

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2022. június 16. - XXXIII. évf. 24. szám
16 oldal, 400 Ft

NAPLÓ	2
SZÖVEVÉNYES HÁLÓZAT	4
ISTEN NEM TUD ELHAGYNI BENNÜNKET	6
FUVOLÁSOK ÉVZÁRÓJA	7
BOLYGÓVONAT	10
TABUK NÉLKÜL AZ ÖREGEDÉSRŐL	11

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu



Komplett szemüveg 29.900 Ft-ért!

Az akció időtartama:
2022.05.19 - 2022.06.30. Dioptria tartománya: +/-6,00 sph 2 cyl
Az ár a maxee 1,50 + HMC egyfókuszú, vékonyítás nélküli lencsét tartalmazza. Más akcióval nem vonható össze.

Pillantás Optika

TELEFON: 06-25-460-480,
06-70-594-5012
NYITVA: hétköznap: 9-18,
szombat: 8-12 óráig



Szünidei tanácsok ifjakkak

Vége vége az iskolának, szabad a nyár, te bőrdbe, padba nem férő, ficánka gyereksereg!
Aludni lehet ezután reggelente annál is tovább, hogy hasatokra süt a nap s harangozzák a delet.
Kerékpárokat elő, el a telefonokkal, s irány a park a szülőkkel, testvérekkel, barátokkal!
Ákom-bákom helyett tábor lesz a „tantárgy” – az élet iskolája, ahol igazi élvezet a tanulás.
Csobbanás, víz, napfürdő nélkül el ne teljen a szünidő, négy fal kriptájánál előbb a külvilág!
Izzadó kánikulában kiváltképp igyatok, szomjat tiszta vízzel oltsatok!
Órák hosszat ne görnyedjete a képernyők előtt, inkább heverészetek lombornyó alatt!

Hargitai-Kiss Virág

Napló

Június 10-én, pénteken ülésezett a sárbogárdi képviselő-testület. Nyugodt mederben, s a kevés napirendi pontnak köszönhetően gyorsan zajlott le a tárgyalás. A meghozott döntésekről dr. Sükösd Tamás polgármester tájékoztatta lapunkat.

Halad a sárszentmiklósi kispálya **megújulása** a Magyar Kézilabda Szövetség beruházásában. Az alapítvány már elkészült, erre kerül egy speciális műanyag burkolat.

A most készülő kerékpárút lehetséges folytatásáról egyeztettek Rétszilás és a szintén kerékpárúttal beruházást kezdő Cece felé, melynek eredményeként elkezdik megrajzolni a nyomvonalat.

Elfogadták a civil szervezetek éves beszámolóit. A polgármester kiemelte, a Philia Egyesület értékes munkáját, akik több mint 3 millió forintnyi segítséggel támogatták a rászorulókat, és természetben is sok segítséget nyújtanak. A szervezet jó kapcsolatot ápol a Családsegítővel, együttműködnek az Élelmiszerbank adományainak osztásában és abban, hogy a tényleges igények kerüljenek felszínre.

A szociális gondoskodás körében végzett tevékenységről szóló beszámolóból kiderül, hogy ezres nagyságrendű az ügyek száma az önkormányzat, azon belül is a hatósági osztály hatáskörében. Ide tartozik a közfoglalkoztatás, valamint a települési támogatások (lakhatáshoz, ápoláshoz, gyógyszerhez), a rendkívüli települési támogatások (temetéshez, krízishelyzetben, esetileg) és a köztemetés is. A munka jó minőségét jelzi, hogy évek óta nincs jogorvoslati kérelem.

Módosították a szociális rendeletet: a szociális ellátásokért fizetendő térítési díjak (tartós/átmeneti elhelyezés, étkeztetés) alapját képező önköltség mértékét némileg emelik 2022. július 1-jétől.

Az óvodai ellátásban nem változik a dolgozók és a csoportok száma. A szakemberhiány kezelhető mértékű. Jelenleg összesen 19 csoporttal működnek az intézmények. Amennyiben a gyermeklétszám szükségessé teszi, csak hozzáépítéssel tudnak bővíteni.

Kovács Imre, Táncsics utcai lakos meg kívánja vásárolni a tulajdonában lévő, Vasút úti üzemerület szomszédságában lévő önkormányzati területet (a Vasút és Béke utca közötti, 1151 négyzetméteres nyúlványt), melyet nem használnak már közlekedésre. A területet jóváhagyta a kérést, és döntésük szerint 1.902.600 Ft-ért értékesítik Kovács részére a területet. Az összeg tartalmazza a szükséges hatósági, telekalakítási, ingatlan-nyilvántartási eljárás díjait is.

A helyi autóbuszjárat működtetésére írtak ki korábban pályázatot, mivel lejárt a szolgáltatóval a szerződés. A Volánbusz Zrt. is érdeklődött a felhívás iránt, de végül ők nem nyújtottak be pályázatot, csak a jelenlegi szolgáltató, a Régió 2007 Kft. A feladatot régóta megelégedésre ellátó vállalkozás pályázata érvényes, ennélfogva továbbra is az ő járműveik szállítják az utazóközönséget Sárbogárdon.

Hargitai-Kiss Virág

PÁLYÁZATI HIRDETÉSEK

ALAPÍTVÁNYOKNAK

Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete pályázatot hirdet 2022. évre **helyi alapítványok** részére **működési és rendezvénytámogatások elnyerésére**

A pályázat célja: támogatásban részesíteni a Sárbogárdon működő, kimagasló tevékenységet folytató szervezetek 2022. évi működését és rendezvényeit.

A pályázók köre: sárbogárdi székhelyű, telephelyű, bíróság által nyilvántartásba vett alapítványok, amelyek a sárbogárdi lakosok érdekében megvalósuló programhoz, tevékenységhez kérik a támogatást.

A pályázat benyújtásának határideje: 2022. július 15. 12.00 óra

Kérjük, a borítékra írják rá: ALAPÍTVÁNY MŰKÖDÉSI 2022

Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete pályázatot hirdet 2022. évre **helyi alapítványok** részére **sportcélú támogatások elnyerésére**

A pályázat célja: támogatásban részesíteni a Sárbogárdon működő, kimagasló tevékenységet folytató szervezetek 2022. évi működését és rendezvényeit.

A pályázók köre: sárbogárdi székhelyű, telephelyű, bíróság által nyilvántartásba vett alapítványok, amelyek a sárbogárdi lakosok érdekében megvalósuló programhoz, tevékenységhez kérik a támogatást.

A pályázat benyújtásának határideje: 2022. július 15. 12.00 óra

Kérjük, a borítékra írják rá: ALAPÍTVÁNY SPORT 2022

Dr. Sükösd Tamás polgármester

EGYESÜLETEKNEK

Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testületének oktatási, közművelődési és sportbizottsága pályázatot hirdet 2022. évre **helyi civil szervezetek** részére **működési és rendezvény támogatások elnyerésére**

A pályázat célja: támogatásban részesíteni a Sárbogárdon működő, kimagasló tevékenységet folytató szervezetek 2022. évi működését és rendezvényeit.

A pályázók köre: sárbogárdi székhelyű, telephelyű civil szervezetek, amelyek bíróság által nyilvántartásba vett egyesület formájában működnek, valamint a sárbogárdi lakosok érdekében megvalósuló programhoz, tevékenységhez kérik a támogatást.

A pályázat benyújtásának határideje: 2022. július 15. 12.00 óra

Kérjük, a borítékra írják rá: CIVIL MŰKÖDÉSI 2022

Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testületének oktatási, közművelődési és sportbizottsága pályázatot hirdet 2022. évre **helyi sportszervezetek** részére **sportcélú támogatások elnyerésére**

A pályázat célja: támogatásban részesíteni a Sárbogárdon működő, kimagasló tevékenységet folytató szervezetek 2022. évi működését és rendezvényeit.

A pályázók köre: sárbogárdi székhelyű, telephelyű civil szervezetek, amelyek bíróság által nyilvántartásba vett egyesület formájában működnek, valamint a sárbogárdi lakosok érdekében megvalósuló programhoz, tevékenységhez kérik a támogatást.

A pályázat benyújtásának határideje: 2022. július 15. 12.00 óra

Kérjük, a borítékra írják rá: OKSB SPORT 2022

Az oktatási, közművelődési és sportbizottság elnöke

Bővebb információk a pályázatokról: szervezési osztály – 06 (25) 520 260

A teljes pályázati csomagok letölthetők a www.sarbogard.hu oldalon.

MEGHÍVÓ

Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete

2022. június 20-án (hétfőn) 17 00 órakor

RENDKÍVÜLI ÜLÉST TART

Az ülés helye: a polgármesteri hivatal díszterme (Sárbogárd, Hősök tere 2.)

Napirend:

1. Az Országos Orvosi Ügyelet Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. ellátási területének bővítése
2. Sárbogárd településszerkezeti tervének részleges módosítása
Előadó: polgármester
3. Döntés a TSZT módosításhoz szükséges új gazdasági, kereskedelmi, szolgáltató terület kijelöléséről
4. Sárbogárd Város Helyi Építési Szabályzatáról szóló 1/2017. (II. 2.) önkormányzati rendelet módosítása

Dr. Sükösd Tamás polgármester

Civil párbeszéd a Páskomban

Dél-Fejér fontos, egyedi tevékenységet végző civil szervezetei találkoztak a Miniszterelnökség Civil és Társadalmi Kapcsolatokért Felelős Helyettes Államtitkársága munkatársaival, Szalay–Bobrovniczky Vince helyettes államtitkárral és Varga Gábor országgyűlési képviselével egy kerekasztal-beszélgetés keretében június 9-én, csütörtökön Lajoskomáromban a Páskomban.

A találkozót az **Echo Innovációs Műhely** szervezte, mely 2011 óta – a Fejér Megyei Civil Közösségi Szolgáltató Központ cím birtokosaként – civil szervezetek pályázati tájékoztatásával, mentorálásával foglalkozik és szorosan együttműködik az államtitkársággal. A megyejárás keretében a civil szervezetekkel folytatnak párbeszédet az államtitkárság munkatársai, lévén forrás-tervezési időszak. Az elhangzó felvetések alapján célzottabban tudják összekapcsolni a különböző szektorokat egymással, kiküszöbölni az akadályokat, könnyíteni a civilek adminisztrációs terheit, módosítani a jogszabályokat.

Elhangzott, hogy a pontos elszámolás miatt csak a bejegyzett szervezetek tudnak pályázni.

Szalay–Bobrovniczky Vince megjegyezte, hogy katasztrofális ma a bejegyzés mikéntje, ami a bíróságok lelkén szárad, mert vesszők, felkiáltójelek miatt packáznak a civilekkel és a minisztériummal is. Ezen mindenképpen változtatni kell.

Dunkl Gergely, Sárosd polgármestere úgy fogalmazott: 2 millióból is tudnak csodákat tenni. Dicsérte a Magyar Falu Programot, viszont a Nemzeti Együttműködési Alap (NEA) pályázatait kicsit bonyolult-

nak tartja, ott csak a tervezett összeg felét kapják meg támogatásként.

Szalay–Bobrovniczky kifejtette: ez azért van, mert minél több civilt szeretnének támogatásban részesíteni.

Csutiné Turi Ibolya, Sárkeresztúr polgármestere az évente megtrendezett Keresztúrok fesztiválja kapcsán arról érdeklődött, hogy körülbelül 15-20 millió forintos összegre pályázhat-e együtt a több mint 20 település, megyéken átnyúló szerveződések.

Szalay–Bobrovniczky azt tanácsolta, hogy csak egy település pályázzon, mely éppen rendezi a fesztivált. Ez a cél illeszkedik abba, amit örömmel és szívesen támogatnak, akár egyedi miniszteri keretből is.

Egy nagykarácsonyi szervezet azt jelezte, hogy ingatlanhoz szeretnének jutni, ahol a testvértelepülésekről érkezőket láthatnák vendégül.

Szalay–Bobrovniczky hangsúlyozta, hogy a pályázati papír mindent elbír, bátran be kell nyújtani az elképzeléseket és meg kell próbálni lobbizni a célért. Ha 6 millió forint nem elegendő, akkor vagy össze kell kalapozni a fennmaradó összeget, vagy a következő évben ugyanazon a pályázaton ismét elindulni a még szükséges forrásért.



Varga Gábor ösztönözte az összefogást, hogy egy településen belül a civilek adják kölcsön egymásnak azt, amijük van, például kisbuszt.

Salamon Béla, Lepsény polgármestere javasolta, hogy nemzetközi pályázatokon is érdemes indulni a civileknek. Euróban fizetik a támogatást, testvér-települési együttműködésekre kifejezetten jó. Nekik pozitív tapasztalataik vannak e téren, bizalommal kereshetik őt e témában.

Szalay–Bobrovniczky kiemelte: fontos a civilek utánpótlása, fiatalítása. A civil információs portálon található ehhez jó gyakorlatok, hogy hogyan lehet megszólítani a fiatalokat. Segítséget jelenthetnek a civil vezetők, könyvelők számára meghirdetett képzések is.

Hargitai–Kiss Virág

KÖZÖS ELLENŐRZÉS A VASÚTI ÁTJÁRÓK BIZTONSÁGÁÉRT

A MÁV Zrt. és a Sárbogárdi Rendőrkapitányság munkatársai közösen ellenőrizték a rendőrkapitányság illetékességi területén.

A Nemzetközi Utátjárós Biztonsági Kampany (ILCAD) keretein belül a Sárbogárdi Rendőrkapitányság munkatársai a MÁV Zrt. vasútbiztonsági szakemberével közösen 2022. június 9-én Sárbogárd egyik nagy forgalmú vasúti átjárójában hívták fel az arra közlekedők figyelmét a vasúti átjárón történő áthaladás szabályainak betartására. Az ellenőrzés legfőbb célja az volt, hogy ráirányítsák a figyelmet arra, hogy maguk a közlekedők tehetnek a legtöbbet a balesetek megelőzéséért.

A közlekedési szakemberek az ellenőrzés alkalmával kirívó közlekedési szabályszegéssel nem találkoztak, ugyanakkor hangsúlyozták, hogy a járművezetők, a kerékpárosok és a gyalogosok részéről az egyéni felelősségtudat a körültekintő és figyelmes közlekedés mellett elengedhetetlen fontosságú. Különösen lényeges az óvatos áthaladás a felújított vonalak mentén, mert ezeken a szakaszokon már nagyobb sebességgel, ugyanakkor csendesebben haladnak át a vonatok. Életveszélyes lehet, ha valaki a tiltó jelzés ellenére, megfelelő körültekintés nélkül halad át a síneken, azt gondolván, hogy úgyis meghallja az érkező szerelvény hangját.

A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság felhívja a figyelmet, hogy a vasúti átjárót megközelíteni csak fokozott óvatossággal szabad!

A vasúti átjárón csak folyamatosan – megállás nélkül – legalább 5 km/h átlagsebességgel lehet áthaladni!

Biztosított vasúti átjáróra járművel csak abban az esetben lehet ráhajtani, ha a teljes sorompó mindkét sorompórúdja nyitott véghelyzetben áll, a fényjelző vagy hangjelző berendezés jelzést nem ad, illetve a fény sorompó vagy a félsorompóval kiegészített fény sorompó villogó fehér fényjelzést ad.

A vasúti átjáróban és közvetlenül a vasúti átjáró előtt előzni TILOS!



A balesetek visszaszorítása érdekében a MÁV áprilisban indította el vasútbiztonsági kampányát, és ezzel a www.mav.hu/erjhaza oldalt. A rendőrséggel közös ellenőrzések során a vasútbiztonsági szakemberek a vasúti átjárók közvetlen közelében szóban és tájékoztató kiadványok segítségével hívják fel a figyelmet a körültekintés nélküli áthaladás kockázatára és a vasúti átjárók biztonságos megközelítésére.

A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság arra kéri a közlekedőket, hogy minden körülmények között tartsák be a fenti szabályokat, és csak akkor hajtsanak át a vasúti átjárón, ha kétséget kizáróan meggyőződtek arról, hogy semmilyen veszély nem gátolja a biztonságos áthaladást!

...hogy mindenki hazaérjen!

FMRFK

SZÖVEVÉNYES HÁLÓZAT

Azt gondolnánk, hogy a 21. században már nincsenek távolságok. Sajnos nem így van. A külső településrészekben, jelen esetben a Sárhatvanon, Nagyhörcsökön élők számára az infrastrukturális, vezetékes hálózatokra, így az internetre való rácsatlakozás nem olyan egyszerű és természetesen, mint azoknak, akik a főbb vonalak mentén laknak. Emiatt mostohagyereknek érzik magukat, hiába tartoznak városhoz. A vezetékes rendszerek (gáz, szennyvíz stb.) kiépítése ugyanakkor csak úgy érné meg mind a lakóknak, mind a szolgáltatóknak, ha minél több háztartás rácsatlakozna, ugyanis a meglévő vezetékektől több mint 10 kilométernyi az áthidalandó távolság, ami nem kis költséggel járna.



Örültek a lakók, amikor értesültek arról, hogy a Tarr Kft. pályázatot nyert a kevésbé fejlett régiókban legalább 30 Mbit/s sávszélességet biztosító hálózati infrastruktúra kiépítésére újgenerációs szélessávú (NGA) technológia fejlesztésével azokon a településeken, ahol eddig nem volt elérhető, elősegítve a digitális szolgáltatások elterjesztését és az állampolgárok, valamint a vállalkozások számára a digitális világba való beilleszkedést – olvasható a cég honlapján. Ezen felül célként határozták meg az optikai körzet-hálózattal még el nem ért települések szélessávú hálózatba kapcsolását. Bizakodásra adott okot, hogy el is kezdett ázni a cég a környéken. Am a pályázatot Igar-Vám, Nagylók és Hantos települések már meglévő vezetékes hálózatának fejlesztésére nyújtotta be a Tarr Kft.

Március eleje óta futom a köröket, kezdve a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóságnál, folytatva a **Kormányzati Informatikai Fejlesztési Ügynökségnél (KIFÜ)**, hogy kiderítsem, Sárhatvan és Nagyhörcsök miért maradt ki a fejlesztésből, kötelezhető-e a vezetékes szolgáltató, hogy mint Sárbogárd szerves részeit bekapcsolja a két települést a hálózatába. Hiszen az internet a mai online világban nélkülözhetetlen a tanuláshoz, a vállalkozások adminisztrációs kötelezettségeinek teljesítéséhez, a bankoláshoz és még sok minden másához.

SZUPERGYORS INTERNET PROGRAM

A KIFÜ arról tájékoztattott a kérdésben, hogy a Szupergyors Internet Program (SZIP) célja Magyarország újgenerációs szélessávú (NGA=next generation access, minimum 30 Mbit/s névleges letöltési sebességet biztosító) hozzáférési hálózattal el nem látott háztartásainak lefedése. Az érintett címek meghatározását a 2014. december és 2015. április között országosan lefolytatott,

szolgáltatók által biztosított információkon alapuló internet-lefedettségi felmérés képezte, mely az összes olyan címmel, helyrajzi számmal azonosított belterületi és ipari ingatlanok esetében megtörtént, amelyek szerepeltek a 2014. évi KEKKH- (Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala) és KSH- (Központi Statisztikai Hivatal) címadatbázisban. Az európai uniós elvárásoknak és céloknak megfelelően egy címet akkor tekintenek szélessávú, vagy más szóval szupergyors internettel lefedettnek, ha az internet-szolgáltató – amennyiben a címen lakó ügyfél megrendeli – 15 munkanapon belül képes az ügyfél számára a lakásába/házába kiépíteni és bekapcsolni a 30 Mbit/s, vagy annál nagyobb névleges letöltési sebességű internet-szolgáltatást. Sárhatvan és Nagyhörcsök vonatkozásában három konkrét címet adtam meg a KIFÜ-nek, melyek alapján bebizonyosodott, hogy e területeken vezetékes szolgáltatással nem érhető el szupergyors internet, mivel nincs kiépítve a rendszer és egy szolgáltató sem vállalja a bekábelezést a költségek miatt, erre nem is kötelezhető. Ugyanakkor a SZIP mobilinternet-szolgáltatás rendelkezésre áll, mely a Yettelnél (yettel.hu/szupergyorsinternet, telefon: 1220), vagy a Vodafone-nál (vodafone.hu/internet/digitalis-jolet-szupergyors-internet, telefon: 1270) rendelhető meg. A Yettel 4G-t, 30-100 Mbit/s letöltést, 10-30 Mbit/s feltöltést kínál; a Vodafone 4G-t nyújt, havi 200 GB-ig 30/6 Mbit/s a kínált, 5/1,7 Mbit/s a garantált le/feltöltési sebesség.

Fontos, hogy a **szupergyors mobilinternetet csak az veheti igénybe, aki a kormány által meghatározott jogosultak körébe tartozik** és ezt személyi igazolvánnyal, lakcímkártyával igazolja. **Sárhatvan és Nagyhörcsök lakói e körbe tartoznak**, de a jogosultság ellenőrizhető a KIFÜ honlapján is (<https://dashboard.kifu.hu/szip>).

TARIFÁK

A SZIP-tarifáknak is utánajártam. Mindegyik szolgáltatónál hűségidővel vehető igénybe a szolgáltatás.

A **Yettel** SZIP korlátlan mobilinternethez ingyen biztosítják a routert. A díj 8.990 Ft/hó.

A **Vodafone** SZIP korlátlan mobilinternethez egyszer 31.500 Ft-ot kell fizetni a routerért. A díj 10.490 Ft/hó.

Mobilinternet a **Tarr Kft.**-nél is igényelhető, de nem a SZIP keretében. Náluk a gigabájttól függően 1.000 Ft-tól 7.000 Ft-ig lehet válogatni a csomagok közül, és a Vodafone hálózatát használják. A Tarr Kft. úgynevezett jelátlóval is szolgáltat internetet a területen (a miklósi gabonától), de az ezt igénybe vevő előfizetők tapasztalatai nem kedvezőek, sokszor zavarják a vételt a terepviszonyok, időjárási körülmények.

A fenti tarifákhoz összehasonlításképpen: a Tarr Kft. vezetékes internetcsomagjai 4.500 Ft-tól 12.495 Ft-ig terjednek, tehát nem olcsóbbak a mobilnetnél.

Mindent egybevetve, a fentiek tükrében, vezetéken ugyan nem, ám mobilos megoldással elérhető Sárhatvan és Nagyhörcsök számára a világháló három szolgáltatótán keresztül is.

**Egy átlagos lobogó hamar elszakad.
De van jobb megoldás...**

**Erős, időtálló
zászlók**

**HÍRHÁZ
NYOMDA**

Sárbogárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - www.hirhaz.hu

Irodalmából író

Szilasi László irodalomtörténész–író–egyetemi docenssel beszélgetett Gyöngyössi Csaba a sárbogárdi Madarász József Könyvtárban hétfőn délután irodalomról, írásról, könyvekről.



A békéscsabai születésű Szilasi László irodalommal való kapcsolata már gyermekkorában elkezdődött. Nagyon szeretett olvasni, különösképpen Cooper indiános könyveit. A társai közt egyedül volt ezzel az érdeklődésével mind az általános, mind a középiskolában. Az egyetem bölcsészkarán találkozott először magához hasonló „őrültekkel”. A régi magyar irodalom fogta meg leginkább, sokat foglalkozott Jókaiival, illetve Balassiról írt könyvén évekig dolgozott.

Első saját könyve – melyért díjat is kapott – Szentek hárfája címmel jelent meg, s 1924 karácsony estéjén kezdődik egy templomban elkövetett gyilkossággal. Bevallása szerint akkor még nem tudta, hogy az írás függőséget okoz. Egymás után születtek a kötetek, például a kisregényeket tartalmazó Tavasz hadjárat, a rövid szerelmi történetekből álló Kései házasság, a szegedi hajléktalanságról szóló A harmadik híd, vagy a saját agydagánatának történetét feldolgozó betegségregénye, a Luther kutyái.

Nyár lévén végül egy fagyaltos írásából olvasott föl a szerző.

Hargitai–Kiss Virág

Békesség

A második világháború előtt Szilvásiában laktam. Az egyik faluban egy gazdag ember új házat épített magának, de nem valami nagyot. A faluban megindult a szóbeszéd: egy ilyen tehetős ember nagyobb házat is építhetett volna.

A ház építője azonban mit sem törődött azzal, amit az emberek beszéltek. Mikor azután a háza készen állt, aki arra ment, olvashatta rajta a mondást: „Ha szívedben béke honol, palotává lesz számodra még a kunyhó is.”

Erre egyszerre elhallgatott a kicsiny házra tett minden bíráló.

De nem csak Szilvásiában olvastam ezt a feliratot. Ugyanezt találtam Svájcban is egy kis nyaraló falán.

Milyen sokan vágyakoznak szívük mélyén békekesség után. Az ilyen vágnak nem kell és nem is szabad az emberi szív állandó állapotává lennie. Isten megszerezte a békekességet. A Golgotán békét kötött az emberrel. De nemcsak Istennel van békekességünk, hanem Istentől is béke árad a szívünkbe naponta, óránként, pillanatról pillanatra. Ezért lehet minden istentisztelet után elmondani az áldást: „Az Isten békekessége, mely minden emberi értelmet felülhalad, őrizze meg szíveiteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban.”

Aki ezt megtapasztalta, az egy békétlen világban örömmel mondhatja el mindenkinek: „Ha szívedben béke honol, palotává lesz számodra még a kunyhó is.”

Részlet Adolf Wunderlich Isten oltalmában című könyvéből

Jegyzet

Leszkovszki Albin rovata

NYÁR, UTAZÁS

Igen, nyáron mi, kultúrnépek utazunk. Nyüzsög a nép a repterek csarnokaiban, a sztrádákön egymást érik a gépkocsik, a vasútállomások peronjain egymás sarkát tapossák az utasok. Bezzeg az afrikai bambusz kunyhó lakója vesztég marad, számára egyértelmű, hogy semmivel sem jobb az az életforma, ha az ember a nyár beköszöntével összecuccol és a nyakába veszi a világot ahelyett, hogy szépen elheverne a pálmafa árnyékában és egy levéllel kergetné magáról a legyeket. Ovidius római költő azt írja egy ősi aranykorról, hogy akkor a halandó nem ismert távoli tengerpartokat, viszont mindenki boldog volt. Igen, lehetsz boldog akkor is, ha nem hagyod el a kunyhód négy falát akár a halálodig, sőt igazán csakis így lehetsz boldog a régi költő szerint.

Hosszú életem során módom volt megismerni a nyári utazásokat is, de jelenleg a kikaput sem igen nyitom ki, hogy kilépjek rajta. Úgy tapasztaltam, hogy mindkét változat nagyon is jó lehet, „csak egészség legyen”, szokták mondani.

Eszembe jutnak a fél napokig tartó autóbuzsutak Itália szent földjére, Velence lagúnái és síkatorai és a zsenik szülővárosa, Firenze, a márvány Dávid. Dobtam ugyan pénzérmét Rómában a Trevikút medencéjébe, és a babona szerint vissza kellett volna térnem az örök városba, de erre sajnos eddig nem került sor, és nyilván ezután sem fog. Párizsba vonattal mentem, az út pont huszonnégy órát vett igénybe, de megérte, mert amint feljöttem a metróból, Danton szobra magasodott fölöttem, és miközben az álmoasságtól kábultan lépkedtem Szent Mihály útja járdáján, egy perc alatt megéreztem, hogy ez egy másik, az emberhez sokkal méltóbb világ. Egy perc elég volt...

Ez az utazás nagyon régen, 1968-ban történt. Állítólag jelenleg Párizs nem tűnne a csodák városának akár egy magyar látogató számára sem. Ötven év alatt nagyon megváltozott a világ. Ma nincs az a bolond, aki vonattal menne oda. Az utódaimon látom, hogy ők már repülőgéppel pásztázzák be Európát, vagy akár a fél világot. Nem látják a városokat, folyókat, hidakat, csak a körülötjük ülő utasokat. A mai ember siet. Ugyan hova? – kérdezi a vén zsörtölődő.

Ő már a televízióból látja nemcsak Párizst, hanem akár Honolulu vagy Szingapúrt. Ez a masina megmutatja nekünk a világot, sajjó láb nélkül látjuk az isztanbuli utcákat, a piacot, az óceániai szigetek gyönyörű tájait. Világos, hogy ez nem ugyanaz, mint *ott lenni*, érezni a piacon a gyümölcsillatot, de „valamit valamiért”. Jó dolog a saját fotelomból nézni a világot kávéscsészével a kezemben.

Szóval utazunk. Repülőgéppel, vagy otthoni fotelban. Nyughatatlan nép az ember. Mindig más kell, mint ami van. Nem jó ez, azt hiszem. De ez van.

L. Albin

HÁZASSÁGKÖTÉS

A következő pár kötötte össze hivatalosan is élete fonalát Sárbogárdon 2022. június 9-én:

ANDAVÖLGYI BIANKA és ALDRETE PLASCENCIA MANUEL OMAR budapesti lakosok.

A neveket az önkormányzat közlése alapján, a házaspár hozzájárulásával tettük közzé.

Gratulálunk! Sok boldogságot, bőséges gyermekáldást, a nehézségekben kitartást kívánunk az újdonsült házasságoknak!

Szerkesztőség

Isten nem tud elhagyni bennünket

Fatimai búcsúnap Horváth József atya gondolataival

A Fatimai Szűzanya első magyarországi búcsújáró helyén, Alsó-szentivánon májustól októberig minden hónap 13-án, a fatimai jelenések napjain tartanak zarándoknapot. Az idei második búcsúnapon Horváth József nyugalmazott bodajki plébános tartotta az ünnepi szentmisét, aki hálát adott a Jóistennek azért, hogy ismét, ebben az évben is megkapta azt a kegyelmet, hogy szónok lehessen a Fatimai Szűz búcsújáró helyén.

Prédikációjában József atya felidézte Mária áldozatvállalását és Jézus szenvedéstörténetét, aki nem vetette le a keresztyét, hanem felment vele a Golgota hegyére, ahol meghalt értünk, hogy megváltsa a bűneinket s feltámadásával számunkra is lehetőséget adjon az örök élet elnyerésére.



A szenvedés tulajdonképpen kitüntetés Istentől, hogy keresztyűket hordozva Jézus, áldozatainkat vállalva Mária példáját kövessük, és ezáltal válhassunk igazán keresztyűkké. Isten szeretete így válhat bennünk mások iránti éltető, cselekvő szeretetté – összegezte tanítását József atya.

Nekünk is türelemmel kell hordoznunk keresztyűket, Isten nem hagy el a bajban bennünket. Ma is történhetnek velünk csodálatos események, megoldhatjuk életünk válságos időszakait. Ehhez követnünk kell Isten akaratát, útmutatását, amit kijelöl számunkra, és kérnünk kell a Szűzanya közbenjárását, aki mindig meghallgatja a hozzá fordulókat.

Soha nem szabad feladnunk, nem szabad azt hinnünk, hogy Isten elhagyott bennünket. A Jóisten nem tud elhagyni, nem tud nem szeretni bennünket, hiszen Isten maga a végtelen szeretet. Ha Istenre bízunk magunkat, vállaljuk a terheket, erőt is kapunk hozzá.

Természetesen iskolánk tanulói is részt vettek a megszokott módon a szentmisén, közreműködtek a ministrálás során, valamint a körmenetben is. Az ünnepi szentmise végén Heltér István köszönetet mondott mindazoknak, akik a búcsú méltó lebonyolításában, illetve előkészületeiben részt vettek, jelenlétükkel a kegyhelyet megtisztították, József atyának pedig a megszívlelendő tanítást. A búcsú végül szentségimádással zárult, s a jelenlévők minden bizonnyal lelkiekben megerősödvé tértek haza ezen a júniusi délelőttön is.

Szöveg és képek: Kiss Attila



Fuvolások évvárója

Koncerttel örvendeztették meg családtagjaikat a Violin Művészeti Iskola fuvolás növendékei június 8-án, szerdán este a művelődési házban, számot adva egyúttal az egy év alatt elért fejlődésükről. Megtisztelte jelenlétével az évváró koncertet Puskásné Radnó Ágnes intézményvezető is.

Egyénileg és különböző kamarafarmációkban mutatkoztak be a lányok: Németh Ajsa, Pásztor Lili, Lénárt Gréta, Kovács Bítia, Varga Dorina, Vámosi Zsófia, Plancon Eszter, Márton Angelika (egyedüli furulyásként), valamint „idegenlégiós-ként” a dunajvárosi telephelyen tanuló Turóczy Csenge. Több ismert dallam is felcsendült, köztük Schumann, Csajkovszkij, Marcello, Telemann, Bizet, Bach, Vivaldi, Dimitrescu, Abba, Liszt, Dowland művei.

Utolsó műsorszámként, mielőtt megkapták a bizonyítványt, együtt zenélt az összes fellépő, kiegészülve tanárunkkal, Váriné Pásztor Magdolnával.

Az előadáson zongorakísérőként közreműködött Sztipán Orsolya.

Hargitai-Kiss Virág



Violinosok Nagylókon

A Violin Alapfokú Művészeti Iskola 11 tanulója adott kis koncertet a nagylóki közösségi házban múlt csütörtökön ovisoknak és iskolásoknak.

A gyerekek megismerkedhettek a különféle hangszerekkel s közben gyönyörű darabokat hallgathattak. Gyermekdalok, Mozart, Chopin, Schumann, Peuerl, Hook darabjai mellett felcsendült a magyar népmesék főcímenéje, Vuk dala, a Három kismalac Disney-feldolgozásának betétdala éppúgy, mint a Family Frost szignálja.

Köszönet a lehetőségért a nagylóki óvodának, iskolának, a közösségi háznak valamint a szervezésben nagy szerepet vállaló és hangszerén közreműködő dr. Huszár Klárának!

Jákob Zoltán



NAGYLÓKI PROSPAPRIKA
CSEMEGE vagy
CSÍPÓS 250 g
1485 Ft
KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN!
Sárbogárd, Hősök tere 12.
Nyitva: H-P: 9-16 óráig

**TÖBBFÉLE
FRISS
MÉZ
KAPHATÓ A HÍRHÁZ
ALMÁRIUMÁBAN!**

Cecéi
SZÜRETLEN IPA
SZÜRETLEN LAGER
KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN



Az áruház az ötvenes években



Az áruház átépítése



Az áruház a nyolcvanas években és 2022-ben



ELSŐ HELYEN FEJÉR MEGYE LÁTHATATLAN SEGÍTŐI

Harmadik alkalommal mérték össze tudásukat azok a műveletirányítók, akiknek csak a hangjával találkoznak a segítséget kérők. Ők azok a tűzoltók, akik a segélykérő hívásokat fogadják, és az információik birtokában képesek a káreset helyszínéhez a legközelebb eső tűzoltóságról a megfelelő számú egységet, a szükséges felszereléssel rendelkező járműveket riasztani. Ezúttal azonban nemcsak az idővel, hanem egymással is harcba szálltak a balatonföldvári versenyen, ahol első helyezést ért el a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság csapata.



Több mint négyszázhatvan emberből áll az ország ügyeleti állománya, közülük ezúttal hatvanan tettek próbára reagálóképességüket és tapasztalatukat. A kétnapos verseny első napján dr. Hesz József tűzoltó ezredes, a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Központi Főügyeleti főosztályvezetője köszöntötte Balatonföldváron tizenkilenc megye és a főváros csapatát, akik ezt követően azonnal rádiót és telefont ragadtak.

A műveletirányítási központok munkatársai szinte lehetetlennek tűnő esetekkel szembesülnek, éppen ezért a versenyen sem könnyítették meg a dolgukat a feladat összeállítói. A verseny harminc perces gyakorlati részében összetett helyzettel kellett megbirkózniuk a háromfős csapatoknak.

A feltételezett helyzet szerint egy mindennapos esethez, egy keddre el távoztatásához kérték a tűzoltók segítségét, majd a történet bonyolódott. A keddre egy gázórát is megrongált, sőt gázrobbanás történt, ezért a katasztrófavédelmi mobil labort is riasztani kellett. Ötven méteres körzetben ki kellett üríteni a társasházakat és a közeli rendőrség épüle-

tét is. A robbanás helyszínén felderítő tűzoltók közül hárman az épületben rekedtek. A következő percekben a megye másik pontján egy kórház parkolójában gyulladt ki egy személyautó. A beavatkozó állomány azonban az autó csomagtartójában egy furcsa csomagot talált, amelyről később kiderült, hogy csak egy színházi kellék volt. Időközben egy túrázó házaspár is segítséget kért, a feleség 3 méteres gödörbe zuhant. A helyzetét azonban csak GPS-koordináták alapján tudta megadni. Ez alapján kellett beazonosítani az ügyelteseknek, hogy hol találják meg a bajbajutottakat. Még ez sem volt elég, a szomszédos megyében fellépő műszaki hiba miatt az oda beérkező hívásokat is átirányították.

A bírák pontozták, hogy a csapatok arányosan osztották-e el egymás között a teendőket, az ügyeltes vezető hogyan koordinálta a csapat munkáját, és kollégái hogyan teljesítették a delegált feladatokat.

A második napon a műveletirányítók egyénileg adtak számot elméleti tudásukról.



Az eredményhirdetésen Erdélyi Krisztián tűzoltó dandártábornok, a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság műveleti főigazgató-helyettese gratulált a versenyzőknek. Mint mondta: nagyon büszke az állományra és a munkájukra, mert a beavatkozások sikere már az első tizenöt percben eldőlt, ennek a negyedórának pedig az ügyeltesek a főszereplői. Ők azok a felkészült, gyakorlatorientált szakemberek, akik kiszűrnek az információhalmból a legfontosabb tudnivalókat, és ezután meghozzák az optimális döntést.

Az összesített csapatversenyben a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság végzett az első helyen. A csapat tagjai: Erdélyi Dániel tűzoltó őrnagy, Kovács Szabolcs Gábor tűzoltó főtörzsrámmester és Nagy Attila tűzoltó törzsrámmester. A csapat vezetője Takácsné Varga Marianna tűzoltó őrnagy, megyei főügyeleti osztályvezető. Emellett egyéni ügyeltes vezető kategóriában Erdélyi Dániel tűzoltó őrnagy ezüstérmet szerzett.

Fotó: Szőke Péter – BM OKF

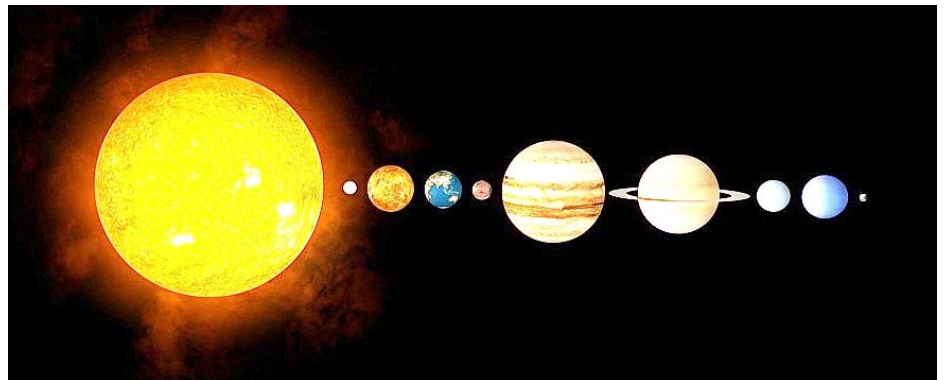
Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó százados, katasztrófavédelmi szóvivő

BOLYGÓVONAT

Június 17-e és 28-a között a Naprendszer összes bolygója látható lesz a hajnali égbolton egymás után sorakozva. A ritka együttállásra legutóbb több mint ezer éve került sor.

A Svábhegyi Csillagvizsgáló oldalán közzétett cikk szerint amennyiben június 17-e és 28-a között hajnalban, napkelte előtt a keleti égbolt felé fordulunk, a Naptól való távolságuk sorrendjében öt fényes bolygó is feltűnik majd: egy sorban lesz látható a Merkúr, a Vénusz, a Mars, a Jupiter és a Szaturnusz. Ráadásul a folyamatosan fogyatkozó Hold végighalad a bolygók mellett a napok múlásával, így minden egyes hajnalban más-más arcát mutatja a bolygósor.

Az említett bolygók mellett további két bolygó, az Uránusz és a Neptunusz, valamint a Pluto, és a legfényesebb kisbolygó, a Vesta is beáll a sorba, azonban ezek az égitestek kizárólag távcsővel pillanthatók meg.



A sor szinte egész júniusban látható, a Merkúr azonban csak a hó második felében csatlakozik a „bolygóvonathoz”.

A bolygósor szabad szemmel nézve mutatja a legszebb látványt.

Aki szabad szemmel és binokulárral szeretné megfigyelni a bolygókat, érdemes még szinte teljes sötétségben, 3 óra körül elkezdnie. **Az együttállás 3**

óra 30 perckor lesz a legszebb, ekkor a pitymallat már megvilágítja az eget. Azonban mindenképpen érdemes 4 óráig várni, a Merkúr becsatlakozásáig.

A különleges égi jelenségre legutóbb 947-ben volt példa, legközelebb pedig 2492 áprilisában lesz lehetőség a megfigyelésre.

Forrás: 24.hu

Vigyázzunk az egészségünkre!

TABUK NÉLKÜL AZ ÖREGEDÉSRŐL

„Ne dühöngj, hogy megöregedtél, van, akinek ez sem sikerül.”
(George Bernard Shaw)



Az öregedést nagyon idős emberekhez társítjuk. Pedig az öregedés egy élettani folyamat, amely már nagyon korán elkezdődik. A tudomány már 27 éves kortól méri a szellemi teljesítőképesség csökkenését, a bőr öregedését pedig 30 éves kortól. A testünk anyagból van. A testünkben a használatból – mint az autóból – elkopnak az alkatrészek, megfárad az anyag. Ahogy nincs két egyforma autó, úgy nincs két egyforma állapotban lévő test sem. A szervezetünk állapota függ az életkorunktól, a testünk elhasználódásának a fokától. Attól, hogy milyen teher hárult rá idegrendszerileg, érzelmileg, mentálisan, fizikailag. Mindenkinél más az elhasználódás mértéke és milyensége. Függ attól, hogyan bántunk vele: kegyetlenül, vagy odafigyelve szükségleteire. Ahogy nem mindegy, hogy az autómval mindig teljes gázzal repesztek-e, vagy megfelelő tempóban vezetem. Amit ki lehet hozni egy fiatal autóból, azt már nem lehet egy idősebb korúból, mert kéméletre, odafigyelésre és gondoskodásra szorul. Ahogy az emberi test is. Az autós példánál maradva: az emberek többsége többet törődik az autójával, mint a testével.

Az öregségre nem az élet utolsó szakaszában kell készülni, hanem már jóval előtte. Az öregkor milyenségét a természetes leépülés folyamata mellett az egész addigi életvitelünk is meghatározza. Mi is az öregedés? Mi játszódik le a testünk anyagában, hogyan lehetne késleltetni, hogyan lehetne szépen megöregedni? Ezernyi kérdés merül fel az öregedés kapcsán. Ez nemcsak az egyént érinti, hanem az életkor hosszának kitolódásával az egész előregedő társadalmunk problémája. Életünk utolsó szakaszával, az ember öregedési folyamataival a humán gerontológia foglalkozik.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) korbeosztása szerint a 45-59 év közötti személyek a középkorúak, a 60-74 év közöttiek az öregek, a 75-90 éves korosztály az öregek, a 90 év feletti pedig az aggastyánok körébe tartoznak. Általános értelemben a 60-65 év feletti személyeket időseknek nevezzük.

Az időskori életminőséget jelentős mértékben meghatározza a szociális és társadalmi helyzet, az anyagi erőforrások, az egészségi állapot, az egyéni életút és a társas támogatottság. Az öregedés nem a ráncokkal kezdődik. Bár az öregedés jelének a legtöbbször a ráncokat tekintik, a folyamat azonban már azelőtt elkezdődik az ember szervezetében, hogy az a bőrünkön látszana. Az öregedés egyik legnyilvánvalóbb jele, hogy a korrall együtt lassul a szervezet regenerálódásának sebessége és a sérülések, zúzódások, vágások lassabban gyógyulnak. Ezért van az, hogy a kisebb sérülésekből is lassabban épülünk fel a negyvenes éveinkben, mint huszonéves

korunkban. Az izmok teljesítőképességének, az erőnlétnek és az állóképességnek a csökkenése szintén az öregedéssel járó folyamatok. A lassulás a gondolkodásban, mozgásban, különböző hétköznapi cselekvésekben is jellemző, ahogyan öregsünk. A philtrum az orr és a felső ajak közötti bemélyedés. Ha ez a rész kezd laposodni, és kevésbé markánsan látszani, az is az öregedést jelzi; a nagyon idős embereknél ez akár teljesen el is tűnhet.

Az öregedéssről három főbb elmélet létezik. Az egyik szerint az öregedés azért következik be, mert sok sejt elpusztul, például az agysejtek százazrúvel, amelyek már nem pótlódnak. A második elmélet mutációkkal magyarázza az öregedést: az osztódó sejt nem mindig szabályszerűen, kielégítő pontossággal járja azt az utat, amelyet az anyasejt megtett, ezáltal hiba csúszhat a szervezet működésébe. A harmadik elmélet szerint az öregedést nem kívánatos vegyi anyagok felhalmozódása okozza.

Az öregedő emberek magassága például 2-3 centiméterrel csökken, megritkul a hajuk, a bőrfelületük szárazzá és ráncossá válik, valamint pigmentálódhat. Belső változásokra is sor kerül, így például az agy oxigén-fogyasztása csökken, a szaglóképeség romlik, a tüdő zsugorodik, az ízületek merevebbé válnak, a reflexek romlanak, a pupilla mozgása lomhább lesz, a máj tömege csökken, kihullanak a fogak, sorvadnak az állkapcsok, romlik a hallás és a látás. A nők méhe és petefészke az eredeti mennyiség kis töredékére zsugorodik, a férfiak prosztatája megnagyobbodhat. A szervezet összetétele is megváltozik: 25 és 70 éves kor között a víztartalom fokozatosan 61%-ról 53%-ra csökken, a sejtek szárazanyagtartalma pedig 19%-ról 12%-ra. A csontok ásványi anyag tartalma 6%-ról 5%-ra csökken, a szervezet zsírtartalma azonban 14%-ról 30%-ra növekszik. A húgyhólyag inkontinenciája is gyakori, éppúgy, mint a székrekedés. Megjelennek időskori betegségek, mint például a demencia.

A 60 év körüli korosztály tagjai számos vonatkozásban új helyzetben találják magukat. Észre kell venniük, hogy bármilyen egészségesek is, a teherbíráruk csökken. Gyakran azonban ebben a korban az egészségük is kezd megrendülni. Romlanak az érzékszervek, elsősorban a látás és hallás. Megjelennek az idültté váló panaszok, a mozgásszervi eltérések és egyéb kórképek, amelyek miatt állandó gyógyszeresedésre kényesülnék, mint például a magas vérnyomás, a keringési zavarok esetében. Megjelennek az időskori pszichés zavarok is, elsősorban a szorongás a bizonytalan jövőképp miatt. A szorongás mellett sokszor megjelenik a depresszió is. A gondolkodás egyre inkább beszűkül és csak a bajokra koncentrálnak. A korrall a gondolkodás minősége is szükségszerűen változik. A figyelem és elsőként a rövid távú, majd a hosszú távú emlékezés funkciói romlanak, a gondolkodás merevebbé válik. Szakemberek szerint azok, akik családban élnek időskorban is, vagy társadalmi életet élnek, kevésbé öregszenek mentálisan, illetve a folyamat nem annyira szembetűnő náluk.

(Forrás: internet)

Igaz, hogy a testünk öregedési folyamatainak tudományos adatai nem valami vidám olvasmány. A testünkért, az életünkért mi vagyunk a felelősek. Hogy hogyan töltjük meg tartalommal, hogyan éljük meg lélekben az idősödés folyamatát és annak szakaszait, nagyon is tőlünk függ. Az írást záró idézettel teljes mértékben egyetérték.

„Nem vagyok haragban a saját életkorommal. Aki megszületik, annak számat kell vetnie azzal, hogy egyszer meg is öregszik.”
(Molnár Piroska)

Horváth Katalin

*Egyedi
eskiivői meghívók
a nagy napra!*

HÍRHÁZ Kft.
Sárbogárd,
Hősök tere 12.
06 (25) 508 900
bogardesvideke@gmail.com

ARANY, EZÜST ÉS BRONZ

Véget értek a küzdelmek a 2021-2022-es megyei futballbajnokságban szereplő csapatok számára. A Sárbogárd csapatai „világraszóló” eredményeket értek el, mert évtizedek óta nem volt ilyen eredményes bajnoki zárás a csapatoknál. Az U15-ös és az U16-os együttesek pontvesztés nélkül fejezték be a szezont.

Az ifjúságiak (U19) vereség nélkül, három döntetlennel és 21 győzelemmel végeztek a tabella élén. A 116 lött, fejt gól ellenében 18 a kapott találatok száma, az U19 mezőnyében a legjobb mutató. A bajnokság megkezdése előtt a csapattól a dobogós hely, ezen belül a bajnoki cím megszerzése is megfogalmazódott. Az első két mérkőzésen a döntetlen eredmények csalódást okoztak és néhány játékos engedetlensége vezetett a kialakult helyzethez. A rend helyreállítása után sorozatban jöttek a győzelmek és a szintén bajnokesélyes Gárdony otthonában nem sikerült győzelmet aratni. Az őszi idényt az első helyen fejezték be a fiúk és bizakodva készült a csapat a tavaszi rajtra. Lajtos András edző magasra tette a mércét, mert a tavaszi célkitűzés: valamennyi mérkőzésen a győzelem megszerzése. Voltak nehéz pillanatok és szoros mérkőzések, amelyeken a csapat bizonyította erejét és a cél érdekében szívvel, lélekkel küzdöttek. Emlékezetes a Sárosd elleni utolsó percben Gábris Robi találat (1-0), a Velence elleni fordítás utáni győzelem (2-1) Gábris Robi és Demeter Dani góljaival, az Enying ellen a hajrában lött két góllal fordult a „kocka” és Őri Dani, Gábris Robi gólja döntötte el a mérkőzést a Sárbogárd javára. A kétszámjegyű győzelmek is említést érdemelnek, a MIE elleni őszi 13-0, tavasszal pedig a Kisláng csapata távozott 14 kapott góllal. A szezon csúcsteljesítménye az Ercsi Kinizsi 21-1-es legyőzése, amely mérkőzésen Gábris Robi tíz gólt jegyzett és az U19 mezőnyében a góllövőlista élére lötte magát. A fiúk teljesítették a célkitűzést, az edzői elvárás és a szurkolók nagyszerű mérkőzéseken, remek teljesítményeknek lehettek szemtanúi mérkőzésről mérkőzésre.

A Sárbogárd női csapata a megyei felnőtt bajnokságban az előkelő második helyet szerezte meg. Az öt csapatot felvonultató bajnokságban az együttesek kétszer játszottak oda-vissza és így alakult ki a tizenhat mérkőzésből álló bajnokság. A 2019-2020. évben indult bajnoki szezon első két éve a csapat egységbe „kovácsolása” és a játékosok számának stabilizálása után az ez évi szezonban már az eredményesség is fontos szerepet töltött be a csapat életében. A hét győzelem, négy döntetlen mellett öt vereség a mérleg és a 25-24-es gólkülönbség is pozitív eredményt mutat. Kovács Attila edző tanítványai minden mérkőzésen méltó ellenfélnek bizonyultak és szép győzelmeket aratva sikerült a dobogó második fokára feljutni. Emlékezetes mérkőzések az előző évek bajnoka, a Baracs el-

leni három győzelem (2-1, 3-1 és 4-1) és egy döntetlen (2-2), az ez évi bajnok Enying elleni 2-1-es siker, a Mezőfalva háromszor hagyta el a találkozót vereséssel, 1-0, 5-2 és 4-1 a sárbogárdi sikerek eredménye. A mezőny egyetlen csapatát nem sikerült legyőzni, a Csákvár ellen két vereség (0-2, 0-1) mellett két döntetlen (1-1, 0-0) született.

Marosi Dzseni a hét találatával a csapat legeredményesebb játékosa, Sebestyén Réka az ezüstcipős 6 góllal, Tóth Szandi öt góllal a házi góllövőlista harmadik helyén végzett. Üde színfolt a lányok szereplése a sok-sok fiúcsapat között. A további sikerekhez jó alapot szolgáltat a megszerzett ezüstérem.

A csapatok szereplésében a megyei I. osztályban bronzérmes felnőttek is ragyogó teljesítményt nyújtottak Pajor László szakmai igazgató irányításával és az utolsó mérkőzésig a bajnoki címért folyó versenyben főszerelővé léptek elő. Több mint tíz után ünneplhetett a csapat és a szurkolók érmes helyezést. A lejátszott 26 mérkőzés 17 győzelemmel, 4 döntetlennel és 5 vereséggel végződött. A második legeredményesebb csapata a mezőnynek 55 góllal, és a kapott gólok számát tekintve is a második a felnőttek között 28 góllal. A hazai mérleget a Mór (2-3) és a Fónix (1-2) elleni mérkőzések rontották, míg idegenben a Kápolnásnyék (0-1), az Ikarus (3-1) és a Mór (0-2) pályáját hagyta el a csapat vereséggel. A bajnoki címet szerző Mór ellen



nem sikerült a pontszerzés, mindkét mérkőzésen vereség a mérkőzések vége. Az évek óta tartó kislángi főbiát hazai pályán elért 5-1 zárta, és Kisláncon is magabiztos játékkal nyert a csapat (2-0). A Sárosd mindkétszer térdre kényszerült (3-1 és 3-0), a martoniak ellen két 4-3-as győzelem, az Ercsi (1-0, 1-0) és a Mátyás (1-0, 2-1) együttesét ott és itt is egy-egy góllal sikerült legyűrni és a Lajoskomárom elleni (3-2 és 3-0) hat megszerzett pont is nagymértékben hozzájárult a sikeres és eredményes szerepléshez. A bajnoki cím eldöntéséért vívott mérkőzésen az utolsó fordulóban a hazai pontvesztés ellenére a bronzérem a szezon megkoronázása volt a fantasztikus közönség biztatása mellett és méltó ünnepe volt a sárbogárdi csapatok sikereinek, elismerésének kifejezésére.

A góllövőlistán Mayer Dávid 16 góllal a megyei mesterlövészek között a harmadik helyen végzett, Gráczer Bence hétszer volt eredményes és Kindl Zsolt hat találatával a hazai góllövők harmadik helyét szerezte meg.

TABELLA

VISZLÓ TRANS, megyei I. osztály, UI9

1. Sárosd	24	21	3	0	116	18	98	66
2. Enying	24	18	2	4	78	32	46	56
3. Ikarus-M. hegy	24	15	3	6	93	50	43	48
4. Gárdonyi-Agárd	24	13	4	7	94	57	37	43
5. K. nyék	24	14	2	8	92	58	34	40
6. Velence SE	24	11	4	9	89	68	21	37
7. Sárosd	24	11	3	10	67	48	19	36
8. Videoton B. K.	24	9	3	12	69	86	-17	30
9. Kisláng	24	8	3	13	64	90	-26	27
10. Martonvásár	24	7	5	12	54	66	-12	26
11. Ercsi	24	4	2	18	34	129	-95	14
12. Vajta	24	4	1	19	61	105	-44	13
13. MIE	24	3	1	20	31	135	-104	10

NŐI FELNŐTT BAJNOKSÁG

1. Enying	16	14	1	1	64	7	57	43
2. Sárosd	16	7	4	5	25	24	1	25
3. Csákvár	16	7	3	6	20	16	4	24
4. Baracs	16	6	2	8	24	37	-13	20
5. Mezőfalva	16	0	2	14	12	61	-49	2

VISZLÓ TRANS, megyei I. osztály, felnőtt

1. Mór	26	18	3	5	55	23	32	57
2. Főnix FC	26	17	6	3	67	23	44	57
3. Sárosd	26	17	4	5	55	28	27	55
4. Tordas	26	11	9	6	44	34	10	42
5. K. nyék	26	12	3	11	44	38	6	39
6. Ikarus-M. hegy	26	9	10	7	43	45	-2	37
7. Bodajk	26	11	3	12	39	41	-2	36
8. Ercsi Kinizsi	26	10	4	12	46	36	10	34
9. Mátyás	26	9	7	10	39	42	-3	34
10. Martonvásár	26	10	3	13	44	42	2	33
11. Sárosd	26	9	4	13	39	43	-4	31
12. Enying	26	7	6	13	41	57	-16	27
13. L. komárom	26	5	4	17	30	70	-40	19
14. Kisláng	26	3	2	21	21	85	-64	5

Véget értek a küzdelmek, és a csapatok a rövid pihenő után megkezdik a felkészülést a 2022/2023-as bajnokságra.

Jó pihenést és eredményes felkészülést!

Hajrá Sárosd!

Szántó Gáspár

FEKETE ZÉTÉNY GÁBOR FERGETEGES SIKERE

2022. június 12-én Budapesten rendezték meg az idei Suli Íjász Bajnokság döntőjét. Fekete Zétény Gábor, a Sárretyi Íjász Club versenyzője 708 körös, fantasztikus eredménnyel fölényesen nyert az U13-as kategóriában. Zétény mostani eredménye egyéni és egyben sárbogárdi rekord, megközelítve az országos csúcsot.

Az U18-as kategóriában Jászter Botond két év kihagyás után jó eredménnyel a vasárnapi versenyszakaszban második, összetettben ötödik helyen végzett. Bögyös Zsombor ugyanebben a kategóriában első versenyén indult.

Mindenkinek gratulálunk, további sok sikert kívánunk!

Sárretyi Íjász Club

Elindult a jelentkezés az idei nyári focitáborra!

Mit érdemes tudni?

- Jelentkezni minimum 5 éves kortól lehet, fiúk és lányok egyaránt jöhetnek.
- Minden hétköznap 8.00 és 16.30 óra között lesznek foglalkozások.
- Napi 3 étkezés biztosított.
- Izgalmas és változatos szabadidős programok (stadionlátogatás, strandolás stb.)
- Napi 2 edzés szakképzett edzők vezetésével.
- A tábor helyszíne: sárszegi focipálya.

Hol tudsz jelentkezni?

Pajor Lászlónál – telefon: 06 20 256 3367, e-mail: pajorlaszlo921024@gmail.com, vagy a korosztályos edzőknél.

Gyertek, és szerezzetek felejthetetlen élményeket a táborban!

Veszélytelen fürdőzés – 25 hasznos tanács

A legtöbb vízbefúlasos baleset a nyári vakáció alatt történik a szabad vizeken és a strandokon. Jó, ha tudjuk és betartjuk az alábbi óvintézkedéseket a balesetek megelőzése érdekében.

Kerüljük a bányatavakat; a tavak, folyók, holtágak, egyéb vízfelületek esetén csak a kijelölt helyeket vegyük igénybe fürdőzés céljából.

Fokozottan vigyázzunk az erős sodrású folyókban, ahol gyakori az örvényképződések, hiszen ezek még a jó úszókra is veszélyt jelentenek.

Csak olyan helyen strandoljunk, ahol vízimentők dolgoznak.

A strandolásra és úszásra lekerített, biztonságos részt ne hagyjuk el.

A kihelyezett táblákat, tájékoztatókat mindig alaposan olvassuk el és kövessük az azokon szereplő utasításokat.

6 éven aluli, illetve úszni nem tudó 12 éven aluli gyermek csak felnőtt közvetlen felügyelete mellett fürödhet.

Az úszni nem tudó gyermekeknek mindenféleképp, de a jól úszókra is célszerű a mentőmellény, vagy mentőgallér használata. A karúszó nem nyújt megfelelő biztonságot.

Úszni nem, vagy gyengén tudó felnőtteknek is erősen ajánlott mentőmellény használata.

Gyengén úszók csak sekély vízben fürödjenek.

Aki nem tud úszni, mély vízben ne használjon gumicsónakot, gumimatracot, vízbiciklit, vagy más hasonló vízi eszközt, és azon lehetőleg ne aludjon el.

Nagyon fontos figyelni a viharjelzéseket és kijönni a vízből az első jelzésre.

Soha ne ússzunk egyedül, mindig legyen valaki, aki figyel minket, amíg a vízben vagyunk.

Érdemes megismerni előzetesen a vízterület sajátosságait, mederviszonyait (milyen mély a víz, nincs-e a víz alatt veszélyes tárgy).

Ismeretlen helyen soha ne ugorjunk a vízbe.

Vízbe ugrás előtt érdemes meggyőződni a víz mélységéről, hiszen a rossz helyzetértékelés komoly sérülést, bénulást, vagy halált is okozhat.

Ne ússzunk és ne bukjunk a víz alá ugrálásra kijelölt területen.

Soha ne ugorjunk felhevült testtel a vízbe, hiszen a tragédiák jelentős része az ilyenkor fellépő izomgörcs, illetve szívelégtelenség miatt következik be.

Ha hínáros vízben kell átúszni, akkor azt a lehető legkisebb mozdulatokkal tegyük.



Ne fürdjünk közvetlenül étkezés után, teli gyomorral!

Alkoholtól befolyásolt, gyógyszer, vagy kábító hatású más szer miatti bódult állapotban ne menjünk vízbe.

Figyeld a strand területét jelző bójákat.

Szív- és érrendszeri, légző-, továbbá mozgásszervi betegségben szenvedők egyedül soha ne fürödjenek.

Ha a vízben bajba kerülünk, jelezzük, hogy segítségre van szükségünk, addig is próbáljunk meg a víz felszínén lebegni.

Gyermekeket vízben vagy vízparton ne hagyjunk felügyelet nélkül. Ha csak egy pillanatra nem figyelünk rájuk, máris megtörténhet a baj.

Az otthoni medencénél is nagyon fontos, hogy a kisgyermek mindig látótávolságon belül és elérhető legyen, illetve tanácsos a medencét egy kerítéssel elkeríteni. Az is hasznos lehet, ha a szülők megtanulják az újraélesztési technikát.

Forrás: vizipolgarorseg.hu, police.hu

MÓDOSÍTOTT ÁLLATORVOSI ÜGYELET 2022. JÚNIUS

június 18-19.: dr. Csele István, Sárosd, Sport u. 30., 06 (30) 993 9404;

június 25-26.: dr. Kellner Péter, Sárosgárd, Rákóczi u. 62., 06 (30) 939 8629.

Illetékességi terület: Sárosgárd, Pusztagegres, Sárhatvan, Nagyhörcsök, Mezőfalvai Rt. Sárret, Alap, Alsószentiván, Cece, Vajta, Sáregres, Káloz, Nagylók, Hantos, Sárosd, Sárkeresztúr, Sárszentágota, Szabadegyháza

Dr. Szilávik Ferenc osztályvezető, járási főállatorvos

NAPOS, CSAPADÉKMENTES IDŐ

Szerdán a napsütésé lesz a főszerep, kevés felhő alakul ki felettünk. Csapadék nem valószínű. Már csak helyenként élénkülhet meg a szél. Délután 27-31 fok ígérkezik.

Csütörtökön napos-gomolyfelhős, meleg időre van kilátás. Az északnyugati tájakon egy-egy helyen, majd délutántól, estétől északnyugat felől több helyen számíthatunk záporra, zivatarra. A szél túlnyomórészt mérsékelt marad, zivatarok környezetében feltámad. A reggel friss lesz, 10-18 fokig hűl le a levegő, délután 29-34 fok valószínű.

Pénteken egy hidegfront hatására napközben elszórtan alakulhatnak ki záporok, majd délután egyre kevesebb helyen, este pedig már nem valószínű csapadék. A légmozgás feltámad, élénk, erős északnyugati szélre készülhetünk. Mérséklődik a meleg, 23-29 fokos maximumokat mérhetünk.

Szombaton visszatér a napos, száraz idő. A szél veszt erejéből, helyenként még a középső és keleti tájakon lehet élénk. Reggel 12-17 fokos minimumok, délután 25-30 fokos maximumok várhatók. Vasárnap pár fokkal melegebb, ragyogó napos, csapadékmentes időre van kilátás.

Forrás: idokep.hu

**Bogárd
és
Vidéke**

*Alapító: Hargitai Lajos. Tulajdonos: Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. Szerkesztőség, kiadó, nyomda: 7000 Sárosgárd, Hősök tere 12. Nyitva tartás: H-P: 9.00-16.00 óráig. Telefon: 06 (25) 508-900. E-mail: bogardesvideke@gmail.com Honlap: www.bogardesvideke.hu Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői: Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. Tördelőszerkesztő: Huszár Anikó. Grafikai szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. Megjelenik minden csütörtökön. Kéziratok leadási határideje: kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy

hónapon túl nem őrzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén meg rövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. Hirdetésfelvétel: szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. Lapzárta: szerdán 12 órakor. Terjesztés: saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárosgárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárusító helyeken. Előfizethető a terjesztőknél és a szerkesztőségben. Negyedévre: 4600 Ft, félévre: 8600 Ft, egész évre: 16000 Ft. Eng.sz.: HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen szemléli a megjelölt
«OBSERVER»
www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli
Magyarország legnagyobb
médiafigyelője, az

«OBSERVER»
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

KIEMELT APRÓHIRDETÉS

GYERMEKFELÜGYELETET vállalok

óvónői tapasztalattal.

06 20 4928 063

**SÁRSZENTMIKLÓS KÖZPONTJÁBAN
ÜZLETHELYISÉG KIADÓ**

a virágbolt mellett.

06 20 9376 156

AZ ALMÁRIUM ÚJ GYÖNGYSZEMEI

A Hírház Almáriumának kínálata újabb termékekkel bővült, melyeket szeretettel ajánlunk figyelmükbe.



A harmonikus ízvilágú **Pálóczy gyógyteák** kibővült választéka kapható nálunk: Jó reggelt!, Jó éjszakát!, Feszültségoldó, Elalvást segítő, Emésztést segítő, Gyomor nyugtató, Ízületvédő, Szíverő „koleszterin”, Szíverő „vérnyomás”, Torok, Meghűlés; kifejezetten gyermekek és kismamák számára: Köhögés elleni, Pocaknyugtató, Feszültségoldó és Meghűlés.



Immár **0%-os cukortartalmú sárszentágotai szörpök** is vásárolhatók a polcainkról nyolcféle ízben: málna, meggy, mangó, gránátalma, bodzavirág, szamóca, levendula, rózsavirág.



A **Zichy Anna pezsgő** tavaly látott napvilágot, s az elmúlt szűk egy év során megszületett testvére, a **habzóbor** is. A sárhatvani Zichyfarm tulajdonosainak tokaji birtokán termelt és előállított, megjelenésben és aromában egyaránt eleganciát tükröző nedűk szintén megtalálhatók üzletünkben.

Hargitai-Kiss Virág



PÁLÓCZY- GYÓGYTEÁK



**A tiszta, vegyszermentes, magas minőségű
gyógynövényekből készült, praktikusan
vákumzáras papírtasakba csomagolt
termékek **1650 Ft** egységáron kaphatók
a Hírház Almáriumában.**

Tudta, hogy az Otonet Halláscentrumban számos egyedi szolgáltatás is elérhető? Próbálja ki Ön is!

otonet



Philips Hallókészülék TB ügyintézővel

Próbálja ki a legújabb tölthető és elemes hallókészülékeket hihetetlen áron



**ILLESZTÉK AKCIÓ!
-25% kedvezmény**

Vásároljon most bármilyen illesztéket és az árából 25% kedvezményt adunk!

Bejelentkezés:
+36 30 484 0730

Sárbogárd, Ady Endre út 79.
Kossuth Zsuzsanna rendelőintézet

KOMMENTÁR NÉLKÜL



VIDEOTON

VT Plastic Gyártó Kft.

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

GYÁRTÁSKÖZI ÉS VÉGELLENŐR

Munkavégzés helye:

- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

Feladatok:

- Gyártott alkatrészek vizuális ellenőrzése, alap mérések elvégzése pl: tolómérő használatával

Elvárások:

- felhasználószintű számítógépes ismeretek
- 1-2 év gyártó területen szerzett tapasztalat
- 5 napos, 3 műszakos, napi 8 órás munkahét

Amit kínálunk:

- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- Havi szintű Cafetéria juttatás
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Kezdőbér 289.500Ft +pótlékok
- Ingyenes szerződéses járat számos településről
- Helyi bérlet támogatás nettó 7000Ft értékben

Amennyiben állásajánlatunk felkeltette érdeklődését, önéletrajzát (munkakör megjelölésével)

az alábbi címre várjuk:

VT Plastic Gyártó Kft.

8000. Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. HR osztály
illetve elektronikusan az alábbi email címre:

01895@hr.videoton.hu Tel:22/554-097

ALBA GRÁNIT SZÉKESFEHÉRVÁR

SÁRKERESZTÚRI 73/A

Nyitva tartás: szerda és péntek: 9:00-16:00-ig,
más napokon időpont egyeztetéssel.

Akció:

Felirat és 1 db gránit váza AJÁNDÉK!



Nyugdíjasoknak további kedvezmény!

Ajánlat érvényes: 2022.06.15-06.30-ig,
ezen belül a készlet erejéig. Részletek a telephelyen.

06-30-300-56-34

www.albagranit.hu

Telepíthető készletünk képekkel e-mailben lekérhető!