



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XIV. ÉVFOLYAM 5. SZÁM • 2009. JÚNIUS

Idén hetedik alkalommal

ÓHEGY NAPOK 2009

a Táborhegyi Népházban, június 12-13-14-én.

Az időutazás célja:

II. RÁKÓCZI FERENC FEJEDELEM KORA.

Június 12. péntek, 18 óra:

- Az Óhegy Napok ünnepélyes megnyitója
- Pécsi L. Dániel „jelképművész” kiállítása és előadása az „Egyházi és világi jelképek a Kárpát-medencében” és „Bottyán János generális címeres adománylevelének előkerülése” címmel
- Nagy Csaba tárogatóművész műsora
- Tóth Emese cimbalomművész kuruc-kori dalokat énekel (A belépés ingyenes!)

Június 13. szombat, 18 óra:

- Életképek Rákóczi fejedelem táborában
 - Irodalmi összeállítás a Rákóczi-szabadságharc történetéről, kuruc-kori versek és dalok.
- Közreműködők: a II. Rákóczi Ferenc Ált. iskola diákjai, az Óhegy Egyesület tagjai, valamint Juhász Lilla és Juhász Réka.
- Palotás: az Óhegy Egyesület tagjainak előadásában.
- 19 órakor kezdetét veszi a lakoma.**
A lakomához a zenét (és a történelmi háttérelőadást) Kecskés András és együttese szolgáltatja.
A lakoma után a vendégek kuruc-kori táncokat tanulhatnak.
A vállalkozó szelleműek felolvashatják a lakomán a kuruc-kor ihlette verseiket, melyek közül a legjobbakat megjelentetjük az Óhegy Hírekben!

(Belépés a műsorra ingyenes. Lakomajegyek kizárólag elővételben 2500.-Ft-os áron vásárolhatók Mikes Krisztánál, az Egyesület titkárnál! Tel.: 20-886 4045, vagy 430-1326)

Június 14. vasárnap, 10 órától:

- főzőverseny az „Óhegy legjobb szakácsa, 2009.” és - sütiverseny az „Óhegy legjobb cukrásza, 2009.” cím elnyeréséért.
- Az ételek elkészüléséig a gyerekeket játszóház, a felnőtteket kézműves vásár és pálinka-kóstoló szórakoztatja. Az ifjabbak megismerhetik, a felnőttek pedig ismerősként idézhetik fel a „Tenkes kapitánya” és „Rákóczi hadnagya” című régi magyar filmeket a vetítéseken!
- (Az ételek elfogyasztásához kóstolójegyek 250 Ft-os áron vásárolhatók a helyszínen!)

*Minden kedves hegyi és óbudai lakost, az ő barátait, rokonaikat és üzletfeleiket sok szeretettel várja az Egyesület Vezetősége.
(további információ: Benyóné Dr. Mojzsis Dóra ügyvez. elnök, szervező: 30-333 2902)*

Franciscus Rakoczi

Támogatóink: az Önkormányzat, a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, és a Zászlómúzeum.



Mányi Gabriella (Gabi)

Az új elnökségi tag, az egyesület pénztárosa

43 éves vagyok, egy 21 éves egyetemista fiúgyermek anyja. Végzettségem szerint informatikus mérnök, de tíz éve gazdasági területen dolgozom az Országos Tisztfőorvosi Hivatalban. Bizom benne, hogy ez a tízévnnyi gyakorlat alapot ad az egyesületi feladatok ellátására.

Mikor felkértek a pénztárosi tisztség betöltésére, hezitáltam egy ideig, gondolván, hogy a mai, rohanó világban kell-e közösségi feladatokat vállalni a napi hajsza mellé. A pro és kontra érvek felsorakoztatása után egyértelmű volt a válasz: igen. Hogy miért? Pontosán a mai rohanó élettempó miatt. Ha működik valahol egy közösség, ahol az együtt átélt élmények össze-

kovácsolnak egy csapatot, ahol szeretettel fogadják az új betéteket is, akkor kell, hogy érdek nélkül, csak a közösségért tegyük a dolgunkat.

Köszönöm a közgyűlés bizalmát és remélem, munkámmal megfelelő módon segíteni tudom az egyesület működését.



Mányi Gabriella

Morgolódásaim

A sok talmi, értéktelen után végre egy értelmes műsor fut a képernyőn. A kiválasztott csinos ifjú egyetemista magabiztosan, mosolyogva ül be a székbe, és várja a kérdéseket. Az első háromra még megy valahogy a helyes válasz, de a negyedik már kifog rajta.

A kérdés: „Mely országból küldte haza Mikes Kelemen leveleit?” Hosszú hallgatás után a hölgy Kína felé hajlik, de jó esélye van Angliának is. A játékvezető kétségbeesett kérdésére, hogy miért is írt levelet Törökországból, végre kapcsol, és Törökországra bólint. Hogy melyik városból küldögette azokat a fránya leveleket, már végképp nem tudja.

Jut eszembe, az ifjú hölgy bemutatkozásakor elmondta, hogy magyar szakos tanárnak készül, az ELTE hallgatója. A tíz játékosjelölt közül azért esett rá a választás, mert a leggyorsabban tudta megalakulásuk sorrendjébe sorolni a megnevezett négy magyar rock-együttest. No komment.

G. J-né

Juhos Kiss Sándor festőművész kiállítása

Május 16-án este rendhagyó kiállítás megnyitón vehettünk részt a Népházban.

Juhos Kiss Sándor erdélyi, széki származású festőművész kiállítását László Katalin nyitotta meg. Katalin a tőle megszokott figyelemfelkeltő módon beszélt arról, hogy a reneszánsz szemlélet mennyire erősen formálta Juhos képeit. A firenzei képtárakban láthatjuk, hogy a festők a kereszt mellett korabeli ruhákban ábrázolják a szereplőket. Ott térdelnek a firenzei polgárok, szemüket a Megváltóra emelik, kezüket összekulcsolják, a katonák sokszor az ellenséges hadsereg ruhájában szerepelnek. Juhos Kiss Sándor képein a jellegzetes széki viseletben szerepelnek a keresztút résztvevői. Jelképe ez annak, hogy a hit mindig személyes, egyéni, jelenvaló.

A nem bibliai eseményeket tárgyaló képeken a hétköznapiakat, ünnepnapokat örökíti meg a festő. Mozgalmas és ünnepélyes kép, ami a falusi vasárnap reggelt ábrázolja. Templomba indul a község apraja-nagyja, az évszázadok óta ugyanolyan színű viseletben. Ünnepi, tarka



menet a reggeli, napfényben fürdő, domboldalon álló templomhoz. Jelképezi a hagyományt, az összetartozást, az egységet.

A képek mellett gyönyörködhetünk a zenében is: Bella Péter tekerőlant művésznek és ifj. Sáringer Kálmánnak köszönhetően.

Juhos Kiss Sándor testvére: János a megnyitóra elhozta nemrég megjelent „A lélek örök” című könyvét, amelyből verseket olvasott fel.

Finom gyöngyösi borokat kortyolgatva, vidám beszélgetéssel zártuk az estét.

M. K.

Apróhirdetések

- **Reuma és lézertérapiás** rendelését megnyitotta Dr. Szabó Katalin: DUNA MEDICAL 1036 Budapest, Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387 1508
- **Digitalizálók** hagyományos videokazettáról illetve VHS és Hi8 rendszerű videokamera kazettáról DVD-re. Vállalom fekete-fehér, színes fotók és diaposzítívok szkennelését CD-re, DVD-re írással. Tel: 30- 663 4451; mariabe@freemail.hu
- **Gyógytornára jelentkezni lehet** Mikes Krisztánál: 20-886 4045. Megfelelő számú jelentkező esetén elindítjuk a programot a Népházban.
- **Bútorklinika a hegyen!** Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 20 378 8017
- **Olasz nyelvű családnál** esti gyerekfelügyeletet válllok. Tel: 30-663 4451; mariabe@freemail.hu

Tatár doktor anekdotái

...hát így éltek az elődök. És hogy hogyan jártak össze? Nem mentek be egymás otthonába, hanem vagy átbeszéltek a kerítésen keresztül kerti munkák közben, vagy összejöttek a vendéglőkben, és megvitatták a világ dolgait.

Mikor én följöttek, még megvoltak ugyanis vendéglők és kocsmák. A Suszter vendéglő a Toronyában, Rupp vendéglő a Lendvai villával szemben, mellette egy vegyeskereskedés. Aztán a Gál vendéglő a Verhovina utcánál, ahol még üzletet is nyitottak. Később a Gráf örökölte. A Jablonka végében állt Richterék vendéglője. Akkor működött a Rosner, az egy nagyobb vendéglő volt. És had' mondjam el, hogy '44. december 24-én foglalták el a hegyet az oroszok, 22 embert fogtak össze, közülük egy jött vissza, Rosner Tóni. Aztán a mai Hedvig

utcában, Bakó Mártáékkal szemben állt a Krasznai vendéglő. Ott szüreti bálokat, névnapokat rendeztek. A Sándor-József-Benedek volt a tavaszváró, azt mindig megünnepelték. Teraszán összejött a mi asztaltársaságunk is, Dr. Németh Béla, Turcsányi Béla, Szógyényi Gyula, Juhos Sándor, jómagam, meg az autós Parajdi, a volkswagenes. Ebből már csak én élek.

A Gulyás borházra is emlékszem, a Jablonkán. Na meg a Fehér Tigris. Nagyon nevezetes hely volt. Cifráné Rózsika volt a szakács, nagyon jól főzött. Az apja vadgazda volt, ezért az összes vadás étel kitűnő volt. A Fehér Tigris tönkrement, és a Cifráné Rózsai, aki egyben társulajdonos is volt, létrehozta az Aranybárányt lent, a régi Szentendre téren.

A vendéglőket zömmel a hegyiek látogatták.

Éltek itt gyümölcsstermelők, voltak zöldségstermelők, és méhészek.

A gyümölcsstermesztők? Itt olyan gyümölcsösök voltak, hogy talán sehol máshol a világon. Olyan illata volt az őszibaracknak, hogy a piacon szag után mentek az emberek. Namost a Gizi néninek is kiváló barackja volt, de ő nagyot hallott. Mikor kosarával megjelent a piacon, összesúgtak-búgtak, hogy amíg a Gizi néni el nem adja a barackot, addig itt más nem árul. Gizi néninek segíteni akartunk, és megajánlottunk neki egy hallókészüléket. Ő sokszoknyás volt, bekötött fejfel jár. Egyszer aztán sírva jött a rendelésre: „miért adtunk neki hallókészüléket?”, mert korábban ő azt hitte, hogy örülnek neki. Mindenki bólintott, meg mosolygott. De most – mivel nem veték észre a kendő alatt a hallókészüléket – hallotta, az irigykedő megjegyzéseket.

Lejegyezte: Szölösi Ágnes

Óhegy Napok - 2009

Miért pont Rákóczi kora?

Az ok egy évforduló: Bottyán János (közismert nevén Vak Bottyán) halálának 300. évfordulója. A császári ezredesből kuruc generálissá lett Bottyán 1643-ban (vagy 1644)-ben született, s 1709. szeptember 26-án (vagy 27-én), a Tarnaórs melletti kuruc táborban halt meg. Ekkor hatalmas pestisjárvány dühöngött országszerte, innen ered az a legenda, hogy a tábornok pestisben halt meg. Valójában agyhártyagyulladás okozta halálát. 1709. október elején fényes külsőségek, ágyúdörgés közepette, katonái díszpompával, hadi és gyászlobogók tengerében temették el Gyöngyösön, a ferences templomban. Kriptáját nem jelölték meg, annak titkát a ferences barátok őrizték. Pontos nyughelye a mai napig ismeretlen. A gyöngyösi templom falán levő márványtáblát Thaly Kálmán avatta fel a magyar országgyűlés nevében, 1907-ben. Lovasszobrárt halálának 260. évfordulóján, 1969-ben emelték a templom mellett. Szülővárosában, Esztergomban hidat, utcát, középiskolát, tavat neveztek el róla és

2009-ben Bottyán-émlékév kezdődött, egész évben változatos programokkal.

Bottyán generális hazájáért nemcsak vérét, hanem vagyonát is kész volt áldozni, s gyakran a maga pénzéből fizette katonáit, akik bálványozták őt. „Rójuk meg magunkat, s ki-ki, mind szegény, gazdag hadi és nem hadi ember adja ki hite szerint pénzének tizedét” - írta.

Bercsényi Miklós így emlékezik haláláról: „Most hozták a hírt, szegény Bottyán vak sógor tegnap nyolc óra tájban behuntya a másik szemét is.”

II. Rákóczi Ferenc fejedelem - akihez mindig hűséges maradt - írta róla:

„Nem volt sem jó származású, sem művelt ember, ezért igen nyers volt, de józan, éber, szorgalmas. Szerette a népet, és az is rendkívül szerette őt, mert katonáit szigorú fegyelemben tartotta, de mindenkor igazságot szolgáltatott nekik, amikor igazuk volt.”

Az Óhegy Napok alkalmával hallhatunk majd Vak Bottyán címeres adománylevelének



előkerüléséről; Pécsi L. Dániel előadásában. Emlékezzünk június 12-13-14-én, az Óhegy Napokon a kuruc-kor hőseire: II. Rákóczi Ferenc fejedelemre, Bercsényi Miklósról, Vak Bottyánra, Esze Tamásra, Béri Balogh Ádámról, Mikes Kelemenre és a többiekre!

Benyóné Mojzsis Dóra

Az Óhegy Napok támogatója:

A világ első zászlómúzeuma

1085 Budapest, József körút 68.

A Zászlómúzeum 1995-ben nyílt Józsefvárosban, és a világ első olyan állandó kiállítása, ahol Földünk országainak zászlói, címerei megtalálhatók. Ezek többsége jelenleg is használatos, de olyan jelképek is láthatók, amelyek olykor éveken átívelő politikai változásokat tükröznek. A kiállítás részei földrészenként követik egymást, de kiemelt szerepe van a magyarországi településeknek is. A múzeum célja, hogy tárgyi valóságukban is bemutassa az atlaszokban látható jelképeket, és információkat adjon a bemutatott országokról.

A múzeumban elhelyezett anyag Balogh László gyűjteménye, melyet 1983-tól kezdve szerzett a világ országainak és közigazgatási egységeinek vezetőitől. A jelenleg bemutatott anyag csak egy része a nagy gyűjteménynek, de a múzeum, az időszaki és utazó kiállítások szervezésével, az egész anyagot láthatóvá teszi. Alkalmanként egyéb érdekességekkel is várja a látogatókat, előadások, címergyűjtemények és térképek, vagy zászlótörténeti és heraldikai különlegességek bemutatásával.

Az Óhegy Napok alkalmával Balogh László különleges táblái, zászlói és Rákóczi korabeli térképei díszítik a Táborhegyi Népház tereit. Szeretettel várunk mindenkit ezen érdekességek megtekintésére.

Benyóné Dr. Mojzsis Dóra

Szent Iván éj ünnepe

Észak-Európai népek kultúrája (2009. június 24. szerda)

A rendezvény nem más, mint az év legrövidebb éjszakájának megünneplése. Többféle hagyomány kötődik ehhez a naphoz. Az észak-európai népeknél ezt az ünnepet sokkal erőteljesebben ülik meg, mint hazánkban. Ez érthető, hisz az északi sarkhoz közel, e napon igen rövid az éjszaka, az égbolt éppen hogy csak beszükül. Ilyenkor rituálisan tüzet gyújt az elmúlt év ünnepén házasodott pár, majd a bátrak a tüzet átugorják, ami ha sikerül, az az arra vállalkozó számára párra találást, jó egészséget, bőséget jelent.

Nem először jön össze idén a Táborhegyi Népház közönsége Szent Iván éjszakáján. A szabadtéri műsor alkalmával tüzet gyújtunk, majd a tűz átugrását követően jön a szalonnasütés, bográcsozás, vidám, közös éneklés az esti órákban. S ha itthon nem is annyira feltűnő a kései napnyugta, mégis elmondhatjuk, hogy az év legrövidebb éjszakájának voltunk tanúi.

Kezdes 19.00 órakor, részvétel piknik alapon, és mindenkit szeretettel vár az Egyesület Vezetősége.

Benyóné Mojzsis Dóra

Az Óhegy Napok vendége Pécsi L. Dániel

Jelek, jelképek, jelentések

Mint a népballadák vándorló kedvű hőseinek sorsa, úgy alakult munkával teli évtizedeken át Pécsi L. Dániel meghökkentő életútja. Dorogon töltötte gyermekkorát, majd egy műszaki főiskolán szerzett diplomát. Közben már foglalkozott képzőművészettel, zenével, irodalommal, mert elvállalva az Óbudai Művelődési Ház kulturális klubjának a vezetését olyan jelességekkel került kapcsolatba, mint László Gyula, Nemeskürty István, Benda Kálmán, s az ott töltött tíz év során egyre inkább megerősödött abbéli szándéka, hogy életmenetét a kultúra és művészetek irányába fordítsa át. Tárgyismerete és tájékozottságának gazdagodása a jelek és a jelképek, így a címertervezés irányába terelték érdeklődését, ami nem volt minden előzmény nélkül, hiszen apai ágról címerrel is rendelkező székely-magyar családból származott.

1992-ben Sára Ernő grafikusművésszel megbízták a Magyarok Világtalálkozójának arculattervezésével és jelképeinek létrehozásával. Ezután jött el az ideje az önálló tervezői létnek, ami azóta a címertervezés egyedülálló specialistájává érlelte. Kiindulására nem a képzőművészeti, fantázia teremtette megközelítés a jellemző, hanem a tudományos, történeti alapoza, és csak ezt követi a grafikai tervezés. Vallja, hogy a jelképek megértése és személyes vállalása az adott közösséghez való tartozás egyik ismérve, sőt feltétele, így annak történelmi múltjához való ragaszkodása, jelene fontosságának hangsúlyozása és a közös jövő iránti igény megvallása is. Vallja, hogy „az a jó címer, mely mindenki számára közérthető, és szellemi üzenete a jövőbe mutató”.

Ma már több mint kétszáz használatba vett címer és zászló fűződik nevéhez és szolgál keretül ünnepeknek, örömöknek, együttléteknek. A nemrégiben elhunyt kiváló művészettörténész, Koós Judith ezt írta róla: „A Pécsi L. Dániel által alkotott címerek megőrzik és újrafogalmazzák történelmünk adott tájegységeihez, helységeihez fűződő örökségünket, melyek megtartása, ismerete erősíti hitünket, történelmi tudatunkat és a magunkra találás értékeit.”

*Részletek Fekete György cikkéből
Műhely 2008/3.*

Még mindig Remetehegyi út!

Máramarosi út lakói juttatták el hozzánk Bús Balázs polgármester úrnak címzett levelük másolatát, melyet cirka negyvenen írtak alá. A levélben a környékbeli lakók kifogásolják a buszvégállomás alatti új útszakasz lezárását. Levelükben rögzítik: „Örömmel tapasztaltuk az utóbbi évek fejlődését ... ugyanakkor felháborodva tapasztaljuk azt is, hogy az Önkormányzati erőfeszítéseket néhány ember önös érdeke, vélt, vagy valós kapcsolati rendszere megakadályozza abban, hogy az adófizetők pénzéből épült útszakaszt ... mindenki rendelkezésére bocsássa.”

Az út tartós lezárása érthetetlen, hisz hány út épül a hegyen és azok munka végeztével azonnal igénybe vehetők. A késlekedést több kritika és vélemény kíséri.

Néhányak szerint azért van az út lezárva, mert minősége nem megfelelő, ugyanis villanyoszlop van a csomópont közepén, és aknafedlap szűkíti felére a burkolatot. Ennek javítása további költségeket jelentene. Nem tűnik helytálló érvnek, mert a forgalom-technikusok szerint ezek kiváló akadályokat képez-

nek a forgalom csillapításához. Mások szerint az út, a Bányát bérlő vállalkozó céljait szolgálja. Ez sem tűnik helytállónak, hisz a park a Remetehegyi útról e nélkül is kiválóan megközelíthető lett volna.

Vannak, akik az utcabéli lakók mögöttes kapcsolatrendszerére gyanakodnak, mondván leginkább az ő érdekeiket, nyugalmaikat sérti az út, hiszen eddig járhatatlan földútnak nem volt forgalma, mostantól pedig a hegyoldal zajos átmenő forgalmára számíthatnak, igaz, feleannyira, mint amennyit most a Máramarosi útiak „élveznek”.

Szepessy Tamás alpolgármester urat újra felkerestük e problémával, de kérdéseinkre a régi választ adta. „Az útszakaszt mindaddig zárva tartjuk, – mondta – amíg az út forgalomba-helyezési eljárása meg nem történik, illetve amíg a közlekedési hatóságok jóváhagyó határozata jogerőre nem emelkedik. Ezt követően az utat megnyitjuk.” Időpontot nem tudott meghatározni. A lakók most Bús Balázs polgármester hatékony intézkedését várják.

Korunk pestise a depresszió

A minap hallgattam meg egy világhírű tudósunk, agykutatónk, dr. Freund Tamás előadását a San Marco Szabadegyetemen. Az előadás tágabb témája a „Belső világunk szerepe a tanulási és memória folyamatokban, agyhullámok és kreativitás” volt, ezen belül azonban komoly érdeklődés követte a depresszióról, a szorongásról szóló előadásrészről.

Az előadó az előadás első részében kifejtette, milyen szellemi és agyműködési folyamatoknak kell lejátszódnia ahhoz, hogy az agy megfelelően tudjon külső hatásokat, élményeket, érzékeléseket elraktározni (memorizálni). Mindezt úgy kell megtennie, hogy a tárolt emléanyagot minél rövidebb időn belül elő tudja hívni. Ez az agytevékenység szorosan összefügg a tanulás folyamatával és az alkotóképességgel, a kreativitással. Ahhoz, hogy ezek a fontos agytevékenységek minél hatékonyabban működjenek, belső, szellemi világunk impulzusainak (amivel a külsőkre reagálnak) kellő mértékben ki kell fejlődniük. Belső világunkat tehát fejlesztenünk, gazdagítanunk kell és ezt legjobban a művészeti, erkölcsi, etikai nevelés révén érhetjük el. Amennyiben ez nem történik meg időben, úgy a tanulás helyett, felejtés zajlik le az agyban, ezen kívül elsivárosodik a lélek, és a felületes tudásból származó frusztráltság, stressz is fenyeget.

Hopp, és máris ott vagyunk a stressz okozta szorongásnál, és a meg nem felelés generálta depressziónál. De miért is leleselkedik és csap le ránk mostanában jobban a pestis. Sajnos két ellenséggel is meg kéne birkóznunk egyszerre. Az egyik az információáradat, amit nem tud feldolgozni az agyunk, és így nem jut ideje arra, hogy a belső világunkat felkészítse a külső hatások megfelelő befogadására. A másik, a mindennapjainkból, így a családokból és az iskolából is hiányzó művészeti, erkölcsi, etikai nevelés. Ez a két mumus egyszerre, egy időben bukkant fel, és egymást erősítve próbál tönkretenni sokunkat.

(A depresszió fiziko-kémiai, és a belső szerveinkre gyakorolt élettani hatásairól legközelebbi lapszámunkban ejtenék szót, ugyancsak az elhangzott előadáson hallottak alapján.)

Szász Kálmán

„Óhegy legjobb szakácsa” „Óhegy legjobb sütise” 2009

Jelentkezhet a versenyre bárki, aki meg kívánja méretetni a főzésben vagy sütésben való jártasságát.

A verseny időpontja:

június 14. vasárnap

13.30 óra

Készítendő mennyiség:

szakácsoknak

cca. 20 adag étel

(főzés reggeltől a helyszínen, eszközöket hozni kell, költségtérítés 10 000 Ft-ig)

A vendégek mindenképp csak kóstoló adagot kapnak, kóstolójegy ára: 250 Ft.

Cukrászoknak

**1 tepszi sütemény,
vagy 1 torta**

(sütés otthon, kérjük a pályaműveket a helyszínen, aznap 11 óráig leadni).

Jelentkezni lehet, és a részleteket megtudhatja Mikes Krisztánál a 430-1326, vagy a 20-886 4045 telefonszámokon.

Óhegy Napok vendége

A Kecskés Együttes

Június 13. szombat,
18.00 óra

A zenekar repertoárján régi közép-európai és magyar zeneművek egyaránt szerepelnek. Koncertjeiken számtalan régi hangszer szólal meg: lant, koboz, ud, gambák, dobok, rebek, fidula, zergékürt, görbekürt, furulya, töröksp... A Kecskés Együttes 1975-ben megnyerte a Brugge-i Régizenei Világfesztivál nagydíját, 1988-tól napjainkig pedig minden évben rangos fesztiválok állandó szereplői: Sary-Sach, Radovljica, Barcelona, Velence, Ptuj, Blankenburg, Bécs, Linz, Kína, Csíkszereda, Szentendre, Esztergom, Szombathely, és még sorolhatnánk...

Idén újra ellátogat hozzánk a Kecskés Együttes. A Rákóczi táborát idéző lakomán, korabeli muzsikát, éneket és verseket elevenítenek fel, majd a lakoma után korabeli táncokkal ismertetnek meg bennünket.

(szerkesztők)

www.szinekvilaga.hu
Színek Világa Alapítvány
ÓVODA
 Preschool & Kindergarten
 a Testvérhegyen erdei környezetben

Kreativitás fejlesztése,
 Angol, Sport, Zene,
 Kézműves foglalkozások,
 iskola előkészítés és
 színes programok
 várják a gyermekeket.

1% adósz.: 18085208-1-41
 1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Tel.: 367-3620

Óhegy Napok előadója:

Nagy Csaba, tárogatóművész

A tárogató

A tárogató eredetét többen a töröksípban látják, aminek egyik legfontosabb szereplési helye a hadizene. A hangszer állandó résztvevője az erdélyi fejedelmi és főúri udvarok ünnepi felvonulásainak. A Rákóczi-féle szabadságharc idején a kuruc világ jelképévé vált, s ettől az időtől kezdik tárogató néven emlegetni.



A 19. század második felében a magyar a nemzeti romantika idején felvetődött a kuruckori hangszer modernizálásának gondolata. Több próbálkozás után 1894 és 1896 között, végül az eredetileg kettős nádnnyelvel megszólaló kis, oboaszerű hangszerből, a töröksípból kiindulva Schunda Vencel József budapesti hangszerkészítő – aki egyszer mind a modern cimbalom megalkotója is – ezen a néven egy új hangszert konstruált. Egy bő menzúrájú, kónikus fatestet klarinét-fúvókával, egyszerű billentyűzettel látott el.

Schundát több magyar hangszerkészítő is követte, közülük a legismertebb Stowasser János, akinek tárogatóit napjainkban is nagyra értékelik. A tárogató leggyakrabban európai gyümölcsfákból, buxusból (puszpángból), ritkábban paliszanderből készül, billentyűzete a német klarinét és oboa ötvözte.

Magyarországon a második világháború után, mint a magyar nacionalizmus jelképének tekintett hangszernak a használata háttérbe szorult, gyártása abbamaradt. Ma már több hazai műhelyben is készülnek kiváló minőségű tárogatókat.

Nagy Csaba tárogatóművész a Zene-művészeti Főiskola Debreceni tagozatán végzett klarinét szakos tanár. Hangversenyein elsősorban azt a zenei irodalmat mutatja be, amely a kuruc táborokban, a nemesi udvarházakban, és II. Rákóczi Ferenc fejedelmi udvarában megszólalhatott.

A Magyar Rádió több alkalommal készített vele zenei felvételeket. A Hungaroton hangfelvételygyárban készült zenei felvételeit (1990, 1992) ma is forgalmazzák.

Nagy Csaba a Rákóczi Tárogató Egyesület elnökeként országos tárogatósz találgatókat és világtalálgatókat szervez. Az Óhegy Napok alkalmával általa ismerhetjük meg a hangszert, és a kuruc kor dallamait.

(Szerkesztők)

Ki volt II. Rákóczi Ferenc?

Hát, először is I. Rákóczi Ferenc fia. Aztán? A kurucok vezére. Aztán? Egy nagyon gazdag erdélyi - felvidéki úr, aki fejedelem lett Erdélyben. Aztán? Akit a nyugati hatalmak rászedtek. Aztán? Az, akit később a Károlyiak elárultak, a labancok megverték és száműzték az országból. Aztán? Később az éppen országgló császár az elkobzott birtokait a Károlyiaknak adományozta hűségjutalomként. Aztán? Aztán, aztán meghalt Törökországban.

Nos, ha jól belegondolunk,

körülbelül ez az, amit egy átlagmagyar tud a XVIII. század legnagyoszerűbb magyarjáról, a korszak nagyhatású, szervező hadvezérééről, a hazáját talán legjobban szerető államférfiről, a népe emelkedéséért teljes vagyonát és egzisztenciáját feláldozó nemesemberről.

Hogy még mi mindenki volt, és mit miért csinált, azt szeretnénk megmutatni, elmondani barátainknak, a hegy népének az Óhegy Napok egyik estéjén. Fel akarjuk hívni a figyelmet egy valóban élt egyszerű elődünkre, akit

hiába árultak és buktattak el, mégis örök hőse és mintaképe lett a szabadságot mindennél fontosabbnak tartó, igaz hazafiaknak. Reméljük, sikerül jobban megismertetni mindenki velünk történelmünknek eddig talán méltatlanul mellőzött, igazán kiemelkedő, nagyformátumú alakját. Jó lenne, ha napjainkban is élne olyan tisztalelkű államférfiak, mint II. Rákóczi Ferenc. Talán éppen a körünkől kikerülő, felnövő ifjak lépnek majd a nyomába. Úgy legyen!

Szász Kálmán

Csehországban kirándultunk

Csehország szerencsés ország! A korábbi évszázadok alatt megalkotott gyönyörű építészeti emlékei: várak, kastélyok, templomok, kolostorok, középkori városmagok, főterek nagyrészt épségben megmaradtak.

Kirándulásunk során ezek közül néhányat volt szerencsénk megnézni. Nem sorolom fel, hogy hol mindenhol jártunk, csak néhányat említek meg a látottakból.

A fényképek emlékeztetnek a valóságos látványra, de ami igazán mély hatást gyakorol az emberre, azt fénykép nélkül is, behunytt szemmel is fel tudja idézni.

Magam előtt látom például Prágából az Óváros főterét. Este 11 óra van, a várost az eső felfrissítette, tisztává, csillogóvá tette. A Týn templom megvilágított körvonalai kibontakoznak, a teret körülvevő csodálatos épületek felsejlenek, s még hang is társul a képhez, az Orjol órája 11-et üt.

Jó felidézni magamban Cesy Krumlovot, a hegytetőre épült várat, a középkori házakat, a Moldvát, a kastély belő tereit.

Vagy a kolostort Zlata Korunában, a kerengőt, a gótikus boltíveket

Emlékezetes számomra a Kutna Horában látható Szent Borbála székesegyház, vagy Zelena Horában a Nepomuki Szent János templom. Ez az épület a Gótika és a barokk csodálatos ötvözte.

És végül, de nem utolsósorban a prágai Szent Vitus szé-



kesegyház egekbe szökő csipkés tornyaival, színes, gótikus ablakaival.

Ha elfeledkezel a körülöttem áramló tömegről, s fölfelé irányítod tekinteted, egy tisztább, szebb világban érezheted magad.

L. Ágnes



Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket

Az Óhegy Napok rendezvényei az idén II. Rákóczi Ferenc és kora köré szerveződnek. Ezért a cikk témája a kuruc kori konyhához kapcsolódik.

„Bornemisza Anna szakácskönyve 1680-ból” – közlése Dr. Lakó Elemér Kriterion Könyvkiadó Bukarest 1983. – könyvet lapozgatva kirajzolódik eleink étkezési kultúrája. Sok és sokféle húst ettek! Halakat, vadakat, szárnyasokat, sertést, birkát, marhát. Tartósításukhoz, elkészítésükhöz sokféle fűszert használtak. Hagymát, borsot, stb., amelyről írtam már. Most a zsályát ismertetném.

Kerti zsály (*Salvia officinalis* L.) Hívják még orvosi zsályának, muskotály zsályának is. Mediterrán eredetű kerti dísz-, gyógy- és fűszernövény. Az ajakosok családjába tartozik, rokona a kakukkfűeknek. Félcserje, levelei, szára szürkén molyhosak. Nagy virágai világos – ibolyaszínűek. Június, júliusban szép dísz kertünknek. Virágzása előtt szedjük illóolaj- és cseranyagokban gazdag leveleit. Frissen vagy szárítva használjuk. A fent említett szakácskönyvben van egy érdekes recept.

„Zsályá tésztába mártva s vajban megrántva: csinálj tésztát tyúkmonnyal s liszttel. Mártás zsályát belé, rántsd vajban.”

A tyúkmonny az tyúktojást jelent, vajat használtak sütéshez és az erős hatása miatt a friss fiatal hajtásvégeket lehet így húshoz fogyasztani. A zsíros húsok mellé vagy töltelekbe tették emésztést segítő hatása miatt.

Már az ókorban és a középkorban gyógy-

fűszernövényként tartották becsben. Fűszerként főleg emésztést serkentő hatása miatt nehéz húsételekhez használták és használjuk ma is. Erős antioxidáns tulajdonsága miatt megakadályozza a zsíros húsok avasodását. Fontos gyógynövény is, de a mennyiséggel óvatosan kell bánni! Forrázata torokgyulladás esetén és szájbetegségeknél öblögetésre alkalmas. Teája izzadás, bélhurut ellen jó hatású. Leveleit szárítva árulják, és jól záródó edényben kell tartani, hogy értékes illóolajait ne veszítse el. Készíthető belőle *hideg öntet zöldsalátákhoz*. Bármilyen zöldsalátához használhatjuk. Az öntet összetevői: 4 evőkanál étkezési olaj 2 citrom levével, egy kávéskanál mustárral, egy kávéskanál cukorral és ízlés szerint apróra vágott friss vagy morzsolt, szárított zsályalevéllel habosra keverjük. Ráöntjük a salátára, összekeverjük, és állni hagyjuk.

Jó étvágyat és egészséget kívánok!
Stollmayer Ákosné



Kerti dolgaink

Sajnos, előző írásom óta nem változott a talaj nedvességtartalma. A kertészkedőnek egyre nagyobb gondot okoz a szárazság. Lassan a régi gazdamondás sem lesz igaz, hogy „két kapálás - egy eső -” már nincs mit megőrizni a talajban.

De jöjjenek a tennivalók:

- Gyümölcsösökben, kajszi-, őszi-, majd körtefáknál elkezdhetjük a gyümölcsritkítást. Ennek most a szárazság is jelentőséget ad, hogy legalább a megtartottak tudjanak kifejlődni.

- Az orsó, és alkfáknál nézzük át a lekötéseket, igazítsuk meg.

- A meleg miatt hamar rajzanak a kaliforniai pajzstetvek. Fontos a permetezés, mert ilyenkor a legvédtelenebbek.

- Szőlőben fontos a kötözés. Ezzel a fűtők fényigényét is szolgáljuk, és hatékonyabb lesz permetezésünk is.

- Dísznövényeinknél a levéltetű jelentkezik elsőként a labdarózsán, hibiscuson. De minden növénynél a hajtások fiatal csúcsánál. Ügyeljünk kúszónövényeink megfelelő rögzítésére, ne érje szélkár.

- Íriszeink a virágzás után szaporíthatók.

- A hónap végén már szemzéssel is lehet próbálkozni.

- Felszedhetők a koratavas virágzású hagymák is. Ne várjuk meg, míg szára teljesen elszárad, mert nehezebb megtalálni.

Teraszom előtti odúból kirepültek a kis szécinkék. Biztosítsunk nekik ivó, és fűrdővizet.

Remélem pünkösdi rózsáink „égi áldásban” is részesülnek, megsegítve más növényeinket.

Kiadós, csendes esőt kíván:

Ort János – kertész, 30-294 8414

- Üres kézzel jöttem – szól a kert, mint az egyeztetés zen szerzetes.

- Tedd le! – viszonzozza a mester.

- Mit tegyek le, ha egyszer semmit se hoztam?

- Akkor csak cipeld tovább.

A mozdulatlanág kertjei

Kertmisztikák

Az előző számban leírt körbezárt kert ősi típusa a világon mindenütt fellelhető, persze mindig magán hordozza a különböző kultúrák sajátosságait. Így van ez a zen buddhista kertekkel is, melyek a nyugati kolostorkertekkel ellentétben igen tágasak, horizontálisak, és nincsen középpontjuk. Ez a két vallás alapvető szemléletbeli különbségével magyarázható. A buddhizmusban nincs jelen a természet fölött álló ember és Isten kiemelt kapcsolata, amit egy hangsúlyos középpont tud kifejezni. Itt a múlandó, földi dolgok mind egyenrangúak, és egyenlő mértékben vannak összeköttesben a világ végső elvével. Emiatt helyezkednek el a kertalkotói szétszórva, szinte véletlenszerűen, és ezért képes a buddhista a világ minden

apró részletében felfedezni a kozmoszt működtető elvet. Legyen szó akár költészetről, tusfestményekről vagy kertekről.



Az egyik leghíresebb kolostor, a Ryoan-ji kőkertjét három oldalról alacsony vályogfal övezi, negyedik oldala a kolostor tornáca, ahol a szerzetesek naphosszat meditálnak. A fal mögött látszik a szentély körüli liget, a körbefutó szegély és párkányzat pedig tovább erősíti a horizontalitást. Bent a világ leegyszerűsített, csupasz mása van. A folyton változó vizet a fodrosra gereblyézett kavics szimbolizálja, melyben tizenöt különböző nagyságú, gondosan elhelyezett szikla lebeg. A kövek jelentését azonban senki sem ismeri pontosan, és ezt a sejtelmességet csak fokoz-

za, hogy bárhol nézzük is a kertet, egy szikla mindig rejtve marad szemünk elől. Növény csak a sziklák tövében megbújó moha és zuzmó.

Itt semmi sem születik, változik, pusztul el – hiszen a buddhisták szemében minden változás illúzió, felesleges és téves. Ezért a kolostorkertet is megszábadították mindentől, ami érzéki és múlandó, hogy a természet véletlenül se vonja el a figyelmet a „természet-felettiről”. Nem maradtak színek, hangok, illatok, vagy leheveredésre csábító felületek, csak a kő, ez a soha el nem pusztuló anyag, vagyis a minden változás mélyén rejlő időtlenség. Csak a moha az, mely a parányi, elenyésző életet képviseli az örökkévalóság kőtengerében...

Fray Anna



Szülőtartás

Általánosan elterjedt, hogy a szülő gyermek-tartásdíj fizetésére kötelezhető. Amikor a szülők elválnak, az a szülő aki a közös gyermek gondozásáról gondoskodik, gyermektartásdíjat követelhet a másik szülőtől. Mi a helyzet azonban a szülővel, ha ő is tartásra szorul? Erre vonatkozóan a családjogi törvény rendelkezik. Hogy milyen esetben is jár a szülőnek tartás?

Az Ügyvéd válasza:

A szülőtartási kötelezettség akkor áll fenn, ha a szülőnek nincs házastársa, aki tartásra kötelezhető lenne. Alapvető különbség a gyermektartási és a szülőtartási kötelezettség között, hogy a kiskorú gyermek tartására az a szülő is kötelezhető, sajátmaga ellátásának rovására.

A szülőtartási kötelezettség esetében azonban mind az eltartásra jogosult szülő életkörülményeit, mind a tartásra köteles gyermek életkörülményeit vizsgálni kell. Nem elegendő a szülő rászorultságának megállapítása, a gyermeknek teljesítőképességgel rendelkeznie kell. A gyermek nem kötelezhető a szülőtartására, saját eltartásának rovására.

Szülőnél a jövedelem hiánya nem elegendő a jogosultsághoz, ha olyan ingó vagy ingatlan vagyonnal rendelkezik, amiből jövedelemhez juthat. Arra azonban nem kötelezhető a szülő, hogy lakását, vagy a mindennapi életvitelhez szükséges vagyontárgyát értékesítse.

Ha a szülő valamilyen vagyonát elajándékozta, akkor azt kell vizsgálni, hogy mi készítette az ajándékozásra és milyen körülmények között került arra sor. Elsődlegesen az ajándék visszakövetelését kell megkísérlni, és csak ennek sikertelensége esetén követelheti gyermekétől az eltartást.

Dr. Krzyzewsky Miklós, ügyvéd
info@krzyzewsky.hu
30-942 6535

Kutyaposta 1.

Akit szeretünk, és amit nem

Él velünk *valaki* – meglehet, százezer éve már –, akit ugyan sokszor nevezünk az ember négylábú barátjának, olykor hűséges társának, de azt hiszem, komolyan, és igazából még mindig nem néztünk szembe vele, azzal a lényel, akit mindközönségesen kutyának hívunk.



Mit gondolunk róla? Leginkább haszonállatként tartják számon az „ebet”, másutt már eljuttott a háziállat-rangjáig, és persze léteznek a kedvtelésből, a szeretetből tartott kutyatársak is. De arról, hogy ez barát mostanra már egy sor olyan készséggel rendelkezik, amit évszázadokig csak az emberi fajnak tulajdonítottak, bizony keveset beszélünk. Pedig e példátlanul hosszú együttélésünk során a kutya viselkedése úgy alakult, hogy – egyedülként az állatvilágban – képes zökkenőmentesen beilleszkedni az emberi csoportok életébe. Mégpedig azért, mert elsajátította a szociális megértést; úgy is mondhatjuk, hogy az emberrel együtt élve, a kutya már érti az életet. Az életet, amelyben az emberrel együtt létezik.

Hogy mi mindent tud? Az egész újság nem volna elég ennek felsorolásához... Ezért inkább csak néhány olyan tényre hívnám fel a figyelmet, amely talán nem közismert. Például képes az asszociatív tanulásra. Már érti az elvont fogalmak egy részét, s noha nincs szava rá, de ismeri a számokat is, ha a szám kicsi. Ismeri az okság elvét, képes az induktív következtetések elvégzésére.

Ez nagyon tudományosan és talán nagyon ijesztően hangzik. Mondok mást. Az etológus-

sok – méghozzá a magyar etológusok! – legújabb az feltételezik, hogy az emberi társadalomszerveződéssel nagyjából egy időben háziastított kutya, mostanra elsajátította az emberi „nyelvi komplexum” csaknem minden elemét. A tudósok szerint ugyanis, ahogyan az ember 100-150 ezer évvel ezelőtt volt, úgy lehetnek most a kutyák is: közvetlenül a „beszéd” kialakulása előtti stádiumban. A kutatásaiért Kossuth-díjat kapott Csányi Vilmos etológusprofesszor a humán tulajdonságoknak a kutyákban lassan „összeáll” együtteséről beszél.

Kiderült például, hogy a vakvezető kutyáknál az ember-kutya páros tagjai szinte folyamatosan cserélik a vezető, illetve a vezetett szerepét. Ahol látóra van szükség, ott a kutya dirigál, ahol meg új, ismeretlen útvonalat kell választani, ott az ember veszi át az irányítást. S a vakvezető kutyák mindezt teszik úgy, hogy nemegyszer felülbírálják a sok hónapos kiképzéssel beléjük nevelt szabályokat. Az állatvilágban nincs arra példa, hogy egy állat hol feladja dominanciáját, hol meg visszaveszi azt; erre is egyedül csak a kutyák képesek.

Amikor most elindítjuk az Óhegy Kutyapostáját, leginkább ezekről a kérdésekről szeretnénk Önökkel szót váltani. Kevesebbet tehát arról, hogy miért vakaródzik a Bodri – tessék orvoshoz vinni –, vagyis nem annyira a „kutyaságról”, mint inkább az emberségről... Hisszük, hogy egy különleges lényvel ajándékozott meg bennünket a természet, aki segítségünkkel elindult azon az úton, amely kiemeli őt az állatvilágból.

Várom leveleiket postán, egyesület.hu e-mail címen, vagy a www.ohgy.hu fórumán!

Szücs Gábor

Iksz Ipszilon Vasárnapja

Iksz Ipszilon nyugodt ember. Így is van ez rendjén, hisz őt az idő már nem sűrgeti; tisztességgel ledolgozott munkás-esztendő után – immár kizárólag maga rendelkezik a hét minden egyes napján (nyugdíjasként!), jól kiérdemelt szabadidejével. Iksz Ipszilon igazi mesteremberhez illőn, mindenkor talál magának szűkebb környezetében valami halaszthatatlanul fontos fabrikálni valót; ilyenkor felbűg gépkorszakunk bevethető arzenálja: sárokcsiszolók, benzinmotoros herkentyűk, elektromos sarlók és ütve-fúró kalapácsok lármás szorgoskodása tölti be a júniusi kertek meláblás csendjének nyugodalmas pillanatait. Jóllehet, Iksz Ipszilon azt is megtehetné (nyugdíjasként!), hogy csupán „rendes munkanapokon” táplál-

ná kétszázhusz voltal a szüntelenül áram után sóvárgó, vinnyogó masinákat. De ő nem ilyen ember! Más acélból edzették hajdánán. Így az is meglehet: soha nem jön el számára már az idő, hogy önmagát megtisztelve, maga is elégedetten átélhesse saját zöld-birodalmának igazi élvezeteit. Mivelhogy úgy véli: egy kertben mást sem lehet tenni, mint egyvégtében csak dolgozni. Márpedig ha kilép oda, ő kizárólag azt teszi. Ámde miért van ez így? Talán a tovatűnő évtizedek szoktatták hozzá szellemét ahhoz, hogy ünnep- és vasárnapokon is minduntalan munkálkodni kell a boldogabb jövődő reményében, ami talán megérkezik valamikor. (És mi lesz, ha nem érkezik meg?).

Addig viszont: nincs megállás!

Körös-körül nyárelő havának virágözöne – akár a gyönyörök szép kertjében –, buzgó virágillattal takarja be a domboldalon nyújtózkodó, báránnyelűkre csodálkozó kiskerteket. Szorgos méhek zümmögő kórusa, rejtőzködő kakukk árválkodó kiáltása, csöppnyi erdei pintyek, feketerigók többszólamú klarinét dallama teszi varázslatosá a múlt esztendő eme legpompázatosabb pillanatait. Milyen magasztos érzés ilyenkor egy jó könyvvel a kézben, pohár borral, feszültségben eltelt heti munka után elmélkedni múlton és jövődön; pihentető, ünnepi örömpereket átélni violakék árnyékba huncutkodó júniusi lombkoronák alatt. És a csend nyugodalmas pillanataiban a lágy szellő meghozza a konduló déli harangszót is, Nándorfehérvár

félteve őrzött üzenetét. Ám amint a vasárnapi, ünnepi ebéd is hófehér asztalkendőre kerül, e lélekemelő hófehér pillanatra váratlanul belehasít egy elektromos fúrógép velőt rázó könyörtelen síráma; egyre száll a hűsvéti, a pünkösdi, a Szent István napi, vagy egyszerűen csak a piros betűs Vasárnapi áhítaton keresztülgázolva az égett vaspör illata, egy szegbelövő fegyverkattogása. Hallván e szívzaggató zörejt, a kis kápolna, maga is csilingelő hangját veszti.

Mert tudjátok meg jóemberek – az itt-ott serénykedő Iksz Ipszilonok rég kijelentették már –: Munka –, az van, bőven! És csupán egyetlen út létezik, ami járható: dolgozni, dolgozni, dolgozni!

Így aztán, soha nincs megállás...

És soha nincs fehérkalács illatú, harangos Vasárnap...

Árkossy István

Az óbudai szaléziak

Sokan nem is veszik észre a Margit Kórházzal szemben lévő kápolnát, de közelebb érve láthatják, micsoda élet zajlik a kerítés mögött. Ezért gondoltuk úgy, hogy bemutatjuk a kerületben folytatott munkájukat.

A katolikus egyház szerzetesrendjét Don Bosco, az olasz származású pap alapította 1854-ben, hogy a nehéz sorban élő fiataloknál segítsen. Szállást adott nekik, tanította, nevelte őket. Ma ők a világ második legnagyobb rendje, 128 országban 16.000 szerzetesük dolgozik. Óbudára 1920-ban kerültek, a Kiscelli utcai árvaházat bízták rájuk. Aki betér a Bécsi út 175. száma alá kedves kis templomot talál, mellette pedig hatalmas udvart, rajta játszótérrel, közösségi házzal (vagyis az oratóriummal), és sportpályákkal, melyen épp focivagy kosárlabdát játszanak. Sőt, a szomszédos épületekben még egy kollégium és egy remek kis cukrászda is helyet kapott! Itt működik még a szalézi rendtartomány központja és a noviciátus, ahol a szerzetesi hivatásra készülő fiatalok élnek, köztük indiaiak és vietnámiak is.

Érdekes megfigyelni a szalézi épületegyüttest: nem egy hagyományos plébániatemplomról van szó, ahol a templom mellett csak egy kis paplaknak, és néhány hitanteremnek akad hely. Ez egy valódi közösségi központ, ahol az oratórium és a kert, vagyis a közösség találkozóhelyei éppen olyan fontosak, mint maga a kápolna.

A szerzetesrend célja ma sem változott, és igyekeznek különös figyelemmel fordulni a nehéz

helyzetben lévő, nehezen tanuló, elhagyott fiatalok felé, hogy megadassák nekik egy boldog élet esélyét. A munkát szerzetesek és világi segítők, önkéntesek végzik, fiatalok és idősek közösen. A programok között a napközis foglalkozásoktól, a kirándulásokon és hangszeroktatáson át az ingyenes korrepetálásig rengeteg érdekes és hasznos dolog várja a betérőt.

Csány Marcial, az animátorok vezetőjével, az ELTE negyedéves olasz szakos hallgatójával beszélgettünk a Don Bosco Oratóriumában.

- Mit takar ez a kifejezés: oratórium?

- *Egy olyan intézményt, ahová bármilyen fiatal bejöhet. Az itt szervezett játékokon, beszélgetéseken, közös élményeken keresztül törekszünk arra, hogy a gyerekek szabadidejüket jól és hasznosan töltsék el. Korrepetálások, focimeccsek, bajnokságok, tánc, filmklub szerepel a programjaink között.*

- Amikor véget ér az iskola sok szülőnek probléma, hogy mihez kezdjenek a gyerekek a szabadidejükkel, egyáltalán ki vigyázzon rájuk, hiszen a szabadságra kivehető napok száma igen kevés. Milyen segítséget tudtok ebben nyújtani?

- *Minden évben szervezünk a tanév végén kéthetes, majd augusztus utolsó hetében egy egyhetes tábort. Tapasztalataink szerint ilyenkor a legnehezebb megoldani az iskoláskorú gyerekek elhelyezését. A programjaink között szerepel a játék és a sport, mert a játék megtanít elfogadni a szabályokat és közösségben élni, a kézmű-*

veskedés, hogy mindenki megélehesse saját alkotói képességét, az imádság, a beszélgetés és elmélkedés, hogy fejlődjünk és együtt gondolkodjunk. Lesznek séták és kirándulások, hogy a természetben megtaláljuk a teremtés szépségét. Lesznek versenyek, tánc, strandolás, vízi akadályverseny. Idén is vendégünk lesz Gryllus Vilmos, aki tavaly is nagy sikerű koncertet adott.

- A huszonévesek számára is szerveztek programokat a nyári oratórium keretein belül?

- *Igen. Nekik esténként ajánlunk programokat, lesz tánc, filmvetítés, szalonnasütés, a pontos időpontokról és programokról tájékoztatást a nyari.oratorium.hu lapon lehet kapni.*

- Mesélnél arról, honnan jött az ötlet, hogy a templom mellé építsetek egy cukrászdát?

- *A Don Bosco cukrászda története úgy kezdődött, hogy a közösségünkbe járó édesapák arról kezdtek tanakodni, hogy kéne egy hely, ahol sütemény vagy valami falatoznivaló mellett el tudnának beszélgetni a családok, barátok. A cukrászdát persze nem a rend tartja fenn, csak a helyiséget biztosítják. Szeptemberre terveztük a nyitást, de elcsúszott az építkezés, és végül december 8-án nyithatunk ki - nevetve vettük észre, hogy a szaléziak naptárában ez egy különlegesen szép nap, hiszen ezen a napon fogadta be Don Bosco az első gyermeket, miután látta, hogy a sekrestyés seprűvel kergeti ki a templomból. Úgy döntött, hogy ezt nem engedi. A cukrászdában egyébként helyben sütik*

a házias jellegű süteményeket, és az olasz szaléziaktól kapott fagyaltgépen készülnek a tejszínes főzött fagyik. Már nem csak a finomságokért jönnek egyre messzebből is ide az emberek, hanem mert mindig akadnak itt ismerősök, akikkel jó találkozni.

- Sok apróságból is látható, hogy mennyire odafigyelnek a gyerekek igényeire – a felnőttek padjai mellett kicsi gyerekpadok is vannak. Öröm nézni a kicsiket, ahogy ezeken önfeledten tömök magukba a bőven mért fagyaltot. Köszönöm a beszélgetést és sok sikert kívánok a nyári programokhoz! A szerzeteseknek és az animátoroknak pedig sok erőt, szeretetet a gyerekek neveléséhez!

Mikes Kriszta

Szalézi táborunk első hete június 16-20-ig, második hete június 22-26-ig, harmadik hete augusztus 24-28-ig tart. A tábor nem bentlakásos, reggel 8-tól délután 5-ig tart. A heti költség 6.000 Ft/fő, de testvérek jelentkezésénél kedvezményt adunk: a második gyerekeknek 5.000 Ft-ot, a harmadik vagy többedik gyerekeknek 4.000 Ft heti díjat kell befizetnie. Az idei tábor mottója: „Kincses sziget, avagy az elveszett levelek nyomában”. Lesz játék, sport, tánc, kézműves foglalkozás, imádság, beszélgetés, kirándulás, strandolás! A kápolna hirdetőtáblájánál vannak letéve a jelentkezési lapok, azokat kell kitölteni, aláírva az ott lévő dobozba beletenni. Nemcsak hívőket, mindenkit szeretettel várunk

(Csány Marcell)
<http://nyari.oratorium.hu>



Ostrom, tök hetes, kuplé és mézes puszedli

A németek felmentő serege egyre csak késik. Az ő bajuk. Mi meg már csak arra várunk, hogy az ostrom minél hamarabb véget érjen és ép bőrrrel megússzuk. Éjszaka mind a tízen a mélypincében szorongunk. Egy főre alig jut egy négyzetméter. Egy idő után már betéve tudjuk a műsort: a viszonylagos éjszakai csend négy óráig, legfeljebb fél ótig tart, akkor a szomszédban lévő német lövegek rákezdnek. Minthogy a hegyoldal a házunk felett keresztül löve veszik tűz alá, a pincében minden egyes lövést úgy érzékelünk, mint egy mellbevágást. Negyven-ötven lövést adnak le. Nem többet, de nem is kevesebbet. Mire világosodik, a tűzerek már a fedezékben kell legyenek lévén kézi fegyverekkel is elérhetők. Amint ők befejezik, a szovjet tűzérségen a sor. Többszörös mennyiségű gránátot zúdítanak a környékre. Időnként a robbanások savanyú füstje beszívárog a pincébe. Esetenként a nehéztűzérés is bekapcsolódik a környék *veretésébe*. Egyik reggel a kutyaól helyén találtunk egy nagy gránátöltöcsért, de azt is felfedeztük, hogy a Somló-ház sarokpillérének derekát kapta el egy másik gránát. Alighanem ugyanabból a csőből jött mind a kettő. Hogy a házunk *immár maga is célpont*, nem kétséges. A legmagasabb környéken.

Mi, gyerekek a körülményekhez képest bizarr kedélyesen fogjuk fel abszurd helyzetünket. Alkalmazkodunk. Derűsen és egyszersmind halálosan komolyan. Az idő egy részét olvasással töltjük. Detektívregényeket nyálazunk, s én közbe-közbe Bulgakov Mester és Margaritáját. Hogy kicsit megismerkedjek az orosz kultúrával, ahogyan Szépbácsi tanácsolta. És persze ott van a kártya. Illetve eleinte éppen az, ami már nincs. A családi magyarkártya pakli a duhaj használatlót megsérült. A tök hetes, meg talán a zöld alsó sarka is leszakadt. Tenni kell valamit. Toll, tollszár, fekete tus, színes ceruza akadt. Hogy olyan kartont, melynek egyik oldala piros honnan keríthetem, fogalmam sincsen. Tény, hogy egy teljes pakli kártyát rajzoltam a megrongálódott régít használva mintalapként. A kópia

olyan lelkiismeretes, hogy a tök hetesre még a védjegy négylevelű löhere is rá volt rajzolva, meg hozzá a felirat: Bpest Unicum Rt. Kártya tehát ismét van, amivel aztán végeláthatatlan huszonegyes csatákat lehet vívni. Hús filléres alapon. Vagyonomat spárgára felfűzve, a nyakamban hordom. Lapjárásom hol jó, hol rossz.

Ha már végképp nem bírunk magunkkal, éneklünk. Nanyó a *Dísz tér, száz finom úri ház* című kedvenc kuplóját. Napó, betegségéből kiemelkedve, ilyenkor azonnal átváltozik Kumi bácsivá. Indulatosan megint: *Ilyenkor imádkozni kellene és nem ilyen léba orfeumi nótákat gajdolni*. De Nanyó - mint mindig - elengedi a füle mellett a korholást. Ókor énekelünk saját szerzeményeket is. *A nevem Harmat Vendel, rangom főellenőr... (ad notam Minden elműlik egyszer...)*. Éjszaka, ha csak szörványos lövöldözés hallatszik, szerenádokat kapunk. A szovjetek közvetlenül a front mögött bombóli hangszórókat állítottak fel, valahol nem túl távol. Tisztán hallható. A kedvenc slágere a *„Hiába futsz, biába menekülsz”*. Gyakran sugározzák, és persze aktuális kíséző szöveget is harsognak hozzá az ellenállás reménytelenségéről. Meg arról, hogy a magyar katona ellensége nem a vörös, hanem a fasiszta német hadsereg. Hogy a magyar katona jó bánásmódra számíthat, ha megadja magát. Megszólatatnak állítólagos átállt honvédeket, akik hasznos tanácsokat adnak: miként lehet a legkisebb kockázattal átjutni a frontvonalon.

Nöllli néni mindabból, ami körülötte történik semmit sem érzékel, semmit meg nem ért, nem igen lát és szinte semmit nem hall. Egy délelőtt hirtelen azzal áll elő, hogy mézes puszedlit kíván. Most. Mama megpróbálja megértetni vele, hogy itthon nincsen, boltba menni meg nem lehet. Sőt úgy lehet már bolt sincs. Nöllli néni komolyan megsértődik. Sehogy sem tudja lenyelni, hogy ily' csekély kívánságát sem vagyunk hajlandók teljesíteni. Más alkalommal ebéd után a kabátját kéri azzal hogy kicsit sétálni óhajt. Elképedten tiltakozunk. Nöllli néni

azonban nem hagyja annyiban a dolgot. *Regdon doktor is megmondta, hogy az ő korában étkezés után párszáz lépés séta feltétlenül kívánatos*. Eközben kint egyik akna robban a másik után. Máskor váratlan, ámbár nem logikátlan ötlettel áll elő. Egy délelőtt a szélkakakas beszorult és a szél teli pofával fújt bele a kürtöbe, a sparherdből ezért dőlt kifelé a füst, a tűz pedig nem akart lábra kapni. Papa arra gondol, hogy összeszegez néhány lécet és a hosszú kamóval a tetőkibúvón át próbálja meg a szerkentyűt kikapasztani. No de mi lesz, ha a szovjetek a hegyről meglátják és odapörkölnék? Papa azonban elszánt. Minden a gyorsaságon múlik. Ha elé gyorsan hajta végre a

feladatot, nincs veszély. Ekkor Nöllli néni váratlanul közbeszól: *Ugyan kedveseim minnek vergődnétek? Ki kell bívni a kéményseprőt, kijavítja a hibát egy pillanat alatt*. Persze Papa elgondolása az egyetlen, ami megvalósítható. Kivár egy elcsön-desült időszakot, fölmege a padlásra, felmászik a hosszú létrán, kinyitja a rozsdásan nyikorgó kibúvót, kinyúl a rúddal, meglöki a pléhmadár taréját. Az csikordul egyet és beáll szélirányba. Papa becsukja a kibúvót, mászik lefele sebesen. Csukja be maga megett a padlásajtót. Ekkor jön a géppisztoly sorozat. Nem talált!

(Részlet Borvendég Béla „Dreibundert Höbe” című emlékiratából)

AKTUÁLIS AKCIÓINK

TESTVÉRHEGYI GYÓGYSZERTÁR

EuroCenter 1037 Budapest, Bécsi út 154.

Telefon: 06/1-437-4618

www.testverhegyi-gyogyszertar.hu



régi ár: 840.- Ft
új ár: 724.- Ft

- Bármely két Bioderma termék vásárlása esetén napozás utáni testápolót adunk ajándékba
- Bármely Vichy napvédőhöz egy napozás utáni S.O.S balzsamot, illetve két termék vásárlása esetén strandtáskát adunk ajándékba
- Bármely RoC termék vásárlása esetén egy 15ml-es Retin- Ox ránctalanító nappali arckrém adunk ajándékba
- Ingyenes La Roche-Posay katalógusok termékmintákkal és vásárlás esetén szemfesték lemosót adunk ajándékba

Nyitva tartás:

Hétfő-Péntek: 8-20 óráig
Szombat: 8-14 óráig

Szeretettel várunk minden hegyvidéki vásárlót!

AZ AKCIÓK A KÉSZLET EREJÉIG TARTANAK!

Iskolai hírek

Vakáció előtt

Közeledik a tanév vége, és ilyenkor számtalan feladat nehezedik tanárra, tanulóra egyaránt. Minden gyermek arra törekszik, hogy jobb jegy kerüljön az év végi bizonyítványába, és minden pedagógus szeretné, ha tanítványai előző évi teljesítményükhöz képest javítanának eredményükön. Ez a célja minden tisztességes munkát végző iskolának.

Tanítványaink ebben az évben is kitettek magukért, nemcsak iskolai teljesítményeik parancsolnak tiszteletet, hanem mindaz, amit iskolai kötelezettségeiken túl tettek.

A patriotizmus jegyében minden felsős osztályunk, helytörténeti séta keretében ismerkedett szűkebb hazánk, Óbuda történelmi emlékeivel. A gyerekek élményeiket tablók készítésével osztották meg társaikkal. Mindaz, amit láttak, hasznosíthatóvá vált a gyermeknap akadályversenyen is, mert a feladatok között számos Óbuda történetével foglalkozó kérdés is akadt.

A sok-sok feladat mellett, melyet

a tanév végi hajrá jelent, tanulóink is részt vettek az országos kompetenciamérésben, (4., 6. és 8. osztályokban) reményeink szerint, meghaladva előző évi teljesítményeiket.

A tanulókra nehezedő számtalan teher következő állomása lesz a lap megjelenésekor, június 2-án sorra kerülő vizsga, mely komoly erőfeszítést követel minden érintett tanulótól. Vizsgáznak a 6. osztályosok angolból és magyar irodalomból, a 7. osztályosok matematikából és történelemből, és a 8. osztályosok angolból és magyar irodalomból. A következő lapszámunkban az eredményről beszámolunk.

Az iskola a tanulókra nehezedő terheket úgy kívánta ellensúlyozni, hogy a gyerekek számára tartalmas, sportolással, játékkal egybekötött vetélkedőt tartott, gyermeknapon. A május 29-i eseményen, ügyességet és elméleti tudást igénylő feladatok váltották egymást. A gyermeknapot a tanulók kulturális bemutatója zárta, melynek prog-

ramja ebben az évben is igen színes volt. A közönség előadást és bemutatót láthatott a felelős állattartással kapcsolatban, számos értékes tánc- és zenei, valamint sportbemutató élvezhetett. A klasszikus zenétől, az akrobatikus táncig, a burleszktól a latin táncig, a musical-részletig, minden szerepelt az iskolai „Ki mit tud?” műsorán. A képek is igazolják, hogy jól szórakozott ezen a napon az előadói gárda is, és még inkább a tanulókból, szülőkből verbuválódott nézőközönség. Élményt adott a műsor, nagy öröm volt látni tanulóink lelki, érdeklődésbeli sokszínűségét.

A tanév utolsó hetei sok eredményt hoztak, ezek felsorolására csak kísérletet teszünk:

A felső tagozatosok számára kiírt matematikai alpműveleti versenyen, a 8. osztályosok mezőnyében Kónya Gergely 8. helyezést ért el (felkészítő tanára: Kasovitz Artúrné), a 7. osztályosok versenyében Balla Martin 10. helyen végzett (felkészítő tanára: Gindilla Orsolya).

Papp Nóra a Káldi Márk történelmi feladatmegoldó versenyben 110 közül a 8. a legjobb helyezést elért tanulók közt szerepelt. Tiszteletet

érdemel Nóra teljesítménye, és felkészítő tanára, Bán Éva tanárnő munkája.

A Fővárosi Kerékpáros Iskola Kupa versenyen Balla Martin tanulónk egyéni versenyben 11. csapatversenyben 6. helyezést ért el. Az iskola sportolói, Gleichné Mészáros Edit testnevelő vezetésével szereztek hírnevet iskolánknak a kerületi Diákolympia versenyén, atlétikában: Lánycsapatunk a II. korcsoportban I. helyezést, Szomolányi Dorottya a II. korcsoportban egyéni I. helyezést, fiúcsapatunk a II. korcsoportban V. helyezést, a IV. korcsoportban pedig V. helyezést ért el.

A tanév utolsó napjainak eseményei közül ki kell kiemelni az erdei iskolát (június 8–12.), a ballagást (június 16-án 16 órakor), és valamint tanévzáró ünnepélyt.

Hamarosan elérkezik a 2008/2009-es tanév vége, mindenkinek köszönet illeti, aki hozzájárult iskolánk tanulóinak sikeréhez, az iskola hírnevének öregbítéséhez. A reményeink szerint kellemes nyári vakációra mindenkinek jó pihenést kívánunk.

Molnár Géza



Ötödikesek latin táncot mutatnak be a *Ki mit tud-on* A Macskák musical egy részletét adják elő a 3. osztály tanulói.

A gyűszű

Örömmel szabadulunk meg haszontalan, megunt tárgyainktól a lomtanánítás során. A kirámolással az újnak, az újaknak teremtünk helyet. Meghökkenítő tárgyakra bukkanunk a lomok alatt, melyek érdekes emlékeket villantanak elénk. Amíg kirakjuk a ház elé a sok mindenféle, szoba elegyedünk a szomszédokkal, egy szusszanásnyi időre. Mondják, hogy egy távolabbi szomszéd néni hirtelen meghalt. Talán még az ősszel. A família úgy döntött, eladják az üres, öregeske szülői házat. Ez bizony elég nagy lelki gond lehet annak, aki ott született. Volt az idős hölgynek egy fia, aki családostul már elköltözött innen. A mama temetése után sokáig visszajárogatott képeket, bútorokat elajándékozni, eladogatni. Úgy tűnt azonban, ő maga, nem nagyon tudott megválni a helytől, ahol született. Látták is a bánatot az idős ember

arcán. Addig-addig, amíg a mama halála után néhány hónapra, infarktust kapott. Szimpatikus, szeretnivaló, jó szomszéd volt. Dicsérik. Isten nyugosztalja.

Innen aztán felgyorsultak az események. Az unokákat már nem úgy kötötték az érzelmek. Ripsz-ropsz el is adták hát a házat, úgy ahogy éppen volt. Az új szomszédok persze mindent kidobáltak az utcára. Most aztán, a lomtanánítás-kor, az arra sétálók, mindenféle személyes tárgyat láthattak nagy kupacokban, a díszpárnától a szerszámokig. Ami meglepő volt, félig kiborult papír-dobozokból családi iratok, levelek hevertek szerteszét. Ezeket bárki elolvashatta. Nyílt titkok a bámészkodóknak. Rózsika írta Micikének: "de sok rossz ember él itt, képzeld", ez, meg az és így tovább. Csak meg kellene fordítani a papirost a bővebb információk okán. Akit rávinne a lélek, megtehetné. A sokak által megcsodált szőlőlugast is kivágták. Pedig híresen jó fajta volt. Most az is ott hervadozott a

lomokkal együtt. Hiába, ha nincs már motiváció. Új idők, új dalaival – mindenki a maga ízlése szerint tesz-vesz, átalakít.

Ez világos. Nincs is ezzel gond.

Am ekkor hirtelen valami megcsillant a fűben. Mi lehet? Feleltem. Ni csak, egy picinyke gyűszű! Ilyet se használt már senki. Hamarosan jön a kukás-autó és az egészet felhabzsolja. Viszi, viszi, világgá... Ennek a gazdátlan kis gyűszűnek nincs jövője, semmiféle értelemben. De értéke se, ha így kidobták szegényt. Nem kell „ő” más senkinek se. Ebben a rohanó, fogyasztói társadalomban, ugyan ki is érne rá varrogatni?

Am a gyűszűcske, eddigre már, nem hagyta magát. Aranyosan befészkelődött a markomba. Mi lenne, ha megtartanám? Ha már így esett, legyen hát! Jó lesz emléknem.

Így morfondírogatok. És megtartom Nagy ügy! – így a nénémasszony.

W. Grass

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Kedves Fórumozók!

Örömkre szolgál, hogy egyre többen hagynak üzeneteket honlapunk fórumán. Az üzenetek regisztrálás nélkül, fantáziánévén is megjeleníthetők, ami szerencsésen megkönnyíti a szabad véleménynyilvánítást, gondolatok burkolatlan közlését. Ezekből hasznos információkhoz jutunk, segít munkánkban.

A fantáziánév, vagyis a „névtelenség” olykor lehetőséget ad másokat sértő, felelőtlen vélemény közlésére, illetlen szavak használatára. Moderátoraink számára ilyenkor nincs más lehetőség, minthogy az illető üzenetét részben vagy egészben töröljük. A fórumon elhelyezett üzenetük közlésénél kérjük, vegyék mindezt figyelembe.

A sajtótörvény betartása mellett szándékunk, hogy a fórum kezelése során moderátoraink ne töröljenek semmilyen levelet, csak ha az valóban személyiségi jogokat vagy vallási, politikai kérdésekben személyeket, csoportokat sért, vagy ha nyelvezetük, szavaik nem ütnek meg weboldalunk által képviselt kulturális mértéket. Eddig ilyenre nem került sor, reméljük továbbra sem fordul elő.

Kérjük, minél többen szóljanak az Óhegy-hírek cikkeihez is, indítsanak újabb és újabb témákat, hogy jobban megismerhessük környezetünket, egymás problémáit, véleményét.

(Elnökség)

Közgyűlési beszámoló

Az egyesület megtartotta a 2009. évi rendes közgyűlését, amelyen a tagok jóváhagyták a 2008. év gazdálkodásáról szóló jelentést, a közhasznúsági jelentést, valamint a 2009. év gazdálkodásának tervzetét.

A 9 millió forint költségvetésű Egyesület 280 tagot tart nyilván, az aktív taglétszámot 180-re becsüli, akiknek több mint fele a tagdíjat is befizette.

Az elnökségi tagok közül *Novatbné Kiss Ildikó* kérte felmentését pénztárosi feladatok ellátásától, elnökségi tagságának megtartása mellett. Közgyűlés megköszönte 9 éves önzellen, kitartó, és pontos tevékenységét. Munkájával jelentősen hozzájárult az Egyesület gazdálkodásának áttekinthetőségéhez, stabilitásához, ezzel működésének folyamatosságához. A közgyűlés elnökségi tagnak választotta *Mányi Gabriellát*, és felkérte a pénztárosi tevékenység ellátására.

Felmentését kérte *Kun Tibor*; a Felügyelő Bizottság elnöke, mivel a rendszeres üléseken elfoglaltsága

miatt nem tud részt venni. A Közgyűlés megköszönte többéves munkáját, és az elnöki tisztségre *Mónus Miklósné Ibohyát* kérte fel, illetve szavazta meg.

Elmúlt évben korszerű, energiatakarékos kazánra cseréltük a régit. Idei tervünk az épület csatornázása és a mosdóblokk felújítása.

Gondunk marad az „átjáróház” nagyterem, leromlott külső homlokzat, de a bejárat iszonyú kinézete is.

Az elmúlt év rendezvényei közül megemlítjük az Óhegy Napokat, a Táborhegyi Szüretet, a Disznótort, a Tavaszi takarítást, az Egészségnapot, a Mikulás a Virágos-nyeregben rendezvényt, az Őrség – Hetés tanulmányutat. Büszkék vagyunk a Szt. Donát kápolna belső felújítás pénzügyi háttérének megteremtésére és a felújítás lebonyolítására.

Változatlanul célunk harmonikus egyensúlyt találni a kultúra, a szórakozás, a tanulás, és a közügyek gyakorlása között, a Hegyvidék lakói javára.

(Elnökség)

Miért éppen bridzs?

Megkérdeztek tőlem. Miért nem az ulti, vagy a kanaszt, vagy a többi kártyajáték? Miért jobb a bridzs azoknál? Nem jobb, csak más! Ki mit tart fontosnak, amikor játékot választ, vagy partnert, mert a bridzshez az is szükséges.

A bridzsjátéknak nagy hagyományai vannak Magyarországon. A régiek közül emlékezzünk Darvas Róbertre és Ottlik Gézára. Ők mind a ketten szenvedélyes játékosok voltak és könyvet is írtak a bridzsről. (Nem is akármilyet!)

Manapság sokan kártyáznak otthon a számítógépen. A Bridge Baron az egyik legnevesebb bridzsprogram, melyen az alábbi szöveg olvasható: „A program több mint 42 év fejlesztés, szenvedély és az ország legnagyobb elmével való együttműködés eredménye.”

Ennek a szenvedélynek hódolunk mi is sokadmagunkkal, de mi a számítógépet kissé személytelennek érezzük, és szükségünk van arra a kellemes baráti légkörre

is, amit a klubunkban találunk meg.

Áprilisban tartottunk egyéni versenyt is, melynek eredménye: 1. Minarik Áttila; 2. Ráki Zsolt; 3. Jakkell Ilona. A győztesek kupát nyertek.

A szokásos hóvégi pezsgő-parti eredménye: 1. Csejdy Biborka és Csejdy Gábor; 2. Császár László és Raksányi György; 3. Bujdosó Natasa és Felczán Anikó.

Gratulálunk a győzteseknek!
Lovász Marietta

Kedves Egyesületi Tagok!

Szeretettel kérek mindenkit, hogy aki még nem rendezte az idei, 2009-es tagdíját, utalja el az **Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete 11703006-20032630** számú OTP számlájára, vagy fizesse be személyesen nálam, a Táborhegyi Népházban (hétfőnként 8-12-ig vagy szerdánként 16-19 óráig). A tagdíj összege: keresőknek 2000 Ft, nyugdíjasoknak és diákoknak 1000 Ft. További adományokat is szívesen fogadunk, sokat segít vele, köszönöm!

M. K.

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Társastánc felnőtt	hétfő	20.00-21.30 h
Jóga mindenkinek	hétfő	17.00-18.30 h
Zenebölcsi	kedd	10.00-11.00 h
Játsszóház	hónap első kedd	17.00-19.00h
Társastánc junior	szerda	16.30-18.00 h
Női torna	kedd, csütörtök	18.00-19.00 h
Férfi torna	kedd, csütörtök	19.30-20.30 h
Pilates torna	szerda, péntek	8.00- 9.30 h
Bridzs klub	szerda	18.00-22.00 h
Hastánc	péntek	17.00-18.00 h
Kézműves kuckó	páratlan hét szombat	9.00-11.00 h
Thai masszázis bejelentkezés alapján	péntek	16.00-18.00 h
Sáringer Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddjén, 17.00-18.00h.		

Egyesületi iroda nyitva tartása: hétfőn 8.00 -12.00 h, szerdán 16.00-19.00 h. A hét többi napján előre egyeztetett időpontban: Mikes Kriszta, tel.: 20-886 4045. Gondnok: Kiss Gabi, tel.: 430 1326, 20-886 2636. Bejárat a Népház udvaráról.



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33.
Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu,
web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.
Szerkesztők: Cseresznyák Veronika,
Jármayné Tatár Judit, Mikes Kriszta,
Szász Kálmán.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.

Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA



**Bízzon meg több, mint 6 éves szakmai
tapasztalatunkban,
amit KIZÁRÓLAG
ÓBUDA HEGYVIDÉKI
ingatlanok**



Sági Magdolna
ingatlanbróker

Tel: 06 30 40 21 444



Pálkás Gergő
irodavezető

Tel: 06 30 40 22 800

**forgalmazásával
szereztünk meg!**



Testvérhegy lábánál,
ÚJSZERŰ nappali + 3 hálószobás
KERTKAPCSOLATOS lakás,
kültéri gk. beállítással
42 M Ft-ért eladó.
Tel: 06 30 40 21 444



Erdőalja úton, FANTASZTIKUS
ÁRON eladó, egy 78 nm-es nappali
+ 2 hálószobás IGÉNYES LAKÁS.
Ára garánzzsal és tárolóval együtt is,
csak 35,9 M Ft!
Tel: 06 30 40 22 800

Június 15-én indul: www.obudahegyvidek.hu

Az Óbudai Hegyvidék ingatlanos weboldala,
helyi és ingatlanpiaci hírekkel folyamatosan frissítve!

www.ObudaLux.hu INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

MŰKÖDÉSI TERÜLETÜNK:
Testvérhegy, Táborhegy, Mátyáshegy,
Remetehegy, Csúcshegy

JUTALÉKUNK:

Eladásnál: 2,5 % + Áfa (Vevőknek díjmentes)
Bérbeadóknak: 1 havi bérleti díj (Bérlőknek ingyenes)

"Mindnyájan tudunk valamit,
amit senki sem képes utánunk csinálni..."
Mi hegyvidéki ingatlanokat közvetítünk,
a hegyvidék ingatlanirodáját működtetjük.

30/696-696-9

**Jól látok?
Kontaktlencséhez
mobiltelefont?
IGEN!**

OPTICNET - A LÁTÁS GARANCIÁJA

www.cibavision.hu
www.szemrelence.hu

2 db DAILIES AquaComfort Plus kontaktlencse vásárlásakor
1 db Motorola W388-as mobiltelefont adunk, VitaMAX Instant csomagban,
500 Ft lebeszélhetőséggel, 1 Ft-ért! Az akció 2009. július 31-ig tart!

Lens Optika Euro Center Óbuda, I. emelet
Budapest, III. ker. Bécsi út 154. Tel.: 1 / 437-4629

Csókavár

Ingatlanközvetítő Bt.
keres és kínál házakat,
telkeket, lakásokat
a hegyen és a síkságon.

Keressék Seres Erikát!

Telefon: 30-442 1199,
e-mail:
laborc2000@t-online.hu

[www.ingatlan.com/
csokavar](http://www.ingatlan.com/csokavar)

www.ohegy.hu

Olvashatja híreinket,
rendezvényeinket,
böngészhet
archív cikkeink
és fotóink közt.

FÓRUM:

írja meg véleményét,
szóljon hozzá, kérdezzen!
Utánanézzünk,
válaszolunk!

www.ohegy.hu

VÁSÁROLJON WEBÁRUHÁZUNKBAN!

**AMITŐL A SZOMSZÉD KERTJE
ZÖLDEBB**



gyeptápok

www.v31.hu

KÉRDEZZEN! RENDELJEN! Ingyenes házhoz szállítás a Hegyen!

AUTOMATA ÖNTÖZŐRENDSZEREK, KERTÉPÍTÉS