

TURAI HÍRLAP

XXVII. évfolyam 5. szám

2018 MÁJUS



**2018. JÚNIUS 4-TŐL
I. SZ. ÉS II. SZ.
KÖRZETI RENDELÉSEK
HELYE:
PARK ÚT 38/B.**

FIGYELEM! HELYSZÍNVÁLTOZÁS AZ I. ÉS II. SZÁMÚ KÖRZETI ORVOSI RENDELÉSEKBE!

az I. sz körzet
Kertészné Dr. Altmár Erika
és a II. sz körzet
Borsósné Dr. Vészi
Zsuzsanna házi orvosok
a felújítás ideje alatt a Park
úti iskola oldalsó bejá-
ratánál, az önkormányzati
bérakásban fogadják a
betegeket (Park út 38/B).
A rendelési idő nem
változik.

Orvosi rendelő és a Központi Orvosi Ügyelet épületének felújítása

2018. június 1-jén kezdetét veszi a
Petőfi téri Központi Orvosi Rendelő és a
nyolc települést ellátó Központi Orvosi
Ügyelet épületének felújítása.



A Központi Orvosi Ügyelet a
házi orvosi rendelők helyiségeibe
költözik, a felújítás ideje alatt az
épületben marad az ügyeleti szolgál-
tatás minél zavartalanabb működése
érdekében.

bővebben: 2. oldal

Elnök utca lezárása



2018. június 22.

8:00-16:00-ig

2018. július 3.

8:00-16:00-ig

bővebben: 2. oldal



**MODERN KÖZTERÜLETI
BÚTOROK KERÜLTEK
KIHELYEZÉSRE A FŐ TÉREN**



**XLII. BÁRDOS LAJOS ZENEI HETEK
XVI. TURAI NÉPZENEI-
ÉS KÓRUSTALÁLKOZÓJA**

2018. JÚNIUS 10.,

vasárnap **16:00**

Részletes program a 25. oldalon



Orvosi rendelő és a Központi Orvosi Ügyelet épületének felújítása

2018. június 1-jén kezdetét veszi a Petőfi téri Központi Orvosi Rendelő és a nyolc települést ellátó Központi Orvosi Ügyelet épületének felújítása. Első körben a tető és az ügyelet felújítása történik. Az ügyelet felújítását követi a házi-orvosi rendelők felújítása, majd a fogorvosi rendelő. A beruházás várhatóan őszre elkészül.

A folyamatos egészségügyi ellátás fenntartása érdekében Tura Város Önkormányzata a következő változásokról tájékoztatja a lakosságot:

- A Központi Orvosi Ügyelet a házi-orvosi rendelők helyiségeibe költözik, a felújítás ideje alatt az épületben marad az ügyeleti szolgáltatás minél zavartalanabb működése érdekében
- Helyszínváltozás: az I. sz. körzet Kertészné Dr. Altmár Erika és a II. sz. körzet Borsósné Dr. Vészi Zsuzsanna házi-orvosok a felújítás ideje alatt a Park úti iskola oldalsó bejáratánál, az önkormányzati bérlakásban fogadják a beteget (Park út 38/B). A rendelési idő nem változik.

Korábban adtunk hírt arról, hogy sikeresen pályázott az önkormányzat az orvosi rendelő és a központi orvosi ügyelet épületének felújítására. Az elnyerhető maximális 30 millió forintos támogatással, valamint 12 millió forint önrésszel kiegészítve az épület tetőfelújítására, a teljes épületgépészeti és épületvillamossági rendszer újjáépítésére, vizesblokkok és belső burkolatok cseréjére kerül sor. A váróterem két részre lesz választva, külön lesz a fogorvosi rendelő váróterme és külön a házi-orvosi váróterem, mindegyik külön vizesblokkal kialakítva.

Ismételten pályázatot adott be Tura Város Önkormányzata az **Arany János utcai orvosi rendelő komplett felújítására**. Az eredményekről a döntést követően beszámolunk.

Belterületi utak szilárd burkolattal történő ellátása

Tura Város Önkormányzata benyújtotta a pályázatot a belterületi utak építésére. Sikeres pályázat esetén pályázati forrásból plusz banki hitelből tervezik fedezni a költségeket. Első körben a Bacsó Béla utca és a Szövetség utca egy nyom-sávjának szilárd burkolattal történő ellátása, a Tüzér utca második szakaszának felújítása, valamint a Park út felújítása történhet meg. Az engedélyeztetési, hitelfelvételi és a közbeszerzési eljárásokat követően legkorábban augusztus első felében kerülhet sor a munkaterület átadására.

Folyamatosan haladnak a Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár előtti járda építési munkálatai.



A könyvtár bejárat és a járóburkolat megújítása mellett az önkormányzat gondot fordít a járda és a mellékutca közötti háromszög alakú földterület parkosítására, köztéri bútorokkal történő ellátására.



Villamos hálózat korszerűsítése

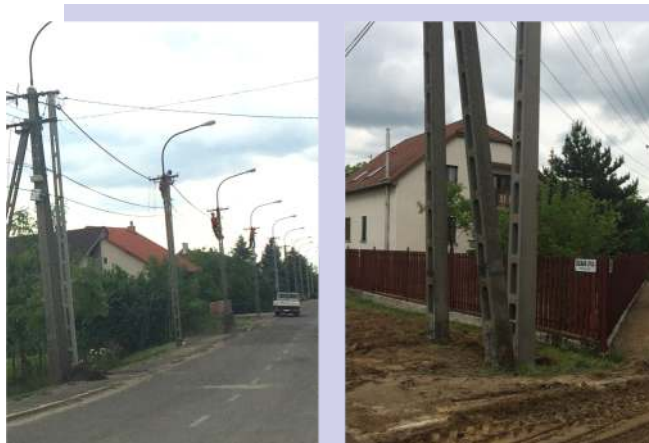
Az EMÁSZ Hálózati Kft megbízásából Tura belterületén az Omexom Magyarország Kft. végzi a villamos hálózat felújítását. A korszerűsítés során összesen 429 db villanyoszlop - faoszlopok és elhasználdott betonoszlopok - cseréje történik, illetve összesen több mint 10 km hosszan cserélik a csupasz szabadvezeték hálózatot szigetelt vezetékre. A beruházás fő célja a modernizáció mellett az üzemműködés jelentős csökkentése.

Takács András a projekt műszaki vezetője tájékoztatta munkatársunkat, hogy a május 4-én megkezdett korszerűsítési és felújítási munkálatok több helyen egyszerre történnek, a település majdnem minden utcáját érintik: *Rákóczi út, Ady Endre u., Bacsó Béla u., Damjanich u., Magdolna u., Délibáb u., Kossuth L. u., Bocskai u., Holló köz, Aradi u., Tüzér u., Hősök u., Szövetség u., Szent István u., Galga u., Éva u., Dr. Király János u., Patak u., Ibolya u., Mária u., Nyárfa u., Szegfű u., Templom köz, Petőfi tér, Rozgonyi u., Fő tér, Galgahévízi u., Kenderföld u., Vasút u., Madách u., Árpád u., Alkotmány u., Hatvani u., Szent János sor, Zsámboki u., Arany János u., Akácok u., Jókai u., Vácszentlászló u., Rózsa u., Nefejejs u., Mártírok u., Táncsics u., Elnök u., Régi vásártér u., Táncsics u. (kistrincs).*

Az EMÁSZ Hálózati Kft. a várható áramszünetek időpontjáról időben tájékoztatja a lakosságot. Számos esetben számíthatnak az utakon közlekedők pár perces lezárásokra, a megszokott menetidő néhány perccel megnövekedhet. **Teljes útzár elrendelésére kizárólag az Elnök utcában kerül sor, ennek pontos időpontja:**

június 22. 8:00-16:00-ig és július 3. 8:00-16:00-ig.

A korszerűsítési munkálatok várhatóan augusztusban fejeződnek be. A beruházó és a kivitelező cég is kéri a lakosság türelmét és megértését a munkálatok ideje alatt.





Tura mutat utat szelektálásban az országnak!

Az italos kartondoboz 75%-a papír, amely akár 5-10-szer is újrahasznosítható.

Az elmúlt évben Tura lakói gyűjtötték a leghatékonyabban szelektíven a tejes és gyümölcsleves italos kartondobozokat, ami jól mutatja a környezetvédelmi edukáció szemléletformáló hatását. A Galga-völgyi kisváros lakossága olyan nagy városok lakosainál is eredményesebben szelektálta ezt a 95%-ban újrahasznosítható értékes hulladékot, mint Pécs, Paks, Veszprém és Debrecen. Habár összességében jelentős mennyiséget gyűjtöttek, Budapest zöld személtű lakói a középmezőnyben szerepeltek, de még így is megelőzték Székesfehérvár és Kecskemét lakóit abban a rangsorban, amely egy lakosra vetítve vizsgálja a szelektíven gyűjtött és újrahasznosított italos kartondobozok mennyiségét.

Ha Magyarország minden településén olyan hatékonyan gyűjtenének szelektíven az italos kartont, mint Turán, akkor minden évben több mint 100 000 fát menthetnének meg a kivágástól.

A „Leghatékonyabban szelektáló városok” listája

Magyarországon minden évben 580 millió darab (közel fél milliárd) tejes és gyümölcsleves italos kartondoboz kerül forgalomba, ami azt jelenti, hogy az ország minden lakója átlagosan 60 darabot használ el ebből a csomagolóanyagból. Az Italos Karton Környezetvédelmi Egyesülés (IKSZ) idén ismét elkészítette a „Leghatékonyabban szelektáló városok” rangsorát, amely azt vizsgálja, hogy melyik magyar városban gyűjtik a legeredményesebben szelektíven ezt a hulladékot. A felmérés célja az, hogy segítse, és ösztönözze a lakosságot a szelektív hulladékgyűjtésre, hiszen sajnálatos módon az italos kartonok 78-80%-a, azaz mintegy 452 millió darab még mindig a személtlerakókba kerül az újrahasznosító üzemek helyett.

Aki tud, az tud!

A „Leghatékonyabban szelektáló városok” listájának élére az idén Tura került, ahol a lakosság 39 db italos kartondobozt gyűjtött szelektíven, a fejenként felhasznált 60 darabból. A turaiak után a második legeredményesebb szelektáló közösség a pécsi (37 db/fő), a harmadik a paksi (33 db/fő), a negyedik pedig a veszprémi (31 db/fő) volt, akiket a debreceniek (30 db/fő) követnek. Ezen városok lakosai nemcsak hatékonyan szelektáltak voltak, de növelték is a tavalyi visszagyűjtési eredményeiket, közülük is a legnagyobb mértékben Pécs lakossága, akik fejenként 37 darab italos karton hulladékot juttattak vissza a körforgásba, szemben a korábbi 15 darabbal.

A zöld attitűd tettekben mérhető

A szelektív hulladékgyűjtés országos rendszere az elmúlt évben jelentősen átalakult. A Nemzeti Hulladékgazdálkodási Koordináló és Vagyonkezelő Zrt. által irányított szervezetváltás révén a korábbi 170 független helyi kommunális szolgáltatóból 20-22 állami regionális szervezet jött létre. E nagyszabású átalakulás révén egyes településeken csökkent, más településeken azonban nőtt a szelektíven gyűjtött italos karton dobozok mennyisége.

„Az eredményekből pontosan kiolvasható, hogy mely városokat, régiókat érintette nehezebben a kommunális szolgáltatók szervezeti átalakulása, ugyanakkor tisztán látszik az is, hogy azokban a városokban, ahol korábban kiemelt figyelmet fordítottak a környezetvédelmi oktatásra, és kiala-

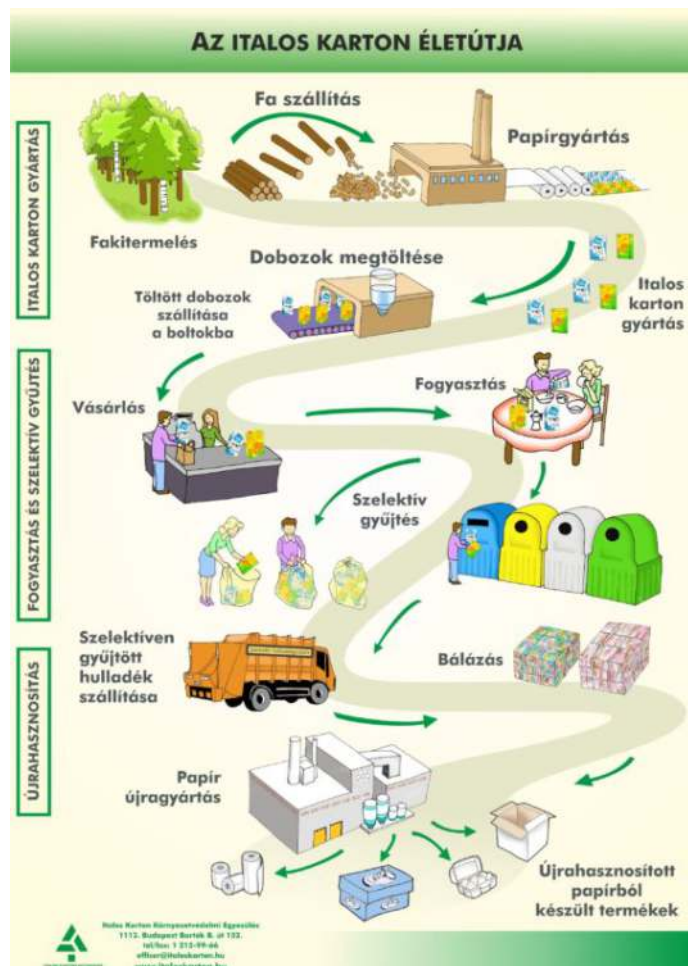
kult már egy szelektív hulladékgyűjtési kultúra, ott a felmerülő kényelmetlenségek nem befolyásolták negatívan a lakosság környezetvédelmi attitűdjét” – mondta Baka Éva, az Italos Karton Környezetvédelmi Egyesülés ügyvezető igazgatója.

Az IKSZ azért ösztönzi és fordít kiemelt figyelmet a lakosság hulladékgyűjtési szokásainak pozitívan befolyásolására, mert a hulladék értékes anyag, amelynek pazarlása elsősorban a nem megfelelő környezetvédelmi ismeretekre vezethető vissza, és természetesen az emberi lustaságra is, amit egy régebbi felmérésükben ismertettek.

Az Italos Karton Környezetvédelmi Egyesülés már 14 éve népszerűsíti az italos kartondobozok (tejes és gyümölcsleves doboz) szelektív gyűjtésének és újrahasznosításának fontosságát. A tejek, gyümölcslevek csomagolásául szolgáló italos kartondoboz 75%-a papír, amely akár 5-10-szer is újrahasznosítható, melynek révén újrapapír termékek (füzet, tojástartó, bútor, kartondoboz stb.) készülhetnek belőle, de ehhez szelektíven kell gyűjteni.

Benke Sándor a Szelektív Kft. ügyvezetője kiegészítéssel elmondta, hogy ez az eredmény nem csak a turai, hanem galgahévízi, zsámboki és vácszentlászlói lakosság közös érdeme, hiszen a Szelektív Kft. e négy település lakosságának környezettudatos hulladékkezelési szokásainak köszönheti ezt a példamutató statisztikát.

T.A. (forrás: sokszinuvidek.24.hu)





2018. május 10-12-én került megrendezésre a XXV. Alföldi Állattenyésztési és Mezőgazda Napok Szakkiállítás és Vásár Hódmezővásárhelyen.

A kiállítás a magyar mezőgazdaság egyik legnagyobb jelentőségű szakmai találkozója, amelyet a Hód-Mezőgazda Zrt. szervez a Magyar Állattenyésztők Szövetségének és tag-szervezeteinek társrendezésében. Szervezők, kiállítók és partnerek vállaltva haladtak végig a hazai állat-

tenyésztési kiállítások megalapításától kezdve az agrárium változó feltételeit mindig is tükröző bemutatókig és a magas színvonalat felvonultató, nemzetközi szintű megmérettetésekig.

Van mire visszaemlékezni és van mit tanulni, hisz az új kihívások, az éghajlatváltozás és főként a piaci folyamatok követése mindig naprakész ismereteket kíván mindenkitől. A hazai állattenyésztés legteljesebb körű hódmezővásárhelyi ünnepén mára a növénytermesztés is igen erősen képviseli

seli technikai és technológiai iparát, hiszen az állattenyésztés nem lehet meg növénytermesztés nélkül.

A szervezők fő elve – folytatva az elmúlt a 25 év hagyományát –, hogy minden kiállításon a minőség, a szakmai kiválóság jelenjen meg, emlékeztessék és sikeressé tudják tenni a mezőgazdaság állattenyésztéshez és szántóföldi növénytermesztéshez kapcsolódó tevékenységeinek bemutatását 2018-ban is.

A turai állattenyésztés példátlan sikere

A Galgamenti Mezőgazdasági Kft. idén is részt vett a neves rendezvényen, mely ezúttal példa nélküli, átütő sikert hozott: **Grand Champion** - Holstein Fríz Tenyésztők Egyesülete különdíja, **Szarvasmarha tenyésztési nagydíj, Senior Champion** - Holstein Fríz Tenyésztők Egyesülete különdíja, **Legszebb tőgy** - Holstein Fríz tenyésztők egyesülete különdíja, **Tejelő marha I. - II. - III. díj, Oklevél** és a Bonafarm/Bábolna Takarmány Kft. különdíja. A legszínvonalasabban felkészített Holstein-fríz fajtájú tenyészállat utódcsoporthoz bemutatásáért, **Génbank SEMEX különdíj** a Holstein Fríz nemzeti nagydíjas tenyészállat kiállítójának, **ALTA Genetics Hungary különdíja** a Senior Champion tenyészállat tenyésztője részére, **BOS-Genetic Kft. különdíja** a legeredményesebb olasz apaságú tenyészállat kiállítója részére, **PRO-FEED Kft. Diamond V különdíja, Breed-Invest különdíja**: szakmai út a cremonai Nemzeti Holstein Show-ra, **Holstein Genetika Kft. különdíja** - amerikai tanulmányút.

Munkatársunk Tóth Istvánt, a Galgamenti Mezőgazdasági Kft. ügyvezető elnökét kérdezte.

Eddig ilyen még nem fordult elő, hogy egy gazdaság vitte volna el a legfontosabb díjakat: a Szarvasmarhatenyésztési Nagydíj, Grand Champion, Senior Champion és a Legszebb tőgy. A Grand Champion és a Szarvasmarhatenyésztési Nagydíj a legértékesebbek, abszolút büszkéek vagyunk erre. Megdolgoztunk érte, soha nem sajnáltuk a pénzt, olykor egy kicsit erőn felül is költöttünk az állattenyésztésre és túléltük a két nagy tejpiaci válságot. Remélem, hosszú távon ez megtérülő befektetés lesz.

Mi vezetett el a sikerig?

Az állattenyésztési programban többször pályáztunk az elmúlt évek során. Legutóbb 2013-ban nyertünk támogatást két új istálló beruházásához és a hozzá kapcsolódó egyéb fejlesztésekhez. Miután ezt 2014-ben ténylegesen meg is valósítottuk, a pályázati feltételeknek megfelelően tartási kötelezettségünk keletkezett. Innentől kezdve

egy egyirányú utcába kerültünk, nincs más választásunk, mint jobban csinálni. Próbálunk ezért sokat tenni, folyamatos fejlesztések vannak. Jelenleg a silótér felújítása folyik második ütemben, mert a jó tömegtakarmány kulcskérdés az ágazat jövedelmezősége szempontjából. Ha még jobb tömegtakarmányt tudunk csinálni, akkor tehetjük olcsóbbá a tejet, az önköltségünk akkor javulhat. A tenyészállatok jobb tartása érdekében az idén is előre lépünk, a mai kívánalmaknak megfelelő üszőnevelőt alakítottunk ki egy régi istállóból, a növendék állat nevelésén is szeretnénk sokat javítani. Sok összetevős dolog ez. Kezdem ott, hogy a kicsi bocikat már úgynevezett tejtaxiból itatjuk, azonos hőmérsékleten tartott tejjel és pontosan adagolt mennyiségben. Nem többet, nem kevesebbet, annyi amennyi az állatnak jár és kijár. Nagyon sokat akarunk még javítani a tenyészállat-, illetve a tehéntakarmányozáson is. Tavaly új önjáró takarmánykeverő - kiosztó gépet vettünk, ez 54,5 millió forintos beruházás volt. Ebben az évben az új istállókba vettünk takarmányterelő robotot. Ez emberi beavatkozás nélkül két óránként összekeveri és visszatéríti az állatok elé az etetőútra kiterített takarmányt. Sok minden olyat teszünk, ami azt a célt szolgálja, hogy egyre jobb legyen az eredményünk. Nem hallgatható el, hogy az állóvizet a 2011-ben hozzánk érkezett Illés László kavarta fel, ő inspirált, szorgalmazta, hogy fejlesszünk, és milyen irányba fejlesszünk. Mi - a cég vezetése - erre vevők voltunk és együttműködtünk. Ő a szakmában maximalista és még konfliktusokat is felvállal, de a saját meggyőződését végre akarja hajtani. Azóta még megerősítettük az állattenyésztés vezetését egy új mérnök kollégával, Olenyik Zoltánnal és ami nem lényegtelen, hogy a párosítást, a tenyészállatok összeválogatását az ország egyik legjobb szakembere végzi: Pócz János.

Az állatok felkészítése hogyan zajlott?

Naponta samponozás, sikálás, fényezés, háromszor voltak megnyírva az állatok és szépen voltak felvezetve. Olenyik Zoltán telepvezető és Miró Péter elég sikeres munkát



végzett. Ugyanitt Hódmezővásárhelyen Miró Péter harmadik helyen végzett a felvezetési versenyben. Büszkéek vagyunk rájuk és az emberek teljesítményére is. Ez **csapatmunka**, mindenkinek hozzá kell tennie a maga részét, még a növénytermesztőknek és a gépészeknek is. Nyilván az ügyvezetésnek biztosítani kell a keretfeltételeket és egyenként minden dolgozónak el kell végezni, ami rá van bízva.

Csak és kizárólag a tejtermelés kapacitásnövelése a cél, vagy értékesítésre is kínálják a jószágokat?

A tejtermelés kapacitásnövelése is fontos természetesen. De nem mellékes, hogy vemhes üszőket adunk el, 2017-ben körülbelül 180-at. Szeretném kiállítani, vitrinben elhelyezni ezeket a díjakat. Biztos vagyok benne, hogy ez a komoly szakmai elismerés jobb alkupozíciót jelent számunkra a tenyészállat értékesítésnél. Noha ezt az eredményt nehéz überelni, mégis arra kell törekednünk, hogy máskor is nyerjünk, a jó hírünk tovább terjedjen, és ez által is eredményesebbek tudjunk lenni.

Tehát elindultunk abba az irányba, aminél a minőségből már nem nagyon szabad engedni. Mindenképpen törekedni kell arra, hogy a tenyésztérték növekedjen. Amikor ezt a programot elindítottuk, az országos lista 50-60-ik helyén voltunk, most már úgy tudom, benn vagyunk a 20-ban, és a top 10 is reálisan elérhető. A Holstein Egyesület tenyészérték vizsgálat során a teljes nőivarú egyedekre megállapít egy bizonyos tenyészérték számot és ez alapján rangsorolja az üzemeket. A Galgamenti Mezőgazdasági kft. nem tart ott, hogy 40 liter vagy afeletti legyen a fejési átlag, a tényleg top-on lévő üzemek már itt tartanak. A Hódmezővásárhelyen bemutatott két díjnyertes állat tudta ezt és nyilván ezért kapták meg a díjat, de az lenne a cél, hogy minél jobban haladjunk előre. 2014-ben - ha jól emlékszem vissza, még 25-26 liter volt a fejési átlag naponta, most 33-34 liter között vagyunk. Természetesen az a cél, hogy ezt szépen sorban még tovább vigyük előre. Én azt remélem, hogy például az előbb emlegetett takarmányterelő robot használata akár 1 - 1,5, vagy 2 litert is javíthat az átlagon, mert állandóan frissíti az állatok előtt lévő takarmányt. Erre felfigyelnek az állatok, odamennek, több takarmányt fogyasztanak, ami reményeim szerint a tej mennyiség növekedésében fog jelentkezni, egy-két hónapra belül szeretném érzékelni ennek az eredményét.

A különdíjak között két tanulmányút is szerepel. Milyen lehetőségek nyíltak meg az olasz és az amerikai látogatással?

Az olaszországi Cremonában megrendezett kiállítás Európa egyik legnagyobb állatkiállítása. Az amerikai tanulmányutat a Holstein Genetika Kft ajánlotta fel. A cég részben amerikai tulajdonú és Akác Balázs ügyvezető már

Turaiak, Tura környékiek figyelmébe: **ÁLLÁS LEHETŐSÉG!**

A **Galgamenti Mezőgazdasági Kft.** turai munkavégzési helyre munkatársakat keres az alábbi munkakörökre:

- **Erőgép (traktor) vezető**
- **Nehézgépezelő**
- **Mezőgazdasági gépszerelő**
- **Tehergépkocsi szerelő**
- **Lakatos**

Elvárások: szakirányú végzettség, gyakorlat előny, hiánya nem kizáró ok, átképzést is támogatni tudunk. Állattenyésztési főágazathoz betanított munkára is van felvételi lehetőség.

Amit nyújtunk: versenyképes fizetés, stabil, megbízható munkahely, cafeteria

Jelentkezését (önéletrajz + bizonyítványok másolata) a galgaszovber@invitel.hu címre vagy a 2194 Tura, Régi Vásártér 6/A címre várjuk.

További információ 28/580-205 telefonszámon, munkaidőben.

régóta szorgalmazta, hogy utazzak ki velük egy tanulmányútra, de erre eddig nem került sor. Most úgy alakult, hogy mégis utazok. Végtelenül örülök a lehetőségnek. Tehénészeti telepeket nézünk meg, illetve a Holstein anyavállalatának genetikai központját is. Tehát elég komplex út lesz.

Ezer a teendőnk még, tulajdonképpen azt mondom, hogy még mindig több százmilliót kellene beruházni ahhoz, hogy megvalósuljon az, aminek előbb-utóbb meg kell valósulni. Sajnos nem kerülhető meg a nem egész 10 évvel ezelőtt felújított fejóház újabb rekonstrukciója, és a rekonstrukció esetén a fejőrobotokban is el kell gondolkodni. A fejőrobotok pedig igen drágák. Ebben a kérdésben kellő időben megfelelő helyen megint csak jó döntést kell hoznunk. Reméljük, hogy mindehhez nem csak a szakembergárda, hanem a kisegítő személyzet, a fizikai dolgozók is elegendő számban rendelkezésünkre fognak állni, hogy a jövőben is jó eredményeket tudjunk elérni.

T.A.





Anyák Napja

Óvodánkban május 3-án köszöntöttük az édesanyákat. Ők azok, akiknek az életet köszönhetjük, akik vigyázzák, óvják gyermekeiket. Gondoskodnak róluk, nevelik, tanítják és persze nagyon szeretik őket.

A gyerekek is nagyon készültek az anyukák felköszöntésére: versekkel, énekkel, maguk által készített apró ajándékokkal, meglepetésekkel.

Már hagyomány óvodánkban az Anyák Napi hangverseny, melyet Tóth-Sebes Péter tanár úr, vezetésével a Mikrofon Zeneiskola növendékei adnak elő. A dalok, a zenei betétek, az elhangzott versek a jelen lévő anyukák lelkét megérintették és bizony a meghatottság könnyeit csalták szemükbe.

A fellépő gyerekek nagyon ügyesen, lelkesen szerepeltek, melyet

a közönség tapssal jutalmazott. Ezúton is szeretnénk megköszönni az előadásban szereplők lelkes közreműködését, felkészítő tanárunk - Péter bácsi - munkáját.

Bízunk benne, hogy még sokszor eljönnek az óvodába és tartalmas, szép műsor résztvevői lehetünk.

Rácz Ildikó



Nagycsoportosaink - ahogyan már hosszú évek óta, - az idén is meghívást kaptak a hagyománnyá vált Coop-partyra. Az esemény városunk 301. sz. Coop Szuper áruházának parkolójában került megrendezésre 2018. május 10-e délutánján.

A Margaréta és a Süni csoport körjából álló játékfűzéssel kedveskedett a közönségnek.

A gyerekeket különböző játékokra, közös táncra, arcfestésre, lufi hajtogatásra invitálta a rendezvény műsorvezetője. A felnőttek Németh Ádám mesterszakács főztjeiből kóstolhattak. A Galga Coop Zrt. sok-sok finomsággal - süteményekkel, tortával, túró rudival - lepte meg óvodásainkat.

Ezúton is szeretnénk megköszönni a vezetőségnek és a dolgozóknak, hogy örömet szereztek gyermekeinknek.

Dolányi Judit

Coop-party





Ki Mit Tud?

Az idén március 26-27-én rendeztük meg a helyi tehetségkutató versenyünket. A lelkes, kitartó felkészülésnek meglett a gyümölcse, mert nagyon szép produkciókat láthattunk mindkét napon. Az előadások változatosak voltak, így a zsűri és a közönség egyaránt jól érezte magát. Láthattunk, hallhattunk éneket, zenét, verset, mesét és dalos, mesés játékokat osztályok előadásában. Mind mögött kemény, kitartó munka volt gyerekek, tanítók és szülők részéről egyaránt. Ady gondolatai jutottak eszembe; „Bár zord a harc, megéri a világ...”, ha ilyen szép, érték-közvetítő délutánokat tölthetünk együtt.

Köszönöm mindenkinek a két napot, jó érzés volt turai Hevesynek lenni.



az 1-2. évfolyamos diákok produkciói



a 3-4. évfolyamos diákok produkciói

Dijazottjaink:

1. évfolyamon

Mese kategóriában:

I. Pápai Bence 1.a (felk.: Bangóné Boross Ilona)

III. Tóth Zsófia 1.a (felk.: Bangóné Boross Ilona)

Vers kategóriában:

I. Csapó Ábel 1.b (felk.: Huczkané Juhász Zsuzsanna)

I. Benke Benjámín 1.c (felk.: Pásztorné Dolányi Magdolna)

II. Valentinyi Léna 1.c (felk.: Pásztorné Dolányi Magdolna)

III. Kátai Zsolt 1.a (felk.: Bangóné Boross Ilona)

Ének kategóriában:

I. Bohák Zenina-Vidák Lara 1.a (felk.: Bangóné Boross Ilona)

II. Fábíán Lia Nóra 1.c (felk.: Raksányi Ildikó)

III. Pápai Bence 1.a (felk.: Bangóné Boross Ilona)

Az 1.a osztály előadásában

Galgamácsai lakodalmast láthattunk, melyért **különdíjat** kaptak. Felkészítő Bangóné Boross Ilona osztályfőnök volt.

2. évfolyamon

Mese kategóriában:

I. Lévai Mária Mandula 2.b (felk.: Bertókné Kurucz Ildikó)

II. Szénási Fanni 2.a (felk.: Nagy-Tóthné Jurásek Ilona)

III. Magyar Viktória 2.b (felk.: Bertókné Kurucz Ildikó)

Vers kategóriában:

I. Vajtai Péter 2.c (felk.: Ludvigné Farkas Zsáklín)

II. Barsi Tímea 2.a (felk.: Nagy-Tóthné Jurásek Ilona)

III. Dobák Dóra 2.a (felk.: Nagy-Tóthné Jurásek Ilona)

Ének kategóriában:

I. Csörgi Dóra-Ludányi Liza-

I. Szénási Veronika-Lévai Mária Mandula 2.a (felk.: Tusor Erzsébet)

III. Raáb Jázmin 2. c (felk.: Ludvigné Far-kas Zsáklín)

A 2. a-c napközicsoprot **Hófehérke és a hét törpe** meséjét adták elő humoros formában, melyért **különdíjat** kaptak.

Fel-készítők Kiss Alexandra napközis ne-velő volt. A 2.a osztály néhány diákja

Párválasztó cigánytáncot adott elő, melyért szintén **különdíjat** kaptak. A

táncot szüleik tanították be, a produkciót összefogta Nagy-Tóthné Jurásek Ilona

osztályfőnök.

3. évfolyamon

Mese kategóriában:

I. Farkas Erik 3.c (felk.: Szilágyiné Sente Valéria)

I. Horváth Lolita 3.c (felk.: Szilágyiné Sente Valéria)

III. Tóth Franciska 3.a (felk.: Hadi Szilvia)

Vers kategóriában:

I. Bojtár Patrik 3.a (felk.: Hadi Szilvia)

I. Dóra Natasa 3.b (felk.: Pásztó Éva)

III. Murányi Flóra Mira 3.a (felk.: Hadi Szilvia)

Ének kategóriában:

I. Barna Judit 3.a (felk.: Maczkó Mária)

II. Katona Eszter – Meleg Lili 3.c (felk.: Maczkó Mária)

III. Ruha Regina 3.b (felk.: Erdélyi Gáborné)

Zene kategóriában:

I. Sára Sebő 3.c - Kuti Hunor 3.a (felk.: Unger Balázs, Sima István)

III. Kuti Hunor 3.a (felk.: Sima István)

III. Barna Judit 3.a (felk.: Tóth-Sebes Péter)

A 3.c osztály dalos, táncos összeállítását adott elő, melyért **különdíjat** kaptak.

Felkészítő Szilágyiné Sente Valéria osztályfőnök volt.

4. évfolyamon

Mese kategóriában:

I. Heine Lea Julianna 4.c (felk.: Tóth-Máténé Seres Zsuzsanna)

I. Szénási Linda 4.d (felk.: Solymosi Márta)

Vers kategóriában:

I. Vidák Szabolcs 4.c (felk.: Tóth-Máténé Seres Zsuzsanna)

II. Jakab Hanna 4.c (felk.: Tóth-Máténé Seres Zsuzsanna)

III. Fogács Bence 4.c (felk.: Tóth-Máténé Seres Zsuzsanna)

Ének kategóriában:

I. Csorba Petra – Farkas Flóra 4.a (felk.: Nagy Józsefné)

III. Lapu Vanda 4.d (felk.: Solymosi Márta)

III. Szilágyi Dóra 4.d (felk.: Solymosi Márta)

Zene kategóriában:

I. Ruha Cintia Anna 4.b (felk.: Kis Andrásné)

A 4.a osztály a Sosevolt király bánata című mesejátékot adta elő. Felkészítő Nagy Józsefné osztályfőnök volt. A 4.d

osztály előadásában pedig Lázár Ervin: A költői verseny című mesejátékát

nézhattuk meg. Felkészítőjük Solymosi Márta osztályfőnök volt. Mindkét

produkció értékes, színvonalas volt, melyet a zsűri **különdíjjal** jutalmazott.





Tankerületi versenyeredmények

A tavasz mindig sűrű versenyek tekintetében. Ez így volt, és van ebben a tanévben is. A tankerület aszódi körzetének iskolái között zajló versenysorozat jelentős részét is ilyenkor bonyolítják. Nagyon munkaigényes, izgalmas és kimerítő ezeken a versenyeken ilyen sűrűségben részt venni tanulónak és felkészítő pedagógusnak egyaránt, de megéri, ha olyan szép eredmények születnek, mint az idén is. Néhány eredményről már beszámoltunk az előző számokban, de azóta a következő eredmények születtek:

Április 17-én VERS- ÉS PRÓZAMONDÓ VERSENYEN vettek részt a helyi versenyek legeredményesebb szavalói Domonyban.

1. korcsoportban, próza kategóriában Pápai Bence (1.a) I. helyezett, Lévai Mária Mandula (2.b) pedig II. helyezett lett.

Vers kategóriában Vajtai Péter (2.c) különdíjat kapott.

2. korcsoportban, próza kategóriában Farkas Erik (3.c) I. helyezett, Heine Lea Julianna (4.c) III. helyezett lett.

Vers kategóriában Vidák Szabolcs (4.c) I. helyezett, Dóra Natasa (3.b) II. helyezett lett.

3. korcsoportban próza kategóriában Pápai Bernadett (5.b) I. helyezett, Radics Tilda (5.b) II. helyezett lett.

Vers kategóriában Bozlék Rita (6.d) II. helyezett lett.

A gyermekeknek köszönjük a helyállást, a felkészítő kollégáknak - Bangóné Boross Ilona, Bertókné Kurucz Ildikó, Ludvigné Farkas Zsasklin, Szilágyiné Szenté Valéria, Pásztói Éva, Tóth-Máténé Seres Zsuzsanna, Lakatos Gyula, Jónás Sándorné - az áldozatos munkát, a szülőknek pedig a segítséget a felkészülésben és a szállításban.



Az idén **2. korcsoportban lányoknál, gyorsúszásban is, és hátúszásban is II. helyezett** lett **Jakab Hanna 4.c** osztályos tanulónk.

A **4. korcsoportos lányoknál, mellúszásban Pásztói Orsolya 8.a** osztályos tanuló jeleskedett, aki **III. helyezett** lett.

A **4. korcsoportos fiúknál, gyorsúszásban Leichtner Ádám 8.a** osztályos tanuló pedig **I. helyezett** lett. Köszönjük a versenyzőknek az időt és az energiát, amit ebbe a sportba fektetnek, és a szülőknek az áldozatvállalását minden téren.

Május 17-én NÉPDALVERSENNYEL zárult az idei tankerületi versenysorozat. Ezt hagyományosan a galgahévi iskola szervezi minden évben. Sajnos programütközések miatt kevesebb versenyzőt tudtunk indítani, de így is nagyon szép eredmények születtek.

Alsósok korcsoportjában **Lévai Mária Mandula (2.b) II. helyezett** lett.

Felsősök között **Bozlék Rita (6.d) II. helyezett, Kalicz Olivér (5.a) pedig III. helyezett** lett.

Köszönjük a szép eredményeket, a felkészülést. Felkészítőiknek -Maczkó Mária, Sándor-Kis Anita- pedig a gondos munkát. Szintén hagyományosan, a versenysorozat utolsó versenyén - ami minden évben a népdalverseny - kerül kihirdetésre a versenysorozat eredménye. Ekkor dől el, hogy melyik iskola nyeri a vándorszerleget. Örömmel mondhatjuk, hogy

a 2017/2018-as tanévben ezt a mi iskolánk, vagyis a Turai Hevesy György Általános Iskola nyerte el. Mi lettünk a tankerületi versenysorozat győztesei!

Ezúton is szeretnénk megköszönni minden tanuló és felkészítő munkáját, akik hozzájárultak ehhez a sikerhez, valamint köszönjük a szülők támogatását, segítségét és áldozatvállalását!



Április 20-án a hévízgyörki iskola rendezésében sorra került **NÉPTÁNCVERSENYEN** izgulhattunk csoportunknak.

A csoportos kategóriában első helyezést értünk el Pálinkás Luca 1.c, Lévai Mária Mandula 2.b, Raáb Jázmin 2.c, Katona Eszter 3.c, Dóra Natasa 3.b, Slezák Dóra 3.c, Sáfrány Sára 3.a, Dusa Ádám 3.c, Bankó Szonja 5.b, Tóth-Máté Bernadett 6.a, Lévai Julianna Málna 6.a, Bozlék Rita 6.d és Szabó Viktória 7.b osztályos tanulókkal. Köszönjük Dudásné Mosóczi Líviának és Dudás Dánielnek a felkészítő munkájukat, valamint a szülők segítségét a szállításban, támogatásukat, hogy részt vehettek gyermekeik a versenyen.

Április 25-én a mi iskolánk szervezte és bonyolította az **INFORMATIKA VERSENYT**, melyen 7.-8. osztályos tanulók vettek részt.

7. évfolyamon Sára Bernadett (7.c) II. helyezett, míg 8. évfolyamon Lippa Gábor (8.b) I. helyezett lett.

Köszönjük a tanulók munkáját, Tóth-Sebes Péter kollégáknak pedig a felkészítést, valamint a verseny szervezésében és lebonyolításában nyújtott áldozatvállalását.

Május 9-én az ŰSZÖVERSENYRE került sor, természetesen a bagi iskola szervezésében. Ezen a versenyen kevesebb résztvevőt tudunk indítani, de minden évben sikerül egy-egy szép eredményt elérni.



Telekom Vivicitta 2018. április 14. szombat

Hatvanöt fővel vettünk részt idén ezen a futófesztiválon, melynek létszámát természetesen szülők, kollégák és persze sok turai diák alkotta. Nagyon szép időben és talán az erre a célra legmegfelelőbb környezetben, a Margitszigeten 2,4 km-t futottunk az iskolák első futamában, majd ezután részt vettünk az e napra a BSI által szervezett, mozgásos, szabadidős programokban, ahol a gyereksúszdától az egészséges ételek kóstolásán át a napozásig mindenki megtalálta a számára legoptimálisabb hasznos szabadidő eltöltésének formáját. Hasznos információkkal és sok-sok pozitív élménnyel gazdagodtunk, gratulálók minden résztvevőnek, és további sportsikereket kívánok mindenkinek.

Kovács Tibor testnevelő tanár



„Tanulj velem!”

A Digitális Témahét keretein belül került megrendezésre 2018. április 12-én este a 3.a osztályos gyerekek és szülei közös programja, a „Tanulj velem!”. Mivel a 9-10 éves korosztály már beleszületett a digitális világba, a szülei esetleg még csak ismerkednek az internet kínálta lehetőségekkel, ezért programunk céljaul tűztem ki, hogy szülők és gyerekek közösen dolgozzanak olyan internetes alkalmazásokkal, melyeket a tanuláshoz, gyakorláshoz is segítségül hívhatnak, illetve melyeket a digitális tanórak keretein belül a gyerekekkel szeptember óta hetente használunk. Szerencsére az iskola erre az időre biztosított számunkra 15 db tabletet. A program nem volt kötelező, a szülők számára működtetett zárt facebook csoportban lehetett rá jelentkezni. 24 családból 13-an jelezték részvételi szándékukat és jöttek el gyermekeikkel.

Első feladatként a redmenta alkalmazás segítségével kapcsolódtunk be az iskolai versenybe és töltöttünk ki egy gondolkodtató feladatlapot. A legnagyobb sikere a kahoot alkalmazással lebonyolított Szeleburdi vetélkedőnek volt, hiszen ebben a tanévben ezt a regényt dolgozzuk fel. Minden család választott egy kitalált nevet, majd 20 kérdésre kellett megadni a helyes választ. A verseny végén az első három helyezett felfedte kilétét. Utolsó feladatként a linoit felületen gyűjtöttük össze, hogy miért szeretünk ebben a városban élni.

A programra szánt egy óra gyorsan elröppent és a nagy sikerre való tekintettel megállapodtunk abban, hogy jövő hónapban ismét lesz „Tanulj velem!”.

Hadi Szilvia

A mi városunk: Tura



A Digitális Témahét keretein belül az 1. c és a 3.a osztály közösen dolgozott egy helyismereti projekten. Először rajzos formában mutatták be a gyerekek egymásnak kedvenc helyüket a városban. Mivel a két osztály az iskola különböző épületeiben tanul, ezért videóhívással oldottuk meg a közös munkát. A gyerekek nagyon izgatottan és hatalmas örömmel várták ezeket a bejelentkezéseket. Az előző tanévben készített fotókból egy helyismereti robotméhecske pályát készítettünk, mellyel a tanulók játékos módon gyakorolhatják a tájékozódást, ismerkedhetnek településünkkel. A pálya tervezését elkészítését ezúton is köszönjük Tóth Anitának.

A harmadik gyerekek rövid videókkal mutatták be kedvenc helyüket a városban. A projekt zárásaként ellátogattunk a kicsikhez, testvérosztállyá fogadtuk őket és elhatároztuk, hogy sok közös programot szervezünk még együtt.



H.Sz.



IV. Nemzetiségi Kultúrák Napja Turán

Negyedik alkalommal került megrendezésre a Nemzetiségi Kultúrák Napja, amelyet a közmédia hívott életre azért, hogy a Magyarországon élő 13 nemzetiség kultúráját bemutassa. A közmédia tematikus napja élő közvetítéssel, helyszíni bejelentkezésekkel mutatta be a bolgár, görög, német, lengyel, örmény, roma, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén és ukrán nemzetiségeket. Ezen a napon a nemzetisége volt a főszerep a Duna, Duna World, M5, M1 televíziós csatornákon és a Kosuth rádióban.



Szikrázó napsütés fogadta a Turára érkező vendégeket. A házigazdák a focipályán már kora reggel tüsténkedtek, hogy az ide érkezőket reggelivel és frissítőkkel várják. A Duna televízió stábja és az élő bejelentkezések külön csapata várta, hogy az ország számára már ismerős, szép környezetből elinduljon a nemzetiségek focibajnoksága. A focipálya szélén felsorakozott csapatokat Szénási József az MTVA szerkesztő-riportere köszöntötte és nyitotta meg a IV. Nemzetiségi Kultúrák Napját. Balázs József plébános, aki Mezőszemeréről érkezett a településünkre, megáldotta az egész napot és a résztvevőket. Az atya egészen a nap végéig aktív szerepet vállalt, a turai cigányság vendégszeretetében részesülve. A focit kedvelők nagy öröme tiszteletét tette a futballtornán az egykori újpesti kiváló válogatott labdarúgó Rostás Sándor, aki játékvezetőként is szerepet vállalt ezen a napon. A focibajnokság kezdetekor a televíziónézők a turai focipályáról láthattak élő bejelentkezést Horváth Éva és Gyarmati Péter műsorvezetők jóvoltából, akik Balázs József és Rostás Sándor véleményét és várakozását kérdezték az ünnepnappal kapcsolatban. A labda ezek után újtárra indult és izgalmas mérkőzéseket láthattak az ide kilátogatók. Az ország különböző részeiről érkeztek vendégek Turára Sajószentpéter, Csobánka, Pomáz, Pilisszentkereszt, Budapest, Debrecen, Bécs, Léh és Méhkerék képviselőiben.

Eközben idén a vásártér várta a gasztronómia és a színpadi szereplők résztvevőit. A kondérokban rotyogó finomságok mellett a színpadon délelőtt 11 órától elkezdődtek a kulturális programok. Elsőként a Cimbaliband és Danics Dóra lépett színpadra fergeteges hangulatot teremtve a kánikulában. Majd őket követte az M@M Zenekar, akik az előző évben tett ígéretükhöz híven újra eljőttek hozzánk. Autentikus cigánydalokkal szórakoztatták a közönséget, nagy sikert aratva.

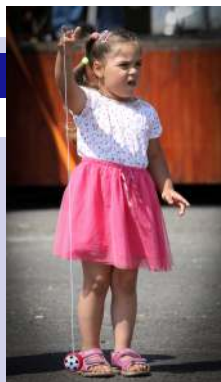
Közben a főzőverseny szereplői javában sűrűgtek-forgtak a főzőhelyszínek pavilonjai alatt. Frissen gyúrva készült a bodag, a tűzhelyeken marhapörkölt, tyúkpörkölt, bagulyás, mics, csorba leves, fasírt, lecsó és különböző finomságok készül-



tek. Mellette versenyen kívül a Vikó család tagjai egész nap palacsintával és kókuszgolyóval várták a kilátogató vendégeket, amit ingyenesen kóstolhatott meg mindenki. A következő televíziós élő bejelentkezésnél a turai Nyúka család mutatta be a főző tudományát, ahol a nagymama már az unokájának adja át a bodag- és az ételkészítés fortélyait. A tévénézők így csak a műsorvezetők tolmácsolásából tudhatták meg, hogy valóban finomak az ételek.

A színpadi produkciók következő fellépője a csobánkai hagyományörző csoport volt, akik cigánytáncokat adtak elő a közönség örömeire. A produkció után a főzőversenyen résztvevők ételeinek kóstolása és zsűrizése következett. A zsűri elnöke Balázs József plébános volt, aki elismerően beszélt a kamerák kereszttüzeiben az ételekről, de ekkor még nem árulta el a végeredményt. A gyerekek szórakoztatásáról Vilma Bohóc gondoskodott, aki lufi hajtogatással, arcfestéssel csalt mosolyt gyerkőcök arcára. A színpad ez alatt ismét megtelt étellel a szlovák hagyományörzők és színészek jóvoltából, akik Pilisszentkeresztől érkeztek hozzánk Klausz Karola televíziós műsorvezető jóvoltából, Galda Levente színész vezetésével. Fergeteges produkciót láthattak a nézők, musical, magyar nóta és más népszerű slágerekből. A végén a közönséget is a színpadra invitálták ahol megtáncoltatták mindenkit a világot jelentő deszkákon.





A turai fűzőverseny ihletet adott a közmédiának is. Az MTVA is megrendezte gasztroversenyét a stúdióban, ahol a hazai 13 nemzetiség közül a turai cigányok Szénási Sándor és Szénási Károly szereplésével a televízióban a profi séfeknek bemutathatták az általuk készített tőgypörköltet, bodaggal és házi uborkasalátával.

A vásártéren elérkezett a foci és fűzőversenyek eredményhirdetésének ideje. A színpadon Szénási József szerkesztő, Balázs József plébános, Rostás Sándor volt válogatott labdarúgó és a turai önkormányzat részéről Korsós Attila adta át a díjakat. Minden részvevő oklevélben részesült az aktív részvételért. A focibajnokság harmadik helyezette a sajszentpéteri Játszi-foci csapata, második Jászfényszaru csapata, a torna győztese pedig a Turai Cigánycsapat együttese lett. A fűzőverseny harmadik helyezette a Kulacs család babgulyása lett, a második helyezett a Nyúka család marhapörköltje lett lecsóval és bodaggal. A turai gasztroverseny győztese idén Méhkerék csapata lett, akiknek a menüje csorbaleves, mics, fokhagyma mártogatással volt. A zsűri nehéz helyzetben volt, hiszen minden étel magas szintű minőségben készült el, de összképet tekintve ízek, tálalás tekintetében a méhkeréki román nemzetiség csapata érdemelte meg idén az első helyet. Eközben a televízió stúdiójában is döntött a zsűri. A hazai 13 nemzetiség fűzőversenyében a turai romák által készített tőgypörkölt a séfek véleménye alapján az előkelő második helyet érdemelte ki.

A csapatok ünneplése a színpad előtt folytatódott. Élő bejelentkezés keretében a televíziónézők is megtudhatták a versenyek eredményét, ahol a közösség és a családok fontosságát emelték ki a résztvevők. Az eredményhirdetés után a felhőtlen szórakozás volt a főszerep. A színpadon Szitai Dani és Vidák Viktor dallamait hallhatta a közönség. Ezután a színpadot a Szi-Rom-Szimfonikus Roma zenekar vette birtokba, a 14 tagú zenekar éppen Bécsből érkezett meg kizárólag a turai kedvéért. A zeneakadémiát végzett világhírű muzikusok élében a Duna Televízió és az M1 híradó nézői számára is elmondták, hogy a világ számos pontján felléptek már és zenekar tagjai között van a virtuóz testvérpár Jávorkai Sándor hegedűművész és Jávorkai Ádám csellóművész a Bécsi Zeneakadémia zenetudományi doktorai, akik a világon elsőként kapták meg külföldiként Ausztriában az Év Muzikusai címet. A zenekar vezetője és alapítója Batyi Róbert nagybőgőművész a pécsi Zeneművészeti Főiskolával párhuzamosan elvégezte a Grazi Zeneakadémiát, majd mesterdiplomát szerzett Karlsruheban a Zeneművészeti Egyetemen. A hamburgi Philharmonie der Nationen kiváló művészeként a bajor filharmonikusokkal az egész világot bejárta. A turai színpadon is azt a minőséget hallhatta és láthatta a közönség, amelyet a világ leghíresebb koncerttermeiben lévő publikum.

A komolyzene után a könnyebb műfaj volt a színpad. A nap zárásaként Wolf Harmony Band népszerű dallamaival szórakoztatta a közönséget. Az ünnepnapra kilátogatók minőségi ételekkel és kiváló színpadi produkciókkal tölthette meg testét és lelkét.

Negyedik alkalommal ünnepelte az ország a Nemzetiségi Kultúrák Napját ahol Tura méltóképpen kapcsolódott be az ünnepnapba. Ismét Turára figyelt az ország és a világ a televíziós bejelentkezések alkalmával.

A Turára érkezők pedig jó hírért vitték annak a vendégszeretnek, amellyel a turai romák minden évben várják a Nemzetiségi Kultúrák Napjára érkező vendégeket.

Szénási József

A turai napról készült 26 perces filmet május 25-én a P'amende című műsorban láthatják 6:40-kor a Duna és 16:20-kor a Duna World csatornáján.

Köszönet: Szendrei Ferenc polgármesternek és a Turai Polgármesteri Hivatalnak, Tóth István Galgamenti Mezőgazdasági Kft igazgatójának, Seres Tünde a Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár vezetőjének és munkatársainak, Tóth Anita a 2D Grafikai Stúdió vezetőjének. Külön köszönet a turai Vikó, Nyúka és Kulacs család tagjainak, akik egész nap önzetlenül és fáradhatatlanul segítettek abban, hogy a negyedik Nemzetiségi Kultúrák Napja is sikeres legyen.

A nap véleményei

Tát Margit polgármester, Méhkerék: Turára szinte családtagként jövünk már negyedik alkalommal Szénási Józsi a Magyar Televízió szerkesztője invitálására. Annak ellenére, hogy éppen egy öthónapos kislány anyukája is vagyok és kb. három órást az út ide, mindenképpen azt mondtam, hogy itt van a helyünk Turán a focicsapattal és a fűzőverseny részvevőivel. Példaértékű, ahogyan fogadnak itt bennünket és meghatározó élmény amilyen szeretet övezi a mékeréki román nemzetiségi különítményt.

Klausz Karola, műsorvezető: A pillszentkereszti szlovák egyesülettel minden évben itt vagyunk Turán. Az ország számos pontjára hívnak ilyenkor bennünket, de mi itt vagyunk otthon. Fantasztikus atmoszféra fogad bennünket, amit mi profi színpadi produkcióval hálálunk meg a közönségnek. Jövőre az ötödik, jubileumi Nemzetiségi Kultúrák Napján is itt leszünk!

Galda Levente, színész: Csodálatosan érezzük magunkat mindig Turán. Színészekkel, táncosokkal léptünk fel. A végén pedig a közönséget a színpadon táncoltattuk meg. Minden évben itt vagyunk, és már most tervezzük a társulatunkkal, hogy a következő esztendőben is itt leszünk.

Balázs János plébános, Mezőszemere: Első alkalommal járok a településen. Az egész napra áldást kértem a Jó Istenőtől a reggeli foci kezdekor. Egész estig itt voltam ahol jófajta ételeket kóstolhattam. A legnagyobb öröm számomra, hogy láthattam és megtapasztalhattam azt, hogy a helyi cigányság számára a család szerepe mennyire fontos. Nagymamák, gyerekek, unokák együtt vannak ezen a napon, közösen főznek és szeretettel várják a vendégeket. Hálásan köszönöm a meghívást, remek embereket ismertem meg Turán.

Rostás Sándor, volt válogatott labdarúgó, Jászkóhalma: Először jártam is Turán. Főleg a fociánál vállaltam szerepet, de a délutáni programokban is részt vettem. Ilyen szeretettel, ahogyan fogadtak, ritkán találkozom. Az idősebbek ismertek, de a fiataloknak számára is fontosak a példaképek. Szénási Józsi meghívására jöttem a településre és azt mondhatom, hogy igazi sztárként vártak, pedig a 1980-as évek végén voltam a pályám csúcán. Az ételek kifogástalanok voltak, örülök, hogy itt lehettem. Remélem, hogy jövőre sem feledkeznek meg rólam. Személy szerint nem is halottam erről az ünnepnapról, fantasztikus közösség jött össze itt Turán.

Horváth Rezsőné Ilon, a csobánkai CNÖ elnöke: Sok helyen jártunk már országhatáron belül és kívül is a csapatunkkal, de ilyen vendéglátásban még nem volt részünk. A kezdeti megilletődés után mindenkinek volt egy jó szava hozzánk és minden kívánságunkat teljesítették. Mi, Csobánkaiak sem jártunk még Turán, de azt most kijelenthetem, jövőre is jövünk, hiszen barátságokat kötöttünk és otthon éreztük magunkat a településen.

Batyi Róbert nagybőgőművész, SziRom zenekar: Az előző este még Bécsben voltunk onnan érkeztünk meg Turára. A világ legrangosabb koncerttermeiben muzsikálunk klasszikus zenét, de nagy örömmel fogadtuk el a meghívást és jöttünk Turára. Azt gondolom, hogy mindenhová el kell vinni a minőségi klasszikus zenét is.

Jávorkai Sándor hegedűművész: A turai fogadtatásunk minden képzeletet felülmúlt. A fellépésünk után megkóstoltuk az ételeket is, ami szintén virtuozitással készült. Bebizonyosodott, hogy a klasszikus zene is megfér a könnyűzenei produkciók között. A közönség pedig értő módon hallgatja ezt a zenét is. Köszönjük, hogy itt lehetünk!

Gyarmati Péter műsorvezető: Először voltam Turán, de akikkel előtte beszéltem, biztosítottak arról, hogy itt csak jól érezhetem magamat. Először nem is értettem, hogy a televíziós kollégáim közül, miért mindenki ide jött volna a legszívesebben. Most már értem. Annyi pozitív energiát kap itt az ember, hogy ebből egész évben táplálkozhat. Kivételes embereket ismerhettem meg. Azt mondták a stábtagok viccelődve, hogy kétféle ember létezik, aki járt már Turán, és aki nem. Én már az előzőek táborát erősítem, és mindenkit arra biztatok, hogy erre a napra legalább egyszer mindenképpen jöjjen el, mert másképpen fogja látni a világot.



A Turai Ószirózsa Nyugdíjas Egyesület élete

Megtartottuk beszámoló közgyűlésünket 2018. április 14-én a Turai Ószirózsa Nyugdíjas Egyesület nyugdíjas házában. A közgyűlést Marinka Sándorné elnök nyitotta meg. Köszöntötte a megjelent tagokat, vendégeket, és a napirendre való tekintettel a javasolta a közgyűlésnek Móré Lászlóné egyesületi titkárt a közgyűlés levezetésére. A taglétszám megállapítása után, ami a közgyűlés idején 72 fő volt, meghallgattuk az elnök 2017. évben végrehajtott programjairól a beszámolót. Majd az elnök ismertette a 2018. év program tervezetét. Elmondta, hogy 2017-ben minden hónapra jutott a tagok szórakoztatására, helyi saját program vagy más egyesületek által meghívásos vendégség keretében történő esemény. Kiemelkedő program volt a nyári „dalkörök találkozója és a „szeretet nap”. Mindkét esemény fő szponzora volt Szendrei Ferenc polgármester és Czerván György országgyűlési képviselő. A 2018. évi program tervezetről az elnök asszony elmondta, hogy nem teljes körű, a programok megvalósítása a pénzügyi háttértől és a tagság aktivitásától függ. A 2017. évi pénzügyi beszámolót és a

2018. évi költségvetési tervezetet Móré Lászlóné titkár tárta a közgyűlés elé. Elmondta, hogy a gazdálkodás alapja a befizetett tagdíjak és külső támogatásként kapott működési pénzek. Itt köszönte meg a Turai Polgármesteri Hivatal, a Galga COOP Zrt., a Turai Takarékszövetkezet és a Galgamenti Mezőgazdasági Kft. vezetőinek támogatását. Elmondta, hogy beszámolási kötelezettségünknek eleget tettünk az előírt szabályok szerint. A 2017. évben kapott előző évi 1%-ot kirándulások során busz költségre fordította az egyesület. A 2017. évet bázisnak tekintve tervezte meg a titkár a 2018. év költségvetését. Egyben felhívta a tagok figyelmét, hogy aktívabban vegyenek részt a programokban és próbáljanak új tagokat beszervezni az egyesületbe. Az elnök asszony és a titkár megköszönte a dalkör tagjainak közreműködését az egyesületi és a városi eseményeken. A csoportvezetők és a rendezvényeken segítőknek munkáját is méltatta és kérte, hogy legyenek továbbra is ilyen aktívak. A közgyűlést követően elfogyasztottuk a saját konyhán készült ebédet, majd késő délutáni beszélgetéssel ért véget a rendezvény.



Majális

2018. május 1-jén tartottuk egyesületünk nyugdíjas házában a „nyugis majálist” és az anyák apját. Vendégül meghívtuk a Galgahévízi II. Rákóczi Ferenc Nyugdíjas Egyesületet és az Űri Ószirózsa Nyugdíjas Egyesület tagjait. Az elnök asszony köszöntötte a vendégeket és a megjelent tagjainkat. Az ebéd után a szabadban, az egyesületi ház udvarán folytatódott a rendezvény. Az egyesületünk dalköre, a galgahévízi dalkör és az Űri dalkör saját műsorral szórakoztatta a megjelenteket. A szép májust és az anyák napját verssel köszöntötte Könczöl István, az egyesület elnök-helyettese. Az ebéd közben és a műsor után Sima Pisti zenekara szórakoztatta a megjelenteket. A korosztályunknak megfelelő slágerek mindenkiben jó hangulatot teremtettek. A szűknek bizonyult helységben késő délutánig roptuk a táncot. Köszönjük ezt a vidám napot a támogatóknak, a vezetőségnek és nem utolsósorban a zenét szolgáltatóknak.

Toth-Antal Istvánné





Aktuális téma: a kullancsok!

Hazánkban az 1-4 mm nagyságú közönséges kullancs (*Ixodes ricinus*) a leggyakoribb. A kullancsok nagyon szívósak: táplálék nélkül, megfelelő körülmények között több évig is életben maradnak. A nőstény 2-9 éves élete során több ezer petét rak. A fűszálakon, bokrokon, levelek fonákján megtelepedve (kb. 1.5 méter magasságig) várja a kedvező alkalmat. Megkapaszkodva, majd a ruhán vagy bőrön továbbmászva, néhány óra múlva kezd vért szívni. Különösen az április-július közötti időszak veszélyes, de a fertőzés lehetősége sajnos folyamatosan fennáll. Az idei nedves idő számukra különösen kedvező.

Az ember számára leginkább veszélyt jelentő elősködő azért a kullancs, mert - több más kórokozó mellett - a váladékaiiban két olyat is hordoz, amelyek az ember számára igen veszélyessé válhatnak. A kullancs a már fertőzött állatok vérért szívva válik maga is fertőzővé, és az újabb vérszívás során adja tovább azt.

Az egyik fertőzést okozó ágens a kullancs váladékaiiban lévő baktérium, a *Borrelia burgdorferi*, amely az ember vérébe kerülve, majd különböző szervekben megtelepedve, kezelés nélkül hosszadalmas gyulladásos kórképet, a **Lyme-borreliosist (Lyme-kórt)** okozza. Bár a fertőzés valószínűsége csak 7-8% (kb. minden 5. kullancs fertőzött, és minden 13. okoz betegséget), azonban soha nem tudni, hogy éppen milyen kullancs kapaszkodott ránk. A hazánkban a nyolcvanas évek közepéig még ismeretlen betegség kezelésében a korai felismerés, és a szervezetben még el nem szaporodott baktériumok számának mielőbbi csökkentése döntő jelentőségű. Ez történhet természetes módon, de késői esetben már csak antibiotikummal lehetséges. Minél korábban történik azonban a felismerés, annál kisebb antibiotikum adaggal lehet eredményt elérni.

A tünetek a csípést követő 30 napon belül bármikor kezdődhetnek. Láz, hőemelkedés ritkán jelentkezik, jellemző tünet viszont a bőrön a csípés helyén megjelenő céltáblaszerű, Lyme-folt (*erythema migrans*, terjedő bőrpír), a széli részén lassan terjed, és átmérője idővel akár az 50 - 100 millimétert is elérheti, valamint az erős égető érzés az ízületeknél. Ez a tünet fertőzött kullancsok csípése esetén a betegek 2/3-nál kialakul. Gyakori a fáradtság, izom-, ízületi fájdalom, fejfájás, ezért könnyen összetéveszthető megfázás, influenza tüneteivel, főképp, ha nincs bőrtünet, illetve a beteg nem említi kullancscsípést az előzményekben. Ezek a tünetek viszont általában egy héten túl is fennállnak, ellentétben a megfázás tüneteivel. Ha ezekhez arczsibbadás, az arc egyik felének kezdődő bénulása, nehézlégzés, mellkasi fájdalom, esetleg memóriazavar, ízületi duzzanat (elsősorban térd-izületi) társul, sürgősen orvoshoz kell fordulni. Időben elkezdett és megfelelő antibiotikus kezelés hiányában a betegség krónikussá válhat, elsősorban idegrendszeri és mozgásszervi tüneteket okozva.

A Lyme-kór ellen nincs védőoltás.

Az alábbi fotón a Lyme-kórra jellegzetes bőrpír látható:



A **vírusos agyvelő és agyhártyagyulladás** kórokozója a Kullancs encephalitis vírus, mely a központi idegrendszert támadja, tehát az agyat, vagy az agyhártyát, vagy mindkettőt.

Az esetek harmadánál okozhat bénulásos tüneteket, tíz százalékánál maradandó bénulás lép fel. Halálozási gyakorisága azonban szerencsére nem jelentős, 1 - 2%. Az első tünetek influenzaszerűek, azaz láz, végtagfájdalom, majd 1 - 3 nap tünetmentesség után szédülés, hányás lép fel. A második fázisban a vírus bejut a központi idegrendszerbe és ott okoz gyulladást, ezért járhat később bénulással a betegség. A másodlagos tünetek fellépésekor az orvosok főleg tüneti kezeléssel tudnak segíteni, ezért fontos a kullancs mielőbbi eltávolítása és a megelőzéshez a védőoltás beadatása.

A kullancseltávolítás általános szabályai a következők:

- A kullancsokat minél előbb el kell távolítani!
- A kullancs kivételekor soha használjunk kenőcsöt, alkoholt, vagy más, a kullancsot károsító anyagot.
- A kullancscsípéskor nyílt seb keletkezik! A kullancs lágy részét megnyomva a kórokozót bepréseljük a nyílt sebbe!
- Az eltávolítást követően fertőtlenítsük a sebet!

A bőr rejtett zugaiban szívesen bújlik meg a kullancs, ezért különös gonddal kell átvizsgálni a hajlatokat (a praxisomban többször láttam a fityma alá befuródott kullancsot), a fülkagyló mögötti területet, a hajas fejbőrt is. A kullancsok elleni védelem lehet a zárt ruházat és a különböző kullancsriasztó spray-k, kenőcsök használata. A leghatékonyabb megoldás azonban a védőoltás, amely azonban csak a kullancs-encephalitis ellen véd. Az oltás egy éves kor fölött bárkinek beadható. Minél idősebb korban következik be a megbetegedés, annál súlyosabb lefolyású, így az idősek számára különösen ajánlott. Az oltóanyag elölt kórokozókat tartalmaz. Az oltási sorozatot érdemes ugyan télen megkezdeni, hogy a nyári kullancstámadás idejére kialakuljon az immunitás, de nyáron sem fölösleges. A gyorsított oltási rend hamarabb eredményez védelemet. Normál rend szerint az első oltást 1-3 hónap elteltével követi a második és 9-12 hónappal a harmadik oltás. Háromévenkénti emlékeztető oltás szükséges a védelem folyamatos fenntartásához. Gyorsított rend szerint a második oltás 14 nap múlva követi az elsőt.

A védőoltást felírhatja a háziorvos és a házi gyermekorvos.

Kullancs eltávolítása helyesen, csípésszel. (kiszedéskor ne nyomjuk össze a lágy részt!)





Mint a többi ember *Legyen a zene mindenkié, avagy Hány etűdök turai módra*

A Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár együttműködésben a Mint a többi ember Alapítvánnyal és a Turai Hevesy György Általános Iskolával csatlakozott az NMI Nemzeti Művelődési Intézet és az Emberi Erőforrások Minisztériuma Kodály-év alkalmából tett felhíváshoz. A 135+1= A jövő zenéje c. projekthez egy Hány-feldolgozással kapcsolódott Tura, melynek két bemutatójára 2018. május 14-én délelőtt és délután került sor a művelődési házban. A korábbi egy rendhagyó osztályfőnöki és ének-zene óra keretében, a későbbi pedig nyilvános előadásként bármely érdeklődő számára. Mindkettő célja a fogyatékkal élők iránti társadalmi érzékenyítés volt a zene nyelvén.

A Kodály zenei mű kiválasztásának szabadságát meghagytuk az Alapítványnak, amely a Hány János c. daljátékot szelme ki. Éreztük, hogy az alapítványosok valami nagyobb lélegzetű dolgot szeretnének, de abban biztosak voltunk a koordinátori szerepet játszó műv.ház részéről, hogy a teljes művet nem tudjuk bemutatni, főképp nem kizárólag az eredeti zenékel. Így a szándék és a lehetőségek keresztmetszetéből egy félórnyi színpadi produkció megvalósítását céloztuk meg. Azon zeneművek kiválasztásában gondolkodtunk, ahol a kollégák hangszeres és énekes tudása kiemelt szerepet kaphat. Egyúttal szempont volt, hogy a történet gerince - Hány felcseperedése, katonáskodása, élethabzsoló vidám, hóstetteivel büszkélkedő karaktere - követhetően kirajzolódjon. Szem előtt tartottuk a sérültek azon igényét is, hogy az összeállításban mindenképp legyen árnyjáték. Fontosnak gondoltuk, hogy kombináljuk az eredeti műrészletek zenei megjelenítését olyan átdolgozott egységekkel, ahol az énekesek, ritmushangszerek aktívan, mintegy zenei előadóként maguk is részesévé válhatnak a zene megszólaltatásának. Lényeges volt, hogy önálló feladatokat is adjunk a sérülteknek, kompetenciáik bizonyítására (betűválogatás és kirakása mágnestáblára, hósi karmozdulatok, jelenetváltó táblák hordozása, páros táncok), de megjelenítődjen a csapatmunka is sérültek és nem sérültek között a bizalmon alapuló mozgásformákban, tömegjelentekben, kör- és lánctáncokban. Végül a jeleneteket és a zeneműveket a művelődési ház vezetője, Seres Tünde válogatja össze és rendezte egésszé, beépítve kollégái alkotó ötleteit is.

Az iskola önkéntes alapon jelentkezve delegálta többségében azokat a diákokat, akik egyébként is tagjai a művelődési ház valamely amatőr művészeti csoportjának. A megcélzott kívánt amatőr művészeti csoportokban pedig látogatást tettünk a fogyatékkal élők foglalkoztató munkatársával, Barnáné Sümegi Judittal és az ő - az Alapítvány foglalkozásait és eseményeit rendszeresen látogató - gyermekeivel, akik hitelesen tudtak beszélni személyes tapasztalataikról, így készítve elő a



terepet a vállalkozó kedvnek. A találkozásokat már előzetes önálló, csoportonkénti különmunkák is megelőzték, egyrészt a folyamatos ráhangolódás miatt, másrészt, hogy a közös próbákon már bizonyos tudás- és kellékanyag birtokunkban legyen. Miket csináltak önállóan a közös próbák előtt a csoportok? Az Alapítványban ismerkedtek a Hány történetével felolvasás és filmnézés formájában, kellékeket és díszleteket vágtak és színezték ki, hósi karmozdulatok mozgásmotívumait gyakorolták. A Maczkó Mária vezette Turai Kisénekmondók megtanulták az Ábécédé... kezdetű dalt, a Turai Egyező Néptáncgyűttesből jelentkező általános- és középiskolás tanulók pedig a néptáncos részek tánclemeit gyakorolták a Toborzóra, az A jó lovas katonának egyik feldolgozására a már korábban elsajátított táncanyagból Dudásné Mosóczi Lívia irányításával. A népzene-sz kollégák, Unger Balázs cimbalmos, Barna Mátyás dobos és Tóth Csaba furulyás szólóikat, az Intermezzot, a Bécsi harangjáték bevezető dobszólóját és a Furulyázó huszárt tanulták. Csaba javaslatára külön furulyaszólót kapott az alapítványosok közül Orosz Tamás, aki egyúttal a felnőtt Hány, mint főszereplő megtestesítője is volt.

Május 7-én megkezdődtek a közös próbák. Öt alkalommal találkoztak a fiatalok. A résztvevő gyerekektől nem vártunk többet, mint amit ki-ki saját döntése alapján be mert vállalni. Volt, aki csak a bemutatkozásig és a kézzérásig, ill. a színpadon való közös jelenléti jutott, volt, akinek nem okozott gondot társalogni, párba állni, barátkozni, személyes kontaktusba lépni, ölelteni és pusztit elfogadni a sérültektől. Basa Brigitta mozgásfejlesztő, gyermekjogi-oktató több olyan mozgáselemet is beépített a darabba, mint a vállfogásos vonatozás, a kinyíló lótvuszvirág jóga-póz dupla körben, a csigavonalban feltekeredő kígyó, amiknél a testsúlyok, az irányok csak egymásra utaltan működtek sérültek és nem sérültek közt, az előtte vagy mellette elhelyezkedő személyek függvénye is volt a megvalósulás sikeressége, biztonsága, esztétikus megjelenése. A saját kezűleg készítette pólókat az identitás, a csoporthoz tartozás kifejezőeszközének gondoltuk a korabeli huszár egyenruhára emlékeztető stilizált sujtások díszítésekkel, melyek a pólókra ragasztott vagy festett formákban kerültek fel. A sérülteket feltűnőbb színnel, huszáros pirossal valószínűsítettük meg szüleik segítségével, hogy még inkább kiragogyjanak a tömegből.

Mintegy 40 gyermek és gyermeklelkű felnőtt állt a színpadon azon a bizonyos hétfőn, izgatottan várva a közönséget. Fontos volt az alkalmazkodás és a kitartás képessége, melyet a jelentkező gyerekek kapcsán már megtapasztaltunk, hiszen egy-egy fellépésre, versenyre készülve ők szabadidejük terhére, egyéb szórakozási formáik mellőzésével képesek önként áldozatot vállalni egy közös cél, egy nemes ügy érdekében.

Aztán áradtak a tanulók a turai iskolából. Az intézményünk kérésére tudatosan foglalkoztak az érzékenyítés témájával osztályfőnöki órákon, hogy előkészítsék az iskolás közönségnek a rendhagyó óráként nyilvántartott bemutatót, ahová az iskola-vezetés és az osztályfőnökök kísérték el a gyerekeket. A meghívottak létszámánál szempont volt a terem kapacitása. Így azokat az osztályokat és osztályfőnököket fogadtuk, melyeknek tagjaiból szerepeltek a produkcióban. Az osztályok ilyen szempontú közönségbe válogatása egyfajta elismerést jelentett, s ösztön-





zést a pedagógusoknak arra, hogy aktivizálják tanítványaikat egy effajta társadalmi szerepvállalásra, megértessék, mit jelent értéket teremteni sokak örömére. De közel 100 fővel nem maradt érdeklődés nélkül a délutáni nyilvános előadás sem, ahová a hozzátartozókat és helyi intézmények, szervezetek delegáltjait is vártuk.



Fotó: Csilla Fotó

Először Unger Balázs népzene-pedagógus beszélt Kodály életútjáról, benne a Bartókkal közös népdalgyűjtő tevékenységéről, a Hány János c. mű születéséről és annak helytörténeti kapcsolódásáról. Hiszen Fekete László egykori ének-zene tanár és kántor-karnagy a Hány néhány jelenetét nagyzenekarral (zongora, harmonika, furulya, gitár, ütőhangszerek), énekekkel, szólistákkal és színdarabszerű elemekkel dolgozta fel 1998-ban, melyről archív fotókat vetítettünk.

Majd a kodályi népzene-gyűjtés analógiájaként bemutatásra került Kovács László: Ablakimba, ablakimba... - Bartók Turán c. 2006-os dokumentumfilmjének vágott, rövidített változata, mely kitér a két mester munkájának kapcsolódásaira is.

Mindezek megkoronázásaként pedig sor került a kb. 35 perces színpadi műre, ahol egyáltalán nem volt ki- és bevonulás, helyette intenzíven együtt lélegeztünk, rezdültünk a zene minden felcsendülő hangjára. A résztvevők fogalmazták meg, hogy összhang jött létre, a folyamat során végig jól érezték benne magukat, kialakult a nyitottságuk a további együttműködésre, oldódtak a félelmeik, gátlásaik, amit már pozitív élményként tudnak közvetíteni a külvilág felé. A fogyatékkal élők közül olyan személyeket sikerült aktivitásra, színpadi részvételre bírni anélkül, hogy szóbeli kommunikációval nyomást gyakoroltunk volna, akik passzívak voltak a közösségi szerepvállalásban, pláne a színpadi megjelenésben.

A közönség zenei ismeretterjesztést kaphatott. A Hány zeneművel való ismerkedésen túl érzékelt valamit a zenéhez kapcsolódó játéklehetőségekből. Úgy mehetett haza, hogy nemcsak kézzel foghatóan vitt magával egy Kodály idézetet, hanem annak a tudását is, hogy Kodály az a valaki, akinek nemcsak a kórusművekhez, hanem a népzenehez is köze van. Felismerhette a Hányban a népzenei ihletettséget, Kodály életében a folklór jelentőségét. Hisz a népzene egykor valóban közös zenei alap-élmény volt a magyarságnál.

- B.A. (15) „Nagyon meglepődtem, hogy együtt tudtak működni a fogyatékosok a nem sérültekkel. Szerintem sokat segített, hogy a zene és a tánc nyelvével mondhattuk el. Ezáltal könnyebb volt a közönségnek is befogadni, könnyebben fel tudott oldódni mindenki. Sok éve táncolok, és örültem, hogy a köré épült a produkció egy része.”
- L.J.M. (13) „Hogy mi jelentett a fogyatékosoknak nagy örömet? Ha valami sikerült és belesceptunk a felemelt tenyerükbe, ha beszélgettünk velük, ha válaszoltunk a kifogyhatatlan ismétlődő kérdéseikre.”
- L.M.M. (8) „Most már nem félek a fogyatékosoktól. Eddig azt hittem, hogy ez valami fertőző betegség.”
- M.L. (9) „Örültem, hogy lehetett velük barátkozni.”
- L.J. (16) „Nekem, mivel nem tudok hangszereken játszani, nagy élményt jelentett, hogy a kézi ütőhangszerekkel (tikfa, cintányér, triangulum, kasztanyetta, stb.) bekapcsolódhattunk Kodály zenéjébe. Élvezet volt része lenni a zenének.”
- B.D. (15) „Pozitív csalódás volt. Amikor meghallottam, mi a terv, megijedtem, mi fog kialsúlni. Félttem, hogy rizikós lesz a gyerekközönség részéről a bemutató, de pozitív csalódás volt, hogy nagyon komolyan vették.”
- B.M. (13) „Nagyon félttem az előadás utáni napon suliba menni, hogy az osztálytársaim kikikiznek, kigúnyolnak engem is és a sérülteket is, vagy ezentúl eltávolodnak, tartózkodnak, félnek tőlem, hogy a fogyatékosokkal léptem fel. Attól már az előadás alatt is tartottam, hogyan fognak az osztálytársak, mint közönség, viselkedni. Szerencsére mindkét esetben csak pozitívumokról tudok beszámolni. Megdicsérték a műsort, gratuláltak, és úgy éreztem, büszkének rá.”
- Iskolások a közönségből: „Nagyon jó volt az előadás. A fogyatékosok turaiak voltak? Nem is tudtuk, hogy élnek ilyenek Turán és ilyesmire képesek.”
- Fénytechnikus: „Az ember akármennyire elszállt és elrugaszkodott az őt körülvevő valóságtól, az igazságérzete itt helyre került. Nagyon ájtott a sérültek reakciója, hogy nekik ez a valami óriási dolog. Jó volt látni az őszinte örömet az arcukon, hogy mennyire sokat jelent ez nekik. Volt, ahol még a könnyem is kicsordult. Megható volt.”
- O.T. – sérült főszereplő (31) „Az egész csapatmunka jó volt. Összhang, minden, ami jóformán elkel egy csapatban. Legjobban a zenés részek tetszettek. Nagy izgalmal vártam a furulyaszólómat, de én minden szerepben jól érzem magam, nemcsak a főszerepben. Éreztem a közönség részéről a figyelmet, a megértést, a befogadást. Nagy várokozásom van az újabb előadásra.”



Együttal tudatosult a helyi társadalom egy szélesebb rétegében, hogy vannak köztünk olyan fogyatékkal élők, akik és akiknek családja az átlagostól egészen eltérő problémákkal küzdve, kihívások elé állítva próbál beintegrálódni a többségi társadalomba, próbál szerepeket találni magának. Az iskolavezetésben és a pedagógusokban épp e bemutató kapcsán vált nyilvánvalóvá, hogy a fogyatékkal élők világa és az érzékenyítés mennyire margóra helyezett, figyelmen kívül hagyott téma, melynek a jövőben helyet kell kapnia az iskolai oktatásban is, akár épp hasonló rendhagyó órák formájában. Az osztályfőnökök saját bevallása szerint, még a legmagatartászavarosabb, ún. „rossz” gyerekek is a produkció hatása alá kerültek, nem kellett fegyelmezési módokat alkalmazni velük szemben.

Mindegyik résztvevő csoport nyitott az újabb közös munkára akár a jelenlegi téma kicsiszolása, újbóli bemutatása vagy egy újabb alkotás létrehozása kapcsán. A sérült és nem sérült fiatalok szülei is megismerkedtek, barátkoztak, elkezdtek tudni egymásról, egymás létezéséről. Innovatív gondolatok indultak el, melyek újabb tartalmakat vihetnek a sérültek életébe és értékteremtő erővel bírhatnak a helyi lakóközösség számára is. Pl. egy megfelelő közterületi parkrész kiválasztása, gondozása, virágosítása a sérültekkel.

Köszönjük mindazoknak, akik önkéntes munkájukkal, érdeklődésükkel, a szeretetvendégséghez nyújtott felajánlásaikkal hozzájárultak a gyermekek öröméhez, s ahhoz a kodályi küldetéshez, hogy „Legyen a zene mindenkié!”





Fekete Lászlóra emlékeztünk

Április 15-én a Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár adott otthont azon gazdag zenei örökség bemutatásának, melyet az 1916-ban született, s az örök hazába 2003-ban útra indult Fekete László hátrahagyott Turán és még számos más településen: Pásztón, Jászárokszálláson, Tiszafüreden. A rendezvényen nagyszámú érdeklődő és előadó vett részt, melyen elsősorban zenei produkciók voltak megtekinthetők.



Elsőként Duffek Ildikó karnagy és az Arte Semlice kórus adtak elő 20. századi és kortárs madrigálokat.

Seres Tünde, a Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár megbízott igazgatója köszöntötte az egybegyűlteket, valamint özvegy Fekete Lászlóné "Baba" nénit, aki virágcsokrot vehetett át.

Klasszikus-, egyházi-, népi- és könnyűzenével emlékeztünk Fekete Lászlóra a római katolikus kántorra, a polgári és elemi iskolai énektanítóra, zenetanárra, karnagyra, mindannyiunk Laci bácsijára. Tartalmas életpályája alatt több ezer gyermek kezét fogta meg, s nemcsak klasszikus zenére, hanem emberi tartásra, becsületre, az életben való helytállásra, a közösség szeretetére is nevelte őket. Kodály Zoltánt, Bárdos Lajost, Werner Alajost mestereinek mondhatta, Rajeczky Benjámint, Jandó Jenő személyes jó barátai voltak. Turáért Emlékérem, Lajtha László-díj, pedagógusi Gyémánt Diploma birtokosa.

A Fekete Laci bácsi által elvetett magok tovább sokasodtak a termékeny talajban. A családtagok mellett Fekete László tanítványainak tanítványai - Turáról, Galgahévízről, Hatvanból - lehetőséget kaptak, hogy megmutathassák tehetségüket, felkészültségüket.

Raksányi Ildikó és az aszódi Podmaniczky Alapfokú Művészeti Iskola néhány táncosa reneszánsz táncokat mutatott be, majd Morvai Milán és Szilágyi Anna zongoráztak.

A Podmaniczky AMI, a Mikrofon Zeneiskola és a Kocsis Albert zeneiskola növendékei is vendégszerepeltek.



Duffek Mihály, a Debreceni Egyetem Zongora Tanszékének vezetője szólóban, fiával ifj. Duffek Mihály fagottművésszel és Mukk József operaénekesssel is közreműködött



Maczkó Mária népi énekművész



Tóth Csaba furulyás tanítványai és a Turai Kisénekmondók népi dallamokat és énekeket szólaltattak meg.





Sándor-Kis Anita és a Világi Női Kórus - az előadást kísérté Kajtár Kitti



Cserháti József (Csedy) és a horti Batthány József Általános Iskola 25 fős kizsenekara. Két gyermekzenekar is megörvendeztette a közönséget: Sima István gitárosai és Cserháti István kizsenekara Hortról



Fekete László nem csak a klasszikus, de az egyházzene művelője is volt. A turai Magyarok Nagyasszonya templomi kórus Tóth Péter László karnagy és egykori Fekete László tanítvány vezetésével egyházi kórusműveket énekelt.



A galaest végén a fellépő művészek és szép számú közönség átvonult a Főtéren található Fekete László Zenepavilonhoz és koszorú elhelyezésével köszönte meg Laci bácsinak a páratlan örökség kincset.

Farkas Ákos és T.A.

Innen-onnan

A halhatatlanságot a vér olajozza (részlet)

Sztálin embere Berija, a véres kezű, ezt a levelet írta Rákosinak: „Tudjuk, hogy Magyarországon uralkodott török szultán, Habzburg császár, tatár kán és lengyel fejedelem, de azt még nem, hogy zsidó király lett volna. Maga az akar lenni. Vegye tudomásul, ezt sohasem fogjuk megengedni magának.” Igen, a gyilkosok nevét senki sem felejtí. Övék a biztos halhatatlanság. A költőké szerfőlött bizonytalan.

(Végh Alpár Sándor - Heti Válasz 2018. május 18.)

Böjte Csaba: Merjenek a férfiak az asztalfőre ülni (részlet)

- Merjenek a férfiak az asztalfőre ülni, merjenek gondoskodni, dönteni és továbblépni, merjenek ígent mondani az életre vagy egy új életre - tanácsolta az atya.

- Miért akarnánk egész évben mirelit epret enni? Hiszen minden gyümölcsnek megvan a maga szezonja, íze, színe és zamata, amelybe érdemes belekóstolni, ugyanakkor, ha valaminek lejár a szezonja, nyújtsuk ki a kezünket valami új után - magyarázta. Szavai szerint a férfiaknak is el kell dönteniük, hogy a régi tivornyák emlékei után kapkodnak vagy egy újabb korszak mellett voksolnak.

- A gyerekvállalás az egyetlen, ami lenyomatot hagy az életünkben: utolsó ítéletkor nem fog veled szembejönni sem az autód, sem a diplomád, ám a gyermeked és a feleséged igen - szögezte le. A szerzetes úgy véli, Isten felkínálta nekünk az alkotás örömét, de annak is akkor van igazán értelme, ha ennek az örömmel részesei a gyerekek is.

- Tizenöt évvel ezelőtt a nagyszalontai polgármester azt mondta: „Csaba testvér, neked adom a kaszárnyát”, na mondom, én voltam román katona, nekem az elég is volt. Aztán mégis elmentünk megnézni, vittem egy busznyi gyereket magammal, és körbejártuk. A patinás, Monarchia idején épült ház egy kéthektáros területen volt, ám régi fényéből, mondhatni, csak az maradt meg, amit nem tudtak széthordani az évek múlásával. Szörnyülködtem a hatalmas gazzal benőtt területen, amikor az egyik kisfiú a régi tűzoltóhomok láttán felkiáltott: Pap bácsi! Ez jó lesz gyerekotthonnak, homokozó már van!

Én pedig Izaiás szavaira gondoltam: eljön az idő, amikor a kardokból ekevasat kovácsolnak, a lándzsákból oltókést, és nem fog ember emberre támadni a földön. Ez adott erőt és azok a gyerekek, akik a patkószegnek is örülnek, mondván, már csak ló kell hozzá meg hintó - mesélte el az atya.

(Magyar Idők - február 19.)

Székely humor:

Nagymama tanácsa a frissen férjezett unokához:

-Leányom! Jól jegyezd meg: egy férfiemberrel úgy kell bánni mint a kutyával!

-Reggel korán enni adni!

-Napközben nem hergelni

*Fiatal embernél feleség a támasz, a bot csak parádé.
Öregenek a pálca a támasz, s a feleség csak parádé*

Tóth Péter László gyűjtése



Bajban mutatkozik meg az igaz barát

Igaz mese:

Volt egyszer 1978-ban - éppen 40 éve -, hogy elballagott egy évfolyam, abból az egyik osztályt én ballagtattam. Ezen osztály tagjainak a mai napig én voltam, vagyok Tanára, Barátja, Testvére, Anyja és lassan már Gyermeke is.

Történt nemrég, hogy e volt osztály egyik tagja - Berla Laci - nagy bajba került. Lacit amúgy is régen sújtja a nehéz sors, egészsége megroppant egy stroke után. Hozzá jött egy szemműtét, „ami sikerült, csak nem látok” - mondja Ő, nem veszítve humorát. Ezután kapott még egy szívpacemakert ráadásnak. A remek cukrászkezet a stroke szinte használhatatlanná tette, ez veszélyeztette a megélhetését is. Magába roskadt, tételessé vált az erőtlenségében néha „el is hajolt”! El nem ítélnék, mert mindenkinél a bajban mutatkozik meg az erő, vagy gyengeség, hogyan tudja magát saját hajánál fogva kicibálni az Élet hullámvölgyeiből. Segítette Őt remek családja és elmaradhatatlan barátai.

És ekkor a KEGYETLEN SORS még nagyobb próbatétel elé állította. Életük összes munkája, vagyona, összes ingóságá megsemmisült - elégett - egy szinte megállíthatatlan tüzesetben. Autójuk kezdett el égni, mikor Laci észbekapott, első ijedségében - mezítláb - beugrott a már lángoló autóba, hogy megpróbál vele kitorni a zárt kapun keresztül. Nem sikerült! Az autó porig égett, vele Lacikám feje, két karja szintén megégett. A tűz közben leégette a melléképületet és belekapott a nagy házba, amit jó feléig szintén megsemmisített. A JÓSORSA idevezet az igaz barátokat. Korsós Attila jön a mentővel. Az Ő szakmai alázata és emberi nagysága tudja, ide mentőhelikopter kell, mert úgy tűnt, Laci mérgező forró gázokat is belélegezhetett.

A gyors és hathatós segítség hatására már este hazatért az égési kórházból, befáslizva. De a baj még nem múlt el! A szívpacemaker kezdett erősen rakoncátlankodni, ismét mentő, irány a szívkórház. Ott is gyorsan ellátták, - de a baj, lehet, egész élete végéig állandósulni látszik.

DE A CSODÁK FOLYTATÓDNAK!

Észveszejtve sietnek a Barátok, elsőként Nagy Tóth Pisti (Pucor) és Benkó Misikém, az osztályomból. Pisti a közös barátokat riasztja, Misike pedig a mi osztályunk tagjait. KET-TEJÜK ÉRDEME A SEGÍTSÉGLÁNC MEGSZERVEZÉSE, MI MÁR CSAK BEÁLLTUNK A SORBA! Aki élt és mozgott, segített! És elgondolni is képtelenség, ami a két fiúnak eszébe jutott. „Házat nem tudunk venni a begyűjtött segítség pénzekből, de autót igen!” És Pisti és Misi talált egy pont megfelelőt, egy budapesti ismeretlen hölgnél. A hölgy, amikor megtudta, hogy segítségautó lesz, leengedte az árat, és csak annyit kért, szerepeljen a neve az adakozók névsorában.

CSORDÁS ANETT, budapesti ismeretlen eladó, köszönjük önzetlen adományát. Véletlenül a leégett háznál voltam, a levizsgáztatott, Laci nevére íratott, feltankolt autó kulcsátadásánál. „Ez a Te autód, Lacikám, menjetek vele egy kört!” Elakadt a szavunk, elállt a lélegzetünk, és kicsordult a könnyünk a meghatódottságtól.

EDDIG ELKÉPZELNI SEM TUDTUK, HOGY ILYEN LÉTEZHET!

FIÚK! KÖSZÖNJÜK NEKTEK! És áradni kezdtek a felajánlások. Pistiék arra kértek, hogy nevesítsen a SEGÍTŐKET, így is tolmácsolva KÖSZÖNETÜNKET!

NAGY TÓTH PISTI BARÁTI KÖRE:

Nagy-Tóth István, Nagy-Tóth János, Nagy-Tóth Dóra, Korsós Attila, Kuti Péter, Kele Tibor, Szélyes Zsolt, Kovács Ákos, Maldrík Tibor, Sára Erika (Svájc)

BERLA LACI OSZTÁLYTÁRSAI:

Meghatódottan írom le osztályom szinte egész névsorát, hogy mint osztályfőnök részese lehettem ezen gyermekek életének! Benkó Misi, Bertók Béci, Csányi Isti, Gólya Erzsike, Haraszi Évi, Kondás Erzsike (Kondi), Kurucz Ildi, Mackó Tibi (Macer), Mihalik Tünci, Mátyás Marika (Matyi), Pázmándi Magdi (Pazi), Pulai Pisti Dr. (Az USA-ból hozza a segítségét a 40. é. találkozóra! Martonics Piroska fia), Seres Terézke, Szilágyi Erzsike, Szűcs Marika (Szücsi), Tóth Erzszi, Tóth Zs. Pisti, Tóth Zolikám (Ostoros), Varga Erzsike, Várkonyi Rita. Pekker Szilvikém Szücsin keresztül küldte felajánlását, mikor Szücsitől meghallotta, hogy Laci segítségre szorul. Végül szerény személyiségem, az osztályfőnök.

Minden mese jóval végződik.

Köszönöm a megtiszteltetést, hogy én tolmácsolhatom Berla Laci köszönetét, és meghatódott szavait, gondolatait. „Ki sem tudom fejezni hálámat, és soha nem gondoltam volna, hogy én méltó lehetek ennyi ember segítségére. Rádöbbentem, hogy biztos feladatként kaptam a bajt, aminek ha egészségem engedi, igyekszem megfelelni. Megújítom a jogosítványom, és talán még nyugdíjkiegészítő könnyebb munka végzésére is alkalmas lehetek. Így kapna célt és tartalmat további életem, kis családommal együtt. Köszönöm!”

Lendvai Mártonné osztályfőnök

Így kellene

Így kellene mindig élni, soha semmitől sem félni!

Nem mások után menni, mindig önmagunk lenni!

A világhoz pozitívan állni, mindenben a szépet látni!

Nem csalni és nem hazudni, álarc nélkül jámi-kelni!

Nem sírni és sopánkodni, merni nagyokat álmodni!

Másokban a jót keresni, mindig a szívünket követni!

Hangunkat jóra használni, szavainkat szelektálni!

Nem sérteni, nem bántani, soha senkinek sem ártani!

Mindig segítőkész lenni, másokért is kicsit tenni!

A sorsunkat elfogadni, a keveset is megosztani!

Mindig a helyes úton jámi, két lábban a földön állni!

Nem lenézni, nem sajnálni, néha kicsit magunkba szállni!

Nem görcsölni, nem stresszelni, lelki békénket meglelni!

Nem leszólni, kioktatni, csak magunkkal foglalkozni!

Soha semmit sem bánni, ha kell tudjunk félreállni!

Finomakat enni, inni, valamiben erősen hinni!

Valakit forrón szeretni, a világba belenevetni!

Nem picsogni, nem rinyálni, ha kell felnőtte válni!

Ha kell gyereknek maradni, soha semmit sem feladni!

Mire vágyunk azzá válni, a világot átformálni!

Őszintén egymás szemébe nézni, így kellene mindenkinek élni!

FATSINA LINDA
(Bojtár-Fatsina Linda)
2018.05.11.



A keresztény öröm

Ha az örömről kell beszélünk az tűnik fel, hogy milyen hamar végére ér az ember a szókészletének. A kifejezések cserbenhagyják. Viszont milyen beszédes az ember a szenvedés, fájdalom és boldogtalanság ecsetelésében! Mint ha a szenvedés szakadékos mélyein egészen másként lennének otthon, mint az öröm birodalmában.

Miért van ez? Azért, mert **a szenvedés és szükség közvetlenül az életünkből fakad.** Minél magasabb fokon, minél finomabban fejlett egy teremtmény, annál érzékenyebb és érzőbb lesz a szenvedés iránt. **Az örömet azonban tanulnia, erényként „begyakorolnia” kell.** Az igazi öröm persze mindig csak ajándékképpen jut osztályrészünkül. Forrása Istenben van. Az öröm nem tartozik életünk állományához, de mégis **csak benne (mármint az örömben)** válik tökéletessé az életünk. Azért az élet lényegi tartalma, hogy **az öröm nem más, mint kegyelem.** Ezért lesz az igazi keresztény az öröm embere. Ezt tanítja nekünk Jézus és az Egyház.

Mi ez az öröm? Talán egyenlő a jókedvvel? Biztos, hogy nem. A vidámság jó dolog, de az öröm ennél több. Nem pillanatnyi okok váltják ki, ez egy sokkal mélyebb dolog. Egy ajándék.

„A jókedv, ha minden pillanatban meg akarjuk élni, végül könnyelműséggé, felszínessé válik, és elvezet a keresztény bölcsesség hiányához, amely kissé ostobává, naivvá tesz bennünket. Az öröm más! Az Úr ajándéka, és belülről tölt fel bennünket mint a Szentlélek balzsama. Bizonyosság abban, hogy Jézus velünk van. Az örömmel telt ember magabiztos. Ha ezt az örömet csak magunknak akarjuk megtartani, akkor megbetegszünk és szívünk meggyötörtté válik, arcunk nem a nagy örömet közvetíti, hanem a melankóliát, amely nem egészséges. Időnként ezeknek a melankolikus keresztényeknek többnyire ecetes uborkához hasonló arcuk van, nem pedig örömmel teli, amely azt sugározza, hogy szép életük van.

Az örömet nem lehet mozdulatlaná tenni, mert mozgásban kell lennie. Az öröm, vándorló erény. Ajándék, amely úton van: az élet útján halad Jézussal. Több mint erény, ajándék, amely elvezet bennünket a nagylelkűséghez. A keresztény ember nagylelkű, nem lehet gyáva. Ez a nagylelkűség erénye visz mindig előre, a Szentlélek lelkeségével. Egy kegyelem, amelyet az Úrtól kell kérnünk.” (Ferenc pápa)

Az igazi örömet akkor tapasztaljuk meg, amikor önmagunktól elszakadunk és a testvér felé tartunk. Csak az odaadás adja meg nekünk azt a vidám szembenézést a valósággal, azt a szívbeli közelséget mindenkire, amelyet örömmel mondunk. **Az öröm útja az önzetlenségen át vezet.**

Egyet-mást le kell építenünk az életünkben, a jóra való restségünkből, mélabúnkból ki kell kászálódni. És ahogyan megkísérelünk kiszabadulni kicsinyes kötöttségeinkből, abban a mértékben érezzük meg, hogy mégis csak valami erő, valami rejtett elevenség mocorog bennünk. Végül is fölfedezzük ezt magunkban mint maradék lángot, mint rég hamu alatt szunyogó parazsat, amely újból lángra kap, mihelyt egy kis levegőhöz jut. Ez a levegő pedig nem más, mint a Szentlélek, akiről Jézus azt mondta, hogy „*ott fű, ahol akar*”. Ehhez hasonlít az, ha megnyílunk a testvér felé. **A testvérnek tett egyszerű szolgálat az öröm előfeltétele.**

Az Úr mennybemenetelének napján, miután Krisztus eltűnt az apostolok szeme elől, ők **nagy örömmel távoztak.** – Így számol be erről Lukács evangéliuma. – Különös öröm! Tekintetük, érzéklésük elől visszavonult az Úr. De éppen Krisztus távozásával teljesedett be a tanítványok öröme, jutott új, tökéletes és érett állapotba. És így nagy örömmel tértek vissza kicsiny világukba. Ugyanis egyszerre világos lett a tanítványok előtt, hogy mostantól fogva **az örömet** a láthatatlanban kell keresniük minden látható mögött, tehát **mindenütt megtalálhatják, hiszen Krisztus mindenütt jelen van.** Mostantól fogva az ember ne „bámuljon föl” többé az égre, hanem vesse magát bele földi feladatába, hogy megtalálja az örömet.

Hol találjuk meg ezt az örömet? A testvérben. Így

kezdtek a tanítványok elevezen megtapasztalni, hogy a láthatatlan és kimondhatatlan benne rejlik a láthatóban. Valami hasonló történik időnként közöttünk emberek között is. Ha a barátság vagy a szerelem hatalma megérint valakit, akkor az érzékek kezdik észrevenni a láthatatlant.

A mennybemenetel a világba vitte a tanítványokat, vagyis **kifelé saját magukból.** Elmentek Jeruzsálembe, megválasztották Mátyást, prédikáltak Pünkösdkor, megtapasztalták a kemény vitákat népükkel, érezniük kellett a lassan kialakuló, csendben növekvő egyházközség belső súrlódásait; szétmentek az egész világra és vállaltak minden nehézséget. Így mind mélyebben belejutottak a világ problémáiba, bajába, sőt viszálykodásába, napról-napra jobban átérték szorongatásait. Semmitől sem maradtak megkímélve és semmitől sem kímélték magukat. **De a láthatatlan öröm megmaradt.** Túl a bajokon, a szegénységen, az aljasságon, a bűnön, a láthatatlanra megnyílt szemükkel látták a kiengesztelődés és az örökös kegyelem szellemét. Az öröm szelleme ott volt a világban. **Isten öröme a tanítványokkal földkörüli útját róta.** „*Vigasztalás tölt el és minden bajom közepette túlrad bennem az öröm*” (2Kor 7,4).

Ezzel rábukkantunk az emberi öröm alaptörvényére: **belemenni a testvér szorongatásába, magunkra venni terhét,** segíteni bajának elviselésében. Ez a boldogság útja: a hallgatag, **a másik mellé álló szolgálat,** segítség, az örömszerzés a világban.

Abban a mértékben tapasztaljuk meg az örömet, amennyire örömet osztunk. Eszerint **az öröm tudatos fáradás,** állandó magunktól-elszakadás eredménye. Nehéz dolog a mi világunkban örülni. **Az öröm útja a lemondáson át visz.** De minden lemondás ilyenformán a beteljesedést szolgálja; minden önmegtágadás, vagyis a régi ember „öldöklése”, kiirtása magunkból a megelevenedésért, az életért történik. Persze ostoba dolog lenne a szenvedést és lemondást úgy dicsőíteni mint végső értéket. Személyes már van elég úgyis a világon. De az önmagunktól való elszakadás a testvéri odaadás szolgálatában lehetővé teszi azt, ami lehetetlennek látszik. Még szinte elviselhetetlen nyomorúságban is boldog lehet az ember, föltéve, hogy nem a maga boldogságát keresi. Saját örömünk és mások öröme jobban összefügg, mint elsőre gondolhatjuk. Ennek megértéséhez segíthet hozzá a Gasbon Courbis-féle tízparancsolat is.

1. Minden reggel hűségesen kérd Istentől az örömet.
2. Mosolyogj és tanúsíts nyugalmat kellemetlen helyzetben is.
3. Szívből ismételd: „Isten, aki szeret engem, mindig jelen van.”
4. Szüntelenül törekedj arra, hogy az embereknek csak a jó oldalát lásd.
5. Könyörtelenül üzd el magadtól a szomorúságot.
6. Kerüld a panaszzkodást és a kritikát, mert ezeknél semmi sem nyomasztóbb.
7. Munkádat örömmel és vidáman végezd.
8. A látogatókat mindig szívesen, jóindulattal fogadd.
9. A szenvedőket vigasztald, magadról felejtkezzél el.
10. Ha mindenütt az örömet terjeszted, biztos lehetsz abban, hogy magad is rátalálsz.

És még egy utolsó gondolat: A szentek túlradó örömről beszélnek, örömtől ujjonganak és énekelnek a legszörnyűbb külső viszontagságok között is. Egy sokat tapasztalt ember, aki számos évet töltött egy szibériai gyűjtőtáborban, egyszer ezt az egzisztenciálisan lényeges mondatot írta le: **„Kerestem Istenemet és visszahúzódtam előlem; kerestem a lelkemet és nem találtam; kerestem a testvéremet és megtaláltam mind a hármát.”** Vagyis a testvérnek tett egyszerű szolgálat az öröm előfeltétele. Gyakoroljuk, és megtaláljuk azt az örömet, amelyet senki sem vehet el tőlünk, mert forrása a Szeretet, aki maga az Isten.

Összeállította: Palya János plébános



GASZTRO-PERCEK

Ahogy a hosszú tél után megérkezik a jó idő, mindenki igyekszik több időt a szabadban tölteni. Végre megnyílik a lehetőség, hogy a hétvégeken, ünnepnapokon kültéri családi-baráti sütögetések legyenek. Ideálisan vendégként érkezünk, és csak a hangulat alakulásában van részünk, de van úgy, hogy mi vagyunk a házigazdák, és azt szeretnénk, hogy mindenki jól érezze magát. Különösen, hogy jól lakjon. Ebben fogok segítséget nyújtani az alábbiakban.

Amikor hirtelen merül fel a sütögetés ötlete, szerencsére már viszonylag könnyen elérhetőek az áruházláncokban a grillkolbászok, előre pácolt húsok. Viszont ha van időnk felkészülni, akkor érdemes a pácolt húsokat otthon egy, de akár több nappal a felhasználás előtt elkészíteni. Olcsóbb is, és valószínűleg finomabb is lesz, így a dicséreteket tényleg magunkénak tudhatjuk.

Az ecetes, vagy fokhagymás tejbe áztatott húsok talán már klasszikusnak számítanak, jöjjenek inkább a kicsivel bonyolultabbak, ám garantáltan izgalmasabbak! (Amelyik pácba nem kerül só, azokat érdemes sütni, de legkésőbb fogsztás előtt megsózni.)

Tetézi Éva

1. Hamis BBQ pác - akár csípősen

Hozzávalók (1 kg húshoz): 3 ek méz, 4-5 ek ketchup, a csípőshöz 1 ek Erős Pista, ha inkább ne legyen az, akkor az Édes Anna. Előző este érdemes ezzel bekenni akár a csirkeszárnyakat, akár a tarját, karajt.

2. Sokfűszeres pác hozzávalói (pl. sertésfarjára):

2-3 ek mustárba lassan adagolva keverünk (hogy felvegye) jó sok olívaolajat, majd a fűszereket: szárított fokhagymát (így biztosan nem ég meg a húson a fokhagyma), kakukkfűvet, bazsalikomot, rozmaringot, örölt borsot, oregánót (ízles szerint lehet variálni a zöld-, vagy szárított fűszerek tárházát). Ezzel a maszszával bekenjük a húst, egymásra rétegezzük, öntsünk az egész tetejére még olajat és legalább egy éjszakára hűtőbe tesszük érni.

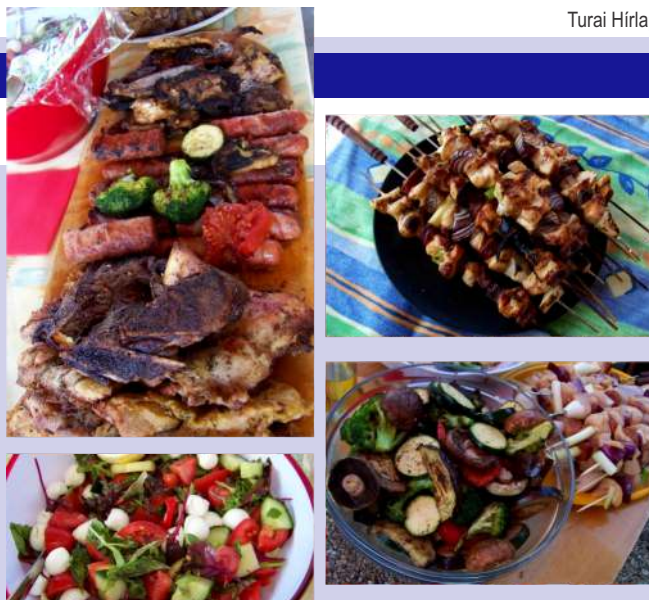


3. Pikáns pác (kb. 8 szelet sertéskarajhoz):

4 db egész, villával elkevert tojás, 1 ek ételízesítő (nátrium-glutamáttól mentes, bio boltokban kapható a javasolt), 1 ek olaj, 1 ek mustár, 1 ek ketchup, 1 ek fekete bors, 1 kk majoranna, 1 kk örölt pirospaprika, 1 kk örölt fekete bors, 2 gerezd fokhagyma, esetleg só. Ebben a pácban a hús 1 hétig is eláll a hűtőszekrényben lezárva, és leginkább a tárcsán való sütésre ideális, ugyanis bő olajban kell sütni. Nagyobb mennyiségnél cserélni érdemes az olajat.

A (4.) mustáros pác hozzávalói ízlés szerinti mennyiségben (csirke, pulyka, sertéshúshoz is jó): mustár, magos dijoni mustár, olívaolaj, lila- és fokhagyma (pépesítve), só, bors, bazsalikom, worchestershire szósz. 2-3 órára lesz szükség, hogy a hűtőben, ebben a pácban érlelődjenek a húsok, és isteni finomak lesznek.

Ha van pácolt húsonk, onnan egy lépés, hogy rablóbúht készítsünk marhahátszínből, sertésfarjából, csirkemellből/combból, vagy báránycombból, amit a vendégek szája íze szerint fűzhetünk fel.



Kérdéseidet, a receptjeim nyomán elkészített ételeid fényképét, vagy véleményed, saját praktikáidat - akár a Turai Hírlapban hónapról hónapra felmerülő témákban - szívesen veszem a közösségi oldalamon:

www.facebook.com/VivicaReceptBlogja/ vagy a vivicareceptblogja@gmail.com e-mail címen.

5. Orosz pácban érlelt csirke nyársra fűzve (saslik)

Hozzávalók (kb. 25-30 darabhoz): 1 kg csirkemell filé, vagy csirkecomb (3x3 centisre darabolva - ez a méret még fűzhető, és könnyen át is sül) A páchoz (már néhány órára is elegendő, de néhány napig is lehet ebben a húson): 2 fej vöröshagyma (kari-kázva), 1 fej aprított fokhagyma, só, bors, füstölt fűszerpaprika, 2 babérlevél, lötytyintésnyi ecet, és annyi víz, amennyi a húst ellepi. **Nem tévedés, ebben az esetben nem olaj kell!** Az egy órányi időtartamra vízbe áztatott fanyársra, vagy a kissé megolajozott fémnyársra a szárazabb húsok mellé javasolt szalonnát tenni, és sok egyéb is kerülhet még felváltva, pl.: kolbász, lila/mini vöröshagyma, gomba, cukkini, koktélpáricsom, pritamin paprika, uborka, sütőtök, édesburgonya, zöld spárga... A nyársakat parázson süssük, és - mint ahogy a fenti húsok esetében is - érdemes felfogni a lecsepegő zsiradékot, amivel közben lehet locsolni azokat.



Ha zöldségeket is tervezünk grillezni (gomba, cukkini, padlizsán, hagyma, paprika, parádicsom, brokkoli, tökfélék), azoknak is jót tesz, ha kis időre előtte pácba kerülnek: pl. fokhagymás, petrezselymes olajban összeforgatva.

A zöld spárgából szárazon grillezve hozható ki a diós íze. Előtte folyó víz alatt érdemes leöblíteni, letörni szárának a fás, alsó részét, majd szárazra törölni. Utólag ízesíthető kevés citromcseppel, olívaolajjal és sóval, akár parmezán sajttal összeforgatva.

A parázsonba kerülhet egyenként alufóliába csomagolt újkrumpli is, ami méretétől függően 10-15 perc alatt sült meg, ill. az olvasztott vajjal megkent csöves kukorica is egészen más lesz, mint vízben főzve.

A húsok mellé szoktunk kínálni nyers zöldségsalátát is: parádicsom, paprika, uborka, jégсалáta/rukkola, feta/mozzarella sajt, olívabogyó, lilahagyma kerülhet bele. Öntsük le kevés - sóval, citromlével ízesített - olajjal, adjunk hozzá aprított mentát és/vagy petrezselymet, és forgassuk alaposan össze.

Mire idáig elért a Tisztelt Olvasó, valószínűleg a naptárat lapozgatja, hogy mikor is legyen a legközelebbi grillparti. Meg is értem...

Kellemes sütögetést, jó étvágyat kívánok!



Kézilabda - a rájátszás eredményei

Április közepén megkezdődtek a rájátszás fordulói a Pest Megyei Női Kézilabda Bajnokságban. A rájátszási szakaszban helyosztó mérkőzések kerülnek megrendezésre. Az alapszakaszban mutatott kiváló formával az ifi csapat megszerezte a lehetőséget, hogy a megyei döntőért folytathassa a játékot a legjobb 8 között. A felnőtteknek viszont nem sikerült ugyanazt az eredményességet hozni, mint tavaly, így a csapat 9-16. helyért folyó küzdelmekbe kapcsolódott be.

A bajnokság lebonyolításának ételmében az alapszakasz két csoportjának 1-4. helyezette a felső, az 5-8. helyezette a középső, a tabella utolsó csapatai pedig az alsó ágon szerepelhetnek. Az ágakon belül úgynevezett kereszt-párosítással alakulnak ki a negyeddöntő párijai. Így az 1. helyezett a másik csoport 4. helyezettjével csap össze, a második a harmadikkal, és így tovább, egy oda-, és egy visszavágót játszva. Az ifjúsági csapat, a B csoportban megszerzett 3. helyezésének köszönhetően, az A csoport második legjobb együttesével, az Arany-szarvas SE-vel került egy párharcba. A felnőttek, éppen csak lemaradva a felső ágról, 5. helyüknek köszönhetően az A csoport kilencedik helyezettjével, Inárcs-Örkény női kézilabdájával mérközhettek meg.

2018. április 14. Pest megyei női negyeddöntő 9-16. helyért

Inárcs-Örkény KC II. - Kóka KSK - Tura 28-28 (13-12)

A felnőttek idegenbeli döntetlen eredménye bizakodásra adott okot a hazai visszavágóra, de sajnos itthon nem sikerült élni a lehetőséggel.

2018. április 22. Pest megyei női negyeddöntő 9-16. helyért visszavágó

Kóka KSK-Tura - Inárcs-Örkény KC II. 23-30 (12-16)

Az ifjúsági csapatra igen nehéz feladat várt a legjobb 8 között, ugyanis a fiatal, de nagyon képzett játékosokkal rendelkező Arany-szarvas SE ellen léptek pályára.

2018. április 15. Pest megyei női ifjúsági negyeddöntő 1-8. helyért

Kóka KSK-Tura - Arany-szarvas SE 24-30 (9-13)

Sajnos már az első mérkőzésen is kijöttek a különbségek a két csapat közt, az idegenbeli visszavágón pedig kiütéses győzelmet aratott az ellenfél.

2018. április 21. Pest megyei női ifjúsági negyeddöntő 1-8. helyért visszavágó

Arany-szarvas SE - Kóka KSK-Tura 35-20 (18-8)

Az első rájátszási forduló követően a felnőtt csapat a 13-16. az ifi csapat pedig az 5-8. helyért folyó küzdelmekbe kapcsolódtak be. Előbbi Mogyoród, utóbbi pedig Bugyi ellen.

2018. május 2. Pest megyei női elődöntő 13-16. helyért

Mogyoródi KSK - Kóka KSK - Tura 20-27 (8-14)

Az alapszakaszban már találkozott egymással a két együttes, akkor hazai pályán és idegenben is kikapott a Kóka KSK-Tura, de ezúttal sima győzelem született mindkét mérkőzésen. Ennek köszönhetően a felnőttek Jászárokszállás ellen a 13. helyért mérközhetnek meg.

2018. május 12. Pest megyei női elődöntő 13-16. helyért visszavágó

Kóka KSK-Tura - Mogyoródi KSK 30-20 (12-10)

Az ifi csapat a 2017/2018-as szezon bajnoki döntőjének házigazdájával, Bugyival mérkőzött meg. Az A csoport 4. helyén záró együttes hazai pályán túl nagy falatnak bizonyult.

2018. április 27. Pest megyei női ifjúsági elődöntő 5-8. helyért

Kóka KSK-Tura - Bugyi SE 29-35 (14-21)

Idegenben összejött ugyan a győzelem, de gólkülönbség tekintetében 53-57-es összesített eredmény alapján Bugyi nyerte ezt a párharcot.

2018. május 13. Pest megyei női ifjúsági elődöntő 5-8. helyért visszavágó

Bugyi SE - Kóka KSK-Tura 22-24 (13-10)

Ezáltal fiataloknak, csakúgy, mint tavaly, az utolsó két mérkőzésen a 7. hely megszerzése lesz a tét. A többi eredmény úgy alakult ezen az ágon, hogy a Kóka KSK-Tura ifi csapatának ellenfele a salgótarjáni Madách Imre DSE lesz. Igazi presztízs küzdelemre számíthatunk tehát, mivel a két együttes az alapszakaszban fej-fej mellett haladva küzdött a dobogós helyezésekért.

A 2017/2018-as szezon utolsó mérkőzései:

Pest megyei női helyosztó-13. helyért

Május 19. 11:45 Jászárokszállás VSE - Kóka KSK - Tura

Pest megyei női helyosztó-13. helyért visszavágó

Május 26. 17:00 Kóka KSK-Tura - Jászárokszállás VSE

Pest megyei női ifjúsági helyosztó-7. helyért

Május 22. 16:30 Kóka KSK-Tura - Madách Imre DSE

Pest megyei női ifjúsági helyosztó-7. helyért visszavágó

Május 24. 16:30 Madách Imre DSE - Kóka KSK-Tura

SAKK

A Pest megyei csapatbajnokságról

Befejeződtek az idei csapatküzdelmek a megye mindkét csoportjában. A Turai Torna Club sakkszakosztályának csapata az 1/A csoportban volt érdekelt, melyben ötfős csapatok vesznek részt, s fiatal csapatunk a várakozásnak megfelelően szerepelt. A 12 induló csapatból tavaly a nyolcadik helyezést sikerült elérni. Az idén több esetben is létszámhiányosan tudtunk leülni, hisz' a csapat gerincét alkotó iskoláskorú fiataljaink a különféle iskolai vizsgák miatt néha nem tudták vállalni a játékot, így bizony nem egyszer büntető pontokat is kaptunk, ami végképp nem jött jól a végelszámolásnál. Így a 10. hellyel kellett megelégednünk. Az ősszel induló új szezon kezdete előtt jobban át kell gondolnunk lehetőségeinket, mert többre képes ez a fiatal csapat.

A Galgavidéki Sakkbartók Sportegyesülete a megye legerősebb csoportjába (Szuper Csoport) jutott tavaly, miután két egymást követő évben is megnyerte a tízfős 1. osztályú bajnokságot. Az idén csak kóstolgattuk a Szuper Csoportot, miután már a szezon kezdetén meg kellett válnunk egyik vendégjátékosunktól, ugyanakkor a legerősebb játékosunk (Fide-mester) külföldön vállalt munkát. Nem maradtak kétségeink afelől, hogy nagyon nehéz év elé nézünk. Itt is többször létszámhiánnyal küzdve tudtunk csak játékasztalhoz ülni, s a most még gyengécske kisiskoláskorú tartalék játékosaink rutinhiánya rányomta bélyegét egész évi szereplésünkre. A csoportban induló 10 csapat küzdelmeiben nekünk a kilencedik hely jutott, de nem is nagyon várhattunk ennél jobb eredményt. Természetesen a következő évadban már egy sokkal erősebb csapattal fogunk szerepelni, s ez talán még a dobogós helyezésért történő küzdelemre is feljogosít minket.

tóthmáté



A szakosztályok - kézilabda, torna, sakk - eredményeit és eredményeit napra készen követheti a www.turaitornacub.hu weboldalon

Kövessen minket a legnagyobb közösségi portálon is: www.facebook.com/turaitc/



Tura VSK utánpótlás és öregfiúk bajnokság hírei

Pest Megyei I. osztály U17-es bajnokság, 15. fordulóból elmaradt mérkőzés

VS DUNAKESZI - TURA VSK 5-0 (4-0)

Pest Megyei II. osztály U14 Északkeleti csoport - 11. forduló

TURA VSK - ASZÓD FC 6-1 (5-1)

Második tavaszi mérkőzésünkre illetve a mérkőzésen mutatott játékra jócskán hatással volt a nagy meleg, hiszen ez hozta elő az alsó tagozatban kedvelt játékot a „szobrost”. A szobrost, mint tudjuk, úgy játsszák, hogy bizonyos pózban egy ideig mozdulatlanul kell állni. Ez ma nagyon jól ment a csapatnak. A szoboralkotások közötti rövid szünetekben azért szép gólok születtek és ezek magabiztos győzelmet eredményeztek. A következő (csütörtöki) mérkőzésen inkább a kétérintős cicajáték lesz majd a célra vezetőbb. Remélem erre is ugyanolyan jól emlékeznek a srácok, mint a szobrosra.

Pest Megyei I. osztály U17-es bajnokság, 15. fordulóból elmaradt mérkőzés

TURA VSK - PEREG SE 20-2 (9-0)

Mivel az őszi mérkőzésen nagyon ránk ijesztettek a peregi srácok (félidő 3-1 volt oda), ezért azt kértem a csapattól, hogy most ne engedjük ki a kezünk közül a kezdeményezést, egyből támadólag lépünk fel. Ennek érdekében mindkét gólgyárosunk a támadósorban kapott helyett. Öt kihagyott helyzet után a 9. percben szereztük meg a vezetést és mivel a 20. percben már 5-0 volt, így ellenfelünk ettől kezdve teljesen feladta a harcot. Annnyira feladta, hogy a második félidőben úgy érezhette a „nagyérdemű”, hogy egy film próbafelvételét látja. Említésre méltó momentumok: - az első gól, amit Sára Dávid a kapunak háttal állva, ollózó mozdulattal szerzett. Örülök, hogy ezt láthattuk. - a két támadó első félidői összjátéka és összesen 13 gólja - egy-két remekbe szabott beadás (Hajdú T.) és indítás (Ricsi, T. M. Tomi, Kevin), - hogy 8 játékos is szerzett gólt - Kakucska Kevin visszatérése.

Pest Megyei Öregfiúk Bajnokság Keleti csoport - 13. forduló

HERÉD LC - TURA VSK-RABEL 0-10 (0-5)

Pest Megyei II. osztály U14 Északkeleti csoport - 9. fordulóból elmaradt mérkőzés

TURA VSK - PÁSZTÓI ULC 5-1 (1-0)

Visszavágásra készültünk az őszi vereségért, amely sikerült is. Ezzel a győzelemmel nagy esélyünk maradt a „szép” bajnoki szereplésre. Nem volt kifogástalan a játékunk, de voltak szép mozzanatok és talán majd egyszer csak mindenki megérti, hogy a foci csapatjáték.

Pest Megyei I. osztály U17-es bajnokság, 14. fordulóból elmaradt mérkőzés

FÓTI SE - TURA VSK 1-13 (0-5)

A 14. fordulóból a havazás miatt elhalasztott U17-es mérkőzés pótlására került sor Fóton, egy kicsit szokatlan időpontban, reggel 9 órakor. Nyolc napon belüli 3 mérkőzéses menetelésbe kezdünk ezzel a meccsel és ráadásul mindhárom idegenbeli. Gólra törő játékunk már a 10. percben vezetést eredményezett, a második gólra azonban majd félórát kellett várni, viszont az azt

követő 8 perc 3 gólt is hozott. Az 5-0-ás félidői vezetés kivette belőlem azt a félszet, amelyet a főtíak egy korábbi mérkőzésen akkor okoztak, amikor a 4-1 vezetésünket az utolsó 4 percben egalizálták. A második félidőre sem álltunk le, így jelentős különbséggel hoztuk ezt a 3 pontot is. 8 játékos szerezte a szebbnél szebb góljainkat és Ákosnak sikerült még ötöt hozzátenni az eddigi 59-hez.

Pest Megyei Öregfiúk Bajnokság Keleti csoport - 14. forduló

TURA VSK-RABEL - BAGI TC '96 7-3 (4-2)

Pest Megyei I. osztály U17-es bajnokság, 8. fordulóból elmaradt mérkőzés

MOGYORÓD FC - TURA VSK 4-11 (0-6)

20 percnyi „tapogatózás” követően 16 perc alatt szereztünk 6 találatot. Voltak még lehetőségek ezen kívül is az első 45 percben, de sokszor rossz döntés született (lövés helyett passz, passz helyett lövés), ami megakadályozta a további gólok születését. Szünetben megbeszéltük a hibákat, majd gyorsan növeltük is különbséget, de a félidő második felére átvettük ellenfelünktől a „lazaságot”, amely miatt elcsúfult a vége, úgy játszottunk, mint az eredményben. A mérkőzés után ezt kénytelenek voltunk átbeszélni, hisz egy bajnoki címre pályázó csapat „súlyos árat” fizethet ilyen lazaságért. Bízom benne, hogy beszélgetésünk értő fülekre talált!

Pest Megyei I. osztály U17-es bajnokság, 20. forduló

DÖMSÖDI SE - TURA VSK 3-7 (2-2)

3 mérkőzés 8 nap alatt. Gondoltam, hogy jön a holtpont. Címszakokban: nagy meleg, dekoncentrálttság, gyenge játékvezetés, hosszú buszozás. Ezek együtt eredményezték, hogy csak az utolsó 10 percre nyugodhattunk meg teljesen. Az ellenfél kétszer is vezetett (véleményünk szerint óriási lesgólokkal). Mindjárt az első félidő elején, majd ugyanígy a második játékrész elején is. A végére azért érvényesült a két csapat közötti nagyobb játéktudás, de 5-3-ig „meleg volt a pite”. De kár is fanyalogni, megvan és kész. A csapat a meccs végén tapssal jutalmazta a legharcosabban küzdő Hajdú Tomi teljesítményét. Így a meccs utáni pizza is egész jól esett. A következő meccsre pedig már pihenőbbek leszünk.

Pest Megyei II. osztály U14 Északkeleti csoport - 12. forduló

SK TÓALMÁS - TURA VSK 3-11 (1-5)

A bajnokság végére élesedik a helyzet, minden pontnak, sőt minden gólnak nagy jelentősége van. Mi a dobogóért, mondjuk ki, az első helyért küzdünk, ezért van nagy jelentősége mindennek, ami a hátralévő időben történni fog. Aktuális ellenfelünk a tabella utolsó helyét foglalja el, ezért „biztosra vettük”, hogy nagy gólaránnyal hozzuk ezt a mérkőzést. Sajnos ez a biztos hit az elején egy kicsit visszaütött, így korán hátrányba kerültünk. Amikor a meglepetésből sikerült felocsúdni, akkor viszont gyorsan fordítottunk egy sormintával (Bolbás, Sára, Bolbás, Sára, Bolbás). 5-1 lett a félidő. A szünetben a 10 különbséget határoztuk meg következő célunknak, de ezt a célt most nem sikerült megvalósítani, mert csak szakaszokban koncentrálnunk teljes figyelemmel és a játékunk is hullámváz és sokszor egyéni eskedő volt. Ez most elég volt, de... Egy elmaradt és két soros



U14 csapat



U17 csapat



Öregfiúk



mérkőzésünk van még hátra. A 3 győzelem nagy valószínűséggel aranyérmeket jelentene. A feladat adott, a hibátlan megvalósítás várta magára.

Pest Megyei I. osztály U17-es bajnokság, 21. forduló

TURA VSK - MOGYORÓD FC 21-0 (14-0)

Egy történettel kezdünk. Annak idején (huszonéves koromban) a meccsek után sokszor kártyáztunk a csapattársakkal. Ezt a szokásunkat átvették az akkori ifisták is. Mivel ez a játék pénzben történt, volt, aki elveszítette az egész heti zsebpénzét és „szorult helyzetbe került”, ezért betiltottam ezt a fajta kártyázást. Hát mi történik 30 év múltán most a hétvégén? Eljön a Mogyoród csapata és kártyázásra „kényszeríti” a csapatomat. Szerencsére nem pénzben, hanem gólokban... A félidei 14-re, ahogy illik, még lapot kértünk és bejött a 21. Igaz ebben a huszonegyezős játékban nem lehetett volna besokallni még a 23 vagy 28-al sem. Viszont a 21 az mégiscsak nyerő szám és talán segít minket majd a bajnokság végjátékában.

Pest Megyei II. Osztály U14 Északkeleti csoport - 8. fordulóból elmaradt mérkőzés

HÉVÍZGYÖRK SC - TURA VSK 0-26 (0-13)

12 perc, 5 kihagyott nagy helyzet és 1 gól után félórás vihar-szünet következett, amikor bőven volt idő átbeszélni az addig történeteket. Ez is és a vihart követő kellemesebb hőmérséklet valamint a puhábbá váló talaj is jót tett a folytatásnak. Potyogtak a gólok, alig lehetett jegyzetelni, hogy éppen ki szerezte (ez a játékvezetőnek sem sikerült teljes mértékben). Mindkét félideőre 13 jutott és még legalább ennyi helyzet ki is maradt. Szerencsére Bolbás Máté növelni tudta előnyét a góllövő listán. Jelenleg 52 gólnál jár és 17 góllal vezet két fordulóval a vége előtt. A csapat is visszavette a vezetést a tabellán a jobb gólaránynak (120-13) köszönhetően. (Ez egy korábban elmaradt mérkőzés pótlása volt.) Egy picit sajnáltam a Györki srácokat, de nekünk „kellett” ez az eredmény.

Pest Megyei Öregfiúk Bajnokság Keleti csoport - 15. forduló

ÖRBÖTTYÁN KSE - TURA VSK-RABEL 2-7 (1-3)

Pest Megyei I. osztály U17-es bajnokság, 22. forduló

PÉCELI SSE - TURA VSK 0-1 (0-0)

Előzetesen könnyebb győzelemre számítottunk, de van olyan, hogy nem vagy elég „éles” és hogy semmi nem úgy sikerül, ahogy azt szeretnéd. Hát ez most így volt. Az akarattal nem volt gond. Ez eredményezte a gólt is. A második félideő elején Hajdú Tomi lövése kipattant a kapusról, amire ketten is robbantak (Tomi és Ákos) és T. M. Tomi ért oda előbb és porgette a kapu mellett a hosszú sarokba a labdát. Ezt követően több alkalommal is lezárhattuk volna a mérkőzést egy második góllal, de minden adódó lehetőségnél pontatlanok voltunk, ezért az utolsó pillanatokig izgulnunk kellett. A gólarányon nem tudtunk javítani, de fontos 3 pont megvan. Két sorsdöntő mérkőzés következik.

Pest Megyei Öregfiúk bajnokság Keleti csoport - 16. forduló

TURA VSK-RABEL - SZADA SE 3-0 - megállapított eredmény

Pest megyei II. osztály U14 Északkeleti csoport - 13. forduló

BAGI TC '96 - TURA VSK 4-8 (2-3)

Az öltözőben még úgy tűnt, hogy rendben van minden, aztán a kezdő sípszótól elkezdtek megremegni a lábak. Félelem és kapkodás jeleit véltem felfedezni szinte mindenkin. Hiába játszottunk mezőnyfölényben a félideő közepén két nagy hiba miatt kétgólos hátrányba kerültünk. Ekkor nem sok jót néztem ki a folytatásból, de a pályára lépő Gregus Olivér példát mutatott bátorságból, ami átragadt a többiekre is és a 30 perc környékén 3 perc alatt megfordítottuk az eredményt Bolbás Máté 3 góljával. A szünetben megbeszéltük a hibákat és hogy mire számítsunk a második félideőben. Egy kisebb nyomás után jött a megnyugtató 4. gól, amely után úgy tűnt, hogy ellenfelünk feladta az egyenlítés lehetőségét és félideő közepére ötgólos lett a különbség. A záró szakasz már a cserékről szólt - ekkor még kaptunk két elkerülhető gólt és már csak egyet szereztünk.

T.A. (forrás: <http://turafoci.gportal.hu/>)

RENDVÉDELMI PÁLYÁT NÉPSZERŰSÍTŐ TÁBOR HÁTRÁNYOS HELYZETŰ FIATALOK SZÁMÁRA

A Belügyminisztérium rendvédelmi pályát népszerűsítő tábort szervez azoknak a hátrányos helyzetű fiataloknak, akik érdeklődnek a rendvédelmi hivatás (rendőrség, katasztrófavédelem, büntetés-végrehajtás) iránt.

A tábor időtartama: 2018. július 15-től július 20-ig

Helyszíne: Remeteszőlős, Adyligeti Rendészeti Szakgimnázium

A résztvevők áttekintést kapnak a rendvédelmi szervek munkájáról, a felvételi követelményekről. A tábor a résztvevők számára térítésmentes. A jelentkezés elfogadásáról értesítést küldünk, mellékelve a részletes programot.

Olyan fiatalok jelentkezését várjuk, akik:

2018. szeptemberében kezdik meg gimnáziumban vagy szakközépiskolában a 11. vagy a 12. tanulmányi évfolyamot, vagy érettségivel rendelkeznek, de még nem töltötték be a 21. életévüket

Beküldendő: önéletrajz • a 10., 11. vagy 12. évfolyam év végi lezárt bizonyítvány másolata (az idén érettségiző esetén félévi bizonyítvány) vagy • az érettségi bizonyítvány másolata, ha már érettségizett • támogató nyilatkozat a tanuló osztályfőnökétől vagy iskola igazgatójától • támogató nyilatkozat a település jegyzőjétől vagy határozat a hátrányos helyzet megállapításáról
A jelentkezés elbírálása során előnyt élvez:

kimagasló tanulmányi és/vagy sportteljesítmény
rendészeti fakultációs tanulmányok

A jelentkezők – jelen pályázat mellékletét képező adatkezelési tájékoztatóban foglaltak szerint – hozzájárulásukat adják a pályázat elbírálásához megadott személyes és különleges adataik kezeléséhez.

Jelentkezési határidő: 2018. június 4.

Cím: Belügyminisztérium Személyügyi Helyettes Államtitkárság

Civilkapcsolati és Ügyfélszolgálati Osztály

1903 Budapest, Pf. 314. (e-mail: ugyfelszolgalat@bm.gov.hu)

További információ: +36-1-441-1601, +36-1-441-1768, +36-1-441-1364

A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság pályázatot hirdet a középfokú köznevelési intézmények első, második vagy harmadik évfolyamán tanuló roma származású fiatalok tanulmányai eredményes befejezésének elősegítésére és a rendőri pálya választásának ösztönzésére

a 2018/2019. tanévre

Pályázati feltételek

Pályázatot azok a roma származású fiatalok nyújthatnak be, akik középfokú köznevelési intézmények nappali tagozatán első, második vagy harmadik évfolyamán tanulnak, évisméltásra semmilyen tantárgyból nem kötelezettek és a pályázat benyújtásának évében elért év végi tanulmányi átlageredményük legalább 3,00.

A pályázónak a fentiek mellett a pályázat benyújtásakor több feltételnek kell eleget tennie:

- a) magyar állampolgárság;
- b) magyarországi lakóhely;
- c) büntetlen előélet;

A tanulmányi eredményekkel kapcsolatos követelményekről, az egészségügyi és fizikai alkalmassági vizsgálatról részletesen a teljes pályázati kiírásból tájékozódhat, vagy érdeklődjön a lent megadott elérhetőségeken.

A pályázatot elnyerők számára a támogatást a rendőr-főkapitányságok biztosítják saját költségvetésük terhére, a középfokú köznevelési intézményben folytatott tanulmányok hátralévő idejére a pályázati kiírásban meghatározott szempontok szerint.

A pályázatot 2018. június 30-ig kell a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetőjének megküldeni.

A pályázatokat a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetője által kijelölt személyekből álló bizottság bírálja el és készíti elő döntésre. A támogatás odaítéléséről a bizottság javaslata alapján a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetője dönt. A pályázat elbírálásának határideje 2018. augusztus 31. A pályázatot nyert tanulókkal a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság támogatási szerződést köt.

A pályázattal kapcsolatban felvilágosítás a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Kiképzési Alosztály kiemelt főelőadójától, Szép Lászlóné c. r. alezredestől (tel.: 06/1/443-5800/30-533) kérhető.



A VÁROSI KÖNYVTÁR KÖNYVAJÁNLÓJA



Wolfgang Behringer: A sport kultúrtörténete

Közeleg az oroszországi labdarúgó világbajnokság, ami az év legnagyobb szabású sporteseménye lesz. De vajon hogyan jutott a sport odáig, hogy ma már nem csak a versenyszerű testmozgást, hanem össznépi megmozdulásokat és egyben hatalmas üzletet is jelent?

A szerző ezt a kérdéskört járja körül könyvében. A könyv nem egy felvázolt koncepció mentén mutatja be jelenséget, hanem sokkal lazábban, több nézőpontból világítja meg azt. Mai szemmel érdekes visszatekinteni a legelső sportrendezvényre, a Kr. e. 776-ban rendezett pánhellén játékokra és az azt követő folyamatos eseményekre. Megtudhatjuk azt is, hogy a hatalmas játézmák és a politika milyen befolyással volt a sportkultúrára a történelem során.

T.S.

Pénztárcabarát praktikák Nedves törülködő

A minap Ökoanyunál olvastam a legújabb hírt, miszerint Nagy-Britanniában tilos lesz a nedves törülködök használata. Sok ország vehetne példát a környezetvédelmi próbálkozásairól, hiszen a műanyag szívószálakat és zacskókat már be is tiltották.

Az Egyesült Királyságban évi 100 millió fontot költenek a szennyvízhálózatok megtisztítására, és a dugulások elhárítására. Az esetek 95%!!!-ban a különböző nedves törülködök okozzák a problémát. Anyaguk hónapok alatt sem bomlik le mivel többségük poliészterből készült. Tele vannak vegyi anyagokkal és műanyag mikroszálakkal, amelyek vízbe jutva a tengeri halakat és egyéb élőlényeket pusztítják el.

Miért használjuk mégis? Mert hihetetlenül megkönnyíti az életünket, bár a környezet mellett a pénztárcánkra sincsen jó hatással. Most megosztom Ökoanyu praktikáját, amivel helyettesíteni lehet őket:

- Hozzávalók:**
- konyhai papírtörülkö
 - 1 bögre víz
 - 1 ek. olívaolaj
 - 1 ek. jó minőségű, SLAS, parabénmentes babafürdető vagy babasampon, vagy szappanból készített folyékony szappan
 - opcionálisan illatosíthatjuk 5-10 csepp levendulaolajjal is

A hozzávalókat egy üvegben jó alaposan összerázzuk, a törülködöt félbevágjuk, és beleállítjuk egy befőttesüvegbe. Rálocsoljuk az összerázott lötytyöt, kivesszük a papírhengert, és a közepéről már húzhatjuk is ki az első saját készítésű posztitörülködöt.

Fontos: a piciket bármi allergetizálhatja, ezért minden egyes új összetevő bevezetése előtt bőrpróbát kell végezni. A tesztelni kívánt dologból tegyünk egy gombostűfejnyit a baba csuklójára, és ha 24 óra után sem tapasztalunk bőrpírt, használhatjuk.

btm (forrás:www.okoanyu.hu)

A Virtus Kamara Táncegyüttes és a Turai Zsinnyegők bemutatja
Dargay Attila mesefilmje alapján

SZAFFI

zenés-táncos
mesejáték

Koreográfusok:
Albunovics Milán
Besze Zsófia
Szokolik Melinda
Szokolik Szabolcs

Ősbemutató:
2018. június 3. (vasárnap) 17:00
GYÖNGYÖK Mátra Művelődési Központ
Jegyek: Gyermek (14 éves korig): 2000 Ft, Felnőtt: 2500 Ft



• Csúrdöngölő Fafaragó és Művészeti Tábor

Népi kézműves fafaragás szobrászművész vezetésével
- témák: díszítő motívumok, mézeskalács ütőfa, botok, egyedi feliratok, dombormű, rönkfaragás stb.

- művészeti kísérő program: szakmai előadás, élő népzene, népmese-est, kiállítás, táborútz

Időpont: **2018. július 11-15.**, Életkor: 10-99 év

A tábor a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával valósul meg

• Csúrdöngölő Hagyományőrző Gyermektábor

Népi hagyományőrző foglalkozások: népi játék, népmese mondás, kézműves foglalkozások, mesterségbemutató, vendég előadó, kirándulás-strandolás, állatsimogató

Időpont: **2018. július 23-27.** naponta 8:30-17:00-ig

Életkor: 6-12 év, napközis tábor

A táborok helyszíne: Csúrdöngölő Alkotó és Rendezvényház, 2194 Tura, Zsámboki út 50.
Jelentkezés: Tel: +36 70 367 7935, E-mail: galgamentimuveszekegyesulete@gmail.com

III. Hetedhét Hatvan Népmesefesztivál Családi Napok

Időpont: **2018. június 9-10.**

Helyszín: Grassalkovich Művelődési Ház és Díszkert, Hatvan

A programból: élő szavas mesemondás, bábszínház, vásári komédia, kerekítő, kézműves foglalkozások, hétpróba, íjászat, gyermek táncház, Mese-kiállítás, szakmai előadás, Krajcáros Vásár, pedagógus továbbképzés, huncut adomák, Dúvó Zenekar, Fláre Beás Zenekar, Virtus Kamara Táncegyüttes, Turai Zsinnyegők, Paramisi Társulat.

Részletek: www.nepmesefesztival.hu

ZENEI 2018 HETEK BÁRDOS

XLII. BÁRDOS LAJOS ZENEI HETEK
XVI. TURAI NÉPZENEI-
ÉS KÓRUSTALÁLKOZÓJA

2018. **JÚNIUS 10.**, vasárnap **16:00**

Helyszín:
Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár,
Tura (2194, Bartók tér 3.)



Vendégek:

Tápiószecsői Szathmári József Kamarakórus
(karnagy: Szathmáriné Batori Magdolna)

Gombai Dalárda Egyesület
(vezető: Szegedi Csaba)

Helyi fellépők:

Ovis népi gyermekjáték és néptáncsoport
(vezetők: Gódor Petra és Mészáros Petra)

Turai Egyező Néptáncgyüttes
(vezetők: Dudás Dániel
és Dudásné Mosóczi Livia)

Turai népzeneész növendékek
(vezető: Unger Balázs)

Zsinnyegő Néptáncgyüttes
(vezetők: Szokolik Szabolcs
és Szokolik Melinda)

Világi Női Kórus

(karnagy: Sándor-Kis Anita)

Turai Templom

Magyarok Nagyszónya Kórus
(karnagy: Tóth Péter László)

Őszirozsa Nyugdíjas Népdalkör
szólót énekel: Szilágyi Józsefné
(vezető: Szilágyi Józsefné)

Turai Kisénekmondók
(vezető: Maczkó Mária)

Turai férfi dalárda
(vezető: Maczkó Mária)

Belépődíj:

Gyermek (18 évig) és nyugdíjas: 400 Ft
Felnőtt: 600 Ft • Támogatói jegy: 1000 Ft

KERÉKÍTŐ!

Tippentő, bábos torna, hangszerjáték,
népi hangszerek, népi ölbeli játékok, népdalok,
jeles napi foglalkozások

Helyszín: **Tura, Bartók Béla Művelő-
dési Ház és Könyvtár** (nagyterem)

Időpont: **JÚNIUS 15. péntek 10:00**

Foglalkozásvezető: Kovács Zoltán Lajos Kriszta okleveles
kerékítő várja a babákat, mamákat/papákat.
Részvételi díj: 800 Ft/baba-szülő



HÍMZŐ- ÉS KÉZIMUNKAKÖR

ezalatt **Turai Fonósházi örömenéklés** lányoknak
- asszonyoknak

Helyszín: Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár

Időpont: **kéthetente péntek 17:00-20:00-ig**

Szakkörvezető: Dolányi Anna - népi kismesterség szakoktató
Tevékenységek: turai trukkolás és hímezés, szövés, kézi varrás, stb.
A részvétel díjtalan. A szükséges alanyagokat részben az
intézmény, részben a résztvevők biztosítják.

Érd: 0628580581, 06306384603, bartok.kultura@gmail.com



APRÓHIRDETÉS

ELADÓ egy propán-bután gáztűzhely gázpalackkal
együtt. Tel.: 06 30 521 6299

ISKOLASZÍNHÁZ

Brass in the Five:



A RÉZERDŐ LAKÓI

c. interaktív gyermekszínház rézfúvósokkal és Méhes
Csaba pantomimművész közreműködésével (60 perc)

2018. június 14., csütörtök 10 óra

Helyszín: Tura, Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár
Belépődíj: 1000 Ft/fő

Baba-mama Klub a Cserkészházban keddenként 09:30-kor!

Az aktuális klubról a csoport **facebook** oldalához
csatlakozva lehet napra kész információkat kapni:
Baba-Mama klub

ŐSZI KOSÁRFONÓ TANFOLYAM

8 alkalom!

Kezdőknek és haladóknak is!

Helyszín: Tura, Bartók Béla Műv. Ház és Könyvtár
Időpontok: 2018. **SZEPTEMBER 26.,**
OKTÓBER 3., 10., 17., 24., 31., NOVEMBER 7., 14.
szerdánként 17:00-21:00

Program:

Kezdőknek kerek kosarak,
haladóknak ovális kosarak
készítése.

Foglalkozásvezető:

Kovács Zoltán kosárfonó,
népi kismesterség szakoktató



Szakmai információ: 06205797178, www.tarisznymuhely.hu

Részvételi díj: 4.500 Ft/alkalom.

A 8 alkalom egyösszegű befizetése esetén:
32.000 Ft/tanfolyam.

A tanfolyam minimum 10 fő esetén indul.

Előzetes jelentkezés a művelődési ház munkatársainál.
0628580581, 06306384603, bartok.kultura@gmail.com



REGIONÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

HATVAN

- Május 31. 17:00-19:30** -Püskösdi királyság; Hatvani Lajos Múzeum, Hatvan
- Június 01-03.** Történeti kertek, kastélyparkok napjaink mesék; Széchenyi Zsigmond Kárpát-medencei Magyar Vadászati Múzeum, Hatvan
- Június 02. 09:00-18:00** Gyereknapi a Hatvani Vadasparkban; Vadaspark, Hatvan
- Június 04. 16:00-17:00** Megemlékezés a nemzeti összetartozás napja alkalmából; Trianon tér, Hatvan
- Június 08-09. 10:00** 24 órás úszás; Markovits Kálmán Városi Uszoda, Hatvan
- Június 09.-10.** Hetedhét Hatvan népmesefesztivál; Grassalkovich Múvelődési Ház, Hatvan
- Június 09. 18:00-19:00** Dúvó zenekar koncert; Jam Garden, Hatvan
- Június 11. 18:00-19:00** Könyvbemutató; Ady Endre Könyvtár, Hatvan
- Június 12. 14:00-17:00** Albert Péter fotói a városházán; Hatvani ; Hatvani Városháza, Hatvan

GÖDÖLLŐ

(Jegyek kaphatók a www.muza.hu oldalon, illetve a Művészetek Háza jegypénztárban)

- Május 31. 10:00** Hinta palinta- a Harlekin bábszínház babaelőadása; Művészetek Háza, Gödöllő, F51-52 Nagy táncterem
- Május 31. 19:00** A férfiagy- avagy nincs it valami ellentmondás?; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem
- Június 02. 18:00** Magyar szerzők estje az Apreggio gitárzenekarral; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem
- Június 02. 19:00** Ken Kesey: Száll a kakukk fészkére- a Club színház előadása; Művészetek Háza Gödöllő, F16 József Attila Stúdiósínpad
- Április 28. 19:00** A szörny, az átok és az áldozat; Művészetek Háza Gödöllő, F16 József Attila Stúdiósínpad
- Június 03. 18:00** Dudás Miklós: Bocsáss meg! Szeretlek!; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem
- Június 05. 19:00** Dühöngő ifjúság-Orlai produkció előadása; Művészetek Háza, Színházterem
- Június 06. 19:00** Best of ..L'art pour L'art; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem
- Június 08. 15:00** Szigetkék alkotóműhely- Kerámiakiállítás; Művészetek Háza Gödöllő, Konferenciaterem
- Június 09. 16:00** Pán Péter- a Harlekin bábszínház előadása; Művészetek Háza, Színházterem
- Június 09. 18:00** Iram műhely kiállítása; Művészetek Háza Gödöllő, F 62 Rendezvény- és kiállítóterem,
- Június 09. 19:00** IMPRO- a Club színház improvizációs estje; Művészetek Háza Gödöllő, F16 József Attila Stúdiósínpad
- Június 10. 15:00** Nyugdíjasok juniálisa; Művészetek Háza Gödöllő, Konferenciaterem
- Június 14. 20:00** Peet Project; Művészetek Háza Gödöllő, Királyi Váró
- Június 17. 16:00** Muza kerti esték: Talamba: Viszlát sul, helló nyár!; Művészetek Háza Gödöllő, Muza- kert

btm

A minap egy rádió műsor azzal foglalkozott, hogy napjaink egyik leggyakoribb betegsége a helytelen életvitel és a megnövekedett stressz következtében jelentkező sztrók (stroke).

Szerinted ez a veszély rád is leselkedik?

Igaz Neked nem lehet sztrócod (vagy egyéb komoly betegséged)! Az UGYE csak a rokonnal, az ismerőssel és a szomszédoddal szokott előfordulni? Menj vissza az időben néhány hónapot! Hány olyan nevet tudsz összeszedni, aki ebben az időszakban ért szélütés vagy egyéb hirtelen jött betegség, amelynek nem volt előjele vagy nem akartak tudomást venni ezekről? Milyen állapotban vannak ők jelenleg? Mit gondolsz ők előtte számoltak ezzel a lehetőséggel? Tettek a megelőzésért valamit? Hidd el már Ők is bánják, hogy nem!

Te teszel valamit a betegségek megelőzéséért?

Ja veled (illetve velem) ilyen nem történik úgysem!!!! Biztos(ak) vagy(unk) ebben? Én már egyáltalán nem. Főleg azóta, hogy szinte folyamatosan van olyan "kezeltem", aki a sztrók után jelentkezik állapotjavító kezeléssel. Mindenki azt mondja, hogyha tudta volna, hogy ez lesz, akkor biztosan tett volna valamit a megelőzésért, hisz most már nem képes ugyanarra vagy ugyanolyan módon végezni a dolgait, mint azt előtte tette.

De mit lehet(ne), kell(ene) tenni?

Többet kellene mozogni, kevesebbet dohányozni, mérsékelni az alkoholfogyasztást, vércukorszintre figyelni, csökkenteni a stresszt az életben és ezeket kiegészítve a **zavart mikrokeringésedet BEMER terápiával helyreállítani.**

Tegyél meg mindent a megelőzés- és így a jövőd érdekében!

Néhány hónap óta lehetőség van itt helyben (Turán) kis idő és anyagi ráfordítással a mikrokeringésedet (a teljes vérkeringés 74 %-a) helyre állítani. Hiszen a mikrokeringés jó működése létfontosságú a sejtek egészséges működése szempontjából. Annyit mindenképpen tudnod kell, hogy *mikrokeringés hatékony javítása* jelenleg csak BEMER terápiával lehetséges. Számos folyamatnak, amelyek az emberi szervezetben zajlanak (regeneráció-, kijavító-, növekedési- és gyógyulási folyamatok), a jól működő mikrokeringés az alapfeltétele. A mikrokeringés létfontosságú a fizikai és szellemi teljesítőképesség kibontakoztatása szempontjából is.

A mikrokeringés az életkor előre haladtával gyengül. Sőt ez a gyengülő folyamat sok embernél felgyorsul az egészségtelen életvitel és a folyamatos stressz miatt. Az előzőek következményei, hogy gyengül az immunrendszered, érzékenyebb leszel a fertőzésekre, csökken a teljesítő képességed, romlik a közérzeted, lassul a betegségtől való felgyógyulásod, végeredményben pedig megnő a keringési betegségeid, mint például a szívinfarktus vagy a SZÉLÜTÉS (stroke) veszélye is.

Tegyél egy nagy lépést előre! Ez a lépés legyen az, hogy (amíg nem késő) eljössz és élsz a FIZIKAI ÉRTERÁPIÁS KEZELÉS ingyenes próba lehetőségével és tájékozódasz arról, hogy ez hogyan és miben segíthet Neked is! Hiszen idáig csak a sztrókról beszélünk, de a mikrokeringés helyreállítása számos egyéb betegség megelőzésének vagy kiegészítő kezelésének is az alapja. Ezekről a következő lap-számokban folyamatosan tájékoztatlak.

**Bejelentkezés, időpont egyeztetés szükséges
a 06-703112289-es számon (Tóth M. Imre)**

Zöldkagylóval a mozgásszervi betegségek ellen

A **zöldkagyló glükozaminban** gazdag élelmiszer, amit a "kagylók királynője"-ként is emlegetnek. Kutatások bebizonyították, hogy az új-zélandi zöldkagyló szokatlanul nagy arányban, több mint 13%-ban tartalmaz **glükozaminglikánt**, amely kenőanyag, ezért az ízületek működéséhez elengedhetetlen. A **mozgásszervi betegségek** megelőzésében és terápiájában a **zöldkagylókészítmény** az egyik legfontosabb természetes eredetű és nagy hatékonysággal bíró tápanyag, amely mellékhatásoktól mentesen pozitív hatást fejt ki az időskori kopásra, a teniszkönyökre, a gyulladáscsökkentő izületekre, a **reumatikus panaszokra**, a sportsérülésekre, valamint a műtétek utáni szövet visszaállításra is.

Seatone Sport Restart (7.500 Ft/100 kapszula)

A **Seatone Sport Restart** kapszulával az izmok, inak és ízületek fizikai sérülésekből történő felépülési ideje nagymértékben felgyorsul. A **sérült ízületek** hamarabb válnak újra terhelhetőkké, miközben a kiújulásnak a valószínűsége is kisebb lesz. Valamilyen sportsérülés vagy fizikai munka miatt bekövetkező sérülés után az anatómiai állapot gyorsabban áll helyre a szövetekben (pl. műtétek után is).

Seatone Sport Endurance (7.500 Ft/100 kapszula)

A **Seatone Sport Endurance** kapszula a kagyló kivonat mellett tartalmaz még **kreatint** és **spirulina** algát. A Spirulina **mikro alga** a savasodás mértékét csökkenti le, így használója lassabban fárad. A **Sport Endurance**-ban a **kreatin** az izmok jobb energia ellátását szolgálja. A **Sport Endurance** a sportolók, managerek, idősebb emberek állóképességének, teljesítményének fokozására kiválóan alkalmas.

Sani-Prevent Csontpor (6.700 Ft/100 kapszula)

A **Sani-Prevent Csontpor** Európában egyedülálló terméként, beépülésre kész kalcium hidroxapatitot tartalmaz. Az optimális **csontképzéshez** a kalcium mellett számos más szerves és szervetlen anyagok is kellenek. A **Sani-Prevent csontpor** komplement csontporként mindezeket tartalmazza, így garantálja az összes csontalkotót a szervezet számára. Csontsérülések, csonttrikulálás megelőzésére, csontsérülés (és csontvesztés) gyorsabb gyógyulására kiválóan alkalmazható.

A fenti étrendkiegészítő termékek megrendelhetők, megvásárolhatók: **SPORTLAND** üzlet Tura, Bartók tér 4. tel: 06-28-467-881, 06-70-3112289



ÉLMÉNYEK VÉGRE VILLÁMSEBESSÉGGEL!



Happy Home
MIX 5
4799
FT/HÓ

A csomag tartalma:

- 101 digitális csatorna (33 HD-csatornával)
- 500/22 Mbit/s-os internet
- korlátlan UPC vezetékes hálózaton belüli telefonbeszélgetéssel
- ePackkel, 12 havi elkötelezettséggel

Megrendelés és további információ:

UPC Shop Tura Bartók Béla tér (Piac tér)
Horváth Krisztina +36 30 449 9959
tel.: 1221, www.upc.hu/fejlesztunk

Élmény minden
pillanat



upc

Akcióknk 2018. május 9-től visszavonásig érvényes. A Fiber Power 500 internet garantált le- és feltöltési sebessége 100/5,5 Mbit/s. Az ePack-kedvezmény 600 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. Az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei és további részletei megtalálhatóak az ÁSZF-ben és a www.upc.hu/epack oldalon. Az árak bruttó árak. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek: www.upc.hu, tel.: 1221.



TÖRD A FEJED! ÉVFORDULÓK

1	2	3	4	5	6	7
8				9		
10			11			
12		13		14		
15			16		R	
17	18			19	20	
21	22				23	
24			25			26
27		28				K
29				30		
31						32

VÍZSZINTES 1. Pici, szúrós fadarab névelővel. 8. Rendfenntartók „fegyvere” lehet. 10. Az Opera építésze (Miklós). 11. Ruprechth Ferenc nevének rövidítése növényhatározókban. 12. Alacsony értékű kártyalap. 14. Becézett női név (március 22.) 15. Labda a hálóban. 16. **200 éve, 1818. május 5-én született német filozófus, közgazdász (Karl, +1883).** 17. Kelvin. 18. Ókori balkáni nép. 20. Nikkel. 21. Talpon lenni. 23. Rövid számárszó! 24. Rómán oroszlán. 25. **A vízszintes 16. főmúve: A ... (1867).** 27. Fordított kettősbetű. 28. Vidéken. 29. **100 éve, 1818. május 8-án meghalt festő (Simon, *1857).** 31. Fundamentumot készít. 32. Győzelem jele.

FÜGGŐLEGES 1. Sárból készített fűtőeszköz. 2. Kaszni, fiókos szekrény tk. turai neve. 3. Zala Megyei Levéltár. 4. Hangosan ásít (!) 5. Űrmérték. 6. **475 éve, 1543. május 24-én született lengyel csillagász, a heliocentrikus világlép megalkotója (Nikolausz, +1543).** 7. Lelki béke, teljes nyugalom (görög). 9. Weöres „Ó ha cinke volnék, útra kelnék...” kezdetű versének címe, ... éneke. 11. Szomszéd nép. 13. Kén, laurencium, lutécium vgj. 19. Utolsóig elpusztít. 22. Megszid. 25. Ezen állunk. 26. Ragasztó. 28. Francia, luxemburgi, osztrák autójel. 30. Magánhangzó pár.

Beküldendő a V16, V25, V29 és az F6 sorok megfejtése.

A megfejtéseket postai úton a szerkesztőség címére, vagy a művelődési ház postaládájába várjuk **2018. június 12-ig.**

Az áprilisi rejtvényünk helyes megfejtése: V10. Lukács, F1. Földgömb, F6. Rostand, F8. Hubay. **A szerencsés nyertes: Nagy-Tóth Gáborné (Tura, Liszt Ferenc út 5.) Gratulálunk! Nyereménye a Tej-csárdában (2194, Turam Rákóczi út 116.) levásárolható 3 000 Ft-os vásárlási utalvány, melyet az értesítést követően személyesen vehet át a Bartók Béla Művelődési Házban.**



Helyszín:

Tura, Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár

Időpont: **2018. június 16., szombat 18 óra**

Jegyek elővételben kaphatók:
800, 1000, 1200 Ft-os helyáramon

KÍSÉRŐRENDEZVÉNY:

25 év komédiázás képekben c. fotókiállítás

0628580581, 06306384603, bartok.kultura@gmail.com

Segélyhívó: 112

Tura Járőrszolgálat: 06 30 678 7309

Központi Orvosi Ügylet: 06 1 301 6969

Tura Biztonságáért Polgárőr Egyesület:

06 20 264 4705 • 06 20 264 4722

Tura Önkéntes Tűzoltó Egyesület:

06 70 675 9294 • 06 70 419 7924

ÉMÁSZ hibabejelentő: 06 80 42 43 44

Tura Város Polgármesteri Hivatala: 06 28 581 020

Gödöllői Rendőrkapitányság Ügylet: 06 28 524 600

Ebrendész: 06 20 203 2359

Szelektív Kft.: 06 30 222 6305

Daköv Kft. (csatorna hibaelhárítás)

06 28 467 790

Bartók Béla Művelődési Ház: 06 28 580 581

Turai Római Katolikus Plébánia: 06 28 632 615

Fogorvosi ügyelet - Kartal, Mártírok útja 10.

06 20 519 0601

ÉMÁSZ Ügyfélszolgálati Fiókiroda

2194, Tura, Rákóczi út 119.

Nyitva tartás: kedd 14-18^h, szerda 8-12^h

LAPZÁRTA: 2018. JÚNIUS 12.

KÖVETKEZŐ MEGJELÉNÉS: JÚNIUS NEGYEDIK HETÉBEN

A megjelenés napja a lap internetes változatának felkerülése a www.tura.hu honlapra.

TURAI HÍRLAP

KÖZÉLETI HAVILAP

Felelős kiadó: Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár

Levél cím: Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár, 2194 Tura, Bartók tér 3.

Telefon: 06-28/580-581 vagy 06-30/638-4603

Felelős szerkesztő: Tóth Anita

Szerkesztőségi tagok: Boda-Tóth Mária, Farkas Ákos, Szénási József

Tördelés: 2D Grafikai Stúdió

E-mail: turaihirlap@tura.hu, info@2d-studio.hu, bartok.kultura@gmail.com

Nytsz: B/BHF/567/P/91

Készült 2850 példányban a Genecorg Kft. nyomdaüzemében Mogyoródon
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Nyomatott változat: ISSN 2061-4063, Online változat: ISSN 2061-4071
www.tura.hu