



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXV. ÉVFOLYAM 10. SZÁM • 2020. DECEMBER



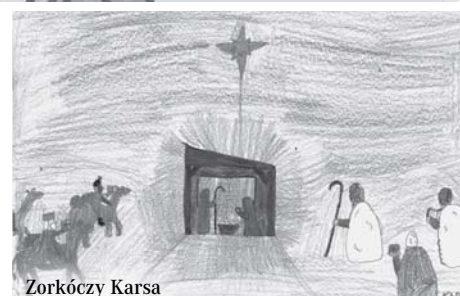
Zorkóczy Karsa



Szilágyi Réka



Szilágyi Réka



Zorkóczy Karsa



Zorkóczy Kende



Diós Adrienn



Zorkóczy Kende

Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola 6. osztályos diákjainak karácsonyi rajzaival minden kedves Olvasónknak

Kellemes Karácsonyi ünnepeket kívánunk!

(Programjainkról a 11. oldalon olvashatnak.)

Egy elmaradó Mikulás-ünnep margójára...

Gazda Albert és családja

A Hegyen már régi kedves hagyomány, hogy a Mikulás meglátogatja a hegyvidéki gyerekeket. Az idén a járványhelyzet miatt ez a program is elmarad. Ám az apropót, hogy kicsit bemutassuk a hegyi Mikulás látogatásának egyik fő mozgatórugóját, nem halasztjuk el. Így most Gazda Albertről és családjáról – akik mindannyian az Egyesület tagjai – olvashat a nagyérdemű...

Albert villanyszereléssel foglalkozik. 2000-ben alakította meg a Begavill Bt.-t, amiből később, a Begavill-2003 Kft. lett. A cég folyamatosan fejlődik, ma már 120 családnak biztosít megélhetést. Most Enikő, a felesége is a cégnél dolgozik. Telephelyük a Laborc utcában van, a tenispályák mellett.

Enikő nagyszülei a 60-as években költöztek a Hegyvidékre, a Laborc közbe. A „kislány”, majd később már „nagylány”, a nagyszülőknél töltötte a szünidőket, és ha beteg volt, a „mamakórházban” gyógyult. Szereti a Hegyvidéket, a természetet, a friss levegőt, a szép estéket, a csillagos eget, a különleges kirándulohelyeket, túralehetőségeket. Enikő a férjével, Alberttel 1995-ben költözött a nagyszülőkhöz.

A nagyobbik gyermek, Ádám, 1998-ban született, jelenleg az Óbudai Egyetem villamosmérnöki karán tanul. Kedvenc szórakozása barátaival az éjszakába nyúló társasjátékozás. A maga 2 méterével a család „kimagasló” tagja.

2001-ben született Brigitta, aki nagyon színes egyéniség. Az Erdőalja Iskolát a hippi korszak színes ruháiban járta. Imádja a természetet. Gyakran kirándul, fut az erdőben, sziklát mászik, igazi természetközeli személy. Most a Xantus János Két Tanítási Nyelvű Gimnázium végzős tanulója.



A család is aktív természetjáró. Tavaly gyalog bejárták az Országos Kéktúra 1166 km hosszú útvonalát, idén pedig kerékpárral teljesítették a 848 km hosszú Alföldi Kéktúrát, Szekszárdtól Sátoraljaújhelyig.

De térjünk vissza a Mikuláshoz. Erről így mesél Albert: „Bizony, a cég sok munkát ad és sok időt vesz el a szabadidőnkől, így sajnos kevesebb marad a hegyi közösségre. A hegyi Mikulással először akkor találkoztunk, amikor Ádám fiunk elkezdett járni az Erdőalja Iskolába, és tanára, Szirtes Csaba bácsi buzdította. Később kérdezték, tudunk-e

segíteni a szállításban. Azonnal tettekre készek voltunk, hiszen akkorra már többször is találkoztunk a Mikulással, kedveltük az eseményt. Azóta a mikulásrendezvényeken mindig segítkezünk. A teljes felszerelést szállítjuk kisteherautóval a Virágos-nyeregbe és vissza. Brigi délelőtt a kicsikkel krampuszkodik délután pedig a Virágos-nyeregben.”

Köszönöm az információkat Albertnéknek, és köszönjük, hogy rendezvényünkön szorgos munkájával a család minden tagja részt vesz.

Bérci Mária

Örömök

Megérkeztek az első dédunokák az utcánkba – újságolta egy szomszéd, aki már régóta itt lakik a Hegyen, így a kedves dédszüleivel is találkozott annakidején. Most aztán felismerni véli a régenvolt ősök jellegzetes vonásait a kicsinyeken. Felidéz egy aranyos mosolyt, egy valamikori kék szem villanását.

Javarészt mosolygós, kedves leánykák érkeznek mostanában. Öröm ez, mert – mint mondja – náluk meg izmos, idősebb helyrevaló legénykék vannak. „Kérem, itt húsz év múlva érdekes hegyi kapcsolatok alakulhatnak” – tervezget. A nagyszülők már csak ilye-

nek. Szívesen táncikálnának sok év múlva, azon a bizonyos lakodalmon.

Nosztalgizva lehet beszélgetni, előhozni kedves ismerősöket a régmúltból. Megbízható, jó tanácsokat adott az illető a kerttel kapcsolatban – emlékszel? Még szerszámokat is kölcsönadott a kezdő kertészkedőknek ... az itt áthúzódó pilisi szélcsatorna frissítő, egészségmegővő hatásairól beszélt ... merről szokott jönni az eső, melyik felhőből érkezhethet jégeső ... - és így tovább. Még biztatni is volt szíve, amikor javában folyt az építkezésünk és igen fáradtnak látszottunk. Ne csüggedjünk – mondta - gon-

doljunk arra, milyen boldogság lesz itt élni. A friss levegő, a sok gyümölcs, a szép kert, meg egyebek - jólesett a bátorítás.

Amikor gyesen voltam – fűzi hozzá – a szomszéd nagyapapa csak itthoni ruhákban, melegítőben látott. Ha kijött füvet nyírni, mindig átköszönt. Bezzeg, amikor aztán bementem a városba csinosan felöltözve, és beköszöntem a kerítésen át, alig ismert fel. Rá is kérdezett: „találkoztunk mi már valahol – kezét csókolom?” Mondtam is magamban, nohát, érdemes volt kiöltözni csinosan, ha még fel sem ismerik az ember lányát. Ugyanakkor, minden tökéletes lehet az „anzug” körül, ha egészen más vagyok. Ez adott aztán valamiféle magabiztosságot, ahogy

megjelentem a munkahelyen. Jó kezdet, nem igaz?

A jó szomszedság sokat ér. A „genius loci”, a hely szelleme, pedig kötelez. Egyszerű az egész, csak érteni kell és viszonzni azt. Ha a szomszéd teljesíthető dolgot kér, azt meg kell szívlelni. Megéri. Hiszen mindannyian a csendért, a békéért, a kellemes környezetért telepedtünk itt meg.

Ha ezt követjük, a most születő nemzedék emlékezetében mi is megmaradunk. Áldás kíséri, ha érték marad utánunk, az szinte biztos.

Akik előttünk éltek itt, máris halhatatlanságot kaptak tőlünk, hiszen jó szívvel említettük őket ebben a mostani novemberi bágvyadt napsütésben.

W. Grass

A pandémia ürügyén

Hogyan fertőtlenítsünk, és miért ne, avagy többet ésszel, mint ész nélkül...

A járvány megfékezése közös érdekünk, oda kell figyelniünk a fertőzés elkerülésére, és mindent meg kell tennünk mindannyiunknak önmagunk, szeretteink és környezetünk védelmében. Egyértelműen megnőtt a fertőtlenítőszer felhasználása, nem csak intézményi, de lakossági szinten is. Engedjék meg, hogy néhány szempontra felhívjam a figyelmüket.

Mit is kell tudnunk a fertőtlenítő szerekről?

A fertőtlenítőszer a biocid termékek csoportjába tartoznak. Forgalmazásuk és felhasználásuk uniós szinten szabályozott. Magyarországon már régóta engedélykötelesek, és címkézésüknek is meg kell felelnie a rendeletekben foglalt tartalomnak, tartalmaznia kell – a teljesség igénye nélkül – a használati utasítást, a hatóanyag pontos mennyiségét, a hulladékkezelés módját és a felhasználói kört, valamint a felhasználás különböző veszélyeire is fel kell hívnia a figyelmet. Ez a mennyiségű tartalom, főleg, ha a címke még többnyelvű is, általában egy 500 – 1000 ml-es flakon esetén olyan apró betűkkel fér csak el a címkén, hogy ember legyen a talpán, aki nagyító nélkül elolvassa. És ahogy az lenni szokott, a hosszú szövegek elolvasásába bele sem kezdünk.

A biocid szó hevenyészett fordításban „élőlény-ölő”, mely rögtön óvatosságra int bennünket. Élőlény a vírus, a baktérium, a patkány, a rovar és az ember is. Szervezetünk alapvető anyagai igen hasonlóak, ezért gyanús lehet, hogy ami rögtön elpusztítja az egyiket, nem lehet teljesen veszélytelen a másikra sem. A fertőtlenítőszerrel szemben elvárható, hogy igen gyorsan, drasztikusan fejtsék ki hatásukat, nincs rá egy hét, mint például az antibiotikumok esetében. Azonban az analógia mégis tovább vihető, mert, ahogy az antibiotikumok esetében hangsúlyos, hogy csak szükség esetén, de akkor kellő mennyiségben és ideig kell alkalmazni, ugyanez igaz a biocid szerekre is.

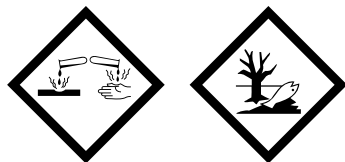
A minap jutott tudomásomra egy kellemetlen eset, egy isko-

lában a kézfertőtlenítő szer több kisiskolás kezén súlyos, maráshoz hasonló bőrtüneteket, ekcémát okozott. A kézfertőtlenítő címkéjén az alábbi, az ügy szempontjából érdekes felirat található:

Súlyos égési sérülést és szemkárosodást okoz. Nagyon mérgező a vízi élővilágra, hosszasan tartó károsodást okoz.

Javasolt hatásidő 30 másodperc, a hatásidő letelte után a szert folyóvízzel le kell öblíteni.

Felhasználói kör: Professzionális. És szerepel még a címkén két piktogram piros keretben, az egyik egy kéz kimarását ábrázolja igen érzékletesen, a másikon egy kiszáradt fa alatt dögölt hal hever:



Ez a termék került kisiskolások kezébe, akik naponta tízszer (!?) fertőtlenítették a kezüket. Nyilván tanári utasításra, mivel általában a gyermekeket még a kézmosás sem vonzza túlzottan. Arra persze nem volt mód, hogy az öblítés megfelelőségét minden gyermeknél ellenőrizze egy felnőtt.

Miért történhetett ez? Nyilván senki sem akart rosszat a gyerekeknek. De az biztos, hogy ha valaki figyelmesen elolvassa a címkét, nem adja gyermekek kezébe.

Az egyik kislány édesapja érthető felháborodásában a termék gyártóját vette elő, hogy miért nem szerepel a címkén, hogy nem szabad tízszer használni a szert. És arra is felhívta a figyelmet, hogy nem elvárható 6 éves gyerekektől, hogy a kellő alaposságú öblítésre figyeljenek, egy iskolában pedig nincs arra mód, hogy minden kézmosás mellé tanárt állítsanak. Sajnos az apuka rossz irányba címezte a reklamációt.

Ahogy már fent említettem, a biocidok címkézését rendeletek szabályozzák. A professzionális, azaz foglalkozásszerű felhasználás esetében nem kell ráírni a termékre pl. azt, hogy „Gyer-

mekek kezébe nem kerülhet”, hiszen a gyerekek nem foglalkozásszerű felhasználók (és ők sem olvassák a címkét). Ahogy azt sem kell megmondani, hogy hányszor kell vagy lehet alkalmazni a szert, ugyanis minden munkahelyen ki kell alakítani a helyes higiéniai gyakorlatot, a dolgozókat tájékoztatni kell az alkalmazott szerek esetleges veszélyeiről, a felhasználás módjáról és idejéről.

A másik súlyos kérdés, hogy miért hitte egy tanár, hogy a járvány megfékezésének módja, ha a gyerekek egy nap tízszer fertőtlenítik a kezüket. Egy szűk közösségben, összezárt helyen egy cseppfertőzéssel terjedő vírus ellen mit érhet vajon a kézfertőtlenítés? Különösen kisiskolások esetében, akik talán a legkevésbé veszélyeztetett korosztály. A gyermekekről közismert, hogy a földre ejtett dolgokat minden aggály nélkül szájukba veszik, akár fertőtlenített, akár koszos kézzel is. Vajon kit akart védeni ez az intézkedés?

A tévéreklámok arra biztatnak, hogy mindent fertőtlenítsünk. Mintha nem lehetne egészséges gyermekeket felnevelni anélkül, hogy ne árasztanánk el minden nap mindent fertőtlenítővel. Ha így lenne, már rég kihalt volna az emberiség. De hogy túléli-e a rengeteg vegyszert, amivel a környezetünket bombázzuk, az majd elváltik.

Újabb kutatások szerint sokkal gyakoribb az allergia és az asztma azoknál a gyerekeknél, akik túl steril környezetben nőttek fel. Bezzeg azoknál a falusi gyerekeknél, akik állatok közelében, a termőföld közelében cseperedtek, akik napi szinten koszolódtak és állatszőrrel, tollal (akár állati ürülékkel) találkoztak, szinte nem fordul elő. Az is igaz, hogy ma már a falusi élet nem sokban különbözik a várositól, és a haszonállatok is egyre ritkábbak vidéken. Nyilván a Covid 19 járvány is megköveteli a megfelelő higiéniai intézkedéseket.

Sok terméket hirdetnek azzal, hogy elpusztítja a tesztbaktériumok 99%-át. Elárulok egy titkot:

ennyit egy alapos szappanos kézmosás is tud. Általában egy tiszta háztartásban kevés fertőtlenítőszerre van szükség. Ha a felületek tiszták és szárazak, azonkon rövid időn belül minden kórokozó és kórt nem okozó mikroorganizmus elpusztul.

Ahogy fentebb már említettem, a fertőtlenítő szerek gyorsan és hatékonyan ölnek, persze a fertőtlenítési technológia betartása esetén. Válogatás nélkül. Nem tesznek különbséget jó és rossz mikroorganizmusok között. Aztán dolguk végeztével bejutnak a környezetbe, ahol tovább is fertőtlenítenek, ugyanis nem tudják, hogy meddig szabad nekik.

A föld mélyében rejtőző bakteriális és más, ismeretlen életformák, más néven a föld alatti mikrobiális „sötét anyag” tömege sok százszorosa a felszínen élő teljes emberiség tömegének. A mélyben élő bioszféra nagysága 2-2,3 milliárd köbkilométer, vagyis csaknem kétszerese az óceánok térfogatának. Ez a massa a földi élet alapja, a tápláléklánc alja. Mi is történik, ha környezetkárosító anyagokat nagy mennyiségben engedünk a környezetbe jutni? A gyenge pusztul, az erős erősödik. A biodiverzitás csökken, a fajok száma csökken, de ami marad, az rezisztenssé válik. Azt tudjuk, hogy a pandákat óvni kell, de ki törődik a baktériumokkal és az egyéb mikroszkopikus élőlényekkel? Majd ha a fennmaradó túlélőkről kiderül, hogy ártalmasak és ellenállóak, akkor majd kitalálunk egy még hatékonyabb szert, és jól kiírtjuk őket, és eszünkbe sem jut, hogy a felbomlott egyensúlyért mi magunk vagyunk felelősek.

Ne értsenek félre, nem vagyok a biocidok ellensége, magam is részt vettem a biocid rendeletek megfogalmazásában, és a termékek engedélyezésében. Most, a járvány idején az ésszerű használat rendkívül fontos. Én is használok kézfertőtlenítőt, de inkább alkoholos gélt, amit nem kell lemosni és még kézvédő anyagokat is tartalmaz. De azt is ritkán. Inkább keztem mosok. A kilincseket is letörölöm alkoholos kendővel. Viselem a maszkot, és remélem a legjobbakat.

*Cseresznyák Veronika
okl. vegyész, toxikológus szakértő*

Ünnepi hangulatban

Érkeznek az ünnepek – végre, vagy már megint? Mindenkinek a maga vérmérséklete, hite, pénztárcája szerint. Lehet vásárolni: a pénzünket – bármilyen is legyen a helyzet – elfogadják, biztatnak az elköltésére. Készpénz, kártya, személyesen, online: a nem kívánt rész törlendő. Mindegy, ha csak az anyagiakat tekintjük, sok minden nem változott sajnos, még a legutóbbi időkben sem.

Valami mintha mégis alakulna. Egyre többen gondolják/gondoljuk úgy, hogy az év vége, az ünnepek másról kell, hogy szóljon, mint az őrült vásárlás, vagy a karácsonyi „kötelező” ajándékozás. Sokaknak a szokások, a szertartáskör maradt legfontosabb, így élük át teljesen a Karácsonyt. A hangulatot, a hagyományokat, a szeretetet, odafigyelést megélni lehet, megvenni nem. Egy jelképes ajándék átadásánál szeretnénk ránk mosolygó arca felbecsülhetetlen érték. Semmivel nem helyettesíthető.

A pénz az eszköz és nem lehet cél. Boldogságunk csak ezen nem múlhat. Apró gyerekeink a karácsonyfa alatt még nem az értékes ajándékot keresik. Ahogy nőnek, és maguk körül más példát látnak otthon vagy a „világban”, értékítéletük változhat. Ahol a család tudatosan, egymás társaságát keresve éli meg az ünnepeket, ott nincs szük-

ség az anyagi értékek emlegetésére. Sajnos a „fogyasztói társadalom” kialakulása ez ellen hat. De van élet az instant, azonnali megoldást nyújtó termékek nélkül is. Ez az életminőség azonban már egy más irányba vezet.

Az utóbbi időben végre a család, a barátok köre is felértékelődött. Szeretteinket, bármely körből is legyenek, tényleg érdekli hogylétünk. Szükség esetén segítséget tőlük várhatunk, nekik adhatunk. Olykor csak egy jó szó kell a megfelelő időben, és nagyon tud hiányozni, ha nincs.

A jószomszédi viszony, esetleg egy rendezvény a Népházban, jó ismerősök között, mára vágyott, védett értéké vált. Persze előfordul, hogy távolabbi ismerőseink, néha családtagjaink is a miénktől eltérő nézeteiket vallanak. Ezen most még kevésbé lenne szabad fennakadni.

Ha akarjuk, megtalálhatjuk, ami összeköt, mert így kevésbé tudnak nekünk ártani a körön kívüli erők.

Kapcsolataink minősége rajtunk is múlik. Gondoljunk arra, hogy családunk, barátaink minket tükröznek vissza. Akkor is, amikor nem értünk mindenben egyet. Mondjuk ki mi az első jó szót, legyen miénk az első mosoly. A válasz nem marad el.

Mikóné Ormos Márta

A Kertbarát Kör hírei

Novemberi találkozónkon metszési ismereteinket sikerült jól megalapozni. Fónod Attila kertészmérnök áttekinthető előadását sokan élvezhettük. Az érdeklődők ötletet is kaphattak a megfelelő szerszámok beszerzésére, melyek a jövőben nélkülözhetetlenek lesznek a következő szőlő és fa alakításoknál.

Az elhangzottaknak megfelelően van lehetőség a továbblépésre is. Az év elején induló 20 órás és egy részletesebb, 40 órás képzésről értesülhettünk. A képzések fele elméleti, fele gyakorlati oktatás. Az elméleti oktatás – kellő számú jelentkező esetén – a Táborhegyi Népházban történik. Gyakorlatra természetesen a szabadban kerülhet sor, várhatóan január közepétől, de az időpont kijelölését az időjárás alakulása határozza majd meg. További információ a lap hátoldalán, a hirdetésben olvasható. Decemberben a kertészek is a Mikulást várják, és a Karácsonyra készülnek. Most egyéb körülmények is akadályozzák összejöveteleinket, de nem adjuk fel. Szándékaink szerint a Kertbarát Kör jövőre is folytatja találkozóit. Reméljük, hogy a rendeletek és egyéb szabályozók nem szólnak közbe. Mert kertészkedni szükséges!

Addig is kívánunk mindenkinek Boldog Karácsonyi Ünnepeket és Szép Új Évet.

Mikóné Ormos Márta
kertbarat.ohegy@gmail.com

Bolygók együttállása a decemberi égbolton

Betlehemi csillag

„És az melyik csillag?”- de sokszor hallottam már a kérdést a Polaris Csillagvizsgálóban tartott bemutatóinkon! Kérdezte már gyerekek és felnőttek, fiatal pár és idős nyugdíjas, mindig kíváncsian, mert bizony valóban nem egyértelmű, hogy „az ott” melyik csillag. A csillagos égbolt ismerete nem része az alapképzésnek, még a csillagászati diákolympia résztvevői számára is inkább az elméleti kérdések számítanak könnyebb feladatnak.

Pedig a csillagos ég „kéznél van”, csak legyen derült, és legyen honnan vizsgálni. Türellem kell megismerésükhöz, no, és megfelelő csillagtérkép, de manapság, a mobiltelefonok világában egy megfelelő alkalmazás már egészen megkönnyítheti a dolgunkat.

Decemberben a kora esti égen a legfényesebb „csillagok” valójában nem is csillagok, hanem bolygók. A legfényesebb bolygókat az emberiség ősidők

óta ismeri, minthogy szabad szemmel is feltűnőek. Fényességükön kívül a mozgásuk az, ami megkülönbözteti őket a csillagoktól. Vándorolnak, bolyonganak a csillagos égi háttér előtt.

Ha decemberben kora este, 17 óra tájban felpillantunk az égre, nagyjából déli-délkeleti irányban, a horizont és a zenit között félúton egy nagyon fényes, narancsos fényű csillagot találunk. Ez valójában a Mars, amely idén ősszel volt földközeli. Már távolodik, de még mindig feltűnő, fényes égitest.

Délnyugat felé tekintve, nem sokkal a látóhatár fölött egy hasonlóan fényes, szalmasárga színű csillag vonja magára a figyelmünket. Ez sem csillag, hanem a Jupiter, a Naprendszer legnagyobb bolygója. Egész decemberben a közelében láthatjuk a Szaturnuszt, amely jóval halványabb a Jupiternél, de még így is eléggé feltűnő. December 21-én este lesz a két égitest egy-

máshoz legközelebb, annyira szorosan látszanak egymás mellett, hogy szabad szemmel nézve valószínűleg összeolvadnak. Érdekes erről meggyőződni kézi látcsővel, akinek van csillagászati távcsöve, azt tapasztalja, hogy egyetlen látómezőben tudja tanulmányozni mindkét bolygót! Érdekes estéről estére nyomon követni a két égitest együttállását, december 21-e után is.

A Jupiter és a Szaturnusz együttállása nagyjából húszévente következik be, de ennyire szoros együttállás rendkívül ritkán látható. 1623 óta nem járt egymáshoz ilyen közel a két égitest Földünkről nézve! A látszólagos közelség nem jelenti azt, hogy valóban közel járnak egymáshoz, netán összeütköznének. A Szaturnusz kb. 600 millió kilométerrel távolabb kering a Nap körül, mint a Jupiter.

Amellett, hogy egy ilyen jelenség szép és érdekes, a csillagásztörténelem számára is fontos. Sokan gondolják úgy, hogy a Máté evangéliumában említett betlehemi csillag valójában nem csillag, nem is üstökös volt, hanem a Jupiter és a Szatur-



nusz bolygó mostanihoz hasonló együttállása, amely Kr. e. 7-ben köszöntött be. Sajnos a Hegyvidékről nem a legjobb a kilátás délnyugati irányban, viszont a Hármashatár-hegy már tökéletes megfigyelőhely. Egy kora esti felruccanást mindenképp megér a december 21-i égbolt látványa, csak legyen derült, és a kijárási korlátozás is tegye lehetővé az észlelést a hegytetőn. Ez azonban már nem a Jupiteren vagy a Szaturnuszon múlik.

Mizser Attila,
Polaris Csillagvizsgáló

Nincs farka – család van

Megpróbálnám végre egyszer, s mindenkorra helyére tenni a „falkavezér” kérdést. Amiről ugyan már többször megírtam, hogy egy nagy, kövér hülyeség, ennek ellenére a kocaidomárok zavartalanul idomítják a gazdikát ezzel a marhasággal.

Lássuk, mi is az. Nagyon röviden: a farkasok természetes környezetükben összetett társadalmi csoportban élnek, a csoporton belüli kapcsolatok pedig teljesen hierarchikusak. Bár a csoport együttműködik a vadászattal és az utódok felnevelése során, csoporton belül mégis folytonos harc dúl, mert minden egyed arra törekszik, hogy magasabb státuszba kerüljön. A farkának van egy abszolút vezére, ő az „alfahím”, aki az „alfanősténnyel”, vagyis a legmagasabb rangú nősténnyel hivatott párzani. Az alfa párnak abszolút joga van az ételhez, menedékhez és az utódok létrehozásához, a többi állatnak semmihez. A farkaelmélet hívói azt vallják, hogy a háziállat kutya is a saját státuszát próbálja növelni emberi „falkáján” belül, ezért gazdájának folyamatosan küzdenie kell státuszáért, és félreérthetetlenül megmutatni „alfa” voltát a kutyának.

Akkor hát ismerjük meg azt az embert, aki ezt a badarságot kitalálta. Ő Robert Shenkel, az állatok viselkedéskutatója, aki 1947-ben, a svájci Bázeli Egyetem Állattani Intézetében, fogságban tartott (!) farkasfalkát figyelt meg. Úgy találta, hogy a farkát egy uralkodó „alfa farkas” vezette. Mivel abban az időben feltételezték, hogy a kutya viselkedése szorosan összefügg a fogságban tartott farkasok viselkedésével, ezért a kutyatulajdonosok és az

oktatók elhitték, hogy az embernek kell „alfa farkasnak”, vagyis falkavezérnek lennie, s kényszerítenie kell a kutyát az engedelmességre. Ez a sok ember fejében máig tartó dominancia alapú képzés korszakához vezetett, ami verésről, agresszióról szól.

Sajnos, még ma is, nem kevesen hisznek ebben a butaságban, s nem veszik észre, hogy az emberi családban vagy családdal élő kutya az elmúlt százézer évben alaposan megváltozott. Nincs szüksége harcra, hogy hozzájusson az erőforrásokhoz – legyen az akár élelem, akár nő... –, s nem gondolja, hogy az ember egy legyőzendő kutya. A farkaelmélet egyik legveszélyesebb hatása: arra bátorítja a gazdákat, hogy versengjenek kutyáikkal, és ellenségesen viselkedjenek velük. A gazdának e szerint ugyanis mindig készen kell állnia rá, hogy megmutassa a kutyának, ki a főnök. És ne hallgassunk az erőszakmentes, de ugyanígy, az „alfa” szerepet hangsúlyozó ostobaságokra, hogy ki menjen ki először az ajtón, hogy ne vegyünk róla tudomást, ha hazaeérünk, hogy ne engedjük be az ágyunkba, hogy ne simogassuk.

Shenkel tévedését egy amerikai biológus, a farkasok viselkedésének szakértője, David Mech tette helyre. Ő az északnyugat-kanadai Ellesmere-szigeten egy vadon élő (!) farkasfalkát figyelt meg, természetes környezetében. Tizenhárom ott töltött nyara során kiderült, hogy a vezető szerepet nem egyetlen autoriter „alfa farkas” látja el, hanem egy „alfa pár”, amely hím és nőstény farkasból állt. A nőstény védte és gondozta a kölyköket, a hím

pedig az élelmet szolgáltatta. Mindkettőjük célja az volt, hogy a kölyköket felneveljék, s felkészítsék a farka majdani elhagyására. David Mech forradalmi tanulmányai utat nyitottak a pozitív képzési módszerek felé, mivel a vadon élő állatok már nem tűntek hierarchikusnak, inkább hasonlítottak egy olyan családi struktúrára, amely egyszerűen tenyészpárból és utódaikból állt.

David Mechnak köszönhetően a dominancia-elmélet jelentősen visszaszorult, bár még bőven akad követője... A legnagyobb hiba, ha összehasonlítják a kutyákat a farkasokkal, pedig alapvető különbség, hogy a kutyák körülbelül százézer évvel ezelőtt elváltak a farkasoktól, s az ember mellé, társául szegődtek. Ezért teljesen téves azt feltételezni, hogy a kutyák uralkodás és domináns szerep vállalása miatt léptek be otthonainkba. A kutyákkal kapcsolatos további tanulmányok, valamint a pozitív képzési módszerek megjelenése is bizonyítja, hogy az emberekkel való kapcsolatuk során a kutyák egyáltalán nem vágnak falkavezérségre, mint azt korábban gondolták. Az agresszív kutyaidomítás korszakának végre vége; a kutyák érző lények, akiknek szelíd útmutatásra és tisztességes szabályokra van szükségük; leginkább olyan családra, amilyenek az embercsaládok lehetnek.

Szücs Gábor

Aranyosi Ervin:

A kutya kérése

*Szeretnék naponta szívedbe kerülni,
szeretet vizében vígan elmerülni,
tudni azt, hogy mindig számíthatok rád,
én leszek a fontos, a szeretett kutyád.*

*Mert felnézek én rád, s nem azért mert nagy vagy,
nem látlak erősnek, sosem látlak vadnak.
Sokkal inkább látok egy jó embert benned,
és ha tényleg az vagy, boldoggá kell tenned!*

*Ehhez nem is sok kell, kevéssel beérem,
etess meg mindennap és foglalkozz velem!
Kell egy kicsi mozgás, egy kis közös játék,
ettől vagyok boldog, ez nekem ajándék!*

*És ha ezt megkapom, én boldoggá teszlek!
Mindig tudni fogod mennyire szeretlek.
Nem is kell nekem más, csak téged szolgáljak,
s szívem máris repes, ahányszor meglátlak!*



Gondos farkas vadászatra indul



Labrador a csecsemővel barátkozik

LAKÁSFELÚJÍTÁST VÁLLALOK!

Akár azonnali kezdéssel!

- szoba festése, nyílászáró festése
- hideg- és melegburkolás
- fürdőszoba, konyha átalakítása

Soltész János - hegyi lakos

+36 30 837 9089



CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállal

- WC, csap, szifon javítást, cserét
- vizesblokk teljes felújítását,
- duguláselhárítást

kedvezményes árakkal

06-20-981-6703



Egy hegyvidéki tájépítész élményei:

Hét csapás a Hármashatár-hegyre – negyedik csapás

A H busz üzemeltetése

Első olvasásra bizonyára sokan nem értenek egyet azzal a ténnyel, hogy miért tekintem a H busz üzemeltetését ökológiai tévcselekedetnek. Nem a tömegközlekedés (ma közösségi közlekedés) ténye, sokkal inkább annak következménye volt rendkívül káros hatással elsősorban a hegycsúcs környéki sziklagyep vegetációra.

A Budai-hegyek nyugati vonulatán – Széchenyi-hegy – János-hegy – Nagy-Hárs-hegy láncolatán – három fogadóhely alakult ki. Az első több mint egy évszázada a Normafa térségében. Jelentőségét városi közelségének és a Harang-völgy irányába fekvő meredek, síelésre alkalmas lejtőinek köszönheti. Másodikként Húvösvölgy vált fogadó központtá. Jelentőségét az 1900-ban megépített, de csak 1918-tól üzemeltetett villamospályának és a Nagyrétnak köszönheti. Harmadik fogadóhelyé a mai Szépjuhászné (a rendszerváltozás előtt Ságvári liget) vált, főként az 1949-ben átadott Úttörővasútnak köszönhetően (Húvösvölgy végállomást 1950-ban adták át). Jelentőségét a mai Gyermekevasút és a parkolásra alkalmas murvás és füves felületek növelték. A libegő megépítését követően a János-hegyi végállomás körül is kialakult egy kisebb fogadóhelynek tekinthető rész.

Valamennyi fogadó központban több étkezési lehetőség, ivóvíz, illemhely és pihenőhely (padok, asztalok), valamint játszóhely is biztosított.

A Budai-hegyek keleti vonulatán – némi jó szándékkal – a Fenyőgyöngye tekinthető fogadó helynek, de lényegesen kisebb látogatottsággal, mint a nyugati oldalon lévők. A H busz járatása idején átmenetileg a fogadóhely a Hármashatár-hegyre helyeződött át. A fogadóhelyek (ma már inkább központok) közül a nyugati vonulatban lévők közül a szélrózsa valamennyi irányába jelzett turistautakon hegycsúcsok, kilátók, kápolnák érhetők el. A keleti vonulatnak fő attrakciója a panoráma kilátási lehetőséget jelentő Hármashatár-hegy.

A Menedékház és az út megépítését követően 1928-ban Ta-



A fátlan, kopár Hármashatár-hegyen markáns elemként jelent meg a Menedékház.

vasz Gusztáv magánvállalkozó hétvégeken megkezdte a busz üzemeltetését. A járat 1947-ben már napi rendszerességgel indult. A Fővárosi Autóbuszüzem a járatot „H” jelzéssel 1951-től indította. A később óránként induló buszokon hétköznap alig utaztak. A hétvégeken azonban zsúfolásig tömtek voltak annak ellenére, hogy a 70-es években vasárnaponként négy buszt is közlekedtettek. A Fenyőgyöngye végállomástól a Hármashatár-hegyig a menetidő nyolc perc volt. Megállóhelyek: Rádióállomás, Kitérő és Guckler Károly út. (A Rádióállomás dolgozóit „titkos” buszok szállították, amelyekről az illetékteleneknek a Fenyőgyöngyénél le kellett szállniuk.) A főváros a menetrend módosítása helyett a gazdaságtalan járatot 1996. február 29-én megszüntet-

te (budaipolgar.hu/helytortenet/buszos.html).

A H busszal érkezők többségének további úticélja nem volt. Maradt a kilátás és a virágok szedése (a mindig is drága Étterembe kevesen tértek be). Másképpen fogalmazva a sziklagyep kítaposása és a vegetáció károsítása nagymértékben felgyorsult. A sekély rendzina talajból gyökeresen is könnyen ki lehetett a törpe nőszirmot és a gombvirágot szedni.

A virágok szedése önmagában még nem lett volna baj, de tömeges tépése annál inkább. A vadvirágok hamar elhervadtak, amelyeket a Fenyőgyöngyénél és az Újlaki templomnál egyszerűen a földre hajigáltak. A virágok között a leánykőkörörcsin, a tavaszi kankalin, a törpe nőszirm, a tavaszi hérics, a nagyzezerjófű, az aranyfürt egyaránt szerepeltek

A sziklagyep pusztítása télen is folytatódott. A hegycsúcsról nyugati irányban lévő lankás oldal kiválóan alkalmas volt a gyerekeknek ródlizásra és síelésre. A napsütötte és gyorsan olvadó hóréteg alól gyorsan kilátszott a fű, majd a köves felszín. A kopárosodás folytatódott, a dolomit alapkőzet egyre nagyobb foltokban került a felszínre.

A csapások – azok jellege szerint – átmenetileg vagy tartósan a Hármashatár-hegy végitéletét jelentették. Reményeim szerint a Guckler Károly kilátó felépítésével (2016), valamint a Hármashatár-hegyi Kiránduló Központ és a Rotter Lajos Turistaház kialakításával a jövőben – ismét bibliai hasonlattal élve – legfeljebb csak Bárány legelészik a Hármashatár-hegyen!

Csemez Attila



Kolosa téri végállomáson a 65-ös busz megállója mögött kirándulók hada várja a H busz érkezését. (forrás: VEKE-archivum)

Az óbudai halászlé – egy legenda nyomában

A halászlé a hagyományos karácsonyi vacsora nélkülözhetetlen fogása. Ahány ház, annyi elkészítési módja van ennek az igazán magyarosnak tartott ételnek, bár története a nem túl távoli múltban keresendő.

A Kárpát-medence folyó- és állóvizei sok évszázadon keresztül bővelkedtek halakban, amely természetes eledelül szolgált a főúrnak és szegénynek egyaránt. Nyilván a halállomány eltérő volt a különböző területeken, amely a belőle készült ételek változatait, illetve a konyatechnikai variációkat is befolyásolta. A hallé vagy halászlé elkészítése ezek szerint változott az idők folyamán, amelynek során három nagy variáció alakult ki: dunai, tiszai, balatoni. Persze mindenki a saját receptjére esküszik – tudják azt a kis pluszt, amit más nem -, mégis ez a három specifikáció az alap.

A tradicionálisan magyarosnak mondott halászlé, amely a fűszerparikának köszönheti varázslatos színét, csak a XIX. század végén jelent meg. A két világháború közötti Magyarország első számú gasztronómiai szerzője, az „Ínyesmesternek” is nevezett Magyar Elek szerint a jó halászlének – ő halpaprikásnak is hívja – a következőknek kell megfelelni: „...többféle és pedig eleven halból készüljön, lehetőleg szabad tűzön, szolgálga horgára akasztott vasbográcsban”. Óbuda a Duna mellett fekszik, így nyugodtan mondhatnák, hogy ehhez a folyóhoz köthető változatban készült a település konyháiban ez az eledel. De milyen is ez az étel, amelyet sokan levesnek tartanak, miközben számos ételművész és konyhafőnök egytálételként tart számon? A dunai változat általános variációja sűrű – nemcsak a bajai gyufatészta miatt – és alapvetően pontyból készül.



Óbudán azonban volt egy vendéglős, aki csavart egyet a hagyományos elkészítési módon és a települést a mai napi összekötötte a halászlével. Sipos Károly vendéglős 1930-ban Kőbányáról költözött Óbudára és vette át egy Lajos utcában már korábban is működő vendéglő üzemeltetését. Kőbányán egy sikeres vendéglőt vezetett testvérel és már ott is híres volt az általa készített halászlé, amelynek titkát elhozta Óbudára. A Sipos Halászkert rövid időn belül rendkívül felkapott hely lett, amely nemcsak a kitűnő konyhának, hanem a tulajdonos által széleskörben terjesztett reklámnak is köszönhető volt. A fő produkció, amelyért tömegek utaztak Óbudára, a szálka-mentes halászlé és hozzá a túrós csusza volt.

Óbudán ezelőtt is ismertek voltak a különböző hallevesek, amelyek főleg a helyi sváb és zsidó háztartásokban kerültek az

asztalra, de ez a variáció még ismeretlen volt. A Sipos-féle halászlé első lépése is a Duna menti változat, tehát felaprított vöröshagymából és friss dunai apróhalakból (valamint halfej és farok is), valamint vízből főtt alaplé volt, amelynek a tetejére került a fűszerpaprika. A következő lépés volt az újítás, amelyet akkoriban nem alkalmaztak – sok helyen ma sem – és a szakemberek sem írtak róla. Az alaplébe ugyanis Sipos burgonyát és zellert (!) is tett, majd a megfelelő főzés után átpasszírozott. Az ismét felforralt alaplébe került bele a gondosan szálkázott friss pontyilé. Az így készült halászlé mindig friss volt a vendéglőben, amely Sipos halála után is (1942) sokáig megőrizte titkát, amely nemcsak a receptben, hanem Óbuda egykori miliójében is rejtett.

Horváth Péter

A túrós süteményeknek nagy hagyománya van, sokféle változata ismert. Íme Csíziani receptje, amellyel elnyerte „Óhegy legjobb cukrásza” címet:

Túrós süti - szőlővel, dióval

Egy könnyű, finom túrós sütemény - szőlővel, dióval

Hozzávalók

2 tojás, 9 dkg porcukor, 12 dkg olvasztott /langyos/ vaj, 1 csomag vaníliás cukor, 12 dkg túró, 12 dkg liszt, fél csomag sütőpor, 20 dkg szőlő, 1 evőkanál vagdalt dió.

Elkészítés

A tojások sárgáját habosra keverem a porcukorral, majd további keverés közben fokozatosan hozzáadom a vajat, túró, sütőporral elkevert lisztet. Végül könnyed mozdula-

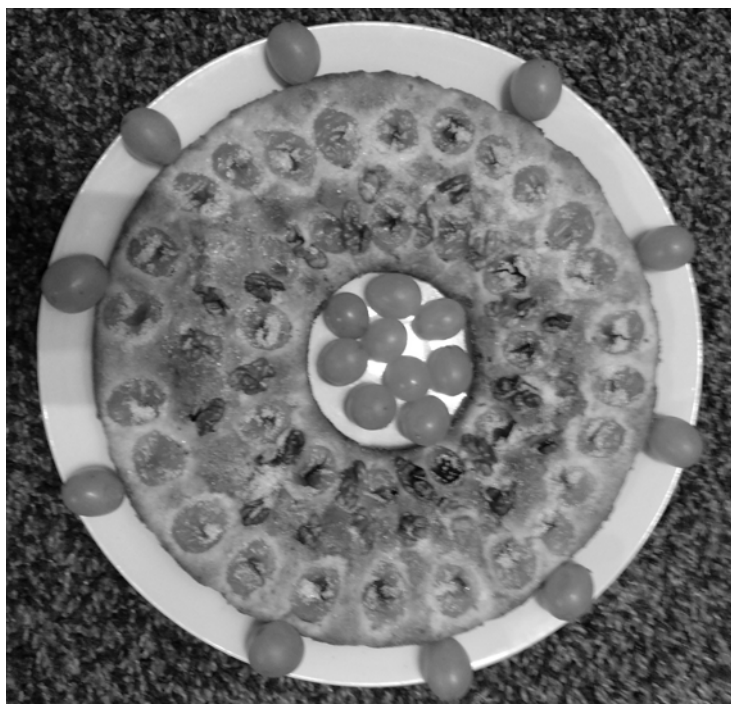
tokkal hozzáadom a tojások felvert habját.

Közepes - vajjal kikent - tepsibe öntöm a tésztát, tetején elosztom a szőlőszemeket, és a diót. Sütés 180 C fokon 30-40 percig.

Még melegen megszórom vaníliás cukorral.

Ha nincs szőlő, szerintem finom lehet apróra darabolt körtével is. Süssétek, mert érdemes! Lepjétek meg családokat ezzel a könnyen elkészíthető sütivel!

Csizmadiáné Gál Anna



„Idén is együtt ünnepelünk, igaz, rendhagyóan”

Interjú dr. Kiss László polgármesterrel

Közelednek a karácsonyi ünnepek. Küzdelmekkel, kihívásokkal teli évet tudhatunk magunk mögött, és az adventi várakozás hetei sem úgy fognak telni, ahogyan a korábbi esztendőben. Szabályok, korlátozások, járvány – szomorú statisztikákkal. Mit tehetünk közösen, mit tehet a kerület vezetése, hogy idén is, ebben a rendkívül szokatlan, sok erőfeszítést és türelmet igénylő helyzetben is ráhangolódhassunk az év végi ünnepekre? Sok egyéb mellett erről kérdeztük dr. Kiss László polgármestert.

– *Ahogy telik az idő, néha úgy érezzük, ahelyett, hogy megszoknánk a járványügyi intézkedések nyomán megváltozott hétköznapijainkat, ahelyett, hogy „belaknánk” ezt az új életet, egyre nyomasztóbbnak érezzük.*

– Tudom. Át is érzem. De gondoljunk arra, ha mindannyian komolyan vesszük a védekezést, ez lehet a záloga annak, hogy visszatérhet az élet a korábbi kerékvágásába. Nekem és a munkatársaimnak is újabb és újabb megoldandó feladatokat ad ez a szokatlanul nehéz helyzet. És olykor a kormány rendeletei sem könnyítik meg a dolgunkat. Ilyen volt például, amikor nyitott kérdés maradt, hol is kötelező a köztereken a maszk viselése. Végül azt találtuk a legcélszerűbbnek – több önkormányzat vezetőjével egyetértésben –, ha összehangoljuk intézkedéseinket. Így Budapest – kettő kivételével – minden kerületében és a környező településeken egységes szabályozást alkalmazunk, eszerint Óbuda-Békásmegyer közterületén is kötelező a szájat és az orrot eltakaró maszkot hordani. Ez alól kivételt a zöldterületek, parkok látogatása és az egyéni sportolás jelent. Illetve a hatévesnél fiatalabb kisgyermekeknek nem kell maszkot viselniük.

Ha ebben és a többi szabály betartásában következetesek vagyunk, máris sokat tettünk annak érdekében, hogy megvédjük magukat és egymást. Pontosan ugyan ezért szigorítottuk meg például az óvodákba belépés feltételeit. És ugyanígy szoros járványügyi protokoll szerint járunk el akkor is, ha valamelyik önkormányzati fenntartású intézményben valakinek igazoltan pozitív a koronavírus tesztere. Akár ott dolgozó munkatársról, akár ott nevelt kisgyermekről, akár ott gondozott idős emberről van szó, az intézmények vezetői lépésről lépésre tudják, mi a teendő. Így azonnal tudunk cselekedni, és emiatt tudunk ilyen hatékonyan, összehangoltan fellépni.

Azt is tudom, a tőlünk – egyénenként és közösségként – elvárható leggondo-

sabb fertőzésmegelőzési protokoll sem fogja egy csapásra elfújni régóta tartó aggodalmunkat szereteteinkért, és nem könnyít azon sem, milyen fájó tud lenni, hogy nem találkozhatunk velük és a barátainkkal. Magam is tudom, mekkora kihívás családi összejövetelekről lemondani, és fegyelmekkel tartani magunkat az előírásokhoz. Nagy próbatétel, sok feszült pillanattal. De gondoljunk arra, hogy hasonló érzések feszítenek mostanában mindenkit, legyünk hát megértőek és türelmesek egymással.

A harmadik kerületiek tavasszal is megmutatták, mekkora dolgokra képesek, mennyi segíteni akarás, jó szándék és cselekvési potenciál rejlik az itt élőkben. Kifejezetten összekovácsolta és megerősítette a kerületi közösségeket ez a nehéz helyzet. Minden okom megvan rá, hogy ezúttal is úgy gondoljak kerületünk polgárait, mint akik összefognak, és segítők kezét nyújtanak egymásnak a bajban. Ennek az együttműködésnek a szilárdságában rejlik Óbuda-Békásmegyer igazi ereje.

– *Nemcsak az éttermek zártak be, nemcsak a rendezvényeket, de még a lakodalmakat is lefűjték egymás után a szigorítások nyomán. Mi magunk is igyekszünk a lehető legrövidebb időt tölteni olyan helyiségekben, ahol több ember megfordul, de van, amikor ez elkerülhetetlen, például ha társasházban élünk...*

– Csak kérni tudom: ilyen helyiségekben, ilyen helyzetekben legyünk még körültekintőbbek. Minden zárt térben, így például a liftben, a közös helyiségekben, az előtérben mindig viseljünk maszkot. A rendszeres szellőztetés szintén a járvány féken tartásának egyik eszköze. A lépcsőházakat, a lifteket, azok hívógombjait, a kilincseket, a korlátokat, a postaládákat, a szeméttárolók fedeleit mind-mind érdemes rendszeresen, akár napjában többször is fertőtleníteni. Ennek érdekében a közös terek padlójának vírusölő takarításához önkormányzatunk ismét térítésmentesen biztosít takarító-fertőtlenítő szert a társasházi közös képviselők részére, lépcsőházanként 100 liternyi fertőtlenítő oldat készítésére elegendő mennyiségben.

Szintén a kerületi közös képviselők együttműködésére számítottunk az ingyenes zöldhulladékgyűjtő zsákok osz-tásakor. Intézményeink, óvodáink, nyugdíjasotthonaink mellett az itt élőknek és Óbuda-Békásmegyer közös képviselőinek összesen több mint hétezer zsákot biztosítottak a közterület-felügyelet mun-



katársai. Ezzel egy időben komposztálókereteket is osztottunk. Ám ahhoz, hogy mindez okosan hasznosuljon, természetesen nem csupán a társasházi közös képviselők, hanem valamennyiünk közreműködésére, szándékára és figyelmességére van szükség.

– *Zöldhulladék gyűjtése, komposztálás... Elméletben tudjuk is, milyen fontos mindez. De hogy járjanak el azok, akik számára ez még nem gyakorlat?*

– A fenntartható környezet kialakítása mindig kis lépésekkel kezdődik. És igen, ezt egyelőre mindannyian tanuljuk, együtt, egymástól, szakemberektől. Ezért is nagy öröm számomra, hogy – kerületünk történetében első ízben – Óbuda-Békásmegyernek van főkertésze. Frissen belépett munkatársunk, dr. Kerényi-Nagy Viktor tudományos munkássága mellett igen gyakorlatias szakember. Így az ő személye lehet garancia arra, hogy amit elkezdtünk: egy zöldkerület építése, nem futhat zátonyra, sőt minden korábbinál nagyobb lendületet kapott. A még gyorsabb, hitelesebb tájékoztatás érdekében külön Facebook-oldal is indult Óbuda-Békásmegyer Főkertésze címmel, ezt jó szívvel ajánlom mindenkinek, rengeteg hasznos információt, érdekességet fog megosztani főkertész úr. És természetesen azért is, mert ezen a csatornán (is) megválaszolja hozzá érkező kérdéseket.

– *Főkertészünk már van. A faültetés talán a kertész hivatásának egyik legszebb feladata. Mikor kezdődik a fásítás?*

– Már el is kezdődött. A főkertész egyik legelső munkája például a Remetehegyi

úton a fásítás menedzselése. Összesen több mint kétszáz vérszilva- és gömbakáccsemetét telepítenek ide a golfpálya és az úttest közé, dupla faszor formájában. Azért e két fajfajára esett a választás, mert főként az állatok – ahogyan erről az oldalán, posztjában is tájékoztatott – az itt lakók érdekeit is figyelembe vette: mindkettő alacsony növésű, így kevésbé zavarja majd az itt élőket a kilátásban. És hogy merre folytatódik a fásítási programunk, azt az említett oldalon napra pontosan követheti minden érdeklődő.

– Egy növénybarát kerület az állatok védelmét, biztonságát, jogait is szükségszerűen szem előtt tartja. Most éppen az ebadó beszédéről szállingóznak furcsa hírek. Igaz ez?

– Nem. És tudom is, hogy mi lehet a félreértés oka. Hangsúlyozom újra: szó sincs az ebadó bevezetéséről. A háromévenkénti ebösszeírás törvényben leírt kötelezettségünk, és ennek éppen most jött el az ideje, mivel önkormányzatunk legutóbb 2017-ben végzett adatgyűjtést a kerületben. És kérem, ne gondolják, hogy ez ismét egy bürokratikus intézkedés, amelynek semmi haszna. Hiszen többek között a kerület kutyáira vonatkozó, meglévő adatbázis frissítése segíthet például a kóborló állatok tulajdonosainak gyorsabb és könnyebb beazonosítását. Ezért kifejezetten kérem Óbuda-Békásmegyertulajdonosait, hogy felelős gazdakként vegyék komolyan adatszolgáltatási kötelezettségüket, és december 31-ig töltsék ki, majd juttassák vissza az űrlapokat, amelyek elektronikus formában is letölthetők.

Ebadó kivetéséről tehát szó sincs, azt viszont talán nem árt tudni, hogy az állatvédelmi törvény paragrafusai szerint a bejelentés elmulasztása bírsággal jár.

– És mi a helyzet a lomtalanítás-sal? Mert, mi tagadás, a kerület lakói már nagyon várták, de az, hogy ép-

pen advent első hetére esik, elég rendhagyó időpont.

– A lomtalanítás fővárosi cég feladata, a Fővárosi Közterület-fenntartó Zártkörűen Működő Nonprofit Részvénytársaság (FKF) végzi. Ez a kijelölt, november 29-től december 10-ig tartó időszak a lomtalanításra valóban szokatlan. Magyarázatul szolgálhat, hogy a járvány első hulláma után, csak júliusban indíthatott újra a szolgáltatás, tehát az egész évi ütemezés több hónapot csúszott. Az FKF minden postaládába juttat pontos tájékoztatót arról, hogy az egyes ingatlanok esetében mi a lom kihelyezésének pontos időpontja és módja, kérem, kíséreljék figyelemmel.

Kérem, vegyék komolyan az FKF ajánlásait. Ezért csak a megjelölt időpontban tegyék ki a háztartásunkban feleslegessé vált lomokat, hiszen így máris sokat tettünk azért, hogy környezetünk tiszta és rendezett maradjon. Arra is felhívják a figyelmünket a szakemberek, hogy a tájékoztatót gondosan végigolvasva csak olyan hulladék kerüljön az elszállítandók közé, amely oda való. Tehát például veszélyes hulladék semmiképpen sem, erre vannak kijelölt gyűjtőpontok, ahogyan a zöldhulladék és az építkezési törmelék szintén nem helyezhető ki lomtalanításkor. Ha mindezt betartjuk, máris sokat tettünk annak érdekében, hogy méltó körülmények között lépünk az adventi időszakba.

– Elég felfordult, zavaros körülmények között talál minket az advent. Az Advent Óbudán rendezvénysorozatnak nagy hagyománya van, a főváros egyik legszínvonalasabb, leggazdagabb eseménye szokott lenni. A járványhelyzet nyilván ezt is felülírja. De mi marad?

– Pontosan így van. Rendkívül sajnáljuk, de a szabályok ránk is vonatkoznak, ebben semmilyen döntési lehetőségünk

nincs. A kormány korlátozó intézkedései nyomán minden ideai adventi kulturális műsort, tervezett művészeti előadást, szabadtéri programot lemondunk. Ahogyan a már előkészített Fő téri karácsonyi kézművesvásárt és gasztrosztányt is, de még az ingyenes jégpálya felállítására is nem kellett mondanunk, pedig utóbbi megszervezésének lehetőségében az utolsó pillanatig reménykedtünk. A kerületi polgárok egészsége és biztonsága azonban a legfontosabb jelen helyzetben.

De hogy mégis valamiképpen közösen ünnepelhessünk, és ne engedjük el a hagyományainkat, rendhagyó megoldásokat kerestünk. Ahogyan minden esztendőben, idén is arra törekszünk, hogy színvonalas kulturális műsorok résztvevői lehessen minden harmadik kerületi, hiszen éppen e nehéz időkből van a legnagyobb szükségünk olyan művészeti élményekre, amelyek feledtetik e nehéz hónapokat, és segítenek az ünnepre hangolódni. Tudjuk, az Advent Óbudán rendezvénysorozat semmi sem helyettesítheti, de igyekszünk az online térben ehhez hasonló kikapcsolódást kínálni. Így minden adventi hétre egy-egy kulturális műsor közvetítésével készülünk. Fellépőink neves művészek lesznek, akik mindig örömmel fogadják el meghívásukat Óbudára. Vasárnapként az adventi gyertyagyűjtásunkat követően kísérelhetik figyelemmel kicsik és nagyok színvonalas koncertjeinket. Tartsanak velünk!

És van az ünnepi előkészületeknek olyan hagyománya, amelyhez minden körülmények között ragaszkodom: a karácsonyi fényeket az egyre sötétebb estékbe lopó díszkivilágításról nem mondunk le. A Fő tér idén is mesés fénybe borul, az erre sétálók közös karácsonyfánk előtt elcsendesedve kívánhatnak mindannyiunknak békés ünnepeket, új esztendőt.

Tóth Ákos

Lomtalanítás

2020. november 29. és december 10. között Óbuda-Békásmegyertulajdonosai egész területén ütemezett lomtalanításra kerül sor. A lomtalanítás okozta felfordulást néhány egyszerű szabály betartásával csökkenthetjük:

A lomokat a lakóházak előtti közterületre kell kihelyezni, ügyelve arra, hogy az úttestre ne kerüljenek, mert akadályozhatják a forgalmat. A feleslegessé vált tárgyak az elszállítás dátumát megelőző napon 18 óra után helyezhetők ki.

Lomok elszállítása a levél-

szekrényekbe dobott értesítő-kön feltüntetett napon történik, de a Hegyvidéken, a déli kerület határártól jellemzően a Perényi út-Máramaros út vonaláig december 4-én pénteken, attól északra jellemzően a Testvérhegyi út - Kocsis Sándor út vonaláig december 9-én szerdán, és attól északra a város határáig december 10-én, csütörtökön kerül sor.

A lomtalanításkor nem szabad kihelyezni: kommunális hulladékot, ipari, mezőgazdasági hulladékot, építési törmelékot, zöldhulladékot, szénport,

hamut, földet, veszélyes hulladékot.

A veszélyes hulladékok leadására a lomtalanítás utáni napon, az erre a célra létesített gyűjtőponton van lehetőség.

Veszélyes hulladéknak minősül: sütőolaj és göngyölegei, festékmarek és göngyölegei, olajos műanyag flakon, oldószerek, hígítók, növényvédő szerek, akkumulátor, szárazelemek, elektromos és elektronikai hulladék, gumiabroncs, szórópalack, fénycső, gyógyszerhulladék.

Kérjük, vegyék figyelembe,

hogy aki nem a megjelölt időpontban készíti ki a lomokat, köztisztasági szabálysértést követ el.

Az adott lakóhelyhez tartozó lomkihelyezés pontos időpontjáról, kérjük, tájékozódjanak a kihelyezett szóróanyagokból, valamint www.obuda.hu oldalról és az Óbuda Újságból.

Amennyiben bárki problémát észlel, vagy segítségre szorul a lomok kihelyezésében, a 0-24 órában rendelkezésre álló ingyenes +36-30-383-7445-ös vagy +36-1-453-2618-as telefonszámot hívhatja.

Iskolai hírek

Méltó megemlékezésnek lehettünk részesei október 22-én. Basa István tanár úr a 8.-os diákokkal az iskolarádióon keresztül, felvételről sugárzott adása mély emlékeket idézett fel 5.-eseinkben is – így nem kifejezetten szaktárgyi anyaggal folytatódott az első tanítási óra.

Az igazgató úr ezen a napon, a műsor után hirdette ki a tavalyi csonka végű tanév ösztönző programjának győzteseit. Mindenkit megtapsoltunk, hiszen jelenlegi diákjaink közül harmincan kaphattak apró jutalmat.

A Rákóczi-jelvényeket évfolyamonként adtuk át: ki a ballagáson, ki pedig az osztály bizonyítványosztásán, még nyár elején vette át a különleges kítűzőt.

A 2019/2020-as tanév kitüntető jelvényeit a tavaly 5.-es Pázmándi Renáta, 6.a-s Liptay Panni és Dringó Eszter, 6.b-s Polgár Soma, és a 8.b-s Vágó Bence vehették át. Nagyon boldog volt a többi tanuló is, és lelkesen folytatják tanulmányi munkájukat, hiszen abban a reményben köszöntünk el az őszi szünet elején, hogy a tél és tavasz után, már vidám nyár fog beköszönteni – kirándulásokra alkalmas időjárással és egészségügyi helyzettel.

A borongós, első novemberi munkanapon a legtöbb tanítványunk megjelent az iskolában. Kevés diákunk volt beteg, leginkább náthával. A felnőttek őszi hangszálgulladására és megfázására azonban idén sem maradt el, lassanként azonban mindenki gyógyult, újra a fedélzeten.

November 13-án idén is megrendeztük hagyományos iskolai vetélkedőnket a Magyar nyelv napja alkalmából. A gyermekek nagyon aktívan vettek részt azzal együtt, hogy a digitális térben kellett dolgozniuk. A Redmenta tesztfelületen helyesírással, közmondásokkal és szólásokkal, valamint szómagyarázatokkal kapcsolatos feladatokat kellett megoldaniuk. Otthon dolgozhattak a tavaszi digitális munkarend idején megszokott alkalmazásban. A legalacsonyabb pontszám is 70%-os teljesítményt jelentett, míg hibátlan megoldást is küldtek be felsőseink. 25 versenyzőnk öt csapatba osztva játszott. A győztes csapat tagjai: Auber Adél (6. o.), Jakab Jasmine Vanilla (5.b), Koska Dorottya (7. o.), Polony Dénes (5.a) és Sztrakota Csilla (8. o.) – Teljesítményük 95,2%.

A verseny másik fele az egyéni munka mellett kooperációra is lehetőséget adott. A MyMap felületet angolosaink már 3. éve használják, így a képekkel, szöveggel és hivatkozásokkal kiegészített térképalapú applikáción elképesztően gazdag megoldásokat kaptunk. A vetélkedő ezen, egyéni részében Kazinczy Ferenc, Széchenyi István, Arany János, Kosztolányi Dezső életét és a magyar nyelvről alkotott véleményét dolgozták fel, évfolyamonként. Hét tanuló: Auber Adél (6. o.), Berta Buda (5.a), Kádár Tita Mária (5.b), Pázmándi Renáta (6. o.),



Hagyományos iskolai vetélkedőinkbe az utóbbi évek során fokozatosan beépítettünk egy-egy on-line applikációt. A Legyen Ön is milliomos, a Palacsinta-torony, a ppt, a prezi és a Kahoot után, idén a redmenta és MyMap applikációkkal dolgoztak a gyermekek, egyéni és/vagy csoportos formában. A képen az I. helyezett csoport és az arany minősítést kiérdemlő tanulók mosolyognak maszkjuk alatt. Balról jobbra: Pázmándi Renáta, Szilágyi Réka, Auber Adél, Kádár Zita Mária, Várady-Szabó Zoltán, Berta Buda, Szabó Bendegúz,

Szilágyi Réka (6. o.), Szabó Bendegúz (6.o.), Várady-Szabó Zoltán (5.a) arany, két diákunk: Kiss Péter (5.b), Veres Dominik (7. o.) ezüst, és három gyermek: Antal Panni (5.b), Gömöri Kristóf (5.b), és Polony Dénes (5.a) bronz minősítésben részesült.

Mindenki emléklappal, oklevéllel, szaktárgyi ötössel és az ösztönző rendszerben plusz piros ponttal tért haza.

Ez a vetélkedő volt intézményünkben az első kizárólag online rendezvény. Így nem

csak a gyermekektől nagy teljesítmény a sikeres részvétel, de felkészítő tanáraik, Győri Alexandra, Kádár Eszter és Szánáné Misuth Zsuzsanna is mérföldkőhöz érkezett szakmai életében. A nagyszerű eredményekhez gratulálunk, és reményeink szerint a legközelebbi jeles napunkon már a „pados” iskolában, 3D-ben vehetünk részt. A jelenlét örömeig áldott ünnepeket kívánunk, és virtuális öleléssel köszöntjük kedves Olvasóinkat.

K.E.

Iskola-előkészítő foglalkozás

**a Táborhegyi Népházban,
az iskolába készülő óvodásoknak**

hétfőn 17:00, pénteken 8:00 órától.

Jelentkezés a +36 20 207 9948-as telefonszámon.

A foglalkozásokon a tanuláshoz szükséges képességek – nagymozgások, írásmozgás, beszéd, matematikai készségek, emlékezet, stb. – erősítése, fejlesztése történik.

**FELMERÜLŐ PROBLÉMA ESETÉN ÁLLAPOTFELMÉRÉS,
EGYÉNRE SZABOTT FEJLESZTÉS ÓVODÁSNAK, ISKOLÁSNAK!**



AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Elmaradó programjaink

Sajnálattal tájékoztatjuk, hogy betartva a vészhelyzet idején alkalmazandó védelmi intézkedéseket (484/2020.(XI.10.) számú Korm. rendelet), módosulnak, illetve elmaradnak a korábban meghirdetett programjaink, rendezvényeink. Ezek a következők:

- az „Óhegy-nyilvános próba”, melyet az Óbudai Kamarazene-karral közösen november 20-ra terveztünk, elmaradt ugyan, de aki a www.obudakamarazenekar.hu honlapon „Óhegy nyilvános próba 20201120” felíratra kattint, az a hirdetésünk melletti linkek megnyitásával meghallgathatja a Kamarazenekarnak a 2019. november 8-án, a Táborhegyi Népházban megtartott koncertjének darabjait.

- az „Adventi koszorút készítettünk” program, melyet november 26-ára terveztünk a Táborhegyi Népházba, szintén elmarad.
- az „Adventi túra”, melyet november 28-ára terveztünk, szintén elmarad.

- a „Jön a Mikulás a Virágos-nyeregbe” rendezvény, melyen a Mikulás 24. alkalommal jött volna lovon a Hegyvidékre, szintén elmarad, különös tekintettel a résztvevők várhatóan több mint 300 fős létszámára. Nagyon sajnáljuk, hiszen készültünk rá, és sok család már várta is a különleges eseményt.

Az Óbuda-Hegyvidékiek
Egyesület Vezetősége

Felhívás fotózóknak

Képek a Hegyvidékről, hegyvidéki életről

Kedves Hegylakó Társaink. Felhívásunkban arra buzdítunk minden profi- vagy hobbifotóst, hogy készítsen érdekes kül- vagy beltéri fotókat, és küldje el nekünk digitális formában az Egyesület alábbi e-mail címére. Műfaji megkötés nincs, lehet színes vagy fekete-fehér, készülhet akár telefonnal vagy fényképezőgéppel.

A felvételek fő témája és célja kettős:

Hegyvidék – Ahogy én látom: Felvételek a Hegyén és a Hegyről. Ezen felvételek által, sokak szemével jobban megismerjük Hegyvidékünket, annak szépségeit, sokszínűségét, értékeit.

Így élünk a Hegyvidéken: Felvételek, melyek a családi élet, társasági élet érdekes pillanatait mutatják be, élményt adva a szemlélőnek, természetesen személyi jogokat nem sértve.

A fájl neve egyezzen a pályázó nevével, több kép esetén sorszámozva kérjük. Az e-mail tartalmazza a kép címét, esetleg a keletkezés körülményeinek, mondanivalójának, mögöttes tartalmá-

nak rövid leírását, vagyis mindent, ami a képpel kapcsolatban érdekes lehet.

A beküldött képek mérete min. 3 Mb legyen (2500x3500 pixel, 300 dpi). Amennyiben túl sok a kép, küldjék el akár több e-mail-ben. A beküldés határideje december 30.

A képeket hozzáértő bizottság fogja végignézni és kiválasztani közülük a legérdekesebbeket, legtetszesebbeket, amelyek megjelennek majd a honlapunkon, végül (a vírushelyzet elmúltával) megtekinthető lesz a Táborhegyi Népház kiállításán is. Ha a kép fekete-fehér nyomtatásra is alkalmas, akkor az, az Óhegy-hírek lapunkat is gazdagíthatja. A szerző a fotó beküldésével hozzájárul képeinek közléséhez, természetesen nevének feltüntetésével együtt.

Izgatottan várjuk a képeket, további info: Felcsuti László 30-230 6994

Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu

Virtuális kiállítás

Karácsonyi Betlehem

A korábbi években két alkalommal hirdettünk „Karácsonyi Betlehem” pályázatot, kiállításokat is rendeztünk belőlük. Azonban az ünnepen minden pályázó saját karácsonyfája mellett szereti látni betlehemét, ezért azt vagy az ünnep előtt (adventi időszakban), vagy az ünnep után (szilveszteri bulikkal megzavarva) lehetett csak kiállítani. A vírushelyzet azonban azzal, hogy nincs mód zárttéri rendezvényre, új helyzetet teremt. Virtuális kiállítást rendezünk!

Van, akinek már korábbról van betleheme, de biztos van, aki újat készít, akár fából, papírból, szalmából, gyurmából, gipszből vagy épp kenyérbélből, kivilágítva, horgolással díszítve.

A virtuális kiállításához várjuk kedves olvasóinktól betlehemük fotóját e-mailben, az Egyesület alábbi címére. Lehetőleg ugyanarról 2-3 képet is küldeni, hogy a legkedvezőbbet

kiválaszthassuk. A levélben írják le, hogy ki készítette, milyen anyagból, milyen technikával, esetleg tapasztalatait, javaslatit másoknak az elkészítéshez. A szerző a fotó beküldésével hozzájárul képeinek közléséhez, és amennyiben nem tiltja, természetesen nevének feltüntetéséhez.

A fotókat honlapunkon állítjuk ki. Jövőre pályázatot is kiírunk, melyen majd az idejű betlehemek képei is szerepelnek. A képekből jövő karácsony előtt valós kiállítást is rendezünk a Táborhegyi Népházban, egy betlehemkészítő kézműves foglalkozással egybekötve.

Beadási határidő nincs. A fotókat már december 1-től elküldhetik. Aki még karácsony előtt beküldi, az ötletekkel segítheti azt, aki betlehemét most kezdi építeni. Aki épp az ünnepre készül el, az karácsony után küldje el, ezzel gazdagítja virtuális kiállításunkat.

Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu

Közügyek a Hegyvidéken

Talán éppen húsz éve annak, hogy Egyesületünk a Hegyvidéket érintő közügyek feltárására először hívott össze un. „Közügyek Fórum”-ot, melyen akkor a Gréti-ösvény, a Hedvig utcai utasváró, Máramaros utcai csatornázás volt a téma, amelyek aztán idővel meg is valósultak.

E fórumokat 10 éve minden év végén, egy-két kihagyással,

megtartottuk. Az elhangzottakat összefoglaltuk, és szakszerűen megfogalmazva továbbítottuk a Kerületi - vagy a Fővárosi Önkormányzat illetékesének, majd képviseltük a közösség utakkal, járdákkal, forgalomtechnikai módosításokkal, közművekkel kapcsolatos szándékát. Azóta -köszönet az Önkormányzatnak- néhány téma megoldást nyert.

Idén a vírushelyzet miatt hozott intézkedések a Fórum megtartását nem teszik lehetővé, de van mód arra, hogy akinek a környezetével kapcsolatosan észrevétele vagy javaslata van, az

december 13-ig

elküldje az Egyesület alábbi e-mail címére. Fontos: cél nem a „reklamáció”, hanem a megoldások keresése, javaslatok begyűjtése.

Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu

ÓHEGY-HÍREK

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 30-230 6994

E-mail:

egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikés Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

Önkormányzatunknak köszönjük,
hogy híreivel
támogatja lapunk megjelenését.

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Kolléganőink földrajzi területre specializálták munkájukat:



TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Péceli Edit
ingatlanközvetítő

Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

E-mail: obudalux@oi.hu | aranyhegyi@obudalux.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

+36 30 696 6969 | +36 30 696 6900

www.obudalux.hu | www.aranyhegyi.hu

EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK

ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?

Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?

Vagy szeretnél kutya-gazdi pároshoz igazodó,
rugalmas, kutyaképző oktatót?

Fordulj hozzám bizalommal.

HÁZHOZ MEGYEK!

Siegler Márk, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**

msiegler82@mail.com; +36 20-774 2771



MEDENCE, SZAUNA, JACUZZI

zuhanyzóval, toalettal, öltözőkkel,
HOSSZABB TÁVRA KIADÓ
az Erdőalja úton.

UGYANITT LAKÁS KIADÓ

új, 2 szobás, bútorozott, kertkapcsolattal.

Tel.: +36 20 981 2474

KEZDŐ ÉS HALADÓ KERTBARÁTOK!

Érdekel a gyümölcsfák és a szőlő metszése?

Több, vagy szebb gyümölcsöt szeretnél?

Az alapok a szakszerű metszéssel kezdődnek!

METSZÉS TANFOLYAM!

Elméleti és gyakorlati oktatás 20 vagy 40 órában

(mindkettőnek fele elmélet, fele gyakorlat)

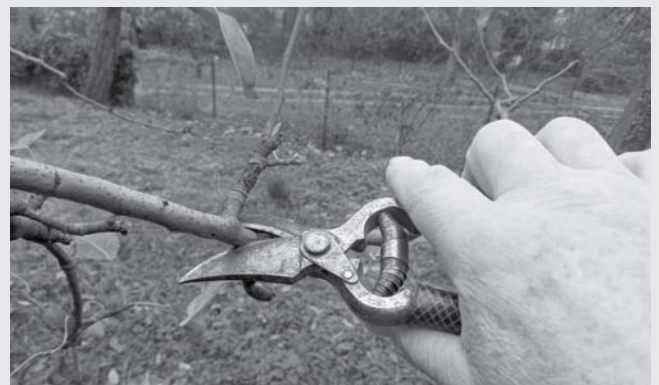
január közepétől.

JELENTKEZÉS DECEMBER 30-IG!

Fónod Attila

kertészmérnök, kertészeti szakértő

+36 30 565 0174; fonodattila470@gmail.com





FANYŰVŐK

ALPIN FAÁPOLÁS

- Veszélyessé vált fák lebontása
- Gondozást igénylő fák ápolása
- Fák okozta viharkárok megelőzése
- Kert gondozás, sövénynyírás, fűkaszálás
- Zöldhulladék elszállítás

KERESSEN BIZALOMMAL!

 **Turtsányi Gábor**
+ 36 70 / 333 48 41

 **Dienes András**
+ 36 20 / 929 03 92

 **fanyuvo.faapolo@gmail.com**

A munka felmérése ingyenes.

