

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2022. június 23. - XXXIII. évf. 25. szám  
16 oldal, 400 Ft

BÚCSÚ A TANÍTÁSTÓL . . . . .	2
AZ ÉV EDZŐJE: PAJOR LÁSZLÓ . . . . .	3
ÉVZÁRÓ GÁLÁK . . . . .	4
ROCKTÓBER . . . . .	5
ÉPP MINT HARMINC ÉVE . . . . .	6
TEMETŐI FEKETEPIAC . . . . .	6
FAMUNKÁLÓK . . . . .	7

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)



Írás a 3. oldalon.

## Az év edzője: PAJOR LÁSZLÓ



Írás a 6. oldalon.

## ÉVZÁRÓ



Írás a 4. oldalon.

## TEHETSÉGEK



Írás a 7. oldalon.

## FAMUNKÁLÓK

## Önzés

Az önzésnek kétféle formája van. A rossz önzés az, amikor nem érdekel téged senki más – se az, hogy mi van az illetővel, se az, amit mond, gondol, érez –, az első és egyetlen számodra kizárólag magad vagy, a céljaidnak, érdekeidnek rendszel alá mindenkit. A jó önzés az, amikor nem mások elvárásainak akarsz megfelelni, nem teszed meg azt, ami ellen minden zsigered tiltakozik, hanem saját belső világod, igényeid szerint cselekszel. Az egészséges alkalmazkodás az, amikor egyenlően vesszük figyelembe a saját határainkat és másokét.

Az „önző” szó kettős jelentése hordoz magában csapdát. Például valaki fölládozza magát a családjáért, mindent megtesz a szerettei testi–lelki jólétéért. Aztán egyszer belefárad, rájön, hogy önmagát teljesen háttérbe szorította, semmibe vette. Megkísérel kilépni a többiek által megszokott szerepéből. Mondjuk húsz év után kikapcsolódásként eljár egy közösségbe. Otthon meg megkapja elbizonytalanításképpen, hogy önző. Ilyenkor kell erősnek maradni és lefektetni az új, egészséges határvonalakat. Nem könnyű, próbára tesz emberi kapcsolódásokat, de megéri.

Hargitai-Kiss Virág

# BÚCSÚ A TANÍTÁSTÓL

**BERECZK HEDVIG** lecsukja a zongorát, leteszi a hegedűt és a karnagy palcát negyven aktív év után, melyből az elmúlt tizenegy évet egykori alma materében töltötte ének-zene tanárként. Nyugdíjba vonulása alkalmából Pedagógus Szolgálati Emlékéremmel ismerte el munkáját az Emberi Erőforrások Minisztériuma, melyet Dunaujvárosban vehetett át az egyetem dísztermében. A kitüntetés két másik plakett mellé került Hédi polcán; az egyiket 1998-ban kapta Sárbogárd város önkormányzatától a zeneiskolában végzett kiemelkedő munkája elismeréséül, a másikat 2008-ban az abai kultúráért és közösségért végzett munkájáért. E bársonytokok nem üres díszek – mozgalmas, tevékeny négy évtized sűrűsödik a bronzlapocskákban.



amin úgy megtanultam zongorázni, hogy a következő évben egyből ötödik évfolyamra vettem föl a zeneiskolában. Még be se fejeztem a főiskolát, amikor Várhegyi Henrik bácsi hívott a sárbogárdi zeneiskolába tanítani zongorát, hegedűt, szolfézst, zenetörténetet, aminek nagyon örültem. 1983 februárjától 2011 augusztusáig tartoztam a zeneiskola kötelékébe. Mellette tanítottam zongorát Dégen a könyvtárban, de olyan hideg volt és az olajkályha miatt olyan füst, hogy egy év elég volt (1983-1984). 1986-ban megszületett a fiam, Laci. Akkortájt költözött át a zeneiskola a művészklub a gimnázium mellé, a volt napközi helyére. 1989-ben született lányom, Hédi. Mindkét gyerekkel egy évet voltam otthon. 1993-ban Abán is elkezdtem tanítani zongorát, szolfézst, zenetörténetet és zongorán kísértem a hangszeres növendékeket, amikor létrejött a Sárvíz Alapfokú Művészeti Oktatási Intézmény (SAMI), annak égisze alatt, egészen 2010-ig. 2000–2005-ig a SAMI igazgatóhelyetteseként tevékenykedtem. A művészeti iskola révén sok területet bejártam, tanítottam Kálozon, Soponyán, Szabadegyházán, Sárkeresztúron is. Emellett megalapítottam az abai női kart, mellyel a nagyvenyimi kórustalálkozón különdíjban részesültünk. 2004 és 2006 között elvégeztem a Pécsi Tudományegyetem középiskolai énektanár–karvezetés szakát. 2008 és 2019 között a kulcsi Fekete István Alapfokú Művészetoktatási Intézményben oktattam zongorát, szolfézst.

– A zenetanítás mellett éneket is tanítottál.

– Igen, 1995-1996-ban a pusztaszabolcsi szakközépiskolában, 1998–2000-ig a sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskola énekzenei tagozatán, ahol az alsós kórust is megkaptam, 2005-2006-ban az abai Aba Sámuel Általános Iskolában, 2006–2009-ig a töbörzsöki általános iskolában.

– Mikor jött a jutalomjáték: a gimnázium?

– 2011-ben kezdtem tanítani ének-zenét a Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnáziumban. Nagyon jól éreztem magam az egykori iskolámban, ahol a kórust is vezettem. Büszke vagyok a tanítványaimra, akik számos versenyen szép eredményeket értek el. A Fejér Megyei Diáknapokon zongorásaim, hegedűsöm és a gimnazista kamarám nyertek aranyérmeket. A megyei négykezesversenyéről, dégi zongoraversenyéről is aranyakkal tértünk haza. Legutóbb a tankerületi népdaléneklési versenyen az egyik kategória 1. és 2. díját hoztuk el.

– Ne feledkezzünk meg arról, hogy a sok-sok munka mellett a sárbogárdi Huszics Vendel Kórusban énekeltél, szólamot vezettél, volt, hogy vezényeltél, zongorán kísértél. Ezután a tevékeny élet után hogyan tudod elképzelni magad mint nyugdíjas?

– Szép volt, jó volt, de elég volt. Annyira elfáradtam, hogy most jölesik a pihenés. Persze, nagyon furcsa, hogy 40 évig csináltam valamit és vége. Most viszont jut időm például olvasásra. Szeretnék a gyerekeimmel és a négy fiúunokámmal is többet találkozni.



– Pedagóguscsaládban nevelkedtél, ami meghatározta a pályaválasztásodat.

– Ez így van. A zenei pályafutásom harmadik osztályban kezdődött, amikor beírtak hegedülni, mert nem volt pénzünk zongorára. Hetedik osztályos koromban sajnos meghalt a hegedűtanárom, Kőnig Károly, aki Székesfehérvárról járt ide tanítani. Nagy törés volt ez számomra, mert utána szinte évenként váltották egymást a tanárok. Hegedűtanárnak készültem, de mivel nem engedtek el a szüleim zeneművészeti szakközépiskolába, itthon maradtam és a gimnáziumban végeztem a középfokú tanulmányaimat. Érettségi után megpróbáltam felvételt nyerni Miskolcra hegedűszakra; kevésen múlt, de nem vettek föl. Akkor Alapra mentem egy évre (az 1978-79-es tanévben) képesítés nélkül éneket tanítani, ahol összeverbúváltam egy olyan csapatok, akikkel a járási Ki mit tud?-on ezüstöt kaptunk. A következő tanévet már a Janus Pannonius Tudományegyetem Tanárképző Karának magyar-ének-zene szakán kezdtem, ahol 1983-ban végeztem.

– Hol tanultál meg zongorázni?

– Általános iskola hatodik osztályos lehettem, amikor azt mondta az akkori hegedűtanárom, hogy ha zenei pályára akarok menni, akkor szükség lesz a zongorára a szolfézshoz, zeneelmélethez, mindenhez. Anyukám szerzett egy elektromos harmóniumot,

# Az év edzője: PAJOR LÁSZLÓ



A Magyar Labdarúgó Szövetség Fejér Megyei Igazgatóságának év végi díjátadóját június 17-én, pénteken délután rendezték a MOL Aréna Sóstóban, melyen egyesületünket Nagy László elnök és Pajor László szakmai igazgató képviselték.



Rendkívül eredményes évet zártunk, hiszen szinte minden versenyző korosztályban díjazott volt a Sarbogárd SE U19, U16, U15 korosztályai bajnoki címet szereztek, női csapatunk ezüstérmet, férfi felnőtt-csapatunk bronzérmes lett az első osztályban, U13 korosztályunk Fair Play-díjas lett.

A csapatok jutalmait mellett Pajor László szakmai igazgatónk érdemelte ki a 2021-2022-es bajnoki évadban az Év edzője díjat, ami komoly elismerés a megyei labdarúgásban. Laci már hosszú évek óta lelkiismeretes munkát végez egyesületünkben szakmailag és emberileg is, melynek gyümölcse a korábbi szezonok és az idei év eredményessége, emellett a felnőttek együttesének folyamatos fejlődése, ami játékokban és helyezésekben is töretlen. Ezt most a szövetség is szeretne volna elismerni.

PAJOR LÁSZLÓ, megye I-es csapatunk vezetőedzője, szakmai igazgatónk 1967-ben született. Életében gyermekkora óta a labdarúgás szeretete az egyik központi elem. Utánpótláséveit is a településen töl-

tötte a védelem irányítójaként. Már itt is látszódott: jó érzékeléssel olvassa, érti a játékot.

Játékosként pályafutásának egy komoly térdműtét vetett véget, azonban nem szakadt el a labdarúgástól. Két fia születése után, amikor ők elkezdték a játékot, Pajor László az edzői pálya felé vette az irányt és az MLSZ „D” képzése után 2006-ban az UEFA „B” licenct is megszerezte.

Edzői tevékenysége az utánpótlásban kezdődött, egyesületünkél 2009-ben vállalt szerepet, azóta folyamatosan a Sarbogárd SE (akkor még Sárszentmiklós SE) tagja. Mottója – „Élvezd a focit, de fegyelmeztet!” – meghatározza szakmai tevékenységét a kezdetek óta. Vallja, hogy a kemény és lelkiismeretes munka mellett az örömet is meg kell találni a játékokban ahhoz, hogy igazán sikeresek legyünk. Mottója egyébként magánéletét is meghatározza. Ez a gondolkodás összhangban áll egyesületünk szellemiségével, melynek eredménye a rengeteg bajnoki cím utánpótlásban és a sok-sok kinevelt játékos, akik közül mára sokan felnőttcsapatunk oszlopos tagjai. Az utánpótlásban tett erőfeszítéseiért 2016-ban elnyerte az Év utánpótlásedzője díjat.

A felnőttekkel való edzősködést 2015-ben kezdte, amikor egyesületünk második csapatot indított a megyei III. osztályban. A kizárólag helyiekből és fiatalokból álló csapattal egy 20 meccses győzelmi sorozatnak köszönhetően sikerült az azonnali feljutás, és a másodosztályban is éveken keresztül stabilan szerepelt az együttes irányításával. Közben 2018 ősztől a megyei I. osztályú együttesünk vezetőedzője és szakmai igazgató, ezzel ő az első osztály „legrégebbi” vezetőedzője. Edzői munkájának eredménye, hogy a csapat a tabellán évről évre jobban szerepel, tavaly már a negyedik pozícióban végeztek, idén pedig egészen az utolsó fordulóig a bajnoki cím is

megszerezhető volt. Az éremszerzés is hosszú évek után az első, így a megszerzett bronzérem kiemelkedő eredmény. Ennél is fontosabb, hogy Sarbogárdon igazi közösség épül, családias, baráti hangulat, melynek kialakításában és fenntartásában nagy erőket mozgat meg.

Az idei bajnoki év igazán kiemelkedőre sikeredett, hiszen a felnőttcsapatunkkal elért bronzérem és a bajnoki címért utolsó pillanattig vívott verseny óriási eredmény, emellett pedig szakmai igazgatóként vitathatatlan érdemei vannak az utánpótlásban elért eredményekben is (három bajnoki cím veretlenül) és a női csapatunk sikerét is nagyszerűen segítette egész évben. Szakmai igazgatóként végzett munkájának köszönhetően egyesületünkben egy összetartó, fiatalos, önmagával szemben igényes edzői kar állt össze, amely szintén alapja a jó munkavégzésnek. Tevékenységének talán legszebb fokmérője, hogy nagyobbik fia is komoly szerepet tölt be labdarúgó-edzőként a Sarbogárd SE utánpótlásának életében.

Klubunkhoz való kötődését és a labdarúgás iránti szeretetét mi sem bizonyítja jobban, mint hogy a majd' három évtizedes, mentő-szakápolóként végzett főállását is feladta annak érdekében, hogy a Sarbogárd SE minden téren kiemelkedően működjön és folyamatosan fejlődjön.

A társadalomért végzett munkáját mind Sarbogárd városa, mind Fejér megye elismeri és nagyra tartja. Sarbogárd város képviselő-testülete 2008-ban „Sarbogárd Ifjúságáért” díjjal jutalmazta, 2020-ban a Fejér Megyei Önkormányzat közgyűlése a „dr. Paulikovics Elemér Díjat” adományozta neki.

Az év edzője díjhoz szívből gratulálunk és további sikereket kívánunk!

# ÉVZÁRÓ GÁLÁK

## A TEHETSÉG MŰVÉSZETI ISKOLÁBAN

Az intézmény paksi, sárkeresztúri, budapesti évadzáró eseményei után, majd a Sárbogárdi Kossuth Zsuzsanna Iskolában bemutatkozó növendékek műsora után június 10-én Sárbogárdon, majd június 12-én Cecén tartottuk gáláinkat a 2021-22-es oktatási-nevelési év befejezéseként. A Tehetség Alapfokú Művészeti Iskola gáláin mintegy 750 növendék mutatkozott be; óriási közönség előtt zajlottak a bemutatók. Sárbogárdon a Sárszentmiklósi Általános Iskola, a Mészöly Géza Általános Iskola és a Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium csoportjai – balett, társastánc, néptánc, népi ének tanszakok produkciói követték sorra egymást a mintegy háromórás rendezvényen.

Társastánc tanszakon Radnai Zoltán, népi éneken Vakler Anna népi énektanár, néptánc tanszakon Iker Kamilla, Görög Balázs pedagógusok tanítottak, akik mindannyian óriási hittel és lelkesedéssel, nem utolsó sorban remek szakmaisággal végezték munkájukat ebben az évben is. Az eredmény jól látható volt, hiszen egyik erős produkció a másikat érte.

Társastáncosaink sorban bemutatták jobbnál jobb koreográfiáikat. Kiemelkedően teljesítettek a mészölyös 3. osztályosok, akik bécsi keringőjükkel levettek mindenkit a lábukról. Csodálatos volt látni 9 éveseket ilyen szinten táncolni, miközben az izgalmon kívül figyelt a növendék a zenére, a párjára, a figurára. Majd a Tendance fiataljai következtek, akik nagy fejlődésen, fantasztikus éven vannak túl; sorra hozzák a csodás eredményeket a versenyekről idén is. Radnai Zoltán Szőke Fanni együtt tanította a csoportokat, osztályokat.

Rendkívül tetszetős etűdökkel készültek a balett tanszak táncosai is, akik az esztétikus testképzés mellett a klasszikus balett motívumait mutatták be kis formációkban. A gyönyörű koreográfiákat új öltözékekben, diadémokkal a fejükön, királynőként adták elő a nagydímmel előtt. Balett tanszakon Rozman Ildikó mesternő tanított. A sok kis balerina csodás látvánnyal varázsolta el a nézőket.

A gimis néptáncosokat Iker Kamilla tanította a bukovinai székelység táncanyagára, miközben folklórismerettel és néprajzzal is művelődtek a szorgalmi időszakban. A nagy létszámú csoport színvonalas, nagy erejű műsorszámmal mutatta be vizsgadarabját. A Gézengúz csoport fiataljai Somogy táncával ismerkedtek az idei évben, nagy szeretettel. Tanáruk, Görög Balázs a sárszentmiklósi néptáncosokat is felkészítette, sárközi táncokat láthatunk tőlük. A népi énekes gyermekek – akiket Vakler Anna népi énektanár képzett Sárszentmiklóson, miközben egyik verseny a másik után következett – sorra hozták az arany és



kiemelt arany minősítéseket, különdíjakat.

A cecei, június 12-ei gálánkon felléptek Rozman Ildikó tanítványai Előszállás, Alap, Mezőszilas és Cece településekről; Iker Kamilla néptáncosai: a Sárkeresztúri Kicsik és Kamaszok; a Cecei Gerlicék, Iker Józsefné együttesvezető–néptáncpedagógus és Kiss Agnes csoportvezető néptáncoktató gyermekei; valamint a hiphop műfajt képviselve a Cecei Általános Iskola csoportjaival Gulyán Attila.

Gáláink sorát a 2022. június 15-én megtartott sárszentágotai bemutatónk zárta, ahol közel 60 kiskisgyermek sárközi táncokat és dallamokat elevenített meg. A csoport művészeti vezetője, koreográfusa: Iker Kamilla.

A 2021/22-es tanév mérlege (a Covid 19 járvány inaktív időszakától függetlenül): rendkívül produktív tanév sok-sok tehetséges és igyekvő tanítvánnyal, számtalan szép eredménnyel. A megvalósítás azonban csak a szülők támogatásával, a művészeti igény reális megjelenésével, a Tehetség Művészeti Iskola tanárainak és kollektívájának munkájával, a társ- és partnerintézmények együttműködésével és a közös alkotói morállal lehet. Eközben tudjuk, hogy nem lesz mindenből művész, de egy kulturált, művészetet szerető és értő közönséget nevelünk.

Szép nyarat, jó táborszást, kellemes pihenést és feltöltődést kívánunk!

*Iker Józsefné intézményvezető*

# JÖN A PERIFÉRIA ROCKTÓBERE

Rock szűrődik a művházból, tolják neki rendesen. Ahogy benyitok, érzem, ahogy a hangfal lökéshulláma meglebbenti a ruhámat. A Periféria együttes tagjai – Kasos János (ének), Kis Csaba (dob), Bence Zsolt (szintetizátor), Győri Norbert (basszusgitar), Simon Zsolt (gitar) – „bitorolják” a színpadot; több mint 20 év után ugyanis ismét összeálltak, hogy saját régi számaikat és feldolgozásokat felfrissítve álljanak a műfajt kedvelő közönség elé októberben.



A banda alapítói Kis Csabi és Bence Zsolti, akik egy évfolyamra jártak az általános iskolában, és már 14 éves koruk óta együtt zenélnek. Csabi furulyázott, Murai Sándorhoz járt tenorkürtre, pergődobosként Várhegyi Henrik úttörőzenekarában játszott; gitározni felnőttként tanult meg a maga kedvére. Bence Zsolti klasszikus zongorával alapozta meg a tudását. A páros első szárnypróbálgatásai ugyan a pop területén történtek 1993-ban, mert nem volt gitárosuk, de testüket-lelküket egyértelműen a rock uralta, uralja ma is. Amint szereztek gitároszt Szalai István (Szasza) személyében, a három főre bővült csapat már nevet is kapott, ők voltak az UV. A Periféria 1999-ben jött létre, a jelenlegi felállásban. Az együttes nevére Simon Zsolti találta ki, aki szintén az úttörőzenekarban játszott trombitán, a gitárt magánszorgalomból sajátította el. Énekesük, Jani Pusztaszabolcsról csatlakozott a bogárdi csapathoz egy hirdetésre jelentkezve.

Akkoriban nagy zenei élet, remek rockbulik jellemezték Sárbogárdot; fellépett a Periféria Simontornyán, Dinnyésen, Székesfehérváron is, indultak paksi és szolnoki tehetségkutatón. Szolnokon 83 indulóból tizedikek lettek, ennek köszönhetően tovább mehetek Abádszalókra egy vetélkedőre és felkerültek egy válogatáslemeze. A felvétel a profi De-nevű Stúdióban készült, ahol az Ossian együttes lemeze is. A stúdióhoz szükséges beugrót, 40 ezer forintot Norbi testvére és barátjuk, Magyar László adott össze. Laci azzal is szponzorálta a csapatot, hogy elfuvarozta őket az abádszalóki vetélkedőre, ahol második helyezést értek el. Jutalomként fölléphetek volna az Ossian előzenekaraként a következő évben, de aztán az élet másfelé szólította őket (katonaság, családalapítás, munka).

A rockszív az rockszív marad, akár kárpitos, akár tűzoltó, mérnök, gondnok vagy műszerész mellkasában dobog. Volt, aki munka mellett különféle zenekarokban hódolt a szenvedélyének, más évekig kénytelen volt nélkülözni a muzsikálást. Norbi állt elő nemrég az ötlettel, hogy első sárbogárdi koncertjük jubileuma apropóján álljon össze újra a Periféria. Nem ellenkezett senki.

A sárbogárdi József Attila Művelődési Központnak köszönhetően már nem Bence Zsoltiék pincéjében kell tönkretenniük a hallószerveiket, és a szükséges felszereléseket is biztosítja a havi próbákhoz a műház vezetője, Horváth István. Mivel Jani Németországban él, az internetes lehetőségek kifejeztemen nagy segítséget nyújtanak a csapatnak a távol-ság áthidalásában.

Várjuk a rocktóbert!

Hargitai-Kiss Virág

## Jegyzet

Leszkovszki Albin rovata

# SZABADSÁG, EGYENLŐSÉG, TESTVÉRISÉG

Jó dolog, hogy időnként felbukkannak magukat erre illetékesnek tekintő fejek, hogy az egész emberiség számára jelszavakat fogalmazzanak meg. Mert, ugye, baj van a gépezettel, rosszul működik, nosza, találjunk valami ellenszert! Az a látszat keletkezik, mintha pusztá szavakkal más irányt lehetne szabni a történelemnek, és ezeréves gyötrelmeket lehetne meggyógyítani néhány hangszorral. „Fogat fogért” – mondja a több ezer éves szentencia. Tehát ha kitöri valaki a fogadat, neked is jogod lesz kitörni az ő fogát. Emberi egyenlőség fogtörésben előadva. A valóságban egy zsarnoknak csak a zsoldosa egyenként kitördelteheti az összes fogadat anélkül, hogy a haja szála is meggörbülne. „Szeresd felebarátodat, mint tenmagadat!” – ajánlja a Biblia az örök acsarkodás elleni gyógyszer. Van ember, aki ezt meg tudná tenni, vagy akár egy picikét is hinni tudná, hogy ez lehetséges? Satöbbi.

A francia forradalmárok a fenti hármast jelszót találták minden baj gyógyszerének. Mi manapság jót röhögünk, de lehet, hogy csak jóindulatúan mosolygunk. Szabadság? Épp most billen át a saját ellentétébe a fennkölt főnév: gyönyörű rabságot fabrikáltak belőle, lakatot kattantottak a nyelvünkre bizonyos témák kapcsán, természetesen a szabadság jegyében. Aki ma azt mondja nekem, hogy ő szabadságot akar, attól én félni kezdek. Ki tudja, milyen szörnyűséget tervezget ellenem? Egyenlőség? A hajléktalan meg a milliárdos között? Ember és ember között talán még soha nem volt nagyobb egyenlőtlenység, mint napjainkban. Vannak, akik tengeri szigeteket birtokolnak, és egy embertársuk az ő palotájuk előtt esik össze az éhségtől. És testvériség? Milyen jól hangzik! Schiller az Örömdobában így fogalmaz erről: „Testvér léssen minden ember”, amit aztán Beethoven a Kilencedik szimfóniájában még hatásosabban elismétel. Nemes gondolat: az egész emberiség egyetlen testvéri közösséggé olvad. Közben pedig már köszöriülték a kardokat Napóleon seregei, hogy vérfürdővé változtassák Európát. De ma is rakétákkal gyilkolnak halomra iskolás gyerekeket például Ukrajnában. Jó volna kissé kevesebb testvéri ölelés a világban.

Világos, hogy a jelszavak nemes dolgok. Az emberiségben lappangva mocorgó legmagasztosabb eszméket fejezik ki. Amilyennek lenni kellene. De nem vagyunk rá képesek. Mert magasan a fejünk felett vannak. Örök szemrehányást jelentenek, a gyarlóságunk manifesztációi. Mit tehet az az ember, aki merő hiúságból erőnek erejével el akarja hárítani a feje fölül a gyarlóság vádját? Ahelyett, hogy mélyen meghajtaná a fejét például az egyenlőség jelszava előtt, gúnyolni kezdi.

Persze, hogy nincs, nem is lehet egyenlőség! Ha két barát, két szerelmes megy az utcán, az egyikük önkéntelenül főnökké válik. Biztos, hogy baj ez? Bizony, néha nagy baj. Ha a főnök gonosz, vagy hülye. De lehet szerencse is. Jó főnökök is léteznek. Nem könnyű kimondani: szükség van főnökökre.

Ennyit az egyenlőségről. Meg a többi jelszóról. Meg kell próbálni használni őket.

L. Albin

# ÉVZÁRÓ MIKLÓSON

A régi mederben rendezhették meg idén az évzárókat, ballagásokat az iskolák. A Sárszentmiklósi Általános Iskola évzárójára szombaton délelőtt került sor, ahol rengeteg jutalomkönyvet osztottak ki a tankerület felajánlásának köszönhetően a jó magaviseletű, szorgalmas illetve valamely területen kiemelkedő teljesítményt nyújtó diákok részére. Az iskola pedagógusai közül hárman is elismerésben részesültek odaadó munkájuk érdeméért.



Ezt követően az osztályfőnökök kiosztották a bizonyítványokat néhány jótanács kíséretében a jövő tanévre vonatkozóan, kellemes nyári feltöltődést kívánva. A nyolcadik osztályosok pedig külön ünnep keretében vettek búcsút az alkalomra feldíszített iskolától és tanáraiktól.

*Hargitai-Kiss Virág*



# FAMUNKÁLÓK

Ezt csak abbahagyni lehet, befejezni nem – ilyen a fafaragás mestersége és művészete: magával ragadó, ihletet adó. A sárszentmiklósi evangélikus templomnál nyaranta rendezett faragótábor is e szellemben létezik; úgy jönnek össze és folytatják a munkát tizenkét hónap elteltével a résztvevők, mintha tegnap tették volna le a késüket. Ennek megfelelően gördülékenyen megy minden, tudja a kicsi, a nagy a héten zajló táborban.

Már az első napon szinte félig kész volt a közös munkában készülő egyik pavilon. Gyakorlott kezekkel, veteránnak számító fiúkkal és felnőttekkel könnyen halad Nemes Ferenc fafaragó népi iparművész és Váraljai Péter asztalos, fafaragó, a



tábor két szakmai vezetője. Viasz Zoltán népihangszer-készítő a finom megmunkálásra, növényi részekből születő hangszerek megalkotására tanítgatja a csemetéket. A lélek formálását segítő délelőtti alkalmakat a templomban Váraljainé Melis Orsolya lelkész vezeti. A fáradalmak kipihenésére pedig ott az ezernyi fajáték a templomkert minden szegletében.

Ebben az évben a faragók szakmai kirándulásának úti célja Simontornya volt, ahova szerdán látogatott a csapat. A vár után a tevéfarmot és állatsimogatót is körbejárta a társaság, ahol különleges kincsekre, elhullajtott tollakra és tarajos sült tuskéire leltek.

A délelőtti lelki alkalmakra és péntek délutáni kiállításukra mindenkit szeretettel várnak a szervezők.

Aki lemaradt a fafaragótáborról, annak lehetősége nyílik a július 18-ától kezdődő, szintén egy hétig tartó, hasonló tematikájú restaurálótábor keretében ismerkedni a fával. Jelentkezni Váraljai Péternél lehet.

*Hargitai-Kiss Virág*



# ÉPP MINT HARMINC ÉVE

A sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium 1992-ben érettségizett 4. c osztályának diákjai gyülekeztek 30 éves találkozásukra szombaton délután az iskola bejárata előtt. Ők voltak Szabados Tamás utolsó osztálya, mielőtt országgyűlési képviselő lett.

Az osztály névsora: Böröczki Tamás, Dési Krisztina, Dula Andrea, Engelhardt Tünde, Horváth Klára, Jaskó Róbert, Karl Anikó, Kocsis Katalin, Kovács Gabriella, Kozma Ágnes, Léhner Anita, Mészáros Gabriella, Mezei Csaba Gábor, Nagy Norbert, Nagy Viktória, Oláh Katalin, Stadler

Petronella, Sudár Róbert, Szabadkai Zsolt, Szabó Judit Márta, Takács Krisztina, Takács Tünde, Tatár Zita, Varga Balázs, Viski Katalin

Jól emlékszem rájuk, mivel akkor voltunk golyók, amikor ők végzősök. Jó kis osztály voltak, elevenek, összetartók, eredetiek. Felnéztünk rájuk, élvezettel vettünk részt velük közös vagy általuk szervezett iskolai programokon; barátságok is szövődtek a két osztály tagjai közt.

Ma az egykori 4. c-ből a legtöbb Budapest, Székesfehérváron, Győrben élnek, hárman külföldre költöztek, Sárbogárdon és környékén hárman maradtak. A találkozóra 19-en jöttek el. Körbejárták az iskola folyosóit, megkeresve régi tantermüket, a tablójukat, örömmel fedezve fel az évfolyamtársaik, ismerőseik fotóit. Ahogy bezsongták a teret, éppen úgy csengett a hangjuk, a kacajuk, mint a régi szünetekben.

A hivatalos osztályfőnöki óra után a csapat fejet hajtott elhunyt társuk, Fodor Jani sírjánál, majd a Sörpatikában folytatták a véget nem érő beszélgetést régi történetek felidézésével, megtárgyalva a világ dolgait. Osztályfőnökük örömmel állapította meg, hogy ebben az osztályban minden diákja be tudta teljesíteni a vágyait, el tudta érni azt, amit szeretett volna.

*Hargitai-Kiss Virág*



## ITTASSÁG MIATT ELVETT JOGOSÍTVÁNY

A Sárbogárdi Rendőrkapitányság baleset-helyszínélője 2022. június 16-án 23 óra 30 perckor Sárbogárdon az Ady Endre úton ellenőrzött egy személygépkocsit és sofőrjét. Az intézkedés során alkalmazott alkoholszonda a 45 éves solti lakosnál pozitív értéket jelzett, ezért vezetői engedélye a helyszínen elvételre került, majd előállítását követően ellene büntetőeljárás kezdeményezték az egyenruhások.

FMRFK

## Temetői feketepiac

Szégyenletes, gyalázatos, undorító – lehetetlen ennél szebb jelzőkkel illetni azoknak az ismeretleneknek a cselekedését, akik már megint elvittek kővázakat a Huszár-temetőből. Nem egy kelyhet az áprilisi lopáshullám után csináltak újra a hozzátartozók, akik kétségbeesetten fordultak szerkesztőségünkhöz, hogy most már valami megoldást kellene találniuk az illetékeseknek.

Megoldási lehetőségek vannak.

Lehet kerítést húzni sok millió forintból a temetők köré, vagy olcsóbb megoldásként sövényt ültetni. De bizonyos időszakokban a temetkezéssel kapcsolatos vállalkozások és a hozzátartozók számára ki kell nyitni a kaput.

Lehet kamerát felszerelni a frekvenciált bejáratokhoz, amihez internet-, vagy telefonos kapcsolat, illetve valamiféle áramforrás szükséges, de ez sem mindenre megoldás, mert az apróbb, könnyű tárgyak, például elemes mécsesek simán elférnek egy táskában, hátizsákban.

Lehet emelni a sírhelyek megváltásának árát, amiből a temető biztonsági szintje növelhető, akár biztonsági szolgálattal is.

Lehetne valamiféle egyedi azonosítóval jelölni a sírköveket, vázákat, amik alapján a rendőrség ellenőrizni tudná, hogy amit árulnak, az lopott-e.

Ám egyik megoldás sem lehet maradéktalanul sikeres, amíg olyanok élnek és garázdálkodnak közöttünk, akik olyannyira eladták a lelkiüket a feketepiacon, hogy bizniszt csinálnak mindemből, ami mozgódhat.



*A kép illusztráció*

*Hargitai-Kiss Virág*



**KAPHATÓ**

Hargitai Lajos

**VÁNDORLÁSOK  
KÖNYVE****TÉGLÁK A  
FALBAN**című kötete kapható  
a szerkesztőségben  
2.500 Ft-os darabáron.

# Hintós gyászmenet



Nem mindennapi gyászmenet vonult végig Sárospatak főutcáján egyik nap, melyet a rendőrség is biztosított és járókelők, környékbeli épületek lakói, dolgozói közül is sokan megbámultak. Elöl hangszóróból szólt a siratóéneket, mögötte díszes lovas hintó vitte az elhunyt koporsóját, melyet a gyászolók autói kísérték.

HKV

## Az Elf Bar illegális

A hazai illegális piacon egyre nagyobb teret hódít egy új típusú eldobható elektromos cigaretta. A Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) és a Szabályozott Tevékenységek Felügyeleti Hatósága (SZTFH) szigorúan ellenőrzi a termékek illegális kereskedelmét és több akciót is szervezett az elmúlt időszakban, hogy ezt a fiatalok körében is népszerű speciális dohánygyártmányt kiszűrje a feketepiacról. Csak az elmúlt hetek mérlege legalább 135 millió forintnyi lefoglalt áru, 4 őrizetbe vétel és 20 millió forint bírság.

Az SZTFH folyamatosan monitorozza az uralkodó dohánygyártmányok iránti iránzatokat és az észlelt rendellenességekről rendszeresen egyeztet a NAV-val. A közelmúltban az SZTFH biztonsági egységének látókörébe került az **Elf Bar, Fume, Magic Bar, Manó-rúd néven is ismert termék jogsértő forgalmazása**. Az Elf Bar egy többféle ízben elérhető, nikotinos, vagy nikotinmentes folyadékkal előre feltöltött, akkumulátoros, eldobható, dohányzást imitáló eszköz. Egyszerű használata és kompakt kiszerezése miatt egyre népszerűbb, főleg a fiatal korosztály körében.

Az Elf Bar a hatályos szabályozás értelmében dohánygyártmánynak számít, tehát jogszerűen csak trafikban, zárjeggyel ellátva lenne értékesíthető, ráadásul csak ízesítés nélküli változatban. Mégis egyre többször ajánlják vételre online hirdetésekben, a Facebook Marketplace-en, különböző zárt csoportokban, az Instagramon és a TikTokon is. Az értékesítők jellemzően Messengeren tartják a kapcsolatot vevőikkel.

Az áru nagy tételben leggyakrabban Szlovákiából és Budapesten a kínai piacról érkezik az eladókhoz.

Mivel uniós szinten nincs kötelező szabályozás az elektronikus dohánytermékekre, ezért az engedélyekre, forgalmazásra, adóztatásra vonatkozó tagállami szabályok eltérőek. Aki Magyarországon értékesít engedély nélkül ilyen termékeket, az 5 millió forinttól 500 millió forintig terjedő bírságot kockáztat.

Az Elf Bar feketekereskedelmének megakadályozására a NAV ellenőrzési szakterülete próbavásárlásokkal buktatja le az illegálisan értékesítőket, a bevetési, valamint bünyügyi szakterület munkatársai pedig helyszíni akciókban kutatják át az eladókhoz köthető ingatlanokat, foglalják le az illegális dohánytermékeket és veszik őrizetbe a kereskedőket. Az illegális cigarettával és dohánytermékekkel üzletelő bűnbándák kínálatában a NAV egyre gyakrabban talál Elf Bart, sőt a terméket már hamisítják is. A NAV Repülőtéri Igazgatósága mélyszégi ellenőrzésein is egyre többször akad fenn Elf Bar tartalmazó csomag, mivel az eladók a különböző futárszolgálatok csomagküldő szolgáltatásait is kihasználják a terítéshez.

A NAV csak az elmúlt hetekben vidéken és Budapesten összesen 30 ezer terméket foglalt le 135 millió forint értékben. A legnagyobb fogás egy Kínában feladott, 18 ezer darabos tétel volt a fővárosban. Az akciókban már 4 illegális kereskedő került őrizetbe. Az SZTFH Dohányügyi Igazgatósága összesen 25 ügyet vett nyilvántartásba, amelyek közül már 4 esetben, összesen 20 millió forintos bírságot szabott ki.

Az ízesített, rajzfilmműgyűzővel díszített, akár magas nikotintartalmú és az **egészségre súlyosan ártalmas, illegális termékek egyik legnagyobb ve-**



**szélye, hogy gyakran általános iskolás gyerekeknek értékesítik.** A NAV ezekkel az akciókkal csaknem 30 ezer ilyen veszélyes eszközt vont ki a feketepiacról, ami akár gyerekek kezébe is kerülhetett volna.

Az illegális termék forgalmazói a közeljövőben hasonló akciókra, közös razzákre számíthatnak a két hatóság részéről, ugyanis az SZTFH és a NAV továbbra is szigorúan fellép a jogsértések ellen.

Mivel a szülőknek és a pedagógusoknak is fontos tudniuk, hogy az Elf Bar nem játék, a gyermekek egészségét súlyosan károsíthatja, ezért az SZTFH a Klebelsberg Központ (KLIK) elnökének küldött levelében is felhívta a figyelmet a jelenségre és kérte intézkedését, hogy a KRÉTA-rendszer segítségével minél több diákhöz és szülőhöz jusson el ez az információ.

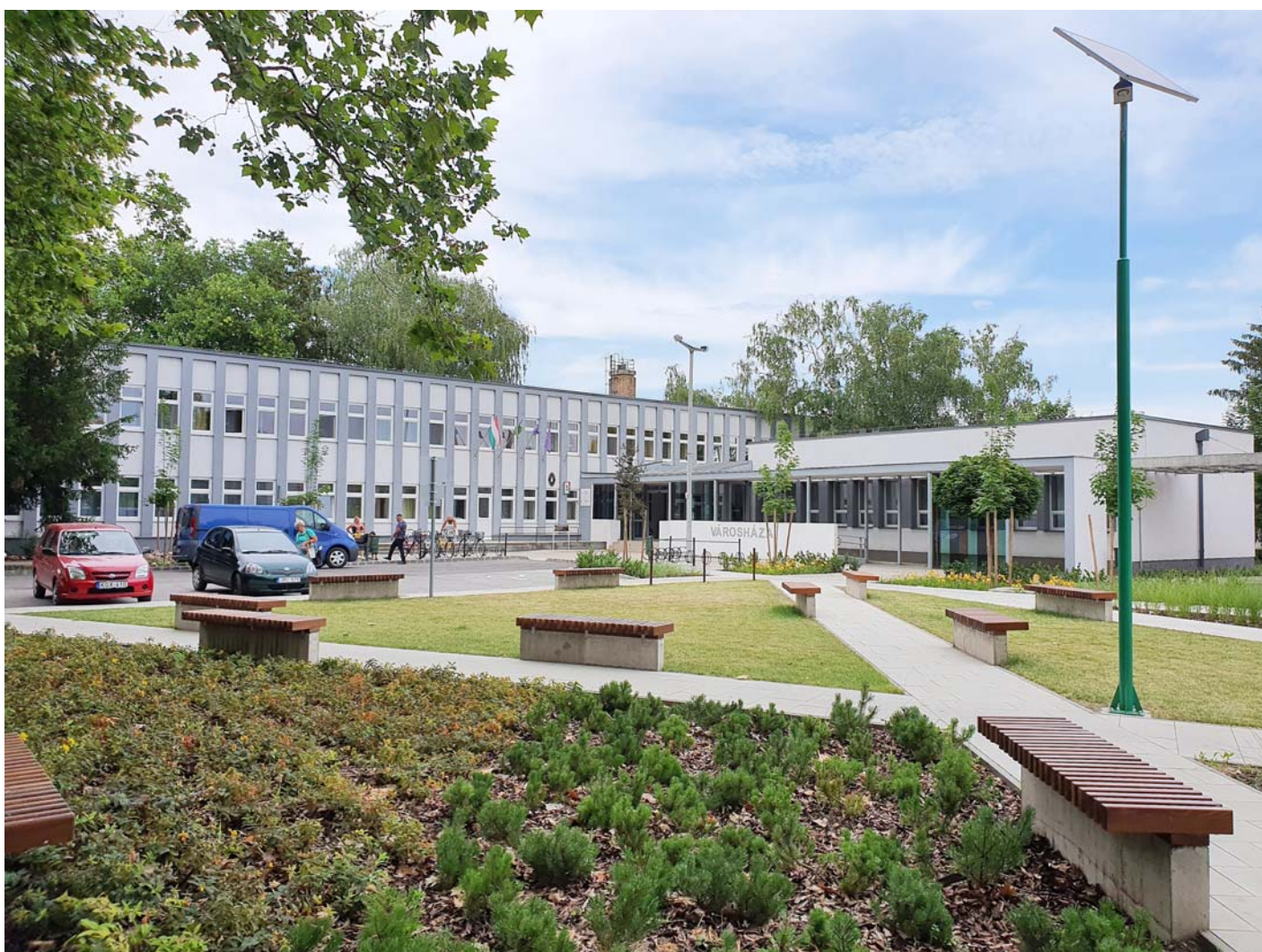
Az SZTFH továbbá elindítja a 1828-as ingyenesen hívható zöld számát, ahová várja az Elf Barral kapcsolatos lakossági bejelentéseket.

A magyar állam több mint 10 éve aktívan harcol a fiatalok dohányzásának visszaszorításáért és a nemdohányzók védelméért. Az eddig elért eredményeket az SZTFH és a NAV szoros együttműködésben minden jogi eszközzel meg fogja védeni.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal, Szabályozott Tevékenységek Felügyeleti Hatósága



**FENT JÁRÁSI TANÁCS ÜDVÖZLŐLAPJA 1971-BEN, ALUL HŐSÖK TERE 2022-BEN**



Vigyázzunk az egészségünkre!

# Felkészülés az idősödésre

**„A legvégén nem az fog számítani, hogy mennyi év volt az életedben, hanem, hogy mennyi élet volt az éveidben.”**

Akinek úgy hozta a sorsa, hogy élt, vagy most is együtt él idős családtagjával, az tudja: nagyon nem mindegy, az idős ember miképp éli meg életének utolsó szakaszát. Azt mondják, hogy amilyen személyiségként éltük életünket, abban a habitusban öregszünk meg. Azt is mondják, hogy az időskorra már fiatalon kell készülni. Önfejlesztéssel, önfegyelmével, személyiségünket felkészítve a rugalmas alkalmazkodási képesség megtartására. Az életünk folyamatos változás, amely nem áll meg időskorban sem.

Én édesanyám mellett voltam életének utolsó hét évében és végigkísértem az öregkori leépülés folyamatában. Az akkori idők szokásaihoz képest későn szült engem, 34 éves volt, amikor a világra jöttem. Ahogy felcseperedtem, én fejkendő, idős paraszt néniként láttam őt. Folyamatosan dolgozott a családi gazdaságban, a munka mellett kevés öröme volt. Állandóan elégedetlen volt önmagával és a környezetével. Én, a későn született gyermek, örökölve a megfelelő kényszer, folyamatosan igyekeztem jó kislánynak viselkedni. Kitűnő tanuló voltam, otthon a tanulás mellett sokat segített, mindent megtettem, amit édesanyám kért. Ő komor és szigorú volt, sokat parancsolt, keveset engedett. Később, fiatal felnőttként jöttem rá, hogy őt én boldoggá tenni nem tudom, mert saját magát zárta be a keserűség csapdájába. Ahogy idősödött és már nem engedelmeskedett a teste úgy, ahogy régen, egyre merevebb és dacosabb lett. Nehezen viselte, hogy nem tudja már egyedül elvégezni a házimunkát, nem tud a kertbe kimenni kapálni, nem tud kerékpárra ülni és a bottal is nehéz már a kapuig kimenni. Amúgy is szűk világa egyre jobban zsugorodott össze. Családjából én voltam jelen nap mint nap, így rosszkedvét, keserűségét rajtam vezette le. Ez bizonyára sok ember számára ismerős helyzet.

Sokat tanultam édesanyám mellett az öregedéstről. Nemcsak a mindennapokban, hanem tudni akartam, milyen folyamatok zajlanak az emberben az élete utolsó szakaszában. Ovónőként a gyermekpszichológiában jártas voltam. Az időskor lélektanát Polcz Alaine „Ideje az öregségnek” és „Nem trappolok tovább” könyveiből ismertem meg. Mindkét könyvben a pszichológusnő saját öregedési folyamatát mutatja be hitelesen. Nekem a két könyv segített édesanyám idősödési folyamatának megértésében.

Mindenkinél másképp zajlik ez az időszak. Most már én is a hatodik X felé araszolok, tehát benne vagyok az idősödés folyamatában. Persze erre egy 85-90 éves azt mondja: mit akarsz, te még fiatal vagy. Igyekszem tudatosan megélni, elfogadva az életet, a testem változását. A 60-on túli életszakaszomra is csak azt tudom mondani, amit a többire: igyekszem a lehetőségekhez képest a legjobbat kihozni belőle. Megteszek minden tőlem telhetőt, hogy ne legyek saját magamnak és a környezetemnek a terhére a későbbi években sem. Odafigyelek magamra, az egészségi állapomra, hogy sokat mozogjak, hogy legyenek örömforrásaim, emberi kapcsolataim, hogy a szépet és a jót keressem ebben a felfordult világban is. A világ folyását nem tudjuk befolyásolni, ezért felesleges mérgeledni azon, amit nem tudunk megváltoztatni. Amire azonban képesek vagyunk, azt megteszem magamért idősként is, a többi már nem rajtam múlik.

A derűs időskor nagyon sok tényező függvénye. Ha körülnézünk a környezetünkben, sokféle idősödést láthatunk. Amikor fiatal az ember, hajtja az életerő, pörögnek a napok; a családalapítás, karrierépítés, kiteljesedés szakaszában nem gondol az időskori önmagára, pedig minden egyes nappal afelé haladunk. A mostani életünk lesz a holnap melegeggya, nem mindegy, hogyan éljük meg az utolsó szakaszt. Azt gondolom, nincs erre konkrét recept, csak minták, példák, amelyek segíthetnek. Érdemes őszintének lennünk önmagunkhoz, hogy mi a jó nekünk, mi tesz bennünket bol-



doggá, hisz az élet során már annyi mindenkinek és mindennek igyekeztünk megfelelni, hogy most már ideje önmagunk felé fordulni. Az idősödés tényét el kell fogadni, de hogy ezt én hogyan élem meg, az én döntésem. Az idős ember is képes a változásra testileg és lelkileg is. Ennek kiemelkedő példája az Etká anyó néven elhíresült idős hölgy. Részlet Endrei Judit „Korhatártalanul” című könyvéből:

*„Etká anyó nevét, jogamódszerét nagyon sokan ismerik, alkalmazták. Egyszer kérdezték tőle, lenne-e újra 20 éves. Mire azt felelte: nem, ő nem húszéves akar lenni, hanem 120!*

*Kártyikné Benke Etká súlyos szívbetegséggel és nyitott hátgerinccel jött a világra, 55 éves koráig abban a tudatban élt, hogy gyógyíthatatlan. Hatalmas szenvedéllyel és akaraterővel kezdte el tanulmányozni az emberi test és elme kapcsolatát és fejlesztését. Az összes elérhető keleti és nyugati szellemi és fizikai mozgáskultúrát kipróbálta, majd a megismert tanításokat összegyűrtte és kidolgozta az Etká-jogát, ami meggyógyította őt. Bár Etká anyó már nincs közöttünk, de módszerével ma is segít mindazoknak, akik szeretnének egy jobb és egészségesebb életet önmaguk és környezetük számárára. Etká 83 évesen még görkorszolyázott, bordásfalon függeszkedett, kondícióját a húszévesek is megirigyelhették.*

*Néhány életvezetési tanács Etká anyótól:*

*– Mozgasd a gerincet! Jógázz, legyen rugalmas a gerinced, mert ennek egészsége az egész testre hatással van.*

*– Lélegezz tökéletesen! Az életerő a levegővel jut a szervezetedbe, ezért használd ki a tüdőd teljes kapacitását, és tanulj meg tudatosan lélegezni.*

*– Rugalmas test – rugalmas tudat! Tested rugalmassága megmutatja, hogy az életedben bekövetkezett eseményekhez mennyire tudsz alkalmazkodni.*

*– Ne hagyd helyet a betegségnek az életedben! Ne a betegségről beszélj, hanem figyelj az egészségedre!*

*– Magadtól várd a boldogságot, sosem mástól! Ha elégedett és kiegyensúlyozott vagy, akkor a környezeted is ezt fogja visszatükrözni.*

*– Ott teremtsd meg a nyugalmat, ahol idegesség van! Tanuld meg uralni az érzelmeidet és a gondolataidat.”*

Etká anyó példája rendkívüli. Ha körülnézünk a környezetünkben, biztosan találunk olyan idős embert, akire jó ránézni, akivel jó együtt lenni, akinek derűje bennünket is vidámmá tesz. A pozitív példák itt vannak a közelünkben, csak észre kell venni őket.

# FOCITÁBOR 2022 KÉPEKBEN



## AZ ALMÁRIUM ÚJ GYÖNGYSZEMEI

A Hírház Almáriumának kínálata újabb termékekkel bővült, melyeket szeretettel ajánlunk figyelmükbe.



A harmonikus ízvilágú **Pálóczy gyógyteák** kibővült választéka kapható nálunk: Jó reggelt!, Jó éjszakát!, Feszültségoldó, Elalvást segítő, Emésztést segítő, Gyomornyugtató, Ízületvédő, Szíverő „koleszterin”, Szíverő „vérnyomás”, Torok, Meghülés; kifejezetten gyermekek és kismamák számára: Köhögés elleni, Pocaknyugtató, Feszültségoldó és Meghülés.



Immár **0%-os cukortartalmú sárszentágotai szörpök** is vásárolhatók a polcainkról nyolcféle ízben: málna, meggy, mangó, gránátalma, bodzavirág, szamóca, levendula, rózsavirág.



A **Zichy Anna pezsgő** tavaly látott napvilágot, s az elmúlt szűk egy év során megszületett testvére, a **habzóbor** is. A sárhatvani Zichyfarm tulajdonosainak tokaji birtokán termelt és előállított, megjelenésben és aromában egyaránt eleganciát tükröző nedűk szintén megtalálhatók üzletünkben.

*Hargitai-Kiss Virág*

## GYERMEKEINK BIZTONSÁGÁÉRT

Elkezdődött a diákok által annyira várt felhőtlen vakáció, amely a sok éves tapasztalatok alapján sajnos rengeteg veszélyt is hordozhat magában. A gyerekek minél kisebb korban tisztában vannak a közlekedés alapvető szabályaival, annál hatékonyabban tudják alkalmazni azokat a mindennapokban. Baleset-megelőzés tekintetében legfontosabb a szülői példamutatás és a szabályok megismertetése a gyermekkel.

**Lényeges, hogy a szülők gyermekükkel együtt tekintsék át a legfontosabb gyalogos és kerékpáros közlekedési szabályokat, vizsgálják át a gyermekük kerékpárját, szükség esetén pótolják a hiányzó vagy meghibásodott kötelező tartozékokat. Fel kell hívni a diákok figyelmét a következőkre:**

Közlekedés során mindig tartsák be az elsőbbségre vonatkozó szabályokat!

Gyalogosként a járdán, ahol az nincs, szorosán az úttest szélén, lehetőleg a forgalommal szemben közlekedjenek! Szürkületben viseljenek fényvisszaverő ruhát vagy eszközt!

Gyalogosan, mielőtt az úttestre lépnek, nézzenek jól körül!

Soha ne haladjanak át a tilos jelzésen, még ha úgy látják, hogy épp nem jön jármű, akkor sem!

Tartózkodjanak a fülhallgatón keresztül történő zenehallgatástól, hiszen az elvonja a figyelmet és lassítja a reakcióidőt!

Kerékpározás, görkorcsolyázás, gördeszkázás közben mindig használjanak bukósisakot és védőfelszerelést, továbbá ügyeljenek a láthatóságra is!

Kerékpárral kerékpárúton, vagy az úttest jobb szélén lévő kerékpársávon, ahol ilyen nincs, a leállósávon, vagy az útpadkán, végső esetben az úttesten közlekedjen!

Kerékpárját kellően világítsa ki, éjszaka, vagy korlátozott látási viszonyok között lakott területen kívül vegye fel a láthatósági mellényt!

**A szünidő másik veszélyforrása a fürdőzés, csónakázás. Ezek alapvető szabályaival is meg kell ismertetni a gyermeket:**

Fürödni csak az arra kijelölt helyeken, strandokon szabad!

Ha nem tud úszni, ne menjen mély vízbe még csónakkal, vagy egyéb eszközzel sem!

Felhevült testtel soha nem szabad vízbe ugrani! Elsodródott vízi eszköz után ne

ússzanak, mert ezzel életüket veszélyeztethetik!

Mindig vegye figyelembe a viharjelző szolgálat által adott jelzéseket!

Értéktárgyakat lehetőség szerint ne vigyenek magukkal, vagy azt biztonságos értékmegőrzőben helyezték el.

Érdemes elindulás előtt tájékozódni a várható időjárásról, a vízterület sajátosságairól.

Fel kell hívni a gyermekek figyelmét arra, hogy ne bízzanak meg idegenekben, velük ne menjenek sehová, és ne fogadjanak el tőlük semmit! Kérjék meg a gyermekeket, ha elmennek otthonról, mondják meg, kivel találkoznak, mikor érnek haza. Mindig gondoskodjanak a telefonok feltöltöttségéről, és ha bajba kerülnek, azonnal hívják a szülőt, vagy a 112-es segélyhívó számot.

Kérjük a szülőket és a közúti közlekedésben résztvevőket, hogy a nyári időszakban különösen ügyeljenek a gyermekekre, akár gyalogosan, akár kerékpárral, vagy egyéb közlekedést segítő eszközzel jelennek meg!

... hogy mindenki hazaérjen!

FMRFK

## ÜGYELJEN OTTHONA BIZTONSÁGÁRA A NYÁRI SZABADSÁG IDEJÉN IS!

Kérjük, fogadják meg a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság prevenciós tanácsait.

A nyári időszakban aki teheti, hosszabb-rövidebb időre elutazik nyaralni, kikapcsolódni. Sajnos vannak, akik ezt ki is használják és bűncselekményt követnek el a pihenni vágyók sérelmére. Az alábbi ajánlások figyelembevételével azonban az áldozattá válás elkerülhető.

A betörők leginkább olyan helyre mennek be, ahol semmilyen biztonsági berendezés nincs, és a bejárat sem látszik az utcáról, vagy esetleg nyitva hagyott ablakon, teraszajtón be tudnak jutni a házba. Csupán a nyílászárókat, zárja be az ajtókat, ha elhagyja lakóingatlanát! A bersurranások megelőzése érdekében akkor is zárja be a kertkaput, bejárati ajtót, ha otthon tartózkodik, és éjszakára se hagyja nyitva a földszinti nyílászárókat! Hasznos lehet sövényrel, fákkal, dús növényzettel parkosított terület gyérítése az ingatlan bejárata körül, hogy az ne nyújthasson fedezéket a tolvajoknak.

Gondoskodjon a nyílászárók megfelelő állapotáról, mechanikai védelméről! A legtöbb betörőt elrettenti, ha van otthon valaki, vagy ha biztonsági védelemmel ellátott jelzés van kirakva, és jól látható a riasztó-felszerelés. Már egy álkamera is sokat segíthet abban, hogy elriassa a hivatlan látogatókat. Vagyonvédelmi szempontból szerencsésebb azonban, ha nemcsak kamerarendszerrel, hanem távfelügyeletre bekötött riasztóval is rendelkezik az ingatlan, hiszen ha az megszólal, a járőrök a helyszínre érkeznek és a betörőnek sem marad sok ideje az értékek után kutatni.

Elutazás előtt tájékoztassa a szomszédokat arról, hogy mennyi időt tölt távol, és kérje meg őket, figyeljenek a házra, lakásra. Fontos, hogy a szomszédok figyeljenek egymásra, és ha gyanús személyt, vagy járművet látnak a környéken, jegyezzék meg, vagy rögzítsék videofelvétellel, így a későbbiekben mindez hozzájárulhat az eredményes nyomozáshoz. Amennyiben bűncselekmény gyanúja merül fel,

haladéktalanul értesítsék a rendőrséget a 112-es központi segélyhívó számon!

Kérje meg rokonát, ismerősét, hogy amíg nincs otthon, rendszeresen üritse a postaládát és szellőztessen, változtatson a redőnyök állásán, így azt a látszatot kelthetik, hogy az ingatlan lakott. A különféle időpontokban felkapcsolódó lámpa is azt a benyomást kelti, hogy a házban tartózkodik valaki.

Ne tartson otthonában nagyobb mennyiségű készpénzt, nagyobb értékű ékszereket vagy egyéb vagyontárgyat!

Utazási szándékáról ne beszéljen idegenekkel, és a közösségi oldalakon se adjon információt arról, mikor, hova utazik. Lehetőleg nyaralás alatt se posztoljon, élménybeszámolójának megosztását a hazatérést követően tegye meg.

Amennyiben azt észlelte, hogy Önhöz betörték, azonnal értesítse a rendőrséget és a nyomok rögzítésének megkönnyítése, az eredményes felderítés érdekében ne változtatson meg semmit a helyszínen!

FMRFK

# HÍREK AZ ÜGYÉSZSÉGTŐL

## Üdülni vágyókat ejtett tévedésbe és károsított meg egy férfi

A Dunaújvárosi Járási Ügyészség szabálysértési értékhatárt meg nem haladó kárt okozó, üzletszerűen elkövetett csalás vétsége és további bűncselekmények miatt vádat emelt azzal a férfival szemben, aki üdülni vágyókat ejtett tévedésbe és károsított meg.

A vádirat szerint a vádlottal 2019 nyarán megállapodott egy férfi – aki egy Jász–Nagykun–Szolnok megyei panziót és apartmanházat üzemeltetett – abban, hogy az internetes hirdetésre jelentkező vendégekkel a vádlott tartja a kapcsolatot és az általuk utalandó előlegeknek bankszámlát nyit. A vádlott az egyik pénzügyi intézménynél számlát nyitott, amelyre a hirdetésre jelentkezőkkel az előleget átutaltatta. A férfi a számlához két bankkártyát igényelt, az egyiket átadta a szálláshelyeket üzemeltető férfi részére.

A vádlott 2019. június 4-étől azonban már nem állt a szálláshelyeket üzemeltető megbízásában, ezért úgy döntött, hogy a férfinak átadott bankkártyát letiltatja, de a hirdetésre jelentkezőkkel továbbra is tartja a kapcsolatot, velük az előleget átutaltatja annak ellenére, hogy ahhoz már az üzemeltető nem férhetett hozzá.

Négy sértettől egyenként 12.000 és 20.000 Ft közötti előlegeket utaltatott az általa nyitott számlára, amelyeket felvett, majd saját megélhetésére költött. A férfi valamennyi sértettet tévedésbe ejtette, amikor azt a látszatra keltette, hogy ő még az apartmanok foglaltsága jogosult, és velük az előleg összegéről és utalásáról megegyezett. A sértetteknek okozott kárt a vádlott nem térítette meg.

Az ügyészség vádiratában a terhelttel szemben, tárgyalás mellőzésével közérdekű munka büntetés kiszabását, vagyonelkobzást, valamint a sértettek által előterjesztett polgári jogi igény elbírálását indítványozta.

## Házibuli után megverte az élettársát egy férfi

A Dunaújvárosi Járási Ügyészség súlyos testi sértés bűntette miatt vádat emelt azzal a 30 éves férfival szemben, aki 2021. május 23-án egy Fejér megyei településen egy házibuli után ittasan többször megütötte élettársát.

A vádirat szerint a férfi a szomszédjában egy házibulin vett részt élettársa nélkül. A nő hajnalban a férfi után ment, ahol az egyik szobában rátalált

a férfira, aki többedmagával feküdt az ágyban. A nő veszekedni kezdett az erősen ittas férfival, aki ököllel az arcába ütött. A nő ekkor hazament, azonban a férfi követte őt a házukba, ahol a nő a kiskorú gyermekükkel megpróbált a házból elmenekülni. A férfi ezt úgy akadályozta meg, hogy a nőt többször ököllel a fején megütötte, illetve többször belerúgott, míg a nő mindvégig a gyermeket a karjában tartotta.

A sértett a bántalmazás következtében többek között orrcsonttörést, bevérzések és zúzódások sérüléseket szenvedett.

Az ügyészség vádiratában a férfival szemben, tárgyalás mellőzésével végrehajtásában próba-időre felfüggesztett börtönbüntetés kiszabását, valamint pártfogó felügyelet elrendelését indítványozta.

*Jászberényiné dr. Király Teodóra sajtószóvivő*

## Csalássorozat a közösségi oldalon

A Székesfehérvári Járási Ügyészség csalás és személyes adattal visszaélés miatt emelt vádat egy fiatalokú fiúval szemben, aki 2021 nyarán internetes hirdetéseivel hét személyt tévesztett és károsított meg.

A vádirat szerint a fiú egy közösségi oldalon különböző termékeket hirdetett értékesítésre, azonban azok eladása ténylegesen nem állt szándékában, célja a hirdetésre jelentkező személyek megtévesztésével az volt, hogy tőlük jogtalanul a meghirdetett termék ellenértékét megszerezze.

A bizalom elnyerése érdekében a vádlott több, hirdetésre jelentkező személynek sajátjaként küldte el egyik sértettje fényképes személyi igazolványának fotóját, amit a vádlott éppen a személyazonosság igazolására kért a „vevőtől”.

A fiú a fenti módszerrel hét személyt károsított meg, azonban az általuk előre elutalt vételárat mindannyiuknak visszafizette, így a csalással okozott közel 80.000 Ft kár teljes egészében megtérült.

A vádlott ugyanilyen cselekmény miatt feltételes ügyészi felfüggesztés hatálya alatt állt a bűncselekmények elkövetésekor, ezért a Székesfehérvári Járási Ügyészség a vádiratában azt indítványozta, hogy a bíróság vele szemben büntetővégzésben közérdekű munka büntetést szabjon ki.

*Dr. Gácsér Zsuzsanna Ágnes sajtótitkár*

## A szén-monoxid veszélye nem múlt el



A fűtési szezonnak vége, de ez nem azt jelenti, hogy a szén-monoxid veszélye is megszűnt volna. Nemcsak a fűtés miatt, hanem a nyílt égésterű vízmelegítők működésekor is keletkezhet szén-monoxid, márpedig meleg vizet egész évben használunk. A szén-monoxid veszélye tehát egész évben fenyeget.

Minden olyan vízmelegítő veszélyforrást jelent, amelyik nyílt lánggal működik és nem biztosított környezetében a megfelelő levegő-utánpótlás.

Sokan lecserélték a régi fa nyílászárókat és jól szigetelő műanyag ablakokat, ajtókat szereltek be. Gyakori, hogy átépítésnél megszüntetik a konyhai, fürdőszobai szellőzőnyílásokat, szellőzőrácsokat. Ha jól szigetelnek az ajtókat és ablakokat, nincsenek légbevezetők, a nyílt lánggal működő vízmelegítő működés közben elhasználja a szoba levegőjét. Ha nincs szellőzés, szén-monoxid fejlődik. Ez a gáz pillanatok alatt létrejön, és már nagyon kis koncentrációban is halálos lehet.

A szén-monoxid kialakulását minden olyan épületgépészeti megoldás elősegítheti, amely megváltoztatja az otthonunkban a levegő áramlását. Ilyen lehet a páraelszívó, vagy a mobil klíma.

A megelőzés érdekében az új ablakokba szereltesünk légbevezetőt, nem elegendő, ha néha kiszellőztetünk. A legbiztosabb megoldás az állandó és automatikus légbevezetés jelenti. A nyílt lánggal működő vízmelegítőt évente egyszer ellenőriztessük szakemberrel. Átalakításnál ne szüntessük meg a fürdőszobai szellőzőnyílásokat. Ha bármilyen épületgépészeti berendezésünk nyílt lánggal működik, vegyünk otthonra egy szén-monoxid-érzékelőt. A katasztrófavédelem weboldalán elérhető az érzelők pozitív és negatív listája.

<https://katasztrofavedelem.hu/33883/szen-monoxid-erzekelok>

*Szabó-Bisztricz Anett  
tűzoltó százados, szóvivő*



\*Alapító: Hargitai Lajos. Tulajdonos: Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. Szerkesztőség, kiadó, nyomda: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. Nyitva tartás: H-P: 9.00-16.00 óráig. Telefon: 06 (25) 508-900. E-mail: bogardesvideke@gmail.com Honlap: www.bogardesvideke.hu Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői: Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. Tördelőszerkesztő: Huszár Anikó. Grafikai szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. Megjelenik minden csütörtökön. Kéziratok leadási határideje: kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy

hónapon túl nem őrzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén meg rövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. Hirdetésfelvétel: szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. Lapzárta: szerdán 12 órakor. Terjesztés: saját terjesztőhálózzattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. Előfizethető a terjesztőknél és a szerkesztőségben. Negyedévre: 4600 Ft, félévre: 8600 Ft, egész évre: 16000 Ft. Eng.sz.: HU ISSN 0866 4382.



Lapunkat rendszeresen szemlélt a megjelölt Magyarországi legnagyobb médiafigyelője, az

»OBSERVER«  
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38  
Fax: +36 1 303 47 44  
Email: [ugyfelkapcsolat@observer.hu](mailto:ugyfelkapcsolat@observer.hu)

# NAGYLÓKI PIROSPAPRIKA

CSEMEGE/CSÍPÓS 250 g 1500 Ft  
CSEMEGE 500 g 2700 Ft

KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN!  
Sárbogárd, Hősök tere 12.  
Nyitva: H-P: 9-16 óráig



## TÖBBFÉLE FRISS MÉZ KAPHATÓ A HÍRHÁZ ALMÁRIUMÁBAN!



## HŐSÉG JÖN HÉTVÉGÉRE



Csütörtökre virradóan északkelet kivételével még több helyen lehet eső, zápor, délen zivatar. Napközben jellemzően csapadékmentes, napos idő lesz. Több helyen előfordul élénk északkeleti szellőkés. Délutánra 26-31 fok várható.

Pénteken száraz, túlnyomóan napos, meleg időre van kilátás, 29-34 fokos maximumokkal. Többfelé feltámad, északnyugaton néhol felerősödik a szél.

Szombaton időnként megnövekszik a felhőzet, de csak nyugaton és a középső országrészben alakul ki kevés zápor, zivatar. A délies szelet élénk, néhol erős lökések kísérhetik. Erősödik a felmelegedés, 29-35 fokos kánikulára készülhetünk. Vasárnap sok napsütés ígérkezik, csapadék nem valószínű. Még melegebb lesz, 31-37 fokos hőség várható.

Forrás: idokep.hu

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS KÖNYVTÁRIGAZGATÓI BEOSZTÁS ELLÁTÁSÁRA

Sárbogárd Város Önkormányzata pályázatot hirdet a Madarász József Városi Könyvtár igazgatói beosztásának ellátására határozatlan idejű munkaviszonyban, határozott idejű vezetői megbízással. A pályázat benyújtásának határideje: 2022. július 27.

**A munkakör legkorábban 2022. szeptember 15-étől tölthető be.**

**A munkavégzés helye: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 16.**

Az állással kapcsolatos további információk a [www.mjvkonyvtar.hu](http://www.mjvkonyvtar.hu), illetve a [www.sarbogard.hu](http://www.sarbogard.hu) honlapon található.

*Dr. Sükösd Tamás polgármester*

## EGYEDI ELEGANCIA KÜLÖNLEGES ESEMÉNYEKRE

A Hírház Almáriumának polcain immár a sárbogárdi származású Pátzay István pincészetének kiváló borai is várják a vásárlókat



- \* Ágnes Cuvée
- \* Tégldomb
- \* Bordó Blend
- \* Rizling
- \* Pinot Noir Rosé
- \* Irsai Olivér
- \* Chardonnay
- \* Csíny

# Komplett szemüveg

# 29.900

# Ft-ért!



Az akció időtartama:  
2022.05.19 - 2022.06.30. Dioptria tartománya: +/-6,00 sph 2 cyl  
Az ár a maxee 1,50 + HMC egyfókuszú, vékonyítás nélküli lencsét tartalmazza. Más akcióval nem vonható össze.

**Pillantás Optika**

TELEFON: 06-25-460-480,  
06-70-594-5012  
NYITVA: hétköznap: 9-18,  
szombat: 8-12 óráig

# PÁLÓCZY- GYÓGYTEÁK



**FELNŐTTEKNEK:**

- \* Jó reggelt! \* Jó éjszakát! \* Elalvást segítő
- \* Feszültségoldó \* Emésztést segítő \* Gyomornyugtató
- \* Szíverő „koleszterin” \* Szíverő „vérnyomás”
- \* Torok \* Meghülés \* Ízületvédő

**KIFEJEZETTEN  
GYERMEKEK ÉS  
KISMAMÁK SZÁMÁRA:**

- \* Köhögés elleni
- \* Pocaknyugtató
- \* Feszültségoldó
- \* Meghülés



A tiszta, vegyszermentes,  
magas minőségű gyógynövényekből készült,  
praktikusan vákuumzáras papírtasakba csomagolt termékek  
1650 Ft egységáron kaphatók a Hírház Almáriumban.

# VIDEOTON

VT Plastic Gyártó Kft.

Felvételt hirdet műanyag fröccsöntött  
alkatrész gyártásához

## TERMELÉSI MUNKATÁRS/OPERÁTOR

## HÁROM műszakos

munkarendbe

**Munkavégzés helye:**

- 8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100.

**Elvárások:**

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- Egészségügyi alkalmasság
- Sikeres felvételi teszt
- **5 napos, 3 műszakos, napi 8 órás munkahét**

**Amit kínálunk:**

- Határozatlan idejű munkaszerződés
- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- **Három műszakos munkarendben a kezdő bér 265.000 Ft+pótlékok**
- Cafetéria keret 10.000Ft/hó
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Videotonos szerződéses járatok INGYENES használata
- Helyi bérlet támogatás nettó 7.000Ft értékben
- Munkatárs ajánlási program nettó 65.000-200.000Ft értékben

**Testtírásra 2022.06.28. 10 óra**  
8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. 188. sz. épület  
Jelentkezési email cím: 01890@hr.videoton.hu  
tel: 0622/554-097

**HA LEMARADT A TESZTÍRÁSRÓL EGYEZTESSEN  
KOLLÉGÁNKKAL ÚJ IDŐPONTOT!**



**SZÜRETLEN IPA**

**SZÜRETLEN LAGER**

# KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN