

Nyársapáti HÍRMONDÓ

XXI.
évfolyam

2014.
február 15.

250. szám

A NYÁRSAPÁTI ÖNKORMÁNYZAT TÁJÉKOZTATÓJA

VÁLASZTÁSITÁJÉKOZTATÓ

Áder János köztársasági elnök az országgyűlési képviselők választását 2014. április 6. napjára tűzte ki, ahol egyéni képviselőjelöltekre, illetve országos listákra szavazhatunk. A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok automatikusan felkerülnek a központi névjegyzékbe. Azt a választópolgárt, aki legkésőbb 2014. február 7-én a szavazóköri névjegyzékben szerepel, a Nemzeti Választási Iroda értesítő megküldésével legkésőbb 2014. február 17-ig tájékoztatja a névjegyzékbe történt felvételről. Aki 2014. február 7-ét követően kerül a település szavazóköri névjegyzékébe, a helyi választási iroda értesítő átadásával vagy megküldésével tájékoztatja a névjegyzékbe történt felvételről. Aki a szavazás napján a lakóhelyétől (értesítőben megjelölt szavazóhelyiségtől) távol tartózkodik, az általa megjelölt településen átjelentkezéssel szavazhat. Átjelentkezésre, az átjelentkezés módosítására vagy visszavonására irányuló kérelemnek 2014. április 4-én 16 óráig kell megérkeznie ahhoz a helyi választási irodához, ahol a választópolgár a névjegyzéken szerepel. A kérelmet a valasztas.hu honlapon keresztül elektronikusan, vagy személyesen, illetve levélben formanyomtatvány használatával az állandó lakcím szerinti választási irodánál lehet benyújtani.

Aki a szavazás napján külföldön tartózkodik, külképviseleti névjegyzékbe való felvételét kérheti az átjelentkezésre vonatkozó szabályok szerint. A kérelemnek 2014. március 29-én 16 óráig kell megérkeznie a helyi választási irodához. A magyarországi lakcímmel nem rendelkező választópolgár központi névjegyzékbe vételét, illetve a névjegyzékben szereplő adatainak módosítását 2014. március 22-én 16 óráig kérheti.

Ha a választópolgár egészségi állapota vagy fogyatékosága miatt a szavazóhelyiségben nem tud megjelenni, mozgóurna iránti kérelmet nyújthat be a valasztas.hu honlapon keresztül elektronikusan, vagy személyesen, levélben, illetve meghatalmazott útján formanyomtatványon annál a helyi választási irodánál, amelynek szavazóköri névjegyzékében szerepel. A kérelemnek legkésőbb 2014. április 4-én 16 óráig kell a HVI-hez megérkeznie. Ezt követően a választás napján 15 óráig a kérelmet ahhoz a szavazatszámoló bizottsághoz kell eljuttatni, amelynek névjegyzékén a választópolgár szerepel. A választókerületben választójoggal rendelkező választópolgár 2014. március 3-ig ajánlóíven ajánlhat jelöltet. Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

dr. Bicskei Krisztina jegyző, helyi választási iroda vezetője

MEGHÍVÓ

*A Nyársapáti Gazdakör vezetősége
tisztelettel meghívja*

**2014. március 06-án (csütörtök) 17 órára,
a Szarka Mihály Művelődési Ház
nagytermében tartandó
GAZDAKÖRITÁJÉKOZTATÓ
FÓRUMÁRA.**

Program:

- Kis Miklós polgármester köszöntője
- Földi László Cegléd város polgármestere, a FIDESZ országgyűlési képviselője köszönti a megjelenteket
- Mezőgazdasági aktualitások
Előadó: Jakab István Magyar Gazdakörök és Gazdaszövetkezetek Országos Szövetségének elnöke, Magyar Országgyűlés alelnöke
Előadó: Gyórfy Balázs Magyar Agrár-, Élelmiszergazdasági és Vidékfejlesztési Kamara elnöke
- Növekedési Hitelprogram- OTP Bank
- Egyebek
- Vacsora

Kis Miklós a gazdakör elnöke

GAZDATÁRSAIM FIGYELMÉBE

AJÁNLOM....

Pénztárcánk kímélője a Mikro-Vital®

A talaj élő anyag, s benne – ha termőföldünk egészséges – akkor nagy élet zajlik. Ki gondolná, de a tavasz illatát hordozó félmaréknyi földben akár ötmilliárd mikroszervezet is nyüzsöghet, csaknem annyi, mint a világ hétmilliárdos népessége. Ráadásul a baktériumok sportos „jóságok”, hiszen kellő víztartalmú közegben gyorsan mozognak, illetve „szuperszonikus” sebességgel szaporodnak, s néhány óra alatt akár egy méternyire is eljutnak a talajban.

Munkában a baktériumok

Magyarországon is mind nagyobb a gazdák fogadókészsége a természetes, vagy zöld gazdálkodási módszerek iránt. Ebbe a fogalomkörbe tartoznak az „ingyenes” munkát végző mikroszervezetek alkotta baktériumtrágyák is. Közülük a legsokoldalúbb talán a Mikro-Vital® baktériumtrágya, ami a levegőt 78 %-ban alkotó nitrogént megköti, a talaj foszfor- és káliumkészletét a növények számára felvehetővé alakítja, és intenzíven bontja a szár-, valamint a gyökérmaradványokat. A mai termelési színvonalon természetesen nélkülözhetetlen a műtrágyázás, ám utóbbi egy részét – átlagoshoz közeli időjárást feltételezve – helyettesíteni lehet a mikroorganizmusok munkába fogásával. Úgy is lehetne fogalmazni, hogy a talaj „jó baktériumainak” arányát növeljük, s ha ezt éveken át tesszük, akkor jobb lesz talajaink termékenysége és minősége, javul termőföldjeink szerkezete, s mindezek eredményeként könnyebb lesz a művelhetőségük, kevesebb gázolaj fogy. Gyakran felteszik a kérdést: mire képesek szárazság idején a bacik. Csodákra nem, ám kettős vízburkot vonnak maguk köré, amelyből 7-10 napig képesek „éltetni” a növényt. Például később furulyázik a baktériumtrágyázott területre vetett kukorica, a kezeletlen talajokon lévő fajtársainál. A szárazság elmúltával aztán ismét szaporodnak.

A napozás halálos vétek

A baktériumtrágyák éven belüli kijuttatásának két fő időszaka van. A tavasszal vetett növények alá többnyire március és május között, augusztus és október között pedig a szármaradványok bontására, illetve az őszi vetésű növények alá használjuk. Az év első felében természetesen a tavaszi vetésűek – tavaszi árpa, mák, zab, olajtök, napraforgó, kukorica, szabadföldi zöldségfélék – vannak soron. Bármikor szórják, permetezik is ki a „természet ajándékainak” számító bacikat, nagyon lényeges a kijuttatással lehetőleg egy menetben, a talaj felső rétegébe bedolgozni őket. Így a kiszórás után a lehető leggyorsabban talajpaplannal takarjuk be őket a napfény elől. A piciny élőlények ugyanis rendkívül érzékenyek a napsugárzásra. Ha huzamosabb ideig sütkeznek, akkor „feldobják a talpukat”, elpusztulnak. Nagyon lényeges tehát a permetező, valamint a talajművelő gépek összhangja. A gázolajjal való takarékosság az egymenetes kijuttatás mellett szól: vagyis a talaj-előkészítéssel vagy a vetéssel együtt érdemes kipermetezni, majd szinte azonnal talajba dolgozni a vízzel hígított baktériumokat. A kétmenetes kijuttatás munkaszervezésének célszerű változata lehet, ha például az este kipermetezett baktériumtrágyát a kora reggeli magágykészítés követi. A lényeg: ki-ki lehetőségei szerint gondoskodjék a baktériumok mielőbbi talajba keveréséről. Létfonosságú a tárolás is. Hűvös, napfénytől védett helyen, nyitott fedelű műanyag-kannákban a felhasználóhoz való szállítást követően akár 2-3 hétig is teljes értékű a Mikro-Vital®. Az anyagot egyébként egy-, öt-, tíz-, és húsliteres műanyag flakonokban, kannákban szállítják ki a gyártó cég területi képviselői a felhasználóknak.

Doppingolás, gombaüldözés
Szántóföldi növényeknél a Mikro-Vital® hektáronkénti adagja általában egy liter baktérium-koncentrátum, a

gazdálkodó technikai-technológiai adottságai szerinti vízzel (40-350 liter) hígítva. Vetéssel egy időben is kijuttatható, mert a vetőmaggal érintkező baktériumtrágya kifejezetten doppingolja a csírázó magvakat. A Mikro-Vital® kísérletekkel alátámasztott és a gazdák által is visszaigazolt növényvédelmi mellékhatása, hogy a kalászos gabonaféléknél, illetve a kukoricánál gátolja a Fusarium sp. gombák szaporodását. Ez az egyáltalán nem mellékes mellékhatás talán még kifejezettebb a napraforgónál: a Mikro-Vital® akadályozza a szürke- és a fehérpenész okozta tányérbetegségek és a szártörés kórokozóinak kártételét. Kifejezettebb ez utóbbi hatás, ha a hektáronkénti dózist 2-3 literre emeljük, és így a növényvédelmi költségeken is spórolhatunk. Hasonló adagokat ajánlott kijuttatni a szántóföldi zöldségfélék alá. A talajon termesztett fóliás és üvegházi zöldségeknél pedig 500-1000 négyzetméterre 1 liter Mikro-Vital® az ajánlott mennyiség.

Csengő forintok a zsebben

Természetesen a Mikro-Vital® sem csodaszer. De olyan természetbarát koktél, amelyet nemcsak növényeink szeretnek, hanem a bukszánkát is kíméli. A globális gazdaság, „áldásaitól” függő, manipulált kőolaj- és földgázárakkal együtt mozog – általában felfelé – a műtrágyák ára is. Műtrágyák nélkül kevésbé hatékonyak a baktériumok, de a mikroszervezetek segítségével a talaj kevesebb szintetikus kemikáliával is beéri. Mindeközben a kutatások és a gyakorlati tapasztalatok szerint is változatlanok, vagy magasabbak a területi hozamok, mint a kontroll táblákon.

A Mikro-Vital® nemhogy pénzt vinne tőlünk, hanem csengő forintokat hoz a házhoz. Évjarattól, műtrágyaáraktól és számtalan más tényezőtől függően hektáronként öt- és tizenötezer forint közötti kiadáscsökkenéssel lehet számolni. A baktériumtrágyák a tudatos, költségkímélő gazdák partnerei, a termelés finomhangolásának eszközei. Például a Mikro-Vital®-t az olyan szakemberek építik be növénytermesztési, illetve kertészeti technológiáikba, akiknél nemcsak a tonnákban mért hozamok, hanem a zsebeikben csengő forintok is számítanak. Bővebb információ:

www.mikro-vital.hu

Érdeklődés: Dr Dögei Imre, +36-30/267-64-47, vagy 30/502-66-17

2100 GÖDÖLLŐ, Blaháné út 77.

e-mail: dogei@vnet.hu

TÁMOGASSA A LÁTÁSSÉRÜLTEKET!

Adója 1 %-ával segíthet nekünk!
Cegléd és Térsége Látássérültjeinek
Egyesülete

Közhasznú szervezet

2700 Cegléd, Alkotmány u. 11.

Számlaszám: 10403129-00003428-00000001

Adószám: 18711413-1-13

SZAMÓCATERMESZTÉS OLASZ MÓDRA!

A Gazdakör szervezésében 2014. január 27-én a szamóca-termesztésről hallhattak, láthattak a gazdák – még a laikusok számára is érdekesítő – előadást Nyársapáton a művelődési ház nagytermében.

Az olaszországi Mazzoni Group képviselője, Antonio Ferraresi, - aki a résztvevők egy részének már nem volt ismeretlen, hiszen tavaly tavasszal a nyársapáti termelők kilátogathattak Olaszországba, ahol saját szemükkel láthatták a cég szamóca ültetvényeit -, és magyar segítője, Babits Dorina mutatta be az általuk itthoni termesztésre is ajánlott, legújabb és legsikeresebb földi eper fajtaikat.



Beszéltek a termesztési technológiákról, a piaci helyzetről és természetesen arról is, hogy ezek a minden tekintetben kimagasló, betegségeknek ellenálló palánták a magyar termelők számára is elérhetőek, megrendelhetőek igen versenyképes áron.

A prezentáció vetítése közben, és az előadás után is szívesen válaszolt Antonio Ferraresi a jelenlévők sok területet érintő kérdéseire.

Kis Miklós polgármester úr, a Nyársapáti Gazdakör elnöke ezt követően tájékoztatta az érdeklődőket arról, hogy az idén is lehetővé teszik, hogy a gazdakörön keresztül nagy tételben, még kedvezőbb áron jussanak a szamóca-termesztő gazdák a szaporítóanyaghoz.

A fórum hivatalos része után a gazdakör tagjai vendégül látták az előadás minden résztvevőjét.

Nagyné Kovács Éva



ÜGYFELEINK FIGYELMÉBE AJÁNLJUK:

VESZÉLYHELYZETI TÁJÉKOZTATÓ RENDSZER OKOSTELEFONOKRA TÖRTÉNŐ ALKALMAZÁSÁT

A BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság 2013. november 25-én elindította az okostelefonokra, valamint táblagépekre kifejlesztett, országosan és ingyenesen elérhető veszélyhelyzeti értesítési szolgáltatást (a továbbiakban: **VÉSZ**).

A rendszer által hivatásos katasztrófavédelem egy olyan új informatikai megoldást nyújt, amely megfelel a mai kor igényeinek, eljuttat minden olyan információt a felhasználóhoz, amelyek segítik az állampolgári öngondoskodást, és **nem utolsósorban a használók a lehető leggyorsabban és hiteles forrásból értesülnek az ország egészét, vagy egy-egy adott területet érintő veszélyhelyzetről, káreseményről a nap 24 órájában.**

A **VÉSZ** segítségével az okostelefonnal valamint táblagéppel rendelkezők azonnal tájékozódhatnak a lakóhelyük, az úti céljuk által érintett területek, figyelt útvonalak, megyék, vagy akár az egész ország aktuális helyzetéről, a kiadott figyelmeztető és riasztási jelzésekről. A **VÉSZ** - egyebek mellett - meteorológiai, közlekedési vonatkozású tudnivalókról tájékoztat, de ugyanúgy megjelennek rajta bizonyos tűzoltói beavatkozások is.

Az alkalmazást letöltő felhasználó beállíthatja magának, hogy Magyarország mely területéről kér azonnali értesítést mobil eszközére. Kijelölheti a lakóhelyéhez igazított értesítési zónát, egy-egy megyét, a nagyobb hazai tavak környékét, vagy akár az egész országot is. A **VÉSZ** képes arra is, hogy a mobil eszköz GPS berendezésének segítségével figyelje a felhasználó aktuális helyzetét, és ehhez viszonyítva küldi az adott területre érvényes értesítéseket az okos készülékre. A **VÉSZ** csekély adatforgalmat generál, a ma kapható mobilinternet-csomagokban lévő adatmennyiség elegendő hozzá.

A **VÉSZ**-t a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság szakemberei kezelik és látják el tartalommal, a felhasználók így nem csupán a katasztrófavédelem jelentősebb, éppen zajló beavatkozásairól, de a forgalmasabb útvonalakat érintő közúti balesetekről és útvizonyokról, Magyarország aktuális időjárási körülményeiről, valamint a veszélyhelyzeteket érintő tudnivalókról és teendőkről is első kézből értesülhetnek. Az ingyenesen letölthető alkalmazás az Android, az iOS és a Windows Phone operációs rendszerekre egyaránt elérhető, letölthető akár a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság központi honlapjáról is.

(www.katasztrofavedelem.hu)

Tisztelettel:

Nagykőrösi Járási Hivatal

ÓVODA

TISZTELT NYÁRSAPÁTI SZÜLŐK!

Az ÁMK szakfeladataként az intézményi étkeztetés úgy az iskolában, mint az óvodában követi a törvényi változásokat Nyársapáton is. Mit jelent ez? A tudatos egészségmegőrzés, melyet zászlójára tűzött a kormány, a közoktatásban is megmutatkozik. A testnevelés órák számának megemlése mellett bevezette a kötelező úszásoktatást, s most a gyermekek étkezése van soron. A törekvés egyértelműen a pénztárcánkhoz mért lehető legegészségesebb étkezést kéri majd számon. Azonban azt ne tévesszük szem elől, hogy önmagában az óvodai, iskolai étkezés nem oldja meg az egészséges táplálkozás problémáját.

A kevés zöldség, gyümölcs fogyasztása, a helytelen táplálkozás hasi panaszokat eredményezhet, nem beszélve az immunrendszer legyengüléséről, ami téli hónapokban különösen veszélyezteteti a gyermekeket.

Az egészséges étkezés megvalósítása intézményi szinten azonban nem csupán szándék kérdése. Tudjuk, hogy a jó minőség általában drága, mégis arra törekszünk, hogy a lehető legtöbbet hozzuk ki abból a pénzügyi keretből, ami erre adatott.

Azt gondolom, még családon belül is nagyon nehéz mindenki kedvére készíteni az ételt, nem beszélve közel 250 gyermekről, akiket naponta 3-szori étkezésben részesítünk Nyársapáton. Olykor a legfinomabbnak vélt étel sem elég jó a lurkóknak, máskor ugyanazt jó kedvvel megeszik. Minél nagyobb a gyerek, általában annál válogatósabb. Tóth Tibor igazgató úrral a tanító, óvónőkkel együttműködve azonban arra igyekszünk nevelni a gyerekeket, hogy kóstolják meg az ételt, még ha ránézésre esetleg nem is tetszik. Szerencsére kisebb-nagyobb sikereink vannak e téren is.

További eredményként könyvelhetjük el, hogy intézményünk soha nem tartozik a bezállítóknak! A nyársapáti gyerekek óvodai, iskolai étkezéséhez szükséges termékek pontosan, naprakészen vannak kifizetve, amit a gyerekek nevében is köszönök a Hivatal dolgozóinak és mindazoknak, akik megteremtik a fizetéshez szükséges feltételeket! Ez sajnos sok helyen nincs így, ezért kényszerülnek a városi óvodák, iskolák multi ételszállítókhöz, mert ott hosszabb ideig van hitel.

Mi abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy itthon állíthatjuk elő a gyerekek étkezését. Napi kapcsolatban vagyunk az Apáti - konyhával, ahol minden kérésünkre igyekeznek megtalálni a kompromisszumos megoldást. Új étlapunkon az előírásoknak megfelelően igyekszünk a bevitt tápanyagtartalmat és kalória mennyiséget megjelentetni. Tehát apró lépésekben – az arany középutat választva - megpróbálunk mi is tenni azért, hogy egy egészségesebb, jobb közérzetű generáció növekedjen fel a kezeink alatt.

Dr. Petrik Gábor Andrásné

A HELYES TÁPLÁLKOZÁS SZEREPE

(NEM CSAK) A GYERMEK ÉLETÉBEN

Nap, mint nap halljuk, hogy milyen fontos szerepet tölt be az egészséges táplálkozás a betegségek megelőzésében, s mégis, rendkívül nehéz a már rögzült táplálkozási szokásainkon változtatni. Szülőként sokat tehetünk azért, hogy a gyermek kialakuló egészségtudata a saját egészségét szolgálja. Az óvodáskorban kialakított, elsajátított táplálkozási szokások, illetve ismeretek nagyon meghatározóak a későbbiekre nézve, sokszor az egész felnőtt életre nézve is. Ez az időszak a személyiségfejlődés, a tudatformálás tekintetében a legfontosabb időszak. A táplálkozási szokások már gyermekkorban kialakulnak, hiszen a kicsik ilyenkor tanulják meg a helyes ételválasztást, az étkezési ritmust, ebben a korban formálódik az ízlés, és rögzülnek a táplálkozási minták, valamint a táplálkozási magatartás is.

Az óvodáskorú gyermekek többsége étkezései nagyobb részét az óvodában folytatja, de emellett nagy a felelőssége a szülőknek is abban, hogy a gyermek mennyire táplálkozik egészségesen, a fejlődésének, korosztályának megfelelően. Mivel a gyermekek többnyire együtt esznek a felnőttekkel, így a szülőknek érdemes odafigyelniük arra, hogy az asztalra mindig tápláló ételek kerüljenek, és a menü összeállításánál vegyék figyelembe a gyermekek ízlését és szükségletét is. Ehhez segítséget nyújthat a táplálkozási piramis, ami azt mutatja meg, hogy a különböző táplálékokat milyen arányban lenne ideális fogyasztani.

Az étrendben nagyobb súllyal kell szerepelniük a piramis alján elhelyezkedő élelmiszereknek (teljes kiőrlésű gabonák, zöldségek, gyümölcsök, egészséges zsiradékok), mint azoknak az élelmiszereknek, amelyek a piramis csúcsa felé találhatóak meg. Ezek közé tartoznak például a vörös húsok, illetve a cukrozott és sózott nassolnivalók is. Zöldséget naponta legalább 5 alkalommal javasolt fogyasztani, lehetőleg nyersen is, hiszen a főzés során az értékes vitaminok, ásványi anyagok nagy része veszendőbe megy.

A szülők példamutató magatartása rendkívül fontos! (...)Különösen igaz ez, ha rendszeresen együtt étkezik a család és a szülő is buzdítja a gyermeket, hogy a zöldség és gyümölcsféléből is vegyen. Sok esetben kitartónak kell lennie a szülőknek, de mindenképpen megéri!

Igyekezzünk az apróság minél többféle érzékszervét (látás, szaglás, tapintás, hallás) is bevonni a megismerés folyamatába. Az adott évszakra jellemző gyümölcsök, zöldségek közös beszerzésekor – pl. zöldségbolti látogatás alkalmával – lehetőség nyílik a termények összehasonlítására, a különböző tulajdonságok megtapasztalására (pl. kicsi-nagy, érett-éretlen, kemény-puha, stb.). A vásárolt alapanyagok felhasználásában is részt vehetnek az apróságok – pl. összetéphetik a fejes saláta levelét, figurákat formázhatnak tésztából, összekeverhetik a saláta összetevőket, stb. – de a díszítésbe, tálalásba, terítésbe is bevonhatjuk őket. A kellemes légkörben, együtt elkészített és elfogyasztott étel az étkezéshez való jó viszony alapja.

Kiváló reggelik lehetnek: szendvicsek, feltétnek: zöldségpástétom, húskrém, sovány sonka, tojáskrém, töltött tojás,

friss zöldfűszerekkel ízesítve, természetesen nyers zöldséggel kiegészítve, különféle kásák pl. zabkása, kukoricakása, esetleg lehet hozzá adni aszalt gyümölcsöket, de nyers is.

Tízóráira, uzsonnára: lehet nyers gyümölcsöt magában, néhány szem olajos maggal pl. dió, mandula, stb., natúr joghurttal, sajttal, túróval, nyers idényzöldséget.

Ebéd, vacsora: a zöldségeket levesben is jól használhatjuk. Azoknak a gyerekeknek, akik nem szeretik a darabos zöldségeket, a krémlevesek jó megoldást adhatnak, ahol

elrejtjük a zöldséget, viszont a vitamin, ásványi anyag, rost tartalom megmarad. A zöldségeket főzelékként is adhatjuk a gyerekeknek, viszont arra érdemes odafigyelni, hogy szintén ne főzzük agyon a zöldséget, valamint ne használjunk annyi lisztet és zsiradékot a rántáshoz sűrítésképpen, inkább saját anyagával, vagy habarással sűrítsünk. A zöldségeket salátaként is adhatjuk a gyerekeknek. A gabonákat is változatosan fogyasszák, a fehér tészta helyett sokkal jobb a teljes kiőrlésű tészta, barna rizs, emellett az árpa, amaránt, hajdina, quinoa is jó minőségű gabona.

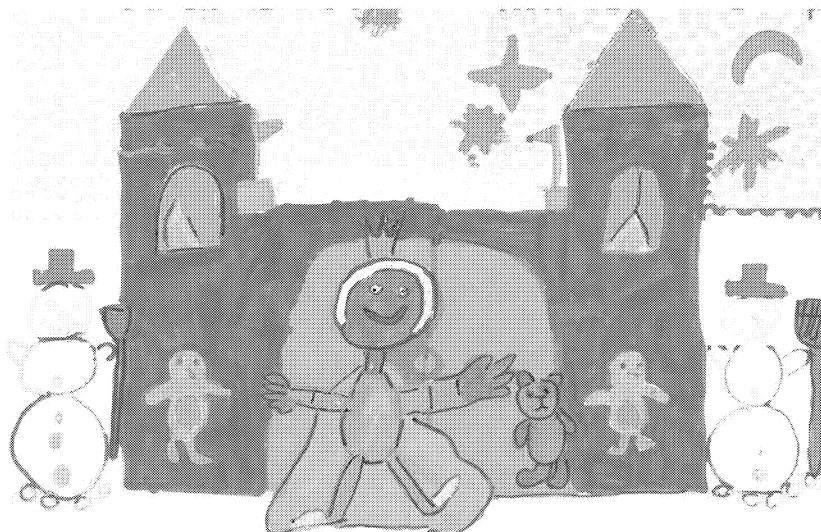
Néhány konkrét példa, mivel válthatók ki a kevésbé, vagy egyáltalán nem egészséges ételek:

Kerülendő	Javasolt
finomított fehér lisztből készült kenyér, pékáruk	magas rosttartalmú, teljes kiőrlésű kenyér, pékáruk
fehér liszt	graham-, rozs-, teljes kiőrlésű búza liszt
fehér rizs	barna rizs, köles, bulgur, hajdina, amaránt
zsíros vöröshúsok	sovány vörös hús, szárnyasok bőr nélkül, tengeri halak
túl sok hús	hüvelyesek, gombák
zsíros, ízesített tejtermékek	natúr joghurt, kefir, sovány sajtok
állati zsiradék	növényi olajok változatosan
bő zsírban sült húsok	grillezett, párolt, sütőzacskóban sült húsok
olajban sült burgonya	héjában főtt, tepsiben, héjában sült burgonya
konzerv	friss zöldség
húsleveskocka	zöld fűszerek, szárított zöldségek
majonézes mártás	joghurtos mártás
háztartási ecet	frissen facsart citromlé, balzsam-, alma-, vörösbor ecet
túl sok fehér, finomított kristálycukor	méz, barna cukor, fruktóz, juharszirup, csicsóka sűrítmény, nyírfacukor, sztívia
nehéz, krémes, cukros sütemények	könnyű, joghurtos, gyümölcsös sütemények
egyéb édesség pl. csoki, keksz	friss, aszalt gyümölcs, natúr gyümölcs chipsek
chips, ropi, sós keksz	natúr olajos magvak, nyers zöldségek, zöldség chipsek
cukros gyümölcslevek, cukrozott szénsavas üdítők, alkohol	tiszta víz, gyógynövényteák, friss és cukormentes rostos levek
túl sok só	szeszámó, zellersó, fűszersó, zöldfűszerek (bazzalikom, kakukkfű, rozmarin, zsálya, kapor, petrezselyem oregánó, majoranna stb.), citromlé
A cikk a GE Program Lélek az ételben oldalán jelent meg	<i>Király Éva dietetikus</i>

KÁNYÁDI SÁNDOR: AKI FÁZIK

Aki fázik, vacogjon,
fújja körmét, topogjon,
földig érő kucsmába,
nyakig érő csizmában
burkolózzék bundába,
bújjon be a dunyhába,
üljön rá a kályhára -
mindjárt megmelegszik.

A rajzot Szűcs Anna Zsófia a nyársapáti óvoda nagycsoportosa készítette



ISKOLA

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA

Ebben a tanévben rendhagyó módon ünnepeltük a magyar kultúrát. A programot Tóth Tibor tagintézmény vezető nyitotta meg. Majd a hetedikesek ismertették Kölcsey Ferenc életét, a Himnusz keletkezésének körülményeit és nemzeti himnuszunkká válásának útját. Ezután minden osztály valamilyen érdekességet mutatott be kultúránk köréből. Szerepelt itt gyermekdal, körtánc, tréfás mondókák, József Attila megzenésített verse. Sőt más költőink verseivel is ismerkedtünk. Megelevenedtek előttünk olimpikonjaink győztes „csatái”. Rácsodálkoztunk a sok-sok magyar feltalálóra, és tucatnyi Nobel-díjasunkra. Tartalmas órát töltöttünk együtt. Új ismeretekkel gazdagodva, érzelmileg feltöltődve térhettük vissza a hétköznapi kerékvágásba. Köszönjük minden osztálynak, hogy időt, energiát nem sajnálva felkészültek!

Dancsó Rozália



TISZTELT NYÁRSAPÁTI POLGÁROK!

NAGY TISZTELETTEL ÉS SZERETETTEL
HÍVUNK ÉS VÁRUNK MINDENKIT
2014. FEBRUÁR 21-ÉN, 14 ÓRAKOR
KEZDŐDŐ
FARSANGI KARNEVÁLUNKRA.
BÍZUNK BENNE, HOGY HA ELÉG SOKAN
LESZÜNK, ÉS VIDÁMAK,
KÖZÖSEN EL TUDJUK ÚZNI A TELET.

TISZTELETTEL: DÖK, SZMK, ISKOLAVEZETÉS

ADD TOVÁBB!

2014. április 4-én lesz 45 éve, hogy hivatalosan átadták a Nyársapáti Általános Iskolát a diákoknak, pedagógusoknak és a lakosságnak. Abban az időben óriási minőségi fejlődésnek számított, hiszen ezután hamarosan megszűntek a szét-szórt tanyasi iskolák, kultúrált környezetben, szaktantermekben kezdődhetett el az oktató – nevelő munka. Tisztelettel szeretnék mindenkit meghívni az április 4-5-i programokra. Szeretnénk régi és jelenlegi kollégákkal, volt diákokkal, mostani tanítványainkkal és szüleikkel emlékezni. Aktivitást, együttműködést, segítséget szándékozunk kérni. Mindenki szervezze az osztálytalálkozóját, az esti bálra osztály - asztaltársaságok alakuljanak. Próbáljuk megerősíteni egymást, hogy volt értelme annak a sok tanórának, kirándulásnak, túrának, Suli-Bulinak, stb.

Végleges programunk még nincs, de néhány fontos információt szeretnék megosztani.

2014. március 20-ig lehet jelentkezni az osztálytalálkozókra. A bál jegyet is eddig az időpontig rendelheti meg minden volt diák. Ezután mindenki számára felkínáljuk a bál belépési lehetőségét, hogy elkerüljük a ráfizetést.

Márciusban a jelenlegi gyermekeink közül 50 alsóst és 50 felsóst szeretnénk jutalomként eljuttatni a CSODÁK PALOTÁJÁBA. Lenne egy igazi táncház, ahová az érdeklődő diákokon kívül minden szülőt, tánckedvelő polgárt várunk.

Április 4-én délután és este sportrendezvények lesznek, (kosárlabda, leány kézilabda, fiú foci) minden korosztály sportolóit szeretettel várjuk. Ha meg tudjuk szervezni, akkor még a hagyományos siker sportágunkban – lövészet – is rendeznénk versenyt.

Április 5-én (szombaton) 10 - 17 óráig osztálytalálkozókat lehet lebonyolítani. Két teremben régi, iskolai filmeket vetítenénk. Egyikben a régi Ki Mit Tud?-okról és Suli-Bulikról, a másikban kirándulásokról, túrákról szólnának a filmek.

Este 18 órakor koszorúzás lesz a kopjafáknál, elhunyt diák és pedagógus társainkra emlékezünk. A koszorúzási szándékot előre jelezni kell, természetesen virágot bárki hozhat. Az ünnepi bál 19 órakor kezdődik, ünnepi beszédek, műsor, kétféle nyitótánc lesz. /A vacsorás belépőjegy ára 1500 Ft-ba fog kerülni./ Ha valaki igényes produkcióval szeretne

fellépni, azt szívesen vesszük, csak kérjük, szándékát időben jelezze. A jó hangulatról Mondy Károly és zenekara fog gondoskodni.

Vacsora után éjjel 2 óráig tart a program, mert vasárnap az intézményünk az országos választások egyik szavazóhelyisége lesz.

Pályázatot is hirdetünk. Címe: A mi iskolánkba jártam.

Érdekes visszaemlékezéseket, verseket, képzőművészeti alkotásokat, fotókat, filmeket várunk.

Beadási határidő: március vége.

Szponzorálást, tombola felajánlást, tevőleges segítséget előre is köszönünk.

Számomra a sikernek egyetlen záloga az lenne, ha az esti bálon legalább 300-an szórakozhatnánk, és április 4-én minél több csapat játszana felszabadultan.

Kérek mindenkit, hogy segítsük egymás örömét!

Külön üzenem a távolban, esetleg a külföldön lévő diákjainknak, ha lehet, erre az időre időzítsék a hazai családlátogatásokat.

Informálódni lehet levélben, illetve személyesen:

cím: 2712 Nyársapát, József Attila út 6.,

telefonon: 06-53/389-004

e-mail: titkarsag@erdei-nyapat.sulinet.hu

közösségi oldalon: www.facebook.com: Nyársapáti

Iskola oldalán

Az „ALMA MATER” szeretettel várja minden jelenlegi és hajdani „lakóját”!

Tisztelettel: Tóth Tibor

TOVÁBBTANULÁS

A 2013/2014-es tanév első félévében sok feladat hárult a szülőkre, tanulókra és pedagógusokra, ugyanis a nyolcadikos gyerekeknek most kellett pályát választani, és ráadásul olyat, amit szívesen végez majd az elkövetkező időben. Ennek érdekében igyekeztünk minél több segítséget nyújtani a sikeres pályaválasztás érdekében. Októberben Kecskeméten voltak tanulóink pályaválasztási kiállításon. Majd szintén Kecskemétre mentünk pályaválasztási tanácsadásra, ahol szabadon kérdezhettek diákjaink a továbbtanulással kapcsolatban, és úgy gondolom nagyon sok hasznos információhoz jutottak. Novemberben pályaválasztási szülői értekezletet tartottunk, ahol részt vettek a hetedik és nyolcadik osztályos gyerekek és szülei. Ezen értekezleten részt vettek a ceglédi és nagykőrösi közép-és szakmunkásképző intézetek képviselői és tájékoztatást adtak az iskolájukban folyó oktatásokról, szakmákról. Szintén novemberben Cegléden a Városi Sportcsarnokban pályaválasztási kiállításon voltunk a nyolcadikosokkal. Sok szakma képviseltette magát, és érdekes szakmai bemutatókat láthattunk ill. néhány szakmát gyakorlatban is kipróbálhattak a tanulók. A Kecskemétre és Ceglédre utazásban segítséget nyújtott a Polgármesteri Hivatal, Henczné Nagy Krisztina és férje. Köszönet érte. Januárban a központi írásbeli felvételi előtt egy héten keresztül diákjaink átismételték a legfontosabb tudnivalókat magyarból, matematikából és angolból, valamint az elmúlt évek írásbeli felvételi feladataival ismerkedtek.

A 19 nyolcadikosból 11 írt központi felvételi vizsgát. Eredményeik ismeretében 10-en adták be jelentkezési lapjaikat gimnáziumba vagy szakközépiskolába, 9-en pedig szakmunkásképzőbe. Minden tanulónak sikeres felvételt kívánok.

Víg Károly of.

GOKARTOZÁS A TANTERVBEN

Gokart szakkör indul a nyársapáti gokart pályán Nyársapát és Csemő község általános iskolásai, valamint a ceglédi Kossuth Lajos Gimnázium tanulói részére. A hírt lapunk megkeresésére a tulajdonos Bognár István a Bognár Gokart Park tulajdonosa is megerősítette.

A független nyársapáti önkormányzati képviselő, az önkormányzat ülésén is beszélt az országban egyedülálló kezdeményezésről. Mint mondta, céljuk, hogy az iskoláskorú gyerekek a gokartozás során elsajátítsák a gépjárművezetés alapjait, a rendőrség bevonásával pedig a közlekedés szabályait. Kezdetben szakkörként fognak működni az iskolákban, de amennyiben a mintaprojekt sikeres lesz, akkor bíznak abban, hogy az beépül a 2014/15-ös tantervbe.

Forrás: stop.hu

VIGYÁZZ, MERT TRENDI!

- Világhírű neurológusok szerint a TV nézése és a számítógép használata nagy veszélyeket rejthet a gyerekek számára, ha nem az igazi pozitív funkcióra használja (óriási tudástár, amit fel lehet használni a valóság felfedezésére).

- A gyerekek agyában hosszú távú kapcsolatok csak akkor jönnek létre, amikor konkrét világból jönnek és rendszeresen aktiválódnak.

- A tanulónál kivételesen fontos, hogy megtapasztalja saját testét. Pl. akik jók matematikából, gyakran kiváló egyensúlyozók. Mászni, ugrálni, egyensúlyozni, mozogni stb. kell sokat tanítványainknak.

Az egyik legcsodálatosabb testtanulási folyamat az éneklés. Az együtt éneklés pluszban a szociális kompetenciát erősítheti.

A másik előny, hogy ha énekelünk, akkor nem félünk annyira.

- A világunkban az eszközeink annyira bonyolultak, hogy a gépek működését a gyerek nem érti – így az ok-okozat univerzális törvény nem működik. Régebben még a gőzgép, autó, motor, stb. működése is viszonylag egyszerű volt – ez ma már nem így van.

- Csak saját tapasztalataink útján fejlődik az agyi központunk. Új dolgot csak akkor tud elsajátítani egy ember, ha egy régebbi tapasztalatból szerzett tudáshoz tudja kapcsolni. Ha ez nincs, nem érdekli az egész – lemarad!

- A könyvolvasás agytechnikailag sokkal hasznosabb, mint a TV nézés és a számítógépezés.

- Az agy számára a valódi kihívások, az igazi kalandok a döntőek. A gyerekeknek a reális világban legyen igazi interaktivitásuk.

- A számítógép és a TV akkor válik veszélyessé, ha a tanuló alapvető szükségleteit próbálja pótolni vele.

Ebből minden embernek kettő van.

Az egyik: tartozni akarok valahová. A másik: teljesíteni akarok valamit. Elsőben a kötődés, a másodikban a szabadság iránti vágy fejeződik ki.

- A fiúk attól szenvednek, hogy sem a család sem az iskola nem tud gyakran igazi, tevőleges kihívásokat adni, amit teljesíthetnek.

Ezért és a félelmük levezetésére kezdenek el szenvedélyesen számítógépezni – lövöldözni, versenyezni.

Az elnyomott állapotok és a félelmek a szervezetben bizonyos blokkokat és korlátokat hoznak létre – óriási energia felhasználásával.

Igazi feladatok elé kell állítani tanítványainkat!

- A leányok meg állandóan chat-elnek (csetelnek), mert valahová szeretnének tartozni.

Valóságos szociális kapcsolatokra lenne szüksége a gyerekeknek (beszélgetés, barátkozás, közös kutatás, színjátás, énekkar, stb.)

- A számítógép rabjai azt képzelik, hogy az életben is minden gombnyomásra működik. Nem tolerálnak semmilyen hibát, nem viselik el a frusztrációkat, érzelmeiket nem képesek kontrollálni, adaptációjuk (alkalmazkodó képességük) nagyon gyenge.

-A gyerekeink „élő” közösségben éljenek át valódi kalandokat, és normális személyiséggé válnak!

-A gyerekeink leszoknak a természetes ISZONYODÁSRÓL, mert a TV-ben, számítógépen bármi megtörténhet.

-Nem csak fejlesztő feladatokra, kalandokra van szüksége a gyerekeinknek, hanem olyan hiteles emberekre, példaképekre, mintákra, akik vezetik őket.

- Az agresszív, önagresszív ember nemet mond a világra, amikor agresszivitása csökken, a világ befogadja. Ez az igazság pillanata, a testen lévő energia és a testen kívüli energia kezd azonos ritmusban működni.

Alacsony energiaszinten az ember gyenge pszichés energiavédelemmel rendelkezik, melynek határait könnyű megsérteni. Ez fokozza az illető nyugtalanságát, félelemérzetét, neurotikus állapotot alakít ki. Védelemként ebben a helyzetben fokozott agresszió lép fel, ami először a külvilág felé irányul, majd önmagára a személyiségre tör. Ha van igazi feladata az embernek és valakihez, vagy egy csoporthoz tartozik, mindenkinek megerősödik a saját energiaszintje.

Az összes érzelmi reakció négy pár fő poláris energián alapul. Az univerzum, az ember, minden élőlény a következő térben szerveződik energetikailag:

SZERETET-GYŰLÖLET

1. Öröm – Harag
2. Bizalom – Féltékenység
3. Figyelem – Közömbösség
4. Támogatás – Sajnálát

AKARAT – ALÁRENDELTSÉG

1. Aktivitás – Lustaság
2. Érdeklődés – Unalom
3. Vonzalom – Közömbösség
4. Magabiztosság – Bizonytalanság

SZABADSÁG – FÜGGŐSÉG

1. Feszültség – Nyugalom
2. Nyitottság – Bezártság
3. Öszinteség – Félelem

ERŐ – GYENGESÉG

1. Gyengédség – Agresszió
2. Építés – Rombolás
3. Teremtés – Megsemmisítés
4. Hála – Büntudat

Az ember a szüleitől kapja az élet modelljét.

Ebben a modellben nem csak forgatókönyve van leírva, hanem bizonyos szerkezetek, melyek befolyásolják az energiaszint növekedését, csökkenését. Ha meg akarunk változtatni egy életmodellt, először meg kell határozni pontosan, azután megteremteni új energiákat, mozgósítva tudatosítani az új életmodellt.

Tisztelettel: Tóth Tibor

MŰVELŐDÉSI HÁZ MEGVÁLTOZIK A KÖNYVTÁR NYITVA TARTÁSA!

A könyvtár új nyitva tartása:

Hétfő: SZÜNNAP

Kedd: 14 – 18 óráig

Szerda: 14 – 18 óráig

Csütörtök: 14 – 18 óráig

Péntek: 14 – 18 óráig

Szombat: 10 – 12 óráig.

Az első nyitva tartási nap:

2014. február 11. kedd 14-18 óráig

Szeretettel várjuk olvasóinkat!

A KULTÚRA ÜNNEPE

A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én, annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le Csekén a Himnusz kéziratát. Az évfordulóval kapcsolatos megemlékezések alkalmat adnak arra, hogy nagyobb figyelmet szenteljünk évezredes hagyományainknak, gyökereinknek, nemzeti tudatunk erősítésének, felmutassuk és továbbadjuk a múltunkat idéző tárgyi és szellemi értékeinket. Az emléknapon országsszerte számos kulturális és művészeti rendezvényt tartanak. E naphoz kapcsolódva adják át a magyar kultúrával, továbbá – 1993 óta – az oktatással, pedagógiai munkával kapcsolatos díjakat. Ezen a napon Nyársapáton is megismerhették az érdeklődők a művelődési házban kultúránk egy picit, de igen értékes szeletét. Csehi Dóra 7. osztályos tanuló előadásában meghallgattuk a Himnuszt, majd Bimbó Brigi és Kurucz Niki vezetésével a néptánc rejtelmibe kóstolhattak bele a felnőtt és gyermek érdeklődők mintegy félszázan.. Néptáncot tanult, akinek kedve volt, vagy csak derűsen szemlélte a próbálkozásokat. A kezdetben ügyetlen lépések egyre biztosabbá váltak, a tánc ház végére már egyszerre sikerültek a lépések, együtt mozdultak kezek és lábak.. A teremben lapzgatásra kiállítottuk a legnépszerűbb magyar felnőttek és gyerekek számára írt könyveket, a legszebbnek ítélt magyar verseket, így azok sem unatkoztak, akik nem próbálkoztak a néptáncal.

Vigné Kerekes Magdolna

ANYAKÖNYVI HÍREK**HÁZASSÁGOT KÖTÖTT:**

Pataki István és Mudris Szilvia
2013. november 9-én.

Farkas Viktor és Dávid Szilvia
2013. november 29-én.

Vida Zoltán és Biró Erzsébet
2013. december 13-án.

Gratulálunk!

SZÜLETETT

Bárany László és Bársony Tímea
Nyársapát, József A. út 1. szám alatti
lakosok **LÁSZLÓ** nevű gyermeke
2014. január 14-én.

Kulsár Gábor és Patonai Mónika
Nyársapát, Jókai M. u. 1. szám alatti
lakosok **FANNI** nevű gyermeke
2014. január 14-én.

Kövári Viktor és Kövári Zsuzsanna
Nyársapát, Nagykőrösi út 5. szám
alatti lakosok **VIKTOR** nevű
gyermeke 2014. január 27-én.

Köszöntjük az újszülötteket!

HIRDETÉSEK:

Tisztelt Villanybajler Tulajdonos!
Készülékét 3 évenként át kell vizsgáltatni
és tisztíttatni, ellenkező esetben vízköve-
sedés, fokozott energiafelhasználás és
idő előtti tönkremenetel várható!
Rendelje meg az átvizsgálást és a tisztí-
tást! Tel.:53-350-302, 06-30-375-9483
NYÁRSAPÁTI TŰZIFA TELEP
AJÁNLATA: akác vékony akác
(guriga) akác hasítva bükk (guriga), bükk
hasítva nyárfa (guriga) nyárfa hasítva,
illetve raklapos nyárfa szelezék.
Érdeklődni az APÁTI bisztróban vagy a
20/910-6746

ELADÓ 1 db nagy teljesítményű mo-
toros kapa, 2 db szivattyú, 1 db japán
permetezőgép 50 méteres tömlővel, vala-
mint Nyársapát, Tizenharmadik dűlőben
komfort nélküli épület Érd.: 06/30
3679627

Belterületen 550 m2 terület komfortos
épülettel eladó. Érd. 06/30 3679627

Nőnap bál

A Nyársapáti Népdalkör

**2014. március 08-án
19,30 órai kezdettel**

bált szervez a művelődési ház
nagytermében.

Belépő: 1.000.- Ft/fő

**Program:**

**Kis Miklós polgármester úr köszöntője
Tetz Alapfokú Művészetoktatási Iskola ceglédi
csoportjának műsora**

**A zenét Bakos Róbert és zenekara szolgáltatja.
Büfé, tombola.**

**A bevételt a népdalkör támogatására fordítjuk.
Kérjük, ha teheti vásároljon támogató jegyet, vagy
csak egyszerű tombolatárgy felajánlásával segítse
rendezvényünket.**

Támogatásukat előre is köszönjük.

**Mivel a művelődési ház befogadóképessége véges, így
kérjük, hogy részvételi szándékukat legyenek szívesek
előre jelezni a 06/20 5000-309-es számra.**

Mindenkit szeretettel várunk!

Rendezők

ANYÁRSAPÁTI HÚSBOLT AJÁNLATA

- friss tökehusok,
- házi disznósajt, májas,
- sült házi zsír,
- savanyú káposzta,
- házi hurka - kolbász,
- szalonna félék,
- tepertő, száraz kolbászok,
- savanyúságok.

Bővített választékkal, minden héten más-más akció.

Kolbászhús megrendelhető. Sózott bél kapható.

Nyitva tartás: hétfőn: zárva

keddtől-péntekig: 6,30-12 óráig, 14-17 óráig

szombaton: 6,30-13 óráig

vasárnap: 6,30-11 óráig

várom vásárlóimat!

ERDÉLYI KIRÁNDULÁS

2014. július 13-18. (5 éjszaka/6nap)

PROGRAMAJÁNLÓ:

1. nap: Erdőszentgyörgy (Rédey-kastély) Bözödújfalú (az elárasztott falu) Kőrispatak (Szalmakalap Múzeum)
2. nap: Borszék VAGY Gyilkos-tó és Békás-szoros Gyergyószentmiklós városnézés
3. nap: Bran (Töröcsvári Drakula kastély), Sinaia, Brassó (Fekete templom és városnézés)
4. nap: Sepsiszentgyörgy: Székely Nemzeti Múzeum, Tusnádfürdő, Nyerges tető
5. nap: Pihenő nap (túra lehetőség)
6. nap: Vajdahunyad: Hunyadi vár, Gyulafehérvár, Déva: vár és városnézés.

Utazás: Kényelmes légkondicionált autóbusszal.

Indulás: Júl. 13-án a Nyársapáti parkolóból hajnali három órakor.

Ceglédi felszállás a református templom előtt.

Szállás: Bucsin tető. Ágyneműhuzatról mindenki maga gondoskodik.

Étkezés: A szálláshelyre történő érkezéstől, a hazautazás napjának ebédjéig teljes ellátással.

Részvételi díj: 34.000.- Ft/fő. Biztosításról mindenki egyénileg gondoskodik. Ajánlott az Unió TAJ kártya kiváltása. Érdeklődni személyesen Micziné Zsuzsánál vagy az alábbi telefonszámokon: 53/389-039, 20/5829741 lehet

SPORT

BIRKÓZÁS

Január közepén Nyársapáton került megrendezésre a Ceglédi Nagycentrum által rendezett szabadfogású kezdő verseny. A résztvevőket a centrumhoz tartozó klubok versenyzői, az Abonyi BC, a Jászapáti SE, a Kecskeméti BC, a Nagykőrösi Petőfi TSE, a Nyársapáti Szabadidő SE és a Ceglédi VSE versenyzői alkották. Az első alkalommal megrendezett versenyre 73-an mérlegeltek be. A Nyársapáti Szabadidő SE 8 fővel képviseltette magát a versenyen, és mindannyian jól helytálltak, mivel mindenki éremmel térhetett haza a verseny végén.

Eredmények:

Gyermek II.

23 kg 2. Molnár Vivien
25 kg 3. Kenyó Regina

Gyermek I.

26 kg 2. Szűcs Szabolcs
40 kg 2. Kovács Alexa

Diák II.

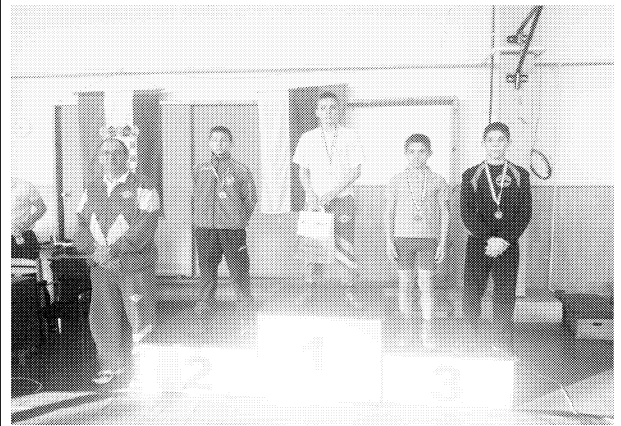
29 kg 2. Rehor Levente
38 kg 1. Molnár Pál

Diák I.

38 kg 2. Kovács Kevin
54 kg 1. Rehor Ferenc

Január 25-én a kadet korosztály küzdelmei is elkezdődtek a válogatottságért. Az V. Intersport-kupa nemzetközi kötöttfogású válogató versenyt Kaposváron rendezték. A négy ország közel száz versenyzőjét felvonultató versenyen a nyársapátiak két fővel képviseltették magukat. Kecskeméti Krisztián egy hármas körbeverést követően a 42 kg harmadik helyén végzett. Kecskeméti Ferenc az elődöntőben egy hazai versenyzőtől vitatható bírói ítélettel kikapott, és így végül az 5. helyen végzett.

Pap Ferenc



TISZTELT ADÓZÓ NYÁRSAPÁTI POLGÁROK!

Nagy tisztelettel kérjük Önöket, hogy az adójuk 1%-át a megadott számon valamelyik egyesületnek szíveskedjenek felajánlani! Mindkét szervezet a nyársapáti gyermekeket, polgárokat támogatja. Áldozatos segítségüket hálással köszönjük!

Nyársapáti Gyermekekért Alapítvány:
18673917-1-13

Nyársapáti Szabadidő Sportegyesület:
19182573-1-13

NYÁRSAPÁTI HÍRMONDÓ

KIADJA: Nyársapát Községi Önkormányzat
FELELŐS KIADÓ: Kis Miklós polgármester

FŐSZERKESZTŐ:

SZERKESZTŐBIZOTTSÁG: Dombóvári-Godó Zsuzsanna,
Nagyné Kovács Éva, Regdon Jánosné, Vigné Kerekes
Magdolna, Víg Károly

FOTÓK: Víg Károly

E-MAIL: polgarmester@nyarsapathivatal.t-online.hu

A 151. SZÁMTÓL KEZDŐDŐEN A HÍRMONDÓ TELJES SZÖVEGE AZ INTERNETEN IS OLVASHATÓ:
www.nyarsapat.hu címen.

CIM: 2712 Nyársapát, Arany János u. 11.

NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: B/PHF/1171/P/1993.

KÉSZÜLT:

APÁTI NYOMDA 2700 Cegléd, Csatorna u. 8.
700 példányban megjelenő INGYENES tájékoztató kiadvány!
2003 februárjától terjeszti a MAGYAR POSTA