



# BALÁSTYAI ÚJSÁG

INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP

XVII. ÉVFOLYAM • 2011. ÁPRILIS

## Munkatársakat keres az IKSZT

A könyvtár felújításával az Integrált Községi Szolgáltató Tér kibővült szolgáltatásokkal várja a lakosságot, és ehhez munkatársak alkalmazására van lehetőség.

8. oldal

## Szülők Klubja Balástyán

A könyvtárban kéthetente pénteken klubfoglalkozásra várja az érdeklődő szülőket Tasi Beatrix mentálhigiénés szakember.

8. oldal

## Egységrovat – A böjt arany szabályai

A böjt nem egyszerűen csak étrendváltoztatás, hanem fel kell rá készülni testileg és lelkileg. Huszka Edina védőnő a legfontosabb tudnivalókat gyűjtötte össze.

10. oldal

## Kisteleken átadták a Térségi Egészségügyi Központ új épületrészét

Február 25-én ünnepélyes projektzáró rendezvényen adták át a kistérség korszerűsített, bővített egészségügyi intézményét. A beruházás megvalósításának teljes költsége 526 295 800 Ft, amelyhez az Európai Unió támogatás több mint 480 millió Ft volt.



## Balástyára került a 2010. évi Standard Táncok Köztársaság Kupája

Vozár Boglárka és Zsom Olivér táncpedagógus és versenytáncospár a standard táncok ranglistavezetőjeként zárta az előző évet, és teljesítményükkel másodszor nyerték el a Standard Táncok Köztársaság Kupáját.

Folytatás a 9. oldalon



Szatmárikacsa Kft., baromfifeldolgozó munkakörbe munkavállalókat keres.

Bérezés megegyezés szerint.

Érdeklődni:

Szatmári Zoltán – 06 (70) 625-3905

## HÚSVÉT ÜNNEPÉRE

„A hét első napján, kora reggel, amikor még sötét volt, Mária Magdolna kiment a sírhoz. Odaérve látta, hogy a követ elmozdították a sírből. Erre elfutott Simon Péterhez és a másik tanítványhoz, akik Jézus szeretett, és hívül adta nekik: „Elvitték az Urat a sírből, és nem tudom, hova tették!” Péter és a másik tanítvány elindult, és a sírhoz sietett. Futottak mind a ketten, de a másik tanítvány gyorsabban futott, mint Péter, és hamarabb ért a sírhoz. Benézett, és látta az otthagyt gyolcsleplet, de nem ment be. Közben odaért Simon Péter is. Ő is látta az otthagyt lepleket és a kendőt, amely Jézus fejét takarta. Ez nem volt együtt a leplekkel, hanem külön fekiüdt összehajva egy helyen. Akkor bement a másik tanítvány is, aki először ért a sírhoz. Látta mindezt és hiit. Addig ugyanis még nem értették meg, hogy Jézusnak fel kellett támadnia a halálból.” (Jn 20, 1-9)



### A hit fényében

Az evangéliumok részletesen elénk tárják Jézus földi életét születésétől egészen a mennybemenetelig. Ezen írásokból ismerjük meg tanítását, de bemutatják cselekedeteit is, amelyek Istentől kapott küldetését erősítik meg. Az emberek szemés fültanúi az eseményeknek, közvetlenül tapasztalják meg a

történeteket. Az evangéliumok emellett rögzítik az emberek reakcióit, válaszait is a Krisztus-eseményre.

És itt jönnek az igazi érdekességek. Mert mást jelent valamit látni, illetve mögé látni az eseményeknek. Mást jelent valamit hallani, vagy meghallani, megszívlelni a hallottakat. Mást jelent megtapasztalni valamit, továbbá megérteni annak értelmét és jelentőségét. Az utóbbiakhoz már nem elegendők emberi érzékszerveink, ide már valamilyen többletre van szükség. A szemmel csak azt lehet látni például, hogy Betlehemben szegény körülmények között megszületik egy gyermek. De hit kell ahhoz, hogy valaki a gyermekben felismerje az Isten Fiát. A füllel csak azt lehet hallani, amit Jézus elmond, de hit szükséges hozzá, hogy e tanításban valaki felismerje az örök élet ígét. Az emberek szemükkel csak azt látják, hogy meggyógyulnak a betegek, de hit szükséges ahhoz, hogy e csodás gyógyításokban felismerjék az isteni irgalmasság működését.

A húsvéti eseményeknél is a hit fényében ismerhető fel Jézus szenvedésének, halálának és feltámadásának értelme és jelentősége. Virágvasárnaptól kezdve, de különösen a Húsvéti Szent Háromnap liturgiájában megelevenedik számunkra Jézus életének utolsó szakasza. Nagycsütörtök este mi is az apostolok közé ülünk az Utolsó Vacsora termében, hogy láthassuk és fogadjuk szeretetének jelét, az Oltáriszentséget. Ezt követően együtt virrasztunk vele szenvedésének kezdetén, majd Nagypénteken lélekben elkísérjük őt a keresztúton a Golgotáig. Szívünkben megrendülve szemléljük, amint kiheli lelkét, s visszaadja azt a Teremtő Atyának. Miután Jézust sírba helyezik, számunkra is a csend, a csendes várakozás ideje következik. Húsvétvasárnap pedig az egész keresztény világgal mi is örvendezve hallgatjuk az örömhírt: KRISZTUS FELTÁMADT!

Folytatás a 4. oldalon

Kellemes húsvéti ünnepeket kíván településünk minden lakójának Balástya Község Önkormányzata!



# Az elmúlt hónap legfontosabb hírei

Ujvári László polgármestertől

## 1 HULLADÉKUDVAR

Új munkatárs dolgozik a hulladékudvarban, aki az önkormányzat alkalmazottja, és a nyitva tartást felügyeli. A közmunka program adottságaiból következően a korábbi munkatársunk, csak akkor dolgozhat szintén közmunkában, hogyha a munkaviszonyhoz tartozó munkanélküli ellátmányának idejét kitöltötte. A hulladékudvar nyitvatartási ideje is változott. Szeretném felhívni mindenkiné a figyelmét, hogy aki a hulladékszállítást igénybe veszi a belterületen, a külterületen pedig a zsákos szállítási módon, azok a hulladékudvarban a nyitva tartási időben a különböző konténerekben ingyen elhelyezhetik a szétválogatott hulladékokat.

## 2 SZEMÉTSZÁLLÍTÁS

A szemétszállítás díját az előző képviselő-testületi ülésen módosítanunk kellett, mert a munkavégzés költségei drasztikusan emelkedtek. Az üzemanyagár jelentősen változott, illetve Szegeden a hulladéklerakóban, a központi gyűjtőhelyen 8%-al emelték a szemét elhelyezésnek díját. Ez akkora költségnövekedés volt idén januártól, hogy a szolgáltatást végző vállalkozás, a Pusztaszem Kft. nem tudta finanszírozni, ugyanis ezt abból a díjból fizeti, amit közzolgáltatónaként a szemétszállításért a lakosok kifizetnek.

## 3 INTEGRÁLT KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLTATÓ TÉR

A könyvtárban az Integrált Közösségi Szolgáltató Tér beruházása befejezéséhez közeledik, és reméljük, hogy rövidesen a korábbi szolgáltatást ezzel az új szolgáltató térrel kibővítve veheti igénybe a lakosság. Erről későbbi lapszámban részletes tájékoztatást adunk.

## 4 RENDEZVÉNYSÁTOR

Az elmúlt években képviselőtársaimmal kitűztük célul egy olyan sátor vásárlását, amit a települési rendezvények

alkalmával használhatunk. Az Új Magyarország Vidékfejlesztési Operatív Program pályázatán ehhez támogatást nyertünk. A 2009-ben benyújtott pályázat keretében az önkormányzat egy 20 méter hosszú 10 méter széles alumíniumvázás ponyvával ellátott sátrat vásárolhat.

## 5 KÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÖZPONT

Az Új Magyarország Vidékfejlesztési Operatív Program pályázatán a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal támogatását nyertük el az általános iskolások számára kézművészet, hagyományos népi mesterségek külső gyakorló helyének kialakítására.

Ezzel a beruházással megvalósul az önkormányzat tulajdonában levő külterületi tanyaépület, a forráskúti út melletti volt Széll Antal-féle tanya eredeti állapotában való helyreállítása.

## 6 GAZDASÁGFEJLESZTÉSI ÖVEZET

Mivel az autópálya Balástya közigazgatási területén halad keresztül, a balástyai és a kisteleki lehajtó út is a községünk területén van, ez az adottságunk olyan igényt fogalmazott meg, hogy a környezetben gazdaságfejlesztési övezetet alakítsunk ki. Ezt már a Települési Rendezési Terv is tartalmazza. Ennek köszönhetően lehetőség van vállalkozások odatelepülésére. Egy külföldi befektető csoport a balástyai lehajtó mellett jelentős nagyságú földterületet vásárolt, ennek a földterületnek a művelésből való kivonása is megtörtént, és tervek készültek egy autós pihenőhely kialakítására. Jelenleg a kiviteli tervek utolsó egyeztetése folyik. A beruházáshoz pályázatot nyertek, és a saját erőhöz is a banki finanszírozást sikerült megszerezni. A befektető társaság vezetőinek tájékoztatása szerint a közeljövőben megkezdődik a közel egymilliárd forintos beruházás. Úgy látom, nem hiába alakítottuk ki a gazdaságfejlesztési övezetet, mert folyamatosan érdeklődnek befektetők, ezért fontos volt ennek a lehetőségét biztosítani az



A bölcsőde épületét kitakarították, berendezték, és felkészültek a bölcsődés korúak fogadására.

autópálya lehajtójánál. Továbbra is várjuk azt a pályázati lehetőséget, aminek a segítségével a szennyvízberuházást is el tudjuk oda vinni, illetve elektromos hálózat és útépítés is megvalósulhat. Mindenképpen előnyben részesítene egy ilyen pályázat beadást az önkormányzat, hogy a munkahelyteremtést elősegítse a lakosság érdekében, ami a családok megélhetését biztosíthatná.

## 7 SZENNYVÍZBERUHÁZÁS

A falugyűlésen részletesen beszámoltam a szennyvízberuházás jelenlegi állásáról. Ami már biztos, hogy a döntéshozatal közelében vagyunk. Amennyiben sikerül a beruházást elindítani, illetve a szükséges adminisztrációkat végig vihetjük, egy nyertes pályázat kevés, és szintén kevés a képviselő-testület határozott szándéka, hogy ehhez a munkához pénzt fog rendelni. Ezért, tisztelttel kérem a lakosságot, hogy a szűkös anyagi lehetőségek ellenére, a nehéz gazdasági helyzetben is tegyünk meg mindent közösen a beruházás megvalósulásáért, hogy településünk belterületén minden ingatlan szennyvízcsatornával ellátott lehessen.

Ehhez a lakosság összefogása továbbra is szükséges. Szeretném megkérni az érintett lakosokat, hogy akik még a befizetésüket folyamatos törlesztéssel nem rendezték, most már a hozzájárulás költségét egy összegben fizessék be. Akik viszont a kezdetben LTP szerződést kötöttek, ők tartásuk be a határidőket, és minden

hónapban fizessék a lakossági önerő összegét. A beruházás kezdete előtt nagyon lényeges lesz, hogy a lakossági önerő megvan-e. Csak akkor kapjuk meg a kedvező kamatozású hitelt a banktól a beruházáshoz, ha ez a takarékoság időarányosan rendben lesz. Ellenkező esetben sokkal rosszabb kamatfeltelekkel juthatunk pénzhez. Mivel a pályázatokon elnyert összeget mindig utólag kapjuk meg, a hitel felvétele mindenképpen szükséges, és a megrendelt munkát a lakossági önerővel és a bankhitel igénybe vételével tudjuk csak kifizetni.

## BELTERÜLETI CSAPADÉKVÍZ ELVEZETÉS

A belterületi csapadékvíz elvezetését folytatják a kivitelezők. Az elmúlt napokban az újabb esőzések nehezítették a munkálatokat, de az Alkotmány utcában a befejezéshez közeledik a csatornák kiépítése. Ezt követően a pályázatban megjelölt többi utcában is dolgoznak a kivitelező cég munkatársai, és remélhetőleg nyár elejére ez a beruházás is megvalósul.



## KERÉKPÁRTÁROLÓK

Pályázatot adtunk be "Kerékpártárolók kihelyezése Balástya középületeinél" címmel 2010. decemberében az Új Magyarország Fejlesztési Terv Környezet és Energia Operatív Program keretében a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium Fejlesztési Igazgatóságához. Ezen a pályázaton támogatást nyertünk a családi napközinél, a volt Klebelsberg iskolaépülethez 14+14 db, a Munkácsy Mihály Általános Iskolához 52 db, a polgármesteri hivatalhoz 16 db kerékpártároló létesítésére.

A pályázat azonosító száma: KEOP-6.2.0/A/09-2010-0147



## MEGVÁLTOZOTT A SZEMÉTSZÁLLÍTÁS DÍJA

### 2011. évi hulladékszállítási díjtételek

Kuka mérete	Bruttó díj/hó
60 liter	1 360 Ft
120 liter	1 600 Ft
240 liter	3 185 Ft

## HULLADÉKUDVAR NYITVA TARTÁSA

péntek	8-12 óráig
szombat	8-12 óráig

## Felhívás

Felhívom a belterületi ingatlantulajdonosok figyelmét, hogy a tavaszi metszések alkalmával a járdákra, közterületekre kihajló ágakat nyessék le. A külterületi utak melletti földtulajdonosokat is kérem, hogy a zavartalan közlekedés érdekében vágják le az utakra kihajló faágakat.

Magyar Mihályné  
jegyző

## Lezárult az Európai Unió Élelmiszersegély Program II. fordulója keretében kapott csomagok átadása

Balástya Község Önkormányzata az Európai Unió Élelmiszersegély Program II. fordulója támogatásnak köszönhetően 2010-ben 6 537 kg élelmiszert adott át a rászoruló lakosságának.

A csomag kétfajta lisztet, pirított tarhonyát, szarvacska és spagetti tésztaételt, vaníliás karikát, kukorica konzervet tartalmazott. Az önkormányzat saját hatáskörben döntött a rászoruló kiválasztásáról, figyelembe véve az alábbi kategóriákat: létminimum közelében élők, önhibájukon kívül létminimum közelében élők, kisnyugdíjasok, hátrányos szociális helyzetű gyermekek.

Balástya Község Önkormányzata 2011-ben is pályázik az Európai Unió Élelmiszersegély Programra. A pályázat beadási határideje: április 1.

Az élelmiszereket a Gyermekétkeztetési Alapítvány és a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal közreműködésével osztottuk szét.

Lippai Laura  
Gyermekjóléti Szolgálat  
családgondozója  
Telefon: 62/278-222/132-es mellék

## FALUGYÜLÉS volt a műve- lődési házban

Március 10-én falugyűlésre hívta a lakosságot Ujvári László polgármester, ahol beszámolt a községünk ez évi településfejlesztési terveiről, a folyamatban levő pályázatokról, és a szennyvízberuházás ügyéről.

Dr. Frank Antal, a kisteleki Rendőrkapitányság vezetője pedig a Balástyán előforduló bűnesetek típusait ismertette a hallgatósággal.

Dr. Frank Antal tájékoztatójában kiemelte, hogy a lakosság kevés figyelmet fordít a saját értékei védelmére. Nyitva hagyják a kapukat, a házak és a gépjárművek ajtait, ezzel teret engedve a bűncselekmények elkövetőinek. Kisteleken és Balástyán gyakoriak a trükkös lopások, ezért ezek megelőzésére javasolta, hogy ha ismeretlen, gyanús megjelenésű személyeket, autókat látnak, jelezzék azt a körzeti megbízottaknak, vagy a rendőrkapitányság ügyeltesének. A trükkös lopások elkövetőinek új módszereik nincsenek. Amivel minden esetben próbálnak bejutni a sértettekhez, az általában a meghirdetett eladó tárgy. Gyakran többen vannak, és míg elterelik az eladó figyelmét, addig a társuk eltulajdonít egy tárgyat, vagy pénzt. Ezt történt például a balástyai plébánián is. Van, aki gyűjt valamit, azzal az indokkal akar bejutni a házakba. Előfordul az ismerős keresésének módszere is, vagy gáz-, víz-, áramszolgáltatók alkalmazottjaként mutatkoznak be. Ha tényleg a szolgáltató munkatársai, akkor az adott ház előtt állnak meg az autóval, a ruhájukon, és az autón látható a cégek neve. Ezek a szolgáltatók számlán keresztül intézik a pénzügyeket, helyszínen nem rendeznek, sem túlfizetést, sem pedig hiányzó befizetést és ez ügyben nem keresik fel a lakosságot. Elterjedt lakásokba bejutás az, amikor bádogosnak vagy más szakipari munkásnak adja ki magát a bűnelkövető, és ketten elterelik a tulajdonos figyelmét, a harmadik személy pedig a házba bejutva értékeket tulajdonít el. Szóltak még úgy is bemutatkozni, hogy az önkormányzattól jöttek, vagy polgárőrök, vagy rendőrök. Mivel általában helyi lakosok, és ők igazolni tudják ezt, könnyű eldönteni, tényleg van-e jogosultsága az általa említett ügy intézésére. A kapitány kérte a lakosságot, hogy figyeljenek a gépjárműveikre is, az évszaknak megfelelő karbantartással nagyrészt elhárítható a balesetveszély.

## SEGÉLYVONAL A CSALÁDON BELÜLI ERŐSZAK ÁLDOZATAI SZÁMÁRA

Telefon: 06 (80) 205-520  
ORSZÁGOS KRÍZOSKEZELŐ ÉS INFORMÁCIÓS TELEFONSZOLGÁLAT

A szolgálat a nap 24 órájában segít minden Magyarországon élő magyar és nem magyar állampolgárnak. Elsődleges feladata a tájékoztatás, szükség esetén az azonnali beavatkozás.

A Szolgálat helyszíne szigorúan titkos, a hívóval való személyes találkozásra nincs lehetőség. A lefolytatott beszélgetéseket magán nem rögzíti, a munkatársak szigorú titoktartási kötelezettséggel dolgoznak.

A Szolgálat tanácsadói az ország bármely területéről beérkező hívásokra – a telefonáló kérésére vagy vele egyeztetve – azonnali intézkedést vagy elhelyezést kezdeményezhetnek.

A Szolgálat együttműködik a Magyarországon működő intézményekkel, más telefonos szolgálatokkal és civil szervezetekkel.

Segítünk, ha Ön is akarja!

Ifjúsági, Családügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztérium

## Balástyai Körkép a Kistelek Városi Televízióban

A **Balástyai Körkép** adása a helyi kábeltelevíziós rendszeren az **S 10** csatornán fogható, amelyet az **m2** csatorna alatt találnak meg.

A hangot a **BG üzemmódbba** kell állítani.

**Adásnapok:** kedd 18-20 óráig és pénteken 18-20 óráig.

**Vasárnap műsorismétlés:** keddi adás ismétlése délelőtt 10-12 óráig, pénteki adás ismétlése délután 14-16 óráig.

**A Balástyai Körkép műsorát a keddi adásidő végén láthatják.**

A műsorok adásonként, vagy havonta DVD-re kiírva megvásárolhatók a könyvtárban.

Érdeklődni lehet a +36 (30) 413-0075-ös telefonszámon.

## HÚSVÉT ÜNNEPÉRE

Folytatás az első oldalról

A húsvéti napok evangéliumai nem a feltámadás konkrét eseményét kívánják leírni, hiszen ez több szempontból is nehézségbe ütközik. Egyrészt az eseménynek nem volt szemtanúja, másrészt emberi szavainkkal csak körülírni tudjuk, hogy mi történhetett akkor, amikor Jézus feltámadt és megdicsőült. Az evangéliumok húsvéti beszámolóit tanúságtételek arról, hogy az apostolok személyesen találkoztak a Feltámadottal, láthatták megdicsőült testében az Urat. Ezek a tapasztalatok ébresztik fel bennük a hitet, s indítják el őket a tanúságtétel útján.

Mi is történt húsvét hajnalban? – Elsőként Mária Magdolna, illetve vele együtt más asszonyok érkeznek Jézus sírházhoz, s megdöbbenve veszik észre, hogy a barlangot elzáró hatalmas kő nincs a helyén. János evangélista ugyan nem említi, de Lukács írásában azt olvashatjuk, hogy angyalok jelennek meg, akik közlik velük a feltámadás híreit. Ezután rögtön az apostolokhoz sietnek azzal a szándékkal, hogy értesítsék őket a váratlan fordulatáról. Péter és János a sírhoz sietnek, ahogyan ezt az imént hallottuk. Ők is csak az üres sírt találják, majd még aznap estefelé megjelenik nekik és a többi apostolnak a feltámadt Jézus.

Mindez elegendő számukra, hogy higgyenek és elkezdjék hirdetni a feltámadást. – A mi számunkra sem szükséges ennél több jel. Mindez elég ahhoz, hogy bennünk is megszülessen a hit, s magunk is a feltámadás hirdetőivé váljunk. A feltámadásba vetett hitünket és a feltámadt Krisztus iránti szeretetünket azzal tudjuk megmutatni, hogy az apostolokhoz hasonlóan mi is bátran hirdetjük a világban: Krisztus feltámadt!

Az Úr adja meg mindnyájunknak a hitnek ezt az ajándékát, hogy általa sikerüljön megérteni, s még inkább megérezni valamit a megváltás misztériumából! – Ez újítsa meg életünket, családjainkat, egész társadalmunkat, magyar nemzetünket, és a feltámadás reményével tudjunk tekinteni a jövőbe! E gondolatokkal kívánok mindenkinek örömteli, allelujás, áldott húsvéti ünnepet!

Bauer Csaba  
plébános

## Papírgyűjtés

Az általános iskola a környezetünk védelme érdekében papírgyűjtést szervez. Az újságokat és kartonokat külön összekötve április 18-án 14-17.30 óráig lehet leadni az iskola udvarán.

Kérjük a lakosságot, hogy segítsék a gyerekek gyűjtőakcióját!

## FELHÍVÁS KUTYÁK SZABÁLYSZERŰ TARTÁSÁRA

Felhívom a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy a kutyákat tartásuk megkövetelt ingatlanok kerítésén belül úgy, hogy azok ne tudjanak a környező ingatlanokra, művelési területekre és a közutakra kijárni, az arra lakókat és az úton közlekedőket ne veszélyeztessék, a növényi kultúrákban kárt ne tudjanak tenni.

Gyermekeink, hozzátartozóink és javaink biztonsága mindannyiunk közös érdeke.

Tájékoztatom továbbá a lakosságot, hogy a kerítésen kívül tartózkodó kutya kóbor kutyának minősül és kilöhető.

Az egyes szabálysértésekről szóló 208/1998. (XII.28.) Korm. sz. Rendeletben foglaltak alapján a „veszélyeztetés kutyával” szabálysértés megvalósulása esetén a kiszabható pénzbírság összege 30 000 Ft-ig terjed.

Megértésüket köszönjük.

Magyar Mihályné  
jegyző

## Falufarsang

A művelődési házban február 27-én falufarsangot, fergeteges maszkabált tartottak. Ujvári László polgármester köszöntötte a vendégeket, a balástyai nyugdíjasklub és a meghívott sándorfalvi nyugdíjas klub tagjait. A hoppmester szólította a királyi párt, és megkezdődött a jelmezesek felvonulása. Ezután Tari József zenéjére a mulattak a farsangolók.



## A Hayat Hastánc Egyesület Saidi workshopot tartott

Február 13-án a Hayat Hastánc Egyesület meghívására Balástyára látogatott Kecskemét Anett – Kahena, hastáncoktató, aki 2010-ben a NILE GROUP FESZTIVÁL ÉS NEMZETKÖZI VERSENYEN Egyiptomban, Kairóban II. helyezést ért el, és tavaly a MISS BELLYDANCE HUNGARY versenyen elnyerte a Királynői címet, valamint a Közönségdíjat. Kahena a balástyai hastáncosoknak Saidi workshopot tartott, amelynek végén a botok pörgetése miatt a Teleház és a Tanoda közötti területen gyakorolták az új koreográfiát.



## INGYENES TENISZEDZÉS

Április 16-án ingyenes csoportos teniszedzést tart a balástyai salakpályán Sári Dániel. Várja a jelentkezőket.

Érdeklődni lehet: 06 (30) 610-4705

E-mail: kineto21@gmail.com

## Ingyenes JOGI TANÁCSADÁS

Dr. Törzsi Tímea ügyvéd minden hétfőn 12-14 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart a polgármesteri hivatalban.

Telefon: +36 (20) 923-0308

## BALÁSTYAI ÚJSÁG LAPZÁRTA

Minden hónap 15-én van a Balástyai Újság lapzárta. A hirdetések a következő lapba eddig az időpontig adhatják fel a Teleházban. Érdeklődni lehet: +36 (30) 768-4773

# Óvodai ESEMÉNYEK PÁLYÁZATI HÍR

## Ismét nyílt nap a csoportokban

Március elején a Fehérszelek és a Napocska csoportokban, a hónap közepe után a Csillag csoportban folytatódott az óvodai nyílt napok keretében a



## VARÁZSJÁTÉK az óvodában

A kisteleki Nevelési Tanácsadó pályázati támogatásának köszönhetően kezdődött el a Varázsjáték program az óvodában március közepétől. Középső és nagycsoportos gyermekek pszichológusok vezetésével 6-8 fős csoportokban beszélgetnek,

gyermekek mindennapi életük bemutatása a szülőknek és a pedagógusoknak. Míg az év elején a kicsik és középsősök legjellemzőbb tevékenységeit, most a nagycsoportosok tevékenységüket láthatták az érdeklődők.

játszanak, rajzolnak és mesélnek egymásnak különböző, őket érdeklő és foglalkoztató témákról, képzeltek és álmítottak belső világukról. A foglalkozásokon való részvétel segíti önbizalmuk erősödését, énképük javulását, kommunikációs készségük fejlődését, az egymásra odafigyelés fontosságának elfogadását és megértését, belső világuk, képzeletük színesebbé válását.



## BŰVÉSZELŐADÁS

Évek óta nagy sikerrel szerepel balástyai gyermekközönsége előtt Szücs László bűvész. Korábban a csoportszobákban minden gyermekközönségnek

külön-külön mutatta be műsorát, az idén az új épület lehetőségeivel élve az előtérben minden gyermek együtt élvezte – a szerencsések ki is próbálták – a varázlás gyermekek számára is élvezetes, látványos technikáit.

## Snufi, a művész-bűvész

A BIBUCZI Gyermekszínház bemutatója

Ebben az évben Balástyán is folytatódott a BIBUCZI Gyermekszínház öt foglalkozásból álló előadássorozata, a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség, Új Magyarország Fejlesztési Terv, TÁMOP-3.2.11/10/1. számon meghirdetett, „Az a csodálatos zene, azok a csodálatos hangszerek” című nyertes pályázatuknak köszönhetően. A tanév első felében lebonyolított két színházi előadást (Nagyotmondó Tóbiás, Pórujárta krampusz) és az azt követő beszélgetést, valamint a fafűvös és rézfűvös hangszereket bemutató interaktív koncerteket most két újabb foglalkozás követte. A Hangszerbemutató második részében újabb fűvös, pengetős, húros hangszerekkel találkozhattak a gyermekek, vidám dalokon keresztül bemutatva és kipróbálva azokat.



A mesejátékok sora a korábbi szerzők: a BIBUCZI együttes – Pete László legújabb darabjával, a „Snufi, a művész-bűvész” című foglalkozásával folytatódott. A cirkuszi, vásári színes forgatógot, a mese zeneszerzői színes, a zenei stílusok sokféleségét felsorakoztató dalokkal igyekeznek érzékeltetni. A gyermekek remekül szórakoztak és tapsal köszönték meg az foglalkozásokat.

A pályázatnak köszönhetően a BIBUCZI Gyermekszínház összesen 220 ingyenes, az általános iskolai és óvodai ének-zene oktatást kiegészítő előadást, szakköri foglalkozás tarthat meg a tanév folyamán Csongrád és Békés megyében.



# Iskolai ESEMÉNYEK



## Színházlátogatás - A kölyök

A Szegedi Nemzeti Színház előadásai közül az iskolánk az Anyegin című opera után, A kölyök című musicalre kapott jegyeket az OTP és a Gyermek-sors Alapítvány támogatásával. Érdeklődő tanulóinknak felejthetetlen élményben volt részük. Köszönjük Miskolcinné Radics Katalin segítségét, és Balástya Község Önkormányzatának a buszt.

(5. a), Széll Tünde (5. a), Balogh Kata (6. a), Enyingi Viktória (6. a), Haller Péter (7. a), Karakás Dóra (7. a), Ábrahám Ágnes (8. a), Balázs Máté (8. a) képviselte. Legjobban a nyolcadikosaink, Geráné Buknicz Mária tanítványai szerepeltek. Ábrahám Ágnes I., Balázs Máté II. helyezést ért el. A résztvevők emléklapot, a helyezették könyvjutalmat is kaptak. A gyermekeket Geráné Buknicz Mária, Nagymihály Zsuzsanna és Zónai Márta készítette fel.

## Simonyi Zsigmond területi helyesírási verseny

Február 16-án a kisteleki általános iskolában rendezett versenyen iskolánkat Faragó Balázs

## Farsang az iskolában

### Téltetés

Február 18-án délelőtt a 4. osztályos gyerekek régi népszokást, a kiszebáb égetést elevenítették



fel, és erre a téltetésre, meghívták az egész iskolát, hogy együtt ijesszék el a telet és minden rosszat. A busóhoz hasonló álarcokat készítették, rigmusokkal, mondókkal

űzték el a betegséget, helyette az egészséget, mert a babona szerint a kiszebáb elégetése megszabadítja az embereket minden bűtől és bajtól.



**Alsósok farsangja**

Az alsó-tagozatosok farsangi mulatságát az idén is osztálykeretben rendeztük meg. A gyerekek ötletes jelmezekbe öltöztek, melyet nagy kedvvel mutattak be, amiért jutalmul zsákbamacskát kaptak. A multság játékos vetélkedőkkel folytatódott. A nap legizgalmasabb eseménye a tombolahúzás volt. Rengeteg ajándékot soroltunk ki. Vidám hangulatban telt el a délután.

**Felsősök farsangja**

A tél búcsúztatásának jegyében február 25-én a sportcsarnokban rendeztük meg a farsangi bált. A hagyományokhoz hűen az idei farsangot is a Diákönkormányzat, a nyolcadikosok valamint a szülői munkaközösség szervezték. A műsort két hoppmester konferálta, a jelmezeket Sinkó Szabolcsné igazgatónő, a szülők, és a Diákönkormányzat alkotta zsűri véleményezte. Márkus Marianna és Vén László végzősei két királyi udvart jelenítettek meg a színpadon. Filmbejátszásokkal tarkított bemutatójuk izgalmakban, fordulatokban és humoros jelenetekben bővelkedett. „Balbástya” és „Jobbástya” udvarának sorsa természetesen itt is happy enddel végződött, ahogy egy igazi mesében lenni szokott. A királyságok, katonák, udvari bolondok, a gonosz szereplők mosolyt csaltak a nézők arcára és kivívták a zsűri elismerését. A bált bécsi keringővel a nyolcadikosok nyitották meg, amelyet Czirokné Krizsán Zsuzsanna tanított be a gyerekeknek. Ezután a jelmezesek felvonulása következett, először az egyéni jelmezeseznek tapsolhatott a közönség. Láthatunk Túró



Rabló mackó vagy mackó rabló

latokban és humoros jelenetekben bővelkedett. „Balbástya” és „Jobbástya” udvarának sorsa természetesen itt is happy enddel végződött, ahogy egy igazi mesében lenni szokott. A királyságok, katonák, udvari bolondok, a gonosz szereplők mosolyt csaltak a nézők arcára és kivívták a zsűri elismerését. A bált bécsi keringővel a nyolcadikosok nyitották meg, amelyet Czirokné Krizsán Zsuzsanna tanított be a gyerekeknek. Ezután a jelmezesek felvonulása következett, először az egyéni jelmezeseznek tapsolhatott a közönség. Láthatunk Túró

Rudit, indiánlányt, bankrablót, úrlényt, divattervezőt, indiai lányt. Az egyéni álarcsok mellett páros és kiscsoportos jelmezesek színesítették a műsort: rabló mackó vagy mackórabló, ókor harcosai, boszorkák. A maskarások bemutatóját három csoportos produkció zárta: BRFK – 5. osztály, Hófehérke és a törpék – 6. osztály, Mi leszek, ha nagy leszek? – 7. osztály. A műsor után tombolasorsolás következett, ahol értékes nyereményeket lehetett nyerni, aki pedig megéhezett, megsomjazott, a Szülői Munkaközösség büfijében válogathatott a finomságok között. A délutánt nagyon jó hangulatú farsangi discoval zártuk.

**Labdarúgás**

Utánpótlás csapataink iskolai és egyesületi szinten több teremtorán szerepeltek az elmúlt hónapban.

A 2. korcsoportos csapat február 20-án öt győzelemmel megnyerte az Iskolai Labdarúgó Program bordányi selejtezőjét.

Majd ugyanez a korosztály a balástyai egyesületi teremtorán 2. helyezést ért el. A csapat legjobbja Bitó Martin, a gólkirály Tóth Dániel lett. A csapat felkészítője Vén László.

A 8-9 évesek március 3-án a 2. helyet szerezték meg a balástyai teremtorán. A csapat legjobbjai Kiszi Tamás és Ábrahám József. Felkészítőjük Vén László és Förgeteg József. A 6-7 évesek másnapi tornáján szintén másodikok lettek. Kitűnt Gera Dávid. A csapat felkészítője Vén László, Muró Norbert és Szél Péter.

**Megemlékezés 1848. március 15-ről**

Március 11-én emlékeztünk meg az 1848-as forradalom és szabadságharcról. A műsort Vágvölgyiné Albert Tünde szervezésében a hatodik évfolyamosok adták.

Sinkó Szabolcsné  
igazgató



7. osztály – Mi leszek, ha nagy leszek?



6. osztály – Hófehérke és a hét törpék



5. osztály – BRFK

**Hónap Diákja februárban**

1. a: Rajtik Regina, 2. a: Nagynemes Szabolcs, 3. a: Keszthelyi Fanni, 4. a: Csányi Bettina, 5. a: Ferenczi Amália, 6. a: Asztalos Dávid, 7. a: Haller Péter, 8. a: Csányi Brigitta, 8. b: Ábrahám Ágnes



Befejezéshez közel az Integrált Községi Szolgáltató Tér kialakítása

## MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK

Mint arról korábban hírt adtunk, a Földművelésügyi és Vidékfejlesztési Minisztérium (továbbiakban: FVM) a 1698/2005/EK rendelet 56. cikke alapján, az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program (továbbiakban: ÚMVP) III. tengelyes vidékfejlesztési intézkedéseinek keretében a Balástyáért Közalapítvány Integrált Községi Szolgáltató Tér címet nyert.

A pályázat keretében átalakult, kibővült könyvtárunk. Az építési munkálatok jelentős része elkészült, jelenleg kisebb munkák folynak, valamint folyamatban van bútorok és informatikai eszközök beszerzése. A hivatalos nyitó rendezvényt 2011. április első felében tervezzük.

A pályázat keretében a Balástyáért Közalapítványnak lehetősége van az átadást követő 1. évben 2 fő, a 2. évben 1,5 fő, a 3. évben 1 fő munkatárs alkalmazására.

A munkatárs feladata a kibővült szolgáltatások biztosításában való közreműködés, ezek kommunikációja mind a nyilvánosság, mind a Támogató felé.

### A vállalt szolgáltatások a következők:

- helyszín és feltételek biztosítása a Magyar Nemzeti Vidéki Hálózat (MNVH) tájékoztatói valamint ügyfélszolgálati pont működtetéséhez,
- ifjúsági közösségi programok szervezése, ifjúságfejlesztési folyamatok generálása és folyamatkövetése, ifjúsági információs pont működtetése,
- a lakosság és a vállalkozások számára az információhoz való hozzájutás elősegítése (közösségi térben),
- közösségi internet hozzáférés biztosítása az önállóan vagy teleházban működő eMagyarország ponton – az eKözszolgáltatások, eTartalmak használatát segítő humán szolgáltatás (eTanácsadó) alkalmazását is beleértve,
- könyvtári és információs szolgáltatások biztosítása,

- közművelődési programok szervezése,
- közösségfejlesztési folyamatok generálása, folyamatkövetése,
- helyszín biztosítása civil szervezetek számára,
- egészségfejlesztési programok megvalósítása,
- Állami Foglalkoztatási Szolgálatok (ÁFSZ) információs pont kialakítása.

### Mínimális elvárásaink leendő munkatársunkkal szemben:

- érettségi,
- legyen jártás a számítógép-kezelésben (Word, Excel, internet-használat),
- legyen jártás a digitalizálási technikákban, videofelvételek készítésében, fotózásban.

### Előnyt jelent:

- német, valamint az angol nyelv ismerete,
- kommunikációs végzettség,
- jó kapcsolatteremtő-készség,
- szakmai tapasztalat: önálló munkavégzés,
- előnyben részesítjük továbbá a regisztrált munkanélküli jelentkezőket.

Amennyiben felhívásunk felkeltette érdeklődését, fényképes önéletrajzát 2011. április 8-ig juttassa el a Balástya Községi Könyvtárba személyesen vagy postai úton.

Kocsisné Benkő Beata  
programvezető



ÚJ MAGYARORSZÁG  
VIDÉKFEJLESZTÉSI PROGRAM  
2007–2013



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:  
a vidéki területekbe beruházó Európa

## Szülők Klubja Balástyán

A könyvtárban kéthetente pénteken klubfoglalkozásra várja az érdeklődő szülőknek Tasi Beatrix mentálhigiénés szakember.

### Áprilisi foglalkozások:

április 1., 17 óra, április 15., 17 óra, április 29., 17 óra

Szülőnek lenni nagyon nehéz feladat. Tökéletes szülőnek lenni: elérhetetlen vágy. Elég jó szülőnek lenni: elérhető eredmény.

### Mert kell egy hely:

- ahol kikapcsolódhatunk,
- ahol feltöltődhetünk,
- ahol gondtalanul beszélgethetünk,
- ahol megtudjuk, mások is hasonló cipőben járnak,
- ahol elmondhatjuk bánatunkat, örömlenket,
- ahol segíthetünk egymásnak,
- ahol megoszthatjuk tapasztalatainkat,
- ahol ismereteinket bővíthetjük,
- ahol válaszokra találhatunk,
- ahol képviselhetjük gyermekeink érdekeit,
- ahol saját örömlenkre és épülésünkre szervezhetjük az együtt töltött időt,
- ahol előadásokat hallgathatunk,
- ahol gyógynövényeket gyűjthetünk,
- ahol beszélhetünk arról, hogy miként mondjuk meg a pedagógusnak a problémáinkat,
- ahol segítséget kaphatunk abban, hogyan segíthetjük gyermekeink tanulási képességeit,
- ahol ismeretséget, barátságot köthetünk.

## Ismét várja az olvasókat a KÖNYVTÁR

Értesítem az olvasókat, hogy a felújítási munkák befejeződtek. A beruházás következő szakaszában informatikai eszközök és bútorok beszerzése történik, ami után megfelelünk az Integrált Községi Szolgáltató Tér tárgyi feltételeinek, és azt követően majd kibővült szolgáltatásokkal várjuk Önöket. Köszönöm a megértésüket és türelmüket. A könyvtár március 21-től a korábbi rend szerint tart nyitva: hétfő, szerda, csütörtök és péntek 8-12 óráig, 13-17 óráig, kedden 8-12 óráig. Szeretettel várok minden régi és új olvasót, egyéb szolgáltatást igénybe vevőt!

Gömöriné Kordás Gabriella  
könyvtárvezető

## Egészség klub a könyvtárban



Április 15-én, pénteken 18 órai kezdettel a test és a lélek egészségéért folytatjuk Egészség klub sorozatunkat, amely a Civil Rádió, A Kanál forradalma műsorának programja.

Téma: tavaszi megújulás ételekkel

Vendégelőadó: Kálmán Renáta kineziológus, életviteli tanácsadó  
A rendezvény házigazdája: Lakatos Gyula szerkesztő-műsorvezető.

A program együttműködő partnere a Balástyáért Közalapítvány. A rendezvényen vegetáriánus étkezést is biztosítunk. Szeretettel várunk mindenkit!



## MŰVELŐDÉSI HÁZ PROGRAMAJÁNLATA

Kedves balástyaiak!

A művelődési ház, ifjúsági klub, a Kossuth utcai klub és a Tanoda helyiségeit magánszemélyek, és minden szervezet előzetes időpont egyeztetéssel veheti igénybe!

A helyiségek használatával kapcsolatos feltételek ügyében Tóth Gyöngyi intézményvezetőt kereshetik a községi könyvtárban, és a 06 (30) 290-7773-es telefonszámon.

### Művelődési ház

**Kreatív Stúdió** (a volt könyvtár helyiségében)

**Kézműves szakkör**

Hétfő: 17.30-20.00 óráig

**Rajz szakkör**

Péntek: 17.30-19.30 óráig

Szeretettel várnak minden alkotni vágyó régi és új tagot.

### Ifjúsági klub

**Vöröskeresztes vásár**

Április 14-én, csütörtökön 10-13 óráig Vöröskeresztes vásár lesz.

**Jóga**

A foglalkozást vezeti Cseh Károlyné Inge.

Érdeklődni: +36 (70) 459-5877

**Ezoterikus beszélgetés**

További információt kérhetnek Lengyelne Kauczki Teréziától a 06 (70) 245-7177 telefonszámon.

### Tanoda

**Hastánc**

Kedd: 18.00-20.00 óráig

**Showhastánc Workshop**

Oktató: Simon Renáta

Kedd: 18.00-20.00 óráig

**Angol** (alsó tagozatos iskolások részére)

Szerda: 15.00-16.30 óráig

**Angol** (kicsiknek)

Szerda: 16.00-16.45 óráig

**Baba-mama klub**

Április 14-én, csütörtökön 10.00-12.00 óráig Falovacskas muzsika

Április 28-án, csütörtökön 10.00-12.00 óráig Baba-mama klub

Érdeklődni:

Huszka Edina védőnőnél a 06 (30) 869-5037-es telefonszámon.

**Hellinger Club**

Május 8-án, vasárnap 9 órától klubfoglalkozás lesz.

További információ Tóth Szilviánál, a 06 (30) 566-1773 telefonszámon.

#### SPINRACING

Teremkerékpározási fitness tréning (spinracing) Balástyán a Kossuth utcai gyermekklubban! Gyere és próbáld ki Te is! Jelentkezés és időpontegyeztetés: 06 (20) 402-2290-es telefonszámon, vagy a Facebook-on Balázs Anikónál

## A mozi műsora

Áprilistól 19 órákor kezdődnek az előadások!



Április 8., péntek 19 óra

**GAGYI MAMI: MINT KÉT TOJÁS**

Színes szinkronizált amerikai vígjáték (107 perc)

Rendező: John Whitesell

Szereplők: Martin Lawrence, Brandon T. Jackson, Max Casella (12 éven alul kísérettel!)

Az FBI különleges áruhás bevetésekre szakosodott szuperügynöke, Malcolm Turner (Martin Lawrence) minden bajból kivágja magát. A fia viszont minden bajba belekeveredik. Így aztán, amikor egy orosz maffia-leszámolás véletlen szemtanújává válik...



Április 15., péntek 19 óra

**GULLIVER UTAZÁSAI**

Színes szinkronizált amerikai film (87 perc)

Rendező: Rob Letterman

Szereplők: Jack Black, Emily Blunt, Jason Segel, Amanda Peet

Lemuel Gulliver (Jack Black) igazi kisember. Legfőbb ellensége a vekkere, a munkahelye, és irodai kollégái. Pedig egy nagy New York-i újságnál dolgozik - igaz, csak a postázóban. Végül valahogy mégis ráveszi elérhetetlennek tűnő szerelmét (Amanda Peet), az utazási rovat szerkesztőjét, hogy adjon neki egy komolyabb munkát, méghozzá hogy a Bermuda-háromszögből tudósítsa lapját.

Április 22.

A húsvéti ünnepek miatt nincs vetítés!

Április 29.

A középiskolai ballagások miatt nincs vetítés!

**A műsorváltás jogát fenntartjuk**

**Mozijegy ára: 400 Ft**

**A mozi tulajdonosa: Balástya Község Önkormányzata**

**A mozi üzemeltetője: Balástyáért Közalapítvány**

## Versenytáncosok sikere

*Balástyára került a 2010. évi Standard Táncok Köztársaság Kupája*

Vozár Boglárka és Zsom Olivér táncpedagógus és versenytáncos-pár a standard táncok ranglistavezetőjeként zárta az előző évet. 2010. novemberében a magyar színeket a PRO-ART Táncstúdió tagjaiként képviselték a németországi Wetzlarban megrendezett Standard Táncok Világbajnokságán, majd 2011. március elején Európa Kupán vettek részt Marosvásárhelyen a Magyar Táncsport Szövetség felkérésére. 2010-ben nyújtott teljesítményükért ismét az ő nevük kerül fel, immár másodszor a Standard Táncok Köztársaság Kupájára. Március 14-én Nyíregyházán rendeztek Standard Ranglista versenyt, ahol II. helyezést értek el.

Bogi és Olivér egyéni sportteljesítményeik mellett, diplomás táncpedagógusként szerte az országban több táncklubban tanítanak versenytáncosokat. Tanítványaik számtalan aranyérmes és dobogós helyezést szereztek az elmúlt évek során. Az ő nevükhöz fűződik a kisteleki gimnazisták nagy sikerrel előadott szalagavató tánca is. Jelenleg szintén a kisteleki Petőfi Sándor Általános Iskola nyolcadikos tanulóinak osztálytánc koreográfiáit állítják össze és tanítják be.

## EGÉSZSÉG ROVAT

### A böjtölés arany szabályai

**A test és lélek egészsége egyaránt fontos, egymásra oda-vissza hat. A böjt nem egyszerűen csak az étrend átalakításával jár: a böjtre mind testileg mind lelkileg fel kell készülnünk.**

#### *A böjt előkészítése*

A legfontosabb szabály az, hogy a böjtöt elsősorban orvosi felügyelet alatt javasolt végezni. Ha otthon fognánk bele, akkor is előtte kérjük ki orvosunk tanácsát. A böjt formáját és időtartamát érdemes egészségügyi végzettséggel rendelkező, böjtölésben jártas szakemberrel megbeszélni, aki ismeri leleteinket is.

#### *Mikor böjtöljünk?*

Miután elhatároztuk, kellően kiérlelődött, szabadabbá kell tennünk magunkat a kúra időtartamára: fontos, hogy a böjt olyan időszakra essen, amikor munkánk vagy magánéletünk rohanásából és feszültségeiből ki tudunk szakadni. Erre legideálisabbak a szabadságok, vagy az olyan ünnepnapok, amelyek nagy részét egyedül, de legalábbis elvonulva tudjuk tölteni. Ezt követően bevásárolhatunk a böjt alatti és felépítő időszakra, még elvégezhetjük a legszükségesebb tennivalókat, hogy nyugalomunk pár napig ebből a szempontból is zavartalan legyen.

#### *Bevezető nap*

A böjt bevezető, tehermentesítő nappal indul, amelynek során már kevesebbet eszünk a megszokott adagjainknál. Csak annyit együnk, hogy jóllakjunk és azt is könnyű, egészséges, friss alapanyagokból készült étel legyen. Ha fáradtak vagyunk, pihenjünk egy nagyot, kapcsoljunk ki. Az élvezeti szerek (kávé, feketetea, szénsavas üdítő, dohányzás) használatáról is le kell mondani a böjt időtartama alatt.

#### *Böjti időszak*

A böjt során követni kell a kiválasztott böjt szerint előírt étrendet. Ha rosszullétet, fizikai kellemetlenségeket tapasztalunk, ki kell kérni orvosunk tanácsát! A napi folyadékfogyasztás ezen időszak alatt legalább 2-3 liter legyen.

A nyugtató hatású zene, relaxációs kazetták és gyakorlatok viszont kifejezetten ajánlhatóak, ahogyan az is, hogy folyamatosan kapcsolatot tartsunk böjtben jártas szakemberrel.

Komolyabb sport, intenzívebb testmozgás a böjtölés során nem ajánlott, ám a friss levegő végzett, nem túl megterhelő mozgás – például a séta, tempós gyaloglás – kifejezetten javasolt.

#### *Felépítő napok*

A böjtnek nincs értelme, ha ugyanazokhoz a rossz szokásokhoz térünk vissza a befejezéskor, mint amelyeket korábban követtünk. Ami nehézséget szokott okozni, az a felépítő időszak elhagyása: a böjt során szervezetedünk hozzászokik a kisebb ételmennyiséghez, amelyet csak fokozatosan növelhetünk, ha el szeretnénk kerülni az emésztőrendszer túlterhelésével járó tüneteket. A felépítő időszak körülbelül a böjtidőszak 1/3-a, vagyis 10 nap böjt után legalább 3 nap, 15 böjtnap után 5 felépítő nap következnek, így fokozatosan térünk vissza az egészséges táplálkozáshoz, vagy tudatosan arra térünk át. Ha idáig eljutottunk, akkor közérzetünk jobb lesz, és energiaszintünk is bőven meghaladja a böjt előtti állapotot. Itt az ideje, hogy visszatérjünk a mindennapi életünkbe – de immár egy kicsit tudatosabban.

Ha a szabályok mentén tervezzük meg és végzzük a böjtöt, akkor növelhetjük önismeretünket, bizonyos esetekben javíthatunk egészségi állapotunkon. Összességében tehát csak nyerünk a böjtöléssel. Egy túl szigorú, vagy kapkodva, gondos tervezés nélkül végrehajtott böjtkúrával viszont egészségünket akár maradandóan is károsíthatjuk.

Huszka Edina  
védőnő

## Kisteleken átadták a Térségi Egészségügyi Központ új épületrészét

Február 25-én ünnepélyes projektzáró rendezvényen Nagy Sándor, Kistelek polgármestere, és dr. Nagy Zsolt, a Térségi Egészségügyi Központ igazgatója adta át a kistérség korszerűsített, bővített egészségügyi intézményét. Az ünnepségen részt vett Balástya képviseletében Ujvári László polgármester is.

2008-ban Kistelek Város Önkormányzata pályázatot nyújtott be és támogatást nyert a Új Magyarország Fejlesztési Terv Dél-alföldi Regionális Operatív Program keretében a Kisteleki Központi Rendelőintézet korszerűsítésére, 400 m<sup>2</sup> alapterülettel történő bővítésére, és ezen kívül korszerű informatikai rendszer kiépítésére valamint közel 100 db orvostechnológiai eszköz beszerzésére. A fejlesztéssel közvetlenül érintett szakrendelések: szemészeti szakrendelés, fül-orr-gégészet szakrendelés, gasztroenterológiai szakrendelés kialakítása, urológiai szakrendelés, tüdőgondozó szakrendelés, radiológia fejlesztése, védőnők körülményeinek javítása. Az informatikai fejlesztés eredményeképpen létrejött klinikai képcarchíváló és kommunikációs rendszer megkönnyíti a képcikkoló egészségügyi szakrendelések mindennapi munkáját és szakmai nyilvántartásait. A rendszer biztosítja a páciensek klinikai felvételeinek biztonságos mentését, tárolását, médiára történő archiválását, és képes kommunikálni az egészségügyi intézeteken belüli különböző osztályokon lévő digitális képcikkoló eszközökkel.

A beruházás megvalósításának teljes költsége 526 295 800 Ft, amelyhez az Európai Unió támogatás 484 192 136 Ft volt.

## Tejautomata Balástyán

**A friss tej közvetlen értékesítésének módja, a tejautomata alkalmazása kezd elterjedni Magyarországon. Egyre több magyar tejgazdaság helyez ki tejautomatákat a forgalom élénkítése érdekében. Az első gépek Svájcban érkeztek, de néhány itthoni cég már elkezdte hasonló hűtő-adagoló automaták gyártását, amely lehetővé teszi a tej önkiszolgáló módon történő értékesítését, akár a nap 24 órájában.**

Balástyára is telepített ilyen magyar gyártmányú tejértékesítő automatát egy sándorfalvi Kft. A tejet Bács-Kiskun megyéből hozzák, egy olyan tehenészetből, ahol ötven tehenet fejnek. A balástyain kívül Sándorfalván, Tápén, és Szegeden helyeztek el tejautomatát, amelyet a tejszállító autó naponta tölt fel. Az eladásra kínált tej frissen fejt, 4 C°-ra hűtött, hőkezelésben nem részesült, törzskönyvezett, termelés-ellenőrzött, HACCP minőségbiztosítási rendszerrel működő, állategészségügyi szempontból 4-es mentes tehenészetből származik. Ami azt jelenti, hogy tbc gümőkör, BRUCELLOZIS-tól, leukóztól, és IBR légúti vírusos fertőző betegség mentes a tehenállomány. A zárt rendszerben fejt, és tartott tej nem érintkezik a levegővel a fejés és a feltöltés során sem. A tejhez nincs semmi adva, és semmit sem vesznek el belőle, ezért teljes értékben 3,6% zsírt, és 3,2% fehérjét tartalmaz.

A tejadagoló előnye a higiénikus tárolás, pontos adagolás és az egyszerű tisztítás, azonban az automatából vásárolható tejet fogyasztás előtt ajánlott felforralni. A készülékek hőszigetelt tároló kabinál, elektromos érmevizsgálóval, önfelszívó szivattyúval, mosási funkcióval és mobiltelefonos SMS-t küldő-fogadó berendezéssel felszereltek. Automatikusan SMS-t küld a gazdának, ha a hűtő két-száz literes – tíz darab húszliteres műanyag, egyszer használatos zacskós – tejtartálynak tartalma húsz literre apadt.

A tejet nagyon egyszerű kezeléssel mérhetik ki maguknak a vásárlók, mindenki annyit, amennyi pénzt bedob. A gép 10, 20, 50, 100, 200 Ft-os érmével működik, csak üveget kell vinni hozzá.

## ANYAKÖNYVI hírek **Vöröskeresztes vásár**

### Születések

- Kis Janinának és Rác Jánosnak: Nikolett Patrícia
- Simon Erikának és Silló Jánosnak: Károly
- Matuszka Évának és Szabó Árpádnak: Nóra Karina

### Elhunytak

- özv. Papdi Istvánné Szénási Anna, élt 81 évet
- Kónya Mihály, élt 78 évet

A Vöröskeresztes ingyenes csere-bere vásár április 14., csütörtökön, 10-13 óráig az ifjúsági klubban lesz.

A következő vásár időpontja: május 12., csütörtökön az ifjúsági klubban.

**A szervezők továbbra is várnak tiszta, használható ruhaneműket, működőképes játékokat, mesekönyveket, amelyeket a vásár alkalmával, vagy külön időpont egyeztetéssel adhatnak át.**

**Márkus Andrásné – telefon: 62/278-405, és 06 (30) 478-5084**

**Kérjük, segítsenek rászoruló embertársaikon!**

## EGYHÁZI HÍREK

Szentmiséket jegyeztetni lehet a templomban szentmisék alkalmával vagy telefonon: +36 (20) 978-1486.

Betegekhez, haldoklókhoz bármikor hívhatnak, hogy a Betegek Szentségével elláthassanak őket.

Áprilisban a 2. vasárnapi (április 10.), május hónapban pedig a 3. vasárnapi szentmisében (május 15-én) lesz kis babák keresztelese.

Többek érdeklődésére tájékoztatok mindenkit, hogy Sóti Lajos egyházi adó beszédési megbízatását Balástyán 2010. október 3-án visszavontam. Jelenleg a szentmisék és egyéb ügyintézesek, vagy más személyes találkozások (például házszenelés) alkalmával nálam fizethetik be az egyházi adót. Igyekszünk mielőbb megoldást találni a beszédessel kapcsolatosan.

Többször hallhatták, illetve olvashatták, hogy templomunkat szeretnénk kívülről teljesen felújítani. Az aránylag hosszú és bonyolult előzmények után a tavaszi és nyári hónapokban folyamatos munkálatok lesznek. Mivel a külső pénzforrások mellett komoly anyagi önerőre is szükségünk van, ezért alázattal és nagy tisztelettel fordulok minden jószándékú embertárs felé, hogy lehetőségeikhez képest próbáljanak segíteni adományaikkal, amit előre is köszönünk. A templomba járók megértést kérjük a munkálatok miatti esetleges kellemetlenségek és szükséges alkalmazkodások miatt.

Házszeneléseket továbbra is elfoglaltságtól függően, időpont egyeztetéssel végzem Balástyán.

Bauer Csaba  
plébános

## Állatorvosi ügyelet

Április 2-3.: dr. Szigeti Gábor – Telefon: +36 (30) 297-4435

Április 9., 10.: dr. Gombos László – Telefon: +36 (20) 923-1689

Április 16., 17.: dr. Martinek Vilmos – Telefon: +36 (30) 945-1386

Április 23., 24., 25.: dr. Szigeti Gábor – Telefon: +36 (30) 297-4435

Április 31., május 1.: dr. Martinek Vilmos – Telefon: +36 (30) 945-1386

Május 7., 8.: dr. Huszár Péter – Telefon: +36 (30) 519-1829

## Az Őszi Alkony Nyugdijas Klub programja

- Április 6.: Májusi rendezvények szervezése, megbeszélése
- Április 13.: Tájékoztató a megyei klubvezetői tanácskozásról
- Április 20.: Anyák napi ünnep szervezése
- Április 27.: Szabadfoglalkozás
- Május 4.: Szabadfoglalkozás
- Május 11.: Anyák napi ünnepség a művelődési házban

## ÜNNEPI MISEREND BALÁSTYÁN

Április 13., szerda		Nagybójtai lelkigyakorlat a sándorfalvi templomban
Április 14., csütörtök	18 <sup>00</sup>	
Április 15., péntek		
Április 17.	8 <sup>00</sup>	Passió – Barkaszentelés
Virágvasárnap		
Április 21.	18 <sup>00</sup>	Sándorfalván – Az Utolsó Vacsora emlékmiséje (Balástyai hívek együtt, busszal utaznak át)
Nagycsütörtök		
Április 22.	14 <sup>00</sup>	Ünnepélyes Keresztút
Nagypéntek	15 <sup>00</sup>	Az Úr szenvedésének ünneplése
Április 23.	16 <sup>00</sup>	Feltámadási szertartás (Gyertyát mindenki hozzon magával)
Nagyszombat		
Április 24.	8 <sup>30</sup>	Ünnepi szentmise
Húsvétvasárnap		
Április 25.	–	NINCS SZENTMISE (Sándorfalván 10 <sup>30</sup> -kor)
Húsvéthétfő		
Május 1.	8 <sup>30</sup>	<i>Jövő évi elsőáldozók, bérmálkozók jelölése</i>
Húsvét 2. vasárnap		
Május 8.	8 <sup>30</sup>	<i>Anyák napi ünnepség</i>
Húsvét 3. vasárnap		
Május 15.	8 <sup>30</sup>	Kisbabák keresztelese
Húsvét 4. vasárnap		
Május 22.	8 <sup>30</sup>	<i>Iskolások keresztelese</i>
Húsvét 5. vasárnap		
Június 5.	8 <sup>30</sup>	<i>Elsőáldozási ünnepség</i>
Ürünk mennybemenetele		
Június 12.	8 <sup>30</sup>	<i>Te Deum, hittanos tanévzáró</i>
Pünkösdvasárnap		
Június 19.	8 <sup>30</sup>	Szent Antálnak, templomunk védőszentjének ünnepe <i>Templombúcsú napja</i>
Szentháromság vasárnap		
Június 26.	8 <sup>30</sup>	Ünnepi szentmise
Úrnappja		



Nyitva minden szerdán  
**9.00-16.00 óráig**  
Tablókép - gyermekszorozat  
esküvő - portfólió  
**www.szandifoto.hu**  
+36 (30) 303-1876



## SZANDI FOTÓ



**"KÉT KERÉKEN A KEREKHÁZBÓL"**

Nyerjen egy női kerékpárt!

Nyeremény akció indul a KEREKHÁZ ABC vásárlói számára 2011. április 1-től - június 3-ig. A nyeremény akcióban azok vesznek részt, akik a megadott időszakban minimum 1500 Ft-ért vásárolnak a KEREKHÁZ ABC-ben.

Legyen Ön a szerencsés nyertes!

Részletek a KEREKHÁZ ABC-ben, szórólapokon és a boltban elhelyezett plakátokon olvashatók.

**Rendhagyó akció: HÚSVÉTI BOMBA árak április 21-23-ig.**

KEREKHÁZ ABC nyitva tartása: hétfőtől - péntekig: 6.30 órától - 15.30 óráig

**CBA LILA ABC: TAVASZTÓL - ŐSZIG ESTE NYOLCIG**

Új nyitva tartással várjuk kedves vevőinket március 28-tól (hétfő)

CBA LILA ABC nyitva tartása:

hétfőtől - szombatiig 6 órától - 20 óráig, vasárnap 7 órától - 11 óráig

BEVÁSÁRLÓ HÉTVÉGE CBA LILA ABC-ben, április 15-17-ig, valamint április 29-30-ig. Rendhagyó akció: HÚSVÉTI BOMBA árak április 21-23-ig. Bővebb információkat a boltban található plakátokon és a szórólapokon lehet olvasni. PROFI KÉSEKKEKEL pontgyűjtő akció június 12-ig tart, amelynek keretében minden 15 pont után professzionális konyhakéseket lehet kedvezményesen vásárolni. Részletek a CBA LILA ABC-ben található plakátokon és a pontgyűjtő füzetekben.

HOZZA MAGÁT NYERŐ HELYZETBE!

Pontgyűjtő játék a CBA LILA ABC-ben március 14-től április 30-ig. Vásároljon pontot érő termékeket, gyűjtse a pontokat és nyerjen egy Volkswagen Polót. Részletek a CBA LILA ABC-ben található plakátokon és a pontgyűjtő füzetekben.



**vadásztanya**

VENDÉGLŐ ÉS SZÁLLÁSHELY

**BALLAGÁSRA HELYFOGLALÁS!**

Várjuk régi és új vendégeinket, a megszokott ízekkel, a régi személyzettel, mérsékelt árakkal!

Kedden és csütörtökön a vendéglő által megjelölt főétel akciós áron 700 Ft/adag helyben fogyasztható 12-22 óráig!

Családi rendezvények, előfizetéses étkeztetés!

Hétfégi családi menüakciók!

MINDEN HÓNAPBAN A 2. PÉNTEKEN ÉLŐZENE, ÉS 40%-OS KEDVEZMÉNYT ADUNK AZ ÉTLAPON SZEREPLŐ ÉTELEK ÁRÁBÓL, AMELYET HELYBEN FOGYASZTANAK!

Az akció nem vonatkozik a köretekre és a fél adag ételekre, valamint a menükre!

IDEIGLENESEN NYITVA:

hétfőtől csütörtökig 8-22 óráig,

pénteken 8-24 óráig, szombaton 0-24 óráig,

vasárnap 0-22 óráig

**ÁPRILIS 15-TŐL ISMÉT NON STOP NYITVA!**

Meleg étkezési utalványt elfogadunk!

Az E5-ös főút mellett, Balástya, Széchenyi u. 1.  
Telefon: 62/278-520

**VALI KERESKEDÉS**

ajánlata

*Ballagásra fehér búzok!*

- ❖ Férfi, női pulóverek, mellények
- ❖ Magyar gumicsizma 36-48-as méretig
- ❖ Magyar 100% pamut pólók
- ❖ Gyerek pizsamák, pólók, szabadidőnadrágok, bársonynadrágok, vászonnadrágok, edzőcipők, ovisoknak benti cipők, tornacipők
- ❖ Férficipők bőrtalpbéléssel, edzőcipők, papucsok
- ❖ Férfi Extory tréning nadrágok
- ❖ Női Extory pólók, zipzáros felsők, nadrágok
- ❖ Farmernadrágok – nagyméretűek is kedvező áron
- ❖ Női edzőcipők, gálacipők bőr talpbéléssel
- ❖ Női papucsok bőr felsőrészsel, bőr talpbéléssel
- ❖ Műanyag áruk, édességek, kozmetikai cikkek, testápolók, öblítők, tisztítószerek továbbra is kedvező árban
- ❖ Húsvétra csoki, kerámia és plüss nyulak, csibék stb.

**EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ HOLOGRAMOS KARKÖTŐK MEGRENDELHETŐEK! Pozitív referenciával!**



Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok minden kedves vásárlónak:  
Tóthné Vali