

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2021. április 29. - XXXII. évf. 17. szám  
16 oldal, 300 Ft

|  |       |
|--|-------|
| BÚCSÚ JÁKOB KONRÁDTÓL . . .                | 2     |
| A RENDŐRSÉG KÖZELRŐL 9. rész 4-5           |       |
| ÖNKÉNTESK SEGÍTIK AZ OLTÁST                | 5     |
| ANYÁK NAPI ÉNEK . . . . .                  | 6     |
| BALLAGÓ GIMNAZISTÁK. . . . .               | 8-9   |
| ÖLTÖZKÖDÉSI VARIÁCIÓK<br>TAVASZRA. . . . . | 10-12 |

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)

## Személyes felelősség

A személyes felelősségvállalás egyesek számára nem létező vagy meg nem értett fogalom, mert annyira túlteng bennük az ego. Azonban az ember alapvetően társas lény – együtt élni társadalomban, közösségekben, családban, kapcsolatok hálójában nemcsak jogokkal, hanem kötelezettségekkel is jár, írott és íratlan szabályokkal a világ minden szegletében! Kiegyensúlyozottság akkor van, ha kölcsönösen figyelünk egymásra, tiszteletben tartjuk a másik jogait is.

De mostanság – az a benyomásom – a nagy „tudatosodás” (vagy inkább tudathasadás?) miatt szellemi középkor uralkodik az agyakban.

Máskor egy megfázással, hőemelkedéssel hanyatt-homlok rohansz az orvoshoz és bármilyen gyógyszert, antibiotikumot, injekciót tiltakozás, kifogás nélkül elfogadsz, beszedsz, vagy beadsz a gyermekednek. Most

meg, amikor tényleg kockán forog az egészség, az élet, szentnek és sérthetetlennek hiszed magad, ezért – neked ne parancsoljon, téged ne kényszerítsen senki – nem oltatod be magad. Addig tartozik ez csak és kizárólag rád, amíg nem érint más hátrányosan. Ha megfertőzől valakit a meg gondolatlanságod, önzőség miatt, és az a másik beteg lesz, talán súlyosan: a te

felelősséged, már nem csak rólad szól. Nem mentesít az, hogy nem tudtad: hordozod a vírust. Ha te leszel beteg, otthon fekszel, más segítségére szorulsz, aki bevásárol neked, ápol; a veled érintkezők karanténba kerülnek; a munkádat másnak kell elvégeznie: már nem csak rólad szól. Bekerülsz a kórházba, mentősök, orvosok, ápolók dolgoznak azért, hogy meggyógyulj; már nem csak rólad szól. A pedagógusok beoltatták magukat, hogy a gyermeked iskolába, óvodába járhasson, te meg végezhesd a munkádat: már nem csak rólad szól.

Erős a párhuzam a fertőző betegség és a dohányzás között. A cigarettázás is csak addig a saját történeted, amíg bele nem fújod a füstöt annak az arcába, aki ezt nem akarja. Onnantól már felelős vagy az általad más emberben okozott károkért.

Milyen joron követelsz bármit, ha te magad nem teszel semmit annak a közösségnek az érdekében, melyhez te is tartozol?

Hargitai-Kiss Virág



Írás a 4-5. oldalon.



Írás a 12. oldalon.

# BÚCSÚ JÁKOB KONRÁDTÓL

„Mihez hasonlítsuk az Isten országát, vagy milyen példázatba foglaljuk? Olyan, mint a mustármag: mikor elvetik a földre, kisebb minden magnál a földön, miután pedig elvetették, megnő és nagyobb lesz minden veteményénél, és olyan nagy ágakat hajt, hogy árnyékában fészket rakhatnak az égi madarak.” (Márk evangéliuma 4: 30-32)

Régekte magfának hívták a térképeszek azokat a jellegzetes fákat, amelyek egy dombtetőn, vagy országút mentén állva mutattak irányt és szolgáltak igazodási pontként. Vannak emberek, akiknek az élete hasonlóan meghatározó egy közösség, egy ország, egy város vagy egy gyülekezet számára. Ilyen menny felé mutató jel volt JÁKOB KONRÁD élete.

Jákob Konrád 1933. július 25-én született a Tolna megyei sváb faluban, Gyönkön, egy ötgyermekes, jómódú parasztcsalád legutolsó sarjaként. Anyanyelvként ő is a svábot beszélte, hiszen otthon is ezt használták. Így amikor felkerült az iskolába, még gyengén beszélt magyarul. Ebben az időben tört ki a második világháború. A faluban megindult a Volksbund párt szervezése, amely a Német Birodalom érdekeinek hazai képviselője, ideológiai hídfőállása volt. A család nem csatlakozott a mozgalomhoz, ezért sok gúnyban és megvetésben volt részük. Közben a világégés eseményei magukkal ragadták a családot. Három bátyja bevonult katonának s később fogásba estek. A front elvonultával pedig egyetlen nővérét vitték el férjével a szovjetek malenkij robotra a donyeci szénbányákba. Az itthon maradottakra nehéz sors várt. Szüleivel egyedül maradván, nehéz munka árán próbálta tovább vinni a gazdaságot a serdülő fiú. Majd sváb szár-



mazásuk miatt másokkal együtt őket is kitelepítették a családi házukból a falu egyik rozszant kunyhójába. Földjeik egy részét is elvették. Isten kegyelméből néhány esztendő múlva hazatért mindegyik fiútestvére, ám nővérét már nem láthatta viszont, mert behalt a kegyetlen körülményekbe. Jóllehet, majd egy tucatnyian éltek egy szoba-konyhában összezsúfolódva, mégis nagy összefogással, szívós munkával álltak talpra és tartották fent magukat a megmaradt föld műveléséből.

Nyomasztó és sötét idők jártak akkoriban. Szegénység, a padlások lesöprése, megfélemlítés, államosítás. De éppen ebben a sötétségben gyúlt fény. Ekkoriban kezdtek fújni a nagy háború utáni lelki ébredés sze-

lei. Neves igehirdetők járták a városokat, falvakat Isten ígéjével új életre hívni az embereket. Így kérdezte meg egy vendég-lelkész egyszer a fiatalembertől, hogy hogyan áll Jézussal. Váratlan volt a kérdés, de mégis egy másik élet kezdődött számára. Letette életét Jézus kezébe. Ezután minden alkalmat megragadott, hogy Isten örömhírének hírvivője legyen. 1951 és 1953 között Berekfürdőn elvégezte a diakónusképzőt, hogy részt vállaljon a szerszolgálatban. Következett a katonaság, ahol hite miatt munkaszolgálatba került. Így járt meg Miskolc, Oroszlány és Komló bányáit. Embert próbáló munka volt, de sok értékes emberrel ismerkedhetett meg, köztük más felekezetű hittestvérekkel. Hazatérve a helyi evangélikus fiatalokkal együtt jártak egyházi konferenciákra, tartottak ifjúsági alkalmakat. Szerette az éneklést, mely otthon és a templomban egyaránt életük része volt. Ezért belépett az egyházi énekkarba, sőt megtakarított pénzen harmóniumot vásárolt azért, hogy vezetni és kísérni tudja az énekeket. A földeken végzett napi munka után hihetetlen szorgalommal kezdett el gyakorolni félig autodidakta módon, félig pedig a kántorképzőkön tanult alapján. Nagy példaképe és segítsége volt az egykori gyönki kántortanító, Nánási Géza.

A lelki alkalmakat keresve jutott el a Szabó házaspár által szervezett, nagyhírű sárbogárdi csendesnapokra. A lelki útravalók mellett itt kapta az Úrtól ajándékba feleségét, Juhász Mária-t. Közös életüket 1960. január 10-én kezdték meg. Házasságuk gyümölcseként hét gyermekük született.

A villanszerelői szakképesítést megszerelve előbb a Dédásznál, majd a sárbogárdi vasútállomáson vállalt munkát. Innét is ment nyugdíjba. Munkája mellett szolgálatkész tagja lett az itteni gyülekezetnek. Presbiternek választották, közel három évtizeden át vitte a kántori szolgálatot, énekel az énekkarban, építkezésekben segédkezett, a Lepramisszióknak feleségével együtt helyi képviselője volt. De volt egy terület, ami szinte elkísérte élete végéig: az iratterjesztés szolgálata. Szívügyének tekintette lelki olvasnivalót adni az emberek kezébe. Ha igényt érzelt, idegen nyelven – elsősorban németül, de angolul, franciául, oroszul is – szerzett be irodalmat.

Igaz volt számára a bibliai gondolat: „Én és az én házam népe az Urat szolgáljuk.” Minden hozzá forduló lelki testvére és minden rászoruló előtt nyitva volt az otthona.

Isten gazdagon megáldotta életét.

2021. április 25-én szólította magához az Úr.



# Önkéntesek segítik az oltást



A sárszentmihályi orvosi rendelőben két önkéntes segíti dr. Oláh Henrietta és Böde Ferencné Ibolya munkáját. Siák Zsuzsanna és Hingyi Györgyné Julika ajánlották fel közreműködésüket a koronavírus elleni védőoltások beadásával kapcsolatos adminisztrációs teendők elvégzésében. Mert bizony – az egyébként várandós – doktornő és asszisztense fejére nőne a sok feladat, ami a vakcinázással jár. A kapott listák alapján fel kell hívni az érintett pácienseket, időpontot egyeztetni, aztán az injekció beadását követően egy központi rendszerbe feltölteni az oltottak adatait. Ha valaki nem fogadja el a neki följánlott oltóanyagot, akkor ugyanezt az utat még egyszer végig kell járni, amint másik vakcina érkezik. A második oltás időpontját már nem központilag küldik meg, hanem a rendelő saját nyilvántartása alapján jelölik ki.



Le a kalappal az önkéntesek és természetesen az egészségügyi dolgozók előtt, hogy állják a sarat! Elkél a segítség, így remélhetőleg Zsuzsanna és Julika példája másokat is ösztönöz majd arra, hogy úgymond társadalmi munkában könnyítsenek a háziorvosi körzetek terhein az országsszerte zajló oltási kampány során.

Hargitai-Kiss Virág

# SÁRBOGÁRDOM

1958 nyara. A fiatal legény utoljára lép ki az egyetem kapuján. Visszanéz a pompás épületre, amely évekig az életét jelentette. Nem tudja elképzelni, hogy ezután ettől különváltan kell élnie. Mi történt itt? Hogyan lehetséges ez? A lélekben egymásba marnak az emlékek. Az 56-os forradalom szívfacsaró pillanatai, ahol a fiú közvetlen élményként élte át egy új kor születésének föld-rengéseit, aztán látta a szovjet ágyúk által ismét rommá lőtt Budapestet, a Körtérnél az utcakövekből rakott kis barikádot, mellette a kiégett szovjet tankot. Tudta, hogy együtt kell élni azzal az abszurditással, hogy a Szovjetunióknak egy egész hadseregre volt szüksége, hogy megvédje a magyar népet önmagával szemben. Aki ekkor ebben az országban élt, annak együtt kellett élnie ezzel az abszurditással. És most: „Vihar a levelet...” Fölkapod a kiszolgáltattott, tehetetlen levelet, te vihar, és valahol leejted.

Én ezelőtt, ha hallottam is ezt a nevet, hogy „Sárbogárd”, nem képzeltem mögéje házakat, utcákat, embe-reket. Olyan volt számomra, mint akármelyik más helységrév, Lajosmizse vagy Abádszalók. Aztán mit hozott a sors? Több mint hatvan éve ennek a városnak taposom a járdáit, nyolcvanéves koromig itt tanítottam, díszpolgára lettem a városnak, valószínűleg itt ássák meg a síromat (állítólag díszsírhelyem lesz). És 1958 őszén már a sárbogárdi gimnázium katedráján álltam.

Vissza tudom idézni azt a pillanatot, amikor Sárbogárd főterén először szálltam le a buszról. Találkozás a város-sommal... Tényleg: létezik a végzet?

A találkozásról. Nem volt „meglátni és megszeretni”. Finoman szólva Sárbogárd ma sem mondható szép városnak. Azt hiszem, 1958-ban csúnya hely volt. A végte-len hosszú fűtca útteste nemhogy nem volt aszfalto-zott, de még kikövezett sem. Valami kőporszerű állag-ra emlékszem. Őszi esők idején sáros volt. Kétoldalt a házak megjelenéséből pedig hiányzott mindenféle mű-vészi megformáltság. Szürkeség, parlagiasság. Amikor kiléptem a buszból, körülnéztem. De egyáltalán nem kapott el a menekülés pánikja. Bolsevik diktatúrában nőttem fel. Diktatúrában az emberek automatává vál-nak, engedelmessé. Nem számítanak a szuverén, belső indítékaik. A hatalom Sárbogárdra helyezett, te-hát megyek Sárbogárdra.

Na, ballagás a gimnáziumba. Düledező drótkerítés, az épület előtt rom- és szeméthalom. A bejárathoz hepe-hupás téglajárda vezet. No, jól van!

Nos, ebben az épületben üde pillantású magyar fiatalok százai tanyáztak. Mind külön személyiség. Tanul-tak ők itt a fotoszintézisről, hogy a talajnedvességből hogyan lesz édes barack a napfény hatására; tanultak távoli csillaghalmozok természetéről, a rádiumsugár-zásról; Petőfi családverseiről; aránytalanul sokat tanul-tak Marxról, Leninről, az orosz forradalomról, ám ar-ról egy szót sem tanultak, hogy ez inkább egy mérnöki-leg eltervezett puccs volt, ugyanis a forradalmat nem Svájcban iskolázott anarchisták csinálják, hanem a nép. Általában mindenről tanultak itt a diákok a dikta-túra kívánalmai szerint. A tornateremben vad kosár-mecceket folytattak, a folyosókon és az udvaron hü-lyéskedtek, szerelmesek voltak. Ami ebben a több sza-kaszos, sárga épületben történt, az homlokegyenest ellentétes volt a falu, és általában Magyarország parla-giasságával. Világos lett számomra, hogy amikor ide beléptem, hazaérkeztem.

L. Albin

## A rendőrség közelről 9.

**VILÁGJÁRÓ BŰNÜLDÖZŐ**

**KOMÁROMI KRISZTINA** rendőr őrmester, áldozatvédelmi és bűnmegelőzési referens, bűnügyi vizsgáló 2017 márciusa óta a Sárbogárdi Rendőrkapitányság csapatának tagja. Amellett, hogy forró nyomot lát el, helyszínel, bejelentéseket vesz fel, az ő tiszte fölvértezni a gyermekeket, fiatalokat és időseket kellő ismeretekkel, tudással a bűncselekmények ellen.

- Rögön az iskola elvégzése után kezdél Sárbogárdon?
- 2013 júliusa óta vagyok rendőr. A Budapesti Rendőr-főkapitánysághoz szereltem föl; az évfolyamunk kötelezően ott kezdte meg hivatásos szolgálatát. A közlekedésrendészeti főosztályon dolgoztam, mert közlekedésrendészeti szakon végeztem Miskolcon.
- **Hogyan olyan messzire mentél tanulni?**
- A sárbogárdi gimnázium elvégzése után az Adyligeti Rendészeti Szakközépiskolába jártam egy évet Budapesten. Aztán lehetett választani a rendészeti és a közlekedési szakirány között. Mivel az utóbbit választottam, a második (s egyben utolsó) évet Miskolcon jártam.
- **A közlekedéstől hogyan vezetett az utad a bűnügyi területre?**
- Amikor hazajöttem 2017-ben, szerettem volna baleseti helyszínelő lenni. Ez részben teljesült is: egy évig beugróként dolgoztam. Emellett 2017 nyarán levelezőn elvégeztem a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen az igazságügyi igazgatás szakot, ekkor ismerkedtem meg a büntetőjoggal és a büntetőeljárás-joggal, melyek tudása és ismerete elengedhetetlen a bűnügyi osztályon való munkavégzéshez. Ráadásul szeretem a gyerekeket is, így nem volt kérdés, hogy jelentkeznek-e, amikor megürült a bűnmegelőzési referens beosztás.
- **Milyen feladatokat látsz el pontosan e pozíciódban?**



- Főként oktatási intézményekben tartok bűnmegelőzéssel kapcsolatos előadásokat az iskolarendőrrel együtt. De voltam már nyugdíjasklubokban és több rendezvényen is. Ahova meghívnak, oda megyek.
- **Kifejezetten előadásokat tartasz, vagy bemutatókat, vetélkedőket is szerveztek?**





– Tartottunk már vetélkedőt például a sárkeresztúri óvodában; szemetet is szedtünk a kicsikkel. Tavaly a Sárszentmiklósi Általános Iskolába, az Erzsébet-táborba droggereső kutyát vittünk bemutatni. Vannak alkalmak, amikor bicikliket viszünk magunkkal, színesebbé, érdekesebbé téve az előadást.

#### – Melyek a favorit témák?

– Több rendőrségi videónk is van, melyeken tipikus szituációk láthatók – ezeket szoktuk levetíteni, valamint beszélgetünk az internetbiztonságról, a zaklatásról, szabálysértésekről, illetve arról, hogyan kerülhetik el a gyerekek, hogy bűncselekmények áldozataivá váljanak, és hogyan kell segítséget kérni. Mindig rávilágítok arra, milyen könnyen lehet valaki áldozatból elkövető, például ha megüti azt, aki csúfolja. A rendőrként eltöltött nyolc év eseményeiből is szoktam fölhozni példákat. Az aktuális témát leginkább az osztályfőnök, igazgató határozza meg, mert ők látják, hogy az adott osztályban miről érdemes beszélni.

– A gyerekek mire kíváncsiak, amikor lehetőségük nyílik kérdezni?

– A nagyok nem igazán kérdeznek, a kicsik viszont rendkívül érdeklődők, és nagyon okosakat szoktak kérdezni. Ugyanakkor jól tájékozottak, a 112-es segélyhívót már az óvodások is ismerik.

– **Mi az az aktualitás, amire érdemes föl hívni a figyelmet ezúton is?**

– Az online zaklatás és a gúnyolódás, hogy egymást bántják a gyerekek, és nem is fogják föl, milyen súlyos következményei lehetnek annak, ha egyik társukat kirekesztik, mondjuk álprofil létrehozni neki egy közösségi oldalon.

– **Ilyen esetben mit tehet az, akivel ez megtörténik?**

– Az első és legfontosabb, hogy a gyermek forduljon segítségért olyan felnőttökhöz, akiben megbízik: a szüleihez, tanáraihoz, az iskolapszichológushoz, iskolaórához, iskolarendőrhöz, vagy a rendőrséghez. Egy fióktöréssel sok probléma gyökerestől megoldódik. Sajnos már egészen kicsi kortól fent vannak a gyerekek az interneten.

– **Van Magyarországon szabályozás arra vonatkozóan, hány éves kortól lehet közösségi profil létrehozni?**

– 13 éves kortól lehetne, de sajnos sokan úgy regisztrálnak, hogy más születési dátumot adnak meg. Ez nagyon meglehetősen. Volt példa arra, hogy egy 12 éves kislány idősebbnek regisztrálta be magát a tényleges koránál, és egy felnőtt – magát 18 évesnek kiadva, de valójában 36 éves – férfi lépett vele kapcsolatba, aki rávette a kislányt, hogy küldjön magáról képeket. Föl szoktam hívni a figyelmet az előadásokon, hogy nagyon óvatosnak kell lenni, mert nem biztos, hogy valós információkat ad meg magáról az, aki kapcsolatba szeretne velünk lépni. Fontos, hogy a gyermekek ne beszéljessenek idegenekkel, ne osszanak meg személyes információkat magukról.

– **Azért is nehéz ez, mert most az online oktatás és iskolai, óvodai kapcsolattartás is az interneten, illetve a közösségi oldalakon keresztül működik. A szülői felügyelet, mely telefonon, számítógépen is beállítható, nélkülözhetetlen. Neked van már gyermeked?**



– Férjnél vagyok, a férjem is rendőr, gyermekünk még nincs, de majd szeretnénk. Nagyon szeretem a gyerekeket, főleg a picik tudnak levenni a lábamról.

– **Szabad óráidat, napjaidat mivel töltöd szívesen?**

– Nagyon szeretek utazni, főleg Ázsiában. Kétszer voltunk Thaiföldön egy-egy hónapig, bejártuk majdnem az egészet taxival, hajóval, repülővel. Gyönyörű a táj, nyugodtak, kedvesek, vendégszerető az emberek, és olcsó az élet. Mindemellett biztonságos is az ország, soha nem ért minket anyagi kár vagy atrocitás. Tavaly tavasszal Balin voltunk, idén a Maldív-szigetekre mentünk volna, de a vírushelyzet miatt most Magyarországot barangoljuk be motorral, hétfévente pedig kutyasétáltatás a fő program.

Hargitai-Kiss Virág

# Anyák napi ének

Az anyák napjának története régi időkre nyúlik vissza. Egyes források szerint már az ókori görögöknél megtalálhatók az előzményei, és a középkori keresztény egyházban is vannak nyomai ünneplésének. Az újkori szokás kialakulása azonban biztos, hogy a philadelphiai Anna Jarvis nevéhez fűződik, aki 1905-ben elhunyt édesanyja emlékét szerezte volna ezen a májusi vasárnapon felleveníteni gyülekezeti keretben. Később már nemcsak a meghalt édesanyákat, hanem az élőket is ünnepelni szerették volna. 1907-ben Nyugat-Virginiában, Wilson elnök jóvoltából pedig 1914-ben az egész Amerikai Egyesült Államokban átvették e szokást.

Európában az első világháború után terjedt el, s hamar felkarolták az egyházak, iskolák és különösen a nemzeti mozgalmak, amelyek büszke hazafiakat, katonákat, hősöket adó szülőket láttak az anyákban. Magyarországon is ekkor eresztett gyökeret az ünnep. A 30-as évek végén például már Sárbogárdon is volt anyák napi műsoros délután a református gyülekezetben, a nőszövetség szervezésében. Aztán a második világháborút követően még népszerűbb lett, hiszen nem ellenkezett a szocialista ideológiával. Elkezdődött hagyományainak kialakítása, melyben nagy szerepet vállaltak az óvodák és az iskolák.

De mint minden ünnep, ez is igényelte az éneket. A magyar népdalkincsben nem egy olyat találunk, amely az édesanyát szólítja meg, búcsúzik tőle, vagy épp siratja. A szülői, különösen az anyák iránti tisztelet tehát soha nem volt idegen a magyar néplélek számára. Mégis szükség volt olyan alkalomhoz illő énekekre, melyek kiemelten ezt a napot említik és ünneplik, egyben kisgyermekek szájába is adhatók. Az újonnan írt énekek igyekeztek felhasználni a gyermekek világában ismerős érzéseket, jelképeket, dallamvilágot. Így született meg néhány mai napig használatos, jól bevált ének, köztük Járdányi Pál és Szőnyi Zoltán szerzeményei: a pentaton köntösbe öltöztetett „Orgona ága”, vagy a „Hajnalban a patak partján”.

Nem mindig kellett azonban merőben újat kitalálni, csupán élni kellett azzal a lehetőséggel, melyet a névnapot, vagy egyéb jeles alkalmat köszöntő nép- és diákdalok kínáltak. Ezekben ugyanis természetesen cserélhető az ünneplés személye, neve. Ilyen a „Már megjöttünk estére, ... köszöntésére” kezdetű népdalunk, vagy az ismerősebben csengő „annyi áldás szálljon ... fejére” szövegű a „Serkenj fel kegyes nép”-ből. Ez utóbbi dallamát Kodály 1916-ban gyűjtötte Nagyszalontán, szövegét pedig több variánsból készítette el. A zeneszerző kétféle kórustípusra is feldolgozta „Nagyszalontai köszöntő” címen, így egy- és többszólamú formában alkalmazható anyák napjára is.

Ezen a nyomvonalon jött létre a „Májusi szellő kezdetű” dalunk is, melynek dallama a Hódmezővásárhelyen gyűjtött névnapköszöntő, a „Serkenj fel lantos, pendítsd citerádat” rokona. A brassói reformátor, Honterus János által rögzített szárnyaló dallam Kodály Zoltánt is megihlette, aki kórusművében a „Rectius viues” kezdetű Horatius-ódát illesztette rá. Ezt az egyszerű dalla-

Honterus János, 1548.

Má - ju - si szel - lő borzol - ja a fá - kat,  
Tar - ka me - ző - kön ü - de il - lat á - rad;  
El - jött a szép nap, é - des - a - nyánk nap - ja.  
Kö - szön - tük fel őt, kö - szön - tük fel őt!

2. Ő, mikor alszunk, álmaink vigyázza, / Csókjával ébreszt, s indít iskolába, / És mikor este újra hazatérünk, / Karjaiba zár, karjaiba zár.

3. Olykor, ha kell, hát szeretettel büntet, / És szelíd szóval dorgál meg bennünket; / Biztat a jóra, bátorít imára, / Könnyen megbocsát, könnyen megbocsát.

4. Nő lesz a lányból, kisfiúból férfi, / Útjukat anyjuk imája kíséri; / Kéri az Istent, őrizze meg őket / Sok-sok éven át, sok-sok éven át!

5. Úr Isten, kérünk, hallgasd meg imánkat: / Gazdagon áldd meg édes jó anyánkat! / Élete mindig legyen vidám, boldog. / Kérünk, áldd meg őt, kérünk, áldd meg őt!

(Páth Géza, 1981.)

mot vette alapul a baptista költő-lelkész, Páth Géza. A görög-latin szakos oklevéllel és zenei végzettséggel is rendelkező szerző több evangéliumi kórusgyűjtemény létrehozásában segédkezett. Verse a baptista „Hit hangjai” című, gyermekek számára készült kis énekeskönyvben látott napvilágot 1987-ben. Szövege olyan rég elfeledett szavakat, érzelmeket pendít meg, amely hamar utat talál a gyermekek, de a felnőttek szívéhez is. Mintha régi fényképeket nézegetnénk, úgy elevenedik meg előttünk a gyermeke álmát „vigyázó”, csókjával ébresztő, iskolába indító és onnan hazaváró anya, s vele együtt a biztos otthon képe.

Ezen túl megjelenik egy sokak által már rég elfelejtett, bensőséges kép, azé az édesanyáé, aki tudja, hogy a legnagyobb gondoskodás mellett is szükség van egy még nagyobb személyre: Istenre, mert az Ő tenyerén van a legnagyobb biztonságban az egész család. A nagy kereszténynek, mint a bibliai Timóteus, vagy az egyháztörténet nagy alakjai: Augustinus, Luther, Wesley, Zinzendorf mögött mindig imádkozni tanító és gyermekeiket imában kísérő anyák álltak. Ezért szól nekik az utolsó versszak gazdag áldáskívánása, amit sokszor csak egyszerű formulának érez a hallgató, pedig ennél jóval komolyabb erővel bíró dolog, amiben élet és öröm van. Elgondolkodtató tény, hogy az ateizmus 40 évének lélekromboló hatása ellenére főként a Hymnus és az anyák napi énekek tartották meg a széles köztudatban az áldás fogalmát.

J. Z.

(Megjelent a Bogárd és Vidéke 2008. április 30-ai számában)

## LEVENDULÁS AJÁNDÉKOK DÍSZDOBOZBAN ANYÁK NAPJÁRA A HÍRHÁZ ALMÁRIUMÁBÓL!

- \* SZAPPANOK
- \* OLAJAK
- \* KRÉMEK
- \* FÜRDŐSÓ

Hírház Kft. – Sárbogárd, Hősök tere 12.  
Telefon: 06 25 508 900



## Harmónia 30.

# Önsegítő eszközeink – A belső biológiai óránk

„Még a legegészségesebb szervezettel sem szabad visszaélni sokáig és büntetlenül.” (Avicenna)

„Mennyi a pontos idő? – kérdezik sokszor. Évezredek óta az emberek a természetes világossághoz igazodtak. A belső biológiai óránk működésének legfontosabb ingere ma is a napfény. Ez a sejtjeinkben van kódolva. Az Európai Unió döntése alapján 2021-ben minden országnak véglegesen be kell állnia a választott téli, vagy nyári időszámításra. Most egy hónapja, március 28-án a téli időszámításról átváltottunk nyárra. Bele se gondolunk abba, mi történik velünk. Az óraátállítás durva beleavatkozás az életünkbe, az alváskutatók szerint az emberek többségét nagyon megviseli. Én is tapasztaltam ezt, nemcsak magamon, hanem az óvodában a gyermekeken is.

„Amióta van téli és nyári időszámítás, a Magyar Alvás Szövetség szakmai érvekkel harcol ellene – mondja dr. Vida Zsuzsanna neurológus, a szövetség tagja. – A fiziológias, vagyis a csillagászati változásokkal összhangban a téli időmérés áll, ehhez képest nyáron – a reggeli alvást megrövidítve – egy órával korábban kell felkelni. Fontos a bioritmus fenntartása, mert a szervezetben az alvás és az ébrenlét mellett még más fontos folyamatokat is szabályoz, például az emésztést, a testhőmérsékletet, vagy a hormonszintek változását. A felborult bioritmus miatt zavart szenved többek között az adrenalin, az alvás közben termelődő növekedési hormon vagy a fiziológias alváshoz szükséges melatonin előállítását – emeli ki dr. Vida Zsuzsanna.”

Tudják, mikor kezdődött ez az óraátállítási örület? 1916-ban az első világháború alatt Németországban és az Osztrák–Magyar Monarchiában vezették be először, mondván: ezzel csökkentik az áramfogyasztást. Aztán szépen sorban csatlakozott a többi ország is. A két világháború között aztán sokan mégis elutasították a nyári időszámítást, mert a haszonállatok nehezen viselték az óraátállítást. A tehének, lovak, disznók, birkák nem fogták fel az óraátállítás hasznát. Aztán 1998-ban ismét bevezették, minden józan ész és tudományos érvelés ellenére. Azóta már a gazdaságossági vizsgálatok bebizonyították, hogy ma már elhanyagolható az óraátállítással elért energia-megtakarítás. Nem volt semmi értelme, de milyen nagy kárt okozott az emberi életben! Hosszú évtizedekre felborította a szervezetünk ritmusát. Ezek a hatások nem rögtön jelentkeznek, hanem évtizedek múlva. A hatalomra vágyó ember olyan önteltté, gőgössé vált, hogy azt képzelte, uralma alá hajthatja az egész világot. Még az időt is manipulálták vélt gazdasági érdekek miatt! A feketérigók, a cingéék, pacsirták azonban akkor kelnek, akkor fekszenek, akkor költenek, akkor csiripelnek, amikor ezt az ő belső



órájuk jelzi számukra. Füttyülnek a világra! „Szabad mint a madár” – tartja a mondás. Csak az ember ennyire kiszolgáltatott!

Az időjárás sem normális egy ideje. Az sem normális, hogy most már mindenki front-érzékeny, kortól, nemtől függetlenül. Van klímaváltozás, de ami most van, szerintem már ebbe sem fér bele. Egy ideje már nincs a klasszikus négy évszak. Tavaly még volt tavasz, az idén már alig bírjuk kivárni. Vajon azt tudják-e, hogy az időjárást is kénye-kedve szerint befolyásolhatja az ember? Vannak olyan technikák, eszközök, amelyek erre alkalmasak. Anyagok, amelyek a légkörben repülőből kiszórva, vagy a földről rakétával feljuttatva megváltoztatják az időjárást. Ezt már egy mezőgazdasági nagyvállalkozó is használhatja. Lehet, hogy tudós elmék a jó cél érdekében találtak fel ezt a dolgot, de az emberi egészségre nézve rosszul sült el. Ne szidjuk az időjárást, mert az emberi fejlődés tette tönkre.

A testünk biológiai órája az időátállítás és az időjárás szélsőségsége miatt nagyon felborult. Este a nyári időszámításban lassan jön el a szürkület, későn termelődik a melatonin, az alvást segítő hormonunk. A gyereket a nyári világosban nehéz ágyba dugni, a felnőttek is sokáig aktívak este, reggel pedig korán kell kelni. Figyelem! A nyári időszámítás, már márciusban kezdődik, amikor amúgy is nehezen áll át a szervezet a téli lassabb működésről a tavaszi új energiákra. Ez a tavaszi fáradtság. Ez van megspékelve az óraátállítással és az időjárás egy napon belüli évszakváltásaival.

Mit tehetünk? A napfény az első számú segítőnk. A természetes napfényben eltöltött idő hozzájárul a biológiai óránk finomhangolásához. Amikor süt a nap, legyünk kint minél többet! A nap, a természetes fényt életet menthet. Reggel napfelkeltekor felhúzni a redőnyöket, elhúzni a függönyöket! Amíg otthon vagyunk, engedjük be a fényt a tereinkbe. Este pedig

fontos lecsökkenteni a kütyük használatát. A kék fény csökkenti a melatonintermelést. Ne tévére, laptopra, mobilra aludjunk el! Vegyünk egy egyszerű ébresztőórát, és ne a mobil legyen a fejünk mellett! Iktassuk ki az elektroszmozgot a hálószobánkból! Fontos a pihentető, jó alvás. Aztán itt van a mozgás, legalább napi 30 percen át a



szabadban. A bioritmus összefügg az étkezéssel. Próbáljunk rendszerességet vinni az életünkbe, hogy az étkezés megfelelő ritmusban történjen. A felborult biológiai óránk készlet bennünket nassolásra és egészségtelen táplálkozásra. Legyünk minél többet kint a természetben! Nem kell messzire menni, elég, ha kimegyünk a kertbe, vagy sétálni a parkba, vagy egy virágos utcába. Itt van a közelünkben a határ is, mindenhol van erdős rész, réti virág és zöldellő bokor.

A neurológus szakemberek javaslata az eredeti téli időszámítás. Akárhogy is lesz, ébredjünk fel a tétlenségből és cselekedjünk egészségünk érdekében! A testünket irányító biológiai óránk csak így tud segíteni nekünk.

Horváth Katalin



Leszkovszki Anna



Zsidi Éva



Boga Iboiya



Huszár Károly

Horváth István  
osztályfőnökMüller Csaba  
osztályfőnök, helyettesBoda János  
igazgatóNémethné dr.  
Müller Viktória  
igazgatóhelyettesNovák Kovács  
Zsolt  
igazgatóhelyettes

Horváth Veronika



Mező Éva



Albert Judit



Schmidt Lóránd



Szagri Miklós



Takács Sándor



Vírág Mária



Bereczk Hedvig

## „A korlátozások 2017-től 2021-ig tartottak“ ■ **SÁRBOGÁRDI PETŐFI SÁNDOR GIMNÁZIUM**



# 12.A



Bence Liza



Mészáros Bella



Pálkás Karina



Tatal Boglárka



Horváth Enikő



Rácz Evelin



Horváth Lilla



Huszár Anna



Nagy Diána



Reiter Csenge

Molnár Zsanett  
Csenge

Farkas Margit



Krupa Réka



Klazer Balázs



Szántó Milán



Asbóth András



Tóth Attila István



Puha Erik

Csuti Levente  
János

Kovács Roland



Killer Gábor

Alpek Szabolcs  
János

Suddár Aliz



Redzsepi Erzana



Tarnai Viktória



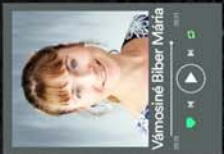
■ **A következő találkozó: 2026**

**ADDIG MARADJATOK OTTHON!**





Horváthné Szabó Judit



Vámosiné Biber Mária



Huszár Károly



Varga Piroska



Horváth István



Takács Sándor



Kisziné Simon Andrea



Novák Kovács Zsolt



Némethné dr. Müller Viktória



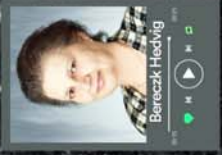
Bodla János



Dombi Zoltánné



Szegri Miklós



Bereczki Hechig



Müller Csabba



Albert Judit



Lovászné Tóbel Katalin

# Sárbogárdi Petőfi Sándor Gimnázium 2021 12.C



Tanáraink voltak még:

Oszlanczné Baracski Mária  
Schmidt Lóránd  
Szabó Anett  
Varga Eszter

Tanáraink voltak még:

Bunfordiné Szőnyegi Csilla  
Horváth Veronika  
Árvaliné-Vucskics Ivetta  
Mező Eva



Vinkmann Tamás



Tránszky Kitti



Szabó Klaudia



Regyamóczi Regina



Pap Dániel



Németh Dóra



Kolompár Dorina



Huszár András



Hegedűs Bence Attila



Fenyvesi Liliána Klára



Bíró Bence



Ujházi Renáta



Szalai Bettina



Répási Eszter Csenge



Pataki Mátyas Olivér



Németh Ramóna



Nagy Nóra Eszter



Huszár Boldizsár



Horváth Áron Máté



Ferenczi Regina



Bóka Krisztof

# ÖLTÖZKÖDÉSI VARIÁCIÓK TAVASZRA

## ENYINGRE MÉRETEZETT FELÖLTŐ

### Enying–Sárbogárd 0-4 (0-3)

**Enying:** Dobai István – Vimola Balázs, Molnár Ferenc Attila, Nyikos Martin, Varga Ádám, Keszler Máté, Paluska Krisztián, Király Dávid Ferenc, Halász Gergő, Paluska László István, Szalai Krisztof

*Cserék: Elek Gyula Botond, Kovács László, Inzsol Dániel, Csepregi Imre, Vas Tamás, Szőke István, Kenessey Martin*

**Sárbogárd:** Barabás József – Tóth Patrik Krisztián, Gráczer Bálint, Mayer Dávid, Luczek Roland, Magda Máté, Gráczer Gergő, Horváth István, Demeter Dávid, Gráczer Bence, Vagyóczki Patrik

*Cserék: Farkas Zoltán, Horváth Attila, Vámosi Dávid, Lajtos András János, Lengyel Szabolcs, Horváth Bálint, Gábris Róbert*

Az elmúlt hetek vereségei után győzelmi reményekkel és esélyekkel érkezett a Sárbogárd az enyingi mérkőzésre. Már az első percben megszerezték a vendégek a vezetést. Mayer D. bal oldali beadását a védő Gráczer Bálint elé csúszta. A középre emelt labdát Magda M. a jobb alsó sarokba fejelte, 0-1. A hazaiak kísérletei eredménytelenül végződtek. Barabás J. a 6. percben a 20 m-ről kapura küldött szabadrúgást szögletre ütötte. A 13. percben növelte előnyét a vendégcsapat. A felezővonalnál kapu felé ívelt labdát Magda M. lekezelte és fordulás után 12 m-ről a bal alsó sarokba lőtte, 0-2. A gól után mezőnyjáték alakult ki némi hazai fölényvel. A vendégek veszélyesebb támadójátéka a 40. percben megszerzett találattal háromgólos előnyt jelentett. A kapu előtt Mayer D. az átadást 14 m-ről nagy erővel a bal alsó sarokba küldte, 0-3. A szünet után a biztos vezetés tudatában szervezett és zárt védekezéssel minden hazai támadást hatástalanítottak a vendégek. Az 58. percben Mayer D. és Magda M. megmozdulása után ismét az enyingi kapuban pihent meg a játékszer. Mayer D. középre emelt labdáját a mérkőzésen harmadik gólját szerző Magda M. a hálóba csúszta, 0-4. A mérkőzés krónikájához tartozik, hogy Lengyel Szabolcs első felnőtt mérkőzésén lépett pályára és bemutatkozása a győztes mérkőzés élményével marad emlékezetes.

A korosodó játékosokkal tűzdelt hazaiak nem okoztak fejtörést a fiatalokkal felálló Sárbogárd csapatának.

Jók: Magda M., Mayer D., Gráczer Bálint  
**Pajor László** szakmai igazgató így értékelte a látottakat: – Már az első percben sike-

rült gólt szereznünk és a folytatásban is komoly veszélyt jelentettek támadásaink. Uraltuk a mérkőzést, az történt a pályán, amit mi akartunk. Megérdemelten szereztünk három pontot. A mérkőzéshez tartozik, hogy helyi fiatalok kerültek a csapatba és a siker értéke még nagyobb jelentőséggel bír. Gratulálok a csapatnak!

### Tabella

|                     |           |           |          |          |           |           |          |           |
|---------------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 1. Sárosd           | 24        | 18        | 4        | 2        | 74        | 22        | 52       | 58        |
| 2. Mór              | 21        | 16        | 2        | 3        | 75        | 27        | 48       | 50        |
| 3. Főnix FC         | 24        | 12        | 4        | 8        | 53        | 41        | 12       | 40        |
| <b>4. Sárbogárd</b> | <b>22</b> | <b>11</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>39</b> | <b>31</b> | <b>8</b> | <b>38</b> |
| 5. Ikarus–M. hegy   | 22        | 11        | 4        | 7        | 37        | 20        | 17       | 37        |
| 6. Kápolnásnyék     | 22        | 12        | 0        | 10       | 32        | 33        | -1       | 36        |
| 7. Ercsi            | 22        | 11        | 3        | 8        | 42        | 29        | 13       | 36        |
| 8. Bodajk           | 20        | 11        | 3        | 6        | 31        | 18        | 13       | 36        |
| 9. Martonvásár      | 22        | 8         | 3        | 11       | 34        | 38        | -4       | 27        |
| 10. Tordas          | 24        | 8         | 3        | 13       | 39        | 45        | -6       | 27        |
| 11. Enying          | 23        | 7         | 2        | 14       | 32        | 68        | -36      | 23        |
| 12. Kisláng         | 21        | 6         | 5        | 10       | 35        | 45        | -10      | 23        |
| 13. L. komárom      | 21        | 5         | 5        | 11       | 32        | 48        | -16      | 20        |
| 14. DUFK            | 23        | 4         | 3        | 16       | 21        | 72        | -51      | 15        |
| 15. Mány            | 23        | 2         | 4        | 17       | 24        | 63        | -39      | 10        |

## A MARTONI SZERDAI ZAKÓ

### Martonvásár Mustang U19– Sárbogárd U19 4-2 (2-2)

**Martonvásár Mustang:** Kispál Csaba – Gábor Donát, Waller Arthur Edwárd, Gábor Ákos, Juhász Bence Péter, Lakakisz Nikolaosz, Dezső Zalán Csongor, Gutyina Attila, Halenár Gergely, Nádi Roland, Rácz Olivér

*Cserék: Ámit Martin József, Varsányi Zsolt, Morvai Benjámín, Szél László, Juraszko Felicián Gábor, Nagy Dániel*

**Sárbogárd:** Gábris Róbert – Deák Soma, Vagyóczki Patrik, Rodenbücher Tibor, Szabó Olivér, Suhajda Martin, Tóth Patrik Krisztián, Bíró Bence, Lengyel Szabolcs, Horváth Bálint, Boda Armand

*Cserék: Tóth László, Kisari Kevin István, Suplicz Barnabás, Szepesi Balázs, Már Zétény, Bögyös Bendegúz Géza*

A 13. fordulóból halasztott mérkőzésen az első félidőben sikerült lépést tartani a hazaiakkal. A 15. percben a vendégek szerezték meg a vezetést. Rodenbücher T. 18 m-ről a kapufát találta telibe. A kipattanóból Horváth B. ismét a lécet találta el, a labda a hazai kapus kezében landolt. A ki dobás után megszerzett labdát Boda A. juttatta a martoni kapuba, 0-1. A 16. percben már megszületett az egyenlítő gól. A kezdés után Juhász B. P. 22 m-ről lapon a jobb alsó sarokba lőtt, 1-1. Sárbogárdi mezőnyfölénnyel teltek a percek és a kihagyott gólszerzési lehetőségek után a 37.

percben a bedobás után Rodenbücher T. a bal oldalon átjátszotta védőjét. A begurított labdát Szabó 6 m-ről a lécc alá bombázta, 1-2. A félidő lefújása előtt a 45. percben a vendégek védelme fellazult. A felszabadítással Szél L. kilépett és a kapuból kimozduló Gábris R. buktatta. A megítélt büntetőt a sértett a kapu jobb oldalába helyezte, 2-2. A második játékrészre visszasett a vendégcsapat és a hazaiak fölénye gólokban is megmutatkozott. A 81. percben a bal oldalról beemelt labdát a hosszú oldalon érkező Szél L. a hálóba helyezte, 3-2. A 89. percben Lakakisz N. 18 m-ről kapura küldött lövése a bal alsó sarokba került és kialakult a végeredmény, 4-2.

Gyenge második félidei játékot produkáló Sárbogárd ellen a feljavuló hazaiak megérdemelt sikert arattak.

## A SÁROSDI TÚLMÉRETEZETT

### Sárosd Kronos Sport U19– Sárbogárd U19 7-2 (4-2)

**Sárosd Kronos Sport:** Árkus Patrik – Tóth Dávid, Kaltenecker Patrik, Hallósi Gergő Miklós, Takács Mária Zoltán, Dvéri Zsolt, Kaltenecker Kevin, Farkas Kevin, Kiss Noel, Mák Bence Péter, Kú Dániel

*Cserék: Dörömbözi Norbert, Póder Dominik Zoltán, Sándor Mátyás Zoltán*

Vezető edző: Arany Tibor

**Sárbogárd:** Tóth László – Deák Soma, Gábris Róbert, Szabó Olivér, Suhajda Martin, Kisari Kevin István, Tóth Patrik Krisztián, Szepesi Balázs, Horváth Bálint, Boda Armand, Bögyös Bendegúz Géza

*Cserék: Hollósi Bence, Suplicz Barnabás, Már Zétény*

Az egész szezon alatt kapushiánnyal küszködő vendégek esélyei a pontszerzésre minimálisra csökkentek, és ez be is igazolódott. A 8. percben a jobb oldalról beadott szöglet után Hallósi G. M. kotorta a labdát a bal alsó sarokba, 1-0. A 32. percben Szabó O. bal oldalról belőtt szögletét Gábris R. a védők között 6 m-ről fejelte a hálóba, 1-1. A válasz a 35. percben érkezett a hazaiaktól. A középpályán megszerzett labdát Takács M. Z. a bal alsó sarokba lőtte, 2-1. A 36. percben a kapujából kimozduló Tóth L. felett ismét Takács M. Z. emelt a hálóba, 3-1. A gólok sorát a 44. percben Gábris R. folytatta. Horváth B. szabadrúgását 8 m-ről fejjel juttatta a jobb alsó sarokba, 3-2. Ne legyen túlzó a gólöröm, erről a 45. percben Farkas K. gondoskodott. Kú D. szabálytalan szerelését követően büntetőrúgást végzett el Farkas K. és a labdát a jobb alsó sarokba helyezte, 4-2. A második

játékrészben továbbra is a hazaiak támadásai okoztak veszélyt. A 64. percben Tóth D. 25 m-ről emelt kapura és a rosszul kimozduló kapus felett átpattanva gurult a hálóba, 5-2. A vendégek védelmére gyakorolt nyomást a 85. percig sikerült gól nélkül megúszni. Dvéri Zs. távoli lövése a léccel vágódott a hálóba, 6-2. A 89. percben ismét Dvéri Zs. volt eredményes és 30 m-ről kapura küldött lövése a jobb alsó sarokban, 7-2.

A jó csapat első számú ismérve, hogy végy egy jó kapust. A vereségek sora a kapus-nélküliség számláját terheli. Az ellenfelek ezt érzékelve gólokkal terhelik a sárbogárdiak kapuját.

**Lajtos András** edző így értékelte a fiúk két mérkőzésen látott játékát: – Egy naptári hét alatt megjárjuk a mennyet és a poklot egyaránt azáltal, hogy a riválisnak kimondott Enyinget 2-0-ra legyőztük, majd négy nap múlva vereséget szenvedtünk a 10. helyezett Martonvásár otthonában, három napra pedig a tavasszal bukducsoló Sárosd otthonában értünk el ötgólos vereséget. Mindez alól felmenteném játékosaimat, mert hetek óta mezőnyjátékos áll a kapuban, így pedig hiába küzdünk. Mindkét meccsen abban a pillanatban, amikor kicsi esélyünk lett volna a vezetésre, egyenlítésre, jött egy hiba leghátulról, ami lelkileg és az eredmény szempontjából is meghatározta a mérkőzések végkimenetelét.

#### Tabella

|                     |           |          |          |          |           |           |          |           |
|---------------------|-----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 1. Velence          | 13        | 11       | 1        | 1        | 64        | 20        | 44       | 34        |
| 2. Enying           | 14        | 9        | 0        | 5        | 36        | 26        | 10       | 27        |
| 3. Videoton B. K.   | 14        | 8        | 2        | 4        | 67        | 30        | 37       | 26        |
| <b>4. Sárbogárd</b> | <b>16</b> | <b>7</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>47</b> | <b>43</b> | <b>4</b> | <b>25</b> |
| 5. Sárosd           | 15        | 6        | 3        | 6        | 48        | 30        | 18       | 21        |
| 6. Kisláng          | 16        | 6        | 3        | 7        | 53        | 53        | 0        | 21        |
| 7. Szár             | 14        | 6        | 2        | 6        | 32        | 49        | -17      | 20        |
| 8. Ercsi            | 16        | 6        | 1        | 9        | 32        | 62        | -30      | 19        |
| 9. Martonvásár      | 13        | 5        | 3        | 5        | 29        | 26        | 3        | 18        |
| 10. Siófok          | 13        | 4        | 0        | 9        | 20        | 30        | -10      | 12        |
| 11. L. komárom      | 16        | 2        | 1        | 13       | 28        | 87        | -59      | 7         |

## A NYÉKI ÖLTÖNYBŐL KAPOTT ZAKÓ

### Tóvill-Kápolnásnyék U16– Sárbogárd U16 5-2 (4-1)

**Tóvill-Kápolnásnyék:** Tatai Tamás – Lőrincz Bertalan, Sente Milán András, Turcsányi Dániel, Nagy Erik, Végvári Balázs, Gróf Erik, Zsalkovics Zalán, Lőrincz Márton, Muhel Zétény, Kiss Mihály

**Cserék:** Tövisháti Marcell, Domak Márk, Gránitz Gellért, Nimród, Laczkó Gergely, Sziládi Szabolcs István

**Sárbogárd:** Horváth Máté – Simon Lóránt István, Keszei Dávid, Hollósi Bence, Sáfrány Alen Zoltán, Lakatos Benjámín, Már Zétény, Szabó Dominik Zoltán, Zvezdovics Gábor Bence, Kiss Csaba András, Csögör Dávid

**Cserék:** Fenyvesi Bálint, Baráth Barnabás, Hollósi Géza, Örkényi Benjámín

A kapkodva kezdő vendégek az 5. percben hátrányba kerültek. A gyorsan elvégzett szabadrúgásból lepasszolt labdával Sente

betört a büntetőterületre és a szabálytalan szerelését követően a játékvezető büntetőt ítélt. Sente M. lövését Horváth M. jó érzékeléssel kiütötte, de az ismétlést már nem sikerült hátrítani, 1-0. A 7. percben az újabb védelmi hibát Muhel Z. góllal büntette, 2-0. A 8. percben a hazaiak tűzijátékát Horváth M. bravúros védelemmel hatástalanította. A 15. percben a hazaiak bedobását a védő elvettette. Sáfrány A. Z. rácsapott a labdára és a kapus mellett a hálóba helyezte, 2-1. A vendégek egyenlítési lehetőségeket hagytak ki a szépítő találat után. Sáfrány A. Z. bal oldali elfutása után lövése a kapufáról került az alapvonalon túlra. Szabó D. Z. és Zvezdovics G. B. összjátéka után Szabó D. Z. lövését hátrította a hazaiak hálóóra. A 29. percben a védők között kilépő Lőrincz M. a bal alsó sarokba emelt, 3-1. A félidő zárása előtt, a 43. percben a jobb oldalról beemelt labdát Kiss M. 19 m-ről a jobb felső sarokba lőtte, 4-1. A szünetben sikerült rendezni a vendégek sorait és határozottabb védőjáték jellemezte a védekezést. Ez még a 48. percben nem érvényesült, mert a jobbról érkező átadást Nagy E. a hálóba helyezte, 5-1. A mérkőzés a gól után némi vendégfölénnyel folytatódott és izgalmakat a mindvégig indisponált játékvezető tevékenysége okozott. A 85. percben Zvezdovics G. B. góljával alakult ki a végeredmény. Szabó D. Z. a bal oldalon áthámozta magát a védelmen és begurítását Zvezdovics G. B. kisodródva helyezte a kapuba, 5-2.

Az első félidőben az elemi védekezési hibákat a vendégek kíméletlenül kihasználták és az ebből szerzett gólokkal magabiztos győzelmet arattak.

**Pajor László** szakmai igazgató a mérkőzésről: – A megbeszélte taktika hét perc alatt szertefoszlott, a bekapott két gyorsgól mefotga a csapatot. Szépítés után voltak lehetőségeink az egyenlítésre is, de helyzeteink kimaradtak. Sajnos a látványos egyéni hibák most sem maradtak el, és ezért nem sikerült meglepetést okozni.

#### Tabella

|                     |           |           |          |          |           |           |           |           |
|---------------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. Enying           | 19        | 18        | 0        | 1        | 155       | 31        | 124       | 54        |
| 2. Kápolnásnyék     | 18        | 17        | 0        | 1        | 193       | 16        | 177       | 51        |
| 3. DUFK             | 19        | 14        | 0        | 5        | 157       | 60        | 97        | 42        |
| 4. Mezőfalva        | 19        | 12        | 2        | 5        | 79        | 32        | 47        | 38        |
| <b>5. Sárbogárd</b> | <b>19</b> | <b>12</b> | <b>1</b> | <b>6</b> | <b>95</b> | <b>57</b> | <b>38</b> | <b>37</b> |
| 6. Aba Sárvíz       | 19        | 11        | 1        | 7        | 73        | 85        | -12       | 34        |
| 7. Videoton B. K.   | 19        | 10        | 1        | 8        | 93        | 86        | 7         | 31        |
| 8. LMSK             | 19        | 8         | 1        | 10       | 65        | 65        | 0         | 25        |
| 9. Cece             | 20        | 5         | 2        | 13       | 53        | 110       | -57       | 17        |
| 10. Polgárdi        | 19        | 5         | 1        | 13       | 38        | 87        | -49       | 16        |
| 11. Sárosd          | 19        | 3         | 3        | 13       | 42        | 101       | -59       | 12        |
| 12. Kisláng         | 19        | 1         | 0        | 18       | 27        | 153       | -126      | 3         |
| 13. L. komárom      | 18        | 1         | 0        | 17       | 24        | 211       | -187      | 3         |

## A LÁNYOKNAK BLÉZER JUTOTT

### Baracs N–Sárbogárd N 5-0 (4-0)

**Baracs:** Szabó Zsófia – Miskovics Kitti, Mosonyi Boglárka, Foltán Viktória, Pasker Renáta, Sraj Bernadett, Bozsik Brigitta, Somogyi Edina, Gomán Viola

**Cserék:** Kovács Melánia, Jásper Karina, Grób Nikolett, Huszta Karolína, Koncz Krisztina, Juhász Alexandra, Rauf Patrícia  
Vezető edző: Körmendi Zsolt

**Sárbogárd:** Aranyos Lilla – Kiss Anita, Farkas Dóra, Kiss Alexandra, Aranyos Nelli, Sebestyén Réka, Pécsi Petra Rebecka, Tóth Virág Leila, Májerné Husvéth Edit

**Cserék:** Jakubekné Buzsik Beáta, Németh Klaudia, Buzsik Regina, Májér Zita, Kilinkó Kira Kata, Rába Bernadett

A bajnoki címre esélyes hazaiak az első negyedórán nem tudták erőfölényüket góllal váltani. A 15. percben a közepre érkező labdát Bozsik B. 12 m-ről lőtte a jobb alsó sarokba, 1-0. A bekapott gól zavart okozott a vendégek védekezésében és a 17. percben Bozsik B. a védőn és a kapuson át emelt labdát közelről továbbította a léccel, 2-0. A 20. percben az ellenállhatatlan Bozsik B. mesterhármásával a hazaiak előnye tovább nőtt. Bozsik B. lövését elsőre Aranyos L. kiütötte, de az ismétlés már a hálót zörgette, 3-0. Rövid lélegzetvételnyi idő a vendégeknek. A 28. percben a felezővonalról elvégzett szabadrúgást közepén Bozsik B. átvette és egy csel után 10 m-ről a jobb alsó sarokba lőtt, 4-0. A második játékrészben a vendégek védekezése feljavult és a hazaiak visszafogottabb játékot játszva tartották az előnyüket. A mérkőzés utolsó percében Pasker R. a jobbról elvégzett szabadrúgást a kapuba emelte, 5-0. A második félidő bátor és fegyelmezett játéka a vendégek helytállását dicséri.

**Kovács Attila** edző a mérkőzés után: – Az első félidőben bátortalanul játszottunk. Négy hibát követünk el, ezt egy ilyen kaliberű csapat ellen nem engedhetjük meg magunknak. Kapkodtunk, elrugdaltuk a labdákat, nem voltak passzok. A második félidőben már jobban játszottunk. Itt pedig kijött az, hogy mindent egyénileg akarunk megoldani, kevés sikerrel. Két ellenfél ellen játszottunk.

#### Tabella

|                     |           |          |          |           |          |           |            |          |
|---------------------|-----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|------------|----------|
| 1. Baracs           | 12        | 12       | 0        | 0         | 60       | 6         | 54         | 36       |
| 2. Enying           | 11        | 7        | 0        | 4         | 29       | 16        | 13         | 21       |
| 3. Csákvár          | 13        | 6        | 1        | 6         | 12       | 24        | -12        | 19       |
| <b>4. Sárbogárd</b> | <b>12</b> | <b>2</b> | <b>0</b> | <b>10</b> | <b>7</b> | <b>34</b> | <b>-27</b> | <b>6</b> |
| 5. Mezőfalva        | 10        | 1        | 1        | 8         | 6        | 34        | -28        | 4        |

## A hétvége sportműsora

### 2021. május 1. (szombat)

10.00 óra: Sárbogárd U19–Szár U19 (megyei I. o., U19, Sárbogárd)

17.00 óra: Sárbogárd–Tordas FÉSZ Zrt. (megyei I. o., Sárszentmiklós)

### 2021. május 2. (vasárnap)

10.00 óra: Sárbogárd U16–DUFK U16 (U16, Déli csoport, Sárbogárd)

### 2021. május 3. (hétfő)

18.00 óra: Főnix-Gold FC–Sárbogárd U16 (U16, Déli csoport, Szfvár Főnix Park)  
Hajrá Sárbogárd!



## A rendőrök két migránssal szemben intézkedtek

A rendőrök 2021. április 21-én 12 óra 30 perckor lakossági bejelentés alapján Cécén, a vasútállomáson ellenőriztek két férfit, akik azt állították magukról, hogy afgán állampolgárok. Az intézkedés során sem személyazonosságukat, sem magyarországi tartózkodásuk jogszerűségét nem tudták hitelt érdemlően igazolni, ezért előállításukat és meghallgatásukat követően – a hatályos magyar jogszabályoknak megfelelően – a rendőrök visszakísérik őket az ideiglenes biztonsági határzárhoz.

## Ittas motoros sisak, jogsí nélkül

A rendőrök Nagylókon, a Petőfi Sándor utcában ellenőriztek 2021. április 21-én 17 óra 26 perckor egy segédmotoros kerékpárral közlekedő 26 éves sárbogárdi lakost. A férfi ellenőrzése során alkalmazott szonda pozitív értéket jelzett, valamint járművezetés közben nem viselt bukósisakot, továbbá nem rendelkezett vezetői engedéllyel, ezért a járőrök előállították a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra, ahol vele szembe szabálysértési és büntetőeljárás indítottak.

## Be nem fizetett bírság

A rendőrök Székesfehérváron, a Palotai úton ellenőriztek egy 58 éves sárkeresztúri lakost 2021. április 24-én 14 óra 40 perckor. Az intézkedők megállapították, hogy a Sárbogárdi Rendőrkapitányság a férfi körözését rendelte el, mivel a rá jogerősen kiszabott pénzbírságot nem fizette meg. A járőrök ezért őt elfogták, a Székesfehérvári Rendőrkapitányságra előállították, majd a pénzbírság befizetését követően szabadon bocsátották.

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

# 1,5 milliós adomány a kórháznak a Gázmodultól



A sárbogárdi Gázmodul-Weisz Kft. a pandémia első hullámában a sárbogárdi mentőállomásnak adományozott szárítógépet és gáztűzhelyet. Most emelték a tétet: a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház osztályainak igényeit előzetesen felmérve 1,5 millió forint értékben ajándékoztak különféle háztartási berendezéseket (többek között kávéfőzőt, teafőzőt, kenyérpírtót, melegszendviessütőt, mikrohullámú sütőt, mosógépet) az ott dolgozó ápolók számára, hogy a munkában töltött időt komfortosabb körülmények között tölthessék. A sárbogárdi rendelőtintézet egy kávéfőzőt kért és kapott. Az eszközöket tegnap szállították rendeltetési helyükre.

Fotók: Székesfehérvár Megyei Jogú Város hivatalos oldala

HKV

## HÁZASSÁGKÖTÉSEK

A következő párok kötötték össze hivatalosan is életük fonalát Sárbogárdon  
2021. április 22-én:

**ÁDÁM ZSÓFIA VIKTÓRIA** budapesti és  
**TINÓDI PÉTER** székesfehérvári lakosok;

2021. április 24-én:

**ELLENBRUCK TÜNDE** és **HARANGOZÓ ALEX**  
sárbogárdi lakosok.

A neveket az önkormányzat közlése alapján, a házaspárok hozzájárulásával tettük közzé.

Gratulálunk! Sok boldogságot, bőséges gyermekáldást, a nehézségekben kitartást kívánunk az újdonsült házasoknak!

Szerkesztőség

# NAV-hírek

## Több internet, kevesebb posta

Az szja-bevallási tervezet már több mint egy hónapja elérhető a NAV webes felületén, s a papíralapú postázás is folyamatos. Idén 225 ezren kérték a tervezetek postázását, míg a NAV eSZJA-oldalára mintegy 2,5 milliószor kattintottak az ügyfelek.

Április közepéig 400 ezerrel több látogatást regisztrált a NAV online bevalláskitöltő rendszere, mint tavaly. Egyre többen választják az online megoldást a tervezetük elfogadására, kiegészítésére, valamint a beküldésre egyaránt. Míg a bevallást a NAV eSZJA-portálján intézők száma évről évre 10 százalékkal nő, addig a papíralapú megoldást választók száma ugyanilyen arányban csökken.

A csaknem ötmillió adózó közül – az egyéni vállalkozók, őstermelők és áfás magánszemélyek mellett – azoknak mindenképpen ki kell egészíteniük az szja-bevallási tervezetét, akiknek olyan jövedelmük volt tavaly, amit az adóbevallási tervezet nem tartalmaz. Ilyen például a lakás-kiadásból, ingatlanértékesítésből, ingóértékesítésből származó jövedelem.

A jóvá nem hagyott tervezet – a mezőgazdasági őstermelők, az egyéni vállalkozók és az áfa-fizetésre kötelezettek kivételével – május 20-a után automatikusan bevallássá válik. Az őstermelőknek, az egyéni vállalkozóknak és az áfa-fizetésre kötelezetteknek mindenképpen ki kell egészíteniük a tervezetüket a tevékenységükből származó adatokkal, vagy saját maguknak kell elkészíteniük a bevallásukat és beküldeniük a NAV-hoz.

Ha a tervezetben visszaigényelhető adó szerepel, a kiutaláshoz meg kell adni bankszámlaszámot, vagy postacímet, attól függően, hogy az adózó miként szeretné megkapni az összeget. A rendelkező nyilatkozatok (önkéntes pénztárak, nyugdíj-előtakarékosági számla, nyugdíjbiztosítási szerződés) esetében az átutaláshoz a pénztár, szolgáltató, nyugdíjbiztosító nevét, adószámát, bankszámlaszámát kell feltüntetni.

## Év végi Családikedvezmény-kalkulátor

A következő két kalkulátor a családi kedvezmény bevallásához nyújt segítséget.

A „Családikedvezmény-kalkulátor az éves bevallás elkészítéséhez” segítségével kiszámolhatja, hogy milyen összegben tud kedvezményt érvényesíteni és a bevallását hogyan kell kitölteni. A program kizárólag az Ön által megadott adatok alapján számol, ezért célszerű a munkáltatótól, kifizetőktől kapott igazolások adatai alapján kitölteni.

A bevallás kitöltésekor ne felejtse el nyilatkozni a gyerekekről, azaz az eltartottakról, kedvezményezett eltartottakról, közös igénybevétel, megosztás esetén ennek tényéről! Ha a bevallási tervezet már tartalmazza ezeket az adatokat, akkor célszerű azokat ellenőrizni.

Ügyeljen arra, hogy a családi járulékkedvezmény alapjaként az adóalap után meghatározott, Önt terhelő járulék vehető figyelembe! Ez például azt jelenti, hogy a munkabére után családi járulékkedvezmény alapjaként megállapított járulék nem lehet több, mint:

- az adóalap 17 százaléka 2019-ig,
- az adóalap 18,5 százaléka 2020-tól.

A „Jogszerű családi kedvezmény kiszámítása” kalkulátor segítségével meghatározhatja az év közben jogszerűen és jogosulatlanul igénybevett családi járulékkedvezmény összegét.

A kalkulátorok használatát a sorok mellett elhelyezett sűgőikonok segítik.

A családi kedvezményről bővebben „A családokat érintő adóalap-kedvezmények” című 73. számú információs füzetben olvashat. Ebben az információs füzetben a családi kedvezményen kívül megtalálja a négy, vagy több gyermeket nevelő anyák kedvezményének, valamint az első házasság kedvezményének érvényesítési és bevallási szabályait is.

**A 2020-ra vonatkozó füzet a következő linken érhető el:**

[https://nav.gov.hu/data/cms508857/73\\_A\\_csaladokat\\_erint\\_adoalap\\_kedvezmenyek\\_20200804.pdf](https://nav.gov.hu/data/cms508857/73_A_csaladokat_erint_adoalap_kedvezmenyek_20200804.pdf)

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

# Méhekre kockázatos repcetáblákat semmisített a hatóság



Helyi méhészek jelzése alapján több virágzó és virágzás előtt álló repcetáblából is mintát vettek múlt héten a Baranya Megyei Kormányhivatal növényvédelmi szakemberei. A vizsgálatok célja az volt, hogy megállapítsák, az adott növényállományok kockázatot jelenthetnek-e a baporzó rovarokra, méhekre. A Nébih laboratóriumi eredményei és kockázatbecslése alapján öt esetben kellett a hasznos rovarok védelme érdekében elrendelni a növények megsemmisítését. A kimutatott növényvédőszer-maradék egyértelműen szabálytalan növényvédelmi technológia eredményeként jelenhetett meg.

A baporzó rovarok védelme az élelmiszerlánc-biztonság szempontjából is kiemelten fontos feladat. Az Országos Magyar Méhészeti Egyesület (OMME), a Nébih és a megyei növény- és talajvédelmi hatóságok 2012 óta rendszeresen célzott monitoring vizsgálatokat folytatnak a virágzó kultúrákban. A közös akciók célja, hogy kiszűrjék a méhekre kockázatot jelentő, szabálytalanul kezelt növénykultúrákat.

Az évi mintegy 60-100 mintából átlagosan 5-10 esetben bizonyosodik be a szabálytalan szerhasználat és sikerül kiszűrni kockázatos területeket. A múlt héten mintázott húsz Baranya megyei területből ötnél igazolták a Nébih laboratóriumi eredményei, majd kockázatbecslése, hogy veszélyt jelentenek a méhekre. A Baranya megyei hatóság haladéktalanul elrendelte az érintett, egyértelműen szabálytalan technológiával kezelt repcetáblák felszámolását.

Fontos tudni, hogy a szabályos, a növényvédő szerek címkéjén előírtaknak megfelelően végzett növényvédelmi tevékenység nem jelent kockázatot a házi méhekre és a vadon élő baporzó szervezetekre. Szerecsére az általános tapasztalat is azt mutatja, hogy a termelők többsége betartja ezeket az előírásokat, így tevékenységükkel nem veszélyeztetik a méhek életét.

Ezt támasztja alá a méhpusztulások kivizsgálása során végzett technológiai ellenőrzések és analitikai vizsgálatok többsége is. A hatóságok kiemelten kezelik a méhpusztulási eseteket, melyek vizsgálata során az elhullás környezetében található, méhekre attraktív kultúrák növényvédelmi kezeléseit is mindig ellenőrzik. A bejelentett mérgezésnyúrok kivizsgálása során évente mindössze az esetek 5-10 %-ában lehet megállapítani, hogy növényvédő szer okozta a mérgezést.

A baporzó rovarok védelme mindannyiunk közös érdeke. A kockázat minimalizálását szolgáló növényvédelmi előírások a Nébih „Kötelező, de jól felfogott érdekünk is a baporzó rovarok védelme” című cikkében olvashatók. Az előírásokat szándékosan megszegő termelők pedig a jövőben is maximális hatósági szigorra számíthatnak.

NÉBIH

**4 MILLIÓ BEOLTOTTNÁL, A JÖVŐ HÉT KÖZEPÉN MEGNYITJUK A SZOLGÁLTATÁSOK SZÉLES KÖRÉT, A SZÁLLODÁKAT, AZ ÉTTERMEK BELSŐ RÉSZÉT IS A VÉDETTSÉGI IGAZOLVÁNNYAL RENDELKEZŐK SZÁMÁRA.**

### Elérhető lesznek számukra

- ✓ színházak
- ✓ tánc-, és zeneművészeti rendezvények
- ✓ cirkuszok
- ✓ mozik
- ✓ edző-, és fitnesztermek
- ✓ sportesemények
- ✓ uszodák, közfürdők
- ✓ könyvtárak
- ✓ múzeumok
- ✓ játszóházak
- ✓ kalandparkok
- ✓ vidámparkok
- ✓ jégpályák
- ✓ vadasparkok, állatkertek



## ÁLLATORVOSI ÜGYELET

### 2021. május

**május 1-2.:** dr. Pátzay József, Sárbogárd, Asztalos u. 1/a, 06 (30) 639 3977;

**május 8-9.:** dr. Csele István, Sárosd, Sport u. 30., 06 (30) 993 9404;

**május 15-16.:** dr. Bögyös Gábor, Nagylók, Ady E. u. 1/a, 06 (30) 816 1374;

**május 22-23.:** dr. Kellner Péter, Sárbogárd, Rákóczi u. 62., 06 (30) 939 8629;

**május 24.:** dr. Bögyös Gábor, Nagylók, Ady E. u. 1/a, 06 (30) 816 1374;

**május 29-30.:** dr. Decmann Gréta, Sárbogárd, Túry M. u. 3., 06 (30) 339 2897.

**Illetékességi terület:** Sárbogárd, Pusztagegres, Sárhatvan, Nagyhörcsök, Mezőfalvai Rt. Sárret, Alap, Alsószentiván, Cerce, Vajta, Sáregres, Káló, Nagylók, Hantos, Sárosd, Sárkeresztúr, Sárszentágota, Szabadegyháza.

*Dr. Szilávik Ferenc osztályvezető, járási főállatorvos*

# A fedélzet nem terasz!

**A MÁV-Volán-csoport továbbra is fokozott óvatosságra kér mindenkit**



Noha a koronavírus-járvány harmadik hullámában egyre kedvezőbbek a járványügyi mutatók, és folyamatosan nő a beoltottak száma, a MÁV-Volán-csoport továbbra is arra kéri utasait: a közösségi közlekedés igénybevétele során tartsanak be minden, a védekezéssel kapcsolatos előírást, vigyázva ezzel magukra és másokra is.

Megindult a fokozatos nyitás Magyarországon: valamennyi üzlet nyitva tart, elérhetők a szolgáltatások, a hétvégén pedig megnyitottak a vendéglátóhelyek teraszai is. A beoltottak számának növekedésével további enyhítések várhatók az élet minden területén. Arról azonban nem feledkezhetünk meg, hogy a vírus még mindig jelen van, ezért továbbra is fontos az elővigyázatosság.

A vasúti és a közúti közösségi közlekedés során zárt térben tartózkodunk, ezért elengedhetetlen a fokozott odafigyelés, a járványügyi előírások betartása. A személyszállítási közszolgáltatás igénybe vevői főként munkába, iskolába, egészségügyi intézményekbe szeretnének eljutni, számukra sok esetben nincs más lehetőség úti céljuk elérésére. Az ő védelmük biztosítása közös felelősségünk, ezért a vonatokon és autóbuszokon, az állomásokon és megállóhelyeken továbbra is kötelező az orr és a száj maszkkal történő eltakarása! A közlekedési társaságok emellett arra kérnek mindenkit: lehetőség szerint vegyék igénybe a kontaktusmentes, elektronikus jegy- és bérletváltási lehetőségeket.

A MÁV-Volán-csoport felelős szolgáltatóként továbbra is minden tőle telhetőt megtesz utasai és munkavállalói egészségének védelme érdekében, folyamatosan fertőtleníti a vonatokat, autóbuszokat és létesítményeket, munkatársait ellátja a szükséges védő- és fertőtlenítőeszközökkel. A védekezés eredményessége azonban nemcsak a szolgáltatókon, de az utasokon is múlik. Ne engedjük, hogy ismét erőre kapjon a koronavírus-járvány! Tegyük meg mindent annak érdekében, hogy fennmaradjon a kedvező tendencia, és nyárra magunk mögött tudhassuk a járványos időszakot. Ne feledjük: a fedélzet nem terasz!

*MÁV-Volán-csoport*



**Alapító:** Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 9.00-16.00 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:**

Hargitai-Kiss Balázs. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárusító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.



Lapunkat rendszeresen szemlézi a megfigyelő  
Magyarország legnagyobb  
médiafigyelője, az

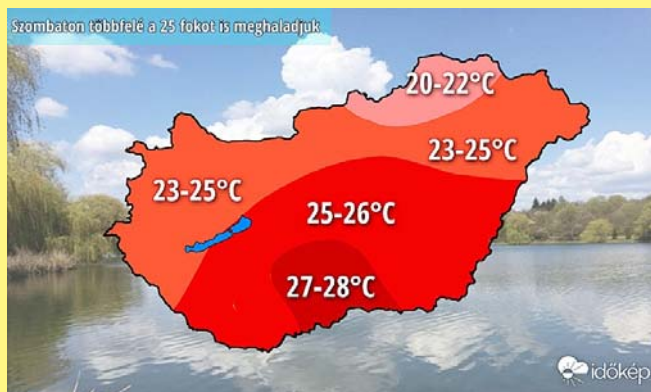
**»OBSERVER«**  
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38  
Fax: +36 1 303 47 44  
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

## MELEGSZIK AZ IDŐ, DE ZÁPOROK, ZIVATAROK IS LESZNEK

Csütörtökön reggel északkeleten eshet, délnyugaton pedig párárs, ködös térségekkel találkozhatunk. Napközben változóan felhős lesz az idő, délután a Duna–Tisza közén, északon és északkeleten is záporok, zivatarok kialakulására kell készülni. A déli, délnyugati szél élénk, a Dunántúlon és a Duna vonalában erős lesz. Tovább melegszik az idő, délután 15-24 fokra számíthatunk.

Pénteken reggel többfelé lehetnek záporok, majd a napos időszakokat nyugaton újabb átmeneti záporok, zivatarok zavarhatják meg. Élénk, erős nyugatias légmozgásra, délután 18-25 fokra készülhetünk.



Szombaton többfelé nyárias meleg időre van kilátás, délen helyenként 27-28 fokkal, ugyanakkor záporok, zivatarok tarkíthatják a napot. Élénk, erős, zivatarok környezetében viharos lehet a szél. Délután, este néhol hevesebb viharok is kialakulhatnak. Vasárnap egy hidegfront miatt viharos szélre, pár fokkal lehűlésre számíthatunk. A nap első felében több, délután kevesebb zápor, zivatar lehet.

Forrás: idokep.hu

## KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK

a Hírház facebook-oldalán is!

**FAVÁGÁS, GALLYDARÁLÁS,  
TUSKÓMARÁS.  
06 20 437 4869**

Fóliába való  
**PAPRIKA-, PARADICSOM-,  
UBORKAPALÁNTA** kapható.  
Szabó Árpád, Sárbogárd.  
**06 20 929 8716**

**KERTÉPÍTŐ CÉG KERES  
SEGÉD- ÉS SZAKMUNKÁRA  
JELENTKEZŐKET.**

Elvárás: B kategóriás jogosítvány.  
Érdeklődni: **06 20 411 6895**

**OTTHONRÓL VÉGEZHETŐ MUNKA!**

Címkézések, ajándéktárgyak  
összeállításai, egyéb.

Érdeklődni:

[www.audiopress.nanoweb.hu](http://www.audiopress.nanoweb.hu)  
Ügyfélszolgálat: **06 20 496 3980**

**ALBÉRLETET KERESSEK.**

**06 30 505 1760**

**SÁRBOGÁRDON**, centrumban,  
**TÉGLAÉPÍTÉSŰ TÁRSASHÁZBAN**,  
felújított, 38 m<sup>2</sup>-es  
**LAKÁS ELADÓ.**  
**06 20 552 8581**



**KISS ANDRÁS**

**MÉZEI**

(Sárbogárd)

|                 | 1/2 kg  | 1 kg    |
|-----------------|---------|---------|
| Vegyes virágméz | 900 Ft  | 1700 Ft |
| Repceméz        | 900 Ft  | 1700 Ft |
| Hársméz         | 1200 Ft | 2300 Ft |
| Selyemfűméz     | 1300 Ft | —       |

**SZÉKESFEHÉRVÁRA**  
A KÖFÉM TERÜLETÉRE KERESÜNK  
3 MŰSZAKOS MUNKARENDBE  
**GÉPKEZELŐKET**

Megemelt alaplábér: 262.400 Forint  
Negyedéves bónusz+13. havi fizetés  
**+36 20 915 59 94**



TOVÁBBI ÁLLÁSÁJÁNLATAINK: WWW.PANNONJOB.HU  
SZEMÉLYESEN IS FELKERESHET MINKET:  
8000 SZÉKESFEHÉRVÁR BERÉNYI ÚT 72-100 PANNONJOB KFT.  
Kölcsönzést-követelést en. nyilv. sz.: 4376-4./2003.

**PANNONJOB**  
**SZÉKESFEHÉRVÁRI**  
üzemanyagellátó rendszeremmel, befecskendezőket, injektorokat gyártó  
AUTÓIPARI PARTNERCÉGÜNKHÖZ keresünk

**TERMELESI OPERÁTOROKAT**  
Megemelt alaplábér: br. 253.000 Ft  
Megemelt cafeteria: br. 360.000 Ft  
Féléves bónusz + ingyenes buszjáratok  
**+36 20 214 97 50**

AKKUSZTIKAI PARTNERÜNKHÖZ  
**ÖSSZESZERELŐKET**  
KERESÜNK SAJÁT ÁLLOMÁNYBA  
✓ Alaplábér: br. 243.300 Ft  
✓ Cafeteria: br. 26.000 Ft/hó + bónuszok  
✓ Munkahelyi étkezési lehetőség  
✓ Ingyenes buszjáratok  
**+36 20 331 47 22**

**SIMOTRADE**  
KERESKEDELMI ÉS TERMELŐ KFT.

Azonnali belépéssel keresünk  
**MŰSZAKVEZETŐT**  
LAKATOSÜZEMÜNKBE.  
Vékonylemezes gyártási technológia,  
12-15 fő irányítása  
kétféle munkarendben.

Jelentkezéseket  
az alábbi elérhetőségeken várunk:  
e-mail: [simotrade@simotrade.hu](mailto:simotrade@simotrade.hu)  
telefon: 06-74/486 408  
mobil: 06-30/653-5814



**SIMOTRADE KFT.**  
7081 Simontornya, Beszédes F. u. 24/C  
**SIMOTRADE**



**A PILLANTÁS OPTIKÁBAN**  
**LÁTÁSVIZSGÁLAT ÉS**  
**KONTAKTLENCSÉ ILLESZTÉS**  
Hétfőnként 13-17-ig és szerdánként 9-17 óráig  
**Szemüveggéskészítés és javítás helyben**

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)  
TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012  
NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig  
Egészségpénztári és SZÉP kártyák elfogadása

**EGYEDI**  
**ESKÜVŐI**  
**MEGHÍVÓK**  
**A NAGY NAPRA!**



HÍRHÁZ Kft.  
Sárbogárd,  
Hősök tere 12.  
06 (25) 508 900  
[bogardesvideke@gmail.com](mailto:bogardesvideke@gmail.com)

**SÁRSZENTÁGOTAI SZÖRÖPÖK és GYÜMÖLCSLEVEK**

Kaphatók a HÍRHÁZ  
ALMÁRIUMÁBAN!

**ÚJDONSÁG!**

**C SOMAGOLT SZÖRÖPÖK (0,5 liter)**  
LIMONÁDÉ, BODZA, KÖRTE, MEGGY 1390 FT  
ERDEI, LEVENDULA, RÓZSA, ZÖLDALMA 1450 FT  
CSIPKE, SZAMÓCA, GRÁNÁTALMA 1520 FT  
MÁLNA, MANGÓ, PASSION FRUIT 1650 FT

**C ÍMKÉS SZÖRÖPÖK (0,5 liter)**  
BODZA, MEGGY, FAHÉJAS SZILVA 1090 FT  
ERDEI, CSIPKE, SZAMÓCA, MÁLNA 1250 FT

**C GYÜMÖLCSLEVEK (3 liter)**  
SZAMÓCÁS, RIBIZLIS, BOGYÓS 3190 FT  
SÜTŐTÖKÖS 2490 FT

