



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XI. ÉVFOLYAM 4. SZÁM • 2006. MÁJUS

10 éves a lap!

„Zöld javak”

Remegő kézzel emeltem fel a telefont, elszámoltam tízig, majd még egyszer, meredten néztem az előttem fekvő listát, mély levegőt vettem és végül belefogtam: elkezdtem tárcsázni. - Ezek voltak a legelső pillanataim Óhegy Hírek hirdetésszervezőjeként. Ez volt az első komolyabb munkám miután leérettségiztem.

Végül az újság szerkesztője voltam közel másfél évig. A múltó bosszúságokon kívül, melyek végső soron hasznos tapasztalattá váltak, csak pozitív élményem volt az újsággal. Megdöbbentő és felemelő érzés volt, hogy milyen könnyen támogatókra találtam mind hirdetőket, mind újságrókat személyében. Óriási élmény volt megtapasztalni, hogy válik valaki az egyesület holdudvarából aktív tagjává a közösségnek. Hiszek a kisközösségek erejében; mindig elérzékenyülök, ha fényképeket látok egy-egy hegyi rendezvényről.

Csak most, utólag veszem észre, hogy a korosztályomhoz képest mekkora előnyt jelentett, hogy tapasztalatot szereztem az Óhegy Híreknél. Minden hegyen élő fiatalnak ajánlom, hogy legyen közösségünk aktív tagja, éljen azzal a lehetőséggel, amit az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete nyújtani tud, mivel az tökéletes helyszínül szolgálhat a szárnypróbálgatásoknak. Örülök neki, ha a fiatalok is kitalálnák magukat és megvalósítanák elképzeléseiket a Népházban.

A korombeli barátaimnak az a legnagyobb problémája, ha meg is tudnak élni, nem töltik idejüket értelmetesen, már most kiábrándultak a gyorsabb, nagyobb, több ígézetéből. Szerencsésnek mondhatom magam, mert a HUMUSZ-ban és a Zöld Fiatalokban (www.zofi.hu) rátaláltam önmagamra, és nem tartom se hiábavalónak, se értelmetlennek a munkámat. Májusban szeretném, ha a HUMUSZ országos komposzt kampánya az egyesület valamelyik rendezvényét színesítené. A „zöld javak” visszajutása az élő környezet körforgásába rengeteg előnnyel bír: csökkenne a hulladék mennyisége, műtrágya helyett természetes tápanyag növényeinknek, kevesebb lenne az avarégetés, stb.

Szeretném megköszönni az Óhegy Hírek szerkesztőjeként megélt másfél évet az egyesületnek és mindazoknak, akik támogatták munkámat.

Piroch Kata



Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesület Elnöksége meghív minden egyesületi tagot a 2006. május 16-án 17.30 órakor, a Népházban tartandó

KÖZGYŰLÉSRE

Napirendi pontok: **1.** Beszámoló az elmúlt év eseményeiről. **2.** A 2005. évi gazdálkodás ismertetése és jóváhagyása. **3.** A 2005. évi közhasznúsági jelentés jóváhagyása. **4.** A 2006. év költségvetése. **5.** A Felügyelő Bizottság jelentése. **6.** Az Alapszabály módosítása (egyesület új jelképének jóváhagyása, tagságra vonatkozó rendelkezések pontosítása). **7.** Tagsági viszony megszűnésének elfogadása. **8.** Tisztségviselők választása

Amennyiben a tagok 50%-a +1 fő még sincs jelen, úgy ugyanazon a napon 18.00-kor, azonos napirend megtartásával, megismételt közgyűlésre kerül sor, amikor is a közgyűlés a megjelentek számától függetlenül határozatképes, és dönt az egyesület sorsát érintő, fontos kérdésekben.

Textil és kisplasztika

GERGELY ERZSÉBET
és **SPITZ GABRIELLA**

közös kiállítása nyílik a Táborhegyi Népházban,
május 12-én 18.00 órakor.

Megnyitja **Mátray Tibor** grafikus
Közreműködnek: **Husza Fruzsina és Ágoston**
(Lásd még az 5. oldalon)

VASÁRNAPI EBÉD ÍNYENCEKNEK május 14-én, 13.30-kor.

Szakács:

SHIRLEY DIMAANO

szanzenékesnő a Fülöp-szigetéről.

Menü: tavaszi tekerics körettel, sült banán

Jegyek elővételben **csak péntek délig**
vásárolhatók 800 Ft-ért a Népházban
(430-1326), az Erdőalja úti
és a Domoszlók útjai ABC-ben.
(Az étel csak a helyszínen fogyasztható)

TAVASZI TAKARÍTÁS A HEGYI UTCÁKON

Találkozó

május 13-án, szombaton, 9 órakor
az Erdőalja úti iskolánál.

A vállalkozó kedvű hegylakókat terveink szerint kocsival visszük a különböző kiindulópontokra, ahonnan előre meghatározott útvonalon gyűjtve érkeznek a Táborhegyi Népházhoz.

Védőkesztyűt, szükség esetén esőkabátot, alkalmas cipőt mindenki hozzon magával, zsákot mi biztosítunk!

Támogatóink:

II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola

A megfáradt szemégyűjtőket Tóth Lajos
- a ház gondnoka - várja finom ebéddel.

„Óhegy legjobb szakácsa” „Óhegy legjobb sütise”

Jelentkezzen bárki,

aki a versenyen meg kívánja méretetni a főzésben vagy sütésben való jártasságát.

A győztesek egy évig a cím birtokosai.

Érdeklődni lehet Billein Zsuzsannánál
a 430-1326,

vagy a 30-485-0397 telefonszámokon
Nevezési díj: az étel készítéséhez szükséges
alapanyagok.

Készítendő mennyiség szakácsoknak
cca. 15 adag étel,

cukrázsoknak 1 tepsis sütemény, vagy 1 torta.

A vendégek mindenképp csak kóstoló adagot kapnak.

Elektromos hulladék- gyűjtő akciónap!

A III. kerületi Önkormányzat szervezéséhez csatlakozva

május 13-án, szombaton 8-14 óráig

Elektromos hulladékok leadhatók a következő helyszíneken: a 137-es busz Erdőalja úti végállomása és a Máramarosi úti végállomása, a 37-es busz Jablonka úti végállomása.

Elektromos hulladéknak számít minden olyan készülék, ami egykor árammal vagy akkumulátorral működött, de akkumulátort nem gyűjtünk.

Ha valaki nem tudja megoldani a készülék szállítását, annak nagy súlya, vagy kiterjedése miatt, kérjük jelezze a gyűjtőhelyeken, szállításában segítünk.

Egyesület elnöksége

Így élsz a mában és jövőben,
minden gyümölcsben, ami érik...,
visszük, visszük az élet lángját,
anyám, anyák a végtelenségig!

(Várnai Zseni)

Sok szeretettel köszöntjük az édesanyákat
Anyák napja alkalmából. (szerk.)



Archívumunkból válogattuk:

Konyha és vidéke

Halász József (49) szilikátipari vegyész, volt téglapari főművezető, jelenleg munkanélküli; behuzogatta a húsosládákat a sarokba, elköszönt a főnöktől. A vecsésiektől átvette a káposzta járandóságát. A Pipa utcában még megivott egy pohár sört, aztán rohant hazafelé a Pál utcai házána pincéjébe. Felynyitotta a rugóra járó heverőt és kivette belőle legfélétebb kincsét: az írógépet. Befűzte a papírt. Írni kezdett.

Háztartási Szabályzat

Első rész. Étkezési Szabályok.

Hatályba lép 19. január elsején.

Első pont: Tiltott ételek.

Tejbepríz és tejberizst feladni tilos.

Nem szabad krumpliszótát és grízestésztát készíteni.

Bundáskenyér szigorúan tilos. A túros tésztát nem szabad tehéntúróból csinálni, mivel a tehéntúrót savóból és döglött gipszből készítik a "bűdös kofák".

Kerülendő az állatok májából és egyéb belsősegeiből ételt előállítani. Kivétel a liba és a tökehal mája.

Második pont: Egyéb ételek.

Körözöttet a fent említett okok miatt, csak jó minőségű juhtúróból szabad készíteni (legjobb a fadozoz szlovák gyártmány.)

Kapribogyót és friss snittlinget is kell keverni bele, és ne felejtsük kevés szardellát adni hozzá.

A lazacnak és a királyráknak mindig legyen üde, friss színe.

Ne müljön el étkezés Szent Jakab kagyló nélkül, és ne bánjunk szűken az osztrigafélékkel.

Marhából csak a bélszínt, vagy a hátszínt használjuk.

Lábszár akkor jöhet számításba, ha a balatonfelvidéki, vagy dunakanyari nyaralónkba bográcson gulyást főzük.

Ózból és szarvasból legjobb a gerinc. Ne sajnáljuk a szarvasgombát ilyenkor.

A bukóácsát mindig tiszteljük meg jó szölvével!

Fácánlevest szűrjük friss fűrtőjásokra!

Spárga, articsóka, karotta és egyéb főzelékfélék sohasse hiányozzanak az ételsorból. Az ezekből készült leveket csak a legjobb tejszínnel készítsük.

A hagyma és fokhagyma levest mindig cserépedényben szolgáljuk fel, úgy, hogy a tetejére halmozott kenyérrökököt parmezánnal meghintve jól megpirítjuk a kemencében. Lehet persze a leveket kivájt belü cipőkban is kemencébe tenni. Ilyenkor a levágott cipőfedelel tálaláskor ráhelyezzük.

A saláták készítésénél ügyeljünk, hogy a borecet Toscanából az olivaolaj, feltétlenül Reggio Emiliából legyen. Csak így érhetjük el, hogy a paradicsomsaláta egy közepes háztartás igényeinek megfelelő legyen.

Fő étkezéskor legalább tizenkétféle sajtot adjunk fel.

Kétféle Brie, háromféle Camembert és Gauda, valamint Feta is legyen köztük.

A lazacot ne tegyük laposan a tátra, mindig formáljunk csinos virágokat a szeletekből és támasszuk meg rózsaszínű, vagy zöld aszpikkockákkal.

-Mikor H. J. idáig ért; fáradtnak érezte magát. Kihúzta a papírt a gépből, borítékba tette és elindult harmadik emeleti lakása felé. A borítékot az ajtó levélnyílásába csúsztatta, becsöngetett és leszaladt a

lépcsőn. A csarnok felé vette útját. Ilyenkor dél felé még kaphat valami munkát. A kereskedők ebédelni mennek. Vigyázni a boltra. Ez a legjobb munka.

A jóllakott kereskedő; jókedvű és nagyvonalú. Fizeszt még egy mosolyért is. Ma jó napja volt a szilikátipari vegyésznek.

Kihordott ötven banános kartont, lemosott három vitrint és lent a halasoknál is tett-vett egy keveset.

Az eredmény: nyolc, aránylag szép banán (a lányok nagyon szeretik), egy füstölt makréla és egy kis üveg kaviár (az üveg enyhén megpedve). Akadt még töltött csigából hat darab. (A család minden tagjának egy.) A család: Edit a feleség(42), Liza (14), Ibolyka (12), Ilonka (11), Jolánka (9).

"A banánt és a csigákat ma megesszük. A makrelát holnap, a kaviárt meg elteszük Mikulásra."

A mérmök úr ballag hazafelé a delikateszkesz birtokában. Még éppen beugrik a Pál utcai borozóba. A kaviár nem kell senkinek. Mégiscsak jó lesz Mikulásra.

Minden dolgot elintézve, vidáman ment fölfelé a lépcsőn.

Az előszobában ég a villany. (Pedig mennyit harcolt a pazarlás ellen.)

A fogason egy nagy csomagolópapíron a levél:

"Elmentünk. Nem vagyok kíváncsi a háztartási szabályzatodra. Inkább keresnél pénzt, mert a lányoknak nincs cipőjük. Egy hete nem ettek narancsot és egy éve én tartalak el. Más férfiak eltartják a családjukat. Menj el éjjeliórnek, ha már másnak nem vagy alkalmas! Addig is: hozzáfál fát, mert megfagyunk!"

Halász József szilikátipari vegyész elindult a pincébe fáért. Az idén már fával fűtöttel csak az egyik szobában. A vaskályhát a Tűzoltó utcából vitte haza a vállán egy lomtanitáskor. A Gázművek kikapcsolta a szolgáltatást; nem fizetés miatt. A pince viszont tele volt fával. Már senki sem használta. A mérmök pontos számításokat végzett. Tíz évre elegendőnek tartotta. Hogy éjjeliórnek küldik, arra nem számított.

Amint ment lefelé a lépcsőn, eszébe jutott, hogy nemrég itt szaladgáltak felfelé a postásfiúk a csomagküldő szolgálatok küldeményeivel. A lányoknak kiscipő, nagycipő, Editnek bunda, csodaporszívó. A prospektusok a mai napig jönnek. Jó az begyűjtáskor a vaskályhába.

Ott szemben, lent az utcán a szép piros új autó. Már nem szép, nem új és nem is piros. Kerekeiből a levegő eltűnt. Kutyák és galambok tették csúfá. Soha nem gördül már ki a hegyek felé. A négy copfos kislány már nem integet belőle.

Edit későn érkezett haza a lányokkal. Mivel férjét nem találta a lakásban, kedvenc helyén: a pincében kereste.

Arcsal az írógépre dőlve találta. Már nem élt.

A papíron a kövekezők:

Háztartási Szabályzat.

Második rész.

Az uri öltözködés szabályai a családban.

Hatályba lép 19. január elsején...

Pirchala István

Megjelent: 1999. január-február IV. évfolyam 1. szám.

Kedves színház- és zenebarátok!

„Színház az egész világ”...és muzsika!

A színházi műhelyek szorgalmasan dolgoznak, sok új bemutató lesz ebben a hónapban. Ezekből ajánlanánk.

Budapesti Operettszínház - Rudolf, musical - május 26., 27., 28., 29., 30., 31.

Magyar Állami Operaház - Wagner: A Nürnbergi mesterdalnokok - május 20. 24. 27. 31.

Új Színház - Shakespeare: Rómeó és Júlia - május 20., 30., 31.

Nemzeti Táncszínház - Eck Imre emlékest, a Pécsi Balett előadása - május 10.

MOZART! A Liszt Ferenc Kamarazenekar a Zeneakadémia Nagytermében - május 5.; Der Schauspiel-direktor - Gödöllő Barokk Színház május 25.

Legyrendelés, mint mindig Cultur-Comfort Központi Jegyiroda (a hölgyek még a lehetetlent is megteszik.)

1061 Budapest, Paulay Ede u. 31., telefon: 332-0000, fax: 322-2324, e-mail: cultur_comfort@freestart.hu. Pászti Ildikó várja jelentkezésüket. Jelszó: ÓHEGY

Jó szórakozást, zenei élményt kívánunk

Szolnoki Tibor és Zsádon Andrea

Amikor befizetett adójának 1%-a fölött rendelkezik, kérjük jelölje meg:

Kedvezményezett neve:

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Adószáma:

18088476-1-41

A kapott összeget a fiatalok drogozás hegyi terjedését megelőző ismeretterjesztésre, és a felnőttek számítógépes oktatására fordítjuk.

Rendelkezzen bátran, az új rendeletet felülvizsgálják, megkapjuk az 1%-ot!

7 nap autóbusszal SZÉKELYFÖLDÖN

valamint

Kalotaszeg, Aranyosszék, Gyergyó és Háromszék, Szászföld vidékén.

május 22-28. között.

Jelentkezni lehet a 46 000 Ft befizetésével

május 11-ig

Billein Zsuzsannánál, telefon: 430-1326

MÉG 6 HELY VAN!

APRÓHIRDETÉSEK

BÚTORKLINIKA A HEGYEN. Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388-2464 vagy 20-378-8017

PEDIKÚR-MANIKÚR az esti órákban, és hétvégén! (Az ön otthonában is!) Vinczai Ági, tel.: 06-30-275-5797

EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTÁNAK FELMÉRÉSE Völl-készülékkel, itt a hegyen. Tel.: 06-30-329-5133

AEGON MAGYARORSZÁG Biztosító üzemeltetője, Borsányi Vera, tel.: 06-20-997-6000. Lakás-, vagyon-, nyugdíj-, élet- és baleset, hitelfedezeti, gépkocsi kötelező biztosítás valamint társasbiztosítás kötése.

MATEMATIKA, OLVASÁS, ÍRÁS korrepetálása, fejlesztése, Dienes Andrea tel: 06-20-207-9948

Idén is Óhegy Napok

Három napon át kultúra, szórakozás, gasztronómia a Táborhegyi Népházban. Az évadzáró rendezvénysorozat ismét a középkor jegyében zajlik.

Péntek délután, az ünnepélyes köszöntőt követően Konkoly Iván szobrászművész „Groteszk történelem” című kiállítása nyitjuk meg, majd Kiss Imre kutató előadását hallhatjuk a „Pilis titkai”-ról. A Mare Temporis Történelmi Hagyományörző Egyesület középkori jeleneteket mutat be „Mesék a reneszánszról” címmel.

A szombat délutáni program divatbemutatóval kezdődik, történelmi korok öltözeteivel. A bemutatott ruhák Kühner Ildikó iparművész alkotásai. Újra láthatjuk az „Ezeregy éjszaka csillagai”-nak hastánc bemutatóját. Nem marad ki a tűznyelő, a hegyi urak pedig dalnóversenyt rendeznek, hölgyeikhez írt dalokkal.

Az est csúcspontja a királyi lakoma lesz, ahol a középkor szokásai szerint fogyasztjuk el a korabeli fűszerekkel ízesített szárnyasokat. S ha lovagi csetepatéval nem zavarja meg lakománkat Piroch Gábor, akkor kezdődik a reneszánsz táncház a Musica Antiqua közreműködésével. Aztán tánc, tánc, tánc, a kifáradásig.

Vasárnap az ifnyencek és haspóknapja lesz. Már kora reggel elindul a verseny az „Óhegy legjobb szakácsa” címért, s miközben a kukták dolgoznak, Kárpáti Zoltán történész „Lelemények Műhelyében” foglalkoztatják a gyerekeket. S ha minden igaz otthon a sütőkben „hegyi cukrászok” készítik süteményeiket, az „Óhegy legjobb sütise” cím elnyeréséért. Hogy kik fogják elnyerni a megtisztelő címet? ... arról a jóétvágyú vendégcsereg dönt szavazással, de nagy siker esetén az is lehet, hogy egyszerűen közfelkiállással.

Benyóné dr. Mojszis Dóra szervező

P.U.M.A. ulti klub

Az ulti klub még csak "licit stádiumban" van, lassan jönnek a jelentkezések, eddig a hegylakók közül mindössze egy érdeklődött. Minden jelentkező adatát feljegyzem, s ha van esély legalább egy asztalnyi parti összehozására bekérekdedünk a bridzsesekhez vagy megoldjuk másképp a játék lehetőségét.

Az alapító tagok viszont lankadatlanul verik a blatot. Nemrég volt Dunaújvárosban verseny ahol 4 fővel indultunk. Április 29-én Balassagyarmaton lesz a Palóc kupa, amelyre szintén nevezünk. Az eredményeket, képeket bármikor megnézhetitek a <http://web.t-online.hu/revesz/ulti/index.html> web címen. Innen kiindulva lehet tájékozódni a MAUSZ és a MUOE versenyeiről is.

Révész György klubvezető
250-3676, 30-339-4579



Regőczy, Révész, Mester, Burg.

Shirley Dimaano a sanzonénekes

Apró, finom termet, finom, egzotikus vonások, nagy lélek és nagy hang: Shirley Dimaano. Ez maradt meg bennem emlékként. Az amazonbál vendégművésze... a Fülöp-szigetek szülötte, de 8 éve Magyarországon él, magyar férje, és egy kislánya van. Francia-angol szakot végzett, Franciaországban tanult, de gyermekkorától zenél és énekel.

Mikrofonállványa Sugár Gyuri volt, a körülmények talán kissé zavaróak lehetnek volna, de mindez nem számított: ahogy felhangzottak Edith Piaf sanzonjai, csend lett, és a szívünkbe lopta magát egy perc alatt. Mikor a Konz Zsuzsa által népszerűvé vált – és én még emlékszem, egy időre betiltott – „Ha én rózsá volnék...” kezdetű dalt adta elő, a közönség is vele énekelt, és nem egy szempár kezdett gyanúsán ragyogóvá válni.

Aztán a vége felé felcsendülő filippino dalok lepettek meg bennünket háromnegyedes ütemükkel, vi-

dám hangvételekkel. Nagyon színvonalas előadás volt. A művész szimpatikus, kedves, szerény lény, barátságos természete is fokozta az élményt.

Aminek meg azok is örülhetnek, akik az Amazonbálon nem lehettek jelen, ő lesz a májusi vasárnapi ebéd házigazdája, és remélem ínyünket is úgy kényezteti majd, mint fülünket, lelkünket.

CsV



Torres Dani

Amazonbálunk egyik sztárja, a tavalyi Megasztár döntőse, aki barátánőjével és két rajongójával érkezett, sok fiatalokú amazont vonzott a Népházba. Kisebb technikai problémákat kellett megoldanunk, hogy elkezdhesse műsorát, de aztán már zökkenőmentesen teremtett remek hangulatot, megalapozván ezzel az egész este kellemes légkörét. Hallhattunk régi és új dalokat, pergő ritmusokat, és érzelmeket megmozgatókat egyaránt. Kedves közvetlensége, beskatulyázásból, előítéletek korlátaiból kibújni akaró független egyénisége, és fiatal korát meghazudtoló profizmusa nem csak az ifjú, de az érettebb szíveket is megnyerte.

CsV

Raffit köszöntöttük

Megtelt a Népház nagyterme Raffinger Éva 60. születésnapján. A meghívott rokonok, barátok szerető munkatársak ünneplőbe öltözve, saját költeményeikkel köszöntötték őt, aki Szép Ernő verseivel köszönte meg a jókívánságokat, köztük:

Elkezdett esni, és esőt leső
Szemem alá pattat egy csepp esőt.

Én cseppet sem haragszom érte, sőt
Köszönöm szépen ezt a csepp esőt

Amint gurult, behunytam szemem:
Oly rég nem sírtam édes Istenem.



SÁGI GYÖRGY

(MSZP, SZDSZ) képviselő
fogadóórát a saját
körzetében,
a Népházban tartja meg,
minden hónap első hétfőjén,
18.00-19.00 óráig.

HOFFMAN IVÁN

(SZDSZ, MSZP) képviselő
fogadóórát Újlaki üzletház
(kék ház) Bécsi út 34-36,
I. emeleten (a totózó mellett)
tartja minden hónap első
csütörtökén, 17.00-18.00 óráig.

BÚS BALÁZS

önkormányzati képviselő,
alpolgármester fogadóórát
tart
a Táborhegyi Népházban
minden hónap első szerdáján
17.00-18.00 óráig

A közkert – május

Nem mindenki tudja talán, hogy a Kerületi Önkormányzat beruházásában felújításra kerül az Üde utca és annak Jablonka úti csatlakozása.

Az egyesület által összehívott április 20-i közgyűlési bejárás során a Fővárosi Önkormányzat képviselője vállalta a Jablonka út menti felszíni vízelvezető folyóka és a csatlakozó burkolat felújítását úgy, hogy igény esetén a befele menő autóbusz megálljon is később áthelyezhető legyen. Vágványai szerint persze új utasvároval együtt. A felújításhoz szükséges tervek az Fkf. Rt. tervezői készítik, és a felújítás is az ő beruházásukban valósul meg. Mivel az Üde utcai munkákat a Penta Útéptítő Kft. nyerte el, mindenki célszerűnek látja, hogy a teljes építést ők kivitelezik, az eredetileg vállalt június végi határidőre. Jól látható, hogy ezek a műtárgyak meghatározzák a kert szegélyeit, ezek nélkül a csatlakozó felületek tereprendezése, oda növények telepítése oktalanság lenne.

Az Ilonka utca az őszi csatornaépítés után – felületes munka miatt – egyszerűen tönkrement. Az elbontott földrézsű hiánya ma lehetővé teszi, hogy gépjárművel a leendő parkra hajtsanak. Ezért a kert védelmére ide is útszegélyt kell építeni, még hozzá kellő távolságra a kőkerítéstől, ami burkolat szélesítéssel járna.

A kertépítés munkáit ezért a park-sétány szegélyeivel kezdjük, ami meghatározza a felső parkrész szintjeit, lehetővé teszi a finomtereprendezést és a növénytelepítést. Mindezt még május második hetében indítjuk.

A park alsó részének tereprendezése és növénytelepítése célszerűen a Jablonka úti munkálatok után várható, de ha minden összejön akkor a munka folyamatos lesz.

Mindenkire számítunk, a környező lakók segítségére és türelmére minden nap.

Felcsuti László

Választási eredmények 4. számú választókerületben

(az Óhegy Hírek terítési területét érintő szavazóköri körben)

Jelöltek: Dr. Badacsonyi Szabolcs (SZDSZ), Bús Balázs (FIDESZ-KDNP), Donáth László (MSZP), Tolnai Zoltán (MDF), Zsiga Dániel (MI-ÉP-Jobbik)

57. szk. (Erdőalja úti Ált. Iskola)

1. forduló: Bús B. 381, Donáth L. 302, Badacsonyi Sz. 128, Tolnai Z. 52, Zsiga D. 18. **2. forduló:** Bús B. 408, Donáth L. 408

58. szk. (Gyógyszergyár utcai Ált. Iskola)

1. forduló: Donáth L. 280, Bús B. 268, Badacsonyi Sz. 76, Tolnai Z. 39, Zsiga D. 26. **2. forduló:** Donáth L. 362, Bús B. 284

59. szk. (Gyógyszergyár utcai Ált. Iskola)

1. forduló: Donáth L. 358, Bús B. 188, Badacsonyi Sz. 81, Tolnai Z. 27, Zsiga D. 12. **2. forduló:** Donáth L. 411, Bús B. 208

60. szk. (Erdőalja úti Ált. Iskola)

1. forduló: Bús B. 313, Donáth L. 290, Badacsonyi Sz. 109, Tolnai Z. 37, Zsiga D. 24. **2. forduló:** Donáth L. 384, Bús B. 344

61. szk. (Erdőalja úti Ált. Iskola)

1. forduló: Bús B. 364, Donáth L. 228, Badacsonyi Sz. 117, Tolnai Z. 33, Zsiga D. 22. **2. forduló:** Bús B. 377, Donáth L. 353

62. szk. (Bécsi úti 375. Ált. Iskola)

1. forduló: Bús B. 257, Donáth L. 165, Badacsonyi Sz. 61, Tolnai Z. 27, Zsiga D. 16. **2. forduló:** Bús B. 268, Donáth L. 206

63. szk. (Bécsi úti 375. Ált. Iskola)

1. forduló: Bús B. 241, Donáth L. 181, Badacsonyi Sz. 62, Tolnai Z. 28, Zsiga D. 15. **2. forduló:** Bús B. 240, Donáth L. 237

64. szk. (Bécsi úti 375. Ált. Iskola)

1. forduló: Bús B. 307, Donáth L. 240, Badacsonyi Sz. 73, Tolnai Z. 37, Zsiga D. 19. **2. forduló:** Donáth L. 312, Bús B. 305

65. szk. (Bécsi úti 375. Ált. Iskola)

1. forduló: Donáth L. 238, Bús B. 236, Badacsonyi Sz. 69, Tolnai Z. 24, Zsiga D. 18. **2. forduló:** Donáth L. 284, Bús B. 271

66. szk. (Bécsi úti 375. Ált. Iskola)

1. forduló: Bús B. 241, Donáth L. 219, Badacsonyi Sz. 68, Tolnai Z. 35, Zsiga D. 13. **2. forduló:** Bús B. 273, Donáth L. 272

További részletek megtalálhatók a www.valasztas.hu honlapon

(Szerkesztő)

Kedves Hegylakók!

Nézzenek ki egy percre ablakukon, és örvendezzenek, hogy Budapest egyik, természeti szépségeiben gazdag területén lakhatnak.

Aztán nézzenek túl kerítésük drótján, falán vagy léccén és szomorodjanak el. Mindenfelé (tisztelet a kevés kivételnek) elszórt flakont, zacskót, cigarettacsikket, üveget és papírhalmot (levélszekrényből kifolyt) reklámanyagot talál. Tudom, hogy a közterületek rendbentartása az Önkormányzat dolga lenne, de az ingatlanok előtti járda (vagy folyóka) rendbentartása mindig a tulajdonos feladata volt és lesz. Neki (vagy az ottlakónak) kell gazdalanítania, söpörnie, havatlanítania, csúszásmentessé tennie. De nem úgy, hogy a szemetet az úttestre vagy a szomszéd telke elé söpri, hanem úgy, hogy lapátra szedi és a saját kukájába süllyeszti!

Ez a cselekedet nem kellene, hogy súlyos teherként nyomja a vállunkat, hiszen magunk tesszük szebbé, egészségesebbé, elviselhetőbbé környezetünket. Már unalmas a tőlünk nyugatra való mutogatás, de saját tapasztalatból tudom, hogy ott nem azt keresik, ki szemetelt (nem is nagyon mernek más portája elé rondítani!), hanem felemelik és eltüntetik az oda nem való dolgot. Ezért olyan vonzóak az ausztriai és svájci települések.

Egy nagyon kicsi összefogásra és áldozatvállalásra lenne csak szükség, hogy ez a megbecsülésre méltó hegyi környezet még vonzóbbá és kellemesebbé váljon.

A tavaszi egyszeri hegyi nagytakarítás, amit minden évben közösen indít és végez az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének természet szerető tagsága a lakossággal, az Önkormányzattal és az iskolával összefogva, nem elég! Ahhoz, hogy mindig rend legyen, hiányzik az a rendszeres napi 5 perc, amit mindenki a saját ingatlan előtti szemetelésre fordítana!

Ne tagadjuk meg magunktól, a magunk javára végzett kis fáradozást, mert ezzel a hegyvidék javát is szolgáljuk és összképét javítjuk!

Hajrá a szemét ellen, a tisztaságért!

Sné H. E.

Töredékek Óbuda történetéből

Árvíz

Épp, hogy elvonult az idei első árhullám a Dunán. Ebben a „békés” időszakban érdemes visszatekinteni a múltba. Az emlékezet az 1838-as nagy árvizet „pestiként” örökítette meg. De mi volt Óbudán?

Óbuda ősidők óta a Duna egyik legfontosabb átkelőhelye volt. A hajdani átkelést megkönnyítette, hogy a folyó főként lomha, alsó szakasz jellegű. Helyenként a szabályozás előtt mintegy 1 kilométernyire szétterült, s tele volt zátonyokkal, a sekély mederben egymást követték a hordalékszigetek. E zátonyok azonban sok gondot is okoztak: köztük a tél végén jégtorlaszokat halmozott föl a zajló Duna, nyár elején pedig a zöldár hozadékakadott föl itt. 1945-ben Csillaghegy mélyen fek-

vő részeit ellepve, az Északi-összekötő vasúti híd roncsai akadályozták meg a jeges ár levonulását

Átlagban 15 évenként önt ki medréből a Duna. Az 1012-től 1838-ig terjedő időszakban ötven-négy nagyobb árvizet jegyeztek föl, azonban ennél jóval több lehetett, mivel csak 200 éve örökítik meg rendszeresen ezeket az eseményeket.

Az 1744., az 1755. és az 1799. évi nagy árvizek alapján Pest, Buda és Óbuda honatyái egyre gyakrabban vették fontolóra, hogy az omladozó, kikötésre már alig-alig alkalmas partszakaszt támfallal kellene megerősíteni, a homokzátonyoktól pedig mederkostrással megtisztítani a Dunát. Széchenyi a felső Duna-part kiépítését sürgette. Am a

rendezés minduntalan csak terv maradt, az 1838. évi pest-budai nagy árvíz játszi könnyedséggel moshatta maga alá Buda mélyebben fekvő részeinek, Óbudának és gyakorlatilag egész Pestnek házeit. Az árvíz károsultaknak határainkon is túlterjedő gyűjtést rendeztek. S ahogy a pestis járványát is hálaladó művekben örökítették meg a túlélők, az árvíz nyomában is számtalan műalkotás született. Az illusztrációként szereplő hálaképét Johann és Eva Hainz készítette. Központjában a jégtáblákkal megcsónakon menekülő emberekkel körülvevő óbudai Selyemgombolyító. Fölötte a máriaremetei Szűz Mária kegyképe, a háttérben a kiscelli kastély.

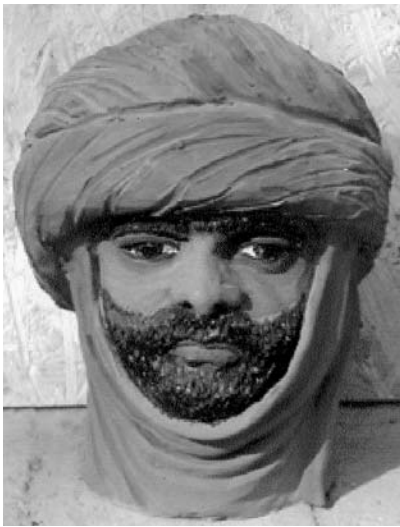
PZs gyűjtése



Későn érő művészek

közös kiállítására invitáljuk önöket május 14-én 18 órakor a Táborhegyi Népházba, ahol Gergely Erzsébet szövött textíliáit és Spitz Gabriella terrakotta kisplasztikáit tekinthetik meg. Vajon, mit is takar ez a kifejezés: későn érő művészek? Olyan emberek, akik életük során sem a tanulmányaik, sem a foglalkozásuk által nem kerültek kapcsolatba azokkal a művészeti ágazatokkal amelyekkel most bemutatkoznak. A munka, a család mellett kevés szabadidejükben, avagy a nyugdíjba vonulás után autodidakta módon, de telve vágyakkal, elképzelésekkel, szeretettel, talán még tehetséggel is készítették az itt látható alkotásaikat. Reméljük ezzel a kezdeményezésünkkel más késői tehetségeket is rábírunk a nyilvánosság elé lépésre szeretett hegyünk Népházába.

(Szerkesztő)



Bridzs

A minap szerkesztőtársammal a bridzsklubunkról beszélgettünk. Szó esett arról, hogy a lapunkban rendszeresen megjelenő, háziverseny-eredménylista a legtöbb hegylakó számára nem mond semmit magáról a játékról, a klubéletéről. Az a néhány játékos pedig, aki a hegyen lakik úgyis ismeri – első kézből – az eredményeket, hiszen maga is részese a küzdelemnek, ott a helyszínen.

A beszélgetés során merült föl az ötlet: próbáljuk meg valahogy az olvasókat is bevonni a klub életébe anélkül, hogy a bridzs meglehetősen bonyolult, matematikai számításokkal is terhelt szabályainak, lejártsági technikájának magyarázatásával terhelnék őket. Mégis, csak a hegyvidékiek a Népház, s talán szívesen olvasnának arról, hogy miféle szellemidézés folyik ott hetente kétszer a bridzsezés nevű, homályos eredetű projekt kulisszái mögött megbújva. Rám hárult a feladat, hogy fellebbentsem a fátylat a titokról és megpróbáljam az olvasókat beavatni a misztikumba.

A dolog egyszerűnek látszott, de már az első lépések megtételekor szinte leküzdhetetlennek tűnő akadály tornyosult elém. Én magam ugyanis megszállott játékos (kártvas) vagyok, következképpen számomra a bridzsezés természetes életfunkció, épp' olyan, mint a lélegzés. És mi a frászt lehet mondani a lélegzésről? Semmit. Vagy tán mégis?

Ezen agyaltam jó ideig, míg egyszer csak, lassan, belülről kifelé előgomolygott belőlem egy eretnek gondolat: mi lenne, ha hirtelen, egy varázsszóra elfelejtenék bridzsezni és kíváncsi szemlélőként, véletlenül becsöppennék valamilyen bridzsverseny kellős közepébe. Az ötlet nem hagyott nyugodni és elhatároztam, hogy belebújok az avatatlan kibic bőrébe, megpróbálom az ő szemével nézni bridzsező magunkat. Kérem, kedves olvasóim, önök döntsék el sikerült-e a mutatványom.

Íme! Következzék a produkció!

„Ha valaki – például az avatatlan kibic – véletlenül betéved egy terembe, ahol bridzsverseny zajlik, két

szokatlan dolog tűnhet fel számára. Az egyik a feszült csönd, a másik az, hogy senki sem dohányszik, holott láthatóan mindenki görcsösen összpontosít, s mint tudjuk, ilyenkor a legtöbb ember bagózással hessegeti el a zavaró mellékgondolatokat. Figyelmesebben vizsgálva a helyzetet, hirtelen mindkét dolog érthetővé válik. A csönd oka az, hogy a játékosok különféle apró lapocskákat emelnek ki az asztalon előttük álló dobozkákból és a lapocskákra festett számok és jelek mutogatásával 'beszélgetnek'. Élőszóra nincs szükség, hiszen a lapocskákat mindenki érti. Csak ránéznek a lapocskára, s rögtön tudják mit 'mondott' az illető. A dohányszóra pedig azért nem kerül sor, mert, míg a játékos az egyik kezében a játékkártyákat tartja s a másikkal a lapocskákat mutogatja, nem marad szabad keze a bagóra.

Ez, a szigorú szabályok szerint koreografált pantomim a játszma befejezésének pillanatáig tart, hogy utána helyet adjon az olasz kofapiacok hangulatát idéző, kakofón hangzavarnak, amit, láss csodát, ugyanazok az előbb még elegánsan fegyelmezett játékosok produkálnak. Egyesek közülük feldúltan robognak ki a teremből, hogy izgatottan pőfékelve elégtésék ki visszafojtott dohányszási ingerenciájukat. Aztán, kis idő elteltével, mintha mi sem történt volna, indul a következő játszma, indul az újabb pantomim.

Az avatatlan kibic, persze érthetően, nem ért semmit az egészből.

És itt álljunk is meg egy kis időre. Vegyük úgy, hogy az avatatlan kibic a bridzsről szerzett első benyomásait megrágja, megemészti (ha tudja) és lapunk következő számában ismét jelentkezik, hogy beszámolhasson újabb, meghökkentő élményeiről. Én pedig visszalépek szerepembe és ismertetem a választások utáni első pezsgőpartink eredménylistáját:

1. Pázmándi Tóni – Harkai Csaba
2. Minarik Attila – Mátyás Karcsi
3. Kovács Bözse – Fehér Kriszta

Szász Kálmán

A kiscelli kastély

Az eredetileg trinitárius kolostor épületét több mint 250 éves fennállása során sokféle célra használták, volt katonai ispotály és ruharaktár is. A XX. század eleji tulajdonosa, a bútorgyáros és műgyűjtő Schmidt Miksa kastélyként állította helyre. A Kiscelli Múzeum óbudai épülete jelenleg a Budapesti Történeti Múzeum Újkori Gyűjteményének és a Fővárosi Képtárnak ad otthont.

Az alapítás történetének megismerése, a hely elnevezésének (Kiscell, régi német nevén: Klein-Mariazell) megértése nem lehetséges a Mária-tisztelet történetének megismerése nélkül. Azért nevezték Kiscellnek, mert kezgyszobra a nagy-máriacelli szoborhoz érintett másolat (brandeum). 1702-ben Zichy László és Zichy Péter grófok hozták a szobrot, s fogadalmat tettek, hogy kápolnát építenek számára. Ezt késleltette a spanyol örökösödési háború, melyben I. Lipót király (ur. 1657-1705) kívánságára László is hadba vonult, s 1703-ban hősi halált halt Landauban. Gróf Zichy Péterné, Bercsényi Zsuzsanna a trinitárius rendnek adományozta a területet, azzal a céllal, hogy rendházat és templomot építsenek a kiscelli dombon. Az építkezést fia, Gróf Zichy Miklós is támogat-

ta. A munkálatok 1758-ban a gróf halálakor fejeződtek be.

Az óbudai trinitárius kolostor vallási és kulturális központ volt, ami több mint 500 kötetes könyvtárral rendelkezett. A szerzetesek között sok tudós, és képzőművész is volt. A kolostor önálló gazdasági szervezet volt, rendelkezett borászattal, asztalos műhellyel is. Pápai rendeltre Óbuda-Kiscell búcsújárárhely lett, évente kb. 50 ezer zarándok kereste föl. Pünkösöd három napján a legtávolabbi vidékekről is több ezren érkeztek.

II. József (ur. 1780-90) föloszlatási rendeletét 1784. II. 1-jén hirdették ki a refektóriumban egybegyűlt rendtagoknak, akik 5 hónapot kaptak a távozásra, de az élesztár teljes állományát azonnal meg kellett vásárolniuk, s a házipénztár egész készletét nyomban be kellett szolgáltatniuk. A rend vezetőinek (P. Patrik miniszter, P. Lázár vikárius, P. Egyed és P. Paulin tanácstagok) az összes kulcsot át kellett adniuk, megesküdvé az élő Istenre, a Szeplőtelen fogantatásra és Isten minden szentjeire, hogy a kolostor vagyonából semmit el nem rejtettek, semmit el nem titkoltak.

A kezgyszobor és két tabernákulum az Óbudai



Jakob Alt után, A. Kunike 1777-1838
A Kiscelli kolostor látképe

Szent Péter és Pál főplébánia templomába került. A kiscelli kolostort gabonaraktárnak szánták, de már 1784-ben két század Esterházy-gyalogost szállásoltak el benne. 1786-ban megvette a hadipénztár, majd elöregedett katonák laktanyája, katonai kórház, végül katonai szerszámraktár lett. Itt élt egy ideig Verseghy Ferenc katonalelkész. Később a kincstár feleslegesnek tartotta a magános hegyen álló kaszárnyaépület őrzését, s eladta a híres műemlékgyűjtő Schmidt Miksának, aki a fővárosra hagyta, azzal a kikötéssel, hogy múzeum működjön benne. (PZs gyűjtése)

2006. május

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

A hosszú, zord időjárástól „felszabadult” növények ezer virággal várják a szépségre vágyó kirándulókat. Erdőben, gyepekben sok új, pompás külsejű, érdekes növényvel ismerkedhetünk meg.



Fekete lednek (*Lathyrus niger* (L.) Bernh.) Lombos erdők, főleg tölgyesek magas pillangósvirágú növénye. Több lednek rokonával ismerkedtünk már az évek során. Magas szára (lehet 80 cm is!) elágazó. Összetett leveleiben páros számú (6-8) lekerékítt levélke van. A virágszirmok ibolyászörösek, majd kékesek. A megszártított növény megfeketedik. Innen származik magyar és latin neve is. Nem tömegesen, de sok helyen előforduló növény. A megérett hüvelytermése felnyílik és szétszórja magvait. V-VI. T.E.

Piros gólyaorr (*Geranium sanguineum* L.) Száraz tölgyesek, erdősztyepek feltűnő szépségű növénye. „Gyenge” szára miatt egy bizonyos nagyság után „heverő”. Szinte „rátámaszkodik” szomszédjaira!



Erősen szőrös. Levelei jellegzetes alakúak, így virágzás előtt is elég könnyű felismerni. Bíborpiros szirmai nagyok (15-20 mm), így messziről is felismerhető. A termése igen érdekes. A terméskék csőrei éretlenül összesimulnak, megérve szétnyílnak és segítenek „elültetni” a magvakat. A családnevük (*gólyaorrfélék*) is erről a jellegzetes alakú terméstől származik. Latin nevében a *sanguineus*: véres, vöröses ill. magyar nevében a *piros* a szirmok színére utal. A hegyi kertekben is szívesen megtelepedik. V-VIII. N. T. E.

Pusztai árvalányhaj (*Stipa pennata* L.) Mészkö és dolomit sziklagyepekben, pusztafüves lejtőkön feltűnhet ez a védett, igen veszélyeztetett fűféle. „Vesztét” a termésén növő hosszú, feltűnő szépségű fehér

szálkája (20-35 cm) okozza. Ezt előszeretettel gyűjtötték és még most is gyűjtik, bár ezt szigorúan büntetik. Ha jószerecsénk összehozna vele, fényképezzük le, és csodáljuk áhítattal. Jó lenne, ha termését sikerülne „elültetni”. V-VI. E.V. Védett, értéke 5000 Ft



Szürke nyúlkapor (*Trinia glauca* (L.) Dum.) Száraz gyepekben találkozhatunk ezzel a nem feltűnő növényvel. Kaporra emlékeztető zöldesszürke levelei miatt kapta a magyar nevét. Latin nevében a *glancus* kékes, zöldesszürke színére utal. Van egy érdekessége ennek az *ernyősök* családjába tartozó (ide tartozik a kapor fűszernövényünk is) fajnak. Dúsan elágazó virágzó szárán az apró fehér virágai egyivarúak. Vagy porzót vagy termőt tartalmaznak, és ezek külön növények nőnek. Ezt nevezzük *kéltaki* növénynek. Így elvirágzás után csak a termős példányon nőnek termések, de ezek száma pótolja a „férjek” magtalanságát. V-VI.



Közönséges méreggyilok v. vadpaprika (*Vincetoxicum officinale* Moench) Száraz gyepek, száraz erdők érdekes, szép növénye ez a 30-60 cm magas mérgező növény. Erre utal a magyar és latin neve is. Kellemes illatú fehér, később sárgás apró virágai csoportosan nőnek a levelek tövében. Termése 4-8 cm hosszú hengeres, paprikára emlékeztető, mérgező. A felnyíló termésből repítőkészülékes magvakat ragad el a szél. Csak gyönyörködünk benne! V-VIII. N.

Stollmayer Ákosné

Dr. Brezovits László:

ÁTVÁLTOZÁS

Száraz, lerágott faágon
Vágyakból vont selyemszálon
Készül már a báb

Egyre forog, egyre sző
A nyughatatlan nyers erő
Alkot csak tovább

Kör bezárul, ahogy fonja
Béklyója szorosan fogja
Fáradt tagjait

Mielőtt végképp feladja
Átgondolja Isten-adta
Múló napjait:

Minek a Nap, minek az Éj?
Minek a lázas szenvedély?
Minek az ész, minek a szó?
Mire a vágy, az izgató?

Hová lett a büszke tudat,
Mely gőgösen tört új utat?
Holmik, amit féltve zárt,
Mindez hol van, hova szállt?

Most itt fekszik gúzsba kötve
Reményt veszelve, meggyötörve
Behunyva szemét...

ÉS A CSENDBEN
MEGREPED A BUROK

Gyenge fény szűr be a résen
S ahogy tágul gyöngyház-kéken
Ragyog fel az Ég

Rossz álmából térve kábul
Majd szárnyát bontva ámul:
Milyen más lett odakint!

Ahol eddig ágon mászott
Levelet, gyümölcsöt rágott
Oly parányi, oly piciny

Lepillant mezőre, rétre
Úgy érzi, otthon van végre
Szárnyal, szelvé kék eget

Rebben újra más virágra
Bibére selyemport szítálva
Szolgálva az Életet.

Kerti dolgaink

Az elvirágzott cserjéket tisztítsuk meg. A tavaszi hangát vágjuk vissza, hogy bokrosodjon. A bimbós vagy elnyílt, konténerben nevelt rododendront félárnyékos helyre és mészszegény, humuszos talajba ültessük ki.

Ne felejtsük el a gyümölcsfák kártevői elleni védekezésről. A pázsitot gyomtalanítsuk.

Az elnyílt hagymás virágok (tulipán, nárcisz) magzórait törjük le. Az elvirágzott évelőket tisztítsuk ki. A magasra növő évelők (pl. szarkaláb) bokrait kössük össze, esetleg egy karót is szúrjunk melléjük.

A vásárolt virágzó cserepes növények már kiültethetők a kertbe. Most kell kiültetni a dália, a fréziát, és a kardvirágot is.

A haszonkertben igény szerint kapáljunk, öntöz-

zünk és rendszeresen trágyázzunk. A zöltség és fűszernövények szakaszos vetése is időszerű. A fagyoszentek után a fagyérzékeny zöltségnövények magja a szabadban vethető, illetve az előnevelt palánta (paprika, paradicsom, uborka, dinnye, tök) kiültethető. A karfiol egy-két nagyra nőtt külső levelet a rózsájára hajtva törjük meg, ezáltal a termés szép fehér marad.

A balkonon és az ablakpárkányon lévő ládák beültetése is aktuális, és a teraszon elhelyezett virágtartókba is most kell az egyvári virágokat ill. a muskátlit a fuxiát, a gumósbegóniát és az alacsony neáncsvirágot kiültetni.

Hasznos időtöltést kíván:

Ort János kertész

A Csókavár
Ingatlanközvetítő Bt.
keres és kínál házakat,
telkeket, lakásokat
a hegyen és a síkságon.

Keressék Seres Erikát!
06-30-442-1199,
laborc2000@axelero.hu

Mikrokertészet

Irány a paradicsom

A paradicsom legkönnyebben termesztendő növényünk. Ezt is Kolombusz hozta Amerikából. Kezdetben dísz és gyógynövényként termesztették. A gyógyászati hatása jelentős.

A paradicsomban sok a C-vitamin. Ennél is érdekesebb likopin tartalma, ami piros színét adja. A likopin az A-vitaminhoz hasonló hatóanyag számos kedvező élettani hatással. Ezért a régiek jól sejtették, hogy a paradicsom gyógynövény is. Antioxidáns hatása erősebb, mint az A vagy E vitamin hatása és kedvezően befolyásolja az idegrendszert is.

Számos paradicsomfajta ismert.

A legegyszerűbben úgy lehet besorolni a kapható fajtákat, hogy determináltak és féldetermináltak: a determináltak egyszerre leérnek, a féldetermináltak a fagyokig érnek folyamatosan. A determináltak az ún. szendvics paradicsomok, amelyek kicsik és sok van belőlük. Cukortartalmuk magasabb, mint a féldetermináltaké, ezért édesebbek.

A palántákból a determináltakat 30-40 cm-es, a féldetermináltakat 50-60 cm távolságra kell ültetni. A palánták majdnem mindig jól gyökeresednek, sőt ha a növényt megdöntve a szárat félig beültetve ültetjük, gyorsabban legyökeresedik. Az ültetés után jól öntözzünk és mulcsozzunk.

A féldetermináltak közül a legízletesebbek közé tartozik a fóti ún. befőző fajta, ami nyersen is valódi paradicsom élményt nyújt. Hasonlóan ízletesek és könnyen hozzáférhetőek a kecskeméti paradicsomfajták. A szendvicsparadicsomok közül a bol-

tokban leggyakrabban a korál fajtát lehet kapni. A paradicsom gondozása egyszerű. Öntözéséről ültetéskor és virágzáskor kell gondoskodni. A nyári forróságot jól bírja. Érdemes minden paradicsomtövet felkarózni, mert sokszor a termés súlya megdönti a növényt. Egyetlen speciális gondozást igényel: az ún. hónaljajtások kicsípését. Ezek a levelek tövében apró levelekként hajtanak ki folyamatosan, de csak a virágoktól és a termésektől vonják el a tápanyagot. A kifejlett növények legalsó leveleit is el lehet távolítani, hogy jobban szellőzzön.

A nyersfogyasztásnál az igénytelen citromfű (még vethető), vagy zsálya (ez is vethető és évelő), petrezselyem levelek a legízletesebbek.

A bio-ketchup: forró vízbe dobjuk a paradicsomot, majd amikor a héja repedezni kezd (1-2 perc) kivesszük és egyszerűen lehúzzuk. A többit egy turmixgép elintézi – a fűszernövényekkel, bioecettel, citromlével, cukorral és sóval társítva. Kész a ketchup.

Cs. I.

**KERTÁPOLÁS,
PERMETEZÉS**

ORT-kert ☎ 30-294-8414

REFERENCIA-KERTEK A HEGYEN!

Dzsordzsi

Kinevettem az új szomszédot. Megvallom máskor még nem fordult elő ilyesmi. Csak most. Először. Megyek el a kerítésük előtt, ő meg ott álldogál. Belülről. Hajas, tokás busa fejét érdeklődve fordítja felém. Csak néz. Kedélyesen. Nem szól. Annyira váratlan és döbbenetes a látványa, hogy egyből letegezem. Mondom is fennszóval: hát te meg ki az istencsudája vagy. Honnan kerültél te ide? És nevetek, nevetek a mókás fizimiskáján. Ilyen különleges pófát nem minden nap látni erre felé. Ez tuti. Bárki megnézheti. Kérdelem is magamtól: hogy azt látom, amit? Valódi ez? Ilyen nincs is! Ó azonban, - a maga valóságában -, továbbra is ott áll és bámul. Nem szól! De hogy is szólhatott volna mindezekre. Hiszen „ő” egy japáni csüngős-hasú fiú-malac. A Dzsordzsi! Aki ráadásul házőrzőnek képzelet magát. Szó, ami szó dundi, ormótlan testével jól elállja a kapu-bejáratot. Ott aztán se ki, se be. De azért éberem őrködök. Amikor pedig nem orrint veszélyhelyzetet nekem is hátat fordít. Úgy néz ki nem dhajtja elmélyíteni az ismeretséget. Eddig és ne tovább! Pedig én még erőltetném. Elővigyázatos. Azt hallottam „kisfiú” korában a pöttöm testével annyira, de annyira édes volt, - valaki majd megette. Most aztán jó lesz vigyázni a szimpatizánsokkal - gondolhatja. Mit lehet tudni, ugye. Aztán rövid lábacskaín kedvesen elmasírozik a házuk felé. Husi hátsófertálya mókásan döccen a lépcsőfokokon. Aki találkozik vele, biztos velem együtt nevet. Nem akármilyen élmény. Mondhatni „ő” a legmalacabb japáni malac, „aki” valaha is itt élt a Hegyen. Éljen sokáig és szerezzon másoknak is derűs perceket.

W. Grass

A Hármashegy – Testvérhegy közvetlen közelében

ÓBUDA LAKÓKERT

**3-8 lakásos társasházakban
35-130 nm közötti lakások
értékesítése megkezdődött!**

- Klasszikus zöldövezeti környezet
- Hangulatos belső terek
- Római kori régészeti emlékek szomszédságában
- Saját használatú kertrész
- Kamerás térfigyelőrendszer
- Egyedi igények megvalósítása
- Részletfizetési lehetőség / Már 20% kezdő befizetéssel!

Átadás: 2006. őszétől
Lakáslízing lehetőség

Tel: 439-0615, 453-0077
Mobil: 06-70-383-6700
ingatlan@opus.hu





Látogassa meg honlapunkat www.opus.hu
Már elkészült és értékesített referenciaházak megtekinthetők a területen!



7

Római temető a Bécsi út mentén

"... a holtaknak nagy tisztességgel adózik, s ősei sírja felett áldoz a jámbor utód" írta Ovidius, jelezve, hogy a római kor embere számára a halál is az élet szomorú része volt, melyről soha nem feledkezhetett meg. A temetők esztétikája hozzátartozott egy-egy település arculatához, a gazdagon faragott és színesre festett sír- emlékek, sírkövek látványa fogadta az utazót. A temetők helyét, a hagyományos előírásoknak megfelelően, Aquincumban is a városból kivezető utak mentén, általában a városi úthálózattal egyidejűleg tűzték ki. A mai Bécsi út mentén az aquincumi katonaváros nyugati temetője húzódtott. Hosszú ideig, a Kr. u. 2-4. századig temetkeztek az egyes parcellákba, gyakran korábbi sírt bolygatott meg a később odatemetett sírja. A temetkezésnek két alapvető módja volt: a halott elhamvasztása (crematio) vagy a holttest földbe temetése (inhumatio, csontvázás temetkezés), ezeken belül azonban a temetkezési mód rendkívül változatos volt.

Az elhunyt, akár a máglyára került, akár a frissen



A gazdag kislányt a Kr. u. 4. században temették el.



Párduc – a római kocsi egyik díszítményének részlete

ásott sírba, hitük szerint hosszú útra indult. Sírjába ételt-italt tartalmazó edényeket - legtöbbször korsókat, néha tálakat, tányérokat, palackokat és poharakat tettek. A leggyakoribb a helybeli műhelyek valamelyikében agyagból készült, nem túl jó minőségű edény, de a tehetősebbek és gyakran a gyermekek mellé drágább, más tartományokban gyártott darabokat – terra sigillatakat, üvegedényeket - adtak. Általánosan elterjedt kísérő tárgy volt az agyagból készült olajmécses s a túlvilági révésznek járó adó hagyományát őrző, a halott kezébe vagy bőrczacskóba helyezett pénzérme is. Gyakran sírba került a halott kedves tárgya, pl. bronzveretes ládikája, guzsalya is, s temetésekor ékszereit is magán viselte.

A 2003. évi ásás során került napvilágra a katonavárosi temető egyik figyelemre méltó emléke: egy lovakkal együtt elföldelt római kocsisír. A területen élő őslakosság, a kelta-eraviscusok a halottak túlvilági utazását kocsin képelték, s a rómaiaktól átvett szokásuk szerint állított sírköveiken ezt a jelenetet is megörökítették. Keveseknek jutott az a kiváltság, hogy megengedhették maguknak egy valódi, díszes kocsi – vagy részei - sírba vitelét. A kb. 3,60 x 3,60 m méretű, a sziklák közé mélyített sírgödörbe kötőféken vezetethették a két lovat – egy fiatal, 3 és fél éves, és egy idős, 18 éves kancát. A négykerékű kocsit bronzból öntött állatfigurákkal díszítették, bronzból készült a kerékagy is. Fa alkatrészeinek elszenesedett nyoma helyenként pontosan kirajzolódott, vas alkatrészei azonban erősen korródáltak.

Dr. Facsády Annamária

Kastély óvoda

A kerületi lakosok körében immár 60 éve „Kastély óvoda”-ként elnevezett, Bécsi út 236. alatti óvoda ma már hivatalosan is e nevet viseli. Az új név felvételét március 29-én hagyta jóvá a Képviselőtestület.

A napközöttthonos óvodánkban szeretetteljes, személyiségközpontú nevelést honosított meg. A gyümölcsfákkal, örökzöldekkel teli kertünk lehetőséget ad gyermeink mozgásigényének maximális kielégítésére, a természetes környezetünk megszeretetésére, védelmére, és módot ad az egészséges életmód szokásainak kialakítására.

Óvodánk programja az „ÉN-TE-Ő-MI” személyiségközpontú óvodai nevelés. Hangsúlyos az egyenlő esélyekkel indulás, feltételeit nevelési mód-szereink és eszközeink megújításával teremtjük meg, vagyis:

- a családi nevelés kiegészítése, az érzelmi-szociális biztonság megteremtése révén, valamint az
- egyéni képesség és készségfejlesztés révén, amely hozzájárul a tehetség feltárásához, de az esetleges hátrányok leküzdéséhez is.

Nevelésünk a szülői-nevelői személyes példaadásra épül. Összehangolt, harmóniára törekszik, és a gyermek egyéni érdekét tartja fontosnak. Nevelőmunkánkat logopédus, fejlesztőpedagógus, és pszichológus kolléga is segíti.

Óvodánk kétnyelvű, felvállalta a német nemzetiségi nevelést is. Ezek a gyerekek jelenleg középső korcsoportúak, ahol cél a nyelv megkedveltetése, a német nyelvi hangzáshoz való szoktatás, és a német nemzeti hagyományok ápolása.

Tornatermünkben karate, ovifoci foglalkozásokat is szervezünk. Délutánonként működik zene-ovi, és játékkuckó foglalkozás is.

Szülői közösségünk szívesen fogadja nyitottságunkat, a beszoktatást, az ünnepeinket, programjainkat.

Nevelői és alkalmazotti testületünk stabil. A környezetünkben élők számára a nevelési szemléletünk és módszereink elfogadottsága a garancia.

Blinzinger Béláné
óvodavezető



VÁROM HÍVÁSUKAT, HA SEGÍTSÉGRE LENNE SZÜKSÉGÜK!

GENERALI-s vagyon-és személybiztosítások, CIB deviza-lakáshitel,
CIB Ingatlanfedezetes devizahitel, ingyenes hitel- és biztosítási tanácsadás.

Gördülékeny, rugalmas ügyintézés, gyors kalkulációkészítés,
meglévő biztosítási szerződések aktualizálása.

Várja jelentkezésüket Tóth Katalin biztosítási tanácsadó
a 06-20-319-6246-os telefonszámon
vagy a katalin-rozalia.toth@general.hu e-mail címen.

A Mátyáshegy
Ingatlanközvetítő és Szolgáltató Kft.
folyamatosan
keres-kínál eladó telkeket,
családi házakat
és lakásokat.

Várhidiné Pintér Mária:
06-20-51-26-777, 250-0921

Az órás

Van a közelünkben egy kedves órásüzlet. Kellemes hangulata van. Amennyien az udvarias érdeklődő fogadtatás, a figyelem elringat minket. Amikor belépünk a boltba, kezdetét veszi egy időutazás. A számtalan óra-remek, körben a falakon csengve-bongva figyelmeztet: mint múlik az idő. Mégis béke van, mintha megállt volna az idő. Ahogy régi sláger is említi.

Az embernek tátva marad a szája, mi mindent tudtak a régi órásmesterek. Némelyik órán csodás faragvány látható, mások kellemes zenével szolgálnak, vagy a harangjáték nyugtató le minket. No igen, nemcsak az időt jelzik. Mi mindenről tudnának „ők” mesélni is. Valamennyi tud még valamit, amitől szebb lehet a napunk. Ha hallgatjuk is jó, és ha megállunk egy pillanatra, még jobb. Mennyivel más a helyzet, ha egy újmódi boltban veszünk valami fém-csodát!

Egy darab lelketlen anyag. Ha elromlik még javítani sem lehet. Ebből is csak szemét lesz, és megint szóba jön az ökonómiai egyensúly. A környezetszennyezés. Kérdeztem a barátságos, idős órásmestert: aztán hogyan tovább? Van-e utánpótlás a szakmában? No ez az, ami nincs. Ő még szerencsés, tovább tudja adni a fiának a stafétabotot. De tanulónk még nem jelentkezett senki. Tényleg, - biztos másnak is feltűnt – alig tudunk az ismerőskörből fiatal, akiről azt hallanánk szabó, kovács, cipész és így tovább lesz majd. Sajnos nincs érdeklődés a mesterségek iránt. Pedig még nemrég is milyen híres volt a magyar kisipar. Az iparosnak rangja volt bárhol is élt az országban. No lényeg, a lényeg: a tiszteletreméltó idős úr megjavította és felújította nagyanyánk kakukkos óráját. Még sokáig örömről lesz benne. Sőt garanciát is vállalt érte, mint aki felvállalja a végzett munka sikerét, örömet. Most már csak abban reménykedem, hamarosan elromlik egy másik óránk is. Így visszatérhetek az órák csodás birodalmába. Bámészokodni.

V. Grass

Önvédelmi adok-kapok

avagy tanítsuk meg gyermekeinket küzdeni

Délután 3 órától megtelik az élet az Óbudai Dojóban, a Farkastorki út 21-ben. Az Oszvár András által működtetett judo klub gyerekszivától hangos... vidám sikolyok, kacagás.

Hogy lehet harci kiáltások nélkül küzdősportot tanulni? Erre a kérdésre találtam meg a választ a klub vezetőjétől, aki többek között egy olimpiai bronz-, egy junior EB arany-, felnőtt Európa-bajnoki ezüst-, 2 bronz- és 2 világbajnoki bronzérem tulajdonosa.

A gyermekek küzdősport-oktatása a játékon keresztül zajlik. Már 3 éves kortól van judo-oktatás az Óbudai Dojóban fiúknak, lányoknak egyaránt. Az edzések észrevétlenül vezetnek rá az apró, melegítőben, néha a fehér judo-ruhában rohagáló ember-gyermekeket a szőnyegen zajló küzdelemre. Ez a küzdelem felnőtt korban már a tatamin kívül zajlik. A való életben. De az edzések nem csak harcolni tanítanak, személyiségfejlesztő hatásuk is van: növelik az önbizalmat, segítik a gyerekeket saját személyiségük megismerésében, hatással vannak a mozgáskultúrára és a gondolkodásra egyaránt, közösségi életre nevelnek.

A harc szelleme a japán etikett megismerésével valósul meg. Az önfegyelmén, a rendszereségen, mások és az eszközök tiszteletben tartásán alapszik. A meghajlás tiszteletadás, mely több mint az európai kultúrkörben működő köszönet. Az edzések, a néhány perces küzdelmek meghajlással kezdődnek és fejeződnek be, mert a dzsúdón belüli emberi kapcsolatok a tiszteletadásra épülnek.

Mint kiderült, rengeteg hiperaktív, figyelemzavaros, vagy éppen zárkózott, magába forduló gyerek jár a klubba, akik a foglalkozások által beilleszkednek a

társadalomba. Közben a csemetéikre váró szülők sem unatkoznak, mert a konditerem alkalmat nyújt a „felnőtttedzésre”, sőt egy újabb terem felújítása a női torna helyszínéül szolgál majd.

A Dojo nemcsak az iskolai napok délutánjain telex meg élettel. Az évközi szünetekben – nyár, ősz, tél, tavasz – bentalvós táborokkal várja nemcsak a környék gyermekeit. A tábor ideje alatt az edzők naponta 3-szor tartanak játékos, erősítő, technikai és egyéb foglalkozásokat. Az edzések közötti szünetekben Ki mit tud?-dal, diszkóval, különböző vetélkedőkkel és természetesen közös étkezésekkel „terhelik” a sportolásra vágyó gyermek-látogatókat.

Az Óbudai Judo klub sikerei a tavaszi versenyeken: gyermekkorcsoportban diák „B” korosztályban Halácsy Gergely mind a diákolimpiát mind a magyar köztársaság kupát is megnyerte. Junior országos bajnokságon Buruncz Ádám +100 kg-ban ezüst érmet lett. Bodnár László bronzérmét szerzett.

Az 5. Praktiker kupa a kaszás sportcsarnokban április 23-án került megrendezésre. 20 súlycsoportban hirdettünk győztest. Az érem mellett a győztesek a bécsi úti áruház ajándécsomagját kapták. A legeredményesebb óbudai versenyzők: Tündik Ádám, Vadovics Viktor, Vadovics Ákos, Almássy Ferenc, Nagy Zsolt, Kolláth Adrián, Schmidt Henrietta, Bruder Attila, Peres Bálint, Czédli Edvárd. Edzők: Kalocsa Zsolt, Bazsó Attila, Oszvár András.

Domaszéken megrendezett meghívásos nemzetközi judo-versenyen Kalocsa Zsombor több külföldi ellenfél legyőzésével szerzett aranyérmeket.

Lombos Marci

Felfedező utak a III. kerületben

– avagy ismerjük meg természeti értékeinket

Szeretettel meghívunk minden érdeklődőt:

- május 6-án (szombaton) 9 órakor kezdődő sétánkra. A tavaszi utolsó "felfedező utunkon" kerületünk szívében található, ugyanakkor kevesek által ismert, vadregényes helyre, a Mocsáros-dűlőre látogatunk el. Találkozó a HÉV Rómaifürdő megállóhelyénél, a Prés u. 2. szám előtt.
- május 20-án (szombaton) 9 órától évadzáró majálisra, a Schmidt-kertben.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében: *Tarlós István polgármester Szabó Magdolna alpolgármester*

A Schmidt-kertben, május 20-án, megrendezésre kerülő egész napos, érdekes programokkal tűzdelt majálison az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete is részt vesz.

(Szerkesztő)

A sikeres olvasóvá válás titka

A tanév végéhez közeledve aktuálissá válik a kérdés: Hogyan sikerült elsajátítani gyermekünknek a tananyagot? Most azokról a gyerekekről írok, akiknek az olvasás-írás tanulása okoz gondot.

Hogyan tanulhatnak mégis sikeresebben az ilyen gyerekeknek? Néhány – nagyon lényeges – szabály betartásával a probléma egy része csökkenthető vagy megelőzhető. Ezeket a laikus szülők is jól nyomon követhetik:

- a betűtanulás során nem tanulnak egyszerre több betűt;

- egymás után az egymástól jelentősen különböző betűket ismerik meg;

- a magyar nyelv természetes elemeire, a szótagokra épít a tanítás, tehát a SZÓTAGOLÁS jelentős szerepet kap; minden magyar szótag- és szótípust egymástól elkülönítve, jól begyakorolnak;

- minden szöveget egyszer kell csak elolvasniuk,

hiszen az olvasás az információ megszerzésére szolgál – így, sokadszorra olvasva, érdektelenné válik: ez pedig jelentősen csökkenti a tanulási kedvet;

- a szöveg megértését egyszerű mondatokon, kérdésre, utsításra adandó válaszon kezdik – lépésről lépésre haladnak a bonyolultabb felé;

A felsorolást még folytathatnánk, a siker lényege, hogy az olvasás megtanítása NEM A GYEREK ELLENÉBEN, hanem a TANULÁS MECHANIZMUSÁNAK TÖRVÉNYSZERŰSÉGEIRE ÉPÍTVE történik. Vagyis kihasználja, hogy:

- a dolgokról elsősorban az elkülönítő jegyeket gyeregyezük meg;

- az erősen kiemelt dolgok biztos bevésszöndnek / ezért: nem hagyjuk hibázni, de ha már hibázott, rögtön kijavítjuk – sosem a hibára hívjuk fel a figyelmét, hanem a jó megoldást adjuk. Az ilyen módon tanuló gyerek maga javítja ki a hibáját -radírozza, újra írja-

így, mivel nincs pirossal aláhúzott, hibás szó a füzetében, nem is rögzülhet a hiba, csak a jó megoldás;

- az érdeklődés alkalmazás mellett marad meg – tehát azonnal tovább lép egy magasabb szintre, ahogy az előző szintet alkalmazni tudja a csemete; (pl: ha pár betűt ismer, rögtön összeolvassa; ha elolvas egy rövid szöveget, mindjárt lerajzolja, magyarázza, stb.).

Ezek a módszerek mindenkinél jól beválnak, de a nehezen olvasó-íróknál nagyon fontosak. Ilyen módon való tanulás mellett ők is átélik a kompetencia-érzést: rájönnek, hogy képesek a feladat elvégzésére. Ennél is többet jelent azonban, hogy az érdeklődés maga hajtja tovább a tanulást. Hiszen, mivel számukra fontos és érdekes információkhoz jutnak a szövegeken keresztül, fontos lesz, hogy meg tudják fejteni azokat.

Figyelmüket köszönöm:

Dienes Andrea

Iskolai hírek

Ahogy az elmúlt hónapban előre jeleztük, április 11-én megünnepeltük a költészet napját az Óhegy Egyesülettel közösen, a Népházban.

A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola diákjai ünnepi műsorral készültek. Az est mottóját Kosztolányi Dezsőtől vettük:

„A vers néma. Adj neki hangot.

A vers a könyvben halott.

Keltsd életre!

Mi a szavalás?

A vers feltámasztása papírsírfjából.”

Kicsik és nagyok lelkesen készültek József Attila születésnapjának megünneplésére. A magyar költészet 1-1 kiemelkedő alkotása hangzott el – Janus Pannóniustól Radnóti Miklósig – csupa olyan vers, amely szerepel a tananyagban, s közel áll a gyerekek szívéhez.

A nagy létszámú, érdeklődő közönség előtt izgottan szavalták 1-1 kedvenc versüket önállóan, vagy szerepek szerint dramatizálva a lelkes versmondók:

Takács Anikó 8. osztály, Gladity Alexanxdra 7. oszt., Horváth Viktória 7. oszt., Császár Ramóna 7. oszt., Parajdi Eszter 3.a oszt., Kádár Ilonka 3.b oszt., Guller Zoltán 3. b oszt., Gyulai Réka 1. oszt., Linter András 5. oszt., Galambos Bence 6. oszt., Visnyei Kata 6. oszt., Debrei Kata 6. oszt., Kiss Réka 6. oszt., Veres Fanni 6. oszt., Dobrovich Attila 6. oszt., Bányai Ádám 6. oszt., Kende Tamás 6. oszt., Halasi András 8. oszt., Lesó Zita 8. oszt., Chowdhary Zsófia 8. oszt., Metykó Vivien 4. oszt., Török Réka 8. oszt., Varga Bence 1. oszt., Szomolányi Dorottya 1. oszt., Haás Anna 2. oszt., Kalivoda Eszter 5. oszt., Császár Adriána 8. oszt., Sass Marcell 7. oszt.

Köszönjük minden versmondónak, hogy a szép

gondolatok tolmácsolásával minden résztvevőnek egy élményekben gazdag, szép estét szereztek.

Az ilyen sikeres rendezvények is hozzájárulnak az iskola ismertségének a növeléséhez.

Tanulóink nagy része is igyekszik kerületi versenyeken, pályázatokon jó eredményeket elérni. A technika órákon tanultakat kamatoztatta a 8. osztályos Halasi András, Herczku Iván és Visnyei Gergő, akiknek munkája szemet gyönyörködtető eredményt hozott. A verseny feladat – egy vitorlás tutaj – elkészítésére méltán lehetnek büszkéek. Kár, hogy alapos, precíz munkájuk miatt kissé kifutottak az időből így a IX. helyen zárták a versenyt. A technika tárgyhöz kötődő életvitel versenyen a VII. helyet érte el Chowdhary Maryam, Császár Adriána, Halasi András és Visnyei Gergő. A 6. osztályosok 3 fős csapata – Halasi Eszter, Kende Tamás, Veres Fanni – jó ponteredménnyel végzett a középkori Óbudát bemutató történelmi versenyen. Megszerezték az V. helyet. A 2. osztályból ketten is szerepeltek a vers és prózamonddó versenyen, ahol Tóth Máté vers kategóriában a IX. és Bényei Emil Bence, aki verses mesét mondott a VIII. helyen végzett.

Először indultak tanulóink a napközis munkaközösség által szervezett képregény készítő pályázaton, ahol a 2. osztályos Metzger Enikő és Metykó Jenifer és a külön induló Metykó Alexandra, Tóth Sára és Tóvölggyi Viktória a zsűri külön díját hozta el. Minden versenyzőnk részvételéhez, eredményes szerepléséhez gratulálunk.

A tanulóink eredményessége, alsó tagozatban, nagy mértékben múlik a délutáni foglalkozások, a napközis színvonalas munkájától. Ezt a nem túl látványos, de komoly pedagógiai felkészültséget igénylő

munkát szeretné intézményünk a szülők számára kisse ismertebbé tenni. Napközis tanítóink ezért nyílt napokat szerveznek, ahol a szülők, nagyszülők betekintést nyerhetnek a délutáni munka nehézségeibe, szépségeibe. A foglalkozások keretében látni lehet a gyermekek viselkedését, a tanítók módszereit tanulás, sport és egyéb szabadidős tevékenység közben.

A 4. és 1. a foglalkozásaira már április 26-án, 27-én sor került. Az 1. b napközis foglalkozása május 3-án zajlik, míg a 3. a és 3. b délutáni foglalkozása május 4-én lesz.

A 2. osztály majd május 15-én várja a szülőket. A foglalkozások többnyire 14 órakor kezdődnek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Megtörtént a 2006/2007-es tanévre az első osztályosok beiratkozása. 35 jövőendő tanítványunk tűzte ki nagy örömmel a rákóczi jelvényt, hogy a rokonság és óvodás társak előtt büszkélkedhessen azzal, hogy ő már a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola teljes jogú tagja lett. A sok apróság, várhatóan, két osztályban kezdheti meg szeptembertől iskolai tanulmányait.

Az év utolsó nagy megmérettetései május végén és június elején kerül sor. Május 30-án kedden az országos (OKÉV) felmérés zajlik matematikából és szövegértésből 4., 6., és 8. osztályban. A vizsgákra június 6-án kedden kerül sor. A 6. osztályosok angolból és választható módon irodalomból vagy történelemből, a 7. osztályosok matematikából és irodalomból vizsgáznak. A 8. osztályosok angolból vizsgáznak és választhatnak a kémia, fizika és biológia közül.

A megterhelő, komoly tanulást igénylő hetek után a 8. osztályosoknak közeledik a ballagás. 8-án 10 órakor búcsúztatjuk végzős diákjainkat. A családtagokon kívül minden vendéget szívesen látunk.

Marótiné Horváth Gizella
igazgató



HEGYI OVI

ERDEI KÖRNYEZET • JÓ LEVEGŐ • NYELVOKTATÁS • SPORTFOGLALKOZÁSOK
SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY

1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Szabó Judit, telefon: 367-3620 HEGYI OVI

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Elkészült a Népház kertje

A fa, a cserje és a fű elvetve. Mire a lap megjelenik talán már zöldbe borul a kert, nemsokára járható is lesz, bár félő, hogy az Óhegy Napok vendégerege még nyomot hagy rajta.

A fák Tatai Rékától kaptuk. A kertjéből átültetett díszcserezsnye, a vöröslévelű nyír, a tarkalevelű kanadai juhar és a prágai bangiták között a már magasra nőtt, fehér törzsű nyírfá üdezőld leveleivel úgy éke lett a kertnek, mint ahogy menyasszony az ünneplő seregnek. A fák helyének kijelölésében Prazsák Magdi segített. Mindent úgy kellett elhelyezni, hogy minél több vízszintes hely maradjon a szabadban lehetséges játékok, sütés-főzés számára.

A cserjék javarészt Sáringer Erzsitől származnak. Legtöbb köztük a babérmeggy, ami kis idő és takarja majd a vízóra körüli ketrész. Néhány hajtásért Kis Kati is hazaszaladt. Erzszi másnap futókat is ültetett közéjük, így hamar zöld lesz az ülőmagasságú támfalak felett.

A fűvezés kellő alapossággal készült. Először felástuk a kertet, 6-7 cm dúsított tözeget hordtunk rá, majd rotációs kapával jól összedaráltuk a felső 20 cm-t. A hengerlést követően egyenletesen beszórtuk fűmaggal.

A díófa körül támfalra Benyó Tibi fedkővet betonozott, a kerti kapu mellett elkészült a hulladékártó-

ló edények helye is, így a főbejáratnál már nem lesznek kukák. Erdei Jani a kertkaput készíti, kiépítjük a komposztáló helyét is, aztán kezdetét veszi a kertfenntartás.

A díófa körüli támfalat még szintén be szeretnénk futtatni fentről omló cserjével, ami a fű taposása nélkül, a teraszról később is elkészíthető. Ha valaki tud ide hajtásokat hozni, megköszönjük. Örülünk, hogy a díófa átvészelte az építkezést, Zsigó Gyuri kelő szakértelemmel metszegeti, ápolgatja.

A kisház körül is gazdagodik a kert. Van terasz, fedlapot kapott a szikkasztó akna, és ott is fűvezünk. Gondnokék a kertépítés során segítettek, és rájuk vár még a lehajtó melletti sziklakert is.

Ami várat magára az a főbejárat körüli burkolat. Tervünk ugyanis, a télen szelet nem fogó „szélfogó” átépítése előtetővel, a bejárat előtti kertkapu megszüntetése, ezzel együtt az előkert lezárása, egy hirdetőfal építése, a lépcsőfokok számának minimálisra csökkentése, és tolokocsik számára egy kis felhajtó kiépítése. Mindezt még megzavarhatja a csatornázás is.

Tervünk tehát még van, de a pénzből most kifogytunk. „Várjuk a jó szelet”, vagyis a pályázati lehetőségeket, támogatásokat, munkafelajánlásokat.

(az Elnökség)



Toronya utca: vége a sárnak a csúszó kockakö lépcsőnek, úton a kifordult aszfalt daraboknak. Az Önkormányzat kérésünkre felújította előttünk az utca Viharhegyi úti csomópontját. Ma már lépcsős járdán lehet megközelíteni a főbejáratunkat, a kert előtti szakaszon döltszegéllyel, megerősített burkolatú járda épült, az útburkolat pedig teljes szőnyegezést kapott. Köszönjük Tarlós István polgármester úrnak és a hivatal munkatársainak.

(az Elnökség)

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

Női torna Pilates módra	hétfő, csütörtök 8-10 h
Bridzs Klub	szombat 18-22 h
Női torna	kedd, csütörtök 17.30-18.30
Hastánc haladó	szombat 18-20 h
Társastánc kezdő	csütörtök 18-19.30
Társastánc haladó	csütörtök 19.30-21 h
Hastánc haladó	péntek 17-19 h
Ösztánc mindenkinek	hó utolsó péntek 20-22 h
Számítógépes oktatás	hétfőn és szerdán 10-12-ig, vagy előre egyeztetett időpontban, tel: 06-30-485-0397

Kerámia szakkör szünetel

Császár Tünde, a kerámia szakkör vezetője, gyermekáldás előtt áll. Örömmel vezetné a foglalkozásokat tovább, de előrehaladott állapota nem engedi meg a nehezebb tárgyak emelgetését, cipelését, a tartós foglalkozásokat. Kéri a szakkör tagjait, hogy tartsanak ki hobbiuk mellett. Kis idő, és a munka folytatódik tovább.

(Szerkesztő)



Internet oktatás

Internet oktatás az Óbudai Teleházban. Felső korhatár nélkül várunk mindenkit, aki a 8 alkalommal tartott kétórás kurzuson részt kíván venni. Aki eljön, elsajátíthatja a számítógép kezelést, Word-dokumentum készítés, Internetes böngészés, e-mail küldés alapjait. További információ, jelentkezés Billein Zsuzsánál, nyitvatartási időben (H, Sze, P, 9-14h, Kedd 14-18h) a 430 1326, vagy a 30-485 0397 telefonon 9-18 óráig.

(az Elnökség)

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,

1037 Bp., Toronya u. 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó:

Felcsuti László elnök.

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika, Jármané Tatár Judit,

Piroch Zsuzsa, Szász Kálmán

Hirdetéstízelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petit Typo Bt. Nyomtatás: Tax Druck Kft.,
2335 Taksány, Vezér u. 2/a. Megjelenik: 3000 példányban

INGATLANBANK
ETRO CARTEL PARTNER



Óbuda Hegyvidék Ingatlan Iroda

**A HELYI
INGATLANOK
SZAKÉRTŐJE!**



Pálincás Gergő
irodavezető
06-70-456-1030

1037 Bp., Farkastorki út 1.
Nyitva tartás: 10-18 óráig
E-mail:
obudahegyvidek@ingatlanbank.hu



Sági Magdolna
ingatlanbróker
06-70-456-0030

FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!
www.ingatlanbank.hu

AUTOMATA ÖNTÖZŐRENDSZEREK, KERTÉPÍTÉS

Ötven működő öntözőrendszer,
tizenöt általunk épített kert csak itt a hegyen!

Tizenöt éves gyakorlat!

V.31 Kft., 1037 Bp., Jablonka út 51.

Telefon/fax: 250-4557, mobil: 06-20-9342-740

E-mail: bokeny@t-online.hu

**A modern elegancia
Olaszországból és Spanyolországból**



- Konzervatív és modern izlésvilág, terjedelmes színharmónia.
- bőséges díszítőelem választék, többféle méret egy fajtán belül.
- gazdag áruválaszték, nagy árukészlet.

**1037 Budapest, Bécsi út 302. Tel.: 250-6036, fax: 387-9895,
e-mail: info@bellaporta.hu • www.bellaporta.hu**

TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI

KŐBURKOLATOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra, kerti tipegőnek,
garázsbeállónak,

kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban

PORPHYR KFT.

1037 Bp., Bécsi út 302. Tel.: 250-6036, fax: 387-9895

e-mail: info@porphyр.hu

web: www.porphyр.hu

EGYSZER ÉS MINDENKORRA!



**ÚJ ÜTEM
ÚJ TÁGAS
LAKÁSOK**

Harmónia és Minőség

REMETEHEGYEN

III. kerületi álm lakások egyedi kivitelben



A budai tájvédelmi körzet és bevásárlóközpontok szomszédságában megvalósuló Éden Villapark I. és II. ütemének lakásai rövidesen átadásra kerülnek. 41-85 m²-es lakások még leköthetők.

A III. Ütem 3 lakásos villaépületeiben tágas, panorámás, reprezentatív, 110 m²-es, saját kertes földszinti, és nagy teraszos emeleti, valamint 70 m²-es Penthouse jellegű lakások értékesítése megkezdődött.

**Minőség és életér,
megfizethető áron**

Ingyenes hitelügyintézés, tanácsadás









240-04-74

www.eden-villapark.hu