

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2022. június 9. - XXXIII. évf. 23. szám
16 oldal, 400 Ft

PEDAGÓGUSOK ÉS TANÍTVÁNYAIK .	2
ŐSBEMUTATÓ	3
BOLDOG SZÜLETÉSNAPOT, CSÓKAVIRÁG!	4
VASÚTTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁS	6
TABUK NÉLKÜL AZ ŐSZÜLÉSRŐL .	11
EGY CSAPAT VAN MÉG TALPON. .	12

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu



Írás a 2. oldalon.



Írás a 4. oldalon.

MIRE KÉPES EGY KANÁL

Hallottam a minap egy mesét, ami nagyon a szívembe lopta magát. Ezt szeretném megosztani Önökkel.

Egyszer egy embernek alkalmá nyílt bepillantást nyerni a pokolba és a mennybe.

Az ördög birodalmában finom falatokkal roskadásig megrakott asztal körül ültek a lelkek, s mind-egyikük kezéhez egy nagyon hosszú nyelvű kanál volt kötve. Mindenki acsarkodva próbálta a saját kanálával odébb lökni másokét, hogy minél többet vehessen magának, ám ha sikerült is méríteni az étékből, hiába, a szájukba nem tudták tenni a hosszú nyelv miatt.

Az Isten országában is finom falatokkal roskadásig megrakott asztal körül ültek a lelkek, s mind-egyikük kezéhez egy nagyon hosszú nyelvű kanál volt kötve. Ők azonban nem egymás kanálával viaskodva igyekeztek ételhez jutni, hanem türelmesen kivárták a sorukat, majd a saját kanálukkal valamelyik társuk szájához emelték az ételt és elégedetten mosolyogva fogyasztották el azt.

...a nemzeti összetartozás jegyében...

Hargitai-Kiss Virág



Beszámoló a 10. oldalon.

Pedagógusok és tanítványaik

Együtt ünnepeltük a városban hivatásukat gyakorló pedagógusokat és tehetséges tanítványukat június 2-án, csütörtökön délután a művelődési ház színháztermében, az önkormányzat pedagógusnap rendezvénye keretében. Az ajtóban a testület képviselői egy-egy szál rózsát nyújtottak át az érkező bölcsődei, óvodai dolgozóknak, tanítóknak, tanároknak. A színpadon a Violin Művészeti Iskola hangszeres növendékei léptek fel az alkalomra válogatott darabokkal.

Dr. Sükösd Tamás polgármester hálás köszönetét fejezte ki az oktatási intézményekben tevékenykedő pedagógusoknak, hogy fáradhatatlanul pallérozzák a gyermekek elméjét:

– Köszönjük, de nemcsak ma, hanem mindennap! Évtizedes nagyságrendben mérhető időt töltünk el az oktatás rendszerében. Itt tanuljuk meg a közösséghez tartozást, a beilleszkedést a társadalomba, a helyi közösségbe, itt alapozzuk meg az elfogadást mások iránt, a kötelességtudatot, ami a munkához való viszonyunkat is meghatározza. A pedagógusoknak mindig minden gyerekkel meg kell találniuk a hangot, a kapcsolatot. Ez embert próbáló feladat. Nem elég felvenni a kapcsolatot, meg is kell tudni tartani. Minden gyermek érték, ugyanakkor minden gyermek csiszolatlan gyémánt, útját kereső, alakuló személyiség. A jó pedagógusnak úgy kell kíséreni a tanítványait az úton, hogy soha ne legyen útban, de mindig ott legyen, ha szükség van rá. A pedagógus tanítványainak példaképe, aki életével, emberségével, ismereteivel ápolja az ifjúság világra csodálkozó, eszmélő elméjét. Arra nevel, hogy az ember legyen ember minden körülmények közt, adjon meg a másik embernek a tiszteletet, a méltányosságot. Útmutatást ad a hagyományon, a tudáson, a tudományon és a tapasztalatain keresztül, ami segít az élet különböző területein való boldogulásban. Felelősségteljesen fedezi fel és segíti kibontani a tehetséget, amely a gyermekekben lakozik, és mindenkié más. A különböző értékek együttesen fogják lakókörnyezetünk, azon keresztül pedig Magyarország létét és kincseit fenntartani és gyarapítani. A pedagógus megtanítja a tanítványát dolgozni. Pontosan és hatékonyan, elkötelezetten és megbízhatóan, teljes erőbedobással, de örömmel és jókedvvel. A pedagógus közönséget is épít, amelyben mindenkinek helye van, amelyben a gyermekek, az emberek figyelnek egymásra, s amelyben mindenki számíthat a másikra, mert minden magyar felelős minden magyarért. Nekünk, szülőknek – de ugyanígy a diákoknak is – fontos elgondolkodni azon, mit adunk vissza a pedagógusoknak, mivel segítjük a munkájukat. A diák részéről a figyelem, a tanulás, a tiszteltet a mindennapi hála kifejeződése, ami mindennél többet jelent. A szülő részéről az együttműködés, a gyermek otthonában



megvalósuló nevelése jelentheti a legtöbbet.

Pedagógusnap alkalmából **Sárbogárd Város Oktatásáért díjban részesült** Fülöpné Nemes Ildikó, a Sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskola igazgatója és Boda János, a Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium igazgatója.

Fülöpné Nemes Ildikó diplomáját 1983-ban a Kaposvári Tanítóképző Főiskolán

szerezte és a Sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskolában kezdett tanítani. Osztályfőnökként, majd 1996-tól igazgató-helyettesként, 2012 októberétől pedig igazgatóként töltött be szerepet az intézményben. Folyamatosan képezte magát az oktatás, vezetés területén. Az elsők között szerzett Pedagógus II., majd Mesterpedagógus fokozatot. 2015-től szakértőként is működik pedagógiai-szakmai ellenőrzés és pedagógusminősítés területén. A gyermekek hatékony nevelésének, szellemi és testi fejlődésének elősegítése, az ehhez szükséges korszerű tárgyi feltételek biztosítása érdekében létrehozta az iskola alapítványát. Az intézmény infrastrukturális fejlesztését szívügyének tekint; nagy álma valósult meg utolsó aktív tanévben az iskola felújításával, bővítésével. Szakmai vezetője volt a sajátos nevelési igényű és beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel küzdő tanulók rehabilitációs, rehabilitációs ellátása, integrációja megszervezésének. Bevezetésre került a Komplex Alapprogram, az Elmetorna, a néptánc és modern tánc oktatása, illetve Regisztrált Tehetségpont lett az iskola.

Boda János 1980-ban szerzett matematika-fizika szakos tanári diplomát a Pécsi Tanárképző Főiskolán. 1990-ben kapott középiskolai tanári oklevelet az ELTE TTK-n. 1998-ban a Budapesti Műszaki Egyetem Műszaki Pedagógiai Tanszékén végzett közoktatás-vezető szakirányon. 2000-ben oktatási minőségbiztosítási menedzser képzésben részesült. Rendszeresen részt vett szakértői, kerettantervi bírálati felkészítőkon. Hajdani iskolájában, a Kálozi Általános Iskolában kezdett el tanítani. 1986-ban a gimnázium akkori igazgatójának hívására érkezett a Petőfi Sándor Gimnáziumba matematikát, fizikát, technikát oktatni. 1987-ben megbízták a szakközépiskolai képzés megszervezésének iskolai feladataival. 1988-tól ő lett a meginduló híradásipari tagozat irányítója. 1990-től igazgatóhelyettesként, 1993-tól igazgatóként dolgozott. Vezetése alatt indult el a nyolcosztályos gimnáziumi képzés, majd a nyelvi előkészítő évfolyam. Vezetésével zajlott le az iskola nagyszabású felújítása, bővítése. Aktív pályázati munka áll mögötte. Három évkönyv és a végzett osztályok tablójának kötetét jelent meg pályafutása alatt, s mindemellett kulcsszerepet játszott a kiemelkedő diákoknak adható Petőfi-plakett és a legkiválóbb munkát végző kollégákat búcsúzóul jutalmazó Tantestületi Örökös Tag cím bevezetésében.

Minden évben kitüntetésben részesít a képviselő-testület egy arra érdemes diákot is. Idén **Krencz Ábelnek**, a Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium 11. c osztályos tanulójának **ítélték oda a Sárbogárdi Talentum díjat**, aki sokoldalú tehetséggel, kreativitásával, szorgalmával, eredményeivel ötödikes kora óta kiemelkedik társai közül. Számos területen kitűnik: helyesírási

Boldog születésnapot, Csókavirág!

Tizedik születésnapját ünnepelte a Sárréti Csókavirág Népi Együttes szombaton világrajvetelének helyszínén, a sárbogárdi József Attila Művelődési Központban. Valójában már 12 éve annak, hogy megalakultak, ám a Covid miatt el kellett halasztaniuk a 2020-ban esedékes jubileumi előadásukat, melyre így most került sor. Kísérőprogramként kézművesek várták az alkotni vágyókat a Hősök terén.



Dr. Böle Pál, a civil szervezetként működő együttes elnöke köszöntőjében esetenként elszököttől hasonlított magukat, amikor először össztalálkoztak Horváth István, a művelődési ház vezetőjének szárnyai alatt. Szerettek volna többet megtudni a magyar nép kultúrájáról, népzenejéről, táncáról. Ebből aztán számos olyan eredmény, felemelő élmény született az egy évtized alatt, melyre büszkén, örömmel emlékeznek. Ezek sorából kiemelkedik például, amikor a Debreceni Nagyerdő színpadán táncoltak, vagy Olaszországban és Zakopánban Magyarországot képviselték. „Talán nem pátoasz – mondta –, hogy két ünnep,



a pünkösöd és a nemzeti összetartozás napjának együttállása egy szárra fűződik fel a tizedik születésnapunkkal.”

Iker Józsefné, az együttes művészeti vezetője kiemelte: – A közös kultúra, anyanyelv, népdalok hoznak össze bennünket, elsősorban a saját területeink feltérképezése, megmentése. Nagy közös munka ez. Az igazi értékek nem pénzre válthatók, hogy észrevegyük: ott vagyunk egymásnak. Más életmódséget jelent a közösséghez tartozás.

Dr. Sükösd Tamás polgármester méltatta a csoport és művészeti vezetőjük példás kultúramentő közösségi misszióját és csokorba foglalta a Sárréti Csókavirág Népi Együttes eredményeit: – Elsőként 2012. november 17-én a IV. Fejér Mezei Amatőr Néptáncegyüttesek Minősítő Fesztiválján értek el arany minősítést Lovasberényben. Majd több alkalommal is részt vettek minősítőkon – néhány éve rendezőként is –, ahol az egyesület számos szép eredményt, újabb aranyakat szerzett. 2017-ben Zakopanában a hegyi népek népzene- és néptáncfesztiválján, második helyezést értek el a művészi feldolgozású táncok kategóriájában. „Magam azt tartom a legnagyobb eredménynek – fogalmazott –, hogy az egyesület képes megszólítani az Y és a Z, vagy akár az Alfa generáció tagjait és megnyerni a néptáncnak, a hagyományörzésnek. Teszik ezt akár a próbákon, akár a többször nagy sikerrel megrendezett néptáncos bálakon. Gustav Mahler szavait idézve: a hagyományörzés nem a hamu imádása, hanem a tűz továbbadása.”



A polgármester ezután átnyújtotta a város ajándékát, és kezdetét vette a tánc az ünnepeltek, valamint meghívott vendégeik, a váli Bíbor Néptánc csoport és a paksi Tehetség Táncműhely táncosainak fellépésével, az egyedi viseletbe öltözött Németh Hajnal Aurora négyszeres Hungarikum-díjas magyar ipar- és kézművész konferálásával. A váliak szatmári és szilágysági, a Tehetség Táncműhely tagjai boncidai táncokkal készültek erre az alkalomra. A Sárréti Csókavirág dél-alföldi, rábaközi és mezőföldi táncokat mutatott be, a rájuk jellemző játékos, látványos színpadi elemekkel. Ugyanakkor megcsodálhattuk a Csókavirág szólótáncosainak külön műsorszámát is.

Az együtteseknek Kósa Peti és bandája muzsikált.

Végül mindenki fölsorakozott a színpadon, a Csókavirág korábbi tagjait is színpadra szólították, hogy az énekszóval érkező tortáknak együtt örülhessenek. A tortákból szíves vendég-látás keretében megkínálták a közönséget is.

Az előadást táncbájos mulatozás követte.

Hargitai-Kiss Virág

Jegyzet

Leszkovszki Albin rovata

KISUNOKÁM!

A Harvardon végzed a politológiát. Gratulálok! Még messze a diploma, de már kapod az ajánlatokat különböző politikai szervektől, kész párnázott ajtók, kész fotelok várnak rád, az Isten sem ment meg valami politikai karriertől. Az egyetemen úgy kiokosítanak, hogy jobban se kell. Félek azonban, hogy épp a lényegét nem mondják el a derék amerikai professzorok. Kellemetlen feladat vár rám. Arra mindig fűjni szoktak, aki kimondja az igazat. Na de ki mondja el az igazat neked, ha nem a vénséges nagyapád? Valami közünk van egymáshoz, nem?

Na, figyelj! A politikusokat ma világszerte valami lila köd lengi körül. Ott látjuk őket nyakkendősen a tévében, amint magabiztosan nyilatkoznak. Nekik mindig igazuk van, akik másképp látják a dolgokat, mint ők, azok jobb esetben tévednek, de valószínűbb, hogy aljasak. Hosszú, fekete autóból szállnak ki, s elindulnak a fantasztikus üvegpalotában az ülésterem vagy tárgyaló felé, széles mosollyal fognak kezét a kollégákkal. A közegük a görög istenek olimposzi világával rokon. Emberek milliói lesik a szavaikat. Ezek a szavak mindig a hitelesség, megfontoltság, szakértelem maximumát tükrözik, a tévedhetetlenség rangját viselik. Jellemző, hogy ezeket a beszédeket átlengik valamely magasztos eszmék, az emberiség boldogságának, a szabadságnak, fejlődésnek, a természet megmentésének az eszméi. Olyan politikust nem lehet elképzelni, aki könnyezve kér bocsánatot valamely tévedéséért. A politikus nem tévedhet. Érdekes: az otthonukat is ilyen maku-látlannak, rituálisan komolynak képzeljük el, nincs mosatlan edény a konyhában, sáros cipő az előszobában, a szekrényben minden ing frissen vasalt, a családtagok kedves, szertartásos mosollyal érintkeznek, nem hangzik el durva szó a lakásban. A politikust képtelenség gatyában elképzelni, amint vakarózik a fürdőszobában a tükör előtt, vagy ül a vécné esetleg nagyokat szellentve.

A mitizáló elképzelésekkel szemben tudnunk kell, hogy a politikus ugyanolyan gyarló, testi, lelki bajokkal, székrekedésekkel, fejfájásokkal, küszködő ember, mint te vagy én. A helyzetét azzal a szóval határozhatjuk meg, hogy állása van, akárcsak egy bolti eladónak, vagy fogorvosnak. Akinek állása van, az köteles bizonyos feladatokat teljesíteni a fizetése, járandósága ellenében. Őt az állam vagy valamely politikai csoport foglalkoztatja, elvárják tőle, hogy csak azt teheti, mondhatja, ami a megbízójának az érdekében áll. Nem szükséges, hogy ő maga személy szerint egyetértsen azzal, amit mond. Ebben az a kellemetlen, hogy a társadalom elvárja tőle, hogy teljes személyiséggel, hitével, világnézetével legyen azonos a szavaival. Ez az elvárás nem reális. Mindenki tud számos példát arra, amikor a profi politikus teljesen ellentétes beállítottságú munkáltatóhoz áll át, véleményt, hitet cserél. Miért teszi ő ezt? Legegyszerűbb magyarázat: több pénz ajánlanak neki. Ám abban a világban bonyolultak az ügyek, minden lehetséges hírközlő szerv lecsap, ha jónak látja. A szegény politikus ezernyi nyomásnak van kitéve. És ugye a fiú tornacipőjét meg kell venni, az asszony hajának a festetése is fontos, egy politikus nem ülhet lestrapált autóbába, néha váltani kell.

De mit tegyen a szegény honpolgár, aki hitt? Látjuk, mi történik. Van, aki vele megy, a hitet váltott emberünkkel. Hogyan lehetséges ez? Megváltozik a véleménye, amit eddig fehérnek látott, hirtelen fekete lett? Rémes dolog a politika, néha normális emberekből hülyéket csinál. Számosan megkeverednek, elveszítik a tájékozódási pontjaikat. Ebben a világban ritka kincs a hitelesség, aranyban mérik. Kedves kisunokám, remélhetem, hogy amikor már benn ülsz a bársonyszékben, néha felállsz belőle és meglátogatod a nagyapádat? És majd nyíltan, lila köd nélkül beszéljük meg a dolgokat. Ugyanis amikor a nagypolitika kapuján kopogatsz, tudnod kell, nagyon tudnod kell, hogy ott szentek is voltak, akik mindenüket odaadták annak a hazának, amely mellé odaálltak, mindenüket, az életüket is. Szeretném, ha ők lennének a mintáid, nem a percmemberké.

L. Albin

Vasúttörténeti kiállítás Sárbogárdon

A Börögnd–Sárbogárd vasútvonal 125 éves jubileuma alkalmából vasúttörténeti kiállítás nyílt a sárbogárdi művelődési központ kamaratermében június 3-án, pénteken este. A megjelenteket Horváth István, a művelődési ház vezetője köszöntötte, majd Novák Kovács Zsoltnak, a Sárbogárdi Múzeum Egyesület elnökének adta át a szót, aki érdekes történeti adalékokkal szolgált:

– A vasút meghatározó része az életünknek, pedig nem is olyan régi múltra tekint vissza ez a közlekedési forma. Az 1500-as években a síneken történő szállítás csak a bányákban létezett, ahol lovak vontatták a csilléket. Az áttörést az hozta meg, amikor George Stephenson angol mérnök rájött, hogy a skót James Watt által kitalált gőzgépet hogyan lehet mobillá tenni és a sínekre helyezve mozdonyá alakítani. Magyarországon ezt követően viszonylag gyorsan megjelent a vasút. Az első vasútvonal Pest és Vác között nyílt meg 1846-ban. Sárbogárd és környéke később kapcsolódott be a vasútépítési lázba. Az ipari forradalom velejárója volt, hogy a közlekedés teljesen átalakult a vasútnak köszönhetően. Az 1870-es évektől kezdődően gombamód szaporodtak a vasútvonalak. Akkor még sok vállalkozás külön építkezett, aztán jött a dilemma, hogyan lehet ezeket a hálózatokat összekapcsolni egymással, milyen szabványt, sántávot, sínméretet használnak.

Ezért volt fontos fordulópon, amikor az állam vette a kezébe az egész rendszert és létrejött a Magyar Államvasutak. Térségünk az 1880-as évek elején a Budapest–Pécs vasútvonal megépülésével kapcsolódott be a vasúthálózatba. Amikor aztán az 1890-es években a Szekszárd–Sárbogárd, majd 1897-ben a Bicske–Székesfehérvár–Sárbogárd vonal is elkészült, Sárbogárd jelentős vasúti csomóponttá vált. A Sárbogárd–Székesfehérvár vonal 125 évvel ezelőtt, 1897. június 22-én nyílt meg. Ennek apropóján látogatott ide ez a kiállítás. A tablók, igazolványok, jegyek, kalauzsapkák, vasúti lámpák, kommunikációs eszközök arról is árulkodnak, hogy a vasút egy külön üzem, s a mai napig a legnagyobb vállalata Magyarországnak a foglalkoztatottak száma alapján. Bármennyire is korszerűsödik a vasút, emberek nélkül nem tud működni.

Nehéz György, a kiállítás atyja elmondta: nemcsak az elmúlt 125 évből láthatók itt érdekességek, kordokumentumok, hanem a vasút kezdeti időszakából is láthatunk emlékeket. Magyarországon a legelső vasúti elindulás 1827-ben volt, amikor Pest és Kőbánya között lebegő vasút működött – fagerendákon, faléceken vontattak kocsikat lovak segítségével. Ez a technikai megoldás hamar tönkrement, mivel az eredeti belga terveket átdolgozták, és gyorsan csődbe ment a lebegő vasutat üzemeltető társaság. Az 1840-es évek elején Pozsony és Nagyszombat között szintén lóvontatású vonat indult, melyet később gőzüzemeltettek. A már említett első igazi vasútvonalon, a váci szerelvényen Petőfi Sándor is utazott.

A megnyitót követően alaposabban is szemügyre vehettük a kiállított tárgyakat, dokumentumokat, melyeknek elrendezésében Popsár László nyújtott segítő kezét Nehéz Györgynek.

A tárlat megtekinthető a művelődési ház nyitvatartási idejében.

Hargitai–Kiss Virág





VASÚTÁLLOMÁS





VASÚTÁLLOMÁS





Iskolás újságírók a profik között

A miklósi iskolában már sok-sok éve működik a MiSulink újságíró szakkör, melynek tagjai május végén meghívást kaptak a Fehérvár Médiacentrumba. A látogatás során megnézhettük a központ mindhárom részlegét: a sajtóközpontot, a tévé- és rádióstúdiókat. Bepillantást nyerhettünk az újságkészítés folyamatába, a tévés műsorszerkesztés izgalmaiba, kipróbálhattuk a Fehérvár Tévé Híradót sugárzó műsorának díszletét, a varázslatos zöld hátteret, a sugógépet. Érdekes volt közelről látni és kipróbálni a kamera másik oldaláról már jól ismert helyszíneket. Az egyik televíziós műsor szerkesztésében, a képek és a hang vágásában is részt vehettünk. A Vörösmarty Rádió stúdiójában rögtönzött interjúkészítésre biztattott bennünket a szerkesztő-műsorvezető, Bokányi Zsolt, akinek hatalmas köszönettel tartozunk a meghívásért és a látogatás megszervezéséért. Az élmény felejthetetlen volt!

Szabó Liliána, Bokányi Boglárka, Révész Krisztina, Zelmenné Varga Zsuzsanna



Favágás, életmentés, tűzoltás – verseny a javából

Szakmai vetélkedőn mérték össze tudásukat, ügyességüket és gyorsaságukat Fejér megye tűzoltói a közelmúltban Sárbogárdon. A verseny egy elméleti kérdéssor megoldásával indult, majd a gépjárműfecskeknél sofőrjei egy vezetéstechnikai pályán bizonyítottak. A csapatok ezután egy összetett műszaki mentési és tűzoltási feladatot hajtottak végre.

A feltételezés szerint egy kigyulladt épülethez kaptak riasztást. A helyszín megközelítését egy útra dőlt fa és egy fémrúd is akadályozta. A motoros láncfűrész és a szabadon választható műszaki mentési eszköz használata után – ilyen volt a feszítővágó, a koronagos gyorsdaraboló és az akkumulátoros orrfűrész – egy gázpalackot kellett felkutatniuk egy füsttel telt, alacsony belmagasságú pincében. A feladat alapján egy eszméletlen állapotban lévő ember az épületben rekedt, akit hordágyon, vagy egy létráton kellett kimenteniük. Végül egy gépjárműfecske tálalt sugarat szereltek a második szintre, ahol légzőkészülékben keresték meg és oltották el a bójákkal szimbolizált lángokat.



A versenyen a székesfehérvári, a dunaujvárosi és a sárbogárdi hivatásos, valamint a bicskei és a polgárdi önkormányzati, a maratonvárosi önkéntes valamint a dunaujvárosi Véd-Sz Dunaferri és papírgyár létesítményi tűzoltói vettek részt. Külön kategóriában értékelték a hivatásos és a nem hivatásos tűzoltókat.

A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság 2022. évi tűzoltó szakmai vetélkedője a székesfehérvári hivatásos és a dunaujvárosi létesítményi tűzoltók győzelmével zárult. Emellett kategóriánként díjazták a gépjárművezetőket, az irányítókat és a beosztottak közül is az első három helyezettet. Az elismerő okleveleket és serlegeket Geiger Zoltán tűzoltó alezredes, megyei tűzoltósági főfelügyelő adta át.

EREDMÉNYEK

Hivatásos kategória

Irányító 1. helyezett: Barabás Tamás tűzoltó százados – Sárbogárd HTP

Beosztott 1. helyezett: Takács Marcell tűzoltó őrmester – Dunaujváros HTP

Gépjárművezető 1. helyezett: Bor István tűzoltó törzsszázados – Székesfehérvár HTP

Csapat összetett 1. helyezett: Székesfehérvár HTP

Nem hivatásos kategória

Irányító 1. helyezett: Mester Zoltán – Véd-Sz Dunaferri

Beosztott 1. helyezett: Csire József – Véd-Sz Dunaferri

Gépjárművezető 1. helyezett: Polgár Viktor – Bicske ÖTP

Csapat összetett 1. helyezett: Véd-Sz Dunaferri

Fotó: dr. Gábor Ágnes, Fejér MKI

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó százados, katasztrófavédelmi szóvivő

Vigyázzunk az egészségünkre!

Tabuk nélkül az öszülésről

„Néha elveszítjük önmagunkat, amikor irreális szépségmértéknek igyekszünk megfelelni. Az igazi szépség a belső szabadságból sugárzik, és jobban ragyog, amikor megtanuljuk elfogadni azt a nőt, akik valójában vagyunk.” (Becki Campbell)

Az előző cikkemben a hajfestés káros hatásairól esett szó. Legtöbbször az első ősz hajsálak készítenek a nőket hajfestésre. Az öszülés tabu, nem szeretünk beszélni róla. Azonban az utóbbi időben egyre több középkorú és idősebb nő döntött velem együtt úgy, hogy már nem festeti be a haját. Azt gondolom, hogy az öszülés elfogadása is fejben dől el. Annak a fejében, aki elfogadja így magát, és annak a fejében, aki kívülről látja ezt. Van ismerősöm, aki abba hagyná a festetést, de felnőtt gyermekei kérik, hogy még ne tegye ezt. Vajon ha tudatában lennének annak, hogy édesanyjuk egészségét károsítja a festetés, akkor is így vélekednének-e?

Az öszülés nem fáj. Érdemes ennyit problémáznai rajta és feszengeni miatta? Ezen a dolgon gondolkodva találtam egy jó cikket ebben a témában, melyből egy rövid részt adnék közre. Ajánlom figyelmükben a cikk interneten található teljes változatát, amely sok ősz hajú, különböző korú szép nő fényképével egészül ki. Ma az ősz haj és az időződés felvállalásában egy ismert arc, Pataki Ágnes egykori fotómodell is élen jár. Így nyilatkozott magáról: „Furcsa érzés ősz hajjal létezni, de egyelőre kitarok a döntésem mellett. Persze, látom időnként a meglepett arcokat, és én is jobban tettem magamnak szőkén, de nem tartom egészségesnek a hajfestést. Ha őszek vagyunk, akkor ne bombázzuk magunkat kemikáliákkal feleslegesen.” Pataki Ágnes megjelenésében 70 évesen is profi, de egy hétköznapi időződő nő is lehet szép, ha békében és elfogadásban van önmagával.

Az öszülő haj szerethető, és igenis nőies!

Minden, ami szem előtt van, amivel naponta találkozunk, az magától értetődővé, természetessé válik. Csak addig szokatlan, furcsa és idegen egy dolog, amíg tabuként kezeljük. Ez valahogy az öszülő haj esetében is így van. Minél többen vállalják fel, annál inkább ráébredünk: az öszülés maga nem is akkora mumus, mint hittük, és nem a fehér szákkal van a baj, hanem inkább azzal, ahogyan viszonyulunk hozzájuk.

Minden azon múlik, mit gondolunk róla! Hajlamosak vagyunk az alapján megítélni valamit magunkon, hogy miként viszonyulunk ahhoz a dologhoz a nagy többség. Lecsupaszítva ugyan, de a divat is erről szól. Amit sokan szeretnek, az menő, amire pedig a nagy átlag elhúzza a száját, az ciki. Valamikor egyszer régen ki lett mondva, hogy az ősz haj márpedig öregít, és punktum. Sőt, mivel az öszülés az öregedés velejárója, féltőn egyenlőségjel került a fe-

hér szálak és az öregség közé. Pedig ha belegondolunk, mennyire nem így van!

Az öregedés egy természetes folyamat, ami genetikailag belénk van kódolva, és bármit teszünk, csak lassíthatjuk a menét, de a programot, ami a háttérben fut, nem írhatjuk felül. Minden test végigmegy ezen az úton, csupán a hanyatlás mértékét befolyásolhatjuk. Am számos példa bizonyítja, hogy önmagában az előrehaladott életkor és néhány látható testi változás még nem zárja ki a kortalan megjelenést. Sőt, pigmentfoltokkal, ráncokkal, ősz hajjal is lehet valaki korát meghazudtolóan fiatalos. Az öszülő tincseket pedig azért is badarság szorosan összekötni az öregséggel, mert a korai öszülés sok esetben genetikailag öröklődik.

A melanin termelődésének lecsökkenése tehát azon múlik, milyen hajlamot hozunk magunkkal, de az életmódunk is felgyorsíthatja a folyamatot. A stressz úgy járul hozzá, hogy felemészti a vitaminraktárakat, így például a B12-vitamin hiánya, valamint a folsav és a vas szintjének lecsökkenése is fokozza az öszülés gyorsaságát. Tehát egyáltalán nem ritka, hogy valaki már huszonevesen elkezd öszülni.

Az öszülő haj a legkevésbé sem igénytelen!

A 2016-ban elindított, Grombre nevű Instagram-gyűjtőoldal ötletgazdája Martha Truslow Smith, aki 24 évesen hagyta abba a hajfestést, mellyel deres tincseit lepelte korábban.

A Grombre nem akar semmit sem ráerőszakolni a nőkre, Martha többször nyilatkozta már, hogy a cél nem az, hogy bárki ítélkezzen azok felett, akik továbbra is a hajfestést választják. Viszont szeretnének motivációt és nagy adag önbizalomlöketet adni azoknak, akik már szívesen elhagynák a hajfestést, csak félnek meglépni, mert azon aggódnak, mit mondanának mások az öszülő hajukra.

Sok bátor nő fotója látható egy helyen, akik eloszlatják az öszülő hajról alkotott sztereotípiákat. Különböző korú nők mutatják meg deres és fehér tincseiket, akik gyakran a történetüket is elmesélik, hogy mikor kezdtek el öszülni, és mikor hagyták abba az állandó hajfestést.

Forrás: retikul.hu

Hogyan tudjuk késleltetni az öszülést?

A melanin egy festékanyag, amely meghatározza a bőrt, a szemet, a haj, a szőrzet szí-



Egy jó példa:
Pataki Ági

nét. Szervezetünkben van egy MELANO-GÉN-óra, amely az életkor előrehaladtával egyre kevesebb melanint termel. Így egyre kevesebb pigmentanyag jut be a szervezetbe. Ez a folyamat késleltethető.

A korai öszülés megelőzése

1. **A tirozináz enzim.** Fontos hatóanyag a hajszín megőrzésében és fő építőköve a réz. Sok réz van a gombákban, májban, spirulina algában, szezámagban, a 85% feletti kakaós csokiban.

2. **A stressz.** Az öszülést jelentősen felgyorsítja a hosszan fennálló stressz. Ilyenkor hidrogén-peroxid keletkezik a szervezetben és elpusztítja a haj pigment-anyagát és kifehériti azt. Ezt a romboló folyamatot csökkenti a természetes E-vitamin, a búzacsíra, homoktövisolaj és a zöld színű zöldségek.

3. **Kollagén.** A kollagén segítségével meg támogathatjuk a szőrtüszőket, fokozódik a színanyagnak a termelődése, erősebbek, rugalmasabbak és strapabíróbbak lesznek a hajsálak, valamint elősegíti az új hajsálak növekedését is. Sok kollagén van a porcokban, bőrös állati részekben, valamint táplálék-kiegészítőként is kereshetjük. Az I-es típusú kollagén a legjobb.

4. **B-vitamin és a bélflóra.** Az alacsony D-vitamin-szint, valamint az ezzel egyidejűleg leromlott bélflóra is felgyorsítja az öszülést. Elsősorban a bélflóra helyreállításában gondolkodjunk. Sok erjesztett zöldséges étel, savanyú káposzta, kefir, aludttej, egy jófajta probiotikum-készítmény sokat javíthat a bélfloránkon. A zöld színű zöldségek a legjobb táplálékok a belekben a hasznos baktériumok számára: brokkoli, leveles kel, kelbimbó, salátafélék, rukkola, mangold, sóska, retek. A B-vitamin pótlására nagyon jó a sörélesztő. Rendszeres fogyasztásával, nemcsak B-vitamin pótolunk, hanem nyomelemeket is.

Forrás: internet

Horváth Katalin

EGY CSAPAT VAN MÉG TALPON

Az Öregfiúk kivételével befejeződtek a küzdelmek a 2021/2022. szezonban valamennyi csapat részére. Az „öregek” nem bíztak a véletlenre semmit, és meggyőző fölényrel győzték le az ágotai csapatot, ezzel folytatva a tavaszi sikersorozatot.

Évtizedek óta nem volt ilyen sikeres év a Sárbogárd csapatainak szereplésében. Három aranyérem, egy ezüst és egy bronz a bajnoki évad termése. Kiemelkedő teljesítmények, hétről hétre megörvendeztették a csapatok a szurkolókat. Az U15-ös és U16-os csapatok hibátlan teljesítménnyel zártak és nem volt legyőző kihívó. A 22 mérkőzésen 181 gólt lőttek a srácok és 8-szor pihent meg a hazai kapuban a labda. Csögör Dani 43 góljával a góllövőlistán a második helyen végzett. Az U16-os csapat lekopírozta a fiatalabbak teljesítményét és szintén 100%-os teljesítménnyel végeztek a dobogó legfelső fokán. A 14 mérkőzésen szerzett 130 találat mellett a kapott gólok száma 15 volt. A csoportban legeredményesebb Szabó Dominik volt, aki 61 találatával a mesterlövészek mezőnyében az élen végzett. A csapatban hetente bizonyítottak az U15-ben is pályára lépő játékosok: Csögör Dani, Simon Lóri, Tóth Márk, Németh Nagy Gábor (Bobek), Juhász Dominik (Brazil), Hollósi Gézu, Lengyel Dávid, Németh Levi, Papp Dani, Baráth Barni. A csapatok szereplésére méltán lehetnek büszkéek a szülők, hozzátartozók, akik rendszeresen elkísérték a csapatokat a vendégszereplésekre is, és a csapat edzője, ifj. Pajor László, aki remek munkát végzett a fiúkkal. A jövő héten az érmes csapatok (U19, női csapat és a felnőttek) teljesítményének rövid értékelésével folytatódik a beszámoló.

Tabellák

U15

1. Sárbogárd	22	22	0	0	181	8	173	66
2. Ercsi	22	17	2	3	149	32	117	53
3. Enying	22	15	2	5	158	54	104	47
4. Martonvásár	22	14	2	6	102	50	52	44
5. Sárosd	22	13	3	6	106	57	49	42
6. Baracska	22	11	4	7	65	53	12	37
7. Baracs	22	8	4	10	63	88	-25	28
8. LMSK	22	6	4	12	43	72	-29	19
9. K. nyék	22	6	0	16	74	92	-18	18
10. Kulcs	22	3	1	18	20	120	-100	10
11. Sz. battyán	22	3	1	18	45	171	-126	10
12. Káloz	22	2	1	19	27	236	-209	7

U16

1. Sárbogárd	14	14	0	0	130	15	115	42
2. Enying	14	12	0	2	129	17	112	36
3. Sárosd	14	8	2	4	54	43	11	26
4. Kisláng	14	8	0	6	89	50	39	24
5. Mezőfalva	14	5	1	8	50	49	1	16
6. Cece	14	4	3	7	45	57	-12	15
7. L. komárom	14	1	0	13	22	148	-126	3
8. Előszállás	14	1	0	13	14	154	-140	3
9. DUFK (kizárva)								

HETET, HA NEM IS EGY CSAPÁSRA

Sárbogárd Öregfiúk – Sárszentágota Öregfiúk 7-0 (2-0)

Sárbogárd: Deák Miklós – Kiss János, Kacz Sándor, Csendes István, Killer Gábor, Kelemen Béla, Csuti Zoltán, Deák Géza, Farkas Gábor, Gilicze Ferenc, Szabó András

Cserék: Sipőcz Attila, Kimiti László, Csomai Zoltán, Nedoba Milán, Kovács Dénes, De-recskei József

Sárszentágota: Plézer Imre – Márton József, Huszár Lajos, Fövényi Imre, Virágh Zsolt, Berta Mihály, Horváth József Tibor, Molnár Zsolt, Tóth Péter, Rozgonyi Gábor, Németh Zsolt

Cserék: Szauerwein Tibor, Kovács László, Bognár Ferenc, Czainer Péter, Czövek Tamás, Böcz Tamás



Csenedes Pityu hármat gurított



A nyolcadik siker csapata – egy vendéggel

A tabella végén található vendégek ellen önbizalommal és egyesyeként készültek a hazaiak. Az első húsz percben még vitézkedtek az ágotai támadók és Deák M. remek érzékkel háritotta Czövek T. közeli lövését. Az ivószünet után a hazaiak már nem bízták a dolgokat a véletlenre és a 26. percben Gilicze F. bal oldalról érkező begurítását Szabó A. lekészítette Csendes I. elé, aki a bal felső sarokba emelt, 1-0. Még a bekapott gól sokkolta a vendégeket, amikor a 28. percben ismét Csendes I. növelte csapata és a saját góljainak számát. A jobb oldalon futott támadás végén az érkező játékszer 10 m-ről lőtte a jobb alsó sarokba, 2-0. A szünet után folytatódott a Sárbo-gárd főlnye és a 46. percben Csendes I. klasszikus mesterhármásával tovább nőtt az előny. A kapura vezetett labdával 25 m-ről megcélozta Plézer I. kapuját és a jobb alsó sarokba juttatta a labdát, 3-0. Az 50. percben Nedoba M. a felezővonalról átemelte a védő felett a labdát Csomai Z. elé, aki futtából vágta a lécc alá, 4-0. A megnyugtató előny birtokában a helyzetek kihasználása kissé háttérbe szorult. A 70. percben a hazaiak ötödik gólja Kacz S. nevéhez fűződik. Csendes I. kilépett a védők között, a kapusról visszapattanó labdát begurította és Kacz S. 6 m-ről helyezte a hálóba, 5-0. A 72. percben a bal oldalon felfutó Csomai Z. a megkapott átadást 10 m-ről lőtte Plézer I. mellett a hálóba, 6-0. Két perc múlva újabb hazai gól, ami egyben a mérkőzés végeredményét is jelentette. A sokat mozgó Csendes I. a felezővonalnál faképnél hagyta az ágotai védelmet és jobb oldali átadását Sipőcz A. estében továbbította a kapuba, 7-0.

Ezzel a győzelemmel a Sárbo-gárd be-ágyazta magát a középmezőny hetedik helyére.

Tabella

1. Aba-Sárvíz	23	19	2	2	100	31	69	59
2. Enying	23	18	2	3	93	28	65	56
3. LMSK	23	17	2	4	79	32	47	53
4. S. szentmihály	23	16	2	5	90	39	51	50
5. Mezőszilas	23	12	3	8	67	36	31	39
6. Sz. battyán	23	12	3	8	66	52	14	39
7. Sárbo-gárd	23	11	2	10	57	48	9	35
8. Polgárdi	23	9	3	11	53	51	2	30
9. L. komárom	23	9	1	13	51	71	-20	28
10. Soponya	23	7	3	13	61	75	-14	24
11. Kisláng	23	6	1	16	56	81	-25	19
12. Ősi	24	1	0	23	34	116	-82	3
13. S. szentágota	23	1	0	22	31	178	-147	3
14. Jenő (kizárva)								

A 25. forduló eredményei: Enying-Soponya 5-2, Aba-Sárvíz-Szabadsárbattyan 3-0, Sárszentmihály-Masterplast-Polgárdi 3-0, Lajoskomárom-Ősi 3-2, Kisláng-LMSK 1-11

A HÉTVEGE SPORTMŰSORA

2022. június 11. (szombat)

17 óra: Soponya Öregfiúk-Sárbo-gárd Öregfiúk (Soponya)

Szántó Gáspár

MEGHÍVÓ

Nagy szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját a Tehetség Alapfokú Művészeti Iskola sárbo-gárdi és cecei

TANÉVZÁRÓ GÁLAMŰSORAIRA.

Időpontok, helyszínek, fellépők:

**Sárbo-gárd – 2022. június 10., 17 óra,
József Attila Művelődési Központ**

Fellépnek az intézmény Sárbo-gárdon, Sárszentmiklóson és Alapon működő művészeti csoportjai.

**Cece – 2022. június 12., 15 óra, művelődési ház
(Cece, Szabadság tér 18.)**

Fellépnek az intézmény Cecén, Előszálláson, Mezőszilasán és Sárkeresztúron működő művészeti csoportjai.

Belépőjegyek ára: 1.000 Ft/fő. A jegyek a helyszínen, a rendezvény napján vásárolhatók meg.

Elindult a jelentkezés az ideai nyári focitáborra!

Mit érdemes tudni?

- Jelentkezni minimum 5 éves kortól lehet, fiúk és lányok egyaránt jöhetnek.
- Minden hétköznap 8.00 és 16.30 óra között lesznek foglalkozások.
- Napi 3 étkezés biztosított.
- Izgalmas és változatos szabadidős programok (stadionlátogatás, strandolás stb.)
- Napi 2 edzés szakképzett edzők vezetésével.
- A tábor helyszíne: sárbo-gárdi focipálya.

Hol tudsz jelentkezni?

Pajor Lászlónál – telefon: 06 20 256 3367, e-mail: pajorlaszlo921024@gmail.com, vagy a korosztályos edzőknél.

Gyertek, és szereztek felejthetetlen élményeket a táborban!

MEGHÍVÓ

Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete

**2022. június 10-én (pénteken)
9.00 órakor ülést tart.**

**Az ülés helye: a polgármesteri hivatal
díszterme (Sárbogárd, Hősök tere 2.)**

Napirend:

1. Tájékoztató a két ülés közötti fontosabb eseményekről, intézkedésekről
- Beszámoló az átruházott hatáskörök gyakorlásáról
2. Jelentés a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról
3. Sárbogárdi civil szervezetek beszámolója a 2021. május 16-a és 2022. május 15-e között végzett tevékenységükről, az önkormányzat által biztosított támogatás felhasználásáról
4. Tájékoztató a szociális gondoskodás körében végzett 2021. évi hatósági munkáról
5. A 2022/2023-as nevelési évben indítható óvodai csoportok számának meghatározása
6. A Sárbogárdi Zengő Óvoda pedagógus és nevelést, oktatást segítő alkalmazottak létszámának felülvizsgálata a 2022/2023-as nevelési évre vonatkozóan
7. Az egyes szociális ellátásokról szóló 4/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet módosítása
8. Az önkormányzat tulajdonáról, a tulajdonosi jogok gyakorlásáról, a vagyonnal való gazdálkodásról és értékesítésének egyes szabályairól szóló 53/2015. (XII. 22.) önkormányzati rendelet módosítása
9. Településrendezési eszközök részleges módosítása iránti kérelmek elbírálása
10. Sárbogárdi Integrált Településfejlesztési Stratégia módosításának elfogadása
11. Döntés a Sárbogárd 4849/2 hrsz-ú ingatlan értékesítéséről
12. Tájékoztató a „Sárbogárd város közigazgatási területén végzendő helyi menetrend szerinti autóbusszal történő személyszállítási tevékenység ellátása” tárgyú pályázati eljárás eredményéről
13. Helyi alapítványok részére sportcélú támogatások elnyerésére pályázat kiírása 2022. évre
14. Helyi alapítványok részére működési és rendezvény támogatások elnyerésére pályázat kiírása 2022. évre
15. A Madarász József Városi Könyvtár igazgatói álláshelyére ismételt pályázat kiírása
16. A polgármester szabadságának utólagos engedélyezése
17. Bejelentések

Dr. Sükösd Tamás polgármester

SZEXUÁLIS TARTALMÚ FELVÉTELT KÜLDÖTT KISKORÚNAK EGY FÉRFI

A Dunaújvárosi Járási Ügyészség szeméremsértés bűntette miatt vádat emelt azzal a férfival szemben, aki 2021 júliusában pornográf tartalmú felvételt küldött magáról egy kiskorú lánynak.

A vádirat szerint a férfi 2021. július 20-át megelőző héten egy közösségi oldalon keresztül többször is felvette a kapcsolatot a lánnyal, aki többször is jelezte neki, hogy ő még csak 12 éves. A vádlott ennek ellenére arra kérte, hogy küldjön neki szexuális tartalmú fényképet, illetve videohívásban meztelenül mutassa magát, azonban a férfi kérésének a sértett nem tett eleget. Ezt követően videobeszélgetést kezdeményezett a lánnyal, amelynek során pornográf tartalmú felvételt küldött magáról és arra kérte a kiskorút, hogy ő is ugyanezt tegye. A lány azonnal megszakította a videohívást és anyjának jelezte a férfi cselekményét.

Az ügyészség vádiratában a férfival szemben, tárgyalás mellőzésével közérdekű munka büntetés kiszabását, valamint azt indítványozta, hogy a bíróság végleges hatállyal tiltsa el bármely olyan foglalkozás gyakorlásától vagy egyéb tevékenységtől, amelynek keretében tizenhatalmú életévét be nem töltött személy nevelését, felügyeletét, gondozását végzi, illetve ilyen személlyel egyéb hatalmi vagy befolyási viszonyban áll.

Jászberényiné dr. Király Teodóra sajtószóvivő

TÁSKÁT LOPOTT, ELFOGTÁK

Rövid időn belül kiderítették a rendőrök annak a tolvajnak a kilétét, aki a gyanú szerint 2022. június 4-én délután egy sárbogárdi bevásárlóközpontnál egy vásárló figyelmetlenségét kihasználva eltulajdonította annak táskáját a benne lévő készpénzzel és személyes okmányokkal együtt. Az ügyben folytatott adatgyűjtések és a rendelkezésre álló kamerafelvételek elemzését követően a rendőrök azonosították a feltételezett elkövetőt, akit lakóhelyén elfogtak, majd a rendőrségre előállították. A 64 éves férfit a nyomozók lopás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt kihallgatták, melynek során beismerő vallomást tett.

FMRFK

NAPOS, SZELES HÉTVÉGE KÖVETI A ZÁPOROKAT, ZIVATAROKAT

Csütörtökön sokféle alakulhatnak ki záporok, zivatarok, melyeket felhőszakadás, néhol jégeső kísérhet. A Dunántúlon néhol kiadósabb csapadékmennyiség hullhat le. Hosszabb napos időszakok keleten várhatók. Nyugaton, északnyugaton erős, viharos lehet az északi-északnyugati szél, máshol mérséklet, élénk délkeleti szél lesz jellemző. A csúcshőmérséklet a Dunántúlon 19-25, a Dunától keletre 26-30 fok között alakul.

Pénteken eleinte a Dunántúlon eshet, majd délután a gomolyfelhőkben a középső és keleti tájakon alakulhat ki szórványosan zápor, zivatar. Emellett hosszabb-rövidebb időszakokra mindenhol kisüt a nap. A Dunántúlon nagy területen viharossá fokozódik az északi-északnyugati szél. A legmagasabb nappali hőmérséklet 22-30 fok között alakul.

Hétfévén napos, szeles idő várható, a gomolyfelhőkből csak néhol alakulhat ki zápor, zivatar. Délutánonként 24-30 fok valószínű.

Forrás: idokep.hu



*Alapító: Hargitai Lajos. Tulajdonos: Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. Szerkesztőség, kiadó, nyomda: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. Nyitva tartás: H-P: 9.00-16.00 óráig. Telefon: 06 (25) 508-900. E-mail: bogardesvideke@gmail.com Honlap: www.bogardesvideke.hu Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői: Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. Tördelőszerkesztő: Huszár Anikó. Grafikai szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. Megjelenik minden csütörtökön. Kéziratok leadási határideje: kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy

hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén meg rövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. Hirdetésfelvétel: szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. Lapzárta: szerdán 12 órakor. Terjesztés: saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. Előfizethető a terjesztőknél és a szerkesztőségben. Negyedévre: 4600 Ft, félévre: 8600 Ft, egész évre: 16000 Ft. Eng.sz.: HU ISSN 0866 4382.



Lapunkat rendszeresen szemléli a megfigyelt
www.observer.hu
Lapunkat rendszeresen szemléli a megfigyelt
Magyarország legnagyobb
médiatitkosítója, az

»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

AZ ALMÁRIUM ÚJ GYÖNGYSZEMEI

A Hírház Almáriumának kínálata újabb termékekkel bővült, melyeket szeretettel ajánlunk figyelmükbe.



A harmonikus ízvilágú **Pálóczy gyógyteák** kibővült választéka kapható nálunk: Jó reggelt!, Jó éjszakát!, Feszültségoldó, Elalvást segítő, Emésztést segítő, Gyomornyugtató, Ízületvédő, Szíverő „koleszterin”, Szíverő „vérnyomás”, Torok, Meghülés; kifejezetten gyermekek és kismamák számára: Köhögés elleni, Pocaknyugtató, Feszültségoldó és Meghülés.



Immár **0%-os cukortartalmú sárszentágotai szörpök** is vásárolhatók a polcainkról nyolcféle ízben: málna, meggy, mangó, gránátalma, bodzavirág, szamóca, levendula, rózsavirág.



A **Zichy Anna pezsgő** tavaly látott napvilágot, s az elmúlt szűk egy év során megszületett testvére, a **habzóbor** is. A sárhatvani Zichyfarm tulajdonosainak tokaji birtokán termelt és előállított, megjelenésben és aromában egyaránt eleganciát tükröző nedűk szintén megtalálhatók üzletünkben.

Hargitai-Kiss Virág

KIEMELT APRÓHIRDETÉS

**GYERMEKFELÜGYELETET VÁLLALOK ÓVÓNŐI
TAPASZTALATTAL. 06 20 4928 063**

**ELADÓ 7 hektár SZÁNTÓFÖLD IGARON.
MŰVELÉSRE, BEFEKTETÉSRE
TÖKÉLETESEN ALKALMAS.**

Hsz: 04/55; 04/56. Irányár: 18 MFt.

Érdeklődni: **06 20 328 4955**

**SÁRSZENTMIKLÓS KÖZPONTJÁBAN ÜZLETHELYISÉG
KIADÓ a virágbolt mellett. 06 20 9376 156**

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Fatimai Boldogasszony Általános Iskola és Óvoda pályázatot hirdet 2022. szeptember 1-jei kezdéssel a következő munkakörökre:

1) ÓVODA:

- ÓVODAI INTÉZMÉNYEGYSÉG VEZETŐ (ELVÁRÁSOK: RÓMAI KATOLIKUS FELEKEZETHEZ TARTOZÁS ÉS ENNEK MEGFELELŐ ÉLETVITEL, MINIMUM 5 ÉV SZAKMAI TAPASZTALAT)

2) ISKOLA:

- TESTNEVELÉS SZAKOS ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANÁR
- INFORMATIKA SZAKOS ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANÁR
- ÉNEK SZAKOS ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANÁR
- RAJZ SZAKOS ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANÁR

A tanári állásoknál teljes állású kinevezés, illetve óraadói megbízatás is lehetséges, személyes megbeszélés alapján.

Juttatások: besorolási bér és jutalmak a közalkalmazotti bértábla szerint, munkába járás 15 Ft/km.

Benyújtandó: 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, fényképes szakmai önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló dokumentumok másolata

A pályázatok benyújtásának módja: postán (7012 Alsószentiván, Béke út 112.), illetve az info@fatimai.hu e-mail-címen keresztül.

További információ: Kiss Attila igazgató – telefon: 06 (25) 504 710; info@fatimai.hu

*Egyedi
esküvői meghívók
a nagy napra!*

HÍRHÁZ Kft.
Sárbogárd,
Hősök tere 12.
06 (25) 508 900
bogardesvideke@gmail.com

Komplett szemüveg

29.900

Ft-ért!



Az akció időtartama:
2022.05.19 - 2022.06.30. Dioptria tartománya: +/-6,00 sph 2 cyl
Az ár a maxee 1,50 + HMC egyfókuszú, vékonyítás nélküli lencsét tartalmazza. Más akcióval nem vonható össze.

Pillantás Optika

TELEFON: 06-25-460-480,
06-70-594-5012
NYITVA: hétköznap: 9-18,
szombat: 8-12 óráig

Lépjén ki a szabadba!



Ehhez tökéletes társ lehet az ELGO MOPED!

Széles kínálattal várjuk Önt, keressen bennünket bizalommal.

További információk és időpont egyeztetés:
+36 30 464 1092
Szfvár, Budai u. 336.
Rehab-Centrum Kft.

www.rehabcentrum.hu


VIDEOTON

VT Plastic Gyártó Kft.

Felvételt hirdet műanyag fröccsöntött alkatrész gyártásához

TERMELÉSI MUNKATÁRS/OPERÁTOR

HÁROM műszakos munkarendbe

Munkavégzés helye:

- 8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100.

Elvárások:

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- Egészségügyi alkalmasság
- Sikeres felvételi teszt
- **5 napos, 3 műszakos, napi 8 órás munkahét**

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű munkaszerződés
- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- **Három műszakos munkarendben a kezdő bér 255.000 Ft+pótlékok**
- Cafetéria keret 10.000Ft/hó
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Videotonos szerződéses járatok **INGYENES** használata
- Helyi bérlet támogatás nettó 7.000Ft értékben
- Munkatárs ajánlási program nettó 40.000-100.000Ft értékben

Testtírásra 2022.06.14. 10 óra

8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. 188. sz. épület
Jelentkezési email cím: 01890@hr.videoton.hu
tel: 0622/554-097

HA LEMARADT A TESZTÍRÁSRÓL EGYEZTESSEN KOLLÉGÁNKKAL ÚJ IDŐPONTOT!



SZÜRETLEN IPA **SZÜRETLEN LAGER**

KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN