

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2022. június 30. - XXXIII. évf. 26. szám  
16 oldal, 400 Ft

BÚCSÚZÁSOK . . . . .	3
ASZFALTOS ÚT A PINCÉKHEZ . . . . .	4
A RAJZ NYELVÉN. . . . .	5
ÖRÖK HÁBORÚ . . . . .	6
VADKAMERA BUKTATTA LE . . . . .	7
SZENTIVÁNI HAJÓ . . . . .	10

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)



## A TANTESTÜLET ÖRÖKÖS TAGJA

Írás a 3. oldalon.



## FELKÉSZÜLÉS

Írás a 8. oldalon.



## RAJONGÓK KÖZT

Írás a 9. oldalon.

## BEHARANGOZÓ

Előre tájékoztatjuk tisztelt Olvasóinkat és Ügyfeleinket, hogy a Hírház

2022. július 23-ától  
2022. augusztus 7-éig  
tartja majd szokásos  
**NYÁRI SZÜNETÉT.**

Kérjük, ennek figyelembe vételével adják le anyagaikat, megrendeléseiket.

Szerkesztőség



Írás a 4. oldalon.

## ASZFALTOS RÁDI-DÚLÓ

# VIDEOTON

## VT Plastic Gyártó Kft.

Cégünk nagy ipari múlttal rendelkező, a mai gazdasági helyzetben is stabil alapokon nyugvó, hosszú távú tervekkel rendelkező vállalat, mely autóiipari termékek és más ipari szférából származó műanyagalkatrészek gyártásával foglalkozik. Profilunk magába foglalja az esztétikai, valamint technikai alkatrészek gyártását, festését és szerelését is.

Ha szeretne egy stabil, fejlődő cég csapatába tartozni küldje el pályázatát!

## Elektromos karbantartó

### Munkavégzés helye:

- Szfvár, Berényi u. 72-100

### Feladatok:

- eseti és tervezett javítások elvégzése
- hiba megelőzés, feltárás
- karbantartási dokumentációk kezelése
- általános (épület) karbantartási feladatok ellátása
- mechanikus karbantartói feladatok támogatása
- részvétel géptelepítésben, új gépek beüzemelésében

### Elvárások:

- min. középfokú elektronikai szakirányú végzettség
- két műszakos munkarend vállalása
- ipari környezetben szerzett min. 1-3 éves tapasztalat
- rajzolvadási ismeret, elektromos tervdokumentációkra vonatkozóan
- önálló, pontos, precíz munkavégzés
- rugalmas, magabiztos személyiség

**Várjuk pályakezdők jelentkezését is!**

### Előny:

- vezérlés és pneumatikus ismeretek
- aktív számítógép használat
- fröccsöntő gépek ismerete (ARBURG, ENGEL)
- épületgépészeti ismeretek

### Amit kínálunk:

- Kedvező juttatási csomag
- Hosszú távú munkalehetőség
- Ingyenes szerződéses járat, munkabajárás támogatása
- Cafetéria juttatás

Amennyiben állásajánlatunk felkeltette érdeklődését, önéletrajzát (munkakör megjelölésével) az alábbi címre várjuk: VT Plastic Gyártó Kft.  
8000. Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. HR osztály  
illetve elektronikusan 01865@hr.videoton.hu email címre.  
Tel:22/554-097

# EGYEDI ELEGANCIA KÜLÖNLEGES ESEMÉNYEKRE

A Hírház Almáriumának polcain immár a sár-bogárdi származású Pátzay István pincészetének kiváló borai is várják a vásárlókat



- \* Ágnes Cuvée
- \* Tégldomb
- \* Bordó Blend
- \* Rizling
- \* Pinot Noir Rosé
- \* Irsai Olivér
- \* Chardonnay
- \* Csíny

# NAGYLÓKI PIROS- PAPRIKA

**CSEMEGE/CSÍPŐS 250 g 1500 Ft**  
**CSEMEGE 500 g 2700 Ft**

**KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN!**

# 0%-OS CUKORTARTALMÚ SÁRSZENTÁGOTAI SZÖRPPÖK



**KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN!**

# BÚCSÚZÁSOK

**Pontot tett a 2021-2022-es tanév végére a Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium közössége. A Himmusz élenklését követően az énekkar műsora nyitotta az évzárót Bereczk Hedvig vezényletével, Varnyu Lilla zongorakíséretével, majd a 10. c és d osztály válogatása hangzott el irodalmi művekből, humoros írásokból, útravalóul.**

Novák Kovács Zsolt igazgatóhelyettes rövid visszatekintésében így összegezte az elmúlt tanévet: – Elégedettek lehetünk, pedig az ősz nem indult jól. A koronavírus miatt s talán a kissé következtelen járványügyi szabályok miatt is a tanév meglehetősen szaggatottan sikerült, ami a tanítási, tanulási folyamat tervezhetőségét jelentősen nehezítette a diákok, tanárok számára egyaránt. Két tragédia is beárnyékolta az őszi hónapokat: Varga Piroska tanárnő és Csögör Léna 10. osztályos tanuló hagyott itt bennünket váratlanul. Mindketten nehezen feldolgozható úrt hagytak maguk után. Emléküket megőrizve előre kellett nézni és folytatni a munkát. Kialálva a járványból a megszokott eseményeinkre koncentrálhattunk (szalagtűző, versenyek, ünnepek, érettségi). A járvány nem múlt el nyomtalanul, hiszen az elmúlt két évben felhalmozott hiányosságokat csak részben sikerült pótolni. Az iskola tanulmányi eredménye az összes osztályzat alapján 4,11, mely pontosan megegyezik a járvány előtti utolsó rendes tanévvel, a 2019-es esztendővel.



Novák Kovács Zsolt kiemelte azokat a rendkívüli teljesítményt nyújtó diákokat, akiknek tíz, vagy annál több dicséretes jeles szerepel a bizonyítványukban: **Plancon István 6. c, Dörögdy Dóra 7. c, Horváth Flóra Sára 7. c, Cseszneki Daniella 8. c, Plancon Eszter 8. c, Vámosi Réka Zsófia 8. c, Krencz Ábel 11. c.** Szintén említésre méltó a 37 középfokú és 11 felsőfokú nyelvvizsga. A végzős, érettségi vizsgát tett diákok közül jeles, illetve kitűnő bizonyítványt kaptak **Dávid Dániel, Jencski Gergő, Németh Vanda Petra és Mezei Emília 12. a osztályos tanulók; Németh Dániel, Szénási Benedek és Pető Fanni 12. c osztályos tanulók.** A kiemelkedő versenyeredményt elért, jeles és kitűnő bizonyítványt kapott diákok könyvjutalmat, okleveleket vehettek át. Az iskola legrangosabb kitüntetését, a **Petőfi-emlékplakettet** ketten érdemelték ki ebben az évben: **Lippai Luca Kata és Jencski Gergő.**

Büszkék lehetnek mind a diákok, mind tanáraik, szüleik, hiszen mindannyian hozzájárultak ezekhez a szép eredményekhez, amelyért köszönet jár – fogalmazott az igazgatóhelyettes, majd jókívánásokkal és Szent-Györgyi Albert gondolataival zárta beszédét: „Az iskola dolga, hogy megtaníttassa velünk, hogyan kell tanulni, hogy felkeltse a tudás iránti étvágyunkat,

hogy tanítson minket a jól végzett munka örömeire és izgalmára, hogy megtaníttson szeretni, amit csinálunk, és hogy segítsen megtalálni azt, amit szeretünk csinálni.”

A végzősök mellett több tanár is búcsúzott az iskolától. Két fiatal pedagógus másutt folytatja pályáját; Bereczk Hedvig tanárnő, valamint Boda János igazgató nyugdíjba vonulnak.

**Boda János** 1986 óta tanított a gimnáziumban és 1993-tól közel három évtizeden keresztül állt az intézmény élén igazgatóként. Magas színvonalú, értékes munkájáért, példaértékű emberi és pedagógusi magatartásáért, nagybecsülésük jeléül kollektívai a **tantestület örökös tagjává választották Őt.**

Boda János meghatódva fogadta a kitüntetését:

– Örülök a díjnak, büszke vagyok rá, mert úgy gondolom, az elismerések közül azok a legértékesebbek, amelyeket szűk környezetünk ad. Mondhatjátok, hogy a szűk környezet elfogult. Ebben igazatok lehet, de ők látják a hibáinkat is, és ha mindennek ellenére méltónak tartanak, az valami.

Majd elővette zsebéből az iskola kulcsát és ünnepélyesen átnyújtotta reménybeli utódjának, Novák Kovács Zsoltnak.

*Hargitai-Kiss Virág*

# ASZFALTOS ÚT A PINCÉKHEZ

Jó fél kilométeres szakaszon aszfalt került a Rádi-dűlőbe vezető útra egy pályázatnak köszönhetően, lekövezték a kúthoz vezető utat, és itatott makadámot kapott a Suszter-hegybe vezető egyenes út is.

A pénteki útavatón **Lengyel István**, a Szentmiklósi Borkedvelők Egyesületének vezetője a pincetulajdonosok nevében köszönetet mondott mindazoknak, akik ebben a fejlesztésben részt vettek a pályázat megírásától kezdve a kavics leterítéséig. Ezzel a beruházással az itt tartott rendezvények színvonala is emelkedik. Ezúton is kéri az érintett földtulajdonosokat, hogy vigyázzanak az elkészült útra, a betakarítási munkákat lehetőleg kisebb, könnyebb gépekkel végezzék, vagy a másik dűlő felől közelítsék meg a területeket.



**Dr. Sükösd Tamás** polgármester elmondta: négy évvel ezelőtt indították el ezt a pályázatot kollégájával, Varga Istvánnal. Négy alkalommal nyújtották be az anyagot, s most végre sikerült forráshoz jutni. Sok kritériumnak kellett megfelelni (hogy külterületi út legyen, belterületi útsatlakozással, a zárt kertekhez menjen, és a kút is pluszpontot jelentett). Köszönet a kivitelezést végző Alap-Ép Kft.-nek a munkáért és a rugalmas hozzáállásért.

**Varga Gábor** országgyűlési képviselő rávilágított, hogy egy ilyen út gazdasági szempontból ugyancsak előnyös; egyrészt nő a parcellák ér-



téke, másrészt a gazdálkodási kedv, így ismét művelés alá kerülhetnek területek.

Az ünnepélyes szalagátvágást követően végigsétáltak az aszfalton a gazdák és vendégek, hogy a pincéknél koccinsanak és áldomást igyanak az új útra.

*Hargitai-Kiss Virág*



# A RAJZ NYELVÉN

**KOVÁCS VIRÁG FANNI** lett a Pécsi Tudományegyetem idei Ötletpályázatának harmadik helyezettje. Az egyetem tanító szakán tanuló sárbogárdi lány grafikai alkotásáért pénzzutalomban és ajándéksomagban részesült elismerésként.

Érdeklődésemre Virág Fanni elmondta:

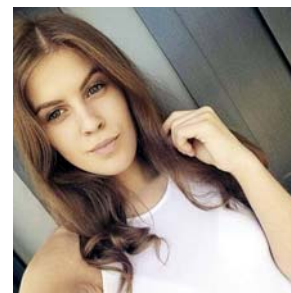
– A pályázat feladata az volt, hogy jelenítsük meg, milyen is a Pécsi Tudományegyetem tagjának lenni. Az emlékeimet próbáltam összegyűjteni egy képben, visszagondolva arra az időszakra, amikor pályaválasz-

tás előtt álltam. Akkor ugyanis részt vettem az Educatio Nemzetközi Oktatási Szakkiállításon, ahol a PTE tagjainak hozzáállása, valamint az általuk nyújtott megfelelő információ sokat segített a választásomban, hogy aztán a PTE tanító szakára jelentkeztem. Egy digi-

tális rajztábla segítségével készítettem el az alkotásomat; a virtuális paravánokon megjelenítettem az Educatio katalógját, az egyetem képzési karjait, valamint a PTE azon oldalát, amelyet azoknak a jelentkezőknek tud nyújtani, akik erre az intézményre teszik a voksukat. A képen szereplő karakterekkel próbáltam szemléltetni, hogy bár különbözőnk, mindenki meg tudja találni azt a képzést, mely a személyiségéhez közel áll.

– **A rajz tehetséged okán megfordult-e a fejedben, hogy művészeti, grafikai irányban tanulj tovább?**

– Bár a rajz közel áll a szívemhez, a tanító szak mellett döntöttem. Ez nem zárja ki, hogy a tanulmányaimat esetleg grafikai, művészeti irányban folytassam.



– **Mióta alkotasz?**

– Amióta az eszemet tudom, rajzolok. Amikor erről a kérdéssel faggattam a szüleimet, azt mondták, hogy már az oviban is a kedvenc időtöltésem a rajzolás volt. Vettem részt rajzpályázaton mind az általános iskolában, mind a gimnáziumban. Szerencsére volt sikerélményem, és párszor sikerült elérnem dobogós helyezést. A mai napig hobbim a rajz. Leginkább hagyományos technikával készítek portrékat különböző filmes karakterekről. A digitális technikával két éve ismerkedtem meg, de igazán pár hónapja kezdtem vele kísérletezni.

**További szép sikereket kívánunk!**

*Hargitai-Kiss Virág*



## Szülinaposok köszöntése

A sárbogárdi nyugdíjasklub születésnaposait köszöntötte a tagság június 27-én, hétfőn délután a művelődési házban. Elsősorban a két 80 évest: Szemesiné Évát és Schvarczné Marikát (aki sajnos nem tudott jelen lenni, de távollétében is szeretettel gondoltak rá) ünnepelték meg, majd a többi születésnaposról és névnaposról is megemlékeztek. Versekbe szedve sok-sok jókívánsággal, tanáccsal látták el az ünnepelteteket, végül pedig Halász Judit „Boldog születésnapot!” című dalát énekelve adták át a klub ajándékait Szemesiné Évának a kerek évforduló alkalmából.



Közös falatozással, beszélgetéssel folytatódott a klub összejövetele a nyári melegben.

*Hargitai-Kiss Virág*



# Jegyzet

Leszkovszki Albin rovata

## ÖRÖK HÁBORÚ

Nem logikus azt kérdezni, mikor lesz háború. Háború van, és mindig lesz is. Olyan pillanata nem volt még az emberi történelemnek, amikor valahol ne lett volna háború, az egyik ember ne ontotta volna ki a másik ember véréit, ne csordultak volna könnyek. Az ember kesereghet, hogy miért kellett ilyen hülye fajba beleszületnie, amely folyamatosan háborúzik, de nem lehet változtatni. Két jelkép van, amely legjobban megragadhatja ezt a fajt. Az egyik a síró csecsemőjét magához ölelő, a sötétben romok közt botladozó anya. És a másik a világpolitikus, aki ezt okozza. Mindig ez volt, és sosem lesz másképp. Miért van ez? Az ember problémalátó és a problémát megoldani igyekvő lény. Érteni kéne például, hogy miért kellett Napóleonnak Moszkváig vonulnia, a fél seregét megfagyasztania, ragyogó karrierjét derékba törnie, holott neki jól fűtött palotái voltak Párizsban és környékén. És miért kellett Hitlernek ugyancsak Moszkva? Milliók halála. Igen, milliók halála. Mi nekik Moszkva, és mik ők Moszkvának? Beteges vonzalmat éreznek a hagymakupolák iránt?

Ha valaki kézzel foghatóan megvilágítaná, miért volt ez a két végzetes moszkvai tanulmányi kirándulás, talán fölfognánk, miért volt a birodalmak vezetőinek ez a mániás vágyakozása abba a városba. És végső soron miért hajtják a vezérek akaratosított, automatikus parancsteljesítővé alázott alattvalóikat a húsdarálóba. A történelemnek nyújtanak magyarázatot nem is keveset. Világos indoklás nincs. Az említett két hadjárat eleve kudarcra ítélt, hozadékot még győzelem esetére sem ígérő dilettantizmus volt, amit különösen Bonapartétól nem várt volna el az ember. Ha egy testület (többnyire inkább egyetlen emberi lény) úgy dönt, hogy ezernyi és ezernyi embertársa halála nem nagy ár az ő politikai elgondolásai megvalósítása érdekében, ott halomra dől valami. Az emberiség örök idők óta értelmes lények együttesének hiszi magát. Napjainkban ennek a vélekedésnek visszavonhatatlanul vége szakad. Nem vagyunk józan belátás szerint működő, a folyamatos létezés érdekében kialakított szabályok szerint élő lények közössége, hanem globális elmeegyérintézet, ahol nincs, nem is lehet gyógykezelés. Mindenkinél tisztában kell lennie azzal, hogy egy bolond embertársa őt és egész nemzedékét mélységbe küldheti, ha az illető eszmerőppenéseire erre ösztönzik. Ez a valóság, s hogy e helyen ez világot láthat, az csak annak köszönhető, hogy egy Isten háta mögötti lapocskában jelenik meg, ahol senki észre sem veszi. Börtönben vagyunk, és nincs kijárat. „A harctér nárszi ágy” – írta le egy zseni, József Attila a kellemetlen mondatot. Nem kelleme tudomásul venni, hogy mindannyian némely kán nemi problémáinak rabszolgái vagyunk. A világ hatalmas sakkasztábláján manőverező, normális eszűnek csak nagy ügyelbajjal tekinthető nagyhatalmak tevékenykedése mély aggodalommal töltheti el azt, aki gondolkodni merészel.

Lehet tenni valamit? Az ukrainai háborút az emberek nagy többsége gyűlöli, elutasítja. Az ember úgy érzi, az egész emberiségnek egyetlen üvöltő tömeggé kellene válnia, de nyugodtan fagylyalozunk. Mert tudjuk: nincs remény.

L. Albin

## KÖSZÖNET A GYÓGYÍTÓKNAK



„A gyógyításban van olyan tényező, amit nem lehet tanulni, aminek nincs neve, csak hatása, s ezért a gyógyítás nem csupán tudomány, hanem művészet is.”

Ezzel a szép idézettel köszöntjük a Semmelweis-nap, július 1-je, a magyar egészségügy napja alkalmából mindazokat, akik életüket embertársaik gyógyításának szentelték, szentelik. Köszönjük odaadó munkájukat!

Szerkesztőség

## MUNKA- SZÜNETI NAP

Tájékoztatom a tisztelt Lakosságot, hogy a 29/2015. (VI. 24.) önkormányzati rendelet alapján

**2022. július 1-je (péntek)  
MUNKASZÜNETI NAP.**

A Sárobgárdi Polgármesteri Hivatalban az ügyfélfogadás szünetel és az ügyfélszolgálati iroda is zárva tart.

Megértésüket köszönjük.

Dr. Venicz Anita jegyző

## TÁJÉKOZTATÓ

Tájékoztatom a tisztelt Lakosságot, hogy a képviselő-testület Sárobgárd város díszpolgári címének és kitüntetéseinek alapításáról és adományozásáról szóló 28/2015. (VI. 24.) önkormányzati rendelete értelmében a képviselő-testület 2022. augusztusi zárt ülésén az alábbi kitüntetések adományozhatók:

**Sárobgárd Város Díszpolgára, Sárobgárd Város Szolgálatáért, Sárobgárd Város Gazdasági Fejlődéséért, Sárobgárd Város Sportjáért**

„Sárobgárd Város Díszpolgára” cím annak a személynek adományozható, aki Sárobgárd városa érdekében kifejtett kiemelkedő jelentőségű tevékenységével, vagy egész életművével hozzájárult a város fejlődéséhez, értékei megővéséhez, a város jó hírnevének öregbítéséhez, továbbá példamutató emberi magatartása miatt személye, vagy annak emléke köztiszteltetben áll. A kitüntetés évente egyszer adományozható, legfeljebb két személynek lehet odaítélni.

„Sárobgárd Város Szolgálatáért” kitüntetés annak a személynek adományozható, aki valamely civil szervezetben, a közművelődésben, köznevelésben, egészségügyi és szociális területen, közszolgálatban, közbiztonsági és tűzvédelmi tevékenysége során, hosszú évek óta kiemelkedően eredményes munkát végez. A kitüntetés évente egyszer adományozható, legfeljebb két személynek lehet odaítélni.

„Sárobgárd Város Gazdasági Fejlődéséért” kitüntetés adományozható annak a Sárobgárd Város területén legalább tíz éve iparos, kereskedő, vállalkozói, vagy mezőgazdasági tevékenységet folytató magánszemélynek, jogi személynek, vagy egyéb gazdálkodó szervezetnek, akinek helyi adótartozása nincs és tevékenységét magas színvonalon, a lakosság megelégedésére végzi. A kitüntetés évente egyszer adományozható, legfeljebb két személynek, szervezetnek lehet odaítélni.

„Sárobgárd Város Sportjáért” kitüntetés a sport bármely területén az átlagnál kiemelkedőbb eredményt vagy teljesítményt elérő személynek, csoportnak, edzőnek, vagy a város sportjáért évek óta kiemelkedő tevékenységet végző személynek adományozható. A kitüntetés évente egyszer adományozható, legfeljebb két személynek, csoportnak lehet odaítélni.

**A kitüntetések elhunyt személynek, posztumusz is adományozhatók.** A kitüntetés átvételére az adományozott halálakor vele együtt élő házastársa, egyenes ági rokona, nevelt, vagy örökbefogadott gyermeke, nevelőszülője, oldalági rokona jogosult, ebben a sorrendben.

**A kitüntetések adományozására javaslatot tehet bármely személy, vagy közösség.**

A kitüntetések vonatkozásában a javaslatokat 2022. július 22-éig írásban kell eljuttatni a polgármesterhez. A javaslatnak tartalmaznia kell a kitüntetésre méltónak tartott személy, illetve közösség nevét, címét, tevékenységének ismertetését, továbbá az elismerni kívánt tevékenység méltatását és azt, hogy a kitüntetések közül melyikre javasolja az illető személyt, vagy közösséget.

Ezt követően a polgármester, a jegyző és az alpolgármester írásos javaslatával kerülnek az ügyrendi és jogi bizottság elé. A bizottság a javaslatát a képviselő-testület soros ülése elé terjeszti. A kitüntetések átadására az augusztus 20-ai ünnepségen kerül sor.

Dr. Venicz Anita jegyző

## 2022. évi népszámlálás, SZÁMLÁLÓBIZTOS- TOBORZÁS

**FELHÍVÁS a 2022. évi népszámlálás lebonyolításában közreműködő számlálóbiztosok jelentkezésére**

**Munkalehetőség: vegyen részt  
Ön is a népszámlálás lebonyolításában!**

**Számlálóbiztosok jelentkezését várják a helyi népszámlálási felelősök – a polgármesteri hivatalok jegyzői, illetve a közös önkormányzati hivatalok jegyzői – a 2022. október–novemberben sorra kerülő országos népszámlálás terpen történő adatgyűjtési időszakára.**

A népszámlálás Magyarország egyik legjelentősebb, mindannyiunk életét érintő adatgyűjtése. Segítségével pontos képet kapunk hazánk népességének nagyságáról, demográfiai jellemzőiről, nemzetiségi és vallási összetételéről, egészségi állapotáról, iskolázottságáról, foglalkoztatottságáról, háztartási és családi viszonyairól, lakáskörülményeiről. A népszámlálás során gyűjtött adatok alapvetően határozzák meg jövőnket, hiszen megbízható alapot adnak az országunkat, a településeinket és a lakókörnyezetünket érintő legfontosabb gazdasági, szociális és területfejlesztési döntések előkészítéséhez. Az országos összeírás sikeressége nagyban függ a számlálóbiztosok munkájától, felkészültségétől, kommunikációjától.

### A számlálóbiztos feladata:

- körzet bejárása, a körzethez tartozó címek felkeresése;
  - az adatfelvétel lebonyolítása, a népszámlálási kérdőív kitöltése az adatszolgáltatóval (ahol nem töltötték ki a kérdőívet interneten);
  - a címek pontosítása, esetleges új címek felvétele;
  - folyamatos kapcsolattartás a felülvizsgálóval.
- Előreláthatólag 100-140 címen kell kérdőívet kitölteni, tableten keresztül, amit a KSH biztosít az adatfelvétel idejére.

A munkavégzés időtartama: 2022. október 17–november 20.

### Követelmények a számlálóbiztossá váláshoz:

- nagykorú, cselekvőképes személy;
- saját eszköz megléte, internetelérés a felkészüléshez (PC, laptop, tablet stb.);
- e-mail-cím, telefonszám.

### A kiválasztásnál előnyt jelent:

- legalább középfokú végzettség;
- magabiztos számítógépes ismeret;
- megfelelő tájékozódási, térképezési képesség;
- az összeírás területén való helyismeret;
- rugalmas időbeosztás és állandó elérhetőség.

### A szerződés-kötés feltétele:

- a jelentkező kiválasztása;
- az e-learning formában megvalósuló képzés sikeres teljesítése.

A 2022. évi népszámlálás települési munkáiban részt vevők feladatainak díjtételei a 362/2020. (VII. 23.) Korm. rendelet 3. számú melléklete tartalmazza.

Amennyiben a fenti feltételeknek Ön megfelel, és kedvet érez a népszámlálás lebonyolításában számlálóbiztosként közreműködni, kérjük, keresse fel a helyi népszámlálási felelőst, aki vagy a polgármesteri hivatal, vagy a közös önkormányzati hivatal jegyzője. Amennyiben bizonytalan az illetékes népszámlálási felelős személyében, kérjük, forduljon a helyi önkormányzathoz további információért!

A jelentkezési időszakról és határidőről, kérjük, érdeklődjön a polgármesteri hivataloknál, vagy a közös önkormányzati hivataloknál.

Jelentkezés: dr. Venicz Anita jegyzőnél a [jegyzo@sar-bogard.hu](mailto:jegyzo@sar-bogard.hu) e-mail-címen, vagy a **06 (25) 520 250-es** telefonszámon.

## ELLOPOTT VÉCÉ

A kővázák meglovasítása után most újabb szintet léptek a temetői tolvajok – a vécét szerelték szét és vitték magukkal a Huszár-temetőből. A nyomok alapján szakszerűen elzárták a vizet és szerszámokkal távolították el a létező összes mozdítható szerelvényt.

Az elmúlt másfél évben ez a második alkalom, hogy a temetői toalettnek nyoma vész, pedig nem képviselnek különösebb értéket sem a csövek, sem a fajsanz – pláne, hogy már sokan használták. A temetőbe járóknak azonban hiányozni fog az árnyékszék, amikor rájuk jön a szükség. A temető üzemeltetőjének pedig immár dupla az anyagi kár.

Csak remélni lehet, hogy talál valami nyomot a rendőrség, ami elvezeti őket az elkövetőkhöz.

Magamat ismétlem, már sokadszor: kamerá(ka)t kéne kihelyezni, mert ha nincs következménye a bűnözők cselekedeteinek, akkor legközelebb talán a ravatalozót szedik szét darabjaira és viszik el.

*Hargítai–Kiss Virág*

## VADKAMERA BUKTATTA LE A DINNYETOLVAJOKAT

A sárbogárdi rendőrök a felvételek alapján azonosították az elkövetőket.

A Sárbogárdi Rendőrkapitányság lopás miatt folytat nyomozást egy 41 éves alapi férfi és két társa ellen. A megalapozott gyanú szerint a háromfős társaság június 25-én délután egy Alsószentiván külterületén található dinnyeföldről 30 görögdiannyét lopott el. A tulajdonos bejelentését követően a Sárbogárdi Rendőrkapitányság kiérkező munkatársai azonnal adatgyűjtésbe kezdtek és a helyszín közelében található vadkamera felvételeinek segítségével azonosították a feltételezett elkövetőket. A trió tagjait alig néhány órán belül elfogták az egyenruhások, majd előállításukat követően, június 26-án gyanúsítottként hallgatták ki őket.

*FMRFK*

## ÁRAMSZÜNET

**Tájékoztatjuk, hogy 2022. július 28-án 8.00–14.00 óráig  
Sárbogárd területén tervezett áramszünet lesz.**

Érintett utcák, szakaszok: Abai út, Bajcsy Zsilinszky utca, Balassi Bálint utca, Bem utca, Csonka utca, Esze Tamás utca, Imremajori utca (általános iskola), Katona utca, Százados utca, Szent István utca, Temető köz, Tüzér utca, Május 1 major szarító, gépműhely, Mezőfalvi MGTSZ juhászat, szennyvíztelep, Dózsa György laktanya, KPM

A meghirdetett áramszünet oka: biztonsági övezetet sértő növényzet eltávolítása, gallyazás.

Köszönjük együttműködésüket és megértésüket!

*E.ON*

## HÁZASSÁGKÖTÉS

A következő párok kötötték össze hivatalosan is életük fonalát Sárbogárdon

**2022. június 24-én:**

**SZILASI JULIANNA és BERECK SÁNDOR**

**sárbogárdi lakosok;**

**2022. június 25-én:**

**TÓTH RÉKA balatonalmádi és HORVÁTH TAMÁS**

**velencei lakosok.**

A neveket az önkormányzat közlése alapján, a házaspárok hozzájárulásával tettük közzé.

Gratulálunk! Sok boldogságot, bőséges gyermekáldást, a nehézségekben kitartást kívánunk az újdonsült házaspároknak!

*Szerkesztőség*

# Családi nap Alsószentivánon

Az eredetileg május 29-ére tervezett, de a kedvezőtlen időjárás miatt elhalasztott családi nap június 24-én délután került megrendezésre a sportpályán. A programban ugrálóvár, biliárdfoci, sorsverseny is szerepelt. Burunczné Panni néni a tőle már megszokott kreatív sarokkal, míg Takács Sára könyvtáros interaktív meseolvasással és ismeretterjesztő kvízzel várta az érdeklődőket.

Az Alsószentiváni Polgárórség felajánlásának köszönhetően senki nem maradt éhen, sült hurkával és kolbásszal kínáltuk a vendégeket. A program zárásaként fellobbantak Szentiván-éj tiszteletére a lángok. Ezúton szeretnénk köszönetet mondani minden kedves résztvevőnek!

*Alsószentiván Község képviselő-testülete*



## Iskolára felkészítő tábor

A FMPSZ Sárbogárdi Tagintézménye idén először iskolára felkészítő tábort szervezett június 20-ától 24-éig. Sárbogárd óvodáiból 21 iskolába készülő gyermeket fogadtunk. A délelőtti játékos foglalkozásokon az olvasás-írás előkészítése, a számolás, mozgásfejlesztés és a szociális készség fejlesztése valósult meg. A foglalkozásokat gyógypedagógusok, logopédusok, konduktor, pszichológus, gyógytestnevelő szakemberek vezették. A gyermekek a délelőtti foglalkozásokon az iskolai renchez hasonló beosztásban vettek részt. 30 perces „óráik” voltak, a tízórai szünetben az otthonról hozott ételt fogyasztották el, majd az udvaron lazíthattak.



A hétfői megszeppenés hamar elmúlt, helyére a kíváncsiság, a játék, a feladatok izgalma lépett. Ellenőrző helyett dicséretgyűjtő füzetbe matricákat, nyomdákat kaptak. Minden reggel izgatottan várták az újabb kihívásokat, örömmel játszottak iskolát.

Pénteken a tábor zárása alkalmával akadálypályán haladtak végig, majd a tűzoltók és a rendőrség bemutatóját élvezhették. Pedagógusként a legnagyobb dicséretben volt részünk, mely a gyerekek örömeiben, lelkesedésében, a szülők elégedettségében, együttműködésében nyilvánult meg. Jó pihenést és eredményes iskolai éveket kívánunk minden iskolába készülő gyermeknek.

*Takácsné Koncz Zsuzsanna igazgató*



# Focitábor Sárbogárd 2022

Sárbogárd labdarúgó-egyesülete ebben az évben is megszervezte az immár évek óta hagyományos focitábort a 6–18 éves gyerekek részére. A napközis rendszerben a fiatalok az egyesület edzőinek irányításával ismerkedtek a labdarúgással és játékos feladatok kerültek a programokba.

A táborban 25-42 közötti létszámban vettek részt a gyerekek és az edzések, játékok mellett élvezettel hallgatták a meghívott vendégek élménybeszámolóit. Vendégünk volt a válogatott játékos és közel 400 első osztályú mérkőzést játszó Dvéri Zsolt, Drazsé, aki a Videotonban több mint tíz bajnoki szezonban szerepelt. Az egyesület kapusainak edzésében segédkező Rauf Dávid, Rafi, aki az élményein túl bemutató edzést is tartott a táborban jelenlévő fiatal kapusokkal. Rafi a Puskás Akadémián, a Gázszerben eltöltött évek után jelenleg az Iváncsa csapatánál végez edzői feladatokat és a Sárosd csapatának kapusa. A hazai pályáról induló Husvéth Ádám is meglátogatta a tábor lakóit és mesélt a MOL FC-nél eltöltött évekről, a nagyon fiatalon a családi fészektől távoli beilleszkedéséről. Ádám az U19-es korosztály együttesének tagja és a beszámoló után a pályán is megvillantotta tudását.

A tábor életében nagyszerű élményeket sikerült szerezni a srácoknak. A Főtéri Cukrászda meghívására pénteken délután elment a csapat fogyni – ezúton is köszönjük a vendéglátást.

A balatoni fürdős napon, kedden, kitűnő idő és a kellemesen felmelegedett víz várta a csapatot.

A szerdai napon a célállomás Felcsút volt, a Pancho Arénában tett látogatáson Puskás Ferenc, Öcsi bácsi életútját bemutató relikviák között élhettük át az Aranycsapat és az ötvenes-hatvanas évek focijának hangulatát.



Mozgalmasan, jó hangulatban teltek a napok, amelyekben a segítők, az edzők munkájukkal és odaadásukkal segítették a tábor lakóinak élményekben gazdag hazatérését.

Köszönet Kati néni, Szilvi néni és Éva néni tevékenységéért, akik az étkezésben segédkeztek, hogy a Kriszti néni által elkészített finomságok és a reggeli, uzsonna, limonádé mindig időben az asztalon legyenek.

Az edzők munkáját támogató játékosoknak is köszönet segítségért: Jakubekné Buzsik Bea, Kiss Szandi, Nagy Szandi, Tóth Szandi, Májér Zita, Szabó Dominik, Örkényi Beni. A szakmai munka az edzők, ifj. Pajor László, Lajtós András, Luczek Roland, Kovács Attila, Vámosi Dávid és a szakmai igazgató, Pajor László irányításával folyt.

Véget ért a móka mára, zárul Gazsi bácsi hírtára!

Jó pihenést! Találkozunk 2023-ban!

Hajrá Sárbogárd!

*Szántó Gáspár*



## Szentiváni suliszemle

**SZENTIVÁNI HAJÓ**

Az iskolai rendezvények közül talán a ballagás a legmeghatóbb, amikor elbúcsúztatjuk a nyolcadik osztályosokat. Az idei ballagás is szépen sikerült, szép időben, de nem rekkenő hőségben, a Jóisten szabad ege alatt kerülhetett sor az ünnepélyre.

Nemzeti himnuszunk elhangzása után először az iskola zászlójának átadása történt meg, majd a ballagó diákoktól a 7. osztályosok nevében Kubik Réka köszönt el. A település képviselő-testülete nevében Lepsényi Mária képviselő asszony virágot és Alsószentiván címerével díszített, a szemnek is kedves piros és kék színű tornazsákot hozott a ballagóknak, Gráczter Krisztina képviselő asszonynak pedig a ballagási szalagot és a dekoratív virágokat szeretnénk ezúton is megköszönni. **Lepsényi Mária** szép beszéddel is készült:

– Az alsószentiváni önkormányzat nevében szeretnék a ballagó diákoktól elköszönni és megköszönni az őket nevelő és egyben őket nevelő tanárok munkáját. Egyszer minden véget ér, így ez a nyolc év is eltelt sok örömmel, szeretettel, jókedv kíséretében, ha voltak is nehézségek.

Az önkormányzat örömmel adta ezt az iskolát egyházi fenntartásba annak érdekében, hogy ne kerüljön el a faluból az iskola. Emellett azonban figyelemmel kísértük továbbra is az iskola életét és igyekeztünk a lehetőségekhez mérten mindenben segíteni. Egy falu addig életképes, amíg van iskolája és temploma.

Nagy védelemben éltetek idáig, hiszen mindenki mindenkit ismert, jobban tudtak rátok figyelni. Több szeretetet, mosoly tudott ezáltal az életetekben megjelenni és talán agresszióból is kevesebb jutott ezáltal. Sok értéket kaptatok itt, amit majd – elkerülve más iskolába – értékelni fogtok. Nem lesz könnyű megérkezni egy új iskolarendszerbe, de bízzatok abban, hogy jó alapot kaptatok.

56 évvel ezelőtt én is szorongó szívvel álltam itt, mert nem tudtam, hogy mi vár rám. Túl lehet élni.

Azáltal, hogy egyházi iskolába jártatok, a világ a jobb arcát is megmutatta számotokra. Legyetek kitartóak, legyen önbizalmatok, és ezt Istenbe vetett hittel tegyétek! Ez a kis falu mindig nyitva áll előttetek. Csak az tudja, aki idevalósi, hogy hol van a

Bújólik, a Tóház, a Báránvölgy, és nem lepődik meg, miért jönnek Magyarország első fatimái kegyhelyére a zarándokok. Ne felejtsetek a híres mezőföldi mondást sem: ott vagy otthon, ahol ismerték a nagyapát! Isten Veletek!

Az iskola képviseletében **Kiss Attila** igazgató köszönt el a ballagóktól:

– Viszon'látásra! – köszöntem el a szerdai főpróbánkon, úgy, ahogy ti szoktatok a nap végén búcsút venni. Nyelvtanból megtanultátok, hogy itt a hármas mássalhangzó-torlódás miatti kiesés példájával állunk szemben. A próbán azt is kértétek, hogy ennél magasabb gondolatokat is mondjak a ballagáson. Megkíséreltem, bár rövid volt az éjszaka, mivel szerenádra voltam hivatalos.

A gyereknap szabadoszobán mindannyian tudtátok, hogy Bud Spencer az egyik kedvencem. Az ő egyik filmjének a jelenete ugrott be: a Kincs, ami nincsben Charlie kihajózni készül a Puffin lekvárral, ami erőt ad és mindent lebíró akaratot. Búcsúztatja a tömeg, szól a zene a kikötőben. Hasonlóan, mint ma. Ma vízre bocsátjuk a ti hajótokat is. A hajó nyolc évig biztonságban volt a kikötőben. Nem azért, hogy soha ne induljon útnak, hanem azért, hogy felkészítse a világ felfedezésére és a navigálás tudományára a matrózokat, valamint megtöltse rakományával a rakteret. Három matrózzal kezdtetek nyolc éve, majd szép sorban érkeztek a többiek, az utolsó matróz a hatodik osztályban. Olyanok is voltak, akik kiszálltak a hajóból, így maradtatok végül a mai útra tízen.

Szerencsére megfelelő személyzetet is kaptatok a hajóra – a fedélzeti tisztek igyekeztek a lehető legtöbbet átadni a maguk tudásából, a fedélzetmesterek tisztán tartották a kabinokat, a hajószakács jóvoltából éhen sem haltatok, a hajó lelkesze pedig tanított benneteket arra, hogyan feljelitek meg Isten terveinek. Néha szeret-





tétek volna előbb elszabadítani a hajót, ilyenkor a kormányos határozottan megmutatta mindig a helyes irányt és vastag hajókötéllel megkötötte a bárkát, hogy el ne szabadulhasson. Nem azért kötöttük meg sokszor a járművet, hogy ne indulhasson útnak, hanem azért, hogy ne legyen üres a raktér, legyen elegendő élelem és felszerelés ahhoz, hogy át tudjátok szelni majd az óceánt. S a kormányos jóvoltából a kapitány is (aki egy hajón Isten után az első) mindenről tudott, készen arra, hogy eligazítsa a matrózokat, ha szükséges.

Most pedig elindultok. Minden hajónak zászlója is van, nektek kettő is. A nemzeti színű zászló emlékeztet benneteket arra, hogy – Kölcsey szavaival élve – „A haza minden előtt”. A kék zászlón a címer utal a településre, ahol az iskolaéveket töltöttétek, a Boldogasszony képe pedig a búcsújáró helyre.

Templom és iskola – talán nem is tudjátok, milyen fontos a jövő szempontjából mind a kettő. A hajózáshoz ugyanis biztos tájékozódás is szükségeltetik, ehhez pedig a templomban és az iskolában is kaptatok olyan iránytűt, ami csalahatatlan. Ezek azok az egyetemes keresztény értékek, amelyek több ezer évesek, s kiállták az idő próbáját. Szeretet, önfeláldozás, kitartás, irgalmasság felebarátaink iránt, beteljesíteni Isten rátok szabott tervét – ez a helyes irány. Búcsúzóul azt kérem, hogy erről az irányról ne térjetelek le soha. Akkor se térjetelek le, ha azt veszitek észre, hogy árral szemben kell hajózni. Ha azt veszitek észre, hogy olyanokkal találokoztok, akiknek az alkoholizálás, az Elf Bar cigaretta, a plázákban való lógás, vagy a drog a menő,



ne engedjétek, hogy ez az áradat rossz irányba vigye a hajótokat!

Ma, amikor egyre nagyobb agrémekkel találkozunk, érezhetjük úgy, hogy a normális emberek vannak kisebbségben. Jegyizzétek meg jól: a kivétel soha nem lehet norma, ami rombol, az nem lehet az élet alapja. Nektek, mint egyházi iskola tanulóinak, tisztelni kell az életet, tisztelni kell az emberi méltóságot. S ezzel tisztelitek a Jóistent is, aki az életre teremtette a világot és nem a pusztulásra. Ha valahol sötétséggel találokoztok, ne azon jajgassatok, hogy nem látni semmit, hanem gyűjtsetek meg egy gyertyát! Adjátok tovább mindazt, amire nevelőitek tanítottak, s akkor büszkék lehetünk rátok a jövőben is. Kedves Matrózok! Nincs tovább. El kell indítani a hajót, amíg kedvező a dagály. Bízunk benne, hogy a rakomány megfelelő, hiszen valamennyiőtöket az első helyen

megjelölt középiskolába vettek fel. Az iránytűről, amit a templomban kaptatok, tudjuk, hogy tūpontos. Mielőtt elfelejtem: a hajó neve nem lehet más, mint a Boldogasszony nevét viselő Santa Maria. Történelemórán megtanultátok (vagy legalább is elmondták nektek), hogy a Santa Maria hosszú, kemény küzdelemben célba ért, átszelte az óceánt. Ne feledjétek: ha követitek az iránytűt, ti is célba értek. Kívánom, hogy ne térjetelek le az Isten által kijelölt útról, különben úgy is járhattok, mint a Titanic. Bízom benne, hogy nem süllyedtek el. S azt se feledjétek, hogy a hajók

időnként visszatérhetnek ám az anyaköltőjűkbe, számotokra is mindig lesz itt egy szabad móló. Viszon'látásra! Dicsértessék a Jézus Krisztus!

**Helter István** püspöki biztos atya az Istennek való megfelelést hangsúlyozta ki a ballagóknak, hiszen ennek jutalma a legfontosabb a lelki üdvösségünk. Tanítása végén Isten áldásával bocsátotta útjára a búcsúzó diákokat.

Az 1–3. osztályosok Kocsisné Madarasi Mónika felkészítése mellett egy kis műsorral, majd virág átadásával is kedveskedtek a legnagyobbaknak, majd Bodokiné Szakács Beáta osztályfőnök is elkészönt tanítványaitól.

Ezt követően a nyolcadikosok búcsúja következett, akik a tanáraik, osztályfőnökük és szülei felé is kifejezték köszönetnyilvánításukat, s egy-egy szál virággal, személyre szabott ajándékkal köszönték meg a pedagógusok, iskolai dolgozók munkáját.

A 8. osztályosok szárnnya bocsátását jelképesen is kifejezték, idén léggömbökkel (a hajót a Buk-patakban nehézkessé lett volna vízre bocsátani). Az osztályszalag felkötése után a hozzátartozók, rokonok is átadhatták virágaikat, ajándékaikat, Kiss Attila igazgató és Bodokiné Szakács Beáta osztályfőnök pedig kikísérte a ballagókat iskolánk kapuján. Ezt követően mindenki sietett haza, hiszen a ballagási ebéd sem vesztetett kárba.

A nyári feltöltődés után a középiskolákban lehet bizonyítani a rátermettségét mindenkinek – hisszük, hogy sikerrel!



# TÖRTÉNELMI KIRÁNDULÁS



A Sárszentmihályi Általános Iskola 7. évfolyamos diákjai és néhány 8. évfolyamos tanuló a Határtalanul Program keretein belül sikeresen pályáztak külföldi tanulmányútra. (Pályázatunk kódja: HAT-KP-1-2021/1000424.) A program célja a szomszédos országok magyarlakta területeinek megismerése, a magyar–magyar kapcsolatok elmélyítése, a külföldi magyarok életének megismerése. A 41 tanulóbból és 5 kísérőből álló csoport június 7-e és 10-e között valósította meg a pályázatban vállaltakat. A kirándulás keretein belül felkerestük a történelmi emlékhelyeinket az Őrségben, a hetési tájegységben és a Muravidéken. Kulturális, történelmi és épített értékeinknek nyomába eredtünk Horvátországban. Muraközről a Muravidéken át követtük a magyarság történelmi és kulturális lábnyomait, megismerkedünk a határon túli magyarokkal. Ősi magyar családok gyökereit kutattuk a Délvidéken.

Az indulás napján reggel 8 órakor kezdődött a felejthetetlen kaland. Idegenvezetőnk, Bea néni lelkiismeretesen felkészülve érkezett meg az ovi parkolójába. Első úti célunk a szlovéniai Lendva volt, ahol a Magyar Nemzetiségi Művelődési Intézetben Misi bácsi tájékoztatót minket a történelmi eseményekről, amelyek befolyásolták az ottani magyarság életét. Saját életéből vett eseményekkel tette érdekesebbé az előadást. Egy finom fagyit után a lendvai szőlőhegyen át, a Szentháromság kápolnáig sétáltunk, ahol Hadik Mihály törökverő hadvezér van eltemetve. Innen csodálatos kilátás nyílik a környékre. A délutánt a dobzonaki orchideafarmon és trópusi kertben töltöttük, ahol szebbnél szebb növényeket láthattunk és vásárolhattunk. Az estét a Szent Vid-forráshoz vezető túrával fejeztük be, ahol az erdő nyugalma és a friss forrásvizet élvezhettük. A szállásunk vidékies, pajtahangulatot idéző fogadó volt, ahol egy jóízű vacsora után kényelmesen megpihenhettünk.

A második napon már a horvátországi Varasdra látogattunk, ahol az Erdődyek várkastélyát vettük szemügyre, majd a városközpontban tettünk egy sétát. Az épületek szépsége mindenkit magával ragadott. A Rijekában található szállásunk elfoglalása után lementünk a közeli tengerpartra. A hűvösebb víz ellenére szinte mindenki térdig állt a tengerben, miközben a közeli teherszállító hajót néztük csodálkozva, amint a hatalmas konténereket rakták a fedélzetére. A fiúk körében egy régi játék, a „kacsázás” volt na-

gyon népszerű. Szerencsére számolatlanul a rendelkezésükre állt a kavics. Az estét közös társasjátékozással zártuk. Nagy nevetések és jókedvű beszélgetések előzték meg az éjszakai pihenésünket.

Harmadik napunkon a kora délelőtti órákban kisebb esőzés kelleltette az indulásunkat. Tersatto várában a magasból csodálhattuk meg a gyönyörű tájat. A Mária-kegyhelynél az egész magyar hadiflottát szemügyre vehettük a kápolna falán megjelenítve. A nap során megismerkedtünk Fiume történelmi belvárosával, a korzón található Óratoronnyal, a kikötővel és annak magyar felirataival. Meglátogattuk a magyar időkben épült piacot, a színházat, a Kormányzói Palotát, a Magyar Királyi Tengerészeti Hatóság épületét, az Adria-palotát és az Adria Magyar Királyi Tengerhajózási Rt. székházát, valamint felkerestük a Baross-emléktáblát. A tervezett programok sorát Abbáziában, a tengerpart mellett húzódo, sziklába vájt sétányon való sétával zártunk. A tenger, a növényvilág és a sziklák elképesztő látványt nyújtottak. Sokak számára talán a legemlékezetesebb pillanatok azok voltak, amikor önfeláldozóan fürödtek a tengerben. A víz a mozgásban levő gyerekek számára nem volt hideg. A tengerben lubickoló társaik láttán még azok a gyerekek is megmártóztak, akik elsősre nem tervezték. Este a szobákban nagy beszélgetések folytak fiúkról, lányokról, továbbtanulásról.

Az utolsó napunkat a fővárosban, Zágrábban töltöttük. A káptalandombi székesegyház megtekintése után átsétáltunk a Felsővárosba. A Jellasics-téren a szobor tövében elfogyasztottuk szendvicseinket, majd újult erővel a dombon felsétálva az öreg kapun át a Szent Márk térre értünk. Itt található a horvát országgyűlés, valamint a Szent Márk-templom, amelyen Horvátország és Zágráb címerét Zsolnay cserépből rakták ki.

A hazafelé vezető hosszú úton közös énekléssel, jó hangulattal telt az idő. Azt tapasztaltuk, hogy a baráti kapcsolatokra pozitív hatással volt ez a négy együtt töltött nap. Többeket egészen más oldalukról sikerült megismernünk az iskolán kívüli programon. Remélem, hogy tanulóink hosszú évek múlva is örömmel emlékeznek erre a pár napra.

*A 7. évfolyam nevében: Horváth–Márkus Andrea osztályfőnök*

Vigyázzunk az egészségünkre!

# A HOSSZÚ ÉS BOLDOG ÉLET TITKA

„A hosszú élet titka: egyél fele annyit, sétálj dupla annyit, neved háromszor annyit.” (kínai közmondás)

## A Kék Zónák lakói

Egy kutató, Dan Buettner a National Geographical való együttműködésben összegyűjtötte azokat a földrajzi területeket, ahol tízszer nagyobb eséllyel érik meg a 100 év feletti kort az ott élők, és elnevezték ezeket Kék Zónáknak. A Kék Zónák a Földnek azon területein vannak, ahol a bolygó többi részéhez képest kimutathatóan magasabb a 100 éven felüliek aránya. Kék Zónák lakóinak számítanak a japán Okinava lakói, a szardíniaiak, az abházok Grúziában, a pakisztáni hunza népcsoport. Hasonlóan jók a hosszú élet esélyei a Vilcabambában (Ecuadorban) élőknél és egy görög népcsoport tagjainál Ikária szigetén.

A kutatás olyan közös tulajdonságokat, összetevőket keresett, amely mindegyik csoportra jellemző. Amit találtak, abban nincsen semmilyen csoda, inkább nagyon is egyszerű, hogy mi a megoldás a hosszú életre.

Egyetlen vizsgált csoport tagjai sem túlsúlyosak. Nagy arányban fogyasztanak olyan ételeket, amit élő „táplálékunk” nevezünk: nagy mennyiségű, nyers zöldséget, növényfélét. Ezzel elegendő vitamint, ásványi anyag és rost bevitelét biztosítják a test számára.

Az ott élőknek sok céljuk van, szeretnek dolgozni, és ez egész életükre jellemző, szeretik az életet és eleve hosszú távra terveznek. A családokban a legidősebbeket tartják a legértékesebbek, fontos számukra az idősek bölcsessége, tisztelik, megbecsülik és nagyon szeretik az öregeket.

Fontosak számukra a baráti kötelékek, és ápolják is a barátságait. Legalább 5-6 olyan baráti kapcsolatuk van, ami egy egész életet át tart. Elegendő figyelmet, időt és energiát fordítanak egymásra.

Összességében elmondható, hogy a Kék Zónák lakói boldog és kiegyensúlyozott életet élnek.

Ritka, hogy betegségben haljanak meg, inkább egy végigdolgozott, aktív nap után alszanak el örökre. Nem szenvedve, hanem gyorsan, egészségesen halnak meg.

A fent említett tényeket erősíti meg Endrei Judit a Korhatártalanul című könyvében, egy 100 év feletti japán orvos személyes példája alapján. Idézet a könyvből:

„Dr. Shigeaki Hinohara nem mindennapi orvos. 104 évesen (2015) ő a világ legidősebb orvosa, ő Japán élő nemzeti kincse. 1911-ben született, és talán a világ legidősebb és leghosszabb ideje szolgáló gyógyítója és pedagógusa.



Nem létezik nála hitelesebb ember, akinek a tanácsait megfogadhatnánk a hosszú és boldog életet illetően. Egyebek között ő alapította az „Új Idősek Mozgalmát” Japánban, több mint 150 könyvet írt, ezek közül „Az élet hosszú, az élet jó” című könyv igazi bestseller lett, eddig több mint 1,2 millió példányban kelt el.



Nézzük, mi dr. Shigeaki Hinohara szerint a hosszú élet titka:

– **A legfontosabb, hogy érezzük magunkat jól a saját bőrünkben.**

A helyes táplálkozás, a pihenés elengedhetetlen a hosszú élethez, de a legfontosabb, hogy jól érezzük magunkat. Mikor a gyerekek játszanak, megfedkeznek arról, hogy álmosak, vagy éhesek. A felnőttek is, ha olyan dolgot művelnek, amiben örömeiket lelik, akkor energiával telítődnek, és minden akadályt képesek leküzdeni.

– **Tartsuk meg az optimális testsúlyt!**

A testsúlyt nem sokáig fogja túrni, ha folyamatosan túlsúlyt kell cipelnie. Etkezzünk egészségesen, könnyű ételeket fogyasztva. Nem szabad teletönnünk magunkat, mert lusták leszünk, nehéznek, fáradtnak fogjuk érezni magunkat. Azok az emberek, akik sok évet megérett, függetlenül, hogy milyen nemzethez, nemhez, embercsoporthoz tartoztak, egy közös jellemző volt bennük: nem voltak túlsúlyosak.

Én minden reggel megiszom egy csésze kávé, egy pohár narancslevet, amibe egy kanál olívaolajat öntök, és még egy pohár lenmagos tejet. Az olívaolaj jót tesz a vérereknek, és a bőröm is szép lesz tőle. Ebédre is tejet és pár szem teasüteményt fogyasztok, de ha sok munkám van, akkor ez elmarad, mert elfelejtkezem róla, annyira koncentrálok. Vacsorára zöldség is kerül az asztalra, halat, kevés rizst, egy héten kétszer pedig 100 grammnyi zsírszegény marhahúst is eszem.

– **Legyen tervünk, és valósítsuk is meg!**

– **Szeressük, amit csinálunk!**

– **Oszd meg másokkal is a tudásod! A megszerzett tudást jó érzést továbbadni, ez mindenki életét gazdagabbá teszi.**

– **Az orvosok nem tudnak mindenkit meggyógyítani!**

Ha egy orvos javasol egy kezelést, terápiát, operációt, akkor kérdezzük meg tőle, hogy ezt ajánlaná-e a feleségének, gyerekének. Nem, mindig nem lehet mindenkit meggyógyítani. Én hiszem azt, hogy a zene ereje, vagy az állatoktól kapott energia sokszor hatékonyabb orvosság, mint sok esetben a tudomány által kifejlesztett gyógyszerek, eljárások.

– **A sport sem maradhat ki az életünkből!** Minden nap igyekszem 2000-2500 lépést lassú tempóban legyalogolni, sétabot segítségével.

– **Vegyük észre a természet csodáit!** Felejtsük el a fájdalmat! Nincs annál nyugtatóbb, öngyógyítóbb környezet, mint a békés, nyugodt természet közeli állapot. Mélyüljünk el a madarak énekében, egy kedves jószág simogatásában. Ezt a hatást semmilyen gyógyszerrel nem lehet elérni. A fájdalom sokszor kellemetlen tud lenni, de ha olyan dolgokat csinálunk, ami szórakoztató, akkor biztos, hogy enyhülni fog a rossz érzés. Ha egy gyereknek fáj valamije, elkezd játszani, szinte azonnal elfelejti a fájdalmat.

– **Az anyagi javak nem jelentenek feltétlenül boldogságot. Ne gyűjtsünk feleslegesen tárgyakat!**

Az igazán fontos dolgok nem mérhetők pénzben. Szeressük az életet, az életünket, a mellettünk élőket, a természetet. Ha belegondolunk abba, hogy egyszer befejezzük a földi pályafutásunkat, akkor már nem vihetünk semmit sem magunkkal.

– **A rosszban is lássuk meg a jót!** Az élet kiszámíthatatlan, kétségkívül lesznek nehezebb időszakok, de ilyenkor is próbáljuk meg a pozitív oldalát nézni a dolgoknak, hiszen az élet szeretete, a jó dolgok felfedezése erőt ad.

– **Legyen példaképünk, és igyekezzünk nála is jobbá válni!**

– **Önkénteskedjünk!** Mire az ember 60 éves lesz, már jó esetben van lakása, egzisztenciája, felnevelte a gyerekeit is, de ettől még nem válik feleslegessé. Erre jó az önkéntesség.”

Dr. Shigeaki Hinohara, aki az egyik tokiói kórház igazgatója volt, 2017. július 18-án hunyt el, 105 éves korában. Határidőnaplója 5 hónappal előre be volt telve. Egy dolgozó nap után szenderült el örökre. Erre mondhatjuk, hogy szép élet és szép halál. Minden életből lehet okulni. Rajtunk múlik, hogy mi mit vagyunk képesek megtenni magunkért a KÉK ZÓNÁN kívül élve, talán kevésbé szerencsés körülmények között, mint az ott lakók. A reményt azonban sohasem adhatjuk fel, hogy mi is képesek vagyunk a változásra és a változtatásra életünkben.

Horváth Katalin

## ÁLLATORVOSI ÜGYELET 2022. JÚLIUS

**július 2-3.:** dr. Bögyös Gábor, Nagylók, Ady E. u. 1/a, 06 (30) 816 1374;  
**július 9-10.:** dr. Pátzay József, Sárbogárd, Asztalos u. 1/a, 06 (30) 639 3977;  
**július 16-17.:** dr. Csele István, Sárosd, Sport u. 30., 06 (30) 993 9404;  
**július 23-24.:** dr. Bögyös Gábor, Nagylók, Ady E. u. 1/a, 06 (30) 816 1374;  
**július 30-31.:** dr. Pátzay József, Sárbogárd, Asztalos u. 1/a, 06 (30) 639 3977.

**Illetékességi terület:** Sárbogárd, Pusztagegres, Sárhatvan, Nagyhorcsók, Mezőfalvai Rt. Sárrét, Alap, Alsószentiván, Cece, Vajta, Sáregres, Káloz, Nagylók, Hantos, Sárosd, Sárkeresztúr, Sárszentágota, Szabadegyháza

*Dr. Szlávik Ferenc osztályvezető, járási főállatorvos*

## HIRDETMÉNY

Tájékoztatom a lakosságot, hogy Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete a 2022. június 10-ei ülésén elfogadta:

- a 11/2022. (VI. 23.) önkormányzati rendeletet az egyes szociális ellátásokról szóló 4/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet módosításáról;
- a 12/2022. (VI. 23.) önkormányzati rendeletet az önkormányzat tulajdonáról, a tulajdonosi jogok gyakorlásáról, a vagyonnal való gazdálkodásról és értékesítésének egyes szabályairól szóló 53/2015. (XII. 22.) önkormányzati rendelet módosításáról;
- a 13/2022. (VI. 23.) önkormányzati rendeletet az üzletek éjszakai nyitvatartási rendjéről, valamint az üzletek működésével összefüggésben elkövetett jogellenes cselekmények ellenőrzésének rendjéről.

**A képviselő-testület a 2022. június 20-ai ülésén elfogadta:**

- a 14/2022. (VI. 23.) önkormányzati rendeletet a Sárbogárd Város Helyi Építési Szabályzatáról szóló 1/2017. (II. 2.) önkormányzati rendelet módosításáról.

A rendeletek megtekinthetők ügyfélfogadási időben a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal szervezési osztályán.

*Dr. Venicz Anita jegyző*

## Még egy kicsit rákapcsol a hőség

Csütörtökön is perzselő napsütésre készülhetünk, kevés zápor, zivatar a Dunántúlon fordulhat elő. Itt az északi, a Dunától keletre a déli-délkeleti szél lehet többfelé élénk. 16-24 fokok minimumokat követően napközben 34-39 fokot mérhetünk.



A péntek is forróra ígérkezik, az Alföldön néhol a 40 fokot is súrolhatjuk. A délnyugati szél többfelé feltámad, csak kevés zápor, zivatar fordulhat elő, a napsütése lesz a főszerep.

Szombatra egy hidegfront hoz megerősödő északnyugati szelet, főként keletre záporokat, zivatarokat. Máshol a napsütés lesz túlsúlyban. 27 és 35 fok közé mérséklődik a forróság, 35 fok még a Tiszántúlon lehet. Vasárnap napos, száraz idő várható 28-33 fokok maximumokkal, keleten élénk északias széllel.

Forrás: idokep.hu

HÍRHÁZ Kft.  
Sárbogárd,  
Hősök tere 12.  
06 (25) 508 900  
bogardesvideke@gmail.com

**Bogárd és Vidéke**

\*Alapító: Hargitai Lajos. Tulajdonos: Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. Szerkesztőség, kiadó, nyomda: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. Nyitva tartás: H-P: 9.00-16.00 óráig. Telefon: 06 (25) 508-900. E-mail: bogardesvideke@gmail.com Honlap: www.bogardesvideke.hu Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői: Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. Tördelőszerkesztő: Huszár Anikó. Grafikai szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. Megjelenik minden csütörtökön. Kéziratok leadási határideje: kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy

hónapon túl nem őrzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén meg rövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. Hirdetésfelvétel: szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. Lapzárta: szerdán 12 órakor. Terjesztés: saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező hűs települések boltjaiban, hírlapárusító helyeken. Előfizethető a terjesztőknél és a szerkesztőségben. Negyedévre: 4600 Ft, félévre: 8600 Ft, egész évre: 16000 Ft. Eng.sz.: HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen szemlélt a megújult  
**OBSERVER**  
www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemlélti Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az

**»OBSERVER«  
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.**

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38  
Fax: +36 1 303 47 44  
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu


**VIDEOTON**

VT Plastic Gyártó Kft.

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

## GYÁRTÁSKÖZI ÉS VÉGELLENŐR

### Munkavégzés helye:

- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

### Feladatok:

- Gyártott alkatrészek vizuális ellenőrzése, alap mérések elvégzése pl: tolómérő használatával

### Elvárások:

- felhasználószintű számítógépes ismeretek
- 1-2 év gyártó területen szerzett tapasztalat
- 5 napos, 3 műszakos, napi 8 órás munkahét

### Amit kínálunk:

- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- Havi szintű Cafetéria juttatás
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Kezdőbér 299.500Ft +pótlékok
- Ingyenes szerződéses járat számos településről
- Helyi bérlet támogatás nettó 7000Ft értékben

Amennyiben állásajánlatunk felkeltette érdeklődését,  
önéletrajzát (munkakör megjelölésével)

az alábbi címre várjuk:

VT Plastic Gyártó Kft.

8000. Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. HR osztály

illetve elektronikusan az alábbi email címre:

01895@hr.videoton.hu Tel:22/554-097

Tudta, hogy az Otonet  
Halláscentrumban számos egyedi  
szolgáltatás is elérhető?  
Próbálja ki Ön is!




### Philips Hallókészülék TB ügyintézővel

Próbálja ki a legújabb  
tölthető és elemes  
hallókészülékeket  
hihetetlen áron!



### TISZTÍTÓSZER AKCIÓ! -20% kedvezmény

Vásároljon most  
bármilyen tisztítószerrel  
és az árából 20%  
kedvezményt adunk!

Bejelentkezés:

+36 30 484 0730

Sárbogárd, Ady Endre út 79.

Kossuth Zsuzsanna rendelőintézet

# PÁLÓCZY- GYÓGYTEÁK



### FELNŐTTEKNEK:

\* Jó reggelt! \* Jó éjszakát! \* Elalvást segítő

\* Feszültségoldó \* Emésztést segítő \* Gyomornyugtató

\* Szíverő „koleszterin” \* Szíverő „vérnyomás”

\* Torok \* Meghűlés \* Ízületvédő

### KIFEJEZETTEN GYERMEKEK ÉS KISMAMÁK SZÁMÁRA:

\* Köhögés elleni

\* Pocaknyugtató

\* Feszültségoldó

\* Meghűlés



A tiszta, vegyszermentes,  
magas minőségű gyógynövényekből készült,  
praktikusan vákuumzáras papírtasakba csomagolt termékek  
1650 Ft egységáron kaphatók a Hírház Almáriumában.

**TÖBBFÉLE  
FRISS  
MÉZ  
KAPHATÓ A HÍRHÁZ  
ALMÁRIUMÁBAN!**



**BIKÁCSI HÚSBOLT SÁRBOGÁRDON!**

**MEGNYITOTTUNK!**

**ALAPI KŐŐ KENYÉR, HÁZI SAVANYÚ, TÉSZTÁK, FŰSZEREK, MIRELIT- ÉS TEJTERMÉKEK! MINDEN, AMIRE EGY HÁZIASSZONYNAK SZÜKSÉGE VAN!**

**FRISS SERTÉS-, MARHA-, BAROMFIHÚSOK, SAJÁT HÁZI KÉSZÍTMÉNYEK!**

Kedvező árakkal, kedves kiszolgálással, folyamatos akciókkal várjuk kedves vásárlóinkat!

Sárbogárd, Attila u. 6.  
Telefon: 06 20 502 6651  
Nyitva: K-P 7-18, Szo 7-13

**A PILLANTÁS OPTIKÁBAN**

**LÁTÁSVIZSGÁLAT ÉS KONTAKTLENCSE ILLESZTÉS**

Hétfőnként 13-17-ig és szerdánként 9-17 óráig

**Szemüveggészítés és javítás helyben**

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)  
TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012  
NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig  
Egészségpénztári és SZÉP kártyák elfogadása

**VIDEOTON**

VT Plastic Gyártó Kft.

Felvételt hirdet műanyag fröccsöntött alkatrész gyártásához

**TERMELÉSI MUNKATÁRS/OPERÁTOR**

**HÁROM műszakos munkarendbe**

**Munkavégzés helye:**

- 8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100.

**Elvárások:**

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- Egészségügyi alkalmasság
- Sikeres felvételi teszt
- **5 napos, 3 műszakos, napi 8 órás munkahét**

**Amit kínálunk:**

- Határozatlan idejű munkaszerződés
- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- **Három műszakos munkarendben a kezdő bér 265.000 Ft+pótlékok**
- Cafetéria keret 10.000Ft/hó
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Videotonos szerződéses járatok INGYENES használata
- Helyi bérlet támogatás nettó 7.000Ft értékben
- Munkatárs ajánlási program nettó 65.000-200.000Ft értékben

**Testtírásra 2022.07.05. 10 óra**

8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. 188. sz. épület  
Jelentkezési email cím: 01890@hr.videoton.hu  
tel: 0622/554-097

**HA LEMARADT A TESZTÍRÁSRÓL EGYEZTESSEN KOLLÉGÁNKAL ÚJ IDŐPONTOT!**

*A felfedezés hagyományja*

CECÉI HÁZI NATÚRSÓR

**Cecéi SZÜRETLEN IPA**

**SZÜRETLEN IPA**

*A felfedezés hagyományja*

CECÉI HÁZI NATÚRSÓR

**Cecéi SZÜRETLEN LAGER**

**SZÜRETLEN LAGER**

*A felfedezés hagyományja*

CECÉI HÁZI NATÚRSÓR

**Cecéi GYÖMBÉRES BÚZA**

**GYÖMBÉRES BÚZA**

**ÚJ!**