

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2020. szeptember 10. - XXXI. évf. 37. szám  
16 oldal, 300 Ft

NINCS MEGÁLLÁS. . . . .	2
EGYETEMI KITÜNTETÉS SEPSI ENIKŐNEK . . . . .	4
AZ ÉLETEM ORVOSAI . . . . .	5
ALMA ÉS GYÓGYNÖVÉNYEK EREJÉVEL	6
JELENLÉT A TERMÉSZETBEN . . . . .	8
TISZTÍTUK MEG AZ ORSZÁGOT! . . . . .	10

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)



Írás a 2-3. oldalon.

## NINCS MEGÁLLÁS

Mivel a hülyeség fertőzőbb, mint a koronavírus, ezért tesszük közzé az alábbi, interneten talált sorokat. Aki nem érti az iróniát, az forduljon orvoshoz.

### LEGYÉL IGAZI LÁZADÓ!

Sokan lázadoznak a maszk viselése miatt, hogy ezzel szabályozzák és korlátozzák őket. Ez azonban mind semmi ahhoz képest, hogy jelzőlámpákkal, sorompókkal, traffipaxokkal és térfelügyelő kamerákkal irányítják az embereket a szabadság látszata mögött. Az Antarktisz jége alatt van egy hatalmas, szupertitkos bázis, ahová a világ összes kameraképe befut, mindent megfigyelnek, és tudják, merre jársz, sőt eldöntik, mikor érsz oda valahova. Ezért ne úgy legyél lázadó, hogy nem veszed fel a maszkot! Szúrjál ki velük úgy, hogy menj át a piroson, zebrán, mindenhol, kerüld ki a sorompót, ne engedd, hogy szórakozzanak veled! Legyél igazi lázadó!

Az idő mérése is csak egy eszköz a galád világuralmi hatalomra törő, cionista neogeopolitikai nacionalista liberálkommunista világelit kezében. Majd mi megmondjuk, mikor kezdődik a munka, az iskola, mikor indul a busz, a vonat, mikor nyitnak-zárnak a boltok! Döntse el mindenki saját maga, hogy nála mennyi az idő. Vágd földhöz az ébresztőórát, töröljükd el a menetrendeket, akkor menj dolgozni, ha felébredtél, és csak addig maradj, amíg jólesik. Non-stop legyen nyitva minden, hisz lehet, hogy valakinél 3 óra van, a másikinál meg 8. A harangok meg egyfolytában zúgjanak, mert mindig lesz, akinél éppen dél van még éjjel is.



## JELENLÉT A TERMÉSZETBEN

Írás a 8. oldalon

# NINCS MEGÁLLÁS

Ahogy sok más sportban, a futásban is van egy olyan fordulópont, amikor a mozgatsor automata üzemmódra kapcsol, másik szférába kerül az ember tudatállapota, kilométerekre a földtől és a test „kínjaitól”. Ennek az élménynek az átéléséhez nincs szükség másra, csak elhatározásra, hogy vegyünk egy nagy levegőt és lendületet az első lépés megtételéhez. No meg kitartásra a többihez. Ahogy a hang mindenkinek a rendelkezésére álló hangszer, úgy a két láb is mindenkinek a birtokában lévő sporteszköz.

E mozgásforma népszerűsítésére fogott össze néhány évvel ezelőtt a RunBogárd csapata, és immár harmadik alkalommal rendeztek futóversenyt és családi futónapot Sárbogárdon, ezúttal május helyett szeptember 5-én, szombaton.

A start/cél s egyben a „főhadiszállás” a város szívében, a Hősök terén kapott helyet most is. Itt köszöntötte **dr. Sükösd Tamás** a versenyre gyülekezőket, kísérőiket és a szurkolókat e szavakkal: „Van, aki az eredmény miatt jött, van, aki a futás szeretete, a közösség miatt. Mindenkinek örülünk! Bátorítok mindenkit arra, hogy próbálja ki és érezze jól magát nálunk, Sárbogárdon!”

A rendezvény elmaradhatatlan konferan-sziéja, **Kaufér Tamás** kellő szakértelemmel, humorral, igazi showmanként vezényelte le a napot, sok mosolyt és nevetést fakasztva, az indulásnál rockzenével, az érkezésnél biztatással izzítva kedvre a résztvevőket.

A nevezők **Szilka** reggeli tornájával melegítették be az izmaikat, aztán fősorakozva a rajtnál **Rehák Sanyi** és **fia, Tomi** felvezetésével elindult a mosolyfutam 9 órakor, a többi táv mezőnye pedig 10 órakor, a **rendőrség** és **polgárőrség** biztosítása mellett. A **mentők** a Hősök terén álltak rendelkezésre szükség esetére.

Minden korosztály képviseltette magát, a pocaklakótól a totyogóson át a veteráno-



gig. Idegenek és távoli ismerősök is – akár futottak, akár csak a partvonalról biztatták a futókat –baráti mosollyal fordultak egymás felé. Felemelő volt most is megélni ezt az együvé tartozást, mely oly jellemző erre a rendezvényre. Ettől inkább örömfutás, mintsem kiélezett versengés folyt a kijelölt Hősök tere–Templom utca–Tompa utca–Ifjúság utca–Salamon utca–Csík utca–Fenyő utca–Baross utca útvonalon.

Miközben az indulók gyűjtötték a kilométereket a lábukba, a Hősök terén **mészáros**, a **Sárbogárdi RC Modellező Klub** és a **LifeCare** standjainál nézelődhettek az érdeklődők, illetve a művelődési házban különböző egészségügyi méréseken lehetett részt venni a **sárbogárdi rendelőintézet** dolgozói, a **Pillantás Optika** és ortopédus közreműködésével. Az aprónépet **Bíró Kriszti** énekelte és táncoltatta meg. A hangtechnikát **Horváth István** és csapata biztosította.

**TOLNAI MIHÁLYT**, aki a 21 kilométeres távra jelentkezett, még a rajt előtt csíptem el pár kérdés erejéig:

- *Mióta rovod az utcákat Bogárdon?*
- Körülbelül 2-3 éve.
- *Miért döntöttél emellett a sport mellett?*
- Mert szabaddá tesz.
- *Előtte is sportoltál valamit?*
- Kerékpároztam a kislírával régebben, 50-60 kilométereket mentünk.
- *Mennyit futsz?*
- 2-3 naponta 15-20 kilométereket.
- *Melyik a kedvenc útvonalad?*
- A határban szoktam futni, a kőbányáig, Mindszentpusztáig, az alsó utakon vissza. Inkább földúton futok.
- SERES ATTILÁNÉ** szintén nem kezdő már a futásban:
- Már 3 éve futok, de azon kívül CrossFit edzésre szoktunk járni a helyi edzőterembe meg spinningelni a kolléganőimmel és a barátokkal.
- *Miért tetszik neked a futás?*
- A munka után nagyon kikapcsol, nekem erre szükségem van, és a gyermekeimet is





erre nevelem, hogy jöjjenek velem sportolni.

– *Változott az egészséged és az életmódod ezáltal?*

– 8 kilót fogytam és sokkal jobban alszom.

– *Hol szoktál futni?*

– Terepen, a Videoton felé, földúton, de a napokban kipróbáltam már az Ifjúsági parkban a futópályát is; már nagyon várjuk, hogy a gumiórlemény rákerüljön, mert úgy sokkal jobban lehet majd rajta futni.

– *Most mekkora távon indulsz?*



– Az 5 km-esen, de csak azért nem nagyobb távon, mert utána megyek segíteni a férjemnek kerítést építeni.

Az egyik szervezőt, **MÁR LÁSZLÓT** a futónap részleteiről kérdeztem:

– *Mennyien indultak idén a RunBogárdon?*

– Körülbelül 300 fő.

– *Kilométerenkénti megoszlásban?*

– Körülbelül 32 fő a 21 km-esen, 40 fő a 15 km-esen, 20 fő a 10,5 km-esen, 100 fő a mosolyfutamon, a többiek pedig az 5 km-esen.

– *Mennyien vesznek részt a szervezésben?*

– **Kun Szabolcs, Varga Katalin, Sándor Kata** és jómagam vagyunk a főszervezők, de segítenek nekünk a házasársak, a család, a barátok, és a gimnáziumtól is kapunk diáksegítőket.

– *Megint gazdag ajándékokkal jutalmazták a futókat, köztük az Albatrosz Egyesület belépőjével is, melyek a börgöndi repülőnapra szólnak.*

– Csütörtökön sikerült az egyik tagjukul beszélni, aki szeretett volna futni a versenyen, és mivel az utolsó utáni pillanatban jelentkezett, cserében néhány ingyenes belépőt biztosított számunkra.

– *Sok „öreg rókát” is láttam a futók közt, tehát idén is szívesen választották a RunBogárdot azok, akik más versenyeken is indulnak.*

– Szerencsére a versenyünkről sok pozitív visszajelzést kaptunk eddig, szívesen jönnek ide a futók. Boldogság számunkra, hogy a 17-szeres Iron Man, **Janota Zoltán** is megtiszteli a versenyünket.

– *Te milyen gyakran futsz és hány éve?*

– Körülbelül 10 éve, hetente 5 alkalommal. Nagyon készülünk az október 2-ai Ultra Balaton versenyre, ahol a RunBogárdot két csapat is képviseli majd: Kun Szabolcsék 4-5 fővel indulnak, mi pedig Varga Katával kétfős váltóban, azaz 220 km-t futunk le ketten.

### A III. RunBogárd futóversenyén az alábbi eredmények születtek

**5,25 km női:** 1. Goózné Gyórfi Barbara, 2. Tóth Daniella, 3. Bereczk Szonja Rebeka; **férfi:** 1. Domján Ferenc, 2. Mészáros Norbert, 3. Csákvári Zsigmond

**10,5 km női:** 1. Wéber-Radványi Krisztina, 2. Szeless Zsuzsanna, 3. Jónás Kata; **férfi:** 1. Hegedűs Attila, 2. Törő Lajos, 3. Hegyi Attila

**15,75 km női:** 1. Szőke Marianna, 2. Már Nóra, 3. Stefán Judit Afrodité; **férfi:** 1. Soltész János, 2. Kisbalázs Tamás, 3. Fekti József

**21 km női:** 1. Takács Erzsébet, 2. Deák-Balikó Ildikó, 3. Kóré Beatrix; **férfi:** 1. Janota Zoltán, 2. Vámosi Milán, 3. Szalai Gábor

Gratulálunk mindenkinek, aki – ha nem is állt dobogóra – végigfutotta becsülettel a vállalt távot!

Hargitai-Kiss Virág

# EGYETEMI KITÜNTETÉS SEPSI ENIKŐNEK

**A Károli Gáspár Református Egyetem honlapján olvastuk, hogy az intézmény Szenátusa az egyetem legrangosabb kitüntetését, a Pro Universitate Díjat adományozta PROF. DR. SEPSI ENIKŐNEK, aki az egyetem Bölcsészettudományi, majd Bölcsészet- és Társadalomtudományi Karának dékánjaként sikeresen vezette a kart három cikluson keresztül. A díjat 2020. szeptember 7-én, hétfőn az ünnepélyes tanévnyitó keretében nyújtották át földinknek, a zászlós bevonulást, dr. Bogárdi Szabó István püspök által tartott istentisztelet és dr. Czine Ágnes rektori feladatokkal megbízott rektorhelyettes ünnepi beszédét követően.**

Ahogy méltatásában áll: prof. dr. Sepsi Enikő 2009 és 2010 között főtitkárként tevékenykedett a Károli Gáspár Református Egyetemen, 2010. október 1-je és 2019. szeptember 30-a között pedig a Bölcsészet- és Társadalomtudomány Kar dékánjaként az egyetem legnagyobb karát vezette. Dékánása egy évtizede alatt a BTK az ország elismert bölcsészkarává vált, mintegy 40 új szak alapítására/indítására került sor, hallgatói létszáma megduplázódott, a rangsorokban kiváló helyen szerepel. Számos szervezeti átalakítást végrehajtott. 2012 decemberétől az addigi széttagolt tanszéki és intézeti struktúra helyett 9 új intézet jött létre, amelyekbe betagozódott a kar valamennyi oktatási szervezeti egysége, illetve újakat is létrehozottak, többek között a Tanárképző Központot. Emellett bevezetésre került az ún. Tréninghét/Károli Kö-

zösségi Napok. Az egyetem 2015–2020-as stratégiájának kidolgozása összegyetemi szintű koordinálásáért Sepsi Enikő volt felelős. 2012-ben megalapította a Művészettudományi és Szabadbölcsészeti Intézetet, amelynek azóta is vezetője, emellett két új tanszéket és több szakot is létrehozott.

Az általa alapított egyik tanszéket, a Művészettudományi és Művészetpedagógiai Tanszéket szintén ő irányítja. Az intézetén kívül a Társadalom- és Kommunikációtudományi Intézetben tart kurzusokat. Alapítója és szakfelelőse a hat nyelven folyó szakfordítói és műfordítói szakirányú továbbképzésnek, emellett számos szakirányú továbbképzés és pedagógus-továbbképzés kidolgozását és szakindítását irányította. Felsőoktatási szakkönyvek és e-tananyagok megírásában is részt vett.

Széles körű publikációs tevékenységet folytat, fő kutatási területei a modern és kortárs francia, illetve magyar költészet, Yves Bonnefoy és Pilinszky János életműve, kortárs francia színház és színházelmélet, és a Pilinszky életművével is kapcsolatos vallásfilozófus, Simone Weil életművének vallásfilozófiai és poétikai vonatkozásai, előzményei.

Jelenleg is vezetője az általa alapított Interkulturális Kutatócsoport és Fordítóműhelynek, a Rítus, Színház és Irodalom Kutatócsoportnak és a Szelezky Zita Kutatócsoportnak, ill. ezen kutatócsoportok kari kutatási pályázaton nyertes projektjeinek is.

A nemzetköziesítés és a minőségi oktatás területén is kiemelkedő eredményeket ért el. Dékánása alatt jelentősen bővültek a kar nemzetközi kapcsolatai. 2015-ben ő kezdeményezte a Benda Kálmán Bölcsészet- és Társadalomtudományi Szakkollégium megalapítását, annak első igazgatója, valamint a Művészettudományi és Művészetpedagógiai Műhely vezetője lett. 2011-ben kezdeményezte a három alorozattal rendelkező Károli Könyvek alapítását, amelynek jelenleg is sorozatszerkesztője. Mind a Károli Könyvek, mind pedig a Studia Caroliensia szerkesztőbizottságának tagja, emellett a Károli Könyvműhely alapítása és vezetése is az ő nevéhez köthető.

Az egyetemet 2018-tól a MAB több szervében, a Plénumban, a Bölcsészettudományi Bizottságban és a Stratégiai Bizottságban is képviseli.

Tudományos munkásságának jelentőségét mutatja, hogy a köztestület elnök 2020. március 15. napjával egyetemi tanárrá nevezte ki.

*Szívből gratulálunk Enikőnek az elismeréshez, jó egészséget és további sikeres munkát kívánunk!*

*Szerkesztőség*

Fotó: sepsieniko.hu



# ÖRÜLNÉL EGY SAJÁT KIÁLLÍTÁSNAK? ITT A LEHETŐSÉG!



A Zsolnay Örökségkezelő Nonprofit Kft. Galéria divíziója pályázatot hirdet 28 év alatti művészek, illetve művészeti csoportok számára. A nyertes a pécsi Zsolnay Kulturális Negyedben található Kemence Galéria 60 m-es kiállítóterében valósíthatja meg kiállítását.

## Pályázati kiírás:

**Megpályázható időszak:** 2020. november 12-e és 2021. szeptember 30-a között.

Kiállítás időtartama: egy hónap, melynek pontos idejét a ZsÖKNKft. a kiállító művésszel egyeztetve határozza meg.

Pályázni önéletrajzzal és alkotói portfólióval, a kiállítandó művek bemutatásával és/vagy látványtervének benyújtásával lehet.

**A Zsolnay Örökségkezelő Nonprofit Kft. a kiállításokhoz biztosítja:**

- a kiállítás helyszínét
- a helyi és országos média tájékoztatását
- a kiállítás promóciós anyagainak (plakát, e-meghívó) megtervezését és gyártását
- a megnyitó rendezvény megszervezését

**A pályázati anyagnak tartalmaznia kell:**

- a tervezett kiállítás koncepciójának bemutatása maximum 3000 karakterben
- a kiállító művész, művészek szakmai önéletrajza

**További pályázati információ:** Balogh Tünde kiállítási koordinátortól.  
**Telefon:** +36 20 436 0163, [balogh.tunde@zsn.hu](mailto:balogh.tunde@zsn.hu).

A pályázat beadásának határideje: 2020. szeptember 30.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. október 15.

A pályázat elektronikus úton, PDF-formátumban (állományméretre, kérjük, figyeljenek, maximum 8 Mb) nyújtható be a következő e-mail-címre: [balogh.tunde@zsn.hu](mailto:balogh.tunde@zsn.hu)

Amennyiben a pályázat kiírója a pályázat formai bírálata során megállapítja, hogy a pályázat nem felel meg a pályázati kiírásban foglalt feltételeknek, a pályázót egy alkalommal 3 munkanapon belül teljesítendő hiánypótlásra kéri fel.

A pályázat eredményéről 2020. szeptember 30-áig minden pályázót elektronikus formában értesítünk.

A pályázatokat szakmai zsűri értékeli. Az időpontok megváltoztatásának jogát fenntartjuk.

# AZ ÉLETEM ORVOSAI

Mindenkinek vannak orvosai. Az életünket orvosok kísérik végig. Belenéznek a szánkba, kis lapocskával leszorítják a nyelvünket, mondani kell, hogy AÁÁ. Eszközük vannak, amelyekkel kihallgatják a tüdőből szűrődő zajokat. „Sóhajtsen!” És mi sóhajtunk. Sokkal többet tudnak rólunk, mint mi magunk, de ezt a tudásukat titokban tartják. Van úgy, hogy éles késsel felvágják a hasunkat, az üregben a szervek között tesznek-vesznek, próbálják rendbe hozni, ami ott nincs rendben. Naponta milliók életét mentik meg. Például az én életemet is többször megmentették, de én ezért nem csókolom sírva a kezüket, jó, ha az utcán köszönök nekik. Ők különös fajta embercsoport, rájuk van bízva az életünk, de úgy tesznek, mintha ugyanolyanok lennének, mint mi. Egy jó orvos nagyobb személyiség, mint a legjobb operaénekes, mert mi egy ária ahhoz képest, hogy megmentette valaki az életemet? Mégsem jutna senkinek az eszébe, hogy tapsorkánnal ünnepeljen meg egy jól sikerült műtétet.

Azt hiszem, mindenkinek az emlékezete őriz képet a saját orvosairól. Gyermekkoromban reszketni kezdtem, ha megláttam az orvosunkat. Bizonyára oltások, injekciók emléke ötlött fel bennem. Mert a doktornak néha durvának kell lennie, szűrni, vágni kell neki, kificcant csontot a helyére rakni, amitől a páciens ugyancsak megizzad, sőt jajgat. Vannak, akik ezért megharagszanak a dokira, olyat is hallani, hogy megverik őt. Úgy vélem, ma sokkal több a hülye ember, mint régen volt – ezt csak suttyogva merem mondani, nehogy valaki engem is megverjen, fényes bizonyítékát adva a fentebbi látületemnek.

Én egyszer megszöktem az óvodából, mert az orvost véltem bejönni a kapun. Ez egy fürge kis mosolygó ember volt, a környék egyik híressége. Emberséges alak volt, sok embert meggyógyított. Többször hallottam a nevét, mint Horthy Miklósét, aki ugye ekkor az ország vezetője volt. Pár év múlva elhurcolták, megölték és elégették őt, mert zsidónak született. Ez azt mutatja, hogy néha azok a legnagyobb hülyék, akiknek a sors szeszélye folytán a legnagyobb a hatalmuk.

Visszatérve a saját orvosaimra, élénken emlékszem egy tizenöt éves korombeli doktorra, aki a járványkórházban kigyógyított a hastífuszból. Gyors léptekkel, kiegyensúlyozott lelkiállapotban közlekedett a kórtermek között, mosolyogva anekdotázott a betegeknek, ami nem volt kis dolog, mert bizony haltak meg az osztályon tífuszosok. Én csontsovány voltam, mert nem voltam képes egy falatot sem lenyelni. Akkor még nem alkalmazták az infúziót, nagy adag sötétbarna injekciókkal táplált föl.

Az utóbbi évtizedekben két súlyos műtéten estem át. Mindkettő végrehajtójára mint valami földöntúli lényre tekintettem. Egy emberi test szerkezete körülbelül milliószor bonyolultabb, mint egy autóé. Mégis vállalják a szerelést. És sikerül. Többnyire. Azt hiszem, jó sebésznek lenni zsenialitás. Volt aztán orvos, aki őrt állt mellettem, vállalta az utókezelést, derűjével, barátságosságával megerősítette bennem az életkedvet.

Muszáj szólni arról, hogy rossz orvosaim is voltak. Minden szakmában vannak linkócik. Csak az Isten tudja, mennyi embert küldenek a föld alá. Nem kell, hogy zseni legyen, elég, ha ember. Úgy látszik, néha az sem könnyű.

# ALMA ÉS GYÓGYNÖVÉNYEK EREJÉVEL



A budapesti származású, de Zamárdiban élő Tutor Mária és férje, Egervári Gábor különleges termékcsalád készítésébe fogtak: almalé és gyógynövények keverékéből álló, száz százalékban természetes RedPower italaik segítik felvértezni az immunrendszert, enyhítik az allergia tüneteit és hatnak fáradtság ellen. Érdeklenség, hogy termékeikhez a gyümölcslevet az alapi gyümölcs- és zöldségfeldolgozó üzemben állítják elő, valamint a csomagolás is ott zajlik, a címkéket pedig Sárbogárdon, a Hírházban tervezik és nyomtatják.

– Mióta foglalkoztok gyógynövényekkel?

**Tutor Mária:** – A gyógynövények szeretete régebbre nyúlik vissza: a Balatonnál háromezer tő levendulát ültettünk és neveltünk három éven át. A saját életünkben is használjuk a gyógynövényeket, hiszen mérhetetlen tárházuk mindenben segítséget nyújt.

– Rendelkeztek-e ilyen irányú végzettséggel?

**Tutor Mária:** – Nekem gyógyszerügyi és laborasszisztensi végzettségem van.

**Egervári Gábor:** – Én műszaki végzettséggel rendelkezem, emellett kereskedőként dolgozom. Így a gyártás és a receptúra kezelésében, az eladásban serénykedek.

– Honnan szerzitek be a gyógynövényeket?

**Egervári Gábor:** – Európában, Ázsiában, Amerikában termesztett, minőségi gyógynövényeket használunk. Az alma viszont Magyarországon terem, és az alapi üzemben adalékanyag-mentes eljárással, pasztörizálással nyerik ki belőle a levét.

**Tutor Mária:** – Fontos számunkra, hogy mindig ugyanolyan ízben jelentkezzenek a termékek, az almalé pedig kiváló erre a célra, mert nem viszi el az ízeket.



**Egervári Gábor:** – És nem utolsó sorban jellegzetes magyar gyümölcs! Termékeink 98 % gyümölcsléből és 2 % gyógynövényből tevődnek össze.

– Hányféle gyógynövényt alkalmaztok?

**Egervári Gábor:** – Termékenként 2–6 féle gyógynövényt használunk. Az esetlegesen allergiát okozó alapanyagokat feltüntetjük a csomagoláson.

**Tutor Mária:** – Egy dubai származású, pécsi orvos barátunk receptúrái alapján állítjuk össze a gyógynövényeket. A termékeink egy-egy adott problémára, állapotra kínálnak megoldást.

– Milyen termékeket állítottok elő?

**Egervári Gábor:** – Az első termék, amit készítettünk, egy immunerősítő, mely a víru-

sok, baktériumok és gombák ellen hat természetesen hatóanyagaival. A második termékünk az allergiás tünetek csökkentésére alkalmas. A harmadik, mely a múlt héten készült el, egy természetes energiával, amiben nincs koffein vagy káros mellékhatást előidéző vegyület.

#### – Mennyit érdemes fogyasztani belőlük?

**Tutor Mária:** – A 250 ml-es Immuno és az Allergy italokból napi 0,5 dl fogyasztása javasolt reggeli étkezés után. Az Immunot minimum egy hónapig ajánlott fogyasztani, az Allergyt pedig a tünetek fennállásáig, vagy prevenció céljából egy-másfél hónapig. A 200 ml-es Energy bármikor fogyasztható. Nemrég egy fitneszrendezvényen jártunk, és egy 90 perces edzés előtt fogyasztották el az energiatalunkat a sportolók; látványos volt a hatása, mindenki nagyon jól bírta a másfél órát.

#### – Tervezitek, hogy nagyobb kiszerelesben is polcokra kerülnek a termékek?

**Egervári Gábor:** – Szeretnénk 1,5 literes havi kiszerelesben is előállítani az Allergy és Immuno termékeket, illetve az energiált fémdobozba csomagolni.

#### – Hol kaphatók a termékeitek?

**Egervári Gábor:** – A nyár folyamán a Balaton környékén értékesítettük elsősorban élelmiszer-áruházak, fitnesztermek, gyógynövényboltok részére. A múlt héttől Budapestre is szállítunk, és most már Sárbogárdon, a Hírházban is kapható.

#### – Vannak-e már fogyasztói visszajelzések?

**Egervári Gábor:** – A természetgyógyászok és fogyasztók körében is pozitív fogadtatásra találtak a termékeink.

#### – Hogyan kerültek kapcsolatba az alapi feldolgozóval?

**Egervári Gábor:** – A balatonvilágosi gyártóegység ajánlotta figyelmünkbe az alapi gyümölcsfeldolgozót, ahol kellemes benyomásokat szereztünk, ezért úgy döntöttünk, hogy itt gyártatjuk le a termékeinket.

#### – Várható-e, hogy bővíti a palettát?

**Egervári Gábor:** – Folyamatosan szeretnénk bővíteni; a következő termékünk októberre érkezik, mely a nyugodt alvást segíti majd.

*Hargitai-Kiss Virág*



# Kérdezték



## Parlagfűültetvények

A Tinódy köz és Dörögdi köz közötti egyik elhanyagolt kertben, valamint a Kertalja utca Hatvani útra átmenő földes szakasza mentén parlagfűültetvények díszelnek. Ember feletti magasságúra bokrosodtak a gyomnövények, melyeknek nem szab hárt gondos kéz. Nem hiszem, hogy gyógyászati célokra termelnék az ingatlanok tulajdonosai az allergiások által kevésbé tolerált növényt. Mert ha ilyen céllal termelnék, akkor is már rég aratniuk kellett volna...

## Mérik-e a koronavírust a szennyvízben?

Mérik-e a koronavírus örökítőanyagának mennyiségét a sárbogárdi szennyvízben? – kérdezte valaki a napokban. Felhívtam a **Fejérvíz Zrt.** illetékesét, aki tájékoztatott arról, hogy sok mindent mérnek, de sajnos a sárbogárdi üzemműködésnek nincs meg az akkreditációja a koronavírus-örökítőanyag mennyiségének méréséhez.

## Körtvélyesi járda

Felsőkörtvélyesi lakók panasztartották, hogy jelzésük ellenére a sárszentágotai önkormányzat nem csinálja meg a 63-as út keleti oldalán vezető járdát.

Kimentem a helyszínre, és meglátásom szerint vannak ennél jóval rosszabb minőségű járdák. Tény azonban, hogy néhány bejárónál a feltört járdát az érintett telkek tulajdonosai nem megfelelően állították helyre, így ott buckán kell átkelniük a gyalogosoknak, illetve van olyan szakasz, ahol

a fűtől és a belógó növényzettől kellene megtisztítani a gyalogutat, hogy teljes szélességében használható legyen. Az ingatlanok utcafronti részének rendben tartása jogszabály szerint az ott lakók feladata. Tehát az érintett porták tulajdonosainak kellene a feltört járdaszakaszt kijavítani, szintbe hozni, illetve a növényzettől megtisztítani.



**Sebestyén Zoltán** polgármestert is megkerestem a panasszal. Ő elmondta, hogy nekik egy lakó jelzett hivatalosan, ahol javították is a jelzett problémát. Azoknál az időseknél, akik egészségi állapotuk miatt, vagy segítség híján nem tudják a növényzetet kordában tartani, az önkormányzat szokott segítséget nyújtani. A nemrég tartott közmeghallgatáson is fölvetődött a körtvélyesi járda ügye, hogy a lakók új járdát szeretnének, de ezt a polgármester nem tartja indokoltnak. Jelenleg jóval fontosabb a körtvélyesi ivóvízzel kapcsolatos gondok megoldása.

*Hargitai-Kiss Virág*

# Jelenlét a természetben

Régóta figyelem magamon a természet különleges hatását. Mivel a sárszentmiklósi „falu szélén” nőttem fel, nekem a természetet a határ, a mezőgazdasági művelésű terület jelentette. A kukorica-, a búza-, a lucerna-, a napraforgótáblák vetése, művelése, aratása körforgásában éltem szüleimmel. Nemcsak láttam, hanem része is voltam a mezőgazdasági munkáknak szüleim paraszti gazdaságában. Sokat segítettem az éppen aktuális feladatokban. Feladat pedig akadt bőven. Gyermekként nem láthattam meg a föld megművelésének a szépségét és szeretetét, hisz a sok munka gyermeki szabadságom korlátozásával járt. Később, már felnőttként, nem a határ vonzott, hanem a szép természeti helyek. Örültem, ha családommal vagy csoporttal eljutottam hazánk gyönyörű részeire. Ilyenkor éreztem, hogy ki tudok kapcsolni a hétköznapi tapasztalásból, eltölt valamilyen megnyugtató, kellemes érzés, és feltöltődve érek haza. Ezt bizonyára mások is megtapasztalták már.

Két éve talákoztam egy könyvvel, mely szerelem volt első látásra. Ez a könyv dr. Csing Li japán orvos Sinri-joku – A fák gyógyító ereje című, az erdőfürdő-terápiáról szóló könyve volt. Nagyon megérintett, hogy amit én kellemes kirándulásként élek meg, milyen nagy hatással lehet az egészségemre akkor, ha tudatos vagyok és tudom, hogy mi történik a szervezetemben. Az erdőfürdő egészségjavító hatását Japánban oly mértékben elismerték, hogy úgynevezett zöld receptre az orvos is felírhatja a beteg számára. Mivel nagyon érdekelt ez a dolog, szerettem volna kipróbálni. Erre a tavaszi időszak karanténhelyzete adott elég időt. A bezártság helyett én a természetet választottam. Ahogy tehettem, kerékpárra pattantam és irány a sárbogárdi határ. Kezdetben a vadászházig mentem, annak környékén hangolódtam rá a körülöttem lévő természetre, és kinyílt előttem egy csodálatos világ. Mindennap újabb és újabb élmények értek. A tavaszi megújulás folyamatát végigkísérhettem és részese lehettem. Amikor egyre messzebb és messzebb mentem, felfedeztem a kislóki völgyet, amelynek dombjai, úgy éreztem, körbeölelnek engem.



A természet megmutatja magát és befogad, ha tisztelettel vagyunk iránta és képesek vagyunk ráhangolódni úgy, mint egy élőlényre, vagy akár egy másik emberre. A természettel való együtt rezgés nem jöhet létre zajongásban, telefonálgatás közben, vagy egyéb elterelő ingerek közepette. Jelen kell lenni teljes valónkban. Az erdőfürdőzés ehhez ad segítséget.

Mivel én már ezt gyakoroltam a közvetlen környezetemben, arra vágytam, hogy más vidéken is kipróbálhassam. Ekkor kaptam információt a Bogárd és Vidéke újságon keresztül. Jelenlét a természetben név alatt Apró Etelka pszichológus és dr. Horváth András ökológus–kutató házaspár Kisszékelyen és környékén olyan túrákat szervez, amelyeken segítenek megélni a jelenben levést, az ön-

magunkkal és a természettel való összekapcsolódás élményét. Én és még három társam – Heiland Ágnes, Fórizs Éva, Csepregi Dóra – belevágtunk ebbe a kalandba. Szeptember 5-én talákoztunk Horváth Andrással Kisszékelyben, amely csak 30 percnyire van tőlünk autóval. András sárbogárdi származású. Barátságos, nyugodt lény nagyon megérintett bennünket. Először beszélgetés során ismerte meg András, hogy mi céllal érkezünk a túrára és mit várunk tőle. A csodálatos táj teljesen elvarázsolt bennünket. Hihetetlen, hogy hozzánk ilyen közel ennyi természeti csoda van egy helyen. András úgy ismer mindent az erdőben, mint a tenyerét. Tiszteletre méltó szaktudással, empátiával, pedagógiai és pszichológiai érzéssel vezetett bennünket végig ebben a nyugalmas, árasztó erdőben. Az itt található tanösvények négy elágazásban mutatják az utat a természettel való összehangolódást kereső embereknek. A Tanösvény a Négyszögletű Kerek Erdő Tanösvény nevet viseli, Lázár Ervin meséje után. Lázár Ervin itt lakott Kisszékelyben és nagyon szerette ezt a vidéket. Erről Lázár Ervin egy régi tévésorozatban, a Szerelmes földrajz ismeretterjesztő műsorban is beszél.

Kisszékely egy csodálatos, különleges kisugárzással rendelkező hely. Természeti helyeit tisztelettel és az „itt és most” jelenlét állapotában kell bejárnia annak, aki meg szeretné ismerni.

Dr. Horváth András szeretettel teli irányításával feledhetetlen élményben lesz része mindenkinek, aki a felkínált programok bármelyikén részt vesz.

Bővebb információk a jelenlétatermesztben.hu honlapon található.

Sok szeretettel ajánlom mindenki figyelmébe a természet egészségjavító–harmonizáló segítségét, amely Kisszékelyen, hozzánk közel bárki számára könnyen elérhető.

*Horváth Katalin*



# Jelenlét a természetben

**Szeptember 12. – Tolnai-hegyhát gyalogtúra**  
(Belecska – Tolnanémedi) –  
részletek a múlt heti lapban

**Szeptember 13. – Erdei vadgyümölcsóstóló séta**

Az ős beköszöntével egymás után érnek az erdei és erdőszéli vadgyümölcsök, melyek közül most a húsos som jelent igazi csemegét. Erdei sétánk során eljutunk termőhelyeire, ahol megkóstolhatjuk ízletes termését, így a túra során nyert fizikai és szellemi feltöltődést C-vitamin-utánpótlással is kiegészíthetjük. Utunk a Kisszékely környéki gyönyörű tölgyes erdőben vezet, az erdők őszi hangulata és békéje teljes kikapcsolódást nyújt mindenki számára. Hossz: 4,5 km, időtartam: 2,5 óra, indulás: 9.30

**Szeptember 19. – Kisszékelyi séta és pincelátogatás**

A kényelmes gyalogtúra a Négyszögletű Kerek Erdő tanösvény Kókény körútja mentén kerül körbe Kisszékely régi szőlőhegyét, a Babaszó-hegyet. Útközben kitérőt teszünk a falu környékének egyik legszebb és természetvédelmi szempontból is legértékesebb tölgyes erdejébe. A szőlőhegyen betérünk egy szőlőskertbe, ahol a helyi tulajdonosok pogácsával és borkóstolással várják a túra résztvevőit. A középkorban is használatos Hát-úton ereszkedünk vissza a település felé, áthaladva a falu legmélyebb, vadregényes horhosán. A faluba érve Lázár Ervin egykori nyaralóját, alkotómunkája egyik helyszínét is megnézzük. Hossz: 4 km, időtartam: 3,5 óra, indulás: 15.00

**Szeptember 20. – Kisszékely–Nagyszékely gyalogtúra**

A Tolnai-hegyhát erdővel borított belső részében megbújó két kis zsáktelepülés bensőséges hangulata elvarázsolja az ide látogatókat. A barátságos tolnai táj, a kora őszi erdők nyugalma és csendje kikapcsolódást és feltöltődést nyújt a program résztvevői számára. A túra során izéltőt adunk Kisszékely és Nagyszékely egyedülálló kulturális örökségéből, bemutatjuk a két település között elhelyezkedő nagy kiterjedésű erdőtümb jellegetes élőhelyeit, és különböző gyakorlatokkal segítjük az elmélyülést a természet nyújtotta élményekben. Hossz: 10 km, időtartam: 4 óra, indulás: 9.00

**További programok**  
(részletek a következő lapszámban):

**Szeptember 27. – Kalandtúra Kisszékely határában**

**Október 3. – Séta a Nagyszékelyi-erdőben**

**Október 4. – Séta a kisszékelyi tanösvényen**

**Október 17. – Gyerekekről – szülőikkel**

**Információ, jelentkezés:**

**jelenletatermeszetben.hu**

**jelenletatermeszetben@gmail.com**

**+36 30 432 8244, +36 30 320 8324**

**Apró Etelka pszichológus és dr. Horváth András ökológus kutató**

# MEGHÍVÓ

Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete

**2020. szeptember 11-én (pénteken) 9 órakor ülést tart.**

**Az ülés helye: a polgármesteri hivatal díszterme, Sárbogárd, Hősök tere 2.**

**Napirend:**

1. Tájékoztató a két ülés közötti fontosabb eseményekről, intézkedésekről. Beszámoló az átruházott hatáskörök gyakorlásáról.

2. Jelentés a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról.

Előadók: a végrehajtásért felelősök

3. A Sárbogárdi Zengő Óvoda beszámolója a tevékenységéről, a személyi, tárgyi feltételekről, a következő nevelési évről való felkészülés teendőiről.

Előadó: polgármester

4. Helyi Intézkedési Terv a Sárbogárdi Zengő Óvodában a járványügyi készenlét idején alkalmazandó eljárásrendről – 2020/2021-es nevelési év.

Előadó: polgármester

5. A Sárbogárdi Zengő Óvoda Szervezeti és Működési Szabályzatának, Pedagógiai Programjának és Házirendjének módosítása.

Előadó: polgármester

6. Döntés a Sárbogárd város közigazgatási területén bérüzemeltetett, önkormányzati tulajdonban lévő ivóvíz, szennyvízelvezető és szennyvíztisztító víziközműrendszerek 2020–2034. évi Gördülő Fejlesztési Terve módosításáról a 2020. évi I/60. Sárbogárd vízmű-V tervezetet érintően.

Előadó: polgármester

7. Sárbogárd város közigazgatási területén bérüzemeltetett, önkormányzati tulajdonban lévő ivóvíz-, szennyvízelvezető és szennyvíztisztító víziközműrendszerek

2021–2035. évi Gördülő Fejlesztési Terve.

Előadó: polgármester

8. A Sárbogárd közigazgatási területén lévő, önkormányzati tulajdonú víziközműrendszerek vagyonértékelése tárgyában korábban meghozott képviselői-testületi döntés kiegészítése.

Előadó: polgármester

9. Az egyes szociális ellátásokról szóló 4/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet módosítása.

Előadó: jegyző

10. Pályázat kiírása a József Attila Művelődési Központ működtetésére.

Előadó: polgármester

11. Településrendezési eszközök részleges módosítása iránti kérelem elbírálása.

Előadó: polgármester

12. Sárbogárd, Petőfi–Kossuth–Kisfaludy u. forgalmi rendjének módosítása.

Előadó: polgármester

13. Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2021. évre.

Előadó: polgármester

14. A Violin Alapfokú Művészeti Iskola kérelme.

Előadó: polgármester

15. A polgármester szabadságának utólagos engedélyezése.

Előadó: jegyző

16. Bejelentések

*Dr. Sükösd Tamás polgármester*

# Rajzolj, írd, tervezz!

Szeptember 30-ig várja a Fejér Megyei Tűzmegeelőzési Bizottság az óvodás és iskolás gyerekek, fiatalok alkotásait.

Az előző évek hagyományait követve az Országos Tűzmegeelőzési Bizottság 2020-ban immáron hetedik alkalommal hirdette meg alkotói pályázatát óvodásoknak és iskolásoknak.

A szervezők ezúttal is olyan alkotásokat várnak, amelyeken keresztül az óvodások és az iskolások megmutatják, hogyan látják a tűzmegeelőzést és a tűzvédelmet, a tűzoltói hivatást. Az óvodások egyénileg készített szabadkézi rajzokkal, vagy csoportos alkotásokkal, illetve kézműves remekművekkel pályázhatnak. Az iskolások kategóriájában három korcsoportban (6-10, 11-14, 15-18 éves kor között) várják az alkotásokat. Ők ugyancsak szabadkézi rajzot, egyéb kézművesalkotást küldhetnek be, de írhatnak verset, vagy mesét is, esetleg készíthetnek számítógépes programot.

Az alkotásokat személyesen, postán, vagy e-mailen a megyei katasztrófavédelmi igazgatósághoz lehet eljuttatni. A részletes pályázati kiírás a fejer.katasztrofavedelem.hu oldalon olvasható. A megyei versenyen első helyezést elért alkotások részt vesznek az országos döntőn.

*Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó százados, szóvivő*





# A KATASZTRÓFAVÉDELEM HÍREI

## Kamionbaleset a 81-es főúton



Felborult kamion zárta el a 81-es főutat szeptember 3-án délután Magyaralmásnál. Az orvosi fiolákat szállító nyerges vontató egy személygépkocsival ütközött, majd az úton keresztbe fordulva felborult. Az oldalára fordult ponyvás vontatmány részben ráborult egy másik személygépkocsira, a kiömlő rakományba pedig egy harmadik autó is behajtott. Az árokban a tetejére fordult vezetőfülkéből a sofőr ki tudott szállni. A Fejér megyei katasztrófavédelmi műveleti szolgálat irányítása mellett a székesfehérvári hivatásos tűzoltók a nyerges vontató üzemanyagtartályánál a gázolaj szívárgását tömítő pasztával megszüntették, áramtalanították a járműveket, majd a kamiont daru csörlőjével fordították vissza a kerekeire és félrevontatták.

Fotók: katasztrófavédelem



## Kamiontűz Székesfehérváron



Kigyulladt egy kórházi ágyakat szállító nyerges vontató szeptember 7-én reggel Fejér megyében. A Zámoly felől érkező kamion sofőrje Székesfehérvárra érve, a városhatárnál lévő körforgalomból kihajtva vette észre, hogy lángol a pótkocsi. Lehúzdott az út szélére, és még sikerült a traktor részt leválasztania a vontatmányról. A lángra borult pótkocsit a megyeszékhely hivatásos tűzoltói több vízsugárral oltották el. A munkálatokat nehezítette, hogy a rakomány műanyag és habzivacs részei a platón összeolvadtak és megkeményedtek, ezért az összeégett maradványokat bontóbaltával és feszítővassal emelték meg, bontották meg a tűzoltók a mélyebben beizzott részek teljes eltársa érdekében. Személyi sérülés nem történt.

Fotók: katasztrófavédelem

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó százados, szóvivő

# IZGALMAK NÉLKÜLI HÉTVÉGE

## A KISLÁNGI FÓBIA

### Kisláng–Sárbogárd 1-1 (1-1)

**Kisláng:** Ányos Pál – Juhász Márton, Erdei Barnabás, Árki Péter, Dudar Krisztián, Dudar Ervin, Juhász József Benjamin, Komlós Róbert, Kassai János László, Balogh Zoltán, Willerding Zsolt  
*Cserék: Kovács Tamás, Kassai Dávid, Lévai Krisztián György, Varga Péter, Tury-Nagy Miklós*

**Sárbogárd:** Farkas Zoltán – Lajtos András János, Gráczer Bence, Kókány Péter, Kindl Zalán, Rodenbücher Tibor, Mayer Dávid, Luczek Roland, Gráczer Gergő, Gyuricza Kornél, Vagyóczki Patrik

*Cserék: Barabás József, Gráczer Bálint, Horváth Zsombor, Demeter Dávid, Krajcsovics Péter*

Az első győzelmére készült a vendégcsapat a kislángi mérkőzésen. A hazaiak megyei I. osztályba kerülése óta ez még nem sikerült. (Most sem.)

A kezdeti kóstelgatás után a 12. percben vezetéshez jutottak a hazaiak. A középvonalról a védők mögé emelt labdát Dudar a bal szélről középre továbbított és az érkező Wallerding Zs. a kapust megelőzve 5 m-ről továbbított a kapuba, 1-0. A vendégek támadásai felerősödtek, de a befejezésekbe hiba csúszott és Ányos P. is a helyén volt. A 34. perc meghozta az egyenlítést. A felezővonalról jobbra ívelt szabadrúgást Gyuricza K. az alapvonal előtt középre lőtte és Mayer D. közelről a hálóba lőtt, 1-1. A mérkőzés első felében, sőt a végéig már elmaradtak a gólok. Az eredménnyel egyik csapat sem volt elégedett. A kapusok mindkét oldalon remek védésekkel hátrították a lövéseket és a játékvezető is „figyelt” az eredményre. Közepes színvonalú mérkőzésen pontosztokodás történt.

*Pajor László szakmai igazgató a mérkőzés után: – Nyerni szeretnünk volna, de ezen a meccsen nem a hazai csapat volt a legnagyobb ellenfél... Annak örülök, hogy kevés hibával, nagy akarattal játszottunk. Az első félidő kiegyenlített játéka után a másodikban mi uraltuk a játékot, de ez sajnos nem volt elég a győzelemhez.*

Jók: Ányos P., Juhász M., illetve Farkas Z., Vagyóczki P.

## HORVÁTH ZSOMBOR 45 PERCE

### Sárbogárd U19– Kisláng U19 4-2 (3-1)

**Sárbogárd:** Bruzsa Balázs – Lengyel Szabolcs, Morvai Zsombor, Óri Dániel, Gábris Róbert, Suhajda Martin, Horváth Zsombor, Bögyös Bendegúz Géza, Tóth Patrik, Deák Soma, Horváth Bálint  
*Cserék: Suplicz Barnabás, Szepesi Balázs, Szabó Olivér, Tóth László, Már Zétény, Bruzsa Tamás, Boda Armand*

**Kisláng:** Horváth Péter – Szántai Marcell Attila, Erdélyi Marcell, Kassai Dávid, Kecskés Kornél Ferenc, Vigházi Dominik, Horváth Zoltán, Takács Marcell, Molnár Attila, Erdei Barnabás, Burkus Balázs

*Cserék: Hegyi Krisztián, Varga Kevin, Berkei Bence, Papp László Márk*

A siófoki vereség és a martoniak elleni hazai döntetlen után értékes győzelem született a Kisláng ellen. Horváth Zs. már az első percben megindult a jobb oldalon és ellenállhatatlanul tört kapura. A védőket maga mögött hagyva 8 m-ről kilőtte a jobb felső sarkot, 1-0. Még magukhoz sem tértek a vendégek és az 5. percben megduplázta a gólok számát a hazai csapat. Lengyel Sz. a jobb oldalról középre lőtt átadását Gábris R. 10 m-ről a kapuba helyezte, 2-0. A 18. percben Horváth Z. kapott egy cselorozat után kitűnő átadást és 12 m-ről a jobb alsó sarkba lőtt, 2-1. Négy perc múlva ismét Horváth Z. veszélyeztetett, de emelése a felső lécről hagyta el a játékeret. A 31. percben a nagy kedvvel játszó Horváth Zs. ellen a büntetőterületen belül a kapus szabálytalankodott és a já-



tékvezető a 11-es pontra mutatott. Az ítéletvégrehajtó maga a sértett, és a kapu bal oldalába lőtt, 3-1.

A szünet után kissé alábbhagyott a hazaiak lendülete és a 68. percben a felszabadítás a kaputól 25 m-re helyezkedő Kassai D. elé került, aki kilőtte a jobb alsó sarkot, 3-2. A Kisláng harcolt az egyenlítés megszerzéséért. A hazaiak kapusa, Brúza B. parádés védéseinek köszönhetően ez elmaradt. A 79. percben Suplicz B. bal oldalról elvégzett szöglete került Horváth P. kapujába, 4-2. A hajrában már nem változott az eredmény és a hazaiak győzelme megérdemelt.

*Lajtos András edző a mérkőzésről: – Nagyon készültünk az első győzelem megszerzéséért. Horváth Zsomborral megerősödve és a taktikai utasításokat betartva ez sikerült. A letámadások eredményre vezettek és örülünk a sikernek. Gratulálok a fiúknak!*

Jók: Brúza B., Horváth Zs., Horváth B., illetve Horváth Z., Kassai D.

## EZ AZ ÉV IS JÓL KEZDŐDÖTT

### Lajoskomárom U16–Sárbogárd U16 0-8 (0-4)

**Lajoskomárom:** Hutvagner László – Horváth Simon, Szilágyi Márton, Fuzik Kevin, Huszár Márton, Fekete Ádám, Kertész Benjámin, Kertész Dániel, Reizinger Máté, Tóth Péter, Barna Adrián

*Cserék: Pordán Péter*

Vezető edző: Szilágyi Szabolcs

**Sárbogárd:** Horváth Máté – Simon Lóránt István, Hollósi Bence, Sáfrány Alen Zoltán, Lakatos Benjámin, Már Zétény, Keszei Dávid, Szabó Dominik Zoltán, Csögör Dávid, Gereny Marcell, Kiss Csaba András

*Cserék: Fenyvesi Bálint, Örkényi Benjámin, Hollósi Géza, Baráth Barnabás, Németh Nagy Gábor*

Az első fordulóban elmaradt Kisláng elleni mérkőzés után kezdtek meg a srácok a bajnokságot. A hazaiak beszorulta kapujuk elé és a vendégek átlövésekkel kísérleteztek. Az 5. percben Hollósi B. lövése akadt be, 0-1. Továbbra is a vendégek birtokában volt a játékszer és a 13. percben Már Z. góljával 0-2. A 22. percben Lakatos B. is beköszönt és lövésével 0-3. A félidő hajrájára még maradt egy Hollósi B.-találat és a 39. percben az eredmény 0-4.

A szünet után nem változott a játék képe. Az 50. percben Sáfrány A. Z. volt eredményes, 0-5. A gólok ellenére számtalan helyzet maradt kihasználatlanul a vendégek részéről. A 61. percben Lakatos B. is megduplázta góljai számát és féltucatra növelte csapata előnyét, 0-6. A 80. percben Lakatos B. harmadik sikeres átlövése akadt meg Hutvagner L. kapujában, 0-7. A 86. percben már Már Z. is duplázott és találatával beállította a végeredményt, 0-8.

*Kovács Attila edző értékelése: – A tömörülő védelem ellen az átlövések sikere vezetett a nagyarányú győzelemhez. Az eredmény a hazaiakra hízelgő, hiszen számtalan lehetőséget puskáztak el a srácok. A kapu előtti összpontosítással a helyzetkihasználást kell még eredményesebbé tenni. Gratulálok, szép volt srácok!*

## BARÁTSÁGOS MÉRKŐZÉS BARÁTSÁGOS EREDMÉNNYEL

Sárbogárd Öregfiúk–  
LMSK Cobra Sport Öregfiúk  
I-I (0-0)

**Sárbogárd:** Simon János – Lakatos György, Palotás Péter, Borza István, Killer Gábor, Deák Miklós, Tórizs Attila, Csizmadia Krisztián, Kovács Dénes, Szabó András, Derecskei József

*Cserék: Kiss János, Kiss Gábor, Deák Géza, Vanya László*

**LMSK Cobra Sport:** Képli Zsolt – Orszáczki András, Sütő László, Teichel István, Zalatnai Péter, Nasta László, Dudar Mihály, Kalló Imre Zsolt, Hornyák János, Mezei Róbert

Kerti Péter

*Cserék: Kovács János, Takács Attila, dr. Savanyó István, Sinka József*

A múlt heti idegenbeli döntetlen után ismét pontosztokodással ért véget a hazai mérkőzése. A mezőnyben folyt a játék és a kapuk nem kerültek veszélybe. A szünet után mindkét kapus egyszer nyúlt maga mögé. A 73. percben Killer G. góljával szerzett előnyt a hazai csapat, 1-0. Az előny birtokában az eredmény tartása volt a cél, de ezt a 78. percben a vendégek találatá megghiúsította. Dr. Savanyó I. pontot mentett csapatának, 1-1.

Sportszerű mérkőzésen az eredmény igazságos.

## A HÉTVÉGE SPORTMŰSORA

**2020. szeptember 11. (péntek)**

16.00 óra: DUFK U14–Sárbogárd U14 (U14, Déli csoport, Dunaújváros Radar sporttelep)

**2020. szeptember 12. (szombat)**

10.00 óra: Enying U19–Sárbogárd U19 (megyei I. o., U19, Enying)

16.00 óra: Sárbogárd–DUFK (megyei I. o., felnőtt, Sárszentmiklós)

16.00 óra: Soponya Öregfiúk–Sárbogárd Öregfiúk (Öregfiúk, Déli csoport, Soponya)

**2020. szeptember 13. (vasárnap)**

10.00 óra: Sárbogárd U16–Cece U16 (U16, Déli csoport, Sárbogárd)

15.00 óra: U11 Bozsik-program (Sárszentmiklós)

15.00 óra: U13 Bozsik-program (Sárbogárd)

Szurkoljunk együtt csapatainknak!

*Szántó Gáspár*

## Digitálisan biztonságosabb

Idén hétszázezerrel többen intézték adóügyeiket az Ügyfélkapun, és nagyjából ugyanennyivel csökkent a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) ügyfélszolgálatain személyesen megjelenő ügyfelek száma. A koronavírus-járvány miatt előtérbe kerültek a biztonságosabb, digitális kommunikációs csatornák, szerencsére a NAV-nál szinte minden ügy elektronikusan is intézhető.

A NAV ügyfélszolgálati statisztikái valamennyi területen azt mutatják, hogy az adózók egyre nagyobb számban kezdték el használni a NAV elektronikus megoldásait. A hivatal munkatársai az első hét hónapban csaknem négy milliárd adózóval léptek kapcsolatba az Ügyfélkapun keresztül, és egymilliónál is több ügyfélnek segítettek telefonon, vagy e-mailben.

Júliusig az ügyfélszolgálatokat, kirendeltségeket és NAV-ablakokat személyesen felkeresők száma 1,6 millióról 950 ezerre csökkent. Ezzel párhuzamosan 700 ezerrel többen intézték adóügyeiket az Ügyfélkapun keresztül, mint az előző évben. Több mint 863 ezerszer csörrent meg a 1819-es telefonszámon ingyenesen hívható NAV Infóvonal is, ahol adó- és vámügyeket érintő kérdéseikre választ, egyes informatikai problémáikra pedig megoldást kaphattak az érdeklődők. E-mailben kétszer annyian, mint tavaly, azaz több mint 50 ezren kértek segítséget adózási ügyekben.

A NAV-nál már jó ideje szinte minden elektronikusan is intézhető, ehhez a magánszemélyeknek mindössze KAÜ-azonosításra (ügyfélkapu regisztráció, e-személyi igazolvány, telefonos azonosítás) és KÜNY-tárhelyre van szükségük. Az elektronikus ügyintézés és kapcsolattartás mellett, hogy biztonságos, jelentősen gyorsítja is a kommunikációt az ügyfél és a hivatalok között. Nem kell sorban állni a postán sem egy irat átvételénél, sem a válasz feladásánál. Az ügyfélkapu mellett szintén egy kényelmes, gyors ügyintézési lehetőség az Ügyfél-tájékoztató és Ügyintéző Rendszer (06 80 20 21 22) használata. A telefonos ügyintézéshez mindössze egy előzetesen igényelt ügyfél-azonosítószám (PIN-kód), vagy részleges kódú telefonos azonosítás szükséges. További előnye, hogy így a NAV munkatársa közvetlenül segíthet az ügyfeleknek személyes találkozás nélkül is.

Ha valakinek még nincs ügyfélkapuja, tanácsos mihamarabb regisztrálnia, amit a NAV bármelyik ügyfélszolgálatán, a kormányablakokban, a kijelölt postahelyen, vagy akár a külképviseleteken is megtehet.

Az e-ügyintézésről a NAV honlapján a 32. számú, a telefonos ügyintéző rendszerről a 33. számú információs füzetben olvasható további információ.

*Nemzeti Adó- és Vámhivatal*

## Pályafelújítások és menetrendi módosítások a vasútvonalakon

A vasúti pályafelújítások, karbantartások és fejlesztések miatt egyes vasútvonalakon a személyszállító vonatok módosított menetrend szerint közlekednek, bizonyos szakaszokon vonatpótló autóbuszok szállítják az utasokat. Az ideiglenes menetrendi változásokról bővebb tájékoztatás a MÁVDIREKT információs szolgálatánál a +36 (1) 3 49 49 49-es telefonszámon kérhető.

Telekom-hálózatból a +36 (30) 499 4999-es, Telenor-hálózatból a +36 (20) 499 4999-es, Vodafone hálózatból pedig a +36 (70) 499 4999-es számon érhető el a MÁVDIREKT. A részletes menetrend megtalálható a [www.mavcsoport.hu](http://www.mavcsoport.hu) internetes honlapon a Vágányzári hírekben. A GYSEV vágányzári menetrendjei itt olvashatók:

[http://www2.gysev.hu/tartalmak/vaganyzarak\\_kozlekedesi\\_informaciok/528](http://www2.gysev.hu/tartalmak/vaganyzarak_kozlekedesi_informaciok/528).

A Budapest–Székesfehérvár–Tapolca vonalon szeptember 25-éig meghatározott éjszakaiként Szabadbattyán és Balatonfüred, illetve Aszód között egyes esti és hajnali vonatok módosított menetrend szerint közlekednek felújítási munkák miatt. Székesfehérvár és Balatonfüred, illetve Aszód között pótlóbuszok szállítják az utasokat a hirdetmény megjegyzés rovatában feltüntetett napokon.

A Budapest–Pusztaszabolcs–Pécs vonalon egyes éjszakai, hajnali vonatok módosított menetrend szerint közlekednek szeptember 12-én hajnalig. Szeptember 3-ától 5-éig Sárbogárd és Pincehely, 7-étől 12-éig éjszakaiként Simontornya és Dombóvár, 14-étől 18-áig Dombóvár és Szentlőrinc, 21-étől 23-áig Bükkösd és Pécs között az utasokat pótlóbuszok szállítják, pályafelújítás miatt.

*MÁV Zrt. Kommunikációs Igazgatóság*

## KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK a Hírház facebook-oldalán is!

**REDŐNYÖS 06 30 966 8446**

**KOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ**  
16 méteres magasságig. **06 20 437 4869**

**VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA.**  
**06 20 437 4869**

**ALBÉRLETET KERESÉK**  
**HOSSZÚ TÁVRA SÁRBOGÁRDON**  
**06 70 431 9925**

**Szeptember 1-jétől**  
**újra nyit a SÁRBOGÁRDI PÁLINKAFŐZDE!**  
**Telefonszám: +36 30 221 0984**  
**#szívügyünkapálinkád**

**TAKARÍTÓNŐT** vagy **HÁZVEZETŐNŐT**  
keresek **Cecén**. Hívjanak az alábbi számon:  
**+36 70 774 0051**

**PECSENYEKACSA ELADÓ**  
**06 20 575 3033**

**VEGYES FEHÉR SZŐLŐ ELADÓ.**  
**06 20 915 4711**

## Helyenként a 30 fokot is átléphetjük



Csüörtökön is sok lesz a napsütés, gomolyfelhők elsősorban nyugaton és északon jelenhetnek meg az égen, de csapadék nem várható. Napközben főként a Dunántúlon élénkülhet fel az északi-északnyugati szél. Kora reggel 7-15, délután 26-31 fokra van kilátás.

Pénteken marad a napos idő, csak kevés felhő lehet az égen. Csapadék nem várható. Az Alföldön helyenként élénk lehet az északkeleti szél. Napközben 25-30 fokra készülhetünk.

Hétvégén is kitart a szeptemberi nyár, száraz idővel, sok napsütéssel. A légmozgás nem lesz jelentős. Valamivel enyhébbek lesznek a reggelek, délutánonként pedig helyenként a 30 fokot meghaladhatjuk.

Forrás: idokep.hu

**Bogárd és Vidéke**

**NYITVA TARTÁS**

**H-P: 8.30-tól 16.30-ig**

**Bogárd és Vidéke**

**Alapító:** Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 8.30-16.30 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Mágocsi Adrienn, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Huszár Lajos és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó.

**Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés és utómunka:** Mágocsi Adrienn. **Megjelenik** minden csüörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező hús település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen  
szemléli a megújult

**OBSERVER**

www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli  
Magyarország legnagyobb  
médiatitkosítója, az

**»OBSERVER«**  
BUDAPEST MÉDIATITKOSÍTÓ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38  
Fax: +36 1 303 47 44

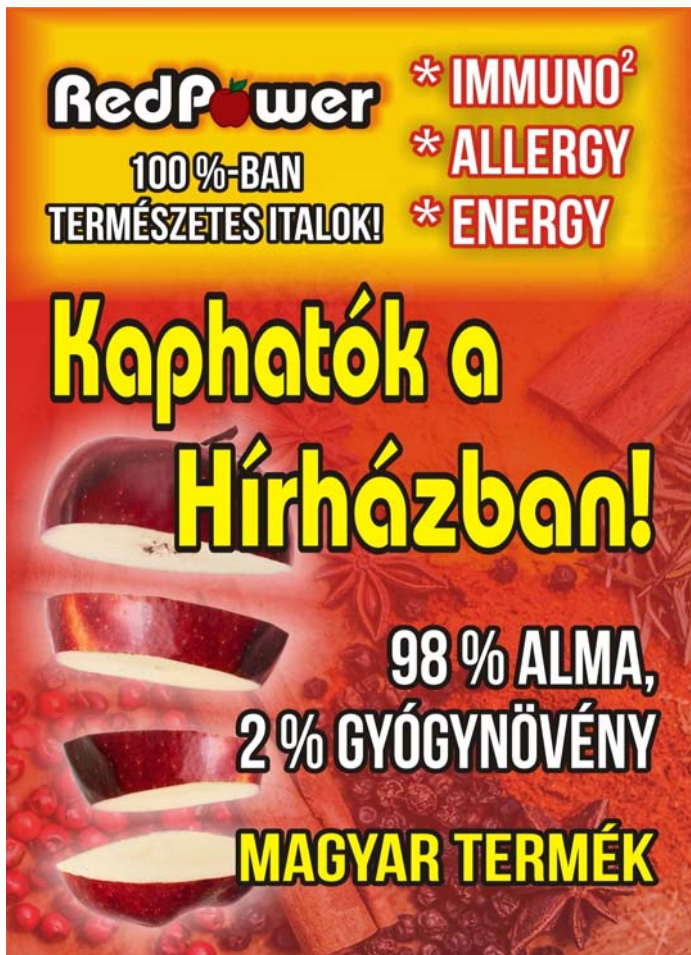
Email: [ugyfelkapcsolat@observer.hu](mailto:ugyfelkapcsolat@observer.hu)

**RedPower** \* **IMMUNO<sup>2</sup>**  
 100%-BAN \* **ALLERGY**  
 TERMÉSZETES ITALOK! \* **ENERGY**

**Kaphatók a  
Hírházban!**

**98% ALMA,  
2% GYÓGYNÖVÉNY**

**MAGYAR TERMÉK**



**SÁRBOGÁRDI  
KARATE  
KLUB**

**KARATEEDZÉSEK INDULNAK  
KEZDŐK ÉS HALADÓK RÉSZÉRE**

Németh Attila 6<sup>o</sup> danos mester vezetésével  
a sárbogárdi Mészöly Géza Általános Iskola  
tornatermében szeptember 7-étől.

Érdeklődni a helyszínen vagy telefonon: 06 (20) 9270 985

Mindenkit szeretettel várunk!



**HÁZASSÁGKÖTÉS**

A következő pár kötötte össze hivatalosan  
is élete fonalát  
Sárbogárdon 2020. szeptember 5-én:

**GÓDÉR MELINDA**  
sárkeresztúri lakos és  
**ZIELBAUER LÁSZLÓ**  
sárszentágotai lakos.

A neveket az önkormányzat közlése alapján,  
a házaspár hozzájárulásával tettük közzé.  
Gratulálunk! Sok boldogságot,  
bőséges gyermekáldást, a nehézségekben kitartást  
kívánunk az újdonsült házasoknak!

Szerkesztőség



**VIDEOTON**  
VT Plastic Gyártó Kft.

Cégünk nagy ipari múlttal rendelkező, a mai gazdasági helyzetben is stabil alapokon nyugvó, hosszú távú tervekkel rendelkező vállalat, mely autóiipari termékek és más ipari szférából származó műanyagalkatrészek gyártásával foglalkozik. Profilonk magába foglalja az esztétikai, valamint technikai alkatrészek gyártását, festését és szerelését is.

Ha szeretne egy stabil, fejlődő cég csapatába tartozni küldje el pályázatát!

**Az alábbi pozícióba keres munkatársat:**

**SZERSZÁMKARBANTARTÓ**

**Munkavégzés helye:**

- Szfvár, Berényi u. 72-100

**Feladatok:**

- A meghibásodott gyártóeszközök, szerszámok szakszerű javítása, karbantartása.
- Az üzemben nem javítható szerszámok előmunkálatainak elvégzése.
- A javított szerszám minősítése és termelésbe adása.
- Szerszám felfogáshoz szükséges eszközök legyártása.
- Szerszám tartozékok javítása.
- A szerszám karbantartás dokumentumainak napi vezetése és karbantartása.


**Elvárások:**

- Szakirányú végzettség
- Műszaki rajz ill. dokumentáció olvasási, értelmezési képesség és gyakorlat
- 2 műszakos munkarend vállalása

**Amit kínálunk:**

- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- Havi cafetéria
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Ingyenes szerződéses járat számos településről
- Helyi bérlet támogatás nettó 7000Ft értékben

Amennyiben állásajánlatunk felkeltette érdeklődését, önéletrajzát (munkakör megjelölésével) az alábbi címre várjuk: VT Plastic Gyártó Kft.  
8000. Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. HR osztály  
illetve elektronikusan 01613@hr.videoton.hu, Tel:22/554-097



## Fejfájás, nyakfájás?

Tudta, hogy ezek nagyon gyakran szemproblémát jeleznek? Az emberek 97%-ának megoldást tudunk adni.\*

**INGYENES**  
nyak- és fejfájás  
szűrés

**Pillantás Optika**

TELEFON:  
06-25-460-480,  
06-70-594-5012  
NYITVA:  
hétköznap: 9-15,  
szombat: 8-12 óráig

Foglaljon időpontot!

www.szemtukor.hu

optinet  
**SZEMTÜKÖR PROGRAM**  
megelőzés | diagnosztika | egészség

TISZTELT ÜGYFELEINK!  
**NYITVA TARTÁS:**  
**HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG**  
**8.30 – 16.30 ÓRÁIG**  
**MASZK/SÁL VISELÉSE**  
**KÖTELEZŐ!**

Bogárd és Vidéke

**REVCO**

www.revco.hu



## NEO AKRIL VAKOLAT

- Megnövelt UV stabilitás
- Gazdaságos
- Tartós

Forgalmazza:  
**Gipszfal 94 Kft.**  
7000 Sárbogárd, Ady Endre út 211.  
Tel.: 06 20 495 4246 | E-mail: bolt.gipszfal@invtel.hu

**Bogárd és Vidéke** **kiadó és nyomda**

Sárbogárd és környéke hetilapja  
Helyi lapok szerkesztése és kiadása  
Könyvkiadás új szemlélettel

nyomtatás-másolás, fénykép-előhívás  
névjegy, meghívó, szórólap, plakát  
könyv, füzet, broszúra, címke, jegytömb