

A tartalomból

Testvérhegyi rendezés III. rész

3. oldal

Babiczy László riportja
Zsurzs Évával

8. oldal

Vásár és koncert a Rákóczi iskolában

2. oldal

Kedves Olvasóink és Hirdetőink!

Reméljük, eddigi számainkat mind hasznosnak, mind szórakoztatónak találták. Észrevételeiket, javaslataikat és közlésre szánt leveleiket szeretettel várjuk. Csak az Önök közreműködésével tudjuk Önöket igazán jól szolgálni!

Arra is felkérjük olvasóinkat, hogy vásárlásukkal kedvezzenek hirdetőinket, akik nélkül lapunk nem létezne, és akik között többen kedvezményeket is ajánlanak az ÓHEGY Hírek olvasóinak.

Legközelebb februárban jelenünk meg. Az írásokat és hirdetéseket kérjük január 15-ig eljuttatni szerkesztőségünkbe. Addig is boldog, meghitt karácsonyi ünnepeket és örömteli új évet kívánunk valamennyi olvasónknak és ügyfelünknek.

A szerkesztőség

Mikulás, nyeregbe!

Jön a Mikulás. Hosszú szakállával és tele puttonyával várja a hegyvidéki gyermekeket és szüleit a Virágosnyeregen december 7-én, szombaton délután fél négykor.

Találkozó fél 3-kor az Erdőalja úti buszvégállomásnál. Innen indulunk föl a nyeregbe a Mikuláshoz. Krampuszfelejtő, dalos-mókás jókedvét ki-ki hozza magával! A szülők a Boróka Büfében forralt bort, a gyerekek üdítőket kóstolhatnak.

A szülőktől 100 Ft hozzájárulást kérünk gyermekenként, amelyet Szafner Györgyi gyűjt össze a Klubházban december másodikától hatodikáig (hétfőtől péntekig) délután 3 és fél 6 között.



A felvételt Kriss Géza, az Óbudai Fotóklub vezetője készítette

A SZENNYVÍZKÉRDÉS MEGOLDÁSA?

Csatornázással, összefogással

Az egyeztetés

(Az előző két számunkban megjelent „Hegyi emberek alapítványa” és a „Canossa-járás” c. cikkek folytatása)

Az Óbuda-Táborhegy Alapítvány 1995. július 12-én egyeztető tárgyalásra hívta meg a Bécsi út-Harsány lejtő közötti területen működő közintézmények és gazdasági társaságok képviselőit, a Területfejlesztési és Környezetvédelmi Minisztérium képviselőjét és a III. kerületi Önkormányzat illetékeit.

Egyértelműen nyilvánosságra került az a tény, hogy a Bécsi út ezen szakasza és környéke szennyvízcsatornával nincs ellátva, a szennyvíz tárolása szikkasztókban történik, melyek szabályszerű üzemeltetésének ellenőrzése megoldatlan.

Elektrosztatikus berendezéssel

Olcsó, egyszerű, környezetbarát

A csatornázatlan lakóterületek legelterjedtebb szennyvízgyűjtő módja a családi házak vagy társasházak kertjében a talajba süllyesztett szennyvíztározó. Korábban oly módon építették, hogy a tározó fala lehetővé tette a szennyvíz elszivárgását – legalábbis addig, amíg az „elzsírosodás” vízzáróvá nem tette a tározó körüli talajt. Ez a módszer a mi területünkön, az óbudai dombokon, illetve a Hármashatár-hegy oldalán azonban a talajszerkezet miatt veszélyeztetné a házakat, miután a legnagyobb területen amúgy is csúszásveszélyes a talaj. Az egyetlen eddig hozzáférhető, és a szomszédainkat sem irritáló mód tehát a teljesen zárt, szivárgásmentes, vízzáró betonból készített szennyvíztározó volt és ennek ürtése a napjainkban már igencsak költségessé vált „szippantás”.

YOUNG DESIGN STUDIO

IRODÁK ÉS MAGÁNHAZAK
KOMPLETT BELSŐÉPÍTÉSZE TERVEZÉSTŐL
A KULCSÁTADÁSIG

INTERIOR DESIGN OFFICE FURNITURES

1062 Budapest, Székely Bertalan u. 11.

Telefon: (36) 332-5980

Mobil (cell.) 06 (20) 449-255

Rákóczi iskolai vásár, hangverseny

25 ezer forintot nyertek a könyvtárnak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Kulturális Ifjúsági és Sportbizottsága pályázatot hirdetett a milicentenárium éve alkalmából „A magyarok vándorlása, honfoglalása” címmel.

A II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola 7. osztályos tanulói, Czakó György, Gebhardt Balázs és Hechtl Dániel a többfordulós kerületi versenyen III. helyezést értek el, és ezzel 25 ezer forintos díjat nyertek az iskola könyvtárának.

December 13-án, pénteken délután 3 és 6 óra között LUCA-NAPI VÁSÁR lesz az iskolában. Már hagyománya van az intézményben, hogy a gyerekek megunt, de jó állapotban lévő játéka, mesekönyvei itt cserélnek gazdát. Az elmúlt évben kérésünkre már kereskedő, vállalkozó iparművész, divatárú-készítő szülők is megjelentek eladóként és felajánlották bevételük egy részét a tető javítására. Az idei jótékonyági vásár a tavaszi ópusztaszeri iskolai kirándulást támogatná. Minden vásárlót szere-

tettel vár az iskola. A rákócziak lelkesen készülnek, hogy bemutassák ének- és hangszer tudásukat az érdeklődő szülők, nagyszülők, barátok és szomszédok számára. A KARÁCSONYI KONCERT december 19-én, csütörtökön este 6 órakor kezdődik. A 100 Ft-os belépőjegyek elővételben is kaphatók az iskolában december 11-től.

KARÁCSONYRA

ötletek
és ajándékok

a KALÁRIS-ból

1035 Budapest,
Vörösvári út 3.



ERDŐALJA ABC MIKULÁS ÉRKEZIK

december 5-én
délután

Kedves szülők!
Ajándékrendelésüket
kérjük előre adják le!



DECEMBERI AKCIÓINK:

Coca-Cola 2x2 l + ajándékdísz	2 x 99 Ft + ü
Coca-Cola 3x1,5 l + ajándékdísz	3 x 79 Ft + ü
Tonik Kinley 2 l	79 Ft + ü
Margitszigeti kristályvíz	69 Ft + ü
Bonaqua kristályvíz 2 l	75 Ft + ü
Sóltvadkerti borok 0,75 l	139 Ft + ü
Sóltvadkerti borok 1 l	149 Ft + ü
Nutella krém	379 Ft 339 Ft
Milky way	399 Ft 289 Ft
Omnia kávé	483 Ft 438 Ft
Karaván kávé	436 Ft 369 Ft
Lipton Yellow tea	219 Ft 179 Ft
Zselés szaloncukor 1 kg	749 Ft
Dreher sör	89 Ft 69 Ft
Sió almalé	105 Ft 79 Ft

Diszkont cigarettaárak (5 doboz után már)

Sopiana	110 Ft
Pall Mall	134 Ft
Symphonia	109 Ft
Marlboro	187 Ft
Multifilter	137 Ft

1037 Budapest, Erdőalja út 79. Telefon: 188-6713

TESTVÉR-HEGYI RENDEZÉS

Felcsuti László építész

(III. rész) A hegyoldalra újabb részletes rendezési tervet készített a III. kerületi Önkormányzat. A területet – amely egykor a DRASCHE téglagyár bányaterülete volt – a Bécsi út, Testvérhegyi lejtő, Kékfestő út Testvérhegyi út határolja. Az egykori agyagbánya, amely ma az Önkormányzaté, helyreállított, azaz rekultivált terület.

A terület meglévő 72-es „városi erdőterület” övezeti besorolása nem egyezik sem a jelenlegi állapottal, sem a fejlődés irányával, használhatósága megoldatlan. Meglévő vízelvezetési endszere több helyen károsodott. A Bécsi út menti részeken a még rendezetlen, töredezett talajfelszín elszemetedett, fenntartása jelen állapotában megoldhatatlan. Rajta a természet eróziója győzedelmeskedik, jól lehet ez az övezet infrastrukturálisan legjobban ellátott része, intézményterületként hasznosítható lenne.

A 72-es övezet közel 3 ha-os részén a Közterületfenntartó Rt. oda a városrendezési szabályzat szerint sem való telephelye üzemelem, áttelepítése már az 1993-as kerületi alapterv elhatározásában is szerepelt.

A terület nagy része „csúszásveszélyes terület” minősítésű, melynek határait a hivatalos övezeti térkép is tartalmazza. A minősített területeknek azonban csupán egy része csúszásveszélyes a szakszerű rekultivációnak köszönhetően. A minősítés alóli kivonás lehetőségeit – mely részben a Bécsi út menti és a Jablonka út alatti telkeket érinti – a MATESZ tervezőiroda által készített talajmechanikai szakvélemény határozza meg. E szakvélemény azonban az építési tilalom alóli feloldást alátámasztó – esetlegesen építendő műtárgyak létesítését előíró – állékonyági vizsgálatot nem tartalmaz, várhatóan majd a rendezési terv sem.

Az elmúlt harminc évben az e területhez kapcsolódó városrész – beleértve a hegyoldali és völgyoldali környezetet egyaránt – jelentős fejlődésen ment keresztül. A térséget átszelő és egyben feltáró legjelentősebb út

a Bécsi út. Esztergom felől érkezve, a Pomázi út becsatlakozásánál található a főváros első olyan pontja, ahol a városi agglomeráció központi szerepet elváltó létesítményei csoportosulhatnának.

A környék tehát idővel felértékelődik, különösen a völgyoldali gyárterület hasznosítását követően. Tömegközlekedési kapcsolatai is javulnak. A Fővárosi Önkormányzat a korábban tervezett metróvonal helyett a villamosvonal meghosszabbítását javasolja a Pomázi útig. Előkészület alatt áll a csatornahálózat gerincvezetékek kiépítése is. A terv egyik célja, hogy ezen infrastrukturális fejlesztéseket tegye lehetővé.

A Bécsi út mentén tehát intézményi terület javasolt, de az úttól távolabb eső részeken lakóterület célú hasznosítás is felvetődött. A megmaradó zöldterület minőségi fejlesztése a leg sürgetőbb. A rekultiváció óta keletkezett eróziós károk megszüntetése után erős fásítást kell végrehajtani, a hulladékos, törmelékes altalajhoz alkalmazkodó növényfajták kiválasztásával.

Olyan háromszintes vegetáció telepítése célszerű (gyep, cserje, fa), amely egyaránt megoldja a talajfelszín védelmét, a levegő tisztítását, és alkalmazkodik a terület hasznosítás során idetelepülő funkciókhoz. A bányaterületen sport, játék, pihenés céljára alkalmas lekerített, de nyitott közcélú park kiépítése lehetséges.

A rendezési terv célja továbbá, hogy az egyes funkcionális egységeken (építési övezeteken) belül bemutassa, illetve meghatározza a beépítésnek azt a mértékét, ami alatt a terület nem tudná ellátni a városszerkezetben idők folyamán kialakult szerepét, és amin túl már vizuálisan is elzárna a zöldterületet a főúttól, jelentősen megterhelné környezetét és a fejlődés alatt álló infrastruktúráját.

Végezetül minden érintett teletulajdonosnak felhívnom a figyelmet arra, hogy az eddig készült terveket megtekintheti a kerületi önkormányzat főépítészénél, és elmondhatja észrevételeit, elképzeléseit, ezzel is segítve az Önkormányzat munkáját.



ÖKOCENTRUM
Nagy karácsonyi
exkluzív biotermék-
és ajándékvásár!

*Különleges import bioélelmiszerek
Szezonális bio zöldség-gyümölcs
Saját fejlesztésű biotermékek
Különleges minőségű sütemények
vegyszermentes (bio) alapanyagokból
Karácsonyi süteményvásár (rendelhető is!)
Egyedi natúr iparművészeti ajándéktárgyak*

Ökocentrum

Bp. III., Bécsi út 223. Nyitva: hétfő–péntek 10–17.30-ig.
Távbeszélő: 156-3047.
Ökoszerviz nagyker: Bp. III., Bécsi út 211., VIII. em. 45.
Nyitva: hétfő–péntek 8–15-ig.
Távbeszélő: 156-3047. Távmasoló: 202-5192.

ÖKOSZERVIZ

HÓELTAKARÍTÁS!

Kerti utak, kocsibejárók
kézi és gépi (kistraktoros) hóeltakarítása

ORT-KERT

Telefon: 250 6151



A SZENNYVÍZKÉRDÉS MEGOLDÁSA?

Csatornázással, összefogással

(Folytatás az 1. oldalról)

A szivárgó és elfolytatott szennyvizek komoly környezeti károkhöz vezethetnek, közegészség- és járványügyi szempontból pedig igen veszélyesek a területen élő és dolgozó emberek egészségére. A jelenlévők egyhangúlag egyetértettek abban, hogy a szennyvízcsatorna megépítése sürgős és elengedhetetlen feladat. Kérték az Önkormányzatot, hogy minél előbb tegyen lépéseket a kivitelezés műszaki és gazdasági kérdéseiben.

A kerületi Önkormányzat alpolgármestere is hangsúlyozta a rendezés szükségességét és azt, hogy komplex megoldást kell találni: a csatorna, gáz, felszíni vízvezetés és az utak állapotát magába foglaló problémakörre.

Az Önkormányzat vállalta a területre vonatkozó részletes rendezési terv elkészítését, valamint a gerincvezeték-kiviteli terveinek megrendelését, amit a közbeszerzési törvénynek megfelelően pályázat útján a FÖMTERV Rt. nyert el.

Az érdekeltek közül akadt olyan vállalkozó cég, amely a tervezési díj egy részét is magára vállalta. A tárgyaláson egybegyűltek arra kérték az Önkormányzatot, hogy koordinálja és irányítsa a munkálatokat, az anyagi fedezethez a cégek a rájuk eső hányadban fizetési kötelezettséget vállaltak.

1996 elejére elkészültek a kiviteli tervek, amelyeket az Önkormányzat az előírt határidő szerint benyújtott a céltámogatás elnyerésére, egyrészt a Belügyminisztérium illetékes osztályához, másrészt a Környezetvédelmi Minisztériumhoz. Ez ideig erre semmiféle válasz nem érkezett.

A területfejlesztés és a környezetvédelem kiemelt állami célkitűzés. Ezen problémák megoldásában részt kell vennie az államnak, az önkormányzatnak és a lakosoknak egyaránt.

Más út nem járható!

Óbuda-Táborhegy Alapítvány
Kuratóriuma

**Kényelmes
olasz cipők,
kedvező árak
Óbudán!**

OPÁL cipőbolt
1035 Bp., Vörösvári út 39.

Egyszeri vásárlás alkalmával
10% kedvezményben részesül,
aki hirdetésünket
az újsággal együtt felmutatja.

Elektrosztatikus berendezéssel

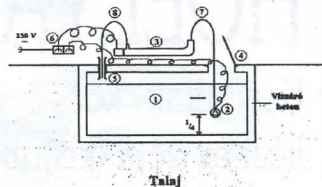
(Folytatás az 1. oldalról)

Az általam kifejlesztett és például saját telkemen 8 év óta sikeresen üzemeltetett elektrosztatikus szennyvíz-kezelő berendezés a következő előnyökkel bír a környezetünkben alkalmazható módszerekkel szemben:

- **egyszeri beruházást igényel és legrosszabb esetben is 3 év alatt megtérmeli az árát;**
- **nem szükséges a már meglévő szennyvíztározó átalakítása az üzemeltetéshez;**
- **nem szükséges állandó helyre telepítése, én magam is csak akkor szereztem össze a rendszert, ha a kezelés szükségessé válik, kezelés után pedig átöblítve a pincében tárolom;**
- **a kommunális szennyvízben található valamennyi, a növényzet számára hasznos anyag a kertünk növényeit táplálja, nem pedig a Duna vizét szennyezi!** (Ehhez tudni kell, hogy Budapest össze szennyvizének kb. 20%-a kerül tisztítás után a folyóba – 80% egyrészt szabad lefolyással, másrészt szivattyúzással került tisztítatlanul a „kék” Dunába!);
- **az elektrosztatikus kezelés a lehető legtisztább folyamat, mert a kezelés során semmiféle vegyszert vagy más anyagot nem kell a szennyvízhez adni!**

A berendezés működését és a kezelési eljárást röviden ismertetem, amelyből kiderül, hogy a kezelést mindenki elvégezheti saját maga a berendezéshez mellékelt leírás alapján.

A berendezés működése és a rendszer felépítése az alábbi ábrán látható:



A szennyvíztározó (1.) aknafedélét felnyitva (4.) a szivattyút (2.) a tározóba engedjük kb. az 1/4 mélységig. A kezelő berendezést (3.) a szivattyúval locsolótömlő (7.) köti össze. A szellőzőcsövön kezeléskor a másik locsolótömlőt (8.) visszavezetjük a tározóba. A szivattyút és a kezelő berendezést hosszabbítón (6.) keresztül a villamos hálózatra kapcsoljuk. Ezzel a kezelési folyamat elindul. Kb. 8 óra elteltével a kezelést a hosszabbító kihúzásával leállítjuk, majd a (8.) tömlőt a kertbe vezetjük.

A kezelés befejezése után kb. 8 órát pihentetjük a szennyvizet, hogy a kezelés hatására kiváló koagulátum és a keringtetés során felkavarodott iszap leülepedjen. Ezek után a hosszabbító ismételt csatlakoztatásával a kilocsolás folyamatát elindítjuk. Ekkor már csak arra kell ügyelnünk, hogy a szivattyú ne kerüljön szárazra.

Igényesebb felhasználók a kilocsolást a kertben a talajba kb. 15–20 cm mélyre lefektetett drainsövön kereszt-

tül végezhetik. Ennek előnye egyrészt az, hogy nem csinál sarat a kilocsolás, másrészt a kezelt „trágyalé” közvetlenül a gyökerekhez jut és nem kell a kilocsolás folyamán áthelyeztetni a locsolótömlő végét. Természetesen kilocsoláskor ügyelni kell arra, hogy a kezelt lé – a fű kivételével – a növények lombját, illetve zöldjét ne érje, mert a tömény trágyalé „leégeti” a leveleket.

A kezelés hatására a szennyvíz erős szaga minimálisra csökken, a szennyvíz biológiai lebomlása pedig felgyorsul, a rothadóképeség megszűnik. A szennyvíztározóban maradó kezelt szennyvízben a biológiai, ún. eleveniszapos tisztítási folyamathoz szükséges baktériumtenyészet alakul ki, amely az ismételt kezeléseket eredményeképpen gyakorlatilag állandóan működő tisztító-lebontó folyamatot képes biztosítani. (Az elektrosztatikus kezelés végső soron állandó vegyszeradagolás nélkül azt eredményezi, amit pl. a BIONEX márkanevű vegyszer állandó adagolással eredményez.)

Ennek a környezetbarát és olcsó módszernek az elterjedése több előnyt is jelenthet a kert-, kiskert- és mezőgazdasági termőterület-tulajdonosoknak a napjainkban erőltetett csatornázással szemben:

- **az egyre épülő csatornahálózatok végén nem minden esetben található szennyvíztisztítómu, ami azt jelenti,**

hogy a kis problémákat koncentrálnuk hatalmasra! (Gondoljunk csak a Dunára Budapestnél!);

- **a csatornázás költségei lényegesen magasabbak a kis házi tisztítóknál, és azután a közüzemi díjak sem alacsonyok! Főként nem a kerttulajdonosnak, aki a felhasznált víz jó részét ugyan kilocsolja a kertre, de ez a csatornadíját is emeli;**
- **a csatornahálózat kiépítésével a környezet talajvízszintje a csatorna szintjére süllyed – így a locsolás igénye jelentősen megemelkedik, ezzel a víz- és csatornaszámla ismét nő.**

Azok a módszerek, ahogy már őseink is – bár kevésbé kiforrott és környezetkímélő módon – hasznosították a ház körül keletkező hasznos hulladékokat ismét el kell, hogy terjedjenek akkor, amikor a nehéz gazdasági helyzetre hivatkozva kihatálatlanul hagyjuk a lábunk alatt heverő olcsó biológiai energiát, műtrágyázásrontjuk a zöldegek és gyümölcsök értékét, miközben a természetes trágyát a Dunába öntjük.

Bízom abban, hogy az egyszerű polgárok hamar felismerik a gazdasági és környezetre ható előnyöket és gyorsabban reagálnak ezen ingerekre, mint az állam nehézkes és különböző, sokszor ellentétes csoportérdekektől függő gépezete.

Perlinger Ferenc

**A FLÓRIÁN
CENTRUMBAN**

**MŰSZERTECHNIKA
SHOP NYÍLT!**

GSM telefonok és tartozékok

vezetékes telefonok

személyi számítógépek

fénymásolók, faxok

20% előleggel,
akár 24 havi részletre is!

Telefon: 06 (20) 343-259

Kulturális eseménynaptár

Budapest Galéria
(1036 Bp. Lajos u. 158.)
december 8-ig VISZONTLÁTÁSRA!
Marcel Duchamp magyarországi recepciója
december 12.–1997. január 20.

„Braunhaxler”
Óbudai német hagyományokat ápoló egyesület, Óbuda-Békásmegyer
1036 Bp., Lajos utca 111. IX. 50.
Tel: 250-2570. Fax: 188-6554

Dec. 6. péntek, 17.00
III. kerületi iskolák német kulturális estje. Helyszín: Medgyessy Iskola díszterme: Medgyessy F. út 2-4.
Dec. 7. szombat, 13.30–23.00
Sváb Mikulás, dalos és táncostalálkozó Tarjánban: autóbuszos kirándulás. Részvételi díj, csorával: 1.200 Ft/fő
Jelentkezés: Millinger Alfréd
Tel: 168-6101
1997. január 25., 18.00
Nemzetközi Svábbál
Jelentkezés: Szilágyiné Hoffmann Erzsébet. Tel: 258-2962.

Óbudai Művelődési Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)
Tel: 188-7370 és 188-2373)
Rendezvények
December 8-án, 9–18 óráig Vásárolja meg egészségét karácsonyra! címmel vásárral egybekötött egészségnap.
December 15-én 19 órai kezdettel az Óbudai Kamarakórus lép fel.

Az ESTRELLA
Szépségstúdióba várjuk leendő kedves vendégeinket alábbi szolgáltatásainkkal:
**kozmetika,
vákuumos kezelés,
műköröm,
manikűr
gyógymasszázs,
pedikűr**
Nyitva:
hétfő–péntek 8–18 óráig
Bp., III., Vörösvári út 11.
Telefon: 168-2716

December 18-án 10 és 14 órakor
Levente Péter és Gryllus Vilmos
Á, dehogy... című gyermekműsora látható.
December 22-én 19 órától a Pódium Duó zenekar lép fel.
Baranyi Gábor festőművész kiállítása december 7-ig látható az ÓMK-ban.

Játsszon velünk, nyerjen nálunk!

Tudja, hogy
Szt. Donátról azért nevezték el kápolnánkat, mert...
1. egy Donat Teufelschrecker nevű gazda építtette,
2. a szőlőművelők védőszentje volt, s megvédett a jégveréstől,
x. az egész félreértés, hiszen nem Donát, hanem Bernát kapkod a mennykőhöz.
A braunhaxlernek nevének
1. ugyan nincs értelme, de Helmut Kohl szerint ez a legszebb hangzású német szó,
2. eredete még Mária Terézia korába nyúlik vissza, amikor „csak semmi fájni” kiáltással haxni nevű barna töveto kapával estek neki a betelepült svábok a hegyoldal bozótjának,
x. jelentése barna lábú, hiszen a nap megsütötte a szőlőművesek lábát.
A hegyoldal szőlőskertjeinek legtöbbet ártott
1. hogy megadóztatták a tőkét,
2. a filoxéra,
x. a II. ukrán front/ a privatizáció.
Ha a válasz nem ugrik be egyből, érdemes fellapoznia az ÓHEGY HÍREK eddigi számain. Minden helyes megoldásért ajándékot adunk! A megoldást a 168-6088-as számon várjuk az Óhegy Egyesület nevében.

Állandó programok
Klubfoglalkozások:
Tájak, Korok, Múzeumok Óbudai Klubja december 11-én 15.30 órakor
Sakk Klub csütörtökönként 14.30–16.30 óráig.
Amerikai Sportkártya Gyűjtők Klubja szombatonként 11–14 óráig.
Tánc- és mozgásművészet:
Nosztalgia Party Óbudán minden pénteken 20–24 óráig.
Óbuda Mozgásművészeti Iskola hétfőtől péntekig 15 órától.
Mozgásfejlesztő és Tartásjavító Gimnasztika keddenként 14–15.30-ig.
Akrobatikus Rock and Roll 6 éves kortól péntekenként 17–18.30 óráig
Bartók Táncgyűttes hétfőn és szerdán: gyerekeknek 17–18.30-ig, felnőtteknek 19–21.30 óráig
Aerobic kedden és csütörtökön 18–19 óráig

Callanetics hétfőn, szerdán, pénteken 17–19 óráig.

Óbudai Önvédelmi Klub szerdán és pénteken 17–19 óráig.
Kezdő Társastánc Tanfolyam felnőtteknek pénteken 19–21 óráig, gyerekeknek szombaton 10–13 óráig.
Görög-Örmény Táncház december 13-án pénteken 18 órától.

Képzőművészet:
Képzőművész Kör 6-14 éves korig keddenként 16-18 óráig.
Agyag-Tanya kerámiaszakkör péntekenként 16-18 óráig.

Tudományos előadások:
Universum Universitas Óbudán
Kisfaludy György nagysikerű előadássorozata csütörtökönként 17.15-22 óráig.

Térszínház (1033 Budapest, Fő tér 1.)

1996. december		
2. hétfő	19 óra	Antigoné
3. kedd	19 óra	Antigoné
4. szerda	15 óra	Alíz Csodaországban
5. csütörtök	19 óra	Pillangók a sárban
9. hétfő	19 óra	Tartuffe
11. szerda	19 óra	Ne bánts d a magyart
13. péntek	19 óra	Goldoni: Csetepaté Chioggiában
14. szombat	17 óra	Alíz Csodaországban
15. vasárnap	19 óra	Csetepaté Chioggiában
17. kedd	19 óra	Szindbád hazamegy
18. szerda	19 óra	Csetepaté Chioggiában
20. péntek	19 óra	Karácsonyi Misztérium
21. szombat	18 óra	Karácsonyi Misztérium (batyus)
22. vasárnap	19 óra	Rómeó és Júlia
1997. január		
6. hétfő	19 óra	Elektra
10. péntek	19 óra	Antigoné
16. csütörtök	19 óra	Tartuffe
17. péntek	19 óra	Tartuffe
18. szombat	19 óra	Molière: Sganarelle
21. kedd	19 óra	Változat Ódipuszra
22. szerda	19 óra	Változat Ódipuszra
23. csütörtök	19 óra	Antigoné
24. péntek	19 óra	Antigoné
27. hétfő	19 óra	Csetepaté Chioggiában
30. csütörtök	19 óra	Antigoné
31. péntek	19 óra	Antigoné

Belépődíj: 250 Ft. Előadás után teázás és beszélgetés a rendezővel.
Közönségszervezés, jegyrendelés: Zanotta Vera, tel.: 214-5431 (10–13-ig)

A masszázsvarázsa

Tudja-e, hogy a stressz, az idegrendszer túlterhelése miatt összehúzódnak, lemerevednek az izmok, legyengül a belső szervek működése. Romlik a vérellátottság, lecsökken a szervezet méregtelenítő képessége. A gerincoszlop elmeszesedik és elnyomja az idegeket, ami különböző betegségek kialakulásában szerepet játszhat. A masszázs ellazítja a testet, nyugtatja az idegrendszert, új-jávarácsolja szervezetünket. A testünkben lerakódott mérgeanyagok eltávolítása után kellemes frissesség járja át szervezetünket. A masszázst követő napokban könnyűnek érezzük magunkat, javul közérzetünk, idegileg kiegyensúlyozottabbá válunk. A testi-lelki jó állapotunk elérésének és megtartásának sok-fajta módját rejti magában a tapintási érzékünk csodálatos világa.

Annus László

Óbudai Társaskör (III., Kiskorona u. 7.) Tel.: 250-0288

December 9. hétfő, 19 óra: Rádiós estek Óbudán. A rádiózenekar szólistáinak és kisegyüttesek koncertsorozata
December 12. csütörtök, 19 óra: Kocian Quartet (Prága)
December 13. péntek, 19 óra: Czímer Tünde és Magyar Katalin cimbalomestje
December 14. szombat, 19 óra: Budapest Ragtime Band koncertje
December 15. vasárnap, 19 óra: Nagy mesterek kamarazenéje
December 16. hétfő, 19 óra: Beaumarchais Figaro-trilógiája
December 20. péntek, 19 óra: Sándor Frigyes Kamarazenekar koncertje
December 21. szombat, 18.30: Karácsonyváró Zene-óra

Klubok, körök: Fotóklub péntekenként 17 órától • Gyűjtők klubja hétfőnként 15 órától • Komolyzenei klub szerdánként 17 órától

TÁBOR-HEGYI KLUBHÁZ

1037 Budapest, Toronya u. 33. Telefon: 168 9406

DECEMBERI PROGRAMOK

Callanetics torna:
kedd, szombat 17–18 óra

December 14. szombat:
11–13 óra: Táncház.

A talpalávalót húzza a Sültü zenekar.

Játszóház:
készülődés a Karácsonyra.

December 20. péntek:
15 órától az ALMA együttes játszik a gyerekeknek.

Weöres Sándor, Gazdag Erzsé, Nemes Nagy Ágnes verseit hallgathatjátok

December 21–22. szombat, vasárnap: Karácsonyi vásár nyitva 10–19 óráig

Különleges ajándékok vására
• lakberendezési tárgyak
• ipar- és népművészeti tárgyak
• biotermékek

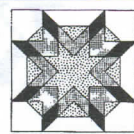
Néhány szó az ALMA együttesről

Tagjai: Buda Gábor, Zeke Szilárd, Komesz András, Radnai Róbert. Fából készült hangszerüket lágy húrokon pendítik meg, azokat püfölik, fújják, húzzák-vonják – a gyerekekkel feltétlenül egy húron pendülnek. Fogadjunk, hogy megszeretjük Weöres Sándor és költőtársai verseit, ha tőlük halljuk azokat! Mind a négyen nótára fakadnak és a ma élő költők verseit is feldolgozzák. Hangszereik: akusztikus gitár, furulya, ütőhangszerek, citera, szájharmonika, fakarika, hegedű, brácsa, zongora.

A Klubház már megszokott, ismert foglalkozásai 1997. januárban folytatódnak tovább. Az időpontokról tájékoztatást lehet kapni Szafner Györgytől a 168-9406 telefonszámon.



Foltvarró tanfolyam indul



Elő a rongyoszsákokkal! Legyünk foltvarrók!

Lassan virágkorához érkezik Magyarországon is a patchwork (ejtsd: pecsvörk), más néven a folttechnikával készülő textilmunka. A foltvarrás könnyen és gyorsan elsajátítható, nem kell hozzá más, csak egy nagy rongyoszsák, tű, cérna, na meg idő és türelem. Akik közelebbről szeretnének megismerkedni ezzel a technikával, azokat a jövő évben várjuk a Tábor-hegyi Klubházban.

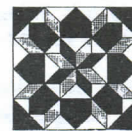
Hely: Tábor-hegyi Klubház

Kezdés: 1997. január 6., hétfő, délután 16 óra

Díj: 4 000 Ft/fő. Oktatási idő: 20 óra (5 alkalom)

Tanfolyamvezetők: Molnár Ágnes és Papp Erika.

Jelentkezni lehet Szafner Györgyinél a Klubházban, vagy az esti órákban Molnár Ágnesnél a 168-6207-es telefonszámon.



AQUAGARD



1037 Budapest, Királyhelmec u. 16. (Farkastorki út sarok)
Tel.: 168-7999/szerviz
Mobil: 06 (30) 502-479, 06 (30) 528-058

AL-KO és FLYMO készülékek teljes körének beszerzése és szervizelése

Házi vízellátók, szivattyúk, fűnyírók, motoros kapák és kaszák garanciális javítása

AUTOMATA KERTI ÖNTÖZŐ-RENDSZEREK TELEPÍTÉSE KEDVEZŐ ÁRON

JÖVŐ TAVASZI TELEPÍTÉSI MUNKÁINK DÍJÁBÓL IDEI MEGRENDELÉS ESETÉN 10% KEDVEZMÉNYT ADUNK!



Nyitva: hétfő-péntek 10-18 óráig, szombat: 9-13 óráig.

Dr. Juhász József

ortopéd-és sportszakorvos

magánrendelője

csípő-, térd-és egyéb

ortopéd betegségek kezelése



Rendelési idő:
hétfő 16–19 óráig
Cím: Budapest, III., Remetehegyi út 194/A.
Telefon: 439-6611.
Mobil: 06 (60) 333-885

MAHARAJA

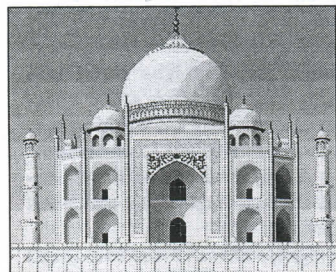
Indiai Étterem

Kóstolja meg az indiai szakácsművészet egzotikus különlegességeit!
Várjuk Önt és szereteteit egy barátságos karácsonyi estére Budapest első indiai éttermében!

Házhoz szállításra és elvitelre is van lehetőség.

Budapest, III. ker.
 Bécsi út 89-91.
 Telefon: 250-7544,
 188-6863

Nyitva: hétfő kivételével minden nap: 12-24 óráig.



Krumplibúcsú december 26-án

Egész napos találkozó énekszóval, zenével és tánccal, no meg ingyenes sült burgonyával és libaszírral viszi tovább a több mint százötven éves sváb-magyar Krumplibúcsú hagyományt. A december 26-i ünnepségen a több száz résztvevő krumplikirályt és -királynőt koronáz közösségi munkájuk elismeréseképpen a Fő téri Új Sípós vendéglőben.

A tradíciót – amelyet gomblyukba fűzött nemzetiszín pántlikára fűzött krumplicska jelképez – egyesek az 1839-es árvíz idejére vezetik vissza, amikor a budai hegyvidékiek a menekülő pestieket szállásolták és őket krumplival és libaszírral táplálták. Másoknak a burgonya azokat a köveket hivatott szimbolizálni, amelyekkel Szent István vértanút megkövezték.

A rendezvényt, amely ma a kevésbé szerencsések megvendégelését is jelenti, már 10 éve a Braunhaxler Egyesület (Tauner Tibor 168-6685) támogatása tartja fent.

33/29 éves mérnök házaspár

egy 14 hónapos kislánnyal

eltartási szerződést kötne

a környéken önálló kertés házban lakó nyugdíjas tulajdonossal.

Telefon: 06 (20) 449-255

MÁTRA BORHÁZ és ABC

Budapest, III. ker. Jablonka út 44. Telefon: 250-7185

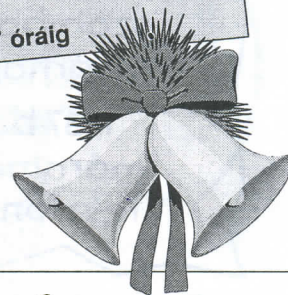
A K C I Ó

Finomliszt	75 Ft	65 Ft
Rétesliszt	80 Ft	70 Ft
Kristálycukor	122 Ft	105 Ft
Porcukor	71 Ft	65 Ft
Zsemlemorzsa	58 Ft	50 Ft
Vaníliacukor	10 Ft	8 Ft
Sütőpor	10 Ft	8 Ft
Élesztők	18 Ft	14 Ft
Amstel világos sör	97 Ft	80 Ft

Akciós áraink 1996. december 1-jétől december 31-ig érvényesek

15 000 forint feletti vásárlás esetén házhoz szállítást vállalunk!

Nyitva: hétfőtől péntekig: 6.30-20, szombat 7-19, vasárnap 8-17 óráig



Minden kedves vásárlónknak kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

„Én már ide tartozom!”

130 éve született
Mikszáth Kálmán

Zsurzs Évával, A fekete város rendezőjével volt asszisztense, Babiczky László beszélgetett.

Szép tavaszinak tűnő napon koptattam be volt főnököm Jablonka úti házába, hogy a Mikszáth-évforduló kapcsán beszélgessek vele nagyszerű sorozatáról, A fekete városról.

• *Mióta lakik itt? – kérdeztem, miközben az örvendező kutyától boldoza igyekeztem befelé.*

– Ennek idestova 15 éve. Én bennszülött pesti vagyok, és az unokák kedvéért hoztam meg ezt az áldozatot. Eleinte igen furcsa volt a természet közelsége. Most, amikor arról gondolkodtunk, hogy ahogy nőnek a gyerekek, másfajta lakás kellene, az ingatlanközvetítő megkérdezte: milyen környékre vágyik. Maximum két-három házzal arrébb – válaszoltam. El se tudom képzelni már máshol, annyira megszerettem Óbudát, mintha bennszülött lennék... Azért olvasom a hegyvidék újságját is, mert magaménak érzem. Én már ide tartozom!

• *Honnan jött A fekete város megfilmesítésének az ötlete?*

– Úgy tíz-tizenegy éves voltam,

amikor először olvastam. Rögtön beleszerettem, és időnként, mint kedvencemet elő-elővettem. Akkor még nem is tudtam, mi a televízió! Amikor évtizedekkel később televíziós lettem, egyre nőtt bennem a vágy, hogy a kedvencemet képernyőn láthassam. Igazán nagy regényekből igen nehéz jó sorozatot csinálni. A fekete város kivétel, talán azért, mert Mikszáth is folytatásokban közölte, tehát eleve úgy volt komponálva, szerkesztve a regény.

• *Ezért lehetett a hét részt ilyen elegánsan elváltatni egymástól?*

– Az ilyen sorozatoknak az a szerkesztési elve, hogy kell egy fő szál, és kell egy olyan történet, mely egy részben lezárul. Ez a regény erre tökéletesen alkalmas volt.

• *Mi az oka annak, hogy Mikszáth műveiből sikeres filmek születtek, és a képernyőn is kiállták az idő próbáját?*

– A Mikszáth-regények nagyon mély, emberi problémákat vetnek fel, és nagyon jó, karakterisztikus jellemek vannak bennük. A film szerepeinek megalkotásánál – de ezt te jól tudod – ki kell bányászni, hogy mi a jó és mi a rossz egy-egy alak-

ban, hogy ember legyen, és ne valami rajzfilmfigura.

• *Fantasztikus színészi alakítások jellemezték a sorozatot. Mikszáth kedvez a színészeknek?*

– Minden jó író kedvez a színészeknek. Pécsi Sándor, Kiss Manyi, Bessenyei Ferenc kiváló alakítottak. De vegyük a fiatalokat: Nagy Gábort, aki élete első főszerepét alakította, Fabriciust, vagy Venczel Verát, aki a szerelmes főhősnőt játszotta. Ezek olyan színészi munkák, amit egy művész 50 év múlva is szívesen vállal.

• *Tudunk-e valamit a csinos Köszler lányok sorsáról?*

– Én nemrég véletlenül találkoztam egy asszonnyal, aki megszólított az utcán: Ugye nem ismer meg? Én voltam az egyik Köszler lány – mondta nem kis büszkeséggel a hangjában. Tőle tudom, hogy legtöbbször Olaszországba került táncolni, és így széledtek szét a világban. Lehet, hogy az ismétlésekkor ők is nézik magukat: Ez én voltam!

• *A lányok között volt Zsurzs Kati, a rendező lánya is, aki ma ismert színésznő.*

– Igen, ő akkor 13 éves volt. Ő volt a legfiatalabb, aki Quendel apó (Pé-

csi Sándor) lányaként kerül Köszler Matild (Kiss Manyi) leánynevelő intézetébe, miután akkor is háborús idők voltak és ezért be kellett vinni a lányokat a védett városokba. Kati is szereti ezt a filmet, és némi büszkeség érződik a hangjában, amikor megmutatja gyermekeinek: Nézzétek, ott van anyátok!

• *102 napig forgattunk. Nem tudom, lesz-e még olyan tv-film, ami ilyen igényességgel készülhet?*

– Nyolc óra, hét folytatás. Egy részre így is kevés idő jutott, de a műsorpolitika akkoriban úgy gondolkodott, hogy ha két sorozatra van pénzük, az egyik célja a magyar irodalom színe-javának megismertetése (ebben készült pl. a Mikszáth: Különös házasság vagy az Eötvös: A falu jegyzője vagy a Németh László-sorozat), másik a könnyű műfaj (ebben készült pl. A Tenkes kapitánya).

• *És mostanában?*

– Mostanában már egyedi alkotásokat is egyre ritkábban látni. Sajnos!

• *Évike! Nagyon köszönöm a visszaemlékezést! Jó egészséget kívánok! Remélem, az évforduló alkalmával ismét láthatjuk a sorozatot a képernyőn.*



emem
élelmiszer

nyitva tartás:
hétfő-péntek: 7.00-20.00
szombat: 7.00-13.00
vasárnap: 8.00-12.00

1037 budapest,
máramaros út 56.
telefon: 168-88-69

*Kellemes karácsonyi ünnepeket
és boldog új évet kívánunk
minden kedves vásárlónknak!*

**Triumph, Felina, Mey
fehérműk, Golden Lady,
Bellinda, Filodoro
harisnyanadrágok
Billerbeck-Steppo
paplanok és
ágynemű-garnitúrák**

közvetlen forgalmazói vagyunk.

**Blúzok, szoknyák, blézerek
akár méretre igazítással is!**

Várjuk Önöket üzletünkbe: Pázsit Divatárú
1036 Budapest, Lajos u. 125.

(A HOTEL AQUINCUM mellett, a tízemeletes ház földszintjén). Nyitva tartás: hétfő 12–18-ig, keddtől péntekig 10–18-ig, szombat 9–12-ig

1996. december 31-ig 5% árengedményt tudunk nyújtani, ha ezt a hirdetést az újsággal együtt elhozza magával.



ÜGYEK

EGYESÜLETI

ÖTLETEK

Az ÓHEGY Egyesület vezetősége ezúton kéri tisztelettel a hegy lakóit, egyesületi tagjait: örülünk együtt! Bizakodva reméljük, hogy sikerül felélnékíteni és erősíteni a közösség erejét. A közösségét, melyre a felgyorsult tempójú világunkban olyan nagyon szükségünk volna. Szeretnénk egy kis összefogással közelebb hozni egymáshoz a hegyünkön élő embereket, szorosabb, baráti kapcsolatokkal erősíteni a közösségi szellemet, mely, ha jól működik, csodákra is képes!

Nagyon szeretnénk, ha a közös életünk híreire egyre többen odafigyelnének s kivennék részüket a mindannyiunkat érintő problémák megoldásában. Hasznos ötleteikkel, őszinte véleményeikkel várjuk segítő közreműködésüket.

Kelemen Magdi, ÓHEGY Egyesület titkára

Kerti dolgaink

Decemberben is talál a kertészkedő ember munkát magának. Van, aki elkezd a fák, sövények, díszcserjék metszését. Ezzel kapcsolatban két dologra hívnám fel a figyelmet. Az első az, hogy a tavasszal virágokat (orgona, aranyvessző, stb.) nem most kell metszeni, hiszen a tavaszi virágokat vágjuk ilyenkor le. A másik, ha enyhe fagy van, ne nyúljunk csupasz kézzel az ágakhoz, mert fagyfoltosak lesznek. Enyhe és száraz decemberben ajánlom az örökzöldek öntözését. Ezek a növények ilyenkor is párologtatnak, ha csökkentett mértékben is, és a vizet biztosítani kell. Enyhe decemberben lehet az évelő ágyásokat is megtisztítani, ha nem tettük meg eddig. (A díszfüveket csak tavasszal.)

Előfordul, hogy sok vagy nedves, tapadós hó esik. Ilyenkor ajánlatos, főleg az oszlopos jellegű örökzöldeket lerázni.

Egy-egy levágott és a lakásban kivirágoztatott ággal tavaszi hangulatot idézhetünk ebben a téli hónapban is. Erre legalkalmasabbak az aranyvessző, nyírfa, mogyoró, fűzfa, jázmin ágai. Hamarabb érhető el a virágzás, ha a levágás után, a vázába tétel előtt 10 percig kézmeleg vízzel lezuhanyozzuk az ágakat.

Szerencsére egyre több kertben látni madáretetőt. Kis tollas kerti munkásaink meg is érdemlik a téli segítséget. Táplálékul adhatunk olajos magvakat, felakaszthatunk szalonnabórt, fagyos faggyút, de kenyérmorzst ne szórjunk ki, ez veszélyes lehet számukra.

A következő számban a metszésről és a lemosó permetezésről írok. Ha időközben érkeznek szobanövényekkel kapcsolatos kérdések, azokat is megválaszolom.



A szalontánckör az ötvenes-hatvanas évek tánciskolai hagyományaira épülve, de szélesebb közönséghez szólva, a téli, borongós estéken új színfoltot jelenthet a környék lakóinak, családjaiknak és barátaiknak.

Vendégeink heti egy-két alkalommal megismerkedhetnek a tánc és illemtan „rejtelseivel”, minősített tánctanároktól sajátíthatják el a klasszikus szalontáncok fortélyait, méghozzá olyan színvonalon, hogy többé soha nem jönnek zavarba, ha táncrea kerül a sor.

Körítésnek tánc történeti előadást kínálunk, táncbemutatókat, táncfilmek vetítését, általános ritmusérzék- és kondíciófejlesztési órákat. Lehetőség nyílik a tanult táncokat videokazetta segítségével otthon ismételni és a helyes mozgás elemzése céljából időnként vendégeinket is videokamera lencsevégére kapni.

A tánc velünk születik, csak elő kell csalogatni.

Nem lehet elég korán elkezdni és soha nem késő megtanulni, tizenévesen pedig a sok üres lézengés helyett tartalmas szórakozást és a későbbiekben „lépéshossznyi” előnyt nyújt a tánc ismerete.

Foglalkozásainkat többféle korosztálynak szervezzük.

1. Táncovi a kicsiknek.
2. Tinitánc a nagyobbaknak.
3. Papa-mama tánc a középkorú, de lélekben örökké fiataloknak.

Az ötletsarok várja olvasóink véleményét ezen témában és az érdeklődők jelentkezését, mivel az elgondolás csak kellő számú jelentkezés esetén valósítható meg!

Visszajelzéseket december 31-ig a szerkesztőség címére kérjük!

Kelemen Ildikó, egyesületi tag

JÓ KÖZÉRZET, JÓ FORMA!

**Önnek szüksége van rá?
Nekünk van.**

MŰKÖDIK!

Információ, időpont-egyeztetés:
hétfőtől csütörtökig 8–11 óráig

Telefon: 439-8189

*** LOOK GOOD AND FEEL GOOD ***

TEMBO DISZKONT

**Olasz cipők
diszkont áron**

Budapest, III. ker. Szentendrei út 93.

Nyitva tartás:

hétfő-péntek 9-18 óráig, szombat 9-13 óráig.

TERMÉSZETES, FAGYÁLLÓ, KÜLTÉRI

KŐBURKOLATOK

járdára, útra, lépcsőre, lábazatra,
kerti tipegőnek, garázsbeállónak,
kocka, szabályos, szabálytalan alakzatban

PORPHYR KFT.

1037 Bp., Bécsi út 302.

Telefon: 250-6036. Fax: 316-0635

EGYSZER ÉS MINDENKORRA!

SPORT-
SAROK

Téli gyönyörök, kincsházi programok

A sífutás a tél megszeretésének legjobb módja. Nem kell drága szerelés, hosszú utazás, felvonóbérlet, panziófoglalás, a testvérhegyieknek autóba se kell szállni. Öt-tíz centi „fehér arany” már elég, hogy léccet kössünk!

Kezdők síbörzén vagy szaküzletben szerezhetnek be felszerelést, főképpen ügyelve arra, hogy a futócipő jó minőségű és állapotú legyen, jól tartsa a lábat, de ne nyomjon. Bár oktatás nem árt, sokan boldogulnak maguktól is, legalább lapos teperen, mivel ott a sífutás nem nehezebb, mint mondjuk a kerékpározás.

Ilyen a Guckler Károly séta-ösvény, amelyhez léccel a vállon 10-15 perc alatt felkapaszkozhatunk az Erdőalja út észak-

nyugati végétől. A Virágos-nyereg csúcsnál balra nyílik a széles, egyenletes, körülbelül öt kilométeres szakasz, ahol begyakorolható a futómozdulat. A séta egy Hármashatár-hegyi útnál ér véget, kezdők ott fordulhatnak vissza. Másfél órába belefér az egész, még pihenőkkel is.

A Virágosnyereg tisztásán a Kincsház iskola szánkópályát tervez. Mindenkit szeretettel várnak az első havazást követő szerdán hóhordásra és pályavavarást. Ameddig nincs hó, addig működik a nemrég alakult vándorbicikli klub: egy mountainbike-ot körbeadnak azoknak a gyerekeknek, akiknek nincs kerékpárja, majd minden hónap végén kisorsolják a bicajt.

-0-

**Referencia
videokazetták,
videoreklámok,
családi videó-
albumok készítése
olcsón, egyedi
igények szerint!**

**KA-BAB ART
Médiaszolgáltató Bt.**

1037 Budapest,
Erdőalja út 147/b.
Telefon: 250-3809

**A TUDOMÁNY NYELVISKOLA
angol, német és olasz**

40 órás nyelvtanfolyamai
10 szinten a Flóriánnál
Heti 2x2, 1x4: 9 960 Ft (7–12 fő)
vagy 15 960 Ft (4–6 fő)

Diákoknak 10% kedvezmény!
Beiratkozás és szintfelmérés:

Bp. III. Vörösvári út 1. I/1.
Január 6–10. (hétfő–péntek) 15–19
Január 11. (szombat) 9–13 óra

Telefon/fax : 188-5072, 188-2372,
06 (30) 220-644.

Cégeknek kihelyezett tanfolyamok,
külföldi nyelvtanfolyamok.

APRÓHIRDETÉSEK

- Elveszett egy zsemleszínű nőtény cica. Ismertetőjele: a farka le van vágva. Aki bármit tud róla, jutalom ellenében jelentkezzen. Telefon: 250-5217
- 12 éves Polski Fiat, friss műszakival

eladó. Mindene jól működik. Telefon: 06 (30) 512-352.

- Bedolgozót keresek. 380 V és kis műhely szükséges. Tel.: 06 (20) 346-159 vagy 250-3224/141.

ÓHEGY INFORMÁCIÓS
HIRDETÉSI ÚJSÁG
Óbuda-Hegyvidékek ÉGYesülete lapja

POLGÁRI HAVILAP

Megjelenik
2300 példányban
Szerkeszti:
Keresztesné Szel Anna
Hirdetésfelvétel
és levelezési cím:
1037 Budapest,
Remetehegyi út 194/A.
Telefon: 06 (30) 512-352
Kiadja a Solida Bt.

CUKRÁSZDA A HEGYEN! girhes tigris

Kedvencei:

fagylaltok, sütemények, torták

**Kívánság szerint,
rendelésre**

csupa finom nyaláncság,
melynek kedvéért
a tigris is lemond a húsevésről.

VÁRJUK ÖNT

Viharhegyi út–Farkastorki út–
Jablonka út sarok

*Kellemes karácsonyi ünnepeket kíván
a HAPPY SUN FITNESS Szalon*

Karácsonyi ajándékunk:

fitness bérlet 20% kedvezménnyel

AJÁNDÉKOZZON ÖN IS VELÜNK!

Feleségnek, férjnek, szülőnek, kedvesnek, barátoknak örömet szerző és hasznos ajándék a FITNESS BÉRELET 5, 10, és 15 ezer forint értékben, mellyel a megajándékozott 20%-kal olcsóbban veheti igénybe szolgáltatásainkat:

SLENDER YOU típusú torna: kismamáknak, terhesegeknek, fiataloknak, időseknek, fogyni vágyóknak, betegeknek és mindazoknak, akik egészségesek, edzettek és jó alakúak akarnak lenni.

HELÁRIUM a szoláriumot kedvelők gyors és egészséges barnulásáért.

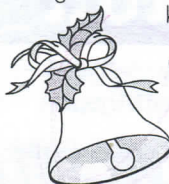
KOMPLEX KOZMETIKAI kezeléseket, FACE-LIFTING, AHA program, lézeres kezeléseket stb.

SMINKTETOVÁLÁS a mindenkor kifogástalan megjelenésért, a szépséghibák korrigálására.

KÉZÁPOLÁS, MŰKÖRÖM, LÁBÁPOLÁS, REFLEX-masszázs.

Legmodernebb berendezésekkel és kiváló szakértelemmel állunk kedves vendégeink rendelkezésére.

**Címünk: Bp., III. ker. Vörösvári út 29.
Telefon: 188-5064**



Szilvia ♥ Krisztina ♥ Mária