

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2022. május 19. - XXXIII. évf. 20. szám  
16 oldal, 400 Ft

NAPLÓ . . . . .	2-3
ÉLETÖRÖMEIM . . . . .	4
FATIMAI BÚCSÚNAP . . . . .	5
ÜDE TAVASZ . . . . .	6
A VÍZI VILÁG TERMÉSEI . . . . .	9
SZEGÉNY ÍZÜLET, MI LESZ VELED? II	
A HÉTVEGE BAJNOKAI . . . . .	12-14

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)



Írás a 10. oldalon.

## KIS MENTŐSTANONCOK



Írás a 12. oldalon.

## U15 – A BAJNOKCSAPAT!

## A DOLGOK FOLYÁSA



Azt a vélekedését osztotta velem a ma- nap valaki, hogy azért van elidegene- dés, torzszalkodás, háború, válság, mert valamiféle apokalipszis zajlik, amikor minden szétbomlik, összetar- tás helyett széthúz. Mintha egy centri- fugális erő csapkodna szanaszét, távol egymástól mindent és mindenkit.

Ijesztő!

De talán ez a gyógyulás útja. Hogy meglássuk a távoli, magányos pont- ból, a negatív pólusból a pozitívát, a kapcsolatot, ami összeköt.

Ha rá merünk egyáltalán nézni erre, a szembesülés katarzist hoz, feloldja a görcsöket. Az eldugult forrás vize is akkor tud egy irányba folyni, sodrásba lendülni, ha kipucolják.

Hargitai-Kiss Virág



# NAPLÓ

Május 13-án, pénteken ülésezett a sárbogárdi képviselő-testület tíz fővel. **Aranyos József** volt igazoltan távol. A napirend java éves beszámolókból állt.

**Dr. Sükösd Tamás** polgármester havi visszatekintésében említette, hogy a MÁV 2023-ban tervezi felújítani a vasútállomást és környékét. Más területeket érintően is voltak egyeztetések: futó és leendő pályázatok, fejlesztések, inkubátorház. A háziorvosi ellátás, valamint a menekültügyi feladatok okán napi szintű a kapcsolattartás az érintett szervezetekkel a megfelelő ellátás érdekében. Elhangzott még, hogy a város kihelyezett vadkamerája jó szolgálatot tett, a felvétele alapján sikerült egy illegális szemetet elhelyező illetőt nyakon csípni. Az épülő kerékpárút kapcsán pedig a polgármester fel fogja hívni a kivitelező **Strabag** figyelmét, hogy a jelenlegi létszámmal aligha lesz tartható a határidő.

## A RENDŐRSÉG BESZÁMOLÓJA

Megismerte a testület a **Sárbogárdi Rendőrkapitányság** tavalyi évről szóló beszámolóját.



**Dr. Sükösd** a rendőrséggel kapcsolatos együttműködést kifejezetten jónak ítéli, köszöni a munkát az egész állománynak. A hatékonyság sokat javult, a bírságoló rendőrt főlváltotta a szolgáltató rendőrség – jelentette ki. Ma már nem az erőszakos és a vagyon elleni cselekmények jelentik a legfőbb problémát, hanem az illegális hulladék-elhelyezés. Ebben is példás együttműködésről tett tanúbizonyságot a rendőrség. A sebesség betartásában pozitív irányú változás tapasztalható a városban élők részéről.

**Dr. Kovács Ferenc** rendőrkapitány szintén kiemelte a jó együttműködést, mely meggyőződése szerint alapja a kiegyensúlyozott közbiztonságnak. Nem volt könnyű a tavalyi év a migráció és a Covid miatt, a határ mellett is kellett szolgálatot teljesíteni a kollégáknak. Ennek ellenére úgy tudták megszervezni a szolgálatot, hogy a reagálási képesség megfelelő legyen. Szükség esetén a megyei kapitányságtól kaptak kiutalt erőt a feladatok ellátásához. Járási szinten és Sárbogárdon is jelentősen csökkent a jogsértő esetek száma, rablás, kifosztás, önbíráskodás, zsarolás nem volt, lakásbetörés is mindössze egy. Négy katalizátorlopás okán két személyt vontak eljárás alá, ami még folyamatban van. A vadkamerák és a Hősök terén elhelyezett térfelügyelő kamerák jótékony hatása megmutatkozik mind a megelőzés, mind az utólagos bizonyítás terén. A kapitány külön megköszönte a polgárőrség munkáját, mellyel segítik a város rendjét fenntartani.

**Dr. Varga Péter**, Fejér megye rendőrfőkapitánya megyei kitekintésben elemezte a tavalyi évet. A statisztikai mutatók alapján az elmúlt 10 évben az egész megyében jelentős a csökkenés, bizik benne, hogy nem fognak emelkedni a számok. A 6000 körüli esetszám már jónak mondható. Fontosak a lakossági és testületi visszajelzések, hogy azonnal tudjanak reagálni, eredményesek lehessenek. A sárkeresztúri események a tűzoltókat és a rendőröket is igénybe veszik; a hulladékégetések visszaszorításához jogi szabályozás lenne szükséges. Az új sárbogárdi kapitányság alapkövét tavaly tették le, és várhatóan ez év szeptemberében avathat-



ják fel és vehetik birtokba a modern épületet. Mindemellett több helyen is fejlesztik a rendőrségi infrastruktúrát a megyében.

**Borbély Sándor** dicsérő szavakkal illette a szép felépítésű beszámolót, annak tartalmát és küllemét, valamint azt, hogy a jövőre vonatkozóan is vázol föl terveket. A rendőrség munkáját szakszerűnek, törvényesnek, eredményesnek ítéli.

**Nedoba Károly** arról érdeklődött, megfelelő-e az állomány létszáma, várható-e leszerelés, vagy megmarad a stabilitás.

**Dr. Kovács**: – A fluktuáció nálunk alacsony, létszámhiánnyal nem küzdünk, minden feladatot el tudunk látni. Ha valaki távozik is, a pótlását rövid időn belül meg tudjuk oldani. Nem tartom valószínűnek, hogy jelentősebb elvándorlás lenne.

## RENDŐRSÉGI APP

**Dr. Varga** végezetül felhívta a figyelmet, hogy az **ORFK–Országos Baleset-megelőzési Bizottság** olyan telefonos applikációt fejlesztett ki (neve: **OBPoint**), mely a szabályok betartását jutalmazza oly módon, hogy figyeli az adott útszakaszokra vonatkozó sebességhatárokat, és ha a felhasználó betartja azokat, akkor pontokat kap jutalmul, melyeket meghatározott üzletekben, szolgáltatóknál beválthat kedvezményekre.

## A TŰZOLTÓSÁG EGY ÉVE

A tűzoltóság éves beszámolójának tárgyalására **Lóki Richárd**, a **Dunaújvárosi Katasztrófavédelmi Kirendeltség** vezetője és **Fodor Zoltán**, a **Sárbogárdi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság** vezetője jött el vendégként. (Az előző sárbogárdi parancsnok, **Kővágó Dezső** a **Dunaújvárosi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság** vezetője lett március közepétől.)

**Dr. Sükösd**: – Kicsit elszörnyülködve lehet látni a beszámoló adataiban, hogy Sárkeresztúr felé tolódik az esetek java, amik szándékkal meggyújtott tüzek. Az lenne jó, ha nem lenne dolgozók. Köszönöm a munkátokat, a menekültellátásban való közreműködéseket is. A tűzoltóság mindig a miénk marad egy picit. Jól működő és szép a laktanya, de a szakmaiság, amivel megtöltitek, külön megsüvegelem.

**Fodor Zoltán** a beszámoló kiegészítéseként elmondta: különösebb változás nem történt a korábbi évekhez képest. Minimális létszámhiányuk van, de van érdeklődő is és olyan is, aki már iskolába jár. A szerek, felszerelések nem változtak. A káresetek számában az elmúlt évhez viszonyítva minimális emelkedés figyelhető meg – ez a tendencia évről évre, köszönhető a csapadékmentes időnek. 2022 első negyede húzós volt. Sárkeresztúron idén már 100 fölött jár a vonulások száma. Sárbogárdon megegyezik a tavalyi évi adattal az esetszám, kiemelkedő esemény nem történt. A kislóki szeméttelap ismételt kigyulladására okán a parancsnok megjegyezte: láthatóan megtelt a szeméttelap, jó lenne valamit tenni ez ügyben. 9-10 óra munkába telt, mire eloltották. Megköszönve az eddigi együttműködést kifejezte azon reményét, hogy a jövőben is megmarad a jó kapcsolat az önkormányzat és a tűzoltóság között.

## GYERMEKVÉDELMI ÖSSZEFOGÁS

Az önkormányzat gyermekjóléti, gyermekvédelmi feladatainak ellátásáról szóló napirendnél a polgármester hangsúlyozta: az egyik legfontosabb feladatuk a hátrányos helyzetben lévő, rászoruló gyermekek védelme. Az ezzel kapcsolatos sokrétű feladatok ellátására kialakult rendszerük van, a résztvevő intézmények és szakemberek (óvodák, iskolák, önkormányzat, rendőrség, családsegítő, gyámhatóság, védőnők, gyermekorvosok) szívvel-lélekkel végzik a munkájukat. Ha észlelik a problémát, hamar tudnak reagálni. Többféle ellátást nyújtanak, közéjük tartozik például a szünidei gyermekétkeztetés is. Kiemelte a Tesco és Lidl élelmiszerbankos rendszeren keresztüli segítségét is.

## KÖRNYEZETÜNK ÁLLAPOTA

A város környezetének állapotáról, környezetvédelmi helyzetéről szóló tájékoztató apropóján **dr. Sükösd** megjegyezte: – A 63-as 10-12 ezres járműforgalma komoly környezetterhelést jelent, de messze nem olyan mértékű, mint például Dunaújvárosé az autókkal, gyárakkal. Sárhatvan és Pusztægres vízminőségének javításához a tervdokumentáció elkészült, pályázati forrást nyertek, megvan a vízjogi engedély is. Mégis lassabban halad a projekt, ahogy azt szeretnék, az önkormányzaton kívül álló okok miatt. A szennyvíztisztító ellátja a feladatát, a még nem csatornázott településeket is képes befogadni, ha elérik hálózattal. A csapaték és belvíz központi probléma a településünkön a mély fekvés miatt.

**Tóth Béla** immár sokadszor panaszkodott egy 63-ason tapasztalt, krónikus csatornafedlap-problémát, amiben semmi előrehaladás nincs évek óta. Vagy le kéne fúrni, vagy lehegeszteni, hogy ne mozduljon ki a helyéről a fém.

**Dr. Sükösd:** – Minden alkalommal jeleztük ezt a szolgáltatónak, a **Fejérvíz** valamit csinált vele, de nem lett jobb, az biztos. Most ismét szólunk nekik. Nehezen tudom elfogadni, hogy a 21. században ezt nem lehet megoldani.

**Borbély:** – Nem lenne szerencsésebb, ha ingyen leadhatnának hulladékot a szeméttelen a lakók évente bizonyos mennyiségben? Talán kevesebb lenne az eldobált szemét. Mondjuk, aki olyan, az így is, úgy is eldobja...

**Dr. Sükösd:** – Jó lenne, viszont a jogalkotó erre nem ad lehetőséget. Ahol önkormányzati kézben van a szeméttelen, ott ezt meg tudják tenni, de a mi kezünkben nincsen lerakó.

**Nedoba** a régi temető állapotát tette szóvá, amit egyesek hulladéklerakónak használnak. Szégyen, fertő, ami ott van.

**Paczona Lajosné:** – Milyen gyakorisággal végez a **Fejérvíz** a rágcsálóirtást? Mert a tisztítóról rengeteg patkány jön a magánházakhoz.

**Dr. Sükösd:** – Van erre előírás, hogy hányszor kell irtást végezni. A tisztí lakótelep nem tartozik hozzánk, az honvédségi tulajdon. Egyedileg, lakossági jelzésre szoktunk csak ott beavatkozni. Sajnos ahol nincsenek bekerítve a szeméttárolók, ott a tárolók mellé is pakolnak, ami melegágya a kártevőknek. Annyi örömteli előmozdulás lehet az ügyben, hogy hamarosan eléri az 50 %-ot az eladott lakások aránya, és lehet végre közös képviselője az ottani társasházaknak is. Akkor lesz kinek jelezni, ha gond van.

## ZÁRSZÁMADÁSI RENDELET

Elfogadták a zárszámadási rendeletet. Ezzel kapcsolatban a polgármester röviden összefoglalta a lényegét: 1,6 milliárd Ft nagyságrendileg az önkormányzat költségvetése, az összes többi plusz (pályázati) forrás, melyeket a maradványnál tüntetnek fel. A normatív támogatás nagyságrendje az egészségügynél 130,5 millió Ft, a közmunka esetén 67 millió Ft körüli, de ezek a pénzek nem elégségesek, a város saját bevételeiből folyamatosan szükséges e teendőket finanszírozni. Az elmúlt évek beruházásai lassan várhatóan megmutatkoznak a helyi iparüzési adó növekedésében is, ezen kívül bírságok és bérbeadás jelentenek még valamennyi bevételt. A kiadások oldalán a bérek, szociális szolgáltatások, segélyezés szerepelnek. A tavalyi maradvány 1,4 milliárd forint, ebben – ahogy említésre került – benne vannak a külső források is, illetve az

intézmények működéséből adódó maradvány. Ezek a maradványok tehát mind célhoz kötöttek.

## PARÁZS GARÁZS

Az Árpád-lakótelepen egy magánszemély, **Simon Csaba** szeretne területet bérelni az önkormányzattól, hogy ott 10 mobilgarázt állítson fel bérbeadás céljából, enyhítve a lakótelep parkolási nehézségein. Az előterjesztés szerint havonta 10 ezer forint bérleti díjat kérnének az önkormányzati területért Simontól.

A polgármester annak a meglátásának adott hangot, hogy ez semmiképp nem válna hátrányára a területnek, mert vannak, akik furra módon állnak meg, sok esetben az ültetett növényeket is letaposva.

**Borbély:** – A cél nemes, de ugye a 10 ezer Ft/hó nem határozatlan időre szól?

**Dr. Sükösd:** – Nem, azt évente fölül lehet vizsgálni.

**Nedoba:** – 10 autó valamit javít a helyzeten, de globálisan nem. Ez egy sima üzleti vállalkozás. Nagy pénzért kiad 10 garázt, amit az önkormányzat támogat, mert 66,66 forintért adjuk ki négyzetméterenként. Vagy piaci áron adjuk ki neki a területet, vagy adjuk oda ingyen! Érdeklődjük meg, mennyiért lehet ott hivatalosan bérbe adni területet.

**Dr. Sükösd:** – 2024 októberéig nem tesz rá a bérlő felépítményt, de addig is fizeti a bérleti díjat. Hosszú távon nekünk megéri, hogy nem kell ezt a területet karbantartanunk. Hogy egy induló vállalkozás alól kirúgjuk a sámlit, én ahhoz nem fogok asszisztálni.

A kérdésben parázs vita alakult ki **dr. Sükösd** és **Nedoba** között.

**Borbély:** – Valóban nem nagy összeg, de még mindig egyszerűbb, mint fenntartani azt a területet, és később változtathatunk a bérleti díjon.

## INGÓ KÖNYVTÁRI SZÉK

A **Madarász József Városi Könyvtár** igazgatói posztjára – hiába hirdették meg már többször is – nem akadt megfelelő várományos. Korábban két jelentkező volt, de sajnos nem feleltek meg maradéktalanul a jogszabályi követelményeknek. Egyiküknek nem volt elegendő szakmai gyakorlata, másikuknak pedig nyelvvizsgálja. A jelenlegi igazgató, **Nagy Zsuzsanna** megbízását maximum hat hónapig tudják meghosszabbítani, a vezető egészségi állapota miatt. Kértek állásfoglalást az **EMMI**-től a patthelyzet feloldására. A minisztérium szerint a nyelvvizsga nem feltétlenül szükséges, ha az önkormányzat leigazolja a nyelvismeretet. Kiderült az is, hogy a probléma nem egyedi, hegyekben állnak a minisztériumnál az ilyen jellegű kérések, ezért a polgármester reméli, hogy elgondolkoznak a jogszabály-módosításon.

*Hargitai-Kiss Virág*

## HÁZASSÁGKÖTÉS

A következő pár kötötte össze hivatalosan is élete fonalát Sárbogárdon 2022. május 14-én:

**CSÁNYI SZABINA**  
cecei és  
**HORVÁTH PÉTER**  
sárbogárdi lakosok.

A neveket az önkormányzat közlése alapján, a házaspár hozzájárulásával tettük közzé.

Gratulálunk! Sok boldogságot, bőséges gyermekáldást, a nehézségekben kitartást kívánunk az újdonsült házasoknak!

*Szerkesztőség*



# Isten Vele, Pista bácsi!



2022. május 13-án, pénteken hajnalban váratlanul távozott az élők sorából a sokak által tisztelt és szeretett **GÁBELI ISTVÁN** nyugalmazott tanár, volt önkormányzati képviselő.

Gábeli István 1932. augusztus 31-én született. Édesapja szitakötő kisiparosként dolgozott Sárbogárdon, ám a második világháborúban hősi halált halt a Don-kanyarnál. Édesanyja vitte tovább az ipart, s mellette trafikot nyitott. Gábeli István ekkor fejezte be a polgári iskolát Sárbogárdon. Túry Miklós, az iskola igazgatója ugyan biztatta, hogy tanuljon tovább, azonban erre akkor nem volt lehetősége, mivel édesanyjának segített. Ő is kitanulta a szitakötő mesterséget Tabon. 1948-ban, az államosítás után mehetett középiskolába, amikor a megszűnt ez az iparág. Székesfehérváron érettségizett, majd behívták katonának. Két évig teljesített szolgálatot a déli, jugoszláv határnál. Leszerelését követően földmérésként dolgozott. 1958-ban kötötték össze életüket feleségével, Klárikával. Két lányuk született: Klára és Anikó. Pista bácsi első gyermekük születését követően iratkozott be a pécsi tanárképző főiskola matematika–fizika szakára. Az oklevél megszerzése után 1962–64-ig Kálozon, majd Töbörzsökön tanított. Eztán került a sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskola katedrájára, ahol egészen nyugdíjba vonulásáig, 1992-ig tanított. Szaktanárként, járási szakfelügyelőként, megyei szaktanácsadóként dolgozott, az utolsó tanévében pedig az intézmény megbízott igazgatójaként. A rendszerváltás után a sárbogárdi földgénylő bizottság elnökeként irányította a földprivatizáció lebonyolítását. Volt önkormányzati képviselő a legelső ciklusban, indult polgármesterjelöltként az 1994-es önkormányzati választáson a Sárbogárdi Gazdakör színeiben. Hosszú ideig tevékenykedett a református egyház presbitereként s a református szeretetotthon építését előkészítő Árva Bethlen Kata Alapítvány kuratóriumának tagjaként.



Magánemberként több mint 60 évig éltek boldog házasságban szeretett feleségével, aki tavaly hunyt el. Nyugdíjas éveiket a kisebbik lányuknál született négy gyermek aranyozta be. Németh Rudolf, Sárbogárd első polgármestere e találó szavakkal jellemezte Őt nyugdíjba vonulásakor: „Gábeli Istvánt olyan fából faragták, ami elnyúlhatetlen.”

**Temetése 2022. május 28-án 11 órakor lesz a Huszár-temetőben.**

*Hargitai–Kiss Virág*

## Jegyzet

Leszkovszki Albin rovata

## ÉLETÖRÖMEIM

A pesti betondzsungelben sokan vágyakoznak egy szakszervezeti beutalásra. Egy üdülőháza valamely kert közepén, ahol nyugszéken elheverve élvezik a madárfütyöt, virágillatot. Én itthon, beutalást, járművet mellőzve kiteszek az udvarra egy széket, azon elüldögélve élvezem a virágillatot, madárfütyöt. Mert úgy adódott, hogy egy kert közepén van egy házam, amelynek építéskor már az első kapavágást én hajtottam végre, s beköltözéskor én szuszogtam a bútorokkal, ágyakkal, asztalokkal a lépcsőn. Ugyanis megadtam, hogy a fészekrakás örömei, gyötrelmei a saját tenyerm kérgesedése árán valósultak meg. Mert szállítottam – néha a sötét éjszakáig – a homokot, sódert, terméskövet, annak tudatában, hogy reggel tanítanom kell a gimnáziumban. Kiástam a meszesgödrot, oltottam a meszet, kiástam az alap árkait, tömködtem nem is tudom, hány betoneletem, és nem folytatom. Mert bizony véresek voltak az ujjaim a csiszolópapír húzogatójától, és segédmunkásként szerzett szaktudásomat felhasználva kevertem kis pálcikával a festéket a dobozban, s az ecsetet óvatosan belemártva boldogan varázsoltam fehérre az ajtókat, ablakokat. Alkotni, létrehozni valamit, ami eddig nem létezett, mindig is öröm volt a normális ember számára. De ha a saját otthonodat teremted meg a két keziddel, az dupla, tripla öröm.

Itt ülök tehát majd hatvan év elmúltával – a jórészt saját munkámmal létrehozott – házam teraszán egy zöld tengerben, és készítek egy végszámát. A házba időközben rajtam kívül négy fő került bejegyzésre, mint állandó lakos. Egy feleség és anya, akinek nem térhetek ki a méltatására, mert fejbe verne, ugyanis a szépségéről, okosságáról, anyai és hitvesi gondosságáról csakis szuperlatívuszokban írhatnék, amit ő nem tűrne, mert mértéktelenül szerénynek is született. A további állandó lakosok a gyermekeink, három egészséges, okos, rendes gyermek, akiket akárki irigyelhet tőlünk. És semmiért nem adnám az emléket, amikor gyermekkoromban tologattam a még gügyögő, mosolygó apróságokat az utcán, vagy amikor a kisebbik fiúval a készítenő regényének némely fordulatát tárgyaltam, vagy amikor a diplomájukat a kezembe vehettem. És jött idő, amikor az ő gyermekeik diplomájáról is értesülhettem. Mert van négy olyan lányunokám, akik oly sudárok, szépek, hogy – ahogy humorosan mondani szoktam – az utcán megáll a forgalom, ha négyesben kísétálnak.

És most egy csúnya kérdés merül föl bennem. A fentebb leírt életörömhöz képest mit törődöm én a szomszédságunkban dúló háborúval? Valóban csúnya kérdés. Mert jó, ha van családi fészünk, és benne családunk, de bizonyos embertársaimnak épp ebben a pillanatban rombolják le a házat, ölik meg a gyermekeit. És elkeserítő, de bizony lelkileg megnyugtató is, hogy ez ellen nem tehetek semmit. Így élünk mi, emberek. Gyötrődünk, lázadunk, közben szépítgetjük a házunkat.

A Sátán, az örök Rossz meg végzi a „dolgát”.

*L. Albin*

## MEGHÍVÓ

A Sárretyi Csókavirág Néptánc Egyesület szeretettel meghívja

**10 ÉVES JUBILEUMI GÁLAMŰSORÁRA**

**2022. június 4., szombat, 17 óra**

József Attila Művelődési Központ, Sárbogárd

Tisztelettel meghívjuk  
a Sárbogárdi Nyugdíjas Rendőr Egyesület  
megalakulásának

**15. évfordulója alkalmából szervezett ünnepségre**  
2022. május 20-án, 14 órai kezdettel.

Helyszín: Sárbogárd, Hősök tere

(Rossz idő esetén:  
a József Attila Művelődési Központ színházterme)

Az egyesület elnöksége



# Fatimai búcsúnap Alsószentivánon

– Fülöp Ernő atya gondolataival –

2022. május 13-án megkezdődött az idei búcsúidőszak a Fatimai Szűzanya első magyarországi kegyhelyén. Ez még önmagában nem lenne különleges hír, hiszen évtizedek óta látogatják májustól októberig a zarándokok a búcsújáró helyet. A mai alkalmat azonban különlegessé tette, hogy a koronavírus miatt két év után ünnepezhettünk és köszönthettük a Szűzanyát ismét szabadon, ahogy köszöntőjében Helter István atya fogalmazott.



A különlegességhez még egy szelíd hófehér macska megjelenése is hozzájárult, aki hol iskolánk zászlaja, hol az oltár közelében lepihenve színesítette a rendezvényt.

(Gyerekszáj: mivel az állat éppen akkor jelent meg, amikor a békéért imádkoztak a hívek, Strasser István 5. osztályos, ministráló tanulónk meg is jegyezte a szentmise után, hogy ha a béke galambja még nem is, de a béke cicája már feltűnt a láthatáron. Érdekes, hogy milyen asszociációk fogalmazódnak

meg kisiskolásokban is, a háború és béke kérdése bizony őket is foglalkoztatja.)

A korábbi években többször kiadós zápor zúdult Alsószentivánra a májusi búcsúnapokon, idén viszont égi édesanyánk gondoskodott róla, hogy ne mossa el az eső a rendezvényt: száraz, tiszta idő és nyári meleg várta a szép számmal érkező zarándokokat.

A szentmise szónoka Fülöp Ernő atya (Kalocsa – Belváros plébánia, kanonok, c. apát, ker. esperes, irodaigazgató) volt, aki a 105 éve történt fatimai jelenésekre és a Szűzanya követésének fontosságára hívta fel prédikációjában a hívek figyelmét. Hirdessük az igazságot, ahogy a fatimai kis látnokok is hirdették, még ha kezdetben nem is hittek nekik. Nekünk a mai kihívásokkal teli, háborúkkal sújtott világban derűsen, tiszta szívvel kell az Evangélium tanításait hirdetnünk. Építsük életünket Isten igéjére, ahogy a



Szűzanya is példát mutatott: „legyen nekem a te igéd szerint”. Mária igent mondott Isten akarására egész életén át. Abban a pillanatban, amikor Isten szava eljut az ember szíve mélyére, gyökeresen megváltoztatja őt.

Fontos az imádság is, erre példa a Boldogságos Szűz Hálaéneke, a Magnificat: Mária ezzel válaszol rokona, Erzsébet köszöntésére, s magasztalja Istent megváltó művéért. Mária Fatimában különösen kérte a kis látnokokat arra is, hogy tanulják meg tőle az imádság lelkületét. A legnagyobb erőforrásunk és hatalmunk az imában rejlik.

A Szűzanya azt is megmutatja, hogy legyünk érzékenyek másokkal szemben, próbáljuk meg észrevenni, hogy nemcsak mi magunk számítunk, nemcsak a közeli családtagjainkkal kell törődnünk; ahogy Mária is meglátta, hogy bajba került a lakodalmas ház, amikor elfogyott a boruk. Kérésére csoda történt, a szívből jövő kérések Istennél mindig meghallgatásra találnak: „Kérjétek és adatik, zörgessetek és ajtót nyitnak nektek.”

S Mária az áldozatot is vállalja Istenért. Simeon megjósolja, hogy tör járja át a lelkét, de kitarj Jézus mellett a kereszthalálban is. Tudja, hogy a szenvedés vége nem a halál, hanem a feltámadás. Hirdessük derűsen az isteni ígéket (máshogy nem is lehet), imádkozunk lelkülettel, napjainkban különösen a béke érdekében, éljük meg és osszuk meg másokkal is pozitív élményeinket, tudjunk örülni másokkal, tudjuk mi is megélni mások boldogságát, keresztény emberként így kell cselekednünk – összegezhető Ernő atya gondolatmenete.

A mise végét a hagyományos körmenet zárta le, amelyben a Szűzanya szobrát kísérve részt vettek a nagycsoportos óvodásaink, iskolánk 1., 3. és 7. osztályos tanulói, valamint az őket kísérő pedagógusok is.

A búcsúnapot a hagyományos szentségimádás zárta. Június 13-án ismét találkozunk!





# ÜDE TAVASZ



A húsvétot követő negyedik vasárnap az egyházi ének és zene vasárnapja, más néven Cantate vasárnap. Ennek hetében került megrendezésre egy üde tavaszi hangverseny a sárszentmiklós evangélikus templomban május 12-én, csütörtökön délután a Sárszentmiklói Általános Iskola, a Tehetség Alapfokú Művészeti Iskola és a Violin Alapfokú Művészeti Iskola, valamint a Hermann László Zeneművészeti Szakgimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola diákjainak közreműködésével. A délután háziasszonyi szerepét Vakler Anna töltötte be.

Az eseményt Kristóf Nikolett (trombita) és Koska György (tenorkürt) kettőse nyitotta meg egy Handel-fanfárral. Váraljai-

né Melis Orsolya evangélikus lelkész köszöntője után közös énekkel, hangszeres kamaragyűttes kíséretével hangolódott a templomot megtöltő hallgatóság a következő percekre.

Verseket ajándékoztak a közönség sorában ülőknek a második és negyedik évfolyam diákjai tanáraik: Kissné Paczona Ildikó, Németh Mária, Simon Anna, Ács Erika, Takácsné Mező Adrienn, Kovácsné Rehák Judit, Szabóné Molnár Melinda, Fodor Torma Erzsébet Márta vezetésével. Felléptek népdalososok Nagy Bálint citerakíséretével, hangszeres fellépők (Mayer Damján – zongora, Szántó Bulcsú – gitár, Szántó Piros – furulya, Szántó Botond – triangulum, Borbély Bence – altfurulya, Kovács Eleonóra – furulya, Lénárt Flóra Sára – furulya, Varga Dorina – fuvola, Lénárt Gréta – fuvola) Jákob Zoltán zongorakíséretével.

Zárásként az Adjon Isten jó éjszakát! ének csendült fel.



# NÉPDALZSOLTÁR

A sárszentmiklósi evangélikus templomban megtartott tavaszi koncert nyitóéneke volt az „Isten nevét dicsérem” kezdetű ének. Ezt énekelték együtt a szülők, nagyszülők, rokonok a gyermekek vezetésével. Egy zsoltárt, melynek dallama a jól ismert „Árgyélus kismadár” című népdalunk volt.

Ahogy a gyerekek lelkesen készültek és gyakorolták, eszembe jutott az, amikor fiatal huszonévesekkel énekeltük a dalt egy ifjúsági konferencián. Ahogy az alkalom után pakoltuk a székeket, egyik társunk még mindig ezt az éneket dúdolta, énekelte, nem ment ki a fejéből. Azóta több helyütt is tanítottam más-más korosztálynak. Mindig jó volt tapasztalni, milyen könnyen befogadják és megtanulják. Pedig bevallom, fenntartásom volt (s némely esetben van ma is) az ilyesfajta átiratokkal szemben, mert úgy érzem, hiába van lelki tartalmuk, az eredeti szöveg „átüt” rajtuk, visszacseng a fülemben. Ennél az éneknél viszont ez a zavaró tényező nem áll fenn. Talán ez annak is köszönhető, hogy a lírai, nyugodt népdal az új, örömteli szöveggel acélosabb, feszesebb lett és a közös éneklésnél észrevehetően élénkebb tempót is kapott. Megváltozott a szövege, más tartalmat kapott, s ezzel együtt megváltozott a karaktere is. Új élt, csillogást kapott ez a nemes dór dallam.

De hogyan lett az egykori lakodalmi gyertyás táncot kísérő népdalból egyházi ének, zsoltár? Az eredeti ének viszonylag egyszerű, két ismétlődő dallamsorból áll, tehát nem régi, nem is új, hanem a Bartók által felállított besorolás szerint vegyes stílusú népdal. Gyűjtője 1931-ben akadt rá a Komárom megyei Naszvadon. Leginkább Komárom környékén és a Felvidéken volt elterjedt. Idővel bekerült az énekkönyvekbe, ami segítette elterjedését. Bárdos Lajos három formában is feldolgozta: gyermekkarra, vegyes karra és zongorakíséretes szólóhangra. Vujicsics Tihamér az 1970-es években – amolyan zenei tréfaként – hétféle változatot is írt rá. Ebben többek között kínai, macedón, tűzoltó-zenei formában is felcsendül.

Ezután történt a fordulat. 1982 húsvétján jelent meg immár egyházi szöveggel egy népdalzsoltár-gyűjteményben, melynek szerkesztője az egykori zirci ciszterci apát, dr. Kerekes Károly volt. Ő

teológiai tanulmányai mellett latin és görög szakot is végzett, jól értett a nyelvészethez, költészethez. Könyve előszavában így ír a kezdetekről:

„Jó húsz évvel ezelőtt a Szegedi Hittudományi Főiskolán felkéréselt boldog emlékű Bárdos Lajos tanár úr. Kedvesen megrótt azért, hogy neki a svájci hegyekben magyar népdalzsoltárokat éneklő fiataloktól kell megtudnia, hogy én ilyesmivel is foglalkozom. Ezeket ki kell adni és terjeszteni, mert az ilyen vállalkozás utat nyithat a megújulásra váró egyházi muzsikánk felé – mondta ő, nekem bizony nem kis meglepetésemre. És nem tagadom, örömmökre is. Régebről ismertük egymást, éreztem, hogy komolyan gondolja, amit mond.

– Lajos bátyám, igaz, hogy gyerekkoromban is szerettem már a népdalokat. 1934 óta barátkozom a mindennapos gregoriánnal is. Nekem azonban semmiféle muzsikai képzettségem nincs, én ilyesmire nem vállalkozhatom – mondtam majdnem dadogva.

Nem várt kérdése volt a válasza, ami erőt öntött belém:

– És ha melléd állok?

Megvallom, ilyesmire én álomban sem gondoltam. Ezután gyűjtöttük össze a velem hasonló érzésű és gondolkodású, nálam jóval fiatalabb, lelkes munkatársakkal az addigi népdalzsoltáros próbálkozásainkat az ismert csokorba, akarom mondani füzetbe. Bárdos tanár úr az első betűtől az utolsó kottafejig „átlektorálta”, s mint vallotta: minden nép és kor a saját jellegének és igényeinek megfelelően töltekezik a zsoltárokból. Egyben hozzáadja – mind a mai napig – a maga életrezdüléseit, az egyes tájakból, temperamentumokból, foglalkozásokból fakadó személyes és közösségi élmények örömkönnyeit és sós verejtékcseppeit. A népdalzsoltárok kis csokra ugyanabból az ihlethől született, mint amivel a régi századok embere magától értődő természetességgel alkalmazta az egy tőről sarjadt dallamokat hol templomi, hol fonóházi szövegre.” Több tucat népdal kelt így a szöveggel zsoltárparafrazisként új életre (például: Sárga csikó; A szántói híres utca; Erdő, erdő, de magas a teteje... stb.). Így kapott új színt énekünk, s vált a 111. zsoltár dallamává. E zsoltár az Úr tetteinek nagyságát hirdeti. A benne rejlő fő gondolatokat mesterien summázza a rímbe szedett átirat. Népszerűsége okán méltán lett megbecsült darabja a tavaly, 2021-ben megjelent, új református énekeskönyvnek.

J. Z.

## A Golgotával nem tudok mit kezdeni

### – beszélgetés a lelkeszi hivatalban –

– Ez mind szép és jó! Én is keresztyén ember vagyok. A vallásra szükség van. A fiamat is ezért küldöm konfirmációi oktatásra. Hanem egyik nap, ahogy hazajövök, a fiam föl-alá járkál és egy énekvetsét tanul. Ezt: „Én vagyok oka e nagy büntetésnek... Amit Uram, te szenvedtél helyettem, én érdemeltem.” Igaz, valamikor én is tanultam ilyesmit, azonban – őszintén szólva – sosem tudtam mit kezdeni vele. Az a véleményem, hogy az egyháznak több gyakorlati életbölcsest kellene nyújtania.

Az elegáns, őszes úr kényelmesen dőlt hátra a székből. Hallgattam. Újból beszélni kezdett:

– Szóval Golgota és a többi – ezzel nem tudok mit kezdeni.

Kezét védekezve emelte fel:

– Csak a bűnnel ne jöjjön elő, kérem! Néze, én katona voltam. Katonatiszt. Ha ott valaki valami szabálytalanságot követett el, akkor leszidták és az úgy el volt intézve.

A maga Istene talán komolyabban veszi a dolgot?

Újból csend. Hirtelen eszembe jutott valami. Ez az ember katonatiszt volt, mégpedig hadbírósi tiszt. Elmosolyodtam s most már szólnom kellett:

– Hadbírósi tisztként sok emberrel volt dolga. És azokat mind csak egy leszidással – így nevezte – küldte el?

– Hát, ha valaki valami aljasságot csinált... – kezdte idegesen.

– Mit ért ezen?

– Ha valaki megszegte a törvényeket, akkor természetesen elítélték. Ez világos!

– Hogyhogy?

Indulatos lett:

– Mert van jogrend! Aki azt átlépi, azt elítélik.

Felegyenesedtem:

– Mert van jogrend! Most mondok valamit: Istennél is van jogrend. A törvény az törvény. Aki pedig a tízparancsolatot megszegte, azt elítélik. Isten igazságos.

Vendégem felfigyelt. Látszott, hogy valami kezd derengeni benne, de hallgatott. Így hát folytattam:

– Kedves Uram, Önre Isten ítélete vár!

Idegesen felnevetett:

– Na és Ön?

– Én már túl vagyok az ítéleten.

Megdöbbenet nézett rám:

– Már túl van rajta? És felmentették?

– Nem. Halálra ítélték. Elfogadtam és elismertem az ítéletet. Megtehettem, mert volt egy kezes, aki a helyembe lépett és a halálos ítéletet elszenvedte helyettem és érettem.

– Egy kezes? Ki volt az?

– Jézus – a Golgotán. Most pedig vagy szintén Ön is elismeri Isten halálos ítéletét és elfogadja a kezes, vagy pedig nem szeretné a helyében lenni. Megértette ezt?

W. Busch

Forrás: *Vetés és aratás (evangéliumi folyóirat)*, 7. évfolyam 3. szám

# Zengő-hírek

## Madarak és fák napja az óvodában

Óvodánkban május 10-én ünnepeltük a madarak és fák napját. Ebből az alkalomból Lendvai Gábor, a Magyar Madártani Egyesület Fejér megyei csoportjának elnöke látogatta meg óvodásainkat. Gábor megmutatta a gyerekeknek a különböző madarak fészkeit és a mesterséges odúkat, amikkel a madarak fészkelését segíthetjük.



A gyerekek érdeklődéssel figyelték a számukra óriásnak tűnő, mesterséges szalakótaodút, rácsodálkoztak a „nagycsaládos cinege” tojásainak számára és megdöbbenve tapasztalhatták, milyen aprók a feketerigó tojásai. Gábor közvetlen hangvételével annyira magával ragadta a hallgatósága figyelmét, hogy a bemutatóra szánt idő kevésnek tűnt és még ezt követően is számtalan kérdés, észrevétel merült fel a gyerekekben.

A Zengő Óvoda csoportjai ezen jeles zöld nap alkalmából az év madarát, a zöld küllőt is ábrázolták különféle technikákkal, mely alkotásokból kiállítás is készült az óvoda aulájában.



A gyerekek mindemellett játékos tevékenységeken keresztül ismerkedhettek a madarakkal, azok életmódjával. Így többek között az óvoda udvarán, fáin elrejtett, papírkartonra festett fajokat kellett megtalálniuk, de a figyelmesebbek a játék során fel is figyeltek élő madarakra is. (Így került feljegyzésre például a vetési varjú, sárgarigó, rozsdafarkú és a fácán is.) Miután az összes elrejtett állatot megtalálták, kipróbálhatták, milyen nehéz dolguk is van a cinegéknek szülőként, amikor akár 12 éhes fiókát is etetniük kell. A gyerekek csipesszel szedgették fel a földre szórt madzardarabokat, amiket egy karikán átbújva kellett a „fiókák” csőrébe juttatniuk. Nagy volt a sürgölődés az „odú” körül.

Ei is fáradtak a kimerült szülők, akik a délutáni pihenés során már sokadjára is lankadatlan figyelemmel hallgatták végig Lázár Ervin „A nagyravágyó feketerigó” című meséjét. Természetesen a mesében a nagyravágyó rigó első alkalommal zöld küllőnek pingálta magát.

A reggeli és a délutáni óvodába érkezés során az egyesület jóvoltából kitűzők és hűtőmágnesek közül szemezgethettek a szülők. A termékek megvásárlásával örömmel támogatták a szervezetet.

A tartalmas nap után a gyerekek az egyesülettől kapott matricákkal gazdagodva térhettek haza.

A madarak és fák napja ezzel a rendezvénnyel azonban még nem ért véget, az óvodában az egész hét e téma körül zajlott.

A csillogó és érdeklődő tekintetek meggyőzték minket arról, hogy érdemes és kell is, hogy megszeretessük a gyerekekkel ezeket a csodálatos élőlényeket.

Reméljük, jövőre is találkozunk és Gábor ismét a vendégünk lesz egy „madaras” délelőttön! Köszönjük a Magyar Madártani Egyesület közreműködését!

*Kalóné Katona Eszter „Zöld munkaközösség” vezető,  
Sárbogárdi Zengő Óvoda*

## Tehetségnap a Sárbogárdi Zengő Óvoda Sárszentmiklósi Tagóvodájában

A Fejér Megyei Tehetségsegítő Tanács Együttműködünk! című pályázatának támogatásával ismét egy szakmai napot szerveztünk 2022. május 16-án intézményünkben, ez alkalommal a helyszín a sárszentmiklósi tagóvodánkban volt. Visi Mihályné óvodapedagógus osztotta meg tapasztalatait az érdeklődő pedagógusok számára az Így tedd rá! továbbképzésen elsajátított, és a tehetség kibontakoztatása céljából is hatékonyan bizonyuló tulipános módszer alkalmazásáról.



Az intézményvezetői köszöntésben információt kaptak vendégeink a „Zengő szó a gyermekekért” tehetség gondozó programokról, a Fejér Megyei Tehetségsegítő Tanács hálózati működéséről, melynek aktív tagja óvodánk is, hiszen Akkreditált Kiváló Tehetségpont vagyunk. Ezt követően Visi Mihályné mutatta be az általa vezetett

„Eszterlánc” tehetség gondozó műhelyt. Rövid történeti áttekin-tés után gyakorlati bemutatóval szemléltette óvodásaink közre-működésével a módszer alkalmazását. A néptáncműhelybe járó gyerekek mosolyogva énekeltek és táncoltak, élvezettel ugráltak a színes tulipánokon. Ők már mindegyik színű – kék, sárga, piros, zöld – tulipánnak ismerték a jelentését, és a hozzá kapcsolt mozgásritmust is önállóan eltáncolták. Igazán lenyűgöző látvány volt a szereplésük.

A bemutató után a résztvevő pedagógusok is kipróbálhatták népzenei aláfestés mellett a „tulipánmezőt”. Vendéglátás közben szívesen válaszoltunk a felmerülő kérdésekre, megosztottuk egymással a tapasztalatainkat.

*Huszárné Kovács Márta intézményvezető*



# A vízi világ termései

## CAMPUS RÉTIMAJORBAN

Az Aranypony Zrt. és a Debreceni Egyetem között született megállapodás alapján már ez év nyarán elindulnak a felsőoktatási intézmény Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Karának gyakorlati képzései Rétimajorban.

A szakmai, kutatási és oktatási együttműködés célul tűzte ki a hazai vizes élőhelyek, hal- és tájgazdálkodás, vízi ökoszisztéma, valamint a horgászati és ökoturisztikai szolgáltatások minőségi fejlesztését, társadalmi elismertségének javítását, a hagyományok őrzését, ápolását, különös tekintettel a fenntarthatóságra, környezettudatosságra. Ugyanakkor részt kívánnak vállalni az e területeket érintő jogszabályok és az azokat megalapozó koncepciók előkészítési munkájában, valamint az elfogadott jogszabályok értékelésében. Céljuk emellett a nemzetközi és hazai jó gyakorlatok felkutatása, kidolgozása, elterjesztése; a hazai termelésű hal – mint élelmiszer-alapanyag – feldolgozás-technológiájának fejlesztése, a hazai halfogyasztás ösztönzése; a magyar halállomány védelme; az invazív növény- és állatfajok gyérítésének, állomány-szabályozási lehetőségeinek tudományos megalapozásában, gyakorlati kivitelezésében való együttműködés; védett növény- és állatfajok állományának növelése; közös pályázatok lebonyolítása.

Már járt is Rétimajorban egy szakmérnöki csoport, akiknek júniusi államvizsga-minősítésében közreműködik Lévai Ferenc, az Aranypony vezérigazgatója. A szakmai kapcsolat következő lépéseként pedig létrejöhet Rétimajor szívében egy campus: a Debreceni Egyetem Mezőgazdaság-, Élelmiszertudományi és Környezetgazdálkodási Karának kihelyezett Vizes élőhely- és Halgazdálkodási Tanszéke.

Lévai Ferenc rég dédelgetett álma valósulhat meg ezáltal, aki maga is Debrecenben végzett szakmérnöként, ezáltal személyes kötődései fűzik az egyetemhez.

A közös munka a szakmérnök képzéssel és a doktorandusz-védésekkel veszi kezdetét. Rétimajorban elsősorban a gyakorlatot sajátíthatják el a hallgatók. Az alapvető kutatási tevékenységhez biztosított egy kislabor helyben, speciálisabb vizsgálatokhoz pedig Debrecen profi kapacitásai állnak rendelkezésre.

Mivel az Aranyponytnak Hortobágyon is van egy kisebb, 100 hektáros tóegysége, a legegyszerűbb tógazdasági tevékenységekről (próbahalászat, trágyázás, planktonvizsgálatok) ott is tapasztalattal gyűjthetnek a hallgatók, de a cég laoszi ivadéknevelő telepe is fogadóképes a leendő szakemberek számára.

Kérdésekre, hogy mi volt e megállapodás legfőbb motiváló tényezője, Lévai Ferenc így vallott:

– A temperált vízű halgazdaságban töltöttem az életem legnagyobb részét, 19 évet. 1970-ben a FAO 40 ezer tonna tavaszi árpát adott Magyarországnak, hogy hozzon létre az akkor épült dunai



hőerőmű melegített vizére egy speciális halszaporító gazdaságot, mert akkor jött divatba a növényevő halak (busa, amur) európai elterjesztése, melyek nem fogyasztják sem a ponty táplálék készletét, sem az emberi élelemként szolgáló, akkor még kisebb hozamú gabonaféléket. E tógazdaságnál sikeres továbbképzési rendszer működött, a világ minden tájáról jöttek szakemberek tanulni. Most a magyar halászat szakember-utánpótlása rosszabb helyzetben van, ezért tartom fontosnak a Debreceni Egyetemmel való együttműködésünket. Ebben látom a jövőt!

## A BÉKALENCSE KINCSE

Az Aranypony saját kísérlete a békalencse hasznosítása szennyvíz tisztítására, állati takarmánnyként, vagy akár emberi fogyasztásra magas fehérje- és tápanyagtartalma okán. Ez a jelentéktelennek tűnő növény ugyanis rendkívül igénytelen és szaporos, az eddigi vizsgálatok szerint kiválóan semlegesíti a szennyvízben lévő káros anyagokat, ezáltal a vízre is jótékony hatást fejt ki (mely eme aszályos esztendőben különösen jól jöhet), mindemellett élelemforrásnak is remek. Az Aranypony Hamarosan a Fejérvíz sárbogárdi kirendeltségével együttműködve teszteli a békalencse hatásmechanizmusait. Kíváncsian várjuk az eredményeket!



*Hargitai-Kiss Virág*



## EGYÜTT A SZABADBAN

### KÜLTÉRI KÖZÖSSÉGI TÉR FEJLESZTÉSE A GIMIBEN

A TESCO áruház által kiírt „Ön választ, mi segítünk” pályázatnak köszönhetően újabb kültéri eszközzel bővült iskolánk parkja. Így a már korábban beszerzett három kültéri fitnesseszköz mellett két kültéri asztal és padok is a diákok rendelkezésére állnak, hogy szabad idejükben több időt tölthessenek a friss levegőn.

Köszönjük mindenkinek a támogató zsetonokat!



# Kis mentőstanoncok

Nagy sürgés-forgás fogadott a sárbogárdi mentőállomáson május 12-én, csütörtökön délelőtt, amikor a mentősök meghívására odalátogattam. A május 10-ei mentők napja és a „Te is lehetsz hős” újraélesztési kampány apropóján a 24 fős állomány meghívta a Sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskola 2. és 3. évfolyamos diákjait. A gyerekek és az őket kísérő pedagógusok nyílt nap keretében vehették szemügyre, próbálhatták ki a mentéshez használt eszközöket (például a gerinc-, vagy traumás sérülteknél alkalmazott vákuummatracot), beleülhettek a mentőautóba, és gyakorolhatták az újraélesztést egy speciális készülék segítségével, mely a nyomás erősségét is kijelzi. A különleges nap emlékére mindenki kapott egy oklevelet, mellé pedig a töbörzsöki fagylaltozó tulajdonosa, Németh Jánosné felajánlása jóvoltából jeges finomság is dukált.



Azt gondolom, nagyon hasznos volt ez a délelőtt, mert nem lehet elég korán kezdeni az alapvető segítségnyújtási technikák elsajátítását. A mentőállomás dolgozói – lévén sokan közülük szülők – jól értenek a gyerekek nyelvén, így láthatóan élmény volt a csemétéknek a tanulás.

A mentősök szívesen tartanak újraélesztési gyakorlatot bármely korosztálynak, felnőtteknek is akár az állomáson, akár intézményekben, rendezvényeken, előre egyeztetett időpontban. Most például az Erzsébet-táborba kaptak meghívást. Úgy vélem, akár a Bogárdi Napokon, vagy a Run Bogárdon, egészségnapokon is lehetne helye az újraélesztés gyakorlásának.

Érdemes élni ezzel a lehetőséggel, mert hasznos tudást ad! Ráadásul az ismétlés a tudás anyja, a tudás, a gyakorlottság pedig bátorságot ad, hogy vészhelyzetben valódi segítséget nyújtsunk bajba került embertársainknak!

Hargitai-Kiss Virág





## Vigyázzunk az egészségünkre!

# Szegény ízület, mi lesz veled?

A mozgás alapvető élettani funkció. Erre csak akkor jön rá az ember, amikor valamilyen ok miatt beszűkült a mozgástere. Elég egy kis ujsérülés, vagy belerúgunk az ágy lábába, és mindjárt kárthatjuk a csillagos eget is. Gyakran előfordul, hogy kisebb baleset – rándulás, ficam, csonttörés – átmenetileg kivon bennünket a mindennapi nyüzsgésből. Ezek a sérülések hosszabb ideig gyógyulnak, de felépülünk és csontjaink, ízületeink újra működőképeseek. Van azonban egy olyan állapot, amely nagyon meg tudja keseríteni az ember életét. Ez a tartós ízületi fájdalom. Ezt a problémát az idősödés velejárájaként szokták emlegetni. Az utóbbi időben azonban fiataloknál is gyakran jelentkezik. Akiknek munkaeszközüik a számítógép, azoknak az ujjaiak bemerevednek és a csuklójuk fáj az egér mozgásától. Édesanyámnak a sok kapálástól fáj a válla, dereka és koptak ki az ízületei. Változnak az idők...

Az ízületi fájdalom nagyon megviseli azt, akinek ez a problémája. Az orvosi kezelés mellett, vagy épp a probléma megelőzéséért az ember sokat tehet magáért. Védjük ízületeinket és segítsük a saját életünket jobb minőségben megélni. Néhány figyelemre méltó információt gyűjtöttem össze egy kis csokorba.

### Tudnivaló az ízületi fájdalomról

Az ízületi fájdalmak hátterében számos tényező állhat. Okozhatja sérülés, fertőzés, gyulladás, autoimmun betegség és porckopás egyaránt. A panaszokat kiválthatja, vagy a meglévő tünetek súlyosbodását okozhatja még:

1. túleröltetés, egyoldalú terhelés, nedves, hideg levegő
2. az időjárás változása
3. mozgásszegény életmód
4. túlsúly miatti fokozott terhelés
5. dohányzás

### Az étkezés is befolyásolja a tüneteket

Az ízületi gyulladások fellángolása és az étkezés közti kapcsolat egy viszonylag új terület, mely jelenleg is több kutatás témáját képezi. A jelenségre norvég orvosok által végzett vizsgálat hívja fel a figyelmet, melyben összefüggést fedeztek fel az ízületi gyulladások fellángolása és a táplálékérzékenység közt.

### Mit együnk?

**Zöldleveses zöldségek:** a spenót például fantasztikus forrása a növényi alapú omega-3 zsíroknak, ahogy a folsavnak és a K-vitaminnak is, rosttartalma miatt pedig könnyen emészthető. Hasonlóan jótékony hatású a kelkáposzta, a mángold, római saláta, a fodros kel és a bordáskel is.

**Omega-3 források:** omega-3 zsírsavakat találhatunk a különféle olajos halakban, például a szardíniában, a makrélában, a tonhalban, vagy a lazacban, de kereshetjük őket az olajos magvak és a diófélék között is.

**Fokhagyma:** a fokhagymát nemcsak elfogyasztva, de helyileg alkalmazva is használhatjuk a fájdalom

enyhítésére. Zúzzunk össze egy megtisztított fokhagymagerezdet, melegítsük fel egy kanál olívaolajban és kenjük be vele a megfáradt ízületek helyét.

### Mit NE együnk?

#### Finomított szénhidrátok

A finomított szénhidrátok fokozzák a gyulladást stimuláló anyagok termelődését, ezért ha ízületi fájdalomtól szenvedünk, mindenképpen érdemes ezeket elkerülni.

**Cukrok:** a finomított cukor a túlsúly megjelenésében és az elhízásban játszott szerepén kívül felszabadítja a szervezetben citokineknek nevezett anyagokat, amelyek gyulladást okoznak.

**Telített zsírok:** telített zsírsavak találhatóak minden állati eredetű termékben, de a kókusz-, vagy pálmaolajban is.

### Előzzük meg!

Ízületeink egészségének megőrzéséhez nélkülözhetetlen a rendszeresen végzett, nem túl megerőltető mozgás. Számos vizsgálat igazolta, hogy bizonyos ásványi anyagok és vitaminok hiánya nagyban hozzájárul a betegek állapotának romlásához. A C- és E-vitamin, a béta-karotin, valamint a szelén, a cink, a réz és a vas szedése antioxidáns tulajdonságuk miatt lehet előnyös. Az omega-3 zsírsavak gyulladáscsökkentő hatásuknál fogva segítenek a panaszok mérséklésében. A legfrissebb kutatások szerint a reumás ízületi gyulladás kialakulásában a D-vitamin-hiány játszik fontos szerepet.

Az úgynevezett porcvédő szerek gátolják az ízületi porcok lebomlását és elősegítik az újjáépülésüket. A glükózamin, a kondroitin és az MSM elősegítik a porc egészséges szerkezetének megőrzését és az ízületek normál működését.

(Szerző: Budai Allergiaközpont – dr. Babai László prevenció szakértő)



### A természet patikája az ízületi fájdalmak csökkentésére

**Fűszer- és gyógynövények:** gyömbér, kurkuma, zöld tea, fahéj, csalán, édesgyökér, fűzfakéreg

### Házi praktikák, módszerek

**Méz és fahéj:** az ujjak ízületi gyulladásának gyógyításához keverjük össze egy evőkanál mézet és fél teáskanál fahéjat, és fogyasszuk minden reggel éhgyomorra.

**Olívaolaj:** használhatjuk az olívaolajat az ujjak és kézfeje masszírozására is; készítsünk meleg keveréket olívaolajból és levendulaolajból, majd finoman masszírozzuk a kézbe a kellemetlen érzések és a gyulladás csökkentésére.

**Epsom-só:** naponta áztassuk a kezeinket Epsom-sós meleg vízbe kb. fél órára.

**Ricinusolaj:** finoman masszírozzunk ricinusolajat a fájó kézfeje napi kétszer a fájdalom csökkentésére. Forraljunk fel két evőkanálnyi ricinusolajat, majd adjuk egy pohár friss narancsléhez, és fogyasszuk ezt reggeli előtt mindennap. Pár hét múlva jelentős javulást tapasztalhatunk a kézfejek állapotában.

**Meleg víz:** áztassunk forró vízbe egy törölközőt, csavarjuk ki, majd tekerjük az ujjak és a kézfej köré. Ismételjük napi több alkalommal.

**Jégtasak:** alkalmazunk hidegterápiát ízületi gyulladás ellen. Ehhez használhatunk jégtasakot, egy tasaknyi tört jeget, vagy fagyasztott zöldséget. A jégtasak és a bőr közé tegyünk egy vékony törölközőt, nehogy megfagyjon a bőrünk. Tegyük a fájó kézfeje a tasakot pár másodpercre, majd ismételjük meg párszor.

**Almaecet:** igyunk mindennap egy pohár meleg vizet egy evőkanál almaecettel és kevés mézzel. Krémet is készíthetünk: melegítsük fel az almaecetet és adjunk hozzá kevés Cayenne-borsot. Még melegen kenjük a fájó ízületekre és hagyjuk a bőrön 10 percig – hamarosan elmúlik a fájdalom és a merevség.

Fontos, hogy rendszeresen végezzünk kézzelmozgató gyakorlatokat és alkalmazzunk mozgásterápiát a kézfej és az ujjak ízületeinek gyógyításához!

(Forrás: drtihanyi.com)

Horváth Katalin

## VII. Sárbogárdi fafaragó alkotótábor – 2022. június 20–25.

### Sárbogárd–sárszentmiklósi evangélikus templom és közösségi ház

Programok: faragott tárgyak készítése (figurális és ékfaragás, esztergályozás, sípkészítés), közös alkotás létrehozása, játék, szerdán (június 22.) szakmai kirándulás, a tábor végén közös kiállítás a született alkotásokból.

Étkezés biztosított, ebéd a Sárszentmiklósi Általános Iskolában. Szálláslehetőség igény szerint.

Szakmai vezető: Nemes Ferenc faragó népi iparművész. Szakmai segítők: Váraljai Péter asztalos, fafaragó; Viasz Zoltán népihangszer-készítő. A reggeli bibliai igéi üzenetet közvetíti és segít: Váraljainé Melis Orsolya evangélikus lelkész. További részletek: fejermegeinepmuveszeti.lapunk.hu

Jelentkezés: 06 20 971 0133, 06 30 411 1375, e-mail: sipmuhely@vipmail.hu



# A HÉTVÉGE BAJNOKAI

Hosszú hétvégén vannak túl a csapatok, miután csütörtöktől hétfőig tartott a megmérettetés. Az U13 kezdte a találkozók sorát és küzdelmes mérkőzésen a második féldőben nyújtott teljesítmény ellenére vereséget szenvedett az abai sráctól. Szombaton három mérkőzésen szerepeltek sikerrel a csapatok és jutott egy bajnoki cím is. A Sárbogárd U19 csapata a Videoton B. K. felett aratott fölényes győzelem mellett a szezonzárás előtt két fordulóval már a bajnoki címet ünnepelte. A felnőttek a hetek óta nyeretlen Ikarus ellen szerezték meg a három pontot és továbbra is a mezőny éléről várják a szombati Tordas elleni mérkőzést. Az öregfiúk az Ősi csapatától tértek haza győztesen és a magabiztos sikerrel továbbra is kitűnő a tavaszi mérleg. Vasárnap délután lépett pályára Mezőfalván a női csapat és a pont nélküli hazaiak ellen döntetlenre végződő mérkőzés csalódást okozott. A sportnapok befejező találkozóját Martonvásáron játszotta az U15 és a hétvége zárásaként a győzelem az újabb bajnoki cím elhódításával járt. Nagyszerű játékkal ötöst szereztek a fiúk és a továbbiakban a három mérkőzést győztesen kell lejátszani a 100 %-os siker eléréséhez.

## A GYŐZELEM = BAJNOKI CÍM

### VIDEOTON BARÁTI KÖR U19-SÁRBOGÁRD U19 0-8 (0-4)

**Videoton Baráti Kör:** Nagy – Boros, Neumann, Tislér, Juhász, Sztankovics, Handler, Boros, Vilics, Tóth, Milis

*Csere: Németh*

**Sárbogárd:** Demeter – Őri, Gábris, Szabó O., Bruzsa B., Kalocsai, Varga, Deák, Sáf-rány, Horváth, Boda

*Cserék: Szepesi, Bruzsa T., Biró, Fenyvesi, Kiss, Már, Szabó D. Z.*

A bajnokság eddig lejátszott mérkőzéseinek nem talált legyőzőre a vendégcsapat és a találkozó előtti hangulat sejtette, hogy ez szombaton sem fog megtörténni, annak ellenére, hogy a tavalyi bajnok ellen lépett pályára a Sárbogárd. Az első perectől saját tételére korlátozódott a hazaiak játéka és a 17. percben megszerezték a vezetést a vendégek. Horváth B. a jobb oldalról indította a védők mögé kerülő Kalocsai R.-t, aki 12 m-ről lőtt a jobb alsó sarokba, 0-1. A következő percben már kétgólos az előny. Varga M. Cs. átadását Gábris R. átvette és közelről laposan lőtt a hálóba, 0-2. Továbbra is a vendégek szótték veszélyes támadásaikat és a 27. percben Deák S. labdájával Kalocsai R. kilépett és a kapus felett emelt a kapuba, 0-3. A 34. percben ismét sárbogárdi öröm, már a negyedik találat is a hazaiak hálójában. A felezővonalnál elvégzett bedobással Gábris R. több csellel tisztára játszotta magát és 6 m-ről helyezett Nagy T. kapujába, 0-4. A hazaiak az első féldőben nem jutottak el Demeter D. közelébe sem és az előny birtokában nyugodtan várták a folytatást a fél lábbal már bajnökként szünetre vonuló sárbogárdi fiatalok. A második játékrész sem hozott változást a vidis csapat játékában és a vendégek tetszés szerint érték el góljaikat. Az 51. percben a hármas összjáték után Boda A. gurított középre és Deák S. érkezése az ötödik gólt hozta magával, 0-5. Az 55. percben Demeter D. és Gábris R. közösen elvégzett büntetője maradt kihasználatlan, a hazai hálóór Gábris R. legurítás után javított és a 17 m-ről megítélt szabadrúgást védhetetlenül lőtte a bal alsó sarokba, 0-6. A 69. percben Gábris R. is javított és az előreívelt játékszert a védők és a kapus hibája után az üres kapuba továbbított-

ta, 0-7. Az utolsó percekben már örömjátékot játszott a Sárbogárd és a 76. percben a középre került labdát Szabó D. Z. elhúzta a kapus mellett és megszerezte a csapat nyolcadik gólját, 0-8.

A mérkőzés egésze a vendégekről szólt és a hazaiakra nézve kedvező eredmény született. A Sárbogárd győzelmével a megyei U19-es bajnokság vége előtt két fordulóval behozhatatlan előnnyel szerezte meg a bajnoki címet.

**Lajtos András,** a csapat edzőjének örömteli szavai a mérkőzés után: – Ezúton is csak gratulálni tudok a srácnak az eddigi 22 meccs teljesítményéhez, beleértve a Videoton Baráti Kör elleni nyolcgólos sikert is. Óriási teljesítmény az, hogy nem kaptunk még ki, és most már szinte minden statisztikai szempont alapján a mezőny fölé nőttünk. Már csak a góllövőlistán van mit kozmetikáznunk, de a hátralévő két mérkőzésen azt is megesszük csapatként. Gratulálok a debütáló játékosunknak, Fenyvesi Bálintnak, valamint újabb két játékosunknak sikerült megszerezni első gólját, Szabó Dominik és Deák Soma, ráadásul Soma az év leglátványosabb támadását követően tudta megtörni gólsendjét.

Jók: Sárbogárd U19 csapata

**A 24. forduló eredményei:** Enying–Sárosd 3-1, Ercsi Kinizsi–MIE 0-5, Vajta–Velen-ce 2-3, Gárdony–Agárdi Gyógyfürdő–Ikarus-Maroshegy 1-2, TÓVILL–Kápolnásnyék–Martonvásár 4-1

### TABELLA

1. Sárbogárd	22	19	3	0	92	17	75	60
2. Enying	22	17	2	3	74	30	44	53
3. Ikarus–M. hegy	22	15	2	5	90	44	46	47
4. Gárdony–Agárd	22	12	4	6	85	50	35	40
5. K. nyék	22	13	2	7	81	53	28	37
6. Velen-ce SE	22	9	4	9	82	63	19	31
7. Sárosd	22	9	3	10	53	45	8	30
8. Videoton B. K.	23	9	3	11	67	81	-14	30
9. Kisláng	22	8	2	12	60	78	-18	26
10. Martonvásár	22	6	5	11	49	60	-11	23
11. Ercsi	23	4	2	17	33	109	-76	14
12. Vajta	22	4	1	17	58	92	-34	13
13. MIE	22	2	1	19	28	130	-102	7

Kedves Karate Sportbarát!

Kérem, hogy személyi jövedelemadója

1 %-ának felajánlásával támogassa a

**NIHON KARATE KYOKAI Sportegyesületet.**

Adószámunk: 19025513-1-07

Köszönettel: Németh Attila elnök

## A SIKERSOROZAT FOLYTATÓDOTT

### SÁRBOGÁRD–IKARUS-MAROSHEGY 2-1 (1-1)

**Sárbogárd:** Nyári – Kindl, Vagyóczki, Gráczer G., Glócz, Mayer, Luczek, Pákozdi Tamás, Finta, Gráczer B., Horváth I.

*Cserék: Farkas, Kovács, Horváth A., Vajda, Tóth, Téglási, Huszár*

**Ikarus–Maroshegy:** Matócza – Békefi, Kecskés, Kókány, Menyhárt, Kovács, Szamarasz P. I., Szontagh, Zelenák, Fövenyi, Jungwirth

*Cserék: Skultéti, Schmuck A., Schmuck B.*



Kitűnően előkészített pálya, nagyszerű, napsütéses idő, a már bajnok ifjúsági csapat és szép számú hazai és vendégszurkoló előtt állt fel a két csapat a mérkőzésre. A hazaiak a remek folytatásban, a vendégek a hetek óta tartó nyeretlenségi sorozat megszakításában bíztak. Lendületes, jó iramú játék és némi hazai fölény jellemezte a mérkőzés első húsz percét. A vendégek támadásait már a támadótérfele sikerült hatástalanítani, a hazaiak az ígéretes gólszerzési lehetőségeket nem tudták eredményesen befejezni. Glócz Z. közeli fejeése, Pákozdi T. 12 m-es lövése kerülte el a kaput. Az Ikarus kapuig eljutó támadása végén Szamarasz P. I. lövése fölé-mellé szállt. A 26. percben a hazaiak szögletűgást végeztek el a bal oldalról. Pákozdi belőtt labdáját a védők és Matócza D. kapus sem tudta a kapu előtt hosszán felszabadítani. A labda visszakerült Pákozdi T. elé, aki egy igazítás után 14 m-ről a rövid alsóba lőtt, 1-0. A gól után az Ikarus bátrabb támadójátéka okozott veszélyt a hazai kapura. A 42. percben egyenlítettek a vendégek. A 20 m-ről váratlanul kapura lőtt labdát Nyári B. csak kiütni tudta és a védők gyűrűjéből kilépő Szontagh L. F. 10 m-ről a jobb alsó sarokba helyezett, 1-1. A máso-





A szurkolók köszöntése

dik játékrészben a hazaiak mezőnyfőlényé állandósult, a vendégek védekező taktikája hatásosnak bizonyult és kontratámadásokkal sikerült az eredmény tartását elérni. Mayer D. és Glócz Z. ígéretes megmozdulásait – a kapu előterébe ívelt labdákat – a vendégek hálóra magabiztosan hártotta. A 77. percben a sárbogárdi erőfeszítések sikerrel jártak. A támadótréfél jobb oldaláról elvégzett szabadrúgást Kovács J. emelt a kapu elé. A fejjel megcsúsztatott labdát Kindl Z. 6 m-ről szintén fejjel juttatta Matócza D. felett a hálóba, 2-1. A hajrában Tóth P. K. a jobb oldali védelmet megkeverve hosszan lőtte keresztbe a játékszert és odalett az ígéretes befejezés. A 83. percben Horváth A. kilépett a védők között és a kapujából kirohanó Matócza D. elütötte, amit a játékvezető piros lappal „jutalmazott”.

A hármas sípszóig nem változott az eredmény és a hazai csapat értékes győzelmével továbbra is a tabella éléről várja a Tordas elleni találkozót.

Jók: Horváth I., Pákozdi T., Kindl Z., Luczek R., illetve Kókány P., Szamarasz P. I., Kovács L.

A szakmai igazgató, **Pajor László** a látótaktáról: – Jól kezdtük a mérkőzést és az első félidő közepén egy szép lövéssel a vezetést is megszereztük. A bátran játszó, fiatal vendégcsapat ezt még röviddel a szünet előtt kiegyenlítette. A második félidőben tudtuk fokozni az iramot és egy látványos fejségóllal megszereztük a győztes találatot. Gratulálók a csapatnak!

**A forduló további eredményei:** Tordas R-KORD-Főnix FC 2-2, Mór-Mány 4-0, Bodajk-Enying 3-1, Lajoskomárom-Martovásár 2-1, Kisláng-TÓVILL-Kápolnásnyék 0-5, Ercsi Kinizsi-Sárosd 5-1

#### TABELLA

1. Sárbogárd	24	17	3	4	53	25	28	54
2. Mór	24	16	3	5	50	23	27	51
3. Főnix FC	24	15	6	3	58	20	38	51
4. K. nyék	24	12	2	10	43	35	8	38
5. Tordas	24	10	8	6	36	33	3	38
6. Ikarus-M. hegy	24	9	8	7	37	39	-2	35
7. Bodajk	24	10	3	11	37	36	1	33
8. Sárosd	24	9	4	11	39	39	0	31
9. Ercsi	24	9	3	12	44	35	9	30
10. Martovásár	24	9	3	12	39	40	-1	30
11. Mány	24	8	6	10	32	39	-7	30
12. Enying	24	7	5	12	37	48	-11	26
13. L. komárom	24	5	3	16	27	60	-33	18
14. Kisláng	24	3	1	20	17	77	-60	4

## BAJNOKI ELSŐSÉG A GYŐZELEM

### MARTOVÁSÁR U15-SÁRBOGÁRD U15 0-5 (0-3)

**Martovásár:** Kozma – Gábor, Csepke, Czampa, Szász, Lóvei, Horváth, Szigeti, Gladics

*Cserék: Majer, Prandovszki, Bendák, Tóth*

**Sárbogárd:** Szücs M. L. – Simon, Németh, Papp, Csögör, Tóth, Németh Nagy, Hollósi, Lengyel

*Cserék: Balogh, Szücs D., Klán*

A hétfő délutáni mérkőzés tétje a bajnoki elsőség megszerzése volt. A dobogóra is esélyes hazaiak védelme kitűnően állta a vendégek rohamait és a félidő feléig mindkét csapat a támadásokban jeleskedett. A kapuban Szücs M. L. és Kozma K. D. magabiztosan hártotta a kapura tartó lövéseket. A 25. percben a védő kezelése miatt büntetőt rúghatott a vendégcsapat, Papp D. jól helyezett lövése utat talált a hálóba, 0-1. A 27. percben Szücs M. L. jól lépett ki a kapuból és megszerezte a labdát a kitörő Gladics G. K. elől. A 31. percben Lengyel D. bal oldalról elvégzett szögletű rúgása átszállt a védők felett és a hosszú oldalon helyezkedő Csögör D. 6 m-ről fejt a léc alá, 0-2. A kétgólos előny megnyugtatóan hatott a csapatra és az őket elkísítő hozzátartozókra is. A 39. percben lőtt góllal tovább növelte előnyét a Sárbogárd. A keresztátadással induló Hollósi G. lövésre szánta el magát és a védőn megpattanó labda a bal alsó sarokba került, 0-3.

A második játékrészben a hazaiak kezdeményezései borzolták a kedélyeket, de sikerrel hártott a nagyszerű napot kifogó vendég hálóra és a hazaiak nem tudták kozmetikázni az eredményt. A 70. percben a kapuskirúgásra Papp D. jó ütemben indult és a kilépő kapus mellett szépen helyezte a jobb alsó sarokba, 0-4. Hab a tortára: a 75. percben a hazai kapu előtti kavardás után Papp D. elé került a labda és 6 m-ről nem hibázott, 0-5.

A győztesen megvívott mérkőzés után az öröm és a boldogság felszabadította a csapatot és a bajnoki elsőség megszerzése a még lejátszandó három mérkőzéstől függetlenül megvan: az arany ott csillog a fiúk nyakában.

Az utánpótlás vezetőedzője, **ifj. Pajor László** így értékelte a csapat munkáját: – Egy fegyelmzett, a focit játszani akaró el-

lenfelet sikerült legyőzni, ráadásul kapott gól nélkül, amihez mindenki hozzájárta a magáét. Ezzel már most sikerült biztosítani a bajnoki címet. Ezért nagy gratuláció jár a csapatnak, egész évben keményen tették a dolgukat, hogy mindezt elérjék. A következő fordulóra is megvan a motiváció, szeretnénk fejlődni és megtartani a hibátlan mérleget.

Jók: Sárbogárd U15 csapata

**A forduló eredményei:** Enying-Kápolnásnyék 3-8, Ercsi Kinizsi-Káloz 21-1, Sárosd-Szabadsbattyán 11-0, Baracska-Kulcs 3-1, LMSK-Baracs 3-3

#### TABELLA

1. Sárbogárd	19	19	0	0	168	8	160	57
2. Ercsi	20	16	2	2	143	28	115	50
3. Enying	20	14	2	4	135	48	87	44
4. M. vásár	20	13	1	6	83	47	36	40
5. Sárosd	20	12	2	6	100	52	48	38
6. Baracska	20	9	4	7	57	51	6	31
7. Baracs	20	7	4	9	61	83	-22	25
8. LMSK	20	6	4	10	43	69	-26	19
9. K. nyék	19	5	0	14	71	82	-11	15
10. Kulcs	20	3	1	16	17	112	-95	10
11. Sz. battyán	20	2	1	17	39	166	-127	7
12. Káloz	20	2	1	17	25	196	-171	7

## NINCS MEGÁLLÁS

### ŐSI ÖREGFIÚK- SÁRBOGÁRD ÖREGFIÚK 1-6 (1-2)

**Ősi:** Pilka – Székely, Lencsés, Cser, Papirovnyik, Kondor, Bíró, Kövér, Lazók, Óhegyi, Hardi

*Csere: Vaszari*

**Sárbogárd:** Deák–Soós, Sipőcz, Kiss, Borza, Csendes, Killer, Kelemen, Csuti, Szabó, Kapinya

*Cserék: Csomai, Derecskei*

A tavaszi kitűnő szereplésben bízza utaztak az „öregék” az Ősi csapatához. Szoros első félidő és egygólos vendégvezetéssel pihentek a csapatok. A 4. percben Sipőcz A. szerzett vezetést a sárbogárdiaknak. Kövér G. a 15. percben kiegyenlített és a mezőnyben gyűrték egymást a csapatok. Csenedes I. 32. percben betalált a hazai kapuba és ettől a perctől már nem engedték át a vendégek a mérkőzés irányítását a hazaiaknak. A szünet után Csenedes I. 55. percben újabb góljával az eredmény 1-3. Az ismét pályára lépő Kapinya R. 41. percben megszerezte a csapat negyedik gólját

Folytatás a következő oldalon.



és háromra növelte az előnyt, 1-4. A 70. percben Csentes I. nem klasszikus mesterhármásával az eredmény 1-5. A lefújás előtt még Csomai Z. gólja jelentette a mérkőzés végeredményét, 1-6.

A tavaszi szezonban hatodik mérkőzésen sem talált legyőzőre a Sárbogárd.

**További eredmények:** Polgárdi–Soponya 3-3, Szabadbattyán–Sárszentágota 13-2, Kisláng–Lajoskomárom 3-0, LMSK–Sárszentmihály–Masterplast 3-1, Mezőszilas–Aba–Sárvíz 6-0, Jenő–Enying 1-5

#### TABELLA

1. Aba–Sárvíz	22	18	2	2	109	30	79	56
2. Enying	22	17	2	3	92	29	63	53
3. S. mihály	22	16	2	4	94	34	60	50
4. LMSK	22	16	2	4	69	32	37	50
5. Sz. battyán	22	13	3	6	68	44	24	42
6. Mezőszilas	22	11	3	8	63	32	31	36
7. Polgárdi	22	11	3	8	63	41	22	36
<b>8. Sárbogárd</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>57</b>	<b>49</b>	<b>8</b>	<b>32</b>
9. L. komárom	22	10	1	11	56	60	-4	31
10. Soponya	22	8	3	11	64	71	-7	27
11. Kisláng	22	7	1	14	61	69	-8	22
12. Ősi	22	2	0	20	40	107	-67	6
13. S. tágota	22	1	2	19	36	163	-127	5
14. Jenő	22	0	2	20	24	135	-111	1

## MINEK NEVEZZELEK?

### MEZŐFALVA N–SÁRBOGÁRD N I-1 (I-0)

**Mezőfalva:** Szekeres – Majer, Horváth Dzs., Kabai, Muhl, Völcséi, Horváth I., Csóti, Miskovicz

*Csere: Géri*

**Sárbogárd:** Györe – Kiss, Horváth, Rába, Pécsi, Sebestyén, Kiss, Tóth, Májér

*Cserék: Jakubekné, Nagy, Májerné, Aranyos*

A második hely bebiztosítása miatt volt nagy jelentősége a vendégeknek és ezt a lehetőséget nagyon gyenge produkcióval elszalasztották a lányok. A pont nélküli hazaiak sem nyújtottak értékelhető teljesítményt, de sikerült felülmúlni a Sárbogárd csapatát. A 16. percben büntetéből szerzett vezetést a Mezőfalva, Majer Felícia értékesítette a 11-est. A második félidőben a 48. percben a sérüléssel bajlódó Sebestyén Réka közelről talált a kapuba és ezzel sikerült pontot menteni, 1-1.

**Kovács Attila** edző a látott teljesítményről: – Első körben a szurkolóktól kérek bocsánatot az első félidei játékért. A szezon leggyengébb félideje volt. Borzalmas produkciót mutattunk be. A félidőben sikerült rendezni a sorokat, jött is az egyenlítés. Teljesen kapuja elé szegeztük a hazai csapatot, akiket a kapusuk tartott meccsben. Gratulálok neki! Sajnos innentől kezdve nem csak a mi kezünkben van a sorsunk, két mérkőzés még vissza van, nagyon kell villantani a dobogós helyért. Bízom a csapatban, hogy sikerülni fog, meg tudjuk csinálni! Ezen találkozó után is várjuk a szurkolókat, hogy buzdításukkal segítsék a csapatot, nagy szükség van rájuk!

**További eredmény:** Baracs–Enying 1-6

#### TABELLA

1. Enying	15	13	1	1	60	7	53	40
<b>2. Sárbogárd</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>22</b>
3. Csákvár	14	6	3	5	19	14	5	21
4. Baracs	13	5	1	7	18	30	-12	16
5. Mezőfalva	14	0	1	13	9	57	-48	1

## ELLENTÉTES FÉLIDŐK

### SÁRBOGÁRD U13–ABA-SÁRVÍZ U13 4-10 (I-9)

**Sárbogárd:** Marosvári – Udvardi, Darvas, Somosi, Bihary, Sereg, Csányi, Szalai, Dániel

*Cserék: Szeder, Krencz, Király*

**Aba–Sárvíz:** Csapó – Hortobágyi, Schreiner, Papp, Kovács V. R., Trencsányi, Kovács R. R., Török, Galambos

*Cserék: Szilágyi, Orbán, Varga*

Két ellentétes félidő, amelyből a végén mégis vesztesen fejeződött be a mérkőzés a hazaiaknak. Az első játékrészben a kapura tartó lövések kilencszer utat találtak a hálóba, amire eggyel sikerült válaszolni. A második félidőben a kapuban Szeder Márk teljesítménye is hozzájárult a félidő megnyeréséhez, ez azonban csak az eredmény szépítését eredményezte.

A mérkőzés góljai: Szalai N. 33. és 62. perc, Sereg Z. M. 47. perc, Somosi Balázs 78. perc, illetve Kovács V. R. 7. és 32. perc, Galambos Á. T. 4. és 12. perc, Török D. 6., 29. és 48. perc, Papp K. 12. perc, Trencsányi A. D. 13. és 14. perc

**Pajor László** szakmai igazgató a mérkőzésen látottakról: – Az első félidőben látványos hibáinkkal még az ellenfelet is megleptük. A másodikban már nemcsak gólokban múltuk felül a vendégcsapatot, de gyakran játékban is. Gratulálok a csapatnak! Gondokkal teli kezdés után folyamatos fejlődés volt látható a játékosokon. Köszönöm a szülőknek a támogatást!

**A 14. fordulóban ez történt:** Dég–Cece 2-10, Lajoskomárom–Polgárdi 4-1, Enying–Káloz 7-0

### A HÉTVEGE SPORTMŰSORA

**2022. május 20. (péntek)**

17 óra: Sárbogárd U15–Enying U15 (Sárbogárd)

**2022. május 21. (szombat)**

10 óra: Sárbogárd U19–Ercsi Kinizsi U19 (Sárbogárd)

17 óra: Tordas R-KORD–Sárbogárd (Tordas)

17 óra: Sárbogárd Öregfiúk–Polgárdi Öregfiúk (Sárbogárd)

**2022. május 22. (vasárnap)**

17 óra: Sárbogárd N–Baracs N (Sárbogárd)

Szurkoljunk együtt csapatainknak!

Hajrá Sárbogárd!

*Szántó Gáspár*

# Kézilabda, diákolimpia Újra csúcsközelben a szilasi kézilabda

A Mezőszilasi Németh László Általános Iskola III. korcsoportos fiúcsapata 2022. május 13-án a Simontornyán rendezett országos elődöntőn magabiztos játékkal, nagy gólkülönbségű győzelmeket aratva bejutott az országos döntőbe.

Az országos döntőt 2022. június 9-e és 12-e között rendezik Békéscsabán.

Három évvel ezelőtt szintén Békéscsabán rendezték az országos döntőt, s iskolánk csapata akkor a 2. helyen végzett.

Külön öröm, hogy sikerült teljesítenünk – a környező településekről érkezett tanulóinknak – az abbéli ígéretünket, hogy a kézilabda sportágban az ország legjobb csapatai közé juttatjuk a közös csapatot.

A lehetőség adott...

A csapat tagjai: Orsós András, Pápai István kapusok; Tatai Martin, Závodi Botond, Kovács Kristóf, Juhász Balázs szélsők; Szeip Roland, Ferencz Viktor, Kovács Kolos átlövők; Rózsa Zsombor irányító; Orsós Roland, Ferencz Flórián beállók.

Edző: Zámbo Tibor, másodedző: Pordán István.

Köszönjük a szurkolók biztatását, a szülők, támogatók segítségét!

*MNLÁI*

# BIKESAFE

Országos kerékpár regisztráció

Mentsd  
a bringádat!

A Bikesafe az első lépés  
kerékpárod  
nagyobb biztonságáért!

- ✓ A rendőr-főkapitányságokon elérhető nyilvántartási rendszer!
- ✓ Országos nyilvántartás, hazánk bármely településéről regisztrálhatsz!
- ✓ Banki biztonságú adatbázisban tároljuk adataidat!
- ✓ Igazoljuk, hogy Te vagy a kerékpár birtokosa!

www.bikesafe.hu





Szente-Kiss Anna  
Masször

Bejelentkezés  
+36 20 405-3024

Sárbogárd, Ady E. u. 240.



Csütörtökön napos, száraz időben lesz részünk. Nyugaton, északnyugaton élénk, helyenként erős lesz a délies szél. Meglehetősen hűvös lesz a reggel, szinte mindenhol 10 fok alá csökken a hőmérséklet, de egy-egy északi völgyben gyenge fagy sem kizárt. Napközben 24 és 28 fok közé melegszik a levegő.

Pénteken a napsütést időnként már felhők varják meg, de egy-egy futó zápor, esetleg zivatar legfeljebb csak néhol a nyugati tájakon fordulhat elő. Az élénk délnyugati szélben 29-33 fokot mérhetünk.

Szombaton napközben egy hidegfront érkezik, mely feltámadó északnyugati szelet, valamint a napos időszakok mellé elszórt záporokat, zivatarokat hoz. Ugyanakkor napközben még 27 és 33 fok közé melegedhet a levegő. Vasárnap a napos-gomolyfelhős időben csak néhol fordulhat elő átmenetileg kisebb zápor. Élénk, erős északnyugati szélre, 24-29 fokos délutánra van kilátás.  
*Forrás: idopeak.hu*

Kedves Táncművészeti Támogatók!  
Kérjük, támogassa ÖN is adója 1%-val a Tehetség Művészeti Alapítvány és a Tehetség Művészeti Iskola munkáját.

**ADÓ 1%**  
Adószám:  
**18845181-1-17**

Köszönet minden támogatónak!  
Szeretettel várjuk rendezvényeinkre, fellépéseinkre!

Részletes információkat intézményünk működéséről a 0630/293 2297-es telefonszámon kaphat.

## KIEMELT APRÓHIRDETÉS

**KERTÉSZKEDÉSBEN** jártas személyt keresünk!  
**KERTRENDEZÉS, SÖVÉNYVÁGÁS, FÜNYÍRÁS!**  
Érdeklődni: **06 30 979 1365**

**ÁCS SZAKEMBERET KERESÉK**  
**AZONNALI FELVÉTELRE,** napi fizetéssel is.  
**06 30 364 9408**

**GYERMEKFELÜGYELETET** vállalok  
óvónői tapasztalattal. **06 20 4928 063**

Használt **VW Golf ELADÓ** érvényes műszakival.  
Telefon: **06 30 9933 993**



**Tervrajzok**  
nyomtatása másolása, szkennelése

**Projekt tábla**  
**Cégtábla**  
készítés



Sárbogárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - [www.hirhaz.hu](http://www.hirhaz.hu)



\*Alapító: Hargitai Lajos. Tulajdonos: Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. Szerkesztőség, kiadó, nyomda: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. Nyitva tartás: H-P: 9.00-16.00 óráig. Telefon: 06 (25) 508-900. E-mail: bogardesvideke@gmail.com Honlap: www.bogardesvideke.hu Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői: Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. Tördelőszerkesztő: Huszár Anikó. Grafikai szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. Megjelenik minden csütörtökön. Kéziratok leadási határideje: kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy

hónapon túl nem őrzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén meg rövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. Hirdetésefelvétel: szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. Lapzárta: szerdán 12 órakor. Terjesztés: saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárusító helyeken. Előfizethető a terjesztőknél és a szerkesztőségben. Negyedévre: 4600 Ft, félévre: 8600 Ft, egész évre: 16000 Ft. Eng.sz.: HU ISSN 0866 4382.



Lapunkat rendszeresen szemléli a megfigyelő  
»OBSERVER«  
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38  
Fax: +36 1 303 47 44  
Email: [ugyfelkapcsolat@observer.hu](mailto:ugyfelkapcsolat@observer.hu)



# Komplett szemüveg 29.900 Ft-ért!



Az akció időtartama:  
2022.05.19 - 2022.06.30. Dioptria tartománya: +/-6,00 sph 2 cyl  
Az ár a maxee 1,50 + HMC egyfókuszú, vékonyítás nélküli lencsét tartalmazza. Más akcióval nem vonható össze.

**Pillantás  
Optika**

TELEFON: 06-25-460-480,  
06-70-594-5012  
NYITVA: hétköznap: 9-18,  
szombat: 8-12 óráig

# 29. SÁRBOGÁRDI NAPOK - 2022.

május 28-29.  
Ifjúsági park

**Szombat  
28**

**9.00 Főzőverseny,**  
sertéslapockából készült  
ételek versenye, közben a  
Band of Streets fúvószenekar a  
vendégek közt sétálva szórakoztatja a közönséget

**11.00 Kató néni konyhája - humoros főzőshow**  
**Ihos Józseffel,** ételkóstoltatással  
A főzőverseny zsűrizése, eredményhirdetés

**15.30 Táncosok a színpadon**  
A helyi és környékbeli csoportok bemutatkozása

**17.00 Sárréti Csókavirág Néptánc Egyesület**

**17.30 Band of Streets** zenekar,  
retro disco fúvósokkal

**19.00 Crazy Little Queen** együttes  
Queen emlékenekar műsora

**21.00 Charlie Band** koncert

**22.30 Star Voice Band** a sörátorban

**vasárnap  
29**

**9.30 Gyermeknap programok:**  
Kézművesek, ugrálóvár, népi fajátékok  
Motorosok érkezése, gyermekmotoroztatás  
Marvel-show  
Kicsi Gesztenye Klub előadása  
Modellezők bemutatója  
Tűzoltók és rendőrség bemutatója

**13.00 Dirty Stunt Team** street fighter show

**14.00 Motoros felvonulás** a városban

**15.00 CTRL5** együttes a sörátorban

**17.00 USNK** együttes műsora

**18.00 Korda György és Balázs Klári** előadása


**18.45 Sárbovárdi Fúvószenekar**

**20.30 Kowalsky meg a Vega** koncert

**22.00 Tűzijáték**

Szeretettel vár mindenkit  
Sárbovárd Város Önkormányzata

**PÁLÓCZY-  
GYÓGYTEÁK**



A tiszta, vegyszermentes, magas minőségű  
gyógynövényekből készült, praktikusan  
vákuumzárás papírtasakba csomagolt  
termékek **1650 Ft** egységáron kaphatók  
a Hírház Almáriumában.

Egy átlagos lobogó hamar elszakad.  
De van jobb megoldás...

# Erős, időtálló zászlók

HÍR HÁZ  
NYOMDA

Sárbovárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - www.hirhaz.hu