

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2020. november 12. - XXXI. évf. 46. szám
16 oldal, 300 Ft

VERSELŐ GRÁNITDIPLOMÁS 95.	3
VÍRUSHELYZET	4-6
NAGYLÓKI EMBERÖLÉS	7
A HÍRHÁZ ÉPÜLETÉNEK TÖRTÉNETE	8
MOST AKKOR MI VAN?	10
A TÁPLÁLKOZÁS – BÉLÜGYEK	11
A NYOLCAK TÖBBSÉGEBEN	12-13

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu

IRRACIONÁLIS VONZALMAK

Szeretem a munkámat. Egyrészt mert író ember vagyok, belső készítés számomra a betűvetés, mondhatom, azóta, amióta megtanultam. Másrészt mert sokféle helyzettel, személyiséggel találkozom. Lapunk fennállása óta számos csodálatos embert volt szerencsém megismerni, s a velük folytatott beszélgetések katartikus élményt jelentenek számomra, sokat adnak és tanítanak. Bízom benne, hogy a három évtized során megjelent interjúkban a fekete-fehér szavakon túli láthatatlan csatornán megérintette Önöket is – akik a lapot olvasták, olvassák – a beszélgetések hangulata, a megszólaltatott emberek kisugárzása.

Érdekeselek ezek a láthatatlan, érzelmi csatornák, amikkel össze vagyunk kötve mindnyájan, élők és holtak egyaránt, még ha racionálisnak is tartjuk magunkat, vagy tagadjuk az „irracionalist”. (Nem minden agyban dől el, sőt, van, amikor kifejezetten káros, ha nem a szívünkre, hanem az eszünkre hallgatunk, de ez csak mellékes megjegyzés.) Vajon meg tudjuk-e szavakkal magyarázni, mi fog meg bennünket egy másik emberben, az általa mondottakban, vagy mi vonz egy-egy tárgyhoz, épülethez bennünket?

Röviden elmondok egy történetet példaként. Kislánykoromban sokat bicikliztem egy régi ház, a Hősök tere 12. felé, és elől is, hátul (a Németh sarok felől) is bekukucskáltam a kapu résein. Valami megfogott benne. Ezt senki nem tudta rajtam kívül. Aztán 1995-ben édesapám éppen ezt az épületet vásárolta meg a szerkesztőség számára. Most ez az én kis oázisom, itt lakom és dolgozom. Mintha egy láthatatlan erő fonta volna így, „véletlenül” a sors szálait.

Hargitai-Kiss Virág



Írás a 8. oldalon.

SZORGALMAS 95 ÉV



Beszorult sérülteket mentettek

Írás a 7. oldalon.

HOYA **opticnet**

Pillantás Optika

TELEFON: 06-25-460-480,
06-70-594-5012

NYITVA:
hétköznap: 9-15,
szombat: 8-12 óráig

**HOYALUX ID SZEMÉLYRE SZABOTT
MULTIFOKÁLIS SZEMÜVEGLENCSEK
30% KEDVEZMÉNNYEL!**

Az akció időtartama: 2020 november 1. - 2021. január 31.

ZÁSZLÓ PLAKÁT MOLINÓ TÁBLA
CÍMKE MATRICA MÁGNES DOBOZ
NÉVJEGY ROLL-UP NAPTÁR JEGY
DOSSZIÉ PROSPEKTUS SZÓRÓLAP
MÉRNÖKI RAJZ MEGHÍVÓ KÖNYV
FOTÓNYOMTATÁS AZOLVÁNYKÉP
BORÍTÉK MONTAPADÓ
SZERKEZTES GRAFIKAI TERVEZÉS

HÍRHÁZ
NYOMDA

Sárbogárd, Hősök tere 12.
bogardesvideke@gmail.com
06 25 508 900 www.hirhaz.hu

ALMÁRIUM

EGÉSZSÉGES HELYI TERMÉKEK

- * **MÉZEK** (hárs, repce, vegyes virág, selyemfű)
Kiss András fiatal sárbogárdi méhésztől
- * **LEVENDULÁS ÉS EGYÉB KÜLÖNLEGES LEKVÁROK**
(körte/körte-őszibarack-fahéj/füge-fahéj vagy levendulás cseresznye/meggy/őszibarack/sárgabarack/őszibarack-fahéj/szilva-fahéj) Horváth Istvánné simontornyai termelőtől
- * **100 %-OS BIO FRANCIA LEVENDULAOLAJ**
háromféle kiserelésben (csepegtető, pumpás, golyós) Horváth Márta simontornyai birtokáról
- * **REDPOWER EGÉSZSÉGJAVÍTÓ ITALOK**
(98 % alma, 2 % gyógynövény) allergiára, immunerősítőnek, energiapótlásra, nyugodt alváshoz Alapon préselt gyümölcsből
- * **LEVENDULAVÍZ** a sárkeresztúri kertésztől
- * **PIROSPAPRIKA** a nagylóki kertésztől
- * **PANNONHALMI KEDVENCEINK**
Levendulás kézkrém, fürdőszó, szappan, Miraculus krém (csípésre, horzsolásra, herpeszre)

A palettát folyamatosan bővítjük általunk is kipróbált és kedvelt termékekkel.

Térjenek be hozzánk!

Hírház Kft. – 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12.
Nyitva: hétfőtől péntekig 9.00–16.00 óráig



Verselő gránitdiplomás 95

Amióta az eszemet tudom, nem találkoztam még olyan pedagógussal, aki megérte, hogy kézhez kapja a gránitdiplomáját. MOLNÁR LÁSZLÓNÉ ILIKE, a Sárszentmiklósi Általános Iskola nyugalmazott pedagógusa számára múlt héten érkezett meg a 75 évvel ezelőtt szerzett tanítói képesítés értékes, jubileumi dokumentuma, s pár nappal később az őt 95. születésnapja alkalmából köszöntő, Miniszterelnök által aláírt emléklap. De a legnagyobb ajándék talán az, hogy Ilike néni itt van még közöttünk, szinte semmit nem változott, szellemileg friss, és csodálatosan jól néz ki.

– Vannak még tanítványai? – kérdeztem Tőle, amikor meglátogattam, hogy megörökítem a kétszeres ünnepeltet.



– Most már nincsenek, mert nem tudok sokáig egy helyben ülni.

– Mivel tartja frissen magát?

– Olvasok, tévét nézek, verset tanulok, ismerételek. Ha eszembe jut egy matematikai összefüggés, előveszem a régi könyveimet, föllapozom a matematikai feladatokat. Legutóbb Héron képletével voltam elfoglalva. A költők közül nagyon szeretem Adyt, Kosztolányit, Vörösmartyt. Mindig más-más költő verse kerül a kezembe. Annak idején sok verset tanultunk a polgáriban és a képzőben. Néha elmondok egy-egy verset a magam örömeire, vagy a kis segítőknek, Mártikának.

– Mostanában melyik költeményt mondogatja magában gyakran?

– Kosztolányi Dezső Hajnali részegség című versének utolsó versszaka gyakran visszacseng bennem:

„Nézd csak, tudom, hogy nincsen mibe hinnem
s azt is tudom, hogy el kell mennem innen.
de pattanó szívem feszítve húrnak,
dalolni kezdtem ekkor az azúrnak,
annak, kiről nem tudja senki, hol van,
annak, kit nem lelek se most, se holtan.
Bizony, ma már, hogy izmaim lazúlnak,
úgy érzem én, barátom, hogy a porban,
hol lelkek és göröngyök közt botoltam,
mégis csak egy nagy, ismeretlen úrnak
vendége voltam.”

Néha elgondolkodom, hogy én ide csöppentem és itt maradtam, miközben a családom szétszóródott, a világ minden táján élnek unokatestvérek, barátok, rokonok, kollégák, akikkel együtt jártam sokat kirándulni. A lányoméék és az unokám Pesten laknak panellakásban. Én nem tudnék zárt falak közt élni. Itt tavasszal, nyáron kint ülök a kertben. Ameddig tudtam, gondoztam a kertet, nyesegettem a virágokat, rózsákat. Most, hogy mozgásomban korlátozott vagyok és segítségre szorulok, a jötevőim, szomszédjaim patronálnak, bevásárolnak, orvoshoz visznek, figyelnek rám.

– Bekopogtatnak-e Ilikekhez régi tanítványok?



– Előfordul, de inkább telefonon, vagy levélben keresnek a régi tanítványok, kollégák. Most, hogy a születésnapom volt, egész nap csörgött a telefon. Még Argentínából is felhívott egy volt tanítványom, „Tanító néni, nem felejttem el!” – mondta.

– Egyedül, magára hagyva nehezebb lenne testileg-lelkileg is. Az odafigyelést talán annak is köszönheti, hogy nem keseredett meg. Bár biztos vagyok benne, hogy vannak borúsabb napok, pillanatok is.

– Mindig észre kell venni a szürke hétköznapok apró örömeit. Amíg jó idő volt és a kertben egy székre kiültem, csodálatos volt végignézni, ahogy a nagy fák mögött bukik le a nap, a fénysugarai átszűrődnek és megvilágítják az eget.

– Gondolom, a kertben sok madár is lakik.

– Igen, tavaly majdnem egy zsák napraforgót elfogyasztottak. Csapatokban jöttek enni, inni. Jó érzés figyelni őket a konyhablakból. Minden nap ajándék számomra. Mert az élet megismételhetetlen. A derű megőrzése a legfontosabb. Ami rossz, azt lerázom magamról.

Hargitai-Kiss Virág



Információk, aktualitások a vírushelyzetről

Tisztelt Sárbogárdiak!

Továbbra is fontos, hogy mindenki őrizze meg a nyugalmát és a méltóságát.

Továbbra is kérek mindenkit, hogy tartsa be az érvényes magatartási szabályokat, különösen a maszk viselésére, a távolságtartásra vonatkozóakat. Továbbra is úgy gondolom, hogy most nem morálizálásra, elemzésre van szükség, hanem a szabályok betartására.

Az önkormányzat intézményeiben – például a Zengő Óvoda valamennyi oktatási helyén, a bölcsődében és a polgármesteri hivatalban – a járványügyi készenlét idején alkalmazandó eljárásrend szerint dolgozunk. Ennek a következménye, hogy a szülők to-

vábbra sem mehetnek be az intézményekbe illetve, hogy a polgármesteri hivatalban az elsődleges ügyintézés az ügyfélszolgálaton történik. Ebből következik, hogy a bölcsőde és az óvoda nyitva van, ugyanúgy, mint az általános iskolák.

A **szociális intézményekben** továbbra is **látogatási tilalom** van. A gondozottak között ismereteink szerint továbbra sincs fertőzőtt.

Városunkban ismereteink szerint jelenleg **30-50 közötti számú személy van hatósági házi karanténban**. Információink szerint az elmúlt héten **újabb 14 személy COVID-19 tesztre lett pozitív**.

Mielőbbi gyógyulást kívánunk nekik!

Dr. Sükösd Tamás polgármester

Aktív fertőzöttek

21 693

Budapest

69 665

Vidék

Gyógyultak

7 924

Budapest

20 884

Vidék

Elhunytak

729

Budapest

1 968

Vidék

36 492

Hatósági házi karanténban

1 259 454

Mintavétel

Járványhelyzet a járás településein

November 11.

Ahogy látható, egyre több, eddig érintetlen települést ér utol a vírus.

Alap: körülbelül 3-4 fertőzött van a településen, a szociális otthonban 22 dolgozó érintett.

Alsószentiván: 1 igazolt koronavírus-fertőzött van, akinek hamarosan lejár a karantén, két-három fő teszteredményre vár.

Cece: újabb fertőzöttről nincs tudomása a település vezetésének.

Hantos: 5 fertőzött van a településen a háziorvos utolsó tájékoztatása alapján.

Igar: nincs se igazolt koronavírus-fertőzött, se hatósági házi karanténban lévő személy.

Káloz: 16 igazolt koronavírus-fertőzött van, ők és családtagjaik vannak karanténban.

Mezőszilas: körülbelül 8-10 fertőzött van a településen. A gondozóotthonban – dr. Práger Péter orvos tájékoztatása szerint – 50 fertőzött van, 15-en vannak kórházban.

Nagylók: nincs se igazolt koronavírus-fertőzött, se hatósági házi karanténban lévő személy.

Sáregres: 2 fertőzöttről van tudomás, 5 fő van karanténban.

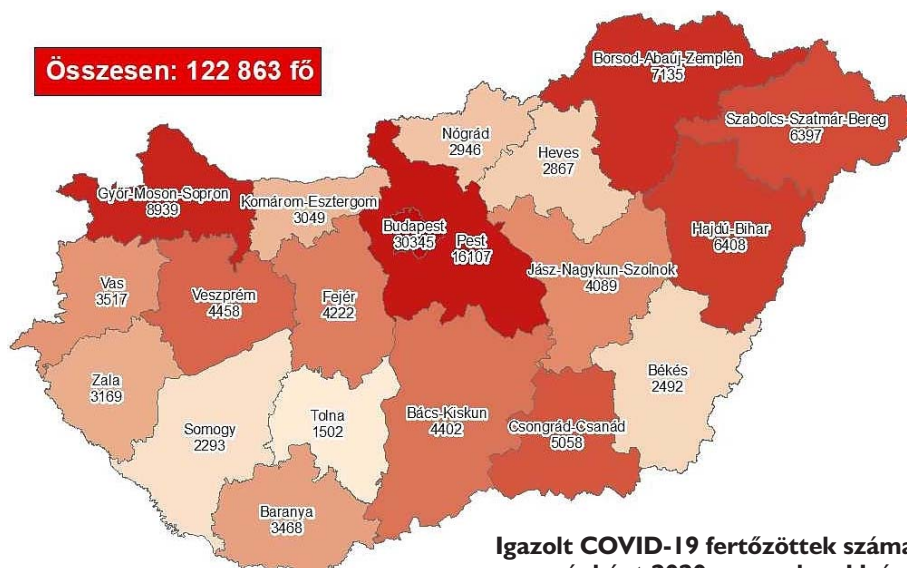
Sárkeresztúr: 1 igazolt fertőzött van, aki egyelőre tünetmentes, 3-an vannak karanténban.

Sárszentágota: nincs se igazolt koronavírus-fertőzött, se hatósági házi karanténban lévő személy.

Vajta: nincs se igazolt koronavírus-fertőzött, se hatósági házi karanténban lévő személy.

Hargitai-Kiss Virág

Összesen: 122 863 fő



Igazolt COVID-19 fertőzöttek száma megyénként 2020. november 11-én

A MASZKVISSELÉS SZABÁLYAI SÁRBOGÁRDON

A Sárbogárd Város Önkormányzata képviselő-testületének jogkörében eljáró Sárbogárd város polgármestere 26/2020. (XI. 11.) önkormányzati rendelete a közterületen, nyilvános helyen történő maszkviselésről

Sárbogárd Város Önkormányzatának polgármestere a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. tv. 46. § (4) bekezdésében foglaltak alapján a képviselő-testület hatáskörében, a veszélyhelyzet idején alkalmazandó védelmi intézkedések második üteméről szóló 484/2020. (XI. 10.) korm. rendelet 1. § (1) bekezdés b) pontjában kapott felhatalmazás alapján, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés a) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. § Sárbogárd város közigazgatási területén a hatodik életévét be nem töltött kiskorú kivételével mindenki köteles maszkot viselni a rendeletben meghatározott közterületeken, nyilvános helyeken.

2. § **Kötelező a maszk viselése** Sárbogárd város közigazgatási területén található va-

lamennyi **köznevelési intézmény** (Sárbogárdi Zengő Óvoda – Sárbogárd, Mikes köz és telephelyei: Sárbogárd, Gesztenyesor 1., Szent István u. 49.; Pusztægres, Hatvani u. 1.), valamint valamennyi **közoktatási intézmény** (Mészöly Géza Általános Iskola – Sárbogárd, József Attila u. 14. és Szent István tagiskolája – Sárbogárd, Szent István u. 82.; Sárszentmiklósi Általános Iskola – Sárbogárd, Köztársaság út 171-173; valamint Petőfi Sándor Gimnázium – Sárbogárd, József A. u. 4.) **előtti közterületen és a parkoló teljes területén.**

3. § Kötelező a maszk viselése Sárbogárd, **Hősök tere közterület teljes területén** a nap minden szakaszában.

4. § Kötelező a maszk viselése a **TESCO** (Sárbogárd, Ady E. út 19.) parkoló teljes területén, a **PENNY Market** (Sárbogárd, Ady E. út 184–192.) parkoló teljes területén és a **LIDL** (Sárbogárd, Ady E. út 234.) **parkoló teljes területén** a nap minden szakaszában.

5. § Kötelező a maszk viselése a sárbogárdi **vasútállomás előtti közterületen**, valamint a **parkoló teljes területén** a nap minden szakaszában.

6. § Kötelező a maszk viselése Sárbogárd város közigazgatási területén található **valamennyi buszmegállóban** a várakozás teljes időtartama alatt.

7. § Kötelező a maszk viselése a rendelet 1. mellékletében felsorolt **orvosi rendelők előtti közterületeken, valamint a parkolók teljes területén.**

8. § (1) Ez a rendelet 2020. november 11-én 10 órakor lép hatályba.

(2) Ezt a rendeletet 2020. december 11-éig lehet alkalmazni.

*Dr. Sükösd Tamás polgármester,
dr. Venicz Anita jegyző*

Kihirdetve: 2020. november 11. dr. Venicz Anita jegyző

I. melléklet a 26/2020. (XI. 11.) önkormányzati rendelethez

Sárbogárdi Rendelőintézet (7000 Sárbogárd, Ady Endre út 79–83.); Sárbogárd, Tompa M. u. 2.; Sárbogárd, Szent István u. 96.; Sárbogárd, Köztársaság út 151.; Pusztægres, Köztársaság tér 10.

A kormány kihirdette a legújabb védelmi intézkedéseket

A kormány értékelte Magyarország járványügyi helyzetét és az eddig meghozott intézkedéseket, ennek alapján megállapította, hogy az eddig meghozott intézkedések fenntartása mellett újabb védelmi intézkedések bevezetése vált szükségessé, melyek célja, hogy csökkentsük a koronavírus-megbetegedések számát és a kórházakra nehezedő terhet – közölte a Kormányzati Tájékoztatási Központ az MTI-nél.

A szerda (2020. november 11.) nulla órától életbelépő intézkedések a következők:

– **Este 8 óra és reggel 5 óra között kijárási tilalom lép életbe**, mindenkinek haza kell érnie este 8 óráig. A kijárási tilalom alóli mentesülés egyik esete a munkavégzés, amelyet azonban igazolni szükséges.

– **Kutyasétáltatás** céljából **este 8 óra és reggel 5 óra között megengedett** a lakóhely, tartózkodási hely, szálláshely elhagyása, illetve a közterületen tartózkodás **500 méteres körzetben**.

– **Minden gyülekezés tilos.**

– **Az éttermek vendéget nem fogadhatnak**, vendégnek ott csak az étel elvitele céljából lehet tartózkodni. A házhoz szállítás adminisztratív terheit a kormány csökkenti és bevonhatóvá teszi a taxisokat a feladat elvégzésére. Az üzemi étkezdék nyitva tartanak.

– **Az üzletek – a gyógyszertárak és a benzinkutak kivételével – este 7 óráig maradhatnak nyitva** és utána a kijárási tilalom lejártaival, tehát leghamarabb reggel 5 órakor nyithatnak ki. – Az e rendeletben nem

említett szolgáltatók és szolgáltatások (például fodrász, masszőr, személyi edző) a szokott rendben működhetnek a kijárási tilalom szabályai mellett.

– A szállodák turistákat nem, csak üzleti, gazdasági vagy oktatási célból érkezett vendégeket fogadhatnak.

– **Mindennemű rendezvény megtartása tilos**, ide értve a kulturális eseményeket valamint a karácsonyi vásárokat. A vallási közösségek szertartásai a vallási közösség döntése szerint tarthatók meg. A kormány felkéri a vallási közösségeket, hogy a szertartásaik során a magatartási szabályokat az általános szabályokkal összhangban határozzák meg.

– **A sportmérkőzéseket zárt kapuk mögött kell megtartani.**

– **Az egyéni szabadtéri sportok gyakorlása engedélyezett.**

– **A szabadidős létesítmények használata tilos**, beleértve különösen a **fitnesztermekeket, fedett uszodákat, közfürdőket, múzeumokat, könyvtárakat, mozikat, közművelődési intézményeket, állatkerteket, játszóházakat, korcsolyapályákat stb.**

– **A bölcsődék, az óvodák és az általános iskolák a 8. osztályig a megszokott rend szerint nyitva tartanak**, a speciális intézményi védelmi intézkedéseket az igazgató határozza meg. Az iskolák a középfokú oktatásban **9. osztálytól digitális munkarendben működnek**. A középfokú intézmények kollégiumai az iskolaigazgató döntése szerint működnek.

– **Az egyetemek, főiskolák digitális munkarendre térnek át.** A felsőoktatási intézmények kollégiumai bezárnak, ez alól kivételeket a rektor állapíthat meg. A tartózkodás különösen a határon túli és külföldi diákok, illetve a hatósági házi karantén kötelezettséget a kollégiumban teljesítők számára engedélyezhető.

– **Magán és családi rendezvények** (például: születésnap) **10 főig tarthatók.**

– **Temetés legfeljebb 50 fővel tartható meg.**

– **Esküvők lakodalom nélkül tarthatók meg, azonban az eseményen csak meghatározott személyek vehetnek részt** (szertartásvezető/anyakönyvvezető, házasulók, tanúk, szülők, nagyszülők, testvérek, házasulók gyermekei).

– **Kórházak, iskolák, óvodák, bölcsődék dolgozóit és a szociális intézményben dolgozókat** – külön kormányrendeletben foglaltak szerint – **hetente tesztelni kell.**

– **A maszkviseléssel és távolságtartással kapcsolatosan eddig bevezetett szabályok továbbra is érvényesek**, azzal, hogy a **10.000 főnél nagyobb település egyes közterületein a maszkviselés kötelező**. A területek kijelölése a polgármester feladata. (Lásd Sárbogárd polgármesterének külön közleményét). Sporttevékenység során, valamint a parkokban, illetve zöldterületeken a maszk viselése továbbra sem kötelező.

A védelmi intézkedéseket tartalmazó Kormányrendeletek elérhetők a Magyar Közlöny 2020. évi 242. számában.

Forrás: koronavirus.gov.hu

Csak időpontfoglalással lehet ügyeket intézni

Szerdától csak időpontfoglalással fogadják az ügyfeleket a kormányhivatali ügyfélszolgálatok: aki teheti, online intézze hivatali ügyeit!

A járvány terjedésének, valamint a személyes kontaktusok számának csökkentése érdekében szerdától csak előzetes időpontfoglalással lehet ügyeket intézni a kormányablakokban és okmányirodákban. A kormányzati intézkedésekkel összhangban most meghozott övintézkedésekkel a megbetegedés kockázata és a járvány további terjedése mérsékelhető.

A járvány elleni védekezés elősegítése érdekében Magyarország Kormányára által bevezetett korlátozásokkal párhuzamosan 2020. november 11-étől a kormányablakokban ismét kizárólag előzetes időpontfoglalást követően lehet ügyeket intézni. **Időpontfoglalásra az idopontfoglalo.kh.gov.hu** oldalon, a megújult magyarorszag.hu oldalon, illetve a 1818 ingyenesen hívható telefonszámon van lehetőség. **Az interneten elérhető Központi Időpontfoglaló Alkalmazásban az ügyfelek ügyfélkapus regisztráció nélkül is foglalhatnak majd időpontot.** Ez alól kivételt képeznek a gépjármű-ügyintézésrel kapcsolatos ügykörök. Szerdától nem közlekednek a kormányablakbuszok és a települési ügysegédszolgálatok működését is felfüggesztik.

A többi kormányhivatali ügyfélszolgálaton telefonos, illetve e-mailben történő **időpontfoglalás** lehetőségét biztosítják, az elérhetőségek a **kormanyhivatal.hu** oldalon találhatók.

Az ügyintézők és ügyfelek biztonsága érdekében továbbra is kizárólag szájat és orrot takaró maszkban szabad tartózkodni az ügyfélszolgálatokon.

Az elkészült okmányok személyes átvételére november 11-ét követően nem lesz lehetőség, azokat postai úton, levélküldemény formájában kézbesíti a kormányhivatal. Felhívjuk az ügyfelek figyelmét, hogy a 2020. március 11-e és június 18-a közötti veszélyhelyzet alatt lejárt okmányok változatlanul 2020. december 15-éig érvényesek, ezért kérjük, éljenek az előzetes időpontfoglalás lehetőségével.

Javasoljuk, hogy az ügyfélkapuval rendelkező állampolgárok elsősorban a megújult magyarorszag.hu oldalon elérhető online ügyintézési lehetőségeket, illetve az e-papír szolgáltatást vegyék igénybe. Az ügyfélkapuval nem rendelkező ügyfelek számos ügyben postai úton is leadhatják kérelmüket. További információért keressék fel a kormányhivatal.hu oldalt, valamint hívják az ingyenesen hívható, 1818-as telefonszámon elérhető Kormányzati Ügyfélvonalat.

Miniszterelnökség

Időpontot kell foglalni az ügyintézéshez

A Kormányablakokban működő NAV-ablakokban 2020. november 12-étől a személyes ügyintézéshez előzetes időpontfoglalásra van szükség. Ez összhangban van a Kormányablakok ügyfélfogadási rendjével, ami a Magyarország Kormányára által kihirdetett veszélyhelyzethez kapcsolódó kormányzati intézkedések betartását szolgálja.

A Kormányablakokban NAV-ügyintézéshez időpontot a https://www.nav.gov.hu/nav/szolgaltatasok/ugyfelszolgalati_idopont_foglalasa menüpont alatt foglalhat.

A veszélyhelyzet ideje alatt a gyors és rugalmas ügyintézéshez célszerű a NAV elektronikus szolgáltatásait használni. Az e-ügyintézésről a NAV honlapján a 32. számú, a telefonos ügyintézésről pedig a 33. számú információs füzetben olvasható további információ.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

TÁJÉKOZTATÓ

Tájékoztatjuk a sárbogárdi lakosokat, a vásárban árusító kereskedőket, vevőket, hogy a 2020. november 21-ére és a 2020. december 19-ére meghirdetett országos és kirakodóvásár a jelenlegi vírushelyzetre való tekintettel **ELMARAD!**

Megértésüket köszönjük!

DÉSZOLG Kft. vásárüzemeltető

A MÁV intézkedései a járványhelyzetben



Ingyen utazhatnak az egészségügyi dolgozók a MÁV-csoport minden járatán

A kormányrendelet alapján az egészségügyi dolgozók és a koronavírus-világjárvány elleni védekezésben közreműködő orvos-, egészség-tudományi képzésben résztvevő hallgatók munkájuk támogatása érdekében korlátlan, díjmentes utazásra jogosultak a MÁV-csoport járatain: a vasúton, a HÉV-en és a buszokon is. A jogosultságot igazolni kell.

Az egészségügyi dolgozók, valamint a koronavírus-világjárvány elleni védekezésben közreműködő az orvos-, egészség-tudományi képzésben résztvevő hallgatók számára november 11-étől korlátlan, díjmentes utazási lehetőség van érvényben, azaz a MÁV-START, a MÁV-HÉV, a Volánbusz és a GYSEV járatait ingyenesen használhatják a mai naptól.

Az egészségügyi dolgozók a személyszállítási utazási kedvezmény igénybevitelére való jogosultság igazolása céljából a személyazonosság igazolására alkalmas okmányt és az egészségügyi intézmény által, a kormányrendelet 1. melléklet szerint kiállított igazolást kötelesek az ellenőrzés esetén felmutatni.

A koronavírus-világjárvány elleni védekezésben közreműködő orvos-, egészség-tudományi képzésben résztvevő hallgatók a közforgalmú személyszállítási utazási kedvezmény igénybevitelére való jogosultság igazolása céljából a hallgatói jogviszonyát igazoló igazolványt, valamint az őt foglalkoztató egészségügyi intézmény által, a kormányrendelet 1. melléklet szerint kiállított igazolást kötelesek ellenőrzéskor felmutatni.

Az utazási kedvezmény a 2. kocsiosztályra érvényes. Az utazási kedvezmény a helyjegyre, a gyorsvonati pótdjegyre valamint a pótdjegyre is vonatkozik.

Mindenhol kötelező a maszk a MÁV-csoport járművein, állomásain és megállóhelyein

A járványügyi helyzetre való tekintettel a mai naptól általános maszk-hordási kötelezettség lép életbe a MÁV-csoportnál: a közlekedési járműveken érvényes maszkviselési kötelezettség mellett, a MÁV és a MÁV-HÉV állomásain és megállóhelyein, valamint a Volánbusz állomásain és megállóiban is kötelező az orr és a száj maszkkal történő eltakarása. Mostantól tehát nemcsak a zárt utasforgalmi helyiségekben, hanem az állomások és megállóhelyek teljes területén maszkot kell viselniük az utasoknak.

A november 10-én megjelent kormányrendelet kimondja, hogy a maszkviseléssel kapcsolatosan eddig bevezetett szabályok továbbra is érvényesek, azaz a hatodik életévét be nem töltött kiskorú kivételével mindenki köteles orvosi-, munkavédelmi-, illetve textilből, vagy más anyagból készült maszkot viselni olyan módon, hogy az az orrot és a száját folyamatosan elfedje, többek között a tömegközlekedési eszközön és minden olyan helyiségben, amelyben tömegközlekedési eszközre várakoznak az utasok.

November 11-étől nemcsak a vonatokon és autóbuszokon, valamint a zárt utasforgalmi terekben kell maszkot viselni az utasoknak, de az állomások, megállóhelyek és megálló teljes területén is.

A társaságok újból felhívják a figyelmet, hogy a szabályszegő utasra, amennyiben a felszólítás ellenére sem hajlandó együttműködni, 8.000 forintos pótdíjat szabhatnak ki, illetve ki is zárhatják az utazásból, további elenszegülés esetén pedig a személyzet rendőri segítséget kérhet, hogy a renitens utassal szemben intézkedjen és feljelenést tegyen.

A közlekedési szolgáltatók továbbra is arra kéri utasait, hogy tartsák be a közegészségügyi előírásokat, a sorban állás és személyes érintkezések csökkentése érdekében pedig részesítsék előnyben az elektronikus jegy- és bérletvásárlási lehetőségeket.

MÁV Zrt. Kommunikációs Igazgatóság

Beszorult sérülteket mentettek a tűzoltók a 61-es főúton



Kamion és kisteherautó ütközött frontálisan csütörtökön délután a 61-es főúton, Alsószentiván és Előszállás között. A kisteherautó vezetőjét és utasát a sárbogárdi hivatásos tűzoltók feszítővágóval szabadították ki a roncsok közül. A sofőrt mentőhelikopter szállította kórházba. A műszaki mentéshez a Fejér megyei katasztrófavédelmi művelési szolgálat is kikerült. A kisteherautót munkagép vontatta le a műtrágyát szállító nyerges vontatóról.



Fotó: katasztrófavédelem

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó százados, szóvivő

ISMÉT EGY ALKOHOLOS SOFŐR

A rendőrök Alapon, a Fő utcán ellenőriztek 2020. október 30-án késő délelőtt egy 62 éves helyi gépjárművezetőt, akivel szemben a helyszínen alkalmazott alkoholszonda pozitív értéket jelzett, ezért további mintavételre előállították, vezetői engedélyét pedig a helyszínen elvették. A férfi ellen járművezetés ittas állapotban vétség elkövetésnek gyanúja miatt indult büntetőeljárás.

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

Nagylóki emberölés

A nagylóki emberölés ügyében a segítségnyújtást elmulasztók vonatkozásában előkészítő ülésen ügyszózatot hozott a bíróság

A Fejér Megyei Főügyészség többszörösen minősülő emberölés bűntette, valamint segítségnyújtás halált okozó elmulasztásának bűntette miatt emelt vádat azzal a nyolc személlyel szemben, akik közül négyen 2019. november 28-án, egy nagylóki vendéglátó-ipari hely teraszán a sértettet a székhez kötötték ittas állapotban, a további négy, időközben a helyszínre érkező személlyel együtt magára hagyták, amelynek következtében a férfi elhunyt. Az ügyben a Székesfehérvári Törvényszék előkészítő ülésen hozta meg az ítéletet négy, a segítségnyújtást elmulasztó vádlott tekintetében.

A vádirat szerint a négy terhelt este a sértettet leittatta, majd úgy döntöttek, hogy a teraszon elalvó férfit a székhez kötözik. Ennek érdekében az egyikük a pulostól szigetelő szalagot vásárolt, a sértetire egy másik szék borított, majd két vádlott társa segítségével a két székkel az abban elhelyezkedő sértettel a szigetelő szalaggal átkötözték, a végtagjait a székek lábaihoz, illetve karfáihoz rögzítették, miközben negyedik társuk a történetről felvételt készített. Később a vendéglátó-ipari helyre érkezett a további négy vádlott, akikkel a sértett megkötözésében résztvevő terhelték közölték, hogy a sértettet ők itatták és kötötték le. Hárman fényképet is készítettek a sértettéről. A zárást követően valamennyi vádlott távozott a helyszínről, azonban az alvó, megkötözött sértettet magára hagyták.

A mozgásában korlátozott, önmentésre képtelen férfi az éjszaka folyamán megpróbált kiszabadulni a kötözésből, amelynek során a székekkel együtt felborult, majd a hajnali órákban a terasz padlóján kihűlés következtében elhunyt.

A Székesfehérvári Törvényszéken 2020. november 11. napján megtartott előkészítő ülésen négy terhelt a segítségnyújtás elmulasztása bűntettének elkövetését beismerte és lemondott a tárgyaláshoz való jogáról, így a bíróság ítéletet hozott az ügyben.

A Székesfehérvári Törvényszék ítéletében két vádlottal szemben 1 év börtönbüntetést szabott ki, amelynek végrehajtását 3 év próbaidőre felfüggesztette, két terhelttel szemben pedig 8 hónap felfüggesztett fogházbüntetést szabta ki, amelynek végrehajtását 2 év próbaidőre felfüggesztette. A bíróság az utóbbi két vádlott tekintetében megállapította, hogy a felfüggesztés próbaideje alatt pártfogó felügyelet alatt állnak.

*Dr. Varga Lóránt mb. főügyész helyettes,
a főügyész távollétében jogkörében eljárva
Fejér Megyei Főügyészség*

Hétlövetű

A Sárobbogárdi Járási Ügyészség lőfegyverrel visszaélés bűntette miatt vádat emelt azzal a férfivel szemben, aki 2000-ben egy vásáron forgótáras pisztolyt vásárolt, amelyet engedély nélkül tartott.

A vádirat szerint a vádlott egy ismeretlen személytől vásárolta a hétlövetű forgótáras pisztolyt, amelyet a lakásán, zárható széfiben, engedély nélkül tartott. A pisztolyt a rendőrség a vádlottól eltulajdonító férfitől foglalta le. Az ügyészség vádiratában a terhelttel szemben végrehajtásában próbaidőre felfüggesztett börtönbüntetés kiszabását indítványozta.

*Jászberényiné dr. Király Teodóra sajtószóvivő,
Fejér Megyei Főügyészség*

A Hírház épületének története

A 30 éve Hargitai Lajos által alapított Bogárd és Vidéke hetilap, valamint a ma Hírház Kft. nevet viselő vállalkozás történetében jelentős mérföldkő, amikor 1995-ben a szerkesztőség, kiadó és nyomda a Hargitai család Tinódy úti lakásából méltó helyre, Sárbogárd szívébe, egy igazi műhelybe költözött: a Hősök tere 12. szám alá, ahol jelenleg is működik.

Az 1800-as években épült ház egykor közvetlenül a település piacterére (a mai Hősök terére) nyílt.

Dr. Keszei Istvánné Barabás Terézia visszaemlékezései alapján tudjuk, hogy bankként, majd kocsmaként üzemelt, majd a 19-20. század fordulóján Sallai János vette meg, aki cipésműhelyt alakított ki benne.

Sallai János az I. világháborúban az olasz fronton harcolt, amikor felesége, a nem sárbogárdi születésű Bogdán Terézia megszülte kislányukat, Teréziát. Sallai Terézia 3 hónapos volt, amikor édesanyja megkapta az akkor pusztító spanyolnáthát és meghalt. A gyermeket Sallai János lánytestvére, Mária nevelte fel, aki a szomszédban lakott. Sallai Terézia 18 éves korában házasságot kötött Barabás György kőművesmesterrel, aki önkéntes tűzoltóparancsnok is volt Sárbogárdon. Ezután Sallai János és a fiatal házaspár lakták a nagy házat. Itt születtek és nevelkedtek fel Sallai János unokái: Barabás Terézia és Barabás Zsuzsanna.



Sallai Terézia

A II. világháború előtt a cipész 8-10 inast foglalkoztatott. Az L alakú épület első, külön bejáratú helyisége volt Sallai János hálószoja. A következő hatalmas szoba a suszteráj. Itt helyezték el a nagy stelázsit, melyen a cipők felsőrészéhez használt fi-



Suszterinasok az udvarban

nom bőrt tartották. Vele szemben egy óriás sublót állt, ebben a cipőtálpakhoz való bőrt sorakoztatták. A helyiség közepén volt a munkaasztal, spangli, erre különböző kis dobozok voltak felszelve, ezekben tartották a cipőkészítéshez tartozó kellékeket (például: faszög, ár, sarokvas, spicvas, fémszögek, janciszögek). A spangli mellett háromlábú kerek székeken dolgoztak a cipészek. A csirizt csontenyvből készítették és a cipő kérgének, kaplijának beragasztásához használták.

Az épület másik szárnyában helyezkedett el a konyha, melyet a tornácról lehetett megközelíteni. Ebből nyílt a hálószoja, ami a műhelyből is elérhető volt. Valamennyi utcára nyíló ablakon vasból készült spaletta volt. Ezek az épület banki működésének emlékei voltak.



Barabás György

A következő ajtó egy szoba-konyhás, éléskamrás lakásba vezetett. Itt bérlők laktak. Az 1930-as évek elején a Felker család, később Neumann Artúr cukorkakereskedő a feleségével, akiket zsidó származásuk miatt aztán elhurcoltak.

A II. világháború után költözött a lakásba Szurics Anna a lányával. Mindketten idősek voltak. (Szurics Anna Németh László sárbogárdi fuvaros anyai dédanyja volt.)

A következő helyiség egy kamra volt. Itt tartották az üstöt a nagy bográccsal, itt történt disznóöléskor a malac szétdarabolása, az abálás, a hurka, kolbász töltése. Itt zajlott a nagymosás is hatalmas fateknőben. Abban az időben ez nehéz munka volt, fahamuból főzött lúgos vízben, maradék zsiradékból főzött szappannal történt a ruhák mosása. Ezt a legtöbb sárbogárdi családban Szabó Mártonné, Léna néni végezte. Egyszerű, muzsikus cigány felesége volt, négy gyermekkel. Nehéz munkája mellett mindig vidám, jókedvű volt, érdekes történeteket mesélt a régebbi életről, elbeszélésein sokat lehetett nevetni.

A következő ajtó egy zárt lépcsőn vitt fel a padlásra. Később olyan állapotba került a falépcső, hogy már nem volt biztonságos, és egy külső létráról lehetett megközelíteni a padlást. A padláson kötelek voltak kihúzva, ezekre terítették a kimosott, kikeményített ruhákat.

Az L alakú épület első szárnya előtt egy nagy, faoszlopos tornác volt, padlózata téglából. Ide erősítették fel a hintát a gyermekek játékaként. A tornác előtti területet egy sűrű bukszussor díszítette, mely némi fantáziával kis játszóhelyek kialakítását tette lehetővé. Itt volt a gyerekek „baba-játszóháza”.

Az épülethez tartozó telek három részből állt. Az L alakot bezáró terület virágoskert volt. Középen egy nagy kerek virágos

krupp volt gyönyörű virágokkal. A lakók előtti részt téglalap alakú virágágyás díszítette, közepén három szilvafával. A szilvafák kipusztulása után árnyékot és jó termést is adó szőlőlugas került telepítésre.

A telek első részét kerítés választotta el a gazdasági udvartól. A kerítés mentén aranyribizke-cserje sárga virágai ontották tavasszal bódító illatukat. A sövény közelében volt és van is egy három betongyűrűből álló kút, mely locsoláshoz szolgáltatott s szolgáltat ma is vizet.

A két udvarrész közötti átjáró mellett állt egy kád, melybe a tetőről összegyűjtött esővíz folyt, ami hajmosás, mosakodás és mosás céljára szolgált.

A következő telekrész a gazdasági udvar volt. Két sertésöl, egy tyúköl, fáskamra és a véce kapott itt helyet. Ez is kerítéssel volt leválasztva a harmadik résztől, ahol a konyhakert kapott helyet.

Sallai János 1945-ben halt meg. Műhelye megszűnt, a cipőkészítéshez használatos eszközei részben elkallódtak.

A ház külön bejáratú szobáját Németh Imre cipésmester bérelte ezután, aki Németh László sárbogárdi fuvaros apai nagypapa volt.

Később a falu fiatal óvónője, Nagy Piroska lakott itt férjével, Kiss Lászlóval Bicskére költözésükig.

Sallai János lánya már apja halálakor beteg volt, 1948-ban hunyt el. Barabás György egyedül maradt két kislányával. Később a lányok Budapestre költöztek, s Gyuri bácsi itt élt magányosan 1986-ban bekövetkezett haláláig.

Az épületet 1988-ban Király Miklós vette meg s újíttotta fel. Sokáig üresen állt, mígnem 1995-ben megvásárolta Hargitai Lajos a szerkesztőség, kiadó és nyomda számára.

Folytatjuk.

Hargitai-Kiss Virág

KÖSZÖNTŐ



Sárbogárd Város Önkormányzata nevében a szociális munka világnapja alkalmából sok szeretettel köszöntöm városunkban a szociális szféra minden dolgozóját, akik hivatásuként választották a segítségnyújtást.

Külön köszönetemet fejezem ki a jelenlegi rendkívüli helyzetben végzett áldozatos munkájukért.

További munkájukhoz jó egészséget, kitartást kívánok!

Dr. Sükösd Tamás polgármester

KÖSZÖNTÉS

November 11-én ünnepelte szeretett édesanyánk, özvegy Kovács Józsefné 95. születésnapját. Ez alkalomból köszöntötték Őt nagy szeretettel, Isten áldását kérve: lánya, veje, fia, menyé, itthon és külföldön élő unokái, unokavejei és dédunokái.

Hálásan köszönjük dr. Sükösd Tamás polgármester úrnak, valamint a helyi nyugdíjasklub tagjainak (Zámbó Lajosné, Major Józsefné, Horváth Mihályné), hogy otthonában felkeresve jókívánságaikkal nagy meglepetést és örömet szereztek számára! Kovács Józsefné, született Witzmann Irma 1925. november 11-én született Sárszentmiklóson. Szülei az őrspusztai halastónál éltek, mivel édesapja halásmester volt.



Gyermek- és ifjúkori éveit is ott töltötte a csodálatos természeti környezetben. 1947-ben kötött házasságot férjével, Kovács Józseffel, aki szíjgyártómesterként dolgozott. Házasságukból két gyermek született. Hamarosan Sárszentmiklósról költöztek. Küzdelmes élete volt. Háztartásbeliként dolgozott. Nagy részt vállalt unokái nevelésében is. Mindig készen állt, amikor szükség volt a segítségre. Hosszú éveken keresztül ápolta, gondozta idős szüleit. Az ő elmúlásuk után tudott csak munkát vállalni. Dolgozott a simontornyai labdagyárban betanított munkásként, majd a helyi TÉVÁLL-nál portásként nyugdíjig. Mindig szorgalmas volt, rendezett portáját sokan megcsodálták.

Isten éltesse Őt még sokáig közöttünk egészségben, szeretetben!

HIRDETMEŰNY

Tájékoztatom a lakosságot, hogy a Sárbogárd Város Önkormányzata képviselő-testületének hatáskörében eljáró Sárbogárd város polgármestere 2020. november 6-án elfogadta

– a 23/2020. (XI. 09.) önkormányzati rendeletet a talajterhelési díjról szóló 51/2015. (XII. 15.) önkormányzati rendelet módosításáról;

– a 24/2020. (XI. 9.) önkormányzati rendeletet az avar és kerti hulladékok nyílttéri égetéséről szóló 9/2015. (III. 25.) önkormányzati rendelet hatályon kívül helyezéséről;

– a 25/2020. (XI. 9.) önkormányzati rendeletet a Sárbogárd Város Önkormányzatának 2020. évi költségvetéséről szóló 3/2020. (II. 27.) önkormányzati rendelet módosításáról.

A rendeletek megtekinthetők ügyfélfogadási időben a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal szervezési csoportjánál.

Dr. Venicz Anita jegyző

MOST AKKOR MI VAN?

Pár nappal ezelőtt még teljesen bizonytalan volt, hogy ki lesz az USA új elnöke. Mindkét várományos önmagát tekintette annak. Végre a világméretű szorongó várakozás, úgy látszik, véget érhet, az államférfiak már mindenfelől gratulálnak Bidennek, tehát ez a 77 éves úr lett a világ legfontosabb politikusa. A nép többsége megválasztotta őt.

Azt hiszem, a világon senki nem tudja, hogy miért éppen őt. Teljes a bizonytalanság a tekintetben, hogy az emberek miért szavaznak, vagy nem szavaznak valakire. Szoros eredmény született. Mindketten több milliányi szavazatot kaptak, Biden valamivel többet, mint Trump. De érdekes: állítólag halottak is szavaztak ezerszám, továbbá az utcán a szemét között halomnyi szavazócédulát találtak eldobálva. És az is gyanús, hogy a világ legfejlettebb, mindenki által irigyelt digitalizációs rendszerével rendelkező országában nem négy óra alatt, hanem négy nap alatt sikerült eldönteni az eredményt. Valahol Afrika belsejében, a dzsungelben is rövidebb időre lett volna szükség.

Gondolkodom, vagyok-e annyira naiv, hogy elhiggyem: minden rendben van e körül a választás körül. Azt hiszem, nem vagyok. Olyan fejtegetést is hallottam, hogy valakik meg akartak szabadulni Trumptól, mert ez a locsi-fecsi ember a szónoklása indulatrohamában olyan titkokat is közhírré tett, amelyeket nem lett volna szabad, és ezt ezek a titokzatos valakik nem tűrhették. Mennie kell.

Most akkor mi van itt? Nem Joe és Jack és a többi millió amerikai döntötte el, ki legyen az elnök? Kapkodunk a fejünkhöz. Lehet, hogy mi, emberiség át vagyunk verve? A népképviselőtről, demokráciáról (népuralomról) szóló gyönyörű mesék csak a mi becsapásunkat szolgálják? A valóságban a nagypolitika ismeretlen kevesek játéktérre, és mi, többiek uralkodási helyzetünk boldog, csalóka tudatában csak húzzuk az igát?

Azért nem olyan egyszerű a képlet! A politika alapvető megjavulásában nem lehet bizakodni. De élünk, szeretjük a virágokat, a tavaszt, a jó falatokat, a gyerekeket, és ez nem semmi.

Próbáljuk meg most elképzelni Biden beköltözését a washingtoni Fehér Házba! Ő természetesen egy széket sem mozdít meg, mindent a személyzet végez. Az elnöki lakosztályhoz tartozik egy népes alkalmazotti csapat. Az elnök leül az íróasztalához, rakodik. A titkár készíti a másnapi beszédét, az elnök utasításokat ad. Rutinos, volt már elnökhelyettes. Eltölti a lelkét a győzelem öröme. Vagy a pártfogó hatalmasságok iránti hála.

Cserélnék vele? Dehogy! A folyamatos színpad. A gyanakvások. Az orvos mosolya. A nyugtatók. A forgolódás az ágyban, majd a tabletták hatása.

Valakinek el kell játszania ezt a szerepet is. Nincs mit irigyelni rajta! Ugyanúgy szolgálja ő, mint mi, többiek, bár neki tálcan hozzák a reggelit, és márványos a szobája fala. Az öregkori testi bajok, gyomor- és izomfájdalmak, balsejtelmek alól nincs felmentése.

Imádkozni kellene érte.

Leszkovszki Albin

BAKANCSLISTA – MAGYARORSZÁG

A hetes bűvös szám az ősi hagyományvilágban, gondoljunk csak a hét vezérre, vagy a mesékben használt kifejezésekre. A 777 magyar népmese szimbolikája alapján 777 magyar mesebeli úti célt ajánl a magyar vidékeket látni vágyó olvasóközönségnek Kocsis Noémi Bakancslista – Magyarország című könyve, mely idén jelent meg a Scolar Kiadó gondozásában. A képekkel gazdagon illusztrált kötet sárbogárdi bemutatójára november 4-én, szerdán került sor a sárbogárdi könyvtárban.

Ahogy olvashatjuk a könyv ajánlójába és a smokingbarrels.blog.hu kritikájában: A szerző 1970-ben látta meg a napvilágot Székesfehérváron; csaknem tízezer cikke jelent már meg nyomtatott, illetve online felületen, és regényt is írt „A dajka” címmel.



Kocsis Noémi most megjelent kötetében páratlan ötletekkel szolgál, akár rövid kiruccanásra, hétfélig kirándulásra, akár hosszabb országnézésre vágyunk; családdal, barátokkal, vagy a párunkkal; nyugalmas feltöltődésre, vagy éppen aktív pihenésre áhítozva; bakancsot húzva, vagy elegáns ruhába bújva; pazarul elengedett pénztárcával, vagy fillérekből kivitelezve a nagy kalandot. A 777 látnivaló élmények szerint került csoportosításra olyan sokatmondó fejezetcímek alatt, mint „Bellussulós-lazulós”, „Adrenalinfröccs”, „Eszem-iszom”, „Vadregényes”.

Újfajta izgalmakra vágyasz? Miért nem próbálsz ki a manapság elég népszerűnek számító szabadulósobák valamelyikét? Netán az izlelőbimbóidat kényeztetnéd? A hagyományos finomságokon kívül egyre nagyobb teret hódítanak a különleges ínycsengések. Kitérnél a négy fal fogságából, friss levegőt szippantnál? Akkor irány mondjuk a legközelebbi erdő, túrára fel! Esetleg mit szólnál ahhoz, ha saját magad járnál utána, mégis mennyi valóságalapja van híres legendáinknak, mondáinknak? Kulturálódni szeretnél? Mesés szép kastélyokban gyönyörködhetsz, a viharverte várakban barangolva pedig megelevenedik a történelem. Mellettük színházak, könyvtárak, valamint a legkülönfélébb múzeumok tucatjai fogadnak tárt kapukkal országszerte!

Fürdőzzünk és sakkozzunk egyszerre a Széchenyi fürdőben; nézzük meg, hogyan nyilaznak lóhátról Kaposmérőben; tudjuk meg a vácrátóti arborétumban, milyen étel főzhető a liliumfa szirmából; mossunk aranyat Mohácsnál; bálozzunk barokkosan Győrben; evezünk télen egy gőzölgő csatornán Hévíztől a Balatonig; süsünk hamuban sült pogácsát Kunszálláson; vagy utazzunk az igazi Zsuzsi vonaton! A Bakancslista lapjait forgatva biztosan mindenki talál kedvére valót, hiszen Magyarország a feledhetetlen élmények kiapadhatatlan forrása.

HKV

Harmónia 8.

A TÁPLÁLKOZÁS

Az egészségünk meglétét erősen befolyásolja, hogy mit eszünk és hogyan. Mindenki számára világos, hogy a testünk fenntartását szolgáló energia nagy részét a táplálék biztosítja számunkra. Mi, emberek, nagy ítéletet teszünk, hogy minél nagyobb mennyiséget igyekeznek lenyomni a torkán. Erről árulkodnak a bevásárlókocsik a szupermarketekben. Ezekben a megrakott kocsikban található üdítőt, csipszet, csokit, sós rágsát a húsok, felvágottak, pékáruk, sütemények mellett. Mi, emberek, nagy fogyasztók vagyunk. Sajnos válogatás nélkül megvesszük a csábító, magukat kellető termékeket. Nem is gondolunk bele, milyen nagy kárt okozunk ezzel a szervezetünknek. Ma már sok szó esik a táplálkozásról, hisz felismert tény, hogy nagyban befolyásolja az egészségünket. Sokféle nézet, táplálkozási trend van. Lehetne ezekről vitatkozni, de szerintem nem érdemes. Ha józan paraszti ésszel szemléljük magunkat, akkor talán abban egyetérthetünk, hogy katasztrofális állapotban van az egészségünk. A csúcscsúper technikai világunk van, amely megteremtette számunkra a kényelmet és már a Holdat és a Marsot célozzuk meg, De vajon mi lett a mi földi életünkkel? Hová lett az egészségünk és a nyugodt életünk?

A táplálkozás terén tény, hogy nagyon sok az elhízott, túlsúlyos küzdő ember. Ebből következik rengeteg egészségügyi probléma. Az is tény, hogy hihetetlenül megnőtt az ételintoleranciában szenvedő emberek száma. Sok emberrel beszélgetve szinte mindenki felteszi a kérdést: „Mitől van ez a rengeteg érzékenység?” Szinte már nincs olyan család, ahol ne lenne valakinek emésztési problémája. Gluténérzékenység, laktózérzékenység, allergia, cukorbetegség és a felsorolást még lehetne folytatni. Az okok rendkívül széles skálán mozognak, ezért nem könnyű átlátni ezt a területet. Néhány gondolatomat szeretném elmondani a saját és a környezetem tapasztalatai alapján.

Talán a legfontosabb tényező, hogy mit eszünk. Honnan származik, miből készült az a táplálék, amelyet magunkhoz veszünk. A fehér lisztből készült termékek sok embernél és gyermekeknél is lisztérzékenységet váltanak ki. Aki azt mondja, hogy ez divathóbort, az beszéljen olyan édesanyával, akinek a gyermeke lisztérzékeny, majd felvilágosítja erről a témáról. A lisztérzékenység, gluténérzékenység mögötti egyik ok a búza termesztésének, minőségének és feldolgozásának a problémája. A nagyüzemi gazdálkodásban a „minél többet minél gyorsabban eladni” gazdasági érdekelttség áll, mint minden versenyszférában. Az emberi élet másodlagos.

A második oknak én a civilizált életünk miatt felborult, meggyengült emésztésünket tartom. A tápcsatornánk egy jól működő, szervezett részüzem a testünkben. Ha itt

minden rendben van, akkor egészségesek vagyunk. A tápcsatornánk rendkívül hosszú. Valaki azt mondta nekem, hogy képzeljek el magam előtt egy focipályát, na, ekkora lenne a bélcsatornánk kiterített vetülete. Ha ezen a hatalmas területen folyamatosan mérgek, adalékanyagok, ízfokozók, nehezen emészthető anyagok szívódnak fel, szegény bélrendszerünk ugyancsak bajban lehet!

Harmadik okként a stresszt emelném ki, amely nagyban befolyásolja emésztésünket. A kapkodva, feszülten elfogyasztott étel többet árt, mintha nem ennénk semmit. Ki ne ismerné az „összeugrott a gyomrom” érzést? Ilyenkor szinte beleerősököljük az ételt gyomrunkba. Vagy a késő esti „mindent bepótolok, végre egy jó eszem” falatozást. Aztán itt van a tévé előtti stresszoldó „elengedem magam” állapot, amikor aztán jöhet a kóla, a sör, sós mogyoró stb., adunk az élvezeteknek, de az emésztőrendszerünk nagy árat fizet érte. Amikor már jóllakottan ülünk, vagy fekszünk a tévé, vagy a laptop előtt, akkor így is akarunk maradni. A testünk nem vágyik semmi aktivitásra. Csak hagyjuk békén őt, hisz meg kell emésztetni azt a rengeteg ételt, amelyet belé tömtünk. Ki ne tapasztalta volna már meg a „kajakomát”?

Itt jön a negyedik ok, a mozgáshiány, az ülőmunka, amely nagy ellensége a jó emésztésnek. Mi köze a mozgásnak az emésztéshez? Nagyon sok. Ha nem mozgunk eleget, a bél izomzata elrenyhül és nem tudja végezni a dolgát. Hosszú távon ez súlyos problémákhoz vezet.

Az ötödik ok, a fehér liszten kívül, a táplálkozásunkat irányító gyárak ízfokozós, tartósítószeres, E-számos termékei, amelyeket válogatás nélkül veszünk meg. A tudatos vásárló fogalma már bent van a köztudatban. Ez azt jelenti, hogy sokan vannak, akik nem dőlnek be az ízfokozók csábító világának.

Újra éljük a vírushelyzet miatt a megszorítások időszakát. Azt olvastam valahol, hogy az emberek többet híztak a tavaszi karanténos időszak alatt, mint előtte. A vírushelyzetnek ez is egy egészségügyi kockázata. Gondoljuk át újra, hogyan élünk az elkövetkezendő időszakban! Mit eszünk? Vajon meg tudja-e emésztetni a gyomrunk, a bélrendszerünk, amit belé tömünk? Milyen híreket hallgatunk meg, amely által újabb stressznek tesszük ki magunkat? Mozgunk-e eleget? Képesek vagyunk-e kimenni a szabadba, akkor is, ha körülöttünk mindenki a tévé előtt fekszik? Képesek vagyunk-e felvállalni önmagunkat és a döntéseinket, akkor is, ha mások másképpen döntenek?

Ezeknek a kérdéseknek a megválaszolásához ajánlok két könyvet, amelyek segíthetnek talán a tisztánlátásban bennünket.

Horváth Katalin

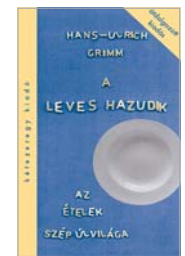
KÖNYVAJÁNLÓ 9.

Giulia Enders:
BÉLÜGYEK

Az író orvostanhallgató, aki a doktorátusához szükséges kutatásokat a frankfurti Mikrobiológiai Intézetben végezte a könyve megírásakor, 2014-ben. Kutatásai közben olyan összefüggéseket talált a testünk működésében, amelyek arra inspirálták, hogy nem szokványos módon lásson rá a bélrendszerünk szerepére. Könyvében tabukat dönt le, és egy eddig nem ismert világba, a beleink csodálatos világába kalauzol el bennünket. A beleink működéséről kinos beszélnünk. Pedig a régi orvoslásban, amikor nem volt labor, röntgen, ultrahang, az orvos a széket alapján is tudta diagnosztizálni, hogy milyen problémában szenved a beteg. Az immunrendszerünk 80 %-ban a beleink állapotától függ. Bármit is fogyasztunk, amely egészséges és tápláló lehet a testünk számára, ha a bélbolyhaink felszívóképessége nem jó, nem fog tudni segíteni a szervezetünknek.

Ez a könyv a komoly téma ellenére szórakoztató, szellemes olvasmány, vidám rajzokkal, karikatúrákkal illusztrálva. A húsbavágó témát úgy mutatja be, hogy közben mosolyra fakad az ember.

Az író így ajánlja a könyvét: „Mondhatni kissé lebecsüljük őt – pedig valójában nem pusztán lebecsülésről van szó, egyenesen szégyenkezünk a beleink miatt. Gázos belek! Könyvem ezen a hozzáálláson szeretne egy kicsit változtatni. Mert a bél igenis menő.”

Hans-Ulrich Grimm:
A LEVES HAZUDIK

Ezt a könyvet erős idegzetű egyéneknek ajánlanám. Olyanoknak, akik szembe mernek nézni azzal a ténnyel, hogy fogalmunk sincs, mi az, amit megesszünk. Mi az, amit táplálék gyanánt levekszünk a polcra, hogy azzal etessük a családjunkat, ezen nőjenek fel a gyermekeink. Ez a könyv az ízipart mint világhatalmat mutatja be. A vegyi gyár ontja számunkra a kémiaiilag összeállított, táplálék gyanánt eladott „szemetet”. A „szemet” szó nem túlzás, aki elolvassa a könyvet, az meg fogja érteni jelentését. A gyerekeink viselkedészavarai, az autizmus, a hiperaktivitás, az agresszivitás és még sok egyéb probléma mögött ez a táplálkozási „szemetet” gyártó világ áll.

Egy idézet a könyvből: „Senki sem merné megkockáztatni a kísérletet, hogy autójába beletöltsön valamit, aminek ugyan benzinszága van, de valójában víz benzinaromával, még akkor sem, ha ez természetazonos benzinaroma.”

Horváth Katalin

A NYOLCAK TÖBBSÉGEBEN

PÉNTEKEN INDULT A NYOLCAS JÁRAT

MEZŐFALVA U14– SÁRBOGÁRD U14 0-8 (0-3)

Mezőfalva: Rostás Bence – Papp Adrián, Ihász Benedek, Kiss Milán, Nemes Benedek, Nagy Barnabás, Németh István Dániel, Mohai Zsolt Csaba, Kéri Benedek István

Cserék: Hegedüs Zétény, Farkas Martin, Csicskovics Dávid Krisztián

Sárbogárd: Szücs Marcell László – Simon Lóránt István, Baráth Barnabás, Tóth Márk, Németh Nagy Gábor, Zvezdovics Gábor Bence, Mező Brendon, Nagy Krisztof, Csögör Dániel

Cserék: Németh Levente, Papp Dániel, Juhász Ferenc Dominik, Hollósi Géza

Az őszi szezon záró fordulójában a vendégek már a 2. percben megszerezték a vezetést. Mező B. jobbról beívelt szögletűgátát Zvezdovics G. B. 4 m-ről továbbította a hálóba, 0-1. A gyors gól túlságosan megnyugtatta a vendégeket és a hazai támadások okoztak fejtörést a sárbogárdi védelemnek. A 29. percben Hollósi G. indításával Zvezdovics G. B. középen a védők mögé került és higgadtan helyezte a kapuba, 0-2. A 34. percben ismét Zvezdovics G. B. volt eredményes. A Mező B.-től visszakapott labdát 8 m-ről laposan lőtte a hálóba, 0-3. A második játékrészben tovább folytatódott Zvezdovics G. B. gólparádéja és a 42. percben Hollósi G. találata színesítette a mérkőzést. Mező B. jobbról belőtt szöglete után a védőktől Hollósi elé került a labda, aki 12 m-ről kilőtte a jobb alsó sarkot, 0-4. Egy perc múlva ismét Mező B. és Zvezdovics G. B. a főszereplő, és a jobbról érkező labdát Zvezdovics G. B. 6 m-ről helyezte Rostás B. kapujába, 0-5. A mérkőzés eldőlni látszott és a hazaiak erejéből csak szórványos támadásokra futotta. Az 52. percben Hollósi G. átadásával Zvezdovics G. B. kilépett a védők között és higgadtan helyezte a jobb alsó sarokba, 0-6. Újabb egy perc telt el és egy Simon L. I.–Hollósi G. összjáték után Zvezdovics G. B. a megkapott labdát a hálóba lőtte, 0-7. A 60. percben a mindvégig agilis játékos Hollósi G. és a gólerős Zvezdovics G. B. kényszerítőzése után az utóbbi talált a kapuba, 0-8. Az első félóra után nem volt kétséges a három pont sorsa és Zvezdovics G. B. hét találatával magabiztos győzelem született.

Ifj. Pajor László utánpótlás vezetőedző zárásaként: – Az utolsó őszi fordulóban fontos volt, hogy győzelemmel zárjunk és jó helyről mehessünk a téli szünetre. Ehhez képest megint az elvártnál gyengébb első félidőt produkáltunk, sok technikai hibával. A második játékrész már sokkal jobb volt, rengeteg helyzetet alakítottunk ki, ami örömmel töltött el, ahogyan az is, hogy úgy éreztem, a



játékosok élvezték a focit. A tavaszra fontos feladatunk, hogy az első félidőt is meg tudjuk majd pörgetni. Gratulálok az őszi munkához és az eredményekhez a csapatnak!

Tabella

1. Főnix–Gold FC	8	8	0	0	145	3	142	24
2. Sárbogárd	8	6	1	1	72	17	55	19
3. Ercsi Kinizsi	8	6	1	1	48	23	25	19
4. DUFK	8	5	0	3	55	41	14	15
5. Kulcs	8	2	2	4	27	55	-28	8
6. Mezőfalva	8	2	1	5	16	53	-37	7
7. Kápolnásnyék	7	1	2	4	25	30	-5	5
8. Baracs	7	1	1	5	20	33	-13	4
9. Előszállás	8	0	0	8	3	156	-153	0

NYOLC, EGYENLŐ ELOSZTÁSBAN

ERCSI KINIZSI U19– SÁRBOGÁRD U19 0-8 (0-4)

Ercsi Kinizsi: Szili Dusan – Bálint Krisztián, Balog Emánuel Zoltán, Mészáros Csánád, Németh Róbert György, Dankó Antal, Ignác Adrián, Jakab Milán, Bálint Ábel, Bognár Bence, Matizevics Zalán Krisztián

Cserék: Szabó Levente Máté, Réthy Dániel Márk, Gulyás Dániel, Horváth Imre Patrik, Markó Dániel Tibor

Sárbogárd: Bruza Balázs – Őri Dániel, Horváth Zsombor, Vagyóczki Patrik, Déák Soma, Gábris Róbert, Rodenbücher Tibor, Bögyös Bendegúz Géza, Tóth Patrik Krisztián, Biró Bence, Horváth Bálint

Cserék: Szepesi Balázs, Szabó Olivér, Lengyel Szabolcs, Kisari Kevin István, Tóth László, Bruza Tamás, Boda Armand

Az augusztus végéről halasztott találkozón a vendégek a lehető legerősebb összeállításban léptek pályára. Az eredmény nem is maradt el és a 11. percben megszületett a sárbogárdi vezetés. Őri D. jobb oldalra kített átadását Tóth P. K. 18 m-ről a kapu jobb oldalába emelte, 0-1. A gól után Horváth Zs. többször került kihagyhatatlannak látszó helyzetbe, de a labda elkerülte Szili D. kapuját. A 35. percben Horváth Zs. önzetlenül passzolt Rodenbücher T. elé, aki 16 m-ről a bal alsó sarokba helyezte a labdát, 0-2. A hazaiak zavarodottságát a

37. percben ismét sikerült góllal „díjazni”. Gábris R. tállalt Rodenbücher T. elé és egy csel után szépen kilőtte a jobb alsó sarkot, 0-3. A vendégek a félidő hajrájára belendültek és a 40. percben Tóth P. K. bal oldalról elvégzett szögletűgátát Őri D. a hosszú oldalon a védők között felugorva fejelte a hálóba, 0-4. A szünet után folytatódott a hazaiak vesszőfutása és a vendégek gólparádéja. A 47. percben egy bedobás után Gábris R. középre passzolt átadását Horváth Zs. a védőt átjátszotta és a kapu jobb oldalába lőtt, 0-5. A vendégek irányításával zajló mérkőzésen a hazaiaknak epizód szerep jutott és a 61. percben már fél tucat volt a vendégek góljainak száma. A bal oldalon vezetett támadás végén Horváth Zs. középre lőtt labdáját Szabó L. M. a saját kapujába helyezte, 0-6. Luczek Roland edző a cserelehetőségeket kihasználva frissítette a csapatot és a 79. percben Brúza T. a kaputól 26 m-re megítélt szabadrúgást a léc alá lőtte, 0-7. Zárásaként a 89. percben Horváth B. büntetőből szerzett góljával kialakult a végeredmény, 0-8. A minden csapatrészében jobb teljesítményt nyújtó vendégek ilyen arányú győzelme is megérdemelt.

Luczek Roland edző a mérkőzésről: – *Labdarúgásra nem a legmegfelelőbb pályán arattunk magabiztos sikert. Ellenfelünk csapatában is voltak megyei I. osztályú kerettagok és a mi csapatunk is az idei szezonban most állt fel a legerősebben. Az első félidő végére már eldöntöttük a mérkőzés sorsát. Rengeteg helyzetet dolgoztunk ki, sokszor kerültünk az ellenfelünk kapuja elé. A második félidőre is jó hozzáállással mentünk ki és a cserék is hozták a játékhoz. Megérdemeltünk ilyen arányú sikert. Beugró edzőként nem volt nehéz dolgom, a játékosok Lajtos András távolléte ellenére is magabiztosan csinálták a dolgukat. Gratulálok és köszönöm a csapatnak!*

Tabella

1. Velence	10	9	1	0	52	18	34	28
2. Enying	10	6	0	4	28	23	5	18
3. Videoton B. K.	10	5	2	3	57	20	37	17
4. Sárosp	10	5	1	4	31	15	16	16
5. Sárbogárd	10	4	3	3	31	27	4	15
6. Ercsi Kinizsi	10	4	1	5	23	39	-16	13

7. Szár	10	4	1	5	20	43	-23	13
8. Siófoki Bányász	10	4	0	6	18	21	-3	12
9. Martonvásár	10	3	3	4	20	20	0	12
10. Kisláng	10	3	1	6	34	39	-5	10
11. L. komárom	10	1	1	8	17	66	-49	4

EZ IS NYOLC, CSAK KÖZTE

SÁRBOGÁRD ÖREGFIÚK– ENYING ÖREGFIÚK 2-10 (2-4)

Sárbogárd: Sipőcz Attila – Kiss János, Borza István, Csentes István, Killer Gábor, Kelemen Béla, Kiss Gábor, Tórizs Attila, Csizmadia Krisztián, Szabó András, Derecskei József

Cserék: Horváth Zoltán, Kun Zsolt, Salamon József, Kovács Dénes

Enying: Fehér Gábor – Rohanczi Tamás, Turi János, Szabó Károly, Vas Tibor, Vas Tamás, Porváznik Sándor József, Pudelka Krisztián, Barta László, Paluska Krisztián, Trencsányi Krisztián

Cserék: Gergics Attila, Horák Tibor, Vid Péter, Szigeti Szilárd, Molnár Zoltán, Molnár-Csikós Ferenc

Az őszi szezon befejező mérkőzésén nem sikerült a bravúr. A vendégeknél az első féldőben Molnár Z., Szabó K., Paluska K. és Vas T. góljaira Kiss G. büntetőből és Tórizs A. egyéni alakításából sikerült szépíteni az eredményen, így alakult ki a 2-4. A szünet után Paluska K. és Porváznik S. J. berámolt még két-két gólt, valamint Molnár Z. és Pudelka K. is betalált, amire hazai részről nem volt válasz. A végeredmény 2-10.

Tabella

1. Soponya	11	9	1	1	45	9	36	28
2. Enying	10	9	0	1	56	19	37	27

3. Mezőszilas	11	9	0	2	52	16	36	27
4. LMSK	11	6	3	2	28	16	12	21
5. Tác-Csósz	11	6	1	4	26	21	5	19
6. Sárvíz	11	5	2	4	30	19	11	17
7. Szabadbattyán	11	5	1	5	36	37	-1	16
8. Kisláng	11	4	1	6	25	44	-19	13
9. Sárbogárd	11	3	3	5	23	33	-10	12
10. Polgárdi	11	1	0	10	16	36	-20	3
11. L. komárom	10	1	0	9	8	40	-32	3
12. Sárszentágota	11	1	0	10	20	75	-55	3

A HAZIAKNAK NEM VOLT NYOLC

MEZŐFALVA U16– SÁRBOGÁRD U16 6-1 (3-1)

Mezőfalva: Ragány Levente Noel – Preinszki Balázs, Sümegi Levente, Jásper Máté, Németh Balázs, Filipcsy János Zoltán, Horváth Viktor, Oláh Richárd, Csicskovics Péter Zsolt, Németh Ervin, Papp Bence

Cserék: Horváth Krisztián, Németh Levente, Dombi Mihály, Horváth Ferenc Kristóf, Lakatos Zsombor Zsolt, Kolompár Lajos

Sárbogárd: Horváth Áron Máté – Simon Lóránt István, Hollósi Bence, Sáfrány Alen Zoltán, Lakatos Benjámín, Zvezdovics Gábor Bence, Keszei Dávid, Szabó Dominik Zoltán, Csögör Dávid, Gereny Marcell, Kiss Csaba András

Cserék: Fenyvesi Bálint, Csögör Dániel, Baráth Barnabás

A nehezen megszerzett hazai győzelmek mellett súlyos vereségek idegenben a csapat utóbbi hetekben nyújtott teljesítményének a mérlege. Gyorsan megszerzett vezetés a hazaiak részéről. A 4. percben Csicskovics P. Zs. a bedobás után megkapott labdát a védők között elvitte és közelről gurított a kapuba, 1-0. A védekezés

nem állt a legjobb fokon a vendégeknél, és a 20. percben a középpályán megszerzett labdát 20 m-ről Oláh R. a bal felső sarokba lőtte, 2-0. A ködbe vesztett támadások egyike után a 35. percben a jobb oldalról belőtt szögletet Hollósi B. közelről fejelte a jobb alsó sarokba, 2-1. A 38. percben ismét kető volt közte. A bal oldalról érkező beadást Németh B. 2 m-ről passzolta a kapuba, 3-1. A szünet után sem változott a játék képe. A hazaiak fölénye állandósult, a sokat hibázó vendégek széteső játékot nyújtottak. Az 56. percben Csicskovics P. Zs. a kilépő Horváth M. mellett helyezte a hálóba, 4-1. Csicskovics percei és góljai következtek a mérkőzés végéig. A 69. percben a bal alsó sarokba lőtt, 5-1. A 78. percben a védőtől megszerzett labdát a kapus mellett helyezte a hálóba, 6-1. A győzelmi reményekkel pályára lépő vendégeknél elhúzták a nótáját a hazaiak.

Tabella

1. Kápolnásnyék	10	10	0	0	106	8	98	30
2. Enying	11	10	0	1	116	20	96	30
3. DUFK	10	7	0	3	94	42	52	21
4. Sárvíz	11	7	0	4	48	51	-3	21
5. Mezőfalva	10	6	1	3	37	18	19	19
6. Videoton B. K.	10	6	0	4	54	49	5	18
7. Sárbogárd	10	5	1	4	33	38	-5	16
8. Cece	10	4	1	5	39	49	-10	13
9. LMSK	10	3	1	6	24	47	-23	10
10. Sárospod	10	1	3	6	27	67	-40	6
11. Polgárdi	9	1	1	7	15	50	-35	4
12. Lajoskomárom	9	1	0	8	18	101	-83	3
13. Kisláng	10	0	0	10	14	85	-71	0

Az MLSZ állásfoglalása alapján az őszi fordulók további mérkőzéseit nem kerülnek lejátszásra!

Szántó Gáspár

ÚT EURÓPA ÉLVONALÁBA

OTP BANK BOZSIK-PROGRAM

Vasárnap került lebonyolításra a Sárbogárd SE szervezésében a 4. Őszi Fesztivál az U7-es és az U9-es korosztály részére. Vidám gyerekzsivaj, élvezetes mérkőzések, nagyszerű teljesítmények és sok gól volt a kissé ködös időben. A csapatokban kiemelkedő játékkal előrukkoló ifjú tehetségek különdíjazásban részesültek

Cece PSE: Ocsovai Bálint (U7), Kovács Robertó (U9)

Sárospod NKSC: Nagy Dominik (U7), Tóth László (U9)

Sárbogárd SE: Izsó Marcell (U7), Krencz Barnabás (U7), Krencz Benedek (U9), Papp Dávid (U9)

Az őszi fesztiválok befejeződtek. Ifj. Pajor László, a Bozsik-program csoportvezetője így értékelte a lányok és fiúk teljesítményét:

Hívős, ködös időben rengeteg gólt láthatunk a gyerekektől, ami az U7-ben a nagyon sok és ügyes cselnek, az U9-ben pedig a négykapus Funino-játéknak is köszönhető volt. Látszik a fejlődés a fiatalokon. Köszönöm a szurkolóknak a sportszerű biztatást, a játékosoknak és a kollégáknak az őszi lelkiismeretes munkát, és jó felkészülést kívánok a folytatásra!

Találkozunk, találkozunk veletek ugyanitt a tavasszal!

Szántó Gáspár



KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK a Hírház facebook-oldalán is!

REDŐNYÖS 06 30 966 8446

**VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA.
06 20 437 4869**

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS
vállalja új, régi tetők készítését,
javítását, cserépből, cseréplemezből.
Kocsibeálló, terasz.
06 30 518 0206

Szürke idő, minimális napsütéssel



Csütörtökön a Dunántúlon helyenként szakadozottabb lehet a felhőzet, és előbújhat a nap, de a pára, köd egyes körzetekben tartósabban megmaradhat. Keletebbre marad a borús idő, szitálással, gyenge esővel. Az északnyugati tájakon átmenetileg élénk szellőkésekkkel járhat a déli-délkeleti szél. Délután 5-12 fokra van kilátás.

Pénteken a felhős, ködös reggelt követően a déli, délnyugati tájakon már nagyobb területen bújhat elő pár órára a nap. Keleten maradhat meg tartósabban a rétegfelhőzet, itt időnként szitálhat az eső. Délután 7-13 fok valószínű. Estére ismét nagy területen ereszkedik köd az országra.

Szombaton és vasárnap is a megszokott párás, ködös idővel indul a nap. Napközben csak helyenként szakadozhat fel a felhőzet, legfeljebb rövid napsütéses időszakok lehetnek. A légmozgás nem lesz jelentős. Délutánonként 7-14 fokot mérhetünk.

Forrás: idokep.hu

A HÍRHÁZ

ÚJ NYITVA TARTÁSA

HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG

9.00–16.00 ÓRÁIG

RedPower
egészségjavító italok
természetes, helyi alapanyagból

**KIROBBANÓ
ÉLETERŐ**

allergiára ható ital
immunerősítő ital
ENERGY energiapótló ital

Kapható a Hírházban
Sárbogárd, Hősök tere 12. (a művelődési ház mögött)

**Bogárd
és
Vidéke**

Alapító: Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 8.30-16.30 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Mágocsi Adrienn, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai**

szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés és utómunka:** Mágocsi Adrienn. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén meg rövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező hús település boltjaiban, hírlapárusító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen
szemléli a megújult

OBSEVER
www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli
Magyarország legnagyobb
médiatitkosítója, az

»OBSEVER«
BUDAPEST MÉDIATITKOSÍTÓ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

PICI NON-STOP



Éjjel-nappali nyílt Sárbogárdon az új üzletközpontban, mely immár közel egy hónapja tölt be hiánypótló szerepet a város boltjainak sorában azzal, hogy nemcsak a megszokott időben, hanem 24 órában nyitva tart. A Pici non-stop tulajdonosával, **BOGNÁR ZOLTÁNNAL** (aki egyébként építőipari céget és munkaruházati üzletet is működtet már), valamint **RIGÓ JÓZSEFFEL** beszélgettem, aki egyfajta csendestársként segíti a vállalkozást.

– Honnan jött az ötlet, hogy Sárbogárdon éjjel-nappalit indítsatok?

– Onnan, hogy míg Székesfehérváron három éjjel-nappali is működik, Sárbogárdon egy se, ráadásul itt a benzinkutak is bezárnak este kilenc órákor. Már május óta készültünk a nyitásra, kibéreltük, rendbe tettük, berendeztük az üzlethelyiséget. Az engedélyezés azonban elhúzódott a pandémia miatt. Míg be nem vezették a vírus miatti szigorításokat, úgy tapasztaltuk, hogy van igény a boltra, mert egyre többen jöttek, főleg hétvégén. Ha megszűnik a szigorítás, ismét visszaállunk az éjjel-nappalra.

– Mennyi alkalmazottal működtek?

– Négyen váltják egymást, eredetileg 12 órában dolgoznak (egy nap munka, egy nap pihenő), most viszont át kellett állni 7 órás munkarendre.

– Az árukészletet milyen megfontolások alapján állítottátok össze?



– Minden kapható, ami egy vegyesboltban: élelmiszer, napi használati cikkek, nők és férfiak számára egyaránt. Emellett ráálltunk olyan apróbb termékekre, mint például a műanyag tányér és evőeszköz, tortára tűzijáték, gyertyák, illetve lufifújás. Pici a bolt, nem tudunk sok terméket tartani, de próbáltuk úgy összeválogatni az árukat, hogy mindenkinek az igényét kielégítsük és normál áron tudjuk kínálni a termékeket. Az alkalmazottak és a vásárlók is tettek javaslatokat. Amire szükség van, abból hozunk, folyamatosan bővül a paletta.

– Foglalkoztok friss áruval?

– Tejet, tejtermékeket tartunk, viszont felvágottból csak vákuumcsomagolt kapható nálunk. Pékárut az alapi Kőő pékségtől hozunk. Elképzeléseink szerint lesz majd a boltnak telefonszáma és weboldala is, ugyanis gondolkodunk kiszállításban is. Piciben indultunk, de megnövekedett igény esetén tudunk bővülni.

Őszi homlokzati hőszigetelő akció!
Ingyenes házhoz szállítás 10km
körzetben!



Gipszfal 94 Kft
7000 Sárbogárd Ady Endre út 211
+36204954246
bolt.gipszfal@invitel.hu

1.065
Ft/m²

VARIO VAKOLAT

Többféle szemcseméret
Teljes VARIO színpaletta
Kiváló feldolgozhatóság

Forgalmazza:
Gipszfal 94 Kft.
7000 Sárbogárd, Ady Endre út 211.
Tel.: 06 20 495 4246 | E-mail: bolt.gipszfal@invitel.hu

www.revco.hu

DECO SHINE

DECO GLITTER
RAGYOGÓ HOMLOKZAT,
EGYSZERŰEN!

Forgalmazza:
Gipszfal 94 Kft.
7000 Sárbogárd, Ady Endre út 211.
Tel.: 06 20 495 4246 | E-mail: bolt.gipszfal@invitel.hu

www.revco.hu

Black Friday

2020. NOVEMBER 27.

-5% **-10%**

-20% **-30%**

GÁZ MODUL
WEISZ KFT.

06-25-462-569, 06-25-508-128
7000 SÁRBOGÁRD, ADY E. U. 215.