



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIII. ÉVFOLYAM 4. SZÁM • 2018. MÁJUS

Sóska, sültkrumpli

Írta: Egressy Zoltán

Mimézis Project társulatának első színházi előadása

a Táborhegyi Népházban

**május 25-én,
pénteken 18:00 órakor**

Előadó színészek:

**Antal Ádám, Falusi Balázs Áron,
Sipos Bálint**

Rendező:

Kalmár Balázs

(Részletek a 2. oldalon.)

Könyvbemutató

a Táborhegyi Népházban,

**május 24-én, csütörtökön
18:00 órakor**

Mikó Lajos:

Menekülés Saigomból

(Részletek a 3. oldalon.)

Vasárnapi mozi

Az elmúlt évek legjobbjai

május 27-én, 17:00 órakor

A közönség választ:

Rémi Bezancon:

Hátralévő életed első napja (2008)
vagy

Juan Jose Campanella:

Szemekbe zárt titkok (2009)

(A május 13-i mozi elmarad)

Programok

Kamarazenekar koncertje	május 4. p.	19:00
Angol nyelvű társalgási kör	május 9. és 16. sz.	19:00
Kerti bográcsozás	május 13. vas.	8:30
Vasárnapi ebéd	május 13. vas.	13:00
Könyvbemutató – Mikó L.	május 24. cs.	18:00
Mimézis színelőadás	május 25. p.	18:00
Gyermeknap Túrnap	május 27. vas.	9:00
Vasárnapi mozi	május 27. v.	17:00
Hegyvidéki Séta-Kör	szombatonként	9:30
Állandó programok		9. oldalon

A következő lap megjelenése: 2017. május 31.

Gyereknapi Túrnap!

az Útilapu Hálózat és az
Óhegy Egyesület közös szervezésében

május 27. vasárnap.

Indulás: 9-12 óra között

Húvösvölgy - Hard Pop Cafetól.

Érkezés: a Táborhegyi Népházba 16 óráig.

(Részletek a 3. oldalon.)

Brezovits László:

Édesanyámnak

*Mikor még a létnek peremén lebegtem
És csak néhány apró sejtől állt a testem
Helyettem lélegzett, táplált és itatott
Szíve az enyémmel egyszerre dobogott*

*Szenvedések vizén nyíló tavirózsa
Virágját kibontja, hogyha itt az óra
Felsírtam, és máris karjaiba kapott
Kebelén ringatva biztonságot adott*

*Kezeimet fogta, mikor járnai kezdtem
Velem örült mindig, amikor nevettem
Együtt jártuk végig mind az iskolákat
Miközben dolgozott, s keze sose fáradt*

*Amint eső hinti a szomjazó virágot
Ellátott mindennel, s adott száz tanácsot
De nevettem csak azon, mit szólnak a vénék
Hittem inkább vakon divatnak, tévének*

*Minden bántó szó, mit kimondott a nyelvem
Most izzó parázként égeti a lelkem
Mint súlyos, nehéz kő, teher a vállamon:
Mindazt, mit kaptam én hálálni hogy tudom?*

*Írhatnék tán verset, mondhatnék szépeket
De hogyan törleszthetnék egy teljes életet?
Hálakönnycsepp csillan szemeimnek sarkán
Szívemből köszönöm Drága Édesanyám!*



Óbudai Kamara- zenekar koncertje

újra családi körben,
a Táborhegyi Népházban

május 4. pénteken 19:00 órakor

Vivaldi: G-dúr concerto,

Vivaldi: Két viola d'amore concerto,

Händel: Concerto grosso,

Közreműködik:

Botos Veronika - viola d'amore;

Renkecz Kálmán és **Gazda Zsuzsa** - hegedű;

Müller Orsolya - cselló;

Albert Gizella - csembaló

Vezényel: **Gazda Péter**

*Belépés díjtalan, mindenkit szeretettel vár
az Egyesület Vezetősége*

(Részletek a 2. oldalon)

Kerti bográcsozás

Hagyományörzés, tapasztalatcsere
hegyi szakácsoknak

**május 13-án, vasárnap
8:30 órától**

a Táborhegyi Népházban.

Fakanálvezető:

Varga Béla

az „Óhegy legjobb szakácsa”.

Jelentkezés május 9. szerdái.

a Fakanálvezetőnél, tel: 70-315 9698

(Részletek a 3. oldalon.)

Vasárnapi ebéd

a Táborhegyi Népházban,

május 13-án, 13:00 órakor.

Szakácsok a

„Kerti bográcsozás”

kurzus résztvevői.

*

Menü egy alapból két lehetőség:

**gulyásleves csipetkével,
marhapörkölt köretekkel,**

Jegyek elővételben is kaphatók
1000 Ft-ért (gyerekjegy 500 Ft)

**Előzetes bejelentkezés:
péntek délutánig a Népházban.**

(Tel: 20-917 0136, 404 5380)

Ismét koncert a Táborhegyi Népházban,

Szerelmes asszony – viola d'amore mesés koncertje

május 4. pénteken 19:00 órákor

Az Óbudai Kamarazenekar nagylelkű felajánlásából újra együtt tölthetünk egy estét a hangok társaságában. Az idei tavaszi koncertre elkíséri az együttest Botos Veronika, a Magyar Állami Operaház művésze, aki játékaival bemutatja a viola d'amorét, és mesél nekünk hangszerének titkairól.

Merthogy titkai vannak ennek szép húros hangszernek. Régi hangszerkészítők nemcsak a zenét engedték megszólalni műremekeikkel, hanem beleadták gondolataikat is. Faragással, gépek nélkül, mert szántak időt a finom mozdulatokra, ott a XVII. század végén. Az utána következő idők hangosabb zenéket hoztak divatba, a bekötött szemű asszonyok azóta ritkán hallhatók.

Most rőt pap barátunk, az Óbudai Kamarazenekar jóvoltából régi ismerősünk, Antonio Vivaldi (Velence, 1678. március 4. – Bécs, 1741. július 28) művében száll versenybe hangszertársaival a viola d'amore. Georg Friedrich Händel (Halle, 1685. február 23. – London, 1759. április 14) társul Vivaldi mellé a jövő pénteki koncerten.

Az Óbudai Kamarazenekar műsora:

Vivaldi: G-dúr concerto (RV 146)



Vivaldi: Két viola d'amore concerto d-mollban RV 393, F II. no. 3, F II. no. 2.

Händel: Concerto grosso Opus 6 Nr. 9.

Közreműködik:

Botos Veronika - viola d'amore

Renkecz Kálmán, Gazda Zsuzsa - hegedű

Müller Orsolya - cselló

Albert Gizella - csembaló

Vezényel: Gazda Péter

Jöjünk minél többen, hozzuk el a gyerekeket is! Ne feledjük, a koncert után pogácsás, ásványvizés állófogadáson magunk is szóhoz juthatunk és kérdegethetjük a zenekar tagjait. Sütemény és pohárba való felajánlást szívesen látunk az asztalon, a belépés ingyenes.

Egyesület Vezetősége

Mimézis Project társulatának

első színi előadása

a Táborhegyi Népházban

május 25-én, pénteken 18:00 órákor

Sóska, sültkrumpli

Írta: Egressy Zoltán

Színészek: Antal Ádám,

Falusi Balázs Áron, Sipos Bálint

Rendező: Kalmár Balázs

Egressy Zoltán Sóska, sültkrumpli című drámáját láthatják egy kicsit átdolgozva, ami többek között ezeket a kérdéseket teszi fel, boncolja, könnyeztetően kacagtatóan és drámai hangsúlyokkal egyaránt:

Mit jelent az összetartozás, a barátság, a szerelem?

Ami a másoknak sikerül, nekem miért nem?

Miért is nehéz az élet?

A darab egy sorsdöntő futballmérkőzés szereplőiről, eseményeiről szól. Egy bíró, a két asszisztense, a három „barát” egymás ellen, az a bizonyos nő és a négy palija, az öt játékos kiállítása, minden eset más-más gondolatokat ébreszt.

Az előadás hossza: kb. 70 perc. Belépés díjtalan, „adományt”, névleges támogatást elfogadunk. Várjuk élményekre vágyó, kedves érdeklődőket:

Egyesület Vezetősége

Óhegy Napok 2018'

Mátyás király és a reneszánsz

június 8-9-10.

Az idei Óhegy Napok Mátyás jegyében telnek majd, mivel királlyá választásának 560. és születésének 575. évfordulóját ünnepelhetjük. Ezen kívül szűkebb pátriánk, Óbudának még külön kötődése is van Mátyáshoz, hiszen az egykori Viktória Téglagyár területéről (a mai Eurocenter mellett) kerültek elő a 19. század közepén a Mátyás alapította óbudai pálos kolostor és templom romjai. Sajnos a téglagyár agyagkitermelése során a felszínre került fal- és sírkőmaradványok, csontvázak és egyéb leletek nagy része elpusztult, más részét pedig elszállították a Filatorigát feltöltéséhez! S bár a maradványok megsemmisültek, az Óhegy Napok alkalmából felidézzük a pálos kolostor és Fehéregyháza (amelynek támogatására kérte Mátyás király a pápától a pálosok letelepítéséhez való engedélyt) emlékét is.

A három nap programjában láthatunk fotókiállítást Mátyás visegrádi palotájáról (Zumpf András fotóművésztől), hallhatunk előadást Mátyás királyról, az uralkodóról és a humanistáról (Buzás Gergely régész, múzeumi igazgatótól). Az egyesület Felolvasó Színháza Mátyásról szóló balladákat, verseket, történeteket ad elő, a januárban alakult amatőr népházi kórus korabeli dalbetéteinek kíséretében.

A programok során nemcsak gyönyörködhetünk a reneszánsz táncokban, de a szombati lakoma után, a táncházban mi magunk is megtanulhatjuk azokat a tánclepiéseket, amelyeket a 15. századi királyi udvarokban nagyon kedveltek. A zenei háttér mindezekhez a Musica Historica együttes szolgáltatja, Csörsz Rumen István vezetésével.

Különleges élményt jelentenek majd a szombati programok

sorában a Hunyadiak Örökében Hagyományörző Egyesület párviadalai, korabeli fegyver- és viseletbemutatói. A Népház udvarán felvert sátrukban szombaton, még a késő esti órákban, a vacsora után is beszélgethetünk, borozgathatunk a vitézekkel.

A vasárnapi főzőverseny alaposan próbára teszi majd a jelentkezőket, hiszen korabeli ételeket kell sütni, főzni, krumpli, paprika, paradicsom, kukorica mellőzéseivel. De ez a tény az évek óta tettekre kész szakácsjelöltjeinket remélhetőleg idén sem riasztja vissza a versenyben való részvételtől, még akkor sem, ha tudjuk, hogy a Hunyadiak örökét őrző vitézek is megmérettetik magukat a nemes vetélkedésben!

Az aprónép sem unatkozik majd az étkek készítése közben, hiszen reneszánsz játszóházban készíthetnek Mátyás korabeli fegyvereket, fejdíszeket, éksze-



reket. A legjobb szakács címéért induló jelöltek nehéz munkáját pedig nemcsak a finom, „konty- és fejfedő” alá való italok, de a Békás Zenekar – sokunk számára már jól ismert és kedvelt - muzsikája is megkönnyítheti!

Reméljük, hogy ez a kis előzetes „beharangozó” sok olvasónknak felkeltette az érdeklődését az idei Óhegy Napok programjai iránt és minél többen részt vesznek majd a rendezvényen!

Mindenkit sok szeretettel várunk az egyesület vezetősége nevében

Benyóné Dr. Mojszis Dóra,
az Óhegy Napok szervezője

A természetvédelem és környezettudatosság jegyében

Ismét Gyereknapi Túranap

Indulás: május 29. vasárnap, 9:00-12:00 között.

Nevezés: Hard Pop Cafetól (1028 Hidegkúti út 2.)

Idén 4. alkalommal kerül megrendezésre a Gaia Fenntarthatósági Túranap az Útilapu Ház - SCI Hungary és az Óhegy Egyesület közös szervezésében.

Mi is ez?

Egy rendhagyó teljesítménytúra, mely nem csak a túrázás élményét, de egy egész napos programot is kínál a természetvédelem és környezettudatosság jegyében. A Gaia Fenntarthatósági Túranapon nem csak a teljesítménytúrázásban megszokottakat kínáljuk (útvonal, vezetőfüzet, ellenőrző és frissítópontok stb.), hanem az ellenőrzőpontokon fakultatív jellegű, kisebb játékokkal, érdekes fel-

adványokkal, gondolatébresztő kérdésekkel is várjuk a gyerkőcöket és a szülőket egyaránt.

A túra Hűvösvölgyből indul és az Árpád-kilátó - Virágos-nyereg - Táborhegyi-barlang útvonalon át a Táborhegyi Népházban végződik. A táv kb. 12 km. A részvétel ingyenes, a szervezők lelkes csapata viszont adományokat hálásan fogad a szervezési költségek fedezésére.

A túrára nevezni május 29-én vasárnap 9 és 12 óra között lehet Hűvösvölgyben a Hard Pop Kávézónánál (Hidegkúti út 2.). A túranap a megszokottakkal ellentétben nincs szint ideje, a Táborhegyi Népházban (Toronya



u. 33.) 16 óráig várjuk a beérkezőket.

Szeretettel várjuk Önöket és gyermekeiket egy kis környezetudatos családi programra, természetjárás keretében. Itt az alkalom, hogy bejárják a felettünk domborodó hegyvidéket.

További részleteket a <https://turak.hu> oldalon vagy facebook eseményünkben találhatnak. Kérdésükkel bátran keressenek minket a gaia.scihun@gmail.com címen.

Lajos Dóra szervező
Óhegy Egyesület Vezetősége

Mikó Lajos:

Menekülés Saigonból

Könyvbemutató május 24-én, csütörtökön 18.00 órakor a Táborhegyi Népházban,

1973. január 27-én aláírták a Párizsi Békesszerződést, amelynek értelmében tűzszünetet kötött Észak- és Dél-Vietnam. Ezzel egy időben egy nemzetközi kivizsgáló és békefenntartó diplomáciai testületet (I.C.C.S) hoztak létre, amelynek Magyarország, Lengyelország, Kanada és Indonézia voltak tagjai. Kanadát később Irán váltotta fel. A magyar delegációnak voltam tagja 1974. április 26-ig. Április 27-én elhagytam Dél-Vietnamot. Ausztráliába távoztam, ahol politikai menedékkjogot kaptam. 1974 decemberében, távollétemben halálra ítélt a Budapesti Katonai Bíróság és teljes vagyonelkobzással sújtott, valamint megfosztott a magyar állampolgárságtól. Rövidesen kiderült, hogy a menekülés Vietnamból még korántsem ért véget. Az első négy évben 14 különböző helyen laktam. Nem önszántamból költöztem egyik helyről a másikba, és mielőtt beültem az autóba, először megvizsgáltam és alánéztem. Miután ausztrál állampolgár lettem, a zaklatások abbamaradtak. 1991. május 31. napján amnesztiát kaptam és a Budapesti Katonai Bíróság a halálbüntetés végrehajtását eltörölte és a büntetlen előletem visszaállította. A könyv arról szól, hogy mi történt velem 1974 és 1991 között. Közben szeretném bemutatni Ausztráliát azoknak, akiket érdekel ez a minden tekintetben különleges ország. Örök hálával tartozom Ausztráliának, amiért új hazát adott a saját hazájából



kitagadott hontalannak, és vigyázott rám, amikor erre nagy szükségem volt.

Szeretettel várok mindenkit, akit érdekel egy ilyen különleges esemény, vagy ausztráliai élményeimre és az ausztrál életmódra kíváncsi.

Mikó Lajos

Kerti bográcsozás

május 13-án, vasárnap 8:30 órától a Táborhegyi Népházban.

Fakanálvezető: Varga Béla

Negyedszer jövünk össze az udvaron, fortyogó bográcok mellett. Ezúttal csak az alapanyag azonos, a marhalábszár, mert gulyásleves is marhapörköltet is készítenek. Fakanálvezető Varga Béla lesz, aki az „Óhegy legjobb szakácsa-2008” verseny díjazottja.

Varga Béla a kezdés előtt egyeztet, melyik szakács melyik főzetet készíti, majd elmondja szempontjait, tanácsait, és miután mindenki belekezd a főzésbe ügyel a minőségre. Az előirányzott főzet tehát:

**egy alapból két étel:
gulyásleves csipetkével és
marhapörkölt körettel,**

Az alapanyagokat és az alapfűszereket mi szerezzük be. A bográcsozók egyéni ízlés szerinti fűszereket hozhatnak magukkal. Így megtapasztalhatják, hogy ugyanazon alapanyagokból mennyire különböző ízek hozhatók létre. Az elkészült főzeteket ez alkalommal is a „vasárnapi ebéd” vendégeinek kínáljuk fel, akik válogathatnak. A szakácsoktól, ebédelő vendégeiktől, és a vasárnapi ebéd vendégeitől 1.000.- Ft jegyárat kérünk, ami az alapanyagok költségfedezetéül szolgál.

A következő bográcsozásra **május 9-ig, szerdáig** kell jelentkezni Varga Bélánál a (70-315 9698). Változatlanul minden bográcsozni vágyóra számítunk. Arra is, aki már tapasztalt szakács, és arra is, aki most kezd, hiszen átveheti társától a tapasztalatokat, beletanulhat ebbe az igen hasznos és kellemes munkába.

az Egyesület Vezetősége

Miről is lettek utcáink elnevezve?



A Testvérhegyen futó Kékfestő utca is egyike azoknak a hegyvidéki közterületnek, amely egy valamikori mesterségről kapta a nevét. Óbuda hajdanán országszerte ismert volt egészen kiváló minőségű kékfestett textilanyagairól, amelyeket a XVIII. század második felétől, az uradalomba költöző mesterek honosítottak meg.

Goldberger Ferenc 1784-ben, Spitzer Gerzson 1826-ban alapított kékfestő üzemet a Lajos utcában, Finály Simon pedig 1825-ben hozta létre saját kis üzemet a Bécsi úton. Ez utóbbi vállalkozás helyén működött a Kemény testvérek ilyen jellegű vállalkozása, illetve az Óbudai Fehéritő-, Festő-, Impregnálógyár, majd 1958-tól a Magyar Selyemipari Vállalat Selyemkikészítő Gyára. A mesésen szép szöveteket bonyolult gyártás folyamán indigóval festik meg, majd alaposan kimosásák. Egy időben ezért Óbudán valóban kék volt a Duna. A helyi és a környékbéli sváb

lakosság leggyakrabban használt ruha-alapanyaga volt, leginkább ilyen textilből öltözködtek.

A levéltári anyagok alapján (telek- és birtoklapok, 1944. évi légifotó, térképek, helyrajzszám) világosan kiderül, hogy a mostani Kékfestő utca területen sokáig szántók, szőlőföldek, kertek feküdtek.

A mezőgazdaság visszaszorulásával és a Hegyvidék egyre intenzívebb benépesedésével párhuzamosan alakítottak ki új utcákat. Cikkünk főszerzője 1970-től viseli nevét, egyes források szerint (Budapest teljes utcanév lexikonja; 1998) a közeli textilüzem okán. Az igaz, hogy az utca szomszédságában téglagyár működött, a legközelebbi textilgyár a már említett Finály féle üzem volt. A Kékfestő utca mindennapos funkcióján túl, kedve emléket állít az egykori, Óbudára oly jellemző szép mesterségnek.

Horváth Péter

A kékfestés műveletei

A kékfestésre alkalmas vásznakat először kifőzték, majd megszáritották és mángorlóval kisimították. Ezt követően egy nagy asztalon faragott, méhviaszba mártott fa nyomódúccal, vagy ismétlődő minta esetén nyomóhengerrel mintákat nyomtak az anyagra. Az indigóval színezett vízbe, festőkádba mártott textilen a méhviasz nem engedte, hogy az anyag elszíneződjék, ezért a nyomott minták a kék színű anyag szárítása, majd savas fürdetése után kifehéredtek. A kék felületen megjelentek a dúccal rányomott virágminták. A ráncos textilt keményítés után selyemfényűre mángorolták, könnyítve a szabás-varrás műveletét, lehetővé téve a kedvező értékesítést.

A textilt gyakran többször is az indigós kádba mártották, hogy a sötétebb színű legyen. Az idősebb hölgyek ugyanis a sötét-kék kelmét jobban kedvelték.

A kékfestett kelme nagyipari termelése a technológiai sorrendet alapvetően nem változtatta meg, de az anyagokat eszközöket igen. A méhviasz helyett különböző vegyszereket, indigó helyett más festékeket, fa dúccok helyett mintás réz hengereket, hatalmas nyomópadokat, mángorló gépet, mindezek már lehetővé tették a nagyipari termelést.



Építőkövek a hegyen

egy bridzsverseny margójára

Harmadszor kongatta meg a hívóharangot Jászberényi bridzsklubja a Csige Sándor - Batuska István emlékversenyre most április 15-ére. A verseny kétfordulós, egész napos volt, 7 asztalos csatamező. A versenyzők Egerből, Veszprémből is jöttek, de Budapestről is sokan rohantuk a hívó szóra. Méltó módon megemlékezni két építő emberről.

Sokáig volt hegylakótársunk Csige Sándor, aki komoly létszámú publikumot szerzett a bridzsjátéknak. Nemcsak a hasznos agytornát látta benne, hanem társasági életet is, ezért a tanítványait „belicítálta” a Népház nagytermébe, alapító tagja lett a szerda esti bridzstornáknak. Azóta a Toronya utcai Budai Motor Bridzsklub jegyzett tagjává lett a budapesti bridzséletnek, hetenként egyszer szorgalmasan üldözzük paklinként a 40 pontot és az 52 kártyalapot. Óbuda Hegyvidék szellemi életének meghatározó programjává vált a népházi kártyaklub, inspirál még további jókra, barátságokra, ötletekre,

újabb programokra itt a hegyen.

Nem tudom, Csige Sanyi számára hogy kezdődött a bridzsjáték, de közösségépítő ember volt, így adódott számára, hogy megossa az élvezetet. Amikor úgy hozta az élete, hogy elköltözött a Jászágba, fogta a maga készítette bridzstankönyvét és újabb híveket toborzott a nemes szenvedélynek. Jászberény városa igazán büszke lehet bridzsklubjára. Csige Sanyi új állomás helyéről is gyakran eljött a Toronya utcai klubba, nagyon kellemes volt vele is és ellene is játszani. Annyi bátorítást kapott tőle minden kezdő, így e sorok írója is. Az orbitális hibáimat is csak „kár érte” motyogással és jellegzetes mosolyával díjazta, amire pedig más kést dobálna a hátamba. Épp nem voltam a klubban, amikor halálhírért vették, ezért tán a mai napig is visszavárom huncut mosolyával együtt.

A Jászberényi Bridzsklub két tagjára is emlékezett, amikor tornát szervezett. Egy-

kori tanáruk mellett a berényi bridzsélet lelkes tagját, Batuska Istvánt is megidéztek. Én övele, sajnos, nem találkoztam, így nézzék el nekem, hogy róla szűkebben szólnak ezek a sorok.

Jászberényben parádés szervezéssel bonyolódott a verseny. Minden résztvevő nyertes volt, helyi édesnemessel felpaprikázva és mézzel kistaffrozva térhettek haza azok is, akik távolabb szorultak a vándorkupától. Az ideai eredmény egri győzelmet hozott, de az Óhegyiek renoméja is megőrződött. I. helyezést az András Imre - Bata Gyula páros ért el, II. helyezést a Marczona Mariann - Minarik Attila páros lett, a III. helyen Kiss Zsuzsa - Fischer József páros végzett. Köszönetet mondok a szervezőknek, a Jászberényi Bridzsklub vezetőjének, Illés Zoltánnak, a versenybírói tisztséget ellátó veszprémi Kerekes Sándornak és minden segítőknek.

Bizatok mindenkit, hogy társuljon szerda esteként a népházi zslugásokhoz és évente egyszer jöjjön el Jászberénybe, őrizzük a nagyszerű emberek emlékét. A magam részéről szeretettel és őszinte megbecsüléssel.

Molnár Andrea

Szabadtéri, „traverzes kiállítás” megnyitója Óbuda Napján,
május 5-én, 11:30-kor, a Fő téren

„Templomok a talpuk alatt”

ÓBUDA A KÖZÉPKORBAN

Az Óbudai Múzeum és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának szervezésében

A kiállítás kurátoraként, de már a korábbi években is (mint óbudai lakos és az Óbudai Múzeum régész, muzeológusa) szinte „missziós” tevékenységemnek tekintettem és tekintem Óbuda középkori történelmének minél teljesebb megismertetését elsősorban az itt lakókkal, de a máshonnan idelátogatókkal is. Az egykori fejedelmi, királyi, majd királynéi központ jelentőségét sokan nem ismerik. Az Óbudai Múzeum középkori kiállításának létrehozásában, az évente többször is megtartott középkori séták vezetésében, a tárlatvezetések során is az a célom, hogy a látogatók minél jobban megismerjék Óbuda „rejtőzködő” középkori városát.

A középkori Óbuda (a 13. századig Buda) királyi alapítású káptalani városa a hajdani római erőd és a római légiótábor északi részén helyezkedett el. Központja a mai Fő tér, Szentlélek tér területén volt. Itt álltak egykor a 11. századi Szent Péter és a 14. századi Szűz Mária prépostsági templomok, a prépost palotája, a kanonokok házai, raktár-és lakóépületek, valamint az első királyi kúria. Az épületek az évszázadok során áldozatul estek a tatárok és a törökök pusztításainak, majd később a lakosság és a Zichy-család építkezéseinek. Így sajnos tényleg elmondhatjuk – a kiállítás címe is utalva – hogy a város középkora a „talpuk alatt” rejtőzik. A régészek által feltárt romok nagy része ugyan visszatetésre került, de segítségükkel, valamint a történeti források adatainak felhasználásával elkészülhettek az egykor Óbudán állt templomokról az alaprajzok és a rekonstrukciós elképzelések.

A Szent Péter templomot feltehetően Orseolo Péter alapította az 1040-es években. Az építkezést Szent László király folytatta, majd a 12. század közepén II. Géza két toronnyal szegélyezett előcsarnokkal és díszes kapuzattal bővítette ki. Első okleveles említése 1148-ból származik. A háromhajós, nagyjából 80 méter hosszú és 30 méter széles bazilika a tatárjárás idején súlyosan megsérült és később csak részlegesen állították helyre. Köveinek egy részét felhasználták a 14. század közepén mellette, Nagy Lajos király édesanyja, Erzsébet királyné által alapított új prépostsági templom és az óbudai pálos kolostor és templom (amelyet Mátyás király alapított 1484-ben) felépítéséhez. A Szűz

Máriáról elnevezett gótikus templomot 1349-ben szentelték fel. Lenyűgöző szépségéről a Mátyás király udvarában követségben járt Petrus Ransanus nápolyi püspök is elragadtatással írt. A templomot 1526 után a török seregek – Óbuda más középkori épületeivel együtt – felgyújtották. Az Óbudai Múzeum egykori Pincegalériájában láthatóak a Szűz Mária templom alapfalainak maradványai és az ezek mellé felépített állandó kiállítás is segíti a látogatókat Óbuda középkorának megismerésében. Piast Erzsébet királyné fiától, Nagy Lajos királytól kapta ajándékba az óbudai királyi várat és a várost 1343-ban. Ettől kezdve lett Óbuda a „királyné városa”. 1355-ben Nagy Lajos felosztotta Óbudát a királyné és a prépostság között. Az Árpád híd lehajtójának – Pest felől érkező – bal oldalán helyezkedett el a királynéi városrész, jobb oldalán pedig a káptalani város. Rekonstruált térkép segítségével mutatjuk be az egykori királyi majd királynéi központ 14. századi épületeinek elhelyezkedését, amelyek egy másik térképen a mai Óbuda utcahálózatára rávetítve láthatók. A Fő tér közelében, a Vöröskereszt utcában találjuk a 13. században alapított ferences templom romjait. Sajnos a hozzá tartozó kolostor maradványait elbontották. Óbuda királyi, majd királynéi várának építését II. András kezdte el, majd fia, IV. Béla folytatta és fejezte be a 13. század első felében. A Kálvin-közben levő református templom a vár falaira épült rá a 18. században. Piast Erzsébet királyné átépítette a várat. Ő alapította 1334-ben a klarissza templomot és kolostort, amelynek romjait a Mókus utcai iskola udvarán láthatjuk. A templom déli oldalához épült a Krisztus Teste kápolna, amelyben végakarata szerint, 1380-ban a királynét eltemették.

A szabadtéri kiállítás (amely augusztus 31-ig látható) felidézi az egykori királyi székhely, majd királynéi város Árpád-kori és gótikus egyházi épületeit, valamint Piast Erzsébet királyné ikonikus alakját. A korszak iránt részletesebben érdeklődők számára az Óbudai Múzeum állandó kiállításán – a Szűz Mária templom alapfalainak maradványai között – lehetőség nyílik Óbuda középkorának részletesebb megismerésére.

*Benyóné Dr. Mojszis Dóra
régész, muzeológus*

Közösségi Torna Óbudán

Válasszon a teljes testet mozgató mozgásformák közül az egészségmegőrzés és a lélekre gyakorolt pozitív hatások érdekében! Legyen a mozgás mindennapjai része! Az egészség érték, vigyázzunk rá!

Szeretnénk mozogni, de még nem találtuk meg a módját hogyan? Nincs szükség drága eszközökre, mozduljunk ki és eddzünk a szabadban! Mi sem kínálhat erre jobb lehetőséget, mint csatlakozni Óbuda már több pontján is elérhető közösségi torna programhoz. Ebben a szemponban a kínálat még egy elemmel bővült. Olyan városrészben élünk, ahol számos szabadtéri fitnesspark található, kihasználva ezt a rendkívüli adottságot szeretnénk használatukra felhívni a lakosság figyelmét. Ezért heti két alkalommal most már a szabadtéri fitnessparkjainkat is bevonjuk a programba. Mindemellett helyet adunk a chi kung meditatív alapokra helyezett mozgáskultúrának, a core training és a fitness mozgáselemeknek. A foglalkozások 45-50 percesek. Mozgásprogramok több helyszínen, négy választható mozgásformával! A rendszeresen végzett gyakorlatokkal javíthatjuk állóképességünket, izomerőnket és koordinációs készségünket.

A közösségépítés és az egészséges életmód fontossága kiemelkedő, valamint szolgálja az óbudai lakosok életkörülményeinek javítását, hozzájárul a helyi közösségek fejlődéséhez.

Kövessék híreinket és vegyenek részt, csatlakozzanak bátran ehhez a nagyszerű programhoz! Szeretettel várunk minden korosztályt, időseket, fiatalokat, középkorúakat, családokat gyerekekkel. Minden mozgástípus gyakorlatsorai könnyen elsajátíthatóak, csatlakozni bármikor lehetséges!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával az edzések ingyenesek!

Helyszínek megtekinthetők:
www.obudasport.hu

Artézi Galéria szeretettel meghívja Önt

„Gyűjtőszemvedély”

című kiállítására.

Válogatás Csorba Zoltán gyűjteményéből. Megnyitó: május 19. szombat 17 óra
Megnyitja: Novotny Tihámér művészeti író. Közreműködik: Horváth Zoltán, gitár
Cím: Artézi Galéria, 1037 Bp., Kunigunda u. 18. Megtekinthető: 2018. június 14-ig

Hogyan sétáltassunk kutyát? – 3. rész

Az elmélet után jöjjön a gyakorlat: ebben a részben a séta során alkalmazható praktikus tanácsokat és illemszabályokat adunk.

Először is a legfontosabb egymás tisztelete: ha a másik gazdi azt kéri, hogy ne engedjük oda a kutyánkat, akkor ezt tartjuk tiszteletben még akkor is, ha biztosak vagyunk benne, hogy a mi kutyánk nem okozna konfliktust. Ilyenkor kérdezősködés vagy vitatkozás helyett azonnal cselekedjünk.

A kutya testtartásáról már távolabbról is leolvashatunk néhány alapvető információt, még mielőtt beszélgetést kezd-

ményeznénk a másik gazdával. Nézzük, melyek ezek!

A félelem jelei: a kutya összehúzza a testét, mintegy el akar rejtőzni. A farkát maga alá húzza, a fejét lehajtja, a fenekét rogyasztja, a füleit lecsapja – minél kisebb testfelületet akar mutatni. A tekintete rémült. Ilyenkor ezt is tiszteletben kell tartanunk: időt és távolságot is biztosítani kell számára a kapcsolat felvételéhez.

A bátorság jelei: a kutya kihúzza magát, a fejét felemeli, a füleit hegyezi, irányba fordul. A tekintete lehet nyitott, érdeklődő vagy szúrós, vadászó.

A fark csóválása mindig iz-

galmi állapotot jelent, ami lehet pozitív és negatív is. Nem feltétlenül jelenti azt, hogy a kutya örül. Minél lejjebb van a kutya farka, annál bizonytalanabb állapotot jelöl. A csóválás milyensége is nagyon informatív. Ha a farkát merev testtel, apró mozdulatokkal, szögletesen mozgatja, mintha ütne vele, az rejtett agressziót jelezhet, ezért ebben az esetben kerüljük az érintkezést. Nyugodt hangon szólítsuk a kutyánkat, és induljunk el vele. A skála másik végén az van, amikor az egyik oldalról a másik oldalra csapja a farkát, és az egész test is bemozdul: az öröm egyértelmű jelei.

Ha mindkét kutya barátságosan csóválja a farkát, akkor csak annyi a dolgunk, hogy – amennyiben pórázon vannak –, lazítsuk le a pórázot, és figyeljünk rá, hogy a kölcsönös szaglászás során ne tekeredjenek össze a pórázok, mert ettől a mozgásukban korlátozva érezhetik magukat és megijedhetnek.

Ha mindkét kutya feszül, és a gazdik mégis össze akarják őket ismertenéni, akkor folyamatosan tartjuk őket mozgásban, és párhuzamosan sétáljunk velük, így könnyebb lesz a feszültséget kioldani.

Rózsa Péter

www.szivarvanykutyaaiskola.hu

Károlyka,

avagy az építőipari alapanyaggyártó kisiparos

Március közepén tudattak velem szomszédaim, hogy új lakó érkezett, nemes és nemzetestes, szépreményű Zsömle kutya személyében. Még bölcsis volt akkor a négylábú, igen kedves jószág, túhegyes fogcscakkal. Pár nap múlva barátkozni hívtam az ebkölyköt, amúgy kerítésen keresztül, azt hittem, a gazdái távolvannak. Károlyka! Károlyka! – tréfálkoztam, mire a blöki odarohant hozzám és bájolgott. Hanem a névadásomat mégiscsak meghallották kis szomszédaim, azóta a Zsömle, Zsömi mellett Károlyka névvel is illetik a vizslagyereket.

Húsvétkor feltápáskodtak a növények a hó fogságából, színes kavalkád volt mindenütt a kertemben. Az énekesmadarak még maradtak az etető körül, a téli ellátás utolsó magjait és a sok tavaszi hírmorzsat csipegették kergetőzve. Kicsi telkem zsúfolásig megtelt újabb házakkal, a Népház madárbarát programja nyomán két odut is kiraktam a kertbe. Az egyik a hársfa ágaiba kapaszkodik, a másikat az ezüsthéjű fogadta karjai közé nagy örömmel. Régen, még Ort János, a humanista kertész idejében volt az ágai közt egy madárlak, de az romosan újjáépítésre vár, dirib-darabjait, még ásatások

fogják feltárni. A fenyő szívesen emlékszik vissza azokra a tavaszokra, amikor ágai pelyhes kis cinkefiókákat takargattak, ezt ő maga mondta nekem.

Mindkét odúról hamar lekerült a KIADÓ tábla, picinkéket láttam párban kergetőzni a fadobozkák körül. Reggelente, pirkadat után gyakran láttam az egyik Cinkefit egy nagy adag fehérséggel a csőrében, a hársfa odújához igyekezett. Óvakodva körülnézett többször is, majd eltűnt a házikó mélyén. Menetrendszerű programja volt a reggeleknek ez a jelenet. Nagyon piszkálta a csőröm, hogy mi lehet az a fehérség a kismadár csőrében. Nem jöttem volna rá, de szomszédaim megfejtették. Zsömleffy Károlyka kapott egy birkabőrt, amit szívesen hurcolt és cincált a kertben. Amit elhullajtott belőle, azt Cinkefi és rokonai rohanvást fölcsponttették és belsőépítészeti alapanyagként felhasználták, kibélelték vele az odút. Ha minden jól megy és Zsömike is segít, június végétől mégtöbb tollas tolong majd a madáritatónál.

A jeleneteket meglátta, lejegyezte, a szomszédékkal mindezt megbeszélte és a kiskutyához sok örömet kíván kis gazdáinknak:

Diósi Vali

Fejezetek a csodás golden retriever naplójából

Bella naplója

Elina - ez csak egy őz! Inkább menjünk arra! - mutatott egy ösvényre, - gyertek!

3. fejezet - Indulás!

- Parázs és Ikarus pár órája tűnt el - mondta Elina, a lovarda padján ülve.

- És? - kérdezte Panni.

- Ez annyit jelent, hogy még nem mehetek messzire.

- Lehet, hogy ellopták őket - gondolkozik Panni.

Elina rosszalóan néz rá. Panni tudta mire gondol a barátnője, nyilván Lulura.

- Keressük meg őket! -, váltott témát Elina. Velem jössz?

- Persze, de akkor otthon át kell öltöznünk - mondta Panni.

Panni és Elina olyan gyorsan még nem öltöztek át mint most. Csak rám kellett várni.

- Bella, gyere! - noszogattott sokadszorra Elina. Éppen hazakeresztett Ádám, Elina apukája.

- Gyertek elviszlek benneteket az erdő széléig és segíték megkeresni a lovakat.

- Hol kezdjük? - akarta kérdezni Elina, de én elkezdtem ugatni: Vau vau! Azért tettem, hogy Elinának menjenek távolabb, ugyanis egy őz közeledett.

- Ugyan már Bella - nevetett

4. fejezet - Végre!

- Erre! - mondta Elina.

- Rendben, de hosszú lesz az út! - szólt Panni.

- Halljátok, mi ez a nyerítés? - kérdezte Elina.

- Nézzük meg! - mondta Ádám.

- Fussunk! - kiáltott szinte egyszerre a két lány.

- Vau! - szaglászta bele a levegőbe - érzek valamit!

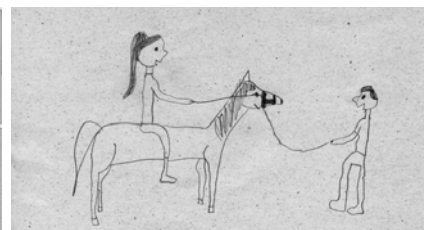
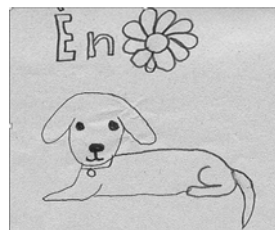
- Bella! Ne ugass, még elijeszted őket! - szidott meg Panni.

Ahogy kiértünk a tisztásra, megpillantottuk a legelésző lovakat, akik boldogok voltak, hogy szabadon nyargalászhattak. Elina könnyen megfogta Parázs kantárját, de Ikarus nehéz esetnek bizonyult. Egy idő után beadta a derekát és engedte, hogy visszalovagoljunk vele a lovardába, ahol bekísértük őket a boxukba. Megfogadtuk, hogy ezentúl jobban figyelünk rájuk.

Fáradtan, de boldogan ültünk be a kocsiba.

- Sziasztok! Nemsokára újra találkozunk!

Pető Panna (9 éves)



Iskolai hírek

Március végén hosszú tavaszi szünettel kezdődött az április. A húsvéti szünetben a remek időt sokan a szabadban, mások városi lehetőségeket kihasználva töltötték. Így pihenten érkeztek vissza a tanárok és diákok egyaránt.

A rengeteg áprilisi feladat közül a versenyeket és az ünnepeket emelnénk most ki: A költészet napján kortárs zenészek által előadott, jól ismert verseket hallgattunk az órák közötti szünetben. Közben olvastunk a versíró pályázatra érkezett al-

kotásokat. A legérdekesebbeket a lap más hasábjain olvashatják.

Megtörtént az elsősök beiratkozása. Leendő elsőseinket szeretettel várjuk az augusztusi gólyatáborba, majd szeptember elsejétől az iskolapadokba.

Az április 21. szombatra esett, amit a május elsejei munkanap áthelyezés miatt diákjaink többsége tanárai társaságában töltötte.

A felsősök osztályonként kirándulni mentek: ki a pilisborosjenői „egri vár”-at vette be, ki Amszterdam csatornáin

hajózott üvegfalú és üvegtetejű vízibuszokon, valamint az aquincumi romok sem vártak minket hiába.

Az alsó tagozatos gyermekeinkből álló csapatok a Föld napjához kapcsolódóan akadályversenyen adhattak számot tudásukról és vetélkedhettek egymással.

A költészet napjára, József Attila születésnapjára versíró pályázattal készültünk. Majranek Kriszti kollégánk az alábbi verssel biztatta alkotásra tanulóinkat:

*Erdőaljás gyerekek,
Írjon a tollhegyetek,
Tudja már apraja-nagyja,
Itt van a költészet napja!*

*Akinek a kedve tartja
Papírt ragad, rajta, rajta!
Így biztatunk titeket:
Faragjatok rímeiket!*

Nagyon várjuk az alsós szépíró versenyt, hiszen a májusi megmérettetésen való részvétel már magában igazi dicsőség tanulóink számára.

K.E.

A költészet napi versíróverseny díjazott alkotásai közül

Kuczy Nóra:

A pisztácia fagyi

*Denevér, denevér,
rosszcsont denevér,
ellopja a zoknimat,
megeszi a fagyimat.*

*Éjjel száll a denevér,
haza bizony sosem ér.
Nem szokta a fagyit ő,
sírástól zeng az erdő.*

*Doktor bácsi, doktor bácsi,
jöjjön már!
Adjon gyógyszert,
mert a hasam nagyon fáj.*

*Denevér, denevér
rosszcsont denevér,
ellopja a zoknimat,
meghagyja a fagyimat.*

Liptay Panni:

Tavasszal

*Sokszor voltunk idén havon,
mégis vártuk a tavaszt nagyon.
Snowboardoztunk, szánkóztunk,
jó sokszor átfáztunk.*

*Sokáig tartott a hideg,
lassan várnak a vizek.
Tesóm majd a tengeren libeg,
anyukám lesz tiszta ideg.*

*Még se eper, se málna,
de ezt a bálna se bánja.
Képzeltünkben a pálma
árnyékot vet a bárna.*

*Addig is csak ülök a padban,
mert a legjobb a napban,
ha megszólal a csengő,
és a nyár még közelebb jó.*

Szalai Júlia:

Április

*Április, április, virágzó hónap,
vége van a télnek, a madarak csacsognak.
Jönnek a hangyák, ellepik a házat,
a poloskák bután az ablakra szállnak.*

*Április, április, nő a fű újra,
előkerül a fűnyíró, apa azzal nyírja.
Megnyitják a kerti csapot,
kezdődhet a locsolás,
anya nagy öröme pedig az autósosás.*

*Április, április, szellőzik a ház,
nyitva van az ablak, besüt a napsugár.
Le a függönyrel, tisztítsd az ablakot,
ettől az otthonod ismét ragyogni fog!*

*Április, április, újra szedhetsz virágot.
A tulipánt, nárciszt a vázába rakhatod.
De a tavasz ravasz! pulcsidat ne feledd!
Különben zsepikkel lesz tele a zsebed.*

Polgár Soma:

Évszakok


*Tavasz, ne légy ilyen kamasz!
Játsz velünk, na ez az!
Kinn a réten, lenn a fűben,
ott, hol a kis vakond mászik,
s velünk játszik.*

*Nyár, végre nincs sár!
Süt ránk a fényes napsugár,
zümög a sok bogár.
Ó, mily fényes a nyár!*

*Ősz, ne légy ilyen bőszi!
Ne csorgasd az esőt,
ne vidd le e tetőt,
hozz ránk szép időt!*

*Itt a tél, minden hófehér,
belepte a tájat a dér.
Esik a hó,
előkerül a sok szánkó.*







A Családbarát Óbuda és a Három Királyfi Három Királylány Mozgalom támogatásával az MRS-Óbuda szervezésében

SZÜLETÉS HETE

2018. MÁJUS 2-5-IG
A TÁBORHEGYI NÉPHÁZBAN

Információ: www.mrs-obuda.hu

Áprilisi Bormustra - 2018

A már szinte hagyományörzés szintjét üti meg a Táborhegyi Bormustra. Egykor, azaz 2000 októberében Viniczai Sanyi mustráján vehettünk részt először egy Táborhegyi szüret alkalmával. 2006 óta Varga Béla szervezi a borkóstolókat, bormustrákat szintén hozzáértő módon, színvonalasan.

Idén az áprilisi Bormustránkra 18 borminta érkezett házi borásztól, hivatásos borásztól, és olyantól is, akinek szőlője, borpincéje van, és vincellérrel készíti a borát. Nem volt verseny, egyszerűen megkóstolta mindenki a hozott mintát, készítője több esetben ismertette borának sajátosságait, készítésének törté-

netét, majd figyelte a meghívott profikat, Szűcs Zoltánt, a Promontórium Borlovagrend nagymesterét, Séra Mihályt a Tatai családi borászt, Viniczai Sándor borszakírókat, hogy mi a véleményük, javaslatuk az éppen vizsgált bórról.

Legtöbben 2017-es évjáratú bort hoztak magukkal, de volt öt korábbi is. Megismerhettük Ambrus István, Csóbor Jenő, Erdei Brühl György, Etelközi Péter, Juhász Tibor, Kun József, Sonnleitner László, Szarka László, Vági László és Varga Béla borait.

Megkóstolhattuk Varga Béla által érlelt, a tavalyi „Táborhegyi szüret” alkalmával Pilisborosjenőn szüretelt és a Népházban

sajtolt un. „Ház bora”, egy jól kezelt, tiszta, lágy borát. Ha nem is tudjuk mind leírni, mégis megemlégtünk néhányat.

Ambrus István az Ezüstkevény szőlőből készült 2017-ös évjáratú „Chardonnay” fehérborra kapott igen elismerő szavakat. Szarka László bormintái közül a Mádon termett szőlőből készült 2013-as évjáratú, extra tartalmú, jó illatú hatputtonyos aszúja kapott számos dicsérték. Kóstolhattuk Sonnleitner László 2017 évjáratú biankáját. A sort idén is Erdei Brühl György borai zárták. Bormintái közül legtöbb dicséretet a 2008-as évjáratú tokaji, hatputtonyos aszúja kapta.

Igen hasznosak voltak a szakértők véleményei javaslatai. Szűcs Zoltán egy kóstolható laikus számára is érthető módon ismertetett néhány technológiai megoldást a must kezeléséről, a hordó tisztántartásának módjáról a kén és a faélesztő szakszerű alkalmazásának, mindezek hiányainak borban érezhető hatásairól. De megtudtuk azt is, hogy kék szőlőből is jó a fehér bor.

Egyik vendégünk a kóstoló végén viccesen megjegyezte: azért kimondhatjuk, hogy rossz bor létezik, csak „nem szeretem” bor van, azaz a rossz bort is lehet szeretni.

(szerkesztő)

Vacsora a Házért Kórus a bormustrán

Örömkre újra bebizonyosodott, hogy sokan érzik maguknak a házat, ezzel sokan tartják fontosnak az Egyesület tevékenységét. A teljes adat még nem ismert, de eddig több mint hatvanan adományoztak a házért. Ki a vacsora árával, ki pénzádományával, banki átutalással járult hozzá terveink teljesíthetőségéhez. Köszönjük Horváth Péter finom vacsoráját, Ibolya, Ila, Ildikó, Magdi, Rozi finom süteményeit. Mindez kiváló alap volt a biztatáshoz.

Régi célunk a lassan kultúrházzá fejlődő Népházban egy nagytermet elkerülő kerti átjáró kialakítása. Anyagiak hiányában eddig képtelenek voltunk megvalósítani. Az átjáró építéséhez már élvezzük az Önkormányzat támogatását, ezért annak építési munkáival egyidőben célszerű elvégeznünk más, un. fenntartási munkákat is. Ilyenek az ajtók, ablakok javítása, parkettacsiszolás, termék festése, bejárati előtér felújítása. Ebben segítenek a kapott adományok. Abban már biztosak vagyunk, hogy a „Vacsora a Házért” adományozói az előtér felújítását lehetővé tették.

Ha pedig a kerti átjáró is megvalósul, akkor kedves látogatóink nem csak kívülről, hanem belülről is egy jól használható termeket, kulturált körülményeket találnak.

Felcsuti László

Először lépett nyilvánosság elé az egyesület januárban alakult kórusa. Rögtön, a bormustra elején dalolva mutatta be a jelenlévőknek az „Ó mily sok hal ...” népdal átírt szövegével a zsűritagokat és szervezőket név szerint is. Amikor a mustra a fehér borminták kóstolásáról áttért a vörös borok mustralgatására elhangzott a „Száz forintnak ötven a fele ... pedig csak a jó bort szeretem nagyon ...” népdal. A végén pedig a „Vörös bort ittam a nyáron...” dallal búcsúztatta a vendégeket, jó hangulatot teremtve.

A kéthetente próbáló 10-14 főből álló kórus mindig beénekléssel kezd. Repertoárját leginkább népdalok alkotják, de gyakran elhangzik kánon is. Többszólamú művek közül Bach Parasztkantátája kedvelt, persze hangszeres kíséret nélkül. Mint minden kórusban, itt is kicsi a férfihang aránya, de reméljük ez az arány javulni fog.

A kórus nyitott, mindenkit befogad. Aki eljön, kipróbálja saját hangját, hamisnak hallja-e vagy nem. Megtapasztalja, miként tud a többiekkel együtt, egy adott hangmagasságban, megfelelő tempóval dalolni, és okoz-e gondot a kotta olvasása. Volt, aki úgy érezte, hogy ez neki nem megy, és többet nem jött. Van, aki korábbi kórusélményeit eleveníti fel kéthetente.

Kedves Olvasónk, jöjjön el ön is bátran. Ilyen szép terített asztalt közepén üveg borral - mint ahogy a mustrán készült képen látható - a próbán nincsen, de jókedv, szép emlékeket felidéz, vagy új élményeket teremtő közös éneklés élménye az van. Rajta!

A kórus következő szereplése az Óhegy napokon lesz, amikor reneszánsz kori dalok hangzanak majd el.

Felcsuti László



AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Tagdíj

Kérjük minden tagtársunkat, rendezze idei tagdíját, utalja el az

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete
11703006-20032630

számlánkra név feltüntetésével, valamint a közlemény rovatban „tagdíj” megjelöléssel. A tagdíj összege 2000.-Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1000.-Ft. Cserébe tagkártyát adunk, mellyel rendezvényeinken kedvezményben részesülnek, és ingyenesen tehetnek fel apróhírdetést.

Apróhírdetések

- Akciós fogászati kezelések! Rendelőmben minden fogászati kezelésre, fogpótlás elkészítésére és fogfehérítő kezelésre 25 % kedvezményt biztosítok. Dr. Virág Dániel (cím: 1132 Budapest, Szent István krt. 4, III. em. 1. Tel: 20 522 1700).
- Angol, német és magyar tanítás, tolmácsolás és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.
- Bútorclinika a Hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464, vagy 30-845 6186.

Közgyűlési beszámoló

Az Egyesület megtartotta a 2018. évi rendes közgyűlését, amelyen a tagok jóváhagyták a 2017. év gazdálkodásáról szóló jelentést, és a közhasznúsági jelentést, valamint a 2018. év gazdálkodásának tervzetét.

Az Egyesület a közhasznú jogállásának megfelelően végezte tevékenységét, melynek során ápolta a közösségi kulturális hagyományokat, társas életet segítő közösségi programokat szervezett. Támogatta a lakosság művészeti kezdeményezéseit hangversenyek, kiállítások rendezésével.

A közgyűlés elnökségi tagnak választotta Mónus Miklósné Ibolyát és Horváth Pétert, a Felügyelő Bizottság Elnökének választotta Halmágyiné Sziágyi Editet. Olvasóinknak őket következő számainkban bemutatjuk.

Közhasznú Egyesületünk a 2018. március 31-i nyilvántartás szerint a tagok száma 408 fő, tagdíjat befizette 135 fő. Az Egyesület két középiskolával szerződés kötött, a diákjaik számára előírt „közösségi szolgálat” teljesítésére. Ennek alapján a diákok több alkalommal résztvettek az egyesületi rendezvények lebonyolításában.

Az Egyesület 2017 évi eredményei nem jöhettek volna létre az Elnökség minden egyes tagjának és segítőinek önként vállalt, térítésmentes munkája nélkül, akik azt szabad idejükben, saját telefonjaikkal, gépkocsijuk használatával folyamatosan végzik. Az Egyesület tevékenységét sikeres pályázatok eredményeként támogatta a Nemzeti Együttműködési Alap, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, valamint pénzügyi adományaival segítette számos vállalkozás és egyesületi tag, fedezte a tagdíjakból, az 1%-ból és rendezvények belépőiből származó bevételek. Az Óhegy-hírek megjelenéséhez hirdetéseikkel hozzájárultak a hirdető, és jelentős támogatásban részesítette a Nemzeti Együttműködési Alap.

Idei év legjelentősebb terve a lassan kultúrházzá fejlődő székház belső közlekedőjének átalakítása, mely lehetővé teszi a nagyteremen az átmenő forgalom megszüntetését, a terem önálló használatát.

Az Egyesület változatlan célja harmonikus egyensúlyt találni a kultúra, a szórakozás, a tanulás, és a közügyek gyakorlása között, a Hegyvidék lakói javára.

Felcsuti László

Állandó programok

a Táborhegyi Népházban, 1037 Bp., Toronya u. 33.

MRS - dajkáló	h.	10:30-11:00
MRS - mamibaba	h.	11:15-12:15
	sz.	11:00-12:00
Hatha Jóga - Balázs E.	h.,cs.	18:15-19:45
Lelki Egészség-örző Klub	k. páros	19:00-21:00
Kreatív jazz és szabad tánc (nagyoknak)	k.	17:00-18:00
Átmozgató - frissítő női torna	k., cs.	18:15-19:15
Átmozgató - erősítő férfi torna	k., cs.	19:30-20:30
Pilates torna - Tenki T.	sz., p.	8:00-10:00
MRS - hordozós klub	hó első sz.	9:30-11:00
Bridzs klub	sze.	18:00-22:00
MRS Játsszóház	cs.	10:00-12:00
MRS terhes jóga	p.	15:00-16:30
Gyermekbalett	p.	17:00-18:00
Viharhegyi út/Erdőfalja út találkozásánál:		
Hegyvidéki Séta-kör	szo.	9:30-11

Képviselőink fogadóórái:

Rácz Andrea 8. vk. minden hónap második csütörtökén 17:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4.vk. minden hónap első csütörtökén 16:00-18:00 h - Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5. vk. minden hónap első hétfő 18:00-19:00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőfalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Tibor, tel.: 20-917 0136. Bejárat a Népház udvaráról.

Amikor befizetett adójának 1%-a fölött rendelkezik, kérjük, jelölje meg:

Kedvezményezett neve: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Adószáma: 18088476-1-41

A kapott összeg a közérdekű céljaink megvalósítására, és kedvezőbb működési feltételeink megteremtésére használjuk fel.



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó:

Felcsuti László elnök.

Szerkesztő:

Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hírdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA

Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
ÉRTÉKESÍTÉSE, BÉRBEADÁSA



Sági Magdolna irodavezető
1037 Budapest, Hegyláb u. 5.
Mobil: 06 30 378 5113
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi ingatlan.com



Tudor Könyvelő- Tanácsadó és Szolgáltató Kft.

Hegyvidék könyvelő irodája

Alapítás éve: 1991

Vállaljuk Kft, Bt, egyéni vállalkozások könyvelését,
adózását, teljes adminisztrációját.

Valljuk, hogy a könyvelési díj megtakarítható.

Biztosítással rendelkezünk.

Adótanácsadás

Székely Mária 70/333-5073,
Lakatos Tamás 20/293-8031,
e-mail: tudorka@t-online.hu



Április hónapban rendeztük az iskolai versíró versenyt, melyen szinte minden osztályból indultak a gyerekek. A vers írása nagyon nehéz, hiszen a gondolatainkat nem az általában megszokott próza formában kell megfogalmazni. Örülünk, hogy ilyen sok gyermek nem ijedt meg ettől, hanem nekivágott a vers írásnak! A másik nehézség a költészettel kapcsolatosan a rövidség – bele kell sűríteni a mondanivalót pár versszakba, ez is sikerült, még ha olyan szívszaggató történetet is fogalmaztak meg, mint például a szeretett nagypapa elvesztése. Reméljük, hogy felnőtként is értékelik és olvassák a verseket, mert széppé tehetik mindennapjaikat!