



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XI. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • 2006. MÁRCIUS

10 éves a lap

Gyermekemnek tekintem

Szívből köszöntöm a tizedik életévét ünneplő Óhegy-Hírek újságot, amelyre mint gyermekemre tekintek. Újra és újra leperegnek bennem a születése körüli időszak izgalmi és várakozásai. Akkor még, mint új bérlők lakunk a Remetehegyi úton, és házigazdáinkon keresztül jutott el hozzám az egyesület óhaja egy újság beindítására. Bevallom, nem kis szorongással latolgattam a kihívást: segíthetek valami újat megalkotni, ugyanakkor a kudarc esélye sem kizárható. Néhány álmatlan éjszaka után igent mondtam.

Aztán már nem volt időm tépelődni, annyira lekötött az első szám vajúdása a névadással, külsővel, felépítéssel, tartalommal, anyagi alapok előteremtésével, hirdetőik megkeresésével, kinyomatással és terjesztéssel. Most, tíz év távlatából úgy érzem, hogy a számomra akkor még sok ismeretlen ember öröme és közreműködésével sikeresen létrehoztuk a hegylakók hangjának hordozóját, az őket érintő események megőrkítőjét: az Óhegy-Híreket.

Nem túlzok, de a következő másfél évem elsősorban róla szólt. Családomat is bevonva készítettük, szállítottuk, terjesztettük kánikulában, esőben, hóban, nem mindig barátságos kutyakórus kíséretével. Mindezekkel együtt, ez a periódus életem egyik gazdagító korszaka volt.

Amikor családi, továbbképzési és egyéb időfaló kötelezettségek miatt már nem tudtam folytatni, a kis újságot nehéz lélekkel átadtam az egyesületnek.

Azóta is hű olvasója vagyok és örülök, hogy a lap egyre gyarapszik, tekintélye nő, észreveszik, számon tartják. Szinte nincs olyan témája, amely ne érdekelne: környezetszépítés, mulatságok, helytörténet, hétköznapi praktikák. Úgy érzem, hogy a lap ma már szorosan hozzátartozik hegyvidéki életünkhöz.

Nem csoda, hogy minden alkalommal megdobban a szívem, amikor meglátom az új számot a postaládában. Kis újság, továbbra is élj boldogul, Közös Kincsünk!

Ideillő gróf Széchenyi István egy gondolata: „... az emberi erény abban áll: hogy lehető legtöbb embertársinkat szerencsésítsük...”.

Ezt kívánom a jövőre az Egyesületnek és az Óhegy-Hírek újságnak.

Keresztesné Szél Anna



A szintén tíz éves kislányunk és a hajdani legügyesebb terjesztő (férjem) társaságában

Farsangfarkán igazi vidámság

Aznap, a már tavaszias kertre ráhullott a hó. Talán a tél hattýúdala? Lehet, de mi kihasználtuk az utolsó farsangi vasárnapot és jót mulattunk.

*„A mai nap szebb, mint más,
a mai nap senki sem hibás,
a mai nap öntse el szívedet
a jóság és szeretet,
s ez
Tartson ki, míg lehet!”*

E szavakkal köszöntötte Raffinger Éva a vendégeket, majd a bált Tarlós István polgármester úr kabintetőnöke, Nyíri Csaba nyitotta meg. Az itt megismert jó hegyi közösség az egykori Óbudára emlékeztette, melynek lakossága igen vegyes, magyar, német, rác, zsidó, tót nemzetiségekből állt, és mindig békességben éltek egymással. Leljük örömminket a közös munkában és a közös szórakozásban – kívánata.

Aztán jött a tánc, a tánc, a tánc. Asszonyaink és lányaink egész este remekeltek.

A Raffi tanította Alerton Klub táncbemutatójával kezdődött, ami egyszerűen mindenkit elképesztett. Mit ki nem lehet hozni az „anyucikákából!” Dóri, Rózi, Magdi, Ildi, Klári, Vera, fiatalok, frissek, energikusak, és még a jelmezekben is szépek, ráadásul a visszatapsolt ismétlés végén egy fikarcnyi fáradság sem látszott rajtuk. Azt hittük, hogy a tavalyi kánál után nincs további fokozat, hát tévedtünk.

Amíg a lányok új táncruhát öltöttek, addig Kovács Balázs énekes Elvis Presli örökzöld dallamait színter eredeti hangulatában tálalta elénk.

Azt, aki addig nem jött lábba, azt a hastáncosok haladó csoportjának tánckara lábba hozta. Csergők, dobok, sípok ritmusára mozgó karok, lábak, izmok, ...nem sokan bírták ép ésszel. Elején csak kigúvadt szemek, később a kezdők „Kleopatras táncscsoport”-jának táncát már ritmikus taps kísérte.

A társastánc tanfolyam végzős növendékei csa-csa-csát jártak nagy sikerrel, aztán szétdobtuk a székeket és mindenki a parkettára lépett, és táncra perdült Mező Andris és Sugár Gyuri zenéjére.

Éjfél előtt összeállt a zsűri, és végigmustrálta a jelentkező jelmezeket. Az ifjak kategóriájában Kiss Kati győzött unokájával, Pistivel, a „Piroska és a nagymama” jelmezből. Második lett a „görög harcos” jelmezzel Benyó Dávid, harmadik a Miss Erdőalja, Novath Gábor. A felnőttek kategóriájában Brezovits Zsuzsa vitte el a fődíjat, a „Dáridó Lajcsi” jelmezből, trombitával a vállán, trombitatáskával a kezében. Második lett az „ördög és az angyal” jelmezből Benyó Dóri és férje Tibi, Harmadik pedig „Pöttyös Csaba” jelmezből Harkai Csaba.

Akik legjobban kitarattak a csapatban, az Mezei Andris volt, aki nem sokkal négy óra előtt kapcsolta ki a zenegépet, és Tóth Lali gondnok, családjával. (szerk.)



Vasárnapi ebéd böjti módra

március 12-én 13.30-kor.

Szakácsok: **Laubálné Raffinger Éva**
és **Cseresznyák Veronika**

Menü: tejszínes kukoricaleves és gombás
palacsinta rakottas

Jegyek elővételben vásárolhatók 700 Ft-ért
a Népházban (telefon: 430-1326)
vagy az Erdőalja úti ABC-ben péntekig

OSIBANA KIÁLLÍTÁS

(Préselt virág képek) nyílik

MARTON ERZSÉBET

marosvásárhelyi művész munkáiból
március 24-én pénteken, 18.00 órakor
a Táborhegyi Népházban.

A kiállítást megnyitja:

Kórusz Márta festőművész

Közreműködik:

Alföldi Róbert és Bódis Anna táncospár.

Hegyi portré

Kovalóczy György bányamérnök, geológus

Azt hiszem, nem tévedek, ha úgy gondolom, hogy Önök, kedves olvasóim – hegylakók – majd mindnyájan átérték a családiház-építés keserves hónapjait (éveit?) vagy szüleik elhatározásából, vagy saját, jól felfogott érdekükben. Egyben remélem azt is, hogy – a hosszas kínlódás utáni, jóleső fellélegzés közepette – egyikük sem tapasztalta meg azt a drámát, amit az elkészült, új ház váratlan összeomlása, netán hirtelen megcsúszása indít el. A drámai, ám igen látványos fordulat elmaradásában, ha nem tudnák, jelentős szerepet játszott a megfelelő előkészítés, azaz a gondosan összeállított talajmechanikai szakvélemény alapján megépített fundamentum.

De mi is az a fránya talajmechanikai szakvélemény?

A talajmechanikai szakvéleményt annak készítésére alaposan felkészült, képzett mérnökök állítják össze. Az építési helyszín talajából, fúrással kiemelt réteges talajminta laboratóriumi elemzése alapján a mérnök megállapítja az adott altalaj tulajdonságait, majd a kapott adatok birtokában javaslatot tesz az építőknek arra vonatkozóan, hogy bizonyos, várható talajterhelések mellett, milyen alapozást célszerű készíteni az épülő házhoz.

A különféle talajok és a felszínről mélyebbre fekvő földrétegek tulajdonságairól, szerkezetük időbeli változásairól, a mélységek nyelvén elmondott történetek megértéséről beszélgettünk Kovalóczy György geológus - bányamérnökkel hegyvidéki otthonában.

Azok számára, akik nem ismerik őt közelebbről, beleegyezésével néhány személyes adatot közreadnánk:

- 1955-ben született Budapesten, és még szinte karonülő volt, mikor a családjuk 1956-ban a hegyvidékre költözött.

- A Lajos utcai általános iskolát járta, és annak befejezte után a Szabó József Geológiai Szakközépiskolában tanult tovább, ahol 1973-ban érettségizett.

- Felsőfokú képzését a Miskolci Nehézipari Műszaki Egyetem Bányamérnöki Karán bányageológusként szerezte meg 1979-ben.

- Friss diplomájával a kezében a Bauxitkutató Vállalathoz szerződött terepi geológusnak, majd hat év után a Központi Bányászati Fejlesztési Intézethez került, ahol később geotechnikai osztályvezető lett.

- 1991 óta a Kiscelli közben működő, saját tulajdonú cégét vezeti.

- Családjával együtt hosszú évek óta él a hegyvidéken, az utóbbi néhány évben pedig a cég telephelyét is adó Kiscelli közben.

- Nos, ha megengedi, kezdjük talán a kezdeteknél. Miért lett geológus? Mi az, ami effelé, az izgalmas, érdekes, ám sokak számára különleges, titokzatos tudomány felé vonzotta?

- Azt hiszem, számomra teljesen magától értetődő a válasz. Én a szüleimmel a Bécsi úti városi házban laktam, és gyakran jártam föl a nagyszüleimhez a Toronya utcába. Mindkét hely közelében irdatlan, ember vágta sebhelyek – az az óbudai téglagyárak agyagbányái – tátongtak a füves, bokros hegyoldalban. A hatalmasra tátott szájú gödrök elrémítették, ám mégis mágiusan vonzották azt a kisfiút, aki akkoriban én voltam. Végül aztán a vonzás bizonyult erősebbnek, és a felhasított gyomrát szemérmetlenül mutogató s mégis nagy titkokat sejt-

ető föld rejtelmeinek megfejtése mindmáig tartó kihívást jelent számomra.

- Miért tartja fontosnak megfejteti a mélység titkait? És az idők során vajon megtalálta-e Ön a nyelvet a „Föld-beszéd” megértéséhez?

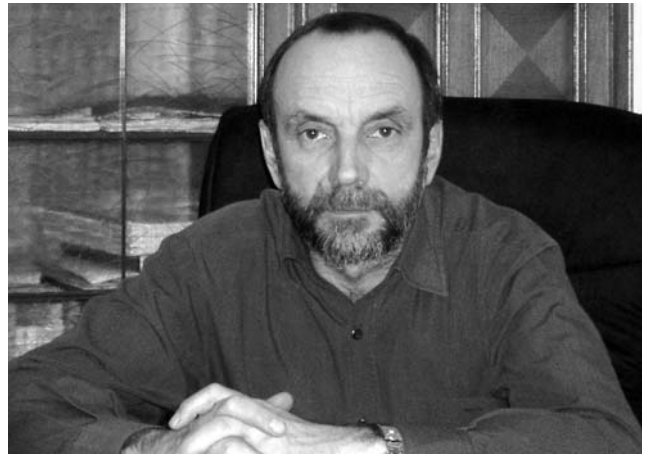
- A Föld élete, születése óta, események, történések végtelenbe nyúló láncolatából áll. Ezt nevezik földtörténetnek. Minden egyes történetes nyomot hagyott és hagy ma is a végtelen folyamaton. Ezeknek a nyomoknak a felismerése, megtalálása, összefüggéseik értelmezése nagyon izgalmas, kalandos „detektív munka”. Ha úgy nézem, már ez sem akármilyen, de, ha hozzávesszük azt, hogy menetközben – mintegy mellékesen – megismerhető lesz a múlt, és a múltban lezajlott események folyamánából érthetővé válik a jelen, és ráadásul mindezen adatok birtokában még bizonyos folyamatok hatását is prognosztizálhatom, akkor sejlik fel igazán, miért is fontos ez a tudomány.

- A bölcs Föld csak azok elől rejtje el titkait, akik nem szeretik őt, és nem is, akarják megismerni. Azok számára viszont előbb – utóbb megnyílik, akik őszintén érdeklődve és szeretettel fordulnak felé. A nyelvet pedig ilyenkor tálcán nyújtja az érdeklődőnek és nem is kell azt siffirózni sem, rögtön érthetővé válik.

- A jelen – még ha két-három emberöltőnyi is csupán, s másodpercekben is nehezen kifejezhető, parányi hányada a földtörténetnek – változatlanok tűnik. Hogyan érzékelhetők, értelmezhetők mégis egy adott korban a kortársak számára a mélységi történések, amikről tudjuk, hogy egyikük-másikuk akár többszázmilliónyi évig is eltarthat?

- Természetesen napjainkban is tettenérhető a múltban induló jeladása is. Korunk egyre fejlettebb technikai eszközeivel, a modern mérés technológiákkal már egészen finom kis mozgások is észlelhetők, kimutathatók, és nemcsak az atomfizikai kutatások területén, hanem – arányosan – a hatalmas kiterjedésű mélységi zónák elmozdulásának, átalakulásának a földfelszínen megmutatózó jelzései esetében is. Az így szerzett adatok, közrebocsátva, szinte már mindenki számára érthető és kézzelfoghatóak. Bízunk kell abban, hogy a közeljövő tudományos ismeretterjesztése nemcsak a kozmosz titkai iránti csillapíthatatlan érdeklődés fokozását tűzi majd ki célul, hanem a figyelmet előbb-utóbb a számunkra legfontosabb, az életterünket biztosító bolygó, a Föld felé is fordítja.

- Még egy utolsó kérdés. Köztudott, hogy a Föld mélyében zajló eseményekről a szeizmográfus érzékelés mellett, a kisebb-nagyobb mélységű kutatófúrások eredményei alapján tájékozódhatunk. Vajon a mélységbe is lebocsátható rezgéshullámok részleges, vagy teljes visszaverődésének elemzésével nem változhat-e ki a jövőben a már ma is sok esetben kényelmetlen, gyakori kudarcokkal terhelt mélyfúrások? Netán még a mélységi talajrétegek mélységét is meg lehetne határozni ezzel a módszerrel.



- A kérdés nem újkeletű. A mélységbe bocsátható rezgéshullámok visszaverődésének elemzésével jelenleg a nagyobb üregek, valamint a nagytömegű nyersanyag és víz lelőhelyének hollétét kutatják csupán. Elképzelhetőnek tartom, hogy a jövőben a rezgéshullámos kutatás nagyobb szerepet fog betölteni a Föld belsejének megismerésében is. Pillanatnyilag azonban még a hagyományos, fúrásos feltárás a legelterjedtebb.

- Köszönöm szépen a beszélgetést az egyesület nevében is. Szeretném tolmácsolni még az elnökség azon óhaját, hogy amennyiben ideje engedi, egy, a mai beszélgetéshez hasonló tartalmú és kellemes hangulatú ismeretterjesztő előadást tartson a hegyvidék lakóinak, a Népházban.

- Kérésüknek örömmel teszket eleget.

Az interjút Szász Kálmán készítette.

Archívumunkból válogattuk: Kedves Olvasó!

Egy közösség attól közösség, hogy hangja van. Az ÓHEGY Hírek szándéka, hogy ez az újság a címlapon megjelölt terület hangjává váljon, lakosságának közös érdekeit szolgálja. Célunk, hogy közérdekű véleményeknek helyet adjunk, tájékoztassuk a területet szolgáló intézményekről és vállalkozásokról; hírt adjunk a hegyi életünkre kiható változásokról illetve lehetőségekről. Mindezen túl azt szeretnénk elérni, hogy ezek az oldalak lehetőséget nyújtsanak olvasóinknak arra, hogy egymást elérhessék.

Mivel elképzelésünk, hogy ez a lap az olvasóink lapja lesz, bíztattuk Önöket, hogy környezetünkkel, területünk szolgáltatásaival, életünkkel kapcsolatos gondolataikat, véleményeiket, ötleteinket, meglátásaikat és javaslataikat juttassák el levél formájában a szerkesztőséghez. A szerkesztőség részéről ígérjük, pártatlanul, olvasóink és területünk érdekében fogjuk működtetni a lapot.

A szerkesztőség címe:
1037 Remetehegy út 194/4.
Keresztesné Szel Anna

Megjelent:
1996. szeptember, I. évfolyam, I. szám,

Felfedezőutak a III. kerületben

– *avagy ismerjük meg természeti értékeinket*
Szeretettel meghívunk minden érdeklődőt:

- március 11-én (szombaton) 9 órakor kezdődő kirándulásunkra. Ez alkalommal a környezetünkben feltűrő néhány szép és jellegzetes kiscelli forrás „felfedezésére” kerül sor. A területet dr. Lorberer Árpád mérnök-hidrogeológus, vezetésével ismerhetjük meg. Találkozó a Bécsi út és a Doberdó út sarkán.
- március 25-én (szombaton) 9 órakor a Hármashatár-hegy keleti lejtőin kora tavasszal nyíló, védett virágokat ismerhetünk meg Lomniczi Gergely erdőmérnök, és Halász Antal botanikus vezetésével. Találkozó: a 65-ös busz végállomásánál, a Fenyőgyöngye Vendéglő előtt (Bp. II., Szépvölgyi út 155.).

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében:

Tarlós István polgármester
Szabó Magdolna alpolgármester

Kedves színház és zenebarátok!

„Színház az egész világ” ...és muzsika!

A március hónap a Tavasz Fesztivál jegyében telik el. Ezekre a rangos előadásokra nem kívánom felhívni a figyelmet, azt nálunk szakavatottabbak is megteszik majd. Ami kimaradt az ajánlatokból:

Operaház: A Hattyúk tava (balett) 22. (szerda), 23. (csütörtök), 24. (péntek), 25. (szombat).

Mozart: Der Schauspieldirektor (német nyelvű előadás), a Gödöllői Királyi Kastély különleges atmoszférájú, egyedi Barokk Színházában, 19. (vasárnap) 19.00 óra, 24. (péntek) 19.00 óra, 29. (szerda) 19.30 óra.

És ahogy ígértük, kedvenceink, ismerős művészeink: **Fülöp Zsigmond** művész úr – aki kerületünkben lakik – 12-én este a **Pesti Magyar Színházban**, Huszka Jenő: Bob Herceg című népszerű operettjében.



Jó szórakozást és zenei élményt kívánunk:

Szolnoki Tibor és Zsádon Andrea

Bús Balázs önkormányzati képviselő, alpolgármester fogadóórát tart a Táborhegyi Népházban minden hónap első szerdáján 17.00-18.00-ig. A következő alkalom április 3.

Sági György (MSZP, SZDSZ) képviselő fogadóóráit a saját körzetében, a Népházban tartja meg, minden hónap első hétfőjén, 18.00-19.00 óráig.

METSZÉS, LEMOSÓ PERMETEZÉS

ORT-kert ☎ 30-294-8414

REFERENCIA-KERTEK A HEGYEN!

A tor

Nagy közönsége volt az idei disznótornak. Azt beszél-lik a népek, még a Kiscelli Múzeumon túlról is jöttek vendégek. Nem is lehet csodálni, hiszen a szervezéstől a kivitelezésig minden flottul ment minden évben – még idáig. Az idei 145 kg-os, fehér-fajta, hízott „Dezső” Vácrátótról érkezett hozzánk. Kun Tibi kedves szomszédunk ajándéka ebben az évben. Laci úr, a böllér kora reggel úgy intézte, hogy mikorra megérkeztünk, Dezső már feldolgozható állapotba került. Elsők között jött Piroch Zsuzsi. Hajnalok hajnalán hajtogatott, meleg pogácsát hozott. Nagy ötlet volt. Kiváló alapot adott a szív-erősítő pálinkának, amit a reggeli riadalom miatt volt kénytelen fogyasztani az, aki ott volt, ahol kellett.

Mikorra megindult a tag-ság, legkorábban a hagymás vérekné örvendezhetett. Mindezek alatt Laci úr fűszerezte, dagasztotta az óriási mennyiségű kolbásznak való-t. Több métert töltöttek igazi, tisztított bélbe. Itt Cs. Veronka asszisztált és vegyészként is biztosította a megfelelő „kemikáliák” helyes arányát. A kolbász részben sütve fogyasztottuk, majd a többi füstre kerül – úgy mondták. Főtt még orjaleves, ennek spéci ízesítését Piroch Zsuzsától tudakolhattuk. Hatvanli-teres fazékban főzték a toroskáposztát. A különleges íz-kompozíciót főleg a csombor nevű fűszerszám adta, Szécsi Tóni módra. A későbbiekben jött a májas-vevres hurka-költevények halma. Meg a flekken is. Ezeket Farkas Jani sütögette finomra. Lehetett kapni a friss húsból – igény szerint. Ebéd után jöttünk, mentünk, beszélgettünk. És sűrűn látogattuk Novat-hék kiváló büféjét, ahol különféle kontyálávalókat és



Dezső boncolása alpolgármesteri felügyelet mellett



Fő a vidámság

édességet vásárolhattunk. Aztán megérkezett Dusek Pista, kedves harmonikás barátunk. Már éppen táncmulatság kerekedett, amikor a sors – vagy ki? – áramszünetet rendelt el. Ennek kapcsán aztán sokan hazaballagtak ejtőzni. Ezzel együtt vígan telt a nap. Szép napsütés kísérte igyekezetünket. Valaki megjegyezte a búcsúzkodásnál: »ha ezt „Dezső”, a sertés is megérhette volna, ezt a szép, vidám napot«. Ha az a volna, ott nem lett volna... nótáztak mások. Nagy nevetéssel honoráltak.

Jövőre, veletek ugyanitt. Egészségünkre:

W. Grass



Farkas Jani pecsenyét süt



Szécsi Tóni a káposztához mindent előkészített



Kicsi Timon káposztát kóstol

FIZETETT HIRDETÉS



KÖZEL AZ EMBEREKHEZ



Bús Balázs
4. vk.

„akit a tettei hitelesítenek”

országgyűlési képviselőjelölt, Fidesz-KDNP


Donáth László
4-es választókerület

**közös otthonunk,
közös jövőnk...**





DR. BADACSONYI SZABOLCS
Békásmegyer – Csillaghegy – Hegyvidék

**A jobboldali kormányzáshoz
kell az**



MDF



Normális Magyarországot!

- Teljesítményelvű társadalmat!
- Radikális konzervatív fordulatot!
- Korrupciómentes társadalmat!

Tolnai Zoltán
4. számú vk. országgyűlési képviselőjelölt

Ha megtisztel szavazatával és értesít, az ajánlócéduláért elmegyünk. 06 20 9427 401

Jogi fogalom iránt érdeklődött egyik olvasónk.

A lakáshasználati jog ellenértéke

Az ügyvéd válaszal:

A Családjogi törvény foglalkozik a lakáshasználati jog ellenértékével, mint jogintézménnyel. Azt mondja a jogszabály, hogy abban az esetben lehet lakáshasználati jog ellenértéket megállapítani, ha valamelyik házastársat a volt közös lakás elhagyására kötelezi a bíróság.

Ebben az esetben a lakáshasználati jog ellenértékének az alapja a beköltözhető forgalmi érték és a lakott érték közötti különbözet.

Abban az esetben, ha a házasságból származó közös gyermek is marad a lakásban, akkor a lakáshasználati jog ellenértékének általában csak az 1/3 része illeti meg a kiköltözésre kötelezett házastársat.

Az ellenértéket mindig a lakásban maradó fizeti. A lakás önkéntes elhagyása esetén nem jár lakáshasználati jog ellenérték.

Dr. Krzyzewsky Miklós
ügyvéd

Kérdéseiket, észrevételeiket várjuk a (30) 9-426-535 telefonon vagy az info@krzyzewsky.hu e-mail címen.

A tombola támogatói

Az Óhegy Farsang rendezvény érdekes, izgalmas, vidám jelenetekkel tarkított programja a tombola. A nyereményeket mindenki már előre ismerte, ezért volt, aki 5-10 tombolajeggyel sokra szerezett a nyereménykosár köré. Ifjú szép leányok húzták sorra a számokat. Volt, aki többet is nyert, „bunda, bunda, bunda” kiáltották a többiek. És jöttek a nyeremények sorra.

Kik az ajándékozók? **VIDOCO Étterem** (III. Lajos utca 98.), **Fit Forma Stúdió** (III. Tavasz utca 7.), **AURA első egzotikus lakberendezési és ajándék központ** (III. Vihar utca 22.), **Pappker Kft.** (III. Flórián téri aluljáró), **Provance-anno Divat** (III. Vörösvári út 33.), **JUDIT virágüzlet** (III. Vörösvári út 23.), **COLBA virágszalón** (III. Bécsi út 185.), **LAURA Cukrászat Bt.** (Körtvélyes köz 7.).

Végül, de nem utolsó sorban említjük meg **Bús Balázs** alpolgármester urat, aki két ajándékkal is gazdagította a nyereménylistát.

Ők mindannyian, és persze azok is, akik tombolajegyet vásároltak, jelentősen hozzájárultak az est sikeréhez. Most ezúton fejezzük ki újra köszönetünket.

az Elnökség

Internet oktatás

Internet oktatás az Óbudai Teleházban. Felső korhatár nélkül várunk mindenkit, aki a 8 alkalommal tartott kétórás kurzuson részt kíván venni. Aki eljön, elsajátíthatja a számítógép kezelésének, Word-dokumentum készítés, Internetes böngészés, e-mail küldés alapjait. További információ, jelentkezés Billein Zsuzsánál, nyitvatartási időben (H, Sze, P, 9-14h, Kedd 14-18h) a 430-1326, vagy a 30/485-0397 telefonon 9-18 óráig.

az Elnökség

Balkezes a gyerek?

Azért, hogy az egyébként gyengébb teljesítményt nyújtó balkezes gyermekek számára is sikerélményt jelentsen az írás, olvasás tanulása, egy olyan munkafüzet került forgalomba, amely hozzásegíti őket ehhez az örömhöz.

Most először lát napvilágot az a munkafüzet, amely segíti a balkezes tanulók írását.

A balkezesek nem törvényszerűen írnak lassan és rosszul, de gyakran szorulnak segítségre készségeik kibontakoztatásához.

A balkezes gyermeknek más a térszemlélete, ők másként hatolnak a térbe, és helyezkednek el az asztalnál, másként fogják a ceruzát. A balkezes élet könnyebb a balkezesek számára tervezett eszközökkel.

A munkafüzet ezt a célt szolgálja.

A kézírás a kommunikáció eszköze. Valaki jeleket hoz létre, amelyeket mások felismerhetnek. Ehhez az izmok fegyelmezett kontrolljára van szükség. Ez az írástanulás készsége. A cél, hogy e folyamat élvezetes legyen.

Sok kisgyermek irkafirkál szabadon, nyilvánvalóan örömet lelve a ritmikus mozgásokban. Segítségre szorulnak, hogy ez az öröm továbbra is megmaradjon, amikor fokozatosan áttérnek a szabad firkálásról a betűk formálására. Évekkel ezelőtt nem engedték meg, hogy a kicsik használják a bal kezüket, de ma már más a helyzet.

A balkezes gyerekek az iskolaérettségi vizsgálatokon általában gyengébb teljesítményt nyújtanak, mert az optikai felismerésben és a számok sorrendjében tükröképszerűen tájékozódnak. Ez a térbeli bizonytalanság olvasási és betűsorrend-keverési hibához vezethet.

Azért, hogy a balkezes gyermek együtt tudjon haladni társaival, egy olyan betű- és számgyakorló munkafüzetet kellett összeállítani, amely megfelelően segíti őt abban, hogy ne maradjon le, sikerélménye legyen.

A munkafüzet tanórai használatra készült, de az első osztályok fejlesztő foglalkozásain, a felzárkóztató órákon, a diszlexiás gyermekeknél, jobbkezes diákoknál és a kiegészítő iskola 1-2. osztályos tanulói fejlesztésére is megfelelően alkalmazható. Ha megkíséreljük a balkezeseket utánozni, valószínűleg egy „horog” néven ismert helyzetet veszünk fel. A balkezesek is ekképpen, a bal karjukat behajlítva írnak, így a kéz az írás fölé kerül, és a ceruza hegye a test felé döntött. A toll használata még nehezebb, és a tintával készült írás maszatos, pacás lesz. Mindezen problémák oka az irány. Az írás során bal oldali margónál kezdünk,

és a lap jobb oldali része felé haladunk. A jobbkezeseknél a kar könnyen elmozdítható a testtől „el, kifelé” irányba.

A balkezes ennek ellenkezőjére számíthat. Néhány balkezes gyermek fordítva, ellenkező irányba ír. A megoldás az, hogy a papírlapot a test központjától balra kell elhelyezni. A bal karnak így elegendő helye lesz arra, hogy befelé mozduljon úgy, ahogy a kéz a papír felétől a jobb széle felé haladva ír. Ez a módszer ösztönzi az elfogadott irányba való írást, és megelőzi a kar begörcsölését, a test megcsavarodását.

A másik probléma a feszültség, amelyet az íróeszköz szoros, görcsös fogása okoz. Nagyon fontos, hogy a ceruzát, tollat a hegyétől legalább 3 cm távolságra fogják a bal kézzel íráskor, mert így az ujjak nem takarják el a már leírt szavakat. Ezek a hasznos tanácsok mind megtalálhatók a munkafüzet első oldalán.

A füzet négy részből áll. Az első az íráselemeket dolgozza fel. Konkrét tárgyi alakfelfogásból kiindulva ismerkednek a tanulók a betűelemekkel, majd átrajzolások segítségével absztrakt gondolkodásuk fejlődését, miközben a tárgy alakja jellel lesz.

A jelek pontos alakítását négyezethálós sor segíti, a pontok pedig a kezdést. Innen kerül a betűelem a vonalrendszerbe. A síkbeli tájékozódás megkönnyítésére szerepel a bal oldalon a „szívecske”, a sorközökben való eligazodást a „betűházikó” segíti.

A vonalrendszerben jelenik meg az íráselem jobb oldali előírása, amely lehetővé teszi, hogy a gyermek lássa azt, amit írni akar.

Több éves tapasztalat igazolja, hogy a balkezes tanulók sokkal gyorsabban tanulnak meg ezzel a módszerrel írni, mint a hagyományossal.

A feladatlap utolsó részén az íráselemek begyakorlása következik.

A füzet második része az írott kisbetűket foglalja magába, oldalanként egyet-egyet. A harmadik pedig az írott nagybetűk.

Minden betűnél „ráírásos” rendszerben ad modellt az összes lehetséges kötőfajta: a „c”-sre, az „i”-sre, az „e”-sre és a „hozzáillesztés”-re.

A füzet negyedik része a számokat tartalmazza 1-től 10-ig. Itt is a számképek helyes írásának gyakorlása, megtanítása a cél.

A munkafüzet bármelyik olvasás-írás tanítási programhoz alkalmazható. A feladatlapok csupán alapját képezik a dinamikus sztereotípiának is nevezett automatikus szintű íráskészség kialakításának.

Gabosné Balogh Judit
fejlesztő pedagógus

II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola



Piroska és a nagymama, az Óhegy farsang jelmezes verseny ifjúsági korosztályának győztesei Raffival, a keresztmamával (balról a nagymama: Kiss Pisti, Piroska: Kiss Kati, és a keresztmama: Raffinger Éva)



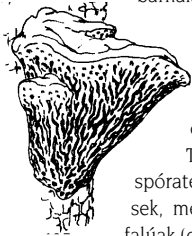
Dáridó Lajcsi az Óhegy farsang jelmezes verseny felnőtt korosztályának győztese Dáridó Lajcsi (Brezovits Zsuzsa) trombitájával és a hangszer táskájával, mellette hódolói (balra Brezovits Laci a férje, jobbra Sugár Gyuri)

2006. március

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Lombtalan tavaszi sétánk során figyeljük a fák törzsét, vastagabb ágait, ahol taplógombákat láthatunk. Tisztásokon, fűvek között érdekes alakú sötétbarna pöfetegekkel találkozhatunk. Ha óvatosan megpiszkáljuk őket, akkor a nyíláson barna spóra-felhő száll a levegőbe.

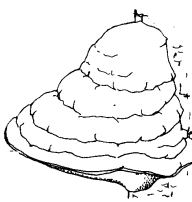
Labirintustapló: (*Daedalea guercina* L.: Fr.) Tölgyek, gyertyánok, bükkök elhalt faanyagán termő, barnakorhadást okozó évelő gomba.



Nagy, félkör alakú kalapjai egymás fölött is nőnek. Felülete barnás, szürkés, lehet sima, ráncos-rücskös.

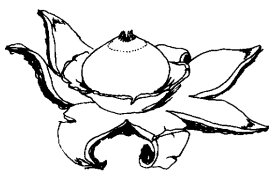
Termőrétege jellegzetes: a spóratermő nyílások tekervényesek, megnyúltak, elágazók, vastag falúak (daedaloid). Latin nevét Dae-dalusról, a mondabeli athéni hősről kapta, aki a labirintus építője volt. Ez magyar nevében jelenik meg. Érdekes, szép taplógomba.

Bükkfatapló: (*Fomes fomentarius* /L.: Fr./ Fr.) Különléte lombos fákön, leggyakrabban bükkön terem. Nagy, pata alakú termőteste (5-50 cm átmérőjű és vastagsága 25 cm is lehet)



magasan az álló fatörzseken láthatók. Farontó, sokszor élősködő. A megtámadott fák szélvész áldozatául eshetnek. A termőtest felülete széles „égyűrűktől” min-tás. Fiatalon barnás, öre-gen szürke. Termőrétege barnás, és csöves. Évelő. Húsából Erdélyben taplósapkákat, dísztárgyakat készítenek ügyes kezű mesterek. Érdekes dísz lehet „romantikus” lakásrészeknek.

Hármas csillaggomba: (*Geastrum triplex* Jungh.) Erdőkben főleg ősszel terem, és kiterült barna termőtesteivel sokáig találkozhatunk.

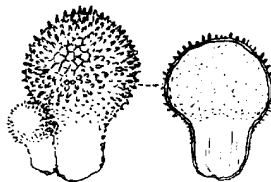


„Éretten” a termőtest külső burka csillag-szerűen felhasad és mintegy fel-emeli a gomba-testet. A spóraport

tartalmazó gömbölyded termőrész vékony belső bu-rok borítja, amelynek alján csésze alakú gallér van. A külső burok húsos, 4-7 lebenyű, barna. Kiterült lebe-nyekkel 12 cm-es is lehet. A termőrész „tetején” kis nyíláson szórják szét bibircses, barna spóráikat.

A pöfetegek termőteste puha, fiatalon fehér. Felüle-tük általában nem sima. Éretten megbarnulnak és a tetején keletkező nyíláson szórják szét spóráikat.

Bimbós pöfeteg: (*Lycoperdon perlatum* Pers. Pers.) Lomb – és tűlevelű erdők talaján, avarjában terem. A termőtest fiatalon fehér,



felületét szemölcs-szerű tüskék bo-rítják. Körte ala-kú, 2-5 cm széles ill. magas. Az ele-inte fehér termőtest zöldes-sárga, majd barna lesz. Ez a „megérett” termőtest a rengeteg barna spórát a tetején keletkező kis nyíláson keresztül „pö-fögi” a levegőbe és a szélre bízza őket.

Szélesszájú pöfeteg: (*Vascellum pratense* /Pers. Pers./ Kreisel) Legelőkön, réteken, néha erdőben te-



rem. Gömbölyded termőteste (1,5-5 cm) egy pör-gettyűhöz hasonlít. Fiatalon ez is fehér, majd megbarnul. Éretten a tetején nagy, széles szájú nyílás keletkezik, amelyen sokáig szórja barna spóráit. Száraz, előregedett példányaival egész évben találkozhatunk.

(Színes képeiket megtaláljuk Bohus G. – Kalmár Z.: Erdő-mező gombái című könyv 8/6, 9/1, 47/10, 48/1, 47/16 színes tábláin.)

Aki szeretne ehethető gombákkal is megismerkedni ill. gyűjteni, azoknak ajánlom Albert – Locsmándi – Vasas: Ismerjük fel a gombákat! (GABO), ill. Dr. Rimóczi Imre: Gombaválogató (Tudomány) kötetének forgatását. Ezekben színes képekkel és részletes leírásokkal találkozhatunk. Fontos, hogy betartsuk a legfontosabb tanácsokat! A mérgező gombák halálos balesetet okozhatnak!

Stollmayer Ákosné



Miss Erdőalja (Novath Gábor) és Lala bátyja

Mindvégig Óbudaiként...

1959 óta a III. kerületben élek. Általános iskolába a Czabánba jártam. A régi Óbuda rekonstrukciója után Ürömhegyen laktunk, 30 éve Csillaghegyen élek. Apám 1956-os eltelté miatt a közgazdasági egyetemre nem vettek fel, így egy rövid virágkereskedői gyakorlat után megalapítottam a csillaghegyi Tolnai Iparcikk Centrumot, egy 16 m²-es barkácsboltban.

Mindig is mélyen egyetérttem az MDF értékeivel, különösen az apám forradalmársága miatt. Amikor megkeresett az MDF, hogy szeretnék-e a tagja lenni a pártnak, arra gondoltam, ha egy modern kapitalista társadalmat tudunk építeni az akkori szocializmussal szemben, hiba lenne nem részt venni benne. Immáron tizennyolcadik éve tagja vagyok a párt-nak. 1994 óta vagyok területi egyéni képviselő, és 2002-ben harmadszor is, egyedülként a jobboldal jelöltjei közül megnyertem a helyi választást. Eddig nagyon jól dolgoztunk együtt a Fidesszel az önkormányzati testületben, hiszen közös frakcióban hoztunk döntéseket. Kormányzati tényezőként leendő együttműködéssel meg tudjuk valósítani a radikális konzervatív változtatást.

Dávid Ibolya politikáját, ha jellemeznem kéne, akkor azt mondanám, hogy tiszta beszéd, őszinte szó és nemzetmentő. Az én mottóm: „jobboldali kormányzathoz kell az MDF”. A Magyar Demokrata Fórumnak saját tisztességes programja van, amely a mi kerületünket, a fővárost és a nemzetet egy kiszámítható, biztonságos, dinamikus fejlődő útra helyezi, és azon tartja.

A parlamentben a magam részéről csak önálló politizálást, vagy a Fidesszel történő együttműködést tartom lehetségesnek. Ehhez kérem Önöktől a támogatást, jelenleg az ajánlócícula részemre való eljuttatásával, és április 9-én az Önök szavazatával.

Tisztelettel:

Tolnai Zoltán

A Magyar Demokrata Fórum képviselőjelöltje (x)

Kerti dolgaink

A március már sok munkát kínál a kertben. Vegyük is sorra a tennivalókat.

A gyümölcsfákon végezzük el a lemosó permetezést. A olajos anyag töménységénél vegyük figyelembe a rügyek kipattanási állapotát. Az őszibarackot már metszhetjük. A levágott vesszők a lakásban kivirágznak. Tisztítsuk meg és vágjuk vissza a bogycsücsöket. Rügypattanás után sok későbbi kár- és kórokozó ellen is védekezhetünk. Például levélfodrosodás, monília, varasodás, sodrómoly, lisztharmat. Adjunk a jobb virágzás kedvéért gyorsan oldódó műtrágyát.

Díszfüveinket megtisztíthatjuk. Megmetszhetjük már a rózsafákat is. A becserepezett, vermelt hagymásokat melegebb, 20 C°-os helyre vihetjük, hama-

rabb nyílnak majd ki. Tisztítsuk meg az évelőágyakat, és a sziklakert növényeit. A telettetett növényeket – muskátli, dália – tegyük lehetőség szerint melegebb, világosabb helyre, és kezdjük öntözni.

Ha ősszel készítettünk új gyept, nézzük át, nem foltos-e. A réginek adjunk hosszúhatású trágyát.

Szobanövényeinket is most ültethetjük át. A nagyméretűeknél csak a felső réteget szedjük le és pótoljuk frissel.

Énekes barátaink etetését a hó olvadtával befejezhetjük. Ha megszokták az etető közelébe kirakott odukat, egész nyáron gyönyörködhetünk bennük.

Szép tavaszt, jó munkát kíván:

Ort Iános kertész

Hol fognak aludni a villamosok?

A múlt század kilencvenes éveinek végén végleg befejezte működését a BKV Vörösvári úti forgalmi telepe. Nem igazán szeretem ezt az elnevezést: forgalmi telep, mert olyan hivatalos, olyan személytelen, olyan szocreál. Jobban tetszik a kocsiszín, de még ez sem az igazi. Az igazi a „remíz”. A remíz az olyan barátságos, olyan bizalmas, olyan remíz.

A mi remízünk a század elején létesült, akkor, amikor az óriási tempóban növekvő, polgárosodó és világvárosi babérokra áhító főváros, Budapest, a múzeumba küldött lóvasút és omnibusz helyébe kötött sínpályákon száguldozó (?) villamosokat állított forgalomba. Az éppen pihenő, vagy javításra váró kocsikat pedig – az akkor még peremterületeknek számító városrészek arra alkalmas térségében épített – remízekben garázsírozta.

Abban az időben, vagy talán kicsit később, a húszas években hat villamosjárata volt Óbudának: az 5-ös (Népliget-Üllői út-Bajcsy-Zsilinszky/Vilmos császár/út-Margit híd-Frankel Leó /Zsigmond/ utca-Lajos utca-Fő tér), a 7-es (Boráros tér-Nagykörút-tovább, mint 5-ösnél), a 9-es (Móricz Zsigmond/Horthy Miklós/ körtér-Bartók Béla /Horthy M./ út-Budai rakpart-Bem /Pálffy/ tér-Frankel L. /Zs./ utca-Lajos utca-Fő tér-Flórián tér), az 51-es

(Kelenföldi pu.-Bartók B. /H.M./ út-Gellért rakpart-Attila körút-Krisztina körút-Moszkva/Széll Kálmán/tér-Margit körút- tovább, mint 9-esnél), a 72-es (Bem /P./tér-Henger utca-Török utca-Frankel L. /Zs./ utca-Bécsi út-Vörösvári út-Fő tér) és a 73-as (Boráros tér-Nagykörút-Margit híd- tovább, mint 72-esnél). Jócskán volt tehát lakója a remíznek.

1942-ben már négyre csökkent a villamos vonalaink száma (itt most végállomástól – végállomásig egyszerűsítve): az 5-ös maradt, új volt a 11-es (Közvágóhíd-Flórián tér a Margit hídon át) és az 53-as (Orczy tér-Flórián tér az Erzsébet hídon át), maradt a 72-es is, de már csak a Margit hídig járt. A megszűnt járatok kocsijainak a helyét a más városrészekben szolgáló testvéreik foglalták el a remízben.

És most ugorjunk egy nagyobbat az időben: az 1950-es évek végét írjuk.

Míg mi ugrottunk, addig nagyon sok minden történt ám fővárosunkkal: a korábbi tizennygy kerületéhez hozzászámoltak még nyolcat (1951–52-ben); megépült a régi óhaj, az Árpád híd; az utcákon megjelentek a trolibuszok és a zártperonos, több-kocsis villamos szerelvények, tehát búcsút mondhattunk a „tujázásnak”. Óbudán, nagy örömünkre, hat vonal

barátságos sárga kocsijai csilingeltek újból. (Akkoriban még nem cserregtek a villamosok, mint a szarkák, hanem a vezetők csaptak időnként egy nagyot a gombaformájú csengőjükre, ha valami, vagy valaki akadályozta a kocsit a továbbhaladásban. A megállóból való elindulást is csengő jelezte, – a vezetőnek és az utasoknak – aminek a nyelvét a kalauz (azóta ő is megszűnt) működtette a kocsik mennyezetéről lelógó borszjak segítségével.) A járatok tehát sorjában: maradt az 5-ös, de már csak a Flórián tér és a Bogdáni út között és a 11-es, már csak a Margit híd – Frankel L. utca-Lajos utca-Bécsi út-Pacsirtamező /Korvin Ottó/ utca-Vörösvári út szakaszon; a 7-es visszajött, de új nyomvonalra: Margit hídfő-Frankel L. utca-Bécsi út; teljesen új járat a 18-as Kelenföldi pu.-Bokor utca végállomásokkal, a 33-as a Nyugati /Marx/ tér-Váci út-Árpád híd-Vörösvári út és a 66-os a Móricz Zs. körtér-Petőfi híd-Nagykörút-Margit híd-Frankel L. utca-Bécsi út-Bokor utca nyomvonalon.

Nos, kedves olvasóim, nem kívánom Önöket az újabb és újabb átszervezések következtében változó „viszonylatok” útvonalaának felsorolásával fárasztani (meglehet eddig sem kellett volna?). Legyen elég annyi, hogy napjainkra a budapesti villamos közlekedés eddigi, mintegy százszázendöntényi életének elteltével, jócskán megváltozott, s lassan sínjeivel, remízeivel együtt múltat idéző, nosztalgiaintézményekké lényegülnek át, akár csak a konflisok vagy a fiakkerek. Mára a tömegközlekedési eszközök nagy ré-

sze a föld alá bújít, a felszínen maradtakat pedig már nem síneken vezetik, és benzinmotor hajtja őket. Persze az újfajta járműveknek is kell remíz, de ezek a remízek már köszönőviszonyban sincsenek a régiekkel, és leginkább pályaudvarokra hasonlítanak.

A kor szele és szelleme, sajnos, vérszterhesen suhant át a Vörösvári úti remíz fölött is, és jeges fuvalatával megbénította az immáron csupán kétvonalnyira zsugorodott óbudai villamosforgalom pihenőhelyének életét. Először a behajtó sínpart vágta el. Ezt követte a soktétős kocsiszín - épületek bontása, majd jeges egymásutánban felszedték az engem mindmáig lenyűgöző, legyezőszerűen szétfutó, csillogó sínparókat.

Az elmúlt év végén aztán kedvenc remízünk megkapta a kegyelemdőfést: kiürítették, aztán bontani kezdték a jellegzetes, téglaburkolású, BESZKÁRT indóházat, a remíz irányító központját.

Bevezetett hát! A bontási törmelékkel együtt eltemetődik egy darabka múlt, végérvényesen eltűnik egy kedves színfolt a kerület életéből, hogy aztán helyet adjon egy pénzfaló plázának, miután a BKV, enyhíteni szándékozván krónikus pénzhiányán, minden bizonylan eladni kényszerül majd a területet.

És ezek után bánatosan tolu föl bennem az aggasztó kérdés: mi történik majd szegény elárvuló villamosokkal, vajon hajléktalanokká válnak ők is, mint már oly sokan? És hol fognak aludni ezután?

Szász Kálmán

Provence-anno Divat

100% természetes alapanyagú, egyedi iparművészeti rubák
Mészáros Judit divattervező alkalmi rubái
Kollekcióinkhoz illő divatékszerek, hajcsatok,
gyöngyből és tűzzománcból



Itt a báliszezon!
Alkalmi ruha AKCIÓ!

Bp. III., Vörösvári út 33. Telefon: 242 5048
Nyitva tartás: 10–18 óráig



Salsa. Éjfél felé következett a salsa. A Carmen Tánciskola két táncospárja mutatta be. A salsa-muzsika talán régi latin stílusú zene, ütős-fűvös hangszerek ritmikus zenéje. Mint tánc azonban újkeletű műfaj, a 70-es évek óta divat. A táncospárok rumbára emlékeztető táncukkal igen jó hangulatot teremtettek a teremben, és a vége felé egyikük, látva a lelkes közönséget, oktatói kezdte az alaplépéseket, ami később vegyült válllejtéssel, karmozdulatokkal, majd a fiúk és lányok dallamhoz illő, váltakozó kiáltásaival. Tíz perc, és a bongó meg a campana ritmusára szinte mindenki a latin táncot járta. Aki elmulasztotta a farsangi bálunkat, az kaphat egy kis ízelítőt a www.carmen-dance.hu honlapon. (szerk)

FIZETETT HIRDETÉS



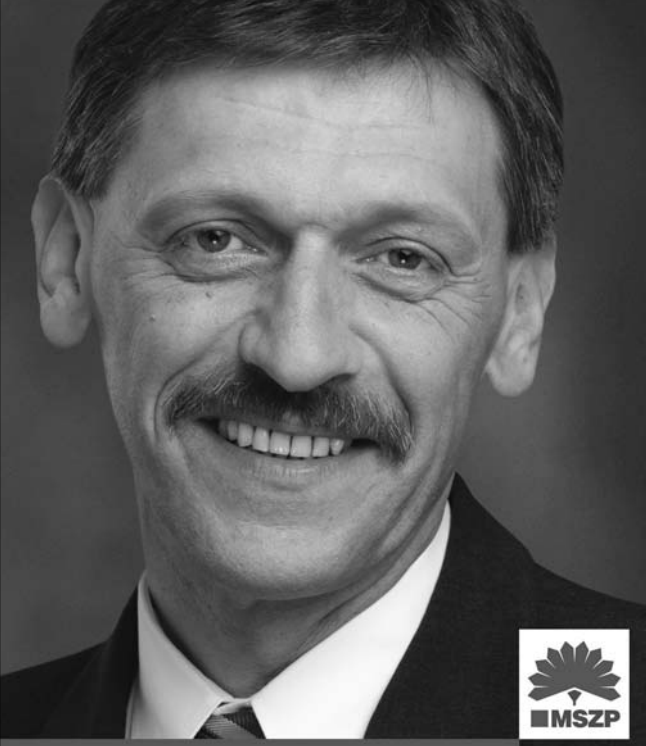

Munka Otthon Család

„Tősgyökeres óbudai vagyok, lakótelepen élek, ahogy Önök közül is sokan”

Menczer Erzsébet

Budapest 3. választókerület



Dr. Orosz Sándor

3-as választókerület

közös otthonunk, közös jövőnk...




SZÁSZ DOMOKOS

Újlak – Óbuda – Kaszásdűlő

A jobboldali kormányzáshoz




a Magyar Demokrata Fórum, és az Ön szavazata kell

- Konzervatív fordulattal a NORMÁLIS MAGYARORSZÁGÉRT!
- Szemléletváltást a kormányzásban!
- Korrupciómentes közéletet!
- Tiszta Magyarországot!

Szegner László

3. számú vk. országgyűlési képviselőjelölt

Ha megtisztel bizalmával és értesít, az ajánlócéduláért elmegyünk. Tel.: 06 30 948 9699



MAGYARORSZÁGÉRT

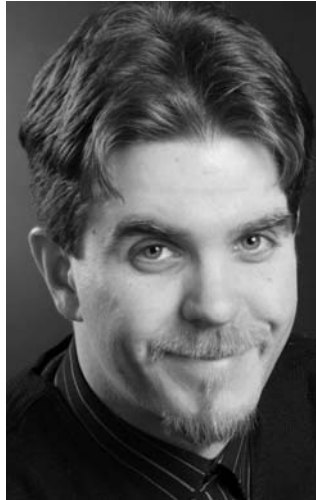
Az Élőlánc Magyarországért képviselőjelöltje a 3. számú választókerületben

Kajner Péter

Ha esélyt kíván adni az ökopolitika parlamenti képviselőtének, kérjük támogassa ajánlószelvényével az Élőlánc jelöltjét.

www.elolanc.hu/obuda

Az emberhez méltó élet természeti és kulturális feltételeinek védelmére alakult, küzd a közöny, a beletörődés és környezetünk értelmetlen pusztítása ellen, változtatni akar az átláthatatlan és ellenőrizhetetlen gazdasági és politikai közállapotokon.



Állatorvosi tanácsok

a tengerimalac helyes tartásához és egészségvédelméhez

A tengerimalac, akár csak az aranyhörcsög vagy a háziegér, a rágcsálók rendjébe tartozó állatfaj. Nevével ellentétben a sertéshez semmilyen közelebbi rokonság nem fűzi.

Őseik leszármazottai Dél-Afrika egyes vidékein ma is vadon élnek föld alatti üregrendszeireiben, menedéket keresve a ragadozóktól és a rájuk vadászó bennszülött indián törzsektől. Innen több száz évvel ezelőtt a spanyol hódításokkal kerültek Európába, és ma már házi kedvencként elismert állat. Ideális terrárium állatok, mert sokáig, akár 8-10 évig is élhetnek, könnyen kezelhetők, szelídek és barátságosak. Sokféle színben, hosszú és rövid szőrű, sőt szőrtelen változatban is kitenyészették őket. A nőstények testtömege 600-1000 g, a hímeké 800-1500 g. Terráriumban egyesével, vagy néhány egyedből álló kisebb csoportban is tarthatók. Elhelyezésüknél egy tenyészpárra 0,5 m² terület jusson, és mindenképpen kellő számú búvóhelyet alakítsunk ki a tartási helyükön, ahol biztonságban érezhetik magukat. Alomnak a legalkalmasabb a száraz forgács, amit hetente kétszer cserélni kell. Viszonylag

fiatalon, két, három hónapos korukra válnak ivaréretté. A vemhességi idő 65-70 nap. A nőstények évente háromszor ellhetnek, átlagosan 3-4 utódot. A kicsinyek már nyitott szemmel és maradandó fogazattal születnek. Néhány napos korukban már a szilárd takarmányt is kóstolgatják. 3-4 hetes korban a kölykök elválaszthatók anyjuktól. A tengerimalacot naponta kétszer etessük abraktakarmánnyal: napraforgó, búza, kukorica, árpa és zab keverékével. Óvakodjunk avas, penészes magvak etetésétől, mert ezek súlyos betegségek forrásai lehetnek. Zöldségekre is folyamatosan szükségük van. Fogyasztott fű, széna, lucerna, lóhere, pitypanglevél, saláta, sárgarépa, alma, narancs, mandarin etethető. Fontos tudni, hogy a frissen kaszált, leszedett harsogó zöldtakarmány súlyos emésztési problémákat, puffadást okoz, ezért csak kellően fonyasztott állapotban etethető. Mindig legyen előtűk friss ivóvíz. Ne etessük túl őket, mert akkor elhízhatnak.

Dr. Röhrich Tamás
Anfiteátrum állatorvosi rendelő
20/924-0009

Kiért van a hegyvidéki „Képviselő”?

Nem tudom mire gondolt a szerző, amikor a februári számban közölt „Hegyi választókerület” cikkében a következő mondatot írta: „Félreértés ne essék, nincs semmi gondunk a jelenlegi képviselőinkkel, szívesen látnánk közülük bármelyiket saját körzetünk élén...” Vajon átgondolta-e, hogy mi is egy képviselő feladata?

Először is elemi kötelessége rendszeresen fogadóórát tartani, és azon megjelenni. Az ott felmerült ügyek elintézéséről a választópolgárt névre szólóan tájékoztatni, levelére válaszolni.

Aztán köteles a választókerület lakosságát évente, megfelelően meghirdetett beszámolóknál tájékoztatni a végzett munkájáról, az elintézt, elintézetlen és elintézhetséges ügyekről, az Önkormányzat hegyvidéket érintő terveiről, fejlesztéseiről, a hegyi út- és közműberuházásokról. Ezen a beszámolóknál a lakosok véleményét, problémáit meghallgatni, különösen akkor, ha a képviselő nem is a körzetünkben lakik.

Hogy ez a mi 10-es körzetünkben – ahol Sági György (MSZP, SZDSZ) a képviselő – nem így történt, azt a Testvérhegyi lejtő, hosszan tartó és mindmáig el nem intézett ügye kapcsán, bárkinek igazolni tudom.

Remélem szerkesztő úr ezt a gondolatort ugyanott leközli, ahol a hivatkozott cikk megjelent.

Kakas András
volt hegyvidéki képviselő

Tisztelt Olvasónk! Képviselőink tevékenységére, valóban nincs teljes rálátásom. Az idézett kijelentésemre pedig néhány kedvező tapasztalat bátorított.

Felcsuti László

Mesés képeslap Norvégiából

Hol volt, hol nem volt...

Hol volt, hol nem volt, messze, tán még az Óperenciás tengeren is túl, ahol a kurtta farkú malac túr, volt egyszer egy házikó. Nem is volt, van. A házikó közvetlenül a tenger partján, egy sziklán áll, aminek oldalát a víz nyaldossa. Pirosan, füstölő kéménnyel fekete tetején uralja a tájat, mint mesebeli társa. Na nem pironkodik, hanem fából készült falai eleve pirosra vannak festve. Kéményéből füstcsík kanyarog, tör fölfelé, mintha dolga lenne odafent.

Kinyitom a szemem és kinézek a mesebeli ház ablakán. Jeges-sejtelmes víz, hófoltokkal pötyyözött hegyek, kopár kövek, méregzöld fenyesvessék, felhőkkel bújócskázó napsugarak, fény-árny fogócska, balra egy-két kőszá sirály és szarka, jobbra egy vadkacsa-család, és csend. Mérheteretlen nyugalom.

Arra gondolok, megfjordulok és alszom még egy kicsit.

De nem megy. Az előbbi látvány vonz, mint a mágnes. Kikászálódok az ágyból, és közelebb megyek az ablakhoz. Megdörzsölöm a szemem. Káprázott az előbb, álmotam, vagy tényleg itt van az orrom előtt mindez? Itt van. A tenger fensőségesen terpeszkedik az öbölben, mint akinek megfellebbezhetetlen joga és kötelessége, hogy itt és most ámulatba ejtsen. Nem marad dolgavégezetlen. Tátva marad a szám.

Egyszer csak, mintha lehetni mozgás támadna. Két kis fekete pontra leszek figyelmes, amik, mintha közelednének felém. Rájuk tapasztozom a tekintetemet, nem engedem, fogva tartom őket. A két pont egyre közeledik, s néhány perc elteltével két kis foka buksija körvonalazódik a vízben. Körbékémlenek, le-lebuknak némi finom csemegét remélve, majd úsznak tovább felém, talán ők is kíváncsiak rám, s úgy

gondolják, üdvözlik a messziről jött idegent. Elmosolyodom. Hihetetlen. Összetalálkoztam e két kis jószággal, ha csak percekre is, hiszen hamarosan eltűnnek pillantásom elől, talán örökre...

Elmélázom. Hányszor vagyunk így születésünk és halálunk között, hogy valamilyen élőlényrel, legyen az ember, állat, vagy akár növény, életútjaink keresztezik egymást, hol hosszabb, hol rövidebb időre, hol egy életre, hol csak percekre vagy pillanatokra. Szemem most a gyönyörű rózsacsokorra téved, ami itt pompázik az asztalon, kecsesen, virulóan. A rózsák szirmai pirosnak, mint a házikó falai.

Meddig lesz enyém ez a káprázatos virág? Néhány napig csupán. De a látványa, a képe örökké az enyém marad. Mint mindené, amivel egyszer is összehozott a sors.

Feladó:

JETÉ

Iskolai hírek

Jól sikerültek az év első hónapjának programjai. Az ausztriai sítábor 100 fős csapata, kéz- és lábtörés nélkül, fáradtan, de jókedvűen tért haza.

Február elején az EU-napok keretében minden osztály más uniós ország életét, szokásait, ételeit, építészeti csodáit kutatta föl és tartalmas, szép tablókon tette ismereteit közzé. A folyosónkon megcsodálható tablókat a diákönkormányzat tagjai értékelték és a szoros mezőnyben hat helyezést állapítottak meg, de a többi tabló készítőit is jutalmazták.

Az EU TOTÓ is a gyerekek ismereteire, kutatómunkájára épült. Érdekes volt tapasztalni, hogy a kicsik néha több információval rendelkeztek, mint felsős társaik.

Az angol szalon bemutatóján minden angol nyelven hangzott el. Színdarabok, versek, mondókák változtatták egymást. Minden korosztály nagy izgalommal készült a szereplésre. Jól le lehetett mérni a fejlődést az első éve nyelvet tanuló 3. osztályosok játékos mondókáitól a 8. osztályosok nyelvvizsga előtti, már komoly szókinccsel felmutató tudásáig. A nyelvismert láthatóan kevesebb gondot okozott, mint a szereplés izgalmát a sok diák, tanár és szülő előtt. Az igazi jutalom számukra az volt, hogy idegen nyelven is értették egymást, és ez jó összetartó, közösségformáló erő.

Az EU-napok utolsó rendezvénye a farsang volt. A legkisebbek ezermesterkedtek, készítették a farsang hangulatát megalapozó díszeket, papírmasé álarccokat a jelmez felvonulásra. A sokféle jelmez közül a legnagyobb sikert a tanító nének és bácsik jól sikerült jelmezei aratták. Beró bácsi, mint az iskola rabja láncait csöröggetve, bilincsbe verve vonult, a 2. osztályosok Csaba bácsija pedig a mesebeli vadász külső alatt szinte felismerhetetlen volt. A gyerekek ezeken remekül szórakoztak. Volt táncbemutató és néhány kis jelenet is. A farsang legmozgalmasabb részét a tréfás játékok jelentették. Az édességekről kiderült, hogy néha nagyon nehéz megbirkózni velük, de a játékosokon a csokik, a habos fánk és egyéb nyálkáságok sem fogtak ki. Mindent sikerült elfogyasztani és közben még a nézők is jókat mulattak. A nagy



testzésre való tekintettel jövőre még több tréfás játékra lesz szükség, hogy minden érdeklődő részt vehessen a mulatságban.

A február elejei nagy hideg újabb sportolási lehetőséget nyújtott tanulóinknak. Beró bácsi, Edit néni és Géza bácsi a jól befagyott pilisszentiváni tóra vitte korcsolyázni a felsősöket. Igaz, hogy ez a tanulási időből vett el egy-egy órát, de nevelőtestületünk úgy gondolja, hogy a friss levegőn való testezés minden tanulóknak a javára válik.

Közben a tanulmányi versenyeken is szépen helyálltak tanulóink. A „Zápor” angol verseny második fordulójában a hatodik évfolyamosok között Galambos Bence megszerezte a III. helyezést, és Török Réka is a III. helyen végzett a nyolcadik osztályosok csoportjában.

A kerületi matematika versenyen a harmadik-ne-

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk az Erdőalja úti Általános Iskolában 50 évvel ezelőtt végzett diákokat.

Az 1955-56-os tanévben végzős nyolcadik osztály osztályfőnöke Szentés József tanár úr volt.

A végzős osztály 25 tagja névsorban:

Czidra Balázs, Göblyös Jolán, Hódi Tibor, Kovács Katalin, Könyves Ildikó, Könyves József, Lázár Júlia, Lerner Ágnes, Meltsók Sándor, Molnár Magdolna, Németh Éva, Papp Károly, Papp Klára, Pályi Zsuzsa, Pum József, Schramkó Éva, Sióvölgyi Erkika, Staffel Edit, Szabó Viktor, Szentirmay Lajos, Székely András, Szócs Attila, Takács Róbert, Fülöp Ervin, Szabó Erzsébet.

Kérjük mindazokat, akik tudnak róluk, értesítsék őket, hogy **március 27-én 10 órai kezdettel** vegyenek részt iskolánk rendezvényén, és egy emlékeztető osztálytalálkozó részesei lehessenek.

Kérjük jelezzék részvételi szándékukat az iskola telefonszámán (250 3269).

Az iskola vezetése, tanárai és tanulóinak nevében, tisztelettel:

Marótiné Horváth Gizella iskolaigazgató

gyedik osztályosok csoportjában Pál Anna a III. lett, Parajdi Eszter a X., Halácsy Gergely a XIV. és Lenkovichs Karolina a XVI. helyen végzett. A több, mint harminc résztvevő között, ezek az eredmények is dicséretet érdemelnek.

Közeledik az iskola névadójának, II Rákóczi Ferencnek születésnapja. Március 27-én ünnepeljük a Rákóczi napot. Minden érdeklődő volt rákóczi tanárt és diákot szeretettel várunk!

Marótiné Horváth Gizella igazgató

Erdőaljas családi kenutúra

Szigetközi vízitúra

július 22-29-ig, szombattól szombatig

A Szigetköz belső vízvilágával ismerkedünk. Több száz kis sziget, hódvárak, gátak, s kis hidak sokasága vár minket. Dunakiliti – Kisbodak – Ásványrátó - Dunaszeg. Sokan viszünk kerékpárokat magunkkal, s jó idő esetén átmegyünk a csalólóközi rafting pályára is.

Szeretettel látjuk erdőaljas diákjainkat! Jelentkezés Szirtes Csabánál március 31-ig, személyesen vagy e-mailen (szirtes.csaba@gmail.com). Részletes túraterv az iskola honlapján olvasható.



Az ausztriai sítábor résztvevői

HEGYI OVI

ERDEI KÖRNYEZET • JÓ LEVEGŐ • NYELVOKTATÁS • SPORTFOGLALKOZÁSOK
SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY

1037 Budapest, Jablonka út 126/B. Szabó Judit, telefon: 367-3620 HEGYI OVI

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Utazunk Székelyföldre

Az úticélok kirajzolódtak. A május 22-től 28-ig, hétfőtől vasárnapig tartó 7 napos út során Kalotaszeg, Csík, Udvarhely, Háromszék nevezetességeit nézzük meg, főleg olyan helyeket, ahová egy utazási iroda nem venne el bennünket. Szálláshelyeink Kalota-Szentkirályon, Szentegyhászfalun, Sepsiszentgyörgyben és Torockón lesznek, magánpanziókban vagy házaknál. Az út 46 000 forintba kerül. Ez az összeg az autóbussz költségein túl a félpanziós (reggeli+útravaló, vacsora) szállások árait is tartalmazza.

A részleteket március 14-én, a 18.00 órákor kezdődő összejövetelünkön véglegesítjük a Teleházban (Toronya utca 33.). Jelentkezni lehet már attól a naptól, egy jelentkezési ív kitöltésével, és 10 000 Ft előleg befizetésével. További információ Billein Zsuzsától kapható a 430-1326, vagy a 30-485-0397 telefonszámokon.

az Elnökség

Köszönet

Egy igazán jó hangulatú, vidám Farsangi bál vendégei lehettünk a múlt hét végén. Mint ahogy mindig, úgy most is bebizonyosodott, mindez a jó szervezésen múlik. Benyó Dóri, Raffinger Éva, és a Novath házaspár idejüket, pénzüket nem kímélve készítették elő a műsort, a termet, a büfét, profi módon. De többet is tettek. Míg más szervező a rendezvény megnyitása után már csak a menetrend felett őrködik, addig ők más és más műsorszámokban szerepet is vállaltak. Remélem, ők is jól érezték magukat, mert mi nagyon. Köszönjük munkájukat.

az Elnökség helyett (hiszen ők azok)

Felcsuti László

PILATES TORNA A NÉPHÁZBAN

hétfőn és csütörtökön 8-10 óráig

Reklám helyett egy

kérdés: Miért jársz ide?

Kardos Gabi (1 éve): már Hollandiában találkoztam ezzel a módszerrel, és nagyon örültem, hogy itthon is művelik, sőt még itt a hegyen is. Megmozgatja azokat az izmokat is, amikről nem is tud az ember, hogy léteznek. Tulajdonképpen azóta nem fáj a derekam.

Csukor Ili (1,5 éve): porckopásos a térdem, nem tudok ugri-bugrizni. Viszont mozogni meg akarok.
Turzai Anikó (3 éve): közel van és jó! **Vitályos Éva** (3,5 éve): Tamás egy csoda! Testi-lelki megújulást ad. **Markó Mari** (7,5 éve): az időmet, pénzem, energiámat olyan dolgokra fordítom, amiből komoly hasznom származik. Annyi mondhatok, ez is igen megéri! **Simor Zsuzsa** (7,5 éve): szebb, ügyesebb akarok lenni, tartsam a kondícióm, életkoromat meghosszabbítsam. 140 évig akarok élni, hogy még a dédunokáimmal is tudjak játszani. **Tenki Tamás** (7,5 éve): olyat taníthatok, ami jó, amiben hiszek, és ami működik. M. M.

A frász tört ránk !

Amíg 2004-ben a Népház éves gázszámlája 607 640 Ft volt, addig 2005-ben 856 464 Ft. A 41%-os növekedés a nyílászárók nagyjavítása és részleges cseréje ellenére történt. Tanult barátunk szerint három módon tudnánk takarékoskodni:

1. eddiginél is szigorúbb takarékoskodás az üzemidőkön kívül, a termosztátok pontosabb kezelésével, esetleg automata szabályozó felszerelésével, ajtócsukó szerkezetek elhelyezésével.

2. az alacsony határfokkal üzemelő kazán lecserélésével,

3. az épület, kisméretű téglából rakott, 38 cm vastag homlokzati falain és a tetőn, külső hőszigetelő réteg elhelyezésével, és további ablakok cseréjével.

Mindegyik komoly költség. Az utóbbiak csak akkor térülnek meg, ha azok cseréje vagy kiépítése más okból is esedékessé válik. Egyelőre tétlenül toporgunk, és keressük, honnan lehetne pénzt szerezni. Erre a célra pályázatok már nem léteznek. Csak magunkra számíthatunk.

fl



Új gondnoka van a háznak! Tóth Lajosné Évi, aki korábban egy vendéglátónál dolgozott, szívesen vállalta a gondnokságot. Férje, Lali a Testvérhegyen született, a Bécsi úti óvodába járt. Szülei Békásra költöztek, majd az esküvőjük után feleségéhez Rákoskereszturra. Lali a bútorasztalosságából nyergelt át a biztonságiőr szakmába. Zsolti gyermekük iskolás, szakács szeretne lenni. Szandi még pici. Nagy lelkesedéssel – na meg sok munkával – rendezik be a kis házat, mi pedig szép reményekkel nézünk az elkövetkezendő időkre. Mire a lap megjelenik, ők már a ház teljes jogú gondnokai lesznek. (szerkesztőség)

BÚTORKLINIKA A HEGYEN. Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! tel: 388-2464 vagy 20-378-8017

Társastánc oktatás kezdők részére csütörtökönként 18 órától. Első alkalom 2006. március 16-án. Bővebb felvilágosítás és jelentkezés Juhász Vali tánctanárnál: 30 -417-4646

Amfiteátrum Állatorvosi Rendelő, 1034 Budapest, Tímár u. 17/b. Tel: 387-8806 , 06-20-924-0009. Rendelési idő: H-P.: de.10-12, du.15-19-ig Szo.:10-12-ig, Oltás, műtétek, vizsgálatok, labor, állatgyógyszerek, microchip, állatútlévl. Kíván-ságra háznál.

Állandó programok

Női torna Pilates módra, hétfő, csütörtök	8-10 h
Bridzs Klub, hétfő, szerda	18-22 h
Női torna, kedd, csütörtök	17.30-18.30
Kerámia szakkör, szerda	17-19 h
Hastánc kezdő, szerda	18-20 h
Társastánc kezdő Új! csütörtök	18-19.30
Társastánc haladó, csütörtök	19.30-21 h
Hastánc haladó, péntek	17-19 h
Össztánc mindenkinek, hó utolsó péntek	20-22 h
Hastánc haladó, szombat	10-12 h

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,

1037 Bp., Toronya u. 33.

Telefon: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó:

Felcsuti László elnök

Szerkesztők: Cseresznyák Veronika, Jármayné Tatár Judit, Piroch

Zsuzsa, Szász Kálmán

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326

Előkészítés: Petít Typo Bt. Nyomás: Tax Druck Kft., 2335 Taksony, Vezér u. 2/a. Megjelenik: 3000 példányban

Köszönet

A Novath család, szülők és gyerekek, teljes erőbedobással készítették elő Dezső V. torát. A böllér felkutatását, Dezső ideszállítását, a fűszerek, eszközök, italok beszerzését, a jeles szakács felkérését, a termek berendezését maguk szervezték. Erejük nem fogyott el a tor napján sem, a társaság már ellazult, de ők még akkor is állták a sarat, Laci irányított és intézkedett ha valami hibádzott, Ildi, Lala a büfében, Gábor mindenütt. Ők elfáradtak, mi meg hálából igen jól éreztük magunkat. Köszönjük nekik.

az Elnökség

Az Óhegy legjobb sütise

Már most készülünk az immár negyedik alkalommal megrendezendő „Óhegy napok”-ra.

Az eddigi rendezvényeken – többek között – nagy sikere volt a zárónapra (vasárnapra) meghirdetett „Az Óhegy legjobb szakácsa” versenynek. Idén szeretnénk fokozni a további kulináris élvezetekkel járó versenyszellemet, és meghirdetjük az „Az Óhegy legjobb sütise” nemes versengést.

Miután a sűtemény elkészítéséhez nem tudunk elég sűtőt biztosítani, mi a sűtemény elkészítése egy kissé bonyolultabb konyhai technológiát igényel, így a versenyműveket otthon lehet elkészíteni. Nevezési díj maga a mű, amelyet zsűrizés után az ünneplő tömeg természetesen felfal.

Az első helyezett megkapja az „Az Óhegy legjobb sütise” megtisztelő címet, és a legfinomabbnak ítélt pályamunkák receptjeit közkinccsá tesszük lapunk hasábjain.

Ezen versenyen profik nem indulhatnak!

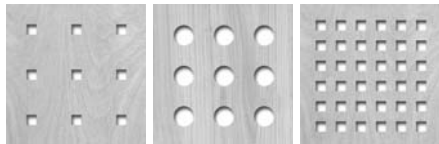
-raffi-



PERFETTI

Perforált lemezek

Diszkrét varázslatok...



Nézze meg
termékeinket
a Praktiker
előterében!
www.perfetti.hu

Radiátor- és bojlertakarások, falburkolatok, sőt...

A Mátyáshegy
Ingatlanközvetítő
és Szolgáltató Kft.

folyamatosan
keres-kínál eladó
telkeket, családi
házakat
és lakásokat.

Várhidiné Pintér Mária:
06-20-51-26-777,
250-0921

A Csókavár
Ingatlanközvetítő Bt.
keres és kínál
házakat, telkeket,
lakásokat a hegyen
és a síkságon.

Keressék Seres Erikát!
06-30-442-1199,
laborc2000@axelero.hu

A modern elegancia

Olaszországból és Spanyolországból



- Konzervatív és modern izlésvilág, terjedelmes színharmónia.
- bőséges díszítőelem választék, többféle méret egy fajtán belül.
- gazdag áruválaszték, nagy árukészlet.

1037 Budapest, Bécsi út 302. Tel.: 250-6036, fax: 387-9895,
e-mail: info@bellaporta.hu • www.bellaporta.hu

TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI

KŐBURKOLATOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra, kerti tipegőnek,
garázsbeállónak,
kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban

PORPHYR KFT.

1037 Bp., Bécsi út 302. Tel.: 250-6036, fax: 387-9895
e-mail: info@porphyр.hu
web: www.porphyр.hu

EGYSZER ÉS MINDENKORRA!

A Hármashatárhegy – Testvérhegy
közvetlen közelében

ÓBUDA LAKÓKERT

3–8 lakásos társasházakban
35–130 nm közötti lakások
értékesítése megkezdődött!

- Klasszikus zöldövezeti környezet
- Hangulatos belső terek
- Római kori régészeti emlékek szomszédságában
- Saját használatú kertrész
- Kamerás térfigyelőrendszer
- Egyedi igények megvalósítása
- Részletfizetési lehetőség / Már 20% kezdő befizetéssel!

Átadás: 2006. ősztől

Lakáslízing lehetőség



Tel.: 439-0615, 453-0077
Mobil: 06-70-383-6700
ingatlan@opus.hu



Látogassa meg honlapunkat www.opus.hu

Már elkészült és értékesített referenciaházak megtekinthetők a területen!

