



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XIV. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • 2009. MÁRCIUS

Úrutazás

címmel

Vékás Magdolna

fotóművész kiállítása nyílik

március 27-én, pénteken

18.00 órakor

a Táborhegyi Népházban.

A kiállítást megnyitja:

Katkó Tamás

fotóművész

(Cikket lásd a 2. oldalon)

Múzeumi séták

Látogatás a Várhegy alatti

Budavári Labirintusban.

Találkozunk

**március 21-én, szombaton,
pontban 15 órakor**

a Táborhegyi Népház előtt,
ahonnan kocsikkal visszük az
érdeklődőket a Várba.

(Lásd még a cikket a 2. oldalon)

Használt gyerek- ruha gyűjtése

a Táborhegyi Népházban

A Nagycsaládosok Országos Szövetségének harmadik kerületi szervezete márciusban gyerekruha-gyűjtési akciót hirdet a rászorult családok megsegítésére. A felesleges, kinőtt gyerekruhákat leadhatja

Mikes Krisztánál,

hétfőn 8-12-ig, szerdán 16-19-ig.

Tel: 430 1326; 20-886 4045.

Programok:

| | |
|---------------------|----------------------|
| Vasárnapi mozi | március 8. vasárnap |
| Ír est | március 8. vasárnap |
| Márkus Színház | március 21. szombat |
| Budavári Labirintus | március 21. szombat |
| Vasárnapi mozi | március 22. vasárnap |
| Fotókiállítás | március 27. péntek |
| Költészet napja | április 7. kedd |
| Áprilisi bormustra | április 25 szombat |

Szeretettel meghívjuk március 8-án,
18.00 órai kezdettel tartandó
programunkra

Ír est a Népházban

- László Kata fotói Írországról
- Connemara együttes koncertje
- Egyesület ír táncbemutatója
- Ír táncház mindenkinek

Beszélgetés az ír szokásokról
ír whisky, ír kávé és ír sör kíséretében
Belépő 500.- Ft/fő.

Autóbuszos kirándulásunk úticélja idén:

CSEHORSZÁG

A május 20-tól 24-ig tartó 5 napos úton
megtekintjük Prágát
és Csehország varázslatos városkáit.

Az útvonal véglegesítésére várjuk

március 12-én, csütörtökön

18.00 órakor,

a Táborhegyi Népházban.

Érdeklődni lehet Kiss Katinál a 387 3502, vagy
Mikes Krisztánál a 20-886 4045 telefonszámokon.

Vasárnapi mozi

Filmvetítések vasárnap
délutánonként, Pirchala István
és Varga Szabolcs szervezésében,
a Táborhegyi Népházban.

Március 8-án, 16.00 órakor

Francois Truffaut:

Fahrenheit 451 (1966)

Március 22-én, 16.00 órakor

Jiri Menzel:

Koldusopera (1991)

MÁRKUSZÍNHÁZ

Tisztelt Nagyérdemű!
London, Párizs, Vlagyivosztok után
március 21-én, 10 órakor
a Táborhegyi Népházban lép fel a híres
MárkusZínház!
Benedek Elek: Égig érő fa
című meséjét adják elő.
(1037 Bp. Toronya u. 33.)

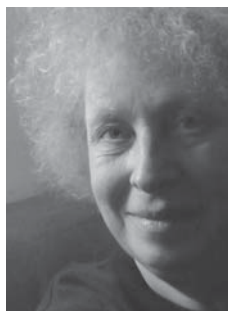
A mesejátékra és az azt követő kézműves játszóházra
szeretettel várjuk a gyereket és szüleit! Belépő 1000.- Ft/fő
További információ: Mikes Kriszta 06 20 886 4045

Vékás Magdolna

fotóművész *Úrutazás című kiállítása március 27-től a Táborbegyi Népházban*

A kiállítás gyanútlan szemlélője úrutazáson vehet részt egy 1842-ben felfedezett fotográfiai eljárás (argentotípija) segítségével. Megmutatja, mit látnánk, ha egyszer jobban szemügyre vennénk környezetünket, észrevennénk a körülöttünk lévő apróbb tárgyakba foglalt kozmikus végtelent.

Vékás Magdolna 1977-ben érettségi után fényképész szakvizsgát tett a Dési Huber István Szakmunkásképzőben. 1977-87 között a Semmelweis Orvostörténeti Múzeum fotósa volt. Jelenleg szabadfoglalkozású fotográfus; fényképezést tanít az Alternatív Közgazdasági



Gimnáziumban és a Theba Művészeti Szakközépiskolában. 1998-ban Divald Károly Emlékplakettel tüntették ki.

1985-től, a Kincses Károly vezette gödöllői fotótechnikai tábor óta különleges eljárású képkészítéssel foglalkozik. A merített papírra is készíthető technikák érdeklik, sokféle hordozóra dolgozik. A különböző anyagok textúrája így jelentéstöbbet ad a képhez, a műalkotáshoz. Az albumin, sópapír, cianotípija, chromotípija, facsimile fényképek előállítása mindig egy magasabb gondolatiság jegyében, finom líraisággal adnak egyedi jelentést alkotásainak.

(Szerkesztők)

Múzeumi séták

A Budavári Labirintus



A Vár alatti barlangrendszer legnagyobb látogatható szakasza az ún. Budavári Labirintus, amely Budapest 10 legkedveltebb és legkeresettebb kulturális, turisztikai célpontja között szerepel.

A hévízi feltörek és kimosódások révén létrejött, eredetileg fülkéből álló barlang – nagyságát tekintve – világviszonylatban egyedülálló. Félmillió évvel ezelőtt a barlang menedéket és vadászterületet is jelentett az ősember számára. Később, a történelem folyamán a barlangfülkéket összekötötték egymással, majd a Vár házainak pincéivel; s így valószínű labirintus alakult ki.

A pincék közötti utakat az 1930-as években építették ki teljesen, majd egy 10 000 fő számára óvóhelyet is kialakítottak. A Várbarlang sokáig titkos polgári védelmi objektum volt, látogatni nem lehetett.

A háborús évek után a pincerendszerben barlang-múzeum nyílt. A 80-as évek elején itt alakították ki az első magyar panoptikumot. A 90-es évek végén pedig a Budavári Labirintus kulturális programjának „főszereplője” maga a labirintus lett. A 4 000 m²-es területen mélyebb értelmű, szimbolikus kiállítások nyíltak; ahol a labirintus nem csupán útvesztőt jelentett, hanem világunkhoz, történelmünkhez és önmagunkhoz vezető utak finom szövevényét is.

A labirintus részei közül a köznapi jelentésnél mélyebb értelem elsősorban a „Személyes” és a „Szerlem Labirintusoknál” érvényesül; de megmutatkozik az „Őskori”, a „Történelmi” és a „Másvilági Labirintusokban”, a kisebbek számára a „Bátorság Labirintusában” is.

Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete látogatást szervez a Budavári Labirintusba,

**Találkozás 2009. március 21-én,
szombaton, 15.00 órakor,
a Népház bejáratánál**

Innen megyünk kocsikkal a Labirintushoz. Aki a városból jön, az 15.30-kor legyen a Labirintus bejáratánál. (Bp., Várnegyed, Uri u. 9.) Kedvezményes jegyár 1200 Ft; diákoknak és nyugdíjasoknak 1000 Ft. Kapunk idegenvezetőt, és térképet a kijáráshoz. Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége.

Benyóné Dr. Mojzsis Dóra,
30-333 2902

MárkusZínház egy Bábszínház

Szeretjük a Földet, a Napot, a Fát, az Anyagot, a Zenét, a Gyermekek Embereket. Ezt az érzést próbáljuk megélni a színpadon és a mindennapokban is. Apák örökét játszani anyanyelvünkön igen nagy becs, ha a játék befogadására lel.

A „Bóbitában” kezdtünk tanulni, aztán iskolákat jártuk, mesterekre figyeltünk itthon és külföldön.

Háromtagú kompániánk 1987-ben alakult, vándorlásaink közben etetjük-terelgetjük gyermekeinket, állatainkat, varrjuk, faragjuk a bábokat, díszleteket és játszunk kicsiknek és szülőiknek egyaránt, ahova csak hívnak bennünket.

Március 21-én veletek is találkozunk, amikor az öreg király egyetlen leányát hirtelen forgószél ragadja el. Az egész birodalmát ígéri annak, aki visszahozza, még a lány kezével is számolhat. Számítatlan herceg, lovag veszik oda a feladatban. Jánoska az egyetlen, aki a háromfejű sárkányt legyőzve hazaviheti Gyöngyvirág királykisasszonyt. A király boldog, halni sincs már kedve, hisz minden jó véget ér.

Vajda Zsuzsanna és Pilári Gábor



Kedves Színház és Zenebarátok!

„Színház az egész világ”...és muzsika!

Ismét örömmel vállalkozunk arra, hogy a budapesti színházi kínálatból válasszva, néhány márciusi előadásra hívjuk fel szíves figyelmüket. Nem téve különbséget műfajok és stílusok között. Elvünket és álláspontunkat követve – jó színházat, jó muzsikát ajánlván.

Márciusban tebát:

- Budapest Bábszínház: Goethe: Faust (ifjúsági és felnőtt ea) – 12 cs (bemutató), 13 p, 16-18 h-sze; Varró Dani: Túl a Maszat-hegyen – 22 v 10.30, 25 sze 15 ó.
- Budapesti Operettszínház: Kálmán Imre: A Bajadér (bemutató) – 21 szo. 15 ó.
- ExperiDance Rendezvényház: Essencia (A ritmus ünnepe - exkluzív válogatás) - 13, 19, 27.
- Játékszín: Stone-Cooney: Miért nem marad reggelire – 6 p (bemutató), 7 szo, 14 szo, 21 szo, 27 p.
- Óbudai Társaskör: Mesék a sűgőlyukból, Tarr Mari sűgő történetei (közreműködik: Dunai Tamás) – 16 ó.
- Örkény István Színház: Tasnádi: Finito -10 k, 18 sze, 31 k.

- Művészetek Palotája: Cesaria Evora – 16 h 19.30
 - Nemzeti Színház: Jean Racine: Atália – 14 szo (bemutató), 15 v, 16 ó.
 - Pinceszínház: Márai Sándor: Válás Budán – 12 cs; Harold Pinter: Árulás – 21 szo, 30 ó.
 - Radnóti Színház: Bereményi-Kovács: Apacsok – 8 v (bemutató), 12 cs, 20 p, 26 cs.
 - Térszínház: Weöres Sándor: A holdbeli csónakos - 18 sze. 15 ó; Slawomir Mrozek: Vatzlav - 24 k; Dorde Lebovic: Az ezredik éjszaka (bemutató), a Pintér Gábor Produkciós Műhely előadása - 21 szo.
 - Vígyszínház: TI.ESZ.I avagy egy háromnapos vízhulla csodálatos élete, Vallai Péter előadóestje – 3 k 20 ó (bemutató), 14 szo 20 ó, 26 cs 20 ó.
- Jegyrendelés, mint mindig: Cultur-Comfort Központi Jegyiroda 1061. Budapest, Paulay Ede u. 31. tel: 332-0000, fax: 322-2324, e-mail: cultur_comfort@freestart.hu. Pászti Ildikó várja jelentkezésüket.

Jelszó: Ó-HEGY

Jó szórakozást, zenei élményt kívánunk:

Szolnoki Tibor és Zsádon Andrea

Óhegy Farsang – 2009

Hetek óta készültünk izgatottan időt és fáradságot nem kímélve. És milyen nehézségek árán! Szinte minden este táncpróba volt, amit a család egy idő után nehezen visel. (A háztartás süllyedő hajóján a legnagyobb lékeket sincs idő betömni, az angol lecke sincs ellenőrizve, stb.)

Az ír tánc látszólag nem túl bonyolult koreográfiája a gyakorlatban nem bizonyult egyszerűnek, erőt próbáló, tüdőt lihegtető volt. S a számunkra ismeretlen hangzású zenében eltalálni, mikor is induljunk! Na, az még az utolsó próbán is beugratt minket. Szerencsére táncnánáruk, Dónal Ó Néill segítőkészsége és bizalma határtalan volt, s így – jókedvvel pótolva a hibákat – fellépésünkkel megnyertük magunknak (és az ír táncnak!) a közönséget.

A „Mamma Mia!” paródia megalkotásának nagy lelkesedéssel álltunk neki, de szegény Raffi lebetegedése folytán nehezített menet volt, hiányzott határozott, erős egyénisége és a táncbéli hatalmas tapasztalata. Egy darabig nem is hittük, hogy összeáll a „produkció” az Ó folyamatos, szigorú fegyelmzése nélkül. Végül aztán – hazai pálya előnye! – ismételnünk is kellett.

A hastánc szerencsére már jól ismert koreográfia volt, hiszen az OMK (számunkra világot jelentő) deszkáin előző héten sikeresen szerepeltünk vele a Vivien Orientális Hastánciskola táncestjén. (A gyönyörű koreográfia decemberben egy országos versenyen első helyet ért el Holup Orsi kaposvári táncosainak az előadásában.) Nem is a koreográfia, nem is a gyakorlás jelentette az igazi kihívást, hanem a hely adottsága! Népházunk nagyterme

a lelógó farsangi dekorációkkal igazi akadályversenyt jelentett a fátylórpötytetésekor, és a közönség és a zenekar által elfoglalt hely nagyságára sem könnyű előre felkészülni! De a produkció végül itt is sikeresnek bizonyult!

A nagy nap – a farsang – végülis elérkezett – hidegen és fagyosan a

az Óhegy Egyesület) által biztosított ajándékokkal jutalmazott.

A gyermek kategóriában helyezést értek el: Mikes Róza (papagáj), Kádár Barnabás (csillagász) és Benyó Dávid (Álmos, a 8. Törpe).

A felnőtteknél a zsűri a következő jelmezeket találta a legötlete-

a hazatérés a csúszós-jeges úton kínált „szórakozást”.

Benyóné Dr. Mójzsis Dóra

A rendezvény fő támogatói voltak az Óbuda-Békásmegyery Önkormányzata, és az Aura Lakberendezési és Ajándék Központ (Bp. III., Vihar utca 22.).



télbúcsúztatóhoz méltón. Hosszú szünet után ez volt az első zenés-táncos rendezvény, és ez meg is látszott az érdeklődők számán: régen voltunk ennyien! Sok új arcot is láthattunk.

A farsangi mulatságot Szegner László alpolgármester úr nyitotta meg, aki feleségével együtt már többször vett részt rendezvényeinken. A talpalávalót régi kedvencünk, a Turmix együttes szolgáltatta. Vendégként fellépett a Connemara együttes is, akik eredeti ír zenét játszanak, és egy rövid bemutatót tartottak repertoárjukból, kedvcsinálóként a március 8-án megrendezendő ír esthez.

A jelmezek idén is igen ötletesek voltak, amit a zsűri az est támogatói (az Aura Keleti Ajándékbolt és

sebbnek: Major Kata (ukrán Piroška), Klie Ferenc (egy ember a kínai császár udvarából) és Sárospataki Györgyi (Fotós Piroška).

Kicsit szomorú epizódja is volt farsangunknak: kiváló gondnokaink, Tóth Évi és Lali – előnyösebb lakáslehetőséget találva maguknak – sajnos február végén elhagynak minket.

Az egyesület vezetősége szerény ajándékkal és sok jókívánsággal búcsúzott tőlük. Elköszönésünk nem végleges, hiszen reméljük, visszajárnak majd hozzánk – a programok látogatóiként!

Hajnali kettőig roptuk, egészen addig, míg a zenekar el nem kezdett pakolni. Utána csak a büfébe-
li beszélgetés, tréfálkozás és végül



Kovács András a Pilisi Parkerdő Zrt. képviselője helyszíni bejárásra hívta meg Egyesületünket a Pilisi Parkerdő területén történő, erdészeti beavatkozások helyszíneire. A bejáráson részt vett Piroch Zsuzsa és Piroch Rezső, valamint Zsigó György növényvédelemmel foglalkozó társunk. Az előzetes ismertetést, az erdészeti beavatkozások tervezett színhelyeit Lomniczi Gergely, a Pilisi Parkerdő Zrt. kommunikációs vezetője és Dr. Boda Zoltán, a Budapesti Erdészet vezetője mutatta be. Erről számol be alábbi cikkünk.

Helyszínbejárás a Hármashatár-hegyen

Február 4-én és 5-én, szemerkélő esőben, civil szervezetek, önkormányzatok és a helyi média képviselőivel közösen, három helyszínen tartott bejárást a Pilisi Parkerdő Zrt. Az eseménysor aktualitását a Társaság néhány napon belül induló, erdő rehabilitációval kapcsolatos programja jelentette, amelyről a részt vevők igazi terepi viszonyok között kaptak tájékoztatást.

A február derekán induló projekt keretében a Pilisi Parkerdő Zrt., a kezelésében lévő erdőségek több mint száz pontján kezdi meg legjelentősebb természetvédelmi fejlesztését, az Európai Unió támogatásával. Mindezt hosszú szakmai előkészítés után teszi. Fókuszban az idegenhonos fajok terjedésének visszaszorítása, valamint az őshonos fajok visszatelepítése áll. Az egymásra épülő munkafolyamatok nyomán

a most érintett területek mintegy 10 év múlva érik el azt az állapotot, amikor az erdősítések a külső szemlélő számára is érzékelhető különbséget mutatnak majd az egykori idegenhonos és a visszaállított őshonos erdők között.

A fakitermeléssel kezdődő munkálatok a Hármashatár-hegy 9 helyszínét érintik. Ennek során az egykor kopár hegyoldal fásításakor ide ültetett, mára túlrejt 100 éves feketefenyő állomány helyére csertölgy, a molyhós tölgy kerül. A területeteket a szokásos csemetemennyiség kétszeresével ültetik majd be, amit 8-10 évig kell ápolni ahhoz, hogy az elérje az embermagasságot.

Aki ma a Gréti ösvényen felsétál az aszfalt útig, már láthatja az út másik oldalán, a 15 évvel ezelőtt készült próba-telepítést.

Zsigó György



Olasói levél, vagy egy a Laborc utcai napközi tábor szomszedságában élő lakóközösség biteles beszámolója egy „mindenki basznát szolgáló”-nak kikiáltott kezdeményezésről.

Ez megtörténhet!?

Helyszín: Budapest III., Táborhegy, Laborc utca, Barátság Park.

2008 novemberében lázas készülődésre, kalapálásra, naphosszat tartó fúrás-faragásra lettünk figyelmesek. Kíváncsian figyeltünk minden megelőzően kapott információ, tájékoztatás hiányában, vajon mi történik a régi faházal, ami már oly sok tevékenységnek adott otthont: volt ott varroda, karate, judo klub...

A faház újjászületett, mellette egy nagy gödörrel, amire idővel egy lakodalmas sátor emelkedett két hatalmas generátorral a szomszedságában. Utólagosan, hosszas nyomozás után sikerült kideríteni, hogy ez bizony egy jégcsarnok lesz a FÓLIASÁTOR alatt.

Mindez szépen suttymban, a szomszédok tájékoztatása nélkül. A december 15-i megnyitót követően sajnos már nemcsak a látvánnyal, földkupacokkal, egymásra dobált raklapokkal, hanem szálguló autókkal, a reggel 9 órától este 11-ig tartó elviselhetetlen zajjal kellett „megbarátkozni” – az építető és az üzemeltető cég véleménye szerint.

Aki járt már valaha hokimeccsen az tudja, hogy a korongpattogást és a vele járó lelkes ordítózást, a generátorok zúgását ember nincs, aki dalolva elviseli. Hallgatni kell nemhogy hétköznap, de ráadásul hétfvégén is! Mélységesen felháborító! Senki nem köteles azt elviselni, hogy önhibáján kívül pokollá válik az élete!

Talán egy előzetes környezetanulmány, valamint az érintett lakóközösség megkérdezése, az érdemi döntésnél a bevonása jobb választás lett volna, mint a hadakozás. Nem beszélve arról, hogy a hely alkalmatlan az efféle tevékenységre, mivel a létesítmény egy kertes házzal körülvett telken, a lakóházaktól mindössze 10 m távolságra helyezkedik el, így minden zaj duplán felerősödik.

Természetesen az illetékeseket többször is kértük ezen állapot megszüntetésére, de eddig sajnos eredménytelenül.

A lakóközösség

Részletek Lenkei Péternek, az Újlak II. bányá területén létesítendő park építésével kapcsolatos leveléből:

Javaslatok a parképítéshez

„Én a terület körbekerítését és éjszakai lezárását javasolnám hajléktalanok, illegális hulladéklerakás, egyéb problémás helyzetek elkerülése miatt.

– A terület jelentős részén meg lehetne hagyni az eredeti növényzetet, különösen a bokros részeket, főleg összefüggő részekben, fácánok, foglyok és más madarak élőhelyének.

– A parkosítás őshonos, az élőhelynek, csapadékviszonyoknak és talajnak megfelelő növényzettel történjen.

– A bobbálya készítése előtt vizsgálják meg alaposan, hogy milyen pályaszerkezet és

kocsi jár a legkisebb zajkibocsátással. A zajcsökkentés érdekében alkalmazzák az elérhető legjobb technológiát, és készüljön modellszámítás a zajterhelésre, zavaró esetben megfelelő műtárgyak (zajárnyékoló domb, fal, zárt vagy üvegezett alagút) a zaj csökkentésére.

– A bobbálya a terület mélyebben fekvő, bevägott részein legyen, így a zajhatás kevésbé zavaró.

– A parkolás ne legyen ingyenes, a parkolási díj mértéke egyezzen meg a kerületben közterületen a legmagasabb fizetendő összeggel.

– A parkba a belépés legyen ingyenes a nyitvatartási időben, a sporteszközök használatáért a kerületi lakosok kapjanak kedvezményt.

– Szükséges lenne a Bécsi út felőli megközelítés kialakítása, hogy ne a lakóövezetet terhelje a megnövekedett személygépkocsi forgalom.

– Készüljön állandó kiállítás a terület múltjáról, amit a látogatók megtekinthetnek a helyszínen (téglagyarak, szőlők, rómaiak, stb).”

Lenkei Péter

*Környezeti Tanácsadó Irodavezető
Levegő Munkacsoport*



In memoriam VIII. Deziré

Amint jogerőre emelkedett az ítélet, vagyis, hogy VIII. Dezsőnek is meg kell halnia, azonnal elhíreszteltem a családban. Szárnyaltak is a megrendelések izibe: ennyi meg ennyi hurka, annyi meg annyi kolbász, és így tovább.

A legközelebbi vasárnap aztán déltájt felballagtam a Népházba, előre tornáztatva ízlelő bimbóimat, rákészültem a nagy lakomára és a

kóstolós szatyraim megtöltésére. Odaérve a Házhoz gyanús csend fogadott, az udvaron egy lélek se. Nem tudtam mire vélni a dolgot, és jobb híján elindultam lefelé az úton a buszhoz, de mit látok a kerítésre függesztett plakáton: a disznóvágás a jövő héten lesz és szombaton. Ezért volt hát üres a Ház, én ugyanis nagy izgalomban meg sem néztem pontosan az e-mailemet, hanem csak

mentem, csak mentem Hanyag-ságomat megbüntető elhatároztam, a következő szombaton hajnali hétkor ott leszek a tetthelyen és megboldogult apám suszter kötényét felöltve, kivont Psycho késsel a kezemben látok majd neki a rituális transzírozásnak a többiekkel vállaltva. Nos, azt hiszem mondanom sem kell, hogy a nemes elhatározást csak részben tudtam megvalósítani: a kötény és a Psycho kés még csak meglett volna, de a hajnali hét elcsúszott délután kettőre, a transzírozásból meg nem lett semmi.

Mikor nagy büszkén megjelentem, Dezsőt már csak a belekbe töltendő húsmassza és az aba-lében úszkáló „máj és egyebek” formájában üdvözölhettem. Kedvenc tori csemegémnek, a hagymás sült vér-

nek már se híre, se hamva. No komment! Magamba roskadva már csak arra maradt energiám, hogy a kóstolós szatyraimat megtöltssem és a cupákos csontokat lerágjam.

Egy idő után azt vettem észre, hogy igazi, toros ingyencségeket nem is ettem, viszont a saját adagomat messze meghaladó mennyiségű páleszt gurítottam le a gigámon és bizonytalanná kezdett válni a talaj alattam. A sok kupica úgy tevődött össze, hogy szinte minden utánam érkezővel koccintottam, ezzel téve hasznossá magamat, mert ugyebár az érdemi munkát elegánsan a „hozzáértőkre” bíztam. Persze a délután hátralévő részét vidám heherészéssel töltöttem és derűsen tértem meg később otthonomba, a kóstolót majdnem a Házban felejtve. Ne búsulj Dezső VIII. ott, a boldog vadászmezőkön, nem sok kárt tettem benned.

Szász Kálmán

Ír est

Fotókiállítás és előadás Írországról? Meglepetten és örömmel mondtam igent Benyó Dóri felkérésére. Négy éves írországi tartózkodásom után újra itthon igyekeztem bekapcsolódni a hazai kulturális életbe. Ebben segített nekem Piroch Zsuzsa, kedves tanítványom és barátom. Majd e lapban 2002-től cikksorozatomban jelent meg „Tanuljunk a kelta tigristől” címmel, megjegyezve azt is, hogy feleség voltam Írországból. Kiállításal egybekötött előadást is tartottam a Népházban, felejtethetelen számomra az az este!

Most részben új képekkel, új gondolatokkal szeretnénk megörvendeztetni az egybegyűlteket. Több kiállításom, előadásom volt az országban, ezeken sok tapaszt-

alatot szereztem. Hozom magammal tanítványomat és barátomat, dr. Pődör Dórát, a Károli Gáspár Református Egyetem angol nyelvészeti tanszékének docensét, aki középkori gael nyelvből doktorált Dublinban és Gyöngyösi Márton ifjú barátomat, aki a dublini Trinity College-ban végezte az egyetemet közgazdász politológus szakon. Örömmel hallom, hogy él közöttünk egy ír férfi, Dónal Ó Néill, aki feleségével, László Sacival ír tánccra tanítja a táncoslábú hegyi lakókat. Jó lesz Turáni Csongorral, a Connemara együttes zenészeivel együtt szórakoztatni a nagyérdeműt.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk március 8-án, vasárnap 18.00 órákor a Táborhegyi Népházban.

László Kata

Connemara földjén

„Egy nap elindultam, hogy keressek valami gyönyörűt a világban. Eljutottam a legmélyebb óceántól a legmagasabb szirtekig, de nyomát sem találtam az igazi szépségnek. Utam végén eljutottam Írországból, Connemara földjén Sidhe (Tündérdomb) erdejébe. Az erdőbe érve, olyan muzsikát hallottam, amit azelőtt sohasem. Tündérek zenéje ez biztosan e szomját oltó, éhséget csillapító, lázat lohasztó, lángot élesztő, vizet fakasztó, életet hozó muzsika. Két vándor állt a tisztáson, és áhítattal hallgatták az ír zenét, mire odaértem. S a tündérek mintha csak erre vártak volna, kezünkbe adták a hangszereket, egy dobot, egy

gitárt, és egy hegedűt... Itt, utam befejeztével kezdődik el az életem. Itt, ahol kivonultam a térből és időből. Itt, a tündérek szigetén, hol barátok mind: a folyó, a köd, a fény és a csönd.”

a Vándor

Az ír zene az egyetlen, amely képes elvezetni a nem evilági életbe, nem evilági lények közé. S valahol a szívünk mélyén, legalább egy kicsit, mindannyian vágyunk erre az utazásra. Induljunk hát neki március 8-án, este 6 órákor:

a Connemara együttes tagjai:
Turáni Csongor, Bogdán Mariann, Gerecs Zsuzsanna

www.OBUDALUX.hu INGATLANIRODA

Kínálataink közül:

- Jablonka út mellékutcájában lévő kertkapcsolatos lakás 33,5 M Ft
 - Királylaci úti, 900 m²-es építési telek (bontandó házzal) 69,0 M Ft
 - TESCO melletti irodaház építésére alkalmas intézményi zöldövezeti telek 35 %-os beépíthetőséggel, kamion-, és egyéb szállítóeszköz beállási lehetőséggel 130,0 M Ft
 - 45 m²-es, Erdőalja úti felújítandó lakás, kis kerttel 25,0 M Ft
- és van még további 120 ingatlan ajánlatunk!

Látogassa meg honlapunkat a www.obudalux.hu címen!

Keressen fel bennünket személyesen vagy telefonon.

Kereséseink közül:

- Legkeresettebb családi ház és lakás BÉRLETRE 0,2-0,5 M Ft/hó-ig
- Vásárlás tekintetében 40 ügyfelünk keresési igénye kielégíthetetlen.

Bízzon meg bennünket ingatlana értékesítésével!

JUTALÉKUNK: 2,5% + Áfa

MŰKÖDÉSI TERÜLETÜNK:

Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Mátyáshegy, Csúcshegy

30/696-696-9

Forster Judit
Iroda: Erdőalja út 46.

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket

Most a fügefáról olvashatunk. Budán, főleg a Gellérthegyten tenyészik vadon is – ezek valószínűleg a törökök által ültetett példányok maradványai – de a kertekben ültetett példányai is vannak.

Fügefa (*Ficus carica* L.) A Földközi tenger mellékén honos cserje, illetve fa. Nálunk déli lejtőkön, napos falak mentén áttelelő cserje. Az idősebb ágai néhány méteresre is megnőnek, ha kegyes volt hozzájuk a tél. A tartós, nagyon hideg tél megtizedelheti a fiatal hajtásokat. Szép és hasznos növény. Nagy, mélyen karélyos levelei a nyári melegben árnyat adnak. Apró virágai *serleg alakú* húsos virágzati tengely belső oldalán fejlődnek. Ebből lesz a lédús, édes **fügegyümölcs**. Három időszakban virágzik. Az első virágzatok csak enyhe tél után és enyhe nyárelőn érnek be. A fő termést a nyári, második virágzásból várhatjuk. Ilyenkor a torkos madarakkal kell osztozunk a finom, de nem szép csemegén. A harmadik virágzás csak akkor ad érett termést, ha hosszú és meleg az ős. Ezek a termések sem vesznek kárba, mert befőttest készíthetünk belőle és a madaraknak sokáig adnak csipegetni valót. A Földközi-tenger mellékén termesztik és szárított gyümölcsként exportálják. Sokan csak karikába fűzött formában ismerik és fogyasztják. Igen értékes gyümölcs! A C-vitamin tartalma csak friss állapotában számottevő, de szárítva is gazdag B-vitaminokban. Különösen magas a B1 és B2 vitamin tartalma. Cukortartalmának köszönhetően már az ókori népeknek is fontos táplálékot jelentett. A Biblia három leggyakrabban említett növényének egyike. Tápértéke mellett fontos gyógyhatása is. Termését bél-



renyheség, légszűrőhurut, tüdőbetegségek, szájgyulladás ellen használják. Már Kr. E. 5000-ből származó szárított füget is találtak a Judahegységtől nyugatra fekvő Geser városában végzett ásások során. Ésaías fügepépből készített borogatással gyógyította a beteg Hiskia királyt (Királyok II. könyve 20, 7). A Bibliában olvashatjuk, hogy Ádám és Éva a bűnbeesés után mezítelenségüket fügefalevelekkel fedték el. Azóta is sok festő a meztelen figurák nemi szerveit fügefalevéllel takarja el. A fa igen jól bírja a szárazságot, meleget. Óshazájukban a fiatal fák gyökerei behatolnak a sziklák réseibe, és fává növekedve szétrepesztik azokat. Nagy lombozatukkal enyhet adnak a fáradt vándornak, és gyümölcsükkel táplálják!

Jó csemegézést kívánok!

Stollmayer Ákosné

A kert és a zen

A millió létezőnek gyökere egy. (Buddhista közmondás)

A kegyes legenda szerint a Zen buddhizmust maga Buddha alapította azzal, hogy tanítványainak egyszer tanítóbeszéd helyett egy szál virágot mutatott fel, mire egyikük elmosolyodott. Ebből a két apró, de annál jelentőségteljesebb gesztusból megérthető természetszemléletük lényege, miszerint világunknak minden eleme egyenlő mértékben kifejezője a földöntúlnak. Ezért a kert is a világ miniatűr változata, legyen szó akár egy egész parkról, vagy egy csupán virágedény nagyságú kertecskéről. Hiszen bármilyen kicsiny is, elég nagy ahhoz – mondják –, hogy rásüssön a holdfény.

A végső valóság azonban fogalmilag kifejezhetetlen, ezért szívesen használnak olyan szimbólumokat, amik nem is feltétlenül érthetőek. Ez költői sűrítést, egyszerűsítést jelent, az adott dolog lényegének megmutatását. A japán kertben ezért minden többet jelent önmagánál: a halmok hegyeket, a kövek sziklákat, a tavacsok tengereket jelképeznek. Így válhat láthatóvá a világot működtető elv, amit a saját belsőnkbe való elmélyedéssel önmagunkban is megélhetünk. A tanítás szerint, ha valóban sikerül elszakadnunk a külvilágtól, lelkünk mélyén örömteli ürességet találunk, amit nem töltünk be vágyak. De az üresség egyben nyitottság is, ami érintkezik a lét végső elvével.

A kert szerepe tehát nemcsak az, hogy rajta keresztül a teljes világot beláthassuk és birtokolhassuk, hanem az is, hogy a gondolkodást, megértést előmozdítsa.

Fray Anna



A Saibo ji, a Nyugati Paradicsom kertje - 1339

Kerti dolgaink

Már reménykedtem, hogy tavasz lesz, de jelenleg éppen hó alá kerülnek az eddig kertemben kinyíló virágok. Hóvirág, fekete hunyor, és primula, remélem kibírják.

Dolgozok a gyümölcsösben:

Ha a tüzetes nézelődést engedi időnk, szedjük le a levelekből készült hernyófészkeket. Ezek nem hullanak le, fel lettek „erősítve”. Ugyancsak hasznos a még meglévő gyümölcsmúmiák összeszedése is. A ribizli, és köszméte bokrokból vágjuk ki a lisztharmatos, és pajzstetűvel fertőzött részeket. Ha a birs, és a mogoróbokrokat szaporítani szeretnénk, töltjük fel a tövét, őszre gyökeres vesszőket szedhetünk leültetéshez.

A gyümölcsfák metszése mellett a hó végén

elkezdhetjük a lombhullató növények – nem a tavasz virágzásuk –, metszését is. Az új hajtáson virágzó cserjéket, mint nyári orgona, hibiszkusz, erőteljesen vágjuk vissza. Száraz, fagymentes helyen tárolt gumósokat öntözzük meg, kiszáradhatnak. Ez a muskátlira, és leán-derre is vonatkozik.

Szobanövényeink meghálálják, ha szobahőmérsékletű vízzel öntözünk. Például a reggeli öntözéshez este töltjük meg a kannát.

Tollas kerti munkásainkat, a kedves madarakat etessük továbbra is!

Javuló időt, jó kerti munkát kíván:

Ort János
kertész

30 294 84 14

www.szinekvilaga.hu
Színek Világa Alapítvány
ÓVODA
 Preschool & Kindergarten
 a Testvérhegyen erdei környezetben

Kreativitás fejlesztése,
 Angol, Sport, Zene,
 Kézműves foglalkozások,
 iskola előkészítés és
 színes programok
 várják a gyermekeket.

1% adósz.: 18085208-1-41
 1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Tel.: 367-3620

Ők ketten

(akik várják az új elsőöket)

Milyen érzés búcsúzni a negyedikesektől?

WÖLFNÉ GYURASICS MÓNICA

Nagyon szomorú, megszerettem őket, összeosztunk. Nagyon sok közös program, leküzdött nehézség, és nagyon sok öröm köt össze minket. Az a szép a mi munkánkban, hogy kapunk olyan kicsiket, akik csodálkozva jönnek, minden új nekik és negyedikesként érett, komoly gondolkodású gyerekeket bocsátunk ki, és pont ez a fájó benne, hogy egy olyan fejlődési folyamatot élünk meg közösen, ami csodálatos. Nehéz elengedni őket, mert tudom, hogy ötödikben sok új tanárral ismerkednek meg s ez nem kis kihívás lesz számukra. Hogy veszik majd az akadályokat? Vajon megettem-e mindent, hogy zökkenőmentes legyen a váltás?

Azt mondják, minden eldől az első négy év alatt...

LUKÁCSNÉ FARKAS GABRIELLA

Nagyon fontos az első négy év a gyerekek életében. De talán nem is az első négy év, hanem az első, mert itt találkoznak először az „iskola intézményével”, itt találkoznak azokkal a szabályokkal és követelményekkel, melyekhez nekik is alkalmazkodni kell. Nagyon fontos, hogy ehhez játékosan szoktassuk őket, mert itt alapozódik meg minden. Nagyon fontos, hogy az alapkészségeket fejlesszük. Fontos, hogy minden gyermekhez alkalmazkodjunk, az ő kis képességére figyelve lépésről lépésre haladjunk. Olyan helyzetbe hozzuk őket, hogy a tananyagot könnyedén tudják elsajátítani. Látszatra nagyon hasonló gyerekek jönnek az elsőbe, de ez nem így van. Van, aki valamely dolgokban fejlettebb, és bizonyos dolgok fejlődése még csak ezután fog beindulni. Játékos módon kell fejleszteni, alakítani a figyelmet, a memóriát, a megfigyelőképességet, mert ezek azok a dolgok, amelyek később a

biztos tudáshoz vezetnek. Erről is szól az alsó tagozat, hogy minden dolgot alaposan meg kell figyelni, és mindig a kéréseknek, utasításoknak megfelelően kell dolgozni. Amíg az oviban, ha tetszett mentek, ha akarták, akkor megcsinálták... itt nekem kell a „nemszerettem” dolgokat is vonzóvá tenni.

Mit üzen azoknak az anyukáknak és apukáknak, akik olvassák ezt az újságot és az mondják, hogy itt az a tanító néni, aki most elbocsátja a negyedikeseket és jövőre kezd az elsőökkel, a mi feltett csemeténkkel.

WÖLFNÉ GYURASICS MÓNICA

Mit üzenek? Azt hogy 33 éve tanítok, sokadik első osztályt kapom. Nekem ugyanolyan izgalom és félelem, mint elsőseimnek, de mindent megteszek, hogy jó kapcsolatot tudjak kialakítani jövőd elsőseimmel. Nagyon nagy izgalommal várom őket, s úgy ahogy eddigi osztályaimnál itt is jó lesz az összhang szülőkkel, gyerekekkel és egy jó kis családi légkört tudunk kialakítani. Várom a gyerekeket szeretettel.

LUKÁCSNÉ FARKAS GABRIELLA

Ez egy nagyon barátságos iskola, a gyerekek neveltségi szintje is nagyon jó. Nagyon jó kapcsolatot lehet kialakítani a szülőkkel, nemcsak tanulásról van ám szó az órákon, hanem mindenről, ami az kis szívüket nyomja, ami az gondolatvilágukat foglalkoztatja. Én fontosnak tartom, hogy ne mindig szigorúan a tananyaghoz kapcsolódva haladjunk, de nagyon fontos sok feldolgozatlan dolgot kibeszélni, és megtárgyalni a gyerekekkel. Nagy örömmre szolgál, hogy a mostani

negyedikeseimnek nem egy kistestvére jön majd az ősszel hozzám, az elsőbe. Ez egy bizalom is az irányomba, aminek nagyon örülök. Az Ő szülei úgy ítélték meg a munkámat, hogy a következő gyermeket is szívesen bízzák rám. Ez a bizalom nagyon jól esik. Negyedikeseim sajnálom elhagyni, de örömmel várom már a kis elsőök érkezését.

A beszélgetést lejegyezte: Babiczky László



Mónica néni a negyedikesek közt



Gabi néni a suliváro foglalkozáson

Honvág

Nagy izgalom egy család életében, ha úgy döntenek, hogy kerüljön egy kutya a házba. Mekkora legyen, kicsi vagy nagy, hosszú- vagy rövidszőrű, ugató fajta, vagy inkább csendesebb? Szérei, se száma a különféle, kutyákkal kapcsolatos elvárásoknak.

A legtöbb embernek van kedvenc kutyafajtája, amelyhez egy életen át ragaszkodik, ha bevallja, ha nem. Én a pulikutyát szeretem. Mindig is a pulikutyák voltak a kedvenceim, soha nem volt más kutyám, mióta az eszemet tudom. Fürgé mozgású, igénytelen, melegsívű, vidám kiskutya. Órákat tudnék mesélni, vidám történeteket viselt dolgaikról, de félek, hogy nem mindenkit szórakoztatnának ezek a történetek. Ezért csak egyetlen egyet mondanék el...

Úgy jó negyven évvel ezelőt történt, az ún. felpuhult szocializmus éveiben, amikor mi magyarok voltunk „a legvidámabb szocialista barakk” lakói. Különleges kegyként akkoriban mi háromévenként „ablakot” kaptunk, amivel szó szerint ablak nyílt számunkra a világra, hiszen mehattunk nyugat felé világot látni.

Az ilyen utazást mindig nagy előkészület előzte meg. Mindenki igyekezett a szűkös anyagi lehetőség mellett a rendelkezésre álló 30 napon belül a legoptimálisabb kinn-tartózkodásra felhasználni idejét. Szomszédaink nem kis irigységgel nézték ezt a lehetőségünket, különösen a kelet-németek, akik előtt végképp bezárult a világ.

Egy ilyen alkalommal német-svájci körútra indultunk. A szokásos módon, sátorral és sok-sok konzervvel. Utunk során egy, a német-svájci határ közelében lévő kempingben telepedtünk le éjszakázni. Az ilyen kempingéletnek sajátos rituáléja volt akkoriban. Délután, úgy öt óra körül benépesültek a táborok. Az emberek felverték sátrukat, elrendezkedtek, az asszonyok kis gázfőzőkön elkezdtek főzni a vacsorát. Vacsora után felkerekedtek az emberek, ismerkedtek a szomszédokkal, elmerészkedtek a távolabbi sátrakig is, ha számukra érdekes országok lakóira leltek, szóba elegyedtek azokkal is. Akkoriban nagy érdeklődés kísérte, ha egy-egy „keleti” rendszámú autó tűnt fel a kempinglakók

között. A szokásnak megfelelően estére mi is sátrat vertünk egy kempingben. A rituálénak megfelelően én is a vacsora készítésébe fogtam, aznap paprikás krumpli volt soron. Már javában pirult a hagyma a zsíron, semmivel össze nem téveszthető illata szétterült a környező sátrak között. Hirtelen, szinte a semmiből egy kőlyök puli tűnt elő, s farkcsóválva leült a lábassal szemben. Csak ült, ült, csóválta a farkát, és kint bámulta az edényt. Még a kis piros nyelvét is kinn felejtette nagy igyekezetében. Szemében ott izzott a távoli pusztában égő kis rőzsehalom fénye, ott tükröződött a lomhán mozgó gulya árnyéka és a mozdulatlanágba dermedő, botjára támaszkodó pásztor, a minden idők pulijának „igazi, örök gazdája”.

Néhány perc múlva megérkezett a puli gazdája, aki már kétségbeesve kereste kiskutyáját, egy belga ember. Kiderült, a kutyas már „idegenbe szakadt” pulik leszámazottja, soha nem járt Magyarországon. Lám mégis, az első alkalommal feltört kis szíve mélyéről a legősibb emberinek tartott érzés, a hazaszeretet és a honvág.

Elgondolkodtató, ugye?

Gálosfai Jenőné

R·I·M·O·V·S·Z·K·Y S·Z·A·L·O·N Professional

Mi történik a RIMOVSKY Szalonban?

Sok szeretettel üdvözlök minden szé-
pülni és pihenni vágyó embert!

Rimovszky Nóra vagyok, a Királylaki
úton található üzlet tulajdonosa. 1996-ban
alapítottam az üzletet. Firenzei diplomá-
mat követte a Budapesten megszerzett
mestervizsgám.

A jó frizúra fejünk éke, amely színeivel
és arcunk arányaival, harmóniában van.

Pár gondolat az üzletben folyó munká-
ról:

Az üzlet kinézete maga sugallja, hogy
relaxálni, pihenni, szépsülni tud az az em-
ber, aki ide betéved.

Kínálunk egy testkezelő, fogyasztó és
méregtelenítő programot, amelyet egy
francia szabadalom tett lehetővé. Évi
kolléganóm, aki ennek a programnak
szakértője, segítséget nyújt a helyes élet-
mód és táplálkozás, kiválasztásában.

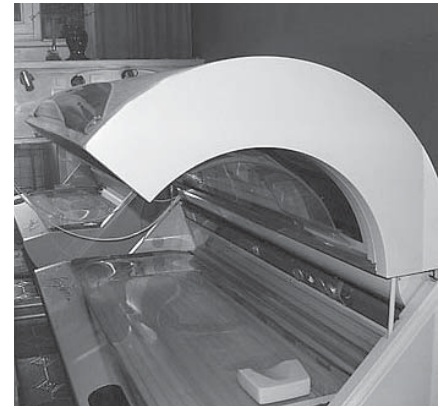
Manapság annyi ártalmas környezeti
behatás éri szervezetünket, hogy időnként
szükség van egy alapos nagytakarításra,
azaz **MÉREGTELENÍTÉSRE!**

A női és férfi anyagszere-folyamatok
különbözőképpen működnek. Többnyire
a nők küzdenek a vértagokon felhalmo-
zódott méreganyagok, a **CELLULITISZ**
formájában megjelenő, nem túl esztétikus
jelenséggel. A program erre is nyújt meg-
oldást. Hőkezeléssel fellazítjuk, és
hozzáférhetővé tesszük a sejteket.
Mikroáram segítségével zsírbontást vég-
zünk. A mikroáramos nyirokmasszázs a
méreg és salakanyagot betereli a nyirok-
keringésbe, hogy mielőbb távozhasson a
szervezetből.

Mindenkit, aki
16 éves elmúlt,
szeretettel vár
Évi egy ingyenes
próbakezelésre!

Az arc a lélek
tükré, ha beszél-
lünk embertár-
sainkkal, leg-
első, hogy a
szemükbe tekin-
tünk, szavaikra
figyelünk, száju-
kat nézzük, ezért
fontos, hogy mit
látunk. Dóri
kolléganóm, az arc életrekeltője, aki
megalkotja a nyílt tekintetet és telt ajkakat.
Ebben segítségére van nagyszerű kozme-
tikai tetováló tudása. A kozmetikus
egyenre szabottan, igénynek megfelelően,
a következő kezelésekből válogathat:

lávaköves – nyirok – gyertya masszáz,



amelyet egy különleges kozmetikai fel-
használásra fejlesztettek ki és az olvadt
olajával masszíroznak. Mézmulziós gyan-
ta, amely kevésbé fájdalmas, mint a hagyó-
mányos, mert azonos irányban tépi ki a
szőrt, ezért kevésbé irritált a felület.
Alkalmi csillámos testdíszítés és smink.



Akcióink

Testkezelés: a konkurens cégekhez képest 50%-os áron dolgozunk,
ez önnek 50% megtakarítást jelent, így a 15 alkalmas bérlet ára most csak 55 000 Ft
Szemöldök és száj tetoválás esetén a szem ingyenes. Megtakarítás 12 000 Ft

Áraink

Kozmetika

sminktetoválás: 12 000 Ft-tól
csillámos dísz: 700 Ft-tól
arckezelések: 4 500 Ft-tól
3D műszempilla: 9 800 Ft
parafinos ápolás: 1 000 Ft

Fodrászat

Festés+vágás: középhosszú 6 000 Ft
Fésüs melír: középhosszú 6 500 Ft
Mosás+vágás: hosszú 4 000 Ft
Mosás+vágás: rövid 3 350 Ft
Férfi hajvágás: 2 250 Ft

Elérhetőségünk:

1037 Bp., Királylaki út 78.

www.rimovszkyszalon.hu
www.slimstudio.hu

Fodrászat

Rimovszky Nóra telefonszáma:
06-20-328-9524

Testkezelés:

Évi telefonszáma: 06-70-562-2852

Kozmetika:

Dóri telefonszáma: 06-20-935-8446

A multság

Beköszöntött a farsang. Eljött a bálók, a vidám mókák, a huncutságok ideje. Fellendült és jól prosperál a fánk-ipar. Itt a Hegyen is sütjük a fánkot és annak számtalan változatát. De süssük is, igen finom!

A farsangnak évszázados hagyománya van. Csokonai Vitéz Mihály régi idők farsangi eseményeiről tudósít. Versezetében Dorottya-jának jótéteményeit dicsőíti módfelett. Olvassuk újra, jót derülhetünk.

Ha kellemes báli hangultra vágyakozunk, mostanában van miből választani, annyi felé invitálnak bennünket. Néhányan, akik kedveljük a fúvószenét, még február első napjaiban felkerekedtünk és meglátogattuk a szomszédos település híres sváb-bál rendezvényét. Nem is csalódtunk. Mosolyt és vidámságot hoztak magunkkal a fergeteges mulatságból. Az Európa-szerte ismert fúvószenekaruk, a blastkapelle, biztosítja a jó hangulatot. A zene valóban vidám, ritmikus, életigenlő. Mindenki mosolyog, aki erre ropja a polkát. Nem is gondoltuk, hányféle módon táncolható. Ha a zene ritmusára jól odacsapkodjuk a cipőinket, akkor biztos nem lesz a jövőben keringési gondunk a lábikráinkban. Az aktív rezgés szám jótékonyan hat a kapillárisokra, az uti. Aki idején örül a többieknek, táncolni akar és vidám. A rangos esemény nemzetiségi hagyományt is ápol. A nők javarészt dirndlt viselnek. A férfiak fehér inget, mellényt, pantallót.

Ahogy megszólal a zene, mindenki táncra perdül. Jó látni, ahogy a férfiak, mint egy értékes ékszerhez, virágohoz, de mindenképp számukra kedveshez – viszonyulnak a partnerükhöz, asszonyukhoz. Csuda, amint átkarolják, ringatják a zene ütemére a Kedvest.

Elhozzák a bálba a nagyon idős rokonikat is. Nem zárják ki idős koruk miatt a szórakozásból őket. Ezzel is teljesebben, boldogabban élhetik az életüket. Követendő példa mindannyiunknak!

Láttunk egy nagyon eleven 83 éves férfit, aki úgy megforgatta a fehérmépet, hogy öröm volt nézni nekünk is. Mondta is, a jó kondícióját a jókedv, a nótázás, a tánc adja. Olyan tevékenyen él, hogy nem is ér rá betegeskedni.

A bál: batyusbál. Az ízlésesen díszített asztalokon jó borok, különleges pálinkák voltak. Ám italos, kötözködő ember egy sem mutatkozott. Külön móka volt a tombola. Elsősorban nem a nyeremény volt a fontos. A jókedvű beszélgetések, rikkantások, biztatások fokozták a hangulatot. Pajzán viccek voltak, közönséges egy sem. A mókát tapssal honorálták.

Látszott, mindenki ismeri egymást, tudnak a hétköznapi történéseiről. Ennek kapcsán sok huncutság is kiderült. Amikor hajnali kettő körül eljöttünk, a bál még tartott. Szívesen emlékezünk a jó hangulatra. Juhééééé!

W. Grass

Győzelemre visz majd...

Az éjszakai légitámadások ellenére szeptemberben megkezdődött a tanítás a gimnáziumban. Bár inkább csak olyan tanítás-féle az már. Az épület nagy részét még valamikor a nyáron lefoglalta a Wehrmacht. Német hadikórházat költöztetett bele. Az udvaron, a kapu mellett – mintegy jelképként – félkerekű szovjet páncéltörő ágyú éktelenkedik. A helyhiány, meg az állandósult szovjet légiveszély miatt a tanárok megkurtított órákat tartatnak. Nem is feleltetnek. Csak kijelölik a tankönyvből a megtanulandót, és már mehetünk is haza.

Akkoriban – talán kíváncsiságból – iskolába menet megint az Újlaki templom felé kerülök. A Kúty péknél kell balra fordulni. Az Újlaki mozi közelében félig-meddig letakart holttestek hevernek a járdán. Halott zsidók. Kétségtelenül azok, mellükön ott a sárga csillag. Az őket kísérő nyilasok lötték agyon őket az éjszaka. Szökni próbáltak? Vagy csak kidőltek a menetoszlopból? A keretlegények otthagyták őket. Hadd okuljanak a népek. A hatalom a miénk és mi leszámolunk ezekkel a büdös zsidókkal. A járókelők azonban összességben húzták magukon az esőkabátot, és úgy igyekeznek viselkedni, mintha semmit sem láttak volna.

Egy napon aztán végleg megszűnt a tanítás. Kötelező lett viszont a levante kiképzésen való részvétel. A városi házak megetti murvás játszótéren kell felsorakozzunk. Bakancsban, vihar-kabátban, zöldszínű Bocskai sapkában. Az

oszlopok közt ismerős és eddig ismeretlen nekidult tornatanárok ügetnek fel s alá. Buday tanár úr. Meg a Dugó. Levente sapkában. Levente oktatóvá, kiképző őrmesterré át (vagy vissza?) lényegülve. Vagy csak ijedtükben ordítják kidagadt vörös nyakkal a parancsokat, szidalmazták a fegyelmezetlen vagy csak elbambult „újoncokat”? Vigyázz! Hátra arc! Balra át! Ne mozog! Nem hallottad? Hé, te idióta! Hozzad beszélek te barom! Század vigyázz! Irány az egyenes! Utánam, lépééés indulj! Nóta: Szálasi induló. Mi hát verjük a huppot, és kényszeredetten nyekeregjük: „Testvér elég a sorscsapásból”, meg, hogy „Győzelemre visz majd a nyilaskereszt, Szálasi Ferenc.”

Harmadnapra már odáig fejlődöttünk, hogy ki lehet osztani az Isten tudja honnan kerített fapuskákat. Olyanok, mint a Mannlicher, csak löni nem lehet velük. A fegyverfogások gyakorlására azonban megfelelnek. „Puskát lááábbhoz! Puskát váááárra!” Roppant harciasan nézhetünk ki, amint vállunkon a kellék fegyverrel órák hosszat trappoltunk körbe-körbe a városi házak körül, az esőtől tocsogó flaszteron. Különös, ám már nem emlékszem, miként lett vége a kutyakomédiának. Meguntam és egyszerűen nem mentem többet kiképzésre? Vagy a levanteoktatók unták meg a dicsőséget és elszelleltek? Nyugatra persze? Vagy elbújtak valahol?

(Részlet Borvendég Béla „Dreihundert Höhe” című emlékiratából)

Változások az öröklési illetékben

Nagyméretű plakátokon hirdeti az MDF, hogy megigérték a „haláladó” eltörlését és céljukat meg is valósították. Ezalatt a „haláladó” alatt az öröklési illeték eltörlését értik. Kétségtelen, hogy jelentős változások álltak be 2009. január 1-jével az öröklési illeték fizetési kötelezettségeik terén, de hogy mik ezek a változások, arra most

Az ügyvéd válaszol:

Természetesen nem az öröklési illeték jogintézményét törölték, hanem kedvezményeket iktattak be a jogszabályba, részben az örökösök alanyi köre, részben pedig az értékhatárok tekintetében. Az öröklési illeték szabályozásának az alapja nem változott, tehát az öröklési illeték alapja, az örökség tiszta értéke, tehát az aktívumok és passzívumok egyenlege. Az alaprendelkezés értelmében a legközelebbi hozzátartozók (gyermek, házastárs, szülő, valamint az örökhatály háztartásában eltartott szülő nélküli unoka) öröklése esetén 18 millió forintig 2,5% az öröklési illeték, míg 18 és 35 millió forint közötti érték után 6%, végül pedig 35 millió felett 11%.

Az új szabályozás azt a kedvezményt hozta, hogy ez a legszűkebb rokoni kör 20 millió forint illeték alapig illetékmentességben részesül. Ez a mentesség az örökösökre egyedileg vonatkozik, tehát egy 30 millió forint értékű ingatlan esetén, ha két gyermek örököl, mind a két gyermeket megilleti a 20 millió forintos kedvezmény.

Nem csak ingatlanra vonatkozik a kedvez-

mény, hanem az egyéb öröklési illeték alá eső vagyontárgyakra is.

Érdemes tehát a hagyatéki eljárásban annak az örökölt ingatlannak az értékét reális érteken megállapítani, amelyet az öröklés után el kívánunk adni, mert az adó jogszabály viszont úgy rendelkezik, hogy az ingatlan eladása esetén a szerzőskori érték és az eladáskori érték különbözete az adóalap, tehát ha a hagyatéki eljárásban 15 millió forintra értékelt ingatlant egy évvel később 20 millió forintért adjuk el, akkor 5 millió forint után 25 % adót kell fizetni. Amennyiben viszont a hagyatéki eljárásban is 20 millió forint az értéke, így öröklési illetéket sem kell fizetni és a 20 millió forintos eladási ár esetén nincs értékkülönbözlet.

Dr. Krzyzewsky Miklós - ügyvéd
info@krzyzewsky.hu; 30-942 6535

Csókováár Ingatlanközvetítő Bt.

keres és kínál házakat,
telkeket, lakásokat
a hegyen és a síkságon.

Keressék Seres Erikát!
Telefon: 30-442 1199,
e-mail: laborc2000@t-online.hu
www.ingatlan.com/csokavar

Iskolai hírek

Január, február itt a nyár!

Február 6-án tartottuk nagyszerű farsangi rendezvényünket, melynek középpontjában a jelmezes felvonulás állt. Az ötletes maskarákat bemutató, szórakoztató jelmezbált követően a hagyományörzés jegyében kiszabót égettünk, az őszi téli népszokással vettünk búcsút a sötét januári, februári napoktól.

A hófödte tájat szemlélve úgy látszik, korán temették a telet. De talán nem is olyan nagy baj, hogy tartja magát a hideg, hiszen tanulóink egy csoportja, Gleichné Mészáros Edit vezetésével, sítúrán vesz részt Ausztriában.

Az utóbbi hetek legfontosabb eseményei közé tartozott, hogy a leendő elsősök szülei bemutató órán vettek részt, melyet Lukácsné Farkas Gabriella tartott, 4. osztályos tanulóival. Március 18-án, szerdán 16 és 17 óra között lehetőséget biztosítottunk az iskolával való ismerkedésre, suliváros foglalkozás keretében. Szeretettel várjuk a leendő kiselsősöket!

Február 18-án a hetedik és nyolcadikos tanulók megtekintették a Da Vinci kiállítást.

Február 25-én az iskola 7. osztályos tanulóival a Polgári Védelem napján látogatást tettek a Papp László Sportarénaiban egy nagyszabású kiállításra, ahol képet kaphattak az élet- és értékmentés sokszínű munkájáról.

Nemzeti ünnepünkre, március 15-ére rendhagyó módon fogunk emlékezni. Az iskola valamennyi tanulója ugyanis felkerekedik, és a pákzodi csata színhelyén idézi majd fel a jeles nap eseményeit.

Március 20-án bohóc és bűvész szórakoztatja majd a napközis gyerekeket.

Az utóbbi időszak tanulmányi versenyei közül az alábbiakat szeretnénk kiemelni:

- A Pedagógiai Szolgáltató Intézet által szervezett „Rólad szól” című versenyen Molnár Orsolya, 7. osztályos tanulóink I. helyezést ért el.

- A kerületi angol szépkiejtési versenyen Papp Nóra, 6. osztályos tanulóink I. helyezést



Farsang az iskolában

ért el, Kónya Gergely 8. osztályos tanuló pedig VII. helyezést ért el.

- A Simonyi Zsigmond Helyesírási Verseny kerületi fordulójában a következő eredmények születtek: az 5. osztályosok között Hegedűs Áron V. helyezést; a 6. osztályosok között Papp Nóra V. helyezést, a 7. osztályosok között Metykó Vivien X. helyezést; a 8. osztályosok között Bene Magdolna IX. helyezést ért el. A versenyen a kerület valamennyi általános iskolája és a gimnáziumok is képviseltették magukat.

- A kerületi technika versenyen a 7. osztály csapata VI. helyezést ért el.

Gratulálunk a versenyzőknek, és köszönjük felkészítő tanáraik munkáját!

*

A tavaszi időszak kiemelkedő eseménye lesz március 27-én, a hagyományosan minden év-

ben megrendezésre kerülő Rákóczi Nap. Iskolánk névadójának ünnepén több érdekes program mellett elismerést kapnak az iskola legeredményesebb oktatója és legkiválóbb tanulója.

*

Hamarosan megkezdődik a nyári táborok szervezése. Idén is várja Sóstó a felüdülésre vágyó gyerekeket. A pontos időpontokról és tudnivalókról később értesítjük az olvasókat.

Rövid híradásunkkal talán sikerült érzékeltetni, hogy több komoly és szórakoztató esemény, rendezvény sikeres lebonyolításán van túl az iskola közössége. A hátralévő három és fél hónap további erőfeszítést igényel gyerekektől és pedagógusoktól egyaránt, hogy sikeresen zárhassuk ezt a tanévet is.

Molnár Géza

Üzenet...

annak az „emberszabású”-nak, aki február 20-án délelőtt majdnem elgázolt egy idős asszonyt, a zebrán, a főutcánkon. Ahogy kifordulnak a kocsik a bevásárló központ felől, a Farkastorki útra és lefelé igyekeznek, azonos zöldlámpára haladnak, mint a gyalogosok. Valaki ezt jó ötletnek tarthatta. A valóság azonban más. A szemközti buszmegállóból azt láttuk, egy idős asszony halad a zebrán a bolt felé – zöldlámpa mellett. Kezével udvariasan jelezte is a komoly szándékát. Azonban a bevásárló centrum felől nagy, bordó Landrover fordult be és megtorpant az utolsó pillanatban. A jó néne úgy látszik nem a pilóta elvárása szerint „nyomult” a bolt felé. Azt lehetett látni a fiatal férfi kihajolt a kocsiból, felemeli az egyik karját és az ég felé dőfi, a kezének kimerevített középső ujját. Rögtön tudtuk, mit is jelent a „jelzés”. A néni viszont még szemüveggel sem tudta mire vélni a dolgot. Talán az ötlött a fejébe, a sportos fickó, tornázgat várakozás közben. Látva a gorombaságot, mi többiek azt gondoltuk, az ilyen embert biztos a rózsa-bokorban találták, és hiába nevelte az édesanyja. Bár lehetnek kísérletek. Eredménytelenül. Győztesen, rohíncsélve elfurikázott, mint aki feltalálta a spanyolviaszt. A bordó autó aztán, a Bécsi út felé kanyarodott, és kifelé tartott a városból. Hál’isten, nem hegyi illetőségű lehet. Örültünk.

Ha írástudó egyáltalán, öröm volna hallani: elolvasta ezeket a sorokat. Azt lehetne kívánni az ismeretlennek, éljen nagyon öreg koráig. Reméljük az akkori ifjúság nem lesz vele ennyire böszme!

W. Grass

Morgolódsaim

Hetven év felett ismerőseimtől egyre gyakrabban hallok, hogy nem érzik jól magukat a bőrükben, a világ egyre idegenebb, érthetlenebb a számukra. Mintha piros szemű, zöld úrbéli emberkék lennének, akik véletlenül csöppentek erre a Föld nevű bolygóra.

Egyetértek velük, bennem is egyre inkább elhatalmasodik ez a rossz érzés. Megváltozott a világ, és ezt nem értem. Nem a technikai fejlődésre gondolok, ez teljesen érthető, no de a mentalitás! Az úgymond világtendencia, a trend, az valahogy nem stimmel, és nem értem, hogy alakult ez ki.

Ülök a TV előtt, nézem az esti műsort. Hallok a szavakat, mondatokat, értem, magyarul vannak. Mégsem értem.

A híradóban csinos, fiatal lányt látok, külföldön él, most két hétre hazajött látogatóba a szüleihez. „Mik a tervei erre az időre?” – érdeklődik a riporter.

Az ifjú hölgy készségesen, mosolyogva válaszol: „Egy napot a fodrászomnál töltök, a többi napokon pedig jókat fogok bulizni.” Jól értették, nem a szüleivel beszélget, nem kívánja meglátogatni öreg nagyanyját, nem kíváncsi a nemrég megnyílt reneszánsz kiállításra, netán Hollókő népi hagyományaira, csak egy a fontos, a buli.

A fiatalág ezt tekinti példaképnek, – tisztelet a kivételnek –, hát miért csodálkozunk, hogy ez a generáció olyan, amilyen?!
G.J-né

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Köszönet Tóth Éviéknek

Éppen három éve annak, hogy Tóth Évi és Lali elvállalták a Népház feletti gondnokságot. Kiegyensúlyozott munkájuk meglátszott a kert és a ház rendjén. Együtt voltak velünk a rendezvények előkészítésében, lebonyolításában, vitték a büfét, külsősök rendezvényein olykor biztonsági szolgálatot is vállaltak. Kicsit szűken voltak a kis házban, de az új lakásban – igaz kert nélkül – jobban elférnek majd. Köszönet a család többi tagjainak is, akik gyakran segítettek be a munkába, különösen Katinak, Évi édesanyjának. Reméljük, gyakran látjuk őket viszont rendezvényeinken.

Az Elnökség



Bridzs klub hírei

A tél nehezen akar véget érni. A hosszúra nyúlt estéken nagyon jó szórakozás fűtött szobában ülni és bridzselni. De most februárban előfordult, hogy a bridzs klubban meglehetősen alacsony volt a hőmérséklet, mert elromlott a kazán. A bridzszerető sportársainkat azonban ez nem riasztotta vissza, értesítettük egymást, hogy melegen kell felöltözni és a bennünket jellemző forró hangulattal fűtöttünk.

Mivel számunkra a bridzs nemcsak szórakozás, hanem sport is, készülnünk kell a meghirdetett versenyekre, amelyekhez rengeteget kell gyakorolni, edzeni. Sokszor szervezkedünk, mikor, hol és kinél lehet játszani. Az összejöveteleknek ugyan határt szab a lakások korlátozott befogadó képessége, de egy-két, vagy három asztalos játékot gyakran sikerül összehozni hétvégeken az otthonunkban is. Ilyenkor izgatottan folyik a készülődés, ki ér rá, ki tud eljönni, mert a létszámnak négyel oszthatónak kell lennie.

A klubban szinte mindig telt ház van, sokszor még 23 órakor is folyik az értékelés, az eredményekre meglepően sokan várnak kíváncsian. Ebben a hónapban is volt néhány, a szokásostól eltérő helyezés. Megünnepeltük a Zsuzsanna és Marietta napot is.

A februári pezsgőparti eredményei:

1. Lovász Ágnes és Lovász László;
 2. Susán Erzsébet és Zsári Zsuzsa;
 3. Császár László és Raksányi György;
- Gratulálunk a győzteseknek!

Lovász Marietta

Köszönet a sikeres farsangért

Köszönet a rendezvény fő támogatóinak: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának, és az Aura Keleti Ajándékboltnak (Bp. III., Vihar utca 22.).

Köszönet a táncosoknak: Benyó Dórinak és Tibornak, Bodnár Brigittának, Cseresznyák Veronikának, Csige Magdinak, Gál Katinak, Harkay Áginak és Csabának, Mészáros Kingának, Mező Virágnak, Révész Rozinak és Gyurinak, Varga Bélának, valamint új táncos-

párunknak, Radnai Zsuzsának és Forrai Misinek.

Köszönet a koreográfusoknak és „táncnánároknak”: Dónal Ó Néill-nek, Holup Orsolyának és különlegesen hálásak vagyunk Raffinger Évának, aki betegem is vállalta a táncbetanítást. Ezúton kívánunk jó egészséget neki! Tóth Évinek és Lalinak az előkészítő munkáért és a büfében való helytállásért.

(Szerkesztők)

Álladó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Társastánc felnőtt hétfő 20.00-21.30 h
Jóga mindenkinek hétfő 17.00 -18.30 h
Zenebölcsi kedd 10.00-11.00 h
Örömkör (gyermek játszóház)

hónap első kedd 16.30-18.00 h
Női torna kedd, csütörtök 18.00-19.00 h
Férfi torna kedd, csütörtök 19.30-20.30 h
Pilates torna szerda, péntek 8.00-9.30 h
Bridzs klub szerda 18.00-22.00 h
Hastánc szerda 18.00-20.00 h
Társastánc junior szerda 16.30-18.00 h
Számítógépes tanfolyam kezdőknek

hétfő, szerda 18.00- 20.00 h
Sáringér Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddjén, 17.00-18.00 h.

Egyesületi iroda nyitva tartása: hétfőn 8.00-12.00 h, szerdán 16.00-19.00 h.

A hét többi napján előre egyeztetett időpontban: Mikes Kriszta, tel.: 20-886 4045. Gondnok tel.: 430 1326, bejárta a Népház udvaráról.

Az Óhegy-hírek hangja

Elégedett hangok ellenére azt érezzük, hogy szűk kört szólít meg lapunk. Ezért egy közös gondolkodásra hívunk meg tapasztalt újságírókat, hegyi ismerőst, akiről tudjuk, hogy fontos neki e lap. Egyben meghívjuk önt is, tisztelt olvasó március 10. kedd, 18.00 órára a Táborhegyi Népházba, egy közös gondolkodásra.

Szerkesztőség

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika,

Jármayné Tatár Judit, Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt. Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban



Dr. Laubál László

életének 75. évében eltávozott közülünk. Tartalmas, elegáns, szép élete volt, és úgy is halt meg. Egy váratlan pillanatban megállt a szíve. Dr. Laubál László agrármérnök, vegyész, a Duna-Ipoly Nemzeti Park egykori igazgatója, 26 évig volt a HOEST Vegyipari Konzern magyarországi képviselője. A repülőgépes növényvédelem, a légi permetezés magyarországi alkalmazása és elterjedése az ő nevéhez fűződik.

Laubál Laci az egykori hegylakó, a braunhaxlerék leszármazottja, egyesületünk tagja, rendezvényeink rendszeres látogatója hiányozni fog közülünk. Már nem hallhatjuk érdekes történeteit, nem szólít meg újabb és újabb ötleteivel, színes személyiségével nem gazdagítja többet társaságunkat, a kerti asztal mellett többet nem értékeli választékos szavaival a frissen készült vasárnapi ebédet. Együtt érzünk feleségével Raffinger Évával, leányaival Vikivel és Krisztával. Elment, mégis úgy érezzük, köztünk van most is.

az Elnökség

APRÓHIRDETÉSEK

- Dr. Szabó Katalin megnyitotta Reuma és Lézerterápiás rendelését: DUNA MEDICAL, 1036 Budapest, Kiskorona utca 20. Bejelentkezés: 387 1508
- Digitalizáló hagyományos videókazettáról illetve VHS és Hi8 rendszerű videokamera kazettáról DVD-re. Vállalok fekete-fehér, színes fotók és diapezitívok szkennelését CD-re, DVD-re írással. Tel: 30-663 4451; mariabe@freemail.hu
- Olasz nyelvű családnál esti gyerekfelügyeletet vállalok. Tel.: 30-663 4451; mariabe@freemail.hu
- Bútorklinika a hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 20 378 8017

Még 6 db lakás eladó!

Úgy élek, ahogy szeretnék,
ott élek, ahol nekem a legjobb

- lakásméretük: 75-132 m²-ig
- minden lakásból körpanoráma
- értéknövelő beruházások (pl: golfpálya)
- szabad belső kialakítás
- minőségi kivitelezés
- a földszinti lakásokhoz saját kertészség
- penthouse lakásokban 50 m² terasz
- tervezett átadás: 2009. május 30.

További információ: www.gyongyhazak.hu

Helyszíni értékesítési iroda
1037 Budapest, Farkastorki út 1.
06 70 422 5000

További információ
www.gyongyhazak.hu
info@gyongyhazak.hu

GYÖNGYHÁZAK
Értékesítés

ANGOL NYELVI KLUB

A TÁBORHEGYI NÉPHÁZBAN

A beszélt angol nyelvet csak úgy lehet igazán elsajátítani, ha angol nyelvű társaságban forog az ember. A nyelviskolákban nem nagyon van erre mód, hiába járunk oda éveken át.

Szóval klub kell!

A kéthetenkénti társasági összejövetelek vezetésére a nagy tapasztalattal rendelkező Hódosi Gabriellát kértük fel. A találkozók igény szerinti témaköröket járunk körül, az újrakezdők pedig kis segítséget is kapnak.

Jelentkezés: Mikes Krisztánál: 20-886 4045

KEZDŐ SZÁMÍTÓGÉPES OKTATÁS

Internet alapszintű ismeretekkel, mindenkinek korhatár nélkül, a Táborhegyi Népházban.

**Jelentkezés:
Mikes Krisztina:
20-886 4045**

DIGITÁLIS KÉP- FELDOLGOZÁS

tanfolyam mindenkinek, korhatár nélkül, a Táborhegyi Népházban. Alapszintű PC ismeretek elegendőek.

**Jelentkezés:
Mikes Krisztina:
20-886 4045**

ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA



Sági Magdolna
Ingatlanbróker

Új projektünk



Pálincás Gergő
Irodavezető

06 30 402 1444 ÉRTÉKESÍTÉSI IRODA 06 30 402 2800

**Bízzon meg több, mint 5 éves szakmai tapasztalatunkban
amit KIZÁRÓLAG az ÓBUDA HEGYVIDÉKI
ingatlanok forgalmazásával szereztünk meg!**



Tel: 240-8018

**Iroda: Farkastorki út 1.
info@obudahegyvidek.hu**

Hozza be
BÁRMILYEN használt,
régi, törött szemüvegét
és most új keretét
FÉLÁRON kapja!



További részletek az üzletben!
*Érvényes: 2009. február 1-től 2009. március 31-ig vagy a készlet erejéig, az üzletben található Exit szemüvegkeretekre, komplett szemüveg vásárlása esetén.

AZ ÖN OPTICNET PARTNERE:

Lens Optika
Euro Center Óbuda 1.emelet (a könyvesbolt mellett)
III.ker. Bécsi út 154.
Tel: 1/437-4629
Nyitva tartás: Hétfő-Szombat: 10-20 Vasárnap: 10-18



www.opticnet.hu