



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIII. ÉVFOLYAM 10. SZÁM • 2018. DECEMBER

„Gyere velünk Versországba!”

Verskedvelő barátaink előadásai
a Táborhegyi Népházban.

**november 30-án,
pénteken 18:00 órakor.**

Legkedvesebb verseiből válogat:

Mónus Miklósné Ibolya

majd verset mond írül **Dónál O'Neil**,
magyarra fordítva **dr. Nagy Ákos**

Adventi koszorút készítünk

a Táborhegyi Népházban
**december 1-én, szombaton,
17:00 órakor.**

Koordinátor:
Mester Éva Hajnalka
grafikus - festő

Táborhegyi disznótör

a Táborhegyi Népházban.

**2019. február 2-án, szombaton,
7:00 órától.**

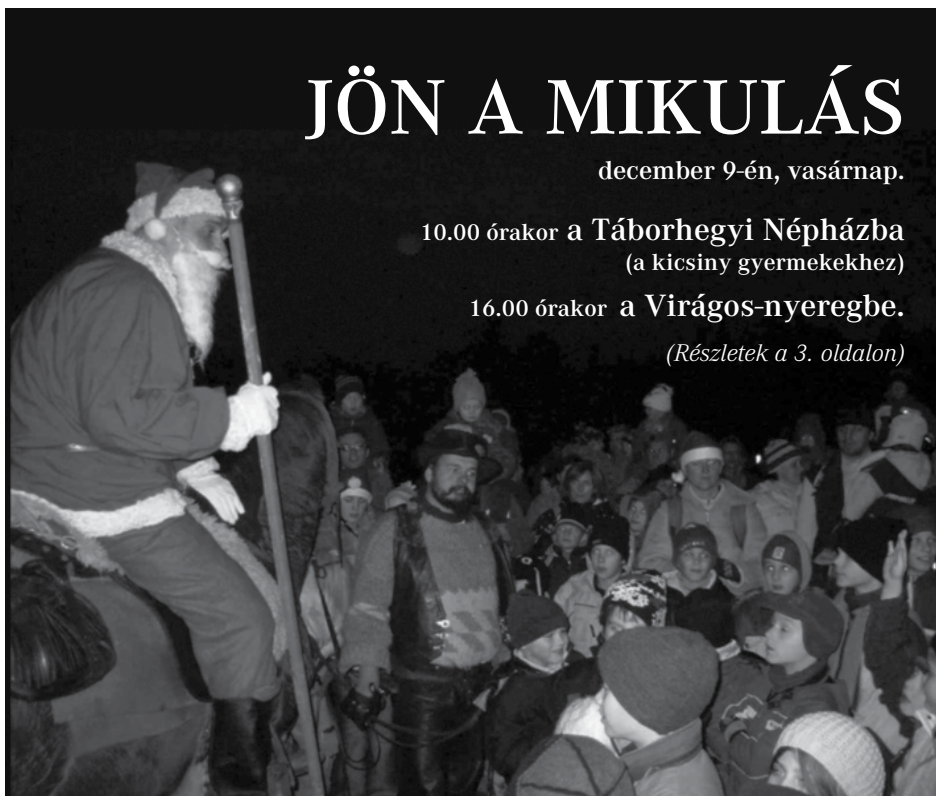
Disznótörös vacsora 18:00 órától.
(Részletek a 9. oldalon)

Vasárnapi mozi

Wim Wenders: A Föld sója. /2014/
2018. december 16-án, 17.00 órakor

Woody Allen: Wonder Wheel. /2017/
2019. január 13-án, 17.00 órakor

Woody Allen: Cafe Society /2016/
2019. január 27-én, 17.00 órakor



JÖN A MIKULÁS

december 9-én, vasárnap.

10.00 órakor a Táborhegyi Népházba
(a kicsiny gyermekekhez)

16.00 órakor a Virágos-nyeregbe.

(Részletek a 3. oldalon)

Túra a solymári
Golgota-Keresztekhez

Hegyvidéki Séta-Kör

rendhagyó túrája

**december 15-én,
szombaton**

Találkozó 9.30 órakor
a 137-es busz Erdőalja úti
végállomásánál.

(Részletek a 2. oldalon)

Európa legnagyobb Betleheme

„Nekem már egy hét után honvágyam van”

című dokumentumfilm vetítése

Kékedi László fafaragó munkásságáról,

december 14-én, pénteken 18:00 órakor

a Táborhegyi Népházban.

A vetítést beszélgetés követi a munkálkodó
emberről, a hitről, a közösség erejéről,

Babiczy László

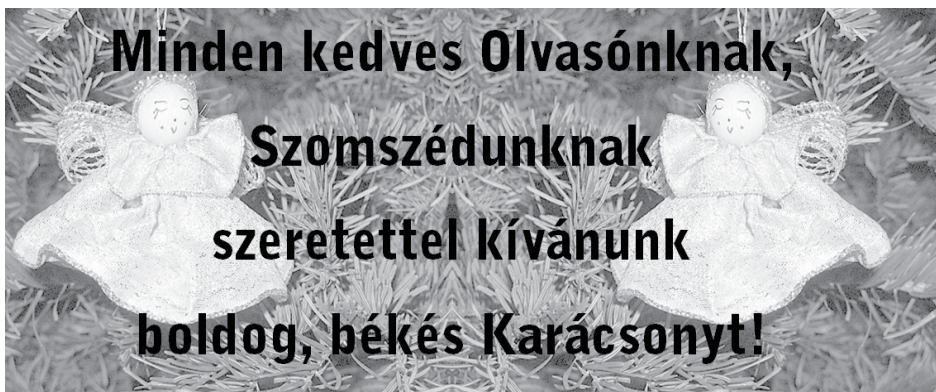
Balázs Béla-díjas rendezővel.

(Részletek a 3. oldalon.)

Programok

Ádventi koszorúkészítés	december 1. szo. 17.00
Vasárnapi mozi	december 2. v. 17.00
Mikulás a Népházban	december 9. v. 10.00
Mikulás a Virágos-nyeregben	december 9. v. 16.00
Dokumentumfilm	december 14. p. 18.00
Séta-Kör-Golgota keresztek	december 8. szo. 9.30
Vasárnapi mozi	január 6. v. 17.00
Vasárnapi mozi	január 20. v. 17.00
Disznótör	február 2. szo. 7.00
Állandó programok	9. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja:
2019. január 31.



Minden kedves Olvasónknak,

Szomszédunknak

szeregettel kívánunk

boldog, békés Karácsonyt!

Megújult a Guckler Károly sétány

November 20-án adták át a Pilisi Parkerdő Zrt. által felújított és látogatóbaráttá tett, tanösvénnyé alakított Guckler Károly sétányt a Hármashatár-hegyen. Az ünnepléses eseményt eredetileg a szabadban, a sétány indulópontjánál tervezték megtartani, ahol a kiváló erdőmester emléktábláját is felavattuk volna, ám az időjárás nem fogadta kegyeibe a szertartást. A meghatározhatatlan állagú csapadék és a sűrű köd miatt, a hegytetőn álló (korábban szintén felújított) Rotter Lajos Turistaház kedves kis termében rendezték az eseményt.

A családi hangulatú eseményen, beszédet mondott Dr. Tornyos-László Petra az Agrárminisztérium erdészeti főosztályvezetője, Zambó Péter, a Pilisi Parkerdő Zrt. vezérigazgatója. Kovács Ferenc műszaki vezető ismertette a felújítási munka fázisait, koncepcióját és a munkálatok eredményeit, kiemelve azokat a novumokat, amelyek a megvalósult projektet jellemzik. Gadó György, aki az információs táblákat töltötte meg tartalommal, beszédjében kiemelt egy pár igazán érdekes lehetőséget és témát az új ismeretterjesztő forrásokból. Rittling István, a Pilisi Parkerdő Zrt. Budapesti Erdészetének vezetője a köszönetnyilvánítás mellett felhívta a figyelmet a dinamikus fejlődő látogatólétszámra, amely az idén 100 éves, felújított tanösvénnyel, várhatóan tovább fog emelkedni.

A kiváló magyar erdőmérnök, Guckler Károly (1858-1923) 1895-től lett Budapest Székesfőváros erdőmestere, majd az Erdészeti Hivatal vezetője. Elsődleges feladata, a Budai-hegység fairsításainak megállítása és a károk helyreállítása volt. A nagymértékű erdőpusztulást, a lakosság tűzifaigénye okozta, amelyet a kopár hegyvidék kiábrándító látványa jelzett. Guckler komoly energiát fektetett a munkájába és bátran nyúlt új, modern ötletekhez. Nem a hagyományos tölgyerdő visszaültetését erőltette, hanem főleg feketefenyőket telepített a régi helyre. Ez a fajta meghálálta a bizalmat és jó tűrőképességének köszönhető,



Kilátó terasz a sétány mentén, Óbuda felett



Gádó György erdőmérnök, a tanösvény tematikájának kimunkálója ismertette résztvevőknek a látványokat.

hamar benőtte a területet.

Guckler a fásítással egyidőben, ellátott bemutatótáblák (összesen 14), amelyek számos hasznos információt nyújtanak az érdeklődőknek, illetve kialakításra került két kilátóterasz, amely a sétány korábbi nagy hiányossága volt. Ezekről a kilátóhelyekről pompás panoráma tárul a sétálóknak el, akik Óbudán túl, a főváros északi részében gyönyörködhetnek. A munkálatok során új padokat és asztalokat helyeztek el, a Virágos-nyeregen új tűzrakó helyet alakítottak ki, rendbe hozták a Tábor-hegyi barlang bejáratának környékét (korlát, lépcső kijavítása). Az eredeti kilátó padot és környezetét szintén rendezték. Az információs táblák anyaga megtalálható a parkerdo.hu oldalon, hogy hosszabban lehessen tanulmányozni azokat.

egy sétányt is kialakított a Hármashatár-hegy északkeleti oldalán, mintegy 370 m magasan, amely szintkülönbség nélkül fut a Szépvölgyi úttól egészen a Csúcshegyig, mintegy 3,5 km hosszan. Az idők során a sétány állapota leromlott, így a Pilisi Parkerdő Zrt. egy hosszútávú, több lépcsős program keretében, átfogó felújításba kezdett. Ennek keretében újították fel a Hármashatár-hegyi turistaházat, alakítottak ki egy modern látogató- és kiállítópontot, amely az Országos Kéktúra útvonalához tartozik.

Gadó György Pál természetvédőt, filmrendezőt bízták meg az új tanösvény koncepciójának kidolgozásával. A cél az volt, hogy igazán látogatóbarát legyen, amely a túrázók szinte minden érzékszervére hatással lesz. Így születtek meg a QR-kóddal

Remények szerint, az új Guckler Károly tanösvény sok örömet és élményt fog nyújtani azok számára, akik hajlandók kimosdulni az otthon kényelméből, feltápaszkodni a TV elől, hogy egy kiadós séta kertében felfrissítsék testüket és elméjüket.

Horváth Péter

Hegyvidéki Séta-Kör rendhagyó túrája

Túra a solymári Golgota-Keresztekhez

A Remete-hegy tájértékeinek megismerésére szervezett kiránduláson Csemez Attila túravezetője gazdagította hegyvidéki sétánkat, amely sok érdeklődőt vonzott. Ebből mi szervezők és a Séta-kör tagjai arra gondoltunk, hogy ilyenfajta tematikus sétákra van igény, és alkalmasszerűen többen velünk tartanának kirándulni, levegőzni. Ezért december 15-én a Séta-Kör újra járja

az érdeklődőket, a túra tempóját is a résztvevőkhöz igazítja.

Találkozó: december 15-én, szombaton a 137-es busz Erdőalja úti végállomásánál.

Indulás: 9.30 h, visszaérkezés ugyanoda 13.00 -14.00 h között.

Túra útvonala: Az Erdőalja úton felsétálunk a Virágos-nyeregig, onnan a Csúcs-hegyi nyergen a sárga jelzésen haladunk a

Tökhegy (356 m) érintésével a solymári Kálvária-hegyre (384 m). Itt elérkezünk úti célunkhoz, a Golgota-keresztekhez. A kőkereszteknél lehet adventi mécesst gyűjteni.

Túra hossza: cca. 10 km, kis emelkedőkre lehet számítani.

Várunk mindenkit könnyű felszerelésben, túrabakancsban, folyadékot tegyünk feltétlenül a batyuba. A kirándulást csak az

eső miatt napoljuk el, ha esetleg havazik, készüljünk megfelelő vízhatlan kabáttal.

A Séta-Kör a többi szombaton változatlanul járja szokott útvonalát, a Viharhegyi út, Erdőalja út találkozásától, melyre változatlanul várunk mindenkit. Jelszavunk továbbra is: „Maradj fitt”.

Idén az utolsó sétánk a most meghirdetett kirándulás alkalmával lesz, majd az ünnepek után január 5-től folytatjuk. További információ:

Halmágyi Edit
20-590 2975

Jön a Mikulás!

December 9-én, vasárnap

Hegyvidékünkre immáron 22 éve jön lovon a Mikulás hosszú szakállával, tele puttonyával, és megajándékozza a kicsinyeket!

Idén is jön. A kicsiny gyermekekhez délelőtt 10 órakor a Táborhegyi Népházba, ahol Csomor Katával együtt közös énekléssel várják a Mikulást, akivel aztán beszélgethetnek és verset mondhatnak. Ott igazán közel kerülhetnek hozzá. A nagyobbak pedig 16.00 órakor a Virágos-nyeregben, tábortűz mellett várják majd a lovon érkező Mikulást. Akik közösen szeretnének felsétálni a nyeregbe, azokat 15.15-kor várjuk az Erdőalja úti buszvégállomásonál. Az ösvényen krampuszok tesznek fel találós kérdéseket, és amelyik gyermek helyes választ ad, szaloncukrot kap tőlük.

Mi pedig nagyon készülünk a Mikulás fogadására, majd hűszen vigyázunk, hogy el ne tévedjen. Reméljük, sokan eljönnek majd. Mindenki hozzon magával lámpát, meleg ruhát és alkalmas cipőt.

A mikulásjegyek az Erdőalja úti ABC-ben, a Táborhegyi Népházban Gáspár Tibortól és az Erdőalja úti Iskolában kaphatók. A jegy magában foglalja a Mikulás csomagot is a részt vevő gyermek számára.

Az előrejelzések szerint fent a nyeregben nem lesz rossz idő. Hideg ellen kínálunk forró teát, forralt bort, aki pedig megehezik, az a rendezvényünket támogató, Vörösvári úti PIZZA Paradicsom étterem kínálatát kóstolhatja.

Minden kis és nagy gyermeket, felnőttet és családot szeretettel vár

az Egyesület Vezetősége

Európa legnagyobb Betleheme

„Nekem már egy hét után honvágyam van”

Dokumentumfilm Kékedi László fafaragó munkásságáról,
Vetítése december 14-én 18:00 órakor

Kékedi László népi fafaragó iparművész. A Magyar Művészeti Akadémia rendes tagja. Miskolci munkáscsaládban született, már 1980-ban egy ifjúsági szakörben megismerkedett Szegedi Miklós népi iparművésznél a fafaragás művészetével, ezután részt vett az általa vezetett kézműves táborokban. 1989-től Kisgyőrben a családi kézműves szaktábor fafaragó szekcióját vezette. Más miskolci fafaragókkal együtt készítették el a Kisgyőri temetőkaput, a gémeskutat, a faluház kapuját és az óvodai játékvárat. Sajátos stílusának kialakításához ihletet merített az erdélyi csiki, csángó és a kalotaszegi hagyományokból, továbbá a bükkaljai tapasztalatokból. Kékedi László sokat tett Kisgyőr kulturális és közösségi életének felvirágoztatásáért, 2010 őszétől már ő Kisgyőr polgármestere. Elsősorban az épített környezet, a tárgyi népművészet nemes hagyományainak felélesztésében és továbbadásában vannak elévülhetetlen érdemei.

„Nekem már egy hét után honvágyam van” - említi Kékedi László Kisgyőrhöz való kötődését. A dokumentumfilm arra törekszik, hogy egy közösségben gondolkodó alkotóembert mutassa be. Ő nem múzeumok kiállító terméinek dolgozik. Közösségben él, a közösségnek ad, a közösséggel együtt teremt. A hagyomány számára nem tiszteletreméltó holt anyag, hanem élő szerves, a jövőt formáló, él-

hetővé, szerethetővé tevő valóság. Ennek a szellemében dolgozik, ennek a szellemében teremt értéket környezetében. Tudását átadja, mások alkotóerejét reális célok érdekében mozgósítja, teremtésre sarkalja. A bükkaljai táj üzenetét megérezve teremt fa szoboralkotásokkal élhető szívet melengető környezetet, lehetőséget teremtve az ott élő emberek számára az otthonosság érzetét. A táj a „keze nyomán” átalakul, új szint, perspektívát kap. A kisgyőri emberek a mindennapokban, szinte észrevétlenül élnek, élhetik meg, hogy teremteni érdemes, közösségben élni jó. A folyamatosan átalakuló falukép büszkeséggel tölti el minden helyi lakost, és idelátogató vendéget. A település fa szobrainak üzenete kultúrateremtő erő, igazi népművészet. Az alkotások eszmeisége, a népi kultúra tágabb világát, a magyar hagyományok kincsestárát is beépíti gazdagítva a helyi hagyományokat. Ez a hétköznapi átsugárzó erő, sarkallja nem csak a más művészeti területek összefonódását a mindennapok tevékenységével, de segíti a közösség megújulását, életben maradását a nem könnyű XXI. századi körülmények között. Nem mellesleg itt található Európa legnagyobb Betleheme, mely egész évben együtt él a falu lakóival.

Babiczy László
Balázs Béla díjas rendező



A Hegyvidéki Séta-Kör november 10-én Csemez Attila tájépítésmérnök vezetésével járta végig Remete-hegy tájértékeit. A csoportkép a Guckler sétányon, egy régi kőből épült kilátóponton készült.

Lakossági tájékoztatás

Megjelentek a kondák

Óbuda közigazgatási területén egyre nagyobb számban fordul elő, hogy a lakosok vaddisznócsaládokkal, kisebb kondával, rókával, borzzal találkoznak. A terület hegyvidéki területein nagy számban élnek vaddisznók, előfordult, hogy kifejlett koca pusztult el lakott részeken, vagy a fiatal, kondájtól elvert kanok tévedtek be lakóparkok területére.

Az állatfajokról a fogalmak gyakran keverednek. A kifejlett hímet kannak, míg a nőtényt kocának hívjuk. A fiatal egyedeket malacnak (kanmalac, emsemalac) nevezik. Süldőnek hívjuk őket az első állandó fog megjelenésétől a teljes fogazat megjelenéséig vagy az első vemhesülésig. 5-6 éves korra érik el a teljes fejlettséget. A vaddisznó élettartama 10-12 év, míg a maximális élettartama 20-25 év.

Az egyedek csoportokban élnek, amiket kondáknak nevezünk. A kondában szigorú rangsor alakul ki. Egy kondát általában 2-3 koca - akik rokonok - és a szaporulat alkotja. A kanok 1 éves kor betöltése után elválnak a kondától. Helyben élő populációkat alkotnak, de egy konda nagy, több száz hektáros területen is mozoghat.

A szaporodási időszak (búgás) november végétől január végéig tart. A terület környéki erdőkben élő egyedek búgása

már elkezdődött. Az egyébként magányosan élő kanok ilyenkor csatlakoznak a kondához. A kanok megverekszenek a párosodás jogáért, majd párok, ill. hárerek alakulnak ki.

Hogyan tudnak a hegylakók segíteni a vaddisznó-probléma kezelésében?

- A lakosoknak, az ingatlan-tulajdonosoknak kötelessége az ingatlanukat, telküket határoló kerítések állapotfenntartása, illetve gyommentesítése. Elhanyagolt, rossz műszaki állapotú kerítés nem fogja megakadályozni a disznók betörését. Az állatok, amennyiben kondában járnak, a territóriumon belül váltókon közlekednek. A váltók melletti bozótos, elhanyagolt, magas aljnövényzetű terület kiváló búvóhelyet jelent a konda számára. Ezért ezeket a területeket karban kell tartani.

- Fontos, hogy ne etessék a vadállatokat, sem konyhai sem zöldhulladékokkal, sem száraz pékáruval.

- A kertés ingatlanokon élők kertjükben gyakran alakítanak ki komposztáló dombokat, vagy kerítésen kívül helyezik el a lehullott gyümölcsöt, kerti hulladékot. Ahol közel van az erdőhatár, ott az ilyen lerakatok természetes gyűjtőhelyei a földigilisztáknak, kistrágyásoknak, amelyek a vaddisznó részére ízletes élelemforrást jelentenek.



Kamerafelvétel - Tavaszi szaporulat Csíkoshátúéknál a hegyen

Mindkét deponáló megoldás erősen vonzza a vaddisznókat. A hulladék szakszerű kezelése segít az állatok távoltartásában.

- Létezik kimondottan vadvédelmi kerítés is. Érdemes olyan kerítéstípust választani, amely nemcsak az őzek, szarvasok, nyulak, rókák behatolása, hanem a vaddisznók betörése ellen is véd. A telepítéssel érdemes szakembereket megbízni, akik garanciával vállalják a kerítés kihelyezését.

- Mind a vadak szaporodási és egyes fajok vadászidénye kapcsán felhívjuk az ebtartók figyelmét, hogy a szabálysértési törvény szerint természeti és védett természeti területen, valamint vadászterületen kutya csak pórázzal sétáltatható. Ennek alapján tilos a kutyák szabadon történő elengedése az erdőben. Az erdészeti szak-

személyzetnek az erdőtörvény alapján joga van a sétáltatót felszólítani a kutya megkötésére.

A vadászati törvény szerint az erdő látogatója - a kutyával túrázó, sétáló kutyatartó is az - nem okozhat kárt az erdei életközösségekben, és nem zavarhatja az ott pihenni, kirándulni vágyókat. A póráz nélküli kutya károsíthatja a vadat és a növényzetet, s az emiatt vadvédelmi bírság is kiszabható. A kóborló gazdával rendelkező ebek a lakott részek felé hajthatják a vadat, megnövelve a vadprobléma mértékét.

Fontos, megfelelő magatartással minden lakos segítse környezetünk védelmét, és vegyen részt a probléma kezelésében, megoldásában.

Mészáros Diána
Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzata

Ünnepi programokkal vár az Esernyős

A karácsonyi készülődés forgatagában ünnep előtti különlegességekkel vár a Fő téren található Esernyős kulturális tér. Gyerekeknek szóló ingyenes rendezvény lesz az Adventi szószmötölő a Nyomda Galériával, ahol az egész család karácsonyi nyomtatásokat készíthet, vagy az Utazó Planetárium Csodálatos csillagok című előadása, melynek keretében lelkes csillagászok tolmácsolásában elevenedik meg az éjszakai égbolt.

Kézműves apróságok és kiegészítők közül válogathat, ha valaki az adventi hétvégén felkeresi az Óbudai Dizájn

Piknik karácsonyi különkiadásának számító Designfal minivásárát. A zenei programot keresők élvezhetik Bereményi Géza és Másik János Keresztben jégeső című, dalokkal teletűzdelt irodalmi estjét, természetesen Cseh Tamás melódiáinak és emlékének megidézésével. A Fény felé című adventi esttel lép fel Csík János és barátainak társulása, míg a Pink Floyd zenéit szövegezte meg a Floyd Experiment együttese.

Kerületi művészek alkotásából nyílik a IV. Óbudai Képzőművészeti Tárlat az Esernyős Galériában. Előtte a nemzetközi Vasarely pályázatra érkezett



terveket lehet megtekinteni, melyek közül egy köztérre szánt műalkotást válogatnak ki hamarosan. Aki pedig hamisítatlan karácsonyi hangulatra vágyik, a

londoni Royal Balett élőben közvetített Diótörő előadására lesz érdemes ellátogatnia.

Deme László
www.esernyos.hu

Közösségi oldalak

Napjainkban már természetesnek véljük a közösségi oldalak létét. Időnként ugyan jönnek kósza hírek viselt dolgaikról is, de úgy gondolom, ez inkább a marketing-technika része, negatív reklám. A legismertebbet most nem is nevesíteném, pedig mára már én is beadtam a derekam. Nemrég beleléptem, ezt többé nem tagadhatom.

Azt hiszem, még büszke sem lehetek rá, mert idáig ellenálltam, most mégis engedtem az elveimből. Sokan gondolják, hogy engem/téged/őt nem figyelnek a hálón keresztül, de ennek az ellenkezőjét még senki nem tudta bizonyítani. Minden pici adattöredék, személyes információ folyamatosan, egy helyen gyűlik. Rólunk. És az internet nem felejt. Én vállalom az összes töredéket, mert az is én vagyok. Mégis kicsit fura érzés, amit egyesek üldözési mániának hívnak. Talán igazuk van. Mostanában gyakran eszembe jut egy regény - ki tudja, miért -, melynek címe: 1984. Már ötven éve megírták...vagy csak öt perccel elől?

Miért tettem meg mégis ezt a lépést? Meggyőztek: kicsi profillal jelen lehetek, és ismerőseim megtalálhatnak. Mondjuk, régi iskolatársaim tevékenységét tudom követni, gyakrabban kapcsolatba kerülhetek velük, nem csak ötvente. A családtagok élményeiről is hamarabb értesülhetek... mit tegyünk, ilyen ma a világ. Ráadásul gyorsan összetalálkoztam a napi élmény-csomaggal, mert csatlakoztam egy hobbikertész csoporthoz, majd egy főzős-höz és egy kreatívhoz is. Igazán szuper, hogy hasonló érdeklődésű emberek ötletei engem is inspirálhatnak, vagy kérdezhetek tőlük. Ha nagyon aktív a csoport, akár személyes találkozó is szervezhető. Persze ehhez ki kellene mozdulni a komfortzónából.

Fenti dilemmán túllépve jó hírek is vannak. Odaát is van élet, egy másik közösségi oldalon! Itt már évek óta jelen vagyok, és szívből ajánlom annak, aki ezt az élményt nem ismeri.

Az általam régóta látogatott közösségi oldalnál meglepően jól működik egy év-

ezredes módszer: be-szél-ge-tés, személyesen, szemtől-szemben. Elérési útvonal: Toronya_utca / Népház bejárati oldal. Alkönyvtár az előtérben, majd Nagyterem, Kisterem. Itt lehet „chat”-elni, és nem kell hozzá computer... nélküle is tudunk örülni egymás társaságának.

Ha csak egyet választhatnék, az utóbbi lenne az. Ha továbbra is „csak” személyesen lehetnék a közösség életének részese, az lenne ideális. Egy emberközpontú világ. Sajnos erről mi, emberek már lekéstünk. A jövő már itt van. Közülünk sokan, de az egy-két generációval utánunk jövők már biztosan nem tudják elképzelni életüket a világháló nélkül.

Mivel a világ nem hajlik arra, hogy hozzám alkalmazkodjon, sajnos nekem kell engedményt tenni (picikét). Igyekszem hát ésszerűen, személyre szabottan és főleg élvezetesen itt is – ott is, legjobb tudásom szerint jelen lenni. Amíg mindkét oldalon aktívan szerepet válllok, kialakulhat egy egészséges egyensúly. Utoljára, de nem utolsó sorban pedig törekszem a barátságok - minden szinten és rendszeresen történő - ápolására.

Mikóné Ormos Márta

IPTV távirányító – sok lehetőség, kevés gomb

Az előző cikkem néhány olyan alapvető funkciót ismertetett, mely egyáltalán valamely műsor nézését tette lehetővé, de az IPTV vevő ennél sokkal több lehetőséget rejt – a gombok számához viszonyítva. Ezekből a leghasznosabbakat vesszük sorba.

Javasolt a leírtak kipróbálása, felfedezése – ha ez még nem történt meg.

A különböző funkciókat a megjelenő menü szerkezet alapján tekintem át.

A MENÜ gomb megnyomására többnyire a következő lista jelenik meg egymás alatt:

TV MŰSOR / ARHÍV TV / FELVÉTELEK / VIDEOTÉKA / EXTRÁK / BEÁLLÍTÁSOK / KERESÉS. A föl / le léptetés a \wedge v gombokkal történik, a kiválasztás pedig a középső OK gombbal.

A TV MŰSOR kiválasztására a pillanatnyilag nézett csatorna következő műsorai és névleges kezdő időpontjai jelennek meg. A pillanatnyilag futó műsorhoz az OK megnyomásával térhetünk vissza. A szomszédos csatornák műsorai a \lt \gt gombokkal hívhatók elő, a kezdési időpontok is előtűnnek. Ha ezek közül választunk, az átlépést követően az OK gombbal rögtön a kiválasztott jelenik meg.

ARHÍV TV A felajánlott csatornák nevei ABC rendben, a műsornap dátumával kiválaszthatók. Az adott napon és időpontban közvetített filmek listájából választhatunk, ennek a kölcsönzését kezdeményezhetjük.

FELVÉTELEK a szolgáltató (esetünkben a Telekom) kérésre tud olyan IPTV vevő

egységet adni, (külön díjért) mely lehetővé teszi – hasonlóan egy videó-magnóhoz – tetszőleges műsor rögzítését. Ennek kezelése, programozása jóval egyszerűbb a videó felvevőkhöz képest, minősége is sokkal jobb. Azt is rá lehet bízni, hogy pl. késő éjjel közvetített sorozat egymás utáni adásait automatikusan rögzítse, amit valamilyen tetszőleges időben - megnézhetünk.

A VIDEOTÉKA menüponton keresztül „kölcsönzési díjért” (kb. 500 FT) a szolgáltató szerint legnépszerűbb filmeket kérhetjük, 3 nap áll rendelkezésre megtekintésére. Ebben a menüpontban is a kipróbálás javasolt, ami nem jelent eleve kötelező kölcsönzést.

EXTRÁK – csak címszavakban: WEB rádió (közszolgálatiak + több tucat különböző), időjárás, árfolyamok, TVGO műsor-nézés további lehetőségei.

Akinek érdeklődését a lista felkeltette – a kipróbálását javaslom.

BEÁLLÍTÁSOK Ezzel lehet igazán „összeshangolni” a TV vevőkészülék adottságait. A kép oldal arány és felbontás beállítása és kipróbálása szintén javasolt. Akinek a TV-je lehetővé teszi a HD minőséget, beállítható, hogy a kép valóban nagy felbontással (1080 szabványos képarány) jelenjen meg. Ehhez a megfelelő un. HDMI kábel nélkülözhetetlen. Ebben az üzemmódban az IPTV vevő dobozka elején egy kis kék jelzőfény is megjelenik.

Ugyanebben a menüpontban állíthatjuk át az igényünknek megfelelő csatorna sorrendet. El lehet térni a szolgáltató által

megszabott program listától. Mivel számos műsort a szolgáltató – tekintetbe véve a régebbi TV készülékeket – szerényebb (720 képpont) minőségben is közvetít, itt lehet átállítani, hogy a kívánt műsor eleve mindig HD minőségben kerüljön elélnk.

KERESÉS funkció: akkor látjuk hasznát, ha nem tudjuk pontosan, csak rémlik a program / film címe, de nem tudjuk, melyik csatorna (és mikor) közvetíti. A megjelenő betűket tartalmazó táblázatból a \lt \wedge \gt és OK gombokkal beírt betűk alapján a szoftver igyekszik kitalálni az első betűk alapján, mit keresünk. A lehetőségeket a kép jobb oldalán megjelenő ikonokkal, feliratokkal ajánlja fel. Az előbbi „kiválasztó” gombokkal rálépve OK-t követően megjelenik.

*Tolnai Gábor
gtolnai1@tonline.hu*

Legyen hírlevelünk olvasója!

Nyilván nem mindenkihez jutnak el hírleveleink interneten, amelyekben Egyesületünk rendezvényeiről, legfontosabb híreiről, területünket érintő közügyekről tájékoztatjuk tisztelt Hírlevélolvasóinkat. Amennyiben e leveleket ön is meg szeretné kapni, úgy kérjük, értesítsen bennünket az

egyesulet@ohegy.hu

e-mail címen. Írjon bátran, nem zaklatjuk gyakori levelekkel.

Basa István Tanár Úr

Az ide tanévben kezdte tanítani az erdőalján.

A szigetújfalui Móra Ferenc iskolából érkeztem, előtte Szeged mellett egy kis faluban, Ruzsán tanítottam. Három iskola közül választhattam a nyáron, két nagy, sokosztályos iskola is megpályázható volt, de nekem tetszett ez az emberszabású lépték, ahol minden átlátható és családi. Itt van lehetőség, hogy az alsósokat is megismerjem, akiket a jövőben tanítani fogok. Már a Suli Bulin kiderült a közvetlen, „tegezős” kapcsolat, ami az iskola és a családok között van. Így sokkal könnyebb együttműködni a gyerekekkel.

Simkó Rózsa volt ennek az iskolának a legendás igazgatója, aki mindent elkövetett a családi légkör megteremtésére. Ezidőben szülői összefogással épülhetett be a tetőtér, korszerűsödött az iskola, szépült meg környezete. Milyen tantárgyakat tanítasz?

Ötödikben, hatodikban természetismeretet, hetedikben, nyolcadikban fizikát, kémiát, földrajzt, éneket. Történelmet csak hetedikben, etikát pedig csak az osztályomban tanítok.

Ezekből a tantárgyakból képesítésed is van?

Énekből nincs, a többiből van.

Ezt hogy csinálta Tanár Úr?

Én is folyamatosan képeztem magam. És most is minden órára felkészülök és igyekszem élményalapúan tanítani. Történelemből nagy szerepet szánok az érdekességeknek. Ezek beépülnek a tananyag fő sodrába, az összefüggések mellett. Fizikából, földrajzból, kémiából nagyon sokat segít a digitális tábla. Ha nincs is minden kísérlethez saját eszközünk, de rengeteg videó van fenn a youtube-on, sok animáció is segíti a munkámat. Sokat segít a tananyag megértésében, ha a tanuló valamit nem értett meg az órán, otthon újra nézheti, akár többször is! A mai gyerekeknek kell ez a sokoldalú információ-szerzési lehetőség.

Egy kicsit idegenvezető vagy az ismeretek világában.

Ez így igaz. Föl kell villantani rengeteg dolgot. Hogyan kell keresni, ezt a digitális tábla használatánál is látja. Vérévé válik! Mik azok a kulcsszavak, amiket be kell ütni, hogy gyorsan meg-

találja, amit keres. Ez nagy segítség neki az otthoni munkában.

A hatodikosok is tudják már ezeket az eszközöket kezelni?

Abszolút, készségszinten kezelik ezeket az eszközöket. Egy lexikonnal nem boldogul, de a digitális eszközök világában otthon van. Le tudja tölteni az anyagokat, és vissza tudja azokat keresni.

Mi a különbség korábbi munkahelyeihez képest?

Ami különbség azokkal az iskolákkal szemben, ahol eddig tanítottam, hogy a gyerekeknek sokkal kevesebb a szabad idejük. Edzésekre, külön órákra járnak, viszont motiváltak, tudják, hogy teljesíteni kell. Erre a szülők is biztatják őket, szerencsére. De sokkal nehezebb például bármilyen délutáni programra összekapni a gyerekeket.

Osztályfőnökként hogy tudsz segíteni tanítványaidnak, hogy ne vesszenek el ebben a XXI. századi, gyorsan változó világban?

Hetedikes osztályfőnök vagyok, ez az egyik legnehezebb évfolyam. Túl vannak a hatosztályos gimnáziumokba való felvételin, sokan ezt kudarcékné élték meg, akik nem próbálták, azok úgy gondolják, hogy nagyon messze van még a felvételi. Tervezem, hogy idén minél több szakmát - a szakácstól az energetikai mérnökhöz - bemutatok nekik, milyen készségek kellenek egyes területeken, mire kell figyelni, mi a munkájuk. A Szakma Sztár rendezvényen - a meghívott vendégek segítségével - kézzelfogható tapasztalatot szeretnék nyújtani, tágitani a világlátásukat, lássák lehetőségeiket.

Lejegyezte:

Babiczy László

A desszert az életünk

Kedves édesszájú sorstáram! Ismét találtam a neten egy egyszerű süti receptet. Mivel tudom, milyen jól jön akár csak az ötlet is, tapasztalataimat szívesen megosztom. Eredetileg hagyományos, nem mindenmentes verzió. Ünnepek előtt, után, vagy csak úgy, mindig használható. Mert mi tudjuk, mi a jó! Sütés nélküli édesség, de nem puding, mi az?

Kókuszos tejbegrízes szelet

12 dkg búzadarát 10 dkg cukorral (xilitol), pici sóval és 5 dkg kókusz reszeléssel megfőzünk 0,5 l tejszínben (rizstejszínben). A végén 10 dkg vaj (margarin) keverünk el benne.

Ezután 25-30 dkg babapiskótát (kekszet) lerakunk egy rétegben, és egyenletesen rákenjük a darás krémet.

Erre jön a csokis varázs: 1 csomag vaníliapudingot kb. 5 dkg cukorral (xilitol), kevés kakaóporral és 0,5 l tejszín (rizstejszín) elkeverünk. Főzés közben néhány kocka étcsokit is olvasztunk bele, nagyon feldobja. Ha kész, rásimítjuk a darás krém tetejére. Megszojrukk kókuszreszeléssel.

Mire meghűl, a kekszes réteg is puha lesz. Felkockázható, mint bármelyik „igazi” sütemény. Én a vegán verziót részesítem előnyben, mert továbbra is hiszek az „egészséges desszert” fogalmában. Lehet, hogy részrehajló vagyok? Azért tanácsolom, hogy óvatosan kóstolgassuk, mert függőséget okozhat!

Mikóné Ormos Márta

A matematikus halász és a buta hal

Volt egyszer, hol nem volt, volt egy halász. A halászt úgy hívták, Márton.

Márton igazából matematikus akart lenni. El is végezte az egyetemet, de a matematikusok nem voltak vevők rá. Így hát elment halászni.

Egy napon elment egy tóhoz, dobta-dobta a horgot, és kifogott egy halat. A hal megszólalt:

- Hé, koma, tudod mennyi nyolcszor nyolc?

A halász meglepetten válaszolt:

- Hatvannégy.

- Buta vagy, buta vagy! - válaszolta a hal.

- Miért, mennyi? - kérdezte Márton.

- Nyolcvannolc! - mondta a hal, akit Lilinek hívtak.

- Na, majd én megtanítalak számolni! - válaszolta a halász.

Meg is tanította.

A halászt felvették matematikusnak, a halat meg felvették a Hal Általános Iskolába.

Boldogan éltek, míg meg nem haltak.

Pázmándi Renáta
4. osztály



Black & Blue Quartet: Megtelt a Táborhegyi Népház nagyterme, koncertet adtak az Óbuda Kamarazenekar ifjú zenészei: Renkecz Kálmán, Tóth Mariann, Bartók Tamás, Müller Orsolya. Kedves hangulatú előadásukat Mozart divertimentójával kezdték és Ed Sheeran szerző Perfekt című dalának átíratásával zárták. A siker osztatlan volt.

Iskolai hírek

A roppant szép ősben szünettel kezdtük a novembert – ez egyben azt is jelenti, hogy nehéz volt a gyermekeknek a komoly tanulási hangulatot magukévé tenni a hónap folyamán. Nem segített a szombati munkanap sem, pedig lesz még ilyen néhány ebben a tanévben!

November 13-án, a magyar nyelv napja alkalmából hagyományosan szervezett furmányos vetélkedőnkön 31 fő vett részt. Az öt, vegyes összetételű csoportot 8.-os diákjaink vezették. Az alkalomhoz illő csoportnév választását külön jutalmaztunk volna, de egyik sem nyerte el a fennkölt hangulatban működő zsűri tetszését. Minden csapat lelkesen működött, elméleti és gyakorlati feladataikat több mint 50%-ban teljesítették. A 4-5. helyen csak 1 pont

volt a különbség, míg az érmes helyeken határozott rangsor alakult ki. A szaktárgyi 5-ös, ösztönző rendszeri plusz pont, és a szinte elmaradhatatlan édesség mellett, a győztes csapat zsíros felületen is írni képes, különleges tollat kapott ajándékba (ezt nem a Zsíroskolbászokrántották csapata nyerte).

A Bolyai magyar versenyen a 3.a osztály csapata 2., a 8. osztály csapata a 3. helyen végzett. Gratulálunk a gyerekeknek és felkészítő tanárnőiknek: Némedi Varga Andreának és Győri Alexandrának. A Bolyai matematika országos döntőjébe jutott 7. b osztályos csapatunk a 13. helyen végzett. Gratulálunk a fiúknak és Kérges Gyöngyi tanárnőnek!

Alsósaink a rendszeres úszás mellett alkalmi programokra is készülnek: a báb-színházban Nyúl Péter bábelőadását látták a 2.-osok. Az angol feldolgozás különösen a

helyes magatartásról közvetített megfontolandó és követendő példákat.

Tanulóink decemberben egyaránt mennek majd színházba, múzeumba és moziba. Nagyon várják a könyvtári olvasmánycsere lehetőségét is.

Tavaly nem csak az iskolai Mikulásnak örülhettünk. Remek hangulatban sétáltunk fel a Virágos-nyeregbe, ahol eszem-iszom, dínomdánom, ló és csacsi is lelkesítette a dalolva hegyre ballagó, majd hatalmas táborház mellett játszó, ünneplő kicsiket és nagyokat. Idén sem lesz másként. Mindenkit várunk – a piros csomagra jogosító jegyet azonban előre meg kell vásárolni az Erdőalja iskolában, vagy az Erdőalja kisboltban.

A Luca-napi vásár forgataga idén az iskolában készített kézműves munkák és ételek forgalmazásával fog telni. Más jellegű portékák kiárúsítása nem lesz.

K.E.

Magyar nyelv napi vetélkedő

Az idén megrendezett vetélkedőre november 13-án került sor. Ez az esemény minden évben vicces, érdekes és jó hangulatú. Ebben az évben 31 fő volt a vetélkedő tanulók létszáma. Mindenki nagyon jól érezte magát.

Öt csoportot alakított ki a zsűri, amely nagyon kedves, megértő és segítőkész társulat volt: Eszter néni, Zsuzsa néni és Szandi néni. Véleményem szerint a verseny közben játékosan, észrevétlenül új dolgokat tanultunk meg, illetve régiakat elevenítettünk fel. Személyes kedvencem a közmondás elmutogatásának feladata, ezért még jobban élvezném, ha több ilyen lenne. Sok más feladat is volt: totó korosz-

tályonként, nyelvújítás, és még több, jópofa, közösségépítő feladat.

Csütörtökön, 15-én rendezték meg az eredményhirdetést, ahol kiderült, melyik csapat nyert. Első helyen a „Csapatnév”, a második helyen a „Rolex”, a harmadikon a „Gumimacik”, a negyediken a „Zsíroskolbászokrántották”, az ötödiken pedig a „Zsolti a béka” csapat végzett. Nagyon jó ajándékokat kaptunk: édességet, és olyan tollat, amely zsíros felületen is ír.

Aki jól akarja magát érezni, annak jó szívvel ajánlom, hogy a következő évben is jöjjön el erre a vetélkedőre.

Bittásnszky Cecília
7.b osztály

Beiratkozási előzetes a 2019/2020. tanévre

Suliváráról foglalkozások a leendő első tanulók számára

- 2019. február 13. 16:00 óra
- 2019. március 6. 16:00 óra

Bemutató óra a leendő elsősök szülei részére:

- 2019. március 20. 16:00. óra

Szülői fórum és hittanos tájékoztató az érdeklődő szülők részére:

- 2019. március 6. 16:00 óra

A beiratkozás időpontja: várhatóan 2019. április közepe.



A november 13-i anyanyelvi vetélkedő résztvevői a szervezőkkel, Győri Alexandra, Kádár Eszter és Szánáné Misuth Zsuzsanna tanárnőkkel

Emléktáblát helyezett el a család az Erdőalja út 75. kerítésének falán Lenz Hedvig színművésznék, aki itt élt és alakította meg mintakertjét.

Lenz Hedvig

Svájci német családból származott, felmenői a dualizmus idején felvidék északibb részére kerültek, így, noha anyanyelve német volt (a kitelepítésben bekövetkezett agyvérzését követően haláláig csak németül lehetett vele beszélni), másodikként a szlovákokat sajátította el, de a harmadikként megtanult magyar nyelven lett színésznő. Hamarosan férjhez ment az akkori időszak egyik legjelentősebb színművészehez, a Nemzeti Színház örökös tagjához, Bakó Lászlóhoz. Leányuk, Bakó Márta szintén népszerű színművész lett.

A Színiakadémia elvégzését követően az akkori Magyar Színház tagja lett, kezdeti sikereit a „spanyolnátha” néven közis-

mertté vált legelső nagy influenza világjárvány törte ketté. Súlyos állapota hosszasan ápolás után fokozatosan, jelentősen javult, de visszamaradt tünetei miatt felhagyott az aktív művészi pályafutással. Férje korai, váratlan halála kényszerhelyzet elé állította, özvegyi nyugdíját kiegészítően a Nemzeti Színház nézőtéri felügyelői állását vállalta el. Megtakarítását befektetve itt, még a legelső hegylakók egyikeként vásárolt telket, amelyen gyermekkori, felvidéki emlékei alapján, a kerétszertel teljességgel autoididaktaként kitanulva, teremtett valóságos mintakertet, vikendházzal, akkor még jóízű, jéghideg vizet adó kutat ásatva, többek között méhészke-



déssel is, az általa ültetett gyümölcsfák a közelmúltig teremtek.

Lenz Hedviget 58 éves korában - férje harcos antikomunizmusa megtorlásaként - az ötvenes évek elején, leányával, Bakó Mártával együtt egy hajdúdorogi kuláccsaládhoz telepítették ki, ahonnan ő már nem tért vissza.

Varga Béla Ottó

Frissíteni szeretnénk

„A mi lapunk, készítsük együtt”

Az Óhegy-hírek lapunkat – amit Ön kedves olvasó most kezében forgat – frissíteni szeretnénk. Továbbra is célunk az egyesület életének bemutatása, programjainak ismertetése, de több oldalról szeretnénk bemutatni hegyvidékünk életét, lakóközösségek örömit, vágyait, történetekkel, riportokkal fűszerezve. Természetesen a fő célt továbbra is a lokálpatriotizmus fejlesztése, hogy a hegyoldal régi és új lakói egyaránt otthon érezzék magukat.

8-10 lelkes, többnyire hegylakók önként felvállalt munkája, amit szakmájuk, hivatásuk mellett végeznek. Némelyikük szerkesztői feladatokat lát el, némelyikük esetenként cikket juttat el, vagy épp lektorálja a már tördelt lapot.

Ez a feladat olykor igen nagy terhet jelent számukra. Ezen csak az tud könnyíteni, ha minél többen vannak olyanok, akik a lap céljainak megfelelő tartalmú írásaiikkal, cikkeikkel, fotóikkal vagy éppen költségfedeztet biztosító hirdetéseikkel segítik e munkát.

Ha Ön kedvet érez ahhoz, hogy ilyen vagy más módon segítsen, kérjük, jelezze szándékát az alábbi elérhetőségeken.

Az Egyesület Vezetősége és az Óhegy-hírek szerkesztősége nevében:

Felcsuti László

30-230 6994, egyesulet@ohegy.hu

„Törékeny vágyak – porcelánok a királyi asztaltól a panel-vitrinig”

Hüttl Tivadar gyára és az Aquincum Porcelángyár, az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása.

Kevesen tudják, hogy a nagyhírű hazai porcelángyárak mellett Óbudán is létezett porcelángyár, amelyet Hüttl Tivadar alapított 1906-ban. A különös szépségű, gyönyörűen festett óbudai porcelánok meghódították Ferenc József királyi asztalát is, Hüttl Tivadar pedig elnyerte a „Császári és királyi udvari szállító” címet. Kezdetben a porcelán étkészletek státuszszimbólumként emelték a nemesi és nagypolgári lakások eleganciáját. A gyár 1951-ben történt államosítása után megváltozott a termékpaletta is: az Aquincum Porcelángyárban a figurális porcelánok, vitrintárgyak gyártására került át a hangsúly. A változatos formavilágú „nippek” már eljutottak a társadalom legszélesebb rétegeinek otthonába. A gyárat a

90-es években felszámolták, de egykori épületei ma is állnak, és különböző cégek tulajdonában vannak. Az ott dolgozók nem tudják, hogy egy több mint százéves porcelángyár falai között dolgoznak.

Az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása ezt a szereteágazó történetet mutatja be a Hüttl-család és gyár történetén át az Aquincum Porcelángyár működéséig. A hangsúly természetesen a porcelánokon van: a „Ferenc József-készletektől” a nemesi címerekkel ellátott, a polgári családi, kávéházi, szállodai szervízeket át a legtöbb családban ismerős nippekig. A látogató ezen kívül megismerheti a porcelán készítésének technológiai folyamatát, a festéssel kapcsolatos kísérleteket, az Aquincum

Porcelángyár neves iparművész-tervezőit és alkotásait, továbbá a gyár egykori dolgozóinak személyes élményeit. A kiállítás megrendezését több éves kutatómunka előzte meg a kurátorok részéről, hiszen az óbudai gyár történetéről korábban nagyon keveset lehetett tudni. Sikerült felvenni a kapcsolatot a Hüttl-család leszármazottaival, az aquincumi gyár több régi alkalmazottjával és lelkes gyűjtőkkel, akik szívesen kölcsönadták féltett kincseiket a kiállítás céljára. Több múzeum is kölcsönzött számunkra tárgyakat. Gyűjtőmunkánknak köszönhetően az Óbudai Múzeum porcelángyűjteménye is számos különleges Hüttl- és aquincumi porcelánnal gyarapodott az elmúlt években.



Vízbelépő akt (Tervezte: Káldor Aurél) Aquincum Porcelángyár (Óbudai Múzeum tulajdona)

A kiállítás megtekinthető december 12-től az Óbudai Múzeumban (1033 Bp., Fő tér 1.)

Sok szeretettel várjuk a kedves látogatókat!

Benyóné Dr. Mojszis Dóra
régész, muzeológus, a kiállítás kurátora (Óbudai Múzeum)

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”



Márton napi meglepetés. A közönség sorából lépett elő meglepetésszerűen Hoffer Teri, aki közismert slágereket énekelt, hatalmas sikerrel. Reméljük, a farsangon is találkozunk. (Fotó: Czecei József)

Disznótör a Táborhegyi Népházban

„XVIII. Dezső halála”

2019. február 2-án, szombaton, 7.00 órától

Tizennyolcadik alkalommal tartunk disznótort. Ma már tilos az élő disznót szállítani, ezért a szúrás a gazdánál történik, és holtan érkezik a házba. A feldolgozás a perzseléstől, a bontástól a hurkatöltésig Laci böllér vezetésével, a kedves hölgyek és urak szorgalmával, már nálunk történik meg.

Reggel hétkor kezdünk. Aki részt kíván venni a munkában, az kötenyt és éles kést hozzon magával! A résztvevők - a hagyományhoz igazodóan - reggel pálinkával kezdik a napot, majd a hozott disznó leeresztett vérért pirított hagymán megsütik, és friss kenyérré kenve elfogyasztják. Utána kezdődik a pörzsölés, majd a további munka. Az ebéd orjaleves, toros káposzta. A délután a hurka-kolbász töltésével telik.

Este hatig, a vacsora kezdetéig elkészül minden.

Hat óraker jellegzetes disznótörös vacsora lesz, a sült hurka, sült kolbász, hagymás burgonya, muzsikaszó mellett, vidám hangulatban.

Részvételi jegyek kaphatók január 19-től a Táborhegyi Népházban, valamint az Erdőalja úti és a Domszóló útjai ABC áruházakban. A délelőtti program ára finomságokkal és ebédrel 1500.- Ft, a vacsora ára 2000.- Ft. A gyerekek 10 éves korig mindkét alkalommal 800.-Ft áron vehetnek részt. A résztvevők - ha marad - hurkát, kolbászt hazavihetnek önköltségi áron.

Mindenkit szeretettel vár

az Egyesület Vezetősége

APRÓHIRDETÉSEK

- **Akciós fogászati kezelések!** Rendelőmben minden fogászati kezelésre, fogpótlás elkészítésére és fogfehérítő kezelésre 25 % kedvezményt biztosítok. Dr. Virág Dániel (cím: 1132 Budapest, Szent István krt. 4, III. em. 1. Tel: 20 522 1700).
- **Angol, német és magyar tanítás,** tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.
- **Bútorklinika a Hegyen!** Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakember restaurálása! Tel: 388 2464, vagy 20-260 3012.



Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

MRS - dajkáló	h.	10:00-11:00
MRS - mamibaba	h.	11:00-12:00
	sz.	11:00-12:00
Kóruspróba	h. páros	18:00-19:30
Hatha Jóga - Balázs E.	h.	18:15-19:45
Jazz és modern tánc (9-14 éveseknek)	k.	17:00-18:00
Női átmozgató - frissítő torna	k., cs.	18:15-19:15
Lelki Egészség-őrző Klub	k. páros	19:00-21:00
MRS - hancúrka	sz.	10:00-11:00
Bridzs klub	sz.	18:00-22:00
MRS - babamama torna	cs.	10:30-11:30
Klasszikus balett (9-14 éveseknek)	cs.	17:00-tól
Kubai salsa tanfolyam	cs	19:30-21:00
MRS - Babahordozó klub	első p.	10:00-11:00
Hegyvidéki Séta-kör	szo.	9:30-11:30

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17:00-19:00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Tibor, tel.: 20-917 0136. Bejárat a Népház udvaráról.

Képviselőink fogadóórái:

Rácz Andrea 8. vk. minden hónap második csütörtökén 17:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4. vk. minden hónap első csütörtökén 16:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5. vk. minden hónap első hétfő 18:00-19:00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,

1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,

www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsúti László elnök.

Szerkesztő: Mikés Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petít Typo Bt.

Nyomás: Granat Alma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban



Nemzeti
Együttműködési
Alap

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA

*Kellemes
Karácsonyi Ünnepeket
és Boldog Békés
Új Esztendőt kívánok!*



Sági Magdolna
Ingatlanbróker



Iroda: 1037 Budapest, Hegyláb utca 5.

Telefon: 06 30 378 5113 | E-mail: sagimagdi1@gmail.com

www.sagimagdi ingatlan.com

Tudor Könyvelő- Tanácsadó és Szolgáltató Kft.

Hegyvidék könyvelő irodája

Alapítás éve: 1991

Vállaljuk Kft, Bt, egyéni vállalkozások könyvelését,
adózását, teljes adminisztrációját.

Valljuk, hogy a könyvelési díj megtakarítható.
Biztosítással rendelkezünk.

Adótanácsadás

**Székely Mária 70/333-5073,
Lakatos Tamás 20/293-8031,
e-mail: tudorka@t-online.hu**



**MAMA RELAX
STÚDIÓ**

Testi-lelki felfrissülés a várandós- és kisgyermekes anyáknak

- Dajkáló
- Baba-mama torna
- Hancúrka
- Ovisuli
- Maminbaba - Óbudán csak itt
- Baba-mama jóga
- Szoptatási tanácsadás
- Babahordozó klub/tanfolyam

Weboldal: www.mrs-obuda.hu

Telefon: +36-30-175-3127 ; Facebook: Mama Relax Stúdió

E-mail: info@mrs-obuda.hu

ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket éttermünkben
minden héten megújuló ebéd menüinkkel.

Leves + választható főétel 1050 Ft

Esküvők, családi rendezvények, születésnapok, bankettek
lebonyolítását vállaljuk, akár a kerthelyiségünkben is.

Ínyenc kert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.

Tel.: 487 3090, +30 476 1316, www.inyenckert.hu

Ha e hirdetést magával hozza 10% kedvezményben részesül.

GERINCTORNA NŐKNEK, FÉRFIAKNAK

NŐKNEK:

kedd és péntek 8:45-9:45-ig

Óbudai Kulturális Központ,
1032 Budapest, San Marco u. 81.

szombat 18:30-20:00-ig,

Szellő utcai Iskola,
1035 Bp., Szellő utca 9.

FÉRFIAKNAK:

hétfő 18:30-19:30-ig

Szellő utcai Iskola,
1035 Bp., Szellő utca 9.



ÉRDEKLÖDNI LEHET: +36 20 594 9752, SUM ANIKÓ