



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXII. ÉVFOLYAM 1. SZÁM • 2017. FEBRUÁR

Bortúra

Agárdra, a Csóbor Pincészethez.

Indulás kisbusszal

február 17-én, pénteken

16:00-kor,

a Táborhegyi Népház előtt.

A pincészet borai korcsolyával

5000 Ft/kóstoló.

Jelentkezés február 10-ig,

Varga Bélánál, telefon: 250 2644

Parlamenti látogatás

országgyűlési képviselőnk,

Varga Mihály miniszter úr

ismételt meghívására

2017. február 26-án,

vasárnap, 15:00-kor,

tekintettel az érdeklődők nagy számára:

jelentkezés február 18. szombatig.

(Részletek a 11. oldalon)

Nincs téli szünet!

Hegyvidéki Séta-Kör

Indulás minden szombaton 9:30-kor

a Viharhegyi út/Erdőalja út
találkozásától.

További infó: 20 590 2975

(Részletek a 2. oldalon)

Vasárnapi mozi

Richard Ayoade: Submarine /2010/

február 5-én, 17.00 órakor

Baltasar Kormakur: 101 Reykjavík
/2000/

február 19-én, 17.00 órakor

Programok

Vasárnapi mozi	febr. 5. vas.	17.00
Gyermekfarsang	febr. 19. vas.	16.00
Vasárnapi mozi	febr. 19. vas.	17.00
Óhegy Farsang	febr. 25. szo.	19.00
Bortúra	febr. 17. p.	16.00
Parlamenti látogatás	febr. 26. p.	15.00
Állandó programok		11. oldalon

*A következő lap megjelenésének
időpontja: 2017. március 2.*

ÓHEGY FARSANG

a Táborhegyi Népházban (1037 Óbuda, Toronya utca 33.),

február 25-én, szombaton, 19 órától.

A rendezvény háziasszonya:

Benyó Dóra.

Műsor:

„MADONNA TRIBUTE SHOW”

Szigeti Szilvia színésznő látványos show-műsora.

„KALINKA”

Előadják az **„Alerton Klub”** táncoslábú hölgyei.

(Tanár: Holup Orsolya)

GYERMEK JELMEZVERSENY

FELNŐTT JELMEZVERSENY

TOMBOLA

A műsor után: **zene, tánc, büfé.**

A zenét **d.j. Sugár Gyuri** szolgáltatja.

Kérjük kedves vendégeinket, hogy lehetőleg jelmezben érkezzenek a bálba!
Belépő: felnőtteknek 1200 Ft, tagkártyával 1000 Ft, gyerekeknek (12 éves korig)
500 Ft. A jelmezben érkezőket egy pohár pezsgővel látjuk vendégül!

A rendezvényt támogatja:

a Pizza Paradicsom Étterem, a KOCH Cukrászda, az AURA Keleti Ajándékolt.

Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

(Részletek a 3. oldalon)

Itt a farsang, áll a bál...

Gyermek - jelmez - parádé

a Táborhegyi Népházban,

február 19-én, vasárnap délután 16:00 órai kezdettel.

Népi játékok és táncház **Póta Melinda** néptáncos vezetésével.

A kétórás programon a gyerekeket várja még:

Csomor Kata és Gáspár Aranka.

Lesz csillámfestés, kézműves foglalkozás, zsákbamacska,
és a szuper jelmezes felvonulás.

Gyertek el minél többen, és érezzük magunkat nagyon jól!

Belépő 500 Ft, kaphatók elővételben a Táborhegyi Népházban, és a helyszínen.



Amikor befizetett adójának 1%-a fölött rendelkezik, kérjük, jelölje meg:

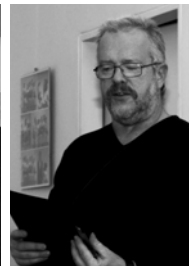
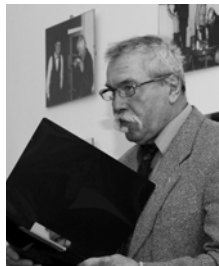
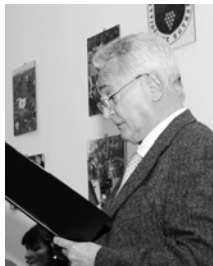
Kedvezményezett neve:

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Adószáma:

18088476-1-41

A kapott összeg a közérdekű céljaink megvalósítására,
és kedvezőbb működési feltételeink megteremtésére használjuk fel.



A felolvasó színház előadói voltak (balról jobbra): Dienes András, Kántor Béla, Fábry Zoltán, Nagy Ákos, Benyó Dóra, Székely Györgyi, Etelközi Péter.

Hegyvidéki Séta - Kör hírek

Kirándulás a Hármashatárhegyre

December 3-án – közkívánatra – adventi túrát szerveztünk, elgyalogoltunk a nemrég átadott Hármashatárhegyi kilátóhoz. A napsütéses délelőttön, a csípős friss levegőn 12 fővel vágunk neki a kaptatónak. A kilátás pompás volt, a Budai hegység teljes panorámáját élvezhettük odafentről. Ezután betértünk a szintén újonnan megnyílt, felújított Hangár büfébe. Illatos tea és forralt bor mellett egy kicsit felmelegedtünk, és örültünk, hogy a kerületünknek is van már egy ilyen vonzó turista „komplexuma”. A büfé enteriőre, rendezvény- és éttermi kínálata igényes, kellemesen vendégmarasztaló.

Aki nem járt még itt, pótolja. Akár a mi körünkben is lesz rá alkalmunk, mert április elején ide

tervezzük fennállásunk 1. éves évfordulója alkalmából a születésnapos túránkat, erről az újságban még hírt adunk.

A szombati „edzéseket” változtatlan időpontban – 9.30–11.00 óra között – tartjuk, csapatunk elszántsága töretlen, sem a mínuszok, sem a helyenként jeges terep nem tart vissza bennünket. Az indulás helye változatlanul a Viharhegyi út–Erdőalja út sarok (Óbudai Ingatlaniroda előtt). Az útvonal a Gréti ösvénynél indul, fel a barlangig, ott a kék túraútvonalon a Fenyőgyöngye étteremig, majd a Remetehegyen át a kék jelzésen térünk vissza.

Aki most csatlakozik, csúszásmentes bakancsot húzzon, a túrabot kötelező felszerelés, szeretettel várjuk az új sporttársakat.

Halmágyi Edit

Advent a Hegyen

Viharos szél tombolt december 11-én, advent harmadik vasárnapján. Ennek ellenére sokan éltünk Raffi meghívásával és 6 órára meg is töltöttük a nagytermet.

Jó volt ismerős és ismeretlen arcokat látni, akik úgy gondolták, hogy kicsit abbahagyják a karácsonyi lázas készülődést, és eltöltenek egy kis időt versek és kórusművek hallgatásával. Tudtuk, hogy mire, miért jövünk. Egy kicsit elcsendesedni, egy kicsit meghatódni, egy kicsit szeretni. Benyó Dóri 6 óra 10 perckor meggyújtotta az adventi koszorún a harmadik gyertyát és ...

...és elkezdődött a varázslatos este. Megszólt a kamarakórus, megszólaltak a versek, az áhítat tökéletes volt. Egyszer csak nagy sötétség borult ránk. Úgy véltük ez megint Raffi fantasztikus ötlete, de hamar kiderült, hogy Szélvihar, a „Nagy úr” intézkedett, és

megszüntette az áramszolgáltatást az utcánkban. Ültek az előadók, ült a közönség, a koszorún égett a három gyertya, és ekkor valaki elkezdte énekelni a „Mennyből az angyal”-t. Az előadók és a közönség szinte összekovacsolódott.

Közben előkerültek a mai technika csodái, a világító mobiltelefonok, és az előadás folytatódott mobil- és gyertyafényben. Semmi nem törte meg az áhítatot. Köszönet a fellépőknek, Equinoctis kamarakórusnak és vezetőjének Tóth-Cseri Marica karnagynak, a kórust szervező Halmágyi Editnek, és az est rendezőjének, Raffinger Évának.

Műsor után senki sem akart hazamenni. Teát szürcsölgetve, sütit majszolgatva élveztük az együttlétet, e hangulat még sokáig tartott. És...

...és jövőre Veletek ugyanekkor, ugyanitt.



Gyermekbalett

Klasszikus balett gyermekeknek a Táborhegyi Népházban minden pénteken 17:00-tól
Foglalkozást vezeti:
Jalits Eszter balettművész

Kedves Anyukák Apukák! Életemet a balettnak szenteltem, örömmel és jó kedvvel. Szeretném a gyerekekkel is megkedveltetni a mozgást és a táncot, a zene szeretetét. Nem gondolom, hogy balettművészt kell belőlük nevelni, csupán fejleszteni testtartásukat, ritmusérzéküket, fegyelmüket. Ehhez heti egy alkalommal, 45 perc elegendő. Ez annyi idő, amit még fegyelemben, koncentrációban, érdeklődésben is kibír egy kisgyermek. Aztán ha úgy alakul, nyártól ez heti két alkalomra is bővíthet.



Eddigi pályafutásom során alkalmam volt klasszikus modern és musical társulatoknál dolgozni hazánkban

és külföldön. Megemlíteném a Londoni Royal Ballet, a Bécsi Vienna Staatsoper színházakat, Japánban a Kyoto Ballet színházat, de számos hazai és külföldi sztár videoklipjében is szerepeltem, mint például ByeAlex - Kedvesem, Wolf Kati, Al Bano & Romina klippekben. Jelenleg a Madách Színház, a Magyar Színház, az Erkel Színház darabjaiban táncolok.

Szeretném már az ovis és alsó tagozatos gyerekekkel is megszerettetni a mozgást és a táncot, amit szerintem minden szülő szívesen fogad. Jelentkezéseket várom:

Jalits Eszter, 30-832 2283

Óhegy Farsang - 2017

a Táborhegyi Népházban, február 25-én, szombaton este 7 órától

Egyesületünk évről-évre megrendezésre kerülő, egyik legnépszerűbb programja a farsangi bál. A műsorban Szigeti Szilvia színésznő látványos, izgalmas *Madonna-show*-ját és az egyesület *Alerton Klubjának* fergeteges „*Kalinka*”-bemutatóját láthatják a kedves vendégeink.

Reméljük, hogy kedves vendégeink minél többen jelmezben érkeznek majd és ezt honoráljuk is, mivel minden jelmezben érkezőt vendégül látunk egy pohár pezsgővel!

Érdemes jelmezben érkezni, mivel a jelmezverseny győztesei szuper ajándékokban részesülhetnek! A gyermekek közül az első helyezettek a Vörösvári úti KOCH Cukrászda ajánlott fel egy fantasztikus tortát, de az összes jelmez gyermek ajándékban részesül. A felnőtt nyertesek sem panaszkodhatnak majd, de az ő



ajándékuk legyen meglepetés! Ez évben ismét lehet izgulni a tombola húzásnál, annál is inkább, mert a fődíjat a Vörösvári úti Piza Paradicsom Étterem ajánlotta fel: egy kétszemélyes vacsorát és

mellé egy határozatlan időre szóló kártyát, amellyel a későbbiekben bármikor kedvezményesen lehet enni, inni az étteremben. Persze a többi nyeremény is izgalmas lesz, például a Vihar utcai AURA Keleti Ajándékolt által felajánlott minőségi tárgyak és más meglepetések.

A zenét d.j. Sugár Gyuri szolgáltatja a jó hangulathoz, a büfében pedig finom falatok és jobbnál-jobb italok várják a bál résztvevőit.

Tehát ismét egy fergeteges farsangi mulatságban lehet részük mindazoknak, akik ötletebbnél ötletesebb jelmezeikben, táncos lábukat sem „otthon felejtve” velünk töltik ezt a február 25-i izgalmasnak ígérkező estét!

Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

Benyó Dóra

Képzelt lények

Gerzson Péter kiállítása az Arzezi Galériában
1037 Budapest, Kunigunda útja 18.

Megnyitó: február 18. (szombat) 17:00

Gerzson Péter (1957-2015) már gyerekként is jól rajzolt, de édesapja – a híres festőművész, Gerzson Pál – nem erőltette fiát, hogy művészi pályára lépjen. Péter végül a szobrászati választotta, a Dési Huber István Képzőművészeti Körben és Kovács Ferenc szobrászművész műhelyében tanult, majd a Magyar Képzőművészeti Főiskolát is elvégezte. 35 éves korában egy genfi alapítvány meghívására Svájcba utazott,

majd Franciaországba költözött, ahol több önálló kiállítása volt.

Művei a törzsi művészetet idézik, a figurativitás és az elvonatkoztatás határ egyensúlyoznak. A Képzelt lények című kisplasztika-sorozatába organikus jellegű formákból felépített, fantasztikus teremtményeket idéző, elvont konstrukciók tartoznak. A 2015-ben elhunyt művészre e földöntúli alkotásokkal emlékezik az Arzezi Galéria.



A kiállítás március 9-ig látogatható.

Németh Géza művészeti vezető
www.artezi.hu

Pszichiátriai szerek viselkedési problémákra?

Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenesség” miatt pszichiátriai szert szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf. 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: info@cchr.hu, weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!

Sérelmek a pszichiátrián

Ha családtagja, barátja, ismerőse, hozzátartozója jogait megsértették a pszichiátrián, jelezze panaszát az alábbi elérhetőségeken.

Alapítványunk több mint 20 éve biztosít ingyenes jogsegélyszolgálatot azok számára, akiket sérelem ért a pszichiátriai kezelésük során.

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Cím: 1461 Budapest, Pf. 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: panasz@cchr.hu, weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!

A villany mindennél kényelmesebb!

Most, hogy a hegyen a kerti lépcsőket, gyalogjárókat, gépkocsi le- és felhajtókat ellepi a hó és jég, sokakban felmerül a kérdés, lehet-e, érdemes-e a következő szezonra villamos fűtést beépíteni, elkerülendő a ténylegesen veszélyes jegesedést?

Először is nézzük a műszaki megoldást! A villamosság hőhatását másfél évszázada használják, így a villamos hőkeltés egy kiforrott, bevált technológia, gondoljunk a hajszárítóra, a kenyérpírtóra, a villanyrezsóra. Igazság szerint ez ma már nem is új technika. Számos vállalkozás kínálja a kültéri elektromos fűtést a garázs leghajtóhoz, nyeles telek esetén az úttest alá, autóbekapcsolók, rámpák, járdák csúszásmentesítéséhez. Tehát megoldás van, ezek működése nem ördögösség. A kivitelezést a cégek vállalják, de magunk is elvégezhethetjük – jellemzően a burkolat felső 5-10 cm-jének eltávolításával, majd újraburkolással (kőlap, aszfalt, viacolor, beton, járólapp).

A működés lényege, hogy a szilárd halmazállapotú csapadékot megolvasztjuk (jeget, havat), majd esetleg teljesen el is párologtatjuk. Ehhez energiára van szükség, aminek a mennyisége jól számítható, továbbá igen sok a veszteségi energia is, ami a burkolatba, talajba, és leginkább a hideg levegőn keresztül a világűrbe jut. Hogy ez a többlet mennyi – bár pontosan mérhető – elképzelhetjük, hogy -15°-ról indulva felettébb több, mintha csak -1°-ról indulnánk.

Általánosságban a teljesítményigény (gondoljunk pl. -5°C-ra) 240-300 W/m², a leszárítás pedig 6-8 órát vesz igénybe, az időjárástól függően (esik a hó, az ónos eső, fúj a hideg szél...). Ez négyzetméterenként közel 3 kWh energiát jelent, ami 40 Ft-al számítva kb. 120 Ft költséget jelent. Azonban, ha egy átlagos kialakítást nézünk, 10 m²-el, akkor mindez 10-szer ekkora költséget jelent. A napelemekkel való direkt kombináció nem lehetséges, lévén, hogy leginkább a napsütésmentes időben szeretnénk a rendszert használni. A fűtőrendszer függetlenül telepítendő, és gyakori használata növeli a villamos fogyasztást, amit a Háztartási Méretű Kiserőmű méretezések lehet figyelembe venni (HMKE – ami praktikus napelemes rendszert jelent). Megtörténhet viszont mással is, amit egy Remetehegyi úti lakótársunk mesélt el néhány éve: a rendszer jól leolvasztotta a havat, de a nagy hideggel nem tudott megbirkózni, így hát egyenesen, vékony és sima jég keletkezett az autófelhajtó teljes hosszában.

Villamosmérnökként a következő megoldásokat javasolom: - lehetőleg ne legyen meredek a járda, a lépcső mellé korlát kerüljön, a kocsifelhajtóhoz a burkolat legyen érdes, megfelelő vízelvezetéssel - hóesés után lehetőleg még száraz állapotban lapátoljunk – seperjünk, a kis jég- és hófoltok a száraz hidegben szublimáció útján felszáradnak!

- a vastag latyakot el kell lapátolni
- a szórósó használata jó, de nem engedélyezett és tényleg nem tesz jót a környezetnek
- az érdesítés, tört kavics és homokszórás segít
- ha elektromos olvasztórendszert telepítünk, akkor érdemes nagyobb teljesítményt beépíteni, amit ritkábban, de határozottabban tudunk üzemeltetni
- amennyiben nem óra nélkül vételezzük a villanyt (mint néhány celeb), akkor a teljes tére automatikus jégtelenítés helyett az esetenkénti kézi vezérlés lehetőségét is tartuk meg.

Tehát a villany valóban mindennél kényelmesebb, de ennél drágábbat nehezen lehetne találni.

A villamos fűtést eseti jelleggel magam is alkalmazom. Egy jó évtizede elfagyott a kertemben egy fontos, de ritkán használt vízvezeték. Tavasz kiásásakor mintegy 10 m-en egy 10 W/m teljesítményű fűtőszálal rögzítettem speciális ragasztószalaggal, és évente pár napra, az előre jelzett, tartós hidegek esetén bekapcsolom az összességében 100 W-os fűtést.

És végül egy tanács fűtetlen kis helyiségek, vízórák, kútházak temperálására: a hideg napokra kapcsoljunk be egy 60-100 W-os izzót, aminél egyszerűbb villamos melegítőt nehéz elképzelni. Vigyázat, fluoreszcens és LED fényforrások nem alkalmazhatók!

Kádár Péter

„Élmények” a Szent Lélek térnél

A gyerekeink félve várnak a buszra, mivel rendszeresen odamennek hozzájuk a hajléktalanok – már az ötödikes korosztályhoz is – és pénz kérnek tőlük. A busz megálló közelében, a Vasarely Múzeumnál gyülekeznek, időnként – de éjszakaiként a kapuban mindig – ott is élnek. Drogot öt percen belül lehet vásárolni, mert felajánlják a díreket.

Jó lenne egy állandó rendőri jelenlét, hogy biztonságban legyenek a gyermekeink.

Patkány a hegyen

Kedves Hegylakók! Több visszajelzést is kaptunk a hegyről, hogy a patkányt láttak a kertjükben, volt, ahol beköltöztek a házba.

Kérünk mindenkit, hogy enivalót ne rakjanak ki a kerti komposztálóba! A tavasz közeledtével ne legyünk elnézőek a nem kívánt rágcsálókkal szemben! Javasoljuk, hogy amennyiben patkány előfordulást észlelnek, jelentsék be az alábbi elérhetőségen:

Bábolna Bio Kártevőirtó Szolgáltató Kft., telefon: 432 0412; 432 0415; E-mail: szolgaltatas@babolna-bio.com. Cím: 1107 Budapest, Szállás utca 6.

A bejelentést követően a cég dolgozói 24-72 órán belül felkeresik a bejelentett címet és es térítésmentesen megteszik a szükséges intézkedéseket.

(Szerkesztők)

Esti élmények a BKK-val

1. este:

Szentlélek téren Hévről leszálllok, nézem az órát: 2 perce ment el a 137-es, 6 perc múlva indul a 237-es. A busz bent áll, jár a motorja – de zárva az összes ajtó, utas nem ül fent egy sem. Biztos rögtön kinyitja. Az indulásig mindenki a megállóban szívja a motor által kibocsátott bűzt. És fázik. Ma volt a szmogriadó első napja, amikor a gépjárművek forgalomban való részvételének mennyiségét korlátozták, és 9 fok van.

2. este:

A Hévtől csak becsületből szaladok, hiszen a lelépés pil-

lanatában ért a nagymutató a 12-re – indul az egészes busz. Még a távolban a farát sem látom, pedig az is idő, amíg végig kanyarog a buszok között. Ez belefér, így – majd jön a következő. 7 perc múlva beáll a „patinás”, régi busz és 8 percen keresztül jár a motorja, nyitva az ajtaja. Az utasok legalább ülhetnek, míg a kipufogógáz az egész utastérben szétterjed. A BKK járműparkból a régi, nem megfelelő környezetbarát buszok a szmogriadó idején sincsenek kiállítva.

3. este:

Békés az este, nem kell sietni

sehova, 5 perce ment el a 137-es, akkor ideje kipróbálni az új utasközpontot a HÉV megállóban. Egy éves szerződést szeretnék kötni a BUBI kerékpárjainak használatához. Senki nincs a jól fűtött, modernül berendezett helyiségben a két BKK-s munkatárson kívül. Elmondom kérésemet, a kollega udvariasan ráncolja a homlokát, ajaj, ő egy pénztárból került ide be, meg tudja csinálni, de várhatóan hosszadalmas lesz. Egymást kisegítve, támogatva 35 perc után elkészült a szerződés, a számla kinyomtatása körül még nehézségek merültek fel, de a lelkes munkatárs leküzdötte a millió buktatóval teletűzdelt adminisztrációs pró-

bát. Mindannyian elégedettek voltunk, mosolygunk.

4. este:

A HéV szerelvényről leszállva van még 2 perc a 137-es indulásáig. Azért szaladok-sietek. A busz bent áll, járó motor, ajtók becsukva. Kocogok és úgy haladok, hogy a visszapiillantóból lásson a sofőr – még érkezik egy utas. Egy méterre vagyok a busz végétől, amikor index villan, busz elindul. Az ördög tényleg nem alszik.

Ha odafigyelünk a többi emberre, a környezetünkre, apró örömeiket, csodákat tudunk létrehozni, amitől az már egy este is máshogy indul.

VB



XVI. Dezső reggel fél 7-kor érkezett Laci böllér kíséretében. Tetre kész asszonyok és férfiak várták Varga Mihály országgyűlési képviselőnkkel együtt, aki most is megtisztelte köreinket. Vidáman koccintottunk finom pálinkájával, aztán indult a munka. A disznó bontása, húsok darabolása, hagymák szeletelése, később a hurka kolbász töltése, főtt az orjaleves, meg a toros káposzta. Mindenki végigkóstolhatott mindent, a hagymás vért, finom főtt húsokat, sült hurkát, pálinkákat és borokat. Jól telt a nap.



Orjaleves, az aranyló melegség

A disznóvágás „többfázisú” étkezési struktúrájának egyik fontos eseménye, a gőzölgő, forró orjaleves feltalálása. A fentemlített nemes éték neve ősmagyar eredetű. A szó gyöke („or”) eredetileg kiemelkedő rész, magaslat jelentéssel bírt. Belőle származik az orr, orom, oromzat szó is. A disznó, sertés, ártány esetében viszont a gerincet és a rajta tanyázó húst értjük. Szakmailag ez a csonton kívül a tarja, a karaj és a fark részt jelenti. Kis hazánkban a disznót többféle módon vágják, vágják faluhelyen. Vagy a lábánál fogva felakasztva, fentről lefelé, vagy asztalon, vízszintesen. Amennyiben a gerincoszlopától kiindulva, a bordáknál átvágva történik ez a folyamat, akkor igaz a mondás, hogy a disznót orjára

bontották. Magának, ennek a szívet, gyomrot, lelket melengető ételnek ez a gerincson, a rajtahagyott húsokkal az alapja. Lényegében egy igazi, becsületes, legalább három órán keresztül, lassan – gyöngyözve – készülő ünnepi húselevséről beszélünk. A frissen leölt, szerencsétlen állat, alkatrészekre történt bontásából származó karajcsontok (akkor az igazi, ha nagyobb darabokban hagyjuk), egyéb húsos csontok (későbbi koncok) társaságában kerül jó megérdemelt helyére, egy méretes fazékba. Felforr, lehabozzuk és kellő mennyiségű leveszöldséggel elindítjuk a levessé válás diadalittas útján. Csak só és egész bors kerül bele (puccosabb öléseknél szerecsendió, safrány/szeklice, kis gyömbér is). A lényeg,

hogy adjunk időt az ízek lassú összefonódásának, összeérésének, ne sietessük. Közben kifőzzük a belevaló tisztát, legjobb a lúdgége, alias csigatészta hozzá. Amikor kész, hagyjuk egy kicsit pihenni, majd leveses tálba szűrjük az aranyló csodát. A húsokat, esetleg zöldségeket külön szokás tálalni, kis ecetes torma társaságában. A levest, mint ünnepi fogást, nyugodtan, lassan, nagyobb társaságban (család, barátok, a vágásban segítők) kanalazzuk. Hiszen disznóvágáskor ne csak a finom, könnyűnek nem mondható ételeknek és persze az elmaradhatatlan italoknak örüljünk, hanem leginkább egymásnak – a disznónak már mindegy.

Horváth Péter

Halló, halló Szomszéd!

Jaj, de örülök, hogy végre hívsz! Csakhogy megjöttetek! Aggódtam miattatok. Igen, engem is nagyon megrázott ez a buszbaeset, szegény gyerekek, szegény szülők, szegény tanárok! És, hogy éreztétek magatokat? Jó volt rátok az idő? Pihentetek? Enni, inni kaptok-e eleget? Mint a madarak a kertekben?

Kedves Szomszéd, amit rámbíztál, elvégeztem. Minden nap kimentem és adtam inni a madáritatóba, előtte mindig kiütöttem a jeget belőle. A kikészített hordócskából adtam magot is, ahogy kérted, szórtam a szilvafára aggatott etetőbe, meg körbe szórtam azt a farakást, ahol kergetőzni szoktak ott hátul a vadrózsánál, a som mellett, a veresgyűrűtől feljebb, a hársbokor alatt. Még az is eszembe jutott, hogy a nyugdíjas almáfanról lehullott egy-két almát rátűztek a gallyakra. Nahát, tudod, kedves Szomszéd, nagy madarélet van tinálatok hátul a kertben. Ezek nagy zajongással felrebbentek jöttömre a bokrok tetejére és türelmetlenül várták, mikor megyek már el onnan. Mentem is, de a kert sarkában megálltam visszanezni, gyönyörködni bennük.

Ezt hallgasd meg Szomszéd, mit láttam onnan! Szállingóztak

vissza szépen az etetőre, egyik a másik után. Azaz, egy rigó el se ment, az olyan dagadt, nagy darab, hogy még a macskánkat is felpofozza. Kicsit sértődötten ugrált arrébb, mikor ottjártam. Hanem a zöldikék hamar el-lepték újra az etetőt és, hogy azok milyen irigy kutyák! Amelyik befért a többitől, úgy beült oda, mint főnök a fotelbe és majszolt, közben ütögette a többi betolakodó zöldike fejét, míg nem hátulról egy ügyes követelőző kirugdosta. Volt, hogy két zöldike úgy verekedett, hogy püfölték is egymást és menekültek is egyszerre, szárnyukkal hevesen verdesve felemelkedtek a levegőbe, mint két összeakadt helikopter. Odébb a nagyobbik itatóban a cinkék sorban álltak a fürdéshez. Hogy nem fagytak meg, mínusz 5 fok volt! A kisebbik itatót egy zöldike elbarikádozta és vígan szüröcsölt, senkit oda nem engedve. Jaj, de kedves volt látni, ahogy az etetők alatt a talaj megtelt a földről csipegető magolókkal, mintha csak egy izgó-mozgó szőnyeget látnék! Közben viszont még három rigó, nem fogyókúrázni, de nem ám! Viszont ők ugrálva feltűrták és széjjelszórták az összetapadt magokat, így a többieknek is könnyebb volt a keresgélés.



Aztán egyszer csak azt látom, hogy mind a két kített két almából hatalmas darab hiányzik. Ahogy néztem, egy nyújtott fekete kalapos szürkés kismadár, nem ijedős fajta, hatalmas falatokat tüntetett el a begyében. Mit mondol? Hogy az a kormos fejű cinege? Lehet. Hanem azt is észrevettem, hogy a cinkék, ja, igen, igen, több féle is van, széncinege, meg kékcinege ott nálatok, szóval ők mennyire szemérmesek. Ők csak egy-egy magért jönnek, azt felcsippen-tik és elhussannak. Fölülnek a bokor tetejére, ott szétbontogatják a héjat, kieszik a magot, aztán törülgetik a csőrüket a faágba, gyorsan forgatva fejcsékéjüket ide-oda, ide-oda. Aztán leröppennek az újabb magért. Nagyon bájosak. Csak aztán már fáztam és elindultam haza a kerten át. A hatalmas csivite-

lés elkísért, öröm volt hallgatni. Igazán sajnálom, hogy az a mi lusta macskánk a múltkor megfogta az egyik madaradat. Szegényke még ott vergődött a küszöbömön.

Otthon betakarózva néztem a kertetek felé és arra gondoltam, milyen jó, hogy ti az ablakból, a fűtött szobából nézhetitek a függöny mögül ezt a zsvbásárt. Mit mondol? Hogy a madarak pontosan tudják, ha ott lapul az ablak mögött? Hogy reggel benéznek a cinkék az ablakodon? Micsoda? Hogy még be is kopognak, ha sokáig késik az osztás? Nahát, tudod, jövök a kertedbe madárnak! Isten hozott itthon benneteket, most búcsúzó, megyek családot etetni.

Kihallgatta, megmosolyogta, megkönnyezte és lejegyezte:

Molnár Andrea

Környezetbarát

Kissé már elcsépel, sőt, szentem mesterkél is a fogalom. Pedig, aki barátságos a környezetével, az harmóniában él. Ha tudjuk, természeti környezetünkbe hogyan lehetünk részei – és nem urai – akkor máris a napos oldalon járunk. Ha épített környezetünkre is ügyelünk, egyensúlyunk stabil marad. Emberi kapcsolataink minősége, rokonainkkal, barátainkkal, sőt idegenekkel történő pozitív kommunikációnk szintén egyik záloga jólétünknek.

Nem kell ahhoz „haragos zöldnek” lenni, hogy mindennapi életünkben meglássuk a rossz példát: tudományunk egyik vívmánya, a műanyag mekkora kárt okoz nekünk és a bolygó minden élőlényének.

Amennyire hasznosnak tűnik használati eszközeink összetevőjeként, legalább annyira ártunk vele a növényeknek és állatoknak is. Sok hasonló példa mutatja, hogy az iparosodás, az urbanizáció valahol, valamikor, szerzett jogként legalizálta a környezethez való fensőséges hozzáállásunkat.

Rendszeresen visszatérő reklámszlogen az „Urald a természetet!”. Lehetséges ez? Az emberiségnek valószínűleg saját természetét kellene legelőször is uralnia, kontrollálnia – vagy törekedni erre.

Lépjünk tovább mesterséges környezetünk hatásaira. Egy földbe épített „ház”, amely az ősi hagyományt követi, jó példája a természethez való alkalmazkodásnak. Ez persze széles

körben nem megvalósítható, és nem sokan élneek hasonlóban. A másik véglet az intelligens otthon, mely a legújabb csúcstechnikát alkalmazza. Szerintem a megoldás megint valahol félúton van. Minél egyszerűbb egy rendszer, annál megbízhatóbb a működése. A „mindenható” technika pillanatok alatt összeomolhat, mondjuk egy esetleges hosszabb áramszünet esetén. Ha a net sérülne, az is látványos bajokat idézne elő. Lehet, hogy ennek kicsi az esélye, de létezik, mint lehetőség.

Napi rutinunkat a „szokásos módon” épített otthonainkban is megtölthetjük „zöld” tartalommal. A nagy elhatározások is mindig az első kis lépéssel indulnak. Mondjuk, a vízcsapot csak addig folyassuk, amíg fel-

tétlenül szükséges. A hűtőszekrény hátulját gyakrabban tisztogassuk, akkor kevesebb energiát fogyaszt. Bevásárláskor szatyorról induljunk, ne szerezzünk be újabb nylon zacskót, mely megint a szemétként landol, stb., stb. Jelszó még mindig: Tudatosság!

Házunk, lakásunk külső-belső elhelyezkedése, berendezése kapcsán megemlíteném még a térrendezés művészetét. A divatos feng-shui tippeken túl érdemes az ősi magyar építészeti praktikumait is alkalmazni.

Ha jól érezzük magunkat otthonainkban, akkor baráti kapcsolatainkra is több energiánk marad. Kézenfekvő példa a „lakó-környezet-barát” megoldásra mi más is lehetne, mint Óhegy Egyesületünk. A kapocs, mely összeköti a hegylakókat, remélhetőleg még sokáig.

Mikóné Ormos Márta

Még egyszer a magyar kutyafajtákról

A mudi

Terelő pásztorkutyáink közül létszámát tekintve a harmadik: a mudi. Valószínűleg a 200-300 évvel ezelőtt importált finomgyapjas juhokat kísérő németalföldi és/vagy német nyelvterületekről származó terelőkutyák és az őshonos puli keveredéséből alakulhatott ki. Természetesen azt sem zárhatjuk ki, hogy már nagyon régóta itt él közöttünk a falusi porták őreként, és a legutóbbi századokban elterjedő kutyákkal történő tereltetés idején került a nyájak mellé.

A folyók szabályozása, a nagy kiterjedésű mocsarak eltűnését követően kezdetét vehette ezeken a területeken is az intenzív földművelés. A művelésbe bevont területek között a jószágok terelése már csak a kistestű terelő pásztorkutyák segítségével történhetett. Egy jó terelőkutya 6-8 ember munkáját tudta elvégezni, helyettesíteni.

Annak ellenére, hogy az elmúlt 300 évben többször örökölték meg gulyások, kondások, juhászok mellett mudi jellegű pásztorkutyákat, szervezett tenyésztése csupán a XX. század

első felében kezdődik dr. Fényes Dezső zoológus jóvoltából. A Balassagyarmati Palóc Múzeum igazgatójaként a palócság pusztuló népi emlékeit kutatva keresztül-kasul bebarangolta Észak-Magyarországot. Neki köszönhetjük, hogy a palóc pásztorok által „hajtókutyanak” nevezett terelőkutyát (a mudi fajtanevet csak később kapja) is népi emlékeknek tekinti, és fővállalja megmentését, tervszerű tenyésztését. Egy 1936-ban publikált országos fölmérés is bizonyítja, hogy a mudi országshoz, sőt Kárpát-medence szinten is elterjedt terelőkutya volt. Horvátország északi területein élő állományát déli szomszédaink horvát juhászok néven nemzeti kutyafajtájként fogadtatták el, és kapott nemzetközi elismertséget. Az időközben két önálló fajtaként tenyésztett populációk egyedeinek hovatarozását még ma is szinte csak szakemberek képesek eldönteni.

Dr. Fényes Dezső így jellemzi a mudit: „Ügyes, takaros kiskutya a hajtókutya. Szép ránézni. Eleven, mint a halcsík. Magyar-



fajta. Eredeti népi tenyésztés.” Vaddisznós kutyaként is kipróbálták. Jól vizsgázott. Élénk csahitálással kergetik a puskacső elé a vaddisznót. Nem csimpaszkodnak a disznó hátuljába, ezért aztán nem is viszi el őket hét határon túlra, mint az a különböző terrier fajtákkal gyakran megesik. Könnyű csontozata, pattogó mozgása, nagyfokú munkakedve és páratlan győzni akarása következtében az agility versenyeken, és a „dog dancing” rendezvényeken is sikerrel szerepel.

Magyar e a mudi? Válaszom: skót-e a west highland white terrier (a világhírű westie)? Természetesen tisztában vagyok a kérdés provokatív jellegével, ezért senkinek sem ajánlom, hogy föltegye ugyanezt a kérdést mondjuk egy skóciai települé-

lés kiskocsmájának bennszülött közönsége előtt, pláne sötétedés után.

1900-ban a skót Malcolm of Poltalloch ezredes vadászaton tévedésből lelőtte rőtbarna cairn terrierjét, mert rókának nézte. Ekkor elhatározta, hogy ezentúl csak fehér színű terriert tenyészt róka- és nyúl vadászatra. Így született meg a mára már világszerte divatkutyává vált west highland white terrier, vagyis a westie (gondolata). A kiválasztott fehér színű egyedeket skót terrierekkel keresztezte, és „szinte” már kész is volt az új fajta. A westie és a cairn 1925-ben vált el egymástól és indult eltérő irányú tenyésztésük. Mit gondolnak erről az új kutyafajtáról a skótok? A skótok annyira skótnak tartják a westie-t, hogy híres viszkijük (Black&White whiskey) címkéjén is szerepel a skót terrier társaságában (fekete a skót, fehér a westie).

Előzőek ismeretében nem lehet kérdés, hogy magyar-e a mudi. Magyar bizony. „Magyarfajta. Eredeti népi tenyésztés”. Nem is akármilyen! Igazán ott lenne a helye valamelyik „fütyülős” címkén is.

Hódosi József
FCI nemzetközi küllembíró

Egyperces gyakorlatok a kutyával

Kevés időnk van a kutyánkra? Nem probléma, csak arra ügyeljünk, hogy ezt a kevés időt a séta mellett értelmes tanítással is megtöltsük. Az alábbi feladatot elegendő naponta 1-2 alkalommal egy percig, a kutya szokásos etetésekor gyakorolni. Ezzel az alapozással aztán a későbbiekben több lépcsőfokon keresztül megtanítható a kutyának a járdaszabály, az ajtóban, kapuban való megállás vagy az autóból csakis vezényszóra való kiszállás.

Mi kell hozzá?

- Egy fellépő – ideális magassága 10-15 cm. Fontos, hogy ne billegjen, ne csúszkáljon, a kutya könnyedén fel tudjon rá lépni, és le tudjon róla jönni. Jó lehet egy fatuskó vagy egy méretes kő az udvaron, de egy lépcsőfok is megteszi.
- Néhány jutalomfalat – akár a kutya vacsorájából is kivehetjük.

Hogyan gyakoroljunk?

Az etetés a kutya számára felfokozott állapot: ilyenkor igen aktív és tetterre kész. Ezt használhatjuk fel a gyors tanulás-hoz! Vigyük a fellépőt az etetés helyére, és csak annyi a dolgunk, hogy egyik ke-

zünkben a vacsorát tartalmazó kutyatálal, a másikban pedig egy finom falattal odaállunk a fellépő mellé. A falatot tartó kezünket a fellépőtől kb. 30-40 cm távolságra a kutya szájá elé tesszük, és azonnal odaadjuk neki, hogy magunkra vonjuk a figyelmét – mert valószínűleg ekkor még az etető tárla fog figyelni. Néhány falat adása után azonban a figyelme a kezünk felé fordul, már onnan várja a falatokat. Ekkor mondjuk neki a helyedre vezényszót, és a falattal lassan csaljuk a fellépő felé. Amint fellépett a két mellső lábával, azonnal dicsérjük meg, és adjuk neki oda a kezünkben a finomságot. Ezt követően tegyük le a kutyatálalt a fellépő mellé, és hagyjuk, hogy megegye a blöki a vacsoráját. Fontos, hogy most még ne várjuk el, hogy a kutya a fellépőn maradjon: miután fellépett, hagyjuk lejönni és megenni az ételét.

Hogyan folytassuk, ha már jól megy?

Néhány nap után akár más időpontban, a napi rendes etetéstől függetlenül is gyakorolhatunk, ilyenkor alkalmanként 4-5 falattal léptessük fel a kutyát. Ügyeljünk rá, hogy miután fellépett a helyére, ne

akarjuk erővel ott tartani: hagyjuk lejönni, és egy új falattal ismételtlen vezessük vissza. Ne vigyük túlzásba a gyakorlást, bármilyen ügyes is a kutya: 4-5 felléptetés után tartsunk néhány perc szünetet.

Mi lesz az eredmény?

Ha mindig csak így etetjük a kutyusunkat, akkor kb. 3-4 hét alatt rögzül nála a feladat, vagyis ha meglátja kezünkben a tálat, automatikusan fel fog lépni a helyére. A gyakorlat távlati célja, hogy amikor a kutya izgatottá válik, odaszaladjon a fellépőre, és idővel majd ottmaradjon és várjon, amíg a gazdi el nem hívja onnan.

Ezt a viselkedést külön gyakorlással sokrétűen lehet felhasználni: például amikor hazaérkezünk, a kutya nem felugrál, hanem szalad a helyére, és megvárja, amíg levesszük a kabátunkat. Vagy ha kinyílik a kertkapu, a blöki már rohan is az udvaron megjelölt helyre, és addig vár, míg a kapu visszazáródik és a gazdi nyugodtan leparkol.

Ezen célok eléréséhez további lépcsőfokokra van szükség a feladat gyakorlásában, melyekről a következő lapszámban olvashattok.

Rózsa Péter

a Szivárvány kutyaiskola alapító oktatója
www.facebook.com/szivarvanykutyaiskola/

Szalagavató

Válasz Pirchala Szomszéd Úrnak

Igenis kell. Igenis kell, hogy egyszer az elnyújtott gyermekkorban az egyenfermeket és típuspulóvereket, a csiribiri ájlváju feliratos pólókat és csalé menő cuccokat, a görnyedt flegmaságot ledobják és felöltöztessek magukat, kajla tagjaikat habos fehérbe vagy fekete frakkba, lelküket örömbé, közben végig fürdenek szüleik meghatódott mosolyában. Egyszer az felnőtt kor küszöbén, sokuknak egyszer az életben, kell, hogy karjukat megtartsák és ne úgy lóbálják, mint szafaladét a hentes! Hogy összenevessenek a táncpartnerükkel! Hogy egy fényes este csillogó sztárjai legyenek egytől egyig, de mégis együtt! Kedves Kérdezőnek ugyan nem tűnt fel, hogy ilyenkor mindegyik csitri úgy kihúzza magát, mint még soha? És, hogy az összes legény olyan fess, délceg, mintha épp az angol királynő dedunokájához menne leánykérőbe? Nekem még az is feltűnt, hogy nagyon természetes, fesztelen mozdulatokkal keringenek azokban a számukra szokatlan ruhákban. Aztán jön a tündér a varázs-

pálcával és elfújja a varázslatot, újra jöhet a tuc-tuc zene, habosruhástul vagy amúgy farmerosan. De egy örök emlék marad, retinára fényképezve, a lelkükbe vésve. Igen, ez méregdrága! De az egész gyerek méregdrága. A Drága. Szemefénye büszkeségtől dagadó keblű, tócsává olvadó szülőnek!

Az a régi pohár sör igaz lehetett a zártkörű ünnepléssel. Az Édesapáméknál ez bor volt ott a Hegyalján. Hanem az ő tanárunk, szigorú férfi, annyit tett hozzá, hogy „Uraim! Tudják meg, hogy a vizsga, amire készülnek, annak a neve érettségi, de attól maguk még éretlenek!”

Tudja, kedves Szomszédom, én magam is táncoltam ám habosruhásckában! Mi az Operettből szereztünk ruhákat. Ha jól emlékszem, Zsádon Andréáét viseltem én, óvatosan az akkoriban gebe alakomra igazítva. Mint valami ajándékot, csodáltak szüleink, megnyugodva, hogy tudunk mi ilyet is. Ha akarunk. Akarjunk!

Dudás Bözsi

„A merengőhöz...”

Itt a félévi bizonyítvány! Ez lehet a várva várt jó hír is, meg nem is. Van, akit öröm tölt el. Jelzésértékű, hogy s mint áll a nebuló. Amennyiben a megítélés jó, haladhatunk a jól bevált úton. Ám, ha nem annyira kedvező az eredmény ez a bizonyítvány lehet egy komoly figyelmeztetés, szedné össze magát a delikvens az év végére. Ha jól belegondolunk, a bizonyítvány mindenkor mindannyiunk eredménye. Gyermekek, szülők, de még a szigorú tanterv is vizsgázott. Ha ez így igaz, az okfejtést vegyük tisztelettel és próbáljunk a helyzeten segíteni.

Ha a diák megtanul tanulni a jövőben, az életben is jobban fog boldogulni. Ugyanakkor a nevelés olyan, mint a szántóvető igyekezete. Ha időben elülteti a vetőmagot, aztán várja, reméli a jó időt, a Jóisten áldását - a remény megvalósulhat.

Jó esetben aztán elkövetkezhet az aratás, esetünkben a jó bizonyítvány. Sok helyen azt tartják a búza, a kenyér - az élet! Így elmondhatjuk a jól felkészült gyermek lesz, aki a jövőt majd ilyesformán biztosítja. „Bizony mondom Nektek” - jól tudjuk, a gyermek a jövőnk. Mindig is tudtuk! És az is evidens mekkora, kincs a mai környezet-szennyezett világunkban, ha a Jóisten egészséges utóddal áld meg minket. Ha pedig van egy egészséges gyermekünk, támogassuk okos szóval türelemmel a rászorultat.

Akár erőnkön felül is. Ne hagyjunk elkalodni egyetlen gyermeket sem. Ámen.

Régenvolt bölcs tanárunk a következő

gondolattal bocsátotta útjukra a diákjait: mindenről tudj valamit, és valamiből tudj mindent. Jó lenne erre rábólintani, mert köztudott a mai ismeretanyag dömping mellett senkinek sincs könnyű dolga.

Segíthettünk kell tehát a felnővekvőknek. Akkor is, ha azt látjuk, a gyermek csak ígérget, álmodozik, tétova.

Akkor is, ha elindul egy vélt cél felé, aztán csak botorkál. Ilyenkor beszélgetni kell. Ne feledjük, vannak ám lelki terhek is. A pedagógusi pályát a hivatástudat motiválja. Missziót teljesít az a tanító, aki generációkat indíthat el. Minden gyermek azzal az intelligenciával induljon iskolába, hogy „tiszteled tanítóidat, ők épp úgy szeretnek és figyelnek rád, mint a szüleid”.

Nekünk szülőknél pedig az a legfontosabb feladatunk, ha kéri a gyermek, segítsünk. Ha pedig nincs megfelelő felkészültségünk szerezzük meg. „A jó pap is holtig tanul”. Az iskolák ehhez biztos adnak direktívákat.

Álljunk a gyermek mellé, érezze a szeretetet és a feltétlen biztonságot. Jól tudjuk a biztonság bármilyen korú embernek milyen fontos. Mondjuk el ahányszor csak lehetséges: Érted vagyok, nem ellenedre! Az a szülő pedig, aki mindezeket felelősséggel felvállalja kiváló, derék ember.

„Rendezni végre közös dolgainkat, ez a mi munkánk és nem is kevés”. Így aztán, ha az iskola és a család együtt neveli a gyermeket - megfűszerezve jó adag szorgalommal - minden álmunk teljesülhet.

W. Grass

Tisztelt Olvasó!

Az alábbi írást vitaindítónak szánjuk. A szerkesztőség nem feltétlenül ért egyet a leírtakkal.

Telefonok



Van nekem egy butatelefonom. Olyan buta, hogy csak telefonálni lehet vele. Ne legyek igazságtalan! Tárol még száz telefonszámot, és jegyzi az összes hívásokat. Szakállat és bajuszt vágni nem tud. Öt éve vettem, akciósan, hat korsó sör áráért. Azóta bután lapul a zsebemben, és csak akkor szól, ha mondanivalója van. Ellentétben a buta emberekkel, akik akkor beszélnek a leginkább, ha nincs mondanivalójuk.

Mostanában sokat utazom buszon, vonaton. Tízből hét fiatalabb ember, valami lapos szerkezetet nyomkod, miközben a fülükbe vezeték lógnak ki. Már tudom, ezek okostelefonok.

Ránézésre ezek a gyerekek nem bróker, nem komoly üzletemberek, akiknek fontos a folyamatos összeköttetés. Ezek csak primitív videókat néznek. Hogyan esik fenékre egy csacs a jégen? Óriási kulturális élmény! Vagy ócska kvízzjátékokkal bíbelődnek.

Egy parki padon ahova ötven évvel ezelőtt csókolózni jártam, most egy pár ül, kezükben telefonnal. Fél percenként mutatják egymásnak a képet. Egy cica pofoz egy kutyát. Jaj de „ari”. Nem aranyos, hanem ari. Írni sem hajlandók tiszttelesen. Izzadságosan bepötyögik a csodamasinájukba, hogy „vszeg”. Ez annyit jelent, hogy „valószínűleg”. Ennyit ér nekik a csodás, magyar nyelvünk, a nemzet megtartó ereje. Ezt valakik jól kitalálták.

Hogy a fülükbe kilógó drótokról beszéljek. Ezeket a szerencsétleneket nem érdekli a körülötti valós világ hangjai. A madár-csicsergés, a villamos kerekének csikorgása a kanyarban?

Nem! Ezeket beszippantotta egy nagy örvénylős, aminek a végét még nem látjuk.

Én optimista vagyok. Nem sok idő kell, hogy „ciki” legyen ilyen készülékkel villogni. Jön majd helyette más. Jobb lesz e vagy rosszabb, nem tudhatjuk.

A világot nem években, hanem ezredekben kell mérni.

Pirchala István



Itt járt a Mikulás

Mikulás most másutt jótékonykodik, hozzánk legközelebb december 3-án jön majd, kicsit megelőzve nevenapját. Legutóbb is sokan várták, kicsinykék, nagyobbak, szülők egyaránt, ki a Nép-házban, ki pedig a Virágos-nyeregben. Jó volt nézni a sok mosolygós arcot, vidám tekintetet. Megérte a fáradozás, hisz több, mint 200 gyermek jött el és vette át a piros mikulászacskót, majdnennyi szülő kíséretében.

A mai főszervezők és a 25 fős stábjuk már tizedik éve dolgoznak Zsigó Gyuri, alias Mikulás hiteles megérkezésén. Az ünnepség zökkenőmentes lebonyolításáról és a váratlan akadályok megoldásáról Várkonyi Bea, Zsigó Eszter gondoskodik, melléjük idén csatlakozott Luter Kriszta és Gyulainé Kovács Viki.

Délelőtt Szabó-Sípos Ágoston teremtett jó hangulatot hegedűjével a Mikulásra váró gyerekeknek, délután a Virágos-nyeregben Lakner Zoli az énekmester tette ugyanezt, a Dienes András, Turcsányi Gábor tűzmesterek által rakott tűz körül.

A krampuszok kara egész nap tevő-

kenykedett. A főkrampusz Várkonyi Flóra volt, társai Bederna Gábor, Gazda Brigi, Gáspár Tomi, Alfír Attila voltak, munkájukban segítettek őket a Bláthy Ottó Informatikai Szakközépiskola közszolgálatos diákjai: Deák Richárd, Györke István, Kurta Enikő, Molnár Rómeó, Szabó Andrea, Zámbo Beatrix Szimonetta.

És végül megemlíjtük azokat, akik nem voltak szem előtt, de munkájuk nélkül tényleg a Mikulás sem jött volna el hozzánk: Gazda Albert és Enikő kisbuszokkal a nehéz helyzetekben is helytállva, Mező Andris szuper hangosításával, Varga Béla és Benyó Dóra a forralt borral, Kiss Kati és Dienes Andrea a pizza és tea kínálásával, Pirchala Zsuzsi a lovaival.

A rendezvényünket idén is támogatta a Pizza Paradicsom Étterem, a Vörösvári út 13-ból.

Köszönjük a szervezők és segédek több hetes előkészítő munkáját, az ő fizetségük most sem volt más, mint a sok nevetés és az apró kis gyermekek boldog mosolya.

Egyesület Vezetősége

Iskolai hírek

A hosszú, meleg ősz után sokan meglepődnek, hogy télen hideg van, esik a hó és áll a jég.

Nos, ez utóbbi senkit nem derít fel, de örülhetünk, hogy a téli szmogot is okozó fűtési idény előtt még 76 fát mentettünk meg az őszi papírgyűjtés során, fánként 60 kiló papírral számolva. Tanulóink a tavaszi papírgyűjtés után összesített eredményükre jutalomként különböző játékszereket, labdákat, társasjátékokat, és ki tudja még mi szepet és jót kapnak majd!

A roppant sikeres Luca-napi vásáron bájos kézimunkákat és otthon készített ünnepi süteményeket éppen úgy be lehetett szerezni, mint gyermekkönyveket és játékokat.

Az 1. b osztály idén is betlehemeset mutatott be. Kultúránk és az osztály kiváló eredménye, hogy kínai tanulóink, Baixuan tökéletes magyarsággal játszotta az egyik páztor szerepét.

Az iskolai karácsonyi műsort a 3. a osztály adta elő, megerősítve az iskolai énekkarral. Amikor az 50 gyermek együtt énekelte a karácsonyi dalokat, csak úgy zengett a tornatermünk!

Az iskolai élet el nem hagyható mozzanata a rengeteg verseny és vizsga.

Január 9-én hagyományos félévi vizsgát tettek 6. osztályosaink magyar és matematika, a hetedikesek matematika és történelem tantárgyból.

Január 11-én alsósaink a magyar házi versenyen művelték anyanyelvüket a szokásosnál is intenzívebben – Dringó Eszter 3. a osztállyal az élen.

A 2. évfolyamon matekból Dudás Lili, Pázmándi Renáta és Molnár Dániel, a 3. évfolyamon Markovics Dóra, Dominiák Marcell, Jablonkai-Nagy Márton, Pócze Annamária és Polgár Soma, míg a 4. évfolyamon Molnár Flóra, Andrek Kamilla és Berecz Fanni végeztek az első három helyen.

Nyelvtani házi versenyünkön a másodikos Gazda Vivien, Emőd Maja és Szilágyi Réka, harmadikosaink közül Dringó Eszter, Farkas Dániel, Polgár Soma és Rónai Natasa, negyedikesaink közül pedig Sebők Dóra, Molnár Flóra és Kónya Eszter foglalta el az első három helyet.

Január 18-án matematika házi versenyt tartottunk, győztesei képviselik iskolánkat a kerületi versenyeken. A téli szünet után bemutakoztak elsőseink a zsbongó faliújságján: „Így tudunk írni és rajzolni”.

Arany János születésének 200. évfordulója alkalmából a Pais Dezső Általános Iskola szervezett kerületi vers- és prózamondó versenyt, amelyen Szalai Júlia (5. b) próza, Kuczy Anna (5. b) pedig vers kategóriában egyaránt 2. helyezést értek el.

24-én, kedden rádiós megemlékezést tartott a 7. évfolyam a magyar kultúra napja alkalmából – igen szép, értő szavallattal hallottuk Kölcsey és a magyar nép Himnuszát.



Lezártuk a félévet, várjuk a bizonyítványt. Nyolcadikosaink is túl vannak a központi írásbeli felvételin, így aztán a vizsgázás terhéttől megszabadulva január 23-án két csapattal vettek részt az Óbudai Kulturális Központ idei műveltségi vetélkedőjén; „Árpi bá angyalai” és a „Nesztórok” sajnos nem kerültek be az első 6 helyezett közé, de jókedvűen vetélkedve együtt töltötték egy délutánt a kerület hasonló korú diákjaival.

A második félévtől alsó tagozaton az úszás mellett beindul a korcsolyaprogram. Andrea néni lelkesen viszi a kicsiket az oktatásra.

Közben az alsósok otthoni süttikkel és izgalmas jelmezekkel készülnek a február 24-i farsangra, felsőseinknek pedig az Angol szalon Pancake-day elnevezésű délutáni programját tervezik. Jó néhány család az idei sítáborra csomagol, Edit néni szervezésében február 11-én utaznak Nassfeldre, a hegyekbe.

Kádár Eszter



A karácsonyi szünet előtti utolsó tanítási nap mindig fényes, iskolánk életében. Idén a 3. a osztálynak jutott az a megtisztelő feladat, hogy előadásukkal ünnepi hangulatot varázsoljanak a gyerekek és tanárok szívébe. Jelentjük: sikerült! Köszönet érte a gyerekeknek és felkészítő tanítóinknak: Komjáthyne Ignác Klárának és Szűcs Veronikának.



December elején iskolánkat meglátogatta Varga Mihály országgyűlési képviselőnk. Nem először járt intézményünkben, hiszen az iskolánk energetikai felújításának záró rendezvényét is megtisztelte jelenlétével. A látogatás végén „A Kerek erdő közössége” című mesekönyvvel lepte meg az elsős és másodikos kisdíjakokat. Kádár Eszter

ÜNNEPÉLYES OSZTÁLYTALÁLKOZÓ

Várjuk az iskolánkban 1966-ban és 1967-ben ballagott diákok jelentkezését, elérhetőségeit, hogy meghívót küldhessünk.

Telefon: 70 229 8400, e-mail: kadar.eszterreka@gmail.com

Suliváró foglalkozás

Az ovisokat várja

Lukács Gabi és Faragó Éva néni
február 10-én, pénteken 16 órakor
az Erdőalja úti Általános Iskolában.

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Parlamenti látogatás

Február 26-án, vasárnap 15:00-kor.
Jelentkezés február 18. szombatiig.

Országgyűlési képviselőnk, Varga Mihály miniszter úr ismételt meghívására ingyenes látogatást szervezünk az Ország-házba, tekintettel arra, hogy a januári látogatásról sokan lemaradtak.

Találkozó 15:00-kor lesz a Parlament északi oldalánál, a Látogatóközpontban. Jelentkezni lehet február 18. szombat estig az egyesulet@ohegy.hu e-mail címen, név, lakcím, személyi igazolvány szám kötelező megadásával, de szervezési okokból telefonszámra is szükség lehet. A látogatás 6 éves kor alatt nem ajánlott. Mivel a csoportlétszám kötött, ezért a jelentkezés sorrendjében lesz mód a részvételre. Várjuk mielőbbi jelentkezésüket:

az Egyesület Vezetősége

Egyesületi iroda nyitva tartása

Szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-899 5320. Bejárat a Népház udvaráról.

Képviselőink fogadóórái

Rácz Andrea 8. vk. minden hónap második csütörtökén 17:00-18:00 h – Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-200 0017

Farkas Balázs 4. vk. minden hónap első csütörtökén 16:00-18:00 h – Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában. Tel: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5. vk. minden hónap első hétfő 18:00-19:00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

Közügyek a Hegyvidéken

Hegyoldalunk lakói számos javaslatot tettek, problémát vetettek fel, nem csak a „Közügyek Munkacsoport” december 13-án találkozóján, hanem e-mailon érkezett levelek előterjesztésében is. Íme az elhangzottak, rangsorolás nélkül:

Remetehegyi út déli szakaszának forgalomtechnikai korrekciója (elsősorban élvezen a Kiscelli köznél, Remete köznél, hibás fordulási sugár javítása a Perényi útnál), a Kolostor utcai körforgalom korrekciója (Kiscelli köz kétirányúsítása és csatlakoztatása), a jelentősebb utak mentén a járdák hiánya (Perényi úti kanyarban, Jablonka út bánya feletti szakaszán, a meredek Zúzvara utcában, Királyhelmec utcában), igényként hangzott el az elkészült Máramarosi út kétirányú forgal-

mának megtartása, utasváró elhelyezése a Farkastorki út autóbusz megállónál (Eurocenternél), autóbuzsmegálló környékének rendezése és kertrendezés a Szent Donát kápolna előtt, kutyaürülék gyűjtőládák kihelyezése a Hegyoldal utcáin. Erdőalja út egyirányúsításának megszüntetése az iskola előtt. Néhány témában bizonyos lépések a decemberi ülés óta már történtek.

- A gyűjtőládák javasolt helyszíneit az ülésen jelenlévő kutatulajdonosok – ismerve más tulajdonosok igényeit is – térképen jelölték be, melyet kellő indoklással továbbítottunk az Önkormányzat Városüzemeltetési Osztályára.

- Kikérve az Általános Iskola igazgatójának véleményét is, kérelmet nyújtottunk be helyszínrajzi melléklettel a polgármester úrnak, az

Erdőalja út iskola előtti szakaszának kétirányúsításával kapcsolatban.

- A BKK Zrt-t korábban felkerestük a Farkastorki úti buszmegálló utasvárójával kapcsolatban, de elutasítást kaptunk. Mivel a hegylakók jelzései alapján egyértelmű, hogy ez továbbra is határozott igény, folytatjuk a munkát. Most felmértük a megálló helyszínét, és kellő műszaki alátámasztással, igazolva a szabványnak való megfelelését, a kérelmet a BKK Zrt-nél megismételtük.

A többi igény sem kallódik el. Némelyik megvalósíthatatlannak tűnik, de próbálkozunk. Örülünk, hogy tisztelt hegylakó társaink nem csak észrevételeiket, javaslataikat mondják el, hanem aktívan is részt vesznek a munkában. Mindezekről későbbiekben részletesen beszámolunk.

Felcsuti László

Kedvezmények a tagkártyával

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy mielőbb rendezze a 2017 évi tagdíját, utalja el az

**Óbuda-Hegyvidékiek
Egyesülete,**

11703006-20032630

számú OTP számlájára, a közlemény rovathba „tagdíj” megjelöléssel. Vagy fizesse be személyesen Kiss Kati-

nak a Táborhegyi Népházban szerdánként, 17-19 óra között. A tagdíj összege: keresőknek 2000 Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1000 Ft. További adományokat is szívesen fogadunk, sokat segít vele, hisz ezzel a pályázatokon elnyerhető támogatás mértékét is erősen javítja.

Tagjainknak un. tagkártyát adunk. A tagkártya tulajdonosai egyes rendezvényeinken előre jelzett kedvezményben részesülnek.

Minél több tagdíjfizető tagunk van, annál inkább érezzük, hogy szabadidőnkben, önköltségen és természetesen jókedvünkben végzett munkánk mások javát is szolgálja.

az Egyesület Vezetősége!

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Hatha Jóga - Balázs E. h., 18:15-19:45, cs. 18:45-20:15
Lelki Egészség-őrző Klub k. páros 19:00-21:00
Mozgásfejlesztő kreatív tánc (kicsiknek) k. 16:30-17:15
Jazz és modern tánc (nagyoknak) k., cs. 17:15-18:15
Átmozgató - frissítő női torna k., cs. 18:15-19:15
Átmozgató - erősítő férfi torna k., cs. 19:30-20:30
Pilates torna - Tenki T. sz., p 8:00-10:00
Bridzs klub sze. 18:00-22:00
Gyermekbalett p. 17:00-18.00
Robotépítés szo. 9:00-12:00

Kedves Olvasónk!

Szeretnénk lapunkat hegyi lakókkal készült riportokkal, közterületeink problémáival, közügyeink megvitatásával, érdekes eseményekkel gazdagítani. Célunk továbbra is a hegyvidék lakosságának közérdekű tájékoztatása, a helyi lakosságot érintő egyéb érdekességekkel főszerző. Ha Ön kedvet érez mindehhez, vagy gondolatait szívesen megosztaná velünk, kérjük, jelezze a 30-230 6994 telefonszámon.

(Szerkesztők)

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA

Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
ÉRTÉKESÍTÉSE, BÉRBEADÁSA



Sági Magdolna irodavezető
1037 Budapest, Hegyláb u. 5.
Mobil: 06 30 378 5113
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi.ingatlan.com



BIOREZONANCIÁS VIZSGÁLAT

ÁLTALÁNOS EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTFELMÉRÉS

Életmód tanácsadás,
táplálkozással, mozgással kapcsolatos tanácsadás.

**TUDATOS ÉLETMÓDVÁLTÓK PROGRAMJÁNAK
KIALAKÍTÁSA.**

Érdeklődés, időpont egyeztetés: +36-70-325-3416



Parlamenti látogatás: Varga Mihály miniszter úr, országgyűlési képviselőnk meghívására Egyesületünk 80 tagja és szimpatizánsa látogatott el január 15-én az Országházba. A neogótius palotának szobrokkal díszített folyosói, a díszlépcső színes üveglakai, a kupolacsarnok – amely Magyarország szimbolikus központja - a Szent Koronával és koronázási jelvényekkel, a felsőházi ülésterem és társalgó, méltán kápráztatott el mindannyiunkat. Mindkét csoport idegenvezetői igen színvonalas tájékoztatót tartottak.