

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2020. december 3. - XXXI. évf. 49. szám
16 oldal, 300 Ft

JÁRVÁNYHELYZET	2
FALUBUSZ ÉS FORMARUHÁK	2
LAKÁSTÜZEK, SZÉN-MONOXID-MÉRGEZÉS	3
BÁNHIDI KÁROLY TÖRTÉNETEI 2..	4
A HÁZI GONDOZÓI SZOLGÁLAT	6
EMBERCSEMPÉSZT FOGTAK	12

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu

TILALOMSZEGŐK

Tisztelt Hatóság! Egy kijárási tilalmat rendszeresen megszegő csoport működésére szeretném föl hívni szíves figyelmüket. Az illetők Sárobgárd központjában tartózkodnak nap közben. Csak sötétedés után hagyják el rejtékhelyüket, akkor viszont a kerteken át, tőkön–babon keresztül járkálnak mindenfelé. Múltkor az egyikük orvul majdnem letépte a bojtos sapkám a fejemről. Még mielőtt szó érné a házam elejét: én, kérem, munkahelyi igazolással rendelkezem, tehát jogosan tartózkodtam este nyolc után a kihalt utcán. De ezt a veszedelmes társaságot tessenek kivizsgálni és intézkedés alá vonni azonnali hatállyal. Az, hogy röpülve kószálnak, részükről alattomos kibúvó, de nem mentesíti őket a rájuk is vonatkozó törvényi kötelezettség alól! Annyit tudok, hogy a vezetéknevük



Bagoly, és nappal elég jól álcázzák magukat, ráadásul önvédelmi megfigyelőhálózatot működtetnek, tehát nem kizárt, hogy rosszban sántikálnak. Elképzelhető, hogy veszedelmes maffiáról van szó, ugyanis csontdarabokat találtam a kultúrház környékén, ahol tanyáznak!

És még egy ebet is szeretnék bejelenteni, aki éjjel 500 méteres körön kívül sétáltatta magát a Tinódy út környékén.

Tisztelettel:

Hargitai-Kiss Virág

KARÁCSONYI FÉNYEK



Írás a 2. oldalon.



Beszámoló a 13. oldalon.

ÉREMESŐ DOMBÓVÁRON

Járványhelyzet a járás településein

December 2.

A fertőzöttek számáról becslült adatokkal rendelkeznek a településvezetők, mivel az első hullám gyakorlatával ellentétben nem kapnak értesítést a pontos számokról a népegészségügytől.

Sárbogárd: legalább 40 főre tehető a fertőzöttek száma, ebből 7 fő óvodai dolgozó. Kórházban senkit nem ápolnak.

Alap: legalább 5 fertőzöttről van tudomás.

Alsószentiván: nincs fertőzöttről tudomás.

Cece: 3 fertőzöttről van tudomás.

Hantos: nincs tudomás fertőzöttről.

Igar: 6 fertőzöttről van tudomás. Az óvoda bezárásra kerül december 3–12-éig, mert az intézményi teszteléskor találtak pozitív dolgozót.

Kálóz: 5 igazolt koronavírus-fertőzött van dr. Bőle Pál háziorvos tájékoztatása alapján.

Mezőszilas: nincs tudomás fertőzöttről a településen. A gondozóthoz számaiban kedvező a változás az elmúlt héthez képest dr. Práger Péter orvos tájékoztatása alapján. 58 fertőzött volt, 52-en meggyógyultak, 5 fő hunyt el. A múlt heti adatokhoz képest az elhunytak száma szerencsére nem nőtt, a gyógyultaké viszont igen.

Nagylók: 5-10 fő közé tehető a fertőzöttek száma.

Sáregres: 3 fertőzöttről és 4 karanténosról van tudomás.

Sárkeresztúr: 15 igazolt fertőzöttről van tudomás. Szerencsére az óvodai és iskolai dolgozók teszteléskor mindenki negatívnak bizonyult.

Sárszentágota: 2 igazolt fertőzött van, egy fő teszteredményét várják még.

Vajta: továbbra is 6-8 körülire tehető a fertőzöttek száma.

Hargitai–Kiss Virág

Falubusz és formaruhák

Az elmúlt héten szolgálatba állt Alsószentivánon az a kisbusz, melyet a falu- és tanyagondnoki teendők, szociális feladatok ellátásához nyert a település a Magyar Falu Program pályázatán. A járművet csütörtökön a hivatal melletti parkolóban sikerült lenessevégre kapni.



Örömmel értesültünk arról, hogy az alsószentiváni polgárőrség is gyarapodott, szintén egy pályázatnak köszönhetően: 1,5 millió forint értékben új formaruhákat és eszközöket vehetnek használatba, mely azon felül, hogy nagy segítség számukra, elismerés is egyben a faluért önként végzett munkájukért.

HKV

Tűzoltókkal állították fel Sárbogárd karácsonyfáját



A város karácsonyfáját a Mádi közből ajánlották fel. A családi ház előkertjében álló, nyolc méter magas fenyőt a sárbogárdi hivatásos tűzoltók vágták ki, majd helyi vállalkozások szállították a polgármesteri hivatal épülete elé. A tízéves ezüstfenyőt a tűzoltókkal közösen emelték a helyére november 27-én. (Fotó: Kővágó Dezső tűzoltó alezredes, sárbogárdi hivatásos tűzoltó-parancsnokság)

A fenyőre aztán felkerültek a díszek, egyúttal az ünnepi világítást is beüzemelték a város szívében advent első vasárnapjára, s a betlehem is emeli az ünnepi várakozás hangulatát a főtéren, a fenyő közelében. A betlehem felállításában segítő kezet nyújtott Mikó Gyula, Sztupa Zoltán, Szegedi Zsolt, Szénási Benedek, Szénási Csaba és Váraljai Péter.

HKV



A KATASZTRÓFAVÉDELEM HÍREI

LEÉGETT EGY MELLÉKÉPÜLET CECÉN



Családi házzal egybeépített melléképület borult lángba november 25-én délután Cécén. A körülbelül ötven négyzetméteres, két helyiségből álló melléképület teljes terjedelmében égett, és a tűz elérte a lakóház tetőszerkezetének széldeszkázatát. A sárbogárdi hivatásos tűzoltók több vízsugárral fékeztek meg a lángokat, gyors beavatkozásukkal a családi házat megmentették a tüztől. A melléképület teljesen kiégett, a benne tárolt szerszámok, kiegészítők a lángok martalékává váltak. Személyi sérülés nem történt.

Fotó: sárbogárdi hivatásos tűzoltó-parancsnokság

SZÉN-MONOXID-MÉRGEZÉS TÖRTÉNT VAJTÁN

A családi ház szobájában kályhával fűtöttek, egy gyerek szén-monoxid-mérgezéssel került kórházba.

Fejfájásra és émelygésre ébredt két gyerek november 27-én éjszaka Vajtán. Mindketten átmentek a másik szobában alvó szülőkhöz, akik azonnal mentőt hívtak. A sárbogárdi hivatásos tűzoltók átvizsgálták az épületet, a gyerekek szobáját addigra már átszellőztették. A lakók a helyiségben lévő vegyes tüzelésű kályhába este gyújtottak be, próbatüzelést végeztek, ám kéménye nem volt a fűtőberendezésnek, a falon kivezetett vascső pedig a füstgázt nem vezette ki a szabadba. A mentőszolgálat tájékoztatása szerint egy kislány enyhébb szén-monoxid-mérgezést szenvedett, kivizsgálásra kórházba szállították.

Fejér megyében idén már több mint ötven alkalommal kérték a tűzoltók segítségét szén-monoxid miatt. A szén-monoxid színtelen, szagtalan, íztelen, érzékszerveinkkel felismerhetetlen mérgező gáz, éppen ezért csendes gyilkosként is említik.

Szén-monoxid a leggyakrabban akkor keletkezik, ha a nyílt égésterű fűtőberendezés (vízmelegítő, kazán, bojler, konvektor, különböző kályhák, kandallók, cserépkályhák) a megfelelő szellőzés és levegő-utánpótlás hiánya miatt nem kap elég oxigént. Ilyenkor mérgező szén-monoxid fejlődik, amely akár egy percen belül ölhet. Néhány egyszerű lépéssel a mérgező szén-monoxid kialakulása megelőzhető:

- Évente egyszer ellenőriztessük szakemberrel a fűtőeszközünket!
- Elengedhetetlen a megfelelő levegő-utánpótlás. Nem elég néha ki-szellőztetni, a nyílászárókba résszellőzőt kell szereltetni.
- Ellenőriztesse kéményét, éljen az ingyenes kéményseprés lehetőséggel!
- Szerezzünk be egy jó minőségű szén-monoxid-érzékelőt, mert váratlan meghibásodás akkor is előfordulhat, ha a szükséges megelőző felülvizsgálatokat elvégeztettük! A megfelelő szén-monoxid-érzékelők listája megtekinthető a katasztrófavédelem honlapján: <https://katasztrofavedelem.hu/33883/szen-monoxid-erzekelok>

LAKÓHÁZ GYULLADT KI SÁRKERESZTÚRON



Régi építésű lakóház borult lángba december elsején reggel Sárkeresztúron. A körülbelül száz négyzetméteres, vegyes falazatú épület teljes terjedelmében égett. A tűzben a cserépfedésű tetőszerkezet beszakadt. A lángokat több vízsugárral fékeztek meg a sárbogárdi hivatásos tűzoltók. A házban a tűz keletkezésekor ketten tartózkodtak, egyikük könnyebben megsérült.

Fotó: sárbogárdi hivatásos tűzoltóság



Szirénapróba december 7-én

A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság tájékoztatja a lakosságot, hogy a Paksi Atomerőmű harminc kilométeres körzetébe eső településeken ellenőrzik a lakossági tájékoztató- és riasztórendszer működőképességét, melynek során a megyében **Alap, Alsószentiván, Cece, Előszállás, Nagykarácsony, Sáregres, Vajta** településeken december 7-én, hétfőn, 13.00 órakor csökkentett üzemű (morgató) szirénapróba végrehajtására kerül sor.

A szirénák megszólalása ezekben az időpontokban csak a rendszer próbája, a lakosságnak semmiféle teendője nincs.

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó százados, szóvivő

KÉRDEZTÉK

A szemétszállítás kapcsán

A szemétszállítás kapcsán érkezett lakossági kérdésként hozták: pontosan hány órától viszik el a kommunális hulladékot a házak elől? Mivel többen is jártak már úgy, hogy reggel nyolcra rakták ki a szemetest, ahogy máskor is, de akkorra már elment a kukásautó.

A Dunanett ügyfélszolgálatán lapunk érdeklődésére válaszként elmondták, hogy a **szemétszállítás napján REGGEL 7.00 ÓRÁIG kell kirakni a szemeteskukát**, hogy ne maradjanak le a hulladékszállításról a lakók.

HKV

EGYSZER VOLT SÁRBOGÁRD

Bánhidi Károly története 2.

– Az általános iskolai évek után visszatért kisiskoláskora helyszínére, a gimnázium épületébe, ezúttal azonban már középiskolás diákként. A gimnázium után hol tanult tovább?

– Elektronikai műszerésznek tanultam Fehérváron, és amíg be nem vonultam katonának, a szakmában dolgoztam, a Videoton krémjénél, a tévéműadónál. Ruszki gyártmányú volt az adó, tele sugárzó elektroncsővel. Akikkel együtt dolgoztam, azok közül már senki sem él.

– **Hol volt katona?**

– Itt, Sárbogárdon. Börgöndre is vezényeltek, és volt, amikor a Dvina nevű, hivatalos szervek által modernnek nevezett (ma már tudjuk, hogy elavult) rakétaegységet vittük javításra Nyírtelekre. Borzalmasan vigyáztuk rá, vagy 25-en voltunk őrségben a vagonokon. A legnagyobb öröm az volt, amikor az egyik barátommal haza lettünk vezényelve állandó jellegű konyhamunkásnak. Ugyanazon a nyáron jött egy parancs, akinek volt valami a füle mögött, azt Isaszegre küldték.

– **Karcsinak mi volt a füle mögött?**

– Nem megfelelő lövészet meg hasonló dolgok. Nem tudtuk, hova megyünk. Meglepetés volt számunkra, amikor porcelántányér, üveg pohár várt bennünket az asztalon, és megkérdezték, hogy kérünk-e cseresznyepaprikát. Rosszat akartak velünk tenni, de nagyon is jól tettek. Habár egyszer mákos tészta lett volna, de a szemünk láttára a disznóknak adták, mert csomós lett a tészta, pedig mi úgy is megettük volna, mert nagyon ki voltunk éhezve az édessegre. Helyette májkrém volt a vacsora. Azóta nem szeretem a májkrémet.

– **Mit kellett Isaszegen csinálni?**

– Mátyásföldről az OLP-raktárból telepítettünk ki mindent Isaszegre. Volt egy darusautó, beültem a sofőr mellé, én voltam a darukötöző. Naponta kettőt fordultunk.

– **Hány évet töltött a katonaságnál?**

– 126 napot húztam le összesen.

– **Utána sikerült visszamenni a munkahelyére?**

– A Magyar Államvasutak távközlő és biztosító berendezéseket fenntartó főnökség sárbogárdi szakaszához mentem dolgozni, akkor kezdték beszerelni az Integra Domino berendezéseket. Amikor Sárbogárdon megalakult a Videoton, oda jelentkeztem, de be kellett járni Fehérvárra – azt mondták, csak három hónapig, de másfél év lett belőle. Utána már könnyebb volt, amikor reggel fölültem a kerékpárra reggel háromnegyed hatkor, aztán bebicikliztem a gyárba. 1978. március 31-ig dolgoztam ott különböző beosztásokban. Közben be lettem iskolázva marxizmusra, és áthelyezéssel a Kisiparosok Országos Szervezetéhez (később Ipartestület) kerültem, amit nem bántam meg.

– **Ez egészen más terület volt, mint amivel korábban foglalkozott.**

– Olyan adóközzségi titkár volt, akitől rengeteget lehetett tanulni. A közzgazdasági dolgokat tőle lestem el. Érdekeltek ez a terület, megszerettem. 25 évet húztam le az Ipartestületnél.

– **Karcsi nagy sportrajongó. Egy időben kézilabdázott is.**

– 1967-től 1971-ig (feleségemmel való megismerkedésünkig) játszottam a sárbogárdi felnőtt kézilabdacsapatban.

– **Ki szervezte a csapatot?**

– Csanády Lajos (aki az Áfésznál volt építésztechnikus). Játszott a csapatban például L. Simon László apja is, Lantos Jóska gyógyszerész, több katona, utánpótlás-válogatott, ifi válogatott. Volt, aki a pécsi Dózsában játszott.

– **Hol voltak az edzések?**

– A gimnázium tornateremben tartottuk a téli edzéseket, a szabad téri edzéseket eleinte az általános iskola földes, vörös salakos pályáján, aztán a gimnázium hátsó pályáján. Volt, amikor 300 néző szurkolt a pályán szélén.

– **Ki volt az edző?**



– Steitz Ádám. Kiváló tanár volt, most is nagyra értékelem. Labdaérezkem volt, védekezni tudtam, elég gyors is voltam, csak a kapura lövés nem ment annyira. Steitz Ádám hat hét alatt megtanított.

– **Milyen magas szintig jutottak?**

– Megyei I. osztályban játszottunk.

– **A másik nagy vonzalma a futball.**

– A foci iránti vonzalom onnan ered, hogy 6 éves lehettem, amikor a nagybátyám elvitt focimeccsre (ő is focizott korábban, Egyed Miska idejében, a területi bajnokságban játszó csapatban). Olyan neves csapatok jártak akkor Bogárdra, mint a Balatonfüred, Siófok, Mázasszászvár, Bajai Bácska, Bajai Posztó stb.



Karcsi felugrik és kapura lő



Sárszentmiklós-Sárbogárd jubileumi focimeccs 1947

Az itteni labdarúgó szakosztály 1919-ben alakult, és a meccseket a vásártéren játszották. A 40-es évek elejétől voltak a bogárdi pályán a mérkőzések. Egyed vendéglős pénzelt a helyi focit. Akkor is fizetett játékosok voltak Fehérvárról, Pestről, innen-onnan, de akkor nem pénzt kaptak, hanem halászlét, pörköltet, vagy malacot, azt is megköszönték. Akkoriban a hazai meccseken legkevesebb ezer néző volt, nők és családok is jártak meccsre.

– **Karcsi sose rúgta a bőrt, hanem inkább csak nézőként vett részt hűségesen a mérkőzéseken?**



– Gyerekkorunkban egész délután fociztunk a vásártéren egy állandó társasággal. Ott volt Tóth Pityu (aki a gyógyszerár mellett lakik), és jöttek lányok is, például Kókány Marika.

– **Volt olyan meccs, amin nem volt jelen Karcsi?**

– 1968-ban, amikor katona voltam és a száj- és körömfájás miatt a csapat (szerintem az volt minden idők legjobb csapata) a fehérvári pályán játszott.

– **Egyébként törzshelye volt a pálya szélén.**

– A felezővonalról néztem mindig a meccseket. Egyszer össze is különböztem budafoki drukkerekkel, mert odaálltak a helyemre, én meg rossz néven vettem. De aztán megbeszéltük a dolgot. Eljártunk a vidéki meccsre is, Pusztaszabolcsra, Börgöndre, vagy kétszáz bogárdival együtt. Mikor milyen jármű volt, azzal mentünk. Sok emlékezetes élményben volt részünk. Láttam botrányt is!

– **Mi volt az?**

– 1959-ben a fehérvári honvéd (Szondi) játszott itt. A Szondi egyik játékos a Varga Imre összecsaptak, közben valamelyik visszarúgott, a fehérvári játékos a pályán maradt, Imrét kiállították. Volt egy Szántó János nevű fodrász, akinek a beceneve Hitler volt, körülbelül 15 évvel volt idősebb nálam. Láttam, hogy előveszi a bicskáját és a pálya túlsó oldalán faragni kezdett egy gledicsfát, de nem tudtam, mi célból. Amikor vonult be a társaság meccs után az öltözőbe (ami 1964 végéig a vendéglő udvarában volt), Hitler hátra vágta a fehérvári játékos egy darab gledicsfával. Tömegverekedés kerekedett a dologból. Lajoskomáromban kellett emiatt büntetésből három meccset játszani.

– **Akkor Hitler volt az úgynevezett „ultra” régen.**

– Ennek a Hitlernek rengeteg alakítása volt. A 60-as évek végén pár hónapra szerződtettek egy énekesnőt az 1-esben (a Béke étteremben), aki minden este énekelt. Tenyeres–talpas, jó erőben lévő hölgy volt, Magda Ernő és népi zenekara muzsikált. Valaki föl-biztatta Hitlert, hogy ha megy a helyére az énekesnő, biztos nem mer belecsípni a fenekébe. Hitler belecsípett. Kapott a hölgytől egy akkora pofont, hogy székestül becsúszott a cimbalom alá. A zenészek húzták ki onnan. Egy alkalommal egy dunaújvárosi meccsen is csinált botrányt: összeszólalkozott valakikkel és tömegverekedés lett belőle. Még a rózsák közt is birkóztak. Megjelent hét rendőr gumibottal. Németh Marci bácsi akkorát kapott, hogy lerepedt róla a nadrág. Én fölmenekültem Sári Bandival a busz tetejére, amivel érkeztünk.

– **Jó látni, hogy a rákkal való több éves küzdelem ellenére a régi derűje megmaradt.**

– Amikor együtt jártam kezelésre szegény Csabai Józsiával, föl-biztattam, hogy nem tudna-e valamit élelni azok közül, amiket temetéseken lejátszanak. Rázendített. Jött be a főorvos, nagy nevetés támadt, azt mondta: „Szeretem, amikor a betegek ilyen vidámak.” Ezt nem lehet másképp. Ahogy az erőm engedi, továbbra is művelgetem a kertet. Még múlt héten is szedtem le csemegezőlőt az unokáknak.

Hargitai–Kiss Virág

Könnyek és világjárás

Tisztelt Olvasók, azt hiszem, még felbecsülni sem lehet, hogy Magyarországon hány otthonban sóhajtanak fel néha fájdalmasan a távolra keveredett családtag, gyermek miatt. Mert Zsuzsi épületeket tervez Madridban, Fanni idegenforgalmi alkalmazott a Dél-afrikai Köztársaságban, Márta egyetemi hallgató Münchenben, Zoltán óvodai vécéket takarít Rotterdamban.

„Jaj, édes kislányom, nagyon vigyázz ott a messze idegenben! Az interneten behozom a várost, ahol élsz, nézem a vadidegen épületeket, el sem tudom képzelni, mi van ott veled. Nagyon vigyázz, vannak ám rossz emberek, akik kihasználják az ifjúságodat, tapasztalatlanságodat. Az ember lánya könnyen elronthatja ám az egész életét is. Ugye, okos vagy, és vigyázol? És jönnek a hidegek, könnyen meg lehet fázni. Tudom, hogy nem szereted azt a barna kabátot, de ne resteld fölvenni, ha nulla fok alá megy a hőmérséklet. Zotyá, az Isten áldjon meg, amiért vetted nekem ezt az okostelefont! Ha fölhívsz, még a drága arcodat is látom, édes ficskám. Úgy láttam a múltkor, hogy lefogytál. Ne csináld ezt! Remélem, nem a gyomrodon akarsz takarékoskodni. Mit ér egy pesti lakás, ha közben kilukad a gyomrod? Arra mindig szakítani kell elegendő időt és pénzt, hogy egyen az ember. Tudom, hogy diplomás ember vagy, és csak azért vállalod ezt a méltatlan takarítást, hogy összeszedj néhány forintocskát, és itthon teremts magadnak megfelelő életkörülményeket, egy lakást, egy családot. Elég furcsa, hogy ott, Rotterdamban ötször annyit keresel takarítással, mint ha itthon tanárkodnál. De ugye, nem fordul meg a fejedben, hogy a pénz miatt ott maradj? Éjjelenként, mikor senki nem látja, bizony sírok miattad. Nagy baj, hogy így megkeveredett az életünk, és ez a szó, hogy „család” mára szinte elvesztette a jelentését. Hogy mi lesz a világgal, senki nem tudja. Nincs az rendben, hogy az anyák nem szoríthatják magukhoz a gyerekeiket, akit szültek.”

A magyar fiatalok tömeges kirajzása már társadalmi méretű. Százazrekről van szó! Csak az évente külföldön tanuló egyetemisták száma is eléri a tízezret. Sokakat vonzanak a fejlett országokban megtalálható magasabb jövedelmek, a nyelvtanulási lehetőségek, jobb munkakörülmények. Állítólag a távozók fele tervezi, hogy egy idő után visszatér Magyarországra.

A mohácsi vész után is jellemző volt a fiatalok többnyire időleges eltávozása. Az utrechti egyetemen tucatszámra tanultak magyar fiúk, de a wittenbergi egyetem is fontos célpont volt. Na de ezek aztán hazajöttek, s amit ott tanultak, azt hazahozták, mint kincset érő importárut. Magyarország ma is szegényebb lenne azon értékek nélkül, amelyeket Heltai Gáspár vagy Apáczai Csere János hazahozott. Anyukák, töröljétek le a könnyeiteket! Remélni kell, hogy a mai világjáróink is telt hátizsákkal jönnek, már akit visszahú az anyai ölelés, a gyermekkori utca, a barát, a nagymama sírja.

(L. Albin)

TIRINGER ALBUM KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN 4.500 Ft-os áron



A Házi Gondozói Szolgálat

„Mi lehet jobb annál, mint szeretni, amit csinálunk, és tudni, hogy annak értéke is van?”

A Sárbogárdi Egyesített Szociális Intézményt és telephelyeit bemutató cikksorozatban a Házi Gondozói Szolgálat dolgozóinak munkájáról, mindennapjairól Botka Zsuzsanna mesél:

Botka Zsuzsanna vagyok, a Házi Gondozói Szolgálat vezetője immár 19 éve.

A Házi Gondozói Szolgálat Sárbogárd–Nagylók–Hantos településeink nyújt szolgáltatást a lakosság időseinek, rászorulóinak számára. A házi segítségnyújtás alapvető célja, hogy a településen élő rászorulóknak önálló életvitelének fenntartását lakóhelyükön, saját lakásukban segítse és szükségleteiknek megfelelően, egyenlő eséllyel hozzáférhető szolgáltatást nyújtson a legszükségesebb, elemi életfeltételek biztosítása érdekében. A segítségnyújtás módját, gyakoriságát az arra rászoruló egyén egészségi állapota, szociális helyzete, jövedelemviszonya, valamint a szakorvosa vagy háziorvosa javaslatára, egyéni szükségleteinek figyelembe vételével történik.

A szolgálatban dolgozók létszáma Sárbogárdon 10 fő, Nagylókon 3 fő, akik mindazon felül, hogy a megfelelő szakmai végzettséggel, tudással, alázattal, lelkiismerettel és elhivatottsággal rendelkeznek, sokszor erőn felül teljesítenek egy kritikus esettel kapcsolatban, és szívükön viselik az ellátottak sorsát.

A Covid-19 vírus hatalmas megterhelést jelent dolgozóink számára, hisz a szolgálatunkra még inkább vonatkozik az a szabály, hogy kiemelten figyeljünk a vírus terjedésének megakadályozásában, hisz gondozónőink napi szinten Sárbogárdon 47 fő, míg Nagylókon 21 fő gondozottat látnak el saját otthonukban. Nemcsak fizikálisan, hanem mentálisan is nehéz időszakot élünk meg. Mindenki ott van a félelem és a bizonytalanság a vírus miatt, nemcsak a családunk, hanem az idős ellátottjaink miatt is, mivel mi tartozunk felelősséggel az egészségi állapotukért.

Sok család és idős ember csak a házi gondozónők munkájára támaszkodhat. Nagyon sok esetben nem a gondozónők munkabeosztásához igazodva kell ellátni a gondozotti személyeket, mert sok idős egyedül él, családtagjaik távol, az ország más pontján tartózkodnak, illetve az egy háztartásban élő hozzátartozók munkabeosztása miatt egyedül tartózkodnak otthon. Sokszor az egyedül élő idős gondozottjainknak a gondozónő az egyetlen kapocs a külvilággal, főleg akkor, ha valamilyen betegség miatt a lakókörnyezetüket nem képesek elhagyni. Egyre gyakoribb az olyan kérések többsége is, amikor olyan idős családtagjaiknak kérnek segítséget, akik fekvőbetegként kerülnek vissza valamilyen okból a kórházból, és a családja nem tudja ellátni őket az egészségi állapotuk miatt. Ezért fontos a megfelelő szakmai tudás és képesség is.

Nagyon jó kapcsolati rendszer alakult ki a háziorvosi körzettel, a többi szociális intézménnyel és a házi szakápolás kollégáival is, így ha bármilyen hirtelen felmerülő probléma merül fel, sikeresen tudjuk venni az akadályokat.

A mindennapjainkat egy csoportos megbeszéléssel kezdjük, amikor átbeszéljük az ellátottak állapotát, a napi teendőket, és a felmerülő kérdésekre közösen próbáljuk megtalálni a legjobb megoldást.

A délelőtti munkaidőben az ellátottak személyi higiénés tisztán tartása, reggeliztetése, ebédtetése, a gyógyszerek kiadagolása történik. A délutáni munkaidőben a személyes és hivatalos ügyek ügyintézése zajlik, és az ellátottak szükségleteihez mérten bevásárolnak a gondozónők. A családtagokkal, a házi- illetve kezelőorvossal felveszik a kapcsolatot, gyógyszereket váltanak ki, a gondozottak közvetlen környezetét kitakarítják. A most kialakult helyzetben azonban a legfontosabb az idős mentális támogatása, megnyugtatása, biztonságérzetük megtartása.

Hálás vagyok a sorsnak, hogy jelenleg olyan csapattal dolgozhatok együtt, akik egytől egyig teljes szívvel és erőbedobással végzik el a munkájukat, és szinte családtagként tekintenek az ellátottakra és egymásra is.

Felújítás után



A szociális étkeztetés is a feladataink közé tartozik. Sárbogárdon a szociális étkeztetést az Eatrend Kft. biztosítja, Nagylókon és Hantoson a helyi konyhák látják el e feladatot.

Sárbogárdon napi szinten átlagosan 159 fő részére történik az étkeztetés, melyből 133 fő részére házhoz visszük az ebédet. Ebben a munkában 1 fő gépjárművezető és 1 fő közmunkás, illetve 3 fő tiszteletdíjas gondozónő segít. Nagylókon 44 fő étkezik átlagosan, melyből 35 fő részére a Nagylóki Szociális Szövetkezet biztosítja a kiszállítást. Hantoson 1 fő veszi igénybe a szociális étkeztetést.

Telephelyünk eddig a SESZI Gondozóházában volt, azonban a COVID-19 vírus első hullámában kialakult helyzet miatt, az otthonban lakó idősök egészségi állapotát idegelenként el kellett hagynunk az addigi intézményünket. Ideiglenesen elhelyezésre kerülünk, és a fenntartó (önkormányzat) részéről lehetőséget kaptunk egy új munkahelyi környezet kialakítására, a Mészöly Géza Általános Iskola régi épületének egyik szárnyában. Ez az épület-szárny hosszú évek óta nem volt használva, és a felújítási költségvetés szűkös kerete mellett nagyon sok anyagi, tárgyi és kétszervi segítséget kaptunk helyi vállalkozóktól, férjektől. Kollégáim és jómagam a felújítási munkálatok után a végső simításokban segítünk szorgosan a szakembereknek. Ezúton is szeretnénk mindent megköszönni támogatóinknak az új munkahelyünk kialakításában!

Tiszta szívből köszönjük a rengeteg segítséget: N.F.A. Kft. – Botka Tamás és Botka Csaba, Prémium Média & Sport Management Zrt. – Botka István, Zsuvill Kft. – Somogyvári András, Tormássy Ferenc ev., dr. Krencz Balázs Ügyvédi Iroda, Cosa Nostra Pizzeria és Étterem – Kacz Tamás és Kacz Balázs, Fair Bútorház – Handáné Balogh Bernadett és Handa Csaba, Zseb-Karb Kft. – Zsebők Zoltán, Huszár Gábor autószerelő, Szőnyeg, parketta, és munkavédelmi szaküzlet – Hüvely Balázs.

Információ: Sárbogárdi Egyesített Szociális Intézmény: Házi Gondozói Szolgálat és Szociális Étkeztetés, 7000 Sárbogárd, József Attila utca 14., telefon: 06 (25) 626 463

Miklósi sulihírek

A Bolyai csapatverseny az idén a járványhelyzet miatt online zajlott. A Sárszentmiklósi Általános Iskola eredményei a Fejér megyei fordulóban anyanyelvből és matematikából:



4. hely – Szókirályok csapat, 3. évfolyam: Gémes Csanád, Szigeti Balázs Gábor, Tóth Eszter, Zentai Patrícia. Felkészítők: Szabóné Molnár Melinda, Koska Daniella.

2. hely – Három szoknya és egy nadrág csapat, 4. évfolyam: Horváth Tamás, Fejérvári Gyula, Huszár Lara, Zágonyi Petra. Felkészítők: Kristófné Juhász Ildikó, Izsóné Iványi Anita.

5. hely – Szókígyók csapat, 4. évfolyam: Fekete Zétény, Hadobás Sebestyén, Fekete Tamara, Kókány Dóra. Felkészítő: Kristófné Juhász Ildikó.

6. hely – Magyar haverok csapat, 4. évfolyam: Batári Tamara, Holló Áron, Fekti Milán, Király Levente. Felkészítő: Izsóné Iványi Anita.

2. hely – Szószátyárok csapat, 7. évfolyam: Deák Bora, Huszár Emese, Szabadi Viktória, Vámosi Nóra. Felkészítők: Zelmenné Varga Zsuzsanna, Rozgonyi Erika.

5. hely – Rémes rímes csapat, 7. évfolyam: Horváth Elvira, Lénárt Roland, Lukács Ramóna. Felkészítők: Zelmenné Varga Zsuzsanna, Rozgonyi Erika.

4. hely – Nagyokosok csapat, 8. évfolyam: Ellenbruck Norina, Nagy Tamás, Szabó Marcell, Végh Dorina. Felkészítő: Zelmenné Varga Zsuzsanna.

5. hely – Szómágusok csapat, 8. évfolyam: Fenyvesi Bálint, Kovács Erik, Kovács József Reiter Tamara. Felkészítő: Zelmenné Varga Zsuzsanna.

6. hely – Szóvarázslók csapat, 8. évfolyam: Csendes Ramóna, Dala Márk, Korpos Balázs, Soós Máté. Felkészítő: Zelmenné Varga Zsuzsanna.

Bolyai matematika csapatverseny

5. hely – Nagy számok csapat, 5. évfolyam: Grósz Laura, Ihász Botond, Stefán Levente, Szabó Zsófi Zita. Felkészítő: Kovacs Cristian.

2. hely – Hilihahalihió csapat, 7. évfolyam: Győri Áron, Hollósi Géza, Kovács László, Pacai Levente. Felkészítő: Téglás Anita.

5. hely – 3 lány és 1 fiú csapat, 7. évfolyam: Baranyai Dávid, Gyurina Noémi, Horváth Elvira, Lukács Ramóna Bianka. Felkészítő: Téglás Anita.

3. hely – Kinglish csapat, 8. évfolyam: Csögör Ádám, Fenyvesi Bálint, Király Ádám, Korpos Balázs. Felkészítő: Albrecht Edina.

4. hely – Itt csak Károlyok vannak csapat, 8. évfolyam: Ihász Levente, Jakubek Attila, Nagy Tamás, Szloboda András. Felkészítő: Kovacs Cristian.

6. hely – Nyertes Szirtes csapat, 8. évfolyam: Dobos Attila, Peterdi Petra, Sipos Patrícia, Végh Dorina. Felkészítő: Kovacs Cristian.

Gratulálunk a csapatoknak és a tanulókat felkészítő tanároknak!

Horváth Ferencné igazgató

Kossuth-morzsa

Az őszi hűvös, borongós időjárás hangulata nem jellemezte iskolánk mindennapjait ebben a hónapban sem. A tanulás mellett kulturális programok, játékos feladatok színesítették a dolgozós hétköznapokat. A már hagyománnyá vált rendezvényeink továbbra is megvalósíthatók a digitális eszközök nyújtotta lehetőségekkel. A délutáni foglalkozások jó lehetőséget adnak az élményalapú ismeretszerzésre. A „Libás napok” elnevezésű program keretében a gyerekek felelevenítették a Márton-naphoz kapcsolódó legendákat, hagyományokat. Az IKT-eszközök alkalmazása remek lehetőséget biztosít digitális kompetenciáik fejlesztésére, a játékos tanulás megvalósítására. A kézműves-foglalkozások során változatos technikák alkalmazásával szebbnél szebb alkotásokat készítettek az osztályok, melyek az iskola folyosóján kerültek kiállításra, felőlelve a Márton-naphoz kapcsolódó eseményeket, szimbólumokat. A kiállítás lehetővé teszi, hogy egymás munkáját is megcsodálják a gyerekek. A tanulók értékrendjének kialakítása során kiemelten fontos, hogy óvják, tisztán



tartsák közvetlen és közvetett környezetüket. Az őszi időszakban iskolánk udvarának szebbé tétele a gyerekek közreműködésével valósult meg. Azáltal, hogy aktív részesei voltak a munkának, az elért eredmény megbecsülendő értékévé vált számukra.

A környezettudatosság kialakítása folyamatosan jelen van a nevelőmunka során.

Az őszi beköszöntével a madarak etetése folyamatos feladatot jelent alsós tanulóink számára. Feladattudatuk megerősítésben, felelősség tudatuk kialakításában fontos szerepe van annak, hogy ősztől, egész télen át gondoskodnak a madarak ellátásáról.

Pap Erika

„Mi egy vérből valók vagyunk!”

Az ENSZ december 3-át a fogyatékos emberek világnapjává nyilvánította 1992-ben, felhívva a figyelmet a fogyatékosok váltak problémáira. Bár a fogyatékoság nem fertőző betegség, hanem egy állapot, mégis a fogyatékkal élők nap mint nap szembesülnek a társadalmi előítéletekkel.

A sárbogárdi önkormányzat irányítása mellett 2013 óta minden évben megszervezésre került a városi ünnepély, melyen fogyaté-



kal élőket láttunk vendégül, ajándékokkal köszöntöttük őket és közreműködésükkel megszerveztük az ünnepi műsort. Az idei évben a járványhelyzet felülírta az ünneplést. Nem tudunk személyesen találkozni, egymás szemébe nézni, éreztetni, hogy fontosak számunkra, nem tudunk együtt örülni, egymást átölelni. Tudunk viszont hálás szívvel gondolni rájuk, felidézni a régi ünnepeket, azokat a szívhez szóló előadásokat, melyeket évről évre együtt élhettünk át. Visszatérő vendégeinknek, fellépőinknek, minden érintettnek és családjaiknak az elmúlt ünnepek képeivel szeretnék munkatársaim nevében is jó egészséget, sok-sok erőt és kitartást kívánni.

Találkozunk jövőre!

A fotó egy régebbi ünnepségen készült.

*Takácsné Koncz Zsuzsanna,
az FMPSZ Sárbogárdi Tagintézmény vezetője*

FOGYATÉKKAL ÉLŐK VILÁGNAPJA

**SZERETETTEL KÖSZÖNTÖM ÖNÖKET
A FOGYATÉKKAL ÉLŐK VILÁGNAPJA ALKALMÁBÓL.**

**Urgyán Tibor György:
Soha ne nézz szánakozva engem**

Soha ne nézz szánakozva engem,
én is az ÉLET szépségét zengem,
lenn a mélyben összeér a lelkünk,
Isten hívására egyszerre keltünk.
Igaz, a logika nem a kenyérem,
de ha megnézed jól a tenyerem,
a szívvonalam nagyon hosszú,
s nem tudom, mit jelent a bosszú.
Közös az életünk, közös a halálunk,
tudom, egyszer majd közös nevezőt találunk,
csak soha ne nézz szánakozva engem,
hisz én is az ÉLET szépségét zengem...



Dr. Sükösd Tamás, Sárbogárd város polgármestere

Rónay Győző emlékére

Elszorult a szívem a szomorú hír hallatán, hogy az általunk nagyra becsült, szeretett Rónay Győző bácsi november 29-én, vasárnap hajnalban elbúcsúzott a földi élettől. Megnyugvást az ad számunkra, hogy hazatért. Hálásak vagyunk azért, hogy tartalmas életével világító mécsesként szolgált közöttünk.

1930-ban született Kispesten, Rónay Győző és Lutz Matild gyermekeként. Nem volt felhőtlen gyermekkor. Kicsi volt még, amikor szülei elváltak. Győző bácsi édesapjával maradt, nővérét és húgát az édesanya vitte magával, aki a háború alatt elhunyt. Iskoláit Kispesten kezdte, majd Baracs–Apátszálláson fejezte be, ahol asztalos szakmát szerzett. Korai gyermekéveitől kezdve nyaranta napszámában mezőgazdasági munkát végzett rokonoknál. 18 évesen önként katonai szolgálatot vállalt, remélve, hogy addigi nehéz körülményeiből kiutat talál majd. A honvédségen belül 1951 és 1954 között kitanulta a pékszakmát. Gyakorlatra Nagyoroszi helyezették, ahol megismerkedett első feleségével, Zábrádi Juliannával, akivel 1953-ban kötöttek házasságot. 1954-ben megszületett leánygyermekük, Rónay Viktória. A pápai alakulathoz helyezték, a sütőüzembe. 1956 októberében feloszlott az alakulat, így leszerelt. Rövid ideig Balassagyarmaton, majd a dunaujvárosi kenyérgyárban állt alkalmazásban. 1957-ben elváltak első feleségétől. Viktória az édesanyjánál nevelkedett, de Győző bácsi folyamatosan tartotta vele a kapcsolatot és gondoskodott anyagi támogatásáról. 1957 és 1967 között a sárbogárdi sütőüzem vezetésével bízták meg. 1960-ban házasságot kötött Szemenyei Margittal, akivel 57 évig, Margit néni haláláig élt boldog házasságban. 1967-ben az enyingi sütőüzem vezetője lett, nyugdíjazásáig. Először szolgálati lakásba, majd saját házba költöztek Enyingen. A Sárbogárdi Református Idősek Otthonába – annak megnyitásakor – szinte az elsők között költöztek be, ugyanakkor a Sárbogárdi Evangélikus Egyházközség hűséges tagjai voltak.



Előtte van ma is, ahogy 2013. április 12-én a dunántúli fafaragók és tanítványaik Székesfehérváron rendezett kiállításán karjába vette legkisebb, akkor egyhónapos fiamat. Olyan őszinte szeretettel és tisztelettel fordult felé – ahogy egyébként a többi gyermek és az emberek felé is –, ami ritka, éppen ezért feledhetetlen, s ami azoknak az embereknek a lényükből áradó sajátossága, akik Istenre bízták magukat. Később a fafaragótáborokban irányította az apró kezeket, Váraljai Péter mellett segédkezett. Számos szép munka őrzi a keze nyomát, például a Baross utcai evangélikus gyülekezeti központ bejárata fölötti Luther-rózsa.

Igazi úriember, közösségi ember volt, az utolsó napokig aktív. Részt vett a város kulturális, hitéleti, közéleti rendezvényein, hallhattuk szavalni az idős napján, és presbiterként is tevékenykedett az evangélikus gyülekezetben.

Emlékét szívünkben mindörökké őrizzük!

Búcsúztatása evangélikus szertartás szerint 2020. december 5-én (szombaton) 13.30-kor lesz a sárbogárdi Huszár-temetőben.

Hargitai–Kiss Virág

Harmónia II.

Család – Üres fészkek

„Üres bölcsőt ringat a Hold fénye...” – Akik szeretik Zoránt, azok ráismertek az énekes egyik népszerű dalára, amely azt a helyzetet mutatja be, amikor a gyermek már kiröppent a fészkekből, és ritkán tér vissza a szülői házba. A lélektan ezt az állapotot „üres fészkek szindrómának” nevezte el. A család működésében történő változások legjobban az anyákat viselik meg. Hiszen ők azok, akik testükben hordozzák az új életet, és világra hozva gyermeküket óvják, gondozzák, míg a saját lábára nem áll.

A családban – ideális esetben – mint egy puha, meleg fészkekben a gyermek életképes, önálló felnőtt személyiséggé válik. A családi fészkekből való kiröppenés nem történik minden rávezetés nélkül. Ahogy nő a gyermek, egyre többet tapasztal a világból. Az anya védő-óvó szárnyai alól kikukucskál, amikor először bízunk másra, amikor először alszik a nagymamánál, később amikor bölcsődébe, óvodába kerül. Ilyenkor már lazítottunk a szoros lelki köldökzsinóron.

Óvónóként tapasztaltam, hogy az anyukák nagyfokú aggodással, szorongással reagálnak gyermekük szükséges elengedésére. A túlvédő anyai nevelés félelmet kelt a gyermekben: „Anyá is félek, akkor én is félek, ahova megyek, az egy félelmetes hely.” Az a gyermek, aki kiskorában kellő megtapasztalást szerzett az őt körülvevő világról, bátran áll bele az előtte álló új kalandokba. Fontos, hogy az anyák figyeljék magukat, hogy a gyermek kinyílásához és fejlődéséhez lépést tartsanak. Azt a bizonyos köldökzsinórt folyamatosan lazítani és engedni kell mind hosszabbra és hosszabbra.

Az első években az anyaság állandó jelenlét a nap 24 órájában. Minden gondolat a gyermek körül forog, hisz a gyermek gondozása főként az anyák felelőssége. Ki könnyebben, ki nehezebben éli ezt meg. Az anyaságban, ha nem vesszük észre, elmerülhetünk, mint az úszni nem tudó a tengerben. Ha nem engedjük szép fokozatosan el gyermekünket, amikor ténylegesen kiröppen, akkor ezt tragédiának élhetjük meg. Amikor felnőtté válnak gyermekeink, el kell engednünk őket, ez az élet rendje. A lelki köldökzsinórt nekünk, anyáknak kell elvágni, hogy utódaink szabadon tapasztalhassák meg önmagukat és a világot, amelyben élnek. Ez egy nagyon nehéz dolog. Az anyákban zsigeri szinten működik a féltés.

Magam is tapasztaltam, milyen nehéz volt rábíznom gyermekeimet az életre. Az anyák jogosan féltik szeretteiket, főként most, amikor ilyen ijesztővé és bizonytalanává vált a világ. Mégis meg kell tennünk, hogy elengedjük a kezüket, ha eljött az idő, és elfogadni, hogy már nélkülünk is tudnak létezni. Nem kell szorosan mellettük állni, irányítani, helyettük gondolkodni és anyatigrisként védelmezni. Hagynunk kell, hogy megtalálják az útjukat, tapasztalják meg saját igazságukat, akár fájdalmak, kudarcnak tűnő helyzetek árán is. Nekünk, szülőknél ezek a helyzetek néha megrendítőek, de gyermekeinknek megtapasztalások, melyek akár döntésekre, irányváltoztatásokra is készíthetik őket. Bízunk kell bennük, hogy képesek lesznek megoldani problémáikat. Akkor segítsünk, tanácsoljunk, amikor ők kérik tőlünk – mondják a bölcsék.

Bízunk kell önmagunkban is, hogy gyermekkorban biztos alapot nyújtottunk ahhoz, hogy felnőttként megállják a helyüket. Az üres fészkekben maradt szülőknél átalakul az életük. Újra párként működnek, mint amikor megismerkedtek. Azóta sok év telt el, és a magára maradt pár gyakran idegenül néz egymásra. Ilyenkor át kell gondolni életüket, mit is kezdjenek magukkal és egymással. A gyermeküket egyedül nevelő anyák vagy apák esetében ez talán még nehezebb. Nagy az űr, amely keletkezett. Ha tudatosan készülnünk gyermekeink elengedésére, ha mi is építjük saját életün-



ket, keresve az értelmes, szép dolgokat, akkor az „üres fészkek” állapot nem gyászt, veszteséget jelent számunkra. Újra megtalálhatjuk a békét, az egyensúlyt önmagunkban. Újra felfedezhetjük, hogy mihez van kedvünk, mi okoz örömet, mi az, amely már rólunk szól, és nem az utódainkról. Felnőtt gyermekeink is nyugodtabbak, ha látják, hogy jól vagyunk, harmóniát sugárzunk. Érdeemes ezért tenni, hisz a legnagyobb ajándék egymás számára, ha egészségesek és boldogok vagyunk.

Amikor a kiröppenő gyermek családdal tér vissza a szülői házba, nagy a boldogság mindenki számára. A nagyszülőség más életérzés, mondják sokan, mint amikor szülőként a gyermeknevelés felelősségének a súlyát cipeljük. Az unoka nagy öröm a családban, és a nagymamáknak újra a gondoskodás forrása. Azonban az unoka is felnőtt egyszer, ő is messze repülhet, és már nem akar a nagyszülőkkel sokat együtt lenni, és őt is el kell engedni.

Az életünk állandó elengedések és újrakezdések sorozata. Az üres fészkek azonban rendületlenül hazavárja a kiröppent fiókat.

Horváth Katalin

ELENGEDÉS

Engedem, hogy legyen, szépen megérkezzen,
Engedem, hogy sírjon, az ölembe kéredzkedjen,
Engedem, hogy ledobja, odaadom, hogy megfogja.
Engedem, hogy mesét kérjen, ha kell, százszor elismétlem.
Engedem, hogy megálljon, vagy épp tovább eladja,
Engedem, hogy felszedje, a zsebébe eltegye.
Engedem, hogy mondja-mondja, engedem, hogy eltitkolja,
Engedem, hogy hallgasson, és azt is, hogy csak vakkantson.
Engedem, hogy bőven egyen, hogy a haja hosszú legyen, és a falra poszttert tegyen.
Engedem, hogy firtassa, hogy komolyan vitassa,
Engedem, hogy támadja, vagy épp elutasítsa,
Aztán...
Elengedem, hogy induljon, messze menjen, máshol éljen,
Elengedem, hogy utazzon, bátor legyen, és ne féljen,
Elengedem a képet, amit róla festettem,
Elengedem a vágyat, hogy őt én teremtem.
És...
Engedem, hogy visszatérjen,
Engedem, hogy szétnézzen,
Engedem, hogy emlékezzen,
Engedem, hogy keresgéljen.
Engedem, hogy felidézze, megemlítse, hánytorgassa, keserűen szemre hányja, és az okokat kutassa.
Engedem, hogy mást szeressen, engem néha elfelejtjen,
Engedem, hogy otthon legyen, ha akar, lábosból egyen,
Engedem, hogy gyermek legyen, engedem,
hogy felnőtt legyen.

(Keresztes Ilona, a Kossuth Rádió szerkesztő-műsorvezetője vallott így a gyermeknevelésről.)

KÖNYVAJÁNLÓ

Endrei Judit: Korhatártalanul – 50 után is aktívan

Endrei Judit
könyve



Endrei Judit az idősebb generáció részéről egy pozitív példát mutató személyiség.

Az időskor leértékelődött. Nincs már szükség az élettapaszlatra, hisz ha bármit tudni szeretnénk, csak beírjuk a Google keresőjébe, és a világháló már rögtön válaszol. Bizony, gyakran érzi úgy az ember idősebb korában, hogy már nincs szükség a fajtájára, hisz mindenki okosabb nála.

Endrei Judit született optimista. Igyekszik az életet derűsebben felfogni, és a múlt időt a barátjának tekinteni. Ezt az élet-szemléletet képviseli és terjeszti nemcsak könyveivel, hanem előadásaival, rendezvényeivel is. Ebben a könyvében egyrészt szakértőket szólaltat meg, akik segítenek tisztán látni az időskorral kapcsolatban és a világhoz való hozzáállásunkban. Nagyon nem mindegy önmagunk, de családunk számára sem, hogy morcos, keserű, panaszkodó idősekké válunk, vagy „megpróbáljuk kicsit több derűvel megélni az idő-södést ma is és holnap is.”

Kiemelném, hogy ebben a könyvben egy nagyon őszinte vallomást olvashatunk Endrei Judittól az „üres fészek szindrómáról” a saját megtapasztalása által.

Végül egy idézet a könyvből: „Nem az a fontos, hogy mennyi év volt az életedben, hanem hogy mennyi élet volt az éveidben.” (Abraham Lincoln)

Horváth Katalin

**A HÍRHÁZ
NYITVA TARTÁSA
HÉTFŐ-PÉNTEK
9.00–16.00 ÓRA**

Vigyázzatok, virrasszatok!

Márk 13. rész 24-37. versek

Jézus Krisztus visszajövetelével kapcsolatban ez az igeszakasz, ami most az ádventben elénk került. Ha őszinték vagyunk, nem sokat foglalkozunk az Ő visszajövetelével, ez alól talán kivétel az adventi időszak. Jézus megígérte, hogy vissza fog térni. Advent ezt jelenti: az Úr eljövetele.

Mi lehet biztos számunkra Jézus visszajövetelével kapcsolatban? Az ő megjelenésének kozmikus jelei lesznek. Az első eljövetelének is voltak kozmikus jelei, hiszen a napkeleti bölcsek csillagot követve érkeztek. Mégis, a második eljövetel más lesz. Nyomorúság közepette fog bekövetkezni. Nem csak olyan földi nyomorúság lesz az a nap. Nemcsak éhínség, fegyveres küzdelem, járvány időszak vagy éppen földrengés lesz az, hanem valami egészen elképzelhetetlen összeomlás. Mintha a teremtett világ omlana össze, mintha a teremtés egésze semmisülne meg egy szempillantás alatt. Amit olvasunk a biblia legelső lapjain, hogy Isten hogyan teremtette meg a Napot és a Holdat, hogyan helyezte el a világító csillagokat, most pedig semmivé válik mindez. Nap és Hold elsötétül, a csillagok lehullanak, az egek tartóoszlopai megrendülnek.

Kisgyerekkoromból nem sok emlék maradt meg bennem, de egy földrengésre emlékszem, ami bár a lakhelyüktől távol történt, mégis messzire elhatott a rengés ereje. Egy földrengés mindenkiben félelmet kelt, és összerenzen az ember szíve-lelke. Amikor földrengés van, az emberek menekülnek ki az épületekből, behúzzák nyakukat, fejüket, védelmet keresnek. Az a nap viszont olyan lesz, hogy nincs hova menekülni. Nem lehet kifutni a házból, és ott már biztonságban vagyunk. Amikor Nap és Hold elsötétül és a csillagok lehullanak, akkor nem lesz biztonságos hely vagy menedék. 1999 augusztusában volt teljes napfogyatkozás, és emlékszem, pár perc alatt egészen hűvösét éreztem az ember, amikor a délidőben elsötétült a nap. Milyen ijesztő volt annak ellenére is, hogy előre tudtunk mindent. Ijesztő volt, még akkor is, ha tudtuk, és a tudósok előre beszéltek erről, és arról, hogy csak percekig fog tartani.

A biztonságérzet elvesztésével az emberben egyre inkább erősödik a félelem. Amikor Isten ígéje ennek az eljövetelnek a bekövetkezéséről beszél, azt látjuk, hogy az egész természeti, teremtett világban ott lesz ennek a jele, mert a teremtésnél is jelenlevő érkezik hozzánk. Milyen furcsa kimondani, de a teremtett világ, a természeti világ dolgai és az univerzum dolgai nem a hit kérdésének a tárgykörébe tartoznak. Lehet valaki hitetlen, a természeti törvények ugyanúgy vonatkoznak rá. Lehet valaki szkeptikus, attól még ugyanúgy meg fogja tapasztalni, hogy a Nap és Hold elsötétedik és a csillagok lehullanak az égről. Lehet valaki agnosztikus, meg fogja látni, hogy az egek tartóoszlopai megrendülnek. Nem tudom elképzelni, hogy mi lehet félelmetesebb és ijesztőbb ennél a mi világunkban. Mennyi katasztrófafilmet láttunk, vég-időkről szóló filmet, és mégis, ami történni fog, ennél is megrendítőbb lesz, olyan, amit az ember fel sem tud igazán fogni. Kérdés:

vajon hogyan készülhetünk fel erre a napra? Ki tudja elvenni a félelmet a szívünkéből?

Jézus azt mondja, hogy eljön az Emberfia nagy hatalommal és dicsőséggel, és hogy az angyalai összegyűjtik a választottakat a négy égtáj felől. Miközben ott lesz a teljes összeomlás a teremtett világban, van egy biztos kapaszkodója az életünknek, és ez nem más, mint Jézus Krisztus. Ő jelenik meg az ég felhőiben, és Ő jön el összegyűjteni a választottakat. Milyen jó tudnunk ezt a katalizmák, a világegészek, az összeomlások és egy járvány közepette is, hogy arra az Úrra és Megváltóra várunk, aki már odaadta értünk az életét.

De kik is azok a választottak? Azok, akik elfogadták az Ő hívását. Azok, akik igent mondtak a Bárány szavára. Azok, akik megmosták a ruhájukat a Bárány vérében. Látjuk az evangélium tanítását, és látjuk azt is, amit a Jelenések könyvében olvasunk az utolsó időkről. Talán most még inkább komolyabban kellene vennünk a Biblia tanítását az utolsó időkkel kapcsolatban. Számunkra nem a „mikor lesz az a nap” kérdése a fontos, hanem az, hogy készen álljunk azon a napon. Nem a napot és az órát kell kiszámolnunk, mert erre maga Jézus figyelmeztet bennünket: azt a napot viszont vagy azt az órát senki sem tudja, sem az angyalok az égben, sem a Fiú, hanem csak az Atya. Ezért ne számítgatással és latolgatással töltsük az előttünk levő időt, hanem előkészülettel. Álljunk készen az Ő fogadására, az Ő megjelenésére, hogy ne érjen váratlanul minket, mint az éjjel érkező tolvaj.

Hogyan készülhetünk fel, hogyan lehetünk felkészültek az Ő eljövetelére? Jézus mondja: az ég és a föld elmúlik, de az én beszédeim nem múlnak el. Miközben látjuk, hogy a végidőben minden elmúlik, az ég és a föld, miközben a Nap és Hold elveszti fényét, miközben a csillagok lehullanak és az ég eresztékei megrendülnek, közben mégis ott van valami, ami állandó, ami sose múlik el, és ez nem más, mint Isten beszéde, Isten ígéje.

Fontos, ha ezt felismertük, megértettük és elfogadtuk, akkor eszerint éljünk és cselekedjünk. A végidő ítéletet is jelent: sok minden, ami most még fontos és értékes, el fog múlni, meg fog szűnni, mint a világ elemei, meg fog égni. Nem mindegy, hogy mi van jelen az életünkben: a mulandó és megsemmisülő, vagy az, ami soha el nem múlik, ami mindörökké megmarad.

Jézus önmagáról mondja: közel van, az ajtó előtt. Van ennek egy kegyelmi jelentése. Kinyithatom neki az ajtót. Kitarthatom a szívem, behívhatom magamhoz, behívhatom az életembe, része lehet Jézus a mindennapjaimnak is. Ő mondja: ímé, az ajtó előtt állok és zörgetek, ha valaki kinyitja az ajtót, bemelegyek hozzá. Jézus még most is keresi a közösséget velünk. Az ajtó előtt van.

Az ajtó előtt léte Jézusnak egyben ítélet is. Ha nem engedem be, ha elutasítom, ha azt a beszédet, amit Ő mond, nem hallgatom meg, és nem élek aszerint, akkor azt vetem ki az életemből, ami még azon a napon, amikor minden más megsemmisül, egyedül megmarad. Jézus int és figyelmeztet: vigyázzatok!

Kovács Csongor református lelkész

Magyar Elek: Az ínyesmester szakácskönyve 2.

Sorozatunkban az 1932-ben megjelent könyvből idézünk – eredeti nyelvezettel, helyesírással – recepteket, írásokat, gondolatokat.



ITALOK RENDJE

Étkezés előtt, mielőtt asztalhoz ültették volna őket, aperitifet adunk vendégeinknek: egy pohárka koktélt, whisky szódával, avagy vermouthot, azaz ürmöst (kitűnő fehér és vörös magyar ürmöseink vannak), de még inkább *tokaji szamorodnit*, mégpedig a *száraz*, vagyis *nem édes* fajtából. Mindezekhez kis sós pogácsaféle is járulhat. A leves előtt közvetlenül egy pohár sör, leveshez valami kis pohárka édeskés, jófajta magyar bor, vagy sherryféle, hal mellé könnyű fehér bor (az osztriga speciális itala a chablis), a pástétomhoz vörösbor, a sülték mellé fehér peccsenyebor, a szárnyashoz és tésztához pezsgő (esetleg bőlé), az édességek mellé csemegebor (tokaji aszú) illik leginkább. A feketekávéhoz konyakot és likőröket szervírozunk. Koktélt, vermouth, whisky, sör, fehér asztali bor, pezsgő, bőlé jégbehűtve, a vörösbor kissé megmelegítve, a peccsenyész és aszúborok pedig legfeljebb „pincehidegen” kerüljenek az asztalra.

A különböző nagyságú *poharakat* mindenki terítéke előtt jobbkezetől balfelé haladó sorrendben állítjuk fel; vizes, sörös, fehérboros, vörösboros, pezsgős- és aszúboros pohár. A rajnai és a hasonló jellegű magyar borokat zöld, a bordói és hozzá hasonló vörösborokat sok helyütt vörös pohárban szolgálják fel.

ITALOK

A kombinált, kevert italok korát éljük. Szinte nem is komoly ital, amiben csak egyféle a szesz nedű. Angolok, franciák, de főleg a nemrég oly „száraz” amerikaiak hozták ezeket divatba s a bárkon keresztül elterjesztették a magánházakba is. A jó mixer, aki „lélekkel” kever, keresett és kitűnően fizetett személyiség. Annyi bizonyos, hogy egészen új ízek is jutottak tudomásunkra a bár-italok útján, bár akad köztük régi ismerős is, gyanakszunk, hogy valamikor a régi Bátorikávéházban „Strumpfbandli”-nak, „Rittmeister”-nek, vagy „Knickerbajn”-nak hívták őket. Ezek is kevert italok voltak és nagyon hasonlítottak némely fliphez vagy pousse l’amourhoz.

A magam részéről a kombinált italok közül minden koktélt fölött a bőlét tartom a királynak. Az angolokat azonban – bármennyire is tiszteljem őket – nem követhetem abban, hogy uborkabőlét is csinálnak, még ha Badminton néven is. Itt csak a legnemesebb gyümölcsökről lehet szó, szamócáról, őszibarackról, ananásról.

NARANCSBŐLÉ

5-6 darab jól megtisztított és karikára vágott, vegyesen vörös- és fehérbélű narancsot és egy karikára vágott citromot rakunk a bőléstálba és meghintjük körülbelül 25-30 deka porcukorral, 1/2 órai szünet után ráöntünk 1 liter jó fajtájú rílingbort, 1/2 liter egri bikavért vagy más jó vörösbort, 2 pohárka jó konyakot, ugyanannyi kuraszólikórt. (*Curacao likőr. Szerk.*) Nem sokkal tálalás előtt még egy üveg jégbehűtött pezsgőt is öntünk bele és természetesen a bőlének is jég között kell állnia a felszolgálásig. Waldmeistert is hinthetünk rá. Átszűrve töltjük poharakba.

„KIRÁNTOTT EGÉR” CSOKOLÁDÉONTETTEL

50 deka lisztből, 6 tojás sárgájával, 6 deka olvasztott vajjal, 5 deka porcukorral, 4 deci tejjel, 1 kanál rummal, 2 deka cukros, langyos tejben megkelesztett élesztővel és csipet sóval fánktésztát csinálunk, fakanállal erősen kidolgozzuk s utána pihentetjük, míg jól megkel. Ekkor lisztes deszkán hüvelykujj vastagságúra nyújtjuk és újra kelni hagyjuk. Ha ez megtörtént, kávé- vagy evőkanállal forró zsírba szaggatjuk s mindkét oldalukon rendes fánk módjára megsütjük őket. Csokoládéöntettel tálaljuk. De feladhatjuk úgy is, hogy mindegyik kis „egérkét” reszelt csokoládéba hengergetjük.

Zeneajánló

1985-ben jelent meg az alábbi dal Révész Sándor első szólóalbumán. A szövege, melyet Demjén Ferenc írt, izzóan aktuális ma, 35 év után is, sőt, ma még inkább. Erdemes elolvasni és meghallgatni. Zenéjét Danek Pavel szerezte.



Révész Sándor: Vigyázz a madárra

*Ember, a világ két kezedtől sír
Egyikkel a kerted á sod, másikkal a sírt
A másik, tudod, bőven várhat rád
Építsd a kertet hát tovább
s közben a Mindent jól vigyázd*

*Vigyázz a madárra, ha kertedbe repül
Őrizd meg a csendet, el se menekül
Bajban a világ, ha egyszer újra messze száll
Vigyázz a madárra, ha válladra repül
Amerre az élet, arra menekül
Bajban a világ, ha egyszer újra messze száll*

*Ember, a világból csak a sajátod érdekel
A szükség határát ritkán hagyta el
Azon túl szintén van világ
Gondolhatod: ott gondolkodnak rád
S értünk a mindent jól vigyázd*

*Vigyázz a madárra, ha kertedbe repül
Őrizd meg a csendet, el se menekül
Bajban a világ, ha egyszer újra messze száll
Vigyázz a madárra, ha válladra repül
Amerre az élet, arra menekül
Bajban a világ, ha egyszer újra messze száll*

A dal megtekinthető, meghallgató többek között az alábbi linken:
<https://www.youtube.com/watch?v=EnglA2gJK8U>

Révész Sándor (Budapest, 1953. június 24. –) EMERTon-díjas magyar énekes, a Generál és a Piramis együttesek énekese.

Tizenhat évesen szerzett ORI-engedélyt és kezdett az Echo együttesel vendégtúrnézni. Mái ismert becenevét (Kölyök) is akkor kapta. Az 1970-es évek elején tagja volt a Hearts, a Mogyorósi Trió, a Tűzkerék együtteseknek. 1971-től játszott a Generálban, majd 1975-től 1981-ig a Piramis frontembere volt. Többször is elnyerte az Év énekese díjat a közönségszavazatok alapján.

A Piramisból 1981-ben vált ki, majd külföldön keresett munkát. 1984-ben tért haza, egy évvel később Demjén Ferenc, Presser Gábor és mások közreműködésével elkészítette első szólóalbumát. 1986-ban Karácsony János társaságában országos turnéra indult. Később visszavonult a zenei élettől és Ásotthalmon telepedett le. 1992 márciusában lépett fel újra Demjén Ferenc vendégeként a Budapest Sportcsarnokban. Hamarosan bejelentették, hogy a Piramis egy koncert erejéig újra összeáll, ám a közönségigényt látva ebből öt telt házias BS-koncert lett. 1993-ban új szólóalbumot készített, ezen régi zenésztársai is szerepet kaptak, játszik a lemezen Závodi János és Gallai Péter is. Ez a lemez újabb szellemiségű, Révésznek érett művészetét mutatja, anyagával egyetlen koncertet adott a BS-ben. 1999-ig szünet következett, majd a Slágerfesztiválon a Generállal újra fellépett. 2003-ban jelent meg Változtam című lemeze, melyen hat új és hat régi dala szerepel. 2009 májusában országos turnéra indult új zenekarával. A fiatal, tehetséges zenésztársakkal (Nagy Gergely, Horváth Ákos, Cseh Balázs, Szakáll Béla) nagy sikerű akusztikus koncerteket adott. A turné záró koncertje 2010 januárjában a MŰPA-ban volt. 2013-tól újra a színpadon látható. Zajzon Gábor lantművésszel játszik meghitt hangulatú fellépéseire.



VIGYÁZAT, VADVESZÉLY!

A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság munkatársai a vadbalesetek megelőzésére hívják fel a járművezetők figyelmét.

A vadélutések jellemzően az éjszakai fényviszonyok között és a kora hajnali időszakban, lakott területen kívül történnek, de akár nappal is találkozhatunk vadállatokkal. Azokon a lakott területen kívüli útszakaszokon, ahol számolni kell vadon élő állatok megjelenésére, veszélyt jelző táblával jelölik.

A vadbalesetek megelőzésével kapcsolatban a legjobb módszer a figyelem, a fokozott óvatosság, a sebesség csökkentése, valamint hasznos eszköz lehet a gépjárműre szerelhető ultrahangos vadriasztó síp, amit a menetszél hoz működésbe.

A rendőrség a következőket javasolja a vadbalesetek megelőzése érdekében:

- Kapcsolja be a biztonsági övet!
- Tartson nagyobb követési távolságot!
- Lakott területen kívül kapcsolja fel a távolsági fényszórót, így nagyobb területet láthat át! Szembejövő forgalom esetén természetesen kapcsolja le a reflektort!
- Lassítson! A megengedett legnagyobb sebesség nem azt jelenti, hogy annyival is kell haladnia. Szembejövő forgalomnál nehezebb észrevenni a közelben lévő vadon élő állatokat. A sebesség csökkentése segíthet.
- Folyamatosan figyelje az út mindkét oldalát!

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

HIRDETMÉNY

Tájékoztatom a lakosságot, hogy a Sárbogárd Város Önkormányzata képviselő-testületének hatáskörében eljáró Sárbogárd város polgármestere 2020. november 27-én elfogadta:

– a 27/2020. (XI. 30.) önkormányzati rendeletet a helyi iparüzési adóról szóló 50/2015. (XII. 1.) önkormányzati rendelet módosításáról.

A rendelet megtekinthető ügyfélfogadási időben a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal szervezési csoportjánál.

Dr. Venicz Anita jegyző

EMBERCSEMPÉSZT FOGTAK



A 64-es számú főúton, Enying belterületén a sofőr hat illegális migránst szállított autójában.

A Készenléti Rendőrség Nemzeti Nyomozó Iroda Nemzetközi Bűnözés Elleni Főosztály információja alapján a Fejér megyei rendőrök 2020. november 28-án 20 óra 30 perc körül, a 64-es számú főúton, Enying belterületén ellenőriztek egy magyar honosságú személygépkocsit. A járműben a 46 éves német illetőségű sofőrön kívül további 6 férfi tartózkodott, akik magukat szír állampolgárnak vallották.

A személygépjármű utasait – akik magyarországi tartózkodásuk jogszerűségét nem tudták igazolni – a rendőrök a gépjármű vezetőjével együtt elfogták, előállításuk pedig folyamatban van a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányságra.

Az embercsempészség bűntetté alapesetben egy évtől öt évig, minősített esetben akár öttől tizenöt évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő. A bűncselekmény szervezője vagy irányítója tíz évtől húsz évig terjedő szabadságvesztéssel is sújtható.

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

Legyünk készen a változásra!

Közlekedjenek óvatosan és biztonságosan a megváltozott időjárási körülményekre tekintettel!

Az út- és látási viszonyok az év elkövetkezendő időszakában megváltoznak. Kiemelt figyelmet és koncentrációt kell fordítani a járművezetésre, mivel gyakran találkozhatunk köddel, csúszós utakkal, ónos és havas esővel. A ködös útszakaszokon csökkentjük járművünk sebességét! Gyakran még a megengedett sebesség felső határa is eltűnhet. Fontos a követési távolság növelése, közben nehezebb megbecsülni a biztonságos követési távolságot. Lehetőleg tartózkodjunk az előzéstől!

A fagypont körüli hőmérséklet egyre gyakoribb, ezért számítsanak az eltérő tapadású felületek változására is! Ónos eső esetén – ha tehetik – ne induljanak útnak sem autóval, sem gyalog! Ha mégis muszáj útra kelniük, akkor lehetőleg válasszák a nagyobb biztonságot nyújtó tömegközlekedési eszközöket!

Ha feltétlenül fontos gépjárművel elindulniuk, akkor kizárólag megfelelő műszaki állapotú autóval kelje-

nek útra! Ilyenkor a téli gumiabroncs nélkülözhetetlen, mivel a nyári változat 7 Celsius fok alatt már nem teljesíti feladatát. Erdemes éjszban tartani a látni és látszani elvet is, ezért a gépjármű fagyálló ablakmosó folyadékkal való feltöltése, a szélvédők és fényszórók tisztán tartása nélkülözhetetlen.

Vezetéskor fogják két kézzel a kormányt a stabil kormányzás és az esetleges megcsúszás mielőbbi korrigálhatósága érdekében, és figyelmüket összpontosítsák folyamatosan az útra!

Kerüljék az előzést, és vegyék fel a forgalom dinamikáját, még akkor is, ha azt esetleg lassúnak tartják! Ha mégis szükségessé válik az előzés, akkor lassan, fokozatosan váltsanak forgalmi sávot!

Különös óvatossággal közlekedjenek a kijelölt gyalogos-átkelőhelyek megközelítésekor! A hosszabb féktávolság miatt jóval korábban kezdjék meg a lassítást, ha olyan gyalogost látnak, akinek az útesten való áthaladására számítani lehet!

... hogy mindenki hazaérjen!

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság



ÓNOS ESŐ, MAJD JELENTŐS ENYHÜLÉS ÉRKEZIK

Csütörtökön főként a Dunántúlon és a középső megyékben várható csapadék. Reggel, illetve a tartósan fagyos tájakon napközben is ónos esőre kell készülni. A kissé szeles időben napközben -1, +8 fokot mérhetünk.

Pénteken jelentősen enyhül az idő, az élénk, erős déli-délkeleti szél által északon 5-7, a déli megyékben 7-10 fokos maximumokat érhetünk el. Reggel többfelé lehet kisebb eső, zápor, napközben közepesen, erősen felhős időre van kilátás.

Hétfévégén száraz, szeles, enyhe idő ígérkezik. A minimum-hőmérsékletek a fagyzugos völgyeket kivéve pozitív tartományban alakulnak. Szombaton már szinte mindenütt kicsivel 10 fok fölé emelkednek a maximumok, vasárnap pedig 10-15 fokos értékeket mérhetünk.

Forrás: idokep.hu

ÉREMESŐ DOMBÓVÁRON

2020. november 28-án karateversenyt rendeztek Dombóváron. A vírushelyzet miatt csak 100 fő részvételével került megrendezésre az esemény, melyen a sárbogárdi klub is képviseltette magát 5 korosztályban, Németh Attila irányításával. A versenyzők rendkívül fegyelmezetten figyelték mesterük szavaira és tanácsaira, amit megfogadva szép eredményeket értek el.

Kategóriák:

VETERÁN: Stefán György kata (formagyakorlat) 3. helyezett, kumite (szabadharc) 3. helyezett, illetve különdíj a *Legidősebb karatéka* részére.

FELNŐTT: Kovács Zoltán kata 3., kumite 2. helyezett; Németh Roland kumite 3. helyezett; Nagy Georgina kumite 2. helyezett.

IFJÚSÁGI: Erlich Róbert kumite 2. helyezett.

KADET: Palotás Péter kumite 1. helyezett, fekvőtámasz 3. helyezett, felülés 2. helyezett, békaügetés 2. helyezett; Ihász Levente kumite 3. helyezett, fekvőtámasz 2. helyezett, felülés 3. helyezett, békaügetés 3. helyezett.

GYEREK (12 év): Madarász Márk kumite 3. helyezett, fekvőtámasz 3. helyezett, felülés 3. helyezett, békaügetés 3. helyezett; Pordány Levente kumite 3. helyezett, fekvőtámasz 3. helyezett, felülés 2. helyezett, békaügetés 3. helyezett.

Gratulálunk a helyezetteknek a szép eredményekért!

A nézők sajnálhatják, hogy nem vehettek részt a látványos küzdelmeken!

A fotók és a videók megtekinthetők az oldalon: www.sarbobogardikarate.hu, illetve a www.zartvilag.smugmug.com oldalon.

További sok sikert kívánunk a versenyzőknek!

Köszönetet szeretnénk mondani támogatóinknak: Nihon Karate Kyokai SE, Németh Attila, Erlich Róbert, Horváth István, Kovács Zoltán, Légió 2000 Security Guard Kft., Fundal-Go Kft.

Köszönjük!

ÖSS

MÉG MINDIG JÓ...

A kézilabda-gyermekbajnokságon U15, U13 és U12-es kategóriákban továbbra is őrzik veretlenségüket a Simontornya KC fiúcsapatai.

A Zámbo Tibor közvetlen irányítása alá tartozó csapatok jó eséllyel küzdenek a vereség nélkül lejátszott alapszakasz felé.

A legutóbb lejátszott fordulóban meg kellett küzdeni egészségügyi problémákkal is.

U15 – alapszakasz utolsó forduló

Kővári lábujjműtét, Molnár és Matwi karantén miatt hiányzott. Így 8 játékosal tudtunk kiállni.

Simontornya KK–Ráckeve 30:15

Nagy Zalán szemsérülés miatt a második félidőben nem tudott játszani – 7 játékos maradt csak...

Simontornya KK–Komló Sport KC 22:16

A csapat veretlenül nyerte meg az alapszakaszt.

Folytatás 2020. december 5-én, Kiskunhalason.

U13 – Egy könnyű, s egy küzdelmes mérkőzés

A gyenge játékerőt képviselő ellenfél ellen Ferenc és Szeip nem játszott...

Simontornya KK–MK Pelikán-Siklós KC 42:1

Gyenge védőmunkánk miatt egy izzadságos, hajtos meccset nyertünk meg. Lassan megtanulunk küzdeni.

Simontornya KK–Komló Sport KC 23:17

U12 – A legnagyobb ellenfelek a betegségek és a sérülések voltak

Az egyik kapusunk volt a 6. mezőnyjátékosunk.

Simontornya KK–VAX KE Sárbogárd 31:10

Szeip beállításával 8-an lettünk.

Simontornya KK–PSN ZRT. (Pécs) 36:16

A csapatok felkészítésében Pordán István és Varga Gábor segít.

Hajrá SKC!

SKC

KÖSZÖNET

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani az Ifjúsági park futópályáját használók nevében Varga Katának és lányának, valamint Bognár Juditnak, hogy a pályáról önkéntes társadalmi munkában lesöpörték a pályát beborító leveleket november 29-én, vasárnap délután!

Sajtóközlemény

BÖLCSŐDEI CSOPORTSZOBA KIALAKÍTÁSA A CECEI ÓVODÁBAN

2020. augusztus 14.

Cece Nagyközség Önkormányzata a Széchenyi 2020 – Terület- és Településfejlesztési Operatív Program (TOP) 1.4.1-15 számú „A foglalkoztatás és az életminőség javítása családbarát, munkába állást segítő intézmények, közszolgáltatások fejlesztésével” című felhívása keretében sikeresen pályázott a cecei óvoda bölcsődei csoportszobával történő bővítésére, melyhez a költségnövekmény-igény pozitív elbírálását követően 51,65 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatást nyert.

A projekt átfogó célja a bölcsődei ellátáshoz való hozzáférés térségi szintű javítása, valamint a szolgáltatások minőségének fejlesztése és a kisgyermeket nevelők munkavállalásának támogatása, a családok segítése.

A jelenlegi óvoda épületének (7013 Cece, Deák Ferenc utca 35.) bővítésével került kialakításra egy új bölcsődei csoportszoba, így a településen hiánypótló szolgáltatásként 14 új bölcsődei férőhely létesült. A projekt megvalósítása során egy bölcsődei csoportszoba került kialakításra, amely összesen 14 fő bölcsődés korú gyermek elhelyezését teszi lehetővé.

Kedvezményezett: Cece Nagyközség Önkormányzata

Projekt címe: Bölcsődei csoportszoba kialakítása a cecei óvodában

Projekt száma:

TOP-1.4.1-15-FE1-2016-00033

Támogatás összege: 51.652.011 Ft

A projektről bővebb információt a www.cece.hu oldalon olvashatnak.

További információ kérhető:

Fazekas Gábor polgármestertől

a 06 (25) 505 150-es telefonszámon



Alapító: Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 9.00-16.00 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:**

Hargitai-Kiss Balázs. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárusító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.



Lapunkat rendszeresen szemléli Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az

»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

ŐSZIKÉK AZ UTÁNPÓTLÁSBAN

Arany János versének címével búcsúznak a Sárbogárd SE focicsapatai az őszi szezontól. A csapatok edzőit kértem meg a befejezett és befejezetlen szezont értékelésére.

Az OTP–Bozsik-programban négy korosztály (U7, U9, U11, U13) vett részt a fesztiválokon és a tornákon.

Luczek Roland feladata az U7-es és az U9-es csapatok felkészítése volt.



A lányok és fiúk teljesítményét így értékelte: – A nyári felkészülést augusztus első hetében kezdtük, heti 2-3 edzéssel. A létszám már az indulásnál nagyszerűen alakult, és a későbbiekben tovább sikerült növelni. Jelenleg az U7-es csapatnál tíz, az U9-nél pedig kilenc igazolt játékosunk van. Az őszi négy fesztiválon vettünk részt, amelyeket az egyesületünk rendezett a program keretein belül. A fesztiválok kitűnő hangulatban zajlottak az egészségügyi óvintézkedések betartása mellett. Az időjárás minden alkalommal a kegyeibe fogadott bennünket és a gyerekek gólokkal hálálták meg a kilátogató hozzátartozók buzdítását. Szeretném megköszönni ifj. Pajor László segítségét és a szülői támogatást, biztatást és a kitűnő kapcsolatot, amellyel a siker nem maradhat el.

Az U11-es csapatnál a nyáron edzőváltás történt. Az edzői teendőket **Vámosi Dávid** vette át és kezdte meg a munkát a fiatalokkal.

A négy őszi tornán nyújtott teljesítmény edzői szemmel: – Az U11-es csapat július utolsó napjaiban kezdte meg a felkészülést. A nyári táborozások, üdülések még befolyásolták a megjelenést, de a suli megkezdésével a létszám 12 fővel állandósult, és a négy tornán teljes csapattal vettünk részt. Kezdetben kevés siker értünk el az újjáalakuló csapattal. A második tornán már sikerült megszerezni az első győzelmet, és a továbbiakban is voltak sikerrel megívott mérkőzéseink. A fiúk lelkesen végezték a munkát az edzéseken, ami a tornákon visszaköszött. A fejlődés szemmel látható volt, mind az egyéni, mind pedig a csapat teljesítményén. Izgatottan várták a következő megmérettetést és élvezték a játékot. A szezont megkoronázása a MOL Fehérvár–Ferencváros mérkőzés megtekintése volt. A nagyszerű élményt még hetekig emlegették. Szeretném megköszönni a szülői biztatást és támogatást.



Az U13-as csapat a sárbogárdi egyesület szervezésében lebonyolításra kerülő négy Bozsik-tornán vett részt.

Ifj. Pajor László utánpótlás-vezető a tornákról és a csapat teljesítményéről: – Ebben a korosztályban is heti három edzéssel zajlott az őszi szezont, ahol a versenyt az OTP BANK–Bozsik-program csoportszintű tornái jelentették. Az őszi kapcsán nagy örömmel tölt el, hogy az utánpótlásban a képzés, mint eredmény a fontos, szerencsére nálunk mindkét téren látható a fejlődés. Tanuljuk a négyvédős rendszert, látható az előrelépés, hiszen az utolsó tornán még gólt sem kaptunk. Emellett kiemelkedő, hogy az őszi veretlenek voltunk, ami annak köszönhető, hogy a játékosok alig-alig hiányoztak az edzésekről és teljes értékű munkát tudtunk végezni. Igyekeznek a tanultakat a meccseken alkalmazni. A tornák mellett többször is játszottunk edzőmérkőzéseket idősebb korosztályú és a női csapattal, ami szintén a fejlődésünket szolgálta. Az U13-as csapatnál is bízunk a januári közös folytatásban és addig is heti háromszor az otthonra kiadott edzőmunkát végzik a fiúk. Gratulálok a csapatnak az őszi teljesítményhez, és köszönöm a tornákon szurkoló szülőket, hozzátartozókat buzdításáért!

OTP BANK–Bozsik-program csoportvezetői szemmel

Ifj. Pajor László csoportvezető gondolatai az őszi fesztiválokról és tornákról: – A tornák a résztvevő egyesületek (Sárbogárd SE, Cece PSE, Káloz SE és Sárosd NKSC) csapatainak megjelenésével zajlottak. Az U11-es és az U13-as korosztályban két helyszínen, Sárbogárdon és Sárszentmiklóson kerültek megrendezésre a mérkőzések. A kiváló hangulat és a körülmények biztosítottak voltak. Gratulálok a kollégáknak a munkájukhoz, hiszen hétről hétre láthatóak voltak a jelek, hogy gyakoroltak a fiatalok, így a mérkőzéseket megtekintők gyakran szoros presztízmérkőzéseket láthattak, ami folyamatos koncentrációra és jó teljesítményre ösztönözte a játékosokat. Nekünk, edzőknek azonban a legfontosabb, hogy a gyermekek napról napra többek legyenek mind futballtudásban, mind a személyiséget tekintve. Szenzitív (érzékeny, fogékony) ez az életkor és ebben az életszakaszban nagyon fontos, milyen képzést kapnak. Az U7-es és az U9-es korosztályokat tekintve fesztiválokat rendeztünk a sárbogárdi pályán, ahol a legfontosabb célunk a játékörmögyszerzése és a labdarúgás megszerettetése, valamint az alapvető technikai és taktikai elemek elsajátítása volt. Ennek a legjobb módja a rengeteg labdaérintés és a sok-sok gól. Ezért a csapatok a mérkőzésjáték mellett a négykapus, úgy nevezett Funino-játékot játszották, illetve a műhelyekben sokrétű labdás és labda nélküli elemeket gyakoroltak az edzők irányításával. Örömteli, hogy nagyon jó hangulatú, mosolygós gyermekeket láthattunk a pályákon. Köszönöm a csapatokat felkészítő kollégák őszi munkáját és jó felkészülést mindenkinek!

Jó pihenést, kellemes karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag, boldog új évet!

Szántó Gáspár

Naptár akciók!

**Egyedileg nyomtatott
kártyanaptárak és falinaptárak
reklámcélra vagy családi alkalmakra**



Megrendelhető a Bogárd és Vidéke szerkesztőségében
Hősök tere 12. (a művelődési ház mögött)

ZÁSZLÓ PLAKÁT MOLINÓ TÁBLA CÍMKÉ MATRICA MÁGNES DOBOZ NÉVJEGY BROSÚRA NAPTÁR SZÓRÓLAP MÉRNÖKI RAJZ MEGHÍVÓ KÖNYV FOTÓNYOMTATÁS IGAZOLVÁNYKÉP GRAFIKAI TERVEZÉS ZÁSZLÓ PLAKÁT MOLINÓ TÁBLA CÍMKÉ MATRICA MÁGNES DOBOZ NÉVJEGY BROSÚRA NAPTÁR SZÓRÓLAP MÉRNÖKI RAJZ MEGHÍVÓ KÖNYV FOTÓNYOMTATÁS IGAZOLVÁNYKÉP



**HÍRHÁZ
NYOMDA**

Sárbogárd, Hősök tere 12. - www.hirhaz.hu

RedPower

egészségjavító italok

természetes, helyi alapanyagból

KIROBBANÓ ELETERŐ

allergiára ható ital
immunerősítő ital
energiapótló ital

Kapható a HírHázban
Sárbogárd, Hősök tere 12. (a művelődési ház mögött)

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK a HírHáz facebook-oldalán is!

REDŐNYÖS 06 30 966 8446

VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA.
06 20 437 4869

KŐMŰVESMUNKÁT vállalunk:
ÁCS, FESTŐ, TÉRKÖVEZŐ, BURKOLÓ.
06 30 364 9408

3,5 tonnás, billences teherautóval
FUVART VÁLLALOK
Sárbogárd és környékén.
06 30 7420 182

TÚZIFA AKCIÓ most 13000 Ft-tól!
06 30 293 3373

ELADÓ hámoszobás **CSALÁDI HÁZ.**
Sárbogárd, Kereszt u. 60.
06 30 830 7095

**BETANÍTOTT
pozíció**

Székesfehérvár

2021-től
**BÉREMELÉS
+ BÓNUSZ**

Idő alapján **növekvő** alaphérezés

AZONNALI kezdés

Étkezési hozzájárulás:

nettó **5000 Ft./hó**

Emelt műszakpótlék

Cafeteria: br. **20.000 Ft**

INGYENES céges buszjárat

Legyél a
DELEGO csapat
tagja!

+3630 523 5991
00117@hr.delegoallas.hu

delego

Ismét
megrendezzük
a már hagyományos,
engedményes

sütemény- vásárt!

Aki előre megrendeli
az ünnepi süteményeket
december 23-24-ére,
annak **5 %-os**
kedvezményt adunk,
Bejglire is vállalunk előrendelést!

Megrendeléseket csak
személyesen lehet leadni.
Érdeklődni telefonon
a **461-900-as** számon lehet.

Kellemes karácsonyi ünnepeket
és boldog új évet kíván
a Főtéri cukrászda!



HOYA **opticnet**

Pillantás Optika

TELEFON: 06-25-460-480,
06-70-594-5012

NYITVA:
hétköznap: 9-15,
szombat: 8-12 óráig

**HOYALUX ID SZEMÉLYRE SZABOTT
MULTIFOKÁLIS SZEMÜVEGLENCSEK
30% KEDVEZMÉNNYEL!**

Az akció időtartama: 2020 november 1. - 2021. január 31.



ALMÁRIUM

EGÉSZSÉGES HELYI TERMÉKEK



KISS ANDRÁS MÉZEI (Sárbogárd)

	1/2 kg	1 kg
Végyes virágméz	900 Ft	1700 Ft
Répceméz	900 Ft	1700 Ft
Hármeméz	1200 Ft	2300 Ft
Selyemfűméz	1300 Ft	—



LEVENDULÁS KOZMETIKUMOK (Pannonbalm)

Levendulás szappan	2690 Ft
Levendulás kézkrem	1990 Ft
Levendulás fürdősó	1290 Ft
Arcanum gyógynövénykrem (alibéra, borzsolára, heparzra)	890 Ft



LEVENDULAOLAJOK (Símontornya)

csepegetrős/pumpás	1500 Ft
picí golyós	1200 Ft
nagy golyós	2200 Ft

LEVENDULAVÍZ (Sárkeresztúr) 850 Ft



ALAPI GYÜMÖLCSLEVEK
1 liter 700 Ft, 3 liter 2100 Ft



RED POWER ITALOK 500 Ft



**NAGYLÓKI
PIROSPAPRIKA 250 g
1300 Ft**



LEKVÁROK (Símontornya)
200 g-os 1200 Ft, 370 g-os 1400 Ft
(körte/körte-őszibarack-fabéj/fige-fabéj
VAGY levendulás/cseresznye/meggy/őszibarack/
sárgabarack/őszibarack-fabéj/szilva-fabéj)