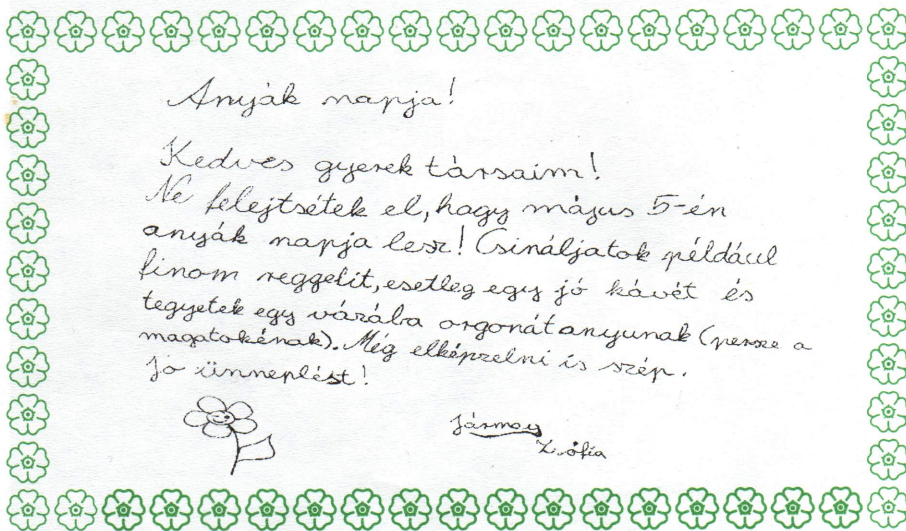


A TARTALOMBÓL:

Bemutatjuk	2
A borászok védőszentje	3
Április 6-i locsolóbál	4
Toll-Hegy	6
Az allergiáról	7
Ismerjük fel és óvjuk... ..	8
Így élünk mi	9
A tűz leánya (folytatás)	10
Konyha és vidéke	11
Iskolai hírek	12
Az egyesület hírei	14
Olvasói levél	15



Anyák napja!

*Kedves gyerek társaim!
Ne felejtsetek el, hogy május 5-én
anyák napja lesz! Csinaljatok például
finom reggelit, esetleg egy jó kávét és
tegyetek egy várába orgonát anyunak (vesse a
magatokénak). Még elképzelni is szép,
jó ünnepelést!*



*János
L.ófia*

„Zarándoklat az égbe”

2002. május 16-án, csütörtökön 18 órától
Zarándoklat az égbe címmel diavetítés lesz Peru indiánjainak életéről
Az előadó: Kurdi Zoltán
Mindenkit szeretettel várunk!
A belépés díjtalan.

Gyermeknap a Táborhegyen

A Mikkamakka Játéktár és az Óbuda Hegyvidékiek Egyesületének
közös rendezvénye

2002. május 25-én,
szombaton 9⁰⁰-tól 15⁰⁰-ig
a Népházban (1037 Budapest, Toronya utca 33.)

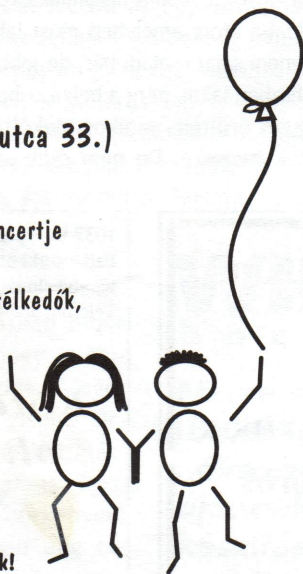
9⁰⁰ Radványi Balázs (Kaláka együttes) koncertje

10⁰⁰ – 15⁰⁰ Kézműves foglalkozások, ügyességi vetélkedők,
nyeremények, arcfestés, meglepetések

11¹⁵ a Meseerdő Bábszínház előadása

Jegyár: 500 Ft/család

Minden kedves gyermeket és családot szeretettel várunk!
Jegyek elővételben is kaphatók Hiller Adrienn
művelődésszervezőnél a Népházban, valamint a Mikkamakka Játéktárban.



Barlangi út-avatás

2002. május 12-én, vasárnap 10-től 14
óráig

A barlanghoz vezető ösvény ismét járható!
Hogy ne csak új ösvényünk, de „új erdők”
is legyen, tartsanak az egyesület tagjaival
egy vidám, túrázással egybekötött szemét-
szedésre!

Jöjjenek velünk és ünnepeljük együtt ezen
alkalomból a madarak és fák napját!
Délelőtt 10 órakor találkozunk ott, ahol a
Királylaki út és az erdőbe vezető ösvény
keresztezik egymást.

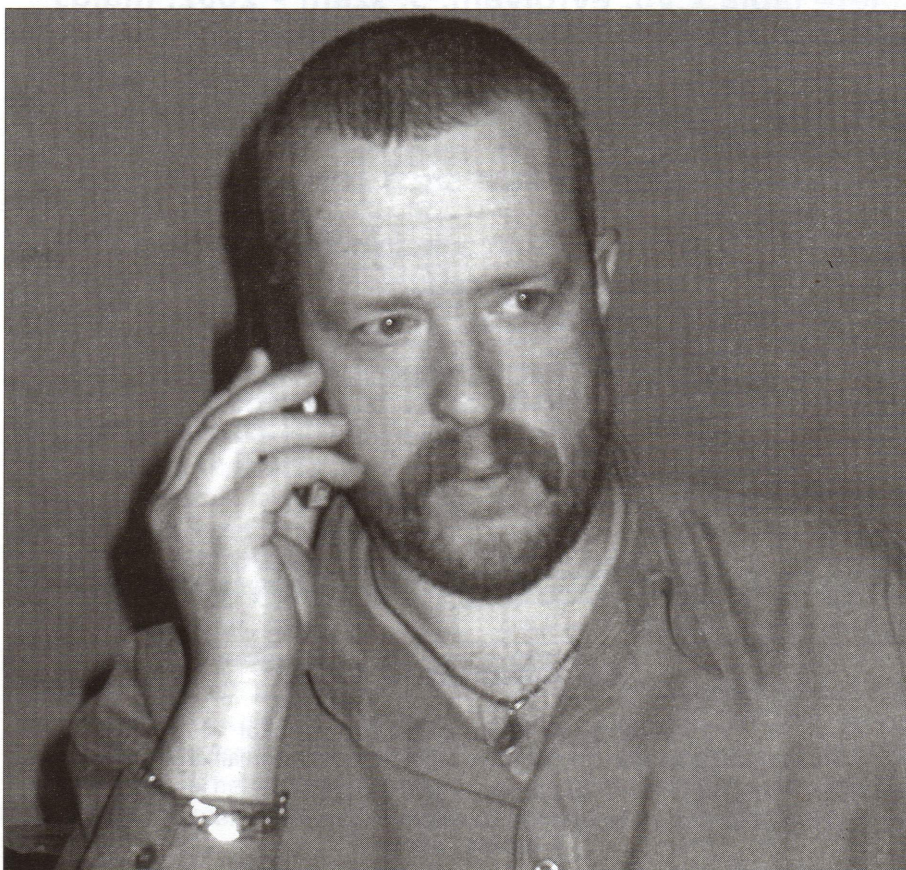
Kérjük, hozzanak magukkal szeméteszá-
kokat is!

Az ösvény elkeresztelése is a lelkes csapat-
ra vár. Ünnepélyes avatás és birtokba vétel!
Aki eljön és segít szebbé tenni környezetün-
ket, azt az Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete a
munka után vendégül látja egy jó bográcsos
paprikás krumplira, melyet Rajnák László,
az egyesület elnöke fog készíteni.

Kirándulás, környezetvédelem, jó étel!

Mindenkit szeretettel várunk!

Bemutakozás: Etelközi Péter



Született belvárosi vagyok. A Bazilika mellett, az Október 6. utcában volt a nagyszüleim lakása amikor megszülettem, ott éltem 8 éves koromig. Ezután a VI. kerületben laktam, majd érettségi után visszaköltöztem az Október 6. utcába. Szerettem ott lakni. Sokáig azt hittem, hogy ott élem le az egész életemet. Jó volt a környék is, jó volt a lakás is. Barátok, haverok, szomszédok, ismerősök, emlékek ezrei kötöttek oda. Kamasz korom óta szerettem volna családi házban lakni, de ez még ma is csak vágyakozás szinten van.

A 80-as évek végén valamiért (maig sem tudom, miért), elkezdődött a vonzódásom a Testvérhegyhez. Arra gondoltam többször is, hogy szívesen laknék itt.

Feleségem, dr. Boronyai Orsolya, tudott a Testvérhegy iránti vonzódásomról is, a családi ház utáni vágyamról is. Újsághirdetésben olvastam arról az épülő háromlakásos házról az Erdőalja úton, amelyben most lakom. Ez persze nem saját családi ház, de jobb itt egy társasházban lakni, mint a belvárosban.

Nagyon örültem, amikor ideköltöztünk. Szeretek itt lakni. De nem csak az a vá-

gyam teljesült, hogy itt lakhatok. Tetézte örömet, hogy egy ritka jó közösségbe kerültem.

A Népházban akkoriban egymást követték a jobbnál jobb rendezvények: Közös kirándulás, Disznóölés, Farsangi jelmezbál, Szilveszteri buli, Amatőr színjátszás, Zenés teadélután, Ki Mit Tud, Ökörsütés, Nőnap. Mindegyiken sok és jó program, például agyagozás. (Az egyik kedves hegylakó, aki keramikai művész, mindenkinek kiégette a remekművét.) Vidám és barátságos hegylakók gyűltek össze, nyoma sem volt a városi elidegenedésnek. Sőt: többen voltak, akik máshol lakó barátait is idehívták, hogy közöttünk legyenek velük együtt.

Egyszer csak valami megváltozott. Csoportokra esett szét a közösség. Többen megsértődtek (különböző okoknál fogva). Mások összevesztek. Pletykák terjedtek el. Akadt, aki megfogadta, hogy többet be sem teszi a lábát a Népházba. Elromlott a hangulat.

Azóta több újdonság is van már az egyesületben. A nagyobb változások közé tartozik, hogy van egy főállású művelődés szervezőnk, és van egy működő teleházunk.

Az egyesület új vezetősége komoly erőfeszítéseket tesz, hogy megint sok és jó program legyen a házban. A hangulat már a régi, de az emberek bizalma még nem. Ezért vállaltam, hogy sok különböző elfoglaltságom dacára az egyesület vezetőségében dolgozzak valamit. Sokat kaptam ettől a közösségtől, szeretnék én is adni.

Értek valamit a kommunikációhoz, a csoportfolyamatokhoz, remélem tudok segíteni. De erről majd egy másik cikkben.

KÁMÁN MAGASÉPÍTŐ ÉS KER. KFT.
ABLAKRENDSZER

NK KÖMMERLING
ÚJ, 3-4-5 KAMRÁS PROFILOK

Német profilú műanyag nyílászárók
beépítéssel, beszereléssel is!

Bemutatóterem:
Budapest III. ker., Erdőalja út 46.

Tel./ Fax: 439-1463, 439-1464

1037 Budapest
Farkastorki-
Királyhelmece út sarok
Telefon: 387-9547



Rendelési idő:
hétfő-péntek: 9-11, 16-19
szombat: 9-11
vasárnap: 17-19

**Kötelező veszettség elleni
oltásra kijelölt rendelő**

VÉDŐOLTÁSOK BEADÁSA HÁZNÁL IS,
HASI ÉS SZÍVULTRAHANG
ELŐZETES BEJELENTKEZÉS ALAPJÁN,
EKG-SZAKVIZSGÁLAT,
SEBÉSZETI-SZÜLÉSZETI BEAVATKOZÁSOK,
RÖNTGENVIZSGÁLAT

„Május ha sok felleget,
Nem küld nagyon hideget,
Vagy rekkenő meleget,
Bort, búzát várj eleget.”

A borászok védőszentje

Május a termékenység, az öröm, a szerelem hónapja. Az időszámítás II. évszázadában Vénusznak, a szerelem istennőjének, a görög Dionüszosznak, a római Bacchusnak, a szőlő, a bor és a mámor istenének hónapjává vált.

Van viszont egy nagyon fontos időpont a borászok naptárában, május 25-e, Orbán napja, mely jeles időjárási határnap a népi időjósulásban. Ha e napon derült, meleg idő van, hosszú őszre és jó bortermésre lehet számítani.

Orbán – egyes helyeken Urbán – középkori szent, akinek a kultusza a XVII. sz.-ban terjedt el a Kárpát-medencében. A neki szentelt kápolnákkal, szobrokkal elsősorban a szőlőhegyeken vagy azok környékén lehet találkozni, hiszen tőle várták a szőlők védelmét. Miután római pápa volt, mindig pápai ornátusban, fején a tiarával, kezében aranykehellyel ábrázolták. A gazdák minden tiszteletük mellett mégis sokszor megbírálták. Ha szép, meleg idővel érkezett, akkor szobrát a vásártéren vagy a falu központjában finom posztóval letakart asztalra állították, megkoszorúzták, borral meglocsolták, kaláccsal megajándékozták. Ha azonban esővel, hideggel virradt meg napja, sárral dobálták... Neve napján Magyarországon inkább szőlőhegyi búcsúkat, a jó szőlő- és bortermésért könyörgő körmeneteket tartottak.

Orbán 222 és 230 között volt pápa. Nem csak pogány bálványokat döntött le, de állítólag ő parancsolta meg, hogy a misekehely nemes fémből készítesék. Ezért is ábrázolták gyakran kezében kehellyel, később szőlőfürttel. Mindenesetre a szőlőművesek, kádárok, kocsmárosok választották patrónusuknak, képmása szőlőprést, hordót, kádárcéh-zászlót, hordófeneket díszített. A források hallgatnak arról, hogyan lett Orbán, a civilizált, finom modorú urbánus – hiszen neve ezt jelenti – a borivók és a bortermelők védőszentje. Életéről jóformán alig tudnak valamit, a II. vatikáni zsinat törölte is a

római kalendáriumból. Különösen a magyarországi német lakta területek szőlőhegyein volt népszerű. Névnapját a nyár kezdőnapjának is tartották. A szőlőket azért helyezték oltalma alá, hogy megvédje azokat a kora nyári szőlőkárók ellen. Erre utal az is, hogy az egri kádárcéh Medárddal együtt választotta patrónusának. Orbán napja körül virágzik a szőlő és ebben az időszakban támadhat még a fagy, súlyos károkat okozva.



Az Orbán kultusz gyökerét is római ünnepben keresik. Rómában április 22-én vagy 23-án tartották a Vinalia Urbana borkóstoló ünnepet Jupiter tiszteletére. A kutatók szerint az egy hónapos eltérésnek az éghajlati különbség lehetett az oka, de ugyanúgy az őszi szüretre követték az időjárásból.

Orbán süvegét szokták emlegetni egy szólás-mondásban. Arról, aki felöntött a garatra, azt mondták: feltette az Orbán süvegét.

Természetesen nem kell a borfogyasztásban odáig jutni, hogy az ember, mint csörgősipkát viselje Orbán süvegét. Másrészt az is igaz, hogy borkedvelők körökben alig találni olyan eseményt, mely ne adna okot egy kis poharazgatásra.

A következőkben rövid kis borterápiát szeretnék ajánlani borhívőknek, s azoknak, akik hajlanak a természetes gyógy módok felé.

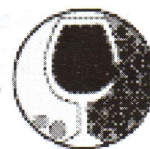
Általános gyengeség ellen száraz burgundi óbor, rizling vagy más harmonikus savösszetételű fehérbor dukál. Ezek az ásványi anyagokban gazdag borok segítik az idősebb szervezet anyagcseréjét, csökkentik a koleszterinszintet, javítják a légzést, az alvást. Könnyű, régebbi évszázadú vörösborok ajánlhatók étvágytalanság ellen. Puffadástól a száraz, fehér újborok szabadítanak meg, mivel bélrenyheség ellen ható ásványi sókat és nyomelemeket tartalmaznak. Értágító hatása miatt a nem túl nehéz vörösborok javalltak vérellátási zavarok esetén. Meghűléses betegségekre rizlingszilváni újbor fogyasztandó, lehetőleg vulkanikus termőhelyről. Van gyógyír a túlsúlyosság ellen is borfogyasztó körökben. Vizelethajtó hatásuk és kalcium tartalmuk miatt száraz rozék és zöldszilváni ajánlott.

Idegrendszeri problémákra szürkebarátot igyunk, mivel foszfáttartalma az idegrendszer tápanyaga. Depresszióra viszont vörösborok járnak, a kalcium-, foszfát vegyületek stimuláló hatása miatt.

A sort – akár tudományos, akár nem – hosszasan lehetne sorolni, ám a fentieket olvasván két dologra hívnam fel a figyelmet. Először is óva intnék mindenkit, hogy – rám való hivatkozással – ezek után mindenféle betegséget igyekezzen felfedezni magán, ezzel indokolva a sűrűn teletöltött poharakat. Másrészt a „borterápiában” nagyon fontos a mértékletesség, az étkezések közbeni napi 1-2 pohár bor fogyasztása az egészségügyi határértéken belül van.

Viniczai Sándor

WINE BOX
b o r s z a k ü z l e t



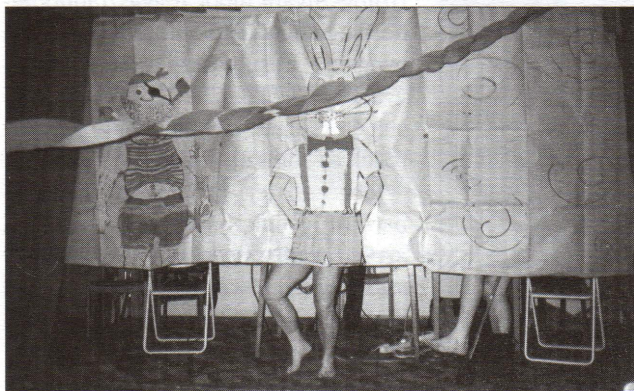
**Névre szóló borok és italok
(ballagásra, tanároknak osztály-
névsorral, cégeknek logóval is),
ajándékkosarak és -csomagok
készítését vállaljuk.**

1035 Budapest, Szentendrei út 28.
Nyitva: hétfő-péntek 10-13 és 14-18, szombat 9-13 óráig
Telefon/fax: 387-5846, 06(20)364-2328

Az április 6-i Locsolóbál – szervezői oldalról

10.00 Április 6-án délelőtt találkozott a lelkes díszítő csapat, melynek tagjai: Novath Ildi, Budaházy Tünde, Harkai Ági, Benyó Dóra és Hiller Adrienn. Szerpentinek csavarása, lufik fújása, sorba és fürtbe kötözése után jókedvűen búcsúztunk el egymástól, siettünk haza a szerpentinek után a hajunkat csavarni.

14.00 Próbáltam mindent észben tartani, le is írtam a nagy részét, mégis attól féltem, hogy valami itthon marad azon dolgok közül, amit feltétlenül magammal kell vinnem. Ezek nem mások, mint a ve-



téledők kellékei és a csapatok nyereményci. Elsőre ez nem hangzik túl bonyolultnak, de aki ott volt a bálon, az remélem, hogy igazolni tudja, hogy ez nem kevés dolog volt.

16.00 A cukrászdában, – ahol a szenzációs rumos szeletet sikerült beszerezni – eszembe jutott, hogy mennyivel hangulatosabb lenne, ha a kisteremben, ahol a büfében vásárolt finomságokat lehet ülve elfogyasztani, kis mécsesek égnének. Ezzel nem is lett volna baj, ha ez nem vált volna két perc alatt a rögeszmémé, és ha kaptam volna. Ekkor eszembe jutottak a barátnőim, akiket a büfé vezetésére kértünk fel. Felhívtam őket, és ők hoztak igazi mécses. Ilyenek az igazi barátok!



18.00 Öten a házbán, a gondnokok, a büféslányok és a művelődésszervező. Lótás-futás, pakolás, kapkodás: honnan vegyünk még terítőt, mit kell még csinálni? Megjött Sugár Gyuri, ő is bepakolt, betett egy jó lemezt, hogy aki belép, annak rögtön kedve szotyanjon tánra perdülni.

19.00 Csakhogy nem jöttek a kedves vendégek.

19.10 Kezdték szállingózni a vezetőség tagjai.

19.30 Kezdtém aggódni, ugyanis elővételeben összesen hat darab jegyet vásároltak. Bár egész héten azzal viccelődtünk, hogy akkor is jól fogjuk magunkat érezni, ha csak húszan leszünk, ez most mégis aggaszt.

19.50 Mégis jöttek! És egyre többen! Sáringer Erzsikével alig bírtuk a kapuban a rohamot, hamarosan Raffinger Éva is lelkesen osztogatta a belé-

pőhöz járó köszöntő-csokitozásokat, és a különböző színű nyuszifületeket.

20.30 Már elég sokan összegyűltek, a hoppmester-főnyúl megnyitotta az utólocsolóbált. Összesorsoltuk a nyuszifülek színe szerint a csapatokat, s kezdődhetett a játék. Termékenység-szimbólumokkal játszottunk, tojást kellett terelgetni, rizst hordani, megnéztük, hogy mennyire tüzesek a „hegyi-lányok”, és hogy ki tudta ügyesebben pattogatni a labdát, mely labda csak arra nem pattan, amerre ezt vártuk. Ezután szünetet tartottunk, a tapsifületek szomjukat oltották, ebben tényleg fáradhatatlanok voltak.

21.40 A második részben a csapatoknak megadott szavakkal kellett locsolóverset írniuk, ez idő alatt pedig egyik csapattársuknak egy kiló répát kellett jó nyúlhoz méltóan szépen megpucolnia. A répát leggyorsabban Piroch Rezső pucolta meg, a legszebb viszont a piros-zöld csapat répája lett. A fergeteges mókásra sikerült versek előadása után mindhárom csapatból egy-egy nyúlfinak valóban locsolkodnia kellett. A nehezítés „csupán” annyi volt, hogy vízpisztollyal kellett egy Barbie-babára löniük.



23.00 Kicsit hosszabb szomjoltó-szünet után következett a harmadik, a legpiakásabb, záró blokk. Először is Mezei Rudi által nemes egyszerűséggel „hettyenpitty”-nek keresztelt lufidurrantás, a csokolgatásnak is tűnhető narancsadogatás, és végül a ki eszi meg gyorsabban a virslit? Nem leheett tovább fokozni!

23.30 Eredményhirdetés, méghozzá ünnepélyes. Már csak pszichológiai okokból is mindig olyan versenyeket kéne tartani, ahol csak három résztvevő indul, mert így az „utolsó” is dobogós!!! A nyuszik felnőtteknek való ajándékokat kaptak: konyakmeggyet, rumostortát, sört, bort, pezsgőt. Volt is velük mit ünnepelni!

00.20 A farsangi bálon méltatlanul mellőzött férfiláb-szépségszereplő következett. Minden hölgy nyuszi egytől ötig pontozhatta a jelentkezőket. A nők nem hagyhatták figyelmen kívül a lábak természetes szépségén felül a produkciók hihetetlen magas fokú színvonalát. Volt itt kánkán, talp-balett, közös koreográfia. A legszebb férfiláb 2002-ben, a locsolóbál résztvevő hölgyek véleménye szerint a következő természetes személyhez tartozik: Harkai Csaba. Gratulálunk!

01.00 A hangulat fergeteges volt, köszönhetően többek között a latin ritmusokat a mai diszkózenékkal kiváló arányban mixelő lemezlovasnak, és persze a percre sem leülő táncos lábú hegyieknek.

02.00 Már csupán néhány pár táncolt fáradhatatlanul. Azt hiszem, az este jól sikerült.

02.50 Az utolsó is hazaszállingóztak.

03.10 Elpakoltunk, összeszedtük a szemét nagy részét, leszedtük a dekorációt.

03.20 A büféslányokkal megállapítottuk, hogy mi nagyon elfáradtunk, ők a folyamatos rendelésvétel – éppen kit hív meg és ki hív vissza – ird a többihez – nem tudok visszaadni – érdekében tévedtek többször el, én pedig egyszerűen „csak” szórakoztatni próbáltam.

Remélem, hogy sikerült.

Hiller Adrienn

Vasárnapi ebéd

A Népházbeli második családi ebédről

Vargabéles, ó Te édes
 Vasárnapi süti
 Kit a Ház éheseinek
 Raffi Éva süti
 Ízed ínnyünk érzékeli
 Állagod oly könnyű
 Hogy gyönyörtől a szemünkben
 Összegyűl a könnyű
 Ágyat vetünk a bélesnek
 Jó gulyáslevessel
 Jókora nagy adagokkal
 Csipetkés betéttel
 Áldjuk aki kitalálta
 E családi „zabát”
 Megkímélve a főzéstől
 Egy-két családayát!

Ui.:

Hiller Adri későn futott, neki csak a leve jutott
 Zimme-zum, zimme-zum, recefice bum bum bum!

S. E.

...és most fellebbentjük a fátylat a fantasztikus VARGABÉLES-ről:

A cérnametéltet bő sós vízben kifőzzük, leszűrjük. A hat tojás sárgáját a cukorral (porcukorral gyorsabb) krémesre keverjük, hozzáadjuk a citromhéjat, mazsolát, a kikapart vaníliát, (lehet vaníliás cukor), a tejfölt, az áttört túrót, és a kifőtt cérnametéltet.

Egy peremes tepsit hideg zsírral kikennünk, a réteslappal kibéleljük, meglocsoljuk olvasztott zsiradékkal, ezt még kétszer megismételjük. (A mostanában kapható kész réteslap csomagolásban 6 db van.) Fölverjük a tojások fehérjét csipet sóval kemény habbá és óvatosan belekeverjük a már kész túrós masszába,

(nagyobb edényben kényelmesebben tudunk dolgozni), majd egyenesen elterítjük a réteslapon. A maradék réteslapokat a már említett módon a masszára rétegezzük és a tetejét is meglocsoljuk az olvasztott zsiradékkal. Közepesen meleg sütőbe helyezzük és megsütjük, cca. 35-40 perc, de figyeljük, hogy a közepe ne maradjon nyers, viszont ne száradjon ki. Ha úgy találjuk, hogy a teteje már szép piros, de a közepe még nyers, terítsünk egy papírt a tetejére és kissé mérsékelt hőfokon süssük készre. Úgy gazdálkodjunk az idővel, hogy a sütés és a tálalás között huszonöt percig hagyjuk pihenni, így a szeletelés is sikeres lesz. Egyenletes kockákra szeleteljük, óvatosan lápátkanállal alányúlva tálaljuk, a tányé-



ron porcukrozzuk a tetejét. A megsült vargabélesnek pudingszerűen könnyűnek kell lennie. Sütésére fordítsunk igen nagy gondot és a siker nem marad el.

Laubálné Raffinger Éva



10 személyre

túró	1 kg
tojás	6 db
cukor	0,4 kg
tejföl	0,2 l
vaníliarúd	1/4
citromhéja	1/2
mazsola	0,05 kg
hideg zsír a tepsi kikenéséhez	
olvasztott zsír, (lehet olaj is)	
a réteslapok locsolásához	
cérnametélt	0,5 kg
kész réteslap	1 csomag

Kertek rendszeres fűnyírását vállalom. Érdeklődni 18.00 óra után lehet a 06-30-9864-804-es telefonszámon.

Toll-Hegy

MÁJUS

A hónap neve valószínűleg a római Maia istennő vagy férfi párja, Maius nevéből ered. A görögöknél Maia Zeusz szeretője volt, és a főistennel együtt töltött éjszakák eredményeként született Hermész (a rómaiaknál Mercurius) anyja. A tolvaj Hermész születése napján ellopta bácsikájának, Apollónnak 50 marháját, majd a csínytevés után visszabújt a pólyába, Maia ölébe. A görög maia anyácskát, dajkát, bábát jelent, és minden bizonnyal a nagy istennő egyik megszólítása volt. Maia a növekedés és szaporulat felett bábáskodott, s a május valóban a növekedés hónapja.

A hónap régi magyar neve Pünkösöd havi, de nevezték Ikrek havának is.

Rómában már az i.e. II. sz.-ban hivatalos ünnep volt a virágos Floralia (ápr. 28. - május 3.), Flora istennő ünnepe. A kelták nyárkezdő ünnepe, a Beltane május elsejére esett. Ekkor hatalmas ikertüzeket gyújtottak és tisztító céllal barmaikat áthajtották közöttük. A májusfa-állítás és máj-kerék körüli táncok nyugat-európai szokása is innen ered. A zöld lombokba öltözött alakoskodók felvonulása, a házak, istállók zöld ágakkal való díszítése, a pünkösdi király-, királynőválasztás egész Európában ismertek, bár nem mindig a hónap első napjához kötődnek. A kereszténységgel ugyanis május elseje a pünkösdi ünnepkör része lett.

Május elseje 1889-ben vált a Munka ünnepévé (II. Internacionálé).

A húsvét utáni 40. nap **áldozócsütörtök**, Krisztus mennybemenetelének ünnepe. Jézus a feltámadása utáni 40. napon az Olajfák hegyén, tanítványai szeme láttára „felemelték, és felhő fogá el őt szemeik elől”.

Május. 4-e **Flórián napja**. Flórián római katonatiszt volt, aki keresztény hitéért szenvedett vértanúságot. Amikor elárulta hitét, megbotozták és nyakában malomkövel az Enns hídjáról a folyóba lökték. A késő középkor óta főleg Ausztriában és a környező országokban tűz és árvíz ellen hívták segítségül. A tűzzel dolgozók védőszentje lett, de a gyakori tüzesetek miatt a barokk kortól kezdve minden tehetősebb polgár házában homlokzatán fülkébe állították szobrocskáját.

Pünkösöd húsvét után a hetedik vasárnapra, tehát a feltámadást követő 50. napra esik. Ősi zsidó ünnep. Eredeti nevén Sávúót, a kétnapos „hetek ünnepe” 7 héttel a zsidó húsvét, Peszáh után következik. A zsidók a főünnepek között tartják számon, a hagyomány szerint Isten e napon adta törvényeit választott népének. A katolikusok régen e napon galambot bocsátottak szabadon a templomban.

Pünkösöd vasárnap és hétfő a protestáns egyházakban is főünnep, sok helyen ekkor tartják a konfirmációt, a serdülők rituális felnőtté avatását (katolikus bérmlás, zsidó Bár micvá).

A pünkösdi királyt, királynét a kisfiúk, kislányok közül választották versengés útján. Hatalma egy napig volt érvényben.

Rómában a tavasz legnagyobb ünnepe a rózsaszín virágzásával esett egybe, innen a **pünkösdirózsa** elnevezés, ami lényegében azt a rózsát jelöli, amit pünkösöd napján kötöttek csokorba. Délén néhol a

pünkösödöt ma is a „rózsák húsvétjának” nevezik.

A **fagyoszentek**, vagyis Pongrác, Szervác, Bonifác (máj. 12., 13., 14.) a májusi fagy rettegett szentjei. A néphit szerint május első 2 hetében gyakran a nyári idő ellenére hajnalonként kemény fagy áll be, ami a zsenge hajtásokat, kipattanó rügyeket megtizedeli.

Május 25-én van **Orbán napja**. Népünk őt is a fagyoszentek közé sorolja. (Ld. bővebben „A borászok védőszentje” c. írásban).

Pünkösöd utáni első vasárnap a **Szentháromság ünnepnapja**. Az egylényegű Istenben lakozó 3 személyről (Atya, Fiú és Szentlélek) szóló hittételt Szent Ágoston foglalta rendszerbe. E kultusz ápolására jött létre a XII. sz. végén Franciaországban a trinitáriusok kanonokrendje. A rend a XIX. sz. végéig hazánkban is buzgólkodott.

Első királyunk kézereklyéje, a **Szent Jobb megtalálásának emléknapja** május 30-án van.

LATIN

Carpe diem!

Horatius írta: szakítsd le a napot, minden napnak szakítsd le virágát, vagyis használd ki a jelent, az időt. A Holt költők társasága c. filmben, melynek az általam nagyon kedvelt Robin Williams a főszereplője, sokszor hangzik el ez a mondat. Ahogy a film is elgondolkodtató, e szállóigévé vált mondást önmagában is érdemes izlelgetni, morzsolgatni. Apukám mondotta mindig, hogy az élet csak egy kis intermezzo a születés és a halál között. Figyelemreméltó megállapítás. Használjuk ki minden percét, próbáljuk meg a pillanatot széppé, érdekessé varázsolni, amennyire csak lehet. Mert „az élet szép, Tenéked magyarázom...?”...

JéTéJé

TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI

KŐBURKOLATOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra,
kerti tipegőnek, garázsbeállónak,
kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban

PORPHYR KFT.

1037 Bp., Bécsi út 302.
Telefon: 250-6036. Fax: 387-9895

Egyszer és mindenkorra!

Automata öntözőrendszerek

tervezése, kivitelezése

Kertépítés

Tízéves szakmai gyakorlat.
Harminc működő rendszer csak itt a hegyen.
Mérnöki színvonalú munka.

V. 31 Kft., Bp. III., Jablonka u. 51.
Tel.: 250-4557, (06-20) 934-2740

AZ ALLERGIÁRÓL

Hegyen lakunk, itt tisztábbnak gondoljuk a levegőt (mert az is), csend és nyugalom van, örülünk a napsütésnek és a virágba borult hegyoldalnak. Ugyanakkor egyre több embert kínoz az allergia. Feltehetően a lakosság 20 %-át érinti már.

Az allergia túlérzékenység: a szervezet megváltozott, a szokástól eltérő reakcióképessége bizonyos anyagokkal szemben. Allergiás reakciót a természetben előforduló bármely anyag kiválthat, pl. fű, fa, virág pollenje vagy állati szőr, ürülék, nyál.

A betegség oka pontosan nem ismert, feltevések szerint civilizációs ártalom, összefügg a környezetszennyezéssel is. A szakemberek feltételezik, hogy e betegségre való hajlam öröklődik.

BETEGSÉGET OKOZÓ POLLENEK

A leggyakrabban a virágpor (pollen) okoz allergiát. A különféle növények tavasztól ősziig folyamatosan szórják pollenjeiket. Az arra érzékenyek szénanátháról, köthártya-gyulladásról, hörghurutról, ill. súlyosabb esetben tüdőasztmáról számolnak be. A betegek többsége nemcsak egy, hanem többféle virágporra is érzékeny, ezért előfordul, hogy ők akár fél évig is szenvednek panaszaiktól.

A betegségnek különböző típusai vannak.

1. Szezonális allergia. Ez csak bizonyos évszakokban jelentkezik, ilyen a virágpor – allergia.
2. Egész éven át tartó tünetek. Más szóval indoor – azaz lakáson belüli allergia. Okozója a padlószőnyegben megtelepedett poratka, a tapéta ragasztója, amely kitűnő táptalaja a penészgombáknak. Veszélyesek a házi állatok: kutyá, macska szőre, hörcsögszőr, papagájtoll.
3. Alkalomszerű allergiák. Ilyen lehet egy új fogkrémtől, egy kozmetikumtól. Ezek elkerülésével megszűnnek a problémák is.

GYÓGYÍTÁS

Első lépés az allergiát kiváltó anyag azonosítása. Az orvosok speciálisan készített kivonatokkal bőrpróbát végeznek vagy a beteg véreből is már meghatározható, ki mire érzékeny.

A POLLENNAPTÁR megmutatja, hogy mikor milyen virágporok okoznak megbete-

gedést, így már megelőzően el lehet kezdeni a kezelést. A tabletták, orrcsepp, szemcsepp és sprayk segítségével jól átveszélhetők az allergiás időszakok.

Az ilyen betegek gyakran szenvednek mentális bántalomtól is (bőrbaj, asztma esetén főleg). Hajlamosak a szorongásra, de az alapbetegség jó kezelésével ez javulhat.

Az allergének egy másik csoportja a bőrrel, nyálkahártyával érintkezve okoz betegséget. Ezek a kontakt allergiák. Az ilyen anyagok száma évről évre nő, komoly bőrgyógyászati tüneteket okoznak. Pl. bőrpír, viszketés, hólyagképződés, nedvedzés, hámlás. Kivizsgálásához speciális tapaszt használnak (epikután próba).


Az utóbbi időben észlelték, hogy néhány illatanyag is okozhat allergiát. Oka alighanem az új kozmetikumokban, mosós- és öblítőszerekben alkalmazott illatanyag. Aki egy cseppet is érzékeny, inkább használjon „mosakodókrém” szappan helyett, amely minden gyógyszertárban kapható.

Az allergiás nátha kezelésére nemcsak hagyományos gyógyszereket lehet használni. Egy 6 összetevőből álló (Belladonna, Gelsemium, Allium cepa, Sabadilla, Kalium bichromicum, Pulsatilla) komplex homeopátiás szer, kitűnő ellenszere az orrdugulásnak, a bőséges orrfolyásnak, a tüszögéseknek. Itt is minél korábban, az első tünetek megjelenésekor el kell kezdeni a tabletták szopogatását óránként, annál hamarabb kivédhetjük a szenvedést. Első alkalommal ajánlott homeopátiában jártas orvossal megbeszélni az alkalmazást. A szublingvális

(szopogató) tabletták kizárólag gyógyszerárakban kaphatók.

Kőszegi Péterné
gyógyszerész
marti@eposta.hu

(A kontaktallergiáról és az élelmiszer-allergiáról a következő számban olvashatnak....)



WATCH CELONA

4YOU West End, Kós Károly sétány
MÚCSARNOK KÖNYVESBOLT
V.A.M. DESIGN Káldy Gy. u. 1.
PALMETTA DESIGN Szentendre,
Bogdányi út 14.
CTC Erzsébet krt. 4.
www.watchcelona.com

High Jump

Nyelvstúdió Pomázon

Angol és Német tanfolyamok minden szinten

Állami nyelvvizsgálóra (Rigó u.) felkészítés vizsgáztató tanárnál.

Kis csoportos (4-6 fő) szemeszterek, szombaton is. Jelentkezés folyamatosan

Angol intenzív nyelvvizsga előkészítés indul 2002. augusztus 1-22 között, vizsgáztató tanárral, napi 3 tanóraban. Jelentkezési határidő: 2002. június 10.

Telefon: 06-30-311-0058 (este) vagy 06-20-927-837 (napközben)

Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Május hó

A kora tavaszi virágpompának lassan vége, de helyette a tavasz és a nyár számtalan virágsodájával találkozhatunk. Nehéz kiválasztani a szóra érdemeset! Sebaj, a többivel majd később találkozunk.

Bíboros kosbor (*Orchis purpurea* Huds.)

Száraz tölgyesekben, karsztbokor erdőkben, erdőszéleken májusban sok helyen gyönyörködhetünk – de

csak néhány szálaban – szép erőteljes növesű kosborunkban. A bíboros színnel a virágzati száron, virágiban is találkozhatunk. Tőálló levelei szélesek, hosszúak, ha nem virágzik a növény, akkor is feltűnik az aljnövényzet között. Fürtös virágzatában száznál több virág is lehet. A barnás-bíborvörös lepellevelék sisakszerűen összeborulnak. A nagy, feltűnő alakú és színű mézajak

sajátos mintázatát az apró, bíborszínű szörpamacsok adják. Érdemes kézi nagyítóval megnézni! Természetesen a terepen!

Veszélyeztettsége szépségében rejlik! Letépní nem csak tilos, de felesleges is, mert elhervad. Gumóját kiásni sem érdemes, mert csak természetes környezetében található földalatti gombafonalakkal (mikorrhiza) együtt tud élni, ill. a magból új növény csak ezek segítségével fejlődik. V. 10 000 Ft. (N.T.E.K.)

Latin nevében a *purpurea* a latin *purpureus* – bíborvörös szóból származik, a magyar bíboros névvel együtt.

Latin nevében a *purpurea* a latin *purpureus* – bíborvörös szóból származik, a magyar bíboros névvel együtt.

Fehér madársisak (*Cephalanthera damasonium* (Mill.) Druce).

Bükkösök, sziklai bükkösök, karsztbokor erdők, cserjések szép, nyúlánk kosborféléje. Szára leveles, a virágok murvalevelesek.



A laza fürtben a fehér vagy sárgásfehér virágok lepelleveléi sisakszerűen borítják a rövid, narancssárga mézajkat. Rövid gyöktörzsű évelő. Főleg magról szaporodik. Tehát igen fontos, hogy magot érleljen! Hazánkban sok helyen előfordul, de nem tömeges. V.-VI. 5 000 Ft (T.E.V.). Magyar nevében a fehér a színére, a ...sisak a lepellevelék állására utal.

Sápadt kosbor (*Orchis pallens* L.)

Sziklai bükkösökben, egyes karszterdőkben, meleg és mészked-

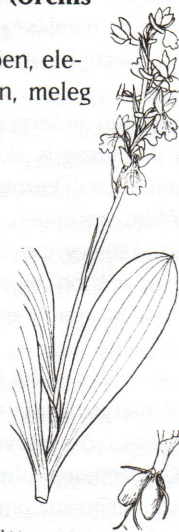
velő tölgyesekben, sziklagyepekben találkozhatunk vele néhány helyen hazánkban. Környékünkön a Tábor-hegyen találtak. Fénylő tőálló, szárölelő levelei hosszukás viszás tojásdadok. Sárga virágai tömött

fürtben találhatók. A sötétebb sárga mézajak széles, hullámos szélű. A sarkantyú felfelé hajló. Gumós, évelő kosborfélénk. Ritka, virágzaskor különösen veszélyeztetett. Minden hazai előfordulási helye is védett. IV. – VI. 10 000 Ft. (T.E.V.).

Magyar nevében a sápadt, latin nevében a *pallens* a *pallens* (latin) halovány, sápadt szóból származik. Még Linné nevezte el! Minden *Orchis* fajnak ikergumója van. Tudományos nevük „orchis” görög szóból ered, ami herét jelent.

Selymes boglárka (*Ranunculus illyricus* L.)

Mészkedvelő, száraz gyepekben, erdőszéleken találkozhatunk vele. Vékony cérnaszerű tarackjai vannak, ezért ahol megtaláljuk csoportosan él (polikormon telepet alkot). Nem csak a hegyekben, hanem egyes he-



lyeken az Alföldön is találkozhatunk vele. Ezüstösen selymes (lásd magyar nevét!), rányomott szőrű, magasra (30-50 cm) növény, karcsú növény. Virág nélkül is felismerhető. Szeldelt levelei keskenylándzsásak, szőrösek. Két-három centiméteres virágai fénylő citromsárgák. Csillognak a napsütésben. V – VI. 2 000 Ft (E.V.).

Tarka nőszirmok (*Iris variegata* L.)

Mészkedvelő erdőssztyep faj. Igen fényigényes.

Száraz tölgyesekben, karsztbokor erdőben, napos erdőszéleken, sziklagyepekben hazánkban sok helyen találkozhatunk vele. Nem tömegesen fordul elő. A nagytermetű nőszirmok közé tartozik.

Szára felső részében elágazik, ezért több virágot hoz egy száron. Levelei rövidebbek a virágzó szárnál. A belső három lepellevél sárga, a külső lepellevelék „szakállas”-ak, fehér alapon barna, vöröslő erezetűek. Szép virágai miatt veszélyeztetett! V. – VI. 5 000 Ft. (N.E.V.).

Latin neve – *variegata*, és magyar nevében a tarka a latin *varius* – tarka, sokszínű szóból származik.

Hibajavítás az áprilisi cikkhez: 1./ Kimaradt az apró nőszirmok ábrája. 2./ A budai nyúl farkfű „merev tülevél csomóival” helyesen tőlevél, jelentéktelen külsejű fűcsomót.” helyesen fűcsomót. 3./ Az erdei szellőrózsa „Összetett szár- és tülevelei vannak.” helyesen tőlevelei; „A tülevelek teljesen csak...” helyesen tőlevelek.

Stollmayer Ákosné

☼ Kertápolás ☼ Permetezés ☼

ORT – KERT ☎ 250-6151

Hegyi referenciakertek!

Túlélési stratégiák kezdőknek és haladóknak Így élünk mi

Folytatjuk sorozatunkat a közkinccsre tehető elméleti és gyakorlati tudnivalókról. Soron következő témánk a vásárlás. Az írás elején olvasható utalás az „első órára” lapunk márciusi számában megjelent, Jármayné Tatár Judit tollából származó, és családja számára írt osztályfőnöki órára vonatkozik. (Továbbra is szívesen jelentetünk meg használható tapasztalatokat, trükköket, vagy akár elméleti fejtegetéseket)

A vásárlás kálváriája — I. rész

Az első órán a mosásról volt szó, ahol is egy kicsit elébe mentünk a dolgoknak. Ugyanis ahhoz, hogy mosni lehessen, előbb be kell szerezni azt, amit mosni akarunk. Akár nőneműek, akár hímneműek vagyunk, van fehérneműnk, ruhaneműnk, ágyneműnk. Ezek modern, szakszerű karbantartásához szükség van mosó-, illetve öblítőszerre.

A tisztítószerek beszerzése megvalósítható közértben, szuper- és hipermarketben, háztartási boltban. Ami fontos lehet: mindig nézzük meg a legalsó, illetve legfelső polcok kínálatát, ugyanis az üzletekben előszeretettel és nem kicsit befolyásolva a vásárlókat, a legdrágább áruféleségeket helyezik szemmagasságba. Ne hagyjuk magunkat elbizonytalanítani, az olcsóbb nem mindig rosszabb minőségű. Bár ezt a mosóporok esetében sajnos, sokszor csak azután fedezzük fel, mikor az egész családot fakó színű szerelésben látjuk.

Kifakult családdal mégsem mehetünk akárhová, tehát felveszünk valamit, ami még nem károsodott, legfeljebb csak minimális mértékben és elindulunk „közbeszerzésre”.

Fontos tudnivaló szülőknek/párok: lehetőleg mindig vigyük magunkkal azt a személyt, akinek a számára/részére venni szeretnénk valamit, mert különben hiába mi csak aznap érünk rá, ha a gyerek/pár soha nem veszi fel a neki cseppet sem tetsző darabot. Mi ugyan ráértünk, elment az összes szabadidőnk és az erre a célra elkülönített pénzünk, de a ruhadarab évekké később a szomszéd gyerekén vagy a Vöröskeresztnél fog „landolni”.

Egy kis elégtételt ugyan jelenthet a mártír szerepében tetszelegni, már-

mint, hogy „ha én nem mentem volna el, akkor most nem lenne új ruha/cipő/zokni/stb.” (a megfelelő rész aláhúzandó), de ez nem jelenti azt, hogy a „megajándékozott” hordani is fogja, inentől kezdve pedig felesleges volt az egész.

Azonban néha nem lehet másként intézni a dolgokat. Ha belátható időn belül képtelenség az együttműködést/együttvásárlást megvalósítani, akkor legalább mérjük fel a terepet. Nézzük meg, hogy hányas méretű alsóneműt, inget, zakót, nadrágot, melltartót, harisnyát, kalapot, cipőt hord, akinek szüksége van újra, kevésbé fakóra. Próbáljunk meg visszaemlékezni, hogy amikor ezeket utoljára az illetőn láttuk, akkor nagyok voltak-e vagy kicsik. Ennél a lépésnél sok időt és energiát spórolhatunk meg. Az is bevált módszer, hogy a hónunk alá csapunk egy olyan méretű valamit, aminek a vadászatára indulunk.

A vad, mármint az áru a boltban ránk leselkedik. A vadőr segít őt becserkészni. A készséges vadőrök, akik gyakran eladónak öltöznek, gyakran maguk válnak vadakká, s mindenképpen el akarnak kapni minket. Nem is minket, hanem a pénztárcánkat. És a pénztárcánkkal együtt elvisznek az „erdőbe”. Ilyenkor megveszünk olyan dolgot is, ami teljesen szükségtelen, de erre csak később jövünk rá. Ráadásul megvan az esélye annak is (ld. fentebb), hogy akinek szántuk, annak nem nyeri el a tetzését.

Van egy jó megoldás. Bár rendkívül időigényes, de jóval hatékonyabb módszer, mint az előző.

Mi elmegeyünk, utánajárunk, körbenézünk minden üzletet, s a célszemélyt csak arra/azokra a helyekre ráncigáljuk


el, ahol érdemlegesen tenni is tudunk közösen valamit. Azaz, valami olyat tudunk vásárolni, ami megfelel annak az igénynek, amit annak viselője a ruhával/ cipővel/ zoknival/ alsóneművel/ fürdőruhával szemben támaszt.

Néha ilyenkor megrökönyödünk azon, hogy ez a variáció sokkal költségigényesebb. Ha azonban jobban belegondolunk, matematikailag is igazolható: annak ellenére, hogy a piacon/kínáiban a gyerekek/párunknak vett pizsama harmadannyiba került, mint másol, ha nem veszi fel, akkor az utánajárás, a befektetett idő és tőke nem áll egyenes arányban a hasznossággal. Magyarul teljesen feleslegesen költöttük a pénzünket.

Akár másnak, akár magunknak vásárolunk, a blokkot mindig őrizzük meg. Legyen ezeknek otthon egy külön doboza, fiókja. A ruhákra, cipőkre ugyanis van fél év garancia, s ezzel élni is tudni kell. Ajánlatos, hogy amennyiben a számlán nincs feltüntetve az áru neve, akkor este, mielőtt a dobozába tesszük a számlát, írjuk a hátoldalára, hogy mihez is tartozik. Így hat hónap múlva is tudni fogjuk, hogy melyik blokkal vigyük vissza például a lyukas vagy akaratumkon kívül egy kis szélvullatra is percenként becsukódó esernyőt.

Kár, hogy az életben nem mindenhez (mindenkihez?) adnak blokkot, s így aztán nincs hol és mit reklamálni...

Hiller Adrienn



ÓHEGY-HÍREK
polgári havilap

Kiadja: Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete
1037 Budapest, Toronya u. 33.
Telefon: 430-1326

A lapot szerkesztik: Cseresznyák Veronika,
Csige Sándor,
Jármayné Tatár Judit
Piroch Zsuzsa

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület
Telefon: 430-1326

Nyomdai előkészítés: DTP-Műhely
grafikai stúdió

Megjelenik: 2.800 példányban

Felelős kiadó: Rajnák László
az egyesület elnöke

Kerti dolgaink

Április második hete végre meghozta a várta várt csapadékot. Ott, ahol nincs automata öntözés, illetve még nem indították el, már vízhiányos volt a talaj. A gyepeknek, élő ágásoknak életmentő volt az eső.

Gyönyörű ilyenkor a kert!

Virágzanak a hagymás növények, cserjék, évelők. Persze tennivaló is akad bőven!

Az elvirágzott cserjéket tisztítsuk meg. Az elvirágzott aranyesőt, orgonát, stb., vágjuk vissza, ezzel biztosítjuk, hogy a jövő

évi virágzáshoz kellő számú új hajtás legyen. Az elnyílt hagymások virágszárait vágjuk ki. Ezzel segítjük, hogy a még működő zöld levelek a hagymát erősítsék, növezzék.

Az erkélyládákba, virágtartókba kiültethetők a muskátlik, fuksziák, gumós begóniák.

Május az ideje a kanna, a dália, a kardvirág kiültetésének is. A gyepek is beindulnak. Mivel az eső és a meleg levegő a gyomoknak is kedvez, a rendszeres nyírás mellett a gyomtalanításról is gondoskodjunk. Ha „kiszúrjuk” a gyomokat, jobb, ha nyírás előtt tesszük,

mert a felismerés sokkal könnyebb. Havonta egyszer, a nyírás után lombtrágyával vagy egyszerű nitrogén műtrágyával a talajerő pótlásáról is gondoskodhatunk.

Annak, aki zöltséget is nevel házikertjében: a fagyoszentek után vethető, illetve kiültethető az előnevelt paprika, paradicsom, uborka, dinnye, stb.

Gyümölcsfáinkon, díszcserjéinken ügyeljünk a kártevők, károkozók megjelenésére is.

Szép időt, jó munkát kíván:

Ort János
kertész

A tűz leánya

(folytatás)

– Tudod, azért, mert a fiuk mindig belesnek a ruhakivágásomba, és az úgy zavar. – felelte.

– Aha! Akkor jó. Már azt hittem, valami baj történt a kezdeddel, – válaszoltam.

– Szerencsére, nem. Tudod, női ruha szabástanuló vagyok, nagy baj lenne, ha nem tudnám rendesen használni a kezem, – gurultak ki piros száján a szavak még most is rekedtes, de számomra éppen ezért elbűvölő hangján.

– Ezt a ruhát is Te varrtad, ami rajtad van? – kérdeztem.

– Igen. – mondta kicsit elpirulva – Tetszik?

– Nagyon. És a színe is jól megy a szemedhez, – udvaroltam egyre bátrabban.

– Örülök, hogy észrevetted. Köszönöm. A Rothschild Klári néni biztosan örülne, ha hallaná, hogy a magamnak varrott ruhákkal hódítom a fiukat, – válaszolt, és megint elpirult.

Kiderült, hogy az első tanulóéve után Gabit, – mert így hívták őt – maga mellé vette a Váci utcai divatkirálynő, ugyanis nagyon ügyesnek és tehetségesnek tartotta.

Táncoltunk tovább, majd kis idő elteltével észrevettem, hogy hüvelykujjával elengedi a ruháját és rendesen megfogja a vállamat.

– Tudom, te nem olyan vagy, azért engedtem el a ruhámat – suttogetta csendesen, és alig észrevehetően egy kicsit közelebb húzott magához. Dimbes-dombos, rugalmas teste izgatón bujt hozzám. Nem voltam egy nyápic gyerek, de a gerincemen végigfutó, kellemes borzongástól megremegett a lábam. A lány megérezte a remegést. Egy pillanatra lesütötte a szemét, majd pajkos, csillogó tekintetével rám mosolygott és megkérdezte:

– Jó így összebújva?

Akkor is tudtam, most is tudom, hogy egy ilyen táncos ölekezés sokszorta több érzelmi szenvedélyt rejt magában, mint akármelyik, akár a legrafináltabb nemi aktus.

Gabi – az örök nő – elvárásolt. Még lebegtem egy ideig, mámorosan, aztán lekérte a lányt egy másik táncos lábú fiú. A varázs azonban nem múlt el! Kicsit bódultan ballagtam ki az udvarra rágyújtani. Időbe telt, míg vis-sza tudtam térni a Földre. Közben a parketten csüccs-szünet jött, a táncosok kitódultak az előtérbe és az udvarra. Gabi néhány barátja társaságában, nevetgélve, beszélgetve szintén kijött, de kabátba öltözve, hazaútra készen.

– Szerbusz. Sietnem kell haza. Épp csak leugrottam ma ide megnézni, milyen a hely. Majd még találkozunk.

Nem kell elkísérj, itt lakom a szomszédban. Gyorsan otthon leszek! – szolt oda hozzám, és már fordult is ki a Mókus utcai főkapun.

A téli szezonban, később, többször összefutottunk. Gabival Klári néninél. Nagyon jókat táncoltunk, lassút és gyorsat is, de bármikor, ha hozzám bujt, épp úgy megremegett a lábam, mint első alkalomkor. Gabi mindig egy árnyalatnyival kedvesebb volt hozzám, mint a többi fiúhoz. Nem volt tartózkodó, de tola-kodó sem. Hónapok múltán aztán egyszer csak észrevettem, hogy kíváncsiság és várakozás jelenik meg a szemében. Nem tudtam mire vélni az új jelenséget. Jóval később, és nagyon nehezen, de leesett a tantusz: várta a kezdeményezésemet. A fiúét. A dolognak más formában is jelét adta. Időnként a környékbeli utcák valamelyikében is egymásba botlottunk, hisz tulajdonképpen alig néhány méterre laktunk egymástól. Ezekon a véletlen találkozásokon mindig mondott valami biztatót nekem.

– Milyen szép a hajad! – dicsérte meg a frizurámat, majd szétborzolta. Máskor pedig:

– Olyan jó veled beszélgetni, olyan okosakat mondasz!

Azt hiszem, a fiúkat mindenütt a világon ilyen hízelgő szavakkal veszik le a lábukról a lányok. Én sem voltam kivétel, engem is levett Gabi. De kezdeményezni mégsem volt bátorságom. A macskaszemű lány nem adta fel. Új módszerhez folyamodott: – Tudom csúnya vagyok, – mondta egyszer – szeplős vagyok, és van egy boszorkány-fogam is, de gyere el egyszer hozzánk, majd bemutatlak a nővéreimnek. ők nagyon szépek.

Valóban, az előző fogai közti hézag mögött nőtt egy többletfoga, ám ettől számomra még izgalmasabb és vonzóbb lett a még mindig kicsit csibészes szája. A szeplőiért pedig egyenesen oda voltam. Ami a nővéreit illeti – egyszer tényleg bemutatott nekik – valóban szépek voltak. Érett, szépséges ifjú hölgyek. De csak szépek voltak. Gabi viszont gyönyörű és izgató.

„Miért pont én? Miért pont engem?” – kérdeztem magamtól annyiszor. Kerestem a választ a megválaszolhatatlanra. Mi férfiak ezt sohasem fogjuk megérteni. A nők azonban az idők kezdete óta tudják rá a feleletet.

Mi a hagyományos értelemben sosem jártunk együtt Gabival. Nem sétáltunk kézen fogva a Szigeten, nem bujtunk össze forró nyári estéken a dunaparti parkok csábító padjainak valamelyikén. Mégis egy láthatatlan erő, egy bűvös vonzás egymáshoz láncolt minket, és nem engedett a fogságából.

Aztán egyszer egy hűvös őszi délutánon éppen füleskannával a kezemben tejért baktattam a közeli tejbolt felé, amikor az utca másik oldalán megláttam Gabit, amint a buszmegálló felé siet ringó járásával, aminek láttán mindig torokban kezdett dobogni a szívem. Az egyszerűen, de a környéken messze legjobban öltözködő Gabi most a szokásos-

nál is csinosabb volt. Köszöntöttük egymást, mint bármikor máskor, és én megkérdeztem tőle, hová megy ilyen csodásan kiöltözve.

– Tudod Kálmán, most engem Sziget-halmon egy daliás, frissen leszerelt fiú, és egy családi ház vár. A hídnál találkozom a daliával, elvisz bemutatni a szüleinek, és el is akar jegyezni. De, ha te, most, itt, tejeskannával a kezében azt mondod, ne menjek, mert te akarsz feleségül venni, akkor én visszafordulok, hazamegyek, és addig várok, míg értem nem jössz, – válaszolta, és kerek szemekkel, várakozón nézett rám.

Majdnem elejtettem a tejeskannát. Köpni-nyelni nem tudtam. Kiszáradt a torkom, és csak tátogtam. Gabi türelmesen és biztatón vizsgálta küszködésemet. Lassan magamhoz tértem, és valami olyasmit kezdtem el dadogni, hogy hát én most dolgozom, meg egyetemre is akarok jelentkezni, meg, meg...

– Na jó! Hát akkor én megyek a buszmegállóhoz. Ne felejs el engem és legyél jó fiú! Szerbusz, – mondta nyugodtan és kedvesen Gabi, aztán hozzám hajolt és egy forró, lágy csókot lehelt a nyakamba. Az első csókját. Aztán még csibészesen intett egyet felém, és a közeledő buszt még elérve eltűnt az életemből.

Egy darabig még bámultam a busz után, aztán bizonytalan léptekkel elindultam a tejbolt irányába. Akkor még egyszerűen képtelen voltam felfogni, mi is történt ott velem a hatos busz megállójában. Sok-sok év eltelt azóta, és sokszor gondoltam Gabira. Nem felejtettem el, ahogy ezt kérte is tőlem.

Nemrégiben összefutottam Karcival. Ő mondta, hogy pár hónapja Kőbányán találkozott Gabival. Azt is mondta, hogy csinos és vonzó nő még mindig. Időközben elvált a daliától. Nem lehetett gyerekük a fiú hibájából. Gabi visszaköltözött Budapestre és most itt él.

A hír hallatán csendben elmerengtem. Az jutott eszembe, ha akkor... és talán Gabi sokkal többet adhatott volna nekem mint az egyetem. Karcitól tudtam meg azt is, – utólag – hogy Gabi anno Rókamicinek is hívták Óbudán, a vörös haja miatt. Nem tudom. Nekem ez sosem jutott volna eszembe. Nekem ő titokban, a lelkemben, mindig úgy élt és él, mint a tűz leánya. Bár – tudtommal – ezt sosem mondtam meg neki.

Szász Kálmán

A KONYHA ÉS VIDÉKE elköszön

Konyha az egész világ, és szakács benne minden ember

Szeretett Olvasóim!

Már évek óta írok itt össze hetet-havat. Írásonként különböző mértékben foglalkoztam a szigorúan vett főzéssel, és más, nem szigorúan oda tartozó dologgal. Voltak, akik számon kérték tőlem, miért nem írok több, hasznos receptet.

Nekik az volt a válaszom, hogy a piac tele van jobb és rosszabb szakácskönyvvel. Tessék azt olvasni! Mások dicsérték a főzéshez igencsak nem köthető gondolataimat. Őket Krúdy, Márai, Hamvas, Dosztojevszki és Hrabal könyveinek olvasására biztattam.

A világon minden mindennel összefügg. Az alkotó joga és egyben felelőssége, hogy az igazságot min is mutatja be. A szarvaspörköltön, vagy az anyanyelv értekein, a tormakrémmel töltött sonkaroládon vagy a szerelem kibogozhatatlan csodáján.

Én ehhez az elvhez tartottam magam.

Ha már alkotóról beszélék; igen nagy szeretettel gondolok egyik alkotásomra, a zenetudományok professzorára, aki több írásonban megjelent, és elmondta mondani valóim egy részét. Ő, bár idősebb nálam, mégis az én kedves gyermekem. Ez az írás csodája. Valljuk be, hogy Raszkolnyikov sokkal jelentősebb személyiség, mint K.J. áruházi tolvaj, budapesti lakos. Raszkolnyikovnak nincsen sírköve és alatta porladó csontjai. Ő egy nagy elme szülötte. Anyagnélküli, mégis élő.

Amikor tegnap elmondtam a zenetanár úrnak, hogy nincs többé szükségem rá és tiszteletből az okaimat is felsoroltam, – szemrebbenés nélkül vette tudomásul.

Nagy lélek. Nem könyörgött az életéért. De nem könyörgött az életéért H.J. szilikátipari vegyész sem, aki csak egy írásomban szerepelt, és még ugyanazon az oldalon, infarktus által ölt meg.

Mint fent már említettem: Az egész világot egy hatalmas konyhának tartom, ahol millió és millió szakács, konyhalány, kifutófiú, és étlapkörmölő nyüzsgő folyamatosan.

Szép és csodálatos világ az ilyen konyha. Van, aki zöldségmosóként kezdi és úgy is fejezi be életét. Van, akiből főszakács lesz. Közben gyermekek születnek, akiből bármi is lehet itt a nagy forgatagban.

Minden embernek csak egy élete, egy hite és egy hazája lehet.

Úgy hírlík rövidesen új séf érkezik. Ezért nem tehetek mást, mint visszavonulok az előkészítőbe. Krumplitisztítással fogom tölteni a napjaimat.

Ne higgyük, hogy a zöldségek hámozása valami megalázó, alantas dolog. Éppen ellenkezőleg. Ez a kevés figyelmet, szellemi igénybevételt kívánó munka felemel, felszabadít és meditációra sarkall. Egy őzgerinc szalonatűzdeléseinek kiigazítása tálalás előtt igen nagy odafigyelést és szellemi teljesítményt követel, amit a citromkarikák és a szarvasgombaforgácsok pontos elhelyezése is súlyosbít. Nem is beszélve a salátaágy gondos megtervezéséről. Mindezeket nagyon gyorsan, hogy a hús még sercegjen, amikor az asztalra kerül. A flambirozással ugyan meghosszíthatjuk a sercegés idejét, de annak is rendkívüli precizitással kell történnie.

Krumplihámozás közben szárnyalhat a fantázia. Költeményeket faraghatunk, vagy szép lányok térdhajlatának illatáról ábrándozhatunk. Akár zenét is hallgathatunk.

A fentieket ecseteltem, amikor a zenetanár úr félbeszakított.

Ugyan, kedves barátom. Már megint félrebeszél. Elő a farbával! Mondja ki végre, hogy nem kívánja tovább írni a Konyha és Vidékét. Ne hitegessen senkit. Vallja be, hogy elhagyta a jókedve. Meg fogják érteni. Mindenki tudja, hogy jókedv nélkül nem lehet írni. Bizonyára jó szívvel emlékeznek majd a zagyaságaira. Már bocsánat. Engedje meg, hogy kegyetlen legyek! Magának jobban fog hiányozni, mint az olvasóinak. Éppen ezt tartom döntése valódi értékének. Amikor zavaros agyában megte-remtett engem, - az erkölcs bajnokának, valami új, Búsképű Lovagnak alkotott.

Maga olyan nyolcvan év körülinek képzelt el engem. Nem tévedett. Én 1920. június 4-én születtem és ez a nap, és rettenetes emléke meghatározta egész sorsomat. Gyermekkoromban és ifjúnam is, szépnek és okosnak tartottak. Mindenki bízott abban, hogy a borzalom nem tarthat örökké. Ezért is mentem, önként a keleti frontra. Túléltem. Mindent túl kell élnünk.

Mikor ezt kimondta – eltűnt. Csak egy üres kristálypohár maradt az asztalon, az alján néhány cseppnyi szekszárdival, amit úgy szerettem.

Isten veled, kedves Mester, Isten veletek, kedves Olvasóim.

Emlékezzetek utolsó szavaira.

2002.04.24.
Pirchala István

Iskolai hírek

Aprilis 11-én a költészet napja volt. A hagyományoknak megfelelően iskolánkban mi is megemlékeztünk a költőkről és a műalkotásokról. Örömeinkre szolgált, hogy nagy számban vettek részt a tanulók az iskolai megmérettetésben. Felső tagozaton, az osztályonkénti versenyeken a következő tanulók értek el helyezést.

5. osztály: I. Bíró Nóra, II. Takács Andreea, III. Debrei Nóra és Németh Nikolett, IV. Lehoczky Attila és Zsigmond Levente.

6. osztály: I. Nagy Kinga, II. Bakonyi Ágnes, III. Tower Edvina.

7. osztály: I. Borgström Dániel és Ivanova Anna, II. Berceli Mónika, III. Nagy Zsófia és Szegváry Enikő, IV. Wladár Zsófia.

8. osztály: I. Takács Rita, II. Paczolt Gábor, III. Rabb Alexandra, Pirchala Zsuzsa és Rajnák Dávid, IV. Kámán Sebestyén és Lakner Zita, V. Wladár Zoltán.

A legnagyobb közönségikert az 5. osztályos Bíró Nóra érte el, aki Arany János: Mátyás anyja című költeményét mondta el mély átéléssel.

Az alsó tagozatosok közül a kerületi versmondó versenyen az első osztályból Mező Ákos V., a 2. osztályból Debrei Katalin XI. helyezést ért el. A prózamondók közül Havas Katalin 2. osztályos tanuló VI. helyezést ért el.

A 3-4. osztályosok közül Zsigó Ádám és Mező Virág, 4. osztályos tanulók kerültek a kerületi verseny résztvevői közé. Szép versmondásuk dicséretet érdemelt.

– **Történelemből** az országos teszt versenyen 3 tanulónk jutott el a középöntőig a 7. osztályból, Borgström Dániel, Lajos Borbála és Steinbach Adrienn.

Borgström Dániel csak egy ponttal maradt el az országos döntőn való részvétel lehetőségétől.

Mindegyiküknek gratulálunk. Kossuth Lajos születésének 200. évfordulójára több pályázati

munka készült. Kossuth Lajos Széchenyivel, Görgeyvel és Deákkal való kapcsolatával foglalkoztak a tanulók. A 3 oldalas tanulmányokért Berzai Péter, Rajnák Dávid 8. osztályos, valamint Borgström Dániel, Steinbach Adrienn és Szegváry Enikő 7. osztályos tanulók érdemelnek dicséretet.

– **Megszületett a várva várt eredmény:**

Az Euró pályázat feladatait teljesítettük. Sok gyerek végig dolgozta a tanévet. Ismereteket szereztek az európai népek nagy családjáról, gyűjtő munkát folytattak és részt vettek akciókban, valamint az angol nyelvet is szorgalmasan tanulták. Több szempontot is figyelembe véve a tanári testület és a diákönkormányzat, a javaslatok közül, az olaszországi jutalomútra az 5. osztályos Soós Andreát és Takács Andreát, a 8. osztályos Paczolt Gábort tartotta a legmeg-



felelőbbnek. Jó utat kívánunk a győzteseknek!

– Az **Angol Szalon** április 8-án fogadta az érdeklődő tanulókat, szülőket és tanárokat. Ismeretterjesztő kis előadások, jelnevek és tréfák váltogatták egymást a felsősök angol csoportjainak előadásában. A változatos kis összejövetel angol szokás szerint természetesen a közös teázással fejeződött be. Az Angol Szalonnak még ez évben május 6-án lesz folytatása, ahol más tanulók produkcióival ismerkedhetünk meg. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Marótiné Horváth Gizella
igazgató

Színék Világa Alapítvány
World of Colours Foundation for Children

Nyári tábor
Summer Camp
óvodások és iskolások részére

Kézműves foglalkozások

SPORT **ÁRNYÉK** **ZELE**

ÉS SZÍNES programok várják a gyermekeket

A Testvérhegyen
erdei környezetben

2002. június 03 – július 19-ig
Hétfőtől -péntekig: 8.00-16.00-ig
Színék Világa GYERMEK KLUB
Kiemelkedően közhasznú szervezet
Cím: 1037 Budapest, Jablonka út 126/B
Tel.: 367-3620



Ovi Hírek

Várjuk szeretettel a 3–6 éves korú gyerekeket, óvodásokat és kisiskolásokat

Folytassuk!

Mindnyájunkat, – akiknek valaha köze volt, van vagy lesz az iskolához –, büszkeséggel tölthet el, hogy nagyon sok eredményünket nem „csak” lelkesedéssel, hanem a hegyen lakók önfeláldozó munkájával, nagy társadalmi összefogással értünk el. Ma már sok olyan tény természetesnek vesszük, amit egykor jogosan tekintettünk vívmánynak. Beszámolóink tehát több apróságot közöl a korábbi időkől, és csak a merőben új jelenségeket rögzíti az idő haladtával.

...akkor még sok üres telek, lucernás és kukoricás volt a Tábora-hegyen. Az 1948. április 4-én átadott iskola első igazgatója Bauer Ferenc tanító úr volt. Mint egy falusi iskolában, mind a négy alsós osztály 72 tanulója együtt hallgatta őt a kezdetben váltott műszakos tanítás alkalmával. Új igazgató érkezett 1949. március 1-én. Pethő Márton, akit a mai napig „az igazgató bácsi”-ként emlegetnek. Megalakult a 18 fős úszócsapat. Már március 30-án megvalósult az első iskolai kirándulás „Pestre”. Ezt a tanulmányutat a Lánchíd, a Földalatti gyorsvasút, az Országház, a Tudományos Akadémia, Aquincum és a Margitsziget megtekintése követte. Azóta is minden évben számos városi és vidéki, külföldi és belföldi túrát teljesítenek diákjaink.

...akkor még busz sem közlekedett, és csak néha- néha járt erre lovas kocsik. Mivel lovas kocsik szállították az ebédet, a reggeli olykor csak fél 3-kor érkezett meg. Az iskolából a szemetet is lovas kocsin szállították el. Álljon itt most hajdani id. Buday László, iskolánk egy korábbi rendezvényén elhangzott beszámolójának részlete a Farkastorki út történetéről: „Az út régen olyan széles volt, mint egy szekér, de az idő múlásával az esővíz kimosotta. A hegyi polgárok úgy gondolták, hogy rendbe kéne hozni. Kihívták a polgármestert, azt tervezték ki, hogy az út legkeskenyebb részén két szekér össze fog találkozni. Így is történt, nagy káromkodásba kezdtek, végül az egyik engedett. A polgármesternek a falhoz kellett simulnia, ezért sáros lett a kabátja. Nem tudni, hogy ennek köszönhető-e, de az utat végül kikövezték.” (Nocsak, micsoda megoldás! Talán azóta sem lett újra burkolva!)

Az intézmény épületének befejezését már az 1949. évben nagy mennyiségű téglával segítette a Nagybatonyi Bohn Salgó és a Drasche téglagyár, a Leipziger gyár

meszet, a Goldberger és a Fermentáló homokot, a Magyar Pamut, a Fehéritő és a Gázgyár salakot adott. A Dohánygyár és a Fermentáló többlet munkaerőt, a III. kerületi Tömbtestület, az Előljárási Nőbizottsága és mások pénzt, apróbb anyagokat biztosítottak.

...akkor még napközis terem nem volt, a folyosón szűk padokban helyezték el a gyerekeket. Délelőtt 19 fő, délután 21 gyerek felügyelete és a korrepetálás működött. A teljes felszerelés 24 régi óvodai pad, 3 szekrény, 4 régi olló, 1 régi mesekönyv és 1 régi társasjáték volt.

1949. július 13-án és 15-én hittan és osztályvizsgák váltották egymást.

Szeptember elsejétől működött az SZMK: 6000 téglát hordtak ki a tantermekből, eltakarították a törmeléket, 80-an 18 nap alatt 248 munkanapot dolgoztak. A termék elkészültével már csak fél napos tanítás folyt. Szülői értekezleteket hívtak össze, ösztöndíjat(!) alapítottak. Megalapították a sok évtizeddel később is hatékonyan működő családlátogatási rendszert.

Megnyílt az V. osztály is.

19-én kivonultak a Vörösvári út és Tchingli között újonnan induló autóbusz üdvözlésére (vö. Németh Béla visszaemlékezése).

1950. február 5-én a Magyar Nemzet „Ródlizunk vagy tanuljunk előbb” c. cikke a Kispajtás rovatban jelent meg az iskoláról. A cikk kicsit hasonlít a közelmúlt népszerű „Őn dönti el” című műsorára.

Ez idő tájt alakult ki a Szülők Iskolája, máshol a Szülők Akadémiája, amit a Kiscelli úti iskolában tartottak. „8 szülő megértéssel és lelkesedéssel vett részt a rájuk rótt tisztességben.”

Év végén egy szegény származású tanuló 124 Ft-ot, további három pedig 500-500 Ft-ot kapott új tankönyvek beszerzésére.

Az iskola első anyakönyve 1951. június 17-én datálódott. Akkor az órák elejét és végét Légrádi bácsi, az iskola első pedellusa jelezte. Még kézi kolomppal. (Folytatjuk.)

Kádár Eszter



We Serve

Prizma Lions Club
Közhasznú Egyesület

Meghívó

**Jótékonyági Est
Óbudai Társaskör**
Budapest III. Kiskorona u. 7.
2002. május 15. szerda 19.30

Találkozás
Szilágyi Tibor
színművész

Vendégünkkel régi barátja, a Prizma Lions Club tagja
Nyílt Sándor beszélget

A beszélgetés után megjelent vendégeinket szeretettel látjuk egy kis baráti
vendégségre

**Az est bevételét a lizstérzékeny gyerekek nyári
táboroztatásának támogatására ajánljuk fel**

Minden kedves vendégünköt legalább 2.500.- Ft adományt várunk

Adományait kérjük, még a rendezvény előtt juttassák el / adják át /
Wanatka Gabriellának 06-30-9613272 vagy Jármay Lászlónak 06-30-9192080

FESTÉKÁRUHÁZ-DISZKONT

Budapest XIII., Véső u. 5. Telefon: 350-77-59
Budapest III., Vörösvári út 125. Telefon/fax: 367-34-14
Budapest II., Budakeszi út 55. Telefon: 392-04-00

AKCIÓ! Hőszigetelő vakolatrendszer 2629 FT/nm-től

**Díszstukkók nagy választékban!
Gipszkarton kapható!**

Számítógépes színkeverés: bel- és kültéri falfestékek, zománcok, lazúrok.
Számítógépes színtervezés*: nálunk megláthatja otthonát az elképzelt színekben!
Festékfutár*: a vásárolt termékeket haza is szállítjuk!
Színtervezés és házhoz szállítás időpont-egyeztetése: 288-08-18
*50 000 Ft feletti vásárlás esetén a színtervezés és a házhoz szállítás Budapesten ingyenes.

Caparol mosható !! falfesték 16 l	3590 Ft	Trinát fehér zománc 5 l	4730 Ft
CMC tapétaragasztó 1 kg	340 Ft	Padlopon aljzatkiegyenlítő 25 kg	2520 Ft
Héra jól takaró falfesték 16 l	4080 Ft	Trinát mestertapas 1 l	1150 Ft
Metylan tapétaragasztó 125 g	560 Ft	Modellgipsz 40 kg	1400 Ft
Diszperzit falfesték 16 l	3740 Ft	Modakril külső falfesték, fehér 25 kg	10710 Ft
Mester puhab 500 ml	970 Ft	Rigips glettgipsz 5 kg	860 Ft
Polifarbe falfesték	2350 Ft	Homlokzati külső falfesték 25 kg	7350 Ft
Festhető fugatómítő 310 ml	360 Ft	Fehér glettgipsz 25 kg	1800 Ft
Trinát alapozó 0,75 l	780 Ft	Prolux magasfényű parkettalakk 4 l	4410 Ft
Evipass	250 Ft	Rigips glettgipsz 25 kg	2590 Ft
Trinát alapozó 5 l	4270 Ft	Lignodekor falazúr színekben 1 l	1120 Ft
Fűrészporos tapéta, Eugranna	850 Ft-tól	Rigips kézivakolat 25 kg	2390 Ft
Trinát korroziógátló alapozó 1 l	1050 Ft	Bostik csemperagasztó 6 kg	2770 Ft
Üvegsvövet-tapéta 25 nm	8200 Ft-tól	Olajfesték fehér 2,5 l	2070 Ft
Trinát fehér zománc 1 l	1050 Ft	Bostik PVC-, szőnyegragasztó 6 kg	3870 Ft
Csemperagasztó fagyálló 25 kg	1100 Ft		

A festő- és mázolóparhoz szükséges anyagok legszélesebb
választékával várjuk kedves vásárlóinkat!

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 7- 18, szombaton 7- 12 óráig

Az egyesület hírei



**„ÉGYNEK MINDEN NEHÉZ,
SOKAKNAK SEMMI SEM
LEHETETLEN”**

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete
1037 Budapest, Toronya utca 33.
Telefon: 430-1326

Népház

Állandó programok

Hétfő

7³⁰ – 9³⁰:

Reggeli erősítés – Tenki Tamás

18⁰⁰ – 19⁰⁰:

Női torna – Szolga Beáta

18⁰⁰-tól BRIDZS KLUB

Kedd:

18⁰⁰ – 20³⁰ Jóga – Beke Andrea

Szerda:

18⁰⁰ – 19⁰⁰ Női torna – Szolga Beáta

18⁰⁰-tól BRIDZS KLUB

Csütörtök

7³⁰ – 9³⁰ Reggeli erősítés – Tenki Tamás

20⁰⁰ – 21³⁰ Társastánc tanfolyam

Májusi programok

május 12. Barlangi út -avatás

május 16. Zarándoklat az égbe –

diavetítés Peru indiánjainak életéről

május 25. Gyermeknap a Népházban

Júniusi előzetes

június 13.:

Író-olvasó találkozó – a KÁVÉ Kiadó gondozásában megjelent fiatal magyar írók műveiről

június 22.: Szentivánéji mulatság

Június második hetében a budapesti Vox Voluptatis kórus hangversenye

Teleház

Nyitva tartás:

Hétfő:

ZÁRVA

Kedd:

13.00-18.00

Szerda:

13.00-18.00

Csütörtök:

13.00-18.00

Péntek:

13.00-18.00

Szombat:

13.00-18.00

Vasárnap:

ZÁRVA

A Teleház vezetője: Turi László

Sport

BRIDZS

Klubtagjaink újabb „edzőtáborozásra” készülnek, ezuttal Zirc városa a cél. Szükség is lesz a „formába hozásra”, ugyanis elhatároztam, megszervezem, hogy játékosaink minél nagyobb számban elinduljanak egy „hivatalos” versenyen. A közeljövőben lesz is egy alkalom. Az edzőtáborról, illetve a versenyről következő számunkban beszélünk.

Örömmel tájékoztatom kedves olvasóinkat, hogy előzetesen már olyan sokan jelentkeztek, amiért érdemes már a tavasszal is tanfolyamot indítani:

Bridzs tanfolyam

2002. május 06.-án (hétfő) 18 órai kezdettel alapfokú bridzs tanfolyamot indítunk.

A tanfolyam 8 hetes, hetente egy alkalommal, hétfőnként 18 órai kezdéssel kerül megtartásra. A tanfolyam alapfokú képzést ad, a kártyát sem ismerők jelentkezését is várjuk. A tanfolyam során megismerkedünk a játékhoz használatos fogalmakkal, szabályokkal, technikákkal, képet kapunk a társasági – illetve versenybridzsről is. A tanfolyamot elvégzők használható játéktudás birtokába fognak kerülni, melyet az Óhegy Egyesület bridzs klubjában rögtön ki is próbálhatnak.

A tanfolyam helye a Népházban – 1037 Bp., Toronya u. 33. – a „kisteremben lesz.

Előzetes érdeklődés a 250-6131-es telefonon, Csige Sándornál.

Jelentkezés a helyszínen, a tanfolyam kezdetekor.

A tanfolyamhoz jegyzetet biztosítunk, melynek ára a részvételi díjjal együtt 3500.-Ft.

Pezsgőparti

A szokásos havi háziversenyünkön a Víg Ilona – Csige Sándor páros az első, Molnár Gyula – Raksányi György páros a második, Jakkel Ilona – Ráki Zsolt páros a harmadik helyet szerezte meg.

Továbbra is szeretettel várunk minden érdeklődőt, játszani vágyót minden hétfőn és szerdán 18 órától a Népházban.

Csige Sándor

ÓBUDA DIÁK OLIMPIA

Óbuda Judo Kupa

(2002. április 07. Kaszás Sportcsarnok)

A gyönyörűen felújított volt TTVE Sportcsarnok, új nevén Kaszás Sportcsarnok adott otthont a kerületi Judo Diák Olimpiának, egyben az Óbuda Judo Kupának. Az új lelátóval rendelkező és felújított parkettás pályafelületen 3 darab 6x6

méteres tatamit állított fel az egyesület. A mérlegelés reggel 8-kor kezdődött. Az indulók összlétszáma meghaladta a 100 főt! A versenybírói feladatokat: Vereckei Krisztián és Wágner József országos bírók és Polgár István edző látta el. A legeredményesebb iskola címet a Dojo Óbuda csapata nyerte.

A Dojo Óbuda helyezettjei:

Diák: D korcsoport

– 24kg Wágner Péter I.

Diák: C korcsoport

– 24kg Radákovics Ricsi I.

– 30kg Bökény Gergő II.

– 32kg Zentai Dániel II.

Diák: B korcsoport

– 32kg Holup Marcell III.

– 35kg Galambos Bence I.

– 40kg Ruzskai Zsófia I.

– 41kg Bökény Kornél I.

– 43kg Katula Bence II.

– 55kg Nagy Ferenc III.

Serdülő korcsoport

– 55kg Benyó Marcell II.

Diák: A korcsoport

– 60kg Buruncz Ádám III.

Ifjúsági korcsoport

– 65kg Bernáth Péter I. és

Niederhoffer Nicolas II.

– 60kg Wágner Tamás I.

Hegyi Ovi

erdei környezet • jó levegő • nyelvoktatás • sportfoglalkozások

SZÍNEK VILÁGA ALAPÍTVÁNY

Beiratkozás 2002–2003. tanévre, április 30-ig. Szabó Judit, tel.: 367-3620
Cím: 1037 Budapest, Jablonka út 126/B.

Olvasói levél

Alapjában véve nagyon meg vagyunk elégedve magunkkal. Ugyanis... melyik szerkesztőség mondhatja el magáról, hogy lapját, az csak egy dolog, hogy állatok is olvassák, na de, hogy tollat is ragadnak és levelet írnak! E maga nemében is páratlan tény bizonyítékául adjuk közre a szerkesztőségünkhöz nemrég kézbesített olvasói levelet, melynek tartalmát kifejezetten ajánljuk ember és állat lakta szűkebb pátriánk olvasóinak figyelmébe.
(szerk.)

ARTÚR KIRÁLY LEVELE

Amikor a király is nyomot hagy...

Arra gondoltam, hogy olykor-olykor levelet írok Önöknek, kedves hegylakók. Ugyanis rájöttem, hogy nem is olyan nagy dolog ez az egész. Pedig a gazdám – őt egyébként úgy hívom: Papa – igyekszik ködösíteni; nagy feneket kerít az írásnak. Miközben én meg jól látom: naphosszat csak üldögél a computere előtt, piszkálgatja az orrát, bort iszik, s nyomkodja a billentyűket. Ezt nevezi írásnak, és szerinte ebből élünk. Nem tudom, mit van ettől úgy oda? A magyar nyelvben lehet talán 40-50 ezer szó, egy ilyen cikkbe meg alig kell öt-hatszáz. Ennyit még én is össze tudok tereelni; igaz, pásztorkutya volna az eredeti mesterségem.

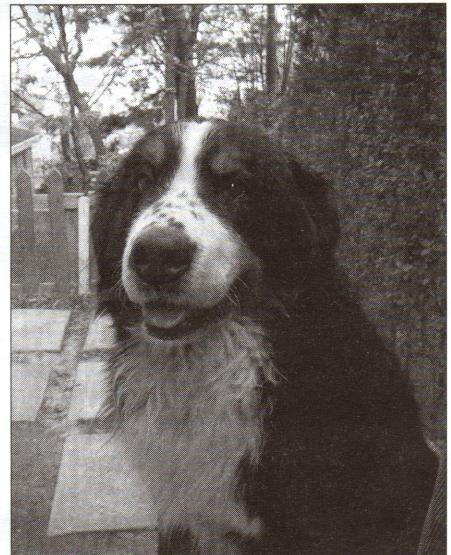
Jut eszembe, még be sem mutatkoztam. A nevem Budavári Berni Artúr, de mióta a Papáék kivettek az alomból, már csak Szücs Artúrnak, egyes hódolóim pedig Artúr Királynak hívnak. Márkámat tekintve berni pásztor volnék, vagyis eredeti lakóhelyem Svájc, ahol is azokban a ménkű magas hegyekben vigyázok a marhákra – nem az emberekre gondoltam –, hogy ne kóboroljanak el, s ne támadja meg őket a farkas. Olykor meg rám szoktak akasztani sajthúzó kocscikat is; ezek a hülye svájciak, azt hiszem, ilyenkor összekevernek a marháikkal. Még jó, hogy a Testvér-hegyen nincs tén... Aki nem tudná: tíz éves leszek július 12-én (kisebb ajándékokat ez okból elfogadunk), nős vagyok. Feleségem Jármay Jenny 5 éves ír szetter úrhölgy, aki tavaly hat tündéri aprósággal lepott meg, akik hál isten, azóta már valamennyien kirepültek a szülői házból.

Na, ennyi invokáció után lássuk a lényegét, miért is írok Önöknek? Mert jön a tavasz, elmúlt a hó, a sár és a latyak, az emberek, és mi kutyák is, sokkal többet leszünk az utcán, és ismét jól láthatóak lesznek azok a jelek, amelyeket mi szoktunk magunk mögött hagyni. (És most ne menjünk bele annak az igazságtalanságnak a megvitatásába, hogy amikor, vagy 60 millió évvel ezelőtt megjelentünk a Földön – egy bizonyos Miacis nevű emlőst tisztelhetünk ősómben –, az embernek nevezett valami sem volt még egészen szobatiszta! S vajon mi tehetünk arról, hogy neki időközben sikerült a kezével feltalálnia az angol WC-t? Mi pedig még mindig csak járunk rajta?!)

Vagyis mai témánk a kutyagumi leend, amely sok baj és veszekedés forrása. Ez ügyben különösen ferde szemmel néznek azokra a kutyásokra, akik sétálni visznek minket, miközben jól bezárva is tarthatnának! Pedig szeretném ezt a téveszmét is eloszlatni. Nekünk hiába van – mint például a Papának is – itt a hegyen viszonylag nagy kertünk, az Igazi Élet azon kívül található. Ami a kerítés túloldalán van, olyan nekem, mint a Papának a tévé hirdő: onnan szerzem a híreket. Meg még az a klubom is, ott találkozom a barátaimmal, a nejemmel, ott tudom ellenőrizni az utca rendjét – amiért felelős vagyok –, ott ismerkedem. Csak sajnálni tudom azokat a társaimat, akik soha nem jöhetnek ki, hiszen nem csak, hogy kimaradnak egy jó kis rumliból, de, ahogy észreveszem, bizony támadóbbak, veszekedősebbek is nálunk. De ez már egy másik téma.

Nyilvánvaló azonban, hogy a kijárások okolhatók leginkább ama bizonyos jelek otthagásával. Készülve erre az írásra, csináltam egy kis felmérést minálunk. (Azt is elfelejtettem megmondani, hogy a felső Királylaki út az enyém: a Hedvig utcától a Királylaki lejtőig terjed a birodalmam.) Nos, itt 48 ház van – 9 vikendház és 5 üres telek mellett –, amelyekben egészen pontosan 48 kutya él. Nem minden házban van kutya, akad, ahol nincs, másutt három is. (Bár az egészen pontosan némi túlzás, hiszen nálunk is történnek születések és halálok, beköltözések, eltűnések. Most éppen szegény Arnold barátommal lettünk kevesebben. Apro-pó: nem látta valaki? ő egy nagyon helyes vizslafiú volt az utcánkban...)

Szóval a 48 kutyából rendszeresen, vagy csak néha 21-et visznek sétálni, 3 pedig saját magát viszi ki, meglehetősen gyakorisággal... Vagyis 24-en járunk ki, s



24-en vannak bent. Nyilvánvaló, hogy a gumi-ügyi felelősség a miénk. A nagy áttörés tavaly történt. Beköltözött az utcánkba egy bizonyos Várady Leó nevezetű Leonbergi – ménkű nagy, ráadásul fiatal is; az a gyanúm, hogy a királyságomra tör... –, s az ő gazdája kezdett először érthetetlenül hajlogatni a Leó háta mögött. Még néztem is, mit csinálnak ezek, de aztán nálam, pontosabban a nejemmel együtt nálunk is bekövetkezett az áttörés. Azóta ugyanis már a Papáék is gyűjtik az anyagot. És mi, jó gyerekekhez méltóan, naponta meg is ajándékozunk őket egy-egy újabb adaggal.

A gyűjtésre különböző módszereket dolgoztak ki. Van, aki az amerikai módszer híve: zacskóba veszi a termést, majd kifordítva szabályos kis zsákokat képez belőle, a Papa egy lapátos-zacskós rendszernek a híve. A tavalyi áttörést követően, most már heten szedik a nyomokat. Mi több, az idén bevezették a +1 akciót is, vagyis a saját termés mellől felszednek legalább még egy idegen anyaghalmot is.

Így indulunk neki ennek az idénynek. Nagyon várom, hogy sokan csatlakozzanak hozzánk, szeretnénk ugyanis bebizonyítani, hogy a hegyi kutya gazdája is lehet úri kutya gazdája. S még egy jó tanács: mi általában a gázos, rendezetlen, építési törmelékes, elhanyagolt helyeket részesítjük előnybe nagyobb ügyeink rendezéséhez. A rendbe hozott, csinos, ápolat ház előtti tér, járda, ki a fenét érdekel?

(Miközben, persze, a macskákról ismét egy szót se hallani. Ők aztán mindig megússzák! Naná, az eb rendeleteket hozó Polgármesterünknek is macskái vannak...)

King Arthur

TAGTOBORZÓ

Kedves hajdani, jelenlegi és jövőbeni Tagtársunk!

Kérem, szenteljen egy pár percet az Ó-Hegy Egyesület ügyének! Köszönöm.

Mint ismeretes, Egyesületünk túlélte fennállásának 10. évét. Taglétszámunk egyre nő, de névsorunkban olyan nevekkkel is találkozunk, akik évek óta nem jöttek közénk, és tagsági díjukat sem fizették be.

Volt idő, amikor a kezdeti pezsgő nyüzsgést, hosszabb-rövidebb pangsások szakították meg. Cserélődtek az elnökök, a vezetőségi tagok, és ez néhányukat elbizonytalanította.

De a Ház állt és áll, mára már némileg megszépült külső és belső formában. És bizony az élet (egy Népház élete is) pénzbe kerül. A Ház tulajdonjoga az Önkormányzatunké de a fenntartási költségek az Egyesületet terhelik. Ezek a terhek évről-évre növekednek. Pl. a téli

gázzsámlánk az idén már 150.000 Ft/hó körül mozgott. A házat, ha minimálisan is, de akkor is kell fűteni, ha nincs éppen rendezvény. Szerencsére ma már ott tartunk, hogy nehezen találunk olyan napot, amikor üres a ház. Jöjjenek, nézzenek körül! Az Egyesületnek vannak jó gazda módjára tevékenykedő gondnokai, Bódi Erika és Gib János. Fiatal, agilis, szakember „háziasszonya” Hiller Adrienn személyében, aki mindennap, reggeltől estig megtalálható és szervezi a Ház életét. Működik a Mikkamakka Játéktár, a Teleház, a Bridzs-klub. Van felnőttek részére kondicionáló torna, jóga-oktatás, társastánc-tanfolyam. 2002-ben már volt két jól sikerült bál és két vasárnapi családi ebédelés; igen finom ennivalókkal. A Házban működik a helyi Vöröskereszt is.

Elindult a küzdelem a manapság divatos elidegenedés ellen és egyelőre sikeresen munkálkodunk, hogy egymásra találjanak a hegyiek.

Ehhez persze Önöktől várunk se-

gítséget. Önök közül azoktól, akik úgy érzik, hogy ennek a Népháznak meg kell maradnia a hegyieknek, azaz nekünk, és ezért,

- ha már az egyesület tagjai, akkor rendszeresen fizetik az évi legalább 1000 Ft tagsági díjat (felülfizetést köszönettel elfogadunk, szerencsénkre sokaknak lehetünk ezért hálásak)

- ha még nem tagjaink, akkor belépnek közénk (nem bánják meg!) és legalább a tagdíj erejéig támogatják az Egyesületet.

Szeretnénk, ha a belépési „Nyilatkozat” kitöltése kapcsán személyesen fáradsz el a Házba (1037 Toronya u. 33.) — akár valamelyik meghirdetett programunk alkalmával, ilyen módon szerevve benyomást a változásokról.

Forintjaik és munkájuk nemes célt szolgálnak és csak Önökön múlik, hogy hasznát közvetlenül élvezni akarják-e vagy nem. Az Egyesület mindenkit szeretettel vár!

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete

MÁJUSI AJÁNDÉKESŐ A SUZUKI RÓMAINÁL!



Bp. III., Rákóczi u. 33.
Tel.: 240-4444 (Szalon)
436-7920 (Szerviz)
Ny.: H-P: 8-18, Szó-V: 9-13

Nagysikerű limitált modellek, a raktárkészlet erejéig!
(Swift 1.0 GL Silver, Sedan Manager V.,
Wagon R+ Sun, vagy Swiftek ajándék klímával!)

Új autó már 10% előlegtől, akár 72 hónapra!
40 %-tól CASCO-mentesség!

ÓRIÁSI használt autó VÁSÁR!
Pl.: '94-es Swift 12.604 Ft/hó+CASCO-mentesség!

Sőt: most nagy értékű ajándékok közül választhat!

A LEGJOBB AJÁNLATOT BIZTOS TÖLÜNK KAPJA!

www.suzukibarta.hu, www.autodata.hu, www.vezess.hu

Teljes körű szervizszolgáltatás ♦ Zöldkártya
♦ Karosszéria- és biztosítási munkák ♦ Eredetiségvizsgálat

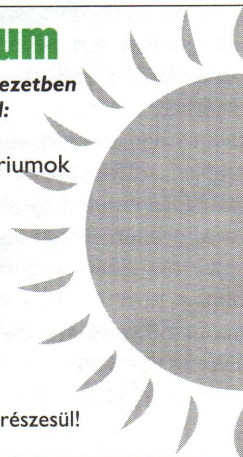
Napsugár Szolárium

A hét minden napján kellemes környezetben
várunk mindenkit szolgáltatásainkkal:

- professzionális álló és fekvő szoláriumok
- manikűr, műköröm.

Nyitva tartás:
Hétfőtől szombatig: 07.00 – 22.00
Vasárnap: 09.00 – 21.00
Cím: 1035 Budapest, Vörösvári út 29.
(SZTK-val szemben)
Telefon: 387-25-20

A hirdetés felmutatója kedvezményben részesül!



Óbudán, itt helyben, fent a hegyen

Remete Panzió és Étterem

színvonalas szállodai szolgáltatásokkal várja vendégeit.

Hegylakóknak 10% engedmény!

Cím: 1037 Bp., Remetehegyi út 91. Telefon: 368-4248, 250-3437