

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2021. június 10. - XXXII. évf. 23. szám  
16 oldal, 300 Ft

<b>KITÜNTETÉSEK</b>	
<b>PEDAGÓGUSNAPON . . . . .</b>	<b>4-5</b>
<b>BÚCSÚZÁS A SÁREGRESI ÓVODÁBAN . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>IZGŐ-MOZGÓ TORNA . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>RIGÓK ÉS PACSIRTÁK . . . . .</b>	<b>8</b>
<b>KILOMÉTERFALÓK . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>A LÁNYOK ZÁRTAK . . . . .</b>	<b>12</b>

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)

## Megbonthatatlan egy

Egy, a fény elemi részecskéivel (fotonjaival) végzett kísérletben az ikerfotókat vizsgálták – áll Müller Péter egyik könyvében. – Az egyiket a bal oldali végtelen, a másikat a jobb oldali végtelen felé lőtték, tehát ellentétes irányba, egymástól távolodva szálltak fénysebességgel. Amikor az egyik száguldó fotonban megfordították az atommag körüli elektronok forgását, akkor a tőle távol lévő ikerpárjában is azonnal megfordult. Ezt úgy nevezték el, hogy fényen túli összekötöttség.



Íme tehát egy tudományos bizonyíték arra, hogy ami/aki eredendően összetartozik, azt se tér-, se időbeli távolság szét nem választja – láthatatlan arany-szál köti össze. E „csudálatos” kapocs miértjére nem ad magyarázatot a tudomány, ez az univerzum misztikuma. Az érzékszervekkel felfogható világban akkor válik láthatóvá, amikor például ikertestvérek, vagy szerelmesek egymástól függetlenül ugyanolyan színű ruhát öltenek; amikor gondolunk valamire és a társunk kimondja; amikor magunkban imádkozunk valaki életéért, és ő meggyógyul.

Az erőszakkal szétszabdalt magyarság pontosan ugyanígy tartozik össze: szét-szakítva is megbonthatatlan egy.

Hargitai-Kiss Virág

## SZÁNTÓFÖLDI MÁTRIX



Írás a 2. oldalon.



## ÚRNAPI KÖRMENET

Írás a 3. oldalon.

# Szántóföldi mátrix

Június kilencedike, délelőtt fél tíz. Se szeri, se száma a Mezőfalva–Nagysismándra araszoló autóknak, emberekkel, diákokkal teli buszoknak. Még ovisok is jönnek. Véget nem érő sor és por. Merthogy a Szántóföldi Napok, mely mágneses fókusza a megbabonázottan igyekvőknek, nem topánkás parti.



Az agrárium teljes fegyverzenélja sorakozik fel a gabonátáblák közepén, minden, ami a mezőgazdasághoz kapcsolódik: növénytermesztési, szakmai újdonságok, technológiák, érdekességek, talajszelvény-bemutató, fenntarthatósági tanösvény, a legkülönbözőbb gépcsodák a legkisebbtől a legnagyobbakig, melyek már-már a filmekből ismert transformerekhez (robottá alakuló járművekhez) hasonlatosak. S gondolták volna, hogy a szántóföldeken is átveszik az uralmat a drónok? De nem ám holmi hétköznapiak, hanem akkorák, mint egy nagyobb utánfutó! A kihalt dinoszauruszok világa helyett immár a masinaszauruszok kora köszönt ránk, úgyhogy nincs is oly távol a Mátrix, a gépek uralma. Csodálatos, s egyben félelmetes, felelősségteljeséget kívánó új világ.

A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara által szervezett, kétnapos, országos rendezvényt Áder János köztársasági elnök, Győrffy Balázs, a NAK elnöke, Harsányi Zsolt, a MEGFOSZ elnöke, Nagy István agrárminiszter és Jakab István, az Országgyűlés alelnöke, a MAGOSZ elnöke nyitották meg. A szakmai kiállítás, gép- és fajtabemutató, illetve eszmecsere mellett az esemény keretében több díjat is átnyújtanak az arra érdemeseknek, így az Év Szakta-



násadója Díjat, a búza–repce–kukorica Ajánlati Fajtalista okleveleket; a NAK pedig együttműködési megállapodásokat ír alá a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetemmel, a Nemzeti Földügyi Központtal és a Magyar Talajvédelmi Baktérium-gyártók és -forgalmazók Szakmai Szövetségével, valamint a Soproni Egyetemmel.

Az ingyenes programra ellátogatókat gasztrofalu és vásár is várja.

*Hargitai–Kiss Virág*



# Úrnap körmenet

Az Úr Szent Testének és Szent Vérének – az eucharisztia tiszteletét kifejező – ünnepét az 1200-as éves óta tartják meg a magyar katolikus közösségek. E napon négy oltárt állítanak az égtájaknak megfelelően, s a virágokkal dúsan díszített stációkat a pappal és az oltáriszentséggel az élükön körmenettel, énekelve járnak végig a hívek, meghatározott liturgia szerint.

Az oltáriszentség úrnap körbehordozásának a néphagyomány a gonoszt, a betegségeket és a természeti csapást elűző erőt tulajdonított. Sok helyen az ünnep a teljes településre kiterjed: egyes családok saját házuknál vállalják a stációk felállítását, így az áldás az otthonokra is kiterjed. Pesthidegkúton még az 1940-es években is „lombkapolnákat” állítottak, a körmenet útvonalán faágakat szúrtak a földbe, a gyerekek a földeken virágot gyűjtöttek a virágszőnyeghez: az úrnap előkészületekben gyakorlatilag az egész falu részt vett. Korondon kőrifaágakkal díszítették az utcát, haza felé mindenki tört rólok egy ágacskát, és azt tartották: hazaérve annyi Miatyánkot kell elmondania, ahány levél volt az ágacskán. Székelykevéen úrnapján virágokból fonnak koszorút és ezt elviszik a templomba megszenteltetni, majd a bejárati ajtó fölé akasztják.



úrnap virágokból. Máshol lábfájás elleni fürdőbe tették őket, előfordult az is, hogy a fájós fogat füstölték velük. Pilisvörösváron, illetve Budaörsön a templom körüli utcákat teljes hosszukban összefüggő virágszőnyeggel díszítik ezen a napon. Erdélyben az elsőáldozó kislányok, fehér ruhában vagy népviseletben, a körmeneten rózsaszirmot hintenek az oltáriszentség elé. (Forrás: wikipédia)



Amikor eljön az ideje, három virágot kihúznak a koszorúból és a tűzben, vagy szentelt gyertya lángjában elégetik és közben az Úrangyalát imádkozzák. Mihálygergén a lombkunyó hazavitt ágait a ház négy sarkába tűzték, hogy megóvja a házat a villámcsapástól. Baranyában az ágakat az istálló fölé dugták, hogy áldás legyen az állatokon. Sióagárdon a beteg gyermekek fürdőjébe tettek az



Sárbogárdon június 6-án, a vasárnapi misét követően indult útjára a Szent László-templom udvarán a körmenet énekelve, egy szirmokat szóró lánykát követve. A nyíló, illatozó virágokkal borított oltároknál bibliai történetek hangzottak el az evangéliumból és Mészáros János atya áldást osztott a négy égtáj felé. Végül ki-ki egy szál virágot vitt magával emlékül a katolikus egyház egyik legszebb ünnepéről.

*Hargitai-Kiss Virág*



Mély fájdalommal tudatjuk,  
hogy szeretett édesanyánk,

**KISS ERNŐ TIBORNÉ**

temetése 2021. június 15-én,  
14 órakor lesz a Huszár-temetőben.

Gyászoló család



# Kitüntetések pedagógusnapon

Június 4-én, pénteken köszöntötte a város az oktatási intézmények pedagógusait, dolgozóit. Délelőtt Horváth Ferencné igazgató asszonyt lepte meg második otthonában, a Sárszentmiklósi Általános Iskolában a dr. Sükösd Tamás polgármester és Novák Kovács Zsolt alpolgármester. Itt adták át részére elhivatott pedagógusi, intézményvezetői, tehetséggondozói és a településért végzett munkája elismeréseként a „**Sársbogárd Város Oktatásáért**” kitüntetést virágcsokor és egyedi „könyv” kíséretében, melyet Váraljai Péter fadaragómester személyre szólón készített Erzsike számára.



Ahogy méltatásában elhangzott, **HORVÁTH FERENCNÉ MIKULI ERSZÉBET** 1979-ben kezdte meg hivatásának gyakorlását az alapi általános iskolában magyar-ének szakos tanárként.



1985-ben került át a miklósi iskolába. 2002-ben pedagógia szakos bölcsész diplomát, 2003-ban közoktatás-vezetői szakvizsgát szerzett, s immár harmadik ciklusát tölti a Sárszentmiklósi Általános Iskola igazgatójaként. Pályafutását a sokrétű szakmai tapasztalat, a folyamatos megújulás, az állandó kutatás, fejlődés jellemezte. Mesterpedagógusként dolgozik és szaktanácsadói feladatokat lát el Fejér megyében. Fontos számára, hogy ne csak oktassa, hanem nevelje is tanítványait. Mindenben és mindenki egyenlő a jót keresi és látja. Egész életével példát mutat, tanít és nevel. Szociálisan érzékeny, jó kapcsolatot ápol a szülőkkel, a tanulókkal. Kollégáinak segít a konfliktusos helyzetek megfelelő kezelésében. Mindenki előtt nyitva áll ajtaja, bárki keresheti problémáival. Kiemelten figyeli és támogatja azokat a gyermekeket, akik valamilyen hátránnyal érkeznek az iskolába. Pályázatok megvalósításának megálmodója, megvalósítója, tevékenyen részt vesz a pedagógiai módszertani fejlesztésekben. Az iskolában bevezette többek között a „7szokás” életvezetési, valamint a „Békés iskola” programokat. Folyamatosan képezi magát, tanártársait is erre ösztönzi, valamint támogatja kollégái innovatív ötleteit, a szakmai párbeszédet. A tehetség felismerését, segítségét mindig előtérbe helyezte. Vallja: több oldalról kell fejleszteni a tehetséget, a tanórán be-

lül differenciált oktatástól kezdve a délutáni, hétvégi programokon keresztül a nyári tehetséggondozó táborokig. Az ő kezdeményezésére lett a miklósi iskola Tehetségpont, majd Akkreditált Kiváló Tehetségpont. A Közép-Mezőföldi Tehetségsegítő Tanács létrejöttében aktív szerepe volt, és a szervezet titkári teendőit is ellátja. Biztatására alakultak meg az iskolában a Bolyai-tehetségműhelyek magyarból, matematikából és természettudományból. Az iskolai tehetségnapok egyik szervezője és aktív résztvevője.

A gyermekek zenei nevelését központi kérdésnek tartja, már kisiskoláskortól figyeli, keresi a zenei tehetségeket. Pályája kezdetétől az együtt éneklés élményét adja kicsiknek és nagyoknak. Énekkarokat, kamarakórusokat, éneklő csoportokat, szolistákat készít fel különböző zenei versenyekre. A népdalénekléstől a klasszikus kórusművekig terjed a csoportok gondosan kiválogatott repertoárja. Tevékenységét áthatja a hagyományörzés, a magyar népi kultúra megőrzése, ápolása; érték közvetítő tevékenysége folyamatos és tudatos. Népdalcsoportjaival a Pesovár Ferenc Fejér Megyei Népdaléneklési Versenyeken és a Tiszán innen – Dunán túl Országos Népdaléneklési Versenyen kiemelt arany, illetve arany minősítéseket értek el.

Tevékeny közéleti ember, Sárszentmiklós meghatározó egyénisége, aki szívén viseli és ápolja a településrész hagyományait. Az itt élő emberek nagy részét ő és szülei tanították sok éven keresztül. Sársbogárd város rendezvényein rendszeresen közreműködik felkészítő tanárként. A településrész zenei életének egyik szervezője, több mint 15 éve tavaszi koncertet szervez a művészeti iskolával együttműködve a sárszentmiklósi evangélikus templomban, karácsonykor pedig a katolikus templomban. Az iskolában több mint tíz éve kezdeményezte, hogy az ifjúsági filharmoniai hangversenyeket helyben hallgathassa az iskola valamennyi tanulója. Fontos számára a zenei ízlés fejlesztése, és ebben aktív tevékenységet folytat.

A méltató szavakat követően egyenként is Erzsike elé járultak kollégái – könnyeikkel küszködve –, hogy jókívánásaikkal és szeretetükkel elhalmozzák.

Délután a díszteremben egy-egy szál rózsával és zenés műsossal köszöntötték a pedagógusokat. A polgármester beszédét követően „**Sársbogárd Város Oktatásáért**” díjban részesült a nyugdíjba vonuló **KASZÁNÉ SZÁSZI EDIT**, aki 1982-ben diplomázott a pé-



csi Janus Pannonius Egyetem matematika–fizika szakán. Pályafutását a dégi általános iskolában kezdte, 1996-ban került jelenlegi munkahelyére, a töbörzsöki Szent István Általános Iskolába. Munkáját a lendületesség és a tanári hivatás szeretete jellemzi, fáradhatatlanul és céltudatos felelősséggel végzi munkáját. Több éven keresztül volt munkaközösség-vezető, gyermek- és ifjúságvédelmi felelős, osztályfőnök, országos kompetenciamérés-koordinátor, pályaaorientációs konzulens. Jelenleg is nagy hangsúlyt fektet a lemaradó diákok felzárkóztatására, a tehetségek felkarolására. Évtizedeken át nyaranta a Balatonnál táboroztatta a diá-

kokat. Határozott, következetes pedagógus, akinek elsődleges a gyermekek és az iskola érdekeinek érvényesítése. Éleslátásával, töretlen aktivitásával, kimagasló problémamegoldó képességével segíti a sokoldalú iskolai feladatok megoldását. A szülők körében nagy tiszteletnek örvend. Tanítványai minden évben területi és országos versenyeken vesznek részt. Több pályázat megvalósulását segítette elő. Számos tanfolyamon vett részt a folyamatos önfejlesztés, megújulás érdekében. Mindig szem előtt tartotta iskolája jó hírvének megővését. Kollégáival bizalomteljes kapcsolatot alakított ki, mindig számíthatnak rá. Fontosnak tartja a közösség összetartását, a csapatszellem erősítését.

A „Sárbogárdi Talentum” elismerést ebben az esztendőben ZSEBŐK LAURA, a Sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskola



tett jelen, így öt lánya képviselte), Sárosi Györgyné, Varga Lídia és Varnyu Sándorné, gyémántdiplomáját pedig Imre Lászlóné. Mindannyian a Mészöly Géza Általános Iskolában oktatták és nevelték diákok generációit.



8. osztályos tanulója érdemelte ki. Laurát példamutató szorgalom, lelkiismeretes munkavégzés és kitartás jellemzi. Segítőképz, barátságos, színes egyéniség. 3 éves kora óta úszik, 2015-ben volt az első versenye. Jelenleg a Hullám 91 úszóegyesület igazolt versenyzője. Délutánonként Székesfehérvárra jár edzésre, nyári szünetben naponta kétszer is tréningezik. Eddig 54 arany-, 32 ezüst- és 16 bronzéremmel büszkélkedhet, mely mutatja eredményességét és tehetségét. A franciaországi versenyére a legbüszkébb, mely az első volt számára nemzetközi pályán. A neves külföldi versenyen kettő második és egy első helyezéért kapott kupát. Idei első sikerét a márciusban megrendezett felnőtt országos bajnokságon érte el, ahol bekerült a „B” döntőbe. A felnőtt versenyzők között 7. helyezést ért el, ami fantasztikus eredmény a 15 éves sportoló számára. Mindemellett az iskolai sporteseményeken is aktívan részt vesz, az osztályközösségben központi szerepet vállal, feladatait nagy odaadással látja el. Napi rendszeres sportfoglaltsága ellenére tanulmányi munkája példamutató. Felvételt nyert a Csanádi Árpád Sportiskolába, így középfokú tanulmányait ősztől Budapesten kezdi meg.

Ugyancsak eme ünnepség keretében nyújtották át öt nyugalmazott pedagógus részére az emlékdiplomát. **Vasdiplomáját** vehette át **Gábeli Istvánné** (aki sajnos egészségi állapota miatt nem lehetett jelen, így öt lánya képviselte),



Az eseményen közreműködtek a Violin Alapfokú Művészeti Iskola hangszeres növendékei: Csögör László és Csögör Ádám trombitán, Jákob Sándor oboán, Jákob Tünde furulyán, Hegedűs Anna klarinéton, Lukács Ramóna fagotton, Horváth Flóra, Huszár Lara, Kovács Bítia, Lénárt Gréta, Németh Ajsa, Pásztor Lili, Plancon Eszter és Vámosi Zsófia fuvolán. Felkészítő tanáraik Murai Sándor, Puskásné Radnó Ágnes és Székely Anikó voltak, valamint Jákob Zoltán és Váriné Pásztor Magdolna, akik hangszeren is kísérték tanítványaikat. Méltó zárásként, a kitüntetettek tiszteletére az „Éljen minden bájos szép hölgy” című kórusmű átírata csendült fel.

Hargitai-Kiss Virág

## Búcsúzás a sáregresi óvodában



Sáregresen 2021. június 4. napján került megszervezésre a helyi óvodában a ballagás és az évzáró. A három ballagó nagycsoportos gyermek búcsúztatását követően Zuppon Andrea intézményvezető és Albertné Tiringner Mária polgármester köszöntötte Nagy Gabriella óvodapedagógust, aki több mint 40 éve dolgozik ezen a pályán, óvónőként, intézményvezetőként és tagintézmény-vezetőként munkálkodott az elmúlt évtizedekben. Részére fotókönyv és egy emléklap került átadásra az aktív pályamunka elismeréseként. Gabi néni meghatódottan mondott köszönetet mindenkinek, akivel lehetősége volt együtt dolgozni az elmúlt években, és hálát adott az Uristennek az életéért, a családjáért és a munkájáért. További sikereket és nagyon jó egészséget kívánunk!

Tudósítónktól

# Szentiváni suliszemle

## Június 3.: A robotika rejtelmek

A digitalizáció behálózta napjainkat, része életünknek, ezért a modern technológiai ismeretek hiányában a mai gyerekeknek igen nehéz lenne eligazodni a kutyuk világában. Nem véletlen, hogy az új NAT2020 kerettantervei között a Digitális kultúra néven bevezetésre kerülő tantárgy váltja fel az egykori informatika tárgyat, kiegészítve az eddig tanult információtörténeti és számítástechnikai ismereteket az okoskutyuk és a robotok világában. Küldetése a tantárgynak a mai fiatalság tudásának gyarapítása a digitalizációs technológiák tekintetében.



Ennek a kihívásnak próbáltunk mi is megfelelni egy kicsit azzal a kis bemutató foglalkozással, amit Bodoki Attila, a székesfehérvári Széchenyi István Műszaki Technikum végzős tanulója tartott tanulóinknak. Tornatermünkben játékos módon mutatta be a gyerekeknek a robotizáció világát, ahol megtapasztalhatták, hogy a robotok létrehozása nem nagy ördögösség.

Diákjaink élvezték a bemutatót, voltak, akik szinte közelharcot vívtak a robot kipróbálásáért. Az érdeklődők persze a középiskolában mélyebben megismerkednek majd a robotizációval, programozással, mikroszámítógépek világával, ahol a kreatív gondolkodás fontos főszerpet kap, valamint betekintést nyernek majd ezen szakma érdekességeibe is. Lényeg, hogy már a legkisebbek is élvezetes élményben részesülhettek a program alatt, amit ezúton is köszönünk Attilának!

## Június 4.: A nemzeti összetartozás napja

Bár ahogy József Attila írja: „a harcot békévé oldja az emlékezés”, a trianoni béke hatása számunkra mind a mai napig fájó. S csak remélni lehet, hogy az Európai Unió bővülésével tényleg eltűnnek a határok, s eljutunk arra a pontra, amikor a politika már nem tud ellentétet gerjeszteni a Kárpát-medence népei között. Addig is, amíg ez az idő bekövetkezik, ezen a napon megemlékezünk az elcsatolt magyarságról. De illik itt gondolni azokra a magyarokra is, akik nem a trianoni diktátumnak köszönhetően szakadtak el Magyarországtól, hanem a történelem viharai sodorták

őket messzire, akár Dél-Amerikába, az USA-ba, vagy éppen Ausztráliába.

Ebben a szellemben emlékeztünk meg iskolánkban is e napon. A történelmi Magyarország térképén Erdély, Felvidék, Délvidék, Órvidék, Kárpátalja és az anyaország mellett a messzebbre elkerült magyarságot is feltüntettük, s méceszt gyűjtöttünk a reggeli áhítat alatt. Ezzel kívántuk jelképezni, hogy magyarságunkat, kultúránkat, nemzeti értékeinket, a hungarikumokat ugyanúgy óvunk, mint a gyertyát a szélben.

Ne feledjük a tanulságot: igenis legyünk büszkéek arra, hogy magyarok vagyunk! Ahogy a magyarság részét képezik a székelyek, csángók, felvidékiek, vajdaságiak egyaránt. Éljen bárhol egy honfitársunk, amíg magyarnak vallja magát, addig összetartozunk!

## Június 6.: Pedagógusnapi gondolatok

Tavalyi pedagógusnapi írásomban többek között a következőket írtam: „Az, hogy az iskola – és benne a tanár – milyen volt, általában az iskola elvégzése után kezd kiderülni, amikor a gyermekek érettebbé válnak, s megértik egykori tanáraik döntéseit. A tanár gyakran nem is tudja, mikor hat igazán a növendékre egy gesztussal, egy szóval, odavetett tréfás félmonddal. Szokták mondani, hogy a mai gyerekek nem olyanok, mint a régiek, nehezebben kezelhetők. S különben is lehetetlen minden gyerek számára mindig megfelelően tanítani, hiszen a tanár is csak ember. Erre viszont mindig van egy gyermekkori olvasmányomból megjegyzett idézetem: „A lehetlent megkísérelni nem lehetetlen – és kiderülhet, hogy a látszat csal.”

A legnagyobb hiba, amit elkövethetünk, az az, hogy nem teszünk semmit, mert azt hisszük, hogy csak keveset tehetünk. Mindenki van valamilyen értékes tulajdonság (ahogy Jézus tanította példabeszédében: talentum), s a tanárok felelőssége is, hogy minél többet megpróbáljanak kihozni ezekből az értékes adottságokból, hogy a tanulóknak lehetőségük legyen élni azokkal. Fát vágni azért szeretnek többen, mint tanítani, mert azonnal láthatják a munka eredményét. A pedagógiai munka azonban a jövőnek épül. S ha volt tanulóink szívesen visszajárnak nosztalgiából a rendezvényekre, s elmondják, hogy hasznát veszik a középiskolában is az itt készített tanszereknek, összefoglalásoknak, érezzük, hogy hálásak azért, amit itt kaptak – nos, akkor ne kérdezzük, miért vagyunk a földön.”

Ezeket vetettem papírra egy éve. Egy hete pedig a következő e-mailet kaptuk, amelyet a pedagógusnap alkalmából megosztanék:

„Kedves Netti néni!

Köszönöm szépen a kitűnő felkészítést a középiskolai tanulmányaimra, melynek köszönhetően már a 10. osztályban sikeresen letettem az angol középfokú érettségi vizsgámat 104 ponttal, jeles eredménnyel.

Nagy szerencse volt, hogy annak idején az igeidőket addig tanította, amíg nem ment mindenkinek, hatalmas segítség volt. Netti néni még szülés előtt is pár nappal, pdf-ben küldött át nekem könyveket, ami-



ket nagyon hasznosan tudtam felhasználni. Hálás vagyok Netti néninek a fáradalmas és kitartó munkájáért.

Kedves diáktársaim! Igaz, még akkor mi sem értettük, de tényleg hatalmas segítség lehet középiskolában az általános iskolai anyag. Figyeljétek oda, tanuljatok, én már kicsit felnőtt fejjel jobban értem, hogy ez tényleg a mi érdekünk, hogy figyeljünk.

Végezetül volt osztályfőnökömnek, Attila tanár úrnak köszönöm a rám fordított idejét, segítőkészségét, fáradalmas és kitartó munkáját. Köszönöm magának, hogy megtanultam, az életben milyen fontos a kitartás, hogy soha ne adjam fel. Tisztelem a mai napig, mert nemcsak tanárként állja meg a helyét, hanem mint ember is. Olyan tulajdonságokkal rendelkezik, ami a mai világban már ritkaság. Hálás vagyok magáért.

Lakatos Loretta”

Ezek után mit írhatnék még? Nagyon jólestek ezek a sorok, s nemcsak azért, mert munkánk eredményét visszaigazolja, hanem azért is, mert ez a siker csak megfelelő hozzáállással születhetett meg, amihez Loretta bőven hozzátette a maga részét. Amennyiben megvalósul a partnerség, kölcsönös tisztelet és együttműködés az iskolai háromság (tanuló – szülő – pedagógus) között, továbbra is lesznek majd hasonló eredményeink.

A jó Isten éltesse a gyermekeket és a pedagógusokat! S nagy köszönet azoknak a szülőknek is, akikre együttműködő partnerként számíthatunk, hiszen nélkülük nem megy! Külön köszönöm a szülők kitartását az online tanítási időszakban is, amikor a munkavégzés és a családi feladatok mellett még egy kicsit a pedagógus szerepébe is bele kellett rázódnunk.

## Június 7.: Sportdélután



Számítógéphez, internethez, okostelefonhoz, minimum 50 csatornás televízióhoz és egyéb tunya tespedtségekhez kötött korunkban még mindig nem győzzük eléggé hangsúlyozni a szabad levegőn való tartózkodás, a mozgás és a játék örömeit és fontosságát. A mai délutánon a sportpályán focit, teniszt, kosárlabda-mérkőzéseken, illetve szabadtéri játékokon edzhettek magukat tanulóink, akik a tanár–diák mérkőzéseken pedagógusait is alaposan átmozgatták.



Ahogy mondani szokták, ezen a délutánon mindenki nyert: bármelyik sportágat is űzte valaki, a leglényegesebbet, a játékos testmozgás élményét valamennyi résztvevő megtapasztalhatta.

Kiss Attila igazgató

# Izgó-mozgó torna

NTP-SFT-20-0020



Iskolánk, a Sárszentmiklósi Általános Iskola, az idei tanévben is sikeresen pályázott az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából létrejött Nemzeti Tehetség Programra, mely a hazai és határon túli sporttehetségeket fejlesztő tehetséggondozó program megvalósítását tette lehetővé a 2020/2021-es tanévben. A pályázat az 1. évfolyamos, jól mozgó, ígéretes testfelépítésű tanulók sporttehetségének kibontakozását biztosította tanórán kívüli foglalkozások keretében. A játékos foglalkozások fejlesztették a kognitív készségeket, a koncentrációt. A figyelem-összpontosító gyakorlatok, nagymozgásos játékok, gyerekjoga nemcsak a tanulók fizikai állapotára volt jó hatással, de pozitívan hatott az önértékelésükre, a személyiségfejlődésükre is. Szívesen használtuk a korábbi nyertes pályázat csapatépítő eszközeit is, illetve az idén tovább bővíthettük azokat. Sikertől többek között beszerezünk fejlesztő-érzékelő-tapintható eszközöket, melyek használata segíti a motorikus képességek fejlődését. Vásárolhattunk egy kooperációs ejtőernyőt is, melynek használatakor több gyermek összehangolt mozgása eredményez sikeres tevékenységet. Segítette az egymás közötti hatékony kommunikáció kialakulását, megeremtetette az együttműködés lehetőségét, az összhangot. A pályázati forrásból vezeték nélküli hangszórót is választottunk. A foglalkozáson szóló zene újfajta inger nyújtott a gyerekeknek, motiváló tényezőként is hatott. Számos motoros képesség, a kondicionális, koordinációs képességek fejlesztésében is alternatívaként szolgált. Igyekeztünk változatos, fejlesztő programokat, játékokat kínálni a programban részt vevő 6-7 éves korosztálynak.

Az egész év megkoronázásaként sikerült a tanulókkal egy napot Budapesten eltöltenünk. Látogatást tettünk a Groupama Arénában, ahol egyórás stadiontúrán vehettek részt a gyerekek. Ezt követően a Margitszigeten kipróbáltuk a futópályát, nagy sétát tettünk a gyönyörű környezetben.

Bízunk benne, hogy a program sikerélményt és további motivációt jelent a tanulóinknak.

Izsóné Iványi Anita megvalósító tanító

# Rigók és pacsirták



A gesztenyefák közt cikázó, csivitelő rigókkal keltek hangversenyre a Violin Művészeti Iskola, azon belül is Váriné Pásztor Magdolna fuvolás, furulyás, fagottos „pacsirtái” múlt héten szerdán este a Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium udvarán. Rendhagyó évzáró koncertjükre a vírusra tekintettel került sor a szabadban, a családtagokból álló közönség előtt, de a nyárelőn kifejezetten kellemes volt a lobsátoron átszűrődő, alkonyodó nap sugarában hallgatni a nagy zeneszerzők műveit.

A népes lánykoszorúból többen már évek óta játszanak, és látványos a fejlődésük fellépésről fellépésre. Az online oktatás ellenére azok is nagyon sokat haladtak, akik még csak egy-két éve tanulják a zenélés fortélyait. Köszönhető ez annak is, hogy remek kapcsolatot ápolnak a tanárukkal, ezért szinte játék számukra a hangszerstanulás. De biztos kijelenthetem, hogy ez más hangszeres és tanszakok esetében is így van. Kiváló a Violin tanári gárdája!

Sárbogárdon és Sárszentmiklóson három tanszakra (hangszer, képzőművészet, néptánc) lehet jelentkezni, melyre még mindig nyitva áll a lehetőség. A részletekről a Violin iskola honlapján tájékozódhatnak.

*Hargitai-Kiss Virág*





# SÁRBOGÁRDOM 7. Vörös Viki – a KÖLTŐ

Sárbogárd, Árpád utca... Amikor a faluba kerültem, ebben az utcában még kevés ház állt. Manapság már szinte teljesen be van építve. A faluból azóta város lett. Valamelyik évben meg akartam nézni, meddig vannak házak. Hát majdnem az egykori Videoton bekötőútjáig kellett mennem. Az utolsó háznál megálltam, kiszálltam, körülnéztem. Nem tudom, mi történt velem, elkapott valami szépségélmény. Igen: az előttem fekvő látványt szépek éreztem. Pedig nem volt szép, megengedem. Van egy titok abban, hogy egy adott pillanatban mit látunk szépeknek.

Hatalmas kiterjedésű szántóföldek terültek el a szemem előtt, azokon túl pedig kicsinyítve magának a városnak az épületei. Mint a felkiáltójelek, kiemelkedtek a templomok tornyai. Valahogy egyben láttam egész Sárbogárdot. Megértettem, hogy ez az én városom, amelynek minden köve valahogy hozzám tartozik, elidegeníthetetlen tőlem. Amit láttam, tényleg nem volt szépek mondható, de az ember a nővére vagy a nénje arcán nem a ráncokat számolgatja. És lehet olyan lelkiállapotunk, hogy mindent szépek látunk.

Az ember nem lakhat büntetlenül évtizedekig egy helységben. Működésbe lép valami titokzatos erő. Nézzük csak! Feljönnek a tudatban a diákok nemzedékei. Százak és százak. És feljönnek a kollégák. Az énekkar, tapsorkánok itthon és külföldön. És ugye a színjátszók. De ami a legfontosabb: olyan társ, akit mindenki irigyelhet. Aki szült három gyermeket. Igen: a gyerekek. És sikerült fészket raknom, ugyancsak megizzadtam jó néhányszor, de nagyszerű remény fűtött. Világos, hogy Sárbogárdon én boldog voltam. Boldog voltam, és ez nagy dolog. Nekem szép ez a csúnyácska város.

Legyünk tárgyilagosság! Minden városban vannak szép részek. Nekem is vannak kedvenceim, nem kezdek el ömlengetni. De például szeretek visszatérni az Árpád utca végéről a templomok felé.

L. Albin

Életem nagyon mozgalmas éveiben volt itt lány, Vörös Viktória – Enikő lányom osztálytársa, barátónője –, aki a bogárdi iskolák szerencsés korszakában volt diák, amikor kiváló tanáregyeniségek hatottak személyiségére, gondolkodására: az ének–zene tagozatos iskola, a kórus, Huszics Vendel és Zsike néni, a történész Kalácska tanár úr, az irodalmár Leszkovszki Albin és az akkor virágkorát élő diákszínjátszás, a Petőfi Színpad. Az életét meghatározó személyek sorában ott voltak a leginkább fontosak: a szülei, az igényes, magyartanító édesanyja és matematikát tanító édesapja. Az ő hatásukat mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy folytatta szülei hivatását, pedagógus lett, magyartanár. Esztergomba, gyönyörű koronázóvárosunkba, Babits városába ment tanítani.



Meglepetésünkre 2019-ben egy verseskötettel érkezett haza a szülőföldre (Virágot üzenj, szülj madarat 2018). A városi könyvtárban kedves tanára, Leszkovszki Albin mutatta be akkor Öt, mint KÖLTŐT. Így jellemezte: „Kosztolányi azt állapította meg József Attila kapcsán, hogy KÖLTŐ. Magas elismerésnek szánta. Én kicsit megsértődtem volna József Attila nevében. Nos, Vörös Viktória verseiről is azt mondhatom, hogy aki ezeket írta, KÖLTŐ. Nem lehet igazán érteni, hogy hol vannak ezek a versek benne. Valahol a személyiség legtitkosabb tartományaiban. Egy női világban vagyunk, ahol a lélek mozdulatai, pillanatai működnek, a családi kapcsolatok.” E sorokat olvashatjuk most újabb kötetének hátsó borítóján. Az első kötet megjelenése óta eltelt két esztendő. E második, Arcod kirajzolja a szeptember című verseskötete 2020 áprilisában jelent meg a Hét Krajcár Kiadó gondozásában.

A vírusjárvány miatt késett a bogárdi bemutató, amelyre Gintli Tibor irodalomtörténész, egyetemi docens, a verseket bemutató színjátszói, s hegedűszóval, fuvolával közreműködő kollégái társaságában érkezett Vörös Viktória, a szerző.

A verseskötet négy nagy ciklusra oszlik: Dióba zárt világom, Szemem bearanyozta, A kagyló üzenetei, Öltöztess magadba, erdő. Az ezekből elhangzó szemelvények hallgatása közben a versek finoman árnyalt zeneisége ragadott meg. Egyik kedves Babits-versem, a Mint különös hírmondó hangulata visszhangzott bennem, aztán Kányádi Sándor Vanak vidékek ciklusa. De hát talán mégsem. A versek rendkívül tömörek, s olyan egyéniek, mélyen nőies a kisugárzásuk. Viki rejtett lélekvilága zeng a sorokban: az anyaság, a szülőföld világa, a világ megtalálása a Mindenségben, ami több mint Párizs, túlmutat a Notre-Dame-on. Sorolhatnám a kötethez kapcsolódó benyomásaimat, de ezzel is csak a felszín kapargatnám. Az a hajdani kedves, mosolygós tini a szenvedés tüzeiben érlelődött költővé. A versek hangulata azonban nem a szenvedést, hanem az élet gyönyörűségének felismerését, s az ebből fakadó örömet tükrözi.

A könyvtárnak ez volt a járvány utáni első rendezvénye, és nagy öröm volt éppen Vörös Vikivel találkozni ezen az alkalmon.



## Könyvtári esték 2021

a Madarász József Városi Könyvtárban.

Június 16-án (szerdán) 17 órakor

Beszélgetés Hobo

készülő könyvéről és lemezeiről,

vendégünk:

**Földes László –**  
**HOBO**

Kossuth-díjas előadóművész,  
dalszerző.



Beszélgetőtárs:

**Gaál Tamás** újságíró.

Helyszín: Sárbogárd Város  
Önkormányzat, Díszterem.

A belépés ingyenes.

Felhívjuk kedves mindnyájuk figyelmét arra,  
hogy a találkozón csak **védettségi igazolvánnyal** rendelkező  
vendégeink vehetnek részt és maszk viselése is kötelező.  
Megértésüket köszönjük!

# Gondolatok a gyógynövények kapcsán

## 2. rész

Múlt héten arra próbáltunk pár gondolat erejéig rávilágítani, hogy nincs egyszerű dolga annak, aki ma hazánkban a gyógynövényes termékek között a megbízhatóság mellett azokat a készítményeket keresi, melyek ténylegesen alkalmazhatók és hatásuk, vagy éppen hatásuk hiánya kapcsán sem merül fel velük kapcsolatban probléma. Azonban az a kérdés, hogy mire is használhatók ezek a termékek, avagy milyen tünetek kapcsán fordulhatunk egy gyógynövénytartalmú készítmény felé, szintén nem egyszerű. Ahhoz, hogy ezt többnyire biztonsággal megállapíthassuk, a múlt heti cikkünkben is megemlített széles körű tudásra van szükség, melynek megszerzése sok esetben komoly erőfeszítést igényel, ráadásul nagyon sok téves, vagy félrevezető információ érhető el az ezeket keresők számára. Vannak azonban olyan alapvetések, melyeket mindenképpen érdemes megjegyeznünk, így számtalan kellemetlenségtől és felesleges költségtől kímélhetjük meg magunkat.

Mindenekelőtt azt kell tisztáznunk, hogy a gyógynövények voltaképp tényleg csodálatos tagjai a flórának, melyeket tudatosan felhasználva valóban egészségesebben élhetünk, s melyek bizonyítottan képesek egyes, a mindennapjainkat megkeserítő betegségek tünete, vagy olykor teljes kezelésére, netán egy-egy kezdődő komolyabb betegség kiegészítő kezelésére, de semmiképpen sem „mindentevő csodaszerek”. Bár hajlamosak vagyunk hinni a csodákban, s e cikk szerzői sem állítják, hogy azok ne léteznének, ám egészségünk és a gyógynövények kapcsán érdemes némi szkeptícizmussal fordulni a minden problémát megoldó készítmények felé.

Vannak például gyógynövények, amelyek izzasztó hatással bírnak, így azokkal meghűlés esetén – kellő ágynyugalom mellett fogyasztva – ténylegesen lerövidíthetjük a gyógyulás időtartamát. Ilyen izzasztó hatású növény például a fekete bodza, melynek szárított virágát fogyasztjuk, illetve a hársfavirág. Emellett a különféle eredetű köhögés kezelésére is számtalan gyógynövény létezik: míg a kakukkfű és az édeskömény hurutoldó, köptető hatással bír, addig az orvosi ziliz, a hársfavirág és az ökörfarkkóró virága a száraz köhögést csillapítja. Emellett a különféle gyomorbántalmakra is szép számmal találunk növényeket. Epetermelést serkentő növény példá-



ul a jól ismert borsosmenta, az orvosi füstike és a gyermekláncfű, étvágyserkentő a kis ezerjófű, a keserű narancshéj és az orvosi pemetefű. Továbbá kiváló gyógyír a kellemetlen diszpepsiás tünetekre a citromfű, a gyömbér, valamint az édeskömény termése. Mindemellett komoly segítséget nyújthat néhány gyógynövény egy stresszesebb időszakban (például a citromfű, a levendula és a ginzeng), esetleg alvási panaszoknál a komló, a macskagyökér, az észak-amerikai golgotavirág, vagy egy kezdődő magas vérnyomás kapcsán a galagonya, vagy a szúrós gyöngyajak. Alapvetően elmondható, hogy a főként szálas, vagy filteres teák, illetve a kapszulában kapható növényi örlemények jól használhatók ezekben az esetekben. Figyelnünk kell azonban, hogy mely készítményekhez nyúlunk, mivel előfordulhat, hogy például a monoteák (egyetlen növényből készült tea), vagy bizonyos kapszulák kúraszerű fogyasztása nem kívánt mellékhatásokkal járhat. Ezért javasoljuk inkább a gondosan összeállított teakeveréseket, melyek a megfelelő dóziszban, több növény többféle hatását egyszerre kifejtve, hatékonyabban lehetnek segítségünkre.

Nagyfokú odafigyelést igényel az is, ha vérnyomáscsökkentő, vagy szív- és érrendszeri panaszokra, esetleg depresszióra felírt gyógyszert szedünk, mivel egyes esetekben a gyógynövényekben található hatóanyagok erősíthetik, vagy éppen gyengítetik azok hatását, mely komoly következményekkel is járhat. Ez fordul elő például akkor, ha egy beteg véralvadásgátló gyógyszer mellé páfrányfenyőt (*Ginkgo biloba*) tartalmazó készítményt szed, mivel a növény a véralvadásgátló szerek hatását fo-



kozza, így megnő a vérzési idő. Az orbáncfű a különböző szerek májban történő lebontását fokozza, ezért érezhetően csökkentheti azok hatását, hatékonyságát is, vagy például a ginzeng különféle antidepresszánsokkal történő használata során fejfájás, remegés is kialakulhat. Éppen ezért ezen gyógyszerek esetén érdemes alaposan elolvasni a készítmények csomagolásán található tájékoztatókat, vagy – mivel azok sok esetben nem tartalmaznak kellő információt – célszerű konzultálni a gyógyszereket felíró szakorvossal, gyógyszerésszel.

Általában a gyógyszertárak és drogériák polcain is szép számban találunk olyan termékeket, melyek címkéik szerint képesek a romló memóriát javítani, a felszedett kilókat „100 %-os biztonsággal” csökkenteni, netán a vérucorkszintet megbízhatóan mérsékelni. Nem ritkán még potencianövelő gyógynövényes készítményekkel is találkozhatunk. Az pedig végképp zavarba hozza a vásárlót, ha ugyanazon bolt polcain pontosan ugyanazon gyógynövényeket, növényi hatóanyagokat tartalmazó és ugyanazon célokra ajánlott étrendkiegészítők sorakoznak sokszor métereken keresztül. Ilyen esetekben érdemes jól megfontolni, hogy panaszunk ténylegesen kezelhető-e gyógynövényekkel, illetve, hogy a széles termékpalettáról melyik készítményt válasszuk.

Ha szakszerűen kezeljük tehát a gyógynövényeket és az azokból készült termékeket, vagyis a megfelelő készítményt a megfelelő panaszra, s mindezt a megfelelő időben használjuk, azok mindennapjaink segítőivé válhatnak, de fokozottan ügyeljünk arra, hogy komolyabb betegség esetén ne tekintsünk rájuk kizárólagos gyógymódként. Amennyiben pedig orvos által felírt gyógyszert is szedünk, érdemes konzultálni kezelőorvosunkkal, mielőtt egy gyógynövényes készítményt használni kezdenénk.

Jövő heti utolsó cikkünkben gondolatainkat annak szenteljük, hogy honnan és hogyan is kerülnek a gyógynövények napjainkban a boltok polcaira.

Bakonyiné Pálóczy Júlia, Bakonyi István

**A lőcsei fehérasszony című sorozatunk folytatását helyhiány miatt a jövő heti számban közöljük.**

# Kilométerfalók

Kerékpárokkal, s azokat szállító alkalmatosságokkal volt tele szombaton a Hősök tere Sárbogárd központjában. Délután a kultúrház előtt körben, mint a kerék küllői ült egy jóízűen beszélgető, ejtőző társaság. „Vajon mi zajlik itt?” – gondoltam. Keresve az ismerős arcokat Geiger Zoltánra és családtagjaira leltem; őket faggattam ki a történekekről. Kiderült: június 5-én ötödik alkalommal startolt el reggel 7 és 8 óra között a 210 kilométeres távot felölelő Sió Maraton, melynek Zoli a fő szervezője.



A Sárbogárdról induló és ide érkező kerékpáros teljesítménytúra – mely Lajoskomárom, Tengőd, Tamási, Hőgyész, Gyöngyös, Miskolc, Kölesd, Paks érintésével Somogy és Tolna dombjait járja be – az úgynevezett BRM-mozgalom része, mely 2011 óta van jelen



Magyarországon. A teljesítménytúra-sorozat története – melynek legrövidebb távja 200 kilométer – a tizenkilencedik század végéig nyúlik vissza, amikor a kerékpározás egyre nagyobb teret hódított, és 12 olasz bringás kelt útra Rómából Nápolyba. Sikerükön felbuzdulva egyre több ilyen eseményt szerveztek, majd megalapították párizsi központtal az Audax Club Parisien szervezetet, melynek helyi egységei ma már több mint 40 országban megtalálhatók. A magyarországi szövetség a Randonneurs Hungary nevet viseli és Kuzler Béla vezeti, aki a mostani Sió Maratont is leteremtette.

A sárbogárdi verseny rutinos, leginkább országúti bicikliseknek való, nemcsak a táv, hanem az 1700 méter szintkülönbség miatt is; habár volt már 12 év körüli gyermek és kempingcangás is, aki teljesítette ezt a nem könnyű, de szép utat. A szintidő 13 és fél óra, ám voltak, akik 7 óra 10 perc alatt tudták maguk mögött a több mint kétszáz kilométert. 13 hölgy és 120 férfi vállalkozott ide erre a kihívásra az ország minden tájáról. Említésre méltó két érdekesség: az első hölgy, Varga Anita 10 óra 4 perc alatt ért be a célba; a legidősebb résztvevő pedig a 69 éves helyszávi Berbuch László volt. Sárbogárdot Jakubek Attila és Geiger Zoltán képviselték a futamon.

A korábbi években Szingapúrból, Horvátországból, Ausztriából, Szlovákiából is érkeztek indulók, melynek most a pandémia állított akadályt, azonban így is rekordot döntött a létszám.

Még ha nem is volt hivatalos csinnadratta, nagy büszkeség, hogy a városunk ilyen jelentős sporteseménynek is helyszíne! Várjuk vissza Sárbogárdra jövőre is a pedálhajtású kétkerekű megszállott szerelmeseit!

*Hargitai-Kiss Virág*



# A LÁNYOK ZÁRTAK

## A SZEBB JÖVŐ KÖRVONALAZÓDIK

### ENYING N-SÁRBOGÁRD N 3-2 (1-1)

**Enying:** Kovács Noémi – Fung Bernadett, Bus Boglárka, Lelkes Nikolett, Gödri Ivett Flóra, Fehér Angéla, Kopácsi Zsanett, Simon Eszter Nikolett, Halász Nikolett

*Cserék: Laczkó Luca, Vánca Judit Kitti, Schlemmer Hanna, Papp Eszter, Boczárdi Eszter, Halász Zsanett*

**Sárbogárd:** Aranyos Lilla – Farkas Dóra, Kiss Alexandra, Németh Klaudia, Aranyos Nelli, Sebestyén Réka, Pécsi Petra Rebecca, Tóth Virág Leila, Májerné Husvéth Edit

*Cserék: Kiss Anita, Jakubekné Buzsik Beáta, Buzsik Regina, Májér Zita, Kilinkó Kira Kata, Rába Bernadett*

Az elmúlt heti csákvári győzelem után bizakodó hangulatban utazott a Sárbogárd az Enying elleni fellépésre. Bátran kezdtek a vendégek, Sebestyén R. közelről leadott lövése célt tévesztett és a kapu mellett hagyta el a játéktérrel. A 9. percben Farkas D. egy elcsúszott passz után a kapufát találta telibe. A 17. percben jobb oldalról Tóth V. L. végzett el szöglettrügást. A kapura ívelt labda Kovács N. felett a kapu jobb oldalába hullott, 0-1. A hazaiak a gól után rákapcsoltak és a 25. percben megszerezték az egyenlítő találatot. Fehér A. a teljes védelem átcselzése után 4 m-ről helyezte a bal alsó sarokba, 1-1. A gól után kissé leült a mérkőzés és a szünetig mindkét csapat elégedett volt az eredménnyel. A második félidő 55. percében ismét megszerezte a vezetést a vendégcsapat. Farkas D. balra kitett labdájával Tóth V. L. megiramodott és begurítását Sebestyén R. közelről passzolta a kapuba, 1-2. A 60. percben a középpályán megszerzett labdát Kopácsi Zs. vezette a védőkre. Sikertelen szerelési kísérletek után közelről lőtt a jobb alsó sarokba, 2-2. A mérkőzés ezen szakaszában a hazaiak játszottak fölényben és a 68. percben megfordították az eredményt. Fehér H. tört kapura és a szabálytalan szerelés után a játékvezető büntetőt ítélt. A sértett magabiztosan lőtte a labdát a jobb alsó sarokba, 3-2.

A vendégek nagy lehetőséget hagytak kihasználhatlanul és a kettősi vezetés után pont nélkül fejezték be a mérkőzést. A Sárbogárd védelmi hibáit kihasználva a hazaiak, ha nehezen is, de megszerezték a győzelmet.

Jók: Kovács N., Fehér A., Halász N., illetve Németh K., Tóth V. L. Sebestyén R.

## LEPSÉNYNÉL MÉG MEGVOLT

Az U16-os csapat Lepsényben meghívásos kispályás tornán vett részt szombaton. A nyolc csapat részvételével lebonyolított tornán két négyes csoportban folytak a küzdelmek 4+1 fős létszámmal. Az első mérkőzésen a MIE csapata ellen 5-0-ás, a második meccsen – még magabiztosabban –, a Kisláng ellen 7-0-ás siker



született. A csoportgyőzelem megszerzéséért a Kápolnásnyék korosztályos Déli csoport győztese ellen játszotta a csapat. Az izgalmaktól sem mentes mérkőzésen a hajrában 0-2-ről 3-2-re sikerült fordítani. A csoportgyőztesek mérkőzésén a Siófok csapatával találkoztak a sárbogárdi srácok és az ellenfél jobbnak bizonyult, így az ezüstérem került a játékosok nyakába. A torna legjobb kapusa Horváth Máté (Sárbogárd), a csapat legjobb játékosa díjat Szabó Dominik kapta.

**Pajor László** szakmai igazgató a lepsényi szereplést így értékelte: Gratulálok a srácoknak a szép eredményhez! Ismét ügyesek voltak. Külön elismerés a szülőknek, hogy rugalmasságuknak köszönhetően a kezdeti nehézségeket is sikerült legyőzni.

## ÚT EURÓPA ÉLVONALÁBA

### OTP BANK BOZSIK-PROGRAM

Befejeződtek az utánpótlás-fesztiválok és -tornák. Az U7-es és az U9-es tavaszi fesztiválon a Cece PSE és a Sárbogárd SE legfiatalabb játékosai mérkőztek meg egymással. A kiemelkedő teljesítményt különdíjjal jutalmazták a fesztivál rendezői.

	U7	U9
<b>Cece PSE</b>	Neukircher Dávid	Salamon Krisztofer
<b>Sárbogárd SE</b>	Feketi Ádám	Baki Rikardó János
	Kipilla Ábel	



Az utánpótlás vezető edzője, **ifj. Pajor László** a fesztiválokról: – Az utolsó ideai fesztivált rendeztük a Cece PSE és a Sárbogárd SE korosztályainak a részvételével. Az U7-es korosztályban a játékosok már igyekeztek bevonni a játékba a csapattársakat, több gól is passzolás követően született. Az U9-eseknél pedig a passzok és lövések erőssége változott. A kemény passzok és a lécs alá tartó lövések száma megnövekedett a korábbiakhoz képest.

Köszönöm a játékosok, kollégák egész éves odaadó munkáját és a szülők, hozzátartozók támogatását!

Jó pihenést kívánok mindenkinek!

Az U11-es és az U13-as korosztályok befejező tornájára került sor immár ötödik alkalommal a sárszentmiklósi és a sárbogárdi pályákon vasárnap. A Cece PSE, a Káloz SE és a Sárbogárd SE izgalmas és sokgólos mérkőzéseket vívtak egymással. A csapatvezetők értékelése alapján külön díjazásban részesültek:

	U11	U13
<b>Cece PSE</b>	Pajor Ádám	Baranyai Niko
<b>Káloz SE</b>	Boldizsár Sándor	Nagy Botond
<b>Sárbogárd SE</b>	Csuti Brendon	Szakács Máté Roland

**Ifj. Pajor László**, az utánpótlás vezető edzője a tornákról: – Szép támadások, nagy gólok és támadó felfogás jellemezte a csapato-



kat. Ennek köszönhetően sok felszabadult gólörömet láthattunk. A sárbogárdi U13-as korosztály újra fegyelmezetten és dominánsan játszotta mérkőzéseit a szokásos kevés kapott góllal. Gratulálok a játékosaimnak! Köszönöm minden focistának és kollégának az egész éves munkáját, a hozzátartozóknak a folyamatos biztatást, támogatást.

Mindenkinek kellemes nyári szünetet kívánok!  
Hajrá Sársbogárd!

Szántó Gáspár

## HÍV A PÁLYA, VÁR A LABDA

Kedves Szülők és Gyerekek!

Idén, egyből a sulit után, újra megrendezésre kerül klubunk nyári focitábor! Nemcsak egyesületünk játékosait várjuk, hanem minden focizni vágyó fiút és lányt.

A napi két edzést szakképzett edzőink vezetik, ezen kívül számos szabadidős programmal is készülünk, mint például stadionlátogatás, versenyek és rengeteg érdekes feladat.

A táborban napi háromszori étkezést biztosítunk a gyermekeknek (tízórai, ebéd és uzsonna).

További információkért és a jelentkezéssel kapcsolatban keressétek Pajor Lászlót, vagy a korosztályos edzőket!

Jelentkeztek és hívjátok el barátaitokat is, mert aki legalább 3 napon részt vesz, az meglepetésben részesül! Szereztetek felejthetetlen élményeket a táborban!

**SPORT, JÁTÉK, SZÓRAKOZÁS!**

Sársbogárd SE

### Sársbogárd SE

## nyári focitábor

Időpont: 2021. június 16-29.  
hétköznapokon 8:00-16:30 között

Helyszín: sársbogárdi focipálya

díja: 3.000 Ft/ fő/nap

tartalmazza: napi 3 étkezést, 2 edzést, szabadidős programokat

Jelentkezési korhatár: minimum 5 éves kortól

Jelentkezési határidő: 2021. június 14.

Jelentkezés és információ: Pajor Lászlónál és a korosztályos edzőknél  
pajorlaszlo921024@gmail.com  
+36/20-256-3367

## Itt a nyár! A vízirendőr készen áll!

Ha Ön is csónakra ül, a balesetek elkerülése érdekében jó, ha tisztában van néhány jogszabállyal.

Még csak pár napja van hivatalosan nyár, de igazán jó időt még nem tapasztaltunk az évben. Azonban most már joggal számíthatunk a melegre és a napsütésre. Amint ez az időszak beköszönt, a Gárdonyi Rendőrkapitányság közlekedérendészeti osztályának vízi körzeti megbízottjai is éberebben *szolgálnak és védik* a turisztikai idényben arra látogatókat.

Az egyre nagyobb számban megjelenő vitorlások, szörfösök és egyéb vízi sportot kedvelők, valamint fürdőzők a rendőrségnek a munkáját és felelősségét is növelik.

A vízirendőrök elengedhetetlen eszköze a szolgálati kiscgépjármű, így ha Ön is hasonló közlekedési eszközt választ a Velencei-tavon, érdemes néhány jogszabállyal tisztában lenni a balesetek elkerülése érdekében:

– Amennyiben a gépi meghajtású, vagy vitorlával hajtott vízi jármű testhossza a 6,2 métert, illetve a motorteljesítménye a 4 kilowattot (Velencei-tó esetében csak elektromos meghajtás), vagy névleges vitorlafelülete a 10 négyzetmétert (vitorlás csónak) meghaladja, az csak vezetői engedéllyel vezethető.

– A vitorlával hajtott, és nem gépi meghajtású csónakot a 14. életévét betöltött, úszni tudó, a vezetésben kellő gyakorlattal rendelkező személy vezetheti, aki ismeri a vízi közlekedési szabályokat és az adott vízterület sajátosságait.

– A vezetői engedélyhez nem kötött, gépi meghajtású csónakot 17. életévét betöltött személy vezethet.



– Ha több személy tartózkodik a csónakban, indulás előtt 16 éven felüli vezetőt kell kijelölni.

– A vezető felelős a vízi járműben tartózkodó személyek és a jármű biztonságáért, a vízi közlekedés szabályainak megtartásáért.

– A csónakban tartózkodó, úszni nem tudó, és a 14 éven aluli személyek kötelesek mentőmellényt viselni!

– A csónakból indulás előtt ki kell merni a vizet.

...*hogy mindenki hazaérjen!*

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

## Lakossági felhívás kárt okozó vad elejtéséről

Ezúton értesítem a tisztelt Lakosságot, hogy Sárbogárd város közbiztonságának és a közterületek rendjének megőrzése, a közterületeket rendeltetésének megfelelő célra használó polgárok és egyes ingatlanok védelme érdekében a település belterületén belül, a vadak károkozásának visszaszorítására, a vadak megjelenésére vonatkozó bejelentések alapján a Sárbogárdi Rendőrkapitányság a 07050/2589-2/2021. ált. hivatkozási számú határozatában kárt okozó vad elejtését engedélyezte.

**A vad elejtésének helye: 7000 Sárbogárd, Németh sarok 8/b szám alatti ingatlan és környéke.**

**Az elejtés ideje: 2021. június 10–2021. július 10.**

A terület az Aranyvölgy Vadásztársasághoz tartozik. Az elejtést irányító hivatásos vadász: Szegedi József.

A vad megjelenésével kapcsolatban bejelentéseket az alábbi elérhetőségeken tehetnek:

**Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal (7000 Sárbogárd, Hősök tere 2.), telefon: 06 (25) 520 260, e-mail-cím: jegyzo@sarbogard.hu, vagy hatosag@sarbogard.hu**

A bejelentések fogadását követően az elejtést irányító személy helyszíni szemlét tart, a bejárás során a helyszínen tapasztaltak alapján az összes egyedi körülmény figyelembevételével, a biztonsági szempontok figyelembevétele mellett dönt a vadkilövés szükségességéről.

Mivel a megjelölt területen a kilövés lőfegyverrel történik, kérjük a lakosságot, hogy a fenti területeken a jelzett időszakban körültekintően, fokozott figyelemmel tartózkodjanak, különösen az esti és hajnali órákban!

*Dr. Venicz Anita jegyző*

## Hirdetmény

A MÁV Magyar Államvasutak Zrt. Üzemeltetési Főigazgatóság Pályavasúti Területi Igazgatóság Pécs Területi Pályalétesítményi Osztálya (7623 Pécs, Szabadság út 39.) 2021. március 26-án kézhez kapott levelével megkereste hivataltomat a Területi Igazgatóság vonalhálózatán **vegyszeres gyomirtással** kapcsolatban.

A megkeresésekben foglaltak alapján „a növényvédelmi tevékenységről” szóló 43/2010. (IV. 23.) FVM-rendelet 6. § (2b) és (5) bekezdésében előírtaknak megfelelően az alábbiakban tájékoztatom a tisztelt lakosságot és a tevékenység (méhészet, állattartás) által a hatásterületen érintetteket:

A MÁV Zrt. Pécs Területi Igazgatósághoz tartozó állomásokon, megállóhelyeken és vonalszakaszokon, átjárókon, rálátási háromszögeken a pályatesteken és környékükön (állomásokon, megállóhelyeken, állomási vágányokon, állomások területén, rakterületeken, peronokon, iparvágányokon, vasútvonalakon és mindezek környékén) a kezelési feladatokkal megbízott útján a MÁV Zrt. megkezdi a 2021. év II. ütemének vegyszeres gyomirtását a következők szerint:

**A gyomirtás ütemterve szerint Sárbogárd közigazgatási területén:**

**2021. június 17. (csütörtök): Kovács Róbert munkavezető, tel.: 06 30 939 7712**

– Sárbogárd 7,95 vgkm-en, I, II, III, V-XV állomási vágányokon, 0,9 ha állomási területen, 0,1 ha rakterületen;

– Rétszilas 5,06 vgkm-en, I, II, III, IV-VII, VIII állomási vágányokon, 2 ha állomási területen, 0,3 ha rakterületen;

**2021. július 21. (szerda): Soltész József munkavezető, tel.: 06 30 723 6155**

– Rétszilas-alsó peron 0,05 ha területen.

Az Unimog járművek és a PICK-UP permetező gépkocsik, önjáró permetező gépkocsik és szerelvények útvonalterve az időjárási viszonyok miatt, vagy forgalmi okokból módosulhat.

Amennyiben napközben az időjárás (szél, eső) nem engedi a munkavégzést, úgy a gyomirtást éjszaka is végzik.

A gyomirtásnál használt vegyszerek munkaegészségügyi várakozási ideje 0 munkanap, ezért a vegyszer felszáradása után a permetezéssel érintett területeken munka végezhető.

A gyomirtáshoz használt vegyszerkeverékek a vegyszerek különböző összeállításával készülnek, ezért felhívom a méhészek és az állattartók figyelmét, hogy a kaptárok, a méhcsaládok kihegyezésénél, kitelepítésénél, az állatok legeltetésénél és a lekaszált növényzetből történő takarmányozásnál vegyék figyelembe a vegyszeres gyomirtással járó veszélyeket, korlátozásokat.

A kijuttatásra kerülő vegyszerek neveiről és hatóanyagairól, munkaegészségügyi, állategészségügyi-élelmiszeletbiztonsági előírásokról a MÁV Zrt. által rendelkezésre bocsátott leírás alapján munkaidő alatt részletes tájékoztató kérhető a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal (7000 Sárbogárd, Hősök tere 2.) műszaki osztályán Bencze Istvántól a 06 25 520 260-as telefonszámon.

Felhívom a méhészettel és állattartással foglalkozók figyelmét, hogy a fentiekben részletesen ismertetett, kezelt területeken fokozott figyelemmel járjanak el. A vegyszeres gyomirtással érintett területeken legeltetni és a területekről származó takarmánnyal a megjelölt időponttól (néhány nap eltolódással) számított 14 napon belül etetni tilos!

A munkavégzés egyéb részleteiről a MÁV Zrt. által megbízott munkavezetőktől a megadott telefonszámokon lehet tájékoztatást kérni.

A vegyszeres gyomirtás káros hatásainak elkerülése érdekében teendő szíves együttműködésüket és megértésüket előre is megköszönöm.

*Dr. Venicz Anita jegyző*

## Nyári idő helyenként záporokkal, zivatarokkal

Csütörtökön a napos-gomolyos idő mellett helyenként ismét kialakulhatnak záporok, zivatarok. Az északias szél élénk, északkeleten és zivatarok környezetében erős lesz. A maximumok 25-30 fok között alakulnak.

Pénteken is gomolyfelhők zavarhatják meg napsütést, melyekből elszórtan zápor, zivatar is kialakulhat. Az északias szél újra többfelé megélnkülhet. Hajnalban 10-17, délután 24-29 fokra van kilátás.

A szombat túlnyomóan napos, nyári időt tartogat, de helyenként záporokkal, zivatarokkal továbbra is számolni kell. Az észak-északnyugati szél gyakran megélnkülhet. Délután 25-30 fok valószínű. Vasárnap egy hidegfront hozhat erős, viharos szelet, akár helyenként záporokat, zivatarokat, valamint pár fokos lehűlést.

Forrás: idokep.hu



**Alapító:** Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 9.00-16.00 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:**

Hargitai-Kiss Balázs. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárusító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.



Lapunkat rendszeresen szemléli a megjelölt  
Magyarország legnagyobb  
médiafigyelője, az

**»OBSERVER«  
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.**

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38  
Fax: +36 1 303 47 44  
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu


**VIDEOTON**
**VT Plastic Gyártó Kft.**

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

## GYÁRTÁSKÖZI ÉS VÉGELLENŐR

**Munkavégzés helye:**

- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

**Feladatok:**

- Gyártott alkatrészek vizuális ellenőrzése, alap mérések elvégzése  
pl: tolómérő használatával

**Elvárások:**

- középfokú végzettség
- felhasználószintű számítógépes ismeretek
- gyártó területen szerzett tapasztalat előny
- 5 napos, 3 műszakos, napi 8 órás munkahét

**Amit kínálunk:**

- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- Cafetéria juttatás
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Kezdőbér 259.000Ft (pótlékok nélkül)
- Ingyenes szerződéses járat számos településről
- Helyi bérlet támogatás nettó 7000Ft értékben

Amennyiben állásajánlatunk felkeltette érdeklődését, önéletrajzát (munkakör megjelölésével) az alábbi címre várjuk:

VT Plastic Gyártó Kft. 8000. Székesfehérvár,  
Berényi u. 72-100. HR osztály

illetve elektronikusan 01732@hr.videoton.hu email címre.

Tel:22/554-097

## KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK

a Hírház facebook-oldalán is!

**FAVÁGÁS, GALLYDARÁLÁS,  
TUSKÓMARÁS.  
06 20 437 4869**

**TOLLPAPLANKÉSZÍTÉS!  
Sárszentágota, Széchenyi u. 5/b,  
Pákolicz Árpádné – 06 20 451 7966**



**Tervrajzok**  
nyomtatása másolása, szkennelése

**Projekt tábla**  
**Cégtábla**  
készítés



**HÍRHÁZ**  
**NYOMDA**

Sárbogárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - www.hirhaz.hu

*Egyedi  
eskiivői meghívók  
a nagy napra!*

HÍRHÁZ Kft.  
Sárbogárd,  
Hősök tere 12.  
06 (25) 508 900  
bogardesvideke@gmail.com



## LEVENDULÁS TERMÉKEK KAPHATÓK A HÍRHÁZBAN!





Mezőfalván, a régi hadi úton MÉH-telep vár mindenkit,  
a heti legmagasabb árakon!  
Érdeklődni lehet a 06 20 396 0145-ös telefonszámon,  
a nap bármely órájában.

Csatlakozzon a festők  
digitalizációját segítő  
projekthez!



Zajlik a GINOP-5.3.5-18-2018-00027 számú pályázat. A projektben festő szakemberek képzése kerül megvalósításra, melynek során az érdeklődők digitális kompetencia fejlesztésben vehetnek részt, a szakterülethez igazodva. Az egyik ilyen terület például a digitális tapétatervezés.

Bővebb információ: [www.iposz.hu](http://www.iposz.hu) - aktuális projektek menüpont

**A PILLANTÁS OPTIKÁBAN  
LÁTÁSVIZSGÁLAT ÉS  
KONTAKTLENCSE ILLESZTÉS**

Hétfőnként 13-17-ig és szerdánként 9-17 óráig  
**Szemüveggészítés és javítás helyben**

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)

TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012

NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

Egészségpénztári és SZÉP kártyák elfogadása

**VIDEOTON**

VT Plastic Gyártó Kft.

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

## TARGONCAVEZETŐ- RAKTÁROS

**Munkavégzés helye:**

- Szfvár, Berényi u. 72-100

**Feladatok:**

- raktárak/üzemek közötti anyagmozgatás
- raktári könyvelések elkészítése
- gondoskodik a készletek áttekinthetőségéről
- raktári és raktár környezeti rend kialakítása és fenntartása

**Előny:**

- termelésirányítási rendszer ismerete
- felhasználói szintű számítógépes ismeret

**Elvárások:**

- elektromos/gázos (vezető üléses) targoncavezetői
- jogosítvány

**Amit kínálunk:**

- Kedvező juttatási csomag
- Hosszú távú munkalehetőség
- Ingyenes szerződéses járat számos településről
- Helyi bérlet támogatás 7000Ft értékben
- Cafetéria juttatás

Amennyiben állásajánlatunk felkeltette érdeklődését,  
önéletrajzát (munkakör megjelölésével)  
az alábbi címre várjuk:

VT Plastic Gyártó Kft. 8000. Székesfehérvár,  
Berényi u. 72-100. HR osztály

illetve elektronikusan [01733@hr.videoton.hu](mailto:01733@hr.videoton.hu) email címre.  
Tel:22/554-097

**ÚJRANYIT A MEGÚJULT**



# TOM MARKET

(Sárbogárd-Sárszentmiklós, Köztársaság út 183.)

**\* 2021. JÚNIUS 10-ÉTŐL, CSÜTÖRTÖKTŐL \***

**NYITVA A HÉT MINDEN NAPJÁN 5-22 ÓRÁIG**