

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2018. március 1. - XXIX. évf. 9. szám
20 oldal, 250 Ft

„Málenkij robot”	3
A borbély	4-5
Tél a tavaszban	6
Állatok védelme hidegben	9
Uszodai kisokos.	10
Hiába a jó első félidő, vereség a vége	15

Főszerkesztő–kiadó: Hargitai Lajos
Felelős szerkesztő: Hargitai–Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu

Mátyás, édes fiam!



Mátyás, édes fiam, nem megmondtam, hogy ne csináld, törd azt a jeget! Igaz, hogy amikor még csak hártya volt a pocsolján, épp az ellenkezőjét recsentettem rád, nehogy sáros legyen, át-nedvesedjen a cipőd. Hiába áll küszöbön a Tavasz, hólepelbe burkolózva toppan be fagyos szél szárnyán. Vizes sportha be-melegítve elő a lapátot, egy adag hó balra, egy adag jobbra, mintha kajakoznánk! Már érzem is, ahogy izmosodnak a vállaim. Haladunk, haladunk a hótengerben az ajtótól az utcáig. Onnan aztán járművet váltva síklunk tovább.

Na, ha már így alakult, élvezzük ki a 72 órát, amíg fehér a táj. Karácsonykor havat kívántunk, hát most megkaptuk. Ne sírj, fiam, mert rád fagnak a könnyek!

Hargitai–Kiss Virág

A BORBÉLY



Írás a 4-5. oldalon.

VIDEOTON

VT Plastic Gyártó Kft.

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

TARGONCAVEZETŐ- RAKTÁROS

Munkavégzés helye:

- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

Feladatok:

- raktárak/üzemek közötti anyagmozgatás
- raktári könyvelések elkészítése
- gondoskodik a készletek áttekinthetőségéről
- raktári és raktár környezeti rend kialakítása és fenntartása
- 2 műszakos (délelőtt/délután)munkarend vállalása

Előny:

- termelésirányítási rendszer ismerete
- felhasználói szintű számítógépes ismeret

Elvárások:

- elektromos/gázos (vezető üléses) targoncavezetői jogosítvány

Amit kínálunk:

- Kedvező juttatási csomag
- Hosszú távú munkalehetőség
- Ingyenes szerződéses járat számos településről
- Kezdő bruttó bér pótlékok nélkül 195.000 Ft
- Éves cafetéria nettó 180.000 Ft

Amennyiben állásajánlatunk felkeltette érdeklődését, önéletrajzát (munkakör megjelölésével) az alábbi címre várjuk:
VT Plastic Gyártó Kft. 8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. HR osztály
illetve elektronikusan: horvath.renata@plastic.videoton.hu
Tel.: 22/554-097

VIDEOTON

VIDEOTON EAS Elektronikai Szerelő Gyártó és Szolgáltató Kft.

A VIDEOTON Vállalatcsoport egyik legdinamikusabban fejlődő, főként ipari, automatizálási elektronikai és vasút-elektronikai termékeket gyártó tagvállalata.

Az alábbi pozíciókba keres munkatársakat:

Minőségellenőr/ Folyamatellenőr

ELVÁRÁSOK:

- 8 általános iskolai végzettség • jó látás • 3 műszak vállalása

FELADATOK:

- Termékek gyártásközi és raktárra adás előtti vizuális ellenőrzése
- Termékminőség biztosítása a gyártási folyamat és a félkész termékek minőségellenőrzésével

Gépi forgácsoló

FELADATOK:

- Tartalék alkatrészek forgácsolási feladatainak elvégzése műhelyrajz alapján
- Területek karbantartási feladatainak támogatása
- Elkészült alkatrészek minőségének ellenőrzése

ELVÁRÁSOK:

- Szakirányú szakmunkás iskolai végzettség (gépi forgácsoló)
- Minimum 3 éves gyártó környezetben szerzett tapasztalat
- Műhelyrajz alapján önálló munkavégzés
- Mérésismeret, mérőeszközök használatának ismerete
- Munkájára igényes, megbízható, gyors és pontos
- Hosszú távú, minőségtudatos szemléletmód

ELŐNY:

- Hegesztői tapasztalat

MUNKAVÉGBÉZÉS HELYE: Székesfehérvár

AMIT AJÁNLUNK: Versenyképes fizetés • Éves nettó: 180.000 Ft Cafetéria
• Kedvező juttatási csomag (**havi mozgóbér:** az alapbér 10 %-a, **alapbéren felül havi munkaköri pótlék:** 10 %, 15% illetve 20 %, **jelenléti bónusz:** havi nettó 7.000 Ft, év végi juttatás, szociális, sport és kulturális lehetőségek, iskolakezdési támogatás) • Munkatárs ajánlási bónusz: nettó 25.000–50.000 Ft/fő • Térítésmentes szerződéses járat számos településről • Premizált dolgozói ötletrendszer • Tiszta, kultúralt, modern, klimatizált munkakörnyezet, jó munkahelyi légkör • Határozatlan idejű szerződés • Biztos háttérrel rendelkező stabil munkahely, hosszú távú munkalehetőség



Jelentkezéseket várjuk:

VIDEOTON EAS KFT. – Humánpolitika
8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. 231-es épület

Tel: 22/533-805; 22/533-604; 22/554-094

fulop.brigitta@veas.videoton.hu



SÁROBGÁRD
Mozdulj a Városért
Egyesület

VIII. Kolbásztöltő fesztivál



**Sáregres
Rétimajor**



**2018.
március
3.
szombat**

Programok délelőtt 9 órától:

- Megnyitó
- Rajzpályázat értékelése.
- Csapatok bemutatkozása, kolbásztöltő verseny, kolbász kóstolás

A Zsúri díszvendége Straub Dezső - színművész

A fellépők műsorai:
Forgács Gábor - színművész-humorista

Kovács Szilárd-Szabó Noémi
operett bemutató

Lindinger Nóra Dunaújváros modern tánc

Mozgás Művészeti Stúdió Szekszárd
Szabó Eszter, Szabó Csenge, Vezenyi Lora
-egyéni saját koreográfia

14:00 Értékelés, eredményhirdetés

A rendezvény fő támogatói:

- Aranypony Zrt
- Fodor és Molnár Kft.
- KITE Zrt.
- K&H BANK Zrt.
- Pentagon Kft.
- Gázmodul - Weisz Kft.
- Gipszfal '94 Kft.
- FÓMO-HUS Kft.
- Wanderer Pékség
- Lajoskomárom
- Sütőipari Kft. Dombóvár
- Fejér Megyei Közgyűlés

**A belépés
ingyenes!**

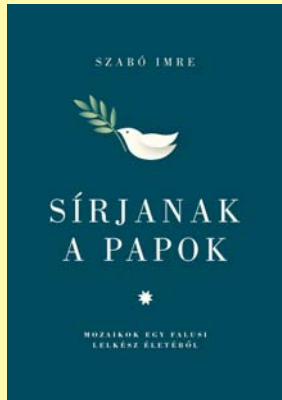
Az Aranypony Halászcserda egész nap büfélével és italokkal áll a vendégek rendelkezésére.
Szeretettel és finom kolbással várunk minden kedves kilátogató vendéget is!

ÚJRA MEGJELENT

Szabó Imre: SÍRJANAK A PAPOK

Mozaikok egy falusi lelkész
életéből

című könyvének negyedik, javított kiadása



„Talán az olvasót is jobban érdekli, milyen fogadtatásban volt része egy olyan írásnak, amely „köznyelven” és teljes őszinteséggel kívánt betekintést adni a lelképásztori élet küzdelmeibe és nyomorúságaiba. Méghozzá egy olyan korszakban, amely a Krisztus egyháza számára különös megpróbáltatást jelentett.”

„...A könyv a papoknál sokkal jobban érdekelt azokat a hívő egyháztagjainkat, akiket középkori hagyományként, a reformátori teológia ellenére, még ma is laikusoknak nevezünk. Ők aztán nemcsak olvasták a könyvet, hanem kézzel a kézre adva és ajánlva terjesztették tovább.

„...Úgy tűnik, hogy egyházunk megújulásának és megmaradásának mandátuma ma is az egyszerű hívek kezében (illetve szívében) van, emberileg szólva. Mindenesetre könyvem visszhangjából megállapítható, hogy a reformátusságnak van egy stabil rétege, amely komoly felelősséget hordoz egyháza iránt, ugyanakkor a nép-egyházi szintet meghaladó igényességgel törekszik olyan kegyességre, amelyben az Ige és a Szentlélek egységében követheti Jézus Krisztust. Sok pap helyett ők sírnak és sírnak az oltár és a tornác között. Hiszen ők is papok!”

(Szabó Imre református lelképásztor,
† 2011)

**A kötet megvásárolható
a Sárbogárdi Református
Egyházközségben és a
Bogárd és Vidéke
Hírházban!**

„Málenkij robot”

Az öreg ember járókerettel törekszik a folyosón, nagy nehezen vergődik be az ajtón, leül a kamera elé. Elmúlt kilencvenéves. Az öreg arcban van valami szívszorító. Rajta van kilenc évtized gyötrelme és az emberiség alighanem legszörnyűbb évszázadának, a huszadiknak rémsége. Túlélte a szovjet munkatábor, a „gulág” poklát, arról mesél. Azt mondták nekik, hogy három napocskárol van szó, „málenkij robot”. Volt, aki önként jött: ledolgozza a három napot, aztán nyugta lesz. Három nap? Borzasztó belegondolni: három év lett belőle. Volt, akit az utcán, a saját kapujában fogtak le: kérte, hogy beugorhasson a felöltőjéért, nem engedték. Szandálban, vékony pulóverben vitték Szibériába. A vonatút eltartott egy hétig. Reggelenként bezörgött egy ór: dobják ki a halottakat. Mindig volt halott. A negyven éven felüliek nem bírták, hogy csak állni lehetett, ételt, vizet csak olykor-olykor kaptak, elhullottak.

Szibériai pusztaság Nyizsnij Tagil határában. Szállást, priccszet akarsz? Csinálj magadnak! De hol a gerenda, deszka? Ott az erdő, van fűrész, balta, ügyeskedj!

Meg volt szabva, hány köbméter fát kellett kivágni, feldarabolni naponta. De ilyen kemény munkához táplálék kell ám! Löttyentettek valami moslékot. Először csajka sem akadt, egy szeméthalomból kottortak ki valami rossz konzervdobozokat.

Nyolcszázézer magyar rabszolga sínylődött 1945 után a Szovjetunióban, köztük az apám meg a bátyja. Ők megúszták, hazajöttek 1947-ben. A foglyok egyharmadát sosem látta viszont a családjuk.

Súlyos belegondolni, hogy mindezt egy huszadik századi európai állam intézményei követték el. Olyan államéi, amely magát az emberi haladás élcsapatának hirdette, de a népből valósággal kipusztította az erkölcsi érzéket.

Az apám hazatérte után egy idő múlva már mert mesélni a fogolyélményeiről. Nagy meglepetésemre már a hatvanas években kijelentette előttem, hogy a Szovjetunió

össze fog omlani. Mondta ezt évtizedekkel a ténylegesen összeomlás előtt. Rákérdeztem, hogy mire alapozta ezt a véleményét. Mesélt.

Egy papírgyár felépítése volt a fogolytábor feladata. Betolatott egy tehervonat, meg rakva egy leszerelt német papírgyár gépezetével. Elhúzták a vagonok ajtaját, a vézna foglyok nekiveselkedtek. A modern, precíziós gépek csak úgy recsegték a talajra érve. Ezek a gépek még télen is ott heverték, belepte őket a hó. A számukra készített betonlapot fel kellett törni, mert a szovjet mérnökök rosszul tájolták be, talán nem tudtak tervrajzot olvasni. Az oda készített betonút pedig olyan keskenyre sikeredett, hogy a szembejövő járművek nem tudtak kitérni egymásnak, és mindeközben a szovjet munkavezetők azzal töltötték az időt, hogy körbeülték a tüzet, köpködtek a tökmaghéjat, és azt lesték, hogy mészak után mit fognak hazalopni az esz-közök közül.

Az apám ipari üzemben volt raktárfőnök, volt fogalma arról, hogy egy ipar hogy működik. Nehezen tudta elképzelni, hogy az általa tapasztalt munkaszervezési körülmények között a birodalomban hogyan képesek emeletes házakat, autókat, úrhajókat készíteni.

A járókeretes öreg a kamera előtt kiüresedett tekintettel, nehezen forgó nyelvvel mesélte élete legszörnyűbb eseményeit. A fiatal tanár, aki szintén látta a tévében ezt a riportot, kesernyően megjegyezte, hogy az osztályában a fiúk, ha látnák ezt a műsort, nemhogy megdöbbenének, hanem nevetnének. Mégpedig azon, hogy hogyan beszél az öreg. Ennyire távol esik a mai fiatalok egész lelkiségétől a múlt század iszonyata. Nincs tudásuk a múlttól. A jelent sem érti, aki nem tud a múlttól. Nem képes tájékozódni a világban. Ezért van körülöttünk annyi rövidlátó, sőt vak ember.

L. A.



Fotó: pesztracok.hu

A borbély

Egy férfi fodrászról először Gedeon bácsi juthat eszünkbe. IFJABB SZILVESZTER JÁNOSBAN és dalban szereplő kollégájában egyértelműen közös a szakma és a női nem irántuk táplált rajongása. Hogy Gedeon bácsi esetében e bálványozás mennyire külsejére vagy keze munkájára vonatkozik, azt csak találgathatjuk. János mindkét szempontból tökéletes Gedeon lenne. Ám ő – az egykori jugoszláv sorozatból ismert Surdához hasonlóan – inkább borbélynak állt, régi tradíciót újra-élesztve, a nők bánatára, a férfiak örömére. Dunaújvárosi üzletének logója is azt hirdeti: Best Barber – Csak férfiaknak.

– Van példaképed, jelképed, ha már ilyen elődökről beszélünk?

– Talán a bikafej, ami látható a szalonban és az üzletlogóban is, mert a férfiaság fontos szimbóluma. A dunaújvárosi jégkorongcsapatnak is bika a jelképe.

– Bika esetleg a jegyed is?

– Igen. Valahogy mindig visszaköszönt az életemben. A szalon színei is a piros, bordó, fekete, fehér.

– Említetted a hokicsapatot. Te is játszottál?

– Hobbiszerűen jégkorongoztam a barátaimmal összeállva. Amikor tudok, megyek az Acélbikák meccseire.

– Ők tudják, hogy jelképesen áldoztál nekik egy bikát?

– Szerencsére a fél csapat ide jár haját vágtatni.

– Hány évvel ezelőtt születél?

– 26 évvel ezelőtt születtem itt, Dunaújvárosban. Itt éltek a nagyszüleim, édesapám innen származik. Most már nemcsak a családi gyökerek kötnek ide, de a barátnőm is. Altala kerültem vissza Dunaújvárosba.

– Sárbogárdon nevelkedtél és Budapesten tanultál, dolgoztál. A fodrászat mikor került képbe, hogy ezzel szeretnél foglalkozni?

– Egy szomorú történetből indult. Volt egy csapatársam, Diószegi Tibor, aki motorosbalesetben elhunyt, neki kint voltam a baleseténél és nagyon megviselt ez a tragédia. Utána egy barátom beszélt rá, hogy menjek el fodrásznak, ott a sok szép hölgy... Első évben az évfolyam legjobb tanulója lettem, második évben nekiálltam versenyezni, harmadik évben



már egy nagyobb cégnek voltam a felfedezettje. Rajtuk keresztül kerültem Budapestre és a színpadi fodrászat világába.

– Neves szalonokban dolgoztál.

– Berendi László, a magyar fodrászipari kamara elnökének szalonjában kezdtem a pályafutásomat, utána a StyleBar NE5-nél töltöttem egy-két nem túl inspiráló hónapot. Utána egy régi álmom vált valóra: egy tradicionális borbélyüzletbe kerültem. Budapesten akkoriban kezdtek létrejönni az első borbélyüzletek, mi nyitottuk a másodikat. Ott fogant az ötlet, hogy saját üzletet nyissak. Mint a dekorációból is látszik, évek óta gyűjtöm a hivatásomhoz kapcsolódó régi eszközöket, mert ez nemcsak a munkám, hanem a hobbim is.



– Gondolom, volt, aki meglátva ezeket a bekeretezett, kiállított tárgyakat neked adta egy-egy féltve őrzött emlékét.

– Harmonikát, borotvákat, különböző eszközöket kaptam vendégektől.

– Teljesen a férfiakra szakosodtál?

– Több fodrászatban jártam, amikor még nem ezt a szakmát tanultam. Valahogy soha nem azt készítették el, amire szükségem lett volna, hiába mutattam fényképet, melyet szeretnék. Bár én magam sem szeretem, ha fénykép alapján jönnek a vendégek. A fotó kiindulási alapnak jó, de a haj mennyisége, minősége határozza meg, milyen frizurát lehet belőle elkészíteni. Azért hoztam létre a borbélyüzletemet, mert nekünk, férfiaknak szükségünk van egy helyre, ahol igazán férfiak lehetünk, ahol nem kell azt nézni, ahogy a nagymamát dauerolják. Minden úgy van kialakítva, hogy férfi-biztos legyen. Itt beszélgethetünk az autóról, motorokról, horgászatról, fociról, jégkorongról, a nőkről. Itt az ember otthon érzi magát. Múltkor együtt örültünk a vendégekkel a téli olimpián elért magyar sikernek.

– Három hónap leforgása alatt várokozásra felül fejlődött az üzlet. Nincs kint cégtábla, mégis megtalálják a Best Barbert a férfiak. Ebből is kitűnik, hogy ez egy hiánypótló vállalkozás.

– A férfiak is vágnak arra, hogy jól nézzenek ki. A nőknek rengeteg lehetőségük van, szinte alanyi jogon jár nekik a fodrász, kozmetikus, műkörmös. A férfiaknak nem volt semmi ilyesmi. Egy fodrásznál végig kellett hallgatniuk olyan női dolgokat, amikre egy férfi nem kíváncsi.

– Elárulom neked, hogy nem minden nő, illetve egy nő nem mindig kedveli a tipikus női csacsogást.

– A borbélyüzletben azt szeretem a legjobban, hogy itt teljesen kikapcsolódnak a férfiak, és attól függetlenül, hogy hol laknak, dolgoznak vagy milyen az anyagi helyzetük, önfeledten beszélgetnek egy-egy közös témáról. Lehet, hogy az egyik a Suzukiját tuningolja, a másik meg a Mercedesét, de ugyanabba az autósóba és ugyanahhoz a borbélyhoz járnak, mert fontos nekik a megjelenés.

– Mennyi székkal és mennyi emberrel indultál?

– Két székkal egymagam kezdtem 2017 novemberében, de hamar szükségem lett még emberre. Most két alkalmazottal dolgozom reggeltől estig.

– Jöhet ide nő is?

– Jönnének, de nem fogadunk hölgy vendégeket. Egy tradicionális borbélyhoz sem jártak nők. Pesten van olyan borbély, ahova az üzletbe be sem léphetnek nők. A párom haját se itt vágtam le, hanem otthon a konyhaszéken.

– Mellettünk egy tűzpiros motor áll. Ezzel szoktál menni?

– Jelenleg dekoráció, de nyáron megyek vele.

– Sok sárbogárdi ügyfeled van?

– Szerencsére rengeteg. De jönnek sokan Budapestről, Pétfürdőről, Veszprém mellől, Pécsről, Alapról. Van olyan pécsi vendég, aki Százhalombattán halott rólam két embertől is.

– Te hol vágatod a frizurádat?

– A kollégáim vágják.

– Érdekes, hogy ide nők nem jöhetnek, mégis van egy kolléganőd.

– Mert ő nagyon talpraesett, és olyan stílusa van, aki beleillik ebbe a miliőbe. Fontosnak tartom, hogy a kollégákkal hasonlóképpen dolgozzunk, hogy ugyanazt a szolgáltatást kapja a vendég mindegyiköntől; éppen ezért egyforma gépekkel is dolgozunk. A Best Barber másik jellegzetessége, hogy nincs nálunk bejelentkezés, érkezési sorrendben fogadjuk a vendégeinket, ezzel is őrizve a tradíciót.

Büszke vagyok arra, hogy mással foglalkozom, mint a szüleim, így nem tudtak hátszelet adni, a biztos családi háttéren kívül. A magam erejéből értem el, amit elértem. Van országos díjam, nemzetközi elismerésem; oktathatókat tarthatok, ha minden jól megy, idén már nemcsak Magyarországon, hanem külföldön is. Imádom a hivatásomat.

Hargitai-Kiss Virág

MEGHÍVÓ

A Sárbogárd–Sárszentmiklós Borbarát Kör tisztelettel meghívja a borosgazdákat

**2018. április 14-én
9 órakor rendezendő**

**XX.
BORVERSENYÉRE,**

mely Horváth István
(7003 Sárbogárd–Rétszilas,
Fehérvári u. 21 sz. alatti)
nádfedeles „BORHÁZÁBAN”
kerül megrendezésre.

A borok leadásának ideje: a borverseny helyszínén 17.00 és 20.00 óra között.

Nevezés fajtánként: 2x7 l borral, fajta-, évjárat-, termőhely-megjelöléssel.

Nevezési díj: bor fajtánként 1.000 Ft.

A borbírálatot követően ebéd 1.500 Ft/fő, amit a bor leadásakor kell fizetni.

Eredményhirdetés, oklevelek, kupák átadása, kötetlen beszélgetés.

További érdeklődési lehetőség:

**Szilveszter János, a Borbarát Kör
elnöke – 06 (30) 237 5658**

**Gróf Ferenc, a Borbarát Kör
titkára – 06 (30) 301 6321**



TÉL A TAVASZBAN

A tavaszi tél egy poétát és egy festőt is meghihletett. Más-más évben születtek az alkotások, de az élmény, melynek most mi is részesei vagyunk, időtlen.

Csók István: Tél a tavaszban (1913)



Csók István művészetében érdekesen vegyül a franciás és magyaros irányultság. A könnyed elegancia főként figurális képein és portréin dominál, de egy-két tájképét is jellemzi. A Nagybányáról hosszabb időre Párizsba költözött művész 1910-ben tért végleg haza és nagy öröme már a magyar fővárosban is pezsgő művészeti életet talált. Miután festészetét itthon is kezdték méltányolni, e pozitív légkör hatására művészeete kiteljesedett. Bár szívesen nevezte magát impresszionistának, e stíluskörhöz csak kevés műve sorolható, köztük ez is, noha itt sem élt a színfelbontás eszközével. A bravúros gyorsasággal, alla prima módszerrel készült kép születési körülményeire barátja, Petrovics Elek emlékezett: „egy bolondos áprilisi napon nagy hóvihar kerekedett és néhány órára fehér leplet terített a Városligetre. Ezt festette meg Csók István azzal az elragadó jókedvvel és bájjal, amely lelkéből sugárzik és avval a könnyűséggel, mely kezének sajátja.” A pillanatnyi élmény, a futó impresszió megragadása volt itt a cél, ezért olyan impulzív és magával ragadó a festői hév, az alkotás öröme.

Forrás: www.hung-art.hu

Tél 2018 februárjának utolsó napján



Lengyel József: Tél a tavaszban

*Esik a hó, fagyosak még a reggelek,
Meggésett a tavasz, vajon merre lehet,*

*Rügyek helyett zúzmará üll az ágakon,
A zöld fű nem tud kibújni a hó alól,*

*Takaró alatt megbújik a hóvirág,
Oly rideg és kihalt e megfagyott világ,*

*De, jönnek majd a távolból a madarak,
És elhozzák a szárnyukon a szép tavaszt.*

Jótekonysági bál Töbörzsökön

Már akkor tudtuk, hogy február utolsó szombatján remek hangulatú bálunk lesz, amikor ügyes és lelkes tanulóink a műsor-számokat próbálták. A hibátlanul elmondott versek, a csengő hangú dalok és a vidám furulyaszó szinte biztosnak láttatták a sikert.

A kedves szülők és hozzátartozók elfoglalták helyüket, és pontosan kezdődhetett az előadás. A klubkönyvtár terme Pálné Kótai Ágnes dekorációjának köszönhetően igazi báli díszbe öltözött. Sepsi Tímea tanító néni konferálása már a tavaszt idézte, kedves szavainak elhittük, hogy már nem késlekedhet sokáig a jó idő.

A változatos műsorok igazi elismerést arattak: a modern hangulatú, humoros és meglepően fordulatos versekkel az ügyes kis előadók őszintén azonosulni tudtak. A hangzatos trombitaszóló és az ékes furulyaszó mindenki figyelmét magával ragadta. Énekarunk előadása is lelkesítő tapsot kapott, hiszen jó ritmusú, derűs, életteli dallamok csendültek fel. Az előadás fénypontja most is a táncbemutató volt, ahol a Táncoló Talpak Táncsoport tehetsége újra megmutatkozott, amivel sikerült igazi báli hangulatot teremteni.

A műsoros délutánt követően a program a Patkó csárdában folytatódott. Az iskola szülői munkaközösségének aktív, lelkes és fáradhatatlan szervezőmunkája eredményeként már zeneszó várta a vendégeket, Rozgonyi Tibor fülbemászó dalait hallhattuk. Közben készült a finom vacsora, és a tombolajegyek is hamar elfogytak. Amint

kiürültek a tányérok, megkezdődött a táncmulatság.

A bálozók kedvét fokozta a tombolahúzás. A számtalan tombolatárgy látványa tombolajegy-vásárlásra sarkallta a vendégeket. Köszönetet mondunk mindazon felajánlóknak, akik lehetővé tették a sok-sok tárgy kisorsolását, név szerint: Photo Hall–Heves Therm (Bereczk Róbert), TESCO Áruház, Gázmodul, Gyányi Mónika – Kleopátra Nails, Alisca Mag, Finomságok boltja (Borjus János), TARR Kft., Vénusz kiskereskedés, Varázsajándék, Rajkovich Judit masször, Pálinkásné Tóth Renáta mesterfodrász, Seszták Optika, HAN SUN Kft. Sárbogárd, Jakab Róbert mesterfodrász, Café Amigo – Sáfrány Zoltánné, Suzuki Barta, Szél Imre egyéni vállalkozó, K&H Bank, dr. Sükösd Tamás, Irka papír-, játékbolt (Szénássy Ferencné), Orova Kft., Atlanta Sportbolt, Seaside Szépségszalon, PC Pro Alba Kft., Delta Testépítő Club (Horváth Tibor), Cosa Nostra Pizzeria, Gazdabolt, Módi Divat (Szőnyeginé Szabó Klára), Fruzsi Bizsu Ajándékbirodalom. Itt köszönjük meg kedves Vendégeinknek is, hogy jelenlétükkel emelték bálunk fényét!

A bál bevétele a tanulók javára kerül felhasználásra, az SZMK-választmány és a főrendező, Csögörné Kecser Melinda SZMK-elnök egyetértését és javaslatát figyelembe véve, aki kiemelt köszönetet érdemel lelkes, szerteágazó, fáradtságos szervezőmunkájáért és egyéb tevékenységéért.

Domjánné Dodonka Zita felkészítő tanár

„Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és meg vagytok terhelve, és én megnyugvást adok nektek.

Máté 11:28

Böjtöljünk együtt!

Böjt – azok közé a dolgok közé tartozik, amit a 21. század embere azonnal elutasít.

Lemondás? A szabadságunktól való megfosztottságot jelenti a számunkra. Odafordulás Istenhez? Isten-ismeret hiányában nincs Isten-szomjunk. „Amit nem tudok, az nem fáj” – szoktuk mondani.

Pedig a böjt az igazi szabadság, az önuralom. Általa lelepleződik és leoldódik rólunk minden béklyó és megkötöződés. Nyilvánvalóvá lesz, hogy „több az élet”, mint az étel, a képernyő, a „mókuserék”. Megérthetjük, hogy Isten létezik. Keres, szeret minket. Célja van az életünkkel, hozzátesz az életünkhöz.

A böjt nem más, mint odafordulás Istenhez. Csúcsra járatott életünkben ez csak akkor lehetséges, ha valamiről lemondunk. Ki-ki arról, ami számára akadály.

Az év bármely időszakában böjtölhetünk, de elődeink a húsvét előtti hat héten tették ezt intenzíven.

Az odafordulásnak sok módja van: igelvasás, imádság, az Isten nevében, dicsőségére való segítség (szeretetszolgálat). De ennek minősített módja a böjti evangelizáción való részvétel. Most egy ilyen böjti evangelizációra szeretnék hívogatni.

**A Sárszentmiklósi Református
Gyülekezeti Házban
(Köztársaság út 181.)**

**március 5-e hétfőtől
10-e szombatig minden
este 6 órai kezdettel**

**BÖJTI
EVANGELIZÁCIÓ
LESZ.**

Szolgálak:

**Kiss Péter
sárkeresztúri lelkész,**

**Gajdos János
cecei lelkész.**

Minden érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk ezekre az estékre!

Az alkalmak alatt gyermekfelügyeletet biztosítunk.

1 % a környezetünkben élő fogyatékos gyermekéért

A Csipike Egyesület (volt autista gyermekekért egyesület) kéri a tisztelt adózó állampolgárokat, hogy adójuk 1 %-át ajánlják fel a Sárbogárdon és Fejér megyében élő sajátos nevelési igényű gyermekek javára.

Felajánlásukat előre is köszönjük!

Az egyesület neve: **Csipike Egyesület**

Adószáma: 18491328-1-07

ADÓNK 1 %-a

A sárbogárdi református egyház által alapított Árva Bethlen Kata Alapítvány kuratóriuma kéri, hogy évi jövedelemadójuk 1 %-ával támogassák tevékenységét. A 2016. rendelkező évre vonatkozóan 200.827 Ft gyűlt össze a NAV visszaigazolása szerint, melyet a 2017-es évben a gyermekek nyári hittantáborának támogatására fordítottunk. További célunk a sárbogárdi református idősök otthonának támogatása. Kérjük, éljen az 1 % felajánlásának lehetőségével.

Adószámunk: 18483118-1-07

Megnevezés: Árva Bethlen Kata Alapítvány Sárbogárd

Munkájukra áldást kérve felajánlásukat köszönjük!

Nálunk járt az opera nagykövete, Pitti Katalin

„A boldogságot csak az bírja el, aki elosztja. A fény csak abban válik áldássá, aki másnak is ad belőle. Mert amikor bennünket elküldtek, az útra bocsátó Hatalom így szólt: Rád bízok minden embert külön, kivétel nélkül mindenkit, segíts, adj enni, adj ruhát, mindenkire vigyázz úgy, mint magadra, és ne hagyd a sötétben elmerülni. Amüt szerzel, amüt elérsz, amüt tudsz, amüt átélisz, osszad meg. Az egész világ a tied. Szabad vagy a kövektől az etherig. Ismerd meg, hódítsd meg, senki se tiltja, de jaj neked, ha magadnak tartod. Elbocsátlak téged is, mint mindenkit, felelős vagy minden emberért, aki veled él, s el kell számolnod minden fillérrel, amüt magadra költesz, minden örömmel, amüt magadba zártál, és minden boldog pillanattal, amüt magadnak tartottál meg. Most eredj, és élj, mert a világ a tied.”

(Hamvas Béla: A láthatatlan történet)

Az idézetet Pitti Katalin Liszt-díjas Érdemes Művész hivatalos honlapján találtuk, amikor egy kicsit „készültünk” az előtünk álló programra. A művésznő 2018. február 19-én az alapi Arany János Művelődési Házban tartott rendhagyó énekórát.

Pitti Katalin a Magyar Állami Operaház pályázatán nyerte el AZ OPERA NAGYKÖVETE címet. Feladata, hogy általános és középiskolásokkal ismertesse meg a műfajt és igyekezzen a szívükhöz közelebb vinni az operát.

A művésznőt iskolánk igazgatója, Tiringer Istvánné köszöntötte, majd átadott neki egy tavaszi virágokból összeállított virágkosarat.

Ezután az énekesnő – a több mint kétórás előadás alatt – mindent megtett azért, hogy a diákokat és minden kedves érdeklődőt közelebb vigyen az énekes, zenés színházak világához, valamint saját gazdag életéhez, hitvallásához Hamvas Béla sorainak szellemében.

A művésznő elsősorban saját szerepeiből, felvételeiből nyújtott át válogatást, mely Mozart Alleluja áriájának részletével indult és a Traviata Pezsgő duettjével zárult. Láthattuk még a Varázsfuvolából Pamina alakját és Kacsóh Pongrác János vitéz dalművének részletét.



Hogy még érdekesebbé tegye az órát, számos történetet hallhattunk a zenéről, pályafutásáról, sikereiről, szerepeiről, pályatársairól, kollégáiról. Az emberi viszonyokról, a művészetek kialakulásáról beszélve gyakran tett fel kérdéseket a tanulóknak, akik szívesen válaszoltak is rá, és meg is tapsolták egymást.

Emellett kosztümös fotóiból, jelmezeiből és színpadi kellékekből összeállított kiállítással idézte fel az operák varázslatos világát.

A tartalmas délelőtt végén községünk polgármestere, Méhes Lajosné köszönte meg Pitti Katalinnak a csodálatos élményt.

Elmondható, hogy a programon résztvevő diákok jelentős része még nem sokat, vagy egyáltalán nem hallott a művésznőről, de a találkozó után annyit bizonyára megjegyzett, hogy Pitti Katalin egy híres néni, aki nagyon szépen tud énekelni.

Köszönjük az élményt!

Cecei Általános Iskola Alapi Tagiskolája

Madárbarát program a Cecei Általános Iskolában



Több éve büszkén viseljük a cecei iskolában a Madárbarát Iskola címet, ami arra ösztönzi a diákokat és felnőtteket egyaránt, hogy gondoskodjanak szorgos kis barátainkról. Évről évre a program keretében madáretető készítésére is biztatjuk gyermekeinket. Ezek az alkalmak a madárvédelem mellett a szülő-gyermek kapcsolatot is erősítik, hiszen kevés olyan „alkotás” születik, amit csupán a diákok készítenek el, gyakoribb, hogy a szülővel, nagyobb testvérekkel együtt készítik el az etetőket. Külön fontos szempont, hogy természetes anyagból készüljenek a tárgyak, vagy újrahasznosított anyagokból az ökotudatosság jegyében. A hagyományokhoz híven minden diákról készült az alkottással együtt fénykép, hogy a közösség tagjai is láthassák társaik munkáját, büszkének lehessenek rájuk. Az iskolai DÖK támogatásával minden diák egy „madarak által készített” oklevéllel és egy hátizsákkal is gazdagodott, hiszen a madáretető-készítés nem verseny, mindenkinek a tevékenységét és alkotását köszönettel vesszük, remélve, hogy otthon is csatlakoznak a gyerekek a madárvédelmi tevékenységéhez!

Szabóné Várady Katalin

Állatok védelme hidegben

Hóesésben életmentő a madáretetés

Az itt áttelelő madarak etetése az összefüggő hótakaró idején nagyon fontos! Apró tetteinkkel, a madarak etetésével megmenthetjük a természetben élő szárnyas barátainkat.

Az Orpheus Állatvédő Egyesület állatbarát önkéntesei már nyáron, kora ősszel készültek a téli hidegben fontos madáretetésre: táborokban, rendezvényeken madáretetőt készítettek szárnyas barátainknak a zord, hideg napok átvészelésére. A ház körül is van sok egyszerű madárbarát praktika, ami a természetben itt telelő madarak túlélését segítheti.



Amikor a fák elhullajtják leveleiket, amikor beköszönt a hideg tél és leesik az összefüggő hótakaró, érdemes körülnézni kertünkben, vajon hogyan jutnak élelemhez a madarak, mi tudja megvédeni őket a hidegtől. Fontos a túlevelű és örökzöld növények szerepe. A tobozok, magvak élelmet, a növények búvóhelyet biztosítanak számukra. Jó, ha a kertnek olyan része is van, ahol a sűrű bozót a lombkorona szintjéig ér. A talajt takaró növények, a fás, bokros ligetek is búvóhelyül szolgálnak. Ne takarítsuk teljesen tisztára kertünket. Az elszóródott magvakat hagyjuk meg a madaraknak. A fűvet se nyírjuk le mindenütt. Hadd húzódjanak meg a rovarok, teleljenek át a lárvák, téli táplálékot szolgáltatva a madaraknak. További búvóhelyet készíthetünk, ha a már „gazdátlan” virágágásokat fenyőgallyakkal takarjuk be. A beteg, rothadó leveleket, ágakat azonban feltétlenül gyűjtsük össze! A napraforgómagvak sok madarat (a csuszkát, pintyét, feketerigót, mátyás-madarat, harkályt) életben tartanak. A köles, a repcemag, a kukoricadara más fajok téli eledele.

A madáretető kihelyezése csak az első lépés. Azokat rendszeresen tölteni kell élelemmel is. Tanácsos a megvásárolt magvakat száraz helyen, jól zárható edényben tárolni. A rovarévo madarak számára a legmegfelelőbb a marhafaggyú, amely magvakkal gazdagítható. Célszerű az eledelt hálóbába helyezni, majd a fákra függeszteni, esetleg kisebb farönkök üregeibe rejteni. A gerlék, verebek kedvelt téli csemegéje a kukoricadara, amelyet a földről szeretnek felcsipegetni. Az eledel a lehető legszárazabb helyekre kerüljön. Az etetőtálkát tartuk tisztán. Ne készítsünk etetőt furnérból, mert a madarak megehetik az összeillesztésnél használt ragasztót! Kerüljük a sózott, cukrozott magvakat.

Fagyriadó: állataink is veszélyben!

A zord, jeges mínuszokban a kinn tartott, utcán sétáltatott állatokra komolyabban oda kell figyelnünk. Az Orpheus Állatvédő Egyesület tanácsaival és egy kis odafigyeléssel elkerülhető a házi kedvencek, a szabadban élő állatok rosszul tartása, éheztetése, fagyása. Az állatkínzás bűncselekmény, amiért letöltendő börtön is járhat.

A nagy hidegben kint tartott kedvenceink számára feltétlenül biztosítsunk energiában dús eseséget. Életmentő ilyenkor a hőszigetelt kutyaház. Napközben többször ellenőrizzük az állat ivótálát, a fagyott vizet ilyenkor langyosra kell cserélni. Ne feledjük el azt sem, hogy a hideg idő hatására nem csökken le kedvenceink mozgásigénye. Minden nap szánjunk időt a velük való sétára, játéokra. Az utcákon sok kóbor állat kószál. Aki csak tud, az fogadjon be közülük egyet.

A www.orpheus.hu oldalon sok hasznos állattartási és állatvédelmi információ érhető el.

Az utcán sétáltatott állatok tappancsaikon a sózott járdaszakaszokon sétáltatva marási sebeket szerezhetnek. Az állatok védelmében ajánlatos ezeket a helyeket sózatlan területek felé elkerülni, vagy a kedvencünk tappancsát „cipővel” megvédeni!

Mire jó a kutyacipő, csak divat vagy értelme is van?

Vízálló anyagból készülhet kutyacipő. Kényelmes és hasznos viselés lehet a téli időszakban egy ilyen kutyának való darab. Ha olyan helyen lakunk, ahol rendszeresen sózzák a járdát a jegesedéstől, ott megvédi a kutya lábát a káros maróanyagtól, a sótól. Egy só marta tappancsra a kutya nehezen tud ráállni. A gyógyulás hetekig is eltarthat. A marástól véd meg a kutyacipő.

Hideg ellen kutyaruha, nagyvárosi hóbot?

A tömbházakban tartott kutyákra a hideg téli napokon a gazdik gyakran ruhákat, cipőket adnak. Ez amolyan divathóbortnak tűnhet, az öltöztetésnek azonban fontos szerepe is lehet. A lakásokban tartott kutyákat még télen is meg szokták fürdetni. Ilyenkor az állatok szőrért védő faggyúrteg a kenceficéktől lemosódik. A fűtött lakásokban élő állatok szőre nem véd meg a zord tél viszontagságaitól. Lakásos kedvencünk, ha hosszabb ideig kint tartjuk a jeges szabadban, meg is betegedhet... A problémák megelőzésére egyre többször alkalmaznak kutyaruhákat.

Ha kreatívak vagyunk, otthon elkészíthetjük a kutyánkra szabott kutyaruhát. Állatos boltokban ezekért a darabokért több tízezer forintot is kifizetteknek velünk. Kutyaruha készítése kapcsán figyelni kell, hogy az állatot a ráakott ruha a mozgásban ne zavarja. A kutyaruha a kis kedvencet ne szorítsa, ne legyen rá nagy sem. Fontos, hogy az állat a ruhájában tudjon rendesen „védekezni” is. A kutyaruhában sétáltatott állatok játék közben könnyen leszaggathatják egymásról a ruhát, hiszen ők vadabban játszanak. A kutyaruhát is rendszeresen mosni kell, hiszen az utcán sok baktériumot, vírust is összeszedhet. Nem árt tehát, ha két-három váltást készítünk, vagy szerzünk be kutyánkért a kutyaruhából.

Milyen a jó téli kutyaház?

Az udvaron tartott kutyákról se feledkezzünk meg. A kutyaház az ő számukra nyáron a hőtől ad védelmet, télen pedig a fagyás ellen kell, hogy védelmet adjon. Vásárolhatunk hőszigetelt kutyaházat, ugyanezt (ha van barkácműhely) otthon mi magunk is elkészíthetjük. A hideg ellen védő kutyaház a kutyánál kicsit kell, hogy nagyobb legyen. A túl nagy házat a kutya nehezebben „fűti be”. A ház kívülről és belülről fából legyen, köztes anyagként szigetelőhabot tölthetünk bele. A jó kutyaház 5-6 cm-es lábakon áll, ez megvédi a saras esőtől, a latyakos hótól is. A házon belül puha szőnyeggel, rongyokkal béleljünk. A bélést hetente, kéthetente higiéniai okokból cseréljük le. Udvaron telelő kutyust télen nem szabad fürdetni. Paraziták elleni permettel meleg helyen kezeljük le, hogy tudjon rendesen száradni. A kutyaházat tegyük fedett helyre, lehetőleg minél szélvédettebb, melegebb helyre. Ha nagyon hideg van, a kinti kutya is kapjon napjában többszöri élelem mellett bebocsátást fűtött helyre (kazánház mellé, garázsba).

Egy kis odafigyeléssel megelőzhetjük a háziállatok kínzását. A háziállatok tartásáért minden esetben a gazda a felelős.

Uszodai kisokos

Az úszás jótékony hatásairól

Akárcsak a futás vagy a kerékpározás, az úszás sem köthető nemhez, életkorhoz, edzettségi állapothoz. Az úszás az egyetlen sportág, amely légzésszabályozásra kényszerít. A ritmikus tempózás, a vízbe merülés, majd kiemelkedés és légvétel váltakozása révén a légzőszerv igen nagy tréningnek van kitéve. De nemcsak a légzőrendszer lendül működésbe, hanem szinte az összes izom is. Ellenkéntben a kerékpározással, az úszás során a felső és alsó testfelre egyforma munka hárul. Alapvetően dinamikus, izotóniás terhelésről van szó, de természetesen ahhoz, hogy a test szépen ráfeküdjön a vízre és ne süllyedjen le bizonyos része, megfelelő izomtónusra, a tartóizmok munkájára van szükség. Gondoljunk a hát- és hasizomzatra: a gyorsúszás karcsapásainak kivitelezéséhez a törzsnek egyenesnek kell maradnia, ehhez pedig a megfeszített has, csípő, comb, hát járul hozzá. Számos úszásnem ismert, amelyek között a mell- és a gyorsúszás vált a legnépszerűbbé. Sokan végig kitett fejjel tempóznak. Ezzel meglehetősen nagy terhet rónak a nyakizmokra, illetve a gerincire, amely egyáltalán nem kedvező, ráadásul sokkal fárasztóbb, mint a technikailag szabályosabb mozdulatok. A jó technikájú gyorsúszás kevésbé fáraszt el, mint a mellúszás annak ellenére, hogy sokan az ellenkezőjét gondolják.

Az úszás az állóképességi sportok közé tartozik, mint a kerékpározás, futás. A szív- és érrendszer, a légzőrendszer, anyagcsere és emellett az egész szervezet működését képes kedvezően befolyásolni, amelynek következtében javul a szövetek, sejtek oxigénellátása. A szellemi teljesítményt is fokozza. Főleg gyermekkorban tűnik ki az úszó gyermekek kitűnő iskolai teljesítménye. Sokan úgy gondolják, hogy az úszás hízal, helyesebben hogy amellet nem lehet fogyni. Kétségtelen tény, hogy úszás hatására jelentősen fokozódhat az éhségérzet, illetve a telítettségérzet sokkal később következik be. Mindennek az az oka, hogy az úszáshoz meglehetősen sok energiára van szükség, óránként 500-700 kalóriát is felhasználhatunk. Mindebből adódóan az úszást nyugodt szívvel lehet a fogyókúra programba illeszteni. Nemcsak az elhízás, hanem számos más betegség kezelésében is segít. A már kialakult csontritkulás esetében javítja az ideg-izom koordinációt, dolgoztatja az izmokat, ezáltal a csonttöresek megelőzésében vállal kitüntetett szerepet. Az úszás során ugyanis semmilyen erő nem hat a csontokra, ezért önmagában a csontritkulás mértéke nem befolyásolható vele. A degeneratív ízületi betegségek esetében sokszor az egyetlen mozgásformát jelenti, mivel így a testtömegnek csak egy kis töredéke nehezedik a beteg ízületre, ezért gyakorlatilag fájdalommentesen lehet az izomzatot tréningezni. Emellett az úszás során boldogsághormon szabadul fel, így a depresszió kezelésében is szerepet játszik. Természetesen nem hagyhatók ki az anyagcsere-betegségek, mint például a cukorbetegség, illetve az asztma sem, amelyek kezelésében szintén sokat segíthet a rendszeres úszás.

(Forrás: sportvos.hu – dr. Boros Szilvia)

Higiénikus csobbanás – uszodai etikett

Műanyagpapucs, két törülköző, fűrdőruha, tusfürdő, sampon mindenképpen legyen nálunk, ha uszodába megyünk. Úszósapkát mindenképpen vigyünk magunkkal, hiszen így megkímélhetjük a medencét használókat az ujjakra, lábra csavarodó vagy a szájba bejutó hajszálaktól, amik egyébként a víztisztító berendezéseket is eltömítik. Ha kifejezetten sportolni szeretnénk, akkor érdemes úszószemüveget is pakolni.

Nem tisztálkodás céljából kell uszodába járni! Otthonról eleve tisztán, ápolatlan induljunk el, de mielőtt fejest ugranánk a medencébe, alaposan zuhanyozzunk le. Így minden olyan fölösleges anyagot lemoshatunk magunkról, amelyeknek nincs helye a medencében. Hiszen ott nem szükséges smink, arcszesz, arckrém, parfüm. Mind közül az utóbbi a legrosszabb: a páradús levegőben az illatok felerősödnek, így egy mélyen beszippantott dózis szinte fulladást tud okozni, főként azoknak, akik sportszerűen úsznak mellettünk. Ugyanakkor a vízben is többféle vegyszer található, amelyek reakcióba léphetnek a bőrünkön található kozmetikumokkal, kellemetlen tüneteket eredményezve.



Úszás előtt, illetve közben is ajánlott a mosdók használata. Ma már egyre kevesebb alkalommal fordul elő, hogy vizelet kerül a medence vizébe, de sajnos még mindig jellemző. Az uszodákban rendszeresen figyelik a víz PH-jának alakulását, így pontosan látszik, amikor nem kívánt anyagok kerülnek bele. Kisgyerekek esetében kötelező módon használni kell az úgynevezett úszópelenkát, amelyek használatával elkerülhetővé válik a medencében egy esetleges teljes vízcsere.

A medencetérbe nem ajánlott papucs nélkül bemenni. Ennek első sorban higiéniai okai vannak. A papucs használatával jelentősen csökkenteni tudjuk a különféle gombás bőrfertőzések elkapásának valószínűségét. Emellett papucsban kisebb eséllyel csúszunk meg a vizes csempén. Érdemes főleg a gyerekek figyelmét felhívni arra, hogy ne rohangáljanak a nedves felületen, mert könnyen elcsúszhatnak és megüthetik magukat.

Az edzészerűen sportolók számára az egyik legnagyobb problémát a kijelölt sávokon az úszás irányának be nem tartása okozza. A kisebb fürdőkhöz, wellness-központokhoz is általában egy-két sávot el szoktak különíteni az úszók számára, a nagyobb uszodákban pedig általában a teljes medence sávokra van osztva. Ezek használata rendkívül egyszerű: az úszás iránya a közúti közlekedéshez hasonlóan a jobb oldalon történik. Ha ezzel mindenki tisztában lenne, akkor elkerülhetővé válna a ritmusból való kiesés, a felesleges megállás és a nagyon idegesítő kerülgetés. Illik természetesen szabadon hagyni ezeket a sávokat, hogy a csak kedvtelésből lubickolók ne zavarják a sportolókat.

Kiseb medencék esetén általában tilos a szélről való ugrálás, vagy megvan az arra kijelölt hely. Ilyen lehet például a rajtkő. Ennek ellenére gyakran előfordul, hogy véletlenül, vagy figyelmetlenségéből az úszó gerincére ugranak az önfeláldozó pancsoló gyermekek, s ez – ha nem is végzetes – mindenképpen kellemetlen élményt jelent.

Fertőző vírusos vagy bakteriális betegségek (például influenza, herpesz, szemölcs, gomba, árpa), élősködők (pl. tetű), vagy a test valamely területén található seb esetén a teljes gyógyulásig ne menjünk uszodába. Érdemes figyelni arra is, hogy a sebtapasz használata sem ajánlott, ha úszni megyünk, hiszen az könnyen leázik és a vízbe kerülve nemcsak visszataszító látvány, de veszélyes is lehet, hiszen akár valakinek a szájába is kerülhet.

Öltöző- és zuhanyzóhasználat

Sem egyik, sem másik helyiséget nem egyedül használjuk, így különösen érvényes az ismert szabály, hogy úgy hagyjuk azokat magunk után, mint ahogyan kapni szeretnénk. Igen kellemetlen percek okozhatunk a következő vendégnek, ha vizes törülközőnket és fűrdőruhánkat az öltöző padlójára csavarjuk ki, vagy sáros cipőnket az ülőkére feltéve kötjük be. Figyeljünk ugyanakkor a szekrények használatára is: a cipőnket tegyük zacskóba, mielőtt a szekrénybe helyeznénk. Ez különösen fontos esős, sáros, latyakos időben.

A zuhanyzók esetében is érvényes, hogy se betétet, se tampont, se a fésűnkől kiszedett hajat ne hagyjuk szerteszét magunk után.

Közös érdekünk, hogy kellemes élményben legyen részünk egy-egy vizes kikapcsolódás során. Figyeljünk egymásra, és legyünk tekintettel társaink felhőtlen kikapcsolódására is.

(Forrás: noileg.ro – Zörgő Noémi)

FELHÍVÁS

A Sárbogárdi Zengő Óvoda – valamint telephely és tagóvoda – nevelési intézményben beiratkozásra.

Értesítjük az érintett szülőket, hogy a 2018/2019-es évre a város nevelési intézményében a beíratásokra az alábbi időpontokban kerül sor:

2018. április 23-24-25.

A pontos időpontokról az intézmények adnak tájékoztatást.

Óvodai beíratás

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény rendelkezése szerint: 8. § (1) Az óvoda a gyermek hároméves korától a tankötelezettség kezdetéig nevelő intézmény. Az óvoda felveheti azt a gyermeket is, aki a harmadik életévét a felvételtől számított fél éven belül betölti, feltéve, hogy minden, a településen, fővárosi kerületben, vagy ha a felvételi körzet több településen található, az érintett településeken lakóhellyel, annak hiányában tartózkodási hellyel rendelkező hároméves és annál idősebb gyermek óvodai felvételi kérelme teljesíthető.

(2) A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában óvodai foglalkozáson vesz részt. A jegyző – az egyházi és magán fenntartású intézmények esetében a fenntartó – a szülő kérelmére és az óvodavezető, valamint a védőnő egyetértésével, a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évnek az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek az ötödik életévét betölti, felmentést adhat a kötelező óvodai nevelésben való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, képességeinek kibontakoztatása, sajátos helyzete indokolja.

Az Nkt. 37. § (2) bekezdésében foglaltak alapján az óvoda döntése ellen a szülő a közléstől, ennek hiányában a tudomására jutásától számított tizenöt napon belül jogorvoslati eljárást megindító kérelmet nyújthat be az óvodavezetőnél. Az Nkt. 37. § (3) bekezdés b) pontja szerint a fenntartó jár el, és hoz másodfokú döntést az óvodai felvétellel kapcsolatban érdeksérelemre hivatkozással benyújtott kérelem tekintetében.

Dr. Venicz Anita jegyző

SZIRÉNAPRÓBA

A Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság tájékoztatja a lakosságot, hogy a Paksi Atomerőmű Zrt. 30 kilométeres körzetébe eső településeken a lakossági tájékoztató- és riasztórendszer működőképességének ellenőrzése érdekében a megyében Alap, Alsószentiván, Cece, Előszállás, Nagykarácsony, Sáregres, Vajta településeken hangos üzemű (teljes körű) szirénapróba végrehajtására kerül sor

március 5-én, hétfőn, 13 órakor.

A szirénapróba során a „Katasztrófariadó”, valamint a „Riadó elmúlt” jelzéseket lehet majd hallani a megjelölt időpontban. A szirénák megszólalása ezekben az időpontokban csak a rendszer próbája, a lakosoknak semmilyen teendője nincs.

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó főhadnagy, Fejér megyei katasztrófavédelmi szóvivő

KÉK HÍREK



TELEVÍZIÓT LOPOTT

A fiatalos alapi fiú egy családi házból tulajdonította el a készüléket.

A sárbogárdi nyomozók lopás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt hallgattak ki gyanúsítottként egy 15 éves alapi fiatalot 2018. február 27-én kora délután. A nyomozás adatai szerint a fiatalos alapi fiú egy nappal korábban Alapon, egy Hunyadi utcai családi házba annak bejárati ajtaját befeszítve bejutott, és onnan elulajdonított egy LCD televíziót. A készüléket ezt követően a ház közelében fekvő erdős területen, az aljnövényzetbe rejtette el. A rendőrök rövid időn belül azonosították a



feltételezett elkövetőt, majd elfogását követően előállították a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra.

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

TÁJÉKOZTATÓ

Tájékoztatom a tisztelt Lakosságot, hogy Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete a Sárbogárdi Zengő Óvoda nyári részleges zárva tartását a 36/2018. (II. 9.) határozatában foglaltak alapján az alábbiak szerint állapította meg:

óvoda címe, a zárva tartás időpontja:

székhely (Sárbogárd, Mikes köz 3.): zárva 2018. augusztus 1-jétől augusztus 31-éig,

tagóvoda (Sárszentmiklós, Gesztenye sor 1.): zárva 2018. július 2-ától július 31-éig,

töbörzsöki telephely (Sárbogárd, Szent István út 49.): zárva 2018. július 2-ától augusztus 31-éig,

pusztaegresi telephely (Pusztáregres, Hatvani út 50.): zárva 2018. augusztus 1-jétől augusztus 31-éig.

Az intézmény a gyermekek napközbeni ellátását folyamatosan biztosítja a 2011. CXCV. Nkt. előírása szerint a kijelölt óvodában.

Óvoda címe, az ügyeleti nyitva tartás időpontja:

székhely (Sárbogárd, Mikes köz 3.): 2018. július 2-ától július 31-éig,

tagóvoda (Sárszentmiklós, Gesztenye sor 1.): 2018. augusztus 1-jétől augusztus 31-éig,

pusztaegresi telephely (Pusztáregres, Hatvani út 50.): 2018. július 2-ától július 31-éig,

fél napos (7.30 órától 13.30 óráig) a nyitva tartás, amennyiben igény lesz rá.

(Azon pusztáegresi szülők gyermekei részére, akik munkahelyi elfoglaltságuk miatt nem tudják délután hova helyezni gyermeküket, az ügyeletet biztosító óvodában egész napos ellátást nyújtunk Sárbogárdon.)

Dr. Venicz Anita jegyző

HIRDETmény

Tájékoztatom a lakosságot, hogy Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete a 2018. február 9-éi ülésén elfogadta:

– az 5/2018. (II. 22.) önkormányzati rendeletet az egyes szociális ellátásokról szóló 4/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet módosításáról.

A rendelet megtekinthető ügyfélfogadási időben a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal szervezési csoportjánál.

Dr. Venicz Anita jegyző

HÁZIORVOSI RENDELÉSEK

Dr. Csanádi József házi orvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 462 641. H: 8-12, K: 13-16.30, Sze: 8-10, Cs: 8-12, P: 8-12. Nagyhőrcsök: Sze: 11.00-13.00.

Dr. Farkas János házi orvos

Sárbogárd, István u. 96. Tel.: 06 (25) 466-597. H-K: 8-12, Sze: 12-16, Cs-P: 8-12.

Dr. Práger Péter házi orvos

Puszttaegres, Köztársaság tér 10. Tel.: 06 (25) 470-007 H: 10-13, K: 13-16, Sze: 10-12 (13 óráig csecsemő- és gyermektanácsadás), Cs: 10-13, P: 9-12.

Dr. Jarabin János házi orvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 467-339: H-K-Sze: 8-12, Cs: 11.30-15.30, P: 8-12.

Dr. Nemes Mária házi orvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 461 742. H-P: 8-11.30. Csütörtökön terhesnőtanácsadás: 12-13.

Dr. Oroszlány László házi orvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. sz. alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 460 165. H-K-Sze: 8-12, Cs: 8-11, terhesnőtanácsadás 11-13, P: 8-11.

Dr. Somogyvári Katalin házi orvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatti orvosi rendelőben rendel, tel.: 06 (25) 460 013. H: 13.30-16.30, K-Sze-P: 8.30-11.30. Rétszilas, Fehérvári u. 95.: Cs: 9.00-11.00. Rendelkezésre álló idő: H-P: 7.30-15.30

Dr. Abdalla Roshdi házi gyermekorvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatt rendel, tel.: 06 (25) 463 489; Töbörzsök, Szt. István u. 96., telefon: 06 (25) 465 080.

hétfő: 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; **kedd:** 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; **szerda:** 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; **csütörtök:** 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; **péntek:** 8.00–10.00, Tompa M. u. 2.; 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96. **Tanácsadás:** kedd: 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96., szerda: 13.00–14.00, Ady E. út 126.

Dr. Mányoki Lídia házi gyermekorvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 468 214. H: 8-11, K: 13-14, Sze: 8-11, Cs: 10-12, P: 8-11, tanácsadás: Cs: 8-11. Tel.: 06 (30) 573 4908. Sárbogárd, Ady E. út 79., tel.: 06 (25) 463 220. H: 11-12, K: 9.30-10.30, tanácsadás: K: 10.30-11.30, Sze: 8-11, Cs: 13-14, P: –.

KÖZPONTI ÜGYELET H-P: 17-7 óráig, P: 12-7 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7-7 óráig

Ady Endre út 79-83., 06 (70) 370 3104
MENTŐSZOLGÁLAT / MENTÉSI HÍVÓSZÁM: 104

SÁRVÍZ KISTÉRSÉGI KÖZPONTI ÜGYELET: Aba, Káloz, Sárkeresztúr, Sárszentágota: Aba, Béke tér 2., 06 (22) 593 010. Zöldház orvosi rendelő.

Munkanapokon: 16 órától másnap reggel 8 óráig, munkaszüneti napokon, utolsó munkanapokon 16 órától az első munkanap reggel 8 óráig.

SÁRBOGÁRDI KÖZPONTI ÜGYELET: Sárbogárd, Hantos, Nagylók: Sárbogárd, Ady E. út 79-83., 06 (70) 370 3104.

Hétfőtől csütörtökig 17.00 órától másnap 7.00 óráig, pénteken 12.00 órától másnap 7.00 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7.00 órától másnap 7.00 óráig.

CECEI KÖZPONTI ÜGYELET: Alap, Alsószentiván, Cece, Sáregres, Vajta: Cece, Jókai u. 11., 06 (25) 234 841.

Munkanapokon, hétfőtől péntekig, délután 15.30-tól reggel 7.30-ig, szombattól hétfő reggelig, 7.30–7.30-ig.

Közérdekű telefonszámok

Ha velünk vagy környezetünkben bármilyen baj van, az első, hogy azonnal feltesszük a kérdést: „Hova forduljunk segítségért?” Egy cím, egy név, egy telefonszám ilyenkor sokat jelent, olykor az időben érkező segítség életet menthet. Úgy gondoltuk, rendszeresen, havonta közreadjuk itt azokat a legfontosabb közérdekű információkat, melyekre bármikor szükség lehet. Hova forduljunk...?

Ha nem működik az utcai közvilágítás:

Szakaszhiba esetén (pl. egy egész utcában nem működik) hívja az **E.ON-t: 06(80)200-636**. Ha egy lámpatest hibás, hívja a polgármesteri hivatalt: **06(25)520-200**, vagy a **WATT-ETA Kft.-t: 06(72)511-599**.

Ha a lakásban áramkimaradás van, vagy ha nem ég a gáz:

E.ON lakossági ügyfélszolgálati telefonszámjai: **vezetékes telefonról - áram: 52 512 400, gáz: 52 512 401; mobiltelefonról - áram: 20/30/70/ 45 99 600, gázhálózati: 20/30/70 45 99 711**. A telefonos ügyfélszolgálat munkanapokon 7.30-20.00 óra között fogadja a hívásokat.

Ha „süket” a telefon...!

Telefonos ügyfélszolgálat: **1443**. (H-P: 8.00-18.00, Szo: 8.00-13.00) Hibabejelentés: **1445**.

Ha baleset szemtanúi vagyunk...!

A rendőrség **107-es**, a mentők a **104-es**, a katasztrófavédelem a **105-ös** telefonszámon hívhatók. A mentők, a rendőrség, a katasztrófavédelem egyetlen számon is elérhetők még: **112**.

Ha sérült, kóbor ebet, rókát látunk, elhullott vagy elütött állati tetemet fedez fel,

hívja a polgármesteri hivatalban **Mikóné Vollár Veronika Diánát: 06(25)520-261, 38-as mellék**, vagy **Sárközy Károly gyepmestert 06(30)342-1493**

Ha valahol tűz üt ki...!

Hívják a tűzoltóságot a **105-ös**, vagy a **06(25)460-053-as** számon.

Ha hulladékégetést észlel:

hívja a Fejér Megyei Kormányhivatal, Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztályát: **00(22)514-300**, vagy a kárelhárítási ügyelet telefonszámát: **06(22)514-314**

Kéményseprés:

Kémény Zrt. 06(22)550-100. **Katasztrófavédelemnél** a kéményseprés megrendelése: **1818-as** telefonszámon.

Ha nincs víz, csőtörés van a mérőórán kívül, eldugult a kerítésen kívül a szennyvízcsatorna:

Körzetünk településein a **Fejérvíz ZRt.** üzemeltet. **Ügyfélszolgálat munkanapokon: 7.30-14.30-ig**, minden csütörtökön 7.30-18.00-ig. **Hívható telefonszám: 06(25)460-101**.

Ha nem viszik el a szemetet időben,

síkos a járda, a belterületi utakon hó vagy egyéb akadály van: **Közév Kft.: 06(25)508-990, 06(25) 460-128**.

Ha közúton...

(61, 62, 63-as út, kislóki, dunaújvárosi, kálozi út stb.) kidőlt fa, hó vagy egyéb akadály van: **Közútkezelő KHT. Sárbogárd 06(25)465-126, 06(25)520-150**, ügyelet: **06(30)552-4904**. Megyei utak esetén a **06(22)316-271**, országos útinform: **06(1) 3227-052, 06(1)3227-643** hívható éjjel-nappal.

Ha megbetegszik háziállata:

hívható az állatorvosi ügyelet (ld. alább, havonta közöljük az ügyeleti listát.)

Tömegközlekedés

Menetrendi információk:

távolsági busz: KNYKK Középnugat-magyarországi Közlekedési Központ: Székesfehérvár, autóbuszállomás, telefon: **06(22) 514-714**

MÁV információ: **06(1) 515 9137** (állandó sárbogárdi ügyelet).

Helyi buszjárat: Régió 2007 Kft. 8083 Csákvár, Berényi út 2072/11 hrsz. Lics Zoltán ügyvezető: **06(20)6613 958**

Belvíz, árvíz, vegyi stb. katasztrófa esetén:

Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság: **06(22)311-120, 06(22)512-150**. Sárbogárdon polgármesteri hivatal: napközben hívható a **06(25) 520-260, 06(25) 520-240**, egyéb időben a katasztrófa-elhárítási bizottság elnöke: dr. Sükösd Tamás a **06(30)5300-858** számon bármikor riasztható.

ÁLLATORVOSI ÜGYELET

2018. március

Március 3-4.: dr. Földi József, Cece, Köztársaság u. 30/a, 06 (20) 355 7213;

március 11.: dr. Zámbo Csilla, Sárbogárd–Kislók, Kossuth u. 24., 06 (30) 287 4652;

március 15-16.: dr. Kellner Péter, Sárbogárd, Rákóczi u. 62., 06 (30) 939 8629;

március 17-18.: dr. Csele István, Sárosd, Sport u. 30., 06 (30) 993 9404;

március 24-25.: dr. Pátzay József, Sárbogárd, Asztalos u. 1/a, 06 (30) 639 3977;

március 30-31.: dr. Keszthelyi Gábor, Sárkeresztúr, Szent István u. 3., 06 (20) 974 9065.

Illetékességi terület: **Sárbogárd, Pusztægres, Sárhatvan, Nagyhörcsök, Mezőfalvai Rt. Sárret, Alap, Alsószentiván, Cece, Vajta, Sáregres, Káloz, Nagylók, Hantos, Sárosd, Sárkeresztúr, Sárszentágota, Szabadegyháza.**

*Dr. Szlávik Ferenc osztályvezető,
járásifőállatorvos*

Nem a NAV kér személyes adatot telefonon!

Egy adózó bejelentése szerint valaki a Nemzeti Adó- és Vámhivatal nevében telefonál és bankszámla-adatokat kér. A telefonban egy udvarias hang közli az ügyféllel, hogy túlfizetése van az adóhivatalnál, de ezt csak nevének és bankszámlaszámának megadását követően tudják utalni.

A NAV telefonon soha nem értesíti ügyfeleit, és soha nem kér bankszámlaszámot, vagy egyéb bizalmas adatot! Kérjük, hogy ha valaki ilyet tapasztal, haladéktalanul tegyen bejelentést a NAV bármelyik igazgatóságán, ügyfélszolgálatán, és semmiképpen se adja meg adatait! Az ebből eredő kellemetlenségekért a NAV nem vállal felelősséget, mert a hivatal kizárólag ügyfélkapun, postán, illetve folyószámla-kivonaton értesíti az adózókat a túlfizetésekről.

Fejér Megyei Adó- és Vámigazgatóság

Tájékoztató a kormányablakok meghosszabbított nyitvatartási idejéről

Csak érvényes személyi okmányokkal szavazhatunk április 8-án. Meghosszabbítják a kormányablakok nyitvatartási idejét az országgyűlési képviselők 2018. évi választásával összefüggésben, április 6. és április 8. között.

Magyarország köztársasági elnöke április 8-ára tűzte ki az országgyűlési képviselők általános választását. A szavazás napján a szavazóhelyiségben az a választópolgár adhatja le voksát, aki a névjegyzékben szerepel és érvényes okmánnyal – személyazonosító igazolvánnyal, útlevéllel, vagy vezetői engedéllyel – igazolja személyazonosságát, valamint a lakcímkártyával a lakcímét és személyi azonosítóját. A lejárt érvényességű okmányokkal rendelkezők nem szavazhatnak, őket a szavazatszámlláló bizottság köteles visszautasítani.

A választások zavartalan lebonyolítása érdekében, a választójog gyakorlását biztosítandó, a kormányablakok az április 6-a és április 8-a közötti napokon (péntektől vasárnapig) meghosszabbított nyitvatartási idővel, reggel 7 órától 19 óráig az ügyfelek rendelkezésére állnak, a személyazonosításra alkalmas okmányok megújítására, kiváltására, cseréjére és pótlására irányuló ügyintézés érdekében.

Fejér Megyei Kormányhivatal

A SÁRBOGÁRDI RENDELŐINTÉZET SZAKRENDELÉSEINEK IDŐPONTJAI

Szakrendelés Telefon: 06(25)460-163	Rendelési idő					Rendelő orvos	Beutaló- köteles
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
Belgyógyászat		12.00 -18.00		12.00 -18.00		Dr. Oroszlány László (kedd) Dr. Kádas Zsófia (csütörtök)	Igen
Kardiológia: március 2-án szünetel					9.00-13.00	Dr. Kovács Attila	Igen
Sebészet	8.00 -14.00					Dr. Baros Péter	Nem
		8.00 -14.00	8.00 -14.00	8.00 -14.00	8.00 -14.00	Dr. Első István	Nem
Nőgyógyászat			8.00 -14.00			osztályról változó	Nem
Urológia		8.00 -14.00				Dr. Rácz Lajos	Nem
Fül-orr-gégészlet: szünetel							Nem
Bőrgyógyászat: március 10-én és 23-án szünetel		8.00 -14.00			8.00 -14.00	Dr. Jaskó Sándor	Nem
Szemészet		12.00 -18.00	8.00 -14.00			Dr. Kaprielián Zaven (délelőtt) Dr. Tóth István (délután)	Nem
Ortopédia					8.00 -14.00	Dr. Kozma Péter	Igen
Neurológia				8.00 -14.00		Dr. Soós Judit	Igen
Pszichiátria: március 10-én szünetel					8.00 -14.00	Dr. Lakatos László	Nem
Reumatológia: szünetel							Igen
Tüdőgyógyászat: március 10-én, 23-án és 27-29-ig szünetel	8.00 -13.00	8.00 -13.00		12.00 -17.00	8.00 -13.00	Dr. Lévai Katalin	Igen
Tüdőszűrés: március 10-én, 23-án és 27-29-ig szünetel	8.00 -13.00	8.00 -13.00	8.00 -13.00	10.00-17.00	8.00 -13.00		40 év alatt igen
Tüdőszűrő lelet kiadás: március 10-én, 23-án és 27-29-ig szünetel	13.00 -14.00	13.00 -14.00		17.00 -18.00	13.00 -14.00	Dr. Lévai Katalin	
Gyermekgyógyászat		10.30 -14.30	11.00 -13.00		11.00-12.00	Dr. Mányoki Lídia	Igen
Fizioterápia	8.00-16.00	8.00-16.00	8.00-16.00	8.00-16.00	8.00-16.00		Igen
Gyógytorna (nem szakorvosi óra)	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00		Igen
Röntgen	7.00 -14.00	7.00-14.00	7.00 -14.00	7.00-17.00	7.00 -14.00		Igen
Ultrahang	9.00-17.00 előjegyzés alapján					Dr. Patócs Tibor	Igen

NAGYMAMA RECEPTJEI

Napsütötte spanyol lencseleves

Hozzávalók: 1 ek napraforgóolaj, 1 nagy fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 2 közepes sárgarépa, 1 kisebb fehértarépa, 1 kisebb zeller, 1 kisebb cukkini (salátacukkini), 10 dkg lencse, 1 tk só (ízlés szerint), 1 csipet bors (ízlés szerint), 1 tk ételízesítő (ízlés szerint), 1 tk füstölt pirospaprika (ízlés szerint), 0,5 paprika, 1 kisebb paradicsom, 1 közepes burgonya, 10 dkg chORIZO (vagy füstölt szalonna), 1 l víz.



A vöröshagymát apróra vágjuk és üvegesre sütjük, majd rádobjuk az összenyomott fokhagymát is, majd rádobjuk a kolbászt is, ha akarunk tenni bele. Ezt picit megfuttatjuk. Közben felaprítjuk a zöldségeket és megmossuk a lencsét (aki szeretné, beázathatja előző este). A paradicsomnak lehúzzuk a héját, akit zavar, kiszedheti a kocsányát, magos részt. Amikor a hagyma kész, rádobjuk az összes zöldséget, picit megpirítjuk és rászórjuk a füstölt pirospaprikát. Óvatosan, mert már a kolbászból kiszül a paprikás íz egy része. Ezt követően befűszerezzük és felöntjük annyi lével, hogy 0,5 ujjnyira ellepje, és készre főzzük közepes lángon, hogy kicsit bugyogjon, de ne forrjon. Ízlés szerint tehetünk még bele egy kisebb babérlevelet is, hogy kihozza a lencse ízét. Körülbelül 40-50 perc alatt elkészül. Melegen fogyasztjuk.

Sült kacsamell lencsével körítve

Hozzávalók: 2 közepes kacsamell (csont nélkül), 2 ek kacsaszír, 800 g lencse (nagy doboz konzerv), 1 db póréhagyma (kb. 20 cm), 1 gerezd fokhagyma, 1 db babérlevél (közepes), 1 ek olívaolaj, 1 ek fehér balzsamecet, 1 tk barna cukor, fekete bors, só ízlés szerint.



Leöblítjük a húst és leitatjuk. Sózzuk, borsozzuk. Egy serpenyőben felhevítjük a kacsaszírt, és a kacsamellfilétet mindkét oldalukon elősütjük. Redukáljuk a hőmérsékletet, picit vizet öntünk alá, és kb. 20 percen keresztül lukacsos sütőfedő alatt sütjük, közben meg-megforgatjuk. Előmelegített sütőbe toljuk, ráöntjük a szaftot, megpirítjuk a tetejét. Nyomkodjuk meg a filék tetejét, és ha ruganyos a hús, akkor kész. Tekerjük alufóliába, és langyosra előmelegített sütőben pihentessük kb. 10-15 percen keresztül. Ez idő alatt elkészítjük a lencseköröket. A konzerv levét leöntjük, a lencsét szűrőben hideg vízzel alaposan leöblítjük. A póréhagymát felkarikázzuk, a fokhagymát apróra kockázzuk. Egy közepes lábasban felhevítjük az olívaolajat, beleszórjuk a póréhagymát, közepes lángon pároljuk egy picit víz hozzáadásával. Mikor már majdnem puha, hozzáadjuk a fokhagymát és a lecsöpögtetett lencsét. Hozzátezzük a babérlevelet, és lassú tűzön picit vízzel addig pároljuk, míg a póréhagyma roppanásra megpuhul. Sózzuk, borsozzuk, hozzáöntjük a fehér balzsamecetet, megcukrozzuk, és ízlés szerint még hozzáadhatunk egy tk olívaolajat. Almaszeletekkel és ropogós (zöld) póréhagyma-karikákkal díszítve tálaljuk.

Zabpelyhes lencsefasírt

Hozzávalók: 25 dkg zabpehely, 10 dkg lencse (főtt barna, vagy vörös), 4 gerezd fokhagyma (pépesítve), 1 közepes fej vöröshagyma (apróra vágva), 2 ek mustár, majoránna, bors, só ízlés szerint, 1 ek szezám, 2 ek zsemlemorzsa (a bundához).



A lencsét előző este megtisztítjuk, beáztatjuk. Sós vízben megfőzzük. A zabpelyhet leforrázzuk, állni hagyjuk, amíg megszívja magát. Hozzákeverjük a hagymákat, a lencsét, a fűszereket, a mustárt és a szezámot. Vizes kézzel kisebb fasírtokat formázunk. A fasírtokat megszórjuk zsemlemorzsaival. Minimális olajban, vagy kókuszszírban kisütjük őket. Melegen tálaljuk.

Lencsekrém

Hozzávalók: 200 g lencse, 2 nagy sárgarépa, 1 nagy fej vöröshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 1 tk mustár (magos), só és bors ízlés szerint, 1 ek olívaolaj.



A lencsét beáztatjuk pár órára. Ezután a karikára vágott répával együtt feltesszük főzni annyi sós vízben, ami kb. 1-2 centivel ellepi. Külön edényben olívaolajon megdinszteljük a hagymát a fokhagymával (esetleg friss, vagy szárított csípős paprikával). Amint megpuhult a lencse és a répa, leöntjük a felesleges vizet róla, majd hozzákeverjük a dinsztelt hagymákhoz. Megszórjuk borssal, valamint hozzáadjuk a mustárt is. Alapos átforgatás után összeturmixoljuk az egészet, és tovább ízesítjük, amennyiben szükséges.

Lencses-fokhagymás muffin

Hozzávalók: 25 dkg főtt lencse, 1 nagy fej vöröshagyma, 2 ek napraforgóolaj, 2 gerezd fokhagyma, 10 dkg füstölt szalonna (kockára vágva, kisütve), 25 dkg finomliszt, 1 tk kakukkfű, 1 kk őrlött fűszerkömény, 0,5 kk bors (őrölt), 0,5 tk só, 2,5 tk sütőpor, 0,5 tk szóda bikarbóna, 1 db tojás, 0,8 dl napraforgóolaj, 3 dl író (vagy kefir), 1 db leveskocka (elhagyható), 1 ek vaj (a forma kikenéséhez).

A hagymát apró kockákra vágjuk és 2 ek olajon megdinszteljük. Bekapcsoljuk a sütőt. A muffinformát kizsírjuk és a mélyhűtőbe tesszük. A lisztet összekeverjük a lereszelt fokhagymával, a sült szalonnával, a sütőporral, a szóda bikarbónával és a fűszerekkel. A tojást kicsit felverjük, belereszeljük a leveskockát, és belekeverjük a lecsöpögtetett lencsét, a vöröshagymát, az olajat és az író, vagy kefir. A lisztes keveréket a tojásoshoz adjuk, gyorsan összekeverjük, hogy a száraz hozzávalók átnedvedjenek. A tésztát a muffinsütő mélyedéseibe kanalazzuk. 25-30 perc alatt aranybarnára sütjük. Hagyjuk még 5 percig a formában, aztán egy csavaró mozdulattal kiszedjük a muffinokat és melegen tálaljuk.



Hiába a jó első félidő, vereség a vége

VAX KE Sárbogárd–Martonvásári KSE 20-28 (14-12)

Fejér Megyei Férfi Kézilabda-bajnokság, 11. forduló

Vezette: Kosztend Sz.–Köllő J. Nézőszám: 70 fő.

Sárbogárd: Németh I. – Goldberger 5, ifj. Bodoki 6, Pluhár 1, Rehák 2, Horváth 5, Kaló 1.

Cserék: *Sohár – Várady–Szabó, Aranyos A., Aranyos Á., Szabó J. Zs., Botka, Szabó K.*

Edző: Bodoki György, Takács Lajos.

Martonvásár: Szokoli – Varga L. 2, Török 2, Novozánszki 1, Sarkadi 1, Kántor 3, Dobos.

Cserék: *Mihálovics – Gyurcssek, Kerényi 3, Kiss 5, Kóti, Pap 2, Turóczy, Varga V. 3.*

Edző: Hargitai László, Szerényi Viktória.

Hétméteresek: 2/1, illetve 4/1. Kiállítások: 8, illetve 6 perc.

A tavaszi szezonnyitó mérkőzésen hazai pályán fogadtuk a jó erőkből álló, listavezető Martonvásár csapatát. Nagyon vártuk már, hogy a hosszú téli szünet után végre elkezdődjön a bajnokság. A csapatból mindenki fogadkozott, hogy az őszi vereség után itt a lehetőség visszavágni ellenfelünknek.

Nagyon jól kezdtük a találkozót, védekezésünk azon a szinten volt, amit ez a találkozó megkövetelt. Ennek köszönhetően a 7. percben 3-1 volt a javunkra. Mindkét csapat nagyon akart, ez látszott mindenki arcán, talán ebből fakadóan fordultak elő hibák mindkét oldalon. A félidő derekához érkezve Németh Tamás a kapuban is megvillant párszor, aminek eredménye 3 gólos előnyt jelentett a javunkra. Aztán következett az első hullámvölgy, amit a vendégek meg is lovagoltak, és át is vették a vezetést (25. perc: 9-10). Ekkor még volt erő és tartás a csapatunkban, Horváth és Goldberger gyors góljaival a félidő végére visszavettük a vezetést és 2 gólos előnnyel vonulhattunk a szünetre.



A fordulás után nagyon bent maradtunk az öltözőben. Ezt a megingást Láposi átlövésőgóljaival kihasználták a martonvásáriak és megléptek 2 góllal. Komoly kínok árán a 43. percben még egyszer sikerült kiegyenlítenünk (17-17), de inntól kezdve már nem volt visszaút. Az utolsó 15 percben átrohant rajtunk az ellenfelünk. Hiába védett nagyon jól Németh Tamás 3 hétméterest is hátrítva még, a támadójátékunk teljesen szétesett. A találkozó végéig mindössze 2 alkalommal sikerült csak betalálnunk, végül fájó, 8 gólos vereség lett a vége.

Nagyon sajnáljuk ezt a meccset, hiszen szerettük volna megmutatni itthon, hogy képesek vagyunk legyőzni az elsőt is. A mérkőzés első felében azt hoztuk, amit tudunk. A második félidőben aztán mintha elfelejtettünk volna kézilabdázni, talán kicsit a fáradtság rovására is írható ez. Viszont ezzel takarózni nem szabad, a folytatásban ettől több kell! Örömteli, hogy visszatérhetett a sérüléséből felépülő Horváth István, 5 gólja kezdésképpen említésre méltó, valamint a kapuban Németh Tamás is nagyon jó napot fogott ki, de ezt nem tudtuk kihasználni.

A hétfőgén Velence ellen lépünk pályára idegenben szombaton 18 órakor. Kötelező lenne a pontok begyűjtése a sereghajtó otthonában.

Tabella

1. Martonvásári KSE	10	8	1	1	306	239	67	17
2. Ercsi SE	10	6	3	1	278	227	51	15
3. Rácalmás SE	9	7	0	2	255	219	36	14
4. VAX KE Sárbogárd	9	3	2	4	229	214	15	8
5. Bicskei TC	10	4	0	6	223	252	-29	8
6. Móri KSC II.	9	1	2	6	236	285	-49	4
7. Velencei SE	9	0	0	9	202	293	-91	0

A II. forduló további eredményei:

Rácalmás–Bicske 37-24 (16-10), Mór II.–Ercsi 26-26 (12-12).

Tisztelt Kézilabdabarátok!

Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is lehetőségük van arra, hogy adójuk 1 %-ával támogassák a VAX KE Sárbogárdot.

Előre is köszönet azoknak, akik ezt megteszik.

Tisztelettel: VAX Kézilabda Egyesület Sárbogárd

Adószám: 18502710-2-07

Tisztelt Olvasók!

A sárbogárdi Nihon Karate Klub ezúton szeretne köszönetet mondani mind azoknak, akik a múlt évi jövedelemadójuk 1 %-át egyesületünk részére ajánlották fel. Ezúton kérünk mindenkit, hogy az idei évben is legyenek segítségünkre!

Adószámunk: 19025513-1-07

A sportszeretőket továbbra is várja egyesületünk.

Fáradozásukat nagyon köszönjük.

Érdeklődni lehet: Németh Attilánál (tel.: +36 20 927 0985), vagy a www.sarbogardikarate.hu honlapon.

Köszönettel: Németh Attila elnök



Problémáid vannak a testtartásoddal?

Szeretnéd javítani állóképességedet, hajlékonyságodat?

Vagy csak kellemes társaságban szeretnéd csökkenteni a mindennapi életedben kialakult stressz hatásait?

Biztosan hallottad már, hogy az ülés az új dohányzás, azaz a sok ülés, az ülő helyzetben végzett munka és „pihenés” súlyos egészségkárosító tényező lehet.

A jógaórákon megismerhető pózokkal átmozgathatod és megerősítheted tested minden izmát, és emellett olyan stresszoldó technikákat is megismerhetsz, melyek segítségével javíthatod közérzetet, csökkentheted a Téged érő negatív hatások következményeit.

2018. március 7-én újra indulnak a JÓGAÓRÁK a sárbogárdi József Attila Művelődési Központ kamaratermében.

A foglalkozások szerdánként 18 órakor kezdődnek.

A foglalkozásokat Téglás Anita minősített jógaoktató és jóga-terapeuta vezeti.

Szükséges felszerelés: szivacs, vagy polifoam, takaró, párna, kényelmes öltözet.

A jógaórák díja: 1.000 Ft/alkalom

Bérlet váltható: 11.000 Ft/12 alkalom

BOGÁRD és VIDÉKE városi teremlabdarúgó-bajnokság

XVII. forduló

Bogárd Junior– Sárkeresztúr Kike 2:9 (1:4)

Bogárd Junior: Varga – Alland, Boros, Lénárt, Farkas II.

Csere: Bor, Szakács.

Sárkeresztúr Kike: Visi – Szauervein, Böröndi, Jancski, Hegedüs.

Csere: Hajdinger, Kristóf, Müller.

Az időben érkezett sárkeresztúriak látogatták meg a Büfés Janit! 1. perc: Lénárt szerzhette volna meg a vezetést, lövése ziczerben a kapu mellett kötött ki. 4. perc: Lénártra nem figyeltek és a jobb felsőbe bombázott, 1:0. 5. perc: Bort csípte meg a labda, hátha felébred! 6. perc: Hegedüs lövése Varga lábai között a kapuban kötött ki, 1:1. 7. perc: Böröndi elhamarkodottan lőtt kapu fölé. 9. perc: Böröndi kísérletezett lövéssel, mely a kapu mellé szállt. 11. perc: Böröndi lövése a kapuban, 1:2. Nagy üvöltés követte! 12. perc: Alland lövése Jancskiról vágódott ki a mezőnybe. 13. perc: Müller lövése Szakácsról vágódott szögletre. 14. perc: Müller lövése Varga ölénél halt el. 15. perc: Szakács lövése Hajdingerrel szögletre vágódott. 17. perc: Allandról Hegedüs elé került a labda, nem habozott és máris 1:3. 20. perc: Böröndi nyugodtan helyezte a kapuba, 1:4. Úgy látszik, megnyugtatta a gól! 21. perc: Lénárt buktatta Böröndit. A sértett végezte el a szabadrúgást, melyből megszületett az ötödik találat, 1:5. 24. perc: Jancski lőtt szép gólt, 1:6. 26. perc: Farkas II. hosszan szöktette magát, Visi vetődve hártott. 28. perc: Varga a hatoson kívül fogta meg a labdát! Szabadrúgásból Szauervein szerzett gólt, 1:7. 29. perc: Böröndi elől Szakács mentett szögletre. 30. perc: nem tudták tartani Böröndit, aki növelte az előnyt, 1:8. 31. perc: Alland végigrobogott a pályán, senki nem támadta, aminek a végén gólt lőtt, 2:8. 33. perc: Boros hagyott ki nagy helyzetet. 34. perc: Lénárt lövése a kapufáról pattant a mezőnybe. 36. perc: Alland gólhelyzetben elcsúszott. 37. perc: a kapussal szemben álló Farkas II. Visibe lőtte a labdát 100 %-os helyzetben. 39. perc: Kristóf végigrobogott a pályán, úgy lőtt gólt, 2:9. 40. perc: Müller-kapufa jelentette a mérkőzés végét.

Nagy a Kike versenyfutása a III. helyezéssel megszerzéséért!

Góllövők: Lénárt, Alland, illetve Hegedüs 2, Böröndi 4, Jancski, Szauervein, Kristóf.

Twister Galaxy– Sárszentágota Öfi 3:0

A mérkőzésen Sárszentágota csapata nem jelent meg. A versenykiírás VII/1. pontja szerint 3:0-ás eredménnyel a véltlen Twister Galaxy javára igazoltuk. A Sárszentágota összeredményéből -1 pont levonásra került. Góllövő nem vehető figyelembe!

FDL Kft.–Spuri 18:1 (7:0)

FDL Kft: Farkas – Pap, László, Lakatos Á., Bor.

Csere: Ellenbruck, Lakatos Gy., Rehák.

Spuri: Huszár – Kiss, Imre, Fésű, Zámbo.

Csere: Banda, Bereczki.

1. perc: támadólag lépett fel a Spuri, mégis Lakatos Á. lövésével szerezte meg a vezetést az FDL, 1:0. Huszár! Mit néztél? A labda mögötted a kapuban! 3. perc: Lakatos Á. lövése a kapufáról Bor elé került, magasan a kapu fölé lőtt. Még ebben a percben Bor hagyott ki gólhelyzetet. *Ezt még én is berúgtam volna!* – mondta a Fater. 4. perc: Bor lövése Huszárról került szögletre. Átvette a játék irányítását az FDL három percig. 7. perc: Imre lőtt a kapu mellé. 8. perc: Banda lövése kerültre el a kaput. 9. perc: Lakatos Gy. lövését védte Huszár. 10. perc: Banda átadását Imre kapásból rúgta a kapu mellé. 12. perc: Lakatos Gy. lövése Huszárról került szögletre. 13. perc: Bereczki gyengén találta el a labdát, oda a helyzet, Farkasnak nem okozott gondot. 14. perc: Rehák lövése a kapuban kötött ki, 2:0. 14. perc: László lőtt nagy gólt, 3:0. 16. perc: Rehák gyenge gurítása Huszár lábai között Ellenbruck elé került, aki kihagyta a helyzetet. 17. perc: Rehák szerelte Bandát, lövése a kapufáról elé pattant, másodsorra az üres kapuba helyezte, 4:0. 18. perc: Lakatos Gy. átadásából Ellenbruck szerzett gólt, 5:0. 19. perc: megint Ellenbruck volt eredményes, 6:0. 20. perc: bemelegedett Bor, 7:0. 21. perc: Bor sarkalása Bereczkiben elakadt. 23. perc: Lakatos Á. lövése csurgott a kapuba, 8:0. 24. perc: szögletből semmi, majd a kikapottból Bor szerzett gólt, 9:0. Ezután potyogtak a gólok! 26. perc: Lakatos Á. átadásából Bor-gól, 10:0. 28. perc: Lakatos Gy. is feliratkozott a góllövők közé. 11:0. 29. perc: Lakatos Gy. ismételt, 12:0. 30. perc: Ellenbruck-gól, 13:0. 32. perc: László-gól, 14:0. Ellenbruck-gól, 15:0. 33. perc: Lakatos Á.-gól. 16:0. 34. perc: Ellenbruck-gól, 17:0. 35. perc: Fésű lövése Papról vágódott szögletre. 36. perc: Zámbo lőtt kapu fölé. 37. perc: Rehák-gól, 18:0. 38. perc: Imre átadásából Zámbo szépít, 18:1. 40. perc: Kiss lövését védte Farkas.

Ilyen arányban is megérdemelten gyűjtötte be a három pontot az FDL.

Góllövők: Lakatos Á. 3, Rehák 3, László 2, Ellenbruck 5, Bor 3, Lakatos Gy. 2, illetve Zámbo.

Extrém–Légió 2000, Agro Natur 3:5 (0:3)

Extrém: Németh – Dévényi, Szabó A., Horváth T., Szabó F.

Csere: Horváth D., Nedoba, Tórizs.

Légió 2000, Agro Natur: Horváth – Tóth G., Kelemen, Nyúl, Virág.

Csere: –

1. perc: Virág az oldalfalra rúgta a labdát, a levágódót Németh biztosan fogta. 2. perc: Horváth T. a kapu mellé lőtt. 4. perc: Lé-

gió-szabadrúgás a kaputól mintegy hat méterre. A sértett Virág lőtt az alsó sarokba, 0:1. 5. perc: Kelemen átadása után Virág eredményes, 0:2. 7. perc: Dévényi lövése Horváth lábáról került a mezőnybe. 9. perc: Horváth T. előbb kapu fölé, majd mellé bombázott. 11. perc: Virág lövését Németh a mezőnybe rúgta. 12. perc: Dévényi lövése a kapufán csattant. 13. perc: Kelemen lövését Németh a vasra ütötte. Szöglet. 15. perc: Virág okosan gurított el Németh mellett, 0:3. 16. perc: Horváth D. lövése a kapufáról jött ki. 22. perc: Virág fejével próbálta meg bevenni Németh kapuját. 24. perc: Tóth lőtt mellé. 25. perc: Virágot egyedül hagyták, a kidobott labdából szerzte a gólt, 0:4. 26. perc: Horváth T. jól eltalált lövéssel szépít, 1:4. 27. perc: Virág jó helyzetben Némethbe rúgta a labdát. 28. perc: Virág lövését Németh elnézte, 1:5. 29. perc: Horváth D. akart nagy gólt szerezni, lövése a kapu mellett kötött ki. 30. perc: Virág lövése az oldalhálóba kötött ki, a következő támadásnál a kapufa tetejéről vágódott ki a labda. Horváth D. átadását Horváth T. nem tudta lekezelni. 32. perc: Tórizs lövése kerültre el a kaput. 33. perc: az elfáradó Légió játékosai kíséretében Szabó A. szépít, 2:5. 33. perc: Dévényi a saját térfeléről indulva, senkitől sem zavartatva szerezte a gólt, 3:5. 35. perc: Dévényi lövését védte Horváth. 36. perc: Szabó A. gólba tartó lövését Horváth szögletre ütötte. Nagy a harc az újabb gólért! 40. perc: Virág a felső léccet találta telibe.

Rá sem lehetett ismerni a Légió gólra törő játékára a gyengélkedő Extrém ellen!

Sárga lap: Tórizs.

Góllövők: Horváth T., Szabó A., Dévényi, illetve Virág 5.

Tabella

1. FDL Kft.	15	13	1	1	91:21	40
2. Extrém	15	9	2	4	83:43	29
3. Sárkeresztúr Kike	15	9	-	6	67:54	27
4. Légió 2000, Agro Natur	15	8	2	5	63:24	26
5. Twister Galaxy	15	8	1	6	60:52	25
6. Sárszentágota Öfi	15	7	2	6	56:59	22
7. Dream Team	15	3	2	10	33:78	11
8. Bogárd Junior	15	2	2	11	53:112	8
9. Spuri	16	2	2	12	28:91	8

Góllövőlista

1. Lénárt György, Bogárd Junior, 27 gól
2. Böröndi Géza, Sárkeresztúr Kike, 26 gól
3. Horváth Tamás, Extrém, 24 gól

CSAPATOK FIGYELEM!

Az utolsó fordulóra, március 4-ére a sportbálon résztvevők 2.000 Ft/fő pénz befizetése mellett, kérjük, a létszámot adják meg! Amennyiben nem megfelelő a létszám, úgy a díjkiosztás későbbi időpontban kerül megrendezésre.

Ha a gólkirályi cím egyenlő, akkor 3-3 büntetőt felváltva rúgnak a játékosok.

A kijelölt kapus: Farkas Attila, FDL Kft.

Gróf Ferenc

Farsangi foci Fehérváron

A Videoton, Mór, Lovasberény, Pátka, Sárbogárd csapatai (összesen 8) farsangi focitornán vettek részt Székesfehérváron. A sárbogárdi U7-es csapatunk hatalmas bravúrt bemutatva a III. helyezést érte el. Olyan harcos, kemény, megalkuvást nem tűrő módon küzdöttek, amiről sok edző csak álmodik! Hatalmas köszönet érte! Külön köszönöm a szülők hozzáállását és fantasztikus biztatását! Nagyszerű hangulatot teremtettetek!



A csapat tagjai: Bíró Kata, Domján Tibor, Dobrovoczi Tibor, Hadobás Sebestyén, Szabó Líviusz, Szabó Xavér, Szántó Zalán, Vereckei Bálint, Magyar Milán.

Szabó Attila edző

Adó 1 %

Kérünk mindenkit, hogy az idei évben is legyenek segítségünk-re a személyi jövedelemadó 1 %-ának gyűjtésében!

Adószámunk: 18491074-1-07

Fáradásukat nagyon köszönjük!

Sárréti Írász Club, Sárbogárd

Rajt előtti gondolatok II.

A megyei I. osztályban szereplő labdarúgócsapatok március 10-én folytatják a pontvadászatot.

A Sárbogárd az őszi szereplést a 8. helyen zárta. A csapat a Magyar Kupában sikeresen túljutott a Szabadegyháza és a Sárosd csapatán. A folytatás a bajnokságban is két magabiztos győzelemmel indult. Enying ellen idegenben a 4-1-es siker és a hazai pályán Lajoskomárom elleni 4-0-ás győzelem megalapozta a dobogós helyezés célkitűzését.

A hétközi MK lajoskomáromi szereplése váratlan vereséggel és kieséssel zárult. A bajnokságban is folytatódott a lejtmenet. Három vereség és egy döntetlen után Gracza Tibor helyett Viktor Ferenc vette át a csapatot.

A bemutatkozás – Mezőfalván elért 6-1-es győzelem – kitűnően sikerült.

A Polgárdi elleni vereség hidegzuhanyként ért mindenkit. A magabiztos sárosdi győztes mérkőzés után az őszi szezon vereségeivel zárult. A 13 lejátszott mérkőzésen öt győzelem, egy döntetlen és hét vereség a mérleg, 27-20-as gólaránnyal. A csapat 27 lött góljából Gráczer Bence 10-et, Bezerédi Ádám 8-at, Laták Bertold 3-t szerzett. Ők a házi góllövőlista dobogósai.

Viktor Ferenc, a csapat edzője szerint jó képességű játékosokból állt együttest vett át, de az erőnléti hiányosságok jeleit tapasztalta a csapaton. Célként fogalmazódott meg, hogy a továbbiakban elvégzett munka a szebb és eredményesebb jövőt kell, hogy megalapozza.

A csapat a tavaszi felkészülést január 8-án megkezdte. Nagy hangsúlyt kapott az erőnlét megszerzése és a játéktípus kialakítása.

A tavaszi rajt előtt 12 előkészületi mérkőzést játszik a csapat. Az újonnan igazolt játékosok, Bánfalvi Balázs (Főnix), Gál Dávid (Mór), Márki Dénes (Iváncsa), Kakas József (Csetény) és Kingl Zoltán (Fehérvár) beépítése és beépülése folyamatos.

Távozott a csapattól Boros Benjámin, Horváth Ádám és Rezciska Richárd.

A bajnokság tavaszi rajtja az Enying elleni mérkőzéssel március 10-én indul.

A hétvége sportműsora

A február 24-ére és 25-ére kiírt fordulót a FMLSZ későbbi időpontra halasztotta.

2018. március 3. (szombat)

10 óra: Videoton Baráti Kör U19–Sárbogárd U19 (Székesfehérvár, Sóstói stadion)

2018. március 4. (vasárnap)

14.30 óra: LMSK Cobra Sport–Sárbogárd (megyei II. o., Lepény)

Szurkoljunk együtt csapatainknak!

Szántó Gáspár

**Bogárd
és
Vidéke**

Főszerkesztő és kiadó: Hargitai Lajos. **Felelős szerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadóhivatal és nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 8-17 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Lapszemle látható:** a Bogárdi Tévén és az interneten **Állandó és időszakos rovatok szerzői, szerkesztői:** Gróf Ferenc, Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Mágocsi Adrienn, Hargitai Gergely, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés**

és utómunka: Heiland Ágnes, Mágocsi Adrienn. **Készült:** a Bogárd és Vidéke Lapkiadó nyomdájában. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 17 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem örzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** keretes hirdetések: kedden 16 óráig, apróhirdetések: szerdán 10 óráig adhatók le. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán, 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózatával egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 2700 Ft, **félévre:** 5100 Ft, **egész évre:** 9600 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen
szemléli a megújult

OBSEVER

www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli
Magyarország legnagyobb
médiafigyelője, az

»OBSEVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38

Fax: +36 1 303 47 44

Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

APRÓHIRDETÉSEK

Redőnyös 06 (30) 966 8446

Jól működő, bérfőzést végző szeszfőzde eladó. Telefon: 06 (30) 285 1041 (0562879)

Ady Endre úton a központhoz közel családi ház eladó. 06 (20) 849 2078

Egészséges életmód LifeCare termékekkel! Rendelhető katalógusból. 06 (70) 513 3360

ORVOSI ÜGYELET MŰKÖDÉSI RENDJE ÉS HÍVÓSZÁMA:

HÉTKÖZNAP hétfőtől csütörtökig 17.00 órától másnap 7.00 óráig, pénteken 12.00 órától másnap 7.00 óráig, **hétfőn és ünnepnapokon** 7.00 órától másnap 7.00 óráig.

ÚJ HÍVÓSZÁM: 06 (70) 3703 104

Hétfőtől csütörtökig a rendelési idő után, az ügyelet megkezdéséig, 16.30 órától 17.00 óráig az alábbi telefonszámon hívható háziorvosok:

HÉTFŐ, DR. SOMOGYVÁRI KATALIN, 06 (20) 555 3369;

KEDD, DR. CSANÁDI JÓZSEF, 06 (30) 540 3598;

SZERDA, DR. FARKAS JÁNOS, 06 (20) 927 9213;

CSÜTÖRTÖK, DR. JARABIN JÁNOS, 06 (30) 928 5500.

Hétfőtől péntekig, 7.00 órától a rendelés megkezdéséig a Sárbogárd város területén működő **HÁZIORVOSOK ORVOSI KÖRZETENKÉNT SÜRGŐSSÉGI ESETEKBE RENDELKEZÉSRE ÁLLNAK.**



HETI IDŐJÁRÁS

A következő időszakban Európa időjárási helyzetében gyors átalakulás kezdődik. A kontinens északi részét fedő hatalmas kiterjedésű anticiklon meggyengül, az ennek déli peremén szállított rendkívül hideg levegő utánpótlása megszűnik. Térségünk időjárását a hétvége felé közeledve egyre inkább a kontinens atlanti partjai előtt tevékenykedő ciklonrendszer előoldalán délnyugat felől érkező alacsony nyomású, nedves, enyhe légtömegek határozzák meg. Emiatt hazánkban a kezdeti igen hideg időt követően a hétvégétől jelentős enyhülés várható, de a változékony, csapadéokra hajló jelleg megmarad.

Pénteken még marad a kemény hideg, emellett sokfelé – főleg a déli területeinken – havazásra számíthatunk. A hétvégre a magasban már megérkezik az enyhébb levegő, így szombaton a kisebb havazás mellett havas eső, eső is előfordulhat.

Vasárnap reggel akár ónos esővel is számolhatunk, mert az éjszakák még fagyosak maradnak, a magasban ugyanakkor már 0 fok fölé emelkedik a hőmérséklet. Napközben 0 és 7 fok közé emelkedik a hőmérséklet, és ezzel valószínűleg végleg búcsút vehetünk az országos fagypont alatti maximumhőmérsékleteknek.

Hétfőtől tovább folytatódik az enyhülő tendencia, kedden délután már a 10 fokot is meghaladja a hőmérséklet.

A jövő héten az enyhülést követően sok csapadék hullhat, eső formájában.

www.metnet.hu

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK:

a Bogárdi TV-ben is látható!

100.000 FT ADECCO BELÉPÉSI BÓNUSZ,
emelt pótlékok, Cafetéria juttatások
teljes/részmunkaidőben!

**ÉLELMISZERIPARI GÉPKISZOLGÁLÓKAT
KERESÜNK SZÉKESFEHÉRVÁRON!**

Jelentkezés:

szekesfehervar@adecco.com,

06 22 510-230

Kétszoba összkomfortos

CSALÁDI HÁZ, 1978-as, ELADÓ.

Hőszigeteléses vakolatú, gáz- és vegyes fűtéses.

Bajcsy-Zs. út 86.

06 30 552 4960

Cecei Paradicsom Csárdába

SZAKÁCSOT FELVESZÜNK!

Pályakezdők és gyakorlattal rendelkezők
jelentkezését is várjuk!

Jelentkezni a +36-20/388-0968-as
telefonszámon lehet.

Üres a fal?
Üres kirakat?



Egyedi

Óriásplakát

4000 Ft (70x100 cm)

a **HÍRHÁZ** nyomdában

SÁRBOGÁRD, Hősök tere 12.
(a művelődési ház mögött)

SUDÁR

ABLAKRENDSZEREK

VIDEOTON

VT Plastic Gyártó Kft.

Cégünk nagy ipari múlttal rendelkező, a mai gazdasági helyzetben is stabil alapokon nyugvó, hosszú távú tervekkel rendelkező vállalat, mely autóiipari termékek és más ipari szférából származó műanyagalkatrészek gyártásával foglalkozik. Profilunk magába foglalja az esztétikai, valamint technikai alkatrészek gyártását, festését és szerelését is.

Ha szeretne egy stabil, fejlődő cég csapatába tartozni küldje el pályázatát!

Az alábbi pozícióba keres munkatársat:

Minőségellenőr

Munkavégzés helye:

- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

Feladatok:

- Gyártott alkatrészek vizuális ellenőrzése, alap mérések elvégzése pl: tolómérő használatával

Elvárások:

- középfokú végzettséggel,
- felhasználószintű számítógépes ismeretekkel rendelkezik
- műanyagipari termékek ellenőrzésében szerzett tapasztalat előny
- három műszakos munkarendet vállalni tud

Amit kínálunk:

- Kedvező juttatási csomag (bónuszprogram)
- Éves cafeteria nettó 180.000Ft
- Jó munkahelyi légkör
- Hosszú távú munkalehetőség
- Besorolási bér 180.000-200.000Ft (pótlékok nélkül)
- Ingyenes szerződéses járat számos településről

Amennyiben állásajánlatunk felkeltette érdeklődését, önéletrajzát (munkakör megjelölésével) az alábbi címre várjuk:
VT Plastic Gyártó Kft. 8000 Székesfehérvár, Berényi u. 72-100. HR osztály
illetve elektronikusan: horvath.renata@plastic.videoton.hu
Tel.: 22/554-097

EGYEDI ESKÜVŐI MEGHÍVÓK A NAGY NAPRA!



Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda
Sárbogárd, Hősök tere 12.
Telefon: 06 (25) 508 900
E-mail: bogardesvideke@gmail.com

**Szabad kapacitással
és saját műhellyel
rendelkező,
munkájára igényes**

**asztalost
keresünk
dísz tárgyak
készítésére.**

Tel.: 06-30/335-3599

A PILLANTÁS OPTIKÁBAN GYEREK ÉS FELNŐTT SZEMÉSZET SZEMÉSZ SZAKORVOSI VIZSGÁLAT KONTAKTLENCE ILLESZTÉS

Vizsgál: hétfőn 9-18-ig Szabóné Fenyvessy Mária optometrista
pénteken 13-17.30-ig dr. Csobay Ildikó szemész szakorvos

Szemüvegkészítés és javítás helyben

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)

TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012

NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

Egészségpénztári és SZÉP kártyák, Erzsébet és Sodexo utalványok elfogadása

VIDEOTON

VT Metal Kft.

Az alábbi pozíciókba keres munkatársat:

Munkavégzés helye:

- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

Targoncavezető

Feladatok:

- Raktárba érkező áru kezelése, áru összekészítése, üzem és raktár közötti anyagmozgatás

Elvárások:

- Minimum szakmunkás iskolai végzettség,
- Érvényes OKJ-s végzettség
- Min. 3 éves gyakorlat
- Egészségügyi alkalmasság
- 3 műszak vállalása

Amit kínálunk:

- Kedvező juttatási csomag (mozgóbér, évvégi juttatás, iskolakezdési támogatás)
- Cafetéria nettó 15.000 Ft/hó
- Stabil munkahely a legnagyobb hazai tulajdonban lévő ipari vállalatcsoportnál
- Hosszú távú munkalehetőség, határozatlan idejű szerződés
- Aktív közösségi élet
- Rekreáció és egészségmegőrzés
- Családi, jó munkahelyi légkör
- Ingyenes szerződéses járat számos településről
- Ingyenes helyi bérlet

Pályakezdekők jelentkezését is várjuk!

Az önéletrajzokat a VT Metal Kft, Humánpolitika,
8002 Székesfehérvár, Pf. 342 vagy a
farkas.adrienn@metal.videoton.hu,
keszi.agnes@metal.videoton.hu címre várjuk.

VIDEOTON

VT Metal Kft.

Az alábbi pozíciókba keres munkatársat:

Munkavégzés helye:

- Székesfehérvár, Berényi út 72-100.

Galván gépkezelő

Feladatok:

- Felületkezelő automata gépsorok kezelése, kiszolgálása

Elvárások:

- Minimum szakmunkás iskolai végzettség
- Egészségügyi alkalmasság
- 3 műszak vállalása

Előny:

- Vegyipari, galván, fémipari iskolai végzettség
- Automata gépkezelői tapasztalat

Betanított gépkezelő

Feladat:

- NC marógépek kezelése, kiszolgálása

Elvárások:

- min. 8 ált. végzettség
- fémmegmunkálás területén szerzett gépkezelői tapasztalat
- egészségügyi alkalmasság
- 3 műszak vállalása

Amit kínálunk:

- Kedvező juttatási csomag (mozgóbér, évvégi juttatás, iskolakezdési támogatás)
- Cafetéria nettó 15.000 Ft/hó
- Stabil munkahely a legnagyobb hazai tulajdonban lévő ipari vállalatcsoportnál
- Hosszú távú munkalehetőség, határozatlan idejű szerződés
- Aktív közösségi élet
- Rekreáció és egészségmegőrzés
- Családi, jó munkahelyi légkör
- Ingyenes szerződéses járat számos településről
- Ingyenes helyi bérlet

Pályakezdekők jelentkezését is várjuk!

Az önéletrajzokat a VT Metal Kft, Humánpolitika,
8002 Székesfehérvár, Pf. 342 vagy a
farkas.adrienn@metal.videoton.hu,
keszi.agnes@metal.videoton.hu címre várjuk.

PANNONJOB

**MUNKÁT
KERES?
VÁLTANA?**

**Van egy jó
állásajánlatunk
Önnek is!**

OPERÁTOR

(Székesfehérvár, Videoton
területe, Sóstói ipari park,
Mór, Inota, Oroszlány)

Akár br. 180 000 Ft alapbér
Bónuszok, Bérpótlékok,
Cafeteria juttatás
Ingyenes buszjárat sok irányból

SMS, telefon, Viber
elérhetőség:

06 20 214 9750

www.annonjob.hu

**ÚJ
NYITVA
TARTÁS**

**március 5-étől
a BOGÁRD és VIDÉKE
HÍRHÁZBAN!**

H-P:

**8.30-tól
16.30-ig**