

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2020. március 26. - XXXI. évf. 13. szám
16 oldal, 300 Ft

POLGÁRMESTERI TÁJÉKOZTATÓ 2	
MEGÚJULÓ UTAK	3
A CSAPVÍZBEN NEM LEHET KORONAVÍRUS!	3
KONYHAFILOZÓFIA	5
100 ÉVE ALAKULT A KÖZSÉGI REÁLGIMNÁZIUM .	8

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu

KITARTUNK

Ebben a bizonytalan helyzetben, amikor percről percre változnak a dolgok a járvány alakulásától függően, naponta át kell gondolni nekünk is a szerkesztőségben, hogy milyen irányba haladjunk. A Hírházban kénytelenek vagyunk bizonytalan ideig korlátozni a személyes ügyfelfogadást, melyről külön tájékoztatást találunk lapunkban. Zárt ajtók mögött végezzük a munkánkat, sajnos nem gőzerővel, mert az otthonmaradás minden területre kihat. Sajnos azért, mert a munka ad megélhetést, ám ha nincs egészség, akkor dolgozni sem lehet, szóval valamit valamiért. Bizakodunk abban, hogy minél hamarabb lezajlik ez az emberiség-kijózanító történés, ami szerintem egy isteni klímavédelmi intézkedéscsomag része. A bolygónak elege lett a homo sapiensből.

A lényeg, hogy mi itt a Bogárd és Vidéke szerkesztőségében kitarunk, amíg lehet, amíg tudunk, és továbbra is szándékunkban áll csütörtökönként új lapszámmal szolgálni. Négyfős csapatunk kesztyűben, maszkban viszi az előfizetők postaládáiba és az üzletekbe az újságot. Saját digitális nyomdánkban előállított lapunk kevésbé veszélyes, mint a küldemények, amiket a posta kihord, mivel azok több kézen mennek keresztül. Az alapvető higiéniai szabályok betartásával elkerülhetők a fertőzések (újságolvasás közben ne nyúljaljon a szemébe, szájába, és utána mosson kezet).

A hírek mennyiségétől függően a veszélyhelyzet fennállása alatt csökkenhet az oldalszámunk a megszokotthoz képest, de ezt kompenzálni fogjuk, amikor minden visszaáll a régi kerékvágásba. Kijárási tilalom esetén is le tudjuk szállítani a lapot. Csak abban az esetben nem jelenünk meg, ha egy vagy több munkatársunk kidől a sorból a vírus miatt.

Jó egészséget kívánok mindannyiuknak!

Hargitai-Kiss Virág



Édes Nagyikám

(Írás a 6-7. oldalon)

Helyzetjelentés a karanténból



(Írás a 4. oldalon)



TÉLTAVASZ

Tisztelt Sárbogárdiak!

A legfontosabb a veszélyhelyzetben, hogy mindenki őrizze meg a méltóságát és a nyugalma. Legyünk fegyelmezettek, tartsuk be a szabályokat és – aki teheti – feltétlenül maradjon otthon.

Nagyon sokan kérdeznek az esetleges helyi érintettségéről, ezért az érintettek személyiségi jogai tiszteletben tartása mellett az alábbiakról tájékoztatom Önöket:

Ismereteim szerint a Sárbogárdon élők között továbbra sincs igazoltan koronavírus-fertőzött. Három személyről van tudomásunk, akik a múlt héten mintát adtak, mindhármuk mintája negatív lett.

A hatósági házi karanténok száma továbbra is négy, információink szerint mindenki jól van, mindenki tünetmentes.

A védekezés helyi rendszerének kulcsa az idősek és a rászorulóknak segítése. Köszönöm, hogy felhívásunkra egyre több idős és egyre több olyan ember jelentkezik, aki a környezetében élő idős emberre hívja fel a figyelmünket. Ezáltal egyre több ember részére tudunk segítséget nyújtani a bevásárlásban, gyógyszerkiváltásban vagy a szociális étkeztetésben.

Fontos megjegyezni, hogy az önkormányzatunk normál jogrendben is segíti a rászorulókat, így akiről információnk van, folyamatosan keressük, támogatjuk. Amíg lehetőségünk van rá, élelmszer-adományokat is juttatunk a szokásos rend szerint.

E vonatkozásban, kérem, tartózkodjanak a hangulateltő megnyilvánulásokról, hiszen amíg azt bárki megírja és közzéteszi – a fegyelem és összefogás helyett –, azzal az energiával a részünkre küldött privát üzenettel felhívhatja a munkatársaim figyelmét, vagy az én figyelmemet a rászoruló embertársunkra.

Önkormányzatunk a koronavírus miatt kialakult veszélyhelyzetben is nyújt rendkívüli települési támogatást a krízishelyzetben lévő családoknak. Ilyenkor természetesen az eljárásrend egyszerűsödik, ennek megfelelően egy hét alatt több millió forinttámogatást fizettünk ki, postai úton. Meg kell jegyezni, hogy az egyszerűbb eljárásrend nem azt jelenti, hogy „egyenségyt” kap mindenki. A családi körülmények alapján – elsősorban a kiskorú gyermekekre tekintettel – differenciálunk. Azonos lakcímról csak az egyik házastárs, illetve élettárs kaphat támogatást. A rendszer

működik, szabályosan, következetesen, a hangulateltésnek itt sincs helye.

A mai napon Jegyző asszonnyal közösen szájmaszkokat vittünk a Sárbogárdi Egyesített Szociális Intézmény időseket és hajléktalankokat ellátó egységeibe, a családsegítő szolgálatba, az óvodába és a mentőállomásra is. Az önkormányzat további védőeszközök beszerzését és kiosztását tervezi és végzi.

Intézményeink közül az óvodában a kolléganők szájmaszkokat varrnak, melyek szintén kiosztásra kerülnek. Köszönet az ő munkájukért, és a szájmaszkokat varró civilek munkájáért!

Szeretném megköszönni a sárbogárdiaknak a fegyelmet, mivel láthatóan sokkal kevesebb ember van az utcákon.

Egyidejűleg megköszönöm mindenkinek a munkáját, aki bármilyen formában segíti embertársait, akár munkavégzésével (a teljesség igénye nélkül: orvosok, egészségügyi szakdolgozók, rendőrök, mentősök, tűzoltók, köztisztviselők, a közművek üzemeltetői, az üzletek dolgozói, a személy- és áru fuvarozók, továbbá mindenki, aki értünk dolgozik), akár civilként önkéntes segítségnyújtással (legyen az akár az idősek segítése, vagy akár szájmaszk varrása, vagy bármiféle önkéntes segítség).

Engedjék meg, hogy külön megköszönjem kollégáim munkáját, akik a szociális intézményeinkben (természetesen beleértve az ide átirányított óvodai dolgozókat is), a családsegítő szolgálatban vagy a polgármesteri hivatalban segítik a helyzet kezelését.

Mindenkinek szól a köszönet, aki bármit tett! Ha valakit elfelejtettem megemlíteni, kérem, értse magára, neki is szó!

Köszönet illeti az ALISCA MAG Kft.-t, ahonnan a helyzet kezelésére egymillió forint adományt kapott a város, továbbá a kisebb összegeket adományozó magánszemélyeket, valamint a rendelkezésre álló eszközöket, épületeket felajánló Szepletkő Generál Kft.-t és a Sárbogárd Sportegyesületet is.

Aki teheti maradjon otthon, vigyázzunk egymásra, együtt sikerül kezelnünk a helyzetet!

Tisztelettel:

Dr. Sükösd Tamás polgármester

2020. március 24.

PONTOSÍTÁS

A márciusi testületi ülésről szóló tudósításban (Napló) a Bejelentések című napirendi pontnál Nedoba Károly tárt a testület elé egy problémát, miszerint rossz a hangulat a sárbogárdi konyhán, Miskolczi István, a konyha szakácsa is elmege, és többen fontolgatják a felmondást. A testületi ülésen elhangzott: ennek oka az, hogy egy Patay nevű hölgyvel rossz a kapcsolat. Még az ülésen tisztázódott, hogy Patay férfi, keresztneve Zsolt, és szóba került a közétkeztetési szolgáltatást végző cég (TS Gastro Kft.) egyik kolléganőjének neve, de arra nem derült fény, hogy akkor melyükkel is van probléma.

Nedoba Károly a pontos érthetőség kedvéért tájékoztatta szerkesztőségünket, hogy Patay Zsolt operatív vezetővel nincs egy hullámhosszon Miskolczi István és a sárbogárdi konyha egész kollektívája.

Hargitai-Kiss Virág

BEIRATKOZÁS

a Sárbogárdi Zengő Óvoda
– *valamint telephely és tagóvoda* –
nevelési intézményébe

Értesítjük az érintett szülőket, hogy a 2020/2021-es nevelési évre a város nevelési intézményébe a beiratásokra az alábbi időpontokban kerül sor:

2020. május 4-5-6.

A 2020/21-es nevelési évben kötelező óvodai nevelésben résztvevő gyermekek köre:

Azon gyermek, aki 2020. augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt.

Azon gyermek, aki 2020. augusztus 31. napjáig a negyedik életévét betölti és eddig felmentésben részesült, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt.

Dr. Venicz Anita jegyző

HIRDETMÉNY

Tájékoztatom a lakosságot, hogy Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete a 2020. március 13-ai ülésén elfogadta:

– a 6/2020. (III. 26.) önkormányzati rendeletet az egyes szociális ellátásokról szóló 4/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet módosításáról;

– a 7/2020. (III. 26.) önkormányzati rendeletet az önkormányzat tulajdonáról, a tulajdonosi jogok gyakorlásáról, a vagyonnal való gazdálkodásról és értékesítésének egyes szabályairól szóló 53/2015. (XII. 22.) önkormányzati rendelet módosításáról;

– a 8/2020. (III. 26.) önkormányzati rendeletet a sportról szóló 10/2015. (IV. 23.) önkormányzati rendelet módosításáról.

A rendeletek megtekinthetők ügyfélfogadási időben a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal szervezési csoportjánál.

Dr. Venicz Anita jegyző

MEGÚJULÓ UTAK

MEGÚJUL a 6219-es jelű Dunaújváros–Sárbogárd összekötő út

A Magyar Közút Nonprofit Zrt. 2018-ban a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretein belül országosan több mint 526 kilométernyi út teljes körű felújítását indította el. A program egyik elemeként Fejér megyében a 6219-es jelű út 14,59 kilométeres szakaszához kapcsolódóan a kivitelezési munkák folyamatban vannak.

A TOP-1.3.1-16-FE1-2017-00001 azonosító számú, „Közlekedésfejlesztés Fejér megyében II.” elnevezésű projektet társaságunk 3,148 milliárd forint európai uniós vissza nem térítendő támogatásból valósítja meg. A projekt keretében 14,59 kilométeren újul meg a 6219-es jelű út. A projekthez kapcsolódóan a közbeszerzési eljárás során kiválasztott kivitelezőnek a beruházó Magyar Közút Nonprofit Zrt. a munkaterületet átadta, a fejlesztés előreláthatóan 180 napot vesz majd igénybe.

A Dunaújváros–Sárbogárd összekötő út 10+587 és 25+179 kilométerszelvények közötti szakasza a mezőfalvai körforgalomtól indul és az út végéig tart, mely Sárbogárdon a 63-as főútnál található. A felújítással érintett szakasz közvetlenül csatlakozik a már 2018-ban felújított Nagyvenyim–Mezőfalva közötti szakaszhoz.

A felújítás során a kivitelező az elhasznált kopóréteg lemarása és a lokális hibák kijavítása után teljes felületen új kötőréteget és kopóréteget épít. A vízelvezető rendszer is megújul, kitisztítják az árkokat és áttereszeket, az új burkolat mellé új padka is készül. Az elhasznált KRESZ-táblák cseréje mellett a szükséges helyeken új táblákat helyeznek ki, tartós burkolati jeleket festenek. A Mezőfalva határában épülő terelősziget, valamint a 17+325-18+025 kilométerszelvények között épülő ívkorrekciók, a jelenlegi kis sugarú ívek biztonságosabb haladását lehetővé tevő nagyobb sugárral és új pályaszerkezettel épülnek át.

MEGÚJUL a 6231-es jelű Paks–Cece összekötő út

A Magyar Közút Nonprofit Zrt. a fent leírt program másik elemeként felújítja Fejér megyében a 6231-es jelű út 8,8 kilométeres szakaszát is.

A projekthez kapcsolódóan a közbeszerzési eljárás során kiválasztott kivitelezőnek a beruházó Magyar Közút Nonprofit Zrt. a munkaterületet átadta, a fejlesztés előreláthatóan 120 napot vesz majd igénybe.

A Paks–Cece összekötő út 19+565 és 28+428 kilométerszelvények közötti szakaszának felújítása során a kivitelező a meglévő burkolat profilba marása és a lokális hibák kijavítása után teljes felületen új kötőréteget és kopóréteget épít. A vízelvezető rendszer is megújul, kitisztítják az árkokat és áttereszeket, az új burkolat mellé új padka is készül. A szakemberek teljes körűen felújítanak két hidat, az elhasznált KRESZ-táblák cseréje mellett a szükséges helyeken új táblákat helyeznek ki, tartós burkolati jeleket festenek fel. A felújítással érintett szakasz az út teljes Fejér megyei szakaszát érinti, Tolna megye határtól a 61-es főútig, tartalmazza Cece átkelési szakaszát is.

A beruházások megvalósulását követően nő a forgalombiztonság, nagymértékben javul az út szolgáltatási színvonala és az utazási időben is rövidülés lesz tapasztalható. A Magyar Közút Nonprofit Zrt. bízik abban, hogy a gondozásában megújuló országos közút minden közlekedő megelégedésére szolgál majd, a térségben pedig betölti a neki szánt szerepet, biztosítva ezzel a térségi központok, óvodák, iskolák, munkahelyek, intézmények gyorsabb, biztonságosabb és kényelmesebb elérését.

A Terület- és Településfejlesztési Operatív Program keretében országosan 2018-ban több mint 526 kilométernyi 4 és 5 számjegyű mellékút felújítása indult el. Ebből Fejér megyében több mint 54,6 kilométernyi út felújítása valósulhat majd meg európai uniós forrásból. A programról további információk elérhetők a www.kozut.hu oldalon.

Magyar Közút Nonprofit Zrt.

A csapvízben nem lehet koronavírus!

Az elmúlt napokban, tekintettel a kialakult járványügyi helyzetre, sokakban merülhet fel a kérdés, hogy veszélyeztetheti-e a koronavírus a csapvíz minőségét. A FEJÉRVÍZ Zrt. – egyeztetve a Magyar Víziközmű Szövetséggel, mint a magyarországi víziközmű-szolgáltatók szakmai érdekképviseleti szervezetével – arról tájékoztatja a lakosságot, hogy hazánkban a csapvíz kiváló minőségű és bátran fogyasztható, Magyarországon ez a legszigorúbban ellenőrzött élelmiszer.

A Vízellátók Európai Szövetsége a WHO állásfoglalása alapján megerősítette, hogy az ivóvízkezelés során alkalmazott – egészségre nem ártalmas – fertőtlenítőszer alkalmazása a COVID-19 koronavírus elpusztítására.

Mindamellet a Nemzeti Népegészségügyi Központ állásfoglalása is hangsúlyozza, hogy a koronavírus az ivóvízben használt kis mennyiségű klór hatására azonnal elveszíti a fertőzőképességét. Ennek köszönhetően a tiszta, kezelt ivóvíz fogyasztása biztonságos, a vírus nem képes bejutni az ellátórendszerbe és nem képes életben maradni a vezetékes vízben. Ez természetesen így van a Fejérvíz Zrt. esetében is.

Az ivóvíz-szolgáltatás, valamint a szennyvízelvezetés és -tisztítás jó kezében van, a szolgáltatás biztonsága folyamatosan fenntartott.

Az országban működő víziközmű-szolgáltatók felkészültek a jelenlegi helyzetre, és az elmúlt napokban már el is készítették a járványügyi állapotra vonatkozó cselekvési terveiket, amelyek tartalmazzák a járvány különböző fázisaiban szükséges intézkedéseket, valamint az arra vonatkozó utasításokat, hogy milyen belső működésekre térnek át – amennyiben az szükségessé válik.

Az ivóvízbázisok többsége védett, amelyekből egy esetleges járvány során is folyamatosan biztosítani tudja minden szolgáltató a jó minőségű ivóvízzel való biztonságos ellátást, akárcsak a szennyvíz szakszerű, biztonságos elvezetését és megtisztítását.

A lakásokba érkező csapvíz vitathatatlan előnye, hogy a nap 24 órájában rendelkezésre áll. Nem szükséges tehát műanyag palackokban felhalmozni otthon flakonos vizet, hiszen Magyarországon közel 100 %-os a települések vezetékes ivóvízzel való ellátottsága.

A víziközmű-szolgáltatók szigorú kritériumok alapján, napi szinten ellenőrzik az általuk szolgáltatott, hálózatba bocsátott ivóvizet, és szükség esetén azonnal tudnak intézkedni.

Vigyázzon a csalókkal!

FEJÉRVÍZ Zrt.

Helyzetjelentés a karanténból

Ide vagyunk bezárva. Pontosabban mi zárjuk be magunkra az ajtót, mert veszélyeztetett korosztály vagyunk. Édesanyám 93 éves, Kedvesem 69, én 75. A gyerekek szigorúan karanténba parancsoltak bennünket. Ők vásárolnak be, ők hozzák az ebédet. Se puzsi, se pá, három lépés távolság, fertőtlenítik a kilincset maguk után, amikor elmennek. Hát így állunk.

Azért nem esünk kétségbe. Itt van nekünk ez a nagy kert. Elvetettünk már mindent, amit kellett a bő két hét alatt, mióta zárlat alatt vagyunk. Éppen a járvány kezdetén, március 10-én halt meg feleségem édesanyja. Október óta ápoltuk 24 órás felügyelettel. Éjjel én voltam mellette, napal Kedvesem. Az ő temetését már a karanténunkból szervezzük. Telefonon, interneten meg a gyerekek segítségével intézkedünk. Szombaton lesz a temetés. De milyen temetés lesz ez? Mindenkit lebeszélünk, hogy eljőjön. A búcsúztató is rövid lesz, nincs kézfogás, nincs ölelés. Csak a szűk család áll majd a sír körül. A testvérei, Babi néni és Lajos bácsi itt lesznek, pedig az egyik 91, a másik 88 éves. Járnai alig tudnak, de eljönnek a nővérük temetésére. Aggódunk értük is, reméljük, nem lesz bajuk.

Most meg leesett a hó. Beszorultunk a házba. Az interneten keresgélek a hírek között. A fészükön ott csetel minden ismerős. Ők is karanténoznak. Rengeteg a rémhír. Már megszoktuk, hogy vannak, akiknek örömet okoz a pánikkeltés. Erre hamarabb leszünk immunisak, mint a koronavírusra. Jó látni, hogy egyre inkább formálódik a veszélyhelyzetben az összefogás az országban. Két nap alatt 900 önkéntes jelentkezett az egészségügybe. A főiskolások, egyetemisták az önkormányzatoknál jelentkeznek segítőknek az idősek ellátásához. Gergely barátja, Csabi hívott telefonon. Az egyetemről ő is hazajött. Főljánlotta, ha bármiben tud, segít, csak szóljunk. Így aztán ő állt sorba a gyógyszerártár-



nál, hogy kiváltson gyógyszereket mamának meg nekünk.

Olvasom a neten, hogy Borosné Túróczi Noémi maszkokat készít az ismerőseinek. Egész kis segítő csapat alakul ki körülötte. Ki anyagot szerez, ki kalapgumi után szaladgál, mert már elfogyott a boltokban. Nem tudom, eddig mennyit gyártott, de ezres számokban mérhető. Azt írja, alig alszik, annyi a dolga. A távolból is ölelünk, drága Noémi!

Tegnap reggel a szomszédasszonyunk csöngetett be egy kis csomaggal. Kis cédula van ráragasztva: „Szia Ani! Viseljétek egészséggel! Puzsi, Kriszta szomszédasszony” Halasiné Kriszti is varr. De csak hobbiból, mert egyébként a rendőrségen dolgozik. De most ő is nekiállt. Maradék vászonanyagokat szabott méretre, megvarrta, fölgumizta, fertőtlenítette, és ebből adott nekünk is hármat. Ellátta a szomszédasszágot, munkatársait, ismerőseit. Kriszti! Karantén után kapsz egy nagy ölelést tőlünk!!!

Hát így működik Magyarországon az összefogás. Jajveszékelés, pánikkeltés, a felelősségteljesen intézkedők gyalázása he-

lyett egyre többen azt nézik, hogyan segíthetnek, mit tehetnek ők azért, hogy a járvány lassuljon, megszűnjön. Ez ad esélyt arra, hogy mihamarabb véget érjen ez a kórság. A kormány határozott intézkedései mellett talán ennek az összefogásnak is köszönhető, hogy míg körülöttünk a legtöbb országban tombol a vész, nálunk sokkal kevesebb a fertőzött. Közülük 10-en haltak meg. Ezt is naponta aggódva figyeljük, mert az egy áldozat is sok. De mit szólnak ott, ahol naponta 6-700-an hálnak meg és az áldozatokat már ezres számokkal jegyzik?

Virágot kértük, hogy vegyen már két kiló lisztet, mert kipróbáljuk az itthoni kenyérsütést. Hát, liszt az persze nincs a boltban. Főlvásárolták a népek pánikból. Az interneten olvastam erről egy viccet:

A koronavírus első halottja

Mari néni jó kis csülkös bablevest főzött. Beugrott a spájzba, hogy hozzon a rántáshoz egy kis lisztet. Másnap ott lelt rá a postás halva. Rádőlt mind a 150 kiló.

Láttam a neten egy egyszerű kenyérreceptet. Ezt most közre is adom. Ír kenyérnek mondják: 50 deka liszt, 1 teáskanál só, 1 teáskanál cukor, 1 teáskanál szódadikarbóna kell hozzá. Ezt szárazon összekeverjük, öntünk bele 3 dl kefir, 2 dl vizet, összegyúrjuk, fél óra pihentetés után egy sütőpapírral bélelt jénai tálban fél óra alatt 200 fokos sütőben kisütjük.

Így viseljük a karantént. Csak a drága unokáink hiányoznak! A telefon meg a cset azért nem az igazi. Nincsenek most, akik éhesen fölfalják sulit után a déli ebédmaradékunkat, elropogtassanak három tál patogatott kukoricát, péntekenként ottalvós buliban éjjel a nyakunkba szuszogjanak.

Kellemes karanténozást kívánunk minden idős társunknak sok derűvel, hittel, bizalommal! Egyszer vége lesz!!!

*Hargitai Lajos valamint karanténostársai:
Annamari és a Hargitai nagymama*

TÁJÉKOZTATÓ

Tájékoztatom a tisztelt Lakosságot, hogy az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről szóló 46/2020. (III. 16.) Korm. rendeletének 4. §-ában megtiltotta a rendezvények tartását, azonban nem minősül rendezvénynek a rendelet értelmében a polgári házasságkötés.

A kihirdetett veszélyhelyzetre tekintettel a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal által már felvett házassági szándékot bejelentő jegyzőkönyvek alapján foglalt időpontokban – a veszélyhelyzet fennállásának időtartama alatt, annak visszavonásáig – **a díszteremben a polgári házasságkötési szertartás kizárólag a menyasszony, a vőlegény és a házasság érvényes létrejöttének feltételeként közreműködő két tanú és az anyakönyvvezető részvételével történhet.**

Kérem azokat, akik a fentiekben meghatározott feltételekkel nem kívánnak az adott jegyzőkönyvben rögzített időpontokban házasságot kötni, jelezzék az anyakönyvvezetőnek írásban a 7000 Sárbogárd, Hősök tere 2. címen, vagy a hatosag@sarbogard.hu elektronikus levélcímen, aki lehetőséget biztosít a veszélyhelyzet megszűnése után más időpontban, a nagyobb létszámú szertartás megtartására.

Új időpont-egyeztetés és házassági szándék bejelentéséről jegyzőkönyv felvétele csak a fenti feltételek elfogadása esetén lehetséges, amennyiben a polgári házasságkötés szertartására a veszélyhelyzet időtartama alatt kerülne sor.

A koronavírus-fertőzés terjedésének megakadályozása közös érdekünk, megértésüket köszönjük.

Dr. Sükösd Tamás polgármester, dr. Venicz Anita jegyző

KONYHAFILOZÓFIA

A konyhánk ablakából látni lehet a szomszéd baromfiudvar. A látvány gyermekkori emlékeket ébreszt, hiszen kiskoromban minden falusi udvar baromfiudvar is volt. E nélkül honnan vette volna a család a tojást meg a baromfihúst? Akkoriban nem léteztek ám áruházak hús polccal! Ha rántottát akarsz reggelizni, tarts tyúkot!

A gyermekben lappang némi filozófiai hajlam. Nézem az udvarunkon sétálgató baromfikat. Miért van a kakasnak színpompás tollazata, magasra ívelő, szivárványosan fénylő farktollazata, imponáns taréja, a szegény tyúkocskák pedig, akik tulajdonképpen a hasznos adják, a tojást, kiscsirkét, teljesen jellegtelen külsőben kapirgálnak? Miért? Van rá elfogadható magyarázat? Igazságtalan az élet? A falusi gyerek nagyon megtanulta, hogy valóban igazságtalan. Láttam, hogy akik a szántást, vetést végzik, adják a kenyeret az embereknek, rongyos ruhában járnak, kajla, lukas kalap van a fejükön, a jegyző úr pedig autóban közlekedik, vasalt ruhát, nyakkendőt visel, a csuklón karóra, az ujjakon pecsétgyűrű ragyog. Aztán pedig az iskoláskönyvben láthatta a gyerek a pompás sörényű, fenséges hímoroszlán képét, s ha összehasonlította a nőstények jellegtelen külsejével, megint gondolkozhatott. Össze sem lehet számolni, hány szobrászt ihletett meg az állatok királyának döbbenettel vegyes tiszteletet parancsoló látványa, holott ez az állat semmit nem csinál, naposszat heverészik, és néha szét-marcangol egy szegény növényevőt.

A természet titokzatos, érthetetlen igazságtalansága mintát adott az emberek világában megjelenő botránynak. Miért érzi termé-

zetesnek, miért fogadja el a foszlott ingű, izzadt, bűdös, bocskoros favágó, de maga a király is az uralkodói hermelinpalástot, a selymet, bársonyt, az aranyrámás csizmát? Pedig öfelsége bizony megfagyna, ha az a favágó nem biztosítaná a kandallóba a fahasá-bokat, míg ezzel szemben király a favágónak semmit nem ad.

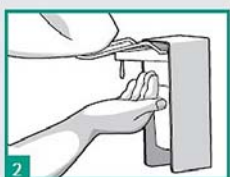
A természettel, a kakastollal, oroszlánsörénnyel nem lehet vitatkozni. Noha néha jólesne. De Szent Ferenc durva zsákvászon ruhája, derekán a kötél, meztelen, sáros lába igenis vitát folytatott a főpapok arannyal átszőtt selyempalástjával. Folytatásként, több ezer fej levágása árán az emberi egyenlőség rögeszméje a múzeumok üvegszekrényeibe dobta a márkik selyem térdnadrágját. A mai férfinadrágot lehet demokratikusnak mondani. De ki ne tudná, hogy a panellakások milliói mellett, vagy inkább azok ellenében az aranykoronákat mára fölváltották a márványkastélyok. Nincs kímélet: a pöffeszkedés törvénye röhögve felülírja az egyenlőség rögeszméjét. Amely miatt bizony sok vér kifolyt az évszázadok folyamán. Van gyógyszer a rögeszmék ellen? Nincs, ahogy a neve is mondja: rögzült eszme, nem lehet eltakarítani az emberiség tudatából. Márpedig amíg a kakasok pompás tollazatban kukorékolnak a szemétdombon, addig pöffeszkedő felebarátaink sem mondanak le arról, hogy hivalkodó külsőségekkel nyilvánítsák ki saját nem is létező különlegességüket. Pedig jöhet egy durva koronavírus, és volt pöffeszkedés, nincs pöffeszkedés. Mert ilyen világ következett el ránk.

L. A.

A HELYES KÉZMOSÁS MENETE



1 Nedvesítse be a kezeit vízzel



2 Helyezzen annyi folyékony szappant a tenyerébe, amennyi a teljes kézfelületre elegendő



3 Dörzsölje össze tenyerét



4 Dörzsölje az egyik tenyerével a másik kéz kézfejét összekulcsolt ujjakkal, majd váltott kézzel ismétlje meg



5 Összekulcsolt ujjakkal dörzsölje össze tenyerét



6 Dörzsölje az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát ujjait horogszerűen összeakasztva, majd váltott kézzel ismétlje meg



7 Markolja meg az egyik hüvelykujját és körkörös mozdulattal dörzsölje, majd váltott kézzel ismétlje meg



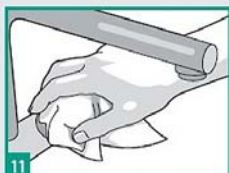
8 Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsölje a másik kéz tenyeréhez körkörös, majd váltott kézzel ismétlje meg



9 Vízzel öblítse le kezeit



10 Alaposan törölje szárazra kezeit egyszer használatos törölköző kendővel



11 A törölközőt használva zárja el a csapot



12 Száradás után kezei biztonságosak

Tisztelt Szülők!

A FMPSZ Sárbogárdi Tagintézménye 2020. március 16-a után digitális keretek között végzi tevékenységét. Amennyiben igényt tart szolgáltatásunkra, honlapunkról (fejermepsz.hu) letöltheti a jelentkezési lapot, valamint az alábbi elérhetőségeken is felveheti velünk a kapcsolatot:

E-mail:
sarbogard@fejermepsz.hu

Telefon:
06 25 462 015

Amennyiben beérkezik a jelentkezés, a kijelölt szakember felveszi Önnel a kapcsolatot.

Online szolgáltatásaink: gyógypedagógiai tanácsadás, logopédiai tanácsadás, pszichológiai tanácsadás.

Megértésüket köszönöm!

Takácsné Koncz Zsuzsanna
intézményvezető

Múzsák sorozat

Édes Nagyikám

Patikatisztaság, élére vasalt rend, szolid elegancia, udvariasság, szerénység, zárkózottság. Ezek a jellemzők jutnak először eszembe, ahogy felidézem magam előtt két hete elhunyt anyai nagymamám, TÓTH LÁSZLÓNÉ született SCHEFFER MÁRIA alakját, akit édesanyám úgy szólított: Édes. Kislányosan üde mosolya és kacagása különleges jutalom volt. Mert sokszor merengett a tragédiákkal, nehézségekkel teli múlt emlékein, eltávozott szeretteit siratva. Nekünk, élő hozzátartozói számára nem volt könnyű elfogadni, de tiszteletben tartottuk, hogy a karácsonyt mindig egymagában töltötte, halottai körében. Elfogadtuk ezt a kívánságát, mert szerettük Őt. És éreztük, hogy Ő is szeret minket, habár ritkán mondta. Az utóbbi években egyre többet...

Szoros kapcsolat fűzött össze Vele. Amikor főiskolára jártam, és későn végeztem, nála aludtam, és álomba beszélgettük magunkat. Együtt róttuk gondolatban Sárbogárd utcáit – ő a múltban, én a jelenben, mint két időutazó.

Április 15-én lesz 93 éve, hogy Nagyika meglátta a napvilágot Sárbogárdon Gazdag Mária és Scheffer Lajos első gyermekeként. Őt követték Ilona, Lajos és Erzsébet. A szülők vallásos, katolikus nevelésben részesítették gyermekeiket. Édesapjuk a sárbogárdi katolikus egyháztanács tagja volt és a háború előtt a vasúton dolgozott. A háború alatt orosz hadifogságba került Ukrajnába, ahol kitanulta a kertészetet. Rokkantan hazatérve nem mehetett vissza a vasúthoz, mert leszálalékolták, ezért a család megélhetését kertészet létesítésével biztosította (a 63-as út mellett, a vasúti átjárótól Fehérvár felé a harmadik házban lakott a család), a megtermelt virágokat, zöldségeket, gyümölcsöket a helyi piacra (ma Ifjúsági park) vitték eladni. A családfő tragikus elvesztése 1963-ban lelkileg nagy törés volt a család számára.

Nagyika a katolikus (piros) iskolában (ma Kossuth iskola) végezte az elemi, majd kijárta a polgárit is, gyalog téve meg nap

mint nap az utat az otthon és az iskola között.

Sokszor emlegette azt az esetet, amikor a háború idején Kislókban bújtatták őt ismerősök többedmagával, mert ott nagyobb biztonságban vélték őket tudni, mint a 63-as mellett. Amikor aztán a kis faluba is elértek az oroszok, az idősebb asszonyok dunyhák alá bújtatták a fiatal lányokat és rájuk feküdtek. A lányoknak a hajuk szála sem görbült, de az egyik asszonyt elvitték a ruszki és megerősztolták. Egyszer el is látogattunk Nagyikával a kislóki családhoz, akik iránt hálás szívvel viseltetett, hogy megóvták őt a bajtól.

Az iskolák után rövid ideig a sárbogárdi cukrászdában szolgálta ki a vendégeket mint fagyaltoskiszasszony. Dr. Hirsch Gyula ügyvéd mellett elsajátította a gyors- és gépírást, iktatást. Aztán a járásbírószágon helyezkedett el (az épület 1920-tól nyolc éven át reálgymnázium, majd járásbírószágon, a háború után iskola, ma családsegítő). Ezt követően a honvédségnél dolgozott polgári alkalmazottként Sárbogárdon, majd nyugdíjazásáig Szekesfeherváron a kiegészítő parancsnokságon. Mesélte, hogy a polgári alkalmazottaknak, így neki is mennie kellett a gyakorlatokra. Nyugdíj után 71 éves koráig a Társadalombiztosítási

Igazgatóság iktatási részlegének hűséges, mindenki által szeretett és tisztelt munkatársa volt.

Magánélete közel sem alakult ilyen simán. 1948-ban kötött házasságot Kiss Károllyal, aki Pannonhalmán végzett, papnak készült, ám jött a háború, családját kitelepítették a felvidéki Gútáról, s ő a sárbogárdi tanácsnál kötött ki szociális titkárként. Nagyika mesélte, hogy nagypapa tanácsot kért valakitől, hol talál magához való eladó



lányt, de kikötötte, hogy csak hitű katolikus lehet. Így jutott el Nagyikámék házához, ahol a ház urával jól elparoláztak, Nagyika pedig megleste a kellemes külsejű, meleg tekintetű ifjú legényt az ajtó résén át. Szépen egymásra találtak, megszerették egymást. Két gyermekük született: De-





zső és Annamária (édesanyám). Azonban Nagyika boldogsága nem tarthatott soká. Nagypapa hívó emberként nemkívánatos személy lett, s többször áthelyezték. Dolgozott Kisszékelyben, Dégen, Németkén. A hányatott élet aláasta egészségét. Száraz mellhártyagyulladását kapott és 29 évesen távozott az élők sorából. Nagyika egy 3 éves és egy 1,5 éves kicsi gyermekkel özvegyült meg, egy magzattal várandósan, akit a gyászban már nem tudott kihordani.



A szülői házba édesapja költöztette haza lovas kocsival az elárvult családot. Testvérei – akik akkor már Budapesten éltek és dolgoztak – szintén segítettek neki, amiben tudtak. A hazaköltözés után egy hónappal újra munkába állt a honvédségnél; Dezső óvodába ment, Annamáriára pedig a nagymamája vigyázott.

Nyolc év múlva ment újra férjhez Tóth László agronómushoz. Ebből a házasságból nem született gyermek („csak” egy méhen kívüli terhesség, ami majdnem az életébe került), s 12 év után e kapcsolat válással végződött. Dezső és Annamária kirepülésével végképp egyedül maradt. 1985-ben az akkor 36 éves fiát is elvesztette. Egy év múlva legfiatalabb testvére, Erzsike is meghalt. Elképzelhetetlen, hogy ennyi

csapást hogyan élhet túl egy emberi szív. Talán erős hite tartotta benne a lelket, s törékeny alkata ellenére is szívós jelleme. Az emlékei voltak az egyetlenek, melyeket nem vehetett el tőle senki...

Testvérével, Babival együtt két évig (1988-ig) ápolta édesanyját, mellette rendezte a házat, kertet, udvart, állatokat, és munkába járt. Édesanyja halála után költözött Székesfehérvárra a Honvéd utcába. Nagyon jó lakóközösségbe került, akikkel kölcsönösen segítettek egymást, közösen gondozták a ház körüli kis parkot. 91 éves koráig naponta több kilométert gyalogolt, így ment piacra, boltba, rendelőbe, állomásra, mindenhova. Rendszeresen láthaták Ót Sárbogárdon is, ahogy ment a temetőbe a családi sírt és több régi ismerős, barát, munkatárs sírját gondozni. Emellett tornázott is otthon, és nagyon odafigyelt az egészséges táplálkozásra. A lakást hagyományos módon, négykézláb mosta föl takarításkor, mert a ma használatos eszközök szerint a lusta asszonyoknak valók. A mosást is javarészt kézzel végezte. Környezettudatosságban elől járt: a mosáshoz

használt vizet félretette vécét leönteni, és szelektíven gyűjtötte, újrahasznosította a szemetet. Nem spórolt viszont a jószívűséggel – az ökumenikus szeretetszolgálatnak és egy gyermekmentő alapítványnak is rendszeresen adakozott.

Ameddig az egészségi állapota engedte, rendszeresen járt templomba. Amikor már nem tudott biztosan járni, a katolikus rádióban hallgatta a misét.

2019 októberétől állapota gyors romlása miatt támogatásra szorult, így édesanyámék magukhoz költöztették, ahol szerető családjuk vette körül még öt hónapon át, 2020. március 10-én bekövetkezett haláláig.

Nagyikám nagyon szerette a virágokat. Tél végén mindig számba vette, hány száz hóvirág nyílt a ház kertjében. A tavasz első kis fehér virágaiból szedett csokrokat éveken át őrizgette. De a legkedvesebb számára mégis a gyöngyvirág volt, amit úgy is ismernek, mint a Szűz Anya, Mária könnyecseppjei...

Hargitai-Kiss Virág

Gárdonyi Géza: Gyöngyvirág (részlet)

És én itt térdelék egy kis fehér virág előtt, amely a bokrok árnyékába rejtőzve valami csodásan finom és édes illatot lehel.

Nem tudok betelni ezzel az illattal, és a nézésével. A gyöngyvirág, a rejtelmes kis gyöngyvirág az én gyönyörűségem.

Minden más virág a föld gyermeke. Ez az egy mintha finomabb volna. Mintha egy nekünk ismeretlen világ virága volna, tán valami szellemvilágé, amelynek papja nincsen s amelyről eddig tudomány nem beszélt.

Minden más virág kitárja a szépségét és az égbe néz. Egyik a napot imádja, a másik a holdat, a csillagokat. Ez az egy a bokrok csendes árnyékába rejtőzik és zöld kis palástja alatt alázatosan meghajol, mint az imádkozó menyasszony.

100 ÉVE ALAKULT A KÖZSÉGI REÁLGIMNÁZIUM

*Világos fej,
Nemes szív,
Vasakarát.*

Iskolánk múltja

Intézetünk eddigi története méltán megérdemli a történet szót, mert múltjában mindenütt ott van az ember, a nemes ember bízó lelkének kulturális célkitűzése, a célratörő akarاتفeszülésnek fanatikus hit szülte eredményével.

A **Sárbogárdon 1920. húsvét napján** tervezető megbeszélésre összeült gimnáziumbarátok reményének teljesülése az, hogy jelenleg az intézet hét éves múltjáról beszélhetünk.

E kijelentés távlatból olyasvalaminek látszik, mintha a törpe kisembert csak erejéhez mért tettéért vállveregetné udvariasan az óriás, lényegében pedig helyes megérzése és köteles értékelése annak az energiának, mely erejében független hordozójának fizikai nagyságától.

Az első megbeszélés után a Szervező Bizottság egyenes irányban küzd az intézet megalakításáért és már 1920. augusztus havában leküldötte a nm. V. K. Minisztérium helyszíni szemlére Dr. Walther Béla tanker. kir. főigazgató urat az alapítandó gimnázium körülményeinek beható megvizsgálására. Javaslatára a nm. V. K. Minisztérium 110 765/1920. sz. a. kelt rendeletével engedélyezte az iskola megnyitását, mely szeptember közepén megkezdte működését. Az első felvételi vizsgálaton Dr. Vass Bertalan tanker. kir. főigazgató úr elnökölt, aki objektív jelentéseivel azután is megértéssel viseltetett a fejlődő intézettel szemben annak minden vonatkozásában.

Miből fedezte az intézet a megalakulás és iskolamegindítás költségeit? Kérdőjel, melyre a helyzetet nem ismerők részére csak nehezen elhithető választ lehet adni: jellemző, hogy az első propagandacédulák elkészíttetésére sem rendelkezett megfelelő fedezettel. A hamarosan megindult, méreteiben nagy kiterjedésű érdeklődés volt az erkölcsi bázis, mely ígéretesen kecsegtetett az anyagi kamatozás reményével. A közvetlenül érdekelt helyi és környékbeli szülőknél kívül, a sárbogárdi centrum körébe tartozó községek, a helyi erkölcsi testületek örömmel fogadták magukénak a gimnáziumot és segítették, hogy az alacsony kis ház évi bérét ki tudja fizetni.

A Sárbogárdra került idegennek nehéz lett volna külső után indulva megtalálni a gimnáziumot, mindenütt inkább kereste volna, mint a községnek legforgalmasabb helyén szégyenkező, legrégebbi házában, mely a szemlélőnek csak azáltal szűrt szemet, hogy még mindig megtűri a község a legjobb helyen a legrosszabb viskót.

Az osztályok szaporodása és a tanulók számának gyarapodása az örömnél több gondot járt, elhelyezésük anyagi híján majdnem lehetetlen volt. A kezdet szegénysége után szinte valószínűtlennek tűnik fel, amikor egy régi értesítőben azt olvassuk, hogy az intézet 1922-ben megvette kis bérházát, renováltatta, illetőleg az osztályok elhelyezésének megfelelően átalakíttatta.



A régi bérház azonban csak négy osztály részére nyújtott elhelyezkedést; az 1924-25. isk. évre megnyitandó V. osztály befogadására szükséges teremről kellett gondoskodni. Új, leküzdhetetlennek látszó akadály elhárítása adott gondot az iskola fenntartóságának. Ez a lépés egyik legfontosabb az intézet történetében. Az anyagiak előteremtésén kívül elvi elhatározásra készített, újra erős hitvallást kényszerített ki az érdekeltségéből. A fáradtak és kishitűek részére alkalmas időben jött kapóra az 1924. évi XI. t.-c. 5. §-ának a nm. V. K. Minisztériumtól 54.733/1924. sz. a. kiadott „Tervezet” c. kísérőirata, illetőleg a rendeletnek tendenciózus félre magyarázása. Szándékosság kellett annak a kiolvasására, hogy a 17 középiskolának polgárvá váló átalakítása intézetünket is érdekli, amikor az csak a felsorolt intézetek államsegélyének megvonásáról intézkedett. Tőlünk nem volt mit megvonni!

Elvileg győzött az alapítók szelleme. A most már reálgimnáziummá való továbbfejlődésben hathatós támogatásra találtunk Huszár Dezső nemzetgyűlési képviselő úrból, a Johannita-rend lovagjában, valamint Dr. Vass Bertalan tanker. kir. főigazgató úrból, aki az összes lefokozásra ítélt intézeteknek is védelmükre kelt azzal az elvvel, hogy az iskoláknak nem lefokozása, hanem szaporítása szolgálja a nemzeti érdeket.

Az eredmény most sem maradt el. 1924. szeptemberében újonnan épített tanteremben nyílt meg az V. osztály az intézet IV. és V. sz. Értesítőiben felsorolt testületek és egyének ott nyugtázott nemeslelkű adományozásából.

Amint az a természetes fejlődés sorrendje szerint várható volt, nem maradt el a politikai községnek és a vármegyének érdeklődése sem. A nagy kultúrbarát Felsőöri Nagy Pál akkori főispán úr és Huszár Dezső, a kerületnek mindenkor hivatása magaslatán álló képviselője magukévá tették a gimnázium ügyét és kiérdemelték annak a területnek háliját, amely kulturalközéppontjának Sárbogárdot vallja. Csatlakozott hozzájuk érdemben a vármegyei bizottság, amikor az iskola ügyében a minisztériumtól leírt kérdésre az intézet fennmaradását tartotta szükségesnek. Az a kényszerhelyzet, hogy a VI. osztályt az 1925/26. isk. évben a ref. egyházközségtől az intézet szomszédságában levő elemi iskolának egyik szívességéből átengedett tantermében kellett megnyitni, már nem okozott aggodalmat az iskola tovább fejlődését illetőleg. Bokrétaünnepséggel járt az egyidejűleg, mert készen voltak már falai az új épületnek, melyet a nm. V. K. Minisztériumtól felülvizsgált és jóváhagyott tervrajz szerint Feith Mihály építésszámérnök építtet. Tartalmat kapott a „községi” elnevezés is, amikor a község 2 kat. hold területet adományozott az alapítandó gimnázium részére és az építéshez szükséges összegből 500 millió korona kölcsönért a fenntartótestület tagjaival együtt garanciát vállalt.

Nagyképűsködéstől mentes a kijelentés, hogy országos érdeklődés nyilvánult meg ezzel iskolánk iránt. Az intézet igazgatójához érkezett levelek biznyságul szolgálnak arra, hogy anyagi fedezettel, erős támogatással létesülő új intézetek érdeklődnek tőle az építtetés és szervezés ügyében.

Előteremtettek azok a feltételek, melyek után gondolni lehetett az állami támogatás kieszközlésére is. A szülők és érdekeltek erejükkel meghaladó áldozatkészsége feljutott a minisztériumba is a tanker. kir főigazgató úr hivatalos jelentései és Dr. Vajdinger Gyula min. oszt. tanácsos úr helyszíni, személyes tapasztalatai szerint is, aki mindig érdeklődő figyelemmel kísérte az intézet sorsát és ismételen örömét fejezte ki annak fejlődése miatt.

Az érdeklődés felkeltésén és éber felszinentartásán állandóan munkálkodott Huszár Dezső nemzetgyűlési képviselő. Nem maradt magára. Hogy mennyire belekapcsolódott az iskola ügyébe a vidék is, az elsőők között kell megemlíteni, hogy lokálpatriotizmustól mentesen búzgólkodott az ügyben Farkas Elemér min. tanácsos úr is, a hercegfalvi kerület képviselője. Belátta, hogy a megye déli része jogos kultúrtörökvésének előmozdítása országos szempontból is kívánatos. Személyes érdektől, korteszítől távolálló államférfiúi hivatás eszményi példája. Erdmük az is, hogy az intézet anyagi szempontból is szebb kilátások előtt áll.

A vidék ilyen nagyarányú megmozdulása érdekében régi harcosok működtek, élükön Sándy János cecei plébánossal és Boda János állatorvossal.

A f. isk. évben két küldöttség járt a minisztériumban az állami támogatás kérésére. A nov. 19.-it Tóth Lajos államtitkár úr, a május 13-án megjelentet pedig Gróf Klébelsberg Kuno miniszter úr. Ő excellenciája fogadta jóindulatú megértéssel, ígérve, hogy az iskola teljes kifejlesztését szíven viseli és az anyagi támogatást lehetővé fogja tenni. Javasolta azonban, hogy a fenntartótestület a reálignáziomot alakítsa át főreáliskolává azzal a megjegyzéssel, hogy az V.–VIII. osztályokban a latin nyelv, mint rendkívüli tantárgy akkor is taníttassék.

A fenntartótestület a reáliskolává való átszervezéshez hozzájárult.

Nem hangzott el pusztában a szó. Leérkezett már a nm. V. K. Min. június 11-én kelt 38.123–V 1927. sz. rendelete, melyben a kultuszminiszter úr Ő excellenciája a tanker. kir. főigazgató urat bízza meg, hogy közvetlen az isk. év befejezése után folytasson tárgyalást a fenntartótestülettel az államsegély és átszervezés tárgyában.

Így fog megnyílni a köv. isk. év elején a reálign. VIII. és a reáliskola I. osztálya.

Az intézet leírt múltja alapján jogos a remény arra, hogy iskolánk szép jövőnek néz eléje, az itt-ott felbukkanó ellentörökvések, amelyekből egyébként egy új intézmény sem mentes, látva a közügy áldozatkész és elhű harcosainak sikerét, önmaguktól megszűnnek és akik eddig ellen-szenvvel vagy közönbösséggel voltak irántunk, barátainkká lesznek.

Zalai József

Forrás: arcanum.hu (Iskolai értesítők, Sárbo-gárd – Községi reálignáziium, 1926)

IGAZI BARÁTSÁG

Napjainkban lényegesen jobban értünk a technikához, mint a mély emberi kapcsolatok kiépítéséhez, ápolásához. A modern, már az alapvető értékeket is elveszített életben keveseknek adatik meg, hogy olyan barátokkal vegyék körül magukat, akik életük végéig elkísérik őket. Óvodáskoromban barátokoztam össze a szomszédunkban lakó kislánnyal s a közös játékok mellett, amikor igazságtalanság ért minket az iskolában, a rejtékhelyünkön, a Balaton-parti nádas köveinél találkoztunk, hogy ne lássa senki a könnyeinket. Barátságunk azóta is fennmaradt – mára már mindkettőn nagymamák vagyunk. Pár évvel ezelőtt egy Amerikából érkezett vastos borítékot találtam a postaládámban.

Amikor kibontottam, iskolai fényképek estek ki belőle – 10 évesek lehettünk rajta. Egy emlékkönyvből kimásolt oldal is volt benne, én írtam 12 évesen ennek az osztálytársamnak. Ő most távol él, de feltámadt benne a vágy, a hiánya a gyerekkori barátó s a szülőföld iránt. Hálás szívvel emlékezem meg egy olyan kapcsolatról is, amelyet az Úrtól kaptam. Szinte egyszerre tértünk meg, együtt kerestük Isten akaratát, tanulmányoztuk a Bibliát és attól kezdve – 30 éven át – hetente közösen imádkoztunk. Ahogy telnek az évek, sok kedves testvér, barát elmegy mellőlünk. A közelmúltban fájdalmas búcsúzásban volt részem: egy olyan barátómet vesztettem el, akivel 40 esztendőn át küzdelmekben, örömeinkben kísérhettük egymás életét – annak ellenére, hogy ő Marosvásárhelyen élt, én pedig Budapesten. Nagy úrt hagyott maga után.

Isten Igéjének nagyon sok mondanivalója van az igaz barátságról. Találunk benne mintákat és példákat, felfedezhetjük az igazi barátság isteni alapelveit – az Úr Jézus személyében olyan alapelveket, melyeknek a 21. században is óriási jelentőségük van. Ez a világ tele van magányos emberekkel, keresztyénekkal is. A tizenévesek éppúgy küszködnek ezzel, mint az idősebbek.

Már a Biblia elején ezt olvassuk: „Nem jó az embernek egyedül lenni...” (1 Móz. 2,18). Isten társas kapcsolatokra, barátságokra teremtett minket. Megfigyelhetjük a Bibliában, hogy a férfiak életében is milyen nagy szerepe van a barátságnak. Mózes támaszt talált Áron és Józsué személyében. Dávid szüntelen körül volt véve hű társakkal, akik közül a legjelentősebb Jonathán volt. A barátságok döntő próbáit a nyomorúságos idők jelentik. Érdekes megfigyelni, hogyan viselkedik Dávid Saul gyűlöletével szemben. Nem a szüleihez menekül Betlehembe, nem is a pusztába, hanem visszamegy a veszedelem fő fészkébe, Saul városába, mert tudta, hogy Jonathán ott van és segíteni fog neki. Így is történt, pedig Jonathán ismerte a személyét közvetlenül fenyegető veszélyt, amelynek kitette magát, amikor barátját védelmébe vette. Megrendítőek a szavai: „Ha életben maradok, bánj velem az Úr szeretetével... ne vond meg soha szeretetedet az én házam népétől sem, amikor az Úr kiirtja Dávid valamennyi ellenségét a föld színéről!” Jonathán bízott Istenben és mindent megtett, hogy Isten akarata megvalósuljon Dávid életében. Ő nem vetélytársnak, hanem testvérének tartotta barátját. A két barát ezután többé nem látta egymást. Saul és fiát egy támadás alkalmával megölték a filiszteusok. Dávid hűséges maradt a barátjához, hiszen amikor megtudta, hogy van egy nyomorék fia, Mefibóset, magához hívatta és ettől kezdve gondoskodott róla. „Ne félj, mert kétség nélkül irgalmasságot cselekszem veled Johathánért!”

Az emberi életben is számos példát tudunk erre: a szülőkéket, akik gyermekeikért minden áldozatra képesek, hősökéket, akik életüket adták másokért. Ilyen példa Csákány István református lelkészé, aki a Sao Paulo-i magyar református gyülekezetben szolgált. Egy alkalommal gyermekeket vitt kirándulni a tengerpartra és váratlanul hatalmas viharba kerültek. Az óriási hullámok elborították a gyermekeket.

A fiatal lelkész hősiessé, egyenként mentette ki őket, de ő az életével fizetett. Feleséget és két kisfiút hagyott árván. Az evangéliumokban Jézus csak egy helyen beszél behatóbban a barátságról. A János 15,12-17 betekintést enged irántunk tanúsított barátságába, amely önfeláldozó szeretet. Az Úr Jézus az említett János evangéliuma 15,17 versében a felelősségünkre figyelmeztet. Tudja, hogy nem vagyunk képesek úgy szeretni, mint Ő, de törekednünk kell erre és az igyekezetünket Ő megáldja. Az Úr Jézus összekötötte az életét 12 tanítványával, még egy rossz kapcsolatot is elviselt Júdás személyében. Sorsközösséget vállalt velük: ugyanazt ette, mint ők, Ő is a földön aludt, neki is feltörte a lábát a sok gyaloglás, megizzadt, elfáradt... Szerette őket, különösen Jánost és egy bethániai családot, akiknél szívesen tartózkodott, Lázár a barátja volt. Persze az Ő barátsága nem hasonlítható senkiéhez, Ő maga mondta: „Nincs nagyobb szeretet annál, mintha valaki életét adja a barátaiért.” Az igazi Barát tehát az Úr Jézus, Akiről gyakran énekeljük: „Óh, mi hű barátunk Jézus...”

Zika Klára

Forrás: Antenna Magazin, a Magyar Evangéliumi Rádió Alapítvány Kiadványa, 2019/2. szám

OTTHON TANULUNK

Papírok, munkafüzetek, könyvek, ceruzák, laptop, telefon borítják be az étkezőasztalt. Szorgos és kevésbé lelkes grafitsercegés, sóhajok közepette születnek papírra a matematikai műveletek megoldásai, szövirágok, toldalékok, Anyám tyúkjá. Egy percre nem lanyhulhat a szülői figyelem, mert könnyen elkalandoznak a tanulók. Kemény, teljes munkaidős (fizetetlen) állás ez, mely most az elsődleges hivatásom elé lépett, mert a gyerekekkel mégsem tanulhatunk éjszaka.

Az első hét versenyfutás volt, hirtelen szakadt rá ez a váratlan, teljesen új helyzet mindenkire: tanárra, diákra, szülőre egyaránt. E hármasság együtt küzd meg a kihívással, mivel most a nagyszülőkre se támaszkodhat az ember, őket kímélni, óvni kell. Kedden-szerdán kaptuk meg a heti tananyagot, és péntekre már prezentálni kellett. Szigorúan beosztottam az időt: 8-tól délig tanulás, óránként 30 perc szünet – ebéd – egy óra pihenő – újabb tanulóidő 16 óráig. Olyan voltam, mint egy rabszolgahajcsár, de következetességem ellenére sem sikerült minden feladattal végezni. A tanító nének nagyon megértőek és rugalmasak, úgyhogy e hét elején pótoltuk az elmaradást.

A gyerekekben és bennem is az fogalmazódott meg az elmúlt két hét alatt, hogy egyszerűen jó együtt lenni, látom, hogyan tanulnak, tudom őket segíteni, ha elakadnak. Másrészt furcsa nekik, hogy az eddig lazításra szolgáló (csábító játéklehetőségekkel szolgáló) otthon most a kötelesség helyszíne is, és ugyancsak különös az anyjukat tanárszerepben látni. Emiatt a kissé tudathasadásosnak tűnő állapot miatt hol az egyik fakad ki, hol a másik. A legkisebbnek az a baja, hogy ővele senki sem játszik, a nagyoknak az, hogy



nem játszhatnak, és hiányoznak a társaik, nekem meg az, ha unszolni kell őket. Tiszta drámapedagógia! Közben nyilván ott a munkám, a háztartás, az időszüleim. De nem panaszkodom! Egy gyerekkel se könnyebb, mint hárommal. Nekünk legalább van kert, ahova kiereszthetem őket, ha túlradnak bennük az energiák. Panellakásban ezt nem tehetném meg.

El sem tudom képzelni, hogy azok a (főleg alsós) gyermekek, családok hogyan birkóznak meg az online tanulással, akik nem tudnak otthon maradni vagy leülni a gyerek mellé, illetve akik nem rendelkeznek számítástechnikai eszközökkel, megfelelő ismeretekkel. Biztosan lesznek, akik emiatt lemaradnak. Hogy velük mit kezd majd a rendszer, az nagy kérdés.

Kitartást, türelmet gyerekek, szülő- és pedagógustársak! Ezzel a tapasztalattal is többek leszünk!

Hargitai-Kiss Virág

Változott a MÁV-START személyes ügyfélszolgálatának működése

A járványügyi helyzet miatt, a Kormány döntésével és a szakemberek javaslataival teljes összhangban a MÁV-START átszervezte és korlátozta a személyes ügyfélszolgálati működését. A sorban állás és személyes érintkezések csökkentése érdekében a vasúttársaság arra kéri utasait, hogy jegy- és bérletvásárlás esetén részesítsék előnyben a MÁV-applikáció használatát és az e-vonattjegy váltását.

Az utasok és a munkavállalók egészségének védelme érdekében, a személyes ügyfélszolgálatok országosan 2020. március 19-étől korlátozott szolgáltatással és új helyszíneken várják az ügyfeleket. Az eddigi, nyitott pultos ügyfélszolgálati helyszínek helyett az adott állomás személyléptárában, az erre kijelölt ablaknál történik az ügyfelek fogadása, e pénztárlakok kialakítása alkalmas a fertőzés kockázatának csökkentésére. Az új helyszíneken az ajándéktárgyak értékesítésére és az önkiszolgáló csomagmegőrzők üzemeltetésére nincs lehetőség, valamint az szegedi és a békéscsabai ügyfélszolgálaton szünetel a helyi autóbusszjegyek értékesítése. A személyes ügyfélszolgálatok többi szolgáltatása továbbra is elérhető.

Az érintett irodák: Keleti pályaudvar, Déli pályaudvar, Székesfehérvár, Győr, Szolnok, Pécs, Miskolc, Debrecen, Nyíregyháza, Szeged, Békéscsaba.

A START Klub kártya átvevőhelyként is működő irodák helyett a START Klub kártya átvételére a helyi személyléptárakban van lehetőség. Az átvétel pontos helyéről a helyszínen kifüggesztett tájékoztató ad információt. A már az átvevőhelyen lévő, vagy a jelenleg gyártás alatt álló START Klub kártyákat az átvevőhelyek a 30 napos átvételi időn túl is megőrzik, az érintett utasok azokat a későbbiekben át tudják venni.

A helyjegyes vonatokon választhatók az ülőhelyek

A helyjegyes vonatokon az utasok választhatnak ülőhelyet a szabadon maradt ülések közül, így maguk alakíthatják az egymástól való távolságot.

A MÁV-START az utasok és a munkavállalók egészségének megőrzése érdekében a helybiztosítással közlekedő járatain szombattól lehetővé tette, hogy

az utasok az előre megváltott és esetlegesen egymás mellé szóló helyfoglalásoktól eltérően is ülhessenek, szabadon alakíthassák az egymástól való távolságot. Ha az utasnak a vonatra érvényes IC pót- és helyjegye, vagy helyjegye van, akkor a jegyen feltüntetett helyszámától eltérően bármely másik ülőhelyet elfoglalhatja, ha arra a helyre másik utas nem jelentkezik érvényes helyjeggyel.

A sorban állás és személyes érintkezések csökkentése érdekében a vasúttársaság továbbra is arra kéri utasait, hogy jegy- és bérletvásárlás esetén részesítsék előnyben a MÁV-applikáció használatát és az e-vonattjegy váltását.

Az e-vonattjegyet bárki részére megválthatják az utasok, a digitális példányt az utazás előtt el kell küldeni az utazó személynek az eredeti letöltött fájl formátumában, hogy kinyomtatva, vagy okostelefonon, tableten megmutathassák a jegyvizsgálónak.

A vasúton utazási kedvezményre jogosító okmányok felhasználásának meghosszabbítása

A járványügyi helyzet miatt a vasúton is használt lejáró utazási kedvezményre jogosító igazolványokkal és igazolásokkal kapcsolatban az érvényesség meghosszabbítását rendelte el az Innovációs és Technológiai Minisztérium.

A kialakult veszélyhelyzetre tekintettel a lejáró utazási kedvezményre jogosító igazolványok és igazolások (pl. lejáró személyazonosításra alkalmas igazolvány), illetve a felsőoktatásban tanuló hallgatók esetében a 2019/20. tanév I. félévére érvényesített diákigazolványok elfogadhatók 2020. március 31-ét követően is a veszélyhelyzet lejtártát követő 15. napig.

Az oktatási intézményekben a tanulmányi osztályok, hallgatói irodák, iskolatitkárságok zárva tartására tekintettel azok a tanulók és hallgatók, akik még nem rendelkeznek diákigazolvánnyal, az esetlegesen aláírást és bélyegzőleNyomatot egyáltalán nem tartalmazó és/vagy akár csak elektronikusan bemutatható igazolással is igénybe vehetik az utazási kedvezményeket.

Az utasok folyamatosan, a nap 24 órájában fordulhatnak a MÁVDIREKT telefonos ügyfélszolgálatához a +36 (1) 3 49 49 49-es, vagy mobilhálózatról a +36 (20/30/70) 499 4999-es telefonszámon; írásban a <https://www.mavcsoport.hu/ugyfelszolgalat/uzenetkuldes> címen, vagy az eszrevetel@mav-start.hu e-mail-címen.

MÁV Magyar Államvasutak Zrt.

Miért nem fogad a gyermekorvosunk, mikor a segítségét kérem?

Bizonyára sokukat ért váratlanul, hogy az elmúlt hét folyamán a korábban megszokott kapcsolattartási forma a házi gyermekorvosukkal gyökeresen megváltozott. Az alábbi kérdezz-felelek segítségével segíteni szeretnénk Önöknek abban, hogy értsék, miért voltak szükségesek a változtatások.

Igaz, hogy gyermekem orvosával csak előzetes telefonos időpontegyeztetést követően találkozhatunk személyesen?

Igaz. Az előzetes telefonos – vagy bármilyen más telemedicinás eszközzel végzett – kikérdezés azt a célt szolgálja, hogy gyermeke orvosa felmérje a koronavírus-fertőzés valószínűségét, vagy más betegsége utaló panaszok esetén az ellátás sürgősségét. Amennyiben koronavírus-fertőzés alapos gyanúja merül fel a kikérdezés során, akkor kifejezetten tilos a személyes találkozó az orvosi rendelőben! A további – a gyermek állapotától függő – teendők megszervezése ekkor is gyermekorvosuk feladata.

Miért, a gyermekorvosok félnek a koronavírustól?

Részben igaz. Más országok tapasztalatai azt mutatták, hogy ott, ahol a járvány kezdeti szakaszában nem vigyáztak eléggé az egészségügyi dolgozókra, később a megbetegedettek 10-20%-a közülük került ki. Az ellátásból így kieső egészségügyi dolgozók tovább nehezítették az amúgy is krízisbe kerülő betegellátást. További probléma, hogy minden 3. Magyarországon dolgozó házi gyermekorvos a veszélyeztetett korosztályba tartozik, vagyis 65 évnél idősebb, és több mint fele már elmúlt 60 éves. Őket mindenképpen meg kell védeni a betegellátás során a fertőzés veszélyétől.

De nem mindenki idős, őket is jobban veszélyezteti a koronavírus-fertőzés, mint a gyermekemet?

Talán. A jó hír, hogy az eddigi tudományos ismereteink alapján a gyermekek megbetegedése szinte mindig enyhe, vagy közepesen súlyos. Szerencsére a fiatal gyermekorvosok sem tartoznak a leginkább veszélyeztetettek közé, de tény, hogy a 40-50 évesek között már gyakoribb a súlyos lefolyású betegség. Ugyanakkor a betegség akár tünetmentesen, vagy enyhe tünetekkel is fertőzhet. Ilyen módon a betegeivel túl gyakran érintkező orvos, akár önhibáján kívül is a betegség terjesztőjévé, gócpontjává válhat. Míg Ön gyermekéért aggódik elsősorban, a házi gyermekorvosnak a többi gyermek biztonságát is figyelembe kell vennie.

Miért, nincsen megfelelő védőfelszerelésük, amit a gyermekem vizsgálatakor viselhetnének?

Részben igaz. A Magyar Orvosi Kamara felmérése alapján a legtöbb házi gyermekorvosi praxis nem rendelkezik olyan eszközökkel, mely a koronavírus fertőzést 100%-ban megakadályozza. Az igazság az, hogy kérdéses – ha volna is –, hogy a megfelelő gyakorlat hiányában alkalmazva azokat, sikerülne-e tökéletes védelmet kialakítani. Nem csak Magyarországon gondolják úgy, hogy a legbiztosabb védekezés az, ha nem jön létre a személyes találkozás.

Dehát eddig a legkisebb panaszok esetén is azonnal személyesen fogadott a gyermekorvos.

Igaz. Ugyanakkor veszélyhelyzet idején teljesen más szempontok alapján kell mérlegelni, mint „békeidőben”. Az alapellátásban – főleg ügyeleti időszakban – korábban létrejövő orvos-beteg találkozások nagy része (kb. 50-70%-a) eddig is megoldható lett volna közvetlen személyes találkozó nélkül. Számos oka lehet annak, hogy korábban nem így történt: a Magyarországon hagyományos orvosközpontú betegellátás, a telefonos – akár egészségügyi szakdolgozó által végzett – állapotfelmérés és tanácsadás gyakorlatának szinte teljes ismeretlensége, a felesleges igazolások rendszere, valamint a magyar társadalom egyre romló egészségértési ismeretei. Ezeknek az indokolatlan találkozásoknak elmaradása biztosan nem veszélyezteti gyermekét.

Akkor eddig teljesen feleslegesen jártunk az orvoshoz? Honnan tudhatom, akkor most, ha nagy a baj?

Részben igaz. Vannak állapotok, melyek súlyosságának felméréséhez gyakorlott szakember számára szinte egy pillantás is elegendő: *Milyen az első általános benyomás a gyermekről? Hogyan veszi a gyermek a levegőt? Milyen a gyermek tudatállapota? Milyen a keringése?* Korábban, enyhe panaszok esetén is gyermeke orvosa egy gyors, személyes találkozás alkalmával győződött meg ezekről. Most ez a feladat Önre vár.

De én nem vagyok orvos, nem vagyok erre képes.

Nem igaz. Mindenki, Ön is képes gyermeke állapotát megítélni, ha ahhoz segítséget kap. Ez a segítség most legtöbbször telefonon keresztül érkezik. Fontos, hogy figyeljen az orvos által feltett kérdésekre, ha valamit nem pontosan ért, nyugodtan kérdezzen vissza! Használjon videó- és hangfelvételt, küldjön fotót, ezeknek a legtöbb orvos most nagyon örül, mert segítenek döntésének alátámasztásában. A gyermekorvos által feltett kérdéseket érdemes felírni, azokat később, a gyermek állapotának követésekor újból és újból ellenőrizni.

Rosszabbodás esetén kérjen ismét segítséget, a korábban egyeztetett telefonszámon.

De mi van éjszaka (hétvégén), ügyeletre azért vihetem, nem?

Nem. Ugyanazok az ellátási elvek vonatkoznak az ügyeleti időszakra is, mint gyermekorvosa szokásos rendelési idejére. Sőt! Az ügyeleten sokkal nagyobb valószínűséggel találkozhatnak olyan beteggel, aki – önhibáján kívül – megfertőzheti Önöket. Mindenképpen próbáljanak meg először telefonos segítséget kérni. Írják fel a területileg illetékes ügyeleti ellátóhely elérhetőségét, hogy kéznél legyen.

Akkor most igazából nincs is olyan panasz, amikor a házi gyermekorvos személyes találkozást javasol?

De van. Csak nagyon ritkán. Szerencsére a valódi sürgősségi helyzetek igen ritkák, és most, hogy a gyermekek nem járnak közösségbe a betegségek is ritkulni fognak. Ugyanakkor előfordulhat, hogy például légúti tünetek nélkül jelentkező, elhúzódó láz esetén, vagy hasi panaszoknál orvosa vizsgálatlaltan szerténé kizárni a súlyos betegséget. Nagyon fontos ugyanakkor, hogy légúti panaszok esetén, ha orvosa ránézésre súlyos nehézlégzést észlel, megtagadhatja a rendelőbe lépést és a vizsgálatot! Ekkor ugyanis nagyon magas a koronavírus-fertőzés lehetősége. Ebben az esetben azonnal intézkedni fog gyermeke mentővel történő kórházba szállításáról.

Akkor, ha azt mondta a gyermekorvos, hogy minden rendben van megnyugodhatok?

Részben igaz. A betegségek során változhat a gyermekek állapota, akár váratlanul és igen gyorsan is. Fontos, hogy a telefonos konzultációt követően állapotodjanak meg gyermeke orvosával abban, hogy milyen módon tudja felvenni a kapcsolatot a későbbiekben akár vele, akár más orvossal. Lehet, hogy orvosa azt kéri, hogy mindenképpen adjon visszajelzést a gyermek állapotáról. Ezt soha ne mulassza el! Mi továbbra is fogjuk az Önök kezét. Önök se engedjék el!

Arra is érdemes figyelni, hogy a gyermekek a szülő viselkedéséből következtetnek arra, hogy mekkora a baj. Most a korábbiaknál is alaposabban gondolja át, milyen teendői lennének egy esetleges vészhelyzet esetén. Tudja, a pánik a legrosszabb tanácsadó!

Vigyázzanak magukra! Vigyázzunk egymásra!

Készítette: dr. Kutas Katalin, dr. Pölöskey Péter, házi gyermekorvosok

KORONAVÍRUS TUDNIVALÓK

TÜNETEK

Jellemző tünetek	Előfordulhat
<ul style="list-style-type: none"> ▪ LÁZ ▪ SZÁRAZ KÖHÖGÉS ▪ LÉGSZOMJ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ IZOM-FÁJDALOM ▪ TOROK-FÁJÁS ▪ ORR-DUGULÁS ▪ HAS-MENÉS ▪ ORR-FOLYÁS ▪ FÁRADTSÁG

FONTOS TUDNI

- A fertőzöttek 80%-a speciális kezelések nélkül is meggyógyul
- 6 fertőzöttből 1-nél alakul ki súlyosabb tünet

MIT TEGYEK?

HA

Fertőzött területre utazott vagy kapcsolatba lépett fertőzött személlyel

ÉS

TÜNETET ÉSZLEL

Telefonáljon házi orvosának, **NE** menjen be rendelőbe, kórházba! Hívja a zöld számokat!

06 80

277 455
277 456

14 napos megfigyelés javasolt, és hívja a zöld számokat!

ÖVINTÉZKEDÉSEK

<p>KÉZMOSÁS</p> <p>Rendszeresen és alaposan mosson kezet vízzel és szappannal, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.</p>	<p>MASZK</p> <p>Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védi a környezetében levőket.</p>
<p>ZSEBKENDŐ</p> <p>Köhögéskor, tüsszentéskor takarja el száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, majd azonnal dobja ki a zsebkendőt.</p>	<p>HIGIÉNIA</p> <p>Szemhez, szájhoz, archoz csak kézmosás után nyúljon! Kerülje a nagy tömeget, zárt légtérű helyiségeket!</p>

ÓVINTÉZKEDÉSEK GYERMEKEK SZÁMÁRA

- COVID-19 vírusfertőzéssel kapcsolatban -



Az eddigi kutatási eredmények gyermekek körében nem számoltak be a betegség súlyos kimenetelének magasabb kockázatáról. Ennek megfelelően a gyermekek részére az általános óvintézkedések betartása javasolt.

KÉZMOSÁS

Segítse gyermeke kézmosási gyakorlatának kialakítását!

A szülők és gondviselők fontos szerepet játszanak abban, hogy gyermekeik el-sajátítsák a megfelelő kézmosás technikáját. Ez a fontos szokás élethossziglan megmaradhat, ha a gyermeket már kiskorában megtaníthatjuk erre.

Tanítsa meg gyermekének a kézmosás 5 lépését:

- 1 benedvesítés
- 2 beszappanozás
- 3 dörzsölés
- 4 öblítés
- 5 szárítás

Tanítsa meg továbbá a fontos alkalmakat, amikor szükséges kezét mosni (pl. étkezés előtt, mosdó használata után, stb.). Ezt akár szórakoztató köntösben is megteheti, pl. kézmosási dal közös kitalálásával vagy egyéb játékos forma alkalmazásával!

Emléktesse gyakran!

A kézmosás szokássá válása időt vesz igénybe, ezalatt a gyermeknek szüksége lesz emléktetésre, hogy hogyan és mikor mosson kezét. Fektessen különös hangsúlyt a köhögés, tüsszentés és orrfújás utáni kézmosásra!

Mutasson példát Ön is gyermekének!

A gyermekek a körülöttük élő felnőttek mintái alapján tanulnak. Ha az Ön napi rutinjának is részét képezi a kézmosás, az gyermeke számára is jó példát fog jelenteni.

TEGYÜNK KÖZÖSEN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információk: [koronavirus.gov.hu](https://www.koronavirus.gov.hu)

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

TOVÁBBI ÓVINTÉZKEDÉSEK

Az alábbi általános óvintézkedések betartása javasolt:

- Bátorítsa gyermekét, hogy **zsebkezdőbe köhögjön vagy tüsszögjön!** Ha ez nem elérhető, akkor sem a kezébe, hanem ruhájába, hiszen a kézre kerülő kórokozók könnyen terjeszthetők. A zsebkezdőket használat után mihamarabb dobja ki!
- Ösztönözze gyermekét arra, hogy lehetőség szerint ne dörzsölje gyakran a szemét, ne piszkálja az orrát, és ne vegyen a szájába mindent!
- Minden **gyermeknek legyenek saját eszközei!** Ne engedje, hogy a gyermekek használják egymás fogkefét, poharát, evőeszközzeit, törülközőjét, cumiját.
- **Szellőztessenek** gyakran!
- **Kerülje az érintkezést olyan beteggel**, aki köhög, tüsszög, lázas – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés, egyéb)!
- **Javasolt a szabad levegőn tartózkodni.**
- Lehetőség szerint **kerülje a nyilvános helyeken a nagy tapintású felületek érintését** (felvonógombok, ajtófogantyúk, kapaszkodók)! Amennyiben megérintette ezeket, mielőbb mosson kezet!
- Otthonukban **tisztítsák a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen** (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!
- Betegség esetén a gyermek maradjon otthon, ne küldje közösségbe!
- Tisztítsa és fertőtlenítsé rendszeresen a használati tárgyakat!
- Nagyobb gyermekekkel beszéljessen többet a betegség megelőzésének lehetőségéről, figyeljen arra, hogy a közösségi médiában milyen tartalmakat olvasnak vagy osztanak meg egymással, a tévhitek és a pánikkeltés megelőzése érdekében!

Figyelem! A különböző tisztító- és fertőtlenítőszerkeket **tartsa a csecsemők és gyermekek által nem elérhető helyen!**

Forrás: Eljárásrend a 2020. évben azonosított új koronavírusral kapcsolatban (követendő járványügyi és infékciónkontroll szabályok) 2020. március 2.
CDC <https://www.cdc.gov/handwashing/handwashing-family.html>;
American Academy of Pediatrics <https://www.healthychildren.org/english/healthissues/conditions/prevention/Pages/Germ-Prevention-Strategies.aspx>

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk rendelkezésére:

- **telefonszám:** 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- **e-mail-cím:** koronavirus@bm.gov.hu
- **honlap:** [koronavirus.gov.hu](https://www.koronavirus.gov.hu)
- **Facebook-oldal és Messenger:** www.facebook.com/koronavirus.gov.hu

ÓVINTÉZKEDÉSEK VÁRANDÓSOK, KISMAMÁK RÉSZÉRE SAJÁT EGÉSZSÉGÜK ÉS A CSECSEMŐ EGÉSZSÉGE ÉRDEKÉBEN

- COVID-19 vírusterjedéssel kapcsolatban -

Az eddigi eredmények szerint a várandósok, kismamák és csecsemők nem tekintendők magasabb kockázatú betegcsoportnak a hasonló egészségügyi állapotú, nem várandós populációhoz képest. COVID-19 koronavírus okozta megbetegedés tekintetében. Alkalmosságban azonban elmondható, hogy a várandósság megváltoztatja a szervezet védekezőképességét, az immunrendszer működését, amely változások fogékonyabbá tehetik a várandósokat vírusterjedések tekintetében. A várandósok továbbá magasabb kockázattal rendelkeznek súlyosabb megbetegedés kialakulására vírusterjedéskor, mint nem várandós társaik. A várandósok, kismamák részére az általános óvintézkedések betartása javasolt.

BETARTANDÓ ÓVINTÉZKEDÉSEK

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében az alábbi óvintézkedések betartása szükséges:

- **Mosson kezét rendszeresen és alaposan,** legalább 20 másodpercig, szappannal és folyó vízzel, vagy tisztítsa meg kezét alkoholos kézfertőtlenítővel! Különösen fontos ez:
 - hazaérkezés után;
 - ételkészítés előtt és közben;
 - étkezés előtt;
 - WC használatot követően;
 - tüsszentés, köhögés, orrfújás után;
 - állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után!
- **Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon,** illetve csak kézmosást követően!
- **Szellőztessen rendszeresen!** Otthonában tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok!)
- **A gyermekek által használt játékok, eszközök napi fertőtlenítő tisztítása javasolt.**
- **Kerülje a nagy tömeget,** zárt légtérű helyiségeket!

Készült Magyarországi Kormány megbízásából

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- e-mail-cím: koronavirus@bm.gov.hu
- honlap: koronavirus.gov.hu
- Facebook-oldal és Messenger: www.facebook.com/koronavirus.gov.hu

HOGYAN ÓVJA MEG SZÜLEIT, NAGYSZÜLEIT?

- COVID-19 vírusterjedéssel kapcsolatban -



A COVID-19 vírus okozta fertőzések kapcsán az Ön saját felkészülése mellett gondoljon az idősebbekre is, hiszen ők az új koronavírus betegség által nagyobb veszélynek vannak kitéve.

TANÁCSOK SZÜLEINEK, NAGYSZÜLEINEK

Néhány jó tanács, hogy szülei és nagyszülei is egészségesek maradhassanak.

- **Ha Ön beteg,** semmiképp ne találkozzon velük!
- Magyarozza el nekik, hogyan tudnak védekezni a megbetegedés ellen!
 - Hívja fel figyelmüket a **gyakori kézmosás** fontosságára!
 - Mutassa meg nekik a **helyes kézmosás** technikáját!
 - Figyelmeztesse őket az **arc, az orr és a szem érintésének elkerülésére!**
 - Tanítsa meg őket a **tüsszentés és köhögés helyes etikettjére!**
 - Kérje meg őket, hogy **kerüljék el a tömeget** és a nagylétszámú rendezvényeket!
 - **Kerüljék a szokásos üdvözlési formákat** (pl. puzsi, kézfogás, ölelés!)
 - Kérje meg őket, hogy **szellőztessenek gyakran!**
- **Látogassa őket ritkábban,** helyette inkább **telefonáljon, interneten beszéljen velük!**
- Ne használjanak közös háztartási eszközöket!
- **Tisztítsák és fertőtlenítsék a gyakran érintett felületeket és tárgyakat!**
- **Segítsen nekik a bevásárlásban,** szerezze be számukra a szükséges háztartási termékeket! Ebben az esetben ritkábban kell kimozdulniuk, forgalmas és zsúfolt helyekre menniük.
- Tudja meg, hogy milyen **gyógyszereket** szednek szerettei, és orvosuk segítségével próbáljanak némi tartalmat is beszerezni számukra!
- Kísérje figyelemmel a **szükséges élelmiszerek** és orvosi eszközök elérhetőségét, készítsen biztonsági tervet minden eshetőségre!
- Az idősebbek ritkábban követik az online médiát. **Mutassa meg nekik a hivatalos tájékoztatói lehetőségeket!**
- Adja meg nekik a Nemzeti Népegészségügyi Központ zöldszámát!
- Amennyiben szerette egy szociális intézményben vagy idősok otthonában lakik, kísérje figyelemmel az ottani helyzetet!
- Kérdezzen a környezetükben élők egészségi állapotáról, és ismerje mi a teendő egy járvány esetén!

Készült Magyarországi Kormány megbízásából

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456
- e-mail-cím: koronavirus@bm.gov.hu
- honlap: koronavirus.gov.hu
- Facebook-oldal és Messenger: www.facebook.com/koronavirus.gov.hu

Állatorvosi ügyelet

2020. április

április 4-5.: dr. Pátzay József, Sárbo-
gárd, Asztalos u. 1/a, 06 (30) 639 3977;

április 10-11.: dr. Csele István, Sárosd,
Sport u. 30., 06 (30) 993 9404;

április 12-13.: dr. Bögyös Gábor,
Nagylók, Ady E. u. 1/a, 06 (30) 816 1374;

április 18-19.: dr. Kellner Péter, Sárbo-
gárd, Rákóczi u. 62., 06 (30) 939 8629.

április 25-26.: dr. Csele István, Sárosd,
Sport u. 30., 06 (30) 993 9404;

Illetékességi terület: Sárbo-
gárd, Pus-
taegres, Sárhatvan, Nagyhörcsök, Me-
zőfalvai Rt. Sárret, Alap, Alsószen-
tíván, Cece, Vajta, Sáregres, Káloz,
Nagylók, Hantos, Sárosd, Sárkeresztúr,
Sárszentagota, Szabadegyháza.

*Dr. Szlávik Ferenc
osztályvezető járási főállatorvos*



A KATASZTRÓFAVÉDELEM HÍREI

Bozót- és nádastüzek

Több szabadban keletkezett tüzesetnél avatkoztak be március 19-én Fejér megye tűzoltói. Sárkeresztúr és Káloz között több hektáron égett a száraz aljnövényzet. A lángok nádast és erdőt veszélyeztettek. A sárbo-
gárdi hivatásos tűzoltók kéziszerszámokkal fékez-
ték meg a tüzet. Sárbo-
gárd közelében méteres lángokkal égett a nádás. A helyi hivatásos és a simontornyai önkéntes tűzoltók munkáját nehezítette, hogy a lápos területre először csak gyalog tudtak bemenni. A tűz továbbterjedését kéziszerszámokkal akadályozták meg, majd – miután a gépjárműfecskendők egy földúton megközelítették az égő területet – több vízsugárral fojtották el a lángokat. A tűz körülbelül hét hektáron pusztított.

Életet mentett a szén-monoxid-érzékelő Sárbo- gárdon

Helyesen jelzett a szén-monoxid-érzékelő egy gázfűtéses társasházi lakásban március 23-án kora este Sárbo-
gárdon. A lakók a készülék riasztása után kinyitották az ablakokat és elzárták a kazánt. A város hivatásos tűzoltói a nyílászárókat becsukták, és a nyílt égés-
terű fali gázkazán újbóli elindítása után folyamatosan emelkedő szén-monoxid-értéket mértek. A két lakót a mentők megvizsgálták, nem sérültek meg.

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó főhadnagy, megyei katasztrófavédelmi szóvivő

Online Számla: nem kötelező az átállás

A járványhelyzet miatt az online számlaadat-szolgáltatásban 2020. április 1-jétől július 1-jéig nem kötelező átállni a 2.0 verziójú XSD alkalmazására, tehát a korábbi verzióban küldött adatokat is fogadja a NAV.

A járvány terjedésének lassítására radikálisan csökkenteni kell a személyes érintkezések számát az élet minden területén. A számlázóprogramok frissítése azonban sok vállalkozásnál nem oldható meg távolról, ahhoz a fejlesztőnek fel kellene keresnie megrendelőjét. Problémát jelenthet az új verzió telepítése akkor is, ha abban külföldi fejlesztőnek kellene közreműködnie, illetve akkor, ha a magyarországi társaság informatikai rendszere külföldön működik, és a telepítés személyes jelenlét nélkül szintén nem kivitelezhető.

Mindez azt jelenti, hogy a NAV 2020. április 1-jétől nem szünteti meg az Online Számla rendszer 1.1 XSD verziójának támogatását és nem teszi kötelezővé a 2.0 XSD alkalmazását. Ezzel biztosítható, hogy a kötelező adatszolgáltatás folytonossága – az átállás miatti esetleges személyes jelenléte igénylő technikai műveletek nélkül is – minden adózó részéről teljesíthető legyen. Fontos azonban, hogy a 2.0 XSD már 2020. február 27-étől használható éles környezetben, párhuzamosan az 1.1 XSD verzióval, ezért az átálláshoz a feltételek az Online Számla rendszer oldalán adottak. Ugyanakkor a NAV azt kéri, a rendkívüli helyzet melletti lehetőségeket mérlegelve és a biztonságos munkavégzést szem előtt tartva az új XSD verzióra átállás előkészületeit lehetőség szerint folytassák az adózók, és ahol ez megoldható, történjen meg mielőbb az átállás.

További, fejlesztőknek szóló információk a GitHubon:

<https://github.com/nav-gov-hu/Online-Invoice/issues/189#issuecomment-602552442>



Nemzeti Adó- és Vámhivatal

**Bogárd
ÉS
Vidéke**

Alapító: Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbo-
gárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 8.30-16.30 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Mágocsi Adrienn, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Huszár Lajos és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó.

Grafikai szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés és utómunka:** Mágocsi Adrienn. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel hához szállítással, illetve megvásárolható Sárbo-
gárd és a környező hús település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 3200 Ft, **félévre:** 6100 Ft, **egész évre:** 11500 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen
szemléli a megújult

OBSERVER

www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli
Magyarország legnagyobb
médiafigyelője, az

**»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.**

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38

Fax: +36 1 303 47 44

Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK

a Hírház facebook-oldalán is!

REDŐNYÖS

06 30 966 8446

KOSARAS AUTÓ BÉRELHETŐ 16 méteres magasságig.

06 20 437 4869

CSIRKEVÁSÁR (2 kg körüli fehér) április 1-jétől.

Tinódy út 52., 06 30 384 2294

Gyakorlott **TRAKTOROST** keresünk

3 éves 340 LE-s traktorra Sárhatvanba.

Nettó 1500 Ft órabér, kiemelt munkáknál +20 % pótlék.

Szerelői, hegesztői,

kombájnos képesítés és gyakorlat előnyt jelent.

Telefon: +36 30 938 1681

Visszatér a tavaszi idő

Csütörtökön az erősen felhős idő mellett élénk, erős lehet a keleti-északkeleti szél. Említésre méltó csapadék nem várható. Délutánra 11-16 fokig melegedhet a levegő, keleten lesz melegebb, nyugaton hűvösebb.

Pénteken már sok napsütésre van kilátás, csapadék nem valószínű. A kissé szeles időben 14-18 fokot mérhetünk.



Szombaton sem várható csapadék, de napközben több fátyolfelhő lehet az égen. Mérséklődik a szél. Délután 15-19 fokra van kilátás. Vasárnap egy hidegfront előterében néhol egy-egy futó zápor előfordulhat, de délután még 13-19 fok közötti maximumokra van kilátás. Napközben megélénkül az északias szél, hétfőre megérkezik a lehűlés.

Forrás: idokep.hu

KÖSZÖNET



A sárbogárdi Aranyorsó üzlet vezetője, Pannika varrta a Fejér megyéből – többek között Sárbogárd és környékéről is – munkájáratot vezető autóbusszvezetők részére azonnal, soron kívül a védőmaszkokat.

Nagyon köszönjük a rendkívüli helyzetre való tekintettel az önzetlen, gyors felajánlását!

Egy helyi vállalkozó

ADÓNK 1 %-a

A sárbogárdi református egyház által alapított Árva Bethlen Kata Alapítvány kuratóriuma kéri, hogy évi jövedelemadójuk 1 %-ával támogassák tevékenységét.

Az előző évben a gyermekek sárbogárdi református egyház által szervezett nyári táborozását támogattuk.

További célunk a sárbogárdi református idősek otthonának támogatása.

Kérjük, éljen az 1 % felajánlásának lehetőségével, melyet az SZJA-bevallási tervezet kézhezvétele után megtehet.

Adószámunk: 18483118-1-07

**Megnevezés: Árva Bethlen Kata
Alapítvány Sárbogárd**

Munkájukra áldást kérve felajánlásukat köszönjük!

1 %

Kedves karate sportbarát!

Kérem, hogy személyi jövedelemadója 1 %-ának felajánlásával támogassa a NIHON KARATE KYOKAI Sportegyesületet!

Adószámunk: 19025513-1-07

Köszönettel: Németh Attila elnök

FELAJÁNLÁS

Tisztelt Sükösd Tamás!

A Szepletkő General Kft. és a Sárbogárd Sportegyesület a tulajdonában, illetve fenntartásában álló eszközöket (18 személyes autóbusz), ingatlanokat (sárbogárdi és sárszentmiklósi komplexumokat) felajánlja a város, illetve a városban működő egészségügy számára maximális mértékben, ameddig a vírus le nem cseng.

Felújított sportkomplexumainkat napi szinten takarítjuk, fertőtlenítjük, így karantén vagy egyéb egészségügyi helylyé alakíthatóak át.

Szepletkő General Kft.



Tisztelt Ügyfeleink!

Jelen helyzetre tekintettel



**2020. MÁRCIUS 20-ÁTÓL
BIZONYTALAN IDEIG A
HÍRHÁZ ÜGYFÉLFOGADÁSA SZÜNETEL.**

**Kizárólag e-mailen leadott,
kb. 5.000 Ft feletti értékű anyagaikat fogadjuk,
mely egyeztetett időpontban vehető át.**

E-mail-címünk: bogardesvideke@gmail.com

A PILLANTÁS OPTIKÁBAN LÁTÁSVIZSGÁLAT ÉS KONTAKTLENCE ILLESZTÉS

Hétfőnként 10-18-ig és szerdánként 10-15 óráig
Szemüveggészítés és javítás helyben

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)

TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012

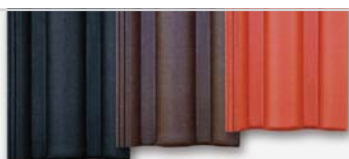
NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

Egészségpénztári és SZÉP kártyák, Erzsébet és Sodexo utalványok elfogadása

RÓNAY GYŐZÖT

90.

születésnapja
alkalmából
sok szeretettel
köszönti és jó
egészséget kíván
a teljes Szemenyei
család



BRAMAC

BRAMAC cserepek
raktárról,
minden kiegészítővel.



Jó
minőségű
fenyő
fűrészáru.



Hajópadló, lambéria, faházborító
nagy választékban több méretben,
raktárról.

TETŐ ALÁ HOZZUK OTTHONÁT!

SZÁRAZÉPÍTÉSZET

FALAZÓELEMEK

FŐDÉMSZERKEZETEK, ÁTHIDALÓK

FAANYAGOK

CSEREPEK, EGYÉB TETŐSZERKEZETI
ANYAGOK ÉS TETŐABLAKOK

KÉMÉNYRENDSZEREK

SZIGETELŐ ANYAGOK

VAKOLATOK, HABARCSOK

TÉRBURKOLATOK

EPDUKER
ÉPÍTŐANYAG KERESKEDELS

**AZ ÉPÍTŐ
KAPCSOLAT**

Címünk: 2400 Dunaújváros, Budai Nagy Antal út 1.
Tel.: +36 25 434 233, +36 30 698 0327
E-mail: ertesites@epduker.hu