

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2021. május 13. - XXXII. évf. 19. szám
16 oldal, 300 Ft

Katasztrófaturizmus Bogárdon.	2
Az összefogás útja	3
Fotóstehetségek	4-5
Két és fél milliárd az új kapitányságra 6	
A bíróság további felújításáról	6
Az ügyeleti ellátásról	10-11
Gyenge rajt után csupa-csupa öröm	12-13

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu

FOTÓSTEHETSÉGEK

Írás a 4-5. oldalon.



Írás a 4-5. oldalon.



**AZ
ÖSSZEFOGÁS
ÚTJA**

Írás a
3. oldalon.

Katasztrófaturizmus Bogárdon

A nyári hétfő éppen alkalmas volt arra, hogy körbebarangoljak a városban. Amolyan „katasztrófaturistaként” olyan helyekre látogattam el, melyek nem éppen gyöngyszemek, s melyekre panasz érkezett.

Krónikus gócek

Vannak olyan tipikus helyek, melyek neurálgikus pontjai a személerakásnak. A fáradhatatlan önkéntesek és az önkormányzat rendszeres akciói ellenére a fölszámolt illegális hulladék újra- és újragyűlik, mint valami tályog.



Ilyen a Varga-temetőhöz vezető út mellett, a vasúti átjáró nyugati felén lévő kis bokros „kocsibeálló”, ahol most éppen autógumik, törött szélvédő, szigetelőanyag, bontott képernyő, PVC-csövek szaporodnak a zöldben. Egy másik favorit helyen, a tinódi vasúti átjárótól szintén nyugatra eső kiserdő szélén, a földút mellett, a magas

fűben nyulak helyett régi lábosok, konzervdobozok, PET-palackok, csomagolóanyagok, háztartási szemét kuporognak, szintén autógumik meg trágya, miegymás közelében. A védett Bolondvárban sárbogárdi kirándulók fényképeztek le egy rakás bontott tetőpalát.

Ez csak néhány a sok közül, ahol szeméthalom fertőzi nemcsak a látványt, de az



élővilágot is. A megfelelő keresztmetszeti pontokon elhelyezett kamerák vélekedésem szerint megoldást nyújthatnának az ismétlődő és jelentős költségeket generáló problémára, mivel előszeretettel a városszéli, illetve városból kifelé vezető utak környezetében pakolnak/pakoltatnak le az agyilag zokni egyedek. Ez utóbbi kifejezést nem vagyok hajlandó bocsánatot kérni senkitől, aki a piszkát a szemételep helyett a határba hordja.

Ferde hinta dús fűben

A rétszilasi klub udvarán álló egyik játszótéri elem egy ideje használhatatlanná vált, elferdült. Hónapok óta javításra vár a megdőlt mászóka és hinta. Ugyanakkor főleg az udvar hátsó részét, ahol két libikóka is áll, térdig érő fű nőtte be. Mivel itt a jó idő, enyhül a pandémiás helyzet és hamarosan kitör a vakáció, jó lenne, ha az illetékesek kicsit rendbe szednék a játszóteret, hogy legyen hol levezetni a fölös energiákat az itt lakó gyermekeknek.

Hargitai-Kiss Virág



Gólyajóga

Egy rétszilasi gólyapár egyik tagja a fészükkel szomszédos lámpatest tetején nyújtóztatta ki elgémberedett végtagjait, míg társa a tojásokon ült. Először jobb lábát és jobb szárnyát nyújtotta oldalra egyszerre, egy lábon egyensúlyozva, majd a nyakát tekergette körbe, kelepelve a csőrét is megtornáztatta, megtisztogatta magát, s végül mozdulatlan szoborrá merevedve meditált a napsütésben, az alatta suhanó autók fölött.

HKV



LEVENDULÁS TERMÉKEK KAPHATÓK A HÍRHÁZBAN!



Az összefogás útja

Közös együttműködéssel mintegy 1 kilométernyi szakaszát kövezték le a Rádi-dűlőbe vezető útnak a Munkácsy utca felőli bekötőtől. Így most már végre nem gödrökön át kell kilavírozni a préházakig.

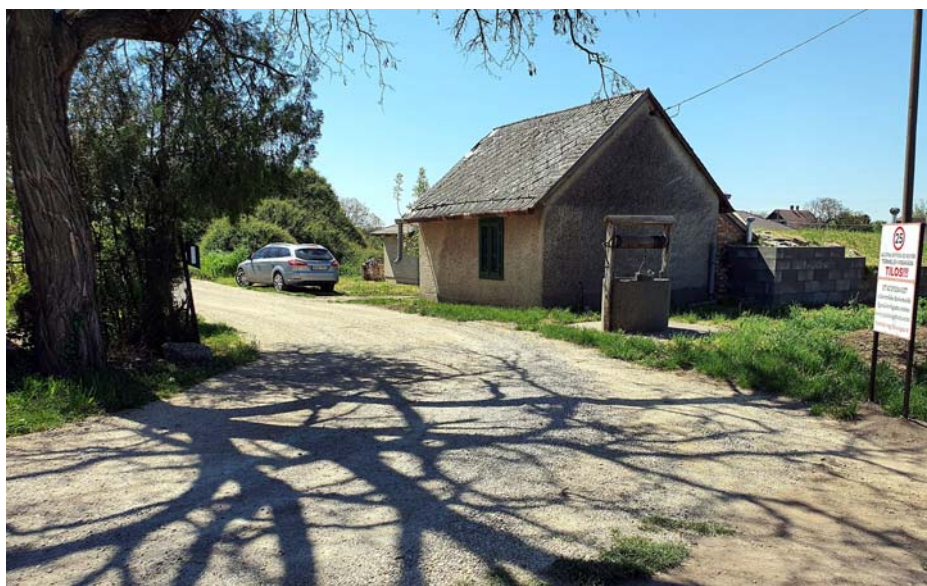


Lengyel István az út elkészültekor hálás köszönetet mondott mindenkinek, aki anyagilag, munkával, eszközzel, vagy bármi mással hozzájárult a felújításhoz. Külön köszönte, hogy olyanok is támogatták a nemes akciót, akiknek nincs ugyan pincéjük, földjük, az egyesületnek sem tagjai, de szívesen járnak a Rádi-dűlőbe.

A közös munkát a Gábris Tibor által főzött kiváló birkapörkölt elfogyasztásával ünnepelte meg a társaság.

Hargitai-Kiss Virág

Márkovics Lajos kezdeményezésére fogtak össze a helyi borosgazdák és mindazok, akik magukénak érezték a jó ügyet. Az összegyűlt pénzhez 50 ezer Ft-ot tett hozzá tagdíjbevételeiből a 17+1 főt számláló Szentmiklósi Borkedvelők Egyesülete (mely egyébként hamarosan hivatalosan is bejegyzésre kerül Lengyel István elnöklétével; az alelnöki posztot Handa Csaba tölti be, a titkári feladatokat Márkovics Lajos látja el). A körülbelül három nyereses vonatónyi követ Bognár Richárd szállította le kedvezményesen. Erlich Róbert szintén fuvarral és kövel járult hozzá a munkálatokhoz. Viczina Balázs ugyancsak a fuvarozásban segített. Kovács Imre a grédert ajánlotta föl, melyet Nagy Imre kezelt. Király Miklós a gépi rakodást vállalta, Nagy László pedig az úthengerezést. Az út mellett elhelyezett táblákat Handa Csaba készítette.



Nyitva a művház és a könyvtár

Kinyitotta kapuit a sárbogárdi József Attila Művelődési Központ és a Madarász József Városi Könyvtár – a központi rendelkezéseknek megfelelően 18 év feletti **védettségi igazolvány, személyi igazolvány és laccímekártya felmutatásával** látogatható a két intézmény, 18 év alattiak védettségi igazolvánnyal rendelkező személy kíséretével tartózkodhatnak az épületekben; a művelődési házban ennek fényében kezdenek újraindulni az ott működő csoportok, más jellegű programokat egyelőre még nem szerveznek. Aki nem rendelkezik védettségi igazolvánnyal, az mindkét helyen a terasz adta lehetőségekkel tud csak élni – a könyvtár esetében ez alatt a teraszkölszönzés értendő.

A **Madarász József Városi Könyvtár** keddtől péntekig 9–16 óráig, szombaton 9–14 óráig tart nyitva. A gyermeksarok és a számítógépek használatára egyelőre nincs lehetőség.

A gyorsabb kölcsönzés érdekében a könyvtár katalógusa elérhető az intézmény honlapján (www.mjvkonyvtar.hu) a katalógus fül alatt. A belépés gombra kattintva felugrik egy ablak, ahol az azonosító az olvasójegy száma, ami a vonalkód alatt található. A jelszó a születési dátum számokkal folyamatosan kiírva (például 19940101). Az állapot gombra kattintva elérhetővé válnak a saját adataink, ahol lehetőség van könyvek meghosszabbítására, a tagság érvényességének megtekintésére. A bal felső sarokban az adatmódosítás alatt található a jelszó módosítása, amit ajánlatos az első belépés után elvégezni.

Az újdonságok menüpont alatt kereshetünk a könyvtár legfrissebb könyveit, dokumentumait közül és szűrhetjük azokat cím és szerző szerint is. Amennyiben egy kötet kölcsönzés alatt van, lehetőség van azt előjegyezni. A katalógusban az újdonságokra bejelentkezés nélkül is rá lehet keresni.



CSOMAI MARTIN

FOTÓSTEHETSÉGEK

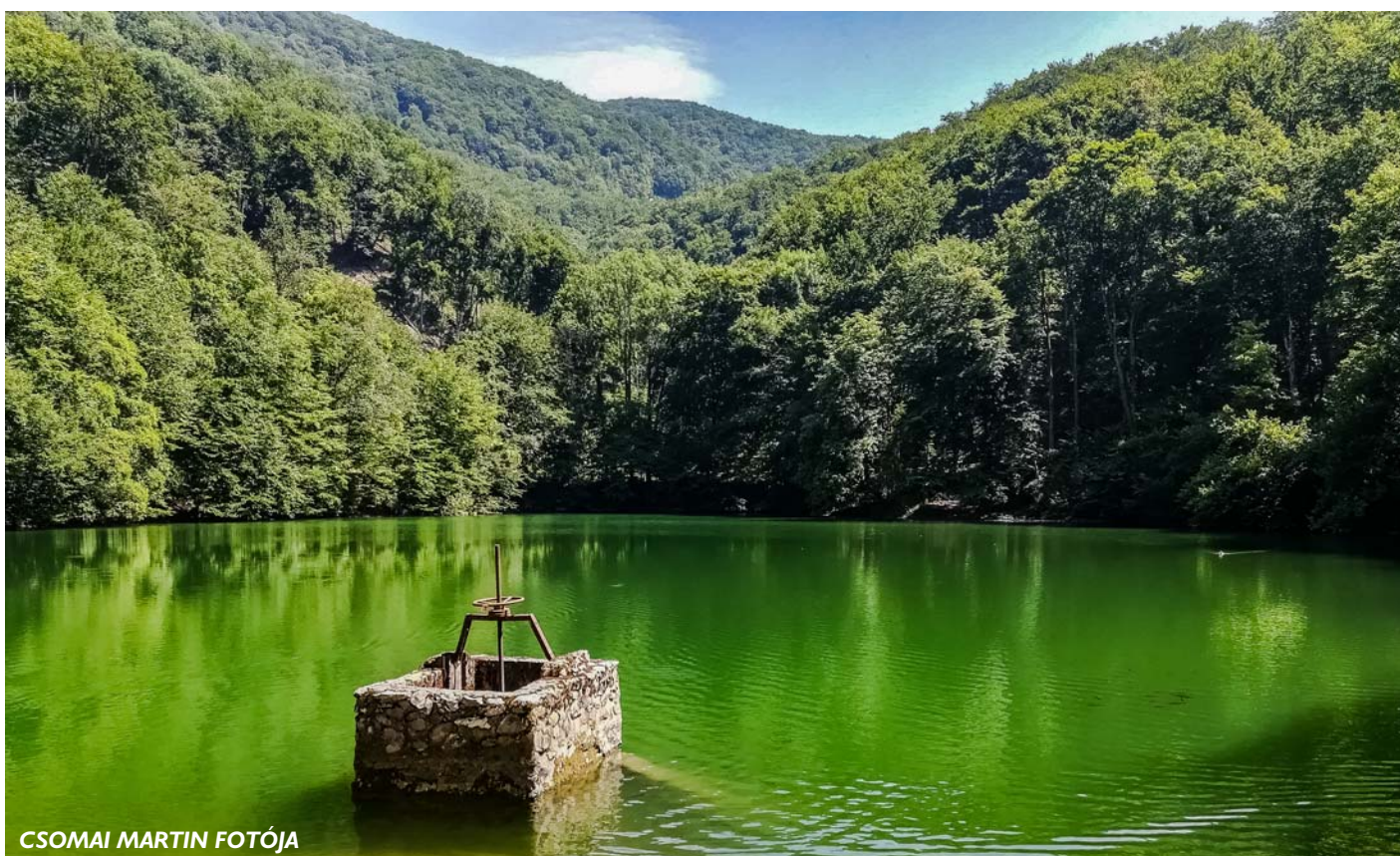
A Europe Direct nevű szervezet fotópályázatot hirdetett diákok számára „Fejér megyei megvédendő természeti értékeink” címmel, melyen húsz pályázóból a Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium két diákja végzett a dobogó első két fokán: Csögör László 10. osztályos tanuló első helyezést ért el, Csomai Martin 9. osztályos tanuló pedig második helyezést. Mindketten tanáruk, Huszár Károly javaslatára indultak a pályázaton.



CSÖGÖR LÁSZLÓ



CSÖGÖR LÁSZLÓ FOTÓJA



CSOMAI MARTIN FOTÓJA



CSÖGÖR LÁSZLÓ FOTÓJA

CSÖGÖR LÁSZLÓ – akit mindeddig (immár hét éve) leginkább trombitásként láthattunk fellépni különböző rendezvényeken – másfél éve érdeklődik a fényképezés iránt. Egyelőre a telefonjával kísérletezik, ezzel készültek a nyertes dégi felvételei is. Az interneten látott fényképek és helyek inspirálták, hogy ő is kipróbálja a fotózást elsősorban a természetben, ahová gyalog, vagy biciklivel jár ki. Megismerkedett egy szerkesztőprogrammal is, amivel még többet tud kihozni a képeiből, és magával ragadta ez a világ. A megyei elismerés mindenképpen ösztönzőleg hatott rá: egy komolyabb fényképezőgépre gyűjt, hogy más fotópályázatokon is részt tudjon venni. Még az is elképzelhető, hogy a pályaválasztásnál is ez lesz a fő irány.

CSOMAI MARTIN három nyertes fotójából egy Szilvásváradon készült egy tónál, a másik kettő pedig otthon, Alapon, a kertjükben tavaly nyáron, egy csodálatosan tiszta éjjelen. Számára a fotózás hobbi és valószínűleg az is marad. Mindenekelőtt a csillagászat felé irányul a figyelme. Ő is a telefonját használja fényképezéshez (ami egyébként nem meglepő, hiszen a mai mobilkészülékek már akár öt kamerával örökítik meg a fókuszba állított témát), és inkább egy távcsőre gyűjt. Martin is szívesebben merít ihletet a természetből, mint mondjuk az épített, vagy emberi környezetből.

Mindkét fiatalembert ajándékutalvánnyal díjazták, amit egy műszaki áruházban tudnak felhasználni.

Gratulálunk és még sok kiváló fotót kívánunk!

Hargitai–Kiss Virág

ADÓ 1%

Amennyiben egyetért egyesületünk kultúrapártoló és -ápoló tevékenységével, s szeretné, hogy Sárbogárd emlékeit méltó helyen őrizzük és mutassuk be, támogasson bennünket adója 1 százalékával!

**A Sárbogárdi Múzeum Egyesület adószáma:
18003644-1-07**

A 2020. évi felajánlásokat, 32.899 forintot a következő helytörténeti kiadványunk előkészítésére fordítottuk. Köszönjük a segítségét!

SÁRBOGÁRDOM 3.

Tanári katedra. Ez egy alacsony dobogó íróasztallal és egy székkal. Normális esetben tartozik hozzá egy tanár is. A tanár ül a széken, vagy áll, esetleg sétál. Nem közönséges helyzet, ugyanis a tanárral szemben padokban ül vagy harminc fiatal. Ők nem jószántukból ülnek itt, némelyikük börtönnek érzi, szívesebben focizna a réten. A tanár és a diákok viszonyában emiatt adva van az ellenségesség feltétele, amit még fokoz, hogy a tanár az órán élet és halál ura, tetszése szerint felállíthatja, leültetheti a tanítványát, akármiért legorombíthatja, megalázhathatja őt. Némelyik zsarnoki hajlamú, gonosz pedagógust gyűlölet veszi körül. Előfordul, hogy ugyanebben az iskolában más tanárokat rajongva szeretnek a diákok. És a két véglet között végtelen számú árnyalat keletkezhet. Kicsiben az élet gazdagsága, de sűrítve.

Állok a katedrán, nézem az osztályt, az osztály meg engem. Aki még nem próbálta, nem tudhatja, milyen kivételes pillanat. Bele lehet borzongani. Hatalmas feszültség keletkezett. Nem kellene elszaladni innen?

Dehogyszaladok! Enyém a szó, most aztán beszélni kell. Üdvözlöm az osztályt, mondom a nevemet, röviden bemutatkozom. Én fogom itt tanítani a magyar nyelvet és irodalmat. Méltatom a nyelvünket, ezt a csodát, közös ajándékot, amely nemzetet alkot belőlünk. Említtem továbbá, hogy a községben egy tucatnyi utca viseli költők nevét. A magyarság kötődik a verseihez, a költőihez, erről szeretnék majd sokat beszélni.

Érzem, hogy az osztály érti, amit beszélek. Ez jó érzés. A teremben létrejött valami közös lelkület, az, amire ez az épület és a benne működő szerkezet rendeltetett.

Én szerettem tanítani. Már kisiskolás koromban tapasztaltam, hogy élvezem, ha a társaimnak elmagyarázok valamit, amit ők talán nem értenek. Ennek nem tudom a magyarázatát adni. Vannak emberek, akik élvezik, ha egy jó asztalt készítenek, vagy felvágják valakinek a hasát, hogy kiszedjék belőle az ártalmas gócot. Sokfélék vagyunk, ez az élet egyik érdekessége. A pedagógus munkájának egyik legnagyobb vonzereje az, hogy fiatalok felé irányul. Az ifjúság varázserő. Jó dolog, üdítő dolog fiatalok között lenni. Már maga a testi állapotuk, a szépség. A fiatalok szépek, nem elnyúzottak. A lelkükben is van valami romlatlanság, még azokéban is, akik valamiképp romlottak. Még nem rontotta el őket a felnőttvilág.

Kezdő tanár koromban a nagy többségük akkor még fürdőszoba nélküli lakásból jött iskolába. Ez volt a természetes, tizenkét éves koromig magam is legfeljebb álmodhattam fürdőszobáról, de még vízcsapról is. A gimnáziumban tudtunk akár naponta zuhanyozni, de a diákok nem. Kényesebb orrú kollégák tettek is célzást a tantermek levegőjének mérsékelt tisztaságával kapcsolatban.

Azóta annyit változott a világ, hogy beleszédül az ember, ha átgondolja. Felsejlik az öregekben némi nosztalgia, ha összehasonlítja magában annak a múlt századi világnak az egyszerűbb, populárisabb légkörét a maival. Aligha tudnám érzékeltetni egy mai tanárnak az akkori tanári szoba meghitt, családi atmoszféráját. Reggeltől estig ott éltünk. Csak aludni mentünk el az alberletünkbe. Komoly viták, a sarokasztalnál izgalmas sakkjátszmák zajlottak, szólt a lemezjátszó. A sztár Beethoven valamelyik szimfóniája, Dvořák Új világ szimfóniája. Az osztályok néha klubdelutánt rendeztek, ahol a diákok és tanárok együtt nótáztak a teáscsészék mellett. Megszólal a lemezjátszó, és bizony a tanár úr átfogja a diáklány derekát. Illik megtáncoltatni őket. A tanárok számára előírták a családlátogatást. Nem volt könnyű. Komoly szóval vagy nevetgélve előkerültek a gyerek svihák-ságai vagy okosságai. Az asztalon sütemény, likőr.

Az az életforma, az együtt létezés meghittsége, a tanári munka értelmessége, a kultúra közege eltöltött azzal a tudattal, hogy jó helyen vagyok, azt cselekszem, amit kell, jó így élnem, van értelme az életnek. Persze mindez kevés lett volna a szeretet légköre nélkül. Sok ember tán nem is tudja, milyen fontos dolog szeretetben élni. Lehet, hogy a legfontosabb. Szerettem a tanítványaimat. Talán ők is engem. Amikor az első osztályomtól végső búcsút vettem, abba belebetegedtem. Így utólag nézve szerencsének kell tekintenem, hogy ama történelmi szelek Sárbogárdra hoztak.

L. Albin

Két és fél milliárd az új kapitányságra

Egy frissen (május 5-én a Magyar Közlönyben) megjelent kormányhatározat értelmében a Sárbogárdi Rendőrkapitányság új épületének kivitelezésére 2.469.277.605 forintot címkézték meg a 2021. évi központi költségvetés kiemelt kormányzati magasépítési beruházásokat finanszírozó fejezetében. A közel két és félmilliárdos összeg 2021. évi részének finanszírozása érdekében 471.042.534 forint egyszeri átcsoportosítását rendelték el.

Mindemellett úgymond az első kapavágás is megtörtént, ugyanis a Túry Miklós utca és Árpád utca kereszteződésének közelében – ahogy az arra közlekedők láthatják is – a Fejérvíz Zrt. már elkezdte, sőt a héten be is fejezi a víz- és szennyvízbekötési pont kialakítását a leendő kapitányság számára, melynek helyét beton vízóraakna is jelöli.

Egyszóval a rég óhajtott beruházás a tervezőasztalról most már végérvényesen a tettek mezejére lépett.

Hargitai-Kiss Virág



A bíróság további felújításáról



A sárbogárdi bíróság épületének teteje szépen megújult az elmúlt esztendő folyamán. Úgy értesült szerkesztőségünk, hogy a külső falazat renoválása sem várat talán sokat magára. Arról érdeklődtünk az illetékes Székesfehérvári Törvényszéknél, hogy ez mikorra várható, mekkora volumenű lesz, lesz-e szigetelve a falazat, illetve tervezik-e egyúttal a nyílászárók cseréjét, netán belső felújítást is.

A Székesfehérvári Törvényszék válaszában azt írta, hogy a Sárbogárdi Járásbíróság épületének állapota miatt régóta tervben van az épület teljes körű felújítása, amely magában foglalja a külső falazat renoválását, szigetelését, a nyílászárók cseréjét és a teljes belső felújítást is. Azonban az épületnek csak háromnegyed részben vagyongazdálkodója a Székesfehérvári Törvényszék; a fennmaradó rész tulajdonosa Sárbogárd Város Önkormányzata, melyre ingyenes használati joga van a Fejér Megyei Kormányhivatalnak.

A bírósági szervezet az épület tetőcseréjét és az állagmegóvó feladatokat egyedül végezte, a további teljes rekonstrukciós feladatok kivitelezését azonban az önkormányzat és a kormányhivatal bevonásával képzeltik el.

A teljesen felújított épület díszje lehet a város központjának.

Hargitai-Kiss Virág

Majális a Cecei Óvodában és Bölcsődében



Április 30-án gyermekzsivajtól volt hangos a Cecei Óvoda és Bölcsőde udvara. Hagyományainkhoz híven idén is feldíszítettük a gyerekek segítségével az udvar közepén virágzó meggyfánkat. Miután minden színes szalag felkerült a fa ágaira, közösen körbejártuk, és vidám tavaszi dalokat énekeltünk, mondókákat skandáltunk.

A nagy sürgés-forgás után előkerültek a piknikosarak telis-tele mindenféle finomsággal. Zamatos és egészséges gyümölcsökből falatoztunk, míg jól nem laktunk. De nem pihengettünk ám örökre, hiszen várt még ránk a táncház, ahol az óvó nénikkel együtt vidáman mulatoztunk, táncoltunk. A fiúk nagy örömeire kötélhúzó- és futóversenyt is hirdettünk, ahol mindenki megcsillogtathatta erejét, leleményességét és kitartását.

A tartalmas nap után senkinek sem volt gondja az alvással.

A kellemes tavaszi időjárásnak és az izgalmas programoknak köszönhetően egy igazán emlékezetes nappal búcsúztunk el az áprilistól, köszöntve május elsejét.

Surnyák-Asbóth Vera

Közlekedik a család

A családok számára szórakoztató nyári programnak ígérkezik a már több éves múltra visszatekintő, „Közlekedik a család” nevet viselő, felmenő rendszerű közlekedésbiztonsági vetélkedő, melynek első, megyei fordulójára június 12-én, szombaton, 9 és 15 óra között kerül sor Székesfehérváron, a Mátyás király utcában (az Alba pláza mellett). A tét nem kicsi, hiszen egy új Skoda Kamiq a fődíj, ezért a közlekedésben szerzett rutin mellett érdemes egy kicsit előre is készülni a megmérettetésre mindazok számára, akik beneveznek.

A részletekről FEKTI CSABÁT, a Sárbogárdi Rendőrkapitányság közlekedésrendészeti alosztályának vezetőjét, a helyi baleset-megelőzési bizottság titkárát kérdeztem.

– Az Országos Rendőr-főkapitányság–Országos Baleset-megelőzési Bizottság által meghirdetett versenyen való részvétel feltétele, hogy a nevező család magyarországi lakhellyel, az egyik szülő pedig „B” kategóriás jogosítvánnyal rendelkezzen, illetve a gyermek(ek) életkora 6 és 17 év között legyen. A területi (megyei) fordulóról továbbjutó család az országos versenyen ugyanazzal a felállással indulhat.

– **Hol lehet jelentkezni a versenyre?**

– Elektronikusan a www.kozlekedikacsalad.hu weboldalon keresztül, vagy a verseny napján személyesen a helyszínen. Nevezéskor meg kell adni a nevet, életkort, elérhetőségeket, valamint a vezetői engedély számát.

– **Milyen feladatokból áll a verseny?**

– Autós és kerékpáros elméleti feladatokból (KRESZ-lap), műszaki, ügyességi gyakorlatokból, KRESZ-puzzle-ből, városi vezetésből, elsősegély-nyújtási tesztlapból és újraélesztési szimulációból. Összesen hat kötelező feladat van, egy-egy feladatra 10 per-



áll rendelkezésre. Az eredményhirdetésre a versenyt követő héten kerül sor; az összes családot értesítik és jutalmazzák, az első három helyezett pedig díjátadó keretében veheti át nyereményét: egy-egy 40, 30 és 20 ezer forint értékű utalványt, Skoda-ajándékcsomagot, serleget, oklevelet, valamint egy teszttvetését a Skoda jóvoltából. Az augusztus 27-29-ei országos döntőbe az első helyezett család jut. Azok az iskolák is jelentős díjazásban részesülnek (500-300-100 ezer Ft értékű iskolaszert kapnak a dobogósok), ahonnan a legtöbb gyermek vesz részt a versenyen.

– **Mennyien szoktak indulni ezen a vetélkedőn?**

– Általában húsz-harminc egy-, vagy többgyermekes család. Biztatok mindenkit, hogy bátran nevezzenek, mert amellet, hogy a versenyen felmérhetjük a gyakorlati és elméleti tudásunkat, hogy mennyire vagyunk naprakészek, hétfői családi programnak is kiváló ez az esemény.

Hargitai-Kiss Virág

**A HÍRHÁZ
NYITVA TARTÁSA
HÉTFŐ-PÉNTEK
9.00-16.00 ÓRA**

TÁJÉKOZTATÁS

Tájékoztatam a tisztelt Lakosságot, hogy az Országos Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Hulladékgazdálkodási Főosztály a PE/KTFO/2022-4/2021. számú határozatával visszavonta a 14/12-10/2008 számú határozatát, azaz az M8 gyorsforgalmi út Veszprém–Dunaújváros közötti szakasz létesítésére kiadott környezetvédelmi engedélyt, tekintettel arra, hogy az engedélyes Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. nyilatkozata alapján az engedéllyel a továbbiakban nem kíván élni.

A PE/KTFO/2022-4/2021. számú határozat anonimizált példánya a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján kifüggesztésre került. A hivatali órákban szabadon megtekinthető.

Dr. Venicz Anita jegyző

Harmónia 32.

Önsegítő eszközeink – Gyógyító helyeink

„A természet maga a megtestesült harmónia, a természet egy ritmikus szimfónia.”(Osho)

A harmonikus jövő álma csak akkor valósulhat meg, ha az ember harmóniában él a természettel. A gyermekeink, unokáink beleszületnek egy technokrata irányítású világba. A mai kisgyerekek viselkedészavarának okát keresve a kutatók a mostani állapotnak a „természethiányos szindróma” nevet adták.

A gyerekek nagyon érzékenyek. A baba mosollyal, elégedett szuszogással jelzi, hogy minden rendben van, sírással, ha valami nem jó számára. Ösztönvezérelt. Nem akar megfelelni senkinek, csak kinyilvánítja, hogy mit érzel. Az érzékelés egy belső irányító rendszer, amely az élőlényeket segíti a tájékozódásban, jól ismert ez az állatvilágban. A gyermek ezzel a képességgel születik, de ezt hamar felülírja a környezet és a tanítás.

Régen az emberek ösztöneikre hagyatkozva tájékozódtak a világban. A ráhangolódás képessége vezette őket. Ez az érzékelés segített az otthonuk helyének a megkeresésében. A nagy energiájú helyeket keresték és ott telepedtek le. A nagy energiájú helyek csomópontjain templomokat, várakat építettek. Ezeket a helyeket ma is sokan keresik fel.

A hely, ahol élünk, meghatározza létünket. Vagy támogatja, vagy akadályozza életünket. A hely, amelyet otthonnak nevezünk, vajon valóban biztonságot, meleget, védelmet nyújt nekünk? Az otthonunk az a hely, ahol szabadon lélegezhetünk, ahol feltöltődhetünk, ahol igazán szerethetünk? A hely, ahol élünk, rombolja, vagy támogatja egészségünket, segíti-e társas kapcsolatainkat?

Az egyik hírportálon megdöbbentő információt találtam. Kutatók igazolják, hogy már sok embernél az okostelefon az otthon. Ha ez így van, akkor szomorú végkifejlet felé megy az emberiség.

A városias környezet elidegenít bennünket egymástól, közelségünk ellenére. Miért van az, hogy a „sok jó ember kis helyen is elfér” elv nem tud megvalósulni a lakótelepeken? Miért van, hogy az emberek nem tudnak össze fogni saját szűkebb környezetükért? Én szerencsésnek mondhatom magam, mert a lakóközösség, amelynek tagja vagyok, képes összetartani. Hallottam azonban nagyon borzasztó példákat is. A hozzám közeli lakótelepen egy idős névvel mindig megállok beszélgetni, mert a lépcsőházuk elé oázist varázsolt saját pénzen vett és kért növényekből. Most épp a dús fürtökkel borított lilaakác vonzza magára a tekintetet. Ez a kedves, idős néni mesélte, hogy belefáradt abba, hogy egyedül küzdjön a szép környezetért, mert a többi lakó nem segít, sőt még kicsúfolják, amiért ő ezt csinálja. Egy férfi még le is öntötte vízzel, sőt le is köpte, amiért a virágoskertben tevékenykedik. Órület! Én is hallottam már cinikus megjegyzést: „Kapálja a virágoskertet a nyugdíjas, ráér, van ideje, nem?” Szomorú és egyben felháborító, hogy az ember ezzel a negatív hozzáállással találkozik a közös élettérben! Érthetetlen, hogy akik szépíteni szeretnének, nemcsak a maguk örömére, hanem a közösség javára is, nem-hogy támogatást nem kapnak, de még meg is alázzák őket. Honnan jön ez a mentalitás? Miért nem tudunk összefogni, hogy élhető környezetet teremtsünk magunknak? Egy környezet vagy pozitív, vagy negatív energiájú hely. Lehet, hogy Sárbogárd negatív? Nem hiszem. Élnek itt jó szándékú, segítőkész emberek mindegyik településrészen. Sokszor megtapasztaltam életem során, amikor nehéz helyzetben voltam, hogy mindig volt, aki megsegített. Az emberek többségéből nem vett ki a jóság, a jóra való törekvés, a szív diktálta viselkedés. Mégis valami miatt az emberi természet megváltozott, mintha átok ülne rajta az utóbbi időben. Talán ezért nem tudunk összefogni, hogy szebb és jobb életünk legyen végre?

„Aki a virágot szereti az rossz ember nem lehet.” – tartja a mondás. A virágos, szép környezet emeli a lelket. Az elültetett virágot, facsetét gondozni kell, nem lehet magára hagyni hosszú időre. A törődést azonban busásan meghálálja – nem forintban, hanem



Sárbogárd, Ady-lakótelep



Sárhatvan, Fekete-árok



Nagyhöröcsöki tavak



Sárbogárdi határ

az egészségünk jobbításában. A virágos, zöld környezetet az önkormányzat és az emberek, a közösség összefogásával lehetne megteremteni és hosszú távon fenntartani. Remélem, eljön ez a világ is egyszer! Nem lehetetlen, mert számos településen megvalósították már ezt. A családi házaknál ki-ki megteremtheti a maga gyógyító helyét. Azonban nem árt kimozdulni a magunk teremtette világból, még ha szép és jó is, mert akkor is csak egy szűk tér, egy behatárolt környezet és ez is elszigetelhet bennünket. Az elszigeteltség, a szűk tér beszűkült gondolkodást, szűk látásmódot eredményez. Lépünk ki a szűk térből, mert számos gyógyító hely van a közvetlen környezetünkben! Nem feltétlenül építmények, zárandok-, vagy szakrális helyek, nem turistalátványosságok, mégis gyógyító erővel rendelkeznek. A természet tempomai ezek.

Ilyen hely a közelünkben Sárhatvan, amelynek külső része természetvédelmi terület, a Duna-Ípoly Nemzeti Park védelme alatt áll. A kanálisokkal, vízfolyásokkal rendelkező területen átsétálva feltöltődik az ember. A madárvilág megmutatja önmagát: vadlibák, hattyúk, sirályok és más védett madarak otthona lett ez a hely. Itt vannak nekünk az őrsi tavak is. Barátnőmmel ezen a helyen csodaszép, mesebeli réten jártunk. A Fekete-árok és a nádas által határolt terület közepére állva felemelő érzést tapasztaltunk meg. Innen nézve vált láthatóvá, milyen gyönyörű természeti környezet ölelt körbe minket. Gyógyító hely, semmi kétség, és itt van tőlünk nem messze. Vagy itt van a nagy-hörsöki erdő, ahova az óvodásokkal jártunk ibolyát, hóvirágot csodálni, friss erdei levegőt szippantani. A horgászok kedvenc helye, Rétimajor is feltölthet bennünket, ahogy a kislóki völgy páratlan szépsége, a horgászto érintetlen vidéke, a rétszilasi, alapi, cecei, felsőkörtvélyesi, sárszentágotai, sárkeresztúri területek különleges világa. Erről Horváth András és Lendvai Gábor ad átfogó képet közös kiadványukban.

Sárbogárd körbe van véve csodálatosabbnál csodálatosabb természeti helyekkel. Miért nem érezzük meg ezt, amikor itt van tőlünk karnyújtásnyira? Régen Sárbogárd és környéke összetartozott, az óvodák nevelőtestületei egymást látogatták és megmutattuk egymásnak a vidékünket. Együtt örültünk a másik sikerének, értékeltük az elért eredményeket, barátságok szövődtek. Nem az online világ, elméleti képzések, uniós pályázatok kötöttek össze bennünket, hanem az emberi értékek. Mindig távoli, messze helyekre vágyunk, egzotikumok után kutatunk, pedig itt várnak ránk a kincseink. „Aki a kicsit nem becsüli, az a nagyot nem érdemli.” A Föld, a természet és az ember megbecsülése itt kezdődik, a saját helyünkön. A természet duzzad a gyógyító energiáktól és készen áll arra, hogy az ember végre összekapcsolódjon vele. És az ember?

A természet a legtehetségesebb festő, senki sem tud nála gyönyörűbb színeket festeni a palettára. A határ tele van festve ezekkel a színekkel: a repce napsárgája, a vetések üde zöldje, a virágok színpompája, a madarak vidám csiripelése gyógyír testnek és léleknek. Nyitva az ajtó, ember, mozdulj végre!

Horváth Katalin

ÚJ CSALÁDTAG – készen állunk rá?

A kisállatvállalás alkalmanként előre tervezett, máskor csak az ölünkbe hullik. Biztosan felkészültünk egy új családtag fogadására?

Ha kisállattal szeretnénk bővíteni a családjunkat, először is azt érdemes átgondolni, milyen állatfajt szeretnénk, és az milyen rendszeres feladatokkal jár. Tisztában kell lennünk azzal, hogy mit és mennyi időre vállalunk. Minden állatfajnak és fajtának megvannak a maga sajátosságai, az életmódjukból eredő viselkedésük, és gyakran az ebből fakadó problémái.

A mai világban, ha valaki például mobiltelefont szeretne vásárolni, nagyon alaposan körülnéz a piacon, hogy mit tud a kinézett készülék, mennyiért és hol lehet hozzájutni. 20-30 ezer forintért nemigen vesz senki ma már telefont, amit ráadásul elég gyakran (két-három évente) kell cserélni az akkumulátor élettartama miatt, vagy azért, mert elavul. Egy telefonért képesek vagyunk kiadni akár 100 ezer forintot is, ellenben egy 150 ezer forintos kutyát már drágának tartunk, habár 10-15 évig velünk marad.

A kisállattartás sok örömmel és felelősséggel is jár.

Egy akváriumot rendszeresen kell takarítani. Ha nem tesszük, elhanyagolt hatást kelt, és máris nem a lakásunk díszé.

A kistrágyások lehetnek éjszakai állatok, rövidebb az élettartamuk, hetente rendszeres alomtisztításra szorulnak. Mielőtt például hörcsögöt vásárolnánk, gondoljuk át, hogy el bírjuk-e viselni, ha akár 6 éven keresztül minden éjjel intenzíven rágcsál.



A hullók és kétélűek speciális környezetet igényelnek, esetükben a problémák zömét a nem megfelelő tartástechnológia okozza.

Egy macska lehet kinti és benti tartású. Sajnos a kijárós cicákra rengeteg veszély leselkedik. Az ivartalanítás manapság a felelős macskatartók alapfeladatai közé tartozik, elkerülve a nem kívánatos szaporulatot, ezzel is csökkentve a kóbor állatok számát.

Egy kutya néhány kilótól akár 80 kilóig terjedő súllyal rendelkezhet. Régebben a kutyaajtát az általuk végzett munka alapján szelektálták, így nemcsak méretük, de habitusuk is eltérő. A tacs-kó öntudatos, szökik; a német juhász munkára szomjazik; egy border collie egész nap őrizné a nyáját; a kaukázusi juhász nagy területen járőrözne, és folytathatnánk a sort. Mielőtt egy fajta mellett döntenénk, nézzünk utána a viselkedésének. Sokan a kinézet alapján választanak kutyát maguk mellé, és gyakran jön a fekete leves, hogy ők nem erre számítottak, és keresnének új gazdát. Mindemellett több fajtának megvan a maga fajtabetegsége, például a tacs-kóknak gyakran lebénul a hátsó végtagjuk; a német juhászok gyakran csípő- és könyökizületi diszpláziával terheltek; a csivaváknak, yorkshire terriereknek térdkalácsficamuk lehet.

Kérdés esetén szívesen segítünk a kisállatválasztásban, és elmondjuk egy-egy fajtával kapcsolatban a legfontosabb tudnivalókat!

Bogárd-VET állatgyógyászat

Sárbogárd, Túry Miklós u. 3.

Nyitva: hétfőtől péntekig 9–18 óráig

Telefon: +36 30 287 2120, +36 25 625 239

E-mail: recepicio@bogard-vet.hu

Az ügyeleti ellátásról

Az orvosi ügyelet feladata, hogy a házi orvosok munkaidején túl, illetve hétvégén és ünnepnapokon biztosítsa az alkalmoszerű és azonnali sürgősségi beavatkozásokat. Az ügyeleti időben történő betegellátás alapvetően a központi ügyeleti rendelőben történik. Lakáson, területen történő helyszíni ellátásra kizárólag a jogszabály adta kereteken belül, csak valóban indokolt esetekben, súlyos betegség, mozgáskorlátozottság esetén kerülhet sor. Az ügyelet házhoz hívása kényelmi szempontok alapján nem megengedhető gyakorlat. Az indokolatlan házhoz hívás a valóban sürgős esetek ellátását veszélyezteti! A törvény szerint a gyógyszerek felírásáért ügyelethez fordulókat, nem azonnali ellátást igénylő, akut panasszal jelentkezőket elutasíthatják.

HOGYAN HÍVJUK AZ ÜGYELETET?

Az ügyeletet lehetőleg csak felnőtt hívja, gyerekeket ne bízunk meg ezzel.

A bejelentés során őrizze meg nyugalmát, próbáljon lényegre törő, pontos információkat adni, hogy ezzel is segítse a beteg időben történő ellátását.

A bejelentő lehetőleg tartózkodjon a beteg mellett, hogy pontos információkat tudjon adni a mentésirányítónak.

Fontos, hogy pontosan adják meg a bejelentő nevét, a beteg nevét, a beteg tartózkodási helyét (nem mindig azonos a lakcímmel!), a beteg panaszait, valamint azt a telefonszámot, ahol az ügyelet szükség esetén a beteget elérheti.

Az ügyelet megérkezéséig a bejelentő tartózkodjon a helyszínen, biztosítsa az ügyeletes orvos beteghez történő bejutását.

A beteg állapotának változása, romlása esetén haladéktalanul jelezzék ezt a közös diszpécserszolgálatnak.

A bejelentő fogadja a telefonhívást, amennyiben az ügyeletes orvos a megadott számon szükség esetén a bejelentőt visszahívja.

A telefonos bejelentés során a hívást fogadó a bejelentőnek több kérdést is feltehet a beteg feltalálási helyével, a betegség kialakulásával és a beteg állapotával kapcsolatban. Kérjük, ne vegyék ezt felesleges időpocsékolásnak, ezek az információk alapvetően szükségesek ahhoz, hogy minden beteg az állapotának megfelelően, a lehető leghamarabb ellátásra kerüljön.

GYERMEKEK ELLÁTÁSA

A csecsemők és kisgyermekek állapota rövid idő alatt változhat, súlyosbodhat, ezért ha gyermekénél az alábbi aggasztó tüneteket tapasztalja, kérjen mielőbb segítséget.

A mentőket riassza, és kezdje meg az elsősegélynyújtást:

– Ha a gyermek nem vesz levegőt, eszméletlen, pulzusa nem tapintható.

– Egyes légzésszavarok esetén: nehézlégzés, fulladás, elszürkülés, elkékülés, ugató köhögési rohammal kísért nehéz, húzó belégzés, hirtelen bekövetkező rekedtség kínzó légszomjjal, hirtelen kialakuló heves mellkasi fájdalom.

– Sérülések, balesetek esetén, ha láthatóan súlyos sérülés észlelhető, például csonttörés, magasból leesés, nagy vérzés, vérvesztés, eszméletvesztéses csonttörés, égés, forrázás, fagyás, kihűlés, vízbefúlás, mérgezés, idegtest félrenyelése, áramütés, vagy ezek gyanúja, állat súlyos harapása, kígyó marása.

– Idegrendszeri tünetek esetén, például eszméletlenség, eszméletzavar, eszméletzavarral járó izomrángatózások, feltűnő aluszékonyság, szokatlanul heves nyugtalanság, merev tarkó, csillapíthatatlan fejfájás, erős kínzó szédülés, hirtelen látászavar, kettős látás, öngyilkossági kísérlet.

Ügyelethez forduljon:

– Szabályos lázcsillapítás ellenére sem enyhülő, elesett állapottal járó láz/magas láz esetén, vagy ha 3 hónapnál fiatalabb csecsemőnél jelentkezik láz.

– Légúti betegségben hirtelen rosszabbodás, fájdalomcsillapítás ellenére is fennálló, kínzó fülfájás esetén.

– Csillapíthatatlan görcsös hasfájás, kínzó haspuffadás, szelek elakadása, súlyos, ismétlődő hányás, hasmenés (kiszáradásra utal, ha több órája száraz a pelenka), csecsemőnél véres széklet, erős alhasi fájdalom, erős nőgyógyászati vérzés, a here fájdalmas duzzanata esetén.

– Vizeletürítés több mint 12 órás hiánya, lázzal járó gyakori fájdalmas vizezés, hasi fájdalommal járó véres vizelet esetén.

– Veszélyes allergiás állapot esetén, például hirtelen bekövetkező, rekedtséggel járó, nehezített belégzés, rovarcsípés fej-, nyak- és szemhéjduzzanattal, nagy testfelületre kiterjedő csalánkiütés.

– Egyes bőrtünetek esetén, például terjedő bőrvérzések, sárgaság, kiterjedt bőrkiütések lázzal.

– Szociális sürgősség esetén, ha a gyermeket felügyelet nélkül hagyják, elhanyagolás, bántalmazás jelei tapasztalhatók.

Indokolatlannak tekinthető az ügyelethez fordulás, ha a gyermeknek:

– Enyhe náthája, kevés köhögése, csak hőemelkedése van, vagy láza csillapítható.

– Kevés, nem terjedő kiütése van, általános állapota jó.

– Kullancsot kell kivenni.

– Hasmenése, nem ismétlődő hányása, székrekedése van, jó általános állapot mellett.

– Igazolásra lenne szüksége közösségbe, táborozáshoz, sportoláshoz.

HÁZI PATIKA, OTTHONI GYÓGYMÓDOK

Számos nem sürgősségi kórkép orvosi vizit nélkül, otthon, a házi patika eszközeivel, a laikusok által is használható módszerekkel jól kezelhető, illetve bizonyos betegségek tünetei az ügyelet kiérkezéséig megfelelően csökkenthetők. Az egyéni allergiát/érzékenységet mindenképpen vegyék figyelembe, és minden esetben olvassák el a lenti gyógyszerek használati útmutatóját a felhasználás előtt!

A tapasztalatok szerint kevesen tartanak otthon fájdalom- és lázcsillapítót, görcsoldót, így a ma már könnyedén megszüntethető panaszokkal is gyakran az orvosi ügyelethez fordulnak. A másik általános probléma, hogy a telefonos bejelentkezéskor a panaszos nem képes kielégítő információt nyújtani. A betegnek nem kell diagnózist felállítania, de annyit el kell tudni mondani, hogy mi a panasz. Ez alapján dönthető el, hogy az ellátása várhat ad-dig, ameddig a házi orvos munkába nem áll, tudnak-e neki telefonon keresztül segíteni, vagy sürgősségi beavatkozást, esetleg azonnali mentőt igényel-e.

Vérnyomáskiugrás

Ismert és kezelt magas vérnyomással rendelkező beteg vonatkozásában célszerű, ha tart otthon olyan készítményt, amit vérnyomáskiugrás esetén használhat (a kezelőorvossal érdemes előre egyeztetni, hogy ilyenkor mit használjon: valamelyik állandó gyógyszeréből plusz adagot, vagy direkt a kiugrás esetére felírt külön készítményt). Amennyiben ellenjavallata nincs, a kezelőorvossal egyeztetve és általa felírtan célszerű otthon tartani captopril hatóanyagú (pl. Tensiomín, vagy Aceomel márkanevű) készítményt és vérnyomáskiugrás esetén abból 1 tablettát elrágni.

Ha a vérnyomás nagyon magas (eléri, vagy meghaladja a 180-as systoles és/vagy 110-es diastoles értéket), vagy ha komolyabb panaszokat okoz (erős fejfájás, hányás, szédülés stb.), mindenképpen orvosi segítség szükséges.

Akkor is nyugodtan fordulhat az ügyelethez, ha a kiugrásra bevett gyógyszer ellenére sem csökken érdemben a vérnyomás, vagy ha az erre a célra szolgáló gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban bármilyen kérdése van.

Akinél korábban nem volt ismert magas vérnyomás, illetve diagnosztizáltak, de nem áll rendszeres kezelés alatt, vérnyomásmérés esetén azonnal forduljon az ügyelethez.

Lázcsillapítás

A hőleadást elő lehet segíteni könnyű, szellős öltözettel, könnyű, vékony takaróval.

Hűtőfürdő elkészítése: kádba engedjen 37 fokos vizet, a beteget ültesse bele, majd folyó hideg vízzel hűtse a fürdőt 28-30 fokra. 5-8 percen át üljön a hűtőfürdőben a beteg, majd szárazra kell törölni. Ez a módszer akár óránként ismételhető.

Vény nélkül kapható lázcsillapítók felnőtteknek:

Szalicilátok: Aspirin 500 tabletta, Kalmopyrin tabletta

Paracetamol: Panadol 500 mg tabletta, Panadol 1000 mg tabletta, Rubophen 500 mg tabletta, Mexalen 500 mg tabletta, Coldrex, Coldrex MaxGrip, Neo Citran

Nem szteroid gyulladáscsökkentők: Voltaren Dolo 12,5 és 25 mg tabletta, Advil 200 mg draszté, Advil Ultra és Advil Ultra Forte lágyzselatin kapszula, Algoflex 200 mg, 400 mg, 600 mg

Vény nélkül kapható lázcsillapítók gyermekeknek:

Paracetamol: Mexalen 125 mg végbélkúp csecsemőknek, Mexalen 250 mg végbélkúp kisgyermeknek, Mexalen 500 mg végbélkúp iskolás gyermeknek, Ben-U-Ron szirup, Panadol Baby szuszpenzió

Nem szteroid gyulladáscsökkentők: Nurofen Non-Aqua 100 mg szájban oldódó tabletta gyermekeknek, Nurofen szuszpenzió gyermekeknek

Nátha és meghűlés

(Láz esetén figyelembe kell venni, hogy az alábbi gyógyszerek lázcsillapítót, gyulladáscsökkentőt és fájdalomcsillapítót is tartalmaznak!)

Szalicilát kombinációk: Aspirin Plus C pezsgőtabletta, Aspro C pezsgőtabletta

Paracetamol kombinációk: Panadol Extra tabletta, Saridon tabletta, Miralgin tabletta, Coldrex tabletta

Gyermekeknek paracetamol kombinációk: Coldrex Junior por, Coldrex Junior szirup, Neo Citran por gyermekeknek, Coldrex Junior filmtabletta

Torokfájás

Mebucain spray, Mebucain 1 mg/1 mg pasztilla, Mebucain Mint szopogató tabletta, Strepsils Plus tabletta, Tantum Verde oldat és spray

Köhögés

Hurutos köhögésre köptetők és nyákoldók: Robitussin Expectorans szirup, ACC 100 mg, 200 mg granulátum és pezsgőtabletta, Fluimucil 200 mg granulátum, Mucopront kapszula és szirup

Száraz köhögésre köhögéscsillapítók: Robitussin antitussicum szirup, Rhinatiol köhögéscsillapító szirup felnőtteknek és gyermekeknek, Libexin tabletta, Elixirium Thymi Compositum FoNo VII Naturland

Köhögéscsillapítók és köptetők kombinációja: Erigon szirup

Izomhúzóadás, izomzúzóadás, reumás jellegű fájdalmak

Gyógyszeresen a lázcsillapításnál felsorolt nem szteroid gyulladáscsökkentők alkalmazhatók, kiegészítve a következő, helyileg használandó készítményekkel: Phenylbutazon 5 % kenőcs, Rheumon gél, Rheumon krém, Fastum gél, Voltaren Emulgel 1 % gél, Diclac 5 % gél, Flector EP gél, Flector tapasz, Voltaren AcitGo tapasz

Vírusos hasmenés

Zsír- és fűszermentes diéta, bőséges folyadékfogyasztás: keserű tea, szénsavmentes ásványvíz, szűrt ivólevelek. A szokottnál is nagyobb mennyiségű folyadék bevitelére van szükség!

Ásványi sók pótlása: a folyadékba Elotrans por, vagy Oralpadon, vagy Normolyt por

A bélfóra helyreállítása: Normaflora szuszpenzió

Gyógyszerek méreganyagok megkötésére: Carbo activatus tabletta, Cralex kapszula, Bolus adstringens tabletta, Smecta por; bélmozgás csökkentésére: Huma-Loperamide 2 mg tabletta, Huma-Loperamide C 2 mg tabletta, Imodium kapszula, Lopedium kapszula

Hányás

Diéta: 15-20 percenként néhány falat kétszersült, háztartási keksz, sós vízben főtt burgonya.

Bőséges folyadékfogyasztás: 15-20 percenként 4-5 korty keserű tea, szénsavmentes ásványvíz, szűrt ivólevelek.

Mivel hányás során rendkívül nagy mennyiségű folyadékot veszít a szervezet, a szokottnál is nagyobb figyelmet kell fordítani a megfelelő folyadékbevitelre!

Gyógyszerek: Vitamin B6, Daedalon tabletta, Daedalon végbélkúp

Epegörccs

Diéta: zsíros, fűszeres ételek kerülése.

Görccsoldók: Duspatalin 200 mg kapszula, Papaverinum Hydrochloricum 0,04 g tabletta, Drotaverin Chinoin 40 mg tabletta, No-Spa 40 mg tabletta, No-Spa Forte tabletta, Buscopan 10 mg draszté, Buscopan végbélkúp, Troparinum Combinatum tabletta, Dicletel tabletta

Fájdalomcsillapítás: nem szteroid gyulladáscsökkentők (lásd lázcsillapítás)

Hányáscsillapítás: (lásd hányás)

Egyéb gyógyszerek: Neo-Bilagit filmtabletta, Rowachol cseppek, Rowachol kapszula, Bilobene Ratiopharm filmtabletta, Cholagol oldat

Allergiás reakciók

Tudatzavar, eszméletlenség, torokdagadás, nehézlégzés esetén azonnal forduljon orvoshoz!

Kerülje az allergiát kiváltó ételek, kozmetikumok, ruhadarabok, hajfestékek további használatát.

Allergiaellenes szerek: Calcium Sandoz pezsgőtabletta, Zyrtec 10 mg/ml cseppek, Zyrtec 10 mg filmtabletta, Zyrtec 1 mg/ml oldat, Revicet Akut 10 mg szopogatótabletta, Xyzal 5 mg filmtabletta, Loratidin-Ratiopharm 10 mg tabletta, Claritine Akut tabletta, Fenistil, Cetirizin, Ziola, RevicetAkut 10 mg szopogatótabletta

Forrás: a Sárréte Központi Ügyelet honlapja

Red Power
KIROBBANÓ ÉLETERŐ
egészségjavító italok
természetes, helyi alapanyagból
allergiára ható ital
immunerősítő ital
ENERGY energiapótló ital
Kapható a Hírházban
Sárbogárd, Hősök tere 12. (műv. ház mögött)

Gyenge rajt után csupa-csupa öröm

Meglepő és mulatságos

Lajoskomárom U19–Sárbogárd U19 4-3 (2-2)

Lajoskomárom: Kardos Kristóf – Nyári Szabolcs, Berta Balázs, Berta Gábor, Szulimán Norbert József, Nyári Tibor, Gógán Ádám, Jakab Máté Patrik, Kicska Richárd, Balogh Kornél, Hambalgó Dávid

Cserék: Babay Krisztofer, Zsiga András Imre, Horváth Partik

Sárbogárd: Bruzsa Balázs – Lengyel Szabolcs, Bögyös Bendegúz Géza, Őri Dániel, Gábris Róbert, Suhajda Martin, Kisari Kevin István, Szepesi Balázs, Deák Soma, Horváth Bálint, Boda Armand

Cserék: Bruzsa Tamás, Szabó Olivér, Suplicz Barnabás, Tóth László

A hetek óta gyenge formát nyújtó sárbogárdi fiatalok az utolsó helyezett lajosiak ellen bíztak a kilábalásban. A mérkőzés előtti „hurrá” hangulatot sikerült az első percekben tovább fokozni. Már a 3. percben munkálkodott a hazaiak kapusa. Boda bal felső sarokba tartó lövését sikerült hátrítani. A 4. percben megszületett a vezető gól. Horváth B. kapura ívelt szabadrúgása a kaputól 26 m-re a bal felső sarokba hullott, 0-1. A 11. percben nőtt a vendégek előnye. Deák S. jobb oldalról keresztbe ívelt labdáját Boda A. lekezelte és a védő mellett a bal alsó sarokba lőtte, 0-2. Eddig tartott a Sárbogárd letámadási taktikája. A hazai mezőnyfőlény a 16. percben már eredményes is. Szulimán N. J. keresztbe cselezte magát a kaputól 18 m-re és átadását Hambalgó D. 10 m-ről a hálóba lőtte, 1-2. A gól további zavart okozott a vendégeknél és a belső átszervezés sem járt sikerrel. A 33. percben a bal oldalról beívelt szöglet a hosszú oldalon tartózkodó Balogh K. elé került, aki 12 m-ről kilőtte a kapu jobb oldalát, 2-2. A szünet előtt még egy Brúzsa B.-féle remek védés, így a második féldőre maradt a döntés. A szünetben rendeződtek a sorok és a 66. percben a vendégek ismét vezetéshez jutottak. Szabó O. jobb oldali szöglete átszállt a kapus felett és a labda a jobb alsó sarokban kötött ki, 2-3. Ismét elfogyott a tudomány és a sorozatos védelmi hibák után a 73. percben egyenlítették a hazaiak. A bal oldalról átvitt labdát a középre gurítást követően a tétovázó és felszabadítani képtelen védők díszkíséretében Szulimán N. J. a bal felső sarokba emelte, 3-3. A kegyelemdőfés a 79. percben érkezett. Az előrevágott felszabadítás – a „nem tudom mit csinálnak” védői mozdulat – után a begurított játékszer Gógán Á. a bal alsó sarokba helyezte, 4-3. A hajrában a gólszerzési kísérletek sorra kudarcba fulladtak és a hazaiak az előny megtartása mellett megszerezték a bajnokságban a harmadik győzelmüket a szétesően, enerváltan és fegyelmetlenül futballozó vendégek ellen.

A Sárbogárd csapatának – a négy, megyei I. osztályban a felnőttek között is bemutatkozó játékoskal felállva – ezt a vereséget a szégyenkategóriába kell sorolni.

Tabella

1. Velence	16	12	1	3	74	25	49	37
2. Videoton B. K.	16	10	2	4	76	31	45	32
3. Enying	17	10	0	7	40	32	8	30
4. Kisláng	18	8	3	7	57	53	4	27
5. Sárbogárd	17	7	4	6	50	47	3	25
6. Sárosd	17	7	3	7	52	36	16	24
7. Szár	16	7	2	7	35	59	-24	23
8. Ercsi	17	7	1	9	34	63	-29	22
9. Martonvásár	16	6	3	7	33	30	3	21
10. Siófok	17	5	0	12	21	38	-17	15
11. L. komárom	17	3	1	13	32	90	-58	10

Továbbra is a dobogó harmadik fokán

Tóvill-Kápolnásnyék–Sárbogárd 1-2 (0-2)

Tóvill-Kápolnásnyék: Kalmár Adrián – Kharboutli Noor Dániel, Ódor Dániel, Varga József, Csörge Ciprián, Kiss Árpád, Pigler Boldizsár, Molnár Gergely, Zsigmond Levente, Eipl Szabolcs, Czottnér Ádám

Csere: Silhany Ferenc

Sárbogárd: Barabás József – Gráczer Bence, Kókány Péter, Mayer Dávid, Luczek Roland, Magda Máté, Kindl Zalán, Tóth Patrik Krisztián, Gráczer Bálint, Gráczer Gergő, Vagyóczki Patrik
Cserék: Farkas Zoltán, Nagy Ármin, Horváth Attila, Gyuricza Kornél, Horváth István, Lajos András János



Fotó: Krácskóvics Antal (Fejér Megyei Hírlap)

A hazai győzelem a felzárkózás az élmezőnyhöz, a vendégek győzelme a dobogón elfoglalt helyet biztosította. A Sárbogárd kezdett jobban és a 7. percben megszerezte a vezetést. A jobb oldalról beemelt labdát Kindl Z. a kapujából kilépő Kalmár A. felett fejelte a hálóba, 0-1. Továbbra is a vendégek irányították a játékot. Mayer D.–Magda M.-összjáték után az utóbbi kapura fejelet labdáját a bal alsó sarok elől szögletre ütötte a hazai hálóőr. A 16. percben Tóth P. K. kilépett a védők között és a kifutó kapus a 16-os előtt csúnyán buktatta. Megfogyatkoztak a hazaiak és a me-

zőnyből pótolták a kiállított kapus helyét. Az agilis Tóth P. K. szabálytalan megállítása után a 34. percben a kaputól 17 m-re megítélt szabadrúgás a sorfalban elakadt. A vendégek támadásait a 42. percben siker koronázta. Gráczer G. átadását Mayer D. átvette és 12 m-ről a jobb alsó sarokba lőtte, 0-2. A szünet után nagyot változott a játék képe. A létszámhátrányban játszó hazaiak meglepték a vendégeket és sorozatos támadásaikat a sárbogárdi védelem időnként ügyel-bajjal tudta hátrítani. Barabás J. képességeit is próbára téve állandósult a hazai fölény. A 77. percben az előrevitt labdára Zsigmond L. jól rajtolt és a védők mögé került, 8 m-ről a későn mozduló kapus felett emelt a hálóba, 1-2. Az utolsó percekben a nyéki támadásokat a jól záró védelem hatástalanította és a mérkőzésről elmondható, hogy a győzelmét nem kell megmagyarázni. Jók: Varga J., Csörge C., illetve Kindl Z., Gráczer G.

A szakmai igazgató, **Pajor László** a mérkőzés után: – Az első féldőben jól és eredményesen fociztunk. A második féldőre csak a szerelés ment ki. Sok volt a zavaró tényező és nem koncentráltunk megfelelően. Nagyon értékes három pontot szereztünk így is, és ehhez gratulálok a csapatnak.

Tabella

1. Sárosd	25	19	4	2	75	22	53	61
2. Mór	24	17	4	3	84	30	54	55
3. Sárbogárd	24	13	5	6	42	32	10	44
4. Ercsi	25	13	4	8	49	30	19	43
5. Főnix FC	25	13	4	8	56	41	15	43
6. Ikarus–M. hegy	24	11	6	7	40	23	17	39
7. Bodajk	23	11	5	7	33	21	12	38
8. Kápolnásnyék	25	12	1	12	34	39	-5	37
9. Martonvásár	24	9	3	12	38	43	-5	30
10. Tordas	26	8	4	14	40	47	-7	28
11. Kisláng	24	7	7	10	41	49	-8	28
12. Enying	25	7	3	15	35	72	-37	24
13. L. komárom	24	5	6	13	34	54	-20	21
14. DUFK	25	5	3	17	22	78	-56	18
15. Mány	25	2	5	18	25	67	-42	11

Örömmel a vasárnapi matinén

Aba-Sárvíz U16–Sárbogárd U16 1-9 (1-3)

Aba-Sárvíz: Gálfi Alex Zoltán – Hegyi Péter, Galambos Bence, Rácz Kristóf, Koloh Gergő, Gómann Ronald, Varga Tamás, Kovács Kevin, Hegedüs Ádám, Kovács Krisztián Mánuel, Varjú Dávid

Csere: Koloh Roland

Sárbogárd: Horváth Máté – Simon Lóránt István, Hollósi Bence, Sáfrány Alen Zoltán, Lakatos Benjámin, Már Zétény, Szabó Dominik Zoltán, Zvezdovics Gábor Bence, Csögör Dávid, Keszei Dávid, Kiss Csaba András

Cserék: Hollósi Géza, Papp Dániel, Baráth Barnabás, Csögör Dániel, Fenyvesi Bálint

A Sárszentágotán lejátszott mérkőzésen egyetlen percig sem forgott veszélyben a sárbogárdi győzelem. Már a 3. percben Sáfrány A. Z. került



helyzetbe, a hazai kapus a hosszú szöktetést felszedte. A 6. percben Hollósi B. az alapvonalról visszagarúrtott labdáját Szabó D. Z. önzetlenül Sáfrány A. Z. elé tolta, aki ballal kipókhálózta a jobb felső sarkot, 0-1. A hazai védelem az állandó nyomás alatt a 18. percben megroggyant. Már Z. a jobb oldalon induló Hollósi B. elé ívelt és a védőket maga mögött hagyva a kapus felett emelt a hálóba, 0-2. A 24. percben Zvezdovics G. B. átadását Sáfrány A. Z. 16 m-ről küldte a bal alsó sarokba, 1-3. A kimaradt lehetőségek percei után a 31. percben Kovács K. szépített, 1-3. A féldíő lefújása előtt még Horváth M. védte Góman R. közeli lövését. A második játékrész Hollósi B.–lehetőségekkel indult, eredménytelenül. A 65. percben Keszei D. felszabadító rúgásából Zvezdovics G. B. kilépett és a kapus felett emelt a hálóba, 1-4. A 67. percben Keszei D. a felezővonalától megindult és 12 m-re a kaputól lövésre szánta el magát. A labda a jobb alsó sarokban, 1-5. Egy perc és nyersz. A 68. percben Hollósi B. a bal oldalról passzolt Zvezdovics G. B. elé, aki most sem hibázott, 1-6. A 69. percben egy kósza abai támadás végén Góman R. lőtte telibe a kapufát. A 73. percben Szabó D. Z. a felezővonalától indította Zvezdovics G. B.-t, aki 14 m-ről lőtt a hálóba, 1-7. A vendégek tűzijátékot rendeztek az abai kapu előtt, amelynek végén Lakatos B. a kapufát találta el. A 78. percben ismét Hollósi bal oldali beadása után született gól. A közepén érkező Fenyvesi B.-nek sikerült közelről a kapuba továbbítani a labdát, 1-8. A mérkőzés végeredményét Lakatos B. állította be. A 80. percben Sáfrány A. Z. átadását 6 m-ről a jobb felső sarokba lőtte, 1-9.

Szórakoztató játék mellett gólokban is bővelkedett a mérkőzés és a győzelem tovább élteti a dobogós reményeket.

Pajor László szakmai igazgató a srácok teljesítményéről: – Mindkettő féldíőben volt jó és rossz periódusunk is. Sokszor vezettünk szép, felépített támadást, de követtünk el látványos hibákat is. Gratulálok a csapatnak az eredményes játékhoz!

Jók: Szabó D. Z., Hollósi B., Sáfrány A. Z., Zvezdovics G. B.

Tabella

1. Enying	21	20	0	1	184	34	150	60
2. Kápolnásnyék	20	19	0	1	207	19	188	57
3. DUFK	21	15	0	6	177	66	111	45
4. Sárbogárd	21	14	1	6	110	60	50	43
5. Mezőfalva	21	13	3	5	84	34	50	42
6. Aba–Sárvíz	22	12	1	9	82	101	-19	37
7. Videoton B. K.	21	10	1	10	96	118	-22	31
8. LMSK	21	9	1	11	71	70	1	28
9. Cece	22	7	2	13	62	113	-51	23
10. Polgárdi	21	6	1	14	41	90	-49	19
11. Sárosd	21	3	4	14	43	104	-61	13
12. Kisláng	21	1	0	20	31	164	-133	3
13. L. komárom	21	1	0	20	27	242	-215	3

A győzelem felülmúlhatatlan érzése

Mezőfalva N–Sárbogárd N 0-4 (0-2)

Mezőfalva: Horgosi Zsuzsanna – Kabai Éva, Tóbiás Fanni Dorina, Majer Felícia, Domanyek Nikolett, Papp Alexandra, Horváth Erzsébet, Horváth Ildikó, Miskovics Nóra

Cserék: Kovács Mária Inez, Móricz Kiara Valentina

Vezető edző: Südi László

Sárbogárd: Aranyos Lilla – Kiss Anita, Farkas Dóra, Kiss Alexandra, Németh Klaudia, Aranyos Nelli, Sebestyén Réka, Pécsi Petra Rebeka, Tóth Virág Leila

Cserék: Jakubekné Buzsik Beáta, Buzsik Regina, Májér Zita, Májerné Husvéth Edit, Kilinkó Kira Kata, Rába Bernadett

Az első fél órában kóstolgatták egymást a csapatok. A vendégek fölénye a 30. percben érvényre jutott és meghatározta a mérkőzés további kimenetelét. Sebestyén R. kiugrását a hazai védő szabálytalanul állította meg a büntetőterületen belül, amikor Sebestyén R. már a kapuon is túljutott. A szerelést piros lappal és büntetőrúgással díjazta a játékvezető. A sértett a kapu bal oldalába lőtte a 11-est, 0-1. A 37. percben a második féldíő megkezdése után két perccel Aranyos N. átadását Tóth V. L. lekészítette Sebestyén R. elé, aki a jobb alsó sarokba lőtt, 0-2.

A 38. percben a hazaiak szögletűgása után a felszabadításból Sebestyén R. kilépett a védők között és 8 m-ről megszerezte csapata és a maga harmadik gólját, ezzel sikerült a klasszikus mesterhármás, 0-3. A hazaiak erejét tovább csökkentette egy sérülés és tovább fogyatkozott a mezőfalvi csapat. Az 52. percben Kiss A. góljával kialakult a végeredmény. Tóth V. L. jobb oldalról beívelt szögletét közelről sodorta Kiss A. a kapu jobb oldalába, 0-4.

A mindvégig fölényben játszó vendégek sikerét Sebestyén R. mesterhármása teszi emlékeztessé.

Kovács Attila edző a lányok játékaról: – Az első húsz percben kapkodva, görcsösen játszottunk. A kiállítás után átvettük a mérkőzés irányítását, több helyzetünk volt. A féldíőben több passzos és gyorsabb játékot kértünk a csapattól és ez gólokban és helyzetekben is megmutatkozott. Megérdemelt győzelmet arattunk. Gratulálok a csapatnak!

Tabella

1. Baracs	14	13	0	1	65	9	56	39
2. Enying	13	9	0	4	32	17	15	27
3. Csákvár	14	6	1	7	12	25	-13	19
4. Sárbogárd	14	4	0	10	14	34	-20	12
5. Mezőfalva	13	1	1	11	7	45	-38	4

A hétvége sportműsora

2021. május 16. (vasárnap)

10.00 óra: Sárbogárd U16–Mezőfalva U16 (U16, Déli csoport, Sárszentmiklós)

2021. május 18. (kedd)

17.30 óra: Sárbogárd U19–Szár U19 (Megyei I. o., U19, Sárbogárd)

2021. május 19. (szerda)

17.00 óra: Sárbogárd–Kisláng (Megyei I. o., Sárszentmiklós)

Szurkoljunk együtt csapatainknak!

Hajrá Sárbogárd!

Szántó Gáspár

Zebra terv Fejér megyében

A fokozott rendőri jelenlét célja, hogy felhívja a figyelmet a védtelen közlekedők biztonságára.

Az ORFK Országos Baleset-megelőzési Bizottsága a 2021. május 11-e és 13-a közötti időszakra hirdette meg a „Zebra terv” elnevezésű baleset-megelőzési ellenőrzését a gyalogosok, mint védtelen közlekedők biztonságára fókuszálva. Az akció során a rendőrök nagy hangsúlyt fektetnek mind a gyalogosok, mind a járművezetők szabálykövető magatartásának ellenőrzésére, amely történhet testkamera és civil járművek alkalmazásával is. Az ellenőrzésbe bevont rendőrök elsősorban a közlekedés biztonsága szempontjából indokolt helyeken lesznek jelen. A konkrét helyszíneket előzetesen nem hozzuk nyilvánosságra.

Évente átlagosan 2.500 gyalogost ütnék el közútjainkon, közülük 150-en veszítik életüket balesetben. 2.500 gyalogosból közel 1.000 gyalogost a kijelölt gyalogos-átkelőhelyen ér baleset, melyek 2,5 %-a halálos kimenetelű.

A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság az alábbiakra hívja fel a közlekedők figyelmét:

– A kijelölt gyalogos-átkelőhelyen áthaladó gyalogosnak a járművekkel szemben elsőbbsége van.

– Ugyancsak elsőbbsége van – kijelölt gyalogos-átkelőhely hiányában is – az útkereszteződésnél áthaladó gyalogosnak azokkal a járművekkel szemben, amelyek arra az útra kanyarodnak be, amelyen a gyalogos halad.



A kép illusztráció

- A kijelölt gyalogátkelőn tilos jelzésnél soha ne lépjen az úttestre!
- Fokozott figyelemmel és körültekintően keljen át a zebrán!
- Járművezetőként mindig kellő óvatossággal, figyelemmel és mérsékelt sebességgel közelítse meg azokat a helyeket, ahol gyalogosok hirtelen megjelenésére lehet számítani!
- ... **hogymindenki hazaérjen!**

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

A vasúti átjárós balesetek legfőbb oka a figyelmetlenség

A vasúti átjárókban történt baleseteket az oda behajtók figyelmetlensége és a KRESZ előírásainak megszegése okozza. A MÁV teljes hálózatán 2008 óta nem volt vasúti hibából bekövetkezett, halálos áldozatot követelő baleset. Az útátjárós események következtében a vasúttársaság jelentős, évente százmilliós nagyságrendű kárral kénytelen számolni. A MÁV a körültekintő közlekedésre hívja fel a figyelmet a közlekedési kultúra napján.

VASÚTI ÁTJÁRÓ

Gyakran tapasztalható, hogy a gépjárművezetők nem néznek körül az átjáróba történő behajtás előtt, illetve a csúcsforgalomban bent ragadnak a kereszteződésben, ahol tilos és életveszélyes megállni.

2020-ban 62 baleset történt a vasúti átjárókban, ebből 6 halálos kimenetelű volt, 23 személyi sérüléssel, 33 eset pedig anyagi kárral járt. Feltehetőleg a járványhelyzet miatti mérsékelt közúti közlekedés, valamint a MÁV és a rendőrség egész évben zajló közös vasúti–közúti közlekedésbiztonsági ellenőrzései is közrejátszottak abban, hogy tavaly tizenhárommal kevesebb vasúti átjárós baleset történt a 2019. évihez képest, és ezek tizenhatal kevesebb halálos áldozatot követeltek.

2021 első négy hónapjában 19 útátjárós baleset történt, négyvel több, mint az előző év azonos időszakában. Ebből négy halálos, 5 eset járt személyi sérüléssel és 10 anyagi kárral. 2020 első négy hónapjában 15 baleset következett be, amelyekből 2 halálos, 1 súlyos, 3 könnyű sérüléssel végződött, 9 pedig anyagi kárral járt.

A közúti közlekedők figyelmetlensége miatt mozdonyvezetők is meghaltak, vagy megsérültek az elmúlt években. Minden korszerű vonatjármű úgy készül, hogy a vezetőállásokon dolgozó járművezetők védelme kiemelten fontos, azonban vannak olyan ütközések, ahol a legkorszerűbb biztonságtechnikai előírásoknak megfelelő fülle sem segít sajnos. A legfőbb cél természetesen a balesetek megelőzése.

A várhatóan megnövekedő nyári autóforgalom idején kiemelten kell figyelni a közúti–vasúti keresztezésekben. A legtöbb vasúti átjárós balesetet a gyors-hajtás („még átérek” gondolkodásmód), az agresszív vezetési stílus, a vezetés közbeni telefonálás és a vasúti fényjelző tilos jelzésének figyelmen kívül hagyása okozza. A záródó sorompórudakat látva a járművezetők megállás helyett sokszor gyorsítanak, néhányan még a lezáródott félsorompót is megkerülik. Gyakorta megtörténik, hogy a teherautók, kamionok egymást viszonylag szorosra követve haladnak, és ilyenkor a kamionsor elején lévő járművek áthaladása közben lecsukódó sorompóról a sorban lévőket nem, vagy későn vesznek tudomást. A statisztikák szerint évente 800-900 félsorompó rúdját török le az autósok. Kiemelt veszélynek vannak kitéve azok a gondatlan kerékpárosok és gyalogosok is, akik körültekintés nélkül haladnak át a keresztezésekben, vagy nem a kijelölt átjárókat használják. Az őket ért baleseteket sok esetben az érzékszervek működését akadályozó tényezők (fülhallgatóval történő közlekedés, kapucnis ruházat, mobiltelefon használata stb.) okozzák. Kétvágányú pályán nem veszik figyelembe, hogy az elhaladó vonat után – kijelölt átjáró ese-

tén tilos jelzésnél – elindulva nem látják a másik sínpáron, ellenkező irányból gyorsan érkező vonatot. Tóparti vasútvonalak mentén pedig előfordul, hogy matrac, kenu, nagyméretű felfújható játékok miatt nem látják a közeledő vonatot. Ez különösen a Balaton felújított déli partján jelent veszélyt, ahol a modern vonatok – a régen megszokotthoz képest – csendesebben közlekednek. Júniustól az elkészülő villamosításnak köszönhetően Szabadbattyán és Balatonfüred között is figyelemmel kell lenni erre.

A MÁV a vasúti átjárókban történt események számának csökkentése és a figyelem felhívása céljából a közút és vasút kereszteződéseiben 2018 óta folyamatosan, éves szinten 60-70 helyszínen tart közös vasúti–közúti közlekedésbiztonsági ellenőrzést a rendőrség területileg illetékes munkatársainak közreműködésével. Legfőbb cél a baleset-megelőzés: felhívni a figyelmet arra, hogy a balesetek elkerülhetők lennének, ha a gyalogosok és a gépjárművezetők figyelmesen, kiemelt körültekintéssel, a közlekedési szabályok betartásával közelítenék meg a vasúti átjárókat. A vonat féktávolsága több száz méter, így a mozdonyvezetőnek az átjáróban szinte semmi esélye nincs az ütközés megelőzésére.

A MÁV az alábbi KRESZ-szabályok betartását kéri a balesetek elkerülése érdekében:

- A vasúti átjárót csak fokozott óvatossággal szabad megközelíteni.
- Biztosított vasúti átjárón csak akkor szabad áthajtani, ha mindkét sorompó nyitva van, a fényjelző vagy hangjelző berendezés nem ad tilos jelzést, illetve a fény sorompó vagy a félsorompóval kiegészített fény sorompó villogó fehér jelzést ad.
- A vasúti átjárón folyamatosan, azaz megállás nélkül, legalább 5 km/h-s átlagsebességgel szabad áthaladni.
- Vasúti átjáróban és közvetlenül a vasúti átjáró előtt tilos előzni.

Ha a vasúti átjárót biztosító berendezés nem működik, minden esetben meg kell állnunk az átjáró előtt. Csak azután szabad továbbhaladni, ha meggyőződünk róla, hogy nem jön vonat!

Fénysorompónál az jelzi az üzemzavart, ha egyik fény sem világít!

A tilos jelzés a gyalogosokra és a kerékpárosokra is vonatkozik, de még a megkülönböztető jelzést használó járművekre is!

A telefonálás is elterelheti a vezető figyelmét, így előfordulhat, hogy a vasúti átjáró tilos jelzését nem veszi észre a sofőr.

A szembe sötét nap elvakíthatja a jármű vezetőjét, aki nehezebben veheti észre a fényjelző készülék jelzését. Ugyanígy a fényjelzőre tűző nap is okozhat észlelési problémát. Ilyenkor érdemes lassítani, és meggyőződni arról, milyen jelzést mutat a lámpa, nem közelít-e vonat.

A MÁV arra kéri a közlekedőket, hogy minden körülmények között tartsák be a fenti szabályokat, és csak akkor hajtssanak át a vasúti átjárón, ha kétséget kizáróan meggyőződtek arról, hogy semmilyen veszély nem akadályozza az áthaladást!

MÁV Zrt. Kommunikációs Igazgatóság



Tervrajzok
nyomtatása másolása, szkennelése

Projekt tábla

Cégtábla
készítés



HÍRHÁZ
NYOMDA

Sárbogárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - www.hirhaz.hu

KIEMELT
APRÓHIRDETÉSEK
a Hírház facebook-oldalán is!

**FAVÁGÁS, GALLYDARÁLÁS,
TUSKÓMARÁS. 06 20 437 4869**



EGYEDI
ESKÜVŐI
MEGHÍVÓK
A NAGY NAPRA!

HÍRHÁZ Kft.
Sárbogárd,
Hősök tere 12.
06 (25) 508 900
bogardesvideke@gmail.com

Egy átlagos lobogó hamar elszakad.
De van jobb megoldás...

Erős, időtálló
zászlók



HÍRHÁZ
NYOMDA

Sárbogárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - www.hirhaz.hu

ZÁPOROKKAL, ZIVATAROKKAL
TARKÍTOTT NAPOK



Csütörtökön a rövid napos időszakok mellett több tájegységünkön készülhetünk eső, zápor, főként délen és keleten zivatar kialakulására is. Az élénk, erős nyugatias szélben délutánra 13-20 fokra emelkedik a hőmérséklet.

Pénteken felhős idővel, többfelé esővel indul a nap, délután északkeleten kitar a borongós idő, máshol kevés napsütés mellett ismét kialakulhat elszórtan eső, zápor, zivatar. A délnyugati szelet többfelé kísérhetik élénk, erős lökések. A legmelegebb órákban 13-21 fok valószínű.

Hétfévégén a rövid napos időszakok mellett ismét többfelé kialakulhat több hullámban eső, zápor, zivatar. Szombaton mérsékelt, vasárnap viszont újra élénk lehet a szél. Reggelente 5-13, délutánonként 15-23 fok között alakul a hőmérséklet.

Forrás: idokep.hu

Bogárd
és
Vidéke

Alapító: Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 9.00-16.00 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen
szemléli a megfigyelő



www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli
Magyarország legnagyobb
médiáfigyelője, az

»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

A VERTIKÁL Nonprofit Zrt.

„C” kategóriával rendelkező TEHERGÉPJÁRMŰ VEZETŐ

munkatársat keres
sárbogárdi telephelyére.

Feltétel: GKI- jogosítvány

Előny: „E” kategóriára érvényes vezetői engedély

Önéletrajzokat a hrvezeto@vertikalzrt.hu email címre várjuk.
További információt a **06-30/316 0323** telefonszámon kérhet.

SIMOTRADE
KERESKEDELMI ÉS TERMELŐ KFT.

Azonnali belépéssel keresünk
MŰSZAKVEZETŐT
LAKATOSÜZEMÜNKBÉ.

Vékonylemezes gyártási technológia,
12-15 fő irányítása
kétműszakos munkarendben.

Jelentkezéseket
az alábbi elérhetőségeken várunk:
e-mail: simotrade@simotrade.hu
telefon: 06-74/486 408
mobil: 06-30/653-5814



SIMOTRADE KFT.
7081 Simontornya, Beszédés F. u. 24/C



Mezőfalván, a régi hadi úton MÉH-telep vár mindenkit,
a heti legmagasabb árakon!
Érdeklődni lehet a 06 20 396 0145-ös telefonszámon,
a nap bármely órájában.

A PILLANTÁS OPTIKÁBAN LÁTÁSVIZSGÁLAT ÉS KONTAKTLENCSÉ ILLESZTÉS

Hétfőnként 13-17-ig és szerdánként 9-17 óráig
Szemüvegkészítés és javítás helyben

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)
TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012
NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig
Egészségpénztári és SZÉP kártyák elfogadása



FOTÓS- TEHETSÉGEK

Írás a 4-5. oldalon.