



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XIX. ÉVFOLYAM 3. SZÁM • 2014. ÁPRILIS

A Kiscelli Kálvária

második szakaszának, a Golgota szoborcsoportnak az átadására, majd megáldására várunk minden érdeklődőt

április 18-án,

napyönteken, 15.00-kor.

Találkozó 14.45-kor
a Kiscelli Templom előtt.
A jelenlévőket köszönti

Bús Balázs

polgármester úr.

Keresztútjárást tart,
majd a szoborcsoportot megáldja

Rajk János

plébános úr.

Óbudai Kamarazenekar koncertje

családias körben, a Táborhegyi Népházban

április 11-én, pénteken, 19 órától.

Albinoni: G-dúr Concerto Op.2;

Pachelbel: Canon & Gigue;

Decsényi: Concertino

gordonkára és vonós zenekarra;

Haydn: D-dúr Szimfónia Nr.6. „A reggel”;

Közreműködik gordonkán:

Müller Orsolya

Hangversenymester: Balázs János

Vezényel:

Gazda Péter

*Belépés díjtalan, mindenkit szeretettel vár
az Egyesület Vezetősége
(részletek a 11. oldalon)*

Vasárnapi mozi

Roman Polanski: Kínai negyed /1974/

április 13-án, 17.00 órakor

Alexander Payne: Schmidt története /2002/

április 27-én 17.00 órakor

Programok

Mesés ír est	április 5. p.	18.00
Kamarazenekar koncertje	április 11. p.	19.00
Tojásfestés	április 13. vas.	13.30
Fabula Bábszínház	április 13. vas.	16.00
Vasárnapi mozi	április 13. p.	17.00
Lelki Egészség-őrző Klub	április 15. k.	18.30
Kiscelli Kálvária átadása	április 18. p.	14.45
Közgyűlés	április 22. k.	17.30
Vasárnapi mozi	április 27. vas.	17.00
Lelki Egészség-őrző Klub	április 29. k.	18.30
Állandó programok		11. oldalon

**A következő lap megjelenésének időpontja:
2014. május 1.**

Mesés ír est avagy kései Szt. Patrik napi ünnepség

a Táborhegyi Népházban

április 5-én, szombaton 18.00-tól kivilágos kivirradtig

Ne felejts el zöld színt viselni!

Műsor:

a Szt. Patrik teremben:

Ír népzene és tánc tanulás - zenél a Bran ír népzenei együttes

Budapest- ír szemmel - Franc Anderson fotókiállítása

Mesék az ír mesékről - Kovács Gáborján keltológus vetített képes előadása

a Tír na nÓg – „Az örök ifjúság földje” teremben:

‘Seanachai’- Angol nyelvű mesélősarok - Dónal Ó Néill ír vendégekkel mesél

Angol-magyar nyelvű mesélősarok - Dónal vezetésével, Várkonyi Flóra tolmácsolásával

Manók terme: gyereksarok - Lucht Sí (Wee folk) Room

Kelta motívumok - családi kézműves sarok - Grezsa Erzsébet és Kovács-Molnár Judit

Fergeteges ír-magyar buli - D. J. Sugár Gyuri

A büfében ír italok, falatkák, édességek. A mesés ízeket a Marrons lányok biztosítják,
tea a Teakatlanból, a Guinnesset a Kaledonia Skót Étterem szolgáltatja.

Belépő felnőtteknek 1800 Ft, tagkártyával 1500 Ft, gyerekeknek 600 Ft.

Fabula Bábszínház ismét a Népházban

(1033 Bp., Toronya u. 33.)

„Vitéz László és az ördögök”

című, hagyományörző vásári bábjáték!

április 13-án, vasárnap, 16.00 órakor

„Szervuszatok pajtikák! A Fabula Bábszínház paravánjára is elérkezett vándorútján a méltán világhírű magyar népi hős: Vitéz László. A mi történeteinkben is megküzd az ördögökkel, és mint gyermekkorunkban, most is győz! A mutatós bábszínpadon Vitéz László játékok szórakoztatják a jókedvre vágyókat.” – írja ismertetőjében a Bábszínház vezetője:

Felszeghy Tibor

Belépődíj: felnőtteknek: 1000 Ft, gyerekeknek: 500 Ft.

Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

Bábszínház előtt:

Tojásfestés húsvétra

a Táborhegyi Népházban

április 13-án, vasárnap 13.30 órától.

A tojás-írókázást és festést vezeti:

Nemes Hajnal

Pest-Budai népművészeti egyesület tagja.

(Anyagköltség: 500 Ft/fő, közben a
várazókknak csillámfestés: 800 Ft/fő.)

Lelki Egészség-őrző Klub

a Táborhegyi Népházban

április 15. kedd 18.30 órakor és

április 29. kedd 18.30 órakor.

A klubban ismeretterjesztő előadások
mellett a résztvevők választ kaphatnak
kérdéseikre, megoszthatják véleményüket.
A klubot vezeti: **Iszlay Zsuzsa** life coach.

A részvétel ingyenes.

(Részletek a 3. oldalon)

A promenád

Promenád = sétány, sétatér (fr > ném). A Bakos féle „Idegen Szavak és kifejezések szótára” ekképpen magyarította a ráérős polgárok kedvelt találkozóhelyének a nevét. A XIX. század végén és a XX. első évtizedeiben, persze Óbudán is szép számmal éltek ráérős polgárok. Kérdezhetnénk most, hol volt az ő idejükben az ő sétányuk, hol találkoztak tavaszillatú késő dél-előttökön, vagy szívet melengető és szőlőt érlelő, koraórszi délutánokon. Csakugyan, hol? Az ember el sem hinné, hogy a régi, hajdanán még széles Tavasz utca volt az óbudai sétány, akkor, amikor az Árpád-híd felhajtója még nem vágta ketté azt, sőt, a derék városatyák még a hídnak a tervéről sem álmodoztak. Abban az időben a Tavasz utca mindkét oldalán, kedves pallérházakban apró boltok üldögéltek, úgy, ahogy egy igazi mezővárosi sétatéren, a pallérházakban a boltok ülni szoktak. Ezekben a boltokban, szinte kizárólag, csak fölösleges dolgokat lehetett kapni. A kirakatok mégis tele voltak, így aztán a sétáló nyugodtan ácsoroghattak, báméskodhattak, pletykálhattak a boltok előtt, mintha csak a csecsebecsüket nézegetnék. Persze, nem azokat nézegették, hanem, az utca másik oldalán gyanútlanul andalgó lányok és fiúk tükörképét a boltok kirakati-vegeiben.

Ahogy a világon minden valamire való sétatérnek két oldala van, így persze ennek is volt. Az egyik oldala volt az „oda”, a másik a „vissza”. A sétány Duna felőli végén a Szentlélek tér, ami farkaszemet nézett az Óbudai szigeten csücsülő hajógyárral, a hegyek felől pedig a Flórián tér terpszkedett, helyet adva a környék legjelesebb építményeinek: a Weisz áruháznak, a Fűszer Udvarnak és a fogadalmi oltárnak (ez utóbbi ma a Posta mögötti kis parkban áll). A két tér között évszázadnyi időn keresztül nyüzsgöhetett Óbuda népe, oda és vissza.

Aztán, egyszer csak jött az ÁRPÁD HÍD és az mindent elrontott. A székesfőváros régi közlekedési problémáját oldotta meg az új híd. Nevezetesen azt, hogy Budapest két régi ipari területét, Óbudát és Angyalföldet nagy forgalmat is elbíró, Dunán átívelő híd kösse össze. Mindez elég is volt ahhoz, hogy az ásók és a

csákányok kíméletlenül földbe temessék azt a kedves kis színteret, ami már csak egyedül őrizte a múltbéli falusi élet nyomait. A híd innenső hídfője kíméletlenül letarolta a Tavasz sétatérét. Eltűnt hát a régi falu, és eltűnt régi sétatere is. Új óbudai sétatérre, sajnos, akkoriban sem a kerületnek, sem a székesfővárosnak nem volt pénze. Óbuda sirathatta hajdani kedvenc sétatérét.

De azt tudjuk, hogy Óbuda

az a kőburkolatú, kedvesen kisvárosias, gyalogos tér, amelyiknek nagyobbik részén az új sétatér fog terpszkedni.

Immáron megszűnnek a rendezetlenül egymás hegyére-hátára állított autók „parkolói”; a valaha szebb napokat látott, de legutóbb már koszlott állapotot mutató, kis, füves háromszögletű parkocska; a környező utcák be-és áthajtói. Volt helyüket föl-váltották a padokkal körülülhető

zén megálmodott, páratlan remekmű. En minél többet nézem – pedig naponta többször is nézem –, annál előbbnek tűnik számomra és mintha az idő multával egyre közelebb jönne hozzám térben is és a szívemhez is. Szeretnék néha odaállni, Öcsi elé – amikor más nem láthat minket – és várnám, hogy egyszer idepasszolja nekem a lasztit, dekáz-hassam én is egy kicsit. Állandóan az az érzésem, hogy Öcsi a labdát



népe híresen türelmes volt mindig és most is szépen kivárta a 2012-es esztendő, amire elkészült az új sétatér. Igaz, a Tavasz sétatér egykori békés sétálói közül már évtizedek óta senki sem élt. Óbuda népe, persze, nemcsak türelmes volt, de meghallgatta a nagyapák, nagymamák múltra emlékező meséit is, így ezekből megtudta, hogy, bizony, volt Óbudának is sétánya – nemcsak a belvárosnak – és nem is akármilyen. Ezek után az óbudai polgárok, a derék braunhaxlerék, már reménykedve várták az elvesztett sétatér új utódját. Persze józan fejjel egyikük sem gondolt arra, hogy az a régi helyén, az új Árpád hídfő környékén lesz. De arra sem számítottak, hogy Óbuda túlsó végében, a Kolosy téren fog kibújni a földből. Ám szerencsénkre a Bécsi út és a Nagyszombat, Bokor, Cseteme utcák, valamint a Szépvölgyi út határolta, áttekinthetetlen forgalmi csomópont helyén épül meg

terecskék, közepükön csobogó szökő-kutakkal, fémlemez oldalfalak közti virágföldbe telepített, kiemelt pázsitfelületek, fedett, körbe nyitott, vendégváro teraszok, a kőburkolatba rejtett, lineáris padlóóra világító fényegységei. És, akkor még nem is beszéltem az új vendéglőkről, kocsmákról, falatozókról, borozókról, bárokról.

És aztán, és aztán, és aztán ott áll a csoda, „a dekázó Puskás Öcsi szoborcsoportja”. Öcsi dekázik a focival, három madridi kishű között. Az új sétatérnek, de talán az egész világnak legmeghatóbb, emlékműve ez, a XX. század egyik legnagyobb futball zsenijének, Puskás Ferencnek emléket állító, bronz szoborcsoport. Ott áll a tér közepén, a Dereglye utca betorkollásánál, szerényen, ahogy a legnagyobbakhoz illik. Ez, a négyalagos csoport, két egyszerű szobrásznak Pauer Gyulának (Öcsi szobra) és Tóth Dávidnak (gyerekszobrok) a ke-

val együtt, a következő pillanatban megmozdul. A szoborfiúk már nagyon várják, és azt is, hogy a labda egyszer, úgy kétarasznyira, felugorjon a dekázó balláb spiccéről.

És én biztosan tudom – mert egyszer beszéltem vele -, hogy az éjszaka közepén, amikor már elcsitul az esti, és még nem ébredzik a hajnali város, akkor Öcsi, mosollyal az arcán, jobb lábát meg sem mozdítva, dekázni kezd a ballal. Lazán tartott, könyökben kicsit meghajlított karjaival, mint ha bűvölni akarná a labdát. Közben az egész figura teljesen az ugráló labdára összpontosít. Látszik, hogy Öcsi boldog, mert senki emberfia nem zavarja őt, és megmutathatja a madridi srácoknak, miről is szól a foci. És tudjuk, ha a báméskodó gyerekek nem madridiak, hanem kispesztiek, angyalföldiek vagy óbudaiak lennének, azoknak sem mutatná másképpen.

Szász Kálmán

Módos Péter borakadémikus, a márciusi bormustra elnöke, a következő versével ajándékozta meg a jelenlévőket:

Kannás borverseny

*Az eset Palóznakon a Palócnapra esett,
Hogy a hegybíró két zsűrielnököt keresett.
Megbirdették ugyanis az országban először,
Hogy Palóznak ebben mindenkit megelőzzön.
Kannás borverseny még sehol nem volt,
Ilyet még senki fia ki nem gondolt.*

*A meghívót kézbe kapta Saugerinc meg Ízvilág,
Részvenni jó, elnöknek lenni meg kivált.
Meg is érkeztek vonattal kellő időben,
Reménnyel teli formában, kiűnő erőben.*

*A falu főterén volt nagy sürgés-forgás,
A járdákon sűrű tömeg, kötél korlát,
Saugerinc meg jó barátja nem is értették,
Tán szabadtéri borverseny lesz? – Kérdezték.*

*Az lesz bizony, mondta nekik a hegybíró,
Ötven méteresre adott engedélyt a kiíró.
Három bizottsággal fogunk ma dolgozni,
A rendezők dolga lesz a kannákat hozni.*

*A startvonatra térdel mind a három zsűri,
Töltött kannával a kézben ingujját felgyűri,
Az elnökök mindhárman 20 literest kapnak,
Amivel a célig rohanva caplatnak.*

*A zsűri többi tagja elnöküket bátulról biztatja,
Hogy a kutyás finánc brigád őket el ne kapja.
Ezek ugyanis követik a kannást bosszú pórázon,
Hogy a három elnök gyorsabban vágtazzon.*

*Aki először közülük beér a célba,
És elszakad a kifeszített cérna,
Az az elnök kannás terbét immár leteheti,
S ha az öt üldöző kutyától megteheti,
Az aranyérmét a rendező asztalnál átveheti.*

*Három fajta óbort töltöttünk kannába,
Ebből kettőt Ízvilág és Saugerinc karjába,
A harmadik kannával a szőlőcsősz futott.
Neki sajnos csak a bronzérem jutott.*

*Első helyen a cernát Ízvilág vágta át,
Kannájába töltve Badacsonyi ürgebarát.
Második Saugerinc beérkezék,
Az ő bora volt Izsáki kárbeléd.
A csősz kannájába a bronz is igen rangos,
Mert mi más lenne benne, mint Soproni kézlángos.*

*Itt ért véget Ízvilág és Saugerinc kalandja,
Palóznakon a Palócok izgalmas napja.
Azóta két borszakértőnk is tudhatja,
Jobb a bordó a bornak, mint a kanna,
Az meg még jobb, ha egy borásznak
Lúdtalpa nincs, de erős a karja!*

Himpellér Vincellér

Lélek és spiritualitás

A keresztény világban a Húsvét ünnepi előkészületei a lelki befelé fordulás, az odafigyelés időszaka is a vallás hagyományai és előírásai szerint.

Az emberiség történelméhez a spirituális világkép megformálása mindig is hozzá tartozott. Az egyéni ember életében – ha nem a neveltetéséből eredendően, készen kapta ezt –, érettebb korban mindenképpen szembesül ezzel a kérdéssel: a fizikai, megtapasztalt világ kívül létezik-e más is? Ez az útkeresés - a végén kialakított választól függetlenül - a személyiség érését, egy bölcsőbb életszemlélet kialakítását teszi lehetővé. A személyes értékek megfogalmazásában már nem csak a „számomra jó-vagy-rossz” dilemmájára kell választ adni, hanem önmagunkat, mint a világ részét is definiálni szükséges, ezért mondhatjuk, ez az érett felnőtté válás egyik mérföldköve.

A pszichológia tudománya sokáig figyelmen kívül hagyta a lelki fejlődésnek ezt az aspektusát, a hittel kapcsolatos gondolkodást a vallásra, vagy az ezoterikus gondolkodásra bízta. Az utóbbi évtizedekben azonban tudományos igényvel fordult a lelki jelenségek és transzcendens világkép kapcsolatának vizsgálatához. Úttörője volt ennek az irányzatnak a neves svájci pszichiáter C. G. Jung, aki több mint ötven évvel ezelőtt írta, hogy... az alkoholista... „alkohol utáni sóvárgása alacsonyabb fokon megegyezik a lélek teljesség utáni spirituális sóvárgásával, ... (vagyis) az Isten utáni vágyakozással.” Ez a sóvárgás nem más, mint a saját teljességünk utáni egyetemes vágyódás, amely az emberi élet természetes, hétköznapi része.

A pszichológiai gyakorlat a lelki folyamatok megismeréséhez olyan új eszközöket is talált a hagyományos vallásokban, mint pl. a meditáció, vagy a különféle légzéstechnikák, ame-

lyekkel a módosult tudatállapot elérhető. S bár ezeknek a módszereknek alkalmazása sokszor felszínes, divat diktálta alkalom, felelős és elmélyült gyakorlata személyiségünk fejlődésének csodálatos forrásává válhat.

Izslay Zsuzsa life coach

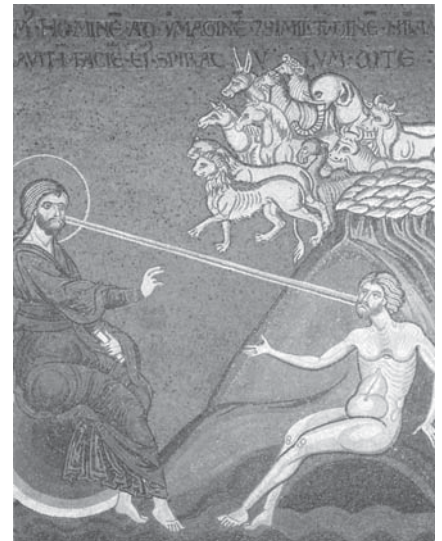
Lelki Egészség-őrző Klub áprilisi időpontja:

Április 15. Lélek és spiritualitás

I./ Pszichológia és spiritualitás

Április 29. Lélek és spiritualitás

I./ Lélek és léle(k)zget története



Ter. 2.7. „És formálta vala az Úr Isten az embert a földnek porából, és lebellett vala az ő orrába életnek lebelletét. Így lőn az ember élő lélekké.” (ref., Károli fordítás)



Budapest első Tündérkertje, ősbonos nemesített gyümölcsfákkal, Békásmegyér-Ófaluban, a Szt. József ház kertjében valósult meg. A Tündérkertet március 29-én szombaton Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter nyitotta meg és ültette el az első körtefát. A házban a vizsáki Kultúrpajtában kiállító képzőművészekből alakult T-Art Kert csoport alkotásait Tenk László festőművész mutatta be. Közreműködött Szarvas József színművész és Kassai István zongoraművész. (Fotó: Antal István)

Élelmi-szer,

avagy gondolatok a tudatos vásárlásról

Újra itt a tavasz és gyakrabban keressük a salátás pult, vagy piac nyújtotta kínálatot. Bármilyen enyhe is volt a tél, vitamintartalékaink többé-kevésbé kiürültek, nem is beszélve a tavaszi, friss ízek nyújtotta ízkavalkádról.

Szerencsére divattá kezd válni a hazai termelőtől való vásárlás. Ennek több előnye is van.

Egy másik kontinensről érkező élelmiszernél biztosan alkalmazni kell a vegyipar számos ellenszert, állagának megóvására és a kártevők, gombák kiküszöbölésére. Ha a fogyasztáskor nem járunk el elég gondosan, akkor mi is megesszük ezeket a mérgeket (lásd narancshéj).

Továbbá a féléretten szedett, útközben érlelt termék íze nem olyan, mint a környezetünkben érő friss társaié.

Mai, rohanó és profitorientált világunkban majdnem minden

élelmiszer elérhető a világ más tájairól is, ráadásul sokszor olcsóbb az import gyümölcs, mint az itt termő alma.

Általános megfigyelés, hogy az ember közvetlen földrajzi környezetében megtermő növények biztosítják legjobban a számára szükséges tápanyagot, minden évszakban.

A mondás, amely szerint az vagy, amit megesszel, már-már elcsépeletté válik, pedig igaz.

Az évszakok, az életmód, a fizikai megterhelés, egészségi állapot szintén befolyásolják, hogy mire van szüksége szervezetünknek. Az északi népek hagyományos ételei jelentősen különböznek a déliek által kedveltektől. Ennek egyik oka ugyanarra mutat, mint a mi téli és nyári ételeink közötti különbség. Kánikulában jellemzően más ételeket kívánunk, mind a téli zimankó idején.

Ezeket az ismereteket szerencsére egyre többen ötvözik a fokozottan tudatos vásárlással. Egy nagyobb bevásárláshoz – ha igazán lelkiismeretesen akarunk tájékozódni – akár kétszer annyi időt is kellhet, mint rendszeren. Ezt a plusz időt ugyan elvileg máshonnan vesszük el, gyakorlatilag az egészségünk, életminőségünk múlhat azon, mit tudnak velünk megetetni.

Mire is használjuk a dupla időt?

Először is megnézzük az árat, de ez önmagában nem elégséges szempont. Ráadásul a különböző csomagolások nagysága, formája különböző árakat jelent. Ez máris fejszámolást igényel a választásnál.

Következő a lejáratú idő. Ezt nem is kell értelmezni, azt viszont igen, amikor valami nagyon sokáig eltartható, pedig nem a hagyományos értelemben vett konzerv vagy befőtt. Ami ismereteink szerint

romlandó, és mégis hetekig eltartható, ott feltétlenül gyanakodjunk a vegyipar „csodáinak” alkalmazására.

Harmadszor az összetevők ismertetése érdekes olvasmány lehet. Olyan széles a spektrum, hogy az átlagember nehezen ismeri ki magát. A legjobbnak az tűnik, ha minél kevesebb, és ismert összetevőből áll az adott élelmiszer, és minél alacsonyabb a feldolgozottsága.

Figyeljünk még a csomagolásra és az elhelyezésre. A díszesebben csomagolt, szemmagasságba kitett termék biztosan drágább, mint a többi. Előfordulhat persze, hogy jobb, de ritkább esetben.

Természetesen van olyan helyzet, amikor tényleg csak néhány percünk van a vásárlásra. Ha lehet, mégis szánjunk rá több időt saját jól-létünk érdekében.

Mikóné Ormos Márta

Amit a serről tudni lehet (3. rész)

Serjog, serlajtoló jog

A serjognak kétféle változata ismert: az európai és a magyar.

Az európai serjog a fejedelem által adományozott különleges, privilégiumos jog volt, amelyet a fejedelem oklevélben adományozott városok, apátságok, mágnások, céhek vagy egyes céhbéli serfőző mesterek számára.

Ezzel szemben Magyarországon a serjogot a föld tulajdonjogával együtt kapott jogként fogták fel. Ez azt jelentette, hogy itt mindenkinek volt serfőző joga, ha valamilyen képp joga volt a földhöz. Akinek nem volt földje, annak tehát serfőzési joga sem volt.

Földjük volt a nemeseknek, a szabad királyi városoknak, a földesúri jogokat gyakorló egyházi rendeknek, egyes apátoknak és azoknak a jobbágyoknak, akiknek a föl-

desuruk házas telket adott megművelésre. (Ilyen jobbágyok voltak hajdan a Zichy uraság földjén dolgozó obudai német telepesek is).

A földtelen zsellérek tehát nem rendelkeztek serjoggal. Ebbe a kategóriába tartoztak a zsoldos katonák is, de ez utóbbiak nehezen nyugodtak bele ebbe a helyzetükbe. Buda, Pest és a régi Kassa magisztrátusa szinte évszázadokon keresztül folytatott harcot az oda elszállásolt császári katonákkal, mert ezek az imposztorok nem nyugodtak abba bele, hogy nekik a sert pénzért kell venniük, titokban maguk is gyártottak sert. Működött is a dolog, míg csak ki nem tudódott, akkor kezdődött a háborúság a város vezetői és a hadsereg között. A régi feljegyzések szerint Kassa város vezetőinek

még Bethlen Gábor erdélyi fejedelemnek a városba telepített hajdúival is meggyűlt a baja a serfőző jog alkalmazásával kapcsolatban.

Értelemszerűen nem voltak serfőzésre jogosultak a vándoréveiket töltő céhlegényeknek sem.

Azonban, ha a vándorlegény vándoréveinek végén valahol megállapodott és megnősült, és akár a saját pénzéből, akár a feleségével kapott hozományból földet vásárolt, akkor városi polgárrá lett, megilleték őt mindazok a jogok, amelyek a többi polgárt is megillették, azaz a serfőzés joga is.

A hazai gyakorlat szerinti serfőző és termelő jog a magyar Szent Korona jog elméletének részét képezi. Latinul ennek neve jus Terreni, azaz területi jog.

Gálosfai Jenőné

Gluténmentes kenyér

Sajnos sok embertársunk szenved glutén érzékenységben, más néven, lisztérzékenységben. A helyzetük nem könnyű, mert nem mindenhol kapható a nekik megfelelő kenyér, vagy lisztkeverék. Ha kapható is – méregdrágán. Az ügyben érdekelt, lelkes szülők és érintett gyermekeik segítségével, elfogadható árú kenyeret kísérleteztünk ki. Mindenkinek ajánljuk.

Hozzávalók: 30 dkg főtt burgonya (kevés vajjal, vagy olajjal simára törve), 10 dkg rizsliszt, 10 dkg kukoricaliszt, 2,5 dkg élesztő (langyos tejjel és cukorral felfuttatva), 3 db tojás, só ízlés szerint.

Az anyagokat keverjük ki a tojások sárgájával, majd a keményre vert fehérjét óvatosan keverjük bele. Sütőpapírral béleljük ki egy akkora, szegletes sütőformát, amit a keverék kétharmad részéig tölt meg. Meleg helyen kelesszük, amíg a formát kitölti.

Középmeleg sütőben süssük 60 percig. Ez sütőnkől függően változhat. Időnként hústüvel ellenőrizzük a belsejét.

A tészta keverhetünk különféle, glutént nem tartalmazó magokat. Pirított lenmagot, szézamagot, esetleg köményt. Ezzel még izletesebb lesz a kenyerünk.

Jó étvágyat!

Pirchala István

A békák védelmében

Kérlek, Kedves Autós!

Ha jössz hazafelé és felérsz a hegyre, hol az utat zöld kertek övezik, jusson eszedbe: itt a tavasz. Nem csak az emberek között, de az állatvilágban is dúl a szerelem. Éjjel még kicsit hűvös van, de ez nem hátráltatja a párzásban az állatokat, legyen rajtuk bunda, tollkabát, vagy a számunkra kevésbé szerethető síkos, csupasz bőr.

Igen, igen, a békák, amik nyáron megeszik a legyet, megeszik a rovarokat azért, hogy nekünk nyugtunk legyen a bosszantó zümmögéstől, őértük kérlek most. A békák a hűvös estéken lelassulva, lomhán mozognak. Ha rátévednek a műútra, azzal az életveszélybe ugranak. Az út közepén buta békák. Szerelmeseik, a párjuk után igyekeznek. Vonulásuk

sötétedéstől úgy éjfélig tart. Csak egy kis szürkésbarna kupacnak látszanak, mint egy furcsán álló falevél. Kocsival átmehetsz fölöttük, csak ne rajtuk. Azt nem bírják. Vezess picit lassabban, lassíts, így kikertülheted őket.

Köszönöm! Köszönöm én, aki talán már láttál az útról letessékelni a békát.

Cséplő Ildikó

A tűzok...

...a magyar strucc. Idén az év madara kitüntetett címet viseli. Szép hazánkban található sokféle láttnivaló közül talán a legérdekesebb. Épp a napokban mesélte nagy lelkesen egy kedves ismerős, milyen élményük volt a Hortobágyon legutóbb. Úgy adódott, hogy ezt az érdekes madarat figyelhették meg. Hoztak egy szép felvételt is. Ezt nézgetjük most együtt. Tulajdonképp nincs is szükség élménybeszámolóra. Beszél a csoda fotó. Ha azt mondjuk, fantasztikus ez a látvány, keveset szólnunk. Közele felvételen láthatjuk a nagy pusztaság kellős közepén, a szerelmi lázban égő, gyönyörűséges, szárnyait a földig eresztő, pompázatos tűzok fiút, amint vallomást tesz szíve hölgyének. Sikk, kellem, elegancia és suhogás!

Csak nézzük, bámuljuk, csodáljuk. Az ilyen szépséges teremtmény nem mindennapi, az világos. Felfújtt mellkasán a legfelső tollpíhek enyhe halványbarna színben játszanak fehér alapon. Gyönyörű ezüst feje hatalmas tejszínhab-halom tollpíhében fürdözik. Az egész teste az aranybarna legkülönfélébb árnyalatait mutatja. Különleges a szárnytollak csikozottsága, mely a barna, a krémszín, a narancssárga variációt villantgatják, ahogy rázogatja a szárnyait. Teljes bódulatában semmi mást, csak a párja iránti vonzalmát, hűségét, örömet akarja demonstrálni. Micsoda performansz. Maga a csábítás. Mesterfokon!

Mind Ezek szemtanúi lehetünk, illő távolból. Mert igen érzékeny a madár, a legkisebb neszre sarkon fordul és elszáll. Vége a varázslatnak. Mintha egy irizáló szappanbuborék pattanna szanaszét a semmiben. Szinte evidens a gondolat, csodát láttunk. Talán ilyen nincs is. Lehet, csak álmotuk az egészet, annyira elbűvölő. „Óh természet, óh dicső természet, mely nyelv merne versenyezni veled...”

Valaki, aki hisz a reinkarnációban, nekibuzdulva azt nyilatkozta: szívesen lenne ennek a snájdig tűzoklegénynek, „tűzokné” ifiasszonya, majdan. Persze kizárólag, kölcsönös vonzalom esetén.

Hallottunk már a darvak táncáról, a vadlibák vonulásáról, a fecskék, a gólyák óriási távolságot átszelő teljesítményéről. Ha lehetőség van, érdekes a készülődésüket, a mozdulásaikat megtekinteni. Hihetetlen, amikor a madarak társadalmába bepillantást nyerhetünk. Ez pedig a rend, a szabályok, a szabályok őket övező birodalma. Másként nem is működne az egész.

Akit ez a világ érdekel, leköt, azt mondja, vallja: feltöltődhet az ember. Több lehet lelkileg, testileg, ha veszi a fáradságot és elballag a természet csodáihoz. Ahol kiszakadhatunk a „csak eszünk, iszunk, alszunk, ... monotonitásából”. Mindezt pedig kristálytisztá, friss, szabadlevegőn élhetjük meg, sétáink során.

Ez pedig, nem akármilyen örömforrás, csak gondoljunk bele. Megkoronázza az említett élményt. Lassan közeleg a tavasz. Amint lehet, visszatérnek a nagy ég vándorai. Negyven-ötven kilométer közelségben itt a Tatai tó, a Velencei tó, ahol lehetőségünk van a nagy gyülekezőhelyeket megtalálni. Autóval a Hortobágy, a Tisza tó sincs túl messze.

Nyitva hát a lehetőség. Választhatunk: távoli tájakon keressük a láttnivalókat, vagy pedig itthon vesszük észre a nem mindennapi csodáinkat.

W. Grass

Dénes és Turandot

Félreértés ne essék! Véletlenül sem boronálnám össze Dénest semmiféle kínai hercegnővel! A cím csupán Giacomo Puccini 1924-ben komponált három felvonásos operájára utal, amelyben a jégszívű Turandot Pekingben a környék összes valamirevaló daliájának fejét karóra húzatja, ha nem tudják megadni kérdéseire a választ. A kockázatot különben önként és dalolva vállalják az ifjak, hiszen ha elég ügyesek, elnyerhetik a szépséges Turandot kezét.

Ki ne menne bele ilyen reményteljes kilátásokkal kecsegtető próbatételbe?

Kalaf – egy hazájából apjával együtt száműzött tatár herceg – is minden bizonnyal így vélekedett, mert akkorát sújtott a gongra, amit a kihívásra való nevezés eszközeként tettek elérhetővé, hogy fél Kína visszhangzott tőle. Ez még azonban – annak ellenére, hogy nagyon grandiózusz lélekre vall – önmagában nem lett volna elég, hogy az utókor emlékezzen nevére, ha a feje egy karón végzi. Neki viszont sikerült is hiba nélkül megválaszolnia a talalós kérdéseket, amik olyan kacifántosak, hogy egyértelműen csak egy hölgy agyából pattanhattak ki és ez most dicséretnek értendő, természetesen. Például a második kérdés:

„*Forrón ég, mint a láng;
és mégse láng.*

Néha részeg, vad mámor,

mely lázong, lüktet és tombol.

A téllenségben eltesped, elernyed,

hogyba meghalsz, megdermed, mint a jég.

De föllobog hatalmasan a vágyban.

A bangja; mint messzi rianásé,

a színe izzó, mint alkonyi bíbor.”

A végén sok nehézség árán, és ahogy az egy operához illik, egy jólelkű, Kalafba végtelenül szerelmes szolgálólány halála után, a főhős és a főhősnő egymásra találnak. Pontosabban Turandot adja fel konok elhatározását, hogy soha nem megy férjhez. (Milyen elvetemült gondolat amúgy is!)

Mindenkinek ajánlom a darabot, ahol a nő büszkeség és a szerelemnek való önatadás viszkodik, az utóbbi győzelmével.

Dénes a felújított Erkel Színházban látta a gyönyörű jelmezekkel és mesés zenével körített remeket, aminek ráadásul 'Nessun dorma' áriája (Senki sem alhat) az operairodalom egyik legszebb és legismertebb tenor hangra írt dal-lama. Felettebb fülbemászó!

Alkalomadtán érdemes lecsapni egy jegyre akár az Operában, akár az Erkel Színházban vagy a Táborhegyi Népházban ismerősök körében megtekinteni egy filmváltozatot, a kínálat pazar!

(Ja, a fenti talalós kérdés megfejtése: Vér – amit Kalaf ügyesen kitalált, hát, nekem biztos nem ment volna.)

Huszka Franciska

Visszajönnek hozzánk az állatok?

Vagy mindig is itt voltak, csak nem láttuk őket?

Elképzelhető, de, talán még se. Az utóbbi pár tízezer esztendőben mintha valami ismét megváltozott volna az állatok és az emberek közötti közlekedésben. Úgy néz ki, hogy az ősidők óta elkülönült élőlény-társaságok kezdik magukat megenni, és magányosnak érezni önmagukat. Állatok és emberek új társakat keresnek, mindketten a másikon belül. Így történhetett, hogy az állatok időnként meg-megközelítettek, meg-megszagolták a régmúltból ismerősnek tűnő lényeket, az embereket. Az emberek pedig, eleinte, úgy tettek, mintha nem vették volna észre őket, aztán meg, mégis észre kellett venniük a környékükön bókászó rovarokat, csuszómászókat, egyéb állatokat. Lépésről lépésre, fokozatosan alakult ki az a huzavona, ami később a felségterületeken történő

osztokodást eredményezte, majd még később, szokatlan módon, a közös felségterületre költözést és az állandó ott tartózkodást is. Némi idő eltelte után, az emberek egyre ritkábban költözködtek az állatok birodalmába: az erdőbe, vizekre mocsarakba, lápok közelébe. Viszont nagy előszeretettel csábították az állatokat emberek lakta területekre. Ezt az időszakot követte nem sokára az állatok háziasítása, és megtanultak az emberek is együtt élni az állatokkal. Nem volt ez mindig magától értetődő. Eladdig, az emberek, leginkább csak vadászták az állatokat.

Bekövetkezett azonban az az állapot, ahol az emberek és a háziállatok megszokták egymást, majd sikerült annyira önállótlanná tenni a másikat, hogy már csak egy fedél alatt tudtak

születni, élni, enni, aludni, meghalni. Házas lett lassan szinte minden élő állat, s állattartóvá minden ember. Mind a növényevők, mind a ragadozók igába hajtották fejüket, viszont állatot tart ma a bolhától az elefántig szinte mindenki. Az imígyen kialakult együttélés egy ideig gyümölcsözőnek tűnt. Az állatoknak nem kellett a fél sztyeppén keresztül kergetniük leendő táplálékukat, az ember ellátta és cserébe munkára, szórakozásra, társaságpótléknak szelídítette meg őket. Végül a legtöbbjük, azonmód meg is ette. Néha egy-egy háziasított állat (medve, kutya, tigris vagy oroszlán) fellázadt sorsa ellen és szétmargolga a gazdáját, idomárját. Ezek az esetek azonban nagyon ritkán és elvétve fordultak elő.

Szász Kálmán

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Húsvét havában egy „bibliai” növényt választottam!

Ez az **olajfa** (*Olea europaea* L.). A mediterrán vidéken elterjedt fontos olajnövény. *Olajfafélékhez* tartozik több rokonával együtt (kőrisek, orgona, stb.) Ezér évig is elél, 15 éves korától folyamatosan terem. Csonthéjas termése fontos táplálék. Túlélte a vízözönt. Noé számára a jelet egy galamb vitte, csőrében egy olajággal. Izraelben, az olajfák hegyén dús olajfaligeteget találunk, alattuk gabonát természetnek. Különösen tekintélyesek voltak az örökzöld olajfák a Getsemáné kertben. Itt állt olajprés (héberül Gat-Shmanim) ahová a lakosok hordták az olajbogyót. A bogyók színe – ami az érés során is változik – fajtától, termőhelytől is függ. Zöldtől a feketéig több színben előfordul. A sajtolat olajat sok mindenre használják. Sebek ápolására (pl. az irtalmas szamaritánusok), főzésre, világításra, táplálkozásra, a kiválasztottak felkenésére. Az olívaolaj összetevői miatt gyógyító hatású – pl. érelmeszesedés esetén, mert megakadályozza a koleszterin oxidációját. A bélműködést is serkenti, ezért székrekedés ellen is használják. A húsa 56 %, csonthéjas magja 5,75 %, a mag 12 % olajat tartalmaz. Az olívaolaj főleg telítetlen zsírsavakból áll (70-85 %). Így a zsírban oldódó (A, E) vitaminok forrása. Ásványi anyagokban is gazdag (főleg kőves helyen terem). Kalcium, magnézium, kálium, nátrium, foszfor. Külön vásárolhatjuk meg az olaját, a termését maggal, mag nélkül tartósított lében. Ha a termőhelyén járunk, akkor szüret idején (ami hónapokig tart



és sok kézierőt igényel), ott a fánál vagy a piacon is vehetünk és ehetjük a termés húsát. Minden mediterrán konyha használ olívát, így különböző feldolgozottságú élelemmel találkozhatunk. Nézzünk néhányat!

Görög olivapástétom. 4 evőkanál kimagozott, összevágott olivabogyó, 1 evőkanál kapribogyó, 20 dkg gomolyasajt, 4 evőkanál földimogyoró, 4 dkg reszelt sajt, 1¼ dl tejszín, 15 dkg puha vaj, 10 evőkanál apróra vágott bazsalikomlevél. Három evőkanál földimogyoróval a többi összetevőt turmixgépben felaprítjuk, ill. összedolgozzuk. Tábla téve a maradék földimogyoróval megszórjuk, letakarva egy éjszakára hűtőbe tesszük. Sós keksszel vagy ostyával fogyasztjuk.

Bruschetta négy személyre (palerói recept) 10 szelet toast kenyér, 50 dkg kockatparadicsom, 5 közepes újhagyma, 2 gerezd zúzott fokhagyma, 10 dkg olajbogyó, egy csokor bazsalikom, 3 evőkanál extraszűz olívaolaj, kevés só, frissen őrölt bors, ízlés szerint. A paradicsomot, olivabogyót, bazsalikomot, újhagymát finomra vágjuk. A

kenyérseleteket félbe vágjuk és előmelegített sütőben pirosra sütjük. A hozzávalókat tálban keverjük össze. A kenyereket locsoljuk meg olívaolajjal, a keverékből tegyük a kenyerekre és kezdődhet az élvezet!

Laponata 10 személyre (szicíliai előétel). 4 nagy padlizsán, 200 dkg olivabogyó, 5 dkg kapribogyó, 2 db halványított zeller szára, 0,5 dl passzírozott paradicsom, 2 nagy fej vöröshagyma, 7 evőkanál borecet, 1 evőkanál cukor, friss bazsalikom, 5 evőkanál olívaolaj. A hámozott padlizsánt felkockázzuk, és egy nagyobb fazékban, sós vízben 2 órán át lefedve főzzük. A felkockázott zellerszárat forró sós vízben 5 percig főzzük. A kapribogyót egy szűrő segítségével mossuk meg, hogy a só egy része távozzon. Az olivabogyót felkockázzuk. Egy nagy serpenyőbe olívaolajat teszünk és az apróra vágott hagymát, kapribogyót, olivabogyót összesütjük. Hozzáadjuk a lecsepegtetett zellerszárat és tovább sütjük. Hozzáöntjük a paradicsomszószt és fakanállal jól összedolgozzuk. A főtt padlizsánt leszűrjük, serpenyőbe téve, kevergetés mellett addig sütjük, amíg a nedvesség el nem párolog alóla. A padlizsánt keverjük a paradicsomos masszába, jól dolgozzuk össze és még 5 percig főzzük. Szórjuk meg cukorral, borecettel és lassú tűzön kevergetve főzzük tovább. Levéve a tűzről apróra vágott bazsalikom levéllel szórjuk meg, lefedve lehűtjük és előételként tálaljuk.

Kellemes ünnepeket, jó étvágyat kívánok:

Stollmayer Ákosné

Kerti dolgaink

Ha híre szerint bolondozni fog az április, nehéz lesz követni hőbortjait a kertben.

Esős idő esetén a gombaferőzések okozhatják a legtöbb gondot, csonthéjasoknál a monília. Almatermésűeknél a molyok megjelenésére kell figyelni, aknázómoly, sodrómoly. Meleg, napos időben a legaktívabb növekedést mutatják gyümölcstermő fáink, bokraink. Ezt könnyen oldódó nitrogén műtrágya segítheti. Esetlegesen enyhe fagyvesztély esetén víz permetezésével is védekezhetünk.

A szőlő metszésének befejeztével kezdjük permetezni. Ha előző évben betegségek voltak, a kihordott venyigét ne komposztáljuk. A frissen telepített töveket kupacoljuk fel.

Díszkertünkbe már kiülthetjük a liliumok, kertvirág hagymák. Páfrányaink tőosztással szaporíthatók. Ugyancsak kiülthetők dália, és kána gumóink. Előtte gondosan nézzük át, van-e rajtuk beteg rész. Kúszórózsáinkat kihajtás után metszük, ritkítsuk. Ha nem tudunk ellenállni, és egy-egy szert tavaszi szint, tulipánt vagy játszintet levágunk ajándékba, a szár 1/3-át hagyjuk meg, a gumó fejlődése miatt

Örökzöldeket, fenyőket ültethetünk. Kezdődik a gyepek nyírása. Gondoskodjunk az elvitt zöldanyag pótlásáról különböző tápokkal. A most kiszemelt virágágyak helyéről vegyük ki gyeptéglaként a fűvet. Így más, hiányos helyek pótolhatók. Kivihetőek, a védett helyen tartott növényeink, citrom leander datura. Öntözésükhöz, ha lehet gyűjtsünk esővizet.

Madaraink már dolgoznak. Macskamentes ivási és fürdési lehetőséget biztosítsunk számukra.

Jó munkát, szép tavasz színeket kívánok:

Ort János kertész

A bálványfa

A bálványfa (tévesen ecetfa) terjedésének visszaszorítása - annak rendkívüli életképessége miatt - eddig semmilyen hagyományos, mechanikus eszközzel nem bizonyult eredményesnek. Az egyetlen bevált módszer a vegyszeres kezelés, amelyet 10-12 cm átmérőig a bálványfa egyedek kérgének közvetlen kenésével kell végezni. A leghatásosabb a gyorsan felszívódó, dikamba hatóanyagú szert az egyed szállítószövetébe, ezen keresztül gyökerekbe a juttatni. Vastagabb egyedeknél (kb. 10-12 cm átmérő felett) a szer közvetle-

nül nem szívódik fel a kérgen keresztül, ezért először kb. 10-15 cm szélességben, a törzs egészén körbe haladva a kérget el kell távolítani, majd a kérgezett felületet lehet a növényvédő szerrel lekenni.

A mechanikai irtást a kisebb területeken érdemes elvégezni. A bálványfa gyökérzete sebezhető, de ha nem sikerül eltávolítani maradéktalanul, könnyen újrasarjad. Ezen tulajdonsága miatt az egyik legnehezebben irtható inváziós faj.

Forrás: www.edenkert.hu

Gyepdoktor

A leromlott, előregedett, gyomosodott gyepfelület szakszerűen célszerű felújítani. Hogyan?

- a kezelendő gyepfelületet alacsonyra nyírjuk,

- a tarlót gyepplazítóval (ha van, akkor géppel) két irányban fella-
zítjuk, felszaggatva a fűszálak gyökérnyakánál kialakuló „filces” réteget, így szabad utat engedve a víz és a tápanyag gyökérzónába jutásának. A gyepgyökérzet megszabdalásával beindul a fű természetes regenerálódása is. A vágások mentén új fűszálak nőnek majd,

- a gyepplazító által kiszedett elhalt fűvet és gyökérzetet összegyűjtjük és elhordjuk a területről, lehetőleg komposztáljuk,

- a fűfelületet 3-5 dkg/m² felújító fűmaggal felülvetjük, ezután lehengereljük.

A felülvetést követően kiszórjuk a szükséges típusú műtrágyát. Az optimális hatás elérésére rendszeres, gondos öntözés, esetenként automata öntözőrendszer szükséges.

*Bökény Attila
okl. kertészmérnök*

Sáringer Erzsébet

Szeresd az akácfát!

*Évszázadok títka,
hogy az első fácska
mint verte gyökerét
bazánk talajába.*

*Hosszú volt az útja,
nyilván hajó hozta,
Alföldünk homokja
lágyan befogadta.*

*Igénytelen fácska,
fittyet hány aszályra,
kései fagyokra,
a májusi verőfény
virágba borítja.*

*Kicsit szúr az ága
de pompás illatárja
vastagon ráborul
erre a világra.*

*Lángra lobban tőle
méhecskék tömege s
begyűjti gyögmézét
mindünk örömére.*

*Télen hőt ad fája
nyáron hűvös árnyat,
belőle készülbet
bölcsöd és az ágyad.*

*Szerszámódnak nyelet,
szobádba parkettet,
szőlőkaróidat
belőle nyerheted.*

*Szeresd az akácfát,
védd is meg, ha lehet,
mert irigy kufárok
vetettek rá szemet.*

*Mondják: tájidegen,
nem ez a bazája
de e haza javát
régóta szolgálja.*

*Nálunk magyarrá lett,
majdnem Hungarikum,
e fát kiirtani
felettébb abszurdum!*

*Mindenható Isten
tehozzád kiálltok,
nézz le kis bazánkra s
védd meg az akácot!*

Biozöltség, ami házhoz jön

Szeretnél Te is hetente kapni egy doboznyi friss, szezonális biozöltséget? Ha összejön 10 érdeklődő család, akkor ki tudunk alakítani egy biokosár átvételi pontot a Testvérhegyen! Csatlakozz Te is!

Miért jó a bio?

A biogazdálkodás a legtermészetesebb módja a növények termesztésének. Egy olyan gazdálkodási forma, mely szerves trágyázáson, biológiai növényvédelmen és a természetes biológiai ciklusokon alapul, a szintetikus műtrágya és permetezőszerek mellőzésével. A biotermesztés lényege, hogy a természettel együttműködve termeli meg az élelmiszereket. Egészséges földben egészséges növények teremnek, ami később egészséges ételként kerül az asztalra, így fenntartható életet tudnak biztosítani.

A biogazdálkodás előnye a

mikroelemekben, vitaminokban gazdag, kevés káros anyagot tartalmazó biotermék. Míg a szokványos gazdálkodásban a károkozók elleni védelem érdekében rovarölő- és gyomirtó szereket használnak, addig a biogazdálkodásban a megelőzése a főszerep.

Napjaink egyik legnagyobb kihívása, hogy alacsonyan tartjuk a szén-dioxid kibocsátás mértékét. A hagyományos mezőgazdálkodás és élelmiszerrendszer az egyik legnagyobb felelőse a szén-dioxid kibocsátásnak és a Föld szennyezettségének. A biogazdálkodás jelentősen kevesebb szén-dioxid kibocsátással jár.

Hogyan működik a biokosaras rendszer?

A Zsámboki Biokertben egy önfenntartó, minősített biofarmot működtetnek. Földjüket lovakkal és olyan szerszámokkal művelik, amik óvják a talajt; állati és növényi

trágyát komposztálnak, amit a föld trágyázásához használnak. A gazdák törekszenek arra, hogy ne csak a kötelező előírásoknak tegyenek eleget, hanem minden tőlük telhető környezetbarát fejlesztést bevezessenek. Így például, azért hogy minimalizálják a fosszilis (nem megújuló) energiaforrások használatát, traktorok helyett lovakat alkalmaznak a földműveléshez.

Áruikat biodobozos rendszeren belül kínálják: néhány központi helyen létrehozott gyűjtőponton lehet átvenni a termékeket hetente. Minden héten előre összeválogatott szezonális, helyi termelésű biozöltségek kerülnek a dobozokba. Heti szinten, hírlevél formájában kapnak a tagok értesítőt a következő heti doboz tartalmáról és további hasznos információkról. Minden héten egy-egy recept is kerül a dobozba, amik kifejezt az adott szezonális zöltségek felhasználásával készíthetőek el.

Ráadásul a doboz rendszeren keresztül egy olyan közösség tagja lehetsz, ahol hasonló gondolkodású emberekkel ismerkedhetsz meg.

Ha érdekelne téged is a biokosaras rendszer, küldj egy e-mailt a malna.ribizli@gmail.com címre.

Vetier Márta



*Tisztelt Hegyi Szomszédaink!
Ha a szervezők igénylik, akkor szerda vagy csütörtök délután Egyesületünk a Táborhegyi Népházban helyet biztosít egy „átvételi pont” számára. Lehetőséget ad e nemes kezdeményezés kibontakozásához.*

Vélelmek

A magyar igazságszolgáltatásban vannak olyan tények, jogi helyzetek, amelyek nem szorulnak bizonyításra. Bizonyos tényeket a bírósági eljárás során valószínűsíteni kell tekinteni az ellenkező bizonyításáig. Melyek ezek az esetek?

Az ügyvéd válaszol:

A félreértések elkerülése érdekében ki kell hangsúlyozni, hogy a magyar jogrendszer nem ismeri az ún. cáfolhatatlan vélelmeket. Ez azt jelenti, hogy a vélelmekkel szemben mindig helye van az ellenkező bizonyításának. Ugyanakkor mindig azt a felet terhel a bizonyítás, aki állítja, hogy a vélelem nem áll fenn.

Az egyik „klasszikus” vélelem, amely szerint a gyermek apjának azt kell tekinteni, akivel az anya a fogamzási idő kezdetétől a gyermek születéséig eltelt idő alatt vagy annak egy része alatt házassági kötelékben állott.

Egy másik „klasszikus” példa a törvényi vélelemre, hogy a házastársak a házassági együttélés ideje alatt

szerzett vagyontárgyai közös tulajdont képeznek. Ez a vélelem is megdönthető, ha bizonyítható, hogy a vagyontárgy ajándékozás vagy öröklés folytán a házastárs külön vagyona. Ezt azonban annak a házastársnak kell bizonyítania, aki állítja, hogy a törvényi vélelem nem áll fenn.

Újabb a leggyakoribb vélelmzés az, hogy egy küldemény kézbesítettnek tekintendő akkor, ha azt a posta kétszer szabályosan kézbesítette, de a címzett azt nem vette át. Ez az úgynevezett kézbesítési vélelem. Ez fennáll akkor is, ha a címzett a távolléte miatt nem is tudott a küldemény érkezéséről. Ebből bizony súlyos jogkövetkezmények lehetnek, senkinek sem ajánlom, hogy ezzel a „trükkkel” éljen. Ezzel együtt a kézbesítési vélelem is megdönthető, csak lehet, hogy már nehéz helyrehozni a következményeket.

A vélelmet tehát az ellenkező bizonyításáig valószínűsíteni kell elfogadni. A bizonyítás kötelezettsége mindig azt a felet terheli, aki állítja, hogy a vélelem az adott esetben nem helytálló.

*Dr. Krzyzewsky Miklós ügyvéd
info@krzyzewsky.hu, 30-942 6535*

Iskolai hírek

Talán nem szokatlan, hogy sokak számára ismeretlen nevekkel vannak tele az iskolai hírekről szóló, versenyeredményeket közlő cikkekünk. Éppen ezért hónapról hónapra szívesen tesszük közzé azoknak a sikeres diákoknak a névsorát, akik nemcsak szomszédaink gyermekei, és ezért tudunk róluk, hanem reményeink szerint a jövőnkét biztosító felnővekvő új generáció sikeres tagjai is. Szeretnénk, ha életük virágjában már kedves ismerősként köszönhetnének egymást a hegylakók különböző korosztályú tagjai. Íme:

A kerületi rajzversenyen Gál Lajos tanár úr kíséretével Rubint Bálint (1. o.) 10., Bittsánszky Cecília (2. o.) 2., Héjja-Nagy Alexandra (4. o.) 4., Alekseev Alex (6. o.) 7., Ferenczi Anna (7. o.) 3., Doncseva A. Krisztina (8. o.) pedig a 7. helyen végzett.

A kétfordulós Komplex angol tanulmányi versenyen, amely a felvételik, érettségik és nyelvvizsgák szerkezetét követi, Zimmermann Orsolya (5. o.) 1., Jedlicka Zsófi Tavaszká (5. o.) 5., Czajder Dániel (6. a.) 2., Tóth Levente (8. o.) a 4. helyezést érte el. Örülünk, hogy a már sok tapasztalattal rendelkező Sztánáné Misuth Zsuzsanna és Kádár Eszter mellett a nem régen intézményünkben tanító Kapás Richárd tanár úr is igen eredményesen készíti fel növendékeit a magas színvonalú versenyekre.

A Herman Ottó biológia versenyen Sáringer Ágnes diákjai közül a 7. osztályos Nyári László 9., Takács Anna 14. lett, a 8. évfolyamon pedig Zsíros Eszter a 9., Doncseva Anna Krisztina a 18. helyen végzett.

3. helyezést értünk el 2014. március 7-én az Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola első osztályos tanulóival a Fővárosi Balesetmegelőzési Bizottság által szervezett Közlekedésbiztonsági Bábversenyen. Előadásunk címe: Balra nézek, jobbra nézek. Az előadás érdekessége, hogy saját készítésű bábokkal szerepelt a csapat és többféle bábfajtát is felvonultattak, a papírmásétól a kesztyűbábokig. A szülők is aktívan kivették részüket a gyerekek sikeres produkcióból. Lukácsné Farkas Gabriella, Faragó Éva és Blaschek Aranka Éva tanítók készítették fel a csoportot.

A házi szépíró versenyen Sánta Marcel (1. o.), Szomolányi Laura (2. o.), Szarka Franciska (3. o.) és Ferenczi Márton (4. o.) voltak a legügyesebbek.

A 4. évfolyamba járó Zsolnai Domonkos igen ügyesen siel. Aranyérmét nyert az Ausztriában megrendezett Diákolimpián.

A Szép magyar beszéd elnevezésű kerületi versenyen Sebők András (5. o.) 7, Doncseva Krisztina (8. o.) 11. helyezést ért.

A technika versenyen 13. helyezést ért el Kóródy Albert tanár úr

8. évfolyamos csoportja. Az elméleti és gyakorlati megmértetetés során törpe-vízművet hoztak létre a diákok.

Blaschek Aranka Éva életmód versenyre készítette fel tanulóit. 6. helyen végeztek a 8. osztályos lányok, akik terítésben és könnyű, de egészséges ételek elkészítésében is jeleskedtek.

Az idei farsangi rendezvényünk igen nagy sikerrel zajlott. Remek díszletek között, pompás jelmezekben vonultak fel a kisebb és nagyobb gyermekek, majd a felsősök fergeteges diszkóval múlták az időt.

A már-már történelmi múltra visszatekintő sítáborok sorát idén is hosszabbította egy kirándulás, amelyet Gleichné Mészáros Edit szervezett. 13 diákunk családjuk körében, jó hőviszonyok között, jó pályákon száguldott. Estéknként esett a friss hó, nappal a síliftek felső végállomásától a csúcra csúszkálva vagy sétálva gyönyörködtek a környező kopasz helyek látványában. (Deli Szabolcs 8. osztályos tanuló beszámolója nyomán)

A Bolyai matematika csapatverseny igen népszerű intézményünk tanulói körében. A szülők támogatását élvezzük ezen a téren, hiszen egyre többen érzik át annak fontosságát, hogy gyermekeink ne csak kiváló magányos hősként állják meg helyüket a kihívások között, hanem az

együttműködés terén is kiteljesíthessék képességeiket. Kiemelkedően jól szerepelt a 69 fős csoportversenyen Komjáthyiné Ignác Klára 4-es csapata: Strenner Dávid, Héjja-Nagy Alexandra és Csiszer Ádám az 5. helyen végzett. Müller Ibolya tanárnőnek további 6 csapata került be a 3-8. évfolyamosok különböző korosztályaiban a mezőnyök negyedébe, harmadába, első felébe.

Igen népszerű volt a KÁVÉSZÜNET a tornateremben. Március 6-án a Kávészünet elnevezésű, kéttagú zenekar Trendhagyó irodalomórát tartott diákjainknak Klasszikus költőink ismert versei mellett egészen kortárs műveket is megzenésítettek. Az interaktív program után további versmondásra és internetes kutakodásra bíztatták diákjainkat.

Március nem csak a jó idő miatt népszerű hazánkban. Felemelő történelmi múltunk márciusi eseményeit idén is hagyományosan versmondásra és internetes elvenítettként fel. A szabadságharc dicsőséges momentumait az 5. évfolyam elvenítette fel Bük-falvyné Kocsis Beáta, Szirtes Csaba és Gleichné Mészáros Edit támogatásával. Az énekdar dalait a közönség is énekelte, így a toborzó-táncok ritmusa a hallgatóság soriban ülőket is megérintette.

Kádár Eszter

Beiratkozás az Erdőalja Suliba

A II. Rákóczi Ferenc
Általános Iskola

Beiratkozás április 28. hétfőtől április 30. szerdáig, 8–18 óra között.

A beíratásnál kérjük bemutatni a gyermek lakcímét igazoló dokumentumot, az iskolába lépéséhez szükséges fejlettség elérését tanúsító eredeti igazolást, szükség esetén a közös szülői felügyelet gyakorlásáról szóló nyilatkozatot, valamint a születési anyakönyvi kivonatot.

Beíratáskor a szülőnek nyilatkoznia kell, hogy gyermeke számára az erkölcsstan, vagy a hit- és erkölcsstan (hittan) tantárgyat választja.

Szeretettel várjuk leendő elsőseinket. További info: 250 3269 telefonszámon.



Az UP4 korcsoportos diákolimpia területi fordulójának I. helyezetteje a Basic Aerobik Trió, tagjai Gesztesi Panka I., Szalai Júlia 2.b és Zsolnai Boróka 2.a osztályos tanulók.

Varga Mihály miniszter, a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából

Dr. Kővári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)

minden hónap második csütörtökén 18-20 óráig.

Legközelebb április 10-én. Bejelentkezés nem szükséges.

További információ a 1035 Váradi utca 17. Fidesz-KDNP irodában, vagy a +36-20-200 0017 telefonszámon.

Mit jelentett nekünk az Erdőalja sulisuli?

Biztonságot, jó levegőt, békét, egy kis halasztást az otthonról való elszakadástól, a nagyvilágba való kilépéstől. Itt laktunk a szomszédban, ide tartoztunk az összes többi környékbeli gyerekkel együtt. Gyalog is haza tudtunk menni, és reggel felfelé menet az összeverődött csapattal már jókat tudtunk beszélgetni, bolondozni. Délutánonként együtt játszottunk az akkor még bakhátas kis földutcákon, szánkóztunk a bányában, tanulás után mindenki karnyújtásnyira volt. Igazi közösség volt ez, összetartott, mint egy kis falu.

Amikor iskoláskorú lett a kisfi-am, és mi is visszaköltöztünk a környékre, nem volt kérdés, hogy idejőjjön. Ráadásul az én legked-

vencebb tanító nénim indította az első osztályt! Olyan jó érzés, hogy a gyerkőc csupa ismerős között van, sulis után jönnek a telefonok, hogy ki kihez megy át bandázni, csak győzzük megjegyezni, hol kell felvenni őket. Vagy hazasétál a mindig segítőkész nagyszülőkhöz, akiknél lehet keréskedni, gyümölcsöt legelni, fát vágni, foglalkozni vele szeretettel addig, amíg előkerülnek a szülők a munkából.

Ez az érzelmi része, de persze még fontosabb, hogy milyen oktatásban részesül a gyermek. Nekem van összehasonlítási alapon, hiszen, mivel akkoriban a belvárosban laktunk, egy ottani iskolában kezdte a nagyfiam az általánost.

Egészen más dolgok foglalkoztatják ott a gyerekeket, valahogy sokkal kevésbé gyerekek, mint itt, a hegyi suliban. 6. osztályig tanult ott, amikor is úgy döntöttünk, hogy a tesójával együtt járjanak az Erdőaljába, és szerencsére Judit néni be is fogadta a szuper osztályába. Az utolsó pillanatban jöttünk el, ezt túlzás nélkül mondhatom.

Ami az Erdőaljában elképzelhetetlen, az nagyon is valóság volt ott. Később hallottam volt szülőtársaimtól, hogy milyen verekedések, botrányok, fegyelem-problémák voltak az osztályban. Egész másképp alakul az életünk, ha eleve ezzel az osztállyal kezd a srác a sulit. Bár jól sikerült a felvé-

telje, de nagyon sokat küzd a gimnáziumban a mai napig a kevésbé stabil alapok miatt.

Sajnos repül az idő, Bálint már negyedikes, jövőre felsős lesz. Mi biztos maradunk nyolcadikig, nem sürgetem azt, hogy kikerüljön a világba. Sportolnak, kirándulnak, színházba, kiállításokra, moziba járnak, csupa önfelelt élményben és játékban van részük. Délutánonként a jó levegőn játszának az udvaron, és ugyanúgy karnyújtásnyira vannak a pajtásaik, mint annak idején nekünk voltak.

Az Erdőalja az a fészék ahonnan nem sietünk kirepülni.

*Grászlí Júlia
volt erdőaljas diák*

Az én Tündérországom

Volt, hol nem volt, túl az Óperenciás-tengeren is egy sziget. A szigeten egy kapu, a kapun egy csengő. Ez a csengő csak akkor cseng, ha tiszta szívű, becsületes ember húzza meg.

A kapu mögött végtelen puszták, egy gyümölcsös kert és tiszta víző folyó. Ez a hely Tündérország, melynek lakói a tündérek. Itt van a lágyszívű tündérnép szerelmes otthona, az öröm, a boldogság, a szeretet és a könnyek hazája. A tündérek halhatatlansága az örökös örömteli érzelmek miatt van. Az ottani élőlényeknek lelkük van: a fáknak, bokroknak, a fűnek, az őzeknek, mindnek.

A fák lombjai smaragdból vannak, a törzsük rézből, termésük rubinból, virágaik gyémántból.

A patak tiszta vizében halak úszkálnak és ugrádoznak. Ezüst pikkelyeik megcsillannak a patak vizében. A patak az Óperenciás-tengerbe folyik, s mikor a nap fénye megvilágítja, rögtön arannyá válik.

A tündérgyerekek selyemlabdával játszanak. Öltözékük gyakran aranypulóver gyémánt gombocskákkal és ezüstnadrággal.

Itt él a tündérfejedelem örök boldogságban, szerelemben, meghatódásban, és ez addig soha nem múlhat el, amíg az emberiség nem felejt el szeretni, boldogságban élni együtt, közösségben, szerelemben, bánatban vagy szomorúságban.

Ha nem hiszitek, járjatok utána!

*Sebők András
5. osztály*

Az én Tündérországom

Réges-régen, amikor még utazó voltam, bejártam minden országot. Természetesen eljutottam még az Óperenciás-tengerre is. Itt sok szigetet fedeztem fel, többek között az óriások szigetét, a boszorkányok szigetét és a manók szigetét is bejártam.

De a legszebb mind közül Tündérország volt. Távrolról is gyönyörű volt, de közelebről még szebb. Mikor partot értem, láttam, nem lesz olyan könnyű a bejutás. Ugyanis a kaput három kiéhezett medve őrizte, hogy senki se tudjon bejutni. Nekem viszont ügyes csellel sikerült legyőzőm őket.

Mikor beléptem Tündérországra, nagy keserűség töltötte el a szívemet. Őszintén szólva nem ilyennek képzeltem el ezt az országot. A tündérek bilincsbe verve dolgoztak egész nap, mint a rabszolgák. Egy mosolyt sem láttam az arcukon, kivéve egy tündért. Ő volt a király. Azt a parancsot adta ki, hogy mindenkinek dolgoznia kell, és aki megállt és fellázadt, megölette. Természetesen engem is egyből rabszolgának fogtak be.

Úgy gondoltam, azzal tudok a tündéreknek segíteni, hogyha kidolgozok egy tervet. A terv ez volt: mikor a nap nyugovóra tér, akkor minden tündér elmehet pihenni, kivéve kettőt: ők őrködnek a királyi palotát előtt.

Amikor rám kerül az őrködés, akkor majd ki fogom szabadítani bajtársaimat, és együtt végzünk a palotában alvó királyllyal.

Erre a tervre két hetet kellett várni, mert csak akkor osztottak be engem őrnek. A terv simán ment, csak a palotába való bejutás volt nehézkes. Végül legyőztük a királyt és kikiáltottuk a köztársaságot.

Engem választottak meg először elnöknek. Két évig voltam Tündérországban, és ezalatt megteremttem a belső békét. Tündérországban még most is nagyon tisztelnek.

Szívesen gondolok vissza azokra a szép napokra, mikor hős lehettem ebben az országban.

*Paár Endre
5. osztály*

Az én Tündérországom

Már megint szobafogságba kerültem. Ilyenkor szokás szerint odaállok a könyvespolc elé, és kihúzok egy könyvet. Ez most is így történt. Becsuktam a szemem, és kihúztam egy könyvet. A címe ez volt: Az én Tündérországom. Belelapoztam a könyvbe, de egy lapot sem találtam benne. Mivel nagyon megtetszett a címe, és a címekhez általában mese is tartozik, tintát és papírt ragadtam, és belekezdttem az írásba:

Ebben az országban – kezdtem – csak tündérek és az ő állataik élnek. A tündéreknek csak egy ellenségük van: a szomorúság, aki nagyon ritkán vetődik arra.

A tündérek úgy születnek, ha egy gyermek felnevet. Sajnos ez fordítva is igaz: ha az a gyermek, aki egykor felnevetett, meghal, a tündére is meghal vele együtt. Mindenkinek van egy saját tündére, aki olyan, mint egy igaz barát. Ott, Tündérországban is vannak barátságok, és ott is segítik egymást a tündérek.

A tündérek étele a fán terem. Kedvenc ételük a bolognai és a nokedi, de a kocsonyát és a tökfőzeléket ki nem állhatják. Azonkívül az édességekért is odavannak. A folyókban hűsítő víz és Ice tea folyik.

Ha szeretnél látni egy tündért, akkor csak be kell csuknod a szemed, és kedvenc színedre és hobbidra kell gondolnod, akkor megjelenik szemeid előtt a te tündéred, aki a bajban is ott áll melletted, csak nem látod. Mert a tündéreket nem látni kell, hanem hinni.

A könyv elkészült – gondoltam magamban. Szaladtam Anyuhoz megfedekezve a szobafogságról. Anyu egy kicsit haragudott, hogy kijöttem a szobából, de amikor meglátta a könyvet, örömtől könnyezve átölelt. Elmesélte, hogy régen az az ő könyve volt, de én kiskoromban kitépkedtem a lapjait, ezért soha nem tudott nekem mesélni, de nagyon örült, hogy újat írtam.

Húsz évvel később már híres író voltam, és a gyerekeim újra és újra kérték, hogy olvassam el gyermekkori művem, és én boldogan olvastam fel nekik mesémet: Az én Tündérországom.

*Rubint Blanka
5. osztály*

Holokauszt-emlékév 2014 – Óbudai Kövek

A magyar zsidóság deportálásának 70. évfordulója alkalmából a magyar Kormány életre hívta a Magyar Holokauszt 2014-es emlékévet.

A Holokauszt-emlékév szellemi alapvetése szerint az emlékév „*a felejtés és a közöny ellen akar tenni. Úgy, hogy a megbocsáthatatlan és jóvátehetetlen bűnöket és bűnösöket megnevezi, az ártatlan áldozatok mártírságát előtt fejet bajt. ... A holokauszt-emlékév akkor méltó a nemzet vesztésének méretéhez, ha mindenkihez eljut, ha minden település és közösség a maga módján és eszközeivel idézi fel a történeteket. Megvizsgálja és megvallja önmaga és közösségének viszonyát saját múltjához és a „Shoah”-hoz. A balátra emlékezés csak így válhat az élet menetévé.*”

Az óbudai Holokauszt-emlékév, az Óbudai Kövek éves rendezvénysorozat ötletét legfőképpen az óbudai zsidóság történelmi vonatkozásai, illetve a kerületben a nemzetiségek jelenlegi harmonikus együttélése in-

dokolja. Óbudán már a XIV. században éltek zsidók - az első hiteles okmány 1349-ben említi őket - és az évszázadok során, az összlakosságot nézve növekvő arányban éltek itt. A XVIII. században a zsidók Zichy gróf védelme alatt álltak, az előírt védelmi pénz megfizetése után a hatóság nem zaklatta őket, sőt, a Zichy grófok jelentős kiváltságokat is biztosítottak számukra. A zsidók, mint bérlők, szétszórta lakták a mezővárost, 1737-ben számuk 43 családra tehető. Ebben az időszakban létesült a zsidó temető, s épült meg az első zsinagóga. 1770-ben alapították a Chevra Kadisát, míg 1784-ben Óbudán nyílt meg az első magyarországi világi zsidó iskola. 1787-re a zsidó családok száma 320-ra emelkedett. A zsidó vállalkozók (a Goldbergerek, Spitzerek, Freudigerek) a XIX. századra Óbudát textilipari központtá fejlesztették.

Az 1920-as évektől tendenciózusan csökkent a német lakosság száma, és gyakorlatilag 1941-re érte el a mélypontját. Feltételez-

hetjük, hogy ennek gazdasági indíttatású elvándorlás lehetett az oka, de erre vonatkozó elemzést nem áll rendelkezésünkre. A háború alatti évekből nincsenek adatok. Az óbudai és békásme gyeri német lakosság összlétszáma 1941-ben 5929 fő volt, ami alig 400 fővel volt több mint az akkor Óbudán élt zsidó vallású lakosság. Azt mondhatjuk, hogy német nemzetiség (Békásme gyerrrel együtt!) és a zsidó vallású lakosság is közel azonos, 8% körüli arány képviselt Óbuda akkori társadalmában.

A háború utáni kitelepítés elsősorban Békásme gyert érintette, az ottani német lakosság 70%-át. A 2011-es adatban látszik, hogy a németek száma az 1941-es szintet érte el, a zsidó vallásúak száma pedig mindössze 429 fő.

A Holokauszt kapcsán szomorú tényként kell megemlíteni, hogy az óbudai téglagyár (ahol minden évben közös megemlékezést tartunk a helyi zsidó vallási vezetőkkel és a közösséggel) a nyilas hatalomátvétel után gyűjtőtáborként funkcionált, a

deportálás, illetve a Német Birodalom felé gyalogosan induló halálmenetek egyik utolsó magyarországi állomása volt.

Ezen történelmi múltból kifolyólag az önkormányzat, és kulturális intézményei, valamint a csatlakozni kívánó más fenntartásban működő intézmények bevonásával, az óbudai vagy az Óbudához kötődő zsidó közösségekkel egyeztetve egy egész évet átfogó rendezvénysorozatot valósít meg.

Összefoglalva, a tervezett rendezvénysorozat elősegíti a múlt feltárását, a történelemmel való szembenézést, a zsidó kultúra értékeinek bemutatását. A társadalmi megemlékezést felhasználva, egy igen átfogó, gazdag kulturális programsorozattal kíván rávilágítani arra, hogy a Holokauszt borzalmának olyan magyar állampolgárok ezrei estek áldozatul, akik munkásságukkal hozzájárultak a magyar kultúra gazdagításához, társadalmi szerepvállalásuknak köszönhetően hazánk kulturális kincsei gazdagodtak.

(forrás: www.obuda.hu)

A Golgota szoborcsoport restaurálása

Jól halad a Golgota szoborcsoport restaurálása.

Még ősszel az első feladat az ötalakos szoborcsoport felületének megtisztítása volt, melyet a restaurátorok megfelelő minőségben a finom felületek plasztikai értékének tiszteletben tartása mellett végeztek.

A felület tisztításával párhuzamosan végezték az elrohadt körfelületek tisztítását is, mely rendkívüli odafigyelést igényelt. A moháírt szert három napig hagyták felszívódni, hogy maradéktalanul kifejthesse hatását, majd a fölpuhult, elpusztult mohát, zuzmót mechanikus úton gyökérfélesztés dörzsöléssel távolították el.

A körfelületeket olyan erősen és mélyen belepte a zuzmó és moha, hogy szokástól eltérően a munkafolyamatot meg kellett ismételnünk, mert csak így lehetett előállítani a kellő tisztaságú körfelületet.

A javítási munkákat előkészítendő, a kövek átfagyott, rossz állapota miatt el kellett végezzük a kovász-észteres felületiszáradást. Kétszer kenték át a teljes körfelületet az erősítő anyag oldatával.

A következő munkafolyamat a kiegészítés volt. A késő őszi enyhe idő lehetővé tette a szobrok formai kiegészítésének megkezdését is. A hiányzó, föltáskásodott felületrészeket vésővel a megfelelő mélységig kifaragták, előkészítették a restaurátor habarcs felhordásához. A nagyobb formai hiányoknál rézdrót segítségével biztosították, hogy a javító anyag biztonságosan kapcsolódhasson az eredeti felülethez.

A javító habarcs végleges kötéséhez biztosították a vízutánpótlást vizes vattapakolással. Nylon burkolással védtek a kiszáradástól és az időjárás viszontagságaitól.

Mára sikerült a szobrok plasztikailag teljesen kiegészíteni. Március 19-én un. közbenső, helyszíni szemlét tartott a műemlékek felügyeletét ellátó hatóság, az Építési és Örökségvédelmi Hivatal. A restaurátorokon túl jelen volt a Lechner Lajos Tudásközpont, a restaurálást vezető Reko Konzult Kft., az Óhegy Egyesület képviselői, valamint Rajk János plébános úr.

A zsűri megállapította, hogy a részben elkészült plasztikai kiegészítések megfelelő szellem-

ben történtek. Néhány részlet finomítását el kell végezni az esztétikailag zavaró részletek kiegészítésével. A posztamenseken a levelesen levált részek stabilitását vizsgálni kell, valamint a feltszerűen levált anyag felületi megtartását biztosítani kell, szükség szerint a kritikus felületek alá történő injektálással.

Az eredetileg színezett szobrok színeit a restaurálás során helyre kell állítani. Rögzítették, hogy a felületeken fedő festés nem készüljön, a részleteket láttató lazúros színezés készítése a cél.

Ma közvetlenül a szobrok mögött szelídgesztenyefa áll, melynek a szobor felőli ágait még az ősszel visszametsztették. A restaurátor szakértők a szobrok jelentősen erodáló fa kivágására tettek határozott javaslatot. Mivel a szoborcsoport erdős területen helyezkedik el, a növényzet károsító hatása a közeli fa kivágásával nem zárható ki, ezért a hatóság a fa jelenlegi megtartását, indokolt esetben további ritkítását javasolja. Amennyiben a fa megléte a továbbiakban veszélyezteti a szobor állagát, a kivágásához örökségvédelmi engedély szükséges.

A szobrok színezésre színminta készül. A végleges színezéshez szintén e zsűri jóváhagyása szükséges. A restaurálás húsvét előtt elkészül, nagypénteki átadásának várhatóan nem lesz akadálya.

Felcsuti László

FELNŐTT és GYERMEK BŐRGYÓGYÁSZAT

Dr. Takács Endre főorvos magánrendelése csütörtök du. 3 órától

Gabriel Medical Studio:
1039 Bp., Pozsonyi u. 32.
Bejelentkezés: +36-30-350 8359

Családi anyajegyszűrés, általános bőrgyógyászat, kisműtétek, vírusos és kórral járó növedékek, szeplők hámlasztó kezelése

ÓHEGY TAGKÁRTYÁVAL 10% KEDVEZMÉNY

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Újra koncert a Népházban

Április 11-én, pénteken
19.00 órákor

Az Óbudai Kamarazenekar az idei első, tavaszi koncertjére ismét híres vendégeket hoz magával. Elsőnek Tomaso Albinonit, a XVII-XVIII. század fordulóján élt barokk zeneszerzőt. Milyen könnyű is volt neki: kedvtelésből, játszi könnyedséggel komponált nagyszerű darabokat. Őt a XVII. századi német barokk mester, Johann Pachelbel követi, aki a Bach családdal szoros kapcsolatban állt, Johann Sebastian Bach zenéjére nagy hatással volt. Műve a fülünknek ismerősen fog csengeni. Ugrás az időben: az 1927-ben született Decsényi János szólítatja a zenekari emelvényre. Ő a kamarazenekar számára is szívesen komponált, fogadjuk mi is szívesen. Végezetül Joseph Haydn, a XVIII. századi klasszicista óriás reggeli muzsikája szólal meg. A koncerten közreműködik Müller Orsolya gordonkán. Hangversenymester Balázs János. Vezényel: Gazda Péter. A koncertre a belépés ingyenes, a későbbjőket kérjük az oldalbejáratot csendesen használni. A koncertet követően szerény fogadást tervezünk, amire házi süteményeket köszönettel várunk. Jöjjünk minél többen és hozzuk el gyerekeinket is!

A Vezetőség



Kedves Olvasónknak
Kellemes Húsvéti
Ünnepeket
kívánunk!

Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesület Elnöksége meghív minden egyesületi tagot
a **2014. április 22-én, kedden 17.30 órákor**, a Táborhegyi Népházban tartandó

KÖZGYŰLÉSRE

Napirendi pontok:

1. Beszámoló az elmúlt év eseményeiről.
2. A 2013. évi gazdálkodás ismertetése és jóváhagyása.
3. A 2013. évi közhasznúsági jelentés jóváhagyása.
4. A 2014. év költségvetése.
5. A Felügyelő Bizottság jelentése.

Amennyiben a tagok 50%-a +1 fő mégsincs jelen, úgy ugyanazon a napon 18.00-kor, azonos napirend megtartásával, megismételt közgyűlésre kerül sor, amikor is a közgyűlés a megjelentek számától függetlenül határozatképes az eredeti napirenden szereplő kérdésekben.

Duna forrástól autóbusszal Óbudára

Autóbusz-kirándulásunkat nagy érdeklődés kíséri. A busz majdnem megtelt, még hat hely van szabadon.

Tizedik autóbusz-kirándulásunk úticélja Donaueschingen, majd jövőnk hazafele a folyó mentén, Óbudára. Autóbusszal, és nem gyalogszerrel, nem tutajjal, nem schachtellel. Sokunk elődje ugyanis az 1690-es évek végén így érkezett német területekről, főleg Ulmból hazánkba, és települt le Óbudán.

Tervünk szerint megállunk Ulm, Neuburg, Regensburg, Passau, Melk, Hainburg, Dévén,

Komárno városában, és meglátogatjuk nevezetességeiket. Spitznél hajóra szállunk, és Kremsig a vízről tekintjük meg a Duna völgyét.

Jelentkezni lehet, amíg a busz be nem telik, 38 000 Ft előleg befizetésével Kiss Katinál a Táborhegyi Népházban, csütörtökönként 15.00-19.00 h-ig, vagy a 20-922 1273 telefonszámon egyeztetett időpontban. A társaság nyitott, mindenkit szeretettel várnak a már visszatérő útitársak, és az

Óhegy Egyesület Vezetősége

APRÓHIRDETÉSEK

- **Ha KERTES HÁZRÉSZT szeretne** vásárolni itt a Táborhegyen, kérem hívja fel a tulajdonost a 20 501 0054 telefonszámon.
- **3D Műszempilla akció!** Smink nélküli varázslatos tekintet. Az első töltés ingyenes! Köröm megerősítés, géllak mintával, manikűr. Cím: III. kerület Perc u. 6. Tel: 06 30 5134649
- **Angol tanítás, korrepetálás** a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel.:20-213 1738.
- **Kézi és gépi pedikűr a Hegyen!** Kérésre házhoz is megyek! Tel.: 20-243 3154
- **Bútorklinika a hegyen!** Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílábútorok szakember restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 30-754 3188

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Jóga mindenkinek	h.	17.00-18.30
Társastánc	k.	20.00-21.30
Pilates torna (Tenki)	sz., cs.	8.00-10.00
Pilates torna (Naményi)	sz., p.	17.00-18.00
Gyerekballet	sz., p.	17.00-18.00
Kreatív tánc leányoknak	k., cs.	17.00-18.00
Női torna	k., cs.	18.00-19.00
Férfi torna	k., cs.	19.30-20.30
Bridzs klub	sz.	18.00-22.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 430 1326. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-899 5320. Bejárat a Népház udvaráról.

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,

web: www.ohegy.hu

Felélős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikés Kriszta, Molnár Andrea,
Varga Szabolcs.

Hírdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.

Telefon: 430-1326.

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, újépítésű és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

E-mail: obudalux@oi.hu



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY,
TÁBORHEGY,
REMETEHEGY,
MÁTYÁSHEGY

150 aktuális ingatlant
kereső ügyfél,

300 eladó vagy
kiadó ingatlan ajánlat



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

Hívjon bizalommal!

30-696-696-9, 1-242-1096

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Hegyláb u. 5.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdi.ingatlan.com

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETE

Tíz éves gyakorlattal vállaljuk társasházak teljeskörű közös képviseletét, különösen csőd közeli, rosszul gazdálkodó házak helyzetének javítását, működőképessé tételét, rövid határidőn belül.



Papp Ágnes
1037 Budapest,
Kiscelli köz 11.
30 548-1778
1 368-4994

EGÉSZSÉGKÖRÚT ÓBUDÁN

ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉERT KÖZÖSEN!

2014. ÁPRILIS 5. 9:00–15:00, VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐ

INGYENES EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRŐVIZSGÁLATOK ÉS TANÁCSADÁSOK:

Anyajegyszűrés • Szájüregi szűrés • Tüdő állapotának felmérése (CO, COPD mérés) • Vérnyomás- és pulzusmérés • InBody testösszetétel-mérés és táplálkozási tanácsadás • Vércukor- és koleszterinmérés • Csontsűrűség vizsgálat • Látóélesség vizsgálat • Urológia szűrés (nem csak férfiaknak) • Ingyenes lakossági hallásszűrés (18 éves kortól) • Masszázsbeutatók

AZ EGÉSZSÉGKÖRÚT ÓBUDÁN NAGYKÖVETE: BARABÁS ÉVA MŰSORVEZETŐ



A programváltozás jogát fenntartjuk.