

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2016. június 30. - XXVII. évf. 26. szám  
20 oldal, 250 Ft

Alapi férfikonferencia . . . . .	2
Keresztúri termés . . . . .	3
Szent Iván-éj történelmi játékokkal . . . . .	4
Napköszöntő izzasztókunyhóval . . . . .	5
Több mint 30 éve a lakosság szolgálatában. . . . .	6
Jé, ez is Szudán? 4. rész . . . . .	12

Főszerkesztő–kiadó: Hargitai Lajos  
Felelős szerkesztő: Hargitai–Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)

## Kényelem

Egy vasárnap délután függönykarnist fűrtam fel a falra. Míg felcsavaroztam a helyére a konzolt, a gyerekek észrevétlenül elcsenték mellőlem a fűrógépet és kipróbálták a lakás egy távolabbi pontján lévő falban. Mikor ezt észrevettem, mérgesen rájuk pirítottam:

– Akkor most mindenki kap egy kalapácsot, verjétek szét nyugodtan a házat, és akkor a szabad ég alatt fogunk lakni! Behúzták fülüket, farkukat a csimoták.



A 30 fok feletti melegben aztán kipróbáltuk, milyen is a csillagok alatt nyugovóra térni. Kényelmes helyet készítettem magunknak, friss szellő lengedezett, a hangulatvilágításnak és égitesteknek köszönhetően nem is volt túl sötét. Mégis éberrel aludtunk, mert a ház védett falai között egészen másként hatnak az éjszaka hangjai, mint testközelségből. Hát nem mulatságos, hogy a magabiztos, civilizált homo sapiens kiszolgáltatottnak érzi magát a sötétben életre kelő élőlények körében?

Még a nyárban kellemesen hűvös oszari vár egykori luxusa is zordnak bizonyulna a mai kor elkényelmesedett embere számára a fűtetlen szobák, higiéniai viszonyok miatt.

Persze, ha rákényszerülünk, a túlélési ösztön képessé tesz minket az alkalmazkodásra, és kevesebbrel is beérjük. Érdemes meg tapasztalni a kevesebbet ahhoz, hogy értékeljük azt a sok mindent, amink van.

Hargitai–Kiss Virág

**KÖZÖS MUNKA  
MINDENKI  
JAVÁRA**

(3. oldal)

**ANYAMÉH  
VESSZŐBŐL,  
POKRÓCBŐL**

(5. oldal)

## A férfi a család papja



Írás a 2. oldalon.

## „...furcsa ünnep is egy ballagás...”



Írás a 8-9. oldalon.



**Áldott a férfi, ki Istenben bízik egyedül**

# ALAPI FÉRFIKONFERENCIA

*A férfi a család papja* – ez volt a fő témája a Vértesszaljai Református Egyházmegye június 25-én, szombaton megrendezett férfikonferenciájának. Ez a konferencia két évtizedes múltra tekint vissza.

Nagy Richárd, a község lelkipásztora köszöntötte az összegyűlt érdeklődőket, majd számba vették a résztvevőket, felolvastva az egyházmegye gyülekezeteinek névsorát. A nagy nyári hőségben Alap–Alsószentiván, Cece, Pákozd, Bicske, Mány, Tabajd, Dunaújváros, Sárbogárd, Velence és Szabadegyháza gyülekezeteinek tagjai vettek részt az eseményen. Jákob Zoltán vezetésével közös énekléssel tanulhatták meg a résztvevők az *Áldott a férfi, aki Istenben bízik egyedül* című éneket.

A találkozón a férfiak együtt figyelhettek Isten szavára.

A bevezető áhítatot Szabó Ferenc esperes tartotta a Jakab levele 1. része válogatott igeversei alapján.



Az esemény fő előadója a kétgyermekes Dányi Zoltán lelkipásztor volt, aki pár- és családterápiás szakemberként dolgozik. Lelkigondozóként egyéneket, párokat és



családokat segíti a kapcsolati konfliktusaik kezelésében, megértésében, feldolgozásában. Rendkívüli előadásának legfontosabb ténye az volt, hogy ha önmagammal jó kapcsolatban vagyok, akkor lehetek Istenrel is, hisz fontos a mindennapi kapcsolat mind a családdal, mind Istennel. Kitért előadásában a nemi szerepek korunkban való átalakulásának következményeire is, az irányítási fajtákról negatív, pozitív értelemben. Kijelentette: nincs férfi–női kategória. Mindannyian egyek vagyunk Isten szemében. *(Gal 3.28 Nincs többé zsidó vagy görög, rabszolga vagy szabad, férfi vagy nő, mert mindannyian eggyé lettetek Krisztus Jézusban.)* Az előadásban elhangzott: a nőnek manapság nemcsak anyaként kell megállnia a helyén, hanem a munkaerőpiacon a férfikkal való versenyben is. Ahogy a nők esetében számos újonnan megjelenő elvárással és a család vagy karrier kérdésével küzdenek, addig a férfiak saját férfiasságukban bizonytalanodtak el:

hol, miben van szükség rájuk, szükség van-e még rájuk egyáltalán, és ebben az állapotban könnyen kerülhetnek a függőség csapdájába, vagy agresszióban kompenzálhatják bizonytalanságukat. Kimutatásokat is hallhattunk: ha egy gyermek minden este beszélget az édesapjával – ténylegesen, nem csak pár üres szóban –, jobb eredményt ér el az oktatásban. A lányoknál is nagyon fontos az apa szerepe, hiszen minden kislány elsőként az édesapjának akar megfelelni, nem a vele egykorú fiúknak, de a tinédzserévek folyamán ez változik. Az Apa–Isten minták fontos tényezők egy gyermek életében.



Dányi Zoltán előadása után Kolonics Attila szabadegyházi családapa mondta el átélését azzal kapcsolatban, hogy talált rá Istenre a gyülekezetében.

Az egész napos programsorozatot kis csoportokban történő beszélgetéssel, közös ebéddel, úrvacsorás istentisztelettel zárták.

A férfikonferencia adománydobozának tartalmát közös megegyezéssel egy viharosult közösségnek ajánlották fel.

*Mágocsi Adrienn*



# Keresztúri termés

Büszkén és lelkesen vezetett körbe a sárkeresztúri önkormányzati kerteken Csutiné Turi Ibolya polgármester asszony, a munkát felügyelő Nagy Lajos alpolgármester valamint a szakmai irányítást végző Nagy Dezső kertész kedden reggel.

A településnek több kisebb levendulás is lila színfoltja, de kétségtelenül a legcsodálatosabb a polgármesteri hivatal mögött elterülő mező, melynek egyenes soraiiban olyan szép formás félgömbökben nyílik gazdagon a levendula, ahogy az ember képzeletében is él. A virágokat kézzel szedik, s viszik Pannonhalmára lepárolni. Ugyanitt egy fóliasátorban például tiszta talajban fejlődik a csipős paprika, paradicsom. Látogatásomkor épp a most leszedett borsót fejtették a közmunkában dolgozó asszonyok.



kát, borsót, káposztát, fűszerpaprikát, többféle burgonyát, paradicsomot, öklömnyi hagymát, karalábét, fokhagymát, céklát, zöldbabot, némi kukoricát. Senki se gondolná, hogy egy éve itt még dzsumbuj volt. Tegnap például 200 kg uborkát szedtek le. Természetesen csepegtetőrendszer működik itt is és a fóliákban is. A víztartályok arra is jók, hogy azokon keresztül adagolják a tápanyagokat a növényeknek, amikor szükséges. A kártevők ellen felületi permetszerekkel védekeznek.

A megtermelt zöldségeket és a levendulatermékeket helyben értékesítik, tulajdonképpen ellátják az egész falut, beleértve például az óvodát is, ahol a „felesleg” feldolgozását, eltevését megoldják a konyhán.

Korábban már írtam arról, hogy kosárfonással is foglalkozik Sárkeresztúr közmunkában, de arról nem ejtettünk még szót, hogy mindemellett virágpalántákat nevelnek, sőt, hűvösebb időben laskagombát is termesztenek!

Egyszóval így is lehet csinálni. Ha minden résztvevő szívügye a település boldogulása – márpedig Sárkeresztúron ez látszik –, akkor a közös munka mindenki javára szolgál: terményben, erkölcsileg, közösségi szinten és a fejlődés szempontjából is.

*Hargitai-Kiss Virág*

Nagy Dezső dicsérettel szavakkal szölt a sárkeresztúri (170 főnyi) közmunkáscsapatról. A cigány emberekről kialakult előítéletre rácafol az, ahogy ezek az emberek dolgoznak, tisztességes, jó, és nem utolsó sorban hasznos munkát végezve. Bizonyára sokat jelent a hozzáállásban az is, hogy az alpolgármester irányítása nem csupán szóbeli utasításokban merül ki, hanem maga is bekapcsolódik a munkába. De a polgármester asszonyt és Nagy Dezsőt se kell féltetni ilyen téren.

Nagy Dezső az óvoda melletti kertet tekinti a térség mintakertjének, ahol számos növényt termelnek: répát, petrezselymet, ubor-





# Szent Iván-éj történelmi játékokkal

A hagyománnyá váló Szent Iván-éji tűzgyújtás fénypontját számomra az idén nem a máglya kigyulladását jelentette, hanem az a látványos történelmi bemutató, amit volt szerencsém élőben is megtekinteni. Elkötelezett történelemtanárként és lokálpatriótaként mindig öröm számomra, ha olyan produkciókat láthatnak tanulóink, amely a hagyományok tiszteletére, a múlt értékeire neveli őket. Vendégeink bemutatója ennek tökéletesen megfelelt.



Honlapjuk alapján (<http://www.bajvivok.hu>) „a Diósi Történelmi Bajvivó Egyesület 1994-ben alakult azzal a céllal, hogy a középkor játékaival és azok kutatásával, bemutatásával foglalkozzon. A tornaviadalokhoz hasonló játékok – gyűrűdöfés, botvívás – a lovagi tornák kiegészítői voltak, hiszen a közembereknek, városi polgároknak a látványos bajvívásokon kívül ez volt a szórakozás és az időöltés egyik lehetősége. Így 1995 nyarán elkezdtünk középkori harcművészettel és ezen belül a lovagi tornák gyalogos párvadalaival foglalkozni a játékok mellett. Egyesületünk céljával tűzte ki a XIII-XIV-XV. századi magyar lovagi kultúra és hagyományok kutatását.



Hosszú évek folyamán számtalan településen tartottunk bemutatókat, és fontos feladatunknak tekintjük, hogy Magyarország legkisebb településeire is ugyanazt az egyedülálló, gazdagon díszített táborképet vigyük el, mint nemzetközi bemutatóinkra.

Számunkra igen nagy megtiszteltetés, hogy a Visegrádi Nemzetközi Palotajátékokon több mint egy évtizede jelen lehetünk, és látványvilágának kialakításában jelentős szerepet vállalhatunk.”

Az iskola vezetőjeként ezúton köszönöm a diósi bajvivóknak, hogy látványos produkciójukat a mi kistelepülésünk tanulóinak számára is bemutatták. A felvett anyagnak nagy hasz-

Fegyvereinket, eszközeinket, a kornak megfelelő öltözékeinket magunk készítjük számtalan lovagialakos sírkő, freskó és ötvösremekmű, illetve a XIV. századi magyar heraldika igen töredékes emlékei alapján. Egyesületünk fennállása óta kutatjuk hazánk középkori emlékeit, amelyeket megjelenítünk viseletünkben és középkori poggyászkunkban.



nát vesszük majd a történelem tanítása során is, hiszen az Anjou-címer, a Sárkányos Rendre utaló címer, a Hunyadiak gyűrűs hollós címere vagy a történelmi zászlóink egyaránt ott láthatók a



díszletek között, s az érdeklődő tanulóknak ezeket mostantól saját élményeik alapján fogom tudni szemléltetni. Az pedig, hogy a fegyvereket a gyerekek kézbe vehették és kipróbálhatták, többet jelent a legprofibb projektoros, digitális táblás történelemóránál is.



De ha már történelem: a máglya lángja régi boszorkányégetések hangulatát idézte. Szerencsére már (remélhetően) kipusztultak településünkéről a boszorkányok, így senkit nem égettünk meg, de a tűz körüli beszélgetés ugyanígy összehozta az ismerősöket, mint ahogy a középkorban a tűzhely összefogta az egész családot.



# Napköszöntő izzasztókunyhóval

A június 19-éről 20-ára, vasárnapról hétfőre virradó éjjelen egy baráti közösséggel hagyományos megtisztító izzasztókunyhószertartást tartottunk, majd a legrövidebb éjszaka után felkelő napot köszöntöttük Alsószentiván tűzgyújtódombján. A Benedek-tó környékén gyógynövényeket, főként kakukkfűvet gyűjtöttünk, virágokat szedtünk, melyekből mindenki koszorút s ruta babát készített. Az izzasztókunyhó közös megépítése után a tüzet naplemente után gyújtottuk meg. Maga a szertartás így éjszaka zajlott, s a napfordulóra ébredő, felkelő nap köszöntésével, majd közös étkezéssel zárult. Mivel éppen erre az időre esett a telihold, különösen erős volt a holdhatás ezen az éjszakán.

## Az izzasztókunyhós szertartásról

Az izzasztókunyhó rendkívül nagy erejű gyógyító, megtisztító, újjászületést hozó szertartás. A földön szinte mindenhol megvan ennek a hagyománya valamilyen formában.

A megépült izzasztókunyhót a mindenki által hozott pokrócokkal borítottuk be. Így készült el az „anyaméh”, amely újjászületésünk helyszíne lett. Négyezer hét, azaz huszonnyolc vörösre izzított kő került a máglyába.



A huszonnyolcas szám a holdhónap napjainak száma; a négyes és a hetes szám szorzata, melyben a négyes a négy világtájt, illetve a négy világtáj mellett az eget, a földet és a középpontot, a teremtés pontját jelképezi. A hét kő a spirituális ember hét csakráját teszi jelenvalóvá, s világunk hét égboltját jelképezi. A kunyhó közepén a tűzgödör az alsó világot, a kunyhó kupolája, ahol a gőz összegyűlik, az égi világot jelképezi.

A kunyhó mellett felállítottuk a világfát, melynek ágaira felkötötte mindenki a magával hozott kendőt, ruhadarabot, amelyek a magunkra vett, bennünket terhelő dolgok elengedését jelképeztek. Ezáltal vált lehetővé az újjászületés.

A kunyhóban úgy voltunk már, mint MAG az anyaméhben, melyben teljessé vált a négy elemmel való kapcsolat: a földdel, ame-



lyen ültünk, a forró levegővel, amelyben a szikrázó, tüzes kövekre dobtuk a föld gyógyító növényeit, melyek füstjében egyesült a tűz az izzó föllelemmel, majd a kövekre locsolt víz a gőzben egyesült a tűz erejével. Ebben fogadtuk a lélek leszállását ön-MAG-unkba.

A SZER-tartásban SZER-ben, egységben vagyunk, s SZER-ETET-tel töltekezünk. Milyen szép ez a mi anyanyelvünk!

A kunyhóban, miután az előzetes felkészítő szertartás után minden résztvevő beült, bekerült a tűzgödörbe az első hét kő. A vörösre izzó köveket a parázsból vasvillával hozta a kunyhó közepén lévő gödörbe a tűzember. A kövekre szórt illatos füvek füstje, majd a gyógynövényekkel teli víz által keletkező gőz fokozta a tisztulást. Miután minden kő bekerült, elkezdődtek az imák, a fohászok. A szertartásvezető meghívta az ősök szellemeit, akikhez a résztvevők kérdéseket intéztek, s választ kaphattak a transzba kerülő szertartásvezetőn keresztül.

A szertartás a test, lélek, szellem szintjén egyszerre gyógyít. A gőz a testet, az imák, fohászok, énekek a lelket tisztítják, a transzban kimondott gondolatok a szellemi úton való járást segítik.

Közben énekeltünk, doboltunk, erőteljesen lélegeztünk, ezzel segítve a transzállapot létrejöttét.

A szertartás végén elbocsátó imák, igék kíséretében a kunyhó mellett álló fát a kendőkkel együtt a tűzbe vetettük.

Éjjel eső esett. Ez a viszonyosság is része lett a szertartásnak, s annál nagyobb értéke volt annak, amikor hajnalban eloszlottak a felhők, kibukkantak az ég csillagai és a telihold, majd dobbal köszöntöttük a felkelő napot.

*Hargitai Lajos*

## Kedves cecei valamint bogárdi jóbarátaim!

24-én „Mittsommár”-kor, amikor itt, Svédországban a nap egész éjjel is sugározza fényét és melegségét, gondoltunk rátok. Ezen a napon és éjszakán virágba borul az ország, és a csodaszép mezei virágokkal feldíszített nyárfát a népi viseletbe öltözött fiatalok és idősek táncolják körbe fáradhatatlanul. Ezt követően egész éjszaka szól a zene, és az ünneplő sokaság megállás nélkül szórakozik.

Mi Imi fiamnál töltöttük ezt a szép ünnepet, és fiatalos hévvel táncoltunk, játszottunk. Örömmre testvérem, Zsuzsika is aktívan részt vett a jó hangulatú mulatságban.

Most pedig megragadjuk az alkalmat, hogy a cecei Albert Ilonkát és Karcsit köszöntsük, akik 45. házassági évfordulójukat ünneplik. Mivel kedves leányuk, Timike meghívásának nem tudunk eleget tenni, ezért ezúton, írásban köszöntjük a FIATAL PÁRT! Jó egészséget és határtalan boldogságot kívánunk nekik Svédországból!

*Móré Imre és Brückner Edit*



# TÖBB MINT 30 ÉVE A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN

**Hüvely István és felesége, Vali néni 45 éve házaskok, s ebből több mint 30 éve közös vállalkozást vezetnek: gépkölcsönzőt és szőnyegüzletet, sikeresen és ki-tartóan, egyre bővülő választékkal.**

**Pista bácsi a TÉVÁLL-nál dolgozott régen. Egy gép-kiállítás után született meg benne a gondolat, hogy kiváltsa az engedélyt és gépkölcsönzőt nyisson.**

**Hüvely István** e szavakkal idézte fel a kezdeteket és a vállalkozás három évtizednyi múltját és jelenét: – 1984 májusában nyitottuk feleségemmel Sárbogárdon a Gilice köz 7. szám alatti gépkölcsönzőnket, akkor még másodállásban. Fő célkitűzésünként jelöltük meg a lakossági építkezésekhez, ház körüli munkákhoz, barkácsoláshoz szükséges gépek, eszközök biztosítását. A kezdeti időszakban igen szerény választékkal rendelkezünk: ütvefűrők, vésőgépek, utánfutó, fűnyírók, szállítószalag, betonkeverő, par-kettacsiszoló volt a palettánkon. Bevételeink nagy részét azonban visszaforgattuk különböző gépek, eszközök vásárlására, és feleségem önzetlen, kitartó hozzáállásának, segítségének köszönhetően mellékállásként is fokozatosan fejlődött gépkölcsönző tevékenységünk, elfogadható mértékűre nőtt a gépparkunk.



**Vali néni:** – Munkahelyemet hagytam ott azért, hogy a három gyermekünkkel lehessenek és mellette segítsen a férjem vállalkozását.

**Pista bácsi:** – Abban az időszakban a lakásépítések száma fokozatosan nőtt, mely igények kielégítése egyre több munkát, feladatot adott. Így tevékenységünket főállásra módosítottuk.

Bevételeinket továbbra is a vállalkozásba forgatva eljutottunk odáig, hogy szőnyegüzletet is nyitottunk. A szőnyegüzlet egy ideig a Tompa Mihály utcában működött, de már visszaköltözött az eredeti helyére, a Gilice köz 7. szám alá, a gépkölcsönző mellé. Az üzletben megtalálható: padlószőnyeg, szegett szőnyeg, PVC- és laminált padló, sárkaparó, futószőnyeg, tapéta, mennyezeti burkoló, szegélyléc, rozetta, ragasztó, függönytartó. A szőnyegbolt választéka Vali néni jó ízlésének köszönhetően és a vásárlók elégedett visszajelzése alapján igen jó színvilágot tükröz.

**Vali néni:** – A szőnyegek búvőköréből nem tudok szabadulni. Színviláguk, selymes tapintásuk mindig magával ragad. Rengeteg örömet lelem bennük. Az üzletben idősebb és fiatalabb is megtalálja az ízlésének valót színben, méretben, stílusban egyaránt; az is, aki olcsóbbat keres, és az is, aki nívósabb terméket.

**Pista bácsi:** – A gazdasági válság hatására az utóbbi években a lakásépítések száma drasztikusan csökkent. Ennek ellensúlyozására a kölcsönzési tevékenységünket kénytelenek voltunk kereskedelmi irányba bővíteni. Jelenleg üzletünkben a bérelhető gépek, eszközök mellett forgalmazunk jó minőségű szerszámgepeket

(Hitachi, Makita, Flex, Metabo, AEG) és tartozékaikat. De a kínálati palettán megtalálható áramfejlesztő, szivattyú, kompresszor, betonkeverő, fűnyíró, motoros kasza, nagynyomású mosó, hőlégfűvő és ventilátor is. Az építőipari vállalkozások és lakosság részére nagy választékban munkaruhákat, védőcipőket, munkavédelmi kesztyűket és felszereléseket kínálunk.

Munkatársainkkal együtt mindig arra törekedtünk, hogy vásárlóinkat jó minőségű, alacsony árfejkvésű termékekkel tudjuk kiszolgálni, és távozásukkor arcukról az elégedettség sugározzon.

Vásárlóink, bérlőink részére bevezettük a megyekártyás vásárlás lehetőségét, melynek révén – az akciós termékek kivételével – 5 %-os engedményt tudunk biztosítani.



**Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 7–12 óráig, 13–17 óráig, szombaton 8–12 óráig. Telefon: 06 (25) 460 528.**

Jó egészséget kívánunk a Hüvely házaspárnak vállalkozásuk sikeres folytatásához, hogy minél hosszabb ideig szolgálják Sárbogárdot és térségét tevékenységükkel!

S minél több időt töltsenek még el együtt, egymás iránti kölcsönös szeretetben, tiszteltben, mely most is táplálja sugárzó melegével családjukat.

*Hargitai-Kiss Virág*



# Eredményes tanévzárás a gimnáziumban

A 2015-16-os tanév során tanulóink számos megyei és országos versenyen remekeltek, miközben a mindennapi munkájukat is eredményesen végezték. Ennek bizonyítéka, hogy 63 db jeles vagy kitűnő bizonyítvány, illetve 304 db dicséretes ötös osztályzat született. Az iskola diákjainak tanulmányi átlaga 4,02. A tanévzáró ünnepélyen csak a legrangosabb versenyek elismeréseit adjuk át, ám így is 49 oklevél kiosztására került sor a legváltozatosabb területeken (tantárgyi versenyek, sport, színjátszás, rajz, ének-zene).

Az érettségi vizsgákon is sok dicséretes osztályzat született, és nem csak középfokon. Kiemelésre méltó az emelt szintű érettségi vizsgák átlaga, ami 4,7.

Nem véletlen, hogy idén három tanuló is kiérdemelte iskolánk legrangosabb elismerését, a Petőfi-émlékplakettet: Halasi Nóra és Kiszl Fanni 12. c, illetve Kósa Szilárd 13. d osztályos tanulók. Gratulálunk valamennyi szép eredményhez!

PSG



## MEGHÍVÓ

# A KISHANTOSI JURTTANAPRA

2016. július 2-án (szombaton)

9.30 érkezés, regisztráció

10.00 A Hunyadiak kora – Bán Mór János író

11.45 Botforgatás magas fokon – Pálosi Gábor

12.00 beszélgetés Oláh László festőművész állandó kiállításáról

13.00 ebédszünet

15.00 Honfoglalás és honvisszafoglalás a legújabb kutatások nyomán – Horváth Béla történelemtanár

16.30 íjászat és pihenés

19.00 Történelmi barangolás a vásznon – Kertai Zalán festőművész állandó kiállításáról

20.00 tábortűz, beszélgetés

A rendezvényen való részvétel ingyenes.

Ebéd: 1.500 Ft/fő.

Szeretettel várjuk Önt és családját!

Szervezők: Etol Aromaház Kft., Kishantosi Vidékfejlesztési Központ, Mezőföld Népfőiskola.

Kérjük, részvételi szándékát, ebéd-, vacsoraigényét mindenképpen jelezze 2016. június 30-án reggel 9.00 óráig az itt megadott elérhetőségeken valamelyikén:

**06 (25) 506 020, 06 (30) 514 5274, 06 (30) 385 0379,**  
**fax: 06 (25) 506 021, e-mail: kishantos@datatrans.hu.**

Kishantos telep megközelítése: Fejér megyében Hantos és Mezőfalva települések között helyezkedik el, Hantostól 3 km-re balra (pontosan a 22. kilométerkőnél) egy tujasor vezet be a központhoz.





# Cecei sulibörze

Határtalanul! 2016.

## A Hunyadiak nyomában Délvidéken

A Határtalanul! program keretében a Cecei Általános Iskola és Alapi Tagiskolájának 7. osztályos tanulói négynapos tanulmányi kiránduláson vehettek részt Romániában és Szerbiában. Az előkészületek során megismerkedtünk az útvonallal, valamint azokkal a településekkel, amelyekre az út során ellátogattunk.

Június 1-jén reggel 6.30-kor indultunk el a hosszú útra. Első állomásunk Aradon a Megbékélés tere volt. Odaérkezvén meghallgattuk igazgató úr történelmi beszámolóját a helyszín fontosságáról. Megtudhattuk, hogy a Szabadság-szobor Zala György alkotása, amelyet 1890. október



6-án avattak fel az aradi vértanúk emlékére. A koszorúzás után következő helyszínünkhöz, a vesztőhelyhez indultunk, ahol szintén koszorút helyeztünk el. Következő állomásunk Temesvár volt, ahol a Dóm tér nevezetes épületeit tekintettük meg, majd városnézésre indultunk. A székesegyház megtekintése után sétát tettünk a város gyönyörű főterén, megálltunk a Szentháromság-szobornál is, amelyről megtudhattuk, hogy az 1738-39-es pestisjárvány emlékére állították. Utunk ezt követően Dózsa György feltételezett kivégzési helyszínéhez vezetett, ahol elhelyeztük az emlékezés szalagját.

Kicsit kalandosan, késő este megérkeztünk első szálláshelyünkre, Végvárra. Itt nagyon kedves fogadtatásban volt részünk. A település iskolájának igazgatónője fogadott bennünket. Rövid pihenés után betekintést nyertünk a helyi diákok néptáncdudásába. Ízelítőt kaptunk a végváriak tánccsoportjának műsoraiból, majd ezt követően minket is közös táncházba invitáltak.

Másnap a reggelit követően rövid látogatást tettünk a helyi iskolában, ahol ismeretetőt kaptunk az intézményben folyó mun-



káról. Ezt követően ismét buszra szálltunk, és Lászlóvárra indultunk. Sajnos a várhoz nem mentünk fel, de egy kis megállót követően megtekintettük a csodálatos Kis- és Nagy-Kazán-szorosok szépségét. Buszra szállva megcsodáltuk a táj szépségét, majd megálltunk a Baross-emléktáblánál.

A késő délutáni órákban érkeztünk meg a szendrői várhoz. A belépők megváltását követően a helyi idegenvezető ismertetésével megismerkedhettünk a vár rövid történetével. Megtudhattuk, hogy az építés pontos ideje nem ismert, viszont ez a vár volt Európa egyik legnagyobb vízi erőssége. Brankovics György szerb fejedelem építtette a várat, majd a vesztés rigómezei csata után itt tartotta fogva Hunyadi János kormányzót.

Ezután Belgrádba indultunk, ahol az aznapi szállásunk volt. Másnap reggel a várba érkezve megnéztük a Sztambul kaput, a várárookban második világháborús tankokat, fegyvereket láthattunk. Sétáltunk a várban, Dugovics Titusz emlékhelyénél

koszorút helyeztünk el. A várfalon sétálva gyönyörű kilátás nyílt a városra és a folyókra. Séta közben jutott szabadidőnk arra is, hogy apróságokat vásároljunk a várban ajándéktárgyakat áruló árusoktól. Az idegenvezető elmagyarázta, mit látunk a várfalakról.



Következő úti célunk Maradék volt. Ahogy a neve is jelzi, itt szóróvármagyar-ság él, a legdélebbi magyar lakosságú település. A helyi református lelkész várt bennünket. Megmutatta a parókiát és a templomot. A templomban mesélt a falu és a református közösség történetéről. Amíg elkészült az ebéd, a fiúk fociztak a parókia udvarán. Az ebéd nagyon finom volt, megkóstoltuk a csorbalevest, ami sokaknak ismeretlen volt. Az ebéd után igazgató bácsi átadta az adományt, amely mesekönyvekből és írószerekből állt.

A következő állomásunk Pétervárad volt, amit Hunyadi Mátyás építtetett. A vár nagy területen fekszik, és a falak jó állapotban maradtak fenn. Felmentünk a fordított óratoronyhoz. Itt szép kilátás nyílt a folyóra és a túloldalon fekvő Újvidékre. Este hat körül értünk Óbecsére, a szállásunkra.

Az utolsó nap délelőttje folyamán elmentünk megnézni az óriászsilipet, melyet Türr István tervezett. Itt elidőztünk egy kicsit, élveztük a Tiszára nyíló, szép kilátást. Törökbecsén született Leiningen-Westerburg Károly aradi vértanú. Szobra a főtéren áll. Szalagkötéssel és főhajtással emlékezünk rá. Utunk folytatásaként megálltunk az aracsi pusztatemplomnál. Körbejártuk a még romjaiban is tiszteletet parancsoló egykori épületet. A templom mellett lévő Hétevezér-emlékhelynél koszorút helyeztünk el. Körülbelül fél kettőre értünk Tóthfalura. Ez egy színmagyar település. Azonnal ebéddel kínáltak bennünket, majd utána körbejártuk a helyi vezetővel a tájház udvarát. A településen fociakadémia is működik, így megnéztük a pályákat, a „stadiont”. A templom mellett szoborpark található. Itt látható a Vajdaság egyetlen Turul-szobra. Három óraker a templomban másik három, a Határtalanul programban részt vevő és helyi csoporttal együtt részesei lehettünk a nemzeti összetartozás napja alkalmából rendezett ünnepségnek. Utolsó állomásunk a Palicsi-tó megtekintése volt. A Szabadkától néhány kilométerre elhelyezkedő tó ismert és igen szép kirándulós hely. Sétáltunk a tó partján és megnéztük a tópartra épített villákat, fürdőépületeket.

Fáradtan, de élményekkel gazdagon indultunk haza és érkezünk meg este fél tízkor.

*Cecei Általános Iskola és a Cecei Általános Iskola Alapi Tagiskolájának 7. osztályosai*

## Ballagás és évzáró

Milyen furcsa ünnep is egy ballagás. Benne van az öröm, hiszen valamit teljesítettünk, elértünk, és ezt meg kell ünnepelni. De ezek az érzések kettősek, hiszen egyúttal valami le is zárul, véget ér. A ballagási ünnepség egyben búcsú is, ami mindig egy kis szomorúsággal tölt el minket. De semmiképp nem szomorkodjunk, hiszen minden vég egyben valaminek a kezdete is – e szavakkal kezdte ballagási ünnepi beszédét 2016. június 25-én Király László, a Cecei Általános Iskola igazgatója.



A végzős diákoktól az iskola 7. évfolyam diákjai nevében Tábori Alex és Csányi Árpád búcsúzott, akik felelevenítették az elmúlt tanévek élményeit, a közös kirándulásokat, iskolai és iskolán kívüli élményeket. A 8. évfolyam nevében Pajor Fanni, Dicsérdi Elizabet, Pogány Márk és Bali Miklós köszönte meg az iskola tanárainak és a diaktársaknak az itt eltöltött nyolc év munkáját, élményeit. Ezután a 8. évfolyam tanulói képtelenül is kirepültek az intézményből, amit a szélnek eresztett léggömbjeik jelképeztek. Régi hagyomány, hogy az intézmény vezetése ilyenkor egy kis ajándékkal köszöni meg azoknak a szülőknek a munkáját, akik aktív közreműködésükkel 8 éven át járultak hozzá az iskola sikerességéhez. Ennek keretében 5 szülő vehetett át ajándékot.

A meghitt pillanatok után került sor az évzáró ünnepségre. Ennek keretében értékelésre került a 2015-2016-os tanév. A Cecei Általános Iskolában a tanévben 16 tanulócsoporthoz, 265 tanuló végezte tanulmányait. A pedagógiai munkát 23 pedagógus és utazó szakemberek látták el. Az iskolai munka során tovább folytatódtak azok a kezdeményezések, amelyek az új pedagógiai eljárások, folyamatok megismerését és intézményen belüli és kívüli elterjesztését célozták meg. Több pályázatnak köszönhetően az iskola új fejlesztő eszközökkel gazdagodott, sikerült nagyobb mértékben beépíteni a mindennapi munkába a számítógép és az interaktív tábla használatát, és nem utolsósorban rengeteg rendezvény megszervezését tette lehetővé ez az oktatási forma. Az idei tanévben is több témanapot, témahetet és egy hónapot meghaladó projektet sikerült megvalósítani. A legsikeresebb alkalma között volt a hagyományos akadályverseny, több hulladékgyűjtési akció, a közös programok a cecei óvodával és a nyugdíjasklubbal, az iskolagyümölcs- és iskolatejprogram, színházlátogatások, a farsangi

rendezvények, az Illyés-napok mesemondó és sportversenye, a FÉNY-szóró témahét, a II. Sulimpia, a tanév végi és határon túli kirándulások, illetve számos olyan program, amely színesebbé tette az idei tanévet.

A tanórán kívüli tevékenységek színét tudta biztosítani az intézmény, így szakkör formájában lehetőség nyílt kézműves-, informatikai, angol nyelvi, kézilabda- és labdarúgóprogramok látogatására. De lehetőség volt zongora-, úszás-, karate- és aerobik-oktatás igénybevételére is. 7. és 8. évfolyamon felvételi előkészítő foglalkozásokkal támogatta az iskola a pályaválasztás előtt álló diákokat. A gyermekek egész napos oktatása és napközis és tanulószobai csoportok megszervezésével valósult meg.

Az év értékelése után a kitűnő szorgalmú diákok könyvjutalmat vehettek át. Nagy örömünkre a nyolc évfolyamon 40 diák vehetett át könyvjutalmat. A végzős évfolyam diákjai közül többen külön elismerésben is részesültek. Jó tanuló-jó sportoló elismerést vehetett át Pajor Fanni 8. osztályos tanuló. A Sáregresért Közalapítvány díját Szabó Bianka vehette át példamutató magatartásáért és jó tanulmányi eredményéért. Az idei tanévben 7. alkalommal kerülhetett sor a Kamasz Alapítvány díjának átadására. Az alapítvány kuratóriuma a díjat és a vele járó 50.000 forintos pénzjutalmat két végzős diáknak is odaítélte, így Killer Fédósziya és Pajor Fanni tanulók a 8. év alatt tanúsított, kiemelkedő szorgalmuk és példamutató magatartásuk okán vehették át az elismerést. 12. alkalommal került átadásra a Menyhárt Ferenc által alapított tanulmányi díj és a vele járó 100.000 forintos jutalom is. A díjat Dicsérdi Elizabet vehette át példamutató magatartásáért, kiemelkedő szorgalmáért, aktív közösségi és egyházi munkájáért.



## HÁZIORVOSI RENDELÉSEK

### Dr. Csanádi József háziorvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 462 641. H: 8-12, K: 12-15.30, Sze: 8-10, Cs: 8-12, P: 8-12. Nagyhőrcsök: Sze: 10.30-12.00.

### Dr. Farkas János háziorvos

Sárbogárd, István u. 96. Tel.: 06 (25) 466-597: H-K: 8-12, Sze: 12-16, Cs-P: 8-12.

### Dr. Horváth Endre háziorvos

Pusztagegres, Köztársaság tér 10. Tel.: 06 (25) 470-007, mobil: 06 (30) 2373-700. H: 8-15, K-Sze-Cs: 8-12, P: 10.30-12.30. Sárhatvan: P: 8-10.

### Dr. Jarabin János háziorvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 467-339: H-K-Sze: 8-12, Cs: 11.30-15.30, P: 8-12.

### Dr. Nemes Mária háziorvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 461 742. H-P: 8-11.30. Csütörtökön terhesnőtanácsadás: 12-13.

### Dr. Oroszlány László háziorvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. sz. alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 460 165. H-K-Sze: 8-12, Cs: 8-11, terhesnőtanácsadás 11-13-ig, P: 12-15.

### Dr. Somogyvári Katalin háziorvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatti orvosi rendelőben rendel, tel.: 06 (25) 460 013. H: 12.30-15.30, K-Sze-P: 8.30-11.30. Rétszilás, Fehérvári u. 95.: Cs: 9.00-11.00. Rendelkezésre álló idő: H-P: 7.30-15.30

### Dr. Abdalla Roshdi házi gyermekorvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatt rendel, tel.: 06 (25) 463 489; Töbörzsök, Szt. István u. 96., telefon: 06 (25) 465 080.

hétfő: 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; kedd: 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; szerda: 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; csütörtök: 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; péntek: 8.00–10.00, Tompa M. u. 2.; 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96. Tanácsadás: kedd: 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96., szerda: 13.00–14.00, Ady E. út 126.

### Dr. Mányoki Lídia házi gyermekorvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 468 214. H: 8-11, K: 13-14, Sze: 8-11, Cs: 10-12, P: 8-11, tanácsadás: Cs: 8-11. Tel.: 06 (30) 573 4908. Sárbogárd, Ady E. út 79., tel.: 06 (25) 463 220. H: 11-12, K: 9.30-10.30, tanácsadás: K: 10.30-11.30, Sze: 8-11, Cs: 13-14, P: –.

## KÖZPONTI ÜGYELET MINDEN NAP 15.30 órától

Ady Endre út 79-83., 06 (22) 311 104

**SÁRVÍZ KISTÉRSÉGI KÖZPONTI ÜGYELET:** Aba, Káloz, Sárkeresztúr, Sárszentágota: Aba, Béke tér 2., 06 (22) 593 010. Zöldház orvosi rendelő.

Ügyelet munkanapokon: 16 órától másnap reggel 8 óráig, munkaszüneti napokon, utolsó munkanapokon 16 órától az első munkanap reggel 8 óráig.

**SÁRBOGÁRDI KÖZPONTI ÜGYELET:** Sárbogárd, Hantos, Nagylók: Sárbogárd, Ady E. út 79-83., 06 (22) 311 104.

Ügyelet munkanapokon, hétfőtől péntekig, délután 15.30-tól reggel 7.30-ig, szombattól hétfő reggelig, 7.30–7.30-ig.

**CECEI KÖZPONTI ÜGYELET:** Alap, Alsószentiván, Cece, Sáregres, Vajta: Cece, Jókai u. 11., 06 (25) 234 841.

Ügyelet munkanapokon, hétfőtől péntekig, délután 15.30-tól reggel 7.30-ig, szombattól hétfő reggelig, 7.30–7.30-ig.

## Közérdekű telefonszámok

*Ha velünk vagy környezetünkben bármilyen baj van, az első, hogy azonnal feltesszük a kérdést: „Hova forduljunk segítségért?” Egy cím, egy név, egy telefonszám ilyenkor sokat jelent, olykor az időben érkező segítség életet menthet. Úgy gondoltuk, rendszeresen, havonta közreadjuk itt azokat a legfontosabb közérdekű információkat, melyekre bármikor szükség lehet. Hova forduljunk...?*

### Ha nem működik az utcai közvilágítás:

Éjjel-nappali ügyelet: 06(25)433-444, 06(80)205 020. Polgármesteri hivatal: 06(25)520-200.

### Ha a lakásban áramkimaradás van:

E.ON hibabejelentés: 06(80)205-020, ügyfélszolgálat: 06(40)545-545 (H-P: 7.30-20.00). Honlap: eon-hungaria.com Postacím: 7602 Pécs, Pf.:197.

### Ha nem ég a gáz...!

Műszaki hibabejelentést a következő számon lehet tenni: 06(80)42-42-42. Ügyfélszolgálat: 06(40) 220-022. (H-P: 7.30-20.00). Postacím: 7602 Pécs, Pf.:197.

### Ha „süket” a telefon...!

Telefonos ügyfélszolgálat: 1443. (H-P: 8.00-18.00, Szo: 8.00-13.00) Hibabejelentés: 1445.

### Ha baleset szemtanúi vagyunk...!

A rendőrség 107-es, a mentők a 104-es, a katasztrófavédelem a 105-ös telefonszámon hívhatók. A mentők, a rendőrség, a katasztrófavédelem egyetlen számon is elérhetők még: 112.

### Orvosi ügyelet:

Tel.: 06 (22) 311 104.

### Ha sérült, kóbor ebet, rókát látunk, elhullott vagy elütött állati tetemet fedez fel,

hívja a polgármesteri hivatalban Mikóné Vollár Veronika Diánát: 06(25)520-261, 38-as mellék, vagy Sárközy Károly gyepmestert 06(30)342-1493

### Ha valahol tűz üt ki...!

Hívják a tűzoltóságot a 105-ös, vagy a 06(25)460-053-as számon.

### Ha hulladékégetést észlel:

hívja a Fejér Megyei Kormányhivatal, Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztályát: 00(22)514-300, vagy a kárelhárítási ügyelet telefonszámát: 06(22)514-314

### Kéményseprés:

Kémény Zrt. 06(22)550-100

### Ha nincs víz, csőtörés van a mérőórán kívül, eldugult a kerítésen kívül a szennyvízcsatorna:

Körzetünk településeiben a Fejérvíz ZRt. üzemeltet. **Ügyfélszolgálat munkanapokon:** 7.30-14.30-ig, minden csütörtökön 7.30-18.00-ig. **Hívható telefonszám:** 06(25)460-101.

### Ha nem viszik el a szemetet időben,

síkos a járda, a belterületi utakon hó vagy egyéb akadály van: **Közév Kft.:** 06(25)508-990, 06(25) 460-128.

### Ha közúton...

(61, 62, 63-as út, kislóki, dunaújvárosi, kálozi út stb.) kidőlt fa, hó vagy egyéb akadály van: **Közútkezelő KHT. Sárbogárd 06(25)465-126.** Megyei utak esetén a 06(22)316-271, országos útinform: 06(1) 3227-052, 06(1)3227-643 hívható éjjel-nappal.

### Ha megbetegszik háziállata:

hívható az állatorvosi ügyelet (ld. alább, havonta közöljük az ügyeleti listát.)

### Tömegközlekedés

#### Menetrendi információk:

távolsági busz: Alba Volán: 06(22)514-714, 06(22)506-168, MÁV információ: 06(1) 515 9137 (állandó sárbogárdi ügyelet).

Helyi buszjárat: Régió 2007 Kft. 8083 Csákvár, Berényi út 2072/11 hrsz. Lics Zoltán ügyvezető: 06(20)6613 958

### Belvíz, árvíz, vegyi stb. katasztrófa esetén:

Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság: 06(22) 311-120, 06(22)512-150. Sárbogárdon polgármesteri hivatal: napközben hívható a 06(25) 520-260, 06(25) 520-240, egyéb időben a katasztrófa-elhárítási bizottság elnöke: dr. Sükösd Tamás a 06(30)5300-858 számon bármikor riasztható.



## Állatorvosi ügyelet 2016. július

**2-3.:** dr. Földi József, 7013 Cece, Köztársaság u. 30/a, 06 (20) 355 7213;

**9-10.:** dr. Szénási Károly, 7000 Sárbogárd, Tüzér utca 24., 06 (30) 816 1376;

**16-17.:** dr. Csele István, 2433 Sárosd, Sport u. 30., 06 (30) 993 9404;

**23-24.:** dr. Kellner Péter, 7003 Sárbogárd–Sárszentmiklós, Rákóczi u. 62., 06 (30) 939 8629;

**30-31.:** dr. Pátzay József, 7000 Sárbogárd, Asztalos u. 1/a, 06 (30) 639 3977.

**Illetékességi terület: Sárbogárd, Pusztagegres, Sárhatvan, Nagyhörcsök, Mezőfalvai Rt. Sárrét, Alap, Alsószentiván, Cece, Vajta, Sáregres, Káloz, Nagylók, Hantos, Sárosd, Sárkeresztúr, Sárszentágota, Szabadegyháza.**

*Dr. Kovács Péter járási hivatalvezető  
nevében és megbízásából,  
dr. Szlávik Ferenc osztályvezető,  
járási főállatorvos helyett:  
dr. Bögyös Gábor hatósági állatorvos*

## Dolgos vakáció

A nyári munkát vállaló diákok a foglalkoztatás és a közteherviselés szempontjából felnőttnek számítanak. Bejelentésükre, adózásukra – a diákszövetkezeten keresztül vállalt munka kivételével – ugyanolyan szabályok vonatkoznak, mint más munkavállalók esetében.

A diákok szülői engedéllyel 16 éves koruktól dolgozhatnak, de szünetidőben a 15 éves tanulók is vállalhatnak munkát, ha általános iskolába, szakiskolába vagy középiskolába járnak. A munkavállaláshoz adóazonosító jelre van szükség, amit a NAV-nál kell igényelni a 16T34-es nyomtatványon. A munkavégzésről szóló megállapodás előtt célszerű a leendő munkáltatót ellenőrizni a NAV honlapján ([www.nav.gov.hu/nav/adatbazisok](http://www.nav.gov.hu/nav/adatbazisok)), ugyanis az adóhátalékos, a felfüggesztett, a be nem jelentett alkalmazottat foglalkoztató cégeknél kockázatos munkába állni.

A diákmunkával szerzett jövedelem is adóköteles, a személyi jövedelemadó mértéke 15 %, amit a munkaadó adóelőlegként von le a diák bruttó béréből. Ha munkaviszonyban, vagy biztosítást eredményező megbízási jogviszonyban dolgozik a tanuló, akkor egyéni járulékot is kell fizetnie. A foglalkoztatónak a jövedelemről és a levont közterhekről igazolást kell kiállítania, amire a diáknak jövőre szüksége lesz a NAV által készített személyijövedelemadó-bevallás tervezetéhez.

Munkaviszony esetében ragaszkodni kell az írásban megkötött – minimum az alpbért és a munkakört tartalmazó – munkaszerződéshez, az alkalmi munka és idegymunka esetében viszont ez nem kötelező. A munkakeresésben és munkavállalásban segítséget nyújtanak a diákszövetkezetek, de bárki önállóan is feltérképezheti a lehetőségeket.

A közterhek munkavállalási formánként változnak.

*Fejér Megyei Adó- és Vámigazgatóság*

**A Bogárd-VET állatgyógyászat nyitva tartása:  
RECEPCIÓ, TÁP- ÉS GYÓGYSZERFORGALMAZÁS H-P 14-19 óráig,  
RENDELÉSI IDŐ H-P 16-19 óráig,  
szombaton előzetes bejelentkezés alapján.  
Telefon: +36 (30) 287 2120,  
web: [www.bogard-vet.hu](http://www.bogard-vet.hu), SOS-vonal: +36 (30) 287 4652.**



## A SÁRBOGÁRDI RENDELŐINTÉZET SZAKRENDELÉSEINEK IDŐPONTJAI

Szakrendelés Telefon: 06 (25) 460 163	Rendelési idő					Rendelő orvos	Beutaló-köteles
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
Belgyógyászat: július 19- augusztus 9-ig kedden szünetel Kardiológia: július 8-án szünetel		12.00-18.00		12.00-18.00		Dr. Oroszlány László (kedd) Dr. Kádas Zsófia (csütörtök) Dr. Kovács Áttila	Igen
Sebészet	8.00-14.00					Dr. Baros Péter	Nem
		8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	Dr. Első István	Nem
Nőgyógyászat: július és augusztusban hétfőnként szünetel Urológia: június 28- július 11-ig szünetel	8.00-14.00		8.00-14.00			osztályról változó	Nem
Fül-orr-gégészeti: bizonytalan ideig szünetel				8.00-14.00		Dr. Bedő Adél	Nem
Bőrgyógyászat: július 5-15-ig szünetel		8.00-14.00			8.00-14.00	Dr. Jaskó Sándor	Nem
Szemészet: július 12-én szünetel		12.00-18.00	8.00-12.00	8.00-12.00 minden páros héten		Dr. Kaprielián Zaven (délelőtt) Dr. Tóth István (délután)	Nem
Ortopédia: július 15-én szünetel					8.00-14.00	Dr. Kozma Péter	Igen
Neurológia		8.00-14.00				Dr. Soós Judit	Igen
Pszichiátria					8.00-14.00	Dr. Lakatos László	Nem
Reumatológia: július 7-én, 11-én, 14-én, 20-án, 21-én és 28-án szünetel	8.00-14.00		8.00-14.00	8.00-14.00		Dr. Ivády Veronika – hétfő Dr. Somlyai Márta – szerda Dr. Miklovicz Imola – csütörtök	Igen
Tüdőgyógyászat: július 4-8-ig szünetel	8.00-13.00	8.00-13.00		12.00-17.00	8.00-13.00	Dr. Lévai Katalin	Igen
Tüdőszűrés: július 4-8-ig szünetel	8.00-13.00	8.00-13.00	8.00-13.00	10.00-17.00	8.00-13.00		40 év alatt igen
Tüdőszűrő lelet kiadás: július 4-8-ig szünetel	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	17.00-18.00	13.00-14.00	Dr. Lévai Katalin	
Gyermekgyógyászat: július 19-augusztus 11-ig szünetel		10.30-13.30	11.00-13.00	12.00-14.00		Dr. Mányoki Lidia	Igen
Fizioterápia (nem szakorvosi óra)	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00		Igen
Gyógytorna (nem szakorvosi óra)	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00	8.00-14.00		Igen
Röntgen	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-14.00	7.00-17.00	7.00-14.00		Igen
Ultrahang: július 04-én és 18-án szünetel	14.00-18.00					Dr. Patócs Tibor	Igen



# Jé, ez is Szudán?

## 4. rész

Al Turabi mesterien vegyítette az ellenséges szunnita és síita feleket. Oszama boldogan élte a világát Szudánban, építhette az utak és épületek mellett az embertelen terrorista terveit, hogy azok világméretű változásokhoz vezessenek a következő országok bevonásával: Szaúd-Arábia, Algéria, Szíria, Csecsenföld, Törökország, Tadzsiszisztán, a Fülöp-szigetek, Libanon, Eritrea és Szomália.

1996-ban Szudán – valószínűleg amerikai, majd szaúdi nyomásra – kitessékelte Oszamát az országból. Al Turabi elé Al Bashir furakodott, aki opportunistábbnak tűnt az ideológiájában. 1999 körül Khartoum elhatározta, hogy nem támogatja tovább nyíltan az al-Kaidát. Mondjuk úgy, hogy amerikai nyomásra.

Közben egész Szudánt beágyazza a Nemzeti Intelligens és Biztonsági Szolgálat, azaz egy mindent átfogó besúgószervezet. Minden fontos szerepben ülnek nagy múltja van ebben a szervezetben, mint például Al Bashirnak is. Ez a szervezet olyan erősen hálózza be a kapcsolatokat, hogy valószínűleg ezért nem sikerült az „arab tavasz” elnevezésű, változásra vágyó felkelés Szudánban. Túlságosan fél mindenki a titkos szervezet titkos kezeitől. Kis csoportunkat tizenkét nap alatt kétszer is letartóztatták olyan főbenjáró bűnök vádjával, mint többek között piros paradicsomok, jóképű férfiak és szép hölgyek fényképezése. Szudáni kísérőnk, Awad vágott ki minket mindig a kellemetlen helyzetből. A tizenkét nap letele után már meg is tanultam, hogy aki Szudánban nem mosolyog a turistára, az valószínűleg titkoséknak dolgozik.



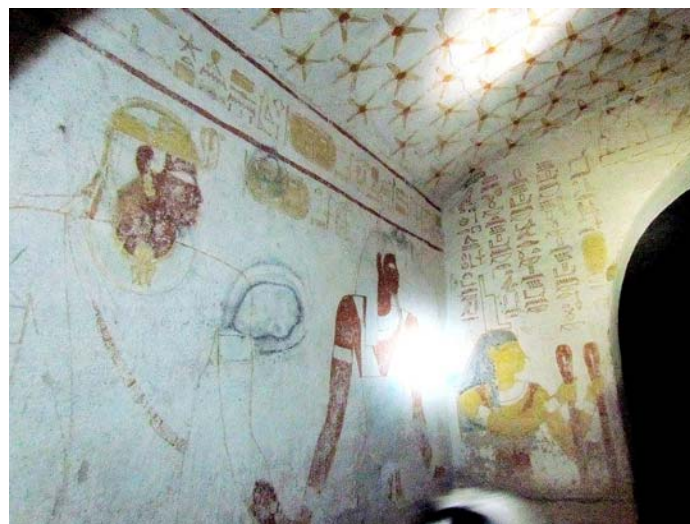
Kedves szudániak



A Dzsebel Barkal közelében, Kurru mellett van az első napatai királyok és királynők temetője. Az első királysírok egyszerű kerek sírdombok. A napatai királyi ház kihalásáig a piramistemetkezés volt szokásban, amelyet később a meroe utódok is átvettek. A napatai uralkodók a fáraókéhoz hasonló udvartartást vezettek be, és az egyiptomi Amon-kultusz lett az államvallás. Egy teljes évezreden át minden kusita király, a napataiak, majd a meroiták itt koronáztatták meg magukat, hogy hatalmukat Amon áldása szentesítse.

Meroé szigete – az ókorban így nevezték – a Nílus és az Atbara folyó közti háromszögben terül el. Maga Meroé városa jó kereskedelmi központ volt. A közeli dombok gazdag vasérclelőhelyeket rejtettek, erdő is volt itt, tehát elegendő fa a vasolvasztáshoz. Valószínű, hogy a meroitikus kultúra közvetlen folytatása a napatainak, az viszont Egyiptom kulturális hagyományain alapult.

Az utolsó kusita dinasztia bukását követő évezredben a hatalom folyamatosan bomlott. Amikor az egyiptomi születésű művészek, kézművesek, írnokok és papok kihaltak, Kus egyiptomivá lett királyságának kultúrája fokozatosan elkorcsosult. A végén már az egyiptomi nyelvet sem értették, és a hieroglifákat a bennszülött meroitikus nyelv leírására használták. Afrikai törzsek kerekedtek felül, Róma visszarendelte núbiai helyőrségeit, míg végül a meroitikus birodalom i. u. a negyedik században végleg elpusztult.



A 7. századra az egész Nílus-völgy felvette egyik vagy másik keresztény szekta hitét, és három különálló királyság jött létre. Monofizita (kopt) és ortodox (bizánci) vallások keveredtek. A számos megmaradt épület romjait leginkább lengyelek kutatták. A kolostor romjainál, ahol mi jártunk, szintén lengyel régészek folytattak feltárásokat február elejéig. A nemzeti múzeum felső emeletén külön keresztény kiállítás található fennmaradt ikonokból, freskókból és egyéb fennmaradt emlékekből. A szudáni kormány ötvenkét festményt Lengyelországnak adományozott. Folytatom.

Khartoum és Omdurman után Old Dongola és Kurru felé vettük az utunkat. Néhol kiváló minőségű műúton, néhol sivatagi útvesztőkön, amelyeken sofőrjeink becsukott szemmel is elvezetnének.



# Lengyel vendégek



Sárbogárdon a Madarász József Városi Könyvtárban tett látogatást a megyei Vörösmarty Mihály Könyvtár delegációja lengyel kollégákkal június 23-án csütörtökön. A lengyel küldöttség Dél-Lengyelországból, az Odera partján elhelyezkedő, megkapó szépségű Opolé városából érkezett (mely egyébiránt Székesfehérvár testvértelepülése), és szakmai útjuk részeként megtekintették nemcsak a sárbogárdi könyvtárat, hanem a Hírházat, valamint Hargitai Lajos vezetésével a Hősök terei emlékműegyüttest is.



Fotó: Madarász József Városi Könyvtár

A barátságos csapat nagy érdeklődéssel ismerkedett városunkkal, szerkesztőségünkkel, és ajándékként Opolét bemutató kiadványokkal leptek meg bennünket.

Hargitai-Kiss Virág

# KÍSÉRTET JÁRTA BE EURÓPÁT, DE MÁR CSAK LAPPANG

Bocsánatot kell kérnem az olvasótól, hogy ilyen ezerszer lejátszott, megkopott lemezt tesztek föl, huszadszor felmelegített ételt tálalok fel, de megvan a dolog aktualitása. Mint oly sokan, én is néztem ugyanis a tévét a lázas napokban, és némi rokonszenvvel, csodálkozással figyeltem az egzaltáltan, önkívületben kiabáló tártott szájakat. „Ria, ria, Hungária” – kiabálták ezek és ezek, „Magyarország” – üvöltötték. Nemzetiszín szalagokat ráztak, rátekerték ezeket a riporter fejére, a vállukra emelték őt, nem hagyták szóhoz jutni, amit ő tehetetlenül és nevetve tűrt. Nyilván jól esett neki is megmerülni az összemzeti eufóriában. Aztán az Andrassy úti tömegfelvonulás, a csapat fogadása a Hősök terén! S mindez egy labda pattogása, röpülése kapcsán! Valami néplélektani titok van emögött, lenyűgöző és titokzatos jelenség, a magyarság közös büszkeségre, közös öröme áhítozik.



Fotó: internet

Ezen élmények közepette egyszer, Isten tudja, honnan, az agyamba kattant egy híres mondat: „A proletárnak nincs hazája.” Hol is van ez a mondat? Ó, hát a Kommunista kiáltványban, Marx és Engels 1847-ben kiadott könyvecskéjében. Amelyet nekünk egyetemista korunkban, valamikor 1955 táján tüzetesen tanulmányoznunk kellett, szentebb műnek számított a Bibliánál.

Na, frissítsük csak fel a memóriánkat, az interneten biztos megvan, nézzük meg, hogyan is gondolkodtak a hazáról Marxék! Nos, ők úgy látták, hogy a modern kor legfontosabb sajátsága a tőkés és a munkások ellentéte. Ne felejtjük el, hogy akkoriban nagy volt a tömegnyomor az ipari körzetekben. Tömeglakások, tüdőbaj, angolkór, gyermekmunka, éhezés. Közben az a gyáros, bankár pompás hintón viszi kirándulni a családját, árnyas fűvön terítenek nekik uzsonnára a cselédek. Mi a megoldás? Osztyárharc! Ennek során a munkásosztálynak erőszakkal át kell vennie a hatalmat, és meg kell szüntetnie a magántulajdont, mert az okozza a tömegnyomort. Ez azonban csak úgy lehetséges, ha az összes munkás összefog, a tőkés állam hadserege, rendőrsége nagyon erős ám! „Világ proletárai, egyesüljete!” A nemzeti elkülönülések csak akadályozzák a nagy összefogást, a diadalt. „A történelem szemétdombjára” kell dobni a haza elavult fogalmát!

Erre mi történik? Micsoda nemzeti büszkeség tombol a stadionok lelátóján és az utcákon! És hát a mai „proletár” a fejlett országokban olyan pazar életnívón él, amelyenről a tizenkilencedik századi tőkés álmodni sem tudott. A kényelmét szolgáló gépekkel telt, szép lakása, autója van, üdülésre, távoli utazásokra fizet be. Megtölti a messzi ország lelátóját, ha ott a „mieink” játszanak.

Miért van mégis, hogy egyeseket bosszant a nemzeti érzületnek ez a csúcsra járatása? „Ne magyarkodj!” – szólnak rá a barátjukra, mintha nem tudnák gyermekkoruk óta a Szózatot és a Himnuszt, nem olvasták volna az Egri csillagokat. Mintha nem észlelnék a nemzetadat elsöprő működését. Tévednek, ha úgy gondolom, hogy az internacionalista nyafogás mögött „A proletárnak nincs hazája” mondat bújjik meg?

L. A.

**Meghívó**

Szeretettel meghívjuk  
Önt és kedves családját

**Szent László-napi áhítatra**  
és a

**Schola Catholica**  
**Kamarakórus**  
**évadzáró hangversenyére,**

melynek időpontja:  
2016. július 2. 16.00 óra,  
helye a Szent László  
Katólikus Plébániatemplom,  
Sárbogárd





## ÚT-ÉSZ

Egy pórul járt pincetulajdonos mesélte el szerkesztőségünknek történetét, hogyan szedte rá egy furfangos csaló, aki a 63-as út felújításán dolgozó útásznak adva ki magát bort akart vásárolni a panaszostól. A pincetulajdonos szívesen adott a borából. Lement hát a pincébe. Mikor visszajött, az

ál-útász 20 ezer Ft-os bankjeggyel akart fizetni, de a gazda nem fogadta el a pénzt, csak úgy ajándékba adta a nedűt, mondván, hogy ennyit megérdemel a főút megújulásán dolgozó munkásember. Az ál-útász távozása után vette észre a gazda, hogy hiányzik a pénztárcája, benne az irataival és 18 ezer Ft-tal. Ezután érdeklődött a 63-ason dolgozó útásznál a „kollégá-juk” felől, akik azt mondták, hogy nem dolgozik náluk a személyleírás alapján megadott illető.

Ez az eset is tanulságként szolgál arra, hogy résen kell lenni a leleményes csalókkal, idegenekkel szemben. Inkább legyünk gyanakvók és óvatosak!

## ÁRAMCSODA

Többen megjegyezték pozitív észrevételként, hogy az utóbbi idők szeszélyes időjárása, esőzések, szél ellenére nem volt áramszünet, ami dicséretes.

*Hargitai-Kiss Virág*

**Fejér Megyei Kormányhivatal Sárbogárdi Járási Hivatal**

**Tisztelt Ügyfeleink!**

**Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2016. július 1-jén (pénteken) a közszolgálati tisztviselők napján – mely munkaszüneti nap – a SÁRBOGÁRDI JÁRÁSI HIVATALBAN AZ ÜGYINTÉZÉS SZÜNETEL.**

**Megértésüket és türelmüket köszönöm.**

*Simon János hivatalvezető*

## TÁJÉKOZTATÓ

**Tájékoztatom a tisztelt Lakosságot, hogy 2016. július 1-jén (pénteken), a köztisztviselői napon az ÜGYFÉLFOGADÁS ÉS AZ ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA a sárbogárdi polgármesteri hivatalban SZÜNETEL.**

*Demeterné dr. Venicz Anita jegyző*

## HIRDETMÉNY

Tájékoztatom a lakosságot, hogy Sárbogárd Város Önkormányzatának képviselő-testülete a 2016. június 10-ei ülésén elfogadta:

– a 15/2016. (VI. 23.) önkormányzati rendeletet a Sárbogárd Város Önkormányzatának 2016. évi költségvetéséről szóló 3/2016. (II. 24.) önkormányzati rendelet módosításáról;

– a 16/2016. (VI. 23.) önkormányzati rendeletet a települési szilárd hulladékkal kapcsolatos hulladékkezelési helyi közszolgáltatásról szóló 38/2015. (IX. 24.) önkormányzati rendelet módosításáról;

– a 17/2016. (VI. 23.) önkormányzati rendeletet az egyes szociális ellátásokról szóló 4/2015. (II. 27.) önkormányzati rendelet módosításáról.

A rendeletek megtekinthetők ügyfélfogadási időben a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal szervezési csoportjánál.

*Demeterné dr. Venicz Anita jegyző*

## TÁJÉKOZTATÁS

Tájékoztatom a tisztelt Lakosságot, hogy a képviselő-testület Sárbogárd város díszpolgári címének és kitüntetéseinek alapításáról és adományozásáról szóló 28/2015. (VI. 24.) önkormányzati rendelete értelmében a képviselő-testület 2016. augusztusi zárt ülésén az alábbi kitüntetések adományozhatók:

- Sárbogárd Város Díszpolgára
- Sárbogárd Város Szolgálatáért
- Sárbogárd Város Gazdasági Fejlődéséért
- Sárbogárd Város Sportjáért

A rendelet szerint:

– „Sárbogárd Város Díszpolgára” cím annak a személynek adományozható, aki Sárbogárd városa érdekében kifejtett, kiemelkedő jelentőségű tevékenységével, vagy egész életművével hozzájárult a város fejlődéséhez, értékeinek megóvásához, a város jó hírnevének öregbítéséhez, továbbá példamutató emberi magatartása miatt személye, vagy annak emléke köztisztületben áll. A kitüntetés évente egyszer adományozható, legfeljebb egy személynek lehet odaítélni.

– „Sárbogárd Város Szolgálatáért” kitüntetés annak a személynek adományozható, aki valamely civil szervezetben, a közművelődésben, köznevelésben, egészségügyi és szociális területen, közszolgálatban, közbiztonsági és tűzvédelmi tevékenysége során hosszú évek óta kiemelkedően eredményes munkát végez. A kitüntetés évente egyszer adományozható, legfeljebb egy személynek lehet odaítélni.

– „Sárbogárd Város Gazdasági Fejlődéséért” kitüntetés adományozható annak a Sárbogárd város területén legalább tíz éve iparos-, kereskedő-, vállalkozói, vagy mezőgazdasági tevékenységet folytató magánszemélynek, jogi személynek, vagy egyéb gazdálkodó szervezetnek, akinek helyi adótervezése nincs és tevékenységét magas színvonalon, a lakosság megelégedésére végzi. A kitüntetés évente egyszer adományozható, legfeljebb egy személynek, szervezetnek lehet odaítélni.

– „Sárbogárd Város Sportjáért” kitüntetés a sport bármely területén az átlagnál kiemelkedőbb eredményt vagy teljesítményt elérő személynek, csoportnak, edzőnek, vagy a város sportjáért évek óta kiemelkedő tevékenységet végző személynek adományozható. A kitüntetés évente egyszer adományozható, legfeljebb egy személynek, csoportnak lehet odaítélni.

A kitüntetések elhunyt személynek, posztumusz is adományozhatók. A kitüntetés átvételére az adományozott halálakor vele együtt élő házastársa, egyenes ági rokona, nevelt vagy örökbefogadott gyermeke, nevelőszülője, oldalági rokona jogosult, ebben a sorrendben.

A kitüntetések adományozására javaslatot tehet bármely személy, vagy közösség.

A kitüntetések vonatkozásában a **javaslatokat 2016. július 25-éig írásban** kell eljuttatni a polgármesterhez. A javaslatnak tartalmaznia kell a kitüntetésre méltónak tartott személy, illetve közösség nevét, címét, tevékenységének ismertetését, továbbá az elismerni kívánt tevékenység méltatását és azt, hogy a kitüntetések közül melyikre javasolja az illető személyt, vagy közösséget.

Ezt követően a polgármester, a jegyző és az alpolgármester írásos javaslatával kerülnek az ügyrendi és jogi bizottság elé. A bizottság a javaslatát a képviselő-testület soros ülése elé terjeszti. A kitüntetések átadására az augusztus 20-ai ünnepségen kerül sor.

*Demeterné dr. Venicz Anita jegyző*



# NAGYMAMA RECEPTJEI

## Paradicsomos–olívaolajos zöldbab

**Hozzávalók:** 500 g zöldbab, 3 közepes vöröshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 2 közepes paradicsom, 6 ek olívaolaj, 1 ek sűrített paradicsom, 0,5 ek paprikakrém, só, bors, fűszerpaprika ízlés szerint, 0,5 tk cukor.

A zöldbabot megtisztítjuk, mossuk, majd egyszer hosszában és egyszer széltében elfelezzük. A hagymát, fokhagymát megtisztítjuk, kockákra vágjuk. A paradicsomot kockákra vágjuk. Az olajat egy edényben felforrósítjuk. Hozzáadjuk a hagymát és a fokhagymát, kb. 2-3 percig dinszteljük, hozzáadjuk a sűrített paradicsomot és a paprikakrémet, további 1-2 percig pirítjuk. Hozzáadjuk a babot és a paradicsomot, sóval, borssal, cukorral, fűszerpaprikával fűszerezük, jól elkeverjük, és lefedve, közben meg-megkavargatva kb. 35-45 perc alatt készre főzzük. Ha szükséges, adunk hozzá kevés vizet. Az edényben hagyjuk kihűlni, és fogyasztásig hűtőben tároljuk.

## Karfiolragu csirkecomb

**Hozzávalók a raguhoz:** 1 nagy fej karfiol, 2 db csirkecomb (egész és megfőzött, húslévesből megmaradt tökéletes), 2 ek finomliszt, 2 dl tej, 1 db tojás, 1 tk só, 1 tk bors (ízlés szerint), 10 dkg mozzarella; a tetejére: 5 dkg mozzarella (2 evőkanálnyit), 1 ek petrezselyem (apróra vágva).

A karfiolt tisztítjuk meg, szedjük rózsáira. A nagyobb rózsákat vágjuk 4-be, a kisebbeket félbe, a legkisebbeket hagyjuk egyben. Egy fazék forrásban levő vízben főzzük puhára kb. 20 perc alatt, de nem szétesőre a karfiolt. A sötét melegítsük elő 180 fokra. A tojást egy kis tálban felferjük villával. Egy tálban habverővel keverjük el a tejet a liszttel csomómentesre, majd adjuk hozzá a tojást, sót, borsot és 5 dkg mozzarella sajtot. A karfiolt tegyük egy tűzálló tálba, csipkedjük rá a csirkehúst, majd öntjük rá a sajtos keveréket és keverjük össze. A megmaradt 5 dkg reszelt mozzarella sajtjal megszórjuk a tetejét. Az előmelegített sütőben kb. 25 percig sütjük, amíg a teje kissé megbarnul. A sütőből kivéve meghintjük reszelt sajttal, meghintjük apróra vágott petrezselyemmel, és melegen elfogyasztjuk.

## Burgonyával rakott cukkini

**Hozzávalók:** 3 kis db cukkini (kb. 50 dkg), 3 közepes burgonya (kb. 40 dkg), 4 kis db paradicsom, 4 gerezd fokhagyma, 1 dl tejföl, 3 ek tej, kakukkfű, őrölt fekete bors, só ízlés szerint, 3 tk napraforgóolaj.

A burgonyákat hámozás után nagyjából 2 mm vastag karikákra vágjuk. A cukkinikat héjastól kb. 3-4 mm széles karikákra szeleteljük, a paradicsomot pedig kb. 5 mm-esre. Egy tűzálló tál aljába beletesszük egy kanál olajat és megszórjuk a felszeletelt



fokhagymával. A cukkini-, a burgonyameg a paradicsomkarikákat váltakozva sorban, félig egymásra fektetve állítva a tálba rakjuk. Utána sózzuk, borsozzuk és megszórjuk kakukkfűvel. A tejfölt a tejjel és a többi olajjal simára keverjük, majd a lerakott zöldségekre locsoljuk. Forró sütőben szép pirosra sütjük.

## Kekszes fagy

**Hozzávalók:** 5 dl habtejszín, 340 g sűrített tej, 250 g fehér csokoládé, 6 db keksz.

A csokit megolvasszítjuk, kissé visszahűtjük. A sűrített tejet és a felolvasztott csokoládét összekeverjük. Hozzáadjuk a tejszínt, és addig verjük, amíg tejfölsűrűségűvé nem válik. A kekszeket kis darabokra vágjuk és a krémhez keverjük. Minimum 3 órára fagyasztószekrénybe tesszük.

## Joghurtkrémes–meggyes piskóta

**Hozzávalók a tésztához:** 10 dkg puha vaj, 10 dkg porcukor, 12 dkg liszt, 1 ek holland kakaópor, 2 tojás, 0,5 cs sütőpor; a joghurtkrémhez: 2 dl natúr joghurt, 3 dl hideg habtejszín, 1 cs vaníliás cukor, 5 dkg porcukor, 1 db citrom, 1 dkg (fél ek) zselatín, 0,5 dl víz; a szóráshoz: 20 dkg magozott meggy.

A szokásos módon piskótát készítünk: a puha vajat a porcukor felével és a tojások sárgájával kihabosítjuk, a tojásfehérjét a maradék cukorral kemény habbá verjük, majd óvatosan a vajas részbe forgatjuk. A lisztet, a sütőport és a kakaóport elkeverjük és beleszítáljuk a tojásfehérjés masszába. Kivajazott, lisztezett tepsibe simítjuk és előmelegített sütőben készre sütjük. A hideg tejszínt a vaníliás cukor hozzáadásával keményre felferjük. A joghurtot kikeverjük a porcukorral, a citrom reszelt héjával, illetve levével. A felfert tejszínhabot óvatosan, több részletben a joghurtos krémhez keverjük. A zselatint fél deci hideg vízben megduzzasztjuk, majd folyamatos keverés mellett felforraltjuk, ezután kevés krémmel lehűtjük és a kihűlt piskóta tetejére simítjuk. Mielőtt teljesen megdermedne, megszórjuk a kimagozott meggyel. Hűtőbe tesszük dermedni.



Fogható ALAPON, ALSÓSZENTIVÁNON, ALSÓTÖBÖRZSÖKÖN, CECÉN, VAJTÁN, SÁRBOGÁRDON, SÁREGRESSEN, SÁRSZENTMIKLÓSON, a Tarr Kft. rendszerén az O 05-ös csatornán, a 93 Mhz-es frekvencián, valamint az LRT-COM hálózaton a C7-es csatornán, a 189,25 MHz-es frekvencián 0–24 óráig.

## MŰSORSZERKEZETÜNKET, ROVATRENDÜNKET ÁTALAKÍTJUK!

**Az átalakítás ideje alatt szíves megértésüket és türelmüket kérjük. Az új műsorrendről később adunk tájékoztatást.**

**ADÁSUNK ETTŐL FÜGGETLENÜL TOVÁBBRA IS FOLYAMATOS.**

\*\*\*

A Bogárdi TV és a hirdetésfelvétel a szerkesztőségben működik, melynek elérhetőségei: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12., tel.: 06 (25) 508 900, e-mail: bogardesvideke@gmail.com, nyitva: H-P 8–17 (nyáron 8–16). Műsoraink megtekinthetők internetes oldalunkon keresztül is ([www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)). Hírekről, eseményekről a Bogárdi TV futószövegében és a Hírház facebook-oldalán is tájékozódhatnak.

Ha gondjuk van a vétellel, kérjük, hívják a szolgáltatókat: TARR Kft. – 06 (40) 416 000, LRT-COM Kft. – 06 (40) 811 911.

## Heti időjárás

A hét végéig visszatér az igazi meleg nyári idő eleinte sok napsütéssel, hétvégétől viszont több felhővel. Pénteken is alapvetően napos lesz az idő, viszont a délutáni órákban már gomolyfelhő-képződés várható, de csak néhol alakulhat ki egy-egy zápor. Szombaton egy érkező ciklon előoldalán már erőteljesebb lesz a gomolyfelhők képződése, így a napsütés mellett már többfelé kialakulhat zápor, zivatar. Szombatig napról napra melegszik az idő, átmenetileg visszatér a kánikula is. Szombaton este egy hidegfront éri el hazánkat, sokfelé számíthatunk késő este és vasárnap hajnalban záporokra, zivatarra, helyenként heves zivatar sem kizárt. Az északira forduló és megélnékülő légmozgással pedig több fokkal hűvösebb levegő árasztja el hazánkat. Hétfőtől már az ország legnagyobb részén nem várható csapadék, mérsékelt meleg, napos, gomolyfelhős idő valószínű, eleinte élénk északi szél mellett, majd a szél is mérséklődik és a nappali felmelegedés is emelkedésbe kezd.



# Nyári focitábor

Továbbra is nagy sikerrel zajlik a Sárszentmiklós SE nyári focitáborának 2. turnusa



## Hogy volt?

A Sárszentmiklós SE labdarúgócsapatainak bajnoki szereplését áttekintő sorozatban a megyei II. osztályban szereplő együttes a következő. Az előző bajnoki idényben a megyei III. osztály bajnokaként indult a csapat egy osztállyal feljebb.

A csapat sikereiben, kudarcaiban 43 játékos osztozott (mérkőzések száma):

Plézer Norbert 19, Juhász Gábor 26, Fülöp Tibor 23, Juhász István 13, Nagy Ármin 4, Bogdán Attila 6, Bertók Zoltán 29, Szabó Zoltán 28, Krajcsovics Péter 24, Fekete János 14, Kovács Dávid Dániel 15, Iványi Roland 6, Somogyi László 28, Hegedűs János 20, Szakács Sándor 16, Rigó László 27, Csikós Gábor 18, Mádi László 24, Hegedűs György 4, Horváth István 10, Simon Ádám 6, Tóth Gábor 4, Dombi Zoltán 14, Majláth Henrik 10, Bartók Dávid 6, Szűnyogh Richárd 4, Pajor Tamás 11, Görög Ákos 1, Németh Kristóf 3, Demeter Dávid 1, Gráczér Bálint 3, Vámosi Gábor 8, Simon Csaba 7, Brúza Sándor Patrik 11, Márkovics Dániel 1, Rácz Patrik 1, Molnár Márk 5, Lajtós András 4, Bíró Bence 2, Kovács Mihály 1, Pajor László 7, Pető András 2, Húsvéth Tamás 1.

A házi góllövőlistát Krajcsovics Péter 12 góllal nyerte meg. Szabó Zoltán és Majláth Henrik 8-8 gólt lőtt és Fülöp Tibor kitűnő védőjátékát még 6 szerzett góllal színesítette.

A bajnokság során a Kisláng (1-3 otthon, 4-1 idegenben), a Baracs (1-4 otthon, 3-2 idegenben), a Nagylók (2-5 otthon, 4-2 idegenben), a Káloz (1-4 otthon, 3-0 idegenben) és a Rácalmás (0-1 otthon, 1-0 idegenben) csapatai ellen nem sikerült pontot szerezni.

Sikerült egy hetes és egy hatos sorozatot produkálni győzelem nélkül. A 11-17. és a 21-26. forduló között még pontot sem szerzett a csapat. A kezdeti rapszodikus teljesítmény, a vereségsorozatokat a csapatot a tabella alsó régiójába sodorta. A gyenge szereplés ellenére sikerült a bennmaradás, és több alázattal, győzni akarással, küzdeni tudással a következő bajnoki szezonban jobb eredmény elérésére is hivatott lesz.

A csapat sikereit és kudarcait Pajor László edző irányításával érte el.

**12. Sárszentmiklós SE 30 11 1 18 54-66 34**

Sebb, eredményesebb jövőt, fiúkat!

*Szántó Gáspár*



# SÍC – hírek, eredmények



A szeptember 26-ai pályaiájsz országos bajnokságra kvalifikálta magát Katona Alex felnőtt, Gilicze Ferenc és Gilicze László szenior korú olimpiai íjászversenyző a Marcaliban rendezett pályaijászversenyen. (A fotón balról jobbra: Gilicze Ferenc, Gilicze László és Katona Alex.)

Egyesületünkbe továbbra is várjuk az íjászat iránt érdeklődő „öregeket” és ifjakat, hölgyeket és férfiakat. Olimpiai reflexíj-felszerelést biztosítunk.

(Saját történelmi, longbow, vadász, csigás és olimpiai íjjal rendelkezők jelentkezését is várjuk.)

Gilicze László Sárréti Íjász Club, Sárbogárd

Egyesületünk elérhető a [lgilicze@tolna.net](mailto:lgilicze@tolna.net) levelezési címen.

Egyesületünkről többet megtudhattok és tájékozódhattok a [sic.hupont.hu](http://sic.hupont.hu) oldalon.

## KÉK HÍREK



### ELDOBTA A FÓLIÁT

A járőrök 2016. június 20-án a délutáni órákban Sárkeresztúron a Széchenyi utcában ellenőriztek egy helyi 21 éves lakost, aki a rendőrök láttán a kezében lévő fóliát a földre dobta. A férfi által eldobott fóliában kábítószeranyag, zöld növényi törmelék volt, ezért az egyenruhások mintavételre előállították a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra. A sárkeresztúri fiatallal szemben kábítószergyorostesztet alkalmaztak a rendőrök, majd kábítószer-birtoklás vétségének elkövetésének megalapozott gyanúja miatt hallgatták ki a nyomozók.

### ELTILTVA VEZETETT

2016. június 22-én a délelőtti órákban Cecén a Köztársaság úton a Festy Ádám utca kereszteződésében a járőrök ellenőriztek egy 27 éves cecei nőt és az általa vezetett személyautót. Az igazoltatás során a rendőrök megállapították, hogy a hölgyet a Sárbogárdi Rendőrkapitányság igazgatásrendészeti alosztálya a vezetéstől eltiltotta. A járőrök a helyi nőt a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra előállították, majd meghallgatását követően járművezetés eltiltás hatálya alatt szabálysértés elkövetése miatt szabálysértési őrizetbe vették.

### POZITÍV SZONDA

Sárbogárdon az Abai úton intézkedtek a rendőrök 2016. június 23-án délután egy 54 éves sárszentágotai férfival szemben, aki személyautóval közlekedett Sárszentmiklós irányából Sárszentágotá irányába. Az ellenőrzés során alkalmazott alkoholszonda pozitív értéket mutatott, ezért a férfit előállították a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra.

## BÍRSÁG MIATT KÖRÖZVE

A vajtai körzeti megbízott 2016. június 24-én a kora reggeli órákban Cecén a Köztársaság utcában igazoltatott egy 26 éves pécsi lakost. Az ellenőrzés során kiderült, hogy a férfi ellen a Pécsi Járásbíróság pénzbírság meg nem fizetése miatt rendelt el körözést. A körzeti megbízott a férfit előállította a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra, majd a bírság kifizetését követően szabadon bocsátották.

## BÚZÁBAN A MOBIL

2016. június 25-én délután egy 23 éves sárszentmiklói lakos tett feljelentést, mely szerint ismeretlen tettes a délután folyamán személyautójukból eltulajdonította mobiltelefonját. A kihallgatást követően a helyi körzeti megbízott felkutatotta a vélelmezett elkövetőt, egy 22 éves sárbogárdi férfit, akinek lakcíme, a lakóház mögött található búzatáblában megtalálták az ellopott készüléket, melyet a sértettnek átadtak. Az elkövetőt a körzeti megbízott előállította a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra, majd a nyomozók lopás vétségének elkövetésének megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki.

## ZÖLD TÖRMELEK

A rendőrök 2016. június 26-án a reggeli órákban Sárkeresztúron a Nyárfa utcában igazoltattak egy 22 éves helyi lakost. Az ellenőrzés során ruházat-átvizsgálást hajtottak végre, melynek során a férfi hátsó zsebéből összehajtott papír került elő, amiben zöld színű növényi törmelék volt. A járőrök a sárkeresztúri férfit előállították a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra, majd az orvosi ügyeleten vizelet-mintavételre is sor került. A mintavétel után a nyomozók a férfit kábítószer-birtoklás vétségének elkövetésének megalapozott gyanúja miatt hallgatták ki, majd szabadon bocsátották.

Sárbogárdi Rendőrkapitányság

**Bogárd  
és  
Vidéke**

Főszerkesztő és kiadó: Hargitai Lajos. Felelős szerkesztő: Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. Szerkesztőség, kiadóhivatal és nyomda: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. Nyitva tartás: H-P: 8-17 óráig. Telefon: 06 (25) 508-900. E-mail: [bogardesvideke@gmail.com](mailto:bogardesvideke@gmail.com) Honlap: [www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu) Lapszemle látható: a Bogárdi Tévé és az interneten Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői: Gróf Ferenc, Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Horváth István, Huszárné Kovács Márta, Horváthné Mikuli Erzsébet, Menyhart Daniella, Mágocsi Adrienn, Hargitai Gergely, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, dr. Müller Viktória, Tauzné Piroška, Leszkovszki Albin, Pajor László, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár és még sokan mások. Tördelőszerkesztő: Huszár Anikó. Grafikai szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. Előkészítés és utómunka: Heiland Agnes, Hargitai Gergely, Mágocsi Adrienn. Készült: a Bogárd és Vidéke Lapkiadó nyomdájában. Megjelenik minden csütörtökön. Kéziratok leadási határideje: kedden 17 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteltben tartása mellett, közlésük esetén megrovidítsuk. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. Hirdetésfelvétel: keretes hirdetések: kedden 16 óráig, apróhirdetések: szerdán 10 óráig adhatók le. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetések fogadunk el. Lapzárta: szerdán, 12 órakor. Terjesztés: saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező hús település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. Előfizethető a terjesztőknél és a szerkesztőségben. Negyedévre: 2700 Ft, félévre: 5100 Ft, egész évre: 9600 Ft. Eng.sz.: HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen szemléli a megújult

**OBSERVER**

[www.observer.hu](http://www.observer.hu)

Lapunkat rendszeresen szemléli Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az

»OBSERVER«  
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38

Fax: +36 1 303 47 44

Email: [ugyfelkapcsolat@observer.hu](mailto:ugyfelkapcsolat@observer.hu)



## KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK: a Bogárdi TV-ben is látható!

**GÁZKÉSZÜLÉKEK** javítása,  
karbantartása 06 30 440 5790

**KASZÁLÁST, KERTI MUNKÁT  
VÁLLALUNK.**  
06 30 623 3681, 06 30 522 9504

**ALBÉRLETET KERESÉK,**  
kétszobás lakást, elsősorban az  
Ady-lakótelepen 06 30 951 3367

Sárbogárd központjában  
négylakásos **TÁRSASHÁZBAN**  
**FELJÚTOTT LAKÁS ELADÓ**  
06 20 405 7366

Székesfehérvári betanított,  
többműszakos **MUNKALEHETŐSÉG,**  
**GYORS MUNKÁBA ÁLLÁSSAL!**  
Adecco Székesfehérvár,  
Kégl György u. 6., 06 22 510 230  
szekefehevar@adecco.com

**KIADÓ LAKÁS**  
Sárbogárd, József Attila u. 17/b.  
A lakás háromszobás,  
részben bútorozott +  
konyha beépített  
konyhabútorral + fürdő + WC.  
Ár: 40.000 Ft + rezsi.  
Érdeklődni telefonon:  
+36 20 318 5300

**KŐMŰVEST-BURKOLÓT  
FELVESZÜNK** 06 30 912 2382

Sárbogárd központjában  
**KÉTSZINTES CSALÁDI HÁZ ELADÓ**  
06 30 752 6569

**SÁRBOGÁRDON, ASZTALON  
UTCÁBAN CSALÁDI HÁZ ELADÓ**  
06 70 513 3360

**BALATONVILÁGOSON  
NYARALÓ ELADÓ** 06 30 534 0007

**SZÉNA ELADÓ!**  
**KÖRBÁLÁS IDEI ÉS TAVALYI,**  
**FŰ- ÉS LUCERNASZÉNA,**  
többféle minőségben és méretben,  
**SÁRBOGÁRD-SÁRHATVANBAN.**  
Ugyanitt **IDEI LUCERNA** csomagolt  
körbálás – bálaszénáz – is eladó!  
06 70 953 0960

## APRÓHIRDETÉSEK

**Redőnyös.** 06 (30) 966 8446

**Íves írólapú fenyő íróasztal** eladó. Érdeklődni: 06 (70) 379 2012

**Kétszemélyes** kihúzható kanapé két fotellal újszerű állapotban eladó. 06 (20) 405 7366

**Eladó:** 300 literes mélyhűtő láda, 3 részes szekrénysor 100x170-es elemekből álló. Érdeklődni. 06 (30) 585 1494

**Kereskedelmi** végzettséggel bolti eladót keresek. Nyugdíjasok is hívjanak nyugodtan. Telefon: 06 (70) 255 0088

**Takarítás** és egyéb háztartási munkák elvégzéséhez hölgyet keresek 06 (20) 9217 604

**Árpád-lakótelepen** garázs eladó 06 (30) 6457 124 (0044434)

**Előnevelt** csirke kapható, rendelhető házhoz szállítással. 06 (30) 747 9524 (0044295)

**Családi ház,** használt bútor eladó 06 (20) 920 9294

**Sertéstelepre** megbízható állatgondozót keresünk. 06 (30) 474 1423 (0044214)

**Ház nagy kerttel,** nagy udvarral, sok fával, ásott kúttal telekárón eladó. 06 (70) 770 4375 (0044375)

a rendezvény főtámogatója:

# SÁRBOGÁRDI TUNINGTALÁLKOZÓ

**5 JUBILEUM**  
MY CAR  
HUNGARY  
2016

SUFMI KARSZ  
ZSR GARAGE  
KÖRZET  
GRUIN CARB  
Garage  
TECHNIKA HD TEAM  
VW KONZERN CLUB  
DANKOVÁROS & ROVAYER  
BEAM3RZ  
EZ Wash  
matrico kell.hu

07.09. Sárbogárd Ifjúsági park / **Belépő: 1500.-**

**TÁMOGATÓK** MyCar Hungary - Sárbogárd város önkormányzata - Sebafer Kft.  
Lomax Motors Kft. - Bomba - EZ Wash Hungary Kft. - Sudár Ablakrendszerek Kft.  
Sellő Autómosó - Légió 2000 Kft.

Not Available on the App Store

**PROGRAMOK**

- TOMBOLA FŐDÍJ BMW E36 CABRIO
- ClubWars2K16 / Klub találkozók
- DB RACE hangnyomás verseny
- RC autó és drón bemutató
- Autós szépségverseny
- TWERK táncbemutató
- Streetfighter show
- Tűz zsonglörködés
- Burnout show
- SexyCar Wash
- Autós limbó

AUTÓ ADÁS-VÉTEL  
**SEBAFER**  
WWW.SEBAFERHU

**AUTÓSZERELŐ**  
7000 Sárbogárd, Salamon út 27.  
Berecz Gábor  
70/ 274-0693

f /SarbogardiTuningTalalkozo

**SUDÁR**  
ABLAKRENDSZEREK

**Twerk Team**  
Hungary



## Rémes krémek, avagy káros összetevők a kozmetikumokban

# Szappan vs. tusfürdő

A mai világban alapvető elvárás, hogy valaki ápolts és igényes legyen. A bőrünk ápolása során az egyik legfontosabb érv, hogy semmi olyat ne tegyünk a tisztálkodás, a szépitkezés során, amellyel károsítjuk bőrünk állapotát. Már az sem mindegy, milyen mosakodószerrel használunk. Napjainkban a bőr tisztítására használható készítményekből már zavaróan nagy a választék, miközben a tapasztalat azt mutatja, hogy sokan az alapvető tudnivalókkal sincsenek tisztában. A tusfürdők színes, illatos világa, a vonzó csomagolás mára háttérbe szorította a szappanok világát. Pedig nem is olyan régen még luxustermékeknek számítottak a szappanok, de manapság egyre kevesebb ember alkalmazza őket a fürdéshez, mosakodáshoz. Elterjedt pletyka, hogy erősen szárítják a bőrt, szemben a tusfürdőkkel, amelyek lényegesen több bőrtápláló összetevőt tartalmaznak. De vajon mi az igazság?

### Ki mit tud?

A ma kapható szappanok és tusfürdők már vegyes összetételűek. Van olyan szappan, amit besúrtított testápolónak is hívhatnánk, ezért a kategória helyett mindig a **tartalomra figyeljünk!** A tusfürdők és a szappanok mindenekelőtt kémhatásuk miatt különböznek. A lúgos kémhatású szappan lekoptatja a bőrfelszínt, így elsősorban a bőr öntisztulását segíti. A savas tusfürdő kémleletebb bőrünk felső rétegével, de így is gyengíti a bőr állapotát. Míg a szappan leszedi a felső hámréteget, addig a tusfürdő érintetlenül hagyja. Emiatt érezhetjük bőrünket szárazabbnak, ha szappant használunk. Tusfürdő használatkor nem indul be egy mesterséges hámlasztás. A bőr makacsabbá, vízszegényebbé válik, és hamarabb begyulladhatnak a szőrtüszők is. A tusfürdő extra anyagai, mint a szárító hatást ellensúlyozó szerek vagy felületaktív anyagok elősegítik a habzást.

### Mi alapján válasszunk?

A szappan PH-értéke, vagyis a kémhatást jelző szám vizslatása helyett koncentráljunk az összetételre és saját bőrünkre. Ha már tudjuk, mire van szükségünk, könnyen eligazodhatunk a polcok között. Ha mégsem megy egyedül, kérjük bőrgyógyász segítségét! Egy-egy fürdés alkalmával bőrünk védőrétegét mossuk le, ami rendszerint kiszáradással jár. Az egészséges bőr pár óra elteltével visszanyeri nedvességtartalmát. Ha túl forró a fürdővíz, vagy naponta többször fürdünk, már mélyebb védőrétegtől szabadítjuk meg magunkat – mondta el egy orvos. Ekkor pedig tényleg szükséges a testápoló használata.

A habfürdők és tusfürdők minőségét a jó habzóképeség és habtartósság, az illatjelleg, illattartósság, keményvízállóság, tisztítóképeség alakítja, illetve határozza meg.

Fontos értékmérő a fogyasztó szempontjából a jó adagolhatóság és a megfelelő sűrűség. Gazdaságossági szempontból ugyanis fontos, hogy többet vagy kevesebbet kell belőlük a fürdővízhez adagolni vagy a tusolásnál felhasználni. Azonban a szappanok sokszor anyagilag sokkal gazdaságosabbak, mint a tusfürdők. Egy jobb minőségű szappan akár fél évig elég lehet.

### Összetevők, amik irritálhatják a bőrünket

Íme tehát a kerülendő anyagok:

#### 1. Alumínium-származékok

Főként dezodorokban található. Az izzadást teljesen nem tudják meggátolni, ám gyulladást és allergiát válthatnak ki. Például: Ammonium alum, Aluminium Fluoride, Aluminium Silicate.

#### 2. Kőolajszármazékok

Krémekben, testápolókban, alapozókban vannak. Eltömítik a pórusokat, akadályozzák a bőr méregtelenítését, erősítik a gyulladásra való hajlamot. Például: Mineral Oil, Paraffin Wax, Liquidum Paraffinum, Petrolatum, Microcrystallina Wax.



#### 3. Kémiai fényvédőszerek

Találhatók napozószerkeben, testápolókban, tusfürdőkben. Bár önmagukban nem károsak, de UV-sugárzás hatására rákkeltő vegyületekké válhatnak. Például: Benzophenone, Oxybenzone, Octyl-Methoxycinnamate.

#### 4. Habképzők

Hab- és tusfürdők, babafürdetők, intim mosakodók, samponok, hajbalzsamok összetevői. Meglehető módon a mosóporok és a samponok mosóaktív anyaga ugyanaz a zsíroló tenzid, vagyis egy szulfát-, vagy foszfátszármazék. Ezek megtalálhatók ipari zsírolókban, mosogatószerkeben és véccéztisztítóknak is. A bőrre és az egészségre nézve a négy legveszélyesebb anyag: *Sodium Lauryl Sulfate* (vagy *Sodium Dodecyl Sulfate*), *Sodium Laureth Sulfate*, *Ammonium Lauryl Sulfate*, *Ammonium Laureth Sulfate*.

#### 5. Emulgeátorok

A krém víz- és olajkeveréke. Mivel e kettő tasztítja egymást, kell hozzá némi „ragasztó”, ez az emulgeátor. Az emulgeátor tehát a víz és az olaj tartós keverékét stabilizálja és emulziót képez. Javárészüket szintetikus (gliceril-, szorbitán-, PEG-származékok), de vannak természetes anyagok is (lecitinek). Nem szabad elfeledni azonban, hogy az emulgeálószerke nyitottabbá teszik a bőrt a környezet káros anyagai számára. A legveszélyesebb kozmetikai emulgeátor a Triethanol amine (TEA) s ennek származékai. Például: *TEA-C12-C15 Alkyl Sulfate*, *TEA-Cocoate*, *TEA-Hydrolyzed Protein*, *TEA-Lactate*.

#### 6. Szintetikus illatanyagok

Illóolajok, parfümök, amelyek elfedik a termék alapszagát, kellemesen illatosítják a bőrt. Gyakran ezek alapján választjuk ki kedvenc termékünket, viszont ezek az anyagok sokszor allergiás reakciókat is kiválthatnak. A problémásabbak: *Amyl Cinnamal*, *Cinnamil Alcohol*, *Citral*, *Eugenol*, *Hydroxycitronellal*, *Isoeugenol*.

#### 7. Tartósítószerke

Megakadályozzák a krém romlását. A szintetikus baktériumölők és avasodásgátlók gyakran megterhelik, izgatják a bőrt és allergiát okozhatnak. Viszont ez az egyik legproblémásabb vegyületcsoport. Ami NEM káros, az az Ascorbic Acid (aszkorbinsav, azaz C-vitamin), az Apple acid (almasav) és minden 100 %-os illóolaj.

#### 8. Szintetikus színezékek

Bár nem mindegyik, de többnyire károsak. Abból ismerhetők fel, hogy nevük C.I.-vel kezdődik, majd a betűket hosszú számsor követi.

Források: [www.webbeteg.hu](http://www.webbeteg.hu), [www.fogyasztok.hu](http://www.fogyasztok.hu), [www.antalvali.com](http://www.antalvali.com), [www.tudatosvasarlo.hu](http://www.tudatosvasarlo.hu)

A cikket összeállította, kiegészítette: Mágocsi Adrienn



**Vakáció személyi kölcsön akció**

**Induljon a nyár!** <sup>B3</sup> **TAKARÉK**

Élvezze családjával gondtalanul!



**500.000 Ft, 36 hónapra, 16.861 Ft-os havi törlesztőrészlettel\***

THM: 15,57 % \*\*

Ügyleti kamat: 3 havi BUBOR + fix évi 11,99 %

\* A reprezentatív példa szerinti 500.000 Ft összegű hitel díja: 126.327 Ft. az adós részéről fizetett törlesztés és számlavezetési díj összege: 616.176 Ft. THM: 16,18 %  
A reprezentatív törlesztőrészlet a folyósítás napjától függően a fentiekől minimális mértékben eltérhet.  
\*\* A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. A B3 TAKARÉK Szövetkezet a hitelbírálat jogát fenntartja. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok szerint 500.000 forint összeg alapján és 3 éves futamidőt figyelembe véve történt. A THM számítása során az alábbi díjak, költségek kerültek figyelembe vételre: ügyleti kamat, hitelbírálati díj, „Fair bank” számlatípus számlavezetési díja. A feltételek változása esetén a THM mértéke módosulhat.  
Az akció időtartama: 2016. június 20-tól 2016. július 15-ig  
További tájékoztatásért forduljon bizalommal bármely fiókunkhoz, vagy tekintse meg weboldalunkat.

[www.b3takarek.hu](http://www.b3takarek.hu)

**A PILLANTÁS OPTIKÁBAN**

**GYEREK ÉS FELNŐTT SZEMÉSZET**

**SZEMÉSZ SZAKORVOSI VIZSGÁLAT**

**KONTAKTLENCSE ILLESZTÉS**

Vizsgál: hétfőn 9-18-ig Szabóné Fenyvessy Mária optometrista  
pénteken 13-17.30-ig dr. Csobay Ildikó szemész szakorvos

**Szemüveggéskészítés és javítás helyben**

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)  
TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012  
NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

Egészségpénztári és SZÉP kártyák, Erzsébet és Sodexo utalványok elfogadása

**NYÁRI NYITVA TARTÁS**

Értesítjük tisztelt ügyfeleinket,  
hogy a **Bogárd és Vidéke Hírház**  
**2016. JÚNIUS 20-ÁTÓL**  
**AUGUSZTUS VÉGÉIG**  
hétköznap 8-16 óráig tartva.

Szerkesztőség

**fenstherm**

**NYÍLÁSZÁRÓK**

**„A” KATEGÓRIÁS NYÍLÁSZÁRÓ AKCIÓ**

**Fensterm Future**

**PROFINE 76 prémium nyílászárók**

Választható:  
**U<sub>g</sub>=0,5 W/m<sup>2</sup>K - 3 RÉTEGŰ**  
**EXTRA HŐ- ÉS HANGSZIGETELŐ üvegezés**

**Akciónk 2016. július 31-ig érvényes!**

**AKCIÓ -50%**

**ÚJ!**

**CSALÁDIHÁZAK KÜLSŐ SZIGETELÉSE**

AERECO SZELLŐZTETÉS A PENÉSZ ELLEN

**VEKA**

**SZEKCIONÁLT GARÁZSKAPUK ÓRIÁSI AKCIÓBAN!**

Hivatalos márkaképviselet:  
Sárbogárd, Ady E. út 168. (a gyógyszertárral szemben)  
Tel.: 06 20 216-7202, tel./fax: 06 25 462-078  
E-mail: info@sudarablakrendszerek.hu  
Honlap: www.sudarablakrendszerek.hu

**SUDÁR**  
ABLAKRENDSZEREK

Superbrands 2009  
KIVÁLÓ ÉPÍTÉSI TERMÉK