



ALAPÍTVÁ 1927-BEN

DEVECSERI ÚJSÁG

2021 március | A TELEPÜLÉS KÖZÉLETI LAPJA | XXVIII. (XLIII.) évfolyam 2. szám

MÁRCIUSI GONDOLATOK...

*„Március, március... tavasznak hírnöke,
nagy csaták emlékének hordozója,
ki megtisztítod a földet,
s virágba öltözteted azt.”*

Tavaly ilyenkor izgatottan készültünk nemzeti ünnepünkre, március 15-re. A gyerekek, művészeti csoportok, előadó művészek műsorral, verssel, énekkel... A szónokok a hazaszeretet, az identitás, a jövőkép, a példamutatás fogalmait tűzték mondandójuk zászlajára... A virágboltosok tisztelettel nyúltak a nemzeti szalag után, hogy feldíszítsék vele az emlékezés koszorúit, mit majd az utódok és emlékezők keze helyez el a márványtáblák, szobrok alatt. Előkerestük kokárdáinkat, hogy büszkeséggel telve kabátunkra tűzzük... Erre készültünk... mind hiába. Egy magasabb törvény mindent felülírt, s maradt szívünkben az emlékezés...

Idén, 2021-ben nincs készülődés. Nincs szervezés, nincsenek próbák, nincs beszéd írás, nincs szalag kötés, nincs koszorúzás. A magyar ember szívében mégis megkondul a lélekharang, s most talán még nagyobb jelentősége van a kokárdának, mely nemzeti színeinken túl még oly sok mindent jelet... Például kör formájával az ÖSSZETARTOZÁST térben és időben. Mint őseinknél az ÉLETFA, ami a valaha élt és a jövőben születő minden magyar lélek egységét szimbolizálta. A távolság sem szabott határt, hiszen az egész világon élnek kisebb nagyobb magyar közösségek. A gyökér, mint a fundamentum, és a lombkorona, mint a lát-



hatatlan világ felé törekvés, vágyódás. S a kettőt összekötő materializált törzs, a mindennapi életünk, nemzetünk jelene.

Az ősök tudását, tapasztalatait átörökítve, újításokkal felfényesítve biztosan megleljük azt az utat, melyben egyénileg is kiteljesedhetünk, s közösségi szinten is tovább építkezhetünk. A tavasz megújítja a természetet, aminek mi emberek is

a részei vagyunk. Töltődjünk a napfényben, szívjuk magunkba a tavaszi rügyek, virágok illatát, merüljünk el a madarak dalában, legyünk minél többet a szabadban, hogy kívül-belül megújulva vágjunk neki a NAPÚT újabb évkörének!

FZS

Fotók: internetről



SAJTÓKÖZLEMÉNY

Megérkezett a Sinopharm vakcina a Veszprém megyei házi orvosokhoz.

A Veszprém Megyei Oltási Munkacsoport döntött a múlt héten érkező oltóanyagok elosztásáról. A február 23-án érkezett több mint 9 ezer Sinopharm-vakcinát a megye valamennyi házi orvosi praxisába már el is juttatta a kormányhivatal. Ezzel az oltóanyaggal a regisztrált 60 év felettieket oltják be a házi orvosok, így a megyében már mind az öt, Magyarországon forgalomban lévő oltóanyag felhasználása megkezdődik.

A héten négyféle vakcinával oltanak: a Pfizer és Szputnyik ampulláival a kórházi oltópontokon (az ajkai, balatonfüredi, pápai, tapolcai, váraplotai, veszprémi és zirci kórházban összesen 20 oltóhelyen), míg az AstraZeneca és Sinopharm vakcinákkal a házi orvosi praxisokban zajlik az immunizálás, megközelítően 200 oltóhelyen. A legveszélyeztetettebbek, a bentlakásos szociális és idősothonokban lakók és dolgozók oltása befejeződött, itt összesen csaknem 2900-an szereztek védelemet a koronavírussal szemben,



MTI Városlőd

míg az egészségügyben több mint 5 ezer dolgozót sikerült beoltani. A lakossági oltások jelenleg a 60 év fölötti és 18-59 év közötti krónikus betegek körében zajlanak. Veszprém megyében eddig 13 és félezer ember kapta meg a Covid-19 elleni védőoltást. (szerk.: 2021. február 24-ei adat)

A vakcinák elosztása és felhasználása a

kormány oltási terve alapján, az Országos Oltási Munkacsoport irányítása alapján történik. A regisztráltak életkor, krónikus betegség szerinti rangsorolását és behívását a házi orvosok végzik. A vakcinát a Veszprém Megyei Kormányhivatal minden esetben kiszállítja a házi orvosokhoz és a kórházi oltópontokra.

Veszprém Megyei Kormányhivatal

KITŰNŐ, ÖSSZEHANGOLT MUNKA AZ AJKAI KÓRHÁZ OLTÓPONTJÁN

Feleséggel hetek óta várjuk a telefonhívást, amellyel oltásra hívnak. Szeretnénk mielőbb megkapni a vakcinát! Siettetnénk, ha lehetne. 80 múltam, és nyolcvanon túl meggyorsul a napok, hetek, hónapok, évek múlása. Félő, hogy kifutok az időből anélkül, hogy gyermekeimet, unokáimat, dédunokáimat magamhoz szoríthatnám. Lassan egy éve csak távkapcsolatot tarthatok velük, de ez éppen csak valamivel több a semminél. Nem tudunk mást tenni, mint türelemmel várni. És a türelem most nem rózsát, hanem telefonhívást „termett”.

Csütörtökön házi orvosunk Dombi doktor asszisztense, Tündi másnapra hívott bennünket az űrlapok átvételére. Szombat reggel félnapos távollétre számítva vízzel, némi rágsálnivalóval és néhány újsággal felszerelve indultunk az Ajkai Magyar Imre Kórházba. Az első meglepetés, hogy az intézet parkolójában bőven volt üres hely. A portán – miután



Magyar Imre Kórház Ajka

felmutattuk a beutalónkat – előzékenyen útba igazítottak bennünket. A főbejáratnál két katona szolgálatkész a lépcsőig kísért. Az épület Márvány csarnokában több asztalnál idősek ültek egy-egy szak-

dolgozóval. Többen jöttek kifelé, mentek befelé, mint egy kissé megbolygott hangyaboly, de ahol minden egyes hangya tudja hova, merre kell mennie, akárcsak itt, ahol a nővérek irányításával,

segítségével mindenki egy láthatatlan útiterv alapján mozgott. Körülöttünk ifjú segítők is szorgoskodtak. Amint beljebb léptünk, egyik nővér feleségembe karolt, másik engem vett szárnyai alá. Menet közben lehántotta rólam a nagykabátot, és elhelyezte a fogason, majd a megfelelő asztalhoz kísért, ahol átnéztük a kitöltött lapot, megmérték a vérnyomásom, hőmérsékletem, majd bekísértek

az „oltó” szobába. Egy-két pillanat és a vakcina fájdalom mentesen bennem landolt. Oltás után egy kedves ápolónő vizet kínált a szomszásoknak, és jutott idő egy kis beszélgetésre is. Csodáltam a szervezettséget, gyorsaságot, nyugalmat, a szakdolgozók precíz munkáját, kedves, barátságos viselkedését. Most láttam őket először, de úgy éreztem, régi jó ismerősök vagyunk. Alig fél óra telt el,

és mi már hazafelé autóztunk.

Minden tisztelem és hálám azoknak a nagyszerű embereknek, akik az ajkai kórház oltópontján dolgoznak fáradhatatlanul. Reményt adtak, hogy bizakodással várhatunk a március 13-i második oltást.

Váti Ferenc

Devecser



SEGÉLYHÍVÓ

Előfordulhat, hogy Ön vagy idős hozzátartozója:

- elesik, s nem tud segítséget kérni?
- rosszul lesz, s nem tud telefonálni?
- elutazik, s nem tudja felügyelni szeretteit?

MEGOLDÁS : S.O.S. segélyhívó

24 órás távfelügyelet:

A segélyhívás eü. szakemberekhez érkezik, akik azonnal intézkednek

Rokonok, hozzátartozók azonnali értesítése

Elesés érzékelő:

Sok esetben nincs lehetőség jelzést indítani, de a segélyhívó ekkor is riaszt.

Telefon: A hozzátartozó beszélhet a biztosítottal a segélyhívón keresztül.

Egyszerű kezelhetőség: Minden egy készülékbe építve.

Segítséget nyújthat az alábbi esetekben:

- vérnyomás-ingadozás vagy cukorbetegség miatti eszméletvesztés
- korlátozott, nehézkes közlekedés
- Stroke miatti eszméletvesztés
- Demencia /tájékozódási képesség elvesztése
- betörés gyanúja, veszélyeztetettség
- a hozzátartozók nem tudják elérni telefonon a biztosítottat

A napi 24 órás készenléti ügyelet díja: 2540 Ft/hó

Amennyiben érdekli a szolgáltatás, hívja az alábbi elérhetőségen intézményünket!

Devecseri Család-és Gyermejkölési Központ és Szolgálat

gyermekjolet@devecser.hu

Telefonszám: 06/ 88/ 820-500 · 8460 Devecser, Miskei u. 47.

György Anita
intézményvezető

AZ ÉN CIGÁNY EMBEREIM

„Az időseknek, hogy emlékezzenek, a fiataloknak, hogy megismerjék elődeik korát.”

Március 19-e a Cigányság Világnapja. Én ragaszkodom a jól ismert cigány szóhoz, bár tudom, a bátrabban kimondható roma megnevezés ildomos manapság. Nem rég egy jelentős személy jelentette ki, hogy ő cigány, senki ne mondja romának. Évtizedekig voltam szoros kapcsolatban ezekkel a különös emberekkel. Róluk szóló emlékeim gyerekkoromig visznek vissza.

Az utcákban időnként Székpusztáról jövő idős cigány asszonyok jelentek meg erősen megviselt terebélyes szoknyában, legtöbbször mezítláb. Vállukon át keresztbe kötött hatalmas „zsák” abroszból, lepedőből. Házaknál kéregettek. Hozzánk is be-betértek. Böske, a kissé együgyű (ma másképp mondják) soha nem hagyott ki bennünket. Egy alkalommal hiába jött, nem volt mit adni. De ő ezt nem értette. Egyre hangosabban követelőzött. Édesapám fölkapta a söprűt, Böske meg a „nyúlcipőt”. Az utca közepéről is hallatszott, hogyan veszi sorra valamennyi testrészünket és szórja az átkait. Ijedten bújtam édesanyámhoz, de amikor láttam szüleim mosolyát, megértettem, hogy sem a söprű, sem az átok nem komoly. Bizonyíték rá, hogy néhány nap múlva Bözsike vigyorogva dugta be fejét a konyhánkba. Cserzett bőrű „teknővájó” cigány férfiak is jöttek a pusztáról. Hátukra kötött saját készítésű kis-nagy teknőt, melencét, fakanalat kínáltak eladásra. Mindig elkelt



Táborba indulás előtt a devecseri cigány gyerekek Orsós Tibor vezetésével (1999)

a portékájuk.

Teljesen más csoportot alkottak a muzsikás cigányok. Két kitűnő zenekar szórakoztatta a devecseri és a környékbeli cigányzene kedvelőket. Az „A” kategóriás Sallai Lajos prímás és bandája a „Fekete Farkasban”, Mihók Lajos és bandája a „Topogóban” (mai buszmegálló) játszott. Voltak „szólisták” is, akik egy szál hegedűvel jártak házhoz ünnepeket köszönteni. Maguk közt furcsa, mókás beceneveket „kentek” egymásra; nőkre: Gombóc Naca, Santi Lina, Rifki, Posza, Poszera, férfiakra: Pelepotya Ferkó, Pilam, Kamikéri, Mutres, Répa, Csicsi, Zsubli, a legtekintélyesebbet az öreg kontrás kapta: Dikori Dikmordenszki Malacpecsenye. A zenészek aztán egyként az égi kávé-

házba költöztek, írmagot sem hagytak. Jóval később Orsós Ervin és Orsós Tibor „Fláre Beás” néven kitűnő zenekart alapítottak, de nem az elődeik zenéjét játszásk, ők a beás ősohöz nyúltak vissza. Jó lenne többször hallani őket!

Sok-sok év múlva fél évet helyettesítettem Székpusztán. Bözsiék és a teknővájók utódai még mindig putrikban laktak. Innen járt be a többségükben túlkoros gyerek az iskola 1-4. osztályba. Nem ápoltak jó viszonyt a betűkkel és a számokkal. A legidősebb így számolt: 8+4 megvan talán 14 is. Aztán lassan a 14-et lefaragtuk 12-re, barátságot kötöttünk a betűkkel és egymással. Soha a nem felejthető nap volt, amikor két autós fordulóval Devecserbe hoztam ta-



Fláre Beás



Sallai Lajos és zenekara (1967)

nulóimat, és a tanácstól kapott pénzen választottak maguknak melegítőt és fűhőneműt. Büszkék voltak egymásra, én ma is a három fiúra, akikből tisztességes munkás lett, egyiküket helyi (nem devecseri) képviselőnek választottak. Később még két iskolában volt cigány tanulóm. Devecserben három lány volt a kiváló osztály egyenértékű tagja. Soha nem volt cigány – magyar ügy. Kolontáron kezdetben csak magyar tanulók vol-

tak, néhányan sváb nagyszülői háttérrel. Évek múlva megjelent iskolánkban egy csillogó szemű, kreolbőrű apró lányka, a lába alig érte el a padlót. A nagyobbak igyekeztek segíteni. Aztán minden évben jöttek cigány lányok és fiúk tisztán, szépen, örömmel, mint a többiek. Ha néha úgy adódott, hogy otthon nem futotta tízóraira, mindig akadt, aki megosztotta sajátját a kis éhessel. Nem számított a borszín, a származás. Mindegyik tanuló

volt, mindegyik gyerek volt. Szerették egymást.

Rég volt – igaz volt. Csak emlékek őrizik a kéregetőket, a teknővájókat, a muzsikusokat. És ma? Vannak még, akik cigánynak vallják magukat? Esetleg romának? Van-e még értelme a „Cigányság Világnapjának?”

Képek: Váti Ferenc, Sallai-kép archív

„A VIDÉKI FISKÁLIS”

Földesi Ferenc könyvet írta a száznegyven éve Devecserben született Rupert Rezsőről.

(az előző lapszám folytatása)

Rupert Rezsőt 1922-ben ismét Devecserben választották meg nemzetgyűlési képviselőnek. Küzdelme középpontjában a hatalommegosztás problémája volt. 1924 októberében nagy pompával fogadták itt Rainprecht Antal és Cserny József képviselők társaságában. „A vasútnál a hívek nagy sokasága fogadta a képviselőket, akiknek a tiszteletére este társasvacsera volt, amelyen Torma Károly (1884-1942) kovácmester, a kerületvezető embere üdvözölte a képviselőket... (A vacsera során felszólalt) ifj. Markos József kispap.” Másnap, vasárnap délelőtt a község háza udvarán tartották meg a gyűlést, amelyen „sűrű embertömeg” vett részt a környező falvakból is. Szalay Antal bognármester nyitotta meg a gyűlést, amelyen Rupert Rezső „Ismertette az ország bel- és külpolitikai helyzetét, gazdasági problémáit, politikai és gazdasági bajait.”

A '30-as évek második felétől Rupert az erősödő jobboldallal vette fel az eszmei harcot. Mindig a politikai céljainak megfelelően vállalt képviselőiséget: 1931-ben a Nemzeti Radikális Párt, majd 1935-ben és 1939-ben a Polgári Szabadságpárt listáján lett képviselő, 1945-ben pedig a Dunántúli képviselőtestületben vett részt az Ideiglenes Nemzetgyűlés munkájában.

1947-ben fejeződött be a politikai pályafutása. Kitelepítették Budapestről, és 1953-ig tartóan egy Füzesabony melletti községbe, Besenyőtelekre kellett költöznie. Budapest után Szentésre költözött, ahol 1955-től tagja lett az ügyvédi kama-

rának. Élet utolsó éveiben elveszítette a látását. Amikor 1961. január 21-én meghalt, a Népszava így tudósított erről: „Dr. Rupert Rezső, a Horthy-fasizmus harcos ellenfele, 81 éves korában elhunyt.” Sírja a Farkasréti temetőben van.

A munkásságát bemutató könyvben Földesi Ferenc a viszonylag bő életrajzi adatok, történések ismertetését követően Szabad György történész rá emlékező írását közli, amelynek az utolsó soraiban mintegy összegzésként fogalmazódik meg, hogy bár vitatható Rupert némely politikai ténykedése, de „Mégse engedjük feledésbe merülni alakját, mert... polgári



Fotó: vehir.hu

demokrata volt akkor is, amikor kevesen vállalták a magyar közéletben azt, amit ő polgári demokratizmuson értett, azaz emberközpontú szemléletet és gyakorlatot, a szabadságjogokat védelmező, következetesen antifasiszta nemzeti politikát, egyszóval, értékörzést, hogy legyen lehetősége az értékgyarapításnak.”

Földesi Ferenc három tematikus részben foglalta össze Rupert legjelentősebb politikai, közéleti (és részben magánéleti) munkássága kapcsán keletkezett szövegeit. Volt miből válogatnia: kötetekre terjedőek azok, amelyek lapokban, folyóiratokban, az országgyűlési naplóban

és különböző intézmények, szervezetek jegyzőkönyveiben és a levelezéseiben található.

Az első részben (1917-1952) publicisztikai írásai, vezércikkei és a különböző fórumokon megnyilvánult véleményei olvashatók évek szerinti csoportosításban. Ezek többsége a nagy nyilvánosságnak szóltak, mert hírlapokban jelentek meg, s ez által széles olvasóközönség ismerhette meg a mindenkori, aktuálpolitikával kapcsolatos véleményét. A korabeli lapok többször közölték azokat a politikai programbeszédeket, amelyeket az általa választott pártok képviselőiben hangzottak el.

A kötet második fejezetében (1920-1945) a nemzetgyűlésben elhangzott felszólalásai, interpellációi, törvényjavaslatai kaptak helyet. (Többek között pl. az 1920 utáni alkotmányosság helyreállításáról, a '30-as évek második felétől a zsidók védelmében elhangzott interpellációi, majd utolsóként az 1945-ben történt felszólalása.)

A harmadik részben a róla, vele kapcsolatos írások olvashatók, mintegy tükröképeként annak, hogy a kortársak hogyan látták, értékelték a politikai pályáját.

A kötetet Nagy Vince nekrológia, irodalomjegyzék, névmutató és fotómelléklet zárják. Földesi Ferenc e könyvével kitűnő munkát végzett: Rupert Rezső emlékét visszaadta a Devecserieknek, azoknak, akik köréből az ő érdekeikért is elindulva, országos hírnévre tett szert. (Földesi Ferenc: A „vidéki fiskális” Rupert Rezső. Veszprém, 2019. Veszprémi Szemle könyvek 12.)

Tölgyesi József

A SZÍNFALAK MÖGÖTT...

Kedves Devecseriek!

A Devecseri Városi Könyvtár és Művelődési Ház szervezeti átalakuláson ment át az elmúlt hónapokban. A novemberben hatályba lépő kormányrendelet nyomán sajnos nem fogadhattunk látogatókat egyik intézményegységben sem. A létszám is lecsökkent a szintén országos erejű döntés következtében, miszerint a közművelődésben megszűnt a közalkalmazotti státusz, és helyette munkatörvénykönyv szerinti alkalmazotti státuszt kaptak az intézményben dolgozók. Ezért a Képviselő-testület úgy döntött, hogy a téli hónapokban a Művelődési Ház ad otthont minden közművelődési és könyvtári feladatnak. Ez az állapot **2021. március 1-vel** megváltozik. **A kikölcsonzott könyveket ettől kezdve a Kastélykönyvtárba lehet visszahozni.** Sajnos az épületbe a vírus helyzet miatt továbbra sem lehet belépni, tehát a szabadpolcos könyvválogatásra még egy kicsit várniuk kell az olvasóknak. Az eddig megszokott módon jelezzék könyvigényüket felénk, amit vagy személyesen a könyvtárajtóban vehetnek át, vagy továbbra is házhoz visszük előre egyeztetett időpontban.

A Művelődési Ház színháztermének felújítása jó ütemben halad. A székek kárpitozása a végéhez közeledik, csak úgy mint a terem festése. A padló felcsiszolása után visszakerülnek a székek. A megújult színházterem felavatására több programmal (koncert, színházi előadás) is készülünk, amiknek dátuma a korlátozások feloldásától függ, de jegyek már kaphatók.



Májusi kezdéssel több szabadidős csoportot és szakkört szeretnénk újraindítani. Azért kértük az előző lapszámban megjelent kérdőív kitöltését, hogy első

ütemben a legnépszerűbb foglalkozásokat indíthassuk el, illetve hogy túljelentkezés esetén előnyt élvezzenek a kérdőívet visszaküldők. Továbbra is várjuk a visszajelzéseket!

Jelenleg 3 pályázat kidolgozása és beadása folyik, melyen az intézmény önállóan indul, és egy infrastrukturális fejlesztést célzó pályázat, melyet az önkormányzat ad be, de érinti az intézményt is.

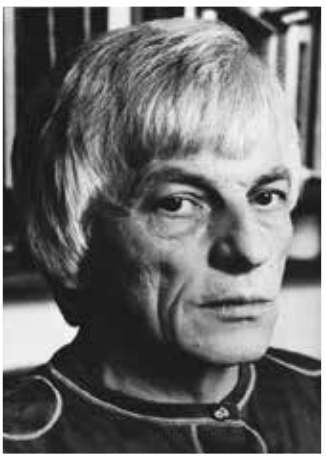
Hamarosan a megújult honlapunkon tájékozódhatnak a legfrissebb intézményi hírekről, és a közelgő rendezvényekről. A készülő honlapon visszanezethetik majd a Devecseri TV adásait és újraolvashatják a Devecseri Ujság megjelent lapszámait is.

Reméljük, hamarosan visszakapjuk a régi életünket, és újra együtt lehetünk koncerteken, vetélkedőkön, könyvbemutatókon, kiállításmegnyitókön és számos más kulturális rendezvényen! Addig is várjuk ötleteiket, kéréseiket, kérdéseiket e-mailben vagy telefonon.

Füstös Zsuzsanna
igazgató

SOMLÓ ÉS KÖRNYÉKE

A Somlóra és a környékére látogató megismerheti romantikus épületeit s azok történetét. Találkozhat az ide született vagy e tájhoz kötődő neves személyekkel. Részese lehet a híres somlói, a „nászéjszakák borának” dicsőítésének. Megtudhatja, hogy kik azok az írók és költők, akik a hegy szerelmeseként ódát zengtek róla.



Iszkáz szülőtte a költő óriás

A sort Iszkáz szülőtteivel kezdem, a 95 éve született költő óriással Nagy Lászlóval és testvér öccsével Ágh Istvánval. A hegyen megfordult Vörösmarty Mihály és Mikszáth Kálmán is. A felejthetetlen élmény ihlette a népszerű regényét A Noszty fiú esete Tóth Marival, amelynek egyes fejezetei a Somlón játszódnak. Lírai hangú versek születtek Márai Sándor és Hamvas Béla tollából a hegy nedvét istenítve. A bazalt piramist körülvevő

kis falvacskák megannyi történelmi érdekességet kínálnak. A múltban a Somló fővárosának tartott Somlólásárhelyen a templom hátsó falába beépített ókori sírkő található – egy itt szolgált legionárius katonára, Aurelius Rufinusnak állítva, Somlószőlős híres szülőtte Döbrentei Gábor (1785) költő, királyi tanácsos, az MTA tagja. A település impozáns épülete, a romjaiban is szép kastély, építetője Zichy Ferraris Manó, a balatonfüredi Anna-bálok kedvelt alakja. A dobai Erdődy kastélyból gyönyörű rálátás nyílik a tatárjárás utáni években épült somlói várra, amelynek omladozó falai regéket tudnak mesélni.



Döbrentei Gábor festményen

CzJ
Fotó: Archiv



Miért jó a Gárdonyi?

Általános iskolánk egyetlen a városban, a Pápai Tankerületi Központ működteti, a kistérség ökoiskolája, az Oktatási Hivatal valamint a Magyar Vöröskereszt bázisiskolája.

Olyan iskola vagyunk, ahol

- ✓ a tanulók családi környezetben tanulhatnak
- ✓ a gyermekek tevékeny résztvevői az oktató-nevelő munkának
- ✓ a BTMN-es, SNI-s, és hátrányos helyzetű gyermekek is sikereket érnek el
- ✓ az alapfokú művészetoktatást a nagy múltú, sikeres zeneiskolánk biztosítja
- ✓ a beiskolázáskor zenei képzés választható
- ✓ fontosnak tartjuk a kompetencia-fejlesztést
- ✓ differenciált oktatással segítjük a felzárkóztatást és a tehetséggondozást
- ✓ előtérbe helyezzük kreativitást
- ✓ az infrastrukturális valamint eszközellátottság kiemelkedő
- ✓ biztosítjuk a mindennapos testnevelést, emellett a 4. és 6. évfolyamos tanulók a tankerület támogatásának köszönhetően úszásoktatáson vehetnek részt
- ✓ az első évfolyamon a Meixner Ildikó által kidolgozott diszlexia prevenciós módszert alkalmazzuk
- ✓ nagy figyelmet fordítunk a szabadidő hasznos eltöltésére
- ✓ rendszeresen szervezünk projektnapokat, színházlátogatásokat, kirándulásokat, és különböző nyári táborokat

Ami iskolánkról összességében mindenképp megemlítendő, hogy mi vagyunk azok,

- ✓ akik őrzik a település hagyományait
- ✓ akik saját hagyományokat teremtenek
- ✓ akik kiválóan szerepelnek művészeti- és sportversenyeken
- ✓ akik ápolják a névadó emlékét
- ✓ akik támogatják a zenei nevelést
- ✓ akik szeretnek együtt lenni

Mottónk: „Minden láng fölfelé lobog. Az emberi lélek is láng.”

Ha elmúltál már ovis, legyél nálunk „gárdonyis”!

Nagy szeretettel várjuk iskolánk leendő diákjait!

VÁR A GÁRDONYI!

Bemutakoznak a Devecseri Gárdonyi Géza Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola leendő elsős tanítói.

1.a iskolaotthonos osztály – zenei profil

Koller Gyöngyi vagyok, egykor én is „gárdonyis” diák voltam. Közel 20 év tanítási tapasztalattal a hátam mögött kezdek a 2021/22-es tanévben ismét első osztályosokat tanítani. Iskolába lépéskor nagy változás előtt áll az óvodás gyermek, ezért fontosnak tartom, hogy fokozatosan (játékkal, mondókaival, alkotással, mozgással) tárjam ki előttük a tudás kapuját. Arra törekszem, hogy tanulóim minőségi tudást kapjanak, és szívesen jöjjenek iskolába, élvezzék az együtt töltött órákat. Jó hangulatban, családi légkörben jobban megy a tanulás is. Igyekszem megfelelő szokás- és értékrendet kialakítani. Fontos, hogy a gyerekek bizalommal legyenek irántam, érezzék, hogy mindig számíthatnak rám. Vallom, hogy fegyelem nélkül nem lehet tanítani és tanulni, így egyik fő célom a fegyelmezett, következetes munka megvalósítása. A tanítás-tanulás-nevelés folyamata akkor igazán hatékony, ha mi (diák-szülő-tanító) egy célért, egy nyelven küzdünk. A gyermek fejlődését az együtt gondolkodásunk és cselekvésünk segíti a legjobban. Kedves Szülők! Forduljanak hozzám kérdéseikkel, bizalommal! Szeretettel várom Önöket és leendő elsős gyermekeiket!



*„Vezesd őket, utat ne tévessz,
S magadhoz mindig hű maradj,
Mert élen állsz, és messze látszol,
Sose feledd: példa vagy!”*

Martonné Csom Adél vagyok. 2000 óta tanítok a Devecseri Gárdonyi Géza Általános iskolában, 2013 óta az alsó tagozaton humán munkaközösség-vezetői feladatokat is ellátok. Két gyermek édesanyjaként már én is megtapasztaltam az iskolakezdés örömeit, nehézségeit. Ismét eltelt négy év, ami számomra azt jelenti, hogy fájó szívvel el kell búcsúznom jelenlegi tanítványaimtól, ugyanakkor izgalommal várom a szeptemberben érkező kicsiket. Imádom az első osztályt! Csodálatos dolog, mikor a hozzám érkező óvodás kisgyerek igazi iskolássá cseperedik, miközben a segítségével megtanul írni, olvasni. Sokat játszunk, éneklünk, mondókázunk, játékosan tanulunk. Igyekszem mindent megtenni, hogy zökkenőmentes legyen az óvoda és iskola közötti átmenet. Hiszek abban, hogy szeretettel bármit elérhetünk. Fontosnak tartom, hogy a gyerekek szeressenek iskolába járni, elfogadják egymást, és szeretetteljes légkörben tölthessék napjaikat. Számítok a szülők támogatására, hiszen a jó együttműködés megalapozza a kiegyensúlyozott iskolai éveket. Az első osztály mérföldkő minden gyermek életében. Az itt szerzett élmények, érzések, gondolatok befolyásolják az iskolához, tanuláshoz való viszonyulását. Lépünk be együtt a tudás kapuján! Szeretettel várom a leendő kis elsősöket!



1.b iskolaotthonos osztály

Géczyné Varju Ritának hívnak. Húsz éve dolgozom tanítóként. Ebből egy év megszakítással 14 éve Devecserben. Szeretek tanítani, gyerekekkel foglalkozni. Tanító párommal, Bodrogi Anikóval a mostani lesz a második induló elsős osztályunk. Úgy vélem, összhangban, egymást kiegészítve tudunk együtt dolgozni. Fontosnak tartom, hogy tanítványaim a kezdetektől fogva jól érezzék magukat az osztályközösségben. Sokan sokfélék vagyunk. Ez nagyon nagy ajándéka az életnek, hiszen így ismerhetünk meg különböző személyiségeket, ami mindig izgalmas feladat. Az iskolakezdés nagy mérföldkő a családok életében. Úgy érzem, a legfontosabb tényezők, amikkel ebben az időszakban a gyermekek és a szülők felé fordulhatok: a kedvesség és a türelem. Így indulva jó esély van a kölcsönös, szeretetteljes, tiszteleten alapuló kapcsolat kialakítására. Igyekszem egyénenként megtalálni az utat kis tanítványaim lelkéhez, akik bizonyára izgatottan várják az iskolakezdést. Rendkívül felelősségteljes döntés a szülők részéről, kikre bízzák legföltettebb kincsüket. Ezért törekszem arra, hogy bizalommal forduljanak felém. Célom az is, hogy segítségükre legyek ebben az új, izgalommal teli élethelyzetben. Mindezek mellett azt gondolom, az alsós tanító feladata olyan biztos alap megteremtése, amelyre az élethosszig tartó tanulás építhető. Igyekszem minél több élményt nyújtani a tanórákon változatos módszerekkel, sokféle eszköz használatával. Ennek érdekében rendszeresen veszek részt továbbképzéseken is. Jelenleg negyedik osztályban tanítok magyar irodalmat és nyelvtant, valamint testnevelést. Örömmel várom a következő tanévet és szeretettel az új kis elsősöket!



*„Amikor a fiadat oktatod,
a fiad fiát is oktatod.”*

Bodrogi Anikó tanító néni vagyok. Szeptemberben kezdem a 38. tanévemet abban az iskolában, amelynek padjait én is 8 évig koptattam diákként. Ma is szeretettel gondolok vissza egykori tanítóimra, tanárimra. Az iskolakezdés, az első osztály mindig kihívásokkal, izgalommal teli időszak gyermeknek, szülőnek és nekem, pedagógusnak is. Éppen ezért törekedtem mindig a szeretetteljes légkör, a kölcsönös bizalom kialakítására osztályomban. Ha a kis elsős szívesen jön iskolába, jól érzi magát, nem szorong, vidám, elfogadja és szereti osztálytársait és természetesen engem, a tanító nénijét, akkor nem adódhat megoldhatatlan, komolyabb probléma a későbbiekben sem. Fontos, hogy kis tanítványaim minden nap érezzék, hogy figyelek rájuk, számíthatnak rám, szeretem őket. Elsődleges feladatom a tanulás megszerettetése, óráimat sok játékkal, mozgással kísérem. Gyakran használom az interaktív táblát, mert érdekesebbé, izgalmasabbá teszi a tanulnivalót. Az egyéni bánásmód híve vagyok. Igyekszem mindenkivel a képességei szerint foglalkozni, figyelembe véve az életkori sajátosságokat. Töreksem arra, hogy a szülők bizalommal forduljanak hozzám, mert a gyermek fejlődését együtt gondolkodásunk és cselekvésünk segíti legjobban. Sajnos, ebben a tanévben a negyedikeseim „kirepülnek”, vár rájuk a felső tagozat. Jön azonban szeptemberben egy kis csapat, akiket a legjobb tudásunk szerint fogunk kolléganőmmel szépre, jóra, emberségre tanítani.





*Kerkápoly Tivadar sírja
Devecserben*

KERKÁPOLY TIVADAR

Kerkápoly Tivadar (Kővágóórs, 1829. június 26. – Devecser, 1911. december 13.)

Jogot végzett, és mint követi írnok vett részt az 1848 – as országgyűlésen. 1848 júliusában jelentkezett nemzetőrnek, s közfelkiáltással választották meg a Lendva kerület nemzetőr zászlóaljának főhadnagyává. Nemzetőrként vett részt a Jellasics csapatai elleni harcokban. 1849. március 16.–tól századosként szolgált a 47. honvédezredben. Részt vett a budai vár visszafoglalásában. – Élete utolsó éveiben Malvin nevű lányánál élt itt, Devecserben.



CzJ

Kerkápoly Tivadar

SOMLÓ KÖRNYÉK RÉSZVÉTELE AZ 1848/49. ÉVI SZABADSÁGHARCBAN

Március 15 – re, az ünnepre készülve került a kezembe az öt éve elhunyt H. Szabó Lajos pápai helytörténész „Somló környék részvétele az 1848/49. évi szabadságharcban” című könyve. Fellapozásával rá is emlékezünk, aki elhivatottan kutatta a Pápa – és Somló környék 48’-as eseményeit, kereste a nemzetőrök és a honvédek sírjait. Jómagam atyai barátjaként segíthettem neki, együtt jártuk a települések temetőit, tartottunk e témában előadásokat. Megtisztelt azzal, hogy ennek a könyvének a lektora lehettem. –

A remek, hiányt pótló kötet IX. fejezetből áll. Eddig ismeretlen adatokat tett közzé a Nemzetőrök szervezése, a Honvéd újoncállítás eseményei részben. Számos ehhez a vidékhez kötődő 48’-as személy életrajza olvasható. Többek között Bezeredy Kristófé, a devecseri nemzetőrség kapitányáé, gróf Esterházy Pál honvéd ezredesé, aki a gannai kerektemplom kriptájában nyugszik és a pápai születésű Györök György honvéd hadbíróé, később devecseri jegyzőé. A szerző a megtalált nemzetőrök és honvédek sírjait, valamint

a 48’-as emlékműveket lefényképezte, s albumszerűen adja közre. Kevésbé ismert történet fűződik a dobai Erdőfy kastélyhoz. Ugyan is itt az Isten háta mögöttinek vélt Somló tövi kis faluban rejtegették a 48’-as hadizászlókat 1944/45 fordulóján. Az átvonuló orosz csapaok rabolták el és Moszkvába szállították. – A könyv utolsó, befejező fejezete napjaink 48’-as hagyományápolásáról számol be.

CzJ

Fotó: Archiv

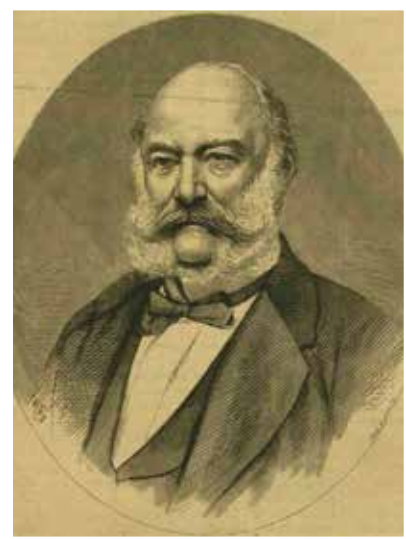
1848 – AS HONVÉDTISZT



A skót származású felesége

Gróf Zichy – Ferraris Manó (Bécs, 1808. december 26. – Budapest, 1877. április 05.) Édesapja katonai pályára adta. Előbb gárdista, majd huszár lett. 1825 – 39 között az első huszárezredben szolgált. Az 1848 – as forradalom – és szabadságharc kitörésekor az osztrák hadseregből a honvédségbe lépett át. A horvátok betörésekor Moson megyében nemzetőr csapatot gyűjtött.

A Radetzky huszárezrednek őrnagya volt. A forradalom – és szabadságharc leverése után belső emigrációban élt. Felesége (Strachan Charlotte) halála után Somlószőlősön angol mintájú kastélyt építtetett, ahol haláláig élt és a Somlón bort termelt.



CzJ

Fotók: Archiv

*Gróf Zichy - Ferraris Manó
48 - as honvédtiszt*

JELES ÉVFORDULÓK

Ronald Reagan 110 évvel ezelőtt született 1911-ben. Fiatal korában filmszínész volt, majd 1981 – 89 között az Amerikai Egyesült Államok elnöke.

Kazal László színész, komikus, énekes és dalszerző 110 évvel ezelőtt született. Még a „telefonkönyvet” is



Kazal László

megénekelte..., s tán mindenki emlékszik a borkóstolás kabaréjelenetére.

dr. Buga László orvos, a legendás „Buga doktor” 115 évvel ezelőtt született, aki az olvasók leveleire válaszolt több évtizeden át. Így adta közre orvosi tanácsait leginkább a Szabad Föld hasábjain, de más fórumokon is szerepelt. Az egész ország ismerte, tisztelte.

Rácz Aladár Kossuth - díjas cimbalomművész 135 évvel ezelőtt, 1886-ban született. Cigányzenész családból származott, a 14 gyermekből ő volt a 3.. Halál után tanult zenélni brácsás édesapjától, aki egy kis cimbalmot készített neki, és 8–9 éves korában már édesapja zenekarában játszott. Az EMKE budapesti kávéházban 16 éves korától rendszeresen zenélt. 24 évesen Párizsba szerződött egy cigányzenekarral, majd bejárta Franciaországot, Spanyolországot, és eljutott



Rácz Aladár cimbalom-művész fiatal korában

Egyiptomba is. Hamar hírnevet szerzett kitűnő játékaival. A „cimbalom Liszt Ferencének” is nevezték.

MMK

VILÁGNAPOK

Rákellenes világnap – február 4.

2000-ben a Párizsi Charta február 4-ét a „Rák Világnapjává” nyilvánította, hogy a rák ellen folytatott küzdelem eszméje „a világon élő összes ember szívében és gondolataiban éljen”. A Rákellenes Világnap célja tehát, hogy eloszlassák a tévhiteket a daganatos megbetegedésekkel kapcsolatban. A Rákellenes világnap lehetőséget biztosít arra, hogy növelje a daganatos megbetegedésekkel kapcsolatos általános ismereteket, ezáltal visszafogva a téveszmék térhódítását.



Az anyanyelv nemzetközi napja – február 21.

Az anyanyelv nemzetközi napja – február 21.

Az UNESCO közgyűlése 1999-ben február 21-ét az anyanyelv nemzetközi napjává nyilvánította. A nemzetközi szervezet ezzel is fel kívánta hívni a figyelmet a Föld nyelvi sokszínűségére és gazdagságára. A Földön több mint 6000 nyelvet beszélnek, ezeknek körülbelül a fele veszélyben van. Egy nyelv utolsó beszélőjének halála után a nyelv felelevenítése nagyon nehéz, ezért egy nyelvet akkor minősítenek veszélyeztetettnek, amikor a beszélők száma százezer alá csökken. A nyelvek kihalásának folyamata megállíthatatlannak tűnik, az UNESCO ezért tartotta feladatának, hogy ráirányítsa a világ figyelmét e jelenségre. (részlet az Anyanyelvnapok Szövetsége honlapjáról)

MMK

KÉRDEZHETEK?

Az ember úton-útfélen olyan dolgokba botlik, amelyek kérdésfeltevésére ösztönöz, amelyek legtöbbször válasz nélkül maradnak.

Városhatáron innen:

1. Hány háziorvosra van szükség Devecserben?

Eddig a négy körzetben négy orvos rendelt. Dr. Belső László sajnálatos halálával a négy körzetre maradt három orvos. Egy bejelentette távozási szándékát, egy

helyére pályázatot írtak ki, tehát elviekben három orvos látná el az eddigi négy feladatát. Nem látja kárát ennek Devecser és a hozzá tartozó három település betege? Talán enyhítene a gondokon egy gyermekorvosi praxis!

2. Lehet-e a temetések csendes méltóságát megtartani?

Felháborító és kegyeletsértő, amikor a szertartás rítusába beleharsan a „mirrelites” autó pokolian hangos jelzése,

amely mindkét temetőben erőteljesen hallatszik. Mókásan hangzik a gyerekek által kreált szöveg: „Szólj apádnak, adjon pénzt!” – de nem a temetéskor! Talán lehetne értesíteni az üzemeltetőt a temetés idejéről (egy telefon!) és megkérni, hogy arra a fél órára halkabbra vegye a hangszóró erejét. Nem hiszem, hogy megtagadná ezt a kérést.

Folytatás a következő oldalon

3. Miért penészedik meg a kenyér?

Bármelyik boltban, pékségben vásárolt kenyéren néhány nap múlva megjelennek a penészfoltok, és ha gyorsan nem daráljuk le a javát prézlinek, mehet a kukába. A jelzett fogyasztási idő alapján majdnem naponta kellene friss kenyeret venni, de ez egy-két fős családban nem fogy el időben. Néhány szeletet pedig nem lehet vásárolni. Hajdanán az otthon dagasztott, sütött kenyérnél nem volt fogyaszthatósági idő. Édesanyám otthon este bedagasztotta, másnap reggel vittük Bognár Jani bácsi pékségébe, délután a gyönyörű friss „csodát” haza. Addig volt finom, amíg el nem fogyott. Nem lehetne a régiektől tanulni?



Egy igazi házikenyér, sütötte: Perger Sándorné

4. Honnan hiányzik a KRESZ tábla?

Valaki(k) barbár módon kitorpte az „Elsőbbségadás kötelező” KRESZ táblát és egy kis diófa ágai közé dugta be. A fontos tábla hiánya végzetes közlekedési baleset



KRESZ tábla a diófának döntve

et okozhat. Javasolom, hogy a rongáló a fitness parkban tegye próbára erejét, ügyességét!

5. Miért habzik a Torna patak?

Szegény folyócska már sok mindent meg- és túlélt; gyerekkoromban kiáradt, befutott Erhardt Karcsiék Damjanich utcai háza elé. A vasútról az egykori postához lóháton hozta a postás a küldeményt. Többször megvörösödött vize folyt tova. Egy alkalommal rengeteg elpusztult halat kínált a közelében lakó éheseknek. Többen is éltek a lehetőséggel. A legnagyobb gondot a 2010-ben az jelentette, amikor nem győzte elvezetni a bele ömlő gyilkos iszapot. A mostani habzás semmi az előző eseményekhez. De, mégis! Miért habzik?

6. Lesz-e idő és munkaerő a köztéri padok felújítására?

A Várkertben a padok, hidak mohásodnak, itt-ott korhadozni kezdtek. Fontos lenne a tisztításuk, állagmegőrzésük. Jó lenne, ha visszatérne a Várkert régi arculata, ahol – mint egykor – kellemes a séta, a pihenés, nem csak a helyieknek, de a hétvégeken fagyizni érkező vidékieknek is. Ismételten kérem többek nevében, hogy helyezzenek ki padokat a Deák térre a bolt közelébe.

Városhatáron túl:

1. Mit csinálnak a nemzetiségi szószólók? Talán Önök is emlékeznek rá, hogy a legutóbbi választásokon a Parlamentbe jutottak a megválasztott nemzetiségi –



A habzó Torna

ügynevezett – szószólók. Egyikük nyilatkozata, hogy ez micsoda óriási dolog, mert képviseli az övéit és ő kapocs a választói és Magyarország között. Ez bizony szépen hangzik. Apró hibája csak az, a szószóló – címével ellentétben – nem szólalhat fel, nem szólhat hozzá a témákhoz. Akkor talán elmeséli kisebb csoportjában, hogy mit látott, hallott a Parlamentben. De ezt a mesét láthatják a Tv-ben, hallhatják a rádióban, olvashatják az újságokban. Továbbra sem tudom, mit csinál a szószóló!

2. Mennyire érzik a nyugdíjasok, hogy javult az anyagi helyzetük?

A minap jelentették be magas fórumon, hogy 10 év alatt 10%-kal nőtt a nyugdíjak vásárlóértéke. Nem nagyon értem, (de egyáltalán nem vagyok szakértő!) mert, ha az inflációval nő a nyugdíj minden évben, akkor a vásárlóérték emelkedése; 0 vagy netán az árak csökkentek 10%-kal? Ennek épp az ellenkezőjét tapasztalhatunk. Akkor hogy van ez?

3. Értjük-e a magyar közbeszédet Magyarországon?

Én egyre inkább elbizonytalanodok. Egyre több olyan kifejezéssel találkozom Tv-ben, rádióban, újságban, amelyeket egyáltalán nem értek. Tessék segíteni az ilyen szavak értelmezésében, mint pl. podcast (pockaszt), streamelt (trémelt) produkció, bookazin (bukazin), streaming szolgáltatás, old school gondolkodás, shoppingolás, vintage darabok, fast fashion, stb. Ha rajtam kívül mindenki ismeri a felsorolt szavak jelentését, akkor elnézést kérek.



A várkert mohás padok

SZEMÉT EGY ÜGY...

„...Tényleg szemét ügy, mert az van dö-gível!” - mondta az egyik ismerősöm, amikor kéretlenül, szinte erőszakkal el-panaszolta egyik munkahelyi konfliktu-sát, ami messze túlmutatott az ő személyi hatáskörén, lehetőségén. Más befolyá-sosabb, őt, a vétlent használta fel egy jó szándékkal, viccesen elejtett mondatát a visszájára fordítva a saját problémája megoldására úgy, hogy az ártatlant be-mártotta.

De nem is erről szerettem volna be-szélni, mikor a címet felírtam, hanem a valós, kézzel fogható szemétről, ami körül vesz bennünket, amivel körül rak-juk magunkat környékünkön és ország-szerte. Ugye utazott már a kedves olvasó buszon, vonaton? S ott magasabban ülve, mint a személyautóban láthatjuk, hogy mennyi, mennyi szemetet hordanak ki honfitársaink (akikről tán elképzelni sem mernénk) az ároktopatokra, erdők aljába, szántóföldek mellé... Siralmas! Dühítő! Fájó! Érthetetlen! Sajnálatos! Ma már van szelektív gyűjtésre lehetőség otthon is, a papírra, műanyagra...stb. És vannak közterületen felállított szelektív nagy kukák is, pl. üvegpalack begyűjtésre. Jó-magam is ilyenekbe viszem el a kiürült kozmetikai tégléket, vagy gyógyszeres üvegecskéket. Sosem dobom a kommu-



nális szemét közé, hisz az üveg soha, de soha nem bomlik el.

A napokban a Makovecz lakópark szé-lén lévő Vöröskeresztes-épület előtt el-helyezett nagy kuka mellett haladtam, s gondoltam, éppen e gyűjtőbe való a két üres, visszaválthatatlan üvegem. Hát ott mit láttam? Elkésérítő. Össze – visz-sza, szelekció nélkül dobáltak mindent a kukákba. Egyik kuka sem volt rendel-tetésének megfelelően használva a la-kók, az igénybe vevők által. Az általam kiszemelt üveg-gyűjtőnek a nagy fedele felnyitva, s szinte harmadáig teledobálva egyszer használatos gyermekpelenkák-kal, műanyag palackokkal, energiatalos dobozokkal... Üveg, amire rendeltetett, alig látszott benne. Szégyenli az ember a fiatal szülők helyett magát ezért, ezekért a tettekért. Mert ki másnak van ilyen hulladéka, mint a kisgyermekeseknek. Ha nagyobbcskák lesznek e pelenkás gyerekek, mit látnak majd a szüleiktől ezen a téren? (Más területekre most ne térjünk ki.) Megrázó tények, hogy csak

itt tartunk még mindig Devecserben! A Kultúránkról van szó, ami nemcsak a magyar nyelvre vonatkozik, hanem át-szövi életünk minden területét. Hiszen beszélhetünk környezetkultúráról, lakás-kultúráról, öltözködéskultúráról, étke-zéskultúráról, borkultúráról, beszédkul-túráról, üzleti-kultúráról, s még lehetne sorolni a területeket..., viselkedéskul-túráról. Viselkedésről otthon, iskolában, színházban, orvosi rendelő várójában, postán, üzletben, utazáskor vagy csak egyszerűen a járdán. Hogy utat engedek másoknak, az idősebbnek... Figyeljünk egymásra! Viselkedésről közterületen, buszmegállóban, játszótéren... Viselke-désről, az életünk során keletkezett sze-mét és egyéb hulladék szakszerű, kör-nyezetkímélő kezeléséről, elhelyezéséről. Hogy oda teszem, abba a gyűjtőkukába, amelyikbe való. Nem lenne ez olyan ne-héz. Ez lenne a 21. század minimuma. Szóval, szemét ügy ez az egész!!!

MMK



**MINDEN ÓRÁBAN
ELADUNK EGY INGATLANT.***

**HÍVJON MINKET
06 70 454 51 13**

AZ ÖN INGATLANÁT IS ELADJUK!

**1,8%
+ÁFA-TÓL!**

OTTHON
CENTRUM

*AZ ÉV MINDEN EGYES
MUNKANAPJÁN



**ÜVEGEZÉS
KÉPKERETEZÉS**

Ughy Sándor

- Ajtók, ablakok üvegezése
- Tükrüveg méretre vágva kapható
- Ragasztott biztonsági üveg (munkagép szélvédő) forgalmazása
- Biztosítók által elfogadott számlával
- Hőszigetelt üveg készítése
- Hoálló /kandalló/ üveg készítése

8460 Devecser, Ifjúság u. 16. Tel.: 06/30 939-1986

e-mail:sanyikauveg@gmail.com
<http://www.profiloldalak.hu/sanyikauveg/>

AZ ALMA ÁLDÁSAI

Az almában előforduló antioxidánssok a sejteket károsító folyamatok semlegesítésével hatnak jótékonyan egészségünkre, ezáltal erősítik az immunrendszert, gyulladáscsökkentő és rákmegelőző hatással rendelkeznek. A hasznos vegyületek legnagyobb számában az alma héjában vannak jelen, így ajánlott hámozás nélkül fogyasztani a gyümölcsöt.

Holland és skót orvosok által végzett kutatási eredmény szerint terhesség alatt a rendszeres almafogyasztás csökkenti a gyermekben az asztma kialakulásának kockázatát. A tanulmányban több mint 1200 gyermeket figyeltek meg. Végigkövették a terhesség alatt az édesanya táplálkozási szokásait, majd kérdőívek segítségével és orvosi vizsgálatokkal ellenőrizték a gyerekek egészségi állapotát. Végül megállapították, hogy azon anyák, akik a várandósság ideje alatt rendszeresen almát fogyasztottak születendő gyermekükben csökkent az asztma kialakulásának kockázata. A tanulmány alapján megjegyzendő, hogy a banán is hasonlóan egészséges, a rendszeres fogyasztása szintén csökkenti az asztma előfordulását.

Alma - emésztést segítő és rákmegelőző

Az alma segíti az emésztést, ami leginkább a rosttartalmának köszönhető, aminek egyharmadát a pektin adja, mely javítja az anyagcserét, savtartalma pedig a bélmozgást serkentve kedvez az emésztési folyamatoknak. A székrekedés és hasmenés egyaránt orvosolható vele. Megköti a bélben a rákkeltő (carcinogén) anyagokat, így csökkenti a vastagbél



daganatok kialakulásának kockázatát. Fontos a koleszterin elleni harcban, és kiváló hatású cukorbetegség esetén is, mivel a vékonybél falát bevonva csökkenti a cukor felszívódását. A légutak tisztításával a gyulladás leküzdésében játszik szerepet, amit fentebb az asztma-kutatás is bizonyít.

Az almában megtalálható vitaminok nem különböznek sokban más gyümölcs vitamintartalmától. Tartalmaz A-vitamint, B-komplex vitaminokat. C-vitamin tartalma jóval csekélyebb, mint az egyéb citrusféléké (citrom, narancs), mégis a benne megtalálható ásványi anyagoknak köszönhetően nagyon jó hatással

van az emésztésre. Az ásványi anyagok egész garmadáját hordozza. A kálium, a kalcium, a cink, a fluor, a jód, a szelén együttesen szükségesek az ellenálló immunrendszer kialakulásához, egészségünk megőrzéséhez.

Az almát többféleképpen készíthetjük el és fogyaszthatjuk, mivel a benne rejlő hatóanyagok nagy részét a feldolgozás alatt is megőrzi. Ihatjuk szűrt, illetve rostos üdítő változatát. A szárított almahéjból készíthetünk teát, ami kiváló hatású gyomor és bélbántalmak ellen.

dr. Borsi-Lieber Katalin
írásának kivonata - MMK

NAGYANYÁINK SÜTÖTTÉK – CSACSIFÜLE

Ez a recept, még tanítóképzős koromból való. Az anyám korabeli kedves ismerősöm, Erzsébet néni, akitől már 5 éve örökre elbúcsúztunk, gyakran kínált ezzel a süteménnyel a téli időszakban. Akkor kértem el a receptjét, s azóta számtalanszor megsütöttem.

Mivel zsíros tészta, főként hideg időben tettem az asztalra. Tölteléke lehet mák, dió, gesztenye, vagy akár elég keményre

száradt birs vagy szilvalekvár. Hogy kapunk kemény szilvalekvárt? Ha csaváros tetővel van lezárva, tapasztalhatjuk, sosem koncentrálódik be a lekvár. De, ha levesszük a fém tetejét, s egy vékony szalvétával gumizzuk le, akkor néhány hét alatt koncentrálódik, „bekeményedik”, kissé megszárad. Így használható a csacsifülebe, kiflikbe, vagy buktába is.

Hozzávalók: 30 dkg liszt, 12 dkg zsír, 1 dl tej, 2 dkg élesztő,

1 púpos teáskanál cukor, kicsi tejföl

A langyos tejbe felfuttatjuk az élesztőt. S közben összemorzsoljuk a liszttel a zsírt. Ha már egyöntetű a liszt+ zsír keveréke, s nincsenek zsírcsomók, akkor beleöntjük a felfuttatott élesztőt, a kis tejjel, s jól gyúrható tésztát készítünk belőle.

Persze, ha még kell egy kis tejföl, akkor teszünk hozzá. A tej langymeleg legyen, ne hideg! Meleg helyen kicsit hagyjuk pihenni, kelni (15-20 perc, s persze attól függ, mennyire meleg a hely. Ha túl hideg, akkor nem kel a tészta. Elárulom még, hogy évtizedek óta nem használok mérleget, mert a gyakorlott sütő igen jól tudja becsülni az arányokat. S ez a tészta az, amit nem lehet elrontani mérés nélkül sem. Persze az alapanyag-mennyiséget azért meg kell gondolni.

Vékonyra kinyújtjuk (2-3 mm), s nagy pogácsaszaggatóval (fánkzsaggató) köröket vágunk, amit megtöltünk a kívánt töltelékkel (mák, dió, sűrű szilvalekvár... stb.). Természetesen a töltelék előkészítjük már előzőleg. Akár előző napon. Ízesíthetjük a cukor mellett a mákot fahéjjal, a diót citrommal, ki-ki hogyan szereti. Persze a kis tejet se hagyjuk ki, ami masszává fogja össze a töltelékét. Kis kupacot teszünk a körlapokra, majd azt félbehajtva félkörben lenyomkodjuk, „összeragasztjuk”. Tepsibe felsorakoztatjuk, sütjük. A sütőből kivéve azonnal beleforgatjuk a mélytányérba előkészít-



tett vaníliás porcukorba. Tálba, tálca-ra tesszük. A sütemény tésztájába nem kell cukor (sem tojás, nem felejtettem ki), mert eléggé megédesíti, ha forrón rátapad a cukor, meg a cukros töltelék. Frissen, de pár nap múlva is élvezettel fogyasztható teasütemény. Gyakran sütöttem két adagot is egyszerre.

Megjegyzem még a kedves sütögetők-

nek, hogy ne vegyék rossz néven, ha „túl-magyarázósnak” érzik a receptet. Bizonyára különböző sütés-gyakorlattal bíró hölgyek/férfiak olvassák a recepteket, így a gyakorlatlanabbaknak szól csak a részletes leírás.

Nem fogják megbánni, ha kipróbálják. Ízleni fog mindenkinek!

MMK



**A VÉDELEM
A LEGFONTOSABB.
Egész szervezetének és
a SZEMÉNEK is.**



**100% UV szűrővel ellátott
fényresötétető lencsék**

30%
kedvezményel.





DEVECSERI OPTIKA

Devecser, Kossuth u. 11.
Telefon: 30/239-2103
Nyitvatartás: H., Sz., P. 9-15-ig

Az akció
március 1-31-ig tart.
A részletekről
érdeklődjön üzletünkben!

MOSOLYPERCEK - BÖLCSELETEK

- Regisztrálni akartam az Ikea oldalára, erre kiírta, hogy csináljak egy fiókot.
- Az életben semmi sem biztos, kivéve, hogy mindenkinél van otthon egy szatyor, ami szatyrokkal van tele.
- A főnököm azt mondta, ma csináljam azt, amivel el vagyok maradva. Hazamentem takarítani... Nem tetszett neki.
- Szeretem a pletykákat. Mindig új dolgokat tudok meg magamról.
- Nem baj, ha több gondolat verekszik a fejünkben. Csak arra vigyázzunk, ki ne üssék egymást.

Meggyőző érvelés...

Felirat egy étterem mosdójában: „Kérjük, ne dobja a csikket a piszoárba, mert az a kéz szedi ki, ami önt kiszolgálja az asztalnál és az italos pultnál.”

Egy férfi mesélte...

„Minden este tesztelem a feleségem koronavírusra. Megiszom 3 deci bort titokban, ha megérzi rajtam, akkor negatív. Így vagyok nyugodt.”

Kocsmárosnév

- Hogy hívják a lengyel kocsmáros?
- ???
- Mikornyicky

Gyűjtötte: MMK

WASS ALBERT SZAVALÓVERSENY 2021

Devecser Város Önkormányzata és a Devecseri Városi Könyvtár és Művelődési Ház szavalóversenyt hirdet Wass Albertre emlékezve a Székely Szabadság Napja alkalmából.

Szavalóversenyünkkel méltó emléket kívánunk állítani a XX. századi világirodalom jeles alakjának.

Nevezni Wass Albert szabadon választott versével lehet elküldve a videó felvételt az intézmény e-mail címére: rendezveny@vmhdevecser.hu

Beküldési határidő:
2021. március 20.

Értékelés
korcsoportonként:

- 1-4. osztály - középiskolások
- 5-8. osztály - felnőttek

REJTVÉNY

A számmal ellátott képhez párosítsa a betűvel megjelölt képet! 1 – 7-ig ebben a sorrendben olvassa össze, így kapja meg a megfejtést! A helyes beküldők között a tapolcai Batsányi Népdkör CD-jét sorsoljuk ki, amin 11 népdalcsoport hallható, többek között 48-as katonadalok is.

1) Rubik Ernő



A) Luigi Lucheni



2) I. (Szent) István



Á) Törley pezsgő plakátja



3) Bacchus



O) Szt. István kilátó



4) Törley József



D) gyufa



5) Szinyei Merse



K) Bacchus



6) Irinyi János



K) rubik kocka



7) Erzsébet magyar királyné



R) Lilaruhás nő

