

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2022. május 5. - XXXIII. évf. 18. szám  
16 oldal, 400 Ft

ÉLETRE KELT KÖZÖSSÉGI TÉR. . . . .	3
BALLAGÁS – ÚJRA A GESZTENYEFÁK ALATT. . . . .	3
UTCAI MŰVÉSZET. . . . .	4
MOST MÁR LEGYEN VALAMI!! . . . . .	5
BOGÁRDI NAPOK . . . . .	8
BAJNOKCSAPAT . . . . .	12, 16

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)



Írás a 3. oldalon.

## TOVÁBB...

Egyik este azt kérdezte tőlem a nagyobbik fiam: jobb-e felnőttnek lenni, mint gyermeknek. Fogas kérdés! A gyermek szemszögéből a felnőtt szabad, bármit megethet és megvehet, a gyermek pedig függ a felnőtt döntéseitől. A felnőtt szemszögéből viszont a gyermek szabad, ha vannak is kötelezettségei, a felelősséget érte, helyette a felnőttnek kell vállalnia.

Itt vonulnak keresztül a zebrán ezek a „nagy lovak”, féktelen csikók a felnőttkor hajnalán. Mintha a korai lázadó Beatles együttes híres fotóját látnám újragondolva. Űdítő látni a felnőttlen bolondozásukat! Habár tudom, érzik már a „vesztüket”, ott csillog a szemük könnyelábadásában. Az alma mater és a család biztonságot adó öleléséből fejt ki őket a Rend lépésről lépésre. Mert menni kell tovább, tovább...

Szívből kívánom, kedves végzősök, hogy ne essetek át a ló másik oldalára, ne legyetek túl felnőttek, őrizzétek meg a gyermeki kincseiteket!

Hargitai-Kiss Virág



# ÉLETRE KELT KÖZÖSSÉGI TÉR

Az alsószentivániaiak régóta voltak kénytelenek nélkülözni közösségi területet, a művelődési házat, mert a második ezredfordulóra olyannyira leromlott az épület állaga a megfelelő karbantartás hiánya miatt (beázott, leszakadt a mennyezet), hogy alkalmatlanná vált rendezvények megtartására.

– Pedig itt meg Pusztægresen voltak régen a legjobb, telt házas bálók – idézte föl a kultúr múltját Husvéth Imre polgármester lapunknak. – Az épület régen istálló volt, az 50-es években nevezték ki művelődési háznak. Akkoriban az épület mögött alakították ki puritán mellékhelyiséget.

Ma azonban a régivel szebb fényben tűndököl a kultúrház Alsószentivánon, két pályázatnak köszönhetően. 2017 nyarán nyújtotta be igényét az önkormányzat energetikai felújításra a Széchenyi Program keretében; decemberben jött az értesítés, hogy 39 millió forintot nyertek. Azonban 2018 tavaszán szembesültek azazal, hogy a tető rendkívül rossz állapota miatt komplett cserére van szükség, ezért nem lesz elegendő a pénz a teljes renováláshoz. Keresték a lehetőségeket, hogy mitévők legyenek. Szerencsájük volt. 2018-ban indult útjára ugyanis a vidék felzárkózását, fejlesztését szolgáló Magyar Falu Program. 2020 tavaszán be is adták pályázatukat e forrásra, és rövid időn belül, nyáron már jött is a pozitív visszajelzés, hogy 20 millió forintba jogosultak. Az év őszén neki is láttak a munkálatoknak. Nem volt egyszerű beruházás, de most, hogy készen van a kultúr, elégedetten nyugtázhatják, hogy megérte minden befektetett energia, mert a közösségi élet újjáéledésében fog megtérülni a haszna.

Új tető, szigetelt falak, padlófűtés, korszerű világítás, hang- és egyéb technikai berendezések, három mosdó, színpad és székek, rendezett terület a kézzel fogható eredmény. A polgármester pedig szeretné, ha minél gyakrabban, minél több rendezvényen töltenék meg a szép új teret, s ezáltal fölpezsdülne a közösségi élet.

Jó látni, hogy sok a gyermek a községben, köszönhetően annak is, hogy a vonzó, szép környezetben fekvő, nyugodt településre



szívesen költöznek új lakók. Hiszen közel az autópálya is, egy órán belül elérhető Budapest, más városok pedig még rövidebb idő alatt.



Az életre kelt kultúrház átadóján együtt ünnepelt a község népe szombaton délután. Az óvodások, alsós és felsős diákok itt köszöntötték kedves műsorral, öleléssel, puszival a meghatott édesanyákat. Majd Husvéth Imre üdvözölte a megjelenőket, megosztva az egybegyűltekkal a felújítás részleteit. Varga Gábor országgyűlési képviselő méltatta Alsószentiván folyamatos fejlődését minden területen.

A hivatalos részt követően élő zenekar és énekesek szórakoztatták a közönséget operettslágerekkel.

*Hargitai-Kiss Virág*



# Ballagás – újra a gesztenyefák alatt

Ragyogó napsütés és madárcsicsergés fogadta szombaton a ballagó diákokat a gimnázium parkjában. 2018 májusában búcsúzhattunk utoljára a végzősöktől ilyen ideális körülmények között, hiszen rá egy évre az eső, majd utána két éven át a járványhelyzet akadályozta meg, hogy a gesztenyefák alatt gyűljünk össze.

Dombi Zoltánné és Horváth Veronika tanárnők osztályai járták végig énekszóval a virágözönben úszó termeket, folyosókat, hogy így búcsúzzanak alma materüktől.

A hagyományok szerint folytatódott a program. A 11. évfolyam szép műsorral lepte meg a ballagókat, melyben jó tanácsokat adtak a sikeres jövő megteremtéséhez. Az énekkar hangszerekkel kísért színvonalas előadása sokak szemébe könnyeket csalt. Búcsúztak a végzősök,



majd Novák Kovács Zsolt igazgatóhelyettes idézett fel kedves emlékeket, történeteket, melyek derűs morajlást keltettek. Beszédében kiemelte, hogy az iskolától nemcsak tárgyi tudást kaptak a diákok, hanem annak lehetőségét is, hogy megtanuljanak eligazodni az érzelmek és az emberi kapcsolatok világában. Büszkén emelte ki a nyelvvizsgák magas számát, s a sok versenyeredményt, melyekkel a végzősök öregbítették az iskola hírnevét. Gondolatait egy ismert ballagási ének sorait idézve azzal a kívánsággal zárta, hogy mindannyian leljék meg a boldog életet.

Ezt követően a ballagók kísérték a kiskapun, ahol az osztályfőnökeik elbúcsúztak tőlük, és igazgatóhelyettes úr jelképesen becsukta mögöttük az ajtót.

PSG

## ADÓ I %

Az iskola hajdani diákjai által alapított „Volt Sárbogárdi Diákok az ALMA MÁTERÉRT” alapítvány már eddig is jelentős segítséget kapott személyi jövedelemadójuk egy százalékának felajánlásából, amit kizárólag diákjaink tanulmányainak segítésére, munkájuk jutalmazására fordítottunk.

Tiszteljenek meg bennünket felajánlásaikkal, és ismerőseiknek is ajánlják a lehetőséget!

**Az alapítvány neve:  
Volt Sárbogárdi Diákok  
az Alma Materért**

**Adószáma: I8483228-I-07**



# Utcai művészet

Újraéledt a pandémia alatt elmaradt Street Art, azaz utcai művészet Sárbogárd szívében. Az eső miatt kivételesen nem a Hősök terén, hanem a művelődési házban mutatták meg magukat a járás diákjai, Alap, Sárbogárd, Sárszentmiklós, Töbörzsök művészpallantái, tehetségei április utolsó szerdáján. Az esemény kezdeményezője, szervezője ezúttal is a Sárszentmiklói Általános Iskola volt.



Az előteret a festésben, rajzolásban kiemelkedő gyermekek és tanáraik foglalták el, s asztalnyi méretű, változatos alkotások születésének lehettünk tanúi. Közben a színházteremben már izgatottan gyülekeztek a tánc, ének, mozgás különféle formáinak gyakorlói és rajongói.



Elsőként a Sárszentmiklói Általános Iskola népdalénekes gyermekei sorakoztak föl a színpadon játékos népdalsokkal, Vak-



ler Anna vezetésével. A műsor folyamán az intézmény nagylányai is dalra fakadtak. A sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskolából népes furulyacsoporthoz érkezett Lehoczki-Székely Anikó, illetve egy néptáncsoport Kovács Józsefné irányításával.

A töbörzsöki Szent István Általános Iskola énekkara mai népszerű slágerekkel, Horváth Réka vezetésével mutatkozott be, és elmaradhatatlan volt részükről a Táncoló talpak előadásában a hiphop örömtánc is.

A Petőfi Sándor Gimnázium három szép hangú lánnyal és egy tornabemutatóval képviseltette magát.

Az alapi Arany László Általános Iskola Mezőföldi kistücskök nevet viselő néptáncsoportja Köőné Marika kíséretében a régi hagyományokból merített erre az alkalomra.

Kint zuhogott az eső, bent azonban beragyogták a produkciók a művház minden zegét-zugát, derűssé téve a borongós szerda délutánt.

*Hargítai-Kiss Virág*



## Ismét StreetArt!

Az elmúlt héten a Sárszentmiklói Általános Iskola két év kihagyás után újra megrendezte a térségi tehetségnapot, melyre több iskolából érkeztek tanulók. A Mészöly Géza, a Szent István, az alapi általános iskola és a Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium egy-egy csoportja jelent meg, hogy produkcióit bemutassa.

A Sárszentmiklói Általános Iskola akkreditált kiváló tehetségpontként fontosnak tartja a tehetségek felkarolását, így szívesen vállalta fel a nap szervezési feladatait immáron negyedik alkalommal.

Az időjárás sajnos az utcáról betेरelte a programot a sárbogárdi művelődési központba. Amíg az aulában színes rajzok, fali képek készültek a tavasz témájában, addig a színpadon zenés-táncos műsorszámokat láthattunk.

Minden megjelent együtt örülhetett a térség tehetséges tanulóinak produkcióit látva.

*Zelmanné Varga Zsuzsanna*

# Jegyzet

Leszkovszki Albin rovata

## NÉMELY HÍREKRŐL

Olvasom egy újságban egy család életének furcsa epizódját. Egyszer észrevették, hogy egy egér futkos a szobájukban. A váratlan vendég jelenléte felkavarta a család életét. Például vacsoráztak, és egyszer csak feltűnt a koma az ablakkereten a hosszú farkával. A kislánynak azonnal elment az étvágya. Elképzelte, hogy az egér apró, fekete ürüléke ott van valahol az asztalon. És nem sikerült megfogni a kis szemtelent semmiféle trükkkel. De aztán egy délután telefonon boldogan újságotolták az aggodalmaskodó anyukának, hogy a látogatót fogságba vetették, sőt elvitték a parkba, és ott szabadon engedték. Megfogták az egeret, aztán szabadon engedték? Ez tényleg a világlapokba kívánczó hír. Az újságból az is kiderül, hogy az anya rémulten rákérdezett, és a lánya megerősítette, hogy igen, a kis rágcsáló visszakapta a minden élő teremtménynek kijáró szabadságot. A természetet ugyanis hagyni kell működni a maga rendjében. Majd arra megy egy macska és hamm, bekapja a kis cincogót. Ez is a természet.

Amikor ezt olvastam, teljes erővel fejbe vágott a felismerés: új világ vesz körül bennünket. Hogy egy elfogott egeret szabadon engedjünk, az teljes képtelenségnek tűnt előttem. A szabadságjogok ilyen abszolutizálása a képtelenség élményét adta. Egy ismerősöm szörnyű időket idézett föl a családjuk életéből, amikor egész egérfamilia ütött fészket a házukban. Ott háború robbant ki, tucatszám vásárolták az egérfogókat, a barátom ujjai kékek voltak a rúgós egérfogó beállítás következtében. Nem szeretett erről beszélni sem, de ott vérengzést csaptak a rágcsálók között. Meg sem mertem becsülni, mennyi kis szürke surranó életét szakították félbe. Hogy ezeket a kéretlen vendégeket szabadon eresszék, az meg sem fordult a fejükben. Fussanak szét a fürge kötnyeletek, és keserítsék mások életét? Rágcsáljanak mások kenyerében, szalonájában üregeket? Az élet harc, és a harcban áldozatok vannak. Az ember öl. Nemcsak saját magát, hanem a többi élőlényt is öli.

Na, mármost ennek az emberellenes lénynek az irtása mondhatni mélyen emberi cselekmény. És erre kiderül, hogy egyesek nemhogy kivégzik, hanem futni hagyják. Itt valami nem stimmel. Nézzük magat az egérfogót! A készülék iszonyatos csappantyúja szinte kettévágja a kis lényt. Ezt nem kell valami normának tekinteni? Iparilag előállított hóhérolás ez, a megrendelő társadalom igényének megfelelően. Itt nincs kifogás: a társadalom e rágcsálók elpusztítása mellett döntött. Még az sem képtelenség, hogy az egeret szabadon engedő párnak az igazságszolgáltatás előtt kell felelnie e tettéért.

Nyilván maga a felvetés is képtelenség. De milyen dokumentumfilmet láttam a múltkor? Egy köztisztelőben álló, chicagói férfi házának padlószintje alatt harminchárom fiatal férfi holttestét találták. Ez az úr ölte meg őket. Mi egy mai átlagpolgár egérgyilkolása ehhez képest? Az illetőt felkötötték, az egérfogók nagy vásárlóját nem. De dicséretet, pelesnit sem kapott.

Vannak furcsaságok az életünkben.

L. Albin

# Most már legyen valami!!



A fotó a kerékpársáv bármely szakaszán készülhetett volna!

Több biciklis is jelezte szerkesztőségünknek, hogy a kerékpársáv „tisztasága” változatlan: por/sár, gaz, szilánkok borítják. A szilánkok egyes helyeken valószínűleg a kukásautóból hullanak az úttestre, pedig a lakosságnak elvileg tilos az üveget a kommunális hulladékba tenni, e célra vannak külön szelektív hulladékártalók elhelyezve a város meghatározott gyűjtőpontjain. Másrészt autóból is kidobálják az üres italosüvegeket egyesek. Mindennek a kerékpárosok isszák meg a levét. Ha kerülgetik az effajta „aknákat”, akkor az autók közé sodródhatnak, ha meg rámennek a szilánkra, a gumi lyukadhat ki.

Ez nem állapot!

Egyrészt a lakóknak és a szemelőknek figyelembe kellene venniük az együttélés alapvető szabályait! Másrészt az út karbantartójának (Közút) is rendet kellene tartania, mert nemcsak a szemét okoz problémát, hanem az út szélén összegyűlt por, sár, gaz, növényi maradványok is. Alsószentiván és Cece szuper seprőjargánya kölcsönözhető, és kiváló lenne erre a célra! Általában persze az önkormányzat emberi erőforrásaira szokott maradni ez a nemes feladat...

Most már legyen valami!!

Hargitai-Kiss Virág

## ARRA SZÜLETTÜNK...

„Mint a mécset világítson egész életed,  
Fordulj felém, ha megérted, mit mondom neked.”

Szeretettel hívunk minden kedves érdeklődőt

**2022. május 7-én (szombaton) 16.00 órától**

**AZ ANYÁK NAPJA FÉNYÉBEN RENDEZENDŐ PROGRAMUNKRA.**

Vendégeink:

Kardos Péter, a Pákozdi Református Egyházközség nyugalmazott lelkipásztora és felesége,

Kardosné Koronka Enikő, a Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió munkatársa.

**Helyszín: 7003 Sárbogárd, Köztársaság út 181.**

**(református gyülekezeti ház)**

Az előadás kötetlen baráti beszélgetéssel és szeretetvendégséggel zárul.

Mindenkit szeretettel várunk!

**Sárszentmiklósi Református Házaskör**

# Szentiváni suliszemle

## Föld-napi akadályverseny Lajoskomáromban

Április 22-én hagyományteremtő szándékkal rendeztek akadályversenyt a Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskolában a Föld napja alkalmából, hat egyházmegyei nevelési-oktatási intézmény részvételével. A szervező iskola csapata mellett Alsószentivánról, Mórról, Pázmándról, Ráckevéről és Sárszentágotáról érkeztek a nyolcfős csapatok.



Az akadályverseny helyszínéül a szervezők – felhasználva az iskola környékének természeti adottságait – a közeli erdős, ligetes területet és az ott található Béka-tavat választották. A versenyt megelőző hét kedvező időjárása biztató volt egy szabadtéri rendezvény megtartásához, azonban – nemhiába nevezik áprilist szélesnek – a verseny reggelén eleredt az eső. Az akadályverseny állomásait így az iskola termeiben, folyosóin és a tornateremben helyezték el.

A megnyitón a vendégek köszöntését követően közösen elmondták Assisi Szent Ferenc Naphimnuszát, Szt. Ferenc egyik leghíresebb imáját, mely a teremtett világ szépségében Isten dicsőségét hirdeti. Iskoláink egyik fontos feladata a ránk bízott gyermekek figyelmének felhívása teremtett világuk védelmére, megóvására, úgy, hogy ennek megvalósítása aktív és öntevékeny módon történjen.

Ezt követően a csapatok izgalmas feladatokat, próbákat teljesítettek: nádsípot készítettek és szólaltattak meg, szólások, közmondások ismeretéről adtak számot, a szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos feladatot oldottak meg, az év madarát ábrázoló kirkót illesztettek össze (itt versek is születtek!), exatlonpályát teljesítettek a tornateremben és a fenntartható fejlődéssel kapcsolatos totót oldottak meg. A verseny során mind a hat csapat feladatmegoldásai a témával kapcsolatos széles körű ismereteikről tanúskodtak.

A pontszámok összesítése után a következő sorrend alakult ki:

1. Szent Imre Katolikus Általános Iskola, Ráckeve; 2. Gesztenyefasori Szent Márton Általános Iskola, Lajoskomárom; 3. Szent Ágota Általános Iskola, Sárszentágota

Az eredményhirdetés során az első helyezett egy liliumfa-csemetét, a második helyezett egy tálca egynyári virágot, a harmadik helyezett pedig egy madáretetőt nyert, melyeket iskolájukban helyezhetnek el. Ezenkívül minden résztvevő ökoajándékokat vehetett át.

Diákjaink jól érezték magukat a versenyen, még ha az első három helyezett közé nem is sikerült bekerülniük. Iskolánkat a Bazsonyi Barbara, László Kitti, Májer Diána, Paizs Loréna, Lakatos Balázs, Nyikos Balázs, Punk Viktor, Nyári Nikolasz összetételű csapat képviselte. Köszönjük helyállásukat, hiszen a 8. osztályosaink zánkafürdői elfoglaltságuk miatt nem tudtak most részt venni a versenyen, őket a kisebbek igyekeztek most pótolni.

Jövőre újra találkozunk a Föld napján!

## Anyák napja a felújított faluházban



Anyák napjának ünnepe mindig különleges alkalom. Az idei rendezvény két ok miatt is különlegesebb volt településünk és intézményünk életében, mint az eddigiek. A település szempontjából ugyanis végre átadásra kerülhetett a felújított faluház, amelyet óvodásaink és iskolásaink anyák napi műsora avathatott fel. Intézményünk pedig két év után végre nem online módon, virtuális műsorral kellett, hogy felköszöntse az édesanyákat, nagymamákat, hanem ismét személyesen, bensőséges keretek között fejezhették ki irántuk érzett hálájukat gyermekeink.



A rendezvény óvodásaink fellépésével kezdődött, akik táncos-mozgásos produkcióval léptek elő, amit nevelőik mellett Kiss Ágnes, a Tehetség Alapfokú Művészeti Iskola tanított be nekik.

Majd Kocsisné Madarasi Mónika vezetésével az alsósaink mutatták be lelkes műsorukat, amit Móni és Szilvi tanító nénikkel gyakoroltak napokon át az iskola tornatermében.

A gyerekek előadását a felsősök zárták, akiket Bodokiné Szakács Beáta tanárnő készített fel, beépítve a modern technika adta lehetőségeket is projektoros kivetítéssel.

A műsorok során mind a hangtechnika, mind a mikrofonok, és a kivetítő is sikerrel kiállta a tesztet, így bízhatunk benne, hogy sok hasonló, szép műsort élhet meg a felújított faluház.



# ANYÁK NAPJA A NYUGDÍJASKLUBBAN



Anyák napja alkalmából szeretetteljes pillanatokkal ajándékozták meg a sárbogárdi Kossuth Zsuzsanna Általános Iskola, Szakiskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény diákjai a sárbogárdi nyugdíjasklub tagjait hétfőn délután a művelődési házban. Az első, második osztályosok összeállítását követően nagy derűtséget keltett Nadányi Zoltán „Az első pogácsa” című költeménye egy hatodikos lányka előadásában. A versbéli sós süteménynél (mely a kutyának se kellett) bizonyára sokkal finomabbat készítettek a klub tagjai, mert a megvendégelt gyermekek nem hagytak szinte egy morzsát sem.



Az énekkarosok három ismert dallal álltak a pódiumra: Egy vérből való vagyunk, Most múlik pontosan, Kell még egy szó. A közönség a refréneket velük együtt énekelte.

A klub tagjai hálás szívvel mondtak köszönetet a gyerekeknek és a pedagógusoknak a szívmengető előadásért. Külön dicséret illeti a gyerekeket illedelmes viselkedésükért, hogy hangosan, udvariasan köszöntek érkezéskor és távozáskor is! Tartsák meg ezt a jó szokásukat!

(Az arcokat személyiségi jogok védelme miatt takartuk ki.)



Hargitai-Kiss Virág

# TEHETSÉGNAP a Sárbogárdi Zengő Óvodában



A Fejér Megyei Tehetségsegítő Tanács Együttműködünk! című pályázatának támogatásával szakmai bemutatót tartottunk a Sárbogárdi Zengő Óvoda székhelyén 2022. április 29-én.

A Sárbogárdi Zengő Óvodában 2014 óta szervezett kereteken belül valósul meg a tehetség gondozás a „Zengő szó a gyermekekért” tehetség gondozó program alapján. Az intézmény 2016-ban regisztrált a Nemzeti Tehetség Programba, többlépcsős minősítési eljárásban 2020-ban elnyerte az Akkreditált Kiváló Tehetségpont címet. A Fejér Megyei Tehetségsegítő Tanács tagjaként aktívan részt vesz óvodánk pályázati lehetőségekben is.



Az Együttműködünk! című pályázat a megye oktatási intézményeinek – az óvodától a felsőoktatásig – nyújt jó lehetőséget a tudásmegosztásra, a bevált jó gyakorlatok bemutatására. Ez alkalommal mi voltunk a vendéglátók, és egyik jó gyakorlatunk megosztói.

Az intézményvezetői köszöntés után a szakmai bemutatón a gyermekek logikai gondolkodását fejlesztő műhelyünk mutatkozott be. A résztvevők logikai műhelyfoglalkozás keretében ismerkedhettek meg a LÜK táblajátékokkal és az Okoskocka eszközök használatával.

A műhelyfoglalkozást megelőzően rövid tájékoztatást tartott Horváthné Kovács Brigitta óvodapedagógus a műhely működéséről és az alkalmazott tehetség-kibontakoztató eszközökről, a gyermekek bevonásának eljárásáról. Ezt követően Pálinkásné Horváth Erzsébet kolléganővel – aki szintén a logikai műhelyben foglalkozik óvodásainkkal – bemutatót tartottak a gyermekek közreműködésével, akik nagyon megfontoltan és ügyesen oldották meg a feladatokat.

A foglalkozás után szakmai beszélgetéssel egybekötve a résztvevők is megismerkedhettek az eszközökkel, és ki is próbálhatták azokat.

Igazán jó hangulatú, tartalmas délelőtt volt, és jó alkalom volt arra, hogy tapasztalatot cseréljünk más óvodák pedagógusaival is.

Huszárné Kovács Márta intézményvezető

# 29. SÁRBOGÁRDI NAPOK - 2022.



## SZOMBAT 28

május 28-29.  
Ifjúsági park



## VASÁRNASZOMBAT 29



Szeretettel vár mindenkit  
Sárbogárd Város Önkormányzata

**9.00 Főzőverseny,**  
sertéslapockából készült  
ételek versenye, közben a  
**Band of Streets** fúvószenekar a  
vendégek közt sétálva szórakoztatja a közönséget



**11.00** Kató néni konyhája - humoros főzőshow  
**Ihos Józseffel**, ételkóstoltatással  
A főzőverseny zsűrizése, eredményhirdetés

**15.30 Táncosok a színpadon**  
A helyi és környékbeli csoportok bemutatkozása  
**17.00 Sárréti Csókavirág Néptánc Egyesület**

**17.30 Band of Streets** zenekar,  
retro disco fúvósokkal

**19.00 Crazy Little Queen** együttes  
Queen emlékszenekar műsora

**21.00 Charlie Band** koncert

**22.30 Star Voice Band** a sörsátorban



**9.30 Gyermeknapi programok:**

Kézművesek, ugrálóvár, népi fajtékok  
Motorosok érkezése, gyermekmotoroztatás  
Marvel-show  
Kicsi Gesztenye Klub előadása  
Modellezők bemutatója  
Tűzoltók és rendőrség bemutatója



**13.00 Dirty Stunt Team** street fighter show

**14.00** Motoros felvonulás a városban

**15.00 CTRL5** együttes a sörsátorban

**17.00 USNK** együttes műsora

**18.00 Korda György és Balázs Klári** előadása

**18.45 Sárbogárdi Fúvószenekar**

**20.30 Kowalsky meg a Vega** koncert

**22.00 Tűzijáték**



Eric Assous  
**BOLDOGSÁG**  
avagy élet 50 fölött

Cseke Katinka  
Perjés János

rendező:  
Száty Barbara

2022. május 16. 19:00  
Sárbogárd, József Attila Művelődési Ház

Spirít Színház  
Bogárd, II. tér. Árpád híd mellett az 3. k. | www.spiritszinhaz.com

Egy átlagos lobogó hamar elszakad.  
De van jobb megoldás...

## Erős, időtálló zászlók

HÍRHÁZ  
NYOMDA

Sárbogárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - www.hirhaz.hu

Tervrajzok  
nyomatása másolása, szkennelése

Projekt tábla  
Cégtábla  
készítés

HÍRHÁZ  
NYOMDA

Sárbogárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - www.hirhaz.hu

Ceci  
SZÜRETTLEN  
IPA

Ceci  
SZÜRETTLEN  
LAGER

KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN

NAGYLÓKI PIROSPAPRIKA  
CSEMÉGE vagy  
CSÍPÓS 250 g

1485 Ft

KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN  
Sárbogárd, Hősök tere 12.  
Nyitva: H-P: 9-16 óráig

TÖBBFÉLE  
FRISS  
MÉZ  
KAPHATÓ A HÍRHÁZ  
ALMÁRIUMÁBAN!



## MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk

**A SÁRBOGÁRDI NYUGDÍJAS RENDŐR EGYESÜLET  
MEGALAKULÁSÁNAK 15. ÉVFORDULÓJA  
ALKALMÁBÓL SZERVEZETT ÜNNEPSÉGRE  
ÉS AZ AZT KÖVETŐ ÁLLÓFOGADÁSRA**

**2022. május 20-án, 14 órai kezdettel.**

**Helyszín: Sárbogárd, Hősök tere**

(Rossz idő esetén:  
a József Attila Művelődési Központ aulája)

*Az egyesület elnöksége*

## 29. Sárbogárdi Napok Főzőverseny nevezés

Bográcsban készült ételek versenye.  
A főzőversenyen 3 kg lapockát kapnak a versenyzők.  
Ebből kell elkészíteniük a bográcsos ételüket.

Az egyenlő esélyek miatt csak hasonló (házi sertés) húst lehet az ételhez adni.  
Más egyéb összetevők (fűszerek, zöldségfélék) tetszőlegesen hozzáadhatók.

A versenyhez szükséges eszközöket mindenki önállóan biztosítja.  
Gázipalackot kizárólag nyomáscsökkentővel szabad használni!  
Fatüzelés esetén kérjük, ne közvetlenül a gypepre rakják a tüzet.

Jelentkezni a művelődési házban lehet,  
2022. május 2-től május 24-ig, hétköznap 13-20 óráig.

**A versenyre a nevezési díj: 5.000 Ft**

A verseny időpontja és helyszíne: 2022. május 28. 9 óra, Sárbogárd, Ifjúsági park



## MOTOROSOK A GYERMEKEKÉRT

**2022. Május 29.**  
**Sárbogárdi napok**

**Helyszín: 7000. Sárbogárd, Ifjúság utca 1.**

- 7:30-tól gyülekező, Székesfehérvári Auchan parkoló, KFC felől, majd együtt indulás Sárbogárdra.
- 9:00 gyülekező - Sárbogárd
- 10:00 gyerek programok, motoroztatás.
- 13:00 Streetfighter show - Dirty Stunt Team
- 14:00 Felvonulás

**AKI A MOTOROZTATÁST VÁLALJA AZ PLUSZ  
BUKÓISÁKOT HOZZON MAGÁVAL!**

**FEJÉR MEGYEI GYERMEK VÉDELMI KÖZPONT GYERMEKOTTHON  
LAKÓIMAK EGÉSZSÉGÜGYI CSOMAGOKAT GYŰJTÜNK  
FIÚKNAK ÉS LÁNYOKNAK!**

(dezodor, tusfürdő, fogkrém, fogkefe, borotva, gyanta, tampon, egészségügyi betét)

**MINDEN FELAJÁNLÁST SZÍVESEN FOGADUNK!  
TEGYÜNK EGYÜTT A GYERMEKEKÉRT!**

**MINDENKIT SOK SZERETETTEL VÁRUNK!**

*DST tagok: Barna Máté, Bozsoki Zsolt, Szabó Gergő*



*Köszönettel a szervezők!*

## FORGALOMKORLÁTOZÁS A GIRO D'ITALIA KERÉKPÁRVERSENY IDEJE ALATT

**Időszakos forgalmirend-változásra kell számítani  
a megyeszékhelyen**

A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság tájékoztatja a közlekedőket, hogy a megye területén áthaladó kerékpárverseny zavartalan lebonyolítása érdekében 2022. május 6-án 10 óra 50 perctől, várhatóan 16 óra 00 percig az alábbi forgalomkorlátozások lépnek életbe a verseny útvonalán. Az M7-es autópálya 10 óra 30 perc és 14 óra 45 perc között (az M0 autópálya csomópont és az M7 autópálya 62-es számú főút lehatárolta közötti szakaszon) díjmentesen használható.

**7-es főút, érdi tető – Kápolnásnyék, 7-es főút – 8117-es kereszteződése**

**zárás kezdete:** 2022. május 6. 10.50 óra, **zárás vége:** 2022. május 6. 13.50 óra

**Átengedő pontok:** Martonvásár, 7-es főút, Ady Endre utca, Martonvásár, 7-es főút, Szent László utca

\*

**Kápolnásnyék, 7-es főút – 8117-es út kereszteződése – Lovasberény, Rákóczi utca – 811-es főút kereszteződése**

**zárás kezdete:** 2022. május 6. 11.30 óra, **zárás vége:** 2022. május 6. 14.15 óra

**Átengedő pontok:** Kápolnásnyék, 8117-es főút – Fő utca kereszteződése, Lovasberény, Verebi utca – Petőfi utca kereszteződése, Lovasberény, Rákóczi utca – Bocskai utca kereszteződése, Lovasberény, Rákóczi utca – Vörösmarty utca – 811-es főút kereszteződése

\*

**Lovasberény, 811-es főút – Rákóczi utca kereszteződése – Székesfehérvár, Berényi utca- Kadocsa utca kereszteződése**

**zárás kezdete:** 2022. május 6. 11.30 óra, **zárás vége:** 2022. május 6. 14.30 óra

**Átengedő pontok:** Székesfehérvár, Berényi út – Pozsonyi út – Cento utca kereszteződése, Székesfehérvár, Berényi út – Kadocsa út kereszteződése

\*

**Székesfehérvár, Berényi út – Kadocsa utca kereszteződése – Székesfehérvár, 7-es főút – 8123-as út kereszteződése**

**zárás kezdete:** 2022. május 6. 11.45, **zárás vége:** 2022. május 6. 14.40.

**Átengedő pontok:** Székesfehérvár, Berényi út – Tompa Mihály utca körforgalom, Székesfehérvár, Berényi út – Mikszáth Kálmán utca körforgalom, Székesfehérvár, 7-es főút – Mészáros Lázár utca kereszteződése

\*

**Székesfehérvár, 7-es főút – 8123-as út kereszteződése – 8123-as út 8126-os út körforgalom (Gánt–Zámoly)**

**zárás kezdete:** 2022. május 6. 11.45, **zárás vége:** 2022. május 6. 15.00

**Átengedő pontok:** 8123-as út – 8126-os út Zámoly–Gánt körforgalom

\*

**8123-as út 8126-os út körforgalom (Gánt–Zámoly) 811-es főút – 1-es főút kereszteződése**

**zárás kezdete:** 2022. május 6. 12.15, **zárás vége:** 2022. május 6. 15.50

**Átengedő pontok:** Csákvár, Rákóczi utca – Berényi utca kereszteződése, Felcsút, 8126-os út – 811-es főút körforgalom

\*

**811-es főút – 1-es főút kereszteződése – Zsámbék, Szomori elágazás**

**zárás kezdete:** 2022. május 6. 12.40, **zárás vége:** 2022. május 6. 16.00

**Átengedő pontok:** Bicske, 1-es főút – Kossuth utca kereszteződése

A forgalomkorlátozással érintett útszakaszokon rendőrök fogják segíteni a közlekedést.

Kérjük a gépjárművezetőket, hogy a megváltozott forgalmi rend szerint, fokozott figyelemmel közlekedjenek!

FMRFK



Régen: fent László Béla gépgyári raktára, lent járási könyvtár, túloldalon fűszer-nagykereskedés





Ma Huszár József üzlete



# BAJNOKCSAPAT! BAJNOKCSAPAT!

A hétvégén ismét káprázatos teljesítményekkel és egy bajnoki címmel örvendeztették meg a szurkolókat csapataink. Az utolsó forduló előtt az U16 csapat a 9-0-ás győzelmével a Sárosd felett a bajnokságban az első hely megszerzését jelentette. A felnőttek az őszi vereséért büntettek és magabiztos, gólarányt javító mérkőzésen kerekedtek felül ellenfelükön. A verseny tovább folytatódik a bajnoki cím megszerzéséért a Főnix és a Mór csapataival. Az U15 együttes győztesen tért haza a sárosdi vendégségből. A „kézilabda-méretű” pálya nem kedvezett a vendégek játéknak, a siker így sem maradt el. Az öregfiúk lepsényi kirándulása pontosztokodással fejeződött be és az előre lépéshez még van öt forduló. Az U13-as srácok Polgárdiban játszották a soros mérkőzésüket és egygólos vereség lett a mérkőzés kimenetele.

## AZ ÁLOM BETELJESÜLÉSE – BAJNOK A CSAPAT

### SÁRBOGÁRD U16–SÁROSD U16 9-0 (3-0)

**Sárbogárd:** Horváth – Simon, Lakatos, Szabó, Örkényi, Juhász, Németh Nagy, Hollósi, Csögör, Lengyel, Tóth

**Cserék:** Fenyvesi, Klán, Baráth, Papp, Németh

**Sárosd:** Árkus – Németh D., Balázs, Ország, Uhrin, Kálmán K., Papp, Kálmán B., Pátkai, Véninger, Lakatos

**Cserék:** Szarka, Németh I. D., Fazekas



Simon Lóri, a hét védője

Nagy elszántsággal készült a csapat a mérkőzésre, győzelem esetén a bajnoki cím megszerzése volt a tét. A visszafogott kezdés után a 16. percben Szabó D. Z. gólja megnyugtatóan hatott. Lakatos B. átadását Juhász F. D. az alapvonal előtt visszapasszolta, a labdát az érkező Szabó D. Z. 8 m-ről helyezte a kapuba, 1-0. A 20. percben a kapus rossz kirúgását Szabó D. Z. megszerezte, és Árkus O.-t kicselezve az üres kapuba helyezte, 2-0. A vendégek kontratámadásokra építve veszélyeztettek, a hazai kapuban Horváth M. és a védelem hatástalanította a gólszerző kísérleteket. A 38. percben az újabb hazai gól már előrevetítette a mérkőzés kimenetelét. Ismét Juhász F. D. és Szabó D. Z. összjátéka után Lakatos B. a kapott átadást 10 m-ről lőtte a hálóba, 3-0. A második játékrészre már a felszabadult hazai csapat érkezett és a 49. percben Hollósi G. jobb oldali felfutása okozott zavart a sárosdi védelemben. A bepasszolt labdát Lakatos B. a kaputól 17 m-re helyezkedő Szabó D. Z. elé tolta és a déli csoport góllövőlistáját 61 góllal veze-

tő Szabó D. Z. a jobb alsó sarokba lőtt, 4-0. A Sárboárd nem engedte kibontakozni a vendégeket és az 58. percben a jól osztogató Lakatos B. védők feletti átmenésére Örkényi B. érkezett és közelről helyezte a kapu bal oldalába, 5-0. A 60. percben a fel-futásaival veszélyeztető Hollósi G. közép-re emelte a játékszt és Szabó D. Z. fejével juttatta a hálóba a labdát, 6-0. Örömjáték a mérkőzés hajrájában. A 68. percben a hazaadott labdát a kapus felvette, aminek következménye közvetett szabadrúgás a kaputól 12 m-ről. Lakatos B. legurítását Szabó D. Z. a jobb felső sarokba emelte, 7-0. A 70. percben a bal oldalról érkező beadást Lengyel D. 18 m-ről küldte a bal felső sarokba, 8-0. A hab a tortán Papp D. 80. percben lőtt gólja. Tóth M. a vendégvédelem mögé kerülve játszott középre a labdát és az érkező Papp D. 3 m-ről a kapu jobb oldalába pörgetett, 9-0.

A hazai csapat 13 mérkőzés alatt nem talált legyőzőre és pontvesztés nélkül, a befejező forduló előtt feltette a koronát a bajnoki szereplésére.

Az utánpótlás vezetőedzője, **ifj. Pajor László** a csapat teljesítményéről: – Győzelmünkkel biztosan megvan az első hely, amelyért a csapat egész évben kitartóan dolgozott. Egy ilyen kevés mérkőzésből álló bajnokságot nem könnyű megnyerni, hiszen nincs sok lehetőség hibázni. A srácok nem is tették, így 100 %-os teljesítménnyel várhatjuk az utolsó fordulót. A meccset végig uraltuk, szép támadásokat vezettünk, a kapunk egyáltalán nem forgott veszélyben. Gratulálok a csapatnak!

Jók: a Sárboárd U16 bajnokcsapata

**A forduló eredményei:** Kisláng–Enying 3-4, Cece–Lajoskomárom 9-3, Mezőfalva–Előszállás 15-1

### TABELLA

<b>1. Sárboárd</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>127</b>	<b>15</b>	<b>112</b>	<b>39</b>
2. Enying	12	10	0	2	107	15	92	30
3. Kisláng	12	7	0	5	84	46	38	21
4. Sárosd	12	6	2	4	44	41	3	20
5. Cece	13	4	3	6	43	51	-8	15
6. Mezőfalva	12	4	1	7	46	41	5	13
7. L. komárom	12	1	0	11	20	141	-121	3
8. Előszállás	12	1	0	11	14	135	-121	3

## EZ ÖTÖSRE SIKERÜLT

### SÁRBOGÁRD–TÓVILL- KÁPOLNÁSNYÉK 5-0 (2-0)

**Sárbogárd:** Nyári – Grácz, Finta, Mayer, Luczek, Horváth A., Pákozdi, Glócz, Horváth I., Vagyóczi, Kindl



Deák Soma, a bemutatkozó

**Cserék:** Farkas, Horváth Zs., Kalocsai, Deák, Tóth, Téglási, Huszár

**Tóvill–Kápolnásnyék:** Scheilinger – Peng, Kharboutli, Zsigmond, Csörge, Baráth, Pigler, Czottner, Kiss, Zsigmond, Ódor

**Cserék:** Varga, Molnár, Matacz

Szép tavaszi napsütéses idő, mintegy 250 néző és a Sárboárd SE U11-es és U13-as ifjú focistáinak kíséretével vonultak a csapatok a mérkőzés megkezdésére. A vendégek figyelemre méltó eredményekkel (hazai győzelem a Főnix, és vendégként magabiztos siker az Ikarus ellen) érkeztek az összecsapásra. A hazaiak az ősszel elszenvedett 1-0-ás vereséget szerették volna feledtetni a szurkolókkal. Igazi csemegének ígérkezett a találkozó. A labda elindítása után a Sárboárd már a 2. percben megszerelte a vezetést. A mindenkorai gólfelelős, Mayer D. a jobb oldalon Horváth A. átadásával a védő mellől kilépett és a kiinduló kapus mellett kilőtte a jobb alsó sarokot, 1-0. A hazai nagyszerű kezdés után a vendégek felocsúdtak a sokkoló, gyorsan bekapott góltól és a folytatásban a mezőnyben kiegyenlítődték a játék. A sárboárdiak némi fölényt a szögletek jelezték és a kontrákra építő vendégek a 12. percben jutottak el Nyári B. kapujáig. Zsigmond B. lövését szögletre hárította a hazai hálóőr. A 35. percben megduplázta előnyét a hazai csapat. A felezővonalnál megszélesített játékszerrel Grácz B. megindult és átadását Pákozdi T. a bal oldalon érkező Glócz Z. elé továbbította. Az élesen belőtt labdára Kindl Z. érkezett és közelről passzolta a hálóba, 2-0. A szórványos nyéki támadásokat Vagyóczi P. és társai magabiztosan akadályozták, és az önfeláldozó védekezés is hozzájárult a félidőben szerzett kétgólos előny megtartásához. A szünet után már a 46. percben óriási helyzet maradt kihasz-

nálatlanul, Horváth A. a kapus előtt elhúzott labdát közelről gurította a kapu mellé. Felerősödtek a hazai rohamok és Scheilinger Gy. több egyszerű védeke kellett az újabb gól elkerüléséhez. A cseréként beálló Tóth P. K., a vendég hálóőr Mayer D. lövését kiütötte és az újabb lövés a felső lécről került játéktéren kívülre. A 65. percben már ez sem segített a vendégeknek. Pákozdi T. a támadóharmadban megszerzett labdát Mayer D. elé passzolta, aki nem hibázott, a kimozduló kapus mellett a bal alsó sarokba helyezte, 3-0. A 67. percben újabb hazai gólt ünnepelhetett a csapat és a szurkolótábor. Vagyóczi P. emelését a védők között kilépő Kindl Z. átvette és 14 m-ről laposan lőtte a bal alsó sarokba, 4-0. A fáradtsággal is küzdő vendégek ellenállása csökkent és a 87. percben Mayer D. harmadik találatát a hazaiaknak ötöst jelentett. Glócz Z. pontosan tette Pákozdi T. elé a játékszert a bal oldalon és Pákozdi T. pontos begurítását Mayer D. helyezte a bal alsó sarokba, 5-0.

A mérkőzés összképe alapján a hazaiak ilyen arányú győzelme teljesen megérdemelt és a vendégek kezdeményezései nem okoztak megoldhatatlan feladatot a Sárbogárd csapatának. Nagyszerű szórakozást nyújtottak a hazaiak a mérkőzés végéig biztató szurkolóknak és az első felnőtt bajnoki mérkőzésen debütáló Deák Somának is jutott az ünneplésből.

Jók: Vagyóczi P., Mayer D., Pákozdi T. és a többiek, illetve Scheilinger Gy., Zsigmond B.

**Pajor László** szakmai igazgató értékelése a mérkőzés után: – Jól kezdtük a mérkőzést és a folytatásban is a mi akaratunk érvényesült. Nemcsak eredményesen, de szépen is fociztunk. Nagyszámú szurkolónk jól szórakozhatott. Továbbra is versenyben vagyunk az első helyért. Gratulálunk a fiúknak a magabiztos győzelemhez!

**A 22. forduló eredményei:** Ikarus-Maroshegy-Főnix FC 0-3, Mór-Bodajk 1-0, Tordas R-KORD-Martinvásár 1-0, Ercsi Kinizsi-Enying 4-1, Lajoskomárom-Sárosd 1-4, Kisláng-Mány 0-2

#### TABELLA

1. Főnix FC	22	15	4	3	56	18	38	49
<b>2. Sárbogárd</b>	<b>22</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>47</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>48</b>
3. Mór	22	14	3	5	43	22	21	45
4. Tordas	22	10	6	6	31	28	3	36
5. Ikarus-M. hegy	22	9	7	6	33	34	-1	34
6. K. nyék	22	10	2	10	37	35	2	32
7. M. vásár	22	9	3	10	35	34	1	30
8. Mány	22	8	5	9	30	33	-3	29
9. Sárosd	22	8	4	10	34	34	0	28
10. Ercsi	22	8	2	12	37	32	5	26
11. Bodajk	21	8	2	11	30	32	-2	26
12. Enying	22	7	5	10	35	42	-7	26
13. L. komárom	21	4	3	14	22	54	-32	15
14. Kisláng	22	3	1	18	17	68	-51	4

## EGY GÓL DÖNTÖTT

### SÁROSD U15-SÁRBOGÁRD U15 0-1 (0-1)

**Sárosd:** Árkus – Bolla, Németh, Ország, Sándor, Nemes, Mohai, Nagy, Véninger

*Cserék: Barkóczy, Pátkai, Fazekas*

**Sárbogárd:** Szücs – Simon, Németh, Papp, Csögör, Tóth, Németh Nagy, Hollósi, Lengyel

*Cserék: Balogh, Baráth, Juhász, Klán*

A mérkőzés előtt fogadkoztak a fiúk, hogy hozni fogják ezt a találkozót, és továbbra is hibátlan marad a mérleg. A pálya méretei nem engedték a vendégek kreatív játékát kibontakoztatni és a hazaiak „rúgd előre, fuss utána” focija többször is veszélyt okozott. A vendégek gólról törőbb játéka a 35. percben meghozta gyümölcsét, és mint kiderült, a mérkőzés végeredményét is. Tóth M. a bal oldalon a védelem mögé került és a visszagurított labdát a kapu közelében tartózkodó Papp D. 3 m-ről helyezte a kettrec jobb oldalába, 0-1.

A szünet után folytatódott az első játék-részben látottak, hazai kísérletezések, a vendégek látványosságra és eredményességre törekvő játéka, mindkét oldalon eredménytelenül.

**Ifj. Pajor László**, az utánpótlás vezető-edzője így értékelte a mérkőzésen látottakat: – Méretben és minőségben a játékra alkalmatlan pályán arattunk újabb kapott gól nélküli győzelmet. A fiúk végig elszántak és határozottak voltak. Jobban akarunk játszani és nyerni, így a győzelmünk teljesen megérdemelt. Gratulálunk a csapatnak!

Jók: Sárbogárd U15-ös csapata

**A forduló eredményei:** Enying-Kulcs 13-0, Martinvásár-Baracs 0-3, Ercsi Kinizsi-Kápolnásnyék 10-0, Káloz-Szabadbattyán 2-6

#### TABELLA

<b>1. Sárbogárd</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>160</b>	<b>6</b>	<b>154</b>	<b>51</b>
2. Ercsi	18	15	2	1	120	24	96	47
3. Enying	18	13	2	3	126	37	89	41
4. M. vásár	18	12	1	5	79	40	39	37
5. Sárosd	18	10	2	6	77	51	26	32
6. Baracska	18	7	4	7	47	48	-1	25
7. Baracs	18	7	3	8	55	74	-19	24
8. LMSK	18	5	3	10	36	65	-29	15
9. K. nyék	17	4	0	13	61	75	-14	12
10. Kulcs	18	3	1	14	15	105	-90	10
11. Sz. battyán	18	2	1	15	37	148	-111	7
12. Káloz	18	2	1	15	23	163	-140	7

## AJÁNDÉKPONTOK A LEPSÉNYNEK

### LMSK ÖREGFIÚK-SÁRBOGÁRD ÖREGFIÚK I-I (0-1)

**LMSK:** Képli – Sütő, Nasta, Szép, Hornyák G., Dudar, Kalló, Mezei, Kerti, Nagy, Benkő

*Cserék: Orszáczki, Zalatnai, Kovács, Hornyák J.*

**Sárbogárd:** Deák M. – Soós, Kiss, Palotás, Borza, Csendes, Killer, Kelemen, Deák G., Szabó A., Derecskei

*Cserék: Kacz, Csuti, Nedoba, Szabó Gy.*

A középmezőnyben elhelyezkedő hazaiak ellen a mérkőzés hajrájáig Csendes I. góljával vezettek a vendégek, amellyel még a 22. percben sikerült előnyhöz jutni. A 74. percben Hornyák G. betalált a hazaiak ré-

széről és ezzel a góllal pontot mentett a Lepsény csapata.

A három győzelem után kissé bosszantó a pontok Lepsényben maradása.

**További mérkőzések:** Mezőszilas-Soponya 2-2, Ósi-Sárszentágota 5-3, Polgárdi-Szabadbattyán 1-3, Jenő-Sárszentmihály-Masterplast 0-3, Kisláng-Aba-Sárvíz 0-9, Lajoskomárom-Enying 0-3

#### TABELLA

1. Aba-Sárvíz	19	18	1	0	105	17	88	55
2. Enying	20	15	2	3	79	27	52	47
3. S. mihály	19	15	1	3	84	23	61	46
4. LMSK	20	14	2	4	62	30	32	44
5. Sz. battyán	20	12	3	5	54	34	20	39
6. Mezőszilas	20	10	3	7	57	31	26	33
7. Polgárdi	20	10	2	8	52	35	17	32
8. L. komárom	20	9	1	10	49	57	-8	28
<b>9. Sárbogárd</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>2</b>	<b>26</b>
10. Soponya	20	7	2	11	55	66	-11	23
11. Kisláng	20	6	1	13	53	63	-10	19
12. Ósi	20	2	0	18	37	95	-58	6
13. S. ágota	20	1	2	17	31	142	-111	5
14. Jenő	20	0	2	18	23	123	-100	1

## BÍRÓ ÉS SOMOSI GÓLPÁRBAJA

### POLGÁRDI U13-SÁRBOGÁRD U13 3-2 (1-0)

**Polgárdi:** Berta – Sütő, Bodolai R. K., Fi, Franyó, Bakos, Bodolai B. K., Bíró, Horváth

*Cserék: Bánki, Csonnó, Ott*

**Sárbogárd:** Marosvári – Dániel, Csányi, Bihary, Udvardi, Szalai, Sereg, Darvas, Somosi

*Cserék: Szeder, Erős, Király*

A győzelmi reményeket Bíró Botond három gólja hiúsította meg. Somosi Balázs két esetben válaszolt, de ez kevésnek bizonyult.

Góllövők: Bíró B. 4., 53., 68. perc, illetve Somosi B. 52., 55. perc

### A HÉTVEGE SPORTMŰSORA

#### 2022. május 6. (péntek)

17 óra: Sárbogárd U15–Ercsi Kinizsi U15 (Sárbogárd)

#### 2022. május 7. (szombat)

10 óra: Sárbogárd U19–Kisláng U19 (Sárbogárd)

17 óra: Sárbogárd Öregfiúk–Mezőszilas Öregfiúk (Sárbogárd)

#### 2022. május 8. (vasárnap)

10 óra: Lajoskomárom U16–Sárbogárd U16 (Lajoskomárom)

17 óra: Martinvásár–Sárbogárd (Martinvásár)

17 óra: Sárbogárd N–Csákvár N (Sárbogárd)

#### 2022. május 9. (hétfő)

17 óra: Sárbogárd U13–Aba-Sárvíz U13 (Sárbogárd)

Szurkoljunk együtt csapatainknak!

Hajrá Sárbogárd!

## Vigyázzunk az egészségünkre!

# Az almaecet jótékony hatása testünkre és környezetünkre

Az almaecet egy közismert élelmiszer. Bizonyára sok család konyhájában megtalálható. Látszatra egy egyszerű anyag. Azonban a szerény megjelenés csak álca, mert aki megismerkedik vele, meglepődve tapasztalhatja sokoldalúságát. Magam is rendszeresen használom belsőleg és külsőleg egyaránt. Belsőleg a szűretlen 5 %-os bioalmaecet az, amelyet a kellő gyógyhatás elérése érdekében javasolnak. Egy kanálnyi almaecet egy pohár vízben étkezés előtt 15 perccel elfogyasztva segít az emésztésben. Elsősegélyként is jó, ha van otthon, hisz zúzógyomorsípés helyett, vagy kiütések viszketó utóhatását is tudja csökkenteni. Egyszerű rándulásoknál, izomhúzódásoknál enyhíti a fájdalmat, duzzanatot az almaecetes borogatás. Még mit tartogat számunkra az almaecet? Miben tud segíteni? Egy rövid kis összeállítás a jótékony hatásairól megmutatja ezt.

### Mi az almaecet?

Az almaecet az alma erjedése során létrejövő alabor további erjesztésével jön létre. Savtartalma kb. 5 százalékos. A népi gyógyászatban már régóta használt ecetféle, és nem alaptalanul, hiszen sokféle értékes tápanyagot, többek között kalciumot, káliumot, magnéziumot, nátriumot, foszfort, vasat, valamint különféle aminosavakat, enzimeket, C-vitamint és béta-karotint tartalmaz.

Már az ókorban is ismerték. Tény, hogy a gyógyítás történetében az ecet régóta szerepel. Hippokratész megfázásra és köhögésre ajánlotta, az 1348-as pestisjárvány idején Tommaso Del Garbo olasz orvos pedig kezét mosta, száját öblítette ecettel, hogy elkerülje a fertőzést. Római katonák frissítője volt az ecetes víz, és a mai sportolók közül is sokan szívesen oltják ezzel a szomjukukat.

Tudományos kísérleteket is végeztek az almaecettel. Azt próbálták igazolni, hogy inzulinrezisztens betegeknek csökkenti a vércukor szintjét. A pre-diabétesznek is hívott állapotban 20 milliliter (jó bő evőkanálnyi) almaecet 30-60 perccel étkezés után esetenként már kedvezően befolyásolta a cukorszintet.

Az almaecet segíthet a testsúlycsökkentésben. 30 ml (2 bő evőkanálnyi) almaecet rendszeres fo-

gyasztása kiegyensúlyozott, optimális energiatartalmú étrend mellett segíthet a túlsúly leadásában. Vérnyomáscsökkentő hatása is lehet.

A kételkedők megkérdezhetik: káros hatása van-e? Nincs. Hacsak nem isszuk tisztán, nagyobb mennyiségben, mert ebben az esetben az ecetsav káros lehet. Nyilván kerülni kell azt is, hogy a szemünkbe kerüljön, és a fogzománcsal való érintkezését is szorítsuk minimálisra. **Az almaecet alkalmazása szív- és érrendszeri betegségek esetén**

A verőerek és az aorták tisztán tartása fontos dolog. A nyakunkon lévő, két oldalon elhelyezkedő verőerek tisztán tartásának van egy külsőleg alkalmazható lehetősége: 2,5 dl almaecetet öntsünk egy 0,5 literes befőttesüvegbe. Tisztítsanak meg 6-10 cikk fokhagymát, vágják fel darabokra. Tegyük bele az almaecetbe, így kb. félig lesz fokhagymával az almaecet. Zárják le az üveget, hagyják benne a fokhagymát, amíg csak használják az oldatot. Akár azonnal is alkalmazható. Este mártsák be a kezüket az ecetbe és kenjék be kétszer-háromszor a két nyaki ütőeret. Egy-két hét alatt érezhető javulás mutatkozik majd. Aki hajlamos a meszesedésre, hetente egy alkalommal ismételje meg azután is, ha már kitisztultak az ütőerek. (Forrás: gyogytea.hu)

### Az almaecet 9 jótékony hatása

1. Felgyorsítja az emésztést.
2. Gátolja a kórokozók szaporodását.
3. Segít az ásványi anyagok és vitaminok felszívódásában.
4. Csökkenti a puffadást.
5. Csökkenti a savas refluxot.
6. Csökkenti az epetermelést.
7. Segíti a fehérjék emésztését és beépülését.
8. Javítja a vércukorszintet.
9. Erősíti az immunrendszert.

**Az almaecet ezen túlmenően is sokrétűen használható.**

**Korpa ellen** – almaecet és víz keverékét fújja a fejbőrre, hogy megszűnjön a hámplás, az irritáció és a viszketés. Finoman masszírozd be, majd öblítsd le.



**A fényes hajért** – hajmosás után almaecet és víz keverékével öblítsd át a hajad. A maradék szennyeződést is eltávolítja a hajszájakról és a fejbőrrel, ráadásul fantasztikusan fényessé és selymessé varázsolja a hajad.

**Fürdő** – az ecetvizes fürdő feszsé varázsolhatja a bőrt hámlasztó hatásával, emellett tisztítja és illatosítja is a bőrt. A fürdőhöz egy kád vízhez 2 dl ecetet adjunk, valamint egy pohár tejszínt is, hogy a bőrünk selymes legyen.

**Test- és lábszag ellen** – keverd össze vízzel, márts bele egy vattakorongot és törölgesd át vele a hónaljadat, lábfejedet. Lábvizet is készíthetsz belőle.

**Pattanásra** – ha egy hatalmas, friss pattanás éktelenkedik a bőrödön, gyorsabban elmulaszthatod, ha almaecettel kezeled. Ez kiszárítja a pattanás felületét, így hamarabb fog eltűnni.

**Torokfájásra** – megnyugtatja a fájó, gyulladt torokot, ha víz és almaecet egyenlő arányú keverékével gargalizálsz.

**Gyomok ellen** – csak permetezd be vele a gyomokat és azok szinte rögtön elpusztulnak tőle. Ha rendszeresen végzed az almaecetes gyomirtást, egy idő után végleg eltűnnek a nemkívánatos növények az udvarról.

**Bolhák ellen** – almaecet és víz 1:1 arányú keverékével befújhatod a kedvenced szőrét is, ha bolhákat látsz rajta, de használható a fekvőhelyén és akár a szőnyegen is, minden olyan felületen, ahol a bolhák elszaporodásától tartasz.

**Rovarcsapdának** – ha rovarcsapdát készítesz, az egyik legjobb csali, amit beletehetsz, az almaecet. Vonani fogja a legyetek, muslicákat és a darazsakat is, így vegyszerek nélkül tarthatod távol a kellemetlenkedőket az otthonodtól.

**Növeld vele a vágott virágok élettartamát** – egy kevés almaecet a vázába és a virágaid jóval tovább lesznek frissebbek!

**A fürdőszobában** – a csempéket, csapokat, kádat, zuhanyzót, vécét is tisztán tarthatod az almaecet segítségével. Baktériumölő és vízközlő hatásainál többet nem is kívánhatsz, ha nem szeretnél vegyi anyagokat használni.

**A tisztább edényekért** – a mosogatószerhez adj némi almaecetet, hogy még hatékonyabban tisztítsa a zsíros szennyeződéseket, az ételmaradékokat és elbájon a baktériumokkal is. Egyszerre tudsz mosogatni és fertőtleníteni vele!

Forrás: [receptneked.hu](http://receptneked.hu)

Horváth Katalin



*Harmonia masszázssz*

Szente-Kiss Anna  
Masszőr

Bejelentkezés  
+36 20 405-3024

Sárbogárd, Ady E. u. 240.

# A miklósi kispálya átalakulása

A sárszentmiklósi kispálya helyén a Magyar Kézilabda Szövetség jóvoltából kültéri kézilabdapálya épül hamarosan. A munkaterület átadása április 22-én már megtörtént, de egyelőre még nem kezdték meg a munkát. A beruházás részleteiről érdeklődtem a szövetségtől: hogyan és miért karolta föl a szövetség ezt az ügyet? Mekkora összegből történik a fejlesztés? Mikorra készül el és vehető használatba a pálya? Kérdéseimre az alábbi választ kaptam.

A Magyar Kézilabda Szövetség kiemelt célja és feladata a megfelelő infrastruktúrális feltételek megteremtése, új versenyarénák, tornatermek, kézilabda-munkacsarnokok építése, a meglévő tornater-

mek, kézilabdapályák felújítása. Ezek mind hozzájárulnak a jelenleginél is szélesebb utánpótlásbázis kiépítéséhez és a világversenyekeken való eredményes részvételhez.

Az MKSZ hosszú távú sportágfejlesztési stratégiájában kiemelt helyen szerepel a sportág infrastruktúrális feltételeinek javítása. Az MKSZ létesítmény-fejlesztési koncepciója alapján a leromlott állapotú kültéri pályák felújításával, újak építésével lehetőség nyílik a minőségi környezet kialakítására, hozzájárulva a mindennapos testnevelés létesítményfejlesztési igényeinek kielégítéséhez, a gyermekek és a lakosság mozgásában gazdag életmódjának ki-

alakításához, támogatva az egészségfejlesztést és egészség-tudatosságot növelő kampányokat.

A korábbi sportlétesítmény-fejlesztéseknek köszönhetően bővültek a sportolási lehetőségek, így lehetővé vált jóval nagyobb számú népesség bevonása a szabadidő-sportba. 2016-tól kezdve állami támogatással az MKSZ országos szinten 91 darab rekortánpályát alakított ki. 2021-ben kormányhatározat alapján, az MKSZ saját TAO-forrásait is figyelembe véve 17 kültéri pálya épül meg a 2021-2022. években. Az MKSZ célja további 20 kültéri pálya megépítése zöldmezős beruházásként a 2021-2022. években, ahol megtarthatók a mindennapi testnevelésórák, kézilabdaedzések valamint a szabadidős sporttevékenységek. Az elkészült létesítményeket általános iskolák és gimnáziumok diákjai, helyi sportszervezetek sportolói fogják használni.

Az MKSZ előminősítési hirdetémmel induló nyilvános beszerzési eljárást keretében választ kivitelezőt. A sárbogárdi beruházás pontos összege bruttó 74.819.039 forint. A kivitelezés határideje az átvételtől számított 60 naptári nap, azaz 2022. június 21.

Hargitai-Kiss Virág



## FOLYTATÓDIK A GOMOLYOS, ZÁPOROS MÁJUSI IDŐ

Csütörtökön a napsütést gomoly- és fátyolfelhők zavarhatják. Elszórt záporok, zivatarok északon és a Dunától keletre alakulhatnak ki nagyobb eséllyel. A délies szél többfelé élénk lesz. Hajnalban néhol pára-, ködfoltok képződhetnek. 20-26 fokot mérhetünk a legmelegebb órákban.

Pénteken fátyolfelhőzet szűri a napsütést, emellett ismét gomolyfelhők képződnek, amelyekből főként nyugaton és északon alakulhatnak ki több helyen záporok, zivatarok. A középső és dunántúli tájakon élénk lesz a délkeleti szél, zivatart továbbra is kísérelhet erős, viharos lökés. Kora reggel 8-14, napközben 21-27 fok várható.

Hétfőig is számítani kell záporra, zivatarra, szombat reggel, délelőtt nyugaton akár csendes esőre is. A szél többször élénk, zivatarok idején erős, viharos lehet. Szombaton 18-25, vasárnap 20-26 fokot mérhetünk a délutáni órákban.

Forrás: idokep.hu

## Tűzoltónapi megemlékezés, elismerések

Ünnepi állománygyűlésen emlékeztek meg Fejér megye mentő tűzvédelmének múltjáról május 3-án Székesfehérváron. A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság tűzoltónap alkalmából tartott rendezvényén elismerések átadására is sor került.

Magosi Lajos tűzoltó ezredes, a Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója a tűzoltóság napja alkalmából példamutató szolgálatteljesítéséért és eredményes munkája elismeréséül ajándékutalvány elismerésben részesítette többek között Zádori Zoltán tűzoltó törzsőrmestert, a sárbogárdi hivatásos tűzoltó-parancsnokság gépjárművezetőjét.

### Szirénapróba május 9-én

A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság tájékoztatja a lakosságot, hogy a Paksi Atomerőmű harminc kilométeres körzetébe eső településeken ellenőrzik a lakossági tájékoztató- és riasztórendszer működőképességét, melynek során a megyében Alap, Alsószentiván, Cece, Előszállás, Nagykarácsony, Sáregres, Vajta településeken május 9-én, hétfőn 13.00 órakor csökkentett üzemi (morgató) szirénapróba végrehajtására kerül sor.

A szirénák megszólalása ezekben az időpontokban csak a rendszer próbája, a lakosságnak semmilyen teendője nincs.

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó százados, szóvivő

## KIEMELT APRÓHIRDETÉS

**TAKARÍTÁST** vállaló hölgyet keresünk!

Érdeklődni: **06 30 979 1365**

**KERTÉSZKEDÉSBEN** jártas személyt keresünk!  
**KERTRENDEZÉS, SÖVÉNYVÁGÁS, FŰNYÍRÁS!**

Érdeklődni: **06 30 979 1365**



**U-16 DÉLI CSOPORT**  
16. FORDULO

**9 - 0**

Szabó Dominik (5)  
Lakatos Benjámin  
Örkényi Benjámin  
Lengyel Dávid  
Papp Dániel



## Simontornyai Várnap

2022. május 20-21.



*A programok ingyenesek!*

<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
16 órától táborépítés, gyerekcsata	9.00 Városébresztő ágyútűz, felvonulás
20.00 Szelindek Régi Világzene	10.00 Megnyitó
<i>Forgatag koncert</i>	Szelindek Régi Világzene Forгатag
20.30 Máglyagyújtás	Vitézi csapatok seregszemléje
Boszorkánytánc	Látványkonyha -
21.00 Fáklyás felvonulás	Kohári Gabriellával
21.30 Tűzsonglőr show	Banya tanya, Vásári forgatag
Tűzfészek társulat	Középkori játékok - Toma és csapata
	11.00 Nyílt színi csata
	13.00 dr. K. Németh András bemutatja a simontornyai éremleletet
	13.30 Gyerek ostrom
	14.00 Hastánc bemutató
	14.30 Gólyalábas bemutató
	15.00 Bábszínház:
	Paprika Jancsi és az ördögök
	16.00 Sölymász bemutató
	17.00 Küzdelem a kardért - Tombola
	18.00 Várostrom
	20.00 Republic koncert
	22.00 Mystery Gang koncert

Simontornyai Vár  
7081. Simontornya, Vár tér 10.  
simontornyai.var@gmail.com  
www.simontornyaiavar.hu  
Tel: 74486-354

## Egyedi esküvői meghívók a nagy napra!



HÍRHÁZ Kft.  
Sárbogárd,  
Hősök tere 12.  
06 (25) 508 900  
bogardesvideke@gmail.com

## A PILLANTÁS OPTIKÁBAN

# LÁTÁSVIZSGÁLAT ÉS KONTAKTLENCE ILLESZTÉS

Hétfőnként 13-17-ig és szerdánként 9-17 óráig

### Szemüveggészítés és javítás helyben

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)  
TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012  
NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig  
Egészségpénztári és SZÉP kártyák elfogadása

## VIDEOTON

VT Plastic Gyártó Kft.

Felvételt hirdet műanyag fröccsöntött alkatrész gyártásához

### TERMELÉSI MUNKATÁRS/OPERÁTOR EGY-KETTŐ-HÁROM műszakos munkarendbe

**Munkavégzés helye:**

- 8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100.

**Elvárások:**

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- Egészségügyi alkalmasság
- Sikeres felvételi teszt
- **5 napos, 3 műszakos, napi 8 órás munkahét**

**Amit kínálunk:**

- Határozatlan idejű munkaszerződés
- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- **Három műszakos munkarendben a kezdő bér 255.000 Ft+pótlékok**
- Cafetéria keret 10.000Ft/hó
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Videotonos szerződéses járatok **INGYENES** használata
- Helyi bérlet támogatás nettó 7.000Ft értékben
- Munkatárs ajánlási program nettó 40.000-100.000Ft értékben

**Tesztíráásra 2022.05.10. 10 óra**  
8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. 188. sz. épület  
Jelentkezési email cím: 01869@hr.videoton.hu  
tel: 0622/554-097

**HA LEMARADT A TESZTÍRÁSRÓL EGYEZTESSEN KOLLÉGÁNKAL ÚJ IDŐPONTOT!**