



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XIV. ÉVFOLYAM 10. SZÁM • 2009. DECEMBER

Fogyatékkal élők kiállítása a Táborhegyi Népházban

KIVETÍTÉSEK

címmel,

az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottainak alkotásaiból.

December 4-én, pénteken, 18 órakor,

Megnyitja:

Pálos Anna grafikusművész

Hegedűn közreműködik:

Turáni Csongor

(Részletek az 5. oldalon)

TURMIX BULI

A Táborhegyi Népházban

december 5-én, szombaton, 19 órától.

Közreműködik a

Turmix együttes.

Belépőjegy 1200 Ft.

ZENE, TÁNC, BÜFÉ, TÁNC, ZENE.

BETLEHEM,

Karácsony a szent városban,

Mihályfi Márta

vetített képes előadása

december 8-án, kedden, 18.00 órakor.

(Részletek a 3. oldalon)

JÓTÉKONYSÁGI VÁSÁR A HÁZÉRT

8-án, kedden, 18.00 órakor

18-án, pénteken, 18.00 órakor

a Táborhegyi Népházban

Több mint 60 tárgy (festmény, tál, szobrocscsa, könyv, plakett, stb.) várja kedves vásárlóinkat, akik a vételár teljes összegével járulnak hozzá az épület nyári felújításának költségfedezetéhez.

Programok

„Kivetítések” kiállítása	december 4. p.
Turmix buli	december 5. szo.
Mikulás a Népházban	december 6. vas. de.
Mikulás a Virágos-nyeregben	december 6. vas. du.
Mihályfi M.: Betlehem	december 8. k.
Jótekonysági vásár a Házért	december 8. k.
Karácsony az Iskolával	december 18. p.
Betlehem pályázat leadása	december 18. p.
Jótekonysági vásár a Házért	december 18. p.
Zene a Kápolnában	december 27. vas.

JÖN

A MIKULÁS

**december 6-án, vasárnap
délelőtt, 10.00 órakor**

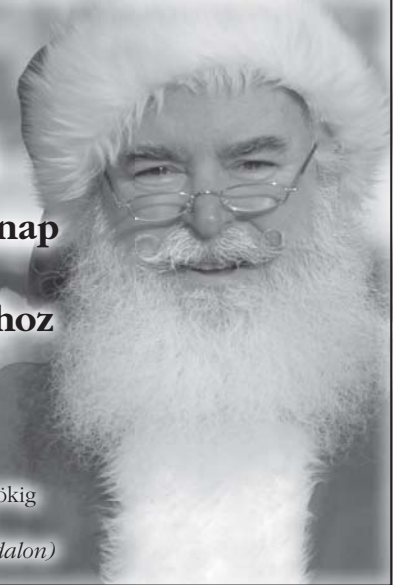
a Táborhegyi Népházhoz

(a kisgyermekesekhez)

délután, 16.00 órakor

a Virágos-nyeregbe

Részvételi jegyek igényelhetők csütörtökig az Erdőalja úti ABC-ben az iskolában és Zsigó Eszternél. (Részletek a 11. oldalon)



Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

KARÁCSONYI BETLEHEM

címmel Betlehem készítő pályázatot hirdet.

A pályaművek bármilyen anyagból, fából, papírból, szalmából, gyurmából, gipszből vagy épp kenyeréből készülhetnek.

Beadási határidő:

december 18. péntek.

Gyermekek, felnőttek, családok pályaműveit várjuk szeretettel!

A legjobbakat a karácsonyi ünnepségünk keretében díjazzuk, majd kiállítjuk december 27-én a Szent Donát kápolnában.

Hegyi fiatalok muzsikálnak

a Szt. Donát kápolnában

**december 27-én,
vasárnap 17.00-19.00 óráig.**

Minden érdeklődőt szeretettel várunk, egyben megtekinthető az egy éve újjászületett kápolna is.

A II. Rákóczi F. Általános Iskola

„Erdőaljás voltam / vagyok”

címmel pályázatot hirdet.

(Részletek a 11. oldalon)

Kedves Szülők, Nagyszülők és Gyerekek!

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt

a Táborhegyi Népházba, egy szép

**Karácsonyi Ünnepség az iskolával,
december 18-án, pénteken 17.00 órakor,**

ahol a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola III. osztályának előadásban

A három király útja

című színdarabot láthatják.

A műsort követően tortával köszöntjük az előadás szereplőit, majd szerény fogadást rendezünk a résztvevőknek.

Húsz éves az Egyesület

És, mit lehet ezzel kezdeni? Mert, mondjuk, ha az EGYESÜLET nőnemű volna? Akkor mondhatnánk azt, hogy a legszebb korban van. És, ha hímnemű lenne, úgy vélném, előtte áll a jövő. S, ha semlegesnemű? Akkor? Mit mondhatnánk akkor? Jobb, ha bele sem gondolunk. Még szerencse, ez esetben, hogy nyelvünk grammatikájában nincsenek nemek.

Azért, mégiscsak tudtunk valamit kezdeni a kerek évfordulóval. A nagyteremben szépen összegyűltünk: alapító tagok, akik lehetővé tették aláírásukkal, hogy megalakulhasson, néhány lelkes hegyeszerető összefogásából, az egyesü-

let; elnökök – régiek és újabbak -, akik, gyakran szemben úszva az árral, víz felett tartották a törekény kis lélekvesztőt; és mi, egyszerű halandók, akik a hőskor nehézségeit elegánsan átugorva, manapság vidáman lakjuk be a Népházat, „a hegy nappali szobáját” (amint azt egy tanult barátom szellemesen aposztrófálta). Amikor sorra vettük, hogy mit is végeztünk a húsz év alatt, kiderült, nem ültünk tétlenül babérjainkon. Létrehoztuk a lapot, a legendás Óhegy Hírek-et, azt a kovászt, ami új arcot adott az egyesületnek, és, ahogy a jó kovászhoz illik, összefogta, és csodás közösséggé kelesztette a hegylakó-

kat. Vagy vegyük az ohegy.hu-t, a honlapot, amely nem csak hírmondó, hanem kis albuma a hegy és az egyesület történetének. Megvalósítottunk egy parkot a Jablonkán, visszaadtuk a régi arcát a kis hegyi kápolnánknak, egyetlen műemlékünknek. Aztán a sok közös, itt-ott már hagyománnyá formálódott, bulit, rendezvényt (hegyi Mikulás, farsang, Dezsőzés, bormustra, Óhegy Napok, szüret, vasárnapi ebédek, stb, stb.), a feledhetetlen Zöld Szamár Színkör előadásait, vagy a Szt. Kristóf túraegylet kirándulásait, vagy a nem épp kellemes, de hasznos hegyi takarításokat, mind-mind a közösség találta ki,

formálta meg, és élvezi önfeledten. Klubjaink (kistánc, nagytánc, bridzs és ulti, stb.) a helyszűke miatt nem nagyok, de évek óta stabil, létszámmal működnek.

Közös fészünk, a Ház, egyre kényelmesebb a külső-belső támogatók, és az áldozatkész, önkéntes, alkotó kezek jóvoltából.

Miénk az egyesület, miénk a ház, miénk vagyunk magunk is. Közösség vagyunk. Ugye nem is olyan kicsiny dolgot valósítottunk meg itt, abban a környezetben, ahol sajnos egyre inkább az egyedi érvényesülés válik fontossá.

Nos, hát ennyit a húszéves egyesület köszöntésére! Egészségünkre! Boldog Szülinapot Óhegy Egyesület!

Szász Kálmán

Emberi közösség

A szülinapi ünnepséget Raffi Éva nyitotta meg Müller Péter jóskönyvből, a Ji Csing-ből idézett gondolataival, amelyet Gajzágó Gyuri gitárdallamai tettek még batásosabbá. Ebből idézünk most olvasóinknak, sajnos dallamok nélkül.

Ez most a „másokkal”, az „együtt” időszaka. A sorsfeladat közös, s ehhez meg kell teremteni az egységet, a közösséget.

Sokféle emberi közösség van: nép, család, közös vállalkozás, sereg, párt, vallás, város, egyesület, stb. Az állati csordát összetartja az ösztön, de az emberek közösségét csakis a Szellem, s ha ez nincsen, akkor az egész önmagától széthullik, feldúlja a gátlástalan önzés.

A sorsfeladatokat másokkal együtt kell megoldani. Össze kell jönnünk egymással. Harmonikusan. Ha ez sikerül, erőnk összegződik, s a legmerészebb vállalkozásunk is eredményes lesz.

A harmónia megteremtésének első titka: rá kell érezni, fel kell ismerni, mi az, ami bennünk közös. Mi az, ami hasonló, vagy ugyanolyan, lelkiileg vagy eszmeileg rokon. ... Mindig van a másik emberben valami, ami szerethető, s ha ehhez visszatalálunk, mint a mágnes, összeránt bennünket a széthúzásból, s az egység újra megteremthető.

Az Egység másik titka: a Sokféleség. Egy fán nincs két egyforma levél, mégis – s éppen ezért! – nagyra nő. Ahol egyformák vagyunk, ott

erősek leszünk; ahol sokfélék, ott gazdagok. „A mai ember – mondja Hamvas Béla – a közösségre nem érett meg... Az emberben lévő titáni ÉN minden módot megragad, hogy a közösséget megbontsa.” Egőnk oly mértékig túlféjt, hogy igazi közösségi létre alkalmatlanok vagyunk.

Most mégis ez a feladat. Együttműködni másokkal. Fölismerni, hogy itt közös dolgokról van szó. Egymás sorsával is el kell most számolnunk. Bele kell vágni, bátran, mert a helyzet ígéretes.

És még valami.

Az az „emberi közösség”, amelyről itt szó van, túl van minden csoportérdeken. Az, hogy az emberek szabadon találkoznak, azt jelenti, hogy itt sem érdekek, sem előítéletek, sem világnézetek, sem vallásos hovatartozások nem játszanak szerepet. Amit fel kell ismernünk, az az, hogy itt sorsközösségről van szó.



Gratulálunk!

Szívből gratulálunk dr. Buday Márta laboratóriumi főorvosnak, aki átvehette Aranydiplomáját!

Budai Márta 1974-1994-ig állt az óbudai és békásmegyéri járóbetegek szolgálatában és dolgozott az általa szervezett labor-hálózatban. Éveken át volt elnöke és támogatója a hegyi vöröskeresztnek. Az egyik legrégebben hegylakó, megbecsült Buday család sarja, aki bár elköltözött innen, de szívében idetartozónak érzi magát.

Nyugdíjas éveivel erő, jó egészséget, sok boldogságot kíván a hegylakók nevében
az Egyesület Vezetősége

FOTÓPÁLYÁZAT 2009 nyertesei

Több, mint 40 pályamű érkezett be digitális és analóg formában egyaránt. Néhányat közülük nehezen, vagy egyáltalán nem lehetett feldolgozni, a többsége azonban kiváló minőségben érkezett. Az előválogatás során előnyben részesültek azok a felvételek, amelyek a kiírásnak megfelelően a hegyvidékünkön készültek, vagy az egyesület eseményeit örökítették meg.

A szakmai zsűri (Mohácsi Miklós fotóművész, Szűcs Gábor lapszerkesztő-újságíró) díját Mikes Balázs „Tánc” című felvétele kapta. A „20. Szülinap” rendezvény résztvevőinek díját pedig Benyó Tibor: „Hát ez tök részeg” című felvétele, és Pottyondy Bence:



„Panoráma (Hármashatárhegy 2008)” című képe nyerte el.

A pályázat kuriózuma volt az ifj. Sáringer Kálmán képviselő úr által benyújtott régi fénykép. A felvételt Harmath József, az ő nagyapja készítette feltehetően 1930 körül, még üveglemezre, a Vihar-hegyről. A képen jól látható a még beépítetlen Testvér-hegy, a Bécsi út a Drasche téglagyárral és a gépgyárral, mögötte a Törökkő, és az akkor újonnan átépült északi összekötő vasúti híd.

A fotókból nyílt kiállítás megtekinthető a Táborhegyi Népház nagytermében, valamint a www.ohegy.hu honlap képgalériájában.

(Szerkesztő)

Betlehem

Karácsony a szent városban

Az életmegajándékozott azzal a lehetőséggel, hogy 5 hónapot tölthessek Betlehem városában és megtapasztalhassam az adventi készülődés és a karácsonyi ünneplés hangulatát.

Ebből az élményből merített előadásban a képek segítségével felidézük a városhoz kapcsolódó bibliai történeteket és a körbejárjuk a legfontosabb keresztény szent helyeket. Karácsony ünnepére készülve megismerhetjük a Születés templomának történetét, a barlang és a templom szimbolikáját. Bemutatom

Önöknek, hogyan ünnepli három különböző időpontban Jézus születését a római katolikus, (december 24.), a görögkeleti (január 6.) és az örmény (január 18.) egyház. Emellett betekintést nyerhetünk a főleg muszlimok lakta kisváros mai hétköznapjaiba és ünnepeibe.

Az előadás számos érdekes fényképpel és személyes történettel hozza közelebb Önökhöz a szentföldi helyszíneket, vallásokat, embereket és ünnepeket. Otlétem során azt tapasztaltam, hogy a szentföld lakói, bármely valláshoz tartoznak is, nagy hangsúlyt fektetnek az

ünnepekre és a családi együttlétekre. A karácsonyi ünneplés vallási színezete nem törpül el a vásárlási örület mögött és ezek a családok az együttlétükből, és a szertartásokból merítenek erőt a hétköznapi feladataik elvégzésére.

Hazánkban a karácsony közeledtével kifelé figyelve pazarló fényárba öltöztetjük az utcákat, tereket, gyakran elfelejtkezve a lelkünkben a szeretet, a figyelem, a megosztás és a békeség belső lángjáról. A vásárlási láz helyett ezt a belső fényt táplálva és ápolva méltóbb módon ünnepelhetnénk meg a Fény születését, megerősítve hitünket, szeretetünket és összetartozásunk erejét.

Mibályfi Márta



Óhegyi bűnök

Csábító négykerekűek

„A jövő hónapban tanúskodunk” – ígértük legutóbb a lapunkban futó krimirovatban; szakértő kalauzunk továbbra is Feró Attila alezredes, a III. kerületi kapitányság helyettes vezetője, az észak-budai bünyügyi régió – a II., a III. és a XII. kerület – bünyügyi vezetője.

– Ugyanis kaptam egy levelet, éppen az Óhegy Hírekben futó sorozatra hivatkozva, hogy beszéljünk a tanúzásról, a tanúk jogairól, kötelességeiről, s arról, hogy mire vigyázzanak, milyen hibákat, milyen tévedéseket követnek el a tanúk a leggyakrabban. Ez a téma azért is érdekes, mert mint ahogy eddig is, most is elmondom: a bűncselekmények 80 százaléka megelőzhető lenne, ha a tanúk, vagyis az állampolgárok jobban figyelnének magukra, környezetükre.

– Gondolom, az, hogy valamilyen bűncselekmény észlelésekor tanúskodunk, az állampolgári kötelesség, hogy a hamis tanúzás a törvény bünteti, és hogy ezen nemcsak a hazugságot, hanem például a valóság elballgatását is értjük –, nos, ezek remélhetően közhelyek. Inkább olyasmikről beszéljünk, mint hogy mire figyeljen, mire vigyázzon a szemtanú?

– Elsősorban a saját védelmére, mert mégis csak az a legfontosabb... De ha nem esik pánikba, s van módja a részleteket is észrevenni, akkor olyan ismertetőjeleket próbáljon megjegyezni, amelyek később alkalmasak lehetnek az illető, vagy az illetők azonosítására. Melyek lehetnek ezek? Hát például, ha van gépkocsijuk, annak a rendszáma, típusa, színe – bár a legtöbb esetben lopott gépkocsival érkeznek a csibészek. A személyek későbbi beazonosításához fontos lehet a ruhájuk, az azon lévő felírat, a cipőjük, az elkövetők mérete; akár saját magához, akár a konyhaszekrényhez méri magasságukat, az később fontos adattá válhat. Ha a saját lakásukba törtek be, akkor első kétségbeesésükben az áldozatok általában végigrohannak a helyszínen, így aztán nyomok százai tűnhetnek el. Ilyenkor, ha lehet, ne menjenek be a lakásba, hanem hívjanak bennünket.

– Az alezredes úr kedvenc témája a megelőzés, de tanúk általában már csak a büntett bekövetkezése után „kelekeznek”...

– Ez nem így van. A tanú akkor is tanú, ha például felhív minket, hogy már három napja áll egy idegen gépkocsi az utcájában. Meg akkor is, ha észreveszi, hogy ismeretlen személyek bolyonganak a környéken, hiszen a betörések előtt a bűnözők igyekeznek terepszemlélet tartani, kifigyelik, ki, mikor van otthon, kinek ürítetlen a postládája... Vagyis sok bajt megakadályozhatunk egyszerűen úgy is, hogy egy kicsivel jobban figyelünk a környezetünkre.

– Térjünk át a múlt havi adatokra. Korábban örömmel ballottuk, hogy „elűtöttek” egy meglehetősen durva rablócsapatot, legutóbb bekasztráltak néhány sorozatbetöréssel foglalkozó úriembert is. Ezek szerint nyugalom költözhet a hegrye?

– Azért azt nem mondanám, de, hogy szeptemberben 20 betörés történt, októberben pedig csak három, s hogy ebben a hónapban

nem volt úgynevezett trükkös lopás sem, az mindenképpen azt jelzi, hogy a csibészek nagy részét kivontuk a forgalomból.

– Se rablás, se betörés, akkor mivel foglalkoznak mostanában a bűnözők?

– A számok azt mutatják, hogy jelenleg a gépkocsi a sláger. Csak az Óhegyen 14 különféle autóbűncselekmény történt. Kilenc gépkocsi feltörést regisztráltunk, jellemző volt a Hármashatárhegyi parkolóban álló autók elleni bűncselekmény: a tettesek az ott álló kocsik ablakát betörve jutottak különféle értékekhez. Négy gépkocsit loptak el a Farkastorki útról, a Kolostor és a Solymár utcából, illetve a Tomori közből, a típusok: Opel, Ford, Suzuki és egy Skoda. A Toboz utcában pedig egy parkoló autó kerekeit szerelték le; jön a hideg, van, aki így oldja meg a téli gumiváltást... Az észak-budai bünyügyi régió adatai is az autók

elleni bűncselekmények gyarapodásáról tanúskodnak. Korábban a Fordok légszákjai voltak kapósak, most az Opelek eleje. Mindössze két csavar tartja a negyedmillió műanyag lökhárítót, ami a legkisebb koccanáskor is azonnal eltörik, s a balesetet szenvedett ilyenkor örömmel fizet, mondjuk százezret, egy „talált” lökhárítóért. Érdemes lenne, azt a két csavart egy szervizben megerősíteni – ez is a bűnmegelőzéshez tartozhat...

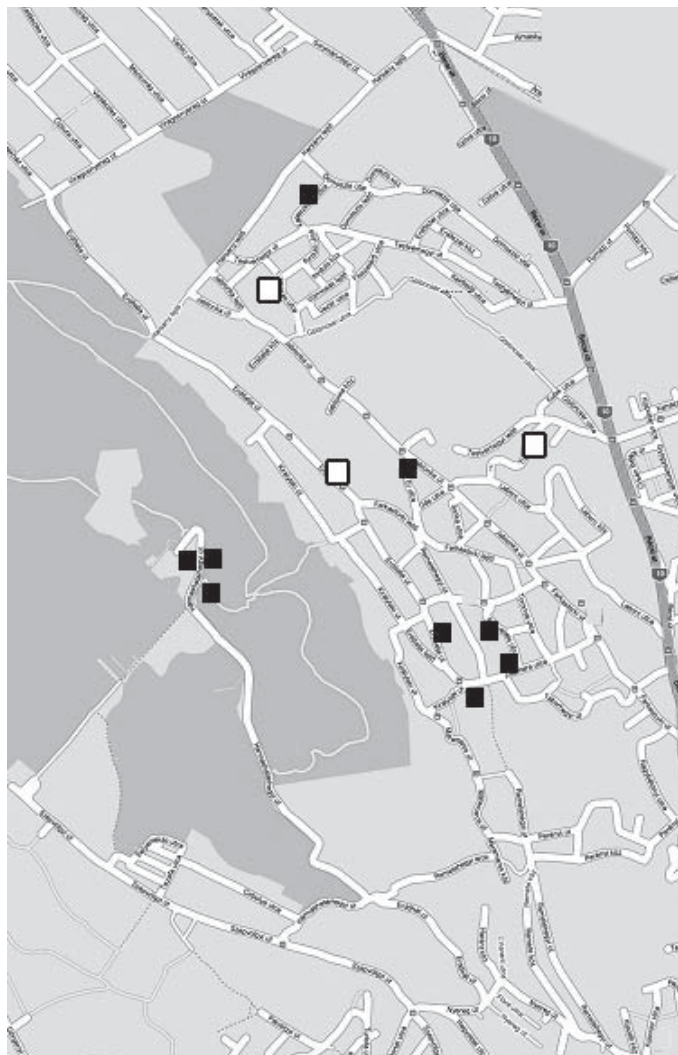
– Bár nem valószínű, hogy a közelgő ünnepek a bűnözőket csakis a saját otthonuk melegébe csábítják, de azért reménykedjünk... Mit javasol év végére az Óhegy Hírek olvasóinak?

– Az eddigiek mellett azt, hogy nézzék az Óbuda tévé adásait. Ugyanis az önkormányzat segítségével mi is részt vettünk azon a tévés pályázaton, amelynek az eredményeként immár 40 oktató film készült el a különféle, de azért tipikusnak mondható bűncselekmények módszertanáról. Ezek között láthatók a gépkocsi feltörés, a lakásbetörés, a besurranás, a rablás, a trükkös lopások, a fiatalokra leselkedő veszélyek – az általunk készített film az internetes bűnözésről, a virtuális világ veszélyeiről szól. Nemcsak az tudható meg, hogy milyen technikai veszélyek, vírusok leselkednek ránk, hanem láthatják a csalók és az adathalászok különféle módszereit is, sőt, a kapcsolatteremtés veszélyeire is felhívjuk a figyelmet. A chattelés bizony nem mindig veszélytelen, tudunk olyan kapcsolatról, amely a számítógépen indult, és brutális megerősítővel ért véget... Ezen kívül jó, ha a szülők időnként ránéznek a gyerek internetes szokásaira is: elsősorban a szerzői jogok megsértésére gondolok. A felelőtlen letöltések, a lopott filmek és zenék bizony bűncselekményt jelentenek, s akár többmillió bírsággal, a számítógép elkobzásával is járhatnak.

– Én magam azt remélem, hogy a születésnapom tipikusnak mondható szabálysértés, a petárdázás az idén némelyest alábbhagy, s ez okból néhány száz kóbor kutyával kevesebben találkozunk majd az új esztendő első napjaiban. Addig is vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

Szűcs Gábor

A hegyen az elmúlt hónapban 3 betöréses lopás és 14 gépkocsi elleni bűncselekmény történt, ebből 9 (jelöltük, hogy hol) volt a gépkocsi feltörések száma.



Kivetítések

Fogyatékkal élők kiállítása a Táborhegyi Népházban, december 4-én, pénteken, 18 órákor

Ha a fogyatékos emberről azt ismerjük meg először, hogy mit tud, és nem azt, hogy miben foglalkozott, könnyebb felé közeledni, sajnálat, lenézés és félelem nélkül.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottainak alkotásaiból kiállítást szervezünk. Színes képekből, kerámiákból, szötteseiből alkotókedvük, játékoságuk, közölnivaló érzéseik tükröződnek. Bennük sajátos látásmódjukat, megfogalmazási formáikat ismerhetjük meg.

Az alkotás vágya, az alkotás öröme a sérült embernek is sajátja. A kiállított tárgyak alkotói fiatal felnőttek, akik napközben az otthonban tartózkodnak. Szívesen festenek, rajzolnak, szönek, kerámiáznak szabad idejükben. Művészeti vezetőjük minden esetben csak a technikát tanítja és irányítja őket, de az alkotás folyamatában egyedül ők szerepelnek.

Alkotásaikat tekintheti meg a kedves látogató a kiállítás alkalmával.

Onódi Ágnes

APRÓHIRDETÉSEK

- Dr. Szabó Katalin megnyitotta Reuma és Lézerterápiás rendelését: DUNA MEDICAL 1036 Budapest, Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387 1508; Szükség esetén háznál is kezel.
- Óhegy-hírek korábbi számai kérhetők Mikes Krisztától (t: 20- 886 4045), és megtekinthetők a www.ohegy.hu weboldalon.
- Fodrász hajvágást vállal! Férfi-női, a klasszikustól a divathajig. Szükség esetén házhoz megyek. Viniczai Sára tel.: 30-457 1021
- Keresem, megvenném Silló-Seidl György: Apám Óbudája című könyvét. 30-230 6994
- Bútorclinika a hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 20-378 801
- Nyugdíjas hölgy vállal a hegyen kisebb lakás takarítását, gyermek gondozását reggel 9- 14 óráig. Megbízható! Tel.: 30-598 8779
- Angol tanítás, korrepetálás a hegyen, gyakorlott tanárnőnél. Tel: 20-213 1738

Elkészültek a díszecskék

Kézműves foglalkozások a Táborhegyi Népházban

A legboldogabb emberek azok, akik saját kezűleg alkotnak valamit, ruhát varrnak, kötnek, rajzolnak, festenek, barkácsolnak, kertet rendeznek, végülis mindegy, a lényeg, hogy saját maga készítse, találja ki, az se baj, ha nem sikerült tökéletesre, a kis hiba miatt, ami belekerül, egy idő múlva jobban meg lehet szeretni, mint a tökéleteseket.

A gyerekek tudják ezt a titkot. Mindegyik gyerek, még a legeslegkisebb is.

Használják is rendszeresen, boldogítják saját magukat, örömmel rajzolják tele a naplali falát, rászánják az időt, és gondosan betömködik gyurmával a kulcslyukakat, hozzáadnak valamit a környezetéhez.

Ezt az alkotni vágyást terelte mederbe Zsigmond Ágnes és



segítői: Várkonyi Bea, Zsigó Eszter és magam is, három alkalommal a Népházban. Csodaszép angyalokat – mind fülig érő mosollyal – bepólyált dióbél csecsemőket, vad és vágató toboz-szarvasokat le-

hetett készíteni papírból, filcanyagból, termésekből.

Köszönjük Áginak, és további szép adventi készülődést kívánunk mindenkinek!

Mikes Kriszta

Laci királyfi

Elkvánni a másikat valahova. Jó messze. Ne is lássam, ne legyen itt mellettem, ne idegessítsen a mocorgásával, a csámcsogásával, a cuccaival, a locsogásával, járkálásával, a fontoskodásával, miért pont arra vágyik, ami



nekem kell, meg egyáltalán. Aki családban él, biztos, hogy időnként átsuhannak a fejében hasonló gondolatok.

Amik, ha valósággá válnának – mint ahogy Benedek Elek meséjében, amikor Laci királyfi a földalatti birodalomba kívánta a vele játszani nem kívánó növéreit – ugyancsak megrémülénék.

Mert nem tudnánk nélkülük élni tovább, és elrohannánk értük akárhová, szembemennénk akármilyen nagy sárkánnyal, és visszaállítanánk az eredeti rendet.

Amit aztán vagy értékelnénk, és a mindennapi semmiségek boldogságában fürödnénk, vagy kezdődne minden előről.

Mindezeket elgondolkozhattunk november 7-én, a pécsi Márkus Színház társulat jóvoltából.

Mikes Kriszta

TALÁLKOZZUNK ÉS TÁNCOLJUNK A MOZAIK7-BEN!

Programok:

December 10. kezdés 21 órákor – Old Boys Együttes koncertje – az elmúlt harminc év slágerei – [www.oldboys .hu](http://www.oldboys.hu)

December 11. kezdés 21 órákor – Bolero Együttes koncerje – Swing, Latin, Rock&Roll – www.boleroshowtime

December 12. kezdés 21 órákor – Doktorok Együttes koncertje – 70-80-90-es évek slágerei

A 2009-es évre szervezés alatt, **December 17-re Best of Együttes koncerje, December 18-ra Éliás Junior Jazzkoncertje, Szilveszteri Party**, Belépődíj: 1000.- Ft, mely lefogyasztható étel és italkinálattunkból. (Szendvicsek, hideg ételek, sör, bor, pálinka, cocktailok) A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

Cím: Budapest, III. Mozaik u. 7. (Óbudai Alsó rakpart a K-Hídnál) – A szentendrei HÉV Filatorigát megállónál, a Colortex Székház mellett.

mozaik



Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Novemberben három alkalommal Zsigmond Ágnes vezetésével természetes anyagokból, karácsonyfa díszeket készíthettek az érdeklődők a Népházban. Ezekhez két fa tobozát is felhasználták.

Erdei fenyő (*Pinus sylvestris* L.) Nyugat-Dunántúlon és Fenyőfőn őshonos. A Csúcshegyen, ültetett példányaival találkozhatunk. Az Alföldön homokfásításra használták. Laza koronájú, kéttűs fenyőnk. Idősebb ágai rozsdavörösek, így messziről is felismerhető. Tűi, toboza kisebb mint a feketefenyőé



(4-7 cm, ill. 2,5-7 cm). Magvai repülőkészülékesekek, de itt a Hegyen nem várható magról való szaporodása. A porzós és termős virágai egy fán található (egylaki). Madaraknak fészkelő helyet, tobozaiban található magvai (nyitvatermő) táplálékot biztosítanak. Madárbarát kertbe javasolják ültetésre. *Szép tobozaiból ügyes kezek karácsonyi díszeket varázsolhatnak.*

Feketefenyő (*Pinus nigra* Arn.) Hazánkban vadon csak a Kőszegi-hegységben fordul elő. Másutt a kopárok fásítása miatt ültették. Mészkedvelő, szárazságtűrő fa. Nyitvatermő. Hosszú tűi (8-15cm) kettesével állnak. Sötétzöld tömött lombzata télen sem hullik le, így messziről sötétlik a havas hegyoldalon. A hönymás sok kárt tesz bennük. Hegyünkön szerencsére elegyfának ültették. Homogén állományban sok, nehezen lebomló tülevelei olyan vastag avart alkotnak, hogy más növény nehezen él meg alatta. Nagy tobozából (5-8 cm) a repítőkészülékes magjait a mókusok előszeretettel rágják ki. A fák alatt a rágott tobozok könnyen felismerhetőek. A madarak sem vetik meg. Nem igazán való erre a



hegyre! Telepítésük az erdészek és a botanikusok örök vitatémája! Nevét a törzs és az idős ágak szürkés-feketés színéről kapta. *Ép tobozaiból találfekony „barkácsolók” különböző karácsonyi díszeket, virágkötők koszorúkat készítenek.*

A novemberi foglalkozásokon sok szép alkotás született. Ezekből néhánynak a képét itt is láthatjuk! Jó munkát és békés, boldog karácsonyi ünnepeket kívánok!

Stollmayer Ákosné

Kerti dolgaink

A december senkit nem mentesít a kerti munkák alól. Mindig találni tennivalót. Visszavághatjuk díszfáinkat, a sövényeket és bokrainkat – kivéve a tavasszal virágzókat – hómentes időben. A vastag ágak vágása után használjunk sebkezelő anyagot. A hónap közepéig fejezzük be a takarást. Készítsünk bakhátat a rózsákon, évelőknél hagymáknál jó az egészséges falomb is. Fák, cserjék alá kiszórható a hosszúhatású műtrágya, amit a téli csapadék majd bemos a talajba.

Amennyiben nedves, tapadós hó esik, fontos hogy lerázzuk növényeinkről. Elsősorban az örökzöldekben tehet kárt az ott megállt súlyos hó.

Védjük meg, takarjuk le a kertben maradt asztalt, padot, de még a homokozót is. Benti munka ugyan, de a kertihez tartozik, hogy átnézzük szerszámainkat. Tegyük rendbe nyelüket, ne kotyogjanak, és élezzük meg őket.

Téli munka a tervekészítés is. Tervezzük meg jövő évi zöltség-, és virággyainkat.

Örömmel vettem, hogy „madaras” cikk is lesz. Üdvözlöm a madárbarát kollégát.

Minden olvasónak, és hegylakónak áldott karácsonyt, és jobb újesztendőt kíván

Ort János kertész

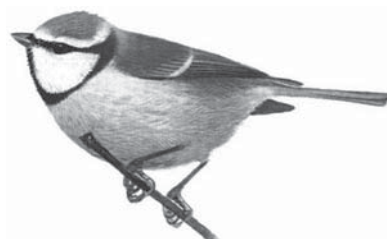
A testvérhegyi cinkék

Csendes őszi reggelre ébredtem. Reggeli első feladatom mindig, hogy megsétáltassam öreg barátaimat a „téglagyári mezőn”. Szerencséjükre és a többi testvérhegyi kutya szerencséjére a Jablonka út alatti lejtőn az új TESCO felett változatlan a sokhektáros rét. Fennmaradását, ami néhanapján még mezei virágok özönét is jelent, annak köszönheti, hogy építkezésre alkalmatlan területnek minősítették. Nagy lehetőség nemcsak a fácánoknak, egyéb madaraknak, különböző rágcslóknak az életben maradáshoz, de a macskáknak, kutyáknak egy kis vadászgatáshoz, szagminták gyűjtéséhez, rohangáláshoz.

Sajnos a kutyatartó hegylakók mesterségesen felnagyított bizalmatlansága miatt ez a lehetőség nincs igazából kihasználva. Ahelyett, hogy kutyás társaságok játszanának, vetélkednének ebben a kutya paradicsomban, megadva négylábú társaik számára a közös programok közös örömét – még ha néha napján ki is merészkednek a „mezőre” –, mindent megtesznek, hogy elkerüljék a találkozásokat, az ismerkedés, a közös játék örömeit. Na de nagyon elkalandoztam. Nem a testvérhegyi kutyákról, hanem a testvérhegyi cinkékről szeretnék elmondani valami szokatlan, számomra nagyon izgalmas és elgondolkodtató észlelést.

Szóval ezen a bizonyos őszi reggelen ülök a számítógémem előtt és éppen azon töprengök, mit válaszoljak egy barátom üzenetére, amikor hangos kopogás riaszt fel töprengésemből. Nézem, honnan jöhet ez a furcsa hang és arra leszek figyelmes, hogy a kertre néző ajtónyi ablakunk keretén, alig egy méterre tőlem, egy cinke egyensúlyoz, és közben ütemesen kopogtat az ablakon. Elmosolyodtam gyönyörködve a sokszínű cinkében. Olyan kedves, derűs kép volt. Aztán a cinke hirtelen abbahagyta a kopogást az ablaküvegen, felszállt, ott csapdosott velem szemben az ablak előtt, majd leereszkedett az ablakkeret másik oldalára és tovább kopogtatott az üvegen. Egy idő után elrepült én meg visszamélyedtem a levélírás rejtelmeibe.

De alig telt el néhány perc a kopogtatás kezdődött előről. A jelenet vagy 3-4-szer megismétlődött és közben észrevettem, hogy a kopogtató cinkén kívül még további 4-5 cinke és veréb ül az ablak előtt hajladozó ágakon, és mintha engem figyelnének. Ez jó néhány percig folytatódott, aztán fogták magukat és tovább szálltak. Alig telt el 10 perc kezdődött a színjá-



ték előről. És akkor hirtelen rádöbbsentem, mit jelent ez az egész.

Minden télen, ősztől tavaszig szorgalmasan etetem a kertben a madarakat. Napraforgó magot szórok etetőbe, boltban kapható faggyúgömböket akasztgatok több helyen. Idén valahogy a jó idő miatt még nem kezdtem el az etetők feltöltését és az egyik etető néhány méterre az emlegetett ablaktól üresen himbálódzik egy ágon. Lehet, hogy a cinkék engem akarnak figyelmeztetni, emlékeztetni, hogy elmulasztottam a kötelezettségemet? Miért nem jössz már és hozod azt a jó finom magot: kopogtatta a cinke. Elfeledkeztl rólnok? Ébredj már, nincs ennivalónk, hogy fogjuk így átvészelné azt a rusnya telet?

Összekapkodtam magam, irány a piac. Két nagy szatyor napraforgó maggal tértem vissza és egy óra múlva már tele volt az etető finom falatokkal. Azóta nincs kopogás és a cinkék, verebek vígan szemezgetnek az etetőben. Ez nem mese. Ez szóról szóra így történt, ahogy elmeséltem. Persze lehet véletlen is az egész.

Mindenesetre érdekes és elgondolkodtató találkozásom volt a testvérhegyi cinkékkal.

Dr. Gedeon András

Kutyaposta 6.

„Önmagadat látod majd benne”

Befejezvé ez évi munkáját, a Kutyapostás búcsúzik a rovat barátaitól, olvasóitól, és külön szeretettel a lelkes levelezőktől. Jövőre új év – új remények, és új (no meg régi) történetek várnak ránk...

Most, az idej utolsó számban egy budapesti olvasónk, Lukács Ákos levele következik, amelynek azt a címet is adhatnám: egy banális történet. De ahogy olvassák majd, bizton tudom, talán egy csepp fényt pillantanak meg e sötétszürke világban...

Íme, a levél.

Zűrös, kiismerhetetlen, bizonytalan a kor, amelyben élünk! Háborúk, viszályok, zavarodott emberek értelmetlen csatája nap mint nap. Gondoltam, küldök egy üzenetet: a kóborló kutya meséjét.

Artúr még egyáltalán nem volt Artúr, csak egy névtelen, hatbetes, dagadt kis kölyök, amikor nejem és angol szetter kutyánk, Api mellé szegődött az utcán, egy szürke, novemberi hajnalon, a kora reggeli séta alkalmával. Kis vakarcs – hiszen levakarhatatlannak bizonyult: elszántan ügetett a nagy

kutya mellett. A kereszteződésben, ahol száguldoznak az autók, ölbe kellett venni; inkább elgázoltatta volna magát, ha nem jöhet velünk tovább.

Így tehát reggel már ott csücsült a bálószoza kövén – büszkén, fitosan, nagy pocakkal, sárosan – aztán hirtelen a karjaimba került...

Orvoshoz vittük, mértük, vitamínokat, kalciumot kapott a batkilós „dagi” – most több, mint hetven! –, bátor volt, hős és büszke kiskutya, mint aki pontosan érezte: hazatalált... A doki, amikor elmeséltük történetünket, gyanakodva nézett: „Hogyhogy milyen fajta? Nem tudják? Ez egy kaukázusi – egy 150 ezer forintos kölyök. Még hogy találták...”

Artúr robamos növekedésnek indult, dacolt a faggal, hiszen nem meleg lakásban él a kaukázusi medveölő, a sztyeppék rettenetellen, falatnyi ura... Hogy aztán hamarosan csupaizom-csupaször, kócos-kezdves nagykutya legyen belőle, aki csak néz, néz, és azt mondja: „ne aggódj, rám mindig

számíthatsz”. Akkor lett felnőt, amikor tizen-négy évesen meghalt Api, aki addig tanítgatta, nevelte a kis bolondot.

Három és fél év... Elrepült, mint egy pillanatot. Nézem ezt a rendületlen óriást, a hűség és a védelem eleven szobrát, Artúrt, akit nem hagyunk magára egy pillanatra sem, aki nélkül nem megyünk sebová, mert nélküle nebéz lenne már az élet...

Ez persze – tudom – nem egy nagy történet, s nem változtatja meg a világ sorát sem.

Mert végül is nem szól másról, csak a szeretetről, a barátságról, életről és halálról, az ősi törvényről –, hétköznapi emberek hétköznapi sztorija ez.

De ha van szíved, te is tudod: ebben is benne van az egész világ.

Ha meg nincs, nézz bele egyszer egy kóbor kutya szemébe!

Önmagadat látod majd benne...



Hát, eddig a levél. Ugye, mondtam: nincs benne semmi újdonság, semmi váratlan információ, csak valahogy mégis jó olvasni... Különösen így, karácsony tájt...

A Kutyapostás reméli, egy időre elpihen most a Rossz is, talán e néhány ünnepnapon kevesebb szomorú hír ér-

kezik a világra.

És emlékezzünk Konrad Lorenz feledhetetlen igazságára, amely így szól: „mert hát az ember csakugyan nem érzi magát olyan egyedül e földön, ha legalább egy lény van, amelyik örül neki, mikor hazajön”...

Most tehát a búcsú: jövőre, az Óhegy Hírekben ismét találkozunk. Ha nem muszáj, ne tömjék halálra kedvenceiket, vagyis tessenek vigyázni a libákkal, sültkel és főleg a bejglivel, amelyik különösen meleg állapotában terheli meg a (kutya)gyomrot. Persze és sajnos, pont akkor, frissiben megsülve az igazi... De ezt, ha kérhetem, ne mondják meg orvosuknak, gyógyszerészeknek...

Boldog ünnepet!

Szűcs Gábor

Az ajándék visszakövetelése

Az élet gyakran hozza úgy, hogy szülő, testvér vagy más rokon valamilyen megfontolásból még életében komolyabb értékű ajándékot nyújt rokonának vagy szomszédjának, ismerősének, és később úgy hozza a sors, hogy a kapcsolat megromlik, az ajándékozó úgy érzi, hogy méltatlanná vált a megajándékozott az ajándékra és úgy gondolja, hogy ezt az ajándékot visszaköveteli. Fölmerül a kérdés, hogy vissza lehet-e követelni az ajándékot és ha igen, milyen esetekben?

Az ügyvéd válaszol:

Kezdjük talán azzal, hogy milyen ajándékot nem lehet visszakövetelni. Nos a jogszabály úgy rendelkezik, hogy a szokásos mértékű ajándék visszakövetelésének nincs helye. Hogy mi minősül szokásos mértékű ajándéknak az általában a laikusok között is értelmezhető, de meghatározása – az eset összes körülményének figyelembevételével – a bíróság mérlegelésétől függ.

Általában a még meglévő ajándék visszakövetelésére van jogi lehetőség, amennyiben az ajándék már nincs meg, úgy a helyébe lépett érték visszakövetelésének van helye, erre sincs azonban lehetőség ha sem az ajándék sem a helyébe lépett érték már nincs az ajándékozott tulajdonában.

Az ajándék visszakövetelésének azon-

ban vannak feltételei. Az alapvető feltétel az, hogy arra az ajándékozó létfenntartása érdekében van szükség, továbbá az, hogy ne veszélyeztesse a megajándékozott létfenntartását. Az ajándék ugyanis ingyenes vagyoni előnyhöz juttatja a megajándékozottat, ezért elvárható tőle a segítőkészség akkor, amikor az ajándékozó létfenntartása bizonyos körülmények alakulása folytán veszélybe kerül.

Ugyanebből az elvből fakad az a szabályozás is, miszerint okot adhat az ajándék visszakövetelésére, az az eset is, amikor a megajándékozott ajándékozóval, vagy annak közeli családtagjával szemben súlyos jogsértést követ el.

Gyakran előfordul, hogy valamilyen feltevés alapján nyújt valaki ajándékot a másoknak gondolván arra, hogy pl. öreg napjaiban ápolni, gondozni fogja. Amennyiben ez a feltevés tévesnek bizonyul, és véglegesen meghíusul, valamint az ajándék okozati összefüggésbe hozható ezzel a téves feltevéssel, akkor lehetőség van a visszakövetelésre.

Természetesen számos részletkérdés tisztázandó egy ilyen ajándék-visszakövetelési perben. Nagyon sok múlik a bizonyítási eljárás is, de a jogi lehetőség megvan.

Dr. Krzyzewsky Miklós ügyvéd
30-942 6535

Őszi árhullás

20 db
Mebucaín Mint
Szerpagató tabletta
Akkción ár: **699 Ft**
34,95 Ft/db
Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Esztendőt kívánunk!

TESTVÉRHEGYI GYÓGYSZERTÁR

EUROCENTER 1037 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 154. TELEFON: 437-4618

www.testverhegyi-gyogyszertar.hu

NYITVA: HÉTFŐ-PÉNTEKIG 8-20 ÓRÁIG, SZOMBATON: 8-14 ÓRÁIG.

A várakozás,

... az elcsendesülés napjait éljük mostanában. Jártunkban, keltünkben bárhol csendül fel a „Csendes éj”, a „Stille Nacht” dallama, az elcsendesedett, elmélkedő ember boldogságát hordozza. A szeretet jelenlétére utal, legalább is, remélt feltalálására várakozik.

A cselekvő szeretet az igazi. Ha nemcsak mondjuk, de tetteinkkel bizonyítjuk. Az ünnep attól lesz ünnep, ha más, mint a többi nap. Mentés a rohanástól, a megfeleléstől, a fogyasztói társadalom rigolyáitól. Az ünnepért mindenkinek tenni kell a családban. Az előkészületek során jó dolgokat taníthatunk gyermekeinknek. Példát adhatunk a hagyományok megőrzésére, amit se most, se a jövőbeni életükben nem lehet pénzért megvenni. Óriási lehetőség, kár lenne kihagyni. Figyeljünk arra, mit tanítunk a gyermekeknek. Tanuljanak meg ünnepelni és szeretni. Ezek fogják adni az életük szép pillanatait.

Keddjük a takarítással. Járjuk

körbe a lakást, a házat. Felesleges, de mások számára még hasznos dolgokra bukkanhatunk. Ezekkel többek gondjain enyhíthetünk. Tudunk például „cipődobozos” akcióról. A dobozokra csak azt kell ráírni: fiú, leány, hány évesnek szánjuk. A szeretetszolgálatok még érte is jönnek. Legyen igaza a hazai neves együttesnek: „Ünnep oly szép, gyertya, ha ég, a szeretet asztalánál ott ülünk mindannyian!” Néha kis ráfordítással is lehet nagy örömet szerezni. Egyre többen mondják, a karácsony előtti vásárlási csatákban nem kívánnak részt venni. Az elfecsérelt idő helyett inkább otthon közösen készítenek ajándékokat. Az alkotás öröme, az együtt töltött idő több ennél. Fokozza az ünnepi várakozás hangulatát. Mialatt a szorgos kis kezek tevékenykednek, már akkor ott az öröm az arcokon. Arra lehet gondolni, akinek az ajándék készül, hogy sikerül majd a meglepetés, mennyire örül, majd aki kedves nekünk.

Dióbaba, tüll angyalka, deko-

pázs-ragasztóval szalvéta kavicsra, képkeretre. Kedves családi fotókollázs. Nagyszülőknek mindig öröm a klasszikus gyermekrajz, -festmény, - haladóktól üvegfestés. Dekor-boltokban ezernyi hozzávaló kínálkozik.

Töltsünk minél több időt együtt. Ez mindennél fontosabb. A gyermekekkel nézzünk régi családi fotókat, videókat. A kicsinyeket vegyük többet ölbé. A párukkal öleljük át egymást. Biztonságot ad a gyermekeknek, erősíti a családi összetartozást. Ne feledjük, tőlünk tanulnak szeretni. Ez is szép ajándék. Meséljünk a gyermekeknek az ősről. Gondoltban öleljük át Őket is, akik már nem lehetnek velünk. Hiszen drága szüleinktől, nagyszüleinktől kaptuk örökölni az életet, az ünnepek hagyományát is. Aszerint fog tisztelni bennünket is az utókor, ahogy mi tiszteljük az előttünk itt járt nemzedéket.

Sokan nem is kívánnak annál nagyobb ajándékot, mint amit az ilyenfajta ünnepi készülődés ad-

hat. Isten áldásával koronázzák, jó egészségét kérve mindezekhez.

Végezetül, itt a Népházban idén igen jó kezdeményezés volt, sok ötletet adott, a szombat délelőtti kézműves foglalkozás. Kedves, hegyi asszonyoktól sok, jó ötletet hallottunk, arra vonatkozóan, ne legyen a Szentestén kapkodás, idegeskedés. Apró „cselekkel” az ember lánya előkészítheti a vacsorát. Így az este csak az ünnepi hangulaté lesz. Az előre elkészített halászlét fagyasszuk le. A halat, esetleg a baromfi húst be lehet pácolni, panírozni. A sütik pedig ügyis napokkal előbb készülnek.

Legyünk öröm a családunknak, legyen jó velünk lenni. Sose azt nézzük mit kapunk, az a fontos, amit adhatunk!

Seneca, sok-sok századdal ezelőtt azt mondta: „Legyen elég, az az egyszerű rang: Ó, milyen jó ember!” Fogadjuk el egymást olyanakká, amilyenek vagyunk. Koncentráljunk a jóságra, a szeretetre. Amire erősen gondolunk – úgy mondják – az lesz az életünk középpontjában. Legyen boldog, békés szép Karácsonyunk!

W. Grass

Miről is van szó?

Az Alkalom

Az Alkalom vészes közelségbe került. Miféle Alkalom? Nem, nem a karácsony! Hát mi? Hát az, aminek során valamilyen fontos esemény következik be valamelyik, félközeli ismerősünk életében. **Miről is van szó?**

Mondjuk a félközeli név- vagy születésnapjáról. Azért félközeli, mert nem távoli, a nem érdekes, futottak még csoportba tartozó, de nem is közeli, akitől izgalomba jövőnk, aki fontos. Tehát félközeli. Nem is ez a probléma, hanem az, hogy mit vegyünk neki, mivel köszöntjük meg, vagy fel. De, mint tudjuk, az ördög a részletekben van, tehát tovább bonyolódik az ügy, ha nőről vagy férfiről, fiatalról vagy nem fiatalról van szó. Azt most ne firtassuk, kollegae, netán rokon, esetleg volt iskolatárs, miegyéb. Nem érdekes. A legfőbb és egyetlen jellemzője maradjon az, hogy félközeli. Maradjunk két egyszerű példánál: én, egy férfi, középkorú, köszöntök majd nemsokára egy negyven és ötven közötti nőt a születésnapján, és egy nagyon idős férfit a névnapján. Mindkét alkalom kb. két hét múlva, három nap különbséggel következik be.

Először, talán legyen a nő. Rugalmas járású, sportos, derűs alkat, kissé távolabbról nézve, 35–40-nek látszik. Özvegy, de nem magányos, két nagy fia van, elhunyt férje jó anyagi helyzetben hagyta itt. Úgy tűnik, mindene megvan, és meg is lesz. Ritkán találkozunk, ám olyankor

hosszasan beszélgetünk. Néha egészen intim dolgokról is. Általánosságokról soha. Egy ideje, szinte mindent tudunk egymásról. Látszólag, és persze, mindent csakis a legszebb csomagolásban. Mi legyen hát? Virág? Bonbon? Vagy valami komolyabb? Az úgynevezett drága, azaz erőn felüli, ajándékokat utálja. Én is. A jópofa, apró, idétlent legalább annyira. Könyv? Egy nőnek? Szörnyű! Valami olyan kéne, amivel fenn lehet tartani ezt a 'ritkán-intim is-szinte mindent-látszólag' kapcsolatot. Nem tudom, egylőre foglalmam sincs.

Nézzük most a férfit. Akár az apám is lehetne. Kilencven tájékán fantasztikusan jó fizikai és szellemi állapotban. Persze panaszkodik, mert most már nem olyan semmi, mint harmincéves korában volt. Nem rögtön, hanem csak 3–4 másodperc után jutnak eszébe dolgok, és sokkal hosszabb ideig tart, míg felsétál a Hármashatár hegyre, mint annak idején, amikor a gyerekekkel (ma már nagyapák) „Ki ér előbb föl?”-t játszottak. Tényleg szörnyű?! Elég gyakran találkozunk, és

mindig ugyanarról beszélünk: a zene, a színház, az irodalom, a filmek és a nők nagyszerűségéről, szépségéről. Közben jó borokat iszunk, és józanok maradunk. Gyakran emlegeti, kajánul mosolyogva, hogy már semmi mást, csak egy dolgot nagyon szeretne: ha lenne egy kölyök gepárdja. Nagyon jól tudja, hogy ez nem valósítható meg, de azért szeretné. Ezért mosolyog. Ó maga, jó példával járva elől. A Semmelweis Egyetemnek ajándékozta a közel kétméteres, ragyogó felépítésű csontvázát. Mutatta az erről készült szerződést. Mi legyen hát? Névnapi, csak nem illik egy plüss gepárdával beállítani. Meg, különben is. Egyébként, hálás elfogadó. Mindennek örül, ha kaphat valamit, bár közel sem szegény. Csak udvarias. Sajnos, az igazán fontos, szükséges dolgait maga szereti beszerezni.

Sokat töröm ilyenkor a fejem, mi lesz az Alkalommal, de azért túlzottan nem aggódom. Azt hiszem, most is azt fogom tenni, amit ilyenkor eddig mindig tettem. Mindkettőjüknek külön-külön megszerzem, megveszem azt, ami eszembe jut róluk, ha ők eszembe jutnak. Ez eddig mindig bevált. Most is be fog. Javaslom a kedves olvasóimnak is, higgyék el, nincs jobb.

Szász Kálmán

www.ohegy.hu

www.szinekvilaga.hu
Színvilága Alapítvány
ÓVODA
 Preschool & Kindergarten
 a Testvérhegyen erdei környezetben

Kreativitás fejlesztése,
 Angol, Sport, Zene,
 Kézműves foglalkozások,
 iskola előkészítés és
 színes programok
 várják a gyermekeket.

1% adósz.: 18085208-1-41
 1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Tel.: 367-3620

Árkossy István noteszéből

Karácsony, fekete-fehérben

Jó ideje elmúlt, hogy a kis falevél utoljára nézett be ablakomon. Ám hiába keresem megszokott helyén – üres az ág. Viszont jól emlékszem még, hogyan bomlott ki a csöppnyi rügy Jégbontó havában, miközben diadalmasan bevonul tavaszról muzsikált fölötte a zakatoló ereszcsontra. A kis falevél nem tétovázott: sietve halványzöld selyembe öltözött, és türelmetlenül várta, hogy önfeledten kacérkodhasson a halkán zümmögő nyárral. Aztán a nyár elmúlt. Vitte magával az őst is, az meg a szelek szárnyán induló kis falevelet: mivel-hogy semmi áron nem akart megválni tőle. Csöppnyi, piruló orcáját magam előtt látom ma is, noha csupán a halványuló kép él már bennem; s maholnap tán az is messze elröpül a tovasuhanó esztendőkkkel. Karácsony havába léptünk. Üres az ág. Az árván maradt mezítelen gally olykor meg-megrezdül a lökdösődő szélben.

Aztán egy karcos reggelen a messzire eltávozott kis falevél helyét apró kristálycsillagok foglalták el. Bágyadtan szikrázott rajtuk a ködpárából előtűnő hajnali nap fénye; ők egymás mellé kucorodtak, jó szorosan, hófehér takarónak reszkető gally fölé. A December puffadt felhőbatyuját könnyeden meglibben-tette, mire halkán pilinkálva mindent elborított a patyolat fehér; szemérmesen eltakarta a szégyenkezés fekete foltjait a szunnyadó ker-

tek és megfáradt utcák honában. Néhol halvány reményt csempészett a tétova lelkek bezárt ajtaja mögé.

Maholnap újra itt a Karácsony... A föld melegét oltalmazó hófehér óriáspaláston emlékképek rajzolódnak élém. Ám ezúttal minden ugyanarról mesél: a dió, a havasi fenyő páradús illata, a csilingelő szelence és pattogó csillagszóró, a szótlan mosoly és a megbékélt tekintet. Majd a Szenteste violaszínű alkonyatában lelkem zugait betölti egy különös fuvallattal érkező ismerős távoli orgonabúgás; s hallom, és egyre tisztábban hallom az elaggott rézmózsár csengését is, mint valami múltból visszatérő, legkedvesebb ünnepi harangjátékot. Vanília, fahéj, szegfűszeg és aszalt szilva aromás illata lep meg, miközben a diós-mákos sütemények oly vidáman kergetőznek egy sárguló porcelán tál közepén. Mi több: föltűnik az áldott szülői kezek terítette családi asztal, varázslatainak nagyszerű zamatával.

Ünnepélyes a csend.

A homályban gyertyák pislákoló fényfűzérénel melegszik a gyöngéd szeretet.

Ma is meghatódva látom, amint efféle „hol volt, hol nem volt...” családi ünnepekről vall konyhánk falán (keretezett üveg alól reám tekintve) Édesanyám régi receptfüzetének egyik elfoltosodott lapja. Papírja igencsak sárguló, pennával öltögetett gyöngybetűi

szintúgy fakulóban. Amint nézem, fagyos hajnalok disznóvágásainak felszálló fekete pernyéje mögül rajzolódnak élém az ifjúkor fehér esztendői, egy soha szünni nem akaró fehér hóesésben. Am azt a hajnalt is újabb hajnal követte, majd egy újabb dél, egy újabb este, miközben oly sűrűn meglátogatott a december, ködfátyolával betakarva békésen szunnyadó emlékeimet.

Viszont egyszer el kell jönnie a kikeletnek is...

Hogy majdan az is nesztelen távozzon, akárcsak egy útjára kelő, piruló arcú kis falevél.

Csókováár

INGATLANKÖZVETÍTŐ BT.

*keres és kínál házakat,
telkeket, lakásokat
a hegyen és a síkságon.*

Keressék Seres Erikát!

Telefon: 30-442 1199,
e-mail: laborc2000@t-online.hu

www.ingatlan.com/csokavar

KELLEMEK KARÁCSONYI ÜNNEPEKET
ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!

SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT 2010-BEN IS!

ERDŐALJA ABC

NYITVATARTÁS: H-P: 9:30-19:30 SZ: 7:00-14:00 V: 7:30-13:00

Iskolai sporteredmények

Őszi fordulók

Atlétika versenyek

III. korcsoport leány: I. hely Csapattagok: Haás Anna (egyéni II. hely); Meztger Enikő (egyéni III. hely); Metykó Jennifer; Szomolányi Dorottya; Tóth Sára; Hegedűs Lilla; Szabadhegyi Csenge.

A lányok versenyén az Óbuda TV-nek is nyilatkoztunk. A felvétel megtekinthető a www.nonprofitobuda.hu honlapon és egy pár napig a TV-ben is.

I. korcsoport fiúk: VII. hely. Csapattagok: Vadovics László; Kriston Tamás; Zabó Dominik; Szomolányi Domonkos; Molnárfi Mátyás; Német Trisztán; Liptay Gábor.

I. korcsoport leány: VI. hely. Csapattagok: Sarlós Luca, Imre- Páll Barbara, Takács Flóra, Máté-Tóth Zsófia, Szilágyi Réka, Angelus Maja, Krisztián Antónia, Halápi Flóra.

II. korcsoport fiúk: X. hely. Csapattagok: Juhos Sándor, Rabb Márk, Marján György, Nagy Natan, Antal András, Eszes-Kovács Maxim, Erdélyi Dominik

Lányok: IV. hely. Csapattagok: Ákoshegyi Csenge, Angelus Hanna, Czájder Hanna, Csapák Bernadett, Zsámboki Dóra, Harján Zoi.

Októberben érdekes új sportág került a palettára. A Margitszigeten működő Danubius Nemzeti Hajós Egylet Evezőpados-ergométeres felmérést szervezett a kerület iskoláiban.

A kerületi döntőben -ami a november 14-ei Óbudai Fitness Nap délelőtti zajlott a Márton Áron Kollégiumban- iskolánkat 15 fő képviselte a különböző korosztályokban. A versenyre meghívásos alapon kerülhettek be a legjobbak.

Egy futamban egyszerre 9 gépen húztak „őrült” tempóban a gyerekek, közben nagy

kívétön mindenki figyelemmel kísérhette a hajók állását. Kiseb bakik is történtek, néhány versenyző nagy igyekezetében lecsusszant az ülőkéről, és rögzített lábbal nem volt egyszerű visszakapaszkodni, nem beszélve az idővesztéséről. Nyolcadikos versenyzőnk, Galambos Endre is így járt, mégis óriási hajrával első helyen érkezett a célba.

Eredményeink:

5. osztály: Nagy Viktor I. hely; Berze Botond II. hely; Molnárfi Márton VI. hely;

Szomolányi Dorottya I. hely; Csapák Dóra V. hely

6. osztály: Galambos Kristóf III. hely; Tóth Péter VI. hely; Metzger Enikő VI. hely

7. osztály: Körtvélyesi Ida VI. hely; Kámán Szilveszter VI. hely;

8. osztály: Galambos Endre I. hely; Balla Martin V. hely; Haás Anna III. hely

Az érmekkel, oklevelekkel boldogan tértünk haza, és reméljük az összesített helyezések alapján a győztes iskolának járó kupa is a miénk lesz, érmeseink pedig ügyesen fognak szerepelni a januári budapesti döntőkön.

Klagné Vincze Ildikó



A Magyar Nyelv Éve

250 éve született

Kazinczy Ferenc

Iskolánk rövid ünnepi műsorral és nagyszabású vetélkedővel tisztelgett Kazinczy Ferenc emléke előtt. A 8. osztály ellátogatott a Petőfi Irodalmi Múzeum „A Szép és a Jó” című kiállítására. A tárlatvezető bemutatta a Kazinczy korából származó festményeket, szobrokat, szobabelőket, színházi plakátokat. Legjobban azonban mindenkinek a nyelvújítással kapcsolatos játékok tetszettek.

A látottak alapján a nyolcadikosok számára vetélkedőt rendeztünk az iskolában. Mindenki nagy izgalommal készület. A gyerekek 5-6 fős csoportokban mérték össze ügyességüket, ötletességüket, nyelvi készségeiket. A feladatok nagyon változatosak voltak, és mindenki talált érdeklődésének megfelelőt. Az írásbeli feladatok között voltak betűrejtvények, szólások, közmondások rajzban, szóalkotási feladatok. Gyakoroltuk az „eszperente” nyelvet, új palindrómákat alkottunk, és kerestünk nagyon hosszú szavakat. A gyerekek nagy lelkesedéssel gyűjtöttek példákat nyelvi humorra. Nyelvújítással kapcsolatos feladatok is voltak. Nagyon érdekes volt a nyelvújítás kori szavak párosítása mai megfelelőjükkel, és a korabeli mondatok „lefordítása”. Mi is játszottunk nyelvújítást. Próbáltunk magyar szóval helyettesíteni néhány mai idegen szót, mint például e-mail vagy sms.

A meghatározások elég hosszúra sikerültek, és valószínűleg nem maradnak fenn az utókornak. Természetesen nagy hangsúlyt kaptak a szóbeli feladatok is. Fel kellett olvasni egy ismeretlen szöveget, és az előadást a zsűri megadott szempontok szerint pontozta. Nagyon nagy sikere volt a nyelvtöröknek. A végén mindenki nagy izgalommal várta a végeredményt. Jó hangulatú, hasznos délutánt töltöttünk együtt. Minden résztvevőnek gratulálunk!

Klagné Vincze Ildikó

Márton nap a suliban

November 11-én Márton napot tartottunk

Szent Márton a legnépszerűbb középkori szent. A krónikák szerint e nap a fizetés, a tisztújítás, a jobbágytartozás lerovásának napja volt. Az erdélyi pásztorok e napon kérték járandóságukat. Sorra járták a házakat, köszöntőt mondtak, nyírfavesszőt ajándékoztak a gazdának, aki megőrizte, s tavasszal az állatok kihajtására használta. A legenda úgy tartja, Szent Márton alázatból ki akart térni püspökké választása előtt, a ludak óljába rejtőzött, azok gágogásával elárulták. Innen a „Márton lúdja” elnevezés. Ilyenkor vágják le a tömött libákat, úgy tartották: „aki Márton napján libát nem eszik, egész éven át éheznek”. Márton az új bor bírója, tartja a hiedelem, azaz ilyenkor már iható az új bor. Lakomák időszaka. A Márton

napi időjárásból következtek a télre: „Ha Márton fehér lovon jön, enyhe tél, ha barnán, kemény tél várható.” Sokfelé azt tartják, a Márton napi idő a márciusi időt mutatja. A Márton napi lakomán elfogyasztott lúd csontjából is időjárásra következtettek: ha a liba csontja fehér, és hosszú akkor havas lesz a tél, ha viszont barna és rövid, akkor sáros. Dologtöltő nap volt. Tilos volt mosni, teregetni, mert a jószág pusztulását okozta volna. Sokfelé rendeztek Márton napi bálakat, vásárokat.

Gyermekeink beszélgettek ezekről a szokásokról és ennek keretében különböző érdekes játékokat játszottak. Volt libás énekek tanulása, libazsíros kenyér evészet, játékos vetélkedők, libakeresés és végül lampionos felvonulás, de



ez sajnos a szakadó eső miatt csak az iskola épületén belül.

Jól szórakozott gyermek és pedagógus egyaránt.

Klagné Vincze Ildikó

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Bridzs klub hírei

Ismét mozgalmas hónapot tudunk magunk mögött. Nagykanizsán rendezték az Országos Csapatbajnokság Dunántúli Regionális elődöntőjét, amelyre egy csapattal mi is odamerészkedtünk. (Kovács Erzsébet, Fehér Ditrich Krisztina, Lovász Ágnes és Lovász László, Kiss Katalin, Lovász Marietta, Raksányi György). Kemény küzdelem volt, sok leosztással és sok tanulsággal. Az előkelő „utolsó előtti” helyet sikerült elérnünk, de mi, akik ott voltunk, mégsem éreztük hiábavalónak a nevezésünket. Fontos felismerésekkel szembesültünk és megállapítottuk, hogy van még hova fejlődünk.

A Hanák Sándor egyéni versenyt sajnos a kellő számú jelentkező hiányában nem tudtuk megrendezni, de egy későbbi időpontban még sor kerül rá. Sokszor eszembe jut sporttársunk és barátunk Sanya, akinek az emléket ezzel a versenyen is őrizzük, hogy milyen remek ember volt. Egy rövid történet a sok, Őt jellemző közül: A bridzs lányok mesélik, hogy amikor egy zenés összejövetelünkön a hölgyek kissé sokan voltak, felhívták Sanyát, hogy javítsa az arányokat. Ő akkora már úgy döntött, hogy nem mozdul ki otthonról (90 éves volt), de mégsem kérte magát, szépen felöltözött, lejött és mindenkit megtáncoltatott.

Novemberben több klubtagunkat köszöntöttünk a névnapján. Pezsgővel, süteménnyel, zsíros kenyérral ünnepeltük a Károly, Erzsébet és Katalin napot.

Novemberi hagyományos pezsgőparti eredményeink: 1. Lovász Ágnes és Lovász László; 2. Décsey Krisztina és Jakkel Ilona; 3. Mátyás Károly és Minarik Attila.

Gratulálunk a győzteseknek!

Lovász Marietta

UTCÁINK NEVEI

menüpont alatt olvashatja miről lettek a hegyoldal utcái elnevezve, láthat képeket a névadó területekről, városról

www.ohegy.hu

Csillaghegy öröksége képekben

Kiállítás a Csillaghegyi Közösségi Házban
(1039 Bp., Mátyás király út 13-15.)

Ki más lenne képes szebb helytörténeti kiállítás megrendezésére, mint a CSIPKE néven ismert Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület. A szinte „történelmi időkbe” visszanyúló múlttal rendelkező egyesületet 1912-ben alapították a Csillaghegyre költöző polgárok, hogy erősítsék a lokálpatriotizmust. Az itt látható kép a Polgári kör egyik bálján készült.

A kiállítást Polgármester úr nyitotta meg, majd

Láng József, a Csillaghegyen élő közismert színész, felolvasta a Csillaghegyi Általános Iskola megépítésének történetét, amelyet Csizsér József, az első állami iskola igazgatója jegyzett fel. A kiállítás január 30-ig tekinthető meg.



Jön a Mikulás

Idén is jön a Táborhegyi Népházba december 6-án, vasárnap délelőtt 10 órakor. Nehéz lenne felsétálni délután a picinyekkel a nyeregbe, és még nehezebb lejönni a sötét úton. Ezért a kicsiny gyermekek, itt is találkoznak a Mikulással, és kaphatják meg ajándécsomagjaikat.

Aztán jön a Virágos-nyeregbe is ugyanaznap 16 órakor. A szenczi-ónak számító eseményen táborúzt fogadja a hegyre felkapaszkodókat. A gyerekek körbeállják a tüzet, és énekelve várják a Mikulást, aki lovon érkezik, hozza az ajándékokat krampuszkák kíséretében. Mikor leszáll, gyermekek hada lepi el. Mindegyik kap néhány kedves szót a mikuláscsomag mellé. A jegyek igényelhetők csütörtökig 400 Ft-ért az Erdőalj úti ABC-ben, az Iskolában, és Zsigó Eszternél.

(az Elnökség)

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola az intézmény fennállásának 60. évfordulója tiszteletére pályázatot hirdet

„Erdőaljás voltam / vagyok”

címmel. A pályamunka tetszőleges terjedelemben az iskolához kapcsolódó élményekről, szép emlékekről szóljon írásbeli vagy digitális formában CD-lemezen. Beadási határidő:

2010. január 15.

A legjobb pályázatok a jubileumi digitális évkönyvünkben és az iskola internetes honlapján (www.erdolaja.sulinet.hu) lesznek megtekinthetők.

Az I-III. helyezést elért pályázók jutalma egy jubileumi digitális évkönyv.

Marótiné Horváth Gizella igazgató

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Társastánc felnőtt kezdő	hétfő	19.00-20.00 h
Társastánc felnőtt középhaladó	hétfő	20.00-21.30 h
Társastánc felnőtt haladó	hétfő	20.00-21.30 h
Társastánc ifi kezdő	szerda	15.30-16.30 h
Társastánc ifi haladó	szerda	16.30-18.00 h
Jóga	hétfő	17.00-18.30 h
Zenebölcsi	kedd	10.00-11.00 h
Női torna	kedd, csütörtök	18.00-19.00 h
Férfi torna	kedd, csütörtök	19.30-20.30 h
Pilates torna	szerda, péntek	8.00- 9.30 h
Bridzs klub	szerda	18.00-22.00 h
Hastánc	péntek	18.00-19.30 h

Sáringer Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddjén, 17.00-18.00 h. Egyesületi iroda nyitva tartása: hétfőn 8.00-11.00 h, szerdán 17.00-19.00 h. A hét többi napján előre egyeztetett időpontban: Mikes Kriszta, tel.: 20-886 4045. Gondnok: Kiss Gabi, tel.: 20-886 2636. Bejárat a Népház udvaráról.

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: egyuesulet@ohegy.hu,
web: www.ohegy.hu

Felölös kiadó:

Felcsuti László elnök.

Szerkesztők:

Jármayné Tatár Judit, Mikes Kriszta,
Szász Kálmán.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.
Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

Nem csak a tüneteket csökkentjük!

NeoCitran
POR FELNŐTTEKNEK



Akciós ár: 1499 Ft
107,07 Ft/adag. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes

A megfázás legtöbb tünetét egyszerre enyhíti.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

TESTVÉRHEGYI GYÓGYSZERTÁR
EUROCENTER 1037 BUDAPEST, BÉCSI ÚT 154. TELEFON: 437-4618
www.testverhegyi-gyogyszer.hu
NYITVA: HÉTFŐ-PÉNTEKIG 8-20 ÓRÁIG, SZOMBATON: 8-14 ÓRÁIG.

www.OBUDALUX.hu
INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

MŰKÖDÉSI TERÜLETÜNK:
Testvérhegy, Táborhegy, Mátyáshegy,
Remetehegy, Csúcshegy

JUTALÉKUNK:
Eladásnál: 2,5 % + Áfa (Vevőknek díjmentes)
Bérbeadóknak: 1 havi bérleti díj (Bérlőknek ingyenes)

“Mindnyájan tudunk valamit,
amit senki sem képes utánunk csinálni...”
Mi hegyvidéki ingatlanokat közvetítünk,
a hegyvidék ingatlanirodáját működtetjük.

30/696-696-9

ÓBUDA HEGYVIDÉK
INGATLANIRODA



*Kellemes Karácsonyi
Ünnepeket és
BOLDOG Békés
Új Esztendőt kívánok!*



Sági Magdolna
ingatlanbróker



Iroda: Remetehegyi út 52.
Tel/Fax: 1-388-5919
Telefon: 06 30 378-5113

Fodrászat: hajvágás (női, férfi, gyermek), festés, melír
Kozmetika: női és férfi arc kezelése
Oxigénes bőrfiatalítás
Ultrahang kezelés

Pedikúr, Manikúr, Műköröm és Test Masszázs
1033 Budapest, Ágoston utca 12. (a posta mellett)
Telefonszám: 368-11-37
Nyitva tartás:
hétfőtől-péntekig 8-19-ig
szombaton 8-14-ig

Szeretettel várjuk szépülni vágyó vendégeinket!

R·I·M·O·V·S·Z·K·Y S·Z·A·L·O·N
Professional

Fodrászat: **Rimovszky Nóra Diána** – mesterfodrász
06 20 328 9524

Kozmetika: **Molnár Dóra** – kozmetikus
06 20 935 8446

✂

KUPON • érvényes minden szolgáltatásból
10 % kedvezmény december 20-ig

www.rimovszkyszalon.hu • 1037 Budapest, Királylaci út 78.