

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2017. január 19. - XXVIII. évf. 3. szám
20 oldal, 250 Ft

Soha nem lehet kitörölni	2-3
Magyar tudósok gyűjteménye.	4
Védőoltásba halt bele	6
VASÚTI MENETREND.	10
Kórházi látogatási tilalom	14
Gimis diákok a városi díjkiosztón	20

Főszerkesztő–kiadó: Hargitai Lajos

Felelős szerkesztő: Hargitai–Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu

Kulturális kényeztetés

„Ősz húrja zsong, / Jajong, busong / A tájon, / S ont monoton / Bút konokon / És fájón.” – e sodró lendületű versrészletet – Paul Verlaine Őszi sanzonjának Tóth Árpád-féle csodálatos fordítását – gyakran forgatom, ízlelgetem magamban. Címéhez híven hang nélkül is dal.

Ha csak magában olvasom, akkor is hatással van rám. De a költészet és az előadóművészet, az írás és a hang ötvözte mélyre ható rezgéssel érinti meg a kulturális csemegékre érzékeny hallgatót, szemlélőt.

„Kicsiny bukdácsoló pont vagyok, / küzdelem a hótenger hullámain, / imbolygó pont, létéért küzdő, / hogy karotok drága kikötőjébe érkezzék.” – szavalja Sinkovits Imre színművész Vihar Béla Egy katona a hóban című versét. S ahogy ajkait elhagyják a sorok, pörög a szemünk előtt láthatatlan filmkockákon a katona reménytelen küzdelme.

Ráadásul ha a hang nem csupán beszéd, hanem zene is, akkor még elementárisabb erő gyakorol benyomást érzékszerveinkre. Nagy László Tűz című verse kórusműként így lobban és lobbant lángra: „tűz / te gyönyörű, / ... / virágozz a vérző madárban, / égesd hogy a sorsot ki-mondja, / nem a hamuvá izzó csontja, / virrasztó igéje kell”.

Megannyi alkotás – szobrok, festmények, szépirodalmi és színművek, filmek, tánc és még sorolhatnám – oly egyedülálló módon szólítja meg bennünket, s ad másfajta látásmódot, élményt, hogy érdemes a kultúra napja alkalmából (is!) művészetekkel kényeztetni magunkat.

Hargitai–Kiss Virág



Írás a 2-3. oldalon.



Az őrspusztai duzzasztómű alatt torlódó jégtáblák a képen látható pikkelyes mintát alkotnak a Nádor-csatorna felszínén. A csatorna a leghidegebb napokban jégpáncélba burkolózott, de annyira nem fagyott be, hogy királyt lehessen rajta koronázni. A folyók jegére egyelőre életveszélyes rámenni. Így akkor lesz újra királyunk majd, ha fagy – még ennél is sokkal zimankósabban.

Soha nem lehet kitörölni

A doni áttörés évfordulójára emlékeztek a Honvéd Bajtársi Egyesület tagjai január 12-én, csütörtökön, délután, a zord idő miatt a József Attila Művelődési Központban. A Himnuszt énekelve hajtottunk fejet a doni katasztrófa áldozatai előtt, majd Gráczer Asztrik, a Petőfi Sándor Gimnázium végzős tanulója szavalta el Antóni Sándor A Don-kanyarnál című költeményét.

Beszédében Gál Sándor, az egyesület elnöke idézte fel az egykori történéseket. Habár minden évben szembesülünk a döbbenetes szám adatokkal, az elhangzottak most is megrendítették a jelenlévőket:

„A második világháború az emberiség történetének legnagyobb fegyveres konfliktusa volt. A háború Európában az 1939. szeptember 1-jei, Lengyelország elleni német támadással kezdődött és Németország felétel nélküli megadásával, 1945. május 8-án fejeződött be. Az európai, ázsiai és afrikai földrészen vívott harcokban közel 70 nemzet vett részt.

1943. január 12-én indult meg a doni áttörés, a II. világháborúban a magyarok számára egyik legtöbb áldozatot követelő csatája. A 2. magyar hadsereg 207 ezer katonájának sorsa 1942 elején pecsételődött meg,



amikor a Német Birodalom vezetése az 1941 telén Moszkvánál elszenvedett vereség hatására eldöntötte: fokozatosan kéri szövetségeseinek segítségét a Szovjetunió legyőzéséhez. El kellett döntenie, hogy az ország németbarát, vagy nyugati nagyhatalmak felé közeledő politikát folytat.

A németekkel folytatott tárgyalások eredményeként Magyarország 9 gyalogos és 1 páncélos hadosztály kiállítását vállalta magára. Ezen szervezetekből alakult meg a 2. magyar hadsereg. A kijelölt alakulatok mozgósítására 1942. február 24-étől került sor. A végrehajtásra a szombathelyi III., a pécsi IV. és a miskolci VII. hadtestet jelölték ki. A személyi állomány összeállításánál a magyar hadvezetés a minisztertanács 1942. január 26-ai határozatához igazodott, miszerint a frontszolgálatra az ország területéről egyenlő arányban hívjanak be tartalékosokat, és az így mozgósítottak



csak kis mértékben érintsék a honvédség legjobban kiképzett állományát.

A 2. magyar hadsereg keleti frontra szállítása 1942 áprilisában vette kezdetét. A hadsereg vezetője vitéz Jány Gusztáv m. kir. titkos tanácsos vezérezredes volt, egysége három hadtestből állt. Elsőnek a III. hadtest alakulatait indították április 12-én. Súlyos harcokban július 10-én érkeztek meg a Don folyó közelébe. A IV. és VII. hadtesteket is fokozatosan irányították ki a harctérre. A hadsereg teljes kiszállítása 1942. július 27-én fejeződött be. Az egységek 1942. június 28-án kapcsolódtak a német Dél Hadsergecsoport támadó hadműveletébe. Szeptember 15-én megkezdtek a téli állások kiépítését a 208 kilométeres voronyezsi frontszakaszon.

A Don keleti oldalára visszaszorított orosz csapatok ekkorra egy végleges védelmi vonalat építettek ki úgy, hogy az alkalmassá



vált egy későbbi ellentámadásra. Három hídfőt is kialakítottak a front magyar védelmi szakaszán: Urivnál, Korotoljaknál és Scsucsjénél. A hídfő felszámolására a magyar és a német egységek nagy erőfeszítéseket tettek. A felszámoló hadműveletek azonban csak kezdeti sikereket hoztak, kudarcra végződtek. A magyar alakulatok 30.000 főt veszítettek és súlyos anyagi károkat szenvedtek.

Történelmünk folyamán magyar katonaság még soha nem harcolt határainktól ekkora távolságra. A német előrenyomulás 1941-42-es megtorpanása után egyre világosabbnak tűnt, hogy a háború menete megfordult. A német hadvezetés baklövése volt, hogy a könnyített felszereléssel rendelkező, alacsony harcértékű magyar katonai egységeket olyan frontszakaszra helyezték, ahol egy nehézfegyverekkel és légi támogatással rendelkező hadsereg is komoly erőpróbára számíthatott. A német katonai vezetés a 2. magyar hadsereg 27 ezrednek megfelelő védelmi vonalat bízott, Jánynak viszont e feladat ellátásához mindössze 18 ezrede volt.

Az arcvonalban gyakran éheztek a katonák. Ruházatuk sem volt megfelelő. Az utánpótlás nehézségei miatt a téli felszerelés késve érkezett meg, s nem is kaptak elegendőt. Sokan rövid szárú bakancsban teleltek ki, melybe befolyt a víz, a sár, a hó. A németek által ígért szállítóeszközök soha nem érkeztek meg. Ráadásul a tél beálltával a szovjet hadsereg bárhol átkelhetett a befagyott folyón.

A szovjet támadás 1943. január 12-én délelőtt, mínusz 35 fokos hidegben kezdődött Urivnál. A várossal szemközt domboldalon sítalpakon lezúduló orosz katonák gépfegyvereinek tüze szinte bevilágította a környéket.

„A túlélővel szemben nem lehetett megmaradni a védőállásokban. Akik megmaradtunk az első napok kegyetlen harcai után, szervezeten megkezdtük a visszavonulást. De hol volt még a vége a tenger szenvedésnek, amikor a mínusz 35-40 fokos hideg, a bekerítésekkel való kitörések, az élelmiszerhiány, az állandó repülőátadások óriási veszteségeket okoztak. Aki megsebesült, vagy a kimerültségtől nem tudott tovább menni a

szállítóeszközök hiánya miatt, ott maradt és elvérzett. Megfagyott, megdermedt testét belepte a hó. Sok-sok év telt el azóta, de mi, akik túlélő, tanúi, szenvedői voltunk a doni 2. magyar hadsereg tragédiájának, azóta hordozzuk magunkban azokat a szív-marcangoló érzéseket, amit ott átéltünk, amit soha nem lehet kitörölni az emlékeinkből. Örökre emlékezünk bajtársainkra, akik mellettünk véreztek el, fagytak meg és nem tudtunk rajtuk segíteni” – írta egy visszaemlékező.

A csatavesztés után a fagy poklától megmenekültek nagy részére a legkegyetlenebb hadifogság várt. A doni poklot túlélő katonák 1943. április 24-e és május 30-a között tértek haza. A 2. magyar hadsereg vesztesége körülbelül 126.000 fő. Ebből a Donnál kb. 60.000 fő esett el, sebesült meg, tűnt el, került hadifogságba. Nagyon sokan eltűntek. A túlélők sokszor sűrű viselték gyógyíthatatlan testi és lelki sebeiket, megrokkanva, betegen tengették életüket tovább.

Alig van olyan család ma hazánkban, így Sárbogárdon is, akinek katona hozzátartozója ne maradt volna ott az orosz hómezőkön.

Bár az elmúlt közel két évtizedben a bolgyirevkai I. számú magyar központi katonai temetőben, valamint a Don-kanyarban, Rudkino közelében 2003 májusában megnyitott II. magyar központi katonai temetőben több ezer elesett magyar katona maradványait temették újra, a II. világháború magyar hősei közül több tízezer ma sincs újra temetve orosz földön. A doni tragédia áldozatai többségének nyughelyét ma sem ismerjük még, így amíg magyar ember él ebben a hazában, az ő emléküket szívünkben, emlékeinkben kell hordoznunk és éltetnünk!”

Némán hallgattuk aztán felvételtől Sinkovits Imre tolmácsolásában a doni pokol hű tükrét: az Egy katona megy a hóban című verset, amire a Szózat soraival feleltünk.

A jelenlévők végül a Hősök terei világháborús emlékműhöz járultak leróni kegyelüket.

Hargitai-Kiss Virág

Polgármester-választás Alsószentivánon

Január 15-én időközi választásra került sor Alsószentivánon a tavaly ősszel váratlanul elhunyt Nagy Lajos polgármester halála miatt. 215 szavazattal Husvéth Imre független jelöltet választotta meg a település lakossága új polgármesternek, aki korábban alpolgármesterként segítette az önkormányzati munkát. Rajta kívül egy induló volt még: a kálozi illetőségű Berényi Béla, aki a Munkáspárt színeiben indulva 4 voksot kapott. A választópolgárok részvételi aránya 44,9 % volt.



Az új polgármesternek jó munkát kívánunk, és hozzá sok erőt és segítőt!

A fotót Nagy Orsolya készítette.

Hargitai-Kiss Virág

KAPHATÓ

Hargitai Lajos
VÁNDORLÁSOK KÖNYVE

című kötete



kapható a szerkesztőségben
2.500 Ft-os áron.

Magyar tudósok gyűjteménye

Több mint kétszáz magyar tudóst és találmányt vehetünk szemügyre azon a tudománytörténeti vándorkiállításon, melyet a Kárpát-medence Természeti Értékeiért Alapítvány és a Magyarok Világszövetsége szervezett, és amely a Cecei Általános Iskolában kapott helyet.

A hétfő délutáni megnyitón elsőként **Király László**, az intézmény igazgatója köszöntötte az egybegyűlteket és a meghívott vendégeket: dr. Gál Erzsébetet, az alapítvány képviselőjét, Sajó Máriát, a Fejér Szövetség társelnökét és dr. Boór Ferencet, a Magyarok Világszövetsége Fejér Megyei Szervezetének elnökét. Váratlan elfoglaltság miatt nem tudott jelen lenni Varga Gábor országgyűlési képviselő az eseményen, de délelőtt megtekintette a tárlatot.

hogy az egész ország, az egész világ értesüljön arról, hogy a cecei iskolában tanuló gyerekek hogyan járulnak hozzá tudásukkal családjuk, hazájuk jobbjá, élhetőbbé tételéhez, mert ti vagytok a jövő nemzedékei, és megszületnek közöttetek is azok a géniuszok, akiket jegyezni fognak a világ matematikusai, fizikusai, orvosai és tudósai között.”

Varga Gábor képviselő üzenetét Király László adta át: – Köszönet dr. Pálfi Györgynek, aki összeállította ezt a hiány-

vagyok, teaboltos. Úgy érzem, hogy egy csodálatos dolog van belénk kódolva, a magyar nyelvbe, gondolkodásba, magyar szívbe, amit ha megtalálunk magunkban, akkor úgy fogjuk érezni, hogy nagy küldetést vihetünk véghez akár ápolónőként, akár boltosként. Találjátok meg azt a csodát, ami mindannyiunkban ott van. Nagy várakozással nézek az elé, hogy ott lesztek-e majd a (kiállítás anyagára épülő) megyei versenyen.

Végül **dr. Boór Ferenc** hivatalosan is megnyitotta a kiállítást: – Kezdhethém úgy is, hogy Amerikából jöttem, mesterségem címere... Hát, nem. Én Magyarországról jöttem, a Műegyetemről, mesterségem címere gépészmérnök, és nap mint nap azzal foglalkozom, amit a kiállításon láttok. Nagypám idejében azt mondták, mikor megjelentek valahol és letűzték a botjukat, hogy ez itt most a világ közepe. Most Cece a világ közepe. Lesz egy megyei, egy országos, majd egy Kárpát-medencei verseny, és mivel a világ magyarsága oly hatalmas, amennyire hozzájárult a tudományok fejlődéséhez, és ezt itt lehet látni több mint kétszáz arcképen, találmányban, lesz egy világméretű verseny is.



Wass Albert Hontalanság hitvallása című versét **Lehota Eszter** tolmácsolta, majd az iskola énekkarának egy dalt adott elő **Tornócziné Bondor Csilla** vezetésével.

A megnyitó előtt a 89 éves, aktívan dolgozó **dr. Pálfi György** professzorral készült riportrészletek voltak láthatók egy kivétítőn. A professzor levélben írt üzenetét **dr. Gál Erzsébet** közvetítette: „A kiállítást nektek, értetek csináltam, közel 20 éves kutatómunkám van benne. Magyar földön születtek meg azok a géniuszok, akik a Föld, a világ fejlődését a XX., XXI. századi természettudományos felfedezéseikkel eljuttatták egy beláthatatlan, csodálatos útra. A televíziót, számítógépet, űrrakétát, holdkompot, önjáró kutatórobotot a Marsra, a számítógéphez szükséges rendszereket a magyar matematikai gondolkodás és felfedezés hozta az emberiség számára. Ezzel a tudással kutatjuk a világűr, kereszük a civilizációt az univerzumban. Gondoljatok-e arra, hogy amikor lázas betegek vagytok, szüleitek a Szent-Györgyi Albert Nobel-díjasunk által kitalált C-vitaminnal erősítik az immunrendszereteket? (Az iskola aulájának falán is egy Szent-Györgyi-idézet olvasható az iskola mottójaként.) Béres József a Béres-cseppek feltalálója is hosszú évekig küzdött azért, hogy a magyar népesség egészségesebb legyen. Nektek és rólátok szól a kiállítás. Emeljétek a tudásotok zászlaját olyan magasra,



pótló anyagot, köszönet a szövetségnek, hogy a cecei iskolába is eljuthatott a kiállítás, és köszönet az iskola fogadókészségének, hogy a megye déli részén élők is megtekinthetik ezt a gyűjteményt.

Sajó Mária e gondolatokat osztotta meg a gyerekekkel: – A kiállításnak az a címe, hogy „Merjünk nagyok lenni!”. Aki közületek kikerül és tudóssá válik, az biztosan tudni fogja, hogy nagyon nagy dolgot tett. De én a többiekhez is szólok, akik nem tudósként kerülnek ki a világba, hanem „csak” hétköznapi emberként. Én ápolónő

Miután átadásra kerültek a verseny nevezési lapjai és a Magyarok Világszövetsége kétféle kiadványa, rácsodálkozhattunk az első emeleten berendezett kiállítás tablóján, hogy milyen bőséges a magyar származású, magyarul beszélni tudó (!) tudósok és találmányok sora. Ahogy dr. Boór Ferenc zárószóként fogalmazott: „Merjünk nagyok lenni, mert Szent-Györgyi Albert azt is mondta: minden ország akkor, amekkora tudást ad a világnak. A magyarok ebben nyugodtan kihúzzhatják a gerincüket.”

Hargitai-Kiss Virág

KÉK HÍREK



Fülhallgatót vitt

Egy sárbogárdi áruház alkalmazottai kértek rendőri segítséget 2017. január 15-én este, mivel egy 28 éves érdi lakos fülhallgatót próbált meg eltulajdonítani az üzletből. A kikerülő rendőrök a tulajdon elleni szabálysértés elkövetése miatt helyszíni bírságot alkalmaztak, továbbá megállapították, hogy a Sárbogárdi Rendőrkapitányság a férfi körözését rendelte el egy korábbi szabálysértési ügye miatt, ezért elfogták és a rendőrkapitányságra előállították.

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

Legyél TE IS HATÁR VADÁSZ

HIVATÁS · SZOLGÁLAT · KARRIER

Jelentkezz már ma!
 hatarvadasz@orfk.police.hu
 06-80-203-983
 www.police.hu/hatarvadaszkepzes
 www.facebook.com/hatarvadaszkepzes
 www.twitter.com/police_hu



A BOGÁRD-VET ÁLLATGYÓGYÁSZAT NYITVA TARTÁSA:

RECEPCIÓ, TÁP- ÉS GYÓGYSZER-FORGALMAZÁS H-P 14-19 óráig,

RENDELÉSI IDŐ H-P 16-19 óráig, szombaton előzetes bejelentkezés alapján.

Telefon: +36 (30) 287 2120, web: www.bogard-vet.hu, SOS-vonal: +36 (30) 287 4652.

Továbbra is működik a Korona

Mindenféle hír terjengett a városban a Domján János és családja által üzemeltetett, régóta működő sárszentmiklósi Korona étteremmel kapcsolatban az utóbbi időben. Aztán a napokban kikerült egy papír az ajtóra, melyen az áll, hogy az étteremben ideiglenesen a **helyben fogyasztás szünetel**, de menüt, állandó menüt, kétszemélyes **menüt továbbra is készítenek és házhoz szállítanak**.



Domján Tibornál érdeklődtem ezzel kapcsolatban, aki elmondta: korlátozott ideig nincs lehetőség helyben fogyasztásra az étteremben. Ennek egyik oka az, hogy kevesebb személyzettel dolgoznak. Amennyiben stabilizálódnak, megerősödnek, nyáron szeretnék újra indítani az étteremben a helyben fogyasztást. Az előre megrendelt menüért érkezők a söröző, vagy az udvar felől tudják megközelíteni az éttermet.

Hargitai-Kiss Virág

bogárdi tv

A Bogárdi Tévét új műsorrendje KEZDÉS: 1, 8, 12, 19 ÓRAKOR. Részletek a futószövegben.

Fogható ALAPON, ALSÓSZENTIVÁNON, ALSÓTÖBŐRZSÖKÖN, CE-CÉN, VAJTÁN, SÁRBOGÁRDON, SÁREGRESEN, SÁRSZENTMIKLÓSON, a Tarr Kft. rendszerén az O 05-ös csatornán, a 93 Mhz-es frekvencián, valamint az LRT-COM hálózatán a C7-es csatornán, a 189,25 MHz-es frekvencián 0-24 óráig.

A Bogárdi TV és a hirdetésfelvétel a szerkesztőségben működik, melynek elérhetőségei: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12., tel.: 06 (25) 508 900, e-mail: bogardesvideke@gmail.com, nyitva: H-P 8-17 (nyáron 8-16). Műsoraink megtekinthetők internetes oldalunkon keresztül is (www.bogardesvideke.hu). Hírekről, eseményekről a Bogárdi TV futószövegében és a Hírház facebook-oldalán is tájékozódhatnak.

Ha gondjuk van a vétellel, kérjük, hívják a szolgáltatókat: TARR Kft. – 06 (40) 416 000, LRT-COM Kft. – 06 (40) 811 911.

Védőoltásba halt bele Vathy Zsuzsa

Nemrég jött a hír, hogy meghalt Vathy Zsuzsa író, Lázár Ervin felesége, aki influenza elleni védőoltásra ment be a kórházba. Miután megkapta, rosszul lett, és rá néhány órára meghalt. A Blikk és a Heti válasz is megírta a tragédiát.

„Szombatra virradó éjszaka tragikus hirtelenséggel, 76 éves korában elhunyt Vathy Zsuzsa, József Attila-, Márai Sándor- és Prima díjas író, a Magyar Művészeti Akadémia (MMA) és a Magyar Írószövetség tagja.

Vathy Zsuzsa 1940. április 15-én született Pápán. Pápán érettségizett, a Türr István Gimnáziumban 1958-ban. Elvégezte a Veszprémi Vegyipari Egyetemet olajmérnök szakon, majd 1965-ben vegyész-mérnök lett a százhalombattai olajfinomítóban. Első novellája 1968-ban jelent meg, 1970-től újságíró, 1986-tól a Képes 7 gyermekrovatának szerkesztője, 1990-92 között a Kortárs prózarovatának szerkesztője, 1992-től szellemi szabadfoglalkozású, szabadúszó író volt.

Önéletrajzi fogantatású műveiben a gyermek- és ifjúkort, a nemzedéki ellentéteket, a fiatalság helykeresését, az életmódváltás nehézségeit és kudarcait ábrázolta. Erőssége a hiteles, pontos környezetrajz, a dolgok és az atmoszféra realiztikus megragadása.

Főként kisregényei lettek sikeresek, közülük a legismertebb a Ki látott rétisast? (1984). Több elbeszéléskötete is megjelent, például az Adjál nekem vasfogat (1973), Lúdtalpbetét Adonisznak (1977), Az ősi háztető (1980), Éjjel a fűben (1985), Szívrepesve (1989) és a Túlélés románcái (1991). Riportjait az Úgy hívták, hogy nyúlpatikus (1983) és a Kvarcóra, ír himnusszal (1985) című kötetekben gyűjtötte össze. További művei: Itthon vagyok (1987), Beszélő kert (1993), Itt a szépséget nézzük (1995), Búrkifli (1997), Kalandregény (1999), Gördeszkák és űrdeszkák (2000), Angyalhíd (2003), Herend, az más (2006), Életünk, halálunk (2007), Angolpark (2009).

Édesapja Vathy Gábor ügyvéd, édesanyja Sági Magda tanítónő volt. Édesapja első generációs értelmiségiként beindította ügyvédi irodáját, az Esterházy Tamás által kedvezményes áron kikapcsolóztott földekből pedig 70 holdat vásárolt, hogy megalapozza későbbi családja életét. Foglalkozása és „vagyon” azonban alapot szolgáltatott arra, hogy a „nép ellenségének” tekintsék, és 1958 után passzivitásba szorítva élje életét, ami kihatott Vathy Zsuzsa sorsára is. Családjá történetét Curriculum vitae (Kortárs Kiadó, 1995) című írásában foglalta össze.

Férje Lázár Ervin Kossuth-díjas író volt. Házasságát, a két író közös sorsát, sorsközösségét Életünk, halálunk (2007) című drámai vallomásában örököltette meg.

A József Attila-díjat 1986-ban kapta meg, és ugyanebben az évben elnyerte a Móra Ferenc Könyvkiadó nívódíját és Az Év Könyve jutalmát. 1990-ben a Magvető Könyvkiadó nívódíjasa lett. A Nagy Lajos-díjjal 1995-ben ismerték el, a Szabotki-díjjal 1996-ban kapta meg. 2010-ben négy évtizedes prózaírói munkájáért és az Angolpark című novelláskötetért Márai Sándor-díjat kapott. 2013-ban Prima-díjjal ismerték el. 2015-ben a Magyar Érdemrend Tisztikeresztje polgári tagozat kitüntetésben részesült.”



ÁLMOK

Valamelyik éjjel azt álmodtam, hogy odajött két rossz külsejű ember, és megkérdezte:

– Ön a polgármester?

Érdekesek ezek az álmok! Más törvények uralkodnak, mint a való életben. Nem tudom pontosan, hogy miért, de rájuk hagytam, hogy igen, én vagyok a polgármester. Mit akarnak?

– Engedélyt kérünk agyonlövésre.

Nagyon megrettentem, de az álmom logikájában természetesnek tartottam, hogy nekem kell engedélyt adnom a gyilkosságra.

Észrevettem, hogy a fickók háta mögött ácsorog egy igen szimpatikus, fiatal hölgy. Odaosontam, és megkérdeztem tőle, mit tegyek ebben a helyzetben. Rendkívül megbízhatónak éreztem a nőt. Őszinte arccal, meggyőzően biztatott, hogy nyugodtan adjak engedélyt, mert olyasvalakit akarnak kivégezni, akinek a halála mindenkinek jó, egész Sárbogárd számára megkönnyebbülést fog jelenteni.

Ez most érdekes. Elkezdtem a nővel vitatkozni. Már miért lenne jó Sárbogárdnak, ha meghal valaki? A gyilkolás soha nem lehet igazán jó. Említettem a Tízparancsolatot. Ötödik parancsolat: „Ne ölj!” Azonban mint polgármesternek kötelességem Sárbogárd érdekeinek képviselete. Akármit döntök, rossz. A lelkiismereti dilemma olyan gyötrelmes lelkiállapotba hozott, hogy felébredtem. Verejtékes volt a homlokom.

Egy idő múlva sikerült újra elaludnom, de úgy látszik, előző álmom olyan erősen hatott rám, hogy egy újabb álomban mintegy folytatódott a történet. Valami tömeggyűlésen voltam, sok-sok fej tömörült előttem. Egy fehér inges férfi hirtelen kiemelkedett a tömegből. Talán egy széken állt. Beszélni kezdett, de a hátam mögött lövés dörrent, s a szónok olyan gyorsan elvágódott, mintha taglötés érte volna. És láttam a folytatást: fehér kőpadlón vas-kampóval húzták a holttestet, de érdekes módon nem egyet, hanem kettőt. A véres hullák vörös csikot húztak a padlón.

Mi volt ez a borzalom? Ha visszagondolok rá, még most is rossz lesz a szájam íze. Valóban miattam, az én engedélyem miatt lőtték le azokat a szerencsétleneket? És megfordítva: mint felelős hatóság embernek jogom lett volna parancsszóval leállítani az akciót? Szerencsére csak álmom volt, de a terrorizmus világában élünk. Naponta ölnek meg mindkét oldalról embereket, a bibliai ötödik parancsolattól csillagászati távolságba került az emberiség. „Ölök, hogy engem ne öljenek meg.”



A kép illusztráció

Ámbár nem hiszem, hogy az isteni törvényhozás magasságában, vagy a terrorizmus feneketlen mélységében kell keresnem az álmom magyarázatát. Mostanában elég sok krimet nézek a tévén. Ott aztán durrognak a fegyverek, sőt úgy veszem észre, egyre többet robbantgatnak. S a vért jelző vörös festékkel vagy paradicsomlével sem takarékoskodik a rendezés. Jobb volna nyugodtabb világban élni, nyugodtabb filmeket nézni, nyugodtabb álmokat álmodni.

L. A.

KENYÉR

„Ma jobb lenne, ha itthon maradnál” – intette a lelkészt a felesége, miközben férje a durva vízhatlan cipőt húzta. A szomszéd faluba készült ugyanis, öt kilométerre innen, gyülekezete egyik külső állomására. „Ilyen nedves időben össze-vissza fázol. Tudod, milyen érzékeny vagy. Múlt éjjel is olyan csúnyán köhögtél.”

Valóban rettenetes idő volt, havas eső és erős szél. A lelkészt azonban nem tartotta vissza sem a kegyetlen időjárás, sem felesége aggódó figyelmeztetése. Tény, hogy kellemesebb lett volna a meleg dolgozószobában ülni. De mára beütötte, hogy meglátogatja a fiatal házaspárt, akiknek most született az első gyermekük. A fiatal anya más faluból származott, s csak a házasság következtében lett az ő gyülekezetének tagja. Múlt vasárnap volt először a gyermek születése óta templomban, s előtte be is jelentette ezt a sekrestyében, ahogy szülőfalujában szokás volt. Mivel a lelkésznek még nem volt eddig kapcsolata a családdal, ahova az asszony került, már emiatt is fontosnak látta a látogatást. Így aztán dacolva a rossz idővel nekivágott az útnak.

Otthon találta a fiatalasszonyt. Egyedül volt a gyermekkel, a férj még nem jött haza a munkából. A lelkész a háziasszony biztatására letette nedves kabátját, kalapját, és helyet foglalt a fotelben. Egy-két mondatot válthattak egymással, amikor nyílt az ajtó és belépett az anyós. A péknél járt nyilván, mert kenyér volt a hóna alatt, amit letett az asztalra. Aztán ő is leült, miután a lelkészt köszöntötte. A beszélgetés a szokásos mederben folyt. S mintha másképp nem is történhetett volna, az anyós is részt vett benne. Mivel most találkozott először személyesen a gyülekezet vezetőjével, mindjárt ki is pakolta, ami a szívében volt.

„Kedves lelkész úr – kezdte –, örülök, hogy a menyemet és ezzel a mi házunkat is megítélte a látogatásával. De szeretném, ha megértené, hogy mi nem járunk templomba. Tíz éve maradtunk el. Azt is megmondom, miért. Annak idején nagyon nagyot csalódtunk. Nyíltan megmondhatom, mert Ön akkor még nem volt itt, az elődjénél történt.”

„Úgy – bólintott a lelkész –, ez nekem nagyon érdekes. Lehet, hogy Önök csalódtak, de vajon helyes a következtetésük? Nem gondolnám.” Majd a kenyérről tekintve, amit az asszony az asztalra tett, a lelkész folytatta: „Ugyanis kenyérről van szó. Az élet kenyeréről. Aki nem hallgatja Isten Igéjét, az megfosztja magát ettől a kenyértől.”

„Ó, lelkész úr – vágta rá az asszony –, azért mi nem lettünk rosszabbak. A férjem sokszor mondja: „Figyeld meg, asszony, azokat, akik örökké a templomba futkosnak, ők sem jobbak, nem is lesznek.” Bizony, ismerek egyeseket, akik minden vasárnap ott ülnek, és csak meg kell nézni az életüket. Nem érnek egy fabatkát sem!”

„Lehet, hogy így van – felelte a lelkész –, de a magyarázatot saját magatartására nézve mégis furcsának találom. Látom, éppen a péknél volt, és kenyeret hozott. Bizonyára igazat fog adni nekem abban, hogy a pékhez is járnak igen kétes elemek. Olyanok, akik egy fabatkát sem érnek. De azt hiszem, emiatt eszébe sem jutna, hogy többé ott ne vásároljon kenyeret. Mert a kenyér attól nem lesz rosszabb, hogy semmit érő emberek is vásárolják. Ön saját szüksége miatt veszi a kenyeret. És úgy vélem, aki a templomba jön istentiszteletre, saját, személyes igénye miatt megy oda. És szabad el is várnia, hogy valóban kenyeret adjanak neki, az élet kenyerét, ahogy előbb mondtam. Számomra tehát az a kérdés, hogy Ön valóban ezt kereste-e azon a tíz évvel ezelőtti istentiszteleten is. Miért csalódtott? Talán valami csemegét várt, bizonyos nyalánságot. Látja, ebben különbözünk a péktől. Önála ilyesmit is lehet kapni, de ott, ahova a harangok hívogatnak, nincs más, csak kenyér. Ezért csalódik újra meg újra oly sok ember, mert mást keresnek, mint ami ott található. A nyalánság, bár igen ízlik, de hosszú távon nem lehet élni belőle. A kenyeret viszont soha nem unjuk meg. Ez áll az élet kenyerére is. Egyszer gondolkodjon el azon, amit mai kenyérvásárlása után mondanom kellett” – fejezte be szavait a lelkész.

J. U.

Január 22. a magyar kultúra napja



Ebből az alkalomból január 21-én, szombaton
a József Attila Művelődési Központ

NYÍLT NAPOT SZERVEZ.

A nyílt nap lényege: betekintést nyerhetnek látogatóink olyan helyekre is, amelyek eddig zárva voltak a közönség előtt.

Raktárak, gépház, színpad, próbatermek. Kérdéseket tehetnek fel a munkánkkal kapcsolatban, illetve a nap során három időpontban várjuk az érdeklődőket, hogy körbevezessük a művház helyiségein és elmondjuk, mi folyik mostanában azokban a termekben.

**A körbevezetéses bemutatók időpontjai:
délelőtt 11-kor, délután 14 és 16 órakor.**

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Horváth István művházvezető

**Sárbogárd - József Attila Művelődési Központ
- Hősök tere 3.**

JANUÁR 19. CSÜTÖRTÖK

www.mozgomozsi.hu
www.facebook.com/mozgomozsi

14:00h: Énekelj! (3D)
16:00h: #Sohavégetnemérős
17:45h: Assassin's Creed (3D)
20:00h: A nagy fal (3D)

ÚjNemzedék
ÜRATÖLTVE

MEGHÍVÓ

Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete

**2017. január 20-án (pénteken) 9 órakor
ülést tart.**

**Az ülés helye: a polgármesteri hivatal díszterme,
Sárbogárd, Hősök tere 2.**

Napirend

- Tájékoztató a két ülés közötti fontosabb eseményekről, intézkedésekről. Beszámoló az átruházott hatáskörök gyakorlásáról.
- Jelentés a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról.
Előadók: a végrehajtásért felelősök
- A Sárbogárd 7329 hrsz-ú ingatlan belterületbe vonás iránti kérelemnek elbírálása.
Előadó: polgármester
- A Sárbogárd 7243 hrsz-ú ingatlan belterületbe vonás iránti kérelemnek elbírálása.
Előadó: polgármester
- Sárbogárd város Településszerkezeti Tervének elfogadása.
Előadó: polgármester
- Sárbogárd Város Helyi Építési Szabályzatáról szóló 8/2005. (III. 30.) önkormányzati rendelet hatályon kívül helyezése, új rendelet elfogadása.
Előadó: jegyző
- Sárbogárd Város Önkormányzat 2017. évi költségvetésének tárgyalása – I. forduló.
Előadó: polgármester
- A köztisztviselők díjazásáról, juttatásáról szóló 29/2015. (VI. 24.) önkormányzati rendelet módosítása.
Előadó: jegyző
- Az egyes szociális ellátásokról szóló 4/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet módosítása.
Előadó: jegyző
- A helyi iparüzési adóról szóló 50/2015. (XII. 1.) önkormányzati rendelet módosítása.
Előadó: jegyző
- Önkormányzati ASP-rendszerhez történő csatlakozás előkészítése, valamint támogatási kérelem benyújtása a KÖFOP-1.2.1-VEKOP-16 kódszámú pályázat alapján.
Előadó: polgármester
- A polgármester 2017. évi cafetéria-juttatási összegének megállapítása.
Előadó: jegyző
- A polgármester előző évi, igénybe vett szabadsága mértékének megállapítása.
Előadó: jegyző
- A polgármester 2017. évi szabadságolási ütemterve.
Előadó: jegyző
- Sárbogárd, Hősök tere 2. szám alatti ingatlan – üzemeltetési megállapodás módosítása.
Előadó: polgármester
- A Sárbogárdi Roma Nemzetiségi Önkormányzattal kötött megállapodás felülvizsgálata.
Előadó: polgármester
- A Fejér Megyei Diáknapok támogatása.
Előadó: polgármester
- A polgármester szabadságának utólagos engedélyezése.
Előadó: jegyző
- Tájékoztató az előirányzatok és a tartalék alakulásáról.
Előadó: jegyző
- Bejelentések.

Dr. Sükösd Tamás polgármester

HIRDETMÉNY

Korábbi, azonos tárgyban megjelent hirdetésünk útján tájékoztattuk a lakosságot és a sárbogárdi B3 kategóriájú szilárd hulladéklerakó egyesített hatásterületén lévő ingatlanok tulajdonosait, jogszzerű használatot, hogy a Sárbogárd, külterületi 0522/187 hrsz-ú ingatlanon lévő nem veszélyeshulladék-lerakót (térsegi szilárd kommunális hulladéklerakót) érintően a VERTIKÁL Közszolgáltató Nonprofit Zrt. (8154 Polgárdi, Bocskai u. 39.) kérelmére, a többször módosított alaphatározattal kiadott, a hulladéklerakóra vonatkozó egységes környezethasználati engedély ismételt módosítása tárgyában KTF-16923/2016. ügyszámmon közigazgatási hatósági eljárást indított a Fejér Megyei Kormányhivatal Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztálya (8000 Székesfehérvár, Hosszúsétatér 1.; a továbbiakban: Környezetvédelmi Hatóság).

Az eljárás megindításáról a Környezetvédelmi Hatóság 2016. december 2-ai keltezéssel, szintén HIRDETMÉNY-t adott ki, melynek másolati példánya a Sárbogárdi Városi Polgármesteri Hivatal (7000 Sárbogárd, Hősök tere 2.) földszinti hirdetőtábláján **2016. december 12-én** (az eljárás lezárásáig) kifüggesztésre került. A hirdetés a hivatal nyitvatartási ideje alatt megtekinthető: **hétfőtől csütörtökig 7.30–16.00 óráig, pénteken 7.30–13.30 óráig.**

A Fejér Megyei Kormányhivatal Székesfehérvári Járási Hivatala 2017. január 11-én érkezett FE-08/Körny/16923/2016; 299/2017. ügyszámú megkeresésében tájékoztattott, hogy „jogszabályváltozás miatt”, a környezetvédelmi és természetvédelmi hatósági és igazgatási feladatokat ellátó szervek kijelöléséről szóló 71/2015. (III. 30.) korm. rendelet 8/A. §-a értelmében 2017. év január 1-től területi környezetvédelmi és természetvédelmi hatóságként megyei illetékességgel a megyei kormányhivatal megyeszékhely szerinti járási hivatala jár el, azaz jelen esetben a Fejér Megyei Kormányhivatal Székesfehérvári Járási Hivatal Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztálya – 8000 Székesfehérvár, Hosszúsétatér 1. – (a továbbiakban: Területi Környezetvédelmi Hatóság).

A Területi Környezetvédelmi Hatóság a jelzett ügyszámú levelében közölte azt is, hogy a Vertikál Zrt.-t a benyújtott kérelemnek kiegészítésére szólította fel. A kérelmező a hiánypótlást teljesítette, mely dokumentációt a Területi Környezetvédelmi Hatóság a leveléhez csatolva megküldte hivatalom részére a nyilvánosság előtti közzététel céljából.

A kérelem és mellékletei, továbbá a Vertikál Közszolgáltató Nonprofit Zrt. által a Területi Környezetvédelmi Hatósághoz hiánypótlásként benyújtott írásos anyag a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal műszaki osztályán (emelet 7. számú irodai helyiségben) a fentebb részletezettek szerint a hivatal nyitvatartási ideje alatt szintén megtekinthető.

Az ügyfél az eljáró hatóságnál – Sturmné Laczó Andrea, vagy dr. Majer Andrea ügyintézővel (telefon: 06 22 514 300) történő egyeztetés szerinti helyen és időben – az eljárás bármely szakaszában betekinthez az eljárás során keletkezett iratokba.

Az iratbetekintés során az arra jogosult kivonatot készíthet, vagy másolatot kérhet. A másolatot és a kivonatot az eljáró hatóság az ügyfél kérelmére hitelesíti.

Demeterné dr. Venicz Anita jegyző

A SÁRBOGÁRDI RENDELŐINTÉZET SZAKRENDELÉSEINEK IDŐPONTJAI

Szakrendelés Telefon: 06(25)460-163	Rendelési idő					Rendelő orvos	Beutaló-köteles
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
Belgyógyászat		12.00-18.00		12.00-18.00		Dr. Oroszlány László (kedd) Dr. Kádas Zsófia (csütörtök)	Igen
Kardiológia					10.00-14.00	Dr. Kovács Attila	Igen
Sebészet	8.00-14.00					Dr. Baros Péter	Nem
		8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	Dr. Első István	Nem
Nőgyógyászat	8.00-14.00		8.00-14.00			osztályról változó	Nem
Urológia		8.00-14.00				Dr. Rácz Lajos	Nem
Fül-orr-gégészeti: bizonytalan ideig szünetel				8.00-14.00		Dr. Bedő Adél	Nem
Bőrgyógyászat		8.00-14.00			8.00-14.00	Dr. Jaskó Sándor	Nem
Szemészet: január 24-én szünetel		12.00-18.00	8.00-12.00	8.00-12.00 minden páros héten		Dr. Kaprielián Zaven (délelőtt) Dr. Tóth István (délután)	Nem
Ortopédia					8.00-14.00	Dr. Kozma Péter	Igen
Neurológia		8.00-14.00				Dr. Soós Judit	Igen
Pszichiátria: január 27-én szünetel					8.00-14.00	Dr. Lakatos László	Nem
Reumatológia: január 19-én szünetel			8.00-14.00	8.00-14.00		Dr. Somlyai Márta – szerda Dr. Miklovicz Imola – csütörtök	Igen
Tüdőgyógyászat: január 23-án szünetel	8.00-13.00	8.00-13.00		12.00-17.00	8.00-13.00	Dr. Lévai Katalin	Igen
Tüdőszűrés: január 23-án szünetel	8.00-13.00	8.00-13.00	8.00-13.00	10.00-17.00	8.00-13.00		40 év alatt igen
Tüdőszűrő lelet kiadás: január 23-án szünetel	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	17.00-18.00	13.00-14.00	Dr. Lévai Katalin	
Gyermekgyógyászat		10.30-13.30	11.00-13.00	12.00-14.00		Dr. Mányoki Lidia	Igen
Fizioterápia	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00		Igen
Gyógytorna (nem szakorvosi óra)	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00		Igen
Röntgen	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-17.00	7.00-14.00		Igen
Ultrahang	14.00-18.00					Dr. Patócs Tibor	Igen

FEJÉR MEGYEI KORMÁNYHIVATAL SÁRBOGÁRDI JÁRÁSI HIVATAL

Sárbogárd, Hősök tere 2.; tel.: 06 (25) 520 260, fax: 06 (25) 520 290; hivatal@sarbogard.fejer.gov.hu
Tájékoztató a Sárbogárdi Járási Hivatal ügyfélfogadási rendjéről és elérhetőségeiről

KORMÁNYABLAK OSZTÁLY Sárbogárd, Hősök tere 2.; tel.: 06 (25) 520 290, fax: 06 (25) 520 290; kormányablak@sarbogard.fejer.gov.hu; **H 7.00–17.00, K 7.30–12.00, Sze 7.30–16.00, Cs 8.00–18.00, P 7.00–12.00**

HATÓSÁGI ÉS GYÁMÜGYI OSZTÁLY Sárbogárd, Hősök tere 2.; tel.: 06 (25) 520 291, fax: 06 (25) 520 290; hivatal@sarbogard.fejer.gov.hu;
(hatósági és szociális igazgatási hatáskörök tekintetében) **H 8.00–11.30, Sze 8.00–11.30 és 12.30–15.00, P 8.00–11.30;**
(gyámügyi hatáskörök tekintetében) **H 7.30–11.30, Sze 7.30–11.30 és 12.30–16.00**

FOGLALKOZTATÁSI OSZTÁLY Sárbogárd, Tury M. u. 3.; tel./fax: 06 (25) 508 175; fejermsarbogardjh-mk@lab.hu;
H 8.00–14.00, Sze 8.00–14.00, Cs 8.00–14.00, P 8.00–12.00

FÖLDHIVATALI OSZTÁLY Sárbogárd, Hősök tere 17.; tel.: 06 (25) 508 615, 06 (25) 508 020, fax: 06 (25) 518 021; sarbogard@takarnet.hu;
H 8.00–15.30, K 8.00–10.00, Sze 8.00–15.30, P 8.00–12.00

CECEI KIRENDELTSÉG Cece, Deák F. u. 13.; tel.: 06 (25) 505 150/21, fax: 06 (25) 234 389; nagy.gaborne@sarbogard.fejer.gov.hu, kiss.monika@sarbogard.fejer.gov.hu; **H 8.00–12.00, K 8.00–12.00, Cs 8.00–16.00, P 8.00–12.00**

ÜGYSEGÉDEK: ALAP: Sze 8.00–10.00, Dózsa Gy. u. 31. ALSÓSZENTIVÁN: Sze 10.00–11.00, Béke u. 56/a. HANTOS: H 8.00–9.00, Nagylóki u. 3. IGAR: K 7.30–9.00, Fő u. 1. MEZŐSZILAS: P 7.30–10.00, Fő u. 111. NAGYLÓK: H 9.00–10.00, Hunyadi J. u. 1. SÁREGRES: H 15.00–16.00, Kossuth u. 10. SÁRKERESZTÚR: Sze 8.00–12.00, Fő u. 34. SÁRSZENTÁGOTA: Cs 8.00–10.00, Május 1. u. 1. VAJTA: Cs 13.00–14.00, Szabadság tér 1.

Simon János hivatalvezető

POLGÁRÓRVONAL

Lakossági bejelentések és segítségkérések
a polgárórségtől éjjel-nappal
a következő telefonszámon:

06 (30) 6210 651,
e-mail: polgarorseg@indamail.hu

TÁJÉKOZTATÓ

Tájékoztatjuk tisztelt Ügyfeleinket, hogy a Fejér Megyei Kormányhivatal Sárbogárdi Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztályán (7000 Sárbogárd, Tury M. u. 3.)

2017. január 23-án (hétfőn) az ügyfélfogadás szünetel.
Kérjük szíves megértésüket.

Simon János hivatalvezető

VASÚTI MENETREND - SÁRBOGÁRD

Érkezés	Vágány	ÉRKEZÉS	Kiinduló állomás:
3.26	4	PINCEHELY (3.01)	☼ O ☼
5.21	4	DOMBÓVÁR (4.10)	☼ O ☼
6.25	4	PUSZTASZABOLCS (6.04)	☼ O ☼
6.49	2	BAJA (4.25)	☼ O ☼
6.56	5	BUDAPEST-KELETI (5.45)	☼ O I. R ☼
6.58	4	PÉCS (5.14)	☼ O I. R ☼
7.26	4	DOMBÓVÁR (6.10)	☼ O ☼
8.25	4	PUSZTASZABOLCS (8.04)	☼ O ☼
8.43	3	CECE (8.25)	☼
8.54	2	BAJA (7.01)	☼ O ☼
8.56	5	BUDAPEST-KELETI (7.45)	☼ O I. R ☼
8.58	4	PÉCS (7.14)	☼ O I. R ☼
9.26	4	DOMBÓVÁR (8.10)	☼ O ☼
10.25	4	PUSZTASZABOLCS (10.04)	☼ O ☼
10.54	2	BAJA (9.13) • Pörbőlyön IV. 1 - X. 28-ig áll meg	☼ O ☼
10.54	6	☐ SZÉKESFEHÉRVÁR (10.00)	☼
10.56	5	BUDAPEST-KELETI (9.45)	☼ O I. R ☼
10.58	4	PÉCS (9.14)	☼ O I. R ☼
11.26	4	DOMBÓVÁR (10.10)	☼ O ☼
12.56	5	BUDAPEST-KELETI (11.45)	☼ O I. R ☼
12.58	4	PÉCS (11.14)	☼ O I. R ☼
14.25	4	PUSZTASZABOLCS (14.04)	☼ O ☼
14.54	2	BAJA (13.12)	☼ O ☼
14.56	5	BUDAPEST-KELETI (13.45)	☼ O I. R ☼
14.58	4	PÉCS (13.10)	☼ O I. R ☼
15.26	4	DOMBÓVÁR (14.10)	☼ O ☼
16.25	4	PUSZTASZABOLCS (16.04)	☼ O ☼
16.45	2	BAJA (14.50)	☼ O
16.54	2	BAJA (15.15)	☼ O ☼
16.54	6	☐ SZÉKESFEHÉRVÁR (16.00)	☼
16.56	5	BUDAPEST-KELETI (15.45)	☼ O I. R ☼
16.58	4	PÉCS (15.14)	☼ O I. R ☼
17.26	4	DOMBÓVÁR (16.10)	☼ O ☼
17.33	2	BAJA (15.14)	☼ O ☼
17.39	3	PUSZTASZABOLCS (17.04)	☼ O ☼
18.25	4	PUSZTASZABOLCS (18.04)	☼ O ☼
18.54	2	BAJA (17.12) Nem közl: ☼ és ☼	☼ O ☼
18.54	2	BAJA (16.59)	☼ O ☼
18.54	2	BAJA (17.10)	☼ O ☼
18.56	5	BUDAPEST-KELETI (17.45)	☼ O I. R ☼
18.58	4	PÉCS (17.14)	☼ O I. R ☼
19.26	4	DOMBÓVÁR (18.10)	☼ O ☼
19.39	3	PUSZTASZABOLCS (19.04)	☼ O ☼
20.25	4	PUSZTASZABOLCS (20.04)	☼ O ☼
20.44	2	☐ SZÉKESFEHÉRVÁR (19.50)	☼
20.54	3	BAJA (19.12)	☼ O ☼
20.56	5	BUDAPEST-KELETI (19.45)	☼ O I. R ☼
20.58	4	PÉCS (19.10)	☼ O I. R ☼
20.58	4	ZAGREB GLKoi. (15.37) Közlekedik: XII. 24 - én és XII. 31 - én.	☼ O I. R ☼
21.26	4	DOMBÓVÁR (20.10)	☼ O ☼
22.25	3	PUSZTASZABOLCS (22.04)	☼ O ☼

Indulás	Vágány	INDULÁS	Célállomás
3.27	4	PUSZTASZABOLCS (3.50)	☼ O ☼
4.04	2	BÁTASZÉK (6.12)	☼ O
4.40	3	DOMBÓVÁR (5.52)	☼ O ☼
5.22	4	BUDAPEST-DÉLI (6.44)	☼ O
5.44	6	Bátaszék (7.21)	☼
5.59	3	BUDAPEST-DÉLI (7.34)	☼ O E
6.26	4	DOMBÓVÁR (7.44)	☼ O ☼
6.26	2	PUSZTASZABOLCS (6.50)	☼ O ☼
6.59	4	BUDAPEST-KELETI (8.14)	☼ O I. R ☼
6.59	5	PÉCS (8.40)	☼ O I. R ☼
7.02	2	BAJA (8.38) • Pörbőlyön IV. 1 - X. 28-ig áll meg	☼ O ☼
7.27	4	PUSZTASZABOLCS (7.50)	☼ O ☼
8.26	4	DOMBÓVÁR (9.42)	☼ O ☼
8.59	4	BUDAPEST-KELETI (10.14)	☼ O I. R ☼
8.59	5	PÉCS (10.40)	☼ O I. R ☼
9.02	2	BAJA (10.38)	☼ O ☼
9.03	3	SZÉKESFEHÉRVÁR (9.57)	☼
9.27	4	PUSZTASZABOLCS (9.50)	☼ O ☼
10.26	4	DOMBÓVÁR (11.42)	☼ O ☼
10.59	4	BUDAPEST-KELETI (12.14)	☼ O I. R ☼
10.59	5	PÉCS (12.40)	☼ O I. R ☼
11.02	2	BAJA (12.39)	☼ O ☼
11.07	6	CECE (11.26)	☼
11.27	4	PUSZTASZABOLCS (11.50)	☼ O ☼
12.59	4	BUDAPEST-KELETI (14.14)	☼ O I. R ☼
12.59	5	PÉCS (14.40)	☼ O I. R ☼
14.26	4	DOMBÓVÁR (15.42)	☼ O ☼
14.59	4	BUDAPEST-KELETI (16.14)	☼ O I. R ☼
14.59	5	PÉCS (16.40)	☼ O I. R ☼
15.02	2	BAJA (16.39) Nem közlekedik: ☼	☼ O ☼
15.02	2	BAJA (16.54)	☼ O ☼
15.27	4	PUSZTASZABOLCS (15.50)	☼ O ☼
16.26	4	DOMBÓVÁR (17.42)	☼ O ☼
16.59	4	BUDAPEST-KELETI (18.14)	☼ O I. R ☼
16.59	5	PÉCS (18.40)	☼ O I. R ☼
17.02	2	BAJA (18.37)	☼ O ☼
17.03	6	SZÉKESFEHÉRVÁR (17.57)	☼
17.05	2	BAJA (18.50)	☼ O
17.27	4	PUSZTASZABOLCS (17.50)	☼ O ☼
17.41	2	SZÉKESFEHÉRVÁR (18.33)	☼
18.26	4	DOMBÓVÁR (19.42)	☼ O ☼
18.59	4	BUDAPEST-KELETI (20.14)	☼ O I. R ☼
18.59	5	PÉCS (20.40)	☼ O I. R ☼
19.02	2	BAJA (20.37)	☼ O ☼
19.27	4	PUSZTASZABOLCS (19.50)	☼ O ☼
20.26	4	DOMBÓVÁR (21.42)	☼ O ☼
20.59	4	BUDAPEST-KELETI (22.14)	☼ O I. R ☼
20.59	4	BUDAPEST-KELETI (22.14) Közlekedik: XII. 24 - én és XII. 31 - én.	☼ O I. R ☼
20.59	5	PÉCS (22.40)	☼ O I. R ☼
21.02	3	BAJA (23.11)	☼ O ☼
21.27	4	PUSZTASZABOLCS (21.50)	☼ O ☼

MAGYAR ÁLLAMVASUTAK Zrt. - Érvényes: 2016. december 11-től 2017. december 9-ig. A VÁGÁNY VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK! Információ: MÁVDIREKT 06 (40) 49 49 49

Általános közlekedési jelek:		A nyári forgalom közlekedési jelei:		Év végi közlekedési jelek:	
+ vasárnapi és ünnepnap közlekedési rend szerint	☼ hétfő	☼	☼ vasárnapi közlekedési rend szerint	☼	☼ Nem közlekedik: XII. 27, 28, 29 és 30-án.
☼ Nem közlekedik: vasárnapi és ünnepnap közlekedési rend szerint	☼ kedd	☼	☼ Nem közlekedik: pénteki közlekedési rend szerint	☼	☼ Nem közlekedik: XII. 24, 31.
☼ munkanap	☼ szerda	☼	☼ Nem közlekedik: vasárnapi közlekedési rend szerint	☼	☼ Nem közlekedik: XII. 25, I. 1.
☼ munkanap és vasárnapi közlekedési rend szerint	☼ csütörtök	☼	☼ XII. 21-ig és I. 3-tól VI. 15-ig, valamint IX. 3-tól munkanap	☼	☼ Nem közlekedik: XII. 24.
☼ szombati, vasárnapi és ünnepnap közlekedési rend szerint	☼ péntek	☼	☼ XII. 21-ig és I. 3-tól VI. 15-ig, valamint IX. 3-tól pénteki közlekedési rend szerint	☼	☼ Nem közlekedik: XII. 25.
☼ szombati és ünnepnap közlekedési rend szerint	☼ szombat	☼	☼ XII. 21-ig és I. 3-tól VI. 15-ig, valamint IX. 3-tól szombati közlekedési rend szerint	☼	☼ Nem közlekedik: XII. 31.
☼ munkanap, de nem közlekedik pénteki közlekedési rend szerint	☼ vasárnap	☼	☼ XII. 21-ig és I. 3-tól VI. 15-ig, valamint IX. 3-tól vasárnapi közlekedési rend szerint	☼	☼ Nem közlekedik: I. 1.
☼ pénteki közlekedési rend szerint		☼		☼	☼ Közlekedik: XII. 27, 28, 29 és 30-án is.
☼ szombati közlekedési rend szerint		☼		☼	

HÁZIORVOSI RENDELÉSEK

Dr. Csanádi József háziorvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 462 641. H: 8-12, K: 13-16.30, Sze: 8-10, Cs: 8-12, P: 8-12. Nagyhőrcsök: Sze: 11.00-13.00.

Dr. Farkas János háziorvos

Sárbogárd, István u. 96. Tel.: 06 (25) 466-597. H-K: 8-12, Sze: 12-16, Cs-P: 8-12.

Pusztageresi háziorvosi körzet

Pusztagegres, Köztársaság tér 10. Tel.: 06 (25) 470-007 H: 8-15, K-Sze-Cs: 8-12, P: 10.30-12.30. Sárhatvan: P: 8-10.

Dr. Jarabin János háziorvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 467-339: H-K-Sze: 8-12, Cs: 11.30-15.30, P: 8-12.

Dr. Nemes Mária háziorvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 461 742. H-P: 8-11.30. Csütörtökön terhesnácádás: 12-13.

Dr. Oroszlány László háziorvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. sz. alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 460 165. H-K-Sze: 8-12, Cs: 8-11, terhesnácádás 11-13, P: 8-12.

Dr. Somogyvári Katalin háziorvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatti orvosi rendelőben rendel, tel.: 06 (25) 460 013. H: 13.30-16.30, K-Sze-P: 8.30-11.30. Rétszilás, Fehérvári u. 95.: Cs: 9.00-11.00. Rendelkezésre álló idő: H-P: 7.30-15.30

Dr. Abdalla Roshdi házi gyermekorvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatt rendel, tel.: 06 (25) 463 489; Töbörzsök, Szt. István u. 96., telefon: 06 (25) 465 080.

hétfő: 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; **kedd:** 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; **szerda:** 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; **csütörtök:** 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; **péntek:** 8.00–10.00, Tompa M. u. 2.; 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96. **Tanácsadás: kedd:** 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96., **szerda:** 13.00–14.00, Ady E. út 126.

Dr. Mányoki Lídia házi gyermekorvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 468 214. H: 8-11, K: 13-14, Sze: 8-11, Cs: 10-12, P: 8-11, tanácsadás: Cs: 8-11. Tel.: 06 (30) 573 4908. Sárbogárd, Ady E. út 79., tel.: 06 (25) 463 220. H: 11-12, K: 9.30-10.30, tanácsadás: K: 10.30-11.30, Sze: 8-11, Cs: 13-14, P: –.

KÖZPONTI ÜGYELET MINDEN NAP 15.30 órától

Ady Endre út 79-83., 06 (70) 370 3104
MENTŐSZOLGÁLAT / MENTÉSI HÍVÓSZÁM: 104

SÁRVÍZ KISTÉRSÉGI KÖZPONTI ÜGYELET: Aba, Káloz, Sárkeresztúr, Sárszentágota: Aba, Béke tér 2., 06 (22) 593 010. Zöldház orvosi rendelő.

Munkanapokon: 16 órától másnap reggel 8 óráig, munkaszüneti napokon, utolsó munkanapokon 16 órától az első munkanap reggel 8 óráig.

SÁRBOGÁRDI KÖZPONTI ÜGYELET: Sárbogárd, Hantos, Nagylók: Sárbogárd, Ady E. út 79-83., 06 (70) 370 3104.

Hétfőtől csütörtökig 17.00 órától másnap 7.00 óráig, pénteken 12.00 órától másnap 7.00 óráig, hétfőn és ünnepnapokon 7.00 órától másnap 7.00 óráig.

CECEI KÖZPONTI ÜGYELET: Alap, Alsószentiván, Cece, Sáregres, Vajta: Cece, Jókai u. 11., 06 (25) 234 841.

Munkanapokon, hétfőtől péntekig, délután 15.30-tól reggel 7.30-ig, szombattól hétfő reggelig, 7.30–7.30-ig.

Közérdekű telefonszámok

Ha velünk vagy környezetünkben bármilyen baj van, az első, hogy azonnal feltesszük a kérdést: „Hova forduljunk segítségért?” Egy cím, egy név, egy telefonszám ilyenkor sokat jelent, olykor az időben érkező segítség életet menthet. Úgy gondoltuk, rendszeresen, havonta közreadjuk itt azokat a legfontosabb közérdekű információkat, melyekre bármikor szükség lehet. Hova forduljunk...?

Ha nem működik az utcai közvilágítás:

Éjjel-nappali ügyelet: 06(25)433-444, 06(80)205 020. Polgármesteri hivatal: 06(25)520-200.

Ha a lakásban áramkimaradás van:

E.ON hibabejelentés: 06(80)205-020 (vezetékes telefonról ingyenes). E-mail-en (hálózattal kapcsolatos ügyekben): aramhalozat@eon.hu. Postacím: **E.ON Ügyfélszolgálat 7602 Pécs, Pf.:197.**

Ha nem ég a gáz...!

Hibabejelentés: **06(80)301-301** (vezetékes telefonról ingyenes). Ügyfélszolgálat: **06(40)220-022**. E-mail-en (hálózattal kapcsolatos ügyekben): gazhalozat@eon.hu. Levélben: **E.ON Ügyfélszolgálat 7602 Pécs, Pf. 197.** Faxon: **E.ON Ügyfélszolgálat 06(93)310-802**

Ha „süket” a telefon...!

Telefonos ügyfélszolgálat: **1443**. (H-P: 8.00-18.00, Szo: 8.00-13.00) Hibabejelentés: **1445**.

Ha baleset szemtanúi vagyunk...!

A rendőrség **107-es**, a mentők a **104-es**, a katasztrófavédelem a **105-ös** telefonszámon hívhatók. A mentők, a rendőrség, a katasztrófavédelem egyetlen számon is elérhetők még: **112**.

Ha sérült, kóbor ebet, rókát látunk, elhullott vagy elütött állati tetemet fedez fel,

hívja a polgármesteri hivatalban **Mikóné Vollár Veronika Diánát: 06(25)520-261, 38-as mellék**, vagy **Sárközy Károly gyepmestert 06(30)342-1493**

Ha valahol tűz üt ki...!

Hívják a tűzoltóságot a **105-ös**, vagy a **06(25)460-053-as** számon.

Ha hulladékégetést észlel:

hívja a Fejér Megyei Kormányhivatal, Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztályát: **00(22)514-300**, vagy a kárelhárítási ügyelet telefonszámát: **06(22)514-314**

Kéményseprés:

Kémény Zrt. 06(22)550-100

Ha nincs víz, csőtörés van a mérőórán kívül, eldugult a kerítésen kívül a szennyvízcsatorna:

Körzetünk településein a **Fejérvíz Zrt.** üzemeltet. **Ügyfélszolgálat munkanapokon: 7.30-14.30-ig**, minden csütörtökön 7.30-18.00-ig. **Hívható telefonszám: 06(25)460-101.**

Ha nem viszik el a szemetet időben,

síkos a járda, a belterületi utakon hó vagy egyéb akadály van: **Közév Kft.: 06(25)508-990, 06(25) 460-128.**

Ha közúton...

(61, 62, 63-as út, kislóki, dunaújvárosi, kálozi út stb.) kidőlt fa, hó vagy egyéb akadály van: **Közútkezelő KHT. Sárbogárd 06(25)465-126, 06(25)520-150**, ügyelet: **06(30)552-4904**. Megyei utak esetén a **06(22)316-271**, országos útinform: **06(1) 3227-052, 06(1)3227-643** hívható éjjel-nappal.

Ha megbetegszik háziállata:

hívható az állatorvosi ügyelet (ld. alább, havonta közöljük az ügyeleti listát.)

Tömegközlekedés

Menetrendi információk:

távolsági busz: KNYKK Középnnyugat-magyarországi Közlekedési Központ: Székesfehérvár, autóbusszállomás, telefon: **06(22) 514-714**

MÁV információ: 06(1) 515 9137 (állandó sárbogárdi ügyelet).

Helyi buszjárat: Régió 2007 Kft. 8083 Csákvár, Berényi út 2072/11 hrsz. Lics Zoltán ügyvezető: **06(20)6613 958**

Belvíz, árvíz, vegyi stb. katasztrófa esetén:

Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság: **06(22)311-120, 06(22)512-150**. Sárbogárdon polgármesteri hivatal: napközben hívható a **06(25) 520-260, 06(25) 520-240**, egyéb időben a katasztrófa-elhárítási bizottság elnöke: dr. Sükösd Tamás a **06(30)5300-858** számon bármikor riasztható.

Az egészségvédő zöld tea

A zöld tea rendszeres fogyasztása több krónikus betegség kialakulását megelőzheti. Többek között olyan vegyületeket tartalmaz, melyek csökkentik a rák bizonyos fajtáinak és az érrendszeret érintő megbetegedések esélyét.

Mindezt persze nem sejtette 5000 évvel ezelőtt a mondabeli kínai császár, amikor is egy teabokor alatt üldögélt egy csésze forró vízzel a kezében. Amikor a bokorról a császár csészéjébe hullott egy levél, örömmel tapasztalhatta, hogy a keletkezett ital így sokkal kellemesebb. Olyannyira kellemesnek tűnt, hogy hamarosan természetien kezdtek, ennek ellenére jóval később, csak az 1500-as években indult el világ-, vagyis Európához vezető útjára a zöld tea.

Kezdetben ugyan az angolok (pont ők!) elkövették azt az apró hibát, hogy főzeléknek nézték, azaz levét kiöntve a leveleket fogyasztották, ma már azonban senki nem emlékszik erre az apró kis malőrre. Jótékony hatásaival persze még nagyon sokáig nem voltak tisztában.

Ha nem erjed, akkor véd

Nem tudni, hogy akkor a császári bögrébe melyik teaféle hullott, de manapság három teafűfélét ismerünk, melyek feldolgozási módja eltér egymástól. A legfőbb különbség az, hogy a zöld tea leveleinél gőzöléssel akadályozzák meg az erjedési folyamatok megindulását. Ezzel szemben a két másik fajtánál (a fekete és az oolong teáknál) hagyják, hogy a levelek teljesen, vagy részben megerjedjenek. Az erjedés kiiktatása azért rendkívül fontos, mert ennek köszönheti a tea jellegzetes ízét, és ami még lényegesebb, így maradhatnak benne azok az antioxidáns hatású anyagok, a polifenolok, melyek fontos sejtvédő tulajdonságokkal rendelkeznek.

Rák- és szívbetegségek elleni vegyületek

A rákos megbetegedésekkel foglalkozó tudósok már régen felfigyeltek arra a jelenségre, hogy a japán dohányosok körében ritkán alakul ki bőrrák. Ennek nyomán Japánban és Kínában, de az USA-ban is egyre több kísérletet végeznek a zöld teának a rák megelőzésében játszott szerepével kapcsolatban. Kínában, ahol sokan fogyasztják rendszeresen, lehetőség volt hosszás kísérletek folytatására, melyek során bebizonyosodott, hogy azok a férfiak



és nők, akik hetente legalább egyszer isznak teát, kevesebb eséllyel betegednek meg végbél-, hasnyálmirigy- és vastagbél-daganatban, illetve a betegség esetleges kialakulása során lelassul a rákos sejtek burjánzása.

Ez a hatás egy EGKG nevű polifenolnak köszönhető, mely az egészségeseket megkímélve pusztító hadjáratot indít a rákos sejtek ellen, valamint az azok növekedéséhez szükséges enzim termelődését is gátolja.

A verőerekben kialakuló érszűkület első fázisa az LDL-koleszterin szerkezetének átalakulása, melynek következményei a szív- és érrendszeri panaszok megjelenése. A zöld tea polifenoljainak antioxidáns hatása gátolja ezt a folyamatot, azaz keringési problémáink megelőzésében is jelentős szerepet tölthet be.

Ahhoz azonban, hogy a polifenolok ki tudják fejteni jótékony hatásukat, napi minimum 240-320 mg elfogyasztása szükséges. A teaivás mellett ez Távol-Keleten úgy oldják meg, hogy belefőzik a levelekbe, zöldséges ételekbe a zöld teát, nyugatabbra kapszula, por és tablettá áll rendelkezésünkre.

Vitaminok, ásványi sók, fluorid

Vitaminok és ásványi sók is jelentős mennyiségben találhatóak benne. Többféle hasznos anyag napi szükségletének jelentős hányadát fedezhetjük például napi öt csésze tea elfogyasztásával. Koffeintartalma miatt azonban vigyázzunk vele, jobb, ha ilyenkor valamilyen készítmény formájában fogyasztjuk, melyet a legcélszerűbb étkezés közben, egy nagy pohár vízzel bevenni.

Aki azonban szellemi teljesítőképességét szeretné növelni, illetve fáradtságérzetét csökkenteni, nyugodtan ihatja tea formájában is. A benne található több koffein ugyanis csak fokozatosan szívódik fel a bélben, míg a kávénál ez lökészerűen történik meg a gyomorban, erős szívdobogást és ingerlékenységet idézve elő. Fluoridtartalmának köszönhetően a fogszuvasodás megelőzésében is fontos szerepet játszhat – cukor nélkül, természetesen.

Forrás: vital.hu



Bogárd és Vidéke kiadó és nyomda

Sárbogárd és környéke hetilapja

Helyi lapok szerkesztése és kiadása

Könyvkiadás új szemlélettel

nyomda

nyomatás-másolás, fénykép-előhívás

névjegy, meghívó, szórólap, plakát

könyv, füzet, brosúra, címke, jegytömb

NAGYMAMA RECEPTJEI

A hűvös időben egy bögre forró, selymes leves mindenkinek jólesik. Finom, könnyű és egészséges!

Burgonyakrémleves

30 dkg burgonyát héjában megfőzünk, áttörjük. 2 dkg zsírból, 2 dkg lisztből egészen világos rántást készítünk, és egy pohár vízzel felfőzzük, beletesszük az áttört burgonyát, simára kavargatjuk és felhígítjuk annyi tejjel, amennyi szükséges a kívánt mennyiséghez. Megsózzuk és csak forrásig főzzük, állandóan kavargatva, mert a tej benne könnyen leég. Pirított zsemlekockával tálaljuk. Használhatunk a felöntéséhez zöldszeglevet is. Vajjal készítve kiváló diétás étel.



Zellerkrémleves

Egy 15-20 dekás zellert megtisztítunk; lapos szeletekre vágunk, 2-3 deka zsíron fedő alatt, kevés víz hozzáadásával puhára pároljuk, 3 deka liszttel lehintjük és vízzel felengedjük. Ha már egyszer felforr, szűz, aztán az egészet átszűrjük és a zellert áttörjük. Visszaöntjük a fazékba, egy csésze tejjel és a még szükséges vízzel egyszer felforraljuk. Pirított zsemlekockákkal, poré-hagymával kínáljuk.

Noszvaji túrós lepény

Hozzávalók: 40 dkg liszt, 3 dkg élesztő, 3 dl tej, 40 dkg kristálycukor, 40 dkg tejföl, 1 kg tehéntúró, 1 kg burgonya, 10 dkg zsír.



A lisztet a zsírral összemorzsoljuk. Közben az élesztőt a tejben megfuttatjuk. A liszt-hozzáadásukhoz a 2 dkg sót, a tejes élesztőt, és kelt tésztát készítünk. A tésztát melegelegre tesszük. Ha megkelt, a kizsírozott tepsi alján elnyújtjuk. A krumplit közben megfőzzük. Ha kész, megtörjük, összedol-

gozzuk a tehéntúróval, a cukorral és a tejjel. Rátesszük a tészta tetejére, finomra vágott zöldkaprot szórunk rá és sütőben pirosra sütjük.

Kapros húsgombócok kelkáposztával

Hozzávalók: 60 dkg darált sertéshúsból ugyanolyan töltelékét készítünk, mint a töltött paprikához (belekeverünk 10 dkg főtt rizst, 3 tojást, kis fej apróra vágott, dinsztelt vöröshagymát, 1-2 gerezd szétnyomott fokhagymát, sót, borsot). Szükséges még 1 kis fej vöröshagyma, 1 pohár tejföl, 2 evőkanál liszt, 5 dkg zsír, 80 dkg kelkáposzta, 1 csomó kapor, fokhagyma-só.



A húsból kis gombócokat formálunk. Finomra vágott vöröshagymát zsírban üvegesre dinsztelünk, beletesszük a húsgombócokat, s annyi vizet öntünk alá, hogy félig ellepje. Amikor forni kezd, a tetejére tesszük 2-3 ujjnyi vastagságban a vékony metéltre vágott kelkáposztát és az apróra vágott kaporot. Fokhagymasóval ízesítjük. Amikor a gombócok megpárolódtak, kevés liszttel elkevert tejjel sűrítjük.

Napocska – varázslatos túrós–barackos csoda

Hozzávalók a tésztához: 100 g vaj, 200 g liszt, 1 tojás, 2-3 evőkanál tej, 4 evőkanál barna cukor, 1 teáskanál sütőpor; a töltelékhez: 300 g tehéntúró, 50-100 g barna cukor (ízlés szerint), vaníliás cukor, 2 tojás, 1 teáskanál étkezési keményítő, barackbefőtt, vagy -konzerv.



A lisztet, a vajat és a tészta többi alapanyagát egy tálba tesszük és meggyúrjuk. Nem kell túl sokáig gyúrni, mert a tészta ragacsossá válhat. Tetszés szerinti sütőformát,

vagy tepsi kikenünk vajjal, meghintjük liszttel és belesimítjuk a tésztát. Villával megszurkáljuk és fél órára hűtőbe tesszük. Közben elkészítjük a töltelékét. A tehéntúrót villával jól megnyomkodjuk, hogy ne legyen csomós, hozzáadjuk a cukrot, a tojást, a keményítőt és a vaníliás cukrot. A tésztát 180 fokra sütőbe tesszük és 10 percig sütjük. Kivesszük a sütőből, rákenjük a töltelékét és a félbevágott, lecsöpögtetett barackokat rátesszük a töltelékre. Kicsit bele is nyomkodjuk. Nagyjából fél órán keresztül sütjük, amíg világosbarna lesz.

Banánkocka fahéjas mascarponekrémrel

Hozzávalók a tésztához: 340 g liszt, csipet só, 1 tk sütőpor, 1 tk szódabikarbóna, 2 tojás, 140 g cukor, 200 ml tejföl, 100 ml napraforgóolaj, 3 közepes banán (jó érett). A krémhez: 250 g mascarpone, 40 g porcukor, 1 tk fahéj.



Egy tálba szitaljuk a lisztet, hozzáadjuk a sót, sütőport, szódabikarbónát. A tojásokat a cukorral habosra keverjük, hozzáadjuk a tejjel, olajat, a villával pépesített banánokat és végül a száraz anyagokat. A masszát sütőpapírral bélelt, 35x25 cm-es tepsibe simítjuk, és előmelegített sütőben 180 fokon kb. 25-30 perc alatt készre sütjük. Túpróbát végezzünk! A krémhez a mascarpone-t kikeverjük a porcukorral és a fahéjjal, a kihűlt sütemény tetejére simítjuk. Kockákra vágva tálaljuk.

Hargitai nagymama

ÉTELRECEPTJEINEK gyűjteménye kapható szerkesztőségünkben

1500 Ft-os áron.

Bogárd és Vidéke Lapkiadó és Nyomda

Sárbogárd, Hősök tere 12.

Nyitva: hétfőtől péntekig, 8-17 óráig.

Telefon: 06 (25) 508 900

Kórházi látogatási tilalom – influenzajárvány a megyében

Az influenzafigyelő szolgálatban résztvevő orvosok jelentései alapján végzett becslés szerint 2017. január 9-e és január 15-e között (2017. 02. hetében) a megye területén 1.246 fő, az előző hetinél 88,8 %-kal több beteg fordult orvoshoz influenzaszerű tünetekkel. A 100 ezer lakosra vonatkoztatott megyei megbetegedési arány 297,8 % ooo volt. A Székesfehérvári Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya illetékességi területén 338,7 % ooo (az előző héthez képest 56,4 %-os emelkedés), a Dunaújvárosi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya illetékességi területén 336,4 % ooo (az előző héthez képest 203,3 %-os emelkedés); a Móri Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály illetékességi területén pedig 107,6 % ooo (előző héthez képest 90,0 %-os emelkedés). Mindhárom népegészségügyi osztály illetékességi területén növekedés volt tapasztalható. A megye egész területén a 100 ezer lakosra vonatkoztatott megbetegedési arány az utóbbi 3 hétben fokozatos növekedést mutat, a 2. héten elérte a járványos küszöbérték közel kétszeresét.

Az influenzaszerű tünetekkel orvoshoz forduló betegek 40,1 %-a a 0–14 éves; 34,1 %-a a 15–34 éves; 19,2 %-a a 35–59 éves és 6,6 %-a a 60 éves, illetve az e feletti korosztályból került ki. A betegek több mint egyharmadát a gyermekek, több mint egyharmadát a fiatal felnőttek köréből jelentették.

Influenzaszerű megbetegedések halmozódásáról a 2. héten a Székesfehérvári Járási Népegészségügyi Osztály illetékességi területén lévő egy óvodából érkezett jelentés. A megbetegedések a hét elején kezdődtek magas lázzal, felsőlégúti hurutos tünetekkel, hányással. A hiányzások aránya elérte az 55%-ot.

Influenzaszerű megbetegedések halmozódásáról a 2017. év harmadik hetében, a jelentést megelőzően érkezett jelzés 2 óvodai közösséget érintően. A Móri Járási Népegészségügyi Osztály illetékességi területén egy óvodában észlelték a légúti megbetegedések nagyobb számát. A megbetegedések a 3. hét elején kezdődtek, lázzal, köhögéssel, torokfájással, fül-fájással, orrfolyással. A hiányzások aránya 72 %-os volt. A Székesfehérvári Járási Népegészségügyi Osztály illetékességi területén lévő óvodában a megbetegedések a 2. hét végén kezdődtek magas lázzal, végtagfájdalommal, felsőlégúti tünetekkel. A hiányzások aránya 38 %-os

Magyarországon 2016. 40. hetétől a jelentés elkészítéséig a beküldésre került légúti mintákból 63 betegnél igazoltak influenza

A és egy betegnél influenza B vírus okozta fertőzést. Négy esetben adenovírus, egy esetben légúti óriássejtes vírus kóroki szerepét állapították meg. Magyarországon az európai helyzethez hasonlóan a H3N2 altípusú influenza A vírus dominanciája figyelhető meg, jelen szezonban azonosított influenza vírusok 75 %-a ehhez az altípushoz tartozott.

Megegyék területéről a jelentés írásáig 3 influenza A(H3N2) vírus került azonosításra.

volt látható és a beküldött mintákból influenza vírus is kimutatásra került. A megye területéről származó több légúti mintából már kimutatásra került influenza vírus, valamint légúti tünetekkel járó közösségi halmozódások kerültek jelentésre. A Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház Móri telephelyén saját hatáskörben 2017. január 18-tól látogatási tilalmat rendelt el.

Európában már megkezdődött az influenza vírusok terjedése. A Járási Népegész-



Az influenzafigyelő szolgálat adatai (megbetegedési arány/100 ezer lakosra) a 2016/2017. évi influenzaszezonban Fejér megyében:

A Járási Népegészségügyi Osztály illetékességi területe

	52. hét	1. hét	2. hét
Dunaújváros,			
Sárbogárd	111,0	111,0	336,4
Mór, Bicske	45,3	56,6	107,6
Székesfehérvár	120,3	216,5	338,7
FEJÉR MEGYE	104,5	157,8	297,8

A kórházban ápoltságuk védelme érdekében 2017. január 19-étől kórházi látogatási tilalom elrendelésére hívtuk fel a megye valamennyi fekvőbeteg ellátást nyújtó intézményét, minden osztályra kiterjedően. Az intézkedésre azért volt szükség, mert az influenza figyelőszolgálat adatai szerint a 100 ezer lakosra vonatkoztatott megbetegedési arány két járási hivatal népegészségügyi osztály és a megye illetékességi területén jelentősen meghaladta a járványos küszöbértéket, egy járási hivatal illetékességi területén jelentős emelkedés

ségügyi Osztályoktól beérkezett heti jelentések alapján megyénkben influenza járvány van.

Az influenza megelőzésének legfontosabb eszköze a védőoltás, hatékony védelmet jelent a megbetegedés és annak súlyos, akár halálos szövődésével szemben is. A védőoltást ajánlott minden szezon előtt évente megismételni a vírus rendkívüli változékonysága miatt.

Az influenza megbetegedés súlyos lefolyása szempontjából fokozottan veszélyeztetettek a krónikus betegek, a szív- és érrendszeri, légúti, máj és vesebetegek, anyagcsere betegségben szenvedők, cukorbetegségben szenvedők, daganatos betegek és immungyengeségben szenvedők, rehabilitációs, ápolást, gondozást nyújtó egészségügyi intézményekben huzamosabb ideig ápoltság, gondozottak, várandós kismamák, 60 év feletti. Számukra az influenza elleni védőoltás térítésmentesen a háziorvosoknál rendelkezésre áll. Az influenza védőoltás élővírust nem tartalmaz, betegséget nem okoz, beadása nem jelent veszélyt a fejlődő magzatra.

Térítésmentes influenza védőoltásra jogosultak az állattartó telepeken dolgozók, akik baromfi, sertés tartásával foglalkoznak, illetve ezen állatok szállításával, fel-dolgozásával, megsemmisítésével foglalkoznak.

A védettség 10-14 nap alatt alakul ki. A védőoltást még érdemes az elkövetkező napokban beadatni.

Megyénkben a térítésmentes influenza elleni védőoltás kétharmada már beadásra került, a jogosultak számára azonban még rendelkezésre áll a szükséges mennyiség.

A megbetegedettek forduljanak orvoshoz, tartsák be kezelőorvosuk tanácsait, a mihamarabbi gyógyulás és a további fertőzések elkerülése érdekében.

A következő intézményeket érinti a látogatási tilalom:

Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház, Székesfehérvár

Szent Pantaleon Kórház – Rendelőintézet, Dunaújváros

Sirály Egészségügyi és Szociális Szolgáltató Nonprofit Kft., Kincsesbánya

Hársfalevél Egészségügyi Nonprofit Kft., Alcsútdoboz

Magyarországi Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Drográpiás Otthona,

Ráckeresztúr.

*Fejér Megyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Főosztály részéről*

ORVOSI ÜGYELET MŰKÖDÉSI RENDJE ÉS HÍVÓSZÁMA:

HÉTKÖZNAP hétfőtől csütörtökig 17.00 órától másnap 7.00 óráig, pénteken 12.00 órától másnap 7.00 óráig, **hétfévén és ünnepnapokon** 7.00 órától másnap 7.00 óráig.

**ÚJ HÍVÓSZÁM:
06 (70) 3703 104**

Hétfőtől csütörtökig a rendelési idő után, az ügyelet megkezdéséig, 16.30 órától 17.00 óráig az alábbi telefonszámon hívható háziorvosok:

**HÉTFŐ, DR. SOMOGYVÁRI KATALIN,
06 (20) 555 3369;**

**KEDD, DR. CSANÁDI JÓZSEF,
06 (30) 540 3598;**

**SZERDA, DR. FARKAS JÁNOS,
06 (20) 927 9213;**

**CSÜTÖRTÖK, DR. JARABIN JÁNOS,
06 (30) 928 5500.**

Hétfőtől péntekig, 7.00 órától a rendelés megkezdéséig a Sárbogárd város területén működő háziorvosok orvosi körzetként sürgősségi esetekben rendelkezésre állnak.

Helyes bőrápolás télen

A bőrápolás tudománya évszokról évszakra változik. Mi a teendő télen? Hogyan ápoljuk ilyenkor a bőrünket?

Télen több tényező is megviseli az emberek bőrét: a kinti hideg és a benti meleg nagy hőmérsékleti ingadozása; a fűtött szoba levegőjének és a téli hideg levegő alacsony páratartalmának köszönhető szárító hatása; valamint az a tény, hogy nyolc Celsius-fok alatt a bőr természetes védőtakarója már nem képes normális mértékben újratermelődni. Különösen a száraz, érzékeny bőrűek szenvednek ilyenkor, a testrészek közül pedig leginkább az arc van kitéve az időjárás viszontagságainak – a kezeket legalább megvédi a kesztyű, persze, ha nem restelljük felhúzni őket.

Télen tehát már az előbbieken felsoroltak miatt is sokan panaszodhatnak a bőrük állapotára, s akkor még nem említettük a naponkénti szappanozás, a feleslegesen használt peelingek káros hatásait. Tartós hidegben a bőr csúnyán kiszáradhat és különösen érzékennyé válhat sok kozmetikummal szemben.

A környezeti szárazságtól a bőr víztartalmában keletkezik deficit. Ez egyrészt megfelelő kozmetikumok használatával, másrészt a beltérek levegőjének kezelésével előzhető meg.

A hideg hónapokban érdemes olyan tisztálkodószerekre áttérni, amelyek mentesek az erősen szárító Natrium-laurilsulfat mosóaktív, habzó anyagtól.

Szintén fontos szem előtt tartani, hogy mivel télen a zsírfélékből (faggyú, szaruzsír, verejték) kevesebb termelődik a szokásosnál, a nyáron olajosan fénylő bőr állapota rendszerint normalizálódik, a „normális” és szárazabb bőr azonban zsírosabb krémeket kíván. A téli hidegtől és a szél-től a telített zsírokban gazdag olajok, viaszok képesek megvédeni a bőrt – ezeket érdemes még azelőtt magunkra kenni, hogy kimenénk a szabadba.

A már kiszáradt bőrt este, lefekvés előtt hidratáljuk – különösen fontos ez az amúgy is igénybe vett kezeink esetében, amelyeket a hideg még jobban megvisel. Mosogatás után és éjszakára mindenképp krémezünk be őket. Fontos azonban, hogy nappal jobb elkerülni a magas víztartalmú krémek használatát, sőt, fagyos időben ezeket egyenesen tilos használni. A téli sportok szerelmeseinek erre feltétlenül gondolniuk kell, s természetesen a fényvédelemről sem szabad megfeledkezniük.

A hidegben lassabbá válik a bőr megújulása, ezért a téli hónapokban előtérbe kerülnek a bőr vérkeringését fokozó, meleget adó kezelések, pakolások is. A hideg lábak is erőre kapnak egy meleg lábfürdő, lábmasszázs után. A meleg fürdő szárító hatását kivédhetjük, ha olajat, tejszínt, vagy



vérpezsdítő aromaolajakat (rozmaryngyömbér, fahéj, pár csepp oldószerben oldva) keverünk a vízbe.

Nagyon tanácsos programba iktatni az immunrendszert erősítő, a bőrt edző, méregtelenítő szaunázásokat is. Ha a szaunában hígított borsmenta, vagy eukaliptusz illóolajat párologtatunk (töményen nem szabad a kőre önteni, csak pár cseppet vízzel keverve) a meghűléses betegségek ellen is felvértezhetjük magunkat.

Házi arcpakoláshoz kiválóan hasznosítható a friss ananász, a sárgarépa leve, az összenyomott banán, az avokádó vagy a tojásssárgája. Ezek valamelyikét cseppnyi mézzel, tehéntúróval, pár csepp növényi olajjal keverjük pépessé és kenjük fel a gőzzel bemelegített arcra. A pakolások ideje alatt le kell feküdni. A hatóidő általában 20-30 perc.

Bőrünk állapota a beltérek levegőminőségétől is függ, amit mi is befolyásolhatunk. Ideális esetben 40-60 % a szoba levegőjének páratartalma, amit fűtési szezonban csak növényekkel és párologtatókkal lehet biztosítani. Ne felejtjük azonban el, hogy a baktériumok szaporodását megakadályozandó a vizes edényeket rendszeresen tisztítani kell. Éjszakára, ha módunkban áll, kapcsoljuk le a fűtést a hálószobában, ne legyen 18-20 Celsius-foknál melegebb.

A kisbabák és a gyerekek bőrére különösen vigyázni kell. Bőrük sokkal érzékenyebben reagál az alacsony hőmérsékletre, mint a felnőtteké. Gyorsan kivörösödik, sebessé is válhat. Séták alkalmával zsíros krémmel kell védeni a hidegtől, a szél-től.

Szeles, hideg időben az ajkak nagyon vékony bőre is védelemre szorul. Tartós használatra a természetes növényi olajokat, viaszokat (méhviasz, jojobaolaj, mandulaolaj, argánolaj, sheavaj) tartalmazó készítmények ajánlhatók.

BOGÁRD és VIDÉKE

városi teremlabdarúgó-bajnokság

IX. forduló

A mérkőzéseket vezette: Szunyogh Á.

Extrém–Twister Galaxy 8:3 (4:1)

Extrém: Németh – Huszár, Dévényi, Horváth T., Horvát D.

Csere: Nedoba, Szabó, Tórizs.

Twister Galaxy: Bognár – Szántó, Kaló, Lakatos, Killer G.

Csere: Balogh, Palásti, Vörös.

Tapogatózva kezdődött a mérkőzés, a kapuk nem forogtak veszélyben! 4. perc: Huszár unta meg a téltlenséget, közelről kapu fölé lőtt. 5. perc: Killer lövését Németh védte. 6. perc: Szántó fejfel hazacsúsztatott. 8. perc: Szabó az alaponál közeléből szerezte meg a vezetést, 1:0. 9. perc: Szabó lövését Bognár szögletre tornáztta. 11. perc: Vörös lába között ment el a labda, Dévényi rácsapott, megtolta, és máris 2:0. 12. perc: Huszár átadásából Szabó volt eredményes, 3:0. 14. perc: Palásti erős lövését Németh szögletre ütötte. 15. perc: Lakatos lövése kerülte el a kaput. 16. perc: Horváth D. nagy helyzetben, fordulásból leadott lövése a kapufáról vágódott ki. 18. perc: Horváth T. szabadrúgásból szerezte csapata negyedik találatát, 4:0. 19. perc: Lakatos a félpályáról kilötte a bal felső sarkot, 4:1. 21. perc: Tórizs kapu fölé rúgta a labdát, ez is helyzet volt. 22. perc: Horváth D. szögletéből Huszár növelte az előnyt, 5:1. 24. perc: Tórizs lövése Bognárról Horváth D. elé került, lőtt, kapu mellé szállt a labda. 25. perc: Tórizs cselezte magát végig a pályán, lövéssel szemben Bognár tehetetlen, 6:1. 26. perc: Dévényi tört előre, lövése a kapufán csattant. 27. perc: Kaló lövését Nedoba blokkolta. 28. perc: Nedoba lövése Kalóról szögletre ment. Az ellentámadás után Killer szépített, 6:2. 30. perc: Vörös lövése nem okozott gondot Németh kapusnak. 31. perc: Dévényi cseleit megtették, 7:2. 35. perc: Balogh lövése Németh válláról vágódott a mezőnybe. 37. perc: Palásti átadásából Szántó szépített, 7:3. 38. perc: Vörös a kapufát találta el, Németh csak nézte! 39. perc: Kaló lövését Németh szögletre ütötte. 40. perc: Killer lövését Németh védte. A kidobott labda Tórizst találta meg, beállítva a végeredményt, 8:3.

Az első nyolc perc felejthető volt, ezután felpörögtek az események az Extrém jóvoltából, megérdemelt győzelmet arattak.

Góllövők: Szabó 2, Dévényi 2, Horváth T., Huszár, Tórizs 2, illetve Lakatos, Killer G., Szántó.

Bogárd Junior– Sárkeresztúr Kike 1:4 (0:4)

Bogárd Junior: Lekner – Szakács, Farkas, Bor P., Lénárt.

Csere: Németh, Oláh, Varga.

Sárkeresztúr Kike: Visi – Kulcsár, Hajdinger J., Jancski, Tóth.

Csere: Böröndi, Hajdinger Z., Szauerwein.

2. perc: nem sokáig váratott magára az első gól. Kulcsár lövése a lábak között talált utat a kapuba, 0:1. 3. perc: Hajdinger J. közelről a kapu mellé lőtt. 4. perc: Tóth átadása Jancski mögé érkezett, Szakács felszabadított. 5. perc: Jancski lövését Lekner szögletre ütötte. Ez bravúr volt! 6. perc: megint Hajdinger J. lőtt kapu fölé. Jani! A kis gól is ér annyit, mint a nagy lövés! 8. perc: a csere jót tett a Kikének, mert Böröndi lövése akadt meg a kapuban, 0:2. 9. perc: Hajdinger Z. emelt kapu mellé. 11. perc: Junior! A sorfalba csak kettő fő állhat! Lásd a versenykiírást! 12. perc: Hajdinger Z. került gólhelyzetbe, de kihagyta. 12. perc: Bor P. tiszta helyzetben kapu mellé lőtt. 13. perc: Szauerwein lövését Lekner bravúrral tolt szögletre. 14. perc: újabb Kike-szöglet, melyből Kulcsár a legurított labdát a kapuba továbbította, 0:3. 16. perc: Bor a kapu fölé lőtt nagy helyzetben. 17. perc: minden nem sikerülhet. Kulcsár kihagyott, Szakács meg a kapu mellé lőtt. 19. perc: Böröndi jól etalált lövése a kapuban, 0:4. 22. perc: Tóth átadásáról Jancski maradt le. 23. perc: szép támadás! Tóth lő, Lekner kiüti, a labda Hajdinger J. elé kerül, lövése megint célt tévesztett. 24. perc: Jancski kapu mellé lőtt. 25. perc: Kulcsár lövését Lekner szögletre tornáztta. 26. perc: Hajdinger kapu fölé, Jancski kapu mellé lőtt. 27. perc: Farkas a fejét fogta lövése után! 28. perc: Németh lövését Visi szögletre ütötte. 30. perc: Szakács emelése kerülte el a kaput. 33. perc: Jancski gólhelyzetben, Lekner háritotta a lövést. 36. perc: Lénárt a felső léccet találta telibe. 39. perc: Hajdinger Z. lőtt kapu mellé. Lénárt lövését meg Visi védte. 40. perc: Szauerwein emelése a kapufáról Jancski elé pattant, lövését Lekner védte. Még ugyanebben a percben Lénárt lövése talált utat a kapuba, 1:4.

Rengeteg helyzetet hagyott ki a Kike! Jobb csapat ellen ez kevés lesz!

Góllövők: Kulcsár 2, Böröndi 2.

LSC Sárbogárd–Spuri 7:0 (0:0)

LSC Sárbogárd: Farkas – Lakatos Gy., László, ifj. Bor, Bor.

Csere: Farkas J., Farkas R., Mihalkó, Rehák.

Spuri: Kiszl – Kacz, Kiss, Huszár, Zámbó.

Csere: Banda, Bereczki, Fésű, Rozgonyi.

2. perc: László lövése kerülte el a kaput. 3. perc: Bor közeli lövését védte Kiszl. 4. perc: ifj. Bor lövését Kiszl kiütötte, a labda Bor elé került, lövése kapu mellé szállt. 6. perc: Kacz lövését Farkas szögletre tolt. 7. perc: Kiss lövése a kapu fölött landolt. 8. perc: Mihalkó lövése is kapu fölé ment. 9. perc: Rehák sem találta el a kaput. 10. perc: Fésű sem. 12. perc: Rozgonyi nagy helyzetet hagyott ki. 13. perc: Zámbó lövése szállt kapu fölé. 14. perc: Bor sem találta el a kaput. Kidobás után megszerezte a labdát az LSC, Bor lövése Kiszl melléről vágódott ki, Huszár elé került, aki lyukat rúgott, nem volt a közelében senki. (Szólt a plébános úr, hogy találtak egy lábat a templomkertben!) 17. perc: Lakatos Gy. hagyott ki egy helyzetet. 18. perc: Kacz tört előre, lövése a kapu mellé ment. 19. perc: Bor megint mellé lőtt. Rehák lábáról meg Kacz lopta le a labdát. 21. perc: na végre! Megtört a gólcsend! Bor bal lába sült el, a labda a kapuban táncolt, 1:0. 22. perc: nem figyeltek Borra, és máris 2:0. 22. perc: Huszár hagyott ki nagy helyzetet. 24. perc: Bor átadásából László lőtt nagy gólt, 3:0. 25. perc: Fésű lövését Farkas szögletre tolt. 26. perc: Lakatos lövése kerülte el a kaput. 27. perc: Rehák lövését Kiszl ütötte szögletre. 29. perc: László erős lövését Kiszl ütötte szögletre. 30. perc: Farkas J. lőtte ki az alsó sarkot, 4:0. 31. perc: Farkas ismételt, 5:0. 33. perc: Banda lövése kerülte el a kaput. 34. perc: Rozgonyi hagyta ki a helyzetet. 36. perc: Huszár lövése is kapu mellé ment. 37. perc: László átadásáról Bor maradt le. 39. perc: Bor felnézett, látta, hogy László tiszta helyzetben van, átadásából gólt szerzett, 6:0. 40. perc: szabadrúgáshoz jutott az LSC. László legurította Bor elé, aki a kapuba bombázott, beállítva a végeredményt, 7:0.

Gól nélküli első félidő után a Spuri kiütéses vereséget szenvedett! Megérdemelt győzelem!

Góllövők: Bor 3, László 2, Farkas J. 2.

Légió 2000, Natur Agro– Dream Team 19:0 (9:0).

Légió 2000, Natur Agro: Horváth – Tóth A., Palotás, Nyúl, Kelemen.

Csere: Derecskei, Gábris, Magyar, Virág.

Dream Team: Simon T. – Bognár J., Roszkopf, Bognár R., Varga.

Csere: –

1. perc: bemutatkozott a Légió! Kelemen-góllal indult a találkozó, 1:0. 3. perc: Kelemen gurítását Simon szögletre hátrította. 4. perc: Palotás emelése a kapuban kötött ki, 2:0. 6. perc: Kelemen az oldalhálóba lőtt. 7. perc: Virág gólról tartó labdáját Bognár J. a gólvonalról rúgta a mezőnybe. 8. perc: Tóth G. lövése a kapufáról befelé pattant, 3:0. Kezdes után Roszkopf lövését Horváth védte. 9. perc: Tóth G. az üresen maradt kapu mellé lőtt. 10. perc: Bognár J. a hatoson belül hibázott, Virág kíméletlenül kihasználta az adódó helyzetet, 4:0. 11. perc: jó indítást kapott Virág, egy csel után lőtt gólt, 5:0. 12. perc: Derecskei lövése a kapufáról jött ki. 13. perc: Tóth G. lövése a kapufáról jött ki. 14. perc: Virág találata a hatodik, 6:0. 15. perc: Nyúl is feliratkozott a góllövők közé, 7:0. 16. perc: Magyar nagy gólt lőtt, 8:0. 18. perc: Tóth A. lövését Bognár R. rúgta ki a mezőnybe. 19. perc: ezen a napon a tarthatatlan Virág találatával 9:0. 22. perc: Palotás váratlan lövése akad meg a kapuban, 10:0. 24. perc: Kelemen-

gól, 11:0. 25. perc: Tóth G.-gól, 12:0. 28. perc: Nyúl találata, 13:0. 29. perc: Tóth G. ismételt, 14:0. 29. perc: Roszkopf fejjel megcsúsztatta a labdát, Horváth a helyén volt. 30. perc: Virág újabb góljával 15:0. 32. perc: Magyar lába sült el, 16:0. 34. perc: Virág fejese nem tévesztette meg Simont. 35. perc: Nyúl-gól, 17:0. 39. perc: Palotás lövéseivel 18:0. 40. perc: Végre sikerült! Már mint Derecskeivel gólt rúgatni! 19:0.

A csere nélkül, tartalékosan felálló Dream Team sportszerűségéből jelesre vizsgázott! Több gólt is lőhetett volna a Légió, ha nem akarnak mindenáron Derecskei „nagyapával” gólt rúgatni, ami a végén azért sikerült!

Sárga lap: Bognár R.

Góllövők: Kelemen 2, Palotás 3, Tóth G. 3, Virág 5, Nyúl 3, Magyar 2, Derecskei.

Tabella:

1. LSC Sárbogárd	9	6	1	2	44:18	19
2. Sárkeresztúr Kike	9	6	-	3	43:21	18
3. Légió 2000, Natur Agro	9	5	2	2	51:19	17
4. Extrém	9	5	2	2	54:28	17
5. Spuri	9	4	1	4	30:41	13
6. Twister Galaxy	9	3	1	5	24:33	10
7. Bogárd Junior	9	2	1	6	26:52	7
8. Dream Team	9	1	-	8	14:74	3

Góllövőlista:

1. Horváth Tamás – Extrém, Bor József – LSC Sárbogárd, 16-16 gól.

Gróf Ferenc

Legyen Darts!

Kedves Sárbogárdiak és környéken élők!

Érdeklődés függvényében heti két alkalommal darts-edzést, -játékot szervezünk Sárbogárdon. Ha szeretné kipróbálni magad más játékosokkal szemben, vagy csak egyszerűen unod már, hogy folyton egyedül kell dobálnod, kérlek, jelentkezz az alábbi e-mail-címen:

szalaijani87@gmail.com

Megfelelő létszám esetén indulnak az edzések!

Jó dobálást és sok 180-at!



Heti időjárás

Kontinensünk, ezen belül a Kárpát-medence időjárásai alaphelyzetében a következő napokban sem várható lényegi változás. Időjárásunkat alapvetően a kontinens centrumában elhelyezkedő erős, kiterjedt anticiklon, az azt kitöltő fagyos, száraz kontinentális légtömeg határozza meg. Az időszak elején szélsőséges időre számíthatunk, mely tovább fokozza az amúgy is egyre kedvezőbb helyzetbe kerülő ködképződést. A hétvégétől lehet gyenge délkeleti, majd északi szél. Bár a magasban lassú, fokozatos enyhülés játszódik le, ennek hatását a talaj közelében csak alig fogjuk észrevenni. Az éjszakák mindvégig erősen fagyosak lesznek, főként a hóval fedett területeken mérhetnek -20 közeli értékeket, és a legtöbb helyen napközben is fagypontra kerülnek, vagy az alatti értékeket mérünk majd. Sokfelé hamar beköszönhet a sűrű köd, majd azt követően a megemelkedő ködfelhőzet hatására a borult idő, napsütés nélkül. Ez ugyanakkor rögzítheti is a hőmérsékletet, így egyre nagyobb területen a napi hőingás is jelentősen visszaeshet: napközben mindössze 2-3 fokot emelkedik a hőmérséklet. Ezzel ugyan a rendkívül alacsony éjszakai minimumértékek is emelkednek, cserébe napközben is bőven -5 alatt, -10 közelében maradhat a hőmérséklet.

www.metnet.hu

**Bogárd
és
Vidéke**

Főszerkesztő és kiadó: Hargitai Lajos. **Felelős szerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadóhivatal és nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 8-17 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Lapszemle látható:** a Bogárdi Tévén és az interneten **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Gróf Ferenc, Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Mágocsi Adrienn, Hargitai Gergely, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés**

és utómunka: Heiland Ágnes, Mágocsi Adrienn. **Készült:** a Bogárd és Vidéke Lapkiadó nyomdájában. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 17 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** keretes hirdetések: kedden 16 óráig, apróhirdetések: szerdán 10 óráig adhatók le. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán, 12 óraker. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózatával egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 2700 Ft, **félévre:** 5100 Ft, **egész évre:** 9600 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult



www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az

»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

Filmajánló

Utazók



Csodálatos a jövő. Az Avalon nevű űrhajó 5259 utassal a fedélzeten 120 éven át siklik elegánsan távoli célja felé, ahol az érkezők majd új életet kezdenek. Addig pedig a vele utazók biztonságosan lefagyaszttva alusszák kiro-álmukat, és új otthonukban frissen, fiatalon ébredhetnek fel.

Elvileg.

A programba hiba csúszik, kiolvaszt két hibernációs ágyat, és két embert felébreszt. Jim (Chris Pratt) és Aurora (Jennifer Lawrence) maga sem tudja, miért és hogyan, egy hatalmas, néma űrhajó fedélzetén találja magát – és még 90 év van hátra, míg eléri úti céljukat.

Olyanok, mint két hajótörött a lakatlan szigeten. De segítségben nem is reménykedhetnek. Saját erejükből próbálják megoldani a helyzetet, ám egyre újabb nehézségekbe és rejtélyekbe ütköznek. Ha életben akarnak maradni, meg kell érteniük, mi történt velük...

Ray Cooney - John Chapman

Ne most, drágám!

vígjáték két felvonásban

Hujber Ferenc Csonka András

Xantus Barbara főszereplésével

veres 1 színház A MI SZÍNHÁZUNK

2017. február 17-én, pénteken 19 órakor
Sárbogárdon a József Attila Művelődési Központban

Belépőjegy ára: 3000 Ft, nyugdíjas jegy: 2500 Ft
Információ: 06 25 460 031, 06 70 330 81 06 www.muvhaz.bogard.hu

Őrült boldogság



A napfényes Toszkána egy pszichiátriai intézetében találkozik két nő. Beatrice és Donatella háttere és múltja különböző, az egyikük mániákus hazudozó, a másik pedig mélydepressziós, azonban valamiért mégis egymásra találnak, és amikor lehetőségük nyílik rá, a barátinők együtt szöknek meg. Menekülésük során olyan kalandokba keverednek, ami örökre megváltoztatja az életüket. Utazásuk egyszerre örömteli és szomorú, s miközben szembeesülnek egymás élettörténetével, az is megkérdőjeleződik, mit is jelent igazán élméjünek lenni.

A számolás joga



Az ötvenes évek vége: az Egyesült Államok elképesztő hajszával igyekszik legyőzni az űrversenyben Oroszországot. De már úgy tűnik, pénz, ész és elszántság mind kevés lehet, amikor találnak néhány kiaknázatlan, kihasználatlan lángeszét, akiket addig senkinek nem jutott eszébe használni. Hiszen többszörösen gyanúsak: nők és feketék.

A három nő igazi emberi komputer: senki nem érti, hogyan képesek megcsinálni azokat a számításokat, amiket végeznek, de rakétabességgel emelkednek a NASA ranglétráján, ott, ahol a kor legnagyobb tudósai dolgoznak. A cél: John Glennt feljuttatni az űrbe... és azután haza is hozni.

BOGÁRD ÉS VIDÉKE

NYOMDA

Nyomtatás
sokszorosítás
színes fotó
nagy méretű
nyomtatás...

Névjegy, meghívó,
szórólap, brosúra,
plakát, jegytömb,
könyv, füzet, címke
és még sok más...

Sárbogárd, Hősök tere 12. (a műv. ház mögött) Tel.: 06 (25) 508 900 - www.bogardesvideke.hu

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK:

a Bogárdi TV-ben is látható!

GÁZKÉSZÜLÉKEK JAVÍTÁSA, KARBANTARTÁSA**06 30 440 5790****SÁRBOGÁRDON, ASZTALOS UTCÁBAN****CSALÁDI HÁZ ELADÓ****06 30 347 3767****VAGYONŐRI MUNKA, nettó 600 Ft/óra, SÁRBOGÁRDON.****06 70 421 3900****Kétszoba, összkomfortos****CSALÁDI HÁZ, 1978-as, ELADÓ.****HŐSZIGETELÉSES VAKOLATÚ, GÁZ- ÉS VEGYES FŰTÉSES.****Bajcsy-Zs. út 86. 06 30 552 4960****A Mezőfalvai Zrt. MUNKATÁRSÁKAT KERES**

az alábbi munkakörök betöltésére:

növénytermesztési ágazat:

MEZŐGAZDASÁGI GÉPKEZELŐ (traktoros).

Telephely: Mezőfalva Nagysismánd.

Érdeklődni: **06 30 3788 609.**

Húsmarha-ágazat:

MEZŐGAZDASÁGI GÉPKEZELŐ ÉS ÁLLATGONDOZÓ.

Telephely: Sárbogárd Május 1. major.

Érdeklődni: **06 30 3788 619****58 ÉVES EMBER TÁRSÁT KERESI.****Betegség, gyerek nem akadály, életkor nem számít.****06 30 689 6738.****APRÓHIRDETÉSEK****Kétszemélyes** kihúzható kanapé két fotel-
lal újszerű állapotban eladó. 06 (20) 405
7366**Hízók** eladók 06 (30) 448 0022**Tollpaplan-készítés**, kész paplanok kap-
hatók. Pákolicz Árpádné 06 (25) 476 051,
Sárszentágota**Farsangi** jelmezek kölcsönözhetőek Sárbo-
gárd, Ady Endre út 149. OTP-vel szemben.**Sárbogárd** és vonzaskörzetében húsüzem-
ben történő takarítási munkálatokra 3 mű-
szakban takarítókat keresünk. A munka-
végzés helye Tamási, de az utaztatás meg-
oldott. Bérezés megegyezés szerint. Ér-
deklődni: 8:00 és 17:00 óra között a +36
(30) 645 3195 telefonszámon.**Kereskedelmi** végzettséggel bolti eladót
keresek. 06 (70) 255 0088**Parasztház** eladó 06 (70) 770 4375 (1548899)**Kulcsesomót** találtak január 10-én Tú-
ry-Tompa u. sarkán, a szerkesztőségben
átvehető.Egy modern, családi fuvarozócég,
németországi (Bajorország) székhellyel keres
csapata megerősítésére, azonnali kezdéssel:
nemzetközi távfuvarozásban
tapasztalattal rendelkező**TEHERGÉPKOCSI-VEZETŐT**

CE-jogosítvánnyal

**TEHERGÉPKOCSI-
SZERELŐT**

CE-jogosítvánnyal.

Modern autóparkunkkal (és Walking floor vala-
mint ponyvás pótkocsikkal) szolgáltató vállal-
kozóként tevékenykedünk a nemzetközi távfu-
varozásban, a papíriparban.

Amit cégünk kínál Önnek:

- tarifa feletti bérezés
- havi két és négy hét közötti munkaidő
- magyarul beszélő munkatársak (speditőrök, gépkocsivezetők)

Érdeklődni a következő telefonszámon lehet:

00/36/70/314-6424 (Molnár Andrea)**LAPELŐFIZETÉS**

Kedves Olvasóink, Előfizetőink!

Lapunkra ebben az évben is lehetőség van előfizetni a szerkesztőségben, nyitva tartási időben.
A lap ára változatlan:**I évre 9.600 Ft (48 lapszám x 200 Ft), 1/2 évre 5.100 Ft (24 lapszám x 212,50 Ft),
1/4 évre 2.700 Ft (12 lapszám x 225 Ft)**Bízunk benne, hogy ebben az esztendőben is érdemesnek tartják megvásárolni a Bogárd és Vidéke heti-
lapot, melynek híreivel legjobb tudásunk szerint Önöket szolgáljuk.

Hargitai-Kiss Virág

Gimis diákok a városi díjkiosztón

2011 óta Sárbogárd város képviselő-testülete megjutalmazza a város hírnevét öregbítő, kimagasló tanulmányi és sporteredményeket elérő diákokat. Büszkék vagyunk arra, hogy iskolánkat minden alkalommal több tucat diák képviselheti ezeken a díjátadókön. Idén 27 díjat vehettek át tanulóink. Összesen 72 diákunk neve hangzott el, közülük több nem csak egyszer. A paletta nagyon színes: színjátszás, versmondás, helyesírás, szép magyar beszéd, sport, matematika, idegen nyelvek, művészetek.



A díjazottjaink 80 %-a a nyolcosztályos képzésben folytatja tanulmányait. A megyei és országos versenyeken elért szép eredmények is igazolják a képzés tehetséggondozó jellegét.

PSG

Pillantás Optika

Telefon:
06-25-460-480,
06-70-594-5012

Sárbogárd,
Ady E. út 139.
(Coop mellett)

Nyitva:
hétköznap 9-18,
szombat: 8-12-ig

Pontosan az Ön szeméhez
HOYA multifokális szemüveglencsék

-30%

Felhívás a leendő kisgimnazistákhoz

A 2020-ban érettségiző diákok már csak akkor jelentkezhetnek felsőoktatási intézménybe, ha **középfokú nyelvizsgálattal** rendelkeznek, és **emelt szintű érettségi vizsgát** is tesznek.

A nyolcosztályos gimnázium ideális képzési forma azoknak a diákoknak, akik a felsőoktatásban kívánják folytatni tanulmányaikat.

A nyolcosztályos képzésben tavaly érettségizett **25 tanuló közül 21 szerzett középfokú nyelvizsgát**. Többen két nyelvből is.

Az írásbeli vizsgára még lehet jelentkezni.

Jelentkezési lap az igazgatóságon kérhető, vagy a honlapról letölthető.

Az írásbeli felvételi vizsga időpontja: **2017. január 21. 10.00 óra.**

Látogasson el honlapunkra is: www.psg.hu

