



# ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XII. ÉVFOLYAM 4. SZÁM • 2007. MÁJUS

„Édesanyám,  
virágosat álmodtam,  
napraforgó-  
virág voltam álomban,  
édesanyám,  
te meg fényes nap voltál,  
napkeltétől  
napnyugtáig ragyogtál.”



Ágh István

Anyák napja alkalmából  
sok szeretettel köszöntjük  
az édesanyákat!

## FIGYELEM

### Elektromos + elektronikai hulladékok gyűjtése

az ÖKOMAT Kht. segítségével,

**május 12-én, szombaton 8-14 óráig**

Elektromos hulladékok leadhatók:  
a 137-es busz Erdőalja úti végállomása,  
a 137-es Máramarosi úti végállomása,  
a 37-es busz Jablonka úti végállomása

Elektromos hulladék minden olyan készülék,  
ami egykor árammal vagy akkumulátorral  
működött, de akkumulátor nem gyűjtünk.  
Sajnos nincs mód nagyobb készülékekért  
a lakásokhoz elmenni. Ezét csak azokat  
szállítják el, amiket önként az adott  
időpontig a gyűjtőhelyre kihordanak.

az ÓHEGY Egyesület Elnöksége

## VÁLTOZÁSOK

### TAKARÍTÁS A HEGYI UTCÁKON

Találkozó:

**május 12-én, szombaton,  
10 órakor**

**az Erdőalja úti iskolánál.**

A vállalkozó kedvű hegylakókat terveink szerint  
kocsival visszük a különböző kiindulópontokra,  
ahonnan előre meghatározott útvonalon  
gyűjtenek és érkeznek a Táborhegyi Népházhoz.  
Gumikesztyűt, eső esetén jó cipőt mindenki  
hozzon magával, zsákot mi biztosítunk!

Támogatóink:

**II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola**

A megfáradt szemégyűjtőket

**Cseresznyák Vera és Raffinger Éva**  
ebéddel (milánói makarónival) várja  
a Népházban



Óbuda középkori emlékeiből nem sok maradt ránk. Jobbára falmaradványok, alaptestek jelölik az egykori királynéi vár, a templomok, kolostorok és piactéri házak helyét. Mégis emlékeztetnek elődeinkre, akik ezt a várost élték mindaddig, amíg a török elől el nem menekültek, és hírt közvetítenek épített környezetükről, a török pusztulást megelőző időszakról.

Kedves Szülők!

Legalább egy-két alkalommal segítsék gyermekeiket mindezen szerény emlékek megismerésében.

\*\*\*

## Keresd fel Óbuda középkori emlékeit az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete és a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola közös pályázata.

Célja, hogy megismerd Óbuda középkori emlékhelyeit, műemlékeit, azokat szüleiddel, nagyival,  
vagy más kísérelvel együtt személyesen is felkeresd.

A pályázaton részt vehet minden általános iskolás, aki a Kolostor utcától északra a Hegyoldalon lakik,  
függetlenül attól, hogy melyik iskolában tanul. Részt vehet tovább az, aki a II. Rákóczi Ferenc Általános  
Iskola tanulója, akárhol is lakik.

Pályáznod egy kérdőív kitöltésével lehet, amelyet átvehetsz az Egyesület irodájában és az Iskola  
titkárságán. Ugyanitt kell leadnod a válaszokat is, **június 4-ig**. Eredményhirdetés és díjátadás  
2007. június 15-én, a Táborhegyi Népházban, az „Óhegy Napok” ünnepi megnyitóján.

További részleteket, nyereményeket a kérdőíven találsz.

### Vasárnapi ebéd

**május 13-án, 13.30-kor**

a Táborhegyi Népházban

Szakácsok a

„Sütés-főzés a szabadban”

tanfolyam résztvevői

Menü:

**bográcsos  
pásztorételek**

(paprikáskrumpli, keménytarhonya,  
slambuc, stb.)

Jegyek csak elővételben kaphatók 700 Ft-ért  
a Népházban vagy az Erdőalja úti  
és Domoszlók útjai ABC-ben péntekig.

FÉNYEK ÉS ÁRNYAK

### RÓMÁBAN

címmel fotókiállítás nyílik

a Táborhegyi Népházban

**Domokosné  
Gombosi Mária**

képeiből

**május 17-én, csütörtökön 18 órakor.**

A kiállítást megnyitja:

**dr. Kádár György fizikus**

Közreműködik a

**piliscsabai Ward Mária gimnázium  
furulyaegyüttese**

A kiállítás megtekinthető 2007. május 31-ig.

# Új-Zéland

Kedves szomszédasszonyunk néhány napja tért haza a Zöld szigetről, ahol baráti meghívás révén járt. Kérésünkre megosztotta velünk a látottakat. Így akiket érdekel a távoli sziget, most a legfrissebb információkat olvashatják: kik, mifélek az ottaniak, hogyan élnek, mit érdemes megnézni, ha egyszer mi, a többiek is arra járnánk.

Az utazás harminc órát vesz igénybe repülővel, a csatlakozásokkal együtt. Bp-Amsterdam-Singapur-Sidney, majd már Új-Zélandon belül helyi járással Wellington-ig. Az időeltolódás 12 óra. Wellington tengerparti város. Nem is akármilyen, hiszen itt a tenger már akkora, hogy Csendes óceánnak hívják. És itt jön az első, talán a legnagyobb élmény, amit csak a magunkfajta szárazföldi ember értékel igazán. Meglátni ezt az óriási vizet, amely tízméteres hullámokat görget maga előtt, csak azért, hogy vízpárává törje magát a fehér sziklákon, a fövenyen.

Szembeűnő a mindenütt tapasztalható tisztaság. A lakosság is igen sokat tesz a szép, természetes környezet megőrzéséért. A több ezer kilométeres tengerpartot nem csúfítják el szállodasorokkal. Olcsó szálláshelyet mégis mindenütt talál a turista. A gondoskodás mindenütt és mindenkor érezhető.

Az útikönyvek földi paradicsomnak mondják ezt a szigetet. Valójában három részből áll. Az Északi-sziget, a Déli sziget és a Stewart-sziget. Erős a vulkáni tevékenység. Nemcsak működő vulkánok vannak, de a kirándulások során fortyogó láva-tavakat is láttak, melegvíz feltöréseket. Gyakoriak a földrengések. A házaikat viszont ennek megfelelően építik. Úgyesen használják fel a lakossági ellátásban a geotermikus energiákat. A melegvizet nemcsak az uszodákban, szállodákban, de a lakások fűtésénél is hasznosítják. Ismert egy szlogen: energia természetes forrásból!

Óslakói a maorik. A bevándorlások révén azonban igen vegyes a lakosság. Úgy mondják, mintegy 900 magyar is él a szigeten. Barátságosak a turistákkal, mosolyogva adnak felvilágosítást. Jellemző az angol-szász mentalitás. Gyakorlatias, mondhatni puritán emberek. Kifejezetten bíznak egymásban. De a szokásokat, az adott szót megtörni nem szabad. Erre igen érzékenyek.

Kiváló sportemberek, sokféle vízi világversenyt is rendeznek. Közlekedni autóval, komppal és a nagy távolságok miatt, főleg belföldi repülőjáratokkal lehet. Gyönyörű nemzeti parkok vannak arrafelé, ahol



különös gonddal őrzik az őserdőt, vízi-világot, és gondos szeretettel kezelik a különleges növény- és állatvilágot. Az Északi szigeten található a Rotorua Nemzeti Park, a legtöbb maori itt él. Skanzenben mutatják be szokásaikat, a különféle mesterségeket, termékeiket, táncaikat.

Vidáman zártuk a beszélgetést, amennyiben megkérdeztem még: lyukasabb-e arrafelé az ózonpajzs? Bizony figyelnek erre, és ez nem vicc. Tudatosan védik magukat.

Aztán jött még a szokásos móka: milyen érzés fejjel lefelé lógni a Földről? És tényleg fordítva forog-e a víz, ahogy leszalad a lefolyón?

Végül abban maradtunk sokkal több idő kellene a sok látnivaló alaposabb szemrevételezésére. Aki azonban ízelítőt kapott mindezekből, szívesen vissza mások is e szép helyre. Így érezhetne bárki, amikor viszontlátást int és köszönetet mond a kedves barátainak a meghívásért. Itthon, Ferihegyen landolva azonban sokan éreztük már, hogy hazatérni is nagyon jó. Mindenütt jó, de mégis csak a legjobb itthon. A saját, jól megvetett, pihe-puha ágyi-kő sem akármilyen.

W. Grass

## AHICO Everest Expedíció (2007)

Mint előző számunk hírül adta, Várkonyi László (Konyi) ismét elindult az Everest megmászására. Kétszemélyes expedíciójuknak szervezője, vezetője Klein Dávid, régi mászópartnosa Konyinak. Mindketten az oxigénpalack nélküli mászás hívei, magashegyi teherhordókat nem alkalmaznak. Az alaptáborban szakácsuk készíti az ételt, de feljebb már önellátóak.

A táborlángos mászás lényege, hogy maguk építik ki egyenként a táborait, hordják fel a felszerelést (sátor, élelem, főző, üzemanyag, mászócucc), és közben mindig visszatérnek az alaptáborba (BC) feltöltődni, pihenni, és így szoktatják szervezetüket fokozatosan a magassághoz. A felsőbb táborokban ugyanis a szervezet nem képes regenerálódni, a sérülések nem gyógyulnak, a köhögés nem múlik. Ezért is jó tudni, hogy eddig minden rendben.

Terv szerint haladt az alaptáborban a kényelmes tábor

építése (BC, 5300 m-en), az előretolt alaptáborban (ABC, 6400 m-en) az elhelyezkedés, majd az 1. táborban az Északi nyeregben, 7000 m-en a sátor állítása. A csapat április 29-én elérte a 2-es tábor 7800 méterén. Másfél órát töltöttek ebben a magasságban, amíg kiépítették a táborukat, majd visszatértek az előretolt alaptáborba.

Minden az időjárástól függ, a csúcsmászásig még a 3-as tábor kell kiépíteni, majd várni egy olyan időjárás „ablakra”, amikor legalább két napig nincs túl erős szél, nem havazik, nem ködös, tehát jó az idő. Eddigi előjelzések szerint ez talán május 13-17 között lesz. Reméljük a hegy idén kegyes lesz hozzájuk, megengedi, hogy a fitúk a csúcson álljanak!

Az expedíció haladását az interneten lehet nyomon követni: [www.expeditions.hu](http://www.expeditions.hu), itt az AHICO 2007, és a „napló”-ban található nap beszámoló.

Várkonyi Bea

## Kedves Színház- és Zenebarátok! „Színház az egész világ”...és muzsika!

Úgy gondoljuk és az a tapasztalatunk, hogy a színházi kínálatban háttérbe szorultak a klasszikus kínálatok. Mit jelent ez? Csupán annyit, hogy azon előadások, színházi produkciók, melyek a klasszikus műveltséghez és művészi értékekhez szükségesek, illendőek, kevesebb hangsúlyt kapnak, mint a könnyed, szórakoztató előadások.

Természetesen azokra is szükség van, és a kedves színházlátogató joga eldönteni, hogy mit szeret és melyik előadást választja, de úgy gondoljuk, a mi feladatunk az ezen értékekre való figyelemfelhívás.

Ennek jegyében az alábbi produkciókat ajánljuk szíves figyelmükbe:

Hermelin (új bemutató): - Nemzeti Színház: 12. szo, 13. vas. 14. h. 23. sze, 24. cs.

Modern balett est: Erkel Színház: 26 szo., 27 vas, 29 ke. 30. sze. 31. cs.

Cseresznyeskert: Vígszínház: 05 szo, 06 vas, d.u./este, 09. sze, 10. cs. 25. p., 29. ke, 30. sze.

A fősvény: Új Színház: 04. p. 07. h.

Budapest Ragtime Band Koncert: Óbudai Társaskör 11. P.

Az Operaház fantomja Győri Balett: Művészetek Palotája – Fesztivál Színház 10. cs.

\*\*\*

És személyes érintettség kedvéért is: egy jótékonysági est: „Művészek a kutyáért” Gála, Markó Iván és más neves vendégek estje május 5-én 15 órakor a Thália Színházban.

\*\*\*

Jegyrendelés, mint mindig Cultur-Comfort Központi Jegyiroda, 1061 Budapest, Paulay Ede u. 31., tel: 332-0000, fax: 322-2324, e-mail: [cultur\\_comfort@freestart.hu](mailto:cultur_comfort@freestart.hu). Pászti Ildikó várja jelentkezésüket.

Jelszó: Ó-HEGY

Jó szórakozást, zenei élményt kívánunk!

Szolnoki Tibor és Zsádon Andrea

## Erzsébet Királyné Díj Óbudáért

Az Óbuda Polgári Társaság, a 2002-ben alapított díjat idén Farkas Lajos, Római parti kocsmárosnak (Evezős Sörkert), és Wittinger László békásmegyeri cserkészparancsnoknak adta át. A Selyemgombolyító aulájában, rendezett ünnepséget Zelnik József nyitotta meg,



Farkas Lajos és Wittinger László, az Erzsébet Királyné Díj birtokosai

majd a díjakat Völgyi Miklós nyújtotta át. Mint mondta idén is olyan polgárok kapják, akik egész életük során szolgálták Óbudát, a királynék városát.

(Szerkesztőség)

Mint ismeretes 1343-ban Nagy Lajos király édesanyjának Erzsébetnek adományozta az Óbudán lévő királyi uradalmat és ettől az időtől kezdve az a mindenkori magyar királyné tulajdona lett.

(Szerkesztőség)

## Hidán Csaba László

az idei Óhegy Napok vendége

Hidán Csaba régész, történész, keletkutató. Kutatási területe a középkori sztyepei eredetű viselet és fegyverzet. 1985 óta foglalkozik szablyavívással és fokosforgatással. Magyarországon és külföldön több találkozó és közéleti régészeti konferencián tartott bemutatót. 1994 óta a Károli Gáspár Református Egyetemen tart szablyavívó, fokos és késharcos edzéseket.



Június 15-én, pénteken megtekinthetjük kiállítását a honfoglalás kori ékszerekről és tarsolyokról.

Június 16-án, szombat délben társaival jurtát állít udvarunkon. Érdekes, tanulságos művelet lesz, megtekinthetjük, hogyan építették fel és rendezték be sátraikat elődeink. Az attrakció feltehetően nem csak a gyerekeket fogja lázba hozni. Estefelé a vendégeknek bemutatják a honfoglalás kori női és férfi viseleteket.

A jurta még vasárnap is állni fog. Amíg a szakácsok versenyeznek, betekintheünk a jurtába, honfoglaló eleink mindennapi életébe. Párviadalokat láthatunk, és azt is, hogyan készül az ékszer, a tarsoly és a fegyver, például egy visszacsapó íj, vagy a szablya.

(szerkesztőség)

## Énekelek, festek



Operaénekesnő vagyok, a vízöntő jegyében születtem. Tizenhét éve koptatom az Operaház deszkáit, ám a sok megtisztelő énekesi feladat sem merítette le energiáimat. Ezért hat évvel ezelőtt belső készte-tést éreztem, hogy szabadon maradt óráimat leköt-hessem. A piros szín iránti vonzódásom adta először kezembe az ecsetet. Miután már a sámlink is piros volt, új felületeket kellett keresnem frissen támadt szenvedélyemnek. Így jutottam el apránként a mai állapotig. Jelenleg Fehérvári Zoltán festőművész út-mutatásai alapján dolgozom. Az eredmény, remélem tetszik majd önöknek is.

BacsKay Csilla

### BacsKay Csilla

kiállításának megnyitója:

**május 13-án, vasárnap 13 órakor**  
a Táborhegyi Népházban

## Fények és árnyak Rómában

fotókiállítás fekete-fehérben

Hetvenes éveiben járó, még aktívan dolgozó matematikus vagyok. Férjem, két fiam, hat unokám és egy átlagos háztartásom van.

A fentiek után szabadon maradó minden időmet, lelkesedésemet és energiámat, - immár több mint ötven éve - a fotózásnak szentelem.

1954-ben vettem első, ALTXI márkájú fényképezőgépet, amely mind a mai napig jól szolgál. A bemutatott anyag legnagyobb része ezzel készült. A többi képet egy szintén matuzsálemi korú CONTAX-szal, néhány felvett egy szintén hagyományos, de zoom-objektívvel YASHICA-val készítettem. Az évtizedek során kb. 20.000 negatívom gyűlt össze.

Képeim kizárólag fekete-fehérek. Mondanivalójuk azonos: a fény és árnyék játéka. A színek elvonnák a figyelmet arról, amit lényeginek tartok.



Eddig hat nagyobb kiállításom volt: 1998-ban a székesfehérvári Szent István Művelődési Ház Szent Korona Galériájában, ugyanebben az évben a piliscsai Pázmány Péter Egyetemen, 2000-ben a római Magyar Akadémián, 2001-ben a hódmezővásárhelyi Németh László Városi Könyvtárban, 2002-ben a párizsi Magyar Intézetben, 2004-ben pedig a budapesti Tandem Galériában.

A május 17-től május 31-ig a Népházban megtekinthető képek nagyrészt Rómában készültek, az ismert, híres látnivalók azonban legfeljebb véletlenül

bukkannak fel. A képek a Város jellegzetes, semmi máshoz nem hasonlítható atmoszféráját kísérik meg bemutatni.

Domokosné Gombosi Mária  
fotós

## Nyitnikék bál



Bódi Magdi kedvessége, közvetlensége és csodás hangja, muzikalitása ismét lenyűgözött minket. A Nyitnikék bál közönsége együtt énekelt a művésznővel, és a kötetlen, vidám beszélgetés is emelte a hangulatot.

Az első Bódi Magdi szalon vendége Somló Tamás volt. Rendkívül sűrű programja miatt kissé kévsé futott be, de a közönség türelemmel várta. Sokunk ifjúságához hozzátartozott jellegzetes, elbővítő hangja. A régi emlékek és zenék felidézése mellett új dalát is hallhattuk, amelyet 6 éves kislánya és a szeretet írhett.



1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1%

### Tisztelt Olvasó!

**Ha most adja le adóbevallását kérjük, feltétlenül tegye mellé postai borítékban az újságunkhoz mellékel, egyesületünk javára kitöltött, rendelkező nyilatkozatot befizetett adójának 1%-áról.**

Ígérjük, az így kapott pénzzel jól sáfárkodunk. Aki eljön láthatja a rendben tartott házat és a kertet, részt vehet a gyermekeknek és felnőtteknek szóló kulturális rendezvényeken, kiállításokon, vasárnapi ebédeken, Óhegy Napokon és Mikulás ünnepségen, vagy éppen Egészségnapon, hazai és külföldi túráinkon.

Aki olvassa újságunkat, láthatja azt is, hogy figyelmünk kiterjed olyan közügyekre és közcélokra is, amelyek érvényesítéséhez az Egyesület segítsége vagy szervezése szükséges. Gondoljanak csak a tavaszi takarításokra, veszélyes hulladékok gyűjtésére, kihelyezett utcatáblákra, vagy éppen a mindannyiunkat tájékoztató Óhegy Hírek lapra.

Utóbbi idők legszebb eredménye a közös összefogással megvalósult Jablonka park, és reméljük ilyen lesz a hegyoldal egyetlen műemlékének, a Szt. Donát kápolnának a megmentése, majd felújítása is.

Mind-mind-mind, mindannyian, úgymond társadalmi munkában, jókedvből végezzük.

**Ugye nem kell tovább gyözködnünk: adójának 1%-a jó helyre kerül.**

1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1% 1%



## Szt. Donát kápolna falainak megerősítése

Aki a kápolna előtt elhaladt, az láthatta a fúrást, vésést, kopácsolást, vagyis hogy megkezdődtek a kápolna csúszóbetétes feszítéssel történő szerkezetmegerősítési munkái.

Az osztrák Vorspann-Technik GmbH technológiáját a magyarországi Megalit Kft. alkalmazza. A cég itthon már 26 műemléktemplom és kápolna megerősítését tudja maga mögött, de sikerrel erősítettek meg számos közúti és vasúti hidat, tárolókat, silókat. A technológia alkalmazásának lényege, hogy egy speciális kábelt vésnek be vízszintesen a körítőfalba, a boltozatos födém feltámaszkodásának magasságában. A kábelt megfeszítik, a repedések pedig összecukódnak, mint az abroncstól a hordó deszkái.

Ahol a kábel nagyon törne, vagyis a kápolna két sarkán, ott irányváltó armatúrát helyeztek el, amelyek egyben a feszítési pontok, és a lehorgonyzás szerelvényei is. Elhelyezésük lapzártáig megtörtént, a mellékelt képen látható.

A kábeleket ezt követően feszítőpuskákkal több lépcsőben megfeszítik valószínűleg 5 tonna húzóerőt visznek bele. Következésképpen a függőleges falrepedések becsukódnak, és a templom falainak szétválása megáll. Reményeink szerint a megoldás több száz évre szól. A 15 mm-es extrudált kábeleket ugyanis különleges korrózióvédelemmel vannak ellátva, speciális, grafitos zsír védi őket, majd egy polietilén köpennyel vannak burkolva. A szentély mö-



götti íves kőfalnál egy további vastagfalú műanyagcső akadályozza az előbb említett kábelvédelmet a sérüléstől.

A megerősítés munkálatai Baskó Ottó statikus – táborhegyi lakos – mint a technológiában jártas szaktervező tervei és ellenőrzése mellett folynak. (Köszönjük segítő munkáját.)

A május 3-i feszítést követően a kábelhornyot bevakoljuk, és ettől kezdve a kábelrendszerből nem látszik semmi.

Felcsuti László

Még májusban bontjuk az elkorhadt tetőszerkezetet és a tornyot, majd borovi fenyőből új ácsszerkezet készül, a tetőre palafedés helyére az eredetivel egyező hódfarkú cserép héjazat kerül.

## Jablonka park fenntartása

A park fenntartásában az Önkormányzat nem hagyott magunkra. A Polgármester úr jóváhagyásával Szabó Magdolna alpolgármester asszony erre az évre anyagi támogatást biztosít az Egyesület számára, amely lehetővé teszi a parkból még hiányzó növényzet telepítését fűszegélyek építését, a Medárd előtti felülvetést, és a fű időnkénti nyírását.

A környékbeli lakók segítségével ezért változatlanul számíthatunk, amellyel kapcsolatosan egyeztető megbeszélést tartunk

**május 8-án, kedden 18.00 órakor a helyszínen.**

Legalább azokat várjuk, akik nap mint nap látják a parkot, vagy kocsival elhúznak előtte.

Felcsuti László

## Tűzgyújtási tilalom

### a Pilisi Parkerdő területén

Április 12-től a főváros környéki parkerdőkben a kijelölt tűzrakóhelyeken is tilos tüzet gyújtani. Az erdőket kezelő Pilisi Parkerdő Zrt. a száraz időjárás miatt rendelte el a tilalmat. A hómentes tél után, az elmúlt hetek szeles időjárása nagyon kiszáradtatta az avarszínt és az erdő talaját. A tüzek az avarban keletkeztek és terjedtek tovább. A talaj közeli tűz elpusztíthatja a méretes fákat is, mert a nagy hőhatás következtében a törzs alján sérül a tápanyagot szállító hánccs. Hosszú távon sokkal nagyobb kárt jelent az öreg erdőállományok alján növekvő facsemeték megsemmisülése. Ekkor a tűz ugyanis a jövő erdeinek létét veszélyezteti.

Az elmúlt időszak tüzesetei az emberi gondatlanság rovására írhatók. Az okok között szerepel az eldobott cigarettacsikk, el nem oltott tábor tűz, de volt olyan tűz is, amely hajléktalantelepről indult ki. Egyes esetekben a szándékos gyújtogatás sem kizárt. Április elején Pilisborosjenő, Budakalász köz-

séghatárokbán, valamint Budapest XII. és XVII. kerületében égett az erdő, összesen mintegy 10 hektáron.

Az erdei tüzek oltását sok esetben nehezíti a rossz megközelíthetőség, a tűzoltóautók által járhatatlan terep. A tüzek eloltása után az erdészet munkatársai napokon keresztül őrszolgálatot látnak el az érintett területen, a gyakran előforduló visszagyulladások megakadályozására. A talajban levő fás részek, a gyökérzet ugyanis napokon keresztül izzásban maradhat, és szél hatására újra fellobbanhatnak a lánogok.

A tűzgyújtási tilalom visszavonásig érvényes. Az erdőterületre bevezető utakon, a tűzrakóhelyek mellett táblák hívják fel a kirándulók figyelmét a tűzgyújtási tilalomra. A tilalmat megszegők helyszíni bírságra, illetve feljelentésre számíthatnak.

Lomnici Gergely  
kommunikációs vezető

## Kerti zöldhulladék begyűjtés

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. ezévesben is elszállítja a Hegyvidékről a kerti zöldhulladékot, melyet a Pusztázamori Regionális Hulladékkezelő Központban komposztálnak. A szolgáltatás 2007. április 2-től november 30-ig tart.

Elszállítás minden hétfőn, de a zsákokat reggel 6-ig ki kell készíteni.

Kizárólag az FKF Zrt. logójával ellátott, „Kerti zöldhulladék” feliratú műanyagzsákokat viszik el, melyek megvásárolhatók az ügyfélszolgálati irodákban, hozzáink legközelebb a Testvérhegyi út 10/a. alatti FKF Rt. telepen, h-p: 10-18h, szo: 8-14h időszakban. Tel: 439-2351

A gyűjtőzsákok ára: 60 literes 75 Ft, 100 literes 120 Ft, mely tartalmazza az elszállítást, valamint a hasznosítás költségét.

Mit lehet a zsákokba tenni: lomb, fa és bokor nyeselek, nyírt fű, gyom.

A vastagabb faágakat darabolva, összekötve lehet a zsákok mellé tenni. Fontos, hogy ne legyenek 1 méternél hosszabbak! A zsákba ne kerüljön fenyőgally, diófalevél, mivel nehezen komposztálhatók! Amennyiben a zöldhulladékos zsákokban háztartási-, vagy egyéb hulladékot találnak, azt nem szállítják el. Ez esetben értesítést hagynak az adott címen.

További információért az FKFV ingyenes zöld száma hívható: 06-80-204-386.

\*\*\*

A komposzt elszállítása helyett a saját feldolgozást ajánlanánk. A kert egy félreeső árnyékos részében a pusztázamori üzemet kikerülve magunk is – a szállítás és műanyagzsák költségeit s a vele járó környezetszennyezést megtakarítva – komposztálhatunk. Kész haszon az is, hogy nem kell „kerti földet” venni a tavaszi ültetésekhez, sőt a pecások begyűjthetik a vörös gilisztákat is a komposztból.

PZS

## Lomtalanítás

A lomtalanítás rendszeresen csatatérre változtatva a Hegyvidéket. Amit egyik nap kihordtunk, azt másnap guberáló széttörtük, ez-az összetört, majd a szél széthordta, míg néhány seprős ember megszánta a maradékot. A „Főkefe” ebből okulva új stratégiát dolgozott ki a kupacok védelmére.

A továbbiakban nem teszik fel a honlapukra, nem jelentetik meg újságban a lomtalanítás időpontját és körzethatárait. Több kisebb területről és a korábbiaknál gyorsabban gyűjtik be a város 800 000 háztartásában felhalmozott lomot.

Két héttel az akció előtt hírlevelet kapunk. A szokásos májusi időpont helyett a nyár első felében várhatjuk.

A soron kívüli lomtalanítást a FKF Zrt. egész évben 3500-4800 Ft+Áfa áron elvégzi. Részletes felvilágosítás a 459-6867, 459-6868 telefonszámon kérhető.

Szerkesztőség

# Az Újlaki Filmszínház

Az Újlaki filmszínház amolyan bohás, harmadosztályú mozgó. A Bokor utca és a Bécsi út sarkán, a Márkus textilüzlet, meg a Hochfelder vaskereskedés mellett működik. Nem kültelki ugyan, de annál nem is sokkal előkelőbb. Viszont tisztességes és jóerkölcsű. Szemben ama hírhedtekkel, melyekben az előadás végén, de még a lámpagyújtás előtt néhány perccel csengetnek, hogy a hátsó páholyokban legyen idő az enyélés tisztességes befejezésére és a ruházat rendbehozatalára.

A srácok legalábbis így sutyorogják röhécselve a suliban. Én is velük vihogok, bár nem igazán értem, hogy mi ebben a vicces.

A mozielőadás híradóval kezdődik. Kivéve a matiné, mert akkor kultúrfilmvetítéket helyettesít. A Magyar Filmhíradó a csonka haza egyre növekvő térképével kezdődik. Aztán jön majd az, hogy hős honvédek itt, hős honvédek ott. Ez az itt és ott egy ideje már Szovjetunió. Aztán még egy-két hír a hadiárva javára rendezett jótékonyági koncertekről, netán valamilyen annyira fontos eseményről, hogy azt őfőméltósága nyitja meg. Télen látni lehet, amint a házmagos hóakadályokat emberfeletti erőfeszítésekkel távolítják el a vasutasok a füstöt okádó, robbanásig felfűtött mozdony útból. Ennyi. Azután föl-

harsan a Les Preludes, megjelenik a horogkeresztet markoló sas alulról erősen megvilágítva. Az UFA Wochenschau. Budgyonnij katlanban, az ellentámadás visszaveri a bolsevisták elkeseredett rohamait, Anyagcsata a Luftwaffe Birmingham felett, vidám SS katonák ugyancsak vidám (öröm?)lányokkal viháncolnak stb. A matiné szünetében gyakran néhány artista bebeszkedik a vászon előtt. Ilyenkor azonban felemelt helyárat kell fizetni.

A szünetben a jegyszédzők hosszú kézi pumpából fenyőillatot permeteznek a terembe. Szinte látni lehet, amint a harcias pacsuli birokra kel a besűrűsödött lábszaggal, mielőtt megnyugodva leülepedne. Közben reklámokat vetítenek. Nagyrészt néma dia pozitív, mely alá a mozigépész recsegi a szöveget. Csakúgy, mint mikor a film elszakad, és türelemre inti a két ujjá közt fűtyülő fiatalságot. Néhány gazdag cége azonban már mozgóképet is megengedhet magának. „Török szerencséje örök” (Bank, vitorlás hajó). „Rádiója rossz, vagy serceg, megjavítja gyorsan Herczeg” (szikrázó rádió, cím, telefonszám). „Reggel Mega, délben Mega, este Mega meg a Mega (Logo, kehelypoharat tartó dúskeblű nő). „Zamatos füst égbe szálló, A hüvelyem Modiánó” (cigaretta hülzli, még jobb nő, ujjai közt füstölgő cigarettával).

Az Epeda matracról meg legurul a gőzhenger. Kutyája baja! A Royal bútor reklámja pedig oly közismert, hogy a kamaszok kórusban fűjják populáris változatát a suliban („Royal bútor, Royal kaszni, Royal ágyban legjobb ...-ni”). (Bocsánat)

A hirdetések után a fények lassan ismét kihunyhatnak, széthúzzák a függőnyt és megkezdődik a nagyfilm. Elég sok jó magyar filmet vetítenek, ezeket általában Mama társaságában nézzük meg. Ő is szeret moziba járni.

A „Halálos tavasz” megtekintését azonban az iskola megtiltotta a tanulóknak. Talán ama snitt miatt, amelyben Karády Katalin éneke évadján, tők pucéron ugrik a tóba. A kamera ugyan vagy száz méterről és hátulról mutatja a paráznaságot, ámde mégis... (Onnan tudom, mert a standfotó éppen azért ki volt téve a mozi kirakatába).

Viszont iskolai szervezésben, közösen néztük meg az Alkazar című spanyol filmet. Annyira tetszett, hogy később a magam szakállára ismét megnéztem. Annál a jelenetnél, amikor a hosszú ostrom végén a szedett-vedett köztársaságiak váratlanul hátrafele fordítják az ágyúikat, mert a hős tisztiskolások kiszabadítására megérkezik a fehérek - azaz Franko - felmentő serege, a közönség mindig tapsban tör ki, és a nők szipognak. Szóval szem és nadrág nem marad szárazon (© Kássa Gábor).

(Részlet Borvendég Béla emlékiratából.)

## „Óbudai Szemle”

# „Iskolaavatás a Táborhegyen”

Kíváncsi volnék, hogy a hegyvidékiek közül ki emlékszik az „Óbudai Szemle” című újságra, amely a büszke „Városfejlesztési, újjáépítési és társadalmi folyóirat” titulus birtokosa volt, „A III. kerületi Nemzeti Bizottság” kiadásában, a II. világháború utáni években.

A kérészetű lap mindössze egy évig, 1947 augusztusától – 1948 júliusáig (12 szám), létezett és az akkori – a mainál talán valamivel kisebb területű, de dél felé majdnem a Margit-hídig lenyúló – Óbuda mindennapi eseményeiről tájékoztatta a korszak derék braunhaxlerait és másokat is.

Jómagam, korábban kétszer találkoztam a becses folyóirattal.

Először még „aktív” korában, 1947 telén, mikor is édesapám a műhelyében lévő, kis „jancsi” kályhájába készült begyújtani éppen valamelyik példányával. Én öt éves voltam és – még csak a nagybetűket ismertem – a címen, valamint a földalati fejlécegrafikán kívül más része nem igazán ragadott meg. A közreműködésével fellobbanó apró lángocskák látványa, részemről, nagyobb érdeklődésre számíthatott.

Legközelebb jó negyedszázad múltán bukkantam egy elsárgult töredékpéldányára, amivel egykoron, anyám bélelte ki mindent tudó íróasztalának egyik, titkokat rejtő fiókját. Az ostayként töredező, előregedett fiókbélést egy „Rakéta Regényújság”-ból kiemelt, frissebb médiumüzenetre cseréltem, öt pe-

dig az akkori Köztisztasági Vállalat gondjaira bíztam. Nemrégiben azonban, folyóirat-archívumokban megejtett kutatásaim során ismét megtaláltam az Óbudai Szemle. Átlapozva mind a 12 megjelent számát – most már kellő alázattal és kegyelettel –, meglepetten bukkantam rá a szerkesztők között egyik kedves elemibeli, majd gimnáziumi osztálytársam, dr. Kóháti Zsolt filmtörténész édesanyjának a cikkére, amiket még „iskolanővér”-i minőségében írt, s amikben a kerületi iskolás gyerekek szociális helyzetéről, tanulási lehetőségeiről, művelődési körülményeiről nyilatkozott, láthatóan körültekintő, alapos előkészítő munkák (környezet tanulmányozás, ellátási lehetőségek vizsgálata, stb.) elvégzése után. (Később Kóháti néni a Fényes Adolf utcai általános iskola igazgatója volt hosszú évekig.) Azután nem kis örömmel szolgált az is, hogy az Árpád Gimnázium legendás rajzoktatójának, Gugi tanár úrnak a karikatúráit fedezhettem föl a betűsorokba szedett hírek között.

A lap közérdekűségét mi sem tanúsítja jobban, mint az, hogy az 1948. évi 4. számában „Iskolaavatás a Táborhegyen” címmel beszámol a mai, II. Rákóczi Ferenc nevét büszkén viselő kedves iskolánk elkészültéről. Íme a korabeli cikk első része:

„A felszabadulás ünnepén, április 4-én, az óbudai hegyek koszorúja is ünnepelt: akkor avatták fel az Erdőalja út 5. sz. alatti új fővárosi általános iskolát.



Az Úttörők zenekara vezette a hegyre, a virágzó gyümölcsfák közé a hatalmas menetet, amely az új, szép iskolaépülethez igyekezett. Az épületnek egyelőre csak egy része van készen, de ez a része teljesen használható állapotban van és április 5-én meg is kezdődött ott a tanítás.

Az iskolaavatás napján az iskola földszinti csarnoka zsúfolásig megtelt tanulókkal, hozzátartozókkal, érdeklődőkkel és a tanügyi hatóságok képviselőivel. S amikor először zendült fel a Himnusz az új iskolában, boldog öröm és megatottság töltötte el a hegyvidéki lakosok és az eddig sárban-fagyban kilométereket gyalogló gyermekek szívét. Moldoványi Lajos hegyvidéki lakos ismertette igen érdekesen az iskolaépítés két évtizedes történetét, melegen emlékezve név szerint mindazokra, akik a nemes gondolat megvalósításán fáradoztak, és az iskolatelek adományozásában részt vettek.”

Szász Kálmán

# HEGYI OVI

ERDEI KÖRNYEZET • JÓ LEVEGŐ • NYELVOKTATÁS • SPORTFOGLALKOZÁSOK  
SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY

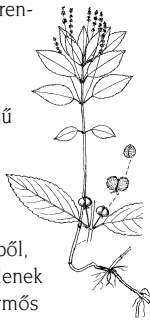
1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Szabó Judit, telefon: 367-3620 HEGYI OVI

Kérjük segítse alapítványunkat, a HEGYI OVI-nkat adója 1%-val. Színek Világa Alapítvány, adószám: 18085208-1-41

# Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

2006-ban, októberben sétáltunk együtt a Hegyen és gyönyörködtünk a búcsúzó természetben. Az enyhe tél megréft mindent élőlényt! Igen rövid nyugalmi idő után hirtelen köszöntöttek ránk az erdő, a sziklák tavaszi virágai. Ezekkel az előző évek során már találkoztunk! Most újabb fajokkal fogunk megismerkedni! Kezdjük az É-oldal gyertyán- és bükk-legyes erveivel.

**Erdei szélfü:** (*Mercurialis perennis* L.) Fontos állományalkotó faj. Régen hívták évelő szélfünek is, szemben egyéves rokonával. Egyszerű szárú, kúszó gyöktörzsi évelő *kutyatejféle*. A szélfüvek azonban nem tejnedvesek! Kétlaki növény. A porzós virágzatok (a „fiúk”) a szár végén, hosszan kiállnak a levelek tövéből, így az apró zöld virágokból a pollenek könnyebben kerülnek a termős („lány”) növény bibéjére. A termős virágok is zöldek, szerényen meghúzódnak a levelek hónaljában. Mérgező, így az erdei vadak nem tesznek benne kárt. Egyházi rokonával együtt gyógynövény, Levelet júniustól augusztusig, gyöktörzsét ősszel gyűjtik. Főleg máj-, epebetegségek, légcsőhurut gyógyítására használják. Latin nevében a perennis az évelő voltára utal. III.-V. N.T.

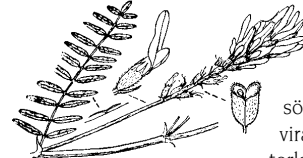


**Szomorú estike** (*Herperis tristis* L.) Száraz réteken találkozhatunk május-június hóban egy-egy példányával. Virágzó hajtása 50 cm-re is kiemelkedik a többi növény közül. *Keresztvirágú*, a virágzatban elég nagy virágokkal. A négy szíromlevél szennyesárga, ibolyás erezzel. Este igen illatos. Ezzel csalogatja a szürkületben repülő rovarokat. Az egész növény különböző szőröktől (egyszerű, elágazó, mirigy) bozontos. Érdemes kézinyagítóval megvizsgálni! Magyar neve a latin *tristis* (= szomorú) és a *Hesperus* (= esti csillag) névből származik. (*Herperus* a Vénusz bolygó latin neve, a nép *Esthajnalcsillag* nevezi.) V.-VI. N.E.

**Ezüst pimpó** (*Potentilla argentea* L.) száraz gyepek gyakori, színes növénye. A *rózsafélék* családjába tartozó, sárga szirmú, elágazó szárú, szép növény. Tenyeresen összetett leveleiben a levélkék széle bemetszett. A levél fonákja göndör szőröktől fehér vagy szürke. (Érdemes elővenni a kézinyagítónkat!) Innen származik a magyar ezüst és a latin *argentea* név. (argentum = ezüst, a kémiában használatos Ag a vegyjele) V.-XI. N.



**Zászlós csüdfű** (*Astragalus onobrychis* L.) Füves lejtők, lösz- és homokpuszták gyakori *pillangósvirágú* növénye. Az összetett levele páratlanul szárnyalt, ezeken érdekes kétágú, rásimuló szőrök vannak. (Kézinyagító!) Hosszú, kás, tömött virágzatában szép, sötét ibolyászírvörös virágok ülnek. A vitortla különösen kiemelkedik a többi szíromlevél közül. Hosszú virágzás ideje miatt sokáig gyönyörködhettünk benne. V.-IX. N.E.



(A sás kivételével a többi növény latin neve és leírása még Linnétől származik!)

Stollmayer Ákosné

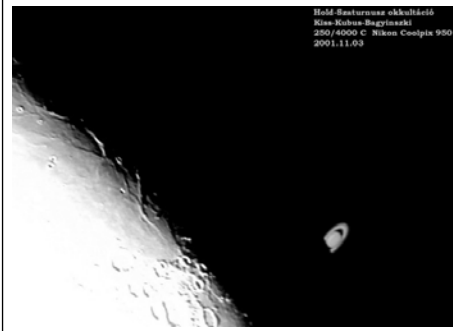
## A Hold elfedi a Szaturnusz bolygót

**Bárki megtekintheti a Polaris Csillagvizsgálóból (Laborc utca 2/c, 2007. május 22-én kedden, 20:00-tól.**

A jelenség távcsöves bemutatója és a szabadtéri előadások az égi eseményhez kapcsolódnak. A házigazdák ezen a keddi estén több távcsövel is várják az érdeklődőket a csillagvizsgálóban.

A bemutatók belépődíja felnőtteknek 400 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 250 Ft, a Magyar Csillagászati Egyesület tagjai számára ingyenesek. További információ: Mizser Attilától 70-548 9124, polaris@mcse.hu

(Szerkesztőség)



## Kerti dolgaink

Többhetes csapadékmentes idő után érkezik meg a május. A hosszú szárazság csökkenti ennek a hónapnak hagyományos szépségét ott, ahol nem lehet kellő módon öntözni, vagy nem engedi meg a pénzárca. A hegyi kertekben szerencsére nem jelentkezett a fagykár az almákon, amely sokfelé előfordult. Figyelni kell a hónap elején a levéltetű, lisztharmat, és a cseresznyelég megjelenésére.

Szőlő kevés van a hegyen, egyre kevesebb, de ott is lenne tennivaló. Elsősorban a szálvesszők kikötése, hajtásválogatás és növényvédelem. Itt szeretném megjegyezni, hogy most szőlőink is igen szomjasak. Ez meglátszik a kihajtott rügyek számán, illetve a hajtások hosszán.

A gyepek mostani karbantartása is elsősorban víz-kérdés, de fontos a gyomtalanítás is. Ez lehet kézi, vegyszeres, idő és pénzárca függvényében.

A rózsák metszése befejeződött. Még a futók esetleg igazíthatók, bár mindenképpen leendő virágot vágunk le. A dália és kánnák most kezdik díszíteni kertünket. Helyük kiválasztásánál vegyük figyelembe, hogy nap- és vízigényesek. Évelőink is most kezdnek díszíteni. A kimaradt területeket egyházi palántákkal színesíthetjük. Sajnos megjelennek a mezeten csigák is. Védekezzünk, mert nem csak kárt tesznek, de csúfítják is növényeinket.

Elnyílt hagymásaink helyét, ha nem szedjük fel őket, jelöljük meg, ne sérüljenek a későbbi ápolásuknál.

Madárbarátaink etetését már befejeztük. Amit nyáron segíthetünk nekik, az itató és fürdőhely. Az utóbbinál figyeljünk, hogy a vizesen nehezen felrepülő madaraknak legyen a közelben menedék, bokor az egyre több, vadászó kóbor macska ellen.

Szép májust, aranyat érő esőt kíván:

Ort János  
kertész

30-294 8414



**Bükkös sás:** (Szőrös sás) (*Carex pilosa* Scop.) A Dunántúl bükkösein gyakori *sásféle*. A sásfélék családjában jellemző a háromszögletű szár, ami elsősorban a virágzatokat viselő szárazokra jellemző. Apró virágai egyivarúak, de általában egy növényen külön virágzatot alkotnak. (Egylaki) A porzós virágzatok a szár felső részén helyezkednek el, a termősek alattuk. Fiatal virágaikból a sárga portokok és a fehér bibék kinyúlnak. Később a porzós virágzatok barna színűek, a termős virágok magot érlelnek, amelyek jellegzetes alakú tömlőben vannak. A levél széle sűrűn pillás – innen van a rég magyar nevében a *szőrös*, és latin nevében a *pilosa* (pilosus = szőrös, hajás) jelző. A kitelelő levelek nagyok (-30cm), sötétzöldek, keresztmetszetben „hajtogatottak”. A szár töve vörösről. Az erdei avarból kiemelkednek, így már „messziről” feltűnnek. IV.-V. N.

## Szigorodott a tűzgyújtás rendje

(Idézet az Óbuda-Békásmegyery Önkormányzat Képviselő-testületének 6/2002., 44/2005 és 15/2007 rendeletekkel módosított 2/1994-es rendeletéből)

A rendszeres szemétszállítás alá eső ingatlanokon keletkező avart és kerti hulladékot az ingatlanon belül kell komposztálni, vagy a hulladéktárolóban elhelyezni úgy, hogy azok a szokásos módon üríthetők legyenek. (Ajánljuk még a *figyelmükbe* a „Kerti zöldhulladék begyűjtés” című cikkünket is – szerk.)

A rendszeres szemétszállítás alá nem eső területeken lehetőleg a komposztálást kell alkalmazni.

Égetés a terület egész területén **október-november, valamint február-március hónapokban, csütörtöki és szombati napokon, 10-15 óra között megengedett** a tűzvédelmi előírások betartása mellett.

Az, aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyereség elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, (...) szabálysértést követ el, amely cselekményért a helyszínen, első alkalommal 30 000 Ft-ig terjedő pénzbírsággal sújtható.

(Szerkesztőség)

## Miért beteg a magyar konyha? VIII.

Amikor Isten megteremtette a Világot – és középebe a Kárpátok által övezett csoda földet –, úgy rendelkezett, hogy legyen itt négy évszak, úgymint: Tavasz, Nyár, Ősz és Tél. Ne legyen az ember élete unalmas. Legyen ritmus. Tudjon valamire, a változásra, várni. Rendelhetett volna hatot, tízet, hisz' mindenható. De úgy gondolta, hogy a négy az, amit még a legegyszerűbb ember is megjegyezni képes.

Teremtett mindehhez csodás növényeket és állatokat, hogy az ember mindig élelemhez jusson a maga idejében. A tavaszi zöldek, nyári ízes gyümölcsök, őszi káposztafélék, a téli vadak és halak mind őket szolgálták.

Az Úr arra nem gondolt, hogy a nép, amelyre ezt a második Paradicsomot bízta – a huszonegyedik századra annyira elbutul, hogy: négyig se tud számolni. Januárban vásárolnak paradicsomot, amely sápadt, ízetlen, tele méreggel. Tök nagyságú uborkákat műanyagban rohasztva. Nem tudják már, hogy ez a fajta uborka akkor jó, ha két-három centi vastag és még nincs benne mag. A világ összes megőregedett, takarmánynak se jó zöldségét itt adják el, és a nép eszi.

A tavasz a legnehezebb idő, mert ilyenkor minden várakozás ellenére még kevés igazi friss növényféléhez jutunk. Ilyen a fejjessaláta, de már jön a spárga, sóska, spenót, a százzeller, és lassan a kalarábé is. Legyünk türelmesek. Nemsokára már újborsót is ehetünk. Sajnos nálunk alig ismerik a fiatal cukorborsót, amelyet héjastól kell enni, mint a zöldbabot. És eljön a tök ideje is. Csak kis spárgatököt érdemes vásárolni, aminek nincs még, vagy alig van magja. A rántott tök a szegény ember bécsiszaléte. Ne erőltessük. Nagy a kockázat, hogy megszívja magát zsíradékkal. A töltött tök a legmegfelelőbb és kis csodák sorsául. Hús nélkül, csak fűszeres rizzsel megtöltve is finom ételt készíthetünk. Ha a tökök - szokásuknak megfelelően - nagyobbacsára nőnek, jön el a tökfőzelék ideje. Ha petrezselymes újkrumpli nem lenne, kár lenne megvárni a tavaszt.

De már itt is a nyár. Paradicsom, zöldpaprika. A paradicsomleves ne legyen másból, csak paradicsomból és zellerből. Ne rántsuk, ne habarjuk. Hagymát se tegyünk bele. Sót, esetleg kevés cukrot. Így lesz az igazi. Hetente többször is együnk lecsót. Itt se hígítsuk értékeit se rizzsel, se tojással. A padlizsánt viszont sohase felejtjük ki belőle, mert azt a száz évvel ezelőtti receptek is szigorúan előírják. Együk kenyérrrel, esetleg hatalmas rántott borjúszelettel. Uborka mindennapra. Hámozva, hámozatlanul, sóban kinyomkodva, vagy frissen gyalulva citromlével, olívaolajjal, borssal, fokhagymával, feta sajttal, vagy joghurttal. Nincs barátságosabb látvány, mint a verandán ötliteres üvegekben érlelődő uborka sok kapporral.

Összel a felszedett friss káposztából készíthetjük a salátát. A szilvás gombócot se felejtjük el. A fejtett bab még itt van. A szüreti bográcsos pörköltet is Is-tent dicsérik. Karfiol, brokkoli, mind őszi ételek. Amikor a későn szedett szőlőt csipegetjük friss kenyérrrel és újbort kóstolunk, biztosak lehetünk benne, hogy a rendelés szerint cselekszünk.

És eljön a tél, a töltött káposzta és a kocsonya ideje. A száraz hüvelyesek is rendelkezésünkre várnak. A karácsonyi halak se késnek sokáig.

Mindent a maga idejében!

Pirchala István

## Mi lesz veled Szent Margit Kórház?

### Teljes káosz kórházfronton

Eljött az a pillanat, amikor végérvényesen áttekinthetlenné vált kerületi kórházunk, illetve a központnak kinevezett János Kórház körüli helyzet. A tervekben az szerepelt, hogy összevonnának három intézményt: a Budai Gyermekkorházat, a János Kórházat és az óbudaiak Szent Margit kórházát. Ennek keretében felmentnék mind a három főigazgatót, s az ily módon kialakított intézmény vezetésére új pályázatot írnának ki.

A fővárosi közgyűlés ezzel a tervvel kezdte meg épp lapzártánk napján, április 26-án közgyűlését, ám e napirend kapcsán meglehetősen mozgalmasra sikeredett a tanácskozás. Először az ellenzéki Fidesz és KDNP frakció vonult ki a teremből. Ennek az volt az oka, hogy bár a képviselők többsége először megszavazta Pokorni Zoltán (Fidesz) javaslatát, mely szerint a kórházösszevonás tárgyalását – a téma előkészítetlensége okán – halasszák későbbre. Egy koalíciós javaslatra azonban addig szavaztak, míg Pokorni javaslata kisebbségbe került.

Ezt követően a szabad demokraták is eltáncoltak az eredeti tervtől. Váratlanul rendkívüli folyosói sajtótájékoztatót hívott össze Szolnoki Andrea, a főváros egészségügyi bizottságának elnöke, s az SZDSZ-es frakcióvezető. Itt azt javasolták, hogy a döntés

előtt készüljön hatástanulmány, s az összevonásra az eredeti nyár eleji időponttól eltérően, csak szeptember 1-től kerüljön sor. Ezen viszont a szocialisták kapták fel a vizet. A három intézmény összevonása végül még napirendre sem került, miközben koalíciós válságot okozott.

Az események háttere áttekinthetetlen, az minden esetre már korábban jelzésértékű volt, hogy az egészségügyért felelős főpolgármester helyettes az óbudai Szent Margit Kórházban tartott sajtótájékoztatót, s jelentette be, hogy 10-15 sebészeti ágy – a nagyhírű szakmai csoporttal együtt – mindenképp megmarad az intézményben. Közben három – más intézményekben dolgozó – nagyhírű sebész bejelentette kilépését a sebészek szakmai kollégiumából, mondván, a testület nem képviselte a szakmai érdekeket. Ezzel arra utaltak, hogy 40-50 ágyas sebészetet lehet és célszerű működtetni a kórházakban, ahogy ez korábban a Szent Margitban is volt. Közben Tarlós István a születéséről lobbizik, hiszen a Szent János Kórházban mindössze 55 szülészeti-nőgyógyászati ágyra közel fél millió nő jutna, míg nálunk 70 ágyas modern, országos hírű osztály működött. Egyelőre rejtély, hogy mi lesz a személyi, politikai, s nem utolsósorban szakmai konfliktussal teli ügyből. H. J.

## Törvényes öröklés

A legutóbbi számban azzal foglalkoztunk, hogy az öröklés milyen fontos jogintézmény és mennyire tabutémának tekintik az emberek, pedig az életünkben megszerzett vagyon tulajdonjogának jogutódlása és átörökítése igen lényeges kérdés. Szó esett arról, hogy az öröklésnek többféle formája létezik, az egyik ilyen a törvényes öröklés. Hogy ez mit jelent?

### Az Ügyvéd válasza:

A törvényes öröklés szabályai érvényesülnek, ha az örökhagyó halála esetére nem adott írásos rendelkezést. A törvényes öröklés általános rendje szerint az örökhagyó örököse a gyermeke. Több gyermek esetén fejenként egyenlő részben örökölnek. Az öröklésből kiesett gyermek helyén a kiesett gyermek gyermekei örökölnek. Leszármazó hiányában a házastárs a törvényes örökös.

Leszármazók és házastárs hiányában az örökhagyó szülei örökölnek fejenként egyenlő részben. Kiesett szülő helyén ennek leszármazói örökölnek. Ez azt jelenti, hogy a testvér is csak akkor örököl, ha nincs gyermek és házastárs, valamint legalább az egyik szülő már nem él az örökhagyó halálának időpontjában. Amennyiben a testvérek örökölnek, de van már korábban elhunyt testvér, akinek gyer-

mekei vannak, úgy a kiesett testvér részét örököli fejenként egyenlő arányban a kiesett testvér gyermekei.

Az örökhagyó gyermekének minősül, aki az örökhagyó házasságából született, vagy akit az örökhagyó teljes hatályú nyilatkozattal a magáénak ismert el, vagy akinek az örökhagyótól való származását bírósági ítélet megállapította. Ugyancsak az örökhagyó gyermekének tekintendő, akit az örökhagyó örökbe fogadott.

Ezt a törvényes öröklési rendet az ági öröklés tudja megakadályozni, mely öröklési intézményről későbbi számunkban adunk tájékoztatást.

Törvényes öröklésnek minősül még az özvegyi jog, ami az örökhagyó házastársát illeti meg mindazon vagyonnak a hasznélvezetére vonatkozóan, amelyet egyébként nem a házastárs örökölt. Az özvegyi jogosult özvegyi jogát új házasságkötéssel elveszíti. Csak az a házastárs örökölt özvegyi jogot, aki az örökhagyó halálának időpontjában az örökhagyóval házassági életközösségben élt.

Dr. Krzyzewsky Miklós ügyvéd  
info@krzyzewsky.hu,  
telefon: 30 / 942-6535

Amiért szívesen olvasom az Óhegy Híreket

## A csokor

A 2006. novemberi számban Gálosfai Jenőné tollából a Toronya utcai Schusztér vendéglőről olvashattunk, ami 1932-ben ugyan bezárt, de a jelzett helyen 1944-45-ben még állt a hosszú vályogház, amelynek tágas termeiben a hegyi ifjúság bálókat rendezett. Egy ilyen Erzsébet-Katalin bálon csitriként magam is részt vettem. Ott és akkor kaptam a „lovagom”-tól egy malomkerék nagyságú, mélybordó színű, csodálatos krizantém csokrot, amit a bál ide-

jére egy kisebb, hűvös helyiségben egy vödör vízbe állítottunk.

A bál végén hazaindulva azonban a csokor helyén csak 4-5 szál virág árválkodott. A csintalan hegyi ifjancok addigra szétlopkodták a „lovagom” nagy mérge és az én bánatomra.

Hol van már a Toronya utcai vályogház? Hol a lovagom és a hegyi ifjak? Hol van már az én szenge ifjúságom?!

Hát ezért a már-már elfeledett édesbús emlék felidézéséért (is) szeretem az újságunkat!

S.H.E.

Árpád népe Óbudán 4.

## Fehéregyháza története és kutatása

A feltehetőleg Szent István által alapított Fehéregyháza (Alba Ecclesia vagy Alba Maria) kisméretű románkori templom volt. Később a pálosok kapták meg, akiknek Óbudán való megtelepedéséről a 15. század végéről van az első adatunk: 1480-ban Mátyás király levelében tájékoztatja a pápát, hogy már olyan sok hívő látogatja Fehéregyházát, hogy részükre az óbudai prépost által kinevezett egy-két káplán nem elegendő, ezért a pálosokat kívánja itt letelepíteni, és számukra kolostort emeltetne. (A pálosoknak egyébként Budaszentlőrincen működött a főkolostoruk a 14. század elejétől.) 1482-ben Fehéregyházát búcsújáráhellyé avatják. 1483-ban Mátyás már arra kért engedélyt a pápától, hogy a kolostor építéséhez felhasználhassák az akkor már romos, korábbi prépostsági templom, a Péter-templom köveit. 1494-ben II. Ulászló arra kérte VI. Sándor pápát, hogy erősítse meg a kolostort birtokai-ban. 1496-ban hasonló kérvény készült, kiegészítve azzal, hogy a kolostor megkaphassa a fehéregyházi plébániát. Egy 1511-es birtoküggyel kapcsolatban megtudjuk, hogy a kolostor Óbuda felett, Fehéregyháza temploma mellett állt. Valószínűleg a török időkben pusztult el.

Első ízben 1869-ben volt feltárás a Bécsi úti volt Viktória téglagyár területén, Fehéregyháza feltételezett helyén. Ezekről Vásárhelyi Géza írt leveleket az előző cikkemben már említett Wekerle Lászlónak.

Egyik levelében ezt írja: „(...) 1869-ben, (...) mikor is mint vőlegény igen gyakran jöttem tinnyi birtokomról Pesten lakó menyasszonyomhoz, utam a Buda-bécsi országúton éppen a feltárt romok mellett vitt el, s így mint régészet-kedvelő nem állhatam meg, hogy minden alkalommal ne tekintsem e szép romokat (...)” Értekezést is írt „Az óbudai templomrom” címmel. Részletesen ír a feltárásokról, melyek során állítólag a munkások aranyláncot, aranyfüggőt is találtak, s ezeket be is adták az ásatást felügyelő óbudai hatóságnak.

Ami érdekesebb, hogy az egyik munkás talált egy kisebb kutyához vagy oroszlánhoz hasonló tömör ércalakot – a többi munkás elmondása szerint ez színaranyból volt – de a találó egyszer csak eltűnt a lelt tárggyal együtt. Wekerle azt gondolta – bár véleményem szerint ezen feltevésére nincs elegendő bizonyíték –, hogy ez az ércalak azt az oroszlánt formázza, mely néhány Árpád-házi királyunk címerében is megtalálható.

Az épület valószínűleg tűzvész által pusztult el, melyet a falak kormos, vagy vöröses színű belső fele árul el. Viszont érdekes, hogy a mészkőből rakott falak külseje – Vásárhelyi szerint – az iszap által megvédve „még a feltárások idején is annyira megtartotta fehér színét, hogy (...) valóban megérdemelte a Fehéregyháza nevet (...)” az épület.

Benyó Gergely

## Római kori leletek

Az 1920-as években nagyszüleim rendbe hozták házuk táját. A homlokzatot kitaroztatták, az udvaron az Ék utca felé húzódó istálló, szín és gabonatarló rogyant vályogépületét elbontatták. Helyüket nem építették be újra, oda néhány fát, bokrot ültettek.

A bontási és tereprendezési munkák közben valami keménybe ütközött egy lapát, és eltört. Ezután már óvatosabban folyt tovább a munka, az ámuló szemek előtt végül egy kb. 1,5 m magas és 50 cm széles kötömb bontakozott ki. Látoszt rajta, hogy nem egy otffejtett szikla, faragott kő az, bizony!

No, összeszaladt az egész szomszédság, csodájára jártak a földből előkerült, nem is tudták minek, és persze megkezdődtek a találgatások. Szerencsére nem sokáig kellett törni a fejüket, mert a további ásások nyomán négy apró oszlopocskák is napvilágra bukkant. Most már valószínűleg látszott, hogy római leletekre bukkantak. Hiszen kőtudott volt már akkor is, hogy Óbuda földjén szívesen laktak már a régi rómaiak is. Buzgó őseim lelkesen szaladtak mindjárt a múzeumba, hogy Aquincum kövei mellé felajánlják ezt az új leletet. „Van valami írás rajta?” – hangzott a kérdés. „Nincs.” – válaszolta megszeppenve nagyapám. „Írás, az nincs rajta, de van még négy apró oszlopocskák és egy félköríves faragott kő-töredék, valami nagyobbacska tál darabja lehet, amelyen oldalt madarak vannak kifüggetve.” – tette hozzá nagy lelkesen. „Ha nincs rajta írás, nem kell. Értéktelen.” – hangzott a rideg, elutasító válasz.

Ha nem, hát nem. Nem is nagyon bánták őseim az elutasítást. Megmaradt nekünk, mi megbecsültük. Kertünk díszhelyére állították, a kőtöredéket kiegészítve, mint kör alakú tálat a tetejére tették, muskátli és sarkantyúvirág virított benne egész nyáron át.

A négy kis oszlopot is szépen elhelyezték, körülötte virágok pompáztak.

Néhány évtized múlva, az Árpád híd felüljárója, a Flórián téri áruház alagsori részének építése során értékes római kori leletekre bukkantak. Szépen ki is építették, hozzáférhetővé, közszemlére tette a nagyközönség számára. Ha az áruházról gondolatban vonalat húznánk észak felé, ott állt a régi ház a Kórház utcában, a kert a római kori oltárkövel és a római fürdőbe beépített kis oszlopokkal.

Mikor Óbuda rekonstrukciója során költöznünk kellett, sok mindent hátra kellett hagynunk, nem fért a panellakásba. A római kori oltárkö is az elhagyott kertben maradt. Egy reggelen buldózer kezdte egyengetni a terepet, mindent letarolt, ami csak az útjába került. Az áldozati oltárkö, az egykori tál töredéke, a vízvezeték kis oszlopai újra a földbe kerültek. Egy tízezeres panelóriás alatt alusszák tovább évezredek álmukat.

Annak idején rosszkor kerültek elő. Ma már jobban becsülnénk, méltó helyen állna az Aquincumi Múzeum kőtárában mindannyiunk öröme, mert ma már más a hozzáállás érteink védelmére.

Ki tudja, napvilágra kerülnek-e még újra?

Gálosai Jenőné

## Tündérkezek

Manapság a hűtőgépek oldalán gyakran látunk kicsiny figurákat, képeket. Néha ezek a hűtőmágnesek távoli tájakon töltött nyaralások emlékei. Amiért most erről mesélek, ez egy édes élethelyzet. Itt halottam a Hegyen, a minap. Ahol ez történt, ott ezek a figurák, betűk. Szorgos, selyem-bársony kis tündérkezek pedig addig tologatták őket, amíg hipp-hopp, szavak kerekedtek. Pedig a Manók ebben a korban még írni-olvasni sem tudnak. Azonban emlékeznek még a tündérvilágra, ahonnan ajándékba kapjuk őket. De akárhogy is, a kirakott betűk valamit közvetítenek. Mi felnőttek, vagy értjük az értelmüket, vagy se. Milyen is volt a tündérlét, azt már réges-rég elfelejtettük. Legfeljebb azon morgolódunk, de eleven ez a gyerek, megint összemazatolta a frigőt! Mindenestre érdekesekeket lehet gondolni, ha elolvassuk.

Nézünk csak: Kelu, Oliza, Oxdorka, Nofyl, Quidra, Zenam, Soqy, Rihox, és így tovább. Ezek csak nevek lehetnek, vagy nem? Mi más? De kinek a nevei? A tündéréké? És mi végre? Elég cifra, amennyiben név

bármelyik is. Persze az is igaz, ha már lúd, legyen kövér. Mindez lehet a felnövekvők kívánsága, mert megunták a jelenlegi divatot, amely szerint az utóbbi időkig mindig is használt szép Mária, Anna, Katalin, Béla, István, László, etc. nevek helyett a külföldi Brendon, Fiametta, Melody, Anasztácia, etc. nevekkel sújtják némely szülők a gyanútlan kisdedeket. A nagyszülők meg zavarba jönnek, ha hirtelen megkérdezik őket, hogy is hívják az unoka kisangyalt, odahaza. Tudjuk jól, nemcsak hagyományva van ezeknek a megszokott neveknek. Bármilyen idegen nyelvre is lefordítható mindegyik.

Gyönyörű versek is születtek, akár napjainkig: Anna – örök, Anna, kicsi Anna., az Ilona pedig – csupa í..., aztán a Szép Ilonka, vagy amikor a költő –, Júliára találék.” Mennyi érzélem, kedvesség. Lány zene, szívnék, léleknek.

Visszatérve a hűtőmágnes betűkre, a nevek után még az a szó is szerepelt: nyifru. Vajon ez meg mi az istencsudája? Lehet, hogy ezek a nyifruk tündérék? Így az egész csak móka, nyifruság? Ez idáig nem derült ki, mert az „elkövetők” még nem tudnak igazán magyarulkodni. Csak rakosgatnak szorgalmasan, ahogy a kezük ügyébe esik. Csak jönnek-mennek a hűtőgép körül. Mindeközben aranyosan mosolyognak. Persze hogy megmelegsik a felmenők szíve tájéka. A szülőknek nincs is más dolga, mint okosan szeretni őket. Kiemelten az édesanyákra hárul sok tennivaló, akiket mostanában köszönhetünk, kívánjunk is jó egészséget, hosszú életet nekik. Boldog Anyák Napját!

W. Grass



**PETIT TYPO**  
TIPOGRAFIAI KÖNYVTÉZŐ ÉS SZOFGALMÁRO Bt.

**tipográfiai tervezés  
kiadványszerkesztés  
céglógó-  
és arculattervezés  
névjegyek, levélpapírok  
készítése,  
hirdetések, szórólapok,  
tervezése, kivitelezése**

Telefon: 230-5369,  
06 (20) 559-5491  
Fax: 230-2819  
E-mail:  
petit@petit.axelero.net



# KALANDPARK A TÁBORHEGY LÁBÁNÁL!

Van egy hely Óbuda szívében, ahol az egészségszebb életre vágyó, mozgást, sportot szerető ember ehhez az életformához megtalál minden szükséges eszközt.

A 6 hektáros, ősfás Barátság Park Szabadidő Centrumban működő Wheelness Kaland és Rendezvénypark két felújított, csúszdával, élmelemekekkel ellátott fűtött, feszített víztűkrű medencéjében és ősfás környezetében hódolhat ki-ki kedve szerint a



választott sportnak, vagy pihenésnek.

Az Eleven Kft. 17 éve alakult. Új üzletága, a WHEELNESS rámutat, hogy a szabadban végezhető sportok, a különböző játékok, a mozgás egyszerűbb és mindenki számára hatékony változata is szerves része a wellness mozgalomnak. Extrém szabadidős vízi- és szárazföldi eszközeink az új szemlélet megvalósítását tűzte ki célul.

Eszköz specifikus programjaink megállják helyüket önálló rendezvényként, de alkalmasak akár születésnapok, akár családi napok színesebbé, játékosabbá tételére.

A cégek outdoor programjai, csapatépítő tréningjei, családi napjai, partnertalálkozói, mind pedig bármilyen családi esemény, leány- és legénybúcsúk, születésnapok, esküvők, stb. számára egyaránt új és exkluzív a helyszín.



Eszközeink, programjaink garantálják cégre, csapatra, egyénre alakíthatóan a szabadidő, mozgás, egészség, szabadság egységét! Törekszünk arra is, hogy a parkban minden korosztály megtalálja igényének és pénztárcájának megfelelő szórakozást, sőt, a parkot közösen látogató családok apraja-nagyja egészségesen, mégis játszva mozogjon, sportoljon.

A 2006. nyarán elindult kezdeményezést 2007-ben

tovább bővítettük, egy igazi Kaland – Paradicsommá fejlesztve a parkot.

A korábban bevált WHEELNESS-eszközök körét mind választékban, mind mennyiségben jelentősen bővítettük. A több, mint 80 eszköztípus 250 daraból álló választéka nemcsak a családok, illetve a különböző korcsoportba tartozó vendégek egész napos szórakoztatását célozza meg, hanem széles palettájával kiszolgálja a legkülönfélébb céges és csapatépítő programokon résztvevőket egyaránt.

Tapasztalják meg ennek a gazdag lehetőségeket nyújtó parknak a hangulatát, ahol programok, különleges



eszközök az Önök és partnereik maradéktalan kikapcsolódását garantálják.

Részletes információ:  
ELEVEN Kft.  
Wheelness Kaland- és Rendezvénypark  
Tel/fax: 436-9113, 436-9114  
info@wheelness.hu  
www.wheelness.hu

nyitva 2007. május 26- tól

**Kaland-és Rendezvénypark**

extrém sporteszközök  
ugráló vár

jacuzzi  
medencék, csúszdák

üdülési csekket is elfogadunk  
rendezvények lebonyolítását vállaljuk

Telefon/Fax: 436-9114, 463-9113 [www.wheelness.hu](http://www.wheelness.hu) E - mail: info@wheelness.hu

# Iskolai hírek

Tavasza van, gyönyörű tavasz van!

A legutóbbi híradásunk óta eltelt időben a legfontosabb iskolai esemény a leendő első osztályosok beiratása volt.

A következő évben, 2007/2008-as tanévben egy első osztályt indítunk, osztályfőnökük Szappanosné Majzik Erika.

Március 30-án és 31-én zajlott a Szérűskert utcai iskola szervezésében a Nyuszi Kupa teremlabdarúgó torna, ahol iskolánk 4. osztályos csapata első helyezést ért el. A torna legjobb kapusa címet Guller Zoltán kapta, a gólkirályi címet Szabados Gergelynek ítéltek. Érdekes, hogy a tornán részt vett az Olimpiai Női Futballklub lány csapata, az ő kapujukat is a mi két legényünk védte, Horváth Bendegúz és Mátyási Károly. 2. osztályos csapatunk is keményen küzdött, de sajnos a dobogós helyezéstről lecsúsztunk, a 4. helyen végeztünk. Két csapatunkról képek is készültek. A csapatokat Gleichné Mészáros Edit tánám készítette fel.



Nyuszi Kupa a 4. osztályosok a serleggel



Nyuszi Kupa Focista palánták (2. osztályosok)

Ebben az évben is sor került a költészet napja alkalmából legtehetségesebb versmondóink szereplésére a Népházban.

A verscsoporttal a tavaszt köszöntötték diákjaink, valamint megemlékeztek József Attiláról. A népes hallgatóság örömmel hallgatta a szép költeményeket, és Huzella Péter előadásában a megzenésített verseket. A neves előadóművész pillanatok alatt vidám hangulatot teremtett, és örömmel énekelt vele a lelkes, főként gyerekekből álló közönség.

A tanulmányi versenyeken ismét szép eredményeket ért el tanulóink. A kerületi vers- és prózamondó versenyen a 3-4. osztályosok kategóriájában Marján Gyöngyi 4. osztályos tanuló I. helyezést ért el. Tóth Máté a harmadikosok mezőnyében II. helyezett lett, Metzger Enikő és Tóth Sára dicséretben ré-

szesült. Meg kell említenünk „A magyar nép őstörténete” című történelemversenyt is, ahol csapatunk (Kortya Filip, Papp Zsófia, Susovich Júlia, Hammer Róbert) 7. helyezést ért el.

Az elmúlt napok eseménye volt a 15. alkalommal megrendezett ÖKO hét a Békásmegyeri Községi Ház szervezésében. Iskolánkat három csapat is képviselte, a verseny végén minden csapatunk dicséret oklevelet kapott. A változatos programok közül a gyerekeknek legjobban a „Hulladékból, valami hasznosat” verseny tetszett, a programon minden versenyző és minden csapat bizonyíthatta kreativitását. A bemutatót vásár követte, amely jó alkalmat adott a vetélkedő résztvevőinek az ismerkedésre is. A versenyre Szirtes Csaba és dr. Huszár Péterné készítették fel a gyerekeket.

Az iskolában megkezdődött a papírgyűjtés, ez május 14-éig tart. A szülők segítőkészségét mutatta, hogy megérkezett az első (2 teherautónyi) papírszállítmány, – reméljük, hogy minden eddiginél jobb eredménnyel zárul az akció.

A tavasz közeledtét jelzi, hogy visszakérültek az osztályterem ablakaiba a muskátlik, szorgos tanulóinknak és a szép környezetért felelősséget érző szülőknél köszönhetően megújult az iskola virágoskertje. Mindenkinek köszönjük, akik pénzt és munkát nem sajnálva tettek az esztétikus környezetért.

Az iskola újra benevezett a „Tiszta, virágos iskola” versenybe. Komoly erőfeszítést igényel majd az első helyezés megtartása.

A környezet tisztéletére való nevelést szolgálta, hogy két osztályunk is látogatást tett a Fővárosi Állat- és Növénykertben. Mint mindig most is élvezték tanulóink az érdekes sétát.

Május 3-án és 4-én anyák napi virágvásár lesz az iskolában, 8-tól 17 óráig. Az aulában cserepes és egynyári virágokat árusítanak majd.

Május 18-án tartjuk iskolánkban a gyermeknapot, ennek főbb programjai: 1. Ki mit tud?; 2. Vetélkedők; 3. Sportversenyek; 4. Rómeó és Júlia (részletek a musicalből).

Jelenleg is zajlik a nyári táborok szervezése, még kereshetik a kedves szülők a három táborszervező pedagógust: Gleichné Mészáros Editet, Kóródy Albertet és Szirtes Csabát. Fontos tudnivaló, hogy azon családoktól, akik támogatást szeretnének igénybe venni, kereseti igazolást kérünk.

A közeljövő feladata lesz az OKÉV által szervezett országos mérés matematikából, magyarból. Mindkét tárgyból az alapkészség szintjét mérik a 4-6-8. évfolyamokon. Bízunk benne, hogy az előző évek jó eredményeit képesek lesznek megismételni tanulóink.

Marótiné Horváth Gizella  
igazgató

*Kocogók, bringások, focisok, és minden hegyi lakos!*

## Nagyközönség felé nyit a Barátság park

Mind az Önkormányzat, mind a sportszolgáltatók által fenntartott pályák várják a látogatókat. A 6,5 hektáros erdős, ligetes területen, melegvizet uszoda, műanyag borítású és salakos teniszpályák nyújtanak pihenési és sportolási lehetőséget.

Bárki által ingyenesen használható a zöld jelzésű futó-kocogó pálya, a piros jelzésű (akadályokkal tarkított) mountain bike és túra bicikli pálya, de a kiscocira alkalmas bitumenes pálya is. Aki csupán kicsit tornázni, sétálni, pihenni szeretne, az megteheti a tornaeszközökkel felszerelt erdei sétaúton, a hűs gesztenyefák alatt.

Aki pedig a sportot komolyabban venné, annak rendelkezésére áll az OTIS SE teniszklubja, a Szűcs Noémi Tenisziskola, a Stabilitás Karate és Fitness Klub, a Dojo Judo Sportiskola, és a Viktória Sportegyesület. Keressék fel őket bátran. Nem feltétel a versenyszerű sportolás. A parkban található a „Wheelness kaland és rendezvény park”, és a Polaris csillagvizsgáló is. Róluk külön is említést teszünk.

Főbejárat a Laborc utca 2/c-nél, de megközelíthető a Farkastorki út Táborhegyi út sarkán lévő kapun is.  
(Szerkesztőség)

# AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,  
sokaknak  
semmi sem lehetetlen”

## Sütés-főzés a szabadban



Pírchala mester kóstolgat

A Baráti Főzőiskola harmadik előadásának témája a hús nélküli bográcsos pásztorételek lesznek.

Ezek persze nem vegetáriánus ételek, mert mindegyike szalonnával kezdődik. Ezt tesszük először, apróra vágva, a bográcsba, kisütjük a zsírt, majd tesszük rá a többit. Így készül a paprikás-krumpli, keménytarhonya, lebbencsleves, öreglebbencs (slambuc).

Kérjük a tanfolyamra beiratkozott szakácsokat, hogy vasárnap délelőtt 10 órára jöjjenek, kanalukkal, szűrő-vágó eszközökkel együtt. Bizakodjanak, finom lesz!

(szervezőtitkár)

## Hastánc Hírek

Egyesületünk hastánc csoportja, az „Ezeregyéj Csillagai táncsoport” (alias Hegyi Pocik) Hahn Celesztina vezetésével, közreműködésével és koreográfiájával nagy sikerrel lépett fel a Nyitnikék bálón. Persze hazai pályán, kedves, jóindulatú és elnéző ismerőseink körében mindig könnyebb legyőzni a lámpalázat.

Nagyobb izgalom volt a Tánc Világnapja tiszteletére rendezett táncesten fellépni az Óbudai Művelődési Központban április 26-án, ahol ismét a fent említett vidám táncokkal próbáltuk elkápráztatni a nagyérdeműt színes szoknyáinkban.



Gőzerővel készülünk a még nagyobb megmérettetésre, a június végén vagy július elején megrendezésre kerülő grandiózus táncestre (a helyszín és az időpont még bizonytalan), melyet tanáraink, Hahn Celesztina és Holup Orsolya neve fémjelmez.

Ez az est nem csak a hastáncról fog szólni, talán nem rontom el a meglepetést, ha elárulom: tűztáncosok, indiai táncok, élő zene, sőt még fiúk is lesznek a szereplők között! Jegyek csak korlátozott számban lesznek, ezért érdemes időben jelezni, ha valaki érdeklődik.

CsV

**Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesület Elnöksége meghív minden egyesületi tagot a 2007. május 15-én 17.30 órakor, a Népházban tartandó**

## KÖZGYŰLÉSRE

Napirendi pontok:

1. Beszámoló az elmúlt év eseményeiről.
2. A 2006. évi gazdálkodás ismertetése és jóváhagyása.
3. A 2006. évi közhasznúsági jelentés jóváhagyása.
4. A 2007. év költségvetése.
5. A Felügyelő Bizottság jelentése.
6. Az Alapszabály módosítása.
7. Tagsági viszony megszűnésének elfogadása.

Amennyiben a tagok 50%-a +1 fő még nincs jelen, úgy ugyanazon a napon 18.00-kor, azonos napirend megtartásával, megismételt közgyűlésre kerül sor, amikor is a közgyűlés a megjelentek számától függetlenül határozatképes, és dönt az egyesület lejárati sorát érintő, fontos kérdésekben.

### APRÓHIRDETÉSEK

- Dr. Vojczek Éva bőrgyógyász, kozmetológia, pszichoterápia, pszichodermatológia, tanácsadás, pszichoszomatikus betegségek kezelése. Rendel: 1033. Budapest, Tavasz u. 7. tel: 30-954 0942. email: vojczekeva@freemail.hu, honlap: www.vojczek.hu
- ELADÓ egy földszinti 2 szobás lakás rendeléssel, a Komjádi uszoda mellett 30-655 8001
- BÚTORKLINIKA A HEGYEN. Mindenféle bútort javítás, felújítás, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464 vagy 20 378 8017
- AKÁC KERÍTÉSANYAG. Száraz, kerítésnek alkalmas, széleztelen akácdeszka 25mm vastag, 15-25 cm széles átlagosan 250cm hosszban eladó 800Ft/db, Tel: 367 5824 reggel 9-ig 30 254 7628 este 17-től, Urbanyik János
- Állatorvostól eladó 11 gyönyörű kis vizsla kölyök! A kutyusok április 6.-án születtek így júniustól elvihető, természetesen oltva és féregtelenítve. Áruk: 25000 forint. Mivel öríási a vizsla mozgásigénye és nagyon ragaszkodó természetű csak olyan gazdit szeretnénk, aki ezt biztosítani tudja neki. Érdeklődni lehet dr. Országh Györgynél: 30-382 2213.
- ELVESZETT Cila névre hallgat, hátán, feje búbján fekete, másutt fehér kerti cicánk a Jablonka úti közpark környékén Húsvét előtt. Lány cica, kb. 3 éves, fekete bolhanyakörvet visel és igen szelíd. Ha látta, esetleg befogadta, kérem, értesítsen. 20-958 0453.
- PEDIKÚR - az esti órákban, és hétvégén! (Az ön otthonában is!) Viviczai Ági Tel.: 30-275 5797
- Fényképeket gyűjtünk a Népház építéséről. Akármilyen minőségű érdekel. tel: 430 1326; 30-230 6994

## 6 nap autóbusszal a FELVIDÉKEN

(Hont, Zólyom, Liptó, Árva, Szepes, Sáros, Gömör)

**május 19. és 24. között**

Az utazás költsége 44 eFt és 700 Sk költőpénz.

## MÉG 4 HELY VAN!

Jelentkezni lehet még május 10-ig  
Billein Zsuzsannánál telefonon: 30-485 0397

**Tájékoztató megbeszélés  
május 10-én, csütörtökön 18 órakor**  
a Táborhegyi Népházban.

Ez alkalommal kell befizetni a részvételi díj hátralévő részét, ekkor kapja meg mindenki a végleges útitervet, valamint megbeszéljük a részletes programot, az időjáráshoz illő öltözetet.

## Bridzs eredmények

A márciusi pezsgőparti nyertes párpai: 1. Ceglédi Domi-Cserhalmi Tibor; 2. Ráki Zsolt- Pázmándi Tóni; 3. Mátyás Karcsi-Minarik Attila és Jakkel Ica-Raksányi Gyuri megosztva.

A nyerteseknek gratuláltunk, két poharat véletlenül eltörtünk, de a pezsgőt megitták (én közben megszoktam a pezsirol, mert megfájdul tőle a fejem).

Szász Kálmán



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,  
1037 Bp., Toronya u. 33. Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu

Felölös kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika, Jármayné Tatár Judit,  
Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: Tax Druck Kft.,

2335 Taksony, Vezér u. 2/a.

Megjelenik: 3000 példányban

## Állandó programok a Táborhegyi Népházban

**2007. május, 1037 Budapest, Toronya u. 33.**

Társastánc	hétfő 20.00-21.30 h
Társastánc	szerda 16.30-18.00 h
Női torna Pilates módra	hétfő, csütörtök 8.00-10.00 h
Mini-Manó zenés ének foglalkozás	kedd 9.00-10.00 h
Bridzs Klub	szerda 18.00-22.00 h
Női torna	kedd, csütörtök 18.00-19.00 h
Hastánc	szerda 18.00-20.00 h
Jóga	hétfő 18.00-20.00 h
S-dance	kedd, csütörtök 16.30-17.30 h
Dramafoglalkozás	szerda 15.00-16.30 h
Mozgásterápiás foglalkozás	kedd, péntek 12.15-13.45
Ingyenes jogi tanácsadás	p. hét szerda 18.00-19.00 h
CorelDraw, Photoshop és Internet oktatások	minimum 5 fő jelentkezése esetén indulnak. Előzetes bejelentkezés: 30-485 0397, Billein Zsuzsanna.

### EGYESÜLETI IRODA NYITVA TARTÁSA:

Hétfőn 16.00-20.00 h, szerdán és pénteken 9.00-13.00 h.  
Telefon: 430-1326, bejárat a Táborhegyi Népház udvara felől.





**ÚJ ÜTEM  
ÚJ TÁGAS  
LAKÁSOK**

*Harmónia és Minőség*  
**REMETEHEGYEN**

**III. kerületi átlomlakások egyedi kivitelben**

A budai tájvédelmi körzet és bevásárlóközpontok szomszédságában megvalósuló Éden Villapark II. és III. ütemének lakásai rövidesen átadásra kerülnek. 41-85 m<sup>2</sup>-es lakások még leköthetők.

Az V. ütem 3 és 5 lakásos villaépületeiben tágas, panorámás, reprezentatív, akár 110 m<sup>2</sup>-es, saját kertes földszinti, és nagy teraszos emeleti, valamint 70 m<sup>2</sup>-es Penthouse jellegű lakások értékesítése megkezdődött.

**Minőség és életér,  
megfizethető áron**

Ingyenes hitelügyintézés, tanácsadás

**240-04-74**  
[www.eden-villapark.hu](http://www.eden-villapark.hu)






**INGATLANBANK** ÓBUDA HEGYVIDÉK  
INGATLANIRODA

**KERESÜNK, KÍNÁLUNK**  
**ÉPÍTÉSI TELKEKET**  
**HÁZAKAT**  
**LAKÁSOKAT**  
Iroda: Farkastorki út 1.  
Nyitva tartás: H-P 10-18.30-ig

**A HELYI INGATLANOK  
SZAKÉRTŐI  
FORDULJON HOZZÁNK  
BIZALOMMAL**




**Sági Magdolna**  
ingatlanbróker  
0670 456 0030

**Pálinkás Gergő**  
irodavezető  
0670 456 1030



**Tegyen egy lépést  
egészsége  
érdekében!**

Tökéletes tisztaság,  
legkorszerűbb  
technológiával.

**Ágybetététjét, szőnyegét  
atkátlanítom,  
és száraz mélytisztítom.**

Ingyenes kiszállítás!

**Telefon: 20-398 0498**

**A Csókavár**  
Ingatlanközvetítő Bt.  
**keres és kínál  
házakat, telkeket,  
lakásokat  
a hegyen  
és a síkságon.**

**Keressék Seres Erikát!**  
06-30-442-1199,  
[laborc2000@axelero.hu](mailto:laborc2000@axelero.hu)



**Lens  
OPTIKA**

**AKCIÓ!**

- Fényre sötétedő dioptriás lencse, ajándék titánium szemüvegkerettel!
- 2 doboz havi kontaktlencse vásárlásakor, ajándékba adunk 1 doboz (30 db) egynapos kontaktlencsét!

**MÁRKÁS SZEMÜVEGKERETEK,  
GYORS, PONTOS SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS**

**EUROCENTER ÓBUDA**  
1032 Budapest, Bécsi út. 154. I. emelet  
telefon: 06 1 - 4374 629