



ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXI. ÉVFOLYAM I. SZÁM • 2016. FEBRUÁR

Óbudai Kamarazenekar tavaszi koncertje

családias körben, a Táborhegyi Népházban,

**március 4-én,
pénteken 19.00 órától.**

J.S. Bach: Korálok a Máté passióból

Pergolesi: Stabat Mater

Közreműködik a

Care Voci kamarakórus

Szólót énekel:

Kertész Szilvia és Kertész Mónika

Vezényel:

Gazda Péter

Belépés díjtalan, mindenkit szeretettel vár
az Egyesület Vezetősége

(Részletek az 3. oldalon)

Kalendárium

dr. Nagy Ákos

okl. villamosmérnök előadása

a Táborhegyi Népházban,

**február 19-én,
pénteken 18.30 órakor.**

(Részletek a 5. oldalon)

Májusi autóbussz kirándulásunk úti célja:

ERDÉLY

A program előzetes egyeztetése céljából
várunk minden érdeklődőt

**február 18-án,
csütörtökön, 18.00 órakor**

a Táborhegyi Népházban.

(Részletek a 11. oldalon.)

Vasárnapi mozi

Matthieu Delaporte

Hogyan nevezzetek? /2012/

február 7-én, 17.00 órakor

Guillaume Canet

Apró kis hazugságok /2010/

február 21-én, 17.00 órakor

Programok

Vasárnapi mozi	febr. 7. vas.	17.00
Táborhegyi Farsang	febr. 13. szo.	19.00
Erdély kirándulás egyeztető	febr. 18. cs.	18.00
Kalendárium - előadás	febr. 19. p.	18.30
Tavaszhívogató	febr. 21. vas.	10.00
Vasárnapi mozi	febr. 21. vas.	17.00
Kamarakoncert	márc. 4. p.	19.00
Állandó programok	11. oldalon	

**A következő lap megjelenésének
időpontja: 2016. március 3.**

TÁBORHEGYI FARSANG

VADNYUGAT IHLETTE JELMEZEKBE

Február 13-án, szombaton, 19 órától

a Táborhegyi Népházban (1037 Óbuda, Toronya utca 33.)

A bált megnyitja: **Kelemen Viktória** Óbuda alpolgármestere.

A rendezvény háziasszonya: **Benyó Dóra.**

Műsor:

Körbe-szintiszta-tánc

Szolga Beáta tanítványainak bemutatója.

Hastánc bemutató

előadják a Menta Tánciskola tagjai (tanár: Holup Orsolya).

Alerton Klub táncosainak meglepetés műsora.

(tanár: Holup Orsolya)

Elektronikus szonon

Koldush - a kutyüzombi Casey és a zongorista-énekes Tius rendhagyó duója.

(www.koldush.com)

Gyermek és felnőtt jelmezes verseny.

A műsor után zene, tánc, büfé. A zenét **d.j. Sugar Gyuri** szolgáltatja.

Kérjük kedves vendégeinket, hogy lehetőleg jelmezben érkezzenek a bálba.

Belépő: felnőtteknek: 1200 Ft, tagkártyával 1000 Ft, gyerekeknek (12 éves korig): 500 Ft.

Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

(Részletek a 3. oldalon)

Minden hónap 3. vasárnapján „családi matiné”

a Táborhegyi Népházban,

„Gyere tavasz, várva várlak”

Tavaszhívogató

február 21-én, vasárnap délelőtt 10,00 órai kezdettel.

Szeretettel várjuk a bölcsis, ovis és kisiskolás korúakat.

Hívogatókat kalauzolja **Csomor Katalin** jeles mókamester.

A kalandjátékok mellett várja a gyerekeket közös tánc, arcfestés, kézműves foglalkozás,
és a tavaszi totó.

Hangulatnövelőként:

tréfás játékokkal készülünk

(evő- ivó verseny)

és mindenki elmondhatja versikéjét.

Gyertek el minél többen, és érezzük

magunkat nagyon jól!

Belépő: a rangidős gyermek 1000 Ft,

a tesók 800 Ft.

Kapbatók elővételben

és a helyszínen,

a Táborhegyi Népházban.



Amikor befizetett adójának 1%-a fölött rendelkezik, kérjük, jelölje meg:

Kedvezményezett neve: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Adószáma: 18088476-1-41

A kapott összeg a közérdekű céljaink megvalósítására és kedvezőbb működési feltételeink megteremtésére használjuk fel.

Újévi disznóságok

Hazánkban is évszázados hagyománya van tél idején a disznóvágásnak. Szegény jószágokra András napján (november 30.) mondják ki a halálos ítéletet, s a karácsonyi böjt megszakításával, egészen a farsang végéig tart. Disznót sok helyen tartottak vidéken, hiszen a legfontosabb zsír- és húsforrásnak számított. Őlésre rendszerint nagyobb alkalmakkor – lakodalom, temetés (innen a disznótor elnevezés), karácsony, újév – került sor. Az egész évben hizlalt disznó (hazánkban hagyományosan a mangalica) húsa, zsírja jó ideig biztosította a család számára a megfelelő mennyiségű húsfehérje forrást. A disznóvágás igazi közösségi eseménnyé vált az idők során. A szűk családon kívül jöttek a rokonok, szomszédok is segíteni, hiszen volt munka bőven. Hajnaltól sötétedésig folyt a munka az udvaron, a konyhában, mindenki pontosan tudta, hogy mi a dolga, éppen melyik munkafolyamatnál kell segítenie. Az egész disznóvágás rituáléját a nagy tekintélyű böllér vezényelte le. A böllér



szúrta le az állatot, ő bontotta fel (tájegységenként más-más módon), ő irányította a feldolgozás menetét. A nagy sürgés-forgásban készültek a finomabb finomabb ételek (a reggelitől, a vacsoráig), a férfiak egyre sűrűbben ittak áldomást a disznó egészségére, az egész házat a bőség illata járta át. A BŐSÉG! Azé a

bősége, amelyet évente csak egyszer, talán kétszer engedhetek meg maguknak faluhelyen. A levágott disznó húsa, zsírja, különböző módon tartósítva hónapokra elég volt a családnak. A disznóvágás csúcspontja a mai napig a bőséges vacsora. A népi hagyomány szerint az asztalfőn a böllér foglalt helyet, mellette a

család, a rokonság, barátok, szomszédok. A bőséges, koleszterinben gazdag vacsora (általában orjaleves, toroskáposzta, sülték, hurka, kolbász, hájaspogácsa, stb.) után még a kutyák is teli (háborgó) hassal tértek nyugovóra.

Az egész disznóvágásban van valami ősi, amely több ezer éves múltra nyúlik vissza. A disznóvágás egy közösségi esemény, amilyen régen a vadászat volt (vagy amilyen akár a napjainkban is az). A vadászathoz az egész család, rokonság, törzs szervezett együttműködésére volt szükség. Az elejtett vad, zsákmány elfogyasztása, feldolgozása olyan esemény volt, amelyben a gyermekektől az idősekig, mindenki részt vett. Kicsiben ugyan, de ez a hagyomány, rítus él tovább a jelenben egy-egy disznóvágáskor. A leölt állat áldozata mutatja az utódoknak az elmúlt idők emlékezetét, a hagyományt, hogy a dolgok ugyan változnak, átalakulnak az évezredek során, de a gyökerek azonosak.

Horváth Péter

XV. Dezső halálára

avagy a disznótor vendégcsalogató élménye

A hajnali ködben téli álmát alussza a január. Óhegyen eljött a legnagyobb élvezetekben gazdag esemény: a disznótor napja. Megérkezik az udvarba XV. Dezső, bús bögését, sivitását óljában hátrahagyva... Világít a gáz lángja, perzseli göndör szőrét. Megcsillan a hentes kése, kezdődik a nagy meló. Az állat elkészítésében rutinos visszatérők segédkeznek. Sürögnek, forognak, hisz estére jönnek a torra a vendégek. Mindenkinek megvan a feladata, ki mihez ért a legjobban. Az összeszokott csapat egy kupica pálesszel hangol a munkára. Tízóráira illatos hagymás sült vért költenek, később a serény munkát gőzölgő aranylő orjaleves pazar illata szakítja meg. Ezt követi a toroskodás slágere: a toroskáposzta. Füle, farka, körme, csülke, oldalas, dagadó, kolbásztöltelékéből gömbölyített gombóc főtt benne, ha belepillantunk a káposztát is alig látjuk. Kora délután töltik a hurkát, véreset, májasat, a kolbász vag-

dalt húsát, savát, borsát. A fűszerek arányát, a paprika minőségét csak találgathatjuk, ez a böllér titka marad. A zsírszagtól terhes levegőt estére inycsiklandó illatok uralják, illően fogadva a hegyieket. Megtelik a nagyterem, a torfogásai mellé az elmaradhatatlan finom bor is ott kínálja magát az asztalokon. A lakoma a bőség jegyében alakul a végkifejléshez. Minden eltűnt, XV. Dezső után egy hajszál szőrt sem találunk, így elmarad a szőrszálhasogatás. Estére fehér köntöst ölt a táj, a lakomának vége, a vidám társaság széledezni kezd. A szervezők fogadkoznak / talán már tizedik éve / ez volt az utolsó. Most sem hisszük. Kifelé menet barátunkat kérdezzük, - jövőre újra ugyanitt? -. Ennek most annyi a valószínűsége, amikor a varjúnak kinő a fogsora - válaszolja. Így hát kedves hegylakók 2017-ben XVI. Dezsővel lehet, eljőn a Toronya utcába a csoda is.

Lejegyezte: -szecsitoni-



Szt. László Kórház nővérei is eljöttek a disznótorra. Ez lett az „onkológiai csapatépítő tréningjük” Dezsővel

A Koldush a kutyüzombi Casey és a zongorista-énekes Tius rendbogyó duója. Két éve léteznek, első, hatszamos EP-jük tavaly jelent meg, Space Rose címmel. Only the Rain című dalukat több rádió is játszotta, és készült belőle egy nemzetközileg is sikeres remix is. A Koldush zenéjében az alternatív elektronika akusztikus zongorával vegyül, a sanzonszerű, angol nyelvű dalok alatt dobogó és szinti lüktet.

Elektronikus sanzon

Táborhegyi Farsangon fellép a Koldush - február 13.

Él itt, a Tábor-hegy oldalában egy ufó. Az énekes-zongorista Tius legalábbis annak tartja magát. Koldush nevű zenekarával (www.koldush.com) minikoncertet adnak az Óhegy-Farsangon, február 13-án. Erről, és tábor-hegyi múltjáról kérdezte őt Baglyas Adám "Bagoly".

Bagoly: Mi is ez az ufó dolog?...

Tius: Rendhagyó zene, rendhagyó figurákkal, rendhagyó helyén a Föld bolygónak. Ez a Koldush zenekar. Nagyon szeretek itt élni, de úgy érzem, mintha turista

lennék az úrból. És néha mások is ezt érzik rajtam.

Bagoly: Ilyen a zenétek is?

Tius: Kicsit. A farsangi bulin kiderül :) Ami nem ufó benne, az az, hogy zongorán és számítógépen adjuk elő. És mikrofonokba éneklünk, földi nyelven: angolul.

Bagoly: Mitől sanzon?

Tius: Mert ezek dalok. Dúdolható, kicsit fájdalmas, fülbemászó dalocskák, akár Edith Piaf is énekelhetné őket. Én szívesen meghallgatnám az ő előadásában... Az még nekem is



ufó élmény lenne. A hangszerelés alternatív elektronikus popzene, de a lélek sanzoni. A zenekarban Casey barátom analóg és digitális kutyüket nyomogat, van egy vokalistánk, Adry, én pedig frontembert játszom a zongora mögül.

Bagoly: Hogy jött az ötlet, hogy a farsangi bulin fellépjete?

Tius: Itt élek a hegyoldalon, ráadásul a nagyszüleim által épített házban. Tehát tősgyökerem van :) Sokszor voltam az Egyesület bulijain, jól érzem itt magam. A zenekar jó két éves, és csak most esett le nekem, hogy nem csak belvárosi klubokban van kedvem fellépni, hanem itt is.

Benyó Dóri szervező pedig vevő volt az ötletre. A farsangi örület, a jelmezből tökéletes közeg a Koldush-nak.

Bagoly: És általában kit tartasz a zenekar közönségének? Kiknek zenéltek?

Tius: Azoknak, akik bármilyen felszabadultan buliznak, képesek a belső csendre, képesek kifelé és befelé is figyelni. A Koldush is ilyen: nagyon halk és nagyon hangos is tud lenni. Azoknak játszunk, akik tudják, hogy milyen hatalmas lehetőség a csend: minden hang abból születik.

koldush.com

www.facebook.com/koldush

„Állt az anya keservében”

Tavaszi koncert a Táborhegyi Népházban 2016. március 4. péntek 19.00 órától

Ismét nálunk koncertezik az Óbudai Kamarazenekar, ezúttal ünnepi barokk műsorral. Bach mester (Johann Sebastian Bach - Eisenach, 1685. március 21. - Lipcse, 1750. július 28.) Máté Passiójából hoznak el részleteket és bemutatják nekünk Giovanni Battista Pergolesi (Jesi, 1710. január 4. - Pozzuoli, 1736. március 16.) híres Stabat Materét.

Bach oratorikus műve Máté evangelista szövege alapján Krisztus szenvedésének történetét beszéli el zenében. 1720-as évek vége, a megalkotása óta foglalkoztatja a zenésztársadal-



mat és a közönséget, rengeteg meglepetést okozva.

Pergolesi, a mindössze 26 életéve alatt nagy sikereket megélt komponista és zenész visszavo-

nultságában foglalta zenekari környezetbe a Stabat Materet, azt a megismertebb középkori éneket, amely Szűz Máriaéneke a keresztfá mellett átélte fájdalmáról szól. E

cikk címe Babits Mihály fordítása. A zenekart már nem kell bemutatni, mégis, olyan jó ismételni, csak úgy, büszkeségből. Az együttes Till Ottó 1954-ben Óbudán alapította a zeneiskola növendékeiből. Az azóta folytonosan működő zenekar 2014-ben elnyerte az Óbuda Kultúrájáért Díjat. Művészeti vezetőjük Gazda Péter hegedűművész, karmester.

Vendégfellépők: **Kertész Szilvia** és **Kertész Mónika** fiatal énekművész szólisták és a **Care Voci kamarakórus**. A 2001-ben alakult kórus tagjai fiatal hölgyek, karnagyuk Király Gabriella. Szívesen látjuk Mindnyájukat!

A belépés ingyenes, a koncertet követően bűnbánati állófogadást tartunk pogácsával és ásványvízzel

Molnár Andrea

Hatha jóga

Táborhegyi Népházban

minden hétfőn a 18:15-19:45 között

Legyél hálás a testednek, amiért minden nap a rendelkezésedre áll. A válladnak és a hátadnak, amiért elbírja, amit rápakolsz, a fizikai és lelki terheket egyaránt. A lábadnak, amiért elvisz oda, ahová menni szeretnél. A karodnak, hogy megölelheted, aki fontos neked. Mikor köszönted meg mindezt?

A másfél órás jóga nemcsak a testedet edzi, hanem a kiegyensúlyozott elme, a tiszta tudat és a lelki egyensúly elérésében is segít. Ez a mozgásforma mindenkinek szól, kortól, nemtől, testalkattól függetlenül.

Gyertek és próbáljátok ki a hatha jógát a Táborhegyi Népházban, melynek már az első óra után megtapasztalhatjátok jótékony hatásait.

Az órák 1 óra 20 perc gyakorlásból és 10 perc meditációból állnak. Bejelentkezés aznap, de legkésőbb az óra kezdete előtt 2 órával telefonon vagy sms-ben a neved elküldésével, a 30-315-8871 telefonszámon.

Matracot, kistörölközőt, kényelmes ruhát és vizet hozzatok magatokkal, napijegy 1000 Ft.



Szeretettel várok minden kezdő, haladó, újrakezdő jógaóra vágyót!

Namasté Balázs Eszter
jogaoktató

Kiépül a Váradi utca folytatása

Négy nagy kerületi fejlesztést támogat a kormány

A 2015-ös költségvetésben 18 milliárd forint többlet keletkezett, ezek közösségi célú felhasználásáról döntött decemberben a kormány – ismertette közös sajtótájékoztatón Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter és Bús Balázs polgármester. Miniszter úr kiemelte, a tavalyi költségvetésben a szigorú költségvetési politika és a jó gazdálkodás eredményeként keletkezett többletforrásból 1,595 milliárd forint jut Óbuda-Békásmegyernek fejlesztések támogatására.

Bús Balázs polgármester úr elmondta, hogy a támogatás a kerület négy helyszínén tesz lehetővé beruházásokat.

Megéppülne a békásmegyeri vásárcsarnok. A csarnok elavult, leromlott állapota miatt funkcióját már nem tudja ellátni, ezért kapcsolódó építményeivel együtt elbontásra kerül. A tervek szerint helyén egy fedett-nyitott östermelői piac, valamint pavilonos jellegű kiskereskedelmi, szolgáltatói, vendéglátó funkciójú épületrészekkel rendelkező piaccsarnok épül, összesen mint-

egy 2500 m²-en, alatta gépjármű parkolóval. A támogatás a 4 milliárd forintos beruházás első üteméhez biztosít forrást. Folytatására akkor kerülhet sor, ha a kormányzat a projekt további támogatásában folytatólagosan szerepet vállal. Ebben az esetben a teljes beruházás 2018-ban zárulhat.

A III. Kerületi Torna és Vívó Egylet (TVE) a jelentős sportpályaépítési és épületfelújítási céljai mellett egy vízilabda-csarnokként működő uszoda megépítését is tervezi a Kalap utcai sporttelepén. A területen egy műfüves felpályát, egy strandlabdarúgó-pályát alakítanak ki, míg a régi beton kézilabdapálya műfüves borítású labdarúgógrund-pályává változik. Az uszodaépület helyén egy másik műfüves kispálya létesül. A természetes füves borítású, nagyméretű labdarúgó-edzőpályát szabványmeretűvé alakítják. Ezenfelül a tervek között szerepel egy új, 500 fő befogadására alkalmas fedett látóval rendelkező, utánpótlásképző- és



szabadidő-központ építése is a Kiscelli köznél található, Texber Kft. 100%-os tulajdonát képező telkén.

A kormányzati forrás lehetővé teszi a műemlékvédelmi szempontból jelentős Árpád Gimnázium összes korszerűtlen külső nyílászárójának cseréjét is. A nyílászáró-felújítás becsült költsége 90-110 millió forint.

A Váradi utca folytatásának kiépítése Hegyoldalunkat közvetlenül érinti. Mint ismeretes a Kiscelli út és a Szépvölgyi út a lényegében az M0 autópálya hiányzó északi szakaszának funkcióját látja el.

Ezen utak alsó szakaszának tehermentesítése érdekében a Bécsi út-Váradi út csomóponttól az Önkormányzat egy új főút kialakítását tervezi. A meghosszabbított Váradi út a Praktiker áruház mögött haladva a Kiscelli Múzeum nyugati részén csatlakozna majd a Kolostor úthoz. A várakozások szerint a Kiscelli út, valamint a Remetehegyi út - Perényi lejtő forgalma jelentősen csökken majd. Jelenleg az előzetes vizsgálatok, az engedélyezési tervek készítése zajlik, az építkezés 2017 őszén fejeződhet be.

Szerkesztők

Olimpia a Testvérhegyen

A 2024. évi, tervezett budapesti nyári olimpia egyik helyszíne lenne Hegyoldalunkon a Testvérhegy, az egykori Ujlak III. Téglagyár Bányaterülete, amely az Óbudai temetőnél, a nemrég épült TESCO hipermarket fölött helyezkedik el.

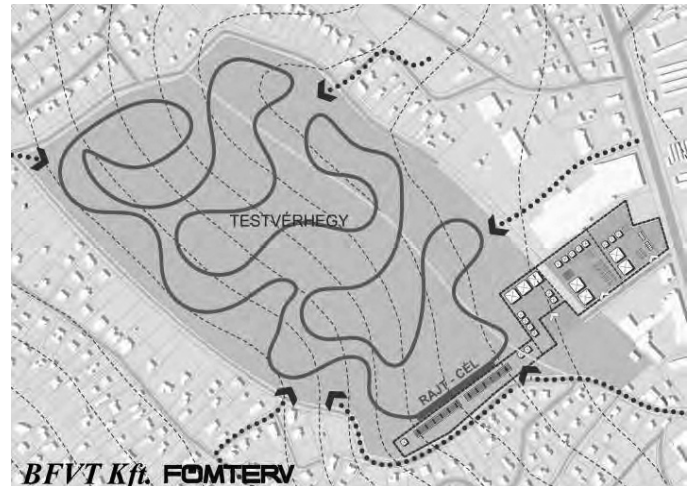
A Fővárosi Közgyűlés 2016. január 27-án elfogadta a tervezett budapesti nyári olimpiai és paralimpiai játékok mestertervét. A tervezett helyszíneket két csoportba és ezeken belül hét klaszterbe (egymással össze nem függő verseny-helyszínekre) osztották. Egyik csoport az un. Duna térsége, amelyet az Olimpiai park (az észak-csepeli szigetcsúcson és környékén), a Margitsziget és az Óbudai-sziget klaszterek alkotnak. A másik, úgynevezett városfejlesztési térség, amelyet a Hősök tere, a Puskás, a Vásárközpont és a Népliget nevű klaszterek alkotnak. Továbbá három különálló verseny-helyszín is lenne. Az Etele tér, ahol a röplabdázók, a Nagytétényi lőtér, ahol a sportlövőök, valamint a Testvérhegy, ahol a hegyikerékpárosok viadalai lennének.

A fókuszpont az Olimpiai park

területére esik. Ott épülne fel a 60 ezer férőhelyesre tervezett atlétikai stadion, az olimpiai falu és több más versenyhelyszín is. A szerkezet hangsúlyos elemei a Dunaparti helyszínek, ahol a látogatók közvetlen kapcsolatba kerülhetnek a folyóval, így kiszolgálásukban nagy szerep jut a vízi közlekedésnek is.

Testvérhegyen, az olimpiai kerékpár (MTB) versenyszám megrendezéséhez 4-7 km hosszú, akadályokkal tűzdelt természetes erdei utak építése, valamint ideiglenes kiegészítő infrastruktúra (rajt-cél, mobil lelátók) telepítése szükséges.

A Tarlós István főpolgármester és Szeneczey Balázs főpolgármester-helyettes által jegyzett közgyűlési előterjesztés szerint a vizsgálatok egyértelműen megmutatták, hogy Budapest település-szerkezte kiválóan alkalmas az olimpiai játékok megrendezésére. Az egyes helyszínek kiválasztásának fő szempontja volt, hogy a tervezett fejlesztések - az olimpiától függetlenül - illeszkedjenek a Budapest 2030 hosszú távú város-



fejlesztési koncepciójához, továbbá hogy az adott terület minimális fejlesztéssel legyen bevonható olimpiai helyszíneként, valamint maximalizálható legyen a helyszínek utóhasznosítása.

Az előterjesztést alátámasztó „helyszínekiválasztási javaslat” szerint Testvérhegy, az egykori agyagbánya, távlatban Budapest rekreációs funkciót betöltő területe jelenleg alulhasznosított, részben

rekultivált, rajta jelentős természeti érték nem található. A tervezett sportesemény tehát zöldfelületi értékeket nem veszélyeztet. A lelátó és a kiegészítő infrastruktúra ideiglenes jellegű, a játékokat követően visszabontásra kerülnek. A versenyszám tehát jól illeszkedik a terület tervezett rekreációs funkciójához, elősegíti annak teljes rehabilitációját.

forrás: www.budapest.hu

Kalendárium

dr. Nagy Ákos okl. villamosmérnök előadása a Táborhegyi Népházban, február 19-én, pénteket 18.30 órakor.

Az egyetemi tanulmányok arra való, hogy felkeltsék az emberben az érdeklődést a világ dolgai iránt. Okok és okozatok viszonyát igyekszem meg- és kitalálni azóta is. Például, hogy honnan is származik a "kalendárium" szó. Hogyan van felosztva az év, és miért? Honnan származnak, és mit jelentenek az egyes hónapok, napok nevei? Ez a témakör rettentően nagy, így szűkíteni kellett a ma használt fogalmakra, helyenként azért ki-kipislogva más (francia forradalmi, azték, stb.) vonatkozó-sokra is.

Szeretettel várom kedves Érdeklődőket:
dr. Nagy Ákos

Brezovits László

Ablakok a Világra

*Szélesre tartam az ablakot
Ablakom a kinti világnak
S háború rüt szele megcsapott
Megcsapott szele a halálnak*

*Odakint bábeli zűrzavar
Harsog a hazugság tovább
Távolból dübörgő csatazaj
S elhaló sóhajok, imák*

*Miért hagyod, hogy pusztuljon az élet
Az erőszakot, könnyet, szenvedést?
Miért hagyod dűlni a sötétet
És tönkretenni mindent ami szép?*

*Miért hagyod, hogy zúgjanak feletted
Őnző érdek-barok, esztelen csaták?
Miért hagyod, hogy döntsenek helyetted
Pérez Urat szolgáló önjelölt „atyák”?*

*Ne mondd azt: Én nem tebetek róla
Így volt ez mindig, így telt ezer év!
A bűnök súlya vállaidat nyomja
Bármerre is jársz, bárhogyan is élsz!*

*Ne hidd azt, hogy elbujhatsz előle
Mégvéd az otthonod, megvéd a batár
Kártyavárként omlik össze tőle
Ha tétlenül nézed, ha némaságban vársz*

*Most szólalj, amíg még nem késő
Most mozdulj, amíg van még tér!
Te vagy az alkotó, te vagy a teremtő
Hatalommal bírsz, hatalmaddal élj!*

*Tárd ki hát szélesre ablakod
Ablakod a kinti világra
S terems egy élbetöbb bolnapot
Mondj nemet minden hazugságra!*

Zöldhulladék zsákok jövője

Tisztelt Olvasóink! Novemberi körlevelünkben felhívtuk figyelmüket arra, hogy a még meglévő zöldhulladék zsákok 2016-ban már nem használhatóak. Az FKF Zrt.-től kapott információk szerint a zöldhulladékot, csak a január 16-tól forgalomba kerülő, biológiailag lebomló zsákokban lehet majd gyűjteni, és kizárólag abban szállítják el. A megmaradt zsákokat azonban nem kell eldobni. Az FKF Zrt. az alábbi lehetőségeket kínálta fel ügyfelei érdekében:

- A jelenleg zöldhulladék gyűjtésére használt, korábban megvásárolt és a háztartásban felhalmozódott polietilén zsákok 2016. május

31-ig továbbra is felhasználhatóak, de kizárólag kommunális többlethulladék céljára, amelyet az FKF munkatársai elszállítanak.

- Amennyiben ez a megoldás az valakinek nem megfelelő, úgy az FKF Zrt. lehetőséget biztosít a sértetlen, nem használt zsákok visszavásárlására szintén március 31-ig. Ára 60 l-es zsák esetén 197,- Ft; 100 l-es zsák esetén 235,- Ft. Legközelebbi visszavásárlási hely az FKF Zrt. Testvérhegyi út 10./A szám alatti hulladékudvarában (tel: 30-5674355). A visszavásárláshoz nem szükséges blokk, illetve számla, mivel a zsák FKF logós.

Szerkesztők

„Trükkös” házhoz megy...

„Drága Nagyikám! Hát képzeld, mi történt! Balesetet okoztam az előbb, és egy gyerek is megsérült benne! Azt mondták, hogy csak akkor engednek el, ha fizetek nekik 1.000.000 Ft-ot, és akkor rendőrt sem bíznak! Nem tudom, kihez fordulhatnék... Kérlek, szedd össze, amid van, majd nemsokára megy érte valaki!”

Ilyen, és ehhez hasonló történetekkel sokkolják az elkövetők az álmukból felébredő idős nyugdíjasokat. És nagyon sokszor az idős összeszedi a pénzt, a borítékért pedig TÉNYLEG megjelenik valaki, aki elviszi azt. Egy élet munkáját – egy pillanat alatt.

Öröm az ürömben, hogy a végén mindig kiderül: szerettünk egészséges, biztonságban

van, és nem történt tragédia. Ne feledjük, ha egy telefonáló pénzt kér, akárkinek is mondja magát (gyermek, unoka), hivatkozzon bármilyen szörnyűséges dologra (baleset, tartozás, fogva tartás, életmentő műtét), a legfontosabb:

- Ne essen kétségbe!
- Győzze le első ijedségét és egy visszahívással ellenőrizze az állításokat!
- Hívja gyermekét, unokáját, olyan ismerőst, akire számíthat a bajban!
- Ha nem sikerülne, jusson eszébe: nincs egyedül, hiszen a rendőrséget bármikor hívhatja! Segélyhívó telefonszám: 112.

Ne adjon esélyt a bűnözőknek!

BRFK III. RK.

Koincidenciák

*az Arnolfini-kör művészeinek kiállítása az Arzezi Galériában
Óbuda, Kunigunda útja 18.
Megnyitő: február 20. (szombat) 17:00,
látogatható: március 16-ig*

Véletlen egybeesés, tudatalatti vagy tudatos folyamatok eredménye – az Arnolfini-kör művészeinek alkotásai nagyon is rímelnek egymásra. Pedig érdeklődésük és technikájuk nagyon különböző: van köztük képzőművész, festő és elektrografikus; Budapest, vidéken és külföldön élő; idősebb és fiatalabb alkotó is. A kör tevékenységei is rendkívül szerteágazó, hiszen fesztiválok szervezésével, könyvki-

adással és esszék online publikálásával is foglalkozik a festő- és képzőművészet mellett. E sokszínű alkotócsoporthoz művészei közül heten mutatják meg kollázsait egy közös kiállításon, amelyet S. Nagy Katalin művészettörténész, egyetemi professzor rendez és Draskovich Edina gasztroblogger nyit meg. Az eseményt az ifjúsági- és gyermekkönyveiről is ismert Turbuly Lilla versei színesítik. Véletlen-e vagy sem – ennek a sokféle irányzatnak a keveredése rendkívüli hatást ígér.

Kiállító művészek: Gábor József, Gécsi János, Lakner Zsuzsa, Láng Eszter, Mózes Katalin, Torma László, Zsbori Ervin.

Németh Géza művészeti vezető
www.artezi.hu

Újjáalkotni a világot

*Kováts Borbála kiállítása az Arzezi Galériában
Óbuda, Kunigunda útja 18.
Látogatható február 16-ig*

Kováts Borbála a mindennapi valóságot tárja elénk – de előbb darabokra szedi, majd teljesen egyedi módon újjáalkotja a körülöttünk lévő világot. Az elmúlt egy évben készült műveiből az Arzezi Galériában nyílt kiállítás.

Kováts Borbála az 1990-es évek vége óta használja a számítógépet az alkotásaihoz: részben manuálisan készített és beszkenelt, nagyobb részben digitális fotókon megörökített alapanyagokból indul ki, de ezekből teljesen új struktúrákat hoz létre. „Kováts Borbála képein a laikus szem ismerős motívumokat keres – és

néha talál is egy-egy részletet, ami fémdobozra vagy szemüvegre emlékeztet. Azonban a művészi szándék a létező világ lenyomataiból egy teljesen új univerzumot teremtet” – mondta Vargha János a képzőművész legújabb alkotásait bemutató kiállítás megnyitóján az Arzezi Galériában. Kováts Borbála az alkotómunka mellett jelenleg grafika szaktörténetet és tanulmányrajzot oktat a Budai Rajziskolában, emellett tervezőgrafikusként is dolgozik. Tagja a Magyar Alkotóművészek Országos Egyesületének, műveit számos hazai kiállítás mellett az USA-ban, Olaszországban, Horvátországban, Szerbiában, Macedóniában és Romániában állították ki.

Németh Géza művészeti vezető
www.artezi.hu

Barnul a tuja – pusztul a buxus...

Az utóbbi tíz évben ültetett örökzöldek nagy része délebbi országokból származó import növény. Mivel ott nem áll le telre a vegetációs időszak, a növények tizenkét hónapon keresztül egyfolytában fejlődnek. Ezzel a hazai természetők nem tudják felvenni a versenyt, így jön az import. A behozott növényekkel viszont jön az összes nyavalyájuk is. A köznyelvben tujaszűkítőként emlegetett boróka díszbogár rendkívüli károkat okozva tizedeli, majd teljesen kiirtja a smaragd típusú tujákat, de félt, hogy ha ez elfogy, jön a többi fajta is. Az idősebb, 10cm átmérő körüli törzsekben a kéreg alá pár milliméterre berágja magát és ott telel. Március környékén a hőmérséklettől függően rajzik. A fiatal hajtásokat támadja. Tipikus tünetei a törzsen látható szúrágás-szerű lukak megjelenése, majd egy-egy komplett ág elhalása.



A buxusoknál még katasztrofálisabb a helyzet. A puszpángmoly szintén délről áterjedt kártevő. Lepkéje amilyen szép, szitakötő-szerű, annál kártékonyabb hernyó formában. A hernyók mozgást észlelve megmerevednek, így kevésbé láthatóak. A madarak nem szeretik, nem eszik. A kártevő fajspecifikus, csak a buxust támadja meg, lepkéje több száz méterrel is megéri a tápnövény szagát. Eleinte évente két alkalommal rajzott, de ez mostanra folyamatosá vált.

Mini hernyó formában telel, ha teheti enyhe idő esetén még télen is táplálkozik. Tavasszal a friss hajtásokat a növény belsejében kezdi rágni, így sajnos nehezebb észrevenni, megerősödve egy hétvége alatt tarra rágja az általunk látható külső lombfelületet. Ezt a növényt egy-két alkalommal még túléli, tartalékaiból kihajt újra, de ha újabb támadás esetén már elpusztul.

Szerencsére mindkét kártevő most még piretroidokkal a megfelelő időben, többször ismételve jól irtható. Nagyüzemi felszívódó rovarölő szerekkel még biztosabb eredményt érhetünk el, de ezt csak méregengedéllyel rendelkező szakemberek alkalmazhatják.

Az igazi megoldás egynehány egymást követő mínusz tíz fok körüli téli nap lenne, úgyhogy idén még reménykedhetünk.

*Bökény Attila
okl. kertészmérnök*

Újra a konyháról

A boldog békeidőkben, amikor a Vihar-hegy, Remete-hegy és Csúcs-hegy lankáit szőlők borították, amiket braunhaxlereink nagy szeretettel és gondossággal ápoltak, könnyebb lett volna elkészíteni a következőt. Ehhez szőlőtörköly cefrére van szükség.

Törkölyben pácolt hús.

Egy, két és fél kiló körüli, zsírral márványosan átszótt, tarját, tisztítsunk meg, szabályos téglalommá. Tegyük pácba, mint ha sonkát pácolnánk. Forgassuk naponta, három héten keresztül.

Ezután vegyünk egy akkora edényt, amelyben éppen elfér a hús. Tegyük az aljára négy centi vastagon, érett szőlőtörköly cefrét. Helyezzük bele húsunkat. Fedjük be teljesen cefrével. Négy héten keresztül forgassuk, naponta. Ezután szárítsuk le és tegyük egy napra gyenge füstre, ne hogy a füst elvigye a szőlő finom ízét. Az ered-

mény csodás. Szeletelő géppel papírvastagságúra vágva ajánlom fogyasztani, pár nap pihentetés után.

Ünnepek utáni desszert.

Bár elmúlt már jócskán a Karácsony, de jön még a Húsvét. Ilyenkor sok finom sütemény marad, szárad meg. Mindenféle mákos és diós kalácsot /beigli/ Gerbaud szeletet vágjunk, vagy tördeljünk össze. Öntsük rájuk, bőven, jó vanília madártejet. Pihentessük jó ideig. Ha kell, még öntsünk rá a madártejből. A lényeg a tállaláskor van. Legjobb desszertes tállakba, vagy leveses csészékbe tenni.

A fogyasztás előtti percekben, minden adagra, asztali borsdarából, négy tekerésnyi fekete borsot kell darálni. A daráló durvára legyen beállítva. Örölt borsot használni tilos!

A frissen örölt bors csodás magasságokba emeli desszertünket.

Jó egészséget kívánok a 2016 -os évre.

Pirchala István

AnticCafé – Orvosi emlékek Aquincumból

*Dr. Zsidi Paula előadása
február 16., 14.00 b.*

Aquincumi Múzeum

Budapest, Szentendrei út 135.

Aquincum, Pannonia Inferior helytartói székhelye különösen gazdag az orvoslással, gyógyítással kapcsolatos emlékekben. Az elmúlt évek számos ásatása több, elsősorban sírokból származó orvosi eszközt hozott felszínre, s néhány újabb orvos-sír is napvilágra került. Az ókorban az orvosi foglalkozás kézműves mesterségnek számított. Minden városban működött medicus, a nagyobb lélekszámú helyeken pedig specialiták, sebészek, fog- és szemorvosok, fül- és nőgyógyászok is rendelkeztek.

Az AnticCafé jegyárai: 500,- Ft/fő, 10 fő felett 450,- Ft/fő. A program elsősorban időskorúaknak szól. Előzetes bejelentkezés szükséges az alábbi email címen, vagy telefonszámon:

*Kövágó Dániel, 250-1650
kovago@aquincum.hu*



Finomságok – nem csak vegáknak

Hobbikertészként sajnálattal kellett tudomásul vennem, hogy a friss, kertben szedett saláták ideje elmúlt. Vegetariánusként pedig továbbra is igyekszem találcónyan pótolni az eddig megszokott vitaminbőséget. Egész télen elérhető például a cékla és a száraz bab. Igaz, más összetételben tartalmazzák a vitaminokat, mint a nyári saláták, de hideg időben pont erre van szüksége szervezetünknek. A következő salátát önállóan is fogyaszthatjuk, de szerintem húsmádók is ízletes köretnek fogják találni.

Babos céklasaláta

4-5 közepes céklát egészben puhára főzünk. Közben 2-3 evőkanál olívaolajat ki-

keverünk 2 evőkanál mustárral, egy kiskanál mézzel, kis borszal, kevés őrölt köménnyel. Belevágunk 1 lilahagymát vagy ¼ póréhagymát, majd hozzáöntjük 1 chilis bab konzerv tartalmát (mert így gyorsabb, de egészségesebb, ha mi főzzük a babot). Ha a cékla kihűlt, meghámozzuk, felkockázzuk, és azzal együtt összekeverjük az egészet. A hűtőben 2-3 óra alatt összeérik, tállaláskor pirított napraforgó magot szórunk a tetejére.

Az alábbi recept nem saláta ugyan, viszont hidegen és melegen egyaránt élvezhető.

Almás párolt zöldség

A „szokásos” levestöldségeket: 3-4 sárgarépat, 1 gyökeret, 1 kisebb zellert megtisztít-

tunk, felkockázzuk. Hozzá jön még kb. 2 cm hámozott gyömbér is, reszelve, vagy kicsi kockákra darabolva. Egy kis olajon, takarékon kezdjük párolni, közben még felaprítunk bele egy kisebb póréhagymát. Fűszerezzük: só, bors, kurkuma, fahéj. Ha félig megpárolódott, 1 kg almát (Starking) meghámozva, felkockázva belekeverünk. Ekkor egy kis szójaszósz is mehet bele. Ezután lefedve takarékon kb. tíz perc alatt elkészül.

Az almától szaftos lesz és pikáns, (barna) rizzsel és (zab)fasírttal tökéletesen kiegészítik egymást.

Jó étvágyat!

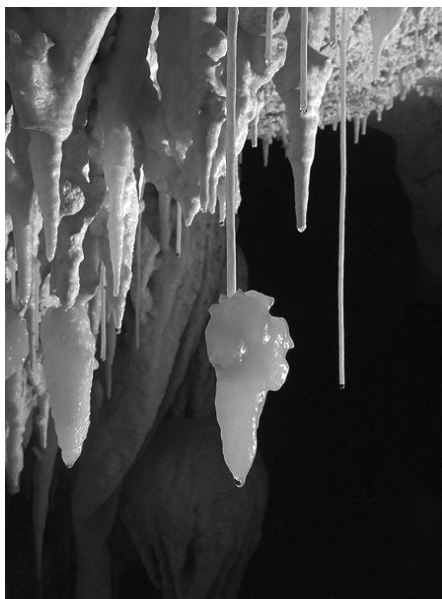
Mikóné Ormos Márta

Számtalan barlang, üreg, járat van Hegyoldalunk alatt, vagy annak közvetlen környezetében. Vid Gábor barlangkutatót kértük meg arra, hogy a most következő sorozatunkban mutassa be környékünk jelentősebb barlangjait.

Pál-völgyi-barlangrendszer

Mátyás-hegyi-barlang

Mielőtt konkrétan ismertetném a leghoszabb, legjelentősebb barlangot a Pál-völgyi-barlangrendszert röviden át kell tekintenünk tágabb környezetüket a Budai-termáلكarsztot is. Budapest földtani-földrajzi adottságai miatt a Rózsadomb, Szemlő-hegy, Ferenc-hegy, Mátyás-hegy területen (gyakorlatilag a II. kerület jelentős részén, és a III. kerület magasabban fekvő részein) a földtörténeti múltban számtalan barlang alakult ki. Ezek a barlangok az ún. Budai-Termáلكarszt részét képezik. Kialakulásuk az egykor itt feltörő melegvizeknek köszönhető. Ezek feltehetően a budai oldalon ismert melegforrások elődei voltak. Mai napig különböző hőmérsékletű meleg illetve langyos források végig a Dunaparton Csillag-hegy, Pünkösdfürdőtől a Gellért-hegy lábáig végig megtalálhatóak. A folyamat rendkívül egyszerű: ahogyan a hegység elkezdett emelkedni abban egy repedéshálózat jött létre, a távolabb lehelő csapadékvizek a mélybe szivároghva felmelegszene és a beszivárgási helytől távolabb felmelegedve a törések mentén felfelé áramlanak. Ezek a felfelé áramló meleg (langyos) vizek keveredve a felszínről beszivárgó csapadékvizekkel egy, a kőzetet oldani képes keveréket alkotnak. Ebben a keveredési zónában a legintenzívebb a barlangképződés. A források esetünkben a hegység peremén alakultak ki és a Dunába (illetve annak ösibe) folytak. Ahogy a hegység folyamatosan emelkedett mindig lejjebb és lejjebb került ez a szint. Így alakultak ki végül a ma ismert barlangok. Az így kialakult barlangok jellemzője az eredeti repedéshálózatot követő "labirintusos" alaprajz, és viszonylag keskeny, de inkább magasabb "kanyon" szerű folyósók. Jelenleg több száz kisebb-nagyobb barlang ismert a területen, a jelenleg ismert járatok összhosszúsága meghaladja a 200km-t. Várhatóan sokkal több barlang húzódik a terü-



Cseppkő

fotó: Kiss Attila,

<http://www.termeszetvedelem.hu/>

leten, ezek feltárása jelenleg is nagy erővel zajlik. Szinte minden héten feltárára kerül néhány 10 néhány 100 m új barlang vagy barlangszakasz.

Az itt megismert a barlangoknak nem volt olyan méretű bejárata, mint az ismert ősember barlangoknak, vagy az Aggteleki Baradla-barlangnak, így felfedezésük jórészt a véletlennek köszönhető. Már a XIX. században építkezések, bányászat során felszínre kerültek kisebb-nagyobb üregek, de ezek mai szemmel jelentéktelenek voltak. Az első komolyabb felfedezés a Pál-völgyi kőfejtőben 1904-ben történt, a mai Pál-völgyi barlang egy kisebb

részét tárták fel, és indult meg annak kutatása.

A Szépvölgyi-út III. kerületi oldalán nyíló Mátyás-hegyi kőfejtőben az 1930-as évektől megismerésre került a Mátyás-hegyi-barlang néhány szakasza (pl. a Tűzoltó-barlang). Ezeket a barlangokat 1944-ben légoltalmi célokból összekötötték és óvóhelyet alakítottak ki bennük, több mesterséges üreggel együtt. Érdemi kutatása 1948-ban kezdődött meg, és nagyjából az 1970-es évek elejéig kisebb-nagyobb megszakításokkal szinte folyamatosnak mondható. Ekkor egy pár éves hanyatlás után a kutatások új lendületet a Pál-völgyi-barlangban 1980-ban történt jelentős feltárást követően kaptak. Szinte a Mátyás-hegyi barlang feltárástól kezdve a kutatók feltételezték, hogy a két közeli jelentősméretű barlang egy rendszert alkot, de az összeköttetés megtalálására 2001-ig várni kellett. Ettől kezdve a barlang neve Pál-völgyi-Mátyás-hegyi-barlangrendszer lett. A további kutatások során 2011-ben a Pál-völgyi kőfejtőben nyíló több kisebb-nagyobb barlanggal is megtalálták az összeköttetést, és ekkortól kezdve az egész rendszer neve a Pál-völgyi-barlangrendszer. Ma ez Magyarország leghosszabb ismert barlangrendszere. Az ismert járatok hossza 30,3 km.

A barlangrendszer mind tudományos, mind turisztikai szempontból jelentős. Kutatását, mind a feltáró, mind a benne lévő földtani, ásványtani érdekességek megismerését nagyban könnyíti, hogy a fővárosban jól megközelíthető helyen van.

A Mátyás-hegyi barlang járatainak változatos formája lehetővé teszi azt is, hogy a kezdő barlangászok elsajátítsák a barlangi mozgás szabályait, módjait, felkészüljenek nagyobb expedíciókra, ezáltal a hazai barlangászok egyik kedvelt oktató-gyakorló barlangjává is vált.

Vid Gábor

Torony a hegytetőn

Régi közhely, hogy nézzünk a lábunk elé, mert különben orra esünk. Óbuda egyedülálló nevezetességét azonban Budapest szinte minden pontjáról látni lehet, hiszen egyenesen (sző szerint) az alatt elterülő nyüzsgő város fölé tornyosul. Nappal magabiztosan őrizi a várost, éjjel vörös fénye jelzi, hogy nem alszik, dolgozik. Vajon mi is ez az épület? Többen szinte kapásból rávágják, hogy az bizony TV torony, ami ott áll már nem is tudni mióta. Az igazság persze nem ennyire egyszerű.

A 495 m magas Hármashatár-hegyen, még pontosabban a Felső-Kecske-hegyen áll, az Országos Kéktúra útvonalán ez a

betonból és acélból emelt torony. Az itt élők az idők folyamán, több néven illették, Kőtoronynak, vagy BM toronynak hívták általában. A rejtélyes épület hivatalosan az ORFK (Országos Rendőr Főkapitányság) rádióátvételezési főközpontjának a tornya. Mellette kisebb adótoronyok helyezkednek el, illetve működnek. A modern kornak megfelelően a rendőrség ügyeleti- és mozgásközpontjai rádiórendszerének üzemeltetését az ORFK Híradástechnikai Szolgálat végzi. Ez a rendszer biztosítja országszerte (még 3 ilyen torony van) a rendőrség és más belügyi szervek folyamatos, pontos kommunikációját, a modern XA rendszer működtetésével. A tornyot

2001-2007 között átépítették, modernizálták (MSc Mérnöki Tervező és Tanácsadó Kft). Ennek során valamivel alacsonyabb lett (160 m magas), valamint alkalmassá vált digitális földi televízióadások sugározására is. Az adótoronyot rendeltetése miatt fegyveres őrök őrzik és egyéb adatairól is szinte lehetetlen adatokat szerezni.

Jegyezzük meg sportszerűen, hogy a „rendes” TV torony a majdnem szomszédos Széchenyi-hegyen működik 1958 óta. Ennek ellenére ez az adótorony szinte már beleépült az óbudai látképbe, éjjel-nappal velünk van, szinte sajnálni lehetne magányosságát.

Horváth Péter történész



Arany János ékes magyar nyelven írott hallhatatlan, „Toldi szerelme” című művét az iskolában tanítják. A jelenkor aszfaltkoptató ifjúsága nyelvén ekképp szól e csodálatos mű, mely dolgozat formájában került beadásra. Írója Fábry Zoltán II. b. Felolvasva az Óhegy Napokon. Narrátor Benyó Dóra.

A kigyúrt figura és a lőve sztori

A göré úgy dönt, hogy beöltözik kukulógusnak lenyúl egy szakadt verdát és hűz egyet a terepen megnézni mi a pálya. A lepukkadt verdával leparkol egy puccos kégli előtt.

Az ifjú Lajos király álruhában megérkezik nemes Rozgonyi Pál udvarházához.

A kégli kertjében optikai rendszerét ráfókuszálja egy formás kis bukszára, aki a jakuzzi mellett homorít. Leszólítja, kő kóla, a puccos kis buksza veszi az adást. Az öreg, faterja a puccos kis bukszának behívja a görét a kecóba, habzsi, dőzsi, öntik az alkoholt az arcukba és közben nyomják a vakert.

Meglátja Piroskát, Rozgonyi gyönyörű leányát. Rozgonyi beinvitatja házába az ismerlent, esznek, isznak, beszélgetnek.

Az öreg, faterja a puccos kis bigének rinyál, mert a lóvét nem lehet a kis bigére hagyni egy új törvény miatt, amit a göré tolt be.

Rozgonyi panaszkodik, hogy leánya nem örökölheti birtokait, mivel Lajos király új törvényében így rendelkezett.

Mikor vége a tintázásnak a göré ír egy emailt, hogy a puccos kis bigének legyen sansza, ha a fater feldobja a pacskert, becuppanni a

jobba és bútorozzanak össze a göré spanjával, a kigyúrt manusal.

A király ír egy pecsétes levelet, amelyben engedélyezi, hogy Piroska legyen apjának jogos örököse és titokban reménykedik, hogy Piroskát elveszi majd kedvenc lovagja, Toldi Miklós.

A göré megszervez egy happeninget, ahol a spanja, a kigyúrt főszerep meg a többi figura ketrecharcban lestimmelik, hogy ki a placcon a fayer, aki mindent visz.

A király később lovagi tornát szervez azzal, hogy Toldi Miklós legyőzi a többi lovagot és elnyeri Piroskát és vagyonát.

A kigyúrt főszerepnek gáz a buli, ezért egy másik fazon helyett emberkedik. A puccos kis buksza kiszaszerolja a kigyúrt főszert, és rákattan a győztes hapira. Ráfarag, mert a másik fazon, a kigyúrt főszerep komálós. A nyápic is beszáll a buliba és a végén homorít, mint benzinenben a poloska. A kigyúrt káder pofára esik, mert játszott a búrját.

Toldi Miklós nem akar saját személyében kiállni a tornán, ezért barátja, Tar Lőrinc páncéljában áll ki a viadalra, de Piroska mégis ráismer. Toldi nyeri meg a viadalokat, de

hagyja, hogy Tar Lőrinc nyerje el Piroska kezét.

A kigyúrt mandarin beszól a nyápicnak, hogy rendesen nyalja körbe a kisbucsát, mert ha nem belesújt az etetőjébe és több füle lesz, mint foga.

Toldi figyelmezteti Tar Lőrincet, hogy bánjon rendesen Piroskával, különben haragja lesújt rá!

Közben a görét lájkolják, valami külföldi próbálkozik, hogy ráver a göréra egy kis védelmi zsetont. A göré berág, lefújja a happeninget és tipli. A kigyúrt a görével elmegy vitézkedni, de közben a memóriájából nem törli a kapott fájlt.

Lajos királynak hírül viszik, hogy a cseh király badisarcot követel. A király véget vet a lovagi tornának és Toldi Miklóssal ellovagol. Győzelmet aratnak a csehek felett, de Miklós a barcok közben sem feleli Piroskát.

A nyápic, meg a kis puccos buksza elkezdik a kötelékrepülést és a mézesbödönt is megtalálják.

Közben Piroska és Tar Lőrinc összebázasodnak

A kigyúrt főszerep még egyszer próbálkozik, de nem jön be. A kis puccos buksza tinta közben beszól a nyápicnak, erre az leteker



neki egy maflást. A nyápic teletojta a gatyáját, mert a kigyúrt elplankolta a sztorit. A nyápic húzná a csíkot, de kelepcébe kerül, ezért kiugrik az ablakon, így a kigyúrt lemarad a puccos kis bukszáról és a lóvének is anyni.

Toldi elfogadja Tar Lőrinc meghívását. Iszogatás közben Piroska elszólja magát, hogy mindig is tudta, hogy Toldi nyerte a lovagi tornát. Tar Lőrinc begurul és lekever Piroskának egy pofont. Toldi odaszól Lőrincnek, mire az kiugrik az ablakon. Miklós kéri Piroskát, hogy szökjön el vele. A lány becsületből nem megy, így Miklós örökre lemond a lányról és távozik a színről.

Tanulság: kellett neked rongybicikli, se muff, se zsozsó, na csá.

A zene

Világnyelv! Olyan szabályok kötik, mint a matematikát. Rend, fegyelem, logika. Valahogy a „kétszerkettő igazsága” érvényesülhet. Így aztán világszerte egyértelmű, érthető.

A zene kapcsán barátságok szülehetnek, társaságok összetartó kedvence lehet. Nem is beszélve a hivatászerűen együttműködő különféle zenekarokról. Akár komolyzenei, akár könnyedebb remekeket tolmácsolnak, szolgálnak. Emlékezzünk csak legutóbb is a Társasköri Muzsikások kellemes társaságára. Örömmünkben, bánatunkban a zene társá lényegülhet. Segít a gondok átélésében. Van zeneterápia is - mondják többen is, akik gyógyultak általa. A zenét kifejezetten gyógyító eszközként lehet használni. A rászorultak segítségére professzionálisan képzett terapeuták lehetnek, akár kórházi

körülmények között is találkozhatunk ezzel. Ha valaki olyan szerencsés, hogy valamilyen hangszeren játszik is, ez lehet a csúc. Segíthet beilleszkedni egy közösségbe. Hiszen a muzsika által jobban érthetjük egymást. Elmúlhat feszélyezettség, ha megszólaltat a zene.

A zene bármiféle lehet. Van, akit Mozart, van, akit Beethoven vagy Wagner lelkesít leginkább. Van, aki kifejezetten a komor hangvételi muzsikától lesz átszellemült. Emez, jobban megérint minket, mint amaz. Nem is vitatja senki sem. Ám az sem lehet szembeszökő, ki minek tud örülni. Az a lényeg: a zene által feltöltődünk, jobban tűrjük a "gyűrődést". Vannak példának okáért a „gépesített” magyar nóták. Mutatja a TV: csupa mosolygós, vidám, ringatózó hallgatóság van jelen. És akkor mi van!? Aztán

ott vannak a jeles népdalkutatók által gyűjtött népdalok, határainkon innen és túl. Szerete a világban ismertek népszerűek. Már a legapróbb gyermekeket is magával ragadhatja a zene sokszínű világa. A legutóbbi „Páva” is ezt igazolja. Öröm volt látni a sok igyekvő, tehetséges, kipirult arcú gyermeket. Mennyi ifjú ember kapcsolódhatna ebbe a mozgalmába, ha jobban törődhetnénk ezzel. Akár a tánc, az ének, a hangszerek kezelése igen sok gyakorlást igényel. Itt aztán a szülők azt nyerhetnék például, hogy a gyermekük nem kerül rossz társaságba.

A zene fegyelemre szoktat. Felnőttként bárki, bárhol, a világban jobban megállhatja a helyét.

Legalább olyan szintre kellene eljuttatni minden gyermeket, hogy tisztában legyen a hallott zene eredetét illetően. Kinek a zenéjét hallotta, a szerző melyik században élhetett. Így, ha nem is a zene lesz a hivatás felnőtt ko-

rában, ám ha a Jóisten zeneileg tehetséges lelket biz rá, időben felismerheti a gyermek tehetségét és megfelelő képzés felé tudja irányítani a kismebert. Ne vesszen el egyetlen tehetség sem. Azt hallani, a korai zenetanulás javítja az olvasási készséget, segítheti bizonyos agyterületek koordinálását.

Arról se feledkezzünk meg, a zene mindenféle tánchoz is kiváló kísérő. Táncra szökkenthez minket. Generációk nőttek fel például a "rokki" pörgős világában. Az ősök tudnának erről mesélni...

A kedvelt zene néha napokig elandalítja lelkünket, alig tudunk elszaladni hangulatától, szinte a bőrünk alatt rezeg. Ilyen volt legutóbb a bécsi újévi koncert Strauss polkák hatása is.

Legyen hát sok örömmünk a zene által, segítsen mindannyiunkat a modern idők rohanó világában megtalálni a Telki békénket, ha úgy adódna.

W. Grass

Tizenkét ősz apó

Gyönyörködtet, megnevetett a tollas-begyves veszekedés, civakodás, kergetőzés, „csacso-gás, locsogás”. A pompás előadásért cserébe elemőzsiát adok, a fellépők gázsiját szotyolában fizetem. Idestova már öt éve, hogy komolyabb téli madáretetésbe fogtam. Biológus Laci rokonom a kedvemért furnérlemezekből egy akkora fedett tánctermet alkotott etetőnek, hogy ott azóta is áll a bál minden télen. Először cinkegolyókat raktam ki és csak cinkék jöttek. Az egész úgy kezdődött, hogy egy este a Kisboltban vettem három, hálóba csomagolt elemőzsiás gömböt és kiakasztottam a kerítésre. Másnap reggel vakító fehérségre ébredtem, a hó mindent betérített és egyre csak esett. Báméskodtam, látom ám, hogy a három cinkegolyó előtt türelmesen sorakoznak a cinkék. A sor elején lévő odareppen a golyóra, belecsíp, majd hátrarepül a sor végére és elmajszolja a falatot, közben sorol újra előre. 8 cinke mindegyik golyónál, összesen 24. Folytattuk, én is, a cinkék is. Aztán egy cinkegolyót úgy, ahogy volt, egy szarka egymaga elvitt.

Sopánkodásomra megszánt a rokon és karácsonyra megkap-

tam a madáretető báltermet. Sürgősen kiakasztottam a fosóka szilvafára. Éppenséggel ezt se kellett reklámozni a madaraknak, amelyik látta, mind elcsipogta a pereputtyának és barátainak, a cinkék hozták a rokonságot, őket elkísérte néhány zöldike, egy-egy vörösbegy. Az etető alatt, a kihullott szotyóra jött három rigó is esténként. Évről évre több féle madárkát vettem észre az etető körül, bár lehet, hogy ők mindig is ott voltak, csak az én emberszemem nyílt ki később. Az etetőt azóta is minden ősszel nagyon várják már a begyések, ott ülnek és povedálnak, kergetőznek a csipkebokorban, himbálózhatnak a reketyés ágain. Volt év, mikor a képviselőjük be is kopogott az ablakomon.

A minap vitatkoztunk Laci szomszédommal a madáretetésről. Ő az internetes szakcikkében olvasta, hogy szoktatást már korábban el kell kezdeni, különben nem jönnek oda az etetőre a madarak. Meg, hogy olyan nehéz vigyázni arra, hogy minden nap kapjanak enni a madarak. Ő ezért inkább nem etet. Persze, könnyű nekem, Márti és Dezső szomszédaim lelkesen besegítenek az etetésbe, a befagyott itatóba vizet is varázsolnak, ha én épp nem



érkezem megtenni. Vitánkat Varga Béla bora oldotta.

Az elmúlt őszön fejlesztésbe csaptam. A Magyar Madártani Egyesület honlapján (www.mme.hu) láttam a talajetetőt, bár ott vízpartokra ajánlották. Rönkökből, dirib-darab vastag ágakból, fahulladékból építettem egy ilyen talajetetőt a kertem embertől, macskától háborítatlan sarkában. Kicsit aggódva kezdtem a munkának, mert folyó az nincs itt a hegyen, vajon odatalálnak-e tollasék? Egy virágalátétet szotyival, egy másikat vízzel és próbálgattam, hogy imbolyognak-e a rönkökön, kiborulnak-e. Kis idő múltán a saját dünyögésemet nem hallottam a madárlármától, ott ültek nagy sokasan és figyelték, mit építek nekik. Tán még dirigálták is nekem. Rögtön birtokba vettem a madárvárat, ahogy elkorrodottam onnan. Azóta is nagyon szeretik, bujkálnak benne, kergetőznek rajta, körülötte. Amennyi vidám kalandot én végiglelkeskedtem a függöny

mögül, azzal tele lenne az Óhegy Hírek.

Idén decemberben egy szürkeütkör kiszórtam a szotyit az etetőhelyekre, hogy a másnap reggeli etetést átaludhassam. Utána behúzódtam a házba és az ablakból megszemléltem a szunnyadó kertet. Dehogy szunnyadt az! Megérkezett 12 ószapó és megőrültek a terített asztalnak. Először a báltermet keresték fel, annak a padlóját gondosan letakarították. A talajetetőt folytatták a lakomat, majd vidám lármával megbeszélték, hogy mikor jönnek legközelebb. Aztán egy pillanat alatt eltűntek. Kibotorkáltam a jég hideg kertbe, nem sok eledel maradt utánuk. Újra kellett töltenem az etetőket. Gyertek holnap is! –kiáltottam utánuk.

A madarak, sokfélék, jönnek minden hajnalban és ott vannak késő estig. Tudnom kell, hogy ők nem az én kertem vendégei, nem az én tollas barátaim, hanem én vagyok ott a vendég, betolakodó, az ember, aki barátságatlanul zavarom őket szokásaimmal, de elviselik. Az etetést köszönik, az itatást még inkább. Bízthatok erre minden jó szomszédságot, még most sem késő elkezdni.

Orebovszky Vali

Milyen legyen az a kutya?

Az emberi hibás kutyák nyomában - második rész.

Folytassuk kalandozásunkat az ember-kutya közös háza táján. Legutóbb, a kell-e nekünk egyáltalán kutya? –kérdést jártuk körül, s remélem, megszívelendő okosságokkal találkoztak. Most beszéljünk talán arról, hogy ha eldől, hogy mindenképpen kell nekünk kutyatárs, akkor milyen négylábú választunk a létező négyszáz különféle kutya közül.

Bár szinte minden a majdani nevelésen múlik, azért jó, ha tudjuk: a négyszáz kutya-fajta legalább négyszázféle génállománnyal rendelkezik. Vagyis az ember négyszázféle óhajának megfelelően tenyésztette, szelektálta őket, s ezek a tulajdonságok bennük lapanganak. Ezt úgy kell elképzelni, hogy egy őrző-védő kutyától nem áll távol a harcias kiállás, akár az agresszivitás sem, de láttam én már csengőszóra asztal alá bújó rottweilert, az idegen elől elmenekülő moszkvai őrkyt. És fordítva: mindenkit szétépni óhaját csivavát, s az égzengéses vihart büszkén leugató aprócska yorkshire terriert...

Szóval, ha lehet, próbáljunk az igényeinknek megfelelő kutyamárkát választani, meglátják, mindenkinek jobb lesz. Jó, de milyenek az igényeink?

Sajnos, erre a kérdésre leginkább csak idejét múlt sztereotípiákkal válaszolnak. Például: legyen jó házőrző. Vagy: legyen hűséges, barátságos – vagy éppen ellenséges – az idegenekkel szemben, szeresse és védje a családot, játsszon a gyerekekkel és így tovább. Lássuk be, ezek a kívánalmak, vagy ezeknek jó része, már a múlté.

Vegyük csak az elsőt: legyen jó házőrző. A kutya hogy őrzi a házat? – úgy, hogy ugat, rosszabb esetben őrijongve ugat, ha közeledik valaki, még rosszabb esetben a kerítés túloldalán rohanva, vicsorogva, habzó szájjal rémisztgeti az arra járókat. Ami ugyebár a lakásban tartott kutyák esetében szóba sem jöhet, az ugató, minden zajra hangosan reagáló négylábú miatt előbb-utóbb a lakótársak összevonják a szemöldöküket, s megkezdődik az áldatlan szomszédháború. A napokban levél érkezett a Kutyapostához Mezőzomborról. B. I. arról ír, hogy ha az unokájával kimegy sétálni, „kénytelenek vagyunk a forgalmas úttesten közlekedni, mert a kerítés mellett embernyi kuvaszok őrijongenek. Tessék elképzelni, amikor egy 3-4 éves gyerek fejmagasságában, tőle fél méterre



habzó szájjal vicsorog egy ilyen jószág”. Elképzelem, bizony félelmetes lehet.

Csakhogy, ahogy a sorozatunkban az emberi hibás kutyákról lesz szó, ebben az esetben is meg kell állapítanom, erről is csak a kutya gazdája tehet. Aki talán hallván az ugatást, meglegedetten dől hátra: jó kutyám van, lám, elkergeti a hívatlan látogatót a portárról. Miközben kedvence a környék rémivé vált...

Sztücs Gábor

Iskolai hírek

Még a karácsonyi szünet előtt került megrendezésre az iskolai népdaléneklő verseny, mely komolyan megmozgatta a diákokat. A pacsirtahangú egyéni és csoportos előadók énekükkel kellemes perceket szereztek társaiknak és a zsűri tagjainak is.

Izzgatottan várták a gyerekek a Mikulást, aki az idén is meglátogatta az erdőaljárás diákokat hűs és kísérteties kíséreléssel, a krampuszokkal.

Hagyományos december közepi programunk a Luca-napi vásár. Ebben az évben egy szombati munkanap délelőttjén töltötte meg vásári hangulat az iskolát. Az idén is volt tea-ház, csoki-szökökút, könyvek, játékok, sós és édes sütemények, de lehetett arcfestésen is részt venni.

A karácsonyi ünnepséget a 4.b osztály mutatta be Mikes Kriszta és Paczolt Anikó néni irányításával. Panov apó megható története, majd az énekkar karácsonyi énekei kellőképp megelégedezték az iskola minden tagja számára az ünnepi hangulatot.

Hosszantartó, kellemes karácsonyi szünet után erős kezdéssel köszöntött be a január – már ami a számonkéréseket és versenyeket illeti.

A 6. évfolyam magyar nyelvi, a 7. pedig történelmi tudásáról adott számot a félévi vizsgák során.

Külön-külön házi versenyen méretettek meg alsósaink magyar nyelvtan és matematika tárgykörben.

A magyar kultúra napja alkalmából szervezett kerületi versenyeken is szépen szerepeltek tanítványaink: a vers- és prózamondók között Burány Boglárka (4.b) különdíjat kapott, míg az ÓKK-ban szervezett maratoni küzdelemben Cseh Janka, Kádár Margit és Rubint Blanka (7.o.) a 24 csapat közül az 5. helyen végzett. A 8. évfolyamunk is szépen helyt állt a középmezőnyben.

Rendkívül színes ünnepi műsort adtak tanítványaink a magyar kultúra napján, január 22-én. Megemlékeztek Kölcsey Ferenc kiváló al-

kotásáról, amelyet ma nemzetünk himnuszaként éneklünk és szavalunk. A magyar népzivataros századainak más költőinek művei, zenei kompozíciói is felhangzottak az iskola kórusának előadásával, a kórus tagjainak szóloival (Szalai Júlia 4. b), a 2., 3. és 4. évfolyamok páros és csoportos népdalsokoraival, Szalai Áron 8. o. és Andrek Zalán 3. o. zongorajátékkal tarkítva. Igen nagy sikert aratott 3.-osaink fellépése: A tulipánná vált királyfi c. magyar népmesét vitték színre. Osztályfőnökük nem csak betanította a darabot, de szép furulyajátékkal is kísérte a gyermekek előadását.

A keményen csikorgó január végén már a tél végét is várjuk. 29-ére farsangi mulatságot szerveztünk alsósainknak: a jelmezes felvonulást limbózás, szkanderbajnokság és horgászás is, valamint számtalan meglepetés színesíti. A lakmározást minden évben a kiszébb-égetés követi az udvaron.

A korábban már jól bevált, hagyományos programjaink közül, idén felsőseinknek a délelőtti órákban, a szentendrei skanzenben rendeltünk csörögéfánk- és langallósütést.

Kádár Eszter



Az OKK verseny 5. helyezettjei: Cseh Janka, Kádár Margit, Rubint Blanka és a kedves tanáruk Szánáné Misutb Zsuzsanna



Tolsztoj Panov apó karácsonya című darabjának főszerepében Berta Zombor

A 2016/2017 TANÉVET ELŐKÉSZÍTŐ, SULIVÁRÓ FOGLALKOZÁS!

Első alkalom: február 11-én 16.00.
Második alkalom: március 9-én 16.00.

*Az érdeklődő szülőket
és csemetéjüket szeretettel várjuk!*



Csontváry kiállításon a negyedik osztály. Életre szóló élményt nyújtott a Várban megtekintett Csontváry életmű kiállítás. Mitől magányos és mitől boldog egy cédrus? Miért van az, hogy az öreg halász arcának egyik fele boldog a másik fele szinte gonosz? Milyen érdekesek egy képen a tűz és a villanyfény színei! Egy képen három idősik: múlt, jelen, jövő, csodás, erős színek megjelenítésével. Még fel sem fedezték a mozt és az almát hámozó nénit több nézetből ábrázolta a festő, így egészen élő, ahogy pucolja az almát, olyan eleven, akár a saját nagymamánk a konyhában! A kiállítás megtekintése után a gyerekek alkothattak is, lefestették a cédrust, az almát hámozó nénit, így a képek a sajátjukká váltak, személyes élménnyé nemesedtek.

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Közösségi szolgálat Egyesületünknel

Mint ismeretes az érettségi bizonyítvány 2016-tól nem adható ki, ha a diák nem teljesítette igazolhatóan a törvényben előírt 50 óra közösségi szolgálatot!

Közhasznú Egyesületünk Vezetősége úgy döntött, hogy lehetőséget biztosít közösségi szolgálat teljesítésére. Hogy annak igazolására jogosultak legyünk, mint fogadó intézmény, több középiskolával együttműködési szerződést kötöttünk. Hegyvidékünkön lakó diákok érdekeihez igazodva elsősorban azokkal az iskolákkal, amelyek az Erdőfalja úti Általános Iskolából a legtöbb diákot befogadták, így a Veres Péter Gimnáziummal, a Bláthy Ottó Szakközépiskolával és folyamatban van az Óbudai Gimnáziummal is.

Célunk az, hogy a szolgálat teljesítése közben a diák élvezze is munkáját, hasznára legyen a közösségnek. Ilyen feladat ellátása vetődik fel pl. egy Túra-napon, ahol az egyes állomáspontokon segédkeznek, vagy Mikulás rendezvényen, kiállítás megnyitókön szerepet vállalnak. De felvetődött idős ember időnkénti megsegítése is, házkörüli munkájában.

Kérdéseikkel és javaslataikkal forduljanak egyesületünkhöz. További info:

Dr. Gedeon Rózsa
250 2687, egyisulet@ohegy.hu



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33.

Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyisulet@ohegy.hu,

www.ohegy.hu

Felelős kiadó:

Felcsuti László elnök.

Szerkesztő:

Mikes Kriszta, Varga Szabolcs.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Tel.: 70-325 3416

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.

Megjelenik: 3000 példányban

Autóbusz kirándulás Erdélybe

Programmegyeztető megbeszélés a Táborhegyi Népházban, február 18-án, csütörtökön 18.00 órakor

Májusban újra autóbuszra ülünk. A magyarlakta területek közül most Erdélybe utazunk. Az egyhetes túrán Székelyföld, Szászvidék nevezetességeit, irodalmi emlékhelyeit, természeti látványosságait, falusi erődtplomait, népművészeti értékeiket keressük fel. Ami a szállást illeti, a falusi vendéglátás

lehetőségeire hagyatkozunk. Akit az utazás érdekel, és részt szeretne venni a program kialakításában, jöjjön el a programegyeztető megbeszélésünkre. Reméljük sikerül megismételni a 10 évvel ezelőtti nagysikerű erdélyi kirándulásunkat.

Az Egyesület Vezetősége

Belső-óbudai téglagyárak

Helytörténeti kiállítás a Táborhegyi Népházban

Korábbi számainkban tájékoztattuk tisztelt Olvasóinkat, hegyi „szomszédainkat”, eltökélt szándékunkról, a „belső-óbudai” téglagyárakat ismertető helytörténeti kiállításunkról. Ezek a „belső-óbudai” gyárak a Szépvölgyi úti Holtzspach - Salgótarjáni téglagyár, a Bécsi út menti Nagybatony-Újlaki (Újlak I.), a Victoria-Bohn (Újlak II.), és a Budapesti-Drasche (Újlak III.) téglagyárak voltak.

A kiállítás szabadtéri állandó, és beltéri időszakos kiállításra oszlik majd. Bemutatjuk a gyárak helyszíneit, fejlődésük történetét, termékeiket. Bemutatjuk fotók és térképek segítségével agyagbányáikat, majd megszünésüket követő reaktivációs munkákat. Ismertetjük miként hatottak e változások Óbuda jelentős területének fejlődésére, hegyoldalunk beépítésére. Bemutatjuk ezen területekre vonatkozó, ma ismert hosszútávú városrendezési elképzeléseket. A kiállításhoz továbbra is szívesen fogadunk minden anyagot, ami kedves olvasónknak rendelkezésére áll.

A szabadtéri, állandó kiállítás a Táborhegyi

Népház déli, nyílás nélküli homlokzatán valósul meg, az épület homlokzat-felújításának részeként. A kivitelezés megkezdődött. A tél ugyan leállította a munkát. Mégis elkészült a külső villanszerelés, megtörtént a lámpakiválasztás, eldőlt a homlokzati anyaghasználat. A munkálatok várhatóan március közepén folytatódnak.

Többen kérdezték, miért nincs tervünkben a homlokzat hőszigetelése. A homlokzat korrekciós hőszigeteléséhez a meglévő ablakok cseréjére is szükség lenne, ami számítások szerint -tető hőszigetelés híján - csupán 30-35% energia megtakarítást eredményeznének, ugyanakkor jelentős anyagi ráfordítást igényelnének. A helytörténeti kiállítás megvalósításán túl célunk csupán az épület külső, már az átvételkor is leromlott állapotú, beázásokkal, lefagyásokkal, vakolatrepedésekkel tarkított homlokzat rendbetétele.

A kivitelezés költségeit támogatásokból fedezzük. A teljes anyagi háttér még nem áll rendelkezésünkre, de erről a következő alkalommal számolunk be.

Felcsuti László

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Mesefoglalkozás	p.	17.00-18.00
Hatha Jóga - Balázs E.	h.	18.15-19.45
Lelki Egészség-őrző Klub	k. páros	19.00-21.00
Mozgásfejlesztő kreatív tánc (kicsiknek)	k.	16.30-17.15
Jazz és modern tánc (nagyoknak)	k., cs.	17.15-18.15
Kínai gerinctorna		szünetel
Átmozgató - frissítő női torna	k., cs.	18.15-19.15
Átmozgató - erősítő férfi torna	k., cs.	19.30-20.30
Bridzs klub	sze.	18.00-22.00
Pilates torna - Tenki T.	sz., p.	8.00-10.00
Latin steps (zumba)	szo.	9.00-10.00
Kezdő társastánc	szo.	10.00-11.30
Hastánc	vas.	18.00-19.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-899 5320. Bejárat a Népház udvaráról.

KÉPVISELŐINK FOGADÓÓRÁI:

Rácz Andrea 8.vk. minden hónap második csütörtökén 17.00-18.00 h - Táborhegyi Népházban. Telefon: 20-200 0017

Farkas Balázs 4.vk. minden hónap első csütörtök 16.00-18.00 h - Árpád Gimnáziumban. Telefon: 20-461 2438

Stollmayer Ákos 5.vk. 5.vk. minden hónap első hétfő 18.00-19.00 h között II. Rákóczi F. Ált. Iskola, Erdőfalja út 5. - előzetes bejelentkezés esetén, Tel: 367 8791

Kedvezmények a tagkártyával

Szeretettel kérünk mindenkit, hogy mielőbb rendezze a 2016 évi tagdíját, utalja el az **Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 11703006-20032630** számú OTP számlájára, a közlemény rovatba „tagdíj” megjelöléssel. Vagy fizesse be személyesen Kiss Katinak a Táborhegyi Népházban szerdánként, 17-19 óra között. A tagdíj összege: keresőknek 2.000.-Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1.000.-Ft. További adományokat is szívesen fogadunk, sokat segít vele, hisz ezzel az egyes pályázatokon elnyerhető támogatás mértékét is erősen javítja. Köszönjük!

Tagjainknak un. tagkártyát adunk. A tagkártya tulajdonosai egyes rendezvényinken előre jelzett kedvezményben részesülnek.

Minél több tagdíjfizető tagunk van, annál inkább érezzük, hogy szabadidőnkben, önköltségen és természetesen jókedvünkben végzett munkánk mások javát is szolgálja.

az Egyesület Vezetősége!

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, újjépítésű és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

E-mail: obudalux@oi.hu



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY,
TÁBORHEGY,
REMETEHEGY,
MÁTYÁSHEGY

150 aktuális ingatlant
kereső ügyfél,

300 eladó vagy
kiadó ingatlan ajánlat



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

Hívjon bizalommal!

30-696-696-9, 1-242-1096

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Hegyláb u. 5.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdiingatlan.com

TELJES HAGYATÉK VÁSÁRLÁS

Régi bútorok, festmények,
porcelánok,
órák, csillárok, szőnyegek,
ezüst tárgyak
és mindenféle műtárgyak
adás-vétele

Készpénzes vásárlás

NÉMETH GYULA

Szentendre, 20 923 0955

KORREPETÁLÁS

ÁLTALÁNOS
ÉS KÖZÉP-
ISKOLÁSOKNAK
SZAKTANÁROKNÁL

(matek, magyar,
fizika, kémia)

THALÉSZ KÖR

a Vörösvári úton,
tel: 20 946 2027

www.obudamatek.hu



Mikulás a Táborhegyi Népházban. Cziria Kata mikulásdalaival, ötletes játékaival kötötte le a gyermekek figyelmét, míg meg nem érkezett a Mikulás, Faragó Attila. Mikulásnak mindenre volt figyelme. Olyannyira friss volt, hogy jelmeze mögül az öregkor alig látszott. Gyermeke előtt le is bukott. Gazda Brigitta és Halápi Flóra krampuszok? Civil életből tudjuk, hogy áldott jó lelkek, most a Mikulásnak is segítettek. Gitárjával Pál Szilveszter művészien gazdagította a jó hangulatot. A főszerző, akinek figyelme mindenre kiterjedt, Várkonyi Bea, tettekeségét már egy évtizede bizonyítja.