



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XIII. ÉVFOLYAM 1. SZÁM • 2008. FEBRUÁR

## Kutyabarátok találkozója

a Táborhegyi Népházban.  
(1037 Budapest, Toronya utca 33.)

**február 22-én, pénteken**  
**17 órakor.**

Vetítétképes előadást tart

**Dr. Király Péter**

állatorvos, a REX Kutyaothon alapítója,

## KUTYAKÖTELESSÉG

(Az állati jólét  
és a felelős kutyatartás alapjai)  
címmel

Akik a decemberi előadást hallották,  
és azok, akik annak csupán hírért hallották,  
kikövetelték, hogy folytatódjék, és íme:

## Szendrő Szabolcs

hegymászó fotókiállítását záró előadása

**„Everest fényei”**

címmel,

**február 10-én, 17 órakor,**

a Táborhegyi Népházban

Az előadást bevezeti:

**Várkonyi László**

a Mount Everest hegymászója

## ÓHEGY FARSANG a Táborhegyi Népházban

(1037 Budapest, Toronya u. 33.)

**február 2-án, szombaton, 19 órakor.**

A jelmezben érkezőket tombolajeggyel ajándékozunk meg.

A bál fő védnöke: **Bús Balázs** polgármester úr

Mósr:

**Ifjúsági Társastánc csoport nyitótánca**

**Az Egyesület hastánc csoportjának bemutatója**

Sztárvendégünk: **Gryllus Dorka** színművésznő.

**A jelmezverseny győztesének díjazása, és tombola**

Főnyeremény a Double Étterem ajándéka: vacsora 4 személyre

A zenét a **Sörös Alapítvány** Együttes szolgáltatja.

Belépőjegyek kaphatók a Népházban Billein Zsuzsánál (tel.: 30-485 0397),  
az Erdőalja ABC-ben és a Domoszló ABC-ben.

Ára felnőtteknek 1000 Ft, gyerekeknek 12 éves korig: 500 Ft.

Kérjük a tisztelt vendégeket, hogy lehetőség szerint jelmezben jelenjenek meg!

A bált támogatja a Double Étterem, az AURA Egzotikus Lakberendezési és Ajándékbolt,  
„Lemezbörze...plusz” Magazin, valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.

**Mindenkit sok szeretettel vár az Óhegy Egyesület Vezetősége.**

Május végi autóbussz kirándulásunk úticélja:

## SZLOVÉNIA

A program előzetes egyeztetése céljából  
várunk minden érdeklődőt

**február 26-án,**

**kedden, 18 órakor**

a Táborhegyi Népházban.

Infó: Billein Zsuzsannától,  
telefon: 30-485 0397

## Disznótor

a Táborhegyi Népházban (Bp. III., Toronya utca 33.)

**február 16-án, szombaton**

VII. Dezsővel újra a kertben! Egész napos program inyenceknek!

7:00 órakor a családok fogadása (pálinka, forró tea).

Délelőtt hagymás vér, majd a feldolgozás sorrendjében:

orjaleves, toroskáposzta, flekken, tepertő, hurka, kolbász, és minden más.

Közben harmonikaszó.

Aki részt kíván venni a feldolgozásban, kötényt és éles kést hozzon magával.  
Jegyek csak elővételben kaphatók Billein Zsuzsánál (tel.: 30-485 0397 vagy 430 1326)  
a Népházban, valamint az Erdőalja úti és Domoszlók útjai ABC áruházakban.

Ára: 2500 Ft, 6-12 éves gyerekeknek 500 Ft.

*Mindenkit szeretettel vár az Egyesület Vezetősége.*

**Amikor befizetett adójának 1%-a fölött rendelkezik, kérjük jelölje meg:**

Kedvezményezett neve: **Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete**

Adószáma: **18088476-1-41**

A kapott összeg a környezetünk ápolásával kapcsolatos költségek fedezésére,  
és a számítógépes oktatás tárgyi eszközeinek fentartására használjuk.

*(Folytatás a 11. oldalon)*



Várkonyi Laci Klein Dáviddal újra nekivág, és most is oxigénpalack nélkül. A Magyar Olimpiai Mount Everest Expedíció (2008) remek esélyekkel bír, hogy hazánk és az olimpia zászlóit feljuttassa bolygónk legmagasabb csúcsára, a 8850 méteres Mount Everestre, oxigénpalack nélkül, a magyar hegymászás történetében először. Erdőolja úti otthonában Wiedemann Petra kereste fel kérdéseivel.

## Konyi újra indul!

– Melyik hegymászó sikeredre vagy a legbüszkébb?

Nem tudom. Igazából nem különálló dolgokra vagyok büszke, ha büszke lehetek, hanem általában örülök az egésznek, hogy csinálom.

– Mi voltál előbb: a Táborhegyen hegyi lakos, vagy „A” hegymászó?

A hegymászó. 14-15 éves koromban kezdtem el sziklát mászni, utána barlangászni, és aztán jött az expedíciós hegymászás.

– Mi kell ahhoz, hogy az emberből jó hegymászó legyen?

Az első az egészséges önbizalom. A második, hogy legyen egy biztos háttér. Nagyon fontos még, hogy az ember a hegyekkel, az időjárással és mindennel, amit ott talál, elégedett legyen. Elfogadja, hogy az olyan, amilyen, és próbálja meg alkalmazkodni hozzá. Keresni kell a lehetőséget, hogy kihasználja az előnyeit. Nagyon sok kis apró dolognak kell stimmelnie, hogy az ember jól érezze magát. És ez feltétele a sikernek is.

– 61 napot töltöttél a hegyen emberektől elszigetelten. Hogy viselted a testi, lelki megterhelést?

Nagyon fontos a hegymászásban, hogy az ember jól töltsön a monotonitást. Fontos, megizgalmas dolgok történjenek, de a képi látvány az sokszor ugyanaz. Hiányoznak belőle az itthon megszokott színek, szagok. A méretek pedig nem emberiek. És a hegymászó önmagával és a társával is fontos, hogy jól kijöjjön. Ehhez kell türelem, megértés és egy hely, ahova vissza lehet vonulni: egy kuckó, egy sátorrészlet, egy tevékenység, amikor egyedül tud lenni és megszerezni a gondolatait.

– 2008 tavaszán újabb csúcstámadást terveztek a Mount Everesten. Legutóbb 250 m hiányzott a csúcshoz. Mit tesztek most a siker érdekében?

Most már igen jó helyismerettel rendelkezünk. Nagyon jól össze is szoktunk Klein Dá-

viddal. Tavaly is sikerült volna, ha nem kerülnék időhátrányba: erővel, erőnléttel nem volt baj. Akklimatizációval és motivációval is jól álltunk. De jött egy sajnálatos esemény. A felső táborban eltűnt a kiépített sátrunk mindenestül, ami helyett újat kellett állítani, és ezzel jelentős időhátrányba kerülnünk.

Idén most már ezt ki tudjuk szűrni: leszünk olyan rámenősek, ravaszak, hogy ezt valamilyen módon elkerüljük. Az előzetes sajtótájékoztatón is ígéretet kaptunk, hogy figyelni fogják a lopásokat a hegyen.

Köszönöm az interjút, és sok sikert kívánunk!

Wiedemann Petra



## Kulin György Csillagászati Szabadegyetem

Helyszín: Óbuda, Táborhegy - Laborc u. 2/c. Az előadássorozattal Kulin Györgyre, a Magyar Csillagászati Egyesület alapítójára kívánunk emlékezni. A februárban induló Szabadegyetem azonban nem csak az ő korát mutatja be, hanem lehetőséget ad a tudományág fejlődésének és mai helyzetének áttekintésére is.

A szabadegyetem előadásaira az óbudai Polaris Csillagvizsgálóban kedd esténként, 19 órakor kerül sor, amelyeket távcsöves bemutató követ. Az előadások a Polaris TV élő közvetítése keretében is követhetőek, de utólag a médiatárból is letölthetőek lesznek.

### FEBRUÁRI ELŐADÁSOK:

- **Február 5.** Kulin György - Gyurka Bácsi - Q.G. Lynn (Mizser Attila), **február 12.** Salontától Szegedig - a hazai kisbolygó-kutatás elmúlt 100 éve (Sárnczy Krisztián), **február 19.** Mit tudtunk meg az üstökösökről az elmúlt 100 évben? (Tóth Imre), **február 26.** Hazudnak-e a csillagok? (Csaba György Gábor)
- **MÁRCIUSI ELŐADÁSOK:**
- **Március 4.** A Messenger a Merkúránál (Keresz-

turi Ákos), **március 11.** A csillagok színképe (Nyerges Gyula), **március 18.** Az úrkutatás hőskora (Illés Erzsébet), **március 25.** A „kéz-zel fogható” Hold (Rómer Péter)

Mizser Attila

tel: (70) 548 9124, e-mail: mzs@mcse.hu

**A Csókavár**  
Ingatlanközvetítő Bt.  
**keres és kínál**  
**házakat, telkeket,**  
**lakásokat a hegyen**  
**és a síkságon.**

Keressék Seres Erikát!  
06-30-442-1199,  
laborc2000@axelero.hu  
[www.csokavaringatlan.hu](http://www.csokavaringatlan.hu)

Kedves Színház és Zenebarátok!

## „Színház az egész világ”... és muzsika!

Februári bemutatók, ajánlott előadások:  
**Thália Színház:** Hamupipőke: 7. csüt., 8. p., 9. szo., 10. vas.

**Nemzeti Színház:** Az ötödik pecsét: 22. p., 23. szo., 24. vas. (15 óra)

**József Attila Színház:** Az öreg hölgy látogatása: 3. vas., 12. k., 14. csüt., 22. p.

**Óbudai Társaskör:** Puccini: Bohémélet: 20. szo.

**Új Színház:** A fősvény: 5. k., 7. csüt., 23. szo.

Jegyrendelés, mint mindig: Cultur-Comfort Központi Jegyiroda 1061 Budapest, Paulay Ede u. 31. Tel.: 332-0000, fax: 322-2324, e-mail: cultur\_comfort@freestart.hu. Pászti Ildikó várja jelentkezésüket.

Jelszó: Ó-HEGY

Jó szórakozást, zenei élményt kívánunk

Szolnoki Tibor  
és Zsádon Andrea

# A javunkat akarják... DE MI NEM ADJUK!

Dr. Orosz Sándor országgyűlési képviselőnk rendkívüli fogadóórája, 2008. január 23. Téma: az egészségügy privatizációja

„Az MSZP programjában az egybiztosítós modell mellé tette a voksát. Arra szavazok.” – hangzott el dr. Orosz Sándortól 2007. szeptember 18-án az óbudai civilek meghívására létrejött találkozón. Ezen szakértők sora érvelt amellett, hogy elfogadhatatlan egy olyan törvénytervezet, mely szabad utat engedne az egészségbiztosításban a profitorientált gazdasági vállalkozóknak a társadalombiztosítás vagyonához.

A január 23-án, szintén civil kezdeményezésre létrejött rendkívüli képviselői fogadóórán a megjelentek arra szerettek volna választ kapni, vajon miért nyomta meg ennek ellenére az IGEN gombot a képviselő úr, ezzel a több biztosítós modell bevezetését elősegítve? Mire számíthatunk az újabb szavazásnál?

Dr. Orosz Sándor elmondta: a maga részéről megtalálta a garanciákat a törvénytervezetben arra, hogy az egységes társadalombiztosítás fennmarad. Ezért szavazhatott mellette. A garanciák rendszerébe vetett bizalom felettbb érdekes, hiszen a kerettörvény lényegi elemeit a később meghozandó „külön törvényekben” szabályozzák. Így a rendszer finanszírozásának vagy az egészségbiztosítási pénztárak tagszervezésének részletkérdéseit is.

Úgy tűnik, hogy nem sikerült meggyőzni a jelenlevőket arról, hogy ez a törvény már nem az, amire a képviselő úr nemmel szavazott volna. Arról sem, hogy a baloldal egyik fő erénye, a szolidaritás elve összeegyeztethető lenne a profitérdekelt tevékenységgel. Kevés megértésre talált az is, hogy a kisebbségben levő magánbiztosító pénztárak nem juthatnának erőfölénybe. Hiszen már most ott vannak: kisebbségi részesedésükhöz többségi döntési jogköröket kapnak. Ékes példaként szolgál a kormányköltségvetés: a kisebbik kormányzó párt igen hatékonyan érvényesíti akarátát az egészségügyben is.

Kajner Péter szakirodalmilag igazolt háttéranyagot nyújtott át dr. Orosz Sándornak, majd a megjelentek példákkal illusztrálták álláspontjukat:

A biztosítótársaságok „szakértői” nagy nemzetközi tapasztalattal, igen kifinomult, hatékony módszereket alkalmaznak a beavatkozás elutasítására: elég például, ha valaki erős dohányos ahhoz, hogy egy rutin beavatkozásnak számító, de mély alattással járó műtétet túl kockázatosnak ítéljenek. A túlsúly kizáró oka lehet egy csípőprotézis műtétnek.

Mindehhez képest a magyarok csekély érdekérvényesítő képességgel rendelkeznek

Sokan kértük, volt, aki követelte közülnk, hogy NE szavazza meg az egészségügy átalakítását ebben a formában. Abban egyetértettünk, hogy a reformra szükség van, de hogy ez hatástanulmány, a végrehajtási rendeletek ismerete nélkül, egyszer és mindenkorra szerződésekkel bebetonozva, megmáshíthatatlanul történjen, abban semmiképp.

Ezen a fogadóórán viszont képviselőnk nem sikerült megingatni az egészségbiztosítás privatizációját lehetővé tévő törvény hitében. De a megjelent választók aggodalmait sem csökkentek a rendszer bevezetésének várható hatásait illetően. Jó hír, hogy a képviselő úr nyitott a további eszmecserére, és a február 11-i parlamenti szavazás előtt alkalmat ad még egy találkozóra.

Ha szeretne Ön is jelen lenni, kérem, a 30/9213361-es telefonszámon vagy a nemadjuk@freemail.hu e-mail-címen jelezze szándékát, hogy értesíthessem az időpontról.

Úgy gondolom, hogy az egészségünk nem politikai kérdés, ha az lenne, az ÓHEGY-Hírek nem foglalkozna vele.

Piroch Zsuzsa

## Kutyakötelesség

előadás a felelős állattartásról  
- nem csak kutyásoknak!

Két égetnivaló kutya, egy dölyfös macska, és két zsvány tapsifüles gazdijaként őszintén valom, hogy akinek nincs a családjában valamilyen társállat, annak az élete sokkal sivárabb. Hol is találhatnánk ideálisabb társbélőt, mint egy hűséges eb vagy egy hízelkedő cica, vagy akár csak egy csivitelő papagáj, akik folyamatosan odaadó szeretetükről biztosítanak minket. És mindezt a nap 24 órájában teszik, függetlenül attól, hogy van-e időnk rájuk, vagy milyen kedvünk van: nekik nincsenek rossz napjaik, és szüntelenül ugyanolyan hőfokon rajonganak értünk.

Ahhoz azonban, hogy ez a társbéllet tartós és kiegyensúlyozott szeretetkapcsolattá váljon - melyet a környezetünk is jó szemmel néz -, a gazdának is sokat kell tenni. Sokan mégsem számolnak azzal, hogy a társként tartott állatoknak komoly igényeik vannak, melyek kielégítése az állattartó erkölcsi kötelessége. Az állat „jó gazda gondosságával” történő ellátása többek között magában foglalja a megfelelő táplálást, gondozást, a rendszeres állatorvosi ellátást, a megfelelő mozgáslehetőség biztosítását, illetve a nem kívánt szaporulat megelőzésére szolgáló ivartalanítást. A Táboregyi Népházban **február 22-én, pénteken 17 órakor** elhangzó, diavetítéssel egybekötött előadáson sorra vesszük az állati jóllét jól definiálható kritériumait, valamint a felelős állattartás legfontosabb feltételeit.

A nem csak állatokról szóló előadásra a kutyagazdikon kívül várunk mindenkit, aki többet szeretne tudni az élet tiszteletéről.

Dr. Király Péter

## Sörös Alapítvány

A SÖRÖS ALAPÍTVÁNY együttes 1999-ben alakult aktív és reaktiválódott zenészekből, a 60-as, 70-es évek zenéjét finoman áhangszerezve, néhány későbbi számot a repertoárba emelve.

Az alapító tagok: Hegedüs Péter építész (billentyűk, gitár, ének), Pátrovics Imre angol tanár és szakfordító (gitár, ének), Székely János zongorista és műfordító (billentyűk, ének). A zenekarhoz 2003-ban csatlakozott Juhász László mérnök (basszusgitár). 2006 végétől Székely János a mennyei zenekarokkal muzsikál mindörökké. 2007-ben



Telek Ernő (ritmusgitár) csatlakozott a csapathoz. Az együttes 6-8 fellépést vállal és évente 1 CD lemezt készít a barátok számára. Ritmusukra táncolnak majd a Farsangi Bál vendégei.



Az Erdőalja úti, balálos kimenetelű tüzeset után, a Vibar utcában felkerestük Varga Ferenc tűzoltó alezredest, az Észak-budai Tűzoltási Mentési Parancsnokság parancsnokát, számtalan kérdéssel. Válaszaiban legfontosabbnak azt a magatartást tartotta, amit egy tűz esetén tanúsítani kell.

## Hogyan cselekedjünk tűz esetén?

Ha lakásunkban, lakóépületünkben tűz keletkezik, igyekezzünk a nyugalmunkat megőrizni. Nehéz, de meg kell tenni. Ehhez hozzásegít, ha előre átgondoljuk, mit tennénk, ha tűz ütne ki a lakásban.

Természetesen nem elég lélekben felkészülni, célszerű oltóeszközkörről is gondoskodni. A tűz oltására többféle eszköz is felhasználható, függően attól, hogy mi ég, illetve mi van a kezünk ügyében.

Az egyik leggyakoribb tűz-keletkezési helyzet a konyhai tűzhelyen meggyullad az olaj. Az ilyen tűz a legegyszerűbben úgy szüntethető meg, ha az edényre fedőt helyezünk. Tehát legyen készenlétben mindig fedő. Különösen veszélyes az égő olajra vizet engedni, mert az, az olaj szétfröccsenését eredményezi, ami égési sérüléseket okoz, emellett további gyújtási veszélyt jelenthet. Ezért ne legyen pl. függöny a tűzhely közelében.

A tűz letakarása, a tápláló oxigéntől való elzárása, más esetben is eredményes lehet, így például kisebb-nagyobb tárgyak, bútorok, karácsonyfa, televízió készülék tüze takaróval való befedéssel eloltható. Elektromos készülékek tüze oltásánál különösen fontos, hogy áramtalanítsunk. Ez történhet a csatlakozó dugó kihúzásával, esetleg a villanyóra lekapcsolásával.

A víz az egyik legáltalánosabb oltóanyag, természetesen ez is alkalmas lehet a tűz oltására, azonban az elektromos berendezések környezetében nem, vagy csak nagyon körültekintően, az áramtalanítást követően szabad al-

kalmazni. Jogszabály ugyan nem írja elő, de célszerű beszerezni, minden eshetőségre számítva egy kézi tűzoltó készüléket, ebből is a leghasználhatóbb egy 6 kg-os töltetű porral oltó készülék, melynek ára típusától függően kb. 6-10 000 forint.

Ez a készülék elektromos tüzek oltására is alkalmas és a lakóhelyiségekben, tárolókban esetlegesen előforduló tüzek biztonságga elolthatók.

Fontos, hogy a tűz észlelésekor megpróbáljuk felmérni, el tudjuk-e azt oltani, ha nem, akkor nem érdemes az időt vesztegetni, testi épességünket kockáztatni, inkább törekedjünk arra, hogy a tűzoltóságot a 105-ös hívószámon mihamarabb értesítsük. Még ezt követően is sokat tehetünk azért, hogy a tűz terjedését megakadályozzuk. Soha ne nyissunk ablakot az égő helyiségében, a helyiséget elhagyva igyekezzünk az ajtókat becsukni, mert ezzel korlátozzuk az égéshez szükséges oxigén mennyiségét.

Ugyancsak fontos, hogy a tűz észlelésekor értesítsük a velünk együtt élőket, hisz menekülésük szükségessé válhat.

Végezetül egy fontos tanács: az anyagi javak kivétel nélkül pótolhatók. Nem éri meg a testi épség kockáztatása. Ha már biztonságban vagyunk, semmilyen vagyontárgyért ne menjünk vissza az égő helyiségekbe. Ilyen eset már számos életet követelt.

Varga Ferenc  
tűzoltó alezredest  
parancsnok - ÉBTMP

## Elektromos felülvizsgálat

Előző számunkban már foglalkoztunk – a környékünkön bekövetkezett tüzesetek kapcsán – az elektromos tűz veszélyével. De az elektromos berendezések, vezetékek hibája nem csak tüzet, egyéb balesetet is okozhat. Az Országos Tűzvédelmi Szabályzat szerint egy lakóépület elektromos hálózatát 9 évente felül kell vizsgálni. Ennyi idő alatt nem csak elöregszik egy kismegszakító vagy biztosíték, hanem majd mindenki átalkítja a hálózatát, vagy új fogyasztóival csak tovább terhelte öreg hálózatát. Kevesen tudják, hogy a Kommunális- és Lakóépületek Érintésvédelmi Szabályzata is előír időközönkénti felülvizsgálatot. Ezt nagyobb házak közös helyiségeiben el is szokták végezni, a lakásokon belül nem. Pedig a tüzek és az elektromos balesetek többsége nem a lépcsőházban, hanem a lakásokban történik.

Ha valaki a lakóhelyét vállalkozás telephelyeként is használja, akkor feltétlenül nézzen utána az előírásoknak. [2/2002 (I.23.) BM rendelet, 8/1981 (XII.27.) IpM rendelet, 22/2005. (XII.21.) FMM rendelet]. A biztosító is kérheti a felülvizsgálatról szóló jegyzőkönyvet.

Vegye komolyan. Nem drága, különösen a tűzkárhoz képest. Egy 150 m<sup>2</sup>-es, kétszintes családi ház felülvizsgálata, a hálózat bonyolultságától függően néhány óra, információink szerint 20-25 ezer forint. Az elektromos felülvizsgálat szakembert kíván, és speciális műszereket. Szakértők egész sorát lehet megtalálni a [www.tuzinfo.hu](http://www.tuzinfo.hu) weblapon. De a lakásba beengedni valakit, ... ez bizalmi kérdés. Akiket jószívvel ajánlunk, évtizedek óta a hegyen laknak:

Holup János 70 455 0721, 250 2874  
Kramarics István 70 362 0888, 250 7229  
Piroch Rezső 30 335 9076, 368 6088

Szerkesztők

A Szt. Donát kápolna belső felújítása előtt állunk. Legnagyobb feladat a belső festés restaurálása. Elvégzésére olyan művészt találtunk, aki más épületeken már bizonyította alkalmasságát, ugyanakkor „érintettsége” okán különös szeretettel áll a munkához. Engedjék meg, hogy bemutassuk őt, gondolatait csokorba kötve.

Felcsuti László

## Gedeon G. Péter festő - restaurátor művész

Először nem a hivatástudat vitt erre a pályára, nem az volt a központi gondolatom, hogy én őrizzek meg egy műemléket a jövő számára. Volt tehetségem a festéshez, rajzoláshoz, szerettem volna művész pályára lépni. Egy ismerősöm a Képzőművészeti Főiskolán tanult, ő adta az ötletet. Kicsit később a hivatástudat is megérkezett. és most nagyon szeretem a munkámat.

A Képzőművészeti Egyetem Festő-restaurátor művész és Vizuális nevelőtanár szakát végeztem 1996-ban. Ikonokat, táblképeket is restaurálok, de számos „falas” munkám is volt. A Budakeszi katolikus templom mellékoltárainak falfestését restauráltam. Szép feladat volt Koriánon a református templom középkori belső falainak, a hajdúdorogi görög-katolikus nagytemplom belső festéseinek restaurálása, itt Budapesten a Keleti pályaudvar Lotz Károly falképeinek restaurálása, de büszke vagyok gyön-

gyösi és lónyai munkáimra is. Később állami restaurátor műhelyben dolgoztam, de szívesen festek új képeket is.

A Szt. Donát kápolnát nem ma látom először. Szüleim a Jablonka úton építkeztek, úgyhogy a pannonhalmi Bencés gimnázium kollégiumából egyenest ide költöztem. Még az egyetem éve alatt összeházasodtunk Narancsik Mónikával, aki ma szintén festő restaurátor.

Megszületett kislányunk Zoé 1990-ben. Őt a Szt. Donát kápolnában keresztelték. Második lányom, a kis Boróka, 1992-ben született. Nemsokára kezdett kicsi lenni a ház szüleimmel egy fedél alatt. Nyolc év testvérhegyi élet után, a két család anyagi segítségével, Pátyon vettünk kertes házat. Azóta ott élünk. Nagyon szeretjük az állatokat, van is itthon jó pár belőlük, kutyák, macskák, lovak, madarak.

Lányaim azóta szinte felnőttek, a nagyobbik 17 éves, a kicsi 15 múlt, és a Török Pál utcai



Képzőművészeti Szakközépiskola Animáció és Textil szakán tanulnak.

A kápolna kicsit hideg most munkához, de izgat a festés egyes rétegeinek feltárása. Ugyan szokványos díszítőfestésről van szó, mégsem egyszerű a feladat. Ma még nem tudom pontosan, mi az, amit átfestek, vagy a régeből feljavítva megtartok. A restaurálás etikáját tiszteletben tartva néhány, szülőhegyre utaló motívomot is falra kellene csempészni. A restauráláshoz Mónika segítségét is kérem, de valószínű másokét is. Nyárra készen szeretnénk lenni.

Mi lesz, ha nem nyerünk az NKA pályázaton? Azt még nem tudom. Elkezdem, és majd meglátjuk.

Gedeon G. Péter

## Egy igaz karácsonyi történet

Ez az év is véget ért. Kapaszkodtam házfalakon, ereszkedtem kéményekben, csúszkáltam jégen, és tocsogtam sárban. Izzadtak a rénszarvasok és a krampuszok. Még mindig a fülemben cseng mondókájuk. „Mogyoró, dió, csoki és füge, mandarin, alma, kókusz és körte.”

Jómagam is kimerültem, de szerencsésen befejeztem. A virgácsok kivételével mindent kiosztottam.

Lappföldi kunyhóban Petrus mesterrel, öreg és hőséges barátommal teázgatva már az idei évet tervezgetjük. Nem haladunk valami gyorsan, újra és újra előjön az a tavalyi budapesti történet. Valahol az óbudai hegyekben történt...

Még csak készülődünk, épp hazafelé repültünk rénszarvasok húzta égi szánkónkon, amikor Petrus mester, öreg és hőséges barátom megrángatta a szakállam. „Önről zeng az ének”- kiáltotta megszokott választékos modorában.

A következő fuvallattal már hozzám is eljutott néhány szó: télapó... minden jó... hó a subája. „Magyar gyerekek!”- vágtam rá - „Ereszkedjünk!” Tele voltunk munkával, de hiába, nem tehetek róla, a kicsiktől mindig megghatódom. Szerencsére zsákom tömve volt, a felhők alól felmértem, mindenkinek jut majd.

Tűz, dal, bor, tea, és a sok-sok új gyerekarc. „Nyergelj le, én osztok.”- adtam ki a parancsot Petrus mesternek, öreg és hőséges barátomnak.

Talán a századik tömött zacskót nyújthatam át, amikor észrevettem, könnyű lett a piros puttony. Hiába tapogattam, az bizony kiürült. Elöttem várakozó szemű, fázós gyerekek. Már bemutatkoztak, meséltek és szavaltak, csak a Mikulás ajándékát várták. Ilyen még nem volt, hogyan hisznek ezután bennem, ha nem kapnak semmit? Tanácstalanul húzogattam a szakállamat, pödörgettem bajszomat. Egyszer csak Pannus főkrampusz csöngő hangjára figyeltem fel: „Mikulás, itt egy csomag”. „En is hozok!” „Itt is egy!” hallottam mindenfelől a kiáltásokat. Sikerült! Minden kicsinek jutott. Fellélegeztem, és körülnéztem.

A pislákoló tűz körül kamasz lányok és fiúk álldogáltak. Jól ismertem őket, itt laknak a hegyen. Néhány éve még ők is előttem sorakoztak. Búcsút intettek nekem..., üres volt a kezük. Ekkor értettem meg, hogy mi történt: ők adták vissza csomagjaikat a legkisebbeknek.

„Na, ezért érdemes ténykedni!” dörmögi teáscsészéjébe már sokadszorra a választékos Petrus mester. „Ez egy igaz karácsonyi történet.”- bölintok én is. Lassan abbahagyom az írást. Halványodik az északi fény, hajnalodik. Ébrednek a krampuszok, a szarvasokat is etetni kell. Mi meg kezdjük hozzá öreg és hőséges barátom, sok a dolgunk, decemberben újra megyünk!

Északi sark, 2008. január hó

„Mikulás”

## Nyögte Bécsnek bús hadát...

A mindenre elszánt óhegyi csapatunk idén is elindult adventezni Bécsbe, de ami ott velünk megesett, arra még ők sem számítottak. Hajnalban hírek jöttek, hogy több ezer busz indul Magyarországról Bécsbe, puncsra szomjas utassal a gyomrában. A figyelmeztetést egyelőre nem vettük komolyan. Akkor kezdtünk gyanakodni, mikor az első pihenőnél megálltunk. A parkoló csurig telj buszokkal, a büfé és a WC-k előtt hosszan kígyózó sorok. Mi lesz Bécsben? Nos, hamarosan megtudtuk.

Schönbrunnba érve alig találtuk a kastélyt a sok ember között. Bent a termekben viszont csak a mennyezetet lehetett látni a tömeg miatt. Elhagyva a kastélyt, a belváros közelében sűrűn leszálltunk a buszról, mert gyalogosan egyszerűbbnek tűnt a továbbmenet. Az óhegyiek a puncson kívül, még a hatalmas wienerschmitzel-t is szívesen fogyasztják ilyenkor Bécsben, a busz elhagyása után oda igyekeztünk hát, mert dél felé járt az idő. A Schnitzelwirt konyhájában most sem kellett csalódnunk. A villámgyors pincérek hamarosan az asztalunkra varázsolták a világ legnagyobb és legízletesebb bécsi szeletét. Vékonyra klopolt, de még szaftosan maradó, kellemesre panírozott, háromtenyérnyi, forró borjúszelet. Melléjük finoman ecetezett, apróra vágott friss salátalevelek. Az ebéd mellé természetesen dukált a csapolt Otakringer sör. Adventi programunk felét már teljesítettük, és elégedetten indultunk a vásárba.

Nem akartunk hinni a szemünknek, mikor a Mariahilfer Strasse-ra értünk. A széles úton falótól-falig hömpölygött az emberáradat, ami betorkolt a Teresian Platz, majd a Rathaus Platz sokaságába. A puncsarúsokat alig lehetett megközelíteni. A pavilonok közti utakon puncsot

ivó emberek lökdösték egymást, egymás nyakába lötyintve a gőzölgő italt. Ezt látva néhányan fejesztve menekültek be a közeli, csendesebb utcákba. A többiek hősiesen belevetették magukat a masszába, és pillanatok alatt eltűntek a szemünk elől.

Az indulás előtti találkozóig az időt a belvárosi utcákban sétálgatva, nézelődve töltöttük el. A vásárfiát itt nyugodtabb körülmények között tudtuk megvenni.

A Schweden Platz-ra, a megbeszélte találkozóhelyre érkezve, elállt a lélegzetünk. A közel száz méter széles és majd egy kilométer hosszú rakparton szinte teljesen egybeolvadt sokaság nyüzsgött. Úgy látszott, fél Európa itt rendeződik. Az elképesztő sokadalom lassan kavargott, mint egy hangyaboly, s csak időnként vágott benne utat egy arra dőcögő villamos. Elképesztő látvány volt. El sem tudtuk képzelni, hogyan fogjuk egymást és a buszunkat megtalálni. A turistabuszok csigatempóban másztak, időnként egy-egy embernalábot elnyeltek, majd továbbmásztak. Az áradat újabb és újabb nyalábokat sodort a belváros felől. Kis csapatunkat csak nagy leleménnyel sikerült összehozni, és együtt tartani. Idegenvezetőnk időnként reményt csepegtetett belénk, majd elnyargalt megkeresni a buszt. A harmadik kísérlete eredményes volt. Elegáns buszunk, mint egy hófehér tücsök, araszolva közeledett felénk. Mi pillanatok alatt felugráltunk rá, és megkönnyebbülve roskadtunk le üléseinkre. Megmenekültünk!

A történethez még annyit: az idegenvezetőnk elnézést kért és javasolta, hogy soha többé ne menjünk szombati napon Bécsbe adventezni. Azt hiszem, megfogadjuk a tanácsát.

Szász Kálmán

## Január és február

Az év végére, mint látható, a hónapok megemberesednek: szeptember, ...november, december. Meglett felnőttként adják át a helyüket az új, beázott kollégáinknak: a januárnak, no meg a februárnak. Mióta a világ világ, az első két hónap mindig áradással jár. No nem a nagyobb folyóink jeges árjára kell gondolni, hanem a legszükségesebb fogyasztási cikkeink (élelmiszerek, energiahordozók, stb.) új áradására. Kicsiny hazánkban lakó, derék állampolgárainkat évről-évre, újból és újból kétségbejéti ez az ismétlődő szertartás, pedig ez mindig így volt, amióta pénz van, és mindaddig így is lesz, amíg pénzzel fizetnek a megélhetési javakért. És, ha már nem férnek el a nullák a bankjegyeken, akkor eltörlik őket (a nullákat) és kezdődik minden előlről. De vajon ki emel és milyen alapon? Senki. Egy senki. Úgy hívják: a pénz. Egy testetlen, lelketlen, élettelen senki, aki képes az egész élő világot - műpókláiban lógó zsinórokkal - rángatni.

Szerintem az emberek egy idő után megunták ezt a kellemetlen és elkerülhetetlen valamit, és kitalálták (ellene) a farsangot. A két áras hónapban, januárban és februárban maszkok és álruhák mögé bújnak a pénz elől, és néhány héten keresztül eltáncolják maguknak, hogy minden rendben, semmi baj. Persze a karnevál

napján aztán búcsút vesznek a húsféléltől (biztos, ami biztos), böjtölni kezdenek, és tudomásul veszik, hogy az emberéletet kivéve megint mindennek megemelkedett az árja. Később ugyanezek a derék állampolgárok nekilátnak a saját árai emelgetésének is, s ha ez nem megy, akkor..., de ez már egy másik történet.

Szász Kálmán



# Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket

A téli hónapok vidéken és a Népházban a hegyen, a disznóvágások, disznótorok ideje. Gyermekkoromból nem a disznóvágás napja, hanem a „termékeinek” íze maradt meg kellemes emlékként. Gyuri bácsi – a hentesünk – nagy mestere volt a különleges ízű termékek elkészítésének, édesanyám a húsok pácolásának, édesapám a füstölésnek. Az ízekhez megfelelő fűszerekre volt szükség, amit előre beszereztek Szüleim. Kezembe került Szakál László: Disznótoros receptek (Minerva 1988) című könyvecskéje, amiben külön ír „A segédanyagokról” fejezetben a fűszerekről.

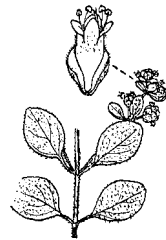
Felsorolom az általa leírt fűszereket, de most csak a hazánkban termesztett növényekről írok részletesebben (Bors, babérlevél, szegfűbors, fűszerpaprika, kömény, majoránna, koriander, boróka, szerecsendió, gyömbérgyökér, szegfűszeg, vöröshagyma, fokhagyma, konyhasó).

Egyetlen fásszárú, nyitvatermő közülük a közönséges boróka (*Juniperus communis* L.), sovány talajon gyakori pionír faj. 2004 jan.-febr. ban már írtunk róla. Kétlaki növény, „termése” feketéskékre érik. Ezt használják fűszerként már igen régen egész v. örölt állapotban. Különösen az illóolaja miatt jó ízesítő (káposzta, hússételek, páclevek, húsfüstölés.). A borovicska pálinka fontos alkotórésze. Gyógynövényként „termését”, fáját használják légsóhurut, asztma, máj-, vese- és hólyagbántalmak, felfúvódás ellen. Köszvény és ízületi bántalmak esetén főzött gyógytea egyik összetevője.

A paprika (*Cap-sicum annum* L) burgonyaféle. Trópusi amerikai eredetű, fehér virágú, fontos termesztett növényünk. Termése magas C-vitamin-tartalmú, amit Szent-Györgyi Albert Szegeden fedezett fel. Termését éretlen állapotban is fogyasztjuk. Éretten piros színű a termés hús, amit szárítanak és hungarikumként szegedi és kalocsai paprikaként árusítanak. Magyaros étel pirospaprika nélkül nem képzelhető el! Csípős és édesnemes fajtáit termesztik. Csípős hatóanyaga a kapszaicin, festőanyagai a karotinoidek. Sajnos szárított állapotban, a tárolás során C-vitamin-tartalma fo-

kozatosan csökken. Fűszerként alkalmazása széles körű. A háztartásokon kívül a húsfeldolgozó, konzerv és sütőipar nagy mennyiségben használja. Vigyázni kell, hogy főzéskor ne vesztse el, ízét, színét!

Gyógynövényként termését vizenyő, étvágytalanság, torokgyulladás esetén használhatjuk.



Majoránna (*Majoranna hortensis* Moench) Egyéves, szürkén molyhos növény. Ajakos virágai aprók, fehér vagy rózsaszínű pártával. Ősi afroázsiai eredetű, termesztett, néha elvaduló, illatos növényke. Levelét és virágzatát használjuk. Kiváló aromája miatt igen elterjedt. Hazánkban nagy területen termelik, de házikertben is megerem. Különösen illóolaj tartalma miatt különleges ízt, és zamatot ad ételeinknek. Burgonyát, húsokat, töltelékeket ízletessé tehetünk vele. Gyógyhatásai közül a szélhajtó, étvágygerjesztő, nyugtató hatását emelném ki. Ezért gyógyteákhoz is keverhető.

Az ernyővirágzatúak között is sok „illatos” növény van Ilyen a kömény és a koriander.



Kömény (*Carum carvi* L.) Üde kaszálók, mocsársátrétek növénye. Fűszernövényként nagy területen termesztik. Erősen fűszeres ízű termését (ikerkaszat) az egész Földön használják. Már a Biblia is említi kiváló tulajdonságait. A XIII. századtól használják Európában.

Erős íze miatt más fűszerekkel nemigen keverik. Egészen és öröve használják a köménymagot. A sütőipar, a cukrászat kedvelt fűszere. Körözöttek, levesek, káposztafélék, kolbászok, sült húsok nélkülözhetetlen fűszere. Gyógyhatásai közül kiemelem: étvágygerjesztő, gyomorerősítő, szélhajtó, gyomorbántalmak esetén jótékony hatását. Mindenki emlékszik a jó köménymagos leves gyógyító voltára! Levesen kívül tea is készíthető belőle!



Koriander (*Coriandrum sativum* L.) A Földközi-tenger vidékéről származó, afroázsiai eredetű termesztett, elvaduló, egyé-

ves kopasz növényke. „Magja” kerekded. (Ikerkaszat termés). Már az 5000 év előtti „Ebers”-féle papirusztekercsek is megemlítik. Illóolajat, C-vitaint tartalmaz a termése. Sülték, húspá-cok ízesítésére, uborka és paprika télire való tartósításánál használjuk. Likőrök ízesítésére is alkalmas. Gyógyhatásai közül kiemelem: szélhajtó, emésztést javító hatását, de „vértisztító” teakeverékben is használható.

A vöröshagyma és a fokhagyma a liliomfélékhez tartozik, és mindkettőnek föld alatt fejlődő részét fogyasztjuk. A zöld részek is egészségesek friss állapotban.

Vöröshagyma (*Allium cepa* L.) ma már vadon nem él. Különböző nemesített fajtáit termesztik szerte a Földön. Hazánkba valószínűleg Közép-Ázsiából került. A magyar „makkói” fajta különleges aromája miatt szintén hungarikum. Gömbszerű virágzata 4-9 cm-s is lehet. Magvetéssel vagy dughagymával szaporítják. A szár és a levél felfúvott. A konyhában és az élelmiszeriparban nélkülözhetetlen. Sok hatóanyaga közül az illóolajokat és a vitaminokat emelném ki. C-vitamin-tartalma nyersen magasabb a citroménál! Különösen télen fontos ez! Gyógynövényként bélféregűző, vizelethajtó, étvágygerjesztő és vér-cukor csökkentő hatása fontos.

Fokhagyma (*Allium sativum* L.) Valószínűleg közép-ázsiai eredetű ősi konyhakerti és gyógynövény! Széles levele ormos hátú, árkolt. A szár csúcsa virágzás előtt érdekesen körbecsavarodik. A virágok helyén sokszor fiókhagymák fejlődnek. Nagyban termesztik. Egyes ókori népek varázserőt tulajdonítottak neki és gerezdjét nyakban hordták amulettként. Tápértéke magas: szénhidrátok, fehérjék, ásványi anyagok, illóolajok és C-vitamin van benne. Jellegzetes, egyeseknek kellemetlen illatát a kéntartalmú allilszulfid okozza. A konyha és a húsipar nélkülözhetetlen fűszere. Fontos az érlelmeszedés ellen: vérnyomáscsökkentő, bélfertőtlenítő, bélféregűző, epe- és májműködést serkentő hatása miatt nélkülözhetetlen gyógynövény.

*Stollmayer Ákosné*

## Kerti dolgaink

Az újság azon olvasói, akik figyelemmel kísérik a kerti dolgaink c. rovatot, tudják, hogy lehetőség szerint az aktuális tennivalókról írok. Ma január 20. napja van, és a külső hőmérséklet +14 fokot mutat. Most mit írjak? Nyírjanak fűvet, palántázzanak, vagy ne vegyék komolyan az időjárás? A biztonság kedvéért azért néhány hagyományos tanács.

Gyümölcsfáinkon elvégezhetjük a tisztogatást, a hernyófészkeket, az ottmaradt „gyümölcsmúmiákat” eltávolíthatjuk. Maradó eny-

he időben elkezdhetjük a metszést, és a hó végeig a lemosó permetezést is tegyük meg. A nem virágzó sövényeket is megmetszhetjük, a fagyalt, gyertyánt és szilt. A tavasszal virágzókat most ne vágjuk vissza, de megtehetjük az új hajtáson nyílókkal, mint a buddleia, hortenzia, hibiscus.

Nézzük át az évelő ágyakat. Amelyek még nem öregek - kb. 5 év - tapossuk vissza, ha az előző kétheti eső, hó, fagy megemelte volna őket. Az előregedettek fiatalítására, tőosztására

még később sor kerülhet. Szobanövényeink is érzékelik a korai enyheséget. Ügyeljünk az öntözővíz hőmérsékletére. Engedjük reggel tele a kannát, és estére megfelelő lesz a víz az öntözéshez.

Tollas barátaink ügyében annyit, hogy ez az enyhülés még nem a tavasz. Ahol rendszeresen kaptak téli „ellátást”, arra továbbra is számíthatnak.

Ma megtaláltam a kertben az első hóvirágot. Szép tavaszt kíván:

*Ort János kertész*  
30-294 8414

## Magam alatt vágom a fát?

Talán ezzel a pár sossal igen. De több is vezet Mohácsnál, így nem tétovázom tovább. Lehet, hogy most szerzek egy-két haragost, úgyse nagyon van ilyen a tarsolyomban, legálabbis nem tudok róla.

Reggel egy ember volt a kert végében, egy idegen, ismeretlen férfi. Láncfűrészrel ténykedett a tujasornál. Csak épp nem mi hívtuk. Átmászott a kerítésen, és fűrészelt. Családom egyik tagja kérdőre vonta. Elmondta, hogy ő nem tud semmit, csak megbízásból dolgozik. Vagy úgy! A napfény nem tud áthatolni a tujákon, így csak megritkítja azt a fát, ami a napsugarak útját állja. Földbe gyökerezett a lábam. Ez most komoly? Talán új lakó érkezett a szomszédba? Bemutatkoznak nem rossz. Vagy régi lakó? Mert nyáron egyszer már hallottam egy érdekesítő párbeszédet a szomszédból (a szemem romlik, de a hallásom remekül funkcionál), hogy most mit vágjon, ne azt, egy kicsit arébb, és hasonló mondatfoszlányokat. Egyik-másik távolabbi tuja néha megremegni látszott, ám azt gondoltam, tán madárka szállott rá. De

nem. A saját teraszukról áthajolva vagdoszták a mi tujáinkat, de mintha láttam is volna egy alakot a kerítés és a tujasor között mozgolódnival, a mi oldalunkon. Én pedig, mint vad pacifista és alapvetően konfliktuskerülő ember, hallgattam és vártam. Nem léptem közbe. Aztán a hangok elcsitulnak. A dolog ennyiben maradt, és még büszke is voltam magamra, hogy közbeavatkozásom elmaradásával sikerült elejét vennem egy esetleges szópárbajnak. (Ez nem akkor volt, amikor felöntöttek a garatra, és a nyáresti csöndbe belehasított artikulátlán és trágár dalolászásuk, ez máskor volt. Józanon.)

De ez most egészen más. Ha az ember reggel egy láncfűrész, idegen embert talál a kertjében, az már önmagában sem szívderítő. (Ennél csak az lehet rosszabb, ha éjszaka találkozik szembe egy ilyennel). De hogy a láncfűrész még mozgásba is hozza, kéretlenül, hivatlanul, ez már azt hiszem, kimeríti az arcátlanság fogalmát.

Hogy a szomszéd házat nem oda építették, ahogy az az általunk is aláírt tervben szerepelt, hogy a teraszok nagyjából a kerítésünktől húsz

centiméterre kerültek, hogy ezért súlyos pénzeket róttak ki büntetésül (ha jól tudom, lakásenként ötezer forintot is), erről most nem szólok. Arról sem, hogy a tujasort sok évvel ezelőtt azért telepítették, mert úgy éreztük, szinte zavartuk szomszédainkat, amikor éppen a saját kertünkben labdázunk vagy tollasozunk a gyerekekkel, miközben az egyikük a teraszukon a vásárnapi ebéd után épp fogpiszkálóval próbálja kicsalogatni a bal felső hármast és négyes között bennrekedt ételmaradékot. És arról sem szólok, hogy két évvel ezelőtt kerteszt hívtunk, hogy a magasra és szélesre nőtt tujákat levágják, megnyírják, hogy ne vegye el teljesen a napot a szomszédok felső ablakai elől. Csak emberbaráti szeretetből. Ugyanis minket nem zavart az észak-nyugati oldalon magasra nőtt tujasor.

De arról szólok, ami reggel történt. Ugyanis betelt a pohár. (Nem kis konyakos, nagy vizes pohár). Elfelejtettek volna az emberek kommunikálni egymással? Mondjuk normális, emberi hangon beszélni, kérdezni, kérni? Már csak üvöltöni vagy suttozni tudnak? Vagy én vagyok túlérzékeny? És én, mint nő, mit tehetek egy ilyen esetben?

Még jó, hogy van férfi a háznál.

JéTéJé

## A póráz

Mindenki ismeri. Most azonban egész másról lesz szó. Az újfajta pórázról, amit mostanában láthatunk. Az nem akármilyen! De nem ám!

Az egyik reggel a hegyről lefelé vágató kutyára lettünk figyelmesek. Hát ennek mi baja? - találgattuk a buszra várakozva. Hová, merre, meddig, és főleg hol a gazdi? Kezdjünk-e cidrizni, harapós lehet-e a jószág? Esetleg. Netán. Ha már csak így szólóban? Egyszer csak a lefelé tartó kocsiradattól kivált egy módos jármű, majd megállt egy pillanatra. A vezetője gyorsan hasra vágta magát a kocsi sáncba, hogy az ellenkező oldali ajtót kitérhesse. A kutyus pedig – uccu neki – beugrott, és elhajtottak. Mi pedig így szembesülhettünk az új idők praktikusán meghosszabbított pórázával. Felgyorsult világunkban ez így néz ki. A kocsival fel kell tehát vinni a hegyre az ebet, majd kitenni. Aztán hadd vágasson sebbel-lobbal, egészen a hegy lábáig. A gazdi pedig kényelmesen követheti az autójával.

Igaz, így naponta megvonjuk magunktól azt a kis, egy-kétszeri sétát. Inaink sandán rogyadozhatnak, tüdönknek sem jut egy kis többlet friss levegő. Seba! Nem, hát nem. Viszont a kutyasétáltatás gyorsabban bonyolódik. Senki sem mondhatja: ezek nem sétáltatják azt a szegény jószágot. Ha már tartják. Kötödött, a kutyásokkal igen jókat lehetett trécselgetni. Az új módi szerint azonban már nem kell szóba elegyedni. Senkivel se. Nem is gyanúsíthatnak: nini, ez meg beszélgetni szeretne. Vagy netán szószátyár vagy – ez így szóba sem jöhet. Esetleg rád szólóknak – hagyj már abba, nem illik a milióbe a „szöveged”.

Csak aztán divatba ne jöjjön, hogy egyszer csak elfelejtenek ajtót nyitni az ebeknek. Sajnos ez lehet a következő stáció. Ha nincs kutyus, hát nem is kell bajlódni vele. Carrrrrramba! – a kutyafáját neki! – mondanák a kutyusok.

Minden új módinak megvan a maga előnye, hátránya. Valamit, valamiért. Bár ennyire csak nem jutunk. Ki tudja...?

W. Grass

## Miért beteg a magyar konyha? xv.

A sorban előttem álló hölgy újságolta a szomszédjának, hogy ő csirkelebből főzi a paprikást, és hogy az milyen finom. Ezek után kétlem, hogy Isten a maga képére teremtette volna az embert. Magyarzatként, legfeljebb, az eredendő bünt tudom elképzelni.

Mielőtt megvádolnának, hogy érzéketlen vagyok a szegény emberek egyre növekvő táborára iránt, megvallom, hogy ifjú koromban a fizetés előtti héten csak csontszáraz kenyeret ettem. Azonban egyszer sem jutott eszembe bepanírozni, és bécsiszeletként eladni magamnak. Hazudni bűn!

Nem szép dolog, ha valaki önmagával példálózik. Ezért álljon itt egy történet, ha van türelmük hozzá.

A hetvenes évek elején a belváros egy ablak nélküli irodájában tekerős szorzógépen köbötűk Lovász Lacival az exportvagonokat. Ez olyan győtrő, megalázó munka volt, hogy elmeállapotunk megőrzése végett úgy döntöttünk, hogy munkaidőnk legalább egynegyedét a környező borozókban töltsük el. Ma ezt úgy mondanánk, rekreáljuk magunkat. A „Lépcsősben” kezdtük, ezután a Markó utcai borozó következett. Itt a bor közepes volt, de a zsíros kenyér kitűnő. Majd jött a Tokaji Borozó. Ide már ihletett állapotba tértünk be. Lovásznak kedves szokása volt, hogy a borozó nagykeblű csaposnőjét, enyhe ellenállását leküzdve, berángatta a raktárba, ahol bizonyos időt eltöltöttek. Mi, törzsvendégek, ezalatt önkiszolgáltuk magunkat az akkoriban szokásos porcelán tégelyekből, a szintén szokásos bádogg mérőedényekkel.

Amikor Lovász úr előjött és ruházatát színpadiasan megigazgatta, felemelte a pulatszéli üvegharangot, és kivette járandóságát, az egy vagy két szalámis zsemlet. Ilyenkor már általában Vámbéry Árminnak képzelték magát. Hogy elérjük a Szent István körút túlsó oldalán az Akali borozót, élelmiszerkészletre volt szükségünk.

És itt jött a képbe Lédererné. A fiatalok kedvéért: Lédererné a huszadik század egyik híres bűntényének volt a főszereplője. Társával, Ők darabolták fel Kodelkát, és bőröndben szállították a Dunába. Miután a hölgy letöltötte sokéves büntetését, főként a belvárosi kukák tartalmából fedezte élelmiszerét. Éppen egy kidobott pálinkásüveg kupakjába csurgatta a maradékot, amikor rátaláltak.

Lovász-Vámbéry adakozó kedvében így szóló „Mutter itt van a reggelije” és a banya kezébe nyomta a szalámis zsemlet. „Fiam, én vegetáriánus vagyok” - mondta méltatlankodva a hölgy, majd kivette a három szelet, győzőrű téliszalámit, a kukába dobta, és boldogan befalta a zsemlet. Én ezt a véreskezű, rovottmúltú nőt, gasztroetikai szempontból többre tartom, mint azt, aki csirkelebből főz paprikást.

Pirchala István  
gasztrómoralista

### APRÓHIRDETÉSEK

- **Dr. Vojczek Éva bőrgyógyász**, kozmetológia, pszichoterápia, pszichodermatológia, tanácsadás, pszichoszomatikus betegségek kezelése Rendel: 1033 Bp., Tavasz u. 7. tel: 30-9540-942, e-mail: vojczekeva@freemail.hu, honlap: www.vojczek.hu
- **A Csúcshegyen** nyaralót, kertet vennék! Telefon: 30-485 0397
- **Okleveles REFLEXOLÓGUS** Frissítő talpmasszázs vállal! Házhoz megyek! Tel: 240-7031, 70-323 7112, Gergely Erzsé
- **Angoltanítás:** 20-907 6604 - Házhoz megyek!
- **Az Óhegy Egyesület új címerével** nyomott újas és újatlan trikók kaphatók 1500 és 1200 Ft-ért, a Táborhegyi Népházban. Megvásárlásukkal a vevő erkölcsileg és anyagilag támogatja az Egyesületet. (További tájékoztatás a 430 1326 telefonszámon).
- **A hegyoldal múltjának** alaposabb feltárása céljából fotókat, elbeszéléseket, családtörténeteket és mindenféle dokumentumot gyűjtünk. A kapott anyagról másolatot készítünk, és azonnal visszaadjuk. (Billein Zsuzsanna szervezőtitkár, tel: 30-485 0397)

# A bátor sportember

A szeptemberi számban megjelent „Hegyi (helyi) szívfájdalmak” c. szép gondolatokkal teli cikk jutott eszembe...

Családunknak évekig nem voltak állatai, aztán szerettünk volna egy kutyust. A gyerekeink türelmetlenül várták az érkezését, számolták a heteket, napokat...

Közben váratlanul megjelent egy kedves, éhes kiscica, s mi boldogan adtunk neki ételt. Cirminek neveztük el. Ott maradt a kertünkben, kis kuckót készítettünk neki. Reggelente mindig bekopogott kis, fehér mancsaival az ablakon, jelezve: Itt vagyok!

Cirmi túrta a „szeretetrohamokat”, soha nem karmolt meg senkit. A családot, a vendégeket szórakoztatta végtelen focimádatával. Öröm volt róla gondoskodni.

Közben aggódtunk, hogy mi lesz, ha megérkezik a kutyus? Főlöleslegesen izgultunk. Az első percben összebarátkoztak, és attól kezdve együtt húzódtak be a kutya házába az eső elől.

Lélekemelő volt elnézni azt a szó szerinti kutya-macska barátságot. Érdekes volt látni, hallani, ahogy Buksi az idegen macskákra orrolt, Cirmire soha.

Eljött a tavasz. Cirmi gyönyörű kiscicáknak adott életet, a kutyaházban. Buksi tiszteletben tartotta és hűségesen őrizte őket. A kölykök szépen cseperedtek, etetéskor Cirmi mindig előre engedte kicsinyeit. Jó macska volt.

Cirmi néha meghatározott irányba elment, de amint szólítottuk, vagy amint munkából hazaérkeztem, a motor zaját meghallva rögtön rohant haza. Október 2-án még haza tudott jönni, de már megvolt a baj. A kölykök vigasztalni próbálták, fejükkel az anyjukhoz simultak. Cirmi már nem tudott lábra állni. A röntgenfelvétellel mutatta: lövedék a testben. Menthetetlen volt, az Állatkórházban múlt ki. A hasba lőtt kisállat keserves kínokat élhetett át.

„Csak egy macska volt!” - mondták egyesek. Ők talán nem olvasták Antoine de Saint-Exupéry „A kis herceg” című művét.

Cirmi a szívünkhöz nőtt, szerettük. Szelíd és jó macska volt. Mit követhetett el ez a kis állat?

Elgondolkodtat, hogy lakott területen légfegyvert használunk. Hallottam olyan véleményt is, ha ez a lövés nem közlelről történt – ami megerősített rugót feltételez -, akkor emberre is komoly veszélyt jelenthetett volna.



Felhívnam a figyelmét, aki bármilyen fegyverrel rendelkezik, gyermekektől (még ha tizenévesek is) elzárva tartsa. Tovább gondolva: lakott területen cirkáló lövedék bárkit eltalálhat: utcán sétálót, kertjében csendben dolgozó szomszédot.

A „bátor sportember” persze mélyen hallgat. A tett ugyanis beletartozik a „Büntető Törvénykönyvről” szóló 1978. évi IV. tv. „Állatkínzás”-ról megfogalmazott 266/B. § (1) pont a) bekezdésébe, miszerint: „Aki gerinces állatot indokolatlanul oly módon bántalmaz... hogy annak ... pusztulását okozza, .... vétséget követ el, és két évig terjedő szabadságvesztéssel, közérdekű munkával vagy pénzbüntetéssel büntetendő.”

-M-

Régi korok emlékei, óbudai emberek...

## Szőlő köz sirató

Óbudának, ennek a csodálatos városrésznek egész különleges atmoszférája van. Hogy mitől? Azt nem tudom. De tény, ha valaki itt él néhány hónapig, és magába szívja a hajdani, szőlővel borított hegyek illatát, az aquincumi rommezők felett lengedező lágy szelet, vagy a méltóságteljesen hömpölygő, örökké változó, mégis állandó Duna vízének semmivel össze nem hasonlítható, kicsit kátrányos víz-szagát, az többé már nem is szabadul Óbuda varázsától. Számtalanszor hallottam a lelkes szavakat „Óh, én tősgyökeres óbudai vagyok!” Amikor pedig rákérdeztem, hogy mióta laknak itt ők, vagy elődeik, a válasz meghökkenítő, „öt éve”, vagy jobb esetben „tíz éve” volt.

Ez jól van így, a hely befogadta őket, ők pedig beleolvadtak a tájba, eggyé váltak vele. Más kerületekben ez nem így működik. Az óbudaiakkal ellentétben pl. egy Terézvárosban, vagy öt éve Lágymányoson lakó embertől még sohasem hallottam, hogy ő tősgyökeres terézvárosi vagy lágymányosi lakos lenne.

Jó példa Óbuda mindenkit magához ölelő erejére a férjem. Az ország távoli vidékén volt a szülőhelye, és mégis, mikor néhány éves itt lakása után bontani kezdték a környékünket, és más kerületbe kellett költöznünk, a családból ő mondta ki elsőként: „Nem jó itt, menjünk vissza Óbudára!”

Az előbbinél is jobb példa Óbuda varázsára Éva. Évát 1956 vihara gyerekként sodorta el hazájából szüleiével együtt Franciaországba, Párizsba. Ott nőtt fel, ott születtek a gyerekei, ott él az unokája is. Itthon már csak távoli rokonai élnek. Mégis, Éva ma sem franciának, hanem óbudainak vallja magát. Ha telefonon beszélgetünk, órákig nem tudja letenni a kagylót, szájából mint patak folyik a szó, csak beszél, beszél

a szívének oly kedves Óbudájáról, gyerekkori emlékeiről.

Éva nagyszülei még a régi Vöröskereszt utcában laktak. Az utca neve fennmaradt, a régi kedves házak ma már a múlt emlékeivé lettek, nyomuk sem maradt. Ez is fáj Évának, de még jobban siratja a Szőlő közt.

Ez a Szőlő köz egy aprócska utca volt, talán 5-6 aprócska házzal. Az egyik ilyen házban laktak Éva nagybátyjék. Nem a ház volt érdekes a számára, az olyan volt, mint a többi környező házacska. No de a kertje, az nem is kert volt, hanem a tündérek birodalma. Nem messze a Flórián tértől, ebben az aprócska kertben egy más világba, egy mesevilágba csöppent az oda betoppánó gyermek.

A nagybácsi - óbudai szőlősgazdák elszegényedett utóda - civilben hajógyári munkás volt. Ha véget ért a műszak, sietett haza, felvette kertészkedő ruháját, és irány a kert! Ipari munkás lett, de szívében, vérében ott lüktetett a szőlő iránti szeretet, ujjaiában az ősök tudása mindenről, ami a szőlő művelésével kapcsolatos. Kis kertjének elején, talán harmadában a ház körül szükséges konyhakerti növények

voltak, mögöttük pedig szőlőtőkék sora. Mind abból a fajtából, ami régebben az ősei szőlőjében termelt. Hogy pontosan milyen fajták voltak, arra Éva már nem emlékszik. Orrában azonban még ma is érzi az érett fürtök illatát, szívében a kert emlékét. A nap sugarai megcsillantak a leveleken, a fényben pedig mint apró tündérek bújtak meg a mesevilág alakjai, apró koboldokkal kergetőzve, ruhácskájukat megmeglíbbentette egy pajkos szellő. A kert és a kislány eggyé váltak, a valóság távoli köddé lett.

A kislány, távoli új hazájában felnőtté cseperedett. A tündérkert szőlőtökéit buldózerek dúlták szét. A házaknak és lakóiknak mára már nyoma sem maradt. Aki a régi Szőlő közt keresi, már csak szürke panelóriásokat lát. Napsugaras őszi reggeleken, amikor a város még alszik, apró tündérlábak bolyonganak a poros betonkolosszusok között. Keresik az érett szőlőszemeket, a tündérkert tőkéinek soha el nem múló illatát, játszópajtsaikat, a kis koboldokat. Hasztalan. Mire a város felébred, a tündérek könnye, mint lágy eső permetezi a tájat. Siratják ősi lakhelyüket, a Szőlő közt és a múltba tűnt régi Óbudát. Fázósan összehúzzák ázott tündérszárnyukat, és tovalibbennek.

Régi Óbuda, Isten veled!

Gálosfai Jenőné

[www.szinekvilaga.hu](http://www.szinekvilaga.hu)

**Színek Világa Alapítvány**

**ÓVODA**

Preschool & Kindergarten  
a Testvérhegyen erdei környezetben



**Kreativitás fejlesztése,  
Angol, Sport, Zene,  
Kézműves foglalkozások,  
iskola előkészítés és  
színes programok  
várják a gyermekeket.**

**1% adósz.: 18085208-1-41**

**1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Tel.: 367-3620**



# Fiúk, fel a fejfel!

Az Árpád Gimnázium cserkész csapata éppen születési évében, 1931-ben jelentette meg első stencilezett híradóját, amit egy bizonyos Vikár Vilmos nevű cserkésztsízt jegyzett. A gimnázium alagsorában voltak a cserkész otthonok. A 158-as Árpád Cserkész csapaté.

A mozgalom abban az időben elég sajátos helyzetben működött. Már nyakig benne voltunk a háborúban, miközben a mozgalom nem tagadta, sőt vállalta, vállalnia kellett nem csak az alapító BiPi ideáljait, de annak letagadhatatlan angol gyökereit is. Igaz, jelszava az „Emberebb embert, magyarabb magyart” nem volt kifogásolható, meg az sem, hogy „a cserkész ahol tud, segít”, de amúgy legalább annyira az angol szellemiség sugárzott belőle, mint a Micimackó Kuckójából. Igaz, más oldalról sok mindent fölszívt a népi írók elindította tájékozódás - akkoriban már erjesztő hatású - eredményeiből is. Már megjelentek a regős cserkészek, általánossá vált a népdaléneklés, a rovásírás megismertetése, sőt még a néptánc is. A cserkész vezetőket székely szokás szerint Bá'nak szólították. Más oldalról a Búr kalap helyett már a Bocskai sapka járta, ám a mozgalom általában mégsem militarizálódott. Ámbár persze akadhatótt erre hajlamos csapat is. A 158-as biztosan nem volt ilyen. A mozgalom az azonos alapelvek felett ugyanis sokszínű volt. Léteztek például egyértelműen egyházi csapatok, melyek felekezethez kötődtek. Voltak leánycserkészek, de ők is önálló csapatokba tömörültek. Léteztek vízi és repülő cserkészek. A csapatok általában valamilyen iskola köré szerveződtek, de attól mégis függetlenek voltak.

1944. március 19-t, Magyarország német

megszállását követően a mozgalmat betiltották, s ettől kezdve a cserkész otthonokat sem használhattuk. Összejöveteleinket azért mégis megtartottuk a szabadban, feltűnés nélkül. A Mátyáshegyen, az Adria felett 300m magasra emelkedő Sacer Mons-on. A 158-as csapat tagjai mind gimnazisták voltak. Belépésem időpontjában a csapat parancsnoka Kari bá', azaz Karádi Károly (Kopfusz), a gimnázium tanára volt. Engem a Csaba rajba vettek fel, melynek Lexi Bá' (Lindner Elek) volt a parancsnoka, helyettese pedig Tibi bá' (Herczeg Tibor). A Huba raj tagjai nálunk idősebb fiúk voltak, például Sinkovits Imre (Siki), a később országos hírűvé lett színészkirály, aki már akkoriban is szerepelgetett amatőr cserkészleáadásokon. A Csaba raj őrsvetetői a Huba rajból kerültek ki. Harmadikként létezett a Lehel raj, de lehet, hogy az csak később fog majd megalakulni nálunk fiatalabb tagokkal. Volt aztán néhány öregcserkészünk, de ők már nem tömörültek rajba. Inkább afféle kültagok voltak. Például Kubi bá' (Pintér Béla, későbbi Ybl díjas építész), aki abban az időben a Képzőművészeti Főiskola hallgatója volt, és az egyik otthon falára nagy szekköt festett.

Én a Tücsök őrbe kerültem, melynek Waxman (Wangler Gyula) volt a vezetője. Első feladat az őr pecsétjének és pénzének megtervezése lett. Ezt nagy megtiszteltetésnek éreztem. Az őrsi összejövetelek kedd, a rajgyűlések szombat délután voltak. Vasárnap viszont gyakran mentünk egész napos kirándulásra a Vadas-kerthez, a Hárshegyre, és távolabb is a budai hegyekbe. A kirándulások általában rajkirándulások voltak, de szerveztünk néha őrsi kirándulásokat is. Különbőféle próbákra kellett helytáll-

nunk, és a sikeres próba után az azt igazoló jelvényt is viselhettük. Az őrsi ülések is részben a próbákra való felkészülést segítették. Az elsajátítandó ismeretek olyasmik voltak, mint a kéz- és karjelek, sípjelek, csomózás, rovásírás, elsősegély, Morse jelek, térképolvasás, iránytű használat, népdalok stb. Mindez elég érdekes volt, és semmi közbe nem volt az iskolához. Nagyon rossz tanulót ugyan cserkésznek fel nem vettek, de közepes akár vezető is lehetett, ha amúgy bebizonyította rátermettségét.

Néha nagy, közös megmozdulásokat rendeztek. Ezeket akár nyolc-tíz csapat is részt vett, együttesen. Ilyenek voltak például a hadijátékok, azaz számháborúk. Rendszerint a kékek harcoltak a fehérek ellen. Minden harcos számot kapott, amit a sapkáján kellett viseljen. Akinek a számát az ellenfél leolvasta és bekiabálta, az halott volt. Halott volt az is, akit az ellenség stukk labdával eltalált. A csataterén döntő-kök cirkáltak, akik arra figyeltek, hogy a holtak tisztességesen elhagyják a helyszínt.

Buzgón teszem a dolgom a cserkészek közt. Lelkesen veszek részt a rövidebb-hosszabb kirándulásokon. Együtt járjuk a környéket. Hegyek fel, völgynek le. A tűrák néha hosszúak és fárasztóak. De mégis, ilyenkor reggelente büszkén bújok új viharkabátomba, nyomom fejembe a cserkész sapkát, dobom vállamra az oldalzsákot, benne a feltöltött kulaccsal és a mama készítette elemőzsiával. Ha a többiek bírják, bírom én is. És tényleg bírom. Néha fújatok, szuszogok, de bírom. És közben nagyokat buldozunk. No meg hamarosan jönnie kell a nyárnak. 1943 nyarának. Viharosan jön.

(Részlet Borvendég Béla „Dreibundert Höhe” című emlékiratából)

## A közös tulajdon

Gyakran fordul elő az életben, hogy valamilyen vagyontárgy közös tulajdonba kerül. Ez előfordulhat szerződéssel is (pl. házastársak ingatlan vásárlása) vagy örökléssel (törvényes öröklés alapján a gyermekek egyenlő arányban örökölnék), de természetesen közös tulajdon keletkezhet akár bírósági ítélet alapján is (pl. ráépítés vagy túlépítés esetén).

A közös tulajdonra vonatkozó szabályok rendkívül kifinomultak, szerteágazóak. Ezért ezzel a témakörrel több alkalommal is foglalkozunk. Főleg családi házas vagy társasház lakóterületen gyakran merül fel a kérdés: „milyen szabályok vonatkoznak a közös tulajdonra?”

### Az ügyvéd válaszol:

Akkor beszélünk közös tulajdonról, ha a tulajdonjog több személyt illet meg, ugyanazon a dologon. Közös tulajdon esetében a tulajdonjog oszlik meg, és nem a dolog van megosztva.

A tulajdonjog meghatározott hányadok szerint illeti meg a tulajdonostársakat. A hányadok meghatározása nélkül nincs közös tulajdon. Ingatlan esetében, ha a tulajdonjog megszerzése nem az egész ingatlanra vonatkozik, a tulajdon-

jog bejegyzésben fel kell tüntetni a megszerzett eszmei hányadot, az egészhez viszonyítva. A tulajdonostársakat - eszmei hányaduk arányában - a tulajdonjog minden jogositványa megilleti.

A jog azt mondja, hogy kétség esetén a tulajdonostársak tulajdoni hányada egyenlő. Ez egy törvényi vélelem, amely bizonyítással megdönthető.

A tulajdonostársak mindegyike jogosult a dolog birtoklására és használatára. Ezt a jogot azonban egyik tulajdonostárs sem gyakorolhatja a többiek jogainak sérelmére. A tulajdonostársak - ha a törvény másképp nem rendelkezik - szótöbbséggel határoznak a birtoklás, a használat, a hasznosítás, valamint a kiadások viselésére kérdésében. Minden tulajdonostársnak tulajdoni hányada arányában van szavazati joga.

A tulajdonostársak a közös tulajdon tárgyat képező vagyontárgy használatára vonatkozóan megállapodhatnak, használati szerződést köthetnek. (Pl. A telek fele részét az egyik, a másik felét a másik társ használja, vagy a közös garázst egyik héten az egyik, másik héten a másik tulajdonostárs használja). A használat módjára

létrejött megállapodás egyoldalúan nem változtatható meg. Amennyiben azok mégis lényegesen megváltoznak, és az az egyik fél jogos érdekét sérti, akkor módosítását a Bíróságtól lehet kérni.

A közös tulajdonban levő vagyontárgy használatát a tulajdonostársakat tulajdoni hányaduk arányában illeti meg. Ugyanilyen arányban terhelik őket a dolog fenntartásával járó kiadások is. A tulajdoni aránytól eltérő használat esetén többelhasználati díjat kell fizetnie annak, aki a másik rovására a tulajdoni hányadánál nagyobb mértékben használja a közös vagyontárgyat.

Dr. Krzyzewsky Miklós  
ügyvéd

info@krzyzewsky.hu,  
06 30 942 6535

## BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Mindenféle bútor javítása, felújítása,  
antik és stílbútorok  
szakszerű restaurálása!

Telefon: 388 2464 vagy 20 378 8017

# Iskolai hírek

## Az új év első hírei

A 2007. esztendő zárása előtt hirdettük ki az óvodások számára kiírt rajzpályázat eredményét. Örömmünkre szolgál, hogy rengeteg csodás, eredeti gyermekmunkát kaptunk, nehéz dolga volt a zsűrinek.

**I. helyezett** (megosztva) Bence Bianka és Tóth Fanni - Szél utcai Óvoda, **II. helyezett** Kehézi Édua - Szél utcai Óvoda, **III. helyezett** Ciniéva Petra - Szél utcai Óvoda, **IV. helyezett** Nagy Hanna Sára - Színek világa Óvoda, **V. helyezett** Juhász Dorka - Gyöngyforrás Óvoda, **VI. helyezett** Beck Laura - Gyöngyforrás Óvoda

Az eredményhirdetést követően igyekeztünk az általunk legjobbaknak ítélt alkotókat megjutalmazni. Szándékaink szerint az iskola honlapján meg fogjuk mutatni, mit is tudnak ezek a kis művészpálánták.

December minden családban az ünnepvárás

mind iskolánkban, tanulóink előtt nagy sikerrel be is mutatták a darabot a gyerekek. Köszönet illeti a felkészítő kollégákat: Némédi Varga Andrea és Komjáthy Ignác Klára tanítónőket, valamint Szinayné Matolcsi Mariann szülőket.

Az év utolsó hónapjában az iskola napközis nevelői az adventi készülődés jegyében kézműves foglalkozásokat szerveztek a gyerekek számára, amelyen nagy számban, és az ajándékozási láztól áthatva vettek részt kicsik és nagyok.

Az óvétől való búcsú fénypontja az iskolai karácsonyfa felállítás volt az aulában, majd az ünnepély, ahol minden tanuló apró ajándékot vehetett át osztályfőnökétől.

Az új év első napjai ismét komoly feladatok elé állították az iskolában dolgozókat. Január 14-én vizsgáztak a felső tagozatos tanulók: az 5. osztályosok nyelvtanból, a 6. és 8. osztályosok



Luca-napi vásár 2007. december 14.

rült sor. Január 31-én (csütörtökön) újabb olvas foglalkozást tartottunk, melyre - nagy örömmünkre - ismét nagy számban jöttek el az iskolánk iránt érdeklődő gyerekek és szülei.

Február 1-jén tartjuk Állatok farsangja címmel iskolai mulatságunkat, abban a reményben, hogy idén is ötletes jelmezekkel szórakoztatják majd egymást a gyerekek. Kérjük a kedves szülőket, hogy a farsangon rendezett tombolához járuljanak hozzá tárgyi felajánlásaikkal (kulcstartók, noteszek, naptárak stb.) Segítséget előre is köszönjük.

A 2008-as év első hónapjában kaptuk meg a „Zápor” angol nyelvi verseny eredményét, ezeket alább ismertetjük: 5. évfolyam: 8-9. hely, Papp Nóra, 10. hely Marján Gyöngyi, 6. évfolyam: 5. hely Halácsy Gergely, 7. hely Galambos Endre, 7. évfolyam: 9. hely Bökény Gergő. A kerületi angol nyelvi versenyen a 3-4. osztályosok közül szépen szerepeltek: 3. évfolyam 2. hely Budaházy Zita, 8. hely Gyulai Réka (18 versenyző közül), 4. évfolyam 7. hely Hegedűs Áron, 10. hely Bányai Dorina (26 versenyző közül)

Február 5-én a kerületi tanulmányi versenyek közül a 3-4. évfolyamosok részére rendezett matematika versenynek iskolánk adt otthont. Minden versenyzőnek eredményes felkészülést, sikeres versenyzést kívánunk.

Február 17-23. között kerül sor a szokásos iskolai si-táborra Karinthiában, Gleichné Mészáros Edit testnevelő tanár vezetésével.

Az iskola minden dolgozójának, tanulójának sok sikert kívánunk az új esztendőben!

Molnár Géza



Az iskolai ünnepség fénypontja a Diótörő előadása volt

hónapja, így van ez az iskolánk esetében is. Sok-sok készülődést követően elérkezik a nagy nap, az ünnepség, egymás megajándékozása.

Az előző lapszámban még csak a meghívást adtuk közre a Diótörő című, diákszínjátékok által előadott színdarabra. Azóta mind a Népházban,

nyelvtanból és matematikából, a 7. évfolyamon pedig kompetencia-mérés zajlott.

Január 22-én rövid megemlékezést tartottunk a magyar kultúra napja alkalmából a 3-8. osztályosok részére.

A félévi értesítő kiosztására január 24-én ke-

Nyolcadszor is

## KENU-TÚRA

Két nap az Öreg-Túron (Sónkád-Kölcse-Túristvándi), két nap a Felső-Tiszán (Tiszabecs-Szatmárcseke-Gergelyugornya), egy nap a Szamoson.

### Július 27-től augusztus 2-ig

szeretettel várjuk az erdőaljas gyerekeket és szüleiket!

Részletes információ az iskola honlapján.

**Jelentkezni lehet 2008. február 15-ig**

Szirtes Csaba tanár úrnál az iskolában, vagy a szirtes.csaba@gmail.com e-mail címen.



Iskolai ünnep a Magyar Kultúra Napján

# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Bridzs klub hírei

Decemberben megtartottuk az ó-év búcsúztató bált. A klub apraja-nagyja egyaránt hozzájárult az est sikeréhez. A lányok sütöttek, főztek, a fiúk pedig lebetegedtek a bál napjára. Szerencsére nem mindegyik. A tavaly már jól bevált zenész duó gondoskodott arról, hogy ne lankadjan a jókedv.

### Az év utolsó pezsgőparti eredménye:

1. Bánlaki Csaba – Harkai Csaba 2. Mátyás Károly – Minarik Attila 3. Csejdi Bőrkorka – Raksányi György.

### A 2007. év összesített eredményei:

Párosverseny eredménye: 1. Jakkel Ilona – Raksányi György 2. Mátyás Károly – Minarik Attila 3. Fehér Krisztina – Kovács Erzsébet.

Egyéni verseny győztesei: 1. Raksányi György 2. Minarik Attila 3. Jakkel Ilona.

K.K.

### 2007. ÉV GYŐZTESEI:



Nyolc évvel ezelőtt egy kedves ismerősöm invitálására elvégeztem a Toronya utcában egy bridzs tanfolyamot. Milyen az élet! Ismerősöm kimaradt, viszont engem elkaptott a bridzs örület, ami azóta is tart. Minden szerdán, sőt valamikor hétfőeken is, majd a nyári bridzs táborok alkalmával újra és újra magával ragad ez a fantasztikus szellemi sport. Agy-karbantartásnak kiváló!

Munkahelyemen, a Magyar Rádióban informatikával foglalkozom, leginkább programozni szeretek. Ez a tevékenység a logikára épül, amit eredményesen tudok alkalmazni a bridzsben is.

Úgy tervezem, hogy szerda estéimet az elkövetkező 30-40 évben is ebben a kedves társaságban fogom eltölteni, szórakozással és tanulással.

Jakkel Ilona



Hat évvel ezelőtt kezembe került az Óhegy-hírek egyik száma. Ebben olvastam, hogy a Népházban Bridzs klub működik. A bridzs szeretetét a családomból hoztam. A legközelebbi alkalommal elmentem játszani, jó hangulat és kedves társaság fogadott. Azóta is minden szerda estémet itt töltöm, két éve pedig, mint a klub vezetője. Ma 58 éves vagyok, három gyermekem és négy unokám van. Saját cégemben elektronikai berendezéseket gyártunk.

Úgy látom, a szerda estéim továbbra is le vannak foglalva.

Raksányi György

## Számítógépes oktatás

**INTERNET OKTATÁS.** Felső korhatár nélkül várunk mindenkit a 8 alkalommal tartott kétórás kurzusra. Aki eljön, elsajátíthatja a számítógép-kezelés, a Word-dokumentum készítés, az internetes böngészés, e-mail küldés alapjait.

**DIGITÁLIS KÉPFELDOLGOZÁS.** Digitális fényképezőgéppel rendelkezőket megtanítjuk a Photoshop képszerkesztő program kezelésére. A 8 alkalommal tartott kétórás tanfolyamhoz alapfokú PC ismeretek elegendőek.

További információ és jelentkezés Billein Zsuzsánál a 30-485 0397 telefonon.

## Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Társastánc felnőtt	hétfő	20.00–21.30 h
Társastánc junior	szerda	16.30–18.00 h
Pilates torna	hétfő, csütörtök	8.00– 9.30 h
Bridzs Klub	szerda	18.00–22.00 h
Női torna	kedd, csütörtök	18.00–19.00 h
Férfi torna	kedd, csütörtök	19.00–20.00 h
Hastánc	szerda	18.00–20.00 h
Jóga	hétfő	18.00–20.00 h
Baba–Mama Klub	szerda	10.00–11.00 h
Zenebölcsi	kedd	10.00–11.00 h

Sáringer Kálmán önkormányzati képviselő fogadóórát tart minden hónap első keddjén, 17.00–18.00 h.

Egyesületi Iroda nyitva tartása: hétfőn 10.00–13.00 h, kedden 16.00–20.00 h. A hét többi napján előre egyeztetett időpontban: 30 485 0397 Billein Zsuzsanna.

Gondnok: Tóthné Évi, telefon: 430–1326, bejárat a Táborhegyi Népház udvara felől.

## Köszönet az 1%-ért

Köszönjük mindazok támogatását, akik 2006. évi jövedelemadójuk 1%-át Egyesületünknek ajánlották fel. A kapott 350 eFt bennünk egyaránt okozott meghatódottságot és felelősségérzetet.

Meghatódottságot, mert közel 200 adózó egyetértő (helyeslő) tekintetét, biztatását éreztük mögöttes. Felelősséget, mert munkánkat csak pontosan, a köz érdekében végezhetjük, hiszen „szemmel tartott”-nak érezzük magunkat.

Az összeget konkrétan a közterületek tavaszi takarításához szükséges kellékek megvásárlására, a Szt. Donát kápolna belső felújítási pályázatához szükséges önrész kellő mértékű kiegészítésére, és a számítógépes oktatás fenntartására fordítjuk.

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének  
Elnöksége

## ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

E-mail: [egyesulet@ohegy.hu](mailto:egyesulet@ohegy.hu), web: [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu)

Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika, Jármayné Tatár Judit,

Mohácsi Mildós, Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán,

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

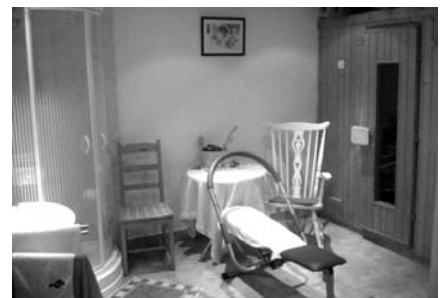
Megjelenik: 3000 példányban

## KIADÓ

a Viharhegyi úton  
egy kb. 100 m<sup>2</sup>-es  
összkomfortos helyiség  
(jelenleg fitness terem  
szaunával),  
ikerház alagsorában,  
buszmegálló közelében  
+ egy önálló garázs  
ugyanott.

E-mail: [kata66@ecom.hu](mailto:kata66@ecom.hu)

Mobil: 06 20 981 6705





## ÓBUDA HEGYVIDÉK INGATLANIRODA

**Bízzon meg több, mint 5 éves szakmai tapasztalatunkban amit KIZÁRÓLAG az ÓBUDA HEGYVIDÉKI ingatlanok forgalmazásával szereztünk meg!**



Sági Magdolna  
Ingatlanbróker  
06 70 456 0030



Iroda: Farkastorki út 1.



Pálkás Gergő  
Irodavezető  
06 70 456 1030

**Nyitva tartás: H-P 10-18h-ig**

### Új építésű lakásaink:

Nappali + 2 és 3 hálós  
Erdőalja út  
Jablonka út  
Királylaki út  
Körtvélyes köz

**További felvilágosítást személyesen irodánkban, vagy telefonon kaphat!**

Tel: 240-8018 e-mail: obudahegyvidek@ingatlanbank.hu

THM: 3.02

Havi törlesztés 11.990Ft 3 ajtós GC swift esetén! Vagy 13.991Ft 5 ajtós klímás GC swift esetén! Vagy 350.000Ft készpénzt kap új autó vásárlása esetén!



### Ön választ!

Használt autóját akkor is beszámítjuk, ha hiteltartozása van! Részletek a márkakereskedésünkben!

**SUZUKI ÓBUDA**

Budapest, III. kerület Bécsi út 256.

Telefon: 388 6996, 387 8467

Nyitva tartás: H-P 8-18h, Szo 9-13-ig [www.suzukiobuda.hu](http://www.suzukiobuda.hu)

KEMENCÉS KERTCAFE



**TORKOS CSÜTÖRTÖK FEBRUÁR 7.**  
50% AZ ÉTELÁRAKBÓL!

RENDEZVÉNYEKET VÁLLALUNK 250 fő-ig

**FEBRUÁRBAN ÉS MÁRCIUSBAN**  
**HÉTFŐTŐL - CSÜTÖRTÖKIG**  
**18 ÓRA UTÁN AZ ÉTELÁRAINKBÓL**  
**50% KEDVEZMÉNY,**  
**PÉNTEKTŐL - VASÁRNAPIG PEDIG**  
**30% EGÉSZ NAP.**

Szurkoljon kedvenc csapatának, **ÓRIÁS TÉVENKEN**  
**ANGOL NÉMET OLASZ SPANYOL FOGLI**  
Minden nap más és más italakció a meccsek alatt!

**1037 BUDAPEST, VÖRÖSVÁRI ÚT 131.**  
**ASZTALFOGLALÁS: 430-0611**

[WWW.KEMENCESKERT.HU](http://WWW.KEMENCESKERT.HU) [POSTMASTER@KEMENCESKERT.T-ONLINE.HU](mailto:POSTMASTER@KEMENCESKERT.T-ONLINE.HU)

A fenti kedvezmények az étteremben való fogyasztásra érvényesek



## Hozza be régi szemüvegét és új keretét féláron kapja!

Vásárlásával Ön csatlakozik az Opticnet országos jótékonyági akciójához! A használt szemüvegkereteket az akció követően eljuttatjuk a rászorulókhöz! További információk a [www.opticnet.hu](http://www.opticnet.hu) honlapon! Érvényes 2008. február 1-től 2008. március 31-ig, az üzletekben található Exit szemüvegkeretekre, komplett szemüveg vásárlása esetén.

Az Ön Opticnet Partnere:

**Lens OPTIKA**

EUROCENTER, ÓBUDA

1032, Budapest, Bécsi út 154. I. emelet

telefon: 06-1/437 46 29

mobil : 06-30/ 824 06 37

KERESSE AZ  
OPTICNET  
PARTNEREKNEKI



[www.opticnet.hu](http://www.opticnet.hu)