

Adonyi ÚJSÁG

8. évf. 07. szám, 2023. július
Adony Város Önkormányzat helyi közéleti
és információs lapja



Fotó: Boldog József

A TARTALOMBÓL...

300 éves a Sárlos Boldogasszony Plébániatemplom
Nagy Koccintás a Szőlőhegyen
Zarándokút a csíksomlyói búcsúba
Nyáron is kreatívan!
Vigyázzunk szemünk egészségére!

**Beszámoló Adony Város Önkormányzata
Képviselő-testületének 2023. május 25-i
rendes, nyílt üléséről**

Az ülést Ronyecz Péter polgármester nyitotta meg, aki a jegyzőkönyv hitelesítő és a napirendi pontok elfogadását követően a képviselők az *első napirendi pontban* a polgármester Úr elmondta, hogy az Adonyi Szociális Intézményfenntartó Társulás Társulási Megállapodása a székhely települést, azaz Adony Város Önkormányzatát jelölte ki a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátásokról szóló 9/2021. (IX.23.) önkormányzati rendelet megalkotására. A Társulási Megállapodás VI/7. pontja alapján a személyes gondoskodást nyújtó ellátásokra, azok igénybevételére, valamint a fizetendő térítési díjakra vonatkozó rendelet megalkotására a Társulási Tanács a székhely szerinti önkormányzatot jelöli ki. Szabadegyháza település jelezte, hogy a szociális étkeztetés esetében a jelenleg 550 Ft/adag térítési díj mértékét 600 Ft/adag mértékre kívánja emelni, mely alapján a képviselő-testület elfogadta a rendelet módosítását. A 269/2022. (VIII. 04.) határozattal a képviselő-testület döntött Adony Város Településrendezési Eszközeinek több részterületre szóló módosításának elindításáról. A *második napirendi pontban* a képviselők a településrendezési eszközök több részterületre vonatkozó módosítása véleményezési szakaszának lezárásáról döntöttek.

A *következő napirendi pontban* a képviselők az Adonyi Közös Önkormányzati Hivatal Jegyzőjének a Hivatal 2022. évi tevékenységéről szóló beszámolóját vitatták meg és fogadták el.

A képviselő-testület az önkormányzat helyi adókból származó bevételek alakulásáról és a *negyedik napirendi pontban* döntött.

A nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (továbbiakban: Nektv.) 83. § (2) bekezdésének a) pontja értelmében a fenntartó dönt a köznevelési intézmény átszervezéséről.

A képviselő-testület a 154/2023. (IV.27.) számú határozatával szándékát fejezte ki az Adonyi Hóvirág Óvoda többcélú óvoda-bölcsődeként történő működtetéséről. Az *ötödik napirendi pontban* a polgármester Úr elmondta, hogy az átszervezés miatt szükséges az intézmény alapító okiratának a módosítása, melyet a képviselők megtárgyalták és egyhangúlag elfogadtak.

A *hatodik napirendi pontban* a képviselők úgy döntöttek, hogy a bölcsőde eszközbeszerzéséről szóló előterjesztés alapján a HOR Zrt-vel köt adásvételi szerződést.

A 2023. évi szűnyoggyérítés elvégzésére a SZEMP AIR Kft. ajánlatást fogadta el a képviselő-testület a *hetedik napirendi pontban*.

A *következő napirendi pontban* Ronyecz Péter polgármester tájékoztatta a képviselőket, hogy a D-07 Adony és Környéke Postagalamb Sportegyesület elnöke kérelemmel fordult a Képviselő-testülethez, mely szerint gyűjtőhelyet keresnek az egyesület számára, ahol a versenyekre a galambokat be tudják gyűjteni. A képviselők megtárgyalták a kérelmet, és úgy döntöttek, hogy a Rákóczi utcában a régi Vasbolt önkormányzati ingatlan egy része megfelelő egy ilyen gyűjtőhely biztosításához.

A *kilencedik napirendi pontban* Ronyecz Péter polgármester elmondta, hogy Tóth János idén is szeretné rendezni a veterán autó-és motor kiállítást a Kastély parkban, amihez közterület használati engedélyt kért. A képviselők megtárgyalták és elfogadták a kérelmet.

Rózsa utca szennyvíz csatornahálózat kiépítésének kivitelezésével kapcsolatban a *tizedik napirendi pontban* dönteni kellett a közbeszerzési eljárás lebonyolítására előkészített ajánlattételi felhívás és dokumentáció elfogadásáról, a közbeszerzési szakértőről, amire a legjobb ajánlatot Csősz-Horváth Alexandra tette. A bíráló bizottság elnökének Csősz-Horváth Alexandrát, a tagoknak pedig, a műszaki tervek készítő Zilaj Editet, és Székely Krisztinát választották a képviselők. Ezen kívül döntöttek még a kivitelező cégek meghívásáról is.

Ronyecz Péter polgármester a *tizenegyedik napirendi pontban* tájékoztatta a képviselőket, hogy az a Maradványvagyon-hasznosító Zrt. felajánlott a település számára két, használaton kívüli ingatlant, a képviselők támogatták a felajánlott ingatlanok elfogadását.

A Képviselő-testület ülését Ronyecz Péter polgármester 16:55 órakor zárta be.

Tájékoztatom Önöket, hogy a képviselő-testületi nyílt ülések a lakosság által látogathatók, az ülések előterjesztései, valamint az ülést követő 15 napon belül a jegyzőkönyvei is a www.adony.hu honlapon megtekinthetőek.

Nincs még egy olyan hely Adonyban, amely annyi emléket őriz, mint a Sárlos Boldogasszony Plébániatemplom. Az épület és a köré szerveződött közösség egy igazán különleges lelki és szellemi örökséget őriz. Örömmel jelentjük be, hogy a templom 300 éves évfordulójára készült film teljes verziója elérhető you tube ADONY BAMHK csatornánkon!



Ballagók köszöntése a Városházán

A 8. osztályos, ballagó tanulókat köszöntötte Ronyecz Péter polgármester a Városházán. Immár több évtizedes múltra tekint vissza a ballagók vendégül látása az önkormányzat részéről. Ronyecz Péter beszédében elmondta, hogy egészséget, kitartást és legfőképp boldogságot kíván a gyerekeknek, mert ha mindezek megvannak, akkor sikeresek is lesznek az életben. Arra biztatott minden fiatalot, hogy iskoláik elvégzése után térjenek vissza Adonyba. Külön megköszönte a pedagógusok áldozatos munkáját, mellyel a gyerekeket segítették az évek alatt. Zárásként minden tanuló ajándécsomagot kapott emlékül.

Takács Orsolya



Ünnepélyes könyv-és filmbemutatóra került sor a Bálint Ágnes Művelődési Ház és Könyvtárban!

300 éve Adony szívében, ezt a címet viseli az a csodaszép kiadvány, ami különleges ajándékként készült az adonyiaknak a Sarlós Boldogasszony Plébániatemplom háromszáz éves évfordulójára. A kötetet a Planning & Trading Kft., az adonyi származású Takács Lajos és családja készítette el a város és a templom közösségének. A kötethez Spányi Antal megyéspüspök írt előszót, amelyben így fogalmaz: „A plébániatemplom 300 éves évfordulójára kiadott igényes és szép könyvhöz gratulálok, szeretettel ajánlom minden jószándékú embernek. Legyen a Sarlós Boldogasszony Plébániatemplom a szeretet megélésének, megtapasztalásának eleven helye ma is az adonyiak számára.”



Falak, amik összekötnek. Ezzel a címmel készült dokumentumfilm az idén 300 éves Sarlós Boldogasszony Plébániatemplomról. A film Adony Város Önkormányzatának megbízásából készült, bennük merült fel, hogy méltó és maradandó emléket állítsanak templomunk tiszteletére, mely immár 300 éve szolgálja Adony lakosságát a történelem viharaiiban, és ma is fontos szerepet tölt be városunk életében. Ahhoz, hogy ez az elképzelés megvalósulhasson a Fejér Vármegyei Önkormányzat biztosította a támogatást, így a tervből valóság lett. Azok, akik nem vettek részt az eseményen a BAMHK youtube csatornáján megnézhetik ezt a látványos alkotást.

Takács Orsolya



Berg Judit József Attila-díjas író műveit ajánlom ebben a hónapban.

Meséit gyermekei ihlették, az ő életkoruk, valamint érdeklődési körük változásával születtek meg a különböző korosztályoknak szóló könyvei.

2005-ben jelent meg első kötete „Hisztimesék” címmel, ami olyan problémamegoldó történetek füzére, amelyekkel segíteni tudunk gyermekeinknek kilépni a feszült helyzetekből.

Ezt követte a méltán népszerű Rumini sorozat, ami nemcsak kötelező olvasmány lett, de készült belőle színdarab, kártya, társasjáték, tematikus játszótér, diafilm, és hamarosan filmvászonra is kerül.

Érdekes, hogy a „Rumini” párhuzamosan két változatban is kapható itthon, eredeti szöveggel, kétféle illusztrációval. Az ok: a külföldi kiadók ragaszkodtak a kevésbé egeres képi világhoz.

Örömkre szolgál, hogy Adonyban az óvó nénik is ezeket a történeteket mesélik a délutáni alváskor a nagycsoportos ovisoknak.

Az író, első színdarabjait egyetemista korában vetette papírra, ma már három letölthető színpadi műve található a honlapján: <http://www.bergjudit.hu> Ugyanitt olvasható szigorúan szubjektív könyvajánlója, (külön gyerekeknek és felnőtteknek) életkorok szerint csoportosítva az olvasási ötleteket, amiből bátran meríthetünk.

Szívesen kölcsönzik tőlünk a Maszat és Sári könyveket, melyben a bölcsis és ovis korosztály hétköznapi problémái kelnek életre. A kis mesehallgatók azokat a történeteket különösen kedvelik, ahol a szereplőkkel mindaz megtörténik, ami velük is.

A nagyobbacska óvodásoknak és kisiskolásoknak szól a „Lengemesék” című sorozat, melynek fő kötetei a négy évszak köré szerveződnek. A kitalált lények kalandjainak olvasása közben a gyerekek észrevétlenül tanulnak környezettudatosságról, mások elfogadásáról, megismerve a tóvidék élővilágát. Meghatóan bájos és egyben izgalmas, két egészestés rajzfilm készült a mesékből, melyek számos külföldi fesztiválon is elnyerték a fődíjat. Érdekes rá időt szakítani!

Óvodásoknak ajánlom a kis erdei tündérek, Panka és Csiribí kalandjait, valamint a 3 apró, varázsgyöngyökkel csodát tevő Cipelő Cicák különleges történeteit.

Nagycsoportos ovisoknak és kisiskolásoknak íródott a személyes kedvencem, „A holló gyűrűje” című mesekönyv, mely szól barátságról, irigységről, felelősségvállalásról, s amelyben a Mátyás- templom freskóin, szobrain megjelenő állatok kelnek életre. Jó szívvel ajánlom, hogy, aki a könyv elolvasása után kedvet érez, látogasson el a Mátyás templomba, a bejáratnál -ha kér- kap egy térképet, amelynek segítségével meg lehet keresni a főszereplőket.

Nagyon népszerű a Pagony Kiadó gondozásában „Most én olvasok!” sorozat, melynek célja, hogy a gyerekeket fokozatosan vezesse be az olvasás tudományába. Ennek részei Berg Judit író tollából a Tökmagok történetei, valamint a Rumini gyerekkorát bemutató meseregények, melyek az olvasás megszerettetésén túl szórakoztatóak, nagybetűsek, így könnyen olvashatóak. Az alsó tagozatosok számára kitűnő nyári olvasmányok, könyvtárunk polcain számos kötet megtalálható.

„Tudomány és kaland egy könyvben!” Így jellemezhetőek a felső tagozatosoknak íródott –„Alma” és „Drifter”- egymáshoz szervesen kapcsolódó, de egymástól függetlenül is olvasható kalandregények. Érdekes, hogy az első könyv megírásához Polgár Judit (profi sakkozó), a másodikhoz egy profi hacker nyújtott szakmai háttérrel.

Az író könyvei a legkisebbektől a kiskamaszig minden korosztály számára elérhetőek könyvtárunkban! Mindenkit szeretettel várunk!

Forrás: <http://www.bergjudit.hu>, <http://pagony.hu/berg-judit>

Játssz velünk!

Gyere be a könyvtárba és találd meg Berg Judit „A holló gyűrűje” című könyvét a polcon!

A regényben egy kérdést rejtettem el, amit, ha helyesen megválaszolsz, meglepetés vár itt Rád!



Stanczelné, Piroska
könyvtáros

Tovább szépült a szőlőhegyi körforgalom

Hosszas tervezgetés után végre elkészült a szőlőhegyi autópálya körforgalom közepére tervezett prés imitátum. Ez önmagában nem egy nagy hír, aki arra jár megszemléli, remélhetőleg tetszik neki és lassan hozzászokik a szemünk. Érdekesebbnek tartom mindig megérteni a dolgok miértjét, hiszen minden történik valamiért. Iskoláimat Székesfehérváron és Mosonmagyaróváron végeztem, mindkét város patinás belvárossal rendelkezik. Észre sem vettem, hogy az épületek hangulata tudat alatt is mély benyomást tett rám. Egy-egy borongósabb napon szívesen választottam iskolába menet a belváros egy szép utcáját, mert az épületekből áradó harmónia jobbá tette a kedvemet.



Hiszek abban, hogy környezetünk, ezen túl az épített környezetünk hatással van ránk. Amennyiben az a környezet harmonikus és rendezett, pozitív hatással lehet ránk, ami meg tudja határozni a napunkat, energiával tud feltölteni bennünket. Sokszor elgondolodom amikor egy rendezettebb településen utazom keresztül, hogy mitől más, mitől szebb a szememnek az a hely? Arra a felismerésre jutottam, hogy sok apró rendezett részlet tesz egy épületet, települést a szem számára kellemessé, olyan helyé, ahová szívesen megyünk vissza. Adony a környező ipari fejlesztések következtében változásokon megy keresztül, ami egy természetes folyamat, viszont úgy gondolom ez még jobban felértékeli élő hagyományaink megőrzésének fontosságát, mivel múlt nélkül nincs jövő. Városunk kultúráját számos tradicionális tevékenység határozza meg, ezek közül egyik az egyre többek által folytatott szőlőművelés és borászat. A körforgalomban elhelyezett préssel erre a hagyományra szeretnénk volna felhívni a figyelmét a szőlőhegy felé járó embereknek. Bízom benne, hogy a munkánk nem csupán egy dísz, hanem környezetünk egy szép részleteként tudat alatt hatást gyakorol ránk és ösztönöz többeket településünk szebbé tételére.

Egyúttal szeretném megköszönni édesapám segítségét a prés elkészítésében, a Neichl család munkáját a talapzat megépítésében, név nélkül minden barátunk közreműködését az ötlet megvalósításában és nem utolsósorban Ronyecz Péter polgármester úr és Dr. Földi Ilona jegyző asszony segítségét.

Szántó Zoltán



Júliusi növényünk : Kövirózsa

Legenda szerint, Jupiter ajándéka a mennydörgés , tűz ,villámlás és a boszorkányság ellen. Olyan erőt tulajdonítottak neki, hogy házi védőszerként, telepítették a tetőkre , tűzkár ellen és villámhárítóként. Virágok nyelvén a kövirózsa szorgalmat és életerőt jelent.

A kövirózsa pozsgás növények családjába tartozik.

Igénytelen, köves sziklás talajon is megterem. Tűző napot és az erős fagyokat is igen jól viseli. Nem véletlen, ha egy kis gyökér sarj valahol meg telepszik ott hamarosan rózsza telepeket találunk. Nevelhetjük sziklakertben vagy akár cserépben is . Különleges fajtái vannak melyek színben vagy méretben eltérőek, de egész évben nagyon mutatósak. Nagy ellensége a pangó víz, mely rothadást indít el és ettől hamarosan elpusztul szépséges növényünk.

Gondozást nem igényel. Rendkívül gyorsan szaporodik . Csodásan megtelepszik sziklakertünkben is és elkápráztat szépségével. Rendkívül mutatós és gyógyító növény.

Gyógyhatását már az ókorban is alkalmazták és ismerték.

Kövirózsalevelek hasonlóak az aloéhoz, bőr nyugtató anyagokat tartalmaznak.

Leveleivel : - napégést

-rovarcsípést

-szemölcsöket

-tyúkszemet

-viszketegséget kezelnek.

Bárányhimlőnél gyorsabban szárítja a sebeket. Aranyérre, gyulladáscsökkentő hatással bír. Ezek mellett a herpesz egyik ellenszere is. Kövirózsa csepp rendkívül gyors és hasznos gyulladás csökkentő szer. Fülfájásra alkalmazva, 1-1 cseppet juttassunk a fülbe. Mindig a friss nedvet cseppentsük a fülbe!

Fogfájásnál egy kis vattára cseppentjük és a beteg fájó részre tesszük pár percig. Nyirokmirigy duzzanatnál is használhatjuk. Pár nap után eredményesen szünteti a duzzanatot. Fontos !!

Ha sajátkészítésű kövirózsa cseppel kezeljük magunkat ,mindig frissen használjuk el,ne tároljuk napokig. Szeplőket és szemölcsöket is jó hatásfokkal gyógyítja. Nedvét belekeverjük az arckrémünkbe és kapunk egy hidratáló májfoltokra is ható krémet. De mindig csak annyit keverjük be amit az adott napon elhasználunk. Levelekből kipréselt nedvet adjuk fürdő vizünkhöz, így az kiválóan frissítő és tápláló lesz. Friss leveleket használhatjuk főzetekhez és tinktúrákhoz. Levelek friss leve lefagyasztható. Mellékhatása nem ismert. Legegyszerűbb tinktúra készítése: 2dl es üveget teletöltünk összevágott rózsalevelekkel és felöntjük 70% alkohollal.

2 hétig mindennap felrázzuk és mikor lejár az idő leszűrjük és sötét üvegbe áttöltjük. Hűvös helyen tároljuk. Napi 3-15 cseppet vehetünk be belőle.



Bátran készítsünk tinktúrát mely otthonunkban mindig kéznél lesz és segít betegségünk idején. Kertjeinkben pompásan mutatnak majd a kövirózsa virágok. Használata csodával és egészséggel ajándékoznak meg bennünket. Jó egészséget kívánok mindenkinek.

Jókai Ildikó
fitoterapeuta

ÓVODAI HÍREK

HÓVIRÁG HÍREK

Óvodánkban a május mindig nagyon eseménydús hónap. A hónap elején az anyák napja alkalmából köszöntöttük az anyukákat és a nagymamákat! Minden csoport nagy izgalommal készült az ünnepre. Május 10 -én hagyományosan a Süni csoport szervezésében, a Madarak és fák napját ünnepeltük a Parkban, beszélgettünk a természetvédelem fontosságáról. Május 12 -én a Micimackó-, illetve a Pillangó csoportos gyerekek búcsút vettek az óvodától egy megható műsor keretében, hiszen Őket ősszel már az iskolapad várja! Május 22-26 között tartottuk meg a hagyományos Nagycsoportosok hetét!

Hétfőn: a Budakeszi Vadasparkba kirándultak a nagyok. Kedden: a Kinizsi utca elején lévő „parkban” piknikezett az óvoda apraja-nagyja. Szerdán: a nagyok a TSZ-be látogattak, ahol sok-sok érdekességet mutattak meg a gyerekeknek a dolgozók. Csütörtökön: izgalmas kincskereső feladatok vártak a nagyokra a parkban. Pénteken: egész napos légvár, délután pedig koncert, kiállítás, kézműves sarkok, kacsavásár és büfé várta a családi napra ellátogató vendégeinket. Június 19 -én nyílt napot tartottunk az óvoda udvarán, ahol a leendő kis ovisaink és szüleik ismerkedhettek meg az óvó nénikkel! Ezúton szeretnék minden kedves olvasónak, kollegámnak és nem utolsósorban az óvodás gyerekeknek és szüleiknek nagyon jó pihenést kívánni az előttünk álló és már nagyon várt nyári szünetre!!!

Szatmári Szilvia

Virslis papucskák

Hozzávalók: 50 dkg liszt, 2,5 dkg élesztő, 2 dkg só, 2 dkg cukor, 5 dkg vaj, csipet bors, 250 ml tej, 1 db tojás a tetejét lekenni, 3 pár virsli

A langyos tejben felfuttatom az élesztőt pici cukorral. A hozzávalókat összegyúrom, félkemény tésztát kapunk, kelesztjük. Addig feldaraboljuk a virsliket. A megkelt tésztánkat nyújtjuk, 7X7 darabokra vágjuk, lekenjük kevés ketchuppal a tésztánkat, a virsliket ráhelyezzük, az ellentétes oldalakat áthajtjuk, szépen körbetesszük. Megkenjük a tojással, megszórhatjuk kevés maggal. 200 fokon sütjük kb. 15 percig. Ebből az adagból 3 szép kis koszorú lesz! Készíthetjük piknikre vendégvárnak, nyári estén csemegézni!

Jó étvágyat kívánok!

Kató



KREATÍV KÁVÉ

A Coco Hot Shot koktél egy elképesztően frissítő kevert ital, egy igazi Jolly Joker abban az esetben, ha valami finom és serkentő italra vágyunk. Ez az édes és koffeines ital ilyenkor tesz igazán jó szolgálatot.

Hozzávalók: 2 cl kókuszos vodka, 2 cl friss kávé,
1 kevéske tejszín

A kisebb pohárba először kiöntjük a kókuszos vodkát, majd rá a frissen főzött kávé, végül pedig erre finoman ráúztatjuk a tejszínt, hogy minden réteg tökéletesen látható legyen. Nem keverjük, csak kókuszpehellyel díszítjük! Fogyassza felelősséggel! Kép: vitexim.hu

T. O.



KREATÍV ÖTLETEK

A Kindertojás megmaradt műanyag belseje és a wc papír guriga is új funkciót nyer ezzel a dekorációs ötlettel. Készítsetek méhkaptárt méhecskékkal! Kép: kifliéslevendula

T. O.



*Amikor az Úr a lovat akarta
megteremteni, így szólt a déli szélhez:
Belőled akarok teremteni egy élőlényt sűrűsödj
össze!*

*És a szél összesűrűsödött.
Gábiel arkangyal...kézbe vett
egy maroknyit az anyagból,
és átnyújtotta az Úrnak,
aki pejt és sárgát alkotott belőle,
miközben ezt mondta:
Lónak nevezlek el...
te leszel a többi állat ura.*

Elek-Murányi Viktória vagyok, születésem óta adonyi lakos. Sterner Katával munkahelyem révén ismerkedtem meg, illetve segítettem neki néhány gyakorlati dolgot elintézni az utcánk végén lévő tanyával kapcsolatban. Két gyermekem van: Lotti és Levente, kilenc évesek. Lotti kisgyerek kora óta lóimádó. Eleinte mindenből pacisat kellettvenni: plüss állatot, bögrét, ruházatot....stb. Három-négy évesen rövidszárú lovaglósizmát kapott a baráti társaságomtól. Ez idő tájt tudomásomra jutott, hogy Perkátán lehetőség van gyerekek lovagoltatására; sikerült is átvinni néhány alkalommal őket. Az ő koruknak a póni mérete volt a megfelelő, vele ismerkedtek, barátkoztak, a gondozását tanulták, mielőtt felülhettek volna rá. Nyáron még néhány napos tábort is szervezett az oktató a többi gyerek részvételével. Lotti nagyon élvezte az ott töltött időt, a lovaglón túl az állat tisztogatását, környezetének rendbetételét ugyanúgy, mint a szalmabálában való ugrálást. Tüzes / a póni/, nevével ellentétben kezelhető jószág volt, ennek ellenére Levente nem érzett nagy késztetést a "lótudományhoz", neki a kecske sétáltatása kötélen jobban bejött. Katával - aki nagyon nyitott, barátságos ember - , elsőre megtaláltuk a közös hangot, és a közös témát: a lovat. Elsőként itt is Lotti miatt csaptam le a lehetőségre; aztán addig jártunk a tanyára, míg én is felmerészkedtem a lóhátra. Kata eredetileg csak a fiának tervezte a lovaglást, a lótartást, - elsődleges céljuk a vizibivaly tenyésztés volt. A mi kedvünkért azonban kivételt tett, és hetente egyszer néhány hónapon át megosztották velünk a ló adta lehetőségeket. Phoenixen a futószáras lovaglást gyakoroltuk "csak" egy százhalombattai oktató segítségével. Nagyon élveztük, óriási élmény volt, alig vártuk a vasárnap délelőttöt. A szabad levegő, a tágas tér, az állattal való testközelség minden viszonylatban jó hatással volt ránk. Úgy gondolom, mindenki számára köztudott, hogy az állattal való közvetlen kapcsolat pozitív erővel bír az ember testére-lelkére, javítja a stressztűrő képességet, segíti a koncentrációt, türelemre és alázatra nevel. Néhány ismeretet szeretnék megosztani az olvasóval, amelyek által kicsit közelebbről is megismerkedhetnek a lovak

érzelmi világával, és elgondolkoztató tények is egyben. A ló szellemi képessége messze elmarad az emberétől, ezért nem a lónak kell megtanulnia beszélni, hanem az embernek kell megértenie az állat gondolkodásmódját. A ló nem képes aktívan tanulni, számára a gyakorlás, ismétlésen keresztül történik meg a bevésoedés. Ez vonatkozik a jó és a nem kívánatos cselekvés sorokra egyaránt. Legfontosabb veleszületett viselkedési ösztöne a menekülési reflex. Ez az ősi ösztön olyan mélyen gyökeredzik, hogy ezt a ló a házasítás során sem nőtte el. A balesetek elkerülése végett figyelembe kell venni, hogy a ló félénk, a legkisebb "veszélyre" is hirtelen mozdulatokkal reagál. Az embertől eltérő a látása, emiatt olyan dolgoktól is képes megijedni, amiről mi emberek nem gondolnánk, hogy ijesztő lehet. Viszont mielőtt megijed; /vonatkozik más reakcióra is/, jelez: az egyik fülét az ijedelem tárgya felé fordítja, így az ember, ha kellően figyelmes - el tudja kerülni az esetleges kiugrásokat.

A ló szereti a közösséget /ménest/, ahol rangsor uralkodik. A rangsorban legfelül álló, magának tiszteletet kiváltó lóra nem haragsznak társai; épp ellenkezőleg, megbíznak benne és ragaszkodnak hozzá. Az ember helye éppen ezért az ember-ló kapcsolatban a sor első helyén kell, hogy legyen. Mindig úgy kell viselkednünk, hogy az állat a vezető szerepet ránk "ossza ki". Azt kell elérnünk, hogy a ló az ember hű társa legyen, szívvel-lélekkel dolgozzon velünk. Az embernek pedig vigyáznia kell arra, hogy vezető pozíciójával soha ne éljen vissza, és maradjon mindig korrekt.

Tanuljunk a lovaktól /állatoktól/, hiszen kaput nyitnak a természetre, gyógyítják a testet, lelket; társas kapcsolataik pedig követendőek lehetnek az ember-állat, illetve az ember és ember közti viszonyra is. A következő gondolatébresztő megírására szeretném felkérni unokahúgomat, Schmidt Rékát.



Örömmel számolunk be az olvasóknak, horgásztársaknak arról, hogy június közepére az iváncsai víztestünkhöz vezető út megújult! Régóta problémákat okozott esős, csapadékos időjárás után a terület megközelítése. Kerékcsapások, mély keréknyomok alakultak ki, így az autóval horgászni járók vagy nem jutottak le a vízhez, vagy a magántulajdonban lévő réten csináltak újabb és újabb nyomvonalakat. Egyesületünk idén tavasszal megkereste Molnár Tibor Polgármester urat, segítséget kérve az Iváncsai Önkormányzattól a kialakult helyzet rendezésére. Polgármester úr problémáinkat meghallgatva megígérte, hogy minden segítséget megad ahhoz, hogy víztestünk időjárástól függetlenül megközelíthető legyen az ott kikapcsolódni vágyók számára.

Tavaszi végén el is kezdődtek a munkák és mára egy murvázott bejáró várja a horgászokat és mindenkit, aki a duna partra szeretne jutni. Egyesületünk, horgászaik nevében köszönjük Molnár Tibor Polgármester úrnak, Iváncsa Önkormányzatának az együttműködést és a támogatást!

Kérem horgásztársakat, kirándulókat, olvasókat, hogy a kapott segítséget becsüljük meg, az út állapotát rendeltetésszerű használatlal őrizzük meg!

Nyári gyerektáborunk első turnusa is lezajlott. Június 19-e és június 23-a között 35 gyerek táborozhatott egyesületünkönél már második alkalommal térítésmentesen. Volt horgászat, kajak-kenuzás, fürdés, tábortűz, sok nevetés és jókedv. Müller Sanyi bácsi táborvezetésével egy sikeres, jókedvvel teli hetet zárhattunk pénteken, egy horgász és palacsintaevő versennyel. Az időjárás is kegyes volt a gyerekekkel, csak a pénteki táborbontás után érkezett meg az előrejelzett nagy vihar. Június 26-án pedig megkezdődik a második turnus, bízunk benne, hogy hasonló sikerrel.

Holtágaink élő dunával kapcsolódó részein, a gátnál és az iváncsai részen az invazív busa halfaj sajnos hatalmas mennyiségben elszaporodott. A horgászportálokon található, busa horgászatát népszerűsítő videók miatt, említett vízpartjaink látogatottsága jelentősen nőtt. Ez a horgászati nyomás kettős hatást vált ki egyesületünkre és környezetünkre nézve. Örömteli és jó, hogy a sok horgász sok busát fog, így élményekkel gazdagodik és gyéríti is az invazív, vizeinkre nézve veszélyes halak számát. Másrészt ez a megnövekedett forgalom, aktivitás sajnos fokozott, káros környezeti hatásokkal is jár. Sajnos nagyon sok horgásztársunk vízpartjainkon hagyja a horgászata során keletkező szemetet, ezzel megnehezítve partjaink tisztán tartását. Kihelyezett szeméttárolóink pillanatok alatt megtelnek, kérjük, amennyiben lehetősége van rá, aki teheti vigye haza a horgászat, kirándulás során keletkező szemetet, (ne sörösdobozokkal teljenek meg a szeméttárolók) segítve ezzel is partfenntartási munkánkat!



Május és június hónapban több fegyelmi eljárás is lezajlott. Halóreink munkájuk során több feljelentést tettek, ezek egy részét egyesületünk fegyelmi bizottsága tárgyalta, az országos horgászrend megsértését követő feljelentéseket pedig az illetékes, az elkövető lakhelye szerinti vármegyei hatóságok bírálják el.

Kérem tisztelt horgásztársakat, hogy körültekintően a vonatkozó szabályokat betartva horgásszanak, hisz halóreinknek szabálytalanság észlelése esetén nincs mérlegelési lehetőségük, feljelentést kell tenniük!

Vízterületünk minden részén sikeres volt az ívás, láthatóan sok az ivadék, élő, jó minőségű a víz. Sporttársaink természetes pontyokat és nagy örömeinkre hatalmasra nőtt compókat is sikerrel csaltak horogra. Augusztus végén vezetőségünk tervei szerint- a hagyományosan megrendezett augusztus 20-i horgászversenyünk előtt- pedig megkezdjük a halgazdálkodási tervünknek megfelelő mennyiségű háromnyaras, horogérett pontyok telepítését.

Irodánk május hónaptól már nem tart nyitva, amennyiben valaki engedélyt szeretne váltani, Domak Istvánt tudja keresni az alábbi telefonszámon: 06-20/777-7254.

Napijegyet az iváncsai, rácalmási és pentelei, horgászboltban, vagy szintén Domak Istvánnál személyesen, esetleg a horinfo rendszeren keresztül, online is lehet vásárolni

Sok halat és jó horgászatot kívánok mindenkinek!

Bodó István
elnök



Hatalmas érdeklődés övezte azt az ünnepélyes könyv-és filmbemutatót, amit a Bálint Ágnes Művelődési Ház és Könyvtár szervezett 07.03-án!

300 éve Adony szívében, ezt a címet viseli az a csodaszép kiadvány, ami különleges ajándékként készült az adonyiaknak a Sarlós Boldogasszony Plébániatemplom háromszáz éves évfordulójára. A kötetet a Planning & Trading Kft., az adonyi származású Takács Lajos és családja készítette el a város és a templom közösségének. A kötethez Spányi Antal megyéspüspök írt előszót, amelyben így fogalmaz: „A plébániatemplom 300 éves évfordulójára kiadott igényes és szép könyvhöz gratulálok, szeretettel ajánlom minden jószándékú embernek. Legyen a Sarlós Boldogasszony Plébániatemplom a szeretet megélésének, megtapasztalásának eleven helye ma is az adonyiak számára.”

Falak, amik összekötnek. Ezzel a címmel készült dokumentumfilm az idén 300 éves Sarlós Boldogasszony Plébániatemplomról. A film Adony Város Önkormányzatának megbízásából készült, bennük merült fel, hogy méltó és maradandó emléket állítsanak templomunk tiszteletére, mely immár 300 éve szolgálja Adony lakosságát a történelem viharaiban, és ma is fontos szerepet tölt be városunk életében. Ahhoz, hogy ez az elképzelés megvalósulhasson a Fejér Vármegyei Önkormányzat biztosította a támogatást, így a tervből valóság lett. Azok, akik nem vettek részt az eseményen a BAMHK youtube csatornáján megnézhetik ezt a látványos alkotást.

Takács Orsolya



Szentségimádás?

X úr délután két órakor a templom előtti padon ült. Körülötte verebek zajongtak. Mellette feküdt kopott táskája, amiből papírzsebkendőt húzott elő. Illatosítottat, amivel a gyöngyöző homlokát törölgette. A tikkasztó júliusi időjárás ugyanis izzadságkoronát rajzolt X úr fejére.

X úr rég járt itt. Egyáltalán a faluban régen járt. Már nem kötődött a faluhoz, most is csak szülei sírját jött meglátogatni. A déli busszal érkezett, és a hármassal siet is vissza a városba, mert még sok a dolga. A terv azonban megdőlni látszott, mert a temetőbe még nem vitte el a lába, a pad pedig két láthatatlan kezével ölelte magához X urat, aki egy ideje le sem vette a szemét a templomtornyon uralkodó keresztről. A semmiből egy férfi telepedett mellé. Kíváncsian vette szemügyre X urat, majd tekintetével egy darabig ő is a keresztet támasztotta.

-Menjünk be! – szólította meg váratlanul az idegen X urat.

X úr kábultan emelkedett fel, lábai öntudatlanul engedelmessé váltak, és vitték a kicsiny, félhomályos templomba. Jól esett a belső tér hűvös levegője, X úr megborzongott. Az idegen magabiztos léptekkel a tabernákulumhoz ment, kinyitotta, és kivette az Oltáriszentséget. X úr épp fel akart kiáltani, hogy ne merje a Szentséget megérinteni, nehogy meggyalázza. Az ismeretlen addigra azonban már az oltárra helyezte a monstranciát, és X úr mellé vágódott vissza a padba.

-Nézze csak! Milyen csodálatos! Ég és Föld Ura, a Fiúisten. – kezdte halkán.

X úr fejében előtolultak a régi hittanórák emlékei, szalámis szendvics illata, tornacipő szaga, az előtte ülő Galambos Mari kockás pulóvere és szőke haja vegyült Renáta néni csilingelő szopránjával, aki épp a vihar lecsendesítésének történetét olvasta fel.

Az idegen halk szava billentette ki az ábrándozásból:

-Nézze! És engedje, hogy ő is nézze önt!

X úr nem értette. Hogyhogyan nézze őt? Renáta néni jutott újra eszébe, ahogy lelkesen és fáradhatatlanul próbálja a fejükbe tölteni a hittételeket. Hirtelen újból felkapta a fejét, arra eszmélt, hogy magában Renáta nénitől kérdezetgi miként figyelheti őt az Oltáriszentség.

Az idegen most Renáta néni hangján folytatta:

-A megváltó Fiúisten feltámadása után Galileában várta tanítványait, többször együtt étkezett felük, a szemük láttára ment fel a Mennybe. Feltámadása után valóságosan itt él közöttünk. Mi olyan csodálnivaló azon, hogy téged néz? Békesség, ne félj!

X úrnak ismerős volt ez utóbbi kifejezés. Szemei az oltárt vizslatták, az azonban üres volt, csak a hófehér, keményített, zöld hímzéses terítő borította. Riadtan kereste az idegent, aki egyszeriben köddé vált.

Különös béke szállta meg X urat, és még az sem dühítette, hogy már fél őt is elmúlt. A fejében egyre hangosabban dobolt a kérdés: ilyen a szentségimádás? Elhatározta, hogy ezentúl havonta rendszeresen elzarándokol a templomba, és felkeresi szülei sírját.

Nagy Tamás
világi lelkipásztori munkatárs



Csíksomlyói zarándokút

Már hónapokkal ezelőtt terveztük, hogy hét fős kis csoportunkkal részt veszünk a Misszió Tours Utazási Iroda által szervezett csíksomlyói zarándoklaton. Ignác Ildikó vállalta az utazással kapcsolatos ügyintéztést, melyet ezúton is köszönünk. Május 26-án este gyülekeztünk a Keleti-pályaudvaron. Fülöp Attila államtitkár köszöntött bennünket. Lelki vezetőink között volt Bójte Csaba ferences rendi szerzetes, ki megáldotta a zarándokokat, ellátott bennünket lelki útravalóval és kísért bennünket a célunkhoz. A vonaton névtáblával jelölték meg a helyünket. 18 óra 30 perckor indultunk a Keleti-pályaudvarról. A hangszóróból nem csak az információ szólt, ének és ima is, mely felkészített bennünket a misére. Mindenki kapott egy kitűzött és egy sárga nyakbavalót nemzeti színű szalaggal. Felirata: lelki megújulás, misszió hitünkért. Ez volt az összetartozás első jele. A vonat személyzete az önkéntesekkel együtt szeretettel és nagy figyelemmel volt irántunk. Reggel 8 óra után érkezünk meg Csíkszeredára. Vezetőnknel gyülekeztünk és felvonultunk a Milleniumi templomhoz agapéra. Viseletbe öltözött fiatalok kínálták a vizet és a kürtös kalácsot. Megtekintettük a Makovecz terv szerint épített templomot, majd vártuk a Boldogasszony zarándokvonat utasait, hogy velük együtt, közös keresztaljként vonuljunk a Kis-és Nagysomlyó-hegy közötti nyeregbe. Erdély híres Mária-búcsújáró helye festői környezetben várta a több ezer vendéget. Pünkösöd a Szentlélek kiadásának ünnepe. A székelyek 1567-ben arattak győzelmet János Zsigmond erdélyi fejedelem felett, ki fegyverrel sem tudta a népet unitárius hitre téríteni.



Minden év pünkösdjén megrendezik a búcsút a csata emlékére. Egy írás szerint már 1444-ben is hivatalosan engedélyezték a búcsújárást, hogy a hívek a hitükben való megmaradás érdekében összejöjjenek.

A Hármashalom oltárnál a Szentmise az ottani idő szerint 12:30-kor kezdődött, melyben az egész világ osztozhatott. Példa értékű az a rend és fegyelem, amely az összetartozás jele is volt. Mindenki megtalálta a neki megfelelő helyet. A mi kis közösségünk a székelykapu mellett telepedett le. Ha nem is láthattuk, de kitűnően hallgathattuk végig az ünnepi Szentmisét. Az idei év mottója Szent Ferenc Mária köszöntője egyik sora, „üdvözlégy, ki szűz lévén templommá lettél”. Elhangzott, hogy az életben való eligazodáshoz szükségünk van a hitre. A társadalmi élet szimbóluma a zarándoklás. Az együtt megtett fáradságos út meghozta a célba érés örömeit. Az emberiség története is egy folyamatos út. A zarándoklat a hazatérésünk után is folytatódik. A mise a pápai himnusz, valamint a magyar és székely himnusz eléneklésével ért véget több százezer hívő jelenlétével. Zászlók emelkedtek a magasba.

A szentmise után egyénileg vonultunk le a gyülekező helyre. Még volt annyi időnk, hogy búcsúzásul egy rövid imára betérjünk a kegytemplomba. Mit is kérhetnénk ebben a zűrzavaros világban? „Békét adj szívünknek, békét családnak, békét nemzetünknek, békét a világnak”. Szervezetten indultunk a vasútállomáshoz. Útközben az eső is eleredt, de láthatóan senkit nem zavart, hiszen felkészültünk a szélsőséges időjárásra. A vonaton hamar megtaláltuk a helyünket, és 19 óra előtt indultunk is hazafelé. Kicsit fáradtan, de lelkileg feltöltődve érkeztünk Budapestre, a vasárnapi ebédet már itthon fogyaszthattuk el. A képernyő előtt ülve újra és újra átélhettük azt a felemelő érzést, amelynek a helyszínen részesei lehettünk.



Boldog Istvánné



Koccints magyar borral a magyar borért! Magyar bor – helyben jobb!

A BorÉRT Borturisztikai Egyesület 13. alkalommal indította el a Magyar Bor Napja – KOCCINTÁS 2023. eseményét, amelynek hagyományosan az a célja, hogy a borfogyasztók felkeressék a borvidékeket és a bortermelőket, valamint a borvidékekkel, borászatokkal, gasztronómiai szolgáltatókkal együttműködve szervezzenek olyan eseményeket, amelyek célja a közvetlen értékesítés erősítése és a borturizmus élénkítése.

A Koccintás ugyanakkor egy jó közösségi esemény, mellyel a résztvevők könnyen azonosulhatnak. „Minden bor (...) társas, és igazi lényét akkor tárja fel, ha közösségben isszák.” – írta Hamvas Béla. Az elmúlt évek igazolták, hogy a Koccintást rendszeresen megszervező településeken már várják a borkedvelők a közös eseményt, sokan vesznek részt a közösségi megmozduláson. A Koccintás verseny lényege, hogy regisztrációt követően, a versenyben résztvevő település vagy borvidék elnyerheti az alábbi címek valamelyikét:

- Az ország legkedveltebb borvidéki települése
- Az ország legkedveltebb borvidéke
- A Koccintás versenyben első alkalommal résztvevő legeredményesebb település

Ezen versenyhez a Duna-menti Szent Orbán Borrend Adony 2018. óta kapcsolódik (amikor meg lehetett tartani, hiszen két Koccintás a koronavírus-járvány miatt elmaradt) két- és háromszáz fő közötti koccintóval. „A bor színén, illatán és ízén kívül leginkább élményt jelent.” – vallja több mint tíz éve a BorÉRT Borturisztikai Egyesület csapata-olvashatjuk a koccintas.hu-n.

A Magyar Bor Napja alkalmából az idén is megrendezte a Duna-menti Szent Orbán Borrend Adony a „Nagy Koccintás” elnevezésű programját 2023. június 24-én, szombaton, az adonyi szőlőhegyen, az Öreg-hegyi oldalon, Agárdy Csaba telkén.

A program 15 órakor a kapunyitással kezdődött. Az első százötven érkezőt a borrend egy extra lángossal vagy egy amerikai hot-doggal vendégelte meg, majd 16:30-tól egy tál gulyáslevest is elfogyaszthatott, aki még az első kínálás után éhes maradt. Az érkezők szomját a borrend fröccsel, szörppel és szódával oltotta. 17 órától a koccintásig a Salina táncosai népdalokkal, majd a Bandy Band fúvószenével fokozta a jó hangulatot. 18 órakor történt a „Nagy Koccintás” helyi, környékbeli települések borkedvelőivel, valamint vendég borrendek képviselőivel. összesen 192 fő regisztrált résztvevővel. Ezek után kötetlen beszélgetés és nótázás volt Pósch József tangoharmonikással. Az időjárás kegyes volt a családias, kellemes hangulatú rendezvényhez.

Köszönet minden résztvevőnek, segítőnek, hogy ezen országos verseny részese lehetett a Borrend.

Külön is szeretnénk megköszönni Adony Város Önkormányzat Képviselő-testülete által a rendezvényhez nyújtott anyagi támogatást, a Pálfai Szóda segítségét, Faragó Antal (Csocsó bácsi) főzését, aki két darab hatvanas literes üstházban készítette el a gulyáslevest. Köszönet a Bandy Bandnek, a Salina táncosainak és Pósch Józsefnek a remek hangulatért. Köszönjük Agárdy Csaba felajánlását, hogy befogadta a rendezvényt.

„Jó dolog a bor, minden akadályt megszüntet az emberek között.” (Virginia Woolf)

(Lédeczi Gabriella borlovag)

Nadapi találkozás

Június 10. napján, a Nadapi Szintezési Ősjegynél került megrendezésre az idei Fejér Megyei Borász-Vadász-Halász találkozó, amely a 13. volt a sorban. Az esemény főszervezője a Noé-Hegyi Szent István Borlovagrend és a Velencei-tavi Szent Benedictus Borlovagrend volt.

Az első BVH találkozó megálmodója, ötletgazdája Králl István, borrendünk örökös, tiszteletbeli nagymestere volt, célja pedig, hogy a megyénkben működő borrendek (kiegészülve a dunaföldvári

Szeretettel köszöntjük Adony ifjú polgárait!



borrenddel) éves rendszerességgel találkoznak egymással kapcsolataik erősítése céljából kötetlen, szabadidős formában. Hozzájuk vadászati- és halászati társaságok csatlakoznak, akik a borrendek által szállított italokhoz megfelelő étkekről gondoskodnak, így létrehozva egy igazi gasztrokulturális rendezvényt.

Borrendünk csapata a BVH találkozók alkalmára hagyományosan kiegészül egy adonyi vadászokból álló társasággal, melynek magját a Leicht család férfi tagjai alkotják (Leicht Ferencen és fiain kívül ezúttal velünk tartott Bacsó Csaba és ifj. Márton Attila), akik reggelire házi szalámmal, sonkával és szalonnával készültek, ebédre pedig vaddisznópörköltet főztek. Az elmúlt években nyújtott kiemelkedő munkájáért és támogatásáért Szent Orbán Emlékéremmel frissen díjazott Agárdy Csaba és neje, Anita pedig egy bográcsban készült savanyú káposztás húsos ragut készített a megjelenteknek. A többi csapat is kitett magáért, készült lángos, vaddisznó grillkolbász, hagymás őzmáj, szarvas ragu, birka pörkölt. Sok lehetőségünk volt arra, hogy áldozunk a kulináris élvezetek oltárán. Ez a nap senkinek sem a fogyókúráról szólt, senki nem maradt éhes vagy szomjas.

Az évésen-iváson kívül meghallgathattuk a Velence-tavi Szent Benedictus Borlovagrend egyik borlovagjának, Kupi Lászlónak az előadását a rendezvény helyszínén található Nadapi Ősjegyről, amelyről annyit mindenképpen érdemes elmondani, hogy ez a térképészet és építészet egyik legfontosabb meghatározója, a magasság mérésének magyarországi legfőbb viszonyítási pontja, melyet 1888-ban létesítettek. Az előadást követően Ujvári László Lehel és édesapja zenélt nekünk, akikhez spontán csatlakozott az adonyi delegációt szállító sofőr is, miután kisbuszából váratlanul előkerült egy tangóharmonika. Késő délutánig tartott a nótázás, beszélgetés, és szokásunkhoz híven velünk söpörtek a szervezők.

Köszönjük szépen mindenkinek, aki részese volt ennek napnak, nagy élmény volt. Innen folytatjuk!

(Enyedi Norbert borrendi nagykövet)



*Kabai Bella
Kabai-Ronyecz Petra
Gabriella
Kabai Dávid
2023.06.20.*

*Jakab Dániel
Mészáros Nóra
Jakab György
2023.06.27.*

S P O R T



Idén is meghívást kaptunk V. Ongai Gábor családi napra, melyet a Dunaújvárosi Rendőrkapitányság szervezett meg Ongai Gábor emlékére.

A Gárdonyi, a Móri, a Székesfehérvári, és a Bicskei rendőrkapitányság csapatai által alkotott négyesből, a megyeszékhely együttese és a Mór jutott a legjobb négy közé, míg a Pálhalmai Bv intézet, a Dunaújvárosi Rendőrkapitányság, az Adonyi Öregfiúk és a Sárbogárdi kapitányság gárdái közül a Pálhalma és az Adony végzett a csoport élén.

A döntőben hatalmas küzdelem, férfias csata alakult ki, de nem bírt egymással a nagy favorit Pálhalma és az Adony öregfiúk legénysége. A gól nélküli mérkőzést a büntetőpárbaj követte, ahol az első két hetest mindegyik csapat értékesítette. A mindent eldöntő harmadik hétméterest az Adony játékosok a jobb sarokba lőtte, míg a Pálhalma csapatkapitánya a felső lécre bombázta a labdát. Így az adonyi veteránok emelhették a kupát a magasba!

Forrás: VSK Facebook

Úticélunk Szabadkígyós

Májusban egy hosszú útra vállalkoztunk, meglátogattuk az Alföld legszebb kastélyát. Nyitás előtt volt még egy kis időnk sétálni az épületet körülölelő védett ősparkban. Átmentünk a romantikus tó egy részét átívelő kis fahídon és néztük a vadkacsákat. Számunkra ismeretlen, különleges növényekkel találkoztunk. A legvastagabb törzsű fa átkarolásához kilenc emberre volt szükség. Szívesen maradtunk volna még, de a tárlatvezető várt bennünket. Ismertette a kastély építtetőit, Wenckheim Frigyest és feleségét Wenckheim Krisztinát, kit a leggazdagabb árvának neveztek. Hatalmas vagyont örökölt édesapjától. Ez meglátszott az épületen is, mely a kor egyik legkorszerűbb kastélyának számított. A Grófnő kérése az volt Ybl Miklóshoz, hogy semmi ne legyen egyforma, de mégis harmonikus benyomást keltsen. A kastélynak 4 bejárata van, ahány évszak van egy évben, 52 szobája, ahány hét van egy évben és 365 ablaka, ahány nap van egy évben. Láttunk egy Fabergé csillárt, eddig csak a tojásokról hallottunk. A korabeli korszerű hűtést, illetve fűtést is kiépítették, a padlórácson át jött a meleg, a forró nyarakban pedig a falban beépített rácson a hideg levegő. A kastély belső építészete legalább olyan különleges, mint ahogyan kívülről láttatja magát. Tovább indultunk Gyulára, ahol az Almásy-kastély tartogatott számunkra meglepetéseket. Megtekinthettük a főúri élet és a kiszolgáló személyzet mindennapjait bemutató kiállítást. Mikorra kijöttünk, eleredt az eső, a figyelmes személyzet beinvitált bennünket az impozáns kávézóba. Szerencsénkre, hiszen akkorra már özönvíz szerű eső zúdult a városra. Mire elfogyasztottuk a kávékat, a ragyogó napsütésben folytathattuk is utunkat az egyetlen síkvidéki épen maradt belsőtoronyos téglavár felé. Mivel kő nem található a közelben falait helyben égetett téglából rakták. Elképzelni is nehéz, mennyi kellett egy ilyen méretű építményhez. A vármúzeumban közel hét évszázad történelmét láthattuk. Utoljára hagytuk a több mint 200-éves Erkel Ferenc Emlékház megtekintését. Az operaszerző és családja relikviáit nézhettük meg a korabeli dokumentumokkal. Onnan csak egy kis sétára van a Százéves Cukrászda varázslatos épülete. Ami nem is százéves, hiszen 1840 óta üzemel. A biedermeier belső tér már önmagában egy csoda. Hát még a készítményeik....

Hazafelé elcsendesedve néztük a megdőlt búzatáblákat, a sötét fellegeket. Mindenki elfáradt, hiszen ismét egy mozgalmas, tartalmas napot hagytunk magunk mögött.

Boldog Istvánné



Nyáron is vigyázzunk bőrünkre!

Alapvetően minden évszak hoz változásokat, amihez a bőrünknek alkalmazkodni kell, de mi változik a bőrön a meleg évszakban? Kép: Freepik

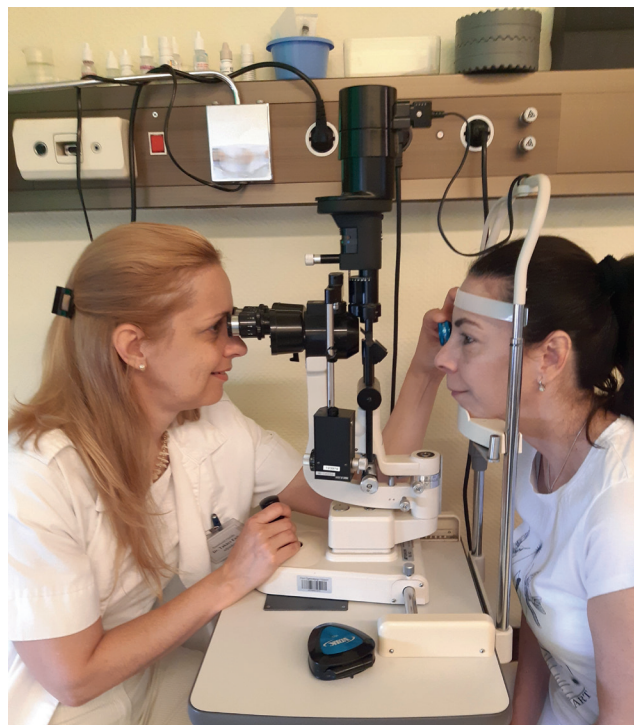


Anyárésakánikulabeköszöntévelvannéhányalapvető dolog, amire oda kell figyelned. A bőröd nyáron is ki van téve a különböző környezeti hatásoknak. A meleg hatására többet izzadunk, nagyobb a vízvesztés, és ez a bőrön is meglátszik, dehidratáció jelentkezhet, ezért nagyon fontos a megfelelő folyadékbevitel. Hogyan érdemes a bőrápolási rutinunkon változtatni? A nyári melegben mindegyik bőrtípus jobban preferálja a könnyű textúrákat frissítő és hidratáló hatással, ezért használjunk alacsony zsírtartalmú nappali krémet. Akinek a könnyű arckrém is túl gazdag, használhat folyékony vagy zselé állagú terméket is. Ezek hígabbak, mint a krémek, kevésbé olajosak és zsírosak, így kellemesen könnyed érzetet nyújtanak a bőrön. Forróság, izzadás, fokozott faggyútermelés miatt nyáron az arcbőr jobban hajlamos pattanásossá és mitesszerűvé válni. Különösen nagy hangsúlyt kell fektetnünk az arctisztításra: Használjunk gyengéd bőrtisztító termékeket, amelyek nem szárítják ki a bőrt. Bőrünk az állandó napsugárzás hatására enyhén megvastagszik, így érdemes heti egyszer vagy kétszer gyengéden, egy bőrradír vagy enzimes peeling segítségével eltávolítani az elhalt hámsejteket. Nyáron a napsütés minden egyes pillanatát próbáljuk kiélni, hiszen nem csupán a közérzetünkre van pozitív hatással, de a szervezetünkre is. Ekkor sem szabad azonban megelégednünk a megfelelő fényvédelemtől, hiszen a napsugaraknak nem csak jótékony hatásuk van. Napnak komoly szerepe van a bőröregedésben és a pigmentfoltok kialakulásában: a napsugarak olyan folyamatokat aktiválnak a bőrben, melyek negatívan befolyásolhatják a kollagén termelését. Ennek következtében a bőr veszít rugalmasságából. Ezért fontos egy jó minőségű fényvédő használata. Napozás vagy strandolás után se feledkezzünk meg bőrünk ápolásáról. Mindig mossuk le a klórt és a sót a testünkéről, majd kenjük be magunkat egy napozás utáni krémmel, mely hűsíti és nyugtatja az igénybe vett bőrt.

Jankovics Petra

Vigyázz, kész, nyár...

A nyár maga a szabadság! Ilyenkor sok időt töltünk a szabadban, vízparton, élvezzük a napsütést. Ebben az időszakban hajlamosak vagyunk szemünk egészségéről megfeledkezni, pedig az UV-sugárzás nemcsak a bőrre, de a szemre is nagyon ártalmas lehet. Ennek akut, azonnal jelentkező tünetei, és az élet során összeadódó, később jelentkező hatásai is vannak- tudtuk meg **Dr. Takács Enikő szemész szakorvostól, a EPC-Honvédkórház adjunktusától**. Ha a szemhéj bevörösödik, szemfáradtság, irritáció, szemszárazság, könnyezés lép fel, javasolt műkönyv, és műkönyv zselé használata, valamint szem pihentetése. Hosszú távon a szemhéj daganatok kialakulása, kúszóhártya megjelenése, szürkehályog-képződés, illetve az időskori macula degeneráció (szemfenéki meszesedés) lehet az UV sugarak következménye. Mindezek megelőzésére szükségesek a megfelelő óvintézkedések. Napszemüveg viselése, széles karimájú kalap, sildes sapka viselése, ha szabadban tartózkodunk. Ezek nemcsak tűző napon, hanem szórt fényben is szükségesek, mert a káros UV sugarak akkor is jelen vannak.



Milyen a jó napszemüveg a szemészorvos szerint?

Az, ami legalább 99%-ban szűri ki az UV sugárzást, és blokkolja a 400nanométer hullámhossz alatti sugarakat. A kellően arca simuló modellek előnyösebbek. A polarizált lencsék csak a függőleges sugarakat engedik át, a különböző felületekről visszaverődő szórt fényt kiszűrik, így nagy mértékben pihentetik a szemet. Kellemes a viselésük vízparton, vagy pl. vezetésnél. A rossz minőségű, vagy sérült napszemüveggel többet

ártunk, mint használnunk! A napba nézni még UV-szűrős napszemüvegben is tilos; ilyenkor a direkt napfény fókuszálódik a retinának arra a pontjára, ahol az éleslátás van, gyakorlatilag megégeti azt, ami maradandó károsodást okoz. Az UV sugárzás nagy része gyermekként éri a szervezetet. A gyermekek szemlencséje több UV sugarat enged át, mint a felnőtteké. Ezért nagyon fontos a gyerekek megfelelő szemvédelme is!

Mire vigyázzunk ha strandolni megyünk?

A szembe kerülő élővíz, vagy uszodavíz irritációt okozhat, kimosva ezek a panaszok megszűnnek. Különösen veszélyes a szembe kerülő víz kontaktlencse viselőknél. Kórokozók juthatnak a szembe, amik a kontaktlencse anyagában szaporodva súlyos szaruhártya gyulladást okozhatnak. Amennyiben az ezt viselőknél irritáció, szemvörösség alakul ki, javasolt a lencse azonnali eltávolítása, és szemész szakorvoshoz kell fordulni. A lencsét, illetve a tároló dobozt nem szabad kidobni, magunkkal kell vinni a szemészetre, mert a kórokozó azonosításában ez a szakember segítségére lesz. Természetesen tudom, hogy kontaktlencsében élvezetesebb a strandolás mint szemüvegben, így azt javaslom, hogy ilyenkor egyszer használatos, eldobható lencsét használjunk! Gyakori probléma, ha a bőrre használt fényvédő szerek szembe kerülnek. Javasolt a használatuk után az alapos kézmosás. Ha mégis megtörténik a baj, azonnal bő vízzel ki kell öblíteni a szemet, ha a tünetek nem múlnak keressenek fel szakorvost.

A nyári időszakban gyakrabban előfordulhat rovarcsípés. Mi a helyzet, ha szemünk környékén történik ez?

Az allergiás reakció részeként megjelenhet szemhéj duzzanat, ami akár olyan fokú is lehet, hogy a beteg nem tudja a szemét kinyitni. Enyhébb esetekben segít a csípés jelzése, hűtése, súlyosabb esetekben orvoshoz kell fordulni, mert szükség lehet helyi és általános kezelésre is.

Fontosnak tartom a mindennapi komfortérzetünk szempontjából, hogy a pollen koncentráció növekedésével kialakuló allergiás tünetekre is odafigyeljünk, ami szemünket is érinti. Jellemző a viszketése, a könnyezés, a szem vörössége. Segíthet a napi többszöri szemmosás, amivel eltávolíthatjuk az allergéneket, műkönyv használata napi 3-4 alkalommal, illetve antihisztamin tartalmú szemcseppek alkalmazása.

Nefeledjük szemünk a legféltebb, legösszetettebb és legérzékenyebb érzékszervünk. Épségének és egészségének megőrzése elengedhetetlen ahhoz, hogy teljes életet élhessünk. A szemünk védelme tehát mindannyiunk számára kardinális kérdés, gondoljanak erre a nyári időszakban is! Mindenkinék gondtalan vakációt kívánok!

Dr. Takács Enikő



Fontos, hogy mindenki találja meg azt a közösséget, kapcsolati hálót, ahol kicsit ventillálni tud, feldolgozni, megérteni, megnyugodni.

Ezért igyekszünk újabb és újabb közösségi pontokat, programokat találni, szervezni, egyéb lehetőségeket az intézménybe engedni ezeknek az igényeknek a kielégítésére.

A heti fix programok mellett, mint a /kreatív kör, kézimunka szakkör, kártya parti, tea délelőtt stb/ az idősek nappali intézménye nyitott minden kezdeményezésre.

Sikeresen került be a programjaink közé a havi filmvetítés. Igyekszünk kevésbé ismertebb filmeket megtalálni és levetíteni komolyabb és üdítőbb témában egyaránt.

Minden hétfőn helyet adunk az időseknek egy-egyórás átmozgató tornára.

Szintén új kezdeményezés a népszerű rummikub társasjáték művelése az idősek körében, mely helyszínéül szintén az intézményünk áll rendelkezésre a játékos kedvűek számára.

Több alkalommal történt már találkozó a dunaújvárosi pentelei nyugdíjas klubbal, voltak a kollégák medvehagymagyűjtésen, gyöngyvirág felfedező túrán együtt. A kapcsolatépítés is segíti az elmagányosodás, izoláció megakadályozását, oldását.

Időseink szívesen vesznek részt színházlátogatáson, adonyi kirándulásokon, ahová a kollégák szervezésével és kísérésével jutnak el.

Az ünnepekhez kapcsolódóan is megrendezésre kerülnek a megemlékezések, az idei anyák napi műsorunkhoz a Hóvirág Óvoda kiscsoportosait hívtuk meg, kik nagyon megható műsorral kedveskedtek nekünk.

Ez most másképp nem megy.

Mi magunk is érezzük, hogy olyan időket élünk, hogy a ránk nehezedő feladatokat csak egymást tolerálva, megértve tudjuk végezni. Összetartunk!

Ennek az összetartásnak az eredménye lett az Egészségnap rendezvényünk, melyet sikeres kezdeményezésnek könyvelünk el. Bár, mi szociális és gyermekvédelmi intézmény vagyunk, de fontosnak tartjuk az emberek fizikai és mentális

jólétét, egészségét. A szervezésben Sátorné Évi töltötte be a motorszerepét, és mi, a többiek a kenőanyagot adtuk bele, és így nagyon olajozottan ment minden. Családsegítőink Timi és Dóri a gyerekeknek készített kreatív sarkot, Varga Évi pedig különböző szóró anyagokkal készült, informált, mentális tanácsot adott. Házigondozóink Mariann és Zsuzsi a szűrésekben aktivizálta magát. Intézményünk minden dolgozója készített valami finomságot az egészség jegyében. Volt csicseriborsó, avokádó, vöröslencsekrém, olaszos gomba, cékla és amerikai káposztasaláta, cukornélküli limonádé, narancstea. Még sütemény is készült minden mentesen! A kóstolás után a recepteket kinyomtatva megkaphatták az igénylők.

Erika és aktív segítői, gondozónő kollégánk két fia, Zsombi és Feri az általunk készített egészséges krémeket, salátákat és üdítőket kínálta az érdeklődőknek.

Rendezvényünkön részt vehettek különböző kezeléseken /cranioszkrális, Bemer-kezelés lényege a mágnesterápia, a biorezonancia, masszázs/ melynek előzetes regisztrációs feltétele volt. Alapvető szűréseken /vércukor, koleszterin, vérnyomás, testtömeg index, véroxigén/ a kollégák mellett az Ercsi Egészséges Életmód Egyesület elkötelezett aktív tagjai is segítettek a szűrések lebonyolítását.

Jelen volt a Rendőrség, kik BikeSafe program keretében várták a kerékpárok regisztrációját. A regisztrációval egy törzskönyvet kaptak a jelentkezők, mely segítségül szolgálhat az esetleges lopás után a könnyebb megtalálásra, beazonosításra. A jelenlévők kipróbálhatták a drogos és részeg szemüveget is, mely azt hivatott bemutatni, hogyan lát a szer hatása alatt álló ember, mennyire tompulnak és megcsalnak az érzékszerveink vezetés közben.



Az Mentőszolgálat két tagja az újraélesztést mutatta be az érdeklődők számára és a szakszerű mentést ki is próbálhattuk. Nagyon hasznos volt az előadásukat



hallgatni, sok fontos információ hangzott el egy előforduló rosszullét esetén a tenni valóinkról.

A rendezvény alatt az egészséghez kapcsolódóan őstermelők is elhozták termékeiket, melyet szívesen vásároltak a megjelentek.

Összességében elmondhatjuk, hogy nagyon jól sikerült az első rendezvényünk, sok kedves visszajelzést kaptunk! Jövőre folytatjuk!

Az Egészségnap rendezvény után az Idősek Nappali Intézményének vendége volt ismét Olszewski Waldemard, ki magával hozta barátját és egy remek, játékkal egybekötött retro délutánt tölthettek el nyugdíjasaink.


A családsegítő kollégák is készséggel állnak rendelkezésre a lakosság mentális segítésére. A sok új eset és annak adminisztrációja mellett, mindig fordítunk arra is időt, hogy bátorítsunk, vigasztaljunk, meghallgassunk, megértsünk.

Megemlíteném, hogy a család- és gyermekjóléti szolgálatunk ismét 1 900 000 forintértékben kapott a társulásban lévő családsegítő és gyermekjóléti szolgálatok számára tartós élelmiszert az Élelmiszerbanktól. Adonyban közel 100 fő részére került kiosztásra.

Ahogy fentebb említettem, intézményünk nyitott minden új és hasznos tevékenységre mely a közösségi együttlétet szolgálja. Több hónapja helyet adunk a nagy sikernek örvendő „Így tedd rá” gyermeknek szánt programnak, melyet egy lelkes adonyi illetőségű óvónő tart.

Örömmel írjuk, hogy az Erzsébet-tábor ismét megrendezésre kerül szolgálatunk által. Közel 700 000 forint áll a rendelkezésünkre, mellyel támogatja az Erzsébet a Kárpát-medencei Gyermekekért Alapítvány a program lebonyolítását. A leadott pályázat alapján 27 gyermek részesül a táboroztatásban.

Supliczné Szabó Zita
intézményvezető



AGROSZERVIZ KFT.

Teljes körű gépjármű javítás:

- olajcsere
- fékjavítás, fékmérés
- futómű ellenőrzés és javítás
- autodiagnosztika
- állapotfelvétel
- felkészítés műszaki vizsgára

Műszaki vizsgáztatás
Eredetiség vizsgálat
Gumiszerelés, centrírozás, gumiabroncs tárolás
Klíma feltöltés
Árufuvarozás, rakodógépes- és földmunkák

ÚJ SZOLGÁLTATÁSUNK:
SZEMÉLYAUTÓK ÉS KISTEHERAUTÓK MŰSZERES
FUTÓMŰ ÁLLÍTÁSA!

Nyitva tartás: Hétfő-Csütörtök: 6.30 – 15.00
Péntek: 6.30 – 12.30

Elérhetőség: 2457 Adony, Ady E. u. 82/2.
+ 36 25 231 027/126-os mellék
+ 36 30 586 1591 agroszervizkft@gmail.com
Várjuk Kedves Ügyfeleinket!
Bővebb tájékoztatásért hívjon Bennünket bizalommal!

Glashütter
Lakatos- és Szerelőipari Kft.

Cím: 2175 KÁPOLNÁSNYÉK, FŐ U. 19/36.
TELEPHELY: 2457 ADONY, DÓZSA GY. ÚT 60.
ELÉRHETŐSÉGEK:
+36 25 231 944
glashutter@glashutter.hu
www.glashutter.hu

TERMÉKEINK:
SZÁLLÍTÓCSIGÁK, LÁNCOS SZÁLLÍTÓK, SERLEGES
ELEVÁTOROK, CSIGASPIRÁL, CSIGALEVÉL,
SZÁLLÍTÓSZALAGOK, TOLÓZÁRAK, CSÖIDOMOK,
SURRANTÓK, EGYEDI GÉPEK GYÁRTÁSA.

SZOLGÁLTATÁSAINK:
CNC PLAZMA VÁGÁS; ALUMÍNÍUM, SZÉNACÉL, SAVÁLLÓ
HEGESZTÉS; LEMZHENGERÍTÉS - VÁGÁS - HAJLÍTÁS;
EGYEDI KERÍTÉSEK, KORLÁTOK LÉPCSŐK GYÁRTÁSA;
TECHNOLÓGIAI CSŐSZERELÉS.




STYX TEMETKEZÉSI KFT.

ANYAKÖNYVVEZETÉS
TEMETKEZÉSI KELLÉKEK
ELHUNYT SZÁLLÍTÁS
(KÜLFÖLDRŐL IS, KÜLFÖLDRE IS)
HAMVASZTÁS
URNASZÁLLÍTÁS
SÍRÁSÁS
RAVATALOZÁS
TEMETÉS
KOSZORÚRENDELÉS
SÍRKÖBONTÁS ÉS VISSZAÁLLÍTÁS

ELÉRHETŐSÉG
2457 ADONY, ZRÍNYI U. 80.
TEL.: +36 25 271 080
+36 30 607 1310

ÉJJELE - NAPPALI ÜGYELET

+ 36 25 271 080
+36 30 607 1310



Garay Ügyvédi Iroda
Dr. Garay Eszter Katalin
ügyvéd, közbeszerzési szakjogász
H-2465 Ráckeresztúr Kültérület 062/6
Fiókiroda: H-1054 Budapest, Hold utca 21. L.
Tel: +36 30 826 5988
garayugyved@gmail.com

Ügyvédi Iroda nyílt Ráckeresztúron

A Garay & Novák Ügyvédi Iroda várja régi és leendő ügyfeleit új helyszínén

Előzetes időpont egyeztetésre az alábbi elérhetőségeken van lehetőség:

Iroda Címe: 2465 Ráckeresztúr, Kossuth Lajos utca 48. (régi gépudvar)

Dr. Garay Eszter, +3630/826-59-88, garayugyved@gmail.com

Polgári jog, Agrárjog, Házassági bontóperek, vagyonjogi megállapodások, Peres eljárásban történő képviselő, Közbeszerzési jog, Cégeljárás, cégalapítás és változásbejelentés

Dr. Novák Zoltán, +3630/519-79-67, rackeresztur.ugyved@gmail.com

Agrárjog (termőföld adásvétel-ajándékozás-csere szerződések, haszonbérleti szerződések)

Ingyen jog, adásvételi szerződések, ajándékozási szerződések, egyéb

Hagyatéki eljárásban történő képviselő

Adonyi Újság
helyi közéleti és információs havilap
alapította:
Adony Város Önkormányzata 2016.

Kiadó: BAMHK
2457 Adony, Rákóczi u. 28.

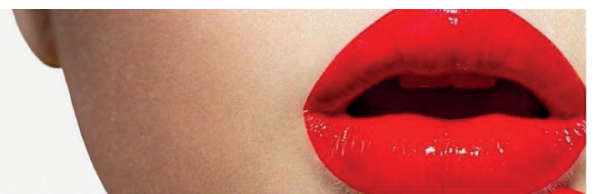
Felelős szerkesztő: Takács Orsolya
Nyomdai előkészítés: Kozmér Amanda

Elérhetőség:
+36 70 673 1566
adonyiujsgag@bamhk.hu
[www.bamhk.hu/kiadoi-tevekenyseg/
adonyi-ujsgag/](http://www.bamhk.hu/kiadoi-tevekenyseg/adonyi-ujsgag/)

Nyomdai munkák:
EFO KIADÓ ÉS NYOMDA KFT
2440 Százhalombatta, Nyomdász u.4.
készült 1400 példányban
Kéziratot nem őrzünk meg, és nem
adunk vissza, azok szerkesztésének
jogát fenntartjuk!



Horváth Krisztián
kőfaragó-kőszobrász
síremlék készítő
Gránit, márvány, műkő síremlékek
készítése, felújítása.
2490 Pusztaszabolcs, Mátyás király utca 41.
Telefon: 0620/315-6797
e-mail: horvathk78@gmail.com
Facebook: Horváth sírkő Pusztaszabolcs



Kard Nikolett

Sminktétouálás

Manikűr, pedikűr

5 Kontinens Masszázs

2457 Adony, Hóvirág utca 30.

2400 Dunaújváros, Vasmű út 1.

+3630-312-5254