

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2021. március II. - XXXII. évf. 10. szám  
16 oldal, 300 Ft

ALSÓSZENTIVÁN GYARAPODÁSA . . . . .	2
SZÍVÜGYE: KÉT ÉS NÉGY KERÉK . . . . .	3
COVID-19 . . . . .	4-5
KERTI HULLADÉK ÉGETÉSE . . . . .	6
NŐNAPI ESZMÉLKEDÉS . . . . .	8
1848 FŐPATIKÁRIUSA . . . . .	9

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)

## Nemzetiszínű pántlika



A fotó illusztráció

Kisfiú voltam, amikor egyszer édesanyám énekeskönyvében, a szoltárok között megbújva egy piros-fehér-zöld vékony szalagot találtam. – Mi ez, édesanyám? – kérdeztem. Ő meg így felelt: – Nemzetiszínű pántlika, ilyen a magyar zászló. Nekem pedig nagyot dobbant a gyermekszívem. Mert azt már tudtam, hogy magyarok vagyunk, de magyar zászlót még nem láttam. Ugyanis abban az időben, Trianon után már Jugoszláviához tartozott a szintizsta magyar szülőfalum. Magyar zászlót kitűzni természetesen szigorúan tilos volt.

Minden március 15-én a fellobogózott utcákon járva, vagy kokárdás fiatalokkal találkozva, visszatér az a szívdobbanás. És úgy gondolom, hogy rajtam kívül még nagyon sok ember él hazánkban, akinek megdobbant a szíve ezen a napon. Sose volt még úgy, hogy ne ünnepeltük volna meg ezt a napot: hol nyilvánosan, hol titokban, hol ujjongással, hol rendőrbotoktól menekülve, hol dicsőítve, hol kigúnyolva. De mindig valahogy.

Néhai Szabó Imre református lelkész jegyzetének folytatása a 8. oldalon.



## Alsószentiván gyarapodása

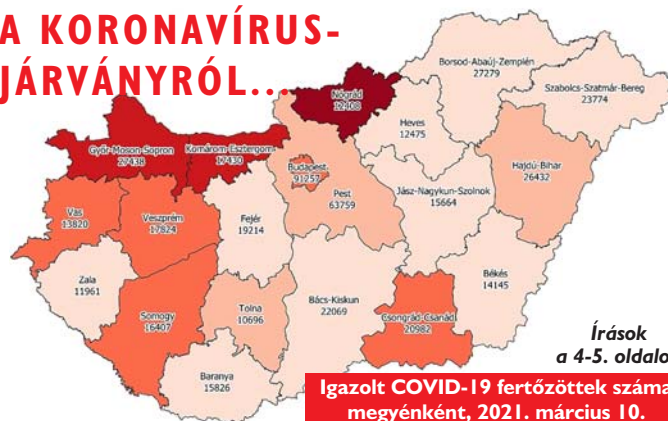
Írás a 2. oldalon.



Írás a 6. oldalon.

## A leendő kapitányság

### A KORONAVÍRUS-JÁRVÁNYRÓL...



Írások a 4-5. oldalon

Igazolt COVID-19 fertőzöttek száma megyénként, 2021. március 10.



# Alsószentiván gyarapodása

2019-ben 4.999.595 Ft-ot nyert padkakaszára, fűnyíró és hótoló egységre, 2020-ban 11.126.470 Ft-ot traktorra Alsószentiván önkormányzata; mindemellett falubusszal és polgárőrautóval is gyarapodott a település a Magyar Falu Program pályázatainak köszönhetően.



A traktor annyira friss, hogy 12 üzemóra van még csak benne. A falubusz viszont, mellyel január 1-je óta a falugondnoki szolgáltatást látják el, már 3000 kilométert ment, most éppen a regisztráltakat szállítja oltásra. A 18 fővel működő, augusztusban vezetőváltáson átesett polgárőrség számára tavaly májusban pályáztak szolgálati eszközökre. Az elnyert ötmillió forintból 3.750 ezer forintért sikerült megvásárolni egy ötéves Dacia Dustert, mely a napi járőrözést segíti.

Szintén a Magyar Falu Programnak köszönhető, hogy új kerítést és kapukat, valamint megfelelő világítást kapott a temető, és készül már a sírkert mellett a parkoló is.

**Husvéth Imre** polgármester elmondta, hogy a jövőbeli célkitűzések között szerepel még egy víztartályos útseprő egység beszerzése, a szennyvízrendszer megújítása és a hivatal tetejének rendbetétele pályázat útján.



## Fekvőrendőrök Alapon



**Varga Gábor** országgyűlési képviselő úgy fogalmazott: a tizből a harmadik évét „taposó” Magyar Falu Program arra szolgál, hogy a kistelepülések önkormányzati intézményeit, infrastruktúráját felújítsák, fejlesszék, vagy felépítsék, ezáltal pedig az életminőséget, a vidék megtartó képességét növeljék. Új elem a kisboltok újraélesztése, felrészítése, nyitása. Elmondható, hogy országszerte nagy sikere van ennek a programnak, mely tisztán magyar forrásból valósul meg.

*Hargitai-Kiss Virág*

Két fekvőrendőrt rögzítettek az aszfaltra Alapon a Béke utcában, az iskola bejárata védelmének érdekében az elmúlt hetekben. Az egyenes út ugyanis vonzó a gázpedál számára, így azonban kénytelenek lassabban közlekedni az autósok és motorosok, hogy a gyermekek, pedagógusok és iskolai dolgozók biztonságosan közlekedhessenek. Ugyan most éppen online oktatás folyik, de ha újra visszatér az élet az iskola falai közé, jó szolgálatot tesz a két fekvőrendőr.

*HKV*



## A rendőrség közelről 2.

# Szívügye: két és négy kerék

**BOGNÁR ENDRE** rendőr alezredes, a Sárbo-  
gárdi Rendőrkapitányság rendészeti osztálya-  
nak vezetője.

– Főútra néző irodád a rendőrség régi, patinás szárnyában talál-  
ható. Korábban ki birtokolta ezt a helyiséget?

– Az elődeim: a közrendvédelmi és közlekedésrendészeti osztály  
(ma rendészeti osztály) vezetői. Mivel nyolcvan körüli a létszám-  
munk, kis kapitányságnak számítunk, ezért alosztályként tagozó-  
dik a rendészeti osztályba a közrendvédelem, közlekedés-rendé-  
szet és igazgatás-rendészet.

– Mióta töltöd be a rendészeti osztály vezetői tisztét?

– Körülbelül 7 éve.

– Előtte melyik területen dolgoztál?

– 1995-ben kezdtem a kétéves rendőr-szakközépiskolát Cso-  
pakon. 1996. július 1-jétől vagyok hivatásos rendőr. A mezőszilasi  
őrsön kezdtem járőrként, aztán a cecei őrs Vajta körzeti megbí-  
zottjaként dolgoztam. Közben jelentkeztem főiskolára, és annak  
befejezése előtt egy évvel közlekedési előadó lettem, majd a köz-  
rendvédelmi és közlekedésrendészeti osztály vezetőhelyettese,  
később a közlekedés-rendészeti alosztály vezetője, végül rendé-  
szeti osztályvezető.

– Mivel simontornyai származású vagy, adódott volna, hogy Tol-  
na megyében helyezkedj el rendőrként.

– Így is indult. A simontornyai őrsön voltam gyakorlaton. Csak  
aztán az akkori tamási kapitány úgy gondolta, hogy rám Tamásiban  
van szükség. A bejárás azonban sok időt és pénzt emésztett volna  
föl. Mivel a nagyszüleim révén Fejér megyéhez is kötődöm, az is-  
kola elvégzése után átköltöztem hozzájuk Igar–Vámszőlőhegyre,  
így kerültem a mezőszilasi őrsre, onnan pedig Sárbogárdra, és itt  
is alapítottam családot – habár a szívem csücske Simontornya.

Eredetileg egyébként autószerelő a szakmám. Az általános iskola  
után Szekszárdon végeztem érettségit is adó szakközépiskolát.  
Szerettem volna a szakmámban elhelyezkedni, de 3-5 év gyakor-  
lat nélkül ez nagyon nehéz volt. Az iskolában a végzősöknak egy  
rendőrségi toborzó szórólapokat osztogatott. Elraktam a papírt a  
táskámba. Amikor már akkora volt a táskám, hogy nem lehetett el-  
férti benne, és elkezdtem kiskanálni a fölösleges dolgokat, a ke-  
zembe akadt a szórólap, és úgy döntöttem, jelentkezem Cso-  
pakra. Így lettem rendőr.

– Végül is a járművekhez közel maradtál. Mit szerettél jobban: a  
járőrmunkát, vagy azt, amit most csinálsz?

– Mindegyikben megtaláltam az örömeimet. A klasszikus járőr- és  
körzeti megbízotti munkában az volt a jó, hogy közvetlen kapcso-  
latban álltam az emberekkel, különböző, váratlan helyzeteket  
kelltt megoldani naponta többször. Volt egy kis szabadság is  
benne, mert nem csak az irodában kellett ülni. De egy idő után  
úgy éreztem, hogy picit többet szeretnék, más jellegű kihívásokat.  
Ezért jelentkeztem a főiskolára. A mostani munkámnak is meg-  
vannak a szépségei és az árnyoldalai is.

– Milyen ügyek tartoznak hozzátok?

– Ami nem bűnügy, az mind a miénk (közlekedési balesetek, sza-  
bálysértések, maszkviselés ellenőrzése, garázdaság, testi sértés, il-  
legális hulladéklerakás, áruházi lopás stb.), habár a közlekedési  
bűnügyek valamint a bűnügyi helyszínek elsődleges feltérképezé-  
se (helyszín biztosítása, tanúk felkutatása, adatgyűjtés) is hozzánk  
tartoznak. Az igazgatásrendészet a szabálysértési feljelentéseket  
dolgozza fel, bírságokról hoz határozatot, a fegyverengedélyek-  
kel, magánnyomozói tevékenységgel, biztonsági őrökkel foglal-  
kozik.



– Az autó mennyire maradt meg az életedben? megszereled-e a  
saját autódát?

– Már nem olyan autókat gyártanak, amiket otthon is meg lehet  
szerezni, ezért a saját autót szerelőhöz hordom, de érdekel az  
autók világa.

– Van veterán autód, amit otthon szerelgetsz?

– Volt egy szomszédunk, Pista bácsi Simontornyán, aki 56-ban el-  
menekült Magyarországról és taxitársaságot alapított Németor-  
szágban, aztán a 80-as évek elején hazajött és hazahozott magával  
egy 123-as Mercedest. A Ladák, Wartburgok, Trabantok korában  
ez paradés autó volt. Amikor elvitt minket Pista bácsi egy körre,  
büszkén feszítettünk az ülésen. Volt egyszer nekem is egy öreg  
Mercim, most már bánom, hogy eladtam, de nagy álmom, hogy  
veszek egyet hobbiautónak, amit én fogok szerelni.

– Van másik kedvenc járműved is – ha jól tudom, szoktál kerék-  
pározni.

– Egy időben nagyon sokat bringáztam, nagyon szerettem; az or-  
szágútítól kezdve volt mindenféle biciklim. Sajnos az utóbbi idő-  
ben erre nem nagyon jutott időm, de remélem, ebben lesz válto-  
zás.

– Mi a szívügyed a szakmádban?

– A kerékpárosok láthatósága. Még mindig vannak, akik éjjel kivi-  
lágítatlanul közlekednek, ami nemcsak életveszélyes, de rossz  
fényt vet a többi kerékpárosra is. Ha ezen tudunk változtatni,  
akkor segítünk azokon is, akiket – kellő biztonsági elemekkel föl-  
szerelve – nem fognak elütni, és a kerékpározás is a méltó rangjá-  
ra emelkedhet. Hiszen ez egy élvezetes, környezetbarát közleke-  
dési forma, mindemellett nagyon jó sport, és közösségformáló  
erővel is bír.

– Van olyan közlekedési eszköz, amit szeretnél kipróbálni?

– Szeretnék panoráma vonaton ülni Svájcban, gyorsvasúton Ja-  
pánban, vagy Kínában, és utasszállító gépen utazni. Az aktív pihe-  
nés híve vagyok.

– Melyik ügy emlékezetes számodra a sok közül?

– Emberileg és szakmailag is kihívás volt, amikor egy biciklis höl-  
gyet a rendőrséggel szemben gázoltak halálra, és nagyon kevés in-  
formációból kiindulva kellett megfeszített munkával összerakni a  
teljes képet, összegyűjteni a bizonyítékokat.

– Mi a szépsége a rendőri hivatásnak számodra?

– Az, hogy segíteni tudunk az embereknek a munkánkkal, ami fe-  
lelőség, de sok öröm is van benne.

Hargitai–Kiss Virág

## A polgármester közleménye

Kérek mindenkit, hogy tartsa be az érvényes magatartási szabályokat, különösen a maszk viselésére, a távolságtartásra vonatkozóakat. Március 8-ától **közterületen mindenhol kötelező a maszk viselése.** Ez utóbbi nem helyi, hanem kormányzati szintű, Magyarország területére szóló szabály.

A 17/2021. (III. 5.) EMMI-határozattal az emberi erőforrások minisztere az **általános iskolákban és óvodákban** rendkívüli szünetet rendelt el 2021. március 8-ától. Az első munkanap: 2021. április 7.

A védelmi intézkedések ideiglenes szigorításáról szóló 104/2021. (III. 5.) korm. rendelet szerint az óvodákban elrendelt rendkívüli szünet, illetve az általános iskolákban bevezetett tantermen kívüli, digitális munkarend időtartama alatt a szülő, törvényes képviselő kérelmére az intézményvezető gondoskodik a gyermekek, tanulók napközbeni felügyeletének megszervezéséről. Az ügyeleti ellátásban való részvétel feltétele – az egészségen túl –, ha a szülők munkahelyi elfoglaltságuk miatt nem tudják megoldani a gyermekfelügyeletet.

Igényfelmérés alapján nyújtunk az óvodában étkezési szolgáltatást azzal, hogy az igénylők a területileg illetékes iskolai vagy óvodai konyhán vehetik át az ételt, dobozokba csomagolva.

A **bölcsődében** 2021. március 22. napjáig ügyeleti rendre térünk át azzal, hogy a nyitva tartás ideje változatlan marad. Amennyiben a vírushelyzet és a rendelkezésre álló dolgozói létszám lehetővé teszi, március 22-étől újra rendes munkarendet vezetünk be. Erről kellő időben, a szokásos módon tájékoztatjuk a szülőket.

A **Sárbogárdi Egyesített Szociális Intézmény** nappali és bentlakásos ellátási helyein (az időszobákban és a hajléktalanszállón) továbbra is teljes látogatási és kijárási tilalom marad érvényben.

A **családsegítő és gyermekjóléti szolgálat**, továbbá a házi segítségnyújtó szolgálat továbbra is működik. A működés az alapellátásokra koncentrálódik.

A **polgármesteri hivatalban** az elsődleges ügyintézés elektronikusan, illetve telefonon, a személyes megjelenést feltétlenül igénylő esetekben az ügyfélszolgálaton történik.

Március hónapban a **kirakodóvásár elmarad**, a **piac** pedig március 8-ától március 22-éig csak az **élelmiszerpiac működik**, iparcikk jellegű piac nem.

Kérem, hogy továbbra is mindenki tartsa be a szabályokat és működjünk együtt a helyzet kezelése során, köszönöm!

Tisztelettel:

Dr. Sükösd Tamás polgármester

## A COVID-19 EGYÉVES ÉVFORDULÓJA KAPCSÁN

*Egy érdekes interjút közölt a 168.hu Zacher Gábor toxikológussal, mely rávilágít arra, hogyan állunk egy évvel azután, hogy Magyarországon kihirdették a legelső korlátozásokat a koronavírus-járvány miatt. 2020 márciusában nem gondoltuk volna, hogy harmadik hullámmal is meg kell birkóznunk, mely az elsőt és másodikat is fölülmúlja.*

*Részletek a 168.hu cikkéből.*

**Zacher Gábor toxikológusnak naponta három-négy, vagy annál is több beteggel kell közölnie, hogy lélegeztetőgépre fogják kapcsolni, és lehet, soha többet nem ébred fel.**

– Nem fog összeomlani az egészségügy, mert nem hagyjuk. Ha kell, túllórázunk, kidolgozzuk a belünket, ágyszámot növelünk, de a betegekért nem tehetjük meg, hogy most feladjuk, azt sem, hogy elfáradjunk – mondta a 168.hu-nak Zacher Gábor toxikológus. Kiemelte: a kórházakban eszközhiány egyáltalán nincs, emberhiány azonban, ahogy eddig, most is van. Márpedig a koronavírus legújabb mutációi miatt egyre többen kerülnek kórházba, rohamosan töltődnek a Covid-osztályok.

– Az a rémisztő, hogy komplett családok is érkeznak, apa, anya, a gyerek pedig egy másik kórházban van. Tegnap reggel, mikor bementem a hatvani kórház Covid-osztályára, azt láttam, hogy a betegek egyharmada akár a gyerekek lehetne. Harmincas-negyvenes életerős fiatalok szemében látom a kétségbeesett aggodást, hogy „most mi lesz”. Persze sajnos ott vannak a 70-80 éves betegek is, de egyre több a fiatal. Minden hétfőn mentőzöm. A 24 órás műszakom alatt szinte félóránként jött egy riasztás „Covid-gyanú”, vagy „igazolt Covid állapotromlás” miatt – mondta Zacher, aki több mint harmincöt éves pályafutása alatt nem tapasztalt még olyat, mint most. Naponta három-négy vagy annál is több beteggel kell közölnie, hogy lélegeztetőgépre fogják kapcsolni, és lehet, soha többet nem ébred fel.

– Láttam én már sok mindent, kevés dolog ráz már meg. Az ember megtanulja ezt kezelni ennyi év alatt. De a jelenlegi helyzettel még nem szembesültem. Úgy kell embereknek elmagyarázni, hogy lélegeztetőgépre tesszük őket és lehet, hogy abba belehalnak, hogy néhány órával azelőtt még a viziten simán beszélgettünk. Szívfacsaró látvány, hogy ül az ágy szélén, lóg ki belőle az oxigén és harcol a légvételért, aztán lehet, hogy egy óra múlva már lélegeztetőgépre kell kerülnie. A túlélési esélyei pedig nem olyan nagyon-nagyon jók – mondta Zacher, aki egy konkrét esetet is kiemelt. – Mielőtt valaki lélegeztetőgépre kerül, elaltatjuk. Én ilyenkor meg szoktam kérni, hogy számoljon. A beteg elkezdett számolni, „egy, kettő” és a három helyett egy kérdést tett fel: „Ugye nem fogok meghalni?” Mellbe csapott ez a mondat, pedig én már öregfiú vagyok. Erre azt válaszolni, hogy



MTI / Czegledi Zolt

„nem”, etikátlan lett volna, ezért azt mondtam, „Biztos lehet benne, hogy mindent meg fogok tenni azért, hogy meggyógyuljon”. Végül nagy mázlim volt, mert ő azon kevés beteg közé tartozik, akit le tudtunk venni a lélegeztetőgépről – mondta.

A munkaterhelés mellett a hozzátartozók kezelése sem egyszerű feladat, ezért kialakítottak egy rendszert.

– Minden nap van egy óra, amikor a munkatársak visszahívják a betegek hozzátartozót. Aki regisztrált a kórház honlapján, hogy szeretne értesítést kapni, felhívjuk. Mindig elmondjuk, hogy megértjük az aggodalmat, de inkább csak két-három naponta érdeklődjenek, persze tudom, hogy ezt pokoli lehet kibírni. Ha valami történik a beteggel, például annyira jól lesz, hogy felmerül, hogy hazamehet, akkor mindig előre telefonálunk. De ha meghal, mondjuk hajnali 3-kor, akkor az tény, hogy nem abban a pillanatban hívjuk a hozzátartozót, hanem reggel 7-kor tudatjuk, hogy mi történt. A halálesetet telefonon közölni rettentően nehéz, de most megint egyre többször kell.

Zacher Gábor azt mondta, bár korábban ágált a kínai Sinopharm vakcinája ellen, véleményét néhány nap alatt megváltoztatták a körülmények.

– Hamut kell szórnom a fejemre, mert látom, hogy mit okoznak a vírus legújabb variánsai. Egy héttel ezelőtt még azt mondtam, hogy a kínaiakkal én nem oltatnám be magam, de most már azt kell, mondjam, hogy azzal is! Oltani, oltani, oltás mindekelőt! A mérleg egyik felében ugyanis ott a koronavírus, a tüdőgyulladás, a későbbi szövődmények, a lélegeztetőgép és a halál, a másikon pedig ott van öt vakcina, amik védettséget nyújt – magyarázta.

A toxikológus egy dán kutatásra hivatkozva azt is elmondta, hogy szerinte a krónikus betegeken és az idősekben túl az elhízottak vannak a legnagyobb veszélyben.

– Nagyon komoly rizikófaktor az elhízás! Saját szememmel is látom, hogy 50 éves túlsúlyos, cukorbeteg, magas vérnyomással ha covidos lesz, szinte biztos, hogy súlyos légzési nehézséggel gépre kerül és meghal. Ennyi. Durvának tűnik, de szeretném, hogy az emberek túléljék ezt a betegséget.

Forrás: 168.hu – Szerző: Pósa Lilla – 2021. március 8.



Az alábbi táblázat a facebookon megtalálható KOVIDők oldalról származik, mely két nemzetközileg elismert szegedi kutató – dr. Horváth Péter informatikus és dr. Kintsés Bálint biológus – nevével fémjelzett, hiteles és független tájékoztató csatorna. Itt egyébként érdekes kerekasztal-beszélgetések is megtekinthetők COVID-19 témában elismert hazai szakemberekkel, mint például prof. dr. Merkely Béla kardiológussal, prof. dr. Jakab Ferenc virológussal, prof. dr. Szekanecz Zoltán belgyógyász-immunológus-reumatológus szakorvossal, dr. Kemenesi Gábor virológussal, prof. dr. Duda Ernő immunológussal, prof. dr. Rusvai Miklós virológussal és dr. Tóth Sándor virológussal.

## A COVID-VAKCIÁK ÖSSZEHASONLÍTÁSA



KOVIDŐK

### Moderna

**VAKCINATECHNOLÓGIA:** mRNS

A sejtekbe bejutó mRNS hatására a sejtjeink termelni kezdik a SARS-CoV-2 vírus tüskefehérjéjét, ami immunválaszt vált ki  
**HATÉKONYSÁG:** 94,1%  
**KLINIKAI VIZSGÁLATOK:** ezárt III. fázisú vizsgálatok  
**ENGEDÉLYEZVE VAN:** USA, Kanada, Nagy-Britannia, Izrael, Svájc, Európai Unió  
**ADAGOLÁS:** Két oltás, 28 nap különbséggel  
**TÁROLÁS:** -25 °C és -15 °C között 7 hónapig, 2-8 °C között 30 napig



### Pfizer/ BioNTech

**VAKCINATECHNOLÓGIA:** mRNS

A sejtekbe bejutó mRNS hatására a sejtjeink termelni kezdik a SARS-CoV-2 vírus tüskefehérjéjét, ami immunválaszt vált ki  
**HATÉKONYSÁG:** 95%  
**KLINIKAI VIZSGÁLATOK:** Lezárt III. fázisú vizsgálatok  
**ENGEDÉLYEZVE:** USA, Kanada, Nagy-Britannia, Svájc, Európai Unió, Bahrein, Szaúd-Arábia, Argentína, Chile, Costa Rica, Ecuador, Jordánia, Kuvait, Mexikó, Panama, Szingapúr  
**ADAGOLÁS:** Két oltás, 21 nap különbséggel  
**TÁROLÁS:** -90 °C és -60 °C között 6 hónapig, 2-8 °C között 5 napig, felhasználás előtt maximum 2 órán át lehet szobahőmérsékleten, legfeljebb 30 °C-on



### Oxford/ AstraZeneca

**VAKCINATECHNOLÓGIA:** Adenovírus vektor

A sejtekbe bejutó, ártalmatlan adenovírus tartalmazza a SARS-CoV-2 vírus tüskefehérjéjét kódoló gént, ami átíródva elindítja a tüskefehérje termelődését – ez váltja ki az immunválaszt  
**HATÉKONYSÁG:** 62% a jóváhagyott adagolás mellett  
**KLINIKAI VIZSGÁLATOK:** Lezárt III. fázisú vizsgálatok  
**ENGEDÉLYEZVE VAN:** Nagy-Britannia, Svájc, Argentína, India, Mexikó  
**ADAGOLÁS:** Két oltás, 4 hét különbséggel  
**TÁROLÁS:** 2-8 °C között



### Sinopharm

**VAKCINATECHNOLÓGIA:** Inaktivált vírus

Inaktivált (azaz nem fertőzőképes) SARS-CoV-2 vírus – megbetegedést nem okoz, de kiváltja az immunválaszt  
**HATÉKONYSÁG:** 79% (Egyesült Arab Emírségek: 86%); nem publikált adatok  
**KLINIKAI VIZSGÁLATOK:** A III. fázisú vizsgálatok még folyamatban vannak.  
**ENGEDÉLYEZVE VAN:** Kína, Egyesült Arab Emírségek, Bahrein, Egyiptom, Jordánia  
**ADAGOLÁS:** Két oltás, 3 hét különbséggel  
**TÁROLÁS:** 2-8 °C között



### Johnson & Johnson

**VAKCINATECHNOLÓGIA:** Adenovírus vektor

A sejtekbe bejutó, ártalmatlan adenovírus tartalmazza a SARS-CoV-2 vírus tüskefehérjéjét kódoló gént, ami átíródva elindítja a tüskefehérje termelődését – ez váltja ki az immunválaszt  
**HATÉKONYSÁG:** jelenleg nem ismert  
**KLINIKAI VIZSGÁLATOK:** A III. fázisú vizsgálatok még nem indultak el  
**MÉG NINCS ENGEDÉLYEZVE**  
**ADAGOLÁS:** Az egy- és a kétadagos sémát is vizsgálják  
**TÁROLÁS:** -20 °C-on 2 évig, 2-8 °C között 3 hónapig



### Gamaleya (Sputnik V)

**VAKCINATECHNOLÓGIA:** Adenovírus vektor

A sejtekbe bejutó, ártalmatlan adenovírus tartalmazza a SARS-CoV-2 vírus tüskefehérjéjét kódoló gént, ami átíródva elindítja a tüskefehérje termelődését – ez váltja ki az immunválaszt  
**HATÉKONYSÁG:** 91,4% (nem publikált adatok)  
**KLINIKAI VIZSGÁLATOK:** a III. fázisú vizsgálatok folyamatban vannak  
**ENGEDÉLYEZVE:** Oroszország, Fehéroroszország, Argentína, Algéria, Bolívia, Guinea, Paraguay, Palesztina, Ciszjordánia, Szerbia  
**ADAGOLÁS:** Két oltás, 3 hét különbséggel  
**TÁROLÁS:** -20 °C-on





# A LEENDŐ KAPITÁNYSÁG

A kivitelezés előtt álló új sárbogárdi rendőrkapitánysági épület kapcsán megkerestem az illetékes Országos Rendőr-főkapitányságot, akik tovább irányítottak a beruházás megvalósítójához, a Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sportüzemeltetési és Közbeszerzési Zrt.-hez (röviden: BMSK/Beruházási Ügynökség).



Érdeklődésemre, hogy kiválasztották-e már a kivitelezőt, illetve mikor indulhat az építkezés, a következő választ kaptam:

„A kivitelező kiválasztására irányuló feltételes közbeszerzési eljárás eredményesen lezárult. A kivitelezési szerződés a nyertes ajánlattevővel a pénzügyi forrás rendelkezésre állását követően köthető meg. A Beruházási Ügynökség ezután 5 munkanapon belül átadja a munkaterületet a kivitelező részére.”

Bízunk benne, hogy erre hamarabb sor kerül!

Addig is, íme az új rendőrkapitányság látványterve a BMSK jóvoltából. A Tury Miklós és Árpád utca sarkán fog állni az épület, a Tury Miklós utca felé nyíló bejárattal és parkolókkal.

*Hargitai-Kiss Virág*

## Kerti hulladék égetése

Az avar és kerti hulladék nyílt téri égetésének szabályozását május 22. napjáig (a veszélyhelyzet jelenleg meghatározott végéig) egy kormányrendelet ismét lehetővé tette. A 12/2021. (III. 9.) számú önkormányzati rendelet alapján városunkban az avar és kerti hulladék égetése május 22-éig minden nap 8.00 és 19.00 óra között lehetséges.

Kérem, tartsák be a nyílt téri égetésre vonatkozó szabályokat!

*Dr. Sükösd Tamás polgármester*

## TÁJÉKOZTATÁS

A 43. sz. **Mezőfalva–Rétszilas** vasútvonalon **2021. március 16-a és 31-e** között **VÁGÁNYFELÚJÍTÁSI MUNKÁLATOKAT VÉGEZ A MÁV FKG Kft.**, a vonatközlekedés teljes kizárása mellett.

Fenti időtartamban kerül sor a **193+87 vasúti szelvényben lévő mezei útátjáró (Rétszilas, Hadnagypuszta)** felújítására is, ezért ez az útátjáró a **gépjárműforgalom elől teljes szélességében lezárásra kerül** 2021. március 16-a és 31-e között.

*Dr. Sükösd Tamás polgármester*

## A kerti hulladék égetésének szabályai

Kerti hulladéknak számít a nem komposztálható avar és kerti hulladék: falomb, faág, gally, cserje, díszcserje ága és levele, szőlő, gyümölcsfa nyesedéke, kaszálék, egyéb növényi maradványok.

A sárbogárdi önkormányzat aktuális rendelete szerint:

(2) A kerti hulladék nyílt téri égetése a rendelet hatálya alatt naponta 8.00 óra és 19.00 óra között lehetséges, ha a hatáskörrel rendelkező szerv ezen időszakban országos tűzgyújtási tilalmat nem rendel el.

(3) A füstképzés csökkentése érdekében a kerti hulladékot előzetesen szikkasztani, szárítani kell, és az eltüzelés folyamatosan ugyan, de egyszerre csak kis adagokban, szélcsendes időben történhet.

(4) A tulajdonos (kezelő, használó, bérlő) az égetési szándékról és az égetés várható idejéről, az esetleges viták megelőzése érdekében köteles a szomszédokat előre értesíteni.

(5) Tilos a kerti hulladék égetése a (2) bekezdésben engedélyezett időpontokon kívül, valamint párás, ködös, esős és szeles időben.

(6) Égetni csak megfelelően kialakított tűzrakó helyen, vagyoni és személyi biztonságot nem veszélyeztető módon, nagykorú, cselekvőképes személy folyamatos felügyelete és a lakóköznyezet lehető legkisebb zavarása mellett szabad. A tűzrakó hely épülettől és egyéb éghető anyagtól legalább 10 m távolságra legyen.

(7) Az ingatlan tulajdonosa (kezelője, használója, bérlője) az égetés során köteles a szükséges tűzoltási feltételekről (pl. oltóvíz, poroltó készülék, homok, egyéb módon) gondoskodni.

(8) Amennyiben tüzelés közben olyan jelek mutatkoznak (pl. az időjárás megváltozik, felerősödik a szél), hogy az égetés folytatása veszéllyel járhat, úgy az égetést azonnal be kell fejezni.

(9) Az égetendő kerti hulladék nem tartalmazhat kommunális, egyéb háztartási, ipari eredetű hulladékot (pl. műanyagot, gumit, vegyszert, festéket, illetve ezek maradványait).

(10) Az égetés végén meg kell győződni arról, hogy a tűz elhamvadt, és gondoskodni kell a visszamaradt parázs, vagy hamu beolcsolásáról, vékony földréteggel történő lefedéséről.

A helyszín elhagyása előtt meg kell arról is győződni, hogy az égetés helyén túl saját, illetve a szomszédos ingatlanokon a tüzelésből eredően (felszálló égő nyesedék, szikra által) nem keletkezett-e újabb tűzfészek, újabb veszélyforrás.

A nyílt téri égetés során a szabálytalanságokból, illetve az égetésből eredő károkért az égetést végző teljes körű felelősséggel tartozik.

Tilos az avar és kerti hulladék nyílt téri tüzelése egészségügyi, gyermek-, oktatási és közintézmények, sportlétesítmények nyitvatartási ideje alatt, az intézményektől mért 150 m-es távolságon belül.

Tilos továbbá a nyílttéri égetés a bevásárolóközpontok, egyéb kereskedelmi és szolgáltatóegységek közelében, ha a kerti hulladék égetése során a legkisebb zavaró hatás, (füst, bűz hatás) bekövetkezne az egységek, illetve azok szolgáltatásait igénybe vevők tekintetében.

## DÍJMENTES A MÁRCIUSI HELYKÖZI DOLGOZÓ- ÉS TANULÓBÉRLETEK VISSZATÉRÍTÉSE

A koronavírus-járvány harmadik hulláma és a növekvő napi megbetegedések miatt az operatív törzs javaslatára több hatályban levő védelmi intézkedés szigorodik március 8-ától. Ezzel összefüggésben az Innovációs és Technológia Minisztérium elrendelte, hogy a MÁV-START, a MÁV-HÉV és a Volánbusz a márciusban érvényes dolgozó- és tanulóbérletek visszaváltásakor tekintsen el a kezelési költség felszámításától, amennyiben az igényt március 10-éig benyújtják. A folyamatossá és biztonságossá személyszállítás érdekében a MÁV-Volán-csoport továbbra is fenntartja az érvényben lévő menetrendet, így minden járat továbbra is a megszokott sűrűséggel közlekedik.

Az intézkedés alapján a MÁV-START, a MÁV-HÉV és a Volánbusz visszatéríti a helyközi járatokra szóló, március havi, vagy első félhavi, vagy március 1-je és március 8-a közötti érvényességgel kezdődő, illetve a 2021. március 8-át megelőzően vásárolt, és 2021. március 8-a utáni érvényességgel kezdődő 30 napos dolgozó- és tanulóbérleteket. Amennyiben az utasok ezt 2021. március 10-éig kezdeményezik, a vételárat teljes egészében, kezelési költség felszámítása nélkül visszakapják. A 2021. március 1. előtt kezdődő érvényességű és a benyújtás idejében még legalább 15 napig érvényes 30 napos bérlet árának 50 százalékát térítik vissza kezelési költségmentesen.

Azon településeken – Szeged kivételével –, ahol a Volánbusz a helyi közösségi közlekedési szolgáltató, szintén a fenti visszaváltási feltételek érvényesek.

**MÁV-START:** A jegypénztárakban vagy automatákban vásárolt bérletek esetében az utasok a pénztáraknál, vagy ügyfélszolgálatokon személyesen, vagy levélben (MÁV-START Zrt. Ügyfélszolgálat, 1426 Budapest, Pf. 56.) nyújthatják be a visszatérítési kérelmüket. A bérlet értékét minden esetben a megadott számlaszámra utalja vissza a vasúttársaság.

A MÁV-applikáción megváltott bérletek esetében az utasok elektronikus úton – az utas nevét és a bérletszámot az eszrevetel@mav-start.hu címre megküldve – nyújthatják be a visszatérítési kérelmüket, ez esetben a visszatérítés a vásárláskor használt kártyához kapcsolódó bankszámlára történik.

**MÁV-HÉV:** A MÁV-applikáción keresztül megváltott bérletek esetében az utasok elektronikus úton – az utas nevét és a bérletszámot az eszrevetel@mav-start.hu címre megküldve – nyújthatják be a visszatérítési kérelmüket, ez esetben a visszatérítés a vásárláskor használt kártyához kapcsolódó bankszámlára történik.

Minden egyéb formában megvásárolt bérlet visszatérítését a bkk@bkk.hu címen keresztül tudják intézni.

**Volánbusz:** A bérletjegyek visszaváltására – a vásárlás módjától függetlenül – pénztárakban, vagy levél útján intézett kérelemben van lehetőség. Pénztári visszaváltás esetén a bérlet tulajdonosának be kell mutatnia a személyi igazolványát, vagy a diákigazolványát.

A pénztárakban lehet benyújtani az online megváltott és kinyomtatott bérletekre vonatkozó visszaváltási igényeket is. Az online megváltott, de ki nem nyomtatott bérletek visszaváltását a <https://www.volanbusz.hu/jegy-es-berlet/online-jegyvasarlas/visszavaltas> linken lehet kezdeményezni a 'Vásárolt Bérletek Jegyzéke' megküldésével.

A visszaváltás az online megváltott bérlet esetében a banki tranzakció visszafordításával történik, így mindenképpen annak a bankszámlának a tulajdonosa kapja vissza az összeget, aki megváltotta a bérletet. A mobilon vásárolt bérletet az érvényesség kezdete előtt az alkalmazásban lehet visszaváltani. Érvényességi időn belül az internetes@volanbusz.hu elérhetőre kérjük jelezni a visszaváltási igényt.

A MÁV-Volán-csoport továbbra is arra kéri utasait, hogy sorban állás és személyes érintkezések csökkentése érdekében jegy- és bérletvásárláskor részesítsék előnyben az elektronikus vásárlási lehetőségeket, tartsák be a közegészségügyi előírásokat, lázzal vagy meghűléses tünetekkel járó betegség esetén ne vegyék igénybe a közösségi közlekedési eszközöket. Ne feledjék, hogy a közlekedési járműveken, a MÁV és a MÁV-HÉV állomásain és megállóhelyein, valamint a Volánbusz állomásain és megállóiban is kötelező az orr- és a szájmascikkal történő eltakarása. A vállalatcsoport a forgalomban lévő járműveit továbbra is napi szinten fertőtleníti.

MÁV Zrt. Kommunikációs Igazgatóság

## PÁLYAFELÚJÍTÁSOK ÉS MENETRENDI MÓDOSÍTÁSOK A VASÚTVONALAKON

Vasúti pályafelújítások, karbantartások és fejlesztések miatt egyes vasútvonalakon a személyszállító vonatok módosított menetrend szerint közlekednek, bizonyos szakaszokon vonatpótló autóbuszok szállítják az utasokat. Az ideiglenes menetrendi változásokról bővebb tájékoztatás a MÁVDIREKT információs szolgálatánál a +36 (1) 3 49 49 49-es telefonszámon kérhető. Telekom-hálózatból a +36 (30) 499 4999-es, Telenor-hálózatból a +36 (20) 499 4999-es, a Vodafone-hálózatból pedig a +36 (70) 499 4999 számon érhető el a MÁVDIREKT. A részletes menetrend megtalálható a [www.mavcsoport.hu](http://www.mavcsoport.hu) internetes honlapon a Vágányzári hírekben. A GYSEV vágányzári menetrendje itt olvashatók:

[http://www2.gysev.hu/tartalom/vaganyzarak\\_kozlekedesi\\_informaciok/528](http://www2.gysev.hu/tartalom/vaganyzarak_kozlekedesi_informaciok/528).

A Dunaújváros–Mezőfalva és a Mezőfalva–Rétszilas–Simontornya–Cece vonalon **március 16–31-ig** a vonatok módosított menetrend szerint közlekednek. Dunaújváros–Cece–Simontornya között pótlóbuszok szállítják az utasokat pályakarbantartás miatt.

MÁV Zrt. Kommunikációs Igazgatóság – MÁVINFORM

## HIRDETMÉNY

Tájékoztatom a lakosságot, hogy a Sárbogárd Város Önkormányzata képviselő-testületének hatáskörében eljáró Sárbogárd város polgármestere 2021. március 4-én elfogadta:

– a 9/2021. (III. 5.) önkormányzati rendeletet az anyakönyvi események engedélyezéséről, díjtételeiről és az anyakönyvvezetőt megillető díjakról szóló 18/2017. (VIII. 24.) önkormányzati rendelet módosításáról;

– a 10/2021. (III. 5.) önkormányzati rendeletet a Sárbogárd Város Önkormányzatának 2020. évi költségvetéséről szóló 3/2020. (II. 27.) önkormányzati rendelet módosításáról;

– a 11/2021. (III. 5.) önkormányzati rendeletet a Sárbogárd Város Önkormányzata képviselő-testületének jogkörében eljáró Sárbogárd város polgármestere 11/2021. (III. 4.) önkormányzati rendelete közterületen, nyilvános helyen történő maszk viseléséről.

A rendeletek megtekinthetők ügyfélfogadási időben a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal szervezési csoportjánál.

Dr. Venicz Anita jegyző

## MELEGEBB IDŐ JÖN A NAPSÜTÉS MELLETT ZÁPOROKKAL



Csütörtökön még sokfelé napos lesz a reggel, de délelőtt északnyugat felől egyre többfelé beborul az ég és feltámad a déli-délnyugati szél. Gyenge eső délután északnyugaton, néhol északon alakulhat ki, az északi hegyekben este nem kizárt a hószállingózás sem. Napközben 5-11 fokat mérhetünk.

Pénteken több helyen esősen indulhat a nap, délután pedig záporok alakulhatnak ki. A leghidegebb északkeleti tájakon hajnalban vegyes halmazállapotú csapadék, átmeneti havazás, havas eső előfordulhat. Délután észak felől szakadozik a felhőzet, kisüt a nap. Élénk, többfelé erős, északon helyenként viharos lesz a nyugatira forduló szél. Az enyhe hajnalt követően délután 9-14 fok valószínű.

Szombaton a reggel lehet esős, vasárnap pedig délután számíthatunk elszórtan záporokra, de a napsütésből is bőven kijut a hétvégén. Reggelente már csak az északi völgyekben fagyhat, délutánként 9-16 fok várható. A szél többször élénk, vasárnap erős lehet.

Forrás: idokep.hu



# Nemzetiszínű pántlika

Folytatás az 1. oldalról.

Miben rejlik március 15-e varázsa? Legelőször talán abban, hogy egy egész nemzet álma jutott kifejezésre ezen a napon. A magyarok gyönyörű álma hazájukról és annak boldogságáról. Ugyanakkor egyáltalán nem álmódó módon (ami egyike nemzeti sajátosságunknak), hanem nagyon is reálisan, kemény pontokba szedve a követelményeket, és minden áldozatot vállalva. Ez még ma is fellelkesít bennünket. De a szép álom csak álom maradt (noha minden rezsim azt hirdette, hogy ő valószínűleg). Tehát a tragikumé s a mártírium légköre is körülöleli ezt a napot, ami nagy hatással van a magyar ember kedélyére. És az a makacsság is közel áll hozzánk, amellyel ez a nép a legsúlyosabb sorscsapások után is képes volt újra és újra talpra állni. A „Talpra magyar,...”-ra mindig fogékony volt a magyar ember szíve (lásd 1956-ot).

De újabban mintha megszakadt volna bennünk valami. Maga az élni akarás? Vagy csak megfáradtunk? Tény, hogy fogyatkozunk, és lassan (vagy talán nagyon is gyorsan) elfogyunk. A nemzetihalál immár nem költői rémálom, hanem száraz statisztikai prognózis. Ez azt jelenti, hogy maholnap nem lesz, akinek szólhat a „Talpra magyar,...”.

– És akkor mi van? Minek ezen „sápitózni”? – mondják némelyek. Kabarében zsinóros attilába öltözve viccelnek a magyarságról. Nem vitás, hogy az árvalányhajás magyarkodás és az elvakult nacionalizmus megérdemli a paródiát. De hát minden öntudatos magyar megnyilatkozás nacionalizmus volna? Csak attól válunk európaiakká, ha sem nemzetnek, sem népnek nem tekintjük magunkat, hanem csak „lakosságnak”? (De sokszor megfájdult a szívem, amikor divattá lett, hogy lakosságnak szólítsanak meg bennünket!) Senki jobban nem fogja megvetni ezt a „lakosságot”, mint a népek Európája.

De még nem tartunk itt. Egy iskolai felmérés szerint a mai fiatalok 70 %-ának van pozitív nemzetudata. Még van, akihez szólhat a „Talpra magyar,...”. Mindenesetre hívő emberként meg vagyok győződve arról, hogy jövendőnk Isten kezében van. De éppen ezért semmire sincs annyira szükségünk, minthogy egy másik szót is meghalljunk: „Emberfia, állj a lábadra, beszélni akarok veled! Mikközben beszélt, lélek áradt belém, talpra állított, én pedig hallottam, hogy beszél hozzám.” (Ez. 2:1) Isten bűnbánatra és megtérésre hív bennünket. Ha engedünk szavának, akkor Ő úgy meg tud áldani bennünket, hogy a március 15-e álma is beteljesül egyszer.

*Szabó Imre: Egy prédikátor jegyzetei (Sárbogárd, 2010) – Válogatás a szerző Bogárd és Vidéke lapban 1991–2010-ig megjelent írásaiból. A fenti írás a Bogárd és Vidéke X. évf. 10. számában került közlésre.*

# NŐNAPI ESZMÉLKEDÉS

A Teremtés hatodik napján vagyunk, mégpedig az Édenben, ahol ugye gyümölcsöktől roskadozó fák lombjai bólogatnak, halaktól nyüzsgő a bibliai négy folyó. A kert közepén köztudomásúlag ott a két fa: az Örökélet továbbá a Tudás fája. Mi gyarló értelmünkkel nemigen értjük, hogy az utóbbi igen veszélyes fa, amelyből minden rossz származik majd, miért van ott az Édenben. Ha tehetnénk, minden biztonnal kivágnánk onnan, olyan jó fűrészek vannak! Hát tényleg olyan baljós dolog a Tudás?

Mit mondjunk? Ha a kutyára gondolunk, amely körülöttünk ugrándozik, és nem birtokolja a tudást, amely az embert emberré teszi, ámde nem tud halálról sem, nem gyárt fegyvereket, mérgeket, nem tart fenn bíróságokat, tanügyi hálózatokat, iszonyatos médiabirodalmakat, lehet, hogy irigykedünk erre a kutyára, azonban eszünkbe sem jutna cserélni vele. Átkunk és büszkeségünk a tudás. Ott áll ez a fa, és már mind-egyikünk kóstolta a gyümölcsét.

De ki az, aki ott bóklászik a gáttalan vegetáció sűrűjében? Ádám az, az első ember, még a vészes gyümölcs megízlelése előtt, az édeni tudatlanság állapotában. Nincs ruha rajta. Gázol a vad sűrűségben, álmélkodik. Megrettenti őt az érzékszervei működése, hogy lát, hall, érzékeli a növények kábító illatát. Kezdi megsejteni a helyzetét, létezését a természetben, végtelen magányát. Letép egy gyümölcsöt, megszagolja, beleharap. Finom! „Nem jó az embernek egyedül lenni” – gondolja a Teremtő, aki figyeli Ádám minden lépését, és tudatában van annak az ürességnek, amely a teremtménye lelkében gomolyog.

Még mielőtt véget érne ez a hatodik nap, sor kerül Éva létrehozatalára. „Ha esztek a fáról, meghaltok, és nincs kétségem afelől, hogy enni fogtok, ismerlek benneteket, és bizony halál a sorsotok. De valahogy meg kell oldani a fajfenntartást” – gondolja az Úr, ám ez már nincs benne a Bibliában.

Hát igen! Éva! Aki életet ad és életet tart fenn, s aki a férjhiúlyesség miatt csak a második helyet foglalja el a teremtmények listáján, holott érdeme szerint magasan az első hely illeti meg. Nézz magadba, férfítárs, és kérdezd meg: érne-e valamit az életed Éva nélkül! Segítetek: nem sokat. Lehet, hogy semmit. Éva ad, ad, de nem követel. Adja picinyének a tejét, gondoskodását, óvónői mosolyát, ápolónői kezeit, családanyai fáradtságát, és adja a csókjait. És ingyen kapjuk a szépségét, amely megszépíti számunkra a világot. Nincs virág, nincs zene, költemény, havas erdő, amelynek a szépsége veteledhetne az ő szépségével, ha kedvesen ránk mosolyog. (Ezen a napon, március 8-án egy szót sem szabad szólani arról, hogy vannak rossz Évák is.)

És a Teremtés hetedik napján, amikor Ádám már Évával járta az erdőt, a Teremtő elégedetten elpihent a teremtes iszonyatos munkája után. Magában sorra véve a teremtményeit talán Éva megalkotására volt a legbüszkébb.

L. Albin

## ÜGYFÉLFOGADÁS A NAV KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATAIN

A veszélyhelyzet miatti kormányzati intézkedések betartására, a fertőzések megelőzésére a NAV központi ügyfélszolgálatain a személyesen megjelenő ügyfeleket előzetes időpontfoglalás alapján fogadjuk. Az egészségügyi szolgáltatási járulékok ügyintézésére, a csekkigénylés és a beadványok beadása időpontfoglalás nélkül is intézhető.

A személyes ügyintézés helyett célszerű otthonról kapcsolatba lépni a NAV munkatársaival. A gyors és rugalmas ügyintézés a NAV elektronikus szolgáltatásai biztosítják.

Konkrét ügyek intézéséhez a 06 80 20 21 22 számon ingyenesen hívható a NAV Ügyfél-tájékoztató és Ügyintéző Rendszere. A rendszer használatához ügyfélaazonosító-számra (PIN-kód), vagy részleges kódú telefonos azonosításra van szükség. Ügyfélaazonosító-szám legegyszerűbben a <https://www.nav.gov.hu/> oldalról is elérhető Online Nyomtatványkitöltő Alkalmazás használatával igényelhető a TEL-nyomtatványon.

Általános kérdésekben regisztráció nélkül is hívható a NAV Infóvonal a 1819-es telefonszámon.

A gépjárműadóval kapcsolatban a 1819-es telefonszámon a 2-es főmenüpont kiválasztásával lehet kérdezni a NAV munkatársaitól.

Kérjük, hogy ügyfeleink csak rendkívül indokolt esetben keressék fel személyesen a NAV ügyfélszolgálatát! Ha mindenképpen szükséges a személyes ügyintézéshez, időpont a <https://www.nav.gov.hu/>, valamint a

[https://www.nav.gov.hu/nav/szolgáltatások/ugyfelszolgalati\\_idopont\\_foglalasa](https://www.nav.gov.hu/nav/szolgáltatások/ugyfelszolgalati_idopont_foglalasa) menüpont alatt foglalható.

Ügyfeleink és kollégáink egészségének védelmében, kérjük, ügyfeleink a halaszthatatlan személyes ügyintézés alkalmával nyissanak ügyfélkaput, vagy igényeljenek telefonos ügyfélaazonosító-számot (PIN-kód), hogy a későbbiekben legyen lehetőség az online, vagy a telefonos ügyintézésre! Ezzel elkerülhető a sorban állás, és otthonról egyszerűbben, gyorsabban és biztonságosabban intézhető az adóügyek.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal



# 1848 főpatikáriusa

Számtalan sárbogárdi jeles személyiség neve kapcsolódik 1848-hoz. Itt van például a bogárdi református tanító, Sallay Pál, Kossuth Lajos titkára, a Kétgarasos Olvasókör kezdeményezője, az első népkönyvtár megalapítója, vagy a tragikusan korán meghalt Meszlényi Rudolf, Kossuth Lajos harcostársa, sógora, Kossuth Zsuzsanna férje, no és Boross Mihály, akinek a sírja a Huszár-temetőben nemzeti zarándokhely. Boross Mihály Huszár Péter által készített emlékoszlópa az úgynevezett új üzletközpontban áll. De nem hagyhatjuk ki a sorból a forradalom nagy költőjét, Petőfi Sándort sem, aki ugyan csak egyszer járt Sárbogárdon, de éppen 180 évvel ezelőtt, 1841-ben, amikor vándorszínészként lépett föl itt. A Magyar Nemzeti Múzeum homlokzatát stilizáló szép emléktáblája a város központjában a volt Koronaszálló, ma Petőfi Üzletház falán található. Ez az emléktábla szintén Huszár Péter munkája.

A címben szereplő 48-as jeles személy, akitől most írok, a 195. éve, 1826-ban született és éppen 115. éve, 1901-ben meghalt szabadságharcos, TRSTYÁNSZKY Károly, aki 159 évvel ezelőtt, 1862-ben nyitotta meg Sárbogárd első patikáját. A gimnáziumot szülővárosában, Sümegen végezte, gyógyszerésznek Pesten tanult. 1847-ben a Pesti Katonai Gyógyszertárban kezdett dolgozni. A szabadságharc idején megbízták a mozgó katonai gyógyszertárak gyógyszerellátásával. 1849 júniusában Vécsey tábornok V. hadtesténél szolgált. 1849 júniusában Vécsey tábornok tüzér főhadnaggyá nevezte ki az V. hadtest utász osztályához. Innen került az Arad melletti szentmiklósi kórházba kórházparancsnoknak. Itt esett osztrák hadifogságba. Szabadulása után 1852-ben Enyingen, majd 1862-ben Sárbogárdon nyitott gyógyszertárt. A sárbogárdi gyógyszertárt a város főutcáján, az akkori Andrassy (ma Ady Endre) úton, a 129. szám alatt állt, a mai Penny áruházal szemben, és Tinódy Lantos Sebestyénről nevezték el. Sárbogárdon mindössze hat évet töltött, gyógyszertárt 1868-ban eladta Korláth Ferencnek, aki

1871-ben tovább is adta azt Kiss Istvánnak, ő pedig 1892-ben Vaskovics Ödönnek. 1912-ben Miklós Aladár, 1922-ben Balázs Ármin, majd 1938-ban Telkessy Ödön lett a patikatulajdonos. Tőle vásárolta meg azt 1940-ben Sárközy Mihály. 1950-ben a gyógyszertárt államosították. Az épületben ma lakás és üzlethelyiségek vannak.

Trstyánszky Károly az enyingi gyógyszertárt fiának engedte át, ő pedig az Igazságügyi Minisztériumban vállalt állást. Több éven át volt a Kertész Gazda c. lap főmunkatársa és a Nép Kertésze című folyóirat főszerkesztője. 1890-ben nyugdíjba vonult és 1893-ban Keszthelyen telepedett le. Itt megalakította a 1848-49-es honvéd bizottságot, s az öreg honvédeknek valóságos apja volt. A keszthelyi társadalomban ő alakította meg az úgynevezett Veteránok Körét. Élete utolsó éveiben teljesen visszavonultan, egyedül az öreg honvéd társainak élt. Egyetlen hazafias ünnepélyt sem mulasztott el, hogy az öreg honvédek ki ne vezényelte volna, akiknek sorsán sokat segített.

Trstyánszky Károly 48-as veterán főhadnagyot 1901. szeptember 16-án nagy részvét mellett helyezték nyugalomra Keszthelyen, a Szent Miklós-temetőben. A temetésen jelen voltak a még élő veterán 48-as honvédek majdnem teljes számban.

Fia, Solymás–Terstyánszky Károly a legváltozatosabb gyógyszerészpályát járta be. Tipikus példája a dinasztikus gyógyszerésznek. A család felmenői közül való az a Trstyánszky Pál, aki Lócse város gyógyszerésze volt a 18. század utolsó harmadában. A múlt század hatvanas éveiben Terstyánszky János Szepsin, majd 1868 és 1880 között Aranidkán dolgozott. Terstyánszky László a patikus Aranidkán 1880 után és Terstyánszky Gusztáv Nagy-Idán 1887-ben. Terstyánszky J. Kálmán Budapesten az Erzsébet körút 27. sz. alatti gyógyszertárt vezeti 1887-től kezdve, és még a századfordulón is gyártja saját készítményeit. Az általánosan előírtak mellett saját készítményei zömmel kozmetikumok.



A család nagy hírnévre szert tett leszármazottja Terstyánszky Ödön (Csákvár 1889–1929), aki kardvívásban háromszor nyert országos egyéni és csapatbajnokságot, 1924-ben a párizsi olimpián az ezüstérmes kard és a bronzérmes tőrscapat tagja volt, majd 1927-ben az Európa-bajnokságon az egyéni kardvívás ezüstérmese lett. Legnagyobb sikerét Amszterdamban érte el 1928-ban, ahol az egyéni kardvívás olimpiai bajnoki címét szerezte meg. Ugyanitt tagja volt az aranyérmes kardcsapatnak és az ötödik helyezett tőrscapatnak is. Fejér megye kiváló sportemberei számára az ő nevét viselő díjat alapították. Ezt kapta meg a sárbogárdi sportéletben kifejtett munkájáért 2004-ben Steitz Ádám, 2005-ben Zámbo Tibor (Mezőszilas), 2006-ban Bruzsa Miklós (posztumusz), 2009-ben Sárközi László, 2020-ban Horváth Tibor.

Hargitai Lajos





# A dicsőséges csaták napjaiból.

– A Pesti Hírlap eredeti tárcája – Írta: EÖTVÖS KÁROLY

## XIII.

Jön a föld népe!

Ezt mondta a mezőföldi ember, amikor se-regenként nagy tömegekben jöttek a túl-a-dunai nemzetőrök.



1848-as nemzetőr (a kép illusztráció)

A katona nem a föld népe. A tisztviselő se az és a nemesség se az. A nagy számú nemzetőrt nevezte el a mi népünk föld népének. Sötét-kék ruhája, széles karimájú kalapja, a kalapon nemzeti színű szalag, a ruha szabása egészen a mezőföldi telkes gazdáéhoz hasonló: ilyen volt a túl-a-dunai nemzetőr.

A mi vidékünk a Duna balpartját, a Duna–Tisza között nevezi Túl-a-Dunának. Onnan jöttek a nemzetőrök. Kevés puska, kevés kard, sok dárda, sok fokos, néhány kasza is: ebből állott a nemzetőrök fegyverzete. A tisztek lóháton. Egyébiránt kocsi és ló szép számmal volt velük. Kellott a podgyásznak, az elfáradt embernek, a nehezebb gúnyának s némi enni-innivalónak az a sok kocsi. Őszi idő. Eső lehet, hideg lehet, kegyetlen szél is támadhat, isten tudja: lesz-e jó hajlék mindenütt, okos ember meleg ruhát is visz magával hosszú útra.

Amely napokon mi a büszke bánnal Lep-sényben vesződünk: ugyanakkor ment Kossuth Ceglédre, Nagy-Kőrösre, Kecskemétre, hogy nagy lelkének tűzével lángra

lobbantsa a szunnyadó lelkeket. Ébredj magyar! Bitor ellenség tört hazádra! Légy bátor, mint mindig. Légy erős, mint hajdan. Ami fegyvered van: vedd kezvedbe. De puszta kézzel is álld útját az ellenségnek. Apáid se kímélték vérüket, te se sajnáld a tiédet. Rongy élet a szolgálóélet. Vagy szabadon élj, vagy halj meg becsülettel!

De mi ezt nem tudtuk. A villám segítségével nem lehetett akkor még se írni, se beszélni. Kossuth főséges útjának hírének csak sokkal később hozta hozzánk a szellők szárnya.

A ceglédi nemzetőrök Bicske felé jártak. A kecskeméti nemzetőrök útját nem ismerem. A nagy-kőrösiekről már többet tudok.

Amely napon Roth generális Soponyára ért, hogy este kiejtse kezéből a kanalat: ugyanaz napon, október 4-én, hat század nagy-kőrösi nemzetőr gyönyörű rendben bevonult Sár-Bogárdra. Kemény járású, napsütött arcú, kipödrött bajszú bátor fiúk és férfiak. Kik voltak, hányan voltak, kik vezették őket: másutt beszélem el. Ma is sokan élnek még közülük. Akik pedig elmúltak már: azokra büszkén emlékeznek az ivadéok.

Csak egyről emlékezem meg ezúttal.

Sár-Bogárdon lakott egyik nagybirtokú bátyám-uram, Huszár Gábor. Felesége Hajós-lány, a sár-abai Hajós nemzetségéből, apámnak unokatestvére s mező-szent-györgyi közös birtokainkban osztályos atyánkfia. Nála volt szállva többedmagával egy nagy-kőrösi nemzetőr. Fiatal surján legény, piros pozsgás jókedvű diák, alig tizenhat esztendő. Sok fiú, sok leány volt a háznál. A Huszár-fiúk: Zsiga, Elek, Imre természetüknél fogva szóvalán gyerekek voltak. Sokáig emlegették ők is, a lányok is a jókedvű nagy-kőrösi diák-nemzetőrt. Aki pedig senkise volt más, mint Nagy-Kőrös városának később sok időn át híres főjegyzője, Molnár Gedeon.

Előkelő nemzetségű, ma is él, nagy birtokát kezeli, ma is jókedvű s ámbár mai napság már nem diák, azt hiszem, Jellasic ellen ma is elmenne nemzetőrnek is, honvédnek is, amiként ötvenhat év előtt megcselekedte.

Szeptember 25-én harsogott le Nagy-Kőrös városának háza erkélyéről, a hirdető erkélyről Kossuth szózatoss beszéde s október 4-én már Sár-Bogárdon volt a nagy-kőrösi nemzetőr. Századokba osztva, tisztekkel ellátva, katonai pontossággal. Az útnak hosszúsága a mindenféle kerülőkkel vagy kétszáz kilométer. S közben a Dunán is át kellett szállani Ercsinél.

Hogy lehet ez?

A nemzetőr még se katona. Ma már csak a politikai konzekvenciákat vontuk le. A kivívott szabadságból kiválogattuk a közjogi függetlenséget, a többi attribútumokat pedig elhajítottuk, mint a vadember a kókuszdió húsát, mikor szomjában csak a tejt kívánta meg. És éhesen és rongyosan és cifrázkodva és hajlongva, dobra kerülve és antichambrirozva ez a társadalom harmincöt esztendőn át nem tett egyebet, csak újságot olvasott. Ki hatvanheteset, ki negyvennyolcasat, ki liberálisat, ki konzervatívot. Az országlásból is ipar lett, az iparból is politika lett. A nép pedig az úristenhez fohászodik s a nagy szabadság miatt ketőt sem tud lépni anélkül, hogy valami paragrafusba ne botlanék.

Török átok ez az egész alakulás. Nagy munka tere helyett ez az ország szabad zsákmányolás prédájává lett. Innen való, hogy az egységesen végrehajtó és katonákat meg tisztviselőket nevelő állam keretében az osztályok maguknak és egymás ellen élnek. A falatoknak numerus claususuk van: egymás szájából tépik ki és ezt nevezik társadalmi mozgalomnak. Így állnak szemközt a tisztviselő az önálló keresetűekkel, a kereskedők a mezőgazdákkal, a munkások a munkaadókkal. Krimitschau: ez a szó a társadalmi harcokban a kegyetlenséget és a retorziót jelenti. Csak háborúban szoktak stratégiai okokból felgyűjtani falukat, elpusztítani gulyákat, felkötni embereket, hogy az ellenségnek kellemetlenséget okozzanak. Minálunk a társadalmi harcokban ez már nem is fogás, hanem rendszer. A munkaadó kiéheztetné munkását, a munkás egy kanál vízbe fojtaná a munkaadót. A népség jajgat a nagy adó miatt, de az állam tovább építi a maga nagyhatalmi luxus-épületét. Urak legyünk Európában, ha belehalunk is!

A szabadságünnepe nagy nemzeti dalába beledobbannak a szervezett társadalmi zászlóaljok dübörgő léptei. Jó lesz ezekre a hangokra is figyelni. A szabadság épülete nem teljes – jó lesz idejekorán munkához fogni. A közjognak eleget dolgoztunk, dolgozzunk végre-valahára a közjónak is. A frázis évek óta harsog, de a tettet nem láttuk. Közgazdasági politika, közgazdasági erőlködés – ezzel még adósok maradtunk a negyvennyolcas ideáloknak. A munkásnak munkát is kell biztosítani, a pusztá stricéből bizony nem élünk meg.

Forrás: Pesti Hírlap, 1904. március (26. évfolyam, 61-75. szám) – arcanum.hu



# A vén mester halála

Amikor az ötvenedik vizsgáját is megtartotta, elbúcsúzott gyermekeitől és egyedül maradt.

Csend borult a vedlett falú iskolateremre, csak egy bátor egér merészkedett elő a kályhasarokból és fúrge lábaival elfutott a katedra előtt, át az előtérben, be a padok közé, a kenyérdarabok, szalonnabőrök nagyszerű eldorádójába, parányi zajt verve, éppen csak egy egérnyit. A tanító úr rövidlátó volt, észre sem vette, azt hitte, egyedül maradt csak, egyedül minden teremtett élet közül a búcsúzkodás könnyet harmatozó nagy pillanatában. Önfeledten nézte a padokat, a kisiskolások festetlen, agyonfargott padjait, nézte hosszan, elnyílt, nagy, simogató szemekkel és könnyezett. Kővér cseppekben hullottak alá arcáról a fénylő gyöngyöcskék, árulkodóan és szívet mutatóan.

Ötven esztendő... Istenem, nagy idő volt... és elmúlt... motyogta maga elé, és gyermekeire gondolt, szemeivel még látta őket, félig süket fülével hallotta még a hangjukat és beszélt velük.

Hát elmentetek mind. Vigyázzatok csak magatokra! Már én is elmegyek...

Nem is tudta, hogyan ért haza. Útközben köszöntötték s nem hallotta a hangokat, csak ment, csak ment s maga sem tudta, hogyan érkezett a házuk kis kapujáig. Ott várta már az öreg tanítóné asszony, belékarolt s vitte tovább, vezette a lugas irányába, ahol szépen terített nádasztonal kedvenc ételei ízesedtek s egy hosszú nyakú üvegben vér-vörös kadarka tüzesedett.

Mariska lánya letörölte a széket, amire leült s szerető hangján kínálgatta édesapja kedvenc ételeit, amikbe – úgy érezte – belefőzte szíve szeretetét is.

Hiába volt minden. A falat nem ment le az öreg rektor úr torkán, el is hordatta sorra a tálakat, csak a hosszú nyakú üveget fogta ott meg a szépen metszett, karcú üvegpothar, amiből igen nagy ünnepeken inni szokott.

Máskor örült, ha kedvesei ebéd után véle maradtak, de most elküldte őket és órákig nézett a magány szemébe.

Úgy délután öt óra tájban, mire a karcú nyakú üveg egészen kiadta lelkét, révedezése eltűnt, erői is visszatértek, s azon gondolkozott, milyen munkával töltse ki életének még hátralevő óráit.

Sokszor átgondolt tervek foglalkoztatták, de mindet elvetette. Így járt a virágoskert, a gyümölcsös, a méhek és még sok minden.

Úgy érezte, mind-mind elszakítja az élettől, a gyerekektől, akiket eddig oktatott, s akiket mégsem lehet egészen magukra hagyni, ha már elkezdte velük a jó munkát.

Végül is megállapodott. Vette a botját s átjött apámhoz. Nem kellett messzire mennie, talán ötvenlépésnyire volt az üzlet, ahol apám dolgozott. Ő is nyugdíjas tanító volt s a pihenés kiszabott éveit ott töltötte az illatos ropogósra sült kenyerek, gömbölyű zsemlek és mosolygós kiflik világában. Piros pad állt az üzlet előtt, azon szokott üldögegni édesapám, akinek meséire a kis város nyugdíjsai úgy szálltak, mint virágokra a méhek.

Hát ide tipegett el az öreg, apám birodalmába s ígyn kezdte: „Nézd, Imrém, te is tanító voltál, te is szeretted a gyerekeket, hát megérted, amit most mondok. Nem akarok elszakadni tőlük, nem akarok elzárkózni a világtól sem, úgy gondoltam, eljőnnék hozzád beszélgetni, ide járnak a volt tanítványaim kenyeret sütni, itt találkozhatnak velük és szemmel tarthatnám őket.”

Apám megörült a régi barátának, helyet kínált neki a piros padon s ettől fogva senki sem látta többé szomorkodni a jó öreg kalómmista mestert. Itt beszélgetett volt tanítványával, ringó derekú lányokat, mosolygó mamákat faggatott ki arról, hogy megy-e még az egyszeregy, s azok belémentek a tréfába, feleltek neki, a jó öreg meg boldogan dörzsölgette a kezeit és dicsérgette őket.

Szerették, tisztelték, megsüvegelte a város apraja, nagyja, s ő boldogan sűtkérezett a tekintélyében.

Az idő persze nem állt meg. Vénítette őt is. Látása meghomályosult s a hallása is egyre romlott. Nyolcvanhárom éves lett. Ez már nagy idő.

De talán még máig is élne, ha nem történik vele valami egészen különös dolog. De történt. Ez pedig 1940 tavaszán, éppen március idusán. Reggel különösen jókedvűen ébredt az öreg. Felöltözködött, kitepegett az udvarra s megdörzsölte kezeit a frissen hullott hóban, régi szokása szerint, aztán megreggelizett és elindult sárga botjával apám tanyája és testvéri szíve felé. Útközben meg-megállt. Megállították a háztétőről aláomló nemzetiszínű trikolórok, a magyar zászlók. Örült, hogy felismerte őket.

Láttukra homályosuló szemeire gondolt s arra is boldogan, hogy még nem is olyan rosszak, mert ha azok lennének, nem látná már a szép zászlókat sem, pedig látja mindent.

Ilyen gondolatokkal eltelve nyitott be az üzletbe. Leült a helyére, két lába közé állította szokása szerint a vastag kampósbotot s rátámaszkodott.

Apám nem ért rá beszélgetni vele, vevők jöttek, azokkal foglalatkoskodott. Végre kiürült a bolt, s a nemzet napszámossai egyedül maradtak. A szókocsinak valahogy mindennap ki kellett gördülnie a csend pajtájából. Így apám e szavakkal gördítette ki aznap:

– Min gondolkozol, János bátyám?

– Azon töprengök, hogy miért leng ma nemzetiszínű zászló a házakon?

Apám csak ennyit válaszolt:

– Március 15-e van.

Az öreg rektor sokáig hallgatott.

Fakó hangon szólalt meg ismét:

– Imrém, aztán mi az a március 15-e?

Apám szemei csodálkozva nyíltak el. Rábámult az öreg mesterre s éberem vizsgálta, nem akarja-e most az egyszerű lóvá tenni.

De nem. Töprengést, végtelen kínlódó vergődést látott a másik arcon és kétségbeesést.

Így segített az öreg memóriáján:

– Elfelejtetted volna, mit jelentenek a künti zászlók; mit jelent március 15-e? Kossuth Lajost, a magyar szabadságot, meg Petőfit, meg Táncsics Mihályt, meg a világszép 1848-at jelentik.

Az öreg mester összerázkódott e közlésre, aztán felállt. Reszkető kézzel nyúlt a kalapjához s jó darabig nem tudott beszélni, csak a könnyei folytak alá az arcán.

Amikor felcsuklott, mérhetetlen fájdalom és bánat halkította meg egyébként erős hangját.

Elfelejtette... Kossuth apánk... 1848... magyar szabadság... most már sírt. Szavai zokogásba fulladtak. Bocsáss meg vén magyarnak, bocsáss meg, Kossuth apánk.

Mire a könnyei ismét fogalmazni engedték, így szólt apámhoz:

– Mindent köszönök neked, többet már nem jövök el... aki egyszer elfelejti Kossuth apánk nevét, nem érdemli meg, hogy tovább éljen. És én elfelejtettem ma...

Vette a göröcsös, nagy botot, reszkető kezeivel megszorongatta apám kezét és elment.

Mindez úgy 11 óra tájban történt, 1940. március idusán s még e nap délutánján zokogva jött apámhoz a vén mester leánya és csak ennyit tudott mondani:

– Jaj, Jakus bácsi, meghalt az édesapám.

Jakus Imre

Csepp a tengerben – Evangélikus elbeszélők



**Alapító:** Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárogbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 9.00-16.00 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárogbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárusító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.



Lapunkat rendszeresen szemléli Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az

»OBSERVER«  
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38  
Fax: +36 1 303 47 44  
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu



## Harmónia 23.

# Önsegítő eszközeink – A fermentált zöldségek

Már többször is szót ejtettem a táplálkozás fontosságáról. Meggyőződésem, hogy egészségünk alfája és omegája az, hogy mi kerül a tápcsatornánkba. Tápcsatorna: ez a szó azt sugallja, hogy táplálunk valamit, jelen esetben önmagunkat. Azonban nem vagyunk egyedül önmagunkban, több millió mikroorganizmus él velünk szoros szimbiózisban. Általában nem gondolunk arra, hogy a beleinkben lakó „társbélők” (vírusok, baktériumok, gombák) vajon a barátaink, vagy az ellenségeink-e. Támogatják, vagy rombolják életünket? Testünknek e belső világa, amelyet bélrendszernek nevezünk, rejtjelmes világ. A felgyorsult civilizációs fejlődés, az élelmiszeripar, az ízfokozók és adalékanyagok vegyi gyára, a gyógyszeripar tönkretette ezt a testünkben lévő egyedi világot. Valahol azt olvastam, hogy a kezdetek kezdetén az ember és a benne élő mikroorganizmusok jól megvoltak egymással és együttműködtek az ember egészségének fenntartása érdekében. Aztán az ember beleavatkozott a természet rendjébe. Uralma alatt az élővilág kizsákmányolása érdekében rengeteg mérget, szennyet vitt be az élő anyagba: földbe, vízbe, levegőbe. Ezek a mérgek belekerültek az ember szervezetébe is. A bennünk élő mikroorganizmusok úgy érezték, hátra támadták őket. Csoda, hogy ők is ellenünk fordultak, és az immunrendszerünk (melynek pajzs-ként kellene védeni bennünket) nem ismeri fel ebben a káoszban, hogy ki a barát és az ellenség? Az sem véletlen, hogy ennyi pajzsirigy-megbetegedés van, hiszen nem működik a pajzs, a védelem. A diagnosztizált betegségek már évtizedek óta lappanganak a szervezetünkben. Vajon valaki feltérképezte-e, hogy a hirosimai atomtámadásnak és a csernobili katasztrófának milyen következményei vannak az általános egészségi állapotunkra? Ez a két esemény a legismertebb a 20. század fekete krónikájából, de ezek mellett folyamatosan történtek és történnek olyan dolgok, amelyek károsítják a Föld és az ember egészségét.

Az emberi elme kétélű eszköz. Lehet orvosi szike, vagy halálos fegyver is. Néha elgondolkodom: annyi fantasztikus tudományos eredményünk van, annyi csodálatos okos elme, meghódítjuk a vizek mélyét, meghódítjuk a föld belsejét, meghódítjuk az eget, készülünk a Marsra! Miért nem a mi helyünkre, a Földre vigyázunk? Élhetnénk ezen a gyönyörű kék bolygón békességben! Én egyszerű emberként írom ezt egyszerű embereknek, nem rajtunk múlik most a föld kizsákmányolása. De valahol mi engedjük meg azzal, hogy elfogadjuk a mézesmadzagot, hogy kényelmes életünk lesz. Sajnos nem láttuk meg a cukormáztól, mi van alatta és milyen árat kell majd ezért fizetnünk. Ha minden rendben lenne és ez a világ értünk lenne, akkor miért nem élünk egészségesen és boldogan? Annyira elmerültünk a csillogó-villogó technikai csodák világában, hogy talán ezeket a kérdéseket sohasem tettük fel magunknak.

Látszólag ezek a gondolatok messze esnek a fermentált zöldségek témájától. Azonban van egy közös szál. A külső és belső káros hatások miatt

tönkretett mikrobiomunkat a fermentált zöldségek segítenek helyreállítani. Én is megtapasztaltam magamon a külső mérgező hatások és a belső, stressz által elindított megbetegítő folyamatokat, annak ellenére, hogy régóta tudatosan egészséges életmódot folytatok. Az utóbbi években úgy éreztem, hogy állandó szélmalomharcot vívok az egészségem, jó közérzetem visszaszerzéséért, mert a külső egészségkárosító tényezők egyre jobban megerősödtek. Ugyanezt tapasztalom a környezetemben élőknel, és ez kortól, nemtől függetlenül van jelen. Ezt a növekvő tendenciát látom a 3–6 éves gyermekek egyre furcsább viselkedés-zavaraiban is. Felborult a szervezetünk egyensúlya, felborult a szellemi–lelki–testi harmónia, egészségünk alapja. Most azon kell igyekeznünk, hogy a túlélésben talpon maradjunk. Ebben segítenek a fermentált zöldségek.



Egy kedves barátnőm szakember által vezetett tanfolyamon tanulta meg a fermentálás folyamatát, hogy ezzel segítsen beteg edesanyján. Azóta készítik ezt a gyógyító különlegességet maguk és környezetük számára. Én és azok, akik fogyasztották az általuk készített fermentált zöldséget, nagyon gyors javulást éreztünk a bélrendszerünkben és a közérzetünkben. Szeretném, ha minél többen és minél többet tudnának erről az egészségünket támogató lehetőségről. Annál is inkább, mert a bélrendszerünk egészsége nemcsak a fizikai közérzetünket befolyásolja, hanem az érzelmeinket és a gondolatainkat is.

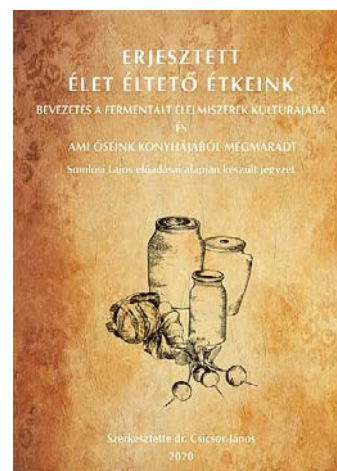
Gondolkozzanak el azon, van-e lehetőségük és idejük fermentált zöldséget készíteni családjuk, de akár mások számára is. A legjobb az lenne, ha ez a savanyúság bekerülne a konyhánkba, egészséges ételként természetes része lenne étkezésünknek, és az emberek saját kertből, vegyszermentes zöldségekből készítenék ezt a gyógyításra és megelőzésre is alkalmas táplálékot.

A fermentálásnál fontos a megfelelő alapanyag, technikai eljárás, érelés, hogy az összes baktérium megjelenjen az érlelt zöldségben, mert csak így válik széles hatású probiotikumá. A legjobb alapanyag a biozöldség, de ez nem biztosítható folyamatosan. Azonban a boltból vásárolt zöldségből készített fermentált táplálék is jobb probiotikum a vegyi, szintetikus anyagoknál, és folyamatosan fogyasztható. A fermentált zöldségek jelentősége miatt ajánlom figyelmükbe az Erjesztett élet – éltető étkeink könyvből kiemelt részletet.

Horváth Katalin

## Könyvajánló

## Erjesztett élet – éltető étkeink



### AZ EMBERI EMÉSZTŐRENDSZER

Emésztőrendszerünk segíti az étkek megemésztését és tápanyagokká alakítását. Jórészt meghatározza szervezetünk ellenálló képességét, és szabályos gátat emel az életellenes, nem kívánatos molekulák elé. Létfontosságú vitaminokat állít elő, és segíti a növényi szénhidrátok és a proteinek felszívódását. A jóllakottság egészséges érzetét és mértékét kiváltó hormonok egyensúlyával megteremti az egészséges étvágyat.

Ha a védelmi rendszerünket mégis áttörik nemkívánatos molekulák, annak több okozója is lehet: rosszul összeállított étrend, túlzott cukorfogyasztás, túl sok és rossz minőségű zsiradék, valamint rossz minőségű és kevés fehérje, gyógszerek, túl sok méreganyag és nehézfém, túlzott alkoholfogyasztás és dohányzás, túlhajszolt sport- vagy egyéb tevékenység, elégtelen rágás, gyors evés, túlhűtött emésztőrendszer (hideg italok, ételek).

A „jöllét” és a létöröm legismertebb hormonjának, a serotoninnek több mint 90%-át az emésztőrendszer baktériumai állítják elő. Érzelmi életünk, legyen az stressz, szorongás, görcsös, vagy öröm, kihat kedélyállapotunkra, egészségünkre és viselkedésünkre.

Itt az ideje, sőt halaszthatatlan kötelességünk, hogy visszatérjünk a tudatos étkezéshez, a tiszta, biztos eredetű étkek jótéteményeinek belátásához. Látszólagos jólétünkben elvesztettük a „jöllét”, a napi létöröm megélésének kulcsát.

Szimbiózisban élünk több ezerféle baktériummal, gombával, parazitával. Ezek mind képesek odavissza kommunikálni a sejtjeinkben lévő mitokondriumokon keresztül az emberi aggyal. A bennünk élő mikroorganizmusok alapvetően határozzák meg lelkiállapotunkat, étvágyunkat és sóvárgásainkat. Minden ember bélfloájának különböző az összetétele, hasonlóan az ujjlenyomatunkhoz, melyből nincs két egyforma.

Ez a szimbiózis a fizikai ember maga. Ezen egyensúly fenntartása pedig nem más, mint az egészség fenntartása.

Somlósi Lajos előadásai alapján készült jegyzet, szerkesztette dr. Csicsor János, 2020



# A GYŐZELEM ÍZE

## EGY FÉLIDŐ POKOL, EGY FÉLIDŐ MENNYORSZÁG

### MARTONVÁSÁR–SÁRBOGÁRD 3-4 (3-1)

**Martonvásár:** Sebestyén István Ferencz – Balla Patrik, Szeidl Bence, Erdei Péter, Szél László, Füzér Zoltán Bence, Lakakis Nikolaosz, Kádár József, Neuvert Álmos, Süle Barnabás, Balogh Benedek

*Cserék: Stelczer Ádám Zoltán, Schäffer Ádám, Waller Arthur Edwárd, Kovács Patrik, Lacza Levente, Vörös Milán*

**Sárbogárd:** Farkas Zoltán – Kindl Zalán, Horváth Attila, Kókány Péter, Gráczer Bálint, Mayer Dávid, Luczek Roland, Rodenbücher Tibor, Gyuricza Kornél, Gráczer Gergő, Gráczer Bence

*Cserék: Nagy Ármin, Magda Máté, Demeter Dávid, Horváth István, Vagyóczki Patrik, Brúzsza Sándor Patrik*

A tavaszi harmadik martoni megmérettetés már bravúros sikert hozott. (Kétszer Ercsi ellen nem sikerült.) A vendégek győzelmi esélyeit növelte a múlt heti lajoskomáromi siker és a hazaiak Főnix elleni veresége. Már az 5. percben vezetést szerzett a Sárbogárd. Rodenbücher T. védők felett átívelt labdájával a felfutó Kindl Z. jó ütemben lépett ki a védők között és 14 m-ről a kapujából kilépő Sebestyén I. F. felett a hálóba emelt, 0-1. A hazaiak a bekapott gól után több veszélyes támadást vezettek, Erdei P. lövése a felső lércről került játéktéren kívülre. A 20. percben megzörrent a vendégek hálója. Erdei P. a megszerzett labdát kitolta balra Lakakis N. elé, aki 16 m-ről a bal felső sarokba lőtt, 1-1. Változatos, jó iramú mérkőzés és a 30.

percben esély a vendégek előtt. Kókány P. jobb oldalról kapu elé ívelt szabadrúgása után a büntetőterületen belüli szabálytalanság miatt a játékvezető 11-est ítél. Mayer D. balra tartó lövését Sebestyén I. F. kiütötte, a kipattanó labdát Gyuricza K. a fekvő kapus felett a felső kapufára lőtte. A 33. percben a hazaiak nem hibáztak és a jobb oldalról Füzér Z. B. beívelt szabadrúgását Neuvert Á. megsúszta, Lakakis N. 8 m-ről lőtt a bal alsó sarokba, 2-1. Zavar a vendégeknél, a félidő befejezése előtt a 43. percben kétgólos a Martonvásár előnye. Szél L. ívelését Erdei P. visszaurította a kaputól 17 m-re helyezkedő Füzér Z. B. elé, aki kilőtte a bal alsó sarkot, 3-1. Egy félidőnyi játék után csökkentek a vendégek győzelem esélyei, sőt a pontszerzés is távolabb került.

A második játékrészben eltelt negyed óra után sem változott az eredmény és Pajor László edző személyi változások mellett döntött, valamint szerkezeti átalakítást is végzett. Ennek eredménye a folyamatos nyomás a hazaiak kapujára és a 68. percben megszerzett találattal csökkent a különbség. A védővonalból előre ívelt labdával Mayer D. befodult a védő mellől és 12 m-ről a hálóba lőtt, 2-3. Gyors labdaszerzések és szélen vezetett támadások utáni helyzetek, hazai kapusbravúrok után a 79. percben a mérkőzés eredménye egál. A jobb oldalon sokadik felfutása után Gráczer G. védők felett beívelt labdáját a hosz-

szú oldalon helyezkedő Mayer D. 5 m-ről fejelte a hálóba, 3-3. Továbbra is a Sárbogárd veszélyeztetett és a 86. percben Gráczer G. jobb oldali elviharzása után bepasszolt labdát Magda M. 14 m-ről laposan a jobb alsó sarokba lőtte, 3-4.

Második félidőben nyújtott teljesítményével értékes pontokat szerzett a vendégcsapat.

A szakmai igazgató, Pajor László örömmel nyilatkozott a mérkőzés után: – Jól kezdtük a mérkőzést és egy szép egyéni teljesítmény után gyorsan megszereztük a vezetést. Sajnos az első félidő második felében követtünk el olyan helyezkedési hibákat, amik után az ellenfél rúgott három gólt. Szünet után a személyi és játérendszerbeli változtatással sikerült folyamatos nyomás alatt tartani a hazai csapatot. Sok helyzetet dolgoztunk ki és megérdemelten fordítottunk. Gratulálok a fiúknak!

Jók: Sebestyén I. F., Lakakis N., illetve Gráczer G., Kindl Z., Rodenbücher T.

#### Tabella

1. Sárosd	17	12	4	1	55	17	38	40
2. Mór	16	12	1	3	56	23	33	37
3. Ikarus–M.hegy	17	10	3	4	34	14	20	33
4. Bodajk	16	9	3	4	23	14	9	30
<b>5. Sárbogárd</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>4</b>	<b>28</b>
6. Martonvásár	17	8	3	6	28	23	5	27
7. Kápolnásnyék	17	8	0	9	23	23	0	24
8. Ercsi Kinizsi	16	7	3	6	31	22	9	24
9. Főnix FC	17	6	3	8	35	36	-1	21
10. Tordas	17	6	3	8	31	32	-1	21
11. Enying	16	5	2	9	24	43	-19	17
12. Kisláng	17	4	5	8	29	37	-8	17
13. DUFK	17	4	3	10	18	55	-37	15
14. L. komárom	17	3	4	10	23	42	-19	13
15. Mány	17	1	3	13	19	52	-33	6

#### A hétvége sportműsora

##### 2021. március 13. (szombat)

14.30 óra: Sárbogárd–Kisláng (megyei I. o., Sárszentmiklós)

##### 2021. március 14. (vasárnap)

10.00 óra: Sárbogárd U16–Lajoskomárom U16 (U16, Déli csoport, Sárszentmiklós)

10.00 óra: Enying N–Sárbogárd N (női felnőtt, Enying)

A mérkőzések zárt kapuk mellett kerülnek lejátszásra.

Hajrá Sárbogárd!



## KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK

a Hírház facebook-oldalán is!

**AZONNALI FELVÉTELEL** keresek  
**KŐMŰVES** és **ÁCS SZAKEMBERT.**

**06 30 364 9408**

18 hetes **JÉRCE** és  
**ELŐNEVELT CSIRKE** kapható.

**06 20 575 3033**

**TAKARÍTÓNŐT** keresek

Cece és közvetlen környékéről.

Hívjanak az alábbi számon:

**+36 70 774 0051**

**HÚSVÉTI NYULAK ELADÓK.**

Sárbogárd, Mátyás király u. 1/a.

Telefon: **06 20 461 7569**



## Bogárdi díler Tolnában

**A Tolna Megyei Rendőr-főkapitányság munkatársai elfogtak és őrizetbe vettek egy 44 éves sárbogárdi férfit**

A rendőrök információja szerint a 44 éves sárbogárdi lakos lakóhelyén kábítószerrel, új pszichoaktív anyaggal kereskedett. A Tolna Megyei Rendőr-főkapitányság nyomozói a Szekszárdi Rendőrkapitányság, a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság és a Győri Rendőrkapitányság nyomozóival együttműködve, összehangolt akció keretében február 17-én öt helyszínen tartottak kutatást. Ennek során megközelítőleg 400 gramm kábítószer és egyéb kábítószeranyagokat, kapszulákat, kábítószer előállításához, csomagolásához használt eszközöket, készpénzt és digitális mérleget is lefoglaltak, továbbá intézkedtek a bűncselekményből származó vagyontárgyak lefoglalására is.

A nyomozók a terjesztőt őrizetbe vették és az illetékes Szekszárdi Járási Ügyészségen előterjesztést tettek letartóztatásának indítványozására.

Forrás: police.hu



*"Minden kő, régi tettek helyén emelve;  
...minden dal, régi hősről énekelve;  
...megannyi lépcső a jelenkorban  
magasabbra emelkedhetni."*

*/Kölcsey Ferenc/*

Sárbogárd Város Önkormányzata  
nevében tisztelettel emlékezünk  
az 1848/49-es forradalom és  
szabadságharc áldozataira.

Dr. Sükösd Tamás  
polgármester

## Ismét elmaradt a mérkőzésünk

**VAX KE Sárbogárd–Móri KSC  
(elhalasztva)**

Fejér–Komárom–Esztergom Megyei Férfi Kézilabda-bajnokság, 12. forduló

A vasárnapra kiírt mérkőzésünk ezúttal a vendégcsapat koronavírus-fertőzése miatt maradt el. Ellenfelünknel két játékos került karanténba, emiatt nem tudtak elutazni a mérkőzésre hozzánk. Az FMKSZ a kérésüket elfogadta, így a mérkőzést a későbbiekben fogjuk bepótolni.

A helyzet sajnos egyre nehezebb, a hétfőtől életbe lépett szigorításoknak köszönhetően nem áll rendelkezésünkre edzésre a Mészöly Géza Általános Iskola tornaterme, valamint a hazai pályáknak számító simontornyai sportsarnokot is bezárta az üzemeltető Klebelsberg Intézményfenntartó Központ. Ezért határozatlan időre (reméljük, csak április 7-éig) a hazai pályánkat is nélkülöznünk kell. A hátralévő mérkőzéseink pontos időpontváltozásairól még nincs információnk.

Az utánpótlás-bajnokságokat a Magyar Kézilabda Szövetség a koronavírus intenzív terjedése miatt február 7-éig felfüggesztette!

**#sbghandball**

Rehák Tamás



# Bontakozó tavasz



Csecsetka Lilia 3. a – Virágok a szobámban



Magasföldi Anna I. b – Zöldellő fa

A tavasz hangulatát tükrözik a Violin Művészeti Iskola sárszentmiklósi tanítványainak alkotásai. A Balogné Veres Csilla vezette képzőművészeti csoport diákjai – már a legkisebbek is – rendkívüli tehetségről tesznek tanúságot képeiken; lenyűgözően adják vissza a bontakozó évszak színeit, formáit, pillanatait és szinte illatait is.

HKV



A MAGYARMET Finomöntöde Kft.  
sárbogárdi telephelyére keres

## ÖNTÖDEI OPERÁTOR

### Főbb feladatok, munkák:

- öntvénymegmunkálás (csiszolás, egyengetés, javítás, tisztítás)
- munkavédelmi szabályok betartása
- felettes utasításainak betartása
- munkaterület tisztán tartása

### Az álláshoz tartozó elvárások:

- általános iskolai végzettség
- alapfokú számítógép ismeret
- fizikai terhelhetőség
- megbízhatóság, pontosság
- önálló és precíz munkavégzés
- gépkezelésben szerzett tapasztalat
- gyártásban szerzett gyakorlat

### Az állás betöltéséhez előnyt jelent:

- emelőgép kezelő vagy targoncavezető bizonyítvány
- szakmunkás végzettség
- fémipari területen szerzett gyakorlat

### Amit kínálunk:

- versenyképes jövedelem
- azonnali munkakezdés
- hosszú távú, biztos munkalehetőség egy nemzetközileg elismert vállalatnál
- kulturált munkakörnyezet, változatos feladatok
- cafeteria 15.000 Ft/hó
- munkaruha

### Munkavégzés helye:

7003 Sárbogárd, Külterület 0792/3 hrsz.

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal

[hr@magyarmet.hu](mailto:hr@magyarmet.hu)

e-mail-címen vagy telefonon a

**06 22 566 321-es és a 06 22 566 392-es  
számokon.**



# SIMOTRADE

Azonnali kezdéssel keresünk  
**CNC-vezérlésű  
fiber lézervágógép és/vagy  
CNC-lemezmegmunkáló gép**  
kezelésében jártas  
munkatársat.

A munkavégzés kétműszakos munkarendben történik.

**SIMOTRADE KFT.**  
7081 Simontornya, Beszédés F. u. 24/C  
Jelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:  
E-mail: [simotrade@simotrade.hu](mailto:simotrade@simotrade.hu)  
Telefon: 06-74/486 408  
Mobil: 06-30/653-5814





## VÁLTOZATOS MUNKÁRA VÁGYSZ, AHOL VAN ELŐRELEPÉSI LEHETŐSÉG?

Dolgozz fémipari területen

### GÉPKEZELŐKÉNT

Székesfehérváron,  
ha rendelkezel  
gépkészítő tapasztalattal  
és tudod vállalni a 8 órás,  
folyamatos munkarendet!

Targoncás és darukezelő  
jogosítvány előny!

Részletek:  
**06 30 383 0181**  
Adecco Kft.




**JELENTKEZÉS:**  
**Gyere a Hydrohoz.hu**

## GÉPKEZELŐ KOLLÉGÁKAT KERESÜNK

**A FELADATRÓL:**

- Alumínium termékek gyártása, megmunkálása, csomagolása
- Termeléstámogató feladatok ellátása
- Ellenőrző mérések elvégzése és dokumentálása

**MEGBECSÜLJÜK MUNKÁJÁT:**

- Azonnali kezdés
- Székesfehérvári munkavégzés
- Kiemelkedő fizetés
- Változatos juttatási csomag
- 13. havi fizetés és cafeteria
- Céges buszjáratok

*Értékeljük a tapasztalatot.*



## A PILLANTÁS OPTIKÁBAN LÁTÁSVIZSGÁLAT ÉS KONTAKTLENCE ILLESZTÉS

Hétfőnként 13-17-ig és szerdánként 9-17 óráig  
**Szemüveggéskészítés és javítás helyben**

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)  
TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012  
NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig  
Egészségpénztári és SZÉP kártyák elfogadása

# RedPower

## egészségjavító italok

természetes, helyi alapanyagból

### KIROBBANÓ ÉLETERŐ

allergiára ható ital  
immunerősítő ital  
ENERGY energiapótló ital

**Kapható a Hírházban**  
Sárbogárd, Hősök tere 12. (a művelődési ház mögött)

## A HÍRHÁZ NYITVA!

Tájékoztatjuk tisztelt Ügyfeleinket, hogy a Hírház változatlan nyitva tartással fogadja megrendelőit, **hétköznap 9–16 óráig**, a Sárbogárd, Hősök tere 12. szám alatt.

Orrot és száját elfedő maszk viselése üzletünkben is kötelező, és egyszerre legfeljebb három fő tartózkodhat az ügyféltérben! Az ügyintézés menetét fölgyorsíthatják, ha nyomtatandó anyagaikat e-mailen előre megküldik a [bogardesvideke@gmail.com](mailto:bogardesvideke@gmail.com) címünkre, és lehetőség szerint egyeztetett időpontban érkeznek az elkészült munkákért.

A Hírház elérhető nyitvatartási időben a **06 25 508 900**-as telefonszámon is.

Szerkesztőség