

## Leszállás a Dunán

2022. február 4-e mérföldkő volt a magyar repülés történetében. 99 év után újra magyar hidroplán landolt a Dunán.



A történelmi jelentőségű eseménynek Adony adott otthont. A magyarországi vízirepülés újbóli bevezetésén a tavaly újonnan létrejött, Aeroexpress Kft. dolgozik. A start-up céget 2021-ben Somogyi-Tóth Dániel karmester-organaművész, az Aeropark Repülőmúzeumot működtető Légiközlekedési Kulturális Központ alapítója és unokatestvére, Széchezy Márton Airbus-oktatókapitány hozta létre régi barátjakkal, Marozsi Lászlóval. Később Simon Martin kapitány is csatlakozott hozzájuk, aki a bőnyi repülőtér vezetőjeként és kisgépes üzemeltetési szakemberként új lendületet adott a tervezésnek.

Hosszas előkészítő munka eredménye volt, az, hogy a Cessna 206 amfibia február 4-én megjelent Adony felett, hogy az érintett szakhatóságok jelenlétében folyami zárás mellett tesztrepülést hajtson végre a Dunán, az adonyi rév közelében. Két nap alatt összesen 8 óra állt rendelkezésre Széchezy Márton Airbus-oktatókapitány, és Simon Martin kapitány számára, hogy bemutassa és gyakorolja a megközelítést, a folyami fel- és leszállásokat, a kis- és nagysebességű vízi manővereket. Az ehhez szükséges speciális repülőgépet Norvégiából sikerült beszerezni, amely végül az elmúlt év nyarán érkezett meg Magyarországra.

A változékonnyá időjárás lehetővé tette, hogy minden alkalommal más körülmények között történjen a feladatok végrehajtása: volt, amikor szinte tükörsima vízfelületen, volt, amikor kisebb hullámokon, és előfordult, hogy erősebb szélben kellett üzemelni. A tesztrepüléseket a Vízimentők Magyarországi Szakszolgálat két hajóval biztosította a Duna adonyi szakaszán, ahol a hatóságok egy kb. 1 kilométer hosszú pályatestet jelöltek ki a feladatra.

Közel 100 évvel ezelőtt is láthatott már hidroplánokat az, aki a Duna-parton sétált. Igaz, nem Adonyban, hanem Budapest belvárosában. Az akkor még éppen alakulófélben lévő Aeroexpress Rt. első repülőgépe 1922 végén érkezett meg a Gellért szálló elé. A légitársaság Junkers hidroplánjai aztán éveken át innen üzemeltek, menetrendszerű járatokat teljesítve Bécsbe, illetve légitaxi szolgáltatást nyújtva Siófok és Keszthely felé. Az utasok pedig a Gellért Szállóban kialakított irodában is megválthatták menetjegyüket. A hidroplánok a 30-as évek második feléig voltak jelen Magyarországon.

A mostani próbarepülések célja, nemcsak az, hogy újraéledjen a vízirepülés, hanem az is, hogy Magyarország regionális központtá is váljon. Hazánk gyönyörű folyók és tavak országaként alkalmas lehet arra, hogy a repülés talán legelbűvölőbb formájának, a vízirepülésnek igazi otthont adjon!

Takács Orsolya

A RÁCALMÁSI JÁTEKSZÍN KÖR BEMUTATJA:  
**Agatha Christie: Egérfogó**  
SZÓRAKOZTATÓ KRIMI KÉT FELVONÁSBAN

LONDONBAN GYLKOSSÁG TÖRTÉNT.  
A KÖZELI MONKSWELL VENDEGHÁZBAN HÉT EMBERT ZÁRT ÖSSZE A HÓVIHAR.  
A GYLKOS KÖZTÜK VAN. DE VAJON KI LEHET AZ?  
2022. MÁRCIUS 25., 18 ÓRA  
HELYSZÍN: BÁLINT ÁGNES MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR (2457 ADONY, RÁKÓCZI U. 28.)  
Az előadás ingyenes!  
A rendezvény az aktuális járványügyi szabályok szerint kerül megrendezésre.  
A részvétel regisztrációhoz kötött, melyet telefonon a +36 25 230 056- os számon,  
e-mailben az info@bamhk.hu címen tehetnek meg!

BÁLINT ÁGNES  
MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

RÁCALMÁSI JÁTEKSZÍN KÖR

## LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ A RENDEZETT ÉS TISZTA VÁROSKÉP KIALAKÍTÁSA, FENNTARTÁSA ÉRDEKÉBEN 1. rész

### Tisztelt Lakosok!

Településünk egyre szépül, korszerűsödik az útfelújításoknak, és a beruházásoknak köszönhetően. A közterületek tisztántartása, és a rendezett városkép fenntartása valamennyiünk közös érdeke!

Az elmúlt időszakban számos bejelentés érkezett városunk önkormányzatához egyes ingatlanok elhanyagoltsága, a lerakott szemét vagy épp a tűzgyújtás miatt. Problémát okoznak az ingatlanokról kinyúló növények ágai is, mert akadályozzák a gyalogos közlekedést és a gépjármű forgalmat.

**Fontos tudni, hogy** a közterületek tisztántartásáról és a zöldterületek fenntartásáról egyrészt az önkormányzat saját szervezésében gondoskodik, másrészt az érintett ingatlanhasználóknak is vannak kötelezettségeik.

Ezért a lakosság széles körű tájékoztatása érdekében egy információs sorozatot indítunk.

Adony Város Önkormányzat Képviselő-testülete az ingatlanok és közterületek tisztántartásáról szóló 23/2015. (IX.1.), valamint a közterületek használatáról szóló 23/2016. (XII.30.) önkormányzati rendeleteiben szabályozza az ingatlanhasználók közterület tisztántartásával, valamint az ingatlanhasználók épületei, telekingatlanai tisztántartásával kapcsolatos kötelezettségeket, melyek a következők:

- Az ingatlan előtti járda, (járda hiányában egy méter széles területsáv), járda melletti zöldsáv úttestig terjedő teljes terület gondozása, szemét- és gyommentesítése. Az ingatlanhasználó a közterület tisztítása során összegyűjtött hulladékot gyűjtőedénybe köteles elhelyezni és elszállításáról gondoskodni.

- Az ingatlan előtti nyílt árok, átereszt tisztántartása, a csapadékvíz akadálytalan elfolyásának biztosítása.

- Mind a beépített, mind a beépítetlen ingatlan tisztántartása, gyommentesítése, a járda és úttest fölé benyúló ágak, bokrok megfelelő nyesése.

- Az ingatlanhasználó köteles az ingatlana előtti, melletti közterület hóeltakarítását és síkosság mentesítését reggel 7 óráig, illetve azt követően szükség esetén naponta többször elvégezni. A járdáról letakarított jeget, havat a közút és a járda között úgy kell elhelyezni, hogy sem a gyalogos, sem a gépjármű forgalmat ne akadályozza.

- A betegséget terjesztő rágcsálók (patkányok) irtásáról az ingatlanhasználónak rendszeresen gondoskodnia kell, azonban az irtás nem járhat mások életének, egészségének veszélyeztetésével.

A fenti előírások az üzlettulajdonosokra, a vendéglátó egységekre és az árusokra is vonatkoznak!

A közterületek rendjét, rendeltetésszerű használatát, azok állapotát a Hivatal folyamatosan ellenőrzi.

A kötelezettségek elmulasztójával, illetve a tilalmak

megszegőjével szemben közigazgatási bírság szabható ki!

**A tiszta, rendezett és ápoltság közterületek meghatározzák az egész település hangulatát, szépségét és pozitív megítélését. Kérem Önöket, hogy tartsuk rendben környezetünket és közösen vigyázzunk rá!**

**Ronyecz Péter**  
polgármeste

## e-bejelentő Ügyintézés online, egyszerűen, akár otthonról is

Legyen szó villany-, víz-, gáz- vagy épp táv hőszolgáltatóról, mostantól nem szükséges egyenként felkeresnie a közmű cégek ügyfélszolgálatait, hanem mindezt intézheti egy helyen, otthona kényelméből. A közműátírást intézheti új felhasználóként, régi felhasználóként vagy akár meghatalmazottként eljárva is.

Az ingyenes **e-bejelentő** szolgáltatás segítségével online vagy akár személyesen kormányablakban, gyorsan elintézhetheti közművei átíratását, valamint bejelentheti személyes adatainak megváltozását az összes, Önnel szerződésben álló, e-bejelentőhöz csatlakozott közmű szolgáltató felé.

Ön akkor is bejelentheti megváltozott kapcsolattartási adatait, ha nem Ön áll közvetlenül szerződésben a szolgáltatóval, de Ön van megjelölve díj fizetőként (pl. bérleti szerződés alapján). A tulajdonosváltással vagy csupán szerződőváltással járó közmű átírást egyaránt elvégezheti az e-bejelentőn keresztül az Ön által kiválasztott közműszolgáltatók felé.

Az e-bejelentő szolgáltatásait jelenleg Ügyfélkapuval rendelkező magánszemélyek vehetik igénybe.

Az e-bejelentőn keresztül elérhető szolgáltatók köre folyamatosan bővül, ezért érdemes időről időre felkeresni az [e-bejelento.gov.hu](http://e-bejelento.gov.hu) oldalt.



# KÖSZÖNET..

## „Harmadikosok” lettünk

Azon tűnődöm, hogy hogyan is írjam le, hogy ki mindenkinek vagyok hálás most.

Négy évvel ezelőtt diagnosztizáltak nagyfokú csontritkulással. Előtte sokáig szenvedtem a hátammal, már nagyon el voltam keseredve, mert az erős fájdalomcsillapítók már nem használtak.

Amikor elindult a nordic walking csapat Adonyban, én is csatlakoztam hozzájuk. Ez valamennyit segített, de nem éreztem, hogy ez lenne az igazi megoldás. Sajnos a csapat is szép lassan megfogyatkozott. Végül szóba került a nyugdíjas torna lehetősége. Nagy örömeinkre szolgált, hogy Füsi Gyöngyi vállalta a feladatot. Menet közben sokan lemorzsolódtak, de akik végül maradtunk nem bántuk meg. Gyöngyi nekünk való gyakorlatsort állított össze, olyan zenével, ami mindenkit lekötött. Nem mondom, nem volt mindig könnyű, de tudtuk, ártani biztos nem árt, sőt!

A doktornő, akihez három éve járok ellenőrzésre, csodálkozott, hogy az állapotom nem romlott. Meg is kérdezte, hogy mit csinállok. Elmondtam, hogy nordic walkingozom és heti egy alkalommal teljes bedobással tornázom. Megdicsért, és kért, hogy a világgért se hagyjam abba.

Gyöngyinek és persze magamnak is köszönhetem, hogy így 68 évesen ilyen fitt vagyok. Nincsenek fájdalmaim, nem kell még több gyógyszert szedni. Remélem, hogy Gyöngyi még sokáig kitart mellettünk! Köszönjük a csapat nevében! Várunk másokat is, akik hajlandók tenni az egészségükért!

B. Györgyi

**Bon-Bor**  
avagy kóstolj borhoz csokit

A DUNA-MENTI SZENT ORBÁN BORREND ADONY SZERVEZÉSÉBEN, AZ ADONYI IDÉNY, TISCHNERNÉ TÓTH SZILVIA KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL

A rendezvény az érvényben lévő járványügyi szabályok betartása mellett kerül megrendezésre. A szervezők fenntartják a rendezvény változtatásának vagy lemondásának jogát!

A részvétel védettségi igazolvány bemutatásához és előzetes regisztrációhoz kötött, melyet a borrendadony@gmail.com e-mail címen, vagy a 20/326-3409 telefonszámon lehet megtenni!

Jelentkezési határidő: 2022. március 18.

**2022. március 25.**  
**18.00**

**Helyszín:**  
Civil ház-régi házasságkötő terem, 2457 Adony, Bajcsy-Zsilinszky u. 5.

**A részvétel ingyenes!**

A rendezvényen kép- illetve videofelvétel készül, amely a borrend hivatalos csatornáin és közösségi felületein, valamint az Adonyi Televízióban kerül közzétételre.



Minden érdeklődőt szeretettel vár  
**2022. április 2-án, 10 órakor**  
az adonyi kompikötőnél a  
Vetus Salina Kulturális Egyesület.

**“Mesél az erdő”** programsorozatunk első állomása a lórévi ártéri erdő, növénye a medveharagya és célja, hogy még szorosabb, élő kapcsolatba kerüljünk a természettel. Reményeink szerint programunknak lesz kulturális és gasztronómiai része, ezért **kizárólag előzetes jelentkezés alapján** tudjuk a részvételi szándékot elfogadni. Regisztrálni a könyvtárban vagy a VSKE facebook oldalán lehet.

## Borrendi közgyűlés tisztújítással

A Duna-menti Szent Orbán Borrend Adony február 19-én tartotta éves zárszámadó közgyűlését, amelynek során az idei évben tisztújításra is sor került. Az eseményen a szavazásra jogosult 47 fős tagságból 37 fő jelent meg, ami közel 80 %-os aránynak felel meg, amely nagyon magas részvételnek mondható. A közgyűlés megnyitását, a szavazóképeség megállapítását, és a közgyűlés tisztviselőinek megszavazását követően a résztvevők a nagymesteri beszámoló hallgathatták meg.



Schmidt Attila értékelte az elmúlt két évet és a 4 éves vezetői ciklust is. Rámutatott a borrend által szervezett éves események sokaságára, amellyel kapcsolatban elmondta, nemcsak minden évszakban, hanem már szinte minden hónapban kínálnak programot a helyi borkultúra iránt érdeklődőknek. A négy év során a korábbi hagyományos programok mellé két új rendezvényt: a Vince-napi pincejártást és a Koccintás rendezvényt építették be éves rendezvénynaptárunkba. Ez mutatja a borrend vezetésének azt a szándékát, hogy elsősorban a helyi értékekre kívánnak koncentrálni, csak ezt követően lépnek ki az országos rendezvények színterére. A továbbiakban részletesen elemezte a tagságnak a borrend civil összefogásban való szerepvállalását, a gazdálkodásuk pénzügyi hátterét, az elvégzett fejlesztéseket, a tagsági létszám alakulását, a Magyarországi Borrendek Országos Szövetségében (MBOSZ) tagként betöltött szerepüket. A hozzászólások során Nedves Tibor a borfelajánlásokról számolt be, Boldog Tamás pedig a borrendi öltözködési- és viselkedési direktívákról tartott rövid összefoglalást.

A folytatásban Solti Ferenc kincstárnok foglalta össze a borrend gazdálkodását, aktuális pénzügyi helyzetét, melyet a 2022. évi tagdíjak mértékéről szóló szavazás követett. Napirenden volt a borrend alapszabályának módosítása, mely lényegi elemet nem érintett, azonban szükség volt némi jogharmonizációra, pontosításra az aktuális törvényi környezetnek megfelelően. A közgyűlés alapszabályba foglalta a 80. életévüket betöltött tagok tagdíjfizetés alóli mentességét is.

A záró napirendi pont a 4 éves vezetőségi mandátum lejáratá miatti tisztújítás volt. Két eddigi nagytanácsi tagtól köszönt el a tagság nevében Schmidt Attila nagymester. Fülöp Ferenc súlyos betegsége miatt nem tudta vállalni tovább a munkát, Solti Ferenc pedig a nagytanács eddigi korelnökeként, idős korára való tekintettel nem vállalta tovább a megbízatást.



A nagymester hosszan méltatta a leköszönő két tag eddigi munkáját, melyet apró ajándékkal is megköszönt. Kettejük helyett két fiatal borlovag, Ecsődiné Pletser Edit és Enyedi Norbert jelentkezett a megüresedett helyre. A nyolc fős nagytanácsi posztra így nyolc főt javasolt a vezetőség a közgyűlés számára, és mivel nem volt más jelentkező, őket a közgyűlés meg is választotta. **Az új nagytanács tagjai: Schmidt Attila nagymester, Ecsődiné Pletser Edit kancellár, Friedrich Teréz kincstárnok, Nedves Tibor főpohárnok, Boldog Tamás ceremóniamester, Enyedi Norbert nagykövet, Májér Béla krónikás, Fülöp Terézia pénzügyi felügyelő.** Fontos elmondani a közgyűlésről, hogy valamennyi szavazásra feltett kérdés egy-



hangú támogatásra talált a tagság részéről, de ami fontosabb, végig baráti, egymás tiszteletén alapuló stílusban folyt a párbeszéd az egész nap folyamán. Ronyecz Péter polgármester úr, a borrend hírvívő lovagja zárszóként szólott hozzá a közgyűlésen halottakhoz. Gratulált az eddigi munkához és további sikereket kívánt az új vezetésnek. Elmondta, nagyon örül, hogy fiatalokat lát belépni egy olyan civil szervezet vezetőségébe, amely Adony város életében meghatározó közösségi szervező szerepet játszik. A városvezetés nevében továbbra is partnerséget és együttműködést ajánlott a borrend részére. A folytatásban a gazdanapi előadások során dr. Németh Krisztina a szőlő fás betegségeiről, Osváth István az árutermelő borászattá válás útjáról, majd az Agro-



dat Kft. két szakembere a környezeti adatszolgáltatást biztosító meteorológiai állomás és talajszonda műszaki jellemzőiről és ehhez kapcsolódó növényvédelmi előrejelzésről tartotta meg prezentációját.

A napot a hagyományoknak megfelelően, egy közösen elköltött ebéddel, egymás borainak kölcsönös kóstolgatásával és baráti-szakmai eszmecserevel zárták a borrend tagjai.

A borrendről minden információ megtalálható annak megújult honlapján, a [www.borrendadony.hu](http://www.borrendadony.hu) internetes címen!

*Schmidt Attila nagymester*

## Pálinkamustra másodsor

Adony történetében február 4-én, másodsor került megrendezésre a Duna-menti Szent Orbán Borrend pálinkamustrája. Az utóbbi időben tartott rendezvényeinkhez képest most kisebb számú érdeklődő jelent meg, de aki ezt az estét rászánta, az egy igen kulturált és színvonalas rendezvénynek lehetett részese. Külön öröm, hogy a 16 megjelent vendég közül 6 hölgy volt. Egyaránt jöttek fiatalok, és már régóta fiatalok is. Érkezett vendég Bodonyból (Heves megye), Siklósról és jött egy házaspár Szalkszentmártonról, akik korábban még nem jártak Adonyban, csupán a Borrend közösségi oldalán olvastak az eseményről, és szerettek volna a saját pálinkáikról szakértő véleményt hallani. A rendezvényhez a Borrend biztosította a helyiséget, a poharakat, a pálinkák kísérőjeként pedig sajtot, almát, kiflit, töpörtyűt és ásványvizet kínált a megjelent vendégeknek. Többen hoztak ezen kívül pogácsát, édes és sós süteményeket, amelyet ezúton is köszönünk!

Az est szakértője, szakmai vezetője *László Norbert* volt, aki a két évvel ezelőtti mustránkon is segítségünkre volt. Norbi országosan elismert gyümölcsprofil-analitikus és párlatkészítési technológus, a perkátai Scientia Pálinkapárlat és Gasztrokulturális Egyesület tagja, aki országos versenyeken is rendszeresen bírál, és sikeresen versenyez.

A tételeket gyümölcsfajtánként, érési sorrendben kóstoltuk, tehát elsőként a cseresznyét, meggyet, majd a barack, szilva, alma, körte, szőlő, törköly és seprő következett, a legvégén pedig az ágyas-, majd birspálinkák. Különlegességként kóstoltunk még szedret és bodzát is. Norbi minden bemutatott pálinkáról értékelőlapot töltött ki pont úgy, ahogyan az egy versenyen történne. A bírálat

Fotók: *Borrend archívuma*



húszpontos rendszerű volt, és négy kategóriás, minden kategória 1–5 pontig került értékelésre. A kategóriák a következők voltak: tisztaság, gyümölcs karakter, szájérzet és harmónia. 26 minta került bírálásra. Norbi 5 pálinkát ítelt hibásnak, 3 pálinka kapott bronz-, 13 ezüst-, 5 pedig arany minősítést. Minden tétel után közösen megbeszéltük annak erőnyeit és hibáit. Sértődés nem volt, mindenki építő jellegű kritikákat, és segítő szándékú javaslatokat kapott. Az est legjobb pálinkája *Fülöp Ferencné* birspálinkája volt, amely tiszta, illatos, karakteres ízvilágú, harmonikus, szép tétel volt, az ország bármely pálinkaversenyén megállta volna a helyét.

Az este tapasztalata alapján talán elbúcsúozhatunk attól a téveszmétől, hogy a pálinka 50 fok felett kezdődik. Annak érdekében, hogy minél inkább érezhető legyen a gyümölcs aromája és karaktere, visszább kell fogni az ital erejét. A kóstolt pálinkák legtöbbje 46 fokosra volt beállítva és még így is a leggyakoribb kritika a bírálólapokon az volt, hogy túl alkoholos az adott tétel.

A borrend egyik küldetése a kulturált alkoholfogyasztás támogatása, népszerűsítése, melyhez nagyon hasznos volt ez a rendezvény. Új ismereteket szerezhettünk, hogy mire érdemes figyelni a cefrézéskor, pálinkafőzéskor, vagy éppen a pálinka fogyasztásakor. A 2020-ban rendezett pálinkamustrához viszonyítva érződött minőségbeli javulás. Reméljük, hogy most is minél többen megfogadják a szakértő tanácsait a további előrelépés érdekében. Bízunk benne, hogy a következő években újra sikerül megtartanunk ezt a rendezvényünket, és hogy a borkészítéshez hasonlóan, a pálinkafőzés területén is további fejlődésnek lehetünk szemtanúi.

*(Enyedi Norbert borlovag)*

## Ussonnyal a víz alatt Hetyei Imre Gábor

*Bevallom, amikor a tájékozódó búvárúszásról először hallottam, csak homályos elképzeléseim voltak, mit is jelent ez a sport valójában. Szerencsére, városunkban él Hetyei Imre Gábor, vagy, ahogy sokan ismerik Őcsi, aki fiatal kora ellenére jelentős sikereket ért el ebben a sportágban. A mosolygós fiatalemberrel beszélgettem annak kapcsán, hogy 2021-ben elérte eddigi legjobb eredményét: csoportos versenyszámban országos 1. helyezett lett.*

**Őcsi, mutatkozz be kérlek, azoknak, akik esetleg nem ismernek itt, Adonyban!**

-Hetyei Imre Gábor a hivatalos nevem, 16 éves vagyok, a Dunaújvárosi Szakképző Centrum Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakközépiskola 10. osztályos felszolgáló tanulója. Születésem óta Adonyban élek szüleimmel és testvéreimmel – és a jövőmet is ide tervezem.

**Hogyan foglalnád össze, hogy mi is az a tájékozódási búvárúszás?**

A tájékozódási búvárúszó versenyek szabad vizekben, különböző távokon kerülnek megrendezésre. A versenyzőknek megadott pontokat kell megtalálniuk, vagy meghatározott szakaszokat megtenniük, folyamatosan víz alatt haladva, a felszínnel történő bármilyen érintkezés nélkül. A tájékozódási búvárúszó versenyek alapja, hogy a víz alatt tájoló és távolságmérő segítségével, tájékozódási és keresési feladatokat hajtunk végre.

**Hogyan indult a te sportpályafutásod?**

Alsó tagozatos voltam, amikor elkezdtem úszásoktatásra járni Ercsibe Vajdicsné Éva nénihez és Vajdics András bácsihoz, ők adták a biztos alapot. Később a testnevelés órák keretében Iváncsára jártunk úszni. Itt kaptam kedvet a rendszeres sporthoz, és csatlakoztam Iváncsai Vízi Sport Egyesülethez. Itt Tarjáni Regina és Gurisatti Róbertné foglalkoztak velem.

**Most hova jársz edzeni, kivel készülsz a versenyekre?**

A dunaújvárosi Búvársuli Sportegyesület színeiben versenyzem, Gurisatti Róbert vezetésével.

**Honnan jött az ötlet, hogy ezzel a kevésbé ismert sportággal foglalkozz?**

3 éves koromban egy betegségből kifolyólag volt egy idegsebészeti műtétem. Ezután javasolta az orvosom, hogy ússzak vagy lovagoljak a mozgáskoordinációm és a beszédközpontom fejlesztése végett. 6 éves voltam, amikor vettünk egy pónilovat, nyáron apukámmal lovagoltunk, ősztől uszodába jártam.

**Hány évesen kezdted el a rendszeres sportot?**

Az úszást 6 évesen kezdtem, a búvárúszást 13 éves



koromban.

**Eddigi eredményeid közül mire vagy a legbüszkébb?**

2018-ban az első országos diákolimpiai döntőn két versenyszámban indulhattam, első és második helyezést értem el.

2018. tájékozódási búvárúszó OB: 3. helyezés

2021. tájékozódási búvárúszó OB:

MONK gyakorlat 3. helyezés,

Csillag, 5 bója gyakorlat, M gyakorlat 2. helyezés,

Csoportos versenyszám: 1. helyezés

2021. uszonyosúszó OB: 1500 méteren 3. helyezés

**Az országos bajnokságra hogyan készültél, kellett-e valamilyen speciális edzéstechnika?**

Az országos bajnokságot minden évben Gyékényesen rendezik. Előtte edzőtáborozni szoktunk ott, hogy célirányosan tudjunk készülni a tájólásra. Sajnos, erre az uszodában nincsen lehetőség, ott az erőnlét fejlesztése a cél és az uszonyosúszó versenyekre való felkészülés.

**Most a tájékozódási búvárúszás országos bajnoka lettél. Számítottál-e erre a nagyszerű eredményre?**

Azt nem mondanám, hogy számítottam, inkább nagyon vágytam rá. Az idei szezonban remélem, hogy még több versenyszámban sikerül majd nyerni.

**Milyen érzés volt felállni a dobogó legfelső fokára?**

Természetesen a legjobb érzés, amit egy sportoló átélhet. Megköszöntem a csapattársaimnak is, hiszen nélkülük nem sikerült volna.

**Kikkel és hogyan ünnepeltél utána?**

Nem volt sok idő az ünneplésre, mert a verseny után gyorsan sátrat bontottunk, másnap már indultunk a családi nyaralásra. Persze a család és a barátok mindig gratulálnak egy-egy jól sikerült verseny után.

**Hogyan zajlik egy verseny, mi a menete?**

Több versenyszámban indulunk, általában 3 naposak a versenyek. Az egyéni versenyszámok közül van az 5 bójas gyakorlat (rajtbójától indulva öt tájékozódási bóját – az 5. a célt kell megtalálni), az M gyakor-



lat (rajtbójától indulva három fordulóbóját kerülve kell a célvonalon átúszni, és a csillag gyakorlat (rajtbójától elindulva felváltva öt fordulóbóját és öt tájékoztató bóját kell megkerülni, illetve megtalálni. Az ötödik tájékoztató bója elérése jelenti a célt.

### **Milyen sajátosságai vannak a csapatversenyszámoknak?**

Van olyan, hogy MONK gyakorlat, ez egy páros versenyszám, ahol a rajtbójától indulva egy nem jelzett versenyterületen van elhelyezve öt tájékoztató pont, ez a víz felett nem látható és ezeket a megadott sorrendben kell a versenyzőknek elérniük. Az utolsó bója elérése jelenti a célt. A találkozási gyakorlatban négyen vesznek részt. A versenyzők négy helyről rajtolnak, ketten – ketten egy megadott pontban találkoznak, majd párban úsznak tovább oda, ahol találkozik a két páros, és innen együtt úsznak be a célba. A versenyzők, csapatok helyezését megállapítja a gyorsaságért és a pontosságért járó pontok összessége adja. A magasabb pont jelenti a jobb helyezést.

### **Neked mi a kedvenc versenyszámod?**

Az elsőként említett 5 bójás gyakorlat.

### **Mennyire van jelen a csapatszellem az egyesületen belül?**

Egyéni és csoportos verseny is van a sportágban, van olyan versenyszám, ahol egyedül, van ahol ketten vagy négyen indulunk. Én legutóbb egy ilyen 4 fős, találkozási gyakorlaton lettem első helyezett. A mi egyesületünk nagyon családis, nem vagyunk sokan, de összetartunk, nekem itt vannak a barátaim.

### **Tudjátok-e segíteni egymást?**

Persze, mi nem tekintjük ellenfeleknek egymást, őszintén örülünk és szorítunk egymás sikeréért.

### **Szoktál-e izgulni egy-egy verseny előtt?**

Minden verseny előtt izgulok valamennyire, szerintem ez így egészséges. Persze biztos nem annyira, mint az anyukám.

### **Emlékszel-e az első versenyedre?**

Sosem fogom elfelejteni. Délegyházára mentünk egy bányatóhoz, a Csepeli Egyesület rendezte a versenyt. Akkor még fogalmam sem volt, hogy hogyan is működik ez az egész, nem láttam még közelről versenyt. Éppen odaértünk anyával, megmutatták a tájolóasztalt, ahova a pályát rajzolják fel. Talán 2 perc sem telt el, amikor a hangosba bementék, hogy én vagyok a következő induló. Amíg az asztaltól a rajtig sétáltunk, az edzőm gyorsan elmagyarázta, hogy mit kell csinálni. Az esélytelenek nyugalmával indultam el a pályán, és csodák csodájára megnyertem a versenyt a korosztályomban.

### **Milyen felszerelés szükséges ehhez a sporthoz?**

Mivel jelenleg junior korcsoportban versenyzek, itt a felszerelés az oxigénpalack, tájoló, az uszony és egy biztonsági bója a derekamra kötve.



### **Ki finanszírozza a versenyzéseidet, a felszereléseket, az utazásokat?**

A felszereléseket a szüleim vásárolják, a nevezési díjakat és az utazásokat az egyesület finanszírozza.

### **Mennyi edzésed van hetente?**

6 alkalommal van másfél órás edzésünk közösen, ez vízi és szárazföldi edzés vegyesen. Emellett amikor csak tehetem, elmegyek konditerembe, általában heti két alkalommal.

### **Hogy telik egy napod?**

Heti kétszer van reggeli edzésünk, ilyenkor 6 órára megyek az uszodába. Onnan megyek iskolába vagy a Vigadóba szakmai gyakorlatra. A gyakorlati helyemen is támogatják a sport tevékenységemet, hamarabb elengednek, hogy a délutáni edzésre is odaérjek. Persze ezeket az órákat szabadnapjaimon le kell dolgoznom. Hétfévenként pedig édesapámnak segítek a presszóban.

### **Hallgatva, hogy mi mindent csinálsz, ez egy felnőttnek is dicséretére válna. Jár-e valamilyen lemondással ez a szigorú időbeosztás az életedben?**

Nem érzem, hogy lemondanék valamiről, nekem ez az életem, a csapattársaim a barátaim. A szüleim sosem akarták rám erőltetni a sportolást, azt mondják, addig csináljam, amíg örömet lelem benne. Ehhez megkapok tőlük minden támogatást.

### **A sok edzés mellett hogyan tudod a tanulást is beiktatni a napjaidba?**

Ebben az évben kevés az óraszámunk, inkább a gyakorlati órákra helyezték a hangsúlyt, így szerencsére „nem szakadok meg” a tanulásban, jó jegyeim vannak, érdekel ez a szakma, így könnyebb tanulni is.

### **Az iskolában tudnak-e a sikereidről?**

Az osztályfőnököm és a testnevelés tanárom nagyon örül a sikereimnek, nyáron még a dunaújvárosi rádió híreiben is bementették az eredményeimet.

### **Jut-e időd kikapcsolódásra?**

Persze, úgy állítjuk össze a programokat, hogy nővéremnek, Kincsőnek és nekem is jó legyen az időpont. Szeretünk a szüleimmel utazni, kirándulni vagy színházba járni.

## **Minden sportoló életében vannak mélypontok is, neked mi segít továbblendülni, egy-egy ilyen helyzetben?**

Igazi mélyponton nem voltam még, persze volt egy-egy verseny, ami rosszabbul sikerült, mint azt elterveztem. Ilyenkor is mindig számíthatok a családomra, segítenek feldolgozni a kudarcot.

## **Nagyon sokat gyakorolsz, milyen a kapcsolatod az edződdel?**

Nagy megtiszteltetés nekem Robi kezei között nevelkedni, felnézek rá az elért eredményei miatt. Próbálják kihozni belőlem a maximumot, jó a kapcsolatunk, mindent meg tudunk beszélni.

## **Vannak-e a példaképeid?**

Nagyon szerencsés vagyok, hogy mindét testvérem versenysportoló. A bátyám, Csabi 15 évig karatézott, a nővérem, Kincső 11 éves kora óta kézilabdázik. Sosem adta fel, még akkor sem, amikor nem volt sikerélménye. Neki köszönhetem a szorgalmamat, nagyon felnézek rá. A bűvárúszásban az edzőm, Gurisatti Róbert és Balázs Péter, az Amphora Búvárklub versenyzője, többszörös magyar-, Európa- és világ-bajnokok a példaképeim.

## **Mik a terveid jövőre?**

Szeretnék minél több versenyen, versenyszámban jó eredményt elérni és néhány éven belül szeretnék a magyar válogatott csapatba kerülni, Európai Bajnokságon szerepelni. Ezért még nagyon sokat kell dolgoznom.

## **Mivel szeretnél felnőttkorodban foglalkozni?**

Szeretném majd édesapámtól átvenni a presszó működtetését, de mellette továbbra is folytatom majd az úszást, a versenysportot.

## **Kik a legelszántabb szurkolóid?**

Nem is kérdés, hogy a szüleim, a testvéreim és a keresztszüleim a kemény mag. Ha lehet, minden versenyre elkísérnek és szurkolnak a medence szélén vagy a tóparton. Nekem ez nagyon fontos, erőt ad, ha a közelemben vannak. A közösségi oldalaknak köszönhetően sok ismerőshöz eljutnak az eredményeim, sokan szorítanak nekem.

## **Mi a legközelebbi megmérettetés számodra? Milyen lesz a szezon?**

Kecskemétre megyünk márciusban, aztán Kaposvár, Gyöngyös, Dunaújváros. Szinte minden hónapban van versenyem, márciusban indul az uszonyosúszó verseny, de az én erősségem, a tájolás majd júniusban kezdődik. A júliust előreláthatólag Gyékényesen fogom tölteni.

## **Ha felkérnének, hogy legyél a tájékozási bűvárúszás nagykövete, hogyan népszerűsítenéd ezt a sportot a fiatalok körében?**

Azért szeretem ezt a sportágat, mert itt nem csak a gyorsaság számít, hanem a koncentráció is, hiszen arra is oda kell figyelni, hogy a tájólót jól állítsuk be, amikor egyik pontról a másikra úszunk. Az úszás kikapcsol, feltölt, ilyenkor nem létezik semmi más,

csak az, hogy a saját eredményemen javítani tudjak. Ajánlani pedig azért ajánlanám, mert jó erőnlétet biztosít, izgalmas, és soha nem unatkozunk!

## **Beszélgetésünk végéhez közeledve, adódik a kérdés: Ha netán találkoznál a víz alatt egy aranyhállal és kívánhatnál hármat, mit mondanál?**

A legfontosabb, hogy legyen, erőm, egészségem, hogy folytatni tudjam a versenysportot, aztán legyen sikeres a magánéletem, és a legnagyobb vágyam, hogy megszerezsem az európai bajnoki címet!

**Hajrá, Öcsi! Adony szurkolni fog!**

*Takács Orsolya*

## **Karate Eredmények**

A Kiai Shotokan Karate Sportegyesület övvizsgát szervezett. Most először Iváncsán, a Faluház adott otthont ennek a rendezvénynek. Ezen a megmérettetésen a Karatékáknak számot kellett adniuk elméleti, erőnléti és gyakorlati tudásukról. A sportegyesület vizsgázói 30 fővel képviseltették magukat, a kicsi ovisoktól egészen a felnőttekig. Az egyesületben négy helyen folynak az edzések. (Iváncsa, Besnyő, Beloiannis, Adony). Adonyban Bachmann Tibor tartja a karate foglalkozásokat. Most is mint minden évben a vizsgáztató Dr. Nánai Ferenc 8 danos karate mester volt, aki a Magyar Fudokan Karate Szövetség Elnöke. A karatemester nagyon meg volt elégedve a fiatalok tudásával, ezért a próbatétel végén mindenkinek elmondhatta, hogy sikeres vizsgát teljesített. Az eredmények a következők:

### **Iskolás kezdő Csoport**

Kirinovics Péter 1. gyermek fokozat (fehér öv 1 piros csík)  
Kirinovics Anna 1. gyermek fokozat (fehér öv 1 piros csík)  
Andrási Liza 1. gyermek fokozat (fehér öv 1 piros csík)  
Borza Fanni 2. gyermek fokozat (fehér öv 2 piros csík)  
Kiss Vivien 2. gyermek fokozat (fehér öv 2 piros csík)

### **Iskolás és Felnőtt csoport**

Takács Bálint 3. gyermek fokozat (fehér öv 3 piros csík)  
Schrick Levente 4. gyermek fokozat (fehér öv 4 piros csík)  
Takács Attila 8. kyu (citromsárga öv)  
Ignáth Panna Emese 7. kyu (narancssárga öv)  
Budai Letícia 7. kyu (narancssárga öv)  
Andrási Réka 6. kyu (zöld öv)  
Müller Fanni 6. kyu (zöld öv)

Gratulálunk a vizsgázóknak!

Iváncsai Kiai Shotokan Karate Sportegyesület  
Bachmann Tibor 4. Dan



## Adonyi Ifjúsági Klub Rendhagyó évértékelő

Már bőven 2022- t taposunk, úgyhogy évértékelésnek nevezni ezt a visszatekintést elég pontatlan, mégis most érlelődtek meg a gondolataink, hogy összefoglaljuk mi történt az Adonyi Ifjúsági Klub újraalakulásától számított időszakban. Sajnos, hiába volt meg a lelkesedésünk, a világjárvány rengeteg ötletünket keresztülhúzta. Szerencsére már egyre kevesebb a korlátozás, lassan új lendületre kapnak a közösségi rendezvények, így az elmaradt programjaink idén reméljük nem ütköznek akadályokba.

Az első programunk még 2020 decemberében került megrendezésre, ami nagy örömünkre rengeteg érdeklődővel zajlott. Ez volt az első Adventi Ablakvadászat, amit a nagy sikerre való tekintettel 2021 decemberében is megszerveztünk. Mindkét alkalommal több mint 150 résztvevő kereste a karácsony közeledtét jelző csodaszépen feldíszített ablakokat. Külön öröm volt mindkét alkalommal, hogy a koronavírus járvány nem befolyásolta ezeket a programokat. Bár sokan jelentkeztek, a járványügyi korlátozások nem okoztak gondot, hiszen egész nap meg lehetett tekinteni az ablakokat, így nem voltak egyszerre sokan egy helyen.

2021 júliusában városi szinten kerültek megrendezésre a gyermeknapok, aminek az volt a különlegessége, hogy minden csütörtökön más-más szervezőkkel egészültek ki a művelődési ház dolgozói. Az Adonyi Ifjúsági Klub egy is vállalta az egyik délutánon való részvételt. Ötleteinkkel és a lebonyolításban való segítségünkkel járultunk hozzá a július 29-i rendezvényhez. Csillámtetoválást, hennát készítettünk a gyerekeknek, valamint kézműves foglalkozással és számháborúval vártuk őket. A mi szervezésünkben kutyás bemutatóra is sor került a délután folyamán.

Augusztus 20-án egy éjszakai kalandtúrára hívtuk meg a városunk lakóit. A hajnalig tartó kalandozás során Adony területén több állomáson vártuk a csapatokat, akiknek különböző ügyességi és logikai feladatot kellett végrehajtaniuk. A program nagyon jó hangulatban telt, sok pozitív visszajelzés érkezett felénk, amit örömmel fogadtunk.

A nyár végén az utolsó meleg napokat kihasználva, sportolási felhívást intéztünk a mozogni vágyókhoz. Kilométergyűjtést hirdettünk. Ez azt jelentette, hogy a résztvevők egy hónapon keresztül bicikliztek, futottak, görkorcsolyáztak vagy sétáltak, és a megtett kilométereiket applikáció segítségével rögzítették. Ezt továbbították nekünk, mi pedig a hónap végén összeadtuk ezeket, és díjaztuk azt, aki a legtöbbet gyűjtötte.

Ezeket a programokat kívül folyamatosan írtunk

fiataloknak – és természetesen a lélekben fiataloknak is – szóló újságcikkeket az Adony Újságba, illetve a Facebook oldalunkat is folyamatosan igyekeztünk ellátni tartalmakkal.

Szeretnénk megköszönni a Bálint Ágnes Művelődési Ház és Könyvtárnak, hogy nyitott az ötleteinkre, és támogatja a munkánkat. Természetesen azoknak a lelkes résztvevőknek is köszönjük, akik megtisztelik jelenlétükkel és részvételükkel programjainkat, reméljük a továbbiakban is velünk tartanak majd!

## GÓLYAHÍR

*Szeretettel köszöntjük Adony ifjú polgárát!*

**Tamása Kamilla**

2022.01.24.

**Böjk Csenge**

2022.02.14

**Czelecz Boróka Csenge**

2021.12.20.



### ÁLLÁSHIRDETÉS

Az adonyi Agroszerviz Kft. javító és karbantartó munkakörbe autószerelő, villanszerelő és lakatos végzettségű munkatársat keres. Kiváló szakmai fejlődési lehetőség, hosszú távú munkakapcsolat. Bérezés megegyezés szerint. Jelentkezni a 30/902-15-41 telefonszámon, vagy az agroszervizkft@gmail.com címen lehet.

## A Föld gondolata

Mélyen élt. Sötétben, láthatatlanul, nyirkos, hideg helyen, de a föld érezte őt. Időnként úgy vélte, hogy megindult, haladt valami felé, de aztán a helyzete mintha mindig ugyanaz maradt volna, mintha folyton hidegben, nyirkosságban, sötétségben élne. Körülötte volt élet, nem is kevés. Különböző élőlények vitték a hírt hiábavalónak tűnt életébe, meséltek valami különös fényről, melegről, színekről. Sose tudta mit beszélnek, nem értette.

- Ugyan, mi az a fény, és mi az a meleg, no meg a színek? Segítenétek? Mondjátok el, hogy mik ezek! De ők nem tudták meghatározni, azt felelték, hogy ezt érezni kell.

- Érezni? Azt hogyan kell?

Tanácsstalanul ment tovább minden élőlény, aki a közelébe jutott. Nem tudtak neki segíteni. Egyszerű kicsiny lények voltak, akik csupán éreztek, nem gondolkodtak semmin, ösztönük vitte a meleg és fény felé.

De az ő hideg teste acélosan pihent a szintén hideg földben. Ugyanakkor gyötörte folyton valami, ami kikíváncozott testéből. Nem tudta, honnan jött, merről keveredett oda, ahol épp az életét élte. Magához hasonlókat sokat látott s érdekes, érthetetlen körforgásban mind eltűntek. Amíg egymás közelében voltak, méregették egymás formáját, nagyságát. Mind különleges volt, de sajnos eltűntek. Évek, hosszú-hosszú évek teltek el így, hogy nem érzett semmit. Gondolatai nem bántották, így a szomorúságot sem ismerte, bár az örömet se. S ebben az egyhangú helyzetben, mintha érzett volna némi mozgást, apró, furcsa mozgolódást.

Eközben a Föld jó érzéssel fordult újra egyet, megmozgatva mindent, ami önmagában volt. Nyújtózkodott, és évek hosszú munkájával szépen felszínre hozott pár dolgot.

Aznap, február közepén, kimenve kertembe, a nap végre erőre kapott, és a téli hónapok hidegségét elűzni igyekezett lassú melegedésével. Éreztem a nap sugarának erőt adó melegét. Tele volt a kert hirtelen reppenő cinegével, etetőhelyért küzdő zöldikével, aki folyton kisajátítja az eleséget. Velük ellenben a békés gerlékkel, akik a földre hullott eleséget takarítják fel. A levegő megtelt apró rovarokkal, akik akkor ébredtek. A háztető alatt élő nyüzsgő, hangos verébcsalád jó pár tagja örömmel fürdőzött együtt a cinegékkel. A fekete rigók harcokodtak az almadarabokkal terített területért. Másképp fütyült minden madár, más volt a levegő, érezhetően közeledett a tavasz.

A Földhöz kuporodva, szívem szerint belefeküdtem volna a fűbe, ami még fakó ruhát hordott, itt-ott azért megőrizve zöld színét. A kertem sosem viselt gyepet bőreként, nálunk ősgyep van. Amit a szél

odahordott, az zöldell. Tudván, hogy hideg még ez a csábító föld közelsége, ezért csupán csak guggolok a virágágyásaim szélén, és bámulom a zöld kicsi szarvacskákat, miként az elültetett hagymásaim épp kibújnak az idei életre. Száraz ágacsok tövében bújnak a friss zöld életké, dagadoznak rügyként a levelek. Hirtelen millió terv tódul a fejembe, hogy idén mi mindent szeretnék elültetni, beszerezni, megépíteni, és kezem már nyúl a gyomhoz, hogy húzza ki, morzsolom a friss, hideg földet, egyengetem, mint apró gyermek a takarót.

Ekkor veszem észre a hideg, nyirkos követ, egy újabb kavicsot, ami felbukkant az ágyásomban. Sokszor gondolkodtam azon, vajon honnan jöhetnek az olykor féltényrnyi kövek. Számtalan esetben, estéről reggelre kő bukkan fel a mélyből, hol egyik, hol másik ágyásomban. Hidegek és rejtélyesek. Furcsa kis történetek jutnak eszembe, amivel igyekszem megmagyarázni az otlétüket. Mégis a legjobbat, a szívemhez legközelebb állót, egy öreg bácsi mondta nekem.

Szerinte az ember sokáig érleli magában a bölcs gondolatokat, mire megéri, és végre napvilágot lát, szinte kővé válik. A tudatra ért gondolat értéke kőbe vésődik. Számtalan tapasztalat erősíti a bölcs gondolatokat és elménk megszilárdítja, hogy tartóssá váljon.

A Föld érzi az ember gondolatait, együtt érezvén vele, a mélységes mélyén ő is növeszteni kezd egy követ, s mire az ember végre ráébred gondolatának tudatára, a Föld felszínre hoz egy önmagából kivett követ.

Míg gondolataink csak bolyonganak bennünk, olyan, mintha hideg, sötét helyen lennének, mélyen, lenn a tudatunkban, elásva agyunk egyik szegletében. A Föld kegyes. Ki ne érezte volna akár egyszer is, hogy az erdőn sétálva gondolatai kitisztulnak!? Ugyanez van a kertészkedés közben, a Földhöz közel.

Azon a februári napfényes napon, a friss földrögök-ből kibújó kavicsot felemeltem, és odatettem a téglafal elé, amit egész nyáron süt a nap. Tudtam, hogy a hideg kőtest át fog melegedni, mint a számtalan kis kavics, amit eddig odatettem, s azon mosolyogtam, hogy vajon melyik ember gondolataként bukkantak fel, s vajon mit épített ez a gondolat!?

Azt viszont nem tudtam, hogy e kő milyen boldog lesz, mikor megtudja, milyen az a különös fény, a meleg és a színek.

Akár egy bölcs gondolat, ami úgy jön a felszínre, mint egy kavics, amit kivet magából a föld. S milyen erős fény a tudat, milyen melegség önti el az embert, ha megoldásként bölcs gondolata támad, még az élet is színessé válik.

Azon a februári napfényes napon csodás érzésként melegített ez a gondolat, hogy az öreg bácsi talán igazat mesélt.

R. Hajni



## Márciusi gyógynövényünk Apróbojtorján



Kép: [www.egeszsegtukor.hu](http://www.egeszsegtukor.hu)

Rózsafélék családjába tartozik. Élő lágyszárú növény, egyszerű elágazó szárral, mely virágzó állapotban 1 méter magas. Sárga virágjai, vékony fürtöt alkotnak. Bokros helyeken, erdő szélén, réten, tisztásokon találkozhatunk vele. Jellegzetes szaga és kesernyős íze van. Felső, virágos szárrészét és alsó szártő-leveleit, június-augusztusban gyűjtjük.

Növény hatóanyagai: Flavonoidok, kovasav, keserű anyagok. Flavon jelentése / sárga/ Minden sárga növényben megtalálható. Flavonoid gyulladáscsökkentő hatással bír. Csersav tartalma miatt összehúzó hatású.

### Felhasználása:

- Antibiotikus, gyulladás gátló hatása miatt a szervezet minden fertőzések eredetű, gyulladással járó betegségénél felhasználhatjuk.
- Belsőleg és külsőleg egyaránt használható

### Belsőleg:

Torok-, mandula- illetve vastagbélgyulladásnál.

Fertőzések eredetű hasmenésnél, hólyaghurut esetén. Epehólyag és epe utak gyulladásainak kezelésére. Emésztési zavarok, májbántalmak esetén, illetve erős havi vérzésnél vérzéscsillapító hatással rendelkeznek. Idült hangszálgulladásra énekeseknek, dohányosoknak, sokat beszélők számára ajánlott. Lép működését szabályzó hatása miatt vérszegénységre is ihatjuk. A hólyag renyheségére, inkontinenciára, gyerekeknél, ágybavizelésnél is hasznos. Cukorbetegségnél csökkenti a vizelet mennyiségét és csökkenti a szomjúságot, stimulálja az emésztő rendszert.

### Külsőleg:

Lemosás, borogatás formájában és aranyéri bántalmaknál használható. Összehúzó és fertőtlenítő, hámosító hatású, ezért nehezen gyógyuló sebek, láb- szárfekély kezelésére is használhatjuk. Pattanásos, kiütések gyógyulását is segíti.

Öblögetőként szájpenészre és nyálkahártya gyulladásra, fogínygyulladásra és a szájüregben előforduló sebek kezelésére. Reumás panaszok esetén fürdővízbe öntött 3-4 liter apróbojtorján tea csökkenti a fájdalmakat. Borogatásként használjuk rándulásra, ficamra, lumbágóra.

### Tea készítése:

1 teáskanálnyi szárított apróbojtorjánt forrázunk le 2dl vízzel, 10 perc múlva szűrjük le. Melegen vagy langyosan, 2-3 csésze fogyasztása javasolt, étkezés előtt fél órával. Külsőleg langyosan vagy lehűtve használjuk.

**Használjuk bátran ezt a sokoldalú növényünket!**

Jó egészséget kívánok!  
Jókai Ildikó

fitoterapeuta

## A HÓNAP KÉPE

Fotó: Hatháziné Anita



## Élet az uszodában és azontúl

Köszönöm szépen Darinka barátnőmnek, hogy rám gondolt és most én mesélhetek az olvasóknak egy számomra igazán közelálló témáról, ami nem más, mint a sport. Igyekszem betekintést adni az életembe és bízom benne, hogy ezáltal jobban megismernek az emberek.

Az úszás sportággal kiskoromban, talán 6 évesen találkoztam először. Még óvodába jártam, amikor a szüleim elvittek egy úszóedzésre Dunaújvárosba. Igaz, addigra én már tudtam úszni, hiszen van egy bátyám, akit a nyaralások alatt mindig utánoztam, hogy hogyan is kellene helyesen ezt csinálni. Az első edzésen rögtön felfigyelt rám az akkori edzőm, és feltette azt a kérdést, hogy engem ki tanított. Csodálkozva hallgatta Édesanyámat és nem akarta elhinni, hogy engem senki nem, pusztán csak a testvéremet utánozva tanultam meg úszni. Miután megvolt az első edzés, eldöntöttem, hogy én profi úszó szeretnék lenni és ezt követően 1 év múlva egy sportiskolában találtam magam, ahol bekerültem egy úszó osztályba. Onnantól kezdve nem létezett más számomra, csak ez a sport. Persze a sok edzés és versenyzés mellett a tanulás is ugyanolyan fontos szerepet töltött be az én kis mindennapjaimban. Kiskoromtól kezdve részt vettem úszóversenyeken, viszont akkor még nem voltam annyira kiemelkedő. Az első komolyabb eredményemet 12 évesen szereztem, hiszen akkor sikerült először serdülő országos bajnokságon aranyérmeket nyernem 100 méter pillangón. Onnantól kezdve még inkább motivált lettem és azon voltam, hogy ezt a címet minden évben sikerüljön megvédenem. 13 éves voltam, amikor egy nagy váltás következett be az életembe, mert egyesületet váltottam, ami egy költözéssel is járt, hiszen Dunaújvárosból Érdre igazoltam. Nagyon jót tett nekem a környezetváltozás és onnantól kezdve egyre inkább csak jöttek a jobbnál jobb eredmények. 2015-ben sikerült EYOF-ot (European Youth Olympic Festival) nyernem. Mellette sikerült minden évben megvédenem 100 méter pillangón a bajnoki címemet. 2016 volt az az év amikor a hazai rendezésű Ifjúsági Európa Bajnokságon a 4x200-as női gyorsváltóval a dobogó legfelső fokára álltunk. A váltó arany mellett 100 méter pillangón ezüstérmeket szereztem, amivel egy 17 éves rekordot sikerült megdöntenem és a mai napig még mindig én tartom a korosztályos csúcst.

2017-ben szintén részt vettem az Ifjúsági Európa Bajnokságon, ahol sikerült megvédenünk a címünket a 4x200-as váltóval és ezen kívül csapattagja voltam egy ezüstérmes váltónak is. Ebben az évben



részt vettem az Ifjúsági Világbajnokságon is, ahol sajnos nem sikerült úgy szerepelnem, ahogy én azt elvártam volna magamtól. Viszont ez motivációt adott arra, hogy innentől még keményebben kell dolgoznom. 2018-ban bekövetkezett az, amire már nagyon vártunk, hiszen harmadjára is sikerült a 4x200-as váltót behúznunk, s ezzel már 3x Ifjúsági Európa Bajnokok lettünk. 2018 októberében az a megtiszteltetés ért, hogy kiutazhattam Buenos Airesbe az Ifjúsági Olimpiára, ahol mi úszók 8-an képviseltük Magyarországot. Mindig is nagy örömmel töltött el, amikor a hazámért úszhattam és leírhatatlan érzés, amikor egy nemzetközi versenyen a dobogó legtetején állva megszólal a Himnusz. Az olyankor csakis érted szól, és minden értelmet nyer. Ilyenkor jössz rá arra, hogy a kemény munka mindig kifizetődik és minden egyes nap megérte korán felkelni és lemenni edzésre. Ebben a pár percben minden rossz pillanat megszépül és később is erre gondolsz majd vissza, hogy mennyire megérte az a sok munka.

2019-ben elbúcsúztam a versenyzéstől és abbahagytam az úszást. Ha egy konkrét okot kellene mondanom, hogy miért is hagytam abba, akkor nem tudnék. Eljött az a pont, amikor már azt mondtam, hogy ennyi elég volt és nincs tovább. Az úszáshoz való hozzáállásom megváltozott és az a szeretet és küzdeni akarás, ami bennem volt, valahogy elmúlt. Belefáradtam, lelkileg teljesen kimerültem és úgy éreztem most meg kell tennem ezt a lépést. Életem egyik legmeghatározóbb és egyben legnehezebb döntése volt, viszont tudom, hogy akkor jól döntöttem és meg mertem tenni ezt a lépést. Mindig is fontosnak tartottam, hogy az úszás mellett valamilyen majd foglalkoznom kell és nem tehetek fel mindent egy lapra. Márpedig az elmúlt években a tanulás háttérbe szorult, akármennyire is próbáltam, hogy ne így legyen. 7. osztályos koromtól kezdve magántanuló voltam, hiszen mindig annyi volt a hiányzásom az iskolában a sok verseny és edzőtábor miatt, hogy muszáj volt meghoznunk ezt a döntést. Nem volt a legegyszerűbb így készülni, de minden tőlem telhetőt megtettem, hogy ne maradjak le a társaimtól.



Nagyon furcsa volt ennyi év kihagyás után, amikor visszakerültem az iskolapadba. Az első pár hónap nagyon különleges érzéseket váltott ki belőlem, hiszen hirtelen annyi szabadidőm lett, hogy nem is tudtam mit kezdjek magammal. Nem igazán találtam a helyem, mert kiléptem egy olyan dologból, ami mindig biztos pont volt az életemben és akárhogy is számolom, eltelt 13 év és az úszáson kívül nem sok mindent próbáltam ki. Kinyílt előttem a világ és megtapasztalhattam milyen az élsport nélküli élet. Néha elgondolkozom azon, hogy mi lett volna, ha akkor nem hagyom abba és most hol tarthatnék, viszont tudom, hogy jól döntöttem és ennek valamiért így kellett lennie. Azóta eltelt több mint két év és kijelenthetem, hogy kezdem megtalálni a helyes utat. Végül is visszakanyarodtam a sporthoz, mert rá kellett jönnöm, hogy nem tudok nélküle élni és a jövőben ezzel szeretnék foglalkozni. Így jutottam el Pécsre és kezdtem meg a tanulmányaimat úszóedző szakon. Fontos megemlítenem, hogy akik nélkül ez nem ment volna, az a családom.

A szüleim a legnagyobb segítségem számomra. Mindig bíztattak és mindig tudták, hogy a nehezebb időkben mire van épp szükségem és tudták, hogy hogyan segíthetnek át ezen az időszakokon. Nagyon sok mindent köszönhetek nekik, hiszen minden reggel elvittek edzésre és délután ott vártak. Amikor csak tudtak, akkor a versenyeimre is ellátogattak, ami mindig nagyon sokat jelentett és nagyon motivált. Hálás vagyok nekik azért, hogy akkor elvittek az uszodába és vállalták ezt a nagy kalandot velem és semmilyen akadály nem ijesztette meg őket, ahogy engem se. Úgy gondolom, hogy ez a sport nem csak engem tanított meg sok mindenre, hanem őket is. Fel sem tudnám sorolni, hogy ez mennyi mindent adott nekünk. Köszönettel tartozom nekik, hiszen nem lehetnék most az, aki vagyok.

Az úszás megtanított arra, hogy mindig legyen kitaró és nem szabad feladni semmit sem, ha valami nem sikerült elsőre. Megtanított arra, hogy bármit el tudsz érni, ha van elég akaraterőd hozzá. Megtanított arra is, hogy a versenyszituációkban, hogyan maradj nyugodt és hogyan hozd ki magadból a legjobbat.

A sport által számtalan embert, szakembert ismerhettem meg, akiknek örökké hálás leszek, hiszen egy fantasztikus 13 évet tudhatok magam mögött, ami Nélkülük nem sikerült volna. Voltak edzők, akik elriasztottak az úszástól, de én akkor sem adtam fel, és voltak olyanok is, akik a végsőkig bíztattak és hittek bennem.

Az úszás továbbra is az egyik legfontosabb dolog az életemben és ha már sportolóként nem is tudok

úgy teljesíteni, akkor azon leszek, hogy kint a parton edzőként megálljam a helyem. Az motivál ebben az egészben, hogy azt a tudást, amit én megszereztem az elmúlt években, azt tovább tudjam adni és ezzel segítsék másoknak.

Szeretném, ha minél több gyerek az úszást választaná és nem csak azért, mert a szülei akarják, hanem azért, mert ők ezt szeretik és élvezik, amit csinálnak. Minden tőlem telhető meg fogok tenni annak érdekében, hogy a kis úszó csemeték, akik hozzám kerülnek szeressék, amit csinálnak és ne csak egy kötelező dologként tekintsenek rá. Jövőbeli terveim közé tartozik, hogy kis úszókat akár nemzetközi szintre eljuttassak és átadhassam azokat az élményeket, amiket én is megtapasztaltam.

*A következő cikk megírására Fábíán Patrikot kérem fel, aki a bakelit lemezek nagy rajongója.*

Barocsi Petra

## KREATÍV HÁZIASSZONY

### Narancsillatú gluténmentes kuglóf



*Hozzávalók: 3 db tojás, 4 dkg eritrit, 2 db narancs héja, 2,5 dl joghurt, 1 csomag vaníliás cukor, 18 dkg kukoricaliszt, fél csomag sütőpor, csipet só, fél marék áfonya*

Elkészítése: A joghurtot, a tojást, az édesítőt, a vaníliás cukrot, és a narancshéjat kikeverjük. Majd hozzáadjuk a sütőporos liszthez, amibe csipet sót is tettünk. Kikent, kilisztezett kuglófformába öntjük, aztán belepotyogtatjuk az áfonyát. 180 fokon sütjük tűpróbáig. Tálalhatjuk lekvárral vagy pudingos öntettel.

Jó étvágyat kíván: Kató!

# A HORGÁSZ EGYESÜLET HÍREI

Ebben az évben másodszor jelentkezünk híreinkkel. Február végén ragadozó halaink ívási ideje vagy már tart, vagy a víz hőfokától függően hamarosan elkezdődik. Csuka halfajra már február 1-től megkezdődött a tilalmi idő, ezt követi március 1-től a süllő és kősüllő tilalmi ideje. Ahogy minden évben, úgy idén is segíteni szándékozunk a süllők ívását, kihelyezett süllőfészkek segítségével. Egyesületünknek 45 darab mesterséges ívóhely áll rendelkezésére, melyet idén megyei szövetségünk, a HOFESZ, még néhány darabbal kiegészít, hogy minél eredményesebb legyen e ragadozó halfajunk szaporodása. A kihelyezéseket Kovács István halőrünk, Kukucska Gyula hivatásos halász és Dr. Facskó Tamás fogja elvégezni. Fontos, hogy a mesterséges ívóhelyek ne iszapba, hanem kemény aljzatra kerüljenek, így biztosítva, hogy a halak leikrázhasanak rájuk. Kérjük horgásztársainkat, hogy a feltűnő színnel jelölt bóják közvetlen közelében ne horgásszanak, ne zavarják a szaporodó halakat! Horgászrendünk kimondja, hogy március 1-től április 30-ig minden ragadozó halra tilos a horgászat, és a véletlen megfogott ragadozó halat sem lehet megtartani, hazavinni!

Honlapunkon és hirdetőablainkon meghirdettük a 2022. év első társadalmi munkájának időpontját. Március 12-én szombaton, reggel 7 órakor találkozunk a gátnál és az iváncsai részen, majd a kijelölt munkavezetők ott fogják az esedékes elvégzendő feladatokat kiosztani. Bízunk abban, hogy a hirdetménynek megfelelően mindenki valamilyen kéziszerszámmal jelentkezik majd a munkára. Kesztyűt és szemeteszsákot egyesületünk biztosít a munkavégzéshez. Idén is mint tavaly, több alkalommal szeretnénk társadalmi munkanapot tartani, hogy mindenkinek lehetősége legyen ezeken részt venni.

Megkezdődött területi jegyeink forgalmazása irodánkban. Hétfőtől szerdáig 12 és 15 óra között lehet ezt kiváltani. 2022. évtől minden horgász egyesületnek át kellett állnia az elektronikus jegykiadásra. Mivel ez egy új rendszer, időnként előfordulnak lefagyások, megakadások, emiatt lassulhat a jegykiadás. Kérjük horgásztársainkat, hogy legyenek türelmesek. Domak István helyettes gazdasági vezető és Paulusz Istvánné, Rózsika nagy pontossággal és lelkiismeretes végzik munkájukat, akár a nyitvatartási időn kívül is tovább ott maradnak, hogy kiszolgálhassák horgásztársainkat. Köszönet illeti őket lelkiismeretes munkájukért!

Halőreink is új módszerrel, egy mobiltelefonos applikáció segítségével tudják ellenőrizni a horgászokat. Ez az átállás az elektronikus, digitális rendszerekre nem kis feladatot rótt ránk, köszönöm minden vezetőségi tagnak, aki segített ennek zökkenőmentes véghezvitelében!

2021. évben pályáztunk egy fűnyíró traktorra, ami végre megérkezett hozzánk. Ezzel a géppel önállóan, nem szorulva segítségre tudjuk partjainkat rendben tartani, hogy a vízhez látogató horgászokat, sétálókat rendezett körülmények fogadják.



Idői halasítási tervünk hamarosan a vezetőség elé kerül. Rengeteg a bizonytalanság ezzel kapcsolatban. A haltermelők nem tudnak pontos kilónkénti árat mondani, hogy idén mennyiért is értékesítik felénk a pontyot. Jelentős halhiány alakult ki az országban. Halgazdálkodási tervünk előírja, hogy évente kötelezően 7000 kg pontyot kell telepítenünk vizeinkbe. Ezt idén is a tervben vállaltaknak megfelelően meg fogjuk tenni, de kérem horgásztársaimat arra, hogy a jelenlegi bizonytalan halvásárlási helyzet miatt a készülő haltelepítési tervet csupán TERVKÉNT fogadják. Az abban foglalt mennyiségek és időpontok a vízállástól, termelőktől, haláraktól függően változhatnak.

**Irodánk nyitvatartási ideje:**  
**2022 január 10-től március 31-ig:**  
**Hétfő, kedd, szerda: 12:00-15:00**

**2022 április 1-től április 30-ig:**  
**hétfő: 12:00-15:00**

Időpont egyeztetésért hívható: Domak István helyettes gazdasági felelős a **06-20/777-7254** telefonszámon.

Kérjük adózó horgásztársainkat, hogy 2022-es évben is segítsék Egyesületünk működését adójuk

**1 %-ának felajánlásával**, melyről az alábbi adószámon rendelkezhetnek:

**19679301-1-07.**

**Jó horgászatot és jó fogást!**

*Bodó István*  
*Adony és Környéke HE. elnök*



## A kilencedik Hagyományőrző disznóvágás a Kápolna-soron



És végre! Két év után ismét összejött a nagy csapat! Családunk és barátaink évről évre nagy várakozással készülnek a Kápolna-soron megrendezésre kerülő hagyományőrző disznóvágásra. Sajnos, a tavalyi év során, mint annyi más dolgot, ezt is meghiúsította a pandémia. Így különösen nagy izgalommal készülünk erre a kilencedikre az idén! Nagy örömünkre szolgált, hogy mindenki nagyon pozitívan állt a szervezéshez, és még a Jó Isten is megsegített minket, hiszen gyönyörű, szép napos időben volt részünk. Szokásunkhoz híven, már reggel 8 órakor a Márton és fia és a Kellner pince tárt karokkal várta a vendégeket. Faragó Anti bácsi lábasában már rottyogott is a jó kis hagymásvér, az első csemege az étlapon. Természetesen a továbbiakban is finomabbnál finomabb étek került ki a Kápolna-sor szakácsai kezei közül. Csonti húslevese, Anti bácsi húsos káposztája és a jó kis sült hurka, kolbász mellé került még egy újdonság is. A Leicht család felajánlásából finom malacsült került a vendégek asztalára. A borászok sem fukarkodtak! Nagy szeretettel várták a jóllakott embereket a pincéikbe egy-egy pohár borra, pálinkára. Fontosak ezek az összejövetelek! A hosszú télnek és a Covidnak köszönhetően egy kicsit elszigetelődtek az emberek. Mindig sietnek, nincs idő egymásra. Ám, ha összejön a csapat, egy finom étel és egy finom pohár bor mellett vidámság, boldogság és szeretet tölti meg az emberek szívét! Nagyon büszke vagyok a családomra, hogy egy-egy ilyen megmozdulással hozzájárulnak ehhez! Lassan tavaszodik, remélhetőleg nemsokára, Orbán ünnepeén egy megújult Kápolna-sor várja újra vendégeit. Jöjjön mindenki! Szeretettel Várunk!

Márton Klaudia

## Könyvtári programok

Keddenként 16 órától „Játék-Party a könyvtárban”. Minden játékos kedvű felnőttet és gyermeket továbbra is szeretettel várunk!



Csütörtökönként kinyílik a Mesetár. 15 órától meselolvasás, diavetítés, papírszínházi előadás várja olvasóinkat.



Továbbra is működik nemezelő műhelyünk, ahol gyönyörű munkadarabok készülnek.



Foglalkozásainkról folyamatosan tájékozódhatnak a Bálint Ágnes Művelődési Ház és Könyvtár Facebook oldalán.



## Digitális Élménybusz

2022.02.03.

A Digitális Jólét Program keretében 2022.02.03-án délután a művelődési házba látogatott az Utazó Digitális Élményközpont. A gyerekek megismerhették a modern technológia újdonságait.

Meghallgathatták mit kell tudni a 3D nyomtatásról, a VR szemüvegekről, a drónhasználat szabályairól, valamint a Lego robotok programozásáról. A hallottakat nagy örömmel próbálták ki a gyakorlatban is az érdeklődő diákok.



## ADONYI FOCI

### Hírek

**Pálincás András a tavalyi június végén vette át a Városi Sportkör elnöki tisztségét.**

**A jövőbeli tervekről, változásokról kérdeztem.**

**Hogyan változott meg a vezetőség összetétele mióta te vagy az elnök?**

A tavalyi év során új vezetőség alakult, melynek tagjai: Heteyi Csaba, Nebucz Márk, Tatár József Szilárd, Vukajlovics Péter

**Mik az eddigi tapasztalatok, hogyan alakult a bajnokság?**

Sajnos, az őszi bajnokságban csapataink a vártnál gyengébben szerepeltek, de bízunk a sikeresebb folytatásban. Felnőtt csapatunk jelenleg a 12. helyet foglalja el, ifjúsági csapatunk 6. helyen, az öregfiúk pedig 5. helyen áll a bajnokságban. Továbbá U7, U9 csapataink szerepeltek a Bozsik tornákon.

**Hogyan értékeled az elmúlt fél évet?**

Ez az időszak az átalakulás folyamatára volt elegendő, gondolok itt például a hivatalos dolgok átvételére. Az érdemi résszel majd most kezdünk foglalkozni, például, hogy hol és milyen posztokon szorulnak erősítésre csapataink.

Fontosnak tartom elmondani, hogy szinte teljes mértékben adonyi származású illetve kötődésű játékosok kerültek csapatainkhoz.

Ennek fényében igazolt a csapatunkhoz a kapus Takács István, Boldog Zoltán, védelemben Hegedűs Róbert, középpályára Tóth Dániel. Csatár posztra Erzsiből szerződöttük Bognár Bencét. A csapatunkból viszont Nebucz Márk és Szántó Patrik Beloianiszba igazolt át.

Jó hír, hogy sikerült az óvodai intézményi focit is új-jáéleszteni! Heti rendszerességgel vannak edzések a gyerekeknek.

**Mik a sportkör tervei a jövőben?**

A legelső és legfontosabb a jobb szereplés a bajnokságokban! Továbbá sportfejlesztési programok keretein belül a pálya környékének szebbé tételét, az öltöző korszerűsítését, valamint a felszerelések cseréjét kívánjuk elvégezni az elkövetkezendő időszakban. Várjuk a szurkolókat a tavaszi szezon mérkőzéseire!

*Takács Orsolya*





## Szent István hét az iskolában

Február 21. és 25. között Szent István hét zajlott iskolánkban. Az idei tanévben a művészeti munkaközösség vállalta a nemes feladatot. A szervezés már hónapokkal ezelőtt elkezdődött, hiszen sok programot kellett megtervezni. Az ünnepi hetet megelőzően a nyolcadik évfolyamosok versengtek a király és a királynő címéért. Mesebeli három próbát kellett kiállniuk, ahhoz, hogy elnyerhessék a trónt. Iskolánk tanárai: Auer-Németh Ildikó, Baglyos Szilvia és Polják Ibolya különböző próbák elé állították a jelölteket. Volt logikai, gondolkodtató és ügyességi próba, a lányok és a fiúk számára is! A versengésben végül a legtöbb pontot elérő, és ezzel a megtisztelő királynő és királyi címet elnyerő két diák Bodó Luca és Kiss Máté lett.

A hét a koronázási ünnepséggel kezdődött, ahol Sudár Zoltán kántor a királyi pár fejére helyezte a koronát. Erre a napra ünnepi díszbe öltözött az iskola. Kismémet Tímea tanárnő vezetésével a felső tagozatos diákok különböző tereket díszítettek fel, ami régen a királyi várakra volt jellemző. Elkészült a lovagterem, az ebédlő, a kápolna, a kódexmásoló műhely, a kovácműhely és a királyi hálószoba is helyet kapott az egyik teremben. Alsó tagozaton a lányok ünnepi koszorút, a fiúk várat díszítettek. Kedden az iskola zene-és táncnapon vett részt! Néptáncosaink műsorát a művelődési házban tekinthettük meg. Bocsi Nóra és Papp Richárd vezetésével egy fantasztikus bemutatót láthattunk! A Piros Hetes zenekar húzta a talpalávalót, akik a zenélésen kívül, a hangszerek bemutatásával is szórakoztatták a közönséget. Szerdán a kisebbeknek Kenesiné Mihálovics Klára által készített mesekvízt kellett kitölteni, a felső tagozaton történelmi totóban jeleskedhettek diákjaink, melyet Juhászné Bence Zsuzsanna állított össze számukra. Csütörtökön került sor az elsősök avatására, ahol a legkisebbek a nyolcadik évfolyamos diákok közreműködésével az iskola teljes jogú tagjaivá váltak! A játékos ceremónián a király és a királynő részvételével játékos feladatokkal ünnepeltek a gyerekek, majd a nyolcadikosok keringői után következett az eskütétel, az iskolai kitűzők és a névre szóló könyvjelzők átadása. Orthné Horváth Marianna igazgató asszony köszöntötte a felavatott kisdíjakokat. Pénteken a tornacsarnokban gyűlt össze az iskola aprajánagyja. Auer-Németh Ildikó vezetésével egy nagyon jó hangulatú tanár-diák versenyre került sor, majd az oklevelek átadása következett. Élményekben gazdag hetet zártunk, jó volt végre együtt lenni, és az iskolai munka mellett egy kicsit kikapcsolódni!

Füsi Gyöngyi



## 2022. évi célkitűzések

Adony Város Német Nemzetiségi Önkormányzat a 2022. évre változatos programok, projektek megvalósítását tűzte ki célul.

A 2020. év második és a 2021. év első felében a Német Önkormányzat legjelentősebb projektje az Adonyi Sváb Ízek receptkönyv összeállításra volt. Az összegyűjtött receptek alapján elkészített ételekről rengeteg fotó készült, melynek csak egy részével tudtuk illusztrálni a kipróbált ételrecepteket. A könyvből kimaradt fotókat, illetve a fotózáshoz használt régi konyhai eszközöket, bútorokat egy kiállítás keretében szeretnénk megmutatni az érdeklődőknek.

A 2020. évben megjelent Adonyi Sváb Ízek című receptkönyv 300 példánya mostanra igencsak megfogyatkozott, ezért az idén terv szerint kb. 100 db további receptkönyv utannyomtatására kerül sor.

A hagyományörzés jegyében önkormányzatunk első alkalommal szervez szűk körű májusfa-állítást az adonyi néptáncsoportok és a fúvós zenekar bevonásával, ahol a sváb tánc- és énekhagyományok jelentős szerepet töltenek be.

A Német Önkormányzat alapfeladatai közé tartozik a testvérvárosi kapcsolat ápolása, fenntartása és továbbadása a fiatalabb generációknak. A 2019 óta fennálló világvárvány és a megelőző korlátozások sajnos sem a 2020-as, sem a 2021-es évben nem tették lehetővé a testvértelépülési találkozó megtartását. A 2022. évre (május 26-29.) újra betervezésre került a rendezvény, mely jelen állás szerint realizálódni látszik. Az ide évben, június 26-án első alkalommal kerül megszervezésre a kétnyelvű ünnepi szentmise az adonyi sváb családokért. A misén terv szerint közreműködik az Etyeki Német Nemzetiség Kórus is. A 2022. évben önkormányzatunk az Adonyi Plébániát egy ünnepi miséző kehely megvásárlásával támogatja.

A mindig nagy népszerűségnek örvendő Adonyi Sváb Sörfesztyál a 2022. évre is betervezésre került. Az előző évi fesztiválhoz hasonlóan az idén is a Bálint Ágnes Művelődési Ház és Könyvtár mögötti téren kerül megrendezésre, ahova a Fejér megyei német önkormányzatok képviselői és a testvérvárosi kapcsolatért felelős német barátok is meghívást kapnak. A rendezvényt újra nemzetiségi csoportok előadása színesíti.

A 2021. évben került megszervezésre hagyományteremtő céllal az első egynapos belföldi kirándulás, azon nemzetiségi lakosok számára, akik a testvértelépülési találkozók során rendszeresen német vendégeket fogadnak otthonukban. Akkor a kitűzött úti cél Kelet-Mecsek vidéke volt, ahol két sváb települést, Mecseknádasdot és Óbányát tekinthették meg a kirándulók. A 2022. évben a Sváb ősök nyomában elnevezésű kirándulás keretében Villányba és környékére látogathatnak majd el az érdeklődők, terv szerint augusztus 27-én.

Az idei esztendőben immáron 3. alkalommal kerül megrendezésre a családi hangulatú sváb táncház. A rendezvény ideje alatt hivatásos táncoktató tanítja a sváb tánc lépéseket az érdeklődőknek. A táncoktatáson kívül szabad táncrea is sor kerül.

Év végi rendezvényünk lesz az ún. Sváb Adventi Délután, ahol kézműves foglalkozással, német nemzetiségi koncerttel, német dalok és versek tanulásával, illetve adventi gyertyagyújtással hangolódhatnak az érdeklődők a karácsonyi ünnepekre.

A fenti tervek mellett egyik legfőbb célkitűzésünk a 2022. év első felére, hogy rendezze a nemzetiségi táncsoportok (ifjúsági, felnőtt) helyzetét és megalapítsa az Adonyi Svábokért Egyesületet többek között az adonyi német nemzetiségi kultúra ápolására.

A Miniszterelnökség Egyházi és Nemzetiségi Kapcsolatokért Felelős Államtitkársága megbízásából a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. pályázatot hirdetett a nemzetiségek kulturális kezdeményezéseinek 2022. évi költségvetési támogatására. Önkormányzatunk ebben a kategóriában 4 pályázatot nyújtott be. (Adonyi Sváb Ízek könyvnyomtatás és fotókiállítás megszervezése, kétnyelvű nemzetiségi szentmise, IV. Adonyi Sváb Sörfesztyál német nemzetiségi kultúrprogram és a „Sváb ősök nyomában” c. kirándulás költségeinek finanszírozására)

Ezek közül két pályázatnál ítélték meg támogatást önkormányzatunk számára.

A kétnyelvű nemzetiségi szentmise megszervezésére 200.000 Ft-ot, illetve a IV. Adonyi Sváb Sörfesztyál német nemzetiségi kultúrprogramjára 400.000 Ft-ot.

Az eddig három alkalommal megtartott Adonyi Sváb Sörfesztyál mindig nagy népszerűségnek örvendett. A fesztivál kiváló lehetőséget nyújt arra, hogy a német nemzetiségi helyi lakosok együtt kapcsolódhassanak ki, ápolhassák nemzetiségi tánc-, zenei és nyelvi kultúrájukat. A sörfesztyál mindig német nemzetiségi kultúrműsorral veszi kezdetét, melynek keretében nemzetiségi néptáncsoportok, zenekarok mutatkoznak be. A rendezvényre meghívni kívánt német nemzetiségi zenekar, illetve a kultúrcsoport(ok) előadói díjai a megítélt összegből kerülnek finanszírozásra.

Hagyományteremtő szándékkal szeretnénk megszervezni egy német-magyar nyelvű szentmisét. Fontosnak tartjuk a nyelv ápolását, megőrzését. Lehetőséget szeretnénk teremteni arra, hogy az élet minél több területén hallhassunk, olvashassunk, vagy akár énekelhessünk német nyelven.

Éppen ezért terveink közt szerepel egy német nemzetiségi kórus meghívása, akik végigkísérnék a szentmisét. Ehhez a hívek számára biztosítanánk német-magyar nyelven nyomtatott dalszövegeket. A pályázati forrásból tudjuk finanszírozni a kórus útiköltségét, valamint működésükhöz szeretnénk honoráriummal is hozzájárulni.



## Februári visszatekintő

Templomunk mostani formáját a betelepülő német lakosoknak köszönheti, hiszen a török pusztítás után ők építették újjá. Ekkor a főoltárkép a Segítő Szűzanya (Mariahilf) képe volt, mely még ma is látható az egyik oldalhajójában. Szeretnénk ezt a képet digitalizálni, majd szentkép formájában (a „Most segíts meg, Mária” kezdetű imádsággal) ki nyomtatni és sokszorosítani, hogy aztán a hívek magukkal vihessék otthonaikba.

Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, hogy ez a kegykép templomunkban ma is megtekinthető. Tudjuk, hogy sváb felmenőink is gyakran fordultak imádsággal a Segítő Szűzanya felé. Ezért a szentmisét a Mindenkor Segítő Szűz Mária ünnepnapja idején tervezzük megtartani.

Szeretnénk aktívan bevonni a sváb lakosságot, és felkérni őket, hogy aki teheti érkezzen ünnepi viseletben. Megmutatva és képviselve ezáltal is örökségünket.

A misét követően agapéval várjuk a híveket.

Az ünnepi eseményhez méltóan virágdekorációval tervezzük feldíszíteni a templomot, bevonva ez előkészületi munkálatokba a helyi közösséget.

Úgy gondoljuk egy ilyen esemény hagyománnyá válása tovább színesítené és mélyítené az adonyi sváb életet, megőrizve örökségünket.

Adony Város Német Nemzetiségi Önkormányzat képviselő-testülete



A betegségekkel teli január után a februárt már optimistábban kezdtük.

Újra beindult az óvodai élet minden csoportban. A hónap legelső napján nagycsoportosaink sző szőrint úsztak a boldogságban, hiszen megkezdődött az úszásoktatás a Magyar Úszó Szövetség szervezésében. A gyerekeket szép, új buszokkal szállítják az óvó és dajka nénik kíséretében. A vízben egyszerre több oktató is foglalkozik a kis „vízi csibéinkkel”. Mindenki nagyon élvezte az első játékos foglalkozást, és örömmel várják a következő alkalmakat is.

2022.02.11-én tartottuk meg télűző farsangi mulatóságunkat, amit óvodásaink mindig nagyon várnak. Idén is sok ötletes jelmezbe bújtak a gyerekek. A délelőtt vidám hangulatban, sok táncsal, mókával és még annál is több eszem-iszommal telt el. Ezúton is szeretnénk megköszönni a szülőknek a sok-sok finomságot, szörpöt, amit a gyerekek örömmel fogyasztottak.

2022.02.23-án kutyaterápiás szaktanácsadó látogatott el óvodánkba négy lábú kollégájával. Kis óvodásaink nagy örömmel fogadták az új kis „bundás” vendégünket.

2022.02.25-én óvodánk névadóját ünnepeltük, az illatos hóvirágot. Ez alkalomból a mini-és kiscsoport kivételével mindenki elsétált a szigetbe, ahol tavasz első hírnökei már boldogan bontogatták fehér szirmaikat, így köszöntve érkezésünket.

2022.02.28-án hagyományunkhoz híven, az óvoda udvarán elégettük a Halacska csoport által készített télűző kiszebábunkat. Zajkeltő eszközökkel, hangszerekkel felvonulva próbáltuk megijeszteni a telet, hogy végre adja át helyét a napsütéses tavasznak.

A gyerekek és a mi legnagyobb örömünkre is óvodánk udvara egy motorpályával gazdagodott Takács Lajos /Planning & Trading Kft./ nagylelkű adománnyának köszönhetően.

Szeretnénk a kedves szülőket megnyugtatni, hogy természetesen csakis lábhajtású motorokkal lehet majd közlekedni rajta.

A járványügyi helyzet miatt sajnos idén sem tudjuk megrendezni hagyományőrző óvodabálunkat.

Nagyon reméljük, hogy nem fog megszakadni ez a hosszú évekre visszanyúló, szép hagyomány és jövőre újra bálozhatunk a szülőkkel.

Szép, madárfütttyel teli, lelket melengető tavaszt kívánok mindenkinek!

*Kirinovics Edit*

## AGROSZERVIZ KFT.

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS  
EREDETISÉG VIZSGÁLAT  
GUMISZERELÉS  
JÁRMŰ JAVÍTÁS

### NYITVATARTÁS

H.-CS.: 6.30-15.00

P.: 6.30- 12.30

### ELÉRHETŐSÉG

+36 25 231 027 / MELLÉK 126

+36 30 586 1591

2457 ADONY, ADY E. ÚT 82.

[www.agroszerviz.hu](http://www.agroszerviz.hu)



## Glashütter

Lakatos- és Szerelőipari Kft.

CÍM: 2175 KÁPOLNÁSNYÉK, FŐ U. 19/36.  
TELEPHELY: 2457 ADONY, DÓZZA GY. ÚT 60.

ELÉRHETŐSÉGEK:

+36 25 231 944

[glashutter@glashutter.hu](mailto:glashutter@glashutter.hu)

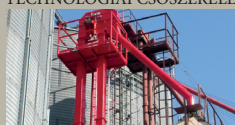
[www.glashutter.hu](http://www.glashutter.hu)

### TERMÉKEINK:

SZÁLLÍTÓCSIGÁK, LÁNCOS SZÁLLÍTÓK, SERLEGES  
ELEVÁTOROK, CSIGASPIRÁL, CSIGALEVÉL,  
SZÁLLÍTÓSZALAGOK, TOLÓZÁRAK, CSÓIDOMOK,  
SURRANTÓK, EGYEDI GÉPEK GYÁRTÁSA.

### SZOLGÁLTATÁSAINK:

CNC PLAZMA VÁGÁS; ALUMÍNIUM, SZÉNACÉL, SAVÁLLÓ  
HEGESZTÉS; LEMEZHENGERÍTÉS - VÁGÁS - HAJLÍTÁS;  
EGYEDI KERÍTÉSEK, KORLÁTOK LÉPCSŐK GYÁRTÁSA;  
TECHNOLÓGIAI CSŐSZERELÉS.



## Styx

STYX TEMETKEZÉSI KFT.  
SÍRKŐKÉSZÍTÉS

ANYAKÖNYVVEZETÉS  
TEMETKEZÉSI KELLÉKEK  
HALOTT SZÁLLÍTÁS  
(KÜLFÖLDRŐL IS, KÜLFÖLDRE IS)  
HAMVASZTÁS  
URNASZÁLLÍTÁS  
SÍRÁSÁS  
RAVATALOZÁS  
TEMETÉS  
KOSZORÚRENDELÉS  
SÍRKŐBONTÁS ÉS VISSZAÁLLÍTÁS

### ELÉRHETŐSÉG

2457 ADONY, ZRÍNYI U. 80.

TEL.: +36 25 271 080

+36 30 607 1310

### SZÁLLÍTÁSI ÜGYELET

+ 36 25 271 080

+36 30 607 1310

## ADONYI ÚJSÁG

helyi közéleti és információs havilap

alapította:

ADONY VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ TESTÜLETE

2016. évben

kiadó és szerkesztőség:

**BÁLINT ÁGNES MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR**

2457 Adony, Rákóczi u. 28.

elérhetőségek:

[adonyiujsg@bamhk.hu](mailto:adonyiujsg@bamhk.hu)

+36 25 504 530

+36 70 673 15 66

felelős szerkesztő:

**TAKÁCS ORSOLYA**

nyomdai előkészítés:

**KOZMÉR AMANDA**

szerkesztőségi munkatársak:

R. Hajni (kerti történetek)

Varga Katalin (kreatív háziasszony)

Beli (sport)

Bodó István (horgász hírek)

Szabó-Pajer Loretta (sváb hírek)

Győri Balázs, Tavasz Kristóf (hitélet)

Hatháziné Anita (a hónap képe)

Rózsafi János (múlt idő)

Takács Béláné (riport)

Jókai Ildikó (fűben, fában..)

Alsóházi Réka (Ifi klub hírek)

Boldog Istvánné (úticélunk)

nyomdai munkák:

EFO KIADÓ ÉS NYOMDA KFT

2440 Százhalombatta, Nyomdász u.4.

készült 300 példányban

Kéziratot nem őrzünk meg és nem adunk vissza,

azok szerkesztésének jogát fenntartjuk!



### Horváth Krisztián

kőfaragó-kőszobrász

síremlék készítő

**Gránit, márvány, műkő síremlékek  
készítése, felújítása.**

**2490 Pusztaszabolcs, Mátyás király utca 41.**

**Telefon: 0620/315-6797**

**e-mail: [horvathk78@gmail.com](mailto:horvathk78@gmail.com)**

**Facebook: Horváth sírkő Pusztaszabolcs**

### ADONY TV - VETÍTÉSI IDŐPONTOK

március. 12.	Főműsor	19:00	20:30	Szombat
március. 17.	Ismétlés	19:00	20:30	Csütörtök
március. 29.	Ismétlés	19:00	20:30	Szombat
március 26.	Főműsor	19:00	20:30	Szombat
március. 31.	Ismétlés	19:00	20:30	Csütörtök
április. 02.	Ismétlés	19:00	20:30	Szombat
április. 09.	Főműsor	19:00	20:30	Szombat
április. 14.	Ismétlés	19:00	20:30	Csütörtök