



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XVI. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • 2011. MÁRCIUS

## Vasárnapi mozi

a Táborhegyi Népházban.

**március 6-án, 17.00 órakor**

Alan Parker: Proménád a gyönyörbe /1994/

**március 20-án, 17.00 órakor**

Marco Ferreri: A hús /1991/

## Kísérleti filmklub

a Táborhegyi Népházban.

**március 13-án, 17.00 órakor**

Mikael Hafström: Könyörtelenek /2003/

**március 27-én, 17.00 órakor**

Joachim Trier: Szerzők /2006/

**Kézműves foglalkozás gyerekeknek!**

## Zászlófestés, kokárdavarrás

**március 12-én, szombaton,**

**10 órakor,**

a Táborhegyi Népházban.

## Suliváró foglalkozás óvodásoknak

A II. Rákóczi Ferenc Általános  
Iskolában

**március 24-én, csütörtökön,**

**16-17 óra között.**

*Szeretettel várjuk*

*a leendő kisiskolásokat!*

## Bemutató óra

**március 24-én, 8 órai kezdettel**

várja az érdeklődőket

**Szappanosné Majzik Erika,**

a leendő elsősök tanítója

## PROGRAMOK:

|                        |                |      |
|------------------------|----------------|------|
| Táborhegyi Farsang     | márc. 5. szo.  | 19 h |
| Vasárnapi mozi         | márc. 6. vas.  | 17 h |
| Kézműves foglalkozás   | márc. 12. szo. | 10 h |
| Kísérleti filmklub     | márc. 13. vas. | 17 h |
| Akvarellkiállítás      | márc. 18. p.   | 18 h |
| Papp János előadóestje | márc. 18. p.   | 19 h |
| Vasárnapi mozi         | márc. 20. vas. | 17 h |
| Közbiztonsági Fórum    | márc. 25. p.   | 18 h |
| Kísérleti filmklub     | márc. 27. vas. | 17 h |

## FERGETEGES FARSANG

a Táborhegyi Népházban

**március 5-én, szombaton 19 órától.**

Zene, tánc, büfé, tombola, jelmezszeny  
(felnőtteknek és gyerekeknek)

Műsor az egyesület táncsoportjainak fellépésével:

„Körbeszintiszta-tánc” gyermektáncsoport előadása

**The Sweets of May - Solasaina Béaltaine** (ír tánc: Édes Május)

**The Haymakers Jig - Baintan Fhéir** (ír tánc: Szénakaszálók tánca)

**Shaaby** - vidám arab tánc (hastánc)

**Vintage Circus** - avagy a hastánc tanár rémálma.

**Gyermek és felnőtt jelmezszeny,**

**Tombola**

Műsor után tánc, tánc, tánc: talpalávalót **d.j. Sugár Gyuri** szolgáltatja.

Belépőjegy felnőtteknek: 1500 Ft, gyerekeknek (18 éves korig): 500 Ft.

A jelmezszeny nyerteseire értékes jutalmak várnak!

*Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége.*



## Molnár Katalin

akvarell kiállítása nyílik

**március 18-án,**

**pénteken, 18.00 órakor,**

a Táborhegyi Népházban.

A kiállítást megnyitja:

**Thuróczy Lajos**

Magyar Természetbarát

Szövetség

tiszteletbeli elnöke.

Furulyán közreműködik:

**Antal György**

## „Ha menni kell – El Camino”

„2005 nyarán jártam végig a 900 km-es spanyol  
zarándokutat. „Apostoli” kötelességem, hogy átad-  
jam, amit az úttól kaptam.”

Zarándoknapló zenével, versekkel, képekkel.

**Papp János**

**színművész előadóestje**

a Táborhegyi Népházban (1033 Bp., Toronya u 33.)

**március 18-án, pénteken,**

**este 19.00 órakor.**

Belépőjegyek 1000 Ft-os árban elővételben

kaphatók a Népházban, Mikes Krisztánál

(szerdai napokon, 17-19) illetve az előadás napján

a helyszínen.

## „Közbiztonság és közrend a házunk táján”

Fórum a Táborhegyi Népházban

**március 25-én, pénteken, 18 órakor**

Házigazda: **Sáringer Kálmán** képviselő

Vendégeink:

**Horváth Antal** őrnagy, a kerületi kapitányság új vezetője,

**Rácz Ferenc** százados, közrendvédelmi osztályvezető,

**Szalainai Ildikó** bünyügyi osztályvezető

és a körzeti megbízottak a hegyen: **Barta János** tzt., **Bíró István** ftőrm.,

**Laczkó János** ftőrm., és **Zöld Tímea** ftzls.

*(Részletek a 4. oldalon)*

*Kedves hegylakó tagtársunk, támogatónk, és az „Óhegy Szakácsa” ekként mesél családjáról, hobbjáról és utazásairól (Részlet „Ügyvédvilág” 2011/2 havi számából)*

## Hagyomány és értékrend

Beszélgetés Dr. Krzyzewsky Miklós ügyvéddel, a Magyar Sportlövők Szövetségének elnökével

*Ügyvéddinasztia leszármazottjaként a hagyományokat és értékrendeket próbálja megőrizni és továbbadni a jövő generációjának, hogy egy nap ők vigyék az irodát tovább.*

Apám nagybátyja, Dr. Krzyzewsky Rudolf 1910-ben Kolozsváron szerezte a jogi diplomáját és évekig Székesfehérvár főügyésze volt. Apám, Dr. Krzyzewsky Jenő Gyulafehérváron született, de miután nagyapám a budapesti Orvosi Egyetemre járt, áttelepültek Magyarországra.

Anyai ágon a nagyapám kúriai bíró volt és miniszteri főtanácsos az Igazságügyi Minisztériumban, az ő bátyja táblatanácselnök volt és a családban is büszkélkedhetek 3 jogással, hiszen a feleségem és a lányom ügyvéd, a fiam meg utolsó éves joghallgató. Két lányom és két ikerfiam van. A fiúk Grazban jártak gimnáziumba, ott is érettségiztek.

Feleségem, Dr. Gálos Zsuzsanna az SGS Hungária vezető auditora. Rendszer- és szolgáltatástanúsítást végez elsősorban önkormányzatok és közigazgatási szervek részére. 1979-től tanít az Államigazgatási Főiskolán, ügyvédként a társasági jog a szakterülete.

*Hobbija a sport, a főzés és a kövek.*

Alapító tagja vagyok a Club Culinare Hungarynak, amely a rendszerváltás után ala-

kult németországi példa alapján, és Budapesten, Győrben, Sopronban, Nyúlban, Keszthelyen kiválóan működik. Rendszeresen összejárunk a soproniakkal és havonta komoly vacsoracsatákat bonyolítunk le. Decemberben én voltam a kanálvezető és a menü a következő volt: előétel: juhtúróval töltött spenótos palacsinta, leves: Scsí (orosz savanyú káposztaleves), főétel: sült tengeri halszeletek csöben sült padlizsánnal és a desszert: gesztenyés bejgli.

A főzés kellemes kikapcsolódás. Van, amikor a hétvégeken is én főzök a családnak, de beseget az egyik fiam is, mivel ő is Club Culinare Hungary-klubtag.

A természetes kövek iránti vonzalmam 1993-ban alakult ki, amikor Stroblban nyaraltunk a feleségemmel és egy esős délutáni séta alkalmával láttuk, hogy minden ház fala, kertje, udvara természetes kövekből van kirakva. Nagyon megtetszett. Egy olasz házaspár barátunknak említettem, hogy érdekelne a kövek megvásárlása és forgalmazása, aki a segítségemre volt, hogy összejöjjen a kapcsolat a köves cégekkel, bányákkal és 1994-ben elindult a vállalkozás. 10 éven keresztül jól ment a cég, de a gazdasági válság minket is sújtott.

*Rengeteget utazott a világban. Lengyel származását illetően a lengyel népet rokonainak tekinti, de nagy angol- és olaszpárti is.*



150 éve, hogy Bem tábornokkal az úkapám bejött harcolni a magyar szabadság mellett. Dédapám, meg a nagyapám bátyja volt az utolsó, aki beszélt lengyelül. Nagy bánatom, hogy nem beszélek lengyelül, mert nagyon sok lengyel barátom van. Ilyen például Cezar Stanisewski, aki a spanyol válogatott sportlövők edzője. Granadában az Európa-bajnokságon a lányomnak nem érkezett meg időben a fegyverre, mert elkavarodtak a csomagjai a reptéren, és ő volt az, aki minden kapcsolatot megmozgatva szerzett két fegyvert, hogy lányom akadály nélkül versenyezhesen. Akinek ekkora szíve van, az csak rokon lehet.

A lengyeleket unokatestvéreimnek tartom, a történelmüket, hagyományait, viseletüket, gasztronómiájukat tiszteltem és ápolom.

Minden év májusában ellátogatok Velencébe és környékére, mert kivételes nyugalmat árasztanak magukból ezek a helyek.

*Dr. Pál Edit*

## Egy tiszteletbeli visegrádi polgár rendhagyó életrajza

*Papp János színművész, aki hamarosan ellátogat*

*a Házba vall magáról*

**március 18-án, pénteken, este 19.00 órakor.**

Túl a hatvanon, szinte kötelességének érzi az ember, hogy mérlegre tegye, mit tett, mit nem, jól vagy rosszul élte során. Magam is így teszek. Nem az évszámok szerint rendszerezem életem és színészi pályám hozadékát, hanem megpróbálok néhány nagyobb egységbe összefogni.

A család után (A feleségem eredetileg gyógypedagógus – kell egy színész mellé! – ma közgazdász, a lányom számítógépes grafikus, a fiam szintén színész és méltó társam a Palotajátékok Heroldjaként, az unokám...?), tehát a család után az első, természetesen a színház.

A Főiskola elvégzése után (ide mégiscsak kell a dátum: 1970!), szegedi kezdés, kétszer hét év Madách Színház, kétszer három veszprémi és győri év, majd tizenöt év szabadúzás következik, ma pedig a Centrál Színház világot jelentő deszkáit koptatom. Közben

vendégjátékok Szegeden, Kecskeméten, Komáromban, Székesfehérváron, szabadtéri játékok nyaranta Gyulán, Szegeden, Szentendrén és ahol csak egy tenyérnyi hely akadt a színházcsináláshoz. Van, aki az Ármány és szerelem Ferdinándjaként, más Abelard-ként, esetleg Petruchi-óként, Machbetként, Claudiusként, Trigorinként emlékszik rám, vagy éppen a Legénylakás Dreyffus doktoraként látott, és rám köszön az áruház parkolójában: „Helló, Doki!” Végülis nem az a döntő, hogy mely szerepek mentek el mellettem, hanem, hogy én elmentem-e rám osztott szerepek mellett! Akadt ilyen is, olyan is. Berzsenyivel szólva: „A legnagyobb költő sem alkothat csupa remekeket. Elégge szerencsés, aki csak néhányat mutathat is.”

A színészet mellett próbálkoztam és próbálkozom a rendezéssel is. A legutolsó Aquincumban

Arisztophanész Lúszisztratégja volt, hál' Istennek sikerrel.

A film nem talált meg, de a TV igen. A Pirx-sorozat pályám elején népszerűséget adott, és ha bántották is a kritikusok, én áldom érte a jósorsomat.

A szinkronizálás inkább a megélhetést segíti, mert ritkán adódik olyan feladat, ami valódi művészi kihívás (például Csákányi László nyomdokaiba lépni, mint „kőkorszaki szaki”, azaz Kovakövi Frédi, vagy Lear királynak lenni Laurence Olivier magyar hangjaként).

Az utóbbi hat év nagy gyalogtúrái (El Camino, Lappföld, Japán, Országos Kék Kör, Skócia, Himalája) kihozták belőlem az író. Az útinaplók most még előadóestként kerülnek a közönség elé, de reménykedem, hogy egyszer könyv lesz belőlük.

Állami kitüntetésem nincs. Hazudnék, ha tagadnám, hogy fiatalon betervezttem, hogy mikor kapom meg őket szép sorban. Ma meg szinte büszke vagyok rá, hogy „csak” Kazinczy-díjam van a szép



magyar beszédért, Kék Túra-jelvényem a „másfél millió lépésért”, jelvényem az egykori Népsporttól, hogy egy év alatt „körbefutottam” az országot (2242 km!). És a legutóbbi!

A „Visegrád Tiszteletbeli Polgára” cím, azt gondolom, több mint kitüntetés. Nem csoda, hogy átadásakor, a 25. Visegrádi Nemzetközi Palotajátékokon, nem szívelem, sírtam. Huszonöt év! Egy emberöltő! A Palotajátékok, a Szent György Lovagrend, a sok-sok küzdelmes, sikeres együttműködés azokkal az emberekkel, akik most megtiszteltek, életem legmarkánsabb része, életutam koronája. Hogy ezek nagy szavak? Nem elég nagyok, hogy igazán köszönetet mondhassak, Visegrádi Polgártársaim! Barátaim!

1948-ban születtem Somogytárnócán. Az eszmélkedés éve, 1952-től Berzsenyi falujában Niklán teltek, most Pilisborosjenő ad ott-hont. Ki tudja, megeshet, hogy egyszer nem Tiszteletbeli, hanem egyszerű Visegrádi Polgár leszek. Adja Isten!

## Amatőr színjátzók figyelem!

Az idei Óhegy Napok Krúdy jegyében telnek. Terveink szerint Papp János színművész betanításában Krúdy Gyula: „A három holló” című egyfelvonásosát mutatjuk be amatőr szereplők közreműködésével. Akik szívesen tennék próbára lappangó színészi képességeiket, jöjjenek el a Táborhegyi Népházba, a március 18-i előadást követő megbeszélésre és ismerkedésre, vagy jelentkezzenek Benyóné Mojszis Dóránál a 30/333 2902 telefonszámon.

Vezetőség

## Dezső nekrológja

A 2011 évi soros Dezső jóvérű sertécsalád hetedik szülöttéként látta meg a napvilágot. A családi küldetésudatát már az anyatejjel együtt szívtá magába. Nevezetesen, hogy életét és halálát az emberek szolgálatába állítja, elfogadva és magáévá téve feladatát: ennen életét feláldozva, belsőségét saját bőrébe töltve szolgálja az emberiség jólétét.

Szeretett haláláról az Óhegy lakói méltó disznótorral emlékeztek. Töltődött a kolbász, forrt az orjaleves, rotyogott a toros-káposzta, hurkák sülték ropogós pirosla.

Elméláztam, hajdanvolt óbudai disznótorokra emlékeztem. Hogyan is volt régen? Miben különbözött ez a mai a régitől? Elmondom. De nem most! Többet tudhatnak meg róla a rövidesen megjelenő Óbuda régi ízei című könyvből.

Gálosfai Jenőné

## Molnár Katalin akvarell kiállítása

Megnyitó időpontja: március 18. péntek, 18.00 óra

„A frissességet, könnyedséget, áttetszőséget igazán csak az akvarell technikával tudom elérni. Témám a mindig megújuló természet, melynek hangulatát próbálom megragadni és visszaadni, feltárva a teremtett világ szépségét, a benne rejlő fényeket, a teljességet.

Festészetre vonatkozó iskolai tanulmányokat nem végeztem, semmilyen képzőművészeti csoportnak, körnek tagja nem vagyok, saját utamat járom. Az Ybl Miklós Építőipari technikumban érettség-

giztem, attól az időtől kezdve 40 évig az építőipar különböző területein dolgoztam. Munkáimhoz az akvarellfestést választottam. Családom és barátaim ösztönzésére 2001 óta rendszeresen kiállítok, főleg Budapesten, de vidéken is.”

– beszél magáról Katalin.

A kiállítást Thuróczy Lajos, a Magyar Természetbarát Szövetség tiszteletbeli elnöke nyitja meg, közreműködik Antal György furulyán. Szeretettel várjuk vendégeinket!

MK



## Hector 1, Hector 2, Hector 3

... avagy Hector elbújva figyel, ahogyan megtámadja saját magát.

Röviden így foglalható össze a Kísérleti filmklub második vetítésén bemutatott spanyol thriller, az Időbűnök cselekménye, persze csak ha rendkívül tömörek akarunk lenni. Kicsit bővebbre eresztve elmondható hogy az ördögien agyafúrt, minimalista sci-fi thriller kevés szereplője és helyszíne ellenére képes egy játékfilmnyi időt kitölteni izgalommal, feszültséggel és történettel, ugyanis az időutazás segítségével a minimális cselekményt újra és újra elmesélheti, mindig csavarva rajta egyet, vagy más nézőpontból mutatva. A néző pedig minden egyes alkalommal pont annyi információbbletet kap a korábbiakhoz képest, hogy újra izgulni és szórakozni tud ugyanazon az eseménysoron, mivel új tétje képződik a számára. A nem hétköznapi történet vegyes fogadtatásra talált a Népházban egybegyűlt filmkedvelők körében. Nacho Vigolando agyszüleménye néhány nézőnek már túl volt a befogadóképesség határán, de voltak, akik elismerően nyilatkoztak, és meggyőzőnek találták a mesteri forgatókönyvből készült munkát.

A március a skandináv filmek jegyében telik a Kísérleti filmklub háza táján. 13-a vasárnapján Mikael Hafström Könyörtelenek című alkotását mutatjuk be. A film a svéd Jan Guillou Svédországban klasszikusnak számító, Ondskan című, önéletrajzi ihletettséggel regényét dolgozza fel. Egy fiúkollegium zárt közegében játszódó történetet látunk, melynek hangulata és alaphelyzete gyakran idézi hatvanas évekbeli elődeit:

A hosszútávúfúto magányossága, vagy a Ha... című filmeket. Az említett zárt közeg a társadalom betegségeinek vizsgálatára alkalmas modellként működik; a lázadás és agresszió viszonyát, az erőszak természetét látjuk megelevenedni a gimnazista fiúk hétköznapijában. A 16 éves Eriket rendkívül erőszakos magatartása miatt minden középiskolából kiiltik, de egy bentlakásos magániskolában végül kap egy utolsó esélyt. Hamar kiderül, helyzete itt sem sokat változik...

A svéd történet után, 27-én egy norvég alkotással várjuk a kedves nézőket. A Szerzők című filmért Joachim Trier 2006-ban a Karlovy Vary Nemzetközi Filmfesztiválon a legjobb rendezőnek járó díjat vehette át, majd Torontóban is különdíjjal jutalmazták. Nem véletlenül. A Szerzők olyan, mint egy kiváló regény: a leglényegét nem lehet egyszerű történetmeséléssel visszaadni, itt a hangulatot kell elkapni, és a sorok közül kiolvasni. Joachim Trier első nagyjátékfilmjét helyenként vad és agresszív megoldások, máskor éppen hogy a melankolikus távolba révedések, vagy épp magába fordulások jellemzik. Épp ilyen zaklatottan ugrál helyenként az időben, és a nézőpontok között, de bemutatja nekünk a „mi lett volna...” szerteágazó ösvényeit is.

Március 6-án és 20-án Pirchala István várja Önöket a Vasárnapi Mozi programjával, amit az egyesület honlapján találunk.

Varga Szabolcs

## Beszi Torna a Népházban

Minden kedden és csütörtökön késő délután

Szolga Beáta sok-sok éve tart a Népházban frissítő tornát gyermekeknek, felnőtt férfiaknak és hölgyeknek egyaránt. De vajon mivel tudja idecsábítani őket?

Beszi diplomája a modern tánc és klasszikus balett oktatásáról szól. Ugyanakkor a 20 év iskolai oktatás mellett számos gimnasztikai kurzuson és tanfolyamon vett részt, ahol – mint a mozgásművészet művelője – könnyen elsajátította azt a módszert, amellyel a testnevelés helyes kivitelezésének módját és technikáját átadni képes.

Egyszer említette, hogy nagyon sokan vannak, akik idő vagy kedv hiányában nem kívánják felvállalni a

sportszerű edzéseket, jógát vagy gimnasztikát. Ugyanakkor szeretnék megismerni azok lényegesebb elemeit, élvezni művelésük gyümölcseit. Beszi ezért olyan korhoz és nemhez igazodó tematikákat dolgozott ki, amelyekben több technikai elemet ötvöz. Vannak benne pilates, callanetics, jóga, gyógytorna, és egyéb gimnasztika elemek is, így változatos és mindent átmozgató gyakorlatokkal küzdenek meg vendégei.

Beszi munkájához sok energiát kívánunk, és köszönjük, hogy ilyen hosszú időn át megtisztelti egyesületünket, óvja hegyi szomszédaink egészségét.

Vezetőség

### Kedves Uraink!

Szeretett párvukat  
hívják meg  
az Academy Étterembe!

A nőnapon 20%  
kedvezményel várjuk  
mindkettőjüket.

Sőt, a hölgy számára a virágról  
is mi gondoskodunk!

Asztalfoglalás: 630-9204

Academy Étterem  
1037 Bp., Perényi út 6.  
www.academygolfclub.hu



Bemutatkozik a Kerületi Rendőrkapitányság új vezetése, március 25-én, pénteken 18 órakor, a Táborhegyi Népházban

## Körzeti megbízottak

Mint ismeretes újra éled, az évek óta szinte egyáltalán nem működő, körzeti megbízotti hálózat. Az újragondolt körzeti megbízotti rendszer alapja a területét és az ott élőket jól ismerő rendőr, valamint az ő és a lakosság közötti, bizalmon alapuló kapcsolata. A III. kerületi rendőrkapitányság 21 körzetre osztotta fel a területet. Mindegyik területen egy-egy rendőrségi körzeti megbízott lát el járőri, nyomozói, vizsgálói és bűnmegelőzési feladatot. Hegyoldalunkon jellemző bűncselekmények a betöréses lopás, a gépjárműlopás, a gépjármű feltörés, a gépkocsi-

ról lopás (leggyakrabban rendszámlopás) és a gépkocsi rongálás. A mi hegyoldalunkat három körzet érinti, a VIII., a IX. és a X. körzet. A megbízottak és területeik:

- VIII. körzet: **BARTA JÁNOS törzsszázlós**, körzethatárai: Szépvölgyi út – Hármashatár-hegyi út – Remetehegyi árok – Perényi út – Bécsi út.

- IX. körzet: **IACZKÓ JÁNOS főtörzsrőrmester**, körzethatárai: Harsány lejtő – Jablonka lejtő – Jablonka út – Testvérhegyi lejtő – Kubik utca – Bécsi út – Hármashatár-hegyi út – Remetehegyi árok – Perényi út.

- X. körzet **BÍRÓ ISTVÁN főtörzsrőrmester**, körzethatárai: a kerülethatár – Bécsi út – Kubik utca – Testvérhegyi lejtő – Jablonka út – Jablonka lejtő – Harsány lejtő.

Elérhetőek a kapitányságon keresztül, telefon: **430-4712**. Írják fel, üssék be mobiljukba. Ha baj van elegendő, ha felhívja a körzeti megbízottját, aki azonnal segíteni tud tanácsal, vagy akár azzal, hogy gyorsan a helyszínre ér. De a megbízottak várják a lakosság észrevételeit, bejelentéseit, és a bűnmegelőzés szempontjából aprónak tűnő, de sokszor mégis hasznos információt.

## Keserű szájíz a disznótor után!

A disznótor január 29-én, szombaton reggel 7 órától a Népházban nagyon jó hangulatban, sok-sok szorgos kéz közreműködésével zajlott.

Ámde estefelé az egyik résztvevő hazaindult és meglepő látvány fogadta a Toronya utcában, ahol közterületen parkolt, nem egy kapu előtt, így nem zavarva senkit. A kocsija tetejére és a szélvédő üvegre jeges, sáros, füves havat szórtak, ami ráfagyott az üvegre. A fagyos jég alatt egy cédulát talált, melyen a következő szöveg állt:

LEGKÖZELEBB A VENDÉGLÁTÓJA ELŐTT PARKOLJON.

Ez a hölgy többedmagával reggel 7 órától dolgozott a disznóölésen azért, hogy a sok finomság - a résztvevő hegyi lakosok meglegedésére - elkészüljön.

Az Édesanyánktól azt tanultuk, hogy ha segíteni nem tudunk valakinek, akkor ártani ne ártsunk. Szomorú, hogy ebben a Hegyi Közösségben van, aki ezt nem tanulta meg, és ez előfordulhatott.

MMné

Olasói levél

## Máramaros - Perényi

Tisztelt Óhegy-Hírek! Két kérdésre szeretnék megoldást találni:

1. Előtűnk (Máramaros u. 42. zsákutca) a pár éve épített csatorna és aszfaltmunkákat követően a csatornafedél körül az aszfalt jelentősen megsüllyedt. Az autók kénytelenek az így kialakult gödörbe behajtani, mert az utca szűk, kikerülni nem lehet. A probléma orvoslására homokot, illetve sódert tettünk a gödörbe, de további süllyedés várható, így ez hosszú távon nem megoldás.

Írtam a Csatornázási Műveknek még 2009. május 20-án, mire kijöttek, 4-en körülállták a csatornafedeleket, tanakodtak, majd elmentek. Azóta sem választ nem kaptunk, se érdemi helyreállítás nem történt. Felhívtam őket telefonon, mire azt a választ kaptam, hogy ennek a problémának a megoldása nem hozzájuk tartozik. Írtam az önkormányzatnak, de ők még csak válaszra sem méltattak, pedig úgy tudom, hogy 30 napon belül erre kötelesek lennének. Hova forduljak ez ügyben?

2. Egy idős hölgy kérését tolmácsolom, mivel az ő ügyében sem történt megoldás. Mivel ő a közelben lakik, és nem szeretne konfrontálódni az ott lévő céggel, ezért neve elhallgatását kérte. Íme a levél:

„A Perényi köz 9. számú ház előtt rengeteg autó áll, amelyek jelentősen akadályozzák a forgalmat, immáron majd' 2 éve. Az adott címen a Human Telex Kft. telephelye található, így feltételezhető, hogy az autók az itt dolgozó alkalmazottak járművei. Kérem, hogy a biztonságos közlekedés érdekében intézkedjenek, hogy az adott meredek, kanyargós, csúszós és emiatt nagyon balesetveszélyes útszakasz akadálymentes legyen, vagyis az autók ne itt parkoljanak.”

Kérem, hogy amennyiben (ha csak azzal is, hogy az előbbieket megjelennek az újságban, vagy megpróbálnak utánajárni ennek a két ügynek) valamilyen előrelépést lehet tenni, kérem tegyék meg.

Üdvözlettel és köszönettel:

S. A.

## A táborhegyi sziklák

Lapunk legutóbbi számában, sőt korábban is, jelentek meg észrevételek a helyi geológiai viszonyokról.

Még a múlt nyáron egy kedves geológus szomszédunk foglalkozott – a még meglevő – ásott kutak vízszintjével. A cikk arra engedett következtetni, hogy Hegyünk, maga a Hegyvidék görgeteges, esetleg csúszásveszélyes képződmény. Minthogy házaink ezen a területen épültek, itt vannak otthonaink, kiemelten fontos a kérdés. Több felől hallani, ha összejön egy baráti társaság, az emberek boncolgatják ezt a témát. Várják a bővebb információkat Hegyünk állapotáról.

Nemrégiben szóba került egy másik, a régióban megfigyelt, talán a fentiekhez is, kapcsolható jelenség is. Aki járt már sétálni a Guckler sétányon, fent a Hegyen és eljutott a táborhegyi barlang tájékára, letekintve jó nagy sziklákat észlelhet a fák között. Némelyik kisebb szobanagyságú is. Laikus nem tudja eldönteni, ezek legurultak valahonnan, esetleg a fák tartják őket. Az is előfordulhat, hogy a Hegy alapközetéből ágaskodnak elő és a fák idővel körülötték őket. Első blikkre stabilnak tűnnek. Viszont esetleges földrengés során vajon megmozdulnának-e? Ahogy elnézgetjük a sziklákat, a látványtól biztos beindul a fantáziánk. A legsósó, nagy szikla csak pár lépésre van a legutolsó ház kerítésétől.

Tekintettel a legutóbbi 4.7-es földrengésre, az extra csapadékos, árvizes nyár komisz híreire, melyekről nap, mint nap képeket is

láthatunk, a TV-ben, sokan úgy tartják ezek már a környezetszennyezés következményei. Tudatosulhatott bennünk, most már olyan dolgok is megtörténhetnek, amikről azt tartottuk eddig, no aztán ez itt nálunk kizárt. Reméljük ezután sem ér meglepetés minket.

Többet azt mondják, jó lenne, ha az ismert geológus, akinek ehhez a vizsgálathoz spéci műszerei vannak, megvizsgálná az ominózus helyet. Lehet, hogy a kedves szomszédok ismernek a Hegyen vállalkozó szellemű geodétát, esetleg a sziklákat ismerő, gyakorlott sziklamászót. Őket is fel lehetne kérni. Aztán itt van a hely gazdája, a Pilsa Parkerdő Gazdaság, amennyiben lenne ott ismerős kedves szomszédunk, aki körülnézhetne az ügyben. Hátha volt is korábban valami vizsgálat és tudósíthatna bennünket. Innen is el lehetne indulni. Ha kell, ezeket a sziklákat el lehetne távolítani innen. Talán van hadmérnök szomszédunk is, aki ezt műszakilag megítélné, segítene a megoldásban, kivitelezésben.

Egy korszerű vizsgálat kideríthetné mennyire stabilak, vagy esetleg vándorolnak ezek a sziklák.

Senki sem akarja riadalom, pánik kerekedjék, Isten őrizz. Aki azonban úgy érzi „Demoklesz kardja” lebeg felettünk, meg tudna nyugodni. Ha pedig jogos a félelem, elháríthatnánk, még jó időben a bajt.

Jó lenne valamit tennünk, úgy tűnik.

Végül is, jobb félni, mint megijedni.

W. Grass



# Sárospataki Györgyi fotókiállítása

számomra két meglepetést hozott.

*Az egyik:*

Szépemlékű költőnk és drámaírónk, Gyurkovics Tibor egyszer azt találta mondani egyik, a színjátszásról szóló beszélgetős műsora alkalmával, valamelyik színészünknek:

- „Mondja egyszer nekem valamelyikőtök, igazam van abban, hogy a színészet, a színház a szép emberek játéka?”

Akkor a megszólított, kissé vonakodva ugyan, de igazat adott neki. A megközelítés valóban kicsit szokatlan volt, bár Gyurkovics Tibortól nem. Olyan igazán gyurkovicsos volt, és nem lehetett csodálkozni azon, hogy színészünk nem tudott csak úgy csípőből rávágni egy igent, vagy egy nemet.

Engem akkor nagyon megfogott a költő ki-



tárlkozására, de pontosan én sem ízeltem a sóját, eddig. A fotókiállítás megnézéséig. Sárospataki Györgyi pontosan és egyértelműen megmutatta nekem (remélem nekünk) a „gyurkovicsi” szépet a színjátszásban. A külső szép mellé a külső-belső szépet is. Számomra különösen a Micimackó-csapat szereplőin, azok fényképezésén jelent meg a felismerés. Hiába próbálta az idő megkoptatni őket, Törőcsik Marit, Tábori Nórát, Máté Erzsit, és a Kállai-Darvas-Bodrogi-Tordy-Garas összeállítású csatársort, nem sikerült neki. Az örök szépségnek olyan esszenciáját tudták odavarázsolni, ez esetben éppen Pusztazámorra, aminek a varázsa elől nem tudott kitérni sem Sárospataki Györgyi, sem más, aki ismeri a színészeket, és valahol belül érzi a szépet. És, akkor még nem is említettem egyik külön kedvencem, a „nem éppen előnyös küllemű” Harkányi Endre derűtől szinte felrobbanó borospoharas portréját.

Hiába, „Sok van, mi csodálatos, de...” a többi már mindenki tudja.

*A másik:*

Hajdanán, az Árpád Gimnáziumba három Sárospataki is járt. Két fiú egy időben, de nem egy évfolyamban, és egy lány, a húguk, kicsit később. Ő már csak az ifjabb bátyjával egy időben. Nekem az egyik kedvenc táncpartnerem volt ez a lány.

Múlt az idő, és mi szétrepültünk a gimiből, mindenfelé. Amikor az előzetes hírekből megtudtam, hogy Sárospataki Györgyi fotográfus óbudai, és történetesen az Árpádba járt,

felderültem, s már alig vártam, hogy viszontláthassam a táncpartneremet. Csakis ő lehet, mert a Sárospataki Györgyi nem olyan sűrűn előforduló név, sőt még a Sárospataki sem. Az óbudai, Árpados, Sárospataki Györgyi csak egy lehet a világon.

A kiállítás megnyitóján, e sorok írója izgatottan keresi az érkező ismeretlenek között a kerekarcú (még az is lehet, hogy kicsi gömbölyűbb lett az eltelt, majd öt évtized alatt) Györgyit, a kiállítás készítőjét és rendezőjét. A hegyi haverok meg egyre csak mondogatják, hogy már itt van egy ideje, keressem kinn az előtérben, csináljak vele riportot. Az előtérben semmi. Egyszer csak Pázmándi Tóni bemutat egy karcsú fiatal nőnek, aki a lépcső egyik felső fokán álldogáll és valakivel beszélget.

- „Művésznő, bemutatom Szász Kálmánt, aki szerelmes volt magába, még az Árpados időkben.” – mondta Tóni, megtódva egy kicsit az igazságot. Nem tudom, melyikünk nézett nagyobbat, Györgyi vagy én. A teljesen zavart helyzetben hirtelen azt mondtam:

- „Én vagyok az idősebb, tegeződjünk össze, szervusz.”

A hitelesség kedvéért puszi, puszi. Közben folyamatosan azon törtem a fejem, mi ez az egész. Ő nem az a Györgyi. Tán valamelyik báty leánya? Gyorsan tisztázni akartam a dolgot. Sikerült.

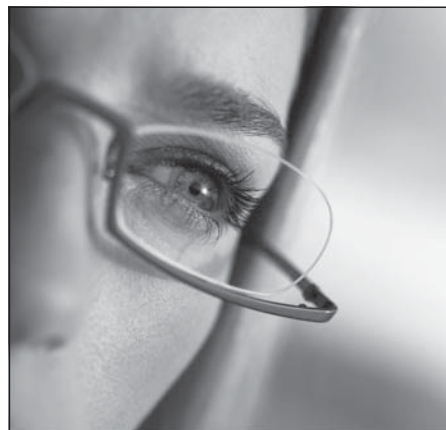
Ő tényleg nem az volt, de még a bátyok lánya se. Nem is hallott arról a Sárospataki családról. Puff neki! Próbáljunk „jópofát” játszani, ha már így mellétrafáltunk, gyorsan névjegyet kértem tőle, és megígértem, hogy utánajárok a dolognak (melyiknek is?), aztán megírom mi lett a névrokonával. Ha érdekl. Érdekelte. Legalább is azt mondta. Aztán mindketten balra el.

Másnap felhívtam az én Györgyimnek az egyik osztálytársát, akivel időnként itt, Óbudán összefutunk:

- Mondd Kati, mi lett a Sárospataki Györgyivel, és nem tudod véletlenül, hogy valamelyik bátynak van e Györgyi nevű lánya?

- Nem Györgyi volt, hanem Ilona, és a két bátyról meg semmit nem tudok. És te hogy vagy? Rég láttalak – mondta.

*Szász Kálmán*



**KERET+LENCSE**

**9.900 Ft**

Az ár tartalmazza:

*Szemüvegkeret*

*Műanyag lencse*

*Munkadíj*

*Szemvizsgálat*

A fenti ajánlat

**PROGRESSÍV  
VÁLTOZATBAN**

**29.900 Ft**

Akció időtartama: 2010. MÁRCIUS 1 - 31-ig, illetve a készlet erejéig.

Az akció meghatározott keretkollektóra érvényes.  
Az akció műanyag 1.50 +/- 6.00 dpt. cöl. 2.00 tartományra, ill. műanyag progresszív 1.5 alapanyag +6.0/-10.0 D. cöl. 4-ig, add.: 0.75-3.5 tartományra vonatkozik.



**Farsang a Kastély óvodában.**

Az Ágoston Művészeti Óvoda Tagóvodájában farsanggal kezdődött a báli szezon. A zenekar régi stílusú ismeretesszámokat ismertett meg óvodásaikkal. A magyar kultúrkör népzenei feldolgozásai farsangi hangulatot idéztek fel. Gyermekek és felnőttek egyaránt jól mulattak.



# Ismerjük fel és óvjuk természetes kincseinket!

A tavasz jelei közül az első szép virágú fa a mandula.

**Közönséges mandula** (*Prunus dulcis* (Mill.) D. A. Webb – *Amygdalus communis* L.) Igazi hazája Szíria. Hazánkban köves, szárazabb helyeken érzi jól magát. Szép mandulások vannak a Balaton északi partján. Hegyünkön sok kertben találkozhatunk vele. Már márciusban virágba borul. *Rózsaféle*, világos rózsaszínű virágai miatt díszes tavaszi kertünknek. Csonthéjas termése kellemes és hasznos csemegéje az ősznek. A magja lehet édes és keserű. A magot borító csonthéj lehet vastag vagy vékony. Ez utóbbiakat a madarak könnyen elfogyasztják előlünk.

**Tápanyagok:** fehérje 27,6 g, zsír 52,2 g, szénhidrát 6,8 g, nyersrost 3,7 g 100 g magban. **Ásványi anyagai** közül magas a kálium, foszfor, magnézium, kalcium, vas és cink tartalma. A **vitaminok** sem elhanyagolhatók: E, B2, B1, folsav és biotin érdemel említést. Gyógyhatásai: az édes mandulának az alacsony szénhidrát tartalma miatt előnyös a cukorbetegeknek, a keserű mandulát használják láz-, máj-, epebetegségek, golyva gyógyítására. Amigdalín tartalma miatt (amelyből a nyálban cianhidrogén keletkezik) óvatosan kell vele bánni!

A cukrászipar és a család kedvenc csemegéje! Néhány recept:

**Mandulás csodasüti.** A tésztához: 15 dkg darált mandula, 15 dkg RAMA margarin, 15 dkg porcukor, 7 dkg liszt, 4 tojásfehérje, csipetnyi só. A krémhez: 4 tojássárgája, 15 dkg porcukor, 7 g margarin, 15 dkg darált mandula, 1 evőkanál kakaópor, csipetnyi só.

A margarint habosra keverem a cukorral, majd a darált mandulával. Ezután felváltva



adom bele a lisztet és a kemény tojáshabot. Sütőpapírral bélelt tepsibe terítem a keveréket és forró sütőbe téve kis lángon megsütöm (csak egy ujjnyi magas lesz!). Amíg sül, a tojássárgákat a porcukor felével és a kakaóporral habosra keverem. A megsült tésztára rákenem a kakaós masszát és még 10 percet sütöm. A mandulás krémhez a margarint a cukor másik felével és a mandula felével habosra keverem. A teljesen kihűlt tésztát tetejére kenem a krémet. A maradék mandulával beszórom a tetejét és jól

lehűtöm. Ezután tetszés szerinti szeletekre vágom.

**Mandulamarcipán.** Szükséges: 15 dkg édes mandula, 20 dkg porcukor, 3 szem keserű mandula. A héjától megtisztított mandulákat egy napig hagyom szétterítve száradni, majd diódarálón ledarálom. 10 dkg porcukorral összekeverem és kanalanként óvatosan átengedem a darálón, nehogy a mandulaolaj kipréselődjön. A maradék cukorból fél deciliter vízzel szirupot főzök. Ha kissé lehűlt, a cukros mandulára öntöm. Először fakanállal keverem, majd átgyúrom. Folpack-ba csomagolva hűtőszekrényben tárolom. Használhatom sütemények, torták díszítésére. Golyókat formálva, kakaóban forgatva csemegének kínálhatjuk. Természetesen egyszerűbben is fogyaszthatjuk ezt az értékes „gyümölcsöt”. Vegyes gyümölcs-saláták tetejére a tisztított (lásd marcipánnál) édes mandulát bőségesen terítve jól kiegészíti az ízeket. A tisztított mandulát egy kicsit megpirítva magában is tálalhatjuk a vendégeinknek csemegeként.

Jó étvágyat kívánok:

Stollmayer Ákosné

## Kerti dolgaink

Mátyás talált jeget éjszaka, nem talált nappal, hogy ezek után mire számíthatunk? ...nem tudjuk, de biztosan jön a tavasz, mert itt a kertemben a hóvirágon kívül a hunyor, tőzike, és primula is nyílik.

Nézzük a tennivalókat:

- Gyümölcsfáinkon a metszés után, rügpattanás előtt végezzük el a lemosó permetezést. A levágott ágakon sok virágrügy lehet, ezek vázában, a lakásban kinyílnak. Könnyebb a tavaszi indulásuk valami jól oldódó fejtrágya segítségével. Külön fordítsunk figyelmet a csonthéjasok monília elleni védelmére. Sok meggy, és kajszi ment tönkre ennek hiányában.

- Díszkertünkben fejezzük be a rózsametszést. A keményebb fagyok elmúltával tisztítsuk meg a díszfüveket. Száraz sziklakertbe kitehettünk kaktuszfélét, cseréppel együtt. Így az őszi felszedés egyszerűbb lesz.

- Ez az időszak jó a szobanövények átültetésére is. Figyeljünk, hogy az új cserép ne legyen sokkal nagyobb, mert ilyenkor egy ideig csak a gyökér nő. „Gyári” új cserépet előbb áztassuk be, szívja meg magát, akkor nem az öntözővizet veszi el.

- A régi gyepon ilyenkor már ne használjuk a vasgálicos mohairtást. A foltokat fűmag-föld keverékkel szórhatjuk be. Már a fűnyíró is előkerülhet. a hó végén. Ügyeljünk a gyeppen lévő korai hagymásokra.

- Madaraink fészkelési lehetőségeire figyeljünk a metszéskor. Fagyok elmúltával lassan fejezzük be az etetést. Hálásak lehetünk madarainknak, mert ha jól fülelünk, hallhatjuk hangjukat, ami azt jelenti, hogy Mátyás kiosztotta a madarak sípjait, és szüre ujjából valószínű hamarosan kiereszti a tavaszt.

Szép virágos tavaszt, jó munkát kíván

Ort János kertész

Brezovits László

## TAVASZ

*Bús, komor, borongós napokkal múlt a tél  
Zúzmarás hidegben fagyosan fúj a szél  
S mint nehez sors-kabát megfáradt vállakon  
Hőfőhár takaró piben az ágakon*

*De mélyen a hó alatt ott szunnyad az élet  
Méz-puba álom rejt magokat, petéket  
Mindaz, mi ezernyi virágból megmaradt  
Várja, hogy mikor jó a kedvező pillanat*

*Mert maga az Élet nem múlik el soha  
Legyen bár az idő kegyetlen, mostoha  
Bármilyen hidegben megőrzi a lángot  
Mely képes kinyitni egy viruló világot*

*Az idő fonalán a változás örök  
Mint egymásba karoló végtelen körök  
S minden baj, szorongás, jégbe zárt  
fájdalom*

*Elohad birtelen egy tavaszi bajnalon  
Ragyogjon hát újra lelkednek világa  
Kinyíló szárnyaid mandula virága  
S mire a szíved is pillangó-táncra kél  
A tavaszi kikelet aranylő nyárba ér.*



**NYITVA:**  
H-P 9-11, 16-19  
SZO 9-11, V 17-19  
TEL: 387-9547  
SÜRGŐSSÉGI ÜGYELET:  
0630-628-57-22

**WLADÁR TESTVÉREK ÁLLATORVOSI CENTRUMA**

-TELJESKÖRŰ ÁLLATORVOSI SZOLGÁLTATÁS  
-LEGMAGASABB SZINTŰ HASI ÉS SZÍV ULTRAHANG DIAGNOSZTIKA  
-RÖNTGENDIAGNOSZTIKA; DYSPLASIA SZŰRÉS  
-ÁLTALÁNOS SEBÉSZET, BELGYÓGYÁSZAT, SZÜLÉSZET  
-BALESETI ÉS ORTOPÉD SEBÉSZETI BEAVATKOZÁSOK  
-TELJESKÖRŰ LABOR, ÁLLATPATIKA, GYÓGYTÁPOK  
-ULTRAHANGOS FOGKÖELTÁVOLÍTÁS  
-KISÁLLAT KOZMETIKA  
-VÉDŐOLTÁSOK HÁZNÁL IS

BUDAPEST 1037 KIRÁLYHELMEC UTCA 16.  
TELEFON: 387-9547 E-MAIL: WLADARKLINIKA@GMAIL.COM  
WWW.WLADARKLINIKA.UW.HU

Árkossy István noteszéből

## Macskanyelven

Újra eltelt egy hónap. De az is lehet, hogy tán kettő is elröppent már, hisz oly féktelenül vágtázik az idő, mintha azon aggódna, hogy még lemarad valamiről. Márpedig ez nem így van, hisz el nem késhet sehonnán az, aki örökéletű.

Szó, ami szó, újra a papír előtt ülök.

Persze jó volna teleírni valami széppel, valami tanulsággal – örülnék, ha meglátogatná pennám hegyét az ilyenféle gondolat –, de úgy tűnik, a múzsák egyelőre valahol másfelé szálldosnak. Márpedig illene néhány tetszetős sorral kicsinosítani a havi penzum számára fenntartott, megtisztelő helyet. Titokban reménykedem is: előbb-utóbb csak beugrik valami említésre méltó. De egyelőre semmi. Aztán eseménytelen percek múlva megtörni látszik a jég. Érzem, az ablaküvegen át sárga reflektor szemekkel állhatatosan szuggerál valaki. Hát persze hogy Ő az, a mi elragadó Pepszi címsunk, aki tizenhat esztendeje van köztünk, s mára maga is a nyugdíjasok egyre bővülő táborát szaporítja. Nyilvánvaló, megérezte tehetetlenségemet (mert a macska ilyen, különleges érzéssel megáldott fajta), így aztán azon csodálkozik, hogy ilyen hosszantartó kapcsolat után sem vagyok képes bár egy picinyke macskakaparást vetni a papírra. Amire ő – kétség sem fér hozzá –, bármely pillanatban készen állna.

És mindeközben kitartóan fixíroz. Szinte sugallja: „Nézz reám, most én vagyok a te múzsád”. Lám, lám, beszédes állat a macska, még akkor is, ha csak gondolja. Nem csoda ez, mivel kisokos tekintetéből bizony sokkalta több intelligencia sugárzik, mint egy celeb arcáról. Igaz, az IQ-ja is lényegesen magasabb. Pedig nem veti meg ökelme sem a médiát, no persze,

nem is rajong érte, többnyire csak válogat a silány felhozatalban. Ámbár, az alaposan dokumentált tudományos adásokat igencsak kedveli; azok közül is főként a természetfilmeket részesíti előnyben. Sokszor elnézem, ahogy kényelmesen elhelyezkedik a fotelben (ilyenkor a telefont sem veszi fel), majd mélyen elmerülve, figyelemmel nyugtatja, ha madárvilág a téma, vagy ha sötétfrakkos pingvinek totyognak egykedvűen a sarkvidék végtelen fehér abroszán. Ámde még ennél is előbbre való számára a Forma-1 versenyek páratlan izgalma. Ha egyéb elfoglaltság nem gátolja, ezt a gyönyörűséget soha ki nem hagyná semmi áron. Silverstone, Monza, Monte Carlo vagy a Hungaroring látványa, képes valósággal a képernyő elé szegezni. Meglehet, hogy a kocsiakat végtelen szürke szalagpályán iszkoló, színes



ruhákba öltöztetett cincogóknak véli, akik félelmükben menekülnek öelőle, miközben a rejtélyes doboz ketrecéből képtelenek elinálni. Tény, hogy sárgaszőlő szemével valósággal csüng a képernyőn; buksiját sebesen kapkodja hol jobbra, hol balra, órákon át, míg csak a fekete-fehér kockás zászló véget nem vet a fennkölt szórakozásnak. Majd felkel. Nyújtózik egyet, úgy macskamódra. Látom, kissé elfáradt. Bizonyára ezért, a Híradót már nem várja meg. Rémhírekkel amúgy sem foglalkozik. Sőt, ilyenkor az időjárás jelentés sem köti le figyelmét különösképpen. Mivelhogy más, jól bevált módszert alkalmaz a macska immár évezredek óta. Csak beleszagol a levegőbe, aztán máris tudja, merről fúj a szél.

Az is igaz, ezt az irigylésre méltó tudományát, nem a képernyőtől kapta.

**INGYENES**

**ÓBUDAI ÉLETMÓD  
ÉS SPORTNAP**

**2011. 03. 26. szombat 10:00 – 15:00**  
Barátság Szabadidő Park (1037 Budapest, Laborc u. 2.)

A rendezvény fővédnöke **BÚS BALÁZS** polgármester, országgyűlési képviselő.  
Műsorvezető az országos sportrendezvényekről jól ismert **PÉTER ATTILA** lesz.

### PROGRAMOK

#### Nagyszínpad

Aerobik órák és bemutatók kicsiknek és nagyoknak:

- 10:00** Bemelegítés Kozma Zsuzsával és a Kastély Óvoda bemutatója
- 10:30** Óbudai WDSE – Sinkó Andrea fitness bemutatója
- 11:15** Szabó Mónika Szamóca játékos mozgásfejlesztő óra piciknek
- 12:00** Fit Fight Team – Valkóczy Böbe és Csörgő Adri, aerobic óra felnőtteknek
- 13:00** BASE – Mester Gábor csapatának bemutatója
- 13:30** Dr. Nagy Ágnes Salsa Aerobic

#### Nyugalom Szigete

- 10:00** Etka Jóga
- 11:00** Tai Chi
- 12:00** Gerinctorna
- 13:00** Hastánc (Aquincum SE)

#### Küzdősportok és labdajátékok

**10 órától** játékos sportágismertető edzéssel várják a mozogni vágyó gyermekeket: labdarúgás, karate, judo, vívás

#### Mozogj még!

Sielés, futó kör, nordic walking, futóverseny, teljesítmény túra

#### Egészségolimpia

Egészségügyi szűrővizsgálatok: anyajegyszűrés, mozgásszervi panaszok szűrése, szájrügi szűrés, vércukor, koleszterinmérés, vérnyomás- és pulzusmérés, In-Body testösszetétel-mérés, háskőfogat-, testsúly-, testmagasság-mérés, táplálkozási tanácsadás.

**OBUDA**  
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!

**óbudai sport**  
és szabadidő nonprofit kft.

[www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)



## A Tiroli Vendéglő

A Lajos utcában a 33. szám alatt találjuk. Az utcáról rögtön a terembe lépünk.

Tiroli hangulatot egyedül a piros-fehér kockás abrosz nyújt. A helyiség tele van asztalokkal, mégse tűnik zsúfoltnak. Száz-százfű vendég foglalhat helyet egyszerre.

A világitótestek nekem ugyan nem tetszettek, de én e kérdésben túl szigorú és elfogult vagyok. A felszolgálat két szemrevaló és nagyon kedves hölgy végzi, bár akár mennyire is rajongok a nőkért, pincériben és fogorvosban a férfiakat jobban kedvelem.

Szokás szerint egy pohár sörrel kezdem. Beck's! Ez pont nekem való. Nagyszerű sör, pontos hőmérsékleten. Egy savanyú tüdőlevest kérek. Gömbölyű tálacsában hozzák, mellette a citrom, hogy a

végző savanyítást én végezhessem el. Ez így jó. A leves is nagyszerű, finomra reszelt sárgarépát látok benne.

Következik a vadasmarha zsemlegombóccal. Átlósan elhelyezve, mint négy bástya, magasodnak a gyönyörű knöszlik. Az áfonyadzsemet külön kellett kérnem, de volt nekik, és így nem lett harag. A húst jó alaposan áttűzdelték szalonnával, ami a legfontosabb ennél az ételnél. A mártás is hibátlan.

Desszertnek mi mást is ehetnék, mint tiroli almásrétest, vanília öntettel. A töltelék finom, és a tészta sem tolakodó vastagságú. Az öntet közepes.

A borokat a végére hagyom, mert külön bekezdést érdemelnek.

A balatonfőkajári Feind

borház olaszrizlingjét és kékfrankosát kóstoltattam.

Az olaszrizling minden ízében letisztult, ahol a fajtajelleg diszkrétén hátrahúzódik. Az egészmíntha azt súgná, hogy én nem olaszrizling vagyok, hanem maga a BOR.

A kékfrankos bársonyos finomságúra érett. Szép gyümölcsös íze a meggyet juttatja eszünkbe. A hagyományos, tölgyfahordós érlelés teszi igazán kedvessé.

Mindkét bor igazi élmény.

A sok jót, amit leírtam, majdnem elrontották, azzal, hogy a Juventus rádió szpikereinek idétlenkedéseit és hangos reklámokat kellett evés közben hallgatnom.

Szívesebben hallgattam volna tiroli népzene, persze azt is halkan.

Pirchala István

## Rend a lelke mindennek!

Az embereket két csoportba szoktam sorolni: vannak a gyűjtögetők és vannak a kidobálók. Férjem nagy bánatára én az előbbi kategóriába tartozom, minden szeletke papírt, régi kacsát megőrzök. Alapos indokom is van rá, mint helytörténésznek kötelességem a múlt emlékeinek megőrzése és közreadása az utókor számára. Az meg természetes, hogy a dolgoknak érniük kell, azaz várni kell velük, míg sorra nem kerülnek ahhoz, hogy feldolgozzam, azaz ismeressem őket.

Mivel időm jóval kevesebb, mint a megőrzött kacatok, ahogy férjem emlegeti a gyűjteményemet, hát előfordul, hogy szinte lépni sem lehet a lakásban a sok szatyortól, butyortól, amikben ezeket tartom.

Egy ideig fegyverszünetet tartunk, én lelkesen gyűjtök, férjem pedig csendben túri. Azután kifakad, és erőteljesen sürgeti a rendrakást. A minap is ez történt és bár éppen nyakig merültem következő könyvem írásába, hogy sóhajtozások közepette elővettem egy nagy szatyrot, hogy selejtezzek.

Sorra rakosgattam kifelé a papírokat, és munkához láttam. Az első köteg, ami a kezembe került régi leveleket tartalmazott. Képeslap került elsőként a kezembe, kislányom első nyomtatott betűkkel írt levele, amikor a Nagyinál nyaralt. Aztán jött sorra a többi: levél a rég elhunyt sógoromtól, kedves ismerősöktől, pl. Leiner Mihálytól, Óbuda régi plébánosától, akit a háború után nyugdíjaztak és visszaköltözött időse édesanyjához Burgenlandba. Természetesen egy levél sem került selejtezésre, mind visszakerült a megőrzendő kupacba.

Következzék akkor a többi: imakönyvek. Apámé, Anyámé, nagynéniké. Nézegetem, lapozgatom őket. Bőrkötésük ép, lapjaik elsárgultak. Az egyik épp most jubilál, pont 100 évvel ezelőtt, 1911-ben nyomták. Német nyelvű, de egy másik sem sokkal fiatalabb, 1923-ban adták ki. Telis-tele vannak szentképekkel. Az egyik a Kövi Szűz Mária képe van, hátoldalán ima. Kár, hogy nem akkor találtam meg, amikor a Szentendrei úti Kövi Szűz Mária kápolnáról írtam, jó kiegészítő lett volna a cikkemhez. Ugye természetes, hogy ilyen emlékeket nem szabad kidobni? Ez is a maradnak kupacba került. Hát, eddig nem volt valami eredményes a selejtezés! No de most! Hatalmas papír kupac került elő. Kicsit nosztalgizok a régi utazások emlékeit idéző prospektusoknál és természetesen a maradnak-kupac gyarapodik. A prospektusok után következnek az egyes országok, városok térképei, metro-útvonalak, hajójáratok, Páris, London, Koppenhága, Moszkva stb. útvonalai. Hát, ide már biztosan nem jutunk el újra, no, meg el is avultak annyi év után. Döntöttem, ezt a jókora halmot kiselejtezem.

Ekkor lépett a szobába a férjem. Sorra kézbe vette a térképeket, nosztalgizált velük. Mondom Neki, látod, ez mind selejtezésre kerül. Artikulálan hörgés volt a válasz. Szó sem lehet róla! Térképet nem dobunk ki soha!

Mondanom sem kell, a nagy szatyor kacat maradt, ahogy volt.

Gálosfai Jenőné

## Módosult illetékszabályok

A múlt év folyamán többször is változott az illetékekről szóló törvény és módosultak az illetékfizetésre kötelezettek köre is és az illeték mértéke is. Több olyan kérdés vetődött fel, hogy melyek ezek a legfontosabb változások?

*Az ügyvéd válaszol:*

Mind az öröklésnél, mind az ajándékozásnál, mind pedig az átruházásnál módosultak az illetékfizetési tételek. Anélkül, hogy a módosított rendelkezések mindegyikére kitérnék a legfontosabbakat az alábbiakban tudom összefoglalni:

Öröklés esetében az örökgyógyó egyenesági rokona illetékmentesen örököl. A házastárs, a mostoha és nevelt gyermek illetve mostoha és nevelt szülő 20.000.000 forint értékű örökrészig mentes az öröklési illetékfizetési kötelezettség alól. Ugyancsak mentes az öröklési illeték megfizetése alól a lakástulajdon hasznélvezetének a túlélő házastárs általi öröklése. Ha kiskorú az örökgyógyó az örökség után a szülő (nevelt és mostoha szülő ugyanígy) mentes a fizetési kötelezettség alól. A kiskorú örökös az öröklési illetéket a nagykorúvá válástól számított két évig késedelmi pótlék mentesen fizet-

heti meg. Amennyiben e fizetési határidő lejárt előtt megfizeti az illetéket, úgy illeték kedvezményben részesül.

Az ajándékozási illeték megfizetése alól mentes az ajándékozó egyenesági rokona által megszerzett ajándék. A házastárs, a nevelt illetve mostohagyermek, és nevelt illetve mostohaszülő 20.000.000 forint ajándék értékig mentes az ajándékozási illeték alól.

A vagyónátruházási illeték általános mértéke 4 %-ra csökkent. Ennyi az illetéke a nem lakás célú ingatlanok. Az ingatlanok tulajdonjogának cseréje esetén – kivéve ha lakás tulajdonok cserélnék gazdát – a cserével megszerzett ingatlan értéke után kell a 4 % illetéket megfizetni.

A lakás tulajdon megszerzése után 4.000.000 forintig 2 % az ezt meghaladó érték után 4 % a fizetendő illeték. Ez a 4 % a korábbi 6 % - ról lett lecsökkentve. Lakás tulajdonok egymás közötti cseréje esetén az elcserélt ingatlanok forgalmi értékének a különbözete után kell az illetéket megfizetni.

Új rendelkezés, hogy azon üzletrész után, amelybe ingatlan vagyon tartozik, vagyónátruházási illetéket kell fizetni. Ennek a kiszámítása bonyolultabb feladat, adott esetben szakemberhez célszerű fordulni.

Változatlanul él az a szabály, hogy az illeték-kötelezettség keletkezésekor a 35 életévét be nem töltött fiatal első lakástulajdonának megszerzése esetén az egyébként fizetendő illeték 50%-ig terjedő, de legfeljebb 40.000 forint kedvezményre jogosult, ha az egész lakástulajdon forgalmi értéke a 8.000.000 forintot nem haladja meg.

Dr. Krzyzewszy Miklós ügyvéd  
info@krzyzewszy.hu  
30- 942 6535

Pirchala István:

### Az elefánt

*Az elefánt ment a réten szépen*

*És egy golyó állt meg a szívében éppen*

*Ott fél is robbant*

*Az elefánt roppant nagy testével megállt*

*mint aki kiáltani akar*

*Mikor látta, hogy milyen véznatestű senkik*

*lesték estét*

*Meggondolta magát s kilebelte lelkét*



# A középkori Óbuda

3. rész

Középkori sétánk következő célpontjának eléréséhez át kell haladnunk a Flórián téri aluljárón. Elhaladunk a római kori katonai fürdő (thermae maiores) romjai mellett, majd balra fordulva középkori kőfaragványok másolatait láthatjuk. Az eredeti maradványok a Budapesti Történeti Múzeumban - a budai várban - láthatóak és az óbudai királyi ill. királynéi váról, valamint a Fő téren egykor állt templomokból származnak. Itt láthatjuk Bernardino Monelli sírkövének másolatát is. Monelli a lombardiai Crema városából származott, s 1477 körül, Beatrix királyné kíséretében érkezett Magyarországra. 1487 és 1496 között óbudai várnagy volt.

Az óbudai várnagyok említése egyben azt is jelzi, hogy elérkeztünk középkori időutazásunk talán legjelentősebb állomásához: a középkori királyi ill. királynéi vár -"hült" helyéhez! Sajnos, ez szintén egy olyan épület, amely szinte teljesen megsemmisült. A régészeti feltárások után a jelentősebb maradványok - mint már említettük - a Budapesti Történeti Múzeumban és az Óbudai Múzeumban találhatóak vagy visszatemetésre kerültek. A vár falainak egy részére épült rá a református templom és parókia (Kálvin köz). A templom pincéjében látható az alapfalaknak egy kis része. Megtekintésük eléggé körülményes. Szintén nagyon sajnáljuk, hogy a templom falán semmilyen tábla nem jelzi, milyen nagy jelentőségű épület állt itt a középkorban!

Mielőtt megismerkednénk - a feltárások

alapján és Buzás Gergely régész rekonstrukciója segítségével - a várral, meg kell említenünk a középkori Óbuda feltárását végző régészeket: Lux Kálmánt, Nagy Lajost (csak névrokona királyi elődjének!), Garády Sándort, Gerevich Lászlót, Csorba Csabát, Bertalan Vilmosnét, Altmann Júliát.

Mint már említettük, a Fő téren, az egykori prépostsági templom közelében állhatott az első királyi kúria. Bizonyíték a korai uralkodói szálláshelyre az az oklevél, amely arról számol be, hogy az 1189. évi kereszties hadjárat idején III. Béla király itt látta vendégül a keresztieseket vezető I.(Barbarossa) Frigyes német-római császárt.

Az 1230-as években kezdték el építeni - Óbuda DNY-i sarka közelében - az új királyi várat: feltehetően II. András, majd fia, IV. Béla, akinek már ez a vár volt a királyi rezidenciája.

A 13. sz. végéig Óbuda lett a királyi székhely, s a Buda helynév kizárólag a mai Óbudára vonatkozott. A tatárjárás után kezdték el építeni a várhegyen a budai várat. A ma is használt Óbuda helynév latin változata - Vetus Buda - egy 1261-es oklevélben tűnik fel először, mintegy elkülönülve a későbbi budai királyi vártól. Az óbudai káptalan azonban továbbra is budainak nevezte magát. A királyi székhelyre utal az is, hogy a káptalan hiteleshelyi tevékenysége (oklevelek kiadása, másolása, hitelesítése) országos hatáskörű volt. Egy 1288-as oklevél Kun László király állandó óbudai rezidenciájáról számol be, továbbá III. András és felesége, Habsburg Ágnes királyné is állandó



lakóhelyének mondja, 1296-ban. András halála után (1301-ben) Ágnes királyné átadta az "Óbudai királynéi palotát" gondnokának és az országnagyoknak.

A 13. sz. első harmadában felépült, majd később tovább bővített óbudai királyi vár egy szabályos, négyzetes alaprajzú, síkföldi várkastély lehetett, melynek bejárata a város és a Dunától az "Esztergomi nagyút"-ig, (ma Bécsi út) tartó főútvonal irányából nyílt. Kettős fallal körülvett, - 15-16 m széles - árok határolta.

Az árkon híd vezetett keresztül, mellyel szemben egy előcsarnokszerűen kiképzett torony állt. Ennek földszintjéről díszkapu vezetett a keletre emelkedő várkápolnához. A lakóépületek U-alakban vették körül a belső, zárt udvart. A keleti és a nyugati oldalon támpillérek tagolták a falsíkokat. Óbuda 1370-ből származó pecsétje ennek a 14. sz.-i várnak a képét őrizte meg számunkra, (Piašt) Erzsébet királyné és az Anjouk címerével.

*Benyóné Dr. Mojszis Dóra  
régész, muzeológus*

## Mátyás király szárnyai

avagy ismét nálunk járt a MárkusZinbáz

Gyerekdarabot írni és játszani nehéz.

A gyerekek még nem sznobok, ha valami nem tetszik nekik, ásítognak, kimennek a teremből, kiül az arcukra az, hogy nem érdekli őket, ami a színpadon van. Ha viszont tetszik, amit látnak tapsolnak, felugrálhatnak, közelebb húzódnak a színpadhoz. Amikor meglepődnek felkiáltanak, hangosan és önfeledten kacagnak, ha viszont a szomorúság közelít halálos csendben ülnek.

Hogy hogyan kell történelemórát tartani a négyéveseknek? Úgy, hogy még az őket elkísérő apuka is élvezze - no, ebből kapott ízelítőt az, aki el látogatott a Házba február 26-án.

Mátyás király is volt valaha gyerek, neki is volt apukája, anyukája. Őt is tanítták a vívásra, ő is nekikeseredett néha, annyira, hogy elbújni se volt rest. Ő is szerelmes lett, mégpe-

dig a gyönyörű nápolyi Beatrixbe, és őt vette el, nem a német hórihorgas királylányt, senem a bajszos török hercegkisasszonyt. Arra ment, amerre a szíve vitte. Akkor is, amikor álruhában a vidéket járta. Akkor is, amikor a hatalmas csatákat sorra nyerte.

Minden szép, minden csata megnyerve, - s a felnőttek már csüggedten ülnek, jaj, most vagyunk a bécsújhelyi csatánál, most mi lesz? Hiszen mi tudjuk, hogy itt a vég, tragikusan, váratlanul meghal a király. Most kellene abbahagyni a darabot, amikor még mindenki lelkes és boldog. Úgysem lehet elbábozni a halált. Mert az sötét, és végképp nem gyerekeknek való.

És akkor ül Matyás a trónon, enne egy kis fűgét, kiküldi érte az udvari bolondot, és egyszer csak eljön érte két kis vidám, dundi anygalka, röpködnek a trónteremben, szépen csendesen és jókedvűen megmondják



neki, hogy ezentúl majd ő is képes lesz repkedni, Leonardo találmánya nélkül is, mert velük mehet. A nagy király elnézegeti őket, egyre jobban képes elszakadni a földtől, a hírnévtől, a dicsőségtől, a tennivalóktól, az uralkodás gondjaitól és örömeitől, és engedi magát fölrepenni, és huss, már kint is van a földi létből. Az egészet látja az apja és az anyja, akik kívülről szemlélik és élik meg gyerekük életét, majd végtelen természetességgel léteznek együtt továbbra is. Mint ahogy vannak körülöttünk sokan, akiket a szemünkkel már nem láthatunk.

S ez olyan egyszerű és természetes, hogy a háromévesek is megértik. Csak nekik ettől még nem lábad könnybe a szemük.  
M. K.

**Trófea Grill  
Étterem  
és  
Ételkiszállítás  
III. kerület**

**208 8000**

www.trofeagrill.com

„Az a gyermek, akivel reálisak a szülői elvárások, nem fog szorongani, jól fog teljesíteni.”

## Szappanosné Majzik Erika az új elsősök tanító nénije

*Nagy a váltás az óvoda és a család után, hogyan bidalbató át ez a szakadék? Hogyan lehet megkímélni a kis elsősöket a szorongástól, mert ez gátolja a teljesítést?*

Én úgy gondolom, hogy a teljesítményt gátló szorongás nem a tanító nénik miatt alakul ki, hanem az otthoni túlzott elvárásoktól. Az a gyerek, akivel szemben reálisak a szülői elvárások, nem fog szorongani, boldog gyerek lesz és mindezek mellett a tőle elvárható maximumot tudja nyújtani. Akik eljárnak a sulivárási óvásokra és ott egy kicsit megismernek engem, már tudják, hogy nem kell tőlem félni. Mindig nagyon kedvesen, türelmesen bánok a kicsikkel. Nagyon sok humort és játékot viszek be a foglalkozásokba, tanulásba, amit nagyon szokatlan élvezni. A játékok közben egymást is megismerik és ez nagyon fontos, mert a sok ismeretlen osztálytárs is eleinte feszültséget okoz, de ez aztán a közös játékokban feloldódik.

*Mi a legfőbb különbség a gyerekek számára az óvi és az iskola között?*

Az óvoda és az iskola között a legnagyobb különbség, hogy míg az óvodában, ha nem volt kedve a kisgyerekeknek a foglalkozásokhoz,



akkor elmehetett játszani, addig az iskolában a tanulás kerül előtérbe, az a fő tevékenységi forma. Nyugton kell maradni 4 x 45 perces és ez eleinte bizony nagyon nehéz. Ehhez kell a sok jó ötlet, hogy minél játékosabbá, élvezetesebbé tegyük a tanórákat. Természetesen eleinte a 45 perces is nagyon rugalmasan kezeljük. Amikor azt látjuk, hogy elfogyott a picik türelme, nem tudnak már nyugton ülni, akkor hamarabb kimegyünk az udvarra, kicsit mozgunk.

*Sok minden dől el elsőben. Ki*

*menyire lesz tanulékony, mennyire lesz tájékozott, olvasni tudó felnőtt!*

A legtöbb kisgyerek nagyon érdeklődő természeténél fogva. Ha a sok érdekes, játékos feladattal sikerül fenntartani ezt az érdeklődést és nem csak a kényszer miatt tanul, akkor biztos, hogy később is szívesebben és könnyebben birkózik meg a nehezebb feladatokkal is. A sok piros pont, nyomda, matrica, amit jutalmazásra, ösztönzésre használunk, még inkább segít abban, hogy ez az

érdeklődés ne lankadjon.

*Mit tanácsol a szülőknek, hogy segítsék a beilleszkedést, és a sikeres első évet?*

Az én véleményem szerint a szülők leginkább azzal segíthetik gyermekük első iskolai évét, hogy csak reális elvárásokat támasztanak a gyermekükkel szemben. A gyermek iskolai munkáját naponta nyomon követik. A gyermekek mindig nagyon büszkék arra, amit tanultak, a szerzett eredményeikre. Ezt szeretnék megosztani szüleikkel. Ha meghallgatják, megdicsérik őket, az ösztönző számukra. Az érdektelenség viszont pont az ellenkező hatást éri el. A kisgyerekeknek még segíteni kell napi feladataik elvégzésében. Az olvasást, írást naponta gyakorolni kell, mert az iskolában, az osztályban erre gyerekenként elég kevés idő jut. A kezdeti törődés, foglalkozás meghalálja magát.

*Mit tegyen az a szülő, aki azt tapasztalja, hogy gyermeke nagyon izgó-mozgó?*

Azoknak a szülőknek, akiknek a gyermekük nagyon játékos, nem tud rövid ideig sem nyugton maradni és egy-egy kis feladatra koncentrálni, azt tanácsolom, hogy hagyják még egy évet az óvodában. Semmit nem veszít, csak nyer egy évet, érettebben mehet majd egy év múlva iskolába és jól teljesítő, tanulni vágyó gyermek lesz. Ezzel a döntésünkkel megkíméljük gyermekünket a kezdés kudarcaitól.

A beszélgetést lejegyezte:

*Babiczy László*

## Versenyeredményeink

Karádi természettudományos verseny:

Csapatverseny, 4. hely: Vágújhelyi Zita 6. o., Kádár Lőrinc 6. o., Zsiros Eszter 5.a.

Magyar kultúra napja vers- és prózamondó verseny: Bényei Bence 7. o., 2. hely; Csernik Tihon Sebastian 2. hely.

Szép magyar beszéd: Marján Gyöngyi 8. o. 6. hely.

Kerületi rajzverseny: Zabó Enikő 6. o. 6. hely; Mátyási Károly 8. o. 7. hely.

Angol vers- és prózamondó verseny: Tóth Sára 7. o. 5. hely; Csernik- Tihon Szabaszián 5. a 5. hely, Hegedűs Áron 7. o. 6. hely;

Simonyi Zsigmond Kárpát – medencei helyesírás verseny: Hegedűs Áron 7. o. 2. hely;

Kádár Ilona 8. o. 3. hely.

„Herkules” angol nyelvi verseny: Zrinyifalvi Eszter 5. o. 5. hely; Szomolányi Dorottya 6. o. 1. hely; Vágújhelyi Zita 6. o. 2. hely; Kútvolgyi Réka 7. o. 6. hely; Katozka Benjamin 7. o. 7. hely; Orbán Márton 8. o. 4. hely.

Magyar nyelv tanulmányi verseny: Szabó Viktória 4. o. 4. hely.

Matematika verseny: Héjja-Nagy Domonkos 3. a 8. hely.

Angol nyelvű vers- és prózamondó verseny: Kádár Barnabás 4. o. 4. hely.

Gratulálunk a szép eredményt elért tanulóinknak!

*Marótiné Horváth Gizella igazgató*



**Az Erdőaljások nevében** köszönetet mondunk az Önkormányzatnak, hogy iskolánk is ingyenesen használhatta a Fő téri korcsolyapályát. A képen a 3. b osztály tanulói „vonatoznak” a jégen.



# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Bridzs klub hírei

Az elmúlt hónapban nem mindig lehettem benne a klub életében. A beszerzett információk közlésére szorítkozom.

Most is volt szerdánként játékok, győztesekkel, pezsgővel és finom süteményekkel ünnepeztük az Ágnes, Zsuzsanna, Júlia és Marietta napokat. Személyesen tapasztalhattam, hogy számomra milyen sokat jelent a bridzs és a társaim barátsága. Ők voltak azok, akik eljöttek hozzám, hogy ne essek ki a játékból, és ne a gondjaimmal foglalkozzak. Köszönöm!

Raksányi György klubvezető meghirdette a közeljövő bridzsversenyeit, amelyekre várja a párok, illetve a csapatok jelentkezését.

Ezek a XXXIV. Budapest Bridzs Fesztivál, amelyet 2011. március 10. és 15. között rendeznek. A teljes versenykiírás megtalálható a Magyar Bridzs Szövetség honlapján a jelentkezési határidővel és a nevezési díjakkal együtt. Amatőr csapat- és páros versenyt is tartanak. Jelentkezni lehet telefonon, vagy a honlapon keresztül.

Vidék bajnokság lesz Tatabányán párosok és csapatok részére április 8-10-ig. Jelentkezés Minarik Attilánál.

Magyar Kupa Csapatversenyre szintén várják a csapatok jelentkezését. A csapatok száma korlátozott, összesen 8 lehet. Amennyiben több csapat szeretné magát megméretni, előselejtezők során alakul ki, hogy ki a végleges sorrend. Jelentkezés Március 20-ig Raksányi György klubvezetőnél. Gyertek el, jelentkeztek!

A pezsgőparti eredményei: Jakkal Ilona és Minarik Attila; Lovász Ágnes és Lovász László, Bánlaci Csaba és Harkai Csaba.

Gratulálunk a győzteseknek!  
*Lovász Marietta*

## Hat nap Galíciában

Autóbusz kirándulás: május 21. szombat – 26. csütörtök.

Az egyesület hetedik útja Galíciába, annak lengyelországi területeire vezet, ahol számos magyar vonatkozású látnivalóval találkozunk. Galícia a többszáz éves falfestményekkel gazdagon díszített fatemplomok világa, felfedeznünk a legértékesebbeket, meglátogatjuk legszebb városkáját, Tarnów-t, Stary Sacz-ot, Biecz óvárosát, Krosno-t, végül 2 napot töltünk Krakóban, de nem

hagyjuk ki Wieliczka sóbányát, és Zakopáne tájait sem.

A részleteket az áprilisi számunkban írjuk meg, de a [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu) weblapunkon olvasható lesz, mielőtt a szállodák rendelésünket visszaigazolták.

Az útiköltség 55.000.- Ft, amely tartalmazza az autóbusz, a szállás, reggeli és vacsora költségeit, és a sóbánya-belépő árát is. Nem tartalmazza a költőpénzt, amit

legfeljebb 20 euróra becsülünk, az ebéd költségeit, valamint a balesetbiztosítást.

Jelentkezni lehet április 20-ig, 25.000.- Ft előleg befizetésével Mikes Krisztánál az egyesületi irodában, szerdánként 17.00-19.00 között, a hét többi napján pedig a 20-886 4045 telefonszámon előre egyeztetett időpontban.

*Vezetőség*

## Az Óhegy Hírekhez segítőt keresünk

A lap – amit Ön kedves olvasó most kezében forgat – 10-15 lelkes, többnyire hegylakó barát önként felvállalt munkája, amit szakmájuk, hivatásuk mellett végeznek. Némelyikük szerkesztői feladatokat lát el, némelyikük esetenként cikket juttat el hozzánk.

A lap célja Egyesületünk életének bemutatása, a hegyvidék lakosságának közérdekű tájékoztatása, a helyi lakosságot érintő egyéb érdekességekkel fűszerezve, mindig a lokálpatriotizmus fejlesztését szem előtt tartva. Ez a feladat olykor igen nagy terhet jelent számukra, amelyen csak az tud könnyíteni, ha minél többen vannak olyanok, akik a lap céljainak megfelelő tartalmú írásaikkal, cikkeikkel, fotóikkal vagy éppen költségfedezetet biztosító hirdetéseikkel segítik e munkát.

Ha Ön kedvet érez ahhoz, hogy ilyen vagy más módon segítsen, kérem jelezze szándékát a 430 1326 (Népház), vagy a 20-886 4045 (Mikes Kriszta) telefonszámokon.

*Felcsuti László*

## Tagdíj

Kérjük tagjainkat, hogy tagdíjaikat a 2011. évre is fizessék be Mikes Krisztának (20-886 4045), vagy utalják át az Egyesület OTP Bank Rt.-nél vezetett 11703006-20032630-00000000 számú számlájára, a közleményrovatban „tagdíj” megjelöléssel. A tagdíj összege 2010-ben is 2000.- Ft, nyugdíjasoknak 1000.- Ft.

A beérkezett tagdíjak az Egyesület munkájának erkölcsi támogatását is jelzik.

## APRÓHIRDETÉS

- Angol tanítás, korrepetálás a hegyen, gyakorolt tanárnőnél. Tel: 20-213 1738
- Kerti kisgéppel kertrendezést, építést, termőföldszállítást, elterítést, gyökértelenítést vállal hegyi vállalkozó. Tel.: 20-338-1966
- Óhegy-hírek korábbi számai kérhetők Mikes Krisztától (t: 20-886 4045), és megtekinthetők a [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu) weboldalon.
- Bútorclinika a hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 20-378 8017

## Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

|                               |                 |               |
|-------------------------------|-----------------|---------------|
| Jóga mindenkinek              | hétfő           | 17.00-18.30 h |
| Társastánc felnőt kezdő       | hétfő           | 19.00-20.00 h |
| Társastánc felnőtt középaladó | hétfő           | 20.00-21.30 h |
| Társastánc felnőtt haladó     | hétfő           | 20.00-21.30 h |
| Társastánc ifi haladó         | szerda          | 17.30-19.00 h |
| Zenebölcsi                    | második kedd    | 10.00-11.00 h |
| Gyermek torna                 | kedd, csütörtök | 17.00-18.00 h |
| Női torna                     | kedd, csütörtök | 18.00-19.00 h |
| Férfi torna                   | kedd, csütörtök | 19.30-20.30 h |
| Pilates torna                 | szerda, péntek  | 8.00- 9.30 h  |
| Bridzs klub                   | szerda          | 18.00-22.00 h |

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban: Mikes Kriszta, tel.: 20-886 4045. Gondnok: Kiss Gabi, tel.: 20-886 2636. Bejárat a Népház udvaráról.

### Képviseelőink fogadóórái:

Menczer Erzsébet a hónap első csütörtökén 16.00-18.00 h - Fidesz Iroda, Kaszásdűlő utca 7. (t: 367-8791), Sáringer Kálmán a hónap első keddjén, 17.00-18.00 h - Táborhegyi Népházban, Szepessy Tamás a hónap harmadik szerdáján 16.00-18.00 h - Fidesz Iroda, Kaszásdűlő utca 7.



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

E-mail: [egyesulet@ohegy.hu](mailto:egyesulet@ohegy.hu),  
web: [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu)

Felelős kiadó:

Felcsuti László elnök.

Szerkesztő:

Mikes Kriszta.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.

Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

# ÓBUDAI HEGYVIDÉK INGATLANIRODÁJA

Ingatlanirodánk tevékenysége változatlanul az Óbudai hegyvidék ingatlanjainak (építési telkek, családi házak, újjépítésű és használt lakások) értékesítése és bérbeadása.

## ÓBUDALUX INGATLANIRODA

Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Mátyáshegy

E-mail: obudalux@oi.hu  
Web: www.obudalux.hu  
www.remetehegyi.hu  
www.taborhegyi.hu

Cím: 1037 Budapest, Erdőalja út 46.  
Telefon: +36 30 696-696-9  
+36 30 696-696-5  
+36 1 242-1096



Forster Judit

**Hívjon bizalommal: 30/696-696-9 Nettó jutalékunk: 2,5%**

Összesített ingatlankínálatunkat itt találja: [www.obudaihegyvidek.hu](http://www.obudaihegyvidek.hu) • [www.oi.hu](http://www.oi.hu)

### Kínálatunkból:

- PRÉMIUM MINŐSÉGŰ újjépítésű lakások, busz közelében.  
**Ár: 650 E Ft/m<sup>2</sup>**
- Táborhegyi úton 2002-ben épült, igényes, 5 szobás sorházi lakás, ahol az alsó szint önálló irodaként használható.  
**Ár: 69 M Ft + garázs és tároló**
- Közel a buszhoz, csendes helyen, 800 m<sup>2</sup>-es osztatlan építési telek. Sürgős eladás!  
**Ár: 48 M Ft**
- Vízmosás utcánál, elegáns részen, 1052 m<sup>2</sup>-es építési telek.  
**ITT EZ AZ EGYETLEN ÜRES ÉPÍTÉSI TELEK! Ár: 60 M Ft**
- Laborc utcában 1200 m<sup>2</sup>-es telek, felújítandó, vagy bontandó házzal.  
**Ár: 72 M Ft**

### Amit/akit keresünk:

- Újszerű, panorámás, 5 szobás családi házat **100 M Ft**-ig,
- Buszmegállóhoz közeli, panorámás építési telkeket **60 M Ft**-ig,
- 1 nappali + 3 szobás újszerű lakást, vagy házat, ahol az egy szinten lévő alapterület min. 100 m<sup>2</sup>, **60 M Ft**-ig,
- Ikerház építéshez társat, 1052 m<sup>2</sup>-es telek beépítésére, **35 M Ft**-os telekhányaddal,
- **100 E Ft/hó** bérleti díj alatt kiadó lakásokat,
- EXTRA PANORÁMÁS ÉPÍTÉSI TELKET Táborhegyen, vagy Remetehegyen, jó közlekedésnél, exkluzív környezetben **100 M Ft**-ig,
- Kis lakásokat, **30 M Ft** körül.

## ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA



Remetehegyi úti ingatlanirodám tevékenysége változatlanul Óbuda hegyvidéki ingatlanok értékesítése és bérbeadása.



Sági Magdolna  
irodavezető



Iroda: Remetehegyi út 52.  
Tel/fax: 1-388-5919  
Telefon: 06 30 378-5113

### Keresek:

KP-s ügyfelem részére belső Óbudán, 70 nm körüli nappali + két hálószobás, egyedi fűtésű lakást.

### Remek ajánlat:

Hegyvidéki, panorámás, kétszobás, kertkapcsolatos, újszerű örökklakás gk. beállítással **25 M Ft**-ért.



## Kedves Hegylakók!

16 éve nemzetközi és belföldi közúti áruszállítással foglalkozunk.

**Fő profilunk:**  
**nemzetközi import-export**  
**áruforgalom szervezése**  
**és lebonyolítása**

Gyűjtőkamionjaink egész Európa területén szállítják ügyfeleink áruit. Budapestről heti és napi rendszerességgel indítunk 2 furgont Bécsbe. Németországból illetve Olaszországból 4 alkalommal indul kamion. Vállalunk rész illetve komplett tételek szállítását is.

Megbízhatóságunknak és rugalmasságunknak köszönhetően széles ügyfélkörrel rendelkezünk.

Ezzel kapcsolatban szívesen állunk az Önök rendelkezésére.

### Elérhetőségeink:

Telefon: 06-1/250-41-07, 06-30/962-24-93

E-mail: [sildiko49@gmail.com](mailto:sildiko49@gmail.com)

Web: [www.bodnartrans.hu](http://www.bodnartrans.hu)