

**Önkormányzat Egyesített Szent István és Szent László Kórház Rendelőintézet
Bőrgyógyászati Osztály és Lymphoedema Rehabilitációs Osztály
(osztályvezető: Daróczy Judit dr., c. egyetemi tanár)**

Bevezetés

DARÓCZY JUDIT DR.

A nyirokrendszer (nyirokerek, nyirokcsomók) fontos szerepet játszik a szervezet folyadék homeosztázisának a fenntartásában, az immunológiai folyamatok ellenőrzésében és összehangolásában. Szabályozó feladata van a zsíryanycsere és a vízben oldódó vitaminok transzportjában is. Ismert, hogy a gyulladásos betegségekben szállítja az immunkompetens sejteket, immunglobulinokat. Az utóbbi években a daganat kutatások egyik központi kérdése lett a nyirokrendszer szerepe a tumor disszeminációban, és különösen a tumoros növekedést modelláló angiogenezis és szövetburjánzás, amelyek a krónikus nyiroködéma jellemzői.

A rendszer leggyakoribb betegsége a nyiroködéma. Nem is mindig önálló entitás, hanem sokszor más betegségekhez társulva tünetként jelentkezik, és olyan elváltozásokkal jár, ami annak a jele, hogy a nyirokrendszer nem látja el a sokrétű feladatát.

A nyirokkeringés élettana, a kóros elváltozások patológiája, a nyirokér betegségek és a nyiroködéma – elhanyagolt területei az orvostudománynak (1, 2). A nyiroködéma nagyon gyakori tünet, a lakosság 5-8%-t érinti, és kezeletlenül súlyos betegséggé alakulhat. A nyiroködémáról, mint betegségről nem tudomást venni, és ezáltal a kezeléstől megfosztani a beteget, nem helyes szemlélet. Az elhanyagolt, kezeletlen nyirok-

ödéma súlyos másodlagos betegségekhez vezet (elephantiasis, erysipelas, bőrsebek) és az életet veszélyeztető fertőzőes szövődmények is kialakulhatnak (fasciitis necrotisans, szepszis) a lokális immundeficiencia miatt.

A bőrgyógyász számára a nyiroködémás betegek vizsgálata, a bőrtünetek és a társult betegségek olyan új dimenzióját nyitja meg, ami a szakmai tudást gazdagítja, a szemléletet formálja. A nyiroködéma kutatása sok országban a bőrgyógyászok tevékenységéhez kapcsolódik. Nyiroködéma kezeléssel foglalkozó egységet nem lehet elképzelni bőrgyógyász szakorvos nélkül, olyan változatosak a bőrtünetek, amik kezelésre szorulnak.

A Bőrgyógyászati Osztállyal párhuzamosan működő Lymphoedema Rehabilitációs Osztály együttes tevékenységének néhány adatát örömmel mutatjuk be a kollegáknak.

IRODALOM

1. *Daróczy J.*: A nyirokérbetegségek klinikuma és terápiája. In: Az érbetegségek klinikai és műtéti atlasza. szerk. Acsády Gy. és Nemes A. Budapest, Medicina (2005) 323-346. p.
2. *Földi M.*: The neglected vascular system -4,5 million Germans suffer from lymphedema. MMW Fortschr Med. (2004) 146, 23-4
3. *Jussila L, Alitalo K.*: Vascular growth factors and lymphangiogenesis. Physiol Rev. (2002) 83, 673-700.