



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIII. ÉVFOLYAM 7. SZÁM • 2018. SZEPTEMBER

## Elektronikai és egyéb veszélyes hulladékok ingyenes begyűjtése

szeptember 15-én, szombaton,  
8-14 óra között.

Gyűjtés helyszíne:

a Jablonka út

és a Farkastorki lejtő sarkánál  
(a kápolna előtt)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata  
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

## Hegyvidéki Séta – Kör

Újra indul, új útvonalon,  
szeptember 22-től,

minden szombaton, 9:30-kor

a Viharhegyi út/Erdőalja út  
találkozásától.

Jelszó: „Maradj fitt!”

(Részletek a 3. oldalon)

## Folytatódnak a kóruspróbák

a Táborhegyi Népházban,

minden második hétfőn

18:00 órakor

A legközelebbi:

szeptember 17-én

Gyere el, dobd be hangod a közösből!

(Részletek a 3. oldalon)

## Programok

Veszélyes hulladékgyűjtés	szeptember 15. szo.	8-14
Felvidéki beszámoló	szeptember 20. cs.	18:00
J-Árt kiállítás megnyitó	szeptember 21. p.	18:00
Táborhegyi Szüret	szeptember 29. szo.	8:00
Állandó programok		11. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja:  
2018. október 4.

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének hagyományőrző,  
kulturális rendezvénye:

## TÁBORHEGYI SZÜRET

együtt a Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesülettel, az

### „Óbudai Piknik”

kerületi rendezvény keretében.

(Táborhegyi Népház, 1033 Bp., Toronya u. 33.)

### SZEPTEMBER 29-ÉN, SZOMBATON

- 8:00** Találkozó a Táborhegyi Népház előtt
- 8:15** Indulás Pilisborosjenői szőlődombra, ahol egy jó kis reggeli vár bennünket, majd együtt szüretelünk a csúcshegyi barátainkkal. Szülők megtanítják a gyermeket a nyeseólló használatára, aztán lenyessük az érett fürtöket és ládába gyűjtjük.
- 12:00** Visszaérkezünk a Táborhegyi Népházba, ahol az Erdőalja Isi diákjai, diáklányai táncos dalaikkal fogadják, és vidámítják a megfáradt szüretelőket. Aztán kezdődik a munka. A préselés, a törköly összegyűjtése, kezelése, a must ballonokba gyűjtése. A friss mustból mindenki vihet családjához kóstolóba.
- 13:00** Kvíz játékok a kertben: gyerekek, diákok, szülők, nagyszülők szellemi vetélkedője, ügyességi versenye a szüret jegyében, Viniczai Sándor hegyi borszakértő vezetésével.
- 13.30** Pincepörkölt. Szakács: az Óhegy Napok-2018 szakácsversenyének győztese. Majd vendégeink kínálhatnak piknikre hozott házi süteményt.
- 15.00** A szőlőművelők kápolnája: Szt. Donát kápolna megtekintése Kádár József vezetésével.
- 16:00** „Bor és szerelem mily szép együtt” címmel a Krúdy Kör vidám idézetei a szüretekről.

A részvétel ingyenes. Szeretettel várunk e napon is Óbudáról mindenkit,  
hegyi családokat és lakosokat korhatár nélkül:

az ÓHEGY Egyesület Vezetősége

(További részletek a 3. oldalon)

## Felvidéki utazásunk élménybeszámolója

szeptember 20-án,  
csütörtökön 18.00 órakor,  
a Táborhegyi Népházban.

Vetített képek mellett beszélgetés  
a látott tájakról, városokról,  
más élményekről, piknik-finomságok  
fogyasztása közben.

Szeretettel várjuk

minden volt és jövőendő útitársunkat.

## Kezdők és Haladók

Kiállítás a  
J-art rajz és festő tanoda  
munkáiból,  
szeptember 21-én,  
pénteken 18:00 órakor.

Megnyitja:

Kohutak Lujza

a festő tanoda vezetője.

(Részletek a 3. oldalon)

Új háziorvosunk:

## Dr. Kovács István

A visszavonult dr. Boros Péter hegyvidéki körzetét 2018 július elsejétől új orvos, dr. Kovács István vette át, akinek rendelőjét alig néhány száz méter választja el korábbi munkahelyétől a Szent Margit Kórháztól. Mint lapunk kérdésére Kovács doktor elmondta, 1995-ben végzett a Semmelweis Egyetemen, de már hallgatóként is hetente kijárt az óbudai intézménybe, a nagyhírű Holló János professzor vezette kardiológiai osztályra. Nem véletlen, hogy a diploma kézhezvétele után itt kezdte meg rezidensként a szakorvosképzést. A Margitba, illetve Óbudára, mint mondja, gyakorlatilag hazajött, hiszen Csillaghegyen született, itt töltötte gyermek- és kamaszkorát, itt járt óvodába, iskolába és gimnáziumba.

A korábbi szakképzési rendszer nem tette könnyűvé, s főként gyorsá a kardiológusnak készülő fiatal orvosok életét, hiszen először a belgyógyász szakvizsgát kellett megszerezni, majd további tanulás után – s persze mindezt a napi munka mellett! – lehetett úgynevezett ráépített szakképzéssel kardiológussá válni. Ezt a majd tíz éves utat járta be dr. Kovács István is.

Húsz év következett a Szent Margit Kórház kardiológiai osztályán, idén júliusig. Arra a kérdésre, hogy a kórházi munkát miért váltotta fel a háziorvosi tisztséggel, megtudtuk: az évtizedeken keresztül teljesített, heti többszöri éjszakai ügyelet – a folyamatos szakmai továbbképzés, az otthon, a család, a négy gyermek mellett – egy idő után eléggé válik, különösen, mivel a munkaerőhiány miatt nemhogy csökkenne, inkább évről évre nő a terhelés – párhuzamosan az orvosok életkorának emelkedésével. Igaz, a hétfégi ügyeletet leszámítva, a háziorvoslás sem könnyebb, itt más jellegű a terhelés, sokféle

betegséggel naponta számos paciens fordul meg a rendelőben, s minden eset más és más. A döntést nyilván az is motiválta, hogy nem ismeretlen terepre érkezett, hiszen édesanyja és felesége szintén háziorvos.

A váltást – tesszük hozzá – nyilván megkönnyítette, hogy a két éve elfogadott alapellátási törvény kimondottan számít és számol a jövőben egyre több, a háziorvosi végzettség mellett egyéb szakképzettséggel is rendelkező doktorok megjelenésével a háziorvosi rendszerben. Az alapellátás ugyanis, minden problémájával együtt, kiemelt fontossággal bír. Ők az ellátórendszer egészének kapuőrei (gate keeper), akik vagy definitív, tehát befejezett ellátást tudnak nyújtani betegeknek, vagy – szükség esetén – továbbutalják őket a járó- illetve fekvőbeteg szakellátás intézményeibe.

A hegyvidéki körzethez tartozókkal most ismerkedik dr. Kovács István, a praxis kormegoszlása, mint mondja, szerencsés, egyenlő arányban tartoznak hozzá idősök, középkorúak és fiatalok. A felesleges és hosszú várakozások elkerülése érdekében az a cél, hogy – az akut, sürgős, váratlan eseteket természetesen leszámítva –, minél többen megbeszélte időpontban jöjjenek a rendelésre. Erre egyébként már most is van lehetőség, fejleszteni jövőre ebbe az irányba szeretné saját rendszerét. Ugyanakkor azt is fontosnak tartja, hogy a praxishoz tartozó gondozott betegeket a gyógyszerfelírások kapcsán évente többször – kétszer-háromszor – lássa, s vizsgálja.

Horváth Judit



## Móra-díjast ünnepelünk



Szent István ünnepe alkalmából 2018. augusztus 17-én Rétvári Bence, az EMMI parlamenti államtitkára adta át az egyik legfontosabb muzeológiai szakmai elismerést, a Móra Ferenc-díjat. E díjat ebben az évben Népešy Noémi, az Óbudai Múzeum és a Goldberger Textilipari Gyűjtemény igazgatója érdemelte ki. A Móra Ferenc-díj azoknak a muzeológusoknak adományozható állami kitüntetés, akik tevékenységükkel, kezdeményezésükkel példaeértékű, a muzeológia fejlődését jelentős mértékben befolyásoló eredményt értek el.

Szívből gratulálunk Népešy Noéminak, és büszkéek vagyunk, hogy jelenlétével rendezvényeinket több alkalommal is megtiszteli.

az Egyesület Vezetősége

## Gyémántdiplomást ünnepelünk!

A Moholy-Nagy Művészeti Egyetem rektora 2018. június 27-én ünnepélyes keretek között gyémántdiplomát adott át Kádár Józsefnek, az Olasz Intézetben.

Kádár József 60 éve vette át diplomáját az Iparművészeti Főiskola belsőépítész szakán. Munkássága során többnyire a vendéglátás, az oktatás és az egészségügy területén tervezett épületeket. Részt vett a BME egyes épületeinek, majd a győri Közlekedési Főiskola épületeinek tervezésében, melyekért Nívódíjjal jutalmazták.

Tégla- és cserépgyűjtő szennyvízkezelő kutatómunkával is tár-

sult. Eredményeit három szakkönyve, számos tanulmánya és cikke mutatja be. Lelkesen vesz részt a Monarchia Bélyeges Téglagyűjtők Egyesülete munkájában. Gyűjteménye felvételt nyert Óbuda Települési Értéktárába. Egyesületünk Toronya utcai székházának déli falán állandó kiállítása látható.

Idén, július közepén 8 gyermekével és 30 unokájával 3 dédunokájával együtt ünnepelte 85. születésnapját.

Mindkét esemény alkalmából szeretettel köszöntjük egyesületünk tagját, Kádár Józsefet.

az Egyesület Vezetősége



## Kezdők és haladók

*J-art rajz és festő tanoda kiállítása  
szeptember 21-én, pénteken  
18:00 órakor.*

Idén a hatodik kiállításával mutatkozik be a jobb agyféltekés módszert alkalmazó J-art rajz és festő tanoda az elmúlt év termésével. Képeinkkel most is arra próbáljuk ráirányítani a figyelmet, hogy milyen mértékben írja át agyunk, a beérkező vizuális információt. Ez fontos felismerés, mert a rajztanulásunk segítségével elindíthat minket az önvizsgálat, önismeret útján.

A kiállítás témája ez alkalommal is a festés és rajzolás örömeiről, a kreatív folyamatok és az alkotás jótékony fizikai és lelki hatásairól szól. Eredményeinket a kiállítás mind kezdő, mind haladó tanodások munkáin keresztül mutatja be.

Mint ahogy legutóbb, úgy most is külön érdekessége a megnyitónak, hogy lehetőség lesz kipróbálni egy rövid és nagyon egyszerű rajzfeladatot is, aminek az eredményét szemlélve meglepő felismerésekre juthatunk.

Szeretettel vár minden érdeklődőt.

*Kohutek Lujza*



## Táborhegyi szüret

*Egész napos program.*

*Találkozó: szeptember 29. szombat 8:00-kor, a Táborhegyi Népház előtt.*

A szőlőművelők hagyományait a hegyen őrizzük, de magát a szőlőfürtök begyűjtését várhatóan a borosjenői szőlődombon végezzük. Régóta őrizzük e hagyományt, eddig még mindig jó társaságban, idén újra közösen a Csúcshegy Barátainak Egyesülettel, az Önkormányzat által szervezett és támogatott „Óbuda Piknik” keretében.

Kicsit félünk, hogy szeptember végén már több szőlőfajta leérik, de mi a hagyományok tiszteletét, na meg a mókákat nem hagyjuk ki.

Busszal megyünk a borosjenői szőlődombra, ahol csúcshegyi barátainkkal együtt, kezdésként bekapjuk Varga Béla és Novath Ildikó, a két dolgos szervező reggelijét, a finom falatokat, mert munka előtt reggelizni kell.

A domboldalon fejmagasságú, hosszú-hosszú rendek várnak bennünket. A munka érdekes, de egyáltalán nem lesz

megerőltető, még gyermekeknek sem.

Újdonság idén, hogy az Erdőalja Isi diákjai, diáklányai viseletes ruhában, táncgal, dalaikkal fogadják a Házba visszaérkező szüretelőket. Aztán persze kezdődik a mustkészítés fáradságos szakasza.

Másik újdonság a Vinicza Sanyi vezette vív játék, jobbára szellemi vetélkedők, ügyességi versenyek a szüret jegyében.

Harmadik újdonság a Krúdy Kör vidám irodalmi idézetei a szüretrekről.

Senki ne aggódjon, a szőlőművelők kápolnájának megtekintését, a bográcsban készült pincepörköltet, a mustkóstolót most sem hagyjuk ki.

Szeretettel várjuk a családokat, hegyi, óbudai lakosokat korhatár nélkül. Azt is, aki csak napközben tud csatlakozni a szüretelőkhöz, és azt is, akit csak a pincepörkölt vonz, csak jelezze előre, nehogy éhes maradjon.

*az Egyesület Vezetősége*

## Hegyvidéki Séta – Kör

Határozott az igény a túrára, így már szeptember 22-én, szombaton indítjuk az őszi szezont. Természetesen visszavárjuk a régi sétatársainkat, de szeretnénk új résztvevőket is üdvözölni körünkben. Találkozó 9.30-kor a Viharhegyi út/Erdőalja út találkozásánál az Ingtatlaniroda előtt, indulás 5-10 perces bemelegítés után.

Új útvonalunk: Királylaki út - Gréti ösvény - Guckler sétány - Fenyőgyöngye étterem - Hármashatár-hegyi úton a Kilátóig. Onnan a Nagy Farkastorok érintésével vissza a Guckler sétányra és a Táborhegyi barlang mellett haladva visszaérkezünk a kiinduló ponthoz. Az útvonal hossza kb. 6 km, időtartam az erőnlétől függően másfél, két óra.

Nem kell hozzá nagyon edzettnek lenni, de nem andalognak, hanem tempósan gyalogolunk. A jelenlegi csapat jellemzően az ötvenes és hatvanas évek elején járó korosztályt képviseli. Várunk sorainkba fiatalabbakat is (pl. egy kis túlsúlyú ledolgozásához, ülőmunka káros hatásainak ellensúlyozásához) illetve idősebbeket is, akik szeretnének fittek és edzettek maradni. Érdemes mindannyiunknak kipróbálni, hátha ott a helyünk és kialakul az igényünk a rendszeres mozgásra.

Jelszavunk: „Maradj fitt!”

*További információ:*

*Halmágyi Edit szervező*

*Tel.: 20 590 2975*

## Folytatódnak a kóruspróbák

*Találkozó minden második hétfőn. A legközelebbi: szeptember 17-én 18:00 órakor.*

Nyári szünet után újra indulnak a kóruspróbák. De a találkozók valóban csak egyszerűen próbák? Ha a várható előadásokra gondolunk, akkor igen. De ha a hétfői délutánokra, akkor azok dalestek. Azok bizony kikapcsolódások, igazi pihenések, miközben azért újabb dalokat is megtanulunk, meg a kottaolvasást is gyakoroljuk.

A kéthetente próbáló 12-16 főből álló kórus mindig beénekléssel kezd. Repertoárját leginkább népdalok alkotják, de gyakran elhangzik kánon is. Többszólamú művek közül Bach Parasztkantátája kedvelt, persze hangszeres kíséret nélkül.

Mint minden kórusban, itt is kicsi a férfihang aránya, de reméljük ez az arány javulni fog.

A januári megalakulás óta két sikeres szereplésünk is volt, az első a Bormustrán, a második az Óhegy napokon. A következő szereplésünk alkalmá még nem dőlt el, a műsorszervezők javaslatait várjuk.

A kórus nyitott, mindenkit befogad. Aki eljön, kipróbálhatja saját hangját, hamisnak hallja-e vagy nem. Megtapasztalhatja, miként tud a többiekkel együtt, egy adott hangmagasságban, megfelelő tempóval dalolni, és okoz-e gondot a kotta olvasása.

Akinek gondot okoz, az hallás után megtanulja. És van aki korábbi kórusélményeit eleveníti fel kéthetente.

Kedves Olvasónk, jöjjön el ön is bátran. A közös éneklés élménye igazán felüdít. A kórustalálkozók időpontja minden második hétfőn, 18:00 órától kezdődően 1,5 óra. Bárki, bármikor csatlakozhat hozzánk, családtagjaival, barátaival, ismerőseivel együtt. Kottaolvasás ismerete nem feltétel. További információ végett kérem, hívjanak:

*Tóth Györgyi – a kórus szervezője*

*20 917 7515*

*tothgyorgyi27@gmail.com*

## Közlekedés a Hegyvidéken

A szőlőföldek kipusztulása (XIX. sz. vége XX. sz. eleje) új fejezetet hozott Óbuda és a Hegyvidék életében. A korábban intenzív termelés alá vont földeket felparcellázták és az elkövetkező évtizedek során megindult a domboldalak beépítése. Míg a jó braunhaxlerék gyalog közlekedtek nap mint nap a lejtős, nehezen járható földekre dolgozni – a módosabbak lovaskocsit használhattak –, addig az újonnan beköltözők más megoldást kerestek. A II. világháború

végéig azonban megmaradt a gyaloglás, ezért a környéken építkezőknek, illetve a víkendházzal rendelkezőknek fel kellett caplatni a Bécsi útról ingatlanjaikhoz.

A Hegyvidék közlekedésének megoldása már az 1930-as évektől napirenden volt a Fővárosi Közmunkák Tanácsa ülésein, aminek eredményeként 1938 augusztusában elindították a 29-es buszjáratot a Bem tér (akkor Pálffy tér) és a Csatárka utca között. Azonban a busz útvonala, amely

az idők során számtalanszor módosult, elkerülte a Remetehegy-Táborhegy-Testvérhegy-Csúcshegy térségét. Az igazi megoldást, egy a Bécsi útról a Farkastorki úton át közlekedő, közvetlen buszjárat jelentette volna az itt élők számára, amellyel kényelmesen és könnyen megközelíthették Óbudát és a város más pontjait.

Az utazási igények kielégítésére a 37-es busz járatainak elindítása szolgált, amely 1949-1977 között szállította az utasokat. Ennek a vonalnak több jelölése volt, attól függően, hogy éppen hol volt a végállomása. A 37/J kezdetben a Vörösvári úttól közlekedett a Farkastorki úton át a Jablonka útig, a 37/E ellenben az Erdőalja úti végcélig futott. A Vörösvári úti végállomás idővel átkerült a Miklós utcába, majd 1972-ben a Szentlélek térre, az akkori Korvin Ottó térre. A busz 1975-1976 között 37/EM jelzéssel közlekedett. 1977. január 1-től megváltozott a járat számozása és 137-es lett a jelzése. Innentől a 37-es járat megmaradt a Jablonka útig járó vonalnak, egészen 2008-ig, amikortól 237-es jelzést kapott. A 137-es és a 237-es járatok jelentősen megkönnyítik a Táborhegyre és a Testvérhegyre igyekvők mindennapjait. A Csúcshegy közlekedését a 260-as és a 260A jelzésű buszok oldják meg.

Az elindult buszjáratok becsatornázzák a „hegylakók” közlekedését Budapest vérkeringésébe, mégis a leginkább használt közlekedési eszköz az autó lett.

*Horváth Péter*



## Harangszó a Csúcshegyen 285 éve

(Menedékház u. 24.)



Ismét megszólalt a Csúcshegyi kápolna kicsi, de gyönyörű harangja az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság plébánia és

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármestere támogatásával.

A régi harang megtisztítva, fényesen, mint új korában Gombos Miklós harangöntő mester műhelyéből a „fészkeré szállt”. A Bimm-bamm csoport szerelte föl és állította be, hogy minden déli 12 és este 6 órakor megszólaljon, mérve az értékes idő múlását. Aki közelről is szeretné látni, az megtekintheti szertartások alkalmával (lásd: <http://obuda-szent3sag.hu> honlapon).

A Csúcshegyről a völgy felé száll a harang hangja a tikasztó nyári forráságban éppen úgy, mint a hideg téli napokon, vidáman, szép csengő hangon, mert mennyi is az a 82 év egy harang életében...?

*Jankovits Klári*

Itt Óbudán, a Bécsi úti Szent Margit kórház felett, a volt szerzetesház; most a Kiscelli Múzeum. Öles falak, hűvös cellák. Szerzeteseknek épült Mária Terézia idején.

Am a Trinitárius barátok előtt itt még csak egy fakápolna állt. Óbuda akkori földesura Zichy Péter a halála előtti évben elkészítteti és hitelesítteti a Mariazelli kegyszobor másolatát és Zsámbékon a családi birtokon helyezi el.

A környéken élt egy remete. Ágoston rendi szerzetes. A legenda szerint a Remetehegyi barlangban élt, és ott azért imádkozott, hogy a stájerországi Máriazell csodatévőként tisztelt Mária szobrának másolata Zsámbékról ide kerüljön a csodás óbudai szőlőfürtök közé. Prosperus, mert így hívták a barátot, nagyon szerette a bort. Az adoma szerint sorra



A Lidl-testvérpár térképének részletén látható a kiscelli kolostor nyitott udvarban álló kápolna tornya. A kápolna és az azt takaró épületszárny ma már nem áll.

járta a pincéket, és áldást mondott kóstolókért. Nem érhetette már meg, mikor a kis kegyszobor az óbudai szőlőhegy fakápolnába került. Ennek immár 285 éve.

Dobbal, síppal, durranó mozgással, zarándokok énekével kezdetét vette a kegyelem áradása, Kis-Mária-Cell Boldogasszony tündöklése.

*Vízi Tihamér*



# „A hosszú éjszakáktól a gondtalan iskolakezdésig”

A Mama Relax Stúdió (MRS) szeptembertől a felújított Táborhegyi Népházban, kibővített profillal (OVISULI!) várja a régi és új látogatóit.

Stúdióink már kéthónapos babáknak és édesanyjuknak is kínál programokat, hiszen mind az Óbudán kizárólag nálunk elérhető „Maminbaba”, mind a „Baba/mama Jóga” szinte rögtön a gyermekágyas időszak után elkezdhető!

A 6 hónapos kortól egészen a 4 éves korig javasolom a „Dajkáló”-t, ami egy mondókás-dal-os foglalkozás hangszerekkel, labdákkal. A „Hancúrka” pedig az 1-4 éveseket várja: ez egy gyermektornán alapuló foglalkozás, mondókákkal, eszközökkel, játékkal kiegészítve.

Célunk nem csak a szellemi és fizikai „jóllét” biztosítása a



fiatal anyák számára, hanem a felvilágosítás, tanácsadás is: ezért havonta (minden hó első péntekén) MRS-Klubot tartunk szoptatási és hordozási tanácsadóink vezetésével. További információk: [www.mrs-obuda.hu](http://www.mrs-obuda.hu)

hu és a facebookon, a FB Mama Relax Stúdió néven.

Nem titkolt célunk továbbá a helyi (hegyi) közösségépítés. Szeretnénk lehetőséget biztosítani a kisgyermekes családoknak egymás megismerésére.

„Nagyon fontos a gyermek idegrendszeri és kognitív állapotfelmérése” – tájékoztat Bodor Szilvia, aki fejlesztő pedagógusként évek óta foglalkozik iskolába készülő gyerekekkel. Az általa vezetett „Ovisuli” célja olyan kiegyensúlyozott és magabiztos gyermekek felkészítése, akik elhiszik magukról, hogy bármire képesek.

Megújult helyszínén, segítőkész programvezetőkkel szeretettel várunk mindenkit, aki számára fontos, hogy gyermekével minőségi foglalkozásokon vegyen részt, amelyek hozzájárul(hat)nak a kicsinyek szellemi és fizikális fejlődéséhez.

*Bővebb információ:*

*Détár Krisztina, az MRS vezetője*

[www.mrs-obuda.hu](http://www.mrs-obuda.hu)

[info@mrsobuda.hu](mailto:info@mrsobuda.hu)

30-175 3127

## VI. Óbudai Bornapok a Fő téren

15 hazai borvidék legjobb palackjai csaknem 30 magyar pincészet kínálatában, valamint 2 nemzetközi stand válogatott külföldi borai kóstolhatóak meg szeptember 21-23. között. Az Óbudai Bornapok rendezvényt maguk a borászok nevezik már évek óta „Budapest legkulturáltabb boros rendezvényének”, melyhez idén is hűek maradnak a szervezők. A visszatérő nagy pincészetek mellett bemutatkozási lehetőséghez jutnak még kevésbé ismert, de figyelmet érdemlő borászatok is. A nedűk rejtelmeibe avatnak be a borkörképek, míg a Budapest Bár mellett a jazz és a swing világának kiemelkedő hazai képviselői gondoskodnak az ingyenes nagyszínpadi koncertekről. A borokat kísérelő gasztrofalatok közt pedig akár speciális óbudai meglepetésre is készülhetnek a látogatók.

*Deme László, [www.gasztrobuda.hu](http://www.gasztrobuda.hu)*

## Takarásban

Jubileumi válogatás látható a Munkácsy-díjas Tenk László festőművész életművéből és utóbbi 10 évének alkotásaiból az Esernyős Galériában. Garami Gréta művészettörténész méltatása szerint „Tenk László festészete a látott, a személyes és megélt élményből kiinduló, a közlés és az önkifejezés művészi szándékán alapuló figurális festészet. A maga útját járó művész, akinek nem célja a kortárs művészet progresszív kritériumaival diskurzust folytatni, hanem a lélekből fakadó érzelmek, hangulatok, képzelet, ösztönök és gondolatok mozgását, a tartalommal való személyes kapcsolat lényegét visszaadó művészet értékeit vallja. Most is, ahogy korábban is. Az utóbbi 10 évben készült alkotásai is ennek ékes bizonyítékai.” A közönséget október 05-ig várják a Fő téri Esernyősben látogatható kiállításon.

*Deme László, [www.esernyos.hu](http://www.esernyos.hu)*

## Vár az iskola

Dezsavü Gizella, röviden Dezsavü Gizi üldögtél melán az üres tanteremben és a napokat számolgatta.

Huszadika van, még tizenhárom nap és meglátom őket. Röviden: 2 hét és itt lesznek.

Dezsavü Gizi szeretett rövidíteni. Átváltani dolgokat. Például lemérte a ceruzáját, 20 mm, és ő rövidítve rávágta: 2 cm. Megmérte a testtömegét: 300 g, rögtön rávágta: 30 dkg. Vett a kisközértben egy tündéréknek való szörpöt, megnézte, mi van ráírva az üvegre: 30 ml, rávágta: 3 cl.

Dezsavü Gizi - már szerintem rájöttem, egy tündér volt, de nem ám olyan szokásos loknis hajú szépség, Gizinek hosszú kockás szoknyája volt, körülbelül tíz zsebbel, ebből nyolc titkos, szemüvege volt és rövid tüsi haja, az egyik fülében tizenkettő (rövidítve egy tucat) fülbevaló és rajongott a karperecekért. Időnként még a bokáira is rakott belőlük. Gizi Tündérországból született, ott végezte el az egyetemét is - persze rövidebb idő alatt, mint a többiek, és ott is kezdett dolgozni. Egy iskolában tanított, de egy nap úgy érezte: változásra vágyik.

- Elmennék innen 3000 méterre - rövidítve 3 km-re és megnézném, hogy kik lanknak arrafelé.

Mivel nem volt egy hezitálós típus, bepakolt a hátizsákjába és elindult. Ment, ment, mendegélt, és ha hiszitek, ha nem, az Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolához ért. Anika néni éppen kapcsolgatta odabent a riasztót, így be bírt on-

ni, végignézte a termeket és pontosan a 3. b terme tetszett neki a legeslegjobban. Abban a teremben volt ugyanis a legtöbb fénykép gyerekekről, azokról persze, akik oda jártak.

Micsoda gyerekek voltak azok! Vidámak, mosolygósak, szorgalmasak, kedvesek, okosak, ezt rögtön kitalálta Dezsavü Gizella.

- Hát akkor én itt most elleszek egy darabig, megnézem, hogy hogy tudnak ezek a gyerekek rövidíteni meg időnként hosszabbítani, milyen játékokat találnak ki és nagyon kíváncsi vagyok a szünidei dobozkaik tartalmára is. Milyen meséket, verseket, énekeket, táncokat tudnak? Aztán összeszedem magam és visszamegyek a tündériskolámba és megtanítom az enyémekeknek, amit itt tanultam.

Így határozott Dezsavü Gizella, amikor váratlanul belépett a terembe Kriszta néni.

- Ollalá, de nagydarab vagy te! - kiáltott föl Gizi meglepetten.

Kriszta néni elpirult és a fagyaltkelyhekre gondolt, amiket valljuk be, túlzásba vitt a nyár folyamán.

- Szervusz, én Kriszta néni vagyok, itt tanítok.

- Pardön az előbbi mondatért, mon seri, Dezsavü Gizella tündér tanítónő vagyok, és hospitálni jöttem ide, ha nem zavarok. Láthatatlanná is tudok válni, tehát nem veszem el a figyelmet az óráidról.

- Merszi boku, nagyon megtisztelő, hogy eljöttél hozzánk, gyere, nézegessük a fényképeket és én minden gyerekről mesélek neked....

*Mikes Kriszta*

# Hegyvidékünk állatvilága

Az állatok a barátaink. Nem csak a szelídített fajok, hanem vadon élő társaik is. Ha a Hármashatár-hegyen és környékén sétálunk, számtalan egyeddel találkozhatunk. Olykor kertünkbe is betérnek. Ismerkedjünk meg most közülük néhányval.



## A fűrészlábú szöcske

A legnagyobb Magyarországon előforduló szöcskefaj, a 10 cm-es méretet is elérheti. Színe fűzöld, jellegzetessége, hogy első két lábpárja feltűnően fogazott, harmadik lábpárja viszont nem olyan jól fejlett, mint a többi szöcskének. Csápja igen hosszú, majdnem eléri a teste hosszúságát. Kizárólag szűznemzéssel szaporodik. Hazánkban védett.



## A közönséges ürge

Növényeket eszik, főleg fűféléket és magvakat, de kifosztja a madarak fészket is. Az emlősök osztályának a rágcsálók rendjébe, ezen belül a mókusfélék családjába tartozó nem. Növényeket eszik, főleg fűféléket és magvakat, de kifosztja a madarak fészket is. Valamennyi ürgefaj szőrméje félnemes prém: szűcsipari alapanyag. Téli álmotalszik. Amíg sok volt belőle, az ürgeket gyakran megették. Az ürgeöntés legismertebb irodalmi feldolgozását Petőfi Sándor: *Arany Lacinak* című költeményében olvashatjuk. Magyarországon védett állat.



## A pannon gyík

Bár nevéből másra lehetne következtetni, valójában jóval nagyobb területen fordul elő, mint a Kárpát medence Itteni populációi egyébként foltoszerűen elszigeteltek. Mindössze 10-12 centiméteres hosszúságot érhet el, teste hengeres, feje rövid, orra tompa. Pislogásra képtelen, mivel átlátszó szemhéjai összenöttek (innen angol elnevezése: kígyószemű). „Végtagjai gyengék és kicsik. Kedveli a meleg, kövekkel, bozóttal és gyepvel borított részeket. Magyarországon védett.



A lepkék közül is láthatunk néhányat.

A **rablópille** mediterrán elterjedésű rovarfaj. Nagy, fekete színű teste, többé-kevésbé sűrű, fekete szőrrel borított. Jól fejlett szárnyai gazdagon ereszettek, fekete-sárga, riasztó színkombinációjúak, mely feltűnő színek a madarak megtevesztését szolgálják. Kiválóan repülnek, és lerohanva fogják el zsákmányukat, amelyet újra letelepedve fogyasztanak el. Nyugalmi állapotban, a testük mellett összezárva tartják. Hazánkban egy fejük él, a keleti rablópille, mely fokozottan védett.

A **kis tűzlepke** Európa nyugatibb felén kifejezetten ritka, így hazai állománya nemzetközi szempontból is érték. A szárnyfesztávolsága 26-32 mm. A fekete szegélyásvától eltekintve a hím elülső szárnyán nincsen egyéb rajzlati elem, a sejtvégi folt is hiányzik, csupán a fonák foltosrainak árnyéka üt át rajta. A nőstény hátulsó szárnyán a teljes szegélyfolt sor jól látható. Magyarországon területén általánosan elterjedt, védett állat.

A sziklagyeppek kedvelt élőhelyei a **nappali lepkéknek**. Találkozhatunk kardos lepkékkel, fecskéfarkú lepkékkel, valamint az átlátszó hártás szárnyvégükről felismerhető fokozottan védett kis apollo-lepkékkel. Gyakori fajta még a réti tarkalepke, és a boglárkalepke.



## Az erdei sikló

Elsősorban napsütötte domb- és hegyvidéki erdőségekben és vidékükön találkozhatunk vele. Meglehetősen hosszú, akár két méteresre is megnövő kígyófaj, bár a hazai példányok ritkán érik el a 160 centiméteres hosszt. Magyarországon védett.



## Holló

A madarak közül a hollóval találkozhatunk, aminek állományai az utóbbi időben szépen gyarapodnak a Budai-hegységben. A felnőtt madár hossza 56-70 cm körüli, szárnyfesztávolsága 115-130 cm. Megfelelő körülmények között, vagy fogságban akár nagyon hosszú életűek is lehetnek. A holló az egyik legintelligensebb madár a Földön, legalábbis erre enged következtetni igen figyelemre méltó problémamegoldó képessége és agyának madarak közt egyedülálló mérete. Magyarországon befogását és fogva tartását a törvény tiltja.

*Az ősz beköszöntével kellemes kirándulásokat tehetünk a környéken is. Ha nyitott szemmel járunk, biztos összefutunk fentiek közül valamelyik „ismerősünkkel”.*



## Az erdei mókus

Fej-törzs-hossza 21-30 cm, farokhossza 15-25 cm, testtömege 250-500 gr, az évszaktól függően. A látása nagyon fejlett; mivel a mókus elsősorban fák között mozog, nagy látótérrel rendelkezik, színlátása is fejlett. Kis súlya lehetővé teszi, hogy a fa koronájának külső részein és a vékony gallyakon is biztonságosan közlekedjen. Legfőbb ellensége a héja és a nyuszt.

Májusban a Budapest környékén is szép számmal költő **gyurgyalagok** hangját hallhatjuk gyakran.

Ismert még **méhészmadár** vagy **piripió** néven. Tollazata a napfényben ragyogó színeket szór: hasa és mellrészke kékeszöld, dolmánya, feje gesztenyebarna, vállfoltja és torokszalagja fekete. Hosszú, fekete csőre hegyes és enyhén hajlított. Rovarevő specialistaként többnyire kisebb-nagyobb szitakötőkkel, lepkékkel és sáskákkal táplálkozik. Ahogy a nevük is sejtetni engedi, darazsakat és méheket is fogyasztanak.

A nyílt területeket kedveli néhány elszórtan álló fával és bokrokkal. Magyarországon 1982 óta fokozottan védett madár.

*Mikóné Ormos Márta*

A táborhegyi kertek talajai

## Érdemes bevizsgáltatni kertünk talaját

Növényorvosok a hegyen címmel írt cikkemben megemlítettem, hogy a paradicsomtermesztési kísérletünk előtt talaj és vízvizsgálatot is végeztetünk. Azóta több szomszédom is érdeklődött az eredmények felől, talán Önöket is érdeklik a laboratóriumi eredmények.

A kert kb. 30 éve nem bolygatott, füves, vadvirágos sarkában jelöltem ki a két vetőágyást. A talajmintákat a hivatalos előírásoknak megfelelően vettem meg. Tehát a két tervezett ágyás több pontjáról és a felszíntől 30 cm-es mélységig terjedő rétegből. Általában ezt sávot járja át a zöld-ségek, az egynyári virágok, a málna, ribizli, köszméte és a kisebb díszbokrok gyökere. Ezeknek a növényeknek a ter-

mesztéséhez, ápolásához vártam segítséget a bevizsgálás eredményeitől.

Megkaptam és nem örültem a levélnek. A pH-tól a tápanyagok szintjén át a kötöttségig, 15 paraméterre adták meg a táborhegyi szűztalajunk jellemzőit. Nem sorolom fel a részletesen a „lelet” eredményeit. Ajánlásuk mindent elárul: „Javaslat: mindkét talaj tápanyag ellátottsága igen alacsony. Kéves bennük a nitrát-nitrogén, a foszfor, a kálium, a kalcium, a magnézium és a mikroelemek szintje. A talajok kémhatása magas. Sok bennük a mérgező hidrogénkarbonát.”

Az alacsony tápellátottságon is csodálkoztam. A könnyen ásható, sötét felszíni rétegtől „többet vártam”. Az

utolsó két mondaton viszont nagyon elcsodálkoztam. Hogyan tolódhatott el a lúgos tartományba a kémhatás? A hasznos tápelemek felvételét gátló hidrogénkarbonát eredete is kérdés számomra. Évtizedekkel ezelőtti szennyeződés utóhatása tükröződik az eredményekben?

Remélem, hogy csak az én kertemre jellemzőek ezek a mérési eredmények! A hiányzó tápelemek pótlásán és a magas kémhatás csökkentésén már dolgozom. Jövőre már talán szebb és egészségesebb zöldegeket szüretelhetek!

Kedves hegyi szomszédaimnak is javasolom, hogy vegyessenek el egy hasonló vizsgálatot a facsemeték telepítése, avagy a virág és zöldség-

ségágyások létesítése előtt. Amennyiben a talajminta mellé a természetdőlő növényt is megjelölik, akkor a növény tápigényét is megkapják majd a laboratóriumi eredménylapon illetve akár konkrét, évekre lebontott tápanyag utánpótlási tanácsot is adhatnak a laboratóriumok. Összevethetjük a vizsgálati eredményeket, átbe-  
szélhetjük a teendőket!

Kíváncsian vártam az öntözésre használt óbudai vezetékes víz vizsgálati eredményeit, hiszen ezen a nyáron naponta átáztattam a bevizsgált ágyás felső 10-20 cm-es rétegét. Rontottam vagy javítottam a talajom tulajdonságait? Erről majd legközelebb.

Zsigó György  
növényorvos

## Amikor a cinkék szüretelnek

Assisi Szent Ferenc a viharhegyi és a testvérhegyi madaraknak prédikált idén szüretkor. Valahogy így történt az eset:

**I. strófa: a gazdasszony siráma.**

Köszöntelek, kedves szent! Jaj, de jó, hogy itt vagy, köszönöm, hogy elfogadtad a hívásomat! Képzeld, tollas védeneid mit műveltek velem! Egész évben, már tél végétől dédelgettem növendék szőlőimet, lemostam az épp kikelő élősködőket, leszedtem a gombát róluk, terelgettem hajtásaikat, féltve megmetszettem, gondolván a jövő évek hajtásaira is. Erős szélben felfogtam jajgatásukat, tápot is kaptak a tövek. Aggódva néztem a kicsi virágfürtöket és keseregtem, amikor a vihar letépett egyet közülük. Mikor a fürtök szépen növekedtek, a vadhajtásokat lecsipkedtem, s már számolni is tudtam a szépen formálódó szőlőszemeket. Mert bizony, számontartottam én mind a 16 fürtöt és annak mindegyik szemét. De jaj, amikor kitértem a szüret idejét és kivonultam, megadva a módját a dolognak, a legszebb kertész-hacukámban, ott a tőkénél olyat láttam, amitől nagyon megharagudtam és azonnal hívtalak.



Mert hiánytalanul ott volt az összes fürt, rajta az összes szem héja, lukasan, még a magok se maradtak! Védeneid, a cinkék kicsipkedték a szemekből a javát! Nekem semmit se hagytak! Ródd meg őket, kérlek!

**II. strófa: a cinkék éneke**

Igen, így volt, én voltam, meg a gyerekeim, az anyukám, a testvérem a sógorral és a fiókákkal, meg a többiek, mindegyik a pereputtyal. Láttuk a gömbölyödő szemeket, alig vártuk mi is, hogy a finom gyümölcs beérjen. Túrelmetlenül röpködünk és kergetőztünk a levelek között. Gondunk volt elriasztani a darazsakat is, a kerti itatóban hangosan pacsálva hirdettünk győzedelmes harcot mohóság-

guk ellen. Elhíheted, kedves szent, mekkora erőfeszítés volt kibírni, hogy ne rebbenjünk rá az éretlen szemekre. Nagyon szeretjük a szőlőt is. Meg sok mást is. A szomszéd körtéje ilyenkor még kemény, a szőlő pedig puha volt, persze, hogy megettük. Igen sajnáljuk, hogy elfogyott! Ha ez nem tetszik a gazdasszonynak, akkor hozzon magának és nekünk is még. Kádár Pétertől és családjától, ő biztosan ad és nem sajnálja tőlünk! Diót is kérünk, de törve, meg szotyit is télen.

**III. strófa: a szent prédikációja**

Kedveseim, figyelmezzetek a szavamra! Most, hogy meghallgattam mindenkit, azt kell mondjam, nem értelek téged,

gazdasszony. Nem értem, miért a sirámod, miért ez a perpatvar. Értem bezzeg az ég madarainak beszédét, nekik meg kellett enniük a szőlőt, ami ott volt és kész. Jövőre is meg kell majd enniük. Nincs itt semmi hiba, semmi dolgom nincsen itt. Megyek is tovább, még sok helyre várnak, ahol a madarak veszélyben vannak, fáznak, éheznek, nincs hol lakniuk, fiókáikat elvesztették. Te csak örülj, gazdasszony, hogy ezek a cinkék a kertedben tanyáznak, elfogadnak téged itt. Sok ember a betonrengeteg szürkeségében a meleg hajlékban, tömött hassal csak képeskönyvből ismeri védeneidet. Hozz inkább szőlőt, adj nekik még, hisz látod, hogy szeretik. És ne feledd: adj nekik vizet is! Ti pedig, cinkék, legyetek ugyanolyan kedves lakótársai az embereknek itt a hegyen, mint eddig voltatok. Isten legyen veletek! Milyen nevet is csiripeltetek, cinkéim? Ki az, aki már tavaly is nagy szeretettel gondoskodott rólatok, meg az óhegyi szüretelőkről? Igen, emlékszem már, a Kádár család, beugrom még egy szóra hozzátok is. Gazdasszony, igyekezz csak az Óhegy szüretre hozzátok most szeptemberben is!

A balladát ámuldozva végighallgatta és lejegyezte:

Diósi Vali

## Nyár a Laborcban

Eljött a július és kinyitott a Laborc, táborozni vágyó diákjaink nagy öröme. Idén is hét héten át várta tanulóinkat a festői környezetben található strand és a három sportpálya, valamint a sok-sok program, a régi és új barátok, a lelkes pedagógusok és az animátorok.

Már az első napon magával ragadott a tábor különleges hangulata. Nagy öröm volt újra találkozni a régi ismerősökkel, köztük Gina nével (Ácsné Böcskei Georginával), aki már sok éve vezeti a tábor első négy hetét, fáradhatatlanul szervezi az érdekes és izgalmas külső és belső programokat a gyerekeknek.

Ezen a nyáron összesen 32 erdőaljáról töltötte a szünidő egy részét „Laborcban.” Volt olyan gyerek is, aki négy hetet töltött a táborban.

Diákjaink nagyon szerencsések, hiszen a július elejétől augusztus 17-ig hét-köznapokon 16 óráig csak a táborozó diákoké a strand. Több izgalmas versenyt, foglalkozást szerveztünk a gyerekeknek a tábor területén, és természetesen kihasználtuk a sportpályák nyújtotta lehetőségeket is.

Volt úszóverseny, ugróverseny, focibajnokság, dartsbajnokság és persze

számháború szinte minden nap. Az egyik legkedveltebb játék a kincskeresés volt. A résztvevő gyerekeknek a medencébe dobált régi pénzerméket kellett összeszedniük. Ennek szárazföldi változata a rókavadászat, melyet Dóri néni, az utolsó három hét táborvezetője szervezett. A tábor területén megtalált különböző színű rókákat csokira válthatták be a gyerekek.

Nagy siker volt a táncverseny, a Ki mit tud? és a fodrászverseny is. A gyerekek kipróbálhatták a vívást, volt strandröplabda, strandkézilabda, judo, a lányoknak Cheer pom-pom és aerobik. Tanulóink eredményesen szerepeltek a tábori versenyeken, lelkesen vettek részt a programokon. Ennek jutalma sok ajándék és finom csoki volt.

Gina néninek köszönhetően idén is eljött a „lóbusz”, ami nagyon népszerű a gyerekek körében. Ez egy IKARUS 280, amelyet lőternek rendeztek be. Ezen a nyáron két alkalommal szerveztek kerékpáros ügyességi versenyt és KRESZ vetélkedőt a gyerekeknek a BRFK dolgozói.

A programok közötti időben kézműves foglalkozásokon vehettek részt a gyerekek. Készítettünk például hűtőmágnest, gyöngyből karkötőt, nyakláncot és fülbe-

valót, fonalból barátságkarkötőt, és volt üvegfestés is. Az ebéd utáni pihenő alatt előkerültek a társasjátékok, kártyák, sakok is.

Különös élmény volt a két tematikus nap. Első alkalommal kalózos látogatók a táborba, és egész napos változatos programot szerveztek a gyerekeknek. A második alkalommal betyárok érkeztek hozzánk, és látványos, izgalmas ügyességi játékokkal, társasjátékokkal és fejtörőkkel szórakoztatták a gyerekeket.

Idén is jól sikerültek a külső programok. Diákjaink ellátogattak a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba, ahol a müzlikészítés fortélyaival ismerkedhettek meg múzeumpedagógiai foglalkozás keretében.

A Bonbonetti látogatóközpontban az érdekes játékos foglalkozás és a gyárlátogatás után sok-sok finom csokit is kaptak a gyerekek.

Az Óbudai Múzeum játékiállításán az alsó tagozatosok múzeumpedagógiai foglalkozás keretében ismerték meg és próbálták ki régi korok játékeit.

A tábornak sajnos vége lett, de az élmények, barátságok megmaradnak.

*Szánáné Misuth Zsuzsanna*

## Sóstó mindig visszavár!

Különösen nagy csapattal érkezünk július első hetében kedvenc táborunkba. 52 fős diákseregünk és a négy kísérőpedagógus vidám hangulatban, szikrázó napsütésben, változatos programokkal töltötte el az egy hetet. Minden nap pancsoltunk a Balatonban, több-

ször bicikliztünk a környéken, siófoki városnéző túránkra a nagyobbak kerékpárral a kisebbek busszal érkeztek, még „kalózkodós” hajókázáson is részt vettünk.

A tábor minden adottságát kihasználtuk, röpzottunk, fociztunk, csocsóztunk, ping-

pongoztunk, ladikoztunk és zsebpecáztunk a tábor tőzező taven.

Aztán érkeztek a vendégek, látogatók: régi kedves diákok, kollegák. Huszár Csilla néni azonnal beindította a kézműves „szekciót”, Farkasvölgyi Judit néni kisütött kb. 200

palacsintát, Beró bácsi pedig végig ott volt velünk, csolnokai (új iskolája) kis csapatával. 60. szülinapját mindannyian együtt ünnepeleltek.

Esténként filmvetítés, karaoke, táncház, zenei vetélkedő színesítette otlétünket. Az idei év nagy meglepetése volt a tábori híradó. Fényképekkel, kisfilmekkel, a táborozók vicces beszélásaival, riportokkal örvendeztetett meg minket minden este a vezetőség önkéntes tévése.

Sajnos nagyon hamar elérkezett a táborzárás. Az „újoncok” szájtátva néztek a percekig égő búcsúmondatot, majd az óriási tábortüzet, a nagyok megnyugodva vették át a strandröplabda bajnokság győztesének járó oklevelet és ajándékot. Szomorú csak én voltam, hiszen akikkel idén táboroztattam, nemcsak kollegáim, jó barátaim is. Szirtes Csaba bácsi, Kapás Richárd és Rátkay Judit néni (ki ilyen, ki olyan okból) elhagyta iskolánkat.

Innen is üzenem Nekik: az „Erdőaljáról” (isi) mindig visszavár!

*Gleichné Mészáros Edit*





*A II. Rákóczi Ferenc Általános iskola vezetőjét, Nagy Árpádot igazgató urat, terveiről kérdeztük*

## Gondolatok a tanévkezdés előtt

Minden tanév egy kicsit más, mint az előző. Az elkövetkező tanév Erdőalján azonban több tekintetben is el fog térni az eddigiektől.

Amikor év elején megkaptuk a kormányhivattaltól a tankötelesek névsorát, sejteni lehetett, hogy ebben az évben csak egy első osztályt tudunk indítani. Sejtésünk sajnos beigazolódtott. Ennek következményeképpen Csaba bácsi és Judit néni más osztályokba kerültek volna az ott dolgozó tanítók párájaként, de nem éltek a felkínált álláslehetőséggel, és szeptembertől másik iskolában kezdik a tanévet.

Kapás Richárd szülővárosába költözött vissza a nyáron, így tőle is búcsúznunk kellett.

Faragó Éva tanító és Szirtes Csaba szaktanár is úgy döntöt-

tek, hogy másik iskolában folytatják további munkájukat.

Négy (!) kolléganőnk újszülött, illetve csecsemő gyermekével boldog édesanyaként tölti otthon munkás hétköz- és ünnepnapjait.

Nyolc tanerőt azonban pótolni kellett, ez részben sikerült is. Győri Alexandra magyartanárként, Basa István a történelem, földrajz, természetismeret, fizika, kémia tantárgyak oktatójaként, Deveczné Medvegy Klára a 4. osztályban, Girizd Ildikó pedig a 3.a osztályban fog dolgozni. Két volt kolléganőnk is vállalta, hogy segíti a pedagógushiány okozta problémák megoldását: Rabné Kondacs Katalin és Wöflné Gyurasics Mónika, Kriszta néni és Gabi néni mellett fognak délutánosként dolgozni.

A munkaügyi mellett adminisztratív változásokra is sor kerül. Elérkezett a papír alapú osztálynaplótól való búcsú ideje, mert a szeptemberben kezdődő tanévben Erdőalján is átállunk a KRÉTA elektronikus rendszer naplójára. A rendszer eddigi használatából arra következtetünk, hogy kisebb-nagyobb anomáliákra egész biztos számíthatunk, de az e-naplónak vitathatatlan előnyei vannak.

Magyartanárként azért sajnálom a papírból készült osztálynaplókat. Egyrészt egészen más úgy bemenni egy osztályba, hogy magammal viszem az osztályhoz láthatatlan száalakkal kötődő, tanügyigazgatási nyomtatvánnyá fűzött papírlapokat, melyben tinta- és ceruzanyomot hagynak kézírás-

sukkal az osztályban tanító pedagógusok, és egy hetet szinte egy pillantással át lehet látni kattintgatások nélkül: hetesek, tanítási napok, tanórák, óraszámok, tananyagok, hiányzók, dicséret, megrovás, ellenőrző hiánya, téves bejegyzések javítása stb. Másrészt a katedra, a kalamáris, a palatábla, a szpongya mellett a jövőben új fogalmat is meg kell magyarázni diákjainknak a Tüskevár, A Pál utcai fiúk, a Tanár úr kérem tanításakor; azt, hogy mit is jelentett régen tanárnak, diáknak (és szülőnek) az osztálynapló.

Amikor ezeket a sorokat írom, Vera néni (Szűcs Veronika) és Anett néni (Paksi Anett) a 25. elsőslel ismerkednek, foglalkoznak, játszanak a hagyományos augusztus végi gólyatáborunkban, hogy szeptember 3-án legifjabb nebulóink már ne teljesen ismeretlen falak közé jöjjenek életük első, hivatalos tanítási napján

*Nagy Árpád  
igazgató*

## Előretétekintés a tanévre

Ismét őszebe csavarodott a természet feje, és új tanévünkhöz nemcsak új elsősök, de új kollégák is érkeztek.

Tanévünk fő nevelési-oktatási vonulatát különböző pedagógiai programok kísérik. A környezettudatosságot a tananyagokon kívül a gyakorlatban is igyekszünk megvalósítani. Iskolai foglalkozásainkat egy részét a természetben töltjük, kirándulásokra és osztálykirándulásokra visszük a gyermekeket. A papírgyűjtés és a sulibuli is ennek jegyében kerül megrendezésre.

A nemzettudat szintén alapvető értéknek jelen van életünkben, ezért negyedik és felsős osztályainkkal már szeptember 13-án részt veszünk Bőjte Csaba jótékonyági estjén. Jelenlétünket az önkormányzat támogatja. 7.-eseink az október 6-i emléknapi, 8-osaink az 56-os forradalom felidézésére, a március 15-i események megjelenítésére az 5.a, a Rákóczi-szabadságharc ünneplésére pedig a 7.b készül.

A nemzeti összetartozás hivatalos megünneplése mellett

jeles napjainkat is örömmel várjuk. Így a sulibuli, a Luca-nap, a karácsony és a farsang is kiemelt jelentőséggel bír majd. A nemzeti kultúra személyes élménye erősíti személyiségünket, ezért játékos versenyeket szervezünk a magyar kultúra és a magyar nyelv napján is. A költészet napján zenés versekkel töltjük majd szabadidőnket az intézmény falain belül.

Nemzeti történelmünk és városunk megismerése is ennek jegyében zajlik. Számos múzeumi látogatást tervezünk osztályainknak. Nem csak Aquincum, de a Vasarely, a Nemzeti, a Szépművészeti, a Mezőgazdasági, a Petőfi Irodalmi, az Óbudai és a Kereskedelmi és Vendéglátó Múzeum tematikus tárlatai is múzeumpedagógus közreműködésével támogatja tanulóink fejlődését.

Idegen nyelvi programjainkban hagyományosan tervezünk játékdélutánt a húsvéti ünnepkörben, és az angol nyelvtérletre is szervezünk tanulmányi kirándulást.

Az iskolai, tankerületi, fővárosi és országos tanulmányi

versenyekre való felkészítés része mindennapos oktatási tevékenységünknek. A kiemelkedő tanulmányi eredményeken kívül a közösségért tett erőfeszítéseket is értékeljük az egész tanítási év folyamán működő ösztönző rendszerrel. Ezeknek eredményeiről folyamatosan tájékoztatjuk majd a nyájas olvasót.

Iskolánk idei jelentős ünnepe a fennállásunk 69. éve alkalmából szervezendő Rákóczi-nap lesz márciusban. Ez alkalommal várjuk az 1968-ban

és '69-ben végzett egykori 8. osztályosainkat.

Iskolánk a helyi lakosság másik fontos közösségformáló szervezetével, az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületével is együtt kíván működni. Ennek első alkalma a szeptember 29-i Táborhelyi Szüret, amelyet az Egyesület szervez. Tanulóink a Táborhegyi Népházban táncokkal és dalaikkal fogadják majd a szőlődombról érkezőket, ezzel gazdagítva a szüreti élményeket.

*Lejegyezte: Kádár Eszter*



*Végzős diákok között*

## „Én Istenem, adjál szállást”

Egy igazi Óbudai polgártól, Tauner Tibortól búcsúztunk az Óbudai temetőben. Élete volt Óbuda, nemcsak mert itt született és élt 72 évet, hanem mert családján túl, minden energiáját Óbudára áldozta.

Nevét említve sokunknak egy igazi dalos kedvű férfi elevenedik meg. Előttünk van a kép, ahogy egyesületünk „Retró piknik” buliján, harmonikaszó mellett, széttárja karjait és vidáman énekl: „Jöjjön ki Óbudára, egy jó túrós csuszára”, majd hívogatására Horváth Peti egy tepsiben asztalra is teszi a finom túrós csuszát. Ilyet mégegyszer nem fogunk már hallani, látni.

De ő nem csak énekelt. Tauner Tibor ápolta az óbudai német hagyományokat. Az 1994-ben alakuló Braunhaxler Egyesület alapító tagja volt, majd később ügyvezető elnöke. A Német Nemzetiségi Önkormányzat képviselőjeként, később alelnökként rengeteget tett a városrészért. Igazi motorja volt Óbuda életének.

Javaslatára indult meg a Szentháromság szoborcsoport restaurálása, majd újraállítása, sok más mellett tevékenyen részt vett a Szent Flórián-szoborcsoport visszaállításában, és a Kiscelli Kálvária egykori helyreállításában. Nevéhez fűződik az Óbudai Búcsú hagyományainak újraélesztése, és az 1838-as nagy árvíz emlékét őrző krumplibúcsú felélesztése és folytatása Óbudán, melynek több alkalommal vendégei is lehettünk.

Előadásai hangzottak el a Népházban a Hegyvidék egykori németajkú szőlősgazdák, a braunhaxlerok életéről, szokásairól, olykor vidám dalokkal fűszerezve. Egy alkalommal - az Óhegy-napok szakácsversenyén - még erdei gombás pörköltet is készített braunhaxlerok módjára.

Tizennégy éve annak, hogy Laubál László kezdeményezésére, Tauner Tibor munkája eredményeként szorosabb kapcsolat alakult ki Egyesületünk és a Braunhaxler Egyesület között.

Megállapodtunk abban, hogy kölcsönösen segítjük egymást munkánkban, és közös programokat is szervezünk.

Vele indult az évente ismétlődő, magyarul területeket látogató autóbussos kirándulás sorozatunk. A két egyesület tagjai együtt járták végig Kárpátalját. A Vereckei hági vízvázalasztóján elhelyezett honfoglalási emlékműnél mindkét egyesület koszorút helyezett el. Elénekeltek Himnuszt, a Szózatot, majd korábbi magyar himnuszt (Boldogasszony Anyánk), utána a meghatódottságunktól hosszú, néma csend következett.

Most újra koszorút helyeztünk el Benyó Dóririval, Vizi Tihámmal az Egyesület nevében, de most szomorúan, Tibor ravatalán, az ő búcsúztatására. A végén Kodály Esti dala szólalt meg. Ötvös Csilla gyönyörű szoprán hangján tolmácsolta Tibor vágyait:

„...Összetettem két kezemet, úgy kértem jó Istenemet...”  
szállt a dal a sírok felett, temető fáit kerülgetve az ég felé:  
„...Én Istenem, adjál szállást, Már meguntam a járkálást...”  
és hosszú, néma csend következett. Hisszük, hogy vágya beteljesedett.

Felcsuti László

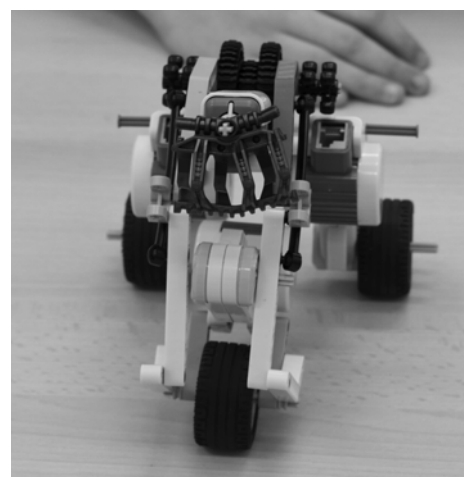
*A LEGO-robot szakkör Matyi Sanyi bácsija a múlt hónap óta a mennyszágbéli gyerekeket oktatja. Sürgős, visszautasíthatatlan hívás érkezett az illetékesektől az új szakkörre vonatkozóan.*

## Búcsú Matyi Sanyi bácsitól

A kisiskolás tanítványok, akik hétről hétre csillogó szemekkel építették az önműködő, villogó, táncoló és beszélő(!) robotjaikat, fájó szívvel búcsúztatják Sanyi bácsijukat. A PROVEKTOR Alapítvány munkája folytatódik, de ő már nem lesz velünk, hogy türelmes medvehangján ecsetelje az utasítások és loop-ok sorrendjét. Nem fogja kiosztani és beszélni 1-es, 2-es, 3-as, 4-es... feliratú dobozokat, és szó nélkül túrni a gyerkőcök vicces árnyképeit a projektor fényében. A LEGO-k mellett gyermekek-ké minősülő szülők és önkéntesek – akik miniben mindig újraéltük a régi építőtáborok hangulatát a nyílt napján-, szomorúan érezzük pótolhatatlan hiányát. Nem csak Táborhegy fogja nélkülözni, a kerületben három iskola tanulóit, vidéken régi és új tá-

borozók kérdezzetik egymástól, hogy most mi lesz a robotjainkkal? A robotok nem vonulnak vissza, de az egyikük elkíséri útjára a programozóját. A többiek tovább erősítik a kreativitást, fejlesztik a problémamegoldó képességeket, a küldetésük nem pihen; Matyi Sándor azonban visszavonhatatlanul eltávozott közülük. Biztosak vagyunk benne, hogy emlékeitekkel szebbé tettétek az utolsó időszakot és mindig örömmel, szeretettel gondolt rátok. Vajon hány programozót és jövőkutatót vagy éppen mesterséges intelligencia-fejlesztőt zsenit nevelt nekünk ez a szakkör... ma még nem tudjuk, de biztosan lesz ilyen.

Reméljük, ott kicsit jobb lesz neked, Sanyi bácsi! Reformáld meg a mennybéli ügykezelést, fejleszd fel az IT-infrastruktú-



rát vagy gondozd az égi veteményest, mint Tápióságon az „okosöntöző”-vel felszerelt kertedet; biztosak vagyunk benne, ott sem unatkozol. És – mivel sosem tagadtál meg egy segítségkérést sem – tarts majd nekünk egy-egy óra felzárkóztatást, amikor újból találkozunk.

Hladon Andrea

# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Kedves egyesületi tagok!

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy rendezze az idei, 2018. évi tagdíját, utalja el az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 11703006-20032630 számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” megjelöléssel. Vagy fizesse be személyesen Kiss Katinak a Táborhegyi Népházban szerdánként, 17-19 óra között. A tagdíj összege: keresőknek 2.000 Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1.000 Ft. A tagdíj befizetésével nem csak anyagi segítséget nyújt, hanem tagságával megerősít abban, hogy érdemes az egyesületi munkát végezni, annak tevékenységét tovább gazdagítani. Adományokat is szívesen fogadunk, hisz ezzel „hegyi örökségünk”, a Népház fenntartását segíti. Köszönjük!

Ha tisztelt Olvasónk az Egyesület tagja kívánna lenni, kérjük, hívja Novathné Kiss Ildikót a 70-325 3416 telefonszámon. Szívesen fogadjuk jelentkezését. Tagjainknak un. tag-kártyát adunk, amelynek tulajdonosai egyes rendezvényinken előre jelzett kedvezményben részesülnek.

az Egyesület Vezetősége

## ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Budapest,

Toronya u. 33. Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,

www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő:

Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petít Typo Bt.

Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban

## Utcabuli

Gyakran vetődik fel, hogy milyen jó lenne a tőszomszédokkal összeruccanni, egymással jobban megismerkedni, együtt bulizni. Hiában van mindenkinek kertje, az nem alkalmas arra, hogy az utca lakói összejöjjenek. Ráadásul oda a még ismeretlen, vagy egyébként is visszahúzó szomszédok be sem térnének. Ilyen találkozóra legalkalmasabb hely maga az utca, a közös terület, jogi szóhasználatával a „közterület”. Ott bárki hivatlanul is megfordulhat. Tapasztalat, hogy ilyenkor barátság jön létre olyanok között is, akik korábban még nem is köszöntek egymásnak, sőt talán nem is látták egymást, ugyanis mikor begurul a kocsí az garázsba becsukódik a kapu. Nem látni ki szál ki belőle.

Eddig négy utcabuliról hal-

lottunk az elmúlt években. Helybéli lakók szervezték. Volt, hogy az utcán asztalt, sátrat állítottak, valaki bográcsban főte a vacsorát, mindenki hozott italt, sütit.

Ott célszerű ilyet létrehozni, ahol az utca vízszintes, vagy van mellette arra alkalmas teresedés, széles, burkolt kocsi-beálló. A gépjárműforgalom nem zavaró, az útszakasz vagy annak egy része vagy sávja a gépjárművek elől egy időre - a lakók sérelme nélkül - lezárható.

Egyesületünk az utcabulikat kiváló közösségformáló kezdeményezéseknek tartja, erősíti a lakóhelyhez való kötődést, lokálpatriotizmust. Ezért szívesen segít azoknak, akik ezt kezdeményezik, megszervezik.

Miből állna ez a segítség?



Megkérnénk az Önkormányzattól a közterülethasználati engedélyt helyszínrajzi melléklettel, kölcsönadnánk az szükségessé váló fogalomterelő táblákat, sörasztalokat és padokat. Csúpan lelkes szervezők kellene az utcából, akik két-három héttel korábban jelzik szándékukat, a lakókat pedig levélkében vagy szóban előre értesítik.

az Egyesület Vezetősége

## Kerti átjáró a Táborhegyi Népházban

Elkészült a kerti átjáró. Nincs több szaladgálás a nagytermen keresztül előadás közben, van raktár és a közlekedésben egységes burkolat készült. Komoly feladat volt, falbontás, befalazás, burkolati aljzat készítés, elektromos szerelés, fűtőtestek áthelyezése, új beltéri ajtók beépítése, stb. Mindez az Önkormányzat anyagi támogatásával készült. A jól szervezett gyors munkát Rigó József vezette Manuál Bt. munkatársainak, valamint Bercsényi Pali gpépsznek és Mátrai István asztalosnak köszönhetjük.

Az átalakításokkal egyidőben felújítási munkálatokat is végeztünk. Ledlámpákra cseréltük a gazdaságtalan fénycsöveket, és minden helyiségben tisztasági festés történt. Munka közben számos előre nem látható feladat bujt elő, növelve a felújítás összköltségét, melynek fedezetét pályázatok megtakarításai, és kedves támogatóink adományai biztosították.

Előttünk áll még ugyan a bejárati előtér felújítása, de ha az is összejön, októberben „házavatót” tartunk.

Felcsuti László

## Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

MRS - dajkál	h.	10:00-11:00
MRS - mamibaba	h.	11:00-12:00
	sz.	11:00-12:00
MRS - hancúrka	sz.	10:00-11:00
MRS - babamama torna	cs.	10:30-11:30
Jazz és modern tánc (9-14 éveseknek)	k.	17:00-18:00
Női átmozgató - frissítő torna	k., cs.	18:15-19:15
Bridzs klub	sze.	18:00-22:00
Klasszikus balett (9-14 éveseknek)	cs.	17:00-tól
MRS - Babahordozó klub első	p.	10:00-11:00
MRS babamama jóga	p.	15:00-16:00
Hegyvidéki Séta-kör	szo.	9:30-11:30
Viharhegyi út/Erdőalja út találkozásától		

### Egyesületi iroda nyitva tartása:

szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Tibor, tel.: 20-917 0136. Bejárat a Népház udvaráról.

### Képviselőink fogadóórái:

Rácz Andrea 8.vk. minden hónap második csütörtökén 17:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4.vk. minden hónap első csütörtökén 16:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5.vk. minden hónap első hétfő 18:00-19:00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap

# HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű  
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

# ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit  
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY  
TÁBORHEGY  
REMETEHEGY  
MÁTYÁSHEGY  
ARANYHEGY  
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,  
Erdőalja út 46.

E-mail: [obudalux@oi.hu](mailto:obudalux@oi.hu)

**HÍVJON BIZALOMMAL!**

**06 30 696 6969**

[www.obudalux.hu](http://www.obudalux.hu) | [www.obudaihegyvidek.hu](http://www.obudaihegyvidek.hu)

# SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA

Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok  
ÉRTÉKESÍTÉSE, BÉRBEADÁSA



Sági Magdolna irodavezető  
1037 Budapest, Hegyláb u. 5.  
Mobil: 06 30 378 5113  
E-mail: [sagimagdi1@gmail.com](mailto:sagimagdi1@gmail.com)  
[www.sagimagdi ingatlan.com](http://www.sagimagdi ingatlan.com)



MAMA RELAX  
STÚDIÓ

Testi-Elkeli felfrissülés a várandós- és kisgyermekes anyáknak

- Dajkáló
- Baba-mama torna
- Hancúrka
- Ovisuli
- Maminbaba - Óbudán csak itt
- Baba-mama jóga
- Szoptatási tanácsadás
- Babahordozó klub/tanfolyam

Weboldal: [www.mrs-obuda.hu](http://www.mrs-obuda.hu)

Telefon: +36-30-175-3127 | Facebook: Mama Relax Stúdió

E-mail: [info@mrs-obuda.hu](mailto:info@mrs-obuda.hu)

# BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Antik bútorok szakszerű javítását,  
korhű restaurálását  
vállaljuk.



Telefon: 388-2464  
Mobil: 06 30 845-6186

# ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket éttermünkben  
minden héten megújuló ebéd menüinkkel.

Leves + választható főétel 1050 Ft

Esküvők, családi rendezvények, születésnapok, bankettek  
lebonyolítását vállaljuk, akár a kerthelyiségünkben is.

Ínyenc kert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.

Tel.: 487 3090, +30 476 1316, [www.inyenckert.hu](http://www.inyenckert.hu)

\*\*\*

Ha e hirdetést magával hozza 10% kedvezményben részesül.

# 100% A L M A L É

**Természetes**, hidegen préselt almalé  
5 literes bag in box kiserelésben  
**tartósítószerrel nem tartalmaz**  
hőkezelt termék, egy doboz **8-10 kg** alma  
felhasználásával készül,  
5 liter ára 2.000,- Ft

Megrendelhető: Viniczai Sándorné **30/2755797**

**100szazalekalmale@gmail.com**

WEBOLDALAK KÉSZÍTÉSE, KARBANTARTÁSA  
ÜZLETI FACEBOOK-OLDALAK KÉSZÍTÉSE,  
MENEDZSELÉSE  
GRAFIKAI TERVEZÉS, NYOMDAI MUNKÁK  
KIVITELEZÉSE

LEGYEN  
STÍLUSOS,  
LEGYEN  
MÁS!

06 30 464 3920  
[petit@upcmail.hu](mailto:petit@upcmail.hu)

LEGYEN  
LEGYEN