



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXV. ÉVFOLYAM 6. SZÁM • 2020. JÚLIUS



**Hegyvidéki Séta-kör** a Rózsika forrás felé vezető úton, az un. Leső pad homokkövei között.

„Valósággal kirobbantunk a zöldbe!” – említette a Séta-kör vezetője, Halmágyi Edit. „Többheti szünet után mindannyian vágytunk egy hosszabb túrára. Medárd gondoskodott a kristálytisza levegőről, megtisztította a fákat a portól, felfrissítette a lombokat, így élvezhettük a zöld árnyalatait, az ózondús levegőt. A Rózsika forrás csendesen csordogált, de a közelben lévő Paprikás-patak vízesése - a Budai hegység legnagyobb vízesése - látványosra duzzasztja a patakot. A 12 km-es gyaloglás után felfrissülve, lelkesen váltunk el azzal az elhatározással, hogy ezt a túrát meg fogjuk ismételni.”



**Szent Iván éji ünneplés.** Meglepően sokan összejöttünk a Szent Iván éj ünneplésére. Hogy Benyó Dóri újságunkban megjelent hívo sorai hatottak, vagy a karantén éheztetett ki bennünket a társas rendezvényekre, nem tudom, de megtöltöttük a kertet.

A lecsó nagyon finom lett, köszönjük Novath Lacinak és Ildinek a fáradozását, a sok munkát az előkészítésben, a főzésben. Minden benne volt, ami ehhez az egyszerű, de ízletes ételhez szükséges. Nem hiányzott a foszlós, fehér kenyér sem. Előkerültek eredeti ízes üdítők, hegyi borok, egyik zamatosabb, mint a másik. A lányok és az asszonyok hozták a finom házi süteményeket, köszönet nekik is a gondoskodásért.

Az est fénypontja, szó szerint, a tűzgyújtás volt. Nem volt hatalmas a tűz, de azért kellett bátorság a nekirugaszkodáshoz. Mindenki legalább egyszer átugrotta a lángokat. Akinek még újabb és nagyobb kívánsága volt, az ismételt. Volt, aki megvárta, amíg alábbhagynak a lángok és a parázs fölött átlibbenhet. A hosszúszkodás lányok azt a lehetőséget is kihagyták. Magyar szokás szerint az ének is a mágia része, a „Szent István éneke” itt sem hiányozhatott. A kórus repertoárja legjavával szórakoztatott bennünket.

Reméljük e program jövőre sem marad el, és az év legrövidebb éjjelén újra együtt leszünk.



# A „Táborhegyi kutyák” csoport

„Imádjuk a hegy közösségét, a házat, a kertet....” beszélgetés Rónai Balázssal

Rónai Balázsék több, mint 10 éve költöztek a hegyre, és azóta igazi, vérbeli hegylakókká váltak. Erről, és a közösség fontosságáról beszélgettünk.

– *Kedves Balázs, mióta élnek itt a Hegyen?*

Több, mint 10 éve, 2007-ben nagylányunk másfél éves korában költöztünk ide, a kisebbik lányunk már ide született. Évekig béreltünk lakást a környéken, és közben egyre jobban megszerettük a barátságos környezetet, ezt a kis falut a nagyvárosban. 2013 környékén döntöttük el, hogy hosszabb távon is itt szeretnénk maradni, majd 2014 decemberében vásároltuk meg a jelenlegi otthonunkat. A gyerekek már igazi hegyi lányok, a Népház, az iskola, a kisbolt és a rét olyan ismerős nekik, mint a tenyerük.

– *Őn mivel foglalkozik?*

Korábban a médiában dolgoztam, de 2017-től egészen új irányba mozdultam: egy barátommal, volt kollégámmal céget alapítottunk, kockázati tőkét vontunk be, és belevágtunk a bárholonnan vezérelhető okosotthon központok gyártásába, és rendszerek kiépítésébe.

– *Aktívan részt vesz a közösségi életben. Mesélne erről?*

Imádjuk a hegy közösségét, a házat, a kertet és a „Bánya” avagy „Rét” nagy szabad területét, ahová naponta visszük sétálni Gogó kutyánkat. A korábbi „Újlak-2” agyagbánya, az Eurocenter feletti „közpark” besorolású terület a helyi kutyás közösség találkozóhelye. Itt nap, mint nap összegyűlnek a környék kutyásai, a koronavírus járvány idején kijárt ide a szokásosnál jóval több kisgyerekes család, és friss levegőre, sétára vágyó környékbeli is.

A réten rövid idő alatt megismertük a kutyás „kemény magot” és meghívtak a „Táborhegyi kutyák” Facebook csoportba is. A „Táborhegyi kutyák” csoport immár több mint 80 főt számlál, a réten nap, mint nap látogatását tevő „kemény mag” pedig 10-20 főt (és kutyát) számlál.

– *A közös takarítás, szemétszedés hogyan valósult meg?*

A jelenleg (és remélhetőleg örökké) építési tilalom alatt álló bányát sajnos sokan tekintik szemétkerakónak. Az önkormányzat erőforrásából úgy tűnik, hogy az évi egy-két alkalommal megvalósított és a fontosabb ösvények tisztításában kimerülő kaszálás mellett már nem jut energia/pénz a szemét eltüntetésére.

A szemét és a késő tavasszal a magas fű miatt szinte járhatatlanná váló ösvények évek óta okoznak kellemetlenséget a rétre látogatóknak. Mivel nagyobb esők után a fű napok alatt embermagasra nő, a kaszálását évek óta közösségi munkában, és/vagy közösségi finanszírozásban szezononként többször megvalósítjuk.



A szemétszedés ötlete is évek óta foglalkoztatta a társaságot. Mindannyian itt élünk, itt járunk naponta, a társaság így szívesen áldozott erre időt és energiát. Fontosnak tartjuk, hogy magunk is tegyünk valamit azért a környezetért, ami olyan sok örömet és szépséget ad minden évszakban.

A szemét eltüntetését kora tavasszal, az olvadás és az azt követő sár felszáradását követően, de még levélbontás előtt a legkönnyebb megvalósítani, hiszen ekkor lát-

szik a legjobban a szemét a növényzetben. Idén – szerencsére még éppen a járvány előtt – végül elhatároztuk magunkat.

Felvettem a kapcsolatot az önkormányzattal, akik abszolút szolgálatkészen felkérték az Óbuda-Békásmegyer Közterület-Felügyeletet (ÓBKF), hogy segítsenek. Tőlük kaptunk kesztyűket és zsákokat. A napigére megtöltött zsákokat ők hétfőn elszállították. Az akciót meghirdettük a Facebook csoportban, szórólapokon, valamint felkértük az Erdőalja úti általános iskolát, hogy hirdessék meg ők is a diákok között.

Végül jó harmincan lehettünk és az időjárás is kegyes volt velünk a március 8-i vasárnapi napon. A rét nagy részén sikerült megtisztítani az ösvények közvetlen környékét, de az Eurocenterhez közelebbi oldalon sajnos hatalmas szemétkerakó-helyek vannak, amelyekhez nem elegendő 30 ember munkája, itt gépekre lenne szükség.

– *Mik a jövő tervei?*

Biztos vagyok benne, hogy jövő tavasszal is megismételjük az akciót, és bízom benne, hogy az Eurocenter fölötti szemétkerakók eltakarítása az önkormányzat tervei-  
ben is szerepelni fog. Egy halvány ígéretet már kapott egyik kutyás társunk erre.

Azt remélem, hogy a „RÉT” közpark besorolásának módosításáról és a terület eladásáról felröppenő pletykák hamisak, és ezt a területet sohasem építik be. Maradjon meg így, vad szépségében olyan területnek, ahová torna- vagy környezetórán kiszaladhatnak az Erdőaljas gyerekek, ahol bárki madárcsicsergésben sétálhat. Ez a terület rengeteg örömet ad a környék lakóinak, hozzájárul Budapest levegőjének tisztításához, a város élhetőségéhez.

Bérci Mária

*Aranyosi Ervin:*

## A kutyám meghallgat...

*Tudod, ő a kutyám, beszélgetőtársam, megért, nem kell az, hogy újra magyarázzam.*

*Leül eléem, s figyel, átérzi, mit érzek, próbál vigasztalni, mikor szívből vérzek...*

*Sosem vitatkozik, egyetért mindenben, tán az okosabbat hiszi, s látja bennem.*

*Megértő szeretet a szeméből árad, s legfeljebb elalszik, mikor lelke fárad.*

*Néha, ha vicceset mesélgetek neki, szinte nevet rajta, s látom, hogy szereti.*

*Persze, ő is mondja néha a magáét, én is meghallgatom, ez benne a játék.*

*Néha csak megértőn ülünk együtt csendben, vagy épp csatangolunk kint a természetben.*

*Tudod, ő a kutyám, igazi családtag, része otthonomnak, a szűkebb világnak.*

*Van, ki meghallgasson, amikor beszélek, mert egy kutya nélkül szegényebb a lélek.*

## Vakáció a kertben

Mehet-e a kertész szabadságra? Hát persze, miért is ne?

Kertünk növényei azonban élő, növekvő egységet alkotnak. Ha ezt az egységet hasonló harmóniában szeretnénk viszontlátni, nem árt néhány szempontot átgondolni, mielőtt pontosítjuk pihenésünk körülményeit.

Távollétünkben, díszkertnél, főleg a locsolás jelenthet gondot. Ha van locsolórendszer, vagy a szomszéd elvállalja, hogy besegett, ezt kipipálhatjuk. A sővény nyírása két hét múlva is ráér, nem károsodik, a virágok kinyílnak és illatoznak, amíg nyaralunk. A fűnyírást sem kell elkapkodni, esetleg tovább tart majd levágni, amikor nagyobb nő a pázsit. Ha „birtokunk” ennél változatosabb, jöhet a következő szint.

A gyümölcsfáinkról szedett saját termés feltétlenül megér némi szervezést. Egész évben, de különösen érési időben, a kártevők elleni védekezésre fokozottan ügyelnünk kell. Ha végre beérik fánk – munkánk – gyümölcse, szívesebben vagyunk a közelben. Gyümölcsfáink árnyéka is hasznos, de tulajdonképpen a szüret a szezon csúcspontja.

A konyhakertünk is a kártevők kedvenc tartózkodási helye, és nélkülünk is jól boldogulnak. Szerencsére rövidebbek a termésciklusok, gyorsabban aszталunkra

kerülhet a termés. A szüret ideje itt is lényeges, mert ha nyaralásunk idején érik a zöldbab, már nem lesz finom, gyenge, mire hazaérünk. A cukkini, uborka is olyankor legízletesebb, ha megfelelő időben szedjük.

Fűszerkertünk gondozása sem tűr hosszú szünetet, bár napi beavatkozást nem igényel. Csak az ajánlott időben leszedett növényi részek tudják kifejteni optimálisan a hatásukat. A citromfű levelében lévő anyagok összetétele például virágzás után változik. Erre is igaz, hogy jobb a saját termés, mint az üzletek polcán található.

Mehet tehát a kertész szabadságra? Hát persze, miért is ne? De nem árt összevetni az összes fenti szempontot az időjárás várható alakulásával. Jöhet a jó idő - vagy mégis esni fog utazásunk során? Ha igen, turista énünk sír, kertész énünk nevet!

Választhatjuk még vakáciánk helyszínéül a saját kertet, ami valódi „zöld” kapcsolódás. A kényelmes, igény szerint hűs, vagy napos pihenősarok nagyszerű hely a felüdüléshez. Ha elhatározzuk, hogy egy-két hétig időnk nagy részét ott töltjük, biztosan nem bánjuk meg. Mindez csupán szervezés kérdése. Egy jó mentás limonádé, pár szem eper, vagy kovászos uborka a közelünkben, jó kezdésnek ígérkezik. Kedvenc könyvünk is a kezünk ügyében lehet.

Ha nyaralásunk közben gyerekek, uno-



kák, cica, kutyus is ugrál körülöttünk, biztosan nem fullad unalomba otthon sem a program. Egy kis pancsoló, esetleg medence, vagy egy grillező sarok tovább színesítheti élményeink sorát.

Remélhetőleg minden kertész meg tudja valósítani a számára kedves elképzelést. Az aktív pihenés legalább olyan frissítő lehet, mint a „heverészsés”. Válasszunk hát, és érezzük jól magunkat!

*Mikóné Ormos Márta*

## Tüskéshátú barátaink

Szinte mindegyikünk találkozott esténként sünnel itt a hegyen, láttuk elgurulni, vagy csak hallottuk zörögve motoszkálni odébb, a sötét kertben. Egyik-másik tüskéshátú viszont közelebb merészkedett az emberhez és mulatságos jelenetet rendezve elemozsiát is szerzett magának.

Dezső szomszédom mesélte, hogy náluk a szalonnasütésre jelentkezett nyári este a sünn. A házigazda és vendégei békésen süttögtették szalonnájukat, laza fröccsök mellé könnyű nyári történeteket meséltek hajós élményekről, természetéről, fűről, fáról, vadvirágról, amikor bezörgetett tüskéböki. Erősen fellármázta a fák alatti növényzetet, a meg-megálló akkurátus zajongásból már fel lehetett ismerni az érkezőt. A sünn az egyik vendég lábai körül járkált, nyaldosta a cipőjét, valószínűleg falatokat kért. Kapott is, majd odébb állt. A vendégek nagy bánatára, mert az ő kertjükben az Erdőalja úton két vadászkutya lakik, így ritkán van ilyen élményben részük.

Koraósszel, egy este diadalmasan cipeltük erőink egyesítésével készült vacsoránkat, amibe beleadtuk szakácsművészetünk legjavát, meg némi húst, fűszereket, zöldséget (Pirchala ha kóstolta volna!) A tűztől az asztalig vezető úton elloccsant egy-két csepp, egy-egy illatpamacs pedig kiült a



bográcsból a bokrok ágaira, ezek aztán odahívtak egy sünit a nagy sötétből. Őkelme tiszteletkörieket írt le egy nagy virágcserep körül, de nem fogadta el a bográcsból kitett falatot. Tudniillik, az egész bográcsot kérte arrébb tenni, a teraszról a sötétbe, hogy kényelmesen falatozhasson egyedül. Rossz volt a tolmácskészülékünk, így odébbállt sértődötten.

Vagy három hete meséltem Edit szomszédomnak, hogy macskájuk kis híján összeveszett egy sünnel a sajton, amit én tettem ki az átmenő hegyi macskaforgalom útjába. Késő este volt, hogy a kert sötét részén kémeletem az eget, amikor észrevettem Miaút, a szomszédék befogadott fekete macskáját. De ahogy odaért hozzám, meg-

torpant és borzolni kezdett púpos háttal. Akkor vettem észre, hogy egy kicsit megindult, öreg sajt darab, bűdös, mint öregnéne szoknyája, nagy csámcsogás kíséretében eltűnik egy süni pofájában. Szegény macska zokon vette, hogy én a sünn pártját fogtam akkor.

Miaú nem olyan! - Edit szomszéd nevetve hitetlenkedett. - Az egy udvarias, gáláns lovag! Tegnap is hogy viselkedett egy sünnel, képzeld csak el! Kibotorkáltam a fájós lábammal, teliraktam a tálját macskatáppal, aztán visszabotorkáltam. Hát látom, hogy a tálban a sünn, a macskatáp a szájában, Miaú pedig elegáns tartózkodással egy lépéssel hátrább. Kirohantam és rákiáltottam a sünnre, hogy nem neki raktam ki ám, közben a botommal arrébb löktem a tálát. A védenced, a sünn nyílegyenesen a tálhoz robogott és mintha mi sem történt volna, rőfögve, csámcsogva tüntette el a macskaebédet. Miaú pedig tüntetően hátrébb lépett és fontoskodó pofával nézte, hogy eszik-e a sünn eleget.

Mire ezek a sorok megjelennek, a sünnök már lassan bevacolnak télére. Gondoljunk rájuk az őszi kertrendezésnél és egy-egy nagyobb halom avart, ágkupaot ha hagyunk nekik, oda beáshatják magukat és nyugovóra térhetnek ugri-bugri lakóikkal együtt. Tavasszal majd újra előkerülnek és elszórakoztatnak minket.

*Diósi Vali*



# Tartsuk távol a betörőt!

Óbuda hegyvidéki területeinek beépítése nagy fellendülést mutatott az utóbbi évben. Egymást érik a nagyszabású építkezések, infrastrukturális fejlesztések. Ez azzal is jár, hogy a környékbeli lakosokon kívül nagy számban jelentek meg építőipari szakemberek, segéd munkások az eddig csendes utcáskákban. Sajnos ez az időszak kedvez az ún. „utazó bűnözők” megjelenésének is, akik ezt a helyzetet kihasználva, vagy éppen egyik „cimboraiktól” tippet kapva, szinte feltűnés nélkül tudnak mozogni, és „dolgozni” ezeken a terepeken.

Fontos tehát, hogy ingatlanjainkat, de akár az építési területet is megfelelő vagyonvédelmi eszközzel lássuk el. Íme néhány javaslat, mivel lehet megnehezíteni a betörők, alkalmi tolvajok „munkáját”:

- Ha teheti, a mechanikai vé-

delem mellé kérje a vagyonvédelmi cégek elektronikus őrzését (riasztó, távfelügyelet) is!

- Az elkövetők nem szeretik a rácsokat, riasztókat, a mozgásérzékelős lámpákat, és a túl bonyolult biztonsági zárraktól is inkább távol tartják magukat.
- Bejárati ajtajára ezért szereltesen jó minőségű biztonsági zárat, láncot, amelyeket minden esetben használjon is! A nyílászárókra tetessen rácsot.
- A szomszédok is segíthetik egymást, ha időközönként figyelmet fordítanak a környezetükben található, üresen álló ingatlanokra.
- Ha több napra elutazik, érdemes szomszédot, rokont megkérni, hogy időnként ellenőrizze az ingatlant, ürtse ki a postaládát.
- Ne tartson otthonában na-

gyobb mennyiségű készpénzt, nagyobb értékű, de nem mindennap használatos ékszereket!

- Vagyontárgyairól készítsen házi leltárt, fényképeket!
- A közösségi médiában megosztott információk is ötletet adhatnak a lopások, betörések elkerüléséhez. A betörések elkerülése érdekében csak akkor osszunk meg utazásunkról képeket, pontos információkat, ha biztosak vagyunk benne, hogy azokat valóban csak a szűk baráti körünk látja, vagy halasszuk az élménybeszámolót a visszaérkezésünk utánra.
- Különösen fontos, hogy azoknak az ingatlanoknak a vagyonvédelmével is foglalkozzunk, amelyeket csak időszakosan használunk.
- A hosszabb időre felügyelet nélkül maradó házakban

lehetőleg ne tároljunk a szükségesnél nagyobb értékeket!

- Fontos, hogy ne feledkezzünk meg nagy értékű munkagépeink, (kerti) szereszámaink védelméről sem, hiszen a betörők általában a könnyebb prédát részesítik előnyben, így a kerti lakban, ideiglenes konténerekben tárolt eszközök adott esetben vonzóbb célpontok lehetnek, mint a házban, lakásban felhalmozott értékeink!

Ha azt észlelte, hogy betörtek Önhöz, a helyszínt ne járja össze, ne változtassa meg, mert ez nagyban megnehezíti a nyomok rögzítését. Azonnal értesítse a rendőrséget a 112-es ingyenesen hívható segélyhívó számon!

*Trenkáné Csom Henrietta  
c. r. alezr.*

*BRFK III. Kerületi Kapitányság*

## A bizalom

Máskor, az évnek ebben a szakában javában tervezzük, esetleg már meg is van az áhított úti cél, sőt vissza is igazolták a foglalásokat és kezdetét vette a nagy népi jövés-menés. A turizmus korában külhoni és hazai barátaink, sőt a barátok barátai is betoppantottak hozzánk. És mi is, akár gyerekekkel együtt megindulhattunk erre meg arra. Mindezt baráti alapon és a kölcsönösség jegyében.

Azt is jól tudjuk, a barátság az őszinte, és a kölcsönös bizalmon alapszik. Általában!

Felmerülhet a mostani félelmetes, új élethelyzetben, ki merne felkalandozni bárhová is, pláne a régi elánnal? Sokféle szokás, lehetőség átértékelődött. Nos, hát akkor továbbra is maradjunk otthon?

Beszélgessünk - esetleg on-line -, ábrándozzunk a régebbi, szép utazásainkról? Diafilmekkel dokumentáltuk egykor a csodás élményeinket azzal a jó szándékkal, hátha megoszthatjuk másokkal is. Ugyan az érdeklődés szerteágazó, de nem látta a diákat, azóta se senki?!

Egyre többen választják a belföldi turizmust, és igazuk van. 50 km-re a Velencei-tó, a Tatai tó, sőt jó kocsin esetén a Tisza-tó, a Hortobágy sincs túl messze. A Dunakanyar remek környezete, a Mátra, a Bükk... Szép hazánk változatos tájait fedezni, esetleg újra szemrevételezni sem akármilyen élmény.

Ha mégis otthonunkba fogadnánk vala-

kit, úgy figyelmeztet egy kedves barátunk: jól figyeljünk a 'magyaros' vendéglátásra(!). Tanulságos esetük volt a múlt nyáron, okultak is belőle. Mesélem...

Régi barátaink ajánlására megadtak két hétre, lényegében egy ismeretlen. A család élte a szokásos hétköznapiakat: iskola, munka, stb. Az illető szabadon jött-ment az otthonukban. Jól is érezte magát. Hamar el is telt az a pár nap, kellemes hangulatban, a bizalom, a jóbarátság jegyében. Majd sor került a búcsúzásra. A vendég megköszönte a kedves vendéglátást. És persze a szokásos örömködés:

'Budapest, Budapest, te csodás'...

A ház ura pedig felajánlotta: 'For the road' - hagyomány, egy búcsúpohár! Irány a mindig nyitott bárszekrény, előkerült a finom 'császári konyak', aztán: 'Isten, Isten'.... ahogy illő.

Ámde mindkét koccintó arcára ráfagyott a 'jóindulat! Csalódás ült ki az arcokra. Az üvegben lévő 'szíverősítő' mennyiségileg 'intakt' volt, viszont a minősége nem hozta meg az elvárt hatást.

A következő villanás az érzelmek legyűrése jegyében zajlott. Mindenki tudván-tudja: az alkohol sosem hígul, de el tud párolgani. Ám a barátság, no meg a bizalom...

Legyen szép nyarunk, jó pihenést kedves Mindannyiunknak! Legfőképp jó egészséget! A mostani időkben kiemelten ez a legfőbb kincsünk.

*W. Grass*

## Szabad a mozi - Yesterday

*Esernyős - 1033 Bp., Fő tér 2.*

*Július 2., csütörtök 19.00-23.00.*

A karantén lassan a tegnap kódéba vész, úgy gondoltuk, mi is megünnepeljük lehetőségeink szerint a mindennapok kerékvágásába visszatérő hónapokat méghozzá a népszerű Yesterday című film ingyenes vetítésével és az alkalomhoz illő DJ-szettekkel. A Szabad a mozi! - Yesterday című rendezvényünk az óbudai Fő téren július 2-án 19.00 órakor kezdődik, amikor újra nyit a Budapest legkisebb kávézójának mondott Gázlámpa Kioszk is.

Örökzöld slágerek, kellemes mozi és egy furcsa történet, amely arról szól, hogy a valóság akár meg is történhetett volna. Kicsit különös, mint most már visszagondolva az elmúlt hónapok is voltak többségünk számára. Mert a Yesterday arról szól, hogy mi lenne, ha az egész világ elfelejtene minden idők legzseniálisabb zenekarát, a Beatlest. Mi lenne, ha csak egy valaki emlékezne a felejthetetlen slágerekre? És mi lenne, ha az a valaki a mesés négyes dalaival világsztár lenne, de a hirtelen hírnév kikezdené a magánéletét?

Jövőhét csütörtökön már délutántól várja vendégeit a Gázlámpa Kioszk hangulatos teraszával és megújult kínálatával, a szabadtéri vetítés 21.00 órától kezdődik az Esernyős előtt a Fő téren. Helyfoglalás érkezési sorrendben 19.00 órától, a film előtt az International Love Affair csapatából DJ Matek keveri a hangulatos mixeket a III. kerület hangulatos közterén. Eső esetén a programot július 9-én rendezik meg.

*Deme László*

Egy hegyvidéki tájépítész élményei

## Erdőtűzek a Tábor-hegyen

Az 1950-es évek második felében gyakran voltak erdőtűzek a Remete-hegy és a Tábor-hegy feketefenyővel betelepített platóin. A Hármashatár-hegyi út keleti oldala a Vízmű medence feletti részen kiszélesedik. A fiatal feketefenyő sorok között, a vastag, száraz tűavaron más növény nem tudott megtelepedni. A cseperedő fenyő-telepítést az eredeti ligetes karsztbokor állomány vette körül. A kirándulók szívesen napoztak a könnyen megközelíthető tisztásokon. Feltételezem, hogy a gyakori erdőtűzeket is ők okozhatták..., jóllehet ezek egy része munkanapokon történt.

Mindenesetre erdőtűz esetén hatalmas füst gomolygott a város felé. Az érkező tűzoltó autók szirénáit messziről, az Erdőalja útról, a Máramarosi útról is lehetett hallani. Az iskolából hazafelé menet óhatatlanul felvitt a kíváncsiság a hegyre, megnézni az oltást, és nem utolsósorban a leégett területeket.

A Hármashatár-hegyre, a Tábor-hegyre, a Remete-hegyre a tavaszi és az őszi időszakban a tanítás után szinte hetente felrohantunk. Az erdei utakat, az erdőket, a tisztásokat, az egyes virágok termőhelyeit mindmind ismertük. Tavasszal a Virágos-nyereg hóvirág mezőivel kezdtük az évet. A sziklagyepen virágzó leánykőkörcsinel, apró nőszirmokkal, tavaszi hériccsel folytatódott a sor. Az odvas keltike fehér és lila foltjai a közönséges, gyakori virágok közé tartoztak. A fák közül a virágzás a húsos sommal már télutón elkezdődött. A virágos kőris volt a leggyakoribb, amelynek fehéres vajsziű virágai erős kontrasztként jelentek meg a feketefenyők mellett. A sajmeggy és a kökény virágai a cserjeszintben, a vadcsereznyéss a koronaszintben már messziről fehéredtek.

Az őszi színekből elsősorban a csereszömörce kerek levelei, lángoló piros-vörös illetve sárgás és bordó foltjai voltak a leglátványosabbak. De a juharok pirosodó levelei, a vadkörte sárguló lombja legalább annyira megragadó volt, mint a mezei

juhar valamint a bükk aranysárga lombkoronái. A felsorolással érzékeltetni szeretném, hogy a hegyvonulat felénk eső részét mennyire sajátunknak tekintettük és mennyire ismertük. Változatlanul meggyőződésem, hogy ha valaki minél gyakrabban megy fel egy hegyre, jut el adott tájegységbe, keres fel egyedi tájértéket – ahogyan ma mondjuk – egy turisztikai attraktivitást, annál inkább megismeri és magáénak tekinti.

Erdőtűz estén a lángok elsősorban a tűavaron terjedtek. A tűzoltók nem tudtak a Hármashatár-hegyi útról a tűzfészkek közelébe autóikkal eljutni, ezért az oltás egyetlen módja a lángok lapáttal történő elfojtása volt (a tartályokban lévő oltóvíz egyébként is minimális az erdőtűzek volumenéhez képest). Amikor megláttak a több órája dolgozó, verejtékező tűzoltók, szívesen átadták a lapátjaikat:

– *Csapkodd te is őcsi!*

A boldogító igen után órákon át, beszívva a füstöt, kiteve magunkat a széljárás kiszámíthatatlan irányainak, nagy lelkesedéssel, magunkat „hősöknek” érezve vettünk részt az oltásban. A kijózanítást otthon Édesanya leteremtő szavai jelentették:

– *Már megint, kisfiam!*

Édesanya sopánkodását másnap az iskolában a tűzoltási élmény elmesélése messze-menően kárpótolta.

Évtizedekkel később döbentem rá, hogy oltás közben milyen életveszélynek is ki voltunk téve. A második világháborúból ottmaradt egy-egy gránát a hó hatására elpukkadt, vagy a töltény az égő lőport kifújva, sísteregve adta meg magát. Szerencsére komolyabb robbanás az oltás közben nem történt.

A feketefenyők száraz és nagyon lassan lebomló tülevelé rétege, avarja igen gyúlékony. A telepítést Guckler Károly a kopárok megkötésére kezdeményezte az 1930-as évektől kezdődően. A telepítés az 1950-es években a Budai hegyvidéken, a Pilisben, a Balaton-felvidéken – a szovjet fenyő-fűrészárú import kiváltása



reményében – felgyorsult. Az építőipari remények azonban nem váltak be, mert a fekete-fenyő fája csomós, statikailag lényegesen gyengébb, mint a lucfenyőé vagy a borovi fenyőé. Ráadásul a kártevők az állományokat 30-50 éves korukra annyira legyengítik, hogy pusztulásuk feltartóztathatatlan.

A fekete-fenyő telepítését az 50-es évektől kezdve – hatékony természetvédelem hiányában – leginkább a botanikusok elleneztek. Olyan értékes fajokat veszélyeztetett a monoton erdőművelés, mint a bennszülött pilisi len termőhelyét. Ma 10 hektárnyi területen mintegy ezer példány él Pilisszentiván határában, valamint a Kis- és a Nagy-Szénás sziklás lejtőin.

Az erdőtűzek 99%-át emberi gondatlanság vagy szándékoság okozza. A Budai-hegyekben évtizedek óta nem volt nagyobb erdőtűz. Az utolsó jelentős erdeifenyő tűz 1993. augusztus 10-én és 15-én Piliscsaba határában volt. A szeles időjárás és a domborzati adottságok miatt az oltás tíz napig eltartott. Összesen 100 ha kopárfásítás égett le, amelyből 35 ha „csak” koronátűz volt, azaz nem vált teljesen a tűz martalékává (Ausztráliában a bush, ha meggyullad, avartűz jelleggel terjed, viszont magasabb hőmérséklet esetén a ligetes álló eukaliptusz fák lombkoronája a magas illóolaj tartalom miatt belobban, „berobban”).

Kisebb felületű fekete fenyves égett le a Nagy-Szénás keleti oldalán és a Huszunnegyökös-hegy nyugati részén is.

Az erdőtűzek csökkenésének oka a fekete-fenyő visszaszorítása. A tájidegen fafajt az utóbbi években a Csiki-hegyekben természetvédelmi szempontok miatt letermelték.

A képen az Erdőalja-úti iskola úttörői lelkesen ültetik a fát. A kép több szempontból is érdekes. A fekete-fenyő telepítéséhez a propaganda az úttörőket is felhasználta. A hegyoldal „fásításának” szimulálására az iskola felső udvarának rézsűjét használták. Az apró fekete-fenyő csemete alig látszik, a védő gúla emeli ki.

A korra jellemző volt, hogy a fényképezéshez sötétkék matrózblúzt és rakott szoknyát kellett felvenni, az úttörő nyakkendő felkötése kötelező volt. Az előtérben Szalai Éva, a háttérben Balassa Márti osztálytársaim beállítva, pontosabban beguggolva láthatók, a kánát Karsai Nelli tartja. A háttérben Fülöp Ágnes osztálytársam háza látható, amely az 50-es évek közepén épült.

Ötven év alatt sokat változott a fekete-fenyő megítélésében a hazai szemlélet. Míg korábban az MTI fotósa is megörökítette a diákok fekete-fenyő ültetését, addig mára a tájidegen fekete-fenyő irtását preferálják a védett területeken

Csemez Attila

# Lanovka Óbudán

A tavasz közeledtével egyre többen túráznak és kirándulnak régóta a Hegyvidéken, felkeresve a közkedvelt vagy kevésbé ismert turista célpontokat. Azonban sokan vannak, akik az elhatározás és a felkeresendő úti cél közötti utazást, gyaloglás kihagynák – lustaságból, esetleg egészségügyi szempontból – és a lehető legkényelmesebbé tennék a programot. Részben nekik találták ki a különböző típusú drótkötélpályás felvonókat, amelyek nemcsak megkönnyítik és lerövidítik a „túrázást”, hanem páratlan kilátást és élményt is nyújtanak.

Hazánkban a két világháború között több koncepció született a Hármashatás-hegy, Dobogókő, illetve a János-hegy ilyen jellegű megközelítésére, de ezek megvalósítása különböző okokból elmaradt. A háborút követően jelentősen megnőtt a kirándulók, valamint a síelni vágyók száma, ezért újra elővették a terveket, átgondolva, hogy hol lehetne a leggazdaságosabban és legegyszerűbben megépíteni a drótkötélpályát. 1957-ben az Út- és Vasútervező Vállalat kapta meg a feladatot, ahol több terv született a vállalkozás elkészítésére. Min-

denképp szempont volt, hogy a felvonó nyáron turistákat, télen síelőket szállítson, tehát egész évben üzemeljen.

Az elsőként vizsgált helyszín a Moszkva tér volt, ott azonban már akkor is komoly forgalom zajlott, így elvetették az ötletet. Ezután merült fel Óbuda, pontosabban a Vörösvári út és Bécsi út kereszteződése új alsó állomásként, ahonnan rendszeresen indulnának fel a kabinok a Hármashatás-hegyre, az ott működő vendéglő mellé tervezett felső állomáshoz. A zárt kabinokat négy főre tervezték, óránként egy-egy irányba 600 személyt, összesen 1200 személyt lehetett volna szállítani. A vonal hossza – a két végpont között – mintegy 2100 méter, az emelkedés 342 méter volt a tervek szerint. A kabinok egymástól 60 méter távolságra lettek volna, egy időben 35 felfelé és ugyanennyi lefelé. A koncepció alapján, óránként – kétirányba – 1200 személy utazása volt biztosított a 14 perces útra.

A drótkötélpálya 15-20 méter magasan futott volna a föld felett, tervezett útvonala: Táborhegyi út - Farkastorki út - Zúzvara és Toronya utca - Körtrvényes utca - Erdőalja út - Királylakai út és a Guckler



Károly sétaút volt. A biztonsági szempontokat is figyelembe vették, baj esetén automatikusan leállt volna a rendszer. A tartókötelet 100 ezer kg szakítóerőre tervezték, a kötélen végén 26 tonna súly feszítené ki azt és ez a hatalmas súly a terhelésnek megfelelően emelkedne, vagy süllyedne.

Évente 850 ezer utasra számítottak, az esetleges beruházásra pedig 11 millió forintot

terveztek (1957-ben – amikor a tervek készültek – 1235 forint volt a havi átlagkereset). Ezzel lényegébe a történet véget is ért, mert gazdasági és finanszírozási okokra hivatkozva a látványos beruházás elmaradt. A napjainkban is népszerű, Zugligetből induló libegőt 1970-ben adták át, Frankó Endre – korábbi vadászpilóta – tervei alapján.

*Horváth Péter*

## Bán-Lazetzky – egy óbudai művészcsalád

*Időszaki kiállítás az újra megnyitott Óbudai Múzeumban*

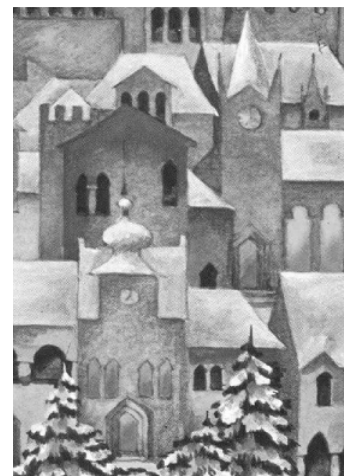
Tavaly késő ősszel nyílt meg az Óbudai Múzeumban az az időszaki kiállítás, amely három óbudai művész munkásságát mutatja be, illetve betekintést nyújt a Bán-Lazetzky család történetébe. A tehetséges és sikeres család óbudai története a 19. századig nyúlik vissza, amikor a Sziléziából származó Lazetzky család a településre költözött. A soknemzetiségű Óbudán – szorgalmuknak és munkájuknak köszönhetően – hamar beilleszkedtek, és a századfordulón Lazetzky Márton már elismert építőmester és vállalkozó volt a településen. Neki volt köszönhető a biztos anyagi lét megteremtése és a familia társadalmi ranglétrán

elfoglalt helye, amely az utódok tehetsége mellett megteremtette a gyermekek művészeti kibontakozásának lehetőségét.

Az építőmester fia, Lazetzky Rezső díszítőfestőként végzett az Országos Magyar Királyi Iparművészeti Iskolán, majd tudása és tehetsége birtokába, egészen fiatalon az Óbudai Textilfestőgyár alkalmazottja lett, mint mintarajzoló, ahol nyugdíjazásáig dolgozott. Emellett a munkája mellett szabadon alkothatott, mint kiváló akvarellés és tájképfestő, illetve grafikus.

Lánya – Lazetzky Stella – tovább folytatta a művészi vonalat a családban, aki grafikusként, valamint rajztanárként

végzett és a Képcsarnok Vállalat munkatársa lett. Kedves, egyedi stílusú, gazdag művészi hagyományokkal és szaktudással megalkotott képeslapok, kifestőkönyvek fűződnek nevéhez, amelyek rendkívül ismertek és közkedveltek voltak. 1953-ban kötött házasságot Bán István textilművésszel, aki önálló, kreatívan alkotó tehetség volt, alkotásai komoly sikereket értek el nemcsak itthon, hanem külföldön is. Különlegesen szép, precízen megtervezett falikárpitjai – köztük több nagyméretű, szinte monumentális alkotás – nemcsak egyes otthonok különleges díszjei voltak, hanem szállodák, közintézmények bel-



ső tereit, csarnokait uralták, ékesítették.

A különlegesen szép tárlat egy rendkívül értékes szöveget mutatja be Óbuda gazdag művészeti múltjának. Az időszaki kiállítás várhatóan 2020. szeptember 30-ig lesz látható az Óbudai Múzeumban.

*Orosz Diána-Horváth Péter*



# Dezsavú Gizi és a félénk koalakölyök

Dezsavú Gizi, - az Erdőalja iskolában lakó tündér - mélán lóbalgatta a kezében levő kosarát, ami hársfavirággal volt dugig. Jó lesz majd télen, ha valaki megköhögősödik, gondolta, és ballagott tovább a Mezőtlábi réten. Egyszer csak egy nyavalygó hangot hallott. Egy olyan nyávogi, nyöszörgőset.

- *Nem megyek! Nem mászom le a fáról! Félek! Ott egy veszélyes katica, és engem bámul! Anyaaa! Ne menj odébb!* - csapott át ordításba valaki.

- *A katica nem veszélyes! Mindjárt jövök, csak leejtettem az uzsonnámat a fáról* - szólt egy nyugodt hang.

Dezsavú Gizi odalopakodott a fa alá. Hát mit látott?

Egy kis kövér koala cirruszott a fa tetején, a mamája meg éppen mászott lefele.

- *Jó napot kívánok!* - köszönt Gizi, amikor leért a mama.

- *Jó napot kívánok!* - felelte udvariasan a koala mama.

- *A koalák nem Ausztráliában élnek?* - kíváncsiskodott Gizi.

- *De igen* - mosolygott a mama. *Turisták vagyunk. Érdekel bennünket Európa.*

- *Én is félős voltam valamikor* - kezdte Gizi és fölfelé sandított a fára. *De már nem félek. Pontosítok: nem mindentől és nem azonnal.*

- *És ezt hogy csináltad?* - érdeklődött a mama.

- *Azt hiszem, okos lettem. Iskolába jártam.*

- *Ha hazaérünk drágám, első dolgom lesz, hogy beíratlak az iskolába* - sóhajtott a mama és fölmászott a kölykéhez.

- *Akkor azt hiszem elintéztem, hogy iskolába járjon ez a kis koala* - motyogta maga elé elégedetten Gizi és folytatta útját a Mezőtlábi réten át, hazáig.

Mikes Kriszta

Az Erdőalján idén szeptembertől két első osztály kezd a tanévet. Sok kis szív dobog izgottan majd, amikor augusz-



tusban a gólyatáborba készülődnek, és először lépik át az iskola küszöbét. Szeretettel várják őket a tanítók: 1. a osztályban: Némedi-Varga Andrea és Dénes Gergely, az 1. b osztályban: Mikes Kriszta és Paitz Rita.

## A 8. b utolsó kirándulása

A 8. b osztály tanulói a ballagás utáni héten háromnapos osztálykiránduláson vettek részt Zamárdiban. Nagyon örültünk, hogy mehettünk kirándulni, és a 8 iskolai évet ezzel a szép élménnyel zárhattuk le. Négycsillagos szállodában laktunk, ahol a felszereltség és a napi háromszori étkezés kiváló volt.

Az időjárás annyira nem volt alkalmas a nyaralásra, de néhány bátor gyermek többször is megmártózott a Balatonban. Amikor nem esett az eső, a strandröplabda pályát vették birtokukba a diákok, akik az egész kirándulás alatt példásan viselkedtek.

Az esős, szeles napszakokban a gyerekek biliárdoztak, pingpongoztak, csocsóz-

tak a szállodában. A kilátóhoz, Szamárkőhöz napsütésben tudtunk felsétálni. A naplementét a Balatonpart melletti játszótérről néztük, és természetesen a hintázás, csúszdázás, libikókázás sem maradhatott el.

Az éjszakába nyúló hosszú beszélgetések után álmos szemekkel, de maradandó emlékekkel szálltunk le a vonatról Budapestre.

Gyöngyi néni

*Ez az osztálykirándulás remek alkalom volt arra, hogy az osztály még egyszer utoljára együtt legyen. Azt leszámítva, hogy nem volt kedvező az időjárás, jól szórakoztunk. - Kostyán Viola*



## Iskolai hírek

Medárd ugyan jól működik, minket azonban június 12-én délután három órán keresztül kegyelt. A járványhelyzet miatt, az eddigiektől eltérő módon megszervezett ballagást nem zavarta meg az eső, így a vonulás útvonala érinthette az udvarokat is.

Külön időpontban érkeztek búcsúzó osztályaink a fertőtlenített, de hagyományosan virágokkal díszített épületbe, most nagy létszámú kíséret nélkül. A szűk család tagjai az alsó és a felső udvaron megfelelően elkerített területen várakoztak, míg a könyvtárban búcsúztató hangzott el az igazgató úr részéről. A ballagási ünnepek elmaradhatatlan elemeire: az osztály jelképező szalagnak az iskolazászlóra történő felkötésére, illetve a testvérek rövid produkciójára is sor került.

A 8. a megható beszéddel köszönte meg a pedagógusok fáradozását, majd két órával később a 8.b rövid videós emlékezést tartott. Mindkét osztály búcsúzásként végigvonult az ünneplőbe öltöztetett, korábban gyakran látogatott iskola-termekben. Kezükben csokrok, - és a papírvirágokkal díszített, távolságtartást biztosító - feszítődrot.

A méltó köszöntésnek része, hogy itt is megemlékezünk a

kiemelkedő teljesítményekről: nyolc tanéven keresztül minden évben kitűnő eredményt ért el Kádár Gergely és Verebélyi Zsombor (8. b), könyvjutalomban és elismerő oklevélben részesültek. Ugyanebben az osztályban, igen jó tanulmányi eredményei mellett a közösségért is rengeteget tett Vágo Bence, aki az elmaradt Rákóczi-nap helyett ezen ünnepi alkalommal vehette át a tantesület által neki adományozott Rákóczi Kitüntető Jelvényt.

Ebben a tanévben 102 tanulónk végzett kitűnő minősítéssel. A bizonyítványosztó ünnepség és évváró helyett néhány esetben az osztályfőnök az osztály tanulóinak jelenlétében adta át a dokumentumokat, ajándékkönyveket és okleveleket, míg a többiek a titkárságon vették át azokat. Osztálykeretben vehették át Rákóczi Kitüntető Jelvénye

A TITOK országos angol levelező versenyről újabb eredményeket tudunk közölni. Pomozi-Farkas Adél 3-os tanítványai: Korfanti Áron, Szabó Bertalan és Trombitás Zsombor a 3. helyezést érte el (98,6%-os teljesítménnyel, összesen 30 versenyzővel holtversenyben, a 847 indulós mezőnyben), míg Babkó Nóri, Mészáros Levente és Paár Csongor a 4.

helyezést (98,4%-os teljesítménnyel, összesen 19 versenyzővel holtversenyben). A 4.b-s tanítványai 13. helyezést értek el 97,2%-os teljesítményükkel: Barta Ágnes, Barta Zsófia, Faragó Zsófia és Kuczy Nóra (további 21 versenyzővel holtversenyben). Szánáé Misuth Zsuzsanna 4.b-sei 91 %-kal a 27. helyen végeztek: Battyk Zalán, Csurrilla Dániel, Gömöri Kristóf István és Varga Miron. Eredményükhöz szívből gratulálunk, és bízunk abban, hogy a következő tanévben is lelkesen részt vesznek majd a hasonló lehetőségekben.

A digitális munkarendből még csak ocsúdunk, de megállapítható, hogy nem romlott a tantárgyi átlag az elmúlt három hónap során. A tanulók nemcsak egyéni munkát végeztek, hiszen többször kaptak kifejezetten csapatmunkát. Így különböző csoportokban készítették a MyMapeket, a ppt-eket, videókat és kisfilmeket. Bizonyos méréselőkészítő gyakorlatokat is végeztek együtt, és számos feladat megoldása is elkészíthető volt közösen. Kifejezetten sokat segítettek egymásnak a technika kezelésében, és a kapcsolattartásban sem korlátozták őket a felnőttek.

A tanév utolsó két hetében az iskola területén működött

ügyelet, amelyet alsós és felsős diákok is igénybe vettek a nap mindkét műszakjában. A felügyelet biztosításán túl szakmai munka is zajlott. A házi feladatokat délelőtt elkészítették a tanulók, a felsősök tableteket kaptak, amelyen az éppen aktuális dolgozatunkat is megírták a digitális térben. Mindkét tagozaton korrepetáltak a tanító nénik, illetve szaktanáraink is felajánlottak konzultációs lehetőséget matematika, magyar és angol tantárgyakból.

Míg a tanítási-tanulási folyamat az éterbe helyeződött át, a valóság is fejlődött. Misi bácsi, az iskolai karbantartó, mives malom-játékot vésett a sportudvar szélén kényszerűségből kivágott fa rönkjén. Bízunk abban, hogy ősszel örömmel fedezik fel majd a gyermekek, korosztálytól függetlenül.

A nyári gyermekfelügyeletet a tankerületen belül szervezik. Iskolánk tanulói az Óbudai Nagy László Általános Iskola Zápor utcai épületében vehetik igénybe a felügyeletet, amelyet nem mindig a saját pedagógusai adják.

Vírusmentes jó egészséget kívánunk kedves olvasóinknak, és visszavárjuk Önöket az őszi számmal:

*Kádár Eszter*





# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Javaslatok a Képviselőtestület munkatervéhez

Az a megtiszteltetés érte Egyesületünket, hogy javaslatot tehetünk az Önkormányzat Képviselőtestületének munkatervéhez. Javaslatunkat az éves gyakorisággal megrendezett „Közügyek Fórum” legutóbbi találkozóján elhangzottak, valamint az időközben felvetődött lakossági észrevételek alapján tettük meg, indoklásokkal együtt. Ezek egy része a Hegyvidék főútvonalai és lakóútvonalai mentén építendő járdákra, más része a megoldandó forgalomtechnikai problémákra vonatkozik, kiemelve közülük a legfontosabbakat.

Járda építésére tett javaslatok:

- a Jablonka út mentén, a Verhovina út és a 237-es autóbusz végállomása között,
- a Testvérhegyi út mentén, a Testvérhegyi út 15. feletti szakaszon,
- a Testvérhegyi lejtő mentén, a Toldás köz és a Bécsi út közötti szakaszon,
- a Perényi lejtő mentén, az út alsó szakaszán, a Perényi út csatlakozása és a Perényi lejtő 5. számú telek között, egy belátható csomópont kialakításával együtt, valamint a felső szakaszon a Perényi köz és a Remetehegyi út között,
- az Erdőalja út északi szakasza mentén, útburkolat korrekciójával együtt,
- a Zúzvara utca mentén, a Zúzvara lépcső és Toronya utca között,

- a Királyhelmec utca mentén a hiányzó járdaszakaszok pótlása.

- a Körtevényes köz rövid szakaszán útburkolat és járda pótlása,

A hegyvidéki gyűjtőutak, jelentősebb forgalmi utak (Kolostor utca, Folyondár utca, Remetehegyi út, Perényi lejtő, Máramaros út, Erdőalja út, Viharhegyi út, Farkastorki út, Jablonka út, Testvérhegyi út) mentén javasoltuk a járdák felülvizsgálatát, szélességük min. 1,50 m-re való növelését.

Forgalomtechnikai problémák tekintetében javaslatot tettünk:

- a Vörösvári út – Bécsi út csomópont rendezése mind a hegy felé kanyarodó sávok meghosszabbítására, mind a főutak felé haladó sávok bővítésére,
- az Üde utca egyirányúsításának megszüntetésére,
- a Remetehegyi út forgalomszabályozásának módosítására, javítására,
- a Folyondár utca - Szépvölgyi út csatlakozásánál kanyarodó sáv kialakítására.

Tervünk az, hogy idén november környékén is tartunk egy Közügyek Fórumot, hogy követni tudjuk a megnövekedett lakásszámú (és lakosság számú) Hegyvidékünk igényeit.

Lakossági észrevételek alapján összeállította:

*Felcsuti László*

Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesület Elnöksége meghív minden egyesületi tagot a

**2020. augusztus 24-én, hétfőn 17.30**  
órákor, a Táborhegyi Népházban  
tartandó

## KÖZGYŰLÉSRE

Napirendi pontok:

1. Beszámoló az elmúlt év eseményeiről.
2. A 2019. évi gazdálkodás ismertetése és jóváhagyása.
3. A 2019. évi közhasznúsági jelentés jóváhagyása.
4. A Felügyelő Bizottság jelentése.
5. A 2020. év költségvetése.
6. Tisztségviselők választása.

Amennyiben a tagok 50%-a +1 fő mégsincs jelen, úgy ugyanazon a napon 18.00-kor, azonos napirend megtartásával, megismételt közgyűlésre kerül sor, amikor a közgyűlés a megjelentek számától függetlenül határozatképes, és dönt az egyesület sorsát érintő, fontos kérdésekben.

Kérjük, jegyezze meg az időpontot, mert augusztusban nincs Óhegy-hírek lap, azonban előtte e-mail-ben értesítjük tagjainkat.

## Gerincjoga mindenkinek

Július minden szombatján, 10 órától a Táborhegyi Népházban.

Fischer Nóra vagyok és születésem óta a Táborhegyen élek. Nagy örömmel szolgál, hogy a Táborhegyi Népházban júliustól lehetőségem nyílik szombatonként alapozó gerincjoga órát tartani.

Még az egyetemi tanulmányaim során találkoztam a jóga mozgárendszerével, amely egyre nagyobb hangsúlyt kapott az életemben, átsegítve nehezebb élethelyzeteken, illetve kisebb mozgásszervi sérüléseken. Azóta elvégeztem a hathajoga-oktató képzést és jelenleg a gerincjoga rendszer területét gyakorlom és tanítom. A jóga számomra mozgásterápia, egészségmegőrzés és önismeret, amely egy egészségesebb és boldogabb élethez vezet.

A gerincjoga egy preventív és egyben modern mozgárendszer, amely a jóga különleges eszköztárát használja az egész test és az idegrendszer egészségének helyreállítására

és fenntartására. Kifejezetten kezdőknek szól, a klasszikus jóga, amely gyakorlatait a nyugati ember igényeihez és képességeihez mérten alkalmazza. A másfél órás gyakorlás során külön figyelmet fordítunk a tartásjavításra, a helyes légzés beállítására, valamint a stresszoldásra.

Azt gondolom és tapasztalom is, hogy a felgyorsult és külső ingerekkel teli világban egy kis elcsendesülés, a figyelem önmagunkra irányítása minden korosztálynak a hasznára válik mind fizikai, mind mentális szinten. Ha szeretné megérinteni a jóga, különösen a gerincjoga pozitív hatását, akkor várlak szeretettel egész



júliusban szombat délelőtt 10 órától egy teljes testet átmozgató ingyenes alapozó gerincjoga gyakorlásra.

A részletekért és további praktikus információkért keresen bizalommal az alábbi elérhetőségek egyikén. Üdvözlettel:

Nóri  
+36 30-653 2440

[fischer.nori@gmail.com](mailto:fischer.nori@gmail.com)

### ÓHEGY-HÍREK

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Tel: 30-230 6994

E-mail:

[egyesulet@ohegy.hu](mailto:egyesulet@ohegy.hu), [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu)

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikés Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Coradix Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

# ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit  
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY  
TÁBORHEGY  
REMETEHEGY  
MÁTYÁSHEGY  
ARANYHEGY  
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,  
Erdőalja út 46.

E-mail: [obudalux@oi.hu](mailto:obudalux@oi.hu)

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

**06 30 696 6969**

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.obudaihegyvidek.hu](http://www.obudaihegyvidek.hu)

# INYENC \* KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

Ízletes ebédek, vacsorák !

ZENÉS VACSORAESTEK  
PROGRAMJAIT KERESD

A FACEBOOK OLDALUNKON!

Inyenckert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.  
Tel.: 487 3090, +30 476 1316, [f inyenckert](https://www.facebook.com/inyenckert)

## CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállal

- WC, csap, szifon javítást, cserét
  - vizesblokk teljes felújítását,
  - duguláselhárítást
- kedvezményes árakkal



**06-20-981-6703**

# KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2020

**Minden fejlesztéséhez átfogó, körültekintő tervezésre van szükség.**

**Egy városrészt pedig mindig a lakosai ismerik a legjobban. Ők látják a kisebb nagyobb hibákat, hiányosságokat, de a lehetőségeket is.**

Arra kérjük Óbuda-Békásmegyer lakóit, így a Hegyvidék lakóit is, osszák meg velünk javaslataikat, mire költsüka Közösségi Költségvetés 2020 programunk keretében rendelkezésünkre álló ötvenmillió forintot. Minden egyes, a városfejlesztést szolgáló, a közösséget gazdagító ötletet megvizsgálunk szakértőink. Arról, hogy a kivitelezhető tervek közül végül melyek valósuljanak meg, szavazásunkon szintén önök döntenek.

**A beküldési határidő 2020. július 31.!**

**Tervezzünk közösen!**

Ötleteiket elküldhetik az [obuda.hu/kozossegikoltsegvetes.hu](http://obuda.hu/kozossegikoltsegvetes.hu) honlapon keresztül, vagy postán is a 1033 Budapest, Fő tér 3. címre. A javaslatokat leadhatják továbbá az Óbudai Kulturális Központban, a Békásmegyeri Közösségi Házban, a Rendelőintézetekben és Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodájában kihelyezett gyűjtőládákban is. A borítékra kérjük, írják rá „Közösségi Költségvetés 2020”!

**OTTHONUNK**  
**OBUDA**  
**BÉKÁSMEGYER**