

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2016. július 21. - XXVII. évf. 29-30. szám
20 oldal, 250 Ft

Új pályára áll az LSC Sárbogárd	2
Kizárt asszony.	3
A lemezlovas	4-5
Átalakult Bogárdi Tv	8
Kikapcsolódní mindenb3l	9
Közérdekú közlemények	10-11

F3szerkeszt3-kiad3: Hargitai Lajos
Felel3s szerkeszt3: Hargitai-Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mez3f3ld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu

SZERETNÉNK A MAGUNK URAI MARADNI

(3. oldal)

A DISZK3S VEGYÉSZ

(3. oldal)

DOHÁNY ÉS SZÁRAZVIRÁG

(5. oldal)

Indulás!

– Na, nézzük, minden megvan? Als3-nem3, ruhák, egy rend meleg holmi, tisztálk3d3szerek, iratok, pénz, bankkártya, úsz3gumi, papucs, t3r3lk3z3, napszem3veg, napkr3m, telefon, t3l-t3, olvasnival3, focilabda. Jaj, és m3g a virágokat is meg kell locsolni!

– Menj3nk m3r, anyukám, vár a rivierára!

– Most ugye viccelsz, apuskám? Nem egy kamion kerekei alatt akarok fek3dni az aszfalton, hanem a víz mellett s3tk3rezní! – Ó, mennyi mindent kell észben tartani! Csak a fejem itthon ne hagyjam a nagy készül3désben!

13.00 – Indulás!

13.05 – Apuuu! Mikor ér3nk m3r oda?

– M3g másfél óra.

3t perc múlva:

– Apuuu! Mikor ér3nk m3r oda?

– Na, akkor kapcsoljunk egy kis Neoton Famíliát: „Egy kis nyugalmat kívánok én...”

– Ó, azok a régi szép id3k, igaz, apuskám?

Hargitai-Kiss Virág



Hármas ikreket kereszteltek

Fotó: Radnai Zoltán

Írás a 6. oldalon.

NYÁRI SZÜNET A SZERKESZT3S3GBEN

Tájékoztatjuk kedves Olvas3inkat és 3gyfeleinket, hogy szerkeszt3s3g3nk

július 23-ától augusztus 7-éig

ZÁRVA TART.

Ez id3 alatt nem jelenik meg a Bogárd és Vidéke, a hirdetésfelvétel valamint az 3gyfélfogadás sz3netel.

Nyitás: 2015. augusztus 8., hétf3, 8.00 óra.

Szerkeszt3s3g

ÚJ PÁLYÁRA ÁLL AZ LSC SÁRBOGÁRD

Vinklmann Zsolt, az LSC Sárbogárd utánpótlásedzője és szponzora kért megszólalási lehetőséget az egyesület nevében a múlt héten megjelent, Sportképlet című cikkem kapcsán. Röviden bevezetve az alábbiakat, arról tájékoztattott, hogy az LSC Sárbogárd megmarad, rendezi a tartozását és a soraikat, azonban ahelyett, hogy bekapcsolódna a Sárbogárd SE névre átkeresztelődő Sárszentmiklós SE-be – melyre a múltkor taglalt helyzetre tekintettel az önkormányzat a sárbogárdi pálya működtetését rábízta –, más pályát választanak, minden tekintetben. Fontos leszögezni, hogy egyelőre még nincs konkrét megállapodás az érintett felek (önkormányzat, LSC Sárbogárd, Sárszentmiklós SE) közt.

– Mikor szerzett tudomást az egyesület tagsága arról, hogy nem mennek rendben a dolgok az LSC körül?

– Amikor bezárták április közepén a pályát.

– Addig föl se tűnt? Nem volt bizonyos időközönként közgyűlés, amin tisztázni lehetett volna, mi a helyzet?

– Decemberben volt egy záró összejövetel. Az elnök kiállt a szülők, szurkolók, felnőtt játékosok elé, és azt mondta, minden rendezve van, az önkormányzat fizeti a gázszámlát.

– Írásbeli beszámoló nem volt?

– Nem. Tavaly januárban mentem vissza az egyesülethez, azt hittem, más körül-

mények közé, mint amilyenek miatt korábban távoztam. Már tavaly március-áprilisban volt egy konfliktus, mert valaki magáénak érezte a műfüves pálya bérleti díját. Akkor jeleztük a megbízott vezetőnek, hogy zavarja el az illetőt a klubtól, de ez nem történt meg.

Vinklman Zsolttal folytatott beszélgetésünk során egyértelműen körvonalazódott, hogy a tagság – nincs mit rajta szépitni – a homokba dugta a fejét, nem tettek meg mindent azért a maguk részéről, hogy a probléma megoldódjon. Azt várták, azt hitték, hogy majd az elnök cselekszik. Hideg zuhanyként érte a baj-

nokesélyes sportolókat, hogy az önkormányzatnál kitélt az LSC becsülete és bezárta a pályát áprilisban. Jogos volt, hiszen benne áll a város pénze, valahol muszáj volt határt szabni. Az egyelőre meg nem nevezhető egyesületi kassza-csapolók helyett a szülők, valamint Csizmadia Krisztián és Vinklmann Zsolt kifizették volna az LSC tartozását az önkormányzatnak, de hiába. Mert egyrészt készpénzben nem lehet, másrészt nem volt hivatalos mérlegbeszámolója az egyesületnek, nem utolsósorban pedig a szervezeti problémák ugyanúgy fennálltak. Tehát először is be kell tölni a lyukat, amin elfolyik a pénz, ki kell zárni an-



nak lehetőségét, hogy illetéktelenül kivándoroljanak az egyesület kasszájából a bankók. Szervezetileg és személyi téren is rendet kell tenni.

Vinklmann elmondta: a felnőttcsapat edzőjét elküldték április végén, a bajnokság befejezése előtt, és az elnök önként lemond a tisztségéről (ez szóban már megtörtént), hogy a jövőbeni fejlődésnek ne állja útját.

– Miért ódzkodtok a miklósi egyesülettel való egyezségtől?

– A gazdasági, személyi, edzői forrás a Sárszentmiklós SE-ben nagyon jó, de más tartalommal és elvekkel bír a két klub, ezért tartunk attól, hogy hosszú távon nem tudnánk együttműködni. A mi elvünk az, hogy aki hátrányos helyzetű és nem kiemelkedő tehetségű, az ugyanolyan esélyekkel indulhasson és folytathassa a munkát, mint a többi gyermek. A lényeg, hogy aki szeretne, az focihasson egy jó hangulatú és összetartó klubnál. Szeretnénk a magunk urai maradni, hogy ezen az úton maradjunk, hiszen annyi anyagi és munkaerőt tettünk már bele az egyesületbe!

– Mit fogtok csinálni?

– Arra az elhatározásra jutottunk, hogy megfizetjük a tartozást; a mérleget elvittem pénteken a könyvelőnek, aki bevallja a NAV-nak és feltölti a birosag.hu-ra a beszámolókat. E hét kedden beadtuk a nevezést a Bozsikba és az U16-os korosztályra is. Átveszem az elnökséget; ehhez le kell mondatni a tagokat és az elnököket. Teljes tisztújítás lesz, az illetéktelen személyek kikerülnek a vezetőségből, egyesületből. Három szülő lesz a tíz tag közt, az elnökségben csak a szponzorok kapnak helyet, az elnök szerepét én fogom betölteni, mivel a kellő hozzáértésem, kapcsolati tőkém és anyagi hátterem megvan ehhez, a tagok pedig a lojalpatriótákból kerülnek ki (a volt felnőtt csapat tagjai). Új felállás lesz. Az LSC Sárszentmiklósnak jelenleg felnőttcsapata nincs, mert átmentek Cecére. Csak az utánpótlással foglalkozunk ezután, aminek a célja, hogy minél több gyermekkel megszeressük a labdarúgást, és ezáltal több tehetséget neveljünk ki, amihez minden szükséges licenccel (UEFA B') rendelkezem. Létrehozunk egy saját, új, MLSZ által minősített pályát, melynek helyét egyelőre nem kívánom ismertetni. Egy évig, amíg ez elkészül, a sárszentmiklósi pályán szeretnénk felkészülni a mérkőzéseinkre. Köszönettel fogadjuk a sárszentmiklósi lakosok segítségét, akik anyagilag, szellemileg, kétszervi munkával szeretnék támogatni a klubot.

Hargitai-Kiss Virág

KÉK HÍREK



Kizárt asszony

2016. július 13-án egy 40 éves cecei hölgy tett feljelentést a Sárszentmiklósi Rendőrkapitányságon volt férje ellen, aki az elmúlt hétvégén egyik éjszaka kizárta a közös házukból és oda nem engedte vissza. A férjet – egy 45 éves cecei férfit – a járőrök előállították a Sárszentmiklósi Rendőrkapitányságra, ahol a nyomozók magánlaksértés büntetése elkövetésének megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki.

Zöld törmelék

A járőrök Sárkeresztúron, a Kossuth Lajos utcában intézkedtek 2016. július 16-án a reggeli órákban. Egy 23 éves helyi férfit igazoltattak, akinél a ruházat-átvizsgálás során zöld színű növényi törmelék, kábítószergyanús anyagot találtak a rendőrök. A férfit elfogták, a Sárszentmiklósi Rendőrkapitányságra előállították, majd a nyomozók kábítószer-birtoklás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt hallgatták ki.

Hamis 20 ezres zsemléért

Egy 69 éves sárszentmiklósi lakos tett bejelentést 2016. július 15-én a délutáni órákban, miszerint a bejelentését megelőző napon egy ismeretlen személy a pékségben hamis 20.000 forintos bankjeggyel fizetett. A bankjegyet a nyomozók lefoglalták, a sértettet tanúként kihallgatták, az ügyben pedig pénzhamisítás büntetése elkövetésének gyanúja miatt indult büntetőeljárás.

Sárszentmiklósi Rendőrkapitányság

Körözték, elzárták

A Sárszentmiklósi Rendőrkapitányság körözését rendelte el egy 33 éves férfi ellen, akit 2016. július 19-én 14 órakor Alapon a Dózsa György utcában igazoltattak a járőrök. A rendőrök megállapították, hogy a helyi lakos nem kezdte meg a rá kiszabott elzárás büntetés letöltését, ezért elfogták, a rendőrkapitányságra előállították, majd a kijelölt büntetés-végrehajtási intézetnek átadták.

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

A KATASZTRÓFA- VÉDELEM HÍREI



Borulás Ágotánál

Közlekedési balesethez riasztották a sárszentmiklósi hivatásos tűzoltókat július 19-én. Az eset a 63-as számú úton történt, Sárszentágotánál közelében. A baleset során egy személyautó elhagyta az úttestet és az út melletti árokban a tetejére borulva állt meg. A gépjárműben hatan utaztak, három felnőtt és három gyerek, akik már nem tartózkodtak az autóban a tűzoltók kiérkezésének időpontjában. A mentők tájékoztatása szerint két felnőttet és egy gyermeket szállítottak könnyű sérülésekkel kórházba. A sárszentmiklósi tűzoltók áramtalanították a gépkocsit és megszüntették a forgalmi akadályt.

Farkas-Bozsik Gábor tűzoltó alezredes, Fejér megyei katasztrófavédelmi szóvivő

A LEMEZLOVAS

MAJDÁN ERVINT a fiatalabbak valószínűleg kevésbé ismerik, maximum csak a szüleik révén, akik sokat jártak annak idején a híres Majdán diszkóba Sárbogárdra. Ervintől 16 éve, amióta abbahagyta a diszkózást, nem nagyon hallottunk, ezért úgy döntöttem, felkeresem őt egy kis beszélgetésre. A nosztalgikus múltidézés mellett olyan érdekességeket is megismerhetnek Ervinnel kapcsolatban, amiket talán azok sem tudnak, akik a diszkókban rendszeresen találkoztak vele.

– Mikor kezdted Sárbogárdon a diszkózást? Még a puha diktatúrában?

– A nyolcvanas években már ott voltam. Először alkalmoszerűen, heti egyszer-kétszer-háromszor a Nyárfásban (később Hotel Kovács – szerk.), aztán átmentünk a művelődési házba. Délután négykor kezdődött és maximum este 11 órakor befejeződött a diszkó, ami most már elképzelhetetlen, hiszen manapság este 11 óránál előbb nem jönnek diszkóba az emberek. Régen lehetett hétköznap is diszkókat csinálni. Szinte minden nap volt diszkó, és hétköznap is megteltek a terem. Meglepő, de hétköznap néha többen voltak, mint vasárnap. Mivel nem tartott olyan sokáig, ezért ha valaki nem nézett nagyon a pohár fenekére, azért másnap el tudott menni dolgozni.

– Hívtak téged, vagy te ajánlottál, hogy szeretnél diszkózni?

– Is-is. Annak idején Bertók Ferivel kezdtük, ő diszkózott ott, engem hívott segíteni. Sokáig közösen csináltuk, aztán én is besegítettem neki az Alabárbán, végül én maradtam Sárbogárdon, ő meg visszajött Fehérvárra. De én jól éreztem magam ott, és most is jól érzem magam, amikor megyek.

– Hivatali oldal tekintetében nem volt nehézsége annak, hogy elindítsátok a diszkókat? Nem nagyon szerették a lazuló, vonagló fiatalokat az akkori rendszerben.

– Nem igazán volt nehézség, mert a diszkók vendéglátó-ipari egységekben voltak, a vendéglősök látták benne az üzletet, nekik jó forgalom és jó bevétel volt. Nekünk azért volt könnyebb helyzetünk, mert Ferivel az elsők közt voltunk az országban, akik megszerezték a hivatásos, vizsgához kötött diszkós engedélyt.

– Főállásban csináltad a diszkózást?

– Nem. Hétköznap dolgoztam egy normál munkahelyen.

– Mi volt a hivatásod?

– Alapvetően vegyész vagyok. Budapesten a Taurus gumigyárban voltam csoportvezető és művezető, volt, amikor három műszakban, ami azt jelentette, hogy hajnali egy óra körül hazaértem Sárbogárdról, aztán mentem Pestre dolgozni. De fiatal voltam, volt energiám, ráadásul élveztem is.

– A zenei érdeklődésed nyilvánvaló. Ez párosult hangszer tanulással?

– Persze, annak idején, kisgyerekként tanultam zenélni pengetős hangszereken (bendzsó, gitár), aztán abbahagytam.

– Azért is érdekes ez, mert említetted az interjút megelőzően, hogy lányod zenei, művészi pályára ment. Tehát amit te nem folytattál, azt ő kiteljesítette. Ha jól emlékszem, a kilencvenes évek végéig diszkóztál Bogárdon.

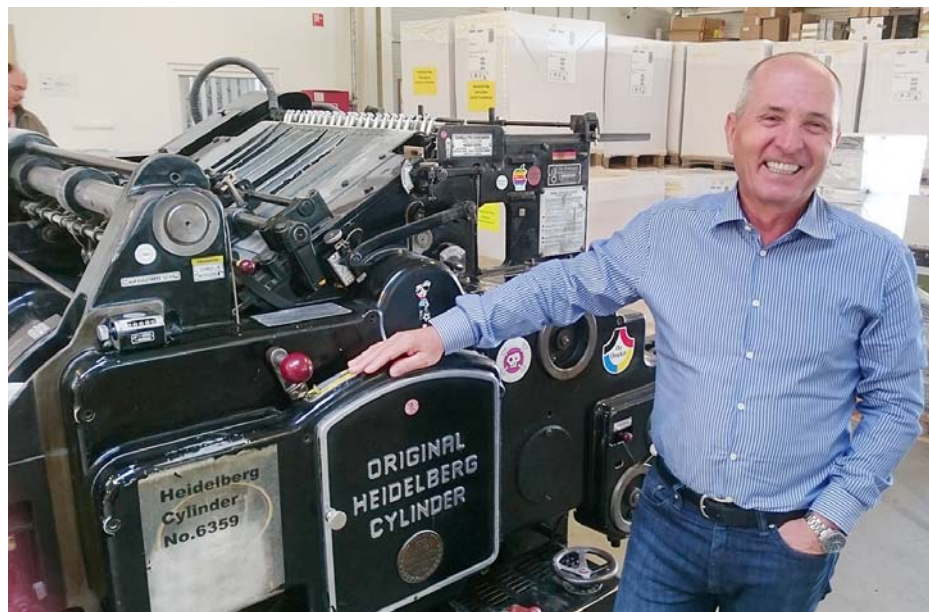
a vállalkozás, amit most is csinálok, dinamikus fejlődött. Nem volt könnyű elhatározás. Józan döntést hoztam.

– Mi volt az, ami téged úgy kötött Sárbogárdhoz, mintha a második otthonod lenne?

– Egyrészt sokat jártam oda, és a fiatalság jelentős részét ismertem.

– Volt, amikor háromszázan is voltak a diszkóban.

– Volt, amikor többen is! Egy-egy szil-



– 2000-ben hagytam abba. Sárbogárdnak a második otthonom, mert sok időt töltöttem ott. A két évtized második felében a művelődési házban voltunk, a végén pedig már komplex mi üzemeltetjük a diszkót (a művház szárnyai alatt) olyan színvonalon, amit nyugodtan lehet vállalni.

– Utána már nem nagyon tudta azt a színvonalat hozni más.

– Gazdasági oka volt, hogy bezártuk a diszkót. A rendszerváltást követően ugyanis megnyílt egy piac, amit nem szívesen látunk: a különböző szerek, drogok, tudatmódosító szerek piaca. A fiatalok jelentős része azokra a helyekre ment, ahol ezeket elérte. Én azt tűztem ki, hogy ha ez az ára a diszkó-üzemeltetésnek, akkor én ebben nem vagyok partner. Persze, a tömegvonzás miatt is elmentek máshová a fiatalok. Ráadásul

veszter vagy Rapülők kapcsán hatszázánál is többen voltak a művházban. A mai napig jó emlékekkel gondolok a sárbogárdiakra. Nekem pozitív élményem van velük kapcsolatosan. Akik ott dolgoztak, ők is közel álltak hozzám emberileg, és akik oda jártak, azoknak ismertem a szokásaikat, vonásait. Egy helyet, ahol élsz, nem a ház határoz meg, hanem az emberek, őket szereted, ők kötnek oda.

– Vállalkozásod, a Regál Nyomda és Kereskedelmi Kft. mikor indult?

– 1983-ban, a sárbogárdi ÁFÉSZ keretén belül. Az átkosban a nyomdaipari tevékenységet ugyanis csak állami felügyelet alatt lehetett üzemeltetni.

– Miért éppen nyomdába vágta bele?

– Annak idején úgynevezett Boney M.-es szatyrokat készítettük, amihez vegyészismeret, műanyagtechnika, nyomdázás is kellett. Ebből megmaradt a

nyomda, aztán megpróbáltuk magunk, és 1991-1992-ben a magunk lábára álltunk. A nyomdát kiegészítette aztán nyomtatványbolt, író- és irodaszer-kereskedelem. Nem vagyunk multi cég, nem is törekedtünk erre.

– **Hány főt foglalkoztattok?**

– 44 embernek tudunk munkát biztosítani, köztük több bogárdinak is. Tudunk fejlődni, piacot szerezni, van jövőnk.

– **Időközben született két gyermeked: egy fiú és egy lány.**

– Ők akkor születtek, amikor aktívan diszkóztunk. Hétvégén mindig a mamához kellett költözniük. Feleségem 4-5 éves korukban már jött velem, ő vitte a büfét, én meg a zenét. Mindig is családcentrikus ember voltam, de az élet úgy hozta, hogy a fiam külföldön él. Mi voltunk az első generáció, aki úgy gondolta, hogy külföldön majd biztosan jobban boldogul a gyerek. Ezt nem cáfolom, de az a szülő, aki így dönt, számoljon azzal, hogy benne van a veszély, hogy a gyerek nem jön haza, és ritkábban tudnak találkozni. A kapcsolat természetesen megvan. A legfontosabb, hogy ha azt látod, hogy boldogok a gyerekek, kiegyensúlyozottak, boldogulnak, élnek az életüket, csillog a szemük. Akkor számomra nincs más feladat, mint hogy én is örüljek nekik.

– **Néha még hirdetik a Majdán diszkó Bogárdon. Mennyire vagy benne a mai zenei irányzatokban, mennyire diszkózol még?**

– Lányom Budapesten él a barátjával, aki szintén zenész. Rajtuk keresztül vannak információim a mai bulizásról. A saját magam szórakozására otthon van egy kis diszkóstúdió berendezve, ahova néha fölmegegyek, fölveszem a fülhallgatót és zenét hallgatok.

– **Mennyire vagy táncos lábú?**

– A klasszikus táncokat nem tudom, ezért nem is szeretem, inkább ülve nézem az embereket, ha ilyen jellegű zenét játszanak például egy esküvőn. De a diszkóra szeretek táncolni, el tudom engedni magam. Csak Sárbogárdon diszkózom még olykor. Már nem anyagi bevételért járok el, hanem mert számomra is szórakozás. Jólesik csinálni azt, amit 20 éven át csináltam, és jólesik találkozni azokkal, akiket régen megismertem. Most már az ő gyerekeik is jönnek. Azt látom, hogy a mai fiatalok is olyanok, mint a régiek voltak: szórakozni akarnak, mert fiatalok, de ha eljön az ideje, megkomolyodnak, ahogy elöttük sokok generáció is megtette. Azok a fiatalok, akik ma már anyák, apák, ugyanolyan felelősen gondolkodnak, mint régen az öregek. Én ebben nem látok különbséget.

Hargitai-Kiss Virág

Kérdezték

Dohányzók a buszmegállóban



Habár törvény szabályozza, illetve tiltja a buszmegállóban a dohányzást, nagyon sokan figyelmen kívül hagyva e tényt és a megszabott távolságot, füstöt eregetnek a többi várakozó utas orra alá. Fölháborító és elítélendő e bagózók másokra fittyet hányó viselkedése! Sokan nem is mernek nekik szólni, mert még nekik áll feljebb! Furcsa, hogy a saját dohányzáshoz való jogukat többre tartják, mint más emberek tiszta levegőhöz való jogát, és figyelmen kívül hagyják, hogy a passzív dohányzás, azaz ha más füstjét szívjuk be, halálhoz vezethet. Azt is mondhatnánk, kissé sarkítva, hogy más ily módon való megmérgezése tudatosan elkövetett gyilkosság. A legszomorúbb az egészben, hogy itt, Sárbogárdon nem bünteti senki ezeket az alattomos gyilkosokat...

A dohányosok a saját egészségükkel, tüdejükkel csináljanak, amit akarnak, de mások testi épségét ne veszélyeztessék már!!!

Szárazvirág-kompozíció

A város virágtartóiba kihelyezett virágok szépek lennének, ha rendszeresen locsolnák őket. De sajnos egyre több helyütt kókadznak és száradnak el a növénykék, ami kevésbé szívderítő látvány. Különösen szembetűnő mindez a fűt mellett csodásan virító rózsák kontrasztjaként.



Mikorra lesz árok?



Szombaton a tinódi kocsmánál nagy munkában voltak a lakók: családtagok segítségével terelték el a vizet a ház elől. A hiányzó árok miatt a ház fala ugyanis vizesedik, a vakolat potyog. Kérdezik: meddig kell még szenvedniük a víz okozta károk miatt? Mikor készül el végre az árok?

Hargitai-Kiss Virág

Hármas ikreket kereszteltek

Csányiné Csuti Dóra és Csányi Kálmán otthonába egyszerre három gyermeket is vitt a gólya: Pankát, Nórát és Zsombort, akiket július 17-én kereszteltek meg a sárbogárdi református templomban.



Fotó:
Radnai Zoltán

A picik 6 év próbálkozás után – hormonproblémákat legyőzve, vetélést, méhen kívüli terhességet túlélve – a kaposvári Kaáli Intézetnek köszönhetően a második beültetés alkalmával fogantak meg. A hármas terhesség veszélyei miatt a Pécsi Szülészeti Klinikát választotta a család a babák születésének helyszínéül, a Kaáli Intézet orvosainak javaslatára, mert a klinika elég jó a koragondozás terén.

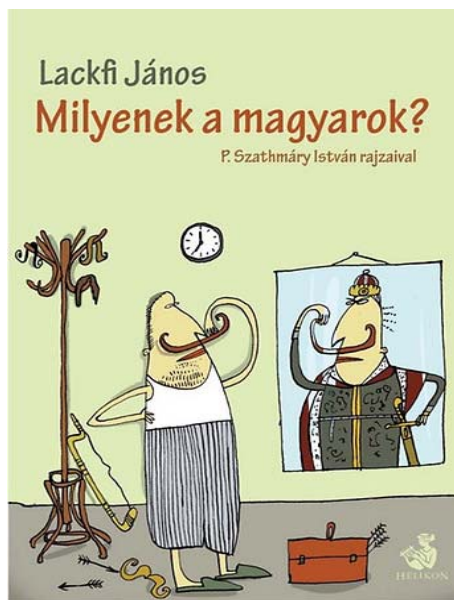
A boldog édesanya, Dóra így idézi fel a gyermekek születését: – A biztonság kedvéért a 23. héttől befektettek a klinikára. Szerencsére a 33. hétig és még három napig húztam. 2015. november 23-án elsőként Panka Zselyke látta meg a napvilágot 10.46-kor 1920 grammal, őt követte Nóra Bella 10.47-kor 1620 grammal, aztán Zsombor Kálmán 10.48-kor 1400 grammal. Hála Istennek minden rendben volt velük, nem volt szükség lélegeztetésre sem. Panka 1 hetet, Nóri másfél hetet, Zsombi 3 hetet töltött a koraszülöttosztályon, amíg el nem érték a 2 kg-os súlyt. Mi ezalatt alberletben maradtunk Pécsen, és egyre növekvő létszámmal vártuk, hogy Zsombival együtt hazajöhessünk 2015. december 16-án.

A gyermekek körüli teendőknél Dóra 72 éves édesanyja segít a párnak. A fitt nagymamát, aki a családdal él, imádják a gyerekek. Sok örömteli pillanatot, jó egészséget és megújuló erőt kívánunk az egész családnak!

Hargitai-Kiss Virág

Könyvajánló

Lackfi János:
Milyenek a magyarok?



Milyenek is a magyarok? Kevés beszédű, magányos cowboyok és kocsmái hengegők. Lepedőakrobaták és sámlin reszkető Geleon bácsik. Hátrafelé nyilazók és cekkerben bontott csirkét cipelők. Alkoholisták. Dehogy alkoholisták, csak megisszák a magukét. Folyton panaszkodók és forrófejűek. Pacalevők és pizzafalók. Asztalsarkon búsongók, akik párszor az asztalra csaptak, és beleremegett a történelem. Valamikor nagyon tudtak focizni, most nagyon tudnak rá emlékezni. Ha meg akartak halni, mindig lerántottak magukkal egy törököt is. Ez az útikönyv elkalauzol a

földönkívüliek ismerős birodalmába, kide-rül belőle, hol húzódik a belga-magyar határ, kitalálták-e a magyarok az ideális társadalmat, igaz-e, hogy minden magyar tud atombombát gyártani és lóháton állva hatos fogatot hajtani. Ha valaki a könyv olvastán nem tudja, sírjon vagy nevéssen, nyugodtan tegye egyszerre mind a kettőt.

Lackfi János:
Milyenek még a magyarok?

„A magyar ember eltöprengett, vajon miből tudható, hogy ő éppen magyar.”

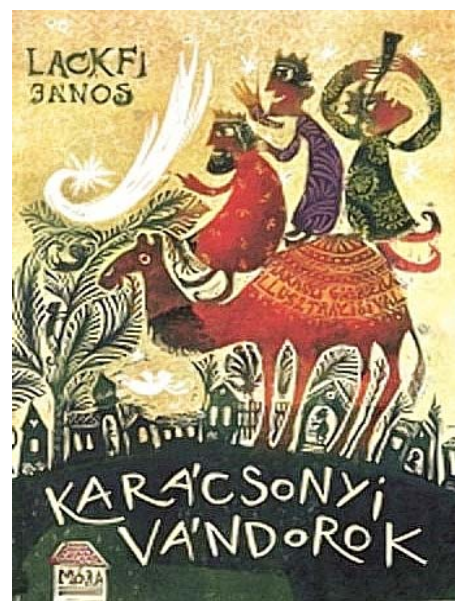
Lackfi János: A humor segít felröhögni a letapadt, évszázados lelki nyákokat. Aki nevetni tud magán, talán ritkábban jön indulatba, javul a kedélye, nem lesz olyan sérülékeny az önbecsülése. Van bennem egy csengő, amely manapság gyakorta jelez szellemi szmogriadót. Olykor fuldoklunk a politikai kipufogógázoktól. A nevetés viszont ózonbuborék.

A nagy sikerű Milyenek a magyarok? folytatásában sem csalódunk. Kedvesinálként álljon itt néhány görbe tükör: Szadista bölcsődalok, Külmagyarok, Rokonok és rókázások, A kínaiak a golyókkal számolnak, Jégkocka ingynyakba.

A nevetés és/vagy sírás garantált ezúttal is.

Lackfi János:
Karácsonyi vándorok
(mesék gyerekeknek)

Mihez kezdjen az ember, ha túl sok a pénz-e? Ha túl sok a kastélya, lova, tevéje, datolyaligete, oázisa, sivataga, bora, búzája,



aranya, egyáltalán mindene? Aj, nem az a baj, mondjátok ti erre. Hanem ha kevés! Ha nem jut belőle fagyira meg csokira meg mozira meg mindenre! Igen ám, de kétezer évvel ezelőtt élt Napkeleten három király, akiknek tényleg, de tényleg megvolt mindene, derékig jártak az aranyban és nyakig az ezüstben és fejbűbig a datolyában, mégsem voltak elégedettek. Éppen ezért aranyat-ezüstöt-datolyát odahagyva veszedelmes útnak indultak, hogy megkeressék a leghatalmasabb Királyt, aki az egész világot uralmába hajtja, aki fociabdaként pörgeti a földet, és akinek az angyalok szolgálnak fel limonádét. Hosszú vándorlásuk egy istállóig vezetett, ahol pontosan azt látták, amit azóta minden karácsonykor az egész világ ünnepel. Ha szeretné követni őket nem mindennapi kalandjaik során, ez a könyv bevilágítja az utat, akár... nos, igen, akár a betlehemi csillag.

Filmajánló

A ZÁTONY



Csak a végtelen óceán és egy szörfdeszka... a film hőse (Blake Lively) imád magányosan siklani a hullámokon. Ám ezúttal hamar rá kell jönnie, hogy nincs teljesen egyedül: egy gyilkos cápa eredt a nyomába. Magára marad egy bóján. A part alig húszméternyire van, mégis elérhetetlen: a cápa ott köröz a bója körül, és támadni akar. Ha életben akar maradni, a lánynak le kell győznie a félelmét... és használnia kell az esztét.

A BARÁTSÁGOS ÓRIÁS



A HABÓ (Mark Rylance), avagy a Hatalmas Barátságos Óriás semmiben sem hasonlít Óriásország többi lakójára. Alig 8 méter magas, túlméretezett fülekkel és kifinomult szaglással rendelkezik, bájosan együgyű, és szeret egyedül lenni. Az „igazi” óriások, mint Vértunkoló (Bill Hader) és Húshabzsoló (Jemaine Clement) kétszer olyan nagyok és legalább kétszer olyan rémisztőek, mint ő. Embereket esznek, míg a HABÓ csak „orrborká”-t és „hopfűzsgő”-t.

Egy napon a magányos óriás felkeresi a 10 éves Szofit és magával viszi Óriásországba. A kislány eleinte fél a titokzatos óriástól, de hamarosan megszereti és a legjobb barátokká válnak. Együtt ellátogatnak Álomországba, ahol a HABÓ megmutatja, milyen varázslatosak az álmok, amelyeket éjszakánként a gyermekek hálószobáiba fúj.

A többi óriás azonban egyre nagyobb veszélyt jelent a kislányra és az egész világra, ezért a két jó barát Londonba megy, hogy figyelmeztesse a királynőt (Penelope Wilton). Csakhogy a királynő és a többi ember nem hisz az óriások létezésében – amíg nem találkoznak a HABÓ-val...

FLORENCE – A TÖKÉLETLEN HANG

Florence Foster Jenkins (Meryl Streep), a gazdag és nagylelkű New York-i örökös kislánykora óta arról ábrándozik arról, hogy híres énekesnő lesz belőle. Imádja az operát, őszintén lelkesedik a zenéért, és nagyon elszánt. Még egy olyan aprócska dolog sem tántoríthatja el céljától, mint hogy fülsiketítően hamisan nyivákol, képtelen tisztán kiénekelni a hangokat, nem tudja pontosan tartani a ritmust, és eszméletlenül rossz a kiejtése, ami egy olasz áriánál nem elhanyagolható szempont. Férje és menedzsere, az arisztokratikus fellépésű angol színész, St. Clair Bayfield (Hugh Grant) zárt körű koncerteket szervez, hogy imádott felesége csilloghasson a színpadon. A zeneimádó asszony pedig annyira felbátorodik a kezdeti sikereken, hogy egyszer csak bejelenti: nyilvános koncertet ad, méghozzá nem is akárhol: a híres-nevezetes Carnegie Hallban. A New York-i közönség annyira várja Florence különleges fellépését, hogy pillanatok alatt elkapkodják a jegyeket. Bayfieldnek és Florence rémült zong-



rákísérőjének, Cosmé Mc Moonnak (Simon Helberg) minden rafinériájára szüksége lesz, hogy felkészítse a lelkes művésznőt: az előadásnak talán nem lesz olyan kirobbanó fogadtatása, mint ahogy azt az eleven énekesnő elképzelte. De Florence hisz abban, amit csinál, és semmilyen akadály nem állhat boldogsága útjába.

BRIDGET JONES BABÁT VÁR



Miután szakított Mark Darcyval, Bridget Jones „boldogan él, amíg meg nem hal” terve nem igazán úgy alakult, mint várta. Negyvenes szingliként úgy dönt, hogy hírproduceri munkájára koncentrál, régi és új barátokkal veszi körül magát. Most az egyszer Bridget teljesen ura a helyzetnek. Mi baj lehet? Ám Cupidó közelbél, és Bridget megismerkedik egy Jack nevű, jóképű amerikaiival, aki úgy udvarol, ahogy Mark Darcy soha. És jön a váratlan fordulat: hős-nőnk teherbe esik, de van egy bökkenő: csak 50 százalékos bizonyossággal tudja a babája apjának kilétét...

INFERNO

Langdon professzor (Tom Hanks) felébred. A Harvard veszélyes kalandoktól sem visszariadó szimbólumkutatója számára ez kivételesen nem hétköznapi eset. Ugyanis egy firenzei kórházban van, és nem tudja, hogyan került oda. Lőtt sebbel ápolják, és azt a különös tárgyat sem tudja megmagyarázni, amit nála találnak.

A prof. – mint eddigi kalandjai során mindig – ismét egyszerre kénytelen menekülni és nyomozni. Egy fiatal orvosnő (Felicity Jones) segítségével próbálja keresztülvágni magát az őt körülvevő rejtélyek hálóján. Csupán Dante legendás műve, a Pokol néhány sora segíti, és úgy érzi, egyre mélyebbre kerül az életre kelő, rejtélyekkel és fenyegetésekkel teli pokolban.



ÁTALAKULT BOGÁRDI TV



Tájékoztatjuk kedves Nézőinket, hogy a Bogárdi TV műsorszerkezetét a következőképpen alakítottuk át: megszüntetésre kerültek a külön rovatok, helyettük műsorszámaink szervesen beépülnek a képújság folyamába, amit az adásvezérlő számítógép bonyolít. Ennek fényében műsorkezdési időpontokat nem közlünk a továbbiakban. Körülbelül 15 percnyi képújság után következik egy saját készítésű kisfilm/interjú/híryanag. Így több alkalommal is látható egy-egy felvétel. A műsorba kerülő anyagokat hetente frissítjük. A Heti híradó megszűnt, ahogy a Lapszemle élő adása is. Ám a friss Lapszemle továbbra is megtekinthető a műsorfolyamban.

Fontos változás, hogy a Hírház facebook-oldalán bármikor megtekinthetik friss híreinket, felvételeinket. Ennek előnye az, hogy hamarabb értesülhetnek egyes hírekről, információkról, és bármikor megnézhetik a felvételeinket (az érdeklődésüknek megfelelő anyagok közt válogatva), amikor idejük engedi, nincsenek a tévéképernyőhöz kötve.

Néhány szót arról is, miért alakítottuk át a televízió műsorszerkezetét. Mivel egészen kis kollektívával dolgozunk a Hírházban, ezért egyszerűsítjük, gyorsítjuk és minél inkább automatizáljuk ezt a tájékoztató felületet. Ugyanakkor igazodunk ahhoz az irányzathoz is, hogy az emberek egyre jelentősebb számban az internetet, azon belül is a facebookot használják hírforrásként. A kábeltelvíziós és internetes felületünk egyfajta ingyenes plusz szolgáltatás, a Bogárd és Vidéke hetilap témáinak képi kiegészítője illetve tömörített, ízelítő változata.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy mind a nyomtatott, mind a kábel, mind az elektronikus felületünkön az Önök számára értékes információkat közöljünk, nem pedig mondvasinált híreket. Ez azt is jelenti, hogy hol több, hol kevesebb hírt tudunk közvetíteni, attól függően, mennyi keletkezik a Bogárd és Vidéke hetilap vonzáskörzetében. E hírszerkesztési gyakorlatunkhoz, elvünkhoz továbbra is ragaszkodunk.

Hargitai-Kiss Virág

Fogható ALAPON, ALSÓSZENTIVÁNON, ALSÓTÖBÖRZSÖKÖN, CECÉN, VAJTÁN, SÁRBOGÁRDON, SÁREGRESSEN, SÁRSZENTMIKLÓSON, a Tarr Kft. rendszerén az O 05-ös csatornán, a 93 Mhz-es frekvencián, valamint az LRT-COM hálózaton a C7-es csatornán, a 189,25 MHz-es frekvencián 0-24 óráig.

A Bogárdi TV és a hirdetésfelvétel a szerkesztőségben működik, melynek elérhetőségei: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12., tel.: 06 (25) 508 900, e-mail: bogardesvideke@gmail.com, nyitva: H-P 8-17 (nyáron 8-16). Műsoraink megtekinthetők internetes oldalunkon keresztül is (www.bogardesvideke.hu). Hírekről, eseményekről a Bogárdi TV futószövegében és a Hírház facebook-oldalán is tájékozódhatnak.

Ha gondjuk van a vétellel, kérjük, hívják a szolgáltatókat: TARR Kft. – 06 (40) 416 000, LRT-COM Kft. – 06 (40) 811 911.

RADIKALIZÁLÓDÁS

Ez a pasas beült egy kamion vezetőfülkéjébe, gázt adott, elhajtott a tengerpartra, ahol sok ember sétált. Könnyörtelenül belegázolt a tömegbe, és nyolcvannégy embertársa életét kioltotta. Öregét, fiatalokét, sőt gyermekekét. Akiket megölt, azok őellene semmit nem követtek el, nem is ismerte őket. Ennek a szörnyű tettnek az indokál az hozzák fel, hogy ő radikálizálódott. Ez az ember egyébként labilis idegrendszerű volt, az apja elmondása szerint ha bedühödött, tört-zúzott. Orvosi kezelésben is részesült emiatt. Úgy látszott, jobban van, „gyógyultan” hazajött. Aztán? Nyolcvannégy halott. Ugyanis néhány nap alatt radikálizálódott.



Mit jelent ez a félelmetes szó? Nos, aki radikálizálódik, azt elől valamilyen bizonyosság, a saját igazának feltétlen tudata, amely jogot ad arra, hogy másoknak az életét elvegye. Ez nemcsak jog, hanem kötelesség is. És nehogy azt higgyék, hogy akárki, bármely közösséges emberfia is radikálizálódhat! Radikálizálódni csak neki és az elbarátainak van joguk. Vannak ennek a vallásnak olyan hívei is, akik kétségbe vonják ezt a gyilkolási jogot. A szélsőségesek úgy vélik, ezeket is kötelességük megölni, hiszen nyilvánvaló, hogy eltorzítják az egyedül igaz hitet.

Hinni akármit lehet, nem változtathatjuk meg azt az emberi sajátosságot, hogy a fajunk egyedei igen sokféle dologban képesek hinni. De hinni, mégpedig rendíthetetlenül hinni, hogy aki bizonyos dolgokról mást hisz, mint én, az ártalmas lény, azt alkalomadtán a derekunkra esősített bombával, egy kamion óriási kerekével, baltával, aknaként alkalmazott repülőgéppel akár el is kell pusztítani, ezt első pillanatban akár patológias tünetnek is vélhetjük. Azonban Európában vagyunk, a korlátlan tolerancia földjén. Ez a tolerancia odáig terjed, hogy teljes megértéssel fogadjuk azt a vélelmet, hogy valakinek joga van világnézetileg helyesnek tartani az én elpusztításomat. Nesze neked, tolerancia! Nem biztos, hogy tévedés ezt a beállítottságot ugyancsak patológias tünetnek tekinteni. Pár száz évvel ezelőtt ugyanis nagyon okos és rendes angol és francia gondolkodók addig-addig törték a fejüket, míg rájöttek arra a csodás igazságra, hogy minden ember egyenlő. Ez a tanítás a – mondjuk – keresztény alapozású kultúrában aztán lassacskán az emberek csontjába, vérébe ivódott, hiszen Krisztus is valami ilyesmit hirdetett. Az egyenlőség tételében tilos kételkedni, szent alapelv. Ennek köszönhető, hogy a szavazóurnánál ugyanannyit ér annak a szavazata, aki a történelemtől, világhelyzettől a szó szoros értelmében nem tud semmit, mint a legokosabb bölcsé. Tisztelni kell a másik ember eszmevilágát. Még akkor is, ha az az én kiáltásomat hirdeti. Arról szó sem lehet, hogy az ellenem irányuló gyilkolási eszmével engem is felruházott az ő megölésének erkölcsi jogával. Nem, nem! Ölni csak neki szabad.

Nem mennek jó felé a dolgok! Tényleg vannak, akiknek jó, ha félnek a népek? Jó, ha fegyveres katonák lepik el az utcákat? Nem lesz itt valami kirobbanása a feszültségnek? Reménykedjünk, hogy nem!

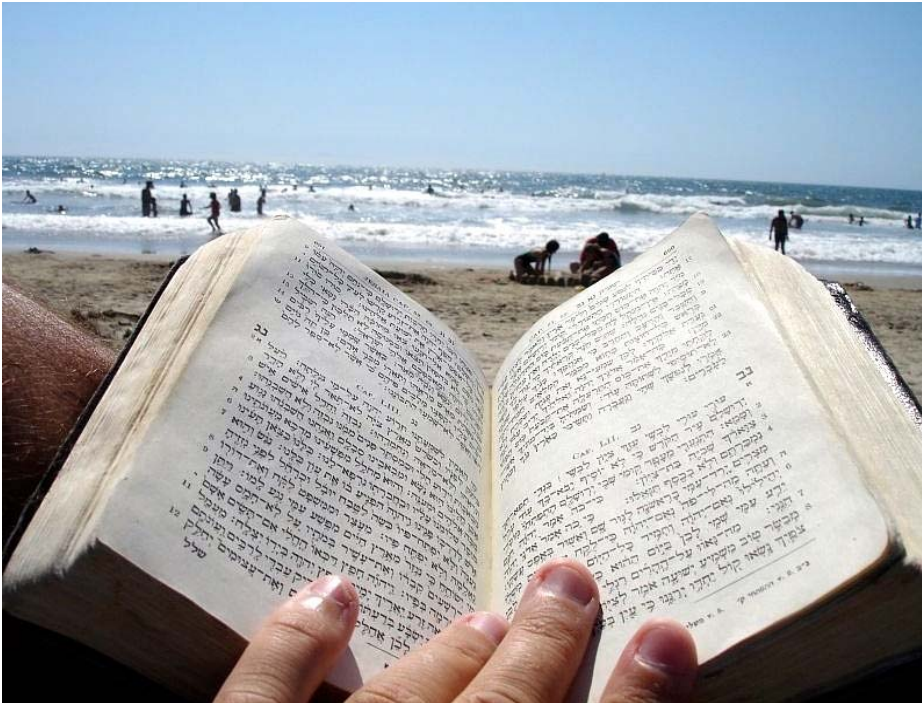
L. A.

Kikapcsolódní mindenből

- Jó napot, Kovács úr! Hogy van?
- Kitűnően! Holnap kezdem az üdülést. Nézze, egyszer ki kell kerülni az embernek mindenből. Az idegeim már tökéletesen kikészültek!
- Teljesen igaza van. Tényleg el kell szabadulni minden nyugtalanságtól. És hova megy?
- Ó, ragyogó terveink vannak! Kocsival át Svájcban, Itálián, aztán hajóval Szicíliára, vissza Velencébe, talán még egy kicsit Jugoszláviába...
- Hát valóban nagy terveket szőtt!
- Világos! Először csak a közelbe akar-

- Saját magától? Még soha nem hallottam ilyet! Ezt magyarázza meg!
- Tavaly Svájcban nyaraltunk. Egy csodálatos ösvényen, ahol az ember szíve hevesebben ver a pompás hegyek szépségétől, találkoztunk egy családdal. Elöl az apa dühös arccal. Utána az anya csendes duzzogással az arcvonásaiban. Három lépéssel mögötte a lány rosszkedvűen, dacosan. És végül a fiú, szemtelenül slágert fütyörészve. A papa mérgesen hátrafordult és ráüvöltött: „Hagyd már végre abba az állandó fütyülést!” A vak is láthatta, hogy családi beháború dühöng. Arra gondoltam: ezek kidobtak

- Dehogynem! Adnék magának tippet. Ne rohangáljon körbe a fél világon. Válasszon egy szép, csendes helyet. És vigyen magával egy Újtestamentumot.
- Micsoda? Egy Bibliát?
- Igen. Egy kis Bibliát. És olvassa. Elmélyedve.
- És az mit segít?
- Segít megszabadulni önmagától. Ugyanis az Újtestamentumban Krisztus keresztyéről fog olvasni, ahol Ő az egész emberiség bűnéért meghalt.”
- Ezt úgyis tudom...



- Szép! De amit nyilván nem tud: hogy ezalatt a kereszt alatt az ember nyugtalan szívét, összes terhét – és minden bűnét – lerakhatja. Azért halt meg Krisztus érttem a kereszten, hogy mint új ember tovább élhessek. Ez magára is érvényes.

– Szinte fel sem fogható!

– Nézze, itt ez a mondat: „Élek többé nem én, hanem él bennem a Krisztus. És amely életet most testben élek, azt Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem és önmagát adta értem.” (Gal 2,20) Ezt olyan valaki mondja, aki valóban elszakadt önmagától.

– Szép kis prédikációt tartott nekem. Hát megfontolom. És hol kapható Biblia vagy Újtestamentum?”

– A lelkési hivatalban biztosan, vagy egy keresztyény könyvesboltban. Nézzon körül. Lehetőleg még utazás előtt. És most minden jót az üdüléshez! Sikerüljön igazán kikapcsolódnia mindenből!

tam. De akkor az üzlet utolér. El kell szabadulni mindentől.

– Mire gondol tulajdonképpen? Mitől akar elszabadulni?

– Hát a munkahelytől. Meg a telefontól.

– És...?

– És az ismerősöktől. Mindig ugyanazok az arcok! Az embernek lassan az idegeire mennek! És persze a nagyvárostól. Végre egyszer vidéket szeretnék látni. Lago Maggiore stb.! Érti?

– És még...?

– Hogyhogy és még? Nem értem magát!

– El akar szabadulni a nagyvárostól, a munkahelytől, a telefontól, az ismerősöktől – ennyi az egész?

– Jaj, de furcsa. Mire gondol tulajdonképpen?

– Véleményem szerint a legjobb üdülés lenne, ha az ember önmagától szabadulna.

egy csomó pénzt, hogy egyszer mindenből kiszabaduljanak, de a legfontosabb nem történt meg: nem szakadtak el önmaguktól. Mindenhova magukkal vitték magukat. Ugyanis a legnagyobb teher mi vagyunk a magunk számára. Érti?

– Érteni értem, de...

– Maga minden nyugtalanságtól el akar menekülni. De ha belül van a nyugtalanság? A legfontosabb lenne, hogy az ember önmagától szabaduljon.

– Ezen még soha nem gondolkodtam. Bizonyára igaza van. De hát ez örültség. Az ember magától nem tud elszakadni.

– Persze, hogy nem. Kivéve, ha meghal.

– Nana, csak nem azt tanácsolja, hogy legyen öngyilkos?

– Azt nem. Hanem kezdjen el gondolkodni. Az lenne az igazi művészet, ha önmagának meghal, és mégis tovább él.

– Ilyesmi nem létezik!

W. B.

Forrás: Élet és Világosság, a Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség Lapja, 2010/8

Kedves Olvasóink!

A könyvtár július 25-étől
augusztus 22-éig

**SZABADSÁG MIATT
ZÁRVA LESZ.**

A szünet utáni első
kölcsonzési nap:
augusztus 23. (kedd).

HÁZIORVOSI RENDELÉSEK

Dr. Csanádi József háziorvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 462 641. H: 8-12, K: 12-15.30, Sze: 8-10, Cs: 8-12, P: 8-12. Nagyhőrcsök: Sze: 10.30-12.00.

Dr. Farkas János háziorvos

Sárbogárd, István u. 96. Tel.: 06 (25) 466-597: H-K: 8-12, Sze: 12-16, Cs-P: 8-12.

Dr. Horváth Endre háziorvos

Puszttaegres, Köztársaság tér 10. Tel.: 06 (25) 470-007, mobil: 06 (30) 2373-700. H: 8-15, K-Sze-Cs: 8-12, P: 10.30-12.30. Sárhatvan: P: 8-10.

Dr. Jarabin János háziorvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 467-339: H-K-Sze: 8-12, Cs: 11.30-15.30, P: 8-12.

Dr. Nemes Mária háziorvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 461 742. H-P: 8-11.30. Csütörtökön terhesnőtanácsadás: 12-13.

Dr. Oroszlány László háziorvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. sz. alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 460 165. H-K-Sze: 8-12, Cs: 8-11, terhesnőtanácsadás 11-13-ig, P: 12-15.

Dr. Somogyvári Katalin háziorvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatti orvosi rendelőben rendel, tel.: 06 (25) 460 013. H: 12.30-15.30, K-Sze-P: 8.30-11.30. Rétszilás, Fehérvári u. 95.: Cs: 9.00-11.00. Rendelkezésre álló idő: H-P: 7.30-15.30

Dr. Abdalla Roshdi házi gyermekorvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatt rendel, tel.: 06 (25) 463 489; Töbörzsök, Szt. István u. 96., telefon: 06 (25) 465 080.

hétfő: 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; kedd: 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; szerda: 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; csütörtök: 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; péntek: 8.00–10.00, Tompa M. u. 2.; 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96. Tanácsadás: kedd: 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96., szerda: 13.00–14.00, Ady E. út 126.

Dr. Mányoki Lídia házi gyermekorvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 468 214. H: 8-11, K: 13-14, Sze: 8-11, Cs: 10-12, P: 8-11, tanácsadás: Cs: 8-11. Tel.: 06 (30) 573 4908. Sárbogárd, Ady E. út 79., tel.: 06 (25) 463 220. H: 11-12, K: 9.30-10.30, tanácsadás: K: 10.30-11.30, Sze: 8-11, Cs: 13-14, P: –.

KÖZPONTI ÜGYELET MINDEN NAP 15.30 órától

Ady Endre út 79-83., 06 (22) 311 104

SÁRVÍZ KISTÉRSÉGI KÖZPONTI ÜGYELET: Aba, Káloz, Sárkeresztúr, Sárszentágota: Aba, Béke tér 2., 06 (22) 593 010. Zöldház orvosi rendelő.

Ügyelet munkanapokon: 16 órától másnap reggel 8 óráig, munkaszüneti napokon, utolsó munkanapokon 16 órától az első munkanap reggel 8 óráig.

SÁRBOGÁRDI KÖZPONTI ÜGYELET: Sárbogárd, Hantos, Nagylók: Sárbogárd, Ady E. út 79-83., 06 (22) 311 104.

Ügyelet munkanapokon, hétfőtől péntekig, délután 15.30-tól reggel 7.30-ig, szombattól hétfő reggelig, 7.30–7.30-ig.

CECEI KÖZPONTI ÜGYELET: Alap, Alsószentiván, Cece, Sáregres, Vajta: Cece, Jókai u. 11., 06 (25) 234 841.

Ügyelet munkanapokon, hétfőtől péntekig, délután 15.30-tól reggel 7.30-ig, szombattól hétfő reggelig, 7.30–7.30-ig.

Közérdekű telefonszámok

Ha velünk vagy környezetünkben bármilyen baj van, az első, hogy azonnal feltesszük a kérdést: „Hova forduljunk segítségért?” Egy cím, egy név, egy telefonszám ilyenkor sokat jelent, olykor az időben érkező segítség életet menthet. Úgy gondoltuk, rendszeresen, havonta közreadjuk itt azokat a legfontosabb közérdekű információkat, melyekre bármikor szükség lehet. Hova forduljunk...?

Ha nem működik az utcai közvilágítás:

Éjjel-nappali ügyelet: 06(25)433-444, 06(80)205 020. Polgármesteri hivatal: 06(25)520-200.

Ha a lakásban áramkimaradás van:

E.ON hibabejelentés: 06(80)205-020, ügyfélszolgálat: 06(40)545-545 (H-P: 7.30-20.00). Honlap: eon-hungaria.com Postacím: 7602 Pécs, Pf.:197.

Ha nem ég a gáz...!

Műszaki hibabejelentést a következő számon lehet tenni: 06(80)42-42-42. Ügyfélszolgálat: 06(40) 220-022. (H-P: 7.30-20.00). Postacím: 7602 Pécs, Pf.:197.

Ha „süket” a telefon...!

Telefonos ügyfélszolgálat: 1443. (H-P: 8.00-18.00, Szo: 8.00-13.00) Hibabejelentés: 1445.

Ha baleset szemtanúi vagyunk...!

A rendőrség 107-es, a mentők a 104-es, a katasztrófavédelem a 105-ös telefonszámon hívhatók. A mentők, a rendőrség, a katasztrófavédelem egyetlen számon is elérhetők még: 112.

Orvosi ügyelet:

Tel.: 06 (22) 311 104.

Ha sérült, kóbor ebet, rókát látunk, elhullott vagy elütött állati tetemet fedez fel,

hívja a polgármesteri hivatalban Mikóné Vollár Veronika Diánát: 06(25)520-261, 38-as mellék, vagy Sárközy Károly gyepmestert 06(30)342-1493

Ha valahol tűz üt ki...!

Hívják a tűzoltóságot a 105-ös, vagy a 06(25)460-053-as számon.

Ha hulladékégetést észlel:

hívja a Fejér Megyei Kormányhivatal, Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztályát: 00(22)514-300, vagy a kárelhárítási ügyelet telefonszámát: 06(22)514-314

Kéményseprés:

Kémény Zrt. 06(22)550-100

Ha nincs víz, csőtörés van a mérőórán kívül, eldugult a kerítésen kívül a szennyvízcsatorna:

Körzetünk településein a Fejérvíz ZRt. üzemeltet. **Ügyfélszolgálat munkanapokon:** 7.30-14.30-ig, minden csütörtökön 7.30-18.00-ig. **Hívható telefonszám:** 06(25)460-101.

Ha nem viszik el a szemetet időben,

síkos a járda, a belterületi utakon hó vagy egyéb akadály van: **Közév Kft.:** 06(25)508-990, 06(25) 460-128.

Ha közúton...

(61, 62, 63-as út, kislóki, dunaújvárosi, kálozi út stb.) kidőlt fa, hó vagy egyéb akadály van: **Közútkezelő KHT. Sárbogárd 06(25)465-126.** Megyei utak esetén a 06(22)316-271, országos útinform: 06(1) 3227-052, 06(1)3227-643 hívható éjjel-nappal.

Ha megbetegszik háziállata:

hívható az állatorvosi ügyelet (ld. alább, havonta közöljük az ügyeleti listát.)

Tömegközlekedés

Menetrendi információk:

távolsági busz: Alba Volán: 06(22)514-714, 06(22)506-168, MÁV információ: 06(1) 515 9137 (állandó sárbogárdi ügyelet).

Helyi buszjárat: Régió 2007 Kft. 8083 Csákvár, Berényi út 2072/11 hrsz. Lics Zoltán ügyvezető: 06(20)6613 958

Belvíz, árvíz, vegyi stb. katasztrófa esetén:

Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság: 06(22) 311-120, 06(22)512-150. Sárbogárdon polgármesteri hivatal: napközben hívható a 06(25) 520-260, 06(25) 520-240, egyéb időben a katasztrófa-elhárítási bizottság elnöke: dr. Sükösd Tamás a 06(30)5300-858 számon bármikor riasztható.

A SÁRBOGÁRDI RENDELŐINTÉZET SZAKRENDELÉSEINEK IDŐPONTJAI

Szakrendelés Telefon: 06(25)460-163	Rendelési idő					Rendelő orvos	Beutaló-köteles
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
Belgyógyászat: július 19- augusztus 9-ig kedden szünetel és 11-én csütörtökön szünetel		12.00-18.00		12.00-18.00		Dr. Oroszlány László (kedd) Dr. Kádas Zsófia (csütörtök)	Igen
Kardiológia: augusztus 26-án szünetel					10.00-14.00	Dr. Kovács Attila	Igen
Sebészet: augusztus 15-26-ig szünetel	8.00-14.00					Dr. Baros Péter	Nem
		8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	Dr. Első István	Nem
Nőgyógyászat: augusztusban hétfőnként szünetel	8.00-14.00		8.00-14.00			osztályról változó	Nem
Urológia: augusztus 2-21-ig szünetel		8.00-14.00				Dr. Rácz Lajos	Nem
Fül-orr-gégészeti: bizonytalan ideig szünetel				8.00-14.00		Dr. Bedő Adél	Nem
Bőrgyógyászat: augusztus 19-30- ig szünetel		8.00-14.00			8.00-14.00	Dr. Jaskó Sándor	Nem
Szemészet: augusztus 10-én, 11- én, 17-én, 24-én és 25-én szünetel		12.00-18.00	8.00-12.00	8.00-12.00 minden páros héten		Dr. Kaprielián Zaven (délelőtt) Dr. Tóth István (délután)	Nem
Ortopédia: augusztus 26-án szünetel					8.00-14.00	Dr. Kozma Péter	Igen
Neurológia: augusztus 2-31-ig szünetel		8.00-14.00				Dr. Soós Judit	Igen
Pszichiátria					8.00-14.00	Dr. Lakatos László	Nem
Reumatológia: augusztus 1-17-ig, és 22-én szünetel	8.00-14.00		8.00-14.00	8.00-14.00		Dr. Ivády Veronika – hétfő Dr. Somlyai Márta – szerda Dr. Miklovicz Imola – csütörtök	Igen
Tüdőgyógyászat: július 25- augusztus 5-ig szünetel	8.00-13.00	8.00-13.00		12.00-17.00	8.00-13.00	Dr. Lévai Katalin	Igen
Tüdőszűrés: július 25-től augusztus 5-ig szünetel	8.00-13.00	8.00-13.00	8.00-13.00	10.00-17.00	8.00-13.00		40 év alatt igen
Tüdőszűrő lelet kiadás: július 25- augusztus 5-ig szünetel	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	17.00-18.00	13.00-14.00	Dr. Lévai Katalin	
Gyermekgyógyászat: július 19-től augusztus 11-ig szünetel		10.30-13.30	11.00-13.00	12.00-14.00		Dr. Mányoki Lídia	Igen
Fizioterápia (nem szakorvosi óra): augusztus 1-12-ig szünetel	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00		Igen
Gyógytorna (nem szakorvosi óra): augusztus 15-19-ig	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00		Igen
Röntgen	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-17.00	7.00-14.00		Igen
Ultrahang: augusztus 8-án és 15- én szünetel	14.00-18.00					Dr. Patócs Tibor	Igen

A Bogárd-VET állatgyógyászat nyitva tartása:
RECEPCIÓ, TÁP- ÉS GYÓGYSZERFORGALMAZÁS H-P 14–19 óráig,
RENDELÉSI IDŐ H-P 16–19 óráig,
szombaton előzetes bejelentkezés alapján.
Telefon: +36 (30) 287 2120,
web: www.bogard-vet.hu, SOS-vonal: +36 (30) 287 4652.



FEJÉR MEGYEI KORMÁNYHIVATAL SÁRBOGÁRDI JÁRÁSI HIVATAL

Sárbogárd, Hősök tere 2.; tel.: 06 (25) 520 260, fax: 06 (25) 520 290; hivatal@sarbogard.fejer.gov.hu
Tájékoztató a Sárbogárdi Járási Hivatal ügyfélfogadási rendjéről és elérhetőségeiről

KORMÁNYABLAK OSZTÁLY Sárbogárd, Hősök tere 2.; tel.: 06 (25) 520 290, fax: 06 (25) 520 290; kormányablak@sarbogard.fejer.gov.hu; **H 7.00–17.00,**
K 7.30–12.00, Sze 7.30–16.00, Cs 8.00–18.00, P 7.00–12.00

HATÓSÁGI ÉS GYÁMÜGYI OSZTÁLY Sárbogárd, Hősök tere 2.; tel.: 06 (25) 520 291, fax: 06 (25) 520 290; hivatal@sarbogard.fejer.gov.hu;
(hatósági és szociális igazgatási hatáskörök tekintetében) **H 8.00–11.30, Sze 8.00–11.30 és 12.30–15.00, P 8.00–11.30;**
(gyámügyi hatáskörök tekintetében) **H 7.30–11.30, Sze 7.30–11.30 és 12.30–16.00**

FOGLALKOZTATÁSI OSZTÁLY Sárbogárd, Túrny M. u. 3.; tel./fax: 06 (25) 508 175; fejermsarbogardjh-mk@lab.hu;
H 8.00–14.00, Sze 8.00–14.00, Cs 8.00–14.00, P 8.00–12.00

FÖLDHIVATALI OSZTÁLY Sárbogárd, Hősök tere 17.; tel.: 06 (25) 508 615, 06 (25) 508 020, fax: 06 (25) 518 021; sarbogard@takarnet.hu;
H 8.00–15.30, K 8.00–10.00, Sze 8.00–15.30, P 8.00–12.00

CECEI KIRENDELTSÉG Cece, Deák F. u. 13.; tel.: 06 (25) 505 150/21, fax: 06 (25) 234 389; nagy.gaborne@sarbogard.fejer.gov.hu, kiss.monika@sarbogard.fejer.gov.hu; **H 8.00–12.00, K 8.00–12.00, Cs 8.00–16.00, P 8.00–12.00**

ÜGYSEGÉDEK: ALAP: Sze 8.00–10.00, Dózsa Gy. u. 31. **ALSÓSZENTIVÁN:** Sze 10.00–11.00, Béke u. 56/a. **HANTOS:** H 8.00–9.00, Nagylóki u. 3.
IGAR: K 7.30–9.00, Fő u. 1. **MEZŐSZILAS:** P 7.30–10.00, Fő u. 111. **NAGYLÓK:** H 9.00–10.00, Hunyadi J. u. 1. **SÁREGRES:** H 15.00–16.00, Kossuth u.
10. SÁRKERESZTÚR: Sze 8.00–12.00, Fő u. 34. **SÁRSZENTÁGOTA:** Cs 8.00–10.00, Május 1. u. 1. **VAJTA:** Cs 13.00–14.00, Szabadság tér 1.

Simon János hivatalvezető

A FÉNYVÉDŐKRŐL

Ehető fényvédők



Bár a drogériákban, gyógyszertárakban, de még a vízparti bodegákban is tucatjával kínálják az extra fényvédős, hidratáló csodakencéket, jó tudni, hogy a megfelelő táplálkozással belülről is erősíthetjük az elsődleges védelmi vonalat: a bőrt. Mit együnk, ha bronzszínű és egészséges bőrt szeretnénk a nyár végére? A pigmentek – mint a narancs, sárga, piros karotinok, a flavonoidok – a növényeket is védik a napfény káros hatásaitól, ezért kézenfekvő, hogy az embernél is hatásosak lehetnek.

Lutein – az ehető napszemüveg

A lutein a karotinoidok nevű vegyületsorozatba tartozik. Segítségével virul sárgában és narancsszínben a körömvirág, a kukorica, de azért is a lutein felelős, hogy ősszel a szép zöld levelek rozsdás színűre váljanak. A növényeknél a fény hasznosításában játszik szerepet – az embereknél megakadályozza a kék fény okozta oxidatív stressz és a sejtkárosító szabad gyökök keletkezését. Ezen tulajdonságánál fogva segít megvédeni, hidratáltabbá, rugalmasabbá tenni a bőrünket.



Másrészt, mivel elnyeli a nap káros ibolyántúli sugarait, a retinában is semlegesíti a szabad gyököket. Ezzel csökkenthető a sárgafolt-degeneráció veszélye, és ezzel az idősebb korban jelentkező gyakori szembetegség és látásvesztés. Tehát a szemünk világa is múlhat a luteinen, amely a szervezetünkben a szemben, a vérben, az agyban és bőrben halmozódik fel – már ha van minek felhalmozódnia. Mert luteint sajnos csak a növények képesek előállítani, mi, emberek, csak a táplálékkal tudjuk magunknak adagolni.

Azt, hogy pontosan mennyi luteindús zöldséget kell fogyasztanunk, hogy az előnyeit élvezni tudjuk, még nem lehet grammra pontosan megmondani, de a táplálkozási szakemberek abban egyetértenek, hogy az átlagember étrendjében csak elenyésző mennyiségű lutein szerepel. Ennek egyik oka nyilván az, hogy az egyik legnagyobb luteinbánya a spenót, amit sokan az ehetetlen ételek közé sorolnak.

Mi fán terem? Fán – fogyasztható formában – ugyan nem, de szinte minden zöldségben fellelhető. Igaz, a legtöbbet a színes zöldsé-

gek tartalmaznak, mint mondjuk a spenót, a káposztafélék vagy a pirospaprika. 100 g spenótban 10 mg sárga pigment van, egy nagyobb pirospaprikában 200 g, a kelkáposztában 50 g. Aki gyerekkora óta rá se bír nézni a spenóra vagy a kelkáposztára, ehét luteinnel dúsított táplálék-kiegészítőket is.

A Naples Egyetem alkalmazott kozmetikai bőrgyógyászati professzora 120 nőt toborzott egy kísérlethez, amelyben a 20 és 50 év közötti lányok, asszonyok 10 mg luteint szedtek 12 héten át. A vegyületsorozat már ennyi idő alatt is két és félszeresére növelte bőrük fényvédelmi aktivitását. Az eredmények nem csak ezért biztatók: gyakorlatilag 56 %-ban javult a bőr hidratáltsága, a kísérleti alanyok bőre fiatalabb lett.

Egy másik amerikai kísérletben több mint 850 embert vizsgáltak, akik hetente kaptak luteinben gazdag zöldségeket, például spenótot és kelkáposztát. Ez a kutatás a vegyületsorozat szemóvó hatását vizsgálta; az eredmények szerint a kísérleti alanyok közül csak feleannyian szenvedtek látásproblémákban, mint azok, akik maximum havonta egyszer fogyasztottak ilyen ételeket.

Likopin – a fiatalság széruma



Ki hinné, hogy létezik olyan antioxidáns, amely erősebb, mint a C-vitamin, és megóvja a szöveteinket az öregedéstől? A csodaszer a jó öreg likopin, amit elsősorban a paradicsom tartalmaz. A likopin – természetesen – nem csak a bőrt védi a káros sugárzástól: aki bagózik, jobban teszi, ha bedob napi egy liter paradicsomlevet, hogy megóvja magát a tüdőtágulattól. (Vagy még jobb, ha leteszi a cigit és úgy fogyaszt sok-sok paradicsomot.) Emellett hú társával, a bioflavonnal karöltve a likopin kifejezetten rákellenes anyagnak tekinthető a szervezetünkben.

A paradicsomban nagyon sok van belőle. Örömhír a pizzafüggőknek és az olasz tészták, továbbá a ketchup szerelmeseinek, hogy a likopinnek kevésbé árt a hő, mint mondjuk a C-vitaminnak, még a főzés közben sem veszíti el áldásos tulajdonságait, sőt egy kis olajjal turbózható is a likopinbomba, mert így a hatóanyag könnyebben felszívódik.

Az utóbbi néhány évben a kutatások középpontjába került a likopin egészségre gyakorolt hatásának vizsgálata. A kilencvenes évek végén sikerült igazolni, hogy a likopin az egyik leghatékonyabb antioxidáns, mivel legeredményesebben közömbösíti a szabad oxigént, és hatékonyan megsemmisíti a peroxilgyököket. A likopin felhalmozódik az emberi szövetekben, szervekben, különösen a mellékvesékéregben, a herékben, a prosztatában és a májban.

A Harvard Egyetem kutatási eredményei alapján a likopin eredményesen használható a tüdő- és a prosztatarák kezelésében. Megállapításaik szerint a likopinkészítmények, illetve a magas likopintartalmú élelmiszerek a tüdőrák kialakulásának kockázatát 50 %-kal csökkentették.

A tokiói Juntendo University kutatói pedig a likopin tüdőtágulat-ellenes hatását vizsgálták egyszerű laboratóriumi egereken és gyorsított öregedésre beprogramozott rágcsálókon. Az egereket

nyolc héten keresztül dohányfüstös helyen tartották, közben mindkét csoportból néhány egyedet 50 %-os paradicsomlével itattak. A nyolcadik hét végére a mesterségesen vénített egereknél tüdőátulat alakult ki, kivéve azokat, amelyek paradicsomlevet kaptak. Az eredményeket látva a japán kutatók úgy vélték, hogy a likopin a dohányfüst által az oxidáló hatású és az anti-oxidáns vegyületek között megbomlott egyensúlyt állítja helyre.

Béta-karotin – fényvédő, belsőleg

A napozással kapcsolatban a legismertebb növényi hatóanyag a béta-karotin. A vegyület a karotinoidok családjának oszlopos tagja és névadója, alapja az úgynevezett izoprénváz. Mivel az A-vitamin provitaminja, vagyis elővitaminja, bőrvédő hatásán kívül a szem őreként is ismert. A farkasvakságért – vagyis azért a kórért, amikor a szem képtelen alkalmazkodni a gyenge fényhez – az A-vitamin-hiány a felelős. Még egy szembajt, a szürke hályogot is segít megelőzni a béta-karotin, igaz, ehhez egy kis C-vitaminra is szükség van. Ezenfelül, mivel a karotinoidok antioxidánsként viselkednek, a béta-karotin is csökkentheti a rák bizonyos fajtáinak kockázatát.

De persze nem csak ezért szeretjük a béta-karotint: egy düsseldorfi egyetem kutatásai szerint a lutein, a béta-karotin és a likopin pigmentjei éppúgy felhalmozódnak a bőr felső rétegében, ha megesszük őket. Vagyis, ha napi 8 mg béta-karotint elfogyasztunk (kb. 2 répát), akkor ez nagyjából 3-as faktorú napvédelmet nyújt. Sajna a hatás nincs egyenes arányban az elfogyasztott mennyiséggel, vagyis több kilónyi répa sem helyettesíti a fényvédő krémeket. Nagy mennyiségű béta-karotin bevétele elszínezi a tenyeret és a talpat, ami veszélytelen, de ronda.

A sárgarépa mellett megtalálható még a sütőtökben, sárgadinnyében, tojássárgájában is.

Egy kutatás arra mutatott rá, hogy azoknál a népcsoportoknál, amelyeknek étrendjében sok a karotinoidban gazdag gyümölcs és zöldség, kisebb a daganatos megbetegedések, különösen a tüdőrák aránya. Az étrendi béta-karotintról kimutatták, hogy nagy mennyiségben csökkenti a hámeredetű – tüdő-, bőr-, méhnyak-, légúti, gyomor-, vastagbél- – daganatok kockázatát.

Az amerikai kutatók is vizsgálták: kiderült, hogy azoknál, akiknek a vérében a legalacsonyabb karotinszintet mérték, négyszer nagyobb volt a valószínűsége a tüdőrák kialakulásának, mint a többiekénél, pedig a két csoport között mindössze napi egy sárgarépa béta-karotin-tartalma volt a különbség.

Szelén – hámlás ellen

Bár magát az anyagot 1817-ben fedezte fel Jacob Berzelius (és Szelénéről, a Hold görög istennőjéről nevezte el), a szelént és hatásait nemrég vizsgálja a tudomány. Sokáig azt hitték róla, hogy toxikus vegyület, elsősorban az iparban használtak és használják még ma is a fémlevegőt, a fénymásolókat, a rozsdamentes acél készítéséhez. Csak a XX. század közepén derült ki róla, hogy nélkülözhetetlen nyomelem, miután állatkísérleteket végeztek vele. Mostanra már több tudós véli úgy, hogy az egyik leghatásosabb gyógyszerű ásványi anyag, olyannyira, hogy mint potenciálisan hatékony rákellenes szert vizsgálják. Alapvetően fontos a növekedéshez, a termékenységhez, a máj működéséhez, a haj és a bőr karbantartásához, valamint az éleslátáshoz. Jótékony hatással van ezenfelül az immunrendszerre, beleértve a fehérvérsejtek termelését és aktivitását, mi több, az ajakherpeszt és az övsömört okozó vírusokkal szemben is segít védekezni. Végül a szelén a szív barátja is: csökkentheti a szélütés és az infarktus kockázatát, mivel gátolja az erekben a vérrögképződést.

Ha a bőrre gyakorolt hatását vizsgáljuk, azt találjuk, hogy a súlyosabb szelénhiány fokozza a bőrt érintő gyulladásos elváltozások kialakulásának veszélyét. Ugyanakkor, ha hagyjuk a karotinoidokkal együtt dolgozni, szebb lesz tőle a bőr, kevésbé korpás a haj. Például 6 db brazil dióban levő szelén megvédi a sejtfalakat a szabad gyököktől, csökkenti a bőr szárazságát és az esetleges hámlást. Megtalálható például a brazil dióban, ezenfelül a tenger összes gyümölcsében, az állati belsőségekben. Fellelhető még az avo-

kádóban, a hagymában, a paradicsomban, a brokkoliban, a sörélesztőben, a lencsében, a búzacsírában és a korpában. Igaz, az, hogy mennyi szelén van a növényekben, attól függ, hogy mekkora volt a termőtalaj szeléntartalma. Magyarországon például sajnos szelénben szerények a földek, egyes elképzelések szerint ez is közrejátszhat, hogy hazánkban olyan magas az infarktus okozta halálozások száma.

A Cornell University és a University of Arizona kutatói 5 évig vizsgálták a szelén hatását az emberi szervezetre. Bebizonyították, hogy napi 200 Fg szelén segítségével 65 %-kal csökkenthető a prosztatarák, 58 %-kal a vastagbél- és végbélrák, 46 %-kal a tüdőrák és 39 %-kal az egyéb rák okozta halálozás. Nagyszámú rákos beteget vizsgálva megállapították, hogy azoknál, akiknek a szervezete kevesebb szelént tartalmazott, sokkal több rosszindulatú daganat fejlődött ki, a kezeléseket után nagyobb valószínűséggel újultak ki a daganatok, az áttételek gyakrabban fordultak elő, és a halálozási arány is sokkal nagyobb volt, mint a magasabb szelénszinttel rendelkező társaik esetében.

E- és C-vitaminok – az állandó segítőtársak



Az E- és a C-vitaminok számos ismert pozitív hatásuk mellett arra is jók, hogy a bőrvédő nyomelemek még jobban kifejthessék a hatásukat. Az E-vitamin például a szelén hatását fokozza, vagyis a szívbetegeknek a szelénpótlás mellett érdemes E-vitaminban gazdag táplálékot fogyasztaniuk. Az, hogy önmagában hogyan hat az E-vitamin, még nem pontosan ismert, hiánytünetei sem igazán jelentkeznek, illetve nem jellemzőek. Az viszont biztos, hogy az antioxidatív folyamatokhoz szükség van rá védőfaktor-ként. Azt is kiderítették, hogy segít gátolni az öregedést, és vannak, akik szerint szükséges a nemi működéshez is.

A C-vitamint ezzel szemben már elég jól ismerjük. A C-vitaminból elég sokra van szüksége a szervezetünknek. Szerencsére elég sok hétköznapi eledel tartalmazza, előállítani viszont nem tudja az emberi szervezet. Rajtuk kívül egyébként még a tengerimalac képtelen erre, más fajoknál ez teljesen természetes. Amit sokan tudnak róla: vízben igen jól oldódik, de oxigén, fény, hő vagy fémionok hatására könnyen bomlik. Ebből következik, hogy a bőrnek nagyon jól tesz, ha friss citromot facsarunk minden pohár elfogyasztott vízbe, de a meleg téában már sokkal kevesebb marad belőle. A C-vitamin kicsit olyan, mint az „illetékes elvtárs”: szinte minden hozzá tartozik, de amiben nagyon tehetséges: az oxidoreduktív folyamatokban, a hormonok szintézisében és az immunrendszer támogatásában.

Fogyasszunk növényi olajokat, vagyis napraforgó-, búzacsíra-, tökmag-, olíva- és kukoricaolajat az E-vitamin kedvéért. Ezenkívül a hús, a máj és a tojás tartalmaz jelentősebb mennyiségű E-vitamint. A C-vitamin – ezt minden magyar jól tudja – a zöldpaprikában van, ezenkívül a citrusfélékben, a friss zöldségekben, a káposztában.

Szerző: Kovács M. Veronika

Aranyszóló pinyőke

Hol volt, hol nem volt, hetedhét ország ellen volt, az Óperenciás-tengeren is túl, de az öreganyám házán is túl, volt, élt a világon egy király. Annak volt három fia.

Már nagyon öreg volt, a szemét úgy kellett vasvillával feltámasztani. Azt mondja egyszer a fiainak:

– Fiaim, ha ti a fiatalságnak meg a halálnak a vizéből tudnátok nekem hozni, s megkerítenétek az aranyszóló pinyőkét, megfelezném veletek a birodalmamat.

Több sem kellett a három királyfinak. Ment, nyergelt egyszerre mind a három. A két öregebb szép paripára, a legkisebb egy csúnya, szürke lóra. Mikor a nagyobbak a kicsit meglátták, elkezdtek csúfolni, hogy ilyen-amolyan, hogy mer elindulni azon a gebén. De rájuk se hajlott a kis királyfi, ment ő is az orra után.

Ment, ment, mendegélt hetedhét ország ellen. A bátyjai csalták, hogy menjen arra, amerre ők, de hogy még jóformán el sem indultak, s máris kicsúfolták, ment inkább csak magában. Útjában egy rossz kunyhóra talált, abban lakott egy öregasszony.

– Adjon isten jó reggelt, öreganyám! – köszönt a királyfi.

– Adjon isten, kedves fiam! Mi járatban vagy?

Hát elmondta sorra, hogy mi végett vette a nyakába a világot.

Azt mondja az öregasszony:

– Én nem tudok semmit, de eredj, az erdőn túlhan lakik egy másik öregasszony, az majd tud valamit mondani.

Azzal elévesz egy korszót, a kezibe nyomja a királyfinak.

– Kedves fiam, ha jössz visszafelé, mérítsd meg nekem ezt a korszót az élet vizével, s hozd be! Jótét helyébe jót várj!

A királyfi ment tovább. Az erdőn túl csakugyan megtalálta a másik öregasszonyt, de az is annyit értett az ő dolgához, mint a tyúk az ábécéhez, az is csak a korszót nyomogatta a kezébe. De elmondta, hogy oda nem messzire lakik egy még őnála is öregebb asszony, menjen ahhoz, avval jól jár.

Element, rá is talált arra a vénasszonyra is. Vénebb volt már az országútnál. Beköszön a királyfi:

– Adjon isten jó napot, öreganyám!

– Adjon isten, kedves fiam! – mondta volna az öregasszony, ha tudta volna, de csak úgy dödögte: – Hát mi járatban vagy?

Elmondta a királyfi töviről hegyire, hogy ő a fiatalságnak meg a halálnak a vizéből akar hozni, s megszerezni az aranyszóló pinyőkét is, ha lehet, mert az apja úgy kívánja. De magától nem sokra menne, hát kéri az ő tanácsát. Azt mondja neki az öregasszony:

– Nagy fába vágta a fejszét, kedves fiam! De próbáld meg, hátha sikered lesz! Ahogy innen elindulsz, elérsz egy nagy erdőbe. Annak a közepén találsz egy aranyvárat, egy ablaka mindig nyitva van. Ott kösd fel a lovad farkát, hogy egy szál se maradjon el, s ugrass be az ablakon! Mindjárt ott találsz Tündérszép Ilonát, de meg ne csókold valahogy, mert akkor véged, hanem szakítsd ki egy hajszálát, ezzel kösd be az aranyszóló pinyőke száját, ott találsz mindjárt Tündérszép Ilona mellett a kalitkában. Balról folyik a fiatalságnak, jobbról a halálnak a vize, a korszaidat mérítsd meg, avval gyere, de vigyázz, hogy a lovad farka fel legyen kötve, mert nagy baj lesz, ha észrevesznek. Nesze ez a kefe

meg ez a tojás, meg ez a törülköző, ha bajba kerülnél, ezekkel még kiségheted magad.

Azzal a harmadik öregasszony is elővett egy korszót, odaadta a királyfinak a kefével, tojással meg a törülközővel együtt. A királyfi pedig elindult. Nemsokára el is ért az erdő közepébe, az aranyvárhoz.

Éppen dél volt, süttött a nap, a királyfi majd megvakult a nagy fényességtől. Az aranyvárra rásütött a nap, az volt az a nagy fényesség. Leugrott hát a lóról, első dolga volt a ló farkát felkötöni, azzal újra felült, s beugratott a nyitott ablakon. Ott meg eltátozt a szemét-száját, mert olyant még életében nem látott.

Egy székben ült Tündérszép Ilona. Annál szebbet tán pingálni se lehetne, mellette egy kalitkában egy aranyszóló pinyőke. A királyfi már odahajolt a Tündérszép Ilona arcához, hogy megcsókolja, de akkor észbe jutott az öregasszony mondása. Kihúzott a Tündérszép Ilona fejből egy arany hajszálát, bekötötte az aranyszóló pinyőke száját. Azután merített a fiatalság és a halál vizéből, ahány korszót hozott, mindet belemerítette, a kalitkát feltette a nyeregbe az aranyszóló pinyőkével együtt, s azzal irdóc, ment ki az ablakon.

Igen ám, de elfelejtette a lova farkát újfent megkötöni: egy szál kicsüngött belőle, a várhoz ért, s az a száltól olyant zendült, hogy a tündérek mind felébredtek a zendülésre. Mindjárt tudták, hogy ott járt valaki. És ahányan csak voltak, mindnyájan utána a királyfinak! Már majdnem elérték, amikor elhajította a kefével, amelyet az öregasszony adott. Mindjárt egy nagy erdő lett belőle.

No, meg voltak akadva a tündérek, mert ha gátat vetnek eléjük, nem repülhetnek át rajta, át kellett az erdőn tömiük magukat. Azalatt pedig a királyfi jó messzire haladt. De a tündéreknek nem sok kell, ha egyszer a szárnyukat használhatják. Ahogy az erdőből kiértek, mindjárt nyomában voltak újra az aranyszóló pinyőkének.

Már nagyon égett a ló talpa alatt a föld, mikor a királyfi elhajította a tojást. Abból rögtön nagy hegy lett. A tündéreknek át kellett gyalogolniuk rajta, ha az aranyszóló pinyőkét még egyszer látni akarták. A királyfi, amikor harmadszor is a sarkában látta őket, eldobta a törülközőt, abból tenger lett, olyan, hogy még a tündérek sem tudták átlábolni.

Nemsokára útjába esett az öregasszony kunyhója, akitől a tanácsot kapta. Vitt neki egy korszó fiatalságvizet. Azután sorba elment a másik két öregasszonyhoz is a korszóval.

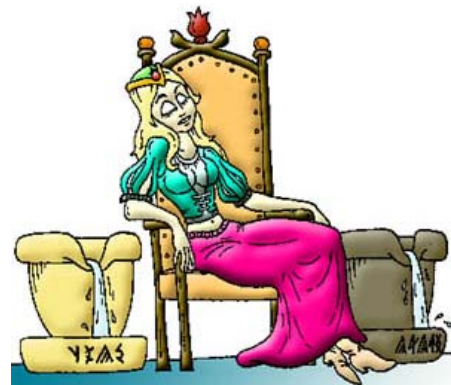
Most már jó volna minden, megvan az aranyszóló pinyőke is, a fiatalságnak meg a halálnak vize is, de ezzel nem lett vége a bajnak.

Hazamenet a királyfi találkozott testvéreivel, azok semmi haszon nélkül jártak. Mikor meglátták, hogy ott a két korszó az öccsük nyakában, a kezében meg a kalitka az aranyszóló pinyőkével, kapták magukat, elvették tőle. Órá meg ráparancsoltak, hogy öltözzék fel béresnek, álljon be az apjához kocsisnak, s az egészről ne szóljon semmit, különben megölik. A királyfi, mit volt mit tennie, úgy tett, ahogy a bátyjai mondták, megígérte, hogy nem szól semmit. Avval mentek hazafelé.

Otthon megörült az öreg király, hogy az ő két legnagyobb fia milyen derék ember, mindjárt odaadta nekik birodalmának felét. A legkisebb fiát meg, aki béresnek volt öltözve, megfogadta kocsisának.

Így éltek. A két királyfi uraskodott, jómódban volt, a legkisebb lovat vakart meg szántott.

Egyszer, ahogy felébrednek, látják, hogy éjszaka a palota előtt támadt egy aranyhíd, szép gyönyörű



aranyhíd, a közepén áll Tündérszép Ilona, s azt kiabálja:

– Király, király, öreg király, küldd ki azt a fiadat, aki engem a váramban megrabolt!

A két fiú csodálkozott, hogy ki lehet az, mi járatban van.

Kimegy a legöregebb, lóra ül ő is, mint ahogy Tündérszép Ilona jött, s kiáll a hídra.

Azt kérdezi tőle Tündérszép Ilona:

– Királyfi, mondd meg nekem, jobb vagy bal oldalamon folyik-e a halál vize!

Az meg sem tudott mukkanni.

– Ha nem tudod, küldd ki az öcsédet, hátha az meg tudja mondani!

Kimegy a második királyfi. Tündérszép Ilona attól is megkérdezi a halál vizét, de annak a felelete se ért egy petádot.

– Király, király, öreg király, ha házadból senki sem tudja megmondani, amit én kérdezek, háborút indítok ellened!

Akkor a királyhoz bement a kocsis, azt mondja neki:

– Felsőes királyom! Grácia fejmenek, engeddd meg, hogy az aranyhídra mehessek, hátha én meg tudnák menteni a háborútól.

A király kapva kapott rajta:

– Eredj, no! De okosan beszélj!

Felhajította magát egy lóra a legkisebb királyfi, vágatott egyenest a hídra, Tündérszép Ilona elé.

Kérdezi tőle is Tündérszép Ilona:

– Mondd meg nekem, királyfi, jobb vagy bal oldalamon folyik-e a halál vize!

– Balról a fiatalság, jobbról a halál vize – feleli a kocsisnak öltözött királyfi.

– Ez jól van – mondta Tündérszép Ilona. – Hát az aranyszóló pinyőkével mi történt?

– A fejedből kivettem egy aranyszálát, avval kötöttem be a száját, s úgy hoztam el kalitkástul együtt.

Az öreg király meg a két fia odabenn csak nézték, a két királyfi különösen. Tudták, hogy most már vége a pünkösdi királyságnak. Azt kérdezi még ott kinn a legkisebbtől Tündérszép Ilona:

– Hát én ki vagyok?

– Te Tündérszép Ilona vagy! A te váradból hoztam én a fiatalság meg a halál vizét, meg az aranyszóló kis pinyőkét.

– No, ha az én vagyok, te meg szívem szép szerelme vagy, ásó-kapa válasszon el egymástól.

Összelelleztek, összecsókolóztak, bementek a királyi palotába. A két legidősebb királyfinak már akkor csak hideg nyoma volt otthon, elbujdostak, ki tudja hová. Az öreg király a fiatal párnak adta egész birodalmát, azok pedig megesküdték, lagzit csaptak hetedhét országra szólót, még most is élnek, hogyha meg nem haltak.

Magyar népmese

NAGYMAMA RECEPTJEI

Sajtos zellerkrémleves

Hozzávalók: 1 nagyobb zellergumó, 1 liter víz, 2 dl főzőtejszín (20 %-os), 1 zöldfűszeres tömlős sajt (100 g), 10 dkg trappista sajt, 1 csapott kk só, 1 tk házi ételízesítő (esetleg 1 leveskocka).



A megtisztított zellergumót apróra kockázzuk, felengedjük a vízzel, ízesítjük a sóval, ételízesítővel (esetleg leveskockával), és fedő alatt addig főzzük, míg a zöldség megpuhul. Ezután a tűzről lehúvza merülő mixerrel pépesítjük. Belecsorgatjuk a tejszínt, hozzáadjuk a tömlős sajtot és belereszeljük a sajtot (utóbbiból hagyunk egy keveset a tálaláshoz). Mérsékelt lángon addig hagyjuk a tűzhelyen, míg a sajt teljesen felolvad. Melegen, reszelt sajttal kínáljuk.

Pulykahússal töltött karalábé

Hozzávalók: 6 db zsenge karalábé, 50 dkg pulykafelsőcomb-filé, 12 dkg rizs, 1 db tojás, 5 ek napraforgóolaj, 1 közepes fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, só ízlés szerint, 2 kk fűszerpaprika, 1 késhegynyi bors, 2 csapott ek finomliszt, 15 dkg tejföl, 1 csokor petrezselyem, 1 liter víz.



A rizst jól átmoszuk, majd enyhén sós vízben majdnem készre főzzük. Leöblítjük, lecsepegtetjük. A hagymát apró kockákra vágjuk, és 2 ek olajon megdinszteljük. A húst ledaráljuk. Hozzákeverjük a rizst, a dinsztelt hagymát, a zúzott fokhagymát, a tojást, 1-2 kk sót, kicsi borsot, a 2 kk pirospaprikát, és jól összedolgozzuk a masszát.

A karalábékat meghámozzuk, kiskanállal a belsejüket kivájjuk, hogy egyenletes, max. 1 cm vastag oldalfaluk maradjon. A kivájt karalábékat megtöltjük a húsmasszával. Ami kimarad, abból gombócokat formázunk. Egy széles lábasban elterítünk egy kevés karalábéforgácsot, szépen ráhelyezzük a töltött karalábékat és a gombócokat, s a maradék karalábéforgácsot rájuk szórjuk. Ha túl nagy darabok vannak közte, azt kisebbre aprítjuk. Felöntjük kb. 1 l vízzel, vagyis ami épp ellepi, megsózzuk, enyhén borsozzuk, és lefedve lassú tűzön addig főzzük, míg a karalábé meg nem puhult. Ekkor óvatosan kiszedjük a karalábékat, és a levét berántjuk 3 ek olajból és 2 ek lisztből készült világos rántással. Felforraltjuk, megszórkjuk 1 csokornyit apróra vágott petrezselyemzölddel, belekeverjük a tejfölt, visszatesszük bele a karalábékat, és még egyet forralunk rajta.

Sütőben sült fokhagymás fűszeres máj burgonyával

Hozzávalók: 50 dkg csirkemáj, 60 dkg burgonya, 3 gerezd fokhagyma, majoránna, oregano, őrölt pirospaprika, só, bors, olaj.



A burgonyát meghámozzuk, nagyobb darabokra vágjuk és fűszeres vízben 5 percen át főzzük, majd leszűrjük. A májat megtisztítjuk és 5 percen át főzzük, leszűrjük és a burgonyához keverjük, kiolajozott tepsibe tesszük. Fél dl olajba keverjük a zúzott fokhagymát és a fűszereket, majd a burgonyára és a májra öntjük. 180 fokban sütőben nagyjából 40 perc alatt megsütjük, időnként megforgatjuk, hogy minden oldala jól átsüljön.

Burgonyakarikák fasirttakaróban

Hozzávalók: 0,5 kg burgonya, 25 dkg darált hús, 1 zsemle, 1 tojás, 10 dkg reszelt vöröshagyma, 1 gerezd fokhagyma, 1 po-



hár tejföl, 15 dkg zsír, pirospaprika, őrölt bors, só.

A darált húsból, az áztatott, jól kinyomkodott zsemleből a tojással és fűszerekkel vagdalt húst készítünk. A nyersen meghámozott burgonyából négy milliméter vastag szeleteket vágunk. Egy sütőlemez kibélelünk alufóliával, jól megkenjük zsírral, és a burgonyakarikákat egymás mellé ráfektetjük. A fasirtból minden karikára kis halmokat rakunk, erre egy kávéskanál tejföl kerül. A burgonyakarikák közé kis zsírdarabkákat teszünk és előmelegített sütőben, lassú tűzön pirosra sütjük.

Pudingban sült palacsinta

Hozzávalók a palacsintához: fél kg liszt, 2 dl tej, szóda, só, olaj, kakaópor és fahéj; **a pudinghoz:** 3 cs vanília pudingpor, 3 vaníliás cukor, 10 ek cukor, 1,5 liter tej.



A palacsintához valót összekeverjük, kisütjük, megtöltjük kakaóval és fahéjjal, majd feltekerjük (készíthetjük túróval vagy lekvárral is). A tejjel és a cukorral megfőzzük a pudingport. Egy hőálló tálba tesszük egymás mellé a megtöltött palacsintákat, leöntjük pudinggal, és addig rétegezzük, amíg el nem fogynak a hozzávalók, majd sütőben kb. fél-háromnegyed órában át sütjük. Hidegen tálaljuk, tetejét gazdagíthatjuk csokiöntettel és tejszínhabbal.



Bogárd és Vidéke

Sárbogárd és környéke hetilapja

Helyi lapok szerkesztése és kiadása

Könyvkiadás új szemlélettel



nyomda

nyomtatás-másolás, fénykép-előhívás

névjegy, meghívó, szórólap, plakát

könyv, füzet, brosúra, címke, jegyző

A legjobb házi praktikák barátja: szódabikarbóna

A szódabikarbóna, avagy a nátrium-hidrogénkarbonát az egyik legrégebb óta használatos csodaszer, amelyet bárhol könnyedén megvásárolhatunk magunknak, és bár a legtöbben csak a sütés kapcsán ismerik, összességében azonban számtalan dologra, kis túlzással az élet minden területén felhasználható.

Gyógyításhoz és tisztálkodáshoz

A szódabikarbóna egy, a környezetre teljesen ártalmatlan, enyhén lúgos kémhatású só, amelyet tökéletesen felhasználhatunk néhány egészségügyi probléma elhárításához is. A szódabikarbóna – főként krémként – kiválóan enyhíti a viszketéssel és bőrpírral járó rovarcsípéseket, de puffadásra, gyomorégésre és gyomorsavtúltengésre is kiválóan alkalmazható, így a reflux-betegségtől szenvedők számára ideális választás. Már napi egy teáskanál szódabikarbónával való öblögetés segít abban, hogy fogaink tiszták legyenek és elkerülhessük a kellemetlen szájzsagot, de az izzadást is meggátolhatjuk vele, ha a megfelelő területe bekenjük egy kevés vízben oldott szódabikarbónával.



A nátrium-hidrogénkarbonát segít hozzájárulni hajunk egészségéhez is, így hajunk tisztább és egészségesebb lehet, miközben segít eltüntetni a hajlakk és a zselé maradékát. A szódabikarbónát kiválóan felhasználhatjuk a kéz- és lábápoláshoz is, így 3 az 1 arányú vizes hígításban alkalmazva



elfelejthetjük a környezetünkre és saját egészségünkre is káros, vegyszerekkel dúsított szappanokat, illetve kézferőtlenítőket, mert ugyanolyan hatásos tisztítást érhetünk el velük, nemcsak a kezek és a lábak, hanem az arc mélytisztítása során is.

Szódabikarbóna a takarításhoz

A szódabikarbóna felhasználása a sütés mellett leginkább a takarításban merül ki, így csempék vagy kerámiafelületek tisztítására kiválóan alkalmazhatjuk. Az egyik legideálisabb természetes alapanyagú, a környezetet nem károsító súrolószer, miközben önmagában, vagy ecet segítségével még a legmakacsabb dugulásokat is képes elhárítani, legyen szó akár egy fürdőszobai lefolyóról, akár a toalettről. A szódabikarbóna segítségével számtalan praktikát



valósíthatunk meg a takarítás terén, így egy tál oldott szódabikarbónát a mikróban melegítve leoldhatjuk a készülék belsejére tapadt zsíros ételnyomokat, míg a foltos edényeket áztatással kristálytisztára áztathatjuk vele.

A szódabikarbóna nemcsak a zsírtól, hanem a vízkőtől is képes megszabadítani környezetünket, miközben szagtalanításhoz is alkalmazhatjuk, ezáltal például a szemeteszák aljára szórva vagy a hűtőszekrénybe rejtve megakadályozhatjuk a kellemetlen szagok áramlását. Kiválóan szagtalanítja továbbá a toalettet, a műanyag tálat és dobozokat, de sokan sikerrel alkalmazzák a macska- és a kutyaalmos tál esetében, de cipők szagtalanítására is kitűnő.



A szódabikarbóna összességében egyetlen szerként képes lefedni az otthonunkban használt vegyi tisztítószeres jelentős spektrumát, ebből kifolyólag érdemes inkább ezt az olcsóbb alternatívát választani, mert segítségével óvhatjuk környezetünket és saját egészségünket is.

ERZSÉBET-TÁBOR A MÉSZÖLYBEN

Július 11-től 15-éig kézműves- és sporttáboron vehettek részt tanulóink iskolánkban.

A hosszú nyári szünet próba elé állítja a dolgozó, elfoglalt szülőket, hová helyezték el gyermeküket, ki vigyázzon rájuk. Ezt könnyítette meg ez a tábor, ahol Marcsi néni irányításával kézilabdázhattak a sportosabbak. Lelkesen tanulták a szabályokat, versenyeztek, játszottak minden nap. A kézművesek szőttek, fontak, gyöngyöztek, gipszet öntöttek, festettek, tűzzománcot készítettek Margó néni és Márti néni irányításával. Pihenésképpen számháborúztak, vízbombacsatát vívtak, táncoltak, élvezték egymás társaságát.

Pénteken a Margit-szigetre kirándultak, ahol nézői lehettek a strandkézilabda VB-nek. Az időjárás kegyes volt, kellemes, nap-sütötte időben kisonaton járhatták körbe a sziget nevezetességeit, hallhattak történetéről.

Étkezésükről az Eurest gondoskodott, finomságokkal ellátva az éhes csapatot.

Kellemes, hasznos hetet töltöttek együtt! További szép nyarat kívánunk kicsinek és nagynak egyaránt!

Ambrózine Mikuli Margit –
Szabóné Kocsis Márta – Tatár Annamária



Hírek az élvonal mellől

Lejátszotta első előkészületi mérkőzését a Sárszentmiklós megyei I. osztályú csapata. A Bodajk együttese ellen 2-0 arányú győzelmet arattak a hazaiak. Az első félidőben a Deák M. – Gráczer G., Kőkúti T., Latár Bertold, Gráczer B., Rauf Renátó, Lajtos A., Nagy Á., Varga Tamás, Boros Benjámin, Horváth Á. összeállításban játszott a csapat.

A második félidőben szóhoz jutott Hegedűs Gy., Demeter D., Sükösd G., Rezes János, Berkes Zsolt.

Laták Bertold és Varga Tamás Bölcskéről, Rauf Renátó Sárosd-ról került leigazolásra, Rezes János (Ercsi) és Berkes Zsolt (Baracs) átigazolása még nem végleges. A sérültek számát növeli Tóth Zsolt, a védelem erőssége. Július 23-án (szombaton) az U19,

a megyei II. és a megyei I. osztály keretei egymás közötti mérkőzést játszottak 17 órakor.

Július 24-én 16 órakor Káloz U19-es, 18 órakor pedig Káloz felnőttcsapatával mérkőznek meg csapataink.

Július 27-én (szerdán) 18.30 órakor a Paks NB III-as együtteséhez utazik a megyei I-es csapat.

Július 31-én 15 órakor a megyei II. osztályban szereplő csapat Mezőszilásra látogat.

18 órakor az U19-esek Mezőfalva U19-es csapatával találkoznak. Szurkoljunk együtt csapatainknak!

Szántó Gáspár

**Bogárd
és
Vidéke**

Főszerkesztő és kiadó: Hargitai Lajos. **Felelős szerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadóhivatal és nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 8-17 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Lapszemle látható:** a Bogárdi Tévén és az interneten **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Gróf Ferenc, Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Horváth István, Huszárné Kovács Márta, Horváthné Mikuli Erzsébet, Menyhárt Daniella, Mágocsi Adrienn, Hargitai Gergely, Hargitai-Kiss Balázs, dr. Müller Viktória, Tauzné Piroška, Leszkovszki Albin, Pajor László, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés és utómunka:** Heiland Agnes, Hargitai Gergely, Mágocsi Adrienn. **Készült:** a Bogárd és Vidéke Lapkiadó nyomdájában. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 17 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrizzük meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrovidítsuk. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** keretes hirdetések: kedden 16 óráig, apróhirdetések: szerdán 10 óráig adhatók le. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán, 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező hűs települések boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 2700 Ft, **félévre:** 5100 Ft, **egész évre:** 9600 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult



www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az

»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38

Fax: +36 1 303 47 44

Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK: a Bogárdi TV-ben is látható!

**Gázkészülékek javítása,
karbantartása
06 30 440 5790**

**KASZÁLÁST, KERTI MUNKÁT
VÁLLALUNK.
06 30 623 3681, 06 30 522 9504**

**Sárbogárd központjában,
négylakásos TÁRSASHÁZBAN
FELÚJÍTOTT LAKÁS ELADÓ 06
20 405 7366**

**SÁRBOGÁRDON,
ASZTALOS UTCÁBAN CSALÁDI
HÁZ ELADÓ
06 70 513 3360**

**ELADÓ SÁRBOGÁRD
KÖZPONTJÁBAN
CSALÁDI HÁZ. ÉRDEKLŐDNI:
06 30 989 8402**

HETI IDŐJÁRÁS

Vasárnapig fokozatosan melegszik az idő, szombaton már többfelé 30 fok feletti maximumok várhatóak. Pénteken és szombaton az újra erősebben megnövekvő gomolyfelhőzetből néhol már előfordulhatnak hűsítő záporok. Vasárnapig gyenge marad a légmozgás is. Az éjszakák felfrissülést hoznak, a leghűvösebb péntek hajnalban lehet, szombattól fokozatosan néhány fokkal enyhülnek az éjszakák. Reggelente a völgyekben és egyes alföldi területeken párafoltok alakulhatnak ki, főleg az időszak első felében. Vasárnap már a szombatinál több helyen lehet zápor, zivatar, és a nyugati megyékben kissé csökkenhet a csúcshőmérséklet. A jövő hét is változatosabban indul: gyakran megnövekszik a felhőzet, bárhol – főként északon – alakulhatnak ki záporok, egy-egy zivatar. A hőmérséklet ugyanakkor ismét emelkedésnek indul a vasárnapi megtorpanás után, egyre több helyen mérhetünk 30 fok feletti értékeket. A szél vasárnaptól északira fordul és a nyugati, északnyugati megyékben megélelnkül, időnként megerősödik.

www.metnet.hu



APRÓHIRDETÉSEK

Redőnyös. 06 (30) 966 8446

Íves írólapú fenyő íróasztal eladó. Érdeklődni: 06 (70) 379 2012

Kétszemélyes kihúzható kanapé két fotellal újszerű állapotban eladó. 06 (20) 405 7366

Ház nagy kerttel, nagy udvarral, sok fával, ástott kúttal telekárton eladó. 06 (70) 770 4375 (0044375)

Sárbogárdon ház eladó 06 (25) 626 625 (0044523)

Családi ház sürgősen eladó, két és félszobás Rétszilason, 6300 m² termőfölddel. Irányár: 3,5 millió Ft. 06 (30) 608 5023, 06 (30) 342 8281 (0044519)

Csirkevásár! Július 25-től, Tinódy út 52., tisztítva előjegyeztethető 06 (30) 384 2294

Bármilyen magasban végzendő munkát alpin technikával vállalok. Omlásveszély, vakolatjavítás, festés. 06 (30) 682 1210 (044250)

Albérlet kiadó fiatal párnak 06 (20) 228 5831

Bodoki György Ádám

a 24/2015. (IV. 28) MvM-rendelet alapján az Európai Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Alapból fiatal mezőgazdasági termelők induló támogatásához igényelhető jogcímen 40.000 euró támogatást nyert el sertéstartás, telepfejlesztés és növénytermesztés céljára.

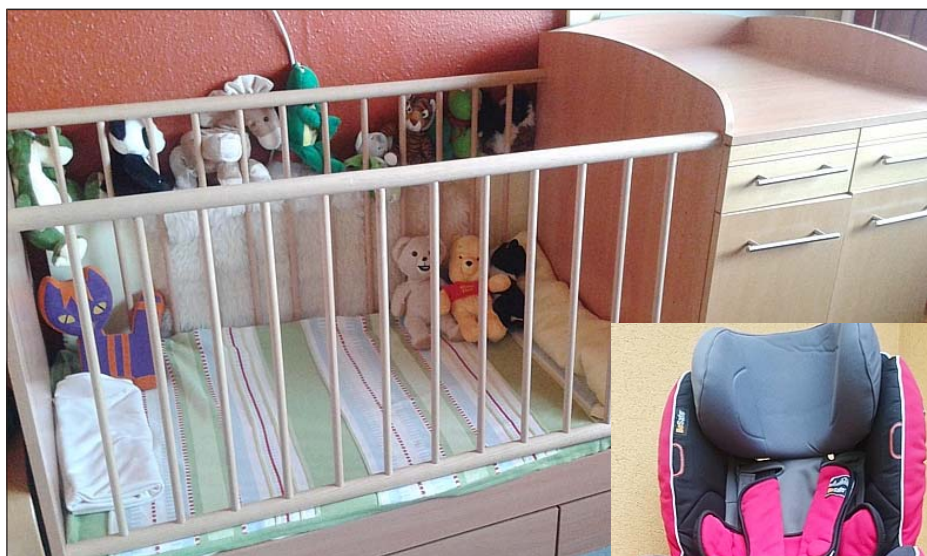
Megvalósítási hely: 8124 Káloz–Kishörcsök Hrsz.: 0276/15

NAGYHÖRCSÖKI TALÁLKOZÓ

**2016. július 23-án (szombaton) 9.00 órától
a szokott helyen ismét megtartjuk a nagyhörcsöki találkozót!**

**Nagy szeretettel várunk mindenkit,
régit és új lakókat, hozzátartozókat, barátokat!**

Szervezők



**ELADÓ megkímélt állapotú
isofixes Be Safe gyerekülés
(kb. 9 hónapostól 4 éves korig)
kitámasztóval és
pelenkázós gyerekágy (kb. 0-7 éves korig)
60x120 cm-es kókuszmatracral.
Tel.: 06 (30) 348 3320.**

PARLAGFŰ

A jövő héten megkezdődik a parlagfüves területek légi felderítése



A Fejér Megyei Kormányhivatal munkatársai a jövő héten megkezdik a parlagfüves területek helikopteres felderítését, amelynek folytatására augusztus végén kerül sor. A légi felderítés során a megye mezőgazdasági területeinek túlnyomó többségét ellenőrzik a szakemberek.

A földhasználók és földtulajdonosok, valamint a gazdálkodó szervezetek feladata minden év július 1-je után a parlagfű-virágbimbó kialakulásának megakadályozása. Nagyon fontos, hogy ezt az állapotot fenn kell tartani a tenyésztés időszak végéig, ezért is történik a légi felderítés két lépcsőben.

Az elmúlt évi felderítések során a megye parlagfű-fertőzöttsége a korábbiaknál kedvezőbb képet mutatott. A szakemberek bíznak a földhasználók hozzáállásában és abban, hogy ez a tendencia az elmúlt héten lehullott jelentős mennyiségű csapadék ellenére is fennmarad.

Fejér Megyei Kormányhivatal

XIV. NAGYLÓKI NAPOK 2016

AUGUSZTUS 5. PÉNTEK

- 19.00 Live Guitar Project együttes koncertje
- 21.00 Apostol együttes élő koncert
- 23.00 Náksi Attila

AUGUSZTUS 6. SZOMBAT

- 09.00 Utcák bajnoksága kispályás labdarúgó torna
- 10.00 Borverseny a Bakonyi család pincéjében "Csapjunk a lecsóba!" – főzőverseny
- 15.30 Zen Bu Kan Kempo harcművészeti bemutató
- 16.00 Magyar Kupa labdarúgó mérkőzés
- 18.00 Erős Emberek bemutatója
- 19.00 Streetfighter motoros show
- 20.00 Hantosi Néptáncsoport műsora
- 21.00 Black Horse Country Club táncegyüttes fellépése
- 21.30 Szücs Judith műsora
- 23.00 Időutazás Arató Andrással video DISCO

AUGUSZTUS 7. VASÁRNAP

- 14.00 Nagylóki Népdalkör és Boglya citerazenekar műsora
- 14.30 Sárosdi Népdalkör műsora
- 15.00 Nagylóki Bakakórus fellépése
- 15.30 Szőke Fanni és Radnai Zoltán
- 16.30 Szőszölő néptáncosok műsora
- 17.00 Eredményhirdetés
- 18.30 Vacsora
- 19.30 Tóth Szili
- 20.30 Csocsesz
- 22.00 Intim Torna Illegál együttes élő koncertje

Szervező:
Nagylók Község Önkormányzata

Tel: 06-25-507-350
Weblap: www.nagylok.hu
E-mail: pmhivatal@nagylok.hu

Helyszín: Sportpálya
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!
Szeretettel várjuk!

NYUGTAADÁS VÁSÁROKON, FESZTIVÁLOKON

Nyáron sok kiskereskedő és vendéglátó kitelepül a vásárookra, fesztiválokra. Ilyenkor is kell nyugtát adniuk a vásárlóknak, de online pénztárgépet csak üzlethelyiségben és mozgóboltban kell használni.

Általános szabály, hogy a kiskereskedőknek üzletben vagy mozgóboltban kötelező a pénztárgép használata, de az alkalmi rendezvények standjaira – a TEAOR szerinti 47.8 besorolású piaci kiskereskedelemre – ez nem vonatkozik. Nem kell pénztárgépet használni a készletet kínáló árusoknak sem, ha az értékesítés helye változó, valamint felszolgálat és ülőhely nem tartozik a vendéglátáshoz. Ilyen lehet például a fagyaltot, hot dogot, perccet kínáló árus.

Számlát vagy nyugtát azonban akkor is kell adni a vásárlóknak, ha nem kell pénztárgépet használni. Kitelepülésen három lehetőség-ből lehet választani:

- számla, egyszerűsített számla kibocsátása;
- kézi nyugta kiállítása;
- online pénztárgép használata az adózó döntése alapján.

Az egyébként pénztárgépet üzemeltető adózóknak a kitelepülésen kiállított kézi nyugta adatait utólag sem kell rögzíteniük a pénztárgépben.

Bővebb információ a www.nav.gov.hu-n „A számla, nyugta kibocsátásának alapvető szabályai” című információs füzetben található, vagy e-mailen a „Kapcsolat” menüpontban, telefonon pedig a 06 (40) 42-42-42-es számon kérhető.

**Arasd le
a kedvezményed!**

Szemezz az

s.Oliver

és

Timberland 

keretek kollekciónjából

a legjobb HOYA

szemüveglencsével

csak 29.990 Ft-ért!

Az akció július 11-30-ig tart

06-25-460-480, 06-70-594-5012

Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)

Nyitva: hétköznap 9-18, szombat: 8-12-ig

**Pillantás
Optika**