

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2016. január 21. - XXVII. évf. 3. szám
20 oldal, 250 Ft

Alapítványi bál Cecén	2
Szenny a földre	3
„Dunának, Oltnak egy a hangja...”	4
Divat vagy valóság?	6-7
Hogy ne legyünk „táposak”	7
HELYKÖZI ÉS HELYI AUTÓBUSZ-MENETREND	10-12

Főszerkesztő–kiadó: Hargitai Lajos

Felelős szerkesztő: Hargitai–Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu - www.bogarditv.blog.hu

SULISOKK ÉS OVISOKK

(2. oldal)

PANG AZ „ANYAG”

(3. oldal)

LÁTHATATLAN LEMEZJÁTSZÓ

(5. oldal)

Hajtóerő

Régebben esett meg, valahol a megyében: egy fiatalember az édesanyját vitte a motorjával valahová. Ahogy sebesen suhant az úton, egy helyen rosszul mérte fel a távolságot és frontálisan ütközött egy teherautóval. Ő meghalt, az édesanyja életben maradt. A fiúnak volt annyi lélekjelenléte abban a másodperc töredéke alatt lezajló pillanatban, hogy felállt a motoron és testével védte az édesanyját. Nem hiszem, hogy a tudatos ész diktált itt, sokkal inkább egy mély, ösztönszerű kötődés, egy aranyzál, amit ez a tragikus, szívbe markoló eset sem tépett szét. Micsoda példája ez a szeretetnek, tiszteletnek!

Ellenpélda az interneten fölugró autóreklám, amire dekoratív hölgyemnyekkel vonzzák a férfitekinteteket (figyelmen kívül hagyva a női vásárlókat), nem a fent ecsetelt, hanem másféle ösztönökre hatva. Ebben a reklámban kivételesen ruhában vannak a lányok, de azért látszanak az idomok. Kíváncsi lennék, mit szólnának az autószalokban, ha valaki a lányt kérné mint extrafelszereltséget... ha már hirdetik. Az ilyen reklámok nem a másik ember, a nő nem őszinte szeretetéről, tiszteletéről szólnak. A nő itt csak eszköz, aki jól mutat a motorháztetőn meg a szélvédőn, lehet vele vakítani, de ha már nem tetszik, lesöprik az ablaktörővel. ...Mindez egy helyesírási oldalon.

Meg kellene tanulnunk nemcsak helyesen írni, hanem helyesen szeretni és helyesen tisztelni is.

Hargitai–Kiss Virág



Önfeledt zene, tánc és humor



Alapítványi bál Cecén

Január havának közepén rendezték meg a cecei óvoda hagyományos alapítványi bálját különleges műsorral immáron negyedik alkalommal. Nagy szeretettel invitálták az eseményre az érdeklődőket. A tavalyi műsor sikere és a pozitív visszajelzések hatására idén még nagyobb örömmel, lelkesedéssel készültek a fellépők az estre, ahol főszerepet kapott az önfeledt zene, tánc és humor.

Elsőként egy mókás előadást láthattunk az ovis anyukák jóvoltából, aminek a címe is árulkodó volt: Sulisokk. Az iskolások mindennapi „problémáit” láthattuk, az elfelejtett házi feladattól a felelésekig. Remek jeleneteknek lehettünk tanúi, sokan könnyesre nevték az magukat már az első produkció után.



A későbbiekben az óvoda dolgozói zenes-táncos körutazásra invitálták a jelenlévőket, a múlt zenéitől egészen napjaink egyik slágeréig, vicces jelenetekkel tarkítva. A műorszám végén közös nagy tánc következett, amit vastappsal jutalmazott a közönség.

Az ovis anyukák újra elfoglalták a színpadot afrikai törzsi táncokkal. Még egy vadász is áldozatukul esett.

Ezután az Ovisokk következett – egy óvoda átlagos napját vették görcső alá, sok-sok humorral fűszerezve.

Az Óvodai Művek a Csacska-macska kórus közreműködésével az óvoda dolgozóinak tehetségét csillogtatta meg. Bevonult egy átlagos énekkar, melynek előadásából hirtelen rockkoncert kerekedett. Az Edda együttes híres zeneszáma készült egy átirat:



„Ha egyszer odébbállunk, az óvodában majd hiányzunk, az óvodában majd hiányzunk nektek”.

Amikor az igazi koncerthangulat alábbhagyott, újra átlagos énekkarrá alakultak át, s így vonultak le a színről.

Végül, de nem utolsósorban az anyukák léptek színpadra. Rendkívül nagy kreativitásukat bizonyította látványos produkciójuk. Lekapcsolódtak a fények, teljesen besötétítették a színpadot, amelyet UV-lámpával világítottak meg. A ruhákra fehér csíkokból készítettek díszet, és hozzá fehér maszkot viseltek. A tánc során teljesen lenyűgözték és ámulatba ejtették a közönséget.

Az estnek a műorszámok után nem lett vége, hiszen ezután kezdődött az igazi bál, amihez a talpalávalót Boros László húzta.



Kérdezték

Szenny a földre



Lakók panaszolták, hogy Töbörzsökön, a volt magyar laktanya környékén ereszti ki valaki a szennyvizet. Emiatt elviselhetetlen a szag, és a szenny ráfolyik a földekre is. Ki téríti meg a földtulajdonosok emiatt keletkezett kárát?

A laktanya környékén ez a probléma nem új keletű. Régebben is volt már emiatt panasz. Ráadásul a vizezebb részekben, ahol esélye sincs kiszáradni a fekáliának, csak pang az „anyag”, bűzt árasztva, fertőzésveszélyt jelentve.

Nem csak ez jelent a volt magyar laktanya környékén problémát. Az egykori honvédségi épületek mögé bevezető földút melletti, „susnyás” területet többen személtlerakónak használják.

Célravezető azonnal bejelenteni a rendőrségnek, önkormányzatnak, ha illegális hulladéklerakókat látunk tevékenykedni, hogy megakadályozzuk a személtlerakókat, az általuk okozott környezeti károkat, a fertőzött területek megtisztításával járó kiadásokat, és egyben elejét vegyük annak, hogy újra próbálkozzanak. Akit nyakon csípnek, arra bírság is kiróható, jobb, ha tudják!

Só a szembe

Egy járókelő mesélte, hogy nem volt hó, tiszta volt az út, mégis elhaladt a 63-as úton a sószóró, sőt szórva. Feltételezhetően a gép kezelője magasra állította a fejet és figyelmen kívül is lehetett, mert a járdán közlekedő gyalogost betérítette, még a szemébe is ment az anyagból. Bezzeg amikor nagy hó hullott, nemigen volt látható sem a szóró, sem a toló.

Huppanó-buktató



A Sávoly közben, az Árpád úttól nem messze fel van bontva az aszfalt már több hónapja, és karóval, szalaggal van „jelölve”. Az arra közlekedők a felvágott aszfalt két partja között keletkezett sársávot már kijárták. A vályúk egyre nagyobbak. Ez pedig sem a gyalogosokat, sem az autósokat nem tölti el túl nagy örömmel; a lengéscsillapító szinte hatástalan a gödrökben. Vélhetően az ott lakók sem kedvelik a kerítésükre fröccsenő sarat és a kátyúk okozta hanghatásokat (beleértve a szitkozódást is).

Elvárható tehát az illetékesek intézkedése ez ügyben.

Lejegyezte: Hargitai-Kiss Virág

MEGHÍVÓ

Sárbogárd Város
Önkormányzatának
képviselő-testülete

**2016. január 22-én
(pénteken) 9.00 órakor
ülést tart, melyre meghívom.**

**Az ülés helye: a polgármesteri
hivatal díszterme
(Sárbogárd, Hősök tere 2.).**

Napirend:

1. Tájékoztató a két ülés közötti fontosabb eseményekről, intézkedésekről. Beszámoló az átruházott hatáskörök gyakorlásáról.

2. Jelentés a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról.

Előadók: a végrehajtásért felelősök.

3. Sárbogárd Város Önkormányzata 2016. évi költségvetésének tárgyalása.

Előadó: polgármester.

4. Döntés a Településfejlesztési Konceptió irányáról és a megalapozó vizsgálat elfogadásáról.

Előadó: polgármester.

5. A köztisztviselők díjazásáról, juttatásáról szóló 29/2015. (VI. 24.) önkormányzati rendelet módosítása.

Előadó: jegyző.

6. A polgármester szabadságának utólagos engedélyezése.

Előadó: jegyző.

7. A polgármester előző évi, igénybe vett szabadsága mértékének megállapítása.

Előadó: jegyző.

8. A polgármester 2016. évi szabadságolási ütemterve.

Előadó: jegyző.

9. A polgármester 2016. évi cafetéria-juttatási összegének megállapítása.

Előadó: jegyző.

10. A polgármester illetményének és költségterítésének felülvizsgálata.

Előadó: jegyző.

11. A Sárbogárdi Roma Nemzetiségi Önkormányzattal kötött megállapodás felülvizsgálata.

Előadó: polgármester.

12. Bejelentések.

12/1. Képviselői bejelentésekre válasz a műszaki osztály részéről.

Dr. Sükösd Tamás polgármester

„Dunának, Oltnak egy a hangja...”

Dizseri András migránsválságról írt vitaindítóját olvasva emlékeimben a weimari köztársaság idéződik föl. Ez az államalakulat Németországban a két világháború között Hitler hatalomátvételéig állt fenn. Anarchiába torkolló, liberális hatalomgyakorlásával, a lehetőségektől elrugaszkodott, szociális intézkedéseivel ágyazott meg a fasizmusnak.

Innen, a keleti végekről nézve döbbenet állunk azelőtt a mérhetetlen vakság előtt, amivel a jóléti szociálliberális nyugati világ minden feltétel, ellenőrzés nélkül szabadítja magát és szabadítaná ránk is a közös Európai Unió révén azt az inváziós tömeget, amely most elárasztja Európát. E tetűk mögött észrevehető az alig kendőzött, mohó önérdek is, hogy így jussanak olcsón a migránsokat adó országok képzett vagy kiképezhető, a kelet-európai (lengyel, magyar, román stb.) vendégmunkásoknál, háztartási cselédekénél jóval olcsóbb munkaeréjéhez.

Hiteles akkor lenne a „befogadó szeretetük”, ha véget vetnének azoknak a társadalmaknak az életébe való illetéktelen beavatkozásnak, ahonnan ez a tömeg érkezik. Ha ott a helyi mezőgazdaság, helyi ipar, helyi kereskedelem támogatására, a helyi hagyományok tiszteltetésben tartására, a valós nemzeti béke elősegítésére tennének igazi erőfeszítéseket, hogy helyben javuljanak az életlehetőségek. Az agyelszívás, munkaerő-elszívás, a sajátos feltételekhez kötött kölcsönök, támogatások, a fegyverszállításokkal a helyi háborúk kirobantása, a helyi ipar és mezőgazdaság szétverése, a multik dőmpingáruinak exportja csak növelik a nyomort. Ne kényszerítsék e kiszolgáltatott népekre a számukra idegen európai liberális kultúrát! Bízák e nemzetekre, hogyan képzelik el a saját világukban a demokráciát, hitük gyakorlását, törvényeiket, a szabadságot, jólétet, boldogságot.

Akárhogy is nézem, a menekülttáborok, amelyekbe ezeket a szerencsétlen embereket most bezsúfolják, csak annyiban különböznek a gettótól, vagy a koncentrációs táboroktól, hogy itt (egyelőre még) kapnak enni, s bár zsúfoltan, de lakhatnak és (egyelőre még) nem őrzik őket keretlegények. Milyen perspektívát, milyen munkát, milyen integrációs esélyt tudnak adni annak a képzetlen tömegnek, akik közül sokan kelő munkakultúra híján még egy 20 méteres kábelt se tudnak föltekerni? Milyen perspektívát jelent a kultúrájukból kiszakadt, család nélkül érkezett, érett férfiaknak például a családalapítás? Mert melyik német, dán, holland, svéd család látná szívesen, hogy a 12-13 éves lánya burkát viselve alárendelt „gyerekszülő géppé” váljon egy szír, afgán, vagy afrikai tradíciókat ápoló, az európai társadalomtól elkülönülő menekültközösségben?

Szerintem kegyetlenség, ostobaság, felelőtlenység valós lehetőségek híján az euró-

pai álmom fényes csodájával idebolondítani ezt az egészen más kultúrájú, más életmódban élő embertömeget. Dizseri András szavaival élve: „Azt, aki ezt kigondolta, körbesétálnám, s megnézném magamnak, milyen ember lehet vajon”.

Nekem a magyar kormány petíciója a valódi kérdésről szól. Még akkor is erről szól, ha ez a politikai propaganda nyelvén van megfogalmazva. Mert az józan ésszel belátható, hogy nincs olyan indok, ami jogsultságot adhatna bárkinek arra, hogy minden feltétel nélkül, papírok és igazolhatóság nélkül, a közlekedést megbénítva, határokat semmibe véve gázoljon át országokon. Ez vagy a koncepciótlanságtól, vagy a nagyon is gátlástalan hátsó szándékoktól bűzlik.



Az elvakult „jó szándékúak” nem hajlandók tudomást venni a tetteik várható következményeiről. Az állami propagandájuk, a pénzviláguk által uralt sajtójuk, s a rendészeti hatóságai is igyekeznek eltitkolni a valós tényeket. A kölni szilveszteri események elhallgatása éppen erre mutatott rá. És ez csak a jéghegy csúcsa. Nem lesz bulvárhír, hogy milyen lelki terror működik a menekülttáborokban, hogy százkra, ezrekre tehetők a gyakran kiskorúak, gyerekek ellen elkövetett és megtorlatlanul maradó szexuális bűncselekmények, erőszak, gyilkosságok. A helyi lakosság egyre nagyobb elégedetlensége se kap kellő súlyt a hírek közt, mint az sem, hogy egyre több menekültszállásra dobnak benzinpalackot. Ezek után nem csodálkozhatunk azon, hogy egyre nő a neonácik támogatottsága. Az európai polgári lakosság eleni rengeteg halálos áldozatot követelő terrorcselekmények mögött ott állnak a másik oldal radikálisai, az Iszlám Állam terroristái, akik nagy számban, szervezetten érkeznek az inváziós tömeggel, s rendeznek be fegyverraktárakat, bombagyarakat Európa nagyvárosaiban, s terrorcselekményeikkel célzatosan növelik a feszültséget, hiszen ez az ő malmukra hajtja a vizet. Pedig ezek a tudomásul nem vett tények a valódi tünetei egy végzetesen elhibázott politikának. Innen, Magyarországról, Kelet-Európából nézve látjuk, hogy a háttérben a szélsőséges csoportok már mindenfelé fenik a kést, várva, hogy mikor jön el az ő idejük, s boríthatják lángba Európát.

Magyarország remélhetőleg tanult a saját tragédiáiból és tévedéseiből. Mi még em-

lékezünk arra, hogy foglalta el az oszmán horda Buda várát, hogyan vált 150 év alatt pusztasággá ez az ország. Utána meg letűnik a Habsburgoknak „hála” egészen a múlt század elejéig „német gyarmat”. Tanulhattunk a trianoni diktátumból, a második világháborúban az ország porig bombázásából, a magyar, szláv, oláh, cigány, zsidó és más honfitársunk százezreinek, millióinak a háborús frontokon, náci koncentrációs táborokban történt legyilkolásából, a kitelepítésekéből, a közel 50 éves kommunista szovjeturalomból. Tanulhattunk 1956 tragédiájából. Akkor megtapasztalhattuk, hogy magunkon kívül senkire nem számíthatunk. A megsegítésünkkel hitegettek bennünket akkor is, mint máskor. S míg itthon Kádár pribékjei a forradalmárok százait akasztották, ezreit kínozták a börtönökben, a mi szenvedésünk tüzenél sütögette az oroszokkal összekacsintva az egész „művelt Nyugat” a saját pecsenyéjét.

Hányszor vertek a Kárpát-medencében élő népek közé éket, üres fejű demagógok és mindazok, akiknek csak egy bábu voltunk a sakktáblán!

Ady Endre sorai jutnak itt eszembe:

Vajon lehet-e jobbra várni?

Szemünk és lelkünk fáj bele,

Vajon fölébred valahára

A szolga-népek Bábele?

Ezer zsibbadt vágyból mért nem lesz

Végül egy erős akarat?

Hiszen magyar, oláh, szláv bánat

Mindigre egy bánat marad.

(Ady Endre: *A magyar jakobinus dala*)

Magyarország mindig befogadó ország volt. A törökök után rácok, tótok, németek, galíciai zsidók, népirtás elől menekülő örmények népesítették be az elnéptelenedett országrészeket, váltak szerves részévé a nemzetnek. E sokféle náció keveredésének köszönhetjük kultúránk sokszínű gazdagságát. De ezek a betelepülők nem segílyt, saját jogokat követelve érkeztek, hanem azért, hogy itt maguk és a köz javára békében élhessenek, dolgozhasanak.

Aki ebben az országban nyitott szemmel jár, láthatja, hányféle náció él itt munkája, tettei által békében, megbecsülten, hitében, szokásaiban nem háborgatva: szerbek, szlovákok, oroszok, németek, hollandok, románok, zsidók, kínaiak, franciák, törökök, arabok, afrikaiak. És nem rettegünk befogadni a határon túli magyarokat se, állampolgárságot adva nekik. Pedig a jelenlegi politikánk ellen ágáló egyik hajdani politikusunk ezen aggódva Magyarországot egymillió román általi előzőnléssel riogatótt.

Magyarország befogadó ország volt, és most is az. Minden más csak üres propagandabeszéd, aminek – úgy tűnik – sajnos nem csak a tizenkét- vagy hatéves gyerek szintjén állók dőlnek be.

A DALLAMOK VILÁGA

Ma reggel már ébredéskor elkezdett forogni bennem egy láthatatlan lemezjátszón a Csárdáskirálynő ismert dallama: *Emlékszel még? Jut még eszedbe a múltunk?* Mert nekem van egy belső lemezjátszóm, amelyik működik, akár akarom, akár nem. És az a kellemetlen, hogy nem lehet kikapcsolni. Képes akár temetésen is dalolászni. Ma is órákon keresztül szólt bennem Kálmán Imre idézett dallama, és bizony már nagyon untam. És emlékszem, hogy tegnap egy katolikus templomi ének melódiaja ébresztett: *Futva jöttem elibéd szentélyedbe, Isten.* Mert az az érdekes, hogy ezeknek a muzsikáknak a megjelenése teljesen esedékes, kiszámíthatatlan, egyáltalán nem függ az én szándékomtól, elhatározásomtól. Sőt az az igazán kellemetlen, hogy nem egyszer számomra valami miatt ellenszenves nóta jön be ezen a titokzatos lemezjátszón. Valamelyik nap nem tudtam szabadulni szovjet idők ezerszer hallott zeneművétől, amelynek szövege így kezdődik: *Drága föld, szülőhazámnak földje.* És az a fantasztikus, hogy nem is magyarul, hanem oroszul szólalt meg: *Siroká sztraná májá radnájá.* Lám, milyen gazdag és bonyolult a lélek birodalma! Azért sem szeretem ezt a művet, mert a magyar változat azt a mondatot is tartalmazza, hogy *Nincs a Földön gazdagabb, szebb ország, minden ember érzi, hogy szabad.* A valóságban senki nem érezte ott szabadnak magát, akármikor letartóztathattak, agyonlőhettek akárkit mindenféle bírósági hercehurca nélkül. Még a „nagy” Sztálin, a generalisszimusz is folyamatosan félt, üldözési mániája volt, mert hiszen ő volt a sok-sok gyilkosság kitervelője.

Voltak óráim, amikor az Internacionálé dallama kanyargott makacsul valahol a tudatküszöböm környékén, csak az én számomra hallható módon: *Föl, föl, ti rabjai a Földnek!* Most egy korszerűtlen vallomással tartozom. Annak ellenére, hogy ezt a művet a már említett Sztálin véres diktatúrája sajátjaként énekelte a tömegekkel, annak ellenére, hogy a minidiktátor Rákosi úgy használta, mintha az övé lett volna, annak ellenére, hogy nemrégiben dagi milliósok énekeltek teli tüdővel az „éhes proletár” dalát, eltolvajolva azt a ténylegesen éhes proliktól, én érzek valami nehezen magyarázható tiszteletet ez iránt a dal iránt. Mert akik eredetileg a sajátjukként énekeltek, hogy „*a győzelem napjai jönnek*”, és „*rabságodnak vége már*” és „*rabszolga had, indulj velünk*” meg, hogy „*semmik vagyunk, minden leszünk*” azok a történelem legnaivabb, legszorongatóbb ábrándvilágában éltek. Hittek abban, hogy akik a világ legalján vannak, felülre kerülhetnek, a dohos, penészes putriból palotába vihetik angolkóros, tüdőbajos gyermekeiket, elnyúzott asszonyukat. Szörnyű kimondani, de mindig vannak, és mindig lesznek, akik a társadalom legalján tengődnek. Ők lapátolnak, söpörnek, gereblyélnak, aztán kocsmáznak, némelyek megverik otthon az asszonyt, mások tisztelen beülnek vasárnapként a templomi padba, adományt gyűjtenek. És ezen nem segít semmiféle tömegdal.

Hát igen, a dallamok... Bennünk szunyókálnak, mint a múlt. Néha felébred némelyik, és előbújik a mélyrétegekből.

L. A.

MEGHÍVÓ SÁRBOGÁRDI IMAHETI ALKALMAKRA

Isten tetteinek hirdetésére elhívottan (1Péter 2,9)

2016. január 25–27.

Hétfőtől szerdáig naponta 18 órától szeretettel hívunk minden kedves érdeklődőt!

Hétfő: római katolikus gyülekezeti terem, szolgál: Oláh László református lelkész.

Kedd: evangélikus gyülekezeti terem, szolgál: Mészáros János római katolikus plébános.

Szerda: református gyülekezeti terem, szolgál: Váraljainé Melis Orsolya evangélikus lelkész.

Isten Igéjében, éneklésben, imaközösségben leszünk együtt az alkalmon.

Leteltek a földi évek...



Özv. Győri Jánosné született Lupityka Anna

1937. március 30.–2016. január 13.

...És jó a szent karácsony ünnepe. Ki mit kapjon, kinek mit vegyünk? Már évek óta nem állítottunk fát, de ajándékot, akár csak egy csekélységet is, mindig adtunk egymásnak, hozzá egy mosolyt, egy könnytől csillogó mosolyt!

December 24-én mentőautó lett, ezt kellett kérni Édesanyánknak. Elájult – kórházba vitték. Ott töltötte az ünnepeket, a szilvesztert. Sajnos nem tudtunk koccintani éjféلكor, adni egy puszit és boldog új évet kívánni egymásnak. Az állapota napról napra rosszabb lett; eleinte még csak-csak, később azonban már nem tudtunk vele kommunikálni.

2016. január 13-án reggel szomorú hírt kaptam telefonon. Az 52. születésnapom reggelén az orvosa közölte: nincs többé, csendesen elment, örökre. Oly váratlan, oly hirtelen! Elköltözött a Béke Városrészbe, ahol csend, nyugalom van és nem kérdeznek semmit. Most az angyalok között jár, onnét figyel ránk, és amerre jár, azt mindig, minden este tudni fogjuk, mert arra még a csillagok is szebben ragyognak.

2016. január 16., szombat, 13 óra, Varga-temető.

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik utolsó útjára elkísérték, koszorút, virágot hoztak; azoknak is, akik szerették, de az idő rövidege miatt nem tudtak ott lenni; azoknak, akik elmondtak egy imát, akik lélekben velünk voltak!

Külön köszönetet mondunk a Kegeleti Diszkont Kft. dolgozóinak lelkiismeretes munkájukért.

„Hát leteltek a földi évek, pihenni a sírba térek!”

Fiai: Ernő, Laci

Megtört szívvel tudatjuk mindazokkal,
akik ismerték és szerették, hogy

DÖRÖGDI IMRE

életének 69. évében elhunyt.

Temetése 2016. január 25-én, 14 órakor lesz
a sárbogárdi Huszár-temetőben.

Gyászoló család



Mély fájdalommal tudatjuk, hogy

IHÁSZ ISTVÁN

sárhavatani lakos életének 54. évében
tragikus hirtelenséggel elhunyt.

Temetése 2016. január 23-án, 13 órakor lesz
a sárhavatani temetőben.

Gyászoló család



Köszönetet mondunk mindazoknak,
akik édesanyánk, testvérünk, anyósnak,
nagymamánk, dédnagymamánk,

ÖZV. TIRINGER LAJOSNÉ

temetésén részt vettek, sírjára virágot,
koszorút helyeztek, fájdalmunkban osztoztak.

Gyászoló család



Divat vagy valóság?

Tények és tévhitek a lisztérzékenységről

Azt mondja tegnap reggel a kolléganóm, hogy biztosan mérges leszek, ha elolvasom az egyik nagyáruház aktuális szórólapját. Csofálkozva kérdezem, hogy miért. Egy szórólap miatt?

Olvasom a gluténmentes oldalt: „*Divat vagy valóság? Sokak számára a gluténmentes étrend kötelező, de vannak olyanok is, akik csak részben tartják magukat a gluténmentes táplálkozáshoz.*”

Nem is mérges voltam, inkább kínomban nevettem rajta.

Sokan kérdezik tőlem, hogy kinőtte-e már a lisztérzékenységet, meggyógyult-e már ebből a betegségből a gyerekem. Ilyenkor veszek egy mély levegőt, és válaszolok türelmesen: **EBBŐL SOHA NEM GYÓGYUL KI**, élete végéig gluténmentes diétát kell tartania, szigorúan!

Ha igazságos akarok lenni, lehet, hogy én sem tudnék semmit erről a betegségről – ami az egész család étkezését megváltoztatta –, ha nem diagnosztizálták volna a gyerekemnél ezt a nagy önuralmat igénylő betegséget.

Ha pontos akarok lenni, akkor a webbeteg.hu honlapról dr. Plósz János gasztroenterológus írását idézem a lisztérzékenységgel kapcsolatban.

A lisztérzékenység tünetei, kezelése

A lisztérzékenység (cöliákia) a vékonybél krónikus, felszívódási zavarokkal járó megbetegedése, melyet a táplálkozás során bevitt növényi fehérje, a glutén vált ki az erre fogékony embereknél.

A lisztérzékenység diagnosztizálása könnyű, ha gondolunk rá, de a szerteágazó, gyakran atípusos tünetek miatt sokszor akár egy évet is késhet a betegség felismerése. *(Nálunk 12 évet késett, melynek eredménye csontritkulás lett.)*

A lisztérzékenység bármely életkorban kialakulhat. Fontos, hogy a fejlődési rendellenességek megelőzése érdekében már gyermekkorban gondoljunk a betegség lehetőségére, ám sokaknál csak felnőttkorban jelentkeznek az első tünetek. A betegség gyakorisága az utóbbi időben nőtt (házánkban 1:85 arányt észleltek), de az esetszám emelkedését valószínűleg a sokat javuló diagnosztika okozza, azaz olyan embereknél is felismerik a gluténérzékenységet, akiknél korábban erre nem került sor. A lisztérzékenység hajlama családi öröklődést mutat (elsődik rokonok 8,5 százalékában diagnosztizálható a betegség). Kialakulásában – a genetikai tényezők mellett – immunológiai és környezeti hatások is szerepet játszanak.

A lisztérzékenység tünetei

A betegség kiváltója a búzában lévő glutén alkoholban oldódó komponense, a gliadin. Emellett a rozs (secalin), az árpa (hordein) és feltehetően a zab (avenin) hasonló fehérjei is fokozzák a gyulladást az arra érzékeny betegekben. A lisztérzékenységben szenvedőknél a vékonybél nyálkahártyája sorvadásnak indul. Mivel a tápanyagok felszívódásának jelentős része a vékonybélben található bélbolyhokon keresztül történik, a betegség súlyos felszívódási zavarokhoz vezet.

Gyermekkorban mások a lisztérzékenység tünetei

Eltérő tünetekkel jelentkezhet a lisztérzékenység gyermek- és felnőttkorban. Klasszikus, ám nem csak a lisztérzékenységre jellemző tünet a hasmenés, puffadás, valamint a nagy tömegű, laza (gyakran bűzös) széklet. Ezt a panaszt a felszívódni képtelen, a táplálékból nem hasznosuló zsírok okozzák. A zsírok felszívódási zavarának eredményeként változatlan étrend mellett is fogyásnak indul a beteg. Ezt azonban – főleg felnőtteknél – elfedheti az, hogy az elégtelen fehérjefelszívódás miatt vízvisszatartás jelentkezik, a víz a szövetek között marad. Különösen a boka és a lábfejek környékén gyakori az ödéma kialakulása is. Elsősorban a zsírban oldódó vitaminok illetve egyéb nyomelemek felszívódásának akadályoztatása miatt hosszabb távon további panaszok jelentkeznek. A vas és a B12-vitamin csökkent felszívódása miatt vérszegénység is kialakulhat, gyengeséggel, fáradékonysággal. A D-vitamin és a kalcium hiánya csontritkuláshoz vezethet. A káli-



um és a magnézium felszívódási zavara izomgyengeséget okoz. Kialakulhat a hibás mozgáskoordináció (ataxia, az akaratlagos mozgások hibás koordinációja), további idegbántalmak. A K-vitamin hiánya véralvadási problémákkal jár. A székletváltozás, emésztési és súlyproblémák már a betegség kialakulása utáni hónapokban jelentkeznek, számos hiányállapot csak később okoz felismerhető problémát, betegséget.

A fentiekben kívül gondolni lehet – egyebek mellett – lisztérzékenységre az alábbi panaszok, betegségek esetén is: bőrtünetek – szimmetrikusan eloszló, erősen viszkető kiütés a váll, ülep, fejbőr, térd, könyök területén (dermatitis herpetiformis); kopaszság – foltokban jelentkező kopaszság (alopecia areata); pikkelysömör (psoriasis); ismeretlen eredetű májenzim-emelkedés; hölgyeknél a menstruáció elmaradása, meddőség.

Egyre gyakoribbak az atípusos tünetekkel járó cöliákias esetek. Gyakran a vashiányos vérszegénység a lisztérzékenység egyetlen megnyilvánulása, ezért ismeretlen eredetű vérszegénységben fel kell, hogy merüljön a kórkép lehetősége.

A felnőttkorban diagnosztizált lisztérzékeny betegek többsége – ellentétben a gyermekgyógyászati esetekkel – nem alultáplált, sőt, gyakran túlsúlyos. Felnőtteknél gyakran csak a tápanyag- és nyomelemhiány miatt kialakuló betegségek (vérszegénység, csontritkulás stb.) kapcsán diagnosztizálják a betegséget. A betegség hevesége és a tünetek kialakulásának időpontja különböző lehet, ami összefügg azzal, hogy a glutén mikor került az étrendbe, és befolyásolja a glutén fogyasztott napi mennyisége is.

Miért kell kezelni a lisztérzékenységet?

A kezeletlen lisztérzékenység a rosszindulatú nyirokrendszeri daganatos betegségek fokozott kockázatával jár! A cöliákiával gyakrabban előforduló betegségek közé tartozik a cukorbetegség, az autoimmun májgyulladás és pajzsmirigygyulladás, a Sjögren-kór és az IgA-hiány. A nem diagnosztizált lisztérzékenység gyakori ok

női meddőség esetén is. Egyes kutatások szerint a lisztérzékenység hatással van a pajzsmirigy működésére, és a gluténmentes étrend segít visszaállítani a normál pajzsmirigyműködést is.

Tények és tévhitek a lisztérzékenységről

Néhány – vélhetően tévesen – lisztérzékenynek diagnosztizált beteg a sokéves gluténmentes étrend után jól tolerálja a glutén ismételt fogyasztását. A glutén étrendbe történő visszavezetése a fentiek értelmében ésszerű lehet. Ha a tünetek újból jelentkeznek, a diétát azonnal újra kell kezdeni!

A búzaallergiát gyakran összetévesztik a lisztérzékenységgel. A búzaallergia fő kiváltói a búzában lévő albumin, glutén és globulin. A diagnózist nem könnyű felállítani, mivel tünetei nem jellegzetesek (általános allergiás tünetek), könnyen összetéveszthetők más betegségekkel, allergiákkal.

Vizsgálatok lisztérzékenység gyanúja esetén

Vérvétel során a gluténérzékenységre jellemző antitestek mutathatók ki, így a körelőzmény megismerésén túl laborvizsgálat igazolhatja a betegséget. Pozitív laboreredmény esetén javasolt a vékonybél nyálkahártyájának biopsziás mintavétele (gyomortükrözés során) és szövettani vizsgálata.

A lisztérzékenység kezelése: gluténmentes étrend

A LISZTÉRZÉKENYSÉGRE NINCS GYÓGYMÓD, egyetlen kezelési lehetősége a teljes gluténmentes étrend. Ha ezt sikerül maradéktalanul megvalósítani, a beteg tünetei megszűnnek, a szöveti eltérések rendeződnek.

Lisztérzékenyek számára tiltott ételek, italok: búza (liszt, búzacsíra), rozs, korpa, árpa, maláta, tönkölybúza, durumbúza, sör, whiskey, vodka, gin. Nyomokban glutént tartalmazhatnak: stabilizátorok, karamell, citromsav, dextrin, maltodextrin, maltóz, növényi sűrítőanyag, rizstej, szójaital, szójaszós, rokfort sajt, sütőpor, instant kakaó és kávé, levespor, mártáspor, mustár, ketchup, nápolyi, keksz, fogyókúrás porok.

Gluténmentes, fogyasztható ételek: burgonya, rizs, kukorica, köles, hajdina, szója, bab, borsó, gyümölcsök, zöldségek, halak, hússok, tejtermékek.

Gyári termékek közül a gluténmentes jelzéssel ellátott élelmiszerek fogyaszthatók.

Bár a diéta betartása nem könnyű, a glutén teljes kihagyása teljes gyógyuláshoz vezet. Nagy segítség lehet a betegek számára cöliakiás klubokhoz, betegcsoportokhoz való csatlakozás (receptek megosztása, beszerzési források ismerete).

Sajnos még napjainkban is nehéz a gluténmentességről megbizonyosodni élelmiszervásárlás, éttermi fogyasztás során, ugyanakkor egyre több termék és étlapon tüntetik fel annak tényét, ha nem tartalmaz glutént az adott étel.

Az én gyerekem, ha gluténos ételt fogyasztana, állandó hasfájása, ekcémás kiütései lennének. Csontritkulás alakult ki nála 12 éves korára. 6 év alatt sikerült a diétával a csont ásványi anyag tartalmát normális szintre emelni. Nálunk ez az egészségügyi vonzata a „divatos” lisztérzékenységnak.

A lisztérzékeny embereket egyébként az állam is támogatja. Tartós betegek, utazási kedvezményeik vannak, magasabb családi pótlékban, a felsőoktatásban plusz pontban részesülnek, adókedvezményre, közgyógyellátásra jogosultak.

Lelkileg azonban nem könnyű egy gyereknek, egy kamasznak, de egy felnőttnek sem elviselni, hogy ő mindig mást eszik, iszik, mint a többiek. Most már egyre több helyen lehet azonban gluténmentes ételeket kérni az éttermekben (Sárbogárdon csak egy helyen van ilyen lehetőség). A gluténmentes termékek áráról ne is beszéljünk, elég, ha megnézik csak a szórólapot!

H. A.

Hogy ne legyünk „táposak”

Vegyszeres salátát talált a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal az egyik élelmiszer-áruházban – hallhattuk, olvashattuk a hírekben. Egy gombaölő anyag maradványa a megengedettnél nagyobb mértékben volt jelen a zöldségben. Habár állítólag így sem ártalmas az emberi egészségre, „a mért mennyiség nem jelent akut egészségügyi kockázatot”.

Azért akadtam fönn ezen a híren, mert nemrég egyik kollégánk lett rosszul egy banántól. Mondhatjuk azt, hogy „szerencsés”, mivel a szervezete azonnal jelezte a nem kívánatos anyagot. De hogyan védekezhetünk a káros anyagokkal szemben, amikkel a zöldségeket, gyümölcsöket kezelik? Az üzletben milyen megfontolások szerint válasszunk?



Hogy milyen vegyszeres kezeléseken esett át az áru, arról a termelő és nagykereskedő rendelkezik információval (permetezési naplóval), a kiskereskedő viszont nem. Azonban a kiskereskedőknek adott számlán szerepel egy sor, miszerint a vonatkozó rendeletben meghatározott, „a növényvédő szeres kezelésre előírt élelmezés-egészségügyi várakozási idő letelt”. E mondatnak megnyugtatóan kellene hatnia, de a fenti eset tükrében mégsem garancia.

Egy ideje már kötelező feltüntetni a zöldség, gyümölcs ára mellett a származási helyet. Nem kell ahhoz szakembernek lennünk, hogy kikövetkeztessük: minél messzebből érkezik valami, annál nagyobb valószínűséggel tartósították, kezelték valamiféle szerrel, és ugyanez vonatkozik az idénygyümölcsök és -zöldségek idején kívüli termesztésére is. A mosás és hámozás nem feltétlenül megoldás a vegyszer eltávolítására. Viszont szakemberek azt mondják, hogy sokat kellene ennünk például uborkából ahhoz, hogy a benne maradt vegyi anyagoktól rosszul legyünk. No, de az emberi testnek sokféle, különböző forrásokból származó idegen méreganyaggal kell megbirkóznia, amiket nem biztos, hogy gyorsan ki tud üríteni! A felhalmozódott méreganyagok pedig megbetegedésekhez vezethetnek.

Ha nem is vagyunk olyan érzékenységgel „megáldva”, hogy azonnal reagál a szervezetünk a vegyi anyagokra, az ízlelőbimbóinkra bátran hallgathatunk (mert a nyáron termelt paprikának határozottan finomabb az íze, mint a télen kaphatóknak). Őseink bevált életmódját is érdemes követni: mindig azt enni, ami éppen terem, a szezonnak megfelelően táplálkozni. Télen az eleve tartósan elálló retek, répa, alma stb. és a savanyúság, befőtt biztosíthat megfelelő vitaminforrást.

Magyar, illetve helyi termékeket nemcsak lokálpatriotizmusból éri meg vásárolni, hanem azért is, mert könnyebben visszakövethető az áru eredete. Persze, dönthetünk úgy is, hogy magunknak termeljük meg a szükséges betevőt.

Említésre méltók még a biogyümölcsök és -zöldségek, amik árban magasabbak, ám kevésbé veszélyeztetik az egészségünket. Habár, a szennyezett légkört nem tudják megtisztítani a termelők, így a levegő, a csapadék és a szabadon mozgó élőlények révén a biotermények sem teljesen tiszták, csak a lehetőségekhez képest mentesebbek a vegyi anyagoktól.

Hargitai-Kiss Virág

Kossuth-morzsák

Ünnepekre hangolva

A téli szünet előtti utolsó napokon intézményünk egy ünnepekre hangoló héttel zárta az évet. Hétfőn elsőként Luca-napi hagyományok felelevenítésével és egy boszoriszepegyverseny megrendezésével kezdődött a projekt. Rendkívül vidám hangulatban zajlottak az események. A tanulók

tály Saint-Saens Állatok farsangja című zeneművéből A hattýú című tételére adott elő egy táncos jellegű, mozgásos darabot. Nagyon megkedvelték, szívesen is szerepelnek, ám nevelőiknek egyúttal mindig izgalmat jelent, hogy a látványt az nyújtsa, amit a felkészülés során elképzelték.



vettek búzát, vidám kis boszorkányokat kreáltak, megkezdték a Luca-kalendárium készítését. Kedden karácsonyi meséket néztek tanulóink, a kisebbek pedig diavetítésen vettek részt. Szerdán finomabbnál finomabb süteményeket készített az iskola apraja-nagyja. Délután az osztályok által választott dalokat hallgatta meg minden tanulónk, majd a finomságokat együtt fogyasztották el. Csütörtökön kézművesdelután keretein belül születtek adventi asztali és ajtódíszek.

A hagyományos karácsonyi műsor december 18-án 9.00 órától a művelődési ház színháztermében került megrendezésre. Iskolánk minden osztálya megmutatta felkészültségét, tudását. Elsőként a 6-7. osz-

Felkészítőik Németh Lászlóné, Kiss Katalin és Petrovics Szilvia voltak.

Az 1-3. osztály Mit üzen a tél címmel Csoóri Sándor, Kiss Dénes és Weöres Sándor versei alapján idézte meg a tél hangulatát és legkedvesebb ünnepüket, a karácsonyt. Az osztályt felkészítette: Asbóth Andrásné és dr. Szénási Károlyné.

Az 5-6. és a 7. osztály közös produkciója vidám táncos hangolójókedvre. Felkészítőik Horváth Mónika és Wolf Judit voltak.

A 10. osztály három rövid, tanulságos történet elmesélésével készült. Felkészítőjük Pető Aranka volt.

A 2-4. osztály kiegészülve az 1-3. osztállyal agancsot növesztett. Táncuk ezúttal is bohókás, vidám hangulatot varázsolt a

színpadra. Felkészítőik Bodokiné Szakács Beáta és Gráczer Lászlóné voltak.

A 9. osztály műsora 3 részből állt. Az első humoros formában jelenítette meg a karácsonyi készülődést, hangsúlyozva egymás segítségét. A másodikban Bolvári Gábor a karácsony csodájáról mondott pár gondolatot. Végül egy zenés, táncos produkcióval kívántak mindenkinek boldog karácsonyt. Felkészítőik voltak: Plájerne Kolozsvári Tünde és Horváth Mónika.

Az 5-6. osztály tanulói Marék Veronika Kippkopp karácsonya című történetből Kippkopp ünnepel való ismerkedését játszották el. Felkészítőik voltak: Wolf Judit és Vámosi János.

A 2-4. osztály ezúttal is kiegészülve a legkisebbekkel, az 1-3. osztállyal palotást járt. Megragadták a gyönyörű magyar tánc méltóságát, kecsességét, bájos szelídségét. A ruhák Gráczer Lászlóné Babi néni keze munkáját dicsérték. Felkészítőik voltak: Bodokiné Szakács Beáta és Gráczer Lászlóné.

A karácsonyi ünnep meghittségét záró műsorszámként a 7. és a 8. osztály összefogva, közösen teremtette meg. Hosszas próbák alatt igyekeztek elsajátítani a társastánc alapjait, amelynek hangulatát a keringőhöz illő, gyönyörű ruhák tették teljessé. Felkészítőik: Horváth Mónika és Rohonczyne Csillag Henrietta voltak.

Köszönet minden fellépőnek és felkészítőiknek az élményért, aminek részesei lehettünk, és a sok-sok munkáért, ami a produkciókat megelőzte.

WJ

Köszönet

A sárbogárdi Szent Erzsébet Karitás Csoport köszönetet mond mindazoknak, akik 2015-ben bármilyen formában segítettek munkáját.

Segítőink: Arany Gáborné, Baki Ferencné, Bereczk Istvánné, Bogárd és Vidéke (Hargitai család), Bodoki György és családja, Egyházmegyei Karitás (Székesfehérvár), Erős Gyuláné, Farkas Istvánné (Kislók), Philia Egyesület (dr. Dizseri András), Fűrész Lászlóné, Gál Istvánné (Töbörzsök), Géro A. Péter és neje, dr. Gódnányé Tóth Katalin, Gulyás Erzsébet, id. Hargitai Lajosné, Heiland János, Hingyi György és neje, Horváth Rudolfné, Humaprev Bt. (dr. Oroszlány László és családja), Jákob Konrád, dr. Karl Péterné, Katolikus Megújulásért Alapítvány (Sárszentmiklós), dr. Kellner Józsefné, Kéri Gáborné (Felsőkörtvélyes), Kiss Józsefné, Kovácsné Trigniczki Rita, Körmendi Józsefné, Lakatos Józsefné, dr. Lendvai Györgyné, Léhmann László és családja, Magyar Élelmiszerbank, Molnár Gyuláné, Nagy Ferencné, Németh Lajosné (Kislók), Oláh Ferencné, Petneházi Gyuláné, Piros Ferenc és neje, Pluhár István és neje, Siák Józsefné, Schvarcz Istvánné, Stadler Jánosné (Töbörzsök), Szakács Benő és családja, Szegfű Lászlóné, Szép Béla és neje, Szontágh Rudolfné, Tereza Alapítvány (Zichy Imre, dr. Koczó Julianna), Tolnai Éva, Tosoki Ferencné, Varga Jánosné, Vágvölgyiné Filó Elvira, Vágvölgyi Istvánné.

Minden támogatóknak egészséges, békés új esztendőket kívánunk az Úr áldásával!

Koncertlátogatás

A Bogárd-Dal Egyesület autóbusszos koncertlátogatásra hívja az érdeklődőket Budapestre a Művészetek Palotájába a következő előadásokra:

2016. április 28. (csütörtök) 19.30

Rachmaninov: Vocalise
II. (c-moll) zongoraverseny
Dvorak: VIII. (G-dúr) szimfónia
Közreműködik: Kocsis Zoltán
Vezényel: Takács-Nagy Gábor

2016. május 13. (péntek) 19.30

Opera-gálaest Fekete Attilával
Vezényel: Kesselyák Gergely

Jelentkezési határidő: január 22.

Telefon: 06 (25) 460 244, 06 (70) 771 2653,
06 (30) 532 2757

Bogárd-Dal Egyesület

Filmajánló

Zootropolis – Állati nagy balhé



A Disney 2016 tavaszára időzített Zootopia-jában nem jelentek meg emberek, hanem az állatok fejlődtek évezredekken keresztül, így történhet meg, hogy különböző fajok élnek együtt és még ruhát is hordanak. Úgy viselkednek, mint az emberek, de mégis megvannak az állati ösztöneik, amelyek vadász és áldozat között nem feltétlenül úgy nyilvánul meg, ahogyan a vadonban valójában történne.

A történet szerint új rendőr érkezik a városi kapitányságra, a mindig optimista Judy Hopps személyében. Idővel be kell, hogy lássa, nem könnyű az első nyúlnak lenni a rendőrségnél. Elhatározza hát, hogy bizonyítani fog, még hozzá egy vakmerő lépéssel: partnerként csatlakozik a gyors beszédű, átverő művész rókához, Nick Wilde-hoz, hogy megfejtsenek egy bonyolult rejtélyt.

Bemutató: 2016. március 3.



Könyvajánló

Lee Hyeonseo, David John: A lány hét névvel

„Megrázóan szép történet egy lányról, akitől még a nevét is elvették, élete mégis azt példázza, mi tesz valakit emberré.” Hyeonseo Lee Észak-Koreában, a világ egyik legkegyetlenebb diktatúrájában töltötte gyermekkorát. Egyike annak a több millió embernek, akit túsul ejtett a titkolózó, brutális kommunista rezsim. Amikor az 1990-es években lesújtott Észak-Koreára az éhínség, ráébredt, hogy egész életében agymosáson ment keresztül. Tizenhét évesen elhagyta a hazáját. Hazatérésre menekülteként nem is gondolhatott, mert családjával együtt börtön és kínzás várt volna rá. Mivel életben akart maradni, Kínában telepedett le. Tizenkét év elteltével visszatért az észak-koreai határhoz, hogy egy merész küldetés során átsegítse családját Dél-Koreába. Ez a vakmerő és különleges történet bepillantást enged a világ legzártabb diktatúrájának mindennapjaiba, első kézből ad számot a történelem egyik legbrutálisabb éhínségéről, miközben megismerhetünk egy kivételes nőt, aki nem félt küzdelmesen kivívott szabadságát kockára tenni a családjáért.



A Madarász József Városi Könyvtár szeretettel meghívja Önt és családját

2016. január 25-én 17 órára

Gál Sándor:
Szentföld,
ahogy a kamerám látta

című

vetítéssel egybekötött
élménybeszámolójára.

OLVASSUNK EGYMÁSNAK!



A MAGYAR KULTÚRA NAPJA tiszteletére az idén 17. alkalommal tartunk felolvasást a Madarász József Városi Könyvtárban.

2015. január 23-án (szombaton) az alsó tagozatosokat délelőtt 9 órától,
a felső tagozatosokat és felnőtteket délután 13 órától várjuk.

Idén a 20 éve elhalálozott Fehér Klárára emlékezünk.

Várjuk mindazoknak a tanulóknak és szüleinek, ismerőseiknek, nagyszülőknek, felnőtt olvasóinknak a jelentkezését, akik szívesen vállalják, hogy Fehér Klára ifjúsági és felnőtteknek szóló regényeiből egy rövid (max. 3 perces) részletet felolvassanak.

További információ és irodalom a könyvtárban kérhető.

Jelentkezési határidő: 2016. január 18. (hétfő).

Jelentkezni lehet személyesen, vagy levélben a Madarász József Városi Könyvtár címén: Sárbogárd, Hősök tere 16.; telefonon a 06 (25) 508 570-es illetve a 06 (70) 338 5153-as számon, vagy a következő e-mail címek egyikén: konyvtar@mjvkonyvtar.hu, illetve ditti57@freemail.hu.

A résztvevők emléklapot kapnak. Mindenkit szeretettel várunk!

(02)

Sárbogárd, vh. megállóhelyről AUTÓBUSZJÁRATOK INDULNAK		M I K O R	
H O V Á			
Aba, Hősök tere	2620.15	+20.15	
Belsőbáránd, sz. bolt	4.15	6.05	20.15
Dunaújváros, aut. áll.	5.59	1517.29	3918.51
Győr, aut. áll.	16.45		
Hantos, nagylóki elág.	11.20		
Kisbér, aut. áll.	16.45		
Kislóktelep, sz. bolt	5.59	6.25	11.20 12.30 14.06 16.35
Mezőfalva, kh.	1517.29	12.30	14.06 16.35
Mór, VÉRTES Áruház	5.59	1517.29	3918.51
Nagylók, vá.	6.25	16.35	
Nagyvenyim, iskola	5.59	1517.29	3918.51
Oroszlány, posta	10.50	18.50	
Pusztavám, b.telepi elág.	18.50		
Sárbogárd, Haladás utca	5.37	5.43	7.28 13.28 13.37
Sárbogárd, vá.	13.41	13.49	21.41 21.42 21.42
	4.15	4.35	4.55 5.24 6.04 7.05
	7.08	7.17	7.25 7.39 8.10 8.25
	8.42	9.23	10.11 11.32 11.35 11.35
	12.10	13.43	13.49 13.52 14.06 15.30
	15.40	16.12	16.19 16.27 17.27 17.29
	17.30	17.37	18.45 19.10 20.15 20.15
Sárkeresztúr, kálozi útél.	4.15	4.24	4.35 5.20 5.24
	5.24	6.04	6.14 6.19 6.24 6.24
	6.34	6.34	6.38 7.39 7.42 9.18
	11.35	11.35	12.28 13.49 14.53 16.27
	17.30	18.00	18.25 18.45 20.15 20.15
Sárosd, iskola	11.20		
Sárosd, vá.	7.25		
Sárszentágota, iskola	5.20	6.19	7.25 11.35 15.30 19.50
Sárszentágota, kh.	2620.15	+20.15	3421.45
Seregélyes, posta	4.15	4.24	4.35 4.55 5.20 5.24
Székesfehérvár, aut. áll.	5.24	6.04	6.05 6.14 6.19 6.24 6.24
	6.34	6.34	6.38 7.39 7.42 9.18
	10.50	11.20	11.35 12.28 13.49 14.50
	14.53	16.27	16.45 17.30 18.00 18.25
Tatabánya, aut. áll.	1518.45	18.50	2620.15 20.15
	10.50	18.50	

(01)

Sárbogárd, vá. megállóhelyről AUTÓBUSZJÁRATOK INDULNAK		M I K O R	
H O V Á			
Aba, Hősök tere	+20.19	2620.19	
Alap, kultúrotthon	6.12	7.15	12 7.30 9.15 10.35 14.35
Alsószentiván, ártézi kút	15.29	16.35	1517.30 17.35 17.49 20.35
Alsószentiván, sz. bolt	6.12	7.15	12 7.30 9.15 10.35 14.35
	15.29	16.35	1517.30 17.35 17.49 20.35
	6.12	7.15	12 7.30 9.15 10.35 14.35
	15.29	16.35	1517.35 17.49 20.35
Belsőbáránd, sz. bolt	4.19	6.08	20.19
Cece, Hósi emlékmű	2410.00	7110.00	11.40 13.39 1515.21 16.09
	2518.24		
Dég, Béke tér	7.30	10.45	14.35 16.35 20.30
Dunaújváros, aut. áll.	5.45	1517.34	
Előszállás, vá.	1517.30		
Káloz, mozi	7.20	11.10	16.35
Lajoskomárom, kh.	7.30	14.35	16.35 20.30
Mezőfalva, kh.	5.45	1517.34	
Mezőszilas, sz.vend.	312.45	16.35	
Nagyvenyim, iskola	5.45	1517.34	
Pélpusztá, ÁG	7.30	14.35	
Pusztagegres, kh.	7.30	10.45	11.10 312.45 14.35 16.35
Réhpusztá	1520.30		
Sárbogárd, Haladás utca	7.15		
Sárbogárd, Magyar u.	13.51		
	5.45		
	7.30	7.15	7.20 7.29 7.30
	9.15	10.00	10.35 10.45
	11.10	11.40	12.45 13.39 14.33
	14.35	1515.21	15.29 15.54 15.59
	16.09	16.12	16.35 16.35 17.30
	17.35	17.49	18.24 20.30 20.35 23.41
	23.50		
Sáregres, Aradi u.	10.00	11.40	13.39 16.09 18.24
Sárkeresztúr, kálozi útél.	4.19	4.39	4.59 5.31 6.08 7.43
	11.39	11.39	16.31 20.19 20.19
Sárszentágota, iskola	7.29	15.34	
Sárszentágota, kh.	7.29	11.39	15.34 20.19
Simontornya, aut. vt.	312.45		
Siófok, aut. áll.	7.30		
Szabadhidvég, posta	4.19	4.39	4.59 5.31 6.08 7.43
Székesfehérvár, aut. áll.	11.39	2516.31	2620.19 20.19
Vajta, Szabadság tér	7110.00		

J E L M Á G Y A R Á Z A T KNYKK Zrt. Érvényes: 2015. december 13-tól

- Ø = szabadnap kivételével naponta
- × = munkaszüneti napok kivételével naponta
- = szabadnapokon
- ⊕ = szabad- és munkaszüneti napokon
- + = munkaszüneti napokon
- 3 = szerdán munkanapokon
- 34 = munkaszüneti napok kivételével naponta, kivéve dec. 24-én
- 37 = a hetek első iskolai előadási napját megelőző munkaszüneti nap kivételével munkaszüneti napokon
- 39 = a hetek utolsó iskolai előadási napján és a hetek első iskolai előadási napját megelőző napon
- 12 = iskolai előadások napja kivételével naponta
- 15 = a hetek első iskolai előadási napját megelőző munkaszüneti napon
- 25 = Naponta, kivéve dec. 24-én
- 26 = Szabadnapokon, kivéve dec. 24-én
- ⊗ = munkanapokon
- ▲ = iskolai előadási napokon
- △ = tanszünetben munkanapokon



SÁRBOGÁRDI HELYI AUTÓBUSZ MENETREND 2016.

I. számú járat	I	T	X	X	I	X
Megállóhelyek	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Hősök tere	7.00	8.00	10.00	13.40	15.10	16.25
Petőfi utca	7.02	8.02	10.02	13.42	15.12	16.27
Semmelweis utca	7.03	8.03	10.03	13.43	15.13	16.28
Iskola Sárszentmiklós	7.05	8.05	10.05	13.45	15.15	16.30
Széchenyi utca	7.07	8.07	10.07	13.47	15.17	16.32
Rendelő S.miklós	7.09	8.09	10.09	13.49	15.19	16.34
Semmelweis utca	7.10	8.10	10.10	13.50	15.20	16.35
Petőfi utca	7.11	8.11	10.11	13.51	15.21	16.36
OTP	7.12	8.12	10.12	13.52	15.22	16.37
Rendelőintézet	7.13	8.13	10.13	13.53	15.23	16.38
Salamon utca	7.14	8.14	10.14	13.54	15.24	16.39
Tüzép	7.15	8.15	10.15	13.55	15.25	16.40
Vasútállomás	7.17	8.17	10.17	13.57	15.27	16.42
Katona utca	7.20	8.20	10.20	14.00	15.30	16.45
Szent István utca	7.21	8.21	10.21	14.01	15.31	16.46
Szt. István Iskola	7.22	8.22	10.22	14.02	15.32	16.47
Esze T. utca	7.23	8.23	10.23	14.03	15.33	16.48
Szt. István u. vége	7.24	8.24	10.24	14.04	15.34	16.49
Hantosi út	7.26	8.26	10.26	14.06	15.36	16.51
Abai utca	7.28	8.28	10.28	14.08	15.38	16.53
Vasútállomás	7.32	8.32	10.32	14.12	15.42	16.57
Árpád utca	7.34	8.34	10.34	14.14	15.44	16.59
Hősök tere	7.35	8.35	10.35	14.15	15.45	17.00

II. számú járat	X	X	I	X
Megállóhelyek	1	2	3	4
Videoton		-	-	16.10
Vasútállomás	9.30	12.30	13.40	16.12
Tüzép	9.33	12.33	13.43	16.15
Salamon utca	9.34	12.34	13.44	16.16
Rendelőintézet	9.35	12.35	13.45	16.17
Hősök tere	9.36	12.36	13.46	16.18
Petőfi utca	9.38	12.38	13.48	16.20
Semmelweis utca	9.40	12.40	13.50	16.22
Iskola S.miklós	9.42	12.42	13.52	16.24
Erkel Ferenc utca	9.44	12.44	13.54	16.26
Vasút utca	9.46	12.46	13.56	16.28
Nefejeics utca	9.48	12.48	13.58	16.30
Nádor csatorna	9.50	12.50	14.00	16.32
Örspuszta	9.52	12.52	14.02	16.34
Ödönpuszta	9.54	12.54	14.04	16.36
Pusztægres ABC	9.56	12.56	14.06	16.38
P.egres Kossuth u.	9.57	12.57	14.07	16.39
P.egres Kossuth u.	10.00	13.00	14.10	16.40
Pusztægres ABC	10.01	13.01	14.11	16.41
Pusztægres	10.02	13.02	14.12	16.42
Ödönpuszta	10.04	13.04	14.14	16.44
Örspuszta	10.06	13.06	14.16	16.46
S.hatvan külterület	10.09	13.09	14.19	16.49
S.hatvan Csendes bolt	10.10	13.10	14.20	16.50
S.hatvan Arany J. u.	10.12	13.12	14.22	16.52
Nagyhőrcsök	10.14	13.14	14.24	16.54
Május 1. Major	10.24	13.24	14.34	17.04
Esze T. utca	10.26	13.26	14.36	17.06
Szt. István Iskola	10.27	13.27	14.37	17.07
Szent István utca	10.28	13.28	14.38	17.08
Katona utca	10.29	13.29	14.39	17.09
Vasútállomás	10.30	13.30	14.40	17.10

II. számú járat	I
Megállóhelyek	1.
OTP	7.00
Vasútállomás	7.05
Katona utca	7.08
Szt. István utca	7.09
Szt. István Iskola	7.11
Esze T. utca	7.12
Május 1. Major	7.14
Nagyhőrcsök	7.24
S.hatvan Arany J. u.	7.26
S.hatvan Csendes bolt	7.28
Sárhatvan külterület	7.29
Örspuszta	7.32
Nefejeics utca	7.36
Erkel Ferenc utca	7.38
Rendelő S.miklós	7.40
Semmelweis utca	7.42
Petőfi utca	7.44
OTP	7.46
Rendelőintézet	7.48
Salamon utca	7.50
Tüzép	7.52
Vasútállomás	7.55

IV. számú járat	1.
Megállóhelyek	1.
S.bogárd Hősök tere	9.30
Sárbogárd Vásártér	9.32
Kislóki utca	9.35
Kislók telep Bolt	9.40
Kislók Rákóczi út	9.43
Kislók Petőfi utca	9.45

III. számú járat	X	X
Megállóhelyek	1.	2.
P.egres Kossuth u.	5.05	7.20
Pusztægres ABC	5.07	7.22
Pusztægres	5.08	7.23
Ödönpuszta	5.10	7.25
Örspuszta	5.12	7.27
Nádor csatorna	5.14	7.29
Vasút utca	5.17	7.32
Nefejeics utca	5.19	7.34
Erkel Ferenc utca	5.21	7.36
Széchenyi utca	5.23	7.38
Rendelő S.miklós	5.25	7.40
Semmelweis utca	5.27	7.42
Petőfi utca	5.29	7.44
OTP	5.31	7.46
Rendelőintézet	5.33	7.48
Salamon utca	5.34	7.49
Tüzép	5.35	7.50
Keytec Kft.	5.36	7.51
Videoton	5.37	7.52

III. számú járat	X	X
Megállóhelyek	1.	2.
Videoton	6.10	14.20
Keytec Kft.	6.11	14.21
Tüzép	6.13	14.23
Salamon utca	6.14	14.24
Rendelőintézet	6.15	14.25
Hősök tere	6.16	14.26
Petőfi utca	6.18	14.28
Semmelweis utca	6.20	14.30
Iskola S.miklós	6.22	14.32
Széchenyi utca	6.24	14.34
Erkel Ferenc utca	6.26	14.36
Nefejeics utca	6.28	14.38
Vasút utca	6.30	14.40
Nádor csatorna	6.33	14.43
Örspuszta	6.36	14.46
Ödönpuszta	6.39	14.49
Pusztægres	6.41	14.51
Pusztægres ABC	6.42	14.52
P.egres Kossuth u.	6.44	14.54

IV. számú járat	1.
Megállóhelyek	1.
Kislók Petőfi u.	9.45
Kislók Rákóczi u.	9.47
Kislók telep Bolt	9.50
Kislóki utca	9.55
S.bogárd Vásártér	9.57
S.bogárd Hősök tere	10.00

Üzemeltető: Régió 2007 Kft. (8142 Úrhida, Dózsa Gy. u. 48.) Érvényes: 2014. október 6.-tól

X - csak munkanapokon közlekedik

I - csak iskolai előadási napokon közlekedik

T - Tanítási szünetben munkanapokon közlekedik

KÉK HÍREK



Bevont jogsi

A körzeti megbízottak Sárbogárdon, a Tisza utcában ellenőrizték 2016. január 14-én 18 órakor egy Peugeot típusú gépjárművet és az azt vezető helyi lakost. Az egyenruhások a helyi rendőrkapitányságra előállították a férfit, miután az alkoholszonda pozitív értéket jelzett nála. A rendőrök a férfi vezetői engedélyét bevonták és ittas járművezetés vétség elkövetésének gyanúja miatt büntetőeljárást indítottak.

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

Tisztelt támogatók!

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik a személyi jövedelemadójuk 1 %-át egyesületünknek ajánlották fel, ezzel hozzájárultak működésünkhöz és sportolóink versenyzetéséhez.

Kérjük, az idén is legyenek segítségünkre!
Adószámunk: 18491074-1-07.

Köszönettel és tisztelettel:

a Sárréti Íjász Club versenyzői

HAGYOMÁNYŐRZŐ DISZNÓÖLÉS

Alapon, a vadászháznál
2016. január 24-én (vasárnap)

7.00 órától disznóvágás

10.00 órától emlékező régi disznóvágásokról

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Szervezők



A fotó illusztráció

Ajánlások a téli közlekedéshez

A téli időszakban történő balesetmentes közlekedéshez az autósok, a kerékpárosok és a gyalogosok tudatos felkészülésére is szükség van.

A balesetek jellemző oka, hogy a gépjárművezetők nem a megváltozott időjárási, látási és útviszonyoknak megfelelően választják meg sebességüket. A gyalogosok és kerékpárosok esetében a legnagyobb baleseti kockázatot az észlelhetőség hiánya jelenti.

A Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság felhívja a közlekedők figyelmét, hogy a közelgő erősebb lehűlés miatt mindennaposá válhatnak a csúszós, jeges utak, amelyek fokozott figyelmet és körültekintést igényelnek a közúti közlekedés valamennyi résztvevőjétől.

A gépjárművek vezetőinek az alábbiakra kell figyelmet fordítaniuk:

- A gépkocsival történő közlekedés fontos kelléke a jól működő ablaktörlő, a kézi jégkaparó, a jégoldó spray, a téli ablakmosó folyadék, a megfelelően működő páramentesítő.

- A műszaki biztonság egyik alapkövetelménye a futómű és a gumik kifogástalan állapota, fontos a megfelelően megválasztott téli autógumi, mert a nyári gumi használata 7 fok alatt már nem biztonságos.

- A rosszabb látási viszonyok miatt célszerű nagyobb követési távolságot tartani és az útviszonyoknak megfelelő sebességet választani.

- A hirtelen kormány- vagy fékmozdulatok helyett a sebesség – amennyiben lehetőség van rá – gázlevétellel és motorfékkel csökkenthető.

- A ködös útszakaszok, illetve a száraz és vizes útburkolatok hirtelen válthatják egymást, mely különös óvatosságot és figyelmet kíván.



- Lakott területen kívül és belül egyaránt vigyázzanak az úttest mellett, vagy az úttest szélén haladó gyalogosokra, kerékpárosokra.

- Hosszabb utazás esetén szükség lehet takaróra, melegebb ruhadarabokra, vontatókötélre, elegendő mennyiségű élelmiszerre és italtra is.

- Az országos médián kívül érdemes figyelemmel kísérni a helyi sajtó, rádió és televízió híradásait, beszámolóit, hiszen ezeken keresztül is hasznos információkat kaphatunk az útviszonyokról, az útlezárásokról és a közlekedésbiztonságot veszélyeztető körülményről.

A kerékpárosoknál a prizmak és a jól működő világítások, illetve a láthatósági mellény, a gyalogosoknál pedig – lakott területen kívül – a láthatósági mellény a biztonságos közlekedés alapfeltétele.

Télen is közlekedjenek körültekintően! Balesetmentes közlekedést kívánunk!

Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság

Hogyan imádkozzunk?

„Kéritek és nem kapjátok, mert nem jól kéritek” (Jak 4,3)

Legtöbben ismerik annak az özvegynek az esetét, akinek az olaját Elizeus csodálatos módon megszaportította. „Az a régi időben volt” – vetheti közbe egy kételkedő. Sok esetet tudnék itt felsorolni, amikor imádságra hasonló csoda történt, de hadd mondjak el csupán egyet saját tapasztalomból.

Ismerek egy házaspárt – nevezzük őket Istenes Jánosnak és Julisnak, a név ugyanis egyáltalán nem lényeges. Két gyermekükkel otthonuktól távol, idegenben éltek, és a férfi saját hibáján kívül hónapokkal korábban elveszítette az állását. Szombat volt, éppen befejezték az ebédet. Ezzel felémésztették az élelmiszer utolsó tartalékát, s a kis családnak csak némi kenyere maradt, meg egy kevés tej, ami legfeljebb uzsonnára volt elég. Holnap viszont vasárnap következett, és egy garas sem akadt a házban, hogy a hétfőig szükséges dolgokat bevásárolják. Jánosunk szíve összeszorult a vigasztalan helyzet láttán. Míg Julis, a felesége a konyhában mosogatott, ő egyedül ült a szobában fejt a két keze közé támasztva. Bizonyos idő múlva nyílt az ajtó, belépett az asszony. Befejezte a munkát, s most csendesen mosolyogva odalépett a férjéhez. János lecsüggesztett fejét két kézzel szelíden felemelte, míg a tekintetük találkozott. A férfi meghökkent. Azt várta, hogy az övéhez hasonló, gondtól barázdált arcba tekint, de ennek az ellenkezőjét látta: Julis legragyogóbb mosolyát, aki most odatelepedett mellé és belekarolt.

– János – szól az asszony –, nekem úgy tűnik, hogy a Bibliádban van egy végzetes sajtóhiba.

János a homlokát ráncolta.

– Megmutassam neked? Várj egy pillanatra! – Julis máris lapozgatni kezdett a Szentírásban. – Itt van, nézd!

Az asszony rámutatott ujjával a 25. zsolttár 3. versére. De hirtelen összecsapta a kezét, és ámulást mímelt.

– Mégis tévedtem, nincs itt semmi nyomtatósi hiba... bocsáss meg! Helyes a szöveg: 'Egy se szégyenüljön meg, aki téged vár.' Pedig azt hittem, hogy a te Bibliádban az áll: 'Egy szégyenüljön meg...', és hogy ez az egy éppen az én drága férjem.

De most már János is elnevette magát felesége finom élcélődésén. Nevettek mind a ketten. Aztán Julis kézen fogta Jánost, és maga után húzta a konyhába. Odavitte az élelmiszeres szekrény elé, és kinyitotta az ajtaját. János látta, hogy minden polc ragyogóan le van tisztogatva, új fehér papírral beborítva, és elől szép papírcsipkével ellátva. Felmérte az egészet egy pillantással, de azt is látta, hogy a leglényegesebb – az élelmiszer – hiányzik. A tekintete már-már ismét elborult, azonban megszólalt a felesége:

– Ne ezt nézd, mert ettől szomorú leszel, hanem azt! – odamutatott az ajtó belső ol-

dalára, ahol levelezőlap nagyságú papíron a következő szöveg állt: „Mindeddig megsegített minket az Úr” (1Sám 7,12).

János elolvasta, és az ajkába harapott.

– Mondd, János, igaz, ami ide van írva, vagy nem?

Két asszonyi kéz fonódott a férfi nyaka köré, és két kék szem tekintett rá.

– Igaz, Juli, igaz – mosolygott János, és megcsókolta a felesége homlokát.

Kart karba öltve mentek együtt a szobába, és amit oly sokszor tettek: együtt imádkoztak, miközben a szépen kitakarított szekrény ajtaja a konyhában nyitva állt, készen annak a válaszára, Aki megígérte: „Amit könyörgétekben kértetek, mindazt megkapjátok, ha hisztek.”

János és Julis hittek. Eltelt a délután, leszállt az este. János és Juli az ablakból nézték, ahogy a szemközti élelmiszerüzlet utcai oldalán leeresztették a rolót, és az ajtókat erre a hétre lezárták. Minden háziasszony gondoskodott családjáról, teli kosarakkal, szatyrokkal igyekeztek haza. Julis szekrénye azonban üres volt, ajtói még mindig nyitva álltak. De nyitva állt két szív is, hittel, reménységgel, várakozással. Éles csengetés szakította meg az este csendjét. Ketten kapták fel egyszerre a fejüket.

– János... János, megérkezett! – suttogta az asszony, és összekulcsolt kezét a mellére szorította.

Szinte repült az ajtó felé. János azonban csak állt a szobában és feszülten figyelt. Fitalos hangot hallott kintről.

– Ezt a kosarat itt kell leadnom, és megtarthatják a kosarat is.

Azt hiszem, abban az órában láthatatlan angyalok titokban minden sarokból visszafojtott örömmel lesték, ahogy Julis az imakosarát – ahogy ő nevezte – kipakolta, és tartalmát darabról darabra elhelyezte a befogadásra elkészített szekrényben. Micsoda jó dolgok voltak abban a kosárban! Mindenféle élelem, gyümölcs, még édes-ség is a gyerekeknek. És mikor az asszony azt hitte, hogy kivette az utolsó darabot, alul felfedezett egy borítékot. Pénz volt benne, meg egy kis levél szeretetteljes szavakkal. A pénz a következő hét összes kiadását fedezte. Egy élelmiszerkereskedőt használt Isten eszközü, akinek üzlete méghozzá nem is a közelben, hanem a város másik végén volt. Kétkedők nyilatkozhatnak így: „Nagyon szép, de az egész talán véletlenül adódott így.” Egyetértek veletek, kételkedők! Én is hiszek a véletlenben, de csak Jézus szavainak értelmében: „Keressétek először Istennek országát és az ő igazságát; és ezek mind megadatnak néktek” (Mát 6,33).

Imáink kétféle módon találhatnak meghallgatásra. Vagy megkapjuk, amit kívánunk, vagy azt kapjuk, amit Isten kíván a számunkra. És a kettő nem mindig ugyan-



az. Az első jó, az utóbbi jobb. Saját kérésünk teljesezésében rejlik bizonyos veszély, aminek a gyökere bennünk van. Ha ugyanis valami konkrét, meghatározott dolog beteljesedését kérjük és vágyunk teljesül, akkor könnyen hajlunk arra, hogy továbbra is bizonyos tárgyi kívánságokat vigyünk Isten elé. Később viszont kiderülhet, hogy ezek az óhajok nem szolgálták a javunkat. Az imádság jobb útja az „Isten országának útja”. Vagyis: „Keressétek először Istennek országát és az ő igazságát.”

Ezen az úton magasra emelkedünk a sok-sok kunyeráló koldus nemzedéke fölé. Mert Isten nem koldusokat szeretne, akik csupán kezének filléreit lesik. Isten gyermekeinek nem kell koldulniuk. Atyjuk azt akarja, hogy „életük legyen és bővülködjenek”. Mindenben. Akkor hát nem szabad, nem kell hétköznapi dolgokért imádkoznunk? Dehogynem. Azonban ha azt kérjük: „Legyen meg a te akaratod”, akkor olyan úton járunk, amelyen kívánságaink sokkal magasabb mértékben nyernek kielégülést, mert Urunk mindent meg akar adni, amire szükségünk van. Ha ügyünket az Ő kezébe tesszük, és problémáink megoldását Őrá hagyjuk, úgy az eredmény mindig csodálatosabb lesz, mint kértünk vagy elgondolni tudtuk volna. A „Miatyánk”, a keresztyén világnak ez a nagy mártírja – mert annyira félreértik és oly sokszor visszaélnék vele – nagyszerű példa arra, hogyan kell imádkoznunk. „Szenteltessék meg a te neved – Jöjjön el a te országod – Legyen meg a Te akaratod!” – aki ezt a három kérést őszintén el tudja mondani, az tulajdonképpen el is hagyhatná a többi, mert azok sokkal magasabb szinten működnek benne foglaltatnak az első három kérdésben, mintha ezektől függetlenül mondanánk. Isten bennünk levő országa gondoskodik arról, hogy „életünk legyen és bővülködünk” (Ján 10,11), így a mindennapi kenyérről is. Az imádság legkiválóbb formája tehát sokkal, sokkal több, mint pusztá kérés, óhaj. A szív és lélek beállítottsága. Isten és Krisztus jelenlétének tudata bennünk. Aki ennek birtokában van, az nem fog egy felhők fölött létező, távoli Istenhez könyörögni, hanem imája a vele való egység megtapasztalása lesz. Ez az egység jelenti a „szüntelen való imádkozást”, függetlenül attól, hol vagyunk, vagy mit teszünk. Az imádkozás így lelkünk lélegzetvétele lesz Istenben.

Soha nincs nagyobb szükségünk az imádkozásra, mint amikor nem érzünk kedvet hozzá.

G. A. K.

Forrás: megbekelestemplom.hu

NAGYMAMA RECEPTJEI

Kolozsvári rakott káposzta

Hozzávalók: 70 dkg savanyú káposzta, 1 bögre rizs (2,5 dl), 60 dkg darált sertéslapocka, 3 ek sertézsír, 1 ek napraforgóolaj, 1 közepes fej vöröshagyma, 3 gerezd fokhagyma, só, fűszerpaprika, bors, kakukkfű, bazsalikom, borsikafű és házi ételízesítő ízlés szerint, 3 dl tejföl, 2 db tojás. A káposztát 1 ek zsírban megdinszteljük, néha megkavarva és pici vizet aláöntöztve. A rizst hideg, bő, sós vízben az egy ek olajjal lassú tűzön megfőzzük. Ha megfőtt, hideg vízzel leöblítjük, majd lecsöpögtetjük. A 2 ek zsírban az apróra vágott hagymát megfonnyasztjuk, fűszerpaprikával meghintjük, tehetünk bele 1 ek ízesített paradicsompürét, majd a darált húst hozzákeverjük. Sózzuk, borsozzuk, a fűszerekkel és a tört fokhagymával ízesítjük. Készre pároljuk. A rizst és a kész darált húst összeöntjük. Egy tűzálló tálat zsírral kikenünk, a felle káposztát beleterítjük. Majd a rizses húst ráöntjük. A maradék káposztával befedjük, és végül a tojással elkevert tejjel megöntözzük. A tetejét kevés fűszerrel meghintjük. 200 fokon fél óráig sütjük. Ha megfelelő hőmérsékletre hűlt, akkor tálaljuk.

Borskérges karaj meggy mártásban

Hozzávalók: 2 kg sertés-rövidkaraj, 50 dkg meggybefőtt, 1 ek durvára tört/darált színes bors, 1 ek só, 1 ek morzsolt majoránna, 1 ek morzsolt kakukkfű, 20 dkg cukor, 1 ek étkezési keményítő, 2 dl napraforgóolaj, 2 csipet őrölt cayenne bors.



Heti időjárás

A héten téli marad az idő, jellemzően fagy-pont körüli nappali csúshőmérsékletekkel és fagyos éjszakákkal. Csütörtökre virradó éjszaka tőlünk északra egy gyengülő ciklon vonul el, melynek hatására kisebb havazás, hózápor is előfordulhat. Csütörtökön napközben főleg a Dunántúlon megélnék az északnyugati szél, keleten gyenge marad a légmozgás. A ciklon mögött újból néhány fokkal visszaesik a hőmérséklet az átmeneti enyhülést követően. A jelen számítások szerint hétvégén is marad a csendes, nyugodt, téli idő, de a magasban nyugat felől már enyhébb légtömegek érkeznek, így vasárnap és hétfőn kisebb, vegyes halmazállapotú csapadék is előfordulhat és fokozódhat a ködhajlam is.

Az egész karajt hártázzuk le. Készítsünk egy fűszerkeveréket sóból, durva borsból, cayenne borsból, majoránnából, kakukkfűből. Dörzsöljük be a karajt vele, majd olajjal locsoljuk meg, tekerjük egy zsírpapírra és pácoljuk egy éjszakát. Hevítsünk olajat, majd közepes lángon lassan pirítsuk az egész karajt minden oldalról. Ha aranybarnára sült, akkor előmelegített sütőben süssük azzal a szafttal együtt, ami a serpenyőben keletkezett piritás közben, alufólia alatt, 150-160 fokon. Közben a meggyet kevés vízzel hígítva feltesszük főni. Cukorral ízesítjük. Ha teljesen átsült a karaj, felszeleteljük. Ezután a meggy mártásban rózsaszínűre pároljuk. Kivesszük a karajokat és kevés hideg vízzel kikevert keményítővel besűrítjük a mártást.

Lilahagymás kenyérlángos

Hozzávalók a tésztához: 2 db közepes méretű krumpli és a főzőleve, 50 dkg liszt, 2,5 dkg friss élesztő, 1 kk só, 2 ek olívaolaj, 0,5 dl langyos víz, pici cukor; a tetejére: 3 dl tejföl, 3 gerezd fokhagyma, 10 dkg reszelt gouda sajt, 20 dkg szalonna, 2 fej lilahagyma.

A 2 db krumplit enyhén sós vízben megfőzzük, ha kész, a főzőlevét félretesszük, a krumplit kiszedjük, áttörjük és félretesszük hűlni. Ha a főzőlé és a krumpli is kihűlt, összeállítjuk a tésztát. A fél dl langyos vízben pici cukorral felfuttatjuk az élesztőt. Kimérjük a lisztet, a felfuttatott élesztőt, a kihűlt áttört krumplit, 2 evőkanál olívaolajat, a sót és kb. 2,5 dl kihűlt főzőlevet. Összegyúrjuk. (Ha nagyon ragad, kevés lisztet adunk még hozzá, ha nem áll össze, akkor kevés főzővizet öntünk még hozzá.) A kész tésztát letakarva, meleg helyen fél órán át kelesztjük. Közben a tejjel elkeverjük a felaprított fokhagymát és a reszelt sajtot, a szalonnát kis kockákra, a lilahagymát apróra vágjuk. Ha megkelt a tészta, előmelegítjük a sütőt 200 fokra és sütőpapírral bélelünk ki egy nagy tepsit. A tésztát kinyújtjuk tepszi méretűre (vagy több, kisebb szögletes/kör alakot készítenk belőle), a tepsire helyezük, megkenjük a sajt-fokhagymás tejjel és megszórjuk baconnel és lilahagymával. Kb. 30 perc alatt készre sütjük.



Fogható ALAPON, ALSÓSZENTIVÁNON, ALSÓTÖBŐRSÖKÖN, CECÉN, VAJTÁN, PÁLFÁN, SÁRBOGÁRDON, SÁREGRESEN, SÁRSZENTMIKLÓSON, a Tarr Kft. rendszerén az 0 05-ös csatornán, a 93 Mhz-es frekvencián, valamint az LRT-COM hálózatán a C7-es csatornán, a 189,25 MHz-es frekvencián.

Január 22., P: 7.00 Lapszemle 8.00 Hitélet: Válasok együttélése egykor és most – befejező részek (30p), Ificafé: Kávéház a város szélén (43p), Tamás mise: Borulj virágba! (66p) 13.00 és 18.00 Lapszemle 19.00 Testületi ülés 23.00 és 0.00 Lapszemle

Január 23., Szo: 7.00 Lapszemle 8.00 Sport 13.00 Lapszemle 14.00 Testületi ülés 18.00 Lapszemle 19.00 6. Tánckavalkád (ism. 97p), Karácsony ünnepe Cecén (59p), Katolikus karácsony Sárszentmiklóson (58p) 23.00 és 0.00 Lapszemle

Január 24., V: 7.00 Heti híradó 8.00 Testületi ülés 14.00 6. Tánckavalkád (ism. 97p), Karácsony ünnepe Cecén (59p), Katolikus karácsony Sárszentmiklóson (58p) 18.00 Heti híradó 19.00 Hitélet 23.00 és 0.00 Heti híradó

Január 25., H: 7.00 Heti híradó 8.00 Hitélet 13.00 és 18.00 Heti híradó 19.00 Betlehemi kiállítás (ism. 38p), A gimnázium szalagavató ünnepsége (ism. 72p), Jótékonysági műsor a cecei óvodásokért (60p) 23.00 és 0.00 Heti híradó

Január 26., K: 7.00 Heti híradó 8.00 Sport 13.00 és 18.00 Heti híradó 19.00 Testületi ülés 23.00 és 0.00 Heti híradó

Január 27., Sze: 7.00 Heti híradó 8.00 Betlehemi kiállítás (ism. 38p), A gimnázium szalagavató ünnepsége (ism. 72p), Jótékonysági műsor a cecei óvodásokért (60p) 13.00 Heti híradó 18.00 Lapszemle élőben 19.00 Sport 23.00 és 0.00 Lapszemle

Január 28., Cs: 7.00 Lapszemle 8.00 Sport 13.00 és 18.00 Lapszemle 19.00 Hitélet 23.00 és 0.00 Lapszemle

Az élőadás alatt hívható telefonszámunk: 06 (25) 508 901. A Lapszemle és a Heti híradó megtekinthető internetes oldalunkon: www.bogarditv.blog.hu. A rendkívüli eseményekről és műsorváltozásról a képújság futószövegében adunk tájékoztatást. A műsoroknál szereplő időtartam körülbelül értendő. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. **Hirdetésfelvétel** a Hírházban (Bogárd és Vidéke szerkesztősége). **Ha gondjuk van a vétellel**, kérjük, hívják a szolgáltatókat: TARR Kft. – 06 (40) 416 000, LRT-COM Kft. – 06 (40) 811 911.

BOGÁRD és VIDÉKE

városi teremlabdarúgó-bajnokság

Sárkeresztúr Kike–

Szelence Kamionmosó 7:0 (4:0)

Sárkeresztúr Kike: Visi – Kulcsár, Böröndi, Szaervein, Jancski.

Csere: Lencsés, Rác.

Szelence Kamionmosó: Kliszki – Nagy, Gilány, Zab D., Szilágyi.

Csere: Kulcsár B., Zab Sz.

1-2. perc: Zab D. Jancski, Szaervein helyzetei, de gól nincs. 3. perc: Jancski átadásáról Böröndi maradt le. Szaervein lövését meg Kliszki a mezőnybe öklözte. 6. perc: Kliszki röviden mentett, Jancski rácsapott a labdára megszerezve csapatának a vezetést, 1:0. 8. perc: Zab D. átadásáról Nagy maradt le. 9. perc: Kulcsár lövése alig ment a kapu fölé. 10. perc: a két Zab addig cselezett a kapu előtt, míg odalett a helyzet. 12. perc: Jancski lövését ütötte szögletre Kliszki. 3. perc: Lencsés találatával növelte az előnyt a Kike, 2:0. 14. perc: Böröndi lövése akadt meg a kapuban és máris 3:0. 15. perc: Zab D. mellé. Nagy kapu fölé. Szaervein kapu mellé lőtt. 16. perc: Szaervein megint kapu mellé, Nagy meg kapu fölé lőtt. 17. perc: Lencsés senkitől sem zavartatva lőtt a kapuba, 4:0. Tapogatózva indult a második játékrész. 24. perc: Nagy átadását Kulcsár csípte el. 25. perc: Visi védte Szilágyi lövését. 27. perc: Böröndi Lencsés átadását gólhelyzetben kapu mellé rúgta. 28. perc: Szaervein is feliratkozott a góllövők közé, 5:0. 29. perc: Zab Sz. gólhelyzetben kapu mellé durrantott. 30. perc: Szaervein perdített a kapuba, 6:0. 31. perc: Nagy lövése Kulcsárról került szögletre. 34. perc: Rác lövését Kliszki szögletre ütötte. 38. perc: Zab D. lövése Visiről Zab Sz. elé került, lövése a kapufán csattant. 39. perc: Lencsés hagyott ki gólhelyzetet. Böröndi kapu mellé lőtt. 40. perc: Szaervein állította be a végeredményt, 7:0.

Sportszerű mérkőzésen a nehezen magára találó Sárkeresztúr megérdemelt győzelmet aratott az adódó helyzeteket kihagyó Szelence ellen.

Góllövők: Jancski 2, Böröndi, Lencsés 2, Szaervein 2.

Sárszentmiklós Öfi–

Twister Galaxy 2:5 (0:3)

Sárszentmiklós Öfi: Sipőcz – Palotás, Tóth, Deák, Salga.

Csere: Fekete, Kelemen, Vereczkei.

Twister Galaxy: Bognár – Balogh, Szabó, Budai, Dombi.

Csere: Barabás, Lakatos, Kaló, Killer (a király), Szántó.

2. perc: Budai magasan a kapu fölé lőtt. 3. perc: Tóth lemásolta az előbbi lövést. 4. perc: Budai váratlanul szerezte meg a vezetést, 0:1. 5. perc: Barabást szerelte Deák, lövését blokkolták. 6. perc: Salga kapu mellé lőtt. A következő támadásnál Bog-

nár kirúgta Salga sarkalását. 7. perc: a lesipuskás Barabás góllal, 0:2. 9. perc: Kelemen átadásáról Tóth centiméterekkel maradt le. 10. perc: Vereczkei váratlan lövése kapu mellé szállt. 12. perc: Szabó sem találta el a kaput. 13. perc: Fekete kapu mellé! Jani, nem ezt szoktuk meg! 14. perc: Salga lövését Bognár kiütötte a mezőnybe. 17. perc: Dombi egy-két csel után vette be Sipőcz kapuját, 0:3. 21. perc: Kaló átadását Budai értékesítette, 0:4. 22. perc: Budai-helyzet, fölé. 24. perc: Deák kapu mellé lőtt. 26. perc: Dombi most kapu mellé durrantott. Sipőcz igurítása után Deák senkitől sem zavartatva biztosan lőtt Bognár kapujába, 1:4. 27. perc: Tóth lőtt kapu fölé. 32. perc: Szabó kétszer is próbálkozott, előbb mellé, majd kapu fölé lőtt. 34. perc: Barabás az üresen maradt kapuba gurította a labdát, 1:5. 37. perc: szabadrúgáshoz jutott az Öfi. Palotás legurítását Salga értékesítette, 2:5.

Ami az egyiknek sikerült, az a másiknak nem! Nem volt nagy iram a mérkőzésen, elég öregurasan játszottak a fiúk!

Góllövők: Budai 2, Barabás 2, Dombi ill. Deák, Salga.

FDL Kft.–

Bogárd Junior 14:3 (4:2)

FDL Kft.: Farkas – László, Mihalkó, Rehák, Bor J.

Csere: Bor P., Vinklár.

Bogárd Junior: Farkas J. I. – Szakács, Lénárt, Bakó, Farkas III.

Csere: Vas.

1. perc: Bakó vezette a labdát, sorra cselezte ki a támadókat, végül a kapuba talált, 0:1. 3. perc: Bor J. átadását László továbbította a kapuba, 1:1. 4. perc: Rehák lövését Farkas J. I. kiütötte. 5. perc: László nagy lövéssel 2:1. 6. perc: László nem találta el a kaput. 9. perc: Rehák, majd Bor J. kapufái jelentettek eseményt. 10. perc: Szakács nem érte el Bakó átadását. 11. perc: Farkas III. lövése Bakóról ment ki. Itt már verve volt a kapus! 14. perc: Bakó sokat mozgott, de a társak kevésbé segítettek. 16. perc: Bor J. bal lábas lövéssel 3:1. 16. perc: Bakó használta ki a védők hibáját, 3:2. 17. perc: Rehák átadásából Vinklár szerzett gólt, 4:2. 19. perc: Rehák lövését védte Farkas J. I.

A játékrész II. félidejében 11 gól esett, ami azt jelenti, hogy nem egészen 2 percenként rezegtek a hálók. Tetszés szerint érték el újabb találatukat az FDL Kft. játékosai. Góllövők: László 2, Bor J. 4, Vinklár 3, Bor P. 3, Farkas J. I. öngól, Rehák ill. Bakó 2, Farkas J.

Spuri–Extrém 5:8 (0:3)

Spuri: Kiszl – Imre, Bereczki, Huszár L., Kiss.

Csere: Banda, Bozsoki, Fésű, Kristóf, Zámbo.

Extrém: Németh – Dévényi, Huszár Cs., Horváth D., Horváth T.

Csere: Huszár Z.

Tüzeltek a fiúk! 1. perc: Horváth D., majd Huszár Cs. lövései kerültk el a kaput. 2. perc: Dévényi lövését Kiszl védte. 3. perc: Kiss lövése Némethről vágódott szögletre. 4. perc: Horváth D., majd Horváth T. lövése kerülte el a kaput. 5. perc: Huszár Cs. magasan a kapu fölé durrantott. 6. perc: Fésű lövését Németh védte. 8. perc: Kiszl bravúrosan védte Huszár Cs. lövését. Alábbhagyott az iram. 12. perc: Dévényi törte meg a csendet, találatával megszerezte a vezetést csapatának, 0:1. 13. perc: megtört a góllínség! Horváth D. lőtt nagy gólt, 0:2. 17. perc: Huszár Cs. lőtt, Kiszl remekül védett. 20. perc: Horváth T. találatával 0:3. 21. perc: Horváth T. óriási helyzetet hagyott ki! 22. perc: Kiss futotta le a védőket és higgadtan Németh mellett a kapuba helyezte, 1:3. 23. perc: a sokadik helyzetét Horváth T. berúgta, 1:4. 24. perc: Huszár Cs. is betalált, 1:5. 27. perc: Horváth T. hagyta ki a helyzetet. 28. perc: Bereczki lövése szögletre pattant. 29. perc: Dévényi sorra cselezte ki az ellenfél játékosait, úgy lőtte ki a hosszú sarkot, 1:6. 30. perc: Fésű szerelte a tétovázó Dévényit, megszerezte csapata második gólját, 2:6. 31. perc: Németh védett ziccerhelyzetben. 33. perc: Horváth D. átadásából Horváth T. eredményes, 2:7. 34. perc: Horváth D. kapu fölé lőtt. 35. perc: Horváth T. az üres kapuba sem talált be. Vérszemet kapott a Spuri! 36. perc: Kristóf jó helyzetben kapu mellé lőtt. Fogta is a fejét! 37. perc: szöglet után Kristóf percei következtek, gólt szerzett, 3:7. Kezddés után újabb találatával 4:7. 38. perc: Huszár L. átadásból megint Kristóf szerzett gólt, 5:7. 40. perc: Huszár Cs. lövéssel szemben Kiszl tehetetlen, 5:8.

A biztos vezetés tudatában az Extrém nagyon leállt, míg a Spuri későn reagálta le az eseményeket, így végül is biztos győzelem lett a vége.

Góllövők: Kiss, Fésű, Kristóf 3, ill. Dévényi 2, Horváth D., Horváth T. 3, Huszár Cs. 2.

Tabella

1. Extrém	9	7	2	-	54:19	23
2. Twister Galaxy	9	7	2	-	52:19	23
3. FDL Kft.	9	6	2	1	58:17	20
4. Sárkeresztúr Kike	9	5	-	4	32:37	15
5. Sárszentmiklós Öfi	9	3	-	6	25:39	9
6. Spuri	9	3	-	6	23:37	9
7. Szelence Kamionmosó	9	1	1	7	17:50	4
8. Bogárd Junior	9	-	1	8	26:69	1

Góllövőlista

1. Bor József	FDL Kft.	20 gól
2. Horváth Tamás	Extrém	19 gól

SÁRBOGÁRDI ÁLLATORVOSI ÜGYELET 2016. JANUÁR

Január 16-17.: dr. Földi József, Cece, Köztársaság u. 30/a, 06 (20) 355 7213;

január 23-24.: dr. Bögyös Gábor, Nagylók, Ady Endre u. 1., 06 (30) 816 1374;

január 30-31.: dr. Kellner Péter, Sárbogárd–Sárszentmiklós, Rákóczi u. 62., 06 (30) 939 8629.

Illetékességi terület: Sárbogárd, Pusztagegres, Sárhatvan, Nagy-hörcsök, Mezőfalvai Rt. Sárret, Alap, Alsószentiván, Cece, Vajta, Sáregres, Káloz, Nagylók, Hantos, Sárosd, Sárkeresztúr, Sárszentágota, Szabadegyháza.

*Dr. Kovács Péter járási hivatalvezető nevében és megbízásából
dr. Szlávik Ferenc osztályvezető, járási főállatorvos*

FEJÉR MEGYEI KORMÁNYHIVATAL SÁRBOGÁRDI JÁRÁSI HIVATAL

Sárbogárd, Hősök tere 2.; tel.: 06 (25) 520 260,
fax: 06 (25) 520 290; hivatal@sarbogard.fejer.gov.hu

Tájékoztató a Sárbogárdi Járási Hivatal
ügyfélfogadási rendjéről és elérhetőségeiről

KORMÁNYABLAK OSZTÁLY Sárbogárd, Hősök tere 2.; tel.: 06 (25) 520 290, fax: 06 (25) 520 290; kormányablak@sarbogard.fejer.gov.hu;
H 7.00–17.00, K 7.30–12.00, Sze 7.30–16.00, Cs 8.00–18.00, P 7.00–12.00

HATÓSÁGI ÉS GYÁMÜGYI OSZTÁLY Sárbogárd, Hősök tere 2.; tel.: 06 (25) 520 291, fax: 06 (25) 520 290; hivatal@sarbogard.fejer.gov.hu;
(hatósági és szociális igazgatási hatáskörök tekintetében) **H 8.00–11.30, Sze 8.00–11.30 és 12.30–15.00, P 8.00–11.30;**
(gyámügyi hatáskörök tekintetében) **H 7.30–11.30, Sze 7.30–11.30 és 12.30–16.00**

FOGLALKOZTATÁSI OSZTÁLY Sárbogárd, Tury M. u. 3.; tel./fax: 06 (25) 508 175; fejermsarbogardjh-mk@lab.hu;
H 8.00–14.00, Sze 8.00–14.00, Cs 8.00–14.00, P 8.00–12.00

FÖLDHIVATALI OSZTÁLY Sárbogárd, Hősök tere 17.; tel.: 06 (25) 508 615, 06 (25) 508 020, fax: 06 (25) 518 021; sarbogard@takarnet.hu;
H 8.00–15.30, K 8.00–10.00, Sze 8.00–15.30, P 8.00–12.00

CECEI KIRENDELTSÉG Cece, Deák F. u. 13.; tel.: 06 (25) 505 150/21, fax: 06 (25) 234 389; nagy.gaborne@sarbogard.fejer.gov.hu, kiss.monika@sarbogard.fejer.gov.hu; **H 8.00–12.00, K 8.00–12.00, Cs 8.00–16.00, P 8.00–12.00**

ÜGYSEGÉDEK:

ALAP: Sze 8.00–10.00, Dózsa Gy. u. 31. **ALSÓSZENTIVÁN:** Sze 10.00–11.00, Béke u. 56/a. **HANTOS:** H 8.00–9.00, Nagylóki u. 3. **IGAR:** K 7.30–9.00, Fő u. 1. **MEZŐSZILAS:** P 7.30–10.00, Fő u. 111. **NAGYLÓK:** H 9.00–10.00, Hunyadi J. u. 1. **SÁREGRES:** H 15.00–16.00, Kossuth u. 10. **SÁRKERESZTÚR:** Sze 8.00–12.00, Fő u. 34. **SÁRSZENTÁGOTA:** Cs 8.00–10.00, Május 1. u. 1. **VAJTA:** Cs 13.00–14.00, Szabadság tér 1.

Simon János hivatalvezető

TERMÉSZETJÁRÓK

Program 2016

Február 14.

Velencei-hg., Pátka – Víztorozó gát – Csala
Indulás: 8 óra.

Március 20.

Bakony-hg., Hárskút – Kis-bükk – Fekete István-kilátó
Indulás: 7 óra.

Április 24.

Balaton-felvidék, Káptalantóti – Tóti-hegy
Indulás: 7 óra.

Május 15–17.

Pünkösdi túra a Balaton-felvidékre
Elhelyezés a Köveskáli Turistaházban. Túracélpontok: Hegyestű, Badacsony, Tihanyi-félsziget. Jelentkezés 2000 forint befizetésével, amíg hely van.

Június 12.

Pilis-hg., Esztergom – Búbánat-völgy – Vaskapu turistaház
Indulás: 6 óra.

Július 22-29.

Kárpátalja (szállás Benén és Kőrösmezőn)
Külön kiírás készül!

Szeptember 18.

Észak-Somogy, Balatonlelle – Kis-hegy
Indulás: 7 óra.

Október 16.

Somló, Somlónémetváros – Szent István-kilátó
Indulás: 6 óra.

November 13.

Észak-Somogy, Zamárdi – Kőhegyi kilátó
Indulás: 7 óra.

December 11.

Tolnai-dombság, Kisszékely – Négyszögletes Kerekerdő tanösvény II.

Indulás: 8 óra.

Jelentkezés a túrákra 1.000 forint befizetésével legkésőbb a túrát megelőző csütörtökön 18 óráig, illetve amíg hely van. Befizethető az előleg Szemesiné Évánál, Kimitiné Macsinál, Resch Krisztinánál és Németh Pálnál. A változtatás jogát fenntartjuk!

A túrákról érdeklődni lehet Németh Páltól: (25) 625 524, (30) 429 8964, nemeth-pal@freemail.hu, vagy a facebookon.

**Bogárd
ÉS
Vidéke**

Főszerkesztő és kiadó: Hargitai Lajos. **Felelős szerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadóhivatal és nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Telefon:** 06 (25) 508-900, 06 (25) 508-901. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Lapszemle látható:** a Bogárdi Tévé és az interneten: www.bogarditv.blog.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Gróf Ferenc, Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Horváth István, Huszárné Kovács Márta, Horváthné Mikuli Erzsébet, Menyhárt Daniella, Mágocsi Adrienn, Hargitai Gergely, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, dr. Müller Viktória, Tauzné Pirokska, Leszkovszki Albin, Pajor László, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés**

és utómunka: Heiland Ágnes, Hargitai Gergely, Mágocsi Adrienn. **Készült:** a Bogárd és Vidéke Lapkiadó nyomdájában. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 17 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrizzük meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén meg rövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** keretes hirdetések: kedden 16 óráig, apróhirdetések: szerdán 10 óráig adhatók le. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadjunk el. **Lapzárta:** szerdán, 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező hús település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 2700 Ft, **félévre:** 5100 Ft, **egész évre:** 9600 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen
szemléli a megújult

OBSERVER

www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemléli
Magyarország legnagyobb
médiatitkosítója, az

»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIATITKOSÍTÓ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38

Fax: +36 1 303 47 44

Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK: a Bogárdi TV-ben is látható!

GÁZKÉSZÜLÉKEK javítása, karbantartása
06 30 440 5790

**AUTÓBÉRLÉS OLCSÓN, RÖVID/HOSSZÚ TÁVRA,
KÜLFÖLDRE IS. 06 70 539 7882**

AUTÓMENTÉS, AUTÓSZÁLLÍTÁS
06 20 3426 091

**OMV TÖLTŐÁLLOMÁS Dunaújvárosnál
NŐI ÉS FÉRFI MUNKATÁRSAT KERES.**
Jelentkezni fényképes önéletrajzzal
a sárbogárdi OMV kútnál.

**SZEMÉLYAUTÓ ÉS UTÁNFUTÓ BÉRLÉSE
HOSSZÚ ÉS RÖVID TÁVRA**
06 70 526 3606

APRÓHIRDETÉSEK

Redőnyös. 06 (30) 966 8446

A Neszebár Utazási Iroda Sárobgárdról két 4 napos utat szervez Erdélybe. Július 18-tól Moldvába, augusztus 15-től Székelyföldre. Telefon: 06 (70) 3341 611

Autószerelőt keresek hosszú távú munkára. 06 (70) 526 3606 (3261227)

Tévé hangolása, beállítása 06 (20) 3984 762 (3261224)

Szántóföldet, rétet vásárolnék, bérelnék. 06 (30) 569 6870 (3261338)

Farsangi jelmezek kölcsönzése. Sárobgárd, Ady Endre út 149. szám alatt (OTP-vel szemben).

Építési telkek eladók. Sárobgárd, Bethlen Gábor u. Érdeklődni: 06 (25) 460 615 (3261299)

Hízósertések, 120-140 kg élve, vagy konyhakészen eladó. 06 (30) 338 1922 (3261372)

Németjuhász kölyökkutyák Sárobgárdon eladók. Telefon: 06 (30) 532 6170

Sárszentmiklóson felújított családi ház eladó. 06 (20) 972 5051

Mangalicahízó eladó 450 Ft/kg. 06 (30) 406 3214 (3261246)

Munka- és tanulási lehetőség! Autóipari beszállító partnercégünk álláskeresőket jelentkezését várja több munkakörre is! Információ: www.humannavigator.hu

PROHUMAN
A WORK SERVICE CSOPORT TAGJA



**SZÉKESFEHÉRVÁRI
ÉS DUNAÚJVÁROSI
PARTNEREINK
BŐVÜLŐ CSAPATÁBA
BETANÍTOTT
MUNKÁSOKAT
KERESÜNK!**

Amit kínálunk:

- Versenyképes fizetés
- Bónuszok, cafeteria juttatás
- Ingyenes céges buszjáratok
- Multinacionális közeg
- Stabil háttérű vállalat

**PÁLYAKEZDŐKET IS VÁRUNK!
AZONNALI MUNKAKEZDÉS!**

Tájékoztató és tesztírás:

2016. január 26.
Kedd, 10:00 óra

Helyszín:

JÓZSEF ATTILA
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

7000 Sárobgárd, Hősök tere 3.

www.prohuman.hu

**Dunaújváros és környékéről
keresünk azonnali kezdéssel
gyakorlattal rendelkező**

KŐMŰVES

munkatársakat.

**Érdeklődni:
munkanapokon 8-16 óráig
a 06 (30) 385 5617-es
telefonszámon lehet.**

**Jó állapotú FRANCIAÁGY
két éjjeli szekrénnel 15.000 Ft-ért eladó.**

Érdeklődni: 06 30 9860 849



HÁZIORVOSI RENDELÉSEK

Dr. Csanádi József házi orvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 462 641. H: 8-12, K: 12-15.30, Sze: 8-10, Cs: 8-12, P: 8-12. Nagyhőrcsök: Sze: 10.30-12.00.

Dr. Farkas János házi orvos

Sárbogárd, István u. 96. Tel.: 06 (25) 466-597: H-K: 8-12, Sze: 12-16, Cs-P: 8-12.

Dr. Horváth Endre házi orvos

Pusztagegres, Köztársaság tér 10. Tel.: 06 (25) 470-007, mobil: 06 (30) 2373-700. H: 8-15, K-Sze-Cs: 8-12, P: 10.30-12.30. Sárhatvan: P: 8-10.

Dr. Jarabin János házi orvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 467-339: H-K-Sze: 8-12, Cs: 11.30-15.30, P: 8-12.

Dr. Nemes Mária házi orvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. szám alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 461 742. H-P: 8-11.30. Csütörtökön terhesnácádás: 12-13.

Dr. Oroszlány László házi orvos

a Sárbogárd, Ady E. út 79. sz. alatt (SZTK), a 2. emeleten rendel. Tel.: 06 (25) 460 165. H-K-Sze: 8-12, Cs: 8-11, terhesnácádás 11-13-ig, P: 12-15.

Dr. Somogyvári Katalin házi orvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatti orvosi rendelőben rendel, tel.: 06 (25) 460 013. H: 12.30-15.30, K-Sze-P: 8.30-11.30. Rétszilás, Fehérvári u. 95.: Cs: 9.00-11.00. Rendelkezésre álló idő: H-P: 7.30-15.30

Dr. Abdalla Roshdi házi gyermekorvos

a Sárbogárd, Tompa M. u. 2. sz. alatt rendel, tel.: 06 (25) 463 489; Töbörzsök, Szt. István u. 96., telefon: 06 (25) 465 080.

hétfő: 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; kedd: 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; szerda: 8.00–11.00, Tompa M. u. 2.; csütörtök: 8.00–11.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96.; péntek: 8.00–10.00, Tompa M. u. 2.; 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96. Tanácsadás: kedd: 11.00–12.00, Töbörzsök, Szt. István u. 96., szerda: 13.00–14.00, Ady E. út 126.

Dr. Mányoki Lídia házi gyermekorvos

Sárbogárd, Köztársaság út 151. Tel.: 06 (25) 468 214. H: 8-11, K: 13-14, Sze: 8-11, Cs: 10-12, P: 8-11, tanácsadás: Cs: 8-11. Tel.: 06 (30) 573 4908. Sárbogárd, Ady E. út 79., tel.: 06 (25) 463 220. H: 11-12, K: 9.30-10.30, tanácsadás: K: 10.30-11.30, Sze: 8-11, Cs: 13-14, P: –.

KÖZPONTI ÜGYELET MINDEN NAP 15.30 órától

Ady Endre út 79-83., 06 (22) 311 104

SÁRVÍZ KISTÉRSÉGI KÖZPONTI ÜGYELET: Aba, Káloz, Sárkeresztúr, Sárszentágota: Aba, Béke tér 2., 06 (22) 593 010. Zöldház orvosi rendelő.

Ügyelet munkanapokon: 16 órától másnap reggel 8 óráig, munkaszüneti napokon, utolsó munkanapokon 16 órától az első munkanap reggel 8 óráig.

SÁRBOGÁRDI KÖZPONTI ÜGYELET: Sárbogárd, Hantos, Nagylók: Sárbogárd, Ady E. út 79-83., 06 (22) 311 104.

Ügyelet munkanapokon, hétfőtől péntekig, délután 15.30-tól reggel 7.30-ig, szombattól hétfő reggelig, 7.30–7.30-ig.

CECEI KÖZPONTI ÜGYELET: Alap, Alsószentiván, Cece, Sáregres, Vajta: Cece, Jókai u. 11., 06 (25) 234 841.

Ügyelet munkanapokon, hétfőtől péntekig, délután 15.30-tól reggel 7.30-ig, szombattól hétfő reggelig, 7.30–7.30-ig.

Közérdekű telefonszámok

Ha velünk vagy környezetünkben bármilyen baj van, az első, hogy azonnal feltesszük a kérdést: „Hova forduljunk segítségért?” Egy cím, egy név, egy telefonszám ilyenkor sokat jelent, olykor az időben érkező segítség életet menthet. Úgy gondoltuk, rendszeresen, havonta közreadjuk itt azokat a legfontosabb közérdekű információkat, melyekre bármikor szükség lehet. Hova forduljunk...?

Ha nem működik az utcai közvilágítás:

Éjjel-nappali ügyelet: 06(25)433-444, 06(80)205 020. Polgármesteri hivatal: 06(25)520-200.

Ha a lakásban áramkimaradás van:

E.ON hibabejelentés: 06(80)205-020, ügyfélszolgálat: 06(40)545-545 (H-P: 7.30-20.00). Honlap: eon-hungaria.com Postacím: 7602 Pécs, Pf.:197.

Ha nem ég a gáz...!

Műszaki hibabejelentést a következő számon lehet tenni: 06(80)42-42-42. Ügyfélszolgálat: 06(40) 220-022. (H-P: 7.30-20.00). Postacím: 7602 Pécs, Pf.:197.

Ha „süket” a telefon...!

Telefonos ügyfélszolgálat: 1443. (H-P: 8.00-18.00, Szo: 8.00-13.00) Hibabejelentés: 1445.

Ha baleset szemtanúi vagyunk...!

A rendőrség 107-es, a mentők a 104-es, a katasztrófavédelem a 105-ös telefonszámon hívhatók. A mentők, a rendőrség, a katasztrófavédelem egyetlen számon is elérhetők még: 112.

Orvosi ügyelet:

Tel.: 06 (22) 311 104.

Ha sérült, kóbor ebet, rókát látunk, elhullott vagy elütött állati tetemet fedez fel,

hívja a polgármesteri hivatalban Mikóné Vollár Veronika Diánát: 06(25)520-261, 38-as mellék, vagy Sárközy Károly gyepmestert 06(30)342-1493

Ha valahol tűz üt ki...!

Hívják a tűzoltóságot a 105-ös, vagy a 06(25)460-053-as számon.

Ha hulladékégetést észlel:

hívja a Közép-dunántúli Környezetvédelmi Felügyelőség alábbi telefonszámait: 06(22) 514-300, 06(22)514-310, 06(22)514-314.

Kéményseprés:

Kémény Zrt. 06(22)550-100

Ha nincs víz, csőtörés van a mérőórán kívül, eldugult a kerítésen kívül a szennyvízcsatorna:

Körzetünk településein a Fejérvíz Zrt. üzemeltet. Ügyfélszolgálat munkanapokon: 7.30-14.30-ig, minden csütörtökön 7.30-18.00-ig. Hívható telefonszám: 06(25)460-101.

Ha nem viszik el a szemetet időben,

síkos a járda, a belterületi utakon hó vagy egyéb akadály van: Közév Kft.: 06(25)508-990, 06(25) 508-991, 06(25)463-481.

Ha közúton...

(61, 62, 63-as út, kislóki, dunaújvárosi, kálozi út stb.) kidőlt fa, hó vagy egyéb akadály van: Közútkezelő KHT. Sárbogárd 06(25)465-126. Megyei utak esetén a 06(22)316-271, országos útinform: 06(1) 3227-052, 06(1)3227-643 hívható éjjel-nappal.

Ha megbetegszik háziállata:

hívható az állatorvosi ügyelet (ld. alább, havonta közöljük az ügyeleti listát.)

Tömegközlekedés

Menetrendi információk:

távolsági busz: Alba Volán: 06(22)514-714, 06(22)506-168, MÁV információ: 06(1) 515 9137 (állandó sárbogárdi ügyelet). Helyi buszjárat: Régió 2007 Kft. 8083 Csákvár, Berényi út 2072/11 hrsz. Lics Zoltán ügyvezető: 06(20)6613 958

Belvíz, árvíz, vegyi stb. katasztrófa esetén:

Fejér Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság: 06(22) 311-120, 06(22)512-150. Sárbogárdon polgármesteri hivatal: napközben hívható a 06(25) 520-260, 06(25) 520-240, egyéb időben a katasztrófa-elhárítási bizottság elnöke: dr. Sükösd Tamás a 06(30)5300-858 számon bármikor riasztható.

A PILLANTÁS OPTIKÁBAN GYEREK ÉS FELNŐTT SZEMÉSZET SZEMÉSZ SZAKORVOSI VIZSGÁLAT KONTAKTLENCSÉ ILLESZTÉS

Vizsgál: hétfőn 9-18-ig Szabóné Fenyvessy Mária optometrista
pénteken 13-17.30-ig dr. Csobay Ildikó szemész szakorvos

Szemüvegkészítés és javítás helyben

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)

TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012

NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

Egészségpénztári és SZÉP kártyák, Erzsébet és Sodexo utalványok elfogadása

MASSZŐRKÉPZÉSEK Indulnak

Sárbogárdon február 8-tól, Dunaújvárosban február 6-tól

MUNKAVÁLLALÁSRA alkalmas itthon és az uniós országokban is!

(Az oklevél több nyelvű)

ÁRAK: * SVÉD FRISSTŐ TESTMASSÁZS: 39.000 FT *

* TALP REFLEXOLÓGIA: 42.000 FT * NYIROKMASSÁZS: 42.000 FT


MINDHÁROMRA RÉSZLETFIZETÉS ÉS KEDVEZMÉNYEK.

Bővebb információ: 06 30 3021 487

(Nyil. szám: 00777-2012)

LAÁR ANDRÁS ÖNÁLLÓ ESTJE

Besenyő Só



SÁRBOGÁRD


József Attila Művelődési Központ

2016.02.11. csütörtök 19:00

Jegyek elővételben a József Attila Művelődési Központban és a dumaszinhasz.jegy.hu oldalon kaphatók.

Jegyár: 2.500 Ft

Cím: 7000 Sárbogárd, Hősök tere 3. 25/460-031



DUMASZÍNHÁZ



A JÓZSEF ATTILA SZÍNHÁZ
BEMUTATJA

ERIC ASSOUS

PIKALI
GERDA

RÉKASI
KÁROLY

BOLDOGSÁG

szerelmi kaland hat képpen

fordította: Bardóczy Attila

RENDEZŐ: VEREBES ISTVÁN

Diszlettervező: TOMPAI ZSUZSA

Jelmeztervező: PIKALI GERDA



Magyarországi ösbemutató!

NKA BUDAPEST



2016. február 20. szombat, 19 óra

Sárbogárd, Művelődési Központ

Jegyek a sárbogárdi József Attila Művelődési Központban vásárolhatók, hétköznap 13-20, szombaton 16-20 óráig.
A belépőjegy ára: 2500 Ft www.muvhaz.bogard.hu

MOZI

MOZGÓMOZI

Sárbogárd-József Attila Művelődési Központ- Hősök tere 3.

JANUÁR 28. CSÜTÖRTÖK



www.mozgomozsi.hu
www.facebook.com/mozgomozsi

14.00h: Star Wars 7: Az ébredő Erő (3D)
17.00h: Star Wars 7: Az ébredő Erő (3D)
19.30h: Aljas nyolcas



Bogárd és Vidéke kiadó és nyomda

Sárbogárd és környéke hetilapja
Helyi lapok szerkesztése és kiadása
Könyvkiadás új szemlélettel

nyomtatás-másolás, fénykép-előhívás
névjegy, meghívó, szórólap, plakát
könyv, füzet, brosúra, címke, jegytömb