

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2020. november 26. - XXXI. évf. 48. szám
16 oldal, 300 Ft

KITÜNTETÉSEK
A SZOCIÁLIS SZFÉRÁBAN 2
JÁRVÁNYHELYZET
A JÁRÁS TELEPÜLÉSEIN 3
LÁTÓTÁVOLSÁGBAN
A SPORTCSARNOK 3
EGYSZER VOLT SÁRBOGÁRD . . . 4-5
AZ ÍNYESMESTER SZAKÁCSKÖNYVE . 9

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu



Kitüntetések a szociális szférában

Írás a 2. oldalon.

Egyszer volt Sárbogárd



Bánhidi Károly történetei

Írás a 4-5. oldalon.



ÚJ PARÁZS

Írás a 6. oldalon.

50 ÉVES SÁRBOGÁRDI HÓMARÓ



Írás a 2. oldalon.

Kitüntetések a szociális szférában

Hét főt részesítettek elismerésben Sárbogárd szociális szférájában a szociális munka napja, november 12-e alkalmából kiváló munkájukért. A vírushelyzet miatt szerény keretek között megtartott díjátadóra november 24-én délután került sor a díszteremben.

A pénzjutalom mellett a Sárbogárdi Egyesített Szociális Intézmény néhai vezetőjének nevét viselő „Dr. Horváthné Lang Erika” elismerő oklevelet nyújtott át Dienes Katalin, a SESZI vezetője és dr. Sükösd Tamás polgármester Soós Magdolna, Tósoki Erzsébet, Némethné Hóring Margit, Jákob Györgyné, Bundics Piroska, Tormássy Ferencné és Berta Jánosné részére.



Az intézményvezető az esemény mottójának egy Assisi Szent Ferenc-idézetet választott: „Előbb csináld azt, ami szükséges, utána azt, ami lehetséges, és máris azt fogod csinálni, ami lehetetlen.” Hálás köszönetet mondott munkatársainak az erőn felüli, odaadó munkáért, amit nap mint nap végeznek. Tolmácsolta a kitüntetettek felé dr. Horváth Endre nagyrabecsülését is, aki sajnos a helyzet miatt nem tudott részt venni az eseményen.

Gratulálunk a díjazottaknak!

Hargitai-Kiss Virág

Íme, a Magyar Közút egyik legütősebb nagyörege: az 50 éves sárbogárdi hómaró

Öreg járgány nem vén járgány! Tudják ezt jól a Magyar Közútnál, ezért a korszerű útüzemeltető eszközök folyamatos beszerzésével párhuzamosan nagy gondot fordít a társaság a sokat megélt, számos üzemórát ledolgozott, régi hómarók karbantartására is. Egy sárbogárdi, decemberben 50 éves ZIL gyártmányú példányt éppen idén korszerűsítettek a szakemberek. A hómarás igen speciális terület, olyanok ezek a gépek, mint egy háztartásban a karácsonyfatalp: évente talán csak egyszer kell, de ha nincs, akkor minden borul.

A társasági hómaró adaptereit részben már sikerült adaptálni a korszerű eszközhordozó munkagépekre, traktorokra és Unimogokra, de amelyeknél ez nem lehetséges, ott a szakemberek azon munkálkodnak, hogy ütőképes állapotban tartsák ezeket a pótolhatatlan gépeket. A nagyteljesítményű ZIL és Schmidt TS4-es hómaró célgépek többségét egyelőre még nem sikerült kiváltani más gépekkel. A Magyar Közút Nonprofit Zrt. közel ötven ZIL gyártmányú hómaró gépéből három Fejér megyében teljesít szolgálatot a hóakadályok eltávolításában. Az idén kerek évfordulót ünneplő sárbogárdi célgép 1970. december 29-én tette meg első útját. Természetesen 50 év nem múlik el nyomtalanul semmilyen eszköz életében, ezen kiváló hómarók többsége is átesett már valamilyen szintű korszerűsítésen.

A sárbogárdi eszköz is valamikor a régmúltban az eredeti meghajtómotor helyett kapott egy korszerűbb, könnyebben karbantartható és javítható, az akkori magyarországi viszonylatban tömegtermékek számító Rába D10-es motort, idén nyáron pe-



dig – készülve a novemberi téli gépszemlére – újabb ráncfelvarráson esett át. Friss festést kapott, ellenőrizték és javították a fék- és futómű-berendezéseit, cserélték a gumibroncsait, újralemezték a fülke padlóját, a teljes fülkét újrakárpitozták, kicserélték a hidraulikatömlőket, valamint megerősít-



tették a hómaró adapter tartókarjait. Továbbá új lámpákat szereltek fel rá, cserélték a fülke fűtőkályháját, ezekhez kapcsolódóan a munkagép feszültségi hálózatát 12 voltosról 24 voltosra alakították át. Végül kicserélték a meghajtómotor-porlasztó-csúcsokat, tisztították a hűtőrendszert és teljes olajcsereszervízen esett át a sárbogárdi járgány, ezzel jó pár évvel meghosszabbítva élettartamát. A munkagép könnyedén vette a műszaki vizsga akadályait és várja a következő bevetést.

Boldog 50. szülinapot kívánnak a közutas szakemberek a sárbogárdi ZIL hómarónak ezzel a videóval: <https://www.youtube.com/watch?v=xSYCU32RT-l&feature=youtu.be>.

*Magyar Közút Nonprofit Zrt.,
Kommunikációs osztály*

JÁRVÁNYHELYZET a járás településein

November 25.

A fertőzöttek számáról körülbelüli, becsléssel rendelkező adatokkal rendelkeznek a településvezetők, mivel az első hullám gyakorlatával ellentétben nem kapnak értesítést a pontos számokról a népegészségügytől.

Sárbogárd: 30 főre tehető a fertőzöttek száma, egy főről tudni, akit kórházban ápolnak, de szerencsére nem szorul lélegeztetőgépre. A Mikes közti óvodában rendkívüli szünetet rendeltek el valamennyi csoport vonatkozásában 2020. november 25-étől 2020. december 4-ig, mivel két csoportban 1-1 dolgozó Covid-fertőzött lett. Az intézkedés a vírus terjedésének megakadályozását hivatott szolgálni. A tünetmentes gyermekek számára ügyeletet biztosítanak szülői igény esetén. A bölcsőde szintén zárva van járványügyi okból, várhatóan november 30-áig.

Alap: 4 fertőzöttről van tudomás.

Alsószentiván: 2 fertőzöttről van tudomás.

Cece: 3 fertőzöttről van tudomás.

Hantos: 5 alattira tehető a fertőzöttek száma.

Igar: 5 fertőzöttről van tudomás.

Káloz: 10 igazolt koronavírus-fertőzött van, 20-an már meggyógyultak dr. Bőle Pál háziorvos tájékoztatása alapján. Az óvoda két csoportját kellett szünetre küldeni, de a többi csoportban tovább folyik a nevelés.

Mezőszilas: nincs tudomás fertőzöttről a településen. A gondozóotthon számaiban szerencsére nem következett be különösebb változás az elmúlt héthez képest dr. Práger Péter orvos tájékoztatása alapján. Továbbra is 21 fő az aktív fertőzöttek száma, 1 fő hunyt el.

Nagylók: nincs tudomás fertőzöttről.

Sáregres: 2 fertőzöttről és 5 karanténosról van tudomás.

Sárkeresztúr: nincs igazolt fertőzött a településen.

Sárszentágóta: 3 fő igazolt fertőzött van, ezért két család (8 fő) van karanténban.

Vajta: 6-8 körülire tehető a fertőzöttek száma.

Hargitai-Kiss Virág

Látótávolságban a sportcsarnok

A leendő, régóta vágyott sárbogárdi sportcsarnokkal kapcsolatban megjelent egy fontos kormányhatározat a Magyar Közlöny 2020. november 11-ei számában, mely bizonyítja, hogy az ügy érdekében nem szüntek meg örölni a malmok, s kezd kézzelfogható közelségbe kerülni ez a terv is.

A Kormány 1775/2020. számú határozata a sárbogárdi sportcsarnok-beruházás előkészítésének támogatásáról szól. Idézzük a leglényegesebb első öt pontot:

A Kormány

1. egyetért a sárbogárdi sportcsarnok megvalósítására irányuló központi költségvetési támogatás felhasználásával megvalósuló önkormányzati magasépítési beruházás koncepciójával és a beruházás ennek megfelelő előkészítésével az ingatlan-nyilvántartás szerinti Sárbogárd belterület 1083/1 helyrajzi számú ingatlanon (azaz a Sport utcai, eredetileg e célra kijelölt ingatlanon – szerk.);

2. a beruházás előkészítésének kormányzati felelőseként az emberi erőforrások miniszterét jelöli ki;

3. egyetért azzal, hogy a beruházás előkészítője és megvalósítója Sárbogárd Város Önkormányzata legyen;

4. egyetért azzal, hogy a beruházás teljes körű, a kiviteli tervdokumentáció rendelkezésre állását biztosító előkészítése mindösszesen 20.010.000 forint központi költségvetési támogatásból valósuljon meg;

5. felhívja a pénzügyminisztert, hogy az emberi erőforrások minisztere bevonásával, a 4. pont szerinti forrás rendelkezésre állása érdekében gondoskodjon 20.010.000 forint biztosításáról.

Kulcsfontosságú a hetedik pont is, mely szerint a kiviteli tervdokumentáció elkészítését követően lefolytatott feltételes közbeszerzési eljárás eredménye alapján az emberi erőforrások minisztere előterjesztést készít a Kormány részére a beruházás megvalósításának költségvetéséről.

Sárbogárd minden reménye az, hogy mihamarabb lezajlanak a beruházás előkészítésével járó kötelező körök, és a szükséges összeg hozzárendelését követően belátható időn belül a megvalósulás útjára léphet a sportcsarnok építése.

Hargitai-Kiss Virág

ADVENTI HÍRNÖK



*Adventi hírnök: friss fenyőág,
Lobog az első gyertyaláng!
Karácsonyt várva lábban a föld,
Isteni gyermeket köszönt.
Ujjong a szívünk, dalra gyúl,
Nincs már messze az Úr!*

*Adventi hírnök: friss fenyőág,
Lobog már két kis gyertyaláng
Ha zörget Jézus, jól figyelj ám!
Betér a szívünk ajtaján!
Ujjong a szívünk, dalra gyúl,
Nincs már messze az Úr.*

*Adventi hírnök, friss fenyőág.
Lobog már három gyertyaláng.
Múlnak az évek, életünk száll,
De utunk végén Jézus vár.
Ujjong a szívünk, dalra gyúl,
Nincs már messze az Úr.*

*Adventi hírnök, friss fenyőág.
Lobog már négy kis gyertyaláng.
Azt mondta Jézus, visszajön még,
Újjá lesz akkor föld és ég!
Ujjong a szívünk, dalra gyúl,
Nincs már messze az Úr!*

Az idei évi adventi vasárnapok – a kialakult járványügyi helyzetre való tekintettel – a Hősök terén csendben telnek majd.

A város azonban nem marad ünnepi hangulat nélkül.

2020. november 27-én a Hősök terén felállítjuk a város karácsonyfáját és az ünnepi díszvilágítás is kihelyezésre kerül.

2020. november 29-én pedig a megszo-kott helyére kerül a kültéri Betlehem. Közös gyertyagyújtásra azonban nincs lehetőség.

Kérem azonban Önöket, hogy a város karácsonyfájához családjukkal, gyermekükkel együtt látogassanak ki és helyezték el – amennyiben lehetőségük van rá – a díszeket.

Kérem, ekkor is ügyeljenek a távolságtartásra és a maszkviselésre.

Dr. Sükösd Tamás polgármester

EGYSZER VOLT SÁRBOGÁRD

Bánhidi Károly története I.

Bánhidi Károly lapunk legrégebbi előfizetőinek egyike. Nem csak e szál fű össze régóta bennünket. Lánya révén – akivel együtt jártunk iskolába elsőtől érettségig, együtt énekeltünk a kórusban és jó barátok vagyunk – gyermekkorom óta ismerem az egész családot. Később a vállalkozás könyvelése okán munkakapcsolatban is álltunk Karcsvival. Találkozásainkkor, miután átbeszél-tük az aktuális teendőket, megvitattuk a világ dolgait, sokszor beszélgettünk az egykori sárbogárdi világról, amiről rengeteg érdekes történettel szolgált, lévén tősgyökeres lakója e településnek 1946 óta.

– Anyai ágon még az ükszüllők is tősgyökeres sárbogárdiak. Egyéves koromtól 21 éves koromig a főutcán laktunk, az ABC helyén, az Andrássy út 133. szám alatt, amit később átneveztek, átszámoztak Ady Endre út 135-re. A házat az ükszüllők építették, feltehetően 1901 és 1910 között. Az ük- és dédszüleim kereskedők lehettek, mert volt egy üzlethelyiség az utcafronton. Nagypám hentesüzlete működött ott. Az ABC helyén több ház is állt. Ha szembe állunk az épülettel, balról jobbra állt: Kiss kertész háza, üzletháza, utána a mi házunk, aztán a könyvesbolt és Győri Laci bácsi háza, asztalosműhelye. Rendkívül keskeny volt az udvarunk, mégis elfért ott anyadisznó, nyúl, baromfi. Ki volt használva minden hely.



Károly szülei

– Saját felhasználásra tenyésztették az állatokat?

– Igen. Amikor már nagyobb voltam, minden szombat az volt a dolgom, hogy levágtam a nyulat, konyhakészen beletettem egy vájlingba felbontva, levittem a pincébe, mert hűtőszekrényünk nem volt még, és egy szakajtóruhával letakartam. Anyám aztán fölhozta vasárnap reggel és elkészítette. Majdnem minden vasárnap nyúl volt, mert akkor húst nem lehetett kapni, vagy csak nagyon ritkán, és sorba kellett érte állni.

– Pedig hentesüzlete volt a nagyszülőknek.

– Amikor én gyerek voltam, addigra államosították. Nagypám egyébként eredetileg borbély volt. Az üzlethelyiség ketté volt választva, a bal oldalon volt a borbélyüzlet, a jobb felében meg nagyanym élelmiszerüzlete. Később nagypám kitanulta a henteszakmát, és akkor egybe lett nyitva a két helyiség hentesüzletnek. Anyámék öten voltak testvérek, a héttagú családot nem volt olyan könnyű eltartani. Szerényen, de megéltek.

– Hogy hívták a nagypapát?

– Heidinger Istvánnak. A 30-as évek végén nagyanymék már az SZTK-val átellenben laktak. Az a ház nagyanym öröksége volt. Két nagybátyám pékséget működtetett ott egy agyagkemenccel a 60-as évek közepéig, anyám volt az eladó. Volt, amikor a magyar honvédségnek is ott sült az összes kenyér. A pékséget 1952-ben államosították, ahogy a hentesüzletet is. Az Áfész tulajdonába került az üzlethelyiség, 10 Ft negyedéves bérleti díjat fizettek érte, ami akkor reális volt, de 1967-ben is ugyanannyit fizettek érte.

– Karcsiék hányan voltak testvérek?

– Egyedül voltam. 1952-ben születtem ugyan lány ikertestvéreim, de koraszülöt-



Károly édesanyjával



tek voltak, egyikük halva jött a világra, másikat csupán egy órát élt. Anyám nagyon fiatalon, 1963-ban, 46 évesen halt meg méhnyakrákban. Akkor még nem lehetett hosszabbítani. Júniusban megmondták, hogy fél év, szilveszter napján temették.

– Meséljen édesapjáról is! A Bánhidi név ezen a vidéken nem elterjedt, mondhatni nincs is több.

– A Bánhidit a Baumgartl névből magyarosították. Apám Pécs környékéről került Sárbogárdra. Eredetileg asztalos és aranyozó volt egy maszeknál, dolgozott a szegedi dómban és a kalocsai érsekségnél is. Heiland János bácsi csak „Művész”-nek nevezte. Nagyon jó keze volt, szép dolgokat tudott csinálni, csak abból nem lehetett megélni a 30-as években. 1933-34 körül a mestere tönkrement, így apám elment a vasúthoz, végigjárta a számárléhrát, mindenféle beosztásban dolgozott. 1937-38-ban Sárbogárdra helyezték. Anyámmal itt ismerkedtek meg. Már öt éve jegyben jártak, amikor jött a háború. 1945 októberében volt az esküvő, anyám akkor már 28 éves volt. Mesélte, hogy sötét színű kosztümben esküdött, nem is volt különösebben semmi parádé, csak elmentek a tanácsházhoz meg a templomba a két tanúval együtt. Ugyanis abban az évben sebesült és halt meg áprilisban anyám testvére, Celdömölkön el is temették, de a nagyszülőket ez nem hagyta nyugodni, hazahozták lovas kocsival, lehegesztett fém koporsóban.

– A szülei hol laktak a házasság után?

– Egy évig az SZTK-val szembeni házban laktunk, ahol a nagybátyámék péksége is volt, mögötte egy istálló és nagypám vágóhídja. Nagypám a vajtai Zichy gróf háttaslovát vette meg. Nem sok dolga volt a lónak, csak akkor fogták be egy könnyű kocsi elé, amikor a húst vitték át a hentesüzletbe, vagy amikor a nagybátyáim Abára mentek lisztért a malomhoz (ami Aba és Keresztúr között volt, közvetlenül a kaná-



Károly jobbról
a negyedik a felső sorban

lis partján). Amikor a ló meglátta a vonatot, elkezdett vágatni, mert a Zichy gróf állandóan versenyzett a vonattal. Megindult a liszttel teli kocsi. A zsákok fönnmaradtak, de egyszer az egyik nagybátyám leesett a sorompónál a kocsiról, így a ló előbb ért haza, befordult és megállt az udvar közepén. Volt egy tehén is az istállóban, a Cifra. Mikor megszülettem, anyámnak nem nagyon volt teje. Ezért nagyapám elment a vásárba, hazahajtott egy tehenet, aminek a tejét felforralták, hígították, azon nőttek föl.

– El tudom képzelni, ahogy Karcsi csintalan gyermekként meztelán szaladgált az utcán.

– Így volt! Nekem minden meg volt engedve, mert annyi haláleset volt már a családban. Apám nem értékelte, hogy el voltam kényeztetve, szigorú volt.

– Óvodába járt-e?

– Mindössze két napig mentem Mariska néni óvodájába, megboldogult Bérczes Józsi barátommal együtt. Ott egy csoportban volt minden korosztály, és mivel ütöttek bennünket a többiek, inkább nem mentem többé óvodába, hanem nagyanyámnál voltam.

– Iskolába hova járt?

– A gyakorlóiskolába, a mostani gimnázium helyén működő tanítóképző épületébe. A tornaterem akkor még nem volt meg,

csak a földszinti négy osztály. A tornaterem felőli első terembe jártam. Harmadik osztályig volt így, aztán szétszórtak bennünket. A Kozma iskolában Barabás Teri tanított (akik a Hírház épületében laktak régen – szerk.), a negyediket a református templom melletti iskolában jártam, az ötödiket a volt polgári iskolában, a 6-7-8. osztályt a katolikus iskolában (ma Kossuth iskola), ahol Franciscs Józsi bácsi volt az osztályfőnökünk.

– 10 éves volt, amikor jött 1956. Mire emlékszik a forradalomból?

– Volt egy deszkakerítés, azon egy lyuk, amin keresztül mindent láttam. November 3-án a főtéri hirdetőoszlopnál álltam (ahol a kút volt) több gyerekkel együtt, amikor jöttek a kozákképző ruszki pánclautóval, géppuska az egyik oldalon, golyószóró a másikon. Szigetetlen vezeték ment az áruházhoz a villany, egyszer csak sercegésre lettem figyelmes: a pánclautó hosszú antennája hozzáért a vezetékhez és kiment a biztosíték. A ruszkiat Alsószentivánnál a Róbert-völgybe dobták le csapatszállító helikopterről. Vonultak a laktanyába. Később tudtuk meg, hogy lelőtték a saját embereiket, négy fiatal kapuőrt. Másnap hajnali 3 körül géppuska hangját hallottuk. Levonultunk anyámmal a pincébe. Fölötünk lóttak a magyar laktanyára. Megtámadták a postát is, amit két-három magyar

katona őrzött, őket is lelőtték felszólítás nélkül. Aztán kimentek a vasútállomásra, és akit értek, szintén lelőtték. Saját embereik mellett 12 magyar (civilek, bogárdiak és vidékiek) estek áldozatul. Volt ott terhes nő is, aki várta a vonatot. Szerencse a szerencsétlenségben, hogy amikor 15 vasutas elkezdett futni a raktár felé, éppen akkor fogott ki a lőszer. Amíg betáraztak, a vasutasok elfutottak, így nem lett több áldozat. Kijárási tilalmat vezettek be délután négytől reggel hatig.

– Az októberi történésekre is emlékszik?

– Igen. Egy vasárnap délelőtt tartottak egy gyűlést a tanácsháza lépcsőjén. Akkor még nem volt a kultúrház, a mai önkormányzat helyén egy fából készült börtön volt, amit nem használtak (később tűzoltószertár lett) és egy borsószisziktelenítő betonból. Az elnök megválasztásakor valaki elordította magát: „Éljen Buruncz Lajos!”, a titkár megválasztásakor: „Éljen Túry Miklós!”. Egyikük se volt ott, de megválasztották szerencsétleneket, akiket aztán meghúzkodtak emiatt. Habár az öreg Burunczot nem tudták, mert elment Svédországba. Miklós bácsi, szegény, mi mindenem ment keresztül! Még korábban, 1951-52 körül március 15-én elszavalta a Nemzeti dalt, és egy hangszly miatt kirakták őt a tanári állásából. Biciklivel kellett Dunajvárosba járnia a vasműbe dolgozni. 1956-ban bebörtönözték. Amikor kijött, először Erzsibe került tanítani, amikor rehabilitálták, akkor meg Töbörzsökre. Hatodikos voltam, amikor ismét Bogádra helyezték. Azt mondta egyszer nekünk, hogy énekeljük el a Szózatot. Szavalni tudtuk, de énekelni nem. „Édes lelkeim!” (ez volt a szavajárása) „Ti nem tudjátok a Szózatot? Akkor most történelemórán megtanuljátok énekelni!” Akkoriban legföljebb a református templomban énekeltek a Szózatot szilveszterkor.

Aztán emlékszem arra is, amikor egyszer traktorral el akarták húzatni az orosz emlékművet a főtéren. Mivel azonban akkoriban nem volt olyan erős traktor, mérgükben összedöntötték a sírokat és leverték a vörös csillagot. A fő döntőgető, Tóth Gyuzsi bácsi autószerelő egy évet ült emiatt és helyre kellett állítani a temetőt a november 7-ei díszszemlére.

Folytatjuk.

Hargitai-Kiss Virág



A Sárbogárdi Múzeum Egyesület BŐVÍTETT KIADVÁNYA, a TÖRTÉNELMI SÉTA 7000 Ft-os, a TIRINGER ALBUM 4.500 Ft-os áron kapható a HÍRHÁZBAN!



ÚJ PARÁZS

Néhai Bereczk Miklós sárszentmiklósi kovácmester halálával nem maradt izzó parázs Sárbogárdon életben tartani e szép mesterséget. Hosszú évek után most új tűz lobog: egy fiatal kovácmester, DIENES JÁNOS rendezte be műhelyét Kislókon, a régi imaházban. Feleségével, Dienes Katalinnal (aki a Sárbogárdi Egyesített Szociális Intézmény vezetője) Rácalmásról helyezik át ide életüket, mivel mindkettőjüket ide köti a hivatásuk.

– Honnan származol?

– Az Alföldről, Sárrétudvariból (Püspökladány mellől, Hajdú-Bihar megyéből). Nagypám is kovács volt, bádogos-, géplakatos- és fegyvermester.

– Milyen hangulat maradt meg számodra az ő kovácműhelyéből?

– Sokan keresték őt. Kerítésdrótot csinált, díszes bádogosmunkákat, de kalapált szép vázákat is gépágyúhüvelyből. Kisgyerekként be-bejártam a műhelyébe az üllőn kopácsolni.

– Miben segítettél neki?

– Eltűntettem, amit csak lehetett. *(nevet)*

– Egyértelmű volt a szakmaválasztás számodra?

– Először mást szerettem volna csinálni, a szakmából adódóan is.

– Mi volt a szakmád?

– Szerszámkészítő vagyok, hajtóműgyártással, szerszámgépekkel, hidraulikus, pneumatikus szelepek gyártásával akartam foglalkozni. A kovácsolás hobbi volt számomra.

– Mikor váltottál a kovácmesterségre?

– Amikor letelt a tanulóidőm, nem alkalmaztak tovább az órágyárban, ahol dolgoztam. Elkerültem az úgynevezett 26-oshoz, az építőiparba, lakatosműhelybe. Egy idősebb szakí, Kovács Pista bácsi mellé kerültem, akinek a kovácműhelyében az alapokat elsajátítottam.

– Az eredeti szakmád kifejezetten jól jött ennél a területnél.

– Igen, mert tulajdonképpen a gépi megmunkálásokat kellett leegyszerűsíteniem kézzel. Mivel az első feleségem édesapja mezőgazdasági kovács volt, tőle is sokat tanultam, lovakat is patkoltunk együtt. A 90-es évek elején lett fő szakmám a kovácsolás. Több mint húsz éve gyártok kül- és beltéri termékeket, kemenceajtókat, kandallókhöz és cserépkályhához való tűzszerszámokat, kiegészítőket, kapukat, kerítéseket, korlátokat, lépcsőket; ajándék- és dísz tárgyakat: konzolokat, csillárokat, gyertyatartókat. Bármit elkészítek, amire igény van. Különösen büszke vagyok arra a közel 1 tonnás, 6 méteres úszókapura, amit egy budaörsi megrendelőnek készítettem, és arra a vörösréz-ből kovácsolt rózsára, amit Katinak csináltam.



– A műhelyben számos régi eszköz is látható. Van szerszámod nagyapádtól?

– A nagy satut, drótfonógépet, sok szerszámot tőle örököltem. Voltak szerszámjai, amik még fából készültek, ezeket emlékként eltettem.



– Ez az esztergapad sem egy mai darab.

– Egy régi téesz-ből származik, ahol kiszolgált egy egész emberöltőt, de aztán a téesz megszűnésével sokáig kihasználatlanul állt. Szét kellett szedni alkatrészeire és megpucolni, mert annyira koszos volt. Hetekig tartott, de tökéletesen működik.

Az épületet is szeretnénk felújítani, a padlást beépíteni irodának, vizesblokkot, étkezőt kialakítani. Az utca felől egy nagy, kétszárnyú ajtót szeretnénk betenni, cégért kirakni, és úgy elrendezni a belső helyiségeket, hogy külön legyen egy lakatos- és kovácműhely, illetve külön egy forgácsolóműhely.

– Inasaid is vannak.

– Van egy segédem másodállásban, és két rácalmási fiatalember, akiknek pályakezdőként ez jó gyakorlóterep. Tervezzük, hogy idővel majd fogadnánk tanulókat.

– Gyerekeket fogadsz majd a műhelyedben?

– Ha van erre igény, akkor szívesen. A dunaiújvárosi Kovácmúzeumból kerestek egy időben, hogy tartsak bemutatót gyerekeknek. Rácalmáson alapítottunk a barátokkal egy hagyományörző kört Ágasfa néven, velük is szerveztünk ilyen foglalkozásokat. Sok érdeklődő volt.

– Csak úgy lehet megismertetni, megszerettetni az új generációkkal a hagyományos mesterségeket, ha testközelben megismerhetik. Köszönöm a beszélgetést!



TOTÁLIS HADÜZENET!

Az éjjel egy tonnás kötömb súlyával vágott fejbe egy felismerés. Vagy inkább egy villámcsapás erejével sújtott a gerincembe. Vagy egy hímoroslán szörnyű, görbe karmainak hasító erejével tépett az agyamba. De tudnék más metaforákat is mondani, az egyik szörnyűbb lenne, mint a másik. Elég az hozzá, hogy rettenetes volt. Ledobtam magamról a paplant, és kiugrottam az ágyból. A padló hidegsége a rémület dermedését hozta rám. Hogy is fejezzem ki magam?

Rádöbrentem, kérem szépen, arra, hogy *a természet náci, fasiszta képződmény!* Nincs mese, ez az igazság! Nem érdemes szépíteni.

Gondolkozzunk el! A különböző nemű pároknak lehet saját gyerekük, igaz? Nem felháborító kettős mérce, hogy az azonos neműeknek *nem lehet?* Ma nem olyan időköt élünk, hogy efelett könnyedén el lehetne slisszolni. Azok az idők elmúltak. Nincs rendben, hogy iksz ipszilont megilleti a gyermekáldás lehetősége, iksz zét pedig nem. Micsoda disznóság ez? A jogegyenlőségről szóló bájos mesék csak eltakarják a valóság aljas mesterkedését. Le a faszimussal!

Van valami képtelenség a mi életünkben. Ez pedig nem más, mint a *valóság*. A valóság tűrhetetlen alatomossága. Igenis, a valóság kibíráhatatlan zsarnoksága alatt tengődünk. Jól tudjuk, mi rejtőzik a valóság cáfolhatatlanságát emlegető tetszetős jelszavak mögött. Bizonyára vannak, akik most csodálkoznak. A valóság valóság – mondják, muszáj elfogadni. Hát én nem fogadom el! Jómagam soha nem éreztem hajlamot a náci, fasiszta jelenségek elfogadására. Harcra fel! Én, aki egy ihletett pillanatomban ott az ágyban megkaptam a természet nagyon is kétes jellegére vonatkozó, korszakalkotó felismerést, egyidejűleg megbízást is kaptam, hogy vegyem föl a harcot ez ellen. Először gondoltam egy világnépszavazás elindítására, de ezt elvettem. A helyzet kedvezményezettjei nyilván a többséget képviselik, csúfos kudarcra ítélnék a próbálkozásomat. Ami világos előttem, az az elhatárolódás vállalásának kényszerűsége. Tehát igen: ezennel elhatárolódom a természettől. Nem várhatok tovább! Számítok rá, hogy sokan és egyre többen követik a példámat. Gyönyörű álmom: az egész emberiség elhatárolódik a természettől. Csak ne nevessen senki! Nyissa csak ki a szemét a kislelkűek tömege! Talán véletlen a már-már világmozgalommá izmosodó tendencia: a természet semmibe vételének gyakorlata? Fitalok, ne álljatok meg félúton! Vegyétek tudomásul, hogy a természet egy nagy semmi, a természet mondhatni nem létezik. Miért ne lehetnél zsiráf, vagy kakadu, ha erre szottyan kedved, gyermekekem? Ugye, megdobban a szíved, ha megérzed a korlátlan lehetőségek végtelenségét? Azért ember az ember, hogy megélje a szabadságot.

Most döbbenjen mindenki, aki olvassa ezt! Én át akarok törni minden korlátot. Vérszemet kaptam. Kivonom magam. Van a közelben egy jó elmeegógyintézet. Van-e jobb hely a tökéletes illegalitás számára? Természet, társadalom, minden le van hányva. Ne keressetek!

(L. Albin)

**SZERKEZETLAKATOS
MUNKÁK ÉS KOVÁCSOLÁS**

DIENES JÁNOS

Telefon: 06 20 284 4835,
e-mail: dienesjani@gmail.com

Leszkovszki Albin hűségesen, a kezdetektől fogva, immár 30 éve gazdagítja a Bogárd és Vidékét írásaiival. Több mint 1000 cikke jelent már meg az újság hasábjain, melyek sokak által kedvelt, elsőként föllapozott gyöngyszemei a hetente megjelenő lapszámoknak. Büszkék és hálások vagyunk, hogy Albin tanár úr a mai napig megajándékozza az olvasókat és minket elgondolkodtató jegyzeteivel. Kívánjuk, hogy szellemi és fizikai egészségben még sokáig munkálkodjon közösségünkben! Alábbi írása egyike az elmúlt három évtizedben publikált kedvenceinek, melyet az évfordulónk kapcsán újra leközölünk.

TÖRTÉNELMI JAVASLAT

Egy ismerősöm meséli egy ismerőséről (akit egyébként én nem ismerlek):

„– Nehéz sorsú leány, álmában rendszeresen nyöszörög. Az anyja boldond. Beteg az elméje. Különböző embereket gyűlöl, gyilkossági tervek forgat a fejében. A múltkor felhívott egy tanárt, és kijelentette neki, hogy kiirtja az egész családját. Aki az utcán, boltban látja, meg nem mondaná róla, hogy valami nincs rendben nála. Ha beveszi a tablettáját, teljesen normális. Az a baj, hogy *nem akarja bevenni. Nincs betegségtudata.* Szegény leány szinte kötélhányót jár. Ha nem sikerül belediktálnia az anyjába a gyógyszert, az képes ádázul meggyűlölni őt, akár álmában belevágni a konyhakést a gyermeke szívébe. Esedezve, apró puszikat hintve rázogatója a pirulásdobozt. Bármilyen furcsán hangzik is: számára ez létkérdés. Az anyánál még hat az előző gyógyszeradag, semmi rendkívülit nem érez, megalázó számára a feltételezés, hogy ő csak akkor beszámítható, ha beveszi a dilibogyót. Kikéri magának, nevetve hárítja el a pusztá feltételezést is.”

Nekem erről az egészeztől az jutott eszembe, hogy talán néhány jól elhelyezett dilibogyóval meg lehetne oldani az emberiség legsúlyosabb problémáit. Már jelszavam is van: „Rakéta helyett dilibogyót!” Mert kérdezem én: *kinek van itt betegségtudata?* A televízió hírműsorai tele vannak síró emberekkel. Igen, sírnak az embertársak, óriásira tátott szájjal zokognak a gyerekek, törlik a szemüket a menekülő asszonyok, eltorzul a kamera előtt az őszborostás öregemberek arca, de még a kemény, meglett férfiak hangja is megcsuklik. Könnyek, könnyek, mindenütt könnyek. Ezeket a felebarátainkat elűzték az otthonukból, rongyosan, kis batyuval nekivágtak a világnak. Nagy dolog az otthon, talán a legnagyobb a világon. Egy élet munkája. „Ha nem nyithatsz be otthonodba, elbújhatsz a koporsódba.”

Akinek pedig egy szavába kerülne, hogy a nagy, századvégi könnyáradat elapadjon, az arany kandeláberek között, a legjobb londoni szabó által készített ruhában feszítve, felháborodottan szidja azt, aki kifogásolni meri az ő politikáját. És az illetőnek nincs betegségtudata.

Javaslatom szerint tehát egy bizonyos, összeremberiségi népszavazás alapján meghatározott időpont után így folya le bizonyos emberek ébredése:

– Jó reggelt, Felség (vagy Elnök Úr, vagy Miniszterelnök Úr, Mein Führer stb.)!

– Jó reggelt, Jean! Hozhatja a reggelit.

– Mit hozzak, Felség?

– A szokottat.

– Tehát zsemlye, lágy tojás, vaj, kaviár, gyümölcsíz, egy pohár pezsgő, fokhagymás szalonna, libamáj, dilibogyó.

– Ne tréfáljon, Jean! Az utolsó tétel szóba se essék. Nincs betegségtudatom, értse meg!

– De mint méltóztatik tudni, a Nemzetközi Pszichiátriai Alkotmánybíróság döntése alapján a legfőbb döntések meghozói kötelesek a számukra rendszeresített tablettákat naponta magukhoz venni, ugyanis a betegségtudat hiánya az ő esetükben többnyire tévedésen alapszik. Ha pedig nem nyelik le a szóban forgó gyógyászati cikket, az a tisztességükről való lemondásnak tekinthető gesztus.

– Meggyőzött, Jean. Hozza hát a bogyót is!

Már-már jómagam is tablettára szorulok, mert ebbe tényleg bele kell örülni. Lehet, hogy ha Hitlernek idejében felírják a szükséges gyógyszert, elmarad a második világháború? Lehet, hogy néhány adag tablettával meg lehetne oldani a világtörténelmet?

Hogy is mondja Salamon király a Bibliában? „Felette igen nagy hiábavalóság, minden hiábavalóság...” Ma úgy mondanánk: „Mi a világtörténelme? Betegségtudat hiánya bizonyos agyakban.”

Leszkovszki Albin

Isten üdvözítő kegyelme

„Mert megjelent Isten üdvözítő kegyelme minden embernek, és arra nevel minket, hogy megtagadva a hitetlenséget és a világi kívánságokat, józanul, igazságosan és kegyesen éljünk e világban, mivel várjuk a mi boldog reménységünket, a mi nagy Istenünk és üdvözítőnk, Jézus Krisztus dicsőségének megjelenését, aki önmagát adta értünk, hogy megváltson minket minden gonoszástól, és megtisztítsa minket a maga népévé, amely jó cselekedetre törekszik.” Titusz 2,11-14.

Egy ünnep felé közeledünk. Minden ünnep az előkészületekkel kezdődik – akár az otthonainkra gondolunk, akár a templomi közösségünkre. Ahogyan a nagybőjt megelőzi a húsvét ünnepét, úgy a karácsony előtti időszakban is itt van az előkészület időszaka. Régen ezt a kisbőjtnek is hívták, hiszen a négy ádventi vasárnapon túl a karácsony ünnepköréhez tartozott a vízkereszt is.

Az otthonainkban elkezdődik az ünnepi rendrakás, rendezkedés időszaka. Elővesszük a karácsonyi díszeket, megnézzük, kell-e cserélni, vagy javítani valamit. A háziasszonyok a takarításon túl az ünnep tervezésénél is tartanak – milyen legyen az ünnepi menü, milyen legyen a teríték, kik fognak eljönni, az asztalhoz ülni. Mivel tudjuk egymást meglepni, megajándékozni.

Ebben az évben talán még inkább azt érezzük: nem lesz minden tökéletes. Nem lehet, mert nem ülhetjük körül együtt az asztalt – ahogy Ady a karácsonyi énekében fogalmaz – ifjak, vének. Az egymás iránti szeretetünk miatt kell távol maradnunk egymástól, mert fontos, hogy később egymást újra átölelhessük.

Azt is megtanulhatjuk, hogy az ünnep nem kell, hogy tökéletes legyen. Nem az ember tervezése és elképzelése szerint kell tökéletesnek lennie. Kicsit hátrádlhatunk, és ráhagyatjuk magunkat Istenre. Rácsodálkozhatunk arra, amit ő készít el számunkra. Nem kell minden erőnket megfeszíteni. Ráhagyhatom magamat Istenre.

Egy olyan világban, ahol az ember minden erejét megfeszíti, mindenért megküzd, jó meghallani a karácsonyi evangéliumot: megjelent. Nem én hoztam el, nem én értem el, nem én érdemeltem ki. Megjelent. Az Isten Fia eljövételének én csak hálás csodálója, szemlélője lehetek. De nem nekem kellett erővel, akarattal, jószággal és hűséggel, emberi tökéletességgel elérnem, hanem mindez rajtam kívül történik. Valahogy úgy, mint amikor a csillag megjelenik az égen. Talán ebben az ünnepi időszakban még inkább érezzük, hogy Isten Fiának megjelenése kegyelem. Megjelent.

A következő, amit az ige világossá tesz számunkra, hogy Jézus Krisztus mindenki számára megjelent. Minden ember számára: nincs különbség. Isten Fia mindenkiért eljött, mindenkiért emberré lett, mindenkiért meghalt a golgotai kereszten. Tekintet nélkül arra, hogy szegény vagyok, vagy gazdag. Tekintet nélkül arra, hogy a bőröm színe fehér, vagy sárga, fekete, vagy barna. Tekintet nélkül arra, hogy magyar vagyok, vagy német, cigány, vagy zsidó, román, vagy szlovák, rutén, vagy ruszin. Sőt tekintet nélkül arra, hogy eddig vajon hitben jártam-e az életem útját, vagy esetleg istentelen életet éltem, templomkerülő voltam. Megjelent. Mindenkinék megjelent az Isten üdvözítő kegyelme.

Az Isten Fiának a megjelenése azonban mindent meg akar változtatni. Egy változást akar elhozni az életünkbe.

A nagy uralkodók egy-egy történelmi korszakot is meghatároztak, és sokszor egy-egy korszak még a nevét is arról a híres emberről kapta. Jézus Krisztus megjelenése, az ő eljövetele azonban egészen más. Ő nem azt akarta elérni, hogy egy korszakot nevezzenek el róla. Sőt, ha a jeruzsálemi bevonulásra, virágvasárnapra gondolunk, látjuk, hogy az is más volt, mint a nagy és dicsőséges hadvezérek vagy uralkodók bevonulása.

Jézus az életünkbe akar változást hozni. Nem más érdekli, és nem másért jött el közeánk, hanem azért, hogy az életem változzon meg az ő megjelenése által. Milyen változást akar hozni az életünkbe? Így olvassuk: megtagadva a hitetlenséget és a világi kívánságokat, józanul, igazságosan és kegyesen éljünk e világban. Furcsa belegondolni, hogy hogyan tudjuk ezt megvalósítani. A mai világunk karácsonyai másról szólnak, de tanuljuk, próbáljuk ki, milyen lehet egy olyan karácsony, ahol az Isten Fia kerül a középpontba. Nem a reklámok által sugallt dolgok, hanem az a Krisztus, aki értünk emberré lett. Kerüljön újra Jézus Krisztus az ünnepünk középpontjába, és általa és vele legyen az előttünk levő ádventi időszak most mássá.

Végezetül ez az igeszakasz arról is beszél, hogy Jézus Krisztus megjelenése az ünnepünkön, sőt a saját kis körünkön is túlmutat. Krisztus megjelenésével, az életünk megváltozásával tudunk hatással lenni a körülöttünk levő világra: józanul, igazságosan és kegyesen éljünk. Szélsőségektől mentesen, mértéktelenesen éljem az életem. Egy olyan világban is, ahol arra biztat minden, hogy ne józansággal, visszafogottsággal éljünk, mi maradjunk mindenben józanok. Próbáljuk ki ebben az ünnepi időszakban is: ne vásároljunk vagy költünk olyan dolgokra, amikre nincs is szükségünk. Az igazságosságunk és kegyességünk pedig mutakozzon meg abban is, hogy nyújtsuk ki azok felé is a segítő kezünket, ahol mi magunk válhatunk az Isten irgalmasságának az eszközeivé. Nyújtsd ki a kezéd a nélkülözők felé. Enyhítsd valakinek a szükségét, szenvedését. Te magad légy tetteiddel a megjelenő Krisztus örömhírének a hirdetőjévé. Az ő megjelenése ugyanis igazságosságot és kegyelmet hoz mások életébe. Soha ne felejtse el, hogy Krisztust képviseled ebben a világban. Ő azért jött és azért adta önmagát értünk, hogy mi az ő népévé legyünk, akiknek a tetteiből is látszik, hogy Krisztus megváltott gyermekei.

Várd az Ő dicsőséges megjelenését. Ez pedig már a második eljövételéről szól, amikor az ég felhői közt fog megjelenni Krisztus. Soha ne maradjon ki az ünnepekből vagy a hétköznapokból, hogy várod az Úr eljövételét. Hogy mindennél jobb lesz, majd ha vele lehetünk. Ne maradjon el a hitedből, az életedből az ádventi várakozás, a Krisztus-várás.

Kovács Csongor református lelkész

Minijátszótér Pusztagegresen

A pusztagegresi klub felújításával egyetemben egy kis játszótér is kialakításra került a helyi gyermekek számára a klub mögötti füves területen, mely az elmúlt hét folyamán készült el. Ezzel is gazdagodott a település közössége; biztosan nagy örömmel veszi majd birtokba az aprónép a modern udvari játékokat.

HKV



Szerkesztőségünkben föllelhető egy 1932-es kiadású szakácskönyv az Athenaeum kiadótól: Az inyesmester szakácskönyve, régies nyelvezetű receptekkel. Most induló sorozatunkban e híres könyvből idézünk – eredeti nyelvezettel, helyesírással – recepteket, írásokat, gondolatokat.

A könyv szerzője Magyar Elek újságíró, gasztronómiai szakíró, alias Inyesmester, aki 1875. augusztus 14-én született Budapesten és 1947. május 22-én hunyt el, szintén Budapesten. Apja Magyar Elek (1838–1894) magyar királyi posta- és távíró főtitisz, anyja Klaisz Anna volt. A gimnázium nyolc osztályát 1884-től a pesti piarista gimnáziumban végezte. 1892-ben érettségizett, majd jogot tanult az egyetemen. Újságírói pályáját a Telefonhírmondó munkatársaként kezdte, ahol egyúttal bemozdó is volt. 1901-től a Magyarország című lap munkatársa, majd 1917-től felelős szerkesztője volt. Újságírói munkája sokrétű volt, egyaránt írt a régi Budapestről szóló tárcákat, politikai cikkeket, színházi és képzőművészeti kritikákat, sport- és lóversenytudósításokat. A Pesti Naplóban inkognitóban, Inyesmester álnéven évekig vezette Fejezetek az inyesmesterség köréből címmel a gasztronómiai rovatot, minden vasárnap egy teljes újságoldalon jelentek meg a konyhaművészettel foglalkozó írásai. Az *inyesmester szakácskönyve* című műve a gasztronómiai irodalom egyik legismertebb műve ma is. Babits kritikájában („az Inyesmester könyve minden európai látóköre – vagy mondjuk inkább: ízléshorizontja – mellett is teljesen magyar könyv”) az irodalomhoz sorolta, „noha bizonyára kevesebb embernek fog eszébe jutni, hogy odasorozza.” 1945 után a Képes Figyelőben is vezette a konyhaművészeti rovatot. „Az Inyesmester éléskamrája” című összeállítás 1973-ban jelent meg, amit a tartósításról, befőzésről, zöldségek, gyümölcsök eltevéséről szóló írásaiból leszármazottai, családtagjai rendeztek sajtó alá. Halálát szívizomelfajulás okozta. (Forrás: wikipédia)



Magyar Elek: Az inyesmester szakácskönyve 1.

Terítés – Tálalás

Az ebédlőasztalon vastag posztóra terítjük a hófehér damasztabroszt s föléje közepre hímzett fehér asztalfutót teszünk. (Az az újabb angol szokás, hogy az asztalra abrosz nélkül, kis kerek hímzett kendőcskékre rakják fel a terítéket, nálunk még nem nagyon tudott meghonosodni.) Az asztalterítőt többnyire fenyőgallyakkal s a tányérok előtt végigfutó vékony, diszkrét virággirlanddal díszítjük. Minden terítékhez egy nagy lapostányér való. Ha a levest csészében adjuk, a csésze alá kis tányért helyezünk, ellenkező esetben a lapostányér fölé mélytányér kerül, a tálalóasztalon belemert levessel. Jobboldalt kap helyet két kés a tányér felé fordított éllel, mellettük kívül a kanál. Balról két, fogaival lefelé álló villa kerül. A tányér előtt egypár kis evőeszközt helyezünk el. Az esetleg szükséges többi evőeszközt a váltott tányérral együtt adja

a kiszolgáló személy. A négyszögűre hajtott szalvétát, két szemközti sarkát egymásra borítva, vagy a tányérra, vagy ballfelől a villák mellé tesszük. Balról van helye a császárszemlénynek, sósstanglinak és egy szelet kenyérnek. Minden teríték elé teszünk egy apró sószórót s egy papírtokban levő égetett hegyű tollfogvájót. A tálakat szalvétára helyezve hordja körül a személyzet, a főételhez rögtön a körítést, vagy mártásoscsészét is. Mindenkit balkéz felől kell kínálni, viszont jobbkézről kell elvenni a használt tányért s balkézről adni a tisztát. Az *italok* betöltése, minthogy a poharak jobbról sorakoznak, jobbkézről történik. A felszolgálat az asztalfőn kezdődik, tőle jobbra, a második fogásnál balra folytatódik. Ha hat-nyolcnál többen ülnek az asztalnál, ketten szolgálnak ki. Egyik jobbra, másik balra viszi a tálát, szigorúan sorba és sohasem úgy, hogy előbb a hölgyeket válogatja ki. Az asztalfőn (vagy esetleg az

asztal jobb hosszú oldalának közepén) a *háziasszony* ül (kivéve, ha a vendégek között rendkívül magas társadalmi pozícióban levő hölgy is van). A háziasszony jobbján és balján egy-egy úr, ezek mellett egy-egy hölgy foglal helyet és így tovább, mindig kor és társadalmi állás szerint. A háziúr a háziasszonnyal szemben ül. Esküvői ebéden – patkóalakú asztalnál – az ifjú pár helyezkedik el az asztalfőn, mellettük a násznagyok és feleségeik s az eskető pap, szemben az örömszülők. Mindenkit kétszer kínáljon az inas vagy szobalány, de ha látja, hogy valakinek különösen ízlik valami, harmadszor is vigye hozzá a tálát. Az italokat az adott sorrendben szintén a személyzet (kisebb társaságban a házigazda) töltögeti. A feketét rendesen a fogadószobában szervírozzák, mindig tejszínhabról és konyakról, likőrökről is gondoskodván. Majd elfelejtettem, hogy a meleg ételeket meleg tálaló langyos tányérokra szolgáljuk fel.



Magyar Elek a bécsi derbin 1903

Kocsonyázott csirkepüré.

A csirkét gyengén sós, zöldséges vízben puhára főzzük, aztán, miután levében kihűlt, lehúzzuk a bőrét, a húsát pedig – a csontokról leszedve – megdaráljuk és átpasszírozzuk. Hozzákeverünk 1-2 tojás-sárgáját, 2-3 kanál aszpiklevet (melyet akár otthon készíthetünk, akár készen vett aszpikot olvaszthatunk fel) és körülbelül egy deci kemény habba vert tejszínt. Tetszés szerinti formát megtöltünk aszpiklével és jég közé állítjuk. Mikor a kocsonya a forma oldalán köröskörül ujjnyi vastagon megfagyott, akkor a folyékonyan maradt részt kiöntjük és az így támadt üregbe betöltjük a csirkepüré keveréket. Tetejére megint aszpikot öntünk és 2-3 órára jég közé állítjuk. Tálalásnál a formát pillanatra meleg vízbe mártjuk és így borítjuk ki.

Harmónia 10.

Legfőbb kincsünk az egészségünk

Folyamatosan szerteséjjel szaladunk naponta, ezer meg egy dolgon rágódunk, újabb és újabb problémát orvosunk. Ha kívülről nézük magunkat, olyanok vagyunk, mint a kis állatka a ketrecben. Futkározunk körbe-körbe az életünkben. Hol a mókuskereket tekerjük, hol a hintába ülünk be. Egyszer fent, egyszer lent. Amikor a Sors megállít bennünket, akkor döbbenünk rá, hogy az állandó szaladgálás, hogy elérjünk valamit, felemésztí életünket, tönkreteszi egészségünket. Pedig a legfőbb kincsünk az egészségünk. Jó lenne, ha erre nem akkor ébrednénk rá, amikor már rég elvesztettük.

Bizony, nehezen tanulunk mások példájából, de a magunk kárából sem igazán. Senki sem hozza elénk ezüst tálca a megoldást gondjainkra, ha mi nem akarunk mozdulni és tenni önmagunkért. Akiben viszont elindul az őszinte szándék, hogy szembenézzen életével, az képes lesz megfogalmazni azt, hogy mi az érték az ő számára. Ha készen állunk a változásra, akkor a tiszta szándékunk sok jó dolgot is bevonhat a számunkra. Nagyon sokszor tapasztaltam, hogy a Sors, vagy Univerzum, vagy általunk bármi néven nevezett támogató erő megjelent, amikor épp a padlón csücsültem. Lehet, hogy egy kedves szomszéd, vagy egy segítőkész ügyintéző, vagy szakember személyében. Volt már, hogy egy „nekem szóló” újságcikkben, egy könyvben, vagy éppen egy jelenlétemben elejtett megjegyzésben nyilvánult ez meg.

Ahogy a Sors megtámogatja életünket, úgy kell nekünk is megtámogatni testünket, lelkünket. Az egészségünk megtartása pénzbe kerül, ez tény. De inkább ebbe fektessünk bele, mint a betegségből való kilábalásba, mert ez már sokkal nehezebb út. Ha nincs pénz az egészségre, majd lesz pénz a betegségre. Ez egy igaz mondat. Befektetésként törekedjünk olyan dolgokat magunkhoz venni, amelyek épülésünket szolgálják. Itt vannak körülöttünk azok a mindennap használt táplálékaink, amelyek az egészségünket támogatják. Nem is tudjuk, hogy ezek micsoda kincsek számunkra. Én most az alma, a sárgarépa, a méz áldásos hatására szeretném felhívni a figyelmet. Aki saját terméként, vagy tiszta forrásból jut hozzájuk, fokozottabban jótékony lesz a hatásuk. A tudatosság fél egészség, és ha még meg is valósítjuk, már tettünk valamit magunkért.

Jó egészséget kívánok mindannyiunknak!

Horváth Katalin

Az alma hatásai az egészségünkre

Az almában előforduló antioxidánsok a sejteket károsító folyamatok semlegesítésével hatnak jótékonyan egészségünkre, ezáltal erősítik az immunrendszert, gyulladáscsökkentő és rák megelőző hatással rendelkeznek. A hasznos vegyületek a legnagyobb számban az alma héjában vannak jelen, így ajánlott hámozás nélkül fogyasztani a gyümölcsöt. Holland és skót orvosok által végzett kutatási eredmény szerint terhesség alatt a rendszeres almafogyasztás csökkenti a gyermekben az asztma kialakulásának kockázatát. A tanulmányban több mint 1200 gyermeket figyeltek meg. Végigkövették a terhesség alatt az édesanya táplálkozási szokásait, majd kérdőívek segítségével és orvosi vizsgálatokkal ellenőrizték a gyerekek egészségi állapotát. Végül megállapították, hogy azon anyák, akik a várandósság ideje alatt rendszeresen almát fogyasztottak, születendő gyermekükben csökkent az asztma kialakulásának kockázata. Egy másik vizsgálatot összegezve, amelyet a Londoni Szív- és Tüdőgyógyász Társaság végzett, arra a felismerésre jutottak, hogy azokban a gyerekekben, akik naponta legalább egyszer ittak 100 százalékos almalevet, 47 százalékkal csökkent az asztmás roham előfordulása, szemben azokkal, akik 1 hónapban csak egyszer, vagy ennél is kevesebbszer fogyasztották azt.

A flavonoidok antioxidáns hatású (sejteket károsító oxidációs folyamatok semlegesítésében közreműködő) növényi anyagok. Az almában előforduló fő antioxidánsok főleg az alma héjában vannak jelen. A flavonoidok emellett erősítik az immunrendszert, rák megelőző, gyulladáscsökkentő tulajdonsággal bírnak, segítenek a

vírusok és baktériumok leküzdésében, májvédő szerepet is betöltenek.

Az alma segíti az emésztést, ami leginkább a rosttartalmának köszönhető. Rosttartalmának egyharmadát a pektin adja, mely javítja az anyagcserét, savtartalma pedig a bélmozgást serkentve kedvez az emésztési folyamatoknak. A székrekedés és hasmenés egyaránt orvosolható vele. Megköti a bélben a rákkeltő (carcinogén) anyagokat, így csökkenti a vastagbélbetegségeket kialakulásának kockázatát. Fontos a koleszterin elleni harcban, és kiváló hatású cukorbetegség esetén is, mivel a vékonybél falát bevonva csökkenti a cukor felszívódását. A légutak tisztításával a gyulladás leküzdésében játszik szerepet.



Az alma tartalmaz A-vitamint, B-komplex vitaminokat. C-vitamin-tartalma jóval csekélyebb, mint az egyéb citrusféléké (citrom, narancs), mégis a benne megtalálható ásványi anyagoknak köszönhetően nagyon jó hatással van az emésztésre. Az ásványi anyagok egész garmadáját hordozza magában. A kálium, a kalcium, a cink, a fluor, a jód, a szelén együttesen szükségesek az ellenálló immunrendszer kialakulásához, egészségünk megőrzéséhez. Az almát többféleképpen készíthetjük el és fogyaszthatjuk, mivel a benne rejlő hatóanyagok nagy részét a feldolgozás alatt is megőrzi. Ihatjuk szűrt, illetve rostos üdítő-

ként. A szárított almahéjból készíthetünk teát, ami kiváló hatású gyomor- és bélbántalmak ellen. A háziasszonyok saláták készítéséhez hasznosíthatják almaecet formájában, mely a fogyókúrázók által is kedvelt természetes zsírégető tulajdonsága miatt.

Részletek: <https://www.webbeteg.hu/cikkek/asztma/3699/almaval-az-asztma-ellen>

A sárgarépa jótékony hatása

A sárgarépa sok népszerű gyümölcsle őszszetevője, mivel íze jól harmonizál más gyümölcsökkel és zöldségekkel.

Nyersen, vagy főzve egyaránt finom, és elmenthetően más zöldségekkel, tápanyagainak jelentős része a hő hatására sem veszik el. Sőt, a főzés során a sárgarépában található karotin jobban hozzáférhetővé válik a szervezetünk számára. Lúgosító, méregtelenítő, kiváló béltisztító, óvja a szemet, magas bétakarotin-tartalma miatt pedig a sárgarépa rendkívül értékes gyógynövénynek számít. Hatékony immunerősítő, emellett a daganatos betegségek megelőzésében is segítségünkre lehet.

Jelentős antioxidáns hatása révén a káros szabadgyökök ellen is véd, ugyanis serkenti a csecsemőmirigy működését. A sárgarépában lévő béta-karotinból a szervezet A-vitamint állít elő, ami nélkülözhetetlen a jó látáshoz. Az A-vitaminon kívül rengeteg egészséges összetevőt, B-, C-, illetve K-vitamint, kalciumot, vasat, káliumot, kalciumot, foszfort, folsavat és cinket tartalmaz.

A koleszterinszintet csökkentő hatását számos kutatás igazolja, napi két sárgarépa elfogyasztása akár 11 százalékkal mérsékelheti a koleszterinszintet. De nemcsak a sárga gyökér értékes, hanem a levele is: ha magas vérnyomással küzd, akkor a nő-

vény levelét mossa meg, szárítsa, majd készítsen belőle teát, ugyanis vérnyomáscsökkentő hatással rendelkezik.

Ez a zöldségnövény jelentős rosttartalma miatt szervezetünk méregtelenítésében is fontos szerepet tölt be: javítja az emésztést, kitisztítja a bélrendszert és segíti a felgyülemlett víz kiürítését. A sárgarépa hatása a gyomorra nézve is jótékony, lúgosító tulajdonsága révén segít a gyomorfekély kezelésében. A benne lévő pektin táplálékul szolgál a vastagbélben található jótékony baktériumok számára, támogatva ezzel a bélflóra egyensúlyának megőrzését. A pektin vékony bevonatot képez a gyomor és nyálkahártya felszínén, ami megvédi a savas ételek és italok irritáló hatásától, így az emésztési zavarok kezelésén kívül a reflux és gyomorfekély esetén is alkalmazható. A sárgarépa C-vitamin-tartalma segíti a kollagéntermelést, amitől a bőr rugalmasabbá válik, szabadgyökfogó hatásánál fogva megakadályozza a bőr öregedését, a ráncok, pigmentfoltok megjelenését.

A méz gyógyító hatása

A méz ősidők óta az emberi táplálkozás része. Mai ismereteink alapján a méz közel 70féle gyógy- és fiziológiai hatással bír. A méz kiváló csemege, ám jó tulajdonsága nem csak ebben rejlik. Az aranyárga, ragacsos folyadék ugyanis az egyik legrégebbi természetes gyógyhatású finomság – a sumérek, egyiptomiak, görögök egyaránt hódoltak pozitív tulajdonságai előtt. A természet eme édes adománya négyötödrészt glükózból és fruktózból áll, ám még így is fér bele mindenképp, ami jó: kalcium, réz, vas, magnézium, mangán, foszfor, kálium, nátrium, cink és kis mennyiségben B1-, B2-, B3-, B5-, B6-, C-vitamin. Antiszeptikus, vagyis baktériumölő hatását már régóta ismerték: a háborúk során sebek fertőtlenítésére is használták. A középkor patikáiban már egy sereg betegség ellen kinnálták. A népi gyógyászatban pedig szintén kihasználták már évezredek óta ezt az antiszeptikus hatást: fájdalomcsillapítóként és köptetőként a házi patikák szerves része. Gyógyhatása azonban csak a jól kezelt méznek van, amely természetes eredetű, nem melegített, nem manipulált. Baktériumölő hatását enzimeik, magas kálium-tartalma és aromaanyagok biztosítják. **TERMÉSZETES ANTIBIOTIKUM.** A közönséges méz eredményesen használható makacs torok-, orr- vagy fülfertőzés ellen.

A méz kedvezően hat az izomzat, s még a szívizomzat működésére is, jót tesz az emésztésnek, ugyanis tisztítja a vért, serkenti a vérkeringést, magas energiatartalmának köszönhetően alkalmazható a fáradtság és különböző betegségek leküzdésében is. Egy kiskanál mézet elszopogatva pedig megnyugtathatjuk a stresszes idegrendszert is, ugyanis beindítja a szerotonin nevű hormon termelődését. Szintén több tízezer éves tapasztalat, hogy a fent felsorolt jótékony hatásokon túl a méz és a virágor a férfipotenciára is kedvezően hat.

Az apiterápia a méhek termékeinek gyógyító célú felhasználása. A méhészeti termékekben koncentráltan megtalálhatók a növények, a növényi drogok hatóanyagai, a méhek anyagcseretermékeivel, speciális enzimeivel és hormonjaival keverten – így hatásuk a gyógynövények hatásaihoz hasonló. Koncentráltan tartalmazzzák a szervezet működéséhez szükséges, létfontosságú anyagokat. Rendszeres fogyasztásuk segíti az egészség megőrzését (megelőzést) és az immunrendszer erősödését.

Forrás: www.webbeteg.hu

Alma-sárgarépa saláta, a vitaminok tárháza (recept)

Hozzávalók: alma, sárgarépa, méz, citrom, víz.



Az almát és sárgarépát tetszés szerinti arányban vékony szálakra gyaluljuk. A mézből, a citromok levéből és vízből ízlés szerinti édességű öntetet készítünk. Ajánlatos az öntetet előbb elkészíteni és ebbe tenni folyamatosan a gyalult almát és a sárgarépát, így nem barnul meg az alma. Én jó sok öntettel készítem, hogy ellepje az almát és a sárgarépát. Gazdagítani lehet egy narancs levével vagy húsával, és nagyon finom és mutatós aszalt vörös áfonyával. Ez a finomság egyszerű és nagyszerű, és főként nagyon egészséges, ezért szeretem.

Klaus Oberbeil: Vitaminnal, frissen, fűrgén, egészségesen



Ez a könyv egy csodálatos világra nyit ablakot. A vitaminok csodálatos világára. Aki szeretne többet tudni arról, hogy működik szervezetünkben az A-vitamin, B-vitamin, C-vitamin, D-vitamin, E-vitamin, K-vitamin, az olvasmányos formában képet kaphat róla. Nem kell ehhez egészségügyi ismeret, a szerző jól érthetően mutatja be a hétköznapi életben már használt, létfontosságú vitaminok jelentőségét. A könyv nemcsak ismereteket ad a vitaminokról, hanem betegcsoportonként megmutatja azokat a lehetséges vitaminhiányokat, amelyekre oda kellene figyelni. A táplálékaink vitamintartalmától kezdve a sokrétű alkalmazáson át hasznos kézikönyvként alkalmazhatjuk a családban. Ez egy régi kiadású könyv, de antikváriumokban, vagy ezek internetes felületén olcsón beszerezhető.

Ízelítő a könyvből:

„A természet évmilliárdos fejlődése során sok hatalmas dolgot alkotott Földünkön, leghihetlenebb találmánya azonban kétségtelenül a vitamin. Minden molekula nagyon érdekes, de mindnél bámulatosabbak a vitaminok. Van ugyanis egy különleges tulajdonságuk: életre tudják kelteni a holt anyagot. Ők azok az aprócska és tevékeny koldokok, amelyek életet visznek az anyagcserébe. Vitaminok nélkül ugyanúgy kiszáradnak a testsejtjeink, mint a virágok, ha nem jutnak vízhez.”

Horváth Katalin

RedPower
KIROBBANÓ
ELETERŐ

egészségjavító italok
természetes, helyi alapanyagból

allergiára ható ital
immunerősítő ital
ENERGY energiapótló ital

Kapható a Hírújságban
Sárbogárd, Hősök tere 12. (műv. ház mögött)

Gázhelyzet volt a miklósi ovinál

November 23-án délelőtt rendkívüli esemény történt a sárszentmiklósi óvodánál: az udvaron földmunkavégzés során megsérült egy gázvezeték, ami miatt ki kellett üríteni az épületet és haza kellett küldeni a gyermekeket.

Dr. Sükösd Tamás polgármester – aki végig a helyszínen tartózkodott a műszaki osztály munkatársával együtt – közösségi oldalán arról számol be, hogy az intézményvezető utasítása alapján az óvónők az átmenetileg a kispályára kitelepített óvodások szüleit értesítették. Mindemellett kisbuszt és a Mikes közti épületben két üres csoportot biztosítottak arra az esetre, ha valakit nem tudtak hazavinni a szülők.

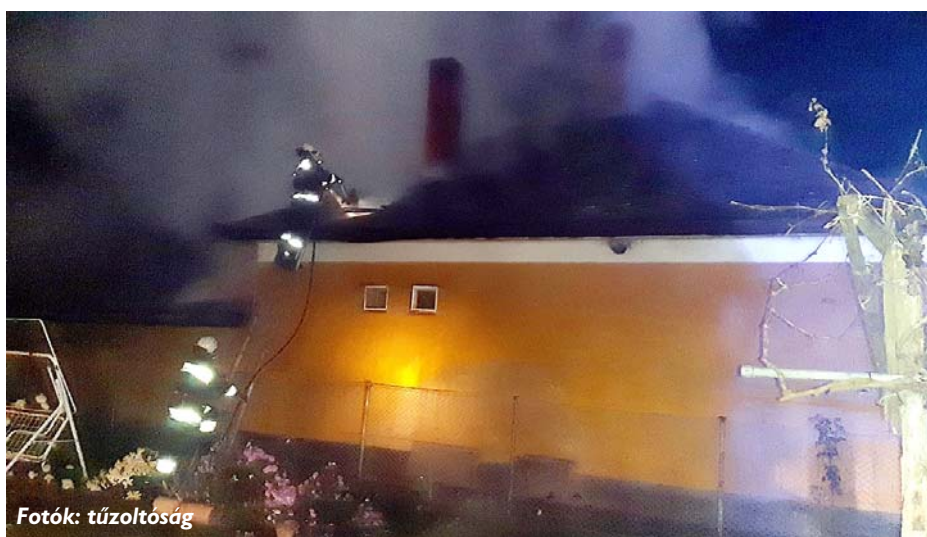
Kiderült, hogy a gázvezetékeknek nincs köze az intézmény ellátásához, és a hibát rövid időn belül sikerült elhárítani. A helyszínt a rendőrség biztosította, a veszélyhelyzet körülményeit a katasztrófavédelem helyszínre kiérkező szakemberei tisztázták, a sérült vezetékaszakasz helyreállítását – a kivitelező által végzett feltárást követően – az E.ON szakemberei végezték el.

Az óvoda másnap reggel a szokásos időben nyitotta ki kapuit és fogadta a gyermekeket.

Hargitai–Kiss Virág

Lángok egy családi háznál

SÁRBOGÁRD – Családi ház kazánhelyisége és melléképülete borult lángba november 21-én éjszaka Sárbogárdon. A házban ketten aludtak, egyikük a város hivatásos tűzoltóinak kiérkezése előtt kijött az épületből, a másik embert a tűzoltók ébresztették fel és kísérték ki a házból. A lángokat három vízszugárral fékezték meg, a gyors beavatkozásnak köszönhetően a lakóházat sikerült megmenteni a tűztől. Az oltási munkálatok során a palafedésű tetőszerkezet egy részét megbontották, és a beizzott részeket eloltották a tűzoltók. A melléképület fele és a benne tárolt tűzifa megsemmisült. A melléképület másik részéből – ahova a tűz nem terjedt át – három propán-bután-gázpalackot vittek ki a tűzoltók. Személyi sérülés nem történt.



Fotók: tűzoltóság



Minden télen – az év melegebb évszakaihoz képest – megemelkedik a lakástűzek száma, hiszen a hideg hónapokban többet vagyunk otthon, fűtünk, rendszeresen főzünk, több elektromos eszközt használunk és hosszabb ideig kell világítani. Ezek mind-mind növelik a lakástűzek kialakulásának kockázatát. Gyakori még, hogy dohányzás, vagy egy égvélejtett gyertya miatt gyullad ki egy otthon. Minden ötödik lakástűz a kéményben keletkezik. A legtöbb tüzeset megelőzhető, és egy bármikor beszerezhető füstérzékelő készülékkel a sérülések és a nagyobb lakástűzek megelőzhetőek.

Egy néhány ezer forintos füstérzékelő 85 decibellel sípol, ha füstöt észlel, így még a tűz kialakulásakor esély van azt megfékezni, ezzel emberi életet és anyagi javakat lehet megmenteni. Nemcsak halálos eset nem következett be, hanem füstmérgezést sem szenvedett senki, de még nagyobb tűz sem keletkezett azokban a lakásokban, házakban, ahol volt füstérzékelő. Mindenképpen érdemes egy ilyen életmentő eszközt vásárolni, és a szoba közepén a plafonra szerelni.

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó százados, szóvivő



Más kártyájáról lopott

A Sárbogárdi Rendőrkapitányság lopás bűntett, valamint információs rendszer felhasználásával elkövetett csalás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat nyomozást egy 46 éves igari lakos ellen. A nyomozás adatai alapján a férfi az elmúlt egy hét folyamán más nevére kiállított bankkártyával, a sértett tudta és beleegyezése nélkül több alkalommal is készpénzt vett fel. A rendőrök a férfit elfogását és előállítását követően 2020. november 19-én este gyanúsítottként hallgatták ki, melynek során elismerte felelősségét.

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

TÁJÉKOZTATÓ

A képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatáról szóló, többször módosított 23/2016. (IX. 27.) önkormányzati rendelet 54. § (1) bekezdésében foglaltak alapján a képviselő-testület rendes üléseit éves munkaterve alapján tartja. A munkaterv tervezetét a tárgyévet megelőző év december 31-éig kell a képviselő-testület elé terjeszteni.

Az 54. § (2) bekezdése szerint a munkaterv tervezetének elkészítéséhez a képviselő-testület tagjaitól, a bizottságoktól, a jegyzőtől, a polgármesteri hivatal belső szervezeti egységeinek vezetőitől, a nemzetiségi önkormányzat elnökétől, a közszolgálatást nyújtó szervezetek vezetőitől, önkormányzati vállalatok, intézmények vezetőitől, a városban működő pártoktól, egyesületektől, társadalmi szervektől, civil szervezetektől, szerveződésektől, a város lakosságától javaslatot kell kérni olyan napirendi pontokra vonatkozóan, amelyek az önkormányzat feladat- és hatáskörébe tartoznak.

A javaslatnak tartalmaznia kell:

- a napirend címét, előadóját;
- a napirend tárgyalásának javasolt időpontját;
- azoknak a bizottságoknak a megjelölését, amelyek az előterjesztést előzetesen megvitatják.

Kérem, amennyiben 2021. évi napirendi pont tárgyalására vonatkozó javaslata van, azt papíralapon, vagy e-mailben a szerves2@sarbogard.hu e-mail-címre 2020. december 4-éig szíveskedjen a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal szervezési csoportvezetőjéhez eljuttatni.

Dr. Sükösd Tamás polgármester

ÁLLATORVOSI ÜGYELET 2020. december

december 5-6.: dr. Pátzay József, Sárbogárd, Asztalos u. 1/a, 06 (30) 639 3977;

december 13.: dr. Bögyös Gábor, Nagylók, Ady E. u. 1/a, 06 (30) 816 1374.

december 19-20.: dr. Csele István, Sárosd, Sport u. 30., 06 (30) 993 9404;

december 24-25.: dr. Pátzay József, Sárbogárd, Asztalos u. 1/a, 06 (30) 639 3977;

december 26-27.: dr. Kellner Péter, Sárbogárd, Rákóczi u. 62., 06 (30) 939 8629.

Illetékességi terület: Sárbogárd, Pusztagegres, Sárhatvan, Nagyhörösök, Mezőfalvai Rt. Sárret, Alap, Alsószentiván, Cece, Vajta, Sáregres, Káloz, Nagylók, Hantos, Sárosd, Sárkeresztúr, Sárszentágota, Szabadegyháza.

Dr. Szlávik Ferenc osztályvezető járási főállatorvos

BOGÁRD-VET ÁLLATGYÓGYÁSZAT RENDELÉSI IDŐ H-P 15.00–18.00 óráig, SZOMBAT, VASÁRNAP ZÁRVA.

Telefon: +36 (30) 287 2120

web: www.bogard-vet.hu

SOS-vonal: +36 (30) 287 4652

A SÁRBOGÁRDI RENDELŐINTÉZET SZAKRENDELÉSEINEK IDŐPONTJAI

Szakrendelés Telefon: 06(25)460-163	Rendelési idő					Rendelő orvos	Beutaló- köteles
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
Belgyógyászat: a csütörtöki rendelések átmenetileg szünetelnek		12.00-18.00		12.00-18.00		Dr. Oroszlány László (kedd) Dr. Kádas Zsófia (csütörtök)	Igen
Kardiológia					9.00-13.00	Dr. Kovács Attila	Igen
Sebészet	8.00-14.00		8.00-14.00			Dr. Baros Péter	Nem
Nőgyógyászat: a szerdai rendelések átmenetileg szünetelnek	8.00-14.00		8.00-14.00			osztályról változó	Nem
Urológia		8.00-14.00				Dr. Rácz Lajos	Nem
Fül-orr-gégészet: december 12-én és 31-én szünetel				9.00-12.00		Dr. Kukely Ildikó	Nem
Bőrgyógyászat: átmenetileg szünetel		8.00-14.00			8.00-14.00	Dr. Jaskó Sándor	Nem
Szemészet: december 29-30-ig szünetel		12.00-16.00	8.00-14.00			Dr. Kaprielián Zaven (délelőtt) Dr. Tóth István (délután)	Nem
Ortopédia					8.00-14.00	Dr. Kozma Péter	Igen
Neurológia			8.00-14.00			Dr. Soós Judit	Igen
Pszichiátria					8.00-14.00	Dr. Lakatos László	Nem
Reumatológia: átmenetileg szünetel				9.00-13.00			Igen
Tüdőgyógyászat: december 12-én és 17-31-ig	8.00-13.00	8.00-13.00		12.00-17.00	8.00-13.00	Dr. Lévai Katalin	Igen
Tüdőszűrés: december 12-én és 17-31-ig szünetel	8.00-13.00	8.00-13.00	8.00-13.00	10.00-17.00	8.00-13.00		40 év alatt igen
Tüdőszűrő lelet kiadás: december 12-én és 17-31-ig szünetel	azonnap	azonnap		azonnap	azonnap	Dr. Lévai Katalin	
Gyermekegyógyászat		10.30-14.30	11.00-13.00		11.00-12.00	Dr. Mányoki Lidia	Igen
Fizioterápia: december 1-jétől átmenetileg szünetel	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00	7.00-11.00		Igen
Gyógytorna (nem szakorvosi óra)	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00		Igen
Röntgen	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-17.00	7.00-14.00		Igen
Ultrahang: december 28-án szünetel	9.00-17.00 előjegyzés alapján					Dr. Patócs Tibor	Igen

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK a Hírház facebook-oldalán is!

REDŐNYÖS 06 30 966 8446

VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA. 06 20 437 4869

**KŐMŰVESMUNKÁT vállalunk:
ÁCS, FESTŐ, TÉRKÖVEZŐ, BURKOLÓ. 06 30 364 9408**

**3,5 tonnás, billences teherautóval FUVART VÁLLALOK
Sárbogárd és környékén. 06 30 7420 182**

TÚZIFA AKCIÓ most 13000 Ft-tól! 06 30 293 3373

Tartósan ködös, nyirkos napok

Csütörtökre országsszerte beáll a hidegpárna, ami ködös, nyirkos, borongós időt jelent gyenge légmozgással, néhol szitálással. Hajnalban -3, +1, délután 0-5 fok valószínű. A fagyos tájakon a csapadék ráfagyhat a felszínre, jeges útburkolatokat okozhat.

Pénteken folytatódik a borongós, szürke idő. Gyenge lesz a légmozgás. Szitálás, reggel ónos szitálás előfordulhat. Napközben 0-5 fok valószínű.

Szombaton a legtöbb helyen marad a borongós idő, szitálás több helyen előfordulhat, majd vasárnapra hidegfront érkezet feltámadó északias széllel, egyelőre bizonytalan mennyiségű, vegyes halmazállapotú csapadékkal. Délutánonként 1-6 fok várható, vasárnap lehet délkeleten 1-2 fokkal melegebb.

Forrás: idokep.hu

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal
(7000 Sárbogárd, Hősök tere 2.) pályázatot hirdet
határozatlan idejű közszolgálati jogviszonyban

MŰSZAKI ÜGYINTÉZŐ MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE,

**6 HÓNAP PRÓBAIDŐ KIKÖTÉSÉVEL
2021. JANUÁR 4-EI KEZDÉSSEL.**

Ellátandó feladatok:

– A helyi közutak kezelésének igazgatási jellegű feladatai, út, híd és egyéb műtárgyak, valamint úttartozékok üzemeltetése, fenntartása, városüzemeltetéshez kapcsolódó feladatok ellátása, közmunka irányítása.

A munkakör betöltésének feltételei:

A 29/2012. (III. 7.) korm. rendelet a közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól 1. számú melléklete 32. Település-, terület- és vidékfejlesztési, település-üzemeltetési feladatkör pontja alapján:

– műszaki középiskolai végzettség, vagy középiskolai végzettség és műszaki, agrár, kertészeti, közgazdasági, környezetgazdálkodási szakképesítés.

**Az állással kapcsolatos további információk
a www.sarbogard.hu honlapon található.**

Dr. Venicz Anita jegyző

Karácsonyi süti sütő pályázat

Kedves Sárbogárdiak!

A pandémia ellenére biztosan mindenki elkészíti otthon a karácsonyi süteményeit. Szeretnénk megmutatni a művház fb oldalán, hogy ki milyen finomságokat készít ezekben a hetekben. Sajnos, csak megmutatni tudjuk, megízlelni nem, de hátha így is kedvet és ihletet kapunk egymástól, hogy minél változatosabb finomságokkal kényeztessük családunkat, barátainkat.

Kérjük, hogy az elkészített süteményekről két-három fotót készítsenek és egy rövid recept leírást, hogy más is kipróbálhassa. A képeket és leírást messenger üzenetben vagy e-mailben (muvhaz@bogard.hu) küldjék el hozzánk. A képeket és a receptet a művház fb oldalának hírfolyamába töltsük fel. A legtöbb kedvelést kapott fotók/receptek készítői oklevelet és tárgyjutalmat (1. elektromos habverő, 2. sütőforma, 3. torta tálca) kapnak. Egy személytől csak egy kedvelést fogadunk el egy fotónál!

A határidő: 2020. december 21. Sütésre fel!



Alapító: Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 9.00-16.00 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:**

Hargitai-Kiss Balázs. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárusító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.



Lapunkat rendszeresen szemlézi
Magyarország legnagyobb
médiatitkosítója, az

**»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.**

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu



A jelenlegi korlátozások alatt is működik a JOGPONTOK projekt, melynek keretében díjmentesen kérhető tanácsadás gyakorlott jogászoktól munkajog, cégjog, társadalombiztosítási jog és adójog területen.

Gyakorlott jogászaik segítségét teljesen díjmentes és anonim módon kérheti munkajog, cégjog, TB és adójog területén.

A Közép-Dunántúli régióban (Fejér, Komárom-Esztergom és Veszprém megye) is működő személyes ügyfélfogadási helyszíneken, valamint chaten, e-mailen és ingyenesen hívható zöld számon, telefonon és alkalmazáson kaphat segítséget.

Bővebb, aktuális információ
a projektről, helyszínekről a
www.jogpontok.hu
honlapon olvasható.

SZÉCHENYI 2020



VIDEOTON
VT Plastic Gyártó Kft.

**FELVÉTELT HIRDET MŰANYAG FRÖCCSÖNTÖTT
ALKATRÉSZ GYÁRTÁSÁHOZ
TERMELÉSI MUNKATÁRS/OPERÁTOR
EGY ILL. KETTŐ MŰSZAKOS MUNKAKÖRBE**

Munkavégzés helye:

- 8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100.

Elvárások:

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- Egészségügyi alkalmasság
- Sikeres felvételi teszt
- 5 napos, 1 ill. 2 műszakos, napi 8 órás munkahét

Amit kínálunk:

- Határozatlan idejű munkaszerződés
- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- Egy műszakos munkarendben a kezdő bér 186.0000Ft
- Cafetéria keret 7000Ft/hó
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Videotonos szerződéses járatok INGYENES használata
- Helyi bérlet támogatás nettó 7000Ft értékben
- Munkatárs ajánlási program nettó 40.000-100.000Ft értékben

Tesztírára 2020.11.27. 10 óra
8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. 188. sz. épület
TESZTÍRÁSRA BE KELL JELENTKEZNI
az alábbi telefonszámon: 06 22 554-097

**A HÍRHÁZ
NYITVA TARTÁSA
HÉTFŐ-PÉNTEK
9.00-16.00 ÓRA**

Black Friday
2020. NOVEMBER 27.

-5% **-10%**
-20% **-30%**

**GÁZ
MODUL
WEISZ KFT.**

06-25-462-569, 06-25-508-128
7000 SÁRBOGÁRD, ADY E. U. 215.

BLACK FRIDAY 2020
november 27-28.

**MINDEN
 NAPSZEMÜVEG
 50%-os
 kedvezménnyel**



Sárbogárd, Ady E. út 139.
 (Coop mellett)
 TELEFON:
 06-25-460-480,
 06-70-594-5012
 NYITVA:
 hétköznap: 9-18,
 szombat: 8-12 óráig

**Pillantás
 Optika**

ZÁSZLÓ PLAKÁT MOLINÓ TÁBLA
 CÍMKE MATRICA MÁGNES DOBOZ
 NÉVJEGY ROLL-UP NAPTÁR JEGY
 DOSSZIÉ PROSPEKTUS SZÓRÓLAP
 MÉRNÖKI RAJZ MEGHÍVÓ KÖNYV
 FOTÓNYOMTARTÓ SZÓRÓLAP
 BORÍTÉK MEGHÍVÓ KÖNYV
 SZERKEZTÉS GRAFIKAI TERVEZÉS
 ZÁSZLÓ PLAKÁT MOLINÓ TÁBLA
 CÍMKE MATRICA MÁGNES DOBOZ
 NÉVJEGY ROLL-UP NAPTÁR JEGY
 DOSSZIÉ PROSPEKTUS SZÓRÓLAP
 MÉRNÖKI RAJZ MEGHÍVÓ KÖNYV
 FOTÓNYOMTARTÓ SZÓRÓLAP
 BORÍTÉK MEGHÍVÓ KÖNYV
 SZERKEZTÉS GRAFIKAI TERVEZÉS

HÍRHÁZ

NYOMDA

Sárbogárd, Hősök tere 12.

bogardesvideke@gmail.com

06 25 508 900 www.hirhaz.hu

ALMÁRIUM

EGÉSZSÉGES HELYI TERMÉKEK



KISS ANDRÁS MÉZEI (Sárbogárd)

	1/2 kg	1 kg
Végyes virágméz	900 Ft	1700 Ft
Répceméz	900 Ft	1700 Ft
Hármóméz	1200 Ft	2300 Ft
Selyemfűméz	1300 Ft	—



LEVENDULÁS KOZMETIKUMOK (Pannonbalm)

Levendulás szappan	2690 Ft
Levendulás kézkrem	1990 Ft
Levendulás fürdőszó	1290 Ft

Arcanum gyógynövénykrem (alibera, borzsolásra, herpeszre) 890 Ft



LEVENDULAOLAJOK (Simontornyos)

csepegetetős/pumpás	1500 Ft
picí golyós	1200 Ft
nagy golyós	2200 Ft

LEVENDULAVÍZ (Sárkeresztúr) 850 Ft



ALAPI GYÜMÖLCSLEVEK
 1 liter 700 Ft, 3 liter 2100 Ft



RED POWER ITALOK 500 Ft



NAGYLÓKI
 PIROSPAPRIKA 250 g
 1300 Ft



LEKVÁROK (Simontornyos)

200 g-os 1200 Ft, 370 g-os 1400 Ft

(körte/körte-őszibarack-fabéj/fige-fabéj
 VAGY levendulás/cseresznye/meggy/őszibarack/
 sárgabarack/őszibarack-fabéj/szilva-fabéj)