

Alapítva: 1990-ben

Bogárd és Vidéke

2015. október 22. - XXVI. évf. 43. szám
20 oldal, 200 Ft

Miért van nyugalom?	2
Angyalok sétánya	3
GimNASAum	4
Japán mester Sárbogárdon	5
Élet az élet után	12
Fontos pontok	15
Focidömping	16

Főszerkesztő–kiadó: Hargitai Lajos

Felelős szerkesztő: Hargitai–Kiss Virág - 06(30)3483 320

A Dél-Mezőföld független hetilapja

www.bogardesvideke.hu - www.bogarditv.blog.hu

40 %-kal KEVESEBB BŰNCSELEKMÉNY

(2. oldal)

ITT JÁRT A NASA KUTATÓMÉRNÖKE

(4. oldal)

EDZÉS JAPÁN MESTERREL

(5. oldal)

Stációk mindenkinek

A magzati és csecsemőkorban elvesztett gyermekek névtelenek, nem jár nekik búcsú, temetés, csak a veszélyeshulladék-tároló, a társadalom számára nincsenek.

Az elvesztett gyermekek, vagy fogalmazunk úgy: lelkek márpedig nagyon is eleven létezők, még ha láthatatlanok is. Tanulnak és tanítanak, akár égi, akár földi küldetésükön. Akkor is, ha nem tudunk róluk (merthogy állítólag a várandósságok zöme ikerterhességnek indul, ami a placentából megállapítható, csak aztán a természet szelektál), vagy nem akarunk tudni róluk.

A sárszentmiklósi angyalsétány és a sárkeresztúri kálváriadomb stációi egy keresztutat formáznak. Ahogy Jézus megpróbáltatott, úgy minden ember is, a fogantatástól kezdve. A Teremtő Erő szándékának, céljának megértéséhez mi túl kicsinyek vagyunk. De közelebb kerülhetünk a lényeghez, ha a sorsfordulatokban meglátjuk: a csapás egy előttünk nyíló út, lehetőség számunkra följebb emelkedni, följebb önmagunkon, a saját korlátainkon. Ez szenvedéssel, fájdalommal jár. Ahogy egy gyermek, egy új lélek is testi fájdalmak révén születik meg – s micsoda ajándék! Ajándék akkor is, ha fizikai síkon nincs.

Hargitai–Kiss Virág



Miért van nyugalom?

Budavári Árpádnál, Sárbogárd rendőrkapitányánál tettem látogatást, érdeklődve arról, hogyan áll a Sárbogárdi Rendőrkapitányság körzetében a bűnügyi, közlekedési helyzet, illetve milyen főbb események történtek az elmúlt fél évben a rendőrség háza táján.

Budavári Árpád: – Az elmúlt héten tartottam a térség polgármesterei számára egy járási egyeztetőforumot, ahol a közbiztonság alakulásáról, a második félévben bekövetkezett változásokról, nagyobb történésekről számoltam be. Fontosnak tartom, hogy ne csak a polgármesterek, hanem a lakosság is értesüljön ezekről a változásokról. 2015. július 1-jétől új törvényi szabályozás látott napvilágot, amely a rendőrkapitányságok illetékességi területét újragondolta, a járásokhoz igazította. Ennek következményeként már nem tartozik a Sárbogárdi Rendőrkapitánysághoz Sárosd, Káloz és Szabadegyháza. Az első két település a Székesfehérvári Rendőrkapitánysághoz, míg Szabadegyháza a Gárdonyi Rendőrkapitánysághoz került. Így letisztultabb a Sárbogárdi Rendőrkapitányság körzete.

– Ráadásul fertőzöttebb területekről van szó, hiszen Kálozon, Sárosdon is voltak problémák.

– Igen. Számításaink szerint körülbelül 200 bűncselekmény keletkezett évente a három településen – ennyivel kevesebbet kell majd kezelnie a sárbogárdi rendőrségnek. Az érintett településeken eddig szolgálatot teljesítő rendőrök ahhoz a kapitánysághoz kerültek, ahová a településük is. Ez a sárkeresztúri rendőrszűkületet érintette, hiszen mindhárom település oda tartozott. Emiatt át kellett szerveznünk ennek az őrsnek a tevékenységét úgy, hogy a legkisebb negatív változás sem következhet be a közbiztonság alakulásában. Nyár közepén szokás szerint ránk tört Ozora; augusztus 1-jétől 10-éig tartott a fesztivál.

– Most jó véleményeket hallottam Ozoráról.

– Ma már az egyik legbiztonságosabb fesztivál Európában Ozora, köszönhetően a rendőri fellépésnek. És ez nemhogy elriasztotta volna, hanem inkább vonzza a valóban szórakozni vágyó vendégeket. A szervezőkkel konstruktív az együttműködés. Nekünk az a dolgunk, hogy aki Ozorára jön és szórakozni akar, az tudjon szórakozni. Aki ezt a szórakozást félreértelmezi és a törvény megszegésén átlép, az viszont érezze azt, hogy neki ezt nem szabad, és óriási veszélyben van, ha ilyenbe fog – a kábítószer-bűnözésre gondolok. Az volt a dolgunk, hogy a környék nyugalalmát biztosítsuk, a fesztivál területén kívül szűrjük a nem tisztességes szándékkal ide érkezőket.

– Kevesebb intézkedést kellett lefolytatniuk a kábítószerrel kapcsolatban?

– Több mint 80 elfogás volt. Ezek között volt terjesztő és fogyasztó egyaránt. Azt próbáltuk szűrni, hogy a fesztiválon már ne terjesszék erősen a kábítószer. Ez egy vé-

get nem éró küzdelmünk a kábítószer ellen.

– Ez a szám kevesebb, mint a korábbi években?

– Kevesebb, viszont némileg a rendőri tevékenység is átalakult. A fesztivál területén kívül, az oda vezető utak mentén próbáltunk új szemléletben tevékenykedni.

– Milyen feladatok álltak a rendőrség előtt az elmúlt félévben, amikkel meg kellett birkóznia?

– Mindenki előtt ismert, hogy szeptembertől a határ menti események nagyon komoly plusz terhet jelentenek a rendőrségnek. Ennek részleteit most nem ismertetem. Feladatunk volt egyrészt a határ menti részvétel, másrészt az, hogy az itt maradt rendőrök ezt a területet úgy tudják felvigyázni továbbra is, hogy az itt élők ne érezzék, hogy innen hiányoznak a rendőrök, és a közbiztonság továbbra is szilárd maradjon. Azt gondolom, hogy ez sikerült. Tavaly az első kilenc hónapban ismertté vált 1041 bűncselekménnyel szemben ebben az évben szeptember végéig 638 bűncselekmény történt a területen. A tavalyi első kilenc hónapban elkövetett 255 lopással szemben pedig az idén 133 bűncselekmény történt. Azok a rendőrök, akik itt maradtak, sokkal többet dolgoztak azért, hogy fennmaradjon a közbiztonság és ez a látványos csökkenés következzen.

– Miért van ez a nyugalom?

– Komoly része ennek a kedvező folyamatnak, hogy a rendőreink tudják és teszik a dolgukat, azonban nem lehet elmenni szó nélkül a polgárőrségek egyre aktívabb szerepvállalása mellett sem. A térségben nagy hangsúlyt fektettem arra, hogy ahol kevésbé aktív a polgárőrség, ott felélénkítsük, ahol aktív, ott pedig megerősítsük abban a hitben, hogy fontos, amit csinálnak. Van egyfajta nyugalom a területen. Minden évben nem lesz 40 %-os csökkenés, hiszen akkor egyszer csak elfogyunk, és nem ez a realitás.

– Az lenne az igazi paradicsomi állapot!

– De reális cél a most elért kedvező helyzet fenntartani a továbbiakban is. Ehhez kell összefogni rendőrnek, polgárőrnek, lakosságnak.

– Köszönhető ez a csökkenés annak is, hogy sikerült olyan embereket megfelelő helyre juttatni, akik motorjai voltak itt a bűnözésnek?

– Korábban több ilyen eseményről beszámoltam a nyilvánosság fórumain. Az, hogy megtaláljuk azokat a góccokat, ahol be kell avatkoznunk, hosszú távon így érezteti a hatását. Azonban nem lehet egy okra visszavezetni, hogy mitől ekkora a nyugalom. Vannak objektív körülmények is,



amelyek függetlenek rendőrtől, bűnözőtől, polgárőrtől. Nekünk elemezni kell miként a sikertelenség, úgy a siker okait is.

– Ilyenkor kell a legjobban résen lenni.

– Az a dolgunk, hogy a területünket a lehető legjobban, legsűrűbben lefedjük. Jó hatással volt a települések közbiztonságára az a program, ami a 19/24 elnevezést kapta. Minden kapitányság felosztotta a településeit, besorolta veszélyességi szintekre. A legveszélyesebbnek ítélt településeken napi 24 órás jelenlétet produkáltunk. A kevésbé veszélyes két kategóriában pedig sűrűbb, illetve ritkább visszatérő ellenőrzések voltak.

– A közlekedésben mi a helyzet? Ott is nyugalom van?

– Jelenleg igen. Az év eleje azonban nem jól indult. Az év első 3-4 hónapja után mintegy 40 %-os balesetszám-emelkedést konstataháltunk, amely után csökkenés következett be. Most 20 %-kal vagyunk a tavalyi balesetek száma fölött. Az év elején bekövetkezett 3 halálos baleset nem karambolból, hanem figyelmetlen vagy elalvó sofőrök pályaelhagyása miatt adódott. Nagyon sokat kint vagyunk a területen, mérünk, ellenőrzünk, baleset-megelőzési tevékenységet folytatunk. Azon vagyunk, hogy a balesetek száma is csökkenjen. Azt gondolom, nincs ok aggodalomra.

– Hogyan készül a kapitányság halottak napjára, mindenszentekre? Hiszen ilyenkor a forgalom is beindul, és korábban megtörtént több esetben is, hogy amikor valaki elment a temetőbe, kifigyelték és betörték hozzá.

– Ez kiemelt időszak a rendőrség számára. Halottak napján egyrészt figyelniük kell a temetőkre. Ebben is segítségünkre lesz a polgárőrség. És figyelniük kell a közterekre is, hogy az üresen maradt házakat is védjük. Fokozott rendőri jelenléttel, nagy türelemmel – nem rátelepedve a lakosságra, hanem inkább megőrizve az ünnep méltóságát – kell nekünk a rendőri tevékenységet megszervezni. Aztán jönnek majd a karácsonyi ünnepek, amikor ott leszünk minden vásár és bevásárlóközpont környékén, és figyelniük arra, hogy az ünnep tényleg ünnep lehessen mindenki számára.

Angyalok sétánya

Nem tudni, hogy véletlenül-e, vagy tudatosan, de éppen a sárszentmiklósi temető azon részén állították fel Szabadkai Zsolt szobrát a meg nem született, halva világra jött, vagy pár napot élt emberpalánták emlékére, ahol a régi időkben az elhunyt gyermekek nyughelye volt.

Szülők kezdeményezését segítette valóra váltani az önkormányzat az országban egyelőre ritka angysétány kialakításával. Az emlékhely avatóünnepségére kedden délelőtt került sor.

Dr. Sükösd Tamás polgármester e gondolatokat osztotta meg a jelenlévőkkel:

– Akár élünk, akár meghalunk, az Úr éi vagyunk. Az angysétány azon gyermekek búcsúztatására kíván kegyelettel alternatívát kínálni, akiknek a hozzátartozói nem tudnak, vagy nem akarnak a temetésükről gondoskodni, és azt az illetékes szülészeti intézmény sem tudja megoldani. Ezek az ártatlan kisbabák a jelenlegi hazai gyakorlat szerint a legtöbb intézményben veszélyes hulladéknak minősítetnek, így patológiai tárolóedényekben végzik be rövid kis életüket. Az első hazai angysétány a Szemem Fénye Alapítvány közreműködésével jött létre Pécsen 2010-ben, és ebbe a nem túl hosszú sorba fogunk beállni most mi is. A gyász talán a legnagyobb krízishelyzet az ember életében. A legnehezebb időszaka 6-12 hónap alatt lezajlik, ennyi idő alatt a gyászolók többsége visszatér a megszokott kerékvágásba. A gyász feldolgozása nem azt jelenti, hogy elfelejtettük az elhunyt szeretettünket, hanem azt, hogy megtanultunk a hiányával együtt élni, emlékeinken keresztül szeretni. Egy gyermek elvesztése örök kín, hatalmas kereszt. Azok a szülők, akiket a babaváras alatt ér veszteség, akik sem elbúcsúztatni, sem eltemettetni nem tudják a kicsit és akiket a környezetük sem gyászolókként kezel, sokszor megkapták a segítő szándékú, de ez esetben mit sem érő mondatot, miszerint „fiatalok vagytok, elöttetek az élet, számos gyermeketek lehet még”. Egy érintett szülő azt mondta: „Olyan ez, mintha egy téglá lenne az ember kabátzsebében. Egy kis idő múlva megszokja a súlyát, a cipelését, de amikor benyúl a zsebébe, csak ott van az a téglá, és ott lesz mindig. Nagy segítség, ha a külvilág nem ítélkezőn, vagy szánakozva viszonyul egy ilyen helyzethez. Az elhunyt gyermek elengedését amúgy is rengeteg tényező nehezíti meg. Nekem, ha lehet ezt mondani, szerencsém volt, miután kislányom a problémamentes terhesség 34. hetében váratlanul és látszólag minden ok nélkül halva született, a székesfehérvári kórház orvosai viszont mind biztattak, hogy nézzem meg, vegyem a karomba, búcsúzzak el tőle. Am sok édesanyának és édesapának ez nem adatik meg. A prenatális a legmostohábban kezelt gyász; a társadalom nem tekinti létező embernek az elhalt magzatokat, akiknek hivatalosan nevet sem lehet adni, és a 24 hetesnél fiatalabb magzat esetén a temetést sem ajánlják fel a szülőknek.” Hinnünk, sójt, tudnunk kell, hogy az Úristennek célja van velünk, célja van azzal is, ha megpróbál bennünket.

A polgármester egyúttal megköszönte az érintett szülők kezdeményezését, fárado-

zását, amivel motorjai voltak a megvalósítási folyamatnak, valamint kollégái és a városüzemeltető társaság segítségét, akik az angysétány fizikai kivitelezésében jeleskedtek, s nem utolsósorban az emlékművet megalkotó helyi képzőművésznek, Szabadkai Zsoltnak a gyönyörű szobrot.

Bór Gábor Krisztiánné érintett szülőként szólt az egybegyűltekhöz:

– Nehéz a szívem, hiszen ez az emlékmű a saját kisfiamért is épült. Ugyanakkor örömmel tölt el, hogy nekem és gyászoló sorstársaimnak végre van egy hely, ahol méltósággal emlékezhetünk gyermekeinkre. Kisfiam, Adrián 2014. június 12-én, várandósságunk 38. hetében, problémamentes terhességet követően halva született. Azt, hogy egy ilyen tragédia megtörténhet velünk, sosem gondoltam volna. Korábban nem tudtam senkiről, aki ilyen módon ment volna keresztül. Sokáig azt hittem, hogy egyedül vagyok, senkivel nem tudtam őszintén beszélni Adriánról, az érzéseimről, a gyászomról. A gyász általában is tabu modern világunkban, de a perinatális (szülés körüli) veszteségre ez fokozottan igaz, pedig, gondolom, mindenki egyetért velem abban, hogy gyermeket elveszíteni a létező legnagyobb fájdalom a világon, olyan iszonyatos, hogy a legtöbben még kívülállóként sem képesek bevonni saját magukat egy ilyen tragédiába, és inkább elszigetelődnek attól, akinek ezt a szörnyűséget át kell élnie. Gyermeket elveszíteni olyan, mintha a jövő szűnt volna meg. Az elvetélt, halva született, korán elvesztett kisbabák a társadalom számára nem léteznek, nincs nevük, nincsenek boldog pillanatok ábrázoló családi képek a vitrinben, nem szerveznek nekik keresztelőt, nincs kispárnába varrt óvodai jelük, alvós állatkájuk, iskolai bizonyítványuk. Rövidke kis életük csak egy halvány lehetőség a világnak. Ahogy az idézet is mondja: csak jöttek, s mentek nesztelen. Azért is érzem ezt az emlékhelyet nagyon fontosnak, mert kell egy hely, ahol kicsit megpihenhetünk fájdalomunkban, ahol megnyugodhat a lelkünk, ahol méltó módon emlékezhetünk, gyertyát gyújthatunk, amely mások számára is láthatóvá, létezővé teszi gyermekeinket és a fájdalomukat. Szeretném ezután is megköszönni dr. Sükösd Tamás polgármester úrnak, amiért mély megértéssel fogadta a kérésemet, Békési Józsefnek és csapatának, hogy magukénak érezték az ügyet. Arra biztatnék minden szülőt, hogy ne rejtőzzön el a fájdalomával, ne szégyellje a gyászát! A sorstársak közössége rengeteget tud segíteni, mert ott megértjük: nem vagyunk egyedül, az érzéseink, fájdalomaink teljesen természetesek és szükségesek ahhoz, hogy egy-



szer majd megnyugodjon lelkünk. Hosszú és kemény munka lesz, de biztos vagyok benne, hogy egyszer eljön az az időszak, amikor én is azt tudom mondani, hogy Adrián iszonyatosan hiányzik, de sokkal rosszabb lenne, ha ő mégsem történt volna meg velünk.

Váraljainé Melis Orsolya evangélikus lelkész Jób példáján keresztül tolmácsolta Isten vigasztalását:

– Jóra istenfélő emberként gyermekei elvesztésének megpróbáltatása szakadt rá más terhekkal együtt. Kezdetben magában töprengett, majd barátainak vágyai tették egyre csüggedtebbé a szenvedő embert. Ezután sorolta miéjtjeit Istennek. Isten jelenléte, hatalmának, bölcsességének, szeretetének közelsége, megtapasztalása lett igazi válasz kérdéseire. Még mindig sok mindent nem értett, de bízni kezdett Benné. Békesség, reménység, bizonyosság ébredt szívében. Isten pedig levette róla szenvedéseinek terhet. Pillanatnyi szenvedésünk szemüvegén át nem mindig látjuk az Urat. Isten jelenlétében világosságot nyerve kiderül, hogy nem minden kérdésre kell választ kapnunk. Boldogok, akik sírnak, mert ők megvigasztaltatnak. Isten szavai a földi értelemben névtelenségbe burkolózott gyermekek számára a következők: „Ne félj, mert megváltottalak, neveden szólítottalak. Enyém vagy.”

Mészáros János katolikus plébános eképp szólt az emlékhely megáldása előtt:

– Mondhatjuk, hogy az elhunyt gyermekek előttünk mentek, hazavárnak bennünket a mennyi hazába. Amikor kisdedet, csecsemőt temetnek, az anyaszentegyház nem fekete, hanem fehér palástban végzi a szertartást. A fehér szín a liturgiában mindig a szentségre emlékeztet. Tehát biztosak vagyunk benne, hogy az elhunyt gyermekekért már nem kell könyörögni az Istennél, mert ők célba értek, a jó Isten magához fogadta őket. Ez legyen a mi vigasztalásunk. Végül Bór Gábor Krisztiánné, Szabadkai Zsolt és dr. Sükösd Tamás leleplezték a szobrot, és többen virágot, gyertyát helyeztek el a talapzaton.

Hargitai-Kiss Virág

GimNASAum

Szerdán délután két előadást is tartott Schág Éva, a Petőfi Sándor Gimnázium egykori tanulója Sárbogárdon: 14 órai kezdettel a gimnázium aulájában, 17 órakor pedig a könyvtárban.

Az alma mater épületében Boda János, az iskola igazgatója köszöntötte az előadót.

Éva mindkét előadásán elmesélte, hogy a gimnázium falai közt nőtt fel, a 108-as terem ugyanis szolgálati lakásként funkcionált akkoriban. A tanárai által kapott oktatás kellőképpen megalapozta tudását, így már kiskorában elkezdett érdeklődni a csillagászat iránt. Közel 30 esztendeje a NASA kaliforniai kutatóintézetében, a Jet Propulsion Laboratory-ban (JPL) dolgozik kutatómérnökként. Az intézet feladatai között szerepel a Mars-kutatás, mely épp idén 50 éves múlttra tekint vissza.



A nem is olyan távoli jövőben kitérűtől kitérűtől, hogy ember lépjen a bolygó felszínére. Éva feladata az űrszondák és úgynevezett roverek Földről történő irányítása. Ezekkel az eszközökkel ismerheti meg jobban az emberiség a Mars felszínét és légkörét.

Nem kérdéses, mennyire érdekesítő volt ez az előadás a gimnázium tanulóinak, akik nagy létszámban, érdeklődve figyelték Éva szavait és a vetítésszereplő gyönyörű képeket, videókat. Az előadó remekül magyarázta el a tevékenységét, így betekintést nyerhettünk az űrkutatók munkájába. Érdekesként tárta elénk azt az információt, hogy a *The Martian* (Mentőexpedíció) című film egy részét a JPL-ben forgatták, így ott megfordult többek között a filmszínész Matt Damon is. Beszámolt JPL-projektjeiről a Mars-, űr- és Föld-kutatás területén, ezek által jobban bemutatva a kutatóbázis fontosságát. Mivel már több előző előadásán is találkozott az űrlények fogalmának és létezésének kérdésével, egy külön pontban taglalva fejtette ki véleményét arról, hogy bár nem hisz a létezésükben, de tagadni sem tudja, ezért ő lenne a legboldogabb, ha kiderülne, valóban van élet a Földön kívül is, akár a mi galaxisunkban, vagy más galaxisban az egész világegyetemben. A NASA tudósai az élet keresésével is foglalkoznak. Nemcsak értelmes lények, hanem bakteri-

ális szintű organizmusok után is kutatnak. Beszámolójában bemutatta az asztrofizika és asztrobiológia használatát az űrkutatás terén. Ennek kapcsán több képet tekinthettünk meg csillagködökről. Megnézhetük a NASA Mars-kutatásának 50. évfordulójára készült filmet is, mely igen hatásosan ábrázolja a kutatási eredményeket az űrszondák és roverek segítségével gyűjtött és küldött adatok által. A legutóbb a Mars felszínén landolt rover a Curiosity, mely 2012-ben érkezett meg a vörös bolygóra. Ennek előnyeit és hátrányait taglalta az előadó, s persze bemutatta az általa gyűjtött adatokat, képeket.



Mars Rover Curiosity

Előadását J. F. Kennedy idézetével zárta: „Mi azt választottuk, hogy elmegyünk a Holdra, ... nem azért, mert könnyű, hanem azért, mert nehéz.”

A gimnáziumi előadást követően Éva a könyvtárban tartott előadást felnőttek számára. A könyvtár kicsinek bizonyult a nagy érdeklődés miatt, sokaknak már szék sem jutott. Éva saját életútjáról, emlékeiről, Sárbogárdról, régi tanáraitól, iskoláiról mesélt. Interaktív diavetítéssel számolt be élményeiről. Az eseményt férje, az egykori híres Color együttes frontembere zárta saját dalaival, valamint a kedvesének írt, Féltelek című dallal.

Hargitai Gergely és Mágocsi Adrienn

Japán mester Sárbogárdon

Október 18-a nagy nap volt a sárbogárdi karatésok számára. 21 év után ismét városunkba látogattak a Shotokan karate nagymesterei.

Az edzőtábort ünnepélyes keretek mellett dr. Sükösd Tamás polgármester nyitotta meg, melyben köszöntötte a magyarországi karate megalapítóját, Antal Jánost (9 dan), Takashi Yamaguchit (7 dan), a JKA (Japán Karate Szövetség) technikai igazgatóját, akinek a neve mellett sok versenyen elért eredmény szerepel, valamint a klub vezetőjét és az edzőtábor szervezőjét, Németh Attila 6 danos mestert.



Fotó: Hargitai Gergely

A megnyitó után megkezdődtek az edzések kezdők és haladók részére. Sokan voltak kíváncsiak a japán mester tudására résztvevőként és nézőként. Az edzőtábor legfiatalabb résztvevője 5, a legidősebb 77 éves volt. Mindenki nagy figyelemmel követte a mester mozzanatait, technikáit, és próbálták minél jobban elsajátítani a gyakorlatokat. Az edzőtáborban közel 60 fő vett részt, a fehér övtől a feketéig bezárólag.

Minden résztvevő elégedett volt a látottakkal, és bíznak benne, hogy a jövőben hamarabb lesz lehetőségük a mester meghívására.

Köszönetet szeretnék mondani támogatóinknak; segítségük nélkül az edzőtábor nem jöhetett volna létre: Légio 2000 Security Guard Kft., Sárbogárd Város Önkormányzata, Bogárd és Vidéke Hírház, Fenyvesi József, Dészolig Kft., Mészöly Géza Általános Iskola, Versec-Véd 2000



Fotó: Hargitai Gergely

Kft., Domján Tibor, Kovács Imre, Erlich Róbert. Köszönjük!

A képek megtekinthetők a sarbogardikarate.hu oldalon.

A fotókat készítette: Vajai-Kovács Viktória

Németh Attila oss!



Amikor a sas mormotát fogott... I I.

Órákkal később az egyik magaslati kanyarnál, a völgyben lenyűgöző kép fogadott. A szürkéskek hegyek között a sárgás és mohazöld mélyben enciánkék tó lapult. Nemsokára még egy, még Murghab előtt. Ezek voltak a Bulunkul és a Tuzkul tavak. Murghabból szép időben a madártávlatból 110 km-re, Kínában található Mustagata 7500 m-es csúcását is lehet látni.

Murghabba késő délután érkeztünk. Életemben először láttam ilyen barakkvárost. A lapos, fehérre mázolt házak falainál magasra nyúló, fából készült villanyoszlopok sorakoznak mindenfelé. A központi benzinkút két nagy hordótartályból áll és egy fakalyibából. Három emeletnél magasabb épület nincs. A várostól pár kilométerre a völgyben egy hatalmas dzsámi honol. Néhol jurta áll, ahogy a piacon is. A hentesjurta és a tejesjurta megbontotta azoknak



a barakképületeknek a sorait, amikben mindenféle mást árultak. A városban több iskolaépületet fedeztem fel és egy szállodát. A szálloda udvarában is állt egy jurta, talán az lehetett a turistacsalogató, romantikus „suite”. A kerítés előtt két külföldi motor állt.

Engem a masrutka a megadott címre vitt, nem messze a piactól, egy kis utcában álló, beüvegezett tornácú, fehér házacskához. Egy kedves fiatalasszony fogadott, három kisgyereke a szoknyájába kapaszkodva bámult rám. A napos tornácra ültünk, ahol átnyújtottam a Khorogból hozott ajándékomat egy hatalmas sárgadinnye formájában. A fiatalasszony elmesélte, hogy a férje meg mindig a kirgiziai Oshban várakozik, amíg az oda vezető útról a sziklából egy leomlott részt szabaddá tudnak tenni. Athívott valahonnan egy barátot, aki túravezetőként dolgozik és kitűnően beszél angolul. Megbeszéltem vele egy másnapi túra-

napot a hegyekbe. Pár órás séta az egész, mesélte Bakir.

Érkezésem óta szinte hozzám ragadt a család nagyobbik fia, Yavuz. A kisebbik fiú neve Alinder, a nyolcéves lányt pedig Zsálénak hívták. Az asszonyka neve Nurzada. Egyedül küszködött a három gyerekkel és a sűrű háziumunkával, amíg a férje haza nem ért. A ház közepén állt a konyha, jobbról és balról szobák nyíltak, a konyha végében állt a spájk. „De ismerős elosztás!” – gondoltam. A fával működő kályhacskában egész nap égett a tűz, mert ott melegedett a víz is. A ház mögött az udvarban egy elhagyatott furgon váza állt, mögötte a pottyantós véccé épülete. Sajnos seholy egy kutya.

Yavuz egyfolytában beszélt hozzám kirgizül, de sajnos nem értettem, csak az anyukát. Néha Zsálét. Mielőtt lefeküdtem volna, Zsále véccére kísért az utcára. Készségesen tartotta a lámpafényt a fehéredő al-

sórészemre, mire rájött, hogy más irányba kellene a kislámpát tartania; ezen nagyokat kuncogtunk. Természetes volt, hogy az utcán, a ház előtt kuporodunk le pisilni a sötétben, mert a véccé az udvarban nehezebb volt elérni. Éjszakára a szépen berendezett vendégszobában kaptam életem legkényelmesebb fekvőhelyét. Mint reggel kiderült, Nurzada több vékony matracot tett egymásra, azért feküdtem olyan jól, és aludtam reggelig, mint a bunda.

Bakirral és a gyerekekkel reggeliztünk, mi alatt megérkezett a fuvarom. Orosz, mindent megjárta dzsip egy mindent megjárta, félvak sofőrrel. „Mindegy, a hegyekben nincs nagy forgalom, egy szem is elég a vezetéshez” – gondoltam. Ez a dzsip minden átmegegy, tűzön és vízen is, mesélte Bakir. Sokkal előnyösebb ezen a környéken ilyen dzsippet használni, mint valami modern áramvonalat, ami az első jaklepénybe beleragad. A nap leteltével igazat adtam neki.

Huppogva, csevetelve húztuk a port magunk mögött a völgyben, a magas hegyek között. Néha-néha jakokat és elhagyott szarvakat lehetett látni. Egy óra múlva befordultunk egy völgybe, ahol mesébe illő kép fogadott. A hegyek között, egy sűrűn kanyargó patakocska mellett egy barnás jurta állt, fekete-fehér és világosbarna jakokkal és ugyanilyen színezetű kutyákkal a környéken elszóródva. A jurta mellett egy dzsip állt. A jurta előtt egy nagypapa vigyázott az unokájára, aki egy sajátos, kézzel faragott, kerekcsővel készült bámulat ránk. Arrébb két kisebb gyerek játszott. Amíg Bakir a családfővel a legfrissebb híreit osztotta meg a nagyvilágból, addig én fényképezni mentem. A kislány apró, sárga virágokat szedett nekem a patak partján. Egy jakbébi feküdt a napon, akiről azt hittem, hogy elpusztult. Fölvilágosítottak, hogy csak háromnapos még, gyűjti a napon az erőt.

Folytatom.

Őszi papírgyűjtés a Mészölyben



Ökoiskola lévén mindent elkövetünk, hogy környezetünket megóvjuk. Felelősek vagyunk a környezetünk tisztán tartásáért.

Iskolánkban azt is fontosnak tarjuk, hogy évről évre annyi fát mentünk meg a kivágástól, amennyit csak lehet, azzal, hogy a hulladékpapírt összegyűjtjük. A környezet-tudatos nevelésnek köszönhetően gyerekeink már tudják: ha leadják a papírt, kevesebb fát kell kivágni, tisztább lesz a levegő (mert nem kerül elégetésre, és nem halmozódik fel otthon a szufniban a kiolvasott újság és szórólap). Tanulóink egy-egy ilyen szorgos délután során egyszerre óvják a környezetet, valamint némi pénzt is tudnak tenni az osztálykasszába.

A lelkes gyűjtésnek köszönhetően 117 fát sikerült megmentenünk a kivágástól október 14-én. Köszönet azon szülőknél, nagyszülőknél, gyerekeknek és kollégáknak a segítségért, akik nélkül ez az ökoprogram nem jöhetett volna létre, illetve nem lett volna ilyen eredményes.

Toldi Lászlóné

Nyár az őszben

– a balatonszemesi ökotábor emlékei –

Az idei nyáron tizennyolcadszor voltunk táborozni a Balaton partján a töbörzsöki gyerekekkel.

Az első napon az üdülőben történő elhelyezkedés után már alig vártuk, hogy lemenjünk a partra és lubickoljunk, labdázunk egyet a Balaton simogatóan selymes vizében, hogy versenyt ússzunk és utána napozzunk egy jót. Már ekkor tudtuk, hogy a következő napok mindegyikén az élményfürdő vár minket a remek csúszdával, az izgalmas sodrófolyosóval, a döngölővel és a három féle jakuzzival.

Három alkalommal is béreltünk vízbiciklit, mindenki hajthatta a keverőlapátot, vagy irányíthatta a vízi járgányt kedve szerint. Az éjszakai séta hangulatát is megismertük a városban és a kivilágított mólón, ahol a pecások figyelték a kapást. Egy kellemesen szelenszerű délutánon vitorlásra szálltunk, és meglepő volt a Balaton közepén a néma csend, melyet csak a víz csobogása tört meg. Annál hangosabb volt a tábori diszkó, ahol mindenki kedvére táncolhatott.

Az idei táborozás (június 29–július 6.) alkalmával azonban különleges feladatok is színesítették nyaralásunkat. A **TÁMOP-3.1.4.C-14-2015. számú, sikeres pályázatunk** lehetővé tette, hogy ez a hét kicsit más legyen, mint az összes többi volt.

Elsősorban a természeti környezet megfigyelése volt a célunk, valamint a természeti jelenségek hatásainak a mérése, a természetben zajló folyamatok felismerése. Naponta mértük a levegő és a Balaton vizének hőmérsékletét, napszakonkénti változását. Mikroszkóppal megvizsgáltuk a Balaton vizének tisztaságát, megfigyeltük a vízi növények formáját, színét, a vízben élő állatok (vándorkagyló, halivadékok) testfelépítését, mozgását. A Balaton közepén tett vitorlászás alkalmával észleltük a szél erősségét és irányát, a víz áramlásának és hullámozásának erejét, a napfény sugárzását, a fénytörését és visszaverődését. A vízparton, a strand területét befedő pázsitfű között gazdagon található lóhere virágzása odavonzotta a méheket, a nektárgyűjtést is megfigyelhettük közvetlen közélről. A sirályok jellegzetes hangja és röpte, halá-

szattal kiegészített táplálkozási szokásuk mindennapi jelenség volt a parton. A vadrécecsapat csendesebb vizeken, a nádasok körül úszkált.

Az ökotábor tevékenységeinek keretén belül törekedtünk az egészséges táplálkozás (és bőséges vízfogyasztás), a mindennapi sportolás (úszás, labdarúgás, egyéb labdajátékok, versenyek) és a megfelelő pihenés arányainak betartásával az egészséges életmód szerinti életvitelre. Megtanulhattuk a szabályos tűzrakás, tűzgyűjtés lépéseit, a finom, nyáron sült szalonna elkészítésének titkát. A tábor területén eleget tettünk a szelektív hulladékgyűjtés követelményeinek.



Míndezek eredményeként nem csak a bőrünkön látszott a vízparti nyaralás nyoma! Izgalmasnak találtuk a természet jelenségeinek megfigyelését, kitaláltuk a változások okait és következményeit, és megláttuk a körülöttünk élő természet szépségeit.

Reményeink szerint tanítványaink felismerték az élet és élőhely bonyolult komplexitását, az ökoszisztéma védelmének szükségességét, és erősödött bennük az élőlények iránti tisztelet.

Kaszáné Szászi Edit táborvezető, Juhász Jánosné táboroztató tanár

Miklósi hírcsokor

Ökohírek

Október 2-án a Soponyai Ökoturisztikai Központ nyílt napot tartott pedagógusok számára az erdők hete alkalmából. Az alsós ökomunkacsoport három pedagógusa látogatott el ide, hogy megismerkedjünk az erdei iskola és óvoda helyszínével, állomásaival. A program célja az volt, hogy minél több gyermek látogasson el majd az erdei iskolába, ismerkedjen meg az erdészek tevékenységeivel, valamint segítsék a pedagógusok munkáját a környezeti neveléssel kapcsolatban.

A programszervezők egy rövid előadás keretében mutatták be nekünk a terület adta páratlan lehetőségeket: az erdészeti tanösvényt, a nagyvadkertet, a szárnyasvadkertet, a horgásztavak kimeríthetetlen tárházát. Az erdei iskola változatos programokkal, választható foglalkozásokkal, szakvezető, erdészek irányításával ad új ismereteket valamennyi korosztálynak, az óvodáskorúaktól egészen a középiskolásokig. Lehetőség van madárgyűjtés megfigyelésére, madárkórház-bemutatóra, nádakvizek lakóinak megismerésére, az erdők életközösségének megfigyelésére, vadászkutya-bemutatóra, kreatív foglalkozásokra.

A színvonalas előadás, majd rövid séta után a nagyvadakat néztük meg, ezután lovas kocsi vitte minket körbe, ahol megnézhettük a horgásztavakat, magaslest, erdei ösvényeket, szárnyasvadkertet, pulyka-neveldét, emukat.

Minden iskolának, óvodának és természetkedvelő családnak ajánljuk az ökoturisztikai központot, amely a csodálatos természeti adottságaival feledhetetlen élményekkel gazdagítja a látogatókat.

*Erős Mária, Irányi Rózsa,
Kovácsné Rehák Judit*

Október 6.

Már több éve hagyomány intézményünkben, hogy az aradi vértanúk tiszteletére megemlékezést szervezünk, mégpedig a hagyományoktól kissé eltérő módon. Az idén sem volt ez másképp, hiszen bár dél előtt a hősök tiszteletére szünetekben az iskola aulájában filmvetítést szerveztünk, megemlékezve a 13 honvédtiszt életútjáról, kivégzésük körülményeiről, de a délután a mozgásé, a közös éneklésé volt, ugyanis a sportpályán stafétafutást és kültéri csapatépítő feladatokat végeztünk. A közös cél, a győzelem ügye közelebb hozta az osztályok tagjait egymáshoz, illetve a nap programjai közelebb hozták a régmúlt hőseit a gyerekekhez.

„MiSulink” újságíró szakkör



Angol hét

Az idei őszi október 5–9-éig tartott nálunk az angol hét, melyet már mindannyian nagyon vártunk, hiszen tavaly is sok érdekes feladatot és élménytelit közös percek hozott számunkra. Hétfőn a szünetekben karaokéztunk, ahol minden osztályból ki-ki megmutathatta a tehetségét. Voltak, akik csapatokban fújták, és volt, aki egyéni énekelt. Csak angol zenék közül lehetett válogatni. Szerdán 6. óra után teázással egybekötött filmdélután tartottunk. Minden osztály kapott előre egy süti receptet, természetesen angolul, melyet el kellett készítenünk, és közös zsűrizés után el is fogyaszthattunk jókedvvel. A tea, persze, angol szokás szerint, tejjel, elmaradhatatlan volt. A film, melyet angol nyelven nézhettünk meg, a Croodék címet viselte. Pénteken minden osztályból csapatok indultak egy versenyen, melyre a beugró két plakát volt: egy énekesről és egy angol sportszempatról. Testnevelésórákon kosárcsapatok csaptak össze egymás ellen, ebédre pedig hamburgert ehattunk.

A hét folyamán pontozták a süteményt, a karaokét és a filmdélutánon való részvételt, a kosár- és angolversenyt és a plakátokat.

Minden nap izgalmasan és viccesen telt el, melyek során mégis sokat tanulhattunk. Köszönet mindezt tanárainknak: Horváth Anikó, Téglás Anita és Parnicsán Alice tanárnőknek!

*„MiSulink” újságíró szakkör: Szabó Liza 8. a,
Varga Péter és Mádi Dorina 6. b*

Angol nyelvi verseny

Pénteken délután kezdődött az angol hét zárásaként a nyelvi verseny. Osztályonként egy-egy csapatot állítottunk ki. Érdeklődve vártuk, milyen lesz a megméretetés. A feladatok Angliához és Amerikához kapcsolódtak. Elsőként egy dalszöveget kellett kiegészítenünk a megadott szavakkal, miközben többször lejátszották nekünk a zeneszámot. A második feladat egy keresztrejtvény volt, melynek során képeket kellett felismernünk és kitöltenünk a feladványt. Harmadikként az interaktív táblánál felforgattuk a kártyákat, és kitalálhattuk, hogy mit ábrázol a kép. A negye-

dik feladatban bónuszként amerikai és angol szokásokról szóló kérdésekre válaszoltunk.

*„MiSulink” újságíró szakkör:
Domján Korina, Zelman Fanni, Simon Kata*

Angol nyelvi verseny másképp

Október 9-én délután az iskola könyvtárában a Violin iskola TÁMOP 3.1.4C projektje részeként angol nyelvi versenyre gyűlt össze 5 ötfős csapat: két sárbogárdi, egy dunavecsei, egy dunaújvárosi és egy pusztaszabolcsi. Iskolánk csapatának tagjai: Deák Réka, Farkas Margit, Inotai Laura, Jakab Dominika és Tatai Boglárka. A verseny első részében egy feladatlapot töltöttünk ki angolul. Utána írásban bemutatkoztak a csapatok, melyeket felolvastunk. A harmadik fordulóban dalokat találtunk ki dallam alapján, majd közösen angolul énekeltek. Ezután egy rajzolásos kitalálós játékban állatok nevét kellett minél gyorsabban leírni és felmutatni. A feladatok végeztével összesítették a pontokat, és nagy meglepetésünkre az első helyezést sikerült elérnünk. Díszes oklevelet és osztályfőnöki dicséretet kaptunk. Emellett még egy marcipán-bevonatú csokoládétortával is megjutalmaztak bennünket, ami nagyon finom volt.

*„Misulink” újságíró szakkör:
Tatai Boglárka, Farkas Margit 7. b*

Mezei futóversenyen

Egy esős vasárnap után, október 12-én rendezték meg hétfőn a mezei futóversenyt Sárbogárdon. Négy iskolából érkeztek futni tudó és szerető gyerekek, akik a nehéz terep ellenére minden energiájukat mozgósították, hiszen győzni akartak. Korsorozatok és nemek szerint voltak a tanulók csoportosítva. Mindenki nagyon elfáradt, de azért az eredményhirdetést megvártuk. Sokan kaptak érmet, de aki nem kapott, az is sokat tanulhatott, amit a következő versenyen fel is tud majd használni. Eredményeink az alsó tagozaton: Hollósi Péter, Palotás Péter, Varga Martin, Kelemen Csongor és Már Zétény I. helyezést értek el. Horváth Kíra, Kovács

Zina Karina, Szűcs Boglárka, Vámosi Boglárka és Bögyös Barbaráék is mindent beleadtak a versenybe, megérdemelték az I. helyet. Az egyéni versenyben is remek eredmények születtek: a fiúknál az 1. helyért Hollósi Bence, a 2. helyért Patotás Péter küzdött. A lányoknál az 1. helyezett Vámosi Boglárka, a 2. Kovács Zina Karina, a 3. Horváth Kíra lett. A felső tagozaton a lányok 2. helyezést értek el. Gratulálunk!

„MiSulink” újságíró szakkör:
Varga Péter, Mádi Dorina

Pál Tamás zenekara

Október 14-én a TÁMOP 6.1.2 TIE-projekt keretében a klub nagytermébe érkezett Pál Tamás és zenekara. A 4. évfolyam három osztályának tanulói tölthettek el velük egy néptáncos órát. Szatmári dallamokat játszottak először, mi pedig gyönyörködtünk a néptáncos pár táncában. Gyöngyi és Ákos elvarázsolta őket a lépések tanításával. Csárdás és ugrások váltakoztak a zenekar újabb és újabb dallamaira. Szívesen mozogtak, lépkedtek a gyerekek. Sokan egészen ügyesen járták, hiszen néhányszor részt vettek már tánc házas foglalkozáson. Jókedvűen és kitartóan táncoltak, amit öröm volt látni. Egy kis pihenés közben egy dalt hallottunk Gyöngyi néni ízes előadásában („Tücsök koma gyere ki”), amit meg is tanultunk. Megismerhettük a zenekar hangszereit is. Megtudtuk, melyiknek milyen szerepe van egy dal eljátszásában. Pár választás után játékok következtek, ami fergeteges hangulatot teremtett. A tempó mindig gyorsult, ami fokozta az izgalmat, jókedvet. Nyitott kérdés maradt, hogy a hegedű húrja melyik ló farkából készül. Ez lett a „házi feladat” búcsúzóul. Köszönjük az élményt!

Palatinus Rozália

IKT-szakmai nap

Október 14-én IKT-szakmai napot szerveztünk referenciainstítúciónként és a TÁMOP 3.1.4C programhoz is kapcsolódva. Célunk az infokommunikációs eszközök tanórai használatának bemutatásán keresztül tapasztalatcsere kezdeményezése intézményen belül és kívül egyaránt a technikák eredményességéről. Ehhez pedagógusaink különböző tantárgyak órászleteiben, mikrotanításokban mutatták be, hogyan alkalmazzák a meglévő IKT-eszközöket. Elsőként Kovács Cristian matematikaórán a SENTEO szavazórendszert használta 6. osztályos tanulóival. Őket a hetedikese követtek. Oszláncziné Baráczki Mária fizikaóráján láthattuk, hogyan lehet egy játékos összefoglaló órát tervezni az interaktív tábla segítségével csoportmunkában. A két felsős után egy alsós órászlet következett. Negyedik osztályosaink környezetismeret-órájába pillanthatunk bele. Tóth Lászlóné diákjai ügyesen bántak az interaktív táblával, látszott, hogy gyakorlottak a kezelésében. A bemutatóórák utáni teachmeetet Gajgné Erős Mária vezette, mely jó alkalomként szolgált a tudásmegosztásra, tapasztalatcsere, bevált gyakorlatok átadására. Ezek egyike a ClassBox oktatást segítő közösségi portál használatának bemutatása volt.

Kovács Zoltánné szakmai vezető

Őszi szünet: 5+1 tipp a gyerekek immunrendszerének felturbózására

Idén az október 23-ai hétvégével kiegészülve 10 napos az őszi szünet, ez a kiadós pihenő pedig jó alkalom arra, hogy feltöltsük a család energia- és vitaminraktárait. A dietetikus szerint az őszi szünetben legjobban egy játékos vitaminkúrával készíthetjük fel a gyerekek immunrendszerét az őszi betegségek megelőzésére.

Használjuk ki az idei hosszú őszi szünetet, és a pihenés mellett erősítsük tudatosabban a gyermekek szervezetét, hogy felkészítsük az őszi megfázások elleni védekezésre.



1. Előzzük meg zöldség- és gyümölcssturmikokkal a náthát!

Készítsünk egészséges zöldség- és gyümölcssturmikokat, melyek mind a megelőzésben, mind a megfázás kezelésében nagy segítséget nyújtanak. Különösen fontosak a szezonális zöldségek és gyümölcsök, amelyek tápértéke magasabb, több vitamint és ásványi anyagot tartalmaznak. Olykor úgy tűnik, a gyerekek természetüknél fogva ódzkodnak szinte mindentől, ami egészséges, néhány trükkel azonban elfeledtethetjük az ellenérzéseiket. Készítsünk közösen minden napra más színű turmixot, gyümölcssalátát, zöldséglevet vagy krémlevest, és díszítsük minél játékosabban, kreatívabban! Játsszunk a napok színeivel is: rajzoljunk színes naptárat a szünet elején és tegyük jól látható helyre. Ha még tovább fokoznánk a tematikus hetet, öltözzünk össze a gyerekekkel, és viseljük minden nap a gyümölcsök vagy zöldségek árnyalatait.

2. Az ételek kiválasztásánál fokozottan figyeljünk az A-, C- és E-vitaminra!

A megfázások leggyakoribb oka az antioxidánsok, az A-, C-, E-vitaminok, valamint a cink és a szelén hiánya, így az őszi időszakban ügyeljünk ezek fokozott bevitelére. Megtalálhatjuk őket például a citrusfélékben, bogyós gyümölcsökben, paprikában, paradicsomban, olajos magvakban és a tengeri halakban egyaránt. Továbbá igazi C-vitaminbomba a padlizsán, a cékla és a savanyú káposzta is. Nassolnivalónak legjobb az E-vitaminban gazdag mandula és dió, de próbáljuk beépíteni a gyerekek étrendjébe az antioxidáns hatású, magas A-vitamin tartalmú brokkolit is, melynek jellegzetes ízét zsirszegény sonkával és sajttal könnyen gyerekbaráttá tehetjük.

3. Élvezzük az édes sütitöksezonot!

A sütitök magas A-, B- és C-vitamintartalma hatékonyan segít a nátha megelőzésében, az antioxidánsok és karotinoidok pedig megkötik a szabad gyököket és erősítik az immunrendszert. Szezonja lévén pedig nagyobb tápértékkel bír, és vitamintartalma is magasabb. Készíthetünk belőle levest, tésztát, lekvárt, vagy pitét is, de a gyerekek legnagyobb kedvence kétségtelenül a méz-zel kínált, megsütött tők, ami legalább annyira csábító desszert, mint amennyire egészséges.

4. Közös piazozásra és szakácskodásra fel!

Induljunk együtt bevásárlókörútra, és hagyjuk, hogy a gyerekek választhassák ki a nekik tetsző zöldséget és gyümölcsöt, így rögtön magukénak érezhetik a zsákmányokat. Még jobb, ha az étel elkészítésében is részt vehetnek: készítsük a reggelit is együtt, közben pedig elmagyarázhatjuk, melyik hozzávaló miért hasznos. Uzsonnára süssünk házi müzliszeletet, vagy zabkekszet, mézes, vitamindús gyümölcssteákkal pedig igazi teadélutánt is tarthatunk.

5. Készüljünk fel időben az egészséges őszi szünetünkre!

Az őszi szünetre is készülhetünk úgy, mint a karácsonyra: állítsuk össze minden napra a tervet, és vásároljunk előre. Válasszunk olyan egészséges alapanyagokat és ételeket, amelyekkel azért nem kergetjük ki a gyermekünket a világból.

+ 1. Töltsünk sok időt a friss levegőn!

A megfelelő táplálkozás mellett menjünk minél többször a szabadba! A kiadós mozgás után jobban megy az alvás is, ami ebben az időszakban és életkorban különösen fontos az immunrendszer erősítése szempontjából.

Forrás: internet

Cecei sulibörze

Őszi papír- és e-hulladékgyűjtés



Az elmúlt hetekben zajlott le az iskola pedagógusainak és diákjainak őszi újrahasznosítási programja, a papír és e-hulladékgyűjtés. Nagy örömeinkre ismét szép számmal mozdultak meg a diákok és a szülők, akik megtöltötték papírral a Vertikál Kft. által a helyszínre hozott hatalmas konténerrel. A program során a gazdasági udvaron a papír mellett az elektronikai hulladék gyűjtésére is sor került, melynek elszállítása folyamatosan történik majd meg. Az intézmény munkatársai köszönetüket szeretnék kifejezni mindazoknak, akik a gyűjtésben való részvétellel, vagy a pakolásban való segítséggel támogatták az intézmény ökoprogramja ezen fontos pontjának a megvalósulását!

Pályaorientációs programok

Az iskolában nagy gondot és figyelmet fordítanak a továbbtanulás előtt álló diákok információhoz juttatására, hogy minél sikeresebben válasszák ki azt a középiskolát,

ahol az elkövetkező 4-5 évet el kívánják tölteni. A pályaorientációs programok sorát a Paksi Energetikai Szakközépiskola „képviselője”, Kiss Tamás ottani végzős diák nyitotta meg, aki egy digitális bemutató keretében mutatta be az intézménye sajátosságait, a várható szakok jellemzőit, a programlehetőségeket, amiket az iskola kínál. A 8. évfolyamos diákok nagy érdeklődéssel hallgatták Tamást, aki a cecei iskolában végzett anno, és a cecei labdarúgócsapatban több diákkal is együtt focizik, így is példát mutatva az egészséges életmód és a tanulás fontosságának területén.

Óvodából iskolába

Október 5-én az állatok világnapja alkalmából meghívást kaptak az iskola 1. osztályos tanulói a cecei Kincskereső Óvodába.



A meghívás egy rendőrségi kutyabemutatóra szült, amelyet a megyei rendőrkapitányság szakemberei tartottak. A kisdíjak nagy örömmel fogadták, hogy visszalátogathattak az elmúlt évek oly sok kedves emlékét felidéző falak közé. Csodálva nézték az okos, szófogadó, Norris névre hallgató német juhászkutya mutatványait,

Hüllő ZOO

Október 12-én, hétfőn ismét ellátogattunk hozzánk a hüllő ZOO és ásványtani kiállításra.



Folytatás a következő oldalon.



amiket a gyerekek közreműködésével végzett. A bemutató után azért maradt egy kis idő a közös játéokra az óvodásokkal. A programnak köszönhetően tovább folytatódott a két intézmény közötti együttműködés, amelynek legfőbb célja a minél könnyebb intézményváltás elősegítése.

Fábián Enikő



Kora reggel érkeztek a terráriumokban a hullók és rovarok az előadóval együtt, aki nagy szeretettel mesélt a nap folyamán és a szünetekben a „kedves” állatairól, amelyek közül egyet meg is foghattak és megsimogathattak a diákok.

A kezdeményezésnek nagy sikere volt iskolánkban, hiszen az együtt töltött nap folyamán többször is megfigyelhették a kiállított állatokat és a tartásuk kritériumait a diákok és a pedagógusok egyaránt. Ugyanakkor sokféle ásvánnyal és kőzettel is megismerkedhettek az érdeklődők.

Cecei Általános Iskola

Zöld mese

Az állatok világnapjához kapcsolódóan – a Szegei Látványszínház jóvoltából – a gyerekek állatokhoz való viszonyát tovább mélyítettük egy mese segítségével.

„A két jóbarát” című történet Pistiről és az elveszett kiskutyájáról, Pöttyről szól. A mese sok információt tartalmazott a felelősségteljes kutyatartással kapcsolatban. Az óvodások megtanulták, hogy egy kiskutyát nemcsak megetetni kell, hanem nagyon sokat kell vele foglalkozni, játszani.

A gyerekek teljesen beleélték magukat a mese cselekményébe, és nagyon boldogok voltak, amikor a kiskutya végül újra megtalálta a gazdáját. Az előadás sokszor csalt mosolyt gyermek, felnőtt arcára egyaránt, és valóban igaznak bizonyult Vekerdy Tamás gondolata: „A mese nem elvezet a valóságtól, mint sokan gondolják, hanem odavezet hozzá.”

Cecei Óvoda



Családi tippek az őszi szünetre darulestől holdfénytúráig

Az őszi szünetben a látványos unatkozást megelőzendő, a családi harmóniát fenntartandó érdemes legalább egy pár napos kiruccanást betervezni a programba. Több szimpatikus fesztivált, családi napot szerveznek szerte az országban a szünet hetében, így Önöknek már csak azt kell eldönteni, hogy inkább sütőtököt ennének, darufesztiválon madarászknának, vagy éppen misztikus holdfénytúrára indulnának családilag.

Sütőtök, csipkebogyó és birs a Bükkben

A vadregényes Bükki Nemzeti Parkban és környékén több remek, gyerekprogramokkal tűzdelt gasztrofesztivált is tartanak. Ha kitérőzték magukat a Szalajka-völgyben, Szilvássáradon október 23-24-én Sütőtökös napokon vehetnek részt. Lesz játszóház, interaktív bábelőadás, bűvészszoó, családi vetélkedő és gólyalás előadás is. A bulit tűzsonglőrök tóklámpás-felvonulása zárja majd.

A Szilvássáradtól 16 kilométerre fekvő Szarvaskőn Csipkebogyófesztivál lesz október 24-én az Állomáskerti Szabadidőparkban. Kézműves-bemutatók, falukerülő túra, lekvárfőzés, kistermelői vásár és ingyenes gyerekprogramok várják a látogatókat. Utóbbi a pónilovaglást és a régi nép játékokat takarja.

Innen ugyancsak nem messze, Noszvajon pedig Birsünnep lesz október 24-én a Kurta Kocsma előtti téren. Itt sem csak a felnőttek fogják magukat jól érezni: a kiskorúaknak bábelőadással, családi táncházzal, játszótérrel készülnek.

Holdfénytúra, süllőfesztivál és tökjó napok a Balatonnál

A Balatonnál tényleg komolyan gondolják a szezonhosszabbítást: nemrég rukoltak elő az első őszi-téli gasztrotérképpel, és sokféle programot szerveznek, hogy kedvet kapjanak az emberek a magyar tengerhez októberben is. Szigligeten például Süllőfesztivált tartanak a parton október 23-a és 25-e között. A hal-

ételek és helyi borászatok bemutatója mellett koncertekkel szórakoztatják majd a résztvevőket. A gyerekeket a sétahajózás, az íjászat, a játékpark és a bohócmlsor kötheti le itt. A fesztivál előtt vagy után pedig kiránduljanak fel a szigligeti várba!

Badacsonyban a bagolyhuhogós, misztikus hangulatra vágyó családok fogják megtalálni a számításukat: október 24-én ugyanis holdfénytúrát rendeznek.

Keszthelyen október 30-án pedig tökfaragással és őszi asztaldíszkészítéssel hangolódhatunk tovább a Halloweenre.

Szintén kézművesprogrammal várja a családokat a kápolnapusztai bivalyrezervátum: október 27-e és 29-e között természetes anyagokból díszeket, játékokat lehet készíteni.

Állatos programok a Hortobágyon

A Hortobágyi Nemzeti Parkba állatmániás gyerekekkel érdemes kirándulni menni. Október 23-a és 25-e között a Darufesztivál keretében mindent megtudhatunk ezekről a csodálatos madarokról. A korán kelők már a hajnali kihúzást is elkaphatják, napközben pedig daruszafarira mehetnek. A Hortobágyi Nemzeti Park látogatóközpontjában kiállítás, szerepjáték, origami, tánciskola, kézműveskedés várja a gyerekeket.

Ebédre a nemzeti parkok ízeit kínálják majd: ordás palacsinta, őstulokszalámi, szatmári lekvár, öreglebbencs, betyárkrumpli – csak hogy pár elemet említsünk a menüről. Este forralt borral, sütőtökkel felszerelve kisvasúttal, kocsival, vagy gyalogosan indulhatunk az esti daruhúzást megnézni.

Október 31-én és november 1-jén néphagyományokat felelevenítő, misztikus programokkal várják a családokat a Pusztai Állatparkba.

Forrás: internet

Élet az élet után

Október 16-án, pénteken tartott előadást a R. Kárpáti Péter, az egyik televíziós csatorna sorozatából ismert színész a sárbogárdi művelődési házban. Az előadásra sokan érkeztek, megtelt a kamaraterem érdeklődőkkel.



A Barátok közt egykori Berényi Andrása a lehető legtényszerűbben próbálta bemutatni mindazt, amit a halálközeli élményekről jelenleg tudni lehet. A közel kétórás előadáson két saját készítésű filmet vetített le, amiben orvosok, írók mellett hazai hírességek is elmondták véleményüket a halálon túli élményekről.

R. Kárpáti Péter dokumentumfilm-sorozatát egyetlen csatorna sem tűzte műsorra, kizárólag klubesteken és vetítéseken találkozhatnak vele az érdeklődők. Ezen az alkalmon az első két részt tekinthették meg a négyrészes sorozatból.

Mágocsi Adrienn



Elismerés a két évtizedes szolgálatért

Húszéves szolgálati idejének elismeréseként dr. Pintér Sándor, Magyarország belügyminisztere Szolgálati Jelet adományozott **SZEMLER SZABOLCS** c. tűzoltó századosnak, a Sárbogárdi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság szolgálatparancsnokának. Az elismerést Fodor Zoltán tűzoltó százados, parancsnokhelyettes adta át október 16-án Sárbogárdon.

Szemler Szabolcs c. tűzoltó százados 1995 szeptemberében gépkocsivezetőként kezdte hivatásos szolgálatát a sárbogárdi tűzoltóságon. 2006-ban szolgálatparancsnokhelyettesi, majd 2011 júniusában szolgálatparancsnoki beosztásba nevezték ki. Szolgálati feladatainak kiemelkedő teljesítéséért az elmúlt évtizedekben több alkalommal részesült vezetői dicséretben és jutalomban.

Fotó: Sárbogárdi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság



Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó főhadnagy, megyei katasztrófavédelmi szóvivő

SZEMTANÚ VAGYOK

Igen, szemtanú vagyok, résztvevő vagyok, de mit érek vele? Aki átélte az 56-os forradalmat, az tudja, mi volt, aki pedig nem élte át, annak hiába magyarázzuk. Van, amit el lehet magyarázni. Például hogy a háromszög szögeinek összege miért száznyolcvan fok, hogy kell paprikás krumplit készíteni, mi a különbség a szezon és a fazon között. De hogy mi volt az 56-os forradalom, azt nem lehet elmondani annak, aki ma harminc éves. Akik pedig tudják, azok egyre fogynak. Ugye, az adott eseménysor ötvenkilenc évvel ezelőtt esett meg, ehhez adni kell néhány évet, mert a csecsemőknek, kisgyerekeknek legfeljebb ködös fogalom lehet a lelkükben eme történelmi kataklizma valóságáról. A mai hetvenévesek kapiskálnak valamit a dologról, akik akkor tizenegy évesek voltak. (Ott is hagyta némelyikük a fogát az utcai lövöldözésekben.) Akik fiatalabbak, azoknak köd.

A mai ember életének legfontosabb eseménye a vásárlás, amikor megpakolja a bevásárlókocsit. Az ő agyába nem fér bele olyan képzet, hogy alapjában fölfordul az egész országban az élet, a gimista kislány ágya alatt géppisztolyt rejteget, az osztályfőnöke pedig borostásan egy barikádon éjszakázik.

Ötvenkilenc évvel ezelőtt, már a forradalom levereése után teherautó rakterén ülve jutottam föl Pestre a szovjet tankágyú által meglövődözött, rettegésbe dermedt országon keresztül. Mellettem vágóállatok darabjai voltak fölhalmozva, a jármű húst szállított a fővárosba. Budapest állapota az emberi létezés örök reménytelenségét, a világpolitika csökött gonoszságát sugározta. Képet kaptam arról, hogy mire képes az ember. A Kálvin tér szét volt löve, az épületek kőcokkái az úttestre rogytak, a villamosok vezetőkei leszaggatva az aszfalton kígyóztak. El lehet ma képzelni a Körutat a sínekre hullott romokkal, a kilőtt tankokkal, be-tört üvegű kirakatokkal? Gyalog vágtam neki a városnak, mert közlekedés természetesen nem volt. Mindenütt a sivár pusztítás képei. Itt, ahol nemrég a szabadság örömmámorában ujjongó nép lepte el az utcákat, mindenki mindenkit szeretett, egy hajlalon csikorgó hernyótalpak a földbe tapostak valamit, ami szépet, nemeset az emberiség álmodni képes. Itt szovjet–magyar háború volt a világ talán legerősebb hadserege és néhány ezer halálra is elszánt fiatal között. A tragikus hősiesség levegőjét sugározta a magyar főváros. A Körtér épületein csúnya munkát végeztek a szovjet tankágyú, a házak homlokfala a földig rogyott. És a cédulák a fák, falakon, redőnyökön, száz és száz cédula! Kitépelt kockás füzetlapokon és értékes merített papíron átkok, sirámok, állásfoglalások. És cirill betűkkel a megszállókhöz intézett megható intelmek a szabadság nevében. Az emberek ekkor vásárlás, ultizás helyett írtak. Mert nem tudták a szívükben tartani, ami feszítette őket.

Ekkor Pesten teljes mélységében feltáruult előttem, hogy mit éltünk át, mit merészelt ez az ország, miféle újabb *balsors* (!) sújtotta. És milyen gonosz tud lenni a történelem.

L. A.

Egy barátság Isten tervében

1956 kora ősze volt. Magyarországon a kommunizmus zászlaja alatt egy gonosz, istentagadó kormány uralkodott. Sokakat minden ok nélkül bebörtönöztek, megkínoztak, megölték. Nagy fekete autók járták az utcákat éjszakánként, és ahova becsöngettek az autóból kiszálló, hosszú kabátos, sötét alakok, onnan mindig eltűnt valaki. Félelem uralkodott az embereken. A hívó embereket, lelkészeket is fenyegették, vallatták, bebörtönözték hitükért, szolgálatukért. De „*a teljes szeretet külti a félelmet*” (1János 4,18). Rajtuk nem uralkodott a félelem, mert életüknek a Teremtő Isten volt az Ura. Sok helyen titokban megtartották a bibliórakat, és az evangélium még jobban terjedt, mint a békés évtizedekben.

Tehát 1956 kora ősze volt. Két fiatalember ballagott Budapest utcáin. Egyikük, Kovács Árpád Erdélyből, másikuk, Vohmann Péter a Felvidékről került ide. Mindketten itt hallották meg először Isten hívását, itt fogadták el a nekik felkínált kegyelmet, amiért Jézus Krisztus olyan drága árat fizetett. Égett bennük a szeretet és a hála ezért a kegyelemért. Arra vágytak, hogy ők is tehessenek valamit Isten országáért, tovább akarták adni az életet és örömet, amit kaptak. Ez az öröm és a közös életcél ekkor már szoros barátságba forrasztotta őket. Arról beszélgettek, hogy milyen jó lenne létrehozni egy könyvkiadót, amely Bibliákat, keresztyén könyveket jelentetne meg. Teljesen fellelkesültek, jöttek az ötletek egymás után. „Milyen fontos lenne evangéliumi gyermekkönyveket kiadni” – gondolták, aztán lemondóan legyintettek. Magyarországon ilyesmire még csak gondolni sem lehetett ekkor.

Nagyon kevés ilyen irodalom volt, azt is titokban gépelték bátor emberek, és kézzel kézre adták egymás között az olvasni vágyók. Nem volt még számítógép és nyomtató, így egészen vékony, átlátszó lapokra indigóval egyszerre 5-6 példányt is gépelték. Az akkori gyermekek kezébe ilyen átlátszó oldalakon jutottak el Patricia St. John könyvei (pl. Nyomok a hóban). Mivel az oldalak átlátszóak voltak, fehér papírt kellett mindig alájuk tenni, hogy olvasható legyen a szöveg.

– Hátha Isten egyszer mégis lehetővé teszi, hogy mi együtt könyveket adjunk ki! Imádkozzunk érte! – így beszélt a két barát.

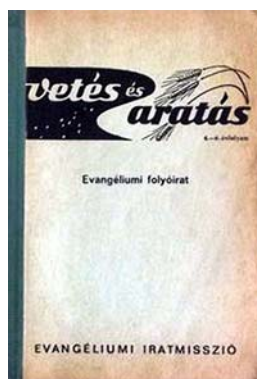
Néhány nappal később Magyarországon kitört a forradalom. Az embereknek elegendő lett a félelemből, a szenvedésből és a kommunizmusból. Az utcákon fegyverek ropogtak, és néhány napig úgy tűnt, sikerült elkergetni a gonosz hatalmat. De olyasmi történt, ami minden aljasságon túltett: a kommunista magyar kormány idegen hadsereget hívott a saját nemzete ellen. A hatalmas szovjet hadsereg elsőpörte a hozzá képest kicsi magyar nemzet csapatait. A terror minden eddiginél ijeszítőbben tért vissza. A forradalom napjaiban és még utána is egy ideig nyitva maradt az

egyébként gondosan őrzött határ a szabad Ausztria felé. Ezek hagyták el az országot, félve a megtorlástól, vagy csak egy szabadabb élet reményében.

Vohmann Péter és Kovács Árpád is készülődtök. Úgy érezték, itt a lehetőség elmenni egy olyan országba, ahol szabadon gyakorolhatják majd hitüket.

Indulás előtt még leültek imádkozni, kérni Isten vezetését egyikük kicsi lakásában. Órákat töltöttek imádkozással, a Biblia olvasásával, beszélgetéssel. Mindketten elindultak, de Isten másként vezette őket, mint ahogyan ők tervezték. Kovács Árpád kijutott, Vohmann Péternek azonban maradnia kellett.

Ekkor még nem tudták, miért kellett ennek így történnie. Kovács Árpád Németországban, Stuttgartban telepedett le, és rögtön elkezdett leveleket írni az ottani miszsiós szervezeteknek. Támogatókat keresett egy magyar könyvkiadó megalapításához. Így indult el a Magyar Evangéliumi Kiadó 1957 tavaszán Németországban. 30 évig dolgoztak ott a magyar hatóságok elől elrejtve, de immáron a rendszerváltozás óta Budapesten működhet, szabadon. A munka teljesen titokban zajlott. Német és angol nyelvű könyveket csempészték Magyarországra, Vohmann Péterhez, aki megszervezte a fordítást, lektorálást (nyelvi ellenőrzést), majd a magyarra fordított könyvet visszacsempészték Németországba, ahol sok tízezer példányban kinyomtatták. Ezeket a példányokat újra Magyarországra kellett csempészni, ahol Vohmann Péter szervezte a terjesztést is, persze teljesen titokban. Lapot is adtak ki *Vetés és Aratás* címmel. Ebben álnéven magyar szerzők írásai is megjelentek.



50 éven át teljes maradt az összhang a két barát között. Soha nem volt közöttük nézeteltérés semmiben, és Isten csodálatosan kiterjesztette védőszárnyát felettük. Vohmann Pétert a kommunista hatalom emberei ugyan állandóan megfigyelték, többször ki is hallgatták, többször elvesztette az állását, de soha nem esett nagyobb bántódása.

Kettejük versengés nélküli, hűséges, önfeláldozó barátsága hatalmas áldás lett sokaknak.

Szabóné Durst Erzsébet

Forrás: *Örömhír, evangéliumi gyermeklap*

Meghívó

„*Jól vigyázzatok, tehát hogyan éltek, ne esztelenül, hanem bölcsen, kihasználva az alkalmas időt, mert az idők gonoszak*” (Efézusiakhoz írt levél: 5:15-16)

Szeretettel várunk minden érdeklődőt

október 25-én, vasárnap, 17 órára
a sárbogárdi református
gyülekezeti házba,

ahol Győri János Sámuel
pesterzsébeti evangélikus lelkész tart
zenés igei szolgálatot.

A hét további részében
is folytatódnak alkalmaink
(október 26-a és 31-e között)
vendégszolgálók részvételével,
18 órától.

A Biblia vasárnapja – közös istentisztelet

Szeretettel hívunk
minden kedves érdeklődőt

közös istentiszteleti
alkalmunkra,

amelyet ezúttal Sárszentmiklóson,
az evangélikus templom melletti
fűtött közösségi házban
(Köztársaság út 200.) tartunk.

Ideje: 2015. október 25.,
vasárnap, 10.30 óra.

János evangéliuma 20,31: „*Ezek pedig azért tráltak meg, hogy higgyék: Jézus a Krisztus, az Isten Fia, és e hitben életetek legyen az ő nevében.*”

A református és evangélikus
egyházközségek tagjai nevében:

Hegedüsne Erdődi Judit és
Váraljainé Melis Orsolya lelkészek

A Sárbogárd–Sárszentmiklósi
Borbarát Kör tisztelettel meghívja

2015. november 21-én 10.00 órára

Sárszentmiklóásra, a Rádi-dűlőbe,
a Márkovics Lajos pincéjénél
tartandó

BORSZENTELESRE.

Az áldásra várjuk a szőlősgazdákat boraikkal együtt. Ezt követően pincelátogatások, borok kóstolása várja az érdeklődőket.

Szíveskedjenek a jelentkezést a 06 (30) 237 5658-as (Szilveszter János elnök), vagy a 06 (30) 301 6321-es (Gróf Ferenc titkár) telefonszámon jelezni 2015. november 15-éig.

NAGYMAMA RECEPTJEI

Őszi körtelevés

Hozzávalók: 80 dkg körte, 4 szem szegfűszeg, 1 ek cukor, 2 dl joghurt, 1 ek liszt.

A körtét megmossuk, meghámozzuk, a magházát kimentesszük, a húsát folszeleteljük. Lábasba tesszük és 1 liter vízzel felöntjük. A szegfűszeget a körtéhez dobjuk és cukorral ízesítjük. Felforraljuk, és kis lángon 2 percre főzzük. Közben a joghurtot a liszttel simára keverjük. A forró levesből belemerünk egy keveset, simára dolgozzuk, majd folyamatosan kevergetve a körtére öntjük és 2-3 percre forraljuk. Hidegen és melegen egyaránt finom.

Csirkecomb mascarponés körtével

Hozzávalók: 4 db csirkecomb, 4 db körte, 25 dkg mascarpone, 3 ek méz, só, szerecsendió, majoránna, bazsalikom, kakukkfű, rozsmaring, őrölt fahéj, 5 dkg vaj, vagy zsír, 1 dl fehér bor.

A csirkecombokat ízlés szerint sózzuk be, majd szórjuk meg a fűszerekkel. A tepsit kenjük ki zsiradékkal, helyezük bele egymás mellé – bőrös felükkel felfelé – a befűszerezett combokat. A körtétet hámozzuk meg, vágjuk félbe és távolítsuk el a magházukat. Mindegyik közepét vájjuk ki, majd tegyük bele 1-1 teáskanálnyi mascarponét. A fél körtétet és a kivájt darabkákat helyezzük a combok köré, szórjuk meg egy csipet őrölt fahéjjal, majd öntsük alá a bort, és fóliával fedjük le a tepsit. Helyezzük előmelegített sütőbe, majd közepes hőmérsékleten pároljuk puhára a húst és a körtétet. Ezután vegyük le a fóliát, és az olvasztott mézzel kenjük meg a combok bőrét, a maradékot pedig csorgassuk a körtékre. Végül a maradék mascarponét töltsük szintén a körtékbe, majd helyezzük vissza a sütőbe a tepsit, és süssük a húst szép pirosra. Rizzsel, vagy krumplipürével tálaljuk.

Almás–rokfortos halrakottas római tálban

Hozzávalók a halrakottashoz: 1 kg pangasiusfilé, 3 nagy fej vöröshagyma, 3 nagy alma (savanykás), 25 dkg kéksajt (érett rokfort), 2 dkg vaj, 1 dl száraz fehér bor, 1 citrom leve, 20 g szeletelt mandula, 1 ek vaj (a

tál kikenéséhez); a fűszerezéshez: 1 tk só, 1 kk bors, 1 citrom héja frissen reszelve, 3 tk provence-i fűszerkeverék (vagy kakukkfű), 1 tk őrölt gyömbér, 2 csipet barna cukor.

Egy kis tálban összekutyuljuk a fűszerkeveréket. A halszeleteket bedörzsöljük a fűszerkeverék kb. kétharmadával, fél órát pihentetjük. A római tálát hideg vízbe áztatjuk. A hagymát felszeleteljük. Az almát kicsumázzuk, karikára vágjuk, meglocsoljuk citromlével és megszórruk a maradék fűszerkeverékkel. A tálát kivajazzuk. Rétegesen lerakjuk a hozzávalókat (hal, hagyma, alma, sajt). Az utolsó réteg alma után aláöntjük a fehér bort. Hideg sütőben megkezdve a sütést, lefedve, 200 fokon kb. 70 percre sütjük. Kivesszük a tálát, megszórruk a halat sajttal, vajdarabokkal, mandulával, és további húsz percet sütjük fedő nélkül.

Almaszeszély

Hozzávalók a tésztához: 20 dkg finomliszt, 8 dkg margarin, 1 cs sütőpor, 1 db tojás-sárgája, 4 ek tejföl; a töltelékhez: 6 közepes alma, 3 ek cukor, 1 citrom leve, 1 tk vaj. A tetejére: 6 db tojásfehérje, 1 bögre cukor (1 db 2 dl-es bögre).

A hozzávalókat összegyűrjük, kinyújtjuk, majd tortaformában 170 fokon megsütjük. Eközben a megpuolt almákat vékonyra szeleteljük és kevés vajon megdinszteljük a cukorral, hogy a leve elfőjön. Citromlével ízesítjük. A tojásfehérjét a cukorral kemény habbá verjük. Gyorsan a kivett tésztára kanalazzuk az almát, majd rá a habot, villával csíkokat húzunk bele. Ezután vizszatesszük a sütőbe és rózsaszínűre sütjük.

Almás káposztasaláta

Hozzávalók: 1 közepes káposzta, 2 közepes fej vöröshagyma, 3 nagy alma, 2 nagy sárgarépa, só, bors, őrölt fűszerkeverék ízlés szerint, 1 gerezd fokhagyma, 1 ek almaecet (vagy borecet).

A káposztát, a répát és az almákat lereszeljük, a hagymát felkarikázzuk. Enyhén megsózzuk, ízlés szerint fűszerezzük, meglocsoljuk az ecettel. Jól összekeverjük. Pár órán át a hűtőben pihentetjük.

Heti időjárás

A következő napokban döntően anticiklon alakítja időjárásunkat, így az eddigieknél több napsütésre lehet számítani és az ország legnagyobb részén csapadék sem valószínű. Pénteken ugyan észak felől súrol majd bennünket egy ciklon, így ekkor átmenetileg több felhő lehet és főként északon, északnyugaton gyenge csapadék is előfordulhat, ahogy szombaton is az északkéleti határ közelében, ezt leszámítva viszont a napsütés lesz túlsúlyban. Éjszakánként azonban többfelé erősen párássá, ködössé válhat a levegő, illetve a reggeli, délelőtti órákban alacsony szintű rétegfelhőzet is boríthatja az égboltot, a déli órákra ezek azonban várhatóan mindenütt feloszlanak. Éjszakánként szinte mindennél 10 fok alá csökken a hőmérséklet, néhol akár talaj menti fagy is lehet, napközben pedig többnyire 15 fok körül, illetve kevéssel ez alatt alakulnak a maximumok.



Fogható ALAPON, ALSÓSZENTIVÁNON, ALSÓTÖBÖRZSÖKÖN, CECÉN, VAJTÁN, PÁLFÁN, SÁRBOGÁRDON, SÁREGRESEN, SÁRSZENTMIKLÓSON, a Tarr Kft. rendszerén az O 05-ös csatornán, a 93 Mhz-es frekvencián, valamint az LRT-COM hálózatán a C7-es csatornán, a 189,25 MHz-es frekvencián.

Október 23., P: 7.00 Lapszemle 8.00 Hitélet 13.00 és 18.00 Lapszemle 19.00 Bödő István előadása Madarász Józsefről (66p), Zenei világnap szimfonikusokkal Sárbogárdon (~110p) 23.00 és 0.00 Lapszemle

Október 24., Szó: 7.00 Lapszemle 8.00 Sport: VAX KE Sárbogárd kézilabda-mérkőzés (70p) 13.00 Lapszemle 14.00 Bödő István előadása Madarász Józsefről (66p), Zenei világnap szimfonikusokkal Sárbogárdon (~110p) 18.00 Lapszemle 19.00 Mészöly-gála (65p), Idősek köszöntése Alapon (100p) 23.00 és 0.00 Lapszemle

Október 25., V: 7.00 Heti híradó 8.00 Bödő István előadása Madarász Józsefről (66p), Zenei világnap szimfonikusokkal Sárbogárdon (~110p) 14.00 Mészöly-gála (65p), Idősek köszöntése Alapon (100p) 18.00 Heti híradó 19.00 Hitélet 23.00 és 0.00 Heti híradó

Október 26., H: 7.00 Heti híradó 8.00 Hitélet 13.00 és 18.00 Heti híradó 19.00 A rendőrkapitány beszámolója (15p), Schág Éva: Sárbogárdtól a NASA-ig 1. rész (73p), Karate-bemutató Shotokan mesterekkel (~65p) 23.00 és 0.00 Heti híradó

Október 27., K: 7.00 Heti híradó 8.00 Sport: VAX KE Sárbogárd kézilabda-mérkőzés (70p) 13.00 és 18.00 Heti híradó 19.00 Angyalsé-tány-átadó (22p), Schág Éva: Sárbogárdtól a NASA-ig 2. rész (109p), A zenei élet kiválóságai Sárbogárdon 2. rész (~55p) 23.00 és 0.00 Heti híradó

Október 28., Sze: 7.00 Heti híradó 8.00 A rendőrkapitány beszámolója (15p), Schág Éva: Sárbogárdtól a NASA-ig 1. rész (73p), Karate-bemutató Shotokan mesterekkel (~65p) 13.00 Heti híradó 18.00 Lapszemle élőben 19.00 Sport: VAX KE Sárbogárd kézilabda-mérkőzés (70p) 23.00 és 0.00 Lapszemle

Október 29., Cs: 7.00 Lapszemle 8.00 Sport: VAX KE Sárbogárd kézilabda-mérkőzés (70p) 13.00 és 18.00 Lapszemle 19.00 Hitélet 23.00 és 0.00 Lapszemle

Az élőadás alatt hívható telefonszámunk: 06 (25) 508 901. A Lapszemle és a Heti híradó megtekinthető internetes oldalunkon: www.bogarditv.blog.hu. A rendkívüli eseményekről és műsorváltásról a képűtség futószövegében adunk tájékoztatást. A műsoroknál szereplő időtartam körülbelül értendő. A műsorváltás jogát fenntartjuk. **Hirdetésfelvétel** a Hírhabzban (Bogárd és Vidéke szerkesztősége). **Ha gondjuk van a vétellel**, kérjük, hívják a szolgáltatókat: TARR Kft. – 06 (40) 416 000, LRT-COM Kft. – 06 (40) 811 911.

Fontos pontok idegenből



Tapolca VSE–VAX KE Sárbogárd 28-30 (15-16)

Veszprém Megyei Férfi Kézilabda-bajnokság, 3. forduló

Vezette: Blaskó–Huszi, nézőszám: 60 fő.

Sárbogárd: Németh I. – Goldberger 6, Bodoki 8, Pluhár 2, Rehák 5, Suplicz 3, Tutuc.

Cserék: Schvarcz–Kaló 4, Várady–Szabó 1, Szabó J. Zs., Pordán 1.

Edző: Bodoki György.

Hétméteresek: 1/0, illetve 2/1.

Kiállítások: 2, illetve 4 perc.

A szezon legmesszebb található csapatához látogattunk Tapolcára. A közel két és fél óras utazás és a nagyon korai, 11 órás mérkőzéskezdés miatt már fél 8-kor útnak indultunk. Ellenfelünk nem várta rossz formában a meccset, hiszen 3 pontot már szereztek 2 mérkőzésen, tehát nem számíthattunk sétagaloppra most sem.

Nem kezdtük jól a mérkőzést, hiába mi szereztük a találkozó első gólját. Az első 10 percben a jobb oldalról nagyon sok gólt kaptunk, így ennek eredményeként a hazaiak vezettek 2 találattal. Ezután sikerült felébrednünk, Bodoki és Goldberger duplájára csak egy góllal tudtak válaszolni a tapolcaiak. Megléptünk 3 góllal, a mérkőzés ezen szakaszában lehetett volna többet is közé tenni, de lehetőségeinkkel nem tudtunk élni. A játékrész utolsó 5 percében pedig hibáinknak köszönhetően a szünetre feljöttek a hazaiak egyetlen találattal.

A 2. féldő elején mi ragadtuk magunkhoz a kezdeményezést. és ismét visszaállítottuk a 3 gólos előnyt. Ennek az elszórákozásához pusztán 6 perc is elég volt, és negyed órával a vége előtt fordítottak a hazaiak. Az elhibázott ziccerekkel ismét saját magunknak tettük nehézzé a mérkőzést. Szerencsére most sem estünk kétségbe. 8 perc alatt 6 gólt löve és csak 1-et kapva a magunk javára fordítottuk a találkozót. Az utolsó pár percet kicsit elkönnyelműsködve 2 gólos győzelmet arattunk egy nagyon nehéz meccsen.

Nehéz két pontot gyűjtöttünk be idegenben. Sajnos a játékunkban most is voltak hibák. A legaggasztóbb ismét a sok helyzet elpuskázása volt. Védekezésünk most valamivel puhább volt, hiszen kaptunk jó pár könnyen elkerülhető gólt. A hétvégén Ősi ellen ettől jóval több kell hazai pályán is!

A következő mérkőzésünkön, szombaton, hazai pályán az Ősi Boys csapatával találkozunk. Ismét rangadó következik egy nagyon erős csapat ellen. Várunk minden szurkolót!

Október 24. (szombat) 18 óra Mészöly-csarnok: VAX KE Sárbogárd–Ősi Andreotti SE

Tabella:

1. Bajnok DSE Nemesvámos	3	3	0	0	85	70	15	6
2. Ercsi SE	3	2	0	1	90	71	19	4
3. Ősi Andreotti SE	2	2	0	0	64	48	16	4
4. VAX KE Sárbogárd	3	2	0	1	81	76	5	4
5. Veszprémi Egyetemi SC	2	2	0	0	52	47	5	4
6. Tapolca VSE	3	1	1	1	79	79	0	3
7. Simontornyai KK	2	1	0	1	52	59	-7	2
8. Rácalmás SE	3	0	1	2	78	91	-13	1
9. Fűzfői AK	0	0	0	0	0	0	0	0
10. Martonvásári KSE	2	0	0	2	48	53	-5	0
11. Bicskei TC	2	0	0	2	41	55	-14	0
12. Alsóörsi SE	3	0	0	3	64	85	-21	0

A 3. forduló további mérkőzése:

Ősi Andreotti–Rácalmás 34-30

Nemesvámos–Ercsi 25-23

Veszprémi Egyetem–Martonvásár 27-24

Rehák Tamás

Vereség a közvetlen riválistól



Sárbogárd–Cece 0-1 (0-0)

Fejér Megyei Labdarúgó-bajnokság, Horfer Serleg csoport, 11. forduló:

Sárbogárd: Tóth – Bognár Zs., Lakatos, Kovács, Szabó, Sebestyén, Pásztor, Parnicsán, ifj. Mondovics Z., ifj. Simon J., Csizmadia.

Cserék: Horváth – Parnicsán helyett (54.), Bognár T. – Kovács helyett (63.)

Kiállítva: Bognár T. (73.).

Gólszerző: Tölgyes (50.)

Az első féldő kiegyenlített játékot hozott. Helyzetek voltak itt is, ott is. A legnagyobb

sárbogárdi lehetőség Bognár Zsolt előtt adódott, aki egy beadás után bólintott fölé. A második játékrészben a több sárbogárdi játékoskal felálló cecei csapat volt a kezdeményezőbb. Az 50. percben egy jobb oldali beadás után Tölgyes érkezett a 16-os tájéka, és kapásból kilőtte a bal alsó sarkot. Tóth Istvánnak nem sok esélye volt a háritásra. A továbbiakban is inkább a vendégek maradtak támadásban. Sárbogárdi részről elvélve adódtak csak kisebb lehetőségek. A hajrában a Bognár Tamás kiállítása miatt emberelőnyben futballozó Cece

kontrák révén jött előre. Pár perccel a vége előtt Gázsó ziccerénél kellett óriásit védenie Tóthnak. Hiába próbáltak meg kitámadni Sebestyénék, sajnos nem jött össze az egyenlítés, és vereség lett a vége. Mondovics Zoltán edző szavaival élve, a mai napon sajnos senki nem tudott felnőni egy ilyen mérkőzéshez. Jobban játszottak a vendégek, és megérdemelten győztek. Vereségével csapatunk visszacsúszott a 2. helyre a tabellán, míg Cece visszavette a vezetést.

Rehák Tamás

Bogárd és Vidéke kiadó és nyomda

Sárbogárd és környéke hetilapja

Helyi lapok szerkesztése és kiadása

Könyvkiadás új szemlélettel

nyomtatás-másolás, fénykép-előhívás

névjegy, meghívó, szórólap, plakát

könyv, füzet, brosúra, címke, jegytömb

Miklósi focidömping

Ismét hazai vereség

Sárszentmiklós II.–Káloz 1-4 (1-1)

Sárszentmiklós II.: Plézer N. – Somogyi L., Horváth I., Juhász I., Juhász G., Fekete J., Bartók Z., Krajcsovics P., Majláth H., Kovács D. D.

Csere: Rigó L., Mádi L., Hegedűs J., Bartók D., Csikós G.

Edző: Pajor László.

Káloz: Takács L. – Tóth B., Ludányi L., Tóth L., Baranyai B., Somogyi V., Pál A., Magyar F., Pál T., Czövek B., Jasztrapszky D.

Csere: Vörös G., Takács T., Fenekes R., Weisengruber Cs., Szabó J.

Edző: Bencze Zsolt.

Góllövők: Majláth H., illetve Pál A. (2), Magyar F., Tóth B.

Támadólag lépett fel a hazai csapat, aminek eredménye a 10. percben az lett, hogy Fekete J. buktatásáért büntetőhöz jutottak. Majláth H. jobb alsó sarokba tartó lövését Takács L. nagyszerű vetődéssel kiütötte. Nehezen eszmélt a kihagyott 11-es után a Sárszentmiklós II. csapata. A vendégek veszélyes támadásokat vezetve irányították a játékot. A 21. percben egy előre vágott labdával Majláth H. középen kilépett, és a kifutó kapus mellett a hálóba lőtt, 1-0. A gól megnyugtatta a hazaiakat, de a vendégek továbbra is veszélyben támadtak. A 33. percben egyenlített Káloz. Magyar F. bal oldalról végzett el szabadrúgást. A beívelt labdát Pál A. a hosszú sarokba fejelte, 1-1.

A második játékrészben ismét a hazaiak léptek fel támadólag, mégis a 64. percben a vendégek megszerezték a vezetést. A bal oldalról közepre emelt labda átszállt a védők felett, és Pál A. 10 méterről a kapuba helyezte, 1-2.

Két perc múlva újabb gólt szerzett Káloz csapata. Magyar F. az oldalvonal mellől végzett el szabadrúgást a kaputól 35 méterre. A kapus előtt lepattanó labda megcsúszott a vizes fűvön és a jobb sarokba vágódott, 1-3.

Eredménytelen hazai támadások után a vendégek egy újabb kontrából ismét gólt szereztek. A 78. percben Jasztrapszky D. kilépett a védők között. Lövését Plézer N. kiütötte, és az érkező Tóth B. a kapuba lőtt, 1-4.

A sáros, mély talajhoz jobban alkalmazkodó Káloz csapata gólrá törőbb játékkal megérdemelten vitte el a három pontot.

Jók: Horváth J., illetve Ludányi L., Magyar F., Takács L.

Tovább a veretlenség útján

Mezőfalva–Sárszentmiklós 1-1 (1-0)

Mezőfalva: Papp Z. – Szabó Cs., Huber B., Boros B., Nagy M., Balázs G., Móricz Cs., Cséplő K. M., Bozoki M., Sziki Z., Mekota B.

Csere: Balogh I., Papp M., Váradai T., Benczik Zs., Sümegi Á. L., Huszár D.

Sárszentmiklós: Deák M. – Gráczer G., Kőkuti T., Tóth Zs., Hegedűs Gy., Nagy K., Lajtos A., Gráczer B., Bezerédi Á., Nagy Á.

Csere: Demeter D., Bíró B., Sükösd G., Németh K., Lieszkovszky Z., Görög Á., Horváth I.

Góllövők: Szili Z., illetve Gráczer Bence.

A hazaiak Szili Z. szögletből elért góljával szereztek vezetést. A labda érintés nélkül a hosszú sarokban kötött ki, 1-0.

A vendégek támadásai a 85. percben értek góllá. Az oldalvonal mellől belőtt szabadrúgást Gráczer Bence 12 méterről a kapuba fejelte. Jó iramú mérkőzés, igazságos pontosztokodás.

Dobogót érő győzelem

Mezőfalva U19–Sárszentmiklós U19 0-3 (0-2)

Sárszentmiklós U19: Simon Cs. – Szúnyogh R., Németh K., Pajor T., Vagyóczki P., Márkovics D., Demeter D., Molnár M., Görög Á., Sükösd G., Nagy Á.

Csere: Brúza S. P., Húsvéth T., Pető A., Kovács M., Horváth I.

Edző: Pajor László.

Góllövők: Nagy Á. (2), Molnár M.

Újabb szép győzelmet aratott a csapat idegenben is. Magabiztos játékkal nem maradhat el a siker. A csapat a dobogó harmadik fokára került, és bizhatunk az előre lépésben is.

Gólból Gyökér Kristófnak, fociból a csapatnak ötös

Sárszentmiklós U16–Csákvár U16 7-1 (4-0)

Sárszentmiklós U16: Nagy F. – Juhász Gy., Vagyóczki P., Bögyös B. G., Lukács Z., Vitéz–Moré G., Erdélyi A., Lakatos K., Fekete A., Gyökér K., Gábris R.

Csere: Kasza M., Emperger F., Brúza T., Deák 2., Kovács F. I.

Edző: Bezerédi Ádám.

Góllövők: Gyökér K. (5), Vitéz–Moré G., Juhász Gy., illetve Nagy B.

Az elmúlt hetek szoros vereségei után magához tért a csapat és lelépte Csákvár csapatát. Gyökér K. öt góllal járult hozzá a szép sikerhez. A minden csapatszűzben jobb miklósi serdülők megérdemlik a gratulációt.

Jók: Gyökér K., Erdélyi A., Vagyóczki P.

Sárszentmiklós II. – Így kell ezt csinálni!

Sárszentmiklós Ö. F.–Polgárdi Vertikál Ö. F. 3-0 (2-0)

Sárszentmiklós Ö. F.: Szilágyi B. – Mikuli B., Palotás P., Németh A., Tóth A., Killer G., Deák G., Kelemen B.

Csere: Tóth I., Csuti Z., Takács K. A., Emperger J., Tóth Z., Sipőcz A., Kassai N.

Góllövők: Csendes I. Tóth I., Kelemen B.

Megállíthatatlanul rohog a csapat hétről hétre. Már az első 10 percben két góllal terhelte meg a hazai csapat a vendégek hálóját. A 2. percben Tóth I. beadását Csendes I. a rövidre érkezve a bal sarokba lőtte, 1-0. A 9. percben Deák G. szabadrúgását Tóth I. senkitől sem zavartatva fejelte a hosszú sarokba, 2-0. A második félidő 3. percében Tóth I. elszánguldott a jobb oldalon, beadását Kelemen B. 5 méterről a hálóba fejelte, 3-0. A nehéz talaj megnehezítette a csapat dolgát.

A hétvége sportműsora

Október 24.

14.30 óra Sárszentmiklós II.–Soponya

14.30 óra Lajoskomárom Ö. F.–Sárszentmiklós Ö. F. (Lajoskomáromban)

Október 25.

10 óra Mustáng U16–Sárszentmiklós U16 (Martonvásáron)

13.30 óra Sárszentmiklós–Gárdonyi–Agárd Gyógyfürdő
Szurkoljunk együtt csapatainknak!

A fűtés is lehet veszélyes

Fűtési technológiájától függetlenül komoly veszélyt jelenthet a készülék nem rendeltetésszerű használata, a szabálytalan kivitelezés, illetve a műszaki felülvizsgálat vagy ellenőrzés elmulasztása. Bár a hűvösebb időben egyre több otthonban kezdenek el fűteni, még nem késő a hivatalos fűtési szezon kezdete előtt szakemberrel ellenőriztetni a tüzelő-, fűtőberendezéseket és az égéstermék-elvezető rendszereket.

A nem rendeltetésszerű használat következtében jelentős anyagi kárral és esetenként súlyos sérülésekkel járó tüzesetek alakulhatnak ki, de nem ritka a fizikai robbanás sem. Nagyobb eséllyel rakódik le a káros anyag az olyan égéstermék-elvezető rendszerben, amelyben hulladékot, vagy más, nem megfelelő tüzelőanyagot égetnek, az elzáródott kéményből pedig a káros anyagok visszaáramolhatnak. Ezek a veszélyforrások a megfelelő használattal teljesen kiküszöbölhetők.

A szabálytalan kivitelezés miatt az égéstermék visszaáramolhat, a tüzelő-, fűtőberendezések meghibásodhatnak. A zárt térbe visszajutó gázok, így a szén-monoxid már alacsony koncentrációban is komoly veszélyt jelentenek az ott tartózkodókra. A rosszul bekötött eszköz gyakrabban meghibásodhat, azt gyakrabban kell javítani, és rövidebb idő alatt tönkremegy, ráadásul jóval több pénz kell ráfordítani. Mindez megelőzhető, ha megfelelő minőségű termékeket vásárolunk, a tervezést és a kivitelezést pedig valódi szakember végzi el!

A műszaki felülvizsgálat és ellenőrzés fontos feltétele a fűtési rendszer biztonságos működtetésének, hiszen időben kiderül, ha valamilyen karbantartási, vagy javítási munkára van szükség. Ezt a munkát is minden esetben bízunk szakemberre. A fűtési rendszer valamennyi elemét ellenőriztetni kell az előírás szerinti időszakonként!

Tanácsok a fűtési időszakra:

<http://fejer.katasztrofavedelem.hu/tanacsok-a-futesi-idoszakra>

Szabadtéri tűzgyújtás, égetés szabályai

Az őszi kirándulások és a kerti munkák alkalmával sem szabad megfélemleni a szabadtéri tűzgyújtás szabályairól. Általában tilos szabadtéren égetni, kivéve ott, ahol azt jogszabállyal, külön meghatározott esetekben és feltételekkel megengedik. Belterületen csak abban az esetben lehet növényi hulladékot égetni, ha azt önkormányzati rendelet megengedi. Külterületen az ingatlan tulajdonosa, használója a tűzvédelmi hatóság engedélyével legfeljebb tíz hektár egybefüggő területen irányított égetést végezhet.

Erdőkben csak a kijelölt tűzrakó helyeken, szélcsendes időszakban szabad tüzet gyújtani szalonnasütés, bográcsolás céljából. Távozáskor az izzó paraszat minden esetben el kell oltani, ezért célszerű két-három liter vizet előkészíteni. Víz hiányában a tűzrakás helyét földdel fedjük be.

Belterületen növényi hulladékot égetni csak abban az esetben lehet, ha azt önkormányzati rendelet megengedi. Az égetés lehetőségéről, megengedett időszakáról érdeklődjön az érintett település önkormányzatánál. Ha a település helyi rendelete lehetőséget biztosít, csak kiszáradt növényi hulladékot égetsen. A nedves, frissen levágott levelek, gallyak égetése fokozott füstképződéssel jár, amely balesetveszélyt, légzési nehézségeket okozhat. Úgy gyújtson tüzet, hogy az a környezetére veszélyt ne jelentsen, növényi hulladék közelében más éghető anyag, épület ne legyen. A kerti égetést minden esetben felügyelje, mert az esetlegesen feltámadó szélben a lángok pillanatokon belül tovább terjedhetnek. Az égetés megkezdése előtt készítsen a közelbe a tűz oltására elegendő vizet.

A külterületen lévő, lábon álló növényzet, tarló, illetve a növénytermesztéssel összefüggésben keletkezett hulladék szabadtéri égetését előzetesen engedélyeztetni kell a tűzvédelmi hatósággal. Az erre vonatkozó kérelmet legkésőbb az égetés tervezett időpontját megelőző 10. napig kell benyújtani a területileg illetékes katasztrófavédelmi kirendeltséghez. A kérelem elbírálása öt munkanapon belül megtörténik. A tűzvédelmi hatóság engedélyezése illetékköteles, azaz a kérelmet a jogszabályban meghatározott tartalom mellett illetékbélyeggel kell ellátni.

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó főhadnagy, megyei katasztrófavédelmi szóvivő

A szén-monoxid-mérgezések elkerülésének kulcsa a megelőzés!

Amikor a fűtési szezon elkezdődik, csaknem naponta beszámol a sajtó szén-monoxid-mérgezéssel járó balesetekről. Ezeknek az oka szinte kivétel nélkül az üzemeltetett gázkészülékek ellenőrzésének és karbantartásának a hiánya, a készülékhez csatlakoztatott égéstermék-elvezető rendszer nem megfelelő állapota, alkalmatlansága, illetve az elégtelen levegő-utánpótlás.

Néhány fontos szabály betartásával a fűtési szezonban nagy számban előforduló szén-monoxid-mérgezések elkerülhetők.

– Gázkészülékei ellenőrzését, karbantartását rendszeresen végeztesse el arra jogosult szakemberrel! A rendszeres karbantartás nem csak a biztonságos és komfortos használatot biztosítja, így költségtakarékosabban is üzemeltethetjük a készüléket.

– A gázkészülékek használata során követni kell a gyártó előírásait. Fontos figyelni arra, hogy a készülék számára az égéshez szükséges mennyiségű levegő a helyiségben rendelkezésre álljon, és folyamatos utánpótlása biztosított legyen. Rendszeresen ellenőrizze a szellőző, légbefúvató csatornák tisztaságát, ezeket ne dugaszolja el! Régi nyílászáró utólagos szigeteléskor is figyeljen arra, hogy a gázüzemű készülékek légellátásához szükséges levegő-utánpótlás megmaradjon!

– Ne alakítsa át tüzelő berendezéseit és a kapcsolódó rendszereket engedély nélkül! Engedélyköteles átalakításnak számít például a gázkészülékek, kémények, készülékekötések átalakítása, áthelyezése és a más tüzelőanyagra történő átállítás, vagy akár a frisslevegő-ellátás módjának megváltoztatása alacsonyabb szintre.

– Lakásába engedje be a kéményseprő közszolgáltató munkatársait, hogy kéményét, égéstermék-elvezető berendezését ellenőrizhessék, szükség szerint kitisztíthassák!



Egyre elterjedtebb a szén-monoxid-érzékelő készülékek használata. Ezek kiegészítő biztonsági felszereléseként a szén-monoxid megjelenésének jelzésére szolgálnak. Az érzékelő felszerelése nem pótolja a felsorolt megelőző intézkedéseket, de növeli a biztonságot.

A szén-monoxid színtelen, szagtalan gáz, de belégzése már kis mennyiségben is halálos mérgezést okozhat. Ezért fontos figyelni a legelső tünetekre. Ha valaki émelygést, fejfájást tapasztal, azonnal szellőztessen, zárja el a gázkészüléket, forduljon orvoshoz, majd szakemberrel vizsgálattassa felül gázellátását, illetve a kéményét.

Körütekintéssel a balesetek megelőzhetők! Kérjük ügyfeleinket, tegyenek meg mindent otthonuk biztonságáért!

E.ON Hungária Zrt.

**Bogárd
és
Vidéke**

Főszerkesztő és kiadó: Hargitai Lajos, tel.: 06 (30) 9860-849. **Felelős szerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadóhivatal és nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Telefon:** 06 (25) 508-900, 06 (25) 508-901. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Lapszemle látható:** a Bogárdi Tévé és az interneten: www.bogarditv.blog.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Gróf Ferenc, Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Horváth István, Huszárné Kovács Márta, Horváthné Mikuli Erzsébet, Menyhárt Daniella, MágoCSI Adrienn, Hargitai Gergely, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, dr. Müller Viktória, Tauzné Piroška, Leszkovszki Albin, Pajor László, ReháK Sándor, Szántó Gáspár és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Előkészítés és utómunka:** Heiland Ágnes, Hargitai Gergely, MágoCSI Adrienn. **Készült:** a Bogárd és Vidéke Lapkiadó nyomdájában. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 17 óráig. Kéziratot egy hónapon túl nem őrünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén meg rövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** keretes hirdetések: kedden 16 óráig, apróhirdetések: szerdán 10 óráig adhatók le. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán, 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárusító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **4 hétre:** 800 Ft, **negyedévre:** 2200 Ft, **félévre:** 4000 Ft, **egész évre:** 7600 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult

OBSEVER
www.observer.hu

Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője, az

»OBSEVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.
Tel.: +36 1 303 47 38
Fax: +36 1 303 47 44
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

KIEMELT APRÓHIRDETÉSEK: a Bogárdi TV-ben is látható!

FOGSORJAVÍTÁS

06 25 468 556, 06 70 382 8512

GÁZKÉSZÜLÉKEK

javítása, karbantartása
06 30 440 5790

AUTÓBÉRLÉS OLCSÓN, RÖVID/HOSSZÚ TÁVRA,

KÜLFÖLDRE IS.
06 70 539 7882

AUTÓMENTÉS, AUTÓSZÁLLÍTÁS

06 20 3426 091

AUTÓMENTÉS, AUTÓBÉRLÉS, KÉSZPÉNZES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS
06 20 424 7728
SEBAFER KFT.

200x180-as fejtámlás

Cardo FRANCIAÁGY Billerbeck
RUGÓS MATRACCAL
JÓ ÁLLAPOTBAN ELADÓ.
Érdeklődni: 06 70 379 2012

SZÉKESFEHÉRVÁRON

ALBÉRLETET KERESSEK!
06 20 405 7366

M6-os autópályán

Dunaújvárosnál
az OMV TÖLTŐÁLLOMÁS
NŐI MUNKATÁRSAT KERES.
Jelentkezni fényképes
önéletrajzzal
a sárbogárdi OMV-nél.

SZÁLÁS KRIZANTÉM KAPHATÓ.

Sárbogárd, Széchenyi út 22.
06 20 2424 960

POLGÁRÓRVONAL

Lakossági bejelentések
és segítségkérések
a polgárőrségtől éjjel-nappal
a következő telefonszámon:

06 (30) 6210 651,
e-mail: polgarorseg@indamail.hu

APRÓHIRDETÉSEK

Redőnyös. 06 (30) 966 8446

Eladó egy antik Singer varrógép 12.000 Ft-ért. 06 (20) 405 7366

COOP felett 1,5 szobás felújítandó lakás eladó. Irányár: 5,8 M. Ft. 06 (30) 9820 667 (3261693)

Végzős lányok! Szalagavatóra báli ruha megrendelhető októberben –10% kedvezménnyel. Sárbogárd, Ady E. út 153. 06 (20) 462 1682, Facebook: Margitka Varrodája

A sárbogárdi Tesco áruházban biztonsági őr munkára munkatársakat keresünk! Vidékieknek akár szálláslehetőséggel. Érdeklődni: 06 (30) 409 2554, vagy személyesen a Tesco-ban az őrszolgálatnál.

Alapon szántóföldet vennék vagy bérelnék. 06 (30) 520 6292

2 db építési telek Köztársaság útnál, egymás mellett eladó. 06 (20) 937 6156 (3261976)

Eladó! Román kályha, hastok, famázsa, katlan. 06 (25) 461 754 (3261973)

Családi ház eladó! Gagarin utca 13. 06 (20) 968 7406 (3261971)

Tetoválás Székesfehérváron. 06 (20) 488 9111, 06 (30) 296 9932 ANCHOR TATTOO (3261907)

Földszinti, kétszobás, jó állapotú lakás József A. utcában eladó. 06 (20) 937 6156 (3261976)



FEJÉRVÍZ Fejér Megyei Önkormányzatok Víz- és Csatornamű Zártkörűen Működő Részvénytársaság



Tájékoztatjuk érintett fogyasztóinkat, hogy az alábbi időpontokban és településeken a megadott időpontokban munkatársaink előre tervezett karbantartási munkákat végeznek. Ezekben a napokban az adott településen a megszokottnál kisebb víznyomás, időszakos vízhiány várható, ezért kérjük, hogy a kellemetlenségekre készüljenek fel, gondoskodjanak háztartásukhoz elegendő vízmennyiség vételéről.

A munkálatok miatt a szolgáltatott ivóvíz kissé opálössá válhat, mely az egészségre nem ártalmas.

Az ezt okozó anyagok kiüleptése után a víz fogyasztható.

További információ a kihelyezett plakátokon, vagy helyi munkatársainktól.

Az okozott kényelmetlenség miatt kérjük felhasználóink türelmét és megértését.

Fejérvíz Zrt.

Időpont	Település megnevezése	Munka megnevezése	Időtartam	Megjegyzés
2015. október 26. (hétfő)	Dég	glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
	Alap	medencemosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
2015. október 27. (kedd)	Aba	medencemosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
	Soponya	medencemosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
2015. október 28. (szerda)	Aba	glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
	Soponya	glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
2015. október 29. (csütörtök)	Sárhátvan	glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	A település teljes területén a munka időtartama alatt vízhiány várható! Vízvételi lehetőséget a vízműnél, vízszállító autóból biztosítunk.
	Lajoskomárom	medencemosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
2015. október 30. (péntek)	Sárkeresztúr	glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
	Lajoskomárom	glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
2015. november 2. (hétfő)	Mezőkomárom	medencemosás I.	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
	Rétszilás	medencemosás I.	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
2015. november 3. (kedd)	Mezőkomárom	medencemosás II.	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
	Rétszilás	medencemosás II.	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
2015. november 4. (szerda)	Mezőkomárom	glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
	Sárbogárd	200/1. glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-
2015. november 5. (csütörtök)	Szabadhidvég	glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Átmeneti vízhiány, vízzavarosodás.
	Sárbogárd	200/2. glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-
2015. november 6. (péntek)	Sárbogárd	200/3. glóbuszmosás	9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	-

HIRDETMÉNY

Tájékoztatjuk a tisztelt Lakosságot és az ügyben érintett feleket, hogy a Fejér Megyei Kormányhivatal Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztálya (a továbbiakban: környezetvédelmi hatóság) jogelődjénél a K & K Pig NL Kft. (székhely: 2435 Nagylók, külterület 0114/11. hrsz, a továbbiakban kft.) kérelmére a 2015. február 4-én benyújtott, a Globál-VL Bt. által elkészített, teljes körű környezetvédelmi felülvizsgálati dokumentáció és kérelem alapján egységes környezethasználati engedélyezési eljárás indult a kft. Nagylók külterület 0114/9-11 hrsz. alatti telephelyén található sertéstelepen folytatott nagy létszámú állattartási tevékenység felülvizsgálata tárgyában.

A környezetvédelmi hatóság az ügygel kapcsolatosan hirdetményt állított össze, melyet a nyilvánosság előtti közzététel céljából hivatalom részére is, mint feltételezhetően érintett település jegyzőjének is megküldött. A hirdetmény teljes terjedelmének másolati példányát Sárbogárdon a rendelőintézetnél, az OTP Bank Nyrt.-nél, a Mecsek Fűszért Rt. Coop áruháznál lévő közterületi hirdetőablákon, valamint a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal épületének földszinti hirdetőabláján (7000 Sárbogárd, Hősök tere 2.) 2015. október 19-én kifüggesztettük. A hirdetmény levételére 2015. november 9-én, a hivatali munkaidő befejezését követően kerül sor.

A hirdetmény a kifüggesztés ideje alatt a közterületi hirdetőablákon bármikor, a Sárbogárdi Polgármesteri Hivatal földszinti hirdetőabláján kifüggesztett okirat a hivatal nyitvatartási ideje alatt, **hétfőtől csütörtökig** 7.30–16.00 óráig, **pénteken** 7.30–13.30 óráig megtekinthető, áttanulmányozható.

Az ügyfél – a környezetvédelmi hatóságnál Donka Ibolya és dr. Molnár Melinda ügyintézővel (tel.: 06/22/ 514 300) történő egyeztetés szerinti helyen és időben – az eljárás bármely szakaszában betekinthez az eljárás során keletkezett iratokba.

Az iratbetekintés során az arra jogosult kivonatot készíthet, vagy másolatot kérhet. A másolatot és a kivonatot az eljáró hatóság az ügyfél kérelmére hitelesíti.

A kérelem és a felülvizsgálati dokumentáció megtekinthető a már részletezettek szerint a környezetvédelmi hatóságánál, valamint munkaidőben Nagylók Község Önkormányzatának hivatali helyiségében (2435 Nagylók, Hunyadi J. u. 1.).

Demeterné dr. Venicz Anita jegyző

Filmajánló

Macbeth

Színes, magyarul beszélő, angol–francia–amerikai filmdráma, 113 perc, 2015 (16)

Shakespeare legsötétebb, legtragikusabb és legerőteljesebb drámája a XI. századi Skóciában játszódik, főszereplői az elmúlt 400 év alatt a gátlástalan hatalomvágy szimbólumává váltak. Macbeth (Michael Fassbender) jóslatot kap, hogy ő lesz Cawdor thánja, majd Skócia uralkodója. Eleinte nem hisz a jóslatnak, de miután Duncan király előlépteti hősiességéért, ő ráérez a hatalom ízére.

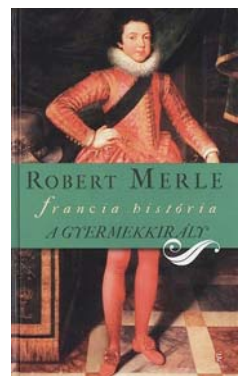


Macbethnek a király iránti hűségét végül legyőzi Lady Macbeth (Marion Cotillard) unszólása, a férfi megöli a királyt, és ő kerül a trónra. A véres tett persze továbbiakat von maga után, Macbeth és felesége pedig egyre mélyebbre merül a hatalom megtartásáért folytatott harcban.

A bemutató dátuma: 2015. október 29.

Könyvajánló: Robert Merle: A gyermekkirály

A XVI. és XVII. századi Franciaországot, a hugenották viharos, vérzivataros századát és az azt követő, éppoly zaklatott időköt felelevenítő, nagyszabású regényfolyam nyolcadik kötetében ismét találkozhatunk a narrátor-főhőssel, az ifjú, művelt Siorac lovaggal. A kalandvágyó, heves véré kamaszból időközben a király belső szolgálatára rendelt első nemes úr, érett férfi lett, aki apja nyomdokain haladva legfőbb céljának a kis király, XIII. Lajos odaadó szolgálatát tartja. A gyermekkirály alig kilencéves, amikor apját, IV. Henriket orvul meggyilkolják. A regény azt a hétéves időszakot meséli el, amely Medici Mária régensséggel kezdődik, s az ifjú Lajos fegyvertényével ér véget: a király visszaszerzi zsarnok anyjától a hatalmat, meggyilkoltatva kegyetlen és kapzsi kegyencét, a firenzei Concino Concinit. Merle sok melegséggel, gyengédséggel, megértéssel mutatja be a mostoha sorsú gyermekkirályt, akit a szívtelen királyné és romlott, minden aljasságra kapható környezete gyámoltalan, gyermekét ifjúnak, már-már gyengeelméjűnek próbál feltüntetni, holott Lajos éles eszű, megfontolt, talpraesett fiatalember, és igazat mond, amikor a regény végén kijelenti: „Szeretnek a franciák. Jó királyuk leszek.”



VÁGJA KI ÉS VÁLTSA BE!

GRÓF SZÉCHENYI ISTVÁN

5000
ÖTEZER FORINT

értékű kupon
KOMPLETT SZEMÜVEGRE
VAGY NAPSZEMÜVEGRE
a látás hónapja alkalmából

Beváltható: 2015. december 31-ig
A kupon más akcióval nem vonható össze

Pillantás Optika

Tel: 06-25-460-480, 06-70-594-5012
Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)
Nyitva: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

*Gruiz Jánosnak és Gruiz Jánosnénak
született Göder-Máriának
50. házassági évfordulójuk alkalmából
sok boldogságot kíván
két lányuk és családjaik*





Máté Péter - S. Nagy István

**Egy darabot
a szívemből**

musical **Ősbemutató**

2015. november 13-án pénteken, 19 órákor Sárbogárdon



Szövegkönyv:
Gém György - Vándorfi László

A Hull az elsárgult levelet
címmel dal zeneszerzője: Malek Miklós

Hangszerelés:
HJ, Malek Miklós és Malek Miklós

Az előadást az UMPA Ügynekség engedélyezte

A Pannon Várszínház produkciója

József Attila Művelődési Központ
7000 Sárbogárd, Hősök tere 3. Tel: 06 25 460 480 www.muvelodesi.kozpont.hu

Belépőjegy a művelődési központban kapható október 10-től.
Ára: 2.990 Ft

Meghívó

**Az 1956-os
forradalom és szabadságharc
59. évfordulója alkalmából
rendezendő városi ünnepségre.**

Helyszíne és időpontja:
Sárbogárd, Hősök tere, 2015. október 23. 17 óra


Ünnepi beszédet mond:
Dr. Sükösd Tamás polgármester

Az ünnepi műsorban közreműködnek:
**a Mészöly Géza Általános Iskola tanulói
és a Sárbogárdi Fúvószenekar**

**Mindenkit vár a megemlékezésre
Sárbogárd Város Önkormányzata!**



*„Itt járt a háború!”
1945-2015*



A Sárbogárdi Múzeum Egyesület meghívja Önt
„Itt járt a háború!”
címmű, a második világháború befejezésének
70. évfordulója alkalmából szervezett kiállításunkra.
(Megnyitó 2015. november 6-án (pénteken) 17 órákor
a művelődési ház kiállítótermében lesz.)

A kiállításához kapcsolódóan az egyesület meghívja Önt
dr. Szabó Péter hadtörténész
Legendák, mítoszok és a valóság a Don-hagyarról
címmű előadására, mely 2015. november 9-én (hétfőn) 17 órákor
a Madarász József Városi Könyvtárban lesz.

A megemlékezésünk 2015. november 23-án (hétfőn)
17 órákor folytatódik
„Emlékek, sorsok, emberek”
címmű felolvasóesttel a Madarász József Városi Könyvtárban.
Minden rendezvényünkre szeretettel várunk minden érdeklődőt!