ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIII. ÉVFOLYAM 9. SZÁM • 2018. NOVEMBER

Adventi koszorút készítünk

a Táborhegyi Népházban

december 1-én,
szombaton 17:00 órakor.

(Részletek a 8. oldalon)

El Camino varázsa

Balogh Márta
vetítettképes előadása
a Táborhegyi Népházban

november 16-án,
pénteken 17:00 órakor.

(Részletek a 2. oldalon.)

„Gyere velünk Versországba!”

Verskedvelő barátaink előadásai
a Táborhegyi Népházban

november 30-án,
pénteken 18:00 órakor.

Legkedvesebb verseiből válogat:
Mónus Miklósné Ibolya,
majd verset mond írül **Dónál O'Neil,**
magyarra fordítva **dr. Nagy Ákos.**

(Részletek a 2. oldalon)

Vasárnapi mozi

Stephen Gaghan: Arany /2016/
november 11-én, 17.00 órakor

Scott Cooper: Fekete mise /2015/
november 25-én, 17.00 órakor

ÓBUDAI TALÁLKOZÁSOK

• ÓHEGY •

címmel a Táborhegyi Népházban

Vizi Tihamér
festőművész kiállítása nyílik
november 9-én, pénteken 18:00 órakor.
Megnyitja: **Benyóné Dr. Mojzsis Dóra** muzeológus.
Közreműködik: **Juhász Endre** zenész

(Részletek a 3. oldalon)

Márton-napi Tollasbál

a Táborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya utca 33.)
november 10-én, szombaton19:00 órakor

Leghíresebb dalaival **Bódi Magdi** énekesnő érkezik, majd a tollas jelmezben, maszkban megjelentek köszöntése következik. Zene, tánc, mulatság elfáradásig.
A zenét **d.j. Sugár Gyuri** szolgáltatja.
A büfében libazsíros kenyér libatepertővel, lilahagymával.
Belépőjegyek: 1000 Ft, (egyesületi tagoknak 800 Ft).
Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

(Részletek az 5. oldalon)

Mozart és az Asszony illata...

Az Óbudai Kamarazenekar
zenészeinek kamarakoncertje

november 24-én,
szombaton 19:00 órakor

a Táborhegyi Népházban

(Részletek a 2. oldalon

A Remete-hegy és térségének tájértékei

A Hegyvidéki Séta – Kör

rendhagyó, őszi kirándulása
november 10-én, szombaton.
Túravezető **Csemez Attila**
tájépítészmérnök.
Találkozó 9:00-kor a 137-es busz
Máramaros úti végállomásnál.

(Részletek a 4. oldalon

Programok

Kiállítás - óbudai találkozások	nov. 9. p.	18:00
Vasárnapi mozi	nov. 11. v.	17:00
Remetehegy tájértékei - Séta-Kör	nov. 10. szo.	9:00
Márton napi tollasbál	nov. 10. szo.	19:00
El-camino	nov. 16.p.	17:00
Magyar népmesék - családi vasárnap	nov. 18. v.	11:00
Kamarakoncert	nov. 24. szo.	19:00
Vasárnapi mozi	nov. 25. v.	17:00
Gyere velünk Versországba	nov. 30. p.	18:00
Ádventi koszorúkészítés	dec. 1. szo.	17:00
Jön a Mikulás a Népházba	dec. 9. v.	10:00
Jön a Mikulás a Virágos-nyeregbe	dec. 9. v.	16:00
Állandó programok		9. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja: 2018. november 29.

Családi Vasárnap
a Táborhegyi Népházban

Magyar népmesék

címmel a

FANTÁZIAMALOM
CSALÁDI SZÍNHÁZ ÉS JÁTSZÓHÁZ
interaktív előadása a családokkal
közösen.
november 18-án,
vasárnap 11:00 órakor.
Jegyek a helyszínen kaphatók.

(Részletek a 3. oldalon.)

JÖN A MIKULÁS

december 9-én, vasárnap.

Táborhegyi Népházba,
Virágos-nyeregbe.

(Részletek a 3. oldalon)

Till Ottó terem

Az Óbudai Társaskör idén, október elsején, „a zene világnapján” ünnepelte fennállásának 30. évfordulóját. Az épület is 200 éves lett. Ezen a többszörösen jeles napon az Óbudai Társaskör nagyterme felvette Till Ottó nevét.

Till Ottó működése Óbudához kötődik: hegedűtanár, karmester, zeneiskolai igazgató volt. 1954-ben, 25 évesen zenekart alapított a zeneiskola növendékeiből, ebből a közösségből fejlődött ki az Óbudai Kamarazenekar, amely ma is működik

Till Ottó karmesteri munkássága során több mint 500 hangversenyt vezényelt a különböző fokú zenekarok élén. A Zeneiskola is felvirágzott munkája gyümölcseként, számos rangos művész ma is emlegeti, hogy mennyi buzdítást, támogatást kapott Till Ottótól.

Óbuda Önkormányzata fáradhatatlan munkásságát elismerve 1994-ben az „Óbuda díszpolgára” címmel tüntette ki. Ő kapta meg elsőként az „Óbuda Kultúrájáért” kitüntetést. Emlékét egykori lakóházán emléktábla őrzi. Egész életében arra törekedett, hogy megszerettesse a szépet, az értékeset, zeneileg műveltté tegye a magyar ifjúságot. A kodályi elvet is megvalósítva, nemcsak közönséget, hanem közösséget is teremtett.

Az Óbudai Társaskör a hazai zenei élet fontos központjává fejlődött. Koncertek, zenés irodalmi estek, kiállítások sorát rendezi. Itt talált otthonra a Liszt Ferenc Kamarazenekar, a Budapesti Vonósok, az Anima Musicae Kamarazenekar a Budapest Ragtime Band és természetesen évtizedek óta ide kötődik a Till Ottó által alapított Óbudai Kamarazenekar is. Érdemes tehát az Óbudai Társaskör Till Ottó termébe látogatni.

Az Óbudai Kamarazenekar december 15-én 19 órakor ad hangversenyt a Till Ottó teremben. Beethoven első szimfóniája, valamint hegedűversenye szólal meg Oláh Vilmos hegedűművész szólójával.

Takács György

El Camino varázsa

Balogh Márta előadása a Táborhegyi Népházban november 16-án, pénteken 17:00 órakor.

Ez alkalommal ismertetem kedves hallgatóimmal, hogy a negyedik zarándokutam után mit gondolok másként, a zarándoklat mennyiben változtatott meg engem és környezetem. Tapasztalataim, élményeim továbbadása fontos részévé váltak életemnek. Fontosnak tartom, hogy olyan emberek is szép pillanatokhoz jussanak, akik a visszaemlékezéseim kapcsán, egy virtuális úton kísérnek el engem.

Az előadást saját képekkel illusztrálom, majd a végén a feltett kérdésekre szívesen válaszolok.

Balogh Márta

Mozart és az Asszony illata...

Az Óbudai Kamarazenekar zenészeinek kamarakoncertje november 24-én szombaton 19:00 órakor a Táborhegyi Népházban

Az Óbudai Kamarazenekar, Gazda Péter vezényletével minden évadban ad egy őszi és egy tavaszi koncertet ad a Táborhegyi Népházban. Szeretjük ezeket a közvetlen hangulatú estéket, a jó hangulatú beszélgetéseket a koncert után. Idén ősszel azonban a zenekar nagy feladatra készül, egy újabb “szintlépésre”, ahogy Gazda Péter karmester fogalmazott: december 15-én egy nagyszabású Beethoven koncertet adunk “otthonunkban”, az Óbudai Társaskörben, a Till Ottó teremben. Minden erejét erre összpontosítja most az együttes.

Ugyanakkor nem titok, hogy a zenekar egyes tagjai rendszeresen zenélnek együtt kisebb formációkban. Az egyik lelkes zenész például minden tavasszal szervez egy matinét a saját lakásán, ahol ezek a kis kamaraegyüttesek muzsikálnak egymásnak. Renkecz Kálmán, a zenekar koncertmestere is játszik egy kvartettben, az un. „Black&Blue Quartet”-ben. Az koncertjüket élvezhetjük november végén a házban. A kvartettben Renkecz Kálmán és Tóth Mariann hegedűn, Bartók Tamás brácsán, Müller Orsolya csellón játszik.

A Black&Blue Quartet együttest sok barát, ismerős magas házasulási hajlandósága hívta életre, és azóta is minden évben számos esküvői felkérést kapnak, de muzsikájukkal az év minden szakában fellépnek egyéb céges rendezvényeken, fogadásokon is.

A november 24-i koncerten elhangzik egyebek mellett Mozart B dúr divertimento-ja és Kis éji zenéje, de egy népszerű tangó is az Asszony illata című filmből.

Örülünk, hogy újra zenei élményekben lesz részünk, és szeretettel várunk minden érdeklődőt, zenekedvelőt:

az Egyesület Vezetősége

„Gyere velünk Versországba!”

Verskedvelő barátaink előadásai a Táborhegyi Népházban. november 30-án, pénteken 18:00 órakor.

A műsor elsősorban Mónus Miklósné Ibolya kedvenc verseiből áll, terveink szerint elhangzik:

P. Neruda:	A legszomorúbb vers
Baranyi F.:	Roskadó alázat
Kapuvári B.:	Óda a 16 évesekhez
Lelkó A.:	Őszi vallomás
Reményik S.:	Nem urad és királyod
B. Huszár M.:	Én más vagyok, mint a többi
Radnóti M.:	Nem tudhatom
Heltai J.:	Mert dalaimnak az a része
Kiss S.:	Tavaszi zsongás
Nadányi Z.	A két szemed

Az előadás kiegészül még egy ír nyelvű költeménnyel, és egy dallal: Merriman, B.: Midnight Court, majd a Heaney, S: St. Kevin balladája.

Az első verset ír nyelven szavalja el Dónal O’Niel, magyarra fordítva Dr. Nagy Ákos

Mindenkit szeretettel várunk, és buzdítunk további előadások megtartására is.

Dr. Nagy Ákos

Óbudai Találkozások • Óhegy •

Vizi Tihamér festőművész kiállítása nyílik november 9-én, pénteken 18:00 órakor a Táborhegy Népházban.

Vizi Tihamért, Egyesületünk tagját sokan ismerik. Ő volt az, aki a Kiscelli Kálvária felújítását kezdeményezte Egyesületünknél, és segített a felújítás előkészületeiben is. Azóta is figyelemmel kíséri műemlékvédelmi tevékenységünket. Élményeiről festményein számol be, melyeket a kedves látogatók a kiállításon megtekinthetnek. Igen értékeli azokat, akik Óbuda Hegyvidékén (Óhegyen) találkoznak, és Óbuda ügyéért közösen dolgoznak. Az általa tisztelt személyek portréit, akik persze Tihamér vászna elé engedték arcukat, szintén láthatják a kiállításon.

Tihamér 1976-ban a kaposvári Tanítóképző Főiskolán diplomázott, majd ezt követően a pécsi Janus Pannonius Tudományegyetem rajzszakán végzett. Később részt vehetett Bakonyi Mihály festőművész mesteriskolájában. Pályáját általános iskolai tanítóként kezdte.

Óbudán, a Kaszásdűlő általános iskolában 1983-tól rajztanár. Ettől kezdve Óbudán él, és tanít. Kaszásdűlőn 1990-ben művészeti osztályokat indított, iskolagalériát alapított. A Laborc utcai Szabadidő Központban létrehozta a Kisbohém Kör művészeti gyermekklubot, amelyhez később csatlakozott az általa alapított Bohémkert Alapítvány is. 1997 óta szabadfoglalkozású művész. Tagja számos művészeti szervezetnek. Támogató tagja az Óbudához kötődő, Tenk László alapította T-Art Kortárs Képzőművészeti Alapítványnak is.

A kiállítást Tihamér születésnapján nyitja meg Benyóné Dr. Mojzsis Dóra muzeológus, Egyesületünk ügyvezető igazgatója. A megnyitón kedves hegyi szomszédunk, Juhász Endre zenész játszik hangszerein.

Várunk szeretettel minden érdeklődőt:

az Egyesület Vezetősége

Családi Vasárnap

Magyar népmesék

A FANTÁZIAMALOM Családi Színház interaktív előadása a családokkal közösen a Táborhegyi Népházban, november 18-án, vasárnap 11:00 órakor.

Igazi gyerekszínház, sőt igazi családi színház. A Fantáziamalom Családi Színház előadásában három magyar népmesét láthatunk egészen egyedi előadásban. Interaktív előadásban a nézők belépnek és a kimondott szó megelevenedik. A fonók világához hasonlatosan hirtelen mindenkiből szereplő lesz. Ez olyan gyerekszínház, ahol a nézők soraiban ülnek a szegény ember gyermekei, a módos gazda juhai, és végül ki ne ragadna az aranyszőrű bárányhoz, amivel megnevettetheti a királykisasszonyt. Aztán persze közösen mulatozunk a szegény legény és a királylány esküvőjén.

Tudjuk jól, három a magyar igazság, így e sok szereplés után elmesélik Vitéz Szőcs tanulságos történetét, majd ismét az együttjátszásé a főszerep, hisz a harmadik mesében a répát közösen húzzuk ki a földből. Igazi vásári komédia, ahol a jókedvé a főszerep.

A szereplők a darabban három magyar népmesét elevenítenek fel: Az Aranyszőrű bárányt, a Répamesét, és a Hetet egy csapásra című mesét.

Az előadásra a jegyek a helyszínen válthatók. Belépő 1000 Ft/gyermek, testvéreknek 800 Ft.

Szeretettel várjuk a családokat:

az Egyesület Vezetősége

HÁZAVATÓ: *Új helyén az épület kerti bejárata. A volt kazánházon keresztül most már közvetlenül a főbejárathoz, büféhez, mosdókhoz juthatunk. Befejezés előtt áll a főbejárati előtér is, berendezései szerelés közben vannak. A lapzártát követő házavatóról a következő számunkban részletesen beszámolunk.*

Kreatív kézműves tanfolyamok

Gyere és alkossunk együtt! Különleges és egyedi tárgyakat készítünk a kiváló minőségű Cadence anyagokkal! Szeretettel várunk a lenti időpontokon 10 órakor. Minden anyagot, kelléket biztosítunk. Alkotóvágyadat és jókedvedet hozd!

☺ Saci és Ildikó ☺

3. 2018.11.03. Póló/terítő/párna/vászontáska	Póló/terítő/párna/vászontáska
4. 2018.11.17. Adventi készülődés	Adventi készülődés
5. 2018.11.24. Karácsonyi készülődés	Karácsonyi készülődés
6. 2018.12.08. Karácsonyi készülődés	Karácsonyi készülődés
Felnőtteknek 6.500 ft/alkalom	Gyerekeknek 3.500 ft/alkalom

Cím: 1037 Toronya u. 33 Táborhegyi Népház. Jelentkezés és információ: sarolta.lombai@gmail.com vagy belics.ildiko@gmail.com, illetve 30-700 4670 vagy 70-334 5013

Remete-hegy és térségének tájértékei

Hegyvidéki Séta – Kör. Őszi kirándulás november 10-én, szombaton. Túravezető Csemez Attila tájépítészmérnök

A Séta-Kör változatlanul megteszi túráját minden szombaton, melyek a Viharhegyi út és Erdőalja út találkozásától indulnak 9:00 órakor.

November 10-én azonban – lakókörnyezetünk jobb megismerése céljából – egy rendhagyó kirándulásra hív mindenkit Remete-hegy és térsége tájértékeinek megismerésére. A táj karakterének fontos összetevői, meghatározói az egyedi tájértékek. Remete-hegy fellelhető természeti, biológiai táj-jegyeinek megismerésében Csemez Attila tájépítészmérnök, gyakorlott túravezető segíti a résztvevőket.

A túra tervezett időtartama az időjárástól és az erőnléttől függően, várhatóan 3-4 óra. Ezért a szombaton korábban, azaz 9.00 órakor találkozunk, eltérő helyen, a 137-es busz Máramaros úti végállomásnál. Visszaérkezés az Erdőalja útra.

Várjuk a Hegyvidék lakóit, a helyi közösség tagjait, a családtagokat és barátaikat. Réteges öltözék, túracipő ajánlott. Legyen mindenkinél folyadék, esetleg kis harapnivaló, csoki a batyuban.

Halmágyi Edit, 20 590 2975

„Büdös bogarak a férjem hátán!”

Telefonált kétségbeesetten az egyik szomszédasszony. Sejtésem beigazolódott, amikor megpillantottam a zöld színű, kb. 1 cm-es vállas poloskákat. A **vándorpoloska** *(Nezara viridula)* egyedei nyüzsögtek az összegyűjtésre szolgáló befőttesüvegben.

Most vonulnak telelőre, a városokban falrepedésekben, redőnytokokban és a lakásokban keresik az áttelelésre alkalmas helyszíneket. Eltaposva jellegzetes poloskaszagot árasztanak, ezért sokan undorodnak tőlük. Amerikában is megtalálható, ott déli zöld bűzbogár a népies neve. Egyébként az embereket nem támadják meg, semmiféle betegséget sem terjesztenek. Tavasszal majd újra találkozunk velük, kirajzanak és elkezdik károsításukat. Dísznövényeken, zöldségféléken és különböző fafajokon szívogatnak. Ide rakják le tojásaikat is, melyekből kikelő eltérő színű és mintázatú lárváikat néha még a gyakorlott szakemberek is különböző fajoknak vélik.

Nyári permetezéssel jól gyéríthetőek a kertünkben, de ettől függetlenül lehet, hogy újra találkozunk velük jövő ősszel. Jól repülnek, messziről is betelepülnek. Az őszi kifejlett példányok nagyon ellenállóak, állítólag a tömény Domestost is túlélik. Védekezésre most nem tudok jobbat ajánlani, mint a szúnyoghálót és a porszívót. Sok sikert!

Zsigó György

Egészséges leandert teleltessenek

Az egyik legnépszerűbb dísznövényünk a leander. Cserépben, dézsában avagy nyárra kiültetve a legtöbb kertben megtalálható. Nem is csodálkozom ezen! Könnyen szaporítható, igénytelen és akár egész nyáron át virágzik.

Sajnos az elmúlt évek nyári forróságában, az embereket is próbára tevő légszárazságban a leanderek is kínlódnak. Pöndörödnek a leveleik, leszáradnak a virágaik. A legyengült növényeken gyorsabban szaporodnak az atkák, a tetvek és a gombás betegségek. Ezek a károsítók a téli betárolás alatt sem állnak le. Tavasszal gyakran rosszabb állapotban hozzuk ki a növényeket, mint ahogy beszállítottuk azokat!

A levéltetvektől és a pajzstetvektől most könnyen megszabadulhatunk. Amennyiben egy szabad légterű udvarra, erkélyre tudják kihordani a cserepeket, akkor használhatják beöntözésre a gazdaboltokban megvásárolható Mospilan 20 SG-t. A gyökereken át felszívódik, és szépen letisztítja a tetveket. Érdemes egy öntözést kihagyni, majd a permetezéshez előírt dózisú keverékkel alaposan átitatni a dézsák talaját. Innen kipárologhat a rovarölő szer, ezért kell a fenti biztonsági intézkedést betartani. A cserepek alatti tányérokban összegyűlő csurgalékvizet se hagyják magára, öntsék vissza a virágföldre. Nehogy beleigyon valamelyik háziállat!

Sajnos a leveleket szívogató atkák ellen csak permetezéssel védekezhetünk. Szerencsére több atkaölő szer is kapható. Érdemes megismételni a kezelést egy másik atkaölővel is, ahhoz, hogy tisztán vihessük telelőre a leandereket. Permetezésnél használjanak valamilyen tapadásfokozó készítményt is (pl. Silwet, Nonit, Biosol Káliszappan, stb.), mert a viaszos leveleken így jobban megtapad a permetlé.

Zsigó György növényorvos

A Halottak napja hagyománya

A katolikus vallás misztériuma szerint, minden év novemberének második napján, a Mindenszentek ünnepét követő napon tartják Halottak napját. A két ünnepet, megemlékezést napjainkig sokan összekeverik, pedig eredetileg semmi közük egymáshoz, kivéve a dátum szerinti egymásutániságukat. Temetőbe járni, megemlékezni halottjainkról, gyertyát és mécsest gyújtani tiszteletükre, ősi szokásaink egyike. A természetben az ősz, az elmúlás időszaka, amely számos vallásban, így a keresztény kultúrkörben is, összefüggésben áll a halállal.

A Halottak napjának bevezetése konkrétan egy emberhez köthető, bizonyos Odilio, benedek rendi szerzeteshez. Az 1063-ban szentté avatott Odilio (962-1049) a híres burgundiai Cluny, bencés kolostor apátja volt, aki sokat tett az egyház megújításáért. Ősi, nemesi családból származott, mégis az egyházi, klerikusi pályát választotta. 994-ben nevezte ki a pápa a cluny-i apátság élére, ahol komoly építkezésekbe, fejlesztésekbe kezdett, kiváló szervező és vezető volt. Ez lelki értelemben is értendő, feljegyezték róla milyen bölcsen és emberségesen vezeti a rábízott nyájat, rendtásaival elnéző, önmagával viszont szigorú. A nagy nehézségek idején (járványok, éhínség) eladta a kolostor értékeit, hogy segíthesse a rászorulókat. Nevéhez kötik, hogy 1030 körül elrendelte a cluny-i apátság fennhatósága alá tartozó bencés kolostorokban, hogy évente november 2-án tartsanak imádságot és mutassanak be áldozatot az egyház halottjainak tiszteletére. Évek múltán ez a szokás terjedt el a katolikus egyházban és utóbb lett Halottak napja. A protestáns egyházak elvileg ezt a napot (Mindenszentekkel ellentétben) nem ünneplik, bár ez is sokat változott az elmúlt időkben. Szent Odilio kora egyik legnagyobb hatású egyházi személye volt, I. (Szent) István királyunk kortársa, aki levelet is küldött a magyar államalapítónak (levéltöredéke Párizsban található), amelyben kiemeli, hogy a Szentföldről visszatérő zarándok lovagok beszámoltak a hittérítő munkájáról és mély vallásosságáról. Hazánkban is sokan csak Halottak napján keresik fel halottjaik, szeretteik sírhelyét a temetőkben, mindenféle kifogást keresve a többi 364 napra. Igaz, az elhunytak a szívünkben, emlékeinkben élnek tovább és az ott gyújtott láng örökké értük lobog.

Horváth Péter

A Márton-napi Tollasbál vendége:

Bódy Magdi

Bódy Magdi a magyar könnyűzenei élet egyik kiemelkedő, ragyogó egyénisége, fantasztikus hangjával, zenei tudásával. Már többször volt szerencsénk őt látni-hallani az egyesület rendezvényein és minden alkalommal elvarázsolt bennünket vidám, sziporkázó személyisége, az egész estét – és testünket, lelkünket – betöltő hangja.

Bódy Magdi a 70-es évektől vált ismertté a hazai közönség előtt, egyéni stílusával, amelyet kezdettől a pop és a dzsessz ötvözése jellemez. A Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola elvégzése után Vukán György növendéke volt a Zeneművészeti Főiskola dzsessztanszakán. 1972- és 75' között a Generál együttessel zenélt, majd Karácsony Jánossal és Révész Sándorral együtt megalakította a Mikrolied Vokált. Közben fellépett musicalekben (a Jézus Krisztus Szupersztár hazai bemutatóján Mária Magdolna szerepét énekelte), szólistaként hazai és külföldi fesztiválokat nyert, külföldi koncertturnékon szerepelt. A KFT Együttessel is koncertezett és néhány közös felvételt is készítettek. Bódy Magdi Amerikában is nagy sikereket aratott és arat a mai napig is. Dzsesszklubokban, rádiókban, tévékben énekelt, sőt 1982-ben az ottawai zenekonzervatórium tanára volt, majd önálló énekiskolát is alapított és nagyon sok fellépése volt Kanadában. Eután New Yorkban is rendszeresen adott sikeres koncerteket.

Hazatérése utáni első cd-je 1996-ban jelent meg, ezen karácsonyi dalokat énekel egy gospel kórussal. Ezen kívül több cd-je is megjelent. A „New York, New York" felvétele a zenész szakma véleménye szerint a Frank Sinatra sláger egyik legsikerültebb változata. 2000-ben újra összeállt a Generál Együttes és fergeteges szuperkoncertet adtak, Bódy Magdival együtt. Ettől fogva sorozatban jelentek meg Magdi lemezei, amelyeken sokszor magyar és amerikai muzsikusok is közreműködtek és az énekesnő saját szerzeményei is hallhatóak. A 2002 végén megjelent lemezének hangulatára nagy mértékben hatással voltak a 2001. szeptember 11-én történt tragikus New York-i események.

Bódy Magdi számos itthoni és nemzetközi díjat nyert, szerepelt filmekben és szinpadi művekben. Neves hazai és külföldi zenészekkel dolgozott – és dolgozik ma is – közösen, rendszeresen szerepel külföldön és itthon is. Nem régen jelent meg legújabb cd-je. Különleges hangterjedelme négy és fél oktávnyi! Lendülete töretlen, hangja változatlanul fantasztikus. És ahogy ő maga vallotta: „Én mostanában itthon érzem magam otthon!" Persze azért változatlanul koncertezik külföldön is. Nagyon örültünk, hogy elvállalta a Márton-napi bálunkon való fellépést, és már alig várjuk, hogy megújult Népházunk falai között ismét hallhassuk felcsendülni fantasztikus hangját! Ebben persze Sugár Gyuri hegyi „d.j"-nk aktív technikai közreműködésére is számítunk.

Mindenkit sok szeretettel várunk „tollasbálunkon", ne mulasszátok el a várható csodás élményt! És elő lehet venni a szekrényekből a különféle tollas ruhadarabokat, kiegészítőket is, bátran jelenjetek meg ezekben a bálon!

Az egyesület vezetőségének nevében:

Benyóné Mojzsis Dóra

"A zene kell, hogy ne vesszünk el" Október 19-én komoly sikert aratott a Kolimusical Színpad társulata. Szereplőik (balról jobbra) Baranyi Emma, Székács Noémi, Pap Viktória, Sápszki Attila, Romsics Fanni, Sáfár Benedek a közönség által igen kedvelt dalokat énekeltek a Valahol Európában, Padlás, Rudolf, Elisabeth, István a király, musicalokból. Műsorukat stílszerűen a Holnap hajnalig dallal zárták. A közönség majdnem komolyan vette, ezért alig akarták őket elengedni.

A képen sikeres Kolimusical Színpad alapítója és előadásainak rendezője Sápszki Attila, művészeti vezetője Morvay Pálma.

Népzenei produkciók

az Óbudai Kulturális Központban

2018.október 16-án az 5 évfolyam diákjai az Óbudai Kulturális Központban különböző tájegységek táncaiból, zenéjéből kaphattak ízelítőt. Az Óbudai Népzenei Iskola művészei először nagybőgőn, brácsán és hegedűn szólaltattak meg néhány ismert és kevésbé ismert dallamot. Ezután a Kincső Együttes népviseletbe öltözött táncosai mutattak be néhány táncot.

A Óbudai Népzenei Iskola tanárainak köszönhetően megismerhettünk néhány különleges hangszert. Először a dudát, ami nagyon tetszett mindenkinek. Végre láthattunk és hallhattunk nádsípot, amit sokan eddig csak a mondókából ismertünk. Egyik tanár úr bemutatta a hosszú furulyát, és a meghívott iskolák diákjai dalra is fakadtak.

A Kincső Együttes táncosai a műsor végén remek hangulatot varázsoltak a közös tánccal. Közel száz gyerek ropta együtt, talpalávalót pedig az Óbudai Népzenei Iskola zenészei húzták.

Köszönjük a különleges élményt!

Szánáné Misuth Zsuzsanna

5 éves az Artézi Galéria

Kiállítás nyílik az Artézi Galériában (1037 Bp. Kunigunda útja 18.) 2018. november 10-én, szombaton 17:00 órakor

Ezen ünnep alkalmával 13 művész részvételével nyílik a kiállítás, nevezetesen Abd A. Masaud, Kováts Albert, Laukó Pál, Lonovits László, Mózes Katalin, Németh Dóra, Németh Géza, Orvos András, Sinkó István, Tenk László, Szemethy Imre, Török Gábor, Turcsán Miklós művészek alkotásai lesznek kiállítva. Az Artezi Galéria a megnyitón jelenlévőknek grafikai munkákat sorsol ki a kiállító művészek adományaiból.

A kiállítást Feledy Balázs, művészeti író nyitja meg, aki a Galéria első kiállítását is megnyitotta. Érdeklődők a kiállítást megtekinthetik 2018. december 6-ig, megbeszélt időpontban a +36 30 342 3251 számú telefonon, vagy a művészekkel egyeztetett időpontban.

Németh Géza
művészeti vezető, www.artezi.hu

Ami sokmindenre jó, de időnként elbújik.

IPTV távirányító

A távirányítóhoz adnak használati útmutatót. Az persze szűkszavú, mert a többség el sem olvassa. Igazából egy több 10 oldalas könyvecske lenne. Mindazon által jó, ha megőrizzük; a későbbiekben írásomban még szeretnék rá hivatkozni.

A távirányító működésének kiismeréséhez viszont bátran lehet kísérletezni. Ha egy adott állapotban éppen egy nem értelmezhető működés gombját nyomjuk meg – nem történik semmi.

Ha a gomb hatására felkínált funkciót / menüt el szeretnénk tüntetni, mert nem ezt választottuk – a gomb következő megnyomására általában eltűnik.

A pótkötél: ha úgy érezzük, eltévedtünk a gombok menüjében – az IPTV vevő ki, majd bekapcsolása szokott segíteni, ismét visszatér az alaphelyzet. Ezt a dobozka előlapjának közepén lévő kerek felület (nyomógomb) pirosra váltása jelzi: ki van kapcsolva.

A digitálisrendszerek (is) érzékenyek a környezeti villamos zajokra. Ebben az esetben a megszokottól eltérő módon reagálnak. (A számítógépnél is előfordul.) Zavar esetén az IPTV vevő hátoldalán lévő kis, hengeres, fekete tápfeszültség csatakozó néhány másodperces kihúzásával (vagy a fölötte lévő pici kapcsoló ki / bekapcsolásával) lehet újra indítani. Ez a folyamat pár percet is igénybe vehet, az előlapon lévő fények és a TV-n a kép közbe változik.

Amennyiben a megszokott működés továbbra is elmarad, a digitális jelosztónál (Rooter, melyhez a bejövő és a TV-be továbbmenő kábel is csatlakozik) szintén megpróbálhatjuk az előző eljárást. Ilyenkor több perces várakozásra is sor kerülhet, de az állapot változást a jelosztó előlapján lévő LED-ek is mutatják.

Mivel az IPTV távirányítók 2-3 változatban is forgalomba kerültek, csak egy (viszonylag új) típus alapján tekintem át a gombokat. A sorba vett funkciókat viszont mindegyik tudja, csak a gombok máshol találhatók.

A távirányító jobb felső sarkán általában piros gomb szolgál az egység **ki / bekapcsolására,** a funkciót jelző (nagy Ó betűre emlékeztető) ikon is rajta lehet.

Mivel a távirányító infravörös impulzusokkal adja a parancsokat – amit nem látunk, ez a gomb akármelyik gomb megnyomására piros pislogással is visszajelez. Ha ez a fényjelzés egy idő után elmarad – érdemes az elemet kicserélni.

A következő gomb csoporton a **számok vannak,** a kívánt csatornaszám bevitelére. A szolgáltató időnként ad listát is az elérhető programokról, ennek a számai alapján is lehet műsort választanai. A tapasztalat sokat segít.

Valahol itt található a **Menü** gomb. A legtöbb funkciót, beállítást ezen keresztül lehet elővarázsolni. Ennek használatához szükségesek a 4 irányú nyílhegyeket < ∧ v > szimbolizáló kezelő szerv; középen az **OK** gombbal.

Esetenként a rendszer bekapcsolása is igényel némi odafigyelést.

Egyes TV készülékek – már laposak, de nem a legújabbak – abból a feltételezésből indulnak ki, hogy a 'szokásos, koaxiális' antenna kábelen keresztül várható a műsor. Ez a feltételezés ma már idejétmúlt, de a készüléket ez nem zavarja.

Ezért ha bekapcsolásakor az IPTV vevő még nem szolgáltat jelet, automatikusan a korábbi kábel rendszert próbálja indítani – ahonnan persze már nem kap jelet. Ezért a TV vevő elkezd „siránkozni": Nincs jel. Ezt elkerülendő tanácsos először az IPTV egységet bekapcsolni, és mikor az előlapján lévő gomb zöldre vált – akkor a TV készüléket.

Ha ez nem sikerült, a TV készülék távirányítóján kényszerülünk a jelforrást kijelölni.

Tolnai Gábor

Iskolai hírek

Világunkban egyre természetesebb, hogy a családokban együtt élnek különböző nehézségekkel, betegségekkel, fogyatékkal élő emberek. Korábban a családtagok, barátok inkább titkolták az ezzel járó feladatokat, fájdalmakat. Napjainkban igyekszünk ismét az élet természetes részeként kezelni ezeket, a gyermekeket megismertetni az otthoni, iskolai, munkahelyi és közéleti vetületeivel. Még szeptember közepén részt vehettek tanítványaink Böjte Csaba Arénában tartott érzékenyítő rendezvényén. A gyermekek élményeit így foglalta össze egyik 6.-osunk, Andrek Kamilla:

A rendhagyó osztályfőnöki óra

Erre a programra, előadásra, melyre az iskolánkból néhány diákot meghívtak, én is mehettem. Már amikor felültünk a buszra, nagyon lelkesen vártam az eseményt, pedig ekkor még azt sem tudtuk, hogy mi lesz, ami ránk vár...

Végül megérkeztünk. Az aréna előtt kedvesen köszöntöttek minket a rendezők, majd egy jó óra múlva el is foglalhattuk a benti helyünket. Először elmondták nekünk (a közönségnek), hogy a gyerekek az előadók, akik szellemileg enyhén fogyatékosak vagy akár testileg is, képesek ugyanarra, mint mi. Ennek példájára úgy, mint egy koncerten, ők énekeltek nekünk.

Ezután Vecsei H. Miklós (színész) beszélt hozzánk személyes gyerekkori tapasztalatairól: az elfogadásról és a megértésről.

Végül szót adtak Böjte Csaba atyának, aki szintén tanácsokat és mindannyiunkhoz szóló gondolatokat mondott nekünk.

Összességében nagyon jól éreztem magam, és megdöbbentett, hogy mennyire igazuk volt: „Jobb veled a világ!”

A jó hangulatú suli-buli után részt vettek néptáncosaink a Népház szüreti programján, és örömmel kezdtünk az októberbe.

Beindultak a tantárgyi országos levelező versenyek és a kerületi focibajnokságok is.

Mivel a környezettudatos nevelés és a fenntarthatóság megértetése erős pedagógiai elveink egyike, részt vettünk a lakókörnyezet tisztántartására szervezett szemétszedésben, és az iskolában papírgyűjtést is szerveztünk.

A mintegy négytonnányi vegyes papír újra felhasználásával, körülbelül 64 fát mentettünk meg a kivágástól. Így több oxigén termelődik, a növények és állatok élőhelye is megmarad, valamint a talajeróziótól is megvédtük a talajtakarót. A hűtés és párásítás egyre fontosabb közvetlen környezetünk, élhető lakóhelyünk megtartásában.

A Bolyai matematika versenyen első helyezést ért el a 7. b osztály csapata. A tagjai: Berta Zombor, Kádár Gergely, Szarka Bendegúz, Vágó Bence. Szívből gratulálunk a versenyzőknek és Kérges Gáborné, Gyöngyi néni sikeres felkészítő munkájához!

Az októberi nemzeti emléknapokat rádióműsorral, illetve filmmel köszöntöttük.

Kádár Eszter

Gondolatok a suliról

Az 1993-ban megszületett Közoktatási Törvény következményeképpen minden nevelési-oktatási intézménynek új alapdokumentumokat kellett készítenie, ebbe a Pedagógiai program és a Helyi tanterv is beletartozott. Ezek elkészítésekor lehetőség nyílt arra, hogy az egyes intézmények az említett dokumentumokban rögzítsék egyedi sajátosságaikat, egyéni arculatukat. Lehetőség nyílt a hat- és nyolcévfolyamos középiskolai oktatás előtt, amely a mai napig hátrányosan érinti az általános iskolák felső tagozatát.

Az Erdőalja úti iskola is elkészítette a saját programját, és az egyéni arculat jegyében fölvette II. Rákóczi Ferenc fejedelem nevét. Evvel a döntéssel az iskola hagyományrendszerében kijelölte helyét a névadóról szóló megemlékezésnek, a mai napig élő Rákóczi-napnak.

Az évek során a tantestület az angol és az informatika oktatására helyezte a hangsúlyt, így tanulóink már az első évfolyamtól kezdve foglalkoznak az angol nyelvvel, felső tagozaton pedig már minden nap van angolórájuk bontott csoportban, illetve informatikával már 4.-ben találkoznak a nebulók, hogy aztán 7-8.-os korukban ECDL vizsgát tegyenek.

A leírtak mellett lényeges helyzeti előnyt jelent az iskola elhelyezkedése. Itt, a táborhegyi lankán, családi házas lakóövezetben, tényleg az „erdő alján”, tiszta levegőben, a közlekedés fülsértő zajaitól és orrfacsaró szagaitól mentes környezetben tanulhatnak az erdőaljás diákok, illetve tölthetik szabad idejüket az alsó és felső udvarokon. Alma materünk különleges tulajdonsága, hogy nálunk a gyermeküket iskolába hozó szülőknek nem kell elbúcsúzniuk csemetéjüktől a kapuban, az aulában, hanem be- és felkísérhetik őket az osztályteremig. Ennek a nyitottságnak persze vannak veszélyei, de eddig – mivel a gyermeküket ide írató szülők véleménye szerint ez az intézmény vonzó jellegzetessége - szerencsénkre ezt a szabadságot nem kellett korlátoznunk.

Nevelési-oktatási alapelvünket Pedagógiai programunk jelmondata, a Kazinczy-epigrammából vett „Jót s jól!” fejezi ki. A MIT tartalmát meghatározza a Nemzeti Alaptanterv, de a HOGYAN már iskolánk pedagógusain múlik.

Beiskolázás időszakában több, gyermekének iskolát kereső szülő is kérdezi, hogy melyek a mi iskolánk egyedi vonásai. A fentiek említése mellett azt szoktuk vezetőtársammal válaszolni, hogy az Erdőalja suli egy általános iskola, ezért elsődleges célunk, hogy írásra, olvasásra, számolásra, az osztály- és iskolai közösségben a társakhoz való alkalmazkodásra, sikeres továbbtanulásra okítsuk-neveljük nebulóinkat, így – József Attila szavait a mi helyzetünkre alkalmazva – „ez a mi munkánk; és nem is kevés.” Célunk, hogy olyan ballagó végzősök hagyják le iskolánk falait, akikre igaz az állítás, mely a Légy jó mindhalálig Móricz-regényben az öreg Názó tanár úr szavajárása: „embérségés ember vagy, édes fiam”.

Nagy Árpád igazgató

Az erdőaljás nevelőtestület október 13-án, a szombati munkanapon jó hangulatú pedagóguskiránduláson vett részt. A cél a Pannonhalmi Apátság és Győr volt. A kép az apátság templomának egyik ajtaja előtt készült.

A Hegy őslakosa Noémi, aki már az 1952-es kitelepítések óta itt élt a Hegyen. Igazi lokálpatrióta, kinek férje és gyermekei ma is aktívan közreműködnek Óbuda és a Hegyvidék értékeinek megőrzésében, közösségi életének fejlesztésében – átvéve Noémi szellemiségét. Búcsúzunk tőle. Tőle, aki nagy kincset hagyott maga mögött.

Kádár Noémi

Egyszer volt, hol nem volt, Óbudán innen, a Testvér-hegyen túl, élt a Toronya utcában egy család. Nyolc gyermekük volt.

Nyolc.

Nyolc téli cipő, nyolc kabát, nyolc sapka, nyolc sál, nyolc pár kesztyű, nyolc torna holmi, nyolc iskolatáska, nyolc uzsonnacsomag, nyolc szülői szeptemberenként, nyolc születésnap, nyolc, mindig, mindenből nyolc.

A legtöbb anyuka ennyi munka láttán meghökkenve arrébb lépne, hogy tessék, tessék, most már ne nekem kelljen főzni, felmosni sokadszorra a konyhát, takarítani, fogadni a sok-sok barátot, osztálytársat, rokont, de ennek a családnak a mamája nem lépett hátrébb sose.

Ha kellett, inkább előrelépett, jelentkezett feladatra. Új unoka érkezik, majd ő segít és főz és bevásárol és takarít és elbeszélget és ott van. Az elnézek magamról a másik ember felé lelkülete olyan ragyogóan sikeres volt, hogy gyermekei, unokái is megkívánták, és elkezdték utánozni. Ők is elkezdtek szervezni, átvállalni, segíteni maguk körül azoknak, akiknek szükségük van rá.

Ott van - igazából, amióta fölköltözött a másik Hazába, ez hiányzik: ez az ott van. Ha hazajövünk, immár nem látható, hogy ott van.

Mégis ott van, mert a maradók végigsimítják az ajtaját, a terítőjét, a csészéjét, a könyveit, a rajzait – és velük marad a mosolya, a befogadó szeretete, az elfogadó szíve, az alázatos, szerető lénye.

Jobbá tette azt, aki beszélt vele.

Lehet tanulni.

Mikes Kriszta

Adventi koszorút készítünk

december 1-én, szombaton, 17:00 órakor a Táborhegyi Népházban

Advent a karácsony előtti várakozás időszaka. Legismertebb jelképe az ádventi koszorú, a három lila, egy rózsaszín gyertyával. Az első gyertyát már december 3-án, az első adventi vasárnap meggyújthatjuk, majd vasárnaponként újabbat és újabbat. A világító gyertyák számának növekedése szimbolizálja a növekvő fényt, a Karácsony eljövetelét.

A belépés ingyenes, a kellékek ára koszorúnként 1200 Ft. Előzetes bejelentkezést szívesen fogadunk a +36 20 994 1431 telefonszámon, hogy a szükséges kellékek mennyiségét meg tudjuk becsülni. Szeretettel várjuk felnőtteket és gyermekeket egyaránt.

az Egyesület Vezetősége

Őszi takarítás a Hegyen: Egyesületünk szervezésében, az Önkormányzattól kapott eszközökkel takarítottuk ki a hegyoldal utcáit. A munkába Nagy Árpád igazgató úr is, Basa István tanár úr is beszállt, sok sulis diákkal és a diákok szüleivel együtt. Többen nem láthatók a képen, mert már korábban elkezdték a munkát. Hetvenen jártuk végig a Hegyvidék utcáit, előre megtervezve, melyik csoport melyik utcát takarítja. A Népház kertjéből indultunk, majd ott is végeztünk a Kiss Kati kínálta virsli mellett.

AZ EGYESÜLET HÍREI

„Egynek minden nehéz, sokaknak semmi sem lehetetlen”

Jön a Mikulás!

December 9-én, vasárnap

Igaz, már hazafele megy, de mégis betér a Táborhegyre és a Virágos-nyeregbe is! A kicsiket délelőtt 10 órakor látogatja meg a Mikulás a Táborhegyi Népházban. Közös énekléssel várjuk majd Őt, és beszélgethetünk is Vele. Ott közel kerülhetnek hozzá. A nagyobbak pedig 16.00 órakor a Virágos-nyeregben, tábortűz mellett várják majd a lovon érkező Mikulást. Akik közösen szeretnének felsétálni a nyeregbe, azokat 15.15-kor várjuk az Erdőalja úti buszvégállomásnál. Mindenki hozzon magával lámpát, meleg ruhát és alkalmas cipőt. Mi nagyon készülünk a Mikulás fogadására, majd húszan vigyázunk, hogy el ne tévedjen. Reméljük, sokan eljönnek majd.

A mikulásjegyeket november 20-tól lehet kapni az Erdőalja úti ABC-ben, a Táborhegyi Népházban Gáspár Tibortól, és az Erdőalja úti iskolában. A jegy ára 800 Ft, mely magában foglalja a mikuláscsomagot is a résztvevő gyermek számára.

Reméljük, fent a nyeregben nem lesz rossz idő. Hideg ellen kínálunk forró teát, forralt bort.

Minden kis- és nagy gyermeket, felnőttet és családot szeretettel vár

az Egyesület Vezetősége

ÓHEGY-HÍREK
HAVILAP (MKM 226.674/1998)
Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 30-230 6994
E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.
Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.
Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416
Előkészítés: Petit Typo Bt.
Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.
Megjelenik: 3000 példányban

Nemzeti Együttműködési Alap

Október közepén ismét utca bulit szerveztünk a Remetehegyi úton. A “törzstagokon” kívül kb. 15 család jött ki a kellemes őszi napsütésben az utcára ismerkedni, barátkozni, beszélgetni; no és persze bringázni, rollerozni, kismotorozni. Az Óhegy Egyesülettől kölcsönkapott asztalok roskadásig teltek sütivel, almával, dióval és mindenféle innivalóval. Tavaszra tervezzük a következő utcabulit. Aki szívesen értesülne előre az időpontról, vagy tudna segíteni a szervezésben, írjon a malna.ribizli@gmail.com címre, vagy csatlakozzon a “Remetehegyi út 142-182.” Facebook csoporthoz.

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

MRS - dajkáló	h.	10:00-11:00
MRS - mamibaba	h.	11:00-12:00
	sz.	11:00-12:00
Kóruspróba	h. páros	18:00-19:30
Hatha Jóga - Balázs E.	h.	18:15-19:45
Jazz és modern tánc (9-14 éveseknek)	k.	17:00-18:00
Női átmozgató - frissítő torna	k., cs.	18:15-19:15
Lelki Egészség-őrző Klub	k. páros	19:00-21:00
MRS - hancúrka	sz.	10:00-11:00
Bridzs klub	sz.	18:00-22:00
MRS – babamama torna	cs.	10:30-11:30
Klasszikus balett (9-14 éveseknek)	cs.	17:00-tól
Kubai salsa tanfolyam	cs	19:30-21:00
MRS - Babahordozó klub első	p.	10:00-11:00
Hegyvidéki Séta-kör	szo.	9:30-11:30

Egyesületi iroda nyitva tartása:
szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Tibor, tel.: 20-917 0136. Bejárat a Népház udvaráról.

Képviselőink fogadóórái:
Rácz Andrea 8.vk. minden hónap második csütörtökén 17:00-18:00 h – Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017
Farkas Balázs 4.vk. minden hónap első csütörtökén 16:00-18:00 h – Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-461 2438
Stollmayer Ákos 5.vk. minden hónap első hétfő 18:00-19:00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

APRÓHIRDETÉS

- **Akciós fogászati kezelések!** Rendelőmben minden fogászati kezelésre, fogpótlás elkészítésére és fogfehérítő kezelésre 25% kedvezményt biztosítok. Dr. Virág Dániel (cím: 1132 Budapest, Szent István krt. 4, III. em. 1. Tel: 20 522 1700).
- **Angol, német és magyar tanítás,** tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY

Forster Judit
irodavezető-építész

1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!
06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA

Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
ÉRTÉKESÍTÉSE, BÉRBEADÁSA

ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA

Sági Magdolna irodavezető
1037 Budapest, Hegyláb u. 5.
Mobil: 06 30 378 5113
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi.ingatlan.com

MAMA RELAX STÚDIÓ

Testi-lelki felfrissülés a várandós- és kisgyermekes anyáknak

- Dajkáló
- Baba-mama torna
- Hancúrka
- Ovisuli
- Maminbaba - Óbudán csak itt
- Baba-mama jóga
- Szoptatási tanácsadás
- Babahordozó klub/tanfolyam

Weboldal: www.mrs-obuda.hu
Telefon: +36-30-175-3127 ¦ Facebook: Mama Relax Stúdió
E-mail: info@mrs-obuda.hu

BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Antik bútorok szakszerű javítását,
korhű restaurálását
vállaljuk.

Telefon: 388-2464
Mobil: 06 30 845-6186

LAKÁSHITEL

11 éve működő tanácsadó cég tapasztalatával és kapcsolatrendszerével

Szeretne eligazodni a hiteligénylés labirintusában?

Segítünk megtalálni az Ön igényeinek és lehetőségeinek legmegfelelőbb banki megoldást, legyen az:

- *lakás / házvásárlás, építés, felújítás, vagy **jelenlegi kedvezőtlen hitelének kiváltása,***
- *3 havonta változó vagy akár 20 évig fix kamatú hitel,*
- *támogatott vagy piaci hitel,*
- *Családok Otthonteremtési Kedveszménye (CSOK),*
- *lízing vagy céges hitel.*

Díjmentes szolgáltatásaink:

- *15 bank ajánlataiból 48 órán belül **személyre szabott** ajánlat,*
- *Teljes körű tanácsadás és hitelügyintézés.*

Bármilyen banki kérdésével forduljon hozzám bizalommal:

Urbán Ildikó
Okl. közgazda, pénzügyi tanácsadó
Benks Kft.
30 279 4850
ildiko.urban@benskpartner.hu
Iroda: 1023 Budapest, Lajos u. 28-32. Bécsi Corner irodaház V. em.

ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket éttermünkben minden héten megújuló ebéd menüinkkel.

Leves + választható főétel 1050 Ft

Esküvők, családi rendezvények, születésnapok, bankettek lebonyolítását vállaljuk, akár a kerthelyiségünkben is.

Ínyenckert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.
Tel.: 487 3090, +30 476 1316, www.inyenckert.hu

* * *

Ha e hirdetést magával hozza 10% kedvezményben részesül.