

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2017. január 26. - XXVIII. évf. 4. szám
20 oldal, 250 Ft

Képviselők a színpadon	2-3
Bekábítózza	5
Gumifüst Miklóson	5
Egy csepp figyelem	6-7
Rokon népeknél	12
HELYI AUTÓBUSZ-MENETREND	14

Főszerkesztő–kiadó: Hargitai Lajos

Felelős szerkesztő: Hargitai–Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu

A megbocsátásról

Beszélni a megbocsátásról és mélyen megélni azt két különböző dolog – ezzel most átütő erővel szembesültem. Sértettség, harag fortyogott bennem egy másik emberrel szemben, aki megbántott. E dúltságban lejátszottam magamban, miként állok rajta „intelligens” bosszút s csikarom ki a bocsánatkérését, milyen feltételekhez szabom a megbocsátást. A külvilág tanácsai is a megtorlás szükségességét erősítették bennem. Napokig ezen órlódtam, nem káláltam a ki vezető utat. A revans szövögetése legyengített. Aztán egy hang szólalt meg bennem:

– Mit érsz el egy kicsikart bocsánatkéréssel, ami mögött nincs őszinteség? Ha megkövet, te őszintén meg tudsz neki bocsátani? A bosszú, legyen bármily „intelligens”, ugyanúgy bántás – akkor te sem vagy külön. Belegondoltál-e, mi volt az oka annak, hogy ő bántott? Lehet, hogy te magad ugyanúgy, ahogy az ő eddigi összes őrizgetett sérelme. Nem a te dolgod az igazságtétel! Ki-ki a saját lelkiismeretével számol el, ha máskor nem, hát akkor, amikor az élet rákényszeríti. Figyelj csak! Van itt néhány örökérvényű mondat: ...és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek... Atyám, bocsáss meg nekik, mert nem tudják, mit cselekszenek... A szeretet mindent megbocsát. Egy anya, apa szüntelenül szereti gyermekét, és viszont, bármilyen is. S ha képes ilyen szeretetre az ember, akkor nemcsak a vérére képes így szeretni, hanem a föld minden teremtményét, akik ugyanolyan esendők, mint ő maga. Megértés, elfogadás, szeretet, megbocsátás – ezekhez mit szölsz?

Végtelen megnyugvás töltött el. Éreztem, hogy ez a megoldás üde szellőként járja át a testem–lelkem. „Hát ilyen egyszerű lenne?” Lehet, hogy a külvilág számára ez nem normális, de sutba dobtam a haditervet. S épp ekkor e mondat hangzott el a tévében a gyerekeknek szóló, kisherceges mesében: „A kígyó jelenléte szükséges a világ rendjéhez. Nem megsemmisíteni kell...”

...hanem elfogadni, hogy a mi részünk, ahogy mi részei vagyunk egymás életének, s együtt az univerzumnak.

Hargitai–Kiss Virág



Írás a 4. oldalon.



Írás a 10. oldalon.



Írás a 8. oldalon.

NAPLÓ

Nemcsak a döntésekben mutatkoztak egységesnek a sárbogárdi képviselő-testület tagjai január 20-ai ülésükön, hanem asztalhúzásban, -tolásban is – a természetes bútordarab odébb helyezését is egyensúlyt teremtve a tárgyalóhelyiségben.

Az ülésen tíz fő jelent meg, **Gerlai Zsolt** munkahelyi elfoglaltság miatt volt távol.

Összefoglaló két örömhírrrel

Dr. Sükösd Tamás havi összefoglalójában kiemelte, hogy az oktatási, kulturális és sportbizottság a Bursa-pályázaton egy alakilag érvénytelen pályázat kivételével minden pályázatot támogat. December 12-én a hulladékgazdálkodó szervezet évvértékelő konferenciáján beszéltek a továbbiakról. 2017-ben a szolgáltató szeretné elérni, hogy a szelektív gyűjtés kétkukás rendszerben valósuljon meg. Ez 4400-4600 háztartás érint. Tárgyaltak az állami főépítéssel, melynek tartalmát bele is építették a települési szabályozókkal kapcsolatos előterjesztésekbe. Polgári felkészítésen vettek részt, mely 300 embert érint Sárbogárdon, ebből körülbelül 100-an voltak jelen. Az **Eurestnek** köszönet a profizmusért, ahogy a szeretetkarácsonyra összeállították a csomagokat. Nyertek egy foglalkoztatási pályázaton, melynek alapdokumentumát alá is írták. A megyei integrációs programról is döntöttek, amibe illeszkedik a városi stratégia. Örömhír, hogy a közlekedésbiztonsági fejlesztés, azaz a kerékpárút kiemelt kormányprogram lesz, illetve hogy 150 millió forintot nyertek a sportszarnok önrésze-re a kormány által kihirdetett forrásátcsoporthoz pályázaton. Köszönet a hivatal munkatársának, **Varga Istvánnak**, aki részt vett az egyeztetéseken, aminek ez lett az eredménye. A polgármester egyeztetett a **B3 Takarékszövetkezettel** a sárszentmiklósi fiók bezárásával kapcsolatban. A Takaréknem állami szerv, gazdasági megfontolások alapján döntöttek a fiók bezárásáról, mely nemcsak Sárszentmiklóst érinti, hanem például a nagylóki és sárkeresztúri fiókot is. Abban látszik talán elérhető eredmény, ha találnak funkciót az épületnek. A foglalkoztatási paktumnak lesz egy irodája, ezt szeretné a polgármester oda vinni. Ha ugyanis önkormányzati, vagy az önkormányzattal együttműködő szervezet kerül oda, akkor maradhat az ATM. Egyeztettek egy EFOP-pályázatról is, ami iskolásokat, pedagógusokat érint. Január 12-én naperőmű kapcsán tárgyaltak; olyan cégszövetkezet volt itt, melynek az **E.ON**-tól már van engedélye a megvalósításra. A tárgyalásnak még lesz folytatása. Jártak a foglalkoztatási főosztályon, ahol meg kellett védeni a mezőgazdasági és a többi közfoglalkoztatási programot és pályázatot, ami úgy tűnik, sikerült. Köszönet a kollégáknak az elvégzett

munkáért, mert az előkészítés jobb volt a többi településhez képest, így hamar végeztek. A nagy hidegben 317 elfagyott vízóra volt Sárbogárdon. Ez viszonylag egyszerűen megelőzhető – ott fagy, ahol rossz az aknatehető, megér egy rossz kabátot, paplant rádobni. A **Fejérvíz** egyébiránt folyamatos ügyeletet tart. A polgármester hangsúlyozta, hogy a szociális tűzifa-program csak az 5000 fő alatti településeket érinti. A sárbogárdi önkormányzat az összes kivágott fát elhelyezte egy telepen, ebből osztottak a rászorulóknak családsegítő jelzések alapján. A rendelkezésükre álló készlet azonban teljesen elfogyott, nincs több fa természetbeni hozzájárulásként.

Belterületbe vonás

Két napirendi pontnál ingatlanok belterületbe vonásáról szavaztak a Munkácsy utca keleti részén, két lakossági kérvény alapján. Az egyik ingatlanon lakóépület épül majd, a másikon lakóépület és vállalkozáshoz kapcsolódó telephely, géptároló.

Finisben a településrendezés

A településszerkezeti terv és a helyi építési szabályzat azért szerepelt ismét napirenden, mert sok szakhatóságot kell bevonni az anyag frissítéséhez, módosításaihoz. A terv újraszabása nem kevés idő és költség (három költségvetést is érint), de kötelező elvégezni. A munka dandárja 2016-ban volt.

Dr. Sükösd: Az állami főépítész most, a finisben lepott meg bennünket egy 12 oldalas, soronként értelmezendő információ-halmazzal. Hogy miért nem lehetett ezt korábban megtenni! Nem mondom, hogy minden kérdésben, de konszenzus született. Két lakossági felvetés volt, amin az országos jogszabály miatt kellett módosítani, a többi átment. Lakossági részről még decemberben is volt olyan felvetés, hogy „ezt nem tudtam”, pedig a tervezés folyamata megjelent minden felületen többször is, az egyeztetési fórumok nyitottak voltak mindenki számára. Akinek volt felvetése, az napi szinten várja a végleges tervet.

Költségvetés I. forduló

Két lépcsőben tárgyalják a 2017. évi költségvetést. Ennek első fordulója volt teríté-

ken most. A célkitűzések nem változnak a korábbi évekhez képest, továbbra is takarékos gazdálkodást szeretnének, a település fejlesztését szolgáló összes lehetséges forrás bevonása, valamint a kötelező feladatok elvégzése, a rendszer fenntartása ugyancsak törekvés. A helyi iparűzési adó terén az **Alisca-Mag Kft.** jó teljesítésének köszönhetően sikerült jól zárni 2016-ot. Az új költségvetési tervezet nem tartalmaz új helyi adó bevezetésére irányuló gondolatot. Több környékbeli településen van földadó és kommunális adó, van, ahol egyszerre a kettő. A polgármester véleménye szerint kétfajta közterhet egyszerre bevezetni merész lépés. Hozzátette:

– A mi költségvetésünk nem áll még úgy, hogy ezt bevezessék. A kommunális adón el lehet gondolkodni. A földadó viszont nem tudja betölteni a funkcióját. Nem lehet utolérni a mezőgazdasági vállalkozókat, mert nekik ott a helyi iparűzési adó. A személyi kiadások idén azért lesznek magasabbak, mert 10 éve nincs rendezve az illetményalap és a bér a köztisztviselőknél. Mindenki számára elgondolkodtató, hogy a garantált béremelés a kollégák 42 %-át érintette, azaz a garantált bérminimumot ennyien nem érték el. A béremelésre a jutalomkeret összege a fedezet. Ezzel lehet enyhíteni a bérfeleslegességet. A cafetériában nincs változás, a módját kell átgondolni, az Erzsébet-utalvány költsége ugyanis magas. Többen kérdezték, hogy miért kell tagdíjat fizetni a víztársulatba. Nos, azért, mert ahol nem tartanak fenn ilyen társulatot, ott az állam jogosult pénzt szedni. A vasúti szövetségbe is fizetnek tagdíjat, de ott nyerni szoktak virágosításra, fásításra. Fönn kívánják tartani biztonsági tartalékként a folyószámlahitelt. A különböző célokhoz rendelt keretösszegek mellett szerepel az is, hogy a hiány nem haladhatja meg a 123 millió forintot, amit pénzmaradvánnyal finanszíroznak.

Képviselők a színpadon

Szilveszterné Nyuli Ilona: Azért volt 8 millió forint tavaly a városi ünnepek kerete, mert jubileumi éve volt Sárbogárdnak. Most ezt a keretet vissza kellene venni. Egyetérttek a 42 ezer forintos illetményalappal, de ezt csak a jutalomkeret megvonásával lehet megadni?

Dr. Sükösd: Lefolytattuk az egyeztetéseket, és egyöntetű volt a dolgozók álláspontja. 15-20 évig nem volt jutalom, ahhoz nincsenek hozzászokva, a guruló forint jobban tetszik a köztisztviselőknak. A városi ünnepek vonatkozásában **Nedoba Károly** idézném: szükség van arra, hogy az emberek szórakozását tudjuk biztosítani, és nagy nullákkal dolgoznak az előadók. Elképesztő a matek. Ha ezen visszaveszünk, akkor vagy nekem kell énekelni és a jegyző fog táncolni, vagy a testületi tagoknak.

Szilveszterné: Javaslom a 2015. évi szintre visszavenni a Sárbogárdi Napok költségke-

retét 5 millió forintról 1,5 millió forintra, és akkor a hivatali dolgozóknak jutna.

Dr. Sükösd indítványozta, hogy maradjon eredeti állapotban a tervezet, mert lehet, hogy lesz egy olyan változás (forrás), ami az országgyűléstől függ és megoldaná ezt a kérdést.

Juhász János: Ha 42.000 Ft lesz az illetményalap, az nem zavar be az állami béri-egészítésbe?

Demeterné dr. Venicz Anita: A garantált bérre igazítják a kompenzációt.

Juhász: Akkor így kevesebb kompenzációt kapnak az államtól. Inkább kapjanak jutalmat, és akkor több jön az államtól, nem az önkormányzat zsebéből kell finanszírozni.

Demeterné: Az emelés 15 embert érint a 38 dolgozóból.

NAV és Bódi Guszti

Juhász: Vállalkozásokat sikerült a NAV segítségével a helyi iparüzési adó fizetésébe bevonni. Ez mekkora összeget jelent?

Dr. Sükösd: Az egyéni vállalkozókat és őstermelőket, ugye, nem mi tartjuk nyilván. Van, ahol több év elmaradás van. A NAV segítségének hatása mindenképpen pozitív.

Nedoba Károly: Soha nem gondoltam volna, hogy a városi ünnepek vonatkozásában a Fidesz-frakcióval értek egyet. Nem **Bódi Guszti** kapja a pénzt, hanem a polgárok, akik így egy kis szórakozáshoz jutnak. Mivel augusztus 20-án nem volt műsor – mert gondolom, elvitte a többi rendezvény a pénzt –, ezért javasolom, hogy a városi ünnepekre 8 millió 100 ezer Ft-ot különítsünk el. A város polgárai ne csak a választásokon számítsanak, hanem a szürke hétköznapiakon is. Erre igény van, meg is lepődtem, hogy felvetted. Nincs mindenkinek 5-6 ezer forintja, hogy koncertre utazzon. Tájékoztatást kérek, hogy az új adóalanyok renitens magatartást tanúsítanak-e és mennyi a kintlévőség.

Dr. Sükösd: Nem az a baj, hogy renitensek, hanem hogy nem mi tartjuk őket nyilván. Egy őstermelés létrehozása kb. 2 óra alatt megvan, ezek köre változik a legkönnyebben. Sokan jogkövetőként bevallást nyújtanak be, adót fizetnek. A folyamatos behajtási tevékenységgel folyamatosan csökken a kintlévőség. De nálunk a 10 millió forint is sok.

Nedoba a Sárbogárdi Napok esetleges képviselői műsorszámát tekintetében humorosan megjegyezte: Majd megbeszéljük a repertoárt.

Dr. Sükösd: Prózában jó vagyok, egyéb megnyilvánulásaimmal tömeget lehet osztogatni.

Szilveszterné: Majd megyünk csápolni.

Élelmes nép a magyar

A szociális ellátásokkal kapcsolatban elhangzott, hogy 50 millió forint körüli ösz-

szeget tesz ki a segélyezés, ami igen jelentős.

Dr. Sükösd: Élelmes nép a magyar. A rendeletben szereplő feltételek kihasználásában olyan kreativitás jellemezte az embereket, hogy nehéz volt eldönteni, sírjunk-e vagy mosolyogjunk. Egyértelmű behatárolás szükséges, és mivel én bírálok el a segélyeket, keményebbek kell lennem.

5-10 ezer forintban maxmálták az adható összegeket. Nagyságrendileg ez várhatóan nem fog nagy csökkenést eredményezni, ugyanakkor az adózói fegyvelmen javíthat.

Változatlan polgármesteri cafetéria

Meghatározták a polgármester idei cafetériáját, mely változatlan a tavalyi évhez képest: évi 193.250 Ft, a jogszabálynak megfelelően. Elfogadták a polgármester idei szabadságolási ütemtervét is. Ha maradt volna tavalyról szabadsága, azt nem fizették volna ki, hanem hozzácsapták volna az ez évihez, de fölhasználta rendelkezésére álló összes napot.

Helyet kér a Kormányhivatal

A **Kormányhivatal** és vezetője kérelemmel fordult a testülethez irodabiztosítás céljából, mivel tovább bővül a járási hivatal létszáma. 60 négyzetméternyi helyre lenne szükségük a polgármesteri hivatal emeletén, a volt polgármesteri, jegyzői iroda és titkárság helyén, amit választások idején szokott használni az önkormányzat. A kérelnék úgy tud eleget tenni a testület, hogy az **ESZI**-adminisztráció átköltözne a régi városháza épületébe. A használatba adás okán újra kell strukturálni a költségmegoszlást.

Szilveszterné: Az rendben van, hogy területarányosan az állam fizetni fogja a költségeket. De arra nem gondolt senki, hogy bérleti díjat fizessenek? Üres a város kaszsjája.

Dr. Sükösd: Nem állunk azért olyan rosszul, mint amennyire az adóerőnk feltételezné. Nincs jogszabályi alapja, hogy bérleti díjat kérjünk. A magyar állammal nincsenek rossz tapasztalataink.

Egyebek

A köztisztviselők díjazásáról, juttatásáról szóló rendeletmódosításnál az illetménykiegészítést határozták meg, mely felsőfokú végzettség esetén 30 %, az alatt 20 %.

A **helyi iparüzési adóval** kapcsolatos rendeletben némi túlszabályozás miatt igazítottak, érdemi változás a rendeletben nincs.

Egy úgynevezett önkormányzati **ASP-rendszerhez** való csatlakozásról döntött a testület, melyre pályázaton 9 millió forintot lehet nyerni és nem igényel önrészt. Ez

tulajdonképpen egy központi információs rendszerhez való kapcsolódás.

A **Fejér Megyei Diáknapokat** 50 ezer Ft-tal támogatja a testület, mivel számos sárbogárdi kötődésű gyerek lép fel és ér el minősítést.

Bejelentések

Egy lapszabász, bútorfestő, asztalosipari vállalkozás egy GINOP-pályázat kapcsán telephelyre tart igényt a városban. A szabad vállalkozási zóna miatt esett Sárbogárdra a cégvezető választása. A testület az Árpád utcai, iskolának szánt épületet jelölte meg e célra, ezzel pályázna a cég. Ha nyer, akkor a konkrét megvalósulás egy másik területen történne meg, de ugyancsak városunkban, zöldmezős beruházás keretében. A cégnek van egy szendvicspanelekből álló csarnoka, amit felállítanának.

Juhász a rendelőintézetben található laborral kapcsolatban azon az állásponton van, hogy a leletek beadására szolgáló ablak úgy jó, ahogy van. Ha átlátható lenne, akkor mindenki végignézhethetné, ki milyen arcot vág vérvétel közben. Az ő tapasztalata szerint normálisan zajlott a vérvétel. A képviselő kérte, hogy a Szent István úton helyezzenek át egy buszmegállót körülbelül 70 méterről a fagyizó környékére.

Szilveszterné a sportcsarnokkal és kerékpárúttal kapcsolatban érdeklődött.

Dr. Sükösd elmondta, hogy a testületi ülés elején említett nyertes pályázatnak köszönhetően sportcsarnok önrésztére megvan a pénz, már csak a többit kell összeszedni, aminek két útja van: direkt támogatói döntéssel, vagy TAO-ban. A kerékpárút mint kiemelt kormányprogram azt jelenti, hogy körülbelül egy évvel előbb lehet megvalósítani, nem kell kivárni a határidőket, csak a közbeszerzést nem lehet kikerülni. Ha tavasszal megvan az eredmény, akkor belátható időn belül megépül a kerékpárút. Kiegészítésként hozzátette, hogy a foglalkoztatási paktum keretében 16 milliót nyertek.

Szilveszterné: A miklósi Takaréknál más feltételt mondtak-e az ATM megmaradásához?

Dr. Sükösd: Egyelőre nem. Jobban állunk, mint más települések, ahol megszűnt teljesen. Az ATM esetleges áthelyezése egyébként hatalmas költség. Egy fontos teendő van: biztosítani kell, hogy zárva legyen az ajtó, ahonnan feltöltik az ATM-et.

Szilveszterné: Információim szerint 400-450 számlavezető vette igénybe a fiókot.

Aranyos József: Az Árpád utcai járda kialakításával kapcsolatban kerestek meg, amire nagy szükség lenne, mert arra megy a mezőgazdasági és túlsúlyos forgalom.

Dr. Sükösd kérte a műszaki osztály vezetőjét, hogy mérjék fel a lehetőségeket.

15 éves a HBE

Immáron 15 éves évfordulóját ünnepelte szombaton délután a József Attila Művelődési Központban a Honvéd Bajtársi Egyesület.

15 évvel ezelőtt, 2002-ben alakultak meg Mezőfalván, bár akkor még nem ezen a néven. Megalakulásuk fő célja az volt, hogy főként környékbeli nyugalmazott katonáknak közös programokat tudjanak szervezni, kirándulni, megemlékezni, amelyek

ezredes, az MH Összhaderőnemi Parancsnokság Légierő Haderőnem megbízott főnöke, **Vanyur Tibor** ezredes, az MH Katonai Igazgatási és Központi Nyilvántartó Parancsnokság parancsnoka, **Vilner Péter** nyugállományú ezredes, a Bajtársi Egyesületek Országos Szövetségének alelnöke, **dr. Honfi Attila** nyugállományú ezredes, a Bajtársi Egyesületek Országos Szövetségének időszügi ügyvivője, **Molnár Eszter**

elnöke, valamint a Városi Nyugdíjasklub képviselői.

Többen szolgáltak Sárbogárdon az évek folyamán, és nagy szeretettel emlékeztek vissza az itt töltött évekre.

A visszaemlékezéseket és köszöntéseket követően Gál Sándor szeretettel megköszönte az elmúlt években végzett munkát Varga Imréné Klárikának, Szenténé Piroskának, Széni Máriának, valamint Gróf



erősítik a honvédek közötti kapcsolatot. Céljuk a katonai hagyományok ápolása, a nyugállományú katonák érdekvédelme, a rászoruló bajtársak segítése, a honvédséghez való tartozás érzésének ápolása.

Az esemény közgyűléssel kezdődött, majd az elmúlt 15 évre emlékezett vissza Gál Sándor, az egyesület elnöke. Felsorolta, hogy a szervezet milyen programokon vett részt és miket szervezett Sárbogárdon és környékén. A közös emlékezés visszahozta a kirándulások, közösen eltöltött idő jó hangulatát, kedves emlékeit.

Ezt követően a vendégek köszöntötték az egyesületet jókívánásaikkal, emléklappal, további sikereket kívánva: **Szűcs Pál**



őrnagy, az MH Katonai Igazgatási és Központi Nyilvántartó Parancsnokság 3. Katonai Igazgatási Központ (Székesfehérvár) érdekvédelmi főtisztje, **Berdó Gábor Károly** nyugállományú százados, a BEOSZ Közép-Dunántúli Régió régióvezetője, **Novák Kovács Zsolt** alpolgármester, a Sárbogárdi Múzeum Egyesület elnöke, **Fodor János**, a Mozdulj a Városért Egyesület elnöke, **Horváth Ferenc** nyugállományú rendőr alezredes a Sárbogárdi Nyugdíjas Rendőr Egyesület elnöke, **Horváth István**, a Sárbogárdi Kulturális Egyesület

Ferencnek, s részükre színházjegyeket adott át ajándékként.

Az esemény alkalmából kiadásra került egy egyedi emléklap, ami az egyesület logóját tartalmazza.

Az est meglepetése Tieger Tímea operatőres és Krezinger Tibor operatőres műsora volt. Az összeszokott páros már gyermekkor óta énekel. Előadásuk nagy sikert aratott a jelenlévők körében.

Végezetül közös ünnepi vacsorával zárult az esemény.

Mágocsi Adrienn

KÉK HÍREK



ENGEDÉLY NÉLKÜL

A helyi körzeti megbízott Sárkeresztúron egy 17 éves velencei fiataalt igazoltattott 2017. január 16-án, melynek során kiderült, hogy a fiú engedély nélkül távozott a velencei gyermekotthonból, ezért a rendőr előállította a Sárkeresztúri Rendőrőrsre, majd meghallgatása után gyámjának átadta.

NEM FIZETETT BÍRSÁGOT

A rendőrök Sárkeresztúron intézkedtek egy 24 éves sárbogárdi lakossal szemben 2017. január 17-én kora reggel. Az igazoltatáskor kiderült, hogy a férfit a Sárbogárdi Rendőrkapitányság pénzbírság meg nem fizetése miatt körözi. Az egyenruhások a férfit elfogták és a további eljárás lefolytatása végett a Sárbogárd Rendőrkapitányságra előállították, majd a bírság befizetését követően szabadon bocsátották.

„SZAJÖBLÍTÓT” AKART

Az egyik sárbogárdi áruházból érkezett bejelentés 2017. január 18-án délután, miszerint a biztonsági őrök bolti tolvajt fogtak. A kérkező rendőrök igazoltatták a 45 éves sárosdi férfit, aki alkoholt próbált eltulajdonítani az áruházból. A férfit a járőrök előállították a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra, majd lopás szabálysértés elkövetése miatt szabálysértési őrizetbe vették.

BÖRTÖNBE VITTÉK

A rendőrök 2017. január 19-én Sárkeresztúron, a Damjanich utcában igazoltattak egy helyi lakost, akiről kiderült, hogy a Sárbogárdi Rendőrkapitányság elzárás végrehajtása miatt körözi, ezért a 24 éves férfit a járőrök előállították, majd BV-intézetbe szállították.

BEKÁBÍTÓZVA

Sárkeresztúron az Alkotmány utcában ellenőriztek a rendőrök 2017. január 22-én este egy személyautót és annak sofőrjét. Az igazoltatás során a 24 éves férfi ruházatából 3 db nejlontasak került elő, melyben kábítószergyanús növényi törmelékkel találtak a járőrök. A sárkeresztúri férfit ezt követően bűncselekmény elkövetésének alapos gyanúja miatt előállították a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra. A férfivel szemben alkalmazott kábítószergyorsteszt kábítószer fogyasztását mutat ki, ezért őt vizelet-mintavételre előállították az orvosi ügyeletre. A férfit a nyomozók gyanúsítottként hallgatták ki kábítószer birtoklása vétségének megalapozott gyanúja miatt, majd bűnügyi őrizetbe vették.

LOPOTT, ELKAPTÁK

A sárbogárdi járőrök 2017. január 21-én Sárkeresztúr külterületén igazoltattak egy helyi férfit, melynek során kiderült, hogy ellene a Székesfehérvári Járásbíró-ság lopás bűncselekmény elkövetése miatt elfogatóparancsot adott ki. A férfit a rendőrök a helyszínen elfogták, majd előállították a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra. A körözött személyt meghallgatását követően tárgyalási őrizetbe helyezték az ügyeletes bíróságra utasítására.

Sárbogárdi rendőrkapitányság

KÖZLEMÉNY

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium a Fővárosi Közgyűlés mai döntését támogatva elrendelte, hogy **2017. január 25-én 16 órától a SZMOGRIADÓ** visszavonásáig Budapest közigazgatási határán belül a BHEV, a MÁV-START és a Volánbusz állami megrendelésű fővárosi elővárosi járatain is ingyen utazhasanak a forgalmi engedély felmutatásával azok, akiknek gépkocsija forgalmi engedélyében a környezetvédelmi osztályt jelölő kód: **0, 1, 2, 3, 4**, vagy forgalmi engedélyük nem tartalmaz környezetvédelmi osztályt jelölő kódot.

Nemzeti Fejlesztési Minisztérium Kommunikációs Főosztály

GUMIFÜST MIKLÓSON

Lapunkhoz lakossági bejelentésként érkezett, hogy Sárszentmiklóson, a Papföldön, az Álmos vezér utca környékén valaki esténként, éjjelente rendszeresen gumit tüzel, aminek bűze még a zárt ajtókon, ablakokon is bemegy a környékbeli házakba. Konkrét „gyanúsítottat” nem tudott megnevezni a bejelentő.

Az ügy kapcsán arról kértem tájékoztatást a környezetvédelmi hatóságtól, hogy ilyen és ehhez hasonló környezetkárosító tevékenységek észlelésekor hová fordulhatnak a lakók és mi módon, illetve milyen eszközök vannak a hatóság kezében a felderítésre, szankcionálásra, mi az eljárás menete például a fenti ügyben.

Kérdéseimre az alábbi választ kaptam:

„A levegő védelméről szóló 306/2010. (XII. 23.) kormányrendelet a levegőtisztaság-védelmi ügyekben a hatásköröket az alábbiak szerint osztja meg a járási környezetvédelmi hatóság (Fejér Megyei Kormányhivatal Sárbogárdi Járási Hivatala, 7000 Sárbogárd, Hősök tere 2.), valamint a területi környezetvédelmi hatóság között (Fejér Megyei Kormányhivatal Székesfehérvári Járási Hivatala, 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 8.).

A járási környezetvédelmi hatóság jár el elsőfokú hatóságként a kisebb teljesítményű háztartási és közintézményi tüzelőberendezésekkel, az egy háztartásban élők otthonának fenntartására szolgáló berendezések forrásával, valamint nem gazdálkodó szervezetek által végzett bűzterheléssel és égetéssel kapcsolatos levegőtisztaság-védelmi ügyekben.

A másodfokú és felügyeleti hatásköröket a területi környezetvédelmi hatóság gyakorolja ezekben az ügyekben. Minden más esetben az elsőfokú hatóságként a területi környezetvédelmi hatóság jár el. A közérdekű bejelentéseket minden esetben kivizsgálják a környezetvédelmi hatóságok. A kivizsgálás során a hatóságok a bejelentésben foglaltakra tudnak támaszkodni, ezért annak tartalmához köve vannak. A bejelentésben a forrás megjelölésének kiemelt szerepe van.

A bejelentés tartalma alapján állapítják meg az eljáró környezetvédelmi hatóság hatáskörét. Ezt követően helyszíni hatósági ellenőrzés keretében megvizsgálják a bejelentés megalapozottságát. Amennyiben a hatósági ellenőrzés keretein belül jogszabálysértést tárnak fel, hatósági eljárás keretében megtiltják a jogszabálysértő tevékenységet és bírság kiszabására is sor kerülhet, amennyiben annak a jogszabályban foglalt feltételei fennállnak.

*Szakonyi Balázs kommunikációs referens,
Fejér Megyei Kormányhivatal*

**A Fejér Megyei Kormányhivatal,
Környezetvédelmi és Természetvédelmi
Főosztály elérhetőségei,
ahol bejelentés is tehető:
kornyeztvedelem@fejer.gov.hu,
00 36 22 514 300.**

Hargitai-Kiss Virág

Egy csepp figyelem

Különleges előadást tartottak a Zengő óvodában január 20-án az Egy Csepp Figyelem Alapítvány jóvoltából. Az alapítványt Erős Antónia hozta létre 2005-ben azzal a céllal, hogy minél több ember ismerje meg a cukorbetegséget és annak veszélyeit. Erős Antónia 1995 óta cukorbeteg, inzulinnal kezeli magát. Azt vallja, hogy lehet élni egészségesen cukorbeteg is, csak be kell tartani a szabályokat: egészségesen táplálkozni, rendszeresen mozogni, ellenőrizni a vércukorszintet naponta többször, és orvosi ellenőrzésre járni. Az ő videóüzenetével kezdődött az előadás-sorozat az óvodapedagógusok részére, akiknek sajnos már aktuális az óvodában foglalkozni ezzel a betegséggel.



A vércukorszint legfőbb szabályozója az inzulin nevű hormon. Cukorbetegség akkor alakul ki, ha a szervezetben megszűnik, vagy csökken az inzulintermelés, illetve ha az inzulin nem működik megfelelő hatékonysággal (ez utóbbit orvosi szakszóval inzulinrezisztenciának hívjuk).



Az egyesület többféle programmal foglalkozik. Sárbogárdra a Bevalók ingyenes diabétesz-oktatóprogrammal érkeztek, melyet kifejezetten pedagógusoknak tartanak, amelyen felkészítik az óvoda dolgozóit, hogyan is kell egy cukorbeteg gyermek körül a mindennapos tevékenységeket elvégezni: többek között a napi többszöri vércukormérést, inzulinbeadást, szénhidrátszegény diéta betartását. Ennek elfogadására és a betegséghez kapcsolódó teendőkre a környezetet, a többi gyereket, valami a szülőket is fel kell készíteni.

Az oktatási nap elméleti és gyakorlati részből állt, egy diabetológus szakorvos, dietetikus és diabetológiai szakasszisztensek a következő témákat ismertették a pedagógusokkal: mintaétrend, szituációs gyakorlatok, vészhelyzetek elhárítása, életből vett példák, a használati eszközök megismertetése korosztályi igényeknek megfelelően (vércukormérő, inzulinadagoló „pen” bemutatása, az inzulinfajták, patronok bemutatása, inzulinpumpa bemutatása).

Mi a cukorbetegség?

A cukorbetegség összetett anyagcsere betegség, tünete az emelkedett vércukorszint. Nem cukorbetegekben a vércukorszint dinamikusan változik, de csak szigorúan kötött, szűk sávban mozog: sosem emelkedik adott szint fölé vagy csökken adott szint alá. Cukorbetegségről, illetve az azt megelőző állapotokról akkor beszélünk, ha a vércukorszint elhagyja ezt a szűk tartományt.

Megelőzhető-e a cukorbetegség?

A cukorbetegségnek több fajtája van, leggyakoribb típusai az ún. 1-es típusú és 2-es típusú cukorbetegség. Míg az 1-es típusú cukorbetegséget megelőzni nem lehet, a cukorbetegek döntő többségét, 90 %-át tömörítő 2-es típusú cukorbetegség megfelelő életmóddal jó eséllyel megelőzhető, kialakulásának valószínűsége csökkenthető!



I-es típusú cukorbetegség

Általában gyermekeknél, fiatal felnőtteknél jelentkezik. Jellemzően autoimmun folyamat következtében a szervezet elpusztítja a saját inzulintermelő sejtjeit, ezért rövidebb-hosszabb idő alatt teljes inzulinhiányos állapot alakul ki. Az 1-es típusú cukorbeteg életben maradásához az inzulinpótlás elengedhetetlen. Kialakulása jellegzetes tünetekkel jár és általában derült égből vilámcsapásként jelentkezik. Az 1-es típusú cukorbetegség jelentkezésének pontos okai nem ismertek, ezért sajnos megelőzni sem lehet.



2-es típusú cukorbetegség

A cukorbeteg döntő többsége e típusba sorolható. Jellemzően felnőttkorban jelentkezik. 2-es típusú cukorbetegekben ugyan van saját inzulintermelés, de nem elegendő, vagy az inzulin nem képes megfelelő hatékonysággal működni, ezért a vércukorszint megemelkedik.

A 2-es típusú cukorbetegség kialakulásának valószínűségét nagymértékben növeli a mozgásszegény életmód, a nem megfelelő étrend és a túlsúly. A helyes táplálkozás, a rendszeres mozgás (naponta legalább 30 perc fizikai aktivitás) és a megfelelő testsúly elérése, szinten tartása bizonyítottan csökkenti a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásának kockázatát.

A 2-es típusú cukorbetegség sokszor éveket, évtizedeket nem okoz felismerhető tüneteket, lappang, miközben a vércukorszint már régen elhagyta a megfelelő tartományt, és a szervezet károsodik. Ezért kiemelten fontos a rendszeres szűrés évente egyszer, főleg a magas rizikó csoportba tartozóknak!

Cukorbetegséget megelőző állapot, avagy prediabétesz

Prediabéteszről, vagy diabéteszt megelőző állapotról akkor beszélünk, ha enyhe vércukoremelkedés már laboratóriumi körülmények között kimérhető, de még nem éri el a cukorbetegség esetén meghatározott értéket. Becslések szerint a ma Magyarországon élő 1,5 millió cukorbeteg mellett ugyanennyien élnek a cukorbetegséget megelőző állapotban, vagy életmódjuk alapján egyenes úton haladnak a cukorbetegség kialakulása felé. A prediabétesz állapot a cukorbetegség előszobája: korai felismerésével, időben beavatkozva a cukorbetegség kialakulása megakadályozható, vagy évekkal, évtizedekkel is csúsztatható.

Cukorbeteg lehetek?

A magas vércukorszint leggyakoribb tünetei:

- kínzó szomjúságérzet és sok ivás;
- gyakori és sok vizelet;
- „farkaséhség”, fokozott éhségérzet;
- fogyás, még rendes étkezés mellett is;
- levertség, fáradtság, dekoncentráció, zavartság;
- édeskés, körömlakklemosóhoz hasonló lehelet;
- száraz bőr, viszketés, nem múló fertőzések, lassan gyógyuló sebek.

A fenti tünetek esetén azonnal orvoshoz kell fordulni!

A fenti tünetek akkor jelentkeznek, ha a vércukorszint jelentősen és rövid időtartam alatt borult fel, ezért jellemzően az 1-es típusú cukorbetegség tünetei.

A 2-es típusú cukorbetegség kialakulására emelkedett rizikót jelent:

- 45 év feletti életkor;
- ha a családban már előfordult cukorbetegség;
- a kívánatosnál magasabb testsúly;
- magas vérzsírszint és magas vérnyomás;
- ismert keringési probléma, érbetegség;
- aki 4 kilogrammnál nagyobb súlyú gyermeket szült, vagy terhességi cukorbeteg volt.

Ha a fentiek közül bármelyik igaz, különösen indokolt rendszeresen, évente egyszer szűrővizsgálatot végezni.

A vércukorszintet ma már néhány perc alatt ellenőrizhetjük vércukormérő készülékek segítségével. Fontos tudni, hogy az otthoni mérésre szánt készülékek közelítő értéket adnak. Pontos diagnózis csak laboratóriumi, vénás vérvételt követő vércukor-meghatározással állítható fel.

A cukorbetegséget megelőző állapotok felismerése (inzulinrezisztencia, emelkedett éhomi vércukor és csökkent cukortolerancia) időben lehetőséget ad a cukorbetegség kialakulásának megelőzésére, vagy annak évekkal, évtizedekkel való késleltetésére.

Miért komoly probléma a cukorbetegség, mi történik, ha magas a vércukorszintem?

Az ideálisnál magasabb vércukorszint károsítja az ereket és szövődényeket okoz. A cukorbetegség leggyakoribb szövődényei:

- a láb ereinek és idegeinek károsodása, mely súlyos esetben amputációhoz vezet;
- veseelégtelenség, súlyos esetben veseleállás;
- látásromlás és vakság;
- szív- és érrendszeri problémák, szélütés és szívinfarktus.

A cukorbetegség szövődényei nem megfelelő vércukorkontroll esetén jelentkeznek, megfelelő vércukorkontrollal elkerülhetők. Ezért nagyon fontos a cukorbetegséget mielőbb felismerni és az orvosokkal aktívan közreműködve elérni a megfelelő vércukoregysúlyt!

Mit tegyek, ha magas a vércukorszintem?

Otthoni készüléken mért magasabb érték esetén laborvizsgálat szükséges. A háziorvos adhat laborbeutalót vércukorvizsgálatra.

Amennyiben a laborvizsgálat igazolta a kívántnál magasabb vércukorértéket, diabetológus szakorvoshoz kell fordulni, késlekedés nélkül. Minden halogatott nap rombolja a szervezetet, míg az orvossal együttműködve az egészség megőrizhető, a súlyos szövődények elkerülhetők.

A cukorbeteg nagy többsége (a 2-es típusú cukorbeteg) életmód-terápiával kezelhető: megfelelő étrend, rendszeres mozgás és testsúlykontroll gyakran elegendő a megfelelő vércukorszint eléréséhez és a szövődények megelőzéséhez. Egyeseknél az életmód-terápiát tablettás kezeléssel segítik. A cukorbeteg 20 %-a esetén inzulinadás szükséges, 1-es típusú cukorbeteg esetén elengedhetetlenül. Az inzulinterápia nem mutatja a cukorbetegség súlyosságát: nincs súlyos, vagy enyhe cukorbetegség, csak rosszul, vagy jól beállított cukorbeteg. A cukorbetegséggel szembeülni sokszor sokkoló és félelmetes. Bár gyógyítani nem lehet, egy életen át nagyon jól szinten tartható. Sokan vagyunk cukorbeteg, sokan évtizedek óta, szövődénymentesen, mert odafigyelünk magunkra és mert támogatjuk egymást.

A cukorbetegség feltételekhez kötött egészség, kezelése pedig az egészséges életmód,

amit mindenkinek érdemes követnie.

Felhasznált forrás: www.egycseppfigyelem.hu

Téli tanfolyam vizsgával

Nagy Dezső barátomhoz tértem be a napokban, hogy megnézzem, hogy van a vén medve ebben a hideg téli időben. Mert hát itt a január vége, és mint mondják, jön február, amikor már mezítláb jár a madár. De hát még most kopogós tél van, aligha dugta ki még az orrát a kertész a hideg fóliasátorba.

Igencsak meglepődtem, amint frissen, vidáman integetve jött elé, éppen az egyik fóliasátorból kifordulva.

– Nocsak! Mit keresel te ilyen hidegben a fóliasátorban? – kérdezem tőle meglepődve.

– Mit-e? Gyere, nézd meg! Nem vagyok egyedül – és már tol is befelé az egyik sátorba, ahol asszonycsapat húzza le a védőfóliát a földről és árkokat húz a talajfűtésnek és az öntözővezetékeknek.

– Látod-e? Ez az én brigádom. OKJ-s vizsgára készítsem elő őket. Nálam van a gyakorlati oktatásuk egy minisztériumi program keretében.

– És az elméletet ki tartja?



– Juhász János a kultúrházban tartotta nekik, énnaám meg gyakorolnak. Gyere át a másik sátorba, ott meg ázni tanulnak.

És valóban, a másik sátorban egy másik brigád ássa a földet.

– A környékbeli településekről jött össze egy 30 fős csoport. Itt a télen megismerik az alapvető kertészeti munkákat – magyarázza Dezső, miközben egy másik sátorba érünk, ahol markos férfiak fát hasogatnak.

– Fát is kaptunk, ezt vágják itt össze. Ők a tűzmesterek. Fűtik a melegházat. Gyere, ott is van mit megnézni, ahová a meleg megy innen.

Átme gyünk a harmadik, fűtött sátorba. Itt tálcákon fóliával letakarva már csírázik a paradicsom. Egy nagy tálcán üvegekben, zacskókban különböző magok láthatók.

– Itt fognak majd vizsgázni magismeretből. Mindenkinek fel kell ismernie, hogy me-

lyik milyen mag. Látod, vannak itt cserepek, ezekbe mindenki vetett magot. Ezt is gyakorolták. Mindenkinek a nevét ráírtuk a cserepére. Itt majd láthatják, hogyan kel ki, amit elvetettek. De szigorúan fogom ám őket! Nincs lazásálás! Látod, milyen rendesen dolgoznak?

Dezső büszke a csoportjára, és méltán büszke, hiszen azok, akik ezt a tanfolyamot vállalták, sokkal könnyebben visszakérülhetnek a munka világába. Ha ez mégse sikerülne, talán kedvet kapnak arra, hogy otthon a saját kertjüket fölássák, bevessék, és gondozzák.

A mezőgazdasági tanfolyam GINOP pályázati támogatással valósul meg az önkormányzat szervezésében. Alacsony végzettségűeket iskoláztak be a közfoglalkoztatás keretében. A remények szerint a résztvevők márciusban szereznek OKJ-s bizonyítványt. A mezőgazdasági tanfolyammal párhuzamosan konyhai kisegítőket is képeznek a művelődési házban.

Kitartást, sok sikert minden résztvevőnek a vizsgákhoz, azt követően pedig a munkához!

Hargitai Lajos

Bogárd és Vidéke kiadó és nyomda

Sárbogárd és környéke hetilapja

Helyi lapok szerkesztése és kiadása

Könyvkiadás új szemlélettel

nyomtatás-másolás, fénykép-előhívás

névjegy, meghívó, szórólap, plakát

könyv, füzet, brosúra, címke, jegyzőmb

A mellvizsgálat formái

– mammográfia helyett –

Egyre több helyről lehet hallani a mammográfiával kapcsolatos kritikus hangokat orvosi körökből is. Érdeklődtem a nőgyógyásznál, hogy van-e e híreknek alapja, és ő megerősítette: a mammográfiái vizsgálat valóban növelheti a rák kialakulásának kockázatát.

A mellrákszűrés 40 éves kor felett javallt, de ha valaki genetikailag veszélyeztetett, tehát volt a családban mellrák, akkor érdemes már fiatalabb korban is rendszeresen elvégeztetni. A mellrákszűrés legismertebb, legerősebb és legjobban reklámozott változata a mammográfia. Ez tulajdonképpen egyfajta röntgenvizsgálat, aminek során összehúzó az emlőket, mert állítólag így nyerhető a legjobb kép az állapotáról. A 45 és 65 év közötti nők automatikusan behívót kapnak két évente ilyen mammográfiás vizsgálatra.

A források szerint egyre több jel mutat arra, hogy a mammográfia nem garantálja a korai felismerést és számos kockázatot hordoz magában. Egy kutató például úgy vélekedik, hogy a mellrákos esetek 75 %-a megelőzhető lenne az ionizáló sugárzás minimálisra csökkentésével vagy megszüntetésével. Ráadásul a mellekre gyakorolt nyomás miatt szétterjedhetnek a már

megelevő rákos sejtek, és áttéteket képezhetnek.

Egy tanulmány arról értekezik, hogy a mammográfiás vizsgálatokról mellrák gyanújával továbbküldött nők háromnegyedénél téves volt az eredmény, tehát felesleges vizsgálatoknak tették ki a pácienseket (ami idő, pénz, no meg idegeskedés). Viszont a sűrűbb mellszövet miatt a 40-45 év alatti nőknél nehezebb a daganatok felismerése mammográfiával, emiatt pedig magasabb a nem észlelt tumorok aránya (a vizsgálatok több mint harmadánál mutatkozott hamis eredmény).

Az ösztrogén szintén befolyással van a vizsgálat eredményére, akár csak a menstruációs ciklus.

A mammográfia nem feltétlenül mutatja ki a 2 cm-nél kisebb átmérőjű daganatot, holott, ha egy daganat eléri az 1 cm-t, akkor az már kézzel is érzékelhető egy önvizsgálat során. Számos egészségügyi szakember úgy véli, hogy az önvizsgálat a leghatékonyabb, legbiztonságosabb, legolcsóbb módszer a mellrák korai kimutatására.

Ugyanezt erősítette meg az orvosom is. Azt mondta, hogy amennyiben nincs genetikai kockázati tényező, a tapintásos vizsgálat – amit a nőgyógyász az éves rákszűré-



Kép: illusztráció

sen rendszerint elvégez – nem mutat eltérést, nincs panasz, rendben zajlik a menstruáció, és nem utolsósorban a gyermekek szoptatása is annak rendje s módja szerint működött, akkor tulajdonképpen nagy valószínűséggel kizárható a mellrák. Persze, ha valaki a maga megnyugtató vizsgálatot szeretne végeztetni, most már több fájdalom- és kockázatmentes lehetőség is van a mammográfián kívül, vagy ahelyett. Ilyen az ultrahangos mellvizsgálat, a thermográfia, vagy infrakamerás vizsgálat (mely hőterképet készít a test egy részéről, vagy akár az egész testről). Ha gyors, pontos, alapos vizsgálatot és eredményt akarunk, akkor ezekért fizetni kell, de legalább nincs évekig tartó várakozás, hogy sorra kerüljünk. Minél hamarabb felfedeznek egy rákos megbetegedést, annál nagyobb valószínűséggel lehet belőle kigyógyulni.

Hargitai-Kiss Virág

Halljuk a képet – Az ultrahang története

Látható hanghullámok – Radarkontroll

Közismert, hogy a nagy autóversenyek gépcsodáiban a holnap hétköznapi kocsi-jainak alkatrészei róják köreiket. Sokkal békéltlenebb közegben is igaz ez: a haditechnika eredményei lassan, de biztosan sorra átszivárognak civil életünkbe. Az orvosoknál jó kézbe kerülnek. Az ultrahangvizsgálat a II. világháború „melléktermékének” tekinthető. Ebben az időben a módszer természetesen egész másra, az ellenséges tengeralattjárók és egyéb víz alatti tárgyak azonosítására használták.

Egy skót tudós, Ian Donald figyelt fel rá 1950-ben, hogy némi hasonlóságot mutat a magzatvízben úszkáló magzat és a mélyre merült tengeralattjáró. Donald és munkatársai felhasználták a francia, angol és amerikai kutatók által kidolgozott technikát, s a módszer alkalmasnak látszott a magzat méhen belüli vizsgálatára.

Ezt megelőzően a röntgenezést alkalmazták, melynek káros hatása már akkor is nyilvánvaló volt. Sokan tartottak attól, hogy az ultrahang is éppúgy árt az egészségnek, de állatkísérletek sorozata adott megnyugtató választ a kérdésre: az ultrahang ilyen szempontból teljesen ártalmatlan.



A módszer lényege, hogy bizonyos kristályok (elektromosan töltve) az emberi fül számára nem hallható hangokat, nagyobb rezgésszámú hullámokat bocsátanak ki. Ezek az ultrahanghullámok nagy sebességgel terjednek a vízben és vizes közegben, majd visszaverődnek az útjukba kerülő felületekről. A visszaérkezéséig eltelt időből kiszámítható a tárgynak a kibocsátás helyétől mért távolsága.

Látható hanghullámok

Katódcső segítségével a jelek látható „képé” alakíthatók. Igaz, ez a kép nem azonos a fényképpel, mégis sok hasznos információt meríthet belőle a kicsit is gyakorlott szem. Ian Donald először nem a terhesség

vizsgálatára használta az ultrahangot, hanem műtétre váró hasi daganatokat tekintett meg a segítségével. 1957-ben alkalmazta először magzati elváltozások megfigyelésére, sőt 1963-ban magának a terhességnek a felismerésére is.

Radarkontroll

Az első berendezések a háborúból megmaradt radarok felhasználásával készültek, melyekhez oszcilloszkópos képernyőket építettek. A mai, korszerű ultrahangkészülékek forradalmi változáson mentek keresztül. Nélkülözhetetlen eszközzé váltak az orvosi gyakorlat számos területén, készülnek hordozható kivitelben is, azonkívül széles a kínálat a vizsgálófejek típusai tekintetében, melyek igen sokirányú alkalmazást tesznek lehetővé. Ma már egy milliméter (!) nagyságúakat is gyártanak, ezekkel akár a szív koszorúsereinek belsejében is szétneézhet az orvos.

Mivel káros hatása nincs, alkalmazási területe rohamosan terjed. A magzatvizsgálatok mellett egyre gyakrabban használják a gyomor- és bélrendszer, az agy és a dűlmirigy (prosztata) vizsgálatában is.

Forrás: vital.hu

Miklósi sulihírek

50 ezer forint könyvekben

Csomagunk érkezett a **BENDEGŰZ** Gyermek- és Ifjúsági Akadémiától! Nem is akármilyen!



Szóval az úgy kezdődött... A tanév elején jelentkezünk a levelezős/internetes versenyre. Azóta már a második forduló feladatait is szorgalmasan írogatjuk, leginkább otthon, szülői segítséggel. Kiderült, hogy a Sárszentmiklósi Iskola osztályai közül a miénkből jelentkezünk legtöbben, így mi nevezhettünk a Tudásbajnokság és a Bendegúz Gyermek- és Ifjúsági Alapítvány közös könyvtárfejlesztési pályázatára. Erre a felhívásra 368 osztályközösség jelentkezett az országból. A szerencse is mellénk állt, hiszen válogatott kiskönyvtárral gazdagodtunk, megnyertük az 50 ezer Ft-os könyvcsomagot. Ezúton is köszönet Palatinus Rozika néninek a közvetítésért, a szülőknek a nevezésekért, hozzájárulásukért, az otthoni segítségért, s persze a „**BENDEGŰZ**”-nak is a nemes felajánlásért. Huszonhét mai, népszerű gyerekkönyv az osztályunkban ad lehetőséget az olvasásra, kiskönyvtárként a gyerekek kedvük szerint „kölsönözhetnek”. A szép ajándék a karácsonyfánk alá került, kiegészítve a szülők és a diákönkormányzat segítségével vásárolt ajándékokat.

Simon Zsuzsa 2. b

Iskolai sikerek a Tollpihe meseíróversenyen

Az elmúlt héten pénteken került sor a székesfehérvári Hiemerházban a meseíróverseny ünnepélyes eredményhirdetésére. Zsúfolásig telt a házasságkötő terem alsós és felsős, ügyesebbnél ügyesebb meseíró-palántákkal, akik alig győzték türelemmel kivárni, vajon alkotásuk mennyire nyerte el a zsűri tetszését. A Tollpihe meseíró-pályázatot tavaly hirdette meg közösen, immár tizenkettedik alkalommal, a Gárdonyi Géza Művelődési Ház és Könyvtár, a Székesfehérvári Táncsics Mihály Általános Iskola és a Fehérvári Médiacentrum. A meséket az elmúlt év december



10-ig várta a neves zsűri, melynek tagjai voltak: Kálnay Adél, Sohonyai Edit és Adorján Viktor.

Több mint hetven mese érkezett a versenyre. Két korosztályban hirdették ki a dobogós helyezetteket. Iskolánk 13 fővel képviseltette magát. Pénteken Sohonyai Edittől és Adorján Viktortól vehették át a tanulók a díjakat. Iskolánk 9 tanulója emléklapot, három gyermek: Ellenbruczka Erika, Farkas Péter és Handa Barnabás dicséző oklevelet kaptak. Huszár Anna az előkelő megyei 2., Buzsik Regina pedig a 3. helyet érték el. Felkészítő tanáraik voltak: Soóky Evelin és Zelmáné Varga Zsuzsanna.

Gratulálunk a gyerekeknek!

„MiSulink” újságíró szakkör

Szójátszótér

A magyar kultúra napja alkalmából a zeneiskolásaink Jákob Zoltán vezetésével kis koncertet tartottak 2017. január 20-án, pénteken. Ugyaneznap rendeztük meg Irányi Rózsa tanítónő ötletei és irányítása mellett a magyar nyelv rejtelmeiben kalandozó, hagyományos Szójátszótér versenyünk harmadik, az írásbeli utáni szóbeli fordulóját. A tanulók négyfős csapatokban dolgoztak az első két forduló alkalmával, és a feladatlapok megoldásait postán juttatták el hozzánk. A helyi forduló alkalmával 8 körben oldottak meg játékos feladványokat a magyar kultúra napjához kapcsolódva. A környék iskoláinak tanulói izgatottan és lelkesen érkeztek a megmérettetésre. A programon a Cecei Általános Iskola „A 4 muskétás”, az Alsószentiváni Tagiskola „Agymenők”, az Alapi Tagiskola „Szójátszó manók”, a Mészöly Géza Általános Iskola „Mészölyösök”, a Nagylóki Tagiskola „Ügyeskedők” és a Mezőszilasi Németh László Általános Iskola „Szilasi negyedikesek” csapata vett részt. Első helyezett az Agymenők, második helyezett a Szilasi negyedikesek, a harmadik helyezett a Mészölyösök lett. Iskolánk csapatai (Szuperagyak, Fekete macskák, Szuperlányok, Szóforgatók, Szómodellek és Okoskodók Ligája) külön versenyeztek egymással. Első helyezett a Szuperlányok, második helyezett az Okoskodók Ligája, harmadik helyezett a Szómodellek lettek. A résztvevők oklevelet kaptak eredményes munkájukért, valamint ökoszemléletben készült ajándékot vihettek haza mindenki.

Simon Anna

Mészöly-hírek



SZÓJÁTSZÓTÉR A SÁRSZENTMIKLÓSI ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

2017. január 20-án a Sárszentmiklósi Általános Iskolában részt vettünk a Szójátszótér anyanyelvi vetélkedő döntőjén.

A negyedikes tanulók négyfős csapatokban mérték össze tudásukat. Iskolánkat a „Mészölyösök” csapata képviselte, melynek tagjai: Horváth Liza, Reichardt Anna, Gereny Marcell és Szabó Dominik voltak.

A versenyzőknek érdekes, játékos feladatokat kellett megoldaniuk. A korábbi fordulók és a döntő összesített pontszámai alapján harmadik helyezést értünk el.

A vendéglátó iskola ajándékkal kedveskedett minden résztvevőnek.

Ez a délután jó hangulatban, kellemesen telt el.

Szónyegi Katalin

Velünk mindig történik valami

Alsószentiváni iskolai hírcsokor

**2017. január 20. – Első hely
a Szójátzóter versenyen Sárszentmiklóson**



A Sárszentmiklósi Általános Iskola évek óta meghirdeti „Szójátzóter” címmel levelező versenyét a 4. osztályos tanulók számára. A verseny 4 forduló volt. Három fordulót írásban kellett megoldani, a fordulók feladatait e-mailben kapták meg a résztvevő iskolák számos játékos nyelvtani, illetve kultúrtörténeti feladattal. A negyedik fordulóban a magyar kultúra napjának apropóján, 2017. január 20-án a sárszentmiklósi iskolában mérhették össze tudásukat a versenyző csapatok.

Iskolánkat az Agymenők csapata képviselte Lakatos Zsombor, Madarasi Lili, Májér Zita és Varga István személyében, akik Kocsisné Madarasi Mónika tanító néni felkészítése mellett sokat nyújtottak a nyelvi fejtörő feladatokat éppen úgy, mint a közmondások, régies kifejezések jelentését vagy Kölcsey Ferenc életútját

és nemzeti himnuszunk mondanivalóját. Természetesen a versenyre kívülről tudták nemzeti himnuszunkat, keletkezési dátumát (hiszen 1823. január 22-én keletkezett Himnuszunk „születésnapja”) alkalmából ünnepeljük a magyar kultúra napját január 22-én) és Kölcsey Ferenc életének főbb eseményeit is. Munkájuknak meglelt az eredménye, mert bejutottak a szóbeli döntőbe, ahol Alap, Mezőszilas, Nagylók, Sárkeresztúr és Sárszentmiklós csapatai vetélkedtek, s ott az első helyezést szerezték meg. Teljesítményükre büszkék vagyunk, s további szép sikereket kívánunk!

A magyar kultúra napjáról iskolánkon belül is megemlékeztünk: a felsősökkel irodalomórákon, az alsósokkal a Móra Ferenc Szépírók Verseny megszervezésével, amelyen Fekete István műveiből olvastak fel a tanulók.

**2017. január 23. – Megemlékeztünk
a veronai tragédia elhunytjairól**

E napon nemzeti gyásznapot tartott egész Magyarország a veronai buszbaleset 16 halálos áldozatának emlékére: a Kossuth téren felvonták, majd félárbocra eresztették a nemzeti lobogót, és gyászlobogót helyeztek ki a középületekre.

Iskolánkban is méltó keretek között emlékeztünk a tragédia halottaira: a folyosón összegyűlt diákoknak Kiss Attila tanár úr mondott rövid beszédet, amelyben igyekezett rádöbbszteni a jelenlévőket arra, hogy az emberi élet véges, és gondoljanak bele, mit érezhetnek a hozzátartozók. A költői kérdésre: „Mit éreznénk mi, ha velünk, családtagjainkkal, barátainkkal, testvéreinkkel történe hasonlót?” – csend volt a felelet. Boros Luca 8. osztályos tanuló méceszt gyűjtött a fekete drapéria előtt, majd egyperces néma gyászszünettel emlékeztünk az elhunytakra. A közös megemlékezést követően az osztályok osztályfőnöki órán is megbeszélték a történeteket.

Kiss Attila

Cecei diákok az I. Zimányi Kupán

A Magyar Kézilabda Szövetség utánpótlás-nevelésébe bekapcsolódva Földi Józsefné nagy sikerekkel vetette bele magát az ifjú kézilabdázók nevelésébe. Először fiúkkal kezdte meg munkáját, majd a sikerekre és az igényekre alapozva lánycsapattal is elkezdett foglalkozni. A sok kis diák nagy örömmel és lelkesedéssel jár Klári néni edzéseire, ahol megismerkednek a kézilabdázás szabályaival, nehézségeivel és örömeivel egyaránt.



Az edzések mellett mindig öröm megmérettetésen részt venni, megtapasztalni, hogy más csapatok hol tartanak a felkészülésben, ezért nagyon örültek Zábó Tibor kézilabdaedző meghívásának 2017. január 21-ére, Simontornyára, az I. Zimányi Kupára. A lányok és a fiúk is nagy kitartással, odaadással szerepeltek a tornán, ami zökkenőmentesen és szakszerűen zajlott. A Cecei Általános Iskola 4. évfolyamos lánycsapata a III. helyen, míg a 4. évfolyamos fiúcsapat a II. helyen végzett. A torna legjobb fiú kapusa elismerést Várady-Szabó László kapta.

Szeretnénk köszönetünket kifejezni Földi Józsefné Klárinak a sikeres felkészítésért és az áldozatos edzői munkájáért, valamint Zábó Tibornak, a torna főszerzőjének, hogy lehetőséget teremtett egy ilyen nagyszerű megmérettetéshez! Reméljük, hogy még sokszor találkozhatunk mérkőzéseken, és felnőhetünk a simontornyai utánpótlás csapat technikai tudásához!

*A Cecei Általános Iskola
ifjú kézilabdásainak szülei*

ROKON NÉPEKNÉL

„A magyar zene kialakulásának útja sem lehetett más, mint a nyelvé, a népé. Amerre járt, amint nőtt a nép, zenéje vele járt, ami hatott a nyelvre, hathatott a zenére is. Egykorú adatok minden reménye nélkül a rokon és érintkező népek vagy azok utóda-
inak zenéjére vagyunk utalva. Azon kelle-
ne végigmennünk, keresve a rokonságot.”
– írta Kodály Zoltán A magyar népzene
című könyvében.

E bevezető szavak leírását az indokolja, hogy január 20-án, pénteken, délután a Sárszentmihályi Általános Iskola hangszeres diákjai és hallgatóik képzeletbeli utazást tettek nyelvrokonainknál. A magyar kultúra napja alkalmából az iskolai könyv-



csú, Zádori Rebeka – gitár, Pásztor Lili, Zádori Tamara, Palotás Panna, Vámosi Nóra, Vámosi Zsófia, Hegedűs Anna – furulya, Reiter Tamara – klarinét, Lénárt Gréta – fuvola, Zámbo Zsófia, Palotás Péter, Németh Ajsa – ütő, Mayer Damján – zongora. Nagy örömmel láthattuk a fellépők között a felnőtteket: Palotásné Greznerics Beáta altfurulyán, Hegedűs Judit klarinéton, Szummer Ádám trombitán járultak hozzá az alkalom szembé tételéhez. A hangszeren kívül a különböző szolfézs csoportok is énekeltek.

Érdemes kiemelni azt a Kodály-bicini-
mot, mely a Fut a nyúl, fut a nyúl, a kutya

tárban tartott ünnepi koncerten jórészt finn, észt és mari dalokat vonultattak fel az előadók. Felcsendült egy ősi Kalevala-dal-
lam, gyermek- és népdal, népi tánc, vala-
mint a finn illetve észt himnusz is, ugyanis a
két nép ugyanarra a dallamra éneklő nem-
zeti énekét. Az összeállítás érdekessége,
hogy ezen feldolgozások egy része olyan
neves magyar zeneszerzők nevéhez fűző-
dik, mint Kodály Zoltán, Szőnyi Erzsébet,
Szokolay Sándor vagy Papp Lajos.

Népes előadói gárdát vonultattak fel a
produkciók: Tóth Zsuzsanna, Szántó Bul-



utána című mari népdalra épül, és melynek
nem is oly könnyű dallamát szépen játszo-
ták a Zádori testvérek. Kedves volt a fül-
nek Mansikka, azaz nálunk Szamóca cí-
men elterjedt, népszerű finn dal, melyet a
4. osztályosok szólaltattak meg, megtoldva
egy kis ritmusjátékkal.

A Himnusz ünnepén elmaradhatatlan volt
nemzeti imánk közös eléneklése zárás-
ként.

Tudósítónktól

Országos elismerés Mikuli János társulatának

Január 22-én a magyar kultúra napja alkalmából több kulturális díjat is adományoztak az arra érdemeseknek a Vigadó épületében zajló ünnepség keretében. Dr. Hoppál Péter kultúráért felelős államtitkár és Závogyán Magdolna helyettes államtitkár Csokonai Vitéz Mihály-díjat adott át a pécsi Janus Egyetemi Színháznak, kimagasló művészeti munkájuk elismeréseként. A kitüntetést a sárbogárdi gyökerű Mikuli János színházgazgató vette át.



Balról a második Mikuli János

A nagyszerű hír hallatán telefonon hívtam föl Mikuli Jánost afelől érdeklődve, hogyan fogadta ő és a társulat a kitüntetést.

– Talán azért esett ránk a választás, mert a 20 éves évfordulónkat ünnepeljük. Arról tudtam, hogy az egyetem fölterjesztett minket a díjra, ami már önmagában is elismerés, de már lemondtam róla, amikor jött az értesítés. Így igazi meglepetésként ért a hír. Úgy gondolom, hogy a 20 év munkája és az a színházi modell érdemelte ki a kitüntetést, amit sikerült létrehozni, ami az egyetemi színházat új életre keltette. Büszkék vagyunk az előadásainkra: Moliere „A mizantrop” című darabjára, melyet a 7óra7 szakmai portál a 2016-os év 40 legfontosabb előadása közé választott; a Kőműves Kelemen című produkcióinkra, mellyel Litvániában is szerepeltünk és elismerést kaptunk az ott rendezett nemzetközi seregszemlén. Pécsen mi is szerveztünk nemzetközi fesztivált – már tíz alkalommal – külföldi társulatok részvételével. De repertoárunkon van a Hamlet, A helység kalapácsa és Brecht „A bál” című műve is. A Csokonai-díj erejét fémjelzi, hogy kik kapták meg eddig; köztük van Leszkovszki Albin is – nagy büszkeséggel tölt el, hogy a díj révén egy klubban vagyunk, a Janus Egyetemi Színház közösségével együtt.



Szívből gratulálunk Mikuli Jánosnak és csapatának a kitüntetéshez! Kívánjuk, hogy lelkes és kitartó munkálkodásukkal sokáig gazdagítsák szűkebb és tágabb környezetüket, a színház eszközeivel hirdelve és tovább örökítve a múlthatatlan értékeket, a minden generáció számára szóló üzeneteket. Bízunk benne, hogy találkoznak még itt, Sárbogárd színpadán is!

Hargitai-Kiss Virág

A HIMNUSZ NAPJÁN

A magyar kultúra napján, a Himnusz születésnapján írom ezeket a sorokat. A magyar kultúra él, virul, egyesek szerint hanyatlik. A magyar kultúra valami átfoghatatlan dolog, tíz- és tízezer kötetes könyvtárt töltené meg. Benne van az összes művészet az Ómagyar Mária-siralomtól az óvodások rajzain keresztül a dalversenyig, benne van minden tudomány, iskola, színház, fesztivál, néptáncverseny, sajtó. Felsorolhatatlan. Vagy gondoljunk a magyar nyelvre, erre az áttekinthetetlen, rejtélyes, hatalmas dzsungelre! Érdekes bele-gondolni, hogy ez is a magyar kultúrához tartozik, amit itt most pötyögök a számítógép klaviatúráján. Hát felelősséget!

A magyar nép létrejöttétől a mai napig az egész eszmevilág és a vele kapcsolatos óriási intézményrendszer, ez mind a magyar kultúra. És ez a tömkeleg él, lélegzik, percről percre változik, mint egy valóságos élő szervezet. Ebben a pillanatban is születnek új művek, új szavak. Valaki leírta ezt a szörnyszülött szót a blogján, hogy „gyászbiznisz”. (Ezt már hétfőn írom!) Eddig ez a szó nem létezett, és most, íme, világot látott, elég baj.

A magyar kultúra néha beteg, mint például a török hódoltság idején (bár akkor is volt Balassi, Zrínyi), néha a csillagokig ér, mint Aranyék, Petőfiék idejében.

És most milyen?

Ha végigmegy az ember Budapest valamelyik körútján, látja a könyvesboltokat, a plakátoszlopok kulturális kínálatát, tényleg valami virágzás élményét kapja. Vagy lép be Budapesten a Művészetek Palotájába (MÚPA)! Lapozz bele az ott feltornyozott prospektusok tömegébe! Nincs az a kulturális ingyenc, aki ott ne találná meg a legválasztékosabb igények kielégülésének lehetőségét. Repes a szív!

De ne bízd el magad! Hallgass bele a buszon társalgók szövegébe! Vagy egy sokkal rémesebb élmény felváltását is indítványozhatom: tekints bele az internet csevegési, vitaközö anyagaiba, olvass el néhány tucat kommentárt! Óriási pofont kap a kulturális virágzás iránti lelkesedésed. Elönt a szenny, a szemét, a bunkóság. Ezeknek a megnyilatkozásoknak a létrehozói a névtelenséget kihasználva a világ elé zúdítják a lelkük bűzös titkait. Kultúra? Inkább annak ellentéte. Nem szabad úgy tenni, mintha nem létezne. Szóval él, él ez a kultúra, de jócskán látni kell rajta a betegség jeleit.

Kétes megnyugtató: az emberiség tömegeiben mindig hülye volt. Gondoljunk a háborúk, a haláltáborok kiagyálóra, működtetőire! És az agyondicsért athéni demokráciában talán nem ítélték öngyilkosságra a bölcsök bölcsét, Szókratész? Muszáj szerénynek lenni. De én például nem tudok megleenni jó versek nélkül. Igen! És néha ellenállhatatlan vágy támad bennem jó zenék, jó filmek iránt (bár sok ócska filmet is megnézek). „Él magyar, áll Buda még”, írta a magyar műveltség fénykorának egyik előhírnöke, Kisfaludy Károly. És amíg a ragyogó magyar kultúra él, addig él a magyar nemzet is. Egy perccel se tovább.

L. A.

SÁRBOGÁRDI HELYI AUTÓBUSZ-MENETREND 2017.

I. számú járat	I	T	X	X	I	X
Megállóhelyek	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Hősök tere	7.00	8.00	10.00	13.40	15.10	16.25
Petőfi utca	7.02	8.02	10.02	13.42	15.12	16.27
Semmelweis utca	7.03	8.03	10.03	13.43	15.13	16.28
Iskola Sárszentmiklós	7.05	8.05	10.05	13.45	15.15	16.30
Széchenyi utca	7.07	8.07	10.07	13.47	15.17	16.32
Rendelő S.miklós	7.09	8.09	10.09	13.49	15.19	16.34
Semmelweis utca	7.10	8.10	10.10	13.50	15.20	16.35
Petőfi utca	7.11	8.11	10.11	13.51	15.21	16.36
OTP	7.12	8.12	10.12	13.52	15.22	16.37
Rendelőintézet	7.13	8.13	10.13	13.53	15.23	16.38
Salamon utca	7.14	8.14	10.14	13.54	15.24	16.39
Tüzép	7.15	8.15	10.15	13.55	15.25	16.40
Vasútállomás	7.17	8.17	10.17	13.57	15.27	16.42
Katona utca	7.20	8.20	10.20	14.00	15.30	16.45
Szent István utca	7.21	8.21	10.21	14.01	15.31	16.46
Szt. István Iskola	7.22	8.22	10.22	14.02	15.32	16.47
Esze T. utca	7.23	8.23	10.23	14.03	15.33	16.48
Szt. István u. vége	7.24	8.24	10.24	14.04	15.34	16.49
Hantosi út	7.26	8.26	10.26	14.06	15.36	16.51
Abai utca	7.28	8.28	10.28	14.08	15.38	16.53
Vasútállomás	7.32	8.32	10.32	14.12	15.42	16.57
Árpád utca	7.34	8.34	10.34	14.14	15.44	16.59
Hősök tere	7.35	8.35	10.35	14.15	15.45	17.00

II. számú járat	X	X	I	X
Megállóhelyek	1	2	3	4
Videoton		-	-	16.10
Vasútállomás	9.30	12.30	13.40	16.12
Tüzép	9.33	12.33	13.43	16.15
Salamon utca	9.34	12.34	13.44	16.16
Rendelőintézet	9.35	12.35	13.45	16.17
Hősök tere	9.36	12.36	13.46	16.18
Petőfi utca	9.38	12.38	13.48	16.20
Semmelweis utca	9.40	12.40	13.50	16.22
Iskola S.miklós	9.42	12.42	13.52	16.24
Erkel Ferenc utca	9.44	12.44	13.54	16.26
Vasút utca	9.46	12.46	13.56	16.28
Nefelejcs utca	9.48	12.48	13.58	16.30
Nádor csatorna	9.50	12.50	14.00	16.32
Örspuszta	9.52	12.52	14.02	16.34
Ödönpuszta	9.54	12.54	14.04	16.36
Pusztægres ABC	9.56	12.56	14.06	16.38
P.egres Kossuth u.	9.57	12.57	14.07	16.39
P.egres Kossuth u.	10.00	13.00	14.10	16.40
Pusztægres ABC	10.01	13.01	14.11	16.41
Pusztægres	10.02	13.02	14.12	16.42
Ödönpuszta	10.04	13.04	14.14	16.44
Örspuszta	10.06	13.06	14.16	16.46
S.hatvan külterület	10.09	13.09	14.19	16.49
S.hatvan Csendes bolt	10.10	13.10	14.20	16.50
S.hatvan Arany J. u.	10.12	13.12	14.22	16.52
Nagyhörcsök	10.14	13.14	14.24	16.54
Május 1. Major	10.24	13.24	14.34	17.04
Esze T. utca	10.26	13.26	14.36	17.06
Szt. István Iskola	10.27	13.27	14.37	17.07
Szent István utca	10.28	13.28	14.38	17.08
Katona utca	10.29	13.29	14.39	17.09
Vasútállomás	10.30	13.30	14.40	17.10

II. számú járat	I
Megállóhelyek	1.
OTP	7.00
Vasútállomás	7.05
Katona utca	7.08
Szt. István utca	7.09
Szt. István Iskola	7.11
Esze T. utca	7.12
Május 1. Major	7.14
Nagyhörcsök	7.24
S.hatvan Arany J. u.	7.26
S.hatvan Csendes bolt	7.28
Sárhatvan külterület	7.29
Örspuszta	7.32
Nefelejcs utca	7.36
Erkel Ferenc utca	7.38
Rendelő S.miklós	7.40
Semmelweis utca	7.42
Petőfi utca	7.44
OTP	7.46
Rendelőintézet	7.48
Salamon utca	7.50
Tüzép	7.52
Vasútállomás	7.55

IV. számú járat	
Megállóhelyek	1.
S.bogárd Hősök tere	9.30
Sárbogárd Vásártér	9.32
Kislóki utca	9.35
Kislók telep Bolt	9.40
Kislók Rákóczi út	9.43
Kislók Petőfi utca	9.45

III. számú járat	X	X
Megállóhelyek	1.	2.
P.egres Kossuth u.	5.05	7.20
Pusztægres ABC	5.07	7.22
Pusztægres	5.08	7.23
Ödönpuszta	5.10	7.25
Örspuszta	5.12	7.27
Nádor csatorna	5.14	7.29
Vasút utca	5.17	7.32
Nefelejcs utca	5.19	7.34
Erkel Ferenc utca	5.21	7.36
Széchenyi utca	5.23	7.38
Rendelő S.miklós	5.25	7.40
Semmelweis utca	5.27	7.42
Petőfi utca	5.29	7.44
OTP	5.31	7.46
Rendelőintézet	5.33	7.48
Salamon utca	5.34	7.49
Tüzép	5.35	7.50
Keytec Kft.	5.36	7.51
Videoton	5.37	7.52

III. számú járat	X	X
Megállóhelyek	1.	2.
Videoton	6.10	14.20
Keytec Kft.	6.11	14.21
Tüzép	6.13	14.23
Salamon utca	6.14	14.24
Rendelőintézet	6.15	14.25
Hősök tere	6.16	14.26
Petőfi utca	6.18	14.28
Semmelweis utca	6.20	14.30
Iskola S.miklós	6.22	14.32
Széchenyi utca	6.24	14.34
Erkel Ferenc utca	6.26	14.36
Nefelejcs utca	6.28	14.38
Vasút utca	6.30	14.40
Nádor csatorna	6.33	14.43
Örspuszta	6.36	14.46
Ödönpuszta	6.39	14.49
Pusztægres	6.41	14.51
Pusztægres ABC	6.42	14.52
P.egres Kossuth u.	6.44	14.54

IV. számú járat	
Megállóhelyek	1.
Kislók Petőfi u.	9.45
Kislók Rákóczi u.	9.47
Kislók telep Bolt	9.50
Kislóki utca	9.55
S.bogárd Vásártér	9.57
S.bogárd Hősök tere	10.00

Üzemeltető: Régió 2007 Kft. (8142 Úrhida, Dózsa Gy. u. 48.) Érvényes: 2014. október 6.-tól

X - csak munkanapokon közlekedik

I - csak iskolai előadási napokon közlekedik

T - Tanítási szünetben munkanapokon közlekedik

NAGYMAMA RECEPTJEI

Magyaros sertéskocsonya

Hozzávalók: 50 dkg sertésfül, 80 dkg sertéshús (sertéspofa), 50 dkg sertésnyelv, 1,2 kg sertésköröm, 50 dkg sertésbőrke, 1 fej fokhagyma, 4 közepes fej vöröshagyma, 2 ek szemes bors, só, fűszerpaprika ízlés szerint.



Először az összes disznóságot alaposan tisztítsuk meg, majd ezt követően vágjuk közepes méretű darabokra. A körmököt hentesünknel előzőleg vágassuk öt részre. A vöröshagymákat mossuk meg, majd hosszanti irányban vágjuk ketté. Vaslapon, vagy száraz serpenyőben a vágott felükkel lefelé pirítsuk, ameddig majdnem fekete színük nem lesz. Nem kell megijedni, ez ad szép színt a kocsonyának, csakúgy, mint a húslevesnek. Tegyük fazékba a húsdarabokat, sózzuk meg bőségesen, szórjunk rá egész borsot, adjuk hozzá a hagymákat, majd öntsük fel vízzel. Ez a mennyiség kb. 3,5 kg, melyhez dupla mennyiségű víz szükséges. Lassan, gyöngyözve forraljuk, időközben a keletkezett habot a tetejéről távolítsuk el szűrőkanállal. Amikor a húrok puhára főttek (különös figyelmet fordítsunk itt a körmökre), vegyük ki a főzőléből. A hagymát és a szemes borsokat is távolítsuk el, azokra már nincs szükség. A levet kóstoljuk, szükség esetén ízesíthetjük egy kevés sóval. Pihentessük a levet 10-15 percre, de még maradjon forró, ne engedjük kihűlni. Amíg a levet pihentetjük, a nyelveket szeleteljük fel vékonyan, a körmököt csontozzuk ki, majd a többi hússal együtt daraboljuk tetszőleges nagyságúra (én 1x1 cm-es méretet választottam, de ettől el lehet térni). A pucolt fokhagymagerezdeket késlappal törjük meg, majd kissé vagdossuk őket össze, és tegyük abba a szűrőbe, amin keresztül fogjuk önteni a levet. A kikészített edényekbe (őzgerincforma is lehet) fektessük először a szeletelt nyelvet, majd tetszés szerint vegyesen az aprított keverékből. Próbáljunk arányosan egyforma mennyiségeket tenni mindegyik edénybe. Ezt követően szórjuk meg ízlés szerint fűszerpaprikával, majd a szűrőn keresztül öntsük fel annyi lével, amennyi majdnem teljesen ellepi. Hűvös helyen (nem fagyasztóban) tároljuk, 5-6 óra elteltével fogyasztható.

Csirkecocsonya

Hozzávalók: 4 db csirkecomb (vagy egy egész csirke, vagy bizonyos kedvelt darabok), 1 nagy sárgarépa, 1 nagy fehérrépa, 1 közepes vöröshagyma, 4 gerezd fokhagyma, 2 babérlevél, 4 szem bors, só ízlés szerint, 2 liter víz, 2 főtt tojás, 40 g zselatin. Előkészítjük a húst (felvágjuk, megmossuk) és 2 liter vízben feltesszük főni. Miután kicsit főtt és hab képződött a tetején, leszedjük a habját, és beletesszük a többi hozzávalót (a zselatint és a tojást kivéve). A 2 tojást időközben keményre főzzük és kihűtjük, majd megpucoljuk és kettőbe vágjuk. A csirkét megfőzzük, míg a hús és a zöldségek jól megpuhulnak.



Kiszedjük a húst, leszedjük a bőrét és kicsontozzuk, majd mélyebb tányérkákba helyezük tetszés szerint, ugyanígy a répákat is kivesszük, felvágjuk és a tányérkákba helyezük (a tojást is beletesszük). A levest hagyjuk egy kicsit ülepedni, majd leszűrjük, esetleg leszedhetjük a zsírját is. A zselatint feloldjuk egy kis vízben, és 10 perc után ráöntjük a leszűrt, meleg levest és felmelegítjük, folyton kevergetve, vigyázva, hogy ne főzzük fel. Belekanalazzuk a tálakba úgy, hogy befedjen mindent, ami a tálkában van. 1 éjszakára hűtőbe tesszük.

Sonkás-zöldséges kocsonya

Hozzávalók: 25 dkg szeletelt sonka, 250 g tehéntúró, 2 ek torma, 1 ek cukor, 5 ek majonéz, 2 ek tejföl, 4 db főtt tojás, 10 dkg zöldségkeverék, 60 g zselatin, 4 db leveskocka, vagy ennek megfelelő mennyiségű tyúkhúsleves.



Kb. 5 liter vizet rakjunk fel főni. Ha felforrt a vízünk, tegyük bele a leveskockákat és a zöldségeket, lehet fagyasztott is. Ha megfőtt a zöldségünk, akkor szedjük ki a „levesből”, tegyük egy tányérba. A levesbe tegyük bele a 3 tasak étkezési zselatint, de már ne főzzük tovább, csak alaposan kavarjuk el, hogy a zselatin ne maradjon csomós benne. Ezt az egészet tegyük félre és hagyjuk langyosra hűlni. Amíg a levesünk pihen egy kicsit, elkészítjük a sonkatekerceket. Közben főzzük keményre a tojásokat, majd pucoljuk meg és karikázzuk fel. Keverjük össze a túrót, a tormát, a cukrot, a majonézt és a tejfölt. Majd fogjuk a sonkaszeleteket és kb. egy evőkanálnyi mennyiséget rakjunk bele, majd tekerjük fel. Az összes sonkát megtöltjük a krémmel. Ha már langyosra hűlt a leves, akkor fogunk bármilyen alakú tálat, vagy jénait (lehet őzgerincforma is), az aljára szedünk a levesből kb. 0,5 cm vastagon, és betesszük a hűtőbe dermedni. Ha megdermedt a kocsonyánk, akkor zöldséget teszünk rá, de vigyázzunk, ne tegyük túl sűrűn, mert akkor a legvégén a tálaláskor szétesik majd ez a rész. Úgyhogy csak ritkán tegyük a zöldségeket, és szintén szedjük rá a levesből úgy, hogy jól ellepje a zöldségünket. Visszatesszük a hűtőbe, hogy ez a réteg is megdermedjen. Majd a tojásszeleteket tesszük rá, szintén szedünk rá a levesből úgy, hogy jól ellepje, és vissza a hűtőbe, míg ez is meg nem dermed. Végül jön az utolsó réteg, amibe a sonkatekerceket tesszük. Ezek lehetnek szorosan egymás mellé, ki hogy szeretné tenni, és erre is szedünk a levesből szintén úgy, hogy jól ellepje, és vissza a hűtőbe. Ha rendesen megdermedt, szeleteljük és tálalhatjuk is. Csak hidegen, mint minden kocsonyát. Ez a mennyiség két formába is elég.

Hargitai nagymama

ÉTELRECEPTJEINEK gyűjteménye kapható szerkesztőségünkben

1500 Ft-os áron.

Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda Sárbogárd, Hősök tere 12.

Nyitva: hétfőtől péntekig, 8-17 óráig. Telefon: 06 (25) 508 900

BOGÁRD és VIDÉKE városi teremlabdarúgó-bajnokság

X. forduló

Twister Galaxy– LSC Sárbogárd 2:3 (1:2)

Twister Galaxy: Bognár – Szántó, Kaló, Kristóf, Killer G.

Csere: Balogh, Barabás, Hegedüs, Lakatos Á., Killer I., Vörös, Palásti.

LSC Sárbogárd: Farkas – László, Lakatos Gy., Rehák, Bor J.

Csere: Ellenbruck, Farkas J., Lakatos R., Mihalkó.

2. perc: László lövését Bognár kiöklözte a mezőnybe. 3. perc: Killer G. lőtt kapu mellé. 4. perc: László lövése került el a kaput. 5. perc: Killer G. cselezte ki Lászlót, majd Rehákot, azonban sok volt a csel, kisodródva kapu mellé lőtt. 6. perc: Rehák lövését Bognár szögletre mentette. 8. perc: Kaló nagy helyzetben Farkas kezébe rúgta a labdát. Hegedüs lövését szintén védte. A kidobott labdával Lakatos Gy. indult meg a jobb oldalon, lövését Bognár nem tudta háritani, 0:1. 10. perc: nem sokáig örülhetett a vezetésnek az LSC, mert Vörös egyenlített, 1:1. 11. perc: Ellenbruck lövését Bognár szögletre toltta, újabb szöglet. 12. perc: szabadrúgáshoz jutott az LSC. Rosszul állította fel a sorfalat Bognár, László ezt kihasználta és nagy gólt lőtt, 1:2. 14. perc: Vörös lövése Farkasról a mezőnybe vágódott. 16. perc: Kristóf lövése Mihalkón megpattant, Farkas bravúrosan mentett. 19. perc: Palásti lövését Farkas szögletre tornázta. 22. perc: Killer I. megindult annyira, hogy Bácsalmáson kötött ki napszemüvegben. (Igaz, szombaton.) 23. perc: Lakatos Á. átadás helyett kapu mellé lőtt. A társa üresen volt! 24. perc: Palásti megint nem találta a kaput. 25. perc: Killer G. cselezte túl magát. 26. perc: Lakatos Gy. lövése ment mellé. 30. perc: Barabás a kapufa segítségével egyenlített, 2:2. 31. perc: Vörös nagy gólt akart lőni, lövése elkerülte a kaput. 33. perc: Vörös lövését védte Farkas. 34. perc: a jobb oldalon László üresen maradt, ezt Bor J. észrevette, átadásából László kilötte a felső sarkot, 2:3. 36. perc: Bor lövését Bognár szögletre toltta, a begurított labdát László kapu fölé vágta. 37. perc: Rehák szánta el magát lövésre, de csúnyán mellé ment. 39. perc: Szántó lövése került el a kaput. Pedig az „öreg” Szántó már tapsolt, de hiába! 40. perc: Killer G. legurítását Hegedüs mellérúgta.

Jó iramú, sportszerű mérkőzésen levegőben lógott az egyenlítés lehetősége, a meglepetés!

Góllövők: Vörös, Barabás ill. Lakatos Gy., László 2.

Sárkeresztúr Kike– Légió 2000, Natur Agro 2:7 (2:3)

Sárkeresztúr Kike: Visi – Kulcsár, Hajdinger J., Jancski, Tóth I.

Csere: Böröndi, Hajdinger Z., Szauervein.

Légió 2000, Natur Agro: Horváth – Magyar, Tóth A., Kelemen, Nyúl.

Csere: Derecskei, Tóth G., Virág.

1. perc: Magyar lövése a felső lécről vágódott az alapvonalon kívülre. 2. perc: Kulcsár lövése Magyarról a mezőnybe pattant. 3. perc: Magyar távoli lövését Visi szögletre ütötte, amiből nem lett semmi. Ellentámadás után a Kike jutott szögletre, a begurított labdából Böröndi szerezte meg a vezetést, 1:0. 5. perc: Magyar lövését Tóth A. fejvel a kapuba csúsztatta, 1:1. 7. perc: Kulcsár lövésebe Szauervein beletette a lábát, azonban a labda a kapu mellett kötött ki. 9. perc: Kulcsár lövése kapu fölé ment. 10. perc: Hajdinger Z. lövése a kapufáról csúszott ki. 11. perc: Tóth G. lövése kapu mellé. 12. perc: Kelemen kiszorított helyzetből lőtt, Visi lábbal háritott. 13. perc: Tóth G. átadását Nyúl lőtte a kapuba, 1:2. 14. perc: Kulcsár átadásából Hajdinger J. egyenlít, 2:2. 16. perc: Hajdinger J. lövése Tóth G.-ről vágódott szögletre. 17. perc: szabadrúgáshoz jutott a Légió. Tóth G. hatalmas gólt ragasztott a hosszú felsőbe, 2:3. 20. perc: Jancski lövését Horváth szögletre toltta. 21. perc: Böröndi ígéretes helyzetben elcsúszott. 22. perc: Magyar lövése kapu fölé ment. 23. perc: Kulcsár lövése került el a kaput. 24. perc: Tóth A. mellédurrantott. Böröndi kiszorított helyzetből Horváth kezébe emelt. 26. perc: Kelemen lefutotta Hajdinger J.-t, lövése a hosszú sarkban landolt, 2:4. 27. perc: Magyar lövése a felsőbe, 2:5. 28. perc: Újabb Kelemen-gól, 2:6. 29. perc: Tóth A. kapu mellé gurított. 30. perc: Magyar próbálkozott eredménytelenül. 31. perc: Hajdinger J. kapu fölé lőtt. Emberelőnyhöz jutott a Légió. Ezt nem tudták kihasználni. 34. perc: Tóth I. kapu fölé lőtt. Támadott a Kike, de a helyzetek kimaradtak! 36. perc: Tóth I. megint kapu mellé lőtt. A kigurított labdából Tóth A. közeli lövését Visi szögletre

hárította. 38. perc: Szauervein emelte fel a lábát, a labda elsuhant alatta, ez is gólhelyzet volt. 39. perc: Visi feleslegesen futott ki a kapuból. Az üres kapuba Virág lőtt gólt, 2:7.

A helyzetek kihasználásában a Kike jeleskedett, így a Légió győzelme megérdemelt!

Sárga lap: Tóth A.

Piros lap: Jancski.

Góllövők: Böröndi, Hajdinger J. illetve Tóth A., Nyúl, Tóth G., Kelemen 2, Magyar, Virág.

Spuri–Bogárd Junior 5:1 (1:1)

Spuri: Kizsl – Kacz, Kiss, Imre, Szabó.

Csere: Banda, Bereczki, Fésű, Huszár, Rozgonyi, Zámbo.

Bogárd Junior: Lekner – Szakács, Bor P., Farkas, Lénárt.

Csere: Láng, Németh, Stadler, Varga.

1. perc: Szabó közeli lövését Lekner védte. 2. perc: Kacz lövése szállt kapu mellé. 3. perc: Kacz átadásáról Szabó maradt le. 4. perc: Szabó kapu fölé rúgta a labdát. A kidobott labdát Farkas lőtte mellé. Fésű átadásából Kacz kapu mellé lőtt. 5. perc: Fésű lövését Lekner védte. 6. perc: Kiss szerelte Lénártot, átadását Imre kapu mellé vágta. 7. perc: Lénárt lövése került el a kaput. 8. perc: Imre idény eleji formában játszott! Lövéseit nem sikerült érvényesíteni! 9. perc: Szakács tört előre, azonban csúnyán kapu mellé lőtt. 12. perc: Lénárt lövését Kizsl szögletre ütötte. Igencsak nem találták a góllövőcipőjüket a játékosok! 16. perc: Németh átadásából Lénárt szerezte meg a vezetést, 0:1. Hiába a Spuri-főlény! 18. perc: Kacz megint mellé lőtt. 19. perc: megtört a gólinység! Szabó átadásából Kacz talált a kapuba, 1:1. 21. perc: Imre már jobban célzott, lövése a kapufát súrolta. 22. perc: javult Imre teljesítménye, lövése után a kapuban táncolt a labda, 2:1. 23. perc: Kiss–Imre átadását kapu fölé lőtte. 24. perc: Lénárt került gólhelyzetbe, Kizsl azonban bravúrosan védett. 26. perc: Kacz ígéretes helyzetben kapu mellé rúgta a labdát. 27. perc: Lénárt kapu mellé lőtt. A kidobott labdából Fésű hatalmas gólt rúgott, 3:1. 28. perc: Németh a kapufát tesztelte. 29. perc: Farkas lövését Huszár a kapu torkából rúgta ki. 31. perc: Lénárt lövését Kizsl kétszer is lábbal háritotta szögletre. 34. perc: Lénárt lövését Kizsl védi. 35. perc: háromszöglet után Rozgonyi

növelte az előnyt, 1:4. 37. perc: szép adogatás után (Fésű-Imre-Fésű-Imre) utóbbi állította be a végeredményt, 5:1.

Meglepetéssel indult a mérkőzés. Utána Spuri-henger!

Sárga lap: Szakács.

Góllövők: Kacz, Imre 2, Fésű, Rozgonyi illetve Lénárt.

Dream Team-Extrém 1:12 (0:6)

Dream Team: Hegedüs – Bognár J., Roszkopf, Simon J., Mondovics.

Csere: Kovács, Simon T., Varga.

Extrém: Németh, Nedoba, Dévényi, Horváth D., Tórizs.

Csere: Baki, Szabó.

1. perc: Tórizs kapás lövéssel szerezte meg a vezetést az Extrém, 0-1. 2. perc: Mondovics elé kivetődött Németh, akiről kipattant a mezőnybe a labda. 4. perc: Horváth kapu mellé lőtt. 5. perc: Tórizs lövését Hegedüs szögletre hártotta. Dévényi begurított labdáját Nedoba rúgta a kapuba, 0:2. 6. perc: Simon J. lőtt kapu mellé. 7. perc: Dévényi lövésébe Hegedüs belekapott, a kezéről szögletre vágódott a labda. 8. perc: Németh kidobásából Szabó csúsztatott mellé. 9. perc: Szabó kapott jó átadást középen, nem hibázott, 0:3. 10. perc: Horváth-kapufa. 11. perc: Dévényi lövését Hegedüs megint szögletre tolt. A szögletből Nedoba most mellépörgetett. 12. perc: Dévényi egy csel után talált a kapuba, 0:4. 13. perc: Varga lövését Németh a mezőnybe öklözte. 16. perc: Tórizs-kapufa, a kipattanóból Baki szintén a kapufát találta telibe. 17. perc: Szabó nagy helyzetet hagyott ki. 18. perc: Tórizs átadását Dévényi sarokkal továbbította a kapuba, 0:5. 19.

perc: Simon J. lövése nem okozott gondot Némethnek. Horváth D. legurítását Tórizs egy csel után rúgta be, 0:6. 21. perc: Simon J. lövését Németh lábbal rúgta ki a mezőnybe. 22. perc: újra próbálkozott Simon, de Németh résen volt. 24. perc: Roszkopf szépített, 1:6. 25. perc: Szabó – nagy gól, 1:7. 28. perc: Tórizs növeli az előnyt, 1:8. 30. perc: szöglet után Szabó-gól, 1:9. 32. perc: Mondovics nem tudta szerelni Tórizst, aki nem hibázott, 1:10. 33. perc: Tórizs lövése kipattant a kapusról. 34. perc: Mondovics hagyott ki egy szögletből legurított helyzetet. 36. perc: a lesipuskás Mondovics újabb helyzetet hagyott ki. 37. perc: Tórizs – újabb gól, 1:11. 38. perc: Mondovics lövését védte Németh. 39. perc: a megállíthatatlan Tórizs gólja jelentette a mérkőzés végeredményét, 1:12.

Több gól is születhetett volna, ha a helyzeteket kihasználják a játékosok!

Sárga lap: Simon J.

Góllövők: Roszkopf, illetve Tórizs 6, Nedoba, Szabó 3, Dévényi 2.

Tabella

1. LSC Sárbogárd	10	7	1	2	47:20	22
2. Légió 2000,Natur Agro	10	6	2	2	58:21	20
3. Extrém	10	6	2	2	66:29	20
4. Sárkeresztúr Kike	10	6	-	4	45:28	18
5. Spuri	10	5	1	4	35:42	16
6. Twister Galaxy	10	3	1	6	26:36	10
7. Bogárd Junior	10	2	1	7	27:57	7
8. Dream Team	10	1	-	9	15:86	3

Góllövőlista:

1. Horváth Tamás (Extrém), Bor József (LSC Sárbogárd), 16-16 gól.

A mérkőzéseket vezette: Szunyogh Á.

Gróf Ferenc

Január végéig lehet kérni a munkáltatói elszámolást

Idén már a NAV elkészíti az adózók többségének a személyijövedelemadó-bevallás tervezetét. Ugyanakkor továbbra is kérhető az szja-elszámolás a munkahelyeken. Ha a munkáltató vállalja annak elkészítését, akkor ez a dokumentum megfelel a tavalyi jövedelmekről szóló szja-bevallásnak.

Munkáltatói adó-megállapítást kérhet például az, aki vagy kizárólag az adó elszámolását vállaló munkáltatótól szerzett bevételt, vagy 2016-ban egymást követően több munkaviszonya volt és a korábbi munkáltatói átadták a jövedelemről, az adóelőlegről és járulékokról szóló igazolást az új munkáltatónak. Az adókedvezmények, az önkéntes kölcsönös pénztári és nyugdíjbiztosítási nyilatkozatok nem akadályozzák a munkáltatói adó-megállapítást.

Aki ezzel a lehetőséggel nem él, illetve akinek a munkáltatója nem vállalja ezt az adminisztrációt, annak a NAV bevalási tervezetét készítt március 15-éig. A munkáltatói adó-megállapítást január 31-éig lehet kérni a munkahelyeken.

A korábbi évekhez hasonlóan rendelkezhet az adójának 1+1 %-áról az, akinek a munkáltatója készíti el az adó-megállapítást.

Fejér Megyei Adó- és Vámigazgatóság

ADÓ 1 %

Köszönjük Önnek, hogy a múlt évben végzett 1 %-os adománygyűjtési munkájával hozzájárult egyesületünk működéséhez.

Kérjük, hogy az idén is legyen segítségünk. Fáradozását nagyon köszönjük!

Adószámunk: 18491074-1-07

Tisztelettel és üdvözléssel:

**Sárréti Íjász Club Egyesület
Sárbogárd**

NYÍLT KARATEEDZÉS

2017. február 1-jén 18.00 órakor

NYÍLT KARATEEDZÉST TARTUNK

a Mészöly Géza Általános Iskola csarnokában

Németh Attila 6 danos mester szervezésében.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**Bogárd
és
Vidéke**

Főszerkesztő és kiadó: Hargitai Lajos. **Felelős szerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadóhivatal és nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 8-17 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Lapszemle látható:** a Bogárdi Tévén és az interneten **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Gróf Ferenc, Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Mágocsi Adrienn, Hargitai Gergely, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés**

és utómunka: Heiland Ágnes, Mágocsi Adrienn. **Készült:** a Bogárd és Vidéke Lapkiadó nyomdájában. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 17 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem örzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megőrvidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** keretes hirdetések: kedden 16 óráig, apróhirdetések: szerdán 10 óráig adhatók le. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán, 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózáttal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 2700 Ft, **félévre:** 5100 Ft, **egész évre:** 9600 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen
szemléli a megújult

OBSERVER

www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli
Magyarország legnagyobb
médiafigyelője, az

**»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.**

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44

Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu



Gratulálunk!

Zámbó Tibor, a Mezőszilasi Németh László Általános Iskola igazgatója 2017. január 16-án „Becsületes Játék – Fair Play” díjat vehetett át, amit a Diákolimpia versenyek során kiemelkedően sportszerű magatartást tanúsító résztvevők kaphatnak meg. A díjat Balogh Gábor, a Magyar Diáksport Szövetség elnöke adta át a Magyar Tudományos Akadémia Vörösmarty termében.

Út Európa élvonalába!

Bozsik-program

Január 21-én a Sárbogárd SE rendezésében került lebonyolításra az U11 és U13 korosztályok részére a téli Bozsik-program második tornája a Mészöly Géza iskola tornacsarnokában. A tornán Mezőfalva, Sárosd, Szabadegyháza, Sárbogárd LSC, Sárbogárd SE csapatai mérkőztek meg egymás ellen.

A Bozsik-program a téli időszakban is lehetőséget biztosít az ifjú focistának tehetségük és tudásuk kibontakoztatására.

A felkészítő edzők véleménye alapján a csapatok legjobban teljesítő játékosai oklevél-elismerésben részesültek.

U11

Mezőfalva	Kuti Zsolt
Sárosd	Lakatos Máriausz
Szabadegyháza	Galler Csanád
Sárbogárd LSC	Szabó Dominik
Sárbogárd SE	Komlóti Géza

U13

Kolompár Máriausz
Pirzc Zsolt
Galler Tamás
Varga Miklós
Hollósi Bence
Bögyös Bálint

Köszönet a szülőknél, akik a nap folyamán biztosították a gyerekek részére a meleg teát. A torna lebonyolítása Sallai Attila felkészítő edző irányításával zajlott.

Február 16-án újabb forduló kerül megrendezésre, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Szántó Gáspár

Élet a Kabakán lovardában



A KABAKÁN lovardában mindig megy az élet, itt nincs megállás! Sokszor megkérdezik: „Mi a helyzet a lovardában?” Én meg mindig csak azt válaszolom: „Semmi”, mert ha elkezdeném sorolni, egy egész hetük rámenne a hallgatónak, pedig csak pár órát töltöttem a lovak közt.

Ha egy átlagos napot mondanék el, így hangozna: reggel, amikor megérkeztem, megettettem a lovakat. Betti pajtásomhoz értem, aki most éppen nem kocsit húzott. Adtam neki egy lapát abrakot, és amikor lehajoltam a következőzéért, tiszta zab lettem. Mondtam Bettinek, hogy én nem vagyok étkezősasztal, hogy rajtam kelljen enni! Mindegy is, nagyot nevtünk a lányokkal és tovább ettettem. Mikor végeztem a feladattal, az itatás következett. A teli vödöröket cipeltük a lányokkal, amikor megbotlottam és csupa víz lettem. (Azóta is hálás vagyok az önitatóknak). Mivel nyár volt, legalább felfrissültem. Eközben arra gondoltam: „...és még el sem kezdtünk lovagolni”.



Mindenki örült, hogy vége a piszkos munkának és elkezdhetünk lovagolni. Pista bácsival a nyergeshez mentünk, hogy megkaphassuk a felszereléseket. Én is megkaptam végre a cuccaimat, éreztem, hogy elég instabilan fogom az eszközöket, de nem szóltam. Már majdnem elértem a célt, amikor egyre könnyebbnek éreztem a cökmőkomat. Hátranéztem, és egy egész ösvényt láttam magam mögött: egy zselé a homokban, balra egy vezetőszár, jobbra egy patakaparó, amott meg egy invédő maradt le. Visszamentem és összeszedtem a lehullt hóbelevancokat, és elkezdtem nyergelni. Mikor mindenki végzett és sikeresen felhuppantunk a lovakra, Pista bácsi jelmondata következett: „Irány a lovarda!”

A lovardában elvégeztük az utolsó simításokat, mint például hevederhúzás, kengyelállítás. Innentől Pista bácsié volt a szó, de még kellett a hab a tortára: a lovam egy kicsit megtorpant, de szerintem jól kezeltem a helyzetet. Az edzés ezen kívül simán ment, sokszor megálltunk egy-egy fa árnyékában pihenni a nagy nyári melegben, és a leszerelés után megint elhagytam néhány holmit, de már nagyobb gubanc nem volt.

Ilyen egy átlagos napom a lovardában. De milyen a nem szokványos? Es ez csak az enyém, talán másoknak furmányosabb. Mind-egy, én így szeretem az életet, tele kalanddal, megpróbáltatásokkal. És amikor hazaértem és megint elhangzott a kérdés: „Na, mi volt a lovardában?” – én csak széles mosollyal bementem a szobámba.

Készítette: Huszár Kata

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK:**a Bogárdi TV-ben is látható!****GÁZKÉSZÜLÉKEK JAVÍTÁSA, KARBANTARTÁSA**
06 30 440 5790**SÁRBOGÁRDON, ASZTALOS UTCÁBAN**
CSALÁDI HÁZ ELADÓ 06 30 347 3767**VAGYONŐRI MUNKA, nettó 600 Ft/óra,**
SÁRBOGÁRDON. 06 70 421 3900**VILLAMOS MOTOROK JAVÍTÁSA!**
Molnár Árpád, Sárbogárd, Árpád u. 62.
06 70 374 8699**Kétszobás, összkomfortos CSALÁDI HÁZ, 1978-as,**
ELADÓ. Hőszigeteléses vakolatú,
gáz- és vegyes fűtéses. Bajcsy-Zs. út 86.
06 30 552 4960**A Mezőfalvai Zrt. munkatársakat keres az alábbi**
munkakörök betöltésére:
növénytermesztési ágazat:
MEZŐGAZDASÁGI GÉPKEZELŐ (traktoros).
Telephely: Mezőfalva Nagysismánd.
Érdeklődni: 06 30 3788 609.**Húsmarha-ágazat:**
MEZŐGAZDASÁGI GÉPKEZELŐ ÉS ÁLLATGONDOZÓ.
Telephely: Sárbogárd Május 1. major.
Érdeklődni: 06 30 3788 619**500 db CSOMAGOLT LUCERNABÁLA, szénáz,**
NAGYTÉTELBEN ELADÓ
Sárbogárd-Sárhatvanban. 06 30 3400 224**CSALÁDI HÁZAK, INTÉZMÉNYEK TAKARÍTÁSA!**
06 20 567 6678

LAPELŐFIZETÉS

Kedves Olvasóink, Előfizetőink!

Lapunkra ebben az évben is lehetőség van előfizetni a szerkesztőségben, nyitva tartási időben.

A lap ára változatlan:

I évre 9.600 Ft (48 lapszám x 200 Ft), 1/2 évre 5.100 Ft
(24 lapszám x 212,50 Ft),
1/4 évre 2.700 Ft (12 lapszám x 225 Ft)

Bízunk benne, hogy ebben az esztendőben is érdemesnek tartják megvásárolni a Bogárd és Vidéke hetilapot, melynek híreivel legjobb tudásunk szerint Önöket szolgáljuk.

Hargitai-Kiss Virág

APRÓHIRDETÉSEK

Kétszemélyes kihúzható kanapé két fotellel újszerű állapotban eladó. 06 (20) 405 7366**Tollpaplan-készítés,** kész paplanok kaphatók. Pákolicz Árpádné 06 (25) 476 051, Sárszentágota**Farsangi** jelmezek kölcsönözhetőek Sárbogárd, Ady Endre út 149. OTP-vel szemben.**Sárbogárd** és vonzáskörzetében húsüzemben történő takarítási munkálatokra 3 műszakban takarítókat keresünk. A munkavégzés helye Tamási, de az utaztatás megoldott. Bérezés megegyezés szerint. Érdeklődni: 8.00 és 17.00 óra között a +36 (30) 645 3195 telefonszámon.**Kereskedelmi** végzettséggel bolti eladót keresek. 06 (70) 255 0088**Parasztház** eladó 06 (70) 770 4375 (1548899)**King** és Mondain galambok eladók. Érdeklődni: 06 (30) 532 9990. (1548970)**Eladó** Sárhatvan, József Attila u. 67. alatti 1448 nm területű ingatlan (lakóház: 90 nm, plusz gazdasági épületek.) Irányár: 4,5 mFt. 06 (20) 239 7707.

HETI IDŐJÁRÁS

Az előttünk álló öt napban túl sok változás nem történik időjárásunkban. Péntekre a Kárpát-medencét érintő hideg levegő hatására elvékonyodik, feloszlik a felhő- és ködtakaró, éjszaka megnyugszik felettünk a hideg levegő és reggel kifejezetten hideg időre ébredhetünk: északkeleten és a hóval fedett területeken sokfelé csökken a hőmérséklet -20 fok köré, de ország-szerte -10 körüli, vagy az alatti értékekre készülhetünk, egyedül a nyugati, északnyugati megyékben lesz egyszámjegyű a minimum. Szombaton ismét melegeedés kezdődik a magasban, így megint nő az esélye a pára- és ködfoltok, valamint alacsony réteghalmozat kialakulásának, az egyhangú, szürke borultságnak. A megüledett pára, szmogos levegő nem igazán tisztul ki.

www.metnet.hu**FEJÉRVÍZ** Fejér Megyei Önkormányzatok
Víz- és Csatornamű
Zártkörűen Működő Részvénytársaság

NÉZZE MEG, NEM FAGYOTT-E EL A VÍZMÉRŐJE!

Télen a vízmérők és a használaton kívüli vízvezetékek elfagyhatnak. A vízmérőn, a vezetéken, illetve a szerelvényeken a fagy okozta károk enyhülési időszakban válnak láthatóvá.

Elsősorban hosszabb, és erősen fagyos időszakot követően tapasztalható, hogy mire észreveszik a fagy okozta károkat, addigra rengeteg víz elfolyik!

Az elfagyott mérő cseréjét és a mérőn keresztül elfolyt víz díját a jogszabályok szerint a fogyasztónak kell megfizetnie.

Ennek elkerülésére a szolgáltató kéri, hogy:

* a vízmérőhely, használaton kívüli belső hálózat fagy elleni védelmét oldják meg, ha ez eddig elmaradt, és szükséges,

* ellenőrizzék aknában lévő, vagy hasonló időjárási körülményeknek kitett vízmérőjüket,

* nézzék meg az üdülő vagy „zártkerti” ingatlanuk és a vízzel ellátott építési (üres) telkük vízhálózatának állapotát.

* Ha a mérő elfagyott, és eddig nem tették meg, zárják el a mérő előtti csapot!

Ha az ellenőrzés során a vízmérőnél elfolyást, sérülést észlelnek, keressék helyi gépészüket, vagy a FEJÉRVÍZ ügyfélszolgálatait

Szabadbattyánban és térségében a 80/200-344,**Sárbogárdon és környékén a 80/919-004-es telefonszámon.**

Az ellenőrzéssel elkerülheti, vagy csökkentheti esetleges kárát!

FEJÉRVÍZ ZRT.

Pillantás Optika

Telefon:
06-25-460-480,
06-70-594-5012

Sárbogárd,
Ady E. út 139.
(Coop mellett)

Nyitva:
hétköznap 9-18,
szombatot: 8-12-ig

Pontosan az Ön szeméhez
HOYA multifokális szemüveglencsék

-30%



Ray Cooney - John Chapman

Ne most, drágám!

vígjáték két felvonásban

Hujber Ferenc Csonka András

Xantus Barbara

veres színház főszereplésével

A MI SZÍNHÁZUNK

2017. február 17-én, pénteken 19 órakor
Sárbogárdon a József Attila Művelődési Központban

Belépőjegy ára: 3000 Ft, nyugdíjas jegy: 2500 Ft
Információ: 06 25 460 031, 06 70 330 81 06 www.muvmhaz.bogard.hu



BOGÁRD ÉS VIDÉKE NYOMDA

Nyomtatás
sokszorosítás
színes fotó
nagy méretű
nyomtatás...

Névjegy, meghívó,
szórólap, brosúra,
plakát, jegytomb,
könyv, füzet, címke
és még sok más...

Sárbogárd, Hősök tere 12. (a műv. ház mögött) Tel.: 06 (25) 508 900 - www.bogardesvideke.hu



fenstherm

NYÍLÁSZÁRÓK

„A” KATEGÓRIÁS NYÍLÁSZÁRÓ AKCIÓ

* Mediterrán stílusú házakhoz
32 féle fa színezetű nyílászárót forgalmazunk!
* redőnyök • relaxák • párkányok
• könyöklők • rovarhálók
* Energetikai pályázatok megírása
* Ingyenes felmérés és árajánlat-készítés

Future

PROFINE 76 prémium nyílászárók

Választható:
Ug=0,5 W/m²K - 3 RÉTEGŰ
EXTRA HŐ- ÉS HANGSZIGETELŐ üvegezés
Akciónk 2017. január 31-ig érvényes!

AKCIÓ -50%

CSALÁDI HÁZAK KÜLSŐ SZIGETELÉSE ÚJ!

AERECO SZELLŐZTETÉS A PENÉSZ ELLEN

VEKA

SEKCIONÁLT GARÁZSKAPUK ÓRIÁSI AKCIÓBAN!

SUDÁR
ABLAKRENDSZEREK

Hivatalos márkaképviselő:
Sárbogárd, Ady E. út 168. (a gyógyszertárral szemben)
Tel.: 06 20 216-7202, tel./fax: 06 25 462-078
E-mail: info@sudarablakrendszerek.hu
Honlap: www.sudarablakrendszerek.hu

Superbrands 2009
KIVÁLÓ ÉPÍTÉSI TERMÉK

