

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2020. április 9. - XXXI. évf. 15. szám
16 oldal, 300 Ft

FRISS JÁRVÁNYÜGYI HÍREK.	2
ISKOLAI BEIRATKOZÁS	2
HATÁRTALAN LOMTALANÍTÁS	3
CSEND UTÁN SZÜLETŐ ÚJ ÉLET	6
A GRÓF NAPLÓJÁT OLVASOM	9
A SÁRRÉTI ÍJÁSZ CLUB.	10-11
A MASZKOK HELYES VISELÉSÉRŐL	14

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu

SZOKATLAN TAVASZ

Ó, te gólya! Érzed-e, milyen szívrepesve tekintünk rád most, amikor e szokatlan tavaszban te a megszokott módon röppentél haza itteni fészkedre – a változóban, bizonytalanban képviselve az állandóságot.



A virágok ugyanúgy nyílnak, mégis... Magyarország és a világ térképe a piros árnyalataiban izzik. De ahogy felpillantunk szellő borzolta fehér tollaidra, ahogy rendületlenül állsz fészkedben, ragyogó kék háttér előtt, reménysugár simítja ki homlokunkon a borongást.

Hosszú-hosszú utadon láttad-e, mivé lett most az ember? A természet küzdő-bízó „játékszere”, akárcsak Te. Ám a gólyák nem panaszkodnak, nem szidják a „rendszert”, nem háborognak a sorsukon, sem akkor, ha eső áztatja őket, sem akkor, ha Afrikába/Európába szólítja őket az életosztón. Ami rájuk méretett, azt magától értetődő alázattal teljesítik.

Az ember erre képtelennek látszik. Lázong, bűnbakot, kiskapukat keres, ügyeskedik, szétbeszél, ahelyett, hogy nyugton és csöndben maradna. Fontos az egészségünk, ugyanakkor a megélhetésünk is; a Nagy Rendezőelvnek nekifeszülni azonban értelmetlen. Pláne, hogy a világjárvány az emberi életforma következménye. Úgy is mondhatjuk: visszanyal a fagy.

Hargitai-Kiss Virág



TÉKOZLÓ FIÚ ISTEN TENYERÉBEN

Írás a 4-5. oldalon.



RÉGÓTA VÁRT ÚTFELÚJÍTÁS

Írás a 3. oldalon.

FRISS JÁRVÁNYÜGYI HÍREK – SÁRBOGÁRD

Dr. Sükösd Tamás polgármester lapunknak adott április 8-ai tájékoztatása alapján **továbbra sincs regisztrált koronavírus-fertőzött személy Sárbogárdon**. A korábban hatósági házi karantén alá helyezett állampolgárok (többségüknek már lejárt, vagy most jár le a karantén) nem betegedtek meg. Egy házaspár került újonnan házi karanténba, mivel most tértek vissza külföldi útjukról.

E hét folyamán megérkezik az a **permetezőszer**, mellyel a köztereket, buszmegállókat fertőtleníti majd folyamatosan az önkormányzat a város területén.

A mentőállomásnak infrastrukturálisan nyújtanak segítséget, mivel a szolgálatban lévő mentősök nem férnek el az éjszakai pihenőben. A **Jüllich Technology Innovációs Kft.** és az **Alpha Home Kft.** felajánlasként egy klímás lakókonténert telepít a mentőállomás udvarára, melyhez a **Szegletkő Kft.** ad teherautót. A mentőállomás elektromos hálózatának bővítéséről az **önkormányzat** gondoskodik.

Három mentős kollégát a sárbogárdi sporttelep öltözőjében helyeznek el (a **Sárbogárd SE** felajánlásának köszönhetően), onnan járnak majd dolgozni, hogy a családjuktól el tudjanak különülni a nagyobb kitettségük miatt, így óvva szeretteiket.

A családsegítőn keresztül továbbra is segítenek az időseknek a bevásárlásban. Aki kér, annak maszkot is visznek, de ennél fontosabb az, hogy mindenki lehetőleg maradjon otthon, mossanak kezet, tartsák be a higiéniai szabályokat, és tartsanak 2 méter távolságot.

A Mikes közti **óvodában** két csoport, a sárszentmiklósi óvodában egy csoport működik ügyeleti jelleggel, 3-3 gyermekkel. Az igények alapján húsvét után ugyanezen feltételekkel a **bölcsődében** is biztosítanak **ügyeletet**.

A polgármester tájékoztatta lapunkat arról is, hogy a város kasszájába befolyó **gépjárműadó** helyben maradó részét, 19 millió forintot a járványügyi alapba utalja az önkormányzat kötelező jelleggel. Hozzátette: összesen 48 millió Ft származik gépjárműadóból, de ebből 29 millió Ft egyébként is az államot illeti meg a jogszabályok alapján.

A rendkívüli járványhelyzetben nem tarthatók meg a testületi ülések, és most már biztosan **elmarad az idej Sárbogárdi Napok**.

Hargitai-Kiss Virág

Általános iskolai beiratkozás a 2020/2021-es tanévre

A 2020/2021-es tanítási évre történő iskolai beiratkozások szervezését – figyelemmel az országos járványügyi helyzetre – az emberi erőforrások miniszterének 7/2020. (III. 25.) határozata a 2020/2021. nevelési, illetve tanévre történő óvodai, valamint általános iskolai beiratkozásról rendkívüli módon szabályozza.

A határozat célja, hogy a járványhelyzet várható alakulására tekintettel az általános iskolai beiratkozások minél előbb és minél kevesebb személyes kontaktussal valósulhassanak meg. Emellett ugyanakkor biztosítani kell a szülők szabad intézményválasztását is.

A beiratkozás során az alábbi eljárásrend érvényes.

Az Oktatási Hivatal 2020. március 1-jéig értesítette a kötelező felvételt biztosító iskolák fenntartóit, és elérhetővé tette számukra a tankötelezettségüket 2020. szeptember 1-jével megkezdni köteles gyermekek adatait.

A szülők, gondviselők a beiratkozó **gyermek körzeti iskoláját megtalálják** az alábbi keresőben: <https://kir.hu/korzet>

Ha a szülőknek nincs ettől eltérő szándéka, a kötelező felvételt biztosító körzeti iskola a gyermeket hivatalból felveszi. Az iskolával való kapcsolatfelvételre a telefonos, elektronikus megkeresést javasoljuk, az adategyeztetés az elektronikus **KRÉTA-rendszeren** keresztül történik 2020. május 21-éig. **Regisztráció szükséges!** A **gyermek oktatási azonosítóját** az óvodák tudják megadni a szülőknek. A szükséges dokumentumokat (**gyermek TAJ-száma, személyi igazolványa, lakcímkártyája, elvált, vagy nevelőszülők esetén a szülői jogok gyakorlásáról szóló végzés/dokumentum, hátrányos helyzetű gyermek esetén az ezt igazoló dokumentu-**

mok) PDF-formátumban kell feltölteni. A KRÉTA-rendszer működéséről az iskolák honlapjai is adnak tájékoztatást. Ha az elektronikus adategyeztetésre semmiképp sem nyílik lehetőség, a 2020/2021-es tanév kezdetekor a megfelelő dokumentumok bemutatására személyesen is sor kerülhet a körzeti iskolában.

A körzettel nem rendelkező általános iskola az oda jelentkezők részére a beiratkozást 2020. április 6-a és április 24. között tartja. Az általános iskola a 2. alpontban foglalt szándéknyilatkozatok alapján folyamatosan – a veszélyhelyzet által megkövetelt egészségügyi szempontokra figyelemmel – elkészíti a beiratkozások időpontjára vonatkozó beosztást, amelyről a szülőt haladéktalanul tájékoztatja. Ezt a KRÉTA-val rendelkező intézmények a KRÉTA segítségével bonyolítják le.

A körzettel nem rendelkező általános iskola a gyermek felvételéről legkésőbb 2020. április 27-éig dönt, és erről írásban értesíti a gyermeket nevelő szülőt és az érintett gyermek kötelező felvételét biztosító általános iskola vezetőjét.

Ha kötelező felvételt biztosító, körzettel rendelkező általános iskola a felvételi kötelezettsége teljesítése után további felvételi kérelmeket is teljesíteni tud, a jelentkezők szülei április 28-a és május 15-e között az intézmény elektronikus KRÉTA-felületén adhatják le ilyen irányú kérelmeiket. A kötelező felvételt biztosító általános iskola a körzetébe nem tartozó gyermekek felvételére vonatkozóan 2020. május 21-éig dönt, és erről írásban értesíti a gyermeket nevelő szülőt és az érintett gyermek kötelező felvételét biztosító általános iskola vezetőjét.

FÓKUSZ

Mi készül?



A Vágóhíd utcától észak felé mindkét oldalon árkot ástak, gépek dolgoznak, konténert helyeztek el az útépitők. Ez már a 63-as út régóta várt, kitáblázott felújítási munkálatainak kezdete a Magyar Közút beruházásában, a Kereskedelmi és Hitelbankig a Soltút Kft., attól északra pedig a Swietelsky Magyarország Kft. kivitelezésében.

Szintén megkezdődött a dunaújvárosi út felújítása, melynek jelei a Korona étterem és panzió sarkánál is láthatók már, s melyet szintén a Soltút végez.

Az örömdetes útépités sok türelmet is kíván a közlekedőktől. Aki panaszkodik a rossz út miatt, az most ne panaszkodjon a jó aszfalt érdekében zajló felújítás kényelmetlenségei miatt!

Mi épül?



Sokan kérdezik, mi épül a Tescoval, illetve a tűzéppel szemben, ahol több romos állapotú lakóházat lebontottak és szépen kitisztították, elegyengették a területet.

Mint megtudtam, a terület tulajdonosa egyelőre a rendbetétel tűzte ki célul, a további tervek még nem körvonalazódtak. De ígérte, hogy ha aktuális lesz, tájékoztatja szerkesztőségünket.

Messziről fehérlik

Messziről fehérlik a 63-as út vasúti átjárójának közelében az a kereszt, mely korábban Sárbogárd régi határán állt, nem messze a rendelőintézetől, egy magánház udvarán elbújva. A város határa azóta jóval odébb került, s a keresztet is benőtte egykori helyén a gaz. A közelmúltban áthelyezett kereszt a vasútnál újra betöltheti eredeti szerepét, üdvözlétet s áldását sugározva az úton haladók felé.



A keresztet most felújították, melyet az önkormányzat finanszírozott, a műszaki osztály részéről Békési József menedzselte, a kétkezi munkát pedig Fövényi József végezte. Dicséret érte!

Határtalan lomtalanítás

Örspusza és Sáregres között két helyen is lomokat borítottak le valakik a határba – erre hívta föl figyelmünket egyik olvasónk. A helyszínen megállapítottam, hogy (már elnézést a kifejezésért) a bunkóság határtalan: az illegális szemetelők ugyanis konkrétan egy-egy földútra borították le a hulladékaikat, ahol a gazdák a földjeikre közlekednek. Az egyik helyen trágyát és szigetelőanyagot, a másik helyen (egy szántóföld és a nádas között vezető úton) hűtőt, autóalkatrészeket, műszaki eszközöket, matracot, pokrócot, gyerekjátékokat, cipőket, teli zsákokat szórtak le. Csupa olyan holmit, amit lomtalanításkor el lehet vitetni évi egyszer ingyen (meghatározott köbméterig), vagy komposztálni lehet, illetve (a műszaki eszközök esetén) nevelési-oktatási intézmények részére le lehet adni, amiért az iskolák/óvodák pénzt kapnak és a gyerekekre fordítanak. Nem beszélve arról, hogy ha már autóra pakolták egyszer a holmit, a szállítási költség nem olcsóbb a határba, mint a szeméttelpre.



A rendőrségnek jeleztem az illegális szemetelést. Ha ők nyomot találnak, akkor jóval többre fog kerülni az illetőknek ez a „külön út”, mintha a törvényes utat járták volna. Érdeemes lenne a tettesekkel büntetésként közmunkában összeszedetni az ilyen halmozatot, hátha tanulnak belőle.

Hargitai-Kiss Virág

Tékozló fiú Isten tenyerében

SZABÓ GÁBOR a sárbogárdi református lelkész házaspár, Szabó Imre és Szabó Éva hét gyermeke közül hatodikként látta meg a napvilágot 1960 nyarán. A testvérek közül hárman lettek lelképásztorok: Julianna (Alapnéhai lelkésze), István (a Dunamelléki Egyházkerület püspöke) és Gábor, a Nagykőrösi Református Egyházközség lelkészelnöke, a Nagykőrösi Református Iskolák Igazgatótanácsának elnöke, a Baranyai Református Egyházmege Levéltárának alapítója. Ez év március 15-én elhivatott lelképásztori, szervező-, közösségépítő és levéltári munkásságáért a Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozata kitüntetését vehette át elismerésként. Sikertörténetnek is mondhatnánk. Azonban az alábbi – virtuálisan folytatott – beszélgetésből kiderül: lélekpróbaló útvessző vezetett ideig, keresztül betanított munkán, italon, vasútépítő munkásszázadon, váláson, horvát háborún, zárt osztályon, de mindvégig Isten tenyerén.



– A középiskolát Debrecenben végezted.

– 14 évesen kerültem Debrecenbe gimnáziumba, az akkori Magyarország egyetlen református középiskolájába. Két bátyám már odajárt, és én is nagyon szerettem volna ott tanulni – igaz, szüleim kicsit aggódtak, mert nem mondhatni, hogy szorgalmas tanuló lettem volna. Ha azt mondtam Sárbogádról, hogy nagy szabadságban éltünk, Debrecenben éppen a fordítottja volt igaz:

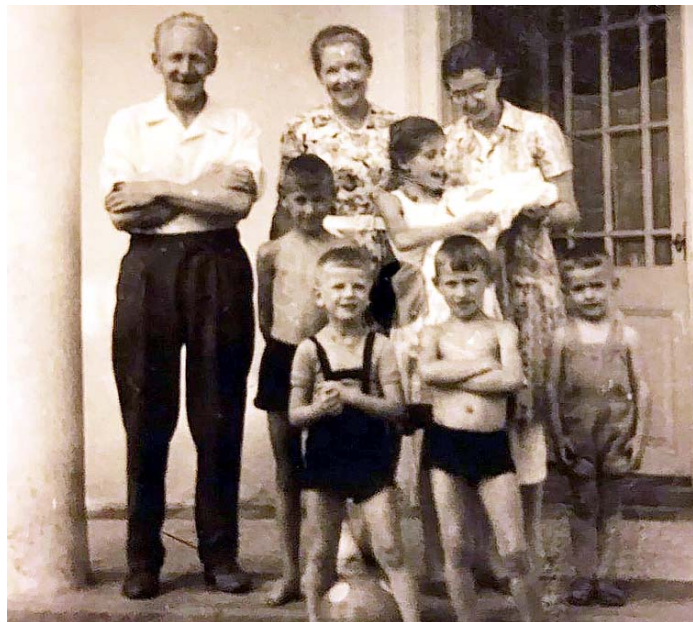
volt külső rend, elvárás meg szigor, de ott olyan társaság gyűlt össze a rendszer „ellen-ségeiből”, hogy a későbbi élet-útjukat tekintve csak azt tudom mondani, hogy valamenynyien ennek a népnek a színe–virága, református egyházunknak elkötelezett szolgálói, a tudománynak tudós művelői lettek. Nagyon szerettem odajárni, lubickoltam abban a boldog örömben, hogy itt a „sajátjaim” között vagyok és senki nem csúfol. Állandóan szerelmes voltam, igazi barátaim lettek, és volt néhány nagyszerű tanárom is. Tanulni kellett, mert csak úgy lehetett esélye bárkinek is az életben. Vagy még úgy se...

– **Süt a nap című könyvében édesanyád azt írta Rólad, hogy voltak küzdelmeid ifjúkorodban megkísértésekkel.**

– Édesanyám a könyvében úgy ír rólam, ahogy minden édesanya írna a gyermekéről. Édesanyai szeretettel ír még arról is, ami számára szenvedést okozott. Édesapám a Sírjanak a papok című könyvében valahogy úgy fogalmaz velem kapcsolatban, ahogy a tékozló fiáról az Atya. Pedig amikor a könyvet írta, még nem is voltam lelkész... Igen, sok kísértéssel kellett megküzdenem ifjúkoromban, távol az Atyai háztól. Érettségi után nem vettek fel az egyetemre, így egy évet még Sárbogárdon töltöttem, a Videotonban dolgoztam betanított munkásként. Már ekkor észre kellett volna vennem, hogy nem bírom az italt, nem nekem való a bulizás, a csavargás. De friss felnőttként minden jobban érdekelt és mindenben inkább benne voltam, mint hogy figyeljek arra a halk, szelíd szóra, mellyel Isten mindig is hívogatott, legyen az a szüleim könnyes kérése, vagy egy fejfájós ébredés egy átmulatott éjszaka után. Budapestre kerültem, felvettek levelezőre a jogi karra, mellette dolgoztam egy bíróságon, és egy csodás énekkarral (az ELTE Bartók Béla kórusával) bejártam Európát. Azonban a léhaságot, az italozást nem hagytam abba. Negyedéves voltam, fél évem hiányzott a végzéshez, amikor váratlanul behívtak katonának. Utánam nyúlt a rendszer, vasútépítő munkásszázadba kerültem.

– Sárbogárdi gyermekkorod világából milyen meghatározó emlékek, személyek bukkannak föl?

– Sárbogárdi gyermekkoromra most már jó szívvel gondolok vissza, de nem volt ez mindig így. A család, amelyikbe születtem – testvéreimmel, szüleimmel, rokonaimmal és a református gyülekezet élő hitű közösségével együtt – igazi tündérvilág volt számomra. Későbbi életutamon döbbsentem rá, hogy micsoda hihetetlen nagy szabadságban éltünk ezen a csodálatos „szigeten”, a Tompa Mihály utca 41. szám alatt, miközben gyermekként sok gúnyt, megvetést és kirekesztettséget kellett elszenvednünk. Például „Csuhas”-nak gúnyoltak édesapám miatt, és nem lehettem az iskolai focicsapat kapusa, mert nem voltam úttörő. Viszont járhattam zeneiskolába, énekkarba, és mivel egy fél focicsapatnyi testvérem volt, örületes nagy focicsatákat vívhattunk az utcabeli gyerekekkel a hatalmas udvarunkon. S volt egy könyvtár a templom toronyszobájában, ahova sokat jártam olvasni, mely a mai napig is kedvelt foglalatosságom. 14 éves koromra elolvastam Mikszáth összes művét. Anyai nagyanym sokat volt nálunk, az ő története is nagyon szerettem hallgatni; mély nyomot hagyott bennem annak a régi világnak a története, amely akkor végképp eltűntnek látszott, de nagyanyám mégis elevenné tudta mesélni. A Kárpát-medence minden tájáról származó nagy családdal tartottuk a kapcsolatot, ahogy akkor lehetett. Szüleim az Isten országa és a gyülekezet építésével voltak elfoglalva, egy kicsit kevesebb figyelem jutott ránk, de egész életükben az imádságukban hordoztak bennünket. Lelkiekben mindent tőlük kaptam!





Emberileg úgy megviselt az a másfél év, hogy már nem tudtam talpra állni. Az egyetemet abbahagytam, volt vagy húsz munkahelyem. Sok esélyt kaptam ekkor is, de nem tudtam élni velük, elkalódtam, tönkrementem.

– Útkeresésedben megfordultál a horvát háborúban is.

– Valóban megfordultam a horvátországi háborúban is mint a Szentlászlót védő önkéntesek tagja, de ez már inkább egyfajta menekülés volt abból az életből, ahova sikerült lesüllyesztenem magamat az azt megelőző tíz évben. Tréfára fogva a dolgot: elmentem, hogy legalább hősi halott legyek, de mire odaértem, már beállt a front, egy puskalövés se dörrént naphosszat, csak a kocsmákban múltattuk az időt. Amikor sok évvel később lelkészként a Drávaszögbe mentem szolgálni, hősnak járó tisztelettel fogadtak egy faluban, én meg csak mosolyogtam magamban, mert Isten terve egészen más volt velem. Hősi halott helyett „hősi élő” lettem. Van humora az Istennek!

– Válással is gyarapodtak az élettapasztalataid, ami egyházi körökben talán hátrány, de az emberekkel való kapcsolatokban, lelki tanácsadásban hasznosak lehetnek a megélték.

– Először akkor nősültem meg, amikor leszereltem a katonaságtól. Másfél évig tartott, mire a feleségem rájött, hogy ki is vagyok valójában. A mai napig sajnálom, hogy becsaptam őt; talán már megbocsátott. Az egyházban valóban nem előny egy elvált lelkész, de én ebben is kivételnek számítok, hiszen amikor a teológiára jelentkeztem, akkor már réges-rég elvált voltam, egyedül éltem. A lelkésszé szentelésem előtti évben nősültem újra. Igen, nagyon sok házaspárnak tudok tanácsot adni, de mindig ugyanazt, már a jegyesoktatáson is: legyenek őszinték egymáshoz. Őszintének lenni önmagunkhoz és a másikhöz – ez az egyik legnehezebb dolog a világon.

– A szülők hivatása predesztinál(hat) is, de homlokegyenest más irányba is terelheti az embert. Mikor vált számodra bizonyossá, hogy lelkészként van dolgod?

– Szüleim hivatásában semmi vonzót nem találtam, mert nem azt láttam, ami bennük élő valóságként izzott – az Isten szeretete és az evangélium ügyének mindenek felettsége –, hanem azt a sok nehézséget és küzdelmet, amivel az ő életük járt. Soha nem akartam lelkipásztor lenni, és emlékszem, milyen dühös lettem édesapámra, amikor egyszer azt mondta nekem, hogy látott engem ál-mában szószéken palástban. Ami belőlem hiányzott, az a hit bátorsága volt, hogy rá merjem bízni magamat az élő Jézus Krisztus-

ra. Amikor a „háborúból” hazajöttem, az egyik testvérem bedugott egy zárt osztályra, mondván: normális ember ilyet nem csinál. Ez volt a vályú, ahol a tékozló fiú magába szállt és elgondolkodott azon, hogy az Atyai házban a béreseknek is jobb sora van (Luk 15,17). Később Baranyába kerültem, ott befogadott egy kerestyén gyógyító közösség. 1993. február 4-én „Csöndesen és váratlanul átölelt az Isten.” Új életet nyertem. 28 éve vagyok absztinens, és ebben nekem semmi érdemem nincs. Istené a szabadítás, övé minden kegyelem és dicsőség.

Dolgozni kezdtem, 1994 és 2008 között lehetőséget kaptam arra, hogy a Baranyai Református Egyházmegye Levéltárát összegyűjtsem, s annak anyagát Pécsre beköltöztetve létrejöhesse a Református Egyház négy nagy kollégiumi levéltára után egy megyei levéltár is, amely állami elismerést és anyaga védeltségét élvez, 1999 óta pedig nyilvános magánlevéltár. A levéltárosi munkák mellett az akkoriban alakuló Pécsi Református Gimnáziumban vállaltam nevelőtanári, majd megbízott vallásstanári állást (1994–2000-ig). Közben (1993-ban) egy lelkész barátom tanácsára beiratkoztam a Károli Gáspár Református Egyetem Nagykőrösi Tanítóképzőjének hitoktató szakára, a pécsi kihelyezett tagozatra. 1996 nyarán, amikor megkaptam az okleveletem, boldogan vittem haza azt megmutatni szüleimnek. „Jó, jó,” – mondta édesapám – „de mikor látlak már palástban a szószéken?” A következő héten beadtam a jelentkezésemet a Selye János Egyetem Teológiai Karára Révkomáromba, mert már túlkoros voltam a nappali képzéshez és csak itt lehetett levelezős képzésben tanulni. Itt már mindent Isten intézett. Például itt ismerkedtem meg második feleségemmel, Nátek Katalinnal, aki szintén lelkipásztor és két csodás gyermekünk édesanyja. Vagy például volt egy vonatjárat Pécsről ebben az időben, amely Komáromig átszállás nélkül elvitt minden szombaton.

– Hogyan kerültél Nagykőrösre lelkipásztornak? S hogy érzed magad ott?

– Teológusként szinte az egész Baranyai Református Egyházmegyében szolgáltam helyettesítőként. 2001 végétől a Dunaszekcső–Palotabozsok–Véméndi Református Társegyházközség kiegészítő segédlelkészeként, 2005-től segédlelkészeként, 2006-tól beosztott lelkészeként szolgáltam. Ez idő alatt épült meg a palotabozsoki templom, és újult meg a dunaszekcsői parókia, valamint a véméndi imaház. Nagykőrösre 2008-ban kerültünk feleségemmel együtt, amikor a gyülekezet meghívott bennünket lelkipásztornak. Hatalmas feladat! Óvodát, iskolát, gimnáziumot tart fenn a gyülekezet, 1200 növendékünk, 200 alkalmazottunk van, óriási templom, számtalan épület, 20 hektáros temető. Sokszor felrémlik bennem, hogy rábízhat-e Isten egyetlen emberre ekkora feladatot, de mindig megnyugvást találok abban, hogy ez pont fordítva van: Isten csak egyetlen feladatot bízott rám, hogy róla bizonyosságot tegyek minden helyzetben. A többit Ő intézi.

– Tanítasz még?

– Sajnos már nem. A konfirmandusokat és felnőttkeresztségre jelentkezőket viszont én készítem fel.

– A jogi szakokleveles lelkipásztor végzettség megszerzése miért volt fontos számodra?

– A jogi szakoklevél egy speciális diploma, a teológiai végzettségre épül. Mindig fáj, hogy a jogi egyetemet nem fejeztem be. Isten ezt is megadta, hogy 50 éves koromra mégis lett jogi végzettségem. 2009-től a Délpesti Református Egyházmegye lelkészi bírójává választottak. 2014-től a Zsinat lelkészi képviselője vagyok, az Oktatási Bizottság tagja.

– Hogyan érintett Téged a március 15-e alkalmából Neked adományozott állami kitüntetés, elismerés?

– A kitüntetésre is úgy tekintek, mint bizonyágtételre. Mert az én „előző életemre” visszatekintve én nemhogy kitüntetést, de még egy jó szót sem érdemelnék. De Istennél ez is máshogy van. Hűsvét van éppen, és nem tudok mást és többet mondani, mert ez a legtöbb: Jézus Krisztus halálával elégtételt szerzett bűnömért, eltékozolt életemért, és feltámadt, hogy az én új életem lehetővé váljék. Ez kegyelem, ebben járok és kívánom mindenkinek, hogy találkozzék és ismerje meg ezt a kegyelmet.

Csend után születő új élet

Nagyböjt elején voltunk, és a gyülekezet szokott rendje szerint böjtkezdő hetes evangelizációt tartottunk a sárbogárdi református gyülekezetben. Sokan voltunk, és azt gondolom, valóban szólt hozzánk Istenünk igéje. Alig telt el pár hét, és azóta nem tartunk alkalmakat, és nem is ajánlott. Woody Allen egyik mondata jutott többször eszembe: „állítsátok meg a világot, ki akarok szállni.” Pár hét után pedig döbbenettel tapasztaltuk meg, hogy tényleg lelassult minden. Megállt minden. Közben pedig próbálunk valamit tenni. Megosztjuk a kamera előtt felvett áhítatot, istentiszteletet. Próbálunk valamit tenni, pedig lehet, hogy csak csendre lenne szükségünk. Hogy ne a monitorra meredjünk, hanem a szemünket és a szívünket is felfelé emeljük. Talán a gyülekezetünk tagjai számára is Istennek az volt az akarata, hogy felnőjünk. Hogy mindenki maga keresse az Írást. Mit mond nekem Isten. Ezt nem lehet másként ma sem, mint ahogy Szent Ágoston tette: Tolla, lege! Vedd és olvasd! Most Isten állított meg mindent. Hiába voltak a világ hatalmasságainak a találkozói, hiába tartottak klímakonferenciákat, utána ment minden ugyanúgy tovább. Most pedig látjuk, hogy eltűnt nagyvárosokból a szmog, megjelent az élővilág az ember által is lakott környezetben – beköltöztek a kacsák a fürdők vizébe. Jézus mondta: ha ezek elhallgatnak, a kövek fognak kiáltani (Lukács 19, 40). Isten tudna ember nélkül is élni. De vajon tud-e az ember Isten nélkül élni?



Isten megállított bennünket, sőt, becsukta a templomajtót is. A kérdés, vajon mi kinyitjuk-e otthon a Szentírást? Megkérdezzük-e Istenet: mit akarsz, mit tegyek? Közelebb megyünk-e az elesettekhez – megtartva a 2 méter távolságot és megkérdezzük-e: miben segíthetünk? Most meg lehet élni a felebarátunk iránti szeretetet. Mit vásároljunk, milyen gyógyszert hozzunk meg? Most többet ráérünk, vagy rá is vesszük magunkat, hogy felhívjuk a szeretteinket. Isten közelebb hozza hozzánk még a fizikailag is távol levőket.

Isten becsukta a templomajtót. Vajon te, aki olvasod e sorokat, kinyitod-e neki a szíved?

Félelmek vannak bennünk: féltjük szeretteinket, az időseket, gyermekeinket, az életünket. Talán féltjük azt a világot is, amit Isten állított meg. Munkahelyek lesznek oda és nem minden folytatódhat úgy, mint annak előtte volt? Vajon tanulunk-e ebből? Vajon tud-e az ember böjtöt tartani?

Az élet nyitással kezdődik. Még tavasz elején megnyitottuk a kerteket. Most a félelmek között kell megnyitnunk a szívünket Isten előtt. Sikerül-e? Tudunk-e benne bízni? Érezzük-e ezek között a nehézségek között is a szeretetet és a jelenlétét?

A félelmek ott voltak a tanítványokban nagypéntek után is. Becsukták az ajtót. Bezárkóztak. Félték közösségbe menni, féltették az életüket. Ott kezdődik az élet, ahol Jézus az üres sírból előlép. Ott kezdődik az élet a tanítványok számára, ahol Jézus megáll középen. Ahol ő kerül a középpontba.

Éljük át, bezártságunk, zárközöttségünk, félelmeink közepette is, hogy Ő hűsvét hajnalán megnyitotta a sírt. Jézus életet akar hozni a halál helyébe. „Megvetett volt, és emberektől elhagyott, fájdalmak férfiai, betegség ismerője. Eltakartuk arcunkat előle, megvetett volt, nem törődött vele. Pedig a mi betegségeinket viselte, a mi fájdalmainkat hordozta. Mi meg azt gondoltuk, hogy Isten csapása sújtotta és kínozza. Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg.” Ézsaiás 53, 3-5.

Az új élet ott kezdődik, amikor elfogadom, hogy a halálból születik a feltámadás. A bűnünk miatt adatott halálba Jézus, hogy elhozza számunkra az életet. De ez az élet már másféle kell legyen. Ez az élet a halálból, az önmegtágadásból, a lemondásból, a szeretetből szülehet újjá. Adjon nekünk Isten ilyen hűsvétot, találkozást a Feltámadással és megújult életet, nyitott szívet!

Kovács Csongor lelképásztor



Nagypénteki igehirdetés

Olvasandó: János evangéliuma 19,1-16.

Nagypéntek a célba érkezésnek az ünnepe. Milyen furcsa ezt a mondatot kimondani, mégis mennyire igaz ez. Csak mi másképpen éljük az életünket, és valljuk meg őszintén másfajta célok vezérelnek.

A célunk a győzelem szokott lenni. Amikor egy futóversenyt vagy egy autóversenyt nézünk, ugye, az nyeri meg, aki elsőként ér a célba. Ha gyermekeket készítünk fel egy tanulmányi versenyre, akkor mégiscsak az a gyerek örül legjobban, aki az első díjat kapja. A munkahelyen is az a legnagyobb öröm, amikor valaki kikerül a dicsőségtáblára – legalábbis régen még így volt, amikor év kiváló dolgozóját megnevezték.

Jézus a nagypénteken érkezett célba: minden, amit addig tett, mégiscsak a golgotai kereszten nyeri el az értelmét. Az evangélium elejétől látjuk, hogy nem más volt Krisztus eljövételének a célja: mert úgy szerette Isten a világot, hogy egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz benne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.

Nagypéntek a célba érkezés. Már az édenkerti történet is erre tekint előre, mikor az asszonyrak a magva a kígyó fejére tapos. Ézsaiás próféta arról beszél, hogy a szenvedő szolga nem nyitja meg a száját a kínzó elött.

Látjuk-e, hogy Isten terve teljesült be nagypénteken, mert az ember bűne a megváltást tette szükségessé. Nagypéntek miattam történt meg. Miközben olvassuk az evangélium elbeszélését, sose feledkezzünk meg erről sem. Lehet sokakra úgy tekinteni nagypénteken, mint akik Jézus halálát okozták. Ott van Pilátus, aki gyávanak bizonyult, és nem tudott ellenállni. Féltette a hatalmát, féltette a pozícióját, félt attól, hogy ha nem szolgáltatja ki a zsidó vezetőknek Jézust, akkor panaszt tesznek ellene Rómánál.

Elmondhatjuk, hogy Jézus halála megoldás volt a zsidó főpapság számára, hiszen Jézus léte minden tekintetben zavarta őket: tanítása, gyógyításai, a törvény értelmezése mind idegen volt számukra. Ellenségeként tekintettek rá.

De hibát követünk el akkor, ha a nagypénteki történetet olvasva megnyugtatjuk magunkat, hogy megnevezzük Jézus halálának okozójaként egyik, vagy másik szereplőjét az evangéliumi történetnek.

Amit te szenvedsz, Jézus, én okoztam, fejedre hoztam – énekeljük, és a nagypéntek igazán akkor lehet a mienk, és nagypéntek minden áldása akkor jelenik meg az életünkben, ha ezt megértjük és elfogadjuk. Gyógyulást akarsz az életedben? Fogadd el, hogy

Jézus érted halt meg a kereszten. Békétlen vagy, nincs nyugalmad, békességed? Tekints arra a Krisztusra, aki ártatlanként került a keresztre, hogy békességet szerezzen, hogy a megváltásunkat véghezvigye.

Nagypéntek nélkül nincs gyógyulás. Nagypéntek nélkül nincs áldás az életünkben. Nekem a keresztről mindig Isten áldása jut eszembe. Istentisztelet végén a lelkész megáldja a gyülekezetet, és felemelt kézzel tesszük ezt. A golgotai keresztnél nekem ezt jelenti, ahol Jézus felemelt kezei vannak. Onnan származik minden áldás az életünkben. Vajon érzed-e ezt? Jézus halála jelenti az áldást, Isten végső áldását az életünkre.

Nagypéntek a keresztyén hitünk lényege. Az igehirdetés lényege: nem akarok másról tudni köztetek, mint Krisztusról, róla is mint megfeszítettéről – mondja Pál apostol az 1. Korintusi levélben. Milyen furcsa abba belegondolni, hogy a keresztyén igehirdetés nem arról szól, hogy milyen nagy csodákat tett Jézus, hogy vízen járt, hogy rengeteg embert meggyógyított, hanem arról, hogy meghalt a mi bűnünkért.

Már a pünkösdi igehirdetés erről szól, amikor Péter a templomnál hirdette a Krisztus kereszthalálát.

Milyen furcsa abba belegondolni, hogy a feltámadás nem törölte el a kereszthalált. Húsvét nem nagypéntek eltörlését, vagy kiiktatását jelenti. A szögek helyei megmaradtak a feltámadott Úron. Amikor Tamás találkozik Krisztussal, ott vannak a sebek.

Az új élet a kereszttel kezdődik: Róma 6,6. Hiszen tudjuk, hogy a mi óemberünk megfeszített volt vele, hogy megerőtlenüljön a bűn hatalmában álló test, hogy többé ne szolgáljunk a bűnnek.

Kereszt nélkül nincs keresztyén élet, kereszt nélkül nincs újjászületés, és nincs az óembernek a megölése sem.

A kereszthalál a beteljesedést jelenti. Jézus Krisztus utolsó szava a kereszten: elvégeztetett. Célba ért. Értelmet nyert minden.

Ugye, nem akard a keresztet elvenni sem az evangélium történetéből, sem a saját életedből. Krisztus keresztyé a hitünk központi helyén van. Mint ahogyan sok összedőlő, leégett templom közepén ott maradt a kereszt, meg kell maradnia az életünk közepontjában is, mert abból származik az áldás, abból származik a megváltás, az új élet. Ámen.

Kovács Csongor lelkipásztor

Még egy hétig akár SMS-ben is kérhető a postázás

Akinek még nincs ügyfélkapuja, az idén is kérheti a Nemzeti Adó- és Vámhivaltól (NAV) szja-bevallási tervezetének postázását. Ehhez nem kell mást tennie, mint az adóazonosító jelét és a születési dátumát tartalmazó kérelmét SMS-ben, vagy egyéb módon eljuttatni a NAV-hoz április 15-éig.

A NAV idén is automatikusan, külön kérés nélkül elkészítette azok szja-bevallási tervezetét, akikről munkáltatói, kifizetői adattal rendelkezik: legyen munkavállaló, őstermelő, áfa fizetésére kötelezett magánszemély, vagy egyéni vállalkozó.

Az elkészített tervezeteket a NAV március 15-én elektronikus formában elérhetővé tette, tehát azok KAÜ-azonosítás (ügyfélkapu, e-személyi igazolvány, telefonos azonosítás) utáni belépést követően szerkeszthetők, jóváhagyhatók.

Akinek nincs ügyfélkapuja, az adóbevallási tervezetének postázását idén egy hónappal tovább, azaz április 15-éig kérheti. Az

elkészült tervezeteket a NAV tértivevényesen küldi el postán az igénylőknek.

A kérelmet benyújtani többek között az alábbiak szerint lehetséges:

- SMS-ben a 06 30 344 4304-es telefonszámon (ebben a formában: SZJAszóközdadóazonosítójelszóközééééhhnn),
- a NAV honlapján elérhető űrlapon,
- levélben, vagy formanyomtatványon (BEVTERVK),
- telefonon a 1819-es hívószámon, vagy a 06 80 20 21 22-es telefonszámon (előzetes regisztrációt igényel).

Az szja 1+1 százalékának felajánlásáról, a korábbi évekhez hasonlóan, idén is lehet elektronikusán és papíron is rendelkezni egészen május 20-áig.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

1913 áprilisa

Válogatás a régi Sárbogárd és Vidéke híreiből

A VÖRÖS VESZEDELEM. Ismét felütötte fejét a gyermekek legveszedelmesebb ellensége, a kis ártatlanok kérelhetetlen rossz szelleme: a vörheny. A piros cédulák egyre-másra kerülnek a sokgyermekes családok kapujára s az aggódó szülők szívszorongva lesik a lázban hentergő ártatlanságok minden sóhajtását. Különösen a r. kath. iskola tanítványai között terjed ijesztő mértékben a járvány, melynek elfojtása érdekében mindenféle intézkedések megtételre az illetékes körök részéről. A köznép korlátoltsága azonban mérhetetlen veszedelmek forrása. Nem hiszi, hogy a betegség ragályos és a megbetegedett gyermekek elkülönítését, a fertőtlenítést csak

az urak által kigondolt, céltalan szekatúrának tartja. S mikor – mint egy 2 hete Alsókörtvélyesen történt – egyetlen család három gyermekét kísérik ki egyetlen hét alatt a temetőbe, akkor is csak a sors sujtó kezét, nem pedig a szófogatatlanság büntetését látják az elkövetkezett szomorú eredményben. A napokban megesett, hogy egy vörhenyes gyermeket temettek a r. kath. plebánia udvaráról. A közönséget távoltartotta egy csendőr, de azért egy 7-8 éves gyerek vigan kocsikázott, a kocsis mellett ülve, a temetőig! Így, persze, ne csodáljuk, ha terjed a járvány s egy-egy családban valóságos rendeket vág a kaszás! A r. kath. iskola hatósági intézkedés folytán bezárattott.

VÁSÁRI EPILOG. Töménten friss csapolású sör és bort fogyasztott el a hétfői vásárban Kökény István sárbogárdi legény. A szesz a fejébe szállt s azt képzelve, hogy ő most Nikita király, irgalmatlanul félrelökdöste az útjába kerülő embereket, midőn a vásártérrel a városba való bevonulását tartotta. Szegény Löwenkopf Nátán 19 éves sárbogárdi legényke is elébe került, de vesztére, mert Kökény úgy elverte, hogy nyomban vizumrepertumért vándorszorgott s másnap feljelentette bántalmazóját.

AZ UJ JÁRÁSI SZÉKHÁZ. Mint értesülünk, a belügyminister a sárbogárdi járási székház építését engedélyezte. AZ építkezés még a tavasz folyamán megkezdődik és ezzel községünk egy diszes épülettel fog gyarapodni.

ELFOGOTT TOLVAJ CSELÉD. Előző számunkban hírt adtunk arról, hogy Czech Anna 27 éves cselédleányt, ki Czecczen özv. Bauer Antalné házában, az ott vendégségben lévő dr. Bunczel Alfréd fővárosi ügyvéd nejétől és egy főtörzsorvos feleségétől közel negyvenezer korona értékű ékszeret lopott el és azután megszökött, a rendőrség letartóztatta. Az elfogatás részleteit a következőkben ismertetjük: A tolvaj leány a lopott holmival megszökése óta már Bécsben, Berlinben és Drezdában járt, majd visszatért a fővárosba, hol a Hárfautcai Árpád szállóban Németh Anna néven lakott. Közben sikerült egy briliánsokkal kirakott mellűt egy Rákóczi-úti zálogházban elzalogosítani és az érte kapott pénzből költsékes módon élt. Pénze fogytán lévén, f. hó 6-án, vasárnap egyik Üllői-úti zálogházban egy briliáns fülbevalót akart elzalogosítani. A becsüs gyanúnak találta a dolgot és a leányt elutasította. A beszélgetésnek tanuja volt egy fiatalember, ki a leányt lépten-nyomon követte, majd hozzá csatlakozott és azzal az ürüggyel, hogy ő detektív, kicsalta a leánytól a fülbevalót, azután meg akart szökni. A leány azonban lármát csapott, megfogta az áldetektivet és követelte, hogy együtt menjenek a főkapitányságra. A zajra egy rendőr is előkerült, ki mindkettőjüket bekísérte a rendőrségre, hol a tolvaj cselédleányt letartóztatták, a fiatalember ellen pedig megindították az eljárást. A leányról kiderült, hogy már mint iskolás gyermek több lopást követett el, ezért a Katholikus Patronage vette gondjaiba, honnan özv. Bauer Antalnéhoz szegődött el cselédnek. Az ellopott ékszerek nagyobb része megkerült.

AZ HIRLIK...

Az hirlik, hogy egy gazdag amerikai egyik pénzintézetünknel félmillióny alapítványt tett, melynek évi kamatait nyilvános ünnepélyen a legjobb „plettykahordó” asszonynak fogják kiosztani. A pályadíjra már is lehet jelentkezni.

Az hirlik, hogy Lucifer látogatást akart tenni Sárbogárdon, de megtudva azt, hogy itt este koromsötétség van, s a járdák pedig oly gödrösek, hogy az utcán való járás „életveszélyes”, látogatását jobb időre halasztotta.

Válogatta: Hargitai-Kiss Virág

**Milliók
használgják**

köhögés

**rekedtség, katarus,
nyálkásodás, görcs
és szamárhurut ellen**

**Kaiser-féle
Mell-Karamellák**
a „3 fenyővel”

6100 elismerő oklevéllel orvosok és magánosoktól.

Kiváló izletes bonbon.
Csomag 20 és 40 fillér.
doboz 60 fillér.

**Kapható Miklós Aladár
gyógyszertárában
Sárbogárdon.**



ROSSZUL TESZI.
ha mást iszik, mint
francia cognaccal egyen-
értékű tiszta borpárlatból
készült „holló” vét-
jegyű cognacot.
Eredeti palaczkokban
kapható
MIKLÓS ALADÁR
gyógyszertárában
SÁRBOGÁRDON.

A GRÓF NAPLÓJÁT OLVASOM

Négy fal közé vagyunk zárva, de a könyvespolcaink zsúfoltak: kalandozzunk! Íme, egy vaskos kötet, Széchenyi István: *Napló*. Fordította Jékely Zoltán és Győrffy Miklós.

Hogyhogy „fordította”? Nos, a napló német nyelven íródott. A „legnagyobb magyar” ugyanis Bécsben született, német volt az anyanyelve, s mikor birtokai egy évi jövedelmét az Akadémia alapítására felajánlotta, a felajánlást állítólag tört magyar nyelven tette. Ő nem járt iskolába, házitánitók okították. Később nagyszerűen megtanult magyarul, híres és fontos műveit (*Hitel, Világ, Stádium stb.*) már a nyelvújítás korának megfelelő magyar nyelven írta, mint Kölcsey a Himnuszot, vagy Vörösmarty a Szózatot.

A Naplót olvasva egyik ámulatból a másikba esünk. Magyarország egyik leggazdagabb embere, ezer holdak, kastélyok, bécsi palota birtokosa, négy-öt idegen nyelv használója, kora egyik legműveltebb embere szélsőséges lelkiállapotok közt hányódik. Néha tudja, hogy kicsoda ő, lazán átnéz kortársai feje fölött, máskor meg kisebbségi érzések gyötrik, egy mogorva tekintettől búskomor lesz. Egy íróasztalról felkap egy görög és egy latin újságot, és meglepve tapasztalja, hogy érti mind a kettőt. Minden akkor fontos irodalmi művet elolvas az eredeti nyelven, Voltaire, Rousseau könyveit ugyanúgy, mint Byron költeményeit, Berzsenyi verseit. Nem tudom elképzelni, hogy akkor létezett nála művel-

tebb ember. Mert közgazdaságtant, politikatudományt is olvasott, tanulmányozta az angol alkotmányt. Másrészt cenki kastélyból gyalog ment Bécsbe, nem is tudom, hányszor átúsztta a Dunát, lovon hatalmas távolságokat tett meg rekordidő alatt fogadásból. Tehát egy atléta volt. Ezzel szemben mindig betegnek érezte magát, gerincsorvadás réme gyötörte, néha úgy érezte, teljesen szét van esve.

De hol van itt a „legnagyobb magyar”? Széchenyi nagy nemzetostorozó volt. Szerette és gyűlölte a hazáját. „Egy hegedű, egy cimbalom, de még egy duda is elég, hogy elszoruljon a szívem” – írta 1820 augusztusában. Az ezrede hosszú ideig az Alföldön állomásozott, sokszor belovagolta ezeket a tájakat. Ám a Tiszában ő nem tündérek táncát látta, hanem a „ganajlét”, körös-körül a toprongyos szegényeket, rothadó urakat. Szenvedett az urak igénytelensége, a parasztok műveletlen tunyasága miatt. Háborgott, mert Ráday gróf mázsánként húsz forintért kínálta neki a könyvtárát, kínozza őt a nagybirtokok elhanyagoltsága, az úri kastélyokban a „szúnyogok, bolhák és egerek”.

Bejárta Európát, királynékkal táncolt a bálokon, asztaltársa volt a kontinens arisztokráciája krémjének, Metternich kancellár rendszeresen fogadta őt, részt vett a császár fogadásán. Nem ezt tartotta fontosnak. A naplóban egyre többször találkozunk valami ki tudja, honnan jött hivatástudat jeleivel. Úgy érzi, feladata van.



Nem háborogni kell, hanem tenni. És nélkülöt.

Közismert az ő tettei listája az Akadémiától a Kaszinón, folyószabályozásokon keresztül a Hídig. Őt embernek is elég volna. Furcsa vicce a történelemnek, hogy néhány évtizeddel ezelőtt Leninnek alighanem több szobra volt Magyarországon, mint Széchenyinek. Most úgy érzi az ember, hogy neki járna a legtöbb, magasan a legtöbb szobor.

L. A.

Információs és segélyvonal SM-betegeknek

A koronavírus miatti krízishelyzetre tekintettel speciális telefonos információs szolgálat indult: neurológus szakorvosok, pszichológusok, rehabilitációs szakemberek segítik a sclerosis multiplexben szenvedő betegeket.

Mintegy 8 ezren élnek az agy és az idegrendszer károsodását okozó, gyógyíthatatlan sclerosis multiplex (SM) betegséggel idehaza, a betegeknek és családjaiknak indított közvetlen információs telefonvonalat a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány.

A sclerosis multiplex egy autoimmun betegség, az immunrendszer túlműködése következtében károsodhat az agy és a gerincvelő. A koronavírus-járvány miatt a neurológiákon sok betegnek a kontrollvizsgálata és a kezelések egy része is későbbre toódik, ráadásul a nemzetközi szakmai ajánlások az immunrendszerre kifejtett hatások miatt némely SM-terápia halasztását javasolják. Az SM-betegek és a hozzátartozók számos kérdésben várnak válaszokat és segítséget, ezért szerveztük meg az új szolgálatot – indokolja a telefonvonal elindítását Szántai Anita, a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány (MSMBA) elnöke.

A szolgáltatás szakmai háttérét az SM-betegeket országszerte kezelő neurológus szakorvosokat összefogó tudományos testület, a Magyar Neuroimmunológiai Társaság (MANIT) adja. A szakmai szervezet képviselőjében dr. Rajda Cecília, a Szegedi Tudományegyetem Neurológiai Klinikájának docense szervez-

te meg a szakorvosokból és pszichológusokból álló szakértői csapatot.

Az alapítvány 06 30 303 6466-os számon elérhető segélyvonala minden munkanapon 10 és 17 óra között áll a hívók rendelkezésére. Ezen belül pszichológus 12 és 13 óra között, neurológus szakorvos 13 és 14 óra között érhető el. A további időszakokban rehabilitációs szakember fogadja a hívásokat és igyekszik segíteni az SM-betegeknek. Szántai Anita elmondta: kapcsolatban vannak ortopéd szakorvossal, kézsebészrel, reumatológussal (az SM gyakran okoz mozgásszervi panaszokat és torzulásokat, mozgáskorlátozottságot), bőrgyógyással, szociális munkással is, így igyekeznek személyre szabott válaszokat adni a felmerülő kérdésekre. A szolgáltatás viszont nem helyettesít személyes orvosi konzultációt. A segítő szakemberek telefonon legjobb tudásuk szerint, a legfrissebb nemzetközi útmutatások alapján válaszolják meg a felmerülő kérdéseket, de a telefonbeszélgetésre semmilyen diagnosztikus vagy terápiás döntés nem alapozható. A terápián, gyógyszereinek adagolásán vagy ütemezésén senkinek sem szabad önhatalmúlag módosítania, kizárólag a saját kezelőorvosával való konzultációt követően.

A beszélgetés során az orvosokat köti az orvosi titoktartás, a hívók névtelenek maradhatnak, a hívásokat nem rögzítik. A későbbiekben a visszatérő kérdésekből és válaszokból szerkesztett összefoglalót is közzétesznek a www.msmba.hu alapítványi oldalon és a betegszervezet www.facebook.com/msmba.hu közösségi csatornáján.

B. Papp László sajtószóvivő

Sárréti Íjász Club Sárbogárd

Az egyesület történetéről csak röviden, nagy vonalakban lehet olvasni a sic.hupont.hu oldalunkon. 50 éve, vagy több, hogy az 1960-as évek végén Pál Viktor akkori községi vezető, tanácselnök, valamint Ács István (Tomi) és felesége Stern Éva közreműködésével került Székesfehérvárról Sárbogárdra az íjászsport, és először a Volán SC, majd a Videoton SE íjász szakosztályaként lett ismert.

Az előzményekhez tartozik, hogy ekkor Sárbogárdon a foci és a kézi jelentette a sportot, ezek voltak a legnépszerűbbek és a legjobban elérhetőek mindenki számára.

Jómagam Ferenc öcsém révén ismerkedtem meg az íjászzal. Ő jóval korábban, 1979-ben lett igazolt versenyző, én 1983-tól kezdem ismerkedni ezzel a sporttal, de igazán attól a naptól lettünk íjászok, amikor fiam 1988-ban, 10 évesen elkezdett íjászodni. Ez idő tájt a sárbogárdi Videoton SE szakosztályaként működött az íjászat 1988 végéig. 1989 tavaszán már talán nem is kezdtük el az edzéseket, hogy igazán mi volt az oka, soha nem firtattuk. Megállt az íjász sportélet anyagi okokból, személyi okokból, vagy más miatt. A sárbogárdi íjászat első korszakából versenyeredmények, dobogós helyezések és elért köregységek, sikerek nem állnak rendelkezésünkre, azokat az olvasókkal megosztani nem tudjuk. Meg kell említenünk ebből a korból Ács Istvánt és feleségét, Stern Évát, akik vitték és szervezték az íjászatot. Ácsékkal egy időben versenyzett Madár Mihály, Németh György, Kocsis Károly, Albrecht József és több felnőtt, valamint sok gyermek is.

Hiányzott a sport mindegyikünknek, meggondoltuk magunkat, jött a gondolat és a fordulat, majd 3 éves szünet után a mély álomban lévő íjászatot ébresztgetni kezdtük. 1991 nyarán felvettük a kapcsolatot a sárbogárdi Videoton SE vezetésével, akik nem mondtak nemet. A még meglévő, használhatónak látszó íjászfelszereléseket megkaptuk, de anyagi támogatást nem tudtak biztosítani.

Év közben a Videoton SE-ből Sárbogárd SE lett, így vettük fel a kapcsolatot a Magyar Íjász Szövetséggel és lettünk a SE szakosztályként újra tagja az országos szövetségnek. Ekkor kezdődött az íjászat második kora. Az újjáalakult szakosztály első dolga volt, hogy az átvett, még használható felszereléseket használható állapotba hozzuk és tagokat toborozunk. Az edzéseket „Vida” üvegbotjakkal és vegyes vesszőkkel csaknem nulláról indulva kezdtük meg, de örültünk neki, mert ezek is íjak és vesszők voltak. 1992 februárjában az év első teremversenyén a serdülők országos bajnokságán már részt vettünk, még ebben az évben egy saját tulajdonú „Kassai” vadászíjjal július 19-én fiam, ifj. Gilicze László révén serdülő korcsoportban megszereztük az újjáalakult szakosztálynak az első magyar bajnoki címünket és érmünket, amit nagy sikernek könyveltünk el, és ami nagy biztatást adott a jövőre nézve. Ezt követően kemény munkába kezdtünk az íjászati felszerelések beszerzése és az edzés terén.

Íjászatunknak ez a korszaka a Sárbogárd SE szakosztályaként 2000 júniusáig tartott. Ezalatt a 8 év alatt összesen 103 db dobogós helyezést értünk el, ebből 13-szor országos bajnoki címet. Így visszatekintve ez a nyolc év tanulói idő nagyon szép és sikeres, de nehéz időszak volt.

1999 őszén a szakosztály tagjai elhatározták, hogy kiválnak a Sárbogárd SE-ből és létrehoznak egy önálló íjászegyesületet, így alakult meg 2000. június 9-én a „SÁRRÉTI ÍJÁSZ CLUB” Egyesület, amellyel megkezdődött a sárbogárdi íjászok harmadik (jelenlegi) szakasza, amely még nehezebb, mint a korábbiak voltak, mindenféle szempontból.

Fejér megyében és talán az országban is egyedülálló, hogy egyesületünk tagjai mind az olimpiai kategóriában és pályaijász szakágban érintettek, igaz, ritkán, de kacsintgatunk a terepijászat felé. Az olimpiai reflexíjjal pályán való lövést szerepel a nyári olimpiai játékokon, azon másfajta íjlövést, kategóriát nem vettek fel, mint például a csigás, vadász, történelmi, long bow, vagy számszerű. Nem szerepel a nyári olimpián a terepi, 2D és 3D íjászat. Az



íjászat egyéni sport, de minden rangos egyéni versenyt követően csapatversenyeket is bonyolítanak.

Egyesületünknek célja és programja, hogy elősegítsük városunkban a fiatalok sportolási lehetőségét, szabadidejük hasznos eltöltését, ezáltal gondoskodunk az egészségük megőrzéséről, fejlesztjük képességeiket, neveljük és oktatjuk őket, továbbá célunk, hogy a lakossággal megismertessük és megszerettessük az íjász-sportot.

Egyesületünk taglétszáma általában 23-26 fő körüli, melyben minden korosztály képviselve van. Összetétele: gyermek és serdülő, kadet és ifjúsági, felnőtt és veterán versenyzők, köztük nők és férfiak.

Tagjaink közül ifj. Gilicze László rendelkezik egyetemi szakadói és EMAU nemzetközi szintű, dr. Széplaki Zoltán egyetemi szintű, Katona Alex, Horváth Attila, Téglás László és id. Gilicze László MISZ által szervezett edzői képesítéssel. Szakmailag és eredményességben is próbálunk lépést tartani a hazai egyesületekkel, hazai élmezőnnyel. Szakmailag tudásban, úgy érezzük, rendben vagyunk, eredményességben az előző évekhez képest egy kicsit megtorpantunk, ez a kevesebb dobogós OB-helyezésekben mutatkozik meg. Tudjuk az okát, nehezen tudunk változtatni rajta. Gond és probléma mutatkozik egyes versenyzők esetében az edzőmunkánál, kondíció, tempó, hozzáállás és kitartás tekintetében. Természetesen tisztelet a kivételnek. A felszerelésben adódnak hiányosságok és versenyzésben, továbbá ez is olyan sport, mint a többi: egyszer fenn, másszor lenni; a versenyen a pillanatnyi forma a meghatározó, döntő tényező.

Egész éven át rendszeresen tartunk edzéseket heti három alkalommal, amely 10-15 óra heti foglalkozást jelent. Nagyobb és jelentősebb versenyek előtt alkalmanként egész napos edzéseket iktatunk be, így készülve fel a versenyekre. Az edzések mellett igény szerint tartunk íjászbemutatókat helyben és vonzáskörzetünkben. Edzőlétszámunk általában változó.

Szívesen fogadunk érdeklődőket, az íjászatunk kortól, nemtől, felekezettől, népcsoporttól és politikai nézettől függetlenül mindenki számára nyitott. Teremben korlátozottak a lehetőségeink, de március végétől a szabadban bármelyik edzésnapon lehet jönni hozzánk.

Elérhetőek vagyunk bármikor és bárhol, illetve a gyakorló pályán Sárbogárd város sportlétesítményének területén, az OMV benzinkúttal átellenben lévő bevezető úton keresztül, vagy az Árpád utca felől, az uszoda melletti úton keresztül. Az érdeklődők részére korlátozott számban tudunk biztosítani íjászfelszereléseket. Kezdőknél az íjászat alapjainak elsajátításának nagyon az elején még jó megoldás lehet az íjfelszerelés kézzel adása, mint egy íjászbemutató (ez kb. csak egy-két hét). A későbbiekben ez már nem alkalmazható, egy íjász = egy íjászfelszerelés, egyénre szabva. A tanulói időszak alatt és után is minden tőlünk telhetőt megteszünk, hogy egyesületi felszereléssel versenyezzenek spor-

tolóink. Aki úgy dönt, hogy anyagi lehetőségei megengedik, a saját felszerelés használatát szívesen fogadjuk, mert ezzel is tehermentesíti egyesületünket.

A múltban ott hibáztunk, hogy minden hozzánk látogatóból élversenyzőt akartunk faragni, sokan nem merték kimondani, hogy ők csak hobbiszinten, saját szórakoztatásukra akarnak íjászokdni. Mindenki részéről más-más hozzáállást kíván a kettő! Több olyan fiatallal találkoztunk, akik az első alkalommal úgy kezelték az íjat, mintha több éve csinálnák. Kimondottan született tehetségnek tűntek. Kértük, hogy a következő edzések valamelyikére hozzanak magukkal fényképet, leigazoljuk, azóta sem jöttek vissza.

Külső szemlélő által figyelve könnyűnek tűnik az íjászat, egy-egy lövés, de valójában nagyon nehéz sport. Az íjászat nehézsége abból adódik, hogy a lövéseket mindig ugyanolyan mozgással, testtartással, megadott időhatáron belül kell teljesíteni. Az íjászatban belül az olimpiai íjászat a legnehezebb. A néző számára egyhangúnak és nagyon unalmasnak tűnik egy bizonyos idő után. Ez nem látványsport, más csinálni és más nézni. Nagy szorgalom, kitartás, koncentrációképesség és monoton tűrőképesség kell hozzá. Igazán annak való, aki a kezdeti sikertelenségeken túl tud lépni, tud magára, mozgására kellően koncentrálni a külső zavaró tényezőket ki tudja zárni.

A nehézségekkel igazán akkor szembesül az íjászokló, amikor már nemcsak egy-egy vesszőt kell kilőnie, hanem amikor több 3 vagy 6-os kilőtt vesszős sorozatokat és több távot kell lőni kellő pontossággal. Például egy 4 távos versenyen a kilőtt értékelendő vesszők száma 144 db. + a versenyek előtti kb. 20 vesszős bemelegítő lövések. Amit ha súlyban fejezek ki felnőtt versenyző esetében: versenyek alkalmával kb. 3000-4000 kg-ot mozgat meg egy sportoló. Igaz, ma már nagyon ritkán rendeznek 4 távos versenyeket, a mai versenyek 2 távon + kieséses rendszerben zajlanak, ami közel ott van a 144 lőtt vesszőhöz, tehát csak más a versenyrendszer. Íjészítés szempontjából nincs különbség, hogy valaki 70 m-t, vagy csak 30 m-t lő, az íj erőssége, a húzáshossz ugyanannyi. Egy vessző kilövésénél csupán kb. 63 féle hibát lehet véteni és még az időjárás körülményeket nem is említettük.

Meg lehet tanulni, van, akinek rövidebb, másnak hosszabb időre van szüksége. A rendszeresség, állandó edzés szükségeltetik, enélkül nem lehet űzni ezt a sportot. A dobogós helyezésekért nagyon keményen meg kell dolgozni! Az íjászat kiválóságai, akik a világ élvonalához tartoznak, hetente 5 napon több órát edzenek, napi több száz lövést adnak le, a felszereléseiket pedig évente cserélik. A mi edzőmennyiségünk nekik talán csak bemelegítés. Az íjászfelszereléseinket mi addig használjuk, amíg teljesen troppára nem mennek, többben 10-20 éves íjjal és vesszőkkel sportolunk, amiknek a kihordási ideje 4-6 év. Ezért nem álmodozunk nemzetközi kiküldetési szintről, hazai I. osztály minősítésről. Így tartunk mi lépést a világgal és a hazai élmezőnnyel. Amit mi kihozunk ezekből a felszerelésekből és edzőmunkánkból, az csoda, az íjászsport „művészete”, és mégis szeretjük ezt a sportot!

Az olimpiai, vagy reflexíj a következőkből áll: íj középrész, azon a markolat, irányzék, rúgós oldaltámasz, kifutó, kattintó, azaz húzáshossz ellenőrző lemez; középrészhez csatlakozóan az alsó és felső kar, vagy reflexek; a középrészhez csatlakozik még a V-bar-on, vagy Y-on keresztül a mono és kettő darab oldalstabilizátor, illetve egyéb rezgéstcsillapító elemek. Az íjak elengedhetetlen kelléke az íjhúr, vagy ideg.

Tisztelt Olvasó!

Köszönjük, hogy a múlt évben 1 %-os adományával hozzájárult egyesületünk működéséhez.

Az idén ismét „Mindent megragadunk” mottóval kérjük, hogy jövedelemadója 1 %-ával legyen segítségünkre. Erre a célra nyerje meg családját, kollégáját, barátját, ismerőseit is.

Adószámunk: 18491074-1-07

Fáradozását nagyon köszönjük!

A minimális 1 % is aranyat ér számunkra!

Sárréti Íjász Club Sároboz

Az íj megfeszítése az alsó és felső karok csúcsához hurokkal csatlakoztatott idegen keresztül, a felajzást követően kerülhet sor. A nyílvesztőkészlet (egy garnitúra) 12 db-ból áll, ami hosszútávra kell, 6 db-os a rövidtávon használatos. A nyílvesztőket a versenyzők tegebben tartják. A vessző acélból készült hegyvel, a vessző-ideg bepattintására szolgáló nockkal és min. 3-3 db tollal van el látva. A lövéshez, azaz az ideg megfeszítéséhez az ideget fogó ujjakra ajánlatos ujjvédő használata. Ezen felül kell íjtartó állvány és a felszerelés szállítására bőrrönd, vagy íjtáska. Ez egy íjász felszerelése, amelyet az egyén testi és erőnléti adottságaihoz kell megválasztani és beállítani.

Rendszeresen részt veszünk a Magyar Íjász Szövetség, az Íjász Régiók és annak tagegyesületei által rendezett, országos szintű pálya- és teremversenyeken. Legyenek azok minősítő, országos bajnokságra kvalifikációs, GP-Liga versenyek, vagy országos bajnokság, azokon bárki, aki tagegyesületi versenyző, részt vehet. Versenyzéseinket anyagi lehetőségeinkhez mérten tervezzük és szervezzük.

Hogyan lehetne egy sport így elérhetően népszerű és támogatott? Ez az út nagyon göröngyös! Komoly pénzbe kerül egy teljesen komplett olimpiai íjfelszerelés, és az azt követő versenyzés. Ezekkel a mondatokkal nem akartam senki kedvét elvenni, sőt biztatok mindenkit, hogy jöjjenek minél többen, próbálják ki, ismerkedjenek meg az íjászattal. Meglátják, hogy az íjászat a sportok egyik legszebbike és a legemebibb sport!

Ha Ön, kedves olvasó, a bajnokaink között szeretné olvasni a nevét, kérjük, ne habozzon! Várjuk jelentkezését!

Íjászatunk második szakaszától, 1992-től folyamatosan nyilván tartjuk versenyeredményeinket és helyezéseinket. Az 1992 óta eltelt pár év alatt a mai napig összesen 757-szer álltunk a dobogó valamelyik fokán. 275 I., 279 II. és 203 III. helyezés, amelyből 100 esetben szereztünk országos bajnoki címet és 20 alkalommal javítottunk országos csúcsot.

Úgy érezzük, kötelességünk, hogy az országos bajnoki címet elért versenyzők nevét megemlítsük, a cím megszerzésének időrendi sorrendjében. Bajnokaink legyenek büszkéek teljesítményükre, nevük bekerült a „nagykönyvbe”:

– ifj. Gilicze László 1992-ben serdülő, 1996-ban ifjúsági 2-szeres bajnok

– Albert Ágnes 1995-ben gyermekként 4-szeres bajnok

– Gilicze Ferenc felnőtt 1995 és 2020 között 12 alkalommal bajnok + országos csúcs

– id. Gilicze László felnőtt 1996 és 2015 között 7 alkalommal bajnok + országos csúcs

– Király Péter ifjúsági 1997-ben 1-szeres bajnok

– Pócsi Levente 1998-ban serdülő, 1999-ben ifjúsági 3-szoros bajnok

– Krencz Szabolcs felnőtt 2003-ban 1 -szeres bajnok + országos csúcs

– Lovász Balázs gyermek, serdülő és ifjúsági 2003 és 2010 között 18-szoros bajnok + 3 országos csúcs

– Térmeg Adrienn felnőtt 2004-ben 3-szoros bajnok

– Tiringer Ivett serdülő 2004-ben 3-szoros bajnok

– Stefán Nimród serdülő 2005-ben 3-szoros bajnok.

– Horváth Tamás gyermek, serdülő, kadet 2005 és 2011 között 7 alkalommal bajnok + országos csúcs

– Bereczky Máté gyermek 2005-ben 1-szeres bajnok

– Katona Dorottya gyermek, serdülő és ifjúsági 2005 és 2014 között 19 alkalommal bajnok + 9 országos csúcs

– Katona Alex serdülő, kadet és ifjúsági 2006 és 2011 között 4-szeres bajnok + 2 országos csúcs

– Takács Anna gyermek, serdülő 2007 és 2008 között 7 alkalommal bajnok

– Stadler Balázs serdülő 2012 és 2013 között 3-szoros bajnok + országos csúcs

– Marosi Dominik gyermek 2015-ben 1-szeres bajnok

– Téglás László felnőtt 2017-ben 1-szeres bajnok

– Csik Levente gyermek 2018-ban 1-szeres bajnok

A következő bajnokunk ki lesz, talán Ön, kedves Olvasó!

Az alábbi legyen az Ön mottója is: „Íjjal a kezében törődjön többet egészségével!”

Gilicze László, Sárréti Íjász Club Egyesület, Sároboz

Szentiváni suliszemle II.

Február-március: Lázár Ervin Program



A Lázár Ervin Program keretében minden osztályunk eljuthat egy színházi, vagy cirkuszi előadásra. Eddig a 2. osztályosok palotai lakomát láthattak, a 6. osztályosok a Fővárosi Nagycirkusz Fesztivál + műsorán jártak, a 7. osztályosok zenetörténeti utazást élhettek át a középkori Mária-énekektől a tangóig, a 8. osztályosok pedig a Legyetek jók, ha tudtok című film sajátos feldolgozására jutottak el a Pesti Magyar Színházba. A 3. és az 5. osztály a székesfehérvári Vörösmarty Színházba látogathatott el A padlás c. zenés színmű megtekintésére. A többiekét egyelőre halasztotta a koronavírus.



A 6. osztályosok közös élménybeszámolót is készítettek honlapunknak. A gyerekek gondolatait ezúton közkinccsé is tesszük: „A cirkuszi előadás jó volt, de az utazás nagyon hosszú. Az odaút megközelítőleg 3 óra, a visszaút 2 óra hosszú volt. Emiatt az első négy felvonásról lemaradtunk, de a lovasok és az artisták számát elértük, azok mindenkinek tetszettek. Amit láttunk a műorból, az nagyon látványos volt. Többen a zenét is élveztük, volt, akinek a dob ritmusa, volt, akinek az ének tetszett különösen. Kár, hogy a dugó miatt nem láthattuk az egészet, de így is sok élménnyel gazdagodtunk. A végén a Hősök terét is bejártuk még. Bea tanár néni csoportképet is készített rólunk, ahogy a cirkusz bejárata előtt állunk. Köszönjük a lehetőséget, reméljük, legközelebb nem kerülünk ekkora dugóba.”

Március I.: III. Kreatív Matematika Verseny Bicskén – III. helyezéssel!

Az egyházmegyei iskolák között meghirdetett versenyek sorába három évvel ezelőtt hirdette meg a Kreatív Matematika Versenyt a bicskei Szent László Általános Iskola.



Az első két alkalommal is szépen helytálltak tanulóink, ezekről szintén beszámoltunk annak idején. Nem volt kérdés, hogy idén is ott leszünk, iskolánkat a versenyen a Madarasi Bori Kata, Kanyó Levente Antal, Madarasi Lili, Madarasi Zsombor összetételű csapat képviselte. Házigazdáink a megszokott módon ismét szeretettel fogadtak bennünket és az éhhaláltól sem kellett tartani a csapatnak, ezúton is köszönjük a vendéglátást!

A feladatok között a tantárgy sokszínűségét bemutató, matematikai készséget mérő, önállóságot igénylő, logikus gondolkodással, problémamegoldással, kreativitással kapcsolatos kérdések, rejtvények, feladványok szerepeltek.

Az erős mezőnyben tanulóink nem vallottak szégyent, az érdekes és gyakorlatias feladatok megoldását követően a III. helyezést szereztük meg, amiért jogosan járt nekik a taps mind a helyszíni eredményhirdetéskor, mind pedig az iskolai visszaemlékezés során!

A versenyen az egyházmegye valamennyi iskolája részt vett, s a dobogós eredmények a következőképpen alakultak:

Piliscsaba 53, Biatorbágy 51, Alsószentiván 50 pont

Úgy gondoljuk, elfogultság nélkül, valóban büszkéek lehetünk rájuk, hiszen a három első helyezett egyértelműen elhúzott a me-

zónától és fej fej mellett haladva pár ponttal maradtak el gyermekeink a győztestől.

Ilyen kis iskolából, mint a miénk (a kis létszámok, illetve a betegségek miatt igencsak szűk merítési lehetőségeink ismeretében) szerintünk ez nagyon szép teljesítmény. Megérdemelten lakomázhattak hazafelé a csapattagok és természetesen jár az elismerés Varga Angéla tanárnőnek is!

Szép volt, fiúk-lányok, jövőre ismét elmegyünk!

Március 13.: Házi matekverseny

Kr. u. 2020-ban, d. m. e. (azaz digitális munkarend előtt) 1 héttel volt egy elkezdett matekversenyünk, és akik bedobták az általuk jónak vélt megoldást a kis dobozba a folyosón, biztosan várják az eredményt a helyben meghirdetett versenyünkben.

Nos, a megoldás a következő:

A törtben 10 különféle betű szerepel: C, S, O, D, Á, L, A, T, B, N.

Ez mind a 10 számjegyet jelenti 0-9-ig. Ebből viszont az következik, hogy a megoldás csak 0 lehet.

Határozd meg a törtkifejezés értékét, ha az azonos betűk azonos, a különböző betűk különböző számjegyeket jelölnek! (\times = szorzás)

$$\frac{C \times S \times O \times D \times \acute{A} \times L \times A \times T \times O \times S}{B \times A \times L \times A \times T \times O \times N}$$

$$B \times A \times L \times A \times T \times O \times N$$

A megoldásod indoklással fogadom csak el, írásban!

Miért? A tört nevezőjébe nem írhatjuk be a nullát, mert alapszabály (axióma), hogy a 0-val való osztást nem értelmezzük. (8. osztályosainknak mondom, hogy tudom, hogy Chuck Norris tud osztani 0-val is, de az vicc és nem matek.)

Gondolatmenetünket folytatva, ha a nevezőbe nem írunk nullát, akkor a számlálóba kell írunk. Ez esetben viszont a számláló értéke 0, hiszen ha egy szorzat bármelyik tagja 0, a végeredmény is 0. A nevezőben bármi van, mindegy, mert a 0 osztható ugyan önmagán kívül bármilyen számmal, de a végeredmény minden esetben 0.



Egyetlen tanuló nyújtott be helyes megoldást, Kanyó Levente Antal 6. o. tanuló személyében. Jutalmát digitálisan küldtük el egy csokifutó formájában, de gondoskodunk róla, hogy konkrét formájában is megkapja. Nyereményéhez gratulálunk, a versenyt pedig majd folytatjuk, ha visszazökkenünk a rendes kerékvágásba.

Kiss Attila



Kubik Réka 5. o. tanuló

Kemény házi



Tündi néni olyan feladatot adott, ahol be kell mutatnunk a házunkat, lehetőleg a Word használatával. Nagyon nehéz feladat volt. Az iskola átmenetileg online oktatással tanít, így Messengeren kaptuk meg az alábbi feladatot:

1. Írni egy fogalmazást
2. Házalaprjzot készíteni
3. A Word programba beleszerkeszteni az adott feltételekkel: Times New Roman betűtípus, 12-es betűméret, 1,5-ös szóköz, 2,5 cm-es margó

A nehezebb rész az alaprajz elkészítése volt, ehhez a Sweet Home 3D programját használtam és apa idegrendszerét.

Próbáltam mindent élethűen megszerkeszteni. Most bele is kezdek a feladatba. A ház a földszinti garázon kívül 2 emeletes. A padlás nincs beépítve, ott egerek, verebek mászkálnak és nagy szélben zörög valami. Így a lakóteret, vagyis az első emeletet mutatom be. Előlről bemenni a garázon, vagy a biciklitárolón keresztül lehet. A lakóteret az oldalt lévő bejárati ajtón keresztül lehet elérni. Ha ott megyünk be, a nappaliban találjuk magunkat. Van benne egy nagy sarokülő, azon szoktunk társasjátékozni. Vele szemben van a falon egy nagy TV, amit ritkán nézünk, legtöbbször csak a PlayStationnel játszunk rajta. Szilveszterkor mindenki kipróbálta a „JUST DANCE”-et, ami nagyon vicces volt. A nappaliból 2 ajtó nyílik, a jobb oldali egy szobát rejt, ami a hátsó udvarra néz. A bal oldali is egy szoba, amihez az erkély tartozik. Ha tovább megyünk a nappal és jobbra fordulunk, ott találjuk a konyhát, ahol finomakat főzünk (legtöbbször anya), én is sütöttem kenyeret, ami sörrel készült. A nappaliból balra haladva nyílik még a fürdő, és egy szoba. Az udvaron futkározik Rex, a kutyánk.

Ez a mi házunk. Megtekinthető 3D-s képeken.

**Bogárd
ÉS
Vidéke**

Alapító: Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 8.30-16.30 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Mágocsi Adrienn, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Huszár Lajos és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó.

Grafikai szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés és utómunka:** Mágocsi Adrienn. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megőrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel hához szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező hús település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen szemléli a megújult

OBSERVER

www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli Magyarországon legnagyobb médiafigyelője, az

»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44

Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

A maszkok helyes viseléséről

Nagyon sokan készítenek saját maguk maszkot. Sokan közöttük nemcsak maguknak, hanem másoknak is. Nagyra becsülöm ezeknek az embereknek az erejét, szorgalmát és segítségét akarását. Én is segíteni akarok, ezért írom le tanácsaimat mint munkavédelmi szakmérnök (aki a 25 éves munkája alatt látott már ezt-azt) a maszkokkal és megfelelő használatukkal kapcsolatban.

A többször használatos maszkokat minden használat után fertőtleníteni kell! A fertőtlenítéshez elég a magas hőfokon mosás (60 fok vagy felette) és a vasalás. Ha a mosáskor fertőtlenítőt is használ, az a legjobb. A család maszkjait jelöljétek meg, egymását soha ne hordjátok! Ezek nem egyéni védőeszközök ugyan (mert nem minősülnek védőeszköznek), de csak úgy szabad használni, mintha azok lennének! Több ember ugyanazt nem használhatja.

A maszkokat soha ne használ félíg felvett állapotban, azaz ne húzd le a nyakadba, ne húzd fel a homlokodra és ilyesmi. Ilyenkor ugyanis fennáll annak a veszélye, hogy a belső felülete szennyeződik, amit belekensz a szádba, amikor újra az arcodra húzod. A használt maszknak hordj magaddal egy zacskót, ne tedd csak úgy simán zsebre (hacsak nem mosod azt a ruhádat is naponta), és ne tarts vele egy zsebben, zacskóban mást, főleg ne másik maszkot.

Mielőtt felteszed a maszkot, moss kezed és/vagy fertőtlenítsd a kezedet! Ezután fogd csak meg a tiszta maszkot. Amikor leveszed, lehetőleg ne érintsd meg az arcnál lévő felületét se kívül, se belül, hanem a pántoknál fogva kezeld. Miután levettél a maszkot, mosd meg a kezed és/vagy fertőtlenítsd! Ha egyszer levettél és eltedted, ne vedd fel addig, amíg nem fertőtlenítetted! Amikor hazaérsz, a használt maszkot soha ne tedd le, inkább tedd azonnal mosásba (fertőtlenítős áztatásba), nehogy valaki összetapogassa.

Ezek a maszkok nem védenek meg! Mégpedig azért nem, mert a vírus olyan kicsi, hogy a szöveten simán átfér. Az ellen védenek, ha a vírus például vízcseppehez, vagy porszemhez tapadva száll a levegőben, mert valaki tüszentett, vagy köhögött. Ez a valaki lehetsz te is, ilyenkor védi meg a többieket a fröccsenő dolgoktól, amit úgy is ismerhetsz, hogy cseppfertőzés. Nem véd meg attól, ha egy légtérben vagy valakivel és valamelyikőtöknek vírusos a lehelete. **Még akkor sem véd meg, ha mindkétőtökön maszk van. Ez ellen csak a távolságtartás és a szűk terek elkerülése véd meg.** Ezért nem szabad például a boltban (de más zárt térben sem) sok embernek tartózkodni egyszerre, és ezért kell minimum másfél-két métert tartani a sorban állásnál.

Ezek a maszkok tehát arra alkalmasak, hogy ha feltétlenül el kell menj otthonról, ne fertőzz meg köhögéssel, tüszentéssel másokat. A legjobb továbbra is, ha nem mész el otthonról. Ezért sajkózzák mindenhol, hogy maradj otthon.

Ha tehát mégis el kell menj otthonról, akkor viselj maszkot, de mindig tisztát. Amíg elintézed a dolgodat, majd hazaérsz gyorsan, addig alkalmasak a maszkok, de nem napokig, még csak nem is órákig. Próbálg meg egy otthonelhagyással, azaz egy maszkfelvétellel minél több dolgot elintézni! Ez nem mindig lehetséges, ezért ezekből a maszkokból jó, ha van személyenként legalább három. Egyet viselsz, egy nálad van tartaléknak, egy pedig éppen mosás után szárad otthon.

A maszk (nem csak ez, hanem a profi is) csak kiegészítő védelem, csak a többi védekezési móddal együtt, megfelelően kezelve ér valamit!

HOGYAN VEGYÜK FEL, HASZNÁLJUK, VEGYÜK LE ÉS ÁRTALMATLANÍTSUK A MASZKOT

Mielőtt a maszkot felvesszük, tisztítsuk meg kezünket alkoholos kéztörölővel vagy szappanos vízzel




HOGYAN VEGYÜK FEL, HASZNÁLJUK, VEGYÜK LE ÉS ÁRTALMATLANÍTSUK A MASZKOT

A maszkkal takarjuk el a szánkat és az orrunkat úgy, hogy ne maradjon rés az arcunk és a maszk között




HOGYAN VEGYÜK FEL, HASZNÁLJUK, VEGYÜK LE ÉS ÁRTALMATLANÍTSUK A MASZKOT

Viselés közben ne érjünk a maszkhoz; ha mégis hozzáérnénk, tisztítsuk meg kezünket alkoholos kéztörölővel vagy szappanos vízzel




HOGYAN VEGYÜK FEL, HASZNÁLJUK, VEGYÜK LE ÉS ÁRTALMATLANÍTSUK A MASZKOT

Cseréljük le a maszkot, ha átnedvesedik, és ne használjuk újra az egyszer használatos maszkokat




HOGYAN VEGYÜK FEL, HASZNÁLJUK, VEGYÜK LE ÉS ÁRTALMATLANÍTSUK A MASZKOT

Maszk levétele: hátulról vegye le (ne érjen a maszk elejéhez); azonnal dobja zárt tárolóba; tisztítsa meg kezét alkoholos kéztörölővel vagy szappanos vízzel




 **Tisztelt Ügyfeleink!** 

Jelen helyzetre tekintettel

**2020. MÁRCIUS 20-ÁTÓL
BIZONYTALAN IDEIG A
HÍRHÁZ ÜGYFÉLFOGADÁSA SZÜNETEL.**

**Kizárólag e-mailen leadott,
kb. 5.000 Ft feletti értékű anyagaikat fogadjuk,
mely egyeztetett időpontban vehető át.**

E-mail-címünk: bogardesvideke@gmail.com

**KIEMELT
APRÓHIRDETÉSEK**
a Hírház facebook-oldalán is!

REDŐNYÖS 06 30 966 8446

KOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ
16 méteres magasságig.
06 20 437 4869

**SZAKKÉPZETT AUTÓFÉNYEZŐT
KERESÜNK**
dégi telephelyre, hétfőtől péntekig,
8 órás műszakba.
Feladatkör: teherautók, autóbuszok,
személygépkocsik fényezése.
Alapbér nettó 400.000 Ft.
Telefon: 06 20 932 9244

**BOGÁRD ÉS VIDÉKE
NYOMDA**

*Nyomtatás
sokszorosítás
színes fotó
nagy méretű
nyomtatás...*

*Névjegy, meghívó,
szórólap, brosúra,
plakát, jegytomb,
könyv, füzet, címke
és még sok más...*

Sárbogárd, Hősök tere 12. (a műv. ház mögött) Tel.: 06 (25) 508 900 - www.bogardesvideke.hu

**Kellemes tavaszi idő
szikrázó napsütéssel**



Csütörtökön is az elmúlt napokhoz hasonló, napos, száraz időre van kilátás. A nyugati irányú szél többnyire mindegyre mérsékelt marad. Hajnalban -2, +7, délután 20-24 fok valószínű.

Pénteken a napsütést időnként már gomolyfelhők zavarhatják meg, de csak néhol a Dunántúlon fordulhat elő jelentéktelen zápor. Az északi szél élénk, néhol erős lehet. Napközben 18-24 fokot mérhetünk.

Szombaton is számíthatunk hosszabb napos időszakokra, az időnként megjelenő felhőkből legfeljebb nyugaton lehet gyenge zápor, de alapvetően nem ez lesz jellemző. Mérsékelt marad a szél, a legmagasabb hőmérséklet 17 és 23 fok között alakul. Vasárnap délkeletre fordul és feltámad a szél, emiatt napközben pár fokkal még melegebb lehet. Sok lesz a napsütés, de nyugaton gyenge zápor előfordulhat.

idokep.hu

A RunBogárd közleménye

Kedves Nevezett!

A COVID-19 járványhelyzet miatt sajnos nem tudjuk az előzetesen megadott időpontban megtartani a III. RunBogárd Futóversenyt és Családi Futónapot. Úgy gondoljuk azonban, hogy nincs minden veszve, remélhetőleg nyárig rendeződnek a vírus okozta galibák, és a jelenleg érvényben lévő korlátozások is lazulni fognak. Azon dolgozunk, hogy megtartsuk a versenyünket idén. Egyelőre úgy néz ki, hogy szeptember 5-e lehet a III. RunBogárd új időpontja. **Ha az akkor érvényben lévő, pontosabban arra az időpontra előreláthatólag érvényben lévő szabályozások engedik, akkor az eredetivel megegyező feltételekkel és távokkal szeptember 5-én rendezzük meg a versenyt.**

A jelenleg érvényes nevezések automatikusan átkerülnek a szeptember 5-ei időpontra, és a nevezési rendszerünk is erre az időpontra fogad be nevezéseket. Ha valakinek bármilyen ok miatt nem jó a szeptember 5-ei dátum, jelezze nekünk 2020. április 15-éig e-mailben a runbogard@gmail.com címre, és visszajuttatjuk részére a nevezési díját. Április 15-e után az érvényben lévő nevezéseket lemondani nem tudod!

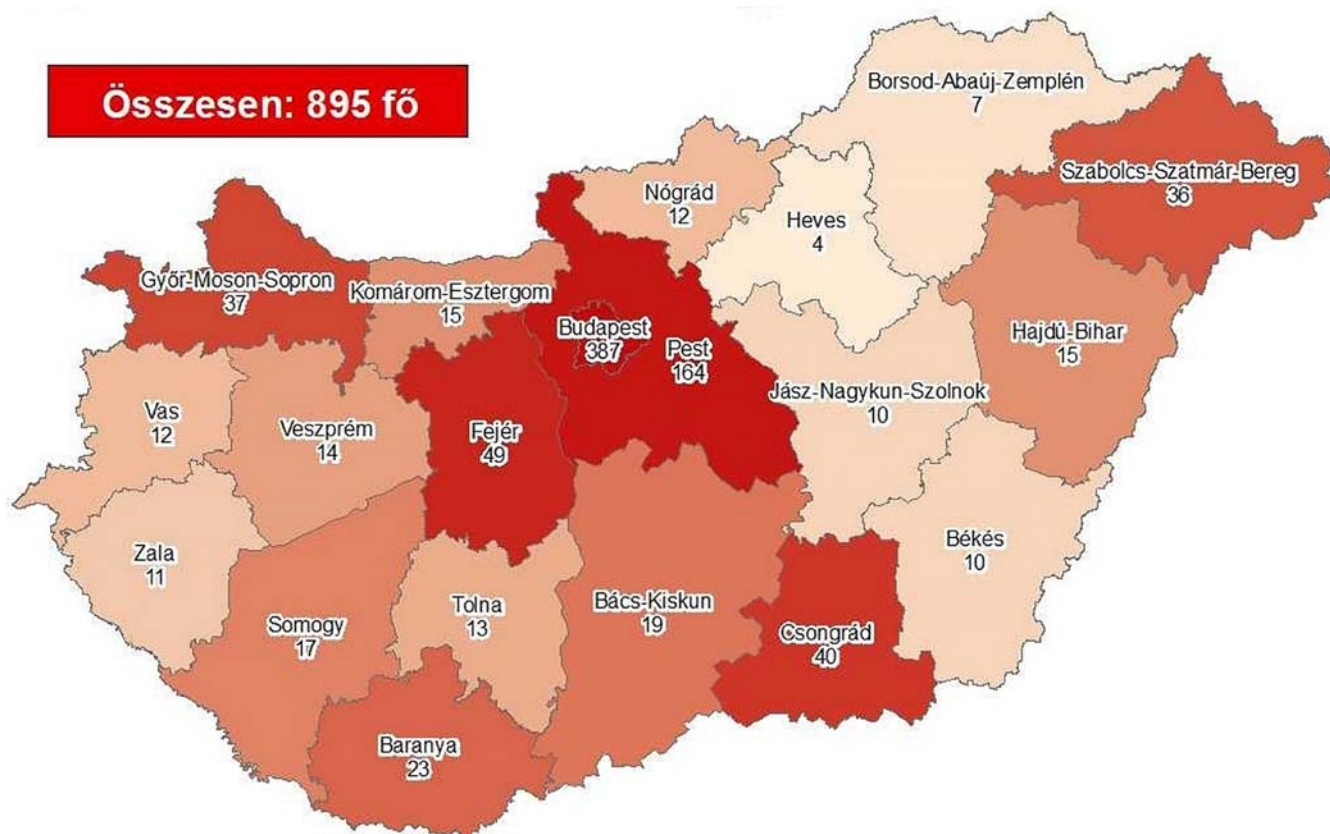
Reméljük, hogy megérted a helyzetünket és találkozunk a verseny rajtjánál.

Vigyázz magadra és egészségedre, de mindemellett egymásra és egymás egészségére is. Mindenki tehet egy picit azért, hogy mihamarabb megszabaduljunk a vírustól.

A RunBogárd csapata



IGAZOLT ÚJ KORONAVÍRUS-FERTŐZÖTTÉK SZÁMA MEGYÉNKÉNT 2020. ÁPRILIS 8-ÁN





BRAMAC cserepek raktárról, minden kiegészítővel.

TETŐ ALÁ HOZZUK OTTHONÁT!



Jó minőségű fenyő fűrészáru.

Hajópadló, lambéria, faházborító nagy választékban több méretben, raktárról.

CSEREPEK, EGYÉB TETŐSZERKEZETI ANYAGOK ÉS TETŐABLAKOK

KÉMÉNYRENDSZEREK

SZIGETELŐ ANYAGOK

VAKOLATOK, HABARCSOK

TÉRBUKOLATOK

SZÁRAZÉPÍTÉSZET

FALAZÓELEMEK

FŐDÉMSZERKEZETEK, ÁTHIDALÓK

FAANYAGOK

AZ ÉPÍTŐ KAPCSOLAT

Címünk: 2400 Dunaújváros, Budai Nagy Antal út 1.
Tel.: +36 25 434 233, +36 30 698 0327
E-mail: ertekesites@epduker.hu

Üres a fal?
Üres kirakat?



Egyedi Óriásplakát

4000 Ft (70x100 cm)

a **HÍRHÁZ** nyomdában

SÁRBOGÁRD, Hősök tere 12.
(a művelődési ház mögött)

A PILLANTÁS OPTIKÁBAN

LÁTÁSVIZSGÁLAT ÉS KONTAKTLENCE ILLESZTÉS

Hétfőnként 10-18-ig és szerdánként 10-15 óráig

Szemüvegkészítés és javítás helyben

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)
TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012
NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

Egészségpénztári és SZÉP kártyák, Erzsébet és Sodexo utalványok elfogadása