

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2016. február 18. - XXVII. évf. 7. szám
20 oldal, 250 Ft

NAPLÓ	2-3
A Sárbogárdi Napok programja	2
Új otthonteremtési program (CSOK)	4
Közmeghallgatás	5
Csont és fém másként.	7
Illegális szerrel kereskedett	11
A megharcolt boldogság	12-13

Főszerkesztő–kiadó: Hargitai Lajos
Felelős szerkesztő: Hargitai–Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu - www.bogarditv.blog.hu

MEGJÖTT A JÓZAN ÉSZ

(3. oldal)

GÁZBRIGÁD

(5. oldal)

MEGLOVASÍTOTT FUTBALLCSUKA

(11. oldal)

MINDEN, AMI CSO

Kis híja, hogy nem csontzenébe toroklott egy hétköznapi kenyérvásárlás az egyik pékség előtt. Az erősebbik nem képviselője – habár ló helyett fehér kocsin érkezett –, nem éppen hercegi módon viselkedett a gyengébbik nem képviselőjével szemben, aki ebben a helyzetben inkább bizonyult erősebbnek – erkölcsileg mindenképp.

Egy csodaszerárus viszont nem úszta meg a rendőri rajtaütést. Néhány eb és ebtartó is feszegeti a türelem határait. A mondás szerint ebsont beforr, de a kutyaharapást – szőr ide, szőr oda – a háta közepére se kívánja az ember.

A „csontzene” kellemes válfaja a zongoramuzsika, amiről a Révész keses fiával, Tóth Sándorral beszélgettünk. A billentyűk zenekara oly bizsergető élmény, akárcsak a csók, hosszú ó-val és rövid o-val egyaránt, mert a gyermeket gyümölcsöző/gyümölcsözött szerelmesek a rövid magánhangzós változat segítségével családi fészket rakhatnak. CSOK-sorozatunk első részében az új építésű lakások, házak témáját járjuk körbe.

Jó olvasást kívánok!

Hargitai–Kiss Virág



Az idei, 25. Sárbogárdi Napok fellépői: MAJKA ÉS CURTIS, RUZSA MAGDI, KIS GRÓFO, CSÍK ZENEKAR



NAPLÓ

Február 12-én 10 képviselő részvételével zajlott a sárbogárdi testület ülése.

Dr. Sükösd Tamás polgármester javaslatára három pontot levettek a napirendről: a **Fejérvíz**zel kapcsolatos két témát, mivel a cég még egyeztetni kíván és további adatokat szolgáltat majd, valamint a sportkonceptiót és a közbeszerzési szabályzat módosítását, melyekről később tárgyalnak.

Két ülés közötti események

A polgármester január 26-án az **Albensis Fejér Megyei Területfejlesztési Nonprofit Kft.** tájékoztatóján vett részt, melyet a **Fejér Megyei Közgyűlés** alapított a megye önkormányzatainak fejlesztéseket megcélzó pályázatainak előkészítéséhez, a források lehívásához. Február 4-én **Varga Gábor**, a **Széchenyi Programiroda** és más szervezetek közreműködésével volt egy szakmai egyeztetés TOP-pályázat okán. Február 8-án a családsegítő vezetőjével a működés eddigi tapasztalatairól egyeztetett **dr. Sükösd**. A családsegítő szakmai fellettes szerve a járásban található család-gondozóknak, és a **Mészöly Géza Általános Iskola** régi épületében működik. A legálisan itt tartózkodó migránsok integrációjának felügyelete a családsegítő központ felelőssége. **Vajtán van az első migráns**. A polgármester megjegyezte: reméli, ez nem lesz tömeges. Február 10-én az elérhető TOP-forrásokkal kapcsolatban ült le beszélni a gazdasági élet szereplőivel. Szociális segélyezés területén 1500 határozatot hozott, de a kereten belül maradt.

Sportegyesületek beszámolója

Dr. Sükösd köszöntötte a megjelent sportegyesületek képviselőit, majd elmondta: 8 sportszervezet pályázott önkormányzati támogatásra. Mindegyik beszámolóból érződik annak igénye, hogy próbáljanak a támogatáson növelni, főleg ott, ahol látszik a munka. A polgármester azt támogatja, hogy úgymond „nagykorúsítsák” a szervezeteket. A támogatás összegét ugyanis a város gazdálkodja ki, nincs hozzá külső forrás.

Nedoba Károly: A **Sárbogárdi Kosárlabda Club** beszámolója elkeserítő. Szomorú, beszédes és országos probléma, hogy mennyi akadályt gördít a **KLIK** a sportolni vágyók elé, milyen bérleti díjakat kér, ami megnehezíti a sorsukat.

Dr. Sükösd: Vállaltam közvetítő szerepet a **KLIK** felé.

A beszámolókat elfogadták. A polgármester pedig megköszönte valamennyi egyesületnek, hogy a civilizált szabad idő eltöltésére lehetőséget nyújtanak mindenki számára a saját szabad idejük, költségük terhére. Kitartást és erőt kívánt az egyesületeknek a további tevékenységhez.

A sportlétesítmények használatáról is tárgyaltak. Az **LSC Sárbogárd** határidőt kért beszámolója benyújtásra, mivel a gazdálkodást 2015-ben ugyan a jelenlegi elnökkel folytatták le, de csak az év utolsó negyedében került bejegyzésre. A márciusi ülésre várható az anyag. A **Sárszentmiklósi SE** által működtetett sportlétesítményen folyamatos a fejlesztés, most is folyik beruházás.

Költségvetés 2. forduló

Két fordulóban tárgyalta a testület a 2016. évi költségvetést: januári és mostani ülésén. Számottevő, számszerű változás nincs a második változatban. Az intézményvezetőkkel egyeztettek; szerkezeti, nagyságrendi problémájuk nem volt, mivel előzetesen is bekérték már tőlük az igényeket. Az alapvető elvek ugyanazok. A bölcsőde és a miklósi rendelő felújítása még várat magára, illetve két óvodánál a tető rendbetétele – ezekhez szükséges külső források bevonása. A táboroztatásra szánt keretösszeget még tavaly markánsan megemelték, ami jól hasznosult és elégségesnek bizonyult. Idén a városi ünnepek kerete is nőtt, mivel a város 30 éves jubileuma miatt nagyobb volumenű lesz a Sárbogárdi Napok. Teljesítetlen, lejárt kötelezettség nincs, ahogy lejárt hatidejű bevétel sem.

A költségvetés nagyságrendje a következő: bevételi előirányzat 1.340.648.000 Ft, kiadási előirányzat 1.499.246.000 Ft, forráshiány 158.598.000 Ft, melynek finanszírozása 50 millió Ft fejlesztési hitel és a várható pénzmaradvány, 108.598.000 Ft.

A kiadások közül íme néhány irányszám: táboroztatási pályázatokra 800.000 Ft, Bursa-támogatásra 800.000 Ft, civil szervezetek támogatására 2.050.000 Ft (ebből 400.000 Ft fogyatékkal élők támogatott szervezeteknek), közművelődési tevékenység támogatására 11.585.000 Ft (ebből a József Attila Művelődési Központnak 10.545.000 Ft), sportlétesítmények működtetésének támogatására 1.926.000 Ft, sportcélú támogatásra 3.400.000 Ft, városi ünnepekre 8.000.000 Ft, testvér-települési kapcsolatokra 300.000 Ft, általános tartalék 5.500.000 Ft.

Juhász János: Nem igazán hallgattatok meg azt a kérésemet, amit felétek intéztem

a bizottsági tagság ügyében, ezért nem fogom megszavazni a költségvetést.

Dr. Sükösd: Ez az én felelősségem, nekem nem volt erre időm még.

Szilveszterné Nyuli Ilona: Két miklósi állampolgár keresett meg, 70 év fölötti hölgyek. Azt kérdezte az egyik: miért dicsekszik azzal a polgármester, hogy 100 milliós megtakarítás van, ha abból nem tud padot tenni a buszmegállóba?

Dr. Sükösd: Ahova meg tettünk padot, ott megrongálták, és azért is minket vontak felelősségre. A pénzmaradvány létező pénz. Azért kell takarékos gazdálkodásra törekedni, hogy el tudjuk indítani a következő költségvetést, és az évet végig tudjuk vinni. Ebből tartható egyensúlyban a költségvetés. Nagyobb lenne a felzúdulás, ha nem kapcsolnánk fel a villanyt, vagy nem indulna el egy nap az óvoda. Meg van határozva, hogy például a helyi adót milyen arányban mire fordíthatja az önkormányzat. Örülök, ha lesz egyszer annyi maradvány, amiből fejleszthetünk. Jelenleg nem saját költségvetésből, hanem pályázatból tudunk fejleszteni. A 100 millió Ft az óvodákban, bölcsődében, közétkeztetésben van és lesz. Nem visszük el, nem osztjuk el egymás között.

60 liter egyedülállóknak

Módosították a szilárd hulladékkal kapcsolatos rendeletet, az országos szabályozás változásának megfelelően. Eszerint az egyedülálló kisebb, 60 l-es hulladékgyűjtő-edényt kérhetnek. **Demeterné dr. Venicz Anita** jegyző elmondta: ehhez szükséges egy igazolás – arról, hogy valaki egyedülálló –, melyet a polgármesteri hivatal hatósági osztályán lehet kérni.

A Sárbogárdi Napok programja

5 millió Ft-os büdzséből rendezik meg idén a Sárbogárdi Napok rendezvénysorozatát **május 28-29-én**, Sárbogárd várossá válásának 30., illetve a program 25. jubileuma alkalmából. A tervezett programok és fellépők a következők: pörköltfesztivál, kirakodóvásár, kis vidámpark, helyi termékek bemutatója és vására, íjászbemutató, borbarátok, galambászok, helyi és környékbeli amatőr fellépők bemutatkozása, gyermekprogramok, történelmi bajnokok, RC-modellbemutatók, kispályás foci sárbogárdi, megyei közgyűlési és parlamenti válogatott részvételével, kempobemutató. Meghívott fellépők: Majka és Curtis, Ruzsa Magdi, Kis Grófy, Csík zenekar.

Erős Ferenc: Novemberben elkezdtük a szervezést, élő szerződések vannak már, tehát ami le van írva, az úgy néz ki, meg is valósul.

Dr. Sükösd: Az OKSB elnöke (**Erős Ferenc**) bábáskodása mellett született meg a programterv. Az időpontot egyeztetettük

mindenkivel, hogy ne ütközzön más rendezvényekkel. Volt olyan előadó, akinek nem is lett volna jó más. Minden program szabadtéri.

Nedoba: Na, végre, hogy megjött a józan ész, bárkinek a sugallatára! Gratulálok! Jó a program, ahány ember, annyi ízlés, vélemény, mindenki megtalálja a magának való szórakozást. Régóta így kellett volna csinálni. Biztos vagyok benne, hogy sokan fognak ennek örülni, és sokan vesznek részt rajta. Javasolom, hogy hívjuk meg a testvértelepüléseket is, mert van rá forrás. A megyei közgyűlési válogatottal, remélem, nem bundáztok, és **Varga Gábor** is részt vesz a parlamentben. Reméli, jövőre is hasonló lesz. Mindig arra van pénz, amire az ember akarja.

Juhász kifogásolta a nevezési díjat a pörköltfőzőre: 3.000 Ft-ot elkértek, nem érvényesítették a sertéshús radikális áfacsökkentését.

Dr. Sükösd: Erről külön nem egyeztetünk, ezt majd meglátjuk még. A testvértelepüléseket minden évben hívjuk, megpróbáljuk most is. Tavaly az ottaniak elfoglaltsága miatt nem jött össze. A Sárbogárdi Napokhoz kapcsolódóan lesz egy kiállítás-megnyitő, mely **Francsics József** életútja köré épül majd.

Bejelentések

Juhász: A Szent István út két oldalán, az iskolánál lévő járdákat idénre ígérték helyre rakni, mert erőteljesen balesetveszélyes.

Dr. Sükösd: Most zajlik a közmunkaprogram egyeztetése éppen.

Juhász szóvá tette, hogy a megyei pénzosztásból Káloz és Dég kapott valamennyit, észak Fejér pedig jelentős összeget: Továbbra is ugyanaz megy, Fejér északi része dinamikus fejlődik, délen meg továbbra is el vagyunk nyomva. Rosszul dolgozunk? Rossz emberek vagyunk? Jó lenne, ha **Varga Gábor** megyei fejlesztési biztos sokat tenne azért, hogy ne legyen ilyen aránytalanság. Fejleszteni kéne a megye déli részét is.

Dr. Sükösd: Valóban, az év végi osztásból kimaradtunk. Az, hogy a KEOP-forrás ideért, jó kezdet, de nem állhatunk meg itt.

Nedoba: Ami északon van, az álomvilág; jó lenne, ha nálunk is működne. Nem akarom ráhúzni **Vargára**, mert ez folyamatosan így megy. Nem tudom, miért. Biztos, hogy itt valami miatt ez nem működik, bárki is az országgyűlési képviselő. Ha bekerül valaki a parlamentbe, súlytalanná válik. Van néhány dolog, amit fel lehet mutatni, de nézzük meg, mi van fent, északon. Beszélnek róla az emberek és kérdik tőlünk, de mi nem tehetünk semmit. **Varga** biztos tud rá magyarázatot adni. Ezt megmagyarázni lehet, de elfogadni nem. Legalább csinálna **Varga Gábor** cirkuszt, emelné föl

a hangját! Mi van a 63-as út ígért felújításával?

Dr. Sükösd: Közbeszerzést írtak ki, és azt valaki megfellebbezte, azért áll ez az ügy. Azt gondolom, hogy azért ez az idei évben lezajlik.

Nedoba: Nincs rendben, ami a Dobó utcában van. A romot a természet majd elrendezi, de 15 méter hosszan el van torlaszolva az árok. Vannak közmunkások, legyenek oda kivezényelve!

Dr. Sükösd: Ott gépi beavatkozásra van szükség, mert senki nem vállalja fel, hogy rádől az épület. Az építési hatósági eljárás zajlik; magánterületen nehéz ezt megoldani. A márciusi ülésen már elmozdulásról akarok beszámolni ebben az ügyben.

Nedoba: Ha elárasztja a házakat a víz, az valakinek a felelőssége. Az egy gát, valamit csináljunk!

Dr. Sükösd visszatérve a megyei pénzosztásra megjegyezte: Nem fejlesztési pénzt osztottak most, hanem ami régebben az önhiki volt. Most sajnos nem hátrányos településeket érintett. Év közben erre azért eredményesen tudunk pályázni. De most nem pályázat révén osztottak, hanem külön döntéssel.

Szilveszterné: Miklóson a cigánygödörnél szeméttlerakó kezd kialakulni. Legalább egy táblát ki kéne tenni, hogy tilos. A sárbogárdi **Mészöly Géza Általános Iskolában** nem állapot, hogy a beázás miatt vödört tologatnak, ha esik. A mi gyerekeink járnak oda!

Dr. Sükösd: Ez a **KLIK** felelőssége. Lesz pályázat, de nem tudni, ki pályázhat. Rövid távú megoldást erre nem látok. Árajánlat már született, de megrendelés nem történt. Bízom benne, hogy kijön az iskolaközpontos pályázat, mert a kiscsarnoknál a balesetveszély folyamatos. Ha a mi forrásainkat elkezdem ráfordítani, akkor jön a kincstár és elvisznek.

Aranyos József egy másik balesetveszélyre is felhívta a figyelmet, ami a **Mészöly** hátsó bejáratánál áll fenn a gyerekek fuvarozása miatt.

Dr. Sükösd: Volt már egyirányú a Tempom köz, de az se jött be, balhét lett belőle. Nem jó a helyzet; szűk utcába hiba volt az iskolát bevinni.

A polgármester azt is hozzátette, hogy a miklósi cigánygödörben a szemét lerakása azért is problémás, mert ha nincs azon a területen a víz lefolyása biztosítva, akkor a víz a lakóházakat veszélyezteti. Abból a területből nem lesz soha építési telek.

Tóth Béla a Damjanich, Kossuth, Kisfaludy utca kátyúzását sürgette, valamint az aknabetétek és járdák rendbetételét a Köztársaság út egy részén.

Hargitai-Kiss Virág

CSOK bevonásával épülő új lakások energiahatékonysági követelményeiről

A Magyar Energiahatékonysági Intézet (MEHI) a most megjelent CSOK-rendelet kapcsán felhívja az új lakások építését, vásárlását tervezők figyelmét arra, hogy a lakáscélú állami támogatások révén épített új lakásokra már vonatkoznak a szigorúbb épületenergetikai követelmények.

A 7/2006-os TNM-rendelet [1] (6. § (2) d)) szakasza szerint „Új épület létesítése során, amely energia-megtakarítási célú hazai, vagy uniós pályázati forrás, vagy a központi költségvetésből származó támogatás igénybevételével valósul meg”, meg kell felelni a költségoptimalizált követelményszintnek.

A rendelet értelmezését – még ha annak megfogalmazása kétséget is hagyhatna – az általa végrehajtani célzott uniós jogszabály pontosítja. Az Energy Performance of Building Directives [2] (EPBD) idevágó szakasza szerint a költségoptimalizált követelményszintet azokra az épületekre is alkalmazni kell, amelyek éppen nem energetikai, hanem egyéb állami, költségvetési támogatásban részesülnek. Az EPBD 10. cikke (6) bekezdése alapján ugyanis „Amikor ösztönzőket nyújtanak épületek felépítéséhez, vagy jelentős felújításához, a tagállamok figyelembe veszik az energiahatékonyság költségoptimalizált szintjeit.”

A költségoptimum szint és az ehhez kapcsolódó energetikai megoldások hosszú távon és fenntartható módon biztosítják, hogy a rezsi alacsony maradjon. Emellett számos társadalmi és gazdasági hasznot is generálnak: magasabb és stabil marad az ingatlanok értéke, a családok melegebb és komfortosabb lakásokban élhetnek, mennyiségében csökken és az ingadozó energiaáraknak kevésbé kitétté válik a lakossági energiafogyasztás.

Az új házakat minimum ötven évre építjük. Közös érdekünk, hogy állami támogatással már ma csak olyan lakások épüljenek, melyek megfelelnek a 2018-tól általánosan is érvényessé váló épületenergetikai követelményeknek. Fontos szempont az is, hogy már most úgy kell az új épületeket megtervezni, hogy ha 2018-ban kerülnek átadásra, akkor csak a költségoptimalizált szintet teljesítő épületek kaphatnak használatbavételi engedélyt. Új épület építése esetén ráadásul a költségoptimalizált szint okozta többletkiadás gyorsan, mintegy öt év alatt megtérül.

A Magyar Energiahatékonysági Intézetről:

A Magyar Energiahatékonysági Intézet Non-profit Közhasznú Kft. (MEHI) az energiahatékonysági piacon érdekelt vállalkozásokkal partnerségben működő elemző és érdekvédelemesítő szervezet. Arra alakult, hogy ösztönözze az energiahatékonysági beruházásokat, mind kormányzati intézkedések segítségével, mind a fogyasztók, piaci szereplők tájékoztatásával. A MEHI partnerei hazánk meghatározó energiahatékonysági vállalkozásai.

További információ, kapcsolat:

**Szalai Gabriella, mehi@mehi.hu,
+36 20 956 2160**

ÚJ OTTHONTEREMTÉSI PROGRAM (CSOK)

I. rész

A magyar kormány 2016. január elsején elindította új otthonteremtési programját. A cél az, hogy minden magyar ember saját lakáshoz, vagy házhoz jusson, megfizethető áron. Az új program a kormány szándéka szerint a gyermekvállalást is ösztönzi.

Az otthonteremtési program legfontosabb elemei a vissza nem térítendő családi otthonteremtési kedvezmény, a három gyermeket vállalóknak szóló 10 millió forintos állami támogatású hitel, a lakásáfa csökkentése, az építési szabályok egyszerűsítése és a Nemzeti Otthonteremtési Közösségek létrehozása.

ÚJ OTTHON ÉPÍTÉSE, VÁSÁRLÁSA

Január 1-jétől még kedvezőbb feltételekkel igényelhető a tavaly bevezetett vissza nem térítendő lakáscélú támogatás, a családi otthonteremtési kedvezmény (CSOK). A három- vagy többgyermekesek 10 millió forintos vissza nem térítendő támogatást kaphatnak új lakás építéséhez, vagy vásárlásához. A 10 milliós támogatás a korábbi kedvezményrendszerhez képest átlagosan hatszoros emelést jelent.

A három-, vagy többgyermekesek a fenti támogatás mellett még 10 millió forintos állami támogatású, alacsony kamatozású hitelt is igényelhetnek. Ezen támogatott hitel esetén a fizetendő kamat mértéke nem haladhatja meg a 3 százalékot. A kamattámogatás maximális időtartama 25 év, és legfeljebb 10 millió forint kölcsönösszegig igényelhető.

Az új lakást építő, vagy vásárló egy-, vagy kétgyermekes családok esetében szintén jelentősen emelkedik a támogatás mértéke. Az egygyermekes családok 600 ezer forint, a kétgyermekes családok 2,6 millió forint vissza nem térítendő forráshoz juthatnak. A növekedés az új lakásoknál egy gyermek esetén 10 százalékos, két gyermek esetén azonban már legalább kétszeres, de akár két és félszeres is lehet. Három gyermek esetén a kedvezmény legalább az eddigi összeg négyszeresére, de akár több mint nyolcszorosára is nőhet. A kedvezményt a családok akkor is igénybe vehetik, ha már van a tulajdonukban lakás. A támogatásból megvásárolt ingatlanban ugyanakkor az igénylőknek életvitelszerűen kell tartózkodniuk, ezt a lakcímkártya másolatával kell igazolni.

A kedvezmény mértéke

új lakás/ház vásárlása/építése esetén:

1 gyermek – legalább 40 m²-t elérő lakás, vagy 70 m²-t elérő családi ház – 600.000 Ft

2 gyermek – 50 m²-t elérő lakás, vagy legalább 80 m² területű családi ház – 2.600.000 Ft

3 gyermek – 60 m²-t elérő lakás, vagy legalább 90 m² területű családi ház – 10 millió Ft vissza nem térítendő állami támogatás, plusz 10 millió Ft igényelhető államilag támogatott lakáshitel

4 vagy több gyermek – legalább 60 m²-t elérő lakás, vagy legalább 90 m² területű családi ház – 10 millió Ft vissza nem térítendő állami támogatás, plusz 10 millió Ft igényelhető államilag támogatott lakáshitel

27-RŐL 5 %-RA CSÖKKENT LAKÁSÁFA

2016-tól négy éven keresztül 5 százalék lesz az új lakások áfája. Ha valaki mások által épített ingatlant vásárol, akkor a korábbi 27 százalékos helyett már csak 5 százalékos áfa-kulcsot kell alkalmazni. Magánépítkezés esetén értelemszerűen az építkezés során keletkezett számlák áfa-tartalmát lehet visszaigényelni, maximum 5 millió forint erejéig. Mindkét megoldás azt a célt szolgálja, hogy lényegesen kevesebbe kerüljön egy lakás, illetve egy ház építése.

Ami az új lakások építésének kedvezményes áfáját illeti, eddig Európában a leggalánsabb rendszer Lengyelországban működött.



A magyar megoldás még ennél is kedvezőbb, hiszen míg Lengyelországban a legalacsonyabb áfa-kulcs 7 százalékos, Magyarországon az áfa-kulcs mértéke 5 százalék. **A kedvezményes áfa-kulcs a legfeljebb 150 négyzetméteres lakások, illetve a legfeljebb 300 négyzetméteres házak esetén alkalmazható.**

Ha valaki **magánépítkezésként** saját maga szerzi be a szükséges anyagokat, és bízza meg a különböző szakembereket, **legfeljebb 5 millió forintos áfa-visszatérítésre jogosult.** Ha a lakás felépítésére az építető magánszemély olyan kivitelezőnek ad megbízást, aki vállalja az ingatlan használatbavételre és ingatlan-nyilvántartási bejegyzésre alkalmas állapotban való átadását a megrendelő részére, akkor ez ingatlanértékesítésnek minősül. Ingatlanértékesítés esetében a kedvezményes 5 százalékos adókulcs alkalmazandó, adó-visszatérítési támogatás azonban nem igényelhető.

BÜROKRÁCIACSÖKKENTÉS AZ ÉPÍTKEZÉSEKNÉL

A kormány célja, hogy a bürokrácia csökkentésével is segítse az otthonteremtést. Éppen ezért 2016-tól a **300 négyzetméter alatti ingatlanoknál nem kell építési engedélyt kérni, mindössze bejelentési kötelezettség áll fenn.** Ezzel együtt az építetőnek, vagy az általa felkért szakembernek vállalnia kell azt, hogy az érvényes építési szabályzatokat betartják. 15 nappal a bejelentést követően elkezdődhet az építkezés. A használatbavételi engedélyek kiadása 160 négyzetméterig ingyenes lesz.

NEMZETI OTTHONTEREMTÉSI KÖZÖSSÉG

A kormány az új lakások építését a Nemzeti Otthonteremtési Közösség létrehozásával is támogatni kívánja. Jelenleg a lakástakarékpénztárakban csaknem egymillió embernek van megtakarítása, és a költségvetés évi 50 milliárd forinttal támogatja működésüket. A jelentős állami támogatás ellenére azonban alig épülnek új lakások. Az új intézmény, a Nemzeti Otthonteremtési Közösség a lakástakarékok versenytársaként az angol building society mintájára működne, kifejezetten az új lakások építésének finanszírozására.

A kormány tervei szerint a Nemzeti Otthonteremtési Közösség, illetve az ott elhelyezett megtakarítások a lakástakarékokhoz hasonlóan állami támogatást élveznek majd. Azoknak, akik belépnek e közösségekbe, legkésőbb tíz éven belül lakáshoz kell jutniuk, miközben a megtakarításokból folyamatosan építeni és értékesíteni kell majd új lakásokat is. A Nemzeti Otthonteremtési Közösségekre szigorú törvényi szabályok vonatkoznak majd, működésüket a pénzügyi szervezeteket felügyelő Magyar Nemzeti Bank fogja ellenőrizni. 2016 a Nemzeti Otthonteremtési Közösségeknél valószínűleg még csak az elindulás éve lesz, az érdemi működés 2017-ben kezdődhet meg.

További információk, részletes igénylési feltételek: *Magyar Közlöny, 2016. február 10.*

Közmeghallgatás

A soros testületi ülés előtt egy órával került sor a közmeghallgatásra Sárbogárdon. Több lakó is felszólalt, különféle problémákra irányítva a figyelmet.

Dr. Sükösd Tamás polgármester köszöntötte az egybegyűlteket, és összegezte a 2015-ös év eseményeit: Sikeresen energetikailag megújítani a városházát, a művelődési ház nagytermét, három óvodát és a sporttöltözőt. A költségvetés egyensúlyban van, nincsenek kifizetetlen számláink, elmaradásaink. Valamennyi közmunkaprogramunk lefutott. A mezőgazdasági programok és azok a programok is, amelyekkel a városüzemeltetést próbáltuk elősegíteni. Több mint 500 fő munkatársunk volt ebben a programsorozatban. Az uszoda-beruházás előkészítése zajlott a 2015-ös évben, amely odáig jutott, hogy a központi közbeszerzés el is indult, jelenleg is tart. A kivitelezők kiválasztása márciusban kezdődik. A lakosság és a gazdálkodó szervezetek képviselői a szerkezeti terveket és helyi építési szabályzatot érintő egyéni terveket előadták a 2015-ös évben. Az egyeztetések lezajlottak a településtervezők és kezdeményezők között, némelyik terv alkalmazható is lesz, de ez reményeink szerint 2016-ban érzékelhető lesz, miután sikeresen befejeztük a projektet. A 2016-os költségvetés első fordulóján túl vagyunk, amit a január 22-ei ülésen tárgyalt a képviselő-testület. A hiány 158 millió forint, ebből 50 millió az uszodához kapcsolódik. A fennmaradó részt pénzmaradvánnyal szükséges fedezni. A pénzmaradvány a takarékos gazdálkodás eredménye, de ez szükséges is, mert nagyban függünk a központi költségvetéstől, a Magyar Államtól átadott forrásoktól. Működési hitel felvételére már nincs lehetőségünk, de erre valószínűleg nem is lenne szükség. A közmunkaprojektet a 2016-os évben is folytatni fogjuk. A közutas, a belvizes, a karbantartó és a mezőgazdasági programban a kollégák értékes munkát végeznek, nagy terhet vesznek le az önkormányzat válláról. A 2016-os évet szeretném pályázatok évének tekinteni, ennek előkészítése napi szinten folyik. Több jelentős beruházásnak szeretnénk nekikezdeni.

Lakó: Az iparüzési adóval tartozókat ki lehetne-e írni?

Dr. Sükösd: Támogatnám a kiírást, de több jogszabályba is ütközik. Az előző ciklusokban sikerült csökkenteni a tartozást. Nem keletkezett hozzá új. Az összes tízmillió nagyságrendű, de sok szereplője már nem aktív a gazdasági életben. Akik aktívak, azokat folyamatosan figyelmeztetjük a visszafizetésre.

Lakó: Sárbogárd városának honlapján sokat lehetne fejleszteni. A sportcsarnoknak az iskola mellett jobb helye lenne, így nem biztos, hogy eléggé ki lesz használva.

Dr. Sükösd: Leültünk a járás összes iskolaigazgatójával, és a mindennapos testnevelésnek köszönhetően folyamatosan kihasz-



náltsága lesz a sportcsarnoknak, ha eljuttunk odáig. Jelenleg nem annak a megépítése fog megkezdődni, hanem az uszodáé. Az uszoda elhelyezése pedig a Nemzeti Sportközpontok által történt meg. Ezt ők hosszan elemezték, a megyei iskoláival egyeztetve. Felmerült korábban, hogy a Mészöly Géza Általános Iskola mellett legyen az új sportcsarnok, de nem biztos, hogy funkcionálisan élhető lett volna ez a megoldás. Mindegyik nagyobb iskolához egyszerre úgysem lehet közel. Közel alatt azt értem, hogy a tanulók egy órán belül oda tudnak jutni a csarnokhoz.

Lakó: A miklósi kis pályára is épülhetne az új csarnok.

Dr. Sükösd: Nem férne el, és amúgy is felesleges lenne azt a területet beépítéssel tönkretenni, mert egy fontos miklósi közösségi tér.

Lakó: Amikor jeleztem, hogy a miklósi óvodánál a bemenő utat ki kéne szélesíteni, mert délután nagy ott a forgalom, azt a választ kaptam, hogy magánterület. Én utánajártam, és azt derítettem ki, hogy kiszélesíthető lenne az út hat méterrel.

Dr. Sükösd: Az iskola a hátsó kapun engedi ki a gyerekeket, az nem az ő hibájuk, hogy néhány szülő szabálytalanul beáll az udvarba, ami olyankor nem közparkoló. Én teljesen egyetértek az iskolával.

Lakó: A temetőnél a parkolást is meg kéne oldani. Nem lehetne a kerítést öt méterrel beljebb tenni? Miért ott kell termelni a búzát a parkoló mellett?

Dr. Sükösd: Én a temető közelében lakom. Amíg nem volt ferde parkoló, addig halottak napja környékén tele volt az utca. Mióta ferde parkolás van, ez a probléma megoldódott.

Lakó: Kie az a terület?

Dr. Sükösd: Az egyház a tulajdonosa. Ő rendelkezik vele.

Lakó: Miklóson a várost ellátó gáz közelében tüzeltek a munkások.

Dr. Sükösd: Erről nincs információnk, utánanéznünk.

Lakó: A vasút állapota rossz az állomásnál.

Dr. Sükösd: Sajnos nem tudunk mit csinálni, mert a terület tulajdonosai nem engedik, hogy alakítsuk a területet. A Volánra is nehezebbek, mert 57 busz fordul meg ott

naponta, és szerintük ez nem rombolja a burkolatot. Szerintünk igen. Az önkormányzat elvállalta a helyrehozást, de meg van kötve a kezünk.

Lakó: Az Árpád utca, Németh Lajos és Sávoly köz környékén a vízelvezetés nem megoldott. Ha esik az eső, belvíz lesz. Aranyos József felajánlotta, hogy gépekkel kiszélesíti az árkot. Ez megoldaná a problémát. A tévé- és villanyvezetékekhez hozzáérnek a fák ágai a városban. Engedély nélkül ültetnek fákat. Az utak állapota sem jó sok helyen. Be vannak süllyedve a csatornafedelek, gödrök vannak. Meg kell büntetni a felelősöket.

Dr. Sükösd: A vízgondokkal folyamatosan foglalkozunk. A fákat az E.ON munkatársai visszanyírják rendszeresen. Nem érnek el minden utcába. Vannak, amik a honvédség területei, amelyekhez emiatt nem férünk hozzá. Felszólításokat szoktunk küldeni, tömeges bírságolás nem biztos, hogy eredményre vezetne.

Lakó: Az OTP mögötti park elhanyagolt. Egy nagy fa beárnyékolja, viharban letörnek az ágai, amik balesetveszélyesek. Ott-honosabbá lehetne tenni valahogy, sokan odaszemetelnek. A fűtácán a boltok előtt nem raknak ki kukát. Kötelezni kéne őket.

Dr. Sükösd: A középületek hulladékkezelésére más törvények vonatkoznak. A Vertikál próbálja kezelni a dolgot. Az OTP mögötti fa ügyét megvizsgáljuk.

Lakó: A közvilágítással van problémám. A világítótestek működnek ugyan, de a lámpatesteket nem tisztítják rendszeresen, ezért a földre jutó fény mennyiség korlátozott. A másik témám az illegális hulladéklerakás.

Dr. Sükösd: A hulladéklerakás problémájával sokat foglalkoztunk. Megtisztítottunk bizonyos területeket, nagyon költséges volt. Folyamatosan próbálunk tenni a helyzet ellen. A legtöbb akciónk sajnos nem vezetett eredményre. Nincs hatékony megoldásunk, mert nem tudjuk a lakossággal megértetni, hogy magukkal szűrnék ki, ha illegális helyre rakják a hulladékot. A közvilágítás témájában jó felvetés a lámpák tisztítása.



Kérdezték

Kutyaterror

A Papföldön kutyák tartják sakkban a járókelőket, ami különösen a gyerekekre jelent veszélyt. Hiába jeleztek a kutyák gazdáinak, az volt a válasz, hogy „nem harap”. Sajnos vannak kutyát szájkosár nélkül sétáltatók is, akik ezzel védekeznek, pedig tudhatnák, hogy idegenekkel szemben, illetve egy-egy helyzetben kiszámíthatatlan a néglábúak viselkedése. Sosem tudható, hogy éppen mi vált ki belőlük agressziót. Nyomatékosan figyelmeztetjük az ebtartókat, hogy nemcsak pénzbüntetést róhatnak ki rájuk, amennyiben nem megfelelő körülmények között, nem az előírásoknak megfelelően tartják állataikat. Ha ne adj' Isten – szabadon kóborló – kutyájuk rátámad valakire és sérülést okoz, annak súlyos következményei vannak a gazdára nézve. Értelmes emberek nem teszik ki felelőtlen módon veszélyhelyzetnek sem az állataikat, sem embertársaikat!!!

Drótos ablakok



A Mészöly Géza Általános Iskola tető- és nyílászáró-problémái nem új keletűek, rendszeres témái a testületi üléseknek is. Van, aki azt panaszolja, hogy a kis tornacsarnok ablakai nem nyithatók, mert elromlottak a nyitókarok, és ahelyett, hogy a karbantartóval megjavították volna azokat, inkább bedrótolták. Amikor a panaszosok az illetékeseknek ezt jelezték, azt javasolták nekik, hogy a KLIK-nek írjanak levelet...

Lejegyezte: Hargitai-Kiss Virág

Juliska néni köszöntése

A sárbogárdi városi nyugdíjasklub tagját, Tóth Sándorné Juliska nénit köszöntötték tagtársai hétfőn este 90. születésnapja alkalmából. A kis házi ünnepségen megjelent dr. Sükösd Tamás polgármester, s a város önkormányzata nevében köszöntötte az ünnepeltet. Átadta neki a város ajándékcsomagját, egyúttal tolmácsolta Orbán Viktor miniszterelnök köszöntését, s átnyújtotta az erről szóló emléklapot.

Sári Andorné klubvezető méltatta Juliska néni életútját. Elmondta, hogy még a rendszerváltás előtt volt 18 évig a Magyar Nemzeti Bank járási fiókjának az igazgatója, majd nyugdíjazása után 35 éve már a nyugdíjasklub tagja. Mindig meghatározó volt nyugodt személyisége a közösség életében.



A klubtársak versek, ének kíséretében mondtak köszöntőt, s behozták a Főtéri cukrászda által készített nagy tortát. Az ünnepelt a meghatottságtól alig tudott megszólalni. Kívánunk Juliska néninek derűt, jó egészséget! Töltsön még sok-sok évet klubtársai körében!

Hargitai Lajos

„... dobd vissza kenyérrel”

Tisztelt Olvasók!

Szeretnék megosztani Önökkel egy történetet. A minap (hétfőn) 8.30 órakor megálltam a Friss pékség előtt, ahol, mint tudjuk, a főút mellett két autó parkolására van hely (az udvarban pedig további parkolóhelyek állnak rendelkezésre). Amikor elment a mögöttem lévő autó, hátratulattam, azaz a parkoló végébe álltam be. Elöttem még volt egy hely üresen. Egyszer csak megjelent egy fiatalember fehér autóval, dudált, mint egy örült, hogy menjek előre, mert ő oda akar állni. Én már kiszálltam a kocsiból, mutattam neki, hogy előttem van hely, és a pékség mögött bárhol meg tud állni. Erre megállt mellettem és elmondott mindenfélének. Nem szóltam vissza. Az volt a fiatalember végszava, hogy „B... meg a büdös k... anyádat!” Nagyon ideges voltam, de nem álltam le vele veszekedni.



A fotó illusztráció

Amikor jöttem ki a kenyérrel a boltból, odaért a fiatalember. Annyit mondtam neki, hogy így nem lehet beszélni egy nővel. Annyit se mondott, hogy bocsánat, vagy hogy „siettettem, ezért voltam ideges”, semmit.

Ha esetleg olvassa ezt a cikket és magára ismer, kicsit gondolkodjon el. Így nem való, nem illik viselkedni! S ha egy parkoláson ennyire kiakad, mit csinál, ha tényleg problémája lesz valaha?

Csak egy autós, aki megállt kenyérért

CSONT ÉS FÉM MÁSKÉNT

**Tóth Sándor a híres Révész késes, Tóth Árpád és felesége házasságának gyümölcse. Népi iparművész édesapja mellett bicskák közt cseperedett, ám beleszerelmese-
dett a csont és fém másfajta művészi párosába: a zongorába is. Génusza sárbogárdi tanárai gondoskodása mellett kezdett kibontakozni. Jelenleg a Székesfehérvári Hermann László Zeneművészeti Szakközépiskolában csiszolja tudományát.**



– Mióta tanulsz zongorázni?

– Lassan 6 éve. Sárbogáron kezdtem, először furulyával, majd át-
tértem a zongorára. Cegelynik Jelena néninél kezdtem el tanulni.

**– A furulyát azért kezdted el, mert érdekelt, vagy automatikusan
jött az iskolában a zenetanulással együtt?**

– Arra gondoltam, hogy zenét is kellene tanulnom, és elkezdtem
furulyázni.

– Érdekelt a komolyzene már régen is?

– Akkor még annyira nem.

**– Mitől érezted a késztetést, vonzalmat, hogy zenét szeretnél ta-
nulni?**

– Az iskolában zenekart szerettünk volna alapítani. Rám maradt
a billentyűs szerepe, mert mindenki gitározni szeretett volna,
vagy dobolni. Így jött az inspiráció.

– Milyen zenekar lett volna?

– Rockzenekar.

– Ez a zenekar megalakult, még ma is létezik?

– Nem, senki nem tanult zenét. Elkezdtek ugyan, de sokan abba-
hagyták.

**– Azért tanultál, tanulsz zenét, mert beleszerettél a zongorába,
vagy pedig mert ilyen kitartó vagy, hogy ha már valamit elke-
desz, akkor végigcsinálod?**

– Beleszerettem.

**– A zongorában mi tetszett meg, miért nem más hangszer felé
irányult a figyelmed?**

– Mert a zongora olyan hangszer, amin egyszerre több szólamot
lehet játszani, és olyan, mintha egy egész zenekari hangzás jönne
létre.

**– Itthon egy kis pianínó van. Ez már megvolt a családban, vagy
akkor vettétek, amikor komolyabban elkezdted foglalkozni a ze-
nével?**

– Akkor vettük, amikor második voltam zongorából.

**– 6 év alatt szép eredményekkel büszkélkedhetsz. Kettőről tudok,
ami kiemelkedőbb. Seregélyesen voltál egy négykezes-találkozó-
és Enyingen területi zongoraversenyt nyertél.**

– Enyingen arany fokozatot kaptam kétszer, Seregélyesen csak
örömméltóság volt.

**– Mik azok az eredmények, amik számodra mérföldkőnek szá-
mítanak a zongoratanulásban?**

– Például az, hogy felvettek a konzervatóriumba, és a versenyek.

– A konzervatóriumban mióta tanulsz?

– Ebben a tanévben kezdtem el.

– Kemény volt a felvételi?

– Nem tudtam még sokat az első konzultáción, aztán egy sárbo-
gárdi szolfézstanár segített nekem felkészülni.

**– Tehát volt elméleti és gyakorlati rész is. Konkrét darabokkal
kellett menni a felvételire?**

– Igen. Kellett vinni egy klasszikus szonátát, egy etűdöt, egy 20.
századi darabot meg egy romantikust.

– Hozzad melyik stílus áll közel?

– Legjobban a romantikust szeretem.

– És a szerzők közül?

– Liszt, Chopin, Rachmaninov.

– Őket hallgatod is különböző előadóktól?

– Igen.

**– Zeneszerzéssel próbálkoztál-e? Itthon játszol-e csak úgy spon-
tán?**

– Néha szoktam ezzel is próbálkozni.

– Amikor jön egy dallam, le is írod és próbálsz tovább fejleszteni?

– Van, amit leírok, de van, amit csak fejben tartok meg.

– Hogy néz ki egy napod?

– A kora reggeli busszal járok Fehérvárra. Délelőtt zeneóráim
vannak (szolfézs, zeneelmélet, zenetörténet és zongoraóra), az
idő fennmaradó részében gyakorlunk. Utána ebéd, aztán a közis-
mereti tárgyak következnek, amik 5-ig tartanak, és utána még ott
maradok gyakorolni.

**– Ez jóval megterhelőbb, mint egy sima középiskola. Milyen
szándékaid vannak, ha elvégzed?**

– A zeneakadémián szeretnék továbbtanulni.

– Művésznek, vagy tanárnak?

– Elsősorban művésznek, de majd ahogy hozza a sors.

**– Mi van a zenekari álmokkal? Ott már olyan diákok vannak,
akik tudnak zenélni.**

– Szoktunk együtt zenélni, de nem gondoltunk zenekarban.

**– Van még egy fontos területe az életednek ezen kívül – nem is tu-
dom, hogy fér bele: kántorizálsz az evangélikus gyülekezetben,
amikor időd engedi.**

– Amikor hazaérek az iskolából, akkor szoktam gyakorolni. Va-
sárnap a sárszentmiklósi evangélikus templomba járok.

– Hogyan jött ez a lehetőség?

– Bőjtősné Fűke Veronika, a volt evangélikus lelkész felesége (aki
felkészített engem a konzervatóriumba) kért meg, hogy segítsek
be nekik.

**– Diákként, kamaszként nehezebb közösség felé nyitni, itt viszont
ott kell lenned az emberekkel, velük kell mozognod zenében, a
billentyűkön.**

– Élvezem, hogy játszom a dallamot, ők meg éneklnek.

**– Adódik a kérdés: édesapád műhelyébe besegítesz-e, volt/van-e
motiváció, hogy átvedd a mesterségét?**

– Régebben többször jártam a műhelybe. Ma már nincs annyira
időm. De érdekel ez a szakma is.

**– Nyomást nem érzel a szüleid felől, hogy jó lenne, ha valaki
továbbvinné a késes szakmát?**

– Nem érzek, mert van egy bátyám, aki úgy látszik, folytatni fogja.
De lehet, hogy együtt folytatjuk.

**– A zongora, művészet mellett kikapcsolódásként. Mi az, ami pi-
hentető számodra, amikor már kicsit elegend van a zongorából?**

– Úszni járok, zenét hallgatok, biciklizek, mozgok – ez a legjobb
kikapcsolódás számomra.

– Milyen zenét hallgatsz?

– Könnyűzenét is hallgatok néha: Presser Gábort, LGT-t,
Omegát, Piramist. Őket szeretem inkább.

*Aki teheti, nézze meg a Bogárdi TV-ben az interjú mozgóképes válto-
zatát, ahol Sanyi –kérésre – iskola előtt még bemelegítette a kezét
a zongoráján.*

Hargitai-Kiss Virág

Mészöly-hírek

Itt a farsang...

Farsangi multságunkra az idén február 9-e és 11-e között került sor a Mészöly Géza Általános Iskolában. Kedden az 1-2. évfolyam tanulói nyitották a sort, az 1. a és 1. b osztály műsorai alapozták meg a hangulatot. Az osztályok felvonulását követően különböző játékokon tették próbára az ügyességüket a jelmezesek: labdakapkodó a népszerű Hami Hugó társasjáték mintájára, táncos seprű, lufifújverseny lufifogócskával egybekötve, majd fonaltekerő. Szerdán a 3-4. évfolyam igyekezett messzire kergetni a telet, a jelmezes felvonulás után ügyességi játékok következtek: a célba dobás során a bohócot kellett kislabdával jóllakatni, a fánkezőversenyénél pedig egymást lekváros fánkkal; volt itt még pad tetején egyensúlyozás, újságpapírsziget-játék, közös tánc és vonatozás is. A megfáradt hercegnők, nindzsák, kiscicák, nyuszik, tündérek, focisták, kalózkodó mindkét napon a szülők által készített, finomabbnál finomabb süteményekkel, farsangi fánkkal csillapíthatták éhségüket. A délután zárásaként mindenki próbára tehetette szerencsésjét zsákmacska vásárlásával.

Nagy Orsolya



Alapítványi bál a Mészölyben

Idén is megrendezésre került a hagyományos alapítványi bál a Mészöly Géza Általános Iskolában, szombat este.

Már a kezdés előtt húsz perccel tömve volt a parkoló, olyan sokan érkeztek a jeles eseményre. A Mészöly aulája teljesen átalakult az ünnepi díszektől, és az igényesen terített, hosszú asztaloktól. Az asztalokat szülők és rokonok ülték körbe, akik arra vártak izgatottan, hogy a gyerekek belekezdjenek a régóta próbált ünnepi műsorba.



változatos volt. A hangulatra nem lehetett panasz, a fellépők jól érzékelhetően legalább annyira önfelédten szórakoztak, mint maguk a nézők.

A fél órás műsort követően a végzősök pezsgővel kínálták a megjelenteket, s kezdetét vehette a kötetlen, oldott együttlét izletes vacsorával, zenével, táncsal.

A fotókat köszönjük Toldiné Tündének.

Fotó: galsa

Az esemény a végzősök elegáns keringőjével indult. Ezt követően a fiatalabb korosztályok mutathatták meg magukat különböző táncos produkciókban, melyeknek zenei aláfestése és stílusa igen

Leszkovszki Máté

XIX. Alsószentiváni Iskolabál

2016. február 13-án, szombaton, 19 órakor már 19. alkalommal kezdődött meg az iskolabál a hagyományos nyitótáncal, amit a szokásoknak megfelelően a 7-8. osztályosok adtak elő. Még hozzá kétszer is, hogy a szép számban megjelent családtagok, ismerősök, barátok mindegyike láthassa a táncot a tornateremben, ami a teljes közönség számára szűknek bizonyult. Aztán jött a hagyományos tanár-diák tánc, és természetesen a tanulók felkérhették egy táncra a szüleiket is. Az este folyamán egy meglepetéstáncot is bemutatnak a tanulók, amit szintén nagy tetszéssel fogadott a közönség. Szerénytelenség nélkül állítható, hogy mindkét produkció kirobbanó sikert aratott, a táncosokat vastapsal jutalmazta a tömeg.



Köszönjük Bertók Ferenc közreműködését is, aki a bál legjobb pillanatait videofelvételeken is megörökítette, így lesz alkalmunk visszaidézni ennek a nagyszerű estének a legszebb perceit.



A rendezvény során a ballagó osztály köszönetnyilvánítására is sor került: a táncok betanításáért Vágásiné Madarasi Anett és Kocsis Kata tanárnők vehettek át egy kis ajándékot.

A bál hajnali háromnegyed négyig tartott, a kitartóbbak egészen addig bírták. Volt mindenféle sütemény (legyen áldott a szülők arany keze), igazi retro szendvicsek (margarin, felvágott, tojás, sajt és Piros Arany), tombola (ahol 70-nél több nyeresémtárgy talált gazdára), büfé (mivel megmondta az öreg Kiss, ne csak együnk, igyunk is), a báli hangulatot pedig a nagyvenyimi Szabó duó biztosította, a tavalyhoz hasonlóan ismét közmegeledésre.

Ezúton is köszönjük a szülők segítségét, szervezőmunkáját!

A bálról készült további képeket (mintegy 240 db) az asztivaniskola.lapunk.hu weboldalon az Iskolabál 2016 galériában tekinthetik meg.

Kiss Attila



Miklósi hírcsokor

Fény-hang terápia

Iskolánk 2013 óta rendelkezik fény-hang készülékekkel. Az eszköz eredményesen használható az oktatásban, fejlesztésben. Maga a készülék két részből áll, tartozik hozzá egy speciális szemüveg, ebben kicsi izzók találhatók, melyek villogó fény formájában közlik az információt agyunkkal, valamint egy fejhallgató, amely háromféle különböző hangot ad ki. A speciális fény-hang hatására agyunk hatékonyabban működik, javul a teljesítmény, a problémamegoldó képesség és a tanulás. Különösen ajánlott az eszköz használata azoknak a gyermekeknek, akik nehezen tanulnak, lassan írnak, rosszul olvasnak, hiperaktívak, figyelemzavarral küzdenek, fáradékonyak. Egy nagyon hangulatosan berendezett, az évszakokhoz mindig igazodó teremben 12 relaxációs fotel várja iskolánkban a terápián résztvevőket. A komolyabb magatartási és tanulási problémával küzdő diákok reggele már ebben a kellemes környezetben kezdődik pedagógiai asszisztensünk, Várhelyiné Irénke közreműködésével. Az eddigi gyakorlatunk igazolta, hogy a program működik, mivel a nap folyamán kevesebb konfliktusuk, nehézségük adódik, tanulásuk könnyebbé válik. Ebéd után húszperces beosztással vehetnek részt a terápián a pihenésre, oldódásra, relaxálásra vágyó alsós kisdiaokok. Jótékony hatása egész munkájukra kihat, ezért szívesen és örömmel várják a következő alkalmat.

Szabóné Molnár Melinda tanító

ÖKO szakkör

Az ÖKO szakkör munkáját kézműves-foglalkozásokkal is színesítjük, figyelembe véve az aktualitásokat és a jeles napokat. Mindig valamilyen kidobásra szánt hulladék anyagot hasznosítunk újra. Az idei évkezdésünket segítették a szerencsehozó malacok a kupakból készült orrukmal. Készítettünk a farsang jegyében síró-nevető bohócfejeket sajtos dobozból. Február első hetében nálunk is kibújt a medve a barlangjából, megszakítva téli álmát, de meglátta árnyékát és rögtön visszabújt. Előtte sikerült lencsevégre kapni a népes medvesaladot.

Erős Mária szakkörvezető

Bendegúz Nyelvész verseny 2016

Február 12-én volt iskolánkban a Gyermek- és Ifjúsági Akadémia által meghirdetett Bendegúz Nyelvész verseny. Az első fordulóra postán kaptuk a feladatlapokat. Az idei tanévben igen nagy létszámmal, negyvenöt tanulóval jelentkeztünk erre a megmérettetésre. A klub termében gyülekeztek a 2-7. évfolyamos lelkes versenyzőink. Kovács Zoltánné megnyitója, a Bendegúz buzdító levelének felolvasása után elkezdődött az egyéni munka, ahol a tanulóink megmutathatták, mit is tudnak a magyar nyelv szabályairól, változatosságáról. Reméljük, hogy a legjobban teljesítő tanulóink minél többen képviselhetik iskolánkat a megyei fordulón.

Állóné Horváth Hajnalka tanító



Népdaléneklés

Február 12-én iskolánkból 5 produkcióval vettünk részt a Pesovár Ferenc Népzenei és Népdaléneklési Verseny 2015/2016. tanévi utolsó, 6. területi előválogatóján. A helyszín Aba, a Sárvíz Művészeti Iskola, a program szervezője a székesfehérvári Művészetek Háza. Az értékelők 40 fellépő előadót hallgattak meg, köztük szolistákat, kettősöket, énekhármasokat, csoportokat, népi hangszereket Székesfehérvárról, Móról, Dégről, Lajoskomáromból, Soponyáról, Etyekről, Abáról és Sárszentmiklósról.

A szakmai zsűri tagjai: Juhász Zsófia, Németh István és Varró János. Az erős mezőnyből 24 produkciót juttattak tovább a megyei döntőbe, köztük, örömmel, tőlünk négyet: Csaloglányok, Kendermőrsza, Körtike és Krausz Kasszandra.

Horváth Ferencné

MEGEMLEKEZÉS
BOROSS MIHÁLY
 (1815-1899)
 születésének bicentenáriuma
 alkalmából



A Sárszentmiklósi Múzeum Egyesület
 tisztelettel meghívja Önt

Bödő István főlevéltáros
Boross Mihály és kora
 című előadására, mely

**2016. február 22-én (hétfőn),
 17 órakor**
 a Madarász József Városi Könyvtárban lesz.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

2016. február 20-án 18 órai kezdettel tartja

**HAGYOMÁNYOS
 JÓTÉKONYSÁGI BÁLJÁT**

a Sárszentmiklósi Iskoláért Alapítvány
 a szülői munkaközösség szervezésében.

Helyszín a Sárszentmiklósi Általános Iskola,
 belépődíj: 3.000 Ft.

Jegyek elővételben az iskolában kaphatók.

Szerepelnek az iskola első és nyolcadik évfolyamos tanulói.

Sziréna

Kiss Zoltán Edward, a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság szóvivője szerkesztőségünknek adott havi tájékoztatójában két fő témát emelt ki: új pszichoaktív anyagot birtokló férfit vettek bűnügyi őrizetbe Sárkeresztúron; fokozott ellenőrzést terveznek a sárbogárdi Friss pékségnél a parkolási anomáliák miatt. Beszéltünk arról is, mit tehetnek azok, akiknek értékeit eltulajdonították a Mészöly tornacsarnokának öltözőjéből.

Kiss Z. Edward: – Szombaton hajnalban kollégáim Sárkeresztúron házkutatást tartottak egy háznál, és közel 170 gramm növényi törmelékletet foglaltak le, ami új pszichoaktív anyagnak minősül, mely a kábítószerek egy formája. Az anyag birtokosát (egy 44 éves helyi lakost) előállította a kollégám a kapitányságra, és gyanúsítottként hallgatták ki, majd bűnügyi őrizetbe vették.

– Lehet tudni valamit az elfogás előzményeiről? Hogyan került képbe ez az ember?

– Lakossági bejelentés alapján mentünk a helyszínre. Egy levél érkezett, melyben a bejelentő leírta, hogy itt és itt ez a férfi kábítószerszerű anyaggal foglalkozik. A levél alapján egyéb kutatásokat végeztünk, ami ezt megerősítette. Ezt követően mentek kollégáim házkutatásra.

– Honnan szerezte be az anyagot a férfi?

– Még nagyon friss a történet, most indult el a büntetőeljárás, ezért többet nem tudok ezzel kapcsolatban mondani. Hétfőn volt a férfinak az előzetes tárgyalása a bíróságon, ahol házi őrizetét rendelték el.

– Várhatóan gyorsan lezajlik ennek a férfinak az ügye? Hamar kiderül, milyen ítéletet kap?

– Ebben nem lennék biztos, mert főleg kábítószeres ügyekben kollégáim feladata a szélesítés, azaz minden egyes körülményt megvizsgálunk, próbálják feltérképezni azokat a vonalakat, ahonnan a kábítószert be tudta szerezni, és ahová értékesített.

– Lakossági észrevételként érkezett szerkesztőségünkbe a sárbogárdi Friss pékség előtti parkolási probléma. Tapasztalhatják a helyiek is, hogy a főút melletti két parkolóhelyen épphogy elfér 2-3 gépkocsi, az udvarba pedig nem szívesen mennek be az autósok. A problémára felfigyelt a rendőrség is.

– Kollégáim saját észlelés illetve lakossági bejelentések alapján észlelték ezt a problémát. A kapitányság közrendvédelmi osztályvezetője már intézkedéseket is tett arra vonatkozóan, hogy a pékség előtt általában sok a szabálysértés. A szabálysértések balesetveszélyhez vezethetnek, és nekünk az a dolgunk, hogy ezeket lehetőség szerint akadályozzuk, vagy előzzük meg. Kollégáim komolyabb, fokozott rendőri jelenléttel



fogják szankcionálni a szabálysértőket, természetesen a fokozatosság elve alapján. Nem azért mennek oda, hogy ott mindenkit megbírságozzanak, hanem először türelmesen figyelmeztetni fogják a szabálysértőket. Ha valaki rendszeresen megsérti a szabályokat, akkor annak számítnia kell arra, hogy szabálysértési bírságot kap, vagy feljelentéssel élnek ellene.

– Amikor szóban figyelmeztetnek valakit, akkor feljegyzésre kerülnek az adatai?

– Minden rendőri intézkedést regisztrálunk, a figyelmeztetést is.

– Ez azt jelenti, hogy akit csak figyelmeztetnek, az is vegye komolyan, mert legközelebb nagyobb problémája is lehet.

Másik lakossági észrevétel is érkezett szerkesztőségünkhez. Rendszeresen rendezik meg Sárbogárdon a teremlabdarúgó-bajnokságot a Mészöly Géza Általános Iskola csarnokában, és van/vannak, akik bejárnak a nyitott, nem zárható (!) öltözőbe (pedig a sportolók nem kevés terembérelti díjat fizetnek!), és onnan értékeket tulajdonítanak el: cipőt, nadrágot, telefont. Ilyen esetben mit lehet tenni?

– Természetesen mindenkinek azt javaslom, hogy amennyiben bűncselekmény, vagy szabálysértés áldozatává válik, tegyen bejelentést a rendőrségen, hogy segíteni tudjunk. A törvény úgy fogalmaz, hogy 50.000 Ft-ig szabálysértési eljárásban kell vizsgálni egy kisebb értékű lopást, 50.000 Ft felett beszélünk bűncselekményről. A rendőrség mindkét esettel foglalkozik.

Hargitai-Kiss Virág

POLGÁRŐRVONAL

Lakossági bejelentések és segítségkérések a polgárőrségtől éjjel-nappal a következő telefonszámon:

06 (30) 6210 651,
e-mail:

polgarorseg@indamail.hu

KÉK HÍREK



Meglett eltűnt

2016. február 8-án a délutáni órákban Sárkeresztúron a körzeti megbízott a Damjanich utcában igazoltatott egy 16 éves velencei lakost. Az intézkedés során megállapította, hogy a fiút a Gárdonyi Rendőrkapitányság eltűnés miatt körözi. A rendőr a fiatalkorút a Sárkeresztúri Rendőrségre előállította, majd gondoskodott az otthonába szállításáról.

Illegális szerrel kereskedett

Új pszichoaktív anyagot árult az a férfi, akit a sárbogárdi rendőrök őrizetbe vettek. A Sárbogárdi Rendőrkapitányság új pszichoaktív anyaggal való visszaélés büntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat büntetőeljárást egy 44 éves sárkeresztúri férfivel szemben.

A nyomozók 2016. február 13-án tartottak házkutatást egy sárkeresztúri családi háznál. A nyomozati cselekmény során közel 170 gramm növényi törmelékletet foglaltak le a rendőrök, amelyről megállapították, hogy új pszichoaktív anyagnak minősül. A megalapozott gyanú szerint a 44 éves B. Attila az anyagot nem csak tartotta, hanem árusította is. A férfit a Sárbogárdi Rendőrkapitányságra előállították a rendőrök, ahol gyanúsítottként hallgatták ki, bűnügyi őrizetbe vették és előterjesztést tettek előzetes letartóztatásának indítványozására. A bíróság a férfi házi őrizetét rendelte el.

Árokba dőlt motor

Közúti közlekedési baleset történt 2016. február 14-én Mezőszilas és Sárbogárd között a 6306-os úton. Egy 29 éves mezőszilasi férfi motorkerékpárjával közlekedett Sárbogárd irányába, amikor elvesztette uralmát a motorja felett, a menetiránya szerinti jobb oldali árokba hajtott és az oldalára dőlt. A baleset következtében a férfi könnyű sérüléseket szenvedett. A baleset bekövetkezésének körülményeit a sárbogárdi rendőrök vizsgálják.

Sárbogárdi Rendőrkapitányság



A megharcolt boldogság

Két zongorájuk a nappaliban szimbolikus jelentőségű. Azt üzeni, hogy két egyenrangú muzsikos él együtt a házban. Hegedűs Endre és felesége, Katica temperamentuma tűz és víz. Azonos azonban a boldogságtól ragyogó tekintet, ahogyan harminchét év házasság után néznek egymásra. A házasság hete alkalmából interjút szerettünk volna készíteni a zongoraművész házaspárral, de ehelyett új sajtóműfaj született: szerelmi vallomás.

Három nap együtt járás után Endre megkérte Katica kezét, és a lány igent mondott. Vagyis idézni csak pontosan illik: „Hú, hát jó” – egyezett bele Katica a lánykérésbe. A két fiatal akkor még nem tudhatta, hogy később azt mondják majd, életük legjobb döntését hozták. Az együtt töltött harminchét év csalhatatlanul igazolta Endre megérzését, „Katica az a kislány, aki boldoggá tudna tenni.” 1978 októberét írták, amikor a hódmezővásárhelyi zongoristapalánta és a budapesti karvezetőlány rácsodálkozott, milyen egyformán gondolkodnak az élet fontos kérdéseiről. Az egymás iránt érzett szenvedélyes szeretet mit sem veszített erejéből az elmúlt évtizedekben, sőt, a házaspár azt állítja, most sokkal közelebb vannak egymáshoz, mint szerelmük kezdetén, mert jól megismerték egymást.

Az első csók

Pedig egyáltalán nem lehet könnyű együtt egy szangvinikus, harcos, tűzrőlpattant nőnek és egy kompromisszumkereső, melankolikus, szomorúságra hajlamos férfinak. Endre és Katica azonban egymásra hangolódtak, és bíznak benne, hogy szerelmük sosem ér véget.

– Sokszor felelmegetjük megismerkedésünk napját és az első bizsergető csókot, ami olyan volt, mint egy varázsütés – meséli Katica. – Mindketten éppen szerelmi csalódáson voltunk túl, és tudtuk, hogy bizalom nélkül egyikünk sem tudna élni. Endre a mai napig is gyönyörű virágsokrot hoz nekem a megismerkedésünk évfordulóján, október 17-én, és természetesen a házassági évfordulónk is.

– A jó házasságok az égben köttetnek – folytatja Endre –, de ahhoz, hogy ilyen rövid idő alatt dönthessünk egymás mellett, kellett az előző kapcsolataink csalódásai és keserűségei is. Engem éppen a menyasszonyom hagyott el.

Megszólítani és adni

A jó házasságnak számos titka lehet, hiszen mint ahogyan minden ember, úgy minden házaspár is más. Katica mosolygós, Endrét mindig ügyesen kihúzza a szomorúságból, gyakran élcelődnek, csipkedik egymást, és mindig történik náluk valami. Gyerekeik szerint néha túlon túl is pezseg az élet budafoki otthonukban.

– Nyitottak vagyunk a kapcsolatokra – mondja Endre –, de édes az együttlét is, mikor végre bezárjuk az ajtót és kettesben lehetünk. Bár házasságunk legcsodálatosabb ajándékai a gyermekeink, szükségünk van arra, hogy időnként csak kettesben legyünk, ha másként nem megy, hát elutazunk egy hétvégére, vagy elküldjük őket moziba. Másrészt szeretjük megszólítani az embereket a muzsikánkkal és a hitünkkel is. Szeretünk adni magunkból, és megmutatni, hogy Istenhez tartozó emberek vagyunk, hiszen ez nekünk boldogságot ad. Mindenki a boldogságot keresi az életben – teszi hozzá a férj.

Veszekedés és boldogság

– De vajon van recept a boldogságra? – csapom le a magas labdát, Katica pedig rögtön válaszol.

– Boldogság, ha teljesen oda tudom ajándékozni magam a másiknak. Ha csupán a magam boldogságát keresem, akkor csak magamra figyelek, és ez eleve kizárja, hogy boldog legyek. Számomra a boldogság azt jelenti, hogy rendben vannak a dolgok, és béke van bennem. Talán az a legfontosabb a kapcsolatunkban, hogy



mind a ketten azt szeretnék, hogy a másik boldog legyen. Bandi akkor boldog, ha engem örömtelnek lát és fordítva is így van. Én például tudom, hogy Bandi szinte repül, amikor zongorázik. Játék közben teljesen megfeledekzik a külvilágról, boldog, hogy átadhatja az embereknek azt a sok szépséget, amit a remekművek rejtenek – mondja a feleség.

– Katica pedig akkor a legboldogabb, ha egymás társaságában vagyunk harmóniában – folytatja Endre. – A harmónia azonban tűnékeny dolog, akár csak a hullámzó zenei hang. A hétköznapijainkban is vannak borús és vidám percek. Azért vagyunk a másiknak, hogy amikor az egyikünk lejjebb kerül, átölleljük és felhúzzuk őt. Kereszt nélkül nincs emberi élet. Jézus azonban úgy méretezte a keresztünket, hogy pont elbírjuk azt. Ezt tudva, sok konfliktus kezelhető, de azt is megtanultam, hogy a házasságban veszekedni kell! Az emberekben az a kép él, hogy ezek a Hegedűsék mindig csak turbékolnak, pedig az a helyzet, hogy a mi boldogságunk megharcolt boldogság – mondja ki a megérlelt szavakat Endre.

Azért éltek túl...

A nehézségekről szólva elsősorban házasságuk első időszakát említik. Katica első terhessége a félidőben megszakadt, de meg kellett szülnie a halott kisbabát, az asszony pedig depressziós, majd pánikbeteg lett. A kilencvenes évek elején Japánban töltött három évet a Hegedűs család; a hároméves Marcival és a három hónapos Pankával érkeztek a szigetországba.

– A hároméves Japánban tartózkodás nekem napfényes ragyogás volt; a japánok a tenyerükön hordozták, koncerteztem, tanítottam. Katica azonban a pelenkák körül forgott egész nap, ő volt otthon a kicsikkel, sőt, érkezett a harmadik gyerekünk, Berci is.

– Ebben az időszakban halt meg az apukám is – emlékszik vissza Katica. – Japánt azért élhettük túl, mert keresztünk egy ferences templomot a közelünkben, oda jártunk szentmisére. Aztán kiderült, hogy a ferenceseknek óvodájuk és kórházuk is van, Berci ott született, ráadásul az már papás szülés volt.

Féltékenység, irigység, tudatosság

Vajon bujkál-e féltékenység a feleségben, amikor a férj fürdőzik a sikerben, ő pedig otthon van a gyerekekkel egyedül?

– Estéknként mindig tartok lelkiismeretvizsgálatot – árulja el Katica. – Törekedtem arra, hogy ha előbújt belőlem a féltékenység érzése, akkor a helyére tegyem. Soha nem hagytam elhatalmasodni sem a féltékenységet, sem az irigységet. Bár korábban mindig azt gondoltam, hogy bennem nincs is irigység, egyszer észrevettem, hogy tévedek. Az ember azonban azért tudatos és értelmes lény, hogy legyőzze önmagát, és a Jóisten segítségével rendezze gondolatait. Előfordult, hogy féltékeny voltam, de nem Bandi sikerei miatt. Bár én is muzsikos vagyok, nincs bennem karriervágy, nekem éppen elég, ha időnként muzsikálhatok.

A két zongora

Endre azt mondja, soha nem hagyta, hogy Katica elhagyja a zongorát.

– Koncertprogramjainkon mindig szerepel négykezes. Ezért van két zongoránk a nappaliban. Katica kérdezi néha, hogy miért nem adjuk el az egyiket, de nem! A két zongorának szimbolikus jelentősége is van. Azt üzeni, hogy itt két egyenrangú muzsikussal él együtt. Sőt, én Katicát muzikalitásában tehetségesebbnek tartom magamnál – jelenti ki Endre.

Azt köszönhetem neked, hogy...

A zenészek életében fontos a játék, ezért is hívom egy egyszerű játékra a házaspárt. Kérem, hogy fejezzenek be egy egymásnak szóló mondatot, ami így kezdődik: azt köszönhetem neked az elmúlt harminchét évben, hogy...

Endre kezdi, miközben szinte kisfiús izgalommal nézi feleségét: életem legboldergabb időszakát ajándékoztad nekem, ami nem ért véget. Most is szeretlek téged lángoló szerelemmel. Minden nap hatalmas ajándéka, hogy te vagy nekem. Légy nagyon boldog!

Katica Endre arcát nézi kutatva, majd vallomást tesz ő is: szeretlek téged. Nagyon szépen köszönöm a sok együtt töltött évet. Köszönöm azt, hogy mindig hűséges voltál hozzám. Mindig éreztem, hogy én vagyok számodra a legfontosabb, a látszat ellenére is. Az elmúlt harminchét évben mindig csak gazdagodtunk. Megküzdöttünk a nehézségekkel, és ebben társam voltál, nem akartad félresöpörni a problémákat. Nyitott voltál, hogy megbeszéljük az ellentéteinket. Ebben a közös küzdelemben csodálatos gyümölcsök teremtek. Úgy érzem, hogy egyre följebb és följebb kerültünk. Szeretném, ha ennek soha nem lenne vége!

A látszat ellenére

Hamar magyarázatot kapunk arra is, mit jelent az, hogy Katica „a látszat ellenére is” azt érezte, hogy ő a legfontosabb a férjének.

– Talán a zongorát jobban simogattam, mint Katicát? – kérdezi Endre szinte önmagától, de Katica egyértelműen azt feleli: tényleg csak látszat, hogy Endre másvalakkal foglalkozik, mert valahol a fejében mindig ott van ő is.

– Mondok egy példát. Amikor nagy társaságban vagyunk, és Bandi beszélget valakivel, ha a szoba másik sarkából meghallja a hangom, már nem tud odafigyelni a beszélgetőtársára.

– Ez valóban így van – erősíti meg Endre. – Ha Katica hangja megszólal bárhol is, képtelen vagyok másra figyelni, ráhangolódom bájos hangocskájára. Ilyenkor elnézést is kell kérnem beszélgetőpartneremtől.

A zene vereséget szenved

A továbbiakban a titkokról faggatnám a házaspárt, de rövidre zárják a kérdést: nincs titkuk egymás előtt, minden tudnak egymásról, és nemcsak egy párt alkotnak, hanem a legjobb barátok is – állítják egybehangzóan.

– Ha valamit megtartanánk maguknak, ugyan, hogyan lehetnének egy test, egy lélek? – szegezik nekem a kérdést.

– A mi életünkben első az Isten, második a szerelmünk és a gyermekeink, és csak a harmadik helyen áll a zene. Ha ezt a fontossági sorrendet tartjuk szem előtt, láthatjuk, hogy a zene vereséget szenved a hitünk és a család javára – fogalmaz Endre.

A két univerzum

A házasságok több mint fele felbomlik, a párok pedig gyakran hozzák fel válásuk indokaként, hogy férjük vagy feleségük már nem az az ember, akit a kezdetekkor megismertek, megszerettek. Katica szerint azonban éppen azért tud virágozni egy házasság, mert az emberek változnak, és jó megismerni a társának egy új oldalát, még akkor is, ha az éppen nem gyönyörködtető.

– Mindenkin lehet csiszolni. Az ember egy egész univerzum. A házasságban két univerzum találkozik és épít egy közöset. Ennek pedig soha nincs vége.

– Ha most ránéz a férjére, látja az 1978. október 17-ei Bandit? – kérdezem Katicát.

– Ez a dátum nagyon messze van. Az arcára nem emlékszem, csak arra, hogy ragyogott. Az első csók után azt kérdezte tőlem: „Ugye, jó lesz ez így nekünk?” – „Igen. Jó lesz” – feleltem. És tényleg jó ez nekünk.

Fekete Zsuzsa

Fotó: Füle Tamás, forrás: parokia.hu

MESTER-SZAKÁCSOK

Akik nézik néha a tévét, biztos észrevették, hogy az életünkbe brutális erővel betört a gasztronómia. Van külön csatornája (Paprika), de a többi sávon is folyton főznek, esznek, vetélkednek. Van Vacsoracsata, Hab a tortán, Gasztróangyal és sorolhatnánk. Néha bejönnek híres mesterszakácsok, beavatják a nézőt a mesterségük titkaiba.

Mi van e mögött? Nyilván az, hogy egy nyaló-faló világ jött, a hosszú béke az élvezetek hajszolása felé terelte az emberiséget, legalábbis azt a részét, amely ezt megengedheti magának. Hisz tudjuk, a világtérképen vannak éhségzónák, ahol csontsoványak az emberek, és éhen halnak a csecsemők. Tudjuk másfelől, hogy a jóléti államokban a megtermelt étel mintegy harmadrésze megy a szemétkosárba. Finom falatok tonnái. A gyógyszerreklámok viszont tele vannak puffadásgátló, gyomor- és bélműködést serkentő szerek ajánlgatásával. Bezárul a kör.

Szakácsverseny a tévében. Egy tucatnyi nagyreményű, fiatal főzőbajnok áll a pultjánál, mindegyikük előtt nem más, mint egy disznófej a maga rózsaszínével, nagy, hegyes füleivel. A feladat: egy óra alatt valami gasztronómiai mesterművet létrehozni az adott alapanyagból. A versenyzők rajtra készen, mereven állnak, a feszültséget szinte vágni lehet, száguldanak a stopper mutatói. Gong! Vadul beindulnak a főzőkanalak, kések. Az arcok összpontosítanak, a kezek célirányosan működnek, amilyen gyorsan csak lehet.

Háromtagú zsűri sétálgat lassan az asztalok között. Egy másfél mázsás, kockás inges, egy kigombolt ingnyakú, szőke és egy sötét öltönyös, kopasz. Három férfi. Nyugodtak, fölényesek. Egy zsűri legyen mindig nyugodt, fölényes. Bezzeg a versenyzők izzadnak ám! „Mi készül?” Jönnek a varázsszavak. „Őrölt kurkuma.” „Ánizs.” „Alaplé.” „Csicseriborsókrém.” Csak ők értik. Nem sok idő múlva jön a figyelmeztetés: „Öt perc múlva vége! Kezdenek tálalni!” Ó, a tálalás igen fontos. Az egyik versenyző elárulja: azért irigyli a szomszédját, mert „nagyon tud tálalni”. A kamera mutat néhányat az elkészült tálak közül. Mind egy-egy festmény.

Mikor a befejezést jelző gongütés megszólal, minden versenyző keze a magasba lendül. Egy másodpercet se lehet rádolgozni, akinek nincs fönn a keze, a kizárás veszélyével néz szembe.

Nagy verseny volt! Az arcokon a jól végzett munka öröme, büszkesége. Hozzák ki a versenyzők egyenként a produkciójukat. A bíráló kis kanálkával vesz a szájába egy falatot, óriási szakértelemmel rágja. Az első helyezett tányérján akkora adagocska van, ami egy macskának is kevés volna. Nagy elismeréssel szorítanak kezét vele, főleg a fűszerezést emelik ki. A versenytársak megtapsolják, gratulálnak neki. Mozdulatlan arca örömet, öntudatot fejez ki, büszkén néz az öt üdvözlők szemébe. Amikor látam ezt, örültem az örömeinek. El kell árulnom azonban, hogy belül egy kisördög csiklandozott. Nem tehetek róla, kissé nevétségnek éreztem ezt az egész cirkuszt.

L. A.

10 esemény, amit operatőrként, újságíróként megtapasztalunk

Falunap: A falunapok, városnapok kellemes események. A tavaszi és nyári hónapokra eső rendezvényekre nem csak fényképezőt, kamerát vihetünk magunkkal; barátaink, családtagjaink is szívesen látogatnak el velünk ezen eseményekre. Jó a hangulat, ha szerencsések vagyunk (úgy ahogy a szervezők is) jó időt fogunk ki s kellemes időtöltés is munkánk elvégzése mellett. Ha jól érezzük magunkat, könnyebb jó filmet készíteni, s téma is adódik bőven.

Sportrendezvények: Kint ki vagy téve a természet szeszélyeinek. Túl meleg van, vagy fázol, de amikor kellemesen cirógat a szellő és jól érzed magad, egész jó szurkolni az egyik csapatnak, vagy csak nézni, ahogy terelik a labdát. Ez utóbbi pillanat felülmúlhatatlan, rakd zsebre és vidd magaddal, lehet, hogy legközelebb nem lesz ilyen szerencséd és bőrig ázol. Különösen vigyázni kell a labdajátékoknál arra, hogy ne találjanak el se téged, se a kamerát, de hiába vagy óvatos, előbb-utóbb (nem egy alkalommal) elő fog fordulni. Ilyenkor a legjobb, ha összehúzd magad és véded a rögzítőeszközt, mivel egy kis karcolás, vagy zúzódás – tested bármely részén érjen – begyógyul, de a kamera tartozékaiban nehezen javítható kár is keletkezhet. De a sportolók jófejek és vigyáznak rád.

Templomi rendezvények: Jobb esetben mindenki volt már templomban, tudja, milyen hűvös tud lenni télen és nyáron is. Az öltözékre éppúgy oda kell figyelni, mint a kamera/fényképezőgép akkumulátoridejére. Minél hidegebb van, a készülékek annál kevésbé működnek jól (ahogyan az ember is), mint ideális hőmérsékleti viszonyok között. Az sem mindegy, hogy egy ilyen hideg helyen mennyi időt tölt el az ember. Ha az ígértetés hosszabb, a végeredmény lehet megfázás, lelki felfrissülés helyett.

Testületi ülés: Ott lenni végig fejben? Fizikailag is kintartás szükséges hozzá, de ha az ember odafigyel, 1-2 óra alatt úgy lefárad, mint ha ledolgozna egy fél napot a munkahelyén. Sajnos erre nincs „veszélyességi pótlék”.

Óvodai/iskolai rendezvények: Ide tartozik a szalagavató is, ahol akárhova áll az ember, hogy közvetítse az eseményt, mindig útban lesz valakinek, vagy éppen neki lesznek útban. Ha nem láttad a próbákat, csak nézel a különböző formációkra, ez hogyan is néz ki a képernyőn, s rögtön alkalmazkodnod kell a táncosokhoz. A rengeteg érdeklődő, szülő, rokonok bármekkora termet képesek megtölteni, s jó, ha időben odaérünk s elfoglaljuk a legmegfelelőbb „harci állást”, hogy a későbbiekben a felvétellel ne legyen olyan probléma, hogy belóg egy oszlop, váll, vagy fej, ami sokszor elég zavaró a felvétel megnézésekor, s a belógó testrész tulajdonosa sem örül neki az esetek többségében.

Előadások/kiállítások: Talán a legnyugisabb rendezvénytípus mind közül, ülhetünk, és a legtöbbször élvezetes hallgatni az előadókat. A vetített képes előadásokon viszont hiába a látványosság, ha a vásznon és a képernyőn nem olyan szépen jelennek meg a képek, s ilyenkor trükközniük kell a fényvel, színekkel – van, hogy csak az utómunka segít. A kiállításokon lehet igazán művészi operatőri munkát végezni. A kiállított tárgyak, vagy képek megfelelő átvitelét a képernyőre a szemet gyönyörködtető színeket s formákat többféleképpen lehet jól átadni a nézőknek. Ebben van jelen leginkább az operatőri, vágói munka és a zenei alátét jelentősége. Szem-, kézügyesség és gyakorlottság, valamint művészi érzék kell egy jó anyag összetételéhez. Ha az eredmény csak egy 5-15 perces anyag is lesz, mindenképp megéri vele időt tölteni.

Koncertek: Sárbogárd környékén nem a könnyűzenei, hanem inkább a klasszikus, komolyzenei irányvonal a térhódító. Olykor előfordul egy-egy könnyűzenei koncert, melynek felvételén nem egyszerű átélni a hangulatot, élvezni a koncertet s egy jó koncertfelvételt rögzíteni. El kell különíteni a munkát és a szórakozást, operatőrünknek tudnia kell, mikor tegye le a kamerát s kezdjen el szórakozni, hiszen a környéken kevés egy jó koncertre a lehetőség, pedig érdeklődő lenne.

Disznóvágás/borszentelés: Ki tudja, hányféle pálinkát, bort és egyéb szeszes italt kínálnak az embernek ezeken az eseménye-



ken! Állni kell a sarat, s ha nem tudjuk visszautasítani, akkor mindent csak mértékkel. De nehéz az újságírónak kizárni a megragadó hangulatot, nemcsak a cikkéből. Ha megvendégelnek, nem szabad visszautasítani, kivéve, ha diétázunk. S miért rövid a felvétel? Lehet, hogy a helyszínen jó volt a hangulat, csak épp a kamera nem forgott, vagy sok jelenetet kellett kivágni, hogy senkit ne kompromittáljunk.

Táncos események: Az élvezeti határértékét csökkenti a rendezvénynek, ha több mint másfél órán keresztül üveghangon sikítanak a füledbe. Azonban kárpótlásként ott vannak a csinosan felöltözött lányok s fiúk, mely férfi és női operatőr kollégáknak is látványbeli szórakozást nyújthat, habár egyikünk sem botlábú, így a zene, ami a hangfalból dübörög, igazán megmozgatja a mi csipőnket is. Feldobja a hangulatot az egy-egy táncostól elkaptott csábos pillantás egy szépen összefűzött mozdulatsor végén, mellyel kitekint a közönsége felé. Azonban jóból is megárt a sok, a néha tömörnek, de gazdagnak tűnő műsor hossza megszalad, nehéz nyugton kivárni a végét, főleg, ha épp egy másik eseményre kell továbbmennünk.

Mikulás/karácsony: A Mikulásnak rengeteg eseményen kell részt vennie, így akár el is dobhatna szánján egyikről a másikra. Eszünkbe juthat: de jó volt gyerekként várni a Mikulást, s mennyire örültünk apró ajándékainak. Az amúgy is sűrű, programokkal tűzdelt decemberben a karácsonyi műsorok pár percnyi, fél, vagy akár egy órányi kikapcsolódást is jelenthetnek, azonban tudósítónk a sok munkából inkább hazamennének s átaludnák az egész telet, ahogy a medvék.

Hargitai Gergely

NAGYMAMA RECEPTJEI

Nyírségi gombóclevés

Hozzávalók a leveshez: 50 dkg pulykacomb, 20 dkg sárgarépa, 10 dkg fehérrépa, 10 dkg zeller, 1 fej vörshagyma, 3 gerezd fokhagyma, csipet só, csipet fehér bors, csipet szárnyas fűszerkeverék, csipet rozmarin, 5 dkg vaj, csipet petrezselyemzöld, 15 dkg gomba, 1 db citrom, 2 dl tejszín, 0,5 dl citromlé; **a burgonyagombóchoz:** 30 dkg burgonya, csipet só, csipet bors, 15 dkg liszt, 1 db tojás, 5 dkg vaj.



A gombóc elkészítéséhez a burgonyát héjában megfőzzük, majd meghámozzuk, összetörjük. Hozzáadjuk a sót, a borsot, a tojást, a vajat és a lisztet. Sós vízben gombócokat főzünk belőle. A húst apró kockákra vágjuk, majd hideg vízbe feltesszük főni. Ezután feldaraboljuk a zöldségeket. Mikor a hús felforrt, leszedjük róla a habot, majd hozzáadjuk a szeletelt zöldségfélét. Sóval, borssal, rozmarinjal és szárnyas fűszerkeverékkel ízesítjük, majd 25-30 perc alatt összefőzzük. Vajas, petrezselymes rántást készítünk a leveshez, majd a kockára vágott gombót és a gombócokat is hozzáadjuk, és együtt felforraljuk. Szükség esetén utánízésítjük. A tűzről levéve, közvetlenül a tálalás előtt belekeverjük a tejszínt és a citromlevet is.

Velencei rakott palacsinta – húsos, tejfölös finomság



Hozzávalók: 2 ek olaj, tíz dkg darált hús, vagy sonka, egy fej vörshagyma, kis fej zeller, egy szál sárgarépa, paradicsompüré, só, egy gerezd fokhagyma, rozmarin, petrezselyem, tíz deka reszelt sajt, tejföl, esetleg gomba.

Evőkanálnyi olajban megpirítjuk a darált húst, vagy a sonkát a reszelt vörshagymával. Hozzáadjuk a reszelt zellert és az ugyancsak reszelt sárgarépát, és azzal még

pár percig együtt pirítjuk. Hozzáadunk egy kis tubus paradicsompürét, kevés sót, egy pohár vizet, és egy gerezd fokhagymával, egy ágacska rozmarinjal és petrezselyemmel ízesítve, lefedve, lassú tűzön legalább egy óra hosszat pároljuk. Közben a szokásos módon sós palacsintákat sütünk és megreszelünk tíz deka sajtot. Lapos, kerék tűzálló táltra alulra egy kisütött palacsintát fektetünk, megkenjük a húsos mártással és meghintjük reszelt sajttal. Erre ismét palacsinta, mártás és sajt kerül, és ezt addig folytatjuk, míg szép, magas tortát nem kapunk. A tetejére egy palacsintát borítunk, ezt kissé megöntözzük tejföllel, meghintjük reszelt sajttal, és a sütőben át-sütjük, de nem pirítjuk meg. Úgy szeleteljük, akár a tortát.

Habcsók narancskrémrel

Hozzávalók a habcsókhoz: 4 tojásfehérje, 200 g porcukor, 1 kk étkezési keményítő, 1 kk citromlé; **a narancskrémhez:** 200 ml frissen facsart narancslé (3 nagyobb narancs), 1 (kezeletlen héjú) narancs reszelt héja, 1 tk citromlé, 3 tojássárgája, 2 tk étkezési keményítő, 50 g cukor, 50 g vaj, csipet só.



A habcsókhoz keményre felverjük a tojásfehérjét a citromlével, hozzáadjuk a porcukrot, a keményítőt, és 1-2 percig még tovább verjük habverővel. Lágyabb habot kapunk, de most nem is kell, hogy kemény legyen. Sütőpapírral bélelünk egy nagyméretű tepsit, vagy sütőlapot, habzsákba töltjük a habot és kb. 50 forintos nagyságú korongokat nyomunk a sütőpapírra. 100 fokban sütőben 30-40 percet szárítjuk, majd kihűtjük a habcsókokat.

A narancskrémhez habosra keverjük a cukrot, a tojássárgáját és a keményítőt. Két evőkanálnyi narancslével hígítjuk. A maradék narancslévet a reszelt narancshéjjal, a citromlével és a sóval felforraljuk, óvatosan belecsurgatjuk a tojásos masszát, és folyamatosan kevergetve besűrítjük. Levesszük a tűzről és belekeverjük a vajat. Még melegen szitán áttörjük, hogy a narancshéj kikerüljön belőle és selymesebb legyen az állaga. Jól behűtjük. Az összeállításához két-két habcsókot összeragasztunk a narancskrémrel. *(A narancskrém mennyisége több, mint ami tölelteként szükséges. A maradék zárható üvegben, hűtőszekrényben pár napig tárolható és más süteményekhez, desszertekhez felhasználható.)*



Fogható ALAPON, ALSÓSZENTIVÁNON, ALSÓTÖBÖRZSÖKÖN, CECÉN, VAJTÁN, PÁLFÁN, SÁRBOGÁRDON, SÁREGRESEN, SÁRSZERÉN, SÁRSZERÉN, a Tarr Kft. rendszerén az 0 05-es csatornán, a 93 Mhz-es frekvencián, valamint az LRT-COM hálózatán a C7-es csatornán, a 189,25 MHz-es frekvencián.

Február 19., P: 7.00 Lapszemle 8.00 Hitélet: Számíthatatlan szeretet – In memoriam Danhauser László (33p), Van tovább – Interjú Ferenczi Ilonával és Balicza Ivánnal a házasságról (20p) 13.00 és 18.00 Lapszemle 19.00 III. Hagyományörző bál Sárobgárdon (31p), A testület 30 éves fennállásának ünnepe (ism. 55p), A lovaglás elvette az eszemet (ism. 39p) 23.00 és 0.00 Lapszemle

Február 20., Sz: 7.00 Lapszemle 8.00 Sport 13.00 Lapszemle 14.00 III. Hagyományörző bál Sárobgárdon (31p), A testület 30 éves fennállásának ünnepe (ism. 55p), A lovaglás elvette az eszemet (ism. 39p) 18.00 Lapszemle 19.00 A cecei Csók István-kiállítás megnyitója (50p), Forster József hőszánja (ism. 13p), Interjú Huszár Kálmán fadaragóval (ism. 34p) 23.00 és 0.00 Lapszemle

Február 21., V: 7.00 Heti híradó 8.00 III. Hagyományörző bál Sárobgárdon (31p), A testület 30 éves fennállásának ünnepe (ism. 55p), A lovaglás elvette az eszemet (ism. 39p) 14.00 A cecei Csók István-kiállítás megnyitója (50p), Forster József hőszánja (ism. 13p), Interjú Huszár Kálmán fadaragóval (ism. 34p) 18.00 Heti híradó 19.00 Hitélet: Az iszlám szerepe – Bibliai válaszok korunk égető kérdéseire (ism. 86p), Modern kori migráció – Bibliai válaszok korunk égető kérdéseire (ism. 76p) 23.00 és 0.00 Heti híradó

Február 22., H: 7.00 Heti híradó 8.00 Hitélet: Az iszlám szerepe – Bibliai válaszok korunk égető kérdéseire (ism. 86p), Modern kori migráció – Bibliai válaszok korunk égető kérdéseire (ism. 76p) 13.00 és 18.00 Heti híradó 19.00 Alapi disznóvágás (ism. 17p), Jótékonyági est a cecei óvodásokért (60p), Juliska néni 90 éves (16p), Alapítványi bál a Mészölyben (32p) 23.00 és 0.00 Heti híradó

Február 23., K: 7.00 Heti híradó 8.00 Sport 13.00 és 18.00 Heti híradó 19.00 Gál Sándor előadása a Szentföldről 1-2. rész (ism. 103p), Fiala tehetségek: Tóth Sándor (15p), Csók István festőművész (ism. 24p) 23.00 és 0.00 Heti híradó

Február 24., Sze: 7.00 Heti híradó 8.00 Alapi disznóvágás (ism. 17p), Jótékonyági est a cecei óvodásokért (60p), Juliska néni 90 éves (16p), Alapítványi bál a Mészölyben (32p) 13.00 Heti híradó 18.00 Lapszemle élőben 19.00 Sport 23.00 és 0.00 Lapszemle

Február 25., Cs: 7.00 Lapszemle 8.00 Sport 13.00 és 18.00 Lapszemle 19.00 Hitélet: Az iszlám szerepe – Bibliai válaszok korunk égető kérdéseire (ism. 86p), Modern kori migráció – Bibliai válaszok korunk égető kérdéseire (ism. 76p) 23.00 és 0.00 Lapszemle

Az élőadás alatt hívható telefonszámunk: 06 (25) 508 901. A Lapszemle és a Heti híradó megtekinthető internetes oldalunkon: www.bogarditv.blog.hu. A rendkívüli eseményekről és műsorváltásokról a képűrség futószövegében adunk tájékoztatást. A műsorokról szereplő időtartam körülbelül értendő. A műsorváltás jogát fenntartjuk. **Hirdetésfelvétel a Hírházban (Bogárd és Vidéke szerkesztősége). **Ha gondjuk van a vétellel**, kérjük, hívják a szolgáltatókat: TARR Kft. – 06 (40) 416 000, LRT-COM Kft. – 06 (40) 811 911.**

BOGÁRD és VIDÉKE

városi teremlabdarúgó–bajnokság

Sárkeresztúr Kike– Bogárd Junior 13:3 (3:3)

Vezette: Farkas J.

Sárkeresztúr Kike: Visi–Böröndi, Hajdinger, Szauervein, Jancski.

Csere: Lencsés, Virág.

Bogárd Junior: Varga–Szakács, Láng, Farkas II., Farkas III.

Csere: Lénárt.

1. perc: szöglet után Böröndi kapu mellé rúgta a labdát. 2. perc: Jancski remek átadásából Szauervein szerezte meg a vezetést, 1:0. 2. perc: Szauervein visszaadta az előbbi udvariasságot, Jancski Varga mellett szerezte a második gólt, 2:0. 4. perc: Farkas II. hosszan szöktette magát, így oda a helyzet. 5. perc: Jancski hagyott ki nagy helyzetet. 7. perc: Jancski! Mit hagyott ki! 9. perc: Hajdinger lövés helyett legurította a labdát Szauerveinnek, aki a kapuba helyezte, 3:0. 11. perc: Lénárt kilötte az alsó sarkot, 3:1. Kezdet után Böröndi. 12. perc: Farkas II. lövését Visi védte. A másik oldalon Szauervein hagyott ki helyzetet. 14. perc: Visi védett. A kidobott labdát Lénárt szerezte meg, és az elalvó védők mellett szépített, 3:2. 16. perc: megint Lénárt volt eredményes, 3:3. Említésre méltó nem történt. 21. perc: Jancski került helyzetbe, de a góllövés megint nem sikerült. 22. perc: Lencsés unta meg a gólcsendet, lövése a kapuban kötött ki, 4:3. 24. perc: Jancski átadásából Szauervein növelte az előnyt, 5:3. 25. perc: Lénárt lövését Visi lábbal szögletre mentette. Hajdinger szerezte meg a labdát, lövése a kapufát találta telibe. 28. perc: Jancski! 29. perc: Szauervein egyéni akció után 6:3. 30. perc: szöglet után megint Szauervein eredményes, 7:3. 31. perc: Farkas III. kapu mellé lött. 34. perc: Hajdinger átadását Böröndi pofozta be, 8:3. 37. perc: Farkas III. megint kapu mellé suvasztott. Szauervein meg a kapufát találta el, a kipattanó elé került átadása után Lencsés növelte az előnyt, 9:3. 38. perc: Lencsés átadását Szauervein juttatta a kapuba, 10:3. 39. perc: Jancski végre betalált, 11:3. Szauervein találata már nem megle-

petés, 12:3. 40. perc: a mérkőzés végére Jancski is magára talált, 13:3.

A Junior influenzás betegség miatt vállalta a játékot, sportszerűségből jeles!

Sárga lap: Hajdinger ill. Lénárt.

Góllövők: Szauervein 7, Jancski 3, Lencsés 2, Böröndi ill. Lénárt 3.

Szelence Kamionmosó– Sárszentmiklós Öfi 0:5

A mérkőzésre nem érkezett meg a Szelence Kamionmosó, így a versenykiírás értelmében a három pontot 5:0-ás eredményre a Sárszentmiklós Öfi javára igazoljuk.

Spuri–FDL Kft. 3:3 (1:1)

Spuri: Kiszl–Kiss, Banda, Huszár, Zámbo.

Csere: Bozsoki, Czeiner, Fésű.

FDL Kft.: Farkas–Vinklmann, Magyar, László, Bor J.

Csere: Bor P., Mihalkó, Rehák.

1. perc: Magyar kapu mellé lött. 3. perc: Kiss átadásából Huszár eredményes, 1:0. 4. perc: Farkas mentett Zámbo elől. Kiszlnek kiújult a sérülése, Huszár állt a kapuba. 6. perc: Vinklmann lövését védte Huszár. 8. perc: Kiss lövése Farkasról kipattant, másodsorra megfogta. 11. perc: László lövése Huszárról kipattant. 12. perc: Rehák nem találta el a kaput. 13. perc: Bozsoki váratlan lövése alig ment a kapu mellé. 16. perc: szabadrúgáshoz jutott az FDL, Bor J. legurításából Rehák egyenlített, 1:1. 17. perc: Fésű szabadrúgása Farkas lábáról szögletre vágódott. 21. perc: mit hagyott ki az FDL? 22. perc: László nem talált a kapuba. 23. perc: szögletre jutott a Spuri. A belőtt labdából Zámbo lött a kapuba, 2:1. 24. perc: Magyar lövését védte Huszár. 25. perc: Mihalkó alig fejt a kapu fölé. 26. perc: Kiss jó helyzetben kapu mellé lött. 27. perc: Bor J. lövését védte Huszár. 29. perc: Farkas elnézte Banda lövését, 3:1. 30. perc: Fésű félfordulatból leadott lövése alig ment kapu fölé. 31. perc: következtek az FDL-támadások, lövések: Bor P. fölé, Magyar mellé.

34. perc: gólhelyzetben Banda kapu fölé emelt lövés helyett. 35. perc: Bor J. kapu mellé. 36. perc: Banda átadását Farkas csípte el Kiss elől. 37. perc: Bor J. ellen szabálytalankodtak, 7 méteres, 3:2. 40. perc: azt hitte a Spuri, hogy megnyerte a mérkőzést, de Bor J. villant egyet és 3:3.

Megleppő eredmény! Rá sem lehetett ismerni az FDL-re!

Sárga lap: Fésű, Huszár.

Góllövők: Huszár, Zámbo, Banda ill. Rehák, Bor J. 2.

Twister Galaxy–Extrém 2:2 (1:0)

Twister Galaxy: Bognár–Szabó, Szántó, Budai, Dombi.

Csere: Fekete, Kaló, Killer G., Killer I., Lakatos.

Extrém: Németh–Dévényi, Huszár Cs., Horváth D., Baki.

Csere: Horváth T., Huszár Z., Pálinkás.

A mérkőzést felvételről a Bogárdi TV sportadásában tekinthetik meg.

Sárga lap: Szántó ill. Horváth D.

Piros lap: Szabó 2 perc.

Góllövők: Killer I., Killer G. ill. Horváth D., Dévényi.

Tabella

1. Extrém	13	10	3	-	88:26	33
2. FDL Kft.	13	8	3	2	82:28	27
3. Twister Galaxy	13	8	3	2	62:36	27
4. Sárkeresztúr Kike	13	9	-	4	64:51	27
5. Sárszentmiklós Öfi	13	5	-	8	42:38	15
6. Spuri	13	4	1	8	38:56	13
7. Szelence Kamionmosó	13	2	1	10	33:76	4
8. Bogárd Junior	13	-	1	12	51:118	1

Góllövőlista

1. Horváth Tamás, Extrém, 31 gól.
2. Bor József, FDL Kft., 30 gól.

Gróf Ferenc

Bogárd és Vidéke kiadó és nyomda

Sárbogárd és környéke hetilapja

Helyi lapok szerkesztése és kiadása

Könyvkiadás új szemlélettel

nyomtatás-másolás, fénykép-előhívás

névjegy, meghívó, szórólap, plakát

könyv, füzet, brosúra, címke, jegytömb



Folytatódik a szezon

Bő kéthónapos szünet után a hétfvégén folytatódik tovább a Veszprém–Fejér megyei férfi kézilabda-bajnokság a VAX KE Sárbogárral a soraiban.

A bajnokság felénél csapatunk a 4. helyen telet. Elfogadható ósz volt, nem teljesítettünk az elvárások alatt, de nem is sikerült komolyabb bravúrt hozni. Játszottunk jó pár izgalmas mérkőzést, mint például Tapolcán, Martonvásáron vagy itthon az Ősi ellen, minden alkalommal nüanszokon múltott a siker vagy a vereség. Az eddig lejátszott 10 mérkőzésből kiderült, hogy az idei szezonban is nagyon erős a mezőny és sehol sem lehet biztosra menni. A csapatunk erősségét reálisan tükrözi a tabellán elfoglalt helyezés, de ez nem zárja ki azt, hogy nem szeretnénk előrébb lépni, sőt! Az ósz folyamán voltak jobb és kevésbé jó mérkőzéseink a játék képét tekintve. Nem állt még össze minden, azonban a folytatásban, reméljük, egy jobb és taktikusabb Sárbogárdot láthatunk majd a pályán.

Sikerer felkészülés

A csapat január eleje óta heti két edzéssel és jó pár edzőmérkőzéssel a háta mögött kezdi meg a tavaszt. Örömteli, hogy a foglalkozásokat szép számmal látogatják a csapat tagjai. A fiatalok lelkesen és egyre ügyesebben dolgoznak. Edzést 12 fő alatt eddig ebben az évben sem Bodoki György, sem Takács Lajos nem vezényelt. Ez mindenképpen bizakodásra adhat okot, hiszen az elvégzett munkának legtöbbször meglesz az eredménye is. Az edzőmérkőzéseken szerencsére sikerült erős ellenfelek ellen játszani (Kalocsa, Dunaföldvár), akiktől sokat tanulhatott a csapat.

Kemény lesz a tavasz

A hétfvégén az Alsóörs SE látogat hozzánk. Nehéz mérkőzésre lehet számítani, hiszen a vendégek a közvetlen üldözőink a tabellán, és csak 3 ponttal szereztek kevesebbet nálunk. Nem szabad félvállról vennünk a meccset, mert abból még baj is lehet. Szom-

bathoz egy hétre viszont már igazi erőfelmérő következnek. A listavezető és eddig veretlen Nemesvámos csapatához látogatunk. Itt már komolyabb bravúrra lenne szükségünk, ha győzni szeretnénk. Óriási lökést adhatna a folytatásra, ha itt sikerülne a pont, vagy a pontok megszerzése.

Tabella

1. Bajnok DSE Nemesvámos	10	10	0	0	295	246	49	20
2. Veszprémi Egyetemi SC	10	9	0	1	343	278	65	18
3. Ercsi SE	10	8	0	2	328	256	72	16
4. VAX KE Sárbogárd	10	5	2	3	282	271	11	12
5. Alsóörsi SE	10	4	1	5	265	285	-20	9
6. Simontornyai KK	10	4	0	6	298	302	-4	8
7. Ősi Andreotti SE	10	3	1	6	307	313	-6	7
8. Martonvásári KSE	10	3	1	6	249	266	-17	7
9. Tapolca VSE	10	3	1	6	287	319	-32	7
10. Rácalmás SE	10	1	2	7	247	310	-63	4
11. Bicskei TC	10	1	0	9	226	281	-55	2

A házi góllövőlista élmezőnye

1. Bodoki György II.	64 gól
2. Goldberger Marcell	64 gól
3. Rehák Tamás	35 gól
4. Tutuc Eric Joel	18 gól
5. Horváth István	17 gól
6. Pluhár Tamás	16 gól

Tisztelt Szurkolóink! Ismét közeledik az adóbevallás. Az elmúlt években jelentős anyagi támogatást jelentett számunkra az Önök adójának 1 %-a, amit nagyon köszönünk. Kérjük Önöket, ha tehetik, az idén is támogassák az egyesületünket.

VAX KE Sárbogárd

Adószámunk: 18502710-2-07

SORSOLÁS TAVASZRA

A VAX KE Sárbogárd mérkőzései a 2015/16-os tavaszi szezonban:

12. forduló	VAX KE Sárbogárd	-	Alsóörsi SE	2016. 02. 20. szombat 18:00
13. forduló	Bajnok DSE Nemesvámos	-	VAX KE Sárbogárd	2016. 02. 27. szombat 17:00
14. forduló	VAX KE Sárbogárd	-	Tapolca VSE	2016. 03. 05. szombat 18:00
15. forduló	Ősi Andreotti SE	-	VAX KE Sárbogárd	2016. 03. 12.-13. ?????
16. forduló	VAX KE Sárbogárd	-	Veszprémi Egyetemi SC	2016. 03. 19. szombat 18:00
17. forduló	Bicskei TC	-	VAX KE Sárbogárd	2016. 04. 03. vasárnap 18:00
18. forduló	VAX KE Sárbogárd	-	Martonvásári KSE	2016. 04. 09. szombat 18:00
19. forduló	Rácalmás SE	-	VAX KE Sárbogárd	2016. 04. 16.-17. ?????
20. forduló	Szabadnap			
21. forduló	VAX KE Sárbogárd	-	Ercsi SE	2016. 05. 07. szombat 18:00
22. forduló	Simontornyai KK	-	VAX KE Sárbogárd	2016. 05. 15. vasárnap 16:00

**Bogárd
és
Vidéke**

Főszerkesztő és kiadó: Hargitai Lajos. Felelős szerkesztő: Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. Szerkesztőség, kiadóhivatal és nyomda: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. Telefon: 06 (25) 508-900, 06 (25) 508-901. E-mail: bogardesvideke@gmail.com Honlap: www.bogardesvideke.hu Lapszemle látható: a Bogárdi Tévé és az interneten: www.bogarditv.blog.hu Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői: Gróf Ferenc, Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Horváth István, Huszárné Kovács Márta, Horváthné Mikuli Erzsébet, Menyhárt Daniella, Mágocsi Adrienn, Hargitai Gergely, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, dr. Müller Viktória, Tauzné Piroksa, Leszkovszki Albin, Pajor László, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár és még sokan mások. Tördelőszerkesztő: Huszár Anikó. Grafikai szerkesztő: Hargitai-Kiss Balázs. Előkészítés és utómunka: Heiland Ágnes, Hargitai Gergely, Mágocsi Adrienn. Készült: a Bogárd és Vidéke Lapkiadó nyomdájában. Megjelenik minden csütörtökön. Kéziratok leadási határideje: kedden 17 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén megrovidítsuk. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. Hirdetésfelvétel: keretes hirdetések: kedden 16 óráig, apróhirdetések: szerdán 10 óráig adhatók le. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. Lapzárta: szerdán, 12 órakor. Terjesztés: saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező hús település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. Előfizethető a terjesztőknél és a szerkesztőségben. Negyedévre: 2700 Ft, félévre: 5100 Ft, egész évre: 9600 Ft. Eng.sz.: HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen szemléli a megújult

OBSERVER

www.observers.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az

»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.

Tel.: +36 1 303 47 38

Fax: +36 1 303 47 44

Email: ugyfkapcsolat@observer.hu

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK: a Bogárdi TV-ben is látható!

GÁZKÉSZÜLÉKEK javítása, karbantartása
06 30 440 5790

**AUTÓBÉRLÉS OLCSÓN,
RÖVID/HOSSZÚ TÁVRA, KÜLFÖLDRE IS.**
06 70 539 7882

AUTÓMENTÉS, AUTÓSZÁLLÍTÁS
06 20 3426 091

AUTÓBÉRLÉS NAPI 3.000 FT-TÓL
06 70 526 3606, 06 70 940 8818

IRODA- ÉS ÜZLETHELYISÉG KIADÓ.
06 20 437 7036

AUTÓBUSZVEZETŐKET KERESÜNK
hosszú távú FEJÉR MEGYEI MUNKÁRA!
Sárbogárd és 30 kilométeres körzetéből.
Jelentkezés önéletrajzzal: tibor@buszrent.hu

VILLANYSZERELŐT KERESÜNK, nettó 150.000 Ft
kezdő fizetéssel, vegyes majori munkákra
(pl.: szárító), Sárbogárd–Sárhatvan külterületére.
Telefon: 06 30 9381 681

ÁLLATTENYÉSZTŐI SZAKMUNKÁST KERESÜNK,
nettó 150.000 Ft kezdő fizetéssel,
Sárbogárd–Sárhatvan külterületére.
Telefon: 06 30 9381 681

APRÓHIRDETÉSEK

Redőnyös. 06 (30) 966 8446

Szántóföldet, rétet vásárolnék, bérelnék. 06 (30) 569 6870 (3261338)

Paplanok eladók 06 (20) 405 7366

Szivárvány Stúdió (Sárbogárd, Kossuth u. 9.) kozmetikust, masszórt keres. 06 (30) 380 8330

Tűzifa-vásár! Cser, tölgy hasított: 2250 Ft, akác kugli: 2500 Ft, akác hasított: 2700 Ft, vegyes tűzifa: 2500 Ft. Ingyenes házhoz szállítás. 06 (20) 406 9267

Ház eladó. Sárbogárd, Dobó u. 28. 06 (70) 290 7676

TERMÉNYSZÁRÍTÓ-KEZELŐ MUNKATÁRSAT

**KERESÜNK SÁRBOGÁRDI TELEPHELYÜNKRE,
AZ ALÁBBI FELTÉTELEKKEL:**

- gépész (vagy villanyszerelő) végzettséggel,
- előnyt jelent a kazánkezelői tanfolyam, illetve szakmai tapasztalat megléte.

Fényképes önéletrajzokat kérjük
a simon.karoly@simon-kft.hu címre küldeni,
esetleg levélben a **2434 Hantos, Nagylóki út 3.** szám alá, vagy
telefonos elérhetőségünk:
06 30 560 6325; 06 30 581 6991

Heti időjárás

A hét második felében is folytatódik az enyhe, változékony idő, de összességében már nem várható annyira jelentős mennyiségű csapadék, mint amennyi az elmúlt napokban hullott. Pénteken az ország döntő részén készülhetünk esőre, késő délutánra a csapadék azonban fokozatosan az északi országrész fölé szorul vissza. Szombaton változóan felhős, napos és az eddigiekhez képest pár fokkal hűvösebb idő valószínű meg-megélénkülő északnyugati széllel. Szombat hajnalban néhány helyen gyenge fagy is kialakulhat, ezen az egy reggelen kívül az éjszakák többnyire fagymentesek lesznek. Vasárnapra virradó éjszaka egy gyenge melegfront éri el az északi országrészt, így főként az északi és keleti megyékben számíthatunk kisebb esőre. A vasárnap és a jövő hét első napja kifejezetten enyhének indul: élénk délnyugati szél mellett enyhe léghullámok érik el a Kárpát-medencét. Hajnalban 5 fok körüli értékek várhatók, délután mindenütt 10 fok fölé, néhol 16-17 fok köré emelkedik a hőmérséklet. Kedden változás következhet be időjárásunkban, de ennek mikéntje jelenleg még kérdéses.

www.metnet.hu



A horkolás okai és kezelési módjai

Számtalan ember életét keseríti meg a horkolás, bár ők maguk nem szenvednek tőle közvetlenül. Az idegtépő hangorkán elsősorban a házastársat kergeti külön hálószobába, vagy itéli ébren hánykolódva eltöltött éjszakákra, míg a zaj okozója békésen alussza álmát. Nem kíméli ez a jelenség a hírességeket sem; Rooseveltté éppúgy híres volt horkolásáról, mint Churchill vagy Mussolini.

A horkoló hang a felső légutak lágy szöveteinek (lágyszájpadlás, nyelvcsap, mandulák, nyelvgyök, a torok hátsó és oldalsó falai) vibrációja révén jön létre. Alvás közben az izmok és a kötőszövetek ellazulnak, s a ki-be áramló levegő a felső légutak lágy szöveteit mozgásba hozza.

A hangerő fokozatai

Mindenki horkolt már kisebb-nagyobb mértékben élete során, de nem minden eset tekinthető kórosnak. A ritkán jelentkező, enyhe horkantásoktól az egész házat betöltő, falrengető robajig négy fokozatot különböztethetünk meg.

Enyhe: csak esetenként jelentkezik, főképpen akkor, ha valaki a hátán fekvé alszik, és túl fáradt, illetve alkoholt fogyasztott, vagy sokat evett.

Mérsékelt: bárhogy fekszik is az érintett személy, rendszeresen és gyakran jelentkezik a horkolás.

Komoly: bármely testhelyzetben történő, egész éjjel tartó, hangos horkolás, amely még egy-két szobával odébb is hallható.

Súlyos: igen hangos horkolás, független az alvás közbeni testhelyzettől, és az egész házban jól hallható.

Leggyakoribb okok

A horkolásnak számtalan oka lehet, ezek közül a leggyakoribbakat tekintjük át.

Gyenge izomtónus

Az alvásnak különböző fázisait különíthetjük el. Az izmok és a szövetek azokban a szakaszokban lazulnak el leginkább, amikor a legmélyebben alszik. Kedvez a horkolásnak a háton fekvés, mivel a nyelv izmainak ernyedtsége miatt hátracsúszik a felső légútba, így szűkíti annak nyílását, ezáltal erősítve a levegő áramlását. Idősebb korban a horkolás fokozódik, mivel a torok izomszöveteinek tónusa életünk folyamán jelentősen csökken.

Elhízás

Súlyosbítja a helyzetet az elhízás. A felesleges zsírréteg nemcsak a bőrünk alá rakódik, hanem a garatizomzat és a garatnyálkahártya közé is. A vastagabb nyak, toka úgyszintén szűkíti a levegőjáratokat. A túlsúlyos emberek általában keveset mozognak, így izomtónusuk egyébként is gyöngébb, szöveteik petyhüdtébbek lesznek.

Szervi változások, alkati adottságok

A torok- és orrmandulák megnagyobbodása szűkíti a felső légutakat, míg a csapott áll a nyelv hátranyúlását idézi elő, fokozva a nyelv hátraesését. Bizonyos betegségek (pajzsmirigy-elégtelenség, vagy Down-szindróma) a nyelv megvastagodásával járnak, ami még inkább akadályozza a levegő szabad áramlását.

Izgató és nyugtatószerek, jóllakottság

Nyugtatók szedése, az alkoholfogyasztás, a túlzott jóllakottság felborítja az alvás természetes ritmusát, a szövetek a normálisnál hamarabb és nagyobb mértékben lazulnak el. Összepréselődnek a garat falai, s létrejön a horkoló hang. A dohányzás hatására a torok nyálkahártyái megduzzadhatnak, ami szintén szűkíti a levegőjáratokat.



Orr eredetű okok

Heveny, vagy idült felső légúti fertőzések a megbetegedés időszakában okozhatnak horkolást, ami a fertőzés elmúltával megszűnik. Az allergia, ingerlő anyagok (por, füst, egyéb légszennyezés) az orr nyálkahártyájának gyulladást okozhatják, így elzáródás keletkezhet. Első tünete lehet az erős horkolás az orr, az orrgarat, vagy az arcüreg duzzanatainak, daganatainak. Az orrsövényferdülés és az orrpolip szintén akadályokat állítanak a levegő útjába.

Alvási apnoé

Külön fejezetet érdemel egy nagyon gyakori jelenség, mely komoly egészségügyi károsodáshoz vezethet. Az éjszakai alvás közben erős horkolással, sőt fuldoklással, a horkolások között hosszú légzésszünetekkel járó betegségről van szó.

Az apnoé (légzésszünet) során az elernyedt garatizmok olyan közel kerülnek egymáshoz, hogy gyakorlatilag összetapadnak. Az összetapadás előtti egyenes horkolás megszűnik, az alvó ember nem jut levegőhöz, a vér oxigénnel való telítettsége hirtelen csökken. Több erőlködő mellkasi mozgás után végül egy nagy horkantás kíséretében a garatfalak szétnyílnak, az oxigénellátás normalizálódik, de ilyenkor a beteg gyakran felébred. Súlyos esetben egyetlen éjszaka alatt ez akár ötvenszer is megismétlődhet.

A beteg napközben fáradt, hiszen sosem tudja kialudni magát, alvási fázisai felborulnak. Napközben aluszékonnyá válik, koncentrációképesége romlik, a legváratlanabb helyzetekben elalszik. A hosszú éveken át fennálló éjszakai oxigénhiány súlyos agyi, szív- és keringési zavarokat okozhat, gyakori szövődmény a magas vérnyomás is.

A problémát az egyéni alkati adottságokon kívül (szűkebb garat, hátrább ugró állkapocs), a jelentős súlytöbblet okozza, hiszen – mint már említettük – az elhízás szűkíti a légutak átjárhatóságát.

Van segítség?

A horkolás és az elhízás közötti összefüggés nyilvánvaló, ezért a legfontosabb teendő: megszabadulni a felesleges kilóktól, ami még a súlyos alvási apnoében szenvedők panaszait is megszüntetheti. A dohányzás abbahagyásával elkerülhetjük a nyálkahártyák duzzadását, ezért érdemes lemondanunk e káros szenvedélyről. Lefekvés előtt tartózkodjunk a nagy mennyiségű, különösen a fehérjékben gazdag ételek fogyasztásától. Ilyenkor a megerhelt szervezet izomzata jobban ellazul, a mélyebb alvás során a garat szöveteiben vibráció, majd összehúzódás jöhet létre.

Az alkohol és a nyugtatók, altatók szintén az izomtónus csökkenését váltják ki, és mélyebb alváshoz vezetnek. Emiatt különösen nehéz felébredni a légzésszünetre, s a tartósabb oxigénhiány nagyobb károsodásokat okoz. A testedzés nemcsak a fogyáshoz segít hozzá, hanem fokozza az izomtónus stabilitását is.

A rendszeres, zavaróan hangos horkolás okainak kiderítése mindenképpen fül-orr-gégész szakorvos feladata. Gyakran jó eredményt hoz az életmódváltás, de olykor csak a műtéti megoldástól várhatunk sikert.



Alapítványi bál a Mészölyben

Photo by galsa

Most egyszerűbb
a családi otthonteremtés

B3
TAKARÉK



Családok Otthonteremtési Kedvezménye (CSOK)

A B3 TAKARÉKban minden érdeklődőnek segítünk a Családok Otthonteremtési Kedvezménye (CSOK), illetve a hozzá kapcsolódó állami támogatással nyújtott lakáshitelek ügyintézésében.

A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. További részletekért és feltételekért kérjük, forduljon ügyintézőinkhez vagy keresse fel a csok takarek.hu weboldalt. A hirdetésben szereplő családok otthonteremtési kedvezménye Magyarország Kormánya által nyújtott támogatás. A hirdetésben szereplő hitel a Magyarország Kormánya által nyújtott családok otthonteremtési kedvezménye támogatáshoz kapcsolódik.

Alap, Fő u. 126/B
Cece, Jókai M. u. 2.
Nagylók, Hunyadi J. u. 2/A

Sárbogárd, Ady E. u. 107.
Sárbogárd, Koztársaság u. 224.

www.b3takarek.hu

A PILLANTÁS OPTIKÁBAN GYEREK ÉS FELNÖTT SZEMÉSZET SZEMÉSZ SZAKORVOSI VIZSGÁLAT KONTAKTLENCE ILLESZTÉS

Vizsgál: hétfőn 9-18-ig Szabóné Fenyvessy Mária optometrista
pénteken 13-17.30-ig dr. Csobay Ildikó szemész szakorvos

Szemüveggéskészítés és javítás helyben

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)

TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012

NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

Egészségpénztári és SZÉP kártyák, Erzsébet és Sodexo utalványok elfogadása

BOGÁRD ÉS VIDÉKE NYOMDA

Nyomtatás
sokszorosítás
színes fotó
nagy méretű
nyomtatás...



Névjegy, meghívó,
szórólap, brosúra,
plakát, jegytomb,
könyv, füzet, címke
és még sok más...

Sárbogárd, Hősök tere 12. (a műv. ház mögött) Tel.: 06 (25) 508 900 - www.bogardesvideka.hu